

# RECORDS DU LANGUEDOC ROUSSILLON



## HALTEROPHILIE

### JUNIORS Filles

#### ARRACHE

<i>Cat.</i>	<i>Record</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>Club</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>
48 kg	37	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Hérault	22/11/2014
53 kg	54	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Monteux	13/05/2012
58 kg	69	MIGUET Sophie	Clermont Sports	Clermont l'Ht	29/10/2011
63 kg	75	MIGUET Sophie	Clermont Sports	Comines	03/06/2012
69 kg	50	ROUCH Océane	Frontignan AC	Frontignan	18/02/2017
75 kg	42	MONNIER Mélissa	Frontignan AC	Frontignan	28/11/2015
+75 kg	83	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Istres	18/11/2006

#### EPAULE JETE

<i>Cat.</i>	<i>Record</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>Club</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>
48 kg	50	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Monteux	15/11/2014
53 kg	65	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Monteux	13/05/2012
58 kg	86	MIGUET Sophie	Clermont Sports	Clermont l'Ht	29/10/2011
63 kg	92	MIGUET Sophie	Clermont Sports	Monteux	13/05/2012
69 kg	65	COMPAN Coralie	HC Vias	Clermont l'Ht	01/01/2000
75 kg	56	MONNIER Mélissa	Frontignan AC	Frontignan	28/11/2015
+75 kg	110	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Senlis	08/06/2008

#### TOTAL

<i>Cat.</i>	<i>Record</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>Club</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>
48 kg	86	ROMERO Héloïse	Narbonne Haltéro	Clermont l'Hérault	22/11/2014
53 kg	119	PLANCQ Déborah	Frontignan AC	Monteux	13/05/2012
58 kg	155	MIGUET Sophie	Clermont Sports	Clermont l'Ht	29/10/2011
63 kg	166	MIGUET Sophie	Clermont Sports	Clermont l'Ht	03/11/2012
69 kg	112	COMPAN Coralie	HC Vias	Clermont l'Ht	01/01/2000
75 kg	98	MONNIER Mélissa	Frontignan AC	Frontignan	28/11/2015
+75 kg	191	REYNAUD Cynthia	Clermont Sports	Clermont l'Ht	21/10/2006