



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr



L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Le premier tiers de la saison de passé est déjà quelques chiffres significatifs se dégagent avec un léger recul du nombre de licenciés sur le territoire avec 1892 à iso date. Parmi lesquels nous enregistrons une augmentation du nombre de compétiteurs avec 330.

Mais pour qu'il y ait compétition il faut des officiels et malheureusement leur nombre ne suit pas

cette mutation. En Février, la ligue met en place une nouvelle formation d'arbitre à Clermont l'Hérault, je souhaite que les clubs non doté d'arbitre inscrivent en priorité 2 stagiaires afin de délester notre corps arbitral qui a déjà tant donné depuis le début de la saison, et surtout préparer les saisons futures. Courant janvier, nous vous communiquerons la date exacte.

Du côté de la musculation c'est Halter Fitness Cadurcien qui organisera le championnat de Ligue le 10 Mars, une campagne d'affichage et de communication spécifique sera lancée dès la rentrée.

Les Rendez-vous de janvier

Samedi 13 janvier :

Réunion de préparation des Championnats de France Masters à **Decazeville**

Samedi 13 janvier :

4^{ème} Journée du Championnat de France par équipe
Championnat de Ligue Masters à **Pamiers**

Samedi 20 janvier :

4^{ème} Journée du Championnat Régional par équipe
Match 3 à **Montauban**
Pesée à 13h
Lieu de compétition : Rue du Général d'Amade, 82000 Montauban, France

Dimanche 21 janvier :

3^{ème} Journée du Championnat Régional par équipe
Match 1 à **Clermont l'Hérault**
Pesée à 13h
Lieu de compétition : 1 Avenue Paul Valéry, 34800 Clermont-l'Hérault, France
Match 2 à **Galiléô**
Pesée décalée à 14h
Lieu de compétition : 20 Avenue Didier Daurat, 31400 Toulouse

Samedi 27 janvier :

Éliminatoire départemental LR à **Béziers**
Éliminatoire départemental MPY à **Toulouse**

L'ensemble du bureau se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'années et vous retrouve au poids dès le 13 janvier pour le championnat régional Masters à Pamiers.

Sportivement,

David Bossian

Les actualités du mois

Troisième Tour du Championnat de France N1	2
Championnat Académique FFSU	2
troisième journée du Championnat Régional	3
Compétition Avenir n°3	4
Championnats du monde handisport	4
Championnats du monde	5
Communica sport 2017	5





BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr



TROISIÈME TOUR DU CHAMPIONNAT DE FRANCE N1

Clermont Sports remonte au classement !



Le samedi 16 décembre se tenait la troisième journée du Championnat de France des Clubs. En division N1, l'Occitanie est toujours représentée par Clermont Sports.

Le club héraultais se déplaçait à St-Marcellin pour rencontrer l'A.C. St-Marcellin et l'H.C. Luxeuil.

Le second du

championnat recevait donc les 8^{èmes} et 15^{èmes} pour un match qui ne promettait pas de grande surprise. Clermont Sports réalise toutefois un très beau match en enregistrant seulement 3 échecs à l'arraché et un sans fautes à l'épaulé-jeté. Il s'agit là du meilleur taux de réussite sur la journée pour l'ensemble de la Nationale 1. Cette réussite permet aux Clermontais de battre plusieurs records régionaux lors de ce tour.

L'équipe composée de Flavio BARDIS, Brice BATCHAYA KETCHANKE, Norik GHAZARIAN, Sami BIJI et Julien MULLOR totalise 1609.85 points et prend la seconde place de ce match derrière l'A.C. St-Marcellin (1622.39 points). L'H.C. Luxeuil prend la troisième place avec

1520.82 points. Clermont Sports continue donc de monter en puissance et remonte au classement général en passant de la 8^{ème} à la 6^{ème} place. L'A.C. St-Marcellin réalise lui aussi une belle opération puisque le club s'empare pour la première fois de son histoire au sommet du classement devant la VGA Saint-Maur qui trébuche. Le Championnat reste donc ouvert pour la 4^{ème} et dernière journée, ce qui annonce encore de beaux matchs à venir.



3^{ème} défi des Muscu Challenges !

Le prochain défi des Muscu Challenges arrive du 5 au 11 février. Cette étape est une épreuve centrée sur le bas du corps.

Ce défi est comme d'habitude ouvert à tous niveaux et il n'y a pas besoin d'avoir réalisé les précédents pour y participer !

Il faut simplement se filmer pendant qu'on réalise le défi et l'envoyer à la fédération alors n'hésitez plus à vous lancer !



CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE FFSU

Jeudi 14 décembre a eu lieu le Championnat Académique de Toulouse FFSU à l'Université Paul Sabatier. La ligue s'est associée au Comité Régional Midi-Pyrénées de Sport Universitaire pour l'organisation de cet événement.



Nous avons pu assister à de jolies performances produites par les étudiantes et étudiants qui se sont réunis sur les plateaux. La majorité des athlètes ont réalisé les minima qualificatifs pour les Championnats de France FFSU en présence d'Albert CIGANA (co-Directeur du CRSU).

Ces Championnats Académiques signent le retour de notre discipline dans le milieu du sport universitaire régional et laisse présager un partenariat durable entre la Ligue et le CRSU ainsi que de belles performances des étudiants.



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les information et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr



TROISIEME JOURNÉE DU CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Rien n'est encore joué !

Les 2 et 3 décembre a eu lieu la troisième journée du Championnat Régional.

Pour le match 1, Colomiers U.S. recevait Clermont Sports 1 et 2 ainsi que Galiléô B.C.



Clermont Sports s'impose largement dans ce match en inscrivant 324 points. Galiléô B.C. s'empare de la 2^{ème} place du match avec 229 points. Ce fût serré pour l'obtention de la 3^{ème} place : Clermont Sports 2 s'y installe en ne ratant qu'une seule barre et en marquant 199 points contre 194 pour Colomiers U.S.

Dans le second match s'affrontaient le Toulouse H.C. 1 et 2, Montauban H.C. et CrossFit Béziers.



Toulouse H.C. 1 remporte le match avec 391 points, les 349 points de CrossFit Béziers ne suffisant pas à aller les accrocher. Montauban a chèrement vendu sa peau dans la lutte pour la 3^{ème} place et pouvait y prétendre jusqu'à la toute der-

nière barre du plateau. Au bout du suspense et de l'échec de cette dernière tentative, Toulouse H.C. 2 prend la 3^{ème} place du match avec 179 points contre 173 pour Montauban H.C.

Le troisième match s'est tenu à Decazeville. Le club recevait les Oursons Tarbais et le Figeac H.C.



La rencontre s'achève par la victoire des Oursons Tarbais qui totalisent 338 points. Il sont suivis par Figeac H.C. qui enregistre 313 points La troisième place revient au Decazeville H.C. qui malgré les blessures marque 55 points.

Galiléô B.C. perd la première place du classement général au profit des Oursons Tarbais. Clermont Sports 1 réalise la bonne opération de la journée puisqu'ils se hissent dans le top 3. Le Toulouse H.C. gagne 2 places et se retrouve 4^{ème}.

Place	Tirage	Club	1J	2J	3J	4J	Total	Total
1	D	Tarbes Oursons	4	2	4	0	10	996
2	F	Galiléô BC	4	4	2	0	10	918
3	A	Clermont Sports	2	4	4	0	10	913
4	C	Toulouse HC	2	2	4	0	8	1121
5	E	CrossFit Béziers	4	2	2	0	8	945
6	B	Figeac HC	2	4	2	0	8	861
7	J	Clermont Sports 2	1	1	1	0	3	490
8	H	Colomiers US	1	1	0	0	2	671
9	K	Toulouse HC 2	0	1	1	0	2	525,5
10	G	Montauban HC	1	0	0	0	1	490,5
11	I	Decazeville HC	0	0	1	0	1	189,5

Top IWF

Chez les féminines, Mathilde ROUGEMONT, Toulouse H.C., réalise 185.94 à l'IWF ce qui est la meilleure performance de la journée.

Du côté des masculins, Mathieu LOUMAGNE, Oursons Tarbais, réalise la meilleure performance en inscrivant 309.43 points.

CrossFit Béziers trébuche et prend la 5^{ème} place devant Figeac H.C. qui complète les 6 équipes potentiellement finalistes.

Si le top 6 semble désormais inaccessible pour les équipes qui sont classées plus bas, les six premières place du classement sont encore loin d'être définitives. La quatrième journée du Championnat s'annonce donc une fois de plus serrée.

COMPÉTITION AVENIR N°3

Des plateaux bien remplis !

La troisième Compétition Avenir de la saison a eu lieu le 9 décembre simultanément sur deux implantations : Montauban et Frontignan.



Qu'est-ce que l'haltérophilie handisport ?

L'haltérophilie handisport se limite à la pratique du développé couché. Deux types de mouvement coexistent malgré tout :

le mouvement handisport : uniquement pratiqué en France, la barre est placée sur des supports latéraux et soulevée à 2,5 cm au-dessus de la poitrine.

le mouvement IPC paralympique : s'apparente au mouvement pratiqué par les valides. Seul le banc est spécifique pour offrir plus de stabilité aux haltérophiles handicapés de membres inférieurs.

En loisir et en compétitions nationales, l'haltérophilie est ouverte à tout handicap. La compétition internationale est réservée au handicap physique unique.

En Occitanie, certains clubs affiliés à la FFHM sont équipés de bancs spécifiques à cette pratique. N'hésitez pas à entrer en contact avec nous pour être mis en relation avec eux !

Cette journée de compétition a regroupé 50 haltérophiles dont 8 benjamins et minimes. Les athlètes féminines sont toujours présentes puisqu'elles étaient au nombre de 10 pour participer à cette Compétition Avenir.

A la fin des plateaux, 8 athlètes réalisent la série Régionale de leur catégorie de poids et d'âge, 4 athlètes valident la série interrégionale dans leur catégories respectives.



CHAMPIONNATS DU MONDE HANDISPORT

Début décembre, Souhad GHAZOUANI participait aux Championnats du Monde d'haltérophilie handisport à Mexico (Mexique).

Souhad remporte la médaille d'or et le titre de Championne du Monde de 73kg féminines après son deuxième essai où elle valide 145kg au développé-couché. Elle terminera sur une tentative à 151kg pour battre son propre record du monde, malheureusement sans succès. Elle garde toutefois son record du monde à 150kg qu'elle détient depuis 2013.

Elle termine ainsi largement en tête devant la chinoise Miaoyu HAN qui valide 121kg.

Cette belle performance s'ajoute à sa médaille d'argent aux Jeux Paralympiques de Rio pour compléter son palmarès.





BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr



CHAMPIONNATS DU MONDE

Gaëlle NAYO KETCHANKE remporte deux médailles !

Avec 103kg à l'arraché et une sixième place dans ce mouvement, Gaëlle NAYO KETCHANKE a su puiser en elle les ressources pour se hisser sur le podium en réalisant 134kg à l'épaulé jeté pour un total de 237kg pour Gaëlle aux Championnats du Monde à Anaheim, banlieue de Los Angeles en Californie.

La clermontaise décroche ainsi une médaille d'argent à l'épaulé jeté et une médaille de bronze au total olympique. Gaëlle est vice-championne du Monde à l'épaulé jeté dans la catégorie des 75kg féminines. Une belle performance dans la continuité de sa 8^{ème} place aux Jeux Olympiques de Rio et qui lance la préparation pour les Jeux de Tokyo en 2020.

Bernardin KINGUE MATAM emporte

deux médailles de bronze en allant chercher 177kg à l'arraché pour la médaille dans ce mouvement. En réalisant un total de 318kg, il se place sur la troisième



marche du podium mondial en 69kg masculins.

Romain IMADOUCHE s'octroie une médaille de bronze à l'épaulé-jeté avec

une barre à 196kg pour sa première participation aux Championnats du Monde Seniors. Romain se classe 6^{ème} de sa catégorie dans la très relevée catégorie des 85kg masculins.

Avec 175kg au total, Anaïs MICHEL se classe 8^{ème} chez les 48kg féminines. Dans la même catégorie, Manon LORENTZ se blesse malheureusement à l'arraché et ne parvient pas à se classer sur ces mondiaux.

Anthony COULLET, lui aussi participant pour la première fois à des mondiaux seniors, réalise une belle performance en battant ses propres records de France juniors sur les deux mouvements ainsi qu'au total avec 161kg à l'arraché, 209kg à l'épaulé-jeté pour un total de 310kg.

COMMUNICA SPORT 2017

Les 7 et 8 décembre avait lieu la 17^{ème} édition des rencontres de Communica Sport organisé par Sport Région et animée par Claude BAIGTS. La Ligue était présente et représentée par David BOSSIAN, le Président Occitanie et Clément ADAM, CTF Occitanie.

Ces deux journées de conférences ont été riches de débats autour des huit thématiques abordées par l'ensemble des 32 intervenants. Cet événement a regroupé 250 personnes lors de ces deux journées. Parmi elles étaient présents de nombreux acteurs du mouvement sportifs dont Guy DEBUISSON, Président du CROS Midi-Pyrénées, Pascal ETIENNE,

Directeur de la DRJSCS, Pierre CABARÉ, député, Laurence ARRIBAGÉ, Elue au Sport de la ville de Toulouse, Marc Sanchez, Président de l'ANDES et Jean-Marc SENTEIN, Président de l'ANDIIS. Guy NOVÈS, sélectionneur de l'équipe de France de Rugby à XV était l'invité d'honneur de cette édition.



Rédacteur :

Clément ADAM

Directeur de la publication :

David BOSSIAN

Ont participé :

David BOSSIAN, Bernard SOTO

Créateur : Jean-Marie CHANUT

