

## L'édito du Président



Le mois de Septembre a bien été court pour mettre la ligue en ordre de marche.

Le site internet est en place, avec pour l'instant le calendrier et toutes les infos inhérentes au

championnat régional (triangulaire, implantations). Petit à petit le site va s'enrichir de toutes les infos dont vous aurez besoin.

L'adresse de messagerie a également changé désormais il vous faut fonctionner avec [secretariat@occitanieffhm.fr](mailto:secretariat@occitanieffhm.fr).

Pour le pôle Espoir, c'était aussi la rentrée, et les stagiaires 2017-2018 ne seront que 4, une baisse dans l'effectif, qui permettra davantage de travailler sur le qualitatif.

La ligue essaye d'être réactive à vos demandes ou questions et nous ne pouvons l'être sans l'adhésion de tous : une feuille d'engagement en retard ou les non-réponses aux courriels et c'est toute la ligue qui en pâtit. La saison commence Samedi alors "bon match" à tous.

Sportivement, David BOSSIAN

## Soirée de soutien à Paris 2024

Vendredi 8 septembre s'est tenue sur la place du Capitole de Toulouse une grande soirée de soutien à la candidature de Paris pour recevoir les Jeux Olympiques d'été de 2024. Lors de cette cérémonie, Claude Baigts (Sport Région) et Jean-Luc Moudenc (maire de Toulouse) se sont exprimés en soutien de la candidature du Paris 2024. Guy Debusson (président du CROS) a lu le serment des juges après que Perrine Laffont (Championne du Monde 2017 de Ski de Bosses Freestyle) ait lu le serment des athlètes.



Ce sont ainsi 60 Ligues sportives et environ 300 athlètes qui se sont rassemblées pour défiler avec leurs drapeaux et assister aux prises de parole des élus, accompagnés au piano par Valérie Marie.

La ligue Occitanie d'Haltérophilie était représentée par le président, David Bossian, ainsi que Clément ADAM (conseiller technique fédéral) et trois athlètes du pôle espoirs de Toulouse : Mégane Journet, Alexis Amadou et Samuel Garnier.

## Les équipes de France en stage à Toulouse

Tout au long de l'été, les différentes sélections nationales se sont succédées au CREPS de Toulouse pour des stages de préparations aux prochaines compétitions internationales.

Ce sont les U15/U17 qui ont ouvert le bal se sont entraînés sous la houlette de Nicolas GILLES et Renaud LECHEVALIER du 9 au 15 juillet pour les Championnats d'Europe Jeunes à Pristina (Kosovo).

Les U20/U23 sont ensuite venus du 24 juillet au 04 août. Encadrés par Vencelas DABAYA et Lucas BARDIS ils se sont préparés pour les Championnats d'Europe Juniors qui auront lieu à Durres (Albanie).

Le collectif seniors, entraîné par Yann MORISSEAU et Samuel SUYWENS, leur a succédé du 7 au 18 août en préparation des



Championnats du monde à Anaheim (Etats-Unis).

Enfin les U15/U17 étaient de retour pour un nouveau stage de préparation pour Pristina du 22 août au 1<sup>er</sup> septembre

## Stage d'entraînement à Font-Romeu

Du 23 au 29 août, 15 athlètes se sont retrouvés



pour un stage d'entraînement encadré par Vincent RIGAUD, Clément ADAM et Yann AUCOUTURIER. Cette édition du stage a permis aux athlètes de profiter des installations du Centre National d'Entraînement en Altitude de Font-Romeu pour s'entraîner dans une atmosphère de haut-niveau tout en étant plongés dans un paysage exceptionnel. Les jeunes participants ont ainsi pris part à des

entraînement biquotidiens et des activités de pleine nature pendant les phases de repos (randonnée, accrobranche) en plus de l'accès à l'unité de récupération du CNEA (balnéothérapie).

Cette année, le stage a élargi son recrutement géographique avec la fusion des Comités. En effet, ce sont désormais la Ligue Occitanie et la Ligue Nouvelle Aquitaine qui organisent ensemble cet événement estival pour nos jeunes haltérophiles

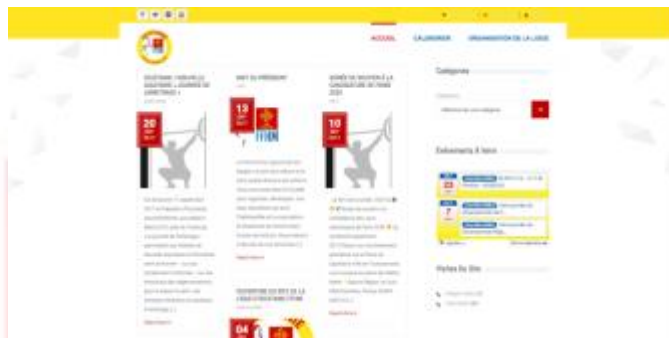




## Ouverture du site internet de la Ligue Occitanie

Le site internet de notre Ligue est désormais en ligne. Il permettra à chacun de trouver les informations et les nouvelles relatives aux pratiques de l'haltérophilie et de la musculation en Occitanie.

Le calendrier des compétitions, formations et autres événements sera tenu à jour dans une rubrique dédiée. Rendez-vous donc sans tarder sur <http://occitanieffhm.fr/> !



## Journée de l'Arbitrage



Dimanche 17 septembre 2017 le Président d'Occitanie, David BOSSIAN, accueillait à Balma (31), près de Toulouse, « la journée de l'Arbitrage » permettant aux Arbitres de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie venir se former - ou tout simplement s'informer - sur les évolutions des réglementations pour la saison à venir.

Une trentaine d'arbitres et candidats à l'arbitrage se sont donc retrouvés au siège du CROS pour étudier durant la matinée l'évolution de la réglementation concernant l'haltérophilie

sous la houlette de Robert MANLAY, arbitre international de la Commission Nationale d'Haltérophilie, par le biais d'une suite d'échanges avec cette nombreuse assistance. L'après-midi, David BOSSIAN, le président régional, et Bernard SOTO de la Commission Régionale d'Haltérophilie présentaient les dernières évolutions sportives qui entreront en vigueur dès les premières épreuves du calendrier de la saison 2017-2018, et le rôle des Arbitres dans ces organisations.

Ce regroupement s'est conclu par les habituels examens théoriques qui ont vu la réussite aux épreuves théoriques de l'arbitrage national pour Sandrine DEBEVE (Pamiers), et régional pour Clément ADAM (Toulouse), Alfredo BARDIS (Clermont l'Hérault) et Kevin LICCIARDI (Figeac) dans l'attente des épreuves pratiques qui seront mises en place au cours de la saison. Une journée importante qui a permis de lever les dernières interrogations sur les textes ; et qui, d'un avis commun, devrait en appeler d'autres !

## Les rendez-vous d'Octobre

### ➤ Samedi 07 octobre :

- 1<sup>ère</sup> Journée du Championnat de France par équipe
- 1<sup>ère</sup> Journée du Championnat Régional par équipe
  - Match 1 à Figeac
    - Pesée à 13h
    - Lieu de compétition : Espace François Mitterrand Salle Occitane Place Philibert Renaud 46100 Figeac
  - Match 2 à Toulouse
    - **Pesée décalée à 14h**
    - Lieu de compétition : Crossfit Balma 28, rue Théron de Montaugé 31200 Toulouse
  - Match 3 à Béziers
    - Pesée à 13h
    - Lieu de compétition : Stade Bessou 9, Rue Pierre Loti 34230 Béziers

### ➤ Samedi 14 octobre :

- Compétition Avenir 1<sup>ère</sup> Journée – Province Languedoc-Roussillon à **Clermont L'Hérault**.
- Compétition Avenir 1<sup>ère</sup> Journée – Province Midi-Pyrénées à **Decazeville**.

### ➤ Du 15 au 22 octobre :

- Championnats d'Europe U20-U23 à **Tirana (Albanie)**.

### ➤ Du 23 au 27 octobre :

- Stage d'entraînement régional à **Clermont L'Hérault**.

### ➤ Samedi 28 octobre :

- Tournoi International de France Denis Randon et Coupe Bernard Garcia à **Clermont-L'Hérault**.