

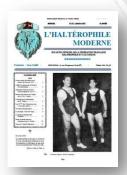
La ligue Occitanie FFHM



présente

L'Haltérophile Moderne

1953





























Sommaire H.M. 1953

Haltérophile Moderne n° 75 (01-1953)

- Classement national du Prix d'Encouragement 1952-1953
- Article (Richard Chaput) «L'entraînement haltérophile »
- Article (Julien Duchesne) « Les XVèmes Jeux Olympiques -Conclusions »
- Article (Richard Chaput) « La réunion internationale d'Halluin »
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie »

Haltérophile Moderne n° 76 (02-1953)

- Classement général du Critérium National Haltérophile 1953
- Article (Richard Chaput) « L'entraînement haltérophile et culturiste »
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (Richard Chaput) « L'esprit de club se meurt! »
- Article (Richard Chaput) « Deux belles manifestations : Coubertin et Lille »

Haltérophile Moderne n° 77 (03-1953)

- Article (Richard Chaput) « La finale du Critérium national Haltérophile 1953 - Compte-rendu et résultats »
- Article (Richard Chaput) « L'entraînement haltérophile et culturiste » (suite)
- Article (Richard Chaput) « La finale du 3º Critérium National Culturiste - Compte-rendu et résultats »
- Article (Richard Chaput) « Interview de Champions : C.
 Emrich et Tomy Kono (États-Unis). »
- Article (Gustave Pichon) « Une lacune à combler : L'entraînement aux mouvements d'un bras »
- Liste des records de France homologués au 15 mars 1953.

Haltérophile Moderne n° 78 (04-1953)

- Article (Roger Debaye) « L'entraînement de Bob Richards Champion Olympique du Saut à la Perche »
- Classement général des championnats de France 1953
- Article (Julien Duchesne) « Les championnats de France 1953 - Compte-rendu et résultats »
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie »

Haltérophile Moderne n° 79 (05-1953)

- Classement général des championnats de France 1953
- Article (Richard Chaput) «L'entraînement haltérophile » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Le Championnat de France universitaire 1953 à Montpellier »
- Article (Richard Chaput) « Quels seront les élus ? »

Haltérophile Moderne n° 80 (06-1953)

- Article (Richard Chaput) « Préparation Olympique pour les jeunes! »
- Article (Eugène Gouleau) « Le déplacement de l'équipe de France en Algérie »
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)

Haltérophile Moderne n° 81 (07-1953)

- Liste des Records du monde au 15 Juillet 1953
- Article (Richard Chaput) « L'entraînement haltérophile et culturiste » (suite)
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Haltérophilie »

Haltérophile Moderne n° 82 (08-09-1953)

- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Les stages 1953 »
- Article (Richard Chaput) « Les Championnat du Monde 1953 - Compte-rendu et Résultats »

Haltérophile Moderne n° 83 (10-1953)

- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Le Championnat du Monde 1953 » (suite)
- Article (Richard Chaput) « La finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953 - Compte-rendu et Résultats »
- Résultats du Championnat d'Europe d'Haltérophilie 1953
- Article (Richard Chaput) « Les stages 1953 » (suite)
- Article (Richard Chaput) « Les Hercules Viennois »

Haltérophile Moderne n° 84 (11-1953)

- Article (Richard Chaput) « Le Championnat du Monde 1953 » (suite)
- Article (Gustave Pichon) « Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie » (suite)
- Article (Richard Chaput) « L'intoxication »

Haltérophile Moderne n° 85 (12-1953)

- Classement National du 1er Pas Haltérophile 1953-1954
- Classement National du 1er Pas Culturiste 1953-1954
- Article (Richard Chaput) « Les Hercules Viennois » (suite)
- Article (Richard Chaput) « L'entraînement Haltérophile -L'action de départ »
- Article (Richard Chaput) « Dédié aux jeunes haltérophiles »
- Article (Richard Chaput) « Le Championnat du Monde 1953 » (suite)

MENSUEL

N° 75. - Janvier 1953

8e ANNÉE



L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8^è).

Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

●-●	
Procès-verbal de la réunion du Bureau du 8 janvier 1953	2
Additif au classement du Premier Pas Haltérophile	2
Classement National du Prix d'Encouragement 1952-53	3
Résumé des travaux du Congrès de la F.I.H.C. (suite)	5
L'Entraînement Haltérophile, par R. Chaput	6
Les XV ^{ème} Jeux Olympiques, par J. Duchesne (suite)	8
Nouvelles Internationales	8
Un exemple : René Duverger	9
La Réunion Internationale d'Halluin	9
Bases de travail pour nos	



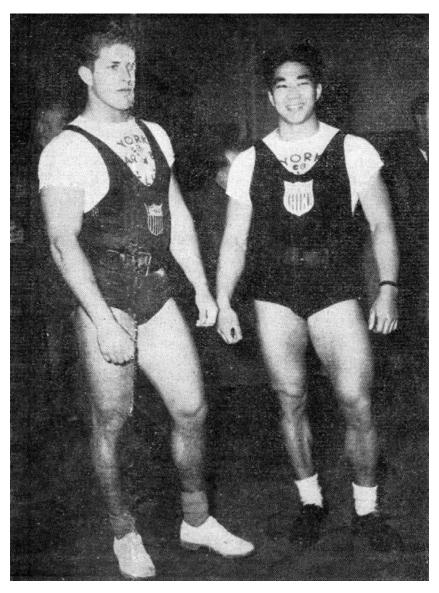
Entraîneurs, par G. Pichon

Dans nos Comités Régionaux

Sur notre cliché :

Les Haltérophiles Américains C. Emrich et T. Kono, actuellement militaires en zone d'occupation en Allemagne, et que nous verrons prochainement à Paris et à Lille.

(Photo « But et Club »).





Document original : Marcel Doumergue

Haltérophile Moderne n° 75 (01-1953)

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 8 JANVIER 1953

Présents: MM. P. Buisson, L. Morin, R. Cayeux, R. Poulain, H. Clutier, A. Rolet, E. Gouleau.

Excusé: M. P. Rocca.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Demande d'affiliation. - Le Bureau homologue l'affiliation du club suivant :

√ N° 3219. Association Sportive Police de Safi (Maroc).

Homologation de records. - Le Bureau homologue comme records de France les performances ci-après :

Poids Mi-Lourds: Développé à deux bras en haltères séparés, 100 k par R. Marchal, le 16 décembre 1952. Arbitre: M. P. Rocca, à Montpellier.

Poids Lourds: Développé du bras droit, 56 k par R. Herbaux, le 21 décembre 1952 à Rosendaël. Arbitre: M. Dupon.

Projet d'organisation à Paris d'une réunion avec participation des Américains Kono et Emrich. - Le Président fait part au Bureau d'une suggestion qu'il a faite à la Fédération Française de Volley-ball d'organiser conjointement avec la Fédération Française Haltérophile et Culturiste une réunion qui servirait la propagande du sport régi par les deux Fédérations.

La F.F. de Volley-ball en a accepté le principe et propose une exhibition haltérophile à l'occasion du match France - Belgique qu'elle organise au Stade Pierre-de-Coubertin, le 7 février prochain.

Les Champions américains Kono et Emrich, qui font actuellement leur service militaire en Allemagne et qui, s'ils obtiennent une permission, ont accepté de prêter leur concours à une manifestation organisée à Lille, par le Comité des Flandres, le 8 février, seraient d'accord pour participer, la veille, à la réunion du Stade de Coubertin.

Avant de continuer les pourparlers ébauchés, d'une part avec la Fédération Française de Volley-ball et, d'autre part, avec les sélectionnés olympiques américains, le Président désire obtenir l'accord du Bureau de la F.F.H.C.

Cet accord est donné à l'unanimité, MM. Jean Dame, Cayeux et Gouleau étant chargés de poursuivre les négociations avec la F.F. de Volley-ball.

A la demande de M. André Rolet, les Délégués de la F.F.H.C. s'efforceront d'inclure, dans le programme de la manifestation envisagée, la présentation de deux ou trois beaux culturistes. A défaut, il sera demandé aux athlètes Kono et Emrich, d'exécuter quelques poses plastiques.

Règlement d'attribution du Diplôme de Moniteur d'Haltérophilie et Brevets Culturistes. -Ces deux questions devant être soumises une nouvelle fois à l'étude des Commissions compétentes, leur examen par le Bureau est reporté à la prochaine réunion.

Communications diverses et correspondance. - Le Président rend compte du déplacement qu'il vient d'effectuer à Dortmund où Jean Debuf avait été invité à participer à une réunion omnisports à laquelle avaient été conviés de nombreux sélectionnés olympiques.

- Lecture est donnée, d'une part, de la réponse du Comité du Languedoc à l'observation qui lui a été faite par le Bureau concernant la non participation de Marchal au match France - Autriche ; d'autre part, de la réponse de M. R. Gourhand, Secrétaire du Comité du Lyonnais, qui avait assisté à l'interview prise à Charles Rigoulot.

Bonne note en est prise, de même que de la lettre que M. R. Cayeux a envoyée, à titre personnel, à Charles Rigoulot et dont il a donné communication à la F.F.H.C.

- Communication est donnée de la réponse négative de la maison Martini et Rossi, qui avait été sollicitée de prêter son concours financier pour l'organisation de la Coupe de France 1953.

Le Président poursuit ses démarches auprès d'autres firmes.

- L'Haltérophile Pinocheau, de la Société Haltérophile Rochelaise, venant d'être condamné pour la septième fois par le Tribunal Correctionnel de La Rochelle, le Bureau décide, à l'unanimité, de l'exclure de la F.F.H.C.
- M. A. Rolet, qui avait été chargé d'établir un rapport au sujet du différend opposant des Dirigeants du sous-comité d'Oranie, fait connaître ses conclusions au Bureau.

Son avis, corroboré par celui du Comité d'Algérie, est que la dissolution envisagée du sous-comité, porterait un coup mortel au sport haltérophile en Oranie. Il est donc décidé d'adresser un avertissement au dit sous-comité, en lui rappelant qu'il reste sous la dépendance directe du Comité d'Algérie, pouvoir officiel reconnu par la F.F.H.C.

- Le Bureau donne son accord de principe à l'achat d'un appareil permettant la sonorisation des salles utilisées pour les manifestations haltérophiles et culturistes.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h 30.

Le Secrétaire Général : E. GOULEAU.

ADDITIF AU CLASSEMENT DU PREMIER PAS HALTÉROPHILE

Voici les performances réalisées par les athlètes du Comité de Tunisie aux éliminatoires du Premier Pas Haltérophile, performances qui nous sont parvenues trop tardivement pour être incorporées au Classement National.

Catégorie moins de 20 ans

Poids Plumes: Sellé (58,6), Club Gymn. Français, 135 k; Monté (57,1), Goulette Sports, 122 k 500.

Poids Moyens: Maltèse (72,5), Stade Gaulois, 162 k 500.

Catégorie plus de 20 ans

Poids Légers : Bugeïa (66,4), Stade Gaulois, 152 k 500.

Poids Moyens: Servadio (68,8), Goulette Sports, 135 k.

Poids Mi-Lourds: Pisciotto (78,5), Stade Gaulois, 182 k 500.

Poids Lourds: Montmaiyeur (91), Club Gymn. Français, 157 k 500.

SAMEDI 21 FÉVRIER 1953

à 20 h 30

à la Société Athlétique Montmartroise

3, r, Neuve-de-la-Chardonnière Paris (*Métro Simplon*)

FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE

DIMANCHE 22 FÉVRIER 1953

à 14 h 30 Salle

de l'U.S. Métro-Transports 53 ter, quai des Gds-Augustins Paris

FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL CULTURISTE

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2^e) – Tél : LOU. 14-19 *Fournisseur officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

Nouveaux modèles de chaussures haltérophiles

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Classement national du Prix d'Encouragement 1952-1953

Poids Coqs:

1. Belando (53,3) H.C. Témouchentois, 227,5; 2. Confais (55,8) Dreux Athlétic Club, 227,5; 3. Degrumelle (53,9) A.S. Gournaisienne, 222,5; 4. Sineseal (55,9) H.C. Lillois, 222,5; 5. Bachelard (56) U.S. Métro-Transports, 220; 6. Grand-voinnet (53) Sté Helvétique Pontarlier, 215; 7. Van Rechem (54,3) H.C. Marseille, 215; 8. Le Hen (55,8) C.A. Nantais, 215; 9. Marchessoux (56) Red Star Limoges, 215; 10. Lacôme (53) Espoir Gym. des Deux-Ponts, 212,5; 11. Puchaud F., (54,5) S.C. Indép. Cholet, 212,5 ; 12. Gatti (55,6) A.S. Cheminots Chaumont, 212,5; 13. Corbin (53,6) Asnières Sports, 210; 14. Boué (55) Club Sportif Man. Châtellerault, 210; 15. Belot (56) H.C. Biterrois, 205; 16. Lecourt (51,2) Sports Réunis Délivrance, 202,5; 17, Fassina (54,5) Gymnaste Club d'Alger, 202,5; 18. Gerfagnon (56) Moto Club Villefranche, 202,5; 18. Brakchi (56) Ralliement Mustapha, 202,5; 20 Bégo (56) A.S. Police Casablanca, 200; 21. Lloria (55,4) A.S. Rhodanienne, 197,5; 22. Lecoq (53) Sports Réunis Délivrance, 195; 23. Boidin (55) Stade Mun. Petite-Synthe, 195; 24. Poirier (55,5) C.A. Nantais, 195; 25. Thion (56) Club Haltérophile de Blois, 195; 26. Puchaud L. (50,7) S.C. Indép. Cholet, 192,5; 27. Deshouillères (51,7) Club Sp. Manuf. Châtellerault, 190; 28. Martinaud (52,2) S.C. Langeais, 190; 29. Wassade (54,2) Club Formation Multisports, 182,5; 30. Catillon (53,5) S.C. Langeais, 180; 31. Camus (52) St-Nazaire O.S., 177,5; 32. Procot (55,4) S.C. Dijonnais, 177,5; 33. Boissy (56) U.S. Crestoise, 177,5; 34. Verpillat (53,2) Energie Troyenne, 175; 35. Calmette (52,1) Club Halt, et Athl. Toulouse, 172,5; 36. Domer (54) U.A. Tarbaise, 170; 37. Oltz E. (54,2) Cercle Sp. Brumath, 167,5; 38. Marquette (49,5) A.S. Chem. St-Pol, 165; 39. Cartier (55,2) Enfants du Devoir Oyonnax, 165; 40. Canoville (55,7) Olympique Belle-Île, 165; 41. Muller (55) Cercle Halt. Troyen, 162,5; 42. Renault (42.2) Elan de Lyon, 160; 43. Verscheren (55,9) A.S. Lilloise Inter-Entr., 160; 44. Delhia (51) La Montluçonnaise,

Poids Plumes :

1. Guillaudat (59,6) Stade Auxerrois, 250; 2. Monier (59,5) A.S. Lilloise Inter-Entr., 245; 3. Quiron (58,3) U.G.A. Péageoise, 242,5; 4. Seban (56,1) U.S. Métro-Transports, 240; 5. Decottignie (59,4) U.G.A. Péageoise, 232,5; 6. Bassano (59,5) Gymnaste Club d'Alger, 232,5; 7. Bini (60) U.S. Cheminots Marseille, 232,5; 8. Marion (59,7) Sté de Gymn. d'Angers, 230; 9. Sidi (56,6) La Niçoise, 227,5; 10. Marzullo (60) J.S. Saladéenne, 227,5; 11. Anseaume (57,5) H.C. Lovérien, 225; 12. Assié (59,6) H.C. Montpellier, 225; 13. Grosjean (59,8) Française de Besançon, 225 ; 14. Porte (59,7) Espoir Gymn. des Deux-Ponts, 222,5; 15. Richmann (59,9) Sté Halt. et Cult. Haguenau, 222,5; 16. Faury (60) S.O. Cheminots Givors, 222,5; 17. Geay (58,3) R.C. Vichy, 220; 18. Prato (59) Salle Vincent-Ferrari, 220; 19. Lanux (59,4) A.S. Mantaise, 220; 20. Benayoun (59,5) Concorde d'Oran, 220; 21. Conteducca (60) Etoile Sp. Montluçon, 220; 22. Pécoste (59) U.A. Tarbaise, 217,5; 23. Bielsa (59,3) Béziers O.E.C., 217,5; 24. Lainé (59,4) H.C. Pont-Audemer, 217,5; 25. Ceccaldi (59,8) Ralliement Mustapha, 217,5; 26. Bembaron (59,9) Goulette Sports, 217,5; 27. Toussaint (58,6) A.S.P.O. Tours, 215; 28. Richard (59,2) C.A. Nantais, 215; 29. Mas (59,9) H.C, Perreux, 215; 30. Candela (59) J.S. Saladéenne, 212,5; 30. Bachelay (59) U.S. Crestoise, 212,5; 32. Vidil (60) Française de Lyon, 212,5; 33. Mille

(59,5) Gymnaste Club d'Alger, 210; 34. Lauret (54,6) C.H. Issoudun, 207,5; 35. Provin (58,5) H.C. Boulogne, 207,5; 36. Roche (58,7) A.C. Bretons de la Loire, 207,5; 37. Minard (57) H.C. Boulogne, 205; 38. Adelino (58,3) Frontignan A.C., 205; 38. Hervault (58,3) Stade Croisicais, 205; 40. Moretti (59,8) S.A. Strasbourgeoise, 205 ; 41. Schmitt (57,6) Athlétic Club Sélestat, 202,5 ; 42. Cléret (59) C.A. Rosendaël, 202,5; 43. Platier (59,4) Enfants du Devoir Oyonnax, 202,5; 44. Tresse (59.6) A.S. Cheminots Chaumont, 202.5: 45. Brakchi M. (58) Ralliement Mustapha, 200; 46. Lacrampe (59) Les Cigognes, 200; 47. Rollin (59,3) Club Naut. et Athl. Rouen, 200; 48. Choiselat (59,6) Cercle Halt. Troyen, 200; 49. Fruh (59,9) Energie Troyenne, 200; 50. Watterloo (60) A.C. Trélazéen, 200; 51. Barbe (56,6) H.C. Boulogne, 197,5; 52. Josiak (57,1) H.C. Douaisien, 197,5; 53. Selès (59,1) Ralliement Mustapha, 197,5; 54. Nicolas (59,8) St-Nazaire O.S., 197,5; 55. Rotat (58,2) Enfants du Devoir Oyonnax, 195; 56. Logeay (59,5) S.C. Indép. Cholet, 195; 57. Tricard (59,8) Red Star Limoges, 195; 58. Cesari (60) Club Gymn. Français, 195; 59. Bourgeois (57,2) H.C. Houlmois, 192,5; 60. L'Issillour (58) A.C. Servannais, 192,5; 61. Raffié (58,3) U.A. Cognac, 187,5; 62. Mullot (58,9) A.S. Gaillon, 187,5; 63. Bourgeois (59,2) H.C. Houlmois, 187,5; 64. Allain (59,4) U.S. Tours, 187,5; 65. Sune (58,1) C.H. Catalan, 185; 66. Houal (58,4) C.A. Nantais, 185; 67. Gautheron A. (58,7) S.C. Dijonnais, 182,5; 68. Ivaldi (59,2) U.S. Tramw. Marseille, 182,5; 69. Olivier (57) Red Star Limoges, 180; 70. Cousin (59,9) A.C. Chalonnais, 177,5; 71. Fromezelle (58) C.A. Calais, 170; 72. Dusson (58,5) S.C. Dijonnais, 165; 73. Trautz (58,6) Club Sp. Brumath, 160; 74. Gautheron J. (59) S.C. Dijonnais, 150.

Poids Légers :

1. Garcia (66,5) Ralliement Mustapha, 287,5; 2. Heurtin (66,6) A.S. Pompiers Nantes, 277,5; 3. Mikaelian (67,5) Courbevoie Sports, 275; 4. Michau (66,6) C.O. Joinville, 270; 5. Bouscaillou (66.8) U.S. Métro-Transports, 270; 6. Cerniglia (66) Française de Lyon, 267,5; 7. Balcon (67,4) La Brestoise, 267,5; 8. Brissaud (65,4) A.C. Montpellier, 265; 9. Pillonel (67) Elan de Lyon, 265; 10. Picot (67,5) A.S. Lilloise Inter-Entrepr., 265; 11. Vidal (65,7) S.A. Montmartroise, 262,5; 12. Brandstetter (66,6) Athlétic Club Sélestat, 262,5; 13. Briffaz (67,5) Gymnaste Club Alger, 262,5; 14. Desplantes (63,3) A.S. Gaillon-Aubevoye, 260; 15. Espagne (67,5) U.S. Stade St-Gaudinois, 260; 16. Gerber (65,8) Salle Vincent-Ferrari, 237,5; 17. Veyrune (67) Stade Ste-Barbe, 257,5; 18. Lewcowiez (67,5) S.A. Montmartroise, 257,5 ; 19. Benamou (65,5) Concorde d'Oran, 255; 20. Caze (65,6) C.A. Béglais, 255; 21. Digiaut (66,1) Club Formation Multisports, 255; 22. Mercier (67.3) A.S. Gournaisienne. 255: 23. Gisclon (67,5) U.A. Cognac, 253; 24. Mario (64) Saint-Nazaire O.S., 252,5; 25. Gaultier (66,3) A.S.P.O. Tours, 252,5; 26. Huberty (66,5) U.S. Métro-Transports, 252,5; 27. Farina (66.9) R.C. Vichy, 252,5; 28. Pinocheau (63,1) A.C. Trélazéen, 250; 29. Clève (65,2) A.S. Tramways de Lille, 250: 30. Théron (66) Académie des Sports Decazeville, 250; 31. Boude (66,5) Espoir Gymn. Deux-Ponts, 250; 32. Decourt (67) S.A. Montmartroise, 250; 33. Garnier (64) U.S. Métro-Transports, 247,5; 34. Piétri (64,7) U.S. Cheminots Marseille, 247,5; 35. Conil (64,9) A.S. Mantaise, 247,5; 36. Maridet (65,4) R.C. Vichy, 247,5; 37. Formica (66) H.C. Nice, 247,5; 38. Capelle (67,2) Sports Réunis Délivrance, 247,5; 39. Pellier (67,4) Française de Besançon, 247,5 ; 40. Casemacker (65) Amicale Sportive Lilloise, 245; 41. Trouillon (64,2) A.S. Mantaise, 242,5; 42. Deneux (66,4) Éducation Pop. Gervaisienne, 242,5; 43. Dejean (67,4) Béziers O.E.C., 242,5; 43. Lièvremont (67,4) Ralliement Mustapha, 242,5; 45. Varendal (64,4) Energie Troyenne, 240; 46. Ferrero (66,2) Nice Olympique, 240; 47. Kaddouche (66,5) Pro Patria d'Alger, 210; 48. Spolny (67,3) C.H. Troyen, 240; 49. Messotten (67,5) Îlets Sports Montluçon, 240; 49. Pelaez (67,5) U.A. Tarbaise, 240; 49. Bervas (67,5) A.S. St-Médard, 240; 52. Bernard (63,7) S.A. Montmartroise, 237,5; 53. Quéval (65,4) H.C. Houlmois, 237,5; 54. Moyon (66,1) S.A. Montmartroise, 237,5; 55. Formeaux (65,5) Amicale de Péronne, 237,5; 56. Brun (62) U.A. Péageoise, 235; 57. Vayrou (63,5) S.C. Dijonnais, 235; 58. Monastier (64,6) U.S. Crestoise, 235; 59. Coex (66,5) Red Star Limoges, 235; 60. Barbe (66,6) Club Naut. et Athl. Rouen, 235; 61. Hazet (67,2) A.S. Mantaise, 235; 62. Croutzet (65,3) Asnières Sports, 232,5; 63. Valin (66,5) Amicale Sportive Lilloise, 232,5; 64. Claret (67,5) C.H. Catalan, 232,5; 64. Ginestet (67,5) Salle Vincent-Ferrari, 232,5; 66. Hecht (61) S.A. Strasbourgeoise, 230; 67. Bouvron (61,3) St-Nazaire O.S., 230; 68. Chaynès (62,1) U.S. Tours, 230; 69. Laurent (64,3) Alliance Sainte-Savine, 230; 70. Tour (64,4) Stade Ste-Barbe, 230; 71. Martin (65,1) A.S. Montferrandaise, 230; 72. Becker (66,3) S.A. Montmartroise, 230; 73. Véra (66,4) A.S. Police d'Oran, 230; 74. Simon (66,6) Franc Lyonnaise, 230; 75. Guéroult (67) H.C. Pont- Audemer, 230; 75. Darmon (67) U.S. Chem. Marseille, 230; 77. Menchon (62) H.C. Témouchentois, 227.5: 78. Chatelin (62,5) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 227,5; 79. Bouchet (64) H.C. Boulogne, 227,5; 80. Abgrall (65,9) R.A. Cheminots Nantes, 227,5; 81. Magneto (66) H.C. Marseille, 227,5; 81. Hauptmann (66) Club Sportif Brumath, 227,5; 83. Chaput (04) Red Star Limoges, 225; 84. Cadiou (65.8) C.A. Nantais, 225: 85. Boursier (66.2) C.A. Nantais, 225; 85. Paiss (66,2) A.S. Montferrandaise, 225; 87. Bensamoun (66,3) Concorde d'Oran, 225; 88. Thomas (66,6) Gymnaste Club d'Alger, 225; 89. Glomot (67) La Montluçonnaise, 225; 90. Renon (67,4) U.A. Cognac, 225; 91. Raynard (63,3) Vaillante de Vertou, 222,5; 92. Albero (65,5) La Brestoise, 222,5; 93. Giraud (66,2) Ilets Sports Montluçon, 222,5; 94. Dubuc (66,5) H.C. Pont-Audemer, 222,5; 95. Arveller (60,2) A.S. Préf. Police, 220; 96. Donnaud (65) Red Star Limoges, 220; 97. Debardemacker (65,9) Amicale Sportive Lilloise, 220; 98. Millereux (66,6) A.S.P.O. Tours, 220; 99. Pédrali (66,7) Elan de Lyon, 220; 100. Jouin (67,5) Etoile Sports Montluçon, 220; 101. Rivel (62,6) S.O. Chem. Givors, 217,5; 102. Bolla (67,2) Franc Lyonnaise, 217,5; 103. Pons (66,7) Ralliement Mustapha, 217.5: 104. Salaun (67.4) C.A. Nantais, 217.5: 105. Enjolras (60,9) A.S.P.O. Tours, 215; 106. Nordine (64,2) Patriote d'Alger, 215; 107. Paire (65,2) A.S. Sap. Pompiers Lyon, 215; 108. Lagarrigue (65,8) Toulouse H.C., 215; 109. Roncier (664) Moto Club Villefranche, 215; 110. Chalmin (66,3) Elan de Lyon, 212,5; 111. Francel (66,6) Club Form. Multisports, 212,5; 112. Eme (67,2) Française Besançon, 212,5; 113. Delhomme (67,3) U.A. Cognac, 212,5; 114. Durrenbach (64) Athlétic Club Sélestat, 210; 115. Denis (64,8) Club Naut. et Athl. Rouen, 210; 116. Buchard (65,4) H.C. Lovérien, 210; 117. Robert (66,2) A.S.P.O. Tours 210; 118. Hémerlé (67,2) Athlétic Club Sélestat, 210; 119. Mangot (67,5) C.A. Rosendaël, 210; 120. Guibourg (60,8) AS. Chem.

Chaumont, 207,5; 121. Faure (61,2) C.H. Issoudun, 207,5; 122. Cosson (63,4) Club Halt. Blois, 207,5; 123. Courtecuisse (64,5) Union Halluinoise, 207,5; 124. Leray (65) St-Nazaire O.S., 207,5; 125. Bunzli (67) Athlétic Club Sélestat, 207,5; 126. Wagemann (61,5) U.S. Wittenheim, 205; 127. Jouan (67) A.S. Mantaise, 205; 127. Badina 67) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 205; 129. Farigoule (67,4) Enfants du Devoir Oyonnax, 205; 130. Zitouni (60,8) Asnières Sports, 202,5; 131. Hausser (62) S.A. Strasbourgeoise, 202,5; 132. Schmitt (65,4) S.C. Dijonnais, 202,5; 133. Delebecque (65,9) Union Halluinoise, 202,5; 134. Tison (67,5) A.S. Rhodanienne, 202,5; 135. Marino (64) Club Gymn. Français, 200; 136. Criado (66) J.S. Saladéenne, 200; 137. Loufrani (65) Patriote d'Alger, 197,5; 138. Lassire (66) Club Form. Multisports, 197,5; 139. Patron (66.2) C.A. Nantais, 197,5; 140. Mollet (66.4) H.C. Houlmois, 197,5; 141. Moralès (66) A.S. Police d'Oran, 195; 142. Gilles (60,4) A.C. Trélazéen, 192,5; 143. Mono (65.2) H.C. Houlmois, 192,5; 144. Boutet (66,3) Sté de Gymn. d'Angers, 192,5 ; 145. Aache (64,8) Amicale Sportive Lilloise, 190; 146. Develet (65,2) La Montluconnaise, 187.5; 147. Thuilliez (61,5) C.A. Rosendaël, 185; 148. Rivière (85,6) H.C. Houlmois, 185; 149. Rigaux (64) C.A. Calais, 182,5; 150. Camus (62,5) St-Nazaire O.S., 180; 151. Thiersault (63.1) C. H. Blois, 180; 152. Sans (62,4) H.C. Houlmois, 175; 153. Brumaud (63,6) A.S.P.O. Angoulême, 167,5; 154. Ponsot (66) S.C. Dijonnais. 165; 155. Morin (64) A.C. Chalonnais, 157,5; 158. Gellynck (65,5) Olympique Belle-Île, 150.

Poids Moyens:

1. Glain (74) Haltéro Cult. Lyonnais. 315: 2. Pirard (72,9) Club Halt, et Athl. Toulousain, 312,5; 3. Croizé (72,5) Gymnaste Club d'Alger, 300; 4. Bégo A. (71) A.S. Police Casablanca, 297,5; 5. Leens (75) S.A. Montmartroise, 297,5; 6. Weiss (72,7) Patriote d'Alger. 295; 7. Doumergue (69) A.C. Montpellier, 290; 8. Gantès (69,1) Gymnaste Club d'Alger, 287,5; 9. Blanchon (74,1) Red Star Limoges, 287,5; 10. Commenginger (71,8) Sté Halt. et Cult. Haguenau, 287,5; 11. Soler (72,1) Stade Ste-Barbe, 285; 12. Coetlogon (72,7) S.A. Montmartroise, 285; 13. Dubos (73,5) U.S. Métro-Transp., 285; 14. Renier (74,8) Stade Mun. Montrouge, 285; 15. Sibenelaère (75) A.S. Tramways Lille, 285; 16. Biesse (73,9) A.S. Pompiers Lyon, 282,5; 17. Caillaud (73,3) C.A. Nantais. 280; 18. Ohlmann (73) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 277,5; 19. Miguerès (74) U.S. Chem. Marseille, 277.5; 20. Gaury (72,2) Culturistes Rochelais, 275; 21. Copin (74,2) Franc Lyonnaise, 275; 22. Dupuis (71,5) Club Naut. et Athi. Rouen, 275; 23. Bouvier (67,7) La Brestoise, 270; 24. Oésinger (70,9) U.S. Tours, 270; 25. Gouyette (71,3) Asnières Sports, 270; 26. Meyer (73) S.A. Strasbourgeoise, 270; 27. Carrat (73,5) Gymnaste Club Alger, 270; 28. Drujon (74,2) U.S. Tramw. Marseille, 270; 29. Berry (71,3) Les Cigognes, 267.5; 30. Massultaud (69,8) Sté de Gym. Angers, 265; 31. Py (70,8) H.C. Biterrois, 265; 32. Bouissac (73) Concorde d'Oran, 265; 33. Roch (73,3) Salle Vincent-Ferrari, 265; 34. Attia (74) Gymnaste Club Alger, 265; 35. Crétin (74,1) C.H. Blois. 265; 36. Allier (68,8) S.C. Cheminots Nîmois, 262,5; 37. Théry (74,3) C.H. Blois, 262.5; 38. Greco (70) Salie Vincent-Ferrari, 260; 39. Bridonneau (70,5) Sté Gymn. Angers, 260; 40. Lamouret (71.4) C.A. Nantais, 260; 41. Gisbert (73,4) Les Cigognes, 260; 42. Miction (75) Union Mâconnaise, 260; 43. Imbac (65) Union Guebwiller, 257,5; 44. François (68) A.S. Gournaisienne, 257,5; 45. Dutrève (71,5) Moto Club Ville- francise, 257,5; 46. Maerten (73,8) Amicale Sportive Lilloise, 257,5; 47. Chatalova (73,4) A.S. Tramways Lille, 255; 48. Mirowski (74,2) A.S. Mont-

Rochelais, 252,5; 50. Bard (70) A.S. Montferrandaise, 252,5; 51. Toutirais (70,5) A.S. Mantaise, 252,5; 52. Borie (72) Jeun. Rép. Marmande, 252,5; 53. Larèpe (73,2) A.C. Chalonnais, 252,5; 53. Magnat (73,2) Franc Lyonnaise, 252,5; 55. Perrot (74,8) La Brestoise, 252,5; 56. Fedrichkine (75) A.S. Mantaise, 252,5; 57. Zonca (70,2) Energie Troyenne, 250; 58. Perrot (71,4) Jeun. Rép. Marmande, 250; 59, Pesanti (72,2) U.S. Crestoise, 250; 60. Piffard (73,5) Sté Gym. Angers, 250; 61. Caviglioli (74) Ring Belfortin, 250; 62. Clavel (71,6) Indép. Vaulx-en-Velin, 247,5; 63. Lebret (73,5) A.C. Servannais, 247,5; 64. Dutilleux (73,7) A.S. Lilloise, 247,5; 65. Klein (74,5) S.A. Kænigshoffen, 247,5; 66. Charpaud (69) Amicale Sp. Péronne, 245; 67. Riera (69,6) H.C. Biterrois, 245; 68. Linard (70) A.C. Chalonnais, 245; 68. Grojean (70) A.S. Police Casablanca, 245; 70. Righy (71,5) A.S. Montferrandaise, 245; 71. Ferant (71,7) Béziers O.E.C., 245; 72. Belugou (72) Club Halt, et Athl. Toulousain, 245; 73. Richard (72,1) Union Halluinoise, 215; 74. Maltèse (72,8) Stade Gaulois, 245; 75. Borie (73,1) H.C. Biterrois, 245; 76. Delebecque (73,7) Union Halluinoise, 245; 77. Bergès (75) U.A. Tarbaise, 245; 78. Conception (71,7) H.C. Lillois, 242,5; 79. Roux (72,7) Halt. Cult. Lyonnais, 212.5: 80. Baillot (72.8) Toulouse H. C., 242.5: 81. Laconie (73) Les Cigognes, 242,5; 82. Pagani (68,9) Enfants du Devoir Oyonnax, 240; 83. Eeckhoudt (69,5) C.A. Rosendaël, 240; 84. Descortes (71,2) A.S. Rhodanienne, 240; 85. Bodin (71,5) A.C. Trélazéen, 240; 86. Satouf (72,3) Ralliement de Mustapha, 240; 87. Seyfritz (72,5) S.A. Kænigshoffen, 240; 87. Boissier (72,5) Stade Ste-Barbe, 240; 89. Barraud (72,7) Halt. Cult. Lyonnais, 240; 90. Serny (74) U.S. St-Gaudens, 240; 90. Zuffelato (74) U.S. Tramw. Marseille, 240; 92. Cizeaux (74,2) H.C. Pont-Audemer, 240; 93. Nedellec (74,7) A.S. Mantaise, 240; 94. Trouillé (74,9) Jeun. Rép. Marmande, 240; 95. Haloweck (75) Stade Ste-Barbe, 240; 95. Joly (75) Sports Réunis Délivrance, 240; 97. Perré (69,9) C.S. Man. Châtellerault, 237,5; 98. Dehaye (70,9) C.A. Nantais, 237,5; 99. Smadja (71,5) Gymnaste Club Alger, 237,5; 100. Robelet (72,3) Enfants du Devoir Oyonnax, 237,5; 101. Burgos (75) H.C. Douaisien, 237.5: 101. Orsier (75) A.C. Chalonnais, 237,5; 103. Le Mauff (68) St-Nazaire O.S., 235; 104. Lévy (71) Pro Patria d'Alger, 235; 105. Friedmann (73,3) Sté Halt. et Cult. Haguenau, 235: 106. Buniet (71) A.S. Cheminots Dunkerque. 235; 107. Delorme (68,6) Salle Vincent-Ferrari, 232,5; 108. Leray (69,3) C.A. Nantais, 232,5; 109. Bouie (69.8) Gymnaste Club Alger, 232,5; 110. Merlin (71) A.S. Lilloise Inter-Entrepr., 232.5; 111. Sivault (72.4) Club Sp. Mass. Châtellerault, 232,5; 112. Chancelade (72,5) Halt. Cult. Lyonnais, 232,5; 113. Sauvestre (69,6) R.C. Vichy, 230; 114. Aguila (70,9) Ralliement Mustapha, 230; 115. Fritsch (72,1) S.A. Strasbourgeoise, 230; 116. Thébault (74,2) U.S. Tours, 230; 117. Marc (75) A.C. Servais-nais, 230; 118. Beck (68) Union Guebwiller, 227,5; 119. Laurent (71,8) R.C. Vichy, 227,5; 120, Jarnoux (72,4) C.A. Nantais, 227,5; 121. Bouchot (72,5) Ralliement Mustapha, 225; 122. Monchalin (68,6) Halt. Cult. Lyonnais, 222,5; 123. Dietsch (72,6) Athlétic Club Sélestat, 222,5; 124. Dagoin (69) Îlets Sp. Montluçon, 220; 125. Koulakoff (73,7) A.S. Montferrandaise, 220; 126. Godineau (72) Sté Gymn. Angers, 217,5; 127. Standera (72,8) U.S. Tours, 217,5; 128. Héry (73,4) A.S. Aug.-Normand, 217,5; 129. Nicolon (67,8) C.A. Nantais, 215; 130. Grataroli (74,6) A.S. Chem. Chaumont, 215; 131. Verhells (69,8) Union Halluinoise, 212,5; 132. Lavenac (70,2) A.S.P.O. Tours, 212,5; 133. Pomarès (72) A.S. Police Oran, 212,5; 134. Loth (72,8) S.C. Dijonnais, 212,5; 135. Mahé (69) St-Nazaire O.S., 210; 136. Her-

vouet (69,1) Vaillante de Vertou, 210; 137, Bernard (71,5) A.S. Montferrandaise, 210; 138. Gardacci (74,6) A.S. Pouce d'Oran, 210; 139. Caous (69,5) A.C. Servannais, 207,5; 140. Vergoli (72) Energie Troyenne, 207,5; 141. Pit (74) A.S. Cheminots Dunkerque, 207,5; 142. Verdier (68,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault, 202,5; 143. Claire R. (71) S.C. Dijonnais, 200; 144. Dupuy (71,4) U.A. Cognac, 197,5; 145. Robert (72,6) Olympique Belle-Île, 195; 146. Lohéac (75) A.C. Trélazéen, 195; 147. Stanislavac (73,7) H.C. Douai, 192,5; 148. Lejeune (71,9) U.S. Tramw. Marseille, 190; 149. Lanneau (71) Olympique Belle-Île, 187,5; 150. Renault (70) C.A. Calais, 182,5; 151. Claire G. (70,4) S.C. Dijonnais, 182,5; 152. Cornu (68) S.C. Dijonnais, 180; 153. Tabo (71) J.S. Saladéenne, 180; 154. Faès (71) Stade Mun, Petite-Synthe, 170; 155. Loïdice (73) S.C. Dijonnais, 162,5; 156. Perrodeau (73,9) Olympique Belle-Île, 162,5.

Poids Mi-Lourds:

1. Denichou (82,3) Red Star Limoges, 325; 2. Manah (79.6) Concorde d'Oran, 315 : 3. Gamichon (82,2) Française de Lyon, 315 ; 4. Polverelli (82,5) A. S. Police de Nice, 310; 5. Taboni (78,7) Gymnaste Club d'Alger, 305; 6. Vandenabele (79) Union Halluinoise, 305; 7. Raverault (78,4) Culturistes Rochelais, 300; 8. Muzio (80,6) A. S. Police Casablanca, 300; 9. Vitebsky (82,5) A. S. Augustin-Normand, 295; 10. Vassé (78,9) A. S. Augustin-Normand, 292,5; 11. Esserméant (80,2) Maarif A.S., 292,5; 12. Chevallier (80,4) Stade Mun. Montrouge, 292,5; 13. Cavalli (80,5) H.C. Grenoblois, 290; 14. Pareau (81) La Brestoise, 287,5; 15. Corneloup (81,6) A.S. Augustin-Normand, 287,5; 16. Stresser (80,6) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 282,5; 17. Laurent (77) Toulouse H.C., 280; 18. Wermelinger (80) U.S. Wittenheim, 280; 19. Houchot (81,9) Stade Auxerrois, 280; 20. Dorey (79,9) A.C. Chalonnais, 275; 21. Patetta (82) H.C. Nice, 275; 22. Arlaud (82,1) H.C. Grenoblois, 275; 23. Pollet (78) H.C. Boulogne, 272,5; 24. Trentinella (76,5) Sté Gymn. Maison-Carrés, 270; 25. Mouradian (77,3) Halt. Cult, Lyonnais, 270; 26. Renaud (78,5) Sté Helvétique Pontarlier, 270; 27. Astolfi (79,5) Cercle Halt. Troyen, 270; 28: Maugey (80,7) A.S. Chem. Chaumont, 270; 29. Curtenelle (80,8) Union Mâconnaise, 270; 30. Walter (81) S.A. Mulhouse, 270; 31. Reynaud (78,3) U.G.A. Péageoise, 267,5; 32. Morvan (77,2) A.C. Servannais, 265; 33. Lix (76,5) S.A. Kænigshoffen, 262,5; 34. Lauret (76,8) C.H. Issoudun, 262,5; 35. Fourcade (75,5) U.A. Tarbaise, 260; 36. Billiet (78,3) Française de Lyon, 260; 37. Hautmonté (79,4) Alliance Ste-Savine, 260; 38. Lidolf (82,5) U.S. Wittenheim, 260; 39. Racenet (75,5) Ring Belfortain, 257,5; 39. Floureux (75,5) A.S.P.O. Angoulême, 257,5; 41. Chartrain (80) A.S. Préf. Police, 257,5; 42. Fazio (77) Stade Olympique de l'Est, 255; 43. Millencourt (81,5) S.A. Montmartroise, 252,5; 44. Rochat (76,4) Halt. Cult. Lyonnais, 250; 45. Delessart (80,5) Stade Auxerrois, 250; 46. Ghizzo P. (81,6) A.S. Pompiers Lyon, 250; 47. Mohr (75,8) S.A. Strasbourgeoise, 247,5; 48. Lux (76,8) Sté Halt. et Cult. Haguenau, 247,5; 49. Pisciotto (79,3) Stade Gaulois, 247,5; 50. Tortin (79,7) A.C. Montpellier, 247,5; 51. Moulin (77) S.O. Chem. Givors, 245; 52. Delfosse (78) A.S. Tramw. Lille, 245; 53. Dessesard (79) Îlets Sp. Montluçon, 245; 54. Simonet (80,1) A.S. Gaillon-Aubevoye, 245; 55. Aksoul (77,3) Patriote d'Alger, 242,5; 56. Gaudin (82,5) Vaillante de Vertou, 242,5; 57. Zimmermann (76,9) S.A. Strasbourgeoise, 235; 58. Hassan Cherkaoui (79) A.S. Police Casablanca, 235; 59. Dulac (78,7) A.S. Montferrandaise, 232,5; 60. Marguet (77,1) Française de Besançon, 230; 61. Mardel (78,5) A.S. Montferrandaise, 227,5; 62. Grangé (77,9) C.H. Blois, 225; 63. Chermat (77,2) Asnières Sports,

Haltérophile Moderne n° 75 (01-1953)

212,5; 64. Vallier (81,3) A.S.P.O. Angoulême, 210; 65. Jacquet (82,2) Olympique Belle-Île, 205.

Poids Lourds:

1. Trognon (83,2) Olympique Club Khouribga, 332,5; 2. Volkart (90) H.C. Grenoblois, 322,5; 3. Voiney (93) A.C. Chalonnais, 305; 4. Nourrigat (93,1) Académie des Sp. Decazeville, 297,5; 5. Carrière (86,3) Sté de Gymn. d'Angers, 292,5; 6. Leca (84) U.S. Chem. Marseillais, 290; 7. Pêcheur (86,3) Cercle Halt. Troyen, 282,5; 8. Leduc (88,3) S.A. Montmartroise, 282,5; 9. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier, 280; 10. Monnier (82,9) U.S. Chem. Marseille, 277,5; 11. Bigay (87,5)

A.S. Montferrandaise, 277,5; 12. Pivert (90,3) Alliance Ste-Savine, 277,5; 13. Barrat (86,4) St-Nazaire O.S., 275; 14. Pougnet (88.) C.S. Man. Châtellerault, 272,5; 15. Del Signor (83,2) S.O. Chem. Givors, 270; 16. Chouzy (85,8) Gauloise de Vaise, 270; 17. Nicolin (86,5) Am. Sp. Lilloise, 270; 18. Rondepierre M. (87,5) R.C. Vichy, 270; 19. Crocy (95) U.A. Tarbaise, 270; 20, Leroy (83,2) A.S. Gournaisienne, 265; 21, Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier, 265; 22. Jongla (89) A.S. Montferrandaise, 265; 23. Haudiquet (87) H.C. Boulogne, 262,5; 24. Arfi (87) Ralliement Mustapha, 260; 25. Brigaldino (85,5) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 257,5; 26. Alcaraz (91,5) H.C.

Témouchentois, 257,5; 27. Mardel (91) A.S. Montferrandaise, 255; 28. Weil (89) Club Sp. Brumath, 250; 29. Torion (88) Am. Sp. Lille, 247,5; 30. Aurouze (83) Îlets Sp. Montluçon, 245; 31. Panizzi (84,9) A.S. Rhodanienne, 237,5; 32. Espinos (83.4) H.C. Témouchentois, 235; 33. Montmayeur (91,1) Club Gymn. Français, 232,5; 34. Guggenbuhl (91,3) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 232,5; 35. Rondepierre R. (85,5) R.C. Vichy, 222,5; 36. Bastard (88,4) A.S.P.O. Angoulême, 215; 37. Penafiel (100) A.S. Police Oran, 215.

* *

Résumé des travaux du Congrès de la F.I. H.C.

(Suite)

Canada. - 1° Tous les arbitres et juges devront être tirés au sort et non choisis avant la compétition ; 2° Les arbitres appelés à officier dans une catégorie devront être de nationalité différente, c'est- à-dire qu'il ne pourra y en avoir plus d'un par pays.

Ces vœux n'appellent pas de discussion, la Commission des Arbitres, réunie la veille, leur ayant donné satisfaction en ce qui concerne la désignation des arbitres pour les compétitions des Jeux d'Helsinki.

États-Unis. - Les tâches du Jury d'Appel doivent être déterminées. Lorsqu'une réclamation est faite, l'athlète ne devrait pas continuer la compétition jusqu'à ce que la réclamation ait été examinée. (Lors du dernier Congrès de Milan, la proposition ci-dessus fut adoptée, mais, ne fut pas mise en vigueur et ceci au détriment des chances d'un des compétiteurs.)

- 2° Le statut de la « *Liga Brasileira de Halterofilismo* » doit être examiné de nouveau et déterminé.
- M. D. Wortmann insiste pour que, en cas de réclamation au cours des prochaines compétitions, un concurrent ne soit pas autorisé à tirer avant que la réclamation ait été examinée et tranchée par le Jury d'Appel.

En ce qui concerne le deuxième vœu, le Président propose que la question soit examinée par une Commission qui essaiera de réaliser l'unité entre la « Liga Brasileira de Halterofilismo », précédemment affiliée à la F.I.H.C. et la « Confederacao Brasileira de Desportos » désignée par les pouvoirs officiels comme fédération représentant le sport haltérophile au Brésil.

Finlande. - 1° Modification des règles sportives concernant l'épaulé et jeté en barre à deux bras pour permettre l'épaulement de la barre à la position définitive avant le jeté.

Épaulé en se fendant. Autoriser plusieurs fentes après l'épaulé de la barre jusqu'à l'extension des

jambes, c'est-à-dire que si l'athlète ne réussit pas l'extension des jambes au premier essai, un deuxième essai, puis un troisième seraient admis.

- 2° Création d'une médaille qui serait attribuée aux pionniers de l'haltérophilie (toutes les autres Fédérations Internationales possèdent cette médaille).
- 3° Que les Jeux Olympiques tiennent lieu en même temps de Championnat d'Europe.
- M. E. Gouleau, Secrétaire Général de la F.I.H.C., fait connaître que le premier vœu de la Finlande a été étudié, la veille, par la Commission des Arbitres, mais que d'accord avec M. B. Nyberg, il a été décidé de maintenir les règlements actuellement en vigueur. La question n'a donc pas à être discutée.
- Le deuxième vœu: création d'une médaille, est appuyé par M. J. Perel (Hollande) qui propose en outre de remettre la première à M. Rosset, ancien Président de la F.I.H.C. M. A. Radi (Egypte) souhaiterait qu'il en soit décerné une également au Champion El Touni.
- M. E. Gouleau est très favorable à cette réalisation, mais en sa qualité de Trésorier, il doit attirer l'attention du Congrès sur les conséquences financières qu'elle entraînera et que le budget fédéral supportera difficilement.
- M. B. Nyberg précise que dans l'esprit de la Fédération Finlandaise, ce sont les Fédérations, et non la F.I.H.C., qui assumeront les frais des médailles attribuées à leurs membres.

La Délégation Soviétique appuie cette proposition de la Finlande qu'elle estime de nature à développer le sport haltérophile. Ainsi, ceux qui y auront consacré leur vie seront récompensés. Elle demande au surplus la création d'une médaille destinée aux athlètes qui établissent des records mondiaux. Les dépenses en seront également supportées par les pays auxquels appartiennent les bénéficiaires.

Le Président met aux voix le vœu concernant la création d'une médaille, étant entendu que le soin sera laissé au Comité de la F.I.H.C. d'en poursuivre la réalisation et de décider des conditions d'attribution. Adopté à l'unanimité.

France. - Annulation de la décision prise au Congrès de Milan concernant l'arbitrage des records du Monde, cette décision n'ayant pas fait l'objet d'une étude préalable de la Commission des Arbitres (article 8 des statuts).

M. Jean Dame expose que la Fédération Française a demandé l'annulation de la décision prise à Milan parce que le vœu de la Grande-Bretagne: (trois lampes blanches indispensables pour qu'un record du Monde soit valable) n'avait pas été préalablement examiné par la Commission des Arbitres, comme l'exigent les statuts lorsqu'il s'agit d'une question technique.

Cependant, la Commission des Arbitres, qui s'est réunie hier, n'a pas adopté les arguments présentés par la France. Il souhaite pourtant démontrer les anomalies qu'entraînera la mesure prise : dans une compétition, un mouvement sera déclaré « bon » lorsque la décision aura été prise à la majorité des juges, c'est-à-dire deux lampes blanches et une lampe rouge, mais il ne sera pas valable pour un record du Monde qui devra réunir l'unanimité des arbitres. Ainsi, un mouvement qui pourra conférer à l'athlète le titre de Champion du Monde ou de Champion Olympique ne pourra le consacrer recordman du Monde. Cela lui apparaît illogique.

M. Wortmann, Président, rappelle que cette procédure résulte du paragraphe du règlement sportif de la F.I.H.C. concernant l'homologation des records du Monde, paragraphe qui stipule que « les trois arbitres devront établir un rapport écrit constatant sur l'honneur la validité du mouvement ». L'arbitre qui, par une lampe rouge, n'a pas jugé l'exercice valable, ne peut donc signer cette déclaration. Si le Congrès décide que deux lampes blanches seulement sont nécessaires pour la reconnaissance d'un record du Monde, il faudra modifier le règlement sportif.

Les Délégués de l'Inde, de la Pologne et de l'Union Soviétique déclarant se rallier à la proposition de la Fédération Française, il est décidé de la mettre aux voix. Elle n'est pas adoptée.

- Le Président informe le Congrès que la F.F.H.C. a reçu des vœux de l'Union Soviétique, mais à une date trop tardive pour qu'ils puissent figurer à l'ordre du jour. Les Nations n'ayant pas eu la latitude d'en prendre connaissance avant le Congrès, comme elles doivent pouvoir le faire, ces vœux ne peuvent être examinés aujourd'hui et il propose de passer à la nomination du Jury d'Appel.
- M. Nazarov (U.R.S.S.) insiste pour que lés propositions de son pays soient discutées en fin de séance, M. Gouleau fait remarquer que deux d'entre elles ont déjà été discutées et qu'une seule reste à soumettre à l'examen du Congrès.

(A suivre.)

Le Secrétaire Général : E. GOULEAU.

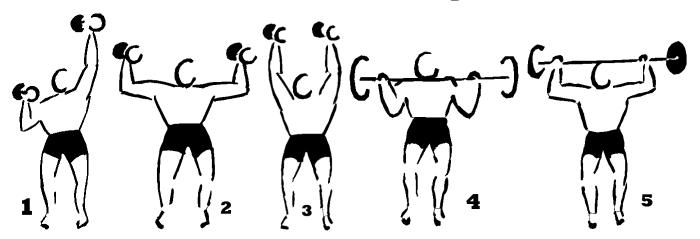
MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3°) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES OBJETS D'ART

POUR TOUS SPORTS

L'entraînement haltérophile



Voici une présentation des exercices les plus appropriés pour préparer un athlète au développé à deux bras et lui permettre d'atteindre dans cet exercice un maximum.

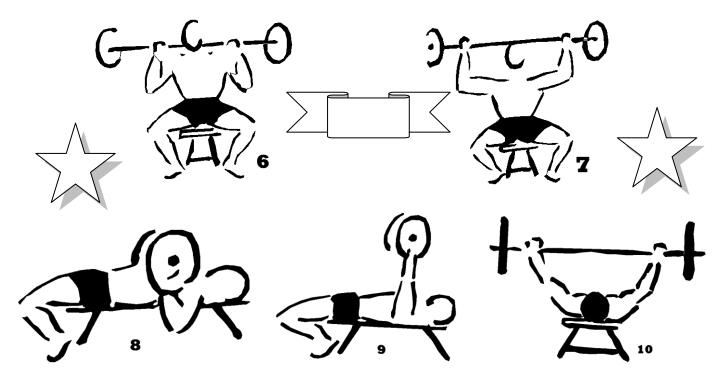
Le grand principe de l'entraînement préparatoire au développé consiste à choisir quatre de ces exercices et à les amalgamer dans des séances spéciales où il ne sera absolument pas pratiqué d'autres mouvements, méthode adoptée généralement par des athlètes pouvant fréquenter les salles quatre ou cinq fois par semaine. Ceux qui ne peuvent consacrer à leur préparation plus de deux ou trois séances se contenteront de deux exercices qu'ils incorporeront dans leur plan habituel de travail.

EXERCICE N° 1. — Développé d'un bras alternatif en haltères. Ne pas marquer de temps d'arrêt à l'épaule ou au-dessus de la tête, bras tendu. Enchaîner le mouvement pendant la poussée d'un bras, l'autre descendant à l'épaule.

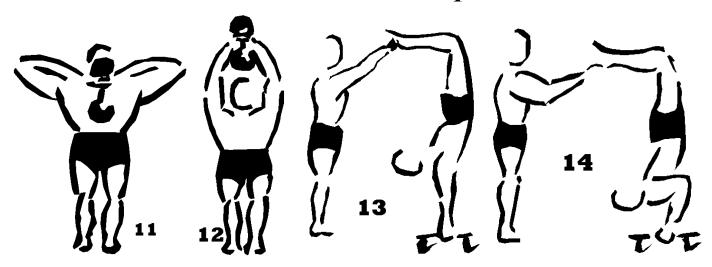
FIGURES N° 2 et 3. — Développé d'un bras simultané en haltères courts. A l'épaule, les haltères sont bien sur le côté, les coudes abattus, le corps calé comme pour le départ d'un développé en barre à deux bras. En effectuant la poussée, chercher a rapprocher les engins au-dessus de la tête. En position finale du développé, les boules ou les disques des deux haltères doivent presque se toucher.

FIGURES N° 4 et 5. — Développé derrière la nuque en station debout. Bien poser la barre sur le muscle trapèze qui, lorsque les bras sont en arrière, forme un reposoir naturel. Exécuter les développés en respectant l'axe de poussée sans ramener la barre vers l'avant lorsqu'elle a dépasse la tête. Cet exercice effectué de la sorte, avec une prise de mains supérieure à la largeur des épaules, doit permettre petit à petit le déblocage de celles-ci pour les athlètes noués.

FIGURES N° 6 et 7. — Développé en barre assis, l'engin reposant sur la poitrine comme pour le développé standard. Placer les pieds, sous le banc en cherchant la meilleure position d'appui et d'équilibre et effectuer des répétitions jusqu'à l'extension des bras. Le niveau critique sera au sommet de la tête, encore plus sensible que lors du développé debout (figure 7, passage critique). Cet exercice est particulièrement efficace. Je le recommande tout spécialement car il a fait ses preuves sur plusieurs champions français.



L'entraînement haltérophile



FIGURES N° 8, 9 et 10. - Le développé couché en barre, exercice de prédilection des culturistes, à effectuer en séries lourdes. La barre posant sur la poitrine, exécuter le développé sans arc-bouter le corps. Prise de mains assez large (fig. 10) pour ne pas être écrasé au départ. Il y a intérêt à prendre la barre à bout de bras, soit passée par des partenaires, soit placée sur des supports. En descendant l'engin sur la poitrine, l'athlète peut aussi placer ses muscles en position d'effort.

FIGURES N° 11 et 12. - Développé derrière la nuque en haltère court. Saisir l'haltère par la tige sous la boule, les mains croisées l'une sur l'autre, les paumes recouvrant la sphère. Amener l'engin d'un seul temps au-dessus de la tête pour effectuer les développés en fléchissant les bras à fond (fig. 11). Exercice développant considérablement les triceps.

FIGURES N° 13 et 14. - Flexions répulsions étant en équilibre. Utiliser des supports ou des moules assez élevés permettant de fléchir à fond. Se faire tenir par un partenaire, de préférence sous les jarrets fléchis. Cet exercice très athlétique nécessite déjà un degré d'entraînement supérieur. Quand il est exécuté correctement, ne pas hésiter à se charger de poids autour du cou avec une courroie. Exercice à très gros rendement lorsqu'on y est adapté.

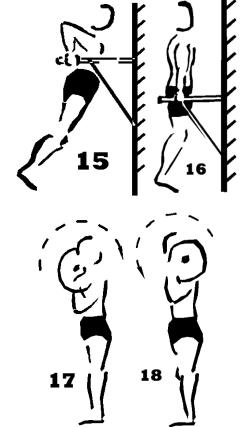
FIGURES N° 15 et 16. - Flexions répulsions en appui aux barres parallèles. Fléchir à fond, coudes abattus. Croiser les jambes pour éviter le balancement du corps. Exécuter l'extension assez rapide et totale. Peut se pratiquer en charge, disques au cou ou à la ceinture, dès que l'athlète en sent la possibilité.

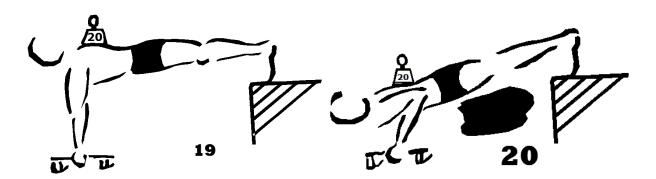
FIGURES N° 17 et 18. - Développés de la nuque à la poitrine et inversement, en passant la barre juste au-dessus de la tête (sans aller à bout de bras). Travailler en « va et vient », utiliser un poids lourd de façon à pouvoir répéter l'exercice deux fois dans chaque sens.

FIGURES N° 19 et 20. - Flexions répulsions en appui incliné. Utiliser des moules à équilibre, les pieds sur un banc ou un tabouret. Exercice facile. Ne pas effectuer 15 ou 20 mouvements, mais se faire placer un poids de $20~\rm k$. sur les omoplates. Effectuer les flexions coudes abattus, le corps en planche. Écartement au moins égal aux épaules, c'est-à-dire les bras parallèles.

R. Chaput. *Moniteur National.*

(A suivre.)





Les XV^{ème} Jeux Olympiques CONCLUSIONS

Je pense avoir à peu près tout dit sur ces 15 es Jeux Olympiques. Nous avons vu successivement les performances, les champions et les styles, l'organisation et l'arbitrage; il ne nous reste plus maintenant qu'à faire le point et à voir ensemble où en est le sport haltérophile.

La première constatation que nous pouvons faire est que le sport haltérophile se porte bien, et même fort bien. Après avoir été pratiqué uniquement par quelques nations de la vieille Europe, il a gagné la jeune Amérique du Nord pour prendre un nouvel élan est s'est maintenant répandu dans le monde entier jusque dans les plus petits pays. La Fédération Internationale reçoit sans cesse de nouvelles adhésions et nous pouvons dire que peu de sports, à l'heure actuelle, sont pratiqués par autant de peuples divers.

Voulez-vous des chiffres? Ce ne sont pas des statistiques sorties de cartons poussiéreux, dans lesquelles figurent des nations fantômes inscrites pour le principe mais ne pratiquant pas. Ce sont des chiffres bien réels, que tout le monde peut contrôler en prenant simplement soin de se reporter au palmarès des 14^{es} et 15^{es} Jeux Olympiques. En 1948, à Londres, il y avait 30 pays représentés. En 1952, à Helsinki, 41 nations ont participé aux épreuves haltérophiles.

En 1948, à Londres, alors que chaque pays avait droit à deux représentants par catégorie, il y avait 120 compétiteurs. En 1952, à Helsinki, alors que la participation avait été réduite à un homme par catégorie, il y eut 142 athlètes sur le plateau. Qu'en pensez-vous? Il me semble que la progression est remarquable et que nous ne pouvons que nous en réjouir.

Mais nous n'avons pas à enregistrer qu'une progression des effectifs, et nous devons constater également que la qualité des concurrents s'améliore avec leur nombre. Les récents Jeux Olympiques ont vu des performances de choix sur lesquelles je ne reviendrai pas, mais je veux quand même rappeler que le record olympique sur le total des trois mouvements a été battu dans toutes les catégories, sauf celle des Poids Mi-Lourds.

Cependant, ce n'est pas seulement sur le premier que l'on peut juger des progrès d'ensemble. On peut avoir affaire à un phénomène qui laisse loin derrière ses suivants immédiats et nous allons prendre, si vous voulez bien, les performances du 5^e dans toutes les catégories. Partout, nous constatons une amélioration des performances de 1952 par rapport à celles de 1948, amélioration qui se chiffre par un gain de 5 k dans les poids coqs et les poids plumes, de 12 k 500 dans les poids légers, de 10 k dans les poids moyens, de 32 k 500 dans les poids milourds et de 35 k dans les poids lourds. Et n'oubliez pas que ces augmentations prennent encore plus de valeur du fait que la participation numérique des différentes nations a été réduite de moitié.

Progrès en quantité, progrès en qualité, avouez qu'il y a de quoi être satisfaits et envisager l'avenir avec confiance. Et cependant, ces progrès, cet épanouissement de notre sport ne sont pas sans présenter certains dangers dont nous avons déjà parlé dans notre précédent article.

Notre sport souffre de sa crise de croissance, d'une crise qui s'est faite sans surveillance et sans contrôle et qui a amené, en conséquence, certaines malformations auxquelles il faut maintenant remédier.

Malheureusement, il est plus facile de prévenir que de guérir, de même qu'il est plus facile de créer un être robuste en surveillant continuellement sa croissance qu'en recourant un peu tard à la rééducation physique; il est aussi plus difficile de faire un retour en arrière lorsqu'il s'agit de refaire un sport simple, droit et pur avec un sport dont les règlements ont subi plus ou moins les conséquences d'une interprétation plus ou moins exacte.

Il est certain, et nous l'avons déjà dit, que les règlements du sport haltérophile sont actuellement en pleine évolution et que ceux qui figurent noir sur blanc dans le petit recueil édité par la Fédération Internationale ne sont pas appliqués intégralement dans les grandes confrontations internationales.

Notre sport est à un tournant de son histoire et il s'agit de l'orienter sans attendre dans la bonne direction. C'est le rôle de nos dirigeants internationaux. Après avoir décidé une fois pour toutes que les règlements, modifiés ou non, devaient être appliqués intégralement par tous, il faut diffuser largement ces règlements avec leur traduction fidèle dans toutes les langues, demander aux arbitres de ne rien laisser passer, faire repasser au besoin les arbitres internationaux devant une Commission internationale maintenant que les grandes compétitions sont suffisamment fréquentes et au moins annuelles, faire de nombreuses démonstrations, éditer des films techniques sans reproches qui pourront être projetés partout. Il faut surtout une entente des grandes nations haltérophiles et de leurs dirigeants et une volonté ferme d'aboutir coûte que coûte à faire de notre sport un sport pur où chacun sera à égalité devant la barre, où la performance ne dépendra que de la bascule et non de l'appréciation plus ou moins exacte de règlements pourtant nets et précis.

Donc, le sport haltérophile est en pleine progression sur le plan international. Mais où en est-il sur le plan français ?

Nous tenions indiscutablement la première place en 1932 après notre triple victoire aux Jeux de Los Angeles. Vingt ans plus tard, en 1952, après les Jeux d'Helsinki, nous avons sensiblement rétrogradé et nous occupons une place qui doit se situer aux environs de la dixième Devonsnous voir là une preuve du déclin du sport haltérophile en France? Personnellement, je ne le

pense pas. Notre sport est en pleine progression sur le plan national comme il l'est sur le plan mondial et nous ne pouvons comparer le classement de 1932, qui portait sur un nombre réduit de pays, au classement actuel qui tient vraiment compte de l'ensemble des nations.

(Suite et fin)

Nous avons plus de licenciés et nos records montent toujours, mais nous nous heurtons maintenant à des concurrents qui jouissent de privilèges dont nous ne bénéficions pas et qui profitent d'une préparation intensive que nous ignorons encore. Je crois que c'est de ce côté que devrait porter notre effort si nous voulons regagner quelques places. Ce qui est certain, c'est que nous avons en France des athlètes qui valent les meilleurs. A nous de les découvrir, de les perfectionner et de les amener au premier rang. Malheureusement, nous manquons de moyens, nous sommes pauvres et nous ne pouvons guère avoir que des idées. Ce n'est pas avec cela qu'on fait des champions.

J. DUCHESNE.

Nouvelles internationales NOUVEAUX RECORDS DU MONDE HOMOLOGUÉS

Depuis les Jeux Olympiques d'Helsinki, sept nouveaux records du Monde ont été homologués par la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste. En voici la liste :

Poids Coqs:

Épaulé et jeté à gauche : 73 k 500 par Nick (U.R.S.S.).

Poids Légers :

Développé à deux bras : 112 k 500 par Kono (États-Unis).

Poids Moyens:

Développé à deux bras : 129 k 500 par Douganov (U.R.S.S.).

Arraché à deux bras : 130 k par Douganov (U.R.S.S.).

Poids Lourds Légers :

Arraché à deux bras : 140 k par Schemansky (États-Unis).

Épaulé et jeté à deux bras : 177 k 500 par Schemansky (États-Unis).

Poids Lourds:

Développé à deux bras : 160 k par Hepburn (Canada).

En outre, le record sur le total des trois exercices olympiques, catégorie Poids Lourds Légers, a été battu par Schemansky au cours des compétitions olympiques. Ce record, déjà détenu par lui-même avec 427 k 500, a été porté à 445 k (127,5 + 140 + 177,5).

Un exemple : René DUVERGER

Le Comité de l'Île-de-France faisait disputer le 21 décembre dernier sa Coupe de Paris par équipes.

Cette rencontre opposait le Club Gondolo Sportif, l'U.S. Métro-Transports et la Société Athlétique Montmartroise dans les sept catégories.

La S.A.M. se trouvait, peu avant ce match, fortement handicapée par l'absence d'un poids léger et son Président, M. R. Cayeux, se demandait comment il allait résoudre le problème.

René Duverger, Vice-président de la S.A.M., et qu'il est inutile, je crois, de présenter à nos lecteurs, car il est connu de tous, offrit spontanément à son club ses services : « Il y a bien longtemps, - dit-il - que je n'ai tiré sur une barre, mais je vous assure bien que l'équipe de la S.A.M. sera complète pour la Coupe de Paris ». Ce qui fut dit : fut fait !..., et, le jour de la rencontre, à l'appel des Poids Légers, René Duverger, portant le maillot blanc cher à la Montmartroise, était présent. Il n'espérait certes pas triompher du jeune Champion de France Noguès, du Club Gondolo, mais il s'appliqua à donner à son club le maximum de ce qu'il pouvait faire, et pour un homme dépourvu depuis longtemps d'entraînement, il n'en réussit pas moins: 85 k au développé, 87 k 500 à l'arraché et 110 k à l'épaulé et jeté, manquant de fort peu 115 k au dernier essai de ce mouvement. Total: 282 k 500.

René Duverger est, à 42 ans, un homme encore très jeune et fait honneur à notre sport qu'il a pratiqué pendant vingt ans d'une manière très active et avec beaucoup de succès. Il n'est pas superflu de rappeler ici qu'il fut Champion Olympique à Los Angeles, en 1932, et que les performances qu'il vient de réaliser sont magnifiques.

Mais ce qu'il faut souligner encore d'avantage, c'est la leçon de modestie et d'abnégation qu'il nous a donnée en effet, après s'être couvert de gloire sur les plateaux du monde entier pendant de nombreuses années, après être devenu un dirigeant fédéral dévoué, il n'a pas hésité à participer, sans entraînement, à une compétition dans laquelle il savait pertinemment qu'il serait battu par plus jeune que lui, mais il l'a fait pour son club, pour ses jeunes émules montmartrois.

« L'Haltérophile Moderne » se devait de rendre hommage à René Duverger, notre grand Champion, pour ce beau geste, si sportif.

La presse a passé sous silence ce bel exemple. René méritait mieux que le modeste entrefilet paru au lendemain de la Coupe. Mais qu'importe! La valeur de notre sport, qui fournit des hommes de cette trempe, s'affirmera bien toute seule, et en dépit de tous

R. POULAIN

La réunion internationale d'Halluin

Décidément, le Comité des Flandres est passé maître dans l'art de l'organisation haltérophile! Après France - Finlande à Lille, le Concours du Plus Bel Athlète de France à Roubaix, voici une grande manifestation internationale à Halluin, mise sur pied par les actifs dirigeants de l'Union Halluinoise.

Le Manège comptant 1.200 places assises se vit envahi par 1.500 personnes pour une cité de 12.000 habitants! Quel engouement pour l'Haltérophilie! De nombreux cars venant de Lille et de toute la région amenèrent un public nombreux et sélectionné. Une fanfare sonore électrisa encore l'impatient parterre.

La réunion commença à 15 h 15 avec des matches préliminaires Elizabeth, Champion des Flandres Poids Plume 1952, Kerkof, Champion. Belge Poids Coq 1952, Rolf Maier, Poids Léger, jeune espoir de 16 ans, élève de Marcel Dumoulin. Arbitre: M. Dejonghe.

Kerkof et Elizabeth sont largement au poids de la catégorie supérieure. Voici les résultats techniques Elizabeth (65 k), 75, 75, 100 = 250 k; Rolf Maier (67 k), 75, 80, 105 = 260 k; Kerkof (59 k 500), 75, 80, 100 = 255 k.

Le jeune Rolf Maier, très en détente, possède déjà un style efficace, une musculature puissante des jambes. Il est déjà à la limite des légers. Sera-t-il un vrai champion Poids Moyen de la classe Dochy ou Firmin? Tous les espoirs lui sont permis, mais il nous faut attendre ses 19 ans pour le juger définitivement.

Après cette rencontre préliminaire, défilé impressionnant des athlètes et dirigeants qui, venant des vestiaires, traversent la salle au son de la fanfare. Dans l'ordre : M. Dumoulin, Tom Kono, Glide Emrich, Oscar State, Barberis, Mac Donald, Allart, Debuf, Dochy, Herbaux, M. Grisagelle, M. Nolf, M. Dutilleul. Chaque délégation a son drapeau national. Il nous faut regretter l'absence de M. Vandeputte..., alité.

Les Officiels présents au premier rang du ring applaudissent chaleureusement. Signalons : M. Thomas, Consul des États-Unis, M. Verkuter, adjoint au Maire, M. Claeys, Vice-consul de Belgique à Tourcoing.

Le premier match mit en présence deux rivaux de longue date: Allart et Herbaux. Il faudrait plutôt dire que Raymond Herbaux, toujours dominé par Allart, rêvait de l'égaler. Arbitrage assuré par M. Dumoulin, Chef de plateau; Buisson (France) et Latteur (Belgique).

Résultats techniques : Herbaux, 120 + 112 k 500 + 142 k 500 = 375 k ; Allart, 112 k 500 +

Notre ami Allart n'était pas en forme et il n'y eut pas de match. Nous le regrettons, car Herbaux, déçu, malgré une belle condition physique, ne peut donner son maximum. Il réussit facilement ses 375 k. Il est en net progrès en détente et c'est en progressant à l'arraché et à l'épaulé qu'il doit atteindre 385 k cette année. Mais un vrai match Herbaux - Allart, à armes égales, serait intéressant à revoir. Herbaux, vainqueur, reçut la coupe offerte par Mme Andrée Grisper, d'Halluin.

A 17 heures, match Barberis - Dochy. Résultats techniques : Barberis : (68 k), 92 k 500 + 100 + 122 k 500 = 315 k; Dochy : (75 k), 105 + 107 k 500 + 140 = 352 k 500. Arbitrage assuré par M. Latteur (Belgique), Chef de Plateau ; Buisson (France) et Cobbaert (Belgique).

Dochy était en bonne forme. Barberis, qui s'est classé $3^{\rm e}$ à Helsinki en Poids Légers avec 105+105+140=350 k, était l'ombre de luimême et il faut dire qu'il décut.

Les deux athlètes, bien qu'étant de catégories différentes, furent mis en présence en raison de la presque similitude de leurs performances maxima, mais Barberis, accidenté après les Jeux, s'est présenté très à court d'entraînement. Son total, ses essais prouvent bien qu'en haltérophilie il n'y a pas de surhomme, les performances étant le fruit d'un entraînement sévère et constant.

Ensuite vint le match principal opposant Debuf à Emrich, Mac Donald et Kono. Résultats techniques : Kono (74,5), 122 k 500 + 120 + 157 k 500 = 400 k ; Mac Donald (88,2), 112 k 500 + 0 + 145 = 0 ; Emrich (81,5), 127 k 500, 120 + 157 k 500 = 400k ; Debuf (82,4), 117 k 500, 120 + 150 = 387 k 500.

Debuf bat le record de France du développé, catégorie Mi-Lourds. La barre accuse 118 k à la pesée. Il reprend ainsi le record dont il avait été dépossédé quinze jours plus tôt par Marchal qui avait réussi 115 k.

Le Lourd Léger australien Mac Donald, lui aussi hors de forme, tira, en particulier à l'épaulé et jeté, pour permettre à ses camarades américains de récupérer entre leurs essais.

Le Champion Olympique des Légers, Kono, pour sa première sortie dans les Moyens, égalise le total de 400 k, réalisé aux Jeux par le premier de cette catégorie, son compatriote Pete George, qui l'emporta avec 115, 127 k 500 et 157 k 500, soit 400 k.

Le total de 387 k 500 de Jean Debuf ne veut rien dire sur sa valeur, ce jour-là, par rapport à Kono et Emrich. Il n'a rien à envier à ses valeureux adversaires, mais fut obligé d'essayer deux fois 165 k pour battre Emrich qui était plus léger. Il fut presque trop prudent à l'arraché, mais depuis quelque temps, Jean avait perdu confiance en lui dans cet exercice où, un beau jour de 1949, je lui ai vu réussir 125 k alors qu'il était moins fort que maintenant.

Ses 120 k d'Halluin furent réussis avec une facilité déconcertante, alors que Kono et Emerich s'y reprirent à deux fois pour les réussir. Quant à ses deux essais sur 165 kgs, ils furent tirés avec une conviction farouche de réussite et amenés par deux fois nettement à l'épaule nous

donna l'impression d'avoir toujours le rush étonnant, particulier aux grands champions. Je pense que le total de 400 k devient pour lui une performance qu'il peut atteindre chaque fois qu'il le voudra et que deux autres matches avec de tels adversaires doivent le mener avec eux autour de 410 k. Kono veut en effet atteindre ce chiffre soit à Lille, soit à Paris en février, ce qui battrait officiellement le record du total olympique Poids Moyens, détenu par Stanczyk depuis 1947 avec 405 k.

La conclusion de cette magnifique manifestation où les dirigeants d'un seul club réussirent à rassembler sept sélectionnés olympiques, apporte encore un fleuron au succès des réunions d'haltérophilie organisées en France depuis 1946.

M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., invité d'honneur, M. Buisson, Vice-président de la F.F.H.C., et moi-même, avions fait le déplacement en voiture. M. Nolf, Président de l'Union Halluinoise, nous attendait et avait prévu notre réception. Je le remercie de son accueil et le félicite avec tous ses collègues du Comité d'avoir organisé une aussi belle manifestation.

R. CHAPUT.

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

D'après Sigaud et Thooris, les quatre types humains qu'il faut bien connaître et différencier sont :

- a) Les Respiratoires ;
- b) Les Digestifs;
- c) Les Musculaires ;
- d) Les Cérébraux.

Le « Respiratoire » se reconnaît à la forme du visage et à la forme du corps. La forme du visage se détermine selon les trois étages suivants. 1^{er} étage: des cheveux aux sourcils; 2^e étage: des sourcils à la base du nez; 3^e étage: de la base du nez au menton. Soit: 1° l'étage du front; 2° l'étage des pommettes et du nez; 3° l'étage de la bouche.

Chez le Respiratoire, l'étage des pommettes est plus large que celui du front et de la bouche. Signe à retenir : visage losangé. Pour la forme du corps, ce qui saute aux yeux, c'est la prédominance du segment thorax cage thoracique ample, large, angle de Charpy ouvert et souple, bord inférieur des côtes flottantes à deux revers de doigts de l'épine iliaque supérieure. Le ventre est plat et le périmètre abdominal très petit, les épaules sont larges et détachées, l'ampliation thoracique accuse plus de 12 cm entre l'expir et l'inspir.

Les nageurs présentent souvent ce type respiratoire

En statuaire, le « Mars Borghèse », bien musclé, du Musée du Louvre, en est un prototype, de même, en Histoire de France, François 1^{er} en est le classique, tant physique que moral.

Le « *Digestif* ». Étage prédominant : étage de la bouche. La bouche est large, la mâchoire forte et large. La tête est en « pain de sucre ». Le front est relativement plus étroit. Le segment : « Ventre », pour la forme du corps, prédomine, malgré un tronc relativement long. On compte quatre revers de doigts entre les côtes et l'os iliaque. La plus grande largeur du corps est aux hanches (en général). A retenir : les contours sont partout arrondis.

Ce type humain se rencontre chez les lutteurs ou les catcheurs. Louis Cyr, le célèbre athlète canadien, peut donner une idée assez juste du *Digestif*. Le « *Musculaire* ». Les étages du visage sont égaux en hauteur et en largeur.

Le corps est rectangulaire et les proportions sont équilibrées. Thorax large et long, ampliation de 10 cm minimum entre inspir et expir, deux à trois revers de doigts du bas du gril costal à l'épine iliaque. Les membres, pour ce type humain, l'emportent sur les deux précédents : les racines des membres sont prédominantes, beaux deltoïdes et masses fessières importantes.

Les mensurations égales du cou, du biceps contracté et du mollet peuvent servir de base. *Exemple*: cou: 39 cm; biceps: 39 cm et mollet: 39 cm.

Le « Doryphore du Vatican » de Polyclète, me semble être le canon de la beauté. Vu par nos yeux d'haltérophile-culturiste, notre ami André Rolet sa modestie dût-elle en souffrir, a toujours représenté pour moi le plus pur exemple d'athlète à copier.

Le « *Cérébral* ». Étage prédominant du visage le front qui est haut et large, quelquefois cabossé Le bas du visage est mince. C'est la tête qui accapare nos regards.

Le corps est long et mince, tout en étant harmonieux. En effet, il y a un rapport (voir : Thooris) entre la minceur relative des os des membres et le volume et la minceur des os du crâne.

Si l'histoire est exacte, Jules César et Richelieu étaient des Cérébraux, tout en étant assez grands, fins, selon ce que nous montrent les tableaux du Louvre et du Vatican.

Voici donc, sommairement expliqués, les « *quatre types humains* » que nous aurons à voir et à discerner parmi les futurs candidats aux Concours Culturistes de notre Fédération.

Dans le prochain numéro, nous parlerons des « Ronds et des Plats ».

Les enseignements de nos maîtres en la matière, MM. Sigaud et Thooris, seront donc sollicités.

> G. PICHON, Maître d'Éducation Physique et Sportive à l'I.N.S.

Dans nos COMITÉS

COMITÉ DE GUYENNE Rapport moral de la saison 1951-52

Au Comité de Guyenne, l'année Haltérophile 1951-1952, sans avoir été transcendante, a été néanmoins une année qui a vu une augmentation sensible des licenciés, qui de 70 la saison précédente sont passés à cent.

Malgré cela, il semble que c'est toujours le manque de matériel, barres surtout, qui, même dans les Clubs licenciés, empêche de retenir des jeunes qui, quelquefois venus en curieux et intéressés par ce Sport de force, se lassent d'attendre trop souvent la fin de l'entraînement des chevronnés pour s'entraîner à leur tour. Là où il n'y a qu'une barre, il en faudrait quelquefois trois ou tout au moins deux.

En résumé, le manque de matériel nous gêne pour le travail en profondeur, autrement dit, celui de faire travailler et d'intéresser les jeunes.

Toutes les épreuves officielles tant en Haltérophilie ou en Culture physique, ont eu lieu aux dates fixées par la Fédération.

Mais le Comité de Guyenne toujours optimiste espère avoir dans les saisons futures des représentants qualifiés pour l'épreuve finale Nationale.

Ce sera la conclusion et nos vœux pour l'avenir.

000

COMITE D'AUVERGNE

Élection du Bureau

Le Comité d'Auvergne, qui s'est réuni en assemblée générale le 5 octobre 1952, a renouvelé son Bureau comme suit :

Président: M. le Dr Colomb; Viceprésidents: MM. Blanchard, Dr Cutzach; Secrétaire: M. Jacob; Trésorier: M. Vaure.

SAMEDI 7 FÉVRIER 1953 à 20 h. 30 au Stade Pierre-de-Coubertin MATCH

FRANCE-BELGIQUE DE VOLLEY-BALL

MATCH INTERNATIONAL D'HALTÉROPHILIE

avec

le concours des Américains

T. KONO,

Champion Olympique 1952 des Poids Légers,

et C. EMRICH,

Sélectionné Olympique Poids Mi-lourd.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



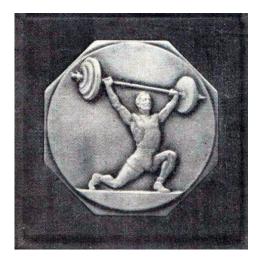
BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES PAR

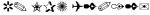
FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3°) Archives 58-87 Turbigo 41-75





Haltérophile Moderne n° 75 (01-1953)

COMITÉ DAUPHINE-SAVOIE

Table des records

Développé à deux bras. - Coq: Quiron (U.G.A.P.), 75 kgs; Plume: Decottignie (U.G.A.P.), 70 k; Léger: Hadrys (H.C.G), 80 k; Moyen: Sapetti (U.G.A.P.), 87 k 500; Mi-lourd: Hache (H.C.G.), 82 k 500; Lourd-Léger, Lourd: Volkart (H.C.G.), 87 k 500.

Arraché à deux bras. - Coq: Quiron (U.G.A.P), 72 k 509; Plume: Orcel (St-Martin), 72 k 500; Léger: Sapetti (U.G.A.P.), 85 k 500; Moyen: Sapetti (U.G.A.P.), 94 k 500; Mi-lourd: Hache (H.C.G.), 90 k; Lourd-Léger, Lourd: Volkart (H.C.G.), 95 k.

Épaulé et Jeté à deux bras. - Coq: Quiron (U.G.A.P.), 92 k 500; Plume: Bachelay (Crest), 95 k; Léger: Hadrys (H.C.G.), 110 k; Moyen: Hache (H.C.G.), 120 k; Mi-lourd: Hache (H.C.G.), 117 k 500; Lourd-Léger, Lourd: Volkart (H.C.G.), 125 k.

COMITE ANJOU-BRETAGNE

Table des records SENIORS

Développé à 2 bras :

Coqs: Couprie (Vertou) 72 k 500. Plumes: Moussa (Nantes) 80 k. Légers: Martin (Nantes) 85 k. Moyens: Sauvion (Nantes) 90 k.

Mi-lourds: Perquier (Nantes) 106 k 500. Lourds-légers: Boussion (Angers) 102 k 500. Lourds: Perrin (Vannes) 102 k 500.

Arraché à 2 bras :

Coqs: Marcombes (Tours) 72 k 500.
Plumes: Baril (Nantes) 96 k.
Légers: Mignon (Nantes) 92 k 500.
Moyens: Rivière (Tours) 97 k 500.
Mi-lourds: Perquier (Nantes) 112 k 500.
Lourds-légers: Boussion (Angers) 100 k.
Lourds: Perrin (Vannes) 107 k 500.

Épaulé-jeté à 2 bras :

Coqs: Marcombes (Tours) 100 k.
Plumes: Baril (Nantes) 122 k 500.
Légers: Mignon (Nantes) 117 k 500.
Moyens: Rivière (Tours) 127 k 500.
Mi-lourds: Perquier (Nantes) 140 k.
Lourds-légers: Boussion (Angers) 132 k 500.
Lourds: Perrin (Vannes) 137 k 500.

Développé Bras Droit :

Plumes : Gilet (Nantes) 31 k. Lourds-légers : Bienfait (Nantes) 45 k.

Volée Bras Droit :

Mi-lourds: Leloup (Nantes) 78 k.

Volée Bras Gauche :

Mi-lourds: Leloup (Nantes) 75 k.

Arraché Bras Droit :

Coqs: Nollet: (Tours) 50 k.
Plumes: Baril (Nantes) 76 k.
Légers: Pellemelle (Nantes) 70 k.
Moyens: Leloup (Nantes) 80 k.
Mi-lourds: Leloup (Nantes) 81 k.
Lourds-légers: à établir.
Lourds: Leloup (Nantes) 80 k.

Arraché Bras Gauche:

Coqs: Marcombes (Tours) 50 k.
Plumes: Baril (Nantes) 72 k 500.
Légers: Créachcadec (Brest) 67 k 500.
Moyens: Leloup (Nantes) 75 k.
Mi-lourds: Leloup (Nantes) 80 k.
Lourds-légers: à établir.
Lourds: Leloup (Nantes) 80 k.

Épaulé-jeté Bras Droit :

Légers: Péron (Brest) 80 k. Moyens: Leloup (Nantes) 93 k 500. Mi-lourds: Leloup (Nantes) 95 k.

Épaulé-jeté Bras Gauche:

Moyens: Leloup (Nantes) 80 k. Mi-lourds: Leloup (Nantes) 80 k.

Croix de Fer par l'Anneau:

Mi-lourds: Tannio (St-Nazaire) 49 k.

Bras tendu par l'anneau à Gauche :

Mi-lourds: Tannio (St-Nazaire) 24 k.

Croix de Fer Poids sur la Main:

Légers : Martin (Nantes) 50 k. Lourds : Gareau Père (Nantes) 52 k.

Bras tendu Croix de Fer en haltères :

Coqs: Puchaud L. (Chalet) 27 k 500. Légers: Martin (Nantes) 44 k. Moyens: Gilet (Nantes) 43 k. Mi-lourds: Gareau Fils (Nantes) 40 k. Lourds: Gareau Père (Nantes) 41 k.

Dans tous les Mouvements ci-dessus, et tous les mouvements reconnus par la F.F.H.C., et, qui n'ont pas de recordmen, les records sont à établir, sous le contrôle d'arbitres fédéraux.

JUNIORS

Développé à 2 bras :

Coqs: Couprie (Vertou) 72 k 500. Plumes: Lesbats (Nantes) 67 k 500 Légers: Béchade (Nantes) 78 k 500. Moyens: Heïssat (Nantes) 85 k. Mi-lourds: Mahieu (Nantes) 77 k 500. Lourds-légers: à établir.

Lourds-légers : à ét Lourds : à établir.

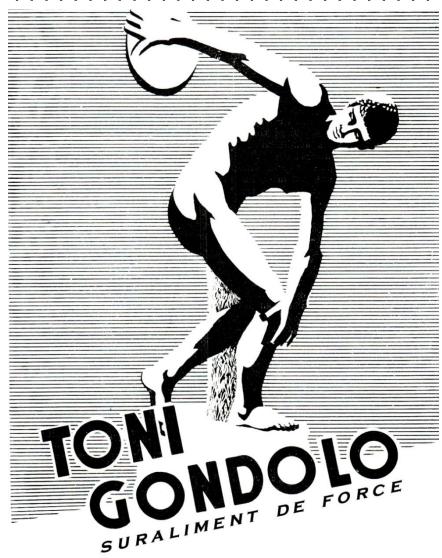
Arraché à 2 bras :

Coqs: Chochard (Nantes) 62 k 500.
Plumes: Guillemot (Vannes) 67 k 500.
Légers: Picard (Nantes) 85 k.
Moyens: Heïssat (Nantes) 95 k.
Mi-lourds: Ferra (Angers) 95 k.
Lourds-légers: à établir.
Lourds: à établir.

Épaulé-jeté à 2 bras :

Lourds: à établir.

Coqs: Chochard (Nantes) 80 k.
Plumes: Buord (Nantes) 90 k.
Légers: Balcon (Brest) 112 k 500.
Moyens: Heïssat (Nantes) 122 k 500.
Mi-Lourds: Ferra (Angers) 95 k.
Lourds-légers: à établir.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.

Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

MENSUEL

<u>N° 76. – FÉVRIER 1953</u>

8e ANNÉE



L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur: Jean DAME - SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

●-●	
Convocation d'Assemblée Générale	2
Procès-verbal de la réunion du Bureau du 4 février 1953	2
Ce que vous devez savoir	2
Classement général du Critérium National Haltérophile	3
Nouvelles internationales	5
L'Entraînement Haltérophile et Culturiste, par R. CHAPUT	6
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie (suite), par G. PICHON	8
L'esprit de club se meurt ! Par R. CHAPUT	9
Nos joies, nos peines	9
Les manifestations de Coubertin et Lille, par R. CHAPUT	9

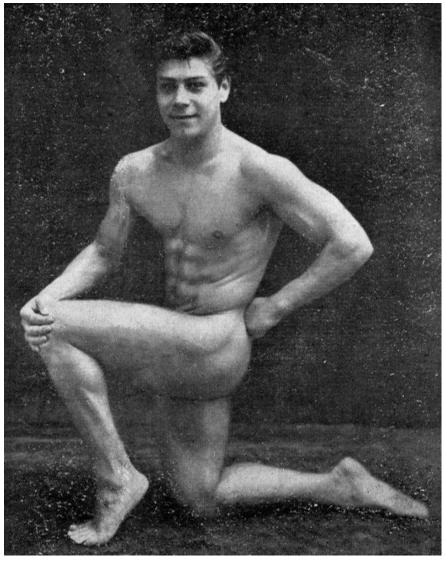


Dans nos Comités Régionaux

Sur notre cliché:

J. PIRARD (C.H.A. Toulousain), Haltérophile et Culturiste

(Photo Arax)





Document original : Marcel Doumergue

Partie

Officielle

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 11 AVRIL 1953

à 14 h. 30, Salle des Réunions du Comité National des Sports, 4, rue d'Argenson, à Paris

ORDRE DU JOUR

- 1. Allocution présidentielle ;
- Rapport moral du Secrétaire Général ;
- 3. Rapport financier du Trésorier;
- 4. Rapport des Contrôleurs aux Comptes ;
- Élection des Délégués au Comité National des Sports et au Comité Olympique Français, et des Contrôleurs aux Comptes;
- 6. Vœux présentés par les Clubs affiliés.

Ces vœux seront reçus jusqu'au 10 Mars.

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 4 FÉVRIER 1953

Présents : MM. P. Buisson, R. Cayeux, R. Poulain, H. Clutier, A. Rolet, E. Gouleau.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusés: MM. L. Morin et R. Duverger.

Homologation d'affiliation. - N° 3.220, Club Culturiste de la Manière, à Tourcoing.

Homologation de records:

Poids Légers. - Croix de fer par l'anneau : 42 kg 500, par Héral, le 8 janvier 1953 à Montpellier. Arbitre : M. P. Rocca.

Poids Mi-Lourds. - Croix de fer par l'anneau : 50 kilos par Marchal, le 8 janvier 1953, à Montpellier. Arbitre : M. P. Rocca.

Critérium National Haltérophile et Culturiste. - Le Bureau prend connaissance de la liste des athlètes qualifiés pour la finale du Critérium National Haltérophile et du Critérium National Culturiste

Toutefois, des observations sont formulées concernant les modestes performances accomplies par trois des qualifiés Poids Lourds du Critérium Haltérophile. Il est décidé, en application du règlement de l'épreuve, qu'ils participeront néanmoins à la finale mais que des mesures seront prises, pour l'an prochain, en vue d'une meilleure sélection.

Manifestation F.F.H.C.- F.F. de Volley-ball.

- Le Président fait un résumé des dispositions prises en accord avec la Fédération Française de Volley-ball et concernant la manifestation organisée conjointement par les deux Fédérations, le 7 février prochain.

Brevets culturistes. - M. R. Chaput, Moniteur National, soumet au Bureau les différentes épreuves inscrites au programme des nouveaux Brevets Culturistes dont l'étude a été faite par la Commission de Culture Physique. Leur application devrait être immédiate, les résultats obtenus par les candidats, au cours de l'année 1952-1953, devant servir de test pour les sessions à venir.

Le Bureau, estimant cette expérience très intéressante, donne son accord pour sa *réalisation* dans un bref délai.

Diplômes d'Haltérophilie. - Le Moniteur National donne lecture, d'une part, du projet de règlement d'admission aux stages de Moniteur d'Haltérophilie, ainsi que des conditions d'attribution du diplôme d'Aide-Moniteur et, d'autre part, des différentes charges et attributions qui seront dévolues aux titulaires du Diplôme de Moniteur d'Haltérophilie aux différents degrés.

Ces projets sont adoptés à l'unanimité.

Communications diverses et correspondance. - Lettre de M. Lelong, Directeur de la revue « Apollon-Vénus ».

Les différents problèmes qu'elle soulève exigeant une étude approfondie et de plus amples précisions il est décidé qu'une Commission composée de MM. Jean Dame, R. Cayeux, P. Buisson, R. Poulain, A. Rolet et R. Chaput se réunira le lundi 8 janvier et entendra M. Lelong.

Lettre de M. G. Pichon demandant son admission comme Membre de la Commission technique de la F.F.H.C.

Le Bureau donne son accord. L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h 30.

Le Secrétaire Général, E. GOULEAU.

Ce que vous devez savoir

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste est inscrite, sous ce titre, sur la liste des Fédérations Sportives de 1^{re} catégorie agréées par la Direction Générale de la Jeunesse et des Sports. Cet agrément, en même temps que son affiliation au Comité National des Sports et au Comité Olympique Français, la classe comme seule FÉDÉRATION DIRIGEANTE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE.

Ce droit lui est confirmé par son affiliation à la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, groupant actuellement 59 Nations, Fédération Internationale seule reconnue par le Comité International Olympique pour diriger et contrôler l'haltérophilie et la culture physique sur le plan mondial.

Aucune autre Fédération que la Fédération Française Haltérophile et Culturiste n'est donc qualifiée pour régir l'haltérophilie et la culture physique amateur sur le plan national.

Un vaste programme a d'ailleurs été conçu par elle pour le développement des activités dont elle a la charge.

En Haltérophilie, il s'est concrétisé par la création de Diplômes de Moniteurs aux différents échelons et, en Culture Physique, par des Brevets de 1^{er}, 2^e et 3^e degrés, délivrés depuis 1949 et des Diplômes dont les conditions d'attribution sont actuellement à l'étude. Mais nous pouvons dire, d'ores et déjà, que ces diplômes seront décernés à ceux qui en seront jugés dignes, à la suite d'un examen approfondi, comprenant épreuves écrites, pratiques et orales. La F.F.H.C. agit en pleine indépendance elle ne prône pas la méthode de telle ou telle école. Ses diplômes : se méritent, MAIS NE S'ACHÈTENT PAS.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2^e) – Tél : LOU. 14-19 *Fournisseur officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

Nouveaux modèles de chaussures haltérophiles CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

« L'Haltérophile Moderne » ne vous donne pas entière satisfaction? Vous voudriez qu'il ait un plus grand nombre de pages et de photos? Faites des abonnés. Plus ils seront nombreux, plus notre Bulletin fédéral s'améliorera.

Classement général du Critérium National Haltérophile 1953

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES DISPUTÉES DANS LES COMITES RÉGIONAUX

POID	s coqs :		POID	S LEGERS :	
1.	Belando (54,5) Haltéro-Club Témouchentois	235, -	1.	Garcia (67,4) Ralliement de Mustapha	292,500
2.	Bourrié (55,9) Alliance Ste-Savine		2.	North (67,3) C.H. Reyland	290, -
3.	Bretagne (56) S.A. Montmartroise		3.	Picot (67,5) A.S. Lilloise Inter-Entrepr	287,500
4.	Chardin (55,6) C.H. Reyland		4.	Doumergue (67,3) A.C. Montpellier	
5. 6.	Scortesse (56) A.C. Montpellier		5.	Cerniglia (66,5) Française de Lyon	
7.	Sidi (56) La Niçoise		6.	Saettel (67.4) A.S.P.T.T. Strasbourg	
8.	Degrumelle (53,3) A.S. Gournaisienne		7. 8.	Heurtin (67,2) A.S. Pompiers Nantes	
9.	Gatti (55,8) A.S. Chaumont		o. 9.	Gerbert (67) Salle Vincent-Ferrari Desplantes (64,9) A.S. Gaillon-Aubevoye	,
10.	Coquelaère (52,3) C.A. Rosendaël		9. 10.	Ybanez (66,9) H.C. Témouchentois	
11.	Lecourt (51,1) Sports Réunis Délivrance	210, -	11.	Brissaut (67) A.C. Montpellier	
12.	Van Rehem (53) H.C. Marseille	210, -	12.	Pilonel (67,1) Elan de Lyon	
12.	Lacôme (53) Espoir Gymn. des Deux-Ponts		13.	Tchelingerian (63,8) Gondolo Sportif	
14.	Lautier (55) A.S. Bédarrides		14.	Farina (67,1) R.C. Vichy	
15.	Aréna (55,7) Stade Sainte-barbe		15.	Vidal (62,6) S.A. Montmartroise	
16. 17.	Grandvoynnet (53,6) Sté Gymn. Pontarlier		16.	Brandstetter (67,1) Athlétic Club Sélestat	260, -
18.	Boué (55,6) C.S. Manuf. Châtellerault Gerphagnon (56) Moto Club Villefranche		17.	Cazes (67,3) C.A. Béglais	260, -
19.	Jacob (55,8) U.S. Bouscataise		18.	Piétri A. (65) U.S. Chem. Marseille	257,500
20.	Hémidy (56) La Brestoise		19.	Decourt (67,3) S.A. Montmartroise	257,500
21.	Deshoulières (52,4) Club Sp. Manuf. Châtellerault		20.	Noiriel (64,6) A.S.P.T.T. de Strasbourg	
22.	Martineau (53,3) S.C. Langeais		21.	Mercier (67) A.S. Gournaisienne	
23.	Soury (55,9) Red Star Limoges		22.	Cassemaker (63,5) A.S. Lilloise	
24.	Lecoq (52,8) Sports Réunis Délivrance	185, -	23.	Maridet (65,4) R.C. Vichy	252,500
25.	Thion (55,2) C.H. Blois	185, -	24.	Veyrune (66,2) Stade Sainte-barbe	
26.	Cromas (56) A.S. Chaumont		25.	Formica (65,5) H.C. Nice	
27.	Procot (53) S.C. Dijonnais		26.	Gisclon (67,1) U.A. Cognac	
28.	Catillon (53,6) S.C. Langeais		27.	Vandenbusche (67,5) Union Roubaisienne	
29.	Verpillat (54,2) Energie Troyenne		27.	Hazet (67,5) A.S. Mantaise	
30.	Sourrigue (45,5) U.G.A. Péageoise		29.	Boirie (67,5) Espoir Gymn. Deux-Ponts	
31. 32.	Ponsot (56) S.C. Dijonnais		29. 31.	Manu (67,5) Saint-Nazaire O.S. Barbay (65,4) Club Naut. et Athl. Rouen	
32.	Deliat (51,2) Ilets Sports Montluçon	100, -	32,	Mesotten (66,9) Ilets Sports Montluçon	
POID:	S PLUMES :		33.	Varendal (64,5) Energie Troyenne	
1.	Hecht (59,6) S.A. Strasbourgeoise	257,500	34.	Pellier (66,5) Française de Besançon	
2.	Monnier (68,7) A.S. Lilloise Inter-Entrepr		35.	Faury (67) Saint-Nazaire O.S.	
3.	Sebban (57,5) U.S. Métro-Transp.		36.	Pelaez (67,5) U.A. Tarbaise	
4.	Gouéry (60) A.S. Cheminots Vénissieux		37.	Dejean (66,9) Béziers O.E.C.	
5.	Marion (60) Sté de Gymn. d'Angers	242,500	38.	Chaynès (62) U.S. Tours	
6.	Quiron (57,9) U.G.A. Péageoise	240, -	39.	Dhien (65,7) Club Gymn. Voironnais	
7.	Anseaume (58,2) H.C. Lovérien		40.	Menchon (62) H.C. Témouchentois	
8.	Guillaudat (58,8) Stade Auxerrois		41.	Bouquet (66.3) H.C. Lovérien	
9.	Martinez (60) A.S. Chem. Vénissieux		42.	Vayrou (65.2) S.C. Dijonnais	230, -
10.	Assié (60) H.C. Montpellier		43.	Millereux (66,3) A.S.P.O. Tours	230, -
11.	Confais (56,3) Dreux A.C.		44.	Guéroult (66,6) H.C. Pont-Audemer	230, -
12. 13.	Bouvron (59,6) Saint-Nazaire O.S. Marzullo (60) J.S. Saladéenne		45.	Martin (65,2) A.S. Montferrandaise	225, -
14.	Sinnesael (57,4) H.C. Lillois		46.	Giraud (66,2) Ilets Sports Montluçon	225, -
15.	Benayoun (60) Concorde d'Oran		47.	Candela (82,6) J.S. Saladéenne	
16.	Pécoste (59,8) U.A. Tarbaise		48.	Tertre (63,5) A.C. Servannais	
17.	Schmitt (60) S.C. Dijonnais		49.	Paiss (66,7) A.S. Montferrandaise	222,500
18.	Roche (59,2) A.C. Bretons de la Loire		50.	Jouin (67,5) Etoile Sp. Montluçon	
19.	Raguin (59) Energie Troyenne		51.	Renon (66,2) U.A. Cognac	
20.	Reynaud (60) A.S. Bédarrides	220, -	52.	Guibourg (61,7) A.S. Chaumont	
21.	Geay (59,8) R.C. Vichy	217,500	53.	Faure (62,6) C.H. Bas-Berry	
22.	Belot (56,7) H.C. Béziers		54.	Robert (65,7) A.S.P.O. Tours	
23.	Grosjean (58) Française Besançon		55.	Paris (61,5) Red Star Limoges	
24.	Lauret (58,6) Cercle Halt. Bas-Berry		56.	Enjolras (62) A.S.P.O. Tours	
25.	Prato (59,4) Salle Vincent-Ferrari		57. 58.	Delhomme (66,4) U.A. Cognac	
26.	Lanux (59,6) A.S. Mantaise		59.	Morin (64,9) A.S. Gournaisienne	
27. 28.	Laisné (59,7) H.C. Pont-Audemer		60.	Denis (66,4) Club Naut. et Athl. Rouen	202,500
29.	Guillemot (59,9) Energie Troyenne Bembaron (59,7) Goulotte Sports		11.	Goryl (63) Cercle Halt. Troyen	
30.	Marchessoux (57,1) Red Star Limoges	212,300	62.	Moralès (67) A.S. Police d'Oran	200, -
31.	Adelino (60) Frontignan A.C		63.	Develet (67,1) La Montluçonnaise	197,500
32.	Mercati (60) La Niçoise			·	157,000
33.	Choiselat (59) C.H. Troyen		POID	S MOYENS :	
34.	L'Issilour (58) A.C. Servannais		1.	Glain (73,3) Haltéro Cult. Lyonnais	325, -
35.	Vandeputte (57) A.S. Tramways Lille	200, -	2.	Gaïotti (71) A.S. Bédarrides	315, -
36.	Rollin (59,4) C.N.A. Rouen		3.	Pirard (73,6) C.H.A. Toulousain	312,500
37.	Tricard (59,9) Red Star Limoges		4.	Boains (74) U.S. Métro-Transports	310, -
38.	Beurville (57,1) A.S. Chaumont		5.	Valtat (74,7) Lorraine Lunéville	
39.	Morello (60) S.C. Navis	197,500	6.	Gorguet (72,3) Amical Sportive de Péronne	305, -
40.	Bourgeois (58,3) H.C. Houlmois		7.	Croizé (74,5) Gymnaste Club d'Alger	
41.	Cesari (59,8) Club Gymn. Français		8. 0	Marnot (75) Energie Troyenne	305, - 302,500
42. 43.	Poirier (56,6) C.A. Nantais Olivier (58,5) Red Star Limoges	192,500 185, -	9. 10.	Weiss (74) Patriote d'Alger	302,500 300, -
43. 44.	Vernière (59) Red Star Limoges	180, -	11.	Gantès (73) Gymnaste Club Alger	300, -
→→ .	· ormere (57) Rod Star Emiogos	100, -		Carres (75) Cymnaste Crao r ngor	500,

Haltérophile Moderne n° 76 (02-1953)

12.	T (75) C A M	207.500	0	D 1 11' (02) A G D 1' N'	215
	Leens (75) S.A. Montmartroise		8.	Polverelli (82) A.S. Police Nice	
13.	Dubos (72,9) U.S. Métro-Transports		9.	Mana (80,5) Concorde d'Oran	
14.	Soler (70,4) Stade Sainte-barbe		10.	Pareau (81) La Brestoise	
15.	Bego (71) A.S. Police Casablanca		11.	Muzio (80,4) A.S. Police Casablanca	
16.	Sengelin (74) Athlétic Club Sélestat		12.	Esserméant (81,2) Maarif A.S	
17.	Apert (74,8) Girondins-A.S. du Port		13.	Raveraud (76,2) Culturistes Rochelais	
18.	Boissonnet (71) R.C. Vichy		14.	Vasse (79,5) A.S. Augustin-Normand	290, -
19.	Nicolas (70,7) Union Tourquennoise		15.	Conchon (78,8) Club des Lut. Sparnaciens	287,500
20.	Biesse (74) A.S. Pompiers Lyon	282,500	16.	Herzog (80,6) Athlétic Club Sélestat	287,500
21.	Copin (74,7) Franc Lyonnaise	282,500	17.	Corneloup (82,4) A.S. Augustin-Normand	285, -
22.	Renier (74,8) Stade Municipal Montrouge	282,500	18.	Billiet (78,6) Française de Lyon	280, -
23.	Balcon (68) La Brestoise		19.	Combes (78,9) A.S. Montferrandaise	
24.	Sibennalaert (74,2) A.S. Tramways Lille		20.	Monnier (82,5) U.S. Cheminots Marseille	
25.	Astolfi (75) Cercle Haltérophile Troyen		21.	Mignon (76) C.A. Nantais	
26.			22.		
	Gaury (72,4) Culturistes Rochelais			Cornet (77,3) Saint-Nazaire O.S.	
27.	Schiermeyer (74) Athlétic Club Sélestat		23.	Mouradian (77,5) Haltero Cult. Lyonnais	
28.	Vandevelde (68,8) C.A. Rosendaël		24.	Morvan (77,5) A.C. Servannais	
29.	Py (72,5) H.C. Béziers		25.	Aveta (78) H.C. Grenoblois	
30.	Dupuis (74,5) Club Naut. et Athl. Rouen	275, -	26.	Pelluquer (79,4) Stade Auxerrois	270, -
31.	Miquerès (75) U.S. Cheminots Marseille	275, -	27.	Lauret (78,5) C.H. du Bas-Berry	267,500
32.	Massebœuf (72,2) Amicale Laïque Roanne	272,500	28.	Hautmonté (80,3) Alliance Sainte-Savine	267,500
33.	Lacoste (72,5) U.A. Tarbaise		29.	Théry (75.6) Club Haltérophile Blois	265, -
34.	Meyer (72,6) S.A. Strasbourgeoise		30.	Burges (76,6) H.C. Douaisien	
35.	Farnadjian (73,7) Gondolo Sportif		31.	Leroy (80,8) A.S. Gournaisienne	262,500
36.	Lintz (74,6) A.S. Jovicienne		32.	Lix (76,2) S.A. Kænigshoffen	
	Bridonneau (71) Sté de Gymn. Angers			Nédellec (78,4) A.S. Mantaise	
17.			33.		
38.	Berry (73,8) Les Cigognes		34.	Bertolino (81,2) Goulette Sports	
39.	Schoor (72,1) S.A. Strasbourgeoise	267,500	35.	Houchot (80) Stade Auxerrois	
40.	Molini (72,8) Club Gymn. Voironnais		36.	Tortin (81) A.C. Montpellier	
41.	Fourcade (74) U.A. Tarbaise		37.	Renaud (79.5) Sté de Gymn. Pontarlier	250, -
42.	Bouvier (68) La Brestoise	262,500	38.	Delessard (79,4) Stade Auxerrois	245, -
43.	Gisbert (75) Les Cigognes	262,500	39.	Chartrain (79,8) A.S. Préfecture Police	245, -
43.	Klein (75) S.A. Kænigshoffen		40.	Simonet (81,3) A.S. Gaillon-Aubevoye	245, -
45.	Toutirais (71,2) A.S. Mantaise		41.	Bervas (76) A.S. Saint-Médard-en-Jalles	
46.	Cesinger (73) U.S. Tours		42.	Hallowec (76,4) Stade Sainte-barbe	
47.	Allier (71,2) S.C. Cheminots Nîmois		43.	Desessard (79,1) Ilets Sports Montluçon	242,500
					242,300
48.	Perrot (74,8) La Brestoise		44.	Trouillé (76) Jeunesses Républicaines Marmande	
49.	Bard (70,8) A.S. Montferrandaise		45.	Delfosse (79) A.S. Tramways de Lille	
50.	Clausse (71,7) Asnières Sports		46.	Marguet (77) Française de Besançon	
51,	Lebret (73) A.C. Servannais		47.	Attar (82,2) Concorde d'Oran	
52.	Roch (74.2) Salle Vincent-Ferrari	255, -	48.	Grataroli (76,8) A.S. Chaumont	230, -
53.	Kapp (69) S.A. Kænigshoffen	252,500	49.	Mardel (78,6) A.S. Montferrandaise	230, -
54.	Darnère (69,4) Culturistes Rochelais	252,500	50.	Gardacci (76) A.S. Police d'Oran	225, -
55.	Riera (69,6) H.C. Béziers				
56.	Mirowski (73,8) A.S. Montferrandaise		POID	S LOURDS LEGERS :	
56.	Crétin (73,8) Club Haltérophile Blois		1.	Jeckel (89,4) A.S. Jovicienne	335, -
58.	Bailliot (74,1) Béziers O.E.C.		2.	Guiller (88,4) A.S. Préfecture de Police	330, -
50.					330, -
50			2		227 500
59.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise	252,500	3.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat	327,500
60.	Mohr (75) S.Á. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers	252,500 250, -	4.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat	322,500
60. 61.	Mohr (75) S.Á. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne	252,500 250, - 247,500	4. 5.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat	322,500 312,500
60. 61. 62.	Mohr (75) S.Á. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe	252,500 250, - 247,500 245, -	4. 5. 6.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat	322,500 312,500 305, -
60. 61. 62. 62.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon	252,500 250, - 247,500 245, - 245, -	4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat	322,500 312,500 305, - 305, -
60. 61. 62.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, -	4. 5. 6.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat	322,500 312,500 305, -
60. 61. 62. 62.	Mohr (7s) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500	4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais	322,500 312,500 305, - 305, -
60. 61. 62. 62. 64.	Mohr (7s) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500	4. 5. 6. 7. 8.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500
60. 61. 62. 62. 64. 65.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500	4. 5. 6. 7. 8.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, -
60. 61. 62. 62. 64. 65.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500	4. 5. 6. 7. 8. 9.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 66.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 10.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500 290, -
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500 290, - 287,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500 290, - 287,500 287,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 287,500 285, -
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240,- 237,500 235, - 232,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gvmn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, -
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 232,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500 290, - 287,500 287,500 285, - 280, - 277,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74.	Mohr (75) S.Á. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 243,500 235, - 232,500 232,500 227,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye.	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 232,500 227,500 227,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S.	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, - 272,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen. Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500 267,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen. Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 222,500 222,500 222,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500 262,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 222,500 222,500 222,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500 262,500 262,500 260, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 222,500 220, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers. Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500 262,500 262,500 260, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 80. 81.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73.3) A.S. Montferrandaise.	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 220, - 220, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 20. 21. 22. 23. 24. 25.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise	322,500 312,500 305, - 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 272,500 262,500 262,500 260, -
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 81. 82.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 220, - 220, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 20. 21. 22. 23. 24. 25.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois.	322,500 312,500 312,500 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, - 272,500 275, - 272,500 267,500 260, - 245, -
60. 61. 62. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 80. 81. 82. 84.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70,7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 267,500 262,500 260, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 78. 79. 80. 81. 82. 84.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73.3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 272,500 272,500 267,500 262,500 260, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 80. 81. 82. 82. 84. 85.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours. Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais.	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 227,500 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais. Jehl (105) Athlétic Club Sélestat	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 272,500 267,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 302,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 66. 67. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 82. 82. 84. 85. 86. 87.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73.3) A.S. Montferrandaise. Standera (73,3) U.S. Tours. Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Criado (69) J.S. Saladéenne	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, - 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 215, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 272,500 272,500 267,500 262,500 260, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 80. 81. 82. 82. 84. 85.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours. Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais.	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, - 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 215, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 272,500 267,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 302,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 81. 82. 84. 85. 86. 87.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70,7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 240, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 225, - 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 215, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 280, - 277,500 275, - 272,500 262,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 290, - 287,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 80. 81. 82. 84. 85. 86. 87.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) As.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70,7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 215, - 212,500 210, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais. Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, - 272,500 262,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 290, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 81. 82. 84. 85. 86. 87.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran. Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise. Standera (73,3) U.S. Tours. Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne 5 MI-LOURDS: Denichou (81,8) Red Star Limoges.	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 237,500 237,500 227,500 227,500 227,500 227,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 210, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais. Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois. Alcaraz (91) H.C. Témouchentois.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, - 272,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 290, - 245, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 80. 81. 82. 84. 85. 86. 87.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) As.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70,7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S. P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 237,500 237,500 227,500 227,500 227,500 227,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 210, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais. Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, - 272,500 262,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 290, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 71. 72. 73. 74. 75. 78. 79. 80. 81. 82. 84. 85. 86. 87.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne. Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran. Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise. Standera (73,3) U.S. Tours. Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne 5 MI-LOURDS: Denichou (81,8) Red Star Limoges.	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 237,500 237,500 227,500 227,500 227,500 227,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 210, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais. Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois. Alcaraz (91) H.C. Témouchentois.	322,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 290, - 287,500 285, - 277,500 275, - 272,500 262,500 260, - 245, - 350, - 302,500 290, - 245, - 245, -
60. 61. 62. 64. 65. 66. 66. 67. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 81. 82. 82. 84. 85. 87. 88. POID:	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise. Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Red Star Limoges. Boussion (81,9) Sté de Gymn. d'Angers	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 237,500 237,500 227,500 227,500 227,500 227,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 217,500 215, - 217,500 210, - 182,500 330, - 330, - 325, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais. Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois. Alcaraz (91) H.C. Témouchentois.	322,500 312,500 312,500 312,500 305, - 302,500 300, - 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 275, - 272,500 260, - 245, - 350, - 302,500 302,500 290, - 287,500 280, - 237,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 66. 67. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 81. 82. 84. 85. 86. 87. 88. POID: 1. 2. 3. 4.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69.1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73.3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Faraçaise de Lyon Guermandi (81) A.S. Jovicienne	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 237,500 235, - 232,500 227,500 227,500 227,500 225, - 222,500 220, - 217,500 215, - 217,500 215, - 217,500 215, - 217,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois Alcaraz (91) H.C. Témouchentois Montmayeur (92) Club Gymnique Français	322,500 312,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 275, - 272,500 267,500 262,500 260, - 245, - 302,500 302,500 290, - 287,500 290, - 287,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 81. 82. 84. 85. 86. 87. 88. POID: 1. 2. 3. 4. 5.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (81,8) Red Star Limoges. Boussion (81,9) Sté de Gymn. d'Angers Gamichon (82,4) Française de Lyon Guermandi (81) A.S. Jovicienne Renault (82,5) A.S. Gaillon-Aubevoye	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 235, - 237,500 237,500 227,500 227,500 227,500 227,500 222,500 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 210, - 217,500 215, - 217,500 215, - 217,500 210, - 217,500 210, - 217,500 210, - 217,500 210, - 210, -	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois. Alcaraz (91) H.C. Témouchentois. (1) Les résultats de Voiney et Simon étant parvenus a désignation par le Bureau des qualifiés pour la Finale n	322,500 312,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 275, - 272,500 267,500 262,500 260, - 245, - 302,500 302,500 290, - 287,500 290, - 287,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 80. 81. 82. 84. 85. 86. 87. 88. POIDS 1. 2. 3. 4. 5. 6.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72,3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon. Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C. Servannais Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran. Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70,2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye. Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70,7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise. Standera (73,3) U.S. Tours. Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Criado (69) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (81,8) Red Star Limoges. Boussion (81,9) Sté de Gymn. d'Angers Gamichon (82,4) Française de Lyon Guermandi (81) A.S. Jovicienne. Renault (82,5) A.S. Gaillon-Aubevoye Degioannini (78) Stade Olympique de l'Est	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 232,500 232,500 227,500 227,500 227,500 227,500 221,500 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 210, - 310, - 325, - 325, - 320, - 317,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois Alcaraz (91) H.C. Témouchentois Montmayeur (92) Club Gymnique Français	322,500 312,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 275, - 272,500 267,500 262,500 260, - 245, - 302,500 302,500 290, - 287,500 290, - 287,500
60. 61. 62. 64. 65. 66. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 81. 82. 84. 85. 86. 87. 88. POID: 1. 2. 3. 4. 5.	Mohr (75) S.A. Strasbourgeoise Borie (72,7) H.C. Béziers Zonca (69,5) Energie Troyenne Boissier (72,3) Stade Sainte-barbe Perrot (72.3) Etoile Sportive Montluçon Pichon (75) C.S. Manuf. Châtellerault Dagois (70,2) Ilets Sports Montluçon Perrot (72) Jeunesses Républ. Marmande. Cartier (72) A.S.P.T.T. Strasbourg. Maltèse (73,5) Stade Gaulois Marc (75) A.C Servannais. Bodin (70) A.C. Trélazéen Linard (69,3) A.C. Chalonnais Véra (68) A.S. Police d'Oran Cecarelli (69,1) A.S. Chaumont Sivault (72,5) Club Sp. Manuf. Châtellerault Blet (70.2) Club Sp. Manuf. Châtellerault Delerablée (71,6) A.S. Gaillon-Aubevoye Vauthier (71,2) S.C. Dijonnais Eme (68) Française de Besançon Groisier (70.7) C.S. Lutteurs Sparnaciens Lavenac (72) A.S.P.O. Tours Pieplu (70,4) A.S. Augustin-Normand Koulakoff (73,3) A.S. Montferrandaise Standera (73,3) U.S. Tours Martini (68,3) S.C. Navis Bertholet (72,8) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Dhien (70,3) Club Gymnique Voironnais. Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (71) J.S. Saladéenne Tabo (81,8) Red Star Limoges. Boussion (81,9) Sté de Gymn. d'Angers Gamichon (82,4) Française de Lyon Guermandi (81) A.S. Jovicienne Renault (82,5) A.S. Gaillon-Aubevoye	252,500 250, - 247,500 245, - 245, - 242,500 242,500 242,500 242,500 242,500 237,500 232,500 232,500 227,500 227,500 227,500 227,500 221,500 222,500 222,500 220, - 220, - 217,500 215, - 212,500 210, - 310, - 325, - 325, - 320, - 317,500	4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. POID 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Coelsch (89) Athlétic Club Sélestat Algenir (87,2) Gondolo Sportif Mieulle (87,2) Stade Municipal Montrouge Witebsky (86,8) A.S. Augustin-Normand Volkart (89,4) H.C. Grenoblois Marolleau (83,7) Société de Gymn. d'Angers Boudie (87,5) Club Olympique Agenais Carrière (85) Société de Gymn. d'Angers Lecca (85) U.S. Cheminots Marseille Pêcheur (89,1) C.H. Troyen Arlaud (85) H.C. Grenoblois Rondepierre (86,9) R.C. Vichy Leduc (87,9) Société Athlétique Montmartroise Pivert (88,6) Alliance Sainte-Savine Baugé (87,5) C.S. Manuf. Châtellerault Jongla (88,9) A.S. Montferrandaise Nicolin (89,4) A.S. Lilloise Barrat (85) Saint-Nazaire O.S. Thiriat (86) Société de Gymnastique Pontarlier Pougnet (88) C.S. Manuf. Châtellerault Dorme (84) A.S. Tramways de Lille Grison (83) Union Halluinoise Espinos (84,4) H.C. Témouchentois. S LOURDS: Lisambart (94,9) Club Gondolo Sportif. Voiney (1) (93,3) A.C. Chalonnais Jehl (105) Athlétic Club Sélestat Simon (1) (102) Française de Besançon Szénès (90,9) S.C. Navis Cavalli V. (90,2) H.C. Grenoblois. Alcaraz (91) H.C. Témouchentois. (1) Les résultats de Voiney et Simon étant parvenus a désignation par le Bureau des qualifiés pour la Finale n	322,500 312,500 312,500 312,500 305, - 305, - 302,500 292,500 292,500 292,500 287,500 287,500 275, - 277,500 275, - 272,500 267,500 262,500 260, - 245, - 302,500 302,500 290, - 287,500 290, - 287,500

résumé des gravaux du congrès de la f.i.h.c.

(Fin)

JURY D'APPEL

Le Président et le Secrétaire Général de la F.I.H.C. faisant partie de droit du Jury d'Appel, trois autres membres restent à désigner.

Sont candidats: MM. A. Souri (Egypte), B. Nyberg (Finlande), J. Perel (Hollande), H. Kabasi (Inde), H. Sadegh (Iran), O. Bjorklund (Suède), K. Nazarov (U.R.S.S.).

Il est procédé au vote qui donne les résultats suivants. Élus MM. B. Nyberg, H. Sadegh, K. Nazarov.

ATTRIBUTION

DU CHAMPIONNAT DU MONDE 1954

Après avoir fait connaître que la Commission des Finances, réunie la veille, avait décidé que la Nation organisatrice d'un Championnat du Monde ou d'Europe devrait verser à la Fédération Internationale une redevance de 50 livres sterling, le Président propose que le Championnat du Monde 1954 soit attribué à l'Autriche qui en a demandé l'organisation.

Adopté à l'unanimité.

PROPOSITIONS DES COMMISSIONS

M. E. Gouleau communique au Congrès les différentes propositions que la Commission des Finances a décidé de soumettre à l'approbation du Congrès

- Nomination de deux Contrôleurs aux Comptes. Candidats: MM. E. Schneider (Suisse) et P. Makar (Belgique).
- Versement à la F.I.H.C. d'une redevance de 5 dollars par la nation organisatrice d'un match réunissant deux nations, et de 10 dollars par la nation organisatrice d'un match réunissant plus de deux nations.
- Versement par la Fédération organisatrice d'un Championnat d'Europe ou du Monde d'une redevance de 50 livres sterling.
- Rappel du règlement de la F.I.H.C. concernant le paiement des cotisations dues par les Fédérations affiliées et communication au Comité International Olympique de la liste des pays non à jour.

Ces différentes propositions sont adoptées à l'unanimité.

M. Jean Dame soumet ensuite au Congrès les différentes propositions de la Commission de Culture Physique dont il est le Président

- Maintien dans leurs fonctions, jusqu'aux prochains Jeux, des membres de la Commission: MM. P. E. Stempniewski (Brésil), A. Souri (Egypte), Bob Hoffmann (États-Unis), H. Sadegh (Iran), J. Duchesne et J. Dame (France).
- Organisation du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1952 à Philadelphie, en octobre prochain.
- Adoption pour ce Concours, à titre d'essai, du règlement actuellement en vigueur aux États-Unis.

Ces trois propositions sont adoptées à l'unanimité, de même que celle de M. D. Wortmann d'organiser également aux États-Unis le Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1953.

Le Secrétaire général-Trésorier E. GOULEAU.

LISTE DES RECORDS DES ÉTATS-UNIS

Développé à deux bras :

Poids Coqs: J. de Pietro, 105 k - Poids Plumes: J. de Pietro, 106 k - Poids Légers; T. Terlazzo, 115 k 500. - Poids Moyens: F. Spellmann, 118 k - Poids Mi-Lourds: S. Stanczyk, 132 k 500. - Poids Lourds Légers: M. Schemansky, 131 k 500. - Poids Lourds: J. Davis, 155 k.

Arraché à deux bras :

Poids Coqs: J. de Pietro, 90 k 500. - Poids Plumes: J. Terry, 97 k 500. - Poids Légers: T. Kono, 115 k. - Poids Moyens: S. Stanczyk, 127 k 500. - Poids Mi-Lourds: S. Stanczyk, 132 k - Poids Lourds Légers: N. Schemansky, 133 k 500. - Poids Lourds: J. Davis, 143 k 500.

Épaulé et Jeté à deux bras :

Poids Coqs: E. Khikawa, 115 k 500. - Poids Plumes: T. Terlazzo, 126 k 500. - Poids Légers: T. Terlazzo, 150 k - Poids Moyens: P. George, 164 k - Poids Mi-Lourds: P. George, 161 k. - Poids Lourds Légers: N. Schemansky, 168 k. - Poids Lourds: J. Davis, 182 k.

RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS DE L'AFRIQUE DU SUD

- Poids Coqs: 1^{er}. G. Gaffney, 82,5 + 82,5 + 105
 = 270 k.
- Poids Plumes: A. Adduial, 87,5 + 87,5 + 110 = 285 k
- Poids Légers: Van Rensbierg, 87,5 + 95 + 120
 = 312 k 500.
- Poids Moyens: Greeff, 105 + 110 + 132,5 = 347 k 500
- Poids Mi-Lourds: A. Asaro, 105 + 105 + 140 = 350 k.
- Poids Lourds Légers: Bloomberg, 132,500 + 115 + 155 = 402 k 500.
- Poids Lourds: Ferreira, 110 + 105 + 137,500 = 352 k 500.

EN U.R.S.S.

Nécrologie

L'organe officiel du Comité sportif soviétique annonce le décès, survenu le 25 décembre 1952, à Moscou, de M. Alexander Boukarov, pratiquant de valeur, puis dirigeant averti que nous avions eu le plaisir de retrouver l'été dernier à Helsinki, tant comme Délégué de l'U.R.S.S. au Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste que comme Chef de Plateau au cours des épreuves haltérophiles des Jeux.

Nous avions su apprécier sa compétence et sa courtoisie.

Après M. D. Wortmann, c'est un grand dirigeant international qui disparaît.

LES CHAMPIONNATS DE L'UNION SOVIÉTIQUE 1952

Organisés à Stalingrad en décembre 1952, 130 des meilleurs athlètes soviétiques et 18 équipes y prirent part.

A. Vorobiev (Poids Mi-lourd) y établit un nouveau record du monde avec 135 k à l'arraché à deux bras.

Championnat individuel

Poids Coqs: 1. Udodov, 92,5 + 92,5 + 122,5 = 307 k 500; 2. V. Korch, 290 k; 3. V. Bulkin.

Poids Plumes: 1. Saksonov, 330 k. 2; Mazurenko, 320 k.

Poids Légers: 1. Kostilev, 100 + 110 + 140 = 350 k; 2. Lopatin, 312 k 500; 3. Akonian.

Poids Moyens: 1. Bogdanovsky, 365 k; 2. Aisenstadt, 365 k; 3. Stepanov, 362 k 500.

Poids Mi-Lourds: 1. Lomakin, 127,5 + 130 + 157,5 = 415 k; 2. Vorobiev, 122,5 + 135 + 157,5 = 415 k. (battu au poids de corps); 3. Merkulov.

Poids Lourds Légers: 1. Novak, 135 + 130 + 155 = 415 k; 2. Cholin, 407 k 500; 3. Osip.

Poids Lourds: 1. A. Medvedev, 132,5 + 130+ 167,5 = 430 k; 2. Rogatcheff, 412 k 500; 3. Kouecheff, 402 k 500; 4. Syslov, 392 k 500.

Championnat par équipes

A été gagné par l'équipe n° 1 d'Ukraine ; 2^e : Équipe de Moscou.

CHAMPIONNATS DE TCHÉCOSLOVAQUIE PAR ÉQUIPES 1952

Ce Championnat, organisé à Prague, e été gagné par le Club A.T.K. de Prague.

CHAMPIONNATS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE

Poids Coqs: Lang, 70 + 70 + 90 = 230 k. Poids Plumes: Hosking, 67,5 + 70 + 87,5 = 225 k. Poids Légers: Snooks, 85 + 95 + 120 = 300 k.

EN BELGIQUE

L'assemblée générale de la Fédération Royale Belge de Poids et Haltères a confirmé M. P. Makar dans ses fonctions de Président de ladite Fédération et M. A. Makar dans celle de Secrétaire-Trésorier.

Vice-présidents: MM. Cobbaert et Pelst. Membres du Bureau: MM. Latteur, Allart, Aerts, Wittenbol, Lulten et Demey.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3°) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

L'ENTRAÎNEMENT

HALTÉROPHILE

ET CULTURISTE

Parmi les principes de base du sport haltérophile, un des plus importants est celui concernant l'utilisation primordiale et dominante des jambes, segments les plus forts du corps humain. Les performances actuelles sont certes le fruit d'un entraînement plus poussé, mais l'évolution de la technique entre à part égale dans ces résultats.

Cette évolution, dont Charles Rigoulot fut un des premiers réalisateurs, réside dans l'utilisation maximum des muscles des jambes, aussi bien en ce qui concerne le tirage de l'engin où l'action d'extension des jambes propulse la barre verticalement, - ce qui permet aux bras de prendre le « relais » - que dans l'exécution de la fente ou de la flexion, suivant le type adopté, puis ensuite dans le relèvement, permettant à l'athlète de terminer son mouvement.

Dans toutes ces actions, lorsque les mouvements sont exécutés avec des poids lourds, le travail des jambes est considérable.

En France pourtant, malgré les enseignements prodigués dans les stages et les articles techniques insistant sur le travail à imposer aux membres inférieurs, nous constatons, dans la majorité des Clubs, une indifférence totale au travail des jambes, qu'il s'agisse des flexions répulsions avec des poids lourds aux épaules, des sauts à pieds joints en hauteur et longueur ou de tout autre exercice de musculation et de renforcement.

Un athlète haltérophile ne doit jamais terminer une séance d'entraînement sans exécuter des flexions de jambes. Il en existe beaucoup de variantes permettant de changer fréquemment les mouvements et d'obtenir ainsi un attrait renouvelé.

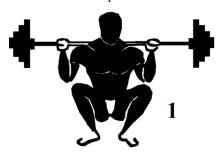
J'ai constaté chez les Culturistes le même désintéressement de l'entraînement des jambes. Le travail actuel réside uniquement dans la musculation de la ceinture scapulaire et des bras les abdominaux, les obliques, les lombaires et surtout les jambes sont très négligés.

Un Culturiste s'entraînant quatre fois par semaine devrait pratiquer des exercices pour les membres inférieurs au moins dans deux séances, une demi- heure chaque fois.

Il existe beaucoup de variantes de presque tous les exercices destinés au développement des jambes et en particulier de la flexion sur les jambes ; toutes ces variantes affectent les muscles d'une façon différente.

FIGURE N° 1. - Barre sur la nuque, jambes semi-écartées, pieds à plat au sol. Pendant la flexion et l'extension, le corps est incliné vers l'avant, ce qui provoque un effort important du muscle grand fessier, car il redresse la charnière de la hanche. Le fait de se pencher en avant pendant l'exécution du mouvement fait travailler également très fortement le biceps fémoral. Exercice à exécuter par séries de trois à huit flexions, suivant la charge. Exemple : pour les séries de trois flexions, utiliser un poids supérieur de 30 à 40 kilos du poids de corps; pour les séries de huit flexions, un poids supérieur de 10 kilos au

poids de corps. Cinq séries à charges et à répétitions variables suffiront par entraînement.



FIGURES N° 2 et 3. — Les flexions sur les jambes, talons surélevés sur un bloc de bois ou sur des disques travailleront plus intensément les muscles antérieurs des cuisses. Cette position changera le centre d'équilibre et obligera l'exécutant à descendre le buste droit. L'effort musculaire sera, de ce fait, reporté sur le devant des cuisses et plus particulièrement sur la partie inférieure, près des genoux.



La barre sur la poitrine (Figure 3) maintenue dans la position de l'épaulé, rendra l'exercice plus difficile pour les cuisses. Exercice indispensable en répétition pour les haltérophiles ayant adopté le style d'épaulé ou d'arraché en flexion.



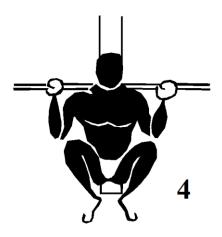


FIGURE N° 4. — La flexion sur les jambes en restant en équilibre sur la plante des pieds peut s'exécuter également le dos appuyé à un poteau. Excellent exercice complet pour les jambes. Les muscles antérieurs de la cuisse travaillent intensément, ainsi que tous les muscles de la région postérieure de la jambe, en particulier les jumeaux externe, interne et les soléaires. Cet exercice, tout en donnant une grande puissance d'extension, favorisera la « détente » chez les haltérophiles.

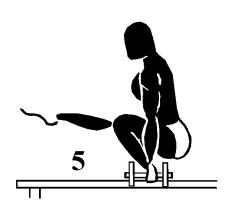
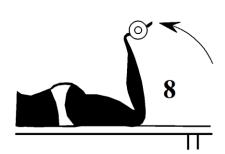


FIGURE N° 5. — La flexion sur une jambe est également un exercice très efficace. Elle peut s'exécuter soit sur un banc, soit sur le sol. Elle peut se faire également sur la plante du pied. Il est recommandé de tenir des haltères dans les mains, ce qui augmentera le travail musculaire, mais favorisera l'équilibre; on peut également tenir un haltère lourd à l'épaule; dans ce cas, il faudra que la charge soit épaulée à droite, s'il s'agit de la flexion de la jambe droite.

En général, les flexions sur les jambes pourront s'effectuer les genoux joints ou écartés, les pieds joints ou écartés. Il est possible de descendre très bas, ce qui travaillera toujours intensément les muscles au niveau des genoux, mais il faut être prudent lorsqu'il s'agit d'un jeune athlète, car cette position excessive pourrait occasionner une dislocation du sacro iliaque, si la charge est trop lourde.



FIGURE N° 6. - Les demis ou les quarts de flexions s'exécuteront avec des poids très lourds, égaux au double du poids de corps. Elles développeront particulièrement la puissance et travailleront surtout la partie supérieure de la cuisse, plus que les flexions complètes ; par contre, elles ne travailleront pas le derrière de la cuisse et les muscles fessiers autant que les flexions complètes dans lesquelles le corps est plus penché en avant.



FIGURES N° 8 et 9. - Le corps allongé sur un banc, à plat ventre, avec des poids attachés aux pieds, exécuter des flexions de la jambe. Cet exercice développera le biceps crural. Le mouvement peut s'exécuter debout sur une jambe en se maintenant en équilibre. Exercer alternativement les deux jambes. Le travail, couché, peut s'effectuer en fixant une barre aux pieds permettant de travailler les deux jambes ensemble avec un poids plus lourd.

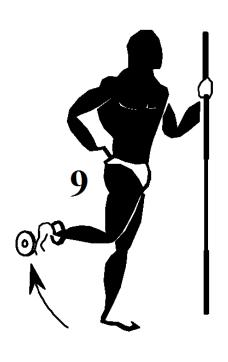


FIGURE N°7. - La flexion en fente, barre sur la nuque est un très bon exercice pour le quadriceps et en particulier pour le vaste interne. Étant en station debout, faire un pas en avant, jambes tendues, puis descendre en fente en fléchissant les deux jambes. Exécuter le mouvement en répétition à chaque série. Exercer les deux jambes en portant alternativement la jambe gauche et la droite en avant.

Les exercices qui viennent d'être prescrits sont à la fois intéressants pour les haltérophiles et les culturistes. Ceux qui suivent ont un caractère plus strictement culturiste, leur action étant plus localisée.

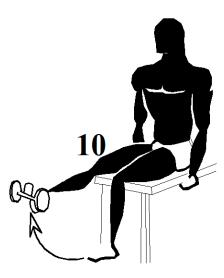


FIGURE N° 10. - Assis sur un banc, des poids fixés aux pieds, extension de la jambe jusqu'à l'horizontale. Les contractions provoquées par cet exercice sont douloureuses, mais le relief musculaire sera beaucoup augmenté par sa pratique.

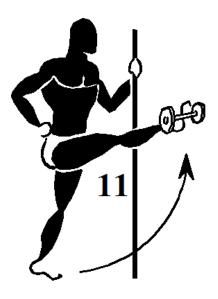


FIGURE N° 11. - L'élévation de la jambe en avant avec des poids fixés au pied, en se maintenant avec un agrès est un très bon mouvement pour le droit antérieur et le couturier. Dans cette position, l'élévation latérale de la jambe travaillera mieux le moyen fessier.

Pour chacun de ces exercices, la répétition peut aller jusqu'à quinze. Cinq séries seront suffisantes.

La séance d'entraînement pour les jambes peut donc comporter une série d'un mouvement choisi parmi les différents modes de flexions sur les jambes (*exercice complet*) et deux séries de mouvements plus localisés; suivant le besoin de développement de tel muscle apparaissant faible par rapport à l'ensemble.

Dans tous les exercices de flexions sur les jambes, barre sur la nuque ou sur la poitrine, marquer un temps d'arrêt de plusieurs secondes après redressement; souffler profondément pour inspirer longuement avant d'amorcer la flexion. On obtiendra ainsi, parallèlement au développement des jambes, un développement de la cage thoracique ainsi qu'une plus grande élasticité des muscles inspirateurs intercostaux et le diaphragme. La capacité vitale s'en trouvera augmentée ainsi que les facultés de récupération.

Les grands ténors formés à la méthode italienne de chant travaillent leur capacité respiratoire couchés sur le dos, avec des poids sur le thorax, en effectuant des séries de longues inspirations et expirations.

R. CHAPUT, Moniteur National.

 $(Reproduction\ interdite.)$

BASES DE TRAVAIL POUR NOS ENTRAÎNEURS DE CULTURE PHYSIQUE ET D'HALTÉROPHILIE (Suite)

Dans l'article paru le mois dernier, je vous avais promis de vous présenter les Ronds et les Plats. Je tiens ma promesse.

Tout d'abord, permettez-moi de revenir en arrière

Nos quatre types humains présentent, et il faut en tenir compte, des caractéristiques physiologiques et psychiques que nous devons connaître. La cause de nos insuccès (le peu de résultats quant aux performances et mensurations) est pour une grande part dans notre méconnaissance de ces quatre types humains et de leurs caractères que nous devons respecter.

Voyons les faits : il arrive tous les jours, dans nos salles, des jeunes gens désireux de briller, soit en haltérophilie, soit en culture physique. Si le médecin qui les visite les déclare aptes à la pratique des sports, nous avons le devoir, en tant qu'entraîneurs, de satisfaire leurs désirs.

Il nous appartient, par nos connaissances toujours accrues, par notre perfectionnement incessant de leur donner satisfaction. Bien entendu, il faut tenir compte de l'état social du sujet, de son caractère et de ses qualités physiques et psychiques.

Ces jeunes gens présentent un type dominant (respiratoire) par exemple. Il y aura à en tenir compte. Les exercices respiratoires préparatoires à la concentration s'ils se destinent à l'haltérophilie, seront un jeu pour ce qui les concerne; par contre, la tâche sera grande pour leur donner les masses musculaires motrices et de soutien indispensables à nos levers classiques. En somme, il convient de marquer l'accent sur chacun de nos jeunes, sur les qualités les moins en évidence.

Si c'est un *digestif*, lui faire travailler la gymnastique respiratoire (*sans excès*) pour rétablir l'équilibre. La volonté de l'entraîneur doit être adroitement imposée au cérébral. Comme ce type d'homme pense beaucoup, il faut penser pour lui à l'entraînement.

Le musculaire sera à orienter vers la concentration car lui pensera pendant l'entraînement. Le digestif sera à surveiller car c'est un sujet qui se livre facilement aux excès : table, travail, etc. Il faudra être là quand sa volonté aura une défaillance.

Il apparaît donc que la tâche des entraîneurs est complexe et qu'il convient de s'armer de patience Je leur conseille de lire « La Vie par le Stade » du Docteur Thooris. Ils apprendront, par ce livre, beaucoup de choses indispensables à connaître.

Le Docteur Thooris range les quatre types humains en deux classes: les « Ronds » et les « Plats ». Les Ronds s'apparentent aux robustes chevaux boulonnais (toute sensibilité mise à part). Toujours d'après le Docteur Thooris, ils présentent plus de quantité que de qualité: masses musculaires, somme énorme de travail, résistance et courage.

Pour les Plats, ceux-ci, en exagérant, s'apparentent aux lévriers (membres allongés, ventre dégagé, formes plus graciles). Ce sont des purs sangs. C'est pour cela qu'ils seront plus fragiles, plus nerveux, plus excitables. En résumé, ils sont plus qualité que quantité.

Prenons des exemples afin de bien préciser notre pensée :

- Rond cubique (*taillé à la hache*) : Nicolas, de Choisy-le-Roi..., Bréviligne.
- Rond bosselé : Ernest Cadine et René Duverger..., Brévilignes.
- Rond ondulé: Georges Firmin..., Médio ligne.
- Type Franc : Doryphore de Polyclète (*Musée des Beaux-arts*).
- Plat ondulé : Jean Debuf et Valmy (coureur de 100 mètres)..., Respiratoires.
- Plat (prédominance cérébrale): Shams, haltérophile égyptien; J.-F. Brisson, coureur de 110 mètres haies; Marie, coureur du 110 mètres haies..., Longilignes.
- Plat (*prédominance respiratoire*): Ignace Heinrich (décathlonien); Keita Birama (sauteur en hauteur); Nelsonn (haltérophile suédois)..., Longilignes accusés.

Voilà, à notre avis après avoir consulté mes amis MM. Baquet et Verreaux, de l'I.N.S., sommairement exposée la lignée partant des deux extrêmes : Cadine à Nelsonn ; les Ronds et les Plats ; Brévilignes, Médio lignes et Longilignes.

Notes complémentaires :

Respiratoires: 30 % des Français. Traits du caractère: entreprenants, changeants, critiques, enthousiastes, mesurant mal leurs forces et leurs moyens.

Digestifs: 14 % des Français. Traits du caractère : optimistes, bons vivants, gourmands.

Musculaires: 27 % des Français. Traits du caractère: patients, solides des pieds et de la tête, cran et audace.

Cérébraux : 9 % des Français. Traits du caractère : intelligents, conquérants, politiciens habiles.

D'après Mac Auliffe, le cérébral, s'il acquiert les traits principaux du musculaire, sera le type humain de l'avenir. Il sera une synthèse humaine en quelque sorte. C'est vers lui que s'achemine l'humanité.

Voici, à titre indicatif, les proportions du « *Canon humain* » d'après M. Bellugue, Professeur à l'École des Beaux-arts

Canon : Doryphore (*Porteur de Lance*), Musée des Beaux-arts.

Taille debout : 7 têtes ½; Longueur tronc : 2 têtes 1/3; Largeur épaules : 2 têtes; Largeur thorax : 1 tête 1/3; Largeur ceinture : 1 tête ½; Largeur hanches : 1 tête ½; Membres inférieurs, longueur : 3 têtes 1/3; Membres supérieurs : 3 têtes; Largeur cou : 2/3 de tête.

Voici, amis lecteurs, pas mal de renseignements, mais reportez-vous au Docteur Thooris. Ce sera chose utile. A bientôt les « déformations ».

G. PICHON.

L'esprit de club se meurt!

Est-ce un signe des temps ? Ou la mode estelle au cynisme de plus en plus affecté ? Toujours est-il que les mots civisme, moralité, discipline - même librement consentie - camaraderie, esprit de dévouement, en un mot toutes les belles qualités morales ne veulent plus dire grand-chose.

Considérant « L'Haltérophile Moderne » comme un journal de liaison entre tous les athlètes et dirigeants de France, je me suis toujours employé à n'y écrire que des articles d'encouragement, évitant de peiner ou de choquer qui que ce soit. Mais aujourd'hui, j'éprouve le besoin de dire franchement ce que je pense, en espérant faire œuvre utile et ranimer les pauvres flammes bien vacillantes qui s'éteignent un peu partout.

Oui, j'estime que les Clubs, d'une façon générale, ne fonctionnent pas bien du tout et je voudrais brosser un rapide tableau du problème tel qu'il m'apparaît

Côté athlètes, chacun vient à la salle pour y puiser quelque chose, mais ne jamais rien y apporter. Ce qui frappe tout d'abord chez le pratiquant, c'est son égoïsme. Tout lui est dû, on ne l'aide jamais assez, on ne parle jamais assez de lui, le matériel et les installations ne sont jamais à son goût, la Fédération, les dirigeants, rien ne vaut rien. Ne demandez pas à telle super-vedette de ranger son matériel, de l'entretenir ou de faire un effort pour embellir ou aménager cette salle qu'il devrait tant aimer. Ne lui demandez pas, à ce « surhomme », de venir charger les barres de ses camarades à une réunion où il ne tire pas, ne lui demandez pas de participer à un match d'équipe s'il n'est pas au summum de sa forme. Ne lui demandez pas d'être propre, d'être discret lorsqu'il s'entraîne pour ne pas gêner les autres; ne lui demandez pas d'amener des jeunes, de les encourager; ne lui demandez pas de s'abonner au journal de la Fédération, ne lui demandez rien. Il fait de l'haltérophilie pour lui seul, quand il veut, comme il veut.

Côté dirigeants, mon tableau sera encore plus triste car la faiblesse des cadres est toujours quelque chose de pénible à exprimer. Il y a trente ans, s'occuper de sport était un passetemps simple, agréable, distrayant, apportant quelques satisfactions sans demander beaucoup d'efforts. De nos jours, l'administration et l'entraînement d'un Club, aussi modeste soit-il, demandent une grosse somme, une vraie somme de travail effectif. Il faut tout faire avec rien et diriger une quantité importante de sujets moins éduqués qu'autrefois car ils ne représentent plus une élite, mais une masse qui aurait besoin d'une surveillance décuplée. Un Club, c'est douze heures de travail par semaine pour celui qui veut faire son devoir.

Oui, je sais, la vie est dure, les affaires ne marchent pas, on n'a pas le temps de s'occuper sérieusement de sport. La solution est simple : vous travaillez 50 heures par semaine pour vous ; il faut y ajouter 12 heures pour le Club. Cela fait 62 heures par semaine.

La récompense de vos efforts? La reconnaissance éternelle? Vous n'êtes pas encouragé? Mais tout cela ne compte pas. La force est en vous, la récompense aussi.

Aller au Club les mains dans les poches, fumer une cigarette au bord du plateau en serrant quelques mains et en racontant telle ou telle histoire, cela ne représente rien. Il y a des compétitions à organiser, des consignes fédérales à respecter. A quoi sert à la Fédération d'aller de l'avant si elle n'est pas suivie par ses cadres ? Il faut entraîner les athlètes, veiller à leur évolution humaine parallèlement à leur évolution athlétique. Il faut imposer une discipline, savoir aussi évincer du Club les mauvais éléments.

Commander, coordonner, être ferme tout en restant amical, ce n'est pas être un dictateur, mais un vrai dirigeant.

Dernièrement, j'ai assisté à une compétition sportive d'un Comité régional à gros effectifs, tant en clubs, dirigeants, qu'athlètes. Trois Clubs étaient représentés. Cinq pauvres gars alignés sur un plateau qui aurait pu en rassembler cinquante; pas de dirigeants, pas d'organisation. Nous étions là, tristes et mornes, quelques-uns, alors que pourtant, chacun savait...

Rien n'est plus pénible que cette indifférence et pendant l'espace d'une minute, j'ai éprouvé une vraie lassitude, un vrai découragement.

Pourquoi cette incurie ? Parce que les dirigeants ne font pas leur travail d'éducateurs, de chefs. Ils sont amateurs, direz-vous ? N'est-ce pas une injure de dire à un monsieur qu'il travaille « en amateur », c'est-à-dire en « je m'enfoutiste ». Il n'y a pas d'amateurisme en l'occurrence, mais une mission acceptée librement. Elle est grande et noble et il faut l'accomplir sans restriction, sans exigences et sans autre espoir que la satisfaction qu'apporte le devoir accompli

R. CHAPUT.

Nos joies, nos peines ...

NAISSANCE

Nous apprenons la naissance de Loïc, fils de M. Lucien Jehanno, Secrétaire de Saint-Nazaire O.S.

Nos sincères compliments.

DISTINCTIONS

MM. Francis Denis et André Vallée, respectivement Membre du Bureau et Trésorier du Club Athlétique Nantais, viennent de recevoir la Médaille de Bronze de l'Éducation Physique.

Nos vives félicitations

Deux belles manifestations: COUBERTIN ET LILLE

Deux Fédérations amateurs: la Fédération Française de Volley-ball et la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, ont groupé leurs forces en organisant une très belle manifestation au Stade Pierre de Coubertin, à Paris, le 7 février dernier. Cette initiative d'avantgarde ouvre un horizon nouveau pour l'avenir des Fédérations sportives.

Les résultats techniques, financiers et de propagande de la réunion mixte se sont avérés excellents. Il faut espérer que nous n'en resterons pas là et que d'autres manifestations du même genre suivront.

Il convient tout d'abord de remercier et de féliciter chaleureusement les dirigeants de la F.F.V.B. qui assumèrent l'organisation d'ensemble de la soirée avant de parler du match très serré que se livrèrent Lisambart et Etienne et qui servit pour eux de prélude au Championnat de Paris 1953. Une compétition de lever de rideau est toujours ingrate pour ceux qui y participent. Néanmoins, l'un et l'autre tirèrent courageusement. Lisambart, plus entraîné, plus aguerri, totalisa 355 kilos contre 347 kg 500 à Etienne. Il est vrai que ce dernier a besoin, après deux ans d'absence, de se réadapter.

Kono et Emrich tirèrent ensuite devant un public évalué à 3.000 personnes.

Le plateau, placé au centre du court de tennis, étant un peu loin des spectateurs, la communion nécessaire aux grandes performances était plus difficile à créer.

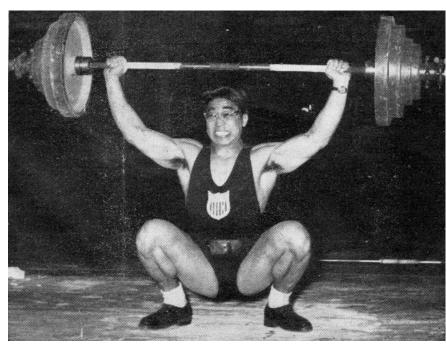
Emrich resta à ses premiers essais 117 k 500, 117 k 500 et 150 k; Kono développa successivement 117 k 500, 122 k 500 et 125 k; à l'arraché, seul, son premier essai à 117 k 500 fut bon, il épaula et jeta 150 et 155 k, manquant de peu 162 k 500, ce qui lui aurait permis d'égaler le record de Stanczyk. Hors compétition, il épaula « en suspension » 165 kilos mais, épuisé par son relèvement avec une telle charge, il ne put réussir le jeté.

Après la remise des Coupes offertes par Monsieur le Ministre Jean Masson, nos deux gaillards se livrèrent gentiment aux photographes.

Ayant dîné à 1 heure du matin, le temps de sommeil fut bien court puisqu'il fallut les réveiller à 7 heures du matin pour prendre la route de Lille, accompagnés de notre Président, M. Jean Dame. Ils n'en furent pas moins gais et toujours satisfaits. La route ayant été rendue extrêmement dangereuse par le gel, il nous fallut 5 heures et demie pour atteindre la capitale du Nord. Nous arrivâmes à l'Hôtel de Ville après l'extinction des « flambeaux ». A 14 heures, nos deux « G.I. » déjeunaient copieusement avec leurs camarades belges et hollandais, à l'Hôtel Royal et à 17 heures, ils étaient sur le podium, au Palais de la Foire, présents au défilé.

La compétition se déroula jusqu'à 21 heures, les jeunes espoirs du Comité des Flandres ouvrant les débats.

なるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなるなんなん



T. Kono dans son essai non réussi de 117 k 500.

(Photo « But et Club »).

Haltérophile Moderne n° 76 (02-1953)

Nous avons remarqué, parmi eux, Rolf Maier et Picot, tous deux Poids Légers, que nous aimerions voir suivre les stages de préparation olympique qui figureront prochainement au calendrier fédéral.

Vint ensuite le match Smeekens (Hollande) contre Dochy (France), le premier totalisant 365 kilos contre 350 kilos à Dochy. Ce rude athlète, hollandais, taillé en force, a beaucoup souffert pendant la catastrophe qui ravagea son pays; malgré cela, il arracha 120 kilos, fit 145 kilos au deuxième essai de l'épaulé et jeté, épaula 150 kilos au troisième très facilement, mais manqua le jeté.

Herbaux, bien que battu par Charité (Hollande): 392 kg 500 à 380 kilos réalisa le meilleur total des Poids Lourds français depuis Florent. Herbaux a souvent tiré lourd ces derniers mois; un peu de repos lui permettra de battre à nouveau ce total, peut-être au Championnat de France?

Debuf ne devait pas participer au Gala. Au dernier moment, il décida de tirer, démontrant ainsi qu'il ne se dérobait pas, mais qu'il n'était pas en bonne condition. Cette décision l'honore et est digne d'un champion.

Nos deux « gaillards » - terme que j'emploie en toute amitié - Kono et Emrich - nous firent vivre une heure inoubliable que notre Président Jean Dame a comparée à une œuvre d'art.

J'étais curieux de voir leurs réactions après les péripéties que nous vivions ensemble depuis leur arrivée à Paris. Si leurs performances à tous les deux furent extraordinaires, leur comportement, leur résistance à l'effort, leur moral, leur foi le sont encore bien plus. J'ai vécu avec eux un des plus beaux moments d'une carrière sportive. En les encourageant, en les conseillant, j'ai pensé à nos athlètes. Je peux dire, sans crainte de diminuer l'un d'eux, quel qu'il soit, que j'aimerais pouvoir, un jour, voir évoluer quelques-uns des nôtres, trempés de toutes les qualités de ces deux magnifiques garçons. Emrich était très découragé la veille au soir après ses mauvais essais à Coubertin. Sa réplique, à Lille, fut 122 k 500, 122 k 500, 160 k en six essais. Tom Kono, lui, avait gardé son moral intact. Je me concentrais sur le choix de ses essais et je fus obligé de le freiner car au développé, il aurait commis une imprudence. Il réussit: 117 k 500, 122 k 500, 125 k; puis à l'arraché : 117 k 500 manqués. J'ai préféré qu'il passe outre pour avoir deux essais à 122 k 500; c'était ou le record ou rien, car il n'y avait pas pour lui d'adversaire à battre. Il réussit au dernier essai, totalisant 247 kg 500 en deux mouvements. Il lui fallait 160 kilos pour réussir 407 k 500 et battre le record de Stanczyk. Je lui fis prendre 152 k 500, qu'il réussit facilement, puis 160 k pour lui donner deux essais sur ce poids, mais un seul suffit. Son total était de 407 k 500. A la S.A.M., lors du séjour qu'il fit, à Paris après la manifestation d'Halluin, j'avais constaté que son jeté était pénible et incertain. Quelques conseils, quelques essais, Kono avait compris; aussi, à Lille, tous ses jetés furent-ils aisés. Je pense que Kono fera 420 kilos lorsqu'il pèsera 77 kilos

Quant à Emrich, c'est une force de la nature. Juvénile et volontaire, en diable, il faudra, à Stockholm, 420 kilos pour le battre.

Lorsque je les quittai, sur le quai de la Gare de l'Est, quelques instants avant leur départ vers l'Allemagne, nous étions tristes, eux et moi, car un trio d'amis était né. Et ce n'est qu'en retrouvant, au Bureau Fédéral, notre Président Jean Dame et Mme Delvaux, avec leur chaude amitié, que mon cœur et mon esprit reprirent leur rythme normal.

R. CHAPUT.

Dans nos ______COMITÉS

RÉGIONAUX

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Les Championnats 4^e Série

Disputés au Pré-St-Gervais, dans la salle d'Entraînement de l'Éducation Physique Populaire Gervaisienne, le 16 Novembre 1952, les Championnats, suivis par une nombreuse assistance, furent des Championnats-records.

Quatre-vingt six participants dans les diverses catégories, firent que cette épreuve, qui débuta à 14 h 30, ne prit fin qu'à 22 heures. Malheureusement, certains concurrents ne purent défendre leurs chances, du fait des exigences des horaires des trains; ceux du Dreux Athlétic Club et du Versailles Athlétic Club furent de ceux-là

Pas de révélation dans cette manifestation de force, sauf le Poids Moyen Dubos, de l'U.S. Métro-Transports, et Knabel, de la Société Athlétique Montmartroise, Poids Mi-lourd, ces deux athlètes ayant des qualités certaines.

Arbitrage parfait de M. Pichon, malgré la durée de cette réunion pour l'organisation de laquelle nous remercions MM. Fournier et Dury, dirigeants de l'E.P.P.G.

Au cours de ces Championnats, les athlètes ci-dessous passent 3^e série Ravallet (S.C.N.), Pétremanne (S.G.A.), Bétaille et Richard (S.A.E.), Castrataro (A.S.B.), Daie et Balvay (A.S.P.P.), Navarro et Luthy (C.S.), Knabel, Vidal, Moyon, Lahary (S.A.M.), Chevallier (S.M.M.), Villinger (C.G.S.), Trouillon, Conil et Hazet (A.S.M.), Dubos (U.S.M.T.).

Résultats techniques

Poids Coqs:

1. Ravallet (S.C.N.) 207,5; 2. Pétremanne (S.G.A.) 197,5; 3. Watier J. (U.S.M.T.) 187,5; 4. Bègues (C.H.C.) 187,5; 5. Rémy (C.M.S.P.) 187,5; 6. Mabeau (S.C.P.O.) 175.

Poids Plumes:

1. Bétaille (S.A.E.) 215 pts; 2. Mas (H.C.P.) 207,5; 3. Malberg (U.S.M.T.) 185; 4. Rabjeau (S.C.P.O.) 175.

Poids Légers:

1. Daie (A.S.P.P.) 265 pts; 2. Castrataro (A.S.B.) 262,5; 3. Vidal (S.A.M.) 257,5; 4. Trouillon (A.S.M.) 250; 5. Garnier (U.S.M.T.) 247,5; 6. Conil (A.S.M.) 245; 7. Navarro (C.S.) 245; 8. Moyon (S.A.M.) 245; 9. Luthy (C.S.). 245; 10. Balvay (A.S.P.P.) 240; 11. Richard (S.A.E.) 237,5; 12. Hazet (A.S.M.) 235; 13. Barre Pierre (V.A.C.) 235; 14. Guillot (E.P.P.G.) 232,5; 15. Simonin (A.S.P.P.) 230; 16. Lanux (A.S.M.) 227,5; 17. Valle (C.M.S.P.) 227,5; 18. Bijitch (H.C.P.) 225; 19. Azertin (S.A.M.) 220; 20. Votte Guy (C.H.C.) 220; 21. Raymond (C.M.S.P.) 220; 22. Arveller (A.S.P.P.) 217,5; 23. Leblanc (S.M.M.) 215.

Poids Moyens:

1. Dubos (U.S.M.T.) 290 pts; 2. Lahary (S.A.M.) 260; 3. Gouyette (A.S.) 257,5; 4. Patureau (C.O.S.) 257,5; 5. Olivo (S.A.M.) 255; 6. Moreau (S.A.E.) 252,5; 7. Fedrekine (A.S.M.) 250; 8. Decourt (S.A.M.) 247,5; 9. Toutirais (A.S.M.) 245; 10. Dupré (S.G.A.) 245; 11. Canozzi (S.C.P.O.) 245; 12. Grimal (H.C.P.) 230; 13. Roncoroni (S.G.A.) 230; 14. Gasparetto (S.A.E.) 230; 15. Omnes (S.C.P.O.) 225; 16. Toulot (C.S.) 217,5; 17. Lechevallier (H.C.P.) 215.

Poids Mi-Lourds :

1. Knabel (S.A.M.) 297,5 pts; 2. Villinger (C.G.S.) 2825; 3. Chevallier (S.M.M.) 282,5; 4. Bojago (U.S.M.T.) 277,5; 5. Bour (H.C. P.O.) 265; 6. Gardelle (S.C.C.) 257,5; 7.

Chartrain (A.S.P.P.) 250; 8. Barrez (S.C.P.O.) 210; 9. Brisson (H.C.P.) 182,5.

Poids Lourds Légers :

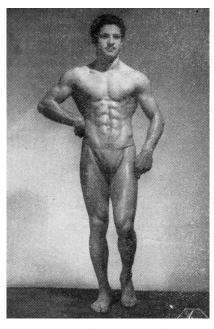
1. Leduc (S.A.M.) 287,5 pts.

Poids Lourds:

1. Rapinat (U.S.M.T.) 285 pts.

COMITE DU LYONNAIS Match Lyonnais-Flandres

Ce match, disputé le samedi 31 janvier, Salle Rameau à Lyon, donna lieu à quelques luttes sévères et les cinq cents spectateurs présents ne regrettèrent pas leur déplacement.



C. Gaiotti (A.S. Bédarrides)
Haltérophile et Culturiste.

(Photo Arax.)

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

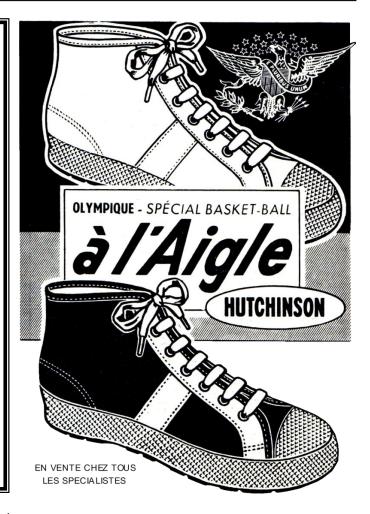
LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3^e) Archives 58-87 Turbigo 41-75





Haltérophile Moderne n° 76 (02-1953)

L'empoignade débuta par les Coqs, donnant une avance de 22 k 500 au Comité des Flandres. Cet avantage s'accentua encore avec les Plumes. Gouéry, très courageux, tirait fort bien mais devait s'incliner devant un athlète plus jeune que lui. Dans les Légers, Cerniglia se trouvait en présence de Picot, très bel athlète, mais trop nerveux qui ne lui prenait que 5 kilos.

Après ces catégories, le Nord menait avec 30 kilos d'avance. A partir des Poids Moyens, Glain allait rétablir la situation, réalisant 100 kilos au développé, 100 à l'arraché et 130 à l'épaulé et jeté; avec ce total de 330 kilos, il prenait 47 k 500 à son adversaire Nicolas. En Mi-Lourds, Duverger se retrouvait avec 307 k 500 (ratant de peu 130 kilos à l'épaulé et jeté) contre 282 kg 500 à Sibenelaer. Puis, notre jeune champion de France Juniors, Gamichon, qui n'était pas en grande forme, réalisa 310 kilos. En Lourds, par suite de la défection d'un athlète grippé, Billet, remplaçant, se tira fort bien de sa tâche.

Les exhibitions d'Herbaux furent très appréciées, mais l'absence de Debuf fut, par contre, très diversement commentée, de même que celle de Dochy.

Les Trésoriers des Comités Régionaux sont priés de faire parvenir au Secrétariat de la F.F.H.C., POUR LE 10 MARS AU PLUS TARD, le décompte des licences délivrées à chaque Club pendant du 11 Avril.

Ces renseignements nous sont nécessaires pour déterminer le nombre de voix de chaque Club en vue de l'Assemblée générale 1953.

·L'HALTÉROPHILE---- moderne ----

8^e ANNÉE. - N° 76

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de

— CHAQUE MOIS — DIRECTION – RÉDACTION ADMINISTRATION

4, rue d'Argenson, PARIS-8e Téléphone : Anj. 54-63

Abonnement:

 France
 350 Fr.

 Étranger
 425 Fr.

 Clubs affiliés
 1000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82 Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

RÉSULTATS:

Flandres: Coq: Coquelaère 65, 65, 87,500 = 217 k 500; Plume: Mounier 75, 77,5, 105 = 257 k 500; Léger: Picot 85, 87,5, 110 = 282 k 500; Moyen: Nicolas 82,5, 85, 115 = 282 k 500; Mi-lourd: Sibenelaert 82,5, 87,5, 112,5 = 282 k 500; Lourd Léger: Gorguet 85, 95, 125 = 305 k; Lourd: Van den Abbelle 82,5, 92,5, 115 = 290 k. Total de l'Équipe: 1.917 k 500.

 $\label{eq:Lyonnais: Coq: Gerphagnon 55, 60, 80 = 195 k; Plume: Gouéry 75, 77,5, 100 = 252 k 500; Léger: Cerniglia 80, 87,5, 110 = 277 k 500; Moyen: Glain 100, 100, 130 = 330 k; Mi-lourd: Duverger 85, 97,5, 125 = 307 k 500; Lourd Léger: Gamichon 90, 95, 125 = 310 k; Lourd: Billet 80, 87,5, 110 = 277 k 500. Total de l'Équipe: 1.950 kilos.$

Lyonnais bat Flandres avec un écart de 32 k

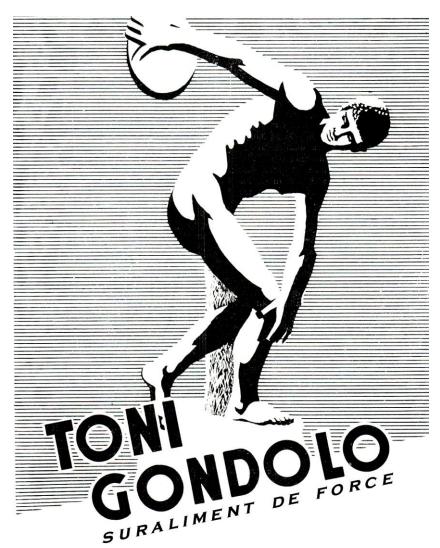
Résultats du Championnat du Lyonnais Individuel 3^e série

Poids Coq: Andréa (M.C. Villefranche), 175 kilos; Plume: Faury (Cheminots de Givors), 222 k 500; Léger: Gonzalès (Cheminots de Vénissieux), 247 k 500; Moyen: Berland (Enfants du Devoir Oyonnax), 262 k 500; Mi-Lourd: C. Dudeck (Haltero Cult. Lyonnais), 255 kilos; Lourd Léger: Chouzy (Gauloise de Vaise), 275 kilos; Lourd: Bouvot (E.P. Cours), 275 kilos.

COMITE DAUPHINE-SAVOIE Challenge Donnadieu

Le Challenge Donnadieu, disputé le 1^{er} février, salle du Chalet, à Romans, a donné les résultats suivants : 1^{er} Équipe de l'Union Sportive Péageoise ; 2^e Équipe de l'Union Sportive Crestoise ; 3^e Équipe de l'Haltérophile Club Grenoblois

☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort. **MENSUEL**

N° 77. - MARS 1953

8e ANNÉE



L'HALTÉROPHILE **MODERNE**

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur : Jean DAME

SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^è).

Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE



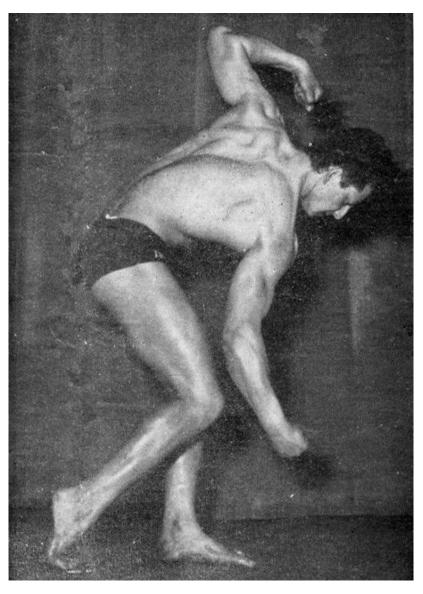
Assemblée générale et dîner amical	2
Procès-verbal de la réunion du Comité	
de Direction du 24 février 1953	2
Nos joies, nos peines	2
Confusion	3
Diplôme de Moniteur d'Haltérophilie	3
Brevet Culturiste-Test 1953	4
La Finale du Critérium National	
Haltérophile 1953, par R. CHAPUT	7
L'Entraînement Haltérophile et	
Culturiste, par R. CHAPUT	7
La Finale du Critérium National	
Culturiste 1953, par R. CHAPUT	8
Alain Trentinella	9
Interview de Champions	11
Une lacune à combler :	
L'entraînement aux mouvements	
d'un bras, par G. PICHON	13
Dans nos Comités Régionaux	13
Les qualifiés des Championnats de France	15
Table des Records de France	16



Sur notre cliché:

A. TRENTINELLA, Vainqueur du Critérium **National Culturiste 1953** (Catégorie au-dessus de 1 m. 68).

(Photo Arax)





Document original : Raymond Lopez

Haltérophile Moderne n° 77 (03-1953)

Partie

Officielle

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA F.F.H.C.

Rappelons que l'Assemblée générale annuelle de la F.F.H.C. se tiendra le samedi 11 Avril, à 14 h, 30, salle des réunions du Comité National des Sports, 4, rue d'Argenson, à Paris.

(Métro: Miromesnil ou St-Lazare.)

Un dîner amical sera organisé à l'issue de l'Assemblée générale. La F.F.H.C. s'efforcera de le rendre accessible à toutes les bourses. Renseignements et inscriptions à la F.F.H.C.

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITÉ DE DIRECTION DU 24 FÉVRIER 1953

Présents: MM. P. Buisson, R. Cayeux, R. Duverger, M. Goharel, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Assistait à la réunion : M. Chaput, Moniteur National.

Excusés: MM. Hervochon, Piou, Perquier, Duchesne.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Homologation d'affiliations. - Le Comité prononce l'affiliation des Clubs suivants :

- √ N° 3.221 : Club Municipal des Sports de Pantin.
- ✓ N° 3.222 : Centre Kinèsithérapique de Reims.
- ✓ N° 3.223 : Olympique Amiénois.
- ✓ N° 3.224 : Enfants de Neptune de Châteauroux.
- ✓ N° 3.225 : Association Sportive Hammametoise.
- ✓ N° 3.226 : Cité Athlétic-Club.
- ✓ N° 3.227 : Société d'Éducation Physique et Sportive Municipale du Boucau.

Toutefois, certains de ces Clubs ne seront définitivement admis que lors qu'ils auront complété, comme demandé, leur dossier d'affiliation.

Concours du Plus Bel Athlète de France. -Le Président met le Comité au courant de la démarche faite par M. André Rolet en vue de l'organisation à Lyon du Concours du Plus Bel Athlète de France et la suite favorable qui lui a été donnée. Le Comité donne son accord de principe à ce projet. Une décision définitive sera prise lorsque seront connues les conditions financières dans lesquelles il peut être réalisé.

Proposition Apollon-Vénus. - Conformément à la décision du Bureau, une entrevue a eu lieu entre quelques Membres de la F.F.H.C. et M. Lelong, Directeur de la revue «Apollon-Vénus» et de l'Union Culturiste Française.

Ladite Union ne pouvant s'intégrer à la F.F.H.C. sous sa forme actuelle, il a été indiqué à M. Lelong les conditions dans lesquelles ses adhérents pouvaient être admis.

M. Lelong est d'accord pour former des Clubs constitués suivant la loi de 1901 et pour demander à la F.F.H.C. les licences nécessaires à ses Membres. D'autre part, les Concours Culturistes qu'il organisera devront se dérouler en conformité des règlements de la F.F.H.C. et leur programme soumis à l'approbation de la Fédération ou de son Comité de l'Île-de-France.

Diplômes de Culture Physique. - La Commission de Culture Physique et la Commission des Règlements sont chargées de poursuivre conjointement et activement l'étude des Diplômes de Culture Physique de la F.F.H.C. Elles se réuniront, à cet effet, le mercredi 4 mars.

Éliminatoires des Championnats de France.
- Le Comité désigne les arbitres qui seront chargés d'arbitrer les éliminatoires des Championnats de France dans les régions possédant des sélectionnés possibles.

Communications diverses et correspondance. - M. Cayeux, Trésorier de la F.F.H.C., signale qu'au cours de la Finale du Critérium National Haltérophile, trois athlètes ont fait un zéro sur l'un des exercices olympiques et que certains autres ont réalisé des performances nettement inférieures à celles qui leur avaient valu leur qualification.

Il estime que dans ces deux cas, les Comités régionaux devraient être tenus de prendre à leur charge les frais de déplacement des concurrents, un arbitrage trop indulgent aux éliminatoires ayant au surplus pour conséquence d'écarter de la finale des athlètes de valeur, arbitrés normalement et qui, de ce fait, se trouvent lésés.

Après un échange de vues, il est décidé que le règlement du Critérium National Haltérophile fera l'objet d'une étude, en vue d'éviter, autant que possible, le retour de ces insuffisances regrettables.

M. Cayeux évoque également la plaisanterie stupide à laquelle s'est livré un Membre de la Société Athlétique Montmartroise et qui aurait pu fausser le déroulement de la compétition.

Il propose au Bureau d'écrire à la S.A.M. en lui demandant de bien vouloir prendre une sanction contre le perturbateur qui a d'autant moins d'excuses qu'il est un ancien haltérophile.

M. René Duverger, Membre du Bureau de la S.A.M., fait connaître que la question est déjà à l'étude et que la radiation du sociétaire en question sera proposée au Bureau de la S.A.M.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h. 30.

Le Secrétaire général : E. GOULEAU.

Nos joies, nos peines...

DISTINCTION

Un objet d'art, acquis par souscription par le Club Athlétique Nantais, le Comité et les Amis de M. Piou, a été offert au Président du Comité Anjou-Bretagne à l'occasion de sa nomination au titre d'Officier d'Académie.

Nos bien vives félicitations.

VŒUX DE RÉTABLISSEMENT

A M. le Docteur Exaltier, Président d'Honneur du Comité du Lyonnais; A M. J. Jacob, Secrétaire du C.F., Comité d'Auvergne;

Tous deux victimes d'un grave accident.

A notre International Noguès, que son état de santé actuel oblige à un repos complet.

NÉCROLOGIE

Nous apprenons le décès de :

- M. Célestin Moret, vétéran de la F.F. de
- M. J. Latte, Secrétaire général de la F.F. de Gymnastique.

Nous adressons à leur famille et à leur fédération l'expression de nos bien vives condoléances.

UN DON A LA F.F.H.C.

M. Marcus Landesman, que nos lecteurs connaissent bien, a fait don à la F.F.H.C. d'un matériel ancien dont la vente procurera à la Caisse fédérale un appoint dont elle a grand besoin.

Nous remercions bien vivement M. Landesman de son geste généreux et l'assurons de la gratitude des Haltérophiles et Culturistes.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2°) – Tél : LOU. 14-19 *Fournisseur officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

CONFUSION

C'est sous ce titre que M. Marcel Oger, Rédacteur en Chef de « L'Équipe », a fait paraître, dans son numéro du 20 février, l'article que nous reproduisons intégralement ci-après. Il confirme et renforce les précisions que nous avions nous-mêmes données, le mois dernier, dans notre rubrique « Ce que vous devez savoir » et complète ainsi, s'il en était besoin, la documentation de nos lecteurs.

Lorsque nous demandons que le sport civil - malgré son besoin impératif de subventions - ne dépende pas pour sa direction des services d'État, ce n'est pas par opposition à des personnes. Pas plus aujourd'hui à M. Jean Masson qu'hier à M. André Morice ou, depuis 1946, a M. Gaston Roux, directeur général inamovible - qui le sait, mais n'en est pas toujours convaincu. Les pouvoirs publics ne peuvent avoir, sur l'organisation du sport, la riqueur qu'apportent nos fédérations nationales ou les fédérations Internationales sur le concept raisonnable d'une seule fédération par sport. C'est la règle du C.N.S., du C.O.F., de toutes les fédérations internationales, du C.I.O. Normal, mais pas toujours pour les pouvoirs publics. Petit exemple : ils ont habilité en haltérophilie et en culture physique deux fédérations : la Fédération Française Haltérophile et Culturiste et la Fédération Française de culture Physique et d'Haltérophilie. Bonnet blanc et blanc bonnet. Comment voulez-vous que le sportif moyen s'y retrouve?

Le C.N.S., le C.O.F., la Fédération internationale et le C.I.O. ne s'y sont pas trompés et n'en reconnaissent qu'une : la première. Les pouvoirs publics en reconnaissent deux. Rien que pour ne pas faire déplaisir, Ils en reconnaîtraient bien trois ou quatre...

Marcel OGER.



Cet article se passe de commentaires, mais nous y apporterons toutefois une précision à notre avis très importante : la Fédération Française de Culture Physique, que la Direction Générale des Sports a admise comme groupement de 3e catégorie, n'a pas reçu le droit de faire figurer dans son titre les mots « et d'Haltérophilie » et ne sera jamais autorisée à le faire car ils sont le monopole exclusif de notre Fédération. Par contre, et il n'est pas superflu de le répéter, l'ancienne Fédération Française de Poids et Haltères a été agréée sous son nouveau titre de « Fédération Française Haltérophile et Culturiste » le 31 juillet 1950, par modification et complément à l'arrêté du 25 novembre 1946 portant délégation de pouvoirs aux Fédérations sportives (Journal Officiel du 29 août 1950).

Diplôme de moniteur d'Haltérophilie

RÈGLEMENT D'ADMISSION AU STAGE DE MONITEUR D'HALTÉROPHILIE

- 1. Avoir cinq années de licence et de pratique haltérophile ;
- 2. Être âgé d'au moins 25 ans ;
- 3. Être présenté par son Club;
- 4. En faire la demande par l'intermédiaire du Comité régional qui la transmettra à la F.F.H.C. avec avis motivé. En cas d'avis défavorable du Comité régional, possibilité d'appel à la Fédération;
- 5. Avoir suivi au préalable un Stage régional.

Pour être nommé Moniteur d'Haltérophilie, il est nécessaire d'obtenir à l'examen organisé à l'issue du Stage, la moyenne des points pour l'ensemble des épreuves. La note 5 sur 20 dans une des épreuves est éliminatoire, sauf en ce qui concerne les épreuves physiques.

Les candidats n'ayant pas obtenu les notes exigées pour l'attribution du diplôme de Moniteur pourront obtenir le diplôme d'aide-Moniteur si leurs notes de démonstration pratique et de pédagogie sont égales la moyenne.

La Fédération se réserve le droit de choisir parmi les meilleurs candidats au diplôme de Moniteur d'Haltérophilie des Entraîneurs fédéraux et des Entraîneurs régionaux qui recevront, en plus de leur diplôme, une carte authentifiant leurs fonctions. Pour ces nominations, la F.F.H.C, prendra avis du Comité régional intéraesé

Le titre d'Entraîneur fédéral ne pourra être décerné qu'à des candidats ayant obtenu 18 de moyenne pour l'ensemble des épreuves.

Le titre d'Entraîneur régional ne pourra être décerné qu'à des candidats ayant obtenu 15 de moyenne pour l'ensemble des épreuves.

DIPLÔME D'AIDE-MONITEUR

Des diplômes d'aide-Moniteur pourront être également attribués à l'issue des Stages régionaux dans les conditions suivantes :

- Avoir trois ans de licence et de pratique haltérophile;
- 2. Être présenté par le Club comme candidat aide-moniteur ;
- L'examen portera exclusivement sur la démonstration des mouvements et sur leur pédagogie;

L'examen sera sanctionné par un représentant du Comité régional dirigeant ou arbitre fédéral appartenant au périmètre du C.R.E.P.S. intéressé et par le Moniteur National.

ATTRIBUTIONS DES DIPLÔMES MONITEURS DE LA F.F.H.C.

Moniteurs d'Haltérophilie. - Le di.plôme de Moniteur d'Haltérophilie confère à son titulaire la possibilité :

- d'assumer la responsabilité technique du Club;
- de diriger l'entraînement des athlètes ;
- d'être consulté à chaque sélection ;
- de participer à l'organisation technique des manifestations se déroulant dans les locaux du Club ou dans la localité;
- d'être responsable des agrès et des aménagements de perfectionnement de la salle d'entraînement.

En cas de mutation du Moniteur dans un autre Club, le diplôme et les attributions conservent leur valeur.

Les Entraîneurs Régionaux sont, en principe, sous l'autorité des Comités régionaux.

Ils peuvent être chargés par eux :

- de faire de la propagande dans les villes de la région où le sport haltérophile est inconnu;
- de prendre en main l'entraînement de certains athlètes ;
- de sélectionner et d'entraîner l'équipe du Comité pour les rencontres inter comités.

Ils peuvent être chargés par la Fédération, soit directement, soit par l'intermédiaire des entraîneurs fédéraux, de missions d'information auprès de certains athlètes de classe nationale.

Les Entraîneurs Fédéraux sont sous l'autorité directe de la F.F.H.C.

Ils peuvent être chargés par elle :

- de faire des conférences de propagande ;
- d'organiser et de diriger certains stages ;
- de suivre l'entraînement de certains athlètes de classe nationale ou internationale;
- de transmettre des instructions aux entraîneurs régionaux pour l'entraînement de certains athlètes de classe nationale.

LE STAND DE LA F.F.H.C.

Comme l'an dernier, les spectateurs du Championnat de France pourront se procurer, au Stand de la F.F.H.C., installé au Gymnase Municipal Voltaire:

- ✓ des Insignes ;
- la collection de « L'Haltérophile Moderne » ;
- ✓ Ils auront également la faculté :
- ✓ de souscrire sur place des abonnements au Bulletin fédéral :
- ou de renouveler leur abonnement le cas échéant.

Présentation du Brevet Culturiste Test 1953

La F.F.H.C. a étudié et adopté une nouvelle formule de brevets culturistes dont la réalisation, qui doit être commencée immédiatement, ne représente qu'une expérience destinée à l'accumulation de chiffres concernant des exercices n'ayant jamais fait l'objet d'un contrôle officiel. Nous invitons donc tous les athlètes licenciés, sans exception, à participer aux épreuves proposées.

Instruite par l'expérience, la F.F.H.C. pourra ainsi établir l'an prochain des brevets par catégories de poids de corps, 1^{er} 2^e et 3^e degrés en fixant, pour chacun des degrés et chacune des catégories, les chiffres les plus appropriés.

L'épreuve 1953 nouvelle formule, ne sera donc pas dotée de diplômes mais les premiers de chaque catégorie recevront une médaillesouvenir offerte par la F.F.H.C.

Le meilleur athlète du classement général sera désigné par la Commission de Culture Physique et recevra une Coupe. En attendant la mise au point définitive des futurs brevets - lesquels seront dotés de diplômes et de prix et seront exigés pour la participation aux épreuves culturistes - les brevets ancienne formule resteront exigibles pour les compétitions figurant au calendrier 1953.

Bon courage à tous les Contrôleurs et

Voici le règlement provisoire :

Brevet Culturiste-Test pour 1952-1953

Les exercices A, B, C, D seront exécutés cinq fois de suite sans lâcher la barre.

← Pour les lancers Poids de 5 k. pour les Coqs, Plumes, Légers ; Poids de 7 k. 250 pour les autres catégories

Exercices	Coqs	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds Légers	Lourds
A. Développé couché	50 k	55 k	60 k	65 k	70 k	75 k	80 k
B. Développé nuque	35 k	40 k	45 k	47,500	52,500	55 k	60 k
C. Flexions sur jambes	60 k	70 k	80 k	90 k	95 k	100 k	105 k
D. Flexions avant-bras sur bras • Épaulé et Jeté • Saut en longueur sans	27,500 62,500	30 k 72,500	32,500 82,500	35 k 90 k	37,500 95 k	40 k 100 k	42,500 105 k
élan	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 30	2 m. 30	2 m. 30	2 m. 30	2 m. 30
• 500 mètres plat	1′ 40 ′′	1′ 40 ′′	1′ 35 ″	1′ 35 ′′	1′ 40 ′′	1′ 45 ′′	1′ 45 ′′
• Lancer de poids • 60 mètres plat	6 m. 50 9 "	7 m. 00 9 "	7 m. 50 9 "	6 m. 50 9 "	7 m. 00 9 "	7 m. 50 9 "	8 m. 00 9 "



Règlement d'exécution des mouvements :

Développé couché. - La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète, celui-ci devra exécuter les 5 répétitions en touchant la poitrine à chaque départ, sans aucune cambrure du corps, le dos restant à plat sur le banc horizontal. Les temps d'arrêt, extension inégale des bras, extension incomplète, maintien de la barre sans la poser à chaque répétition, constituent des fautes annulant la répétition.

Développé nuque. - Départ libre, soit la barre placée directement sur la nuque ou audessus de la tète, bras tendus. A chaque répétition, la barre devra reposer une seconde sur les muscles trapèze, fautes sanctionnées comme au développé à deux bras classique.

Flexions sur les jambes. - La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. Les flexions seront exécutées à

fond, pieds à plat au sol, jambes écartées au maximum de 40 cm.

Flexions avant-bras sur bras. - La barre touchant les cuisses, prise de mains en supination, les bras tendus, le corps droit. Exécuter les flexions à fond, sans retrait du corps, marquer un temps d'arrêt d'une seconde, bras en extension complète avant chaque répétition.

Épaulé et Jeté. - En trois essais, règlement technique officiel.

Trois essais par exercice sont autorisés avec progression libre. *Exemple*: Développé couché 1^{er} essai: 70 k. x 5 fois = bon; 2^e essai: 80 k. x 5 fois = bon; 3^e essai: 85 k. x 3 fois = essai.

Les chiffres fixés par catégorie sont des minima de base. Il sera possible à un athlète d'exécuter ses exercices avec une charge plus lourde. Il aura donc à doser lui-même sa progression pour réaliser son maximum en restant dans la limite de trois essais par exercice.

Dans chaque Club, le contrôle des performances sera fait par un officiel du Club : Président, Secrétaire, Arbitre régional, Arbitre fédéral, Moniteur ou Entraîneur diplômé de la F.F.H.C.

Pour permettre à tous les licenciés de participer à ces épreuves, les contrôles sont autorisés sans limite dans les salles d'entraînement, à condition que les épreuves soient exécutées au complet, à l'exception des courses et des lancers qui pourront se contrôler séparément.

Pour les Clubs où il y aurait impossibilité absolue d'organiser les épreuves de courses et de lancer, la F.F.H.C. acceptera les performances de salle, y compris le saut en longueur sans élan.

Les performances devront parvenir à la F.F.H.C. pour le l^{er} Juin, dernier délai.

LA FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1953

Le meilleur procédé pour se faire une opinion sur la valeur d'une compétition qui se renouvelle chaque année est la comparaison des résultats.

La première constatation laisse apparaître des chiffres plus faibles cette année en ce qui concerne les vainqueurs de quatre catégories.

1952

Poids Coqs:	Picard,	242,500
Poids Plumes:	Nadal,	270
Poids Légers :	Noguès,	297,500
Poids Moyens:	Boains,	307,500
Poids Mi-Lourds:	Boussion,	325
Poids Lourds:	Deglaire,	355

1953

Poids Coqs:	Bourrié,	237,500
Poids Plumes:	Gouéry,	260
Poids Légers :	Picot,	292,500
Poids Moyens:	Gaïotti,	317,500
Poids Mi-Lourds:	Gamichon,	320
Poids Lourds Légers :	Guillier,	335
Poids Lourds:	Lisambart,	347,500

Mais le niveau d'ensemble des compétiteurs 1953 apparaît cependant plus relevé et tous les matches furent équilibrés.

A mon avis, ce Championnat National des « Espoirs » ne devrait plus être ouvert à certains « chevronnés » qui malheureusement n'ont pu accéder à la classe supérieure. Cette année, nous pouvons nous réjouir car, dans chaque catégorie, nous trouvons un ou deux hommes nouveaux et surtout des jeunes.

ത്താ



GAMICHON,
vainqueur des Poids Mi-Lourds.
(Photo Arax.)

En 1952, Picard, Noguès, Deglaire, vainqueurs, se sont classés dans les trois premiers du Championnat de France. Parmi les vainqueurs 1953, il n'y a peut-être pas de Champions de France en puissance pour cette année, mais d'excellents espoirs peuvent être fondés.

Étudions la question par catégories.

Bourrié et Bretagne, en progrès, sont déjà connus, Belando (*Haltero Club Témouchentois*) pesant 54 k, développe 75 k, arrache 70 et jette 90. Vrai poids coq - il peut encore prendre 2 k de poids de corps - je pense, sans connaître cet athlète oranais, qu'il doit être très fort mais manquer de technique. Peut-être nous donnera t-il les résultats que nous avions escomptés avec Hanry, poids coq de Decazeville, qui n'a pas encore confirmé les espoirs que nous avions placés en lui... Chardin, du Cercle Haltérophile Reyland, a perdu tous ses moyens sur le plateau et a frisé le zéro à l'épaulé et jeté. Bel athlète, très jeune, il peut devenir un futur vainqueur du Critérium. Il est à encourager.

En Plumes, l'« ancien » Gouéry ne s'attendait pas à sa belle place de premier. Il mena son match avec cran, s'accrochant à tous ses essais. Il termine le match sans manquer un seul mouvement, donnant un bel exemple de courage et de sagesse. Bourrié, en Poids Coqs, a d'ailleurs droit aux mêmes éloges : la réussite de ces deux athlètes a été surtout une question de « métier ».

Monnier, de Lille, avait l'air, lui aussi, très impressionné; mais il eut surtout le tort de commencer trop lourd. C'est un garçon à revoir. La meilleure impression nous fut laissée par le jeune Sebban, de l'U.S. Métro Transports. Bien conduit par M. Fischer, il tire avec beaucoup d'énergie et sa technique est déjà bonne. Quand il sera plus étoffé par un entraînement athlétique, il doit pouvoir gagner.

En Poids Légers, Picot peut faire figure d'« Espoir ». Il possède toutes les qualités pour devenir un champion, mais il me semble qu'il a besoin de discipliner son énergie. Il est brouillon et précipité, peut-être aussi déjà trop confiant ?... Son entraîneur doit veiller dès maintenant à ces petits défauts et y remédier. Doumergue a manqué la deuxième place..., faute peut-être de n'avoir pas suivi le plan que lui avait tracé M. Rocca. North s'est également bien comporté mais a également commencé trop lourd.

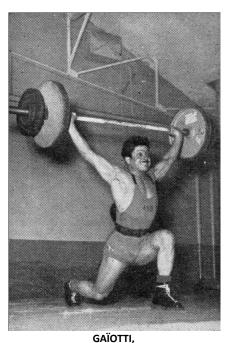
C'est à partir des Poids Moyens que les matches devinrent plus serrés. Glain, sélectionné avec 330 k, perd le titre, totalisant seulement 315 k. contre Gaïotti 317 k 500. Pirard et Boains, à court de forme, se comportèrent au mieux. Je considère Gaïotti comme un véritable espoir. Deviendra-t-il un second Bouladou? Nous pouvons l'espérer. Glain et Pirard, tous deux jeunes et ardents, ne le laisseront pas progresser sans l'inquiéter de très prés. De beaux matches en perspective entre trois beaux athlètes.

Dans les Mi-Lourds, Denichou, de Limoges, fut une véritable attraction et si le public rit de sa maladresse, il fut en même temps stupéfié de voir à l'œuvre un homme aussi fort. Si Denichou veut s'astreindre à un travail méthodique, acquérir la souplesse et le style, il doit se hisser très vite au premier rang, Il fut battu par Gamichon, de Lyon qui, tout comme son camarade Gouéry, resta étonné de son succès. Gamichon ne cesse de progresser. Il n'a que 21 ans et tous les espoirs lui sont permis. Boussion semble marquer le pas et pourtant, je crois qu'il se donne du mal pour réussir. Guermandi, ancien stagiaire, sélectionné que je n'attendais plus, possède un gabarit qui devrait lui permettre de tirer à la limite des Mi-Lourds. Ses performances sont excellentes. Il faut se souvenir qu'en 1946 Debuf réalisait entre 307 k 500 et 315 k. Denichou, Gamichon ou Guermandi pourraient peut-être suivre ses pas.

Les Lourds Légers, nouvelle catégorie inscrite au programme du Critérium, nous révéla le Champion de France du lancer de Poids : Guillier qui est en progrès constants. Conduit par noire ami Poulain, il doit arriver assez rapidement aux 350 k. mais il serait heureux, pour la propagande haltérophile, qu'il batte le record de France du lancer (détenu par Édouard Duhour depuis 1934 avec 15 m. 59), prouvant ainsi les bienfaits de notre entraînement.

Coelsch, de Sélestat, excellent athlète lui aussi, n'a pas encore atteint son plafond.

Dans les Poids Lourds, aucun espoir à l'horizon, le vainqueur Lisambart, sans concurrent sérieux, n'avait pas sa place dans cette compétition. Il faut souhaiter pour lui une sélection au Championnat de France, cette année. Il est vrai



vainqueur des Poids Moyens.
(Photo Arax.)

Haltérophile Moderne n° 77 (03-1953)

que malgré sa sélection continue au Critérium ces dernières années, il n'avait pu jusqu'ici obtenir le titre qui lui tenait à cœur. C'est chose faite maintenant.

Les deux athlètes Grenoblois Szénès et Cavalli étaient surclassés, mais je pense que leur déplacement doit leur être salutaire. Il leur permettra de préparer, dans leur Club, des jeunes qui pourront représenter bientôt avec plus de chances ce Comité qui, malgré tout le travail qui s'y accomplit, n'a pas encore eu la satisfaction de voir ses efforts sanctionnés par des titres nationaux, sauf en Poids Coqs, l'an dernier avec Quiron.

En conclusion, sur les 28 athlètes sélectionnés, nous constatons que seuls Bretagne, Bourrié, Boains, Boussion, Lisambart et Jeckel ont participé, l'an dernier, à la finale du Critérium National; Coelsch, Glain, Gaïotti et Gouéry y ont participé en 1951. Restent donc 18 nou-

veaux auxquels nous pouvons ajouter Glain et Gaïotti âgés seulement de 21 ans. Nous pouvons extraire de ce lot de 20 athlètes : Belando, Chardin, Hecht, Monnier, Sebban, Garcia, North, Picot, Doumergue, Glain, Gaïotti, Pirard, Denichou, Gamichon, Guermandi, Guillier, c'est-àdire 16 garçons capables de se hisser, dans un avenir plus ou moins lointain, au premier plan des Haltérophiles français. N'est-ce pas un bilan extrêmement favorable du Critérium National 1953 ?

Autre constatation importante, mais moins agréable: les performances de la finale sont nettement inférieures à celles des éliminatoires, ce qui engage la responsabilité des arbitres. Un arbitrage manquant de sévérité aux sélections fausse la qualification en finale et risque d'en écarter des athlètes de valeur arbitrés avec plus de rigueur dans leur région. Le cas de Renault, éliminé avec un total de 320 k. aux éliminatoires en Mi-Lourds alors que seul Gamichon les réussit à la finale est typique.

Trois athlètes ont fait un zéro dans un exercice. C'est inadmissible dans une compétition de cette importance. Leurs frais de déplacement leur ont été remboursés par la Fédération qui s'est montrée clémente à leur égard; mais le Comité régional auquel appartient l'athlète sélectionné, devrait, à mon avis, supporter ses dépenses de chemin de fer et de séjour en cas de zéro ou de performances trop en dessous de celles réalisées aux éliminatoires.

Ces constatations nous amèneront certainement à une modification du règlement du Critérium, avec minimas imposés, volume global des athlètes fixe, élimination de ceux qui ont un trop grand nombre de participation dans l'épreuve et autres aménagements qui doivent permettre à notre Championnat de France 2° série d'être avant tout une compétition d'hommes toujours nouveaux.

R. CHAPUT.

FINALE NATIONALE DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1953

disputée le samedi 21 Février, Société Athlétique Montmartroise, à Paris

1 *		poids de corps	Clubs	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et jeté à 2 bras	Total
Poid	ds Cogs :			<u> </u>			
1. 2. 3.	Bourrié Belando (1) Bretagne	54,3 54, - 55,7	Alliance Sainte-Savine Haltéro Cl. Témouchent. S.A. Montmartroise	70, - 75, - 67,500	70, - 70, - 70, -	97,500 90, - 97,500	237,500 235, - 235, -
4.	Chardin	54,9	Cercle Halt. Reyland	67,500	62,500	85, -	215, -
	ds Plumes :						
1. 2. 3. N. cl.	Gouéry Sebban Hecht Monnier	59,1 58, - 58,7 59, -	A.S. Chem. Vénissieux U.S. Métro Transp. S.A. Strasbourg A.S. Lilloise I. Entr.	77,500 70, - 72,500 75, -	80, - 77,500 67,500 77,500	102,500 105, - 90, - 0, -	260, - 252,500 230, - —, -
Poid	ds Légers :						
1. 2. 3. 4.	Picot	67,4 66, - 66, - 66,9	A.S. Lilloise I. Entr. Cercle Halt. Reyland A.C. Montpellier Ralliement Mustapha	90, - 77,500 82,500 85, -	87,500 92,500 80, - 82,500	115, - 110, - 115, - 110, -	292,500 280, - 277,500 277,500
Poid	ds Moyens :						
1. 2. 3. 4.	Gaïotti	72, - 72, - 73,5 72, -	A.S. Béarrides Haltéro Club Lyon U.S. Métro Transp. C.H.A. Toulousain	90, - 97,500 87,500 87,500	100, - 95, - 95, - 92,500	127,500 122,500 125, - 122,500	317,500 315, - 307,500 302,500
Poid	ds Mi-Lourds :						
1. 2. 3. 4.	Gamichon	81, - 82, - 80, - 82,2	Française de Lyon Sté de Gym., d'Angers A.S. Jovicienne Red .Star Limoges	92,500 92,500 90, - 95, -	102,500 95, - 97,500 90, -	125, - 130, - 125, - 125, -	320, - 317,500 312,500 310, -
Poid	ds Lourds Légers :						
1. 2. 3. N. cl.	Guillier	87,1 88,1 87, - 87,2	A.S. Préf. de Police Athl. Cl. Sélestat Cl. Sp. Gondolo A.S. Jovicienne	102,500 90, - 92,500 0, -	102,500 97,500 95, - 95, -	130, - 130, - 125, - 125, -	335, - 317,500 312,500 —, -
Poid	ds Lourds :						
1. 2. 3. N. cl.	Lisambart	96,4 106,7 88,7 90, -	Cl. Sp. Gondolo Athl. Cl. Sélestat Sp. Cl. Navis H.C. Grenoblois	105, - 90, - 85, - 75, -	107,500 85, - 87,500 90, -	135, - 120, - 115, - 0, -	347,500 295, - 287,500 —, -

(1)..., Belando et Garcia ayant disputé la finale sur place, en Algérie, leurs résultats ont été incorporés à ceux des athlètes de la Métropole. Hors compétition. Tentatives de record au développé à deux bras.

Poids Plumes: Thévenet (Red Star Limoges): 87,500, 92,500 et deux essais non réussis à 97,500.

L'entraînement haltérophile et culturiste

Une constatation curieuse! Pourquoi, dans nos Clubs, s'est-il créé, d'une part, une ambiance culturiste et, d'autre part, une ambiance haltérophile? Il ne s'agit pas à vrai dire d'une scission catégorique, mais de « clans » entretenus par un meneur de jeu, parfois dirigeant ou entraîneur.

Certains haltérophiles, formés à l'ancienne école, ne veulent pas sortir de leur méthode d'entraînement, ne veulent pas laisser entrer dans leurs cerveaux des idées neuves, génératrices de jeunesse, de puissance. Ils continuent à travailler une technique qu'ils ne pourront jamais mettre au point, à se cantonner dans la pratique des exercices olympiques.

Les Culturistes, possédés par le démon des « gros bras », vont jusqu'à oublier les règles les plus élémentaires du dosage et de l'hygiène sportive. Pour eux, les exercices au banc horizontal se bornent au développé couché. Ils ne connaissent ensuite que la flexion avant-bras sur bras, soit en barre, soit en haltères. Il faut voir un homme assis, jambes écartées, buste penché en avant, gorger son biceps en le regardant, puis, lorsque son bras est paralysé par l'effort, s'arrêter quelques instants pour toujours recommencer. Là s'arrête l'entraînement culturiste.

Je force peut-être un peu le tableau, car il y a d'excellents athlètes qui donnent la preuve, par leurs performances et leur harmonie musculaire, des résultats que l'on peut obtenir en pratiquant un entraînement complet; mais je veux exprimer une impression qui se dégage lorsque l'on a l'habitude de fréquenter les clubs et les salles d'entraînement.

Le but de la Fédération, le but de « L'Haltérophile Moderne » est plus orienté vers le dégagement d'une idée, d'une direction à suivre par tous nos membres, plutôt qu'à essayer d'imposer des méthodes ou des techniques. La personnalité des cadres et des athlètes doit permettre à ceux-ci une application et une orientation de détail. Nous sommes tous d'accord sur le fait que l'on ne peut dissocier l'haltérophilie de la culture physique sportive, car, à peu de chose près, tous les exercices préparatoires à l'haltérophilie sont des exercices dits « culturistes » et les exercices des culturistes sont préparatoires ou complémentaires aux mouvements olympiques. Nous ne défendrons jamais suffisamment cette thèse, mais je sais qu'il nous faudra encore plusieurs années de travail pour que se réalise en profondeur un travail effectif en ce sens.

La pratique culturiste, telle que nous l'entendons, a pour but de construire des athlètes aux formes puissantes et harmonieuses, possédant une santé physiologique solide et pouvant démontrer la valeur de cette éducation accumulatrice dans diverses activités sportives : Haltérophilie et Athlétisme en particulier, où les mètres, les minutes, les secondes et les kilogrammes sont les meilleurs éléments de comparaison des hommes entre eux.

La mise en application de nos brevets culturistes nouvelle formule doit permettre à chacun de se préparer sur une base précise et plus étendue.

Pour nous, il n'est pas question de volumétrie musculaire, car nous pensons que cette idée, ancrée dans l'esprit du jeune pratiquant, peut fausser son orientation et le faire passer à côté de la réussite. Nous savons qu'un entraînement athlétique bien mené lui donnera « son format », celui pour lequel il est destiné. La participation aux Concours de Beauté Plastique doit être réglementée par des performances diverses permettant de juger de la qualité athlétique de base du sujet, la mensuration des candidats ne signifiant pas grand-chose. Elle ne peut, à mon avis, donner une idée exacte de la beauté corporelle de l'homme qui ne peut que se juger à vue, encore qu'il faille compter avec les différentes tendances des membres du jury. Le facteur « mensurations » ne peut être valable que s'il est complet : volume et rapport des segments entre eux, longueur des bras, envergure, hauteur du tronc, etc.

En conclusion, nous demandons à tous nos

entraîneurs d'envisager les problèmes de l'entraînement haltérophile et culturiste avec pus d'objectivité, de ne pas épiloguer sur les résultats obtenus dans le passé, de ne pas créer des compartiments spéciaux pouvant accentuer les mauvaises habitudes.

L'entraînement des jeunes doit être culturiste pour la formation physique avec technique haltérophile inculquée parallèlement.

Se méfier des nombreux magazines qui, pour des besoins de renouvellement, proposent des exercices toujours nouveaux, des appareillages multiples, qu'il faut trier avec discernement pour ne pas laisser le pratiquant sombrer dans l'obsession du détail et lui éviter fatigue et perte de temps. - Inviter les Culturistes à étendre leurs activités. - Essayer surtout de ne pas diviser l'entraînement. Il faut habituer les uns et les autres à travailler ensemble.

L'entraîneur pourra toujours enrichir ses connaissances en voyant évoluer le maximum d'athlètes. Les problèmes techniques sont liés, dans le sport moderne, aux problèmes de préparation. Les révélations ne pourront jaillir que par le groupement total des deux thèmes.

R. CHAPUT,

Moniteur National.

Athlètes, Haltérophiles et Culturistes

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES, développez athlétiquement votre musculature en utilisant chez vous, entre vos séances d'entraînement :

« LE GYMNASE CHEZ SOI »

de Marcel ROUET

LE MEILLEUR MATÉRIEL AUX PRIX LES PLUS ACCESSIBLES

d'après l'avis des techniciens —



Écrivez dès aujourd'hui, pour tous renseignements, contre 4 timbres à 15 francs, à MARCEL ROUET,

37, avenue du Maréchal-Foch, NICE (Alp.-Marit.).

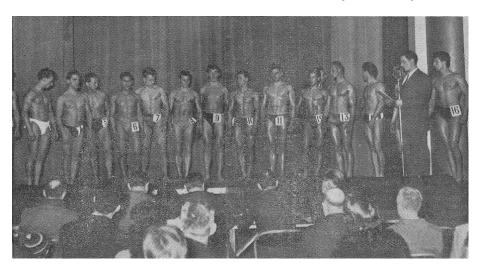
TORDO, 1er de la Catégorie : jusqu'à 1 m. 68.

Le dimanche 22 février, à 14 h. 30, fut organisée la finale de notre 3^e Critérium National Culturiste, Salle des Conférences du Métropolitain, rue des Grands-Augustins; à Paris.

Seize athlètes, représentant 9 Comités, étaient sélectionnés 6 pour la catégorie de taille jusqu'à 1 m. 68, 10 pour la catégorie de taille supérieure à 1 m. 68.

Cette année, la F.F.H.C. avait inversé l'ordre du déroulement des épreuves haltérophiles et culturistes, la finale haltérophile s'étant disputée la veille, à la Société Athlétique Montmartroise afin de permettre, le cas échéant, la double sélection. L'expérience de 1950 nous avait, en effet, servi d'exemple : Giacinthi, de Nice, qui avait participé au Critérium Culturiste le samedi, n'ayant pu, le lendemain dimanche, réussir de bonnes per-

LA FINALE DU 3^E CRITÉRIUM



La présentation des Concurrents au Critérium National Culturiste 1953.

formances au Critérium Haltérophile.

En plaçant l'haltérophilie en première manifestation, nous pensions que certains sélectionnés rechercheraient également leur qualification pour l'épreuve culturiste. En fait, il n'y eut qu'un engagement double : celui de Hecht, du Comité d'Alsace. Pourtant, les haltérophiles Gaïotti, Glain, Gamichon, Sebban, Doumergue et bien d'autres auraient pu figurer plus qu'honorablement au Concours.

Le programme du Critérium Culturiste, rappelons-le, était le suivant :

- Présentation des concurrents avec appel de leur nom, indication de leur Comité et numéro de dossard.
- 2. Présentation individuelle sur les quatre faces. Cotation de 0 à 20.
- En intermède, projection du film des Championnats du Monde d'Haltérophilie qui se sont déroulés au Palais de Chaillot,

- en octobre 1950.
- 4. Poses libres individuelles, cotées de 0 à 10.
- En intermède, numéro acrobatique des « Murators » de l'A.S. Préfecture de Police.
- 6. Exercices d'agilité au sol, cotés de 0 à 5.
- En intermède, présentation artistique par les Moniteurs et Monitrices de l'École Henri-Gardin (Alsacienne et Lorraine de Paris).
- 8. Proclamation des résultats.

Le matin avait eu lieu la visite médicale, la prise des mensurations et une répétition générale du programme où chacun des concurrents exécuta les poses et les exercices d'agilité. Cette répétition permit aux membres de la Commission de conseiller les candidats, notamment sur le choix et l'enchaînement de la présentation plastique.

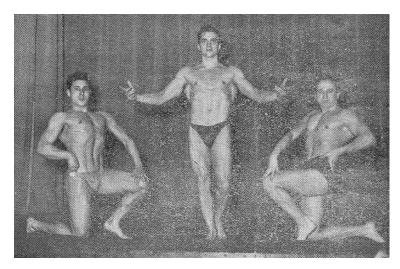
Raveraud, de La Rochelle, très expert en acrobatie et présentation, fut choisi à plusieurs reprises comme démonstrateur.

L'après-midi, les intermèdes permirent le collationnement des notes du Jury à chaque passage.

Le film des Championnats du Monde nous fit revivre des minutes émouvantes, en particulier le fameux match Stanczyk - Vorobiev.

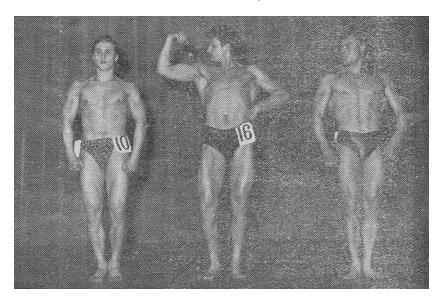
Les « Murators » nous firent admirer un numéro de force très au point, pouvant rivaliser avec les meilleurs professionnels, et l'École Cardin renouvela son succès de l'an passé par sa présentation très artistique des portés en groupe, garçons et filles.

La présentation et les différents passages de nos Culturistes furent excellents. Le niveau d'ensemble était nettement supérieur à celui des années précédentes et les progrès très



Les vainqueurs de la Catégorie : jusqu'à 1 m. 68.

NATIONAL CULTURISTE



Les vainqueurs de la Catégorie : au dessus de 1 m. 68.

accusés tant en beauté plastique qu'en présentation.

L'an dernier, les exercices d'agilité au sol furent faibles pour quelques-uns. Les concurrents 1953 nous étonnèrent par leur brio et la diversité des enchaînements exécutés. Les exercices imposés équilibres et roue furent largement dépassés. Il y eut des équilibres en force, planche libre, planche sur un bras, saut périlleux arrière d'un pied, flip-flap, grand écart, équilibre d'un bras, saut périlleux avant, pour ne citer que les meilleurs. Sur les 16 concurrents, seuls Pêcheur et Jehl, dans la catégorie supérieure à 1 m. 68, furent faibles en évolutions au sol, mais ils sont jeunes l'un et l'autre et leur présentation d'ensemble fut-d'une bonne tenue.

Le vainqueur de la catégorie grande taille; Trentinella, de Maison-Carrée (Algérie) remporta la victoire grâce à son gabarit supérieur et à ses poses très étudiées. Bien que n'étant pas un spécialiste des évolutions, il sut préparer un préliminaire simple, mais spectaculaire qui lui permit de maintenir son avance jusqu'au dernier tour. Kubiak et Raveraud, ses suivants, se tiennent à un demi-point, Ce dernier, malgré une série au sol éblouissante, fut dominé en plastique par Trentinella.

Tordo, vainqueur de la catégorie jusqu'à 1 m. 68 avait forgé ses armes de longue date à l'école de Ferrera, de Bordeaux, Il domine dans sa catégorie avec 6 points 1/2 d'avance sur le second. Sa présentation fut parfaite. Aucun point faible chez cet athlète. Ses exercices au sol, de force et d'agilité, furent magnifiques, allant des exercices de souplesse au grand écart, en passant par les planches et les équilibres en force.

Les conseils prodigués l'an dernier et les critiques formulées ont porté leurs fruits ; la suppression des évolutions aurait été une erreur de notre part ; leur maintien au concours oblige les jeunes gens à travailler, car l'athlète qui se sent une chance en beauté plastique et désire concourir doit s'entraîner aux exercices d'agilité qui, en fait, ne font que compléter les épreuves exigées au brevet culturiste, auxquelles le public n'a pas assisté. Or, les spectateurs aiment s'assurer par eux-mêmes que les athlètes qui leur sont présentés sont autre chose que des statues et qu'ils savent se servir de leurs muscles. La démonstration est ainsi faite de la valeur d'une formation athlétique, le muscle statique ne pouvant rivaliser avec le muscle en action. L'essence même de la vie n'est-elle pas dans le mouvement ?

En conclusion, le Critérium National Culturiste 1953 s'affirme, comme le Critérium National Haltérophile, une épreuve d'« espoirs » sans restrictions. Je ne puis émettre qu'un vœu celui d'une représentation englobant les sélectionnés de nos 21 Comités régionaux.

Chacun d'eux possède des hommes magnifiques que nous avons eu l'occasion de voir. Pourquoi ne sont-ils pas présentés? Dirigeants, entraineurs, n'hésitez plus..., et à l'année prochaine

R. CHAPUT.

ಭ≈ಭ≈ಭ≈ಭ≈ಭ≈ಭ≈ಭ≈ಭ≈ಭ

ALAIN TRENTINELLA

Alain Trentinella est un superbe athlète de 23 ans, mesurant 1 m. 77. Il est installé à 10 kilomètres d'Alger, à Maison-Carrée, ville de 50.000 habitants, et exerce la profession de tourneur sur métaux aux Usines de l'Air Liquide.

Sa victoire an Critérium National Culturiste fut pour lui inattendue. Garçon très sympathique, il considère un concours culturiste comme une compétition sportive, avec les suites qu'elle comporte : la défaite ou la victoire.

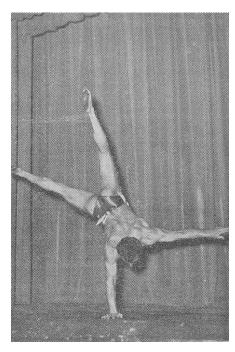
Ses meilleures mensurations prises « à chaud » sont : 1 m. 38 tour d'épaules, 1 m. 22 tour de poitrine, 76 cm. tour de taille, 43 cm. bras, 63 cm. cuisse, 41 mollet.

Il débuta à 19 ans et pesait à cet âge 58 k pour 1 m. 77. Ses mensurations progressèrent jusqu'à ce jour de : 33 cm. d'épaule, 33 de poitrine, 14 de bras. Sa capacité spirométrique passa de 4 à 6 litres.

Il effectua ses premières leçons avec des petits haltères de 425 grammes, alors qu'actuellement il peut utiliser de 40 à 50 k. pour travailler ses biceps. Il adore l'haltérophilie et veut réaliser des performances. Ses maxima sont 85 - 92,5 - 115, mais en Championnat officiel il ne put réussir que 82,5 - 87,5 - 107,5. 11 m'avoua avoir le « trac » par manque de compétitions.

Il pratique les agrès, l'athlétisme où il réalise 11 m. ait lancement du poids, I m. 50 en hauteur, 2 m. 75 au saut à pieds joints, 12 secondes au 100 m. et 3'2" au 1.000 m.

Ses exercices préférés sont le développé derrière la nuque, les élévations latérales en haltères pour élargir les épaules, tous les exercices d'abdominaux et les flexions de bras en barre. Il pratique les exercices athlétiques des haltérophiles, les tirages et les soulevés de



RAVERAUD : 3^e de la Catégorie au dessus de 1 m. 68.

Haltérophile Moderne n° 77 (03-1953)

terre, ainsi que les flexions sur les jambes.

Alain pratique quatre séances par semaine où il combine à chaque fois l'haltérophilie et la culture physique. Le dimanche matin est consacré plus particulièrement aux mouvements olympiques et aux exercices de main à main.

Son Club, la Société de Tir et d'Éducation Physique de Maison-Carrée, est omnisports. La section haltérophile et culturiste comprend 25 jeunes environ. L'animateur du Club qui vient de nous donner ce magnifique athlète est M. Robert Buffone, ancien Champion de l'Afrique du Nord, catégorie Mi-Lourds (85, 85, 120). Buffone est très aimé de ses jeunes élèves. C'est un gaillard de 29 ans, qui a perdu son bras droit sur les champs de bataille européens. Il a tous les titres de gloire que la jeunesse vénère et est digne de la grande famille haltérophile.

Nous félicitons M. Buffone et tous les Dirigeants algérois du beau succès d'Alain Trentinella et nous espérons que cette victoire provoquera un élan d'enthousiasme et de travail en faveur de la cause culturiste qui vient de démontrer, une fois de plus, qu'elle est inséparable de la cause haltérophile.

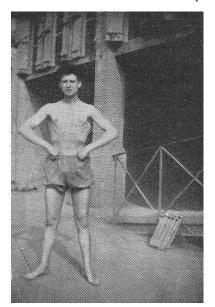
R. CHAPUT,

CLASSEMENT DE LA FINALE DU CRITÉRIUM NATIONAL CULTURISTE 1953

disputée le 22 Février 1953, Salle des Conférences de l'U.S. Métro-Transports, à Paris

	Noms	N° du	Comité		_]	Nombre de point	s	_
des	concurrents	dossard	Régional	Taille	Poids	1 ^{er} tour (0 à 20)	2 ^e tour (0 à 10)	3 ^e tour (0 à 5)	Total
Catégori	Catégorie jusqu'à 1 m.68 :								
1.	Tordo	4	Guyenne	1 m. 64	65 k.	69	40	221/2	1311/2
2.	Gerber	6	Languedoc	1 m. 64	68 k.	68	341/2	221/2	125
3.	Lewcowiez	5	Île-de-France	1 m. 66	67 k.	65	351/2	19	1201/2
4.	Gaffet	3	Flandres	1 m. 66	64 k.	62	34	20	116
5.	Hecht	1	Alsace	1 m. 62	55 k.	63	34	151/2	1121/2
6.	Nicolas	2	Anjou-Bretagne	1 m. 65	60 k.	53	32	171/2	1021/2
Catégori	e au-dessus de 1 m.6	8:							
1.	Trentinella	16	Algérie	1 m. 77	77 k.	83	441/2	181/2	146
2.	Kubiak	10	Flandres	1 m. 70	70 k.	80	39	24	143
3.	Raveraud	14	Poitou	1 m. 73	75 k.	74	44	241/2	1421/2
4.	Zabeck	12	Île-de-France	1 m. 70	73 k.	70	391/2	17	1261/2
5.	Rouxel	8	Anjou-Bretagne	1 m. 71	71 k.	66	361/2	161/2	119
6.	Ferrand	13	Languedoc	1 m. 75	70 k.	66	34	17	117
6.	Canicas	11	Guyenne	1 m. 77	76 k.	70	331/2	131/2	117
8.	Gandouin	15	Poitou	1 m. 74	70 k.	63	331/2	141/2	111
9.	Pêcheur	9	Champagne	1 m. 78	90 k.	60	291/2	12	1011/2
10.	Jehl	7	Alsace	1 m. 75	74 k.	57	27	111/2	951/2

Jury: MM. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.; H. Cochet, Sculpteur-Graveur; M. Goharel, Gymnaste Médical;
 M. R. Cayeux, Trésorier de la F.F.H.C.; Briant, Président du Comité de Champagne.



A TRENTINELLA, à l'âge de 19 ans, alors qu'il n'avait pas encore commencé son entraînement culturiste.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3^e) Téléphone : ARC. 37-21
COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES
OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Les photographies prises au cours du

- CRITÉRIUM NATIONAL CULTURISTE –

SONT EN VENTE

au Studio ARAX, 31, boulevard Raspail, Paris.

Les photographies prises au cours du

- CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE -

SONT EN VENTE au Studio JAN-POL, 119, boulevard de Sébastopol, Paris (au 37 dans le passage) – et au Studio ARAX.

Interview - de Champions

Lors du déplacement d'Halluin, j'ai eu l'occasion d'interviewer les athlètes australiens Barberis et Mac Donald et américains Kono et Emrich.

J'ai pu ensuite, à Paris, bavarder plus longuement avec ces derniers et voici, chers lecteurs, des renseignements techniques qui, je pense, doivent vous intéresser.

Kono est âgé de 22 ans. Il est élève ingénieur. Il mesure 1 m. 67 et pèse actuellement 75 kilos. Ses mensurations sont les suivantes : bras 38 cm, cuisses 60 cm, poitrine, 107,5. Il a débuté en haltérophilie à l'âge de 17 ans dans la catégorie des Légers. A sa première compétition, il totalisa 265 kilos.

Ses performances individuelles étaient de 80 k pour le développé, 85 k à l'arraché, 115 k à l'épaulé et jeté. Actuellement, Tommy s'entraîne quatre fois par semaine, une heure et demie chaque séance. Son alimentation de base favorite est viande et pâtisserie. Bien entendu, il ne boit ni vin, ni alcool; il adore le lait. *Style haltérophile*: en flexion.

Emrich est militaire en Allemagne, dans le même secteur que Kono. En Amérique, il est mécanographe-comptable aux chemins de fer. Âgé de 21 ans, il débuta aux poids et haltères à 15 ans. A cette époque, Clyde, qui est un Milourd de 81 kilos, était poids léger. Sa première performance enregistrée : 247 k 500 au total olympique. Il s'entraîne, comme Kono, quatre

C. EMRICH (États-Unis).

fois par semaine, une heure et demie. Il n'a pas de régime alimentaire spécial. *Style* : avec fente.

Ses mensurations sont les suivantes : taille 1 m. 75, bras 40 cm, cuisse 62,5, poitrine 115.

L'Australien Barberis est installé à Londres. Il est instituteur et enseigne les mathématiques et les sciences à des jeunes gens de 14 à 18 ans. Âgé de 24 ans, il débuta à 13 ans, mais sa première compétition remonte à ses 17 ans. Il était Poids Léger, catégorie qui est encore la sienne. Il totalisa 265 kilos. Barberis ne suit pas de régime alimentaire spécial. Il s'entraîne trois fois par semaine, une heure et demie, sur les exercices olympiques.

Ses mensurations sont les suivantes : taille 1 m. 64, bras 36 cm, cuisses 57,5, poitrine 100. *Style* : avec fente.

Mac Donald est, lui aussi, installé à Londres. C'est un très bel athlète de 24 ans. Employé de banque, il passe ses loisirs à s'entraîner et cela quatre fois par semaine. Sa tendance de préparation est culturiste; ses mouvements préférés, en dehors des exercices olympiques, sont les flexions sur les jambes, les développés au banc horizontal et incliné, tous les mouvements en haltères séparés couché sur le banc, les exercices de Rowing et les mouvements de tirage. Il s'astreint à un régime alimentaire: lait, fruits, protéine, miel, etc. ..., régime typiquement culturiste.

Mac Donald commença à s'entraîner dès l'âge de 16 ans. Il était déjà Poids Mi-lourd. Il totalisa 275 kilos à sa première compétition. Ses meilleures performances sont 385 kilos en Mi-Lourds, 395 en Lourds légers et 402 k 500 en Poids Lourd, se décomposant de la façon suivante : développé : 115, arraché 125, épaulé et jeté 162 k 500. Mac Donald arrache et épaule en flexion.

Pendant son séjour en Europe, Tom Kono a un rythme de vie accéléré et un programme très chargé. Avant les Jeux Olympiques, il était Poids Moyen à 74 kg. Il a commencé son régime pour se mettre au poids au mois de juin, après le Championnat de sélection. A Helsinki, il totalisa 362 k 500, enlevant facilement le titre. Par la suite, il se maintint au même poids de corps en prenant des saunas et en s'astreignant à un régime alimentaire inébranlable. A Copenhague, le 10 octobre 1952, il porte le record du développé à deux bras, catégorie Légers, à 112 k 500; il arrache 115 k et réussit 150 k au jeté, soit 377 k 500, battant de 10 kilos le total olympique que Stanczyk avait établi au Palais de Chaillot, en 1946. Le 8 novembre, à Karlsruhe, Tom totalise 385 kilos, mais il pesait 68 k 500. Le 28 novembre, exhibition de poses plastiques à Kasvertal ; le 29, il tire encore ses maxima à Francfort.

A partir du 12 décembre avant des difficultés à se maintenir dans les Légers, il décide de tirer Moyen. Neuf jours après, il pesait 74 k 500, soit 6 k 500 de plus. Il m'a avoué que pendant cette période, il dévorait tout ce qui lui tombait sous les dents! Le 14 décembre 1952, à Halluin, il totalise 400 kilos; le 16, il tire à Paris, à la Montmartroise, pour la presse ; le 19, il fait des poses plastiques à Seckenheim; le 20, il tire à Mannheim, avec Emrich et voici les détails de leurs performances communiquées par lettre à M. Cayeux: Kono: 115, 120, 125 kgs au développé; 115, 120 k à l'arraché, 125 k (essai); 150, 155 k à l'épaulé et jeté, 160 kgs manqué au troisième essai, puis réussi (hors match). Emrich: 117,5, 122,5, 130 k au développé; 115 (essai), 115 bon, 120 k (essai) à l'arraché; 150 bon, 155 k (essai), 160 k (essai) à l'épaulé et jeté.

Le 10 janvier 1953, exhibition à Londres. Trois ou quatre autres exhibitions avant le 7 février à Paris, au Stade de Coubertin, lors du match France - Belgique de Volley-ball, Tom Kono voudrait totaliser 410 kilos pour battre le record du total olympique Poids Moyens détenu par Stanczyk depuis 1947 avec 405 kilos et enfin, le 8 février, ils tirent, Emrich et lui, à Lille, contre Debuf, Dochy, Herbaux.

Quand ils rentreront aux États-Unis tous deux pourront se vanter d'avoir passé un heureux service militaire en Europe!



T. KONO (États-Unis)

Plus de vingt-cinq exhibitions en trois mois, dont dix avec des poids maxima. Ces gaillardslà ont un appétit de fonte qui n'a d'égal que leur modestie!

Ce qui est curieux chez eux, comme chez beaucoup d'haltérophiles, c'est qu'ils se défendent d'être culturistes, mais un peu partout vous voyez, dans les magazines, ces athlètes photographiés dans de fort jolies poses qui démontrent une étude de la question. J'ai réussi à faire avouer à Tom que, pendant une semaine, il faisait des mouvements de musculation : développé couché et autres exercices lors qu'il veut obtenir un résultat plus déterminant dans l'un ou l'autre des mouvements olympiques.

D'une manière générale, il est assez difficile de faire admettre à un athlète de classe qu'il pratique la culture physique, mais il faudrait être profane en la matière pour ne pas s'en apercevoir. Comme je l'ai précisé dans d'autres articles, il est certain que l'entraînement de base de musculation fait partie d'un plan général de préparation et qu'il a une place dans le programme à un moment précis de l'année. Le jugement des techniciens est souvent faux, car leurs opinions sont fondées sur l'exemple d'un homme sacré champion à 22 ans. Ses entraînements immédiats, à peine entrevus, font automatiquement discuter: « Voyez-vous, voila la vérité! » Mais personne n'a assisté à la période de gestation, puis d'éclosion, ensuite de fonctionnement et enfin de consécration du champion en question.

Voici, maintenant, en quoi consiste l'entraînement de Tom Kono :

Développé à deux bras : (60 x 5) - (90 x 3)-(105 x 3) 8 fois, soit dix séries de triplés, sauf les 60 kilos qui sont quintuplés.

Arraché: (60 x 5) - (90 x 3) - (100 x 3) 8 fois, soit 10 séries, 5 ou 3 répétitions sans lâcher la barre à chaque série.

Épaulé et jeté : (120 x 2) - (130) - (140) x 5, soit 7 passages à la barre avec un seul épaulé à chaque fois.

Flexions sur les jambes. La barre étant placée sur la poitrine et reposant sur les deltoïdes, Tom procède par séries de trois flexions avec des poids très lourds: 145, 155 et 165 kgs; quelquefois, il se contente d'une seule série de chacune de ces charges; d'autres fois, il les multiplie par 3, ce qui lui fait 9 séries de 3 flexions.

Les flexions sur les jambes dans cette position sont la base de l'entraînement de tous les athlètes qui tirent en se fléchissant sur les jambes au lieu d'utiliser la fente. J'ai vu Pete George à Paris exécuter ce mouvement trois fois avec 170 kilos.

Kono a pu, il y a un an, avec 160 kilos sur la nuque, (position permettant de se relever avec plus lourd), exécuter vingt flexions consécutives, mais il m'a avoué qu'il ne recommencerait plus une telle imprudence car il s'était abîmé la voûte plantaire.

Tom Kono ne dépasse pas les chiffres cités plus haut à l'entraînement. Il répète cette séance quatre fois la semaine : mardi, mercredi, jeudi, samedi. Il lui arrive de s'entraîner en plus le dimanche matin lorsqu'il n'est pas fatigué ; dans ce cas, il ne fait aucun développé et tire de la facon suivante :

Arraché: 60 x 5 - 60 x 5 - 70 x 3 - 80 x 3 - 90 x 3) 2 fois.

Épaulé: 100 x 3 – 110 x 3 - 115 x 2 - 125 une fois, 130 k 3 fois, puis 135 k, 2 fois.

Emrich suit à peu près le même régime de travail. Les exhibitions et les matches très fréquents qu'ils disputent, Tom Kano et lui, leur permettent de tirer lourd très souvent. Ces athlètes, aux formes élégantes, sont d'une robustesse étonnante. Leurs facultés de récupération sont telles qu'ils peuvent, lorsque cela est nécessaire, se surpasser presque à volonté.

Si les chiffres et la narration que je viens de vous faire de leur existence depuis le début de novembre ne sont pas assez convaincants, je peux vous raconter comment ils se sont comportés à la Société Athlétique Montmartroise, 48 heures exactement après leur match à Halluin, sans parler des réceptions, des voyages et changement de nourriture qui sont un lourd handicap. Pendant deux heures d'horloge, nos deux boys n'ont cessé de tenir journalistes et athlètes du Club en haleine. Ils n'ont aucun souci de plateau, de barre, de lieu ou de toute autre considération qui sert d'excuse aux faibles. Ils essaient toujours ce qu'ils n'ont jamais fait et ne ménagent pas leurs efforts. Ils possèdent de plus cet esprit sportif qui devient si rare. Point de jalousie, pas de comédie ; ils ne croient pas en leur personnage et battent des records avec une modestie qui n'est pas affectée. Entre eux, ils se matchent continuellement, sans distinction de catégorie. Ce que l'un réussit. l'autre l'essai. Ils se serrent énergiquement la main pour se féliciter dès que l'un d'eux réalise une belle barre.

A la S.A.M., ils ont donc développé 122 k 500..., en barre à sphères, engin qui était totalement inconnu d'eux. Ils ont tiré successivement 145 et 150 kilos, toujours en sphère, après un seul échec sur chaque barre et la barre de 145 kilos est particulièrement pénible, à tel point que celle de 150 k paraît plus légère. Puis ils ont jeté la barre allemande de 162 kilos après cinq ou six essais infructueux. Ils ne l'épaulaient pas ; Deglaire et moi les aidions à la charger aux épaules. Ils ont ensuite essayé jusqu'à épuisement, avec un entêtement juvénile, de jeter la barre de 170 kilos et firent au moins huit essais..., infructueux ; puis ils ont fait du dévissé d'un bras avec Varouiane, spécialiste en la matière et enfin le développé séparé. Tom réussit au premier essai 110 kilos avec un haltère de 56 kilos à droite et un de 54 kilos à gauche; il a essayé à plusieurs reprises de doubler son développé, mais ne put dépasser l'essai simple, ce qui est un exploit ; il épaulait en deux temps, en posant les boules sur ses genoux fléchis. Il essaya encore de développé le même poids assis, plusieurs fois, mais échoua.

Dans sa dernière lettre à M. Cayeux, il formule des vœux pour tous les athlètes du Club et veut encore, à son passage à Paris, essayer le jeté des sphères de 170 kilos et le développé en haltères séparés avec 110 kilos qu'il veut réussir assis. N'est-ce pas là une preuve d'acharnement et de mémoire.

La conclusion de cet article portera sur cinq points :

- 1° Les athlètes de classe ont tous commencé très jeunes aux U.S.A. Cela est la règle pour tous les sports ;
- 2° Ils s'entraı̂nent fréquemment, et très sérieusement ;
- 3° Ils ne manquent aucune occasion de tirer leurs maximum et ne mesurent pas « leurs sorties » au compte-gouttes ;
- 4° Ils attachent beaucoup moins d'importance à leur valeur que les Européens et sont étonnés de la publicité qui est faite autour d'eux.
- 5° Leur santé physiologique et musculaire leur permet d'exécuter cette masse considérable d'efforts. Cela tient peut-être en partie à leurs qualités héréditaires, mais je pense que leur sobriété alimentaire leur évite beaucoup d'ennuis d'intoxication, si fréquents chez nous et leur permet de tenir un rythme d'entraînement sans lequel il n'est plus possible, de nos jours, de se hisser au premier plan.

Je souhaite que ces lignes soient lues attentivement par nos entraîneurs, par nos athlètes et que chacun d'entre nous se persuade qu'il y a mieux à faire que ce que nous faisons et se mette au travail avec une volonté accrue.

R. CHAPUT.

CHAMPIONNAT DE FRANCE

JUNIORS 1953

DIMANCHE MATIN 12 AVRIL

à 10 h.

au Gymnase Municipal Voltaire 2, rue Japy, Paris

CHAMPIONNAT DE FRANCE

SENIORS 1953

DIMANCHE APRÈS-MIDI 12 AVRIL à 14 h. 30

au Gymnase Municipal Voltaire 2, rue Japy, Paris (Métro : VOLTAIRE).

Une lacune à combler : L'entraînement aux mouvements d'un bras

S'il est des mouvements délaissés en Haltérophilie, ce sont bien les mouvements d'un bras, et c'est dommage. Rares sont encore les athlètes qui pratiquent ces exercices, à savoir : les arrachés à droite et à gauche, les volées et les épaulés et jetés à droite et à gauche. Pourtant, les raisons invoquées ne me paraissent pas satisfaisantes : absence de compétitions sur ces exercices, cherté du matériel à remplacer par suite de nombreux bris de disques, etc. Je crois plutôt au manque de temps à consacrer par les athlètes à l'entraînement sur ces exercices et à la négligence.

En préconisant la pratique des mouvements d'un bras, les entraîneurs pourront demander que des compétitions spéciales soient ajoutées au calendrier annuel régional ou national.

Que peuvent nous apporter, en qualité, les mouvements d'un bras ? D'abord, la vitesse : 1° dans le tirage, 2° dans le passer dessous la barre, 3° dans le relèvement. Ensuite, la souplesse, surtout dans le style en flexion sur les jambes (à l'arraché, à l'épaulé, au jeté et à la volée). Voilà pour les qualités physiologiques (et j'oubliais la détente, surtout nécessaire pour le style en fente du jeté).

Au point de vue psychologique : la peur de la barre est pratiquement nulle chez les tireurs d'un bras. En effet il faut beaucoup de cran et d'audace pour passer sous les divers engins (barres ou haltères courts). Que de réflexes sont nécessaires à l'athlète pour se rétablir sous un engin propulsé et sur le point d'être vaincu par la pesanteur, et pour garder l'équilibre compromis par un mauvais tirage ou une mauvaise position du corps sous les engins ; ou bien encore pour éviter la chute d'une barre ou d'un haltère devenue inévitable après un essai manqué et qui provoquerait soit un accident soit un bris de matériel.

L'HALTEROPHILE-— MODERNE —

8^e ANNÉE. - N° 77

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de — CHAQUE MOIS —

DIRECTION – RÉDACTION ADMINISTRATION

4, rue d'Argenson, PARIS-8e Téléphone : Anj. 54-63

Abonnement:

Chèques Postaux Paris 1304-82 Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois. Le trac du passer dessous fréquemment observé chez les débutants à l'arraché à deux bras serait quasiment inconnu par la continuelle pratique de ces mouvements d'un bras.

Un dernier point en faveur de cette thèse: l'utilisation de la concentration des forces nerveuses en vue de la réalisation d'un exploit. Dans les mouvements d'un bras, elle est indispensable pour réaliser des maxima.

Je rappellerai pour mémoire que la pratique de ces exercices demande de l'attention dans la pesée des engins (*prise de marques*) avant le tirage. On ne peut tirer d'un bras sans être sûr à l'avance de la pesée, de l'équilibre et du serrage des disques et que la barre tourne correctement.

Des esprits chagrins me diront: « Nous avons suffisamment à faire avec l'entraînement sur les trois mouvements à deux bras pour encore sacrifier notre temps et nos forces à l'entraînement aux mouvements d'un bras ». A ceux-là, je réponds « Non! ». Nous savons que la culture physique athlétique s'avère indispensable pour corriger nos points faibles et augmenter nos qualités en vue de progresser sur les exercices olympiques. Il est donc conseillé aux entraîneurs d'inclure dans leur leçon de Culture physique deux exercices d'un bras, à savoir : soit un arraché à droite et à gauche, plus une volée, soit un épaulé et jeté à droite et à gauche et une volée. Les éducatifs spéciaux à la préparation de ces exercices d'un bras seront d'excellents mouvements de culture physique. En voici quelques-uns : 1° Exercice de tirage vertical sur une barre ou sur un haltère (travail des jambes, des lombaires, du bras et de l'épaule) par élévation haute du coude ; 2° Avec une barre ou un haltère à bout de bras, station debout, faire une rotation du corps et fléchir à fond sur des jambes, de manière à être complètement assis sur les talons tout en gardant l'engin à bout de bras et se redresser (travail de freination des extenseurs des jambes, des obliques, des quadriceps, des fessiers, des triceps suraux) pour la remontée en détente. Également important travail du triceps, du grand dorsal, du pectoral et du dentelé dans l'effort de tenu en haubanage du bras porteur; 3° Haltère court, boule arrière entre les jambes : travail du piqué de la volée (bras tireur rigoureusement tendu). Montée perpendiculaire de l'engin sans aucune flexion des jambes. Fessiers, lombaires, longs dorsaux (denté et triceps du bras tireur) seront a l'ouvrage dans cet exercice, on peut m'en croire.

J'arrête ici les exercices préparatoires le but de cet article étant de convaincre nos lecteurs de l'intérêt de la reprise de ces mouvements d'un bras dans leur entraînement. J'attends avec intérêt vos observations à la suite de vos tentatives sur ces exercices et je vous souhaite une bonne réussite et de grandes joies.

> G. PICHON, Maître d'E.P.S. à l'Institut National des Sports.

Dans nos -

COMITÉS

RÉGIONAUX

COMITE DE LORRAINE

La Coupe du Souvenir

Le Cercle Haltérophile Reyland, qui sait se souvenir de son ancien Président, le regretté Ernest Berr, mort en déportation, créa l'an dernier la « Coupe du Souvenir ».

Son but était de stimuler les équipes lorraines, tout en faisant mieux connaître, ici et là, le sport haltérophile. Ces deux buts semblent bien près d'être atteints à ce jour. L'épreuve fut gagnée l'an dernier par le C.H. Reyland assez aisément. Cette année, la lutte est plus serrée. Mais quel en est le règlement ?

Chaque club présente une équipe de 6 tireurs, laquelle se mesure avec chacune des autres. L'équipe la plus légère en poids de corps ajoute au total de sa performance la différance de poids de corps qui la sépare de son adversaire. L'équipe gagnante marque 3 points, les équipes faisant match nul marquent 2 points. L'équipe perdante marque 1 point. Le vainqueur final est l'équipe totalisant le plus de points. En cas d'ex æquo, c'est le total des performances qui départage les concurrents.

Si la Coupe fut un essai en 1952, on peut dire qu'en 1953 c'est une réussite. A la fin des matches aller, on peut constater une émulation sans précédent et un entraînement opiniâtre chez les athlètes qui sont continuellement sur la brèche avec un calendrier fédéral renforcé de 10 rencontres de « Coupe ». Le public, toujours difficile à amener dans nos réunions, se laisse parfois convaincre de l'intérêt de l'épreuve.

Mais venons-en à la partie purement sportive. C'est donc le C.H. Reyland grand vainqueur du match aller. Cette équipe se trouve en effet invaincue à ce jour. Elle est suivie de l'A.S. Jovicienne qui réalise le plus gros total cependant, bien qu'ayant perdu deux rencontres. La Lorraine de Lunéville vient ensuite avec deux rencontres perdues également. La jeune équipe de Villerupt, qui en est à ses premiers pas, est une équipe bien sympathique qui ne tardera pas il se faire une place de choix.

Les matches retour ne semblent pas devoir modifier beaucoup le classement actuel. Si l'A.S. Jovicienne reste le gros morceau pour le C.H. Reyland, ce dernier n'a plus à craindre pour sa première place. Le match retour sera cependant intéressant au plus haut point. Il est dommage que l'excellente équipe de Rombas soit privée du meilleur de ses éléments pour cette saison. Qu'elle ne se décourage pas !

On ne peut que louer cette initiative du C.H. Reyland en souhaitant que ces rencontres puissent se poursuivre malgré les faibles moyens financiers de certains Clubs.

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



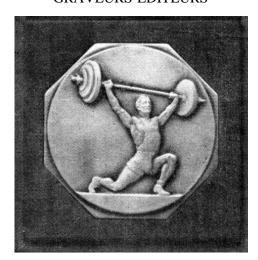
BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

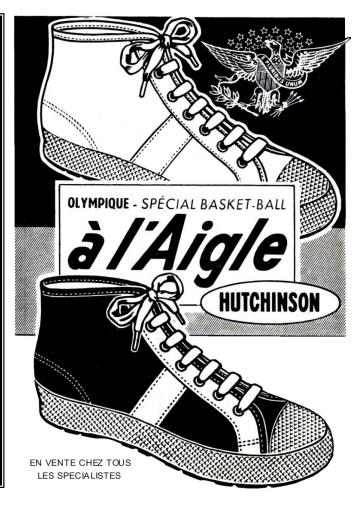
LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3°) Archives 58-87 Turbigo 41-75





FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS ET SENIORS 1953

				M	OUVEMEN	ITS A	EXÉC	UTER						
Nom des concurrents	lom des concurrents <u>Développé à 2 bras</u>			bras	Arraché à 2 bras Ép				Épa	Épaulé et jeté à 2 bras			TOTAUX	
	1	2	2	3	TOTAL	1	2	3	TOTAL	1	2	3	TOTAL	
		ı												
						J	UN	IIOF	RS					
Poids Coqs (jusqu'à 56 k.)														
Chardin (C.H. Reyland)														
Confais (Dreux Athlétic Club)														
Poids Plumes (de 56 à 60 k.)		ii.											,	
Benayoun (Concorde d'Oran)														
Poids Légers (de 60 à 67 k. 500)														
Picot (A.S. Lilloise Inter-Entr.)														
Klein (A.S. J. d'Arc Ste-Fontaine)														
Farina (Racing Club Vichy)														
Daie (A.S. Préf. de Police) Lambert (Paris Université Club)														
		1			I				I			1		
Poids Mi-Lourds (de 75 à 82 k. 500)		ī	1				ı	1	1	ı		ı	,	
Mana (Concorde d'Oran)														
					Г									
						S	EN	IIOF	RS					
Poids Coqs (jusqu'à 56 k.)														
Marcombe (U.S. Tours)														
Hanry (A.S. Decazeville)														
Picard (Club Sportif Gondolo)														
Poids Plumes (de 56 à 60 k.)														
Thévenet (Red Star Limoges)														
Poids Légers (de 60 à 67 k. 500)														
Vincent (U.S. Métro-Transp.)														
Héral (A.C. Montpellier)														
Piétri (U.S. Chem. Marseille)														
Sandeaux (A.S. Police Casablanca)														
Collard (Sté Athl. Montmartroise)														
Poids Moyens (de 67 k. 500 à 75 k.)		0											,	
Dochy (Union Halluinoise)														
Soleilhac (Club Sportif Gondolo)														
Firmin (A.C. Montpellier)														
Constantinof (Club Sportif Gondolo)														
		1			I		I	I	I			1		
Poids Mi-Lourds (de 75 à 82 k. 500)		ſ	1				ı	ı	1	ı		1	,	
Marchal (A.C. Montpellier)														
Poids Lourds Légers (de 82 k. 500 à 90 k.)													,	
Debuf (Union Halluinoise)														
Poids Lourds (au-dessus de 90 k.)														
Herbaux (U.S. Tramways Lille)														

Liste des records de France homologués au 15 mars 1953.

Arraché à droite :		ı	Volée du bras droit :		
	Ohin	65 k	Cogs	Obin	61 k
Coqs	Obin Baril	76 k	Plumes	Ducher	66 k
Plumes	Fritsch	77 k 500	Légers	Catalan	75 k
Légers			Moyens	Hoebanx	75 k
Moyens	Alleene	91 k 500	Mi-Lourds	Dussol	81 k
Mi-Lourds Lourds	Alleene	91 k 500	Lourds	Rigoulot	91 k 500
	Rigoulot	101 k		Rigoulot	71 K 300
Arraché à gauche :			Volée du bras gauche :	Ohin	5 C 1
Coqs	Obin	61 k	Coqs	Obin	56 k
Plumes	Baril	72 k	Plumes	Debenest	65 k 500
Légers	Arnoult	76 k	Légers	Poirot	71 k
Moyens	Ferrari	82 k 500	Moyens	Ferrari	78 k
Mi-Lourds	Ferrari	87 k	Mi-Lourds	Salvador	80 k
Lourds	Dumoulin	87 k 500	Lourds	Dannoux	80 k 500
		0, 11000	Soulevé de terre du bras droit :		
Arraché à deux bras :				II h	1061-500
Coqs	Chapirat	83 k 500	Une seule catégorie :	Hoebanx	186 k 500
Plumes	Baril	96 k	6 1 (1) 1 1		
Légers	Arnoult	103 k	Soulevé de terre du bras gauche :		
Moyens	Ferrari	123 k	Une seule catégorie :	Chaix	181 k
Mi-Lourds	Ferrari	126 k			
Lourds légers	Debuf		Soulevé de terre à deux bras :		
Lourds		126 k 500	Une seule catégorie :	Florent	264 k 500
Louras	Rigoulot	120 K 300			
Épaulé et jeté à droite :			Bras tendu par l'anneau à droite :		
	CI /	60.1	Légers	Valtre	20 k 500
Coqs	Clément	60 k	Legers	v diti c	20 K 300
Plumes	Ruolt	78 k	Bras tendu par l'anneau à gauche :		
Légers	Decottignies	92 k 500	-	A établir	
Moyens	Eger	93 k	Coqs	A établir	
Mi-Lourds	Rolet	103 k	Plumes		20 k
Lourds	Vasseur	104 k	Légers	Valtre	20 K
4 1/			Moyens	A établir	24 1-
Épaulé et jeté à gauche :			Mi-Lourds	Tannio	24 k
Coqs	Obin	50 k	Lourds	A établir	
Plumes	Beaudrand	72 k 500	Croix de fer par l'anneau :		
Légers	Decottignies	81 k 500	•		
Moyens	Attik Youssef	87 k	Coqs	A établir	
Mi-Lourds	Dussol	95 k	Plumes	Valtre	38 k
Lourds	Vasseur	98 k	Légers	Héral	42 k 500
Lourus	v asseui	70 K	Moyens	A établir	
Épaulé et jeté à deux bras :			Mi-Lourds	Marchal	50 k
	Managarita	1121-500	Lourds	A établir	
Coqs	Marcombe	112 k 500			
Plumes	Héral		Bras tendu poids sur la main droite :		
Légers	Bugnicourt		Coqs	A établir	
Moyens	Ferrari		Plumes	Berten	23 k
Mi-Lourds	Ferrari		Légers	Nony	30 k
Lourds légers	Debuf		Moyens	A établir	
Lourds	Rigoulot	161 k 500	Mi-Lourds	A établir	
formed at task 2 dams have an halkbare	-44-		Lourds	A établir	
Épaulé et jeté à deux bras en haltères	separes :				
Coqs	Clément	78 k 500	Bras tendu poids sur la main gauche :		
Plumes	Suvigny	90 k	Cogs	A établir	
Légers	Duverger	103 k 500	Plumes	Berten	21 k
Moyens	Ferrari	110 k 500	Légers	Dejonghe	22 k 500
Mi-Lourds	Rolet	126 k 500	Moyens	A établir	
Lourds	Maspoli	130 k 500	Mi-Lourds	A établir	
	•		Lourds	Fossaert	30 k 500
Épaulé et jeté à droite en haltère cou	rt:				
Légers	Buisson	86 k	Croix de fer poids sur la main :		
Legers	Duisson	00 K	Cogs	Thévenet	44 k
Développé du bras droit :			Plumes	Populier	44 k
	D:1	20 1- 500	Légers	Martin	50 k
Coqs	Picard	38 k 500	Moyens	Févin	56 k
Plumes	Chariot	41 k 500	Mi-Lourds	Marchal	47 k
Légers	Duverger	48 k	Lourds	Garcau	52 k
Moyens	Firmin	50 k 500			
Mi-Lourds	R. François	53 k	Bras tendu en haltères à droite :		
Lourds légers	Parot	48 k 500	Légers	Aleman	24 k
Lourds	Herbaux	56 k	A établir dans les autres catégories		- 1 K
Dávolonná du bras gausta :			- I I I I I I I I I I I I I I I I I I I		
Développé du bras gauche :			Bras tendu en haltères à gauche :		
Coqs	Picard	38 k 500	Légers	Roudez	17 k
Plumes	Nadal	40 k 500	A établir dans les autres catégories		2 / K
Légers	Aleman	46 k 500	11 ciaom auns ies annes caregonies		
Moyens	Aleman	49 k	Bras tendu croix de fer en haltères :		
Mi-Lourds	Parot	48 k 500		Mortin	A A 1-
Lourds légers	Déchelle	49 k	Légers	Martin	44 k 43 k
Lourds	Allègre	58 k 500	Moyens Mi-Lourds	Gilet Marchal	43 K 57 k 500
_, , , , , , ,				Gareau	57 K 500 41 k
Développé à deux bras :			Lourds	Galcau	41 K
Coqs	Thévenet	85 k	A établir dans les autres catégories		
Plumes	Thévenet	95 k 500	Dévissé du bras droit :		
Légers	Sandeaux	102 k		4 6 11	
Moyens	Soleihac	102 k 108 k	Coqs	A établir	571 500
Mi-Lourds	Marchal		Plumes	Prouveur	57 k 500
Lourds légers	Debuf		Légers	Bentejac	66 k
LourdsLourds	Allègre	125 k 500	Moyens	A établir	
LOW US	micgic	123 K 300	Mi-Lourds	A établir	00.1
Développé à deux bras en haltères sé	parés :		Lourds	Bugnand	89 k
		CO 1	Dávissá du bros sausha :		
Coqs	Thévenet	68 k	Dévissé du bras gauche :		
Plumes	Suvigny	77 k	Coqs	A établir	
Légers	Duverger	88 k	Plumes	A établir	
Moyens	Marchal	91 k	Légers	Cotrel	62 k 500
Mi-Lourds	Marchal	100 k	Moyens	Guille	63 k
Lourds légers	Déchelle	83 k 500	Mi-Lourds	A établir	
Lourds	Vasseur	105 k	Lourds	A établir	

MENSUEL

N° 78. - AVRIL 1953





L'HALTÉROPHILE **MODERNE**

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME -SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

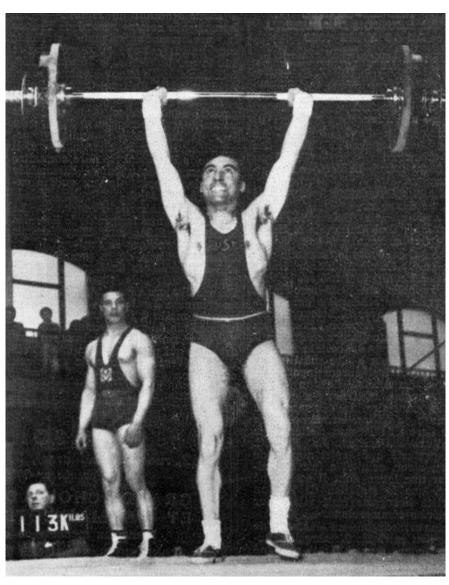
●-●	
Bureau de la F.F.H.C. pour 1953	2
Procès-verbal de la réunion du Bureau du 18 mars 1953	2
Règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953	3
Nos Joies, nos Peines	3
L'Entraînement de Bob Richards, par Roger DEBAYE	4
Les Stages d'Haltérophilie 1953	4
Classement général des Championnats de France 1953	5
Les Championnats de France 1953, par Julien DUCHESNE	6
Nos Informations	8
Résultats techniques des Championnats de France	9
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON	10
Dans nos Comités Régionaux	12
Duns nos Commes regionada	



Sur notre cliché :

Marc MARCOMBE (U.S. Tours): Champion de France Poids Coqs 1963, vient d'améliorer son record de France de l'épaulé et jeté à deux bras.

(Photo Arax)





🕵 Document original : Raymond Lopez

Partie ____

Officielle

LE BUREAU DE LA F.F.H.C. POUR 1963

Président :

M. Jean Dame.

Vice-présidents:

MM. Louis Chaix;

Paul Rocca; Paul Buisson; François Piou.

Secrétaire Général :

M. Eugène Gouleau.

Trésorier:

M. Robert Cayeux.

Membres:

MM. Julien Duchesne;

René Duverger ; Léon Morin ; Roger Poulain ; André Rolet.

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 18 MARS 1953

Présents: MM. P. Buisson, R. Cayeux, H. Clutier, R. Duverger, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusé: M. Piou.

Homologation d'affiliations. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ✓ N° 3.228 : Club Bailleulois de Lutte Ama-
- √ N° 3.229 : Association Sportive des P.T.T. de Limoges;
- ✓ N° 3.230 : Paris Université Club ;
- ✓ N° 3.231 : Club Culturiste et Haltérophile Gervaisien

En ce qui concerne la demande présentée par le Cercle Athlétique, Haltérophile et Culturiste Parisien, le Président rappelle que cette association a été créée en conclusion des pourparlers engagés avec M. Lelong, Directeur de la revue Apollon-Vénus et de l'Union Culturiste Française qui avait accepté de former un certain nombre de Clubs destinés à être substitués à ladite Union. Malheureusement, loin de faire disparaître l'Union Culturiste Française, M. Lelong a cru de- voir, au contraire, la déclarer à la Préfecture de Police, en même temps que le Cercle Athlétique, Haltérophile et Culturiste Parisien. La F.F.H.C., ayant protesté à ce sujet auprès de son fondateur, celui-ci a fait connaître, par une lettre dont il est donné lecture, que le maintien de l'Union Culturiste Française était vital pour ses intérêts commerciaux.

Après cet exposé, un échange de vues a lieu entre les Membres du Bureau au cours duquel il est souligné notamment le caractère commercial de l'Union Française Culturiste, son manque d'homogénéité puisqu'elle groupe indistinctement des individuels, des Cercles, des Clubs et l'erreur commise en la déclarant comme une association placée sous le régime de la loi de 1901, les buts exposés dans ses statuts ne concordant nullement avec ceux que lui assigne son Directeur par sa lettre du 17 mars.

En conséquence, le Bureau estime ne pouvoir admettre la coexistence, à un siège social commun, avec des dirigeants communs, des deux organismes : l'un, le Cercle Athlétique, Haltérophile et Culturiste Parisien, affilié à la F.F.H.C., l'autre, l'Union Culturiste Française, qui relève uniquement du Registre du Commerce, mais dont le titre même prête à équivoque et peut, de ce fait, créer des malentendus fâcheux. Décision est donc prise de subordonner l'affiliation du Cercle Athlétique, Haltérophile et Culturiste Parisien, à la disparition totale de l'Union Culturiste Française. Si, comme l'a précisé M. Lelong, cette condition ne peut être remplie, les athlètes appartenant à la F.F.H.C. ne pourront recevoir l'autorisation de participer aux Concours Culturistes organisés par l'Union Culturiste Française et Apollon-Vénus.

HOMOLOGATION DE RECORD. - Est homologuée comme record de France la performance suivante : Poids moyens : Développé à deux bras : 110 k par Soleilhac, le 15 mars 1953, à la Société Athlétique Montmartroise. Arbitres : MM. Buisson, Cayeux, Rolet.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. - Le Bureau prend connaissance des différents vœux dont l'inscription à l'ordre du jour de l'assemblée générale est demandée. Il étudie chacun d'eux et charge le Président de faire connaître en cours de discussion, à l'assemblée générale, le point de vue qu'il a exprimé à leur sujet.

CHAMPIONNATS DE FRANCE. - Le Président donne lecture de la liste des athlètes qualifiés aux Championnats de France Juniors et Seniors.

Suivant l'avis de la grande majorité des Membres du Bureau, consultés par lettre, le Championnat de France Juniors aura lieu, cette année, au Gymnase Municipal Voltaire, le dimanche matin à 10 heures.

La soirée du samedi étant ainsi rendue libre, un dîner amical pourra être organisé qui permettra aux Dirigeants des différentes régions de se mieux connaître. DÉPLACEMENT D'ALGÉRIE. - Le Président donne connaissance de la correspondance échangée avec le Comité d'Algérie lequel souhaite la venue, en mai prochain, de l'Équipe Métropolitaine dont il assurera les frais de transport et de séjour à partir du lieu d'embarquement.

Il est décidé que l'Équipe sera composée des Champions de France 1953 ou, en cas d'indisponibilité de l'un d'eux, de son suivant immédiat.

CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DE FRANCE. - Il est donné connaissance des modifications proposées par la Commission de Culture Physique et la Commission des Règlements, au règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France. Le Bureau y donne son accord.

COMMUNICATIONS DIVERSES ET COR-RESPONDANCES. - M. R. Cayeux signale que le Comité de l'Île-de-France n'a pas été informé de la date des Championnats d'Haltérophilie de l'O.S.S.U. pour l'Académie de Paris. Il le regrette et rappelle qu'il appartient au dit Comité de désigner le ou les arbitres nécessaires à l'arbitrage de ces Championnats.

- Lecture est donnée d'une lettre du Comité de l'Île-de-France transmettant un vœu de son Bureau tendant à obtenir l'indépendance fictive du dit Comité en vue de bénéficier des subventions du Conseil Municipal et du Conseil Général de la Seine.

Après les observations présentées par le Président et par MM. Duverger et Rolet sur les inconvénients qui pourraient résulter pour la F.F.H.C. d'une telle mesure, le Bureau passe à l'ordre du jour.

- M. Poulain, rappelant les discussions qui ont eu lieu à la Commission de Culture Physique concernant la création d'un Diplôme par la F.F.H.C., s'élève contre la position prise, au cours de la réunion, par deux Membres invoquant l'avis de leur Syndicat Professionnel, pour s'opposer à l'étude du diplôme. Il rappelle que les Membres du Bureau et des Commissions doivent se montrer dignes de la confiance qui leur a été faite en travaillant pour le bien commun et l'intérêt général de la F.F.H.C. sans souci d'autres contingences.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 h 30.

Le Secrétaire Général : E. GOULEAU.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2°) – Tél : LOU. 14-19 *Fournisseur officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

RÈGLEMENT DU CONCOURS

du Plus Bel Athlète de France 1953

Le Concours du Plus Bel Athlète ne France est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française.

Est amateur, toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant; ni concouru pour un prix en espèces.

Conditions d'engagement :

Des éliminatoires seront disputées dans chaque région entre les athlètes licenciés de la F.F.H.C., de l'année 1952-53. Les participants doivent répondre aux conditions ci-après :

- 1º Être possesseurs du Brevet de Culturiste 1ºr degré ou avoir réalisé les minima du Brevet-Test 1953 :
- 2º Avoir satisfait à l'examen médical que devra organiser le Comité régional quelques heures avant les éliminatoires.

Programme:

- 1º Présentation des concurrents, analogue à celle qui est faite dans les épreuves haltérophiles, c'est-à-dire appel nominal de chaque athlète, suivi de l'indication du nom de son Club. Cette présentation ne fera l'objet d'aucune note;
- 2º Présentation individuelle, face, dos, profil. Cotation de 0 à 20;
 - Toute contraction ou autre pose est formellement prohibée, le concurrent étant, dans ce cas, éliminé de la compétition ;
- 3º 4 poses au choix, dont une de face et une de dos. Cotation de 0 à 10 ;
- 4e Exercice libre limité à 1'30 avec, obligatoirement, équilibre en force et volte avant sur les mains. Cotation de 0 à 5;
- 5e Présentation des trois athlètes dans chaque catégorie de taille ayant obtenu les meilleures notes pour l'ensemble du programme.

Catégories de concurrents :

Deux catégories sont prévues :

- a) Concurrents dont la taille ne dépasse pas 1 m. 68;
- b) Concurrents au-dessus de 1 m. 68.

Éliminatoires :

Les Éliminatoires du Concours du Plus Bel Athlète de France devront avoir lieu entre le 1^{er} et le 30 juin 1953. La date de clôture pour la réception des résultats par la F.F.H.C., est fixée irrévocablement au 2 juillet. Il ne sera pas tenu compte des envois qui parviendront après cette date.

Ces résultats devront mentionner le numéro de la licence de chaque athlète, l'heure et le lieu de l'épreuve, la composition du Jury et le nom du Médecin qui aura été chargé de l'examen des concurrents.

Finale Nationale:

Seront retenus pour la finale, dont la date et le lieu seront fixés ultérieurement, le meilleur athlète de chaque Comité régional de l'une ou de l'autre catégorie de taille, la Commission de Culture Physique se réservant le droit de compléter à 20, le cas échéant, le nombre des participants. Dans ce but, les Comités régionaux devront envoyer les mensurations des athlètes classés 2^e et 3^e et, si possible, leurs photographies.

Pesée et mensurations :

Il sera procédé le jour même de la Finale Nationale, à la pesée des concurrents ainsi qu'à la prise de leurs mensurations: cou, bras, cuisses, épaules, poitrine, ceinture, mollets.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom, ne pourra participer à la Finale.

Frais de déplacement :

La Fédération prendra, en principe, à sa charge les frais de déplacement des sélectionnés dans les conditions suivantes :

- Elle leur allouera une prime de 3 francs par kilomètre sur le trajet de leur domicile au lieu du concours et retour. Toutefois, la F.F.H.C., remboursera la totalité du prix du voyage allé et retour si ses disponibilités financières le lui permettent;
- Elle leur assurera la nourriture et le logement pendant deux jours dans un Centre qui sera désigné ultérieurement.

Jury:

Le Jury devra être composé de cinq ou sept personnes et comprendra obligatoirement un Professeur de Culture physique ou un Gymnaste médical, un Médecin, un Sculpteur ou Peintre, deux ou quatre personnalités au courant des questions sportives.

Les membres du Jury, tant des Éliminatoires que de la Finale, devront être choisis parmi des personnalités n'appartenant pas à un Club présentant des concurrents au Concours. Ils devront être séparés les uns des autres de telle façon qu'ils ne puissent communiquer entre eux au cours de la compétition.

Pénalités :

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements: tout athlète régulièrement inscrit et qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au concours; tout concurrent abandonnant la compétition pour protester contre une décision du Jury ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions du Jury.

Réclamations :

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C., qui tranchera avec le Jury et les membres du Comité de Direction présents la réclamation séance tenante.

Responsabilités :

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours des épreuves.

Nos joies, nos peines...

LÉGION D'HONNEUR

Nous apprenons avec joie la nomination, au grade de Chevalier de la Légion d'Honneur (promotion olympique) de M. Eugène Gouleau, Secrétaire général de la Fédération Française et de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste.

Né le 9 avril 1881, à Paris, M. Eugène Gouleau fit ses débuts sportifs en 1897, à l'Alsacienne-Lorraine de Paris, où il pratique la gymnastique, la course et le saut.

Il fut moniteur au Festival de Gymnastique de l'Exposition de 1900.

Champion de Paris 1909 en Poids et Haltères.



M. Eugène Gouleau.

Membre du Conseil de la Fédération Française de Lutte de 1920 à 1931 et arbitre fédéral, il appartient également à notre Fédération depuis 1925, où il occupa successivement les postes de membre du Bureau, vice-président, puis enfin de secrétaire général.

Secrétaire général de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste depuis 1932, il est aussi arbitre fédéral et international.

Sa brillante conduite pendant la guerre de 1914-18, où il fut blessé deux fois, lui valut la Croix de Guerre avec deux citations. Il est titulaire de la Médaille Interalliée, de la Médaille de Verdun, de la Médaille de Sauvetage (1902), de la Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Palmes Académiques.

Très apprécié dans les milieux internationaux, M. Eugène Gouleau ne compte que des amis au sein de la Fédération Française et c'est de tout cœur que nous lui adressons nos sincères et affectueuses félicitations.



AUTRES DISTINCTIONS

Au cours des Championnats France 1953, M. Disler, Chef de Cabinet de M. le Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports, assisté de M. Elie Mercier, Directeur Honoraire de l'Institut National des Sports, a procédé à la remise de distinctions à quelques dirigeants et athlètes de la F.F.H.C. En voici la liste:

Palmes Académiques

Mme L. Delvaux, secrétaire administrative de la F.F.H.C.; M. M. Dumoulin, président du comité des Flandres.

Dans la même promotion figure également M. F. Piou, président du comité Anjou-Bretagne.

Médaille d'Or de l'Éducation Physique

MM. R. Chaput, moniteur national; J. Debuf, champion de France et international; J. Duchesne, membre du Bureau fédéral; M. Héral, champion de France et international; M. Perquier, membre du Comité de direction fédéral

Dans la même promotion figure également M. P. Hue, président du Club Athlétique Rosendaël.

Médaille d'Argent de l'Éducation Physique

MM. R. Poulain, secrétaire du Comité de l'Île-de-France, membre du Bureau fédéral ; J. Nolf, président de l'Union Halluinoise.

Médaille de Bronze de l'Éducation Physique M. A. Dochy, international.

A tous, nos bien sincères félicitations.



NÉCROLOGIE

M. Henri Moreau, directeur du stade municipal de Montrouge, a eu la douleur de perdre sa mère.

Nous le prions, ainsi que sa famille, de trouver ici l'expression de nos bien sincères condoléances et de notre sympathie attristée.

L'entraînement de Bob Richards

Champion Olympique du Saut à la Perche par Roger DEBAYE, Moniteur National d'Athlétisme.

Nous avons lu avec le plus grand plaisir dans le magazine américain « Strength and Health », un article relatif au champion olympique 1952 du saut à la perche, le Révérend Bob Richards. Cet article est signé Jim Murray et il est probable que l'auteur ne verra aucun inconvénient à ce que « L'Haltérophile Moderne » en donne de larges extraits.

Ma première rencontre avec Bob Richards eut lieu à York. Il était là pour une semaine, à l'occasion de fêtes religieuses. Dans ce court laps de temps il battit deux records d'un genre bien différent. Le premier fut le record du saut à la perche de « Madison Square Garden », le second fut celui de l'affluence aux sermons de l'église d'York.

Lorsque notre conversation arriva à l'Haltérophilie, il m'expliqua qu'il faisait des Poids depuis l'âge de 12 ans, mais qu'il ne tirait jamais lourd. Ce qui ne l'empêchait pas, lorsqu'il s'en sentait l'envie, de voir ce qu'il était capable de réaliser. En tous cas, il est capable, à n'importe quel moment du jour ou de la nuit, de développer plus lourd que son poids de corps. Ce qui est tout le même le signe incontestable d'une force musculaire nettement au-dessus de la moyenne.

D'ailleurs, tout ce que fait Richards est audessus de la moyenne : sur le plan de sa profession c'est un géant de travail. Songez qu'il totalise pour 1952 plus de trois cents sermons dans des églises différentes, représentant quelque 80.000 kilomètres, sans compter les déplacements sportifs qui en représentent près du double. Sur le plan sportif, son activité est de même ordre. Il ne laisse pas passer une journée sans consacrer un minimum d'une heure à son entraînement, sauf les jours de compétitions, cela va de soi. Lorsque je voulais assister à son entraînement pendant la semaine qu'il a passée à York, je devais attendre 11 heures du soir, car il n'était jamais libre avant et il y en avait pour jusqu'à minuit passé.

Un soir qu'il était en avance, nous avons pu bavarder, et c'est ainsi que j'ai noté de quelle façon il compose ses séances d'entraînement normales, celles qu'il pratique lorsqu'il dispose de deux heures ou plus.

- 1. Échauffement;
- 2. Une trentaine de sauts à la perche ;
- Une dizaine de sprints lancés sur 60 mètres :
- 4. Du grimper de corde;
- 5. De 15 à 20 minutes d'haltérophilie;
- 6. Assouplissement;
- 7. Travail aux agrès.

Pendant sa période de travail avec les poids, il fait des épaulés, des développés, des épaulés en supination, puis en pronation, du travail sur le banc et du travail de jambes avec les chaussures à poids additionnels. Par contre, il ne fait aucune flexion sur les jambes avec charge. Comme je m'en étonnais, il déclara, très logiquement, que son entraînement à la course et aux sauts faisait travailler suffisamment les muscles de ses cuisses. Ce qui ne l'empêche pas, soit dit en passant, de faire des extensions de jambes sur le banc, chaussures lestées aux pieds.

Voici quelques précisions sur son travail en barre. Pour les développés, il fait des séries de deux, trois on cinq avant de faire des essais sur une barre plus lourde. En général, il fait ses séries avec 60 kilos et ses simples essais à 75 kilos ou plus (record 93 kilos), ce qui n'est tout de même pas mal pour un homme de 73 kilos qui refuse énergiquement de travailler « lourd ». Il fait ses épaulés et jetés par séries d'une quinzaine avec un peu plus de 100 kilos.

En ce qui concerne les épaulés en supination ou en pronation, c'est-à-dire flexions avant-bras sur bras, il fait des séries de six ou dix avec 35 kilos. Ensuite le travail avec les chaussures lestées commence.

Il va sans dire qu'un tel entraînement a fait de Bob Richards un athlète très harmonieusement proportionné. La partie supérieure de sa musculature, notamment, est absolument remarquable. Nous aimerions que ses cuisses et ses jambes

LES STAGES D'HALTÉROPHILIE 1953

13 au 18 Avril Stage des « Espoirs Olympiques »	Institut National des Sports
1 ^{er} au 6 JuinStage de Perfectionnement	C.R.E.P.S. de Dinard.
6 au 11 Juillet	C.R.E.P.S. de Roubaix.
25 au 31 Juillet	C.R.E.P.S. d'Aix-en- Provence.
5 au 13 Octobre Stage ouvert aux candidats au Diplôme de Moniteur.	Institut National Sports.
30 Nov. au 5 Déc Stage des « Espoirs Olympiques ».	Institut National des Sports.

NOTA

Les athlètes qui ont participé au Stage des « Espoirs » du 13 au 18 Avril ont été recrutés sur « *invitations* ». Il en sera de même pour le Stage de fin d'année, mais il est du devoir des Dirigeants régionaux de signaler à la F.F.H.C., leurs éléments de valeur susceptibles d'y participer.

En ce qui concerne les Stages de Perfectionnement, les candidats doivent choisir le Stage le plus proche de leur domicile, sauf cas exceptionnels qui seront étudiés par la F.F.H.C.

Le remboursement des frais de chemin de fer en 3^e classe et du séjour au Centre régional d'Éducation Physique et Sportive est assuré aux Stagiaires.

Les inscriptions sont reçues dès maintenant à la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, à Paris, et doivent être présentées soit par le Club, soit par le Comité régional auquel appartient le candidat.

Les candidats au Diplôme de Moniteur sont priés, pour l'inscription au Stage du 5 au 13 Octobre, de se reporter aux conditions d'admission parues dans le numéro de Mars de « L'Haltérophile Moderne ».

soient un peu plus développées mais il faut admettre qu'avec ses 73 kilos pour 1 m. 78, il offre l'aspect d'un athlète dans toute l'acception du mot. Bob sait tout ce qu'il doit aux poids, et il ne parvient pas à comprendre le préjugé défavorable qui pèse sur l'Haltérophilie dans le monde des sports dits « légers ». Peut-être est-ce en raison des excès qui ont été commis par de soidisant athlètes aux muscles volumineux mais dépourvus du moindre dynamisme. Peut-être est-ce aussi en raison de la légende selon laquelle la pratique des poids alourdit et ralentit les gestes des hommes de détente.

« J'ai quinze ans de pratique des poids, dit Bob Richards, et je n'ai jamais constaté la moindre diminution de la détente. Sans cela comment aurais-je pu être sélectionné de l'Université d'Illinois en trois sports : athlétisme, football (américain) et basket avec une moyenne de 22 points par match en 1947 ?

« Je crois que pour nous, athlètes, la pratique de l'Haltérophilie est indispensable. C'est un sport qui nous apprend à nous battre, à lutter contre quelque chose de loyal, certes, mais de terriblement impitoyable. Ce qui manque aux jeunes de notre génération, c'est précisément cet équilibre qui naît d'une grande confiance en soi. Or, comment un paresseux ou un ignorant pourrait-il avoir confiance en lui. Il se sait battu d'avance, il ne lutte pas, il est prêt à toutes les soumissions, à tous les abandons. Alors que celui qui a travaillé, qui a acquis des moyens lui permettant de lutter, de s'accrocher, ne s'avoue jamais vaincu. Je dois ma vigueur, ma volonté et ma résistance aux poids. Ils ont fait de moi un champion Olympique et je crois que c'est le plus bel hommage que je pouvais leur « offrir ».

Classement général des championnats de France 1953

d'après les résultats des éliminatoires disputées dans les comités régionaux

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS

POID	s coos ·		18	Carpentier (65,8) A.S. Tramways de Lille	212,500
	S COQS : Chardin (FF) C II. Bouland	227 500		Garcia (62,1) A.S. Police d'Oran	210, -
	Chardin (55) C.H. Reyland	227,500		Morales (66,5) A.S. Police d'Oran	210, -
	Confais (56) Dreux Athlétic Club	225, -		Robert (67,2) Olympique de Belle-Île	210, -
3.	1 \ / / 1	205, -		Liénart (64,9) C.H. Reyland	207,500
	L'Issilour (55,9) Athlétic Club Servannais	202,500		Ferry (67,5) C.H. Reyland	207,500
5.		200, -		Petitguyot (65,2) A.S. Cheminots Chaumont	205, -
6.		195, -			205, -
7.		192,500		Vartabédian (66,3) C.A. Vannetais	
8.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	187,500		Morin (65) A.S. Gournaisienne	197,500
9.	Houal (55,6) C.A. Nantais	187,500		Auger (65,5) H.C. Lovérien	197,500
10.	Verpillat (54,8) Énergie Troyenne	185, -		Rivière (67) H.C. Houlmois	180, -
	Dupont (52,5) Sade Mun. Petite-Synthe	182,500	29.	Morin (64,1) A.C. Chalonnais	160, -
12.	Rabot (53) Club Sp. Est Républicain	180, -	DOID	C MOVENC .	
13.	Philippon (54) Ilets Sports Montluçon	177,500		S MOYENS:	267 500
14.	Lamand (56) A. S. Lilloise Inter-Entrepr	177,500		Lintz (73,6) A.S. Jovicienne	267,500
15.	Langlois (55,5) H. C. Lovérien	175, -		Gréco (69,7) Salle Vincent-Ferrari	262,500
16.	Dervaud (54,4) A.S.P.O. Midi	170, -		Allier (70,5) S. C. Cheminots Nîmois	260, -
17.	Verschuren (56) A.S. Lilloise Inter-Entrepr	170, -		Dutilleux (74,7) A. S. Électricité de Lille	260, -
18.	Canoville (52,7) Olympique Belle-Île	167,500		Marc (74,8) A.C. Servannais	255, -
19.	Dard (53,7) Ilets Sports Montluçon	157,500		Alowec (73,5) Stade Ste-Barbe	252,500
			7.	Bodin (70,9) Athlétic Club Trélazéen	250, -
POID	S PLUMES :		8.	Boissié (74,2) Stade Ste-Barbe	247,500
1.		242,500	9.	Zajakowski (69.2) Lorraine de Lunéville	245, -
2.	Roche (59,2) A.C. Bretons de la Loire	235, -		Dehaye (72,1) C.A. Nantais	245, -
				Courtois (73,2) H.C. Cambrai	245, -
3.	Benayoun (60) Concorde d'Oran	235, -		Bugniez (74,3) U. S. Cheminots St-Pol	245, -
4.	Geay (59,1) R.C. Vichy	220, -		Borie (71,4) Jeunesses Rép. de Marmande	240, -
5.	Lauret (58) C. H. Issoudun	217,500		Sauvestre (68,7) R.C. Vichy	232,500
6.	Prato (58,8) Salle Vincent Ferrari	215, -		Gonlé (70) Les Cigognes	227,500
7.	Cazaubon (57,4) U.A. Tarbaise	205, -	16.	Collin (71,3) C.H. Reyland	225, -
8.	Tricard (59,8) Red Star Limoges	205, -	17.	Hallaert (73,5) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	225, -
9.	Schiffmacher (60) Lorraine de Lunéville	205, -	18.	Standera (73,6) U.S. Tours	217,500
10.	Bourgois (57,5) H.C. Houlmois	195, -	19.	Hervouet (68,6) Vaillante de Vertou	210, -
11.	Olivier (57) Red Star Limoges	187,500	20.	Dimitrasinovic (75) A.S. Gaillon-Aubevoye	202,500
12.	Picaud (59,4) A.C. Vannetais	187,500	21.	Fauquenot (68,5) A.S. Jovicienne	185, -
12.	Lagadec (57,2) R.C. Vichy	182,500			
12.	Mulot (59,5) A.S. Gaillon-Aubevoye	182,500	POIDS	S MI-LOURDS :	
15.	Marcheviesse (59,8) A. S. Montferrandaise	165, -	1.	Mana (77,5) Concorde d'Oran	312,500
			2.	Racenet (76) Athlétic Ring Belfortain	287,500
POID	S LÉGERS :		3.	Delfos (79) Sports Réunis La Délivrance	255, -
1.	Picot (67,4) A.S. Lilloise Inter-Entreprises	275, -	4.	Burges (76,4) A.S. Tramways de Lille	250, -
2.	Klein (64) A.S. Jeanne-d'Arc Ste-Fontaine	270, -	5.	Delessart (80) Stade Auxerrois	250, -
3.	Farina (65,4) R.C. Vichy	270, -	6.	Nancey (76,9) Club Sportif Est Républicain	247,500
4.	Daie (66,5) A.S. Préfecture de Police	270, -	7.	Dintzer (82,1) Athlétic Ring Belfortain	245, -
5.	Lambert (66,2) Paris Université Club	260, -	8.	Trouillé (75,6) Jeunesses Rép. Marmande	242,500
6.	Ginestet (67,5) Salle Vincent-Ferrari	250, -	9.	Grataroli (78,2) A.S. Cheminots Chaumont	235, -
7.	Béchade (63,6) C.A. Nantais	245, -	10.	Jacquet (75,8) Olympique de Belle-Île	217,500
8.	Chabbert (67,5) U.S. Stade St-Gaudinois	237,500			
9.	Grelot (65,5) C.H. Reyland	235, -	POIDS	S LOURDS LÉGERS :	
10.	Salaun (67,4) C.A. Nantais	235, -	1.	Pêcheur (88,5) Cercle Haltérophile Troyen	295, -
11.	Courtecuisse (65,8) Union Halluinoise	232,500	2.	Odiquez (88) H.C. Boulogne	262,500
12.	Menchon (62,5) H.C. Témouchentois	232,500	3.	Malnoury (85,3) A.S. Jeanne-d'Arc Ste-Fontaine	260, -
13.	Guéroult (67,5) H.C. Pont-Audemer	230, -	4.	Delonnez (83,4) Etoile Sports Montluçon	212,500
14.	Grange (62,3) R.C. Vichy	227,500	5.	* * *	200, -
15.	Boisumeau (64,7) A.C. Bretons de la Loire	220, -		(A suivre.	
16.	Delbecque (66,5) Union Halluinoise	217,500		Les athlètes dont les noms sont en caractères gras sont séle	
	Vernet (67,3) A.C. Montpellier	217,500		tionnés pour la Finale des Championnats de France.	~
1/.	voince (07,5) A.C. Montpenier	217,500		nomics pour la 1 maie des Championnais de Ffance.	

Les championnats de France 1953

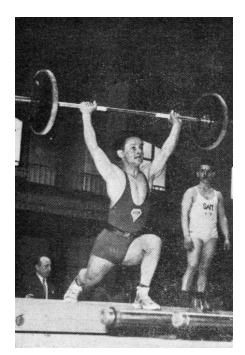
Les Championnats de France, disputés au Gymnase Municipal Voltaire, le matin par les Juniors, l'après-midi par les Seniors, ont remporté un très gros succès d'affluence qui aura sans doute fait plaisir au Trésorier de la Fédération. Malheureusement, je ne suis pas sûr que ces Championnats aient procuré le même plaisir à tous les spectateurs dont beaucoup ne comprirent pas pourquoi quatre titres sur sept furent attribués sans lutte à des athlètes sans concurrents. Ils le regrettèrent d'autant plus que, mis en appétit par des luttes fort spectaculaires dans les Coqs, Légers et Moyens, ils durent se contenter ensuite de simples exhibitions qui les laissèrent sur leur faim.

Ce n'est pourtant la faute de personne, mais nous devons regretter une fois de plus notre pauvreté en athlètes de classe dans certaines catégories.

Voyons maintenant le déroulement des différentes épreuves.

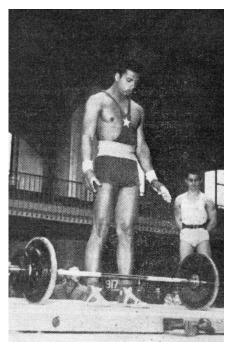
Chez les Juniors, les deux Poids Coqs sont de qualité sensiblement égale. Confais, de Dreux Athletic Club, l'emporte avec 227 k 500 devant Chardin, du C.H. Reyland, 222 k 500. Performances fort honnêtes qui permettent d'espérer de la part de leurs auteurs des totaux fort intéressants lorsqu'ils seront devenus Seniors.

Dans les Poids Plumes, le vainqueur Decottignie, de l'U.G.A. Péageoise, totalise 237 k 500. C'est un bel athlète qui vaut certainement beaucoup mieux. Il bat, dans l'ordre, Benayoun, de la Concorde d'Oran, 235 k, et Roche, de l'A.C. des Bretons de la Loire. 230 k.



Confais (Dreux A. C.) Champion de France Juniors, Poids Cogs.

La catégorie des Légers est la plus riche en hommes de classe. Le vainqueur, Picot, de l'A.S. Lilloise Inter-Entreprises, totalise 282 k 500. Fort et vite, il vaut déjà la 1^{re} série et sera dangereux l'an prochain pour les meilleurs. Le second, Daie, de l'A.S. Préfecture de Police de Paris, avec 280 k est lui aussi un sûr espoir avec qui il faudra compter. Nous trouvons ensuite Klein, de l'A.S. Jeanne-d'Arc Sainte-Fontaine, 265 k, à égalité avec Lambert, du P.U.C., devant Farina, du R.C. Vichy, 257 k 500. Je pense que le meilleur des trois est Lambert qui doit cependant beaucoup travailler ses jetés. Notons que le meilleur total fut réalisé par Castrataro, de l'A.S. Bourse, tirant hors match parce qu'Italien et qui réussit 285 k.



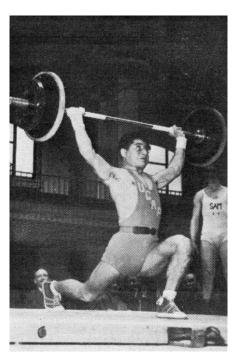
Mana (Concorde d'Oran) Champion de France Juniors, Poids Mi-Lourds.

Un seul concurrent dans les Mi-lourds: Mana, de la Concorde d'Oran, bel athlète de détente qui totalise 312 k 500 et doit très bien faire.

Pas de Poids Moyen, ni Lourd-Léger, ni Lourd, la relève de nos champions actuels est loin d'être assurée.

L'après-midi commence par un très joli match opposant trois beaux champions *les Coqs* Marcombe, de l'U.S. Tours, Hanry, de l'A.S. Decazeville et Picard, du Club Sportif Gondolo.

Marcombe a deux fois essai à 75 k au développé et reste à 70 k. Picard réussit 77 k 500 et Hanry, impressionnant de puissance, 80 k. Marcombe, qui paraît fluet près de ses deux adversaires, semble bien mal parti, mais l'arraché va lui permettre de rétablir la situation. Les trois athlètes réussissent tous leurs essais



Decottignie (U.G.A. Péageoise) Champion de France Juniors, Poids Plumes 1953.

dans cet exercice, ce qui est à souligner, mais Hanry, pourtant en progrès, reste à 75 k, Picard à 77 k 500 aors que Marcombe réussit 82 k 500 et n'est plus qu'à 2 k 500 de ses deux adversaires. C'est le jeté qui sera décisif. Picard et Hanry débutent à 95 k, mais Picard manque ensuite deux fois 100 k, barre qu'Hanry réussit très facilement. Marcombe commence à 105. Hanry prend la même barre, l'épaule très bien mais malheureusement manque son jeté. La cause est entendue, c'est Marcombe qui est champion. En grande forme, il jette alors 110 k à la perfection et prend 113 k à son 3^e essai pour battre son propre record de France. Il épaule la barre, mais rate de bien peu le jeté. Très encouragé par le public, il demande un essai supplémentaire. Cette fois, c'est le bon. Dans un style impeccable, Marcombe bat son record, follement applaudi. Il totalise 262 k 500 et vaut 270 k. C'est un digne successeur de Thévenet, monté dans la catégorie supérieure. Dommage qu'il soit si faible au développé. Hanry totalise 255 k et vaut plus de 260. Je n'ai jamais cessé de dire qu'il pouvait faire un très grand champion, mais il faudrait pour çela qu'il puissse suivre quelques stages et qu'il ait davantage confiance en ses moyens qui sont grands. Picard est 3e avec 250 k. Il vaut lui aussi 260 k en travaillant son épaulé qui est loin d'être au point.

Thévenet est seul comme *Poids Plume* et n'est pas en grande forme. Il développe 90, puis 95 k, mais échoue à 97 k 500, poids qui aurait battu son propre record de France. A l'arraché, il réussit 77 k 500 au 1^{er} essai, mais manque ensuite deux fois 82 k 500. Il épaule et jette très bien 100, puis 105 k mais ne fait qu'un soulevé de terre avec 110 k et totalise 277 k 500, ce qui est loin de correspondre à ses possibilités.

C'est maintenant le tour des Légers. Ils sont cinq et de qualité. Si Noguès, le tenant du titre, a dû s'abstenir, il y a là Héral, de l'A.C. Montpellier, Champion de France des Plumes, Piétri, de l'U.S. Cheminots de Marseille, Champion 1951, Vincent, de l'U.S. Métro, Champion de Paris, Sandeaux, de l'A.S. Police de Casablanca, recordman de France et Collard, le jeune espoir de la Société Athlétique Montmartroise.

C'est Héral qui commence au développé avec 80 k Collard et Piétri commencent à 87 k 500. Héral réussit la même barre pour son 2^e essai. Vincent commence alors à 90 k, qu'il réussit facilement et c'est le 3^e essai d'Héral. Il pousse, mais les arbitres donnent essai et il reste à 87 k 500. Collard échoue à 92 k 500 que Piétri développe très bien. Collard échoue une nouvelle fois et l'on charge la barre à 95 k pour le 1^{er} essai de Sandeaux. Ce dernier a un style particulier.

Il prend sa barre les mains très écartées, épaule en écartant largement les genoux et attend plusieurs secondes après le signal de l'arbitre pour partir. Son 1er essai est mauvais. Vincent prend la même barre et la réussit péniblement (1 lampe rouge) de même que Piétri. Sandeaux retire, et cette fois : réussit. Vincent prend 97 k 500 pour son dernier essai mais échoue nettement et Sandeaux passe à 100 k. Même épaulé, même attente qui semble interminable et la barre arrive au bout des bras. 2 lampes blanches, «bon!». Hors match, Sandeaux essaie 102 k 500 pour battre son record de France, mais il échoue nettement. A la fin du développé, Héral a donc 7 k 500 de retard sur Piétri et Vincent et 12 k 500 sur Sandeaux.

C'est ce dernier qui commence l'arraché avec 82 k 500, puis Collard fait 85, Vincent 87 k 500, (le même que Sandeaux pour son 2^e essai. Héral et Piétri commencent tous deux à 90 qu'ils

arrachent très facilement. Collard manque deux fois cette barre, mais Sandeaux la réussit très bien à son 3° essai, montrant ainsi de réels progrès dans cet exercice de détente. Ce n'est pas seulement un développeur. Vincent fait alors 92 k 500 et Piétri 95 k, charge que manque Vincent pour son 3° essai. Héral saute à 97 k 500 qu'il réussit à la perfection. Piétri prend la même barre, mais un bras arrive fléchi et c'est essai. Héral prend alors 100 k et la barre : bien tirée, arrive au bout des bras tendus. Malheureusement, le genou touche terre et c'est essai. A la fin de l'arraché, Héral à encore 5 k de retard sur Piétri et Sandeaux et 2 k 500 sur Vincent. C'est le jeté qui sera décisif.

Collard commence à 110 et ne pourra mieux faire. Sandeaux fait 112 k 500, Vincent 115 k, Piétri 117 k 500, de même que Sandeaux. Héral commence à 120 k qui ne semblent pas lourds. Vincent prend la même barre, l'épaule mais manque le jeté. Sandeaux tire à son tour mais ne peut épauler et voit son avantage réduit à 2 k 500. Vincent fait une nouvelle tentative sans succès et Piétri prend 122 k 500. Il épaule la barre avec une extrême facilité mais semble un peu trop se presser et manque son jeté de justesse. Il lui reste un essai. Il reprend la même barre, l'épaule encore avec la même facilité, mais une fois encore ne peut réussir son jeté et lui aussi n'a plus qu'une avance de 2 k 500 sur Héral. Celui-ci prend alors 125 k, charge qui doit lui assurer la victoire. La minute est passionnante. Héral se concentre, tire et ne peut épauler la barre. Plus qu'un seul essai. Va-t-il le réussir? Nouvelle concentration, nouveau tirage et cette fois la barre arrive aux épaules. Des « chut » font taire aussitôt de timides applaudissements et Héral, dans un dernier effort, réussit son jeté, totalise 310 k, et enlève son 1er titre de Champion de France des Légers. Piétri est 2^e avec 307 k 500, Sandeaux 3^e avec le même total et Vincent 4^e avec 302 k 500. Collard, ému sans doute par son $1^{\rm er}$ Championnat de France, ne réussit que $282\ k$ 500.

Avec Noguès, nous avons donc maintenant cinq poids Légers qui valent 310 k. Héral, nouveau venu de la catégorie, peut certainement réussir 315 et même 320 k, de même que Noguès et Piétri. Ce dernier est peut- être le plus fort des trois, mais il sera très gêné par son extrême nervosité devant Héral, vieil habitué des compétitions internationales .Sandeaux peut, lui aussi, très bien faire en travaillant sa détente et nous aurons encore, l'an prochain, dans cette catégorie, une compétition passionnante et très ouverte.

C'est le tour des Moyens. Eux aussi sont cinq et on prévoit encore un match ardemment disputé entre Firmin, de l'A.C. Montpellier, et Dochy, de l'Union Halluinoise, avec Soleilhac, du Club Sportif Gondolo comme outsider, tandis que Constantinof, du Club Sportif Gondolo et le jeune Glain, de l'Haltéro Culturiste Lyonnais, n'ont aucune chance d'inquiéter les vedettes.

Au développé, Constantinof ne réussit qu'un seul essai à 85 k et Glain fait de même à 92 k 500. Dochy commence à 95 k et réussit un développé facile. Firmin commence à 100 k qu'il réussit également facilement, imité aussitôt par Dochy. Celui-ci prend alors 102 k 500 mais c'est un essai. Soleilhac commence à 105 k et soulève des « Oh! » de surprise et d'admiration. Firmin prend la même barre, la pousse, mais les arbitres donnent essai. Il la reprend, la pousse encore, et les arbitres donnant encore essai, il reste à 100 k à égalité avec Dochy. Soleilhac réussit ensuite 110 k mais échoue à 112 k 500 dans une tentative contre le record de France. Il possède alors 10 k d'avance sur ses deux adversaires, avantage qui se traduit en réalité par 12 k 500 car il est le plus léger des trois.

A l'arraché, Glain doit s'y reprendre à deux fois pour faire 90 k et il en reste là, manquant ensuite 95 k. Constantinof fait 95, puis 100 k, mais il manquera 105 k. C'est Soleilhac qui commence le 1^{er} des trois Grands à 97 k 500. Dochy débute à 102 k 5 qu'il fait facilement, de même que Soleilhac. ...







Au cours des Championnats de France : la remise à Jean Debuf de la Médaille d'or de l'Éducation Physique et des Sports. Firmin commence à 105 k. Soleilhac prend la même charge pour son 3^e essai, mais il termine par une petite poussée des bras et les arbitres le refusent. Dochy fait alors 107 k 500 et Firmin 110 k. Dochy tire lui aussi 110 k, mais touche du genou et c'est essai. Il reste encore un essai à Firmin qui prend 112 k 500, poids qu'il réussit à la perfection. Le voici à égalité avec Soleilhac et avec 5 k d'avance sur Dochy.

C'est encore Soleilhac qui commence l'épaulé et jeté avec 127 k 500. Il épaule mais manque son jeté et doit reprendre la même barre. Cette fois, il la réussit facilement et jette ensuite avec succès 132 k 500. Dochy et Firmin commencent tous deux à 135, puis passent à 140 k, mais alors que Firmin réussit avec facilité, Dochy ne peut épauler la charge. Il la reprend donc et se concentre car il a toujours 2 k 500 de retard sur Soleilhac et doit réussir s'il veut être second. Cette fois, la barre monte et Soleilhac est battu. Il reste un essai à Firmin qui épaule et jette 142 k 500. Il conserve donc son titre et totalise 355 k, soit 2 k 500 de plus que l'an dernier. Dochy est 2e avec 347 k 500 et Soleilhac 3e avec 345 k. C'est lui qui a accompli le plus de progrès et il doit pouvoir lui aussi dépasser les 350 k s'il travaille son jeté. Constantinof est 4e avec 310 k et le jeune Glain 5^e avec 302 k 500 seulement.

Il reste encore trois catégories, mais il n'y a qu'un homme dans chacune d'elles: Marchal de l'A.C. Montpellier, est *Mi-lourd*, Debuf, de l'Union Halluinoise, *Lourd Léger* et Herbaux, de l'A.S. Tramways de Lille, *Poids Lourd*. Tous les trois tirent, ensemble, mais cela ne fait pas un match car chacun est sûr d'être Champion de France et n'a d'autre adversaire que lui-même.

Marchal développe successivement 105, 110, puis 112 k 500. A l'arraché, il réussit 100, puis 105 k, mais manque de peu 110 k. Au jeté, il fait 130, 135 et 140 et essaie 145 k hors match. Il les épaule mais manque son jeté. Son total de 357 k 500 est le meilleur qu'il ait réalisé en compétition. Léger pour un mi-lourd - il ne pèse que 78 k 800 - Marchal est en progrès et vaut plus de 360 k.

Debuf n'est pas en forme extraordinaire. Il développe 105 k puis 110 k, mais a un « essai » à 112 k 500. A l'arraché il fait 110, puis 115, mais ne peut réussir 120 k et c'est encore le jeté qui sera son meilleur mouvement car il réussit successivement 145, 150 et 155 k. Il est Champion toutes catégories mais n'a plus sa forme olympique.

Herbaux commence le développé à 115 k. Il pousse ensuite deux fois 120 k mais chaque fois a contre lui: deux lampes rouges et c'est l'« essai ». A l'arraché, il réussit 107 k 500 puis 112 k 500, mais termine 115 k avec les bras légèrement fléchis et c'est essai. Au jeté, il fait très facilement 137 k 500 et saute à 145 k. Il échoue une première fois mais reprend la même barre et la réussit. Total: 372 k 500, un des meilleurs réussis par Herbaux.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple -Paris (3°) de text Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES - MÉDAILLES

OBJETS D'ART POUR TOUS SPORTS

Nous avons donc trois nouveaux champions de France: Marcombe dans les Coqs, Marchal dans les Mi-Lourds et Herbaux dans les Lourds. Thévenet, Héral et Debuf sont toujours champions, mais dans une catégorie supérieure et seul Firmin, par conséquent, a conservé son titre, celui des Moyens. Ajoutons d'ailleurs que Firmin s'adjuge en même temps le Prix du Président de la République et le Challenge Berr et s'affirme par conséquent le meilleur homme du Championnat.

Quelles conclusions pouvons-nous tirer de ces Championnats 1953 ? D'abord, notre pauvreté en hommes de classe dans les catégories supérieures aux Poids Moyens. En Juniors : un seul Mi-lourd, pas de Moyen, ni de Lourd-Léger, ni de Lourd. En Seniors : un seul homme en Mi-lourd, Lourd-Léger et Lourd. Nous serions bien embarrassés pour faire plusieurs équipes de France.

Ensuite, nous pouvons constater notre richesse actuelle en Poids Légers, catégorie dans laquelle nous étions bien pauvres il y a quelques années. Évidemment, nous n'avons pas encore trouvé le successeur de René Duverger, mais nous avons quelques hommes qui peuvent largement progresser et, l'émulation aidant, nous aurons sans doute bientôt un, ou même deux Poids Légers au-dessus de 320 kg.

Malheureusement, cette richesse est compensée par une pauvreté persistante dans la catégorie des Plumes, habituée à ne voir qu'un seul finaliste. Cette pauvreté s'explique un peu par la création des Poids Coqs, mais cette dernière raison ne devrait tout de même pas nous empêcher d'avoir quelques hommes au-dessus de 270 kgs, total qui est loin d'être formidable.

En conclusion, ces Championnats 1953 nous auront laissé à la fois des motifs de satisfaction et quelques craintes. Satisfaction de voir la relève assurée dans les Poids Coqs, Légers et Moyens; satisfaction de voir le succès sans cesse grandissant de notre sport auprès du public; mais aussi crainte du lendemain pour les catégories lourdes.

Il y a encore du travail à accomplir. Mettons-nous tous à la tâche et notre beau sport ne cessera de grandir et de s'affirmer.

J. DUCHESNE.

NOS

Informations

ΔII RRÉSII

Le Championnat Sud-Américain Haltérophile sera organisé par le Brésil, en Novembre 1954, au cours de fêtes de commémoration du 4^e Centenaire de la fondation de San Paulo, capitale de l'État de Sao Paulo.

RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SCOLAIRES ET UNIVERSITAIRES 1953

disputés à Montpellier, le 31 Mars 1953

Poids Coqs. - 1^{er} Meurat (Lycée de Lille), 45 + 55 + 65 = 165 k; 2^e Verroneau (C. A. Gurcy), 45 + 47,5 + 67,5 = 160 k.

Poids Plumes. - 1^{er} Drouin (Lycée-L.-le-Grand, Paris), 65 + 60 + 82,5 = 207 k 500; 2^{e} Bourjade (Lycée de Perpignan), 52,5 + 65 + 82,5 = 200 k.

Poids Légers. - 1^{er} Lambert (I.R.E.P. Paris), 77,5 + 80 + 110 = 267 k 500; 2^e Claret (Lycée de Perpignan), 62,5 + 75 + 95 = 232 k 500; 3^e Wagemann (C.A. Pulversheim), 62,5 + 67,5 + 95 = 225 k; 4^e Ossart (E.N.I.A. Paris), 62,5 + 70 + 90 = 222 k 500; 5^e Boisumeau (E.N.P. Livet, Nantes), 62,5 + 67,5 + 90 = 220 k.

Poids Moyens. - 1^{er} Delmas (C.F. Courbevoie), 85 + 82.5 + 100 = 267 k 500; 2^{e} Cartier (C.T.I.E.N.N.A. Strasbourg), 62.5 + 80 + 100 = 242 k 500.

Poids Mi-Lourds. - 1^{er} Darot (I.R.E.P. Paris), 75 + 90 + 110 = 275 k; 2^e Espinasse (C. Cl. Sète), 72,5 + 75 + 105 = 252 k 500; Non classé: Moll (E.N.P. Livet, Nantes), 65 + 0.

Poids Lourds Légers. - 1^{er} Goubayon (Dentaire Garancière, Paris), 82,5 + 95 + 105 = 282 k 500.

<>

« JOURNÉE DES LANCERS » AU COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Le Comité de l'Île-de-France organisera le dimanche 10 Mai, au Stade de la Faisanderie, la « Journée des Lancers » : poids, marteaux, javelots, disques.

Il invite tous les athlètes du Comité de l'Îlede-France à participer à cette manifestation.

Rendez-vous est fixé à 14 h 30, au métro Porte de St-Cloud, en face le café « Aux Trois Obus », où des voitures les prendront pour les acheminer sur le stade.

Une collation leur sera offerte par le Stade Français.

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS 1953

disputé le 12 Avril 1953 au Gymnase Municipal Voltaire à Paris.

N	oms des concurrents	Poids de corps	Sociétés	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé-jeté à 2 bras	Total
Poids C	Coqs:						
1.	Confais	55,15	Dreux Athlétic Club	65, -	70, -	92,500	227,500
2.	Chardin	55, -	C.H. Reyland	67,500	70, -	85, -	222,500
Poids F	Plumes :						
1.	Decottignie	58,45	U.G.A. Péageoise	72,500	72,500	92,500	237,500
2.	Benayoun	59,2	Concorde d'Oran	75, -	70, -	90, -	235, -
3.	Roche	59,85	A.C. Bretons de la Loire	70, -	70, -	90, -	230, -
Poids L	égers :						
1.	Picot	66,4	A.S. Lilloise IntEntrepr.	85, -	85, -	112,500	282,500
2.	Daie	66,3	A.S. Préfecture de Police	87,500	82,500	110, -	280, -
3.	Klein	63,7	A.S. Jd'Arc Ste-Font.	82,500	77,500	105, -	265, -
4.	Lambert	67,5	Paris Université Club	77,500	82,500	105, -	265, -
5.	Farina	67, -	Racing Club Vichy	72,500	80, -	105, -	257,500
Poids N	/li-Lourds :						
1.	Mana	78,6	Concorde d'Oran	90, -	97,500	125, -	312,500
Hors co	ompétition :						
	Castrataro	67,2	(Italien) A.S. Bourse	90, -	85, -	110, -	285, -

Lintz (A. S. Jovicienne), est Champion Juniors Poids Moyens ; Pêcheur (C.H. Troyen) est Champion Juniors Poids Lourds Légers pour avoir réalisé, au cours des Éliminatoires, le total se rapprochant le plus des minima imposés dans leurs catégories respectives.

GENGENGENGENGENGENGENGENGENGEN

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 1953

disputé le 12 Avril 1953 au Gymnase Municipal Voltaire à Paris.

2. H	is : Marcombe Hanry	55,95	U.S. Tours				
1. M 2. H 3. P	Marcombe		II C Tours				
3. P	•	55.05	U.S. 10uls	70, -	82,500	110, -	262,500
	Picard	55,95	A.S. Decazeville	80, -	75, -	100, -	255, -
Doids Dlus	icard	55,5	Club Sp. Gondolo	77,500	77,500	95, -	250, -
ruius riui	mes :						
1. T	Γhévenet	59,9	Red Star Limoges	95, -	77,500	105, -	277,500
Poids Lége	ers :						
1. H	Héral	65,45	A.C. Montpellier	87,500	97,500	125, -	310, -
2. P	Piétri	64,6	U.S. Chem. Marseille	95, -	95, -	117,500	307,500
3. S	Sandeaux	66,55	A.S. Police Casablanca	100, -	90, -	117,500	307,500
4. V	Vincent	67,45	U.S. Métro Transports	95, -	92,500	115, -	302,500
5. C	Collard	66,1	S.A. Montmartroise	87,500	85, -	110, -	282,500
Poids Moy	yens :						
1. F	Firmin	74,45	A.C. Montpellier	100, -	112,500	142,500	355, -
2. D	Dochy	74,95	Union Halluinoise	100, -	107,500	140, -	347,500
3. S	Soleilhac	74,25	Club Sp. Gondolo	110, -	102,500	132,500	345, -
4. C	Constantinof	74,2	Club Sp. Gondolo	85, -	100, -	125, -	310, -
5.	Glain	72,45	Halt. Cult. Lyon	92,500	90, -	120, -	302,500
Poids Mi-l	Lourds :						
1. N	Marchal	78,8	A.C. Montpellier	112,500	105, -	140, -	357,500
Poids Lou	rds Légers :						
1. Γ	Debuf	82,65	Union Halluinoise	110, -	115, -	155, -	380, -
Poids Loui	rds :						
1. H	Herbaux	95,4	A.S. Tramways de Lille	115, -	112,500	145, -	372,500

Hors compétition : Marcombe bat le record de France de l'épaulé et jeté à deux bras, Poids Coqs, avec 113 k ; Firmin (A.C. Montpellier) reçoit le vase de Sèvres, Prix du Président de la République, et la garde pour un an du Challenge Berr.

Bases de travail pour nos entraîneurs de CULTURE PHYSIQUE et d'HALTÉROPHILIE

(Suite) LES DÉFORMATIONS

Les déformations pour nous, entraîneurs, sont de deux sortes : Physiques et Psychiques.

Au point de vue physique, elles seront de deux ordres : 1° Musculaires ; 2° Osseuses (*grosso modo*).

Les causes, multiples, peuvent se centrer sur :

- a) L'Hérédité (nous sommes en plus ou en moins ce qu'étaient nos grands-parents);
- b) Acquisition, c'est-à-dire:
 - 1. Professionnelle;
 - Entraînement sportif ou culturiste défectueux, non méthodique;
 - Non respect des lois d'hygiène qui doivent présider à nos activités (alimentation, propreté, repos et loisirs judicieux).

Examinons de suite, si vous le voulez bien, amis lecteurs, les Déformations Physiques. Nous verrons à étudier, dans, d'autres articles, le côté psychique et caractériel, si nécessaire à connaître pour nos Bases de Travail.

Nous avons dit plus haut que, sur le plan physique, les Déformations étaient soit musculaires, soit osseuses. En fait, et bien souvent elles sont liées.

L'œil du gymnaste culturiste, exercé par le travail en salle et sur les stades, par les fréquentes visites qu'il se doit de faire dans nos musées pour admirer les merveilles de la statuaire antique et moderne, verra immédiatement la ou les déformations.

Comment les déceler, les enregistrer et, par la pratique hygiénique et culturiste, les corriger, voire les supprimer? Voici quelques moyens bien modestes, et il y en a d'autres:

- A) Examen du sujet : debout, nu ;
 - 1) de face;
 - 2) de dos;
 - 3) de profil droit;
 - 4) de profil gauche.

L'élève se place devant vous, debout, sans raideur, talons réunis, pointes de pieds légèrement écartées. La lumière l'éclaire de face, en plein.

L'entraîneur s'assied à 1 m. 50. Il a à portée de sa main fiche, papier et crayon. Son regard, tel un phare de voiture qui la nuit balaie la route, ira des pieds à la tête et de la tête aux pieds. De suite, on note:

- à quel type appartient le sujet: Digestif, Respiratoire, Musculaire ou Cérébral et s'il s'agit d'un Bréviligne, Médio ligne ou Longiligne. Noter, toujours en premier les rapports entre le train supérieur et le train inférieur; si on a affaire à un Rond ou à un Plat;
- État de la peau : sèche, grasse, rugueuse ou souple ;
- inscrire l'état musculaire : atrophié, moyen ou hypertrophié, les proportions. Les mensurations infirmeront ou confirmeront l'examen, surtout dans l'amplitude thoracique.

Toujours en 3°, noter les anomalies et asymétries; exemple droitier, les positions acquises du professionnel (*ajusteur, agriculteur, etc.*) donneront un développement particulier à chacune, d'elles. Le côté droit: épaule et bras, ainsi que la jambe et la cuisse gauche seront plus développés que les autres segments dans le cas de l'ajusteur. Chez l'agriculteur, on remarquera, en général, de la raideur articulaire et musculaire. On constatera également que même chez les haltérophiles qui ne s'entraînent qu'aux trois mouvements classiques, le relief de la jambe avant (de la fente) est différent de celui de la jambe arrière.

En 3° voyez de près la souplesse des articulations (poignets, coudes, épaules, toute la colonne vertébrale, en flexion, en hyper-extension et en rotation), la hanche (cosco-fémorale), le genou et la cheville. Mettez dans les mains de votre élève un manche à balai; amenez-le lui aux épaules (position A, du développé B) de l'appel du jeté en fente d'épaulé et en position dite « à l'allemande » ; également en fente (l'arraché, bâton au bout des bras), ainsi que pour le jeté. Regardez sa poitrine, son aisance ou sa gêne dans la finale du jeté. Notez soigneusement tout ce que vous voyez de positif et de négatif, cela vous sera des plus utiles pour l'initiation aux mouvements classiques. Dès le départ, vous aurez des renseignements précis. Bien des jeteurs peinent pour tenir leurs barres, tout simplement à cause d'une raideur de la ceinture scapulaire. Bien détectée à leur arrivée dans une salle, corrigée par quelques exercices judicieux à l'espalier et au bâton, que de peines leur auraient été épargnées.

En 4° passons maintenant aux déformations proprement dites :

Les pieds. - La cambrure naturelle ou son absence; l'étalement des doigts ou leur recroquevillement (en marteau).

Notons soigneusement toutes les anomalies ; nous verrons, dans les articles futurs, à vous donner les remèdes aux pieds plats, aux doigts marteaux, aux chevilles malléoles internes, affaissées, se touchant.

La jambe et la cuisse. - Proportions et formes des jambiers antérieurs, du quadriceps (vaste interne, vaste externe).

Si les faces internes des genoux se touchent exagérément ou si au contraire un creux apparaît : dans le premier cas il s'agira d'un *valgum*, et dans le deuxième cas d'un *varum*.

Comparez vos faxia-lata ainsi que les adducteurs des cuisses.

Le bassin. - Regardez la hauteur des crêtes iliaques supérieures et antérieures. Elles doivent être horizontales. Au cas contraire, pensez :

- au déséquilibre du bassin: jambe plus courte, pieds plats, raideur musculaire asymétrique d'une jambe;
- malformation de l'articulation coscofémorale.

La moindre anomalie doit être inscrite de suite sur la fiche individuelle. Si l'on ne peut définir la cause de la déformation constatée, prendre le plus vite possible l'avis du médecin.

Dans notre prochain article, nous reprendrons la suite de l'examen de l'homme debout.

G. PICHON

Athlètes, Haltérophiles et Culturistes

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES, développez athlétiquement votre musculature en utilisant chez vous, entre vos séances d'entraînement

« LE GYMNASE CHEZ SOI » de Marcel ROUET

LE MEILLEUR MATÉRIEL AUX PRIX LES PLUS ACCESSIBLES

d'après l'avis des techniciens



Écrivez dés aujourd'hui, pour tous renseignements, contre 4 timbres à 15 francs, à MARCEL ROUET, 37, Avenue du Maréchal-Foch, NICE (Alp.-Marit.)

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



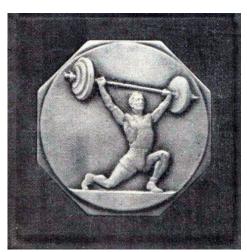
BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3°) Archives 58-87 Turbigo 41-75





Dans nos

COMITÉS

RÉGIONAUX

DEMANDE DE MATCH

Le Stade Municipal de Montrouge désirerait conclure un match avec un Club de Province.

Équipe de 7 hommes. - Performances approximatives : 1.800 k.

Écrire à M. Tournier, Stade Municipal, à Montrouge (Seine).

COMITE DAUPHINE-SAVOIE

La Coupe Pertuis

Cette épreuve annuelle s'est disputée à Grenoble, salle de la Frégate, le 22 février, et a groupé cinq équipes qui se sont disputées une belle coupe sur les trois mouvements, par handicap de poids au meilleur coefficient.

C'est l'Union Gymnique et Athlétique Péageoise qui a gagné pour la troisième fois.

Le Champion de France Quiron, passé Poids Plume, a réussi 247 k 500. Il doit faire bien mieux avant peu.

Un nombreux public a assisté à la réunion organisée par le Sporting Club Navis.

COMITE D'ALSACE

Prix Mémorial Marcel-Fritsch

La Société Athlétique Koenigshoffen à commémoré le souvenir de Marcel Fritsch, tombé au Champ d'honneur en 1940. Le nom de cet athlète figure encore aujourd'hui au Palmarès des records de France, avec 77 k 500 à l'arraché d'un bras.

Cette manifestation est tout à l'honneur de ce vieux club strasbourgeois qui n'oublie pas l'un de ses plus illustres athlètes et honore par le culte du souvenir celui qui a donné sa jeune vie à notre Patrie.

Cérémonie émouvante, lors de la remise du Challenge par la femme de l'ancien champion au capitaine de l'équipe gagnante, l'A.S.P.T.T. de Strasbourg.

Affluence record, grâce au travail du Comité de la Société Athlétique Koenigshoffen, MM. Haguenauer, Klein, Flick, et aussi à la popularité du champion disparu.

Le Challenge s'est disputé en un match triangulaire entre la S.A. Kænigshoffen, la S.A. Strasbourgeoise et l'A.S.P.T.T.

Les résultats techniques furent les suivants :

S.A. Strasbourgeoise. - Moretti, 65 + 65 + 82,5 = 212 k 500; Hecht, 72,5 + 67,5 + 92,5 = 232 k 500; Fritsch, 77,5 + 70 + 92,5 = 240 k; Meyer, 85 + 85 + 110 = 280 k; Mohr, 80 + 70 + 92,5 = 242 k 500; Zimmermann, 75, 70, 95 = 240 k. Total de l'équipe : 1.447 k 500.

S.A. Kænigshoffen. - Kapp, 80, 75, 100 = 255 k; Girold, 72,5 + 70 + 90 = 232 k 500; Seyfritz, 75 + 77,5 + 100 = 252 k 500; Klein, 80 + 75 + 97,5 = 252 k 500; Lix, 77,5 + 85 + 112,5 = 275 k; Flick, 77,5 + 80 + 100 = 257 k

Haltérophile Moderne n° 78 (04-1953)

500. Total de l'équipe: 1.525 kgs.

 $\begin{array}{c} \textit{A.S.P.T.T. Strasbourg.} \text{ - Cartier, } 62,5+75+\\ 100=237\text{ k} 500\text{ ; Noiriel, } 72,5+80+100=252\\ \text{k} 500\text{ ; Saettel, } 82,5+87,5+110=280\text{ k}\text{ ;}\\ \text{Astruz, } 80+90+110=280\text{ k}\text{ ; Baumgarten,}\\ 97,5+90+120=312\text{ k} 500\text{ ; Denny, } 93+95+\\ 122,3=312\text{ k} 500\text{ . Total de l'équipe}: 1.675\text{ kgs.} \end{array}$

Arbitrage irréprochable de M. Beller, arbitre fédéral.

COMITE DU LYONNAIS

Match Lyon-Genève

Suivant leur annuelle tradition, les Haltérophiles lyonnais ont convié leurs amis genevois à leur donner la réplique le samedi 28 Mars, à la Maison du Peuple de Vénissieux.

En décentralisant ainsi leur organisation, les Dirigeants du Comité du Lyonnais ont voulu récompenser l'active société : l'A.S. des Cheminots de Vénissieux, qui œuvre en faveur du sport haltérophile.

Ce match, qui opposa les meilleurs éléments des deux grandes cités voisines, donna l'occasion de voir à l'œuvre des hommes de classe, et ce n'est qu'après une lutte serrée que les Lyonnais l'emportèrent.

RÉSULTATS TECHNIQUES

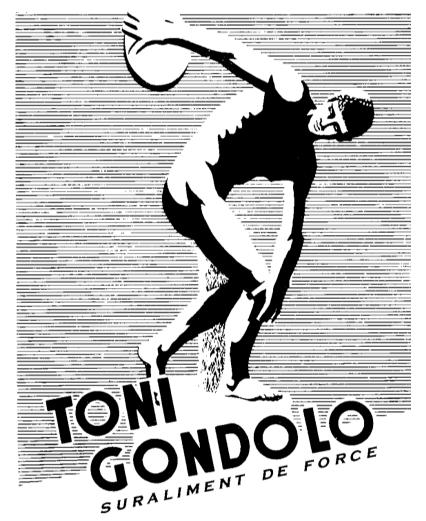
Genève: - Chemelnisky, 72,5 + 75 + 100 = 247 k 500; Bourrecoud, 72,5 + 85 + 105 = 262 k 500; Enzler, 80 + 85 + 105 = 270 k; Cross, 75 + 82,5 + 107,5 = 265 k; Monbaron, 80 + 87,5 + 110 = 277 k 500; Freiburghaus, 87,5 + 87,5 + 110 = 285 k; Rubini, 85 + 90 + 120 = 295 k. Total de l'équipe: 1.902 k 500.

 $\label{eq:Lyon:-Gouéry, 77,5+77,5+100=255 k;} Cerniglia, 80+85+107,5=272 k 500 ; Billet, 80+87,5+112,5=280 k ; Biesse, 85+92,5+115=292 k 500 ; Duverger, 85+97,5+125=307 k 500 ; Glain, 90+95+120=305 k ; Gamichon, 90+100+120=310 k. Total de l'équipe : 2.022 k 500.$

Le match retour aura lieu à Genève le 9 Mai.

Le Secrétaire du Comité : R. GOURHAND.

Les photos des Championnats de France 1953 sont en vente au Studio Arax, 31, boulevard Raspail, Paris.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort.

Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort

MENSUEL

N° 79. - MAI 1953





L'HALTÉROPHILE **MODERNE**

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur: Jean DAME SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^e). Téléph. ANJ. 54_63.

JOIVIIVIAIRE	
●-●	
Procès-verbal de la réunion du Bureau du 30 avril 1953	2
Rapport sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1951-1952, par E. GOULEAU	2
Classement général des Championnats de France 1953	4
L'Entraînement Haltérophile, par R. CHAPUT	6
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON	8
Nos informations	8
Le Championnat de France Universitaire 1953 par R. CHAPUT	9
Quels seront les Élus ? par R. CHAPUT	10

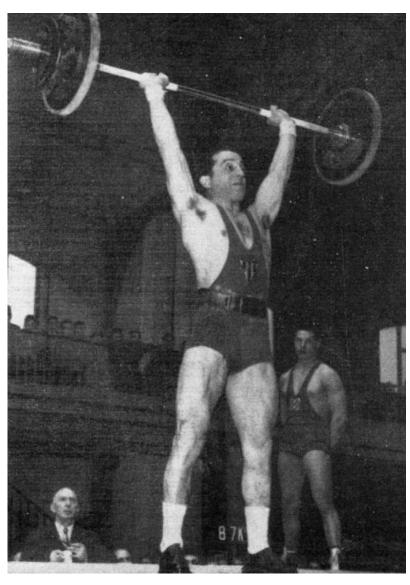


Dans nos Comités Régionaux

Sur notre cliché:

Jacques PIETRI (U.S. Cheminots Marseillais) Champion de France 1951 2^e du Championnat de France 1953 (Poids Légers).

(Photo Arax)





Document original : Raymond Lopez

Partie

Officielle

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 30 AVRIL 1953

Présents: MM. P. Buisson, R. Cayeux, J. Duchesne, L. Morin, R. Poulain, A. Rolet, E. Gouleau.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput, moniteur national.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

HOMOLOGATION DE RECORDS. - Le Bureau homologue comme records de France les performances ci-après :

Poids Coqs: Épaulé et Jeté à deux bras: 113 k par Marcombe, le 12 avril 1953, au Gymnase Voltaire, à Paris. Arbitres: MM. Chaix, Lomet, Roussaux.

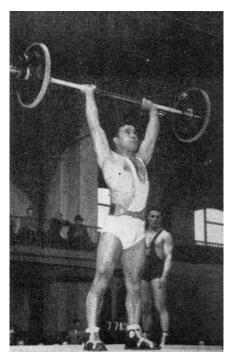
Poids Moyens: Développé à deux bras: 110 k 500, par Firmin, le 28 mars 1953, à Montpellier. Arbitres: MM. Paulet, Comamala, Rocca.

Bras tendu croix de fer en haltères : 46 k par Firmin, le 28 mars 1953, à Montpellier. Arbitre : M. P. Rocca.

Poids Lourds : Développé à deux bras : 127 k 500 par Allègre, le 7 avril 1953, à Alger. Arbitres : MM. Junqua, Marco et di Meglio.

CHAMPIONNATS DE FRANCE 1953. - Le Bureau homologue les Championnats de France 1953

NOMINATION D'ARBITRES FÉDÉRAUX. -Sont nommés arbitres fédéraux, après avis favorable de la Commission d'Examen qui a siégé au cours des Championnats de France :



HANRY (A.S. Decazeville) 2^e du Championnat de France 1953 (Poids Cogs).

(Photo Arax.)

MM. A. Clérennec et B. Ogé (Comité Anjou-Bretagne); M. Vaure (Comité d'Auvergne); H. Gourhand (Comité du Lyonnais) J. Baille, L. Depétrini, L. Roux (Comité de Provence).

NOMINATION DES COMMISSIONS. - Le Bureau n'apporte aucune modification à la composition des différentes Commissions, constituées comme suit :

Commission des Statuts et Règlements: MM. Rolet, Morin, Duverger, Duchesne, Dumoulin, Buisson.

Commission de Discipline: MM. Buisson, Duchesne, Duverger, Morin, Ghizzo, Vandeputte.

Commission de Propagande : MM. Cayeux, Poulain, Rolet, Chaput.

Commission de Culture Physique: MM. Goharel, Rolet, Perquier, Rocca, Poulain, Duverger, Cardin, Chaput.

COMMUNICATIONS DIVERSES ET COR-RESPONDANCE. - Lecture est donnée de la réponse faite par le Comité de Lorraine à la lettre que lui avait adressée la F.F.H.C. à la suite des mauvaises performances de l'athlète Jeckel au cours de la finale du Critérium National Haltérophile (cet athlète, tout comme l'an dernier, n'ayant pu réussir un seul essai au développé à deux bras). Le Bureau prend bonne note de cette réponse.

Lecture est donnée d'une lettre de M. Raymond, arbitre fédéral relatant les incidents qui se sont déroulés au cours des éliminatoires du Championnat de France du Comité du Poitou et demandant des sanctions contre deux athlètes participant à la compétition.

Communication est également donnée de l'avis formulé au sujet de ces incidents par MM. Tricoche, Dumont et Moreau, dirigeants du Comité du Poitou qui, accompagnés de M. Bosquet, Président du Comité, ont eu en outre un entretien avec le Président de la F.F.H.C. sur cette affaire, la veille des Championnats de France.

M. Jean Dame suggère au Bureau fédéral de surseoir à toute décision avant l'assemblée générale du Comité du Poitou à laquelle il a promis d'assister, ce qui lui permettrait de réunir tous les Dirigeants des Clubs et d'entendre leurs explications.

Un échange de vues suit cette proposition du Président, la majorité des Membres présents estimant qu'une décision ne peut être différée jusqu'en octobre prochain, date envisagée pour l'assemblée générale du Comité du Poitou. En conséquence, estimant qu'en raison des déclarations contradictoires qu'elle a provoquées, cette affaire appelle une enquête plus approfondie, le Bureau charge M. Bosquet, Président du Comité du Poitou, de convoquer les athlètes incriminés et d'entendre leurs explications, comme le prévoient les règlements fédéraux, puis d'établir un rapport qui sera transmis à la F.F.H.C.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19 heures.

Le Secrétaire général : E. GOULEAU.

Assemblée Générale

du 11 avril 1953

RAPPORT

DU SECRÉTAIRE GENERAL. SUR L'ACTIVITÉ DE LA F.F.H.C. pendant la saison 1951-52

Messieurs et chers Camarades,

La confiance dont mes Collègues du Comité de Direction ont bien voulu m'honorer me vaut le privilège de vous présenter cette année, le rapport sur l'activité de notre Fédération pendant la saison 1951-52.

Mon prédécesseur et ami Jean Dame - devenu Président - avait souligné, l'an dernier, les tâches importantes auxquelles nous aurions à faire face et dont la plus impérieuse consisterait à conduire progressivement nos Sélectionnés olympiques vers leur condition physique la meilleure. En fait, l'activité de la F.F.H.C. a débordé très largement le cadre de cette préparation aux Jeux et il semble que nous puissions être fiers des réalisations que, dans des domaines très divers, nous avons pu mener à bien au cours de l'année qui vient de s'écouler.

Le nombre de nos Clubs est toujours en augmentation, de nouvelles affiliations venant largement compenser les quelques défections qu'amène obligatoirement chaque année le renouvellement des cotisations.

Si chaque Comité régional peut ainsi justifier d'effectifs accrus, la classification des dits Comités en fonction du nombre des associations qui leur sont rattachées n'a pas varié de façon sensible, Les « cinq grands » restent, dans l'ordre, mais avec des écarts assez sérieux quant au chiffres, les Comités de l'Île-de-France, des Flandres, d'Anjou-Bretagne, du Lyonnais et du Languedoc, ce dernier, suivi à une unité par le Comité d'Algérie. Viennent en 7° position : Alsace, Guyenne, Lorraine, Normandie, ex æquo; puis Bourgogne, Dauphiné-Savoie, Poitou, sur le même plan; Pyrénées, Maroc; Champagne, Tunisie Auvergne, Orléanais et enfin Limousin.

Épreuves Nationales

Premier Pas Culturiste. - 107 concurrents participèrent aux éliminatoires régionales de cette épreuve créée l'année précédente. Les résultats centralisés par la F.F.H.C. firent apparaître, cette fois encore, au classement national, de nombreux ex æquo ayant obtenu le maximum des points. Une refonte du règlement était donc nécessaire pour en corriger les lacunes. C'est chose faite maintenant.

Premier Pas Haltérophile. - 411 athlètes, contre 392 l'an dernier, participèrent à cette compétition qui, malgré l'engouement qu'elle suscite, continue de conserver son caractère régional, faute des crédits nécessaires pour l'organisation d'une finale nationale. Nous ne pouvons que le déplorer car l'intérêt de l'épreuve aussi bien que sa régularité en seraient nettement accrus.

Prix d'Encouragement. - Même observation pour le Prix d'Encouragement qui réunit 583 athlètes contre 508 la saison passée et que nous pouvons considérer comme notre épreuve de masse

Que de talents naissants nous seraient sans doute révélés si une finale nationale nous permettait de réunir les meilleurs athlètes des éliminatoires régionales

Critérium National Culturiste. - Le samedi 16 février, veille de la finale du Critérium National Haltérophile, 21 concurrents, représentant 11 Comités régionaux, disputèrent à la Société Athlétique Montmartroise - décorée pour la circonstance - la finale du Critérium National Culturiste 1952.

Elle fut gagnée par Ceccetani, du Comité d'Alsace, dans la catégorie de taille jusqu'à 1 m 68 et par Biesse, du Comité du Lyonnais, dans la catégorie supérieure. Si les sélectionnés se révélèrent un peu faibles, dans l'ensemble, aux exercices d'agilité au sol, il faut les louer sans réserve pour leur bonne tenue et leur parfaite présentation. Il ne fait aucun doute que leur simplicité et leur correction aidèrent notre propagande en faveur des compétitions culturistes, consécration nécessaire due aux athlètes qui, pendant de longs mois, ont travaillé à acquérir une parfaite harmonie physique et musculaire.

Critérium National Haltérophile. - Le Critérium National Haltérophile 1952 n'a pas failli à la réputation de cette épreuve qui veut qu'elle révèle ou confirme, chaque année, quelques espoirs; ceux-ci disputèrent la finale, à la Société Athlétique Montmartroise, aux côtés d'athlètes chevronnés, quelquefois de classe nationale, mais n'ayant jamais été classés dans les trois premiers d'un Championnat de France.

La catégorie des Poids Coqs vit la victoire de Picard, de l'A.S. Préfecture de Police avec 15 kg d'avance sur son second, Bretagne, de la Société Athlétique Montmartroise.

Nadal, qui disputa la finale sur place, à Alger, comme le prévoit le règlement lorsqu'il s'agit d'athlètes ayant leur résidence en dehors de la métropole, totalisa 270 kg et fut, de ce fait, classé premier des Poids Plumes.

Noguès du Club Sportif Gondolo, en nets progrès, triompha dans les Poids Légers, tandis que Boains, de l'U.S. Métro-Transports, était le meilleur des Poids Moyens.

Boussion, de la Société de Gymnastique d'Angers, gagna très nettement dans la catégorie des Poids Mi-Lourds.

Dans les Poids Lourds, Deglaire, de la Société Athlétique Montmartroise, triompha difficilement de Lisambart, du Club Sportif Gondolo, avec 2 kg 500 d'avance seulement.

Championnat de France Juniors. - Dix athlètes ayant réalisé les minima exigés pour la qualification au Championnat de France Juniors, furent convoqués pour la finale disputée le 5 avril 1952, à la Société Athlétique Montmartroise.

Quiron, de l'Union Gymnique et Athlétique Péageoise, fut proclamé Champion dans les Poids Coqs. Klein, de la Jeanne-d'Arc Sainte-Fontaine, seul concurrent de la catégorie des Poids Plumes, triompha sans gloire avec un total nettement inférieur à celui qu'il avait réalisé à la finale du Critérium National Haltérophile et le classa troisième seulement de cette épreuve.

Dans la catégorie des Légers, Debarge, de l'Association Sportive des Tramways de Lille, déjà Champion Universitaire, triompha de justesse de son camarade de club. Brilleman; par contre, dans les Poids Moyens, Leens, de la Société Athlétique Montmartroise, fut vainqueur avec une confortable avance sur le champion 1951, le Lyonnais Glain.

Gamichon, également de Lyon, n'avait aucun adversaire dans les Mi-Lourds. Le titre ne pouvait donc lui échapper, mais il tint à prouver, par son total, qu'il en était digne.

Championnat de France Seniors. - L'épreuve nationale 1952 présentait un intérêt accru, l'ambition de chacun des qualifiés étant, non seulement de s'assurer un titre, mais d'obtenir la qualification pour les Jeux. Elle ne donna lieu cependant à aucune surprise : Thévenet (Poids Coq), Héral (Poids Plume), Firmin (Poids Moyen), Debuf (Poids Mi-lourd) et Deglaire, cavalier seul dans les Lourds Légers, furent proclamés Champions de France, réalisant, dans l'ensemble, de fort belles performances sur le total olympique. Herbaux, une nouvelle fois malchanceux, ne put disputer sa chance dans les Poids Lourds.

On peut dire que la lutte la plus passionnante se déroula au cours de la compétition des Poids Légers où trois athlètes: Noguès, Aleman et Piétri se présentaient, on peut le dire, à chances à peu près égales. A leurs côtés, Sandeaux, de Casablanca, constituait l'inconnue du problème, du fait qu'il participait pour la première fois à la finale nationale. Jusqu'au bout de la compétition, il fut difficile de pronostiquer le vainqueur. Noguès et Aleman réalisèrent tous deux 310 kg, mais le premier, plus léger, remporta finalement le titre. Piétri, de Marseille, put, lui aussi, espérer triompher; mais le dernier mouvement, l'épaulé et jeté, permit à ses concurrents de le surclasser de 5 kg. Quant à Sandeaux, il déçut quelque peu, n'ayant même pu atteindre les minima exigés.

Concours du Plus Bel Athlète de France. - C'est la plus importante de nos compétitions culturistes qui clôture le calendrier ordinaire de la F.F.H.C. pour l'année 1952.

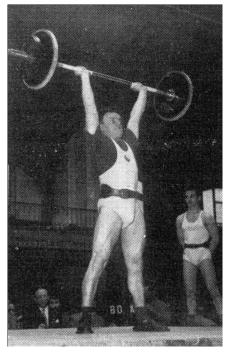
Troisième du nom, ce concours, nous pouvons le dire sans fausse modestie, fut un véritable succès sportif et financier. Une grande part de ce succès en revient, au Comité des Flandres qui se chargea de son organisation à Roubaix, le 20 septembre 1952. Nos dirigeants nordistes, à qui nous devons rendre hommage une nouvelle

fois, peuvent être fiers de cette réussite et de la magnifique propagande qui en est résulté pour nos activités.

Je me garderai d'oublier dans cet hommage rendu aux organisateurs, M. Faith qui nous aida puissamment en contribuant aux dépenses de publicité et d'orchestre de la réunion.

Dans la catégorie de taille : jusqu'à 1 m. 68, Ceccetani, du Comité d'Alsace, réitéra son succès du Critérium National Culturiste, partageant toutefois la victoire avec Barraud, du Comité du Lyonnais, classé ex æquo. Marchal, du Comité du Languedoc, reçut la récompense de ses efforts par l'attribution du titre de Plus Bel Athlète de France pour la catégorie audessus de 1 m 68, qu'il convoitait depuis deux ans. Ce titre fut d'ailleurs acquis chèrement car Voiney, du Comité de Bourgogne, bel athlète de 1 m 82, l'emportait de deux points à l'issue du deuxième tour, mais sa faiblesse dans les évolutions lui coûta non seulement la première place, mais la seconde qui échut à Renault, du Comité de Normandie, tout surpris d'un classement qu'il n'escomptait pas.

Épreuves préolympiques. - Les exigences de la préparation olympique amenèrent la F.F.H.C. à intensifier son programme sportif pour mettre sur pied des compétitions destinées aux « possibles » et « probables ». C'est ainsi que furent conclus : le match France - Finlande, organisé à Lille, de main de maître, par notre Comité des Flandres ; le match France - Autriche, disputé à la Salle des Fêtes de Montrouge et enfin le match France - Allemagne qui eut lieu à Berlin. En outre, une ultime réunion de sélection avant le départ pour Helsinki fut confiée aux bons soins du Comité du Limousin.



PICOT (A.S. Lilloise Inter-Entreprises)
Champion de France Juniors 1953
(Poids Légers).

(Photo Arax.)

L'Équipe de France triompha nettement dans les trois matches inter-nations au cours desquels deux jeunes athlètes: Noguès (Poids Léger) et Deglaire (Poids Lourd) firent leurs débuts d'internationaux.

La réunion de Limoges fut quelque peu décevante. Dans un but fort louable, le Comité du Limousin avait cru devoir la faire coïncider avec la Foire-Exposition qui se tient chaque année à Limoges, à cette époque ; .mais un temps magnifique incita le public à visiter les stands et à assister aux différentes attractions de plein air plutôt qu'à venir au Cirque-Théâtre encourager nos athlètes. Du coup, notre international Thévenet, qui avait tant espéré de cette réunion pour la propagande haltérophile dans son fief, en même temps qu'il escomptait un grand succès financier, en fut complètement démoralisé et ses performances sur le plateau s'en ressentirent. Parmi les compétiteurs, certains eurent le tort de se présenter à un poids de corps nettement au-dessus de celui de leur catégorie habituelle, ce qui rendit plus difficile une comparaison des performances.

La réunion permit toutefois aux sélectionneurs de constater la bonne condition physique de Jean Debuf qui avec un peu de chance, aurait pu atteindre le total de 400 kg, objectif principal de

Les Jeux Olympiques: Je ne vous parlerai que très brièvement des Jeux d'Helsinki dont notre collègue, Julien Duchesne, a commenté dans « L'Haltérophile Moderne », les résultats, les différents styles, l'arbitrage et le comportement de nos sélectionnés Thévenet, Héral, Dochy, Firmin, Debuf. Ceux-ci eurent affaire à des adversaires aussi redoutables que nombreux et n'ont pas démérité.

Jean Debuf, notre meilleur espoir, réalisa enfin son rêve en totalisant 400 kg. Il est particulièrement à féliciter pour des performances qui le classèrent cinquième de la catégorie des Mi-Lourds, mais qui, avant guerre, l'eurent consacré brillant Champion olympique.

Il entrait dans mes intentions, au retour des Jeux, de vous parler, dans ce rapport, de l'arbitrage des compétitions haltérophiles à Helsinki, puis d'aborder le problème dans un sens plus général. Mais cette question étant inscrite à l'ordre du jour de l'assemblée d'aujourd'hui, je me réserve d'en discuter de vive voix et de vous faire connaître, à l'occasion du débat qui ne manquera pas de s'ouvrir tout à l'heure, mon point de vue en ce qui concerne le vœu qui vous est soumis.

Si je juge superflu d'épiloguer plus longuement sur les Jeux de la XVe Olympiade, je veux cependant saisir cette occasion qui m'est offerte pour souligner leur parfaite organisation en même temps que l'aimable accueil qui nous fut réservé à Helsinki par les organisateurs finlandais. M. B. Nyberg - devenu depuis Président de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste par suite du décès de M. D. Wortmann - et ses collègues de la Fédération Haltérophile Finlandaise mirent tout en œuvre pour que nous gardions de leur pays et de leur capitale un souvenir inoubliable.

> Le Secrétaire général : E. GOULEAU. (A suivre.)

Classement général des championnats de France 1953

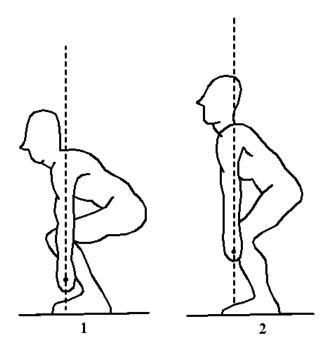
d'après les résultats des éliminatoires disputées dans les comités régionaux

CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS

Poids C	Coqs:		22.	Belot (56,7) H.C. Béziers	
1.	Marcombe (55,6) U.S. Tours	260	23.	Cléret (59,1) C.A. Rosendaël)	
2.	Hanry (55,5) A.S. Decazeville	255, -	24.	Provin (59,3) H.C. Boulogne	
3.	Picard (65,9) Club Sportif Gondolo	252,500	25.	Reynaud (60) A.S. Bédarrides	
4.	Watier (56) U.S. Métro-Transports	245, -	26.	Marchessoux (57,5) Red Star de Limoges	
5.	Belando (54) H.C. Témouchentois	242,500	26.	Luinard (57,5) H.C. Boulogne	
6.	Bourrié (55,8) Alliance Ste-Savine	235	28.	Bachelay (59,6) U.S. Crestoise	
7.	Duplan (53,7) Stade Ste-Barbe	230	29.	Guillemot (58,4) Energie Troyenne	
8.	Degrumelle (54,3) A.S. Gournaisienne	227.500	30.	Melmi (59) H.C. Villerupt	
9.	Garcia (56) Maarif A.S.	222,500	31.	Aréna (56,8) E.S. Grand-Combe	
10.	Sidi (56) La Niçoise	217,500	32.	Benitah (59) Concorde d'Oran	
11.	Grandvoynnet (53) Sté Helvétique Pontarlier	217,500	33.	Suné (59,1) C.H. Catalan	
12.	Sineseal (55,5) Sports Réunis La Délivrance	215, -	34.	Namani (60) A.S. Police d'Oran	
13.	Couprie (55) Vaillante de Vertou	212,500	35.	Vernière (59,6) Red Star Limoges	
14.	Van Rechem (54,5) H. C. Marseille	210	36.	Cousin (60) A.C. Chalonnais	180, -
15.	Coquelaère (51,4) C. A. Rosendaël	205	Doide I	Légers :	
16.	Fassina (55) Gymnaste Club d'Alger	205, -			
17.	Barbe (55,2) H.C. Boulogne	205, -	1.	Héral (65,8) A.C. Montpellier	
18.	Jacob (54.7) U.S. Bouscataise	202,500	2.	Vincent (67,5) U.S. Métro-Transports	
19.	Gerphagnond (56) Moto-Club de Villefranche	202,500	3.	Piétri J. (65,7) U.S. Cheminots de Marseille	•
20.	Bégo L. (56) A.S. Police Casablanca	197,500	4.	Sandeaux (66,9) A.S. Police Casablanca	
21.	Boissonnet G. (52,5) R. C. Vichy	195, -	5.	Couard (67) S.A. Montmartroise	
22.	Puchaud (50,1) Club Sp. Indépendant Cholet	192,500	6.	Evrard (67,4) C.A. Calais	290, -
23.	Soury (56) Red Star Limoges	190, -	7.	Cerniglia (67,3) Française de Lyon	
24.	Masson (55,1) Club Formation Multisports	180	8.	Sanchez (66,3) A.C. Montpellier	280, -
25.	Mora (56) Maarif A.S.	175, -	9.	North (67,5) C.H. Reyland	
23.	Word (50) Wadiii A.S	175, -	10.	Heurtin (66,6) A.S. Sup. Pompiers Nantes	277,500
Poids P	lumes :		11.	Brissaud (66) A.C. Montpellier	
1.	Théyanat (EQ 2) Bad Star Limages	300, -	12.	Balcon (65,3) La Brestoise	270, -
2.	Thévenet (59,2) Red Star Limoges	262,500	13.	Piétri A. (65,7) U.S. Cheminots Marseille	
3.	Debarge (59,5) Tramways de Lille		14.	Gerin (87,1) C.A. Nantais	
	Monnier (59,8) A.S. Lilloise Inter Entreprises	255, -	15.	Espagne (67) U.S. Stade St-Gaudens	
4.		255, -	16.	Pillonel (67,5) Elan de Lyon	
4.	Sotille (60) S.A. Montmartroise	255, -	17.	Desplantes (63,6) A.S. Gaillon-Aubevoye	
6.	Quiron (58,3) U.G.A. Péageoise	250, - 250, -	18.	Digiaud (67,3) Club Formation Multisports	
7. 8.	Maret (60) C.A. Béglais	230, - 245, -	19.	Bouvier (66,6) La Brestoise	
8. 9.	Guillaudat (59) Stade Auxerrois	245, - 245, -	20.	Vandenbusche (67,5) Union Roubaisienne	
	Martinez (59,9) A.S. Cheminots de Vénissieux	- /	20.	Vallès (67,5) Maarif A.S.	
10.	Giraldi A. (60) AS. Police Casablanca	242,500	22.	Levrero (64) L'Oranaise	
11.	Assié (59,5) Haltéro Club Montpellier	240, -	23.	Kazze (64,8) A.S. Montferrandaise	
12.	Marion (59,7) Sté de Gymnastique d'Angers	237,500	24.	Znawa (66,4) C.H. Troyen	
13.		230, -	25.	Mercier (67,1) A.S. Gournaisienne	
14.	Lainé (60) H.C. Pont-Audemer	227,500	26.	François (67,5) A5. Gournaisienne	
14.	Faury (60) A.S. Cheminots de Givors	227,500	27.	Prabonneau (63,3) C.O. Agenais	
16.	Pécoste (59,5) U.A. Tarbaise	225, -	28.	Maridet (64) B.C. Vichy	
17.	Raguin (59,5) Energie Troyenne	220, -	29.	Fioramonti (65,9) H.C. Villerupt	
18.	Giraldi M. (60) A.S. Police Casablanca	220, -	30.	Martin (07,5) C.A. Nantais	
18.	Arcière (60) Maarif A.S	220, -	31.	Caesemaeker (65,8) A.S. Électricité de Lille	
20.	Paloque (57,6) Club Am. et Sp. Carcassonne	217,500	32.	Mario (67,4) St-Nazaire O.S.	
21.	Guillemot (60) Olympique Belle-Île	217,500	33.	Brun (62,8) U.G.A. Péageoise	247,500

34.					
	Dejean (67,3) Béziers O.E.C.	247,500	53.	Borie (71) H.C. Béziers	
35.	Weyland (07) Union Lorraine Rombas	247,500	54.	Berland (73,8) Enfants du Devoir Oyonnax	
36.	Métier (65) U.S. Cheminots de Chaumont	245, -	55.	Linard (69,1) A.C. Chalonnais	. 245, -
37.	Clève (66) A.S. Tramways Lille	245, -	56.	Bard (71,9) A.S. Montferrandaise	. 240, -
38.	Capelle (66,7) Sports Réunis La Délivrance	245	57.	Zuffelato (74) U.S. Tramways de Marseille	. 240, -
39.	Lièvremont (67,5) Ralliement de Mustapha	245, -	58.	Cecarelli (68,6) A.S. Cheminots Chaumont	. 237,500
40.	Darmon (65) U. S. Cheminots de Marseille	242,500	59.	Bervas (69,1) U.S. Saint-Médard-en-Jalles	. 235, -
41.	Dhien (66) Club Gymn. Voironnais	242,500	60.	Delerablée (70,2) A.S. Gaillon-Aubevoye	
42.	Charpaud (66,9) Amicale Sportive de Péronne	242,500	61.	Smadja (72) Gymnaste Club d'Alger	
43.	Lemaître (67,1) A.C. Servannais	242,500	62.	Criado (70) Jeunesse Sportive Saladéenne	
		,	02.	Chado (70) sculiesse sportive saladeelille	. 210, -
44.	Duhaut (67,5) H.C. Cambrai	242,500	Poids	Mi-Lourds :	
44.	Ottavi (67,5) O.C. Khouribga	242,500			
46.	Varendal (64,8) Energie Troyenne	240, -	1.	Marchal (79,5) A.C. Montpellier	
47.	Marchioni (65,3) S.C. Navis	240, -	2.	Denichou (82,3) Red Star Limoges	
48.	Martin (65,9) A.S. Montferrandaise	240, -	3.	Guermandi (81,1) A.S. Jovicienne	
49.	Claret (67,5) C.H. Catalan	237,500	4.	Boussion (81,7) Sté de Gymnastique d'Angers	. 317,500
50.	Colombier (63,8) Béziers O.E.C.	235, -	5.	Trognon (82,5) O.C. Khouribga	. 317,500
51.	Magneto (63,9) H.C. Marseille	232,500	6.	Duverger (80,2) A.S. Sapeurs Pompiers Lyon	
52.	Valin (65) A.S. Électricité de Lille	232,500	7.	Marnot (75,8) Energie Troyenne	. 307,500
53.	Thomas (67) Gymnaste Club d'Alger	232,500	8.	Vandenabelle (78,5) Sports Réunis La Délivrance	
54.	Tour (64,2) E.S. Grand-Combe	230, -	9.	Biesse (77,2) A.S. Sapeurs Pompiers Lyon	
55.	Vera (66). A.S. Police d'Oran	230, -	10.	Esserméant (82,5) Maarif A.S.	
56.	Buffet (67,2) R.C. Vichy	230, -	11.	Pareau (81,4) La Brestoise	
57.	Esvelin (67,5) U.S. Tours	230, -	12.	Cavalli H. (82,4) H.C. Grenoblois	,
58.	Saletner (62,2) Concorde d'Oran	227,500	13.	Taboni (80,5) Gymnaste Club d'Alger	
		,			
59.	Ceccaldi (63) Ralliement de Mustapha	225, -	14. 15.	Sibenelaère (76) A.S. Tramways Lille	
60.	Fourmaux (65,9) Amicale Sportive de Péronne	225, -		Laurent (78) Toulouse H.C.	
61.	Hamid (67) Patriote d'Alger	225, -	16.	Conchoux (78,8) Club des Lutteurs Sparnaciens	
62.	Pépiot (67) A. Ring Belfortain	220, -	17.	Vasse (79,5) A.S. Augustin Normand	
63.	Bonnaud (62) Red Star de Limoges	215, -	18.	Arlaud (82,5) H.C. Grenoblois	
64.	Guibourg (61,1) A.S. Cheminots de Chaumont	212,500	19.	Billiet (79) Française de Lyon	
65.	Paris (62,5) Red Star Limoges	210, -	20.	Maignan (76,4) Girondins A.S. du Port	. 280, -
66.	Loufrani (67,5) Patriote d'Alger	210, -	21.	Lauret (78,2) C.H. Issoudun	. 277,500
67.	Faure (62,6) C.H. Issoudun	207,500	22.	Combe (78,4) A.S. Montferrandaise	. 277,500
	(,-,	,	23.	Dorey (80) A.C. Chalonnais	. 277,500
Poids N	Moyens:		24.	Laget (81,3) Amicale Laïque de banne	
		247 500	25.	Gras (81,5) H.C. Marseille	
1.	Dochy (75) Union Halluinoise	347,500	26.	Reynaud (77,6) U.G.A. Péageoise	
2.	Soleilhac (74,6) Club Sportif Gondolo	342,500	27.	Hautmonté (79,8) Alliance Sainte-Savine	
3.	Firmin (75) A.C. Montpellier	330, -	27.	Pelluquer (79,8) Stade Auxerrois	
4.	Glain (72,6) Haltéro Club Lyonnais	320, -	29.	Renaud (78,5) Sté Helvétique Pontarlier	
5.	Constantinof (74,7) Club Sportif Gondolo	320, -	30.		
6.	Gantès (74) Gymnaste Club d'Alger	307,500		Houchot (80,8) Stade Auxerrois	
7.	Gorguet (75) Amicale Sportive de Péronne	307,500	31.	Aubry (78,3) U.S. Tours	
8.	Gaïotti (72) A. S. Bédarrides	305, -	32.	Morvan (76,7) A.C. Servannais	
9.	Boissonnet (74,6) R.C. Vichy	305, -	33.	Le Portal (82,3) U.S. Tours	
10.	Hally (73,5) C.H. Reyland	297,500	34.	Blanchard (76,3) A.S. Midi	
11.	Blanchon (71,8) Red Star de Limoges	295, -	35.	Aksoul (79) Patriote d'Alger	
12.		292,500	36.	Vidal (76,3) A.S. Midi	
	Soler (71) Stade Ste-Barbe	,	37.	Hassan (82,5) A.S. Police Casablanca	. 242,500
13.	Krasnoplakhtof (71,8) Union Tourquennoise	285, -	38.	Cizeaux (75,1) C.H. Pont-Audemer	. 240, -
14.	Caillaud (73,8) C.A. Nantais	282,500	39.	Gardacci (77,1) A.S. Police d'Oran	. 232,500
15.	Lacoste (72) U.A. Tarbaise	277,500			
16.	Pezzula (73,5) H.C. Villerupt	277,500	Poids	Lourds Légers :	
17.	Dupuis (75) Club Nautique et Athl. Rouen	277,500	1.	Debuf (83,5) Union Halluinoise	. 360, -
18.	Py (72,6) H.C. Béziers	275, -	2	Repault (83) A.S. Gaillon-Aubevoye	
18. 19.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger	275, -	2.	Renault (83) A.S. Gaillon-Aubevoye	
18. 19. 20.	Py (72,6) H.C. Béziers	275, - 275, -	3.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500
18. 19. 20. 21.	Py (72,6) H.C. Béziers	275, -	3. 4.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500 . 320, -
18. 19. 20.	Py (72,6) H.C. Béziers	275, - 275, -	3. 4. 5.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500 . 320, - . 305, -
18. 19. 20. 21.	Py (72,6) H.C. Béziers	275, - 275, - 275, -	3. 4. 5. 6.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	322,500 320, - 305, - 305, -
18. 19. 20. 21. 22.	Py (72,6) H.C. Béziers	275, - 275, - 275, - 272,500	3. 4. 5. 6. 7.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, -
18. 19. 20. 21. 22. 23.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500	3. 4. 5. 6. 7. 8.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger. Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miguerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 270, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 270, - 270, - 267,500 265, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy. Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 299, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 299, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise. Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy. Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31. 32. 33.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais	275, - 275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, - 265, - 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 299, - . 287,500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 267, 500 265, - 265, - 262, 500 262, 500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand Muzio (90) A.S. Police Casablanca Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 287,500 . 285, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille.	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca. Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise. Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise Lamouret (70,5) C.A. Nantais. Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn, Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C.	275, - 275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand Muzio (90) A.S. Police Casablanca Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier Jejoff (90.) C.O. Casablanca. Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 280, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 267, 500 265, - 265, - 262, 500 262, 500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger. Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 280, - . 372,500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Benassy (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71.7) Etoile Sportive Montluçon	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 280, - . 275, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise. Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise	275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Lisambart (97) Club Sportif Gondolo	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, - . 280, - . 275, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise. Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais. Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille	275, - 275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca. Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille. Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger. Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, - . 285, - . 285, - . 372,500 . 372,500 . 375, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn, Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga.	275, - 275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier. Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger. Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 287,500 . 285, - . 285, - . 280, - . 275, - . 372,500 . 355, - . 305, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 43.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois.	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 267, 500 265, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 285, - . 307,500 . 357,500 . 357,500 . 355, - . 315, - . 305, - . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 43. 45.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Beallot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois. Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 260, - 260, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 285, - . 285, - . 285, - . 285, - . 372,500 . 357,500 . 355, - . 305, - . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 43.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois.	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 267, 500 265, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, - . 280, - . 275, - . 372,500 . 357,500 . 357,500 . 357,500 . 355, - . 315, - . 300, - . 300, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 43. 45.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Beallot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois. Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 260, - 260, -	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca. Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland. Ferra (90,5) Sté de Gymnastique d'Angers.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 297,500 . 285, - . 285, - . 280, - . 275, - . 372,500 . 357,500 . 357,500 . 357,500 . 355, - . 300, - . 285, - . 280, - . 275, -
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 45.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise. Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais. Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71.7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois. Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise Truchet (73,7) U.G.A. Péageoise.	275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 260, - 260, - 26	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger. Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier. Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca. Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier. Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger. Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais. Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland. Ferra (90,5) Sté de Gymnastique d'Angers. Pilard (91,1) A.C. Trélazéen	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 300, - . 300, - . 300, - . 297,500 . 298, - . 285, - . 285, - . 280, - . 275, - . 372,500 . 355, - . 305, - . 305, - . 285, - . 295, - . 300, - . 300, - . 300, - . 300, - . 300, - . 300, - . 295, - . 287,500 . 325, - . 300, - . 387, 500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 45. 45. 47.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise. Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais. Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois. Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise. Truchet (73,7) U.G.A. Péageoise Delebecque (74) Union Halluinoise	275, - 275, - 275, - 275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 260, - 260, - 260, - 260, - 257,500 257,500 257,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland. Ferra (90,5) Sté de Gymnastique d'Angers. Pilard (91,1) A.C. Trélazéen Cavalli Y. (90,2) H.C. Grenoblois.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 297, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 285, - . 307, - . 307,500 . 357,500 . 357,500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 45. 45. 45. 45. 47. 48.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn, Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71.7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise. Truchet (73,7) U.G. A. Péageoise. Delebecque (74) Union Halluinoise Winekel (75) A.S. Police Casablanca.	275, - 275, - 275, - 275, - 275, - 275, - 272,500 272,500 272,500 270, - 270, - 270, - 267,500 265, - 265, - 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 262,500 260, - 260, - 260, - 260, - 257,500 257,500 257,500 257,500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers. Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger. Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain. Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers. Bondie (87,4) Club Olympique Agenais. Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier. Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca. Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier. Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger. Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais. Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland. Ferra (90,5) Sté de Gymnastique d'Angers. Pilard (91,1) A.C. Trélazéen	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 297, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 285, - . 307, - . 307,500 . 357,500 . 357,500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 47. 48. 48.	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Benassy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71.7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois. Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise. Truchet (73,7) U.G.A. Péageoise. Delebecque (74) Union Halluinoise Winekel (75) A.S. Police Casablanca. Allain (76) C.A. Vannetais. Pesanti (70,4) U.S. Crestoise.	275, - 275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 267, 500 265, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 260, - 260, - 260, - 260, - 257, 500 257, 500 257, 500 257, 500 257, 500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville. Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland. Ferra (90,5) Sté de Gymnastique d'Angers. Pilard (91,1) A.C. Trélazéen Cavalli Y. (90,2) H.C. Grenoblois.	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 290, - . 287,500 . 285, - . 285, - . 285, - . 305, - . 307, 500
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 45. 45. 45. 45. 46. 47. 48. 48. 48. 48. 48. 48. 48. 48	Py (72,6) H.C. Béziers Croizé (73,7) Gymnaste Club d'Alger Mignon (74,7) C.A. Nantais Bego A. (75) A.S. Police Casablanca Carrat (72) Gymnaste Club d'Alger Satouf 74) Ralliement de Mustapha Julien (75) Omnium Sp. St-Etienne. Massebœuf (70) Amicale Laïque de Roanne Copin (73,4) Franc Lyonnaise Casabrande (74,5) H.C. Villerupt Miquerès (74,5) U.S. Cheminots Marseille Jarreck (75) B.C. Vichy. Oésinger (71,5) U.S. Tours Bouissac (73) Concorde d'Oran Puy (74,4) L'Oranaise. Lamouret (70,5) C.A. Nantais. Molini (71,3) Club Gymn. Voironnais Chatalova (71,9) A.S. Tramways de Lille Drujon (73) U.S. Tramways de Marseille. Beanssy (74) H.C. Marseille Baillot (74,6) Béziers O.E.C. Gallay (74,9) Club Formation Multisports Perrot (71,7) Etoile Sportive Montluçon Richard (73) Union Halluinoise Maerten (74,3) A.S. Électricité Lille Trégost (75) O.C. Khouribga. Aveta (75) H.C. Grenoblois. Mirowsky (73,7) A.S. Montferrandaise Truchet (73,7) U.G.A. Péageoise. Delebecque (74) Union Halluinoise Winekel (75) A.S. Police Casablanca Allain (76) C.A. Vannetais.	275, - 275, - 275, - 275, - 275, - 272, 500 272, 500 270, - 270, - 270, - 270, - 265, - 265, - 265, - 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 262, 500 260, - 260, - 260, - 260, - 257, 500 257, 500 257, 500 257, 500 257, 500 257, 500 257, 500	3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. Poids 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12.	Teckel (88,7) A.S. Jovicienne. Gamichon (82,6) Française de Lyon Marolleau (82,6) Sté de Gymnastique d'Angers Rondepierre (84,9) R.C. Vichy Parot (85) Gymnaste Club d'Alger Volkart (88,3) H.C. Grenoble. Malenfert (83) Club Sportif Est Républicain Carrière (85,9) Sté de Gymnastique d'Angers Bondie (87,4) Club Olympique Agenais Cohen (90) Maarif A.S. Corneloup (83,1) A.S. Augustin Normand. Muzio (90) A.S. Police Casablanca. Nicolin (88,8) A.S. Électricité de Lille. Thiriat (84) Sté Helvétique Pontarlier Bellaiche (90) A.C. Montpellier. Jejoff (90.) C.O. Casablanca Cuinet (86,5) Sté Helvétique Pontarlier Lourds: Herbaux (95) A.S. Tramways de Lille Allègre (106) Gymnaste Club d'Alger Lisambart (97) Club Sportif Gondolo Witebsky (90,1) A.S. Augustin Normand Voiney (93,3) A.C. Chalonnais Nourrigat (92) A.S. Decazeville Pivert (93,9) Alliance Sainte-Savine Thouvenin (91) C.H. Reyland Ferra (90,5) Sté de Gymnastique d'Angers Pilard (91,1) A.C. Trélazéen Cavalli Y. (90,2) H.C. Grenoblois Bigay (91) A.S. Montferrandaise	. 322,500 . 320, - . 305, - . 305, - . 305, - . 302,500 . 300, - . 300, - . 297,500 . 298, - . 285, - . 285, - . 285, - . 285, - . 372,500 . 357,500 . 357,500 . 355, - . 315, - . 300, - . 295, - . 275, -

L'ENTRAÎNEMENT



La fente, en haltérophilie, est à la base des énormes progrès réalisés depuis trente ans. Elle a permis des temps d'exécution beaucoup plus rapides et un gain appréciable dans la hauteur de réception des charges aux épaules ou au bout des bras tendus.

En France, bien qu'étant les promoteurs de la fente, nous sommes en passe d'en devenir les victimes, car nos jeunes athlètes basent sur elle toute leur technique, oubliant les principes élémentaires du tirage des barres.

En effet, une fente efficace n'est possible que lorsque l'engin est tiré assez haut et assez longtemps. Le mécanisme du tirage doit donc faire l'objet d'une étude technique poussée et d'un entraînement musculaire important. La vitesse de passage en fente, la beauté et l'efficacité d'un style sont fonction d'un tirage total où le rythme et les temps d'accélération ont une place prépondérante. Il faudra donc, au point de vue pédagogique, savoir discerner pourquoi la fente est trop basse, lente, molle à la réception.

Il faudra comprendre que ce manque d'efficacité vient d'une mauvaise synchronisation des efforts dans le tirage. On ne peut être vite que si l'on respecte « *les temps* » où les actions des segments peuvent être exécutées à fond. Apprenons donc à « *tirer* » convenablement avant la fente.

Les exercices éducatifs seront à effets techniques et musculaires. Généralement, les athlètes qui se fendent bas ne sont pas assez forts pour « tirer » leur poids. En augmentant la puissance de leurs muscles extenseurs, quadriceps de la cuisse, muscles lombaires, trapèze d'une part, dorsal, biceps brachial, d'autre part, ces mêmes athlètes progresseront largement en performances et gagneront en facilité technique, car l'augmentation des qualités musculaires nécessaires pour un meilleur tirage fera disparaître les défauts techniques.

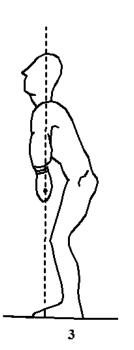
Il y aura des exercices de tirage pour l'entraînement de l'arraché à deux bras et d'autres pour l'entraînement de l'épaulé avec fente et, enfin, certains exercices uniquement de renforcement musculaire ne comportant pas dans leur exécution un caractère technique.

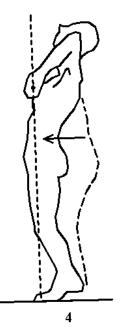
Exercice d'entraînement à l'arraché: Saisir la barre avec un écartement de main légèrement plus réduit que lors d'un arraché réel. Effectuer un tirage complet (fig. 2, 3, 4) en insistant sur l'extension des jambes et du tronc, les bras tirant au maximum, les coudes haut levés; redescendre à la position 2 sans se désunir, ni se laisser entraîner vers l'avant par le poids. Ne pas marquer de temps d'arrêt et effectuer un deuxième tirage en accélérant l'engin au maximum, puis un troisième tirage de la même façon. Cet exercice doit se pratiquer avec des poids lourds par séries de triplés. Exemple pour un arraché maximum de 90 k, prendre 75 et 80 k.

Nous conseillons de faire très attention pour redescendre la barre avant chaque tirage, de reprendre l'action lorsque les disques sont à 20 ou 30 cm du sol. En descendant trop bas, on risque de toucher le plancher avec le disque gauche ou droit et de rompre l'équilibre et le rythme du mouvement. On peut effectuer 8 à 10 séries de cet exercice avec trois répétitions à chaque série. Les arrachés complets triplés avec la fente seraient beaucoup trop fatigants au point de vue cardiaque et n'apporteraient pas le perfectionnement technique du tirage, but essentiel du mouvement.

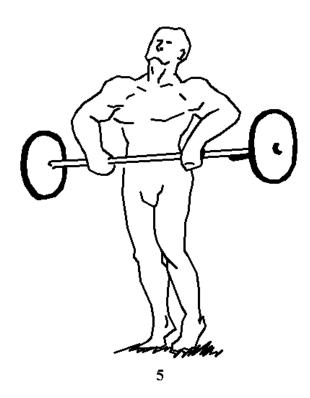
Un deuxième exercice consiste à effectuer la première fois le tirage jusqu'à la position fig. 4, puis de redescendre, position fig. 2 et de tirer à nouveau en faisant l'arraché complet « à la suspension ».

La fig. 4 représente un tirage maximum qui, en fait, n'est jamais obtenu dans un arraché, la fente étant amorcée à mi-course entre les fig. 3 et 4 mais cet entraînement au tirage maximum, tout en renforçant les muscles trapèze, bras, lombaires et dorsaux, retardera le réflexe de la fente qui est toujours amorcée prématurément.





HALTÉROPHILE



Les tirages triplés pourront être incorporés dans les séances d'entraînement athlétique préparatoire pendant le début de la période de mise en forme. Le tirage simple, doublé d'arraché en suspension, viendra en fin de période de mise en forme et sera exécuté directement lors des entraînements sur les mouvements olympiques.

Exercices d'entraînement à l'épaulé :

Le principe d'entraînement sera identique à celui de l'arraché. La prise de main sur la barre sera égale à celle d'un épaulé avec fente, normal. Les tirages s'effectueront jusqu'au niveau du nombril, le corps en extension, les coudes levés. Il faudra également travailler avec des poids assez lourds, en séries de triplés, choisis entre 25 et 10 k du maximum de l'épaulé. Ne pas redescendre trop près du sol à chaque tirage ; essayer d'enchaîner les mouvements sans temps d'arrêt, le corps tendu, la barre sur les cuisses, comme font certains athlètes. Il faut passer directement de la position 5 à la position 2.

L'entraînement en tirages triplés devra s'incorporer, comme ceux de l'arraché, dans des séances d'exercices athlétiques. Lors des séances olympiques - fin de période de mise en forme et début de la forme - exécuter le premier tirage suivi immédiatement d'un épaulé en suspension. Pour un maximum de 110 k, effectuer ce type de doublé de 95 à 100 k.

L'important, qu'il s'agisse des tirages de l'arraché ou de ceux de l'épaulé, sera de les exécuter en utilisant le travail combiné des muscles des jambes et du tronc. Les exercices de musculation pure feront l'objet d'un autre article. Il me paraît donc nécessaire de faire un rappel technique du mécanisme du tirage.

Règles communes. - Le mécanisme du tirage est identique pour les trois exercices olympiques, qu'il s'agisse de l'épaulé, du développé, de l'arraché ou de l'épaulé avec fente. Seules seront variables les positions des mains ou des pieds. Les hauteurs de tirage seront variables suivant la forme du mouvement et surtout suivant la charge de la barre.

Le tirage comprend deux phases essentielles :

1° *Le premier tirage* qui consiste à vaincre la force d'inertie du poids et à lui donner une force ascensionnelle. Cet effort sera réalisé par une rapide et puissante extension des jambes. Les bras restent absolument tendus durant cette phase du mouvement. Le segment dominant l'action de ce « départ » est le segment cuisse, le buste conservant sa position demi-fléchie vers l'avant.

2° *Le deuxième tirage* ou temps d'accélération sera amorcé au passage en 2 qui sera à peu près le même pour chacun des exercices.

En 2, les bras sont tendus, les jambes semi-fléchies, le buste incliné vers l'avant, la tête déjà relevée pour faciliter l'action musculaire. C'est le passage le plus favorable pour faire agir toute la musculature du corps et donner à la barre déjà en mouvement une nouvelle impulsion, plus rapide, plus puissante encore que celle donnée au départ du sol car, dans le premier tirage, les jambes seules agissent, alors que dans le second, l'effort est combiné : il y a une multiplication des forces simultanées des jambes, du tronc et des bras qui constitue une espèce de relais et permet d'amener l'engin à sa hauteur maximum. Ce deuxième tirage, clé de la technique, provoque et permet la vitesse de passage en fente ; il rapproche l'axe du corps de celui de la barre ; la performance dépend donc de son efficacité.

R. Chaput, *Moniteur National*,

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

DÉFORMATIONS VUES DE FACE

Abandonnons la région du bassin, étudiée précédemment, non sans avoir vérifié, en passant, l'arcade crurale et inguinale (en faisant tousser le sujet, la main fermant la bouche). Si cette partie est faible - insuffisance de tonicité des grands droits de l'abdomen et du pyramidal - vous verrez poindre des saillies, soit ganglionnaires rarement douloureuses, soit des hernies. Dans ce cas, la plus grande prudence est à conseiller. Une consultation médicale immédiate est nécessaire pour traitement adéquat.

Il est, en effet, absolument indispensable de prévenir le sujet examiné des constatations que nous avons pu faire, en même temps que nous devons les signaler au médecin attaché au Club. Il vaut mieux prévenir une affection sans gravité que d'attendre l'irréparable. Ceci doit être notre devise.

Une autre anomalie à surveiller l'irrégularité des bourrelets des grands droits de l'abdomen. En effet, un ventre bien musclé doit présenter des bourrelets bien horizontaux, mais il est fort difficile de remédier à ce défaut, si désagréable chez les athlètes se préparant aux Concours de Beauté plastique.

L'absence ou l'insuffisance des bourrelets des grands obliques est néfaste quant au rendement musculaire en haltérophilie et en lancers. La statuaire antique nous donne des exemples sans pareil de ventres harmonieusement musclés (grands droits également bourrelés à droite et à gauche de la ligne blanche et surtout les bourrelets des grands obliques).

J'indiquerai, par la suite, divers exercices à mains libres et aux poids additionnels intéressant particulièrement les grands droits de l'abdomen, le transverse (au rôle si important). Notre ami Firmin possède des transverses et des droits remarquables. Je mettrai également et surtout l'accent sur les obliques, (grands et petits).

Notre inspection du sujet, vu de face, se poursuivra par le thorax. La première chose à examiner sera son amplitude (antéropostérieure et latérale), l'ouverture de l'angle Charpy (pourtour de face des dernières côtes avec, comme sommet de l'angle, l'appendice suphoïde).

Plusieurs déformations peuvent être décelées à cet endroit :

- 1. L'infundibulum (vulgairement appelé « coup de poing » ou entonnoir) ;
- 2. Le bréchet (vulgairement appelé poitrine de poulet ou en carène de navire) ;
- 3. Les dépressions sous-mammaires, les côtes sous-jacentes se redressant en aile-

- rons, justement appelés « ailerons de Sigaud » ;
- L'insuffisance d'ouverture de Charpy (thorax étroit, fermé, raide, souvent à bases rétrécies);
- L'hémi thorax (inégalité de développement sur un côté du thorax). Il faut penser, dans ce cas, à la scoliose, déviation de la colonne vertébrale. Nous y reviendrons dans l'examen de notre athlète en profil et vu de dos.
- 6. L'insuffisance des muscles grands dentelés (muscles majeurs de l'inspiration avec le diaphragme). Ces muscles, avec les pectoraux, complètent heureusement l'harmonie et la beauté du thorax. Nous les voyons saillir dans les développés, pendant le passage du point mort; de chaque côté du thorax, on aperçoit alors très distinctement leurs digitations, à cheval sur les dix premières cotes.

Je vous donnerai, ultérieurement, toute une planche d'exercices simples afin de palier à toutes ces insuffisances.

Quelle que soit l'ancienneté ou l'importance de la déformation thoracique, il y a peu d'exemples qu'on ne puisse y remédier. En effet, avec l'aide de l'espalier et des bommes de Redard, de l'appareil à poussée pédestre et de la cage à modeler du Dr de Sambucy, de la Suédoise au banc, de la Chiropratique, chère aux spécialistes américains, ainsi que du massage profond connu depuis la plus haute antiquité (les Chinois, bien avant Confucius, le pratiquaient déjà) nous avons, avec cet arsenal, tout ce qu'il faut pour débloquer, réformer, galber et améliorer les thorax les plus déficients. Je ne pourrai vous donner, tous les procédés usités en gymnastique médicale pour l'amélioration des malformations thoraciques, mais, dans chaque cas, je me ferai un devoir de donner quelques exercices, les plus judicieux.

Nous continuerons, dans le prochain article, l'étude des épaules, du cou, du port de tête (*avec un rappel des étages du visage*).

G. PICHON, Maître d'Éducation Physique et Sportive à l'I.N.S.

NOS

Informations

CIRCULAIRE DE LA DIRECTION GÉNÉRALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

 OBJET: Demandes d'orientation d'affectation en faveur de certains athlètes appelés sous les drapeaux en octobre 1958 (2° contingent 1953).

Monsieur le Président,

En vue de l'orientation de l'affectation de certains athlètes qui doivent être appelés sous les drapeaux en octobre 1953, j'ai l'honneur de vous adresser, ci-joint, comme par le passé, un certain nombre de fiches de renseignements qu'il vous appartiendra de compléter en faveur de ceux dont la valeur sportive justifie une demande d'affectation préférentielle.

Je vous serais obligé de bien vouloir établir ces fiches au seul bénéfice des athlètes nés entre le 20 novembre 1932 et le 31 mai 1933, ou sursitaires, et de me les adresser sous le présent timbre, en un seul envoi, avant le let juillet 1953, délai de rigueur au-delà duquel il ne serait plus possible de retenir les demandes d'orientation d'affectation qui seraient présentées.

D'autre part, j'appelle votre particulière attention sur les points suivants :

 Les demandes d'orientation d'affectation ne pourront être retenues qu'en faveur des athlètes susceptibles de faire partie, pendant la durée de leur service militaire, d'une sélection nationale, civile ou militaire.

J'attacherais le plus grand prix à ce que le nombre des demandes que vous serez amené à me présenter soit limité aux athlètes entrant dans la catégorie ci- dessus définie.

- L'ensemble des athlètes entrant dans cette catégorie devra faire l'objet d'une demande d'orientation d'affectation car, après l'incorporation, l'autorité militaire fait les plus grandes difficultés pour étudier les demandes de mutation qui lui sont présentées.
- 3. Tous les renseignements faisant l'objet des fiches ci-jointes sont nécessaires pour l'étude des demandes. Il importe donc que ces fiches soient complétées avec le plus grand soin, en particulier en ce qui concerne les performances réalisées. En outre, elles devront comporter un avis motivé et une note chiffrée de la Fédération qui procédera à un classement par ordre de valeur.
- Un certain nombre de demandes concernant des athlètes appartenant au deuxième contingent 1953 (nés entre le 20 novembre 1932 et le 31 mai 1933) m'ont déjà été adressées à l'occasion du travail relatif au premier contingent 1953.

Ces demandes devront m'être à nouveau présentées afin d'être comprises dans le classement établi par vos soins.

Maison ALLEN

42, rue Etienne-Marcel, PARIS (2°) - Tél. LOU. 14-19 Fournisseur Officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

Nouveaux modèles de chaussures haltérophiles CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

LES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE POIDS ET HALTÈRES

Les championnats de Belgique de la Fédération royale belge des Poids et Haltères ont eu lieu à Anvers. Ils ont eu un très grand succès, tant au point de vue public que sportif.

Ils avaient lieu sur les trois mouvements olympiques à deux bras (développé, arraché et jeté).

Ils furent dirigés par M. Pierre Makar, président fédéral. Voici les résultats :

Coqs (56 kg.): 1. Kerkhof F. 67,5 + 80 + 100: 247 k 500; 2. De Wyze A.: 240 k; 3. Etienne F.: 237 k 500

Plumes (60 kg.): Verstrepen F. 75 + 80 + 105: 260 k; 2. Huybrechts A.: 252 k 500; 3. Van Nieuwenhuizen F.: 242 k 500.

Légers (67 k 500.): 1. Haepers A. 87,5 + 90 + 117,5 : 295 k; 2. De Baets F. : 267 k 500; 3. Van Belleghem F. : 265 k. (Ce dernier bat le record de Belgique juniors (21 ans) du développé à deux bras avec 87 k 500.)

Moyens (75 kg.): 1. Artescheene F. 87,5+90+120:297 k 500. (Ce dernier bat le record de Belgique juniors du développé à deux bras avec 87 k 500.) 2. Matthyssens A.: 290 k; 3. Dutry F.: 270 k.

Mi-Lourds (82 k 500.): 1. Guldemont (Wallonie): 100 + 102,5 + 132,5: 335 k; 2. Bourgeois: 305 k; 3. Dassche: 292 k 500.

 $\begin{array}{l} \textit{Lourds Légers (90 kg.)}: 1. \; Allart \; (Brabant) \; 110 \\ + \; 102,5 \; + \; 132,5 \; : \; 315 \; k \; ; \; 2. \; Cours \; 327 \; k \; 500 \; ; \; 3. \\ Martin \; B. \; : \; 315 \; k. \end{array}$

 $\label{eq:Lourds} \begin{tabular}{ll} \textit{Lourds}: 1. \ De \ Haes \ A. \ 117,5+100+125: 342 \\ k \ 500 \ ; \ 2. \ Van \ der \ Eycken \ B.: 100, 100, 100, 115: 315 \\ kg \ ; \ 3. \ Lambrechts \ A.: 280 \ k. \end{tabular}$

Le titre toutes catégories est remporté par De Haes.

La coupe du quotient (total divisé par le poids de l'athlète) est remportée par Haepers.

La coupe provinciale est remportée par la Flandre.

CHAMPIONNATS DE SUISSE

Poids Coqs: Magnenat, 70 + 77.5 + 95 = 232 k

Poids Plumes: Glaser, 80 + 82.5 + 105 = 267 k 500.

Poids Légers : Kohler, 85 + 87,500 + 112,500 = 285 k.

Poids Moyens: Rubini, 85 + 95 + 127,5 = 307 k 500.

Poids Mi-Lourds: Dossenbach, 95 + 102,5 + 130 = 327 k 500.

Poids Lourds Légers: Perdrisat, 100 + 100 + 125 = 325 k.

Poids Lourds : Engster, 100 + 100 + 130 = 330 k.

Le Championnat de France universitaire 1953 à Montpellier

Après le 4^e Championnat de France Universitaire, nous pouvons faire le bilan des résultats obtenus par le Sport haltérophile à l'O.S.S.U.

Si les performances du Championnat 1953 furent plus faibles qu'en 1952, la manifestation de Montpellier prit une importance très supérieure à celle de l'an dernier, et ceci compense largement cela.

A l'inverse de la compétition parisienne qui s'était déroulée à la Montmartroise, sans aucun public, dans l'intimité, celle de Montpellier fut l'objet de la plus large propagande dans la presse. La magnifique Salle des Concerts, contenant 600 personnes était pleine, à peu de chose près, et les personnalités civiles, universitaires et militaires de l'importante Académie de Montpellier honorèrent la manifestation de leur présence. La compétition avait l'allure méritée d'un Championnat National.

Sur le plan technique, il nous fallut regretter l'absence de Debarge (Faculté de Médecine de Lille) et de Thomas (I.R.E.P. Paris) qui, l'un et l'autre, étaient hommes à performances. Goubayon (École Dentaire) fit figure de phénomène. Garçon très sympathique et modeste, il semble déjà très « mordu » par l'haltérophilie. Cet état d'esprit et ses qualités naturelles étonnantes peuvent le conduire à de très belles performances. Darot, en Mi-lourd, est surtout un arracheur. L'Haltérophilie, pour lui, est le sport numéro 2, avec l'Athlétisme en n° 1 sa compréhension de l'entraînement de préparation devrait lui permettre, en lancer, de très gros progrès. Thomas, Poids Lourd, n'a-t-il pas, à quelques jours d'intervalle, arraché 100 kilos et lancé le poids à 14 m. 87 ! En Poids Moyens, Delmas, très puissant, réalise des performances nettement inférieures à ses possibilités. Il est encore très jeune ; sa technique devrait s'améliorer s'il veut bien s'y attarder plus sérieusement. Lambert, Poids Léger, se tailla une belle part de succès. Bel athlète, se présentant sobrement, il a adopté le style en flexion. Très coordonné, technicien déjà averti, nous pensons qu'il peut mettre à mal tous les records O.S.S.U. et se hisser à la Sélection nationale fédérale l'an prochain

Notre ami Duchesne, lorsqu'il contacta M. Rocca pour l'organisation de ce Championnat, savait qu'il pourrait compter sur une réunion organisée impeccablement. La Commission Mixte nationale, présidée par M. Flouret, fut favorable à cette initiative et nous n'avons pas à le regretter.

La sélection s'opéra sur 150 jeunes gens, mais le nombre des Étudiants ayant participé aux épreuves du brevet haltérophile peut être évalué à 350. Le Centre d'Entraînement de l'Académie de Paris, dirigé par M. Duchesne, le Jeudi, à l'I.R.E.P., est très fréquenté et les trois barres à disques en service ne suffisent plus. Nous avons freiné les engagements pour le Championnat d'Académie de Paris, limitant les tireurs à 17, alors qu'une centaine de brevets étaient déjà distribués depuis le début de l'année.

L'an dernier, grâce à la générosité de l'O.S.S.U., nous avons pu acheter dix barres à disques qui furent réparties gratuitement dans divers établissements scolaires. Cette année, une nouvelle formule nous permit, pour une somme modique, de faire fabriquer 16 barres qui seront distribuées l'an prochain. Ce plan d'équipement que nous espérons soutenir à ce rythme pendant plusieurs années devrait nous donner de nombreuses recrues dans les années à venir.

Nous sentons actuellement un mouvement de sympathie pour le Sport haltérophile au sein des entraîneurs d'athlétisme et surtout parmi les cadres de l'Éducation Physique. Enfin, chacun semble comprendre maintenant les bienfaits que la pratique de notre entraînement peut apporter aux jeunes dans la vie et dans le sport. L'Haltérophilie doit devenir une base de préparation physique générale; ceux qui doivent y devenir champions sauront y rester. Nous savons qu'à l'E.N.S.E.P., les élèves-professeurs s'initient sérieusement. Ils disposent de tout le matériel nécessaire et de cadres très sympathisants à notre cause. Cette compréhension des futurs professeurs d'E.P.S et le plan d'équipement sont les plus sûrs garants des succès haltérophiles universitaires futurs.

La faiblesse des performances actuelles n'a donc aucune importance. Ce qui compte, c'est la réussite d'un travail en profondeur constant. Le succès obtenu par le Championnat de Montpellier en est la preuve et ce succès est la récompense que souhaitaient tous les cadres qui assurent la marche du Sport haltérophile dans le sein de l'O.S.S.U.

R. CHAPUT.

Inscrivez-vous d'urgence pour les Stages d'Haltérophilie 1953 (voir liste n° 78 de « *L'Halté-rophile Moderne* ».

Les inscriptions pour le Stage de Moniteurs (5 au 10 octobre) seront closes le 15 juillet.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3^e) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Quels seront les élus ?

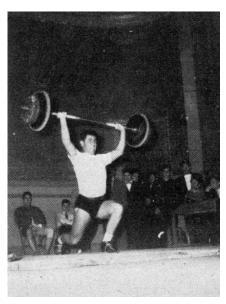
L'homme qui arrive à la grande performance est-il un phénomène naturel ? Je répondrai : rarement. La classe et les résultats s'acquièrent par le travail.

Pour juger de l'avenir d'un jeune athlète, il ne faudra donc pas trop se fier à ses moyens physiques, mais surtout à son tempérament, à son comportement caractériel et psychique. La foi, la détermination lucide sont les éléments premiers de l'apprenti champion. La foi, qui porte en elle l'abnégation de tout -ce qui ne peut vous conduire au but, la foi résiste aux intérêts financiers, car le besoin d'argent ou son appât tue le champion.

Celui qui n'est pas épris d'amateurisme, celui qui ne sait dissocier son travail du sport ne peut pas devenir ou rester un grand athlète, tout au moins dans notre spécialité.

Le muscle, certes, tient une place importante dans la performance; on peut, au départ, déceler sa valeur, mais cette règle n'est pas absolue. Il y a celui qui peut progresser de 20 % et celui qui peut progresser de 200 %. Seule l'action, le travail dans le temps peuvent révéler le muscle de grande qualité. Il faut donc juger les jeunes sur des tests physiques et moraux.

Celui qui, par exemple, ne saura distraire huit jours de congé pour suivre un stage, ou même prendre huit jours sans salaire pour saisir une chance qui lui est donnée de se perfectionner, celui qui aura toujours des motifs ou des obstacles à objecter n'est peut-être pas fait pour la grande performance, quelle que soit la puissance de ses muscles. Le champion sera celui qui se fera lui- même, envers et contre toutes les difficultés sociales et matérielles.



DAROT (I.R.E.P. Paris)
Champion Universitaire 1953
(Poids Mi-Lourds).

Nous cherchons donc des hommes « à tempérament » et non des phénomènes musculaires. La F.F.H.C. pourra aider ceux qui sauront s'en montrer dignes à combattre leurs difficultés. Un athlète de valeur doit être en même temps un homme que l'on peut recommander dans l'exercice de sa profession, de façon à lui permettre d'améliorer sa condition sociale. Mais il ne doit surtout pas être un parasite que l'on place dans une « planque » qui ne sera toujours que provisoire et qui ne peut durer que le temps de la performance... c'est-à-dire un seul été!

R. CHAPUT.

STAGE O.S.S.U. AU CENTRE RÉGIONAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE DE MONTPELLIER

Nous avons profité de l'organisation du Championnat Scolaire et Universitaire pour mettre sur pied un Stage qui eut lieu au C.R.E.P.S. de Montpellier.

Le but de ce Stage était de donner des bases d'entraînement et des conseils techniques à chacun des sélectionnés du Championnat de France. Le déroulement des épreuves nous ayant permis de déceler les gros points faibles de chacun, nous nous sommes efforcés en trois jours de traiter les problèmes les plus importants intéressant chacun des stagiaires.

Dans nos -

COMITÉS

RÉGIONAUX

COMITE DAUPHINE-SAVOIE Championnats des Alpes, 2^e Série

Disputés le 15 Mars .au Gymnase Municipal de Grenoble, en voici les résultats :

 $\begin{array}{ccc} \textit{Poids} & \textit{Coqs}: & 1^{er} & \text{Lihoria} & (A.S. & Rhodanienne), & 200 & k; & 2^{e} & \text{Thuillier} & (S.C. & Navis), & 190 \\ k; & 3^{e} & \text{Souriguès} & (U.G.A. & Péageoise), & 160 & k. \\ \end{array}$

Poids Plumes: 1^{er} Orcel (E.S. St-Martin d'Hères), 212 k 500 ; 2^e Bouffard (S.C. Navis), 210 k ; 3^e Morello (S.C. Navis), 200 k.

Poids Légers: 1^{er} Blacher (U.S. Crestoise), 222 k 500; 2^e Ortolani (E.S. St- Martin d'Hères), 212 k 500; 3^e Catris (E.S. St-Martin d'Hères), 202 k 500.

Poids Moyens: 1 er Pesenti (U.S. Crestoise) 252 k 500; 2 Dagannaud (E.S. St- Martin d'Hères), 235 k; 3 Martini (S.C. Navis), 225 k; 4 Dhien (Club Gymnique Voiron), 215 k; 5 Berthollet (Club Gymnique Voiron), 215 k.

 $\it Poids \ Mi\text{-}Lourds$: $1^{\rm er}$ H. Cavalli (H. C. Grenoble), 275 k.

Championnats Drôme-Ardèche

Disputés le 8 Mars 1953, au Gymnase Municipal de Crest, en voici les résultats

1re Série :

Poids Plumes: 1^{er} Quiron (U.G.A. Péageoise), 240 k; 2^e Bachelay (U.S. Crestoise), 210 k

Athlètes, Haltérophiles et Culturistes

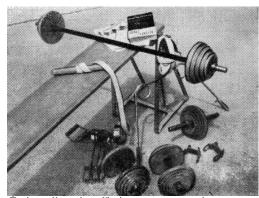
AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES, développez athlétiquement votre musculature en utilisant chez vous, entre vos séances d'entraînement :

« LE GYMNASE CHEZ SOI »

de Marcel ROUET

LE MEILLEUR MATÉRIEL AUX PRIX LES PLUS ACCESSIBLES

d'après l'avis des techniciens —



Écrivez dès aujourd'hui, pour tous renseignements, contre 4 timbres à 15 francs, à MARCEL ROUET,

37, avenue du Maréchal-Foch, NICE (Alp.-Marit.).

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg.

Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3°) Archives 58-87 Turbigo 41-75





Poids Légers: Brun (U.G.A. Péageoise), 247 k 500.

Poids Mi-Lourds: Reynaud (U.G.A. Péageoise), 265 k.

2^e Série :

Poids Coqs : Sourrigue (U.G.A. Péageoise), 165 k.

Poids Légers: 1^{er} Blacher (U.S. Crestoise), 212 k 500; 2^e Chave (U.S. Crestoise), 202 k 500.

Poids Moyens: Pesanti (U.S. Crestoise), 257 k 500.

COMITE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

La rencontre Stade Municipal de Montrouge contre Sélection de Champagne

Cette rencontre amicale, disputée au Gymnase de Montrouge, le 22 Mars dernier, dans une ambiance sympathique, fut très goûtée du public.

M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., voulut bien nous honorer de sa présence.

Henri Ferrari fit une excellente rentrée, après trois ans d'éloignement des plateaux et avec seulement quinze jours d'entraînement.

RÉSULTATS:

Poids Coqs: 1^{er} Bourrié (Champagne), 235 k; 2^e Olivier (Montrouge), 217 k 500.

Poids Plumes: 1^{er} Leblanc (Montrouge), 225 k; 2^e Raguin (Champagne), 222 k 500.

Poids Légers: 1^{er} Michaud (Montrouge), 277 k 500; 2^e Znawa (Champagne), 255 k.

Poids Moyens: 1^{er} Ferrari (Montrouge), 347 k 500; 2^e Marnot (Champagne), 300 k.

Poids Mi-Lourds : 1^{er} Renier (Montrouge), 300 k ; 2^e Hautmonté (Champagne), 267 k 500.

Poids Lourds Légers: 1^{er} Pêcheur (Champagne) 300 k; 2^e Chevalier (Mont-rouge) 295 k.

Poids Lourds: 1^{er} Mieulle (Montrouge), 307 k 500; 2^e Pivert (Champagne), 292 k 500.

1^{er} Stade Municipal de Montrouge : 1.970 k ; 2^e Sélection de Champagne : 1.872 k 500.

R. TOURNIER.

Championnat de Seine-et-Oise

Disputé le 29 mars dernier, ce Championnat, qui se déroulait à Enghien, a remporté un beau succès. Les Clubs de Seine-et-Oise s'y inscrivent de plus en plus nombreux et 36 participants animèrent cette épreuve.

La catégorie Poids Coqs ouvre la séance et le premier titre de Champion de Seine-et-Oise est remporté par Pétremane (L'Arpajonnaise). Dellagiacoma (S.A. Enghien), enlève ensuite la première place des Poids Plumes.

Les Poids Légers sont, selon la coutume, les plus nombreux et Boucher (S.A. Enghien), triomphe devant Trouillon et Conil (A.S. Mantaise).

La lutte continue avec les Poids Moyens et Toutirais (A.S. Mantaise), bat Fiolle (S.A. Enghien), dans le dernier mouvement.

Une surprise dans les Poids Mi-Lourds où Darbonville (C.O. Villeneuve-Ablon), prend le meilleur sur Beis (Versailles A.C.). Ce dernier Club remporte cependant le titre des Lourds Légers avec Garde.

Les Poids Lourds terminent ces Championnats et Péchard (S.A. Enghien), est Champion.

L'ensemble de cette épreuve, qui en est à sa deuxième édition, a donné satisfaction à tous et la présence de M. le Maire d'Enghien, qui assistait pour la première fois à une épreuve haltérophile et y resta jusqu'à la fin, prouve que le Sport haltérophile continue de faire des adeptes parmi les personnalités.

Nos remerciements à notre ami Fiolle et ses camarades pour leur organisation, ainsi qu'à tous les dirigeants des Clubs représentés à ces Championnats qui sont partis du bon pied sur le chemin du succès.

A. ROUSSAUX.

Résultats techniques

Coqs. - 1. Pétremane (S.G.A.), 202,5; 2. Bros (S.A.E.), 105; 3. Boulin (V.A.C.), 165; 4. Girault (A.S.M.), 142,5.

Plumes. - 1. Dellagiacoma (S.A.E.), 235; 2. Bétaille (S.A.E.), 227,5; 3. Lanux (A.S.M.), 225; 4. Bridoux (S.G.A.), 222,5; 5. Barre Louis (V.A.C.), 190.

Légers. - 1. Boucher (S.A.E.), 270; 2. Trouillon (A.S.M.), 260; 3. Conil (A.S.M.),

257,5; 4. Moreau (S.A.E.), 242,5; 5. Blonde (V.A.C.), 237,5; 6. Richard (S.A.E.), 237,5; 7; Dupré (S.G.A.), 235; 8. Barré (V.A.C.), 230.

Moyens. - 1. Toutirais (A.S.M.), 277,5; 2. Fiolle (S.A.E.), 270; 3. Lajoue (C.O.V.), 247,5; 4. Pellerin (V.A.C.), 240; 5. Gasparoto (S.A.E.), 240; 6. Lecomte (V.A.C.), 240; 7. Royer (V.A.C.), 237,5; 8. Roncoroni (S.G.A.), 222,5.

Mi-Lourds. - 1. Darbonville (C.O.V.), 300; 2. Beis (U.S.M.T.), 297,5; 3. Vassilian (S.A.E.), 292,5; 4. Hamond (U.S.M.T.), 265; 5. Vaurabourg (A.S.M.), 265; 6. Oudot (C.O.V.), 262,5; 7. Rousseau (A.S.M.), 255.

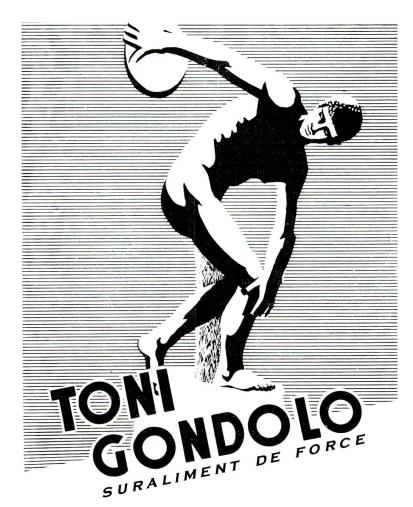
Lourds-Légers. - 1. Garde (V.A.C.), 185.

Lourds. - 1. Péchard (S.A.E.), 252,5 ; 2. Julien (A.S.M.), 227,5.

Le classement de la Coupe Recordon est le suivant : 1^{er} Société Athlétique d'Enghien ; 2^e Association Sportive Mantaise ; 3^e Versailles Athlétic Club ; 4^e Club Olympique Villeneuve-Ablon ; 5^e L'Arpajonnaise.

Les photos des Championnats de France 1953 sont en vente au Studio Arax, 31, boulevard Raspail, Paris.





Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

MENSUEL

N° 80. - JUIN 1953





L'HALTÉROPHILE **MODERNE**

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur : Jean DAME SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

●-●		
Procès-verbal de la réunion du Bureau du 3 juin 1953	2	
Rapport sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la Saison 1951-1952,	3	
par E. GOULEAU (suite)	_	
Calendrier Fédéral 1953-54	3	
Les Stages d'Haltérophilie 1953	4	
Préparation Olympique pour les jeunes, par R. CHAPUT	5	
Le déplacement de l'équipe de France en Algérie, par E. GOULEAU	6	
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie,		
par G. PICHON	7	
Nos informations	8	
Nos joies, nos peines	10	
Additif au classement général des Championnats de France 1953	10	

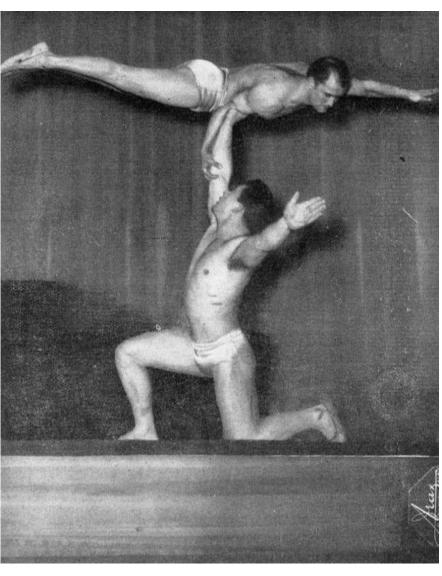


Dans nos Comités Régionaux...... 10

Sur notre cliché:

Un intermède de deux athlètes de l'A.S. Préfecture de Police au cours de la Finale du Critérium National Culturiste 1953.

(Photo Arax)





Document original : Raymond Lopez

Partie ———

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 3 JUIN 1953

Présents: MM. Buisson, Duchesne, Poulain, Rolet, Gouleau.

Excusés: MM. Cayeux et Morin.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Homologation d'affiliations. - Le Bureau homologue l'affiliation des Clubs ci-après :

- ➤ N° 3.232 : Omnisports Hyérois.
- ➤ N° 3.233 : Les Vigilants de Rennes.
- ➤ N° 3.234 : Union Sportive Ferryvilloise.
- N° 3.235: Association Douanière Marocaine.

Concours du plus bel athlète de France 1953.

- Le Président expose que, sur l'initiative de M. André Rolet, des pourparlers ont été engagés avec la Direction du Palais d'Hiver de Lyon pour l'organisation de la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France. A la suite d'une entrevue avec l'un des Directeurs de l'Établissement, de passage à Paris, un accord définitif a été conclu dont confirmation vient d'être adressée par une lettre dont il donne lecture.

Le Bureau donne son acceptation entière à l'organisation de la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France, à Lyon, les 12 et 13 Septembre prochain et mandate le Président et M. A. Rolet pour prendre, en collaboration avec le Comité du Lyonnais, toutes dispositions utiles à la parfaite organisation de la manifestation.

Congrès de la Fédération internationale haltérophile et culturiste. - Un Congrès de la F.I.H.C. devant précéder le Championnat du Monde Haltérophile qui aura lieu à Stockholm, en Août prochain, le Président soumet à l'approbation du Bureau les vœux dont la France demandera l'inscription à l'ordre du jour dudit Congrès :

- La Fédération organisatrice d'un Championnat du Monde devra prendre à sa charge la chambre avec petit déjeuner des concurrents et de trois Officiels par Nation pendant toute la durée du Championnat, plus deux jours supplémentaires, le délai de 5 jours, inscrit dans le règlement, ne pouvant être maintenu que lorsque la durée du Championnat n'excède pas trois jours.
- 2) L'arbitrage. Se mettre d'accord pour que les règlements en vigueur soient observés d'une manière beaucoup plus stricte. Désignation, pour les compétitions internationales, d'arbitres ayant fait leurs preuves.
- Fixer les attributions exactes du Jury d'Appel, afin d'éviter les réclamations abusives, telles qu'elles se sont produites aux Jeux Olympiques d'Helsinki.
- Organisation. pour les Jeux Olympiques seulement, d'éliminatoires comparables aux séries en athlétisme. Ne participeraient à la fi-

- nale, dans chaque catégorie, que les athlètes ayant réalisé les minima fixés en Congrès.
- Comité de Culture Physique. Définition de ses attributions. Mise sur pied du règlement définitif du Concours du Plus Bel Athlète du Monde.

Il est décidé d'adjoindre à ces vœux, auxquels le Bureau donne son accord, les trois propositions ci-après

- La carte d'Arbitre International ne sera délivrée qu'après un examen passé devant une Commission Internationale.
- Organisation par l'Autriche du Concours du Plus Bel Athlète du Monde, conjointement avec le Championnat du Monde Haltérophile
- Uniformité d'appellation des catégories de poids dans tous les Pays.

La Finale du Concours du Plus Athlète de France aura lieu au Palais d'Hiver, à Lyon, le samedi 12 Septembre 1953, en soirée.

Championnat du monde 1953. - Après avoir précisé que la subvention spéciale attribuée pour la participation de la France au Championnat du Monde ne permettra que le déplacement de cinq athlètes au maximum, le Président demande au Bureau de bien vouloir se prononcer sur le mode de sélection qu'il envisage pour la désignation de nos représentants.

Après un échange de vues, il est finalement décidé :

- 1° Que les crédits ne permettant pas l'organisation d'une réunion de sélection des « *possibles* », deux épreuves auront lieu dans leurs Comités régionaux respectifs qui permettront de juger de leur forme et de leurs performances. La première devra avoir lieu le 12 juillet, la seconde le 9 août.
- 2° Cinq athlètes seulement pouvant participer au Championnat du Monde 1953, il appartiendra au Comité de Sélection de désigner ces cinq représentants parmi les « possibles » dont les performances lui paraîtront susceptibles du meilleur classement, soit pour le Championnat d'Europe, soit pour le Championnat du Monde. A titre indicatif, les performances minima sont ainsi fixées par catégorie :

Poids Coqs: 275 k; Poids Plumes: 300 k; Poids légers: 325 k; Poids Moyens: 350 k; Poids Mi-Lourds: 375 k; Poids Lourds Légers: 390 k; Poids Lourds: 390 k.

Une lettre sera adressée à Héral Firmin et Debuf pour leur demander de faire connaître dès à présent à la F.F.H.C. la catégorie choisie pour les épreuves de sélection au Championnat du Monde.

Calendrier fédéral 1953-1954. - Le Bureau donne son accord au calendrier fédéral pour la saison 1953-54 qui lui est soumis.

Communications diverses et correspondance.
- Le Président donné un compte rendu succinct de la Tournée de Propagande qui vient d'être faite par l'Équipe Métropolitaine en Algérie et tient à souligner l'accueil cordial qui a été réservé à la Délégation, en même temps que la parfaite organisation du match qui a opposé l'Équipe d'Algérie à l'Équipe métropolitaine et qui s'est déroulé devant une salle comble.

Il indique que des pourparlers sont en cours pour l'organisation à Alger du Championnat de France 1954 et demande l'accord de principe du Bureau à ce projet. Cet accord est donné à l'unanimité.

- Lettre de M. Bosquet, Président du Comité du Poitou, qui avait été chargé par le Bureau d'établir un rapport sur les incidents qui avaient marqué les éliminatoires du Championnat de France, à la Rochelle. La lettre de M. Bosquet propose des sanctions contre les athlètes incriminés, mais ne donne aucune précision, ni sur les explications formulées par lesdits athlètes, ni sur les renseignements qu'il a recueillis touchant le déroulement des éliminatoires et l'arbitrage de M. Raymond. Le Bureau estimant ces éléments indispensables, il sera de nouveau écrit dans ce sens à M. Bosquet.
- Lettre du Comité Olympique Français exposant un projet de « Coupes préolympiques » qu'il se propose de mettre en compétition chaque année.

Le Bureau charge M. Jean Dame de discuter de la question avec le Comité Olympique Français et d'obtenir tontes précisions utiles à ce sujet.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée h 19 h 45.

Le Secrétaire généra! E. GOULEAU.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2°) – Tél : LOU. 14-19 *Fournisseur officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Assemblée Générale du 11 avril 1953

RAPPORT DU SECRÉTAIRE GENERAL SUR L'ACTIVITÉ DE LA F.F.H.C. pendant la saison 1961-52

(Suite)

Enfin, avant de clore le compte rendu de ce que fut notre programme sportif au cours de la saison 1951-52, je n'aurai garde d'oublier de mentionner le deuxième Championnat de France Scolaire et Universitaire qui eut lieu le 11 mai 1952 à la Société Athlétique Montmartroise et qui fut honoré de la présence de M. Flouret, Directeur de l'Office du Sport Scolaire et Universitaire. Sept records scolaires et universitaires furent battus au cours de ce championnat dont nous devons les heureux résultats au travail des commissions mixtes régionales O.S.S.U.-F.F.H.C., et particulièrement à la commission mixte nationale dont nos représentants sont MM. Duchesne, Duverger et Chaput. Nous les remercions et les félicitons tous trois de cette belle œuvre.

Tout comme en 1951, vingt-cinq records de France furent améliorés ou établis au cours de l'année 1952, parmi lesquels onze sur les trois exercices olympiques, A noter toutefois l'engouement qui semble se manifester depuis quelques mois à l'égard de mouvements désuets, comme les croix de fer et les bras tendus, au moment même où il était envisagé de les faire disparaître de la table des records nationaux. Si leur vogue se confirme, peut-être conviendra-t-il d'en rappeler le règlement précis et les modalités d'arbitrage, que bon nombre de nos arbitres ne doivent connaître qu'imparfaitement.

Huit stages étaient inscrits au calendrier fédéral 1952, sur lesquels quatre seulement purent être organisés, à savoir : les stages interrégionaux de Dinard et de Voiron et deux stages nationaux qui se sont déroulés à l'Institut National des Sports.

Des motifs divers obligèrent à ces annulations de stages : publication trop tardive, par la Direction Générale des Sports, de la liste des stages, propagande peut-être insuffisante de certains clubs ou comités régionaux et enfin, suppression, en dernière heure, de stages dont la Direction Générale ne pouvait plus assurer le financement.

Nos stages interrégionaux avaient, comme chaque année, un but de perfectionnement qui fut très certainement atteint.

Les stages nationaux furent organisés du 6 au 11 octobre et du 20 au 25 octobre 1952. Leur compte rendu devrait donc prendre place seulement dans le rapport de l'an prochain mais outre qu'ils font partie du calendrier des stages 1952, je pense qu'il n'est pas nécessaire d'attendre plus longtemps pour vous parler de la nouvelle réalisation qu'ils constituent : la forma-

tion de nos cadres. Ils réunirent 41 candidats venus de toutes nos provinces et aussi d'Algérie. Pendant une semaine, sous la direction de notre moniteur national Chaput, aidé de M. G. Pichon, maître d'éducation physique et sportive à l'I.N.S., les deux groupes de stagiaires perfectionnèrent leurs connaissances techniques, pédagogiques, administratives et anatomiques, avant de subir les épreuves d'un examen qui ne pêcha pas par excès d'indulgence.

La F.F.H.C. eut néanmoins la satisfaction, après publication des résultats, d'attribuer 22 diplômes de moniteurs, 9 diplômes d'aidemoniteurs et de décerner le titre d'entraîneur régional à huit des plus brillants candidats, tandis que le Major de cette première promotion, notre international Firmin, recevait le titre d'entraîneur fédéral.

Cette nouvelle initiative doit porter ses fruits dans un avenir plus ou moins immédiat. Les cadres ainsi mis en place dans différentes régions et dont le prestige et l'autorité seront renforcés par la possession du diplôme, formeront à leur tour des jeunes pleins de promesse qu'ils conduiront avec sagesse et compétence de progrès en progrès et peut-être de succès en succès.

Une nouvelle session de candidats moniteurs sera organisée en octobre prochain, toujours à l'Institut National des Sports, mais nous pensons cette fois pouvoir mettre à la disposition des inscrits, quelques semaines à l'avance, un programme de cours qui leur permettra une préparation sérieuse des matières de l'examen, préparation qu'ils compléteront et parachèveront au cours du stage.

« L'Haltérophile Moderne » entre dans sa huitième année de parution et notre Président Jean Dame, à qui nous devons son existence, rappelle quelquefois avec humour ses premiers pas hésitants et incertains. Que de chemin parcouru depuis et que d'améliorations apportées ! Si notre organe fédéral ne peut être encore considéré comme un magazine, il n'est plus tout à fait un bulletin et seul un budget limité nous empêche

d'y apporter toutes les améliorations que nous souhaiterions. Nous nous risquons quelquefois à la publication d'un numéro hors série, tel celui de mars qui servira de programme pour les Championnats de France; mais ces initiatives pourtant modestes ont de telles incidences sur nos finances qu'elles doivent rester pour l'instant l'exception. Je sais que certains de nos amis s'en impatientent et souhaiteraient la transformation totale de « L'Haltérophile Moderne » en une revue luxueuse, à pages nombreuses et copieusement illustrées; mais ce serait prendre le problème à l'envers que de suivre leurs conseils sans en posséder les moyens. Pour atteindre le but qu'ils préconisent, il nous faut beaucoup plus d'abonnés qui, par leur contribution, nous apporteront les ressources dont nous avons besoin pour faire face à des dépenses accrues. Chacun des membres de la grande famille haltérophile doit donc se considérer comme responsable, en quelque sorte, de l'avenir du bulletin fédéral. Si, par exemple, chaque titulaire d'une licence devenait un abonné, nous n'aurions plus de soucis financiers et alors, que de belles choses nous pourrions accomplir

Notre moniteur national Chaput, notre collègue Julien Duchesne furent, comme les autres années, les rédacteurs permanents de « L'Haltérophile Moderne ». Je les en remercie, de même que M. G. Pichon qui, depuis quelques mois, nous fournit également des articles très intéressants et très appréciés de nos lecteurs.

Cette activité toujours grandissante de la F.F.H.C. accroît d'autant le travail du Secrétariat, intensifié cette année par la réalisation du programme de préparation olympique. Terminer chaque tâche en temps et en heure devient maintenant un problème complexe et quelquefois irritant.

A peine la mise en pages d'un numéro du bulletin est-elle achevée qu'il faut se préoccuper de réunir les éléments nécessaires à la confection du suivant; à peine une compétition est-elle terminée, que la préparation de celle qui suit doit être entreprise.

CALENDRIER FÉDÉRAL 1953-54

Premier Pas Haltérophile et Premier Pas Culturiste	8 Novembre 1953.
Prix d'Encouragement Haltérophile	13 Décembre 1953.
Éliminatoires du Critérium National Haltérophile	30 Janvier 1954.
Éliminatoires du Critérium National Culturiste	31 Janvier 1954.
Finale du Critérium National Haltérophile	20 Février 1954.
Finale du Critérium National Culturiste	21 Février 1954.
Éliminatoires des Championnats de France Haltérophiles	14 Mars 1954.
Finale des Championnats de France Haltérophiles	4 Avril 1954.
Éliminatoires du Plus Bel Athlète de France	u 1 ^{er} au 30 Juin 1954.
Finale du Concours du Plus Bel Athlète de	Date à fixer ultérieurement.

La saison d'été même n'apporte plus le répit qui permettait autrefois la mise à jour des tâches secondaires puisqu'elle est mise à profit pour l'organisation de la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France et que, sur le plan international, elle coïncide souvent avec la participation au Championnat du Monde Haltérophile, précédée par une réunion de sélection.

Il serait à souhaiter que le budget fédéral, mieux approvisionné, permette une augmentation du personnel administratif fédéral.

Le chiffre de 3.512 licenciés en 1950 était passé, l'an dernier, à 4.769. Il a atteint, pour la saison 1951-52, le total de 5.205, soit une augmentation de 436 licenciés en un an et de 1.693 en deux ans.

Nous devons nous féliciter grandement de ce beau résultat qui pourrait être encore plus complet si chacun satisfaisait aux obligations de nos statuts. C'est pourquoi je m'associe sans réserve au vœu que vous aurez à discuter tout à l'heure et qui imposerait à chaque association de souscrire au moins onze licences pour conserver son affiliation à la F.F.H.C., nombre minimum permettant au délégué d'un club d'apporter son vote sur des questions importantes traitées au sein du Comité régional ou de la F.F.H.C. et de participer aux élections du Comité de Direction régional et fédéral.

Il est inadmissible que certaines de nos associations affiliées se contentent de prendre une licence pour leurs athlètes inscrits dans une compétition. Les trésoriers de nos comités régionaux devraient, de leur côté, refuser catégoriquement de s'associer à de telles pratiques qui privent la F.F.H.C. d'une force morale indéniable et nos comités régionaux de ressources dont ils ont pourtant grand besoin.

Avant de clore ce chapitre administratif, je souhaiterais profiter de la présence de nombreux dirigeants régionaux pour leur transmettre de vive voix aujourd'hui, ou plutôt leur rappeler quelques directives dont l'application servira leurs intérêts aussi bien que ceux de la F.F.H.C.

En premier lieu, je voudrais leur parler des épreuves du calendrier fédéral dont ils assurent, chacun en ce qui les concerne, l'organisation des éliminatoires. Nous les prions de se préoccuper longtemps à l'avance de retenir la salle dans lesquelles elles se dérouleront. Les dérogations que nous avons dû accorder chaque fois qu'un comité régional se voit dans l'obligation de modifier la date fixée pour une épreuve, pour cause de pénurie de local, gêne considérablement notre travail et, ce qui est pire, peut léser regrettablement certains athlètes. De récents exemples nous feront un devoir de refuser, à l'avenir, toute modification aux dates fixées par la F.F.H.C.

Un autre sujet important : l'affiliation des clubs, rendue quelquefois effective sur le plan régional avant même que le dossier de la nouvelle association soit constitué et transmis à la F.F.H.C. Des licences sont délivrées et les athlètes autorisés à participer aux compétitions en cours. On imagine sans peine le peu de crédit qu'attache alors le club en instance d'admission à une réclamation de la F.F.H.C. de lui faire parvenir telle pièce manquant à son dossier ou ses droits d'affiliation. Or, ce n'est pas par pur formalisme que la F.F.H.C. exige, entre autre, d'avoir connaissance des statuts du club. Ils lui sont absolument indispensables pour juger si la constitution dudit club est régulière et si aucun article de ses statuts n'est en opposition avec les règlements fédéraux.

Nous invitons nos comités régionaux à faire preuve de prudence et à n'accueillir de nouveaux clubs et leurs athlètes que lorsque le Secrétariat fédéral leur aura transmis des instructions dans ce sens. En agissant autrement, ils risquent de créer des complications regrettables et de devoir faire machine arrière si finalement le Bureau de la F.F.H.C. refuse d'homologuer l'affiliation demandée.

Troisième sujet d'actualité de nombreux candidats-arbitres sont actuellement présentés par les comités régionaux. Ces nouvelles candidatures peuvent se justifier par l'augmentation croissante de nos effectifs et nous les accueillerons avec plaisir chaque fois que nous aurons la certitude que les cadres qui seront désignés rempliront avec zèle leurs fonctions. En est-il de même pour tous? Certains, dont la promotion est plus ancienne, semblent avoir pris une retraite prématurée que ne justifient ni leur âge, ni leurs occupations. Leur retraite est-elle volontaire ou ne sontils jamais sollicités par leur comité de faire preuve d'activité? Dans le premier cas, ils devraient être invités à donner leur démission d'arbitre, car il est inutile, à mon avis, de les maintenir sur nos listes puisqu'ils ont cessé de s'intéresser à un sport qu'ils ont pourtant pratiqué et aimé; mais petit-être souffrent-ils simplement de se croire oubliés ou tenus à l'écart par les dirigeants nouveaux qui connaissent mal leur passé. Aussi, chacun d'entre nous doit-il user de diplomatie et de persuasion pour ramener à nous certains arbitres dont le concours compétent et dévoué nous serait précieux.

Je terminerai enfin cette série de conseils, dont je m'excuse, en insistant auprès des secrétaires de nos comités régionaux pour qu'ils utilisent les imprimés qui leur sont fournis par la Fédération pour l'inscription des résultats des éliminatoires régionales et qu'ils transmettent ensuite à la F.F.H.C. En se conformant aux indications données au bas de ces imprimés, en prenant soin de faire un classement distinct entre les Juniors et les Seniors lorsqu'il s'agit du Premier Pas ou des Championnats de France, ils faciliteront dans une large mesure le travail de notre Secrétariat et éviteront des erreurs de classement nuisibles aux athlètes.

Je crois avoir retracé assez fidèlement ce que fut l'activité de la F.F.H.C. au cours de la dernière saison. Il convient de tourner maintenant nos regards vers l'avenir.

Notre Fédération s'est forgé petit à petit une armature que les années ont rodée et qui conserve une forme à peu près intangible; mais il s'y ajoute, au fur et à mesure que le besoin s'en fait sentir, des réalisations nouvelles qui viennent l'enrichir.

Parmi les projets nouveaux figure la création d'un diplôme de moniteur de culture physique, complément du diplôme de moniteur d'haltérophilie et qui sera attribué dans des conditions à peu près identiques.

LES STAGES D'HALTÉROPHILIE 1953

Il reste encore des places pour les Stages ci-après auxquels il convient de s'inscrire d'urgence à la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, Paris.

6 au 11 Juillet	Stage de Perfectionnement	C.R.E.P.S. de Roubaix.
25 au 31 Juillet		C.R.E.P.S. d'Aix-en- Provence
	Stages ouverts aux candidatset Diplôme de Moniteur.	Institut National des Sports.
30 Nov. au 5 Décembre	Stage des « Espoirs Olympiques »	Institut National des Sports.

NOTA: Les athlètes qui ont participé au Stage des « Espoirs » du 13 au 18 Avril ont été recrutés sur « invitations ». Il en sera de même pour le Stage de fin d'année, mais il est du devoir des Dirigeants régionaux de signaler à la F.F.H.C. leurs éléments de valeur susceptibles d'y participer.

En ce qui concerne les Stages de Perfectionnement, les candidats doivent choisir le Stage le plus proche de leur domicile, sauf cas exceptionnels qui seront étudiés par la F.F.H.C.

Le remboursement des frais de chemin de fer en $3^{\rm e}$ classe et du séjour au Centre régional d'Éducation Physique et Sportive est assuré aux Stagiaires.

Les inscriptions doivent être présentées soit par le Club, soit par le Comité régional auquel appartient le candidat.

Les candidats au Diplôme de Moniteur sont priés, pour l'inscription au Stage du 5 au 13 Octobre, de se reporter aux conditions d'admission parues dans le numéro de Mars de « L'Haltérophile Moderne ». Candidatures reçues jusqu'au 15 juillet.

ı

Des modifications profondes seront apportées au programme des brevets culturistes actuellement en vigueur. Pour ce faire, un brevet-test vient d'entrer en application, dont les résultats permettront d'établir un règlement définitif. C'est dire l'importance de cette expérience à laquelle nos clubs et nos comités régionaux se doivent de collaborer activement.

Notre Fédération n'oublie pas non plus que si un cycle olympique vient de se terminer, il convient, pendant la période qui nous sépare des prochains Jeux, de travailler, sans perdre de temps, à la préparation de nos futurs représentants. Cette tâche est déjà commencée puisqu'une quinzaine d'espoirs, choisis parmi les meilleurs classés du Prix d'Encouragement, du Critérium National et même parmi les qualifiés des Championnats de France suivront prochainement un stage de perfectionnement à l'Institut National des Sports.

Ainsi se poursuivra de concert notre double objectif formation des cadres et formation d'athlètes d'élite.

Après ce retour en arrière qui m'a permis de résumer nos réalisations passées, après un bref aperçu de nos projets en cours, il m'est agréable Messieurs et chers camarades, de vous remercier, au nom de notre Fédération, du travail que vous accomplissez, chacun dans votre domaine, puisque c'est grâce aux efforts de tous que la F.F.H.C., chaque année, grandit et prospère. Votre œuvre est d'autant plus méritoire que les exigences de la vie actuelle en accroissent les difficultés et que, bien souvent, l'indigence des installations, leur manque de confort n'encouragent guère à diriger ou à pratiquer un sport qui demande tant de persévérance et de volonté.

Il ne fait pas de doute que vous tiendrez à vous associer unanimement aux remerciements que je veux aussi adresser à notre Président Jean Dame dont le rôle est, vous le savez, aussi actif qu'influent. Je ne vous décrirai pas en détail ses interventions auprès des pouvoirs publics, ses démarches de toutes sortes, sa collaboration active et journalière à la vie de notre Fédé, mais je puis vous affirmer que si notre budget fédéral n'est pas mieux pourvu, si certains de nos collègues n'ont pas encore obtenu telle distinction honorifique que mérite leur dévouement, ce n'est pas faute que notre Président ait multiplié ses visites auprès des services intéressés et suivi, sans se lasser, jusqu'à conclusion favorable, la marche des affaires dont il souhaitait l'aboutissement. Sa ténacité n'a d'égale que la joie qu'il éprouve lorsque satisfaction lui est enfin donnée. Il se sent alors parfaitement heureux.

Nous le sommes aussi parce que nous travaillons dans une confiance mutuelle pour un idéal commun. Continuons de rester groupés pour être forts et veillons jalousement à conserver intacts les liens de chaude sympathie qui unissent les membres de notre grande famille haltérophile et culturiste.

> Le Secrétaire Général : E. GOULEAU

Préparation Olympique pour les jeunes !

La F.F.H.C., soucieuse de l'avenir, oriente ses efforts vers les jeunes. La Préparation olympique pour Melbourne est déjà commencée. Des stages « d'espoirs » vont avoir lieu à l'I.N.S., de six mois en six mois, rassemblant toujours les mêmes jeunes athlètes.

Le premier de ces stages a déjà eu lieu au lendemain des Championnats de France, du 13 au 18 avril. Une liste de trente athlètes, choisis parmi les meilleurs du Prix d'Encouragement, du Premier Pas Haltérophile, du Critérium et du Championnat de France avait été dressée. Nous avions délibérément orienté nos recherches vers des hommes nouveaux, non encore « performers », mais susceptibles de le devenir. Sur les trente espoirs invités, 10 seulement répondirent présents, 8 se récusèrent et 12 firent les sourds.

Que peut penser la Fédération de cette piètre réaction si de jeunes athlètes distingués par elle négligent les encouragements effectifs qu'elle souhaite leur apporter?

Dans un autre domaine, la F.F.H.C. a eu l'occasion d'être déçue. Le Prix d'Encouragement n'ayant pu, pour des raisons financières, comporter une finale, le Bureau fédéral avait décidé, en guise de compensation, d'inviter les cinq meilleurs athlètes de cette compétition aux Championnats de France, en prenant à sa charge les frais de déplacement des intéressés qui recevaient en outre une carte d'entrée à l'épreuve nationale. Un seul athlète s'est rendu à l'invitation, un deuxième s'est excusé; les autres n'ont daigné ni remercier, ni s'excuser. Ils ne sont pas venus, tout simplement, laissant la Fédération sans nouvelles.

Je tenais à signaler ces non réponses, tant pour le Stage que pour l'invitation aux Championnats de France, à l'ensemble de nos lecteurs pour que chacun d'entre eux puisse en tirer « quelques conclusions » que je ne tiens pas à développer!...

Pour en revenir au Stage d'Espoirs, les 10 athlètes dont les noms suivent : Glain, Gamichon, Chardin, Gaiotti, Pirard, Garcia, Lahary, Leens, Collard, Renault ont travaillé très sérieusement pendant une semaine. M. Parot, Vice-président du Comité d'Algérie, de passage à Paris, avait tenu à suivre l'entraînement. Il participa au Stage à ses frais, encourageant ses jeunes camarades de tout son cœur. L'esprit du stage et de nos jeunes

athlètes nous donna beaucoup de satisfactions. La plupart des Stagiaires sont animés d'un beau courage qui doit leur permettre d'atteindre des performances très intéressantes.

MM. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., Rocca, Vice-président, Roux arbitre fédéral et Fernand Albaret, du journal « L'Équipe », ont assisté à une séance d'entraînement et leur avis fut unanime il y aura des champions qui émergeront de ce premier groupe de dix hommes.

Chaque stagiaire aura son dossier à l'Institut National des Sports où ils ont passé une visite médicale complète. Entre chaque stage, ils seront contrôlés deux fois par des entraîneurs désignés par la Fédération, lesquels devront envoyer une fiche médicale à la F.F.H.C. Suivant leurs réactions physiologiques, des conseils d'entraînement, d'alimentation et des soins leur seront prescrits en accord avec le Service médical de l'I.N.S.

Nous avons en outre profité de l'assemblée générale de la F.F.H.C. pour contacter des dirigeants qui nous ont signalé des éléments de réelle valeur, n'ayant pas participé ou pas encore brillé dans des compétitions. Nous les convoquerons pour le Stage de décembre. Il est bien entendu qu'il s'agit de jeunes gens pouvant accéder à des performances nationales et internationales. Il ne faut pas encombrer ces stages spéciaux d'athlètes sur lesquels on ne peut prendre le risque de porter un jugement sérieux. Pour ceux-là, il reste les Stages régionaux de perfectionnement.

Je pense qu'il y a en France, parmi nos « tireurs » actuels, 40 à 50 jeunes qui peuvent accéder, à plus ou moins longue échéance, à la classe nationale et, parmi eux, 5 ou 6 à la classe internationale.

Il nous faudrait un ou deux hommes par catégorie atteignant les performances suivantes : Poids Coqs : 290 à 300 k ; Poids Plumes : 310 à 325 k ; Poids Légers : 330 à 340 k ; Poids Moyens : 350 à 375 k ; Poids Mi-Lourds : 390 à 400 k ; Poids Lourds Légers : 400 à 410 k ; Poids Lourds : 400 à 420 k.

Nous pouvons obtenir ces résultats si nous concentrons nos efforts. La formation de nos cadres de moniteurs et d'entraîneurs régionaux doit nous permettre d'arriver au but.

R. CHAPUT.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3°) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

LE DÉPLACEMENT DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

EN ALGÉRIE

Le deuxième voyage de l'Équipe de France en Algérie fut d'une très courte durée; mais que de choses vues en si peu de temps.

Le départ eut lieu, Gare de Lyon, le Jeudi 7 Mai, à 22 heures, Notre Président Jean Dame, Buisson, Rolet (invité spécialement par le Comité algérien), Debuf, Herbaux, Marcombe et moi-même faisions partie du groupe rassemblé à Paris

Vendredi, à 7 h 30, en gare de Marseille, nous trouvions M. Louis Chaix, son Neveu et notre ami Henri Gérard venus nous attendre. Après avoir déposé nos valises au bureau d'Air-Alger, départ pour le Bar tenu par Chaix, où nous retrouvons Thévenet, Marchal et Firmin venus directement, les uns de Montpellier, l'autre de Limoges et Piétri, résidant à Marseille.

Notre temps étant limité avant notre départ pour Marignane, il était convenu que nous prendrions un repas sommaire, mais l'ami Chaix ne voulut pas faillir à sa réputation et c'est un déjeuner capable de faire monter nos athlètes d'une catégorie qui nous fut préparé en un temps record.

Notre avion décolla à 14 h 40 par une chaleur torride et après 2 h 10 d'un vol parfait, nous arrivions à Maison Carrée et une demi-heure plus tard, par car, aux Bureaux d'Alger où nous attendaient le Président Jacono, MM. di Meglio, Junqua, Nassir, Parot, Jeanjean, etc.

Un passage rapide à nos hôtels, très confortables, une visite hâtive de la ville, puis apéritif d'honneur au Cercle Laïque où le Président Jacono et M. Bonnome, adjoint au Maire d'Alger et Président du Comité des Sports nous souhaitèrent la bienvenue.

Le Centre où logèrent nos athlètes est une construction récente ultramoderne, avec une piscine unique en son genre et des installations sportives que nous souhaiterions avoir à Paris.

Samedi 9 Mai, liberté nous était laissée pour la matinée. Le déjeuner nous réunit au Centre, puis quelques belles promenades nous furent ménagées dans les voitures mises à notre disposition par MM. di Meglio, Junqua et Parot.

Le dîner eut lieu à proximité de la salle Pierre-Bordes, où devait se dérouler le match Algérie-Métropole et qui, pour la première fois, était accordée pour une manifestation de ce genre. Cette salle, magnifique, était archicomble d'un public très sportif. C'est sous la présidence de M. Sigala, Directeur Général des Sports, entouré de M. Giorgi, Directeur départemental, représentant M. le Préfet Trémaud, de M. André Bonnome, représentant M. le Député-maire Jacques Chevalier, de M le Colonel Cocernon commandant les Sports de la 10^e région militaire, de M. Jacono et tous les membres du Comité d'Algérie qu'eut lieu la réunion.

Les épreuves haltérophiles, qui se disputèrent avec une grande régularité, comprenaient en première partie les Poids Coqs, Plumes et Légers et, en deuxième partie, les Moyens, Mi-Lourds, Lourds Légers et Lourds.

La catégorie des *Poids Coqs* mettait en présence : Nadal (*Algérie*) qui fit 265 k sur les trois exercices olympiques (82,5, 87,5, 102,5) et Marcombe (*Métropole*) qui totalisa 260 k (70, 80, 110). Au troisième mouvement, Marcombe, après avoir épaulé très facilement 115 k, manqua de peu le jeté.

Pour les *Poids Plumes*, Garcia (*Algérie*) se montra très courageux et en fut récompensé par sa victoire et aussi par une médaille offerte par notre ami Paul Buisson. Il fit 290 k, (82,5, 87,5 et 120) tandis que Thévenet, qui donna l'impression de manquer de forme, ne réussit que 280 k, (95, 77,5, et 107,5).

Le *Poids Léger* Piétri (*Métropole*) qui a modifié sa façon de tirer, était dans une belle forme et doit faire encore beaucoup mieux. Son total fut de 310 k (92,5, 92,5 et 125) tandis que son adversaire Aleman (*Algérie*) sembla à court d'entraînement et ne put mieux faire que 280 k, (87,5, 82,5 et 110). Néanmoins, il a tiré avec cran pour l'honneur de son équipe et doit être félicité.

Après cette première partie du match, nous eûmes le plaisir d'assister à une démonstration gracieuse et parfaite de danses par les élèves de Mme Aline Plateau, danses accompagnées au piano par Mlle Ribiéra.

Le préliminaire au sol du moniteur Joachim fut un régal et il convient de souligner au surplus qu'il fut exécuté sur une scène d'une très grande déclivité.

Firmin, Marchal, Debuf et l'Algérois Trentinella exécutèrent ensuite quelques poses plastiques qui mirent en valeur leurs belles et harmonieuses musculatures et eurent beaucoup de succès.

La deuxième partie du match haltérophile mettait en présence, dans les *Poids Moyens*, Firmin (Métropole) et Gantès (Algérie). Résultats: Firmin 350 k, (105, 110 et 140), Gantés 315 (92,5, 95 et 127,5).

Firmin fut égal à lui-même, c'est tout dire. L'écart de points avec le jeune Gantés est assez grand, mais ce dernier est néanmoins une révélation : il tire très correctement, sans préparation inutile, avec énergie et mérite bien la deuxième médaille offerte par Paul Buisson.

Dans les *Mi-Lourds*, Marchal (*Métropole*) mena régulièrement son match, comme toujours et fit 350 k, (105, 110, 140), Croizé (*Algérie*) ne pouvait l'inquiéter, mais il tira cependant avec courage et réussit 290 k, (85, 90 et 115).

Debuf (*Métropole*) était inscrit dans les *Lourds Légers*. Ses essais furent exécutés facilement et avec la correction habituelle. Nous savons qu'il peut faire beaucoup mieux que les 380 k totalisés (112,5, 117,5, 150), Parot (*Algérie*) incommodé par la chaleur, fut bien audessous de ce que nous lui avons vu faire à Paris ; il était visible que ses jambes ne rendaient pas. Il fit 297 k 500 (95, 92,5, et 110).

Dans les Poids Lourds, Herbaux (*Métropole*) a tiré magnifiquement et sa réussite de 120 k au premier essai a agréablement surpris. Les 128 k qu'il tenta ensuite pour battre le record de France n'étaient pas loin et il avait sûrement 125 k dans les bras.

Allègre (*Algérie*) ne pouvait battre Herbaux, mais fut démoralisé et handicapé par ses trois essais manqués au développé, alors qu'il est recordman de France sur ce mouvement. Il devait, en commençant un peu plus bas, réaliser un beau total. Il fit 102,5 et 130 aux deux autres exercices.

Cette belle séance se termina à Minuit 30, le public conservant, à la fin de la manifestation, le même enthousiasme qu'au début.

Le lendemain dimanche, un banquet était organisé au Centre Laïque, sous la présidence de M. Sigala. Plusieurs discours furent prononcés par les Présidents Jacono et Jean Dame, MM Bonnome, Giorgi et Sigala. Notre ami Rolet fit avec émotion l'éloge du grand disparu Guarinello, fondateur de la Fédération Nord Africaine, transformée ensuite en Comité régional, puis fit don d'une Coupe en argent destinée à doter un Challenge.

Il y eut ensuite une grande distribution de récompenses, puis le banquet se termina par quelques chansons. Une promenade aux environs d'Alger, un apéritif chez Mme Junqua, Mère du Trésorier du Comité et un dîner d'adieu au Centre terminèrent cette dernière journée passée sur le sol algérois.

Le Lundi matin, nous étions de retour à Marseille, à 12 h 30 où, après avoir été de nouveau reçus par nos Amis Gérard et Chaix, s'opérait la dislocation de notre groupe et, pour nous, le retour à Paris où nous arrivions le Mardi à 8 heures.

Ainsi que je l'indiquais au début de ce compte rendu succinct, ce fut un voyage court, mais utile à la propagande de notre sport, qui nous valut les réceptions les plus amicales de nos amis de Marseille et d'Alger et qui resserra, si c'est possible, les liens d'amitié qui nous unissaient déjà à nos Dirigeants d'Afrique du Nord

Le Secrétaire Général : E. GOULEAU

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite)

Pour en terminer avec l'examen de l'athlète, vu de face, je voudrais insister sur le port de tête.

« Tout est dans le cou », dit souvent le docteur de Sambury, mon maître; en effet, les entraîneurs que nous sommes savent son importance pour l'exécution des diverses phases de l'arraché et de l'épaulé et jeté à deux mains.

Les particularités du cou d'un Haltéroculturiste résident dans sa largeur, la tonicité des sterno-cléido-mastoïdiens, ainsi que dans la large base des trapèzes (partie supérieure).

Ne quittons pas l'examen de la tête, sans vérifier l'état des dents et des yeux. Des dents qui se carient doivent attirer plus particulièrement notre attention sur l'état de calcification des vertèbres de la colonne vertébrale, que nous verrons en détail dans l'examen de dos.

Rapidement, revoyons une fois encore les jambes et les pieds (état des soléaires et des triceps suraux, muscles des mollets), confirmons ou infirmons s'il y a un valgus ou varus, soit aux chevilles ou aux genoux (vus déjà de face). Passons ensuite à la cuisse et notons sa longueur (cuisse longue, cou court), regardons et comparons la masse du biceps crural. Les fessiers, de par la position ordinairement verticale du sillon inter-fessiers, doivent attirer notre attention sur l'équilibre du bassin (déjà vu de face). Revoir la hauteur des crêtes iliaques postérieures et supérieures. Si l'on marque des points de repère sur la partie la plus proéminente au toucher de l'index du grand trochanter, on aura une idée de la longueur des segments inférieurs. La mesure du membre s'opérera, l'athlète étant assis, en faisant allonger la jambe horizontalement, de la partie proéminente du trochanter à la partie externe dit pied (limite de la plante). En cas de différence

bien contrôlée dans la longueur d'un des deux membres, conseiller l'emploi d'une talonnette ou d'une semelle de liège dans la chaussure, du côté le plus court. Bien des déséquilibres du bassin et des attitudes scoliotiques de la colonne vertébrale n'ont pas d'autre origine.

La colonne vertébrale, à laquelle nous nous attacherons maintenant, mérite que l'on s'y arrête avec soin. Elle est la clé de voûte de l'édifice : tout rentre et tout sort d'elle. Je conseille donc vivement aux entraîneurs de reprendre leurs livres d'anatomie et de revoir sa constitution et son fonctionnement, la position et la forme de chacune de ses vertèbres, les ligaments, leur rôle et leur situation. Voyons, autour de cette tige creuse qu'est la colonne vertébrale, les muscles profonds qui la protègent et la font mouvoir.

Dessinez en grand et schématiquement la colonne vertébrale afin de la mieux connaître. La partie forte est assurément la zone lombaire; nous exigerons beaucoup d'elle. L'Haltérophilie et la Culture Physique en barres lourdes ne seront réalisables qu'avec une base solide. Que d'accidents auraient été évités par une meilleure connaissance de la colonne vertébrale, de l'exacte situation de la 5^e lombaire sur le sacrum!

J'ai toujours, sur ma table de travail, le dessin d'une colonne vertébrale auquel, à chaque instant, je me reporte.

Nous nous devons de prévenir les accidents vertébraux. La préparation d'un haltérophile ou d'un culturiste suppose une colonne vertébrale impeccable au départ.

Traçage de la colonne: Marquer d'un point chaque apophyse épineuse, palpée avec l'index gauche, depuis la base de l'occipital jusqu'au sacrum. Soyons attentifs et précis pour ce travail. La ligne ainsi obtenue donnera une indication sur l'aplomb et l'équilibre du Rachis. Si la ligne est en forme de C, il y a attitude scoliotique simple (colonne vertébrale souple); si elle a la forme d'un S, c'est plus grave, car la colonne présente des courbures de compensation. En cas de colonne souple, on peut, avec du bon sens, faire pratiquer de la gymnastique d'élongation (à l'espalier, en couché, ventre sur plancher) pour corriger ces malformations. En cas de rachis raides (difficultés à la rotation, à la flexion) diriger alors le sujet vers le médecin qui décidera lui-même du traitement ou orientera l'athlète vers le kinésithérapeute. Rappelons-nous, à ce sujet, le vieil adage : « Chacun son métier! ».

Un point important à ne pas négliger: après flexion du tronc en avant, jambes écartées et tendues, bras ballants, frapper raisonnablement, du bout des doigts, les apophyses épineuses. En cas de douleur d'une vertèbre (douleur comparable à celle provoquée par une dent cariée) diriger également le sujet vers le médecin, car ceci est un signe quasi-certain de décalcification (les dents cariées, les ongles mous qui se retournent viendront peut-être confirmer cet examen).

Verdict formel: on ne laissera pratiquer, sous aucun prétexte, l'Haltéro-culture physique dans le cas de vertèbres douloureuses au tapotement; on évitera ainsi bien des accidents graves.

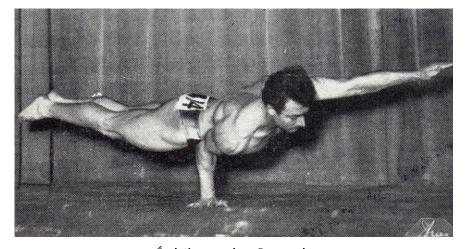
Il m'est donné journellement de constater que des hommes qui furent de beaux athlètes dans leur jeunesse possèdent par la suite une colonne vertébrale délabrée, tordue, etc. Nous n'avons pas le droit de courir ce risque. Un haltérophile, un culturiste, fera de belles choses toute sa vie si l'intégrité de sa colonne vertébrale est respectée.

J'ai vu tirer sur les barres des manchots, des unijambistes; mais je ne veux pas voir un malade du Rachis pratiquer l'haltérophilie. Ceci est trop grave de conséquence.

Prochain article : suite de l'examen du dos (colonne vertébrale, masses musculaires, etc.).

G. PICHON.

Maître d'E.P.S. à l'institut National des Sports



Évolution au sol par Raveraud. (Finale du Critérium National Culturiste 1953.)

(Photo Arax)

DÉCISION IMPORTANTE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 1953

Les jeunes gens seront autorisés à participer à toutes les compétitions À PARTIR DE L'AGE DE 16 ANS, sous la réserve expresse et formelle qu'ils seront possesseurs d'un certificat médical d'aptitude au sport haltérophile datant de moins de trois mois.

NOS

Informations

AVIS IMPORTANT

La F.F.H.C. rappelle à ses Membres

- Qu'ils ne peuvent participer qu'aux Concours et manifestations culturistes organisés EXCLUSI-VEMENT PAR ELLE OU SES COMITES RÉGIO-NAUX:
- 2. Que les seules compétitions culturistes encore inscrites au Calendrier fédéral 1952-53 sont :
- les éliminatoires régionales du Concours du Plus Bel Athlète de France, organisées actuellement :
- la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France (12 Septembre 1953, à Lyon).

Tout Culturiste qui accepterait de participer à une autre manifestation : Concours, Gala, etc.; tout Dirigeant qui accepterait de les organiser ou d'y remplir des fonctions, serait immédiatement radié par la F.F.H.C.

RENSEIGNEZ-VOUS DONC PRÉALABLEMENT!

COMPÉTITION HALTÉROPHILE A L'INSTITUT NATIONAL DES SPORTS

Une compétition haltérophile très intéressante s'est disputée à l'Institut National des Sports entre les Cadres et les Élèves des Écoles (escrime, moniteurs).

M. le Dr Jacquet, Directeur de l'Institut, accompagné de MM. Chalivoyx, Baquet, Féder, Ramadier, Verraux, Le Mardelé, présidait la réunion.

Celle-ci se disputait sur un seul mouvement : l'épaulé et jeté à deux bras en trois essais, sous les règlements de la F.F.H.C.

Le classement (poids enlevé moins le poids de corps de l'athlète) donna les résultats suivants :

- 1. Équipe des Élèves-Moniteurs ;
- 2. Équipe des Élèves -Escrimeurs ;
- 3. Équipe des Cadres.

Classement individuel:

- 1^{er} Chadé (Élève-Moniteur), Poids Moyens : 70 kgs = 90 k + 20 pts ;
- 2° L'Huillier (Élève-Moniteur), Mi-lourd 76 kgs 200 = 90 k + 13,8 pts ;
- 3^e Rouamut (Élève-Escrimeur), Poids Léger: 66 kgs 700 = 80 + 13,3 pts;
- 4^e Gogny (Élève-Moniteur), Poids Moyen: 72 kgs = 82,5 + 10,5 pts;
- 5^{e} Tesse (Cadre), Poids Mi-lourd : 80 kgs = 90 k + 10 pts, etc.

Trente-cinq concurrents participèrent à cette rencontre : 12 Élèves-Moniteurs, 12 Élèves-Escrimeurs et 11 du Personnel Enseignant (Cadres).

Le Secrétariat fut tenu par M. Chilo, bibliothécaire.

Arbitre M. G. Pichon.

Des prix offerts par le Directeur, le censeur et l'Économe de l'I.N.S. et d'autres personnalités récompensèrent les meilleurs.

G PICHON.

CHAMPIONNATS DE FINLANDE

 $\begin{array}{c} \textit{Poids Coqs}: \ 1. \ \text{Aarne Vehkonen}, \ 75+87,5+\\ 110=272 \ k\ 500-2. \ V. \ \text{Kaipiainen}, \ 75+80+105\\ =260 \ k.-3. \ A. \ \text{Patrakka}, \ 75+77,5+95=247 \ k\\ 500-4. \ J. \ \text{Puhakka}, \ 65+75+102,5=242 \ k\ 500. \end{array}$

 $\begin{array}{l} \textit{Poids Plumes}: 1.\ Y.\ Luja, 90+90+110=290\\ k-2.\ M.\ Hokka, 85+87,5+110=282\ k\,500-3.\\ E.\ Kaipainen, 77,5+87,5+110=275\ k-4.\ A.\\ Mattila, 85+85+100=270\ k-5.\ T.\ Salonen, 77,5+82,5+105=265\ k. \end{array}$

 $\begin{array}{l} \textit{Poids L\'egers}: 1. \ T. \ Tanni, 87,5+100+122,5=\\ 310 \ k-2. \ T. \ Suoniemi, 95+90+120=305 \ k-3. \ L.\\ Soini, 87,5+87,5+115=290 \ k-4. \ V. \ Leander,\\ 82,5+92,5+110=285 \ k-5. \ V. \ Tuomanen, 80+85+110=275 \ k-6. \ T. \ T\"ormi, 85+77,5+107,5=\\ 270 \ k-7. \ V. \ Lehtonen, 75+85+107,5=267 \ k-500-8. \ T. \ Kojo, 87,5+75+100=262 \ k-500-9. \ A. \ Peranen, 72,5+82,5+105=260 \ k. \end{array}$

Poids Moyens: 1. F. Teraskari, 92,5 + 107,5 + 135 = 335 k - 2. P. Makela, 97,5 + 102,5 + 130 = 330 k - 3. T. Lund, 100 + 92,5 + 120 = 312 k 500 - 4. H. Jaakkola, 97,5 + 92,5 + 120 = 310 k - 5. M. Liira, 90 + 95 + 122,5 = 307 k 500 - 6. M. Immonen, 87,5 + 97,5 + 117,5 = 302 k 500.

 $\begin{array}{l} \textit{Poids Mi-Lourds:} \ 1. \ E. \ Perkiomaki, \ 110 + 100 \\ + \ 127,5 = 337 \ k \ 500 - 2. \ B. \ Lindh, \ 100 + 97,5 + \\ 130 = 327 \ k \ 500 - 3. \ P. \ Maanoja, \ 95 + 102,5 + 125 \\ = \ 322 \ k \ 500 - 4. \ P. \ Makinen, \ 92,5 + 100 + 125 = \\ 317 \ k \ 500 - 5. \ Kari \ Outa, \ 90 + 95 + 132,5 = 317 \ k \\ 500 - 6. \ S. \ Jalonen, \ 95 + 97,5 + 122,5 = 315 \ k - 7. \\ H. \ Jaaskelainen, \ 92,5 + 97,5 + 125 = 315 \ k - 8. \ S. \\ Risuniemi. \ 92,5 + 97,5 + 115 = 305 \ k - 9. \ B. \\ Salonius, \ 92,5 + 90 + 120 = 302 \ k \ 500. \end{array}$

Poids Lourds-Légers: 1. T. Stolt, 102,5 + 120 + 145 = 367 k 500 - 2. L. Kinanen, 112,5 + 112,5 + 140 = 365 k - 3. Kai Outa. 102.5 + 115 + 140 = 357 k 500 - 4. H. Hyypia, 90 + 110 + 135 = 335 k - 5. P. Nieminen, 100 + 100 + 122,5 = 322 k 500.

Poids Lourds: 1. Eino Makinen, 117,5 + 120 + 162.5 = 400 k.

RECORDS DE FRANCE SCOLAIRES ET UNIVERSITAIRES D'HALTÉROPHILIE au 29 Avril 1953

Poids Coas :

 $D\'{e}velopp\'{e}$: Catanosa, C.M.T. Montpellier, 24-4-52, Montpellier: 62 k 500.

Arraché: Doumergue, Fac. Droit Montpellier, 21-4-50, Montpellier: 65 k.

Épaulé-jeté : Doumergue, Fac. Droit Montpellier, 21-4-50, Montpellier : 85 k.

 $\it Total$: Doumergue, Fac. Droit Montpellier, 21-4-50, Montpellier : 210 k.

Poids Plumes :

Développé: Julien, C.M. Berthelot Toulouse, 4-5-50, St-Gaudens: 75 k.

Arraché : Debarge, Fac. Sciences Lille, 22- 4-51, C.F. Paris : 82 k.

Épaulé-jeté : Debarge, Fac. Sciences Lille, 22-4-51, C.F. Paris : 104 k.

Total: Debarge, Fac. Sciences Lille, 22- 4-51, C.F. Paris: 257 k 500.

Poids Légers :

Développé : Clinton, Fac. Lettres Montpellier, 11-5-52, Paris : 84 k.

 $Arrach\acute{e}$: Debarge, Fac. Médecine Lille, 11-5-52, Paris: 88 k.

Épaulé-jeté : Debarge, Fac. Médecine Lille, 11-5-52, Paris : 113 k 500.

Total: Debarge, Fac. Médecine Lille, 11-5-52, Paris: 285 k.

Poids Moyens

Développé : Laufer, Ec. Nle, Sup. d'Ulm, Paris, 1949, C.A. Paris : 90 k.

Arraché: Uzan Carlo, Ec. Chir. Dent, Alger, 20-3-52, Alger: 97 k 500.

Épaulé-jeté: Uzan Carlo, -Ec. Chir. Dent. Alger, 20- 3-52, Alger: 117 k 500.

Total: Uzan Carlo, Ec. Chir. Dent. Alger, 20-3-52, Alger: 297 k 500.

Poids Mi-Lourds :

Développé: Ariss, Fac Droit Paris, 8- 3-51, C.A. Paris: 85 k.

Arraché : Goubayon, Ec. Dent. Garanc, Paris, 31- 3-52, C.F. Montpellier : 95 k.

Épaulé-jeté: Millet, Lyc. Perpignan, 27- 4-52, Frontignan: 117 k 500.

Total : Darot, I.R.E.P. Paris, 28- 2-53, Paris : 285 k.

Poids Lourds-Légers:

Développé: Guermonprez, Fac. Lettres Lille, 11-5-52, Paris: 91 k 500.

Arraché: Goubayon, Ec. Dent. Garanc. Paris, 12-3-52., Paris: 95 k.

Épaulé-jeté : Taillefer, Fac. Droit Montpellier, 1951, C. A. Montpellier : 120 k.

Total: Guermonprez, Fac. Lettres Lille, 11-5-52, Paris: 305 k.

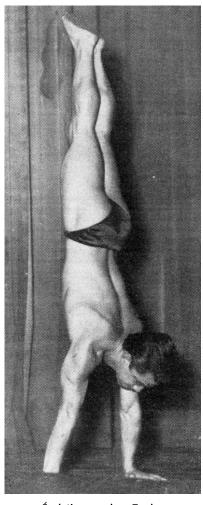
Poids Lourds:

Développé : Cyril, Fac. Lettres Paris, 8- 3-51, C.A. Paris : 120 k.

Arraché : Cyril, Fac. Lettres Paris, 8- 3-51, C.A. Paris : 100 k.

Épaulé-jeté: Cyril, Fac. Lettres Paris, 1951, C.F. Paris: 127 k 500.

Total: Cyril, Fac. Lettres Paris, 8- 3-51, C.A. Paris: 345 k.



Évolution au sol par Tordo. Finale du Critérium National Culturiste 1953

(Photo Arax)

Le premier Critérium National Haltérophile Inter polices

Le 24 avril dernier, les Policiers haltérophiles Français étaient réunis dans le nouveau gymnase de l'A.S.P.P., rue Massillon à Paris, où sous la Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C. se déroula le premier Critérium National Haltérophile Inter polices organisé par l'Union Sportive des Polices de France et d'Outre-mer. Quinze athlètes représentant diverses régions, étaient qualifiés pour cette compétition et se disputèrent les titres pour les catégories : Légers. Moyens, Mi-Lourds, Lourds-Légers et Lourds.

D'excellentes performances furent accomplies, notamment par Benassy, de Marseille, qui enleva la catégorie des Poids Moyens avec le total de 270 k sans manquer un seul essai, par les Poids Mi-Lourds Rouquié, de Paris et Galland, de Tours, qui, après une belle lutte réalisèrent respectivement 292 k 500 et 290 k. Les Poids Lourds-Légers Devillaz, de Paris, et Carrière, d'Angers, qui ne purent que se départager au Poids de corps après un très beau match et totalisèrent 297 k 500. Enfin dans les Poids Lourds, Etienne, de Paris, qui réussit le total de 342 k 500 et que nous voyons revenir en forme avec beaucoup de plaisir.

N'oublions pas non plus les autres participants qui furent à la hauteur de ce Critérium et dont les performances furent dans l'ensemble assez bonnes et remercions le Public d'amis venu encourager nos Policiers dans leurs efforts, ainsi que MM. les Arbitres Cayeux, Morin, Rousseaux.

Souhaitons longue vie à cette nouvelle épreuve qui est, somme toute, une victoire que notre Sport remporte. Nous avons besoin, pour notre plus grand bien, de nous manifester partout où nous le pouvons.

A l'exemple des Championnats annuels Universitaires, et des Championnats Cheminots, nous aurons à présent un Critérium Inter polices. A quand les Championnats Militaires et autres...?

L'Haltérophilie doit être présente partout.

R. POULAIN.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Poids Légers: 1. Balvay (Paris) 75 + 70 + 95 = 240 k.

Poids Moyens: 1. Benassy (Marseille) 82,5 + 80 + 107,5 = 270; 2. Lajoux (Paris) 75 + 75 + 102,5 = 252 k 500; 3. Klein (Strasbourg) 77,5 + 75 + 100 = 252 k 500; 4. Chateil (Paris) 75 + 77,500 + 95 = 247 k 500; 5. Ducoulombier (Tourcoing) 70 + 75 + 100 = 245 k; 6. Debroise (Tours) 60 + 65 + 85 = 210 k.

Poids Mi-Lourds: 1. Rouquié (Paris) 87,500 + 90 + 115 = 292 k 500; 2. Galland (Tours), 85 + 90 + 115 = 290 k; 3. Van de Velde (Dunkerque) 85 + 87,5 + 107,5 = 280 k.

Poids Lourds-Légers : 1. Devillaz (Paris) 90 + 92,5 + 115 = 297 k 500 ; 2. Carrière (An-

gers) 90 + 90 + 117,500 = 297 k 500 ; 3. Jougla (Clermont-Ferrand) 85 + 80 + 105 = 270 k.

Poids Lourds: 1. Etienne (Paris) 110 + 107,5 + 125 = 342 k 500; 2. Long (Paris) 95 + 90 + 115 = 300 k.

R. POULAIN.

CHALLENGE-CHAMPIONNAT DE L'UNION SPORTIVE DES CHEMINOTS FRANÇAIS DU 3 MAI 1953

Il nous faut tout d'abord remercier l'Amicale Sportive des Cheminots de la Méditerranée et l'Union Sportive des Cheminots de Marseille pour la bonne organisation du Challenge-Championnat 1953.

C'est avec un réel plaisir que nous avons constaté la sympathie constante qui unit toujours plus les haltérophiles Cheminots et la qualité toujours croissante des performances réalisées.

Onze records U.S.C.F. furent battus. Dans les catégories des coqs (2), légers (2), moyens (2), lourds-légers (2), lourds-lourds (3).

Quatre records U.S.C.F. furent égalés. Dans les catégories des légers (1), moyens (1), milourds (1), lourds-légers (1).

C'est là un encouragement certain pour les athlètes, les dirigeants, les organisateurs.

M. Paladel, Secrétaire Général de l'Amicale Sportive de la Méditerranée présida et suivit avec attention les épreuves auxquelles participaient 43 athlètes sélectionnés dans les régions Nord, Est, Sud-est, Méditerranée, Sud-ouest, Ouest et l'U.S. Métro-Transports.

M. Turpin, Secrétaire de l'U.S.C. Marseille, aidé des athlètes Piétri et Miguères mirent tout en œuvre pour que les épreuves se déroulent parfaitement.

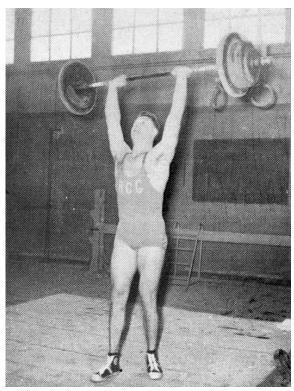
L'arbitrage assuré par MM. Baille et Depétrini (*arbitres du Comité de Provence*) et par M. Chaix, Vice-président de la Fédération Française Haltérophile et culturiste, Président du Comité de Provence, fut impartial et sans contestation possible.

Le caractère même de notre compétition annuelle, la qualité et le sérieux de notre Groupement au sein de l'U.S.C.F. aura une influence heureuse pour la création de nouvelles sections haltérophiles Cheminotes. Nous en voyons la possibilité dans le Nord, à l'Est (Haguenau), à l'Ouest (Sotteville).

N'ayant nullement l'intention de nous contenter des succès déjà obtenus, nous espérons que l'U.S.C.F. considérera avec bienveillance notre projet de stage d'athlètes au collège d'Ermont, stage prévu pour le mois de mai 1954.

D'autre part, il nous serait agréable que l'U.S.C.F. contacte encore une fois les dirigeants sportifs cheminots de l'Autriche pour la conclusion d'un match international.

Le Président de la Commission : M. RABJEAU. (A suivre.)



Émile VOLKART (Haltérophile Club Grenoblois)

5 fois Champion Dauphiné-Savoie de Natation 200 m. brasse ; 2 fois Champion du Lyonnais, temps 3' 4/10.

En haltérophilie : Champion Dauphiné-Savoie toutes catégories 1948, 1950, 1951, 1952, Lourd Léger. Performances : 95, 100, 127,500 = 322 k 500. Plus Bel Athlète Dauphiné-Savoie 1951. Le cliché représente un jeté à 125 k.

Nos joies, nos peines ...

NAISSANCE

M. Pierre Duverger, de l'A.S. des Sapeurs-Pompiers de Lyon, nous fait part de la naissance, le 25 mai, de son fils Jean.

Nos vœux de bonne santé au futur haltérophile et nos félicitations bien sincères aux heureux parents.

DON A LA F.F.H.C.

Les Fonderies Roux, de Lyon, ont fait don à la F.F.H.C. d'une barre à disques de leur fabrication, utilisée par les concurrents de la Finale des Championnats de France 1953.

Nos très sincères remerciements.

L'HALTEROPHILE — MODERNE —

8^e ANNÉE. - N° 80

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de

— CHAQUE MOIS — DIRECTION – RÉDACTION ADMINISTRATION

4, rue d'Argenson, PARIS-8^e

Téléphone: Anj. 54-63

Abonnement:

Chèques Postaux Paris 1304-82 Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

Pour tout changement d'adresse en cours d'abonnement, joindre la somme de 50 francs pour frais divers. - Merci.

Dans nos

COMITÉS

RÉGIONAUX

PARIS-LYON

Les Équipes de l'Île-de-France et du Lyonnais se rencontrèrent à la S.A.M. le 25 avril dernier. Le match se déroula suivant une formule chère à nos Amis de Lyon et qui s'avère, il faut bien le souligner, extrêmement pratique. Les équipes étaient composées de sept hommes et leur poids corporel ne devait pas excéder 525 k.

L'équipe de Lyon, emmenée par son Capitaine Duverger, présentait une formation très jeune, composée de Glain, Gamichon, Biesse, Massebœuf, Cerniglia, Copin, équipe très homogène qui se présenta au poids de 518 k

L'équipe de Paris avait conservé deux de ses équipiers premiers, Soleilhac et Constantinof et alignait cinq jeunes qui étrennèrent leurs galons de sélectionnés de Paris au cours de cette rencontre : Rouquié, Collard, Leens, Dubos, Castrataro. Cette équipe accusait le poids de 504 k 500 sur la bascule.

Cette rencontre se déroula en deux phases. Lyon présentait en première partie Glain, Copin, Cerniglia et Massebœuf. Paris alignait Rouquié, Collard, Leens et Castrataro. Paris prenait l'avantage dans cette première confrontation qui fut très équilibrée et où les Lyonnais tirèrent avec beaucoup de mordant. Paris totalisait 1.157 k 500 grâce à Collard qui réussit comme Poids Léger 292 k 500 et aussi à Rouquié qui totalisa 295 k. Leens fit 287 k 500 alors que le Junior Castrataro, en excellente forme, réussissait 282 k 500.

Lyon totalisa 1.130 k qui se décomposent comme suit : Glain 307 k 500, Cerniglia et Massebœuf 277 k 500, Copin 267 k 500.

La deuxième partie de ce match opposait Duverger, Gamichon et Biesse de Lyon contre Soleilhac, Constantinof et Dubos, de Paris.

Paris devait prendre un net avantage dans cette deuxième confrontation grâce à l'excellente forme de nos amis Soleilhac et Constantinof qui réalisèrent respectivement 332 k 500 et 325 k. Constantinof arracha hors match, 105 k, ce qui lui fit 30 k au total, hors compétition. Dubos réalisa 287 k 500 ce qui donnait 2.102 k 500 au total pour l'équipe de Paris.

Lyon, très handicapé par un claquage de Gamichon, qui ne put mieux faire que 280 k, voyait son retard s'accentuer, malgré l'excellente performance du vétéran Duverger qui réussit 312 k 500 et de Biesse qui totalisa 290 k ce qui donnait 2.012 k 500 au total pour l'équipe de Lyon.

Paris remportait donc la victoire avec une marge de 90 k, mais il faut bien dire que si ...



et Culturistes

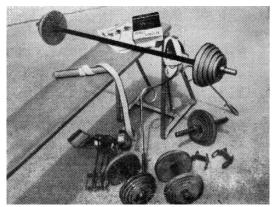
Athlètes, Haltérophiles

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES, développez athlétiquement votre musculature en utilisant chez vous, entre vos séances d'entraînement :

« LE GYMNASE CHEZ SOI »

de Marcel ROUET

LE MEILLEUR MATÉRIEL AUX PRIX LES PLUS ACCESSIBLES — d'après l'avis des techniciens —



Écrivez dès aujourd'hui, pour tous renseignements, contre 4 timbres à 15 francs, à MARCEL ROUET, 37, avenue du Maréchal-Foch, NICE (Alp.-Marit.).

ADDITIF AU CLASSEMENT GENERAL DES CHAMPIONNATS DE FRANCE 1953

d'après les résultats des éliminatoires disputées dans les Comités Régionaux

CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS

Poids Coqs:

202,500 202,500				
255, - 252,500				
Poids Moyens :				
295, - 280, - 265, -				

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

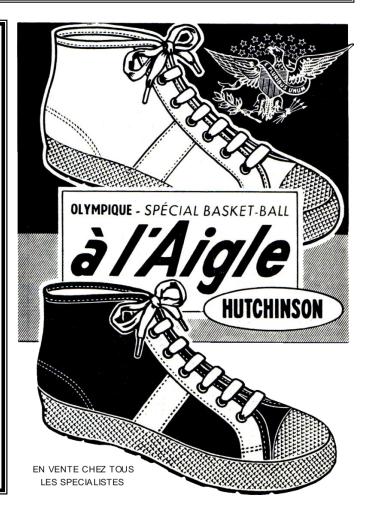
LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3^e) Archives 58-87 Turbigo 41-75





... Glain, de Lyon, avait - totalisé 320 ou 325 k comme à son habitude et que Gamichon - qui gagna le Critérium National en Poids Mi-lourd avec 320 k - n'avait pas été blessé, la rencontre aurait été bien plus équilibrée et lors du Match retour qui se déroulera au début de la Saison prochaine à Lyon, nos Parisiens qui auront le désavantage de la fatigue du voyage, feront bien de se méfier, car la jeune équipe de Lyon vaut beaucoup mieux, elle l'a d'ailleurs déjà prouvé.

Le Public bouda cette manifestation qui fut pourtant très intéressante à suivre et je tiens à féliciter ici les deux équipes pour leur correction et la discipline dont ils firent preuve sur le plateau de la S.A.M.

Le Secrétaire : R. POULAIN.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Paris: Castrataro (66,5) 282 k 500; Collard (65,6) 292 k 500; Dubos (72,5) 287 k 500; Constantinof (74,6) 325 k; Soleilhac (74,8) 332 k 500; Rouquié (75) 295 k; Leens (75,5) 287 k 500. - Paris: 2.102 k 500.

Lyon: Cerniglia (67,5) 277 k 500; Massebœuf (69) 277 k 500; Glain (72,5) 307 k 500; Copia (73,5) 267 k 500; Biesse (75) 290 k; Duverger (80) 312 k 500; Gamichon (81,3) 280 k. - Lyon: 2.012 k 500.

LES CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DU NORD 1953

Le Comité de Tunisie, ayant à sa tête le docteur Renaud, avait le soin d'organiser les Championnats d'Afrique du Nord 1953. Ceux-ci se disputent entre les Équipes sélectionnées du Maroc, d'Oranie, d'Algérie et de Tunisie. Cette année, à la dernière minute, l'Oranie déclara forfait, ce qui fait que la lutte fut circonscrite entre trois Équipes.

La réussite de celle manifestation fut simplement parfaite et tout le mérite en revient au dévoué Secrétaire Casanova et aux dirigeants tunisois qui firent en sorte de rendre un agréable séjour dans la capitale du Protectorat aux délégations. L'organisation matérielle donna entière satisfaction et il est à regretter que la salle des Sociétés Françaises n'ait pas eu un public plus nombreux afin de récompenser les organisateurs.

La Coupe Mariscal offerte par la Ville de Rabat, mise en compétition en 1951 et définitivement acquise par l'Équipe l'ayant gagnée trois fois consécutives ou non, échappa à l'Équipe d'Algérie qui, depuis deux ans, en avait la garde et qui espérait cette année en devenir détentrice. Elle fut victime d'un barème auquel elle était réfractaire et qui consiste à donner cinq points au premier, trois au second et un au troisième de chaque catégorie, sous le prétexte de ne pouvoir constituer une Équipe se composant d'un Coq, d'un Plume, etc., ce qui permet de présenter, dans certaines catégories, deux athlètes de valeur sans toutefois dépasser sept participants par Comité.

Cette méthode reflète mal la physionomie de ces Championnats. Les poids enlevés indiquent mieux, dans leur brutalité, la valeur d'une Équipe que la combinaison de deux excellents athlètes dans une même catégorie. La preuve : avec cette méthode, le Maroc triompha par un point de l'Algérie, celle-ci totalisant pourtant 2.075 k, contre 1.940 k au Maroc et 1.847 k 500 à la Tunisie.

L'Équipe marocaine était, cette année, bien au point. Celle de Tunisie est à considérer et les épreuves futures sauront le confirmer. Quant à celle d'Algérie, elle gagnerait à se rajeunir quelque peu. Le Maroc remporta trois titres, de même que l'Algérie, la Tunisie conservant celui des Plumes.

L'arbitrage avec lampes était assuré par les arbitres fédéraux di Meglio et Marco (Algérie), Bérengué (Marco), Castel et Privat (Tunisie). Les fonctions de chef de plateau par les arbitres régionaux Castay et Dettori (Tunisie).

RÉSULTATS TECHNIQUES

Poids Coqs. - 1. Chapira (Algérie), 237 k 500; 2. Garcia (Maroc), 225 k; 3. Messina (Tunisie), 220 k.

Poids Plumes. - 1. Torre (Tunisie), 275 k; 2. Vallès (Maroc), 265 k; 3. Nadal (Algérie), 260 k.

Poids Légers. - 1. Sandeaux (Maroc), 302 k 500 ; 2. Aleman (Algérie), 290 k ; 3. Cuscino (Tunisie), 277 k 500.

Poids Moyens. - 1. Gantès (Algérie), 315 k; 2. Uzan (Tunisie), 300 k; 3. Casanova G. (Tunisie), 280 k.

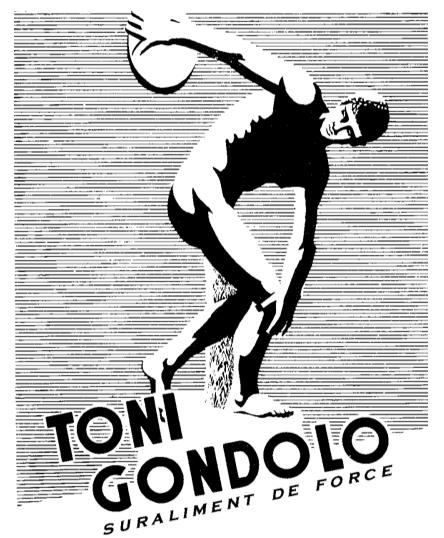
Poids Mi-Lourds. - 1. Cohen (Maroc), 317 k 500; 2. Croizé (Algérie), 307 k 500; 3. Bertolino (Tunisie), 280 k.

Lourds Légers. - 1. Trognon (Maroc), 317 k 500; 2. Muzio Maroc), 315 k; 3. Parot (Algérie), 310 k; 4. Sammut (Tunisie), 305 k.

Lourds. - 1. Allègre (Algérie), 355 k; 2. Geeraerts (Maroc), 197 k 500; 3. Boil (Tunisie), 190 k.

Le Secrétaire du Comité d'Algérie : Di ME-GLIO. (A suivre.)

☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆≈☆



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

MENSUEL

N° 81. - JUILLET 1953





L'HALTÉROPHILE **MODERNE**

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

10000000000

Fondateur : Jean DAME Téléph. ANJ. 54_63. SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^e).

SOMMAIRE

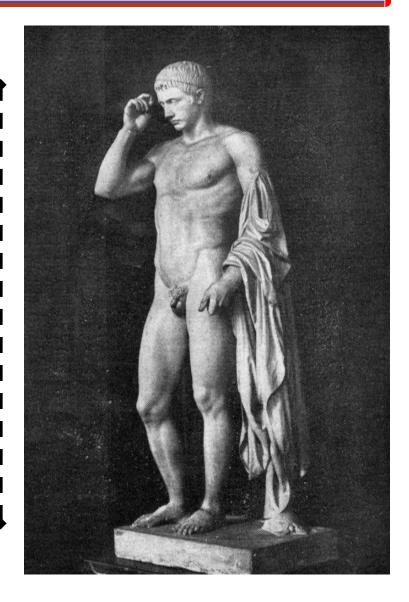
●-●	
Procès-verbal de l'Assemblée générale de la F.F.H.C. du 11 avril 1953	2
Liste des Records du Monde	5
L'Entraînement Haltérophile et Culturiste, par R. Chaput	6
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. Pichon	7
Avis importants	7
Nos informations	8
Nos joies, nos peines	8
Haltérophilie	8
Les autorisations d'absence des sportifs sous les drapeaux	9
Challenge-Championnat de l'US. des Cheminots Français	10
Dana nas Camités Désignany	12



Sur notre cliché:

Statue héroïque dite « Germanicus ».

(Musée du Louvre.)





Document original : Raymond Lopez

Partie Officielle

PROCÈS-VERBAL
DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
tenue le samedi 11 Avril 1953
Salle des Séances
du Comité National des Sports
4, rue d'Argenson, Paris

Les Clubs suivants étaient représentés :La Concorde d'Oran, 2 voix (M. Benamou); Gymnaste Club d'Alger, 2 voix (M. Parot); Ralliement de Mustapha, 2 voix (M. Parot); Athlétic Club des Bretons de la Loire, 5 voix (M. Clerennec); La Brestoise, 2 voix (M. Creachcadec); Club Athlétique Nantais, 3 voix (M. Hervochon) ; Racing Athlétic Cheminot de Nantes, 2 voix (M. Baril) ; Société de Gymnastique d'Angers, 2 voix (M. Rousseau); Sporting Club Indépendant de Cholet, 2 voix (M. Hervochon); Etoile des Sports Montluçonnais, 1 voix (M. Jacob); Association Sportive Montferrandaise, 3 voix (M. Vaure); Ilets Sports Montluçonnais, 2 voix (M. Jacob); Racing Club de Vichy, 3 voix (M. Baucheron); Alliance Ste-Savine, 1 voix (M. Pivert); Association Sportive des Cheminots de Chaumont, 1 voix (M. Briant); Cercle Haltérophile Troyen, 2 voix (M Briant); Energie Troyenne, 1 voix (M. Briant); Haltérophile Club Grenoblois, 2 voix (M. Lomet); Sporting Club Navis, 1 voix (M. Lomet); Amicale Sportive Lilloise, 1 voix (M. Dejonghe) ; Amicale Sportive de Péronne, 1 voix (M. Dejonghe); A. S. des Tramways de Lille, 2 voix (M. Dumoulin); Club Haltérophile Athlétique Lillois, 1 voix (M. Dumoulin); Club Haltérophile Boulonnais, 2 voix (M. Dejonghe); Haltérophile Club Douaisien, 1 voix (M. Dumoulin); Stade Municipal de Petite Synthe, 1 voix (M. Dejonghe); Union Roubaisienne des Sports Athlétiques, 1 voix (M. Dumoulin); A.S. Préparation Olympique du Midi, 2 voix (M. Bonneau); Girondins de Bordeaux, 2 voix (M. Bonneau); Alsacienne-Lorraine de Paris, 2 voix (MM. Jean Dame et Gouleau); Association Sportive de la Bourse, 2 voix (M. Duchesne); Association Sportive Mantaise, 2 voix (M. Rolet); Association Sportive de la Préfecture de Police, 2 voix (MM. Poulain et Buisson); Club Gondolo Sportif, 3 voix (M. Leveler); Club Haltérophile Compiégnois, 1 voix (M. Bègue); Club Olympique des Sablons, 1 voix (M. Goharel); Courbevoie Sports, 2 voix (M. Morin); Éducation Physique Populaire Gervaisienne, 2 voix (MM. Fournier et Dury) ; Société Athlétique d'Enghien, 2 voix (M. Fiolle); Société Athlétique Montmartroise, 12 voix (MM. Cayeux, Duverger, Sage); Sporting Club Châtillonnais, 2 voix (M. Riou); Stade Municipal de Montrouge, 3 voix (M. Tournier); Union Sportive Métropolitaine des Transports, 3 voix (M. Fischer); Versailles Athlétic Club, 1 voix (M. Tessier); Athlétic Club Montpelliérain, 5 voix (M. Rocca); Béziers Ouvriers Employés Club,

2 voix (M. Firmin); Club Haltérophile St-Michel, 2 voix (M. Firmin); Club Sportif Cheminot Nîmois, 1 voix (M. Firmin); Etoile Sportive Minière, 1 voix (M. Marchal); Frontignan Athlétic Club, 1 voix (M. Héral) ; Haltéro-Club Biterrois, 1 voix (M. Héral); Haltéro Club Montpelliérain, 1 voix (M. Héral); Salle Vincent Ferrari, 1 voix (M. Marchal); Stade Ste-Barbe, 3 voix (M. Marchal); Red Star de Limoges, 3 voix (M. Ratier); Association Sportive Jovicienne, 2 voix (M. Soquette); La Française de Lyon, 4 voix (M. Ghizzo); La Gauloise de Vaise, 3 voix (M. Gourhand); Indépendante de Vaulx-en-Velin, 1 voix (M. Ghizzo); Stade Olympique Cheminots de Givors, 1 voix (M. Gourhand); Association Sportive Gaillon-Aubevoye, 1 voix (M. Renault); Haltérophile Club Lovérien, 1 voix (M. Renault); Cercle Culturiste et Haltérophile du Bas-Berry, 1 voix (M. Audoux); Un. Sportive de Tours, 3 voix (M. Galland); Cercle Haltérophile Rochelais, 2 voix (Dr. Tavéra); Club Haltérophile Châtelleraudais, 1 voix (M. Bosquet); Club Sportif de la Manufacture de Châtellerault, 2 voix (M. Tricoche); Les Culturistes Rochelais, 1 voix (M. Dumont); Union Amicale de Cognac, 1 voix (M. Moreau); Association Sportive de la Police de Nice, 1 voix (M. Chaix); Haltérophile Club de Marseille, 6 voix (MM. Baille et Chaix); Avenir Sportif de Bédarrides, 3 voix (M. Roux); Haltérophile Club de Nice, 2 voix (M. Chaix); Académie des. Sports de Decazeville, 1 voix (M. Coret); Toulouse Haltéro Club, 1 voix (M. Coret); Union Athlétique Tarbaise, 1 voix (M. Coret); Union Sportive Stade St-Gaudinois, 1 voix (M. Coret).

Excusés: MM. Piou, Hue, Miras, Clauss.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Allocution présidentielle. - Le Président rappelle tout d'abord que c'est la 21° fois, mais aujourd'hui comme Président, qu'il prend la parole au cours d'une assemblée générale de la F.F.H.C. et continue en ces termes :

Mes chers Amis, c'est avec joie que je profite de l'occasion que me donne l'ordre du jour de l'assemblée générale pour vous dire combien je suis satisfait de la marche de notre « Fédé », marche ascendante si l'on en juge par le nombre des licences pendant la saison 1951-1952. Je sais bien qu'il est des esprits chagrins, jamais satisfaits des résultats obtenus, mais symptôme rassurant, ce sont toujours les mêmes et l'on peut espérer qu'ils reviendront un jour de leur erreur.

Tout ne se fait pas en un seul jour. Il faut de la patience et de la persévérance faites-moi confiance j'en ai.

Je laisse le soin à notre Secrétaire Général, Eugène Gouleau, de vous donner un compte rendu exact de l'activité de notre Fédération, mais je tiens cependant à remercier très chaleureusement mes Collègues du Bureau qui ont allégé ma tâche, laquelle, je ne crains pas de le dire, augmente sans cesse. Je n'oublie pas, dans ces remerciements, ma collaboratrice dévouée, Mme Delvaux.

Je veux aussi remercier tous les Présidents de Clubs qui se dévouent sans compter pour le triomphe de notre beau Sport haltérophile auquel sont liées étroitement nos activités culturistes, nos Présidents des Comités régionaux, dont je connais les difficultés financières, nos supporters et amis qui, par la bonne parole, nous amènent des adeptes de plus en plus nombreux. Je ne voudrais pas oublier non plus Monsieur le Secrétaire d'État à l'Éducations Physique et aux Sports, le Directeur Général des Sports et tous ses Collaborateurs qui font de leur mieux pour simplifier ma tâche et qui viennent de prouver, une fois de plus, tout l'intérêt qu'ils portent à notre Fédération.

Il me reste cinq ans à siéger au Comité fédéral et quelles que soient les fonctions qui m'y seront dévolues, j'établis dès maintenant un plan quinquennal. Mon plus grand désir serait d'avoir enfin une maison à nous dans laquelle la grande famille haltérophile et culturiste pourrait se rencontrer et mieux se connaître.

C'est là, pour terminer, mon vœu le plus cher que j'espère pouvoir réaliser.

Rapport moral. - M. Eugène Gouleau, Secrétaire Général, donne lecture du rapport qu'il a établi sur l'activité de la F.F.H.C. pendant la saison 1951-52.

Le Président le remercie de cet intéressant rapport, qui est adopte a l'unanimité.

Rapport financier. - Le Trésorier, M. R. Cayeux, donne ensuite connaissance de la situation financière au 31 décembre 1952 (annexée au présent procès-verbal).

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2°) – Tél : LOU. 14-19 *Fournisseur officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Rapport des contrôleurs aux comptes. - Avant de proposer à l'assemblée générale l'adoption du rapport financier, le Président donne la parole à M Sage, Commissaire aux Comptes, pour la lecture du rapport qu'il a établi avec M. Vignier sur la gestion financière de la F.F.H.C. au cours de la saison 1951-52

Le rapport financier et le rapport des Contrôleurs aux Comptes sont ensuite approuvés à l'unanimité.

VŒUX PRÉSENTÉS PAR LES CLUBS AF-FILIES

- a) de l'Amicale Sportive de l'Électricité de Lille:
- 1. Coupe de France par Clubs;
- Remise de diplômes aux athlètes ayant réalisé les totaux des séries établies par la F.F.H.C.

En ce qui concerne le premier vœu, le Président fait observer que la F.F.H.C. n'a même pas pu obtenir les crédits nécessaires pour faire disputer, cette année, la Coupe de France par Équipes de Comités régionaux. Or, le Sport haltérophile ne fait pas recette et ne peut escompter, comme au football, un bénéfice des réunions organisées, bénéfice qui permettrait de faire face aux frais de déplacement.

Le deuxième vœu sera soumis à l'étude du Bureau fédéral.

- b) de l'Association Sportive des Sapeurs-Pompiers de Lyon :
- Étude préalable des vœux présentés à l'assemblée générale par une Commission appelée à donner son avis, ceci afin d'éviter des pertes de temps en assemblée générale;
- Que les récompenses ou médailles offertes aux vainqueurs des épreuves fédérales soient plus belles et représentent un souvenir durable, digne des épreuves auxquelles elles ont été affectées.

Le Président précise que tous les vœux dont l'inscription est demandée à l'ordre du jour de l'assemblée sont étudiés préalablement par le Bureau fédéral qui se réserve le droit de ne pas faire figurer ceux qui ne présentent pas un caractère d'intérêt général.

En ce qui concerne les vœux retenus, il est nécessaire de permettre à leurs auteurs de les développer et aux Membres de l'assemblée générale de donner leur point de vue à leur sujet.

M. Ghizzo demande toutefois que l'énoncé d'un vœu, lors de l'assemblée générale, soit suivi de l'avis motivé du Bureau, afin d'éviter des discussions inutiles.

Il sera donné satisfaction au second vœu de l'A.S. des Sapeurs-Pompiers de Lyon dans la mesure du possible. A ce sujet, le Président précise que les médailles des Championnats de France ont subi une légère amélioration; mais tout ceci est fonction des crédits dont disposera la F.F.H.C.

- c) de l'Athlétique Club Servannais.
- Décentralisation des Championnats de France qui devraient avoir lieu une fois sur deux dans un grand Centre de province, afin que le Comité de l'Île-de-France ne bénéficie pas seul de l'émulation et de la propagande que crée la finale de notre épreuve nationale.
- Adjonction au Prix d'Encouragement, qui se dispute sur les trois exercices olympiques, d'un quatrième mouvement : l'arraché d'un bras, à droite ou à gauche, au choix de l'athlète.

Le Président rappelle que la F.F. H.C. ne demanderait pas mieux que de décentraliser les Championnats de France si le Comité régional disposé à les prendre en charge peut obtenir la subvention nécessaire au supplément de frais de déplacements nécessités par l'organisation en province. Une expérience faite il y a quelques années à Nantes, pour la décentralisation du Critérium National Haltérophile a donné un résultat financier catastrophique et les finances fédérales sont trop restreintes pour qu'il puisse être couru un risque de cet ordre.

Quant à l'adjonction d'un mouvement d'un bras aux trois exercices olympiques lorsque se dispute le Prix d'Encouragement, le Président ne pense pas que la chose soit possible, ne serait-ce que par le matériel spécial que nécessiterait l'entraînement aux mouvements d'un bras et que nombre de Clubs ne possèdent pas.

Rien n'empêche cependant les associations ou les Comités régionaux qui le désirent d'organiser des compétitions ou des challenges comportant des exercices d'un bras, que la F.F.H.C. encourage très vivement.

- d) du Club Athlétique Nantais.
- Sélection des futurs Moniteurs d'Haltérophilie par une Commission composée de dirigeants régionaux et d'arbitres, avant de les proposer pour un Stage;
- Sélection- plus sévère, mais remboursement intégral du voyage des qualifiés culturistes aux épreuves fédérales;
- 3. Que la licence culturiste ne soit jamais bloquée avec la licence haltérophile ;
- Que le règlement des Brevets culturistes soit modifié et ne comporte que des épreuves se disputant uniquement en salle, avec remise d'un diplôme;
- Étude d'un projet supprimant les subventions de la F.F.H.C. aux Comités régionaux, mais laissant à ces derniers le produit total des licences délivrées par eux.

Concernant les trois premiers vœux, le Président fait observer :

Premier væu. - Le règlement d'admission aux Stages de Moniteurs qui a été publié dans « L'Haltérophile Moderne » lui donne par avance satisfaction.

Deuxième vœu. - La sélection aux épreuves culturistes ne peut être plus sévère, mais la F.F.H.C. rembourse les frais de déplacement des qualifiés dans la mesure de ses possibilités. Elle a remboursé intégralement ceux qui ont pris part au

Concours du Plus Bel Athlète de France, mais de la moitié seulement les concurrents du Critérium. Elle s'efforcera de faire davantage si sa subvention annuelle le lui permet.

Troisième vœu. - Il n'est pas question, actuellement, que la licence culturiste soit bloquée avec la licence haltérophile.

Le quatrième vœu, concernant les Brevets-test, donne lieu à plusieurs observations.

- M. Chaput, Moniteur National, précise notamment qu'il serait maladroit de supprimer les épreuves du Stade qui peuvent amener les pratiquants de l'athlétisme à participer à nos Brevets et à pratiquer nos activités.
- M. Chaix rappelle que les Stades Municipaux peuvent accueillir nos Membres qui désirent passer les Brevets-tests.

Le Président conclut que la F.F.H.C. se doit d'aller de l'avant et que la nouvelle formule des Brevets est une expérience qui vaut d'être tentée.

Passant enfin au cinquième vœu du Club Athlétique Nantais, il constate qu'il favorise, évidemment, les Comités régionaux à gros effectifs, dont le nombre de licenciés est important. L'assemblée générale devra donc dire ce qu'elle en pense et examiner ses incidences financières. Le Président attire cependant l'attention des Membres présents sur le fait que l'intégralité du montant des licences ne pourrait être laissé aux Comités régionaux pour deux raisons la première, c'est qu'il est indispensable qu'un pourcentage des sommes encaissées soit ristourné à la F.F.H.C. qui pourra ainsi justifier, dans sa comptabilité, du nombre de ses licenciés ; la seconde est que la Fédération doit faire face aux frais d'impression des timbres et cartonslicences, à l'envoi de ces imprimés et qu'il est normal qu'elle en recoive le dédommagement.

Si le vœu du Club Athlétique Nantais était pris en considération, il pourrait être envisagé, par exemple, qu'une somme de 15 Fr. par licence soit ristournée à la F.F.H.C. Les subventions aux Comités régionaux seraient, bien entendu, supprimées, mais un régime transitoire pourrait être mis sur pied à l'intention des Comités régionaux à faibles effectifs et susceptibles d'être lésés par ce nouveau système. Si la plus-value ainsi acquise n'atteint pas, cette saison, le chiffre de la subvention habituellement attribuée par la F.F.H.C., celle-ci pourrait attribuer une indemnité compensatrice, étant entendu que, pour les années à-venir, les Comités régionaux devront trouver, par l'augmentation du nombre de leurs licenciés, les ressources dont ils ont besoin.

Après diverses interventions, parmi lesquelles celle du Trésorier de la F.F.H.C. qui se déclare entièrement d'accord avec l'exposé que vient de faire le Président, le vœu du Club Athlétique Nantais est mis aux voix sous la forme suivante :

Sur la somme de 75 francs, prix actuel de la licence fédérale, une ristourne de 60 francs par licence délivrée sera accordée aux Comités régionaux, ce régime entrant en vigueur dés maintenant.

La F.F.H.C. se réserve cependant le droit, le cas échéant, de compléter, par une subvention, les ressources que tireront de ce nouveau système les Comités régionaux à faibles effectifs.

La proposition, mise aux voix, est adoptée à mains levées, à l'unanimité.

- e) du Club Sportif et Artistique de Châtellerault
- 1. que la limite d'âge pour le Premier Pas Haltérophile soit avancée de deux ans ;
- que les jeunes gens ayant pris part aux Championnats d'Académie de l'O.S.S.U. puissent participer au Premier Pas Haltérophile.

Une discussion générale s'engage au sujet du premier vœu, au cours de laquelle il est notamment précisé; 1. - que si le vœu était adopté, la nouvelle limite d'âge devrait s'appliquer à toutes les compétitions de la F.F.H.C. et non pas seulement au Premier Pas Haltérophile; 2. - l'admission de jeunes sujets aux compétitions ne pourrait être envisagée que sur présentation d'un certificat médical datant de moins de trois mois.

Il est ensuite procédé au vote par appel nominal qui donne les résultats suivants : 119 voix pour, 40 voix contre.

En conséquence, l'admission aux compétitions officielles sera autorisée à partir de l'âge de 16 ans, sous la réserve expresse et formelle que les jeunes compétiteurs produiront un certificat d'aptitude au sport haltérophile, datant de moins de trois mois.

Le second vœu du Club Sportif et Artistique de Châtellerault n'est pas adopté, la dérogation demandée étant contraire au règlement du Premier Pas spécifiant que les concurrents ne doivent avoir participé à aucune compétition, même de Club.

f) des Culturistes Rochelais.

Révision de l'arbitrage, en ce qui concerne plus particulièrement le développé, afin que cesse une injustice provoquée par les différences d'appréciation.

Avant toute discussion, M Gouleau, Secrétaire Général de la Fédération Française en même temps que de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, tient à donner connaissance à l'assemblée d'un exposé qu'il se propose d'inclure dans le rapport moral qu'il présentera au Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste qui se tiendra en août prochain, à Stockholm.

M. Dumont, Président des Culturistes Rochelais, précise ensuite que s'il a demandé l'inscription de ce vœu à l'ordre du jour, c'est en raison des différences d'appréciation remarquées dans l'arbitrage. D'autre part, lorsqu'il s'agit des rencontres internationales, il existe, paraît-il, certaines tolérances dont font état les athlètes qui, dans les compétitions régionales, sont arbitrés en appliquant strictement les règlements en vigueur. Il pense donc que les arbitres devraient se réunir pour arrêter en commun une ligne de conduite.

Le Président estime que la question de l'arbitrage, du point de vue international, ne peut être discutée ici elle le sera au prochain Congrès de la F.I.H.C. En ce qui le concerne, il ne peut que regretter que certains juges internationaux ne sachent pas refuser de déclarer valable un mouvement - le développé notamment - lorsqu'il n'est pas exécuté conformément au règlement, dont la stricte application rendrait impossible toute contestation.

Il est d'accord avec M. Dumont pour qu'une réunion des arbitres ait lieu avant le début du Championnat de France Juniors, au Gymnase Voltaire, réunion dont il fixe l'heure à 8 h 30.

A la suite d'une discussion au cours de laquelle de nombreux Membres exposent leur point de vue sur la question de l'arbitrage, M. Ghizzo insiste auprès de M. Gouleau pour qu'il recommande à la Commission Internationale des Arbitres l'application du règlement en ce qui concerne le temps de deux secondes qui doit être observé entre l'épaulé et le développé proprement dit.

g) de l'Haltérophile Club de Marseille.

Obligation, pour un Club, de posséder au moins onze licenciés, dirigeants compris, pour que son affiliation soit maintenue à la F.F.H.C. Trop d'associations se contentent de licencier seulement les athlètes participant aux compétitions.

Le Président fait observer que le vœu formulé par l'Haltérophile Club de Marseille est conforme aux prescriptions des statuts.

MM. Lomet et Pivert attirent cependant l'attention de l'assemblée sur les répercussions graves qu'amènerait l'application trop stricte de cette mesure, à l'égard de Clubs dont la situation est extrêmement précaire ; ils donnent à l'appui, quelques exemples concrets.

Il est décidé, en conséquence, d'attendre des circonstances plus favorables pour mettre en application le vœu de l'Haltérophile Club de Marseille.

h) de l'Omnium Club Stéphanois.

Rétablissement, dans les compétitions haltérophiles, de l'arraché d'un bras, qui favorise chez l'athlète des qualités multiples.

Le Président rappelle qu'un vœu similaire a été formulé par l'Athlétique Club Servannais, auquel il a déjà été répondu.

i) du Stade Municipal de Montrouge.

Étude d'une assurance attachée à la licence et couvrant la responsabilité des organismes responsables contre tous les risques d'accident des athlètes.

Le Président observe que ce vœu a été formulé à plusieurs reprises et n'a pas été adopté parce qu'il créerait pour les athlètes une charge inutile, beaucoup d'entre eux étant déjà assurés du fait de leur appartenance à la Sécurité Sociale. Ce serait également une dépense supplémentaire pour les Dirigeants, astreints à prendre une licence bien qu'ils ne pratiquent plus.

Les Clubs ne sont responsables des accidents survenus à leurs Membres que lorsqu'il est prouvé qu'il y a eu faute d'organisation. Ils doivent donc se couvrir contre ce risque en souscrivant une assurance « Responsabilité Civile ». Mais si l'athlète se blessa à l'entraînement par sa faute, le Club n'est pas responsable et les frais médicaux et pharmaceutiques résultant de l'accident sont remboursés par la Sécurité Sociale.

- j) du Stade Municipal de Petite-Synthe.
- Que l'heure d'ouverture et de fermeture de la pesée soit toujours bien précisée avant la compétition;
- Interdiction de peser avant l'heure prévue, même si l'arbitre désigné est présent dans la salle;
- Personne autre que le ou les arbitres désignés pour une compétition ne peut effectuer la pesée.

L'assemblée générale est tout à fait d'accord pour l'adoption de ces vœux.

k) de l'Union Sportive de Biarritz.

Création d'un Comité régional de Côte Basque de la F.F.H.C., réunissant les Clubs affiliés de Côte Basque et du Béarn.

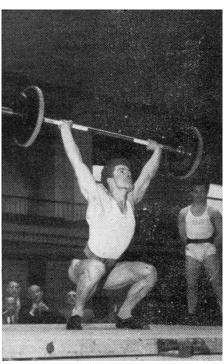
Avant toute décision, le Président souhaite avoir l'avis du Comité de Guyenne qui groupe actuellement les Clubs de Côte Basque. M. Bonneau, Trésorier du Comité, donne avis favorable afin de faciliter l'évolution du sport dans la région, en réduisant au maximum les frais de déplacement, lors des compétitions.

La création d'un Comité de Côte Basque est donc acceptée, sous réserve qu'il groupe au minimum trois Clubs.

L'ordre du jour étant épuisé, le Président remercie les Membres de l'assemblée du travail accompli et déclare la séance levée.

> Le Secrétaire Général E. GOULEAU.





Lambert (Paris-Université Club)
Champion de France Universitaire 1953.

Arraché à droite

SITUATION FINANCIÈRE AU 31 DÉCEMBRE 1952

LISTE DES RECORDS DU MONDE au 15 Juillet 1953

AU 31 DECLIVIDRE 1932	
Recettes:	
Solde créditeur au 31	
décembre 1951	482.782
Premier acompte Subv.	500 000
Éduc. Nle 1951	500.000
Deuxième acompte Subv. Éduc. Nle 1952	400 000
Troisième acompte Subv.	400.000
Éduc. Nle 1952	600 000
Subvention 1952 Contrôle	000.000
Médical	50,000
Cotisations des Clubs	
Licences	
Abonnements, Vente et	
Publicité Bulletin fédéral	665.138
Vente d'insignes	22.980
Recettes manifest. Sportives	177.000
Divers	3.130
Total	3055.955
Dépenses :	
Dépenses d'Administration :	
Appointements, Charges soc.,	
Correspondance, Loyer,	
Entretien, Téléphone,	
Fournitures et matériel de	
bureau, Imprimés	92/ 196
Frais de banque et	/24.1/0
Ch. post	246
Cotisations au C.N.S.	240
et a la F.I.H.C.	13 000
Médailles et Insignes	23 965
Matériel et Équipement	60 362
Propagande	65 684
Abonnements de Presse et div.	10 487
Improcesion du Pullatin féd	
clichés, envois, etc	747.034
Subventions aux Comités Rég.	120.000
Stages nationally et	
interrégionaux	79.162
Assemblée Générale	125.384
Assurance Responsabilité civ	6.554
Réceptions	21.410
Divers	33.732
Manifestations sportives	
1 ^{er} Pas Halt, et cult5.600	
Crit. Nat. Culturiste 113.311	
Crit. Nat. Haltér 89.780	
Élim. Nation. Haltér.	
Élimin. Champ. de	
France (arbitres)24.008	
Champ. Fr. Juniors 62,360	
Champ. Fr. Seniors 168.204	
Match retour France-	
Autriche à Vienne 248.766	
Récompenses 28.921	740.950
r	2022

	L'H	AL	TE	RO	Pŀ	IIL	E-
_		M	OD	ER	NE	: -	

Total......2972.166

Total égal......3.055.955

8^e ANNÉE. – N 81

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de - CHAQUE MOIS -

DIRECTION - RÉDACTION ADMINISTRATION

4, rue d'Argenson, PARIS-8^e

Téléphone Anj. 54-63

Abonnement

Chèques Postaux Paris 1304-82. Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

Arraché à droite :				
Coqs	. – Asdaroff	U.R.S.S.	69,500	22- 2-49
Plumes		France	76, -	28-10-35
Légers		Autriche	85, -	21-12-30
Moyens	. – Douganov	U.R.S.S.	93, -	12-10-51
Mi-Lourds		Autriche	95, -	13- 7-35
Lourds		France	101, -	22- 2-25
Arraché à gauche :				
Plumes	- Schweiger	Allemagne	75, -	24- 6-33
Légers		Allemagne	82,500	24- 8-36
Moyens		Suède	87,500	04-12-49
Mi-Lourds		Allemagne	90, -	24- 6-33
Lourds		U.R.S.S.	96, -	28-10-46
Épaulé et Jeté à droite :			,	
Plumes	Panoport	U.R.S.S.	97, -	26-12-47
Légers		Autriche	107,500	30-11-26
Moyens		Autriche	112,500	24- 6-28
Mi-Lourds		Suisse	107,500	23- 7-24
Lourds		Suède	117,500	31-11-47
		Sucue	117,500	31 11 47
Épaulé et Jeté à gauche :		*** ** * * * * * * * * * * * * * * * * *	50.5 00	04.40.50
Coqs		U.R.S.S.	73,500	04-10-52
Plumes		U.R.S.S.	86,500	05-12-47
Légers		U.R.S.S.	98, -	13- 6-47
Moyens		U.R.S.S.	102,500	11- 7-47
Mi-Lourds		U.R.S.S.	113, -	04- 5-49
Lourds	. – Maisem	U.R.S.S.	114, -	12-11-49
Développé à deux bras :	1. 100		106 500	27. 2. 40
Coqs		États-Unis	106,500	27- 3-48
Plumes		Japon	105, -	02-11-39
Légers		U.R.S.S.	113, -	10- 5-53
Moyens		Egypte	127,500	09- 2-48
Mi-Lourds	. – Novak	U.R.S.S.	143, -	26- 7-49
Lourds Légers		U.R.S.S.	143,500	22-11-52
Lourds	. – Hepburn	Canada	163, -	16- 1-53
Arraché à deux bras :				
Coqs		U.R.S.S.	98, -	27- 3-52
Plumes		U.R.S.S.	116,500	07- 4-53
Légers		Egypte	131, -	03- 6-39
Moyens	. – Douganov	U.R.S.S.	107,500	11- 5-52
Mi-Lourds		Ų.R.S.S.	135, -	18-12-52
Lourds Légers		Ėtats-Unis	140, -	27- 7-52
Lourds	. – Davis	États-Unis	149,500	04- 3-51
Épaulé et Jeté à deux bra	as:			
Coqs	. – Namdjou	Iran	128, -	09- 8-49
Plumes		U.R.S.S.	138, -	18-11-51
Légers		Egypte	153,500	03- 6-39
Moyens		États-Unis	164,500	27- 1-50
Mi-Lourds		U.R.S.S.	170,500	22- 3-53
Lourds Légers		États-Unis	177,500	27- 7-52
Lourds		États-Unis	182, -	16- 6-51
			•	

RECORDS SUR LE TOTAL DES TROIS EXERCICES OLYMPIQUES

Poids Cogs:

Namdjou (Iran) : 90 + 97,500 + 127,500 = 315 k. - 04-9-49

Poids Plumes:

 $Chimiskyan \; (U.R.S.S.): 97,\!500 + 105 + 135 = 337,\!500. - 25 \text{-} \; 7 \text{-} 52.$

Poids Légers :

Stanczyk (États-Unis): 105 + 115 + 147,500 = 367,500. – 19-10-46.

Poids Moyens:

Stanczyk (États-Unis): 117,500 + 127,500 + 160 = 405 k. - 27-9-47.

Poids Mi-Lourds:

Novak (U.R.S.S.) : 140 + 130 + 155 = 425 k. - 19-10-46.

Poids Lourds Légers :

Schemansky (États-Unis): 127,500 + 140 + 177,500 = 445 k. - 27 - 7 - 52.

Poids Lourds:

Davis (États-Unis): 152 + 149,500 + 180 = 481,500. - 04-3-51.

L'entraînement Haltérophile et Culturiste

L'entraînement athlétique

La conception de l'entraînement haltérophile et culturiste est orientée généralement, et cela pendant une trop grande partie de l'année, vers un travail trop statique. Les mouvements sont exécutés sur un espace réduit, à intervalles réguliers. L'Haltérophile fait tous ses développés ou ses arrachés à raison d'un ou deux toutes les 2 ou 3 minutes. Lorsque l'entraînement est plus préparatoire que technique, les mouvements sont exécutés de la même façon, mais avec des agrès divers. Nous appelons ce mode de travail « culture physique »; nous pourrions aussi bien l'appeler « culture musculaire ». L'homme qui a exécuté son mouvement se repose en regardant travailler son camarade. Cette méthode, utilisée toute l'année, est, il faut le dire, la seule qui puisse permettre non seulement l'épanouissement musculaire et par conséquent plastique, mais aussi les résultats en performances dans les divers mouvements.

Le travail a lieu en salle ou, à l'approche de la belle saison et pour les clubs disposant d'un petit carré de terrain attenant à la salle, en plein air. Dans ce dernier cas, qui est tout à fait recommandé, les bancs, les barres et les plateaux sont sortis et disposés au soleil; les athlètes s'entraînant en slip peuvent ainsi profiter de ses rayons bienfaisants.

Toutefois, cette méthode de travail, pour indispensable et excellente qu'elle soit, présenterait une sérieuse lacune si elle n'était complétée par une activité de plein air, faite de mouvements, de déplacements rapides, entrecoupés de course à allure variée où seront sollicités tour à tour la résistance cardiaque et pulmonaire, puis la souplesse, la détente et la force. Bien peu, pourtant, apportent en fait à leur préparation athlétique ce complément indispensable et se bornent à un travail statique. On peut assister alors - et cela toujours avec étonnement - au spectacle d'un muscle volumineux à rendement toujours trop faible par rapport à son importance, sauf peut-être en ce qui concerne l'exécution du mouvement habituel responsable de son volume, mais ce rendement ne peut garder qu'un caractère strictement localisé.

Cette critique ne vise pas exclusivement le culturiste; beaucoup d'haltérophiles, trop spécialisés dans les mouvements olympiques, et dans les exercices y préparant, n'obtiennent pas non plus les résultats qu'ils escomptent. Pourtant, leur préparation a été intense, trop peutêtre, alors qu'une portion de leurs efforts aurait pu, à une certaine période de l'entraînement, être réservée au travail de plein air en mouvement. Cet entraînement comporte tellement de possibilités que chaque spécialité sportive peut y puiser les éléments énergétiques qui lui sont indispensables.

En Éducation physique, il y a la « leçon ». Depuis M. Hébert, le problème a été bien étudié, les bases de fréquence, d'intensité, de quantité d'exercices avec petit matériel, sans matériel, etc., ont été fixées et ont permis l'élaboration de « leçons » à l'infini pour nos jeunes élèves des écoles et des lycées. L'athlète adulte garde le souvenir plus ou moins passionné ou rébarbatif de cette période.

Cet entraînement de plein air ne doit donc pas être ni une « leçon » d'éducation physique, ni une course de marathon. Pendant la période juillet, août, septembre, il faut réserver une large place à sa pratique. A cette époque, ces footings seront complémentaires à toutes activités sportives. Que l'haltérophile s'adonne à l'athlétisme, au cyclisme, au camping, à la natation. Il devra, deux fois par semaine pendant une heure, exécuter un entraînement, constitué par un parcours en pleine nature. Puis, lorsque la période d'octobre sera atteinte, le continuer jusqu'à fin novembre, ce qui représente cinq mois de l'année où il est indispensable d'adjoindre cette activité aux autres. Elle sera complémentaire en juillet, août, septembre et préparatoire en octobre et novembre.

Comment pouvons-nous constituer ce séances d'entraînement ?

- Il faudra, autant que possible, former un groupe de deux, trois, quatre ou cinq camarades, la solitude pouvant rendre l'entraînement monotone et la volonté pouvant, de ce fait, fléchir beaucoup trop tôt. Le groupe engendrera la bonne humeur et l'émulation:
- Se rendre soit au stade ou dans un parc ou en dehors de la ville à travers la campagne;
- Choisir une distance de 4 à 5 km, de movenne.

Mise en train. - 800 mètres.

Doit s'effectuer uniquement en course. Partir très lentement en trottinant, en cherchant la relaxation maximum et attendre 300 m, pour transformer le trottinement en foulées raisonnables.

Marche. - 300 m. lentement, avec mouvements respiratoires.

Course 500 mètres. - Reprendre directement la course en foulée.

Marche. - 200 mètres.

Culture physique. - Après la marche, s'arrêter. Couché sur le sol, exécuter 4 séries de 20 mouvements abdominaux.

Marche. - 100 mètres.

Sauts. - Après la marche, effectuer des séries de sauts. Exemples : à pieds joints, simple, double, triple, à cloche-pied, saute-mouton, saut de rivière, de banc, d'obstacles naturels.

Marche. - 100 mètres.

Course 400 mètres. - En foulée.

Marche. - 200 mètres.

Culture Physique. - Après la marche, s'arrêter pour effectuer 4 ou 5 mouvements d'assouplissements divers, répétés une vingtaine de fois chacun.

Marche. - 100 mètres.

Course 500 mètres.

Marche. - 200 mètres. Marche lente avec mouvements respiratoires.

Culture Physique de Force. - Exemples : Flexions jambes avec un camarade sur les épaules, répulsion sur les bras, traction à une branche d'arbre, mains à mains, rétablissements, etc.

Marche. - 200 mètres.

Course 800 mètres. - Départ lent, puis accélération pour terminer assez rapidement, mais sans sprint final.

Retour au calme en marchant 3 minutes.

Bains. - Prendre une douche ou, si possible, un bain de rivière assez court avec quelques plongées successives.

Cet entraînement en parcours ne constitue qu'un exemple de base. Son intensité et la variété des courses et exercices sont très malléables. Les athlètes qui n'ont jamais essayé et je suis sûr qu'ils sont nombreux souffriront de courbatures des jambes et éprouveront une bonne lassitude au lendemain des premières séances. Le bienêtre physique général, « l'euphorie dans l'action » ne pourront se manifester qu'à partir du sixième ou septième entraînement.

R. Chaput, *Moniteur national*.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3^e) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite

Nous poursuivons l'examen de la colonne vertébrale. L'athlète est jambes tendues et écartées, tronc fléchi en avant, bras pendants. Dans cette position, la courbe du rachis doit être régulière et ne pas présenter :

- 1. des enfoncements des épineuses ;
- être en lignes brisées.

Dans le premier cas, il y a des déformations vertébrales; dans le second cas, la colonne est raide et a besoin d'exercices d'assouplissement, surtout en rotation.

Ne laissons pas l'athlète abandonner cette position sans nous rendre compte de l'aspect et de la hauteur des côtes. Si ces dernières présentent un dôme plus important d'un côté que de l'autre, il y a un hémi-thorax plus développé, consécutif, dans la plupart des cas, à une scoliose (déviation latérale du rachis). Cette position permet de juger du développement des masses lombaires (masses capitales et indispensables aux haltérophiles).

Le sujet, vu de dos, doit être également examiné du point de vue omoplates. Si elles sont décollées du rachis, il s'agit d'un manque de tonicité des muscles rhomboïdes ; si elles sont décalées, c'est un indice certain d'une différence de hauteur horizontale d'une épaule à l'autre (déficience ou hypertrophie d'un des muscles trapèze. - partie supérieure). Pour mieux fixer la position des omoplates, on peut tracer au crayon le pourtour du scapulum. Faisons très attention à la hauteur des épaules : dans un concours de beauté plastique, les hauteurs inégales sautent aux yeux et influencent la cotation du Jury. En haltérophilie, les positions de départ au développé et au jeté à deux bras seront défectueuses et amorceront déjà le déséquilibre, quant au pousser vertical du développé et au lancer de la barre dans le jeté.

N'abandonnons pas l'examen des différentes parties du dos sans un dernier regard aux masses dorsales (*les grands et les longs dorsaux*), aux trapèzes, aux rhomboïdes et aux carrés des lombes déjà cités. Notons soigneusement toutes les disproportions constatées, car cela se remédie par une culture physique localisée que nous étudierons, bien sûr, ultérieurement.

Examen de profil. - Jambes (genoux proéminents pointant en avant).

Causes fréquentes: raideur des muscles (jambes Louis XV): la ligne du tibia et de la cuisse, partie antérieure est concave. Causes: laxité du genou et manque de tonicité du quadriceps fémoral. Une autre anomalie assez fréquente dans l'examen du profil, c'est la lordose, vulgairement appelée « reins creux » (accentuation de la courbure lombaire). Causes classiques:

a. absence de tonicité des muscles du ventre;
 b. tassement vertébral fréquent chez les coltineurs et porteurs de fardeaux sur le dos. Je donnerai ultérieurement, dans ces colonnes, des exercices simples pour pallier ces anomalies.

Le « gros ventre » ne se conçoit naturellement pas chez les haltéro-culturistes. Sans vouloir affirmer que « gros ventre n'engendre pas l'esprit », il est indiscutable qu'un athlète se doit d'avoir un ventre plat et harmonieusement musclé.

Le dos voûté ou cyphose est une malformation très sérieuse qui nécessite d'être corrigée avec soin, non seulement sur le plan esthétique, mais surtout pour l'augmentation de l'amplitude thoracique absolument indispensable. Vérifiez si cette cyphose (exagération de la courbure dorsale) est raide ou souple. En cas de souplesse, la réduction de la courbure sera aisée par du travail culturiste en couché ventre et surtout par des arrachés en flexion à deux bras. La cyphose raide exige l'avis du médecin pour le traitement indispensable.

On ne fait pas d'haltérophilie avec une cyphose raide.

Il est à noter qu'il n'est pas rare de voir des cyphoses dans la zone cervicale et lombaire. Plus rares sont celles partant de l'occipital jusqu'au sacrum, dites totales.

Une autre anomalie se rencontre même chez les athlètes, c'est l'inversion des courbures de la colonne vertébrale. Je m'explique: dans la région lombaire, le rachis présente une courbure concave; dans la région dorsale, celle-ci est convexe; en dehors et au cou elle est concave chez un sujet normalement constitué. Si vous constatez une autre disposition que ces courbures ci-dessus décrites, vous avez alors affaire à une inversion vertébrale. Les corrections, en pareil cas, sont du ressort purement médical.

Une attitude de profit désagréable est le port de tête vers l'avant, presque toujours accompagné de l'enroulement des épaules que donne la fausse cyphose à l'œil exercé. Ces attitudes sont classiques et courantes, même chez des lauréats de beauté plastique Des développés barre sur nuque, en couché ventre avec double menton corrigeront ce défaut.

L'inspection de l'athlète est terminée. Il a été examiné des pieds à la tête, tout ce qui semblait anormal a été noté, que ce soit de face, de dos, ou de profil. Avant de passer aux exercices propres aux diverses anomalies constatées, je veux m'excuser de la longueur de cet examen et des nombreux mots techniques utilisés. Cet examen est indispensable et, à force d'habitude, peut être fait en cinq minutes. Quant aux expres-

sions techniques, il est difficile d'y substituer d'autres formules.

Je vous conseille d'augmenter votre bagage en achetant chez Legrand un « Petit traité de gymnastique corrective » de Mme Champetier de Ribes et si vous y prenez goût, écrivez- moi et je vous communiquerai d'autres titres d'ouvrages concernant ce genre de gymnastique.

Dans le prochain numéro : les exercices simples adaptés aux déformations constatées précédemment.

G. PICHON, Maître d'E.P.S. à 1'I.N.S.

AVIS IMPORTANTS

Les Bureaux de la F.F.H.C. seront fermés :

- 1. Du 24 au 31 Août
- 2. Du 11 au 29 Septembre.

Par suite de la fermeture de l'imprimerie, « L'Haltérophile Moderne » ne paraîtra pas au mois d'Août.

Le prochain Numéro sera publié en Septembre.

Dès qu'ils auront procédé à la délivrance de leurs dernières licences, les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la F.F.H.C., par virement postal, le montant des timbres délivrés pendant la saison 1952-53 (part revenant à la Fédération : 15 Fr. par licence). Ils voudront bien également retourner à la F.F.H.C. les timbres non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres « haltérophiles » et « culturistes » qu'ils désirent pour la prochaine saison.

Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, AU PLUS TARD DANS LE COURANT DE SEPTEMBRE, le montant de leur cotisation 1953-54 à la F.F.H.C., soit 1.000 FRANCS. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au Compte de Chèques Postaux Paris 1304-82.

DANS LE PROCHAIN NUMÉRO:

Les résultats et commentaires sur le Championnat du Monde 1953.

LA FINALE DU CONCOURS

du

PLUS BEL ATHLÈTE DE FRANCE 1953

aura lieu

au Palais d'Hiver, à Lyon

le samedi 12 Septembre 1953, à 20 h. 30

au cours du BAL DES SPORTS

organisé par la F.F.H.C. et le

Comité Régional du Lyonnais.

NOS

Informations

Nouvelles internationales

CHAMPIONNAT DU MONDE 1953

Le Championnat du Monde 1953 aura lieu à Stockholm (Suède) au « Eriksdalshallen » du 26 au 30 août prochain.

Il sera précédé, le mercredi 26, à partir de 10 heures, du Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste.

Voici l'horaire du Championnat :

Mercredi 26 août.

- ✓ 18 à 19 heures. Pesée de la catégorie des Poids Cogs.
- √ 19 heures. Ouverture officielle du Championnat.
- √ 19 heures 30. Compétition de la catégorie des Poids Coqs.

Jeudi 27 août.

- √ 18 à 19 heures. Pesée de la catégorie des Poids Plumes.
- √ 19 heures. Compétition de la catégorie des Poids Plumes.

Vendredi 28 août.

- √ 18 à 19 heures. Pesée de la catégorie des Poids Légers.
- √ 19 heures. Compétition de la catégorie des Poids Légers.

Samedi 29 août.

- √ 13 à 14 heures. Pesée de la catégorie des Poids Moyens.
- √ 14 heures. Compétition de la catégorie des Poids Moyens.
- √ 18 à 19 heures. Pesée de la catégorie des Poids Mi-Lourds.
- ✓ 19 heures Compétition de la catégorie des Poids Mi-Lourds.

Dimanche 30 août.

- √ 13 à 14 heures. Pesée de la catégorie des Poids Lourds Légers.
- √ 14 heures. Compétition de la catégorie des Poids Lourds Légers.
- ✓ 18 à 19 heures. Pesée de la catégorie des Poids Lourds.
- √ 19 heures. Compétition de catégorie des Poids Lourds.

Les sélectionnés français pour ce Championnat ne seront connus que vers le 15 juillet, à l'issue des deux présélections qui auront lieu à l'intérieur des Comités régionaux.

RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS D'ESPAGNE disputés à Madrid les 13 et 15 Mai 1953

Poids Coqs: 1. I. Saralegui (53), 65 + 57,5 + 87,5 = 210 k. - 2. E. Gomez (55), 52,5 + 45 + 75 = 172 k 500.

Poids Plumes: 1. T. A. Ballera (57,9), 62,5 + 57,5 + 80 = 200 k. - 2. J. Cortès (58,8), 55 + 60 + 80 = 195 k. - 3. J. Izquierdo (58,3), 60 + 47,5 + 75 = 182 k 500 - 4. A. Yantu (57,7), 0 + 55 + 85 = 140 k.

Poids Légers: 1. J. Rodriguez (65,4), 70 + 75 + 100 = 245 k.

Poids Moyens: 1. F. Eguia (73,7), 90 + 75 + 107,5 = 272 k 500. - 2. J. Gutiérrez (72,1): 72,5 + 72,5 + 100 = 245 k. - 3. L. Ortiz Torre (70,5), 75 + 65 + 95 = 235 k. - 4. J. Mogas (74), 70 + 65 + 90 = 225 k. - 5. J. Martinez (74,1): 67,5 + 57,5 + 82,5 = 207 k 500.

Poids Mi-Lourds: 1. A. Soria (77), 80 + 75 + 105 = 260 k. - 2. G. Amoros (79,6), 70 + 72,5 + 100 = 242 k. 500. - 3. E. Geronés (77,5), 65 + 75 + 100 = 240 k.

Poids Lourds Légers :

1. A. Martinez (83,4), 75 + 65 + 105 = 245 k. - 2. S. Torroela (87,6), 67,5 + 60 + 90 = 217 k 500.

Poids Lourds: 1. A. Chicharro (95,2), 90 + 60 + 110 = 260 k.

EN EGYPTE

Khadr el Touni a été nommé entraîneur général olympique à la place de l'ancien champion Nosseir.

Saïd Gouda, cinquième de la catégorie Poids Plumes aux Jeux Olympiques d'Helsinki, est devenu Poids Léger et a réussi plusieurs fois à l'entraînement, avec facilité, le total de 367 k 500.

Les premiers Jeux Olympiques arabes auront lieu à Alexandrie, du26 juillet au 10 août, les épreuves haltérophiles devant se disputer les 29, 30 et 31 juillet, dans le même stade qui accueillit les compétiteurs des Jeux Méditerranéens, en 1951

AU CANADA

Au Championnat de la Province de Québec, Rosaire Smith (*Poids Coq*) a réalisé, sur les trois mouvements olympiques, 277,500; Jules Sylvain (*Poids Plume*), 312,500; Gérard Gratton (*Poids Mi-lourd*), 415 k, et Dave Baillie, 415 k.

Dong Hepburn (Poids Lourd) qui participera au Championnat du Monde de Stockholm a totalisé 472 k 500 et a réalisé au développé 167 k.

Quant à Gratton, il a développé 137 k 500, mais les arbitres lui ont compté ce mouvement « essai ».

Nos joies, nos peines...

NAISSANCE

Notre International André Dochy nous annonce la naissance le 18 juin, à Halluin, d'une petite fille qui a reçu le prénom de Michèle.

Nous nous associons à la joie du jeune papa et de la charmante Mme Dochy et nous formons des vœux de santé et de prospérité pour eux et leur bébé

NÉCROLOGIE

- M. Marcus Landesman, mécène du Sport haltérophile, vient d'avoir la grande douleur de perdre sa femme dont les obsèques ont eu lieu à Paris, vendredi 26 juin.
- M. Jean Dame y représentait la F.F.H.C. et a présenté à M. Marcus Landesman et à son fils Robert les condoléances sincères de la grande famille haltérophile.

L'HALTÉROPHILIE

M. George E. Wilent, Président de l'Association haltérophile de Californie du Sud, a écrit pour un journal non spécialisé un article de généralités sur le sport haltérophile aux États-Unis. Voici des extraits de cet article qui me paraissent intéressants sur le plan « Information générale ». Je me permettrai d'y ajouter quelques constatations personnelles.

- ➤ «Les anciens Grecs, qui admiraient la force racontaient cette histoire au sujet de Milon de Crotone: Milon était un petit adolescent qui décida de devenir fort en soulevant un veau tous les jours. Quand l'animal fut devenu un taureau, Milon était l'homme le plus fort du monde.
- ➤ «Les Américains, comme les Grecs, admirent les corps sains et forts. C'est plus qu'une fantaisie, car 2.500.000 adolescents et hommes développent leurs muscles en soulevant des haltères, dans des garages, des greniers ou des caves, à travers toute l'Amérique».

Curieuse destinée du sport haltérophile de se pratiquer dans des caves ou des greniers. Chez nous, en France, nous connaissons bien ces méthodes de travail, avec un matériel souvent rudimentaire.

Notre Champion Bisogno et d'autres n'ont-ils pas pioché le sol de leur cave pour pouvoir s'y entraîner et tenir une barre à bras tendus audessus de la tête, à quelques centimètres d'une voûte sombre et humide. Dans tous les pays du monde, les hommes qui soulèvent les poids sont aux prises avec les mêmes difficultés, mais n'est-ce pas en cela qu'ils puisent leur énergie?

- ➤ «Des hommes et des femmes appartenant à toutes les classes de la société soulèvent des haltères pour rester en forme. La joie de l'haltérophile ne vient pas seulement du fait de soulever des poids, mais des muscles qu'il se crée et du sentiment de bien-être qu'il en éprouve. Bing Crosby, Van Johnson, Gary Cooper, Fred Mac Murray, Gary Grant, Bob Hope, Joël Mac Crea, Buster Crabbe, Randolph Scoot et Marlon Brando soulèvent tous, régulièrement, des poids.
- ➤ « La guerre est responsable de la vogue de ce genre de sport. La nécessité d'avoir des hommes forts et nerveux fit adopter les haltères par la Marine et l'Armée. Il n'y a pas longtemps, les hommes et les adolescents américains s'entraînaient en cachette dans leur chambre à coucher. Aujourd'hui, ce sport est un de ceux qui prend le plus d'extension en Amérique. 52 nations appartiennent à la Fédération Internationale et le Championnat sera une des épreuves les plus intéressantes des Jeux Olympiques.
- ➤ «Le principe des poids pour développer les muscles n'est pas nouveau. Les athlètes romains utilisaient des souliers munis de poids pour développer les muscles de leurs jambes et augmenter leur vitesse à la course. Les guerriers nordiques pratiquaient l'escrime avec des armes deux fois plus lourdes que celles utilisées dans les combats. Et depuis que le base-ball existe en Amérique, un

joueur, avant d'entrer sur le terrain, s'exerce toujours avec deux ou trois clubs.

- ➤ « Des expériences récentes, faites par des médecins militaires, ont montré la valeur médicale des haltères. Au « Gardner Général Hospital » à Chicago, les orthopédistes les plus fameux des États-Unis s'attaquèrent au problème de savoir comment reconstituer les muscles déclinés. Un soldat qui avait été gravement blessé à la jambe fut placé sur un lit spécialement construit. On attacha des poids à son pied et on lui demanda de soulever et d'abaisser la jambe. Il fit cet exercice environ 30 minutes par jour; on augmentait chaque fois le poids de quelques livres. En trois semaines, la jambe pouvait soulever 40 k au lieu de 5 et la circonférence de la cuisse avait augmenté de 5 centimètres.
- ➤ «Cette expérience convainquit les médecins militaires. Ils ordonnèrent que l'on enlevât les cordes à sauter, les poulies, les ressorts et autres appareils qui se trouvaient dans le gymnase. On les remplaça par des haltères et des poids et on soumit 300 malades au nouveau traitement. Les résultats furent étonnants Des malades immobilisés pendant des années par des fractures du fémur fractures longues à soigner marchèrent normalement après quatre semaines de traitement. Des malades qui avaient des balles de mitrailleuse dans la poitrine développèrent leurs muscles pectoraux atrophiés. Le Ministère de la Guerre fut tellement surpris par ces résultats qu'il fit tourner un film pour que les expériences puissent être vues par les malades de tous les hôpitaux.
- ➤ « Ce que les haltères peuvent faire pour les anciens combattants de la deuxième guerre mondiale, ils peuvent le faire pour vous. Un haltérophile méthodique qui commence avec des muscles mous ne peut que développer son corps. Et contrairement à ce que l'on vous a peut-être dit, vous n'avez pas à craindre de hernies, de déchirures musculaires ou de faiblesses du cœur. Si vous êtes bien dirigé, la pratique de ce sport vous fera grossir ou maigrir, comme vous le désirez, vous rendra fort et souple et vous donnera une impression de bien-être général ».

- M. Wilent donne ensuite des conseils techniques élémentaires à l'usage du profane :
- ➤ «A l'heure actuelle, les haltères sont un sport réservé aux jeunes hommes. Environ 65 % des pratiquants ont au moins 21 ans; mais en faisant des exercices avec des poids, vous pouvez devenir plus fort jusqu'à 50 ans, rester en forme jusqu'à environ 60 ans. Johny Smith gagna le titre de l'homme le plus fort de la Nouvelle Angleterre.
- ➤ « Les femmes aussi se servent d'haltères pour rester en forme et conserver leur ligne. Claudette Colbert, Dorothy Lamour, Paulette Goddard et Jean Bennet s'exercent tous les jours. Dans certains cas, des femmes participent à des compétitions. Pendant ces derniers mois, ont été organisés plusieurs concours pour les femmes à Los Angeles.

➤ « Les haltères en tant que sport se sont considérablement répandus pendant ces dernières années. Avant la deuxième guerre mondiale, ils étaient déjà populaires et depuis la fin de la guerre, le public s'y est encore plus intéressé. Les Championnats locaux et nationaux attirent des milliers de spectateurs ».

Suivent ensuite succinctement les règlements techniques des mouvements olympiques, les catégories, les records du monde, etc.

- ➤ « La science des haltères devrait intéresser les hommes qui travaillent dans les fermes, le bâtiment, les usines ou ceux qui font des travaux où ils doivent soulever des objets lourds. Le Ministère du Travail des États-Unis étudia récemment les accidents qui se produisent dans l'industrie et son rapport montre que les accidents survenus à des ouvriers qui soulevaient des objets étaient surtout dus au fait qu'ils ne savaient pas s'y prendre et que beaucoup n'étaient pas assez forts pour le faire.
- ➤ « D'autres statistiques dignes de foi montrent qu'environ 25 % des accidents de main-d'œuvre causent des déchirures, des foulures et des hernies. Une hernie provoque une incapacité de travail d'au moins deux mois et une luxation de la colonne vertébrale dure de 18 à 20 semaines.
- ➤ « Utilisez les muscles de vos jambes, les plus grands et les plus forts de votre corps quand vous soulevez un objet lourd comme une malle ou un panier de linge. Ne vous penchez pas en avant et n'essayez pas de supporter un poids lourd avec vos bras, vos épaules et les muscles de votre dos. Accroupissez-vous, empoignez l'objet et relevez-vous. Ainsi, vous utiliserez les muscles des cuisses.
- ➤ «Approchez-vous le plus possible du poids que vous voulez soulever. Quand vous soulevez une brouette, par exemple, ne vous placez pas derrière les brancards, mais entre eux et le plus loin possible du chargement. Tenez les poids en équilibre comme les coolies chinois qui soutiennent leurs fardeaux à l'aide d'une perche posée sur les épaules, etc.
- > «Si vous vous exercez avec des haltères, rationnellement, vous pourrez soulever des poids qui naquère étaient beaucoup trop lourds pour vous.
- ➤ « Les haltères ne guérissent naturellement pas tous les maux physiques du vingtième siècle. Si vous avez hérité d'un petit corps, ils ne vous donneront pas la carrure de Joe Louis, mais ce sport durcira les muscles de n'importe quel homme et le remettra en forme. Il n'y a qu'une façon de voir si c'est vrai essayez! »

L'intérêt dominant de cet article pour nous, Français, ne réside pas sur le plan technique, mais sur le plan psychologique. Ne trouvons-nous pas dans ces lignes, écrites à 7.000 kilomètres de la France, les mêmes arguments qu'emploierait un de nos Présidents de Comité régional faisant une conférence de presse. Les problèmes de propagande sont bien les mêmes

dans tous les pays. Les haltérophiles savent ce qu'ils peuvent apporter aux autres sportifs et à tous les hommes en général. Aussi ne négligentils aucun argument pour convaincre.

R. CHAPUT.

CIRCULAIRE DE LA DIRECTION GÉNÉRALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS Les autorisations d'absence des sportifs sous les drapeaux

Vous avez été récemment destinataire d'une circulaire de M. le ministre de la Défense nationale, n° 1.432 D.N. / E.M.P. / S.C.P.p. du 11 juin 1953 appelant votre attention sur les conditions dans lesquelles des autorisations d'absence peuvent être accordées à des athlètes sous les drapeaux pour participer à des rencontres sportives.

J'ai l'honneur de vous préciser les points suivants :

- 1° Le ministère de la Défense nationale ayant décidé de rejeter toute demande qui ne lui parviendrait pas revêtue de mon avis au moins 10 jours avant la date prévue pour la manifestation envisagée, je vous serais obligé de bien vouloir m'adresser sous le présent timbre, 12 jours au moins avant la rencontre, les demandes que vous seriez éventuellement appelé à présenter.
- 2° Les demandes d'autorisation d'absence en faveur d'athlètes non sélectionnés dans une équipe nationale ne pouvant être accordées que dans la mesure où les bénéficiaires n'ont pas épuisé leur droit à permissions normales, il vous appartiendra de vous assurer, avant toute demande d'autorisation d'absence, que les intéressés peuvent encore prétendre à la permission sollicitée.
- 3° Seuls les athlètes sélectionnés dans une équipe nationale (une par sport) représentative de notre pays, pourront bénéficier d'autorisations exceptionnelles d'absence à l'occasion des rencontres internationales les opposant aux équipes nationales d'autres pays. Les demandes concernant ces athlètes devront m'être présentées en respectant scrupuleusement les délais impartis afin de permettre l'établissement dans des conditions normales des titres d'absence nécessaires.

D'autre part, j'appelle votre particulière attention sur ma circulaire n° 170 EPS/S du 17 avril 1953 qui a fixé au 1^{er} juillet 1953 la date limite de réception des demandes d'orientation d'affectation en faveur des athlètes de premier plan appartenant au deuxième contingent 1953.

Aucun envoi d'insignes n'est fait contre remboursement.

Toute commande doit être accompagnée d'un versement au compte de chèques postaux de la F.F.H.C.; Paris 1304-82.

Modèle doré 70 Fr. Modèle argenté...... 60 Fr.

+ 50 Fr. pour frais d'envoi, quel que soit le nombre d'insignes à expédier.

CHALLENGE-CHAMPIONNAT DE L'UNION SPORTIVE DES CHEMINOTS FRANÇAIS DU 3 MAI 1953 RÉSULTATS TECHNIQUES

Championnat individuel par catégorie

Poids cogs. - 1. Bachelard Jacques (Métro), 65 +70 + 92,5 = 227 k 500 ; 2. Gatti Jean (Est), 60 +70 + 90 = 220 k; 3. Mabeau Gilbert (Sud-ouest), 52,5 + 52,5 + 72,5 = 177 k 500 ; 4. Dervaux Gérard (Sud-ouest), 52,5 + 50 + 65 = 167 k 500.

Poids Plumes. - 1. Watier Eugène (Métro), 75 + 70 + 92,5 = 237 k 500; 2. Gonzalez Angel (Sudest), 67.5 + 67.5 + 95 = 230 k; 3. Tresse Maurice (Est), 52.5 + 60 + 75 = 187 k 500; 4. Rabjeau Marcel (Sud-ouest), 52.5 + 50 + 67.5 = 170 k.

Poids légers. - 1. Piétri Jacques (Méditerr.), 92.5 + 92.5 + 122.5 = 307 k 500; 2. Piétri Antoine (Méditerr.), 75 + 80 + 107,5 = 262 k 500; 3. Digiaud Bernard (Ouest), 77.5 + 75 + 102.5 = 255k; 4. Huberty André (Métro), 70 + 77,5 + 100 = 247 k 500; 5. Gaultier (Sud-ouest), 75 + 70 + 90 = 235 k; 6. Queval Roland (Ouest), 67,5 + 75 + 90 = 232 k 500; 7. Charles René (Est), 65 + 67,5 + 90 = 222 k 500; 8. Barday Lucien (Sud-est), 65 + 65 + 92,5 = 222 k 500; 9. Guibourt Bernard (Est), 62,5 +67.5 + 90 = 220 k.

Poids Moyens. - 1. Gorguet Jean (Nord), 85 + 97,5 + 125 + 307 k 500; 2. Miguères Elie (Méditerr.), 75 + 85 + 115 = 275 k; 3. Quagliozzi Charles (Métro), 82,5 + 80 + 105 = 267 k 500; 4. Duthilleux Léon (Nord), 80 + 80 + 80 + 100 = 260 k; 5. Morin Émile (Métro), 75 + 80 + 100 = 255 k; 6. Dulas Marc (Sud-ouest), 70 + 77,5 + 95 = 242 k 500; 7. Humbert Edmond (Métro), 67,5 + 70 + 95 = 232 k 500; 8. Martin Auguste (Sud-est), 75 + 67.5 + 87.5 = 230k; 9. Gigot Jean (Est), 65 + 70 + 90 = 225 k.

Poids mi-lourds. - 1. Bugnicourt Jules (Métro), 92,5 + 92,5 + 125 = 310 k; 2. Stresser Marcel (Est), 80 + 85 + 110 = 275 k; 3. Mouroux Roger (Sud-ouest), 80+80+105=265 k; 4. Gras Louis (Méditerr.), 85+77.5+102.5=265 k; 5. Grataroli Jean (Est), 70+75+92.5=237 k 500; 6. Bastide Yves (Sud-ouest), 65 + 70 + 100 = 235 k.

Poids Lourds légers. - 1. Salaün Émile (Sudouest), 87,5 + 87,5 + 110 = 285 k; 2. Chambrette Henri (Métro), 77,5 + 80 + 107,5 = 265 k; 3. Maes Henri (Sud-ouest), 75 + 82,5 + 105 = 262 k 5; 4. Deboevère Henri (Nord), 80 + 77,5 + 102,5 = 260 k; 5. Lucquet Jacques (Sud-est), 70 + 80 + 102,5 =252 k 500.

Poids lourds-lourds. - 1. Schall Alfred (Est), 90 + 90 + 122,5 = 302,5 ; 2. Quéroux André (Sud-ouest), 80 + 77,5 + 102,5 = 260 k ; 3. Pignol Roger (Métro), 82,5 + 77,5 + 100 = 260 k ; 4. Mage Roland (Métro), 75 + 75 + 100 = 250 k.

CLASSEMENT DU CHALLENGE DE L'UNION SPORTIVE **DES CHEMINOTS FRANÇAIS**

Ce challenge fut disputé par équipe de cinq hommes. Il fut attribué à l'équipe ayant réalisé le plus fort coefficient (le dividende étant égal au poids soulevé, le diviseur étant 340 pour une équipe ayant un poids de corps égal ou inférieur à 340 kgs).

Lorsque le poids de corps de l'équipe est supérieur à 340 kgs, le diviseur est égal au poids réel de l'équipe.

RÉSULTATS

- 1. Union Sportive Métro-Transport. Coefficient : 3,79. - Bachelard (55,5), 227 \hat{k} 500 ; Watier (57), 237 k 500; Huberty (66,4), 247 k 500; Quagliozzi (74), 267 k 500; Bugnicourt (80), 310 k. Total (332,9), 1.290 k.
- 2. Sélection région Est. Coefficient 3,53. : Gatti (56), 220 k; Guibourt (60,7), 220 k; Charles (64), 222 k 500; Stresser (76,5), 275 k; Schah (94), 302 k 500. Total (351,2), 1.240 k.
- Sélection région Sud-ouest. Coefficient 3,31.: Mabeau (54), 177 k 500; Gaultier (66,6), 235 k; Mouroux (76), 265 k; Salaün (87,5), 285 k; Maes (85,5), 262 k 500. Total (369,6), 1.225 k.

Classement secondaire sur 4 hommes: 1. Sélection région Méditerranée. Coefficient : 3,83 ; 2. Sélection région Sud-est. Coefficient : 3,30.

CLASSEMENT DU CHAMPIONNAT par équipe de 7 hommes (un par catégorie) et par points

1. Union Sportive Métro-Transport: Bachelard, 2 pts; Watier, 2 pts; Huberty, 2 pts; Quagliozzi, 2 pts; Bugnicourt, 2 pts; Chambrette, 1 pt; Pignol, 1 pt. Total: 12 points

2. Sélection du Sud-ouest: Mabeau, 1 pt; Rabjeau, 1 pt; Gaultier, 1 pt; Dulas, 1 pt; Mouroux, 1 pt; Salaün, 2 pts; Queyroux, 2 pts. Total: 9 points.

TABLEAU ACTUEL DES RECORDS U. S. C. F.

Poids cogs:

- Développé: Bachelard (U.S. Métro), 65 k 500.
- Arraché: Gatti, Est, 72 k 650.
- Épaulé-jeté: Bachelard (U.S. Métro), 92 k 500.

Poids plumes:

- Développé: Messe, (Nord), 77 k 500.
- Arraché: Watier, U.S. Métro, 72 k 500.
- Épaulé-jeté: Watier, (U.S. Métro), 97 k 500.

Poids légers :

- Développé: Piétri J., (Médit.), 92 k 500.
- Arraché: Piétri J., (Médit.), 92 k 500.
- Épaulé-jeté: Piétri J., (Médit.), 123 k.

Poids moyens:

- Développé : Bugnicourt, (U.S. Métro), 85 k.
- Arraché: Gorguet, (Nord), 97 k 500.
- Épaulé-jeté : Gorguet, (Nord), 125 k.

Poids mi-lourds:

- Développé : Bugnicourt, (U.S. Métro 95 k.
- Arraché: Bugnicourt, (U. S. Métro), 95 k
- Épaulé-jeté: Bugnicourt, (U.S. Métro), 125 k.

Poids lourds-légers :

- Développé : Salaün, (Sud-ouest), 88 k.
- Arraché : Salaün, (Sud-ouest), 88 k. Épaulé-jeté : Salaün, (Sud-ouest), 110 k 500.

Poids lourds-lourds:

- Développé : Schall, (Est), 90 k.
- Arraché: Schall (Est), 90 k.
- Épaulé-jeté: Schall, (Est), 122 k 500.





L'Équipe de St. Nazaire Omnisports et ses Dirigeants

Athlètes, Haltérophiles et Culturistes

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES.

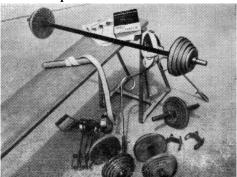
développez athlétiquement votre musculature en utilisant chez vous, entre vos séances d'entraînement:

« LE GYMNASE CHEZ SOI »

de Marcel ROUET

LE MEILLEUR MATÉRIEL AUX PRIX LES PLUS ACCESSIBLES

d'après l'avis des techniciens -



Écrivez dès aujourd'hui, pour tous renseignements, contre 4 timbres à 15 francs, à MARCEL ROUET, 37, avenue du Maréchal-Foch, NICE (Alp.-Marit.).

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



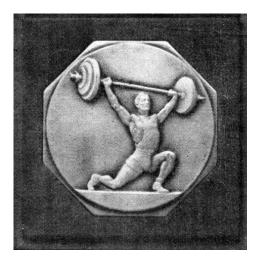
BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

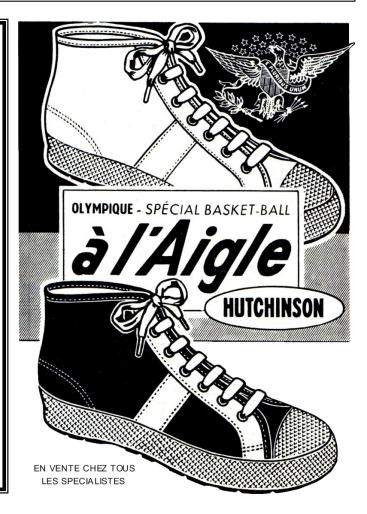
LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3^e) Archives 58-87 Turbigo 41-75



Dans nos

COMITES

RÉGIONAUX

LES CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DU NORD 1953

(Suite)

Le Concours du Plus Bel Athlète qui clôturait la réunion obtint le classement suivant : 1. Trentinella (Algérie), vainqueur du dernier Critérium National Culturiste ; 2. Trognon (Maroc) ; 3. Ankri (Tunisie) ; 4. Yvoino (Tunisie) et Abdelmajid (Tunisie).

Un Congrès réunissait, le lendemain, dans une des salles de rédaction de la Dépêche Tunisienne, les dirigeants des trois Comités régionaux. Les records d'Afrique du Nord furent mis à jour et on convint d'un commun accord de demander à Oran la prise en charge des Championnats 1954 et qu'une réponse, affirmative ou négative, soit rendue avant le 15 juin.

COMITE D'AUVERGNE Les Championnats d'Auvergne 2^e série

Disputés le 15 mars 1953, Salle de l'A.S. Montferrandaise à Clermont-Ferrand, les. Championnats Seniors, 2^e série, ont donné les résultats suivants :

Poids Coqs: 1. Meymond (E.S. Montluçon) 182 k 500.

Poids Légers: 1. Paiss (A.S. Montferrandaise) 235 k; 2. Jouin (Etoile Sports Montluçon) 222 k 500; 3. Giraud (Ilets Sports Montluçon) 220 k; 4. Poyet (Racing Club de Vichy) 187 k 500.

Poids Moyens: 1. Laurent (R.C. Vichy) 242 k 500; 2. Richy (A.S. Montferrandaise) 237 k 500; 3. Dagois (Ilets Sports Montluçon) 232 k 500; 4. Bernard (A.S. Montferrandaise) 215 k; 5. Maldonado (R.C. Vichy) 210 k; 6. Giraudias (A.S. Montferrandaise) 197 k 500.

Poids Mi-Lourds: 1. Sidi (R. C. Vichy) 242 k 500; 2. Desessard (Ilets Sports Montluçon) 240 k.

Poids Lourds Légers: 1. R. Rondepierre (R.C. Vichy) 232 k 500.

Poids Lourds: 1. Mardel (A.S. Montferrandaise) 262 k 500.

COMITE DU POITOU Résultats

de la Coupe Servan-Sports 1953

 1^{re} Équipe des Culturistes Rochelais : Darnère (68 k) 235 k ; Gaury (72 k 7) 290 k ; Raverault (75 k 8) 290 k. Total : 815 k. Poids de l'équipe : 217 k 100. *Coefficient* : 3,74.

 $2^{\rm e}$ Union Athlétique de Cognac : Renon (66,5) 230 k ; Gisclon (67 k 1) 252 k 500 ; Legrand (66 k 4) 242 k 500. Total : 725 k. Poids de l'équipe : 200 k. $\it Coefficient$: 3,62.

3°. Société Haltérophile Rochelaise: Bironneau (65 k 8) 235 k; Thévin (71 k 2) 265 k; Echirpeau (56 k 7) 207 k 500. Total: 707 k 500. Poids de l'équipe: 196 k 700. *Coefficient*: 3,59.

4°. Club Artistique Manufacture de Châtellerault : Pichon (73,3) 247 k 500; Epin (64,8) 207 k 500; Deshouillères (51,3) 190 k. Total 645 k. Poids de l'équipe ; 189 k 400. *Coefficient* : 3,40.

La Coupe des Jeunes

1° Dans le but d'encourager et de récompenser les clubs qui se seront montrés les meilleurs prospecteurs haltérophiles parmi les jeunes, l'Union Amicale de Cognac met en compétition, chaque année, un challenge appelé « Coupe des Jeunes ».

2° Il sera attribué chaque année à la meilleure équipe du Poitou (trois hommes) présentée au Premier Pas Haltérophile.

3° Il deviendra la propriété définitive du Club qui l'aura gagné TROIS années consécutives ou non.

4° Il devra obligatoirement être mis en com-

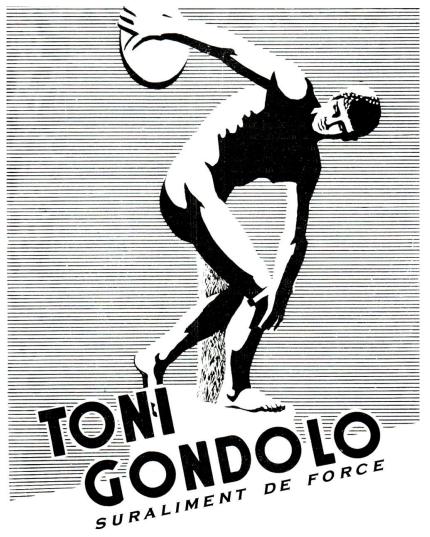
pétition chaque année. Si, pour une raison quelconque, il n'était pas attribué, même une seule année, il devrait être immédiatement remis au Comité du Poitou qui en sera seul propriétaire.

5° Le classement se fera à la plus forte moyenne des trois meilleurs éléments présentés par chaque club (total du poids soulevé divisé par le poids total de corps des tireurs composant l'équipe).

- Classement à la meilleure équipe de deux hommes au cas où aucun club n'aurait présenté d'équipe de trois hommes.
- Classement au meilleur tireur, si aucune équipe de deux hommes n'est présentée.
- En cas d'égalité : avantage au club ayant présenté le plus grand nombre d'éléments.
- Au cas où l'égalité persisterait : avantage à l'équipe la plus jeune.

6° Les règlements officiels du « Premier Pas Haltérophile » devront être intégralement respectés (F.F.H.C.).

7° Le Comité du Poitou est chargé de régler tous les cas non prévus au présent règlement.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

Le Gérant : Jean DAME. Dépôt légal 3e trim. 1953.

Imprim. Guyot-Blondin, 20, rue Gerbert, Paris (15^e). - 31.1137.

MENSUEL

N° 82. – AOÛT-SEPTEMBRE 1953





L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE



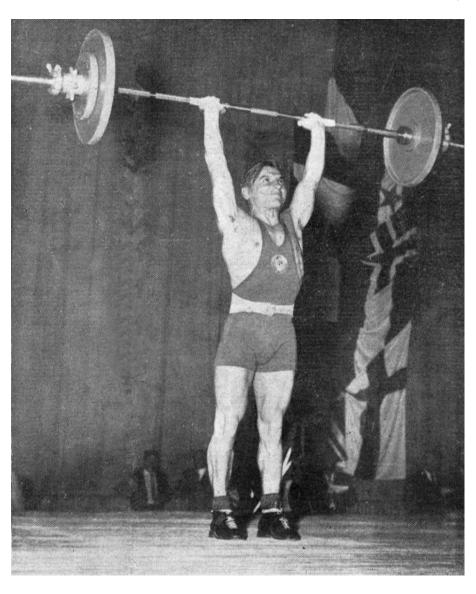
Procès-verbal de la réunion du Bureau du 23 juillet 1953	2
Pour que cesse l'équivoque	3
Nos joies, nos peines	4
Nos informations	4
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON	5
Les Stages 1953, par R. CHAPUT	6
Le Championnat du Monde 1953 et les résultats techniques	7 9
Avis importants	9
Dans nos Comités Régionaux	10



Sur notre cliché :

I. V. Oudodov, (U.R.S.S.) Champion du monde et Champion d'Europe 1953 Catégorie Poids Coqs.

(Photo United Press.)





Document original: Marcel Doumergue

Partie OFFICIELLE

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU BUREAU DU 23 JUILLET 1953

Présents : MM. P. Buisson, R. Cayeux, J. Duchesne, L. Morin, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Excusé: M. R. Poulain.

Demande d'affiliation. – Le Bureau homologue l'affiliation du Club ci- après :

✓ N° 3.236 : Entente Sportive Laneuvillaise.

Homologation de records. - Sont homologuées comme records de France les performances ci-dessous :

Poids Moyens. - Développé à deux bras : 111 k par Soleilhac, le 11 juin 1953, à Paris. Arbitres : MM. Buisson, Cayeux, Rolet.

Poids Lourds Légers. - Développé à deux bras: 121 k 500 par Debuf, le 7 juin 1953, à Lille. Arbitres: MM. Dumoulin, Sannier, Messe.

Poids Lourds. - Développé à deux bras : 131 k 500 ; Développé en haltères séparés : 108 k par Herbaux, le 7 juin 1953, à Lille. Arbitres : MM. Dumoulin, Sannier, Messe.

Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953. - Le Président donne communication au Bureau des résultats des éliminatoires du Concours du Plus Bel Athlète de France auxquelles 16 Comités régionaux ont participé, ce qui est un succès dont il se réjouit.

Il propose une liste de 26 sélectionnés pour la Finale, à laquelle le Bureau donne son accord.

Sélection pour le Championnat du Monde 1953. - Communication est donnée des résultats de la première sélection qui a eu lieu le 12 juillet, à l'intérieur des Comités régionaux, en vue du Championnat du Monde de Stockholm.

Après un échange de vues sur les performances réalisées par les athlètes qui y ont participé, il est décidé d'attendre, comme convenu, les résultats de la seconde sélection prévue pour le 9 août. C'est à ce moment seulement qu'il pourra être procédé à la désignation définitive de l'Équipe de France.

Congrès de la F.I.H.C. - Lecture est donnée de l'ordre du jour du Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste qui se tiendra à Stockholm, le 26 août prochain.

Sur une question de M. Duchesne, le Président précise la position de la Fédération Française à l'égard d'une proposition inscrite à cet ordre du jour et concernant la création d'une catégorie de poids pour les haltérophiles de petite taille, c'est-à-dire jusqu'à 52 k 500.

Nomination d'arbitres. - Le Bureau approuve la nomination, au titre d'Arbitré fédéral de MM Théophile Castel (Tunisie); André Croxo (Flandres).

Communications diverses et correspondance.

- Lettre de M. Bosquet, Président du Comité du Poitou, faisant connaître ses conclusions en ce qui concerne les incidents qui ont marqué les éliminatoires des Championnats de France, disputées à La Rochelle, le 15 mars dernier.

Il ressort du rapport de M. Bosquet que les propos prêtés à Raverault sont exacts mais ont été prononcés en dehors du plateau et alors qu'il n'était pas en maillot. Seule, la phrase « N'exagérez pas, monsieur l'Arbitre » a été dite alors que Raverault avait la barre à l'épaule et attendait la claque depuis un temps qui lui paraissait exagéré. Boué, de son côté, sur un essai au développé, a laissé tomber la barre un peu violemment, mais une seule fois, et non trois.

Quant aux vêtements abîmés, la faute en incombe surtout au manque de vestiaires, plus qu'à la fureur d'un athlète.

Le rapporteur estime qu'il faut rechercher l'origine de ces incidents dans le fait que l'arbitre désigné avait perdu, depuis trop longtemps, tout contact avec les compétitions haltérophiles.

Le Bureau, estimant que, quelles que soient les circonstances, les athlètes se doivent d'observer la plus parfaite correction, approuve la sanction d'un mois de suspension infligée par le Comité du Poitou aux athlètes Raverault et Boué et passe à l'ordre du jour.

La séance est levée à 18 h 30.

Le Secrétaire général, E. GOULEAU.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2^e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Pour que cesse l'équivoque

La F.F.H.C. a fait parvenir M. Gaston Roux, Directeur Général de la Jeunesse et des Sports, la lettre ci-après :

Paris, le 20 juin 1953.

Monsieur le Directeur Général,

Depuis plusieurs mois déjà, la Fédération Française de Culture Physique a cru devoir adjoindre dans son titre les mots « et d'Haltérophilie », créant, de ce fait, une confusion recherchée et souhaitée, non seulement parmi quelques-uns de nos Clubs et de nos Athlètes mal informés, mais également dans d'autres milieux, officiels ou non.

Notre Fédération a exprimé ses regrets, à maintes reprises, qu'un organisme commercialisé, filiale des Établissements Desbonnet, continue d'exercer une activité sur le plan culturiste, sans que soient exactement précisés son caractère et ses buts mais elle ne peut, en tout cas, concevoir que ledit groupement puisse exercer une mainmise sur le sport haltérophile dont la direction entière et, totale est dévolue au pouvoir dirigeant sportif: la Fédération Française Haltérophile et Culturiste.

La Fédération Française de Culture Physique n'étant reconnue ni par le Comité. National des Sports, ni par le Comité Olympique Français, ni par la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, nous n'avons pas la possibilité de formuler une protestation auprès de l'un d'eux. Seule la Direction Générale des Sports peut en être saisie et, c'est, la raison pour laquelle je m'adresse à vous, Monsieur le Directeur Général, en vous priant de bien vouloir intervenir auprès de la Fédération de Culture Physique pour qu'elle cesse d'usurper des prérogatives qui n'appartiennent gu'à notre Fédération.

Je vous en remercie bien vivement à l'avance et vous prie d'agréer, Monsieur le Directeur Général, l'expression de mes sentiments les plus distingués.

> Le Président : Jean DAME.

Nos joies, nos peines...

DISTINCTIONS

ANDRÉ ROLET

Officier de la Légion d'Honneur à titre militaire

La dernière promotion publiée au titre du Ministère de la Défense Nationale nous a apporté une très grande joie : elle nous apprend l'élévation, au grade d'Officier de la Légion d'Honneur de M. André Rolet, Membre du Bureau de la F.F.H.C. et Arbitre fédéral et international, avec la citation suivante :

- « Rolet André, Rémi, Alix,
- « Combattant volontaire de la Résistance. Ardent patriote. Co-fondateur d'un important mouvement, s'est dévoué sans relâche et sans compter malgré les dangers encourus dans la lutte contre l'envahisseur.
- « Responsable de la diffusion, a organisé plusieurs centres de distribution de faux papiers et une chaîne d'évasion et de passage. A sauvé de nombreux patriotes. Excellent agent de renseignements, bien que grièvement blessé, a poursuivi sa tâche avec courage. Commandant un groupe de corps franc, a participé à des actions de sabotage et aux combats de Paris avec un allant digne d'éloges.
- « Cette promotion et nomination comporte l'attribution de la Croix de Guerre avec palme.

Rappelons qu'André Rolet était déjà titulaire de la Médaille de la Résistance Française, de la Croix du Combattant Volontaire, Médaille de la Résistance Polonaise en France, Médaille d'Argent de Sauvetage, Prix Carnégie de Sauvetage, Officier d'Académie, Médaille d'Or de l'Éducation Physique et des Sports, Officier du Ouissam Alaouite.

Un grand athlète devenu un Dirigeant dévoué et clairvoyant, un grand Français, simple et modeste, tel est notre ami André Rolet à qui nous renouvelons, par la voie de « L'Haltérophile Moderne » nos bien vives et affectueuses félicitations.



NÉCROLOGIE

Nous avons appris avec peine le décès de deux anciens Dirigeants de notre Fédération : MM. Joseph Duchateau et Léon Verdier.

M. Joseph Duchateau - dont nous avons su indirectement la mort fut un excellent Haltérophile et son nom figura de nombreuses fois au palmarès des grandes épreuves de son époque. Il fut notamment Champion de Paris Poids Mi-Lourds et toutes catégories en 1910, 1911, 1912 et 1914 et fut également Sélectionné olympique aux Jeux de 1920 à Anvers.

Sa connaissance profonde du Sport haltérophile et de ses règlements, son intelligence et sa culture firent de lui un de nos Dirigeants les plus marquants et un arbitre estimé.

Bien que les toute dernières années de sa vie n'aient peut-être pas été à l'image de sa carrière, nous garderons de lui le souvenir d'un athlète et d'un animateur qui aima profondément notre Sport et lui consacra une grande partie de son existence.

M. Léon Verdier, qui s'était retiré à Port-Saint-Père depuis plusieurs années déjà, mais habita longtemps Paris, fut le fondateur et le Président du Club Sportif des Iles Daumesnil dont les installations eurent pour cadre un coin charmant du Bois de Vincennes.

Vice-président de la F.F.H.C., grand blessé de la Guerre 1914-18, il était Chevalier de la Légion d'Honneur, titulaire de la Médaille Militaire et de la Croix de Guerre.

A Mme Léon Verdier, à ses enfants et à toute sa famille, la F.F.H.C. adresse l'expression de ses bien sincères condoléances.

- M. Paul Rocca, Président du Comité du Languedoc, a eu la douleur de perdre sa mère.
- M. Émile Hervochon, Secrétaire du Comité Anjou-Bretagne, nous annonce le décès de son beau-père.

A nos amis si éprouvés, à leur famille, nous transmettons l'expression de nos vives condoléances et de notre sympathie attristée.

NOS

Informations

JEAN DAROT,

Champion Universitaire Haltérophile, en progrès au lancement du disque... grâce à notre sport

Jean Darot est Champion Universitaire Haltérophile 1953, catégorie Poids Mi-Lourds.

Dans le compte rendu de ces Championnats, publié dans le n° de Mai de « *L'Haltérophile Moderne* », notre Moniteur National, R. Chaput, écrivait :

☞ « Darot, en Mi-Lourds, est surtout un arracheur. L'haltérophilie, pour lui, est le sport n° 2, avec l'athlétisme en n° 1; sa compréhension de l'entraînement de préparation devrait lui permettre, en lancer, de très gros progrès. Thomas, Poids Lourd, n'a-t-il pas, à quelques jours d'intervalle, arraché 100 k et lancé le poids à 14 m. 87 ? »

Et voici que Paul Bockel, ancien Champion de France du disque, déclare au cours d'une interview accordée au journal « *L'Équipe* » :

☞ « Je dois adresser mes félicitations à mon ami Raquin qui s'est occupé avec bonheur des deux lanceurs Darot et Thomas depuis quelques saisons. Grâce à la pratique de l'haltérophilie Darot s'est musclé au cours de l'hiver. »

Après d'autres considérations sur l'avenir de Jean Darot, Paul Bockel ajouta que : * « si Darot prenait 5 à 6 kilos de muscles au cours des saisons à venir, il pourrait prétendre être non seulement finaliste des prochains Championnats d'Europe, mais encore des Jeux Olympiques de 1956!...

Sans commentaires!

CHAMPIONNATS DE TCHÉCOSLOVAQUIE

Poids Coqs: K. Saitl, 70 + 70 + 100 = 240 k; O. Nechansky, 235 k; J. Surovec, 215 k.

Poids Plumes: J. Varicka, 82,5 + 80 + 100 = 282 k 500; M. Miklanek, 245 k; J. Sramek, 237 k 500.

Poids Légers: R. Beiza, 90 + 95 + 125 = 310 k; J. Burkert, 285 k; V. Popilka, 275 k.

Poids Moyens: J. Peiger, 82,5 + 95 + 120 = 297 k 500; J. Hasek, 292 k 500; J. Preis, 287 k 500.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3°) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Poids Mi-lourd: V. Psenicka (100 + 110 + 147,5 = 357 k 500; Z. Srstka 297 k 500; J. Sokol, 292 k 500.

Poids Lourds Légers: J. Hantych (90 + 102,5 + 137,5 = 330 k; V. Spitzbart, 327 k 500; J. Zebransky, 317 k 500.

Poids Lourds: V. Beeval (110 + 105 + 140 = 355 k; E. Tolde 340 k; J. Belohoubek, 315 k.

J. Hantych est Champion de Tchécoslovaquie pour la vingtième fois Vavricka et Becver pour la quinzième fois.

RECORDS DU BRÉSIL

Poids Coqs: Développé: de Oliveira, 75 k; Arraché: A. Deliaconi, 80 k; Épaulé: A. Deliaconi, 100 k; Total olympique: A. Deliaconi 247 k 500.

Poids Plumes: Développé: R. Nascimento, 80 k; Arraché: R. Nascimento, 80 k; Épaulé: R. Nascimento 100 k; Total olympique: R. Nascimento 257 k 500.

Poids Légers: Développé: M. Diniz 90 k; Arraché: M. Diniz 85 k; Épaulé: A.-A. Ferreira 120; Total Olympique: A.-A. Ferreira 292 k 500

Poids Moyens: Développé: 100 k; Arraché: 107 k 500; Épaulé: 135 k; Total olympique: 342 k 500; tous ces records par M. Cumplido.

Poids Mi-Lourds: Développé: 107 k 500; Arraché: 102 k 500; Épaulé: 137 k 500; Total olympique: 345 k; Tous ces records par S. Robin.

Poids Lourds Légers: Développé: S. Robin, 105 k; Arraché: B. Barabani, 112 k 500; Épaulé: B. Barabani, 145 k; Total olympique: B. Barabani, 355 k.

Poids Lourds: Développé: W. V. da Silveira 120 k; Arraché: W. V. da Silveira, 117 k 500; Épaulé: B. Barabani 150 k; Total olympique: W V. da Silveira 387 k 500.

LE FRANÇAIS Roger MARCHAL VAINQUEUR EN SUISSE

Les Dirigeants du Locle Sports, à qui avait été confiée l'organisation des Championnats Suisses haltérophiles, avaient invité, en un match hors compétition, les Champions de France Mi-Lourds de France, d'Italie et d'Autriche.

Ce fut l'occasion pour notre compatriote Roger Marchal de remporter une belle victoire, totalisant 362 k 500 (112,5 + 110 + 140) devant Fiorentini (Italie), 360 k (110 + 110 + 140) et Bluemel (Autriche), 342 k 500 (102,5 + 110, et 130).

CHAMPIONNATS DES ÉTATS-UNIS

Poids Coqs: J. Hugues, 75 + 67.5 + 90 = 232 k 500.

Poids Plumes: M. Oshima, 85 + 100 + 122,5 = 307 k 500; A. Bierman, 80 + 77,5 + 100, 257 k 500.

Poids Légers: P. Pitman, 100 + 102,5 + 135 = 337 k 500; R. White, 90 + 100 + 117,5 = 307 k 500; J. Ryan, 85 + 90 + 120 = 295 k.

Poids Moyens: T. Kono, 130 + 127,5 + 157,5 = 415; P. George, 110 + 122,5 + 152,5 = 385; D. Giller, 110 + 102,5 + 137,5 = 350.

Poids Mi-Lourds: S. Stanczyk, 125 + 127,5 + 162,5 = 415; D. Sheppard, 117,5 + 130 + 157,5 = 405; J. George, 90 + 112,5 + 135 = 337 k 500.

Poids Lourds Légers: N. Schemansky, 120 + 130 + 157,5 = 407 k 500; D. Uhalde, 120 + 127,5 + 157,5 = 405; J. Schemansky, 112,5 + 112,5 + 155 = 380.

Poids Lourds: J. David, 145 + 140 + 162,5 = 447 k 500; A. Koernke, 125 + 105 + 147,5 = 377 k 500; W. Stewart, 105 + 110 + 145 = 360.

Plus Bel Athlète des États-Unis : 1. Bill Peral ; 2. Dick Dubois ; 3. Irvin Koszewski.

CHAMPIONNATS DE SUISSE

Voici, d'autre part, les performances réalisées par les vainqueurs du Championnat de Suisse

Poids Coqs: R. Magnenat, 245 k. Poids Plumes: M. Glaser, 255 k. Poids Légers: H. Kohler, 295 k.

Poids Moyens : W. Dossenbach, 312 k 500. Poids Lourds Légers : P. Perdrisat, 335 k.

Poids Lourds: F. Eugster, 337 k 500.

Le nombre des concurrents était tellement élevé que les compétitions se prolongèrent tard dans la soirée.

CHAMPIONNATS DE GRANDE-BRETAGNE

Poids Coqs: F. Cope, 82,5 + 82,5 + 110 = 275 k.

Poids Plumes: J. Creus, 82,5 + 100 + 125 = 307 k 500; R. Jenkins, 77,5 + 82,5 + 102,5 = 262 k 500.

Poids Légers: J. Mc Intosh, 90 + 95, 127,5 = 312 k 500; B. Helfgott, 97,5 + 90 + 112,5 = 300 k.

Poids Moyens: F. Williamson, 92,5 + 107,5 + 137,5 = 337 k 500; W. Parkin, 102,5 + 100 + 125 = 327 k 500.

Poids Mi-Lourds: L. Willoughby, 107,5 + 105 + 145 = 357 k 500.

Poids Lourds Légers: M. Barnett, 122,5 + 105 + 135 = 362 k 500; W. O'Dell, 105 + 97,5 + 125 = 327 k 500

Poids Lourds: T. Griffiths, 122,5 + 110 + 135 + 367 k 500; J. Alstead, 107,5 + 107,5 + 135 = 350 k.

M. B. NYBERG PRÉSIDENT DE LA F.I.H.C.

Le Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste, qui vient de se tenir à Stockholm, a confirmé dans ses fonctions de Président de la F.I.H.C. M. Bruno Nyberg (Finlande) qui en assurait l'intérim depuis le décès de M. D. Wortmann.

Toutes nos bien vives félicitations pour cette nomination dont nous nous réjouissons.

(Suite)

Remèdes aux déformations.

Voici, comme précédemment promis, des exercices simples et n'exigeant que peu de matériel destinés à remédier aux déformations constatées chez nos athlètes.

Le Pied plat. - En cas de raideur du massif métatarsien, assouplir le pied par massage et manipulations lentes et profondes.

Exercices de musculation :

- Marche avant, arrière et latérale en serrant des crayons avec tous les doigts de pied;
- Marche latérale, droite et gauche, en serrant des crayons (la voûte plantaire au-dessus d'un cordage ou d'une barre de fer d'un diamètre de 10 à 20 mm, sans y toucher). Excellent exercice.
- Marche sur la face interne ou externe des pieds, toujours en serrant des crayons avec les doigts;
- 4. Sur un ou deux rouleaux de bois (diamètre d'une bouteille minérale), étant assis sur un banc, rouler les cylindres de bois en les écrasant avec la voûte plantaire (toujours en serrant les crayons). Automassage des fléchisseurs des doigts et du pédieux.

Insuffisance musculaire de la jambe.

Pour le jambier antérieur :

- Marche sur les talons (jambes tendues);
- 2. En compagnie d'un camarade qui s'oppose raisonnablement à la flexion et à l'extension du pied, les triceps suraux et soléaires sont sollicités. Cet exercice peut également se faire seul, la jambe allongée sur un banc, avec l'exerciseur fixé au mur et relié au pied par une courroie (jambiers, jumeaux, soléaires).

 La marche athlétique forcée sur 50 à 100 m travaillera admirablement les jambiers antérieurs (attaque du sol par le talon).

Pour les triceps suraux et soléaires :

- Pieds sur une planche de 6 à 10 cm de hauteur, talon débordant barre sur nuque de 40 à 80 kg, flexion et extension des pieds (à fond). Les pieds peuvent être parallèles (« à la Charlot ») ou talons écartés (plusieurs séries de 10 exercices);
- 2. Assis sur un banc : jambe et cuisse à l'équerre, avant-pied sur planche de 6 à 10 cm de haut barre de 10 à 30 kg sur les genoux, flexion et extension à fond des pieds (plusieurs séries de 10 exercices). Les pieds seront placés comme décrits plus haut.

Nota. — D'après le Docteur de Sambucy, les muscles du mollet sont, chez certains sujets, très difficiles à muscler; on ne peut donc affirmer que les exercices cités plus haut donneront satisfaction à tous.

 Les pointes. Quand on peut supporter les douleurs qu'elles produisent aux phalanges, sont remarquables comme exercices. On peut prendre en exemple le galbe du mollet des danseuses du corps de ballet.

Pour le *Genu valgum* ou *varum* (cas des genoux se touchant à l'intérieur).

Serrer entre les genoux, tout d'abord une balle de jonglage de petit diamètre ou un sachet de sable en maintenant serrées les chevilles par une courroie. On augmentera progressivement l'épaisseur de la balle ou du sachet de sable. Étant ainsi lesté, faire des sautillements divers, des flexions et extensions lentes des jambes.

Cas des genoux des cavaliers.

Mettre entre les chevilles une balle de jonglage ou un sachet de sable de grosseur et d'épaisseurs progressives en maintenant les genoux serrés par une courroie.

Dans ces deux cas très disgracieux, j'attire l'attention des entraîneurs sut la lenteur de l'amélioration, qui sera pénible, voire douloureuse. (Je pense malgré moi aux pieds bandés des Chinoises de l'autre civilisation). Il s'agit, en effet, des articulations du genou; nous n'intéressons dans notre travail que des tendons musculaires, des ligaments et des surfaces osseuses en contact, lesquelles, bien souvent, sont déformées, ce qui compromet sérieusement les chances de redressement du tibia et du fémur. Chez les sujets jeunes, les résultats seront plus substantiels. Il convient d'être très prudent dans le choix et la durée des exercices.

Pour les masses musculaires du quadriceps de la cuisse (*vaste interne et vaste externe*) relativement faciles à développer :

- Barre sur nuque ou clavicules, pour flexion des jambes (talons sur fessiers) « squats ». Séries de 10 exercices en barre de 40 à 120 kg.
- Barre sur nuque (de 20 à 70 kg.), monter sur un banc, jambe droite et jambe gauche alternativement
- Debout sur un banc, avec 2 haltères courts de 10 à 50 kg dans chaque main, flexion et extension des jambes (sur la pointe des pieds en permanence).

Ces trois exercices (il y en a d'autres) peuvent être exécutés les pieds parallèles ou « à la Charlot » ou pointes réunies et talons écartés.

Pour les adducteurs et *Fascia Lata*, pratiquer des exercices avec opposition raisonnée d'un camarade. S'asseoir sur le sol, jambes allongées et tendues (s'opposer à l'ouverture et à la fermeture des jambes dans le plan horizontal). Le même travail peut se faire étant seul, à l'aide de l'exerciseur fixé au mur, en utilisant un étrier pour la fixation des Sandows à la cheville.

Raideur des ischio-jambiers (genoux pointant en avant).

- Marcher, jambes tendues, sur les talons, en mettant les mains aux chevilles
- 2. Debout sur une jambe tendue, l'autre à l'équerre, le talon sur une table : mains à la nuque, flexion et extension du tronc (nez au genou) plusieurs fois de suite, jambe droite et ensuite jambe gauche. Cette déformation vient d'une raideur ligamentaire et musculaire, surtout du biceps de la cuisse ; aussi, il est prudent de s'échauffer longtemps à l'avance afin d'éviter un accident toujours possible (claquage, déchirure, etc.).

Nous donnerons, dans le prochain numéro, les remèdes pour le *recurvatum*.

G. PICHON

Maître d'E.P.S.

à l'Institut National

des Sports.

LES STAGES 1953

Cette année, la F.F.H.C. disposait d'un crédit global pour l'organisation de ses Stages. Cette nouvelle formule nous donna la possibilité d'organiser à coup sûr, sans courir le risque de supprimer un Stage prévu.

Trois Stages interrégionaux eurent lieu Dinard, Roubaix et Aix-en-Provence. La latitude d'utilisation des crédits permit, dans ce dernier Centre, d'obtenir 25 places au lieu des 15 prévues, compensant ainsi les effectifs incomplets de Dinard et Roubaix.

Un Stage de préparation olympique pour les jeunes espoirs fut également organisé en Avril, à l'Institut National des Sports. Il sera réédité en Novembre.

En Octobre, aura lieu un Stage préparatoire au Diplôme de Moniteur.

Ainsi, nous aurons pu, au cours de l'année 1953, mettre sur pied six Stages, indépendamment de celui de l'O.S.S.U. qui eut lieu à Montpellier pendant les vacances de Pâques.

Regrettons, en passant, les places restées vacantes à Roubaix et Dinard. « L'Haltérophile Moderne » publie suffisamment tôt le calendrier des Stages pour que chaque Club contacte ses Membres et y inscrive ceux qui le désirent. Il est toujours désagréable d'apprendre, lorsqu'un Stage commence incomplet, que certains jeunes gens auraient aimé le suivre. Ce sont des petites négligences d'ordre administratif qui ont, dans leurs effets, une assez grande importance. Il y a aussi le cas d'athlètes qui s'engagent à suivre un Stage, provoquant ainsi plusieurs échanges de lettres entre la Fédération et le C.R.E.P.S. intéressé et qui ne s'y présentent pas. Exemple à Aix-en-Provence où deux places restèrent vacantes, malgré des candidatures insatisfaites, parce que les absents ne se donnèrent même pas la peine de prévenir qu'il ne fallait pas compter sur eux. Ceci n'est plus de la négligence mais une incorrection notoire.

Dinard, 1^{er} au 6 Juin. - Le climat de Dinard, toujours incertain à cette époque de l'année, n'empêcha pas notre petit groupe de 8 athlètes d'effectuer tous les matins un long footing au bord de la mer. La présence de MM. Rabjeau et Queyroux, animateurs de la Section haltérophile au sein de la S.N.C.F., est un des faits les plus satisfaisants du Stage. Une collaboration plus étroite avec la F.F.H.C. permettra d'aider sérieusement cet important organisme.

Pendant le Stage, nous rendîmes visite, comme nous le faisons chaque année, au Club de Saint-Servan. J'ai apprécié les nouveaux progrès d'équipement et l'excellent esprit qui règne dans ce Club où nos amis Lebret, Morvan et Urbain se dépensent avec autant de modestie que de zèle.

Roubaix, 6 au 11 Juillet. - Stage également incomplet, mais formé d'éléments très sympathiques. L'entraînement et les cours eurent lieu au Gymnase de Marcel Dumoulin, Président du Comité des Flandres. La présence de Carrière,

Moniteur, Piffard et Charpaud, aide-Moniteurs, facilita ma tâche. J'ai d'ailleurs mis leurs qualités pédagogiques à l'épreuve.

Le C.R.E.P.S. de Roubaix était absolument vide d'autres stagiaires, ce qui ne nous a pas empêché d'y vivre avec un moral parfait. Il est question que les portes de ce Centre ne se rouvrent pas en Octobre et qu'il soit transporté dans d'autres lieux. Nous ne regretterons peutêtre pas l'établissement qui se prêtait mal aux installations sportives, mais nous regretterons le Gymnase Dumoulin.

Aix-en-Provence, 25 au 31 Juillet. - Stage très étoffé, comprenant 23 participants, dernier Stage interrégional de la saison, dans un C.R.E.P.S. très bien organisé. Ambiance dynamique, malgré la chaleur.

M. Depétrini, Secrétaire du Comité de Provence, fut présent à l'ouverture du Stage et pour les épreuves de l'examen d'aide-Moniteur. Douze stagiaires étaient candidats audit examen dont les conditions ont paru dans « L'Haltérophile Moderne ». M. Depétrini et moi-même fîmes office d'examinateurs. Les résultats sont transmis à la F.F.H.C. pour homologation par le Bureau.

Six Comités furent représentés dans ce très beau Stage qui nous a donné un bel espoir d'extension et de bon travail au sein de la Fédération. Jacques Piétri, international, et M. Clément, de Marseille, vinrent nous rendre une visite amicale; M. Roy Amina, Directeur d'une salle de Culture Physique à Aix, vint y prendre des renseignements pour la création d'un Club.

Notre jeune espoir niçois Degioanini, dont M. Chaix nous avait parlé, est plein de qualités fort prometteuses. Il désire créer un Club chez lui, possédant les locaux nécessaires. La présence des athlètes déjà connus : Biesse et Barraud, de Lyon, Assié, de Montpellier, Miguerès et Antoine Piétri, de Marseille, Arlaud, de Grenoble, contribua à donner à ce Stage un climat moral et une tenue parfaite qui en font un des meilleurs que j'ai eu l'honneur et le plaisir de diriger.

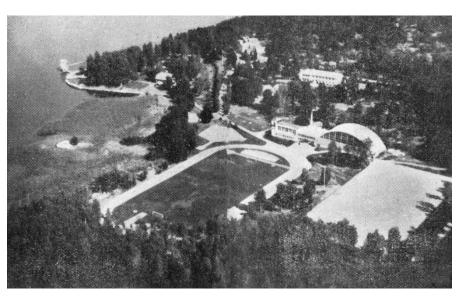
Stage à Tunis du 15 au 25 Juin. - M. Marcel Casanova, Secrétaire du Comité de Tunisie, ayant obtenu du Service des Sports de Tunis des crédits pour le déplacement du Moniteur National, mon voyage en Tunisie, non prévu dans le programme de l'année, fut donc organisé très rapidement.

Le 25 Juin, l'avion régulier d'Air-France me déposait au cœur de ce Comité inconnu pour moi. Marcel Casanova devint, d'autorité, l'ami que j'attendais et qui m'attendait. Pendant dix jours, j'ai vécu dans les différents Clubs et j'ai pu constater les possibilités insoupçonnées de ce Comité. Son siège, rue de Russie, n'est autre qu'une très belle salle de Culture Physique dont le Dr Renaud, Président du Comité, est l'animateur.

 $\begin{array}{cc} & & R. \ Chaput, \\ (A \ suivre.) & Moniteur \ National. \end{array}$

LES CHAMPIONNATS

STOCKHOLM



L'institut des sports Suédois.

Au cours des Championnats du Monde successifs, nous pensions avoir vu des résultats sensationnels presque impossibles à dépasser. Les Fayad, Stanczyk, di Pietro, Novak, Davis nous avaient fait croire, dans leurs catégories respectives, qu'ils avaient atteint le plafond des possibilités humaines. Il n'en est rien. L'Haltérophilie moderne progresse sans cesse, de nouvelles vedettes apparaissent et les records les plus fantastiques passent tous les ans de vie à trépas.

Avant de vous retracer les différentes péripéties de ce Championnat 1953, je voudrais vous raconter l'organisation de notre vie en Suède pendant cette merveilleuse semaine.

Mon départ pour Stockholm n'était pas prévu et la F.F.H.C. me fit la surprise de plaider en ma faveur auprès de la Direction Générale des Sports pour l'obtention de crédits spéciaux, nécessaires à mon déplacement. Prévenu en pleine grève, alors que je prenais mes vacances à Nice, j'aurais rallié Paris à bicyclette, s'il l'avait fallu. J'ai pu fort heureusement trouver une place d'avion et arriver dans la capitale frais et dispos. La délégation de la F.F.H.C. comprenait M. Jean Dame, M. Cayeux, les athlètes Marcombe, Dochy et Herbaux et moi-même. Elle était accompagnée de Mme Cayeux, de Mme Delvaux, Secrétaire du Congrès de la Fédération Internationale, et de M. René Moyset, reporter de « L'Équipe ».

Le voyage à bord d'un magnifique DC 6, de la S.A.S., fut agréable et passé dans une douce somnolence. A 7 heures du matin, nous nous trouvions au cœur de Stockholm à peine éveillés, sans un mot de suédois à notre vocabulaire et sans cicérone pour nous conduire à notre point de chute. Nous réussîmes tout de même à joindre M. Gouleau, Secrétaire Général de la Fédération Internationale, arrivé la veille et, munis de quelques indications complémentaires, nous pûmes nous diriger vers Böson.

C'est en effet à l'institut des Sports de la Fédération Suédoise, situé sur le territoire de la petite ville de Lidingö, que M. Jean Dame, les athlètes et moi-même furent logés pendant notre séjour. Nous étions « au vert » à 10 kilomètres de Stockholm, dans un site enchanteur car Böson, dont nous vous donnons une vue d'ensemble, se trouve sur une petite hauteur boisée et ses installations s'échelonnent jusqu'au bord d'un lac où un garage de bateaux et un plongeoir laissent augurer des plaisirs sportifs complets que l'on peut y prendre Le stade et les terrains sont au bord de l'eau, face à un grand gymnase prolongé par une piscine couverte. Les saunas, les douches, les salles et les terrains sont à la disposition de tous du matin au soir et nous avons joui, pendant une semaine, d'une liberté d'action totale qui ne fut jugulée par aucune contingence.

Les athlètes et dirigeants de toutes les délégations - à part ceux d'URSS - vécurent toute la semaine au Centre. Nous étions logés dans de coquets petits bâtiments, par chambres de deux ou trois lits. Certaines Équipes avaient pour home des petits chalets de 5 ou 6 pièces.

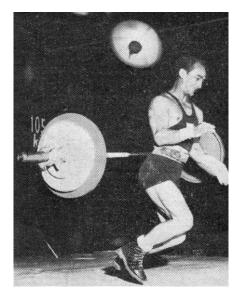
Les repas étaient pris en commun dans une salle à manger où chaque pays avait, sur sa

table, son fanion aux couleurs nationales. Le matin, le « breakfast » constituait un petit repas très agréable. Le Directeur du Centre s'ingénia à fournir une alimentation qui, dans l'ensemble, devait convenir à tout le monde.

La vie en commun, en Suède, est très agréable. Elle est basée sur la confiance mutuelle et personne ne songe è léser son semblable. Par exemple, une feuille de papier et un crayon sont placés sur un appui de fenêtre et chaque Chef de délégation y inscrit ce qui a été consommé. Pas de surveillance, pas de personnel inutile. Les appareils téléphoniques fonctionnent sans jetons : une petite tirelire où chacun glisse la pièce de monnaie, prix de la communication, suffit.

Tous les après-midi, dans le gymnase aménagé avec de grands plateaux et de nombreuses barres, les athlètes terminèrent leur préparation. Même le matin, certains s'entraînèrent et il y eut des tireurs dans la salle jusqu'à la veille du match des Poids Lourds.

Chaque soir, dès le début des compétitions, trois autocars nous conduisirent à l' « Eriks-dalshallen » dans la partie sud de Stockholm, où avait lieu le Championnat du Monde. En dehors de cette période, nous ne pouvions aller en ville qu'en utilisant des taxis et fort peu d'athlètes quittèrent le Centre car la course aller et retour coûtait environ 25 Kr., c'est-à-dire 1.700 francs.



(Photo Associated Press.)

A l'épaulé et jeté, l'Autrichien H. Gruber (Poids Coq) échoue sur 105 k. Il évite de justesse la barre qui tombe derrière lui.

DU MONDE 1953

26 au 30 - Août 1953

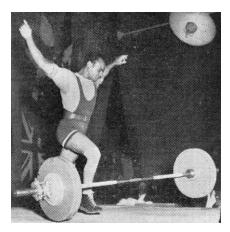
L'entraînement qui précéda les différentes compétitions, me rappela à peu de chose prèscelui auquel j'assistais à « la Montmartroise » avant le Championnat du Monde de Paris, en octobre 1950.

Chaque jour, un assez nombreux public d'observateurs prenait place sur des bancs disposés en demi-cercle autour d'un grand plateau. D'une façon générale, tous les athlètes tirèrent très lourd. Il n'était pas nécessaire d'être un entraîneur averti pour juger tous ces efforts excessifs et même imprudents. Je pus me former une opinion sur la forme de beaucoup d'athlètes et les résultats qu'ils obtinrent au Championnat ne firent que confirmer mon point de vue. Je puis vous assurer que les Nations égyptienne, russe ou américaine ont eu de la chance d'avoir un matériel humain d'une telle qualité, ce qui leur permet, malgré les pires erreurs de tactique au cours du Championnat, de technique de tirage ou d'entraînement abusifs d'obtenir de si beaux résultats. Les unes et les autres jouent un jeu dangereux. Fort souvent, certaines défaites pourraient être évitées. Ceci dit sans aucune jalousie sportive.

Notre « team » était bien réduit et nous n'escomptions aucun succès. Les événements dont nous eûmes à souffrir dans les semaines précédant le Championnat ne nous furent pas favorables. Il existe également des éléments d'ordre social qui n'ont pas permis à des athlètes sollicités de répondre « Présent ». J'ose espérer qu'il n'y a pas eu de mauvaise volonté de leur part. L'Équipe de France « d'anciens », au complet, avait de belles places à prendre dans les trois premiers du Championnat d'Europe, dans chacune des catégories, sauf en Poids Lourds, Debuf, Firmin, Marchal ou Herbaux Lourd Léger auraient pu faire retentir la Marseillaise pour le titre européen. Nous étions tristes et déçus à la proclamation des résultats et il -faut avouer que nous avions bien des raisons de l'être.

Revenons aux entraînements qui ont précédé les compétitions.

En ce qui concerne les nôtres, Marcombe n'était ni en forme, ni « dans la course » morale d'une telle compétition. Dochy, fatigué, n'a plus



(Photo Associated Press.)

Le Poids Léger S. Gouda (Egypte) qui vient de manquer un essai, exprime son désappointement. Il se classe cependant 3^e de sa catégorie.

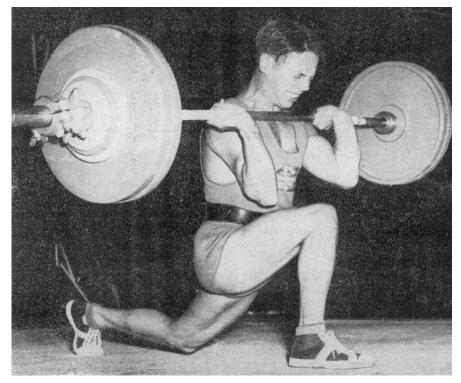
le mural. Il est jeune et déjà saturé d'haltérophilie. Sa situation sociale lui prend également plus de temps qu'autrefois. Il faut qu'il se repose totalement pour se régénérer. Quant à Herbaux, qui a progressé sans cesse depuis plusieurs années, il se trouvait, lui aussi, au bout de ses forces. Aussi, malgré la confiance que j'essayais de leur communiquer par de « pieux mensonges », je savais qu'ils ne pourraient réussir ce qu'ils prévoyaient.

Pete George nous apparut, à l'entraînement, les traits tirés comme un convalescent. Il pesait il y a deux mois 76 k; les derniers jours, il était à 68 k 500. Lorsqu'il était au sauna, même au bout d'un quart d'heure dans cette atmosphère de 85°, il ne transpirait pas, alors que nous étions ruisselants de sueur. Il développait tous les jours 105 à 107 k 500. Dans les mouvements d'arraché et d'épaulé-jeté, il ménageait ses forces. Nous lui comptions le plus souvent des barres à 125 et 130 à l'épaulé. Il est vrai qu'affaibli par la perte de poids, il n'aurait pu résister à un travail plus intense. Je pense que Pete fut un des plus raisonnables dans sa préparation. Je suis allé le voir plusieurs fois dans sa chambre ; à 11 heures du matin, il se réveillait. Sur sa table de chevet, de gros volumes d'hygiène alimentaire ou de chimie organique, des boîtes d'aliments vitaminés laissaient entrevoir le soin qu'il avait apporté à sa préparation.

(A suivre.)

R. CHAPUT,

Moniteur National.



(Photo Associated Press.)

E. Eriksson (Suède) 3^e du Championnat du Monde des Poids Plumes, tente, dans un ultime effort, de se relever.

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT DU MONDE D'HALTÉROPHILIE 1953

Disputé à Stockholm (Suède) du 26 au 30 Août 1953

Jury d'Appel : Président : M. B. Nyberg (Finlande) ; Secrétaire : M. E. Gouleau (France) ; Membres : MM. Perel (Hollande), Johnson (États-Unis), Merlin (Italie).

	Nom du concurrent	Nationalité	Poids de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
	Mercredi 26 Août, 19 h : Poids Coqs	(jusqu'à 56 k.)					
1.	I. V. Oudodov	U.R.S.S.	55,9	92,500	97,500	125, -	315, -
2.	K. Mahgoub	Egypte	55,4	80, -	95, -	120, -	295, -
3.	K. Saitl	Tchécoslovaquie	55,85	80, -	85, -	115, -	280, -
4.	S. Mannironi	Italie	56, -	77,500	87,500	112,500	277,500
5.	G. Olofsson	Suède	55,75	82,500	85, -	107,500	275, -
6.	F. Cope	Grande-Bretagne	53,3	77,500	80, -	102,500	260, -
7.	V. Kaipainen	Finlande	55,8	80, -	80, -	100, -	260, -
8.	E. Amati	Italie	56, -	72,500	80, -	100, -	252,500
9.	M. Marcombe	France	54,7	70, -	75, -	105, -	250, -
10.	H. Gruber	Autriche	55,2	75, -	75, -	100, -	250, -
11.	A. Kerkhof	Belgique	55,8	72,500	72,500	95, -	240, -
11.			1 '				240,
		u : M. Flyssrom (Suède). – Art	oitres : MM. Letg	ger (Norvège), Ke	stler (Allemagne).	
	Jeudi 27 Août, 19 h : Poids Plumes (j		1	l ==			l
1.	N. N. Saksonov	U.R.S.S.	60, -	95, -	105, -	137,500	337,500
2.	R. A. Tchimichkian	U.R.S.S.	59,35	97,500	100, -	135, -	332,500
3.	E. Eriksson	Suède	59,75	90, -	97,500	120, -	307,500
4.	J. Creus	Grande-Bretagne	59,9	87,500	97,500	122,500	307,500
5.	L. de Genova	Italie	59,65	87,500	90, -	117,500	295, -
6.	J. Runge	Danemark	59,8	92,500	85, -	110, -	287,500
7.	M. Hokka	Finlande	59,7	85, -	87,500	110, -	282,500
8.	A. Souza	Brésil	59,8	77,500	75, -	110, -	262,500
		. Nasarov (U.R.S.S.). – Arbitre	s: MM. B. Hoff	man (États-Unis),	Hohhanen (Finla	ande).	
	Vendredi 28 Août, 19 h : Poids Léger	rs (de 60 à 67 k 500)					
1.	P. George	États-Unis	67,2	105, -	115, -	150, -	370, -
2.	D. I. Ivanov	U.R.S.S.	67,2	112,500	115, -	137,500	365, -
3.	S. Gouda	Egypte	65,4	97,500	115, -	142,500	355, -
4.	Barberis	Australie	67,35	97,500	105, -	137,500	340, -
5.	A. Hedberg	Suède	67,5	95, -	105, -	132,500	332,500
6.	T. Tanni	Finlande	66,7	92,500	107,500	130, -	330, -
7.	B. Bergelin	Suède	67,2	92,500	100, -	135, -	327,500
8.	A. Canti	Italie	67,05	95, -	97,500	117,500	310, -
9.	A. Ferreria	Brésil	65,85	87,500	90, -	127,500	305, -
10.	R. Belza	Tchécoslovaquie	66,95	90, -	90, -	125, -	305, -
	Chef de Plateau	: M. Bafico (Italie) Arbitres	: MM. Wiedmai	er (Allemagne), V	aananen (Finland	de).	
	Samedi 29 Août, 14 h : Poids Moyen	s (de 67 k 500 à 75 k.)					
1.	T. Kono	États-Unis	74,75	120, -	120, -	167,500	407,500
2.	D. Shephard	États-Unis	75, -	115, -	127,500	155, -	397,500
3.	1	U.R.S.S.				150, -	382,500
	J. V. Douganov		74,8	112,500	120, -		
4.	J. V. Douganov A. Touni	Egypte	74,8	112,500	120, -	142,500	372,500
4. 5.	A. Touni				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		372,500 362,500
	•	Egypte	72,2	117,500	112,500	142,500	ł
5.	A. TouniI. Ragab	Egypte Egypte	72,2 74,3	117,500 112,500	112,500 110, -	142,500 140, -	362,500
5. 6.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie	72,2 74,3 75, - 73,95	117,500 112,500 105, - 105, -	112,500 110, - 112,500 110, -	142,500 140, - 145, - 137,500	362,500 362,500 352,500
5. 6. 7.	A. Touni I. Ragab V. Psenicka E. Pignatti	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500	362,500 362,500 352,500 352,500
5. 6. 7. 8. 9.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, -	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, -
5. 6. 7. 8. 9.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, -	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, -	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, -
5. 6. 7. 8. 9. 10.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, -
5. 6. 7. 8. 9.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, -	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, -	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, -	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne).	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, -	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne).	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres : MM	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgique	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 105, - 107,500 105, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). urds (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S.	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,65 74,8 - Arbitres: MM	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgiqu	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 105, - 107,500 105, - ae), Tabak (Holla	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). Irds (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S. U.R.S.S.	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres: MM	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgique 127,500 132,500	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, - ae), Tabak (Holla	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, - ande).	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). Irds (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S. U.R.S.S. États-Unis	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres: MM 82,35 82,05 82,2	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - 1. Latteur (Belgique Latteur) 127,500 132,500 130, -	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, - ae), Tabak (Holla	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, - ande).	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). ards (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S. U.R.S.S. États-Unis Brésil	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres: MM 82,35 82,05 82,2 82,3	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgiquent of the control of the	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, - 105, - 127,500 125, - 127,500 125, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, - ande).	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). ards (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S. U.R.S.S. États-Unis Brésil Grande-Bretagne	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres: MM 82,35 82,05 82,2 82,3 79,95	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgiquent of the state of t	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, - 105, - 105, - 127,500 125, - 127,500 125, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, - ande).	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, - 427,500 415, - 357,500 355, -
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). ards (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S. U.R.S.S. États-Unis Brésil Grande-Bretagne Finlande	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres: MM 82,35 82,05 82,2 82,3 79,95 82,1	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgiquent (Belgique	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, - 105, - 107,500 105, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, - ande). 167,500 167,500 160, - 145, - 145, - 135, -	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, - 427,500 415, - 357,500 355, - 352,500
5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	A. Touni	Egypte Egypte Tchécoslovaquie Italie Suède Hollande Argentine Norvège Finlande France M. Kirkley (Grande-Bretagne). ards (de 75 k à 82 k 500) U.R.S.S. U.R.S.S. États-Unis Brésil Grande-Bretagne	72,2 74,3 75, - 73,95 74,1 74,5 75, - 74,85 74,65 74,8 - Arbitres: MM 82,35 82,05 82,2 82,3 79,95	117,500 112,500 105, - 105, - 102,500 95, - 110, - 102,500 100, - 95, - I. Latteur (Belgiquent of the state of t	112,500 110, - 112,500 110, - 107,500 115, - 105, - 107,500 105, - 105, - 105, - 127,500 125, - 127,500 125, - 105, -	142,500 140, - 145, - 137,500 142,500 140, - 135, - 132,500 130, - 135, - ande).	362,500 362,500 352,500 352,500 350, - 350, - 340, - 337,500 335, - 427,500 415, - 357,500 355, -

	Nom du concurrent	Nationalité	Poids de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total
	Dimanche 30 Août, 14 h : Poids Lourds Légers (de 82 k 500 à 90 k)						
1.	N. Schemansky	États-Unis	90, -	127,500	135, -	180, -	442,500
2.	I. Saleh	Egypte	89,4	115, -	125, -	160, -	400, -
3.	A. Kerim	Egypte	83,8	110, -	120, -	155, -	385, -
4.	H. Rensonete	Argentine	88,5	107,500	117,500	145, -	370, -
5.	S. Robin	Brésil	83,5	115, -	107,500	142,500	365, -
6.	W. Flenner	Autriche	87,1	105, -	115, -	142,500	362,500
7.	J. Mortensen	Danemark	86,5	100, -	110, -	145, -	355, -
8.	L. Kinanen	Finlande	89,7	110, -	110, -	135, -	355, -
9.	H. Rudershausen	Allemagne	88,85	100, -	105, -	140, -	345, -
	Chef de Pla	nteau : M. Radi (Egypte). – Arbi	itres : MM. Kry	vlov (U.R.S.S.), Sa	alo (Finlande).		
	Dimanche 30 Août, 19 h : Poids Lourd	ds (au-dessus de 90 k)					
1.	D. Hepburn	Canada	124,3	167,500	135, -	165, -	467,500
2.	J. Davis	États-Unis	100,5	155, -	135, -	167,500	457,500
3.	H. Selvetti	Argentine	134, -	160, -	125, -	165, -	450, -
4.	H. Schattner	Allemagne	126,7	137,500	125, -	165, -	427,500
5.	T. Aaldering	Allemagne	158, -	150, -	115, -	150, -	415, -
6.	F. Holbl	Autriche	121,5	125, -	120, -	157,500	402,500
7.	L. Andersson	Suède	117,2	130, -	115, -	150, -	395, -
8.	B. Barabini	Brésil	102, -	110, -	120, -	160, -	390, -
9.	E. Makinen	Finlande	102,6	117,500	115, -	150, -	382,500
10.	R. Herbaux	France	95,9	125, -	115, -	140, -	380, -
Ncl.	J. Bradford	États-Unis	115, -	140, -	137,500	0, -	_
	Chef de Plateau : M. R. Cayeux (France) Arbitres : MM. Fein (Autriche), Mik (Tchécoslovaquie).						

Records battus:

Poids Légers: Total sur les 3 mouvements Olympiques par P. George (États-Unis), avec 370 k.

Poids Moyens: Épaulé et jeté à deux bras, 168 k 500 et total sur les 3 mouvements Olympiques, 407 k 500, par T. Kono (États-Unis).

Poids Mi-Lourds: Arraché à deux bras, 136 k, par A. N. Vorobiev (U.R.S.S.) et total sur les 3 mouvements Olympiques 427 k 500, par T. F. Lomakine (U.R.S.S.), 430 k, par A. N. Vorobiev (U.R.S.S.).

Poids Lourds Légers: Épaulé et jeté à deux bras, 181 k, par N. Schemansky (États-Unis).

Poids Lourds: Développé à deux bras, 166 k (2^e essai) et 168 k 500 (3^e essai), par D. Hepburn (Canada).

Classement des Nations

- 1^{re} U.R.S.S., 25 points.
- 2^e États-Unis, 22 points.
- 3 e Egypte, 8 points.
- 4 e Canada, 5 points.
- 5 ex æquo, Tchécoslovaquie, Suède, Argentine, 1 point.



-L'HALTÉROPHILE----- Moderne ----

8^e ANNÉE. – N° 82.

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de — CHAQUE MOIS —

DIRECTION – RÉDACTION ADMINISTRATION

4, rue d'Argenson, PARIS-8e

Téléphone : Anj. 54-63 **Abonnement :**

France 350 Fr. Étranger 425 Fr. Clubs affiliés 1000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82. Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

ROPHUE AVIS IMPORTANTS Aucun envoi d'ins

Les Trésoriers des Comités régionaux sont priés de bien vouloir adresser à la F.F.H.C., par virement postal, le montant des timbres délivrés pendant la saison 1952-53 (part revenant à la Fédération 15 Fr. par licence). Ils voudront bien également retourner à la F.F.H.C. les timbres non utilisés et lui faire connaître le nombre de timbres « haltérophiles » et « culturistes » qu'ils désirent pour la prochaine saison.

Il est rappelé aux Clubs affiliés qu'ils doivent adresser, AU PLUS TARD DANS LE COU-RANT DE SEPTEMBRE, le montant de leur cotisation 1953-54 à la F.F.H.C., soit 1.000 FRANCS. Dans cette somme est compris l'abonnement d'un an au Bulletin fédéral.

Versement au Compte de Chèques Postaux Paris 1304-82. Aucun envoi d'insignes n'est fait contre remboursement.

Toute commande doit être accompagnée d'un versement au compte de chèques postaux de la F.F.H.C.: Paris 1304-82.

Toute demande de changement d'adresse pour le service du Bulletin fédéral doit être accompagnée de la somme de 50 Fr. pour frais de cliché.

En réglant votre abonnement à L'Haltérophile Moderne » dés qu'il vous est réclamé, vous simplifiez la tâche du Secrétariat et vous ne grevez pas le budget du Bulletin fédéral.

Lorsque vous faites un versement, veuillez indiquer sur le coupon du mandat ou du chèque postal l'objet du dit versement.

Dans nos

COMITÉS

RÉGIONAUX

COMITÉ DE TUNISIE

Les Championnats de Tunisie 1953

Une assistance moyenne a assisté, dans le vaste local du Stade Gaulois, aux championnats de Tunisie de poids et haltères, qui se déroulèrent sous la présidence du Dr Renaud, et en présence de M. Marchandise, inspecteur délégué, chargé du Service des Sports.

Ces championnats furent d'un niveau très élevé (les 18 concurrents ayant été sélectionnés par des minima imposés) et d'excellentes performances y furent enregistrées. Deux athlètes se mirent particulièrement en évidence : le léger Torre Joseph (S.G.) et le moyen Uzan Cario (O.).

Messina (S.G.), dans les coqs, conserva son titre avec un total inférieur à l'an passé (217 k 500).

Le jeune Violente (C.G.F.) améliora son record de Tunisie du développé, mais fut assez faible en arraché et épaulé-jeté.

Dans les plumes, Bembaron (G.S.), seul concurrent, réussit un total plutôt honnête.

Dans les légers, l'intérêt de la lutte résidait dans le duel Torré-Cuscino. Affichant dès les premiers essais une complète assurance, Torré se détachait irrésistiblement et améliorait au développé son record de Tunisie.

Cuscino, contracté, semblait démoralisé et malgré ses efforts dut s'incliner avec une marge de kilos assez importante.

En pleine forme, Torré améliorait le record de Cuscino des trois mouvements olympiques, totalisant 295 kgs.

Dans les moyens, Uzan (O.) produisit une très forte impression et afficha de sérieux progrès, améliorant nettement tous les records de sa catégorie, réalisant le plus fort total des championnats avec 300 kgs. Son suivant immédiat, Melloul, fit preuve de bonnes dispositions.

En mi-lourds, le duel des frères Casanova dont l'un venait des moyens (Gérald) et l'autre des lourds-légers (Marcel) se termina à l'avantage du plus jeune : Gérald.

Sa victoire permettait à l'Orientale de s'attribuer définitivement le challenge du Dr Renaud.

En lourd-léger et en lourd, Sammut (G.S.) et Boil (U.S.F.) sans adversaires, ne forcèrent pas leur talent outre mesure.

RÉSULTATS TECHNIQUES

Coqs. - 1. Messina (S.G.) 60, 65, 90 = 215 k; 2. Carriglio (C.G.F.) 62,5, 60, 80 = 202 k 500; 3. Violente (C.G.F.) 65, 52,5, 75 = 192 k 500.

Plumes. - 1. Bembaron (G.S.) 75, 65, 85 = 225 k.

Légers. - 1. Torré (S.G.) 90, 90, 115 = 295 k; 2. Cuscino (O.) 82,5, 85, 110 = 277 k 500; 3. Fama (C.G.F.) 77,5, 70, 90 = 237 k 500.

Moyens. - 1. Uzan (O.) 87,5, 95, 117,5 = 300 k; 2. Melloul (O.) 85, 80, 100 = 265 k; 3. Maltèse (S.G.) 82,5, 75, 95 = 252 k 500; 4. Fassi (A.S.H.) 77,5, 72,5, 100 = 250 k; 5. Nappi (G.S.) 77,5, 75, 92,5 = 245 k.

Mi-Lourds. - 1. Casanova Gérald (O.) 85, 87,5, 115 = 287 k 500; 2. Casanova Marcel (S.G.) 87,5, 87,5, 110 = 285 k; 3. Bertolino (G.S.) 80, 80, 112,5 = 272 k 500; 4. Pisciotto (S.G.) 87,5, 77,5, 0 = 165 k.

Lourd-Léger. - 1. Sammut (G.S.) 92,5, 90, 112,5 = 295 k.

Lourd. - 1. Boit (U.S.F.) 87,5, 92,5, 115 = 295 k.

Records de Tunisie battus

Coqs: développé: Violente (C.G.F.), 66 k 500 (A. R.: par lui-même 65 k 500), le 27-12-52).

Légers: développé: Torré Joseph (S. G.), 90 kgs (A. R.: par lui-même, 87 k 500, le 27-12-52); 3 mouvements olympiques: Torré (S.G.), 90, 90, 115 = 295 k (A. R. Cuscino (O.) 289 k 5 le 28- 2-53).

Moyens: développé: Uzan (O.) 87,600 (A.R. Melloul (O.), 86 k le 28-2-53); Arraché: Uzan (O.), 95 kgs (A. R. par lui- même: 92 k 500 le 27-12-52); Épaule jeté: Uzan (O.), 120 kgs (A. R. par lui-même: 117 k 500, le 18-4-53); 3 mouvements olympiques: Uzan (O.), 87,5, 95, 117,5 = 300 k (A. R.: par lui-même

295 kgs le 18- 4-53).

Classement du Challenge Renaud

1. Orientale: 16 points; 2. Stade Gaulois: 14 points; 3. Goulette-Sports: 11 points; 4. U.S.F.: 5 points; 5. Club Gymnastique Français: 5 points; A.S. Hammametorie: 9 point.

COMITÉ DE NORMANDIE

Envoi de la correspondance à l'A. S. Gaillon-Aubevoye

Le Comité Directeur du Club a décidé, pour assurer une parfaite organisation des différentes sections, que toute la correspondance officielle, ainsi que les Bulletins, revues, etc. devraient être désormais adressés à M. le Secrétaire Général de l'A.S. Gaillon-Aubevoye, Usines Rémy, à Gaillon (Eure).

COMITE DU LYONNAIS Assemblée Générale

La séance est ouverte sous la présidence de M. Levet, Vice-président du Comité.

M. Martin Ghizzo, Président du Comité, prend la parole pour remercier les Membres présents d'avoir bien voulu assister à l'assemblée générale du Comité.

La parole est ensuite donnée au Secrétaire, M. Gourhand, qui donne lecture du rapport moral (annexé).

Le Trésorier, M. Peyre, donne ensuite lecture de la situation financière qui fait ressortir un solde créditeur de 158.000 francs qui sera reporté sur la prochaine saison.

Athlètes, Haltérophiles et Culturistes

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES, développez athlétiquement votre musculature en utilisant chez vous, entre vos séances d'entraînement :

« LE GYMNASE CHEZ SOI »

de Marcel ROUET

LE MEILLEUR MATÉRIEL AUX PRIX LES PLUS ACCESSIBLES

d'après l'avis des techniciens —



Écrivez dès aujourd'hui, pour tous renseignements, contre 4 timbres à 15 francs, à MARCEL ROUET,

37, avenue du Maréchal-Foch, NICE (Alp.-Marit.).

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



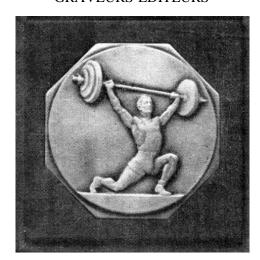
BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3^e) Archives 58-87 Turbigo 41-75





Après avoir félicité ces deux Administrateurs du Comité, le Président passe au paragraphe suivant de l'ordre du jour : Élection du Comité de Direction.

Il est ensuite procédé à une remise de récompenses aux Champions du Lyonnais, avant de se retrouver autour d'une table bien garnie pour le traditionnel banquet de fin de saison, banquet au cours duquel la plus franche camaraderie n'a cessé de régner.

Composition du Comité de Direction : Président : M. Martin Ghizzo (Haltéro Cult. Lyonnais ; Vice-présidents : MM. Levet (Française de Lyon), Poussard (Gauloise de Vaise), Faure (Française de Lyon) ; Secrétaire Général : M. Roger Gourhand (Haltéro Cultur. Lyonnais) ; Secrétaire adjoint : M. Pierre Duverger (A.S. Sapeurs-Pompiers) ; Trésorier : M. Peyre (Française de Lyon) ; Trésorier adjoint : Paul Ghizzo (A.S. Sapeurs-Pompiers) ; Membres : MM. Travailloux (Française), Chouzy (Gauloise), Pillonel (Elan), L. Glain (Haltéro Culturiste), Gouéry (Chem. Vénissieux), Saroli (Chem. Vénissieux), Micollet (Ind. Vaulx-en-Velin), Laurent (Sapeurs-Pompiers).

Arbitres: MM. Fourneau, Henri Gourhand, Gianella, Bernard, Michaud.

COMITE DU LYONNAIS

Rapport moral saison 1952-53

Messieurs et chers camarades,

Comme chaque année, je viens vous présenter le compte rendu moral de l'exercice. Je tiens tout d'abord à remercier MM. les Sociétaires et sympathisants qui ont bien voulu témoigner par leur présence à cette Assemblée l'intérêt qu'ils portent à notre Sport, nous apportant ainsi une marque d'estime et de franche camaraderie.

La saison 1952-1953 a vu encore une nouvelle augmentation de notre effectif, portant le nombre de nos licenciés à 606 contre 425 l'année précédente soit une augmentation de 181.

Avant de commenter le palmarès de la saison écoulée, je vous fais connaître que nous avons enregistré la naissance des enfants de nos camarades Duverger et Roux et les mariages des deux haltérophiles Rochat et Celdran. Nous présentons à tous nos sincères félicitations. Henri Ghizzo s'est vu décerner la médaille de bronze de l'Éducation physique, juste récompense d'une belle carrière sportive.

Le palmarès de la saison peut se résumer ainsi :

Le 20 septembre 1952, à Roubaix, Finale du Plus Bel Athlète où nous avons vu la victoire de Barraud dans la catégorie 1 m 68; Biesse s'est classé sixième dans la catégorie supérieure.

Le 2 novembre 1952 : Premier Pas Haltérophile auquel 37 concurrents ont pris part.

Le 7 décembre 1952 : Prix d'Encouragement. 39 athlètes y participent et Glain se classe premier sur le plan national ; de plus, il a battu

Le Gérant : Jean DAME.

le record du développé à deux bras avec100 k 500. Ancien record par Valtre, avec 92 k 500.

Le 1^{er} janvier 1953 : Comme chaque année, le Comité réunissait ses membres et dirigeants, et ce fut l'occasion pour trois haltérophiles : Guillon, Michaud et Cerniglia, de recevoir une médaille-souvenir de la Direction départementale des Sports.

Le 18 janvier 1953 : Éliminatoire du Critérium National, organisée à la Salle de H.C.L. Douze des meilleurs athlètes s'y affrontent.

Le 25 janvier 1953 : Championnat individuel du Lyonnais, troisième série.

Sont sortis champions:

Coqs: André (M.C. Villefranche), 175 k.

Plumes: Faury (Chem. Givors), 222 k 500.

Légers: Simon (F.L. Neuville), 242 k 500.

Moyens: Berland (E.D. Oyonnax), 262 k 00.

Mi-Lourds: Dudeck (C. H.C.L.), 255 k.

Lourds Légers: Chouzy (Française de Vaise), 275 k.

Lourds: Bouvot (Sté E.P. Cours), 275 k.

Le 31 janvier 1953: Le Comité organise le match Lyonnais-Flandres, et ce fut l'occasion de voir à l'œuvre nos meilleurs haltérophiles qui battirent ceux des Flandres par 1.950 k à 1.917 k 500.

Le 15 février 1953 : Championnat du Lyonnais individuel deuxième série.

Ont droit au titre de champion :

En Coqs: Accosta (Saint-Etienne), 195 k.

Plumes: Faury (Givors), 210 k.

Légers: Ferrier (Saint-Etienne), 247 k 500.

Moyens: Magna (Neuville), 260 k.

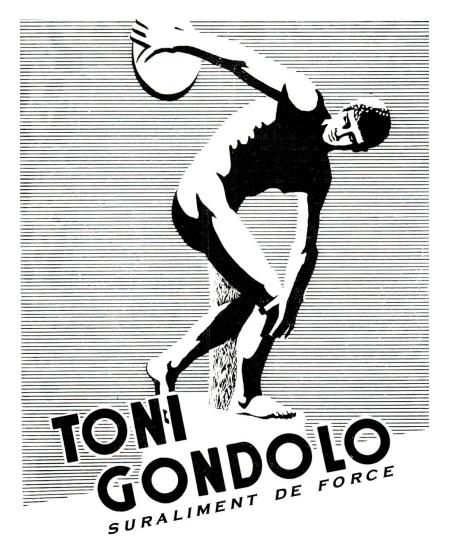
Mi-Lourds: Billet (Française), 282 k 500.

Lourd-Légers: Chouzy (Gauloise), 282 k

500.

Le Secrétaire général :

(A suivre.). R. GOURHAND.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

MENSUEL

N° 83. - OCTOBRE 1953





L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur : Jean DAME - SIEGE SOCIAL : 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE



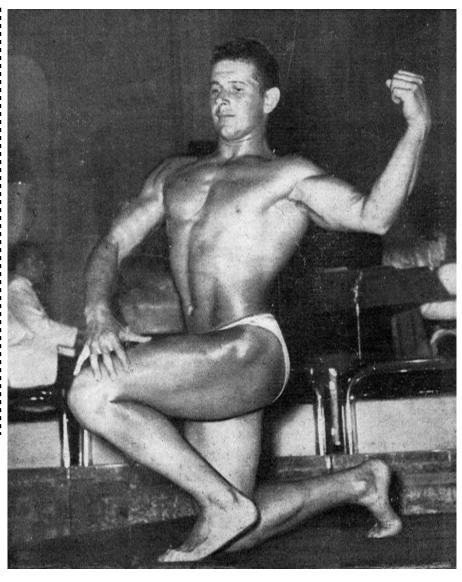
Règlement du Premier Pas Haltérophile 1953-54	2
Règlement du Premier Pas Culturiste 1953-54	2
Règlement du Prix d'Encouragement	3
Bases de Travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie, par G. PICHON	3
Le Championnat du Monde 1953 (suite), par R. CHAPUT	4
Rapport de M. E. Gouleau Au Congrès de la F.I.H.C	5
La Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953, par R. CHAPUT	6
Résultats techniques	7
Nos joies, nos peines	8
Résultats du Championnat d'Europe 1953	9
Les Stages 1953 (suite), par R. CHAPUT	10
Nouvelles internationales	10
Les Hercules Viennois	12
Dans nos Comités Régionaux	12



Sur notre cliché :

Bernard Renault (Normandie), Plus Bel Athlète de France 1953 (taille au-dessus de 1 m. 68).

(Photo : « Le progrès de Lyon »°





Document original: Marcel Doumergue

Partie

Officielle

RÈGLEMENT DU PREMIER PAS HALTÉROPHILE 1953-54

Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes gens licenciés ou non, appartenant ou non à un Club, et n'avant jamais participé à une compétition quelconque, même de salle, organisée soit par des ressortissants de la F.F.H.C., soit par des groupements extérieurs. La licence haltérophile 1953-54 est obligatoire pour la finale régionale.

Elle comporte deux stades:

- Éliminatoires de salle ou de société ;
- Finales régionales.

Deux catégories d'âge: Jeunes gens audessous de 20 ans, jeunes gens au- dessus de 20 ans, sont prévues en dehors des catégories de poids habituelles

Poids Coqs: jusqu'à 56 k.

- Plumes: de 56 k à 60 k.

- Légers: de 60 k à 67 k 500.

- Moyens: de 67 k 500 à 75 k.

- Mi-Lourds: de 75 k à 82 k 500.

- Lourds Légers: de 82 k 500 à 90 k.

- Lourds: au-dessus de 90 k.

L'épreuve se dispute sur deux mouvements :

- Développé à deux bras ;
- Épaulé et jeté à deux bras.

En cas d'ex æquo dans ces deux mouvements (total) c'est le poids de corps qui départagera les concurrents.

Pour les éliminatoires, le développé se fera sur trois essais, la progression entre les essais ne pouvant être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

L'épaulé et jeté à deux bras se fera sur cinq essais, la progression entre les essais ne pouvant être inférieure à 5 k, sauf pour les deux derniers essais où elle pourra être de 2 k. 500 seulement.

Pour les finales régionales, les concurrents n'auront droit qu'à trois essais pour chacun des mouvements, la progression entre les essais ne pouvant être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Les finales régionales se disputeront sous les auspices et le contrôle des Comités régionaux de la F.F.H.C. et seront jugées par un arbitre désigné par eux.

Elles auront lieu obligatoirement dans toute la France *le dimanche 8 Novembre* 1953.

Chaque Club ou salle adressera au Comité régional de la F.F.H.C. dont il dépend, la liste des cinq premier, dans chaque catégorie d'âge et de poids qui, seuls, auront- droit à participer à la finale régionale.

Les Comités régionaux devront envoyer les résultats de leur épreuve régionale à la F.F.H.C., 4, rue d'Argenson, Paris. (8°), où ils devront parvenir le 13 *Novembre au Plus tard*.

Un classement général des résultats fournis par les régions sera établi. Tous les participants recevront un diplôme de la F.F.H.C. Les premiers recevront une médaille.

Un athlète ne peut participer qu'une seule fois aux épreuves du Premier Pas Haltérophile.

RÈGLEMENT DU PREMIER PAS CULTURISTE 1953-54

Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes gens licenciés ou non, appartenant ou non à un Club et n'ayant jamais participé à une compétition quelconque, même de salle, organisée soit par des ressortissants de la F.F.H.C., soit par des groupements extérieurs.

La licence culturiste 1953-54 est obligatoire pour la finale régionale.

La compétition comporte deux stades :

- a) Éliminatoires de salle ou de société;
- b) Finales régionales.

Deux catégories d'âge: Jeunes gens endessous de 20 ans, jeunes gens au-dessus de 20 ans sont prévues.

L'épreuve comporte les exercices suivants :

- Présentation individuelle sur les quatre faces, au garde-à-vous. Cotation de 0 à 20.
 Jury comprenant: un arbitre haltérophile et un Moniteur ou Professeur d'Éducation Physique ou de Culture Physique. Les deux notes des juges seront additionnées.
- Vingt flexions extensions sur les bras, appui tendu aux barres parallèles. Cotation de 0 à 20. Un point par flexion régulièrement exécutée.
- Épaulé et Jeté à deux bras, trois essais. Application du règlement technique habituel. Cotation de 0 à 20, en appliquant le barème ci-après.
- Traction à la barre fixe, mains en pronation. Cotation de 0 à 20, un point 1/4 par traction régulièrement exécutée, soit 20 points pour

16 tractions.

 Saut en longueur à pieds joints sans élan, trois essais. Cotation de 0 à 20 en appliquant le barème ci-après.

Les épreuves 2, 3, 4 et 5 seront notées par un seul juge.

Le maximum des points étant de 120, seuls les concurrents *ayant obtenu 55 points minimum auront droit au diplôme du* 1^{er} *Pas Culturiste*. Lés candidats qui n'auront pas obtenu le nombre de points nécessaires pour recevoir le diplôme pourront concourir à nouveau l'année suivante.

Évolution technique des exercices

Les flexions-extensions aux barres parallèles devront être exécutées en marquant un léger temps d'arrêt à l'extension et à la flexion. Lorsque le concurrent, fatigué, escamote le mouvement, arrêter l'exercice au dernier geste correct.

En ce qui concerne les tractions à la barre fixe: 1° marquer la suspension allongée, exécuter chaque traction en amenant le menton audessus de la barre. L'extension complète des bras est exigée avant chaque traction, les secousses et contorsions pendant une traction annuleraient le mouvement. Arrêter l'exercice dès l'incorrection d'exécution.

Les sauts à pieds joints avec retrait d'un pied ou chute sur les mains en arrière seront mesurés de ces marques au départ.

Les finales régionales se disputeront sous les auspices et le contrôle des Comités régionaux de la F.F.H.C. et seront jugées par un arbitre désigné par eux auquel se joindra un Professeur ou Moniteur d'Éducation Physique, diplômé d'État ou un Professeur de Culture Physique, directeur de salle.

Elles auront lieu obligatoirement dans toute la France *le dimanche* 8 *Novembre* 1953.

Toutes- les autres dispositions du Règlement du Premier Pas Haltérophile sont applicables au Premier Pas Culturiste.

TABLEAU DE COTATION

Épaulé et Jeté à deux bras								n longueur ns élan	eur
Points	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids			Г
	Plumes	Légers	Moyens	Mi-	Lourds	Lourds	Points	Saut	1
				Lourds	Légers				
	k.k.	k.	k.	k.	k.				Ī
1.	42,5	50	57,5	65	70	75	1.	1 m. 60	
2.	45	52,5	60	67,5	72,5	77,5	2.	1 m. 65	
3.	47,5	55	62,5	70	75	80	3.	1 m.70	
4.	50	57,5	65	72,5	77,5	82,5	4.	1 m. 75	
5.	52,5	60	67,5	75	80	85	5.	1 m. 80	
6.	55	62,5	70	77,5	82,5	87,5	6.	1 m. 85	
7.	57,5	65	72,5	80	85	90	7.	1 m. 90	
8.	60	67,5	75	82,5	87,5	92,5	8.	1 m. 95	
9.	62,5	70	77,5	85	90	95	9.	2 m. 00	
10.	65	72,5	80	87,5	92,5	97,5	10.	2 m. 05	
11.	67,5	75	82,5	90	95	100	11.	2 m. 10	
12.	70	77,5	85	92,5	97,5	102,5	12.	2 m. 15	
13.	72,5	80	87,5	95	100	105	13.	2 m. 20	
14.	75	82,5	90	97,5	102,5	107,5	14.	2 m. 25	
15.	77,5	85	92,5	100	105	110	15.	2 m. 30	
16.	80	87,5	95	102,5	107,5	112,5	16.	2 m. 35	
17.	82,5	90	97,5	105	110	115	17.	2 m. 41	
18.	85	92,5	100	107,5	112,5	117,5	18.	2 m. 45	
19.	87,5	95	102,5	110	115	120	19.	2 m. 50	
20.	90	97,5	105	112,5	117,5	122,5	20.	2 m. 55	

RÈGLEMENT DU PRIX D'ENCOURAGEMENT 1953-54

Le Prix d'Encouragement sera organisé par les soins des Comités régionaux *le dimanche 13 Décembre* 1953, et devra se disputer dans les gymnases des Sociétés, de façon à lui assurer le cachet d'une épreuve de débutants.

Il est réservé aux athlètes de nationalité française, *munis de la licence de la saison* 1953-54 n'ayant jamais pris part au Championnat de France, ni à la finale du Critérium National et ne s'étant jamais classés premiers d'une catégorie dans un Prix d'Encouragement.

Pesée. - Les concurrents seront pesés nus et devront tirer dans la catégorie déterminée par leur poids.

Catégorie des concurrents. - Poids Coqs: jusqu'à 56 k; Poids Plumes: de 56 k à 60 k; Poids Légers: de 60 k à 67 k 500; Poids Moyens: de 67 k 500 à 75 k; Poids Mi-Lourds: de 75 k à 82 k 500; Poids Lourds Légers: de 82 k 500 à 90 k; Poids Lourds: audessus de 90 k.

Mouvements imposés. - 1. Arraché à deux bras ; 2. Développé à deux bras ; 3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais. - Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à 5 k, sauf pour le dernier où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 kgs 500 marque le dernier essai.

En aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C.

Conditions d'engagement. - 1° Ne pourront prendre part à cette compétition que les athlètes appartenant à des Sociétés affiliées à la F.F.H.C. et munis de la licence de l'année sportive 1953-54.

2° Les mineurs participant au Prix d'Encouragement devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les jeunes gens de moins de vingt ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux Sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Résultats. - Les résultats bien détaillés, avec le nom de chaque athlète, le numéro de sa licence, son poids de corps et l'indication de la Société à laquelle il appartient devront parvenir à la Fédération par les soins des Comités régionaux au plus lard le 17 décembre 1953.

Récompenses. - La Fédération attribuera des récompenses dans chaque région au prorata du nombre d'athlètes engagés.

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et Haltérophilie

CORRECTIONS DES DÉFORMATIONS (suite)

Le recurvatum :

Déformation opposée aux genoux saillants vers l'avant et appelée vulgairement : « *Jambes Louis XV* ».

Cette déformation, très courante chez les sujets laxes, provient d'un relâchement ligamentaire et musculaire. On devra travailler avec beaucoup de patience et de persévérance, les résultats étant longs à obtenir.

Tous les exercices de flexion et d'extension des, cuisses sur les jambes avec charges additionnelles (barres ou haltères courts) sur nuque ou clavicules ou dans les mains sont à conseiller. Également sont recommandées des marches en canard avec médecine-ball, des danses russes II s'agit de tonifier le quadriceps de la cuisse, ce qui est indispensable.

Avant d'aborder le problème du tronc, il convient de ne pas oublier les élévateurs de la cuisse sur le bassin (psvasiliaque) Ces muscles tireront profit d'exercices d'élévation des genoux (alternativement) avec des semelles lestées de plomb ou de fonte Leurs antagonistes, les muscles fessiers (extenseurs de la cuisse sur le bassin) se trouveront bien :

- du travail en fente antéropostérieure (jambe avant: gauche et droite alternativement) avec barre de 20 à 60 k sur nuque, déplacement avant arrière latéral avec sursaut, tout en restant en fente;
- 2. en couché ventre : battement du crawl avec pieds lestés ;
- opposition raisonnée d'un camarade à l'extension de la cuisse (toujours en couché ventre).

Sangle abdominale:

La sangle musculaire doit être absolument parfaite. Elle sera travaillée journellement soit en couché oblique dos sur banc suédois accroché à l'espalier, tête plus haute ou plus basse que les pieds; soit en couché sur plancher avec poids additionnels: barre aux clavicules ou pieds lestés.

On doit surtout insister sur les exercices en rotation du tronc à droite et à gauche. Les simples flexions du bassin sur le thorax par l'élévation alternative ou simultanée des jambes ou du thorax sur le bassin sont insuffisantes.

Vous obtiendrez plus rapidement les bourrelets plus symétriques des grands droits de l'abdomen par les exercices en rotation-flexion: bassin sur thorax ou thorax sur bassin, surtout en position inclinée (en couché dos).

Important: tous les exercices concernant l'abdomen doivent se faire en séries en expiration et en séries en inspiration. Une musculature abdominale ne doit en aucun cas, de par sa tonicité, s'opposer à l'ouverture de l'angle de Charpy (bord inférieur et antérieur des côtes flottantes et celles réunies à l'appendice xiphoïde par un cartilage).

L'expérience culturiste nous apprend que la recherche de « beaux obliques » avec bourrelets débordant les hanches fait que les droits de l'abdomen sont terriblement sollicités à leur avantage.

Voici quelques exercices classiques à préconiser, les muscles intéressés étant : grands droits, pyramidal, obliques, grands et petits.

- 1. Couché dos sur banc oblique à l'espalier, accroché par les mains (*bras cassés*):
 - A. Pédalage alternatif ou simultané des jambes, pieds lestés (2 k à 6 k) avec rotation à droite et à gauche du bassin;
 - B. Élévation alternative ou simultanée des jambes tendues ou demi-fléchies dans tous les plans: horizontal, latéral, oblique et vertical. Faire le chiffre 8 et des circumductions.
- Couché dos sur banc oblique à l'espalier, accroché par les pieds, avec barre sur clavicules (4 k à 15 k):
 - A. Flexion et extension du tronc (embrasser les genoux);
 - B. Flexion et rotation (droite et gauche) du tronc.

Nota: Ces deux derniers exercices peuvent se faire en étant couché au plancher sur le dos, un camarade tenant solidement les chevilles, les jambes étant allongées horizontalement.

Pour les obliques :

 Debout, jambes tendues écartées de 0 m 40 à 0 m 50 avec un haltère court (10 à 30 k) ou un poids de commerce (20 k) dans les mains faire le simulacre d'une passe latérale de rugby à droite et à gauche (pieds fixés). Freiner la descente du poids, vive remontée de celui-ci par l'extension rapide du tronc, sans s'aider des jambes.

Tous ces exercices se feront, soit en *expirant* dans l'effort, soit en *inspirant*. Il est bien entendu qu'ils s'adressent à des athlètes.

Au début de l'entraînement abdominal, travail exclusivement en expir. Les exercices en rotation, par leurs fréquentes répétitions journalières, assureront une meilleure contention à l'arcade inguinale et crurale, région à muscles par excellence, afin de prévenir les hernies toujours possibles. D'ailleurs, toute mise en train préludant à une quelconque séance d'entraînement Haltéro-culturiste comporte obligatoirement des exercices intéressant la sangle abdominale. Une bonne précaution à prendre en cas de douleurs à la paroi abdominale sera, sans contredit, d'en référer à un médecin.

Un conseil, avant de terminer cet article sur la musculature du ventre entre deux séries d'exercices (assez courtes), un léger massage avec les paumes des mains posées à plat sur l'abdomen, dans le sens rotatif des aiguilles d'une montre, rendra souplesse et libre circulation sanguine à la musculature.

Prochain article: le thorax.

G. PICHON, Maître d'E.P.S. à l'institut National des Sports.

Le Championnat du Monde 1953

STOCKHOLM — 26 au 30 AOÛT

(Suite)

Sheppard: jeune et magnifique athlète, qui s'était révélé il y a deux ans à Milan, faisait figure d'enfant gâté, ce qui ne l'empêcha pas de s'entraîner comme ses camarades avec détermination. Ses barres oscillaient autour de 100 et 105 k pour le développé, 115 k à l'arraché et 140 à 145 kgs à l'épaulé-jeté. Son style d'épaulé est assez particulier: la prise de main est très large et lorsque la barre arrive aux épaules, il rejette dangereusement le buste en arrière et effectue son relèvement en «poussant» sur sa jambe avant. Il réceptionne la charge directement sur le sternum et lorsqu'on le voit pour la première fois épauler de la sorte, on craint l'accident. Après plusieurs essais, cette impression s'atténue.

Notre ami Tom Kono, déjà connu de nos lecteurs, se révéla à Stockholm sous un jour nouveau. Il était, en effet, avec « son équipe », il s'agissait du Championnat du Monde et il ne cessait d'aller de l'un à l'autre pour créer ce qui est le plus indispensable lorsqu'une poignée d'hommes du même pays se trouve loin de chez eux « l'esprit national ». Je ne fus pas étonné de le voir ainsi, car j'ai toujours pensé le plus grand bien de ce sympathique Champion. Lors de son entraînement, je ne le trouvais pas en progrès par rapport aux exhibitions qu'il fit en France en décembre et février 1953. Son total de 407 k 500 à Stockholm avait été réussi à Lille, puis 412 k 500, quelque temps après, en Allemagne, et 415 k, dès son retour, aux Championnats des États-Unis. A Boson, Tom faisait courir le bruit qu'il tirerait Mi-lourd et qu'il pesait 78 k. Subtilité de tactique pour brouiller les cartes de

composition de l'équipe russe. Cette soi-disant décision fit beaucoup parler ; je n'en fus pas dupe un seul instant.

A l'entraînement, Kono tirait avec Stanczyk. Le développé et l'arraché paraissaient pénibles et ils l'étaient. 115 k, dans chacun des exercices, ont été manqués plusieurs fois. A l'épaulé, mouvement-clé de la victoire. Tom, avec son style en flexion bien à lui, qui ne ressemble pas à celui de Pete George, par exemple, réussit toujours à accrocher des barres qu'il devait bien souvent à parts égales à la volonté et à la force complétées par la chance. 160 k furent épaulés et jetés plusieurs fois et même, à la dernière séance de travail, l'avant-veille du match, il épaula 165 k qu'il voulut doubler au jeté, restant avec cette lourde barre à bout de bras plusieurs secondes. Tom ne pouvait la maintenir; il marchait sur le plateau, se contorsionnant dangereusement. Je vous assure qu'après cet effort il n'était pas beau à voir et il lui fallut plusieurs minutes pour récupérer. M. Bob Hoffmann, impassible, assistait à cette débauche d'efforts sans dire mot. J'avais acquis la certitude que Kono ne ferait pas des performances de l'ordre de 417 ou 420 k, chiffre que l'on pouvait espérer de sa part.

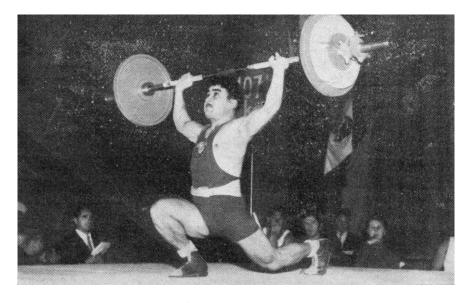
Stanczyk, malgré sa défaite aux Jeux d'Helsinki, était à Stockholm, accompagné d'une épouse charmante et fort distinguée. Il fallait voir, à l'entraînement, Mme Stanczyk manier la camera avec beaucoup d'habileté, alors que Stanley évoluait devant nous avec la toujours belle assurance du champion « invaincu ». Mais au fond de lui-même, il était là pour gagner. Son entraînement fut, à mon avis, trop spectaculaire: ce

n'était pas nous qu'il était nécessaire d'impressionner, mais Vorobiev et autres Lomakin. Stan, cependant, était en forme. A Boson, au cours de chaque training, il tirait plusieurs fois 125 et 127 k 500 au développé et les mêmes barres à l'arraché. A l'épaulé, toutes ses séries étaient à 160 k; il insistait longuement sur ces lourdes charges, voulant s'assurer qu'elles constituaient une « plaisanterie » pour lui. Je ne fus donc par surpris qu'il restât à ses premiers essais lors de la compétition. Ses séries d'entraînement au développé, avant d'atteindre 125 ou 127 k 500 consistaient en des répétitions de cinq. Il soulevait les applaudissements lorsqu'il poussait facilement, cinq fois de suite, 115 k. Il est bien évident qu'il aurait pu réussir 430 et 432 k 500 aussi bien que Vorobiev.

Je voyais Schemansky pour la première fois. Grand garçon d'un calme et d'une discrétion éloquents, jamais, à l'entraînement, il ne donna son maximum. Il lui fallait perdre plusieurs kilos, ce qu'il fit très progressivement. Quarante-huit heures avant le match des Lourds Légers, je le pesais à 92 k 500. Je le vis quelquefois développer 125 k et arracher 127 k 500. A l'épaulé et jeté, il tira une seule fois 150, 160 et 170 kgs à l'entraînement ; le plus souvent, il effectuait des épaulés sans fente ressemblant à des essais maladroits d'un apprenti tireur en flexion, c'est-à-dire qu'il tirait debout, faisant juste une légère flexion avec sursaut des jambes pour aller cueillir la barre quelques centimètres plus bas. Il réussit de la sorte 155 k. Possédant un beau style avec une fente équilibrée. Norbert travaillait ainsi son tirage, seul point inquiétant quand l'athlète est bon styliste.

Mon bon ami *John Davis* ne fit que de brèves apparitions à Boson. Il assistait aux repas, puis disparaissait en direction de Stockholm. La publicité, les questions le gênaient. John a toujours eu un caractère difficile à comprendre. C'est un garçon un peu tourmenté, nostalgique et sentimental. Sa force, son prestige lui pèsent. Il veut être un homme comme les autres. Il sait l'être d'ailleurs et c'est bien cela qui le rend doublement sympathique. Comme il s'entraînait en ville, nous n'eûmes pas, cette année, le plaisir de le voir parmi nous. Il aime le chant et la musique ; par eux, hormis l'entraînement, il cherchait l'oubli.

A Boson, il faisait chambre commune avec son inséparable ami Pete George. Je sentais autour de lui une psychose de défaite. Les hommes les plus riches, les plus forts, les plus intelligents passent un jour par cet état d'esprit. N'est-ce pas un juste retour à la vérité! Il y a deux mois, Davis s'était blessé à l'entraînement, tordant une barre sur sa cuisse. Il lui en restait encore, à Stockholm, un hématome douloureux, mais il ne fit jamais état de ce handicap.



R. A. Tchimihkian (U.R.S.S.) 2^e du Championnat du Monde 1953, Poids Plumes.

(Photo by G. Kirkley, Health & Strength.)

La présence de *Jim Bradford* constituait également un élément nouveau pour moi car je n'étais pas à Milan en 1951 pour faire sa connaissance.

Bradford était vraiment à court d'entraînement. Revenu récemment de Corée, il n'avait pu se préparer avec le soin voulu. Il est compréhensible qu'une machine humaine aussi sensationnelle que la sienne ne puisse obtenir son rendement maximum en un mois de travail. Bradford est un John Davis, modèle au-dessus, c'est-à-dire : 1 m 84 et 115 k au lieu de 1 m 75 et 100 k pour John.

A l'entraînement, il avait un air malheureux et une allure un peu apathique. Malgré les encouragements de ses camarades, il manquait 130 k au développé et 120 k à l'arraché et devait se fâcher un peu pour épauler et jeter 150 k; en un mot, il n'avait aucun moral pour cette compétition. Sa puissante machine ne s'éveilla qu'après Stockholm et il réussit de belles performances dans les exhibitions à travers l'Europe qui suivirent le Championnat du Monde.

La grande attraction de ce mémorable Championnat 1953 fut bien le Canadien *Douglas Hepburn*. Cet athlète phénoménal, inconnu il y a dix- huit mois, fait les beaux jours de tous les directeurs de magazines de Culture Physique, ses performances rappelant celles des Titans dont le roman « Les Rois de la Force » nous firent rêver lorsque, à quinze ans, nos jeunes muscles ambitieux commencèrent à s'exercer. Y avait-il une nouvelle légende qui se créait ?

Bob Hoffmann se déplaça lui-même au Canada pour juger de ses propres yeux et revint avec cette conclusion : « Tout ce qui est épaulé par Hepburn est développé ».

Davis me disait, à la salle à manger, que Doug Hepburn affirmait à la cantonade qu'il allait se jouer de lui.

> (A suivre.) R. CHAPUT, Moniteur National.

RAPPORT DE M. Eugène GOULEAU

Secrétaire Général de la Fédération Internationale Haltérophile présenté au Congrès de Stockholm le 26 août 1953

Messieurs,

Je dois commencer ce compte rendu sur une note triste

L'année dernière, mon vieil ami Wortmann était élu Président de notre Fédération. J'eus le plaisir, après les Jeux, de le voir à Paris. Il me quitta en pleine gaîté et, un mois plus tard, j'apprenais sa mort subite. C'est un grand ami, un grand bienfaiteur de notre sport qui n'est plus.

Nous avons également à déplorer le décès de notre ami de l'U.R.S.S. Boukarov qui fut un très bon athlète avant de devenir un grand dirigeant et que nous reconnaissions tous comme un arbitre compétent et impartial.

Le souvenir de ces deux collègues disparus doit rester présent à nos mémoires, car ils ont bien mérité du sport haltérophile.

Records. - Nous pouvions croire, en regardant la liste des records du Monde, que le sommet des possibilités humaines était atteint. Il n'en est rien. Le nombre des homologations depuis les Jeux d'Helsinki prouve que nos athlètes sont toujours en progrès.

NOUVEAUX RECORDS

Total Olympique:

- ✓ *Poids Plumes*: Chimiskyan (U.R.S.S.), 337 k 500 le 25-7-52.
- ✓ *Poids Lourds Légers*: Schemansky (U. S.A.), 445 k le 27-7-52.

Développé à deux bras :

- ✓ Poids Légers: Kono (U.S.A.), 112 k 500 le 10-10-52; Nikitine (U.R.S.S.), 113 k le 10-5-53.
- ✓ Poids Lourds Légers: Novak (U.R.S.S.), 143 k 500 le 22-11-52.
- ✓ *Poids Lourds*: Hepburn (Canada), 160 k le 6-8-52; Hepburn (Canada), 163 k le 16-1-53.

Arraché à deux bras :

- ✓ *Poids Plumes*: Saksonov (U.R.S.S.), 107 k 500 le 7- 4-53.
- ✓ Poids Moyens: Douganov (U.R.S.S.), 130 k le 30-9-52; Douganov (U.R.S.S.), 131 k le 11-5-53.
- ✓ *Poids Mi-Lourds*: Vorobiev (U.R.S.S.), 135 k le 18-12-52.
- ✓ Poids Lourds Légers: Schemansky (U.S.A.), 140 k le 27-7-52.

Épaulé et Jeté à deux bras :

- ✓ *Poids Plumes*: Saksonov (U.R.S.S.), 138 k 500 le 22- 3-53.
- ✓ *Poids Mi-Lourds*: Lomakine (U.R.S.S.), 170 k 500 le 22- 3-53.
- ✓ *Poids Lourds Légers*: Schemansky (U.S.A.), 177 k le 27- 7-52.

Épaulé et Jeté à gauche :

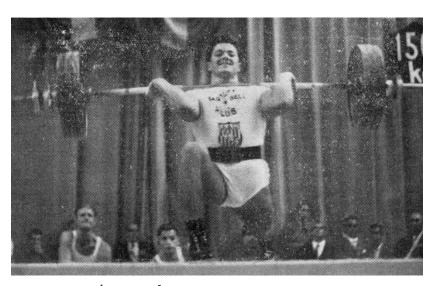
✓ Poids Coqs: Nick (U.R.S.S.), 73 k 500 le 4-10-52.

Situation financière. - Vous trouverez ciinclus, la situation financière de notre Fédération; je me tiens toujours à votre disposition pour vous donner, à son sujet, les explications qui vous seraient nécessaires.

La somme actuellement en caisse peut paraître, au premier abord, assez importante. Elle tient à plusieurs raisons : j'ai reçu, au cours du Congrès d'Helsinki, 304.909 francs de cotisations, plusieurs pays ayant profité de la présence de leurs Délégués pour s'acquitter d'un retard de trois ou quatre années. Cette rentrée massive ne se renouvellera donc plus. D'autre part, la réunion du Comité International Olympique avec les Fédérations Internationales n'a pas eu lieu cette année, ce qui a évité une grosse dépense. (Les frais de voyage et de séjour pour la précédente session, à Vienne, s'étaient élevés à plus de 56.000 francs). Enfin, dans le solde créditeur actuel figure, pour une somme de 58.602 francs, un remboursement de cotisation à faire à l'Allemagne de l'Est (9.582 francs) ainsi que des cotisations versées à l'avance par la Birmanie, le Japon et le Canada.

Pour en terminer avec les questions financières, je crois devoir vous rappeler qu'au Congrès qui s'est tenu à Helsinki, l'an dernier, il avait été décidé à l'unanimité que les nations organisatrices d'un match réunissant deux pays devraient verser à la F.I.H.C. une redevance de deux livres sterling pour une compétition réunissant plus de deux nations. Or, bien des matches ont eu lieu cette année sans que le Secrétariat en soit avisé et il m'a été remis en tout et pour tout trois redevances s'élevant à la somme de 4.110 francs. Il serait donc souhaitable que les Fédérations à qui cette décision du Congrès d'Helsinki avait échappé se mettent en règle au plus tôt et que, dans l'avenir, les cotisations soient acquittées sans délai par les nations organisatrices. Il avait été également prévu le versement d'une contribution de 50 livres sterling par la nation organisatrice d'un Championnat d'Europe et du Monde, mais cette mesure ayant été votée un an après l'attribution du Championnat du Monde 1953 à la Suède, celle-ci a demandé qu'elle ne lui soit pas appliquée, ce qui était logique.

E. GOULEAU. (A suivre.)



D. Shepard (États-Unis) 2^e du Championnat du Monde 1953, Poids Moyens.

(Photo by G. Kirkley, Health & Strength.)

La finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953

LYON - 12 SEPTEMBRE 1953

Nous ne changerons jamais de thème lorsque nous parlerons de l'œuvre culturiste au sein de la F.F.H.C., et ne nous lasserons pas de répéter qu'en prenant en charge l'organisation de la Culture physique, nous avons fait le serment de lui donner une structure, une autorité qui doivent la conduire inévitablement à la tête du sport..., de tous les sports.

Nos buts sont désintéressés car la F.F.H.C. possède un idéal qui lui donne la force d'agir. Si nous manquons d'argent, nous ne manquons pas « d'empêcheurs de tourner en rond », le terme « ennemis » nous apparaissant impropre. Et c'est justement l'absence de l'un et l'abondance des autres qui constituent la nourriture du combat, c'est-à-dire de l'idéal. Nous savons aussi que nous apporterons à tous les autres sportifs - le jour où ils comprendront - non seulement un levier puissant capable de les aider à pulvériser toutes les performances existantes, mais aussi la force et la santé que tout athlète devrait conserver lorsqu'il a passé l'âge des performances.

Nous n'avons pas inventé la Culture Physique, ni les Concours ; ils existent depuis fort longtemps; mais nous avons inventé, créé une Fédération Nationale et Internationale. Enfin, un des nôtres, le Président Jean Dame, siège au sein du Conseil d'Administration du Comité National des Sports et même du Bureau puisqu'il en est Secrétaire Général adjoint. Une voix, nous représentant tous, parle de la Culture Physique au sein de cet organisme national.

Lors du dernier Congrès qui a précédé le Championnat du Monde à Stockholm, la France a été sollicitée d'organiser le Concours du Plus Bel Athlète du Monde pour octobre 1954, immédiatement après le Championnat du Monde d'Haltérophilie qui se déroulera à Vienne. Ce Concours mondial aura lieu à Paris où, il y a quatre ans, fut prise la décision, sur le plan international, d'adjoindre la direction de la Culture Physique à celle de l'haltérophilie. Ce Concours clôturera magnifiquement un plan de travail bien rempli, inauguré par la F.F.H.C. en 1949, sur le plan national.

Le Concours de Lyon n'a pas failli à notre jeune tradition, le mot d'ordre étant « progrès constants ». Le premier point satisfaisant est la participation d'athlètes représentant 13 Comités régionaux, record battu !... A quand la représentation des 22 Comités de la F.F.H.C.? Nous espérons bien les voir tous sur les rangs pour le Concours 1954 qui servira de sélection au Concours mondial.

Le second point, encore plus important à notre avis, est d'avoir fait salle comble à Lyon, deuxième ville de France, et d'avoir obtenu les applaudissements chaleureux et nourris d'un public qui passe pour un des plus difficiles à enthousiasmer.

L'histoire de l'organisation de ce Concours à Lyon est simple : notre ami André Rolet qui tant pis pour sa modestie - est mondialement connu dans les milieux haltérophiles et culturistes, a pendant vingt ans fait honneur à la beauté du muscle français en présentant sur toutes les scènes d'Europe son merveilleux numéro « Rolet et Sempsey ». Le Palais d'Hiver de Lyon l'accueillit fréquemment et MM. Lamour, père et fils, directeurs, consentirent, par amitié pour lui, à organiser notre Concours dans leur magnifique salle. Les détails en furent réglés entre le Président Jean Dame, Rolet et les dévoués Dirigeants du Comité Lyonnais MM. Ghizzo et Gourhand, au cours d'un voyage à Lyon. Il nous faut dire que MM. Lamour peuvent figurer parmi les mécènes de la Fédération, car les conditions qu'ils nous accordèrent ne pouvaient être plus généreuses et désintéressées. Qu'ils trouvent dans ces lignes l'expression de notre bien vive reconnaissance.

La Presse lyonnaise, qui a beaucoup de sympathie pour nos dirigeants du Comité régional, nous ouvrit largement ses colonnes. Le journal «L'Équipe » également, et nous lui sommes reconnaissants de ses articles si importants pour notre propagande.

J'arrivais à Lyon la veille du Concours, à la demande du Président nous eûmes les honneurs de la Radiodiffusion où Trentinella, concurrent d'Alger, put dire quelques mots.

Les Actualités Gaumont ont filmé la totalité des épreuves que nous avons pu visionner à Paris. La F.F.H.C. espère acheter la copie complète que nous projetterons soit au cours de stages, soit de voyages de propagande.

Sur le plan technique, le Concours 1953 est devenu tel que nous le souhaitions, c'est-à-dire une véritable manifestation sportive, avec toute l'incertitude qu'elle peut présenter. Le vainqueur y est devenu celui qui lutte à chaque passage. L'athlète qui se présente avec désinvolture, persuadé qu'il est mieux que ses camarades, produit une mauvaise impression sur le Jury et ses notes s'en ressentent.

Dans la catégorie de taille inférieure à 1 m 68, neuf concurrents étaient en présence. L'an dernier, Ceccetani (Alsace) et Barraud (Lyonnais) s'étaient classé premiers ex æquo. Tous les concurrents ont progressé depuis. Firmin, Plus Bel Athlète 1951, remporte de nouveau le titre cette année. L'expérience parle l'enchaînement des poses, la démarche, la présentation lui valurent sa place de premier. Barraud, deuxième, le vaut en beauté plastique pure, mais il est encore un peu raide. Mollier, toujours régulier, est le type du Culturiste complet et ne présente aucune défaillance, mais la puissance qui impressionne toujours, lui manque encore. Mirowski (Auvergne) est en gros progrès depuis ses débuts au Critérium Culturiste.

La catégorie au-dessus de 1 m 68 comprenait 12 concurrents. Marchal, tenant du titre, n'avait rien perdu de ses qualités, mais il semble qu'il ait pêché par excès de confiance. Renault (Normandie) a remporté la victoire à «l'arraché» en ne négligeant absolument aucun détail, Le pointage du tableau des résultats montre que Renault ...



M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., remet les récompenses aux deux vainqueurs:

> B. Renault (Prix du Président de la République),

G. Firmin (Prix du Ministre de l'Éducation Nationale).

> (Photo: « Le Progrès (le Lyon »)



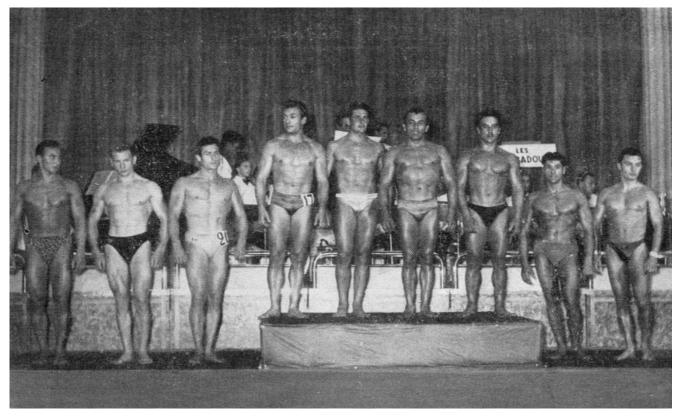


CLASSEMENT DE LA FINALE DU CONCOURS DU PLUS BEL ATHLÈTE DE FRANCE 1953

Disputée le 12 septembre 1953, au Palais d'Hiver, à Lyon

		n° du				1	Nombre de point	LS	Total
des concurrents		dossard	Comité Régional	Taille	Poids	1 ^{er} tour (0 à 20)	2 ^e tour (0 à 10)	3 ^e tour (0 à 5)	des 3 tours
atégoi	rie jusqu'à 1 m 68 :								
1.	G. Firmin	6	Languedoc	1 m 68	72 k	86	40	21	147
2.	R. Barraud	9	Lyonnais	1 m 66	74 k	85	41,1/2	18,3/4	145,1/4
3.	G. Mollier	2	Anjou-Bretagne	1 m 67	74 k	74	35	22	131
4.	JC. Gaffet	5	Flandres	1 m 67	69 k	73	35,1/2	20,1/4	128,3/4
5.	G. Vernière	7	Limousin	1 m 62	63 k	66	36	15	117
6.	S. Mirowski	3	Auvergne	1 m 67	75 k	74	29	9	112
7.	C. Lintz	8	Lorraine	1 m 64	74 k	63	33	15	111
N. cl.	R. Blain	4	Dauphiné-Savoie	1 m 63	68 k	56	23	0	-
atégor	rie au-dessus de 1 m	. 68 :							
1.	B. Renault	20	Normandie	1 m 75	85 k	89,1/2	44	24,1/2	158
2.	R. Marchal	17	Languedoc	1 m 72	80 k	89	44,1/2	19	152,1/2
3.	M. Raveraud	21	Poitou	1 m 72	78 k	81,1/2	42	24,1/2	148
4.	P. Ribardière	18	Limousin	1 m 70	74 k	81	42	22	145
5.	J. Kubiak	23	Flandres	1 m 70	71 k	80	40	23	143
6.	A. Trentinella	11	Algérie	1 m 77	81 k	83	42	15,1/2	140,1/2
7.	J. Pirard	22	Pyrénées	1 m 70	73 k	81	38,1/2	17,3/4	137,1/4
8.	G. Voiney	14	Bourgogne-						
	-		Franche-Comté	1 m 82	95 k	79	37,1/2	12	128,1/2
9.	P. Rouxel	13	Anjou-Bretagne	1 m 71	74 k	74	34	19	127
10.	M. Leens	16	Île-de-France	1 m 73	77 k	73	33	15,1/4	121,1/4
11.	P. Voche	15	Dauphiné-Savoie	1 m 71	77 k	68	29	$14,\frac{1}{2}$	111,1/2
N. cl.	J. Bertona	19	Lorraine	1 m 73	72 k	62	29	0	

Jury : M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C ; M. le Docteur Exaltier ; M. M. Goharel, Gymnaste Médical ; M. P. Ghizzo, Modeleur ; M. Poussard.



Un groupe des meilleurs classés du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953.

... était en tête au premier tour par un demipoint; au deuxième tour, les deux hommes sont ex æquo, mais au troisième tour, Renault, grâce à une très belle évolution, remporte une victoire méritée, démontrant que le Concours n'est pas gagné d'avance, que l'élément « plastique pure » dans l'immobilité ne domine plus et que le comportement général tient une plus large place.

Je me souviens avoir participé, à Toulouse, à un Jury culturiste où j'ai eu le plaisir d'échanger quelques idées avec le Directeur des Beaux-arts. Celui-ci me contait avoir départagé les concurrentes, dans un Concours féminin, en demandant à chacune d'elles de venir jusqu'à la table du Jury offrir une rose et de prononcer quelques mots. Ainsi fut élue celle possédant les plus belles qualités.

Ceci peut être transposé dans nos Concours le fait d'avoir une musculature exceptionnelle et même des proportions parfaites - car on peut avoir les unes sans les autres - est maintenant insuffisant pour gagner. Les muscles ne doivent pas « gêner » les attitudes et aussi bien Barraud que Marchal ont été dominés en présentation. Le classement final dépend aussi de la tendance du Jury à attacher une importance accrue aux évolutions au sol dont le niveau était, cette année, très élevé. Il faut bien dire que l'ambiance du Concours a atteint sa plénitude lorsque les athlètes, pieds nus sur un plancher glissant, prirent le risque d'exécuter les évolutions qu'ils avaient préparées. Renault, Raveraud, Kubiak, Ribardière, Mollier, en particulier, se distinguèrent. Les notes maxima furent attribuées aux athlètes dont les exercices présentaient le plus de difficultés, ce qui diminua nettement les chances de concurrents plus moyens dont les exhibitions, cependant très réussies, comportaient des exercices plus simples. C'est ce qui valut à Voiney et à Trentinella la désagréable surprise d'un classement moins bon qu'ils l'espéraient. Ce dernier, sorti sixième, valait, à mon avis, beaucoup mieux et le public le manifesta d'ailleurs. Renault totalisa 24 points 1/2 au troisième tour, Trentinella 15 points 1/2, passant de ce fait derrière Raveraud dont les évolutions déchaînèrent les applaudisse-

Le classement après le deuxième tour donnerait peut-être un classement plus exact en beauté plastique pure, mise à part la huitième place de Voiney qui, l'an dernier, s'était classé troisième. Ce dernier est devenu très impressionnant, mais en prenant du volume, peut-être a-t-il perdu en harmonie.

Toutes ces réflexions venant trois semaines après l'épreuve ne constituent d'ailleurs pas une contestation de ma part aux décisions du Jury, mais des considérations simplement techniques.

La présentation des concurrents et l'enchaînement des passages furent répétés au cours de l'après-midi précédant le Concours, tandis qu'une visite médicale très détaillée était passée par le Dr Exaltier, grand ami de la F.F.H.C., secondé par M. Goharel. Tout le mécanisme de la compétition se déroula sans heurts, ni interruptions, la piste étant réservée aux danseurs entre les divers passages. André Rolet tint le micro avec beaucoup de talent.

Le Jury était composé de MM. Jean Dame, Dr Exaltier, Paul Ghizzo, modeleur, Goharel, Gymnaste médical, et Poussard, arbitre fédéral.

La remise des récompenses fut faite par le Président Jean Dame. Renault remporta le vase de Sèvres, Prix du Président de la République, Firmin la Coupe du Ministre de l'Éducation Nationale, Raveraud, pour son exhibition au sol, la Coupe du « Progrès de Lyon ». Les trois premiers de chaque catégorie reçurent en outre une belle plaquette-souvenir et tous les concurrents une breloque de la F.F.H.C.

La nuit s'acheva par un bal et nos athlètes y participèrent.

Ce Concours du Plus Bel Athlète 1953 se termine donc par un succès sportif et financier complet. Il nous faut en féliciter et remercier nos dirigeants du Comité du Lyonnais qui surent recevoir de surcroît la délégation de la F.F.H.C. avec toute l'amitié et le dévouement dont ils sont capables. Leurs efforts furent appréciés de tous.

R. CHAPUT.

~~~~~~~

UN MÉDECIN SPORTIF

B. Renault, souffrant d'une foulure à l'issue du Concours, se rendit, le dimanche matin, chez un médecin lyonnais, le Docteur Guy. Ce dernier, apprenant que Renault venait d'être élu « *Plus Bel Athlète de France* », lui dispensa ses soins..., gracieusement.

Un geste sportif qui valait d'être souligné.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (3°) Téléphone : ARC. 37-21 COUPES - BRELOQUES - INSIGNES – MÉDAILLES

OBJETS D'ART
POUR TOUS SPORTS

Nos joies, nos peines... PALMES ACADÉMIQUES

M. Ch. Lomet, Président du Comité Dauphiné-Savoie, vient d'être nommé Officier d'Aca-

Nous sommes heureux de lui renouveler ici nos bien vives félicitations.

MÉDAILLE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DES SPORTS

- M. M. Goharel, Membre du Comité de Direction de la F.F.H.C.,
- M. G. Frémiot, Président du Comité du Maroc,

... ont reçu la Médaille d'Or de l'E. P. et des Sports.

M. B. Renault, Président du Comité de Normandie.

Roger Marchal, Champion de France,

Louis Boyer, membre du Comité de Direction du Comité du Languedoc, viennent de recevoir la médaille de bronze de l'Éducation Physique et des Sports.

Nos bien sincères félicitations.

NAISSANCES

Alain, fils de M. Michel Clève, Secrétaire de l'A.S. des Tramways de Lille, nous annonce la naissance de son petit frère Didier.

M. M. Casanova, Secrétaire du Comité de Tunisie, nous annonce la naissance de sa fille.

Nos félicitations et vœux de bonne santé pour les deux familles.

NÉCROLOGIE

Notre camarade L. Boussion, de la Société de Gymnastique d'Angers, a eu la douleur de perdre son père.

Notre camarade Clément, de Marseille, vient de perdre, en l'espace de quelques jours, sa mère et sa fille.

A nos deux amis si éprouvés, à leurs familles, nous adressons l'expression de nos sincères condoléances.

LÉGION D'HONNEUR

M. Paul ROCCA, Chevalier de la Légion d'honneur

Au moment de mettre sous presse, nous apprenons la nomination de chevalier, dans l'ordre de la Légion d'honneur, de M. Paul Rocca, Vice-président de la F.F.H.C.

Nous reparlerons plus longuement, dans notre numéro de novembre, de cette distinction qui honore l'un de nos meilleurs dirigeants.

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT D'EUROPE D'HALTÉROPHILIE 1953

Disputé à Stockholm (Suède) du 26 au 30 Août 1953

Jury d'Appel : Président : M. B. Nyberg (Finlande) ; Secrétaire : M. E. Gouleau (France) ; Membres : MM. Perel (Hollande), Johnson (États-Unis), Merlin (Italie).

	Nom du concurrent	Nationalité	Poids de corps	Développé à 2 bras	Arraché à 2 bras	Épaulé et Jeté à 2 bras	Total	
							ļ	
	Mercredi 26 Août, 19 h : Poids Coqs					1 10-	1 215	
1.	I. V. Oudodov		55,9	92,500	97,500	125, -	315, -	
2. 3.	K. Saitl		55,85	80, -	85, -	115, -	280, -	
3. 4.	S. Mannironi		56, - 55,75	77,500	87,500	112,500	277,500	
4. 5.	G. Olofsson		53,73	82,500 77,500	85, - 80, -	107,500 102,500	275, - 260, -	
6.	V. Kaipainen		55,8	80, -	80, -	102,300	260, -	
7.	E. Amati		56, -	72,500	80, -	100, -	252,500	
8.	M. Marcombe		54,7	70, -	75, -	105, -	250, -	
9.	H. Gruber		55,2	75, -	75, -	100, -	250, -	
10.	A. Kerkhof		55,8	72,500	72,500	95, -	240, -	
Chef de Plateau : M. Flyssrom (Suède). – Arbitres : MM. Letger (Norvège), Kestler (Allemagne).								
	Jeudi 27 Août, 19 h : Poids Plumes (ju	ısqu'à 60 k.)			, ,			
1.	N. N. Saksonov	*	60, -	95, -	105, -	137,500	337,500	
2.	R. A. Tchimichkian		59,35	97,500	100, -	135, -	332,500	
3.	E. Eriksson		59,75	90	97,500	120, -	307,500	
4.	J. Creus		59,9	87,500	97,500	122,500	307,500	
5.	L. de Genova		59,65	87,500	90, -	117,500	295, -	
6.	J. Runge		59,8	92,500	85, -	110, -	287,500	
7.	M. Hokka		59,7	85, -	87,500	110, -	282,500	
	Chef de Platea	u M. Nasarov (U.R.S.S.) Arbitr	es: MM. B. Hoffm	nan (États-Unis), H	Iohhanen (Finland	e).		
	Vendredi 28 Août, 19 h : Poids Léger	s (de 60 à 67 k 500)						
1.	D. I. Ivanov		67,2	112,500	115, -	137,500	365, -	
2.	A. Hedberg	Suède	67,5	95, -	105, -	132,500	332,500	
3.	T. Tanni		66,7	92,500	107,500	130, -	330, -	
4.	B. Bergelin		67,2	92,500	100, -	135, -	327,500	
5.	A. Canti		67,05	95, -	97,500	117,500	310, -	
6.	R. Belza	•	66,95	90, -	90, -	125, -	305, -	
	Chef de Plat	teau: M. Bafico (Italie). – Arbitres	: MM. Wiedmaie	r (Allemagne), Va	ananen (Finlande).			
	Samedi 29 Août, 14 h : Poids Moyens	(de 67 k 500 à 75 k.)						
1.	J. V. Douganov	U.R.S.S.	74,8	112,500	120, -	150, -	382,500	
2.	V. Psenicka		75, -	105, -	112,500	145, -	362,500	
3.	E. Pignatti		73,95	105, -	110, -	137,500	352,500	
4.	I. Franzen		74,1	102,500	107,500	142,500	352,500	
5.	J. C. Smeekens	Hollande	74,5	95, -	115, -	140, -	350, -	
6.	T. Olsen		74,85	102,500	105, -	132,500	340, -	
7.	F. Teraskari		74,65	100, -	107,500	130, -	337,500	
8.	A. Dochy	· ·	74,8	95, -	105, -	135, -	335, -	
		nu: M. Kirkley (Grande-Bretagne)	. – Arbitres : MM.	Latteur (Belgique), Tabak (Hollande	e).		
	Samedi 29 Août, 19 h : Poids Mi-Lou	rds (de 75 k à 82 k 500)						
1.	A. N. Vorobiev	U.R.S.S.	82,35	127,500	135, -	167,500	430, -	
2.	T. F. Lomakine	U.R.S.S.	82,05	132,500	127,500	167,500	427,500	
3.	L. Willoughby	Grande-Bretagne	79,95	105, -	105, -	145, -	355, -	
4.	P. Makinen		82,1	102,500	115, -	135, -	352,500	
5.	W. Pankl	Autriche	82,25	97,500	110, -	142,500	350, -	
6.	E. Tratz		81,95	102,500	97,500	132,500	332,500	
	Chef de P	lateau : M. B. Hoffman (États-Uni	s). – Arbitres : MM	M, Souri (Egypte),	Osmond (Italie).			
	Dimanche 30 Août, 14 h : Poids Lour	ds Légers (de 82 k 500 à 90 k)						
1.	W. Flenner	Autriche	87,1	105, -	115, -	142,500	362,500	
2.	J. Mortensen		86,5	100, -	110, -	145, -	355, -	
3.	L. Kinanen		89,7	110, -	110, -	135, -	355, -	
4.	H. Rudershausen	•	88,85	100, -	105, -	140, -	345, -	
	Chef	le Plateau : M. Radi (Egypte). – A	rbitres : MM. Kryl	lov (U.R.S.S.), Sale	(Finlande).			
	Dimanche 30 Août, 19 h : Poids Lour	ds (au-dessus de 90 k)						
4.	H. Schattner	Allemagne	126,7	137,500	125, -	165, -	427,500	
5.	T. Aaldering		158, -	150, -	115, -	150, -	415, -	
6.	F. Holbl		121,5	125, -	120, -	157,500	402,500	
7.	L. Andersson		117,2	130, -	115, -	150, -	395, -	
9.	E. Makinen	Finlande	102,6	117,500	115, -	150, -	382,500	
10.	R. Herbaux	France	95,9	125, -	115, -	140, -	380, -	
	Chef de Pla	teau: M. R. Cayeux (France) A	rbitres : MM. Fein	(Autriche), Mik (Γchécoslovaquie).			
		Classem	ent des Nations :		•			
	1re URSS		points. 5 ^e			4 points.		
	T CITUBIBITION		points. $6^{\rm e}$			3 points.		
	Z Anemagne,			ex-æquo : Fii		5 points.		
	3e ex-mano · A	utriche et	1 1					
		utriche et6 r	7 ^e			2 points		
		utriche et6 p	points.	et Italie,	igne,	2 points. 1 point.		

LES STAGES 1953

(Suite)

Je fus entouré, pendant mon séjour, de M. Castel, arbitre fédéral, dirigeant le Club de La Goulette, de M. Kirsch, dirigeant du Club Gymnastique Français, de M. Carlo Uzan, chirurgien-dentiste distingué et Champion de France Universitaire 1952. A tous, je dois des remerciements pour l'aide qu'ils m'ont apportée au cours de mon séjour.

Quant à Marcel Casanova, je dois dire qu'il a donné tout son influx et son temps pour que nous puissions faire le maximum de travail dans les conditions les plus agréables.

J'ai réparti le programme de mes Cours sur trois heures par soirée, indépendamment des entraînements matinaux avec mon ami Carlo Uzan, les sympathiques athlètes Torre, Casanova Junior, Aquilina et tous ceux qui purent se rendre libres soit le matin ou l'après-midi.

Voici, en bref, le déroulement des activités :

Lundi 15 et Mardi 16 Juin : Stade Gaulois, club de Marcel Casanova, possédant tout le matériel nécessaire, salle et terrain adjacents.

Mercredi 17 et Jeudi 18 : Orientale de Tunis, grand gymnase d'agrès et d'haltérophilie avec terrain de basket adjacent. Président : M. Antoine Olivieri.

Jeudi soir 18: Projection des films des Championnats du Monde et de France, salle du Lycée Carnot.

Vendredi 19 : Club Gymnastique Français. Président : M. Kirsch, qui passa lui-même les films avec son appareil personnel.

Samedi 20: Déplacement à La Goulette, à quelques kilomètres de Tuais, où M. Castel a pu faire installer, dans le gymnase d'agrès, tout le matériel haltérophile, dont un très beau plateau.

Dimanche 21 : Sortie à Hammamet, cité fréquentée par des hommes célèbres. Le déplacement eut lieu en car et l'Équipe de Tunisie se produisit au complet. Les Culturistes Parisi et Lovino, ce dernier « Plus Bel Athlète de Tunisie », obtinrent un beau succès et Fassi, enfant d'Hammamet, fit une belle impression, mais il lui faudrait des contacts fréquents avec Tunis pour qu'il perfectionne son style.

Lundi 22: Démonstration à Hammam-Lif, fief de Chedly Chaar, nouvel arbitre régional et

animateur haltérophile de cette belle ville : « La Vaillante », qui était en sommeil, reconstitue sa section.

Mardi 23 : au siège, rue de Russie, dernier cours et remise des récompenses de l'année au cours d'un sympathique Vin d'Honneur.

Mercredi 24 : Examen des aide-Moniteurs et arbitres régionaux. Jury composé de MM. Castel et Casanova, arbitres et Membres du Comité et du Moniteur National.

Jeudi 25 : Nouvelle projection des films au Lycée Carnot pour ceux qui n'ont pu assister à la première.

Voici la liste des principaux athlètes ayant assisté aux cours :

Orientale de Tunis : Cusino, Sciotta, Casanova J., Uzan.

Stade Gaulois: Casanova M., Torre, Aquilina, Maltèse, Pisciotto, Messina, Terranova, Panisi.

Club Gymnastique Français: M. Kirsch, Cesari G., Cesari M., Montmayer Carriglio, Viollente.

Goulette Sports: M. Castel, Piacentino, Sammuet, Bertolino, Bembaron.

Au cours du Stage, des records de Tunisie furent battus.

A La Goulette, Carlo Uzan porta le record du jeté, catégorie Poids Moyens, à 120 k 500 et Bembaron, au cours de la sortie d'Hammamet, porta le record du développé à 75 k, celui de l'arraché à 71 k 500 et celui du total à 225 k.

Les Championnats d'Afrique du Nord se déroulent chaque année et les équipes deviennent de plus en plus homogènes. Les Tunisiens commencent à inquiéter sérieusement les Algériens et les Marocains. Les réunions de ces trois Comités sont très bien organisées et n'ont rien à envier à celles de la Métropole.

Je suis heureux de faire savoir à tous les haltérophiles de France que le Comité de Tunisie fonctionne brillamment et je remercie tous les Dirigeants et athlètes pour l'accueil si amical qu'ils m'ont réservé en Tunisie.

R. CHAPUT, Moniteur National.

Nouvelles internationales

DÉCISIONS DU CONGRES DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Stockholm, 26 août 1953

- Élection de M. Bruno Nyberg (Finlande) à la présidence de la F.F.H.C. en remplacement de M. D. Wortmann (États-Unis) décédé.
- Élection de M. Johnson (États-Unis) au poste de Vice-président rendu vacant par l'accession à la présidence de M. B. Nyberg.
- Affiliation des Antilles Néerlandaises.
- Attribution du Championnat d'Haltérophilie 1955 à l'Allemagne.
- Attribution du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954 à la France, et pour 1955 à l'Allemagne.

LE CHAMPIONNAT DU MONDE 1954

Le Championnat du Monde d'Haltérophilie 1954, dont l'organisation a été confiée à l'Autriche, aura lieu à Vienne du 7 au 11 octobre 1954.

EN SUISSE

M. Émile Schneider, qui occupait les fonctions de Vice-président de la Fédération Suisse Haltérophile, a été élu Président de ladite Fédération.

L'HALTÉROPHILE-— Moderne —

8^e ANNÉE. — N° 83.

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de – CHAQUE MOIS –

DIRECTION – RÉDACTION ADMINISTRATION : 4, rue d'Argenson, PARIS-8^e

Téléphone Anj. 54-63

Abonnement

 France
 350 Fr.

 Étranger
 425 Fr.

 Clubs affiliés
 1000 Fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82. Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

Les Clubs qui n'ont pas encore payé leur cotisation 1953-54 à la F.F.H.C. sont priés de se mettre en règle sans plus tarder afin de continuer à recevoir sans interruption le Bulletin fédéral et de permettre à leurs athlètes de participer aux prochaines compétitions fédérales et régionales.

Montant de la cotisation : 1.000 francs.

Compte Chèques Postaux de la F.F.H.C.: Paris 1304.82.

Maison ALLEN

42, rue Etienne-Marcel, PARIS (2^e) — Tél. LOU. 14-19 *Fournisseur Officiel de la F.F.H.C.*

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions!

Fabrication et prix très étudiés



BARRES À DISQUES type « Universelle », N°1 chargée à 161 kg. Barres culturistes et haltères courts chargeables

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Régional Haltérophile et Culturiste du Lyonnais 7, rue Major-Martin, à Lyon (Rhône).

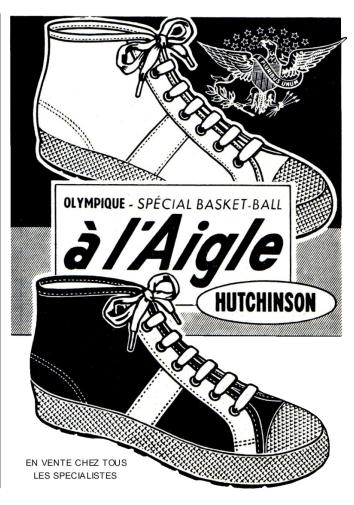
LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES
PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS-ÉDITEURS



Documentation sur demande 191 RUE DU TEMPLE – PARIS (3°) Archives 58-87 Turbigo 41-75





Les Hercules Viennois

Mon ami René Duverger tient de M. J. Duchateau le document ci-dessous qui doit, avonsnous pensé, intéresser nos lecteurs. Peut-il être considéré comme l'ouverture d'une rubrique historique ? Nos jeunes ont besoin de savoir qui étaient leurs anciens. Plus près de nous, des carrières de Dirigeants mériteraient d'être retracées que nos pratiquants actuels ignorent mais qui, connues, forceraient leur estime et leur respect.

R. CHAPIIT.

A la fin du siècle dernier, Vienne pouvait s'appeler « Die Stadt der starken Männer » (*La ville des hommes forts*).

Avec des mouvements qui ne seraient plus corrects depuis que la Fédération Internationale a été fondée et qu'un règlement dûment homologué a été mis en vigueur, les athlètes viennois ont cependant exécuté des performances tout à fait remarquables.

Les différences principales entre l'exécution des exercices en Allemagne et en Autriche et leur exécution en France consistaient à cette époque surtout dans les mouvements du développé et du jeté à deux bras en barre et en haltères séparés. Alors qu'en France le règlement des mouvements était à peu près celui qui est appliqué actuellement, les pays de l'Europe Centrale toléraient l'épaulement facultatif et si le jeté était exécuté à peu près comme maintenant, par contre les athlètes développaient très incorrectement.

Les arbitres toléraient dans cet exercice un départ, un retrait du corps (développé sur les reins). Du moment que la barre était abaissée en dessous du menton et qu'elle arrivait au bout des bras sans donner aucun temps de jambes le développé était valable. Dans bien des cas, ce n'était plus un développé qu'était exécuté, mais une sorte de dévissé à deux bras.

Cependant, tous les athlètes ne travaillaient pas ainsi et ceux dont nous allons parler étaient réellement forts.

En 1893, Wilhelm Turk se révèle. Avec épaulement facultatif, il jette 150 k, ce qui constitue à cette époque un nouveau record du monde. Il développe trois fois de suite 115 k.

Mais si les Viennois sont forts, les Munichois le sont aussi. Tians Beck en 1896, bat lui aussi des records. Le 12 février 1896, il développe 126 k 750 deux fois de suite, les pieds réunis et jette 153 k en présence de Wilhelm Turck de passage à Munich.

Le 16 février, Hans Beck développe 129 k 500. Le 27 juillet 1897, Wilhelm Turck établit de nouveaux records du monde, il développe 115 k 500 deux fois de suite en haltères séparés et 127 k 700 avec une barre à disques. Il jette 142 k en haltères séparés avec épaulement facultatif et jette à deux mains une barre à boules de 154 k 200. (A suivre.)

Dans nos —

COMITÉS

RÉGIONAUX COMITÉ DU LYONNAIS

Le 28 mars 1953, Lyon - Genève. Comme chaque année, nos amis genevois étaient venus rencontrer les lyonnais et, après un joli match ces derniers remportèrent la victoire avec un écart de 131 kgs.

Lyon: 1.502 k 900; Genève: 1.371 k 900.

Je tiens à remercier ici l'Association Sportive des Cheminots de Vénissieux pour la magnifique organisation de ce match.

Le 12 avril 1953, a Paris, finale du Championnat de France seniors. Glain, dans les Moyens, se classe 5°.

Le 25 avril 1953, le Comité s'était rendu

dans la capitale pour y rencontrer l'équipe du Comité d'Île-de-France, et nos haltérophiles durent s'incliner par un écart de 90 kgs.

Paris : 2.102 k 500 ; Lyon : 2.012 k 500. Décharge pour nos athlètes : la blessure de Gamichon.

Le 2 mai 1953 nous organisions, comme chaque année, notre bal annuel dans les salons de l'Hôtel de l'Europe.

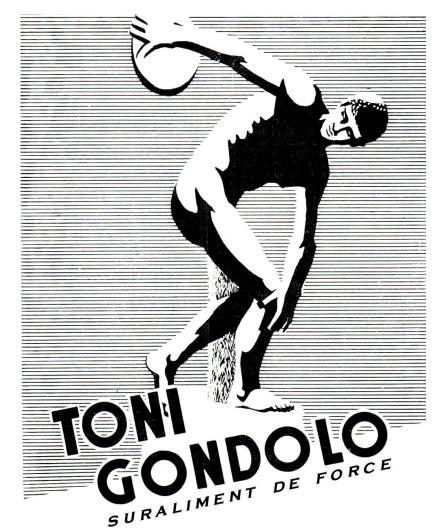
Le 9 mai 1953, a Genève, match retour Lyon-Genève. Une fois de plus nous avons remporté la décision par 122 k 500 d'écart. Lyon: 2.042 k 500 ; Genève: 1.920 k.

Comme chaque année, nous avons organisé les Championnats du Lyonnais par équipes 18 équipes y ont participé, 4 en Honneur, 6 en 1^{re} Série, 8 en 2^e Série. En voici les résultats :

Le Secrétaire général :

(A suivre.)

R. GOURHAND.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

MENSUEL

N° 84. – NOVEMBRE 1953

8e ANNÉE



L'HALTÉROPHILE **MODERNE**

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Fondateur: Jean DAME -SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE



U-U	
Extraits du procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 8 octobre 1953	2
Règlement du Critérium National Haltérophile 1954	2
Règlement du Critérium National Culturiste 1954	3
Les Brevets Culturistes	4
Nos informations	5
Le Championnat du Monde 1953 (suite) par R. CHAPUT	6
Nos joies, nos peines	6
Bases de travail pour nos Entraîneurs de Culture Physique et	8
d'Haltérophilie, par G. PICHON.	9
L'Intoxication, par R. CHAPUT	9
Rapport dé M. E. GOULEAU au Congrès de la F.I.H.C. (suite)	10

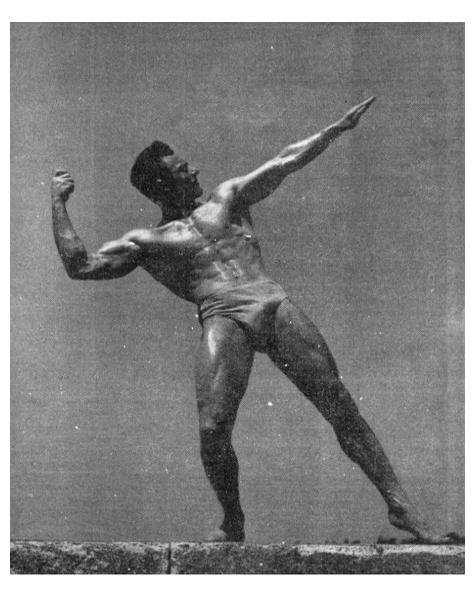


Dans nos Comités Régionaux

Sur notre cliché :

Une belle pose de M. Raveraud, 3^e du Concours du Plus Bel Athlète de France 1963

(Photo Arax)





Document original : Raymond Lopez

Partie

Officielle

EXTRAITS DU PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION DU 8 OCTOBRE 1953

Présents: MM. P. Buisson, R. Cayeux, J. Duchesne, R. Duverger, M. Goharel, L. Morin, R. Poulain, R. Recordon, A. Rolet, E. Gouleau.

Assistait à la réunion : M. R. Chaput, Moniteur National.

Excusés : MM. Ghizzo, Gourhand, Hue, Hervochon. Piou, Rocca, Perquier, Harasse.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Homologation d'affiliations. - Le Comité de Direction prononce l'affiliation des Clubs ciaprès :

- ✓ N° 3.237 : Club Athlétique Toulousain Culturiste Haltérophile.
- N° 3.238 : Club Culturiste Haltérophile Viennois.
- ✓ N° 3.239 : Jiu Juitsu Club de Biarritz.
- ✓ N° 3.240 : Olympique de Colmar.
- \checkmark N° 3.241 : Club Culturiste de Reims.

Règlement du Premier Pas Haltérophile et du Premier Pus Culturiste 1953-54. - Après avoir précisé que dans le Règlement du Premier Pas Haltérophile serait incluse, cette année, la catégorie des Lourds Légers, le Président passe la parole au Moniteur National qui donne connaissance des modifications proposées au Règlement du Premier Pas Culturiste 1953-54.

Elles sont adoptées à l'unanimité.

Règlement du Prix d'Encouragement 1953-54.
- Ce Règlement comportera deux modifications, suivant vœux de la dernière assemblée générale :

- âge minimum ramené de 18 à 16 ans
- adjonction de la catégorie Lourds Légers.

Critérium National Haltérophile et Critérium National Culturiste. - Le Président tient d'abord à s'excuser auprès de ses collègues de ce que les pourparlers entrepris pour la décentralisation du Critérium National Haltérophile et du Critérium National Culturiste aient été rendus publics avant qu'il ait pu obtenir l'avis du Comité de Direction. Il y a eu là une indiscrétion qu'il déplore.

Il expose ensuite qu'après un entretien qu'il a eu avec Renault, lors du déplacement à Lyon pour le Concours du Plus Bel Athlète de France, il s'est rendu à Vernon avec le Moniteur National pour se rendre compte des possibilités d'organisation des deux Critériums 1953-54. Il semble que le projet puisse être envisagé favorablement, la Municipalité étant disposée à mettre gracieusement sa salle des Fêtes à la disposition de la F.F.H.C., et les conditions de nourriture et de logement pouvant être résolues d'une manière très économique. Au surplus, la recette substantielle qui peut être escomptée compensera, très largement, les quelques dépenses supplémentaires de voyage consécutives à l'organisation à Vernon.

Après ces explications, le Comité de Direction donne son plein accord au projet qui lui est

proposé. Les Commissions spécialisées seront réunies pour modifications éventuelles au règlement des épreuves.

Championnats de France 1954. - Aucun fait nouveau n'est intervenu concernant l'organisation envisagée à Alger des Championnats de France 1954. Le Président croit cependant que les pourparlers se poursuivent favorablement et qu'une réponse définitive pourra être prochainement donnée à la F.F.H.C.

Championnat du Monde 1953 et Congrès de la F.I.H.C. - Le Président pense qu'il n'est pas nécessaire de s'étendre sur les résultats du Championnat du Monde et principalement sur ceux obtenus par les athlètes français. Il exprime de nouveau ses regrets que la France n'ait pu présenter à Stockholm ses meilleurs éléments au complet. Firmin et Debuf, par exemple, pouvaient prétendre au titre de Champions d'Europe.

Peu de décisions importantes ont été prises au Congrès de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste.

Le Championnat du Monde 1955 et le Concours du Plus Bel Athlète du Monde ont été attribués à l'Allemagne.

L'Autriche, organisatrice du Championnat du Monde 1954, a fait connaître qu'elle l'avait fixé du 7 au 11 octobre 1954, à Vienne.

Sur proposition de l'Italie, le Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954 a été confié à la France.

Enfin, malgré les tractations qui ont précédé l'élection au poste de Président de la F.I.H.C., M. B. Nyberg qui assurait l'intérim de ces fonctions depuis le décès de M. D. Wortmann, les a conservées après un vote où il a obtenu la grande majorité des suffrages.

Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953. - Après un exposé du Moniteur National et des commentaires de MM. Goharel et Rolet sur la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1953 soulignant les magnifiques résultats sportifs et financiers de cette manifestation, il est décidé que des remerciements et félicitations seront adressés au Comité du Lyonnais qui a puissamment aidé à l'organisation de la réunion et à MM. Lamour père et fils, Directeurs du Palais d'Hiver qui se sont conduits en véritables mécènes.

Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954. - Revenant sur la question de l'attribution du Concours du Plus Bel Athlète du Monde 1954 à la France, le Président propose qu'il soit organisé à Paris, immédiatement après la clôture du Championnat du Monde d'Haltérophilie à Vienne. Il espère pouvoir obtenir, à cette occasion, la participation des athlètes américains et russes ce qui permettra d'associer le sport haltérophile au Concours Culturiste.

Le Comité de Direction donne son accord à l'avant-projet exposé par le Président.

Communications diverses et correspondance.
- M. Chaput, Moniteur National, donne connais-

sance du programme et de l'horaire de l'examen de Moniteur d'Haltérophilie qui aura lieu à l'issue du Stage actuellement en cours à l'institut National des Sports.

Un Jury est désigné qui comprend : MM. Jean Dame, Buisson, Duchesne, Duverger, Poulain, Rolet.

RÈGLEMENT DU CRITÉRIUM NATIONAL HALTÉROPHILE 1954

Le Critérium National Haltérophile sera organisé par la Fédération Française Haltérophile et Culturiste le samedi 20 février 1954, en soirée, à la Salle Municipale des Fêtes de Vernon (Eure).

Il est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française, possesseurs de la licence 1953-54.

Est amateur toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Qualification

Seront qualifiés pour participer au Critérium National Haltérophile les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie, à condition qu'ils aient, au cours des éliminatoires, réalisé au moins les minima suivants sur les trois mouvements olympiques

Poids Coas	215 k.
Poids Coqs	213 K.
Poids Plumes	235 k.
Poids Légers	260 k.
Poids Moyens	285 k.
Poids Mi-Lourds	305 k.
Poids Lourds Légers	320 k.
Poids Lourds	330 k.

Les athlètes ayant été classés dans les trois premiers d'un Championnat de France Seniors ne peuvent participer au Critérium.

Si dans une ou plusieurs catégories, aucun athlète n'a réalisé les minima ci-dessus, l'athlète ayant réalisé le meilleur total au cours des éliminatoires sera proclamé vainqueur mais ne sera pas qualifié pour la journée finale.

Dans ce cas, le nombre de finalistes des autres catégories pourra être augmenté, sans que le total général des qualifiés puisse être supérieur à 21. Les finalistes supplémentaires devront, évidemment, avoir réalisé les minima exigés et seront choisis, sans distinction de catégorie, d'après la différence entre le total réalisé et le total exigé. Ainsi, un Poids Moyen ayant réalisé 295 k, soit 10 k de plus que le total exigé, sera choisi de préférence à un Poids Coq ayant réalisé 220 k, soit seulement 5 k de plus que le total exigé.

En cas de différence égale, priorité sera donnée à la catégorie la plus légère.

Engagements

Les éliminatoires seront disputées obligatoirement, dans toute la France, le dimanche 30 janvier 1954. La clôture des engagements pour les finales est fixée au 3 février 1954, dernier délai. Il ne sera pas tenu compte des engagements qui parviendront après cette date.

Tout engagé devra appartenir à une Société affiliée à la F.F.H.C.

Chaque engagement, pour être valable, devra être adressé au siège social de la Fédération, 4, rue d'Argenson, à Paris.

Les mineurs participant au Critérium devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certifient attestant la date de leur naissance et le consentement de leurs parents ou tuteurs.

Les athlètes de moins de 20 ans devront être titulaires d'un certificat médical d'aptitude aux sports. Pour les participants de moins de 18 ans, ce certificat devra dater de moins de trois mois.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant le Critérium dans les conditions suivantes :

- Elle les couvrira du prix de leur voyage aller et retour en 3^e classe;
- Elle leur allouera une indemnité de nourriture et de logement dont le montant sera fixé par le Bureau de la F.F.H.C.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices olympiques et n'obtiendra, de ce fait, aucun point sur ce mouvement n'aura droit à aucun remboursement, quelles que soient les performances réalisées sur les autres exercices.

Catégories de concurrents

Poids Coqs: jusqu'à 56 k.

Poids Plumes : de 56 k à 60 k.

- Poids Légers : de 60 k à 67 k 500.

- *Poids Moyens* : de 67 k 500 à 75 k.

Poids Mi-Lourds : de 75 k à 82 k 500.
 Poids Lourds Légers : de 82 k 500 à 90 k.

- Poids Lourds: au-dessus de 90 k.

Aucune tolérance de poids ne sera accordée ; les athlètes devront obligatoirement participer à la finale dans la catégorie pour laquelle ils ont été qualifiés.

Mouvements imposés

- Arraché à deux bras
- Développé à deux bras
- 3. Épaulé et jeté en barre à deux bras.

Nombre d'essais

Chaque concurrent aura droit à trois essais pour chaque exercice imposé (et non pour chaque barre essayée).

La progression entre les essais ne pourra être inférieure à cinq kilos, sauf pour le dernier essai où elle pourra être de 2 k 500 seulement.

Une progression prématurée de 2 k 500 marque le dernier essai.

Dans aucun cas, un concurrent ne pourra exécuter un essai avec un poids inférieur à celui employé lors de l'essai précédent.

Les exercices devront être accomplis correctement suivant les règles de la F.F.H.C.; les concurrents devront maintenir l'engin au bout des bras tendus verticalement, les pieds sur la même ligne, jusqu'à ce que l'arbitre leur ait fait signe de redescendre la barre. Ce n'est que lorsque celle-ci aura été reposée doucement à terre que l'arbitre annoncera sa décision par la mention, faite à haute voix : « Bon » ou « Essai ».

Pesage

La formalité du pesage aura lieu le jour même du Critérium, dans l'après-midi.

Les athlètes devront être pesés nus.

Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom ne pourra participer au Critérium.

Matériel

Le Comité organisateur assurera un matériel de barres à disques qui, seul, pourra être utilisé au cours du Championnat.

Tenue

Les concurrents devront avoir une tenue correcte et soignée.

Sera immédiatement éliminé, tout concurrent qui n'aura pas une attitude correcte pendant toute la durée de la compétition.

Désignation des vainqueurs

Le vainqueur sera, dans chaque catégorie, l'athlète qui aura réuni le plus grand nombre de points.

En cas d'ex æquo dans une catégorie, l'avantage sera donné au plus léger des concurrents.

Pénalités

Sera disqualifié de la F.F.H.C. et ne pourra plus prendre part aux épreuves organisées sous ses règlements

- Tout athlète régulièrement inscrit qui, pour une cause non justifiable, ne se présenterait pas au Critérium
- Tout concurrent abandonnant le Critérium pour protester contre une décision de l'arbitre ou formulant une réclamation à haute voix et discutant en public les décisions de l'arbitre.

Réclamations

Lorsqu'un concurrent se suppose en droit de réclamer, il devra faire sa réclamation par écrit au Président de la F.F.H.C. qui tranchera avec les arbitres et les membres du Comité de Direction de la F.F.H.C.

Responsabilités

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours du Critérium.

RÈGLEMENT DU CRITÉRIUM NATIONAL CULTURISTE 1954

Le Critérium National Culturiste est réservé aux athlètes amateurs de nationalité française.

Est amateur, toute personne qui n'a jamais pris part à un concours ou à une réunion ouverts à tout venant, ni concouru pour un prix en espèces.

Conditions d'engagement

Des éliminatoires seront disputées dans chaque

région entre les athlètes licenciés de la F.F.H.C. de l'année 1953-54. Les participants doivent répondre aux conditions ci-après :

- N'avoir pas été classés dans les trois premiers du Concours du Plus Bel Athlète de France de la F.F.H.C.;
- Être possesseurs du Brevet Culturiste 1^{er} degré (le Brevet nouvelle formule sera exigé des concurrents non titulaires d'un Brevet au moment de la publication de ce règlement);
- Avoir satisfait à l'examen médical que devra organiser le Comité régional quelques heures avant les éliminatoires, avec le concours d'un médecin.

PROGRAMME

- Présentation des concurrents, analogue à celle qui est faite dans les épreuves haltérophiles, c'est-à-dire appel nominal de chaque athlète, suivi de l'indication du Nom son Club. Cette présentation ne fera l'objet d'aucune note.
- Présentation individuelle, sur les quatre faces, dans la position du garde- à-vous. Cotation de 0 à 20.

Toute contraction ou autre pose est formellement prohibée, le concurrent étant, dans ce cas, éliminé de la compétition.

- Quatre poses libres (face et dos). Toutefois, pour éviter le choix de certaines poses discutables au point de vue artistique ou sportif, quelques exemples seront donnés par photographies publiées dans le Bulletin fédéral. Cotation de 0 à 10.
- Exercices d'agilité au sol avec, obligatoirement, une roue et un équilibre sur les mains avec élan. Durée maximum une minute. Cotation de 0 à 5.
- Présentation des trois athlètes dans chaque catégorie de taille ayant obtenu les meilleures notes pour l'ensemble du programme.

Catégories de concurrents

Deux catégories sont prévues :

- Concurrents dont la taille ne dépasse pas 1 m 68;
- Concurrents au-dessus de 1 m. 68.

Éliminatoires

Les éliminatoires du Critérium National Culturiste sont fixées pour toute la France au dimanche 31 janvier 1954. La date de clôture pour la réception des résultats par la F.F.H.C. est fixée irrévocablement au 4 février 1954. Il ne sera pas tenu compte des envois qui parviendront après cette date.

Ces résultats devront mentionner le numéro de la licence de chaque athlète, l'heure et le lieu de l'épreuve, la composition du Jury et le nom du Médecin qui aura été chargé de l'examen médical des concurrents

Les mineurs participant au Critérium devront avoir 16 ans révolus et ne seront admis à concourir que s'ils sont munis d'un certificat donnant la date de leur naissance et signé de leurs parents ou tuteurs.

Finale Nationale

La Fédération Française Haltérophile et Culturiste retiendra, pour prendre part à l'épreuve finale qui aura lieu le dimanche 22 février 1954, Salle des Fêtes de Vernon (Eure), le meilleur athlète de chaque Comité régional de l'une ou de l'autre catégorie de taille. Il appartiendra au Comité régional de choisir, parmi les deux athlètes classés premiers de chaque catégorie, celui qui le représentera à la Finale Nationale, la préférence devant cependant être donnée à celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points.

La F.F.H.C. pourra qualifier également l'athlète classé second, suivant le nombre d'athlètes ayant participé aux éliminatoires.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2^e) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Elle pourra de même prendre en considération les candidatures de concurrents classés premiers ou deuxièmes d'une catégorie, non qualifiés pour la finale et dont les frais de déplacement seront payés par le Comité régional ou par le Club auquel appartient l'athlète.

Pesée et mensurations

Il sera procédé le matin même de la Finale Nationale, à 10 heures, à la pesée des concurrents. Tout concurrent ne répondant pas à l'appel de son nom, ne pourra participer à la Finale.

Frais de déplacement

La Fédération prendra à sa charge les frais de déplacement des sélectionnés dans les conditions suivantes :

- Elle les remboursera de leur billet de chemin de fer en 3^e classe sur le trajet de leur domicile à Paris et retour;
- Elle leur assurera la nourriture et le logement dans un Centre qui sera désigné ultérieurement.

Jury

Le Jury devra être composé de cinq personnes et comprendra obligatoirement : un Professeur de Culture Physique ou un Gymnaste Médical, un Médecin, un Sculpteur ou Peintre, deux personnalités au courant des questions sportives.

Le Jury de la Finale comprendra trois membres provinciaux et deux parisiens.

Les membres du Jury, tant des Éliminatoires que de la Finale, devront être choisis parmi des personnalités n'appartenant pas à un Club présentant des concurrents au Critérium. Ils devront être séparés les uns des autres de telle façon qu'ils ne puissent communiquer entre eux au cours de la compétition.

Les dispositions du Règlement du Critérium National Haltérophile concernant les Pénalités, les Réclamations et les Responsabilités sont également applicables au Critérium National Culturiste.

Le Président, Jean DAME.

LES BREVETS CULTURISTES

Avant d'établir d'une façon définitive l'échelle des performances à réaliser pour l'obtention des Brevets Culturistes aux différents degrés, la F.F.H.C. a créé, en 1952-53, un brevet-test destiné à juger du niveau national de nos Culturistes.

Les résultats de ce brevet-test nous ont per-

mis d'établir les bases des brevets mis en application dès à présent.

Le Brevet Culturiste 1^{er} degré sera exigé pour la qualification au Critérium National Culturiste. Nous donnons ci-dessous le tableau des performances qui reste identique à celui qui avait été établi pour le brevet-test.

BREVET CULTURISTE 1^{er} Degré

Les exercices A, B, C, D seront exécutés cinq fois de suite sans lâcher la barre.

Pour les lancers Poids de 5 k pour les Coqs, Plumes, Légers; Poids de 7 k 250 pour les autres catégories.

RÈGLEMENT D'EXÉCUTION DES MOUVEMENTS

Développé couché. - La barre étant donnée à bout de bras à l'athlète, celui-ci devra exécuter les 5 répétitions en touchant la poitrine à chaque départ, sans aucune cambrure du corps, le dos restant à plat sur le banc horizontal. Les temps d'arrêt, extension inégale des bras, extension incomplète, maintien de la barre sans la poser à chaque répétition, constituent des fautes annulant la répétition.

Développé nuque. - Départ libre, soit la barre placée directement sur la nuque ou au-dessus de la tête, bras tendus. A chaque répétition, la barre devra reposer une seconde sur les muscles trapèze, fautes sanctionnées comme au développé à deux bras classique.

Flexion sur les jambes. - La barre sera chargée sur la nuque de l'athlète par deux auxiliaires. Les

flexions seront exécutées à fond, pieds à plat au sol, jambes écartées au maximum de 40 cm.

Flexions avant-bras sur bras. - La barre touchant les cuisses, prise de mains en supination, les bras tendus, le corps droit. Exécuter les flexions à fond, sans retrait du corps, marquer un temps d'arrêt d'une seconde, bras en extension complète avant chaque répétition.

Épaulé et Jeté. - En trois essais, règlement technique officiel.

Trois essais par exercice sont autorisés avec progression libre. Exemple: Développé couché, 1^{er} essai 70 k x 5 fois = bon; 2^e essai: 80 k x 5 fois = bon; 3^e essai: 85 k x 3 fois = essai.

Exercices	Coqs	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds-Lég	Lourds
A. Développé couché	50 k	55 k	60 k	65 k	70 k	75 k	80 k
B. Développé nuque	35 k	40 k	45 k	47 k 500	52 k 500	55 k	60 k
C. Flexions sur jambes	60 k	70 k	80 k	90 k	95 k	100 k	105 k
D. Flexions avant-bras sur bras	27 k 500	30 k	32 k 500	35 k	37 k 500	40 k	42 k 500
Epaulé et Jeté	62 k 500	72 k 500	82 k 500	90 k	95 k	100 k	105 k
Saut en longueur sans élan	2 m. 20	2 m. 20	2 m. 30	2 m. 30	2 m. 30	2 m. 30	2 m. 30
500 mètres plat	1'40"	1'40"	1'35"	1'35"	1'40"	1'45"	1'45"
Lancer de poids	6 m. 50	7 m.	7 m. 50	6 m. 50	7 m.	7 m. 50	8 m.
50 mètres plat	9"	9"	9"	9"	9"	9"	9"

Jury

Les épreuves seront contrôlées par un arbitre fédéral ou régional assisté, si besoin est, par un Professeur ou Maître d'Éducation Physique et Sportive ou par un Gymnaste médical diplômé. Elles devront faire l'objet

d'un procès-verbal signé par l'arbitre.

Les Comités régionaux pourront organiser des « journées » de Brevets. Pour faciliter le travail dans les Clubs, les épreuves du Stade, qui deviennent obligatoires, pourront se contrôler séparément des épreuves de salle. Les procès-verbaux pourront également être groupés pour envoi à la F.F.H.C.

Récompenses

Un diplôme sera attribué à chaque détenteur d'un Brevet.

NOS

Informations

CIRCULAIRE DE LA DIRECTION GÉNÉRALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Objet Demandes d'orientation d'affectation en faveur de certains athlètes appelés sous les drapeaux en avril 1954 (1^{cr} contingent 1954).

Monsieur le Président,

En vue de l'orientation de l'affectation de certains athlètes qui doivent être appelés sous les drapeaux en avril 1954, j'ai l'honneur de vous adresser, ci-joint, comme par le passé, un certain nombre de fiches de renseignements qu'il vous appartiendra de compléter en faveur de ceux dont la valeur sportive justifie une demande d'affectation préférentielle.

Je vous serais obligé de bien vouloir établir ces fiches au seul bénéfice des athlètes nés entre le 5 mars 1933 et le 31 août 1933, ou sursitaires, et de me les adresser sous le présent timbre, en un seul envoi, avant le 1^{er} Janvier 1954, délai de rigueur au- delà duquel il ne serait plus possible de retenir les demandes d'orientation d'affectation qui seraient présentées.

D'autre part, j'appelle votre particulière attention sur les points suivants :

 Les demandes d'orientation d'affectation ne pourront être retenues qu'en faveur des athlètes susceptibles de faire partie pendant la durée de leur service militaire, d'une sélection nationale civile ou militaire.

J'attacherais le plus grand prix ce que le nombre des demandes que vous serez amené à me présenter soit limité aux athlètes entrant dans la catégorie ci-dessus définie.

- 2) L'ensemble des athlètes entrant dans cette catégorie devra faire l'objet d'une demande d'orientation d'affectation car, après l'incorporation, l'autorité militaire n'envisage pas d'étudier les demandes de mutation qui pourraient lui être présentées.
- 3) Tous les renseignements faisant l'objet des fiches ci-jointes sont nécessaires pour l'étude des demandes. Il importe donc que ces fiches soient complétées avec le plus grand soin en particulier en ce qui concerne les performances réalisées. En outre elles devront comporter un avis motivé et une note chiffrée de la Fédération qui procédera à un classement par ordre de valeur.
- 4) Un certain nombre de demandes concernant des athlètes appartenant au 1^{er} contingent 1954 (nés entre le 5 mars 1933 et le 31 août 1933) m'ont déjà été adressées à l'occasion du travail relatif au 2^e contingent 1953. Ces demandes devront m'être à nouveau présentées afin d'être comprises dans le classement établi par vos soins.

STAGES DE SKI

La Direction Générale de la Jeunesse et des Sports met à la disposition des Fédérations Sportives des places destinées à des athlètes de classe nationale et internationale désirant poursuivre un entraînement physique en montagne.

Ces athlètes pourront être accueillis à titre individuel ou en groupe encadré par la Fédération intéressée.

Les conditions d'admission et de séjour seront déterminées par la Direction Générale de la Jeunesse et des Sports (2^e Bureau) à laquelle les demandes devront être adressées.

LE SPORT HALTÉROPHILE EN AFRIQUE ÉQUATORIALE FRANÇAISE

Le Dr R. Héraud, qui fut un certain temps Médecin de l'Institut National des Sports, est actuellement Chef du Service de la Jeunesse, des Sports et de l'Hygiène Scolaire en Afrique Équatoriale Française et, fervent adepte de notre Sport, a monté une Section Haltérophile au Brazzaville Université Club. Il espère étendre son action à d'autres Clubs et former prochainement un Comité A.E.F. de Poids et Haltères. Nous l'en remercions bien vivement.

Nous donnons, ci-dessous, les résultats de la « Journée » qu'il a organisée en septembre 1953

et au cours de laquelle il a lui-même prêché d'exemple.

Il nous signale que certaines des performances ont été obtenues après un mois .de travail seulement, mais, ajoute-t-il, il fallait démarrer!

Plume. - Développé : 60 kgs, Conforto ; Arraché : 57 k 500, Conforto ; Épaulé-jeté : 75 kgs, Conforto ; 3 mouvements : 190 kgs, Conforto.

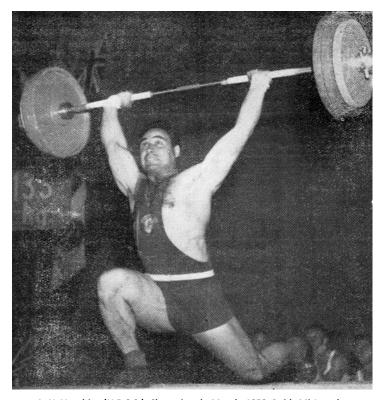
Léger. - Développé : 60 kgs, Conforto ; Arraché : 60 kgs, Cadet ; Épaulé-jeté : 85 kgs, Cadet ; 3 mouvements : 200 kgs, Cadet.

Moyen. - Développé : 60 kgs, Conforto ; Arraché : 67 k 500, Gaignard ; Épaulé-jeté : 85 kgs, Cadet ; 3 mouvements : 200 kgs, Cadet.

Mi-lourd. - Développé : 60 kgs, Conforto & Nicolay ; Arraché : 67 k 500, Gaignard ; Épauléjeté : 85 kgs, Cadet ; 3 mouvements : 200 kgs, Cadet.

Lourd Léger. - Développé : 65 kgs, Héraud ; Arraché : 77 k 500, Héraud ; Épaulé-jeté : 97 k 500, Héraud ; 3 mouvements : 240 kgs, Héraud.

Lourd. - Développé : 65 kgs, Héraud ; Arraché : 77 k 500, Héraud ; Épaulé-jeté : 97 k 500, Héraud ; 3 mouvements : 240 kgs, Héraud.



A. N. Vorobiev (U.R.S.S.), Champion du Monde 1953, Poids Mi-Lourds.

(Photo by G. Kirkley, Health & Strength.)

LE CHAMPIONNAT

Doug Hepburn est un garçon très sympathique. Il mesure 1 m 75 environ et pèse 125 k. En tenue de ville, sa carrure est plutôt impressionnante. Âgé de 26 ans, il conserve, malgré sa masse, la figure d'un adolescent aux joues pâles et rebondies.

Il a un caractère très sociable et il est possible de le questionner longuement. Sa popularité le laisse apparemment froid.

J'aurais voulu le mensurer mais je n'ai pu saisir l'occasion. J'ai pu seulement lui prendre le tour de ceinture qui ne dépasse pas 110 à 115 cm. Hepburn, pour son poids, n'est donc pas un ventru. Son tour de bras est d'environ 51 cm.

Il est Canadien-Anglais de Vancouver où il exerce trois mois par an, la profession de maîtrenageur, les autres mois de l'année étant occupés à divers emplois qu'il n'a pu me définir.

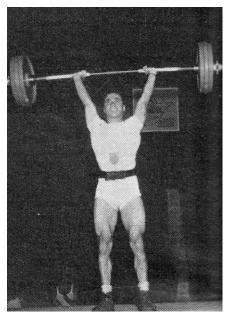
A l'âge de dix-huit ans, il était cycliste et pesait 70 k. La pratique de la culture physique athlétique lourde a transformé cet homme en phénomène. Il est évident que sa puissance, en sommeil était inconnue de lui. Beaucoup d'hommes qui ne pratiqueront jamais l'haltérophilie, deviendraient peut-être d'extraordinaires athlètes.

L'entraînement d'Hepburn à Boson fut donc suivi avec beaucoup d'intérêt. Les photographes le « mitraillèrent » longuement à bout portant. Nous allions pouvoir juger « de visu » de son extraordinaire développé.

La conformation de sa jambe droite gêne beaucoup Doug. Son mollet est atrophié et il porte des bandages qui le tiennent serré du pied jusque sous le genou. Sa démarche, sans être boiteuse, a une allure anormale. Son développé et son jeté se ressemblent : ils ne diffèrent que par l'appel sur les iambes pour faciliter la propulsion de la charge au jeté qui est exécuté sans fente. L'épaulé des deux mouvements est effectué avec une fente, assez correcte d'ailleurs. A la première séance d'entraînement, les spectateurs furent vite convaincus après avoir échauffé sa musculature avec quelques développés à 120 et 130 k, Hepburn demanda 150 k. Ayant épaulé la charge, il amorça le développé et arrêta son effort 3 ou 4 secondes, maintenant la barre au niveau des yeux, pour permettre aux photographes d'opérer, puis, d'une brusque détente des bras, il amena la charge audessus de sa tête. Les applaudissements crépitèrent, mais Hepburn n'avait pas fini : il descendit lentement la barre sur la poitrine et, quatre fois de suite, la développa impeccablement, donnant vraiment l'impression d'un homme qui fait des séries à 25 k de son maximum.

Il ne s'agissait donc plus d'une légende, mais de la réalité.

Oscar State, notre ami anglais, qui avait pris Hepburn en charge à Stockholm, avait le sourire en me disant que « son » athlète avait développé 150 k dix fois de suite de l'épaule. Après avoir effectué quelques arrachés à deux bras dans un style avec fente correct, Doug, qui est également le plus fort développeur du monde au banc horizontal, nous donna, dans cet exercice, un aperçu de sa force prodigieuse. En trois ou quatre essais, il atteignit 230 k, donnant l'impression de pouvoir développer dans cette position 250 k. La barre lui était donnée à bout de bras, et il la descendait sous les pectoraux, puis la « poussait » sans aucun à-coup. Oscar State m'assurait qu'au développé standard, avec deux



Pete George (États-Unis), Champion du Monde 1953, Poids Légers

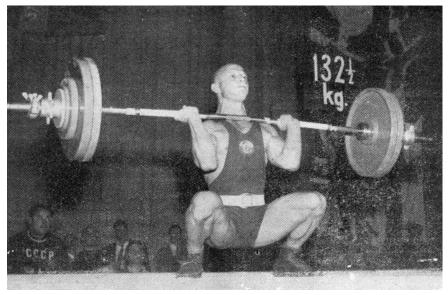
aides qui avaient facilité l'épaulé, Hepburn a développé correctement 181 k.

Le match des Poids Lourds serait-, donc la sensation de ce Championnat du Monde.

Mais Davis et Hepburn ne devaient pas faire cavaliers seuls. Cinq poids lourds à plus de 120 k de poids de corps, deux à plus de 115 k, trois à 100 k, et notre ami Herbaux à 95 k, constituaient une belle brochette. Raymond Herbaux aurait pu être Champion d'Europe en Lourds Légers, mais lorsque nous eûmes la certitude qu'il n'y aurait pas de Russe dans cette catégorie, il était trop tard pour lui faire perdre 5 k.

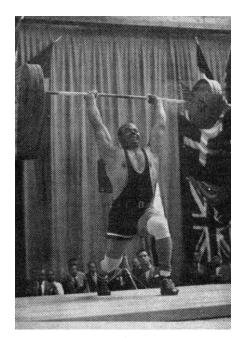
L'Allemand Aaldering constituait à lui seul une attraction qui, à mon avis, était digne de la « femme tronc » ou du veau à cinq pattes. Cet homme de 34 ans pesant 158 k a les mensurations suivantes: cou 59 cm, taille 1 m 76, tour d'épaule 1 m 60, poitrine 1 m 50, ceinture 1 m 35, cuisse 82 cm, bras 51 cm, mollet 52 cm. Il développe 150 k et serait peut-être capable de porter une tonne sur ses épaules. Il est phénoménal, mais non athlétique et encore moins esthétique. Il conversa longuement avec Davis et Hepburn, menaça gentiment Kono de le casser en deux et de le mettre dans ses poches. Aaldering est gai. Il chantait dans le car nous emmenant de Boson à Stockholm et racontait des histoires avec un air fort malicieux.

Le Champion d'Europe Schattner, lui, est beaucoup plus athlétique. Sa vitesse d'exécution est étonnante pour ses 126 k de poids. Voici ...



N. N. Saksonov (U.R.S.S.), Champion du Monde 1953, Poids Plumes.

DU MONDE 1953



I. Saleh (Egypte), 2^e du Championnat du Monde 1953, Poids Lourds Légers.

ses mensurations: taille 1 m 75, épaules 155, poitrine 140, ceinture 1 m 18, cuisse 76, bras 48 cm.

L'Argentin Humberto Selvetti, classé 3^e aux Jeux d'Helsinki, devait se révéler comme un lutteur redoutable jusqu'aux derniers essais du Championnat. Malgré 134 k de poids de corps, il n'en est pas moins athlétique. A Boson, il s'entraîna avec discrétion, entouré de ses fidèles supporters argentins au tempérament impétueux. L'attention était tellement concentrée sur Hepburn, Davis, Bradford et Aaldering qu'il fut un peu oublié. Cet homme décidé, combatif, fut pourtant, avec Hepburn, l'artisan de l'extraordinaire ambiance qui régna lors de ce match de Poids Lourds, dépassant en émotion et en performances tout ce qui avait été vu à ce jour dans une catégorie où, généralement, l'intensité dramatique règne rarement.

L'Egypte, en perdant Kadr el Touny et Chams deviendrait-elle une nation de second plan en Haltérophilie? Voilà la question que beaucoup se posèrent lorsque les célèbres champions, après une carrière de vingt ans, se retirèrent des compétitions, préférant passer professionnels en touchant le montant d'une assurancevie que l'État leur avait souscrite. Quant à Fayad, l'extraordinaire Poids Plume, il semble également perdu pour les compétitions. M. Radi, arbitre égyptien, racontait au Président Jean Dame que Fayad souffrait d'une hernie discale et n'avait pas voulu faire la dépense d'une opération, après laquelle les chirurgiens américains lui assuraient qu'il pourrait reprendre son activité haltérophile.

L'Egypte, pourtant, présenta une équipe rénovée, avec des éléments prometteurs qui lui permirent de se classer 3° au Championnat par Équipes. Les chevronnés Ragab, Poids Léger depuis 1946, Poids Moyen en 1953, et Saleh, Poids Mi-lourd en 1946, maintenant Lourd Léger, encadraient l'équipe des jeunes.

Kamel Mahgoub, qui fit ses débuts en 1949 au Championnat du Monde de La Haye où il causa la grande surprise dans les Poids Coqs en battant l'Américain di Pietro, n'a pas progressé. Il se maintient à 295 k très régulièrement et ne pourra jamais inquiéter les Russes ou les Iraniens.

Saïd Khalifa Gouda qui, en 1951, aux Jeux Méditerranéens, battit Max Héral dans la catégorie Poids Plumes en réalisant 90, 97,5 et 120 k, soit 307 k 500, est devenu un Poids Léger qui vaut 360 k. Gouda, vu à l'entraînement, n'est pas l'homme terriblement impressionnant. Toujours souriant, avec un visage intelligent, il ne manifeste - à l'encontre d'un Fayad - aucune agitation. Son calme, sa discrétion sont exemplaires. Le style de ce bel athlète est souple et rapide, semblable à celui d'un Le Guillerm ou d'un Noguès. Les développés sont un modèle de correction. A l'entraînement, il réussit 100 k, doubla 110 k. à l'arraché en suspension, et 135 k au jeté, en donnant l'impression de ne jamais s'employer à fond.

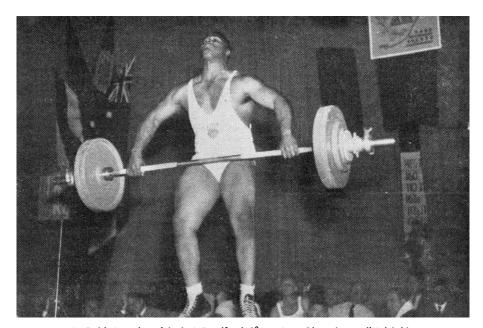
Touny aîné était remplacé par Touny junior, semblable à lui à tous points de vue, à part cet air de vieux lion de l'ancien. Le jeune Touny a un dos et des trapèzes puissants, ainsi que des bras magnifiques. Il développa 120 k à l'entraînement, sans aucun départ et sans bouger le corps d'un centimètre. L'épaulé-jeté n'est pas encore à l'égal de celui de son frère. Son style est rudimentaire dans ce mouvement, ce qui ne l'empêche pas de totaliser 372 k 500. Touny junior devrait pouvoir réaliser 390 k assez rapidement.

Le nouveau venu Abd-el-Krim est un magnifique Mi-lourd. A Stockholm il tira Lourd Léger à 83 k 500 pour la troisième place. A l'entraînement, cet athlète puissant et rapide, fort sans être massif, tira des charges qui promettent largement les 400 k dans cette catégorie. Il développa souvent 112 k 500 très correctement, sans cambrure, arracha facilement 120 k; plusieurs fois, à chaque entraînement, et tira 160 k à l'épaulé d'une manière étonnante. Pendant la compétition, il n'eut pas à s'employer à fond pour la troisième place. Peut-être aussi n'est-il pas encore aguerri.

Le vieux Ibrahim Saleh (37 ans) qui, en 1946, était Poids Mi-lourd et réalisait approximativement 102 k 500, 115 et 145 k, vaut actuellement 130 et 165 à l'épaulé-jeté qu'il réussit dans un très beau style à l'entraînement. La deuxième place ne pouvant lui échapper, il resta en dedans de ses possibilités.

Le style de l'équipe égyptienne est excellent. Les développés furent les plus corrects de toutes les délégations. Kerim et Gouda sont les plus beaux tireurs du groupe.

> (A suivre.) R. CHAPUT, Moniteur National



Le Poids Lourd américain J. Bradford, 2^e aux Jeux Olympiques d'Helsinki, ne réussit aucun essai à 'épaulé et jeté lors du Championnat du Monde 1953.

(Photo by G. Kirkley, Health & Strength.)

Nos joies, nos peines...

PAUL ROCCA

Chevalier de la Légion d'honneur

Nous avons annoncé, dans le numéro d'octobre de « L'Haltérophile Moderne », la nomination de M. Paul Rocca comme Chevalier de la Légion d'Honneur au titre de la Jeunesse et des Sports.

Déjà titulaire de la médaille d'or de l'Éducation Physique et des Sports, de la médaille d'or de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, de la médaille du Conseil Général de la Seine, de la distinction d'officier d'Académie, le nouveau lauréat fut encore un combattant valeureux pendant la guerre 1914-1918. Sa Croix de guerre s'orne de trois citations, et il y a ajouté la médaille de Verdun et la Médaille militaire.

Ses mérites sportifs sont innombrables. Il a pratiqué avec succès toutes les spécialités. Il fut champion militaire de boxe, finaliste des championnats d'éducation physique et sportive au C.R.I.P. d'Antibes, lauréat du concours de l'Athlète complet en 1918.

Mais son rôle de dirigeant et d'éducateur, depuis trente-cinq ans, est hors de pair. Arbitre officiel de boxe pendant vingt-cinq ans, arbitre international des poids et haltères aux Jeux Olympiques de Londres, il est actuellement viceprésident de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste, Président du Comité du Languedoc.

Son activité essentielle reste cependant l'Athlétic Club Montpelliérain dont il est le Président, l'animateur et l'entraîneur où ont été formés de nombreux champions nationaux et internationaux, aussi bien en boxe qu'en haltérophilie. Les challenges et trophées collectionnés par l'A.C.M. sont sa fierté.

Chirurgien-dentiste, M. Paul Rocca joint à ses hautes qualités professionnelles, physiques et morales une parfaite compétence en matière sportive oui font de lui une personnalité de tout premier plan.

Tous ses amis de la F.F.H.C., heureux de la distinction qui vient de lui être attribuée, lui renouvellent leurs bien sincères félicitations.



DISTINCTIONS

- M. Charles Mignon, Membre du Bureau et Conseiller Technique du C. A. Nantais, 29 ans de compétitions haltérophiles;
- M. Bruvat, ex-Champion des Alpes, Membre du Comité Dauphiné-Savoie, arbitre régional;

... viennent de recevoir la Médaille d'argent de l'Éducation Physique et des Sports.

M. Bachelay, ex-Champion des Alpes, Moniteur de l'U.S. Crestoise, vient de recevoir la Médaille de bronze de l'Éducation Physique et des Sports.

La même distinction a été accordée à M. A. Clérennec, Président de la Section Haltérophile et Culturiste de l'Athlétic Club des Bretons de la Loire, Arbitre fédéral, en même temps qu'il a été

nommé Chevalier du Mérite Social pour ses activités sportives, mutualistes et donneur de sang.

Nos bien sincères félicitations à tous ces dévoués dirigeants de notre Sport, ainsi qu'à MM. Lucien Jehanno, du St-Nazaire O.S. et M. D. Goubert, du R.A.C.C. de Nantes, qui ont reçu une lettre de félicitations de la Direction Générale des Sports.

M. Sigala, Directeur des Sports d'Algérie a, au cours d'une cérémonie officielle, remis les Palmes académiques à M Jacono, Président, et à M. Junqua, Trésorier du Comité d'Algérie de la F.F.H.C. Il remit également à J. Aleman, ancien Champion de France, la médaille de bronze de l'Éducation Physique.

Tous nos bien vifs compliments.

Bases de travail pour nos entraîneurs de Culture Physique et d'Haltérophilie

(Suite)

LES DÉFORMATIONS DU THORAX

J'ai oublié, dans le précédent article, et je m'en excuse, deux choses importantes, à savoir :

- Dans la musculation de la sangle abdominale, le rôle important du muscle transverse dans l'expiration profonde et forcée.
- L'action primordiale, en tonicité, du biceps crural dans le recurvatum de la jambe Louis XV

En effet, son action de fléchisseur de la jambe sur la cuisse est prépondérante pour palier au recurvatum. C'est le muscle majeur des cyclistes dans l'effort de tirer sur la pédale par le cale-pied, soit en démarrage, soit en côte. Le développement de ce muscle peut se faire :

- a) en couché ventre, pieds lestés de plomb ou en opposition raisonnée d'un camarade à la flexion : jambe sur cuisse;
- même position avec un étrier retenu au mur par des sandows ou par des palans à contrepoids chers à Pagés.

Cet oubli réparé, voyons aujourd'hui les déformations du thorax. Nous n'étudierons que les déformations moyennes et aux articulations souples, réductibles par les entraîneurs haltéroculturistes.

En cas de raideur du gril costal ou de la charnière de Tissié (*articulation costo-vertébrale*) le travail gymnastique est alors l'affaire du Gymnaste médical. Je répète encore : à chacun son métier.

La déformation courante : insuffisance d'amplitude, est un manque de différence métrique entre l'expiration et l'inspiration. Comment la voir ?

1° Sujet couché dos sur table, colonne vertébrale à plat, jambes demi-fléchies, tâter avec l'index l'apophyse xiphoïde (sommet du triangle des côtes, partie antérieure, base du sternum). Avec le mètre ruban, encercler le thorax, le ruban bien vertical, faire expirer à fond et mesurer juste au-dessus de l'apophyse xiphoïde. Commander à l'élève une inspiration maximum, mesurer encore comme précédemment. La différence des deux chiffres obtenus donnera l'amplitude thoracique.

Cette mesure est indispensable et peut se doubler du périmètre thoracique axillaire (creux de l'aisselle, dessous des bras). Prendre les mêmes précautions que pour le périmètre xiphoïdien. Cela permettra aux entraîneurs d'avoir périodiquement un juste contrôle des résultats de leur travail de rééducation.

Le périmètre axillaire est indispensable pour les culturistes recherchant les beaux et larges pectoraux s'appuyant sur un gril costal souple très ouvert par une respiration profonde des sommets des poumons, lesquels soulèvent les premières côtes, si difficiles à débloquer et à assouplir. (Les gymnastes à la main exercée ne me démentiront pas).

Il n'est que de regarder les statues grecques ou les photographies d'un Allan Stephan, Farbotnik, etc., pour apprécier, de profil, que l'angle formé par le sternum et la colonne vertébrale est très ouvert. Cet angle est des plus importants à obtenir pour avoir :

- 1. un gril costal large;
- une inspiration profonde des sommets pulmonaires;
- une amplitude plus grande du périmètre axillaire et xiphoïdien;
- un entablement pus large à l'insertion des pectoraux grands et petits.

Je crois que cela vaut la peine de s'y attacher.

La rééducation des déformations thoraciques doit sans cesse s'appuyer sur l'importance primordiale de l'angle formé du sternum et de la colonne dorsale (décrite plus haut)

Travail pour augmenter l'amplitude thoracique (axillaire-xiphoïdienne): 1° assouplir l'articulation, côté vertèbre, depuis la première jusqu'à la douzième dorsale D 1 à D 2.

Moyens:

- A) Assis à cheval sur un banc-bâton (1 m 50) sur nuque, bras en croix le long du bâton, rotation du tronc à droite et à gauche et à fond en expiration.
- B) Même position (banc-bâton), élever celuici à la verticale, mains largeur d'arraché à deux bras, pendant la rotation à droite et à gauche du tronc. Regarder la main arrière alternativement droit et gauche (toujours en expir).
- C) En couché ventre: jambes écartées tendues, mains à plat sur front ou sur nuque, flexion du tronc seul, à droite et à gauche, horizontalement, en expir profond.
- D) A l'espalier: suspension allongée faciale, prise de mains large. Balancement souple à droite et à gauche des jambes et du tronc (axe du pivot entre les omoplates).
- E) A l'espalier: dos à l'appareil, pieds à 10 cm du barreau inférieur. Saisir le barreau correspondant à la hauteur des mains en final d'arraché à deux bras, avant le « à terre » de l'arbitre. Monter sur la pointe des pieds en rentrant le ventre (transverse) et en poussant le thorax vers le plafond. Doucement, un aide pourra, une main placée entre les omoplates et l'antre sur le ventre de l'élève, accentuer raisonnablement par une double poussée l'assouplissement en expir de l'articulation costovertébrale, appelée « zone ingrate ». Cet exercice s'appelle l'Y de Tissié à l'espalier. C'est le mouvement fondamental.

Arrêtons cette série d'exercices préparatoires et abordons, maintenant, la souplesse costovertébrale obtenue facilement chez les sujets laxes, plus laborieusement chez les raides, le développement des muscles pré vertébraux, intercostaux et inspirateurs profonds (diaphragme, sterno-cléido-mastoïdiens, scalènes (releveur du thorax) grands et petits dentelés et l'ilio costal dorsal ou « *corde du dos* ».

Ce sera l'objet du prochain article.

G. PICHON, Maître d'E.P.S. à l'institut National des Sports.

L'INTOXICATION

Voici un vaste sujet qui peut faire l'objet d'un long développement sur des bases scientifiques Nous nous bornerons, aujourd'hui, à le traiter sur le plan expérience de la vie des athlètes.

Nombreuses sont les carrières sportives qui n'ont pas apporté à leurs auteurs toutes les joies qu'ils auraient pu en retirer. Les abus d'entraînement, les excès alimentaires, le manque de respect du dosage et de l'hygiène de l'effort sont généralement la cause d'accidents musculaires ou articulaires qui, lorsqu'ils ne sont pas irréparables, laissent toujours des traces et handicapent l'avenir sportif de ceux qui en sont victimes.

Doser : « Préparer dans des proportions convenables », nous dit le Larousse. Faut-il encore savoir de quelles proportions il s'agit pour chacun d'entre nous

Intoxication musculaire

Point névralgique qui sépare l'effort culturiste (*mal conduit*) de l'effort athlétique. Le culturiste acharné, pour obtenir un gros volume, intoxique ses muscles. Les contractions trop répétées, à espaces rapprochés, « gorgent » peut-être de sang, mais « anesthésient » l'organe. Méthode pouvant devenir opposée au rendement musculaire en détente, si le pratiquant ne sait pas « répartir » ce genre d'effort dans des entraînements « dosés ».

Les courbatures suivent toujours la reprise de l'entraînement ou la pratique d'exercices inhabituels. Le meilleur moyen de s'en débarrasser est de recommencer l'effort qui les a provoquées, mais sans intensifier l'action, ni le rythme; au contraire, le « dérouillement » musculaire du courbaturé doit être long et s'effectuer bien couvert. S'il s'agit d'un haltérophile commençant son entraînement, nous lui conseillerons 10 minutes à mains libres, puis 30 à 40 développés à deux bras variant de 30 à 50 k, suivant sa force. Seulement après cette préparation, il peut se livrer à l'entraînement proprement dit. Les efforts brusqués « à froid », avec des muscles endoloris, c'est-à-dire « endormis », provoqueront fréquemment le « claquage ».

Les douleurs articulaires sont les plus malignes et les meilleurs traitements médicaux s'avèrent impuissants pour les faire disparaître complètement. Presque toujours, l'imprudence est à la base de ce genre d'accidents qui pourraient être évités en respectant le dosage et l'hygiène de l'entraînement.

Lorsque le cap de la courbature est passé, il existe une seconde forme de l'intoxication musculaire, presque plus dangereuse que la première, c'est celle que l'on atteint par le « surentraînement ». Elle se manifeste par une chute des performances habituelles et automatiquement par l'éloignement de celles que l'on croyait... à portée de ses muscles. Intoxication toujours accompagnée d'un épuisement nerveux contre lequel il n'y a qu'un remède : le repos.

Savoir s'entraîner est un important problème individuel Savoir se reposer ne le lui cède en rien. D'une façon générale, les athlètes sérieux pêchent plutôt par excès que par paresse. Beaucoup se croiraient déshonorés s'ils n' « ingurgitaient » chaque jour une ration abusive et désordonnée d'entraînement. L'orgueil, l'émulation (dans ce cas néfaste) poussent toujours certains jeunes gens à ne pas prendre 5 k de moins que le camarade d'à côté, mais plutôt 5 k de plus.

Intoxication organique

La débauche d'entraînement est accompagnée systématiquement d'abus alimentaires, sous prétexte d'augmenter les calories. Autrement dit, « la chandelle brûle par les deux bouts ». Une alimentation trop riche, trop abondante, fatigue l'organisme. Qui n'a pas ressenti cette lassitude de la digestion après un trop copieux repas ? L'athlète qui s'entraîne intensément et, par conséquent, « brûle » beaucoup, ne doit pas s'alimenter avec excès. Cette frénésie, entre autre, qui consiste à absorber une grande quantité de sucre industriel est une hérésie qui se traduit par un engorgement du foie. Les menus comportant poisson, viande et œufs au même repas conduiront l'athlète à un mauvais état général, troubles digestifs, boutons, furonculose, engraissement nuisible, engendrant la paresse musculaire. Les douleurs articulaires ou accidents musculaires anciens feront surface au moindre faux mouvement. Le principe de sortir de table sans ressentir de gêne est donc valable pour l'athlète. Il serait souhaitable qu'il prenne son alimentation en quatre repas plus légers, comme font les Anglais. L'art culinaire en France est à l'honneur plus que partout ailleurs. Tout acte sortant de la vie courante est propice aux bons repas. Il est bon d'user de cette méthode, mais non d'en abuser. Il en est de l'alimentation comme de l'entraînement le bon sens et la sagesse donneront la bonne mesure.

Le contrôle médical, qui n'est hélas pas pris suffisamment au sérieux dans les clubs, doit permettre de déceler s'il y a intoxication, c'est-àdire surentraînement. A partir d'un certain point, l'expérience de l'entraîneur devient impuissante.

MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple –Paris (**3**^e) Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES - MÉDAILLES

OBJETS D'ART POUR TOUS SPORTS Seul le médecin peut l'éclairer. L'examen clinique, prise de tension, pulsations avant et après l'effort, analyse des urines permettront exactement de savoir si l'entraînement et l'alimentation sont bien conduits et équilibrés l'un à l'autre. Un régime provisoire permettra au besoin de rétablir l'équilibre. En période de compétitions, une visite mensuelle ne serait pas superflue.

Intoxication morale

Le sport n'est pas une fin, mais un moyen d'expression qui nous permet, lors de la compétition, de nous extérioriser au maximum. Il est vrai que pendant les quelques années où un homme donne le meilleur de lui-même pour atteindre ses maxima, il a une optique de la vie un peu particulière. L'athlète abandonne souvent trop de compartiments de la vie pour arriver au but. Il nous faut tempérer cet état d'esprit pour éviter la « chute libre » lorsque le temps des performances est passé.

Combien d'athlètes deviennent « maniaques » ! Il faut à certains des pointes d'un certain modèle, à un autre un javelot spécial, à d'autres encore une barre à disques particulière, etc.

Certes, un bon matériel est nécessaire, mais évitons de tomber dans un excès ridicule. Certains, en dehors des conversations sur le sport, restent bouche et oreilles fermées à tout ce qui se passe autour d'eux. Le sport est une distraction sérieuse et importante qui apporte de grandes joies en dehors des activités professionnelles, sociales et familiales. Le sport ne doit pas nous « enfermer » mais au contraire nous permettre de mieux goûter les plaisirs de l'esprit qu'apportera une formation intellectuelle que chacun peut acquérir suivant ses possibilités réceptives. La lecture, les arts doivent être inclus dans les loisirs du sportif. Ils permettront à l'athlète de s'évader des servitudes de l'entraînement. Il n'en éprouvera que plus de joie lorsqu'il sera de nouveau aux prises avec cet effort qu'il aime. Il sera plus lucide et ne tombera pas dans l'excès que l'on nomme « intoxication ».

R. CHAPUT, Moniteur National.

L'HALTÉROPHILE . MODERNE

8^e ANNÉE. - N° 84

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de — CHAQUE MOIS — DIRECTION – RÉDACTION ADMINISTRATION

4, rue d'Argenson, PARIS-8e Téléphone : Anj. 54-63 **Abonnement :**

Chèques Postaux Paris 1304-82 Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

RAPPORT DE M. E. GOULEAU AU CONGRÈS DE LA *(Suite)* FÉDÉRATION INTERNATIONALE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Affiliations. - Dans le courant de l'année, j'ai dû échanger une longue correspondance avec des Fédérations appartenant à un même pays et qui, les unes et les autres, affirmaient être qualifiées pour représenter le sport haltérophile de leur nation au sein de la Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste. L'article 1er de nos statuts, qui précise que « la F. I. H. C., groupe dans son sein les Fédérations nationales régissant l'Haltérophilie et la Culture Physique amateurs, à raison d'une Fédération par nation » ne nous permet évidemment pas d'affilier plusieurs groupements pour un même pays, pas plus qu'il ne nous appartient de déterminer celui qui détient réellement le pouvoir officiel. Dans ce cas, le Secrétariat de la F.I.H.C. ne peut qu'interroger le Comité Olympique de la nation en cause et se conformer à sa décision.

Il existe, d'autre part, des organismes qui cherchent à se substituer aux Fédérations nationales ou qui, groupant plusieurs pays, s'attribuent des prérogatives qui appartiennent en propre et sans partage à notre Fédération Internationale. Il convient de rappeler, une fois encore, que l'article 14 de nos statuts précise « qu'une Fédération ne peut être affiliée à la fois à la F.I.H.C. et à d'autres groupements similaires ». En conclusion, les seuls pouvoirs officiels qui ont qualité pour traiter de toutes les questions intéressant nos activités sont, sur le plan national, les Fédérations affiliées à la F.I.H.C., et, sur le plan international, la Fédération Internationale elle-même.

Correspondance. - Je demande instamment aux Fédérations qui apportent des modifications à la composition de leur Comité Directeur de bien vouloir en prévenir immédiatement le Secrétariat de la F.I.H.C. afin d'éviter une correspondance inutile. Dans de nombreux pays, en effet, le courrier doit être adressé au domicile particulier du Président ou du Secrétaire et continue de l'être tant que nous ne sommes pas avisés que, par suite de changements à la direction de la Fédération, il doit être acheminé ailleurs. Ainsi, le nouveau titulaire au poste de Président ou de Secrétaire reste de longs mois sans nouvelles de la Fédération Internationale et l'accuse de négligence avant de se décider à réclamer. Le cas s'est produit plusieurs fois cette année.

Élections. - Je m'excuse de donner par avance mon avis sur un vœu figurant à l'ordre dit du présent Congrès et qui concerne l'élection des Vice-présidents; mais, gardien de la constitution, je pense qu'il est de mon devoir de le faire.

Une grave erreur s'est en effet produite au Congrès d'Helsinki, au moment des élections et que j'ai vainement signalée à M. Wortmann; il l'a lui-même reconnu lorsque je l'ai revu à Paris, à son retour de Finlande. Il n'a jamais été statutaire d'élire les Vice-présidents par continent; il

y a eu confusion avec la nomination des Délégués de Continents (article 6 des statuts), nomination qui n'a pas été faite par le Congrès.

Arbitrage. - Les incidents qui ont eu lieu au cours des épreuves des Jeux laissent supposer que nous arriverons à un désordre total si nous ne nous mettons pas d'accord sur les attributions précises des arbitres et du Jury d'Appel. Il est inadmissible qu'un aussi grand nombre de décisions donnent lieu à des réclamations. Nous possédons des arbitres compétents en quantité suffisante ; leurs décisions doivent donc être respectées, sauf dans le cas, assez rare, d'une faute grave qui leur a échappé. Le rôle du Jury d'Appel n'est pas, à mon avis, de se substituer aux arbitres, mais de faire respecter les règlements et d'intervenir seulement si un arbitre se montre incompétent ou partial.

A ce sujet, permettez-moi de vous rappeler comment nous sommes arrivés à l'arbitrage actuel et essayer d'en montrer les inconvénients.

Au début de l'organisation de nos Championnats, il n'y avait qu'un arbitre, mais il est compréhensible que, aussi grande que soit sa compétence, il ne pouvait tout voir à la fois. Dans un développé, il pouvait observer un départ, la terminaison du mouvement des bras et laisser passer une faute des pieds ; dans l'arraché, s'il suivait attentivement le mouvement des bras, il pouvait ne pas voir le genou toucher terre. Pour remédier à ces lacunes possibles, il a été décidé, pour les Championnats nationaux et internationaux, d'adjoindre à l'arbitre, devenu Chef de Plateau, deux autres arbitres qui devaient s'entendre pour surveiller, l'un les mouvements du dos, de la tête et des bras, l'autre, ceux des jambes, du genou et des pieds ; à la fin du mouvement, ils étaient interrogés du regard par le Chef de Plateau qui, ensuite, donnait la décision. En fait, il n'y avait donc qu'un arbitre, à qui chaque adjoint devait signaler une faute éventuelle et au besoin pouvait faire arrêter le mouvement si cette faute était grave (départ en dévissé, en jeté, arrêt des bras, genou à terre, etc.).

La décision ainsi donnée n'étant pas toujours bien comprise par le public, il fut convenu que chaque arbitre serait muni d'un disque blanc et d'un disque rouge, trois disques blancs ou deux blancs et un rouge donnant bon, trois disques rouges ou deux rouges et un blanc donnant essai. Ce système rendait la décision plus claire, mais, dès ce moment, il y eut trois arbitres opérant sur un pied d'égalité, ce qui créait une grande complication, surtout pour les Championnats internationaux, en raison de la difficulté de trouver un grand nombre d'arbitres qualifiés, impartiaux et absolument neutres.

E. GOULEAU. (A Suivre.)

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



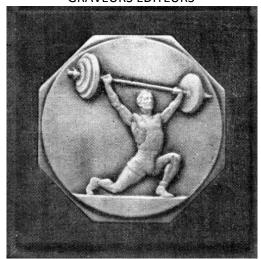
BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs. BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande 191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3^e)

Archives 58-87

Turbigo 41-75.



MODÈLE SPÉCIAL POUR COMPÉTITION En vente chez tous les spécialistes

Dans nos

COMITES RÉGIONAUX

COMITE DU LYONNAIS Rapport moral saison 1952-53

(Fin)

Catégorie Honneur: 1. Française de Lyon (1), 6 pts; 2. A.S. Sapeurs-Pompiers (1), 5 pts; 3. O.S.C. St-Etienne, 4 pts; 4. S.O. Cheminots Givors, 3 pts.

1re Série. - Coupe Cinzano: 1. Haltéro Culturiste Lyonnais (1), 10 pts; 2. Gauloise de Vaise (1), 9 pts; 3. Union Mâconnaise, 7 pts; 4. F.L. Neuville, 8 pts; 5. Cheminots Vénissieux, 1 pts; 6. Française de Lyon (2), 5 pts.

2^e Série. - Challenge Verge: 1. E.D. Oyonnax, 14 pts; 2. H.C.L. (2), 13 pts; 3. M.C. Villefranche, 12 pts; 4. Ind. Vaulx-en-Velin, 11 pts; 5. A.S. Sapeurs-Pompiers (2), 10 pts; 6. Elan de Lyon, 9 pts; 7. Française de Lyon (3), 8 pts; 8. Gauloise de Vaise (2), 7 pts.

Voici, Messieurs et chers camarades, le travail accompli par le Comité du Lyonnais, que je me suis borné à, donner aussi réduit que possible.

Je termine en souhaitant à nos champions bonne chance, et à nos jeunes débutants la réussite dans les compétitions futures.

Le 22 février 1953 : Finale du Critérium national à Paris. Le Comité y était représenté par Gouéry, Glain et Gamichon.

Gouéry en Plumes se classe 1er.

Glain en Moyens rate la première place et Gamichon en Mi-Lourds est vainqueur.

Nous leur présentons ici nos vives félicitations pour leurs magnifiques performances.

Le 15 mars 1953, Championnat du Lyonnais individuel 1re série.

Voici la liste des Champions du Lyonnais :

En Cogs, Gerphagnon (Villefranche) 202 k 500.

Plumes: Gouéry (Vénissieux) 255 k.

Légers: Cerniglia (Française) 272 k 500.

Moyens: Glain (H.C.L.) 320 k.

Mi-Lourds: Duverger (Pompiers) 315 k.

Lourds Légers: Gamichon (Française) 320 k.

Glain remporte le titre du Lyonnais toutes catégories.

COMITE D'AUVERGNE Assemblée générale du 4 Octobre 1953

Le Comité régional d'Auvergne a tenu son Assemblée générale annuelle le 4 octobre, et a nommé comme suit sont Bureau :

Président: M. le Dr Colomb.

Vice-présidents: M. le Dr Cutzach et M.

Blanchard.

Secrétaire : M. N. Righi. Trésorier: M. M. Vaure.

COMITE D'ALSACE Assemblée générale du 4 Octobre 1953

Au cours de l'Assemblée générale qu'il a tenue le 4 octobre, à Colmar, le Comité d'Alsace a procédé à l'élection de son Bureau, ainsi constitué pour 1953-54:

Président d'honneur : M. Huéber ; Membre d'honneur: M. Glauss; Président: M. René Denny (A.S.P.T.T. Strasbourg); Secrétaire: M. Jean André (C.S. Brumath); Trésorier: M. J. Haguenauer (S.A. Kænigshoffen); Moniteur chef: M. F. Baumgarten (A.S.P.T.T. Strasbourg); Moniteur: M. Flick (S.A. Kænigshoffen); Moniteurs adjoints: MM. Klein (S.A. Kænigshoffen), Imbach (Guebwiller).

Il a été décidé que les Championnats Individuels du Bas-Rhin auraient lieu à Colmar, ceux du Bas-Rhin à Kœnigshoffen, et que les Championnats d'Alsace Individuels 1re série à Kœnigshoffen, tandis que ceux de 2^e série et juniors seraient confiés à la S.A. Strasbourgeoise.

COMITE **DE COTE BASQUE**

L'Assemblée générale constitutive du Comité de Côte Basque s'est tenue le mardi 20 octobre, sous la présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

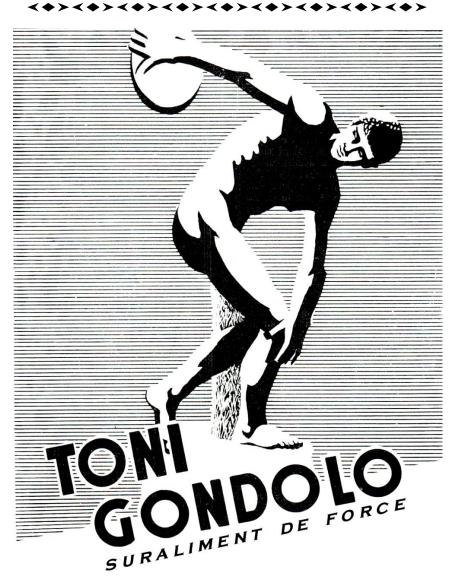
Au cours de cette Assemblée, le Bureau du Comité régional a été constitué comme suit :

Président: M. A. Dedieu (U.S. Biarritz).

Secrétaire: M. R. Rozier (U.S. Biarritz).

Trésorier: M. Marquebeille (Société Municipale du Boucau).

Membres: MM. F. Blanco (U.S. Biarritz), M. Fombellida et L. Hourdillé (Société Municipale du Boucau), Lagache et Lebeau (Jiu Juitsu Club de Biarritz).



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.

MENSUEL

N° 85. – DÉCEMBRE 1953 (N° spécial 16 pages) 8e ANNÉE



L'HALTÉROPHILE MODERNE

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

000000000000

Fondateur: Jean DAME - SIEGE SOCIAL: 4, rue d'Argenson, Paris (8^è). - Téléph. ANJ. 54_63.

SOMMAIRE

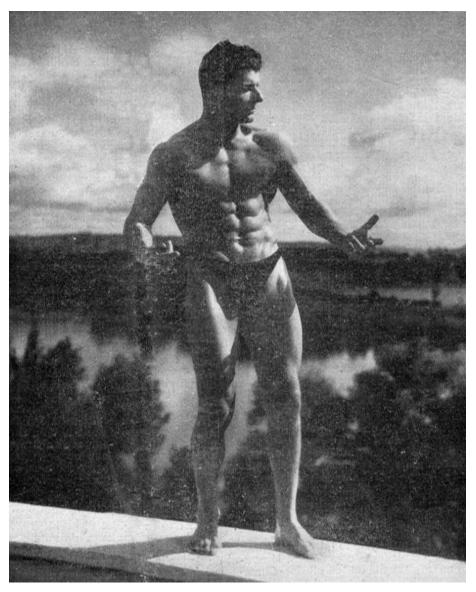


Extraits du procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 5 novembre 1953	2
	_
Nos joies, nos peines	2
Classement National du Premier Pas Haltérophile 1953-1954	3
Classement National du Premier Pas Culturiste 1953-1954	5
Les Stages d'Haltérophilie 1953, par R. CHAPUT (suite)	5
Résultats de l'examen de Moniteur d'Haltérophilie	6
Les Hercules Viennois (suite)	7 et 12
L'Entraînement Haltérophile, par R. CHAPUT	8
Rapport de M. E. Gouleau au Congrès de la F.I.H.C	10
Dédié aux Jeunes Haltérophiles	11
Le Championnat du Monde 1953, par R. CHAPUT (suite)	12
Dans nos Comités Régionaux	14
Résultats du Brevet-Test	
Culturisto	1.4



Sur notre cliché :

O. Boudie, du Club Olympique Agenais





Document original: Marcel Doumergue

MODIFICATIONS A LA DIRECTION DE LA F.F.H.C.

M. Julien DUCHESNE est élu Trésorier de la F.F.H.C. en remplacement de M. Cayeux, démissionnaire ;

M. Henri CLUTIER est élu Membre du Bureau ;

M. Marcel DURY est élu Membre du Comité de Direction.

EXTRAITS DU PROCES-VERBAL DE LA REUNION DU COMITE DE DIRECTION DU 5 NOVEMBRE 1953

Présents: MM. P. Buisson, R. Cayeux, H. Clutier, J. Duchesne, R. Duverger, M. Goharel, N. Harasse, L. Morin, R. Poulain, R. Recordon, A. Rolet, E. Gouleau.

Présidence de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.

Assistait à la séance : M. R. Chaput, Moniteur National.

En ouvrant la séance, M. Jean Dame salue M. Harasse, ancien Président de la F.F.H.C., présent à la réunion, puis se fait l'interprète de ses collègues du Comité de Direction pour féliciter M. André Rolet de sa récente promotion comme Officier de la Légion d'Honneur au titre de la Résistance, et M. Paul Rocca, de sa nomination de Chevalier de la Légion d'honneur au titre de l'Education Physique et des Sports.

Homologation d'affiliations. - Le Comité de Direction homologue l'affiliation des clubs ciaprès :

- ✓ N° 3.242 : Club Haltérophile Avesnois ;
- ✓ N° 3.243 : Groupe Sportif Saint-Hilaire ;
- √ N° 3.244 : Association Sportive Municipale de Montfermeil.

Les demandes présentées par le Cercle Culturiste de St-Médard et la Jeunesse Sportive d'Epinay sont ajournées pour renseignements complémentaires.

Homologation de records. - Le Comité de Direction homologue comme record de France la performance suivante :

Poids Mi-Lourds. Bras tendu croix de fer en haltères : 61 k 500, par R. Marchal, le 8 octobre 1953, à Montpellier. Arbitre M. P. Rocca.

Règlement du Critérium National Haltérophile et du Critérium National Culturiste.
- M. Chaput donne connaissance des modifications proposées par, les Commissions intéressées au Règlement du Critérium National Haltérophile et du Critérium National Culturiste.

Le Critérium National Haltérophile a subi une refonte complète et le nouveau règlement est celui des Championnats de France. Les minima imposés pour la qualification des athlètes sont ceux établis par la F.F.H.C. pour la classification en 2^e série. Le règlement nouvelle formule est adopté à l'unanimité.

En ce qui concerne le Critérium National Culturiste, il est décidé, à la majorité, de rétablir les évolutions dont la Commission Culturiste proposait la suppression pour cette année.

Brevets Culturistes. - MM. R. Duverger et R. Chaput font un exposé d'ensemble des résultats du Brevet-test récemment institué dans le but de servir de base à l'étude des échelles de performances à imposer pour les Brevets Culturistes 1^{er}, 2^e et 3^e degrés.

Après un échange de vues, il est décidé que les différentes performances fixées pour le Brevet-test seront maintenues pour l'accession au Brevet Culturiste 1^{er} degré.

MM. Duverger et Chaput poursuivront leur étude pour l'établissement des performances des Brevets du 2° et du 3° degrés ; la Commission Culturiste se réunira ensuite pour en discuter.

_____.

Le Président et les Membres du Comité de Direction de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste;

п

La Direction et la Rédaction de « L'Haltérophile Moderne » ;

adressent à leurs Membres, à leurs Abonnés, à leurs Amis de France et de l'Etranger leurs voeux bien sincères pour l'année 1954.

ı

Résultats de l'examen de Moniteur d'Haltérophilie. - Le Moniteur National donne connaissance des résultats de l'examen qui s'est déroulé à l'Institut National des Sports les 12 et 13 octobre dernier. Tous les candidats ont obtenu au moins la moyenne des points nécessaires, d'après le Règlement, pour obtenir le Diplôme de Moniteur. Cinq d'entre eux ont, au surplus, obtenu une moyenne supérieure. à la note 15: MM. Pierre Duverger, Gilbert Voiney, Henri Pivert, Lucien Boisnault et Charles Fischer. Le Comité de Direction est d'accord pour donner à ces cinq Moniteurs le titre d'Entraîneur régional, sous réserve de l'avis favorable de leur Comité régional. En cas d'avis défavorable, celui-ci devrait être motivé.

En ce qui concerne MM. Queyroux et Rabjeau, animateurs du sport haltérophile au sein de la S.N.C.F., il est décidé d'écrire à leur administration pour lui signaler leur nouveau titre, acquis avec des notes excellentes, ceci dans le but de renforcer leur autorité.

Enfin, après observation de certains Membres de la Commission d'Examen, il est décidé que dans le cas où l'attitude d'un candidat prêterait à critique, les examinateurs devront tenir immédiatement une réunion au cours de laquelle ils se mettront d'accord sur la suite à donner.

Finale du Concours du Plus Bel Athlète de France. Le Président fait un exposé des pourparlers qu'il a entrepris pour l'organisation de la finale du Concours du Plus Bel Athlète de France 1954, lesquels sont en bonne voie de réalisation. Le Comité de Direction y donne son accord de principe.

Le Secrétaire général : E. GOULEAU.

Nos joies, nos peines...

NECROLOGIE

M. Raymond Chave, Membre du Comité Dauphiné-Savoie et de l'U.S. Crestoise, a eu la douleur de perdre son père.

M. le Docteur Geisz, Chirurgien à Pont-Audemer, Membre de l'Haltérophile Cub de Pont-Audemer, a eu la douleur de perdre son jeune fils.

M. Roux, de l'A.S. Bédarrides, vient d'être frappé d'un deuil cruel en la personne de son père.

Nous adressons à nos amis si éprouvés et à leur famille l'expression de nos bien vives condoléances.

DISTINCTIONS

Le Docteur Exaltier, Président d'Honneur du Comité du Lyonnais et Médecin Régional, a été nommé Chevalier de la Légion d'Honneur au titre de l'Education Physique et des Sports.

Nous sommes heureux de lui transmettre les bien sincères félicitations de la F.F.H.C. et de lui dire notre joie de cette distinction que méritaient grandement sa compétence et son dévouement à la cause sportive qu'il sert depuis toujours.

M. Martin, Président de l'A.S. des Cheminots de Givors, a reçu la Médaille de Bronze de l'Education Physique et des Sports.

Nos bien vives félicitations.

L'HALTÉROPHILE-— Moderne —

8^e ANNEE. - N° 85.

organe officiel mensuel paraissant le 1^{er} de - CHAQUE MOIS -

DIRECTION - REDACTION ADMINISTRATION 4, rue d'Argenson, PARIS-8^e

Téléphone: Anj. 54-63

Abonnemen	t
France	350 Fr
Etranger	425 Fr
Clubs affiliés	1000 fr.

Chèques Postaux Paris 1304-82. Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

Classement National du 1er Pas Haltérophile 1953-1954

Catégorie moins de 20 ans

Poids Coqs:

1. Garcia (55) Patriote d'Alger, 135 kg; 2. Vandeputte (53,5) A.S. Tramways de Lille, 130; 3. Dastugne (53,5) Haltero Club Montpellier, 127.5; 4. Martinez (54,5) l'Oranaise, 127,5; 5. Révillon (55,4) Union Mâconnaise, 127,5; 6. Destribats (52) U.S. Bouscataise (122,5); 7. Sandeaux (53,7) A. S. Police Casablanca 122,5; 8. Lefèvre (54,5) C.A. Rosendaël 122,5; 9. Renaud (56) St-Nazaire O.S. 122,5; 10. Agot (56) Red Star Limoges, 120; 11. Vidal (53,9) C.H. Châtellerault, 117,5; 12. Vandevogel (55,5) A.S. Tramways de Lille, 117,5; 13. Lorenzo (52) H.C. Témouchentois, 115; 14. Bottoglia (53,1) Société de Gymnastique d'Angers, 115; 15. Marsaud (53,5) La Montluçonnaise, 115; 16. Amsellem (R.) (56) Concorde d'Oran, 115; 17. Puchadez (54,5) J.S. Saladéenne, 112,5; 18. Tardivel (50,5) A.C. des Bretons de la Loire, 107,5; 19. Winnock (53) C.A. Rosendaël, 107,5; 20. Camilli (50) l'Oranaise, 105; 21. Lambert (52) A.S. Cheminots de Chaumont, 100; 22. Brisson (55,5) A.S.P.O. Tours, 100; 23. Ortega (55,5) Haltéro Club Témouchentois, 92,5; 24. Lechoppier (56) Groupe Sportif St-Hilaire, 92,5; 25. Guetaff (56) Groupe Sportif Saint-Hilaire, 85; 26. Porquet (R.) (51) C.A. Calais, 75.

Poids Plumes:

1. Benincasa (59) Club Halt, et Cult. Algérois, 162 k 5; 2. Cazaubon (J.) (58,4) U.A. Tarbaise, 157,5; 3. Pouillie (59) U.S. Tourquennoise, 152,5; 4. Soulier (60) S.A. Montmartroise, 150; 5. Merker (57,5) Union Tourquennoise, 142,5; 6. Lemoine (59,5) A.C. Servannais, 142,5; 7. Piquet (57,5) A.S. Gournaisienne, 140; 8. Bony (59,5) A.S. Mantaise, 140; 9. Degorce (58,7) C.O. Casablancais, 135; 10. Fiège (59,1) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 130; 11. Lebail (59,5) Club Formation Multisports, 127,5; 12. Grimaud (59,5) Red Star de Limoges, 125; 13. Coucou (60) A.S.P.O. Midi, 125; 14. Thiery (58,5) Entente Sp. Laneuvevilloise, 120; 15. Schadeli (59) H.C. Douai, 120; 16. Fournier (60) H.C. Lovérien, 120; 17. Schapman (58,4) C.A. Rosendaël, 117,5; 18. Goursaud (59) Red Star de Limoges, 115; 19. Meynard (60) Red Star de Limoges, 115; 20. Duverger (59,5) Ilets Sp. Montluçon, 112,5; 21. Molina (58) J.S. Saladéenne, 110; 22. Aymon (56,7) C.H. Vienne, 107,5; 23. Hertzog (57,2) Entente Sp. Laneuvevilloise, 107,5; 24. Cailliau (58,5) C.A. Rosendaël, 107,5; 25. Jouneau (59,1) C.A. Nantais, 107,5; 26. Lombard (58) U.S. Crestoise, 102,5; 27. Mallet (60) Groupe Sportif Saint-Hilaire 102,5; 28. Royer (J.-M.) (60) A.S. Cheminots Chaumont, 100; 29. Andrieu (57,5) R.C. Vichy, 97,5; 30. Abbate (59) U.S. Cheminots Marseille, 95; 30. Aubœuf (59) A.C. Chalonnais, 95; 32. Jacquemin (59,5) A.C. Chalonnais, 82,5.

Poids Légers :

1. Calvacos (65,5) S.A. Montmartroise, 162 k 5; 2. Crespo (61,5) A.S. Police Oran, 160; 3. Masson (66,3) U.S. Cheminots Marseille, 157,5; 4. Bouche (65) A.S. Électricité de Lille, 155; 5. Leblond (66) Stade Porte Normande, 155; 6. Py (66,2) A.S.P.T.T. Strasbourg, 155; 7. Belœil (67) Courbevoie Sports, 155; 8. Ganos (65,5) Club Mun. Pantin, 152,5; 9. Colin (66,9) Club Sp. Manuf. Châtellerault, 152,5; 10. Curtenelle (67,2) Union Mâconnaise, 152,5; 11. Gouget (67,5) Stade de la Porte Normande, 152,5; 12. Clermion (63) Union Mâconnaise, 150; 13. Impieri (63,5) Frontignan A.C., 150; 14. Duriet (63,4) A.S. Gournaisienne, 147,5; 15. Garron (64,7) C.H. Vienne, 147,5; 16. Nechachbi (66) Gymnaste Club d'Alger, 147,5; 17. Barrère (66,5) Les Cigognes, 147,5; 18. Lanux (67,5) A.S. Mantaise, 147,5; 18. Larrazet (61) Stade de la Porte Normande, 145; 19. Amouzeg (62) Concorde d'Oran, (145); 20. Barthélémy (64,8) C.N.A. Rouen, 145; 21. Delbecque (65) C.A. Lille, 145; 22. Dehainault (65,5) Club Mun. Pantin, 145; 23. Gambier (63,5) A.S. Gournaisienne, 142,5; 24. Morin (63,7) Culturistes Rochelais, 142,5; 25. Savoy (64,6) Enfants du Devoir Oyonnax, 142,5; 26. Daigneau (67,4) A.S. Montferrandaise, 142,5; 27. Marcaccini (62) l'Oranaise, 140; 28. Gournac (62,2) Haltero Club Montpellier, 140; 29. Arbore (64,5) Indépendant Vaulx-en-Velin, 140; 30. Menant (65) U.S. Cognac, 140; 31. Cibot (66) Red Star Limoges, 140; 32. Boni (66,5) U.S. Crestoise, 140; 33. Della Barba (67) Toulouse Haltero Club, 140; 34. Sebbag (62) Concorde d'Oran, 137,5 ; 35. Vernède (65,4) A.S. Montferrandaise, 137,5; 36. Bonaldi (65,5) A.S. Montferrandaise, 137,5; 37. Henny (66) Patriote d'Alger, 137,5; 37. Villard (66) La Montluçonnaise, 137,5; 39. Grémont (66,1) H.C. Pont-Audemer, 137,5; 40. Bonjut (61,6) U.A. Cognac, 135; 41. Giallurakis (63,7) U.S. Cheminots Marseille, 135; 42. Mimouni (61,5) Club Gymn. Français, 132,5; 43. Pignon (63,2) Union Mâconnaise, 132,5; 44. Bastide (64,2) A.S. Police Casablanca, 132,5; 45. Messiaen (65) U.S. Cheminots Saint-Pol, 132,5; 46. Vivier (65,7) U.A. Péageoise, 132,5; 47. Person (67) Jeun. Laïques Rép. Marmande, 132,5; 47. Sanchez (67) A.S. Police d'Oran, 132,5; 49. Lopez (61,5) A.S. Police Oran, 130; 50. Trémoureux (63,1) C.A. Nantais, 130; 51. Degraève (65,5) C.A. Rosendaël, 130; 52. Bathamy (63,5) Cercle Paul-Bert Rennes, 127,5; 53. Bertoso (65) Omni Sports Hyérois, 127,5; 54. Guichet (60,5) J.S. Saladéenne, 125; 55. Lombard (61,1) Club Gymn. Français, 125: 56. Amsellem J. (62) Concorde d'Oran 125 : 57. Marsala (62,4) C.O. Casablancais, 125: 58. Chevallier (63,6) A.S. Montferrandaise, 125 : 59. Lévy (64,5) Concorde d'Oran, 125 : 60. Sociago (67) Gymnaste Club d'Alger, 125 ; 61. Lyraud (61) Dreux A.C., 122,5; 62. Rieffel (62,3) Sté Halt. et Cult. Haguenau, 122,5; 63. Rohard (64,2) C.H. Châtellerault, 122,5; 64. Keraudren (65) Omni Sports Hyérois, 122,5; 65. Fassi (61) Patriote d'Alger, 120; 66. Dura (62) J.S. Saladéenne, 120; 67. Maciejovsky (62,5) Red Star de Limoges, 120; 68. Négrier (63) Red Star de Limoges, 120; 69. Selard (64,8) Energie Troyenne, 120; 70. Vernier (66,2) Entente Sp. Laneuvevilloise, 120; 71. Floch (66,5) C.A. Rosendaël, 120; 72. Thuilliez (63) C.A. Rosendaël, 115; 73. Chenal (66,8) Entente Sp. Laneuvevilloise, 115; 74. Verpeaux (66,9) A.S. Cheminots Chaumont, 107,5; 75. Steinburger (63,7) Sté Halt. et Cult. Haguenau, 100; 76. Rateau (64,6) R.C. Vichy, 100; 77. Bordelier (65) U.S. Crestoise, 100; 77. Martinez (65) J.S. Saladéenne, 100; 79. Walle (67) C.A. Calais. 100; 80. Audemard (62,7) Groupe Sportif St-Hilaire, 95; 81. Renaux (63,2) Entente Sp. Laneuvevilloise, 90.

Poids Moyens:

1. Bénard (74,7) Stade Mun. Montrouge, 192 k 5; 2. Maier (69) Union Roubaisienne, 190; 3. Renaudin (70,5) U.S. Métro-Transports, 180; 4. Hovart (73,2) A.S. Lilloise Inter-Entrepr., 172,5; 5. Clavaud (73,5) Red Star de Limoges, 172,5; 6. Constans (75) A.C. Montpellier, 170; 7. Garcia (71) Union Haubourdinoise, 165; 8. Toye (72,7) A.S. Montferrandaise, 162,5; 9. James (75) S.A. Montmartroise, 160; 10. Allard (71) S.C. Navis, 157,5; 11. Worm (734) S.A. Kænigshoffen, 157,5; 12. Bauner (74,1) O. C. Khouribga, 157,5; 13. Benaud (72,2) Union Haubourdinoise, 155; 14. Deshayes (72,5) Stade de la Porte Normande, 155; 15. Vandenbroecke (69,8) Union Haubourdinoise, 150; 16. Giraudet (71,6) Club Hatl. Bas-Berry, 150; 17. Debecque (69) Union Halluinoise, 147,5; 18. Cristini (72,4) A.S. Cheminots Vénissieux, 147,5; 19. Chamballon (74) C.S. Manuf. Châtellerault, 147,5; 20. Aivazian (68,4) Haltero Cult. Lyon, 145; 21. Merzykline (70,5) C.H. Troyen, 145; 22. Classe (71) A.S. P.T.T. Strasbourg, 145; 23. Amirault (71,4) Club Sp. Manuf. Châtellerault, 142,5; 24. Lazzarini (75) U.S. Cheminots Marseille, 142,5; 25. André (69) C.A. Calais, 140; 25. Sénégas (69) Haltero Club Montpellier, 140; 27. Vela (69,5) U.S. Cheminots. Marseille, 140; 28. Bruelle (68,7) Rueil A.C., 137,5; 29. Crotte (71) A.C. Chalonnais, 137,5; 30. Delafosse (72) Union Halluinoise, 137,5; 31. Deroome (68,5) A.S. Tramways Lille, 135; 32. Benedum (68,9) A.S.P.T.T. Strasbourg, 135; 33. Teboul (71,5) Concorde d'Oran, 132,5; 34. Loisel (69) H.C. Lovérien, 130; 35. Maurel (71,8) C.H.A. Toulousain, 127,5; 36. Charton (67,7) C.H. Troyen, 125; 37. Lux (70,7) A.S.P.T.T. Strasbourg, 122,5; 38. Strable (67,6) Union Halluinoise, 120; 39. Caerou (70) H.C. Pont-Audemer, 120; 40. Sportouche (68) H.C. Témouchentois, 117,5; 41. Simonelli (70.6) Groupe Sportif Saint-Hilaire, 117,5; 42. Azzopardi (72,4) U.S. Cheminots Marseille, 117,5; 43. Andrieu (70) U.S. Cheminots Marseille, 112,5; 44. Fourmanoir (73,2) C.A. Calais, 110; 45. Royer J.-L. (69,7; A.S. Cheminots Chaumont, 107,5; 46. Villeret (71,5) Groupe Sportif Saint-Hilaire, 102,5; 47. Jacquinot (71,5) A.C. Chalonnais, 100.

Maison ALLEN

42, rue Etienne marcel, paris (2°) – Tél : LOU. 14-19

Fournisseur officiel de la F.F.H.C.

GRAND CHOIX DE SURVÊTEMENTS ET DE MAILLOTS HALTÉROPHILES

CONDITIONS SPÉCIALES AUX SOCIÉTÉS AFFILIÉES

Poids Mi-Lourds :

1. Cohen (81,7) S.A. Montmartroise, 185 k; 2. Deruelle (82) Union Haubourdinoise, 180; 3. Canicas (78) Atlas Club Ferrero, 175; 4. Mudry (77,5) S.A. Montmartroise, 170; 5. Doudacque (81,3) Club Bailleulois, 167,5; 6. Perrot (78) Jeunesse Rép. Marmande, 160; 7. Duch (76,7) Toulouse H.C., 152,5; 8. Peter (75,7) Enfants Neptune Châteauroux, 142,5; 9. Frost (76) A.C. Chalonnais, 140;

10. Rouaix (76,4) A.S. Montferrandaise, 140; 11. Declic (76,4) Groupe Sportif Saint-Hilaire, 120; 12, Pernot (77,2) A.S. Cheminots Chaumont, 120.

Poids Lourds Légers :

1. Paul (87,5) A. S. Mantaise, 190 k; 2. Pejac (83) Club Olympique Agenais, 165.

Poids Lourds:

1. Picaud (92,4) Stade Croisicais, 177 k 5.

0

Catégorie plus de 20 ans

Poids Cogs:

1. Foucault (51) Club Sportif Meaux, 155 k; 2. Dubois (55,5) S.A. Montmartroise, 147,5; 3. Gentil (56) S.A. Montmartroise, 145; 4. Lisiez (55) Club Sportif Meaux, 142,5; 5. Pons (55) Sté de Gymn. Maison Carrée, 140; 6. Raieri (55,7) Enfants du Devoir Oyonnax, 135; 7. Bisquer (54) Sté Gymn. Maison-Carrée, 112,5; 8. Maure (54,4) Energie Troyenne, 132,5; 9. Maurice (55) Patriote d'Alger, 130; 10. Tressin (50) A.S. Électricité Lille, 127,5; 11. Villette (54,6) U.S. Tours, 127,5; 12. Pastor (55,5) A.S. Police Oran, 127,5; 13. Sauz (56) Les Cigognes, 127,5; 14. Ratsimbazafy (56) A.C. Bretons de la Loire, 125; 15. Noble (56) U.S. Biarritz, 125; 16. Donne (55) Saint-Nazaire O.S., 117,5; 17. Roy (55,4) C.H. Châtellerault, 117.5; 18. Millet (55,8) E.S. Laneuvevilloise, 95; 19. Degay (51) C.A. Calais 92,5.

Poids Plumes:

1. Gentil (58,2) S.A. Montmartroise, 162 k 5; 2. Boutet (59,6) Stade de la Porte Normande, 155; 3. Valquenaert (58,5) Club Bailleulois, 147,5; 4. Lemahieu (58) C.A. Lillois (145); 5. Sailly (59,5) Dreux A.C., 145; 6. Turquet (60) Club Municipal Pantin, 145; 7. Dhiver (57) Club Mun. Pantin, 142,5; 8. Caymaris (57,5) Ralliement Mustapha, 142,5; 9. Biris (59) A.S. Police Oran, 140; 10. Santender (59,3) Maarif A.S., 140; 11. Henriat (59,5) Alliance Ste-Savine, 140; 12. Laplace (59,6) A.C. Montpellier, 140; 13. Henot (59,5) U.S. Métro-Transports, 137,5; 14. Terrak (60) Gymnaste Club d'Alger, 137,5; 15. Leloucy (59,5) A.S. Mantaise, 135; 16. Gimel (58) Red Star Limoges, 130; 17. Douchement (59,6) Sté de Gym., d'Angers, 130 ; 18. Avens (59,5) Red Star Limoges, 127,5; 19. Silva (60) Sté Mun., du Boucau, 127,5; 20. Viaud (56,9) Racing A. Cheminots Nantes, 125; 21. Duvigneau (57,2) Enfants Neptune Châteauroux, 125; 22. Bartillat (60) Etoile Sp. Montluçon, 125; 23. Marciano (58,5) Concorde d'Oran, 115; 24. Bion (59,7) A.C. Chalonnais, 105; 25. Motton (60) A.S. Cheminots Chaumont, 105; 26. Riado (60) H.C. Témouchentois, 102,5.

Poids Légers:

1. Quantin (66,5) U.S.M. Métro-Transports, 177 k 5; 2. Assalit (66,5) C.A. Toulousain Cult. Halt., 175; 3. Thomas (64) Sté Mua. Choisy-le-Roi, 172,5; 4. Courboisier (66) Ralliement Mustapha, 172,5; 5. Grattepanche (67) U.S. Métro-Transports, 167,5; 6. Viller (62,5) A.S. Chem. Hellemmes, 165; 7. Noël (66,5) Française de Lyon, 165; 8. Puirrin (67) Red Star Limoges, 165; 9. Hamadi (67) A.S. Police Oran, 162,5; 10. Liétard (65,5) C.A. Lillois, 160; 11. Deschaintres (66,7) S.C. Neuilly, 160; 12. Gaudillère (67) C.A. Toulousain Cult. Halt., 160; 13. Lozes (67,4) C.O. Casablancais, 160; 14. Bryard (67,5) S.A. Montmartroise, 160; 15. Van Halet (67,5) Union Tourquennoise, 157,5; 16. Pons (62) A.C. Montpellier, 155; 17. Cazaubon (G.) (63,6) U.A. Tarbaise, 155; 18. Campourcy (67,2) C.A. Carcassonne, 152,5; 19. Gasc (67,5)

Club Olympique Agenais, 152,5; 20. Dufour (65) A.S. Bédarrides, 150; 21. Sorlin (66,6) Haltero Cult. Lyon, 150; 22. Maradès (67,5) Sté de Gymn. Maison-Carrée, 150; 23. Sanchez (62) A.S. Police d'Oran, 147,5; 24. Roulleau (65,1) A.S.P.O. Tours, 147,5; 25. Héquet (67,4) Enfants de Neptune Châteauroux, 147,5; 26. Dieumegard (65,8) Enfants de Neptune Châteauroux, 145; 27. Ion Ulon (67,2) Enfants du Devoir Oyonnax, 145; 28. Ronnet (67,2) U.A. Tarbaise, 145; 29. Dessaux (67,5) Sté d'E. P. de Cours, 145; 29. Sabatier (67,5) A.S. Bédarrides, 145; 29. Andibert (67,5) C.A. Toulousain Halt, et Cult., 145; 32. Gaudry (60,5) Rueil A.C., 142,5; 33. Laissus (65) Groupes Laïques d'Alger, 142,5; 33. Assencio (65) J.S. Saladéenne, 142,5; 35. Alemany (J.) (67,5) Ralliement d'Alger, 142,5; 36. Gooding (64,5) S.C. Neuilly (140); 37. Barnabé (65) H.C. Témouchentois, 140; 37. Bosland (65) Sté d'E.P., de Cours, 140; 39. Lager (62) Sté d'E.P., de Cours, 137,5; 40. Alemany (G.) 67,5 Pro Patria d'Alger, 137,5; 41. Corchard (62,3) A.S. Police Casablanca, 135; 42. Marcos (66,5) U.S. Biarritz, 135; 43. Guizot (67,1) E.S. Laneuvevilloise, 135; 44. Porquet (H.) (68) C.A. Calais, 135; 45. Mappus (64,7) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 132,5; 46. Soubelet (64) U.S. Biarritz, 130; 47. Jaunin (64,4) R.A. Cheminots Nantes, 130; 48. Argant (66) A.S. Montferrandaise, 130; 49. Lauby (61,2) Française de Lyon, 127,5; 50. Briand (64,7) C.A. Nantais, 127,5; 51. Bigot (67) Jeunesses Rép. Marmande, 127,5; 52. Bloch (61) U.S. Biarritz, 125; 53. Lebon (62,5) Cercle Paul-Bert Rennes, 125; 54. Caillet (63) La Montluçonnaise, 122,5; 55. Lejas (63) Cercle Paul-Bert, 122,5; 56. Maison (64,5) Energie Troyenne, 122,5; 57. Bouron (60,6) A.C. des Bretons de la Loire, 112,5; 58. Lintz (60,6) E.S. Laneuvevilloise, 107,5; 59. Marland (65) Sté Halt., et Cult. Haguenau, 105; 60. Henry (65,8) E.S. Laneuvevilloise, 102.5.

Poids Moyens:

1. Ribardière (73,5) Red Star Limoges, 192 k 5; 2. Moser (74,5) Ralliement Mustapha, 190; 3. Herry (73,5) A.S. Lilloise Inter. Entrepr., 187,5; 4. Muckensturn (74,5) S.A. Kænigshoffen, 185; 5. Maugis (72,5) Red Star de Limoges, 182,5; 6. Guezelou (75) A.S. Mantaise, 182,5; 7. Lesaffre (72,5) A.S. Cheminots Hellemmes, 180; 8. Truet (74,5) Vigilants de Rennes, 180; 9. Delama (75) S.A. Montmartroise, 180; 10. Malherbe (74,5) A.S. Mantaise, 177,5; 11. Vignal (70) A.C. Montpellier, 175; 12. Jouan (74,5) Vigilants de Rennes, 175; 13. Breton (69) S.C. Neuilly, 172,5; 14. Defrance (69,2) S.C. Châtillonnais, 172,5; 15. Di Francesco (72,8) Stade Ste-Barbe, 172,5; 16. Baribaud (74,5) Stade de la Porte Normande, 170; 17. Charbonnier (71) A.C. Montpellier, 167,5; 18. Gaulet (72,2) U.S. Tours, 167,5; 19. Maréchal (72,3) Enfants du Devoir Oyonnax, 167,5; 20. Larrat (72,9) Club Sportif Carcassonne, 167,5; 21. Tournier (74,4) Club Gymnastique Français, 167,5; 22. Monceau (75) Cercle Paul-Bert Rennes, 167,5; 23. Riffert (74) H.C. Témouchentois, 165; 24. Minouflet (74,4) Club Olympique Khouribga, 165; 25. Leca (70,9) S.C. Cheminots Nîmois, 162,5; 26. Cucchi (72) H.C. Marseille, 162,5; 27. Guillemont (74,7) S.C. Cheminots Hellemmes, 162,5; 28. Simonet (70) U.S. Métro-Transports, 160; 28. Nardi (70) Omnisports Hyérois, 160; 30. Keck (71,5) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 160; 30. Saharian (71,5) H. C. Marseille, 160; 32. Tison (74) Red Star Limoges, 160; 33. Gayraud (74,4) Frontignan A.C., 160; 34. Renaud (74,5) Club Mun. Pantin, 160; 35. Pasquier (69) Vigilants de Rennes, 157,5; 35. Aimé (69) Omnisports Hyérois, 157,5; 37. Roignant (72,5) Cercle Paul-Bert de Rennes, 157,5; 38. Rivière (74) La Montluçonnaise, 157,5; 39. Simon (72) Cercle Paul-Bert de Rennes, 155; 40. Mathieu (73,2) E.S. Laneuvevilloise, 155; 41. Desfosse (75) Stade Mun. Montrouge, 155; 42. Houet (70) A.C. Servannais, 152,5; 43. Corbel (71,5) Cercle Paul-Bert de Rennes, 152,5; 44. Laszenki (74) La Montluçonnaise, 152,5; 45. Benhamou (69) Concorde d'Oran, 150; 46. Rousset (73,1) C.H. Vienne, 150; 47. Rossi (74) S.C. Cheminots de Vénissieux, 150; 48. Pivaut (68,8) R.A. Cheminots Nantes, 147,5; 49. Barthez (70,3) Les Cigognes, 147,5; 50. Lagoutte (70,6) Société d'E.P., de Cours, 147,5; 51. Gauvin (71,5) E.S. Laneuvevilloise, 147,5; 52. Bailly (71,7) Enfants du Devoir Oyonnax, 147,5; 53. Berthon (71,9) A.S.P.O. Tours, 147,5; 54. Minot (72,5) U.S. Métro-Transports, 147,5; 55. Blain (71) H.C. Marseille, 145; 56. Prual (74,5) Vigilants de Rennes, 145; 57. Theillère (75) A.S. Montferrandaise, 145; 58. Quinet (70,3) C.H. Vienne, 142,5; 59. Malbois (70,4) Française de Lyon, 140; 60. Hirigoyen (P.) (72) U.S. Biarritz, 140: 61. Bertillon (72) Société Halt., et Cult. Haguenau, 137,5; 62. Guillot (74) U.S. Crestoise, 137,5; 63. Thiery (70,7) E.S. Laneuvevilloise, 135; 64. Audin (71) Sté d'E.P., de Cours, 135; 64. Lagrange (71) S.A. Kænigshoffen, 135; 66. Carissant (73,5) Cercle Paul-Bert Rennes, 132,5; 67. Lecluse (70,7) La Montluçonnaise, 130; 68. Dufour (72,3) Alliance Sainte-Savine, 130; 69. Lafaurie (70) Société Mun., du Boucau 127,5; 69. Cazabat (70) Société Mun., du Boucau, 127,5; 71. Marcos (75) U.S. Biarritz, 122,5; 72. Guibourt (72) A.S. Cheminots Chaumont, 120; 73. Dubois (71) A.C. Chalonnais, 90.

Poids Mi-Lourds:

1. Averbouch (81) S.A. Montmartroise, 195 k; 2. Lévêque (79,5) Union Haubourdinoise, 192,5; 3. Pons (78) Pro Patria d'Alger, 175; 4. Jouvin (77,4) Stade de la Porte Normande, 172,5; 5. Barone (75,5) Enfants du Devoir Oyonnax, 170; 6. Hahn (76,4) Cercle Sportif de Brumath, 170; 7. Perret (81,2) Française de Lyon, 170; 8. Loudes (82,5) C.A. Toulousain Halt, et Cult, 170; 9. Grunenwald (77,5) S.C. Neuilly, 167,5; 10. Menon (79,6) Enfants du Devoir Oyonnax, 167,5; 11. Baconnet (81,3) R.C. Vichy, 167,5; 12. Laissus (H.) (76,8) Groupes Laïques d'Alger, 165; 13. Baratte (77,5) S.C. Châtillonnais, 165; 14. Bibens (81) Atlas Club Ferrero, 165; 15. Soyez (82,4) A.S. Électricité de Lille, 165; 16. Soulis (74) A.S. Montferrandaise, 162,5; 17. Etaix (77) Amicale Laïque Roanne, 162,5; 18. Barbot (76,8) Enfants Neptune Châteauroux, 160; 19. Baret (77,4) H.C. Marseille, 160; 20. Chétrit (81) A.C. Chalonnais, 160; 21. Noé (77,5) U.S. Métro-Transports, 155; 22. Ginest (82,5) A.S. Decazeville, 152,5; 23. Delbes (76,5) U.S. Biarritz, 150; 24. Salerno (77,4) O.C. Khouribga, 150; 25. Obora (77,6) R.C. Vichy, 150; 26. Lopez (82) Gymnaste Club d'Alger, 150; 27. Baesa (80) Gymnaste Club d'Alger, 147,5; 28. Culty (80,6) U.G.A. Péageoise, 147,5; 29. Attanasio (82) U.S. Cheminots Marseille, 147,5; 30. Hirigoyen (J.-B.) (79,5) U.S. Biarritz, 145; 31. Vandewalle (77,4) C. A. Rosendaël, 140; 32. Calmet (81) H.C. Marseille, 140; 33. Avellaneda (76) A.S. Police Casablanca, 137,5; 34. Laporte (80,5) Les Cigognes, 137,5.

Poids Lourds Légers :

1. Proton (85) (85) A.S. Bédarrides, 197 k 5 ; 2. Angibot (87) Vigilants de Rennes, 182,5 ; 3. Krystal (86) La Montluçonnaise, 170.

Poids Lourds:

1. Dorville (94) C.N.A. Rouen, 197 k 5; 2. Baroudel (91) Cercle Olympique Villeneuve-Ablon, 187,5; 3. Ostermann (93) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 185; 4. Heuty (94) U.S. Biarritz, 182,5; 5. Mossini (92,2) Alliance Sainte-Savine, 170; 6. Agius (104) Goulette Sports, 170; 7. Mayenson (91) Sté d'E.P., de Cours, 155; 8. Luggenbuhl (92,3) Sté Halt, et Cult. Haguenau, 155.

Classement national du 1^{er} pas Culturiste 1953-1954

Catégorie moins de 20 ans

1. Maier (Union Roubaisienne) 119 pts; 2. Bouche (A.S. Électricité de Lille) 109; 3. Pouillie (Union Tourquennoise) 107; 4. Chedoulle (Union Roubaisienne) 103; 5. Zorzeto (H.C. Douai) 102; 6. Leblond (Stade de la Porte Normande), 100 1/2; 7. Asche (A.S. Électricité de Lille) 98; 8. Bonjut (U.A. Cognac) 97 3/4; 9. Courtequisse (Union Halluinoise) 93 3/4; 10. Delbecque (Union Halluinoise) 93; 11. Satouf (Ralliement de Mustapha) 91 3/4; 12. Coucou (A.S.P.O. Midi) 90 3/4; 13. Landais (U.S. Bouscataise) 90 1/2; 14. Masson (U.S. Cheminots Marseille) 89; 15. Guérineau (U.S. Bouscataise) 88: 16. Larrazet (Stade de la Porte Normande) 87; 16. Renaud (Saint-Nazaire O.S.) 87; 18. Bacle (Atlas Club Ferrero) 86,75; 19. Perrot (Jeunesses Laïques Marmande) 84 1/2; 19. Bourgeault (Versailles A.C.) 84 1/2; 21. Lambert (A.S. Cheminots Chaumont) 83 1/2; 22. Person (Jeunesses Laïques Marmande) 82 1/2; 23. Jouneau (C.A. Nantais) 81 3/4; 24. Andrieu (R.C. Vichy) 81 1/2; 25. Trémoureux (C.A. Nantais) 81 1/4; 26. Vela (U.S. Cheminots Marseille) 80 1/2; 27. Clodic (Versailles A.C.) 80 1/4; 28. Giallurakis (U.S. Cheminots Marseille) 80; 29. Trigano (Pro Patria d'Alger) 79 1/2; 30. Marc (A.C. Servannais) 78 3/4; 31. André (C.A. Calais) 78 1/2; 32. Gasc (Club Olympique Agenais) 78 1/4; 33. Langlois (H.C. Lovérien) 78; 34. Garron (C.H. Vienne) 77 1/4; 35. Smadja (Atlas Club Ferrero) 76 3/4; 36. Tortillard (Club Olympique Agenais) 76 1/2; 37. Goujet (Stade de la Porte Normande) 75 1/2; 38. Fassi (Patriote d'Alger) 74 1/4; 39. Porquet (H.) (C.A. Calais) 74; 39. Merzykline (C.H. Troyen) 74; 39. Frost (A.C. Chalonnais) 74; 42. Pejac (Club Olympique Agenais) 72 1/4; 43. Delon (A.S. Police Montpellier) 71 1/2; 44. Rizzo (Ralliement de Mustapha) 71 1/4; 45. Dabancourt (A.S. Mantaise) 70 3/4; 46. Farudja (Pro Patria d'Alger) 70; 47. Culminé (Pro Patria d'Alger) 69; 48. Rateau (R.C. Vichy) 68 1/4; 49. Azzopardi (U.S. Cheminots Marseille) 66 1/2; 50. Aubœuf (A.C. Chalonnais) 66; 51. Bellounès (Pro Patria d'Alger) 64 3/4; 52. Lenormand (A.S. Mantaise) 64 1/2; 53. Yallourakis (H.C. Grenoble) 64 1/4: 54. Crotte (A.C. Chalonnais) 63; 54. Torelli (H.C. Grenoble) 63; 56. Nichito (H.C. Grenoble) 62; 57. Bénard (A.S. Mantaise) 61 1/4; 58. Benhaim (Pro Patria d'Alger) 60 34; 59. Arfi (Pro Patria d'Alger) 59 1/2; 60. Stripoli (H. C. Grenoble) 59 1/4; 60. Chain (A.S. Mantaise) 59 1/4; 62. Marchand (St Nazaire O.S.) 56 1/2; 63. Pernot (A.S. Cheminots Chaumont) 56 1/4; 64. Cutica (C) (H.C. Douai) 56; 64. Olivencia (Pro Patria d'Alger) 56.

Catégorie plus de 20 ans

1. Faury (St-Nazaire O.S.) 116 pt; 2. Paterni (C.O. Casablanca) 107; 3. Houet (A.C. Servannais) 105; 4. Leleu (Union Roubaisienne) 104; 5. Richard (Union Halluinoise) 102½; 6. Davezac (U.S. Bouscataise) 102; 7. Dormieu (A.S. Électricité de Lille) 101½; 7. Guérineau (U.S. Bouscataise) 101½; 9. Lecca (R.C. Cheminots Nantais) 98; 9. Salles (U.S. Bouscataise) 98; 11. Sallé (Sports Réunis Lille Délivrance) 97½; 13. Toutirais (A.S. Mantaise) 97; 14. Miguerès (U.S. Cheminots Marseille) 94½; 15. Chétrit (A.C. Chalonnais) 94; 16. Dominguez (Atlas

Club Ferrero) 92 1/4; 17. Guéroult (H.C. Pont-Audemer) 92; 18. Donne (St Nazaire O.S.) 90; 19. Fradet (Alliance Ste-Savine) 89 1/2; 20. Camus (St-Nazaire O.S.) 88; 21. Darrieu (Sté de Gym. de Maison Carrée) 87; 22. Sable (A.S. Police Montpellier) 86 ¾; 23. Caymaris (Ralliement de Mustapha) 86; 23. Bouquet (H.C. Louviers) 86; 25. Mériguet (S.C. Préparation Olympique) 85 ; 26. Jouvin (Stade de la Porte Normande) 84 1/2; 27. Lauvers (Union Tourquennoise) 83 1/4; 28. Mistral (Club Halt, et Cult. Algérois) 82; 28. Joyeux (A.C. Montpellier) 82; 30. Baconnet (H.C. Vichy) 81 1/4; 31. Alemany (J.) (Ralliement de Mustapha) 80 3/4; 32. Vinchon (A.S. Police Casablanca) 80; 33. Gay (A.S.P.O. Midi) 79 1/2; 34. Amar (Maarif A.S.) 79; 35. Gasc (Club Olympique Agenais) 78 1/4; 36. Courgeon (C.A. Nantais) 77 1/4; 36. Alemany (G.) (Pro Patria d'Alger) 77 1/4; 38. Gestin (A.C. Servannais) 76 1/2; 39. Obora (R.C. Vichy) 76; 40. Pivert (Alliance Sainte-Savine) 75 3/4; 41. Alemany (G.) (Pro Patria d'Alger) 74 1/2; 42. Marchioni (S.C. Navis) 73; 42. De Luca (Pro Patria d'Alger) 73 ; 42. Panizzi (C.H. Vienne) 73; 45. Dabancourt (A.S. Mantaise) 70 3/4; 46. Aldebert (A.S. Police Montpellier) 70 1/4; 47. Lubert (Saint- Nazaire O.S.) 69 ½; 48. Lecué (Société de Gym. Maison-Carrée) 69; 49. Savajol (S.C. Cheminots Nîmois) 68 3/4; 50. Allier (S.C. Cheminots Nîmois) 67 1/2; 51. Batagli (S.C. Navis) 68 $^3\!\!/_4$; 52. Morello (S.C. Navis) 66 $^1\!\!/_2$; 53. Lietti (S.C. Cheminots Nîmois) 65 1/2; 54. Degay (C.A. Calais) 62; 55. Motton (A.S. Cheminots Chaumont) 60 ½; 56. Martini (S.C. Navis) 58; 57. Cutica (L.) (H.C. Douai) 56 1/2; 58. Plas (C.A. Nantais) 55; 58. Fal (A.S. Police Montpellier) 55.

Les stages d'haltérophilie (suite)

STAGE DE MONITEURS A L'INSTITUT NATIONAL DES SPORTS DU 5 AU 13 OCTOBRE 1953

Le Stage 1953 de candidats moniteurs s'est soldé par un brillant succès puisque, sur 17 participants, il n'y eut aucun échec à l'examen final. Nous comptons donc 17 Moniteurs diplômés nouveaux promus.

Nous adressons à tous nos vives félicitations et plus particulièrement à MM. Pierre Duverger, Gilbert Voiney, Henri Pivert, Lucien Boisnault et Charles Fischer qui sont nommés Entraîneurs régionaux, la moyenne de leurs notes étant supérieures à 15 sur 20 et leurs Comités régionaux respectifs avant donné leur accord pour l'attribution de ce titre. Certains autres, tels que Queyroux, Rabjeau, Munilla, Gisclon, Miguerès, Boudie n'étaient pas loin du 15 sur 20.

Cette année le Stage a eu une durée de 10 jours, de façon à partager les cours en trois tronçons : une partie conférence, une partie application, une partie révision et préparation à l'examen. Un cours, édité par la Fédération, avait permis aux candidats une étude préalable du programme. Envoyé par poste aux futurs stagiaires et présenté dans une chemise cartonnée à tirettes, chacun des éléments qui le composent était agrafé séparément, facilitant ainsi le travail d'étude. Chaque dossier comportait :

- Programme d'examen.
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie, avec 10 planches anatomiques.
- III. Description des mouvements reconnus par la F.F.H.C. et la F.I.H.C.
- IV. Principes généraux de l'entraînement athlétique.
- V. Exercices généraux préparatoires à l'haltérophilie.
- VI. Plan d'entraînement. Technique des mouvements.
- VII. Hygiène alimentaire. Hygiène de l'entraînement.

VIII. Pédagogie.

IX. Administration sportive.

Parmi les candidats du Stage 1953, certains, pour ne pas dire la majorité, ont fait acte de candidature très nettement après la date limite prévue pour les inscriptions, fixée dans le but de permettre l'envoi aux futurs stagiaires du Cours préparatoire. Certains ne purent donc pas en entreprendre l'étude d'une façon aussi approfondie qu'ils l'auraient souhaité. Cette négligence..., alliée à la grève des P.T.T., leur a peut-être coûté le titre d'Entraîneur régional.

Le Stage de l'an prochain est envisagé pour septembre, date qui sera confirmée lors de la parution du calendrier général des Stages, lequel, en 1954, sera encore très chargé. A bref délai, chacun des Comités régionaux de la F.F.H.C. recevra un exemplaire du Cours dont les représentants des clubs pourront ainsi prendre connaissance à l'occasion d'une réunion. Nous souhaitons que les responsables apprécient l'intérêt que porte la Fédération à la formation de ses cadres. En contrepartie, un effort des meilleurs éléments remplissant les conditions d'admission est nécessaire et surtout leur déclaration de candidature dans les délais prévus.

On trouvera à la page suivante, à titre d'information, les programmes du Stage, de l'examen 1953, les différentes questions qui ont été posées aux candidats et les résultats.

Le Stage 1953 a été très encourageant pour la F.F.H.C.; tous les éléments le composant étaient animés d'un esprit fédéral réconfortant. Les services déjà importants qu'ils ont rendus à la cause haltérophile ne datent pas d'hier, en ce qui concerne la plupart d'entre eux. Lorsque chaque club possédera un Moniteur et des Dirigeants imprégnés des consignes fédérales et les appliquant avec continuité, soit sur le plan technique, soit sur le plan administratif, nous obtiendrons de magnifiques résultats dans tous les domaines.

Il faut augmenter les contacts Clubs-Comité régional, Comités-Fédérations, Clubs-Fédération. Y a-t-il un meilleur moyen que les Stages pour y parvenir ?

R. CHAPUT, Moniteur National.

PROGRAMME DU STAGE DE MONITEURS

Lundi. – Matin : Installation ; après-midi : Étude et pédagogie du développé.

Mardi. – Matin : Étude et pédagogie de l'arraché ; après-midi : Étude et pédagogie de l'épaulé et jeté.

Mercredi. – Matin : Étude et pédagogie des mouvements d'un bras ; après-midi : Causerie : L'entraînement et les divers procédés.

Jeudi. – Matin: Causerie: L'organisation technique du club; après-midi: Anatomie et hygiène.

Vendredi. – Matin : Les règlements techniques ; après-midi : Rapports clubs - comités - F.F.H.C.

Samedi. - Révision du programme.

Dimanche. - Matin : Stade. Épaulé et jeté.

Lundi. – Matin: Épreuves stade, épreuves épaulé et jeté; après-midi: Examen écrit. Anatomie.

Mardi. – Matin : Épreuves orales. Technique. Pédagogie pratique ; après-midi : Démonstration des mouvements.

PROGRAMME DE L'EXAMEN

I. Épreuves écrites. – Questions techniques Note 0 à 20. Coefficient 2. Durée : 2 h 30.

II. Épreuves pratiques. -

- a) Démonstration des divers mouvements haltérophiles. Note 0 à 20. Coefficient 3;
- b) 60 m plat. Saut en longueur sans élan. Épaulé et jeté en 3 essais. Renversement en souplesse à la barre fixe. Note 0 à 20. Coefficient 1.

Cotation d'après barème, avec trois points supplémentaires pour les candidats ayant 40 ans révolus.

III. Épreuves orales :

Anatomie et hygiène. Note 0 à 20. Coefficient 1.

Technique et règlements. Note 0 à 20. Coefficient 2.

Pédagogie pratique. Note 0 à 20. Coefficient 3.

Examen écrit : Technique

1^{re} question : Analyse mécanique de l'épaulé et jeté à deux bras.

2^e question : Citez les exercices généraux préparatoires à l'haltérophilie intéressant les mouvements de détente.

3^e question Comment entraînerez- vous un jeune espoir de 19 ans à qui vous voulez faire tenter sa chance au Critérium Haltérophile 1954? Vous êtes en octobre. Il s'agit d'un Poids Mi-lourd développant 95, arrachant 85 et jetant 115 k.

Interrogation écrite : Anatomie

- Énumérer les 5 parties de la colonne vertébrale, en précisant les particularités de chacune d'elles. (10 minutes). 3 points.
- Croquis en coupe d'une vertèbre lombaire en précisant les différentes parties. (5 minutes). 1 point.

- 3. Énumérer les os de l'épaule et du membre supérieur. (5 minutes). 2 Points.
- 4. Quelles sont les différentes sortes d'articulations, en citant un exemple tour chacune d'elles. (7 minutes). 1 point 1/2.
- 5. Comment sont lubrifiées les surfaces cartilagineuses dans une articulation mobile ? (3 minutes). 1/2 point.
- Quelles sont les propriétés du muscle ? (3 minutes). 1 point 1/2.
- 7. Le deltoïde, fonction, insertions. (7 minutes). 3 points.
- 8. Citer les muscles extenseurs de la jambe. (3 minutes). 1 point 1/2.

Rôle du cœur. (3 minutes). 1 pt.

 Comment savoir si le sujet dont vous vous occupez ne surmène pas son cœur par l'épreuve du retour au calme. (20 minutes).
 points.

Total: 20 points.

Questionnaire technique et Règlements

- Organisation technique de la salle d'entraînement.
- Organisation administrative du club.
- Devoirs de l'organisateur d'une réunion (plan de travail).
- 4. Principes généraux de l'entraînement athlétique.
- 5. Plan d'entraînement. Mise en condition.
- 6. Plan d'entraînement. Mise en forme.
- 7. Plan d'entraînement. Période de forme.
- 8. Mécanisme des tirages. Croquis.
- 9. Mécanisme et caractéristiques des fentes (croquis).
- 10. Principes de base du sport haltérophile.
- 11. Fautes sanctionnées. Développé 1 bras, arraché 1 bras, volée.
- Fautes sanctionnées par l'arbitre au développé.
- Fautes sanctionnées par l'arbitre à l'arraché à deux bras.
- Fautes sanctionnées par l'arbitre à l'épaulé et jeté.
- 15. Règlements matériels.

- Règlements techniques Championnat de France.
- 17. Règlements techniques compétitions internationales.
- 18. Règlement du 1^{er} Pas Haltérophile et Culturiste 1953.
- 19. Règlement du Concours du Plus Bel Athlète de France.
- Quels sont les détenteurs des records de France 5 mouvements et leurs performances.

Pour ces deux questionnaires, chaque candidat tire une question au sort.

Questionnaire : Pédagogie pratique.

- 1. Enseignement de l'épaulé sans fente.
- 2. Enseignement de l'arraché à deux bras.
- 3. Enseignement du développé à deux bras.
- 4. Enseignement de l'épaulé en fente.
- 5. Enseignement du jeté à deux bras.
- Faites exécuter sept exercices intéressant le développé.
- 7. Faites exécuter une mise en train préparatoire à l'arraché.
- Faites exécuter une mise en train préparatoire à l'épaulé-jeté.
- 9. Enseignement d'un arraché d'un bras.
- 10. Enseignement d'un épaulé-jeté, d'un bras.
- 11. Enseignement du développé d'un bras.
- 2. Enseignement de la volée,
- Direction d'un entraînement préparatoire au développé.
- Direction d'un entraînement préparatoire à l'arraché.
- 15. Direction d'un entraînement préparatoire à l'épaulé-jeté.
- Faites effectuer 5 exercices pouvant constituer un entraînement préparatoire général.
- 17. Faites effectuer 5 exercices intéressant l'arraché à deux bras.
- 18. Faites effectuer 10 exercices de culture physique à mains libres.
- 19. Faites exécuter et démontrez les différents sauts pratiqués en haltérophilie.
- Faites exécuter 5 exercices intéressant l'entraînement des jambes.

Résultats de l'examen de moniteur d'haltérophilie 1953

Ont obtenu le Diplôme de Moniteur Pierre DUVERGER A S. dès Sapeurs-Pompiers de Lyon. MM. Gilbert VOINEY Athlétic Club Chalonnais Henri PIVERT..... Alliance Sainte-Savine. Société de Gymnastique d'Angers. Lucien BOISNAULT Charles FISCHER U. S. Métro-Transports. André QUEYROUX..... Sporting Club de Préparation Olympique. Marcel RABJEAU..... Sporting Club de Préparation Olympique. Henri GISCLON Union Amicale de Cognac André MUNILLA..... A. S. des Sapeurs-Pompiers de Nantes. U. S. des Cheminots de Marseille. Elie MIGUERES..... Oswald BOUDIE..... Club Olympique Agenais. Pierre PAROT Gymnaste Club d'Alger. Antoine PIETRI..... U. S. des Cheminots de Marseille. Maurice VAURE..... A. S. Montferrandaise. André CROXO..... Stade Municipal de Petite-Synthe. René CHAYNES..... Club Haltérophile et Cult., du Bas-Berry. Pierre LISAMBART Club Sportif Gondolo.

Cinq d'entre eux reçoivent en outre le titre d'Entraîneur régional :

cinq a citic cax reçoivent en oatre le titre a citialitear regiona					
MM.	Pierre DUVERGER	A. S. des Sapeurs-Pompiers de Lyon.			
	Gilbert VOINEY	Athlétic Club Chalonnais.			
	Henri PIVERT	Alliance Sainte-Savine.			
	Lucien BOISNAULT	Société de Gymnastique d'Angers.			
	Charles FISCHER	U. S. Métro-Transports.			

LES HERCULES VIENNOIS (suite)

Le 14 novembre de la même année. Turck jette 155 k.

En 1898, il est champion du monde à Vienne battant tous les athlètes y compris le professionnel Pierre Bonnes, de Narbonne, l'amateur Maspoli et le Russe Henckenschmitdt qui, tous trois, battirent Turck à l'arraché d'une main. Turck réussit 76 k 500 seulement alors que les deux Français et Henckenschmitdt enlevèrent correctement 85 k 500 ce qui, à l'époque, constituait un nouveau record du monde. Maspoli, de retour en France, a certifié que Turck a développé correctement 120 k en haltères séparés.

En 1899, un nouvel athlète se distingue à Vienne, c'est Witzelberger du club Austratia; en septembre de la même année, il gagne le championnat de Vienne. En 1900, Munich possède un athlète remarquable : c'est Andréas Maier qui, au mois de juin de la même année, fait à Vienne un match de dix mouvements avec Turck, mais c'est encore le Viennois qui gagne.

Le 12 août 1900, Turck améliore encore sa forme : il développe deux fois de suite 127 kg en haltères séparés et 136 kg en barre battant ainsi deux records du monde. Le 30 juillet 1901, Turck développe 130 k en haltères séparés.

C'est la même année qu'eut lieu le premier championnat de France au cirque Molier (cirque d'amateurs dont l'accès était interdit aux professionnels. Le 1^{er} fut le Lyonnais Alexandre Maspoli qui réussit 80 k à l'arraché à droite, 110 k à l'arraché à deux bras (à l'époque record du monde), et 120 k au jeté. Le deuxième et le troisième furent des Lillois ; Deroubaix, avec 70, 95, 110 et 120 et Myself, avec 75, 100,100, et 115 k.

Le 1^{er} octobre 1901, Turck vient à Munich où il bat le record du monde du développé à deux bras avec 138 k 500.

Le 16 septembre 1901, un nouvel athlète viennois se révèle, c'est Joseph Steinback qui, en sept mouvements, réalise un total de 688 k 500 et se classe premier du championnat de Vienne; Turck était hors concours.

En janvier de l'année suivante, Joseph Grafl, un hercule qui, plus tard, sera plusieurs fois champion du monde, gagne un championnat de société.

En 1902, c'est Steinback qui est proclamé champion d'Autriche-Hongrie. Il accomplit les performances suivantes : 70 k à l'arraché d'une main, 55 au développé d'une main les pieds réunis, 120 au développé en haltères séparés, 140 au jeté en haltères séparés, 125 au développé en barre à deux mains, 145 en barre à deux mains trois fois de suite, 45 au développé d'une main les pieds réunis treize fois de suite, 80 k au développé à deux mains les pieds réunis treize fois de suite.

Witzelberger, dont nous avons parlé plus haut, se classe deuxième en enlevant dans les mêmes exercices les nombres de kilos suivants : 65, 61,500, 103,500, 132, 110, 130 el développant neuf fois de suite 45 k d'une main et 80 k à deux mains

En 1903, Steinback est champion d'Autriche, les résultats manquent. Il est alors en grande forme et, à chaque essai, il développe 120 k étant assis sur une chaise.

En 1904, c'est Grav qui est champion d'Autriche. Le 10 septembre 1905, Witzelberger établit un nouveau record du monde avec 163 k 500 au jeté. Le 19 septembre 1905, Steinback jette 152 en haltères séparés et 165 en barre battant ainsi deux records du monde.

Le 15 octobre 1905, Steinback jette 160 k trois fois de suite sans lâcher la barre et le 27 du même mois, il développe 145 k (nouveau record du monde), et développe douze fois 100 k les pieds réunis.

Le 28 novembre 1905, Witzelberger bat le record du monde du jeté en barre à deux mains avec épaulement facultatif en réussissant 167 k 500, puis le 30 du même mois il s'adjuge le record autrichien de l'arraché à droite avec 85 k 600.

Le 2 décembre, Steinback bat trois records du monde : 126 au développé en haltères séparés trois fois de suite, 120 k épaulés d'un temps et développés, 132 k 500 avec épaulement facultatif et développés deux fois avec les pieds réunis.

A ce sujet, il est curieux de constater que les Viennois ne se donnaient pas la peine d'épauler d'un temps car un épaulé correct de 120 k ne constitue pas un tour de force comme celui de développer 132 k 500 à deux mains avec les pieds réunis.

Le 5 décembre, Steinback jette 171 k 500 (nouveau record du monde), puis le 14 du même mois il développe 149 k 400 et jette 172 k 500 battant ainsi deux records du monde.

La même année a lieu le deuxième championnat de France à Courbevoie près de Paris, au Gymnase Cayeux. Le gagnant Maspoli enlève 80 k à l'arraché, 75 à la volée, développe 102 k, jette 130. Le 16 février, Steinback bat le record du développé en haltères séparés avec 135 k.

Le 29 septembre 1906, Steinback jette 150 k trois fois de suite en haltères séparés (record du monde).

Le championnat de Vienne fut gagné cette année-là par Grafl qui enleva les poids suivants : 80 k à l'arraché d'une main, 63 k au développé d'une main les pieds réunis, 116 k au développé en haltères séparés, 132 k au jeté en haltères séparés et en Barre à deux mains, 130 k au développé et 150 au jeté. Au développé répété, Grafl enleva d'une main 45 k seize fois de suite et 80 k dix fois.

Hors concours : Steinback épaule d'un temps 135 k et jette six fois 150 k.

A Prague, les 2, 3 et 4 novembre 1906, Steinback se classe premier au Championnat de l'Europe Centrale en enlevant 85 k à l'arraché, 140 k au développé les pieds réunis, et 161 k 500 au jeté.

Le 28 septembre 1907, Grafl développe 50 k avec les pieds réunis quinze fois de suite et bat le record d'Autriche avec 86 k 700 à droite.

Le 26 novembre 1907, Steinback bat le record du monde de l'épaulé et jeté à deux bras avec épaulement facultatif avec 175 k 200.

Le 22 mai 1909. Edmond Danzer arrache 77 k 600 à droite à la suspension (nouveau record du monde), et jette 131 kg à deux mains sept fois de suite.

Le même jour, Swoboda jette 132 k huit fois, c'est une nouvelle étoile qui se lève.

Le 1^{er} septembre 1907, Swoboda bat le record de Steinback au jeté à deux mains avec épaulement facultatif en réussissant 175 k 600 puis le 7 novembre il enlève 175 k 700.

Le 26 septembre 1907, Grafl développe quatorze fois 100 k les pieds réunis.

Le 12 novembre 1907, Berthold Taudler développe en haltères séparés 122 k 200 (60 k 800 à droite et 61 k 400 à gauche), trois fois de suite.

Le 25 mars 1910, Swoboda bat le record à l'épaulé facultatif et jeté en enlevant 177 k et le lendemain Randler développe trois fois de suite 127 k en haltères séparés.

En mai 1910, eut lieu à Düsseldorf le Championnat du monde de Poids et Haltères. Le Français Duchâteau participe à ce championnat et s'y classa 4^e dans la catégorie qui comprenait les athlètes de 70 à 80 k de poids de corps.

Il revint stupéfait de la force de Grafl qui gagna facilement le championnat des Lourds. Il écrivit alors dans la revue sportive « La Culture Physique » un compte rendu de cette épreuve et fit l'éloge de Grafl qui arracha 86 k à droite et 75 k à gauche tout en force sans flexion de jambes. Grafl développa 130 k et jeta 170 k deux fois de suite sans aucune technique.

Grafl enlevait sa barre bien au-dessus de la ceinture à peu près à la hauteur du cœur, puis donnait alors un deuxième temps pour l'épauler et la barre reposant uniquement sur les mains retournées sans lui faire toucher la poitrine il la jetait sans donner un temps de seconde fournissant simplement un petit effort des jambes et terminant le mouvement grâce à la puissance de ses épaules.

En juillet 1910, eut lieu à l'Exposition de Francfort-sur-le-Mein un Championnat avec classement des athlètes par mouvement. Duchâteau y participa ainsi que Pierre Bugnand, de Saint-Etienne. Robert, arbitre officiel, les accompagnait.

(Suite Page 12)

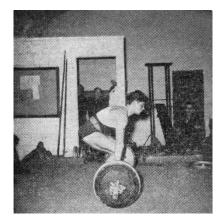


Fig. 1. - Pirard (Toulouse).

Les fautes techniques des mouvements haltérophiles ne sont pas seulement l'apanage des débutants. Beaucoup d'athlètes expérimentés n'ont pas su trouver, soit un style efficace, soit une juste adaptation des principes de base élémentaires. Les entraîneurs s'efforcent de remédier à la plupart des défauts, mais sont souvent impuissants parce que les fautes les plus nombreuses, les plus « classiques », sont liées à un seul point précis qui, s'il était découvert, permettrait de corriger trois ou quatre défauts d'un seul coup.

La constatation de la « maladresse » du tireur doit amener l'observateur à deux recherches :

- 1. Y a-t-il insuffisance du groupe musculaire intéressé ?
- 2. La faute est-elle d'ordre mécanique ?

Nous ne retiendrons, aujourd'hui, que cette dernière hypothèse qui, en fait, est celle qui se présente le plus fréquemment. En effet, l'athlète entraîné qui ne réussit pas des performances est généralement stoppé par une faute technique d'ordre mécanique. La musculature de cette catégorie de tireurs présente rarement une défaillance, les méthodes d'entraînement et les exercices pratiqués ne sont généralement pas mauvais. Dans ce cas, on peut assister, lors de l'entraînement, à des discussions où le souci du détail domine, encombre et fatigue l'esprit alors que la faute essentielle est rarement déterminée.

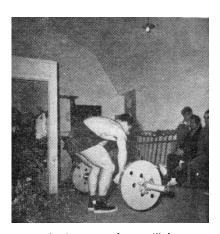


Fig. 2. – Lecca (Marseille).

La technique des exercices de détente : arraché d'un bras, à deux bras, épaulé-jeté comprend deux phases distinctes qui sont :

- le tirage avec son mécanisme précis ;
- le passage en fente ou sous la barre, s'il s'agit d'une flexion sur les jambes.

Les deux phases sont, non seulement liées entre elles dans l'action, mais la précision de la seconde dépend de l'efficacité de la première. Ce qui revient à dire qu'il ne faut pas rechercher dans la « mauvaise fente » sa propre correction, mais plutôt dans la première action, c'est-à-dire le tirage.

En ce qui concerne certains détails d'une fente mal exécutée comme la position plus ou moins bien orientée des pieds, par exemple, il est facile d'y remédier en signalant à l'athlète ce qu'il fait mal et en le lui démontrant. Mai s'il s'agit de :

- 1. La lenteur d'exécution (tirage et fente) ;
- 2. La mollesse de réception en fente ;
- 3. Le déplacement non simultané des jambes ;
- Fente trop exagérée de la jambe arrière qui a pour corollaire le buste penché en avant;
- 5. Fente amorcée trop prématurément;
- Écartement en fente dans le plan latéral exagéré;
- Recul du corps qui fait amener la barre à soi;
- 8. Tirage trop accentué et dominant des lombaires :
- 9. Tirage uniforme sans accélération.

Nous pouvons certifier que toutes ces fautes, qui seront le plus souvent conjuguées entre elles, proviennent d'une mauvaise position de départ du sol, d'une mauvaise attaque de la barre.

Le souci de cette bonne position d'attaque est pourtant très important pour la bonne exécution du mouvement qui va suivre. Beaucoup d'athlètes s'appliquent, pour essayer de bien « se placer » en fléchissant pour prendre l'engin : ils tendent les bras, descendent lentement, creusent les reins, puis, arrivés à quelques centimètres de la barre, se précipitent sur elle en se penchant en avant, enlèvent péniblement la charge en détruisant ainsi tous les effets de cet édifice de préparation. Cette rigidité avant l'effort, « paralyse » la flexion avant la prise en mains du poids qui devrait être pour celui qui tire en descendant sur l'engin, ce que l'appel est pour le saut en hauteur sans élan, c'est-à-dire l'essentiel.

Si le départ de terre est pénible, il est difficile que la suite du mouvement ne le soit pas. Les principes de base nous ont appris :

- Tirage de la barre dans un plan vertical :
- 2. Utilisation primordiale et dominante des jambes.

Ce second principe ne s'applique pas seulement à la fente pour obtenir une économie

L entraînement

L'action

(Reportage photographique

dans le tirage, mais en premier lieu au tirage lui-même. L'idée devenue obsession de la fente « économique » réduit automatiquement l'effort de « tirage » à son profit (si l'on peut appeler profit ce qui diminue l'efficacité! ...), et les 9 fautes techniques énumérées plus haut apparaissent.

L'action primordiale des jambes est donc celle qui se situe au « démarrage du poids ». Aussi faut-il, pour qu'elle ait une efficacité totale – indispensable – que les segments soient placés comme il convient et qu'il n'y ait aucune désunion dans l'effort dès qu'il est amorcé. Ce qui revient à dire que presque toutes les fautes techniques disparaîtraient ou seraient facilement corrigées si le départ de terre était absolument correct.

Étudions et comparons maintenant ce qu'il y a lieu de faire et de ne pas faire :

1^{er} cas (fig. 1). – L'angle formé par la cuisse et la jambe lorsque l'homme saisit la barre, n'est pas assez fermé. Certains prétendent qu'ils ne peuvent pas fléchir davantage parce qu'ils ont les chevilles trop raides. Peut-être aussi engagent-ils trop leurs pieds sous la barre, leur écartement de jambes n'étant peut-être pas approprié? Mais surtout, leur buste - épaule, bras, colonne vertébrale – est trop « fixé » et trop « en avant », ce qui ne leur permet pas de fléchir davantage les jambes sans être obligés de fléchir les bras ou de se sentir en déséquilibre en arrière. Dans ce premier cas, l'action de répulsion des jambes au départ sera très limité, le travail des lombaires deviendra dominant, trop intense, dangereux même, et toutes les fautes suivront. Il est facile d'ailleurs de constater, de profil, la désagréable impression du dos qui s'arcboutera et donnera à la colonne vertébrale une allure semblable au dos du chat en arrêt.

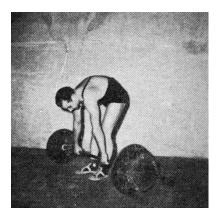


Fig. 3. - Guillot (Gervaisienne).

Haltérophile

de départ

assuré par M. Marcel Dury)

Fig. 2. – Après ce passage, le mouvement sera lent et l'athlète sortira du plan vertical en se fendant et en amenant la barre à lui.

L'étude de la position de départ idéale peut, en pédagogie pratique, se réaliser de la façon suivante : l'athlète placera d'abord ses mains sur la barre en se penchant naturellement en avant avec une légère flexion sur les jambes, sans aucune contraction « préconçue ». Les bras, dans cette position, seront verticaux sur la barre (fig. 3). Ensuite, il fléchira les jambes en engageant les genoux entre les bras et en basculant parallèlement à l'engagement des jambes le tronc en arrière ; la tête qui était, en fig. 3, la face regardant le plancher devant la barre, se redressera, dégageant ainsi les épaules, le regard à 45° environ devant soi.

Fig. 4. – Ce temps d'engagement des jambes pourrait s'appeler « armer les jambes », c'est-à-dire que celles-ci seront placées en position pour se détendre en amenant la barre, la charge, avec elles dans le plan vertical. Ce mouvement de 3 en 4 devra se répéter en va-et-vient pour en acquérir l'automatisme et pour finir d'obtenir une certaine aisance et décontraction dans cette position « finale » d'attaque. L'angle de la jambe avec la cuisse sera assez fermé. Le volume du muscle biceps crural et des muscles fessiers nous donnera visuellement cette impression, l'angle exact étant toutefois celui formé par le tibia et le fémur.

Le départ de terre. – Cette position finale avant l'effort peut s'obtenir assez rapidement, mais l'important est de ne pas désamorcer les jambes dès le départ. Nombreux, en effet, sont ceux qui, après avoir obtenu cet « armer des jambes » se relèvent, les muscles fessiers

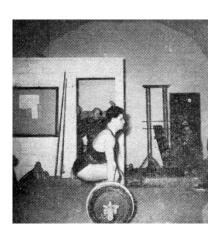


Fig. 4. – Gaïotti (Toulouse)

passant de 4 en 3 en laissant la barre au sol. L'action de répulsion des jambes est immédiatement diminuée; l'armer est désamorcé et le travail lombaire se trouvera prématuré. L'action de flexion des bras sera également pénible, la barre n'ayant acquis aucune force ascensionnelle. Il n'y aura donc aucune différence d'efficacité: l'athlète pourrait aussi bien partir de la position *fig. 1*.

Étant à la position fig. 4, le tireur devra, sans aucune brusquerie, « soulever » son poids de 4 à 5 cm sans modifier sa position de jambes ou simplement emmener la barre avec soi au moindre effort de répulsion de celle-ci. Ce soulevé de terre de quelques centimètres précède le tirage total, la détente puissante et rapide des jambes (fig. 5).

Pédagogiquement, il faudra habituer l'athlète à contrôler son effort en exagérant la lenteur de ce temps de décollement de la barre, tout au moins au début de la méthode. L'athlète se rendra vite compte que les temps d'accélération de l'ensemble du mouvement se trouveront accrus. En effet, il y a aussi l'excès contraire qui consiste à amener la barre sans impulsion de détente au niveau des genoux, puis de vouloir l'accélérer de cette hauteur, ce qui devient difficile, sinon impossible.

Le mécanisme du tirage des trois exercices olympiques doit s'exécuter en utilisant ce principe de départ qui est commun. Que la barre soit amenée aux épaules sans fente pour être ensuite développée, qu'elle soit épaulée avec la fente pour être ensuite jetée ou qu'elle soit arrachée directement à bout de bras avec fente pour l'arraché, la loi du tirage sera la même.

Il sera peut-être plus facile d'appliquer ce principe de départ « jambes amorcées » à l'épaulé du développé au début de l'entraînement, le geste étant plus simple sans déplacement des jambes et les barres étant plus légères que pour l'épaulé-jeté. Nous avons toujours soutenu la thèse de « l'épaulé du développé », mouvement-clé de la technique.

Un autre gros point reste à expliquer. Faut-il exiger, au départ de terre, une extension absolue des bras? Il est certain que 95 % des athlètes « tirent sur les bras », par conséquent les fléchissent dès le départ du sol. Deux cas sont à considérer :

1° Si le tireur conserve les jambes « amorcées » au décollage du poids et s'il ne donne aucun à-coup des bras, il peut faire masse avec sa barre et se détendre correctement pour exécuter son mouvement, même s'il attaque prématurément l'action des bras en les fléchissant. Nous avons eu l'exemple de Le Guillerm qui a épaulé et jeté 130 k au poids de 63 k en tirant de cette manière. Il faisait un décollage en restant groupé sur ses jambes et en amorçant en même temps un tirage de bras. Dans ce cas, la flexion des



Fig. 5. - Gaïotti (Toulouse.

bras au départ, si elle n'est pas trop prononcée, favorisera leur effort d'accélération combiné avec le tirage dorsal, lombaire et la continuation de la poussée des jambes (la fig. 5 représente le décollage parfait de la barre bras tendus). C'est dans cette position qu'une légère flexion des bras ne serait pas nuisible. Mais il faut reconnaître que cette efficacité n'est atteinte que par très peu d'athlètes. La flexion des bras au départ pour la majorité devient une faute qui s'ajoute à celle de la mauvaise utilisation des jambes. Le principe de répulsion des jambes combiné avec un tirage du tronc et des bras effectué dans le plan vertical n'est pas bien appliqué (fig. 6).

2° Que se produit-il dans ce cas? La flexion des bras, dès le départ de terre, annule dès cet instant le peu d'efficacité qui resterait aux jambes, d'une part, et le temps d'accélération qu'auraient pu donner les bras un dixième de seconde plus tard s'ils avaient agi en leur « temps précis ».

En conclusion: Une contraction des bras dès que la barre est soulevée de terre, provoquant une légère flexion, préparatoire à la flexion qui suivra n'est pas un défaut, mais une particularité de style qui ne peut présenter que des avantages: a) si l'action des jambes n'est pas sacrifiée; b) si le tireur a des biceps puissants.

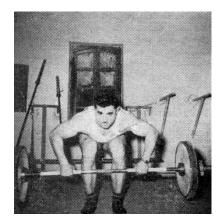


Fig. 6, – Denichou (Limoges).

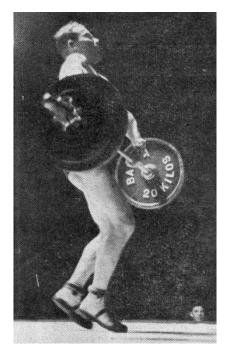


Fig. 7. - Dochy (Halluin)

Nous ajouterons même que cette attaque en « contraction amorcée » des bras peut faciliter la vitesse d'exécution de ceux-ci qui doivent amener la barre assez haute avant que le buste soit redressé. Beaucoup d'athlètes, tirant de terre les bras trop tendus, ont en effet un temps de retard dans leur flexion. Il se produit alors la phase suivante, par exemple à l'arraché à deux bras : le corps est en extension trop tôt, la barre étant encore très basse. Le travail des bras est d'autant

plus considérable à ce moment qu'il n'est plus possible de donner un temps d'accélération :

- Parce que l'impulsion des jambes ayant été escamotée ou insuffisante, la barre n'a pas une grande vitesse ascensionnelle;
- Le tronc étant redressé ne peut plus participer à l'accélération qui ferait « fouetter » la barre, provoquant une plongée sous l'engin extrêmement rapide si les bras étaient plus groupés avec le tronc moins redressé.

La photo de Dochy au Championnat du Monde de Milan qui accompagne cet article (fig. 7) et celle du Poids Lourd américain Bradford, qui a paru le mois dernier, illustrent cette théorie. Dochy n'est justement pas un grand réalisateur à l'arraché puisqu'il tire 105 lorsqu'il jette 140 et 107,5 lorsqu'il jette 145 et quelquefois 110 kgs. Chez Cottier, autrefois, qui arrachait 100 k, lorsqu'il jetait 145 et 105 lorsqu'il jetait 150, la différence était encore nettement plus sensible.

Il est à remarquer que le fait de fléchir les bras au départ n'empêche pas certains athlètes de se retrouver un dixième de seconde plus tard dans la position de Bradford ou de Dochy, les erreurs les plus graves restant :

1° le « désamorçage » des jambes au départ, diminuant très nettement leur impulsion; 2° le redressement prématuré du tronc par rapport à la flexion des bras.

La position du tireur avant la fente, fig. 8, qui est plus groupée que celle de Dochy ou de Bradford, laisse supposer « une ouverture », un « dégroupé » en détente coordonné avec la «plongée» sous la barre en fente. Cette position présente donc un caractère d'efficacité nettement supérieur à la position des deux champions cités.

> R. CHAPUT, Moniteur National.

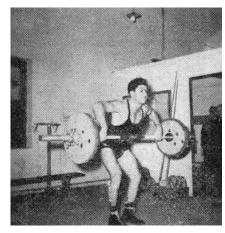


Fig. 8. - Gaïotti (Toulouse).

P. S. – J'espère que notre camarade Dochy ne se considérera pas diminué par l'exemple qu'il a suscité. Nous aimerions posséder beaucoup de Poids Moyens ayant totalisé comme lui 257 k 500, alors que quatre Français ont dépassé ou atteint ce total : Ferrari, Firmin, Bouladou et Dochy.

(Reproduction interdite.)



Rapport de M. E. Gouleau au Congrès de la F. I. H. C.

(Fin)

Enfin, au Congrès de Berlin, en 1936, le système des lampes fut adopté. C'est à dater de ce moment que les mauvaises décisions et les discussions firent leur apparition l'arbitre n'avait plus la même autorité et cette autorité était souvent contestée.

Il est à remarquer que les lampes ont été, créées non seulement pour qu'un arbitre n'attende pas de connaître la décision .d'un autre pour donner la sienne, mais principalement pour que le public puisse voir immédiatement si le mouvement est bon ou mauvais.

A mon avis l'arbitrage serait plus régulier si nous revenions simplement à l'ancien système, c'est-à-dire un arbitre Chef de Plateau, assisté de deux adjoints chargés de lui signaler les fautes qui lui ont échappé, la décision étant seulement donnée par le Chef de Plateau, au moyen d'une seule lampe, blanche lorsque le mouvement est déclaré bon, rouge lorsqu'il est déclaré essai. J'estime que le Chef de Plateau doit avoir déjà pris sa décision au moment d'interroger ses adjoints et qu'il ne doit la modifier que sur une faute

flagrante qu'il n'a pas vue et qui lui est signalée, Cette décision devrait être sans appel, sauf lorsqu'il y a entorse aux règlements. Dans ce cas seulement, une réclamation pourrait être déposée auprès du Jury d'Appel qui n'aurait plus ainsi à faire face à des contestations continuelles, comme ce fut le cas à Helsinki où, après chaque décision, une intervention, très souvent injustifiée, faussait les résultats en désavantageant un athlète en attente sur le plateau et indisposait le public.

Le Jury d'Appel n'est pas constitué pour discuter les décisions des arbitres, mais pour faire respecter les règlements. Il peut, au besoin, procéder au remplacement d'un arbitre s'il juge qu'il n'est pas à la hauteur de sa tâche ou s'il fait preuve de partialité, ce qui ne devrait pas exister.

Le public qui assiste à nos compétitions y vient pour voir de belles performances et applaudir nos Champions; il ne peut comprendre, ni admettre des arrêts et discussions qui le lassent et, par là-même, nuisent à notre sport.

Je m'excuse, Messieurs, de ce long exposé au cours duquel je vous ai fait part en toute confiance, comme en toute objectivité, des observations et enseignements que m'ont inspirés, soit le Congrès et les Jeux d'Helsinki, soit certains faits touchant l'administration de la F.I.H.C.

Au moment où notre Fédération grandit et prospère, il importe, plus que jamais, que nous lui conservions une armature solide par une application juste mais sans faiblesse des règlements que nous lui avons donnés et que chacun de nous a librement acceptés. Nous nous devons, dans nos Congrès comme dans nos Championnats, de toujours donner l'exemple de la logique et de l'impartialité. Chacun doit pouvoir faire abstraction d'un ationalisme bien naturel pour remplir les fonctions qui lui sont confiées au mieux des intérêts de notre- Fédération.

C'est ainsi et seulement que nous conserverons à notre sport ce caractère de pureté et d'intégrité qui lui a valu, jusqu'ici, l'admiration et le respect de tous.

Le Secrétaire général E. GOULEAU.

Dédié aux jeunes haltérophiles

M. Paul Buisson, Président de la Commission des Arbitres, nous fait l'honneur et le grand plaisir de nous communiquer une photo historique de l'époque des pionniers de l'haltérophilie dont il fait partie. Cette photographie est accompagnée d'un texte de M. P. Buisson dédié « aux jeunes haltérophiles ». Titre et lignes éloquents dans leur simplicité, inspirés à leur auteur par l'amour et le dévouement à l'haltérophilie pendant toute une vie.

Bien peu peut-être, parmi les jeunes, connaissent la carrière de M. Paul Buisson, bien peu savent combien est noble sa simplicité. Son activité ne s'est jamais ralentie, le découragement ne l'a jamais atteint, Il faut voir dans tous les Championnats, petits et grands, cet homme modeste entre tous. Sans qu'il ne prononce jamais une parole inégale, on sent une présence quand il est autour du plateau. Son arbitrage juste, impartial, est dépouillé de toute considération. Paul Buisson voit le geste, il ignore l'athlète. Le meilleur et le bon tireur ne peuvent que se réjouir de ses décisions. Tous ceux qu'il a arbitrés apprécient son impartialité et sa régularité.

Sa vie sportive, sa vie d'homme constituent un exemple. Il jouit non seulement de l'estime, mais de l'admiration de tous ceux qui ont la joie d'apprécier, dans une réunion amicale, avec quelle distinction, quelle délicatesse, quelle discrétion aussi il sait se manifester. Parmi tous les bons athlètes qui ont pris part aux compétitions depuis trente ans, bien peu ne possèdent pas un souvenir personnel de M. Paul Buisson. Un jeune athlète courageux, bon tireur, a toujours été encouragé par une plaquette, une médaille-souvenir.

Nous pourrions longuement parler de sa carrière athlétique. Nous nous bornerons à retracer une anecdote savoureuse que nous avons pu « traîtreusement » lui arracher, un jour où nous célébrions l'amitié, lors de la remise de la Croix de la Légion d'Honneur à notre Secrétaire Général Eugène Gouleau.

En 1903, Paul Buisson était pauvre et il avait dix-sept ans. L'insouciance de la jeunesse et la bourse vide l'éloignaient de la lecture des journaux et de la fréquentation du métropolitain. Un dimanche après-midi, alors qu'il s'entraînait avec ferveur, passage Delaunay, place de la Nation, un de ses camarades, entrant dans la salle, s'étonne de le voir au travail dans ce gymnase alors qu'à l'autre extrémité de Paris, chez Émile Deriaz, rue St Honoré, se déroule le Championnat de Paris auquel il devait participer.

Paul Buisson se rhabille précipitamment et, prenant son pas de « gym », il parcourt les sept kilomètres d'une seule traite, espérant arriver avant l'extinction des flambeaux. Il arrive effectivement aux derniers essais du Championnat et demande timidement s'il peut « encore » y participer. Les vedettes ellesmêmes, qui ne connaissent pas la valeur de ce petit homme, se montrent grands seigneurs et acceptent de le voir à l'œuvre. Vingt minutes suffirent à Paul Buisson pour effectuer tous ses mouvements et remporter brillamment le titre de champion de Paris des Légers (il pesait 61 kilos) à la stupéfaction générale.

Deux ans plus tard, il remportait le titre de Champion de France. Voici comment un journal de l'époque nous relate les faits :

« Paul Buisson, le gagnant des Poids Légers et 4° du classement général, n'est pas un inconnu pour les lecteurs de « L'Éducation Physique ». Champion de Paris des Poids Légers en 1903 et 1904, 2° du Championnat Régnier 1904 derrière Leverrier, Buisson est un homme merveilleux pour son poids (61 k). Il a réussi dans ce Championnat à épauler et jeter 110 k, au jeté d'une main il a fait 75 k 500 à droite, 70 k à gauche, battant dans ce dernier exercice les Poids Lourds et les Poids Moyens.

Voici ses mensurations: Taille 1 m. 64, Poids 61 k, Cou 0 m. 41, Bras 0 m. 36, Avantbras 0 m. 31, Poitrine 1 m. 09, Ceinture 0 m. 80, Cuisse 0 m. 54, Mollets 0 m. 37, âge 19 ans. Comme on le voit plus loin, ce jeune athlète se classe second dans notre Critérium de Poids et Haltères par handicap de poids ».

Voici toutes les performances de Paul Buisson réalisées au Championnat de France 1905 : Bras tendu à droite : 27 k 500, à gauche : 25 k, Développé à droite : 39 k 500, à gauche: 35 k, volée à droite: 59 k, à gauche: 47 k 500, Arraché à droite: 60 k, à gauche: 55 k, Jeté à droite: 75 k 500, à gauche: 70 k, Développé à deux mains: 75 k, Arraché à deux mains: 80 k, Jeté à deux mains: 110 k.

Je laisse la plume à M. Paul Buisson en m'excusant de la liberté que j'ai prise, mais il faut que les jeunes sachent!...

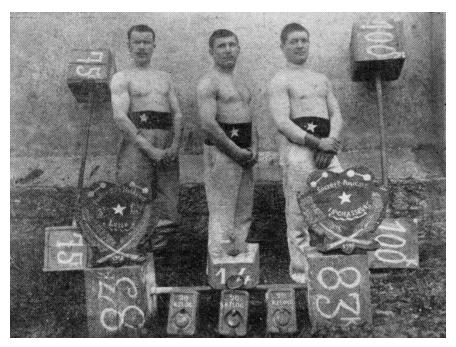
R. CHAPUT.

La première Société haltérophile créée dans un régiment fut bien cette Société du 13^e Chasseurs à Cheval de Lunéville, en 1906.

Le matériel se composait :

- D'une barre de 75 k, faite de 4 tringles de 10 mm, assemblées et deux caisses en bois remplies de ciment et ferraille. Voyez l'élasticité!
- Une barre de 83 k, faite en bois et forcément d'un gros diamètre pour permettre la résistance et plus courte que le modèle utilisé de nos jours.
- 3. Une barre de 100 k, même fabrication.
- Un poids de 14 k, qui était une caisse en bois armée de ciment et fer avec anneau.
- 5. Les poids de 20 k, étaient réglementaires.

Cette Société eut bien des déboires. Non admise par les officiers supérieurs du 18e Chasseurs, on ne pouvait se servir du matériel que le dimanche après-midi, quand il n'y avait aucun officier au quartier et, pour le soustraire aux regards, on était obligé de l'enterrer dans un tas de sciure du manège.



Au centre: M. Paul Buisson.

Ayant été déplacé pour un Stage à Dieppe, mes camarades omirent, en mon absence, de remettre le matériel en place. Il fut mis en salle de police en attendant mon retour et me valut... une punition.

Ainsi finit la seule société haltérophile certainement créée dans un régiment.

Paul Buisson.



Les Hercules Viennois

(Suite de la page 7)

Ils furent stupéfaits de voir les athlètes viennois Grafl et Swoboda, auprès desquels Duchâteau ressemblait à un coureur à pied.

Les deux Autrichiens jetèrent 175 k et l'arbitre français déclara n'avoir jamais vu accomplir pareille performance, car si en France cet exercice n'eut pas compté, il constituait cependant un tour de force de premier ordre.

Le 4 décembre 1910, à Ludwigshafen, Swoboda arrache 80 k; épaule d'un temps et développe 130, et avec épaulement facultatif 140; il jette 179 k 500.

Le 21 décembre 1910, à Vienne, Grafl arrache à droite 80 k à la suspension, et 110 à deux mains de la même façon. De son côté, Swoboda bat le record du monde de l'épaulé en plusieurs temps et jeté avec 182 k.

Le 3 mai 1911, il bat de nouveau ce record en enlevant 183 k 700.

Le 5 août 1911, Swoboda épaule en deux temps 140 k, et les développe trois fois les pieds réunic

Le 29 octobre 1911, Swoboda développe de la même façon trois fois de suite 141 k et le 4 novembre il jette avec épaulement facultatif 185 k 500

Le 14 janvier 1912, le Badois Gassler, demeurant à Munich, arrache à gauche 88 k 500.

Le 22 septembre 1912, Swoboda bat le record du développé avec 150 k 700 à Leipzig, il jette trois fois de suite 180 k 700 sans lâcher la barre.

Le 29 mai 1913, Grafl développe à gauche 62 k deux fois de suite les pieds réunis et les pieds écartés il développe de la même main le même poids sept fois de suite. Cet homme si fort meurt à Vienne pendant la guerre de 1914-1918 à la suite d'un refroidissement.

Swoboda, avant la guerre, a un jour jeté $192\ k$ 500 qu'on lui avait épaulés. Manger et Rigoulot ont, depuis, jeté de cette façon $200\ k$.

Il est rappelé aux Clubs et aux Comités Régionaux qu'ils ne peuvent conclure aucune rencontre avec une équipe étrangère sans accord préalable de la F.F.H.C.

L'autorisation doit être demandée deux mois à l'avance et comporter tous les renseignements permettant une décision rapide.

LE CHAMPIONNAT

(Suite)

Avant de donner le compte rendu technique du Championnat du Monde de Stockholm, par catégories, je crois qu'il est intéressant de continuer à publier des renseignements sur les principaux acteurs de cette compétition.

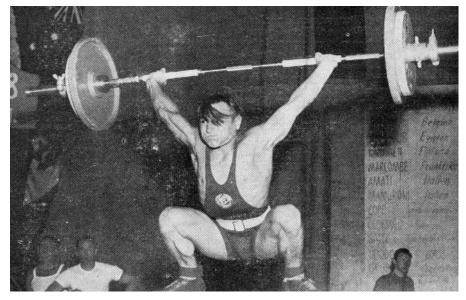
L'équipe de l'U.R.S.S., qui a remporté la première place au classement des Nations, présentait des caractéristiques très typiques. Le style des sept tireurs est à peu près semblable en ce qui concerne le développé et la position de la charge à l'épaulé du jeté ; la présentation et la préparation avant l'effort se ressemblent. Leur sobriété est frappante : pas de gestes inutiles, ni d'attitudes spectaculaires. On sent, chez chacun des tireurs, cette détermination de vaincre sans se laisser impressionner par la mise en scène des derniers entraînements ou des bruits qui circulent dans les vestiaires au moment de la pesée. L'Équipe est également très homogène au point de vue format physique; pas de trop grands ou de trop petits, des maigres ou des gros, mais un ensemble d'athlètes tous « râblés » et bien proportionnés. Les tailles, pour les différentes catégories, sont plutôt petites, ce qui laisse supposer un volume musculaire plus puissant.

Voici d'ailleurs quelques renseignements individuels sur chacun des membres composant cette très belle formation :

Oudodov, catégorie Poids coqs, pratique l'haltérophilie depuis cinq ans. Il est âgé de

26 ans, marié, père de deux enfants et habite la ville de Tastov. Sa méthode d'entraînement consiste en trois séances par semaine de 2 heures. Il mesure 1 m 51 pour 56 k de poids. Cou: 38 cm, bras: 34, poitrine: 96, taille: 72, cuisse: 55, mollet: 36. Physiquement, je lui ai trouvé une ressemblance avec notre camarade Fischer, l'entraîneur de l'U.S. Métro-Transports, mais son gabarit s'apparenterait plutôt à l'ancien Champion de France Watier. Oudodov est très sympathique. Il sait manifester la joie de la victoire sans en être orgueilleux et a répondu aimablement aux questions que nous lui posions par l'intermédiaire de l'interprète. Son style est en flexion à l'arraché et en fente à l'épaulé et jeté.

Saksonov, Poids Plume, est terriblement impressionnant : son crâne est rasé, ses traits durs et saillants, son regard bleu acier est franc et courageux. Musculature très harmonieuse, détachée en relief, puissante sans être massive. Saksonov est âgée de 30 ans, marié et père d'une petite fille de quatre ans. Il habite Swerdlodn et est étudiant en médecine. Il mesure 1 mètre 56 pour 60 k de poids de corps. Son cou est de 40 cm, les bras : 37 cm, la poitrine: 94, la ceinture: 70, les cuisses: 57 cm et les mollets: 36 cm. Malgré son allure «terrible», Saksonov est très abordable et sait sourire. Pendant toute la durée du Championnat qui suivit la catégorie des Poids Plumes, il prit un nombre considérable de photographies. Style en flexion à l'arraché et l'épaulé-jeté, le jeté étant naturellement en fente.



Oudodov (U.R.S.S.), Champion du Monde 1953, Poids Coqs, dans un arraché à 85 k.

Photo by G. Kirkley (Health & Strength).

DU MONDE 1953

Tchimiskian n'était pas un inconnu pour nous. En 1950, à Paris, il tira comme Poids Coq et l'Iranien Namdjou n'eut pas la partie belle avec lui. A cette époque, il était déjà Poids Plume et se faisait maigrir pour tirer dans la catégorie des 56 k. Lorsqu'il arracha 97 k 500, au Palais de Chaillot – ce qui battait le record du Monde détenu par Mahgoub avec 97 k – il pesait 56 k 300.

Sa taille est à peu près identique à celle du Coq Oudodov, soit 1 m 51, son poids de corps étant de 60 k, ce qui nous donne la mesure de sa puissance musculaire. Son style en fente à l'arraché et à l'épaulé-jeté est d'une grande pureté. Il tire vite, les jambes bien en ligne. Sa fente est groupée, très arc-boutée. Le verrouillage des bras à l'épaulé est magnifique et le tirage vertical de la barre en passant bien près du corps est remarquable.

Tchimiskian est à mon avis, un des meilleurs stylistes du monde. Il rappelle dans sa précision Henri Ferrari lorsqu'il était en grande forme.

Le Poids Léger Ivanov est un jeune : il a 24 ans et est célibataire. Taille : 1 m 57 pour 67 k 200, cou : 39, poitrine : 98, cuisses : 58, bras : 37,5, mollets : 38. Je crois me souvenir qu'il a un métier se rattachant au bâtiment : plombier, il me semble. Il est également très sympathique. Il regarde les gens en clignant les yeux, comme si la lumière le gênait. Les cheveux sont en broussaille. Visage au teint clair et aux pommettes roses. Il paraît à peine 20 ans.

Douganov, superbe Poids Moyen chevronné, recordman du Monde, est pourtant passé inaperçu. Il paraissait impressionné par Kono et Sheppard. Je n'ai pu obtenir de renseignements sur lui, l'interprète n'étant pas toujours à ma portée et las peut-être aussi de toutes les questions que je posais par son intermédiaire.

Vorobiev est âgé de 28 ans. Taille : 1 m 69, Poitrine : 108, bras : 41, cuisses : 66, cou : 43.

Lomakine est nettement plus petit, type cylindrique avec des bras de 42, 43 cm, taille approximative: 1 m 64, poids: 82 k 500, cou très puissant, nuque droite, musculature semblable à celle du fameux Hackenschmit lorsqu'il était jeune. Son style en fente à l'arraché et à l'épaulé-jeté, est celui d'un homme d'une puissance exceptionnelle, mais non d'un fin tireur. Lomakine est l'homme qui « tient » une barre coûte que coûte, même si techniquement elle devrait redescendre.

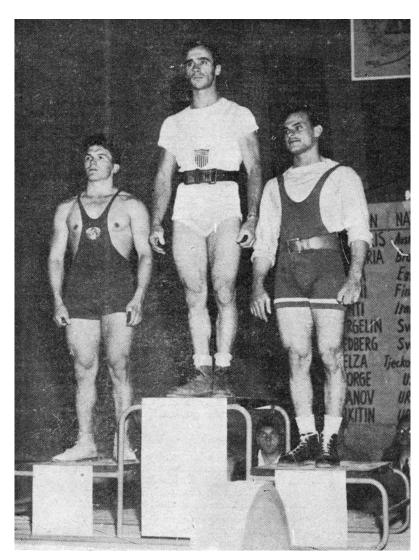
Vorobiev et Lomakine étaient assez nerveux pendant l'heure précédant le match. Ils marchaient sans cesse, chacun de son côté, dans la salle de basket-ball qui se trouvait dans le prolongement de la salle où se déroulait la

compétition et séparée de celle-ci par un immense rideau. Chacun était accompagné dans sa promenade par son entraîneur ou confident et tous deux ont certainement parcouru plusieurs kilomètres de la sorte, bien enveloppés dans leur robe de chambre, des serviettes éponges autour du cou. Koutzenko, exadversaire de Davis, manageait plus spécialement Vorobiev qui, de temps en temps, venait sur le plateau où s'échauffaient les athlètes et, sans enlever sa robe de chambre, exécutait un soulevé de terre très rapide sans se redresser complètement.

Les athlètes de l'U.R.S.S. ont parfait leur préparation à l'Ambassade soviétique à Stockholm, tandis que les autres délégations étaient à Boson. Nous étions donc séparés d'eux par une douzaine de kilomètres et personne n'a pu assister à leur entraînement. Nous les rencontrions parfois en ville, dans les magasins, ce qui donnait lieu à des échanges de sourires et de poignées de main.

A Paris, en 1950, toute la délégation s'entraîna plusieurs fois au Gymnase Municipal de Montrouge et nous avions jugé leur méthode plus rationnelle que celle des Américains, Égyptiens ou Iraniens. Les barres de la dernière semaine étaient vraiment des barres d'entraînement et non des maxima. Les hommes étaient bien préparés et savaient à 2 k 500 ce qu'ils étaient capables de réaliser. La tactique employée à Stockholm me parut identique. Le choix des essais était, à peu de chose près, fixé pour chacun d'eux et fut maintenu, alors qu'à Paris, des influences de dernière heure les entraînèrent à modifier leurs décisions pour certains des athlètes qui partirent trop haut et restèrent à leur premier essai.

> (A suivre.) R. CHAPUT.



Les trois vainqueurs du Championnat du Monde 1953, Poids Légers. Au centre : Pete George (États-Unis) 1^{er}, à gauche : D. Ivanov (U.R.S.S.) 2^e, à droite : S. Gouda (Egypte) 3^e.

Photo by G. Kirkley (Health & Strength).

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DE L'ORLÉANAIS Le Moniteur National à Tours

L'Union Sportive de Tours a organisé le 28 septembre, à 18 h 30, salle du Conseil de Révision de la Mairie de Tours, une réunion de propagande très intéressante, avec la participation du Moniteur National Richard Chaput qui a fait une conférence suivie de la projection de deux films, le premier sur le Championnat de France, le second sur le Championnat du Monde 1950.

Cette manifestation a attiré un bon public de connaisseurs, mais aussi de profanes.

M. Martine, Président du Comité de l'Orléanais, après avoir présenté M. Chaput, lui céda la parole. Par la fougue et la clarté de ses exposés, le Moniteur National fut de suite adopté par son auditoire. Il fit une conférence très appréciée sur l'historique de l'haltérophilie et son évolution en France et dans le monde. Il parla aussi de l'haltérophilie moderne, sport de détente, mais qui, hélas souffre encore de vieux préjugés, également sport de base pratiqué par de nombreux athlètes, coureurs, sauteurs ou lanceurs, tels Bob Richard, Mathias, Witfield, Lipp, Darot, etc.

Cette causerie que nous aurions voulu plus longue – mais la salle devait être libre à 20 h 30 – s'est terminée par les deux films commentés par M. Chaput ; ils ont déchaîné les applaudissements.

Nous avons remarqué parmi l'assistance : MM. Constant, Directeur départemental des Sports ; Martine, Président du Comité de l'Orléanais ; Marie, de la F.F. B.B.; Séran, MAISON

BOUSSARD & JEANNERET

170, rue du Temple -Paris (3^e)

Téléphone : ARC. 37-21

COUPES - BRELOQUES - INSIGNES - MÉDAILLES

OBJETS D'ART POUR TOUS SPORTS

Combe, Fayol, Rétoré, de l'U.S.T.; Connin et Hélaut, de l'A.S.P.O.

Le Secrétaire du Comité R. -GALLAND.

COMITE DU DAUPHINE-SAVOIE Le match Grenoble-Genève

C'est devant une salle comble que s'est déroulé ce match qui a été très intéressant à suivre. Après la présentation des équipes, le match débuta par la rencontre des catégories légères où les Suisses prirent un léger avantage de 2 kg 500.

Le poids coq Grenoblois Bouffard surclassa le Genevois Luisier, en lui prenant 25 kg, que Marchioni et Brun ne purent maintenir devant Mentez et Monbaron, qui étaient plus lourds qu'eux.

En deuxième partie, la triplette grenobloise Arlaud, Volkart et Szénès écrasa ses adversaires genevois. Ces trois athlètes furent les artisans de la victoire grenobloise, puisqu'ils réussirent à prendre 70 kg sur des athlètes de valeur, tels Rubini et Freiburghaus.

Il ne fait pas de doute que cette démonstration du sport de la force a dû conquérir les profanes et les nombreux sportifs présents.

On remarquait, dans l'assistance, M. Mistral,

conseiller général; M. Caseneuve, adjoint aux Sports; M. Jost, représentant la Direction des Sports; M. Wurst, président régional de la Colonie suisse; MM. William, Métiaz et Saby, etc.

Le match fut arbitré de façon impeccable par M. Schneider, de Genève, et Dunand, de Grenoble.

Les résultats de la-rencontre

Genève: Luisier, total 187 k 500; Freiburghaus, 280 k; Meuter Pierre, 247 k 500; Monbaron, 260 k; Rubini, 295 k; Bourrecoud, 250 k.

Grenoble: Bouffard, total 212 k 500; Marchioni, 240 k; Brun, 240 k; Arland, 287 k 500; Volkart, 307 k 500; Szénès, 300 k.

Grenoble bat Genève par $1.587~\mathrm{k}~500~\mathrm{\grave{a}}$ $1.520~\mathrm{k}.$

Assemblée générale du 26 Septembre 1953

Au cours de l'Assemblée générale qu'il a tenue le 26 septembre dernier, le Comité Dauphiné-Savoie a constitué comme suit son Bureau :

Président : M. Ch. Lomet ; Secrétaire : M. Dunand ; Secrétaire adjoint : M. Bruyat ; Trésorier : M. Ravix ; Trésorier adjoint : M. Gervasy.

Voici, d'autre part, le Calendrier pour la saison 1953-54 approuvé par l'Assemblée générale :

- 8 Novembre : Premier Pas Haltérophile, Premier Pas Culturiste à Grenoble, Crest et Bourg-de-Péage.
- 22 Novembre : Match Grenoble-Genève, à Grenoble.
- 13 Décembre : Éliminatoires du Prix d'Encouragement Haltérophile.

La société U.G.A.P. demande l'organisation de cette épreuve ; aucune objection n'étant faite, le Prix d'Encouragement se disputera à Romans.

Décembre : Coupe « Navis » à Grenoble. Marchioni est prié de préciser la date exacte de cette épreuve.

Janvier: 1954 Challenge « Ulysse Vinay » à Crest. M. Chave est prié également de contacter son club pour en préciser la date.

30 et 31 Janvier : Éliminatoires du Critérium National Haltérophile et Culturiste.

Marchioni, du S.C. Navis, demande l'organisation de cette épreuve. Demande accordée.

 $14\ F\'{e}vrier$: Match Grenoble-Genève, à Genève.

Classement du brevet-test culturiste 1953

Il avait été décidé que le Brevet-test institué par la F.F.H.C., et qui devait servir d'expérience pour l'institution du, Brevet définitif aux différents degrés ne serait pas doté de diplômes mais que les premiers de chaque catégorie recevraient une médaille-souvenir offerte par le F.F.H.C., tandis que le meilleur athlète du classement général recevrait une coupe.

Voici les vainqueurs dans chacune des catégories et dans leur ordre de mérite :

Classement Général

- 1er FAURY (St-Nazaire -O.S.), Poids Léger.
- 2º BOUSSION (Sté de Gymnastique d'Angers), Poids Lourd Léger.
- 3^e DUBOS (U.S. Métro-Transports), Poids Moyen.
- 4^e BEGUE (Club Haltérophile Compiégnois), Poids Coq.
- 4e NICOLAS (St-Nazaire O.S.), Poids Plume.
- 6^e COMBES (A.S. Montferrandaise), Poids Mi-lourd.

Ajoutons, à titre documentaire, que sur 109 athlètes qui ont participé aux épreuves du Brevet-test, 73 ont été admis. En voici le décompte par catégorie

Poids Coqs	7 sur 12.
Poids Plumes	5 sur 10.
Poids Légers	21 sur 35.
Poids Moyens	25 sur 29.
Poids Mi-Lourds	10 sur 14.
Poids Lourds Légers	5 sur 7.
Poids Lourds	

Les Barres à Disques Haltérophiles et Culturistes des

FONDERIES ROUX, à LYON

... sont les barres des champions !

Fabrication et prix très étudiés



BARRE A DISQUES type « Universelle », N° 1, chargée à 161 kgs.

BARRES CULTURISTES et HALTERES COURTS chargeables.

Pour tous renseignements, s'adresser au Comité Haltérophile et Culturiste de Lyonnais, 7, rue Major Martin, à Lyon (Rhône).

LES RÉCOMPENSES HALTÉROPHILES

PAR

FRAISSE DEMEY

GRAVEURS ÉDITEURS



Documentation sur demande 191, RUE DU TEMPLE – PARIS (3^e)

Archives 58-87

Turbigo 41-75.



MODÈLE SPÉCIAL POUR COMPÉTITION En vente chez tous les spécialistes

21 Février: Challenge « Pertuis », à Grenoble.

20 et 21 Février : Finale du Critérium National Haltérophile et Culturiste, à Grenoble.

7 Mars : Championnat Drôme-Ardèche, à Romans.

14 Mars: Éliminatoires des Championnats de France Haltérophiles. Championnats des Alpes et Coupe « Charles-Lomet », à Grenoble.

4 Avril : Finale des Championnats de France Haltérophiles.

21 Avril: Challenge « Amodru », à Bourg-de-Péage.

11 au 30 Juin : Éliminatoires du Concours du Plus Bel Athlète de France.

Juillet : Stage Haltérophile et Brevets Culturistes 1^{er}, 2^e et 3^e degrés.

COMITE DU MAROC

L'assemblée générale du Comité du Maroc, qui s'est tenue le 1^{er} novembre, à Casablanca, a nommé comme suit son Bureau :

Président d'Honneur : M. le Ct Bruneau ; Membre d'Honneur : M. Laffon ; Président : M. Payssot ; Vice-présidents : MM. Delaporte et Béringuer ; Secrétaire : M. Geeraerts ; Secrétaire adjoint : M. Salemi ; Trésorier : M. Muzio Olivi ; Trésorier adjoint : M. Sandeaux ; Membres : MM. Espinosa, Trognon, M'Jid, Esserméant.

COMITE DU POITOU

Assemblée générale annuelle

Le dimanche 18 octobre s'est tenue, au siège du Comité du Poitou, 10, rue des Scieurs, à Châtellerault, l'Assemblée générale annuelle.

Assistaient à cette séance : MM. Jean Dame, Président de la F.F.H.C.; Docteur Lagrange, Médecin fédéral du Comité; Dumont (Culturistes Rochelais); Docteur Tavera (Société Haltérophile Rochelaise); Moreau (Union Amicale Cognac); Vigouroux (A.S.P.O. Angoulême); Tricoche et Chartier (Manufacture de Châtellerault); Bosquet et Hiquet (Club Haltérophile Châtelleraudais).

Excusés: MM. Didier et Robineau.

En ouvrant la séance, M. Bosquet, Président, du Comité, remercie M. Jean Dame d'avoir bien voulu assister à l'Assemblée générale du Comité, et souhaite la bienvenue à tous les membres présents.

La parole est ensuite donnée à M. Chartier, Secrétaire adjoint, qui donne lecture du rapport moral de la saison écoulée.

M. Moreau, Trésorier, donne ensuite lecture du rapport financier qui fait ressortir un solde créditeur de 20.480 francs.

Après avoir fait adopter ces deux rapports à l'unanimité, le Président donne la parole au Docteur Tavera qui estime que les compétitions doivent être arbitrées par un arbitre « neutre », trouvant inadmissible qu'un arbitre

faisant partie d'un club présentant des concurrents, puisse juger une compétition.

M. Jean Dame fait remarquer que, dans tous les Comités, l'on procède ainsi et que la bonne marche des compétitions n'a jamais eu à en souffrir.

Après un large échange de vues, il est décidé qu'à l'avenir, toutes les rencontres seraient jugées par trois arbitres.

Il fut ensuite procédé à la réélection du Bureau. Le Bureau sortant est réélu en entier à l'unanimité:

Président : M. Bosquet.

Vice-présidents : MM. Dumont et Tricoche.

Secrétaire : M. Hiquet.

Secrétaire adjoint : M. Chartier. Trésorier M. Moreau.

Membres: MM. Didier, Tavera, Vigouroux et Robineau.

La réunion s'est terminée par l'élaboration du calendrier sportif de la saison 1953-54 qui s'établit comme suit : 8 Novembre : Premier Pas Haltérophile, Premier Pas Culturiste. La Rochelle, arbitre : Dumont ; Châtellerault, arbitre : Bosquet ; Cognac, arbitre : Moreau.

13 Décembre : Prix d'Encouragement, Châtellerault. Arbitres : Dumont, Bosquet, Moreau

10 Janvier 1954 : Championnats départementaux.

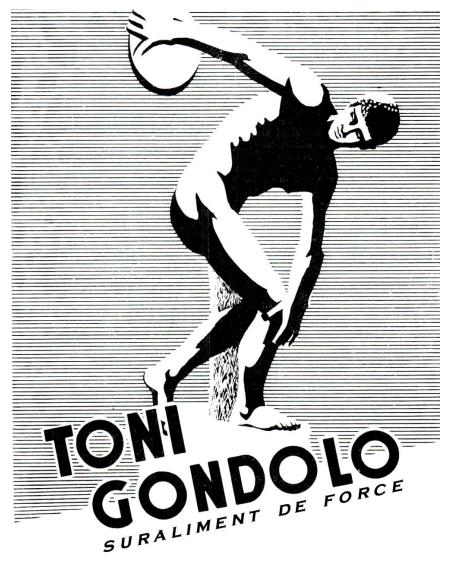
31 Janvier: Critérium Haltérophile, Critérium Culturiste. La Rochelle (Culturistes Rochelais). Arbitres Dumont, Bosquet, Moreau

28 Février : Championnats du Poitou, 2^e série. La Rochelle (Sté Halt. Rochelaise). Arbitres Dumont, Bosquet, Moreau.

14 Mars: Championnats du Poitou, 1^{re} série. Cognac. Arbitres Dumont, Bosquet, Moreau.

Avril : Challenge Servan-Sport, Angoulême. Arbitres Dumont, Bosquet, Moreau.

Juin : Plus Bel Athlète du Poitou, Angoulême.



Une nourriture légère avant l'effort : TONI GONDOLO, le biscuit de l'homme fort. Biscuits Gondolo, 66-72, rue Vaillant-Couturier, à Maisons-Alfort.