



# BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.ffhaltero.fr](http://www.ffhaltero.fr)



## L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

### L'Occitanie bien représentée sur les finales nationales !

La saison 2017-2018 s'achève que déjà il nous faut nous projeter sur la prochaine.

Pour notre première année d'existence, la Ligue enregistre un bilan mitigé puisque les 3 établissements commerciaux, qui nous ont rejoint, ne compensent pas les 6 clubs qui nous ont quittés, tout comme la perte de 400 licences. Il en va du bon fonctionnement de la Ligue de licencier tout le monde.

La Ligue a tenu son premier comité directeur le 16 Juin pour entériner les modifications

réglementaires propre à notre fonctionnement et établir le calendrier 2018-2019. Nous avons tenu cette année à vous le diffuser tôt afin que vous puissiez vous organiser car la superficie de notre nouveau territoire fait augmenter les frais de déplacement.

Un dernier rappel, la saison prochaine, l'affiliation « fédérale/Ligue/Comité départemental sera regroupé dans un seul et même paiement à la fédération.

Il me reste à vous souhaiter à tous de bonnes vacances car le bénévolat a ses limites et il faut bien à un moment donné se ressourcer.

Sportivement,

*David Bossian*

### Les Rendez-vous de la rentrée

**Samedi 6 octobre :**  
Formation et recyclage des arbitres  
au CROS de Balma (31).

**Samedi 20 octobre :**  
1ère Journée du Championnat de  
Ligue des Clubs à Frontignan/  
Pamiers/Figeac

**Du Lundi 22 au vendredi 26 octobre :**  
Stage d'entraînement à Clermont-  
L'Hérault

**Samedi 27 octobre :**  
1er Challenge Avenir à Narbonne/  
Decazeville

### Les actualités du mois

Jeux Méditerranéens	2
Trophée Altzkadi	3
Trophée National minimes	3
Coupe de France des ligues	4
Trophée Jean-Marie CHANUT	5

## JEUX MÉDITERRANÉENS

### Six médailles pour les haltérophiles français



Ils étaient quatre haltérophiles à représenter la France du 23 au 27 juin lors des 18e Jeux méditerranéens organisés à Tarragone.

Anaïs Michel, qui ouvrait le bal en -48kg, samedi 23 juin, décroche l'argent aux deux mouvements avec



75 et 92kg. Dimanche, ce fut au tour de Manon Lorentz (-53kg) qui, avec 79 et 99kg, termine double médaillée de bronze. Bernardin Kingue Matam, qui évoluait chez les -69kg, arrache 138kg et jette 175kg, se classant respectivement 6e et 4e aux tableaux par mouvement. Enfin, Gaëlle Nayo Ketchanke (-75kg) clôturait la liste des engagés français, mercredi 27 juin. Elle en retire deux médailles d'argent avec 99 et 129kg. Félicitations à tous !  
[Info & résultats](#)

avant de retrouver le chemin des stages (dont le premier se déroulera à Doha, au Qatar du 30 juillet au 16 août) et de préparer une nouvelle saison riche de victoires et de satisfactions !

Lors de ces jeux méditerranéens Gaëlle NAYO KETCHANKE s'est blessée au genou après le second arraché et n'a donc pu réaliser que 99kg à l'arraché puis 129kg à l'épaulé jeté dans la catégorie des 75kg.

Deux médailles d'argent réussies avec beaucoup de volonté. Bravo à Gaëlle.

Il est temps pour le collectif France de prendre un repos bien mérité

### Formations fédérales

Les formations fédérales de la saison 2017-2018 ont pris fin et on débouché sur 1 diplômé du BF1 et 1 diplômé du BF2.

Le récent partenariat avec la Faculté des Sciences du Sport et du Mouvement Humain (STAPS) Toulouse commence déjà à porter ses fruits avec 15 diplômés du BF1 (100% de réussite) pour sa première promo. Félicitations à tous !



## TROPHÉE ALTXKADI

### L'Occitanie prend l'argent !

La sélection de la Ligue d'Occitanie a participé le 7 juillet au Trophée Altxkadi organisé par Les Amis de La Fonte en Nouvelle Aquitaine à Saint-Jean de Luz.

Cette édition, comme à l'accoutumée était internationale avec la présence de 3 équipes représentant plusieurs provinces du pays basque espagnol.

L'équipe composée de Manon HEYRAUD (Les Oursons Tarbais), Océane SEVERAC (Clermont-Sports), Arvit HAXHI (Toulouse HC) et leur fer de lance Norik GHAZARYAN (Clermont Sports) a réalisé un joli match très tactique et à suspense. En effet, la Ligue était confortablement installée à la seconde place pendant la quasi-totalité de la rencontre mais a assisté à la remontada des basques de Danena avec ses derniers athlètes à l'épaulé-jeté. Ayant deux munitions pour repasser en tête, Norik GHAZARYAN a su garder la tête froide et a permis de reprendre l'avantage avec 0.2 points ! L'Occitanie

se place donc derrière la Nouvelle Aquitaine, intouchable dans ce match.

Le remplaçant de l'équipe, Mathieu

LOUMAGNE (Les Oursons Tarbais) a été aligné dans une équipe regroupant les remplaçants des différentes équipes. Malheureux à l'arraché, il se reprend à l'épaulé.

L'équipe était accompagnée par Clément ADAM(CTF), Yann AUCOUTURIER (ETR) et David BOSSIAN (Président et arbitre).



## TROPHÉE NATIONAL MINIMES

### Clara PEIGUET meilleure athlète !

Le Trophée National Minimes 2018 organisé au Cap Sizun, à l'extrémité Ouest de la Bretagne, a regroupés 137 jeunes venus de tout l'hexagone. 7 jeunes dont 6 occitans et une occitane avaient fait le déplacement pour seulement 3 clubs de représentés.

Clara Peiguet de Clermont Sport remporte sa catégorie des féminines -40kg et s'adjuge le titre de meilleure athlète toutes catégories à l'indice IWF.

Du côté de la Coupe de France des clubs minimes masculin, l'équipe du HC Decazevillois composée d'Axel Moutardier, Gaël Rivière et Erwan Sales prend une 9ème place avec 605.94 points et l'équipe du HC Figeac composée d'Enzo Cordonnier Delmas, Eliot Bertot Mahaux, Enzo Bossian termine 12ème avec 504.56 points.



### Brevet Fédéral 1

Des préinscriptions pour l'ouverture d'une session de formation au Brevet Fédéral 1 : Initiateur option Haltérophilie vont ouvrir pendant l'été et se termineront à la rentrée.

Ce déficit de jeunes sur notre territoire nous a incité à réfléchir pour rendre la pratique plus attractive, désormais la saison prochaine les challenges de l'Avenir ne se limiteront pas à une compétition, mais à des journées complètes de regroupement des benjamins/minimes. Avec une formule « jeux athlétiques le matin, un repas pris en commun le midi, et la compétition l'après-midi ».

# COUPE DE FRANCE DES LIGUES

## 12 Occitans au pays des Coëvrons !



Cette année, la FFHM inaugurerait une nouvelle formule de compétition : les Championnats de France par Equipe de Ligue. Onze ligues régionales se sont ainsi retrouvées à Evron (53) pour permettre à leurs équipes de se rencontrer lors de deux journées bien remplies ! Les équipes mixte Cadet(te) s'affrontaient le samedi 2 juin tandis que les équipes mixtes Juniors patientaient jusqu'au dimanche 3 juin pour en découdre.

L'Occitanie était représentée par deux équipes. L'équipe Cadets et Cadettes était composée de Souhaïd TORRAYSI — Narbonne HC—, Louann GURHEM— Clermont Sports—, Océane SEVERAC— Clermont Sports—, Enzo SERGENT— Clermont Sports—, Quentin CANCE— Figeac HC— et Bastien HAVET Quentin CANCE— Figeac HC—. L'équipe réalise un match très

propre où seulement 5 barres sur 36 ne sont pas validées; ce qui permet de marquer 1145.69 points. Cette performance ne permettait pas à nos athlètes de menacer les plus grosses équipes mais permet tout de même d'obtenir une belle 6<sup>ème</sup> place. Océane SEVERAC profite de l'occasion pour établir un nouveau record à l'arraché avec 58kg chez les Cadettes 2 +69kg.



L'équipe des Juniors était composée de Margaux BRANCO — Montauban HC—, Claire GRIMAL — Montauban HC—, Océane ROUCH — Frontignan AC—, Antoine BLANCO — Toulouse HC—, Clément SEMIROT — Montauban HC— et Mathis BERRARD — Figeac HC— (Cadet). Ces athlètes, légèrement moins expérimentés que leurs camarades, réussissent néanmoins 30 barres sur 36 et passent la barre symbolique des 1000 points avec 1006.37 points au compteur.

Les athlètes étaient accompagnés par David Bossian (Président de la Ligue Occitanie), Clément ADAM (CTF), Philippe AUBOUY (ETR), Kévin LICCIARDI (ETR), René ADELINO(ETR) et Bernard SOTO (Président Délégué) qui a officié en tant qu'arbitre membre du jury.





# TROPHÉE JEAN-MARIE CHANUT

Une belle compétition sous le soleil !



Le samedi 30 juin a eu la seconde édition du Trophée Jean-Marie CHANUT organisé par l'Haltéro-Club Figeacois. Cette édition a eu une saveur particulière puisqu'elle était une des premières, sinon la première, compétition organisée intégralement en extérieur. La météo fût assez clémente pour offrir un ciel sans nuage et bien que le mercure affichant 38°C sur les

mis à l'honneur grâce au barème de point qui les avantage.

Le club organisateur, le Figeac HC, remporte une seconde fois d'affilée la compétition sans grande surprise. Le Toulouse HC prend la 3<sup>ème</sup> marche du podium, ne parvenant pas à rattraper la Ligue des Hauts-de-France

qui était représentée par une équipe de 7 minimes et qui s'empare donc de l'argent.



## Stage de détection

Le premier stage de détection de la FFHM a eu lieu au CREPS de Toulouse du 16 au 21 juillet. Un peu moins d'une quinzaine de jeunes minimes et cadets se sont retrouvés sous l'encadrement de Romuald Ernault (Responsable National du Projet Détection), Nicolas GILLES (CTS) et Clément ADAM (CTF).



plateaux a rendu l'effort difficile, l'ambiance festive était au rendez-vous.

Ce sont au total 68 athlètes venus de 8 clubs qui se sont succédés sur le double plateau toute la journée pour ce format de compétition où les jeunes et le sport adaptés sont

Club	Total points	Rang
<b>HC FIGEAC</b>	<b>1245,2</b>	<b>1</b>
<b>Sélection Hauts-de-France</b>	<b>610</b>	<b>2</b>
<b>TOULOUSE HC</b>	<b>589,4</b>	<b>3</b>
HC DECAZEVILOIS	383,5	4
HC MONTALBANAIS	197,05	5
USC HC COLOMIERS	47,6	6
CU TARBES PAU HALTEROPHILIE	30,1	7
CH PAMIERIS	1	8

### Rédacteur :

Clément ADAM

### Directeur de la publication :

David BOSSIAN

### Ont participé :

David BOSSIAN

Bernard SOTO

### Créateur :

Jean-Marie CHANUT

