



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr



L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Un rayon de soleil nous irradie depuis la Californie certainement l'épilogue de l'été indien occitan, avec les très beaux résultats de Gaëlle Nayo Ketchanke aux championnats du monde d'Anaheim.

L'argent à l'épaulé jeté et le bronze au total olympique, voilà qui ravit doublement ces dirigeants de Clermont Sport, qui ont vu également leur dossier de réfection de locaux connaître un dénouement heureux ces

derniers jours.

Le championnat de ligue de musculation aura bien lieu cette année à Cahors, le 10 Mars 2018, organisé par l'Halter Fitness Cadurcien, qui pour la première fois de son histoire passe le cap des 300 licences.

Grace à son équipe dirigeante, ce club connaît un essor sans précédent depuis 3 saisons.

Du côté de la musculation la fédération a lancé les muscu Challenges, le Défi cardio a été le premier du genre et s'est clôturé fin Octobre, avec malheureusement aucun licencié d'Occitanie y ayant participé, cela vient certainement d'un manque de communication.

Les clubs reçoivent l'information directement de la fédération, nous vous la relayons au travers du bulletin et du site, espérons que le Défi Anti-gravité qui débute en ce jour de Sainte Barbe, connaisse un gain de participation

Sportivement,

David Bossian

Les Rendez-vous de décembre

Du 28 novembre au 05 décembre :
Championnats du Monde Seniors à **Anaheim (USA)**.

Samedi 02 décembre :
3^{ème} Journée du Championnat Régional par équipe
Match 2 à **Toulouse**
Pesée décalée à 14h
Lieu de compétition : Crossfit Balma 28, rue Théron de Montaugé 31200 Toulouse
Match 3 à **Decazeville**
Pesée à 13h
Lieu de compétition : 494 Route des Combettes, 12300 Decazeville

Dimanche 03 décembre :
3^{ème} Journée du Championnat Régional par équipe
Match 1 à **Colomiers**
Pesée à 13h
Lieu de compétition : 10 Avenue Yves Brunaud, 31770 Colomiers

Du 04 au 10 décembre :
Défi n°2 du Muscu-Challenge

Samedi 09 décembre :
Compétition Avenir Province Languedoc-Roussillon à **Frontignan**.
Compétition Avenir Province Midi-Pyrénées à **Montauban**.

Jedi 14 décembre :
Championnat Académique de Toulouse Universitaire (FFSU) à **UT3 – Paul Sabatier**

Samedi 16 décembre :
3^{ème} Journée du Championnat de France par équipe

Les actualités du mois

Deuxième tour du Championnat de France N1	2
Soirée de Découverte FFSU	2
Deuxième Journée du Championnat Régional Mixte	3
Compétition Avenir n°2	4
Gaëlle NAYO KETCHANKE aux Championnats du Monde	4
Soirée Sport et Handicap	5
Naturalisation de Norik GHAZARYAN	5





DEUXIÈME TOUR DU CHAMPIONNAT DE FRANCE N1

Clermont Sports 8ème et record de France pour Anthony COULLET



Cette rencontre fut serrée jusqu'aux dium à l'EEAR Monteux qui engrange toutes dernières barres du plateau. En effet, Clermont Sports et l'EEAR Monteux étaient au coude à coude jusqu'à ce que le tour d'Anthony COULLET arrive à l'épaulé-jeté. Le suspens a pris fin dès sa première tentative avec un succès à 187 kg. Anthony continue ensuite avec 197 kg et clôture la journée en beauté en signant un sans fautes et un record de France junior avec une barre à 206 kg !

1627,47 points. Légèrement en retrait, le CHCD Comines inscrit 1504,66 points et prend la troisième place de ce match.

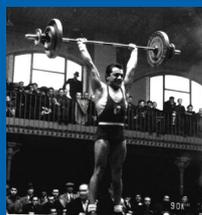
L'équipe clermontaise composée de Norik GHAZARYAN, Brice BATCHAYA KETCHANKE, Julien MULLOR, Sami BIJI et Flavio BARDIS se positionne à la 8ème place du classement général. La première place reste pour la VGA Saint-Maur devant l'A.C. Saint Marcelin et l'EEAR. Monteux pour un trio de tête inchangé.



Samedi 4 Novembre Clermont Sports accueillait un match de la 2ème journée du Championnat de France des Clubs par équipe N1. Ce match opposait les Clermontais à l'EEAR Monteux et au CHCD Comines.

Décès de Georges FIRMIN

Georges FIRMIN nous a quitté à l'âge de 93 ans. Il est né le 15 mars 1924 à Montpellier et a fait ses premiers pas en Championnat de France en 1941. Un palmarès impressionnant de 11 titres, deux participations aux Jeux Olympiques. Lors de l'édition de 1948, il était accompagné de deux athlètes qu'il entraînaient en club; il s'agit de la seule fois où un club français fut représenté par 3 athlètes simultanément aux JO. Il a aussi remporté trois fois le titre de « plus bel athlète de France ». Professeur d'éducation physique il fut également président du Comité du Languedoc dans les années 60. Nos pensées vont à ses proches.



Du haut de ses 20 ans Anthony n'a pas fini de faire parler de lui en imposant ses records.

L'équipe de Clermont Sports marque 1617,38 points lors de ce match et concède donc la première marche du po-

SOIRÉE DE DÉCOUVERTE FFSU

Mercredi 8 Novembre, la Ligue Occitanie FFHM s'est associée au Comité Régional de Sport Universitaire de Midi-Pyrénées et au Service des Sport de l'Université Toulouse III – Paul Sabatier afin de proposer une soirée de découverte de l'haltérophilie aux étudiants.

Une quinzaine d'étudiants sont venus participer à cette soirée encadrée par Clément ADAM (CTF Occitanie) et David BOSSIAN (Président de la Ligue Occitanie) en la présence d'Albert CIGAGNA (Co-Directeur et Responsable Sportif du CRSU) et Pierre RIZO (Enseignant d'EPS responsable des activités

fitness et musculation au SCUAPS).

Cet événement a permis à l'haltérophilie de renouer un lien avec le sport universitaire dans la région et s'inscrit en préambule de la mise en place du Championnat Académique qui aura lieu le 14 décembre.



DEUXIÈME JOURNÉE DU CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Galiléô BC prend la tête !

Samedi 4 novembre avait lieu la seconde journée du Championnat Régional des Clubs par Equipes mixtes. Cette journée promettait quelques matchs intéressants car les premières marches du classement étaient accessibles pour beaucoup d'équipes. C'est donc sans surprise que le classement général a changé après ce deuxième tour.

Le premier match opposait les deux équipes de Clermont Sports à Montauban HC et les Oursons Tarbais.

Malgré leurs 297 points, les Oursons Tarbais concèdent la victoire de ce



273 points. Colomiers US inscrit 249 points et prend la troisième place de son match.

Pour le troisième match, Galiléô BC recevait les équipes du Decazeville HC et les deux équipes du Toulouse HC.



match à Clermont Sports 1 qui réalise un sans faute sur l'épaulé-jeté. L'équipe emmenée par Gaëlle NAYO KETCHANKE inscrit 390 points. Clermont Sports 2 prend la 3^{ème} place de ce match à 4 équipes avec 185 points devant le Montauban HC qui ne démérite pas en signant seulement trois barres ratées et inscrit 144 points.

Le deuxième match voyait le Figeac HC recevoir Colomiers US ainsi que CrossFit Béziers.

Les Figeacois s'imposent dans cette rencontre avec un total de 305 points. La seconde place fût un peu plus disputée et revient à CrossFit Béziers qui engrange

Le Toulouse HC 1 réalise un beau match avec peu d'échecs et marque 388 points. Ce sera pourtant insuffisant pour aller chercher Galiléô BC qui atteint la barre des 400 points et emporte ce match. Le Toulouse HC 2 marque 183,50 points et prend la troisième place avec une avance confortable sur Decazeville HC qui inscrit 76 points.

A l'issue de cette deuxième journée de Championnat, Galiléô BC prend la tête du classement général avec ses deux victoires. Tarbes Oursons prend la deuxième place avec 6 points et un total de 658 points. La troisième place revient à CrossFit Béziers qui devance de peu Clermont Sports 1 (596 points contre 589 points. Plusieurs

Top IWF

Du côté des féminines c'est Gaëlle NAYO KETCHANKE (Clermont Sports) qui réalise la meilleure performance avec 235,85 points.

Chez les masculins Yohann GIGORD marque 306,99 points.

Ces deux performances améliorent celles de la première journée, preuve que le Championnat monte en puissance !



équipes restent largement à portée des premières places de classement, le championnat promet donc d'être animé par des matchs à enjeux lors des prochains tours !

Place	Tirage	Club	Points par journée			Kilo-Points
			1J	2J	Total	Total
1	F	Galiléô BC	4	4	8	689
2	D	Tarbes Oursons	4	2	6	658
3	E	CrossFit Béziers	4	2	6	596
4	A	Clermont Sports	2	4	6	589
5	B	Figeac HC	2	4	6	548
6	C	Toulouse HC	2	2	4	730

COMPÉTITION AVENIR N°2

Les jeunes et les féminines au rendez-vous !



La deuxième Compétition Avenir de la saison s'est tenue le samedi 18 novembre simultanément à Narbonne et à Pamiers.

met de s'épanouir. Nous félicitons particulièrement les benjamins et minimes qui réalisent quasiment tous un sans faute lors de cette journée.



Cette compétition a rassemblé une quarantaine d'athlètes. Parmi ces participants, on compte 15 athlètes féminines et une dizaine de benjamins et minimes. Ceci souligne une fois de plus que notre sport attire le public féminin et lui per-

met de s'épanouir. Nous félicitons particulièrement les benjamins et minimes qui réalisent quasiment tous un sans faute lors de cette journée.

gionale dans la même catégorie.

Chez les masculins, Louis CHATEAUX signe la série Inter-Régionale en séniors 77kg. Dans la même catégorie, Alain BICAKCI réalise la série Régionale. En juniors 77kg Virab KOSTANYAN atteint la série Régionale. Erice NISSERON fait de même en Séniors 94kg.



GAËLLE NAYO KETCHANKÉ AUX CHAMPIONNATS DU MONDE



A l'issue du Tournoi Denis Randon, Clermont Sports a accueilli les trois athlètes féminines sélectionnées pour les Championnats du Monde dans le cadre d'un stage pour l'équipe de France féminine.

C'est en compagnie d'Anthony COULLET et sous la direction de Yann MORISSEAU qu'Anaïs MICHEL, Manon LORENTZ et Gaëlle NAYO KETCHANKE se sont préparées pour leur objectif ! L'athlète de Clermont Sports tirera sur le plateau A le lundi 4 décembre à 02h55 heure française.

Bonne chance à Gaëlle et à toute l'équipe de France !

Les horaires de compétition pour nos français sont les suivants :

- mardi 28/11 à 22h55 (heure française) : Manon Lorentz - 48kg en plateau B
- jeudi 30/11 à 02h25 : Anaïs Michel en -48kg sur plateau A
- samedi 2/12 à 04h55 : Bernardin Kingue Matam en -69kg sur plateau A
- dimanche 3/12 à 02h55 : Brandon Vautard en -85 kg sur plateau B
- dimanche 3/12 à 20h55 : Romain Imadouchène -85kg sur plateau A
- **lundi 4/12 à 02h55 : Gaëlle Nayo Ketchanke en -75 kg sur plateau A**
- mardi 5/12 à 19h55 : Anthony Couillet en +105kg sur plateau B



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr



SOIRÉE SPORT ET HANDICAP

Jérémy Onorato invité à s'exprimer sur les actions du Figeac HC



Lors de la soirée débat « L'accueil des personnes en situation de handicap dans les clubs sportifs » organisée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Midi-Pyrénées, Jérémy Onorato a été invité à s'exprimer et à présenter le travail qu'il effectue depuis maintenant plusieurs années.

En effet, une section Sport Adapté a été mise en place au sein du Figeac Haltéro Club depuis maintenant plusieurs années. Cette section permet à un groupe de jeunes et d'adultes en situation de handicap de découvrir leurs capacités physiques. Ces athlètes ont également été invités à participer à plusieurs compétitions.

Deuxième étape des muscu Challenges

Du 4 au 10 décembre aura lieu la deuxième épreuve des Muscu Challenges. Le défi n°1 était centré sur le Cardio, le défi n°2 vous fera défier la gravité ! Plus de temps à perdre pour se préparer et envoyer les vidéos de vos performances à la FFHM !

<http://www.ffhaltero.fr/Musculation/Muscu-Challenges>



Après près de 18 mois de procédure, un voyage en Arménie de son père et

NATURALISATION DE NORIK GHAZARYAN

l'intervention de Mr Kléber MESQUIDA, Norik GHAZARYAN est français depuis le 16 juillet 2017 et a été reçu ce vendredi 17 novembre 2017 à la Sous-Préfecture de Lodève.

Le jeune athlète de Clermont Sports est l'un des piliers du club et monte en puissance. Il est d'ores et déjà titulaire des records régionaux dans



plusieurs catégories de poids et semble être en bonne voie pour les améliorer rapidement.

Rédacteur :

Clément ADAM

Directeur de la publication :

David BOSSIAN

Ont participé :

David BOSSIAN, Bernard SOTO

Créateur : Jean-Marie CHANUT



Nous adressons toutes nos condoléances au CTS Nicolas GILLES qui a récemment perdu son père.

Nous adressons toutes nos condoléances à Jean BOUSQUET, arbitre international, qui a récemment perdu son épouse.

