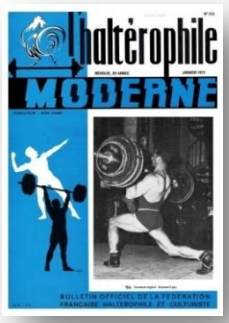
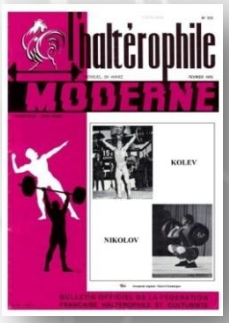
La ligue Occitanie FFHM

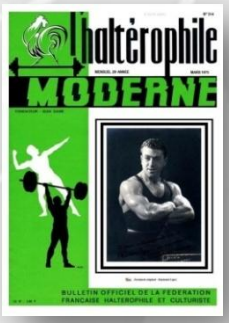
présente

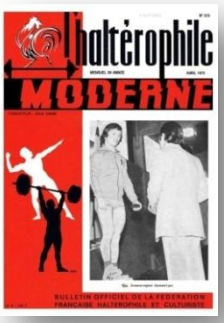
L'Haltérophile Moderne

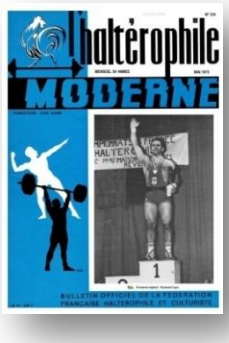
1975

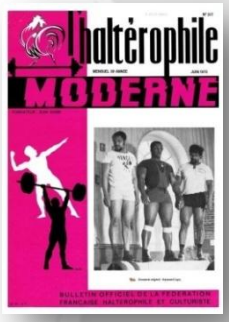


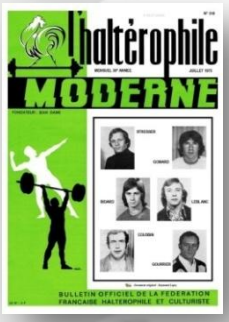


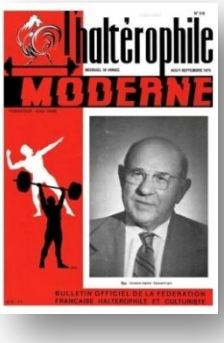


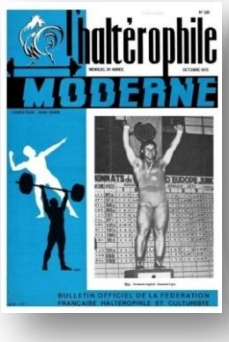


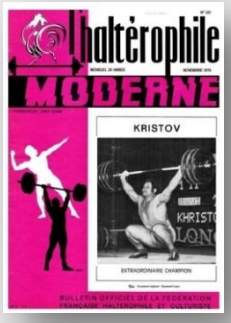


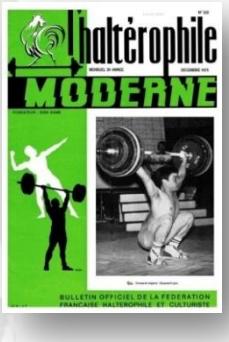


















Sommaire H.M. 1975

Haltérophile Moderne n° 312 (01-1975)
- Portrait (Pierre Rigaud) « Robert Jouan »
- Résultats techniques de la Finale nationale du Tournoi par équipes régionales Juniors
- Prix d'Encouragement 1974-1975

Haltérophile Moderne n° 313 (02-1975)
- Article (Pierre Fulla) « La Bulgarie »
- Portrait (Édouard Mallet) « Alain Meslin »
- Article (Pierre Fulla) « La Bulgarie » (suite)
- Article (Dr Jean-Paul Hennuyer) « Généralités sur l'alimentation sportive » (suite)
- 1er Tour de la Coupe de France des Clubs 1974 - 1975
- Meilleures performances 1974
- Classement National du Prix Intergroupes 1974-1975
- Article (Robert Galléano) « La Finale du Tournoi par Équipes Régionales Juniors »

Haltérophile Moderne n° 314 (03-1975)
- Classement national du Prix Interrégional
- Portrait (Aimé Terme) « Louis Hostin »
- Classement national du Prix Fédéral 1974
- Résultats techniques de la Finale nationale du Prix Fédéral 1974-1975
- Résultats techniques de la Finale nationale du Critérium National 1974-1975
- Les seniors vainqueurs du Critérium National
- Classement National des éliminatoires du Critérium National 1974-1975

Haltérophile Moderne n° 315 (04-1975)
- Article (Édouard Mallet) « L'Haltérophilie et les jeunes »
- Article (Dr Jean-Paul Hennuyer) « Régime amaigrissant chez le sportif »
- Portrait (Gérard Saint-Martory) « Christian Kinck »
- Résultats techniques du Mémorial Jean Dame 1975
- Quelques-uns des meilleurs participants au Mémorial Jean-Dame
- Résultats techniques de la finale des Championnats de France Cadets et Juniors 1975
- Classement national du Prix des Débutants

Haltérophile Moderne n° 316 (05-1975)
- (Article communiqué par le C.N.O.S.F.) « Faut-il faire du sport ? »
- Portrait (Roland Noiriel) « Jean-Marie Stoeckel »
- (Article communiqué par le C.N.O.S.F.) « Faut-il faire du sport ? » (suite)
- Classement général 1973-1974 et 1974-1975 du Challenge Triennal du Meilleur Club
- Classement national du Challenge de France des Clubs Athlétiques
- Coupe de Pâques des supporters croisicais
- Rencontre amicale Anjou-Poitou Haltérophile

Haltérophile Moderne n° 317 (06-1975)
- Article (Roland Noiriel) « L'Haltérophilie à l'école »
- Classement national du Championnat de France 1975
- France - Grande-Bretagne "Juniors"
- Résultats techniques de la finale des Championnat de France Seniors 1975
- Les Champions de France Seniors 1975
- Résultats techniques de la Coupe de la Communauté Économique Européenne
- Classement National des Championnats Athlétiques Régionaux
- Records du Monde Juniors

Haltérophile Moderne n° 318 (07-1975)
- Article (Roland Noiriel) « L'Haltérophilie à l'école » (suite)
- *Résultats techniques du Match France-Pologne Juniors
- Résultats techniques du Match France-Grande-Bretagne-Grèce
- Article (Daniel Combet) « Compte rendu des Finales des Championnats de France Cadets et Juniors »
- Article (Daniel Combet) « Finale de la Coupe de France des Clubs d'Excellence »
- Article (Daniel Combet) « Compte rendu de la Finale du Championnat de France Seniors 1975 »
- Résultats techniques des Championnats de France A.S.S.U. 1975
- Liste des records de France Haltérophiles au 15 Juin 1975 Cadets Juniors
- Liste des records de France Haltérophiles au 15 Juin 1975 Seniors

Haltérophile Moderne n° 319 (08-09-1975)
- Résultats techniques des 1ers Championnats du Monde Juniors (Marseille 1975)
- Résultats techniques des 1ers Championnats d'Europe Juniors (Marseille 1975)
- Les Championnats de France Athlétiques - Résultats techniques
- Article (Louis Le Bégat, Édouard Mallet) « France-Grande-Bretagne Juniors - Compte-rendu »
- Article (Roland Noiriel) « L'Haltérophilie à l'école » (suite)
- Article (Édouard Mallet) « Records des Championnats de France »

Haltérophile Moderne n° 320 (10-1975)
- Résultats techniques de la Pannonia Cup 75
- Résultats techniques des 7e Jeux Méditerranéens
- Article (Roger Gerber) « 7e Jeux Méditerranéens - Compte-rendu »
- Article (Jean Bonhoure) « Les athlètes et leur comportement aux Jeux Méditerranéens »
- Article (Pierre Rigaud) « Compte rendu des 1ers Championnats du Monde et d'Europe Juniors 1975 »
- Article (Christian Beekhuizen) « Critérium International del País Vasco - Compte-rendu et résultats »
- Article (Roland Noiriel) « L'Haltérophilie à l'école » (suite)
- Liste des Records de France au 1er Septembre 1975

Haltérophile Moderne n° 321 (11-1975)
- Résultats techniques du Championnat du Monde - Moscou 1975
- Les Champions du Monde Seniors 1975
- Résultats techniques du Championnat d'Europe - Moscou 1975
- Article (Philippe André) « Championnat du Monde 1975 - Compte-rendu »
- Article (Aimé Terme) « Compte rendu du comportement des athlètes français »
- Article (Pierre Rigaud) « Compte rendu des 1ers Championnats du Monde et d'Europe Juniors 1975 » (suite)
- Nouveaux Records de France
- Statistiques des compétitions haltérophiles 1974-1975
- Records du Monde Juniors au 24 septembre 1975
- Records du Monde Seniors au 24 septembre 1975

Haltérophile Moderne n° 322 (12-1975)
- Article (Jean Bonhoure) « Le Mémorial Zgondek 1975 - Résultats et Compte-rendu »
- Quelques belles attitudes d'athlètes français
- Statistiques des compétitions athlétiques 1974-1975
- Article (Roland Noiriel) « L'Haltérophilie à l'école » (suite)

© RLPZ (2019)

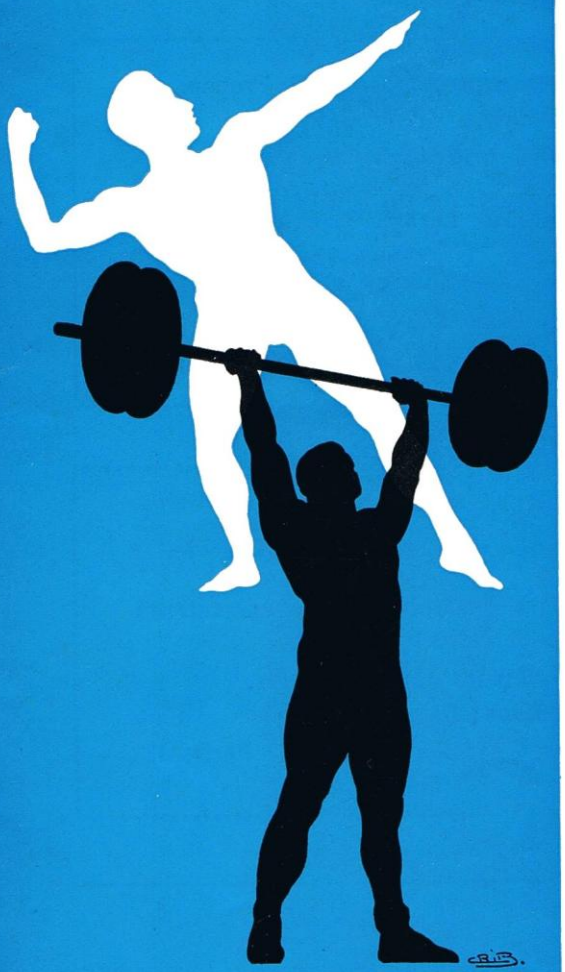
N° 312

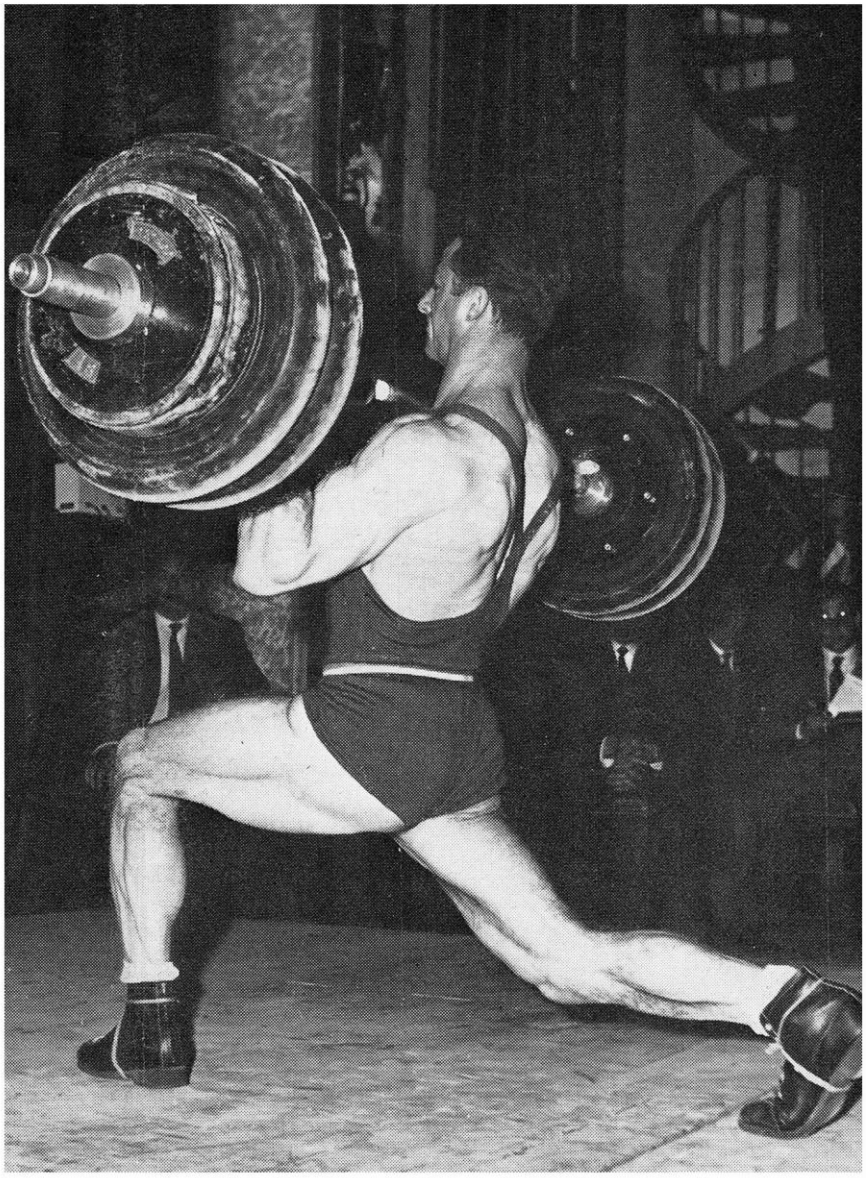
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 29e ANNEE

JANVIER 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





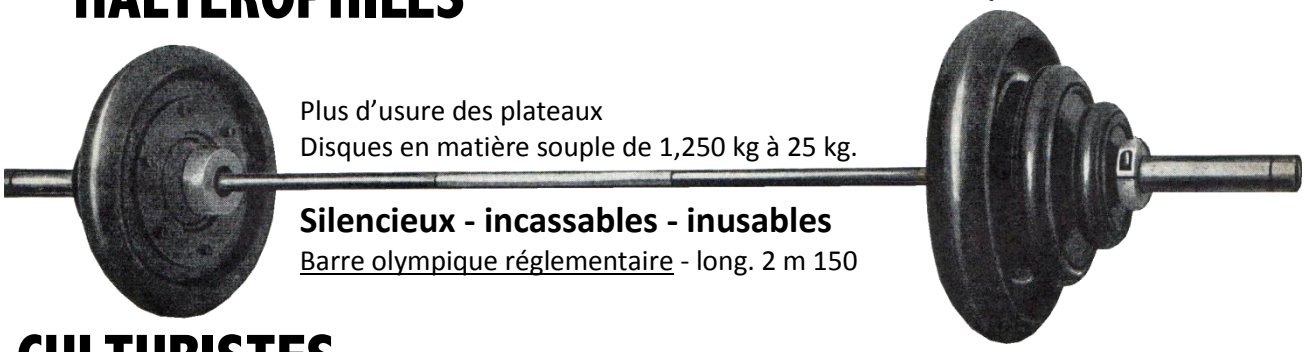
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

1, avenue Carnot - 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Téléphone : 973.07.26 Télex : 604.62

SOMMAIRE

●-●

Portrait d'athlète
Robert Jouan 4

Résultats techniques de la finale nationale du Tournoi par Équipes Régionales
Juniors 5

Prix d'Encouragement
1974-1975..... 6, 7, 8 et 9

Rappel des Compétitions
Février - Mars 1975 10

Erratum 10

Association du Sport scolaire et universitaire.....11 et 12

Dans nos Comités régionaux .....13 et 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^{e}

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Jean DEBUF,

Champion d'Europe 1956 à Helsinki catégorie Poids Lourds-Légers (130 + 127,5 + 170 = 427 k 500),

fera l'objet d'un prochain portrait d'athlète.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 1er trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^{e}). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

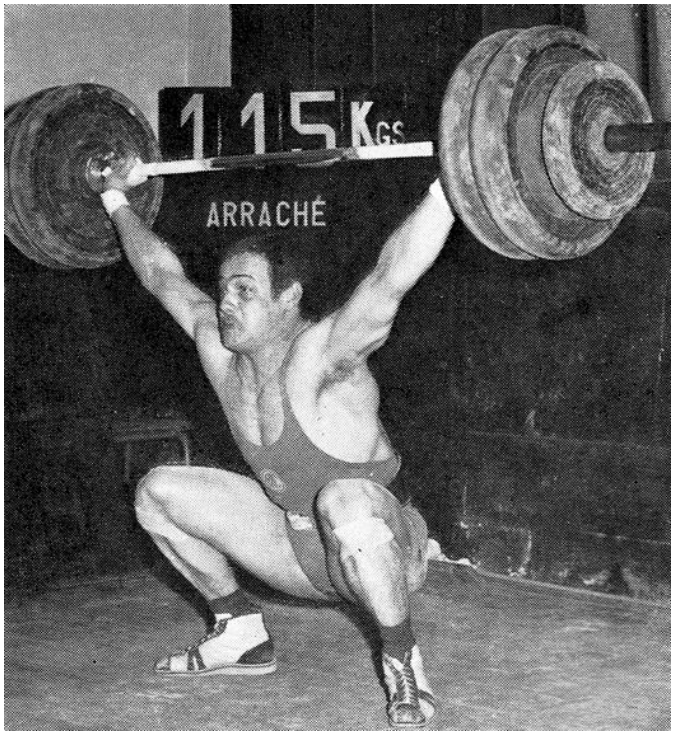
Vœux pour 1975

Le Président et les Membres du Comité de Direction adressent à tous, athlètes et dirigeants, leurs vœux les meilleurs et espèrent que cette nouvelle année verra la réalisation de tous leurs souhaits tant sur le plan personnel et familial que sur le plan sportif.

≈≈≈

Portrait d'Athlète

NOM : **JOUAN**.
Prénom : **Robert**.
Né le 20 mai 1954 à Paris.
Taille : 1 m 75.
Poids : 75 k
Entraîneur : Gabriel Neuss.
Club : Rueil Athlétique Club (92).
Titre : Champion de France Juniors 1974 (poids moyens).



Certains Comités régionaux sont traditionnellement riches en haltérophiles juniors et cadets d'excellent niveau les Flandres, bien sûr, mais aussi la Bretagne et le Languedoc.

L'Île-de-France, quant à elle, parvient à se qualifier régulièrement pour la finale de la Coupe de France des Comités, par équipes régionales juniors.

C'est ainsi que, cette saison, notre meilleur élément, chez les moins de vingt ans, fut le jeune Robert JOUAN, champion de France juniors, que je me propose de vous présenter ici. Son histoire, comme celle du poids plume Bidard, a valeur d'exemple.

Né dans une famille où le sport est assez peu prisé, Robert assume seul la responsabilité de cet important aspect de l'éducation. Bien sûr, comme tout le monde, il fait en scolaire un peu de « gym ». Comme tout le monde également, il s'ennuie ferme ! A quinze ans, il mesure 1,64 m et pèse 60 k. Obscurément, il aspire à s'intégrer dans une équipe de sportifs, ne fusse que pour mieux structurer ses temps de loisirs. C'est ainsi qu'il décide de s'inscrire à la section haltérophile du Rueil Athlétic Club, de « tâter de la fonte, comme ça... pour voir » ! Là, sa chance fut surtout de rencontrer un pédagogue né : Gabriel Neuss, entraîneur de la section.

Cet homme est un animateur hors pair. Tout de suite, Robert se sentira à son aise dans l'ambiance chaleureuse de cette salle. Il retrouvera là d'autres jeunes, l'entraîneur s'occupe d'eux, les « anciens » ne sont pas hostiles : il a mis le bon pied à l'étrier !

Pour son premier test en salle, le 19 avril 1969, il réalise les performances suivantes : développé couché 55 k, arraché 40 k, « rowing » en prise serrée 45 k, flexion sur jambes 65 k. Au test de détente verticale, il fait 48 cm. Au saut en longueur à pieds joints il atteint 2,35 m. Sa taille est de 1,66 m, son poids de 61 k.

Deux mois plus tard, pour son second test, il développe debout 42,500, arrache 50, épaule et jette 60 k. En musculation, il réalise 120 k au soulevé de terre, ainsi qu'une flexion sur jambes avec 90 k. Le test de détente verticale est de 50 cm, il terminera avec un triple saut à pieds joints sans élan de 7,50 m.

Le 8 février 1970, Neuss décide de le faire tirer officiellement à l'occasion de la Coupe du C.I.F., par équipes de 4 séries, laquelle se déroulait à l'U.S. Métro. Robert, à 61 k 600 de poids de corps, développe 50 k, arrache 50, épaule et jette 75. A partir de là, tout va aller très vite. Il passe ses vacances 1970 à l'Ile d'Oléron, au « Centre de Vacances Sportives » où pour une somme modique, les jeunes haltérophiles trouvent là, grâce à l'aide de la Fédération, les meilleures conditions d'hébergement, de nourriture et d'entraînement. On leur demande simplement de s'entraîner quotidiennement, sous la conduite d'enseignants d'E.P.S. ainsi que futurs C.T.R. Le travail réalisé durant la saison estivale va certainement porter ses fruits, car la saison qui suit le voit réaliser de nouveaux progrès. A 68 k de poids de corps, il développe 82 k 500, arrache 90 et jette 105.

En 1971-1972, interne au CREPS de Montry, il souhaite réussir sa première année de Maîtrise en Éducation Physique... tout en s'entraînant le plus souvent possible, bien entendu, en vue de réaliser de meilleurs résultats en haltérophilie. Chaque soir il rejoint donc seul le gymnase, désert et glacé, afin de se préparer courageusement. De fait, il totalise cette année-là 305 k (90 - 95 - 120). Malheureusement, il échoue à ses examens de fin d'année. Son avenir s'assombrit brutalement.

Ayant trouvé un emploi provisoire, il peut à nouveau en 1972-73 s'entraîner plus encore, dans la saine ambiance du club. Robert pulvérise alors ses anciens records, notamment en arrachant 112,500 et en jetant 140 k. Cette année-là, son meilleur résultat sera de 247,500 aux deux mouvements. Il tire à 75 k de poids de corps. C'est un vrai poids moyen.

La saison 1973-74 présente pour Robert une importance capitale. Il passe senior le 20 mai Fort heureusement pour lui, il a pu être incorporé au Bataillon de Joinville, ce qui lui permet, sous la férule de l'entraîneur national Marcel Paterni, de se préparer idéalement tout comme son talentueux rival et néanmoins ami, Brzeski.

D'emblée, lors du match France-Angleterre, il totalise à nouveau 247,500. Aux éliminatoires du Critérium National. 250 k. Enfin (... et surtout !) survolté par l'enjeu, en finale du Championnat de France Juniors il totalise 257,500 (112,500 + 145) devançant ainsi au bénéfice du poids de corps, le tenant du titre 1973, le Rémois Drubigny.

Cet exploit mettait le point d'orgue à une saison brillante au cours de laquelle, très sportivement, comme toujours, notre jeune champion n'a jamais refusé de prêter son concours, tirant pour son club comme pour son comité, donnant toujours le meilleur de lui-même.

Ses projets d'avenir ? A court terme, il espère seulement qu'à sa sortie du Bataillon, il trouvera un emploi qui lui permettra de continuer à s'entraîner. Il ne faudrait pas maintenant que sa progression d'athlète s'accompagne d'une régression au plan social. Cela nous concerne tous.

P. RIGAUD,
C.T.R. (Académie de Paris).

L'HALTÉROPHILE MODERNE

F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

- par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Résultats techniques de la Finale nationale du Tournoi par équipes régionales Juniors

NOMS	Poids de corps	Arraché	Épaulé-jeté	TOTAL
1er : **BRETAGNE**				
CAHUE	62 k 86	85 k		
COLLARD	71 k 88	97 k 500		
CLOCHET	74 k 60	92 k 500		
LEGALL	74 k 05		130 k	
LEBLOA	64 k 18		115 k	
BIDARD	59 k 05		127 k 500	
	406 k 62			647 k 500 = 240 k 880
2e : **LANGUEDOC**				
TERME	67 k 48	90 k		
ANGELLILA	65 k 84	90 k		
PACCHIANA	73 k 52	105 k		
RAYNAUD	58 k 85		95 k	
LOPEZ	64 k 84		127 k 500	
MEY	79 k 70		130k	
	410 k 23			637 k 500 = 227 k 270
3e : **FLANDRES**				
BUISSE	77 k 56	105 k		
BRZESKI A.	72 k 40	107 k 500		
DERNIS	64 k 80	80 k		
LEPEZ	66 k 45		112 k 500	
LECOUVEZ	82 k 50		140 k	
PEEPS	78 k 60		122 k 500	
	442 k 31			667 k 500 = 225 k 190
4e : **ÎLE-DE-FRANCE**				
ANDRIEUX	62 k 35	82 k 500		
NOEL	56 k 40	72 k 500		
LANDOT	79 k 72	107 k 500		
PRUVOST	74 k 80		115 k	
KRUPPERT	65 k 85		115 k	
MALARD	78 k 36		130 k	
	417 k 48			622 k 500 = 205 k 020
5e : **DAUPHINE-SAVOIE**				
NUCCI	61 k 24	92 k 500		
CARCEL	60 k 16	70 k		
CHARLES	64 k 22	75 k		
SAINT-CIERGE	60 k 20		100 k	
DARDEL	63 k 35		105 k	
MANTELIN	74 k 06		120 k	
	383 k 23			562 k 500 = 179 k 270
6e : **LYONNAIS**				
PICCO	64 k 38	87 k 500		
BOUJOT	76 k 60	92 k 500		
FAURE	73 k 80	90 k		
BAZIN	60 k 04		105 k	
AUPLAT	77 k 70		112 k 500	
ANSELME	69 k 36		105 k	
	421 k 88			592 k 500 = 170 k 620

PRIX D'ENCOURAGEMENT 1974-1975

Classement National d'après les éliminatoires régionales et des classements des Agents de Coordination

CADETS

Poids Mouches

1.	ROSSIGNON, S.G.B.A. Sélestat	107 k 500
2.	WEIDMAN, A.S. St. Médard	107 k 500
3.	LOPEZ, U.S. Aubenas	105 k
4.	CRAPANZANO, A.S. Jœuf	105 k
5.	PARVE, E.S. Laneuveville	100 k
6.	RAMEAU, U.S.C. Portes	100 k
7.	AUGUSTE, A.S.C. Pessac A.	95 k
8.	PETIOT, Senlis	95 k
9.	BRIAND, C.H. Saint-Malo	95 k
10.	ANDRÉ, U.S. Toul	95 k
11.	CABANEL, H.C. Albi	95 k
12.	SECHERY, C.H. Saint-Malo	95 k
13.	GOUDEMEZ, Rosendaël	95 k
14.	MOUTON, C.H. Saint-Malo	95 k
15.	SALIEGE, Ring Chartrain	92 k 500
16.	ÂME, C.H.C. Fougères	92 k 500
17.	FOUCAUD, U.H. Vichyssoise	90 k
18.	KHELLAFI, U.S. Wittenheim	90 k
19.	ARNOUX, S.N.C.F. Pontarlier	87 k 500
20.	NAVARRO, S.P.N. Vernon	87 k 500
21.	BERTHOLOT, Dinard A.C.	87 k 500
22.	ALBERTINI, U.M.S. Estaque	87 k 500
23.	BRAGUEUIL, A.S.P.T.T. Privas	85 k
24.	SIBILLE, U.S. Vesoul	85 k
25.	LEHAL, Brive H.	85 k
28.	PERROT, C.H. Saint-Mais	85 k
27.	BRUNET, C. Montdidier	85 k
28.	NOEL, C.H. Saint-Malo	85 k
29.	FERRIAULT, C.A. Evran	82 k 500
30.	DOUCET, U.S. Crest	82 k 500
31.	HAGUAIT, C.A. Plurien	82 k 500
32.	DELBOS, H.C. Figeac	82 k 500
33.	LAINE, A.S. Saint-Coulomb	82 k 500
34.	SPRENGER U.S. Wittenheim	82 k 500
35.	LEGAY, U.S.C. Moislains	80 k
36.	DISCAINO, U.M.S. Estaque	80 k
37.	GALLAND, E.C.A. Chaument	80 k
38.	BAECHLER, Reims H.M.	80 k
39.	ROBIN, A. Rennes	80 k
40.	MAEFFLER, Guebwiller	80 k
41.	CHENEVAL, Dinard A.C.	80 k
42.	BARBEREAU, A. S. B. R.	80 k
43.	DUVAL, C.H. Saint-Malo	80 k
44.	GELLY, U.S. Wittenheim	77 k 500
45.	ERNAULT, Gonesse	77 k 500
46.	JOUVE, H.C. Saint-Chély	77 k 500
47.	NAVARRO, U.M.S. Estaque	75 k
48.	GRANDIN, S. Croisic	75 k
49.	MEGNANT, U.S.C. Portes	70 k
50.	BARDOU, A.C. Acigné	70 k
51.	DIGIOVANNI, Fameck	70 k
52.	MARIE, Fleury-sur-Orne	70 k
53.	BEAUMONT, Dinard A.C.	70 k
54.	THIRION, Dinard A. C.	70 k
55.	SMIDT, Nice U. C.	67 k 500
56.	MAISON, Lille U.C.	67 k 500
57.	SOUPAULT, Avalise	67 k 500
58.	SOULIER. Brive H.	65 k
59.	ROTY. Dinard A.C.	65 k
60.	GENEIX U.H. Vichyssoise	65 k
61.	HERNANDEZ, Energie	65 k
62.	DAUPHIN, A.C. Digne	60 k
63.	GIRARD, C.H. Saint-Mais	57 k 500
64.	ZACCARIA. A.C. Digne	55 k
65.	MICHEL. S. Bayeux H.	50 k
66.	GUESLOT, Chef du Pont	50 k
67.	BANOU, A.C. Digne	50 k
60.	VOLPE J., A.C. Digne	47 k 500
69.	VOLPE P., A.C. Digne	35 k

Poids Coqs

1.	SENET P. Amiens S.C.	132 k 500
2.	JEHANNO, A.S. Saint-Coulomb	132 k 500
3.	GOMEZ, A.S.C. Ressac A.	130 k
4.	ROQUET. Dinard A. C.	127 k 500
5.	FOURNET, Amiens S. C.	125 k
6.	PINO, V.G.A. Péageois	122 k 500
7.	LEMAIRE A., Reims H.M.	120 k
8.	LE NOA, A.C. Paimpol	120 k
9.	DRULA, C.S.P.D. Réunion	120 k
10.	BLANCHOT, S.A. Enghien	117 k 500
11.	ORENGA M.J.C. Avignon	117 k 500
12.	RODRIGUEZ, C.A. Saint-Priest	115 k
13.	BELONCLE, Nogent-le-Rotrou	115 k
14.	SFERRUZZA, Comines	115 k
15.	CALCOEN, Rosendaël	112 k 500
16.	DUCLOS. S.P.N. Vernon	112 k 500
17.	FRANÇOIS. S. Croizic	112 k 500
18.	CHAMPIGNY, H.C. Nice	110 k
19.	SABATINO, U.M.S. Estaque	110 k
20.	GARCIA, H.C. Comminges	107 k 500
21.	RONNE, E.A.C. Évreux	107 k 500
22.	PEARD, C.A. Evron	107 k 500
23.	FÉVRIER, C.H.C. Fougères	105 k
24.	ARNAL. H.C. Clermont	105 k
25.	PINHEIRO, U.A. Valence	105 k
26.	GARCIA, U.S. Aubenas	105 k
27.	DOREY, Chalon-sur-Saône	105 k
28.	DESTE, J.O.H. Labastidette	105 k
29.	MAZOUARI, Wittenheim	105 k
30.	GAUDIN, S. Saintes	102 k 500
31.	COEFFIC, C.H. Saint-Malo	100 k
32.	MONROY, Dinard A.C.	100 k
33.	DERRIENNIC, C.E.P. Saint-Nazaire	97 k 500
34.	LAURENT, H.C. Saint-Chély	97 k 500
35.	MEUROT, Montreuil	95 k
36.	HUE, Cheminots Caen	95 k
37.	BELLI, Nice U C.	95 k
38.	LE FRAND, Dinard A.C.	95 k
39.	BELINE, A.C. Acigné	95 k
40.	ROGEL, A.S.L. Pessac	95 k
41.	BERNADOS, M.J. Vias	95 k
42.	CHAOUCH, Fleury-sur-Orne	92 k 500
43.	BRACHAIS, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	92 k 500
44.	MORITZ, M.J.C. Andlau	90 k
45.	BENOIT, H.C. Compiègne	90 k
46.	RISCH, Energie	90 k
47.	MAHAUT, S.P.N. Vernon	90 k
48.	TROTTIN, Senlis	90 k
49.	DORY, Dinard A.C.	90 k
50.	LHERBIER, Montreuil	87 k 500
51.	DOLMAIRE, C.S.C. Amiens N.	87 k 500
52.	BILLEROT, S.A. Souchéen	85 k
53.	HEBERT, Saint-Lô	85 k
54.	HOLLMAN, Energie	85 k
55.	BIENAIMÉ, A.C. Digne	82 k 500
56.	CHENNY, A.C. Digne	82 k 500
57.	DEPASSOS, Les Andelys	82 k 500
58.	MICHEL, S. Bayeux H.	82 k 500
59.	GRAVET, U.S.C. Moislains	80 k
60.	GARCIA, U.S.C. Moislains	80 k
61.	THÉRON, Reims H.M.	80 k
62.	LESAGE, M.J.C. Lisieux	77 k 500
63.	LEMAITRE, C.A. Evron	77 k 500
64.	LAGILLE, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	77 k 500
65.	BASLE, A.S. Saint-Coulomb	75 k
66.	RODET, Rueil A.C.	75 k
67.	MARTEL, A.S.P.T.T. Privas	72 k 500
68.	PLETTO, E.S. Saint-Martin Hères	70 k
69.	BOTHORE, C.H. Saint-Malo	70 k
70.	BERTHIER, C.H. Saint-Malo	70 k
71.	VAULTIER, Fleury-sur-Orne	65 k
72.	PARISET, Lille U.C.	65 k
73.	HAMID, A.C. Digne	60 k

Poids Plumes

1.	BICREL, A.C. Trélazé	145 k
2.	CATANOSO, Roissy	142 k 500
3.	BENOIT, H.C. Compiègne	137 k 500
4.	VELEX, H.C. Compiègne	130 k
5.	SANTOS, S.C. Navis	130 k
6.	PAOLINI, A.S.C. Pessac	130 k
7.	ROS D., Frontignan A.C.	130 k
8.	BERRY, C.S.A. Châtellerault	127 k 500
9.	LOUIS, Auxerre	127 k 500
10.	VIGNACOURT, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	127 k 500
11.	PANTECOST, J.A.V. Calédonie	125 k
12.	ROS D., Frontignan A. C.	125 k
13.	THIAUX, C.H. Dinan	125 k
14.	BLOYET, Fleury-sur-Orne	125 k
15.	CHRISTIANS, Rosendaël	120 k
16.	MARCHAL, A.S.S.	120 k
17.	CABOUT, A.S. Pérollière	120 k
18.	DELCROIX, Lille U.C.	120 k
19.	ABOALATT, Lille U.C.	117 k 500
20.	LE PODER, C.A. Plurien	117 k 500
21.	MILLON, Troyes O.S.	117 k 500
22.	GENIER, I.S. Pontarlier	117 k 500
23.	MABIRE, E.A.C. Évreux	115 k
24.	GARCIA, U.S.A.M. Teuton	115 k
25.	GENIER, I.S. Pontarlier	115 k
26.	COLUCCI, H.C. Figeac	115 k
27.	COME, C.S. Alençon	115 k
28.	GIMENEZ, H.C. Figeac	115 k
29.	NICOLAS, Ornans	115 k
30.	LAURENS, A.S. Saint-Médard	112 k 500
31.	DYCHA, Lille U. C.	112 k 500
32.	BLANC. M.J. Vins	112 k 500
33.	MONTOYA, A.C. Gardeen	110 k
34.	STEMMER, C.H. Saint-Malo	110 k
35.	PIETERS, Thiriez-Loos	110 k
36.	GAY. C.H. Saint-Malo	110 k
37.	BOUCHET, A.S.B.R.	110 k
38.	JAFFEUX, U.S. Riomoise	110 k
39.	FABRE. H.C. Figeac	110 k
40.	LÉVECQ. Thiriez-Loos	107 k 500
41.	GIANONE, U.M.S. Estaque	107 k 500
42.	BENARD, Les Andelys	105 k
43.	GRAINDORGE, M.J.C. Gacé	105
44.	SANCHEZ, H.C. Lyon	105 k
45.	VILLOT, Mons	105 k
46.	DUCLOS, S.P.N. Vernon	105 k
47.	DESHAYES, Fleury-sur-Orne	105 k
48.	CHIRAT, C.H. Annonay	105 k
49.	FERMYN, Rosendaël	102 k 500
50.	MARTIN, S.P.N. Vernon	102 k 500
51.	DIANNE U.S.O. Dijon	102 k 500
52.	GROSPERRIN, Ornans	100 k
53.	GAMACHE, Thiriez-Loos	100 k
54.	ZANNETTACCI, Nice U. C.	100 k
55.	HERCOUET, Dinard A. C.	100 k
56.	DINE, O.A. Evron	97 k 500
57.	STEBBLER, Dinard A. C.	97 k 500
58.	PORTIER, C.A. Evron	95 k
59.	KHELLAFI, U.S. Wittenheim	95 k
60.	MARTRAN, Stade Montois	95 k
61.	DALBACHE. Cosne-sur-Loire	95 k
62.	MORIN, S.A. Souchéen	95 k
63.	JEANNOT, U.S. Tout	95 k
64.	FRIXON, A.S. Montferrandaise	95 k
65.	BALDIVIA, Nogent-le-Rotrou	95 k
66	SCHEIPFER, E.S. Laneuveville	92 k 500
67.	LE HERISSE, Stade Clermontois	92 k 500
68.	LECLERF, C.A. Épernay	90 k
69.	AURIAC, La Charité	90 k
70.	LEBAUDIC, U.S. Toul	90 k
71.	ANDRIEUX, C.S.M. Villepinte	90 k
72.	LEMOIGNE, Chef du Pont	87 k 500
73.	DABLEMONT, Thiriez-Loos	87 k 500
74.	ALEXANDRE, Chef du Pont	85 k
75	RICHERT, M.J.C. Andlau	85 k
70.	SCHOENEHL, A.C. Digne	82 k 500
77.	MULLER, Stade Clermontois	82 k 500
78.	MONTES, U.S. Tours	80 k
79.	PEGO, G.S. Senlis	75 k
80.	VÉRONIQUE, H.C. Commercy	70 k
81.	BOUAZZA, A.C. Digne	65 k
82.	GUILLOT, C.C.H. Châteauroux	60 k

Poids Légers

1.	WEGMANN, Avallon	177 k 500
2.	CADORET, Vannes A.C.	170 k
3.	ROUSSE, H.C. Comminges	157 k 500
4.	DIJOU, A.S.P.T.T. Réunion	155 k -
5.	GAUTIER, A.C. Acigné	150 k
6.	FRUND, U.M.P.	145 k
7.	VASLIN, C.S.A. Châtellerault	145 k
8.	CHARLES, S.C. Navis	145 k
9.	LEPAGE, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	142 k 500
10.	MALZAC, J.O.H.C.	142 k 500
11.	JOUANNE, M.J.C. Lisieux	140 k
12.	SILVANT, A.S.B.R.	140 k
13.	TERRASSE, C.H. Annonay	140 k
14.	PINGEON, M.J.C. Avignon	140 k
15.	GRANGER, Nevers	140 k
16.	HOMMET, Saint-Lô	140 k
17.	CADORET M., Vannes A.C.	140 k
18.	EGELE, S.G.S.A. Sélestat	140 k
19.	PONNETO, U.M.S. Estaque	137 k 500
20.	LAURENT. A.S. Pérollière	137 k 500
21.	ZAMBERNADINI, A.S.M.	137 k 500
22.	BUREAU, V.G.A. Saint-Maur	135 k
23.	MAIORFI, U.M.S. Estaque	135 k
24.	MOTROT, C.H. Saint-Mole	135 k
25.	PARSY. Lens	135 k
26.	RODRIGUEZ, Maron	135 k
27.	LE PERFF, A.L. Paimpol	135 k
28.	LE GALLO, S. Croisic	135 k
29.	PAYAN, H.C. Masos	135 k
30.	AGUILAR, J.M.S. Estaque	132 k 500
31.	CALVO, S.P.N. Vernon	132 k 500
32.	ALLAIRE, C.H. Saint-Malo	132 k 500
33.	ASTIER, A.S. Pérollière	132 k 500
34.	MAZEYRAT, C.M. Orléans	130 k
35.	REININGER, C.S. Brumath	130 k
36.	MICHOT, Franconville	130 k
37.	ERNST, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	130 k
38.	LEGER A.V.A. Limoges	130 k
39.	ALCARAZ, C.A. Saint-Priest	127 k 500
40.	CAVELIER, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	127 k 500
41.	MEIGNAN, S.P.N. Vernon	127 k 500
42.	BILLARD. Rueil A.C.	127 k 500
43.	KARBOSSKI, Mons	127 k 500
44.	COM0ARIEU, H.C.C. Arbresle	127 k 500
45.	MAES, Rosendaël	125 k
46.	CIEPLICK, Rueil A.C.	125 k
47.	GARAT, A.S.C. Pessac A.	125 k
48.	ROLLY. J.A.V. Calédonie	125 k
49.	TAFFAREAU, Nogent-le-Rotrou	125 k
50.	DELAUNAY, Dinard A.C.	125 k
51.	HERBAN, P.H. Carmaux	125 k
52.	ROUSSELEAU, S.N.O.S.	125 k
53.	BAIXOULE, Frontignan A.C.	125 k
54.	VEYRON, H.C. Saint-Chély	122 k 500
55.	MARON, J.A.V. Calédonie	122 k 500
56.	LEMIRE, H.C. Compiègne	120 k
57.	REBAUDO, A.S. Menton	120 k
58.	BRUCKER, A.S.P.T.T. Nancy	120 k
59.	DIRAND. M.J.C. Avignon	120 k
60.	BELLARD, Rueil A.C.	120 k
61.	TEPAZ, F.C. Laon	120 k
62.	BOISNARD S.N.O.S.	120 k
63.	BELLAHCENE, Lille U.C.	117 k 500
64.	DEVROE, S.C. Cogolin	117 k 500
65.	BERNARDI, Rosny	117 k 500
66.	SAYNAC. A.S. Saint-Médard	117 k 500
67.	IZQUIERDO, Clermont Sports	117 k 500
68.	SOULIE, Clermont Sports	117 k 500
69.	PRIVAILLE, Chrysler	117 k 500
70.	COMBLE, Energie	115 k
71.	CHAUVIN, U.A. Valence	115 k
72.	EMPRIN, A.S. Pérollière	115 k
73.	FÉRET, C.S.M. Villepinte	115 k
74.	MAES Rosendaël	115 k
75.	POLOTTI, U.S.O. Dijon	115 k
76.	PECHON, Amiens S.C.	112 k 500
77.	MUNIN. Saint-Aubin-lès-Elbeuf	112 k 500
78.	BALTHAZAR, U.S. Wittenheim	112 k 500
79.	MÉNIL, C.A. Épernay	110 k
80.	NOURRY. Chef du Pont	110 k
81.	MIGUELHES, U.S.C. Moislains	110 k
82.	CHAINE, Stade Clermontois	110 k
83.	BARJOT. Avallon	110 k

84.	MICHAUD, A.S.B.R.	110 k
85.	DROMARD. S. Bayeux H.	110 k
86.	BAISE. S.G.A.	110 k
87.	DOMECE, Sens	107 k 500
88.	HAMONIC, A.C. Digne	107 k 500
89.	DERDERIAN, C.H.C.M.	107 k 500
90.	DUPONT, H.C. Compiègne	107 k 500
91.	MANTELIN, C.H. Annonay	105 k
92,	ERNOUT, M.J.C. Gacé	105 k
93.	FONTAINE, S. Bayeux H.	105 k
94.	DECRANE, Rosendaël	105 k
95.	COLLET, Dinard A.C.	105 k
96.	FRANÇOIS, H.C. Figeac	105 k
97.	VENTURA, H.C. Comminges	105 k
98.	BACQUIE, H.C. Figeac	105 k
99.	DUSSIER, Nice U.C.	105 k
100.	TIGER, Sens	102 k 500
101.	RICHARD, E.S. Saint-Martin Hères	102 k 500
102.	GOSSET, Fleury-sur-Orne	102 k 500
103.	MAZOUARI, U.S. Wittenheim	102 k 500
104.	DESPREZ, Cheminots Caen	102 k 500
105.	DEBEIRE, Thiriez Loos	100 k
106.	FARGUE, H.C. Figeac	100 k
107.	PINHO, A.S.P.T.T. Privas	100 k
108.	DESALMAND, U.S. Aubenas	100 k
109.	LECLERC, S. Bayeux H.	100 k
110.	RIVIÈRE, S.P.N. Vernon	97 k 500
111.	RENAULT, C.A. Plurien	97 k 500
112.	GAULT, U.S. Tours	95 k
113.	TIBERT, A.S. Menton	95 k
114.	CHAUVEAU, Ring Chartrain	95 k
115.	LEPREVOST, Fleury-sur-Orne	95 k
116.	LEFROU, C.S. Alençon	95 k
117.	FONTAINE, Avallon	92 k 500
119.	LAJAUNIE, Nice U.C.	92 k 500
119.	RAIMBAULT, C. A. Evron	90 k
120.	LEBARILLER, G.A.N.M.	90 k
121.	DUPONT, H.C. Compiègne	90 k
122.	NEYNIEL, A.V.A. Limoges	90 k
123.	MINOUS, Avallon	85 k
124.	DELANNE, C.C.H. Châteauroux	85 k
125.	LE BRETON, Dinard A.C.	85 k
126.	BARDEAUX, U.A. Cognac	85 k
127.	MAURIN, U.S. Crest	82 k 500
128.	DUGHAS, Stade Clermontois	82 k 500
129.	PÈRE, Stade Clermontois	82 k 500
130.	CHEVALLIER, A.C. Digne	80 k
131.	MANDIER, M.J.C. Saint-Marcellin	70 k

Poids Moyens

1.	DRELON, Billy Berclau	157 k 500
2.	DELUGE, Gonesse	157 k 500
3.	ALORY, C.A. Plurien	155 k
4.	BREARD, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	152 k 500
5.	GOUJON, C.A. Épernay	150 k
6.	BERNOUX, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	147 k 500
7.	DE MARQUILLY, A.S.P.T.T. Lille	147 k 500
8.	GAUTIER, S.G.A.	145 k
9.	RUELLE, La Charité	145 k
10.	SANTUNE, Montreuil	145 k
11.	LE DREAU, C.H. Saint-Malo	142 k 500
12.	OLIVE, A.S. Pérollière	148 k
13.	GAUVAIN, Dinard A.C.	140 k
14.	ROUGET, A.S.P.O. Angoulême	140 k
15.	TOUILLON, Nevers	140 k
16.	ESCANDE, S.C. Navis	140 k
17.	PORTAL, C.H. Saint-Malo	137 k 500
16.	TEISSANDIER, H.C. Saint-Chély	135 k
19.	MICHEL, A.C. Gardeen	132 k 500
20.	CHRÉTIEN, Les Andelys	132 k 500
21.	MIGNOT, C.J.F.	132 k 500
22.	RANC, O.S. Hyérois	130 k
23.	ROBERT, C.H. Dinan	130 k
24.	MARTINEAU, Clermont Sports	130 k
25.	JEANNOT, U.H. Vichyssoise	130 k
26.	DIAZ, C.A. Saint-Priest	125 k
27.	CLERC, U.S. Saint-Aignan	125 k
28.	NIVOLLIERS, Vitrolles Sports	125 k
29.	DUSSIER. Nice U.C.	122 k 500
30.	LECOQ, S. Bayeux H.	122 k 500
31.	LALOUETTE, C.H. Saint-Malo	120 k
32.	ZAINA, H.C. Comminges	120 k
33.	NAVARRO. C.H.C. Marignane	120 k
34.	RYCKENBUSCH, Rosendaël	115 k
35.	BALCELIS, A.S.E.M. Saint-Tulle	115 k
36.	DUSSIER P., Nice U.C.	112 k 500
37.	DA SILVA PINTO, A.S. Montferrandaise	112 k 500
38.	BECARREN. Comines	110 k
39	QUEIROS, Macon	107 k 500
40.	VAAST, Amiens S.C.	107 k 500
41.	BEJARD, A.S.P.T.T. Privas	107 k 500
42.	TOUZE, Dinard A.C.	107 k 500
43.	PIGHI. S.A. Verdun	107 k 500
44.	LABARTHE, A.C. Digne	105 k
45.	BROCHARD, La Montluçonnaise	105 k
48.	CUINET, M.J.C. Pontarlier	105 k
47.	VILLANTI. H.C. Casses	105 k
48.	KAWOKOSKI, Lille U.C.	105 k
49.	BRIDA, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	102 k 500
50.	GUILLAUME, U.S.O. Dijon	100 k
51.	BOSSARD, C.A.C.	95 k
52.	MAGE, Avallon	95 k
53.	CAPET, Sens	90 k
54.	FÉRET, C.C.H. Châteauroux	85 k
55.	TOUTIN, Chef du Pont	85 k
56.	TRINCO, H.C. Saint-Chély	85 k
57.	SCHERDING, Energie	85 k
58.	MONY, A.C. Digne	82 k 500
59.	AYAMOUTE, Energie	75 k

Poids Mi-Lourds

1.	DURAND, C.A. Plurien	182 k 500
2.	PIERRET, F.C. Laon	180 k
3.	BERTHOMIEU, H.C. Clermont-Hlt	170 k
4.	SANCIER, Brive H.	157 k 500
5.	DENIMAL, Clermont-Sports	150 k
6.	MULLER, Guebwiller	140 k
7.	ROUPSARD, Chef du Pont	140 k
8.	RANNUCCI, U.M.S. Estaque	130 k
9.	GRAVET, U.S.C. Moislains	127 k 500
10.	LE GAY, C.H. Saint-Malo	125 k
11.	RUSSO, Châtillon-sur-Seine	125 k
12.	DURAND, H.C. Saint-Chély	122 k 500
13.	LE LEMM, C.H. Saint-Malo	120 k
14.	AUBERTIN, H.C. Commercy	117 k 500
15.	BOUCHER, S.P.N. Vernon	117 k 500
16.	THOMAS, Nogent-le-Rotrou	110 k
17.	FAURICHON, A.V.A. Limoges	110 k
18.	ROSEAU, C.H.O. Ferte-Milon	107 k 500
19.	LEVIENNOIS. S. Bayeux H.	105 k
20.	PITULA, C.H.O. Ferte-Milon	100 k

Poids Lourds-Légers

1.	GODEFROY. Pantin	175 k
2.	POINSIGNON, C.A. Épernay	140 k
3.	BLALOUZ, E.A.C. Évreux	135 k
4.	SASSOT, U.A. Valence	132 k 500
5.	BARTSCH, Guebwiller	130 k
6.	ROBERT PASCAL, C.C.P.H. Châlons/Marne	97 k 500
7.	MARCILLO, U.M.S. Estaque	92 k 500

Poids Lourds

1.	DUMAS, M.J.C. Vias	180 k
2.	BASTI, M.J.C. Vias	165 k
3.	RICH, Energie	150 k
4.	POTEAU, A.S.P.T.T. Lille	135 k

JUNIORS

Poids Mouches

1	FERNANDEZ, Stade Mentais	122 k 500
2.	LUIGGI, S. Saintes	115 k
3.	BARRANCO, C.H. Saint-Malo	110 k
4.	CIMIER, S.G.A.	102 k 00

Poids Coqs

1.	SEGOVIA, U.M.S. Estaque	127 k 500
2.	VILLA. H.C. Mazan	125 k
3.	TOURNAYRE, U.A. Valence	125 k
4.	LE MELLEC, Vannes A.C.	120 k
5.	WELKER, C.H. Lunéville	120 k
6.	NOEL, H.C. Figeac	115 k
7.	SANCHEZ, H.C. Lyon	105 k
8.	MARCEAU, I.S. Montluçonnaise	102 k 500
9.	SIMON, G.A.N.M.	97 k 500
10.	CASTANIER, Fleury-sur-Orne	90 k
11.	PARCEJOUX, S.A.M.	85 k
12.	DEFICIS, U.S. Toul	80 k

Poids Plumes

1.	THIEFIN, Reims H.M.	150 k
2.	LE PADELLEC, C.A. Lorient	135 k
3.	RAVION, A.S.P.T.T. Lille	135 k
4.	GUADAGNINI, Nogent-le-Rotrou	135 k
5.	LEMAUFF, L.S.	132 k 500
6.	LATOUR, Etampes	130 k
7.	HANSER, Guebwiller	130 k
8.	GRIESSER. C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	127 k 500
9.	JUAN S.A. Montmartroise	125 k
10.	ESPINASSE, H.C. Figeac	125 k
11.	LALLEMENT, C.C.H. Châteauroux	120 k
12.	PELLETIER. Chrysler Poissy	120 k
13.	LECLERC, H.C. Commercy	120 k
14.	SZULS, G.A.N.M.	117 k 500
15.	RASSOUL, A. Lavandou	115 k
16.	MARIE. Saint-Lô	115 k
17.	LETRILLARD. Fameck	112 k 500
18.	MANCEAU, E.S.S.	112 k 500
18.	MARES. Le Bourget	110 k
20.	DIDIER, U.S. Crest	110 k
21.	LE CALVEZ, A. Rennes	110 k
22.	VOIRIN. Avallon	105 k
23.	COUDARD, U.S. Tours	105 k
24,	GAUPP, Durstel	102 k 500
25.	DACHEUX, C.C.T. Saint-Brieuc	97 k 500
26.	BOURJOIS, Ring Chartrain	97 k 500

Poids Légers

1.	COLMET, C.H. Saint-Malo	167 k 500
2.	BENASSY, Le Pecq	160 k
3.	ANTILOGUS, C.H.C. Angelien	160 k
4.	LATOUR J.-P., S.G.A.	157 k 500
5.	CALCOEN, Rosendaël	152 k 500
8.	MIGNOT, C.H. Commercy	150 k
7.	DIDIER, U.S. Velay	150 k
8.	QUEMY, Avallon	150 k
9.	SCIANIMANICO, Chrysler Poissy	150 k
10.	POUJET, C.H. Saint-Chély	147 k 500
11.	SELOSSE, Avallon	147 k 500
12.	DUMONT, S.N.O.S.	145 k
13.	TRUBLARD, Saint-Lô	145 k
14.	PEQUIGNOT, Épinay	145 k
15.	BOURGEADE, Marquette	145 k
16.	LAMBERT, Reims H.M.	145 k
17.	MULLER, Lomme,	142 k 500
16.	PIZZA. U.S.C. Portes	142 k 500
19.	MAIROT, A.S.P.T.T. Strasbourg	140 k
20.	VIEU, U.S. Aubenas	140 k
21.	CHOLLET, U.S. Vesoul	140 k
22.	GAUDIN, C.H. Saint-Malo	140 k
23.	AUBRÉE, C.H. Saint-Malo	140 k
24.	AZAÏS, A.S.E.M. Ste-Tulle	140 k
25.	BONNEAU, C.H. Calédonie	140 k
26.	BIGLONE, Gonesse	140 k
27.	CROUTZET, S.C. Neuilly	140 k
28.	COYO, J.A.V. Calédonie	137 k 500
29.	DURAND. Avallon	135 k
30.	SALA, A.S. Mantes	135 k
31.	SPINOLA, Fameck	135 k
32.	DUCORMEAU, Stade Montois	135 k
33.	COASNE, F. Noyon	132 k 500
34.	LONGRO. S.P.N. Vernon	132 k 500
35.	D'ACUNTO, Frontignan A.C.	132 k 500
36.	GUILLEMAIN, C.A.N.	132 k 500
37.	DELCOLLE, H.C. Nice	130 k
38.	HODIESNE, G.A.N.M.	130 k
39.	HOUY, S.A. Montmartroise	130 k
40.	COLLINET, U.S.A.M. Toulon	130 k
41.	HUBERT, A.S.B.G.	125 k
42.	MEUROT, Montreuil	125 k
43.	VOVAN, A.C.M.M.A.	125 k
44.	ZOZOULIA, Fameck	125 k
45	HILAIRE, A.S.P.T.T. Privas	122 k 500
46.	GIBASSIER, Cheminots Caen	120 k
47.	MICOLINI, M.J.C. Chambéry	117 k 500
48.	MARTIN, S.P.N. Vernon	115 k
49.	BRIFFA, U.S. Tropézienne	115 k
50.	LOPEZ. E.S. Saint Martin Hères	115 k
51.	LEGUEN, A.S. Pérollière	112 k 500
52.	BOUTOT. A.S. Pérollière	110 k
53.	ALBERTINI, H.C. Nice	105 k
54.	BETTENCOURT, A.C. Digne	100 k
55.	HEMMER, S.A. Verdun	100 k
56.	BERTRAND, C.C.H. Châteauroux	100 k
57.	GROS. Avallon	97 k 500
58.	LAGROST, U.S.C. Portes	95 k
59.	LEFEVRE, Cheminots Caen	95 k
60.	BARRE, Ring Chartrain	90 k

Poids Moyens

1.	MAZA, Nouvelle-Calédonie	162 k 500
2.	REVEL, C.H. Saint-Malo	160 k
3.	BERTAUD, S.G.A.	160 k
4.	BOLTZ, S.G.S.A. Sélestat	155 k
5.	BOUVIER, US. Vesoul	155 k
6.	KAMBER, C.S. Brumath	155 k
7.	CORATO, J.O.H. Labastidette	155 k
8.	DELBARRE, Marquette	155 k
9.	PIAU, Ring Chartrain	150 k
10.	HUMBERT, G.A.N.M.	147 k 500
11.	GALLENDO, A.C. Gardeen	147 k 500
12.	RENAUD. A.S.E.M. Ste-Tulle	145 k
13.	MARTINET. Marigny-le-Châtel	145 k
14.	NEIL, Herblay	145 k
15.	PEYRON, U.A. Valence	145 k
16.	GERONA, C.H.C. Marignane	142 k 500
17.	JAZERON, A.S.E.M. Ste-Tulle	142 k 500
18.	HAUTIN, Cosne-sur-Loire	140 k
19.	CHURIE, C.E.P.	140 k
20.	SORCE, H.C. Gardanne	140 k
21.	DERRIEZE, Thiriez-Loos	140 k
22.	HIMMER, Gonesse	140 k
23.	AMATO, C.H.C. Marignane	137 k 500
24.	CALLU, Nogent-le-Rotrou	137 k 500
25.	SIMONETTI, G.A.N.M.	137 k 500
26.	GROSSI, A. Lavandou	135 k
27.	MAGESTE, Stade Mentais	135 k
28.	LEBATTEUR, Nevers	135 k
29.	GOSSET, Fleury-sur-Orne	135 k
30.	DIEBOLD, A.S.P.T.T. Strasbourg	132 k 500
31.	MARNAS, A.S.P.T.T. Privas	130 k
32.	NOVAK, Gonesse	130 k
33.	ROUDANT, G.A.N.M.	130 k
34.	BUSSON, A.S. Mantes	127 k 500
35.	NORMANT, G.A.N.M.	125 k
36.	BARRUEL, U.S.C. Portes	125 k
37.	CORDELIER, H.C. Lyon	125 k
38.	PIERI, C.H.C. Marignane	125 k
39.	PELLEGRIN, H.C. Gardanne	125 k
40.	TERMINI, C.H.C. Marignane	122 k 500
41.	PAROT, A.VA. Limoges	122 k 500
42.	CASSINI, H.C. Marseille	122 k 500
43.	POUSSIN, A.S.E.M. Ste Tulle	120 k
44.	MINARD, Senlis	120 k
46.	PINCON, M.J.C. Gacé	115 k
46.	MANCEAU, Chr., C.A.C.	100 k
47.	LETORT, Les Andelys	100 k
48.	BACKAUS, M.J.C. Lisieux	100 k
49.	NOTERMAN, Nice U.C.	100 k
50.	RIGOLET, C.C.H. Châteauroux	100 k
51.	MANCEAU, Cha. E.S.S.	95 k

Poids Mi-Lourds

1.	DETREZ, Béthune	190 k
2.	MAHE, E.A.C. Évreux	175 k
3.	BERNARD, H.C. Mazan	170 k
4.	HEBERT, U.A. Cherbourg	165 k
5.	CHANET, E.C.A. Chaumont	165 k
6.	VANDEPUTTE, Lomme	160 k
7.	LANG. S.G. Erstein	160 k
8.	HEAFALE, J.S.A.V. Calédonie	155 k
9.	LOHR, A.S.P.T.T. Mulhouse	155 k
10.	MARTINO, U.S.A.M. Toulon	147 k 500
11.	BEDON, La Montluçonnaise	145 k
12.	SAUNIER, A.S. Saint-Médard	145 k
13.	DELSAUX, Lille U.C.	145 k
14.	TOMETTI, C.H. Croisic	142 k 500
15.	HASRROUCQ, Marquette	130 k
16.	DUFOY, Les Andelys	127 k 500
17.	FOURNIRA, A.S. Montferrandaise	102 k 500
18.	ALBERT, S.A. Verdun	97 k 500

Poids Lourds-Légers

1.	BILLIGER, S.G.S.A. Sélestat	205 k
2.	BEHAEGHEL, Lille U.C.	102 k 500
3.	LABASSI, S.C. Neuilly	162 k 500
4.	LE GEAY, Cheminots Caen	152 k 500
5.	CASTALDINI, S.C. Cogolin	145 k
6.	VANNIER, C.S. Alençon	145 k
7.	PIOT, O.S. Hyérois	110 k

Poids Lourds

1.	CAMPAGNE, Haubourdin	195 k
2.	GUILLARD, C.A. Épernay	147 k 000
3.	VANDERCUSSEN, F.C. Laon	140 k
4.	QUILLIEN, Cheminots Caen	117 k 500

SENIORS

Poids Mouches

1.	MACAIRE, Herblay	112 k 500
2.	CABOT, C.A. Épernay	110 k
3.	MAGAKIAN, H.C. Marseille	107 k 500
4.	LORCY, S.N.O.S.	105 k

Poids Coqs

1.	LEGRAET, C.S.M. Villepinte	137 k 500
2.	MERET, H.C. Commercy	137 k 500
3.	VOVAN. A.C.M.M.A.	135 k
4.	FARGUES, A.S.P.O.M. Bordeaux	135 k
5.	DIGNAN, U.A. Tarbaise	130 k
8.	LAMARTINECHE, U.S.O. Dijon	130 k
7.	GODARD, A.C. Acigné	127 k 500
8.	FOREAU, U.S. Toul	127 k 500
9.	SARDA, C.H.P.O. Lavelanet	127 k 500
10.	CHARRIER, Auxerre	125 k
11.	AYRAUD, A.S.P.T.T. Privas	125 k
12.	DUPOUX, A. Lavandou	120 k
13.	TROTEDAS, Châtillon	120 k
14.	LABBE, C.H.C. Fougères	120 k
15.	MARGUI, Brise H.	120 k
16.	LOGEAIS, Pantin	112 k 500
17.	GOYEAU, Stade Montais	110 k
18.	LEBRUN, A.S.G. Gournay	110 k
18.	GIRARD, Stade Clermontois	105 k
20.	LAUMOND, Stade Clermontois	105 k
21.	PINOT, C.H.C. Fougères	100 k
22.	BEAUDOIN, Ring Chartrain	85 k

Poids Plumes

1.	GRAND, H.C. Grenoble	182 k 500
2.	CATINELLA, H.C. Grenoble	162 k 500
3.	CAILLAUD, S.A. Souchéen	160 k
4.	PASTOR, Le Bourget	155 k
5.	GOULIPIAN, U.M.S. Estaque	150 k
6.	LE RAY, Vannes A.C.	150 k
7.	ALLA, Clermont Sports	150 k
8.	CHAULOUX, C.A.N.	142 k 500
9.	FOURNIER, C.A.N.	142 k 500
10.	GODARD, A.C. Acigné	142 k 500
11.	HERVAULT, C.E.P.	140 k
12.	MOY, Stade Montois	140 k
13.	BAUR, Herblay	140 k
14.	FERNANDEZ, Ring Chartrain	140 k
15.	AUGER, Franconville	137 k 500
16.	MACE, A. Lavandou	137 k 500
17.	GARNIER, Guebwiller	135 k
18.	LECLERE, S.A. Reims	135 k
19.	ARDENNE, Massy	135 k
20.	BURNEL, Saint-Lô	135 k
21.	DEBOFFE, Joinville	132 k 500
22.	LOCHET, A.S.P. Paria	127 k 500
23.	MAISONNEUVE, C.H. Annonay	125 k
24.	DONIO, C.C.T. Saint-Brieuc	125 k
25.	HERMENT, Vitrolles-Sports	120 k
26.	LELEUCH, Auxerre	120 k
27.	TARENTINO, M.J.C. Marcelin	120 k
28.	YAHIANI, Villepinte	120 k
29.	BLOK, E.S. Saint-Martin Hères	117 k 500
30.	CATHERINE, Dinard A.C.	115 k
31.	FERNANDEZ, E.A.C. Évreux	112 k 500
32.	BRINET, La Montluçonnaise	110 k
33.	FANFAN, Stade Clermontois	106 k
34.	HINARD, U.A. Cherbourg	100 k
35.	LECOQ, S. Croisic	92 k 500
36.	JOUBIN, C.C.T. Saint-Brieuc	92 k 500
37.	SURGIGOF, S. Bayeux H.	85 k
38.	LEBRAUD, A.S.P.O. Angoulême	82 k 500

Poids Légers

1.	URIEN, Vannes A.C.	180 k
2.	LEFEVRE, E.S. Laneuveville	177 k 500
3.	BLANCHEDAN, C.A.N.	177 k 500
4.	BOW0N. C.H. Calédonie	177 k 500
5.	SCHMITT. U.S.O. Djinn	175 k
8.	TERRY, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	175 k
7.	GOXE. C.H. Calédonie	175 k
8.	BCO1JRT Béthune	170 k
9.	MOREL. Rosendaël	170 k
10.	BRISSET, Douai	170 k
11.	DULOQUIN A., Reims H.M.	170 k
12.	GAUTHIER, A.S.P.T.T. Lille	167 k 500
13,	LAEGELEN, Joinville	167 k 500
14.	ALLOUIN, H.C.C. Arbresle	165 k
15.	BERNA. M.J.C. Chambéry	165 k
16.	VANDANEIGEN, Asnières Sports	165 k
17.	PEREZ, C.H.P.O. Lavelanet	165 k
18.	ROBINET, A.C.M.M.A.	162 k 500
19.	POCHARD. A.O.C. P. Rosselle	162 k 500
20.	AURAN, A.C. Soissons	162 k 500
21.	DINOCERA, H.H.C. Albi	160 k
22.	LOGET, Châtillon-sur-Seine	160 k
23.	VERHEYDEN, F.C. Laon	160 k
24.	BOUTS LAUR, S.C. Neuilly	160 k
25.	NOUY, S.A.M.	160 k
28.	GRALL, Stade Montais	160 k
27.	REGNIER, Auxerre	160 k
28.	LE GUERHIER, Dinard A.C.	160 k
29.	PAULI, Brumath	157 k 500
30.	MARTIN, S.C. Angers	157 k 500
31.	BARDET, A.S.V.L. Pont Ruan	155 k
32.	ZUCARELLI, H.C. Grenoble	155 k
33.	ROSAY, Marquette	155 k
34.	TODESCHINI, M.J.C. Pontoise	155 k
35.	CHATAGNEAU, A. Rennes	155 k
36.	MOREAU, Roissy	155 k
37.	JEAN, H.C. Mazan	155 k
38.	PÉROT, I.S. Montluçonnaise	155 k
39.	COTTIN, U.G.A Péageoise	155 k
40.	OSOHA, S.P.N. Vernon	155 k
41.	MAGNARD, La Montluçonnaise	155 k
42.	GUÉDEUX, A.C. Acigné	155 k
43.	CALAZEL, Stade Clermontois	155 k
44.	DESMATS, A.S.L.	155 k
45.	THOMAS, Stade Clermontois	155 k
46.	BELINE, A.C. Acigné	155 k
47.	RABAT, Thiriez Loos	152 k 500
48.	MIGNARD, A.S. Montferrandaise	152 k 500
49.	HUBERT, A.C. Soissons	152 k 500
50.	DUMONT, Gonesse	150 k
51.	LEAUTE, S.N.O.S.	150 k
52.	ANDREA, M.J.C. Andlau	150 k
53.	MOULIN, Stade Clermontois	150 k
54.	CRAMPON, U.S. Métro Tr.	150 k
55.	DUFOUR, S.M. Montrouge	150 k
56.	PAOLINI, Albed Orange	147 k 500
57.	LOEKS, Avallon	147 k 500
58.	GRIFFET, U.M.S. Estaque	147 k 500
59.	DUCOURTIOUX, A.H.C. Aubusson	147 k 500
60.	REBER, H.C. Commercy	145 k
61.	BOLL, Guebwiller	145 k
62.	BÉCAN, Stade Montois	145 k
63.	MULLER, Guebwiller	145 k
64.	COUTURIER, J.F. Bourgoin	145 k
65.	PAUL, I.S. Montluçonnaise	145 k
66.	CONTANCEAU, S.A. Souchéen	145 k
67.	NOGUÉS, A.S.B.R.	145 k
68.	MELIN, Cheminots Caen	145 k
60.	BOLSZAK. Lille U.C.	145 k
70.	QUARESMINI, H.C. Gardanne	145 k
71.	ESCLAPON, H.C. Mazan	142 k 500
72.	BOURRE, U.S.C. Marseille	142 k 500
73.	GRAMATICO, U.S.C. Marseille	142 k 500
74.	GODEFROY, Frontignan A.C.	140 k
75.	GALLOIS, C.H. Oison	140 k
76.	FARE, C.H. Annonay	140 k
77.	MICHELON, U.G.A. Péageois	140 k
78.	DHEILLY, Cheminots Caen	140 k
79.	CHANTIER, A.S. Sainte-Savine	140 k
80.	BERMOUGA, C.S. Alençon	140 k
81.	THOER. C.S. Alençon	140 k
82.	MICHELOT, Stade Montais	140 k
83.	FICEK. C.H.C. Angelien	140 k
84.	MORICE, S.C. Alençon	140 k
85.	CHAVATTE, A.S.G. Gournay	137 k 500
86.	GRENET. Cheminots Caen	137 k 500
87.	DELARIEZ. U.A. Tarbaise	137 k 500
88.	ROYAN, S.P.N. Vernon	137 k 500
89.	CHAVONNET, La Brestoise	137 k 500
90.	DUCAMP, Stade Montois	135 k
91.	DATURI, Stade Clermontois	135 k
92.	POURCHER, E.E.R. Carpentras	135 k
93.	COMNAN, Ring Chartrain	135 k
94.	BREE, E.E.R. Carpentras	135 k
95.	HEUZE, Cheminots Caen	135 k
96.	BALLET, A.H.C. Aubusson	135 k
97.	CHELET, S. Croizic	135 k
90.	CZAKOW, Lille U.C.	135 k
99.	HENRY-MAYER, C.H. Annonay	135 k
100.	REBILLARD, Vitrolles Sports	132 k 500
101.	CHARMAIS. S.C. Neuilly	132 k 500
102.	MULLATON, C.H. Anse	130 k
103.	SCHIVI, E.S. Laneuveville	130 k
104.	LEROUX. Nevers	130 k
105.	SIXSOUT, U.S.O. Dijon	130 k
106.	VALATY, H.C. Albi	130 k
107.	GUIHENEUF, A.L.S.	130 k
108.	CHALLEMET, E.S.S.	130 k
109.	BITOUM, C.H.C. Marignane	130 k
110.	BANQUET, Frontignan A.C.	130 k
111.	MARIE, Fleury-sur-Orne	130 k
112.	MADRELLE, A.S. Mantes	127 k 500
113.	COLLINET, C.A. Épernay	127 k 500
114.	FRANC, V.G.A. Saint-Maur	127 k 500
115.	HUBERT, C.S. Alençon	125 k
116.	ASENSI R., Nice U.C.	125 k
117.	PAROLA, M.J.C. Pontarlier	125 k
118.	PANNETIER, A.S. Acigné	125 k
119,	DUBOUA, Stade Montais	125 k
120.	HARACHE, Rosny	125 k
121.	BOBAR, H.C. Commercy	125 k
122.	SOLEIHAC Stade Clermontois	125 k
123,	SAVONNIÈRE, U.S. Toul	125 k
124.	DEPIERRE, Comices	122 k 500
125.	GUEDO, Vannes A.C.	122 k 500
126.	LIÈVRE, Rosny	122 k 500
127.	GIRAUD, Dinard A.C.	120 k
128.	JOUANNE, M.J.C. Lisieux	120 k
129.	HAMION, La Montluçonnaise	120 k
130.	BLUM, C.H. Lunéville	122 k 500
131.	BAZILLE, M.J.C. Lisieux	122 k 500
132.	BOURGEOIS, S.P.N. Vernon	122 k 500
133.	LE BLAY, A. Rennes	122 k 500
134.	CORDIER. Rosendaël	115 k
135.	HEITZLER, C.C.H. Châteauroux	115 k
136.	DELHAYE, Auxerre	115 k
137.	GIOVANELLI. U.S.A.M. Toulon	115 k
138.	BACCANNIER, Rosendaël	115 k
139.	ROINEAU, U.S. Tours	115 k
140.	HADI, A.C.M.M.A.	112 k 500
141.	OUISAFANE, C.S.C. Amiens N	110 k
142.	MANTELIN G., C.H. Annonay	110 k
143,	PORCHER, S.P.N. Vernon	110 k
144.	ZINS, Durstel	110 k
145.	LEBEAU, C.C.H. Châteauroux	110 k
146.	SMIDT, Nice U.C.	107 k 500
147.	POBEL, Macon	105 k
148.	COQUIN. C.A. Plurien	105 k
149.	MASSOT, M.J.C. Lisieux	102 k 500
150.	RIFF, Lille U.C.	102 k 500
151.	MONTEL, Saint-Aubin-Lès-Elbeuf	102 k 500
152.	CALVEZ, S.P.N. Vernon	100 k
153.	DUBOIS, S.P.N. Vernon	100 k
154.	BOYER, Nice U.C.	100 k
155.	CAUSSE, A.H.C. Aubusson	95 k
156.	MARTINET, Cosne-sur-Loire	95 k

Poids Moyens

1	RIOUX, Stade Montais	200 k
2.	MARTHELY, C.AM	190 k
3.	LE DOTH, C.C.T. Saint-Brieuc	185 k
4.	BOTA, C.H. Calédonie	185 k
5.	HUTEAU, S.G.A.	185 k
6.	TRIVIDIC, Châtillon	185 k
7.	COURVOISIER, La Brestoise	185 k
8.	EPONDRY, C.A.N.	182 k 500
9.	SCHWARTZ, A.S.E.L.	182 k 500
10.	MERLETTE, Asnières Sports	182 k 500
11.	LACROIX, C.S. Alençon	180 k
12.	VEREUILLE, Comines	180 k
13.	BEDNARECK, S.A. Verdun	180 k
14.	CHAPELAIN, C.A.N.	177 k 500
15.	LONGUEMART, C.S.C. Amiens N.	177 k 500
16.	GUTUHAN, J.S.A.V. Calédonie	177 k 500
17.	DYNE, Amiens S.C.	177 k 500
18.	DELOUVEE, E.A.C. Évreux	175 k
19.	THÉRON, S.A.M.	175 k
20.	LAMBLING, Energie	175 k
21.	HELLOCO, M.J.C. Lisieux	175 k
22.	MADRELLE, A.S.M.	175 k
23.	BAZILLON, J.O.H. Labastidette	175 k
24.	GOMEZ, C.H.P.O. Lavelanet	175 k
25.	NOWACKI, A.S.P.T.T. Mulhouse	175 k
26.	FATICA, A.S.P.O.M. Bordeaux	175 k
27.	GRENET, Cheminots Caen	175 k
20.	DEVIENNE, St Georges Didonne	175 k
29.	VIDAL, U.S. Aubenas	175 k
30.	GENISSEL, E.A.C. Évreux	172 k 500
31.	FRANQUET, C.H.P.O. Lavelanet	172 k 500
32.	HENRY, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	172 k 500
33.	ANTONI, S.H.C.H.	170 k
34.	DAVID, S.G.S.A. Sélestat	170 k
35.	IMBERT, H.C. Lyon	170 k
36.	THIMON, U.S. Tours	170 k
37.	ROUYER, C.H. Lunéville	170 k
38.	LE NEVEU, Vannes A.C.	170 k
39.	LECAPLAIN, C.E.P.	170 k
40.	SIMON, Brive H.	170 k
41.	STRUB, S.G. Erstein	167 k 500
42.	FELAU, C.S.C. Amiens N	167 k 500
43.	BOUTIN, C. Montdidier	167 k 500
44.	DORAI. U.S. Métro Tr.	167 k 500
45.	LE GAL, C.A. Lorient	165 k
46.	GAUDRY, Auxerre	165 k
47.	DEBRETAGNE, La Charité	165 k
48.	FOUQUET, C.M. Orléans	165 k
49.	LABORIE, C.H.C. Enghien	165 k
50.	KAUPP, Energie	165 k
51.	VACELET. A.S.M.	165 k
52.	BIBOT, Stade Clermontois	165 k
53.	DROUET, M.J.C. Gacé	162 k 500
54.	ASOUINI, C.H.P.C. Lavelanet	162 k 500
55.	NOAILLY, H.C. Arbresle	162 k 500
56.	VOGT. Lingolsheim	162 k 500
57.	GAUSS, Energie	160 k
56.	COULAUD, O. Ricamandois	160 k
59.	SOLFIER, Pantin	160 k
60.	LOPEZ, C.H.P.O. Lavelanet	160 k
61.	JEAN G., H.C. Mazan	160 k
62.	SERRE, Nevers	160 k
63.	GONCALVES, H.C.C. Arbresle	160 k
64.	MALLET, H.C. Albi	160 k
65.	NALLET, Stade Clermontois	160 k
66.	GADAIX, Herblay	157 k 500
67.	PRISENT. Herblay	157 k 500
68.	ILLER. M.J.C. Andlau	157 k 500
69.	HAMART, A.S.M.	157 k 500
70.	BARTHE. S.P.N. Vernon	155 k
71.	BERAUD, E.C.A. Chaumont	155 k
72.	BOUCHEMY, A.C.M.M.A.	155 k
73.	LESETRE, Asnières Sports	152 k 500
74.	DILLIES, Lille U.C.	152 k 500
75.	GARCIA, Avallon	150 k
76.	DESYLOUSES, S.C. Neuilly	150 k
77.	CHIOCA, U.S.A.M. Toulon	150 k
78.	HOUILLE, Besançon	150 k
79.	LE LIÈVRE, S.C. Angora	150 k
80.	CHAVNEIL, Brise H.	150 k
81.	POUPIN, Fleury-sur-Orne	150 k
82.	HOMMELL, M.J.C. Andlau	147 k 500
83.	BARDAY, Macon	147 k 500
84.	DEDECKER, C.H.C. Croix	147 k 500
85.	ROSPARS, S.G.A.	147 k 500
86.	CAIRE, C.H. Anse	145 k
87.	MONZERIAU, C.H. Annonay	145 k
88.	GANDON, A.S.P. Paris	145 k
89.	MARTINELLI, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	145 k
90.	FAEDO, Besançon	145 k
91.	MAUGET, A.S.P.O. Angoulême	145 k
92.	OGER, A.S.M.	145 k
93.	CLÉMENTE, C.H.C. Marignane	145 k
94.	MARTIN, C.A. Plurien	145 k
95.	BRAULT, Fleury-sur-Orne	142 k 500
86.	DISCALA, U.S.C. Marseille	142 k 500
97.	LAVENU, F.A.C. Évreux	142 k 00
98.	STEINMETZ, Energie	142 k 500
99.	KIRCHE. U. Hagondange	142 k 500
100.	BENZITOUN, U.S.C. Marseille	142 k 500
101.	GAILLARD, A.H.C. Aubusson	142 k 500
102.	VERGER, E.C. Orléans	140 k
103.	LUNEAU, C.C.H. Châteauroux	140 k
104.	BEAUMON, Melon	140 k
105.	BAUDOIN, A.C. Acigné	140 k
106.	ROUSSET, U.A. Cognac	140 k
107.	BADER, S.G. Erstein	140 k
108.	MAURO, U.S. Tropézienne	140 k
109.	ALVARADO, U.S. Tropézienne	140 k
110.	JASSOT, Auxerre	135 k
111.	PERCHERON, U.S. Tours	135 k
112.	JAMOIS, A.C. Acigné	135 k
113.	LAINE, A.C. Acigné	135 k
114.	MICHEL, H.C. Compiègne	135 k
115.	BUTTARD, Rueil A.C.	132 k 500
116.	VICHET, Dinard A.C.	132 k 500
117.	LUIGGI, S. Saintes	130 k
118.	GALLOPIN, Ring Chartrain	130 k
119.	KUHN, Fameck	130 k
120.	ALLAMANDI, Nice U.C.	130 k
121.	BOUCHOUX, Nevers	130 k

122. CORBIÈRE, Stade Clermontois ..... 130 k
123. MARTINET, Cosne-sur-Loire ..... 130 k
124. LE GUILLOU, C.A. Plurien ..... 130 k
125. BISENT, H.C. Figeac ..... 130 k
126. VANTILLARD, S.A. Verdun ..... 127 k 500
127. GRAULE, Fleury-sur-Orne ..... 125 k
128. DENIS, Cheminots Caen ..... 125 k
129. MITATY, C.C.H. Châteauroux ..... 125 k
130. JACQUET, M.J.C. Pontarlier ..... 125 k
131. MENDOZA, S.C. Senlis ..... 122 k 500
132. DUTHEIL, Nice U.C. ..... 120 k
133. GAONAC'N, A.S. Montferrandaise ..... 120 k
134. RIBAULT, M.J.C. Gacé ..... 120 k
135. WARCK, C.C.H. Châteauroux ..... 128 k
136. REMY, U.S. Toul ..... 120 k
137. BODET, A.S.P.T.T. Nancy ..... 117 k 500
138. RODET, M.J.C. Saint-Marcellin ..... 117 k 500
139. CHEVALIER, C.H.C. Marignane ..... 117 k 500
140. PERRIER A.S. Jœuf ..... 115 k
141. ST CIERGE, U.S. Crest ..... 112 k 500
142. GALABRE, U.S.O. Dijon ..... 110 k
143. LECRONIER, Fleury-sur-Orne ..... 110 k
144. ROUSSEAU, Cosne-sur-Loire ..... 107 k 500
145. JEANNE, S. Boyaux H. ..... 107 k 500
146. CHOUGNY, Noyers ..... 105 k
147. GUERARD, Saint-Aubin-Lès-Elbeuf ..... 100 k
140. BERNON, Cosne-sur-Loire ..... 90 k

Poids Mi-Lourds

1. DEBUREAUX, U.S. Métro Tr. ..... 210 k
2. PELLETIER, St Georges Didonne ..... 205 k
3. COLLET, A.J.H.C. Grenoble ..... 205 k
4. LAVENU, E.A.C. Évreux ..... 200 k
5. BROUSSEK, M.J.C. Avignon ..... 200 k
6. OTTENWAELDEN, U.S. Wittenheim ..... 200 k
7. ARTAUX, S.A. Enghien ..... 200 k
8. ROCHETTE, Guebwiller ..... 197 k 500
9. AHOITO, U.A. Cognac ..... 197 k 500
10. DARIEN, C.A. Saint-Priest ..... 197 k 500
11. ITAN, Rosny ..... 197 k 500
12. PONCET, S.A. Enghien ..... 195 k
13. LAPOUGE, S.P.N. Vernon ..... 195 k
14. BOUTIN, C. Montdidier ..... 195 k
15. DUCASTELLE, Amiens S.C. ..... 195 k
16. KERNINON, La Brestoise ..... 195 k
17. MANSUY, Etampes ..... 192 k 500
16. BOSCHETTI, Moulin Engilbert ..... 192 k 500
19. ELLE, U.S. Métro Tr. ..... 190 k
20. SAMBE, Rosny ..... 190 k
21. H. DES FORGES, S.M. Montrouge ..... 190 k
22. DI GREGORIO, A.S.P. Paris ..... 190 k
23. NOBLET, S.N.O.S. ..... 190 k
24. PEOFEI, A.S. Nikel ..... 190 k
25. BOUSQUET, U.S. Métro Tr. ..... 190 k
26. VERHEYDEN, F.C. Laon ..... 190 k
27. CURTY, S.C. Neuilly ..... 187 k 500
28. HEIM. Wittenheim ..... 187 k 500
29. LOUIS. C.C.P.H. Châlons-sur-Marne ..... 185 k
30. CHAPPEL, S.C. Navis ..... 185 k
31. SINGER, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 185 k
32. LEGRAND. S.P.N. Vernon ..... 185 k
33. GARCHERY, Pantin ..... 185 k
34. GUIDICI, Roissy ..... 185 k
35. GODARD. L.A.C. Moutier P. ..... 185 k
36. TRÉMOUREUX, C.A.N. ..... 185 k
37. BONNEFOY, V.G.A. Saint-Maur ..... 185 k
38. TRICOCHE, Châtillon-sur-Seine ..... 185 k
39. OHLMANN, S.H.C.H. ..... 182 k 500
40. GOUSSET, E.A.C. Évreux ..... 182 k 500
41. BOUR. A.S. St Savine ..... 182 k 500
42. KORMANN. M.J.C. Andlau ..... 182 k 500
43. GOUILLART, H.C. Douai ..... 180 k
44. PERTANT, A.G. Bourg ..... 180 k
45. DAMOIS, J.S.A.V. Calédonie ..... 180 k
46. STAUFFER, M.J.C. Andlau ..... 180 k
47. LAURENT, Saint-Lô ..... 177 k 500
48. SIMON. A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 175 k
49. VANEVERBEKE, Croix ..... 175 k
50. ALBERTI, H.C. Noves ..... 175 k
51. CASPAR. Energie ..... 172 k 500
52. BERNOT, Asnières Sports ..... 172 k 500
53. RAISON, Chalon-sur-Saône ..... 172 k 500
54. DELNORD, U.A. Valence ..... 170 k
55. KALEP, C.H. Calédonie ..... 170 k
56. BAGNET, Le Bourget ..... 170 k
57. FRUCHART, Béthune ..... 170 k
58. JUBAULT, U.S. Tours ..... 170 k
59. NICOLEAU, S.N.O.S. ..... 170 k
60. SICCARDI, Nice U.C. ..... 170 k
61. GALLIOT, Stade Montois ..... 170 k
62. LEGAL, U.M.P. ..... 167 k 500
63. CAZEAUX, J.O.H. Lavelanet ..... 167 k 500
64. FOURNIER, J.F. Bourgoin ..... 165 k
65. VERZELLE, Billy-Berclau ..... 165 k
66. AHOITO, U.A. Cognac ..... 165 k
67. VAN AUTRYRE, Marquette ..... 160 k
68. BARREAU, Épinay ..... 160 k
69. CARPENTIER, U.S.C. Moislains ..... 160 k
70. MAZU, O.S. Hyérois ..... 160 k
71. TAFANEL, U.M.S. Estaque ..... 157 k 500
72. 5ARRY, A.S.P.T.T. Nancy ..... 155 k
73. BERNARD, Guillon Aubevoye ..... 155 k
74. REUTEHAUER, Durstel ..... 152 k 500
75. BERTRAND, A.G. Bourg ..... 152 k 500
76. TISSEUR, C.C.H. Châteauroux ..... 150 k
77. GONGORA, Dinard A.C. ..... 150 k
78. COURAUD, I.S. Montluçonnaise ..... 150 k
79. GUILLARD, C.A. Épernay ..... 150 k
80. PLANCHER, Chalon-sur-Saône ..... 150 k
81. MINEOT, A.S. Montferrandaise ..... 150 k
82. COZERETY, Asnières Sports ..... 150 k
83. CHI BON, U.S. Saint-Aignan ..... 150 k
84. VIALLET, Hagondange ..... 145 k
85. SAUARY, S. Bayeux H. ..... 145 k
86. MANERA, E.A.C. Évreux ..... 145 k
87. JEANEAUX, Nice U.C. ..... 145 k
88. RUGGIERI, Gauloise de Vaise ..... 145 k
89. SCHUMAYER, Energie ..... 142 k 500
90. SALOMON, F. Noyon ..... 142 k 500
91. BADER, S.G. Epstein ..... 140 k
92. BEDNARCZYK, Stade Clermontois ..... 140 k
93. ROTURIER, A.H.C. Aubusson ..... 140 k
94. DORCHIES, Lille U.C. ..... 140 k
95. GALLOPIN, Ring Chartrain ..... 140 k
96. NOUGEIN. A.S. Montferrandaise ..... 140 k
97. VAILLE, C.A.N. ..... 135 k
90. BRULARD, Ring Chartrain ..... 135 k
99. AUBERTIN, M.J.C. Andlau ..... 132 k 500
100. LAGARRIGUE, A.S. Menton ..... 132 k 500
101. SERIN, U.S. Saint-Aignan ..... 130 k
102. SOUR, A.S. Jœuf ..... 130 k
103. FOUCHER, A.C. Acigné ..... 130 k
104. LHERMITTE, Cheminots Caen ..... 130 k
105. PAILLARD, H.C. Commercy ..... 130 k
106. TEPAZ, F.C. Laon ..... 127 k 500
107. BAZANTAY, S.G.A. ..... 125 k
108. DEVOISE, A.H.C. Aubusson ..... 125 k
109. MARTIN, A.S. Saint-Médard ..... 125 k
110. HUOT, Avallon ..... 115 k
111. DESHAYES, Fleury-sur-Orne ..... 115 k
112. SIMONET, Senlis ..... 115 k
113. GUILLOT, M.J.C. Sucé ..... 115 k
114. BEAULIEU, S. Bayous H. ..... 115 k
115. PUY AU BERT, A.H.C. Aubusson ..... 110 k
116. GRESSIN, Cosne-sur-Loire ..... 105 k
117. JUIN. A.H.C. Aubusson ..... 105 k
118. FÉLIX. Montreuil ..... 100 k
119. ARTAUD, H.C. Albi ..... 95 k

Poids Lourds-Légers

1. DABLEMONT, Thiriez-Loos ..... 225 k
2. HUOT, S.M. Montrouge ..... 225 k
3. GAUTHERON, U.S.O. Dijon ..... 222 k 500
4. JUHASZ, Courbevoie Sp. ..... 222 k 500
5. HERTZOG, S.G.S.A. Sélestat ..... 215 k
6. RICOUL, U.S. Métro Tr. ..... 215 k
7. PERCHET. S.C. Neuilly ..... 210 k
8. TOUCHARD. M.J.C. Chambéry ..... 210 k
9. COYNEL. Stade Montois ..... 210 k
10. DOMJANCIC, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 205 k
11. DENTLER. S.G.S.A. Sélestat ..... 205 k
12. CALAS, A.S.E.L. ..... 205 k
13. GRACIA, Rosny ..... 200 k
14. HUMTLER, M.J.C. Andlau ..... 200 k
15. MBILLA, A.S. Pérollière ..... 197 k 500
16. GROSPERRIN, Ornans ..... 195 k
17. ARTAUX, S.A. Enghien ..... 192 k 500
18. DANJOU, Rosendaël ..... 190 k
19. VUSCHNER, S.C. Neuilly ..... 190 k
20. BIZOUARD, U.S.O. Dijon ..... 187 k 500
21. MARTI E, Châtillon-sur-Seine ..... 187 k 500
22. DIONNEAU, S.C.N. ..... 187 k 500
23. AUBIGNAT, Joinville ..... 187 k 500
24. CORREA, S.P.N. Vernon ..... 185 k
25. DAUBENTON, U.S. Saint-Aignan ..... 185 k
28. BONTEMPS, La Brestoise ..... 185 k
27. PACINI, H.C. Arbresle ..... 182 k 500
28. TEYSSIER, M.J.C. Avignon ..... 182 k 500
29. RODRIGUEZ, Sens ..... 180 k
30. MORARD, Franconville ..... 180 k
31. GUILLOT, Courbevoie Sp. ..... 180 k
32. PAROLIN, J.O.H. Lavelanet ..... 180 k
33. SZYMANSKI, Croix ..... 175 k
34. CHAMPIOT, C.C.H. Châteauroux ..... 175 k
35. GAIN, U.S.A.M. Toulon ..... 175 k
36. SEVIN, L.A.C. Moutier-en-Per ..... 170 k
37. LEFEVRE, C.H.O. Ferte-Milon ..... 170 k
38. BOGAERT, S.P.N. Vernon ..... 170 k
39. BRUNET, U.S. Métro T. ..... 170 k
40. VINEL, H.C. Figeac ..... 170 k
41. SACO, C.H. Calédonie ..... 165 k
42. TOMETTI, Croix ..... 160 k
43. HELOIN, A.S. Menton ..... 157 k 500
44. CARNIER, A.S. Menton ..... 157 k 500
45. CASTELLIN, E.A.C. Évreux ..... 155 k
46. DELEU, M.J.C. Lisieux ..... 155 k
47. KOLOKIMUKA, C.H. Calédonie ..... 155 k
48. DELAUN, C.A.C. ..... 152 k 500
49. MARTINET, Marigny-Châtel ..... 150 k
50. MICHOT, Moulin Engilbert ..... 150 k
51. PESANTI, U.S. Crest ..... 150 k
52. BOULAIRE, C.C.T. Saint-Brieuc ..... 145 k
53. WEIL. C.S. Brumath ..... 140 k
54. VAN DEN BERG, S.P.N. Vernon ..... 137 k 500
55. BERNADIE, A.H.C. Aubusson ..... 117 k 500
56. PINEL, La Montluçonnaise ..... 115 k

Poids Lourds

1. MITERNIQUE, E.S. Massy ..... 245 k
2. COSSON, S.A. Enghien ..... 237 k 500
3. BONE, C.H. Calédonie ..... 230 k
4. BATH, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 227 k 500
5. MICHON, Macon ..... 225 k
6. LECHARPENTIER, U.S. Tours ..... 215 k
7. LEDRICH, AS, Joeuf ..... 215 k
8. COUPAT. E.C.A. Chaumont ..... 210 k
9. SIMONET, E.A.C. Évreux ..... 210 k
10. SCHIETTECATTE, Senlis ..... 207 k 500
11. LEBOURGEOIS, Cheminots Caen ..... 207 k 500
12. AUDOUZE, A.H.C. Aubusson ..... 200 k
13. DOMENKOFF, E.E.R. Carpentras ..... 195 k
14. MARÉCHAUX, S.G. Angers ..... 195 k
15. THOMASSIN, C.S. Alençon ..... 190 k
16. TOLOFOUCE, A.S.M. Calédonie ..... 187 k 500
17. RIC, Vannes A.C. ..... 180 k
18. FODARONI, Nice U.C. ..... 180 k
19. PETITCOLAS, H.C. Commercy ..... 180 k
20. LAFFOUCRIERE I.S. Montluçonnaise ..... 175 k
21. DUPUIS. Moulus ..... 165 k
22. TOMETTI J., Croix ..... 160 k
23. CAZEAUX F., J.O.H. Lavelanet ..... 157 k 500
24. DESCHODT, Rosendaël ..... 157 k 500
25. LESPAGE, M.J.C. Lisieux ..... 140 k
26. SERRURIER, L.A.C. Moutier-en-Der ..... 137 k 500
27. REBECHAUD, S. Bayeux H. ..... 125 k
28. CHAMOY, Sens ..... 120 k
29. MICHEL. S. Bayeux H. ..... 117 k 500
30. LAURENT, C.C.H. Châteauroux ..... 110 k

Poids Super-Lourds

1. VANDERCLISSEN, F.C. Laon ..... 205 k
2. LABAT, Courbevoie S. ..... 202 k 500
3. SALERNO. C.H.C. Marignane ..... 185 k
4. GENDRON, E.S. Massy ..... 182 k 500
5. COUTEAU, Avallon ..... 130 k

NIVEAU DE LA COMPÉTITION — ATHLÈTES / CLASSES

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
PREMIÈRES SÉRIES	2			2
DEUXIÈMES SÉRIES	9			9
TROISIÈMES SÉRIES	60	13	28	101
QUATRIÈMES SÉRIES	127	47	140	314

x 9 Févr. 1975 — *Éliminatoire de Zone du CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. Équipes régionales de 9 hommes. 1 homme par catégorie de poids (Mouche au Super-Lourd). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 9 performances pour le classement général. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe engagée par Comité.

Rappel

16 Févr. 1975 —

23 Févr. 1975 — *a) Éliminatoire du PRIX DES DÉBUTANTS* Seniors, Juniors et Cadets ouverte uniquement aux athlètes non-classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

des

x b) *Finale de Zone du PRIX INTERGROUPES* Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 2e série.

x 2 Mars 1975 — *Finale du CRITÉRIUM NATIONAL* Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires de Zone, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de série nationale.

compétitions

x 9 Mars 1975 — *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* par équipes Juniors et Seniors de 4 hommes (2e tour : Zone). 2 divisions Seniors. 1 division Juniors. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires régionales (1er tour) de la Zone.

x 16 Mars 1975 — *Éliminatoire Régionale du CHAMPIONNAT DE FRANCE* Seniors, Juniors et Cadets ouverte aux 1re séries et aux séries supérieures. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

Février

23 Mars 1975 —

30 Mars 1975 —

x 6 Avril 1975 — *MÉMORIAL JEAN DAME.*

Mars-Avril 1975

13 Avril 1975 —

x 20 Avril 1975 — *Finale du CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS et CADETS.* 4 qualifiés d'après les éliminatoires régionales sous réserve d'y avoir réalisé un minima de série nationale.

x 27 Avril 1975 — *Finale de la COUPE DE FRANCE DES CLUBS Seniors et Juniors*. 4 hommes (3e tour national). 2 divisions Seniors. 1 division Junior. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires de Zone (classement général du 2e tour).

ERRATUM

Dans le numéro 311 de Novembre-Décembre 1974, page 15, remplacer Classement National de la Coupe de France des Clubs Juniors par **Classement National du Tournoi par Équipes Régionales Juniors.**

✦✦✦

Bulletin n° 311 de Novembre-Décembre 1974

Procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 12 octobre 1974, page 12, paragraphe 4 Compte rendu des Agents de Coordination sur la saison écoulée : tous les Agents de Coordination à l'exception de celui de la zone centre-ouest... **Lire** : Les Agents de Coordination de la zone nord-ouest et de la zone sud se félicitent de voir une participation accrue aux épreuves fédérales.

Même paragraphe, 2e colonne : « tous se déclarent satisfaits des rapports qu'ils ont eu avec les C.T.R. de leur zone... »

A supprimer : « seul, M. Combet déplore que certains C.T.R. ne lui aient pas transmis leur compte rendu d'activités ».

Page 14, dernière colonne : « M. Coret ainsi qu'un certain nombre de membres présents ne cachent pas leur surprise devant ce raisonnement de l'entraîneur national mais lui laissent bien entendu la complète responsabilité de ses méthodes ».

Lire : « M. Coret ne cache pas sa surprise devant ce raisonnement de l'entraîneur national mais lui laisse bien entendu la complète responsabilité de ses méthodes ».

☆

Association du Sport Scolaire et Universitaire

I. - Programme et règlements généraux.

Les épreuves suivantes seront organisées :

– le Challenge du Nombre ;
– les brevets ;
– les Championnats d'Académie et de France ;
– les Coupes de France de sélection d'Académie par équipe.

Tous les concurrents devront être titulaires d'une licence A.S.S.U. validée pour l'année scolaire 1974-75. Ils devront être en outre âgés de plus de 15 ans au 1er janvier 1975. *Aucune exception n'étant admise à cette règle.*

Toutes les épreuves seront organisées dans les catégories de poids suivantes :

Poids *Super-Mouche* :
jusqu'à 48 k (Cadets) ;
Poids *Mouche* :
de 48 k (inclus) à 52 k (inclus) ;
Poids *Coq* :
de 52 k (exclus) à 56 k (inclus) ;
Poids *Plume* :
de 56 k (exclus) à 60 k (inclus) ;
Poids *Léger* :
de 60 k (exclus) à 67 k 500 (inclus) ;
Poids *Moyen* :
de 67 k 500 (exclus) à 75 k (inclus) ;
Poids *Mi-Lourd* :
de 75 k (exclus) à 82 k 500 (inclus) ;
Poids *Lourd-Léger* :
de 82 k 500 (exclus) à 90 k (inclus) ;
Poids *Lourd* :
de 90 k (exclus) à 110 k (inclus) ;
Poids *Super-Lourd* :
plus de 110 k (exclus) (sauf Cadets).

Toutes les compétitions de championnat seront organisées pour les *scolaires* dans les catégories suivantes : Cadets, Juniors - Seniors, jusqu'aux championnats d'Académie inclus.

Pour les universitaires, dans les catégories Juniors - Seniors.

Cependant, la Commission mixte pourra prendre toutes mesures utiles pour donner à la compétition régionale, le maximum d'intérêt et par exemple, faire disputer le titre académique en groupant les juniors et les seniors, ou en groupant les scolaires et les universitaires.

Le Championnat de France rassemblera :

– les Cadets ;
– les Juniors-Seniors scolaires ;
– les Juniors-Seniors universitaires.

II. - Challenge du nombre.

Cette épreuve de propagande pourra être organisée à l'intérieur de toutes les associations sportives affiliées à l'A.S.S.U.

Le Challenge du Nombre est ouvert aux cadets, aux juniors - seniors. Un seul exercice est imposé : l'épaulé-jeté.

Le classement par Académie s'effectue au quotient : somme des points marqués par les participants divisée par l'effectif de l'établissement (élèves nés en 1959 et antérieurement, à l'exception de ceux exemptés d'éducation physique par le médecin de l'établissement).

Les participants marquent 1, 2 ou 3 points, suivant que la meilleure performance qu'ils ont réalisée est au moins égale aux minima figurant dans le tableau ci-dessous :

Catégorie	Poids de corps			1 point	2 points	3 points
Mouches	moins de 52 k			22 k 500	37 k 500	52 k 500
Coqs	de 52 k	à	56 k	25 k	42 k 500	57 k 500
Plumes	de 56 k	à	60 k	27 k 500	45 k	62 k 500
Légers	de 60 k	à	67 k 500	30 k	50 k	67 k 500
Moyens	de 67 k 500	à	75 k	32 k 500	55 k	72 k 500
Mi-Lourds	de 75 k	à	82 k 500	35 k	60 k	80 k
Lourds-Légers	de 82 k 500	à	90 k	37 k 500	62 k 500	82 k 500
Lourds	de 90 k	à	110 k	40 k	67 k 500	87 k 500
Super-Lourds	plus de 110 k			42 k 500	70 k	92 k 500

Vous fixerez vous-mêmes la date à laquelle les résultats devront vous être adressés, étant entendu que les classements régionaux devront parvenir au siège de l'A.S.S.U. le 19 mai 1975 au plus tard.

Les résultats que vous recevrez devront faire apparaître :

– l'effectif de l'établissement, tel qu'il est défini ci-dessus ;
– le nombre de participants ;
– le nom, le poids et la performance des concurrents ayant réussi l'épreuve.

Le classement régional que vous nous transmettrez devra comporter, pour chaque établissement, le nombre de points obtenus, l'indication de l'effectif, le nombre de participants et son classement au quotient (les listes nominatives restant en votre possession). Un seul classement national sera opéré et une coupe sera attribuée au meilleur établissement.

III. - Brevets.

Les brevets sont attribués aux concurrents qui réussissent la performance minimale indiquée dans les tableaux ci-après, dans les exercices imposés pour chacun des brevets.

/

CADETS

Catégories	Degré sup. Arraché et épaulé-jeté	4e degré Arraché et épaulé-jeté	3e degré Arraché et épaulé-jeté	2e degré Arraché et épaulé-jeté	1er degré Épaulé-jeté
Super-Mouches	110 k	95 k	75 k	55 k	25 k
Mouches	125 k	110 k	90 k	70 k	30 k
Coqs	140 k	125 k	102 k 500	82 k 500	35 k
Plumes	155 k	140 k	117 k 500	95 k	42 k 500
Légers	170 k	155 k	132 k 500	110 k	50 k
Moyens	185 k	170 k	145 k	122 k 500	55 k
Mi-Lourds	205 k	185 k	160 k	135 k	62 k 500
Lourds-Légers	215 k	195 k	167 k 500	140 k	67 k 500
Lourds et Super-Lourds	225 k	205 k	175 k	145 k	72 k 500

JUNIORS-SENIORS SCOLAIRES

Catégories	Degré sup. Arraché et épaulé-jeté	4e degré Arraché et épaulé-jeté	3e degré Arraché et épaulé-jeté	2e degré Arraché et épaulé-jeté	1er degré Épaulé-jeté
Super-Mouches	145 k	125 k	105 k	85 k	35 k
Mouches	160 k	140 k	120 k	97 k 500	42 k 500
Coqs	175 k	155 k	132 k 500	110 k	50 k
Plumes	190 k	170 k	147 k 500	125 k	55 k
Légers	210 k	185 k	162 k 500	137 k 500	62 k 500
Moyens	230 k	205 k	177 k 500	150 k	70 k
Mi-Lourds	250 k	225 k	195 k	165 k	77 k 500
Lourds-Légers	260 k	235 k	205 k	175 k	82 k 500
Lourds et Super-Lourds	270 k	245 k	215 k	185 k	87 k 500

JUNIORS-SENIORS UNIVERSITAIRES

Catégories	Degré sup. Arraché et épaulé-jeté	4e degré Arraché et épaulé-jeté	3e degré Arraché et épaulé-jeté	2e degré Arraché et épaulé-jeté	1er degré Épaulé-jeté
Super-Mouches	155 k	135 k	117 k 500	95 k	40 k
Mouches	170 k	150 k	127 k 500	102 k 500	47 k 500
Coqs	185 k	165 k	140 k	115 k	55 k
Plumes	205 k	180 k	155 k	130 k	60 k
Légers	225 k	200 k	172 k 500	142 k 500	67 k 500
Moyens	245 k	220 k	190 k	157 k 500	77 k 500
Mi-Lourds	265 k	240 k	210 k	175 k	87 k 500
Lourds-Légers	280 k	265 k	230 k	190 k	92 k 500
Lourds et Super-Lourds	295 k	270 k	235 k	205 k	97 k 500

Les performances à réaliser ont été modifiées depuis cette année par la Commission Centrale dans le but d'une adaptation plus juste avec les performances demandées par la F.F.H.C. au meilleur niveau. Par contre les performances du 2e degré sont restées plus faciles, afin d'intéresser un plus grand nombre de concurrents.

Dans tous les centres disposant de barres à disques, le personnel enseignant pourra organiser des sessions à la seule condition de prévenir huit jours à l'avance, le secrétariat régional du jour, de l'heure et du lieu de la session.

Au cours de celle-ci, seront seuls décernés les brevets du 1er et du 2e degré.

Votre Commission organisera d'autre part, aux dates et lieux qu'elle déterminera des sessions où seront décernés les brevets des cinq degrés.

Les brevets des 2e, 3e, 4e degrés et degré supérieur, sont attribués aux concurrents qui réaliseront les minima imposés au cours des championnats d'Académie.

Les concurrents devront s'engager dans les délais fixés, droit d'engagement : 1 F.

Les résultats devront parvenir au secrétariat régional 8 jours avant la date fixée pour les épreuves régionales ou de district ; vous êtes cependant autorisés à accorder l'organisation des sessions de repêchage jusqu'au 16 mai inclus.

Les résultats seront transmis au siège central de l'A.S.S.U. le 19 mai au plus tard, sur état faisant apparaître le nombre de participants, le nombre de brevetés et la liste nominative avec indication des catégories de poids et des performances réalisées.

Les diplômes correspondant vous seront envoyés dès réception des résultats.

IV. - Coupe de France de sélections d'Académie par équipes.

A l'issue du Championnat d'Académie, la Commission mixte régionale d'Haltérophilie relèvera le total des 4 meilleures performances parmi toutes les catégories de poids, dans seulement deux mouvements : arraché et épaulé-jeté.

Les résultats devront comporter pour chaque concurrent :

– la performance réalisée à l'arraché ;
– la performance réalisée à l'épaulé-jeté ;
– le total de ces deux performances : la charge ;
– la performance totale sera calculée selon la formule suivante :

charge - 2 x *poids du concurrent*

– et enfin le total général des 4 premiers concurrents constituera la performance de l'équipe.

Ces résultats devront parvenir à l'Organisme Central avant le 12 mai 1975.

Un classement sera établi d'après les résultats communiqués et une coupe et des breloques seront attribuées à l'équipe d'Académie qui aura réalisé la meilleure performance.

V. - Championnats d'Académie.

Les Championnats d'Académie seront ouverts aux haltérophiles, titulaires dit du 2e degré au moins, et engagés dans les délais réglementaires.

Ils seront organisés, au plus tard le 17 avril, les résultats devront parvenir à l'Organisme Central avant le 21 avril, dernier délai. Dans chaque catégorie de poids, les titres seront attribués aux concurrents ayant obtenu le total le plus élevé dans l'ensemble des deux mouvements imposés (arraché et épaulé-jeté). La note 0 dans l'un des deux mouvements est éliminatoire.

VI. - Remboursement des frais de déplacement aux Championnats d'Académie de sports individuels.

Les Académies qui disposent d'un crédit auront toute latitude pour procéder au mieux, au remboursement de leurs concurrents dans les strictes limites de ce crédit oui vous sera alloué courant octobre.

VII. - Championnats de France.

Ils seront organisés le 3 mai dans l'Académie de Limoges:

– pour les scolaires ;
– pour les universitaires.

Dans chaque catégorie de poids et d'âge, les titres seront attribués, pour l'ensemble des deux mouvements imposés : arraché et épaulé-jeté :

– Cadets ;
– Juniors-Seniors scolaires ;
– Juniors-Seniors universitaires.

Un concurrent qualifié pour les Championnats de France dans une catégorie de poids déterminée, disputera le championnat dans cette catégorie. S'il accuse à la pesée un poids supérieur à la limite, il est battu par forfait et perd tout droit éventuel au remboursement de ses frais de déplacement.

Claude PINEAU

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

RECORDS ATHLÉTIQUES DE BRETAGNE AU 31 JUILLET 1974

CADETS

DÉVELOPPE COUCHE. - *Mouche* : Bidard Dominique, C.H. St-Malo, 72 k 500 ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 80 k ; *Plume* : Billois Daniel, C.P. Bert-de-Rennes, 85 k ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 100 k ; *Moyen* : Avry Daniel, C.A. Lorientais, 100 k ; *Mi-lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 100 k ; *Lourd- Léger* : Lotode Bernard, Vannes A.C., 90 k.

FLEXIONS DE JAMBES. - *Mouche* : Lenne Michel, C.H. Saint-Malo, 106 k ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 143 k ; *Plume* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 137 k 500 ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 170 k ; *Moyen* : Avry Daniel, C.A. Lorientais, 165 k ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 165 k ; *Lourd-Léger* : Lotode Bernard, Vannes A.C., 144 k.

TOTAL ATHLÉTIQUE. - *Mouche* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 175 k (72,5 + 102,5) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 220 k (77,5 + 142,5) ; *Plume* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 217,500 k (80 + 137,5) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 270 k (100 + 170) ; *Moyen* : Avry Daniel, C.A. Lorientais, 265 k (100 + 165) ; *Mi-lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 257 k 500 (95 + 162,5) ; *Lourd-Léger* : Lotode Bernard, Vannes A.C., 235 k (90 + 145) ;

Lourd et Super-Lourd : Records non établis (2e degré minimum).

JUNIORS

DÉVELOPPE COUCHE. - *Mouche* : Briand Michel, Vannes A.C., 70 k (7- 3-71) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 82 k 500 (5- 5-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 87 k 5 (10- 3-74) ; *Léger* : Goffic Charles, La Brestoise, 115 k (2-12-72) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 103 k (8-12-73) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 115 k (17- 6-73) ; *Lourd-Léger* : Le Gall Hervé, C.H. Saint- Malo, 112 k 500 (8-12-73).

FLEXIONS DE JAMBES. - *Mouche* : Godard Daniel, U.S. Acigné, 122 k 500 (10-12-72) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint- Malo, (*Record de France*), 148 k (5- 5-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. St-Malo, 160 k (10- 3-74) ; *Léger* : Gesret Yvon, C.H. Saint-Malo, 132 k (28- 4-74) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 190 k (8-12-73) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. St-Malo, 182 k 500 (17- 6-73) ; *Lourd-Léger* : Thomas Pierre-Yves, C.H.C. Fougères, 160 k (5- 5-73).

TOTAL ATHLÉTIQUE. - *Mouche* : Godard Daniel, U.S. Acigné (187 k 500 (65 + 122,5) (10-12-72) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. St-Malo, 227 k 500 (80 + 147,5) (5- 5-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 247 k 500 (87,5 + 160) ; *Léger* : Goffic Charles, Le Brestoise, 232 k 500 (102,5 + 130) (24-10-71) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C. H. Saint-Malo, 290 k (100 + 190) (8-12-73) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 297 k 500 (115 + 182,5) (17-6-73) ; *Lourd-Léger* : Thomas Pierre-Yves, C.H.C. Fougères, 240 k (80 + 160) (5- 5-73).

Lourd et Super-Lourd : records non établis.

SENIORS

DÉVELOPPE COUCHE. - *Mouche* : Rossignol Jean-Luc, Avenir de Rennes, 82 k 500 (14-10-73) ; *Coq* : Goumon Loïc, CC Triat Saint-Brieuc, 102 k 500 (9-12-73) ; *Plume* : Olivier Gilda, La Quimpéroise, 105 k (30- 1-72) ; *Léger* : Passas Jean-Claude, CC Triat Saint-Brieuc, 105 k (16- 4-72) ; *Moyen* : Cramer Eugène, CC Triat Saint-Brieuc, 140 k 16- 4-72) ; *Mi-Lourd* : Bertelin Patrick, Vannes A.C., 140 k (8-12-73) ; *Lourd-Léger* : Walter Jacques, La Quimpéroise, 150 k (30- 1-72) ; *Lourd* : Guillou Jean-Claude, La Brestoise, 148 k (4- 4-71).

FLEXIONS DE JAMBES. - *Mouche* : Godard Daniel, U.S. Acigné, 125 k (8-12-73) ; *Coq* : Godard Daniel, U.S. Acigné, 129 k 500 (28- 4-74) ; *Plume* : Heuze Richard, C.H. St-Malo, 130 k 500 (28- 4-74) ; *Léger* : Le Guerhier Jean, Dinard A.C., 177 k (28- 4-74) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 200 k (28- 4-74) ; *Mi-Lourd* : Mallet Édouard, C.H. Saint-Malo, 199 k 500 (6- 7-74) ; *Lourd-Léger* : Rio Bernard, Vannes A.C., 205 k (9- 2-74) ; *Lourd* : Rio Bernard, Vannes A.C., 205 k (8-12-73).

TOTAL ATHLÉTIQUE. - *Mouche* : Rossignol Jean-Luc, Avenir de Rennes, 192 k 500 (82,5 + 110) (9- 2-74) ; *Coq* : Goumon Loïc, CC Triat Saint-Brieuc, 202 k 500 (97,5 + 105) (28- 4-74) ; *Plume* : Cong The Hiep, La Brestoise, 215 k (100 + 115) (5- 6-71) ; *Léger* : Le Guerhier Jean, Dinard A.C., 270 k (95 + 175) (28- 4-74) ; *Moyen* : Bertelin Patrick Vannes A.C., 315 k (140 + 175) (9- 2-74) ; *Mi-Lourd* : Mallet Édouard, C.H. Saint-Malo, 327 k 500 (127,5 + 200) (6- 7-74) ; *Lourd-Léger* : Meslin Alain, Avenir de Rennes, 335 k (135 + 200) (14-10-73) ; *Lourd* : Guillou Jean- Claude, La Brestoise, 340 k (147,5 + 192,5) (4- 4-71).

Super-Lourd : Records non établis.

***

RECORDS HALTÉROPHILES DE BRETAGNE AU 31 JUILLET 1974

RECORDS CADETS (15 - 16 - 17 ans)

ARRACHE. - *Mouche* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 65 k (27-11-71) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 90 k (28-1-73) ; *Plume* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 84 k 500 (1- 5-71) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 90 k (26- 2-72) ; *Moyen* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 95 k 500 (17- 4-71) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 100 k 500 (18-12-71).

ÉPAULÉ-JETÉ. - *Mouche* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 87 k 500 (18-12-71) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 112 k 500 (28- 1-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 113 k (14- 1-73) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 122 k (27-11-71) ; *Moyen* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 126 k (5-12-71) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 132 k 500 (18-12-71).

TOTAL OLYMPIQUE. - *Mouche* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 147 k 500 (60 + 87,5) (18-12-71) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 202 k 500 (90 + 112,5) (28- 1-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 197 k 500 (85 + 112,5) (14- 1-73) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 210 k (90 + 120) (26- 2-72) ; *Moyen* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 210 k (95 + 115) (17- 4-71) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 232 k 500 (100 + 132,5) (18-12-71).

Lourd-Léger, Lourd et Super-Lourd : Records non établis (2e série minimum).

RECORDS JUNIORS (18 et 19 ans)

ARRACHE. - *Mouche* : Heuze Richard, C.H. Saint-Malo, 70 k (2- 3-74) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 95 k (20- 1-74) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 102 k 500 (20- 4-74) ; *Léger* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 97 k 500 (15-12-73) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 102 k 500 (2- 2-74) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 115 k (2-12-73) ; *Lourd-Léger* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 117 k 500 (18-11-73) ; *Lourd* : Girardet Denis, Avenir de Rennes, 90 k (18- 1-70).

ÉPAULÉ-JETÉ. - *Mouche* : Heuze Richard, C.H. Saint-Malo, 92 k (2- 2-74) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. St-Malo, (*Record de France*), 120 k (28- 7-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 132 k 500 (8- 6-74) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 132 k 500 (24- 2-73) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. St-Malo, 142 k 500 (15-12-73) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 155 k (15-12-73) ; *Lourd-Léger* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 147 k 500 (18-11-73) ; *Lourd* : Girardet Denis, Avenir de Rennes, 112 k 500 (18- 1-70).

TOTAL OLYMPIQUE. - *Mouche* : Heuze Richard, C.H. Saint-Malo, 160 k (67,5 + 92,5) (2- 2-74) ; *Coq* : Bidard Dominique, C. H. St-Malo, (*Record de France*) (*officieux*), 212 k 500 (95 + 117,5) (20- 1-74) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 235 k (102,5 + 132,5) (15- 6-74) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint- Malo, 225 k (92,5 + 132,5) (24- 2-73) ; *Moyen* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 245 k (102,5 + 142,5) (2- 2-74) ; *Mi-Lourd* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, (*Record de France*), 265 k (112,5 + 152,5) (26- 5-73) ; *Lourd-Léger* : Le Gall Hervé, C.H. Saint-Malo, 265 k (117,5 + 147,5) (18-11-73) ; *Lourd* : Girardet Denis, Avenir de Rennes, 202 k 500 (90 + 112,5) (18- 1-70).

Super-Lourd : Records non établis (+ 110 k).

RECORDS SENIORS (20 ans et plus)

ARRACHE. - *Mouche* : Rossignol Jean-Luc, Avenir de Rennes, 70 k 500 (1- 6-74) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 95 k (20- 1-74) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 102 k 500 (20- 4-74) ; *Léger* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 97 k 500 (15-12-73) ; *Moyen* : Mallet Édouard, C.H. Saint-Malo, 112 k 500 (28- 3-71) ; *Mi-Lourd* : Meslin Alain, Avenir de Rennes, 135 k 500 (16- 3-74) ; *Lourd-Léger* : Le Gall Hervé, C.H. St-Malo, 117 k 500 (18-11-73) ; *Lourd* : Douiri Abdelaziz, C.A. Lorientais, 110 k (24- 1-71).

ÉPAULÉ-JETÉ. - *Mouche* : Heuze Richard, C.H. Saint-Malo, 92 k (2- 2-74) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 120 k (28- 7-73) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 132 k 500 (8- 6-74) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 132 k 500 (24- 2-73) ; *Moyen* : Meslin Alain, Avenir de Rennes, 150 k (30- 4-73) ; *Mi-Lourd* : Meslin Alain, Avenir de Rennes, 165 k (15-12-73) ; *Lourd-Léger* : Meslin Alain, Avenir de Rennes, 159 k 500 (17- 2-74) ; *Lourd* : Douiri Abdelaziz, C.A. Lorientais, 140 k (18- 3-72).

TOTAL OLYMPIQUE. - *Mouche* : Heuze Richard, C.H. Saint-Malo, 160 k (67,5 + 92,5) (2- 2-74) ; *Coq* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, *Record de France (officieux)*, 212 k 500 (95 + 117,5) (20- 1-74) ; *Plume* : Bidard Dominique, C.H. Saint-Malo, 235 k (102,5 + 132,5) (15- 6-74) ; *Léger* : Le Dreau Jean-Paul, C.H. Saint-Malo, 225 k (92,5 + 132,5) (24- 2-73) ; *Moyen* : Mallet Édouard, C.H. Saint-Malo, 260 k (112,5 + 147,5) (28- 3-71) ; *Mi-Lourd* : Meslin Alain, Avenir de Rennes, 292 k 500 (127,5 + 165) (15-12-73) ; *Lourd-Léger* : Mallet Édouard, C.H. Saint-Malo, 265 k (115 + 150) (7-11-71) ; *Lourd* : Douiri Abdelaziz, C.A. Lorientais, 240 k (105 + 135) (18- 3-72).*Super-Lourd* : Records non établis.

CLASSEMENT DES CLUBS DE BASSE-NORMANDIE

Le barème utilisé l'année dernière n'était pas équilibré et ne traduisait pas la vraie valeur de chaque club. De plus, il était très difficile de le contrôler et de le mettre à jour régulièrement. Il a donc été modifié en conséquence et chaque dirigeant de club, voire même chaque haltérophile pourra le suivre au fur et à mesure des compétitions. Le CHALLENGE ELITE ne prendra en considération que les classements à partir du mini total, pour toutes les compétitions officielles d'haltérophilie. Le CHALLENGE DU NOMBRE considérera les points marqués par les clubs seulement aux « quatre compétitions fédérales de masse ».

CHALLENGE DU NOMBRE 1974

Total des points marqués par chaque haltérophile ayant droit (séries d'accès) au :

- *Prix d'Encouragement* en octobre: non classés et 4e Série : 1 cadet marque 10 pts.
- *Éliminatoire du Prix Interrégional* en novembre 4e et 3e Série : 1 junior marque 8 pts.
- *Prix des Débutants* en février : non classés seulement : 1 senior marque 6 pts.
- *Coupe de France des Clubs* (équipe de 2 : AR + 2 E-JET) : 1 équipe cadet, 50 pts ; 1 équipe junior, 40 pts ; 1 équipe senior, 30 pts.

Clubs	Cadets	Juniors	Seniors	Total	1973 (même barème que 74)
C.S. ALENÇON	100	136	216	1er 452	374 + 78
CHEF DU PONT	100	40	12	2e 152	26 + 126
DOMFRONT	60	48	36	3e 144	82 + 62
CHEMINOTS CAEN	10	8	108	4e 126	* (Nouvelles sections)
M.J.C. GACE	70	—	42	5e 112	* (Nouvelles sections)
GRANVILLE	60	—	42	6e 102	12 + 90
M.J.C. LISIEUX	20	—	78	7e 98	* (Nouvelles sections)
SAINT-LÔ	20	16	54	8e 90	* (Nouvelles sections)
COLOMBELLES	10	—	60	9e 70	162 - 92
O.C. ALENÇON	—	—	30	10e 30	* (Nouvelles sections)

Le même barème a été appliqué pour les quatre compétitions considérées au cours de la saison 1972-1973, chaque club peut donc comparer ses progrès.

C'est la section du C.S. Alençon qui est largement en tête grâce surtout à ses 8 équipes à la Coupe de France des Clubs (280 pts !).

Loin derrière c'est Chef du Pont qui est second, mais à égalité en cadets avec le C.S. Alençon.

Domfront en progrès aussi est 3e devant les Cheminots de Caen qui eux devront recruter des cadets, puisqu'en seniors ils sont seconds.

La section de Gace animée par Benoit Bercot, obtient une excellente 5e place devant Granville.

Alain Deleu et sa section de Lisieux se classent honorablement à la 7e place devant le club de Saint-Lô qui, en fin de saison a montré d'encourageants progrès pour l'année prochaine.

A la 9e place on trouve Colombelles en très nette régression et qui devra faire de gros efforts pour remonter. L'Ouest-Club d' Alençon est 10e avec seulement une équipe senior. On peut penser que les places seront chères la saison prochaine.

CHALLENGE ELITE 1974

Seront prises en considération les performances réalisées au cours d'une compétition départementale (ou inter-club, régionale ou fédérale.

Mini Total marque 10 pts - 1re Série : 80 pts.

4e Série : 20 pts. Série Nationale : 120 pts.
3e Série : 40 pts. S. Internationale : 200 pts.
2e Série : 60 pts. Série Mondiale : 300 pts.

Les haltérophiles classés dans plusieurs catégories d'âge ou plusieurs séries, marqueront autant de points.

Clubs	Mini Total	4e Série	3e Série	2e Série	1re Série	Cl. Nat.	TOTAL	1973
C.S. ALENÇON	80	80	320	300	160	120	1er 1.060 pts	740 + 320
GRANVILLE	20	100	160	180	—	—	2e 460 pts	70 + 390
COLOMBELLES	10	60	120	120	—	—	3e 310 pts	460 - 150
DOMFRONT	20	60	40	60	80	—	4e 260 pts	190 + 70
CHEF DU PONT	20	40	80	60	—	—	5e 200 pts	10 + 190
CHEMINOTS CAEN	20	60	80	—	—	—	6e 160 pts	* Nouvelles
SAINT-LÔ	20	60	40	—	—	—	7e 120 pts	sections
M.J.C. LISIEUX	20	20	—	—	—	—	8e ex. 40 pts	
M.J.C. GACE	20	20	—	—	—	—	— 40 pts	
O.C. ALENÇON	—	—	40	—	—	—	— 40 pts	
U.A. CHERBOURG	—	—	40	—	—	—	— 40 pts	

Tous les clubs sont en progrès mis à part Colombelles, le C.S. Alençon est largement en tête, devant Granville qui a réalisé de gros progrès.

Les quatre derniers clubs créés dans le Comité sont 8e ex aequo ce qui promet l'année prochaine une belle empoignade pour le classement. Mais viendront s'ajouter à ces quatre sections celles de Bayeux, de Fleury-sur-Orne, de Tourlaville et d'Houlgate.

GALLEANO,
C.T.R. Caen.

Abonnez-vous

Réabonnez-vous à

" l'Haltérophile Moderne "

NOM..... Prénom.....

Adresse .....

.....

Code postal ..... Commune .....

Date et Signature

Formulaire à transmettre accompagné d'un chèque de :

20 F. pour la France

25 F. pour l'étranger

à **F.F.H.C.**

51, Rue Vivienne - 75002 PARIS

Téléphone: 236 53-60

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE TABLEAUX DE MARQUAGE APPAREILS D'ARBITRAGE BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

© RLPZ (2019)

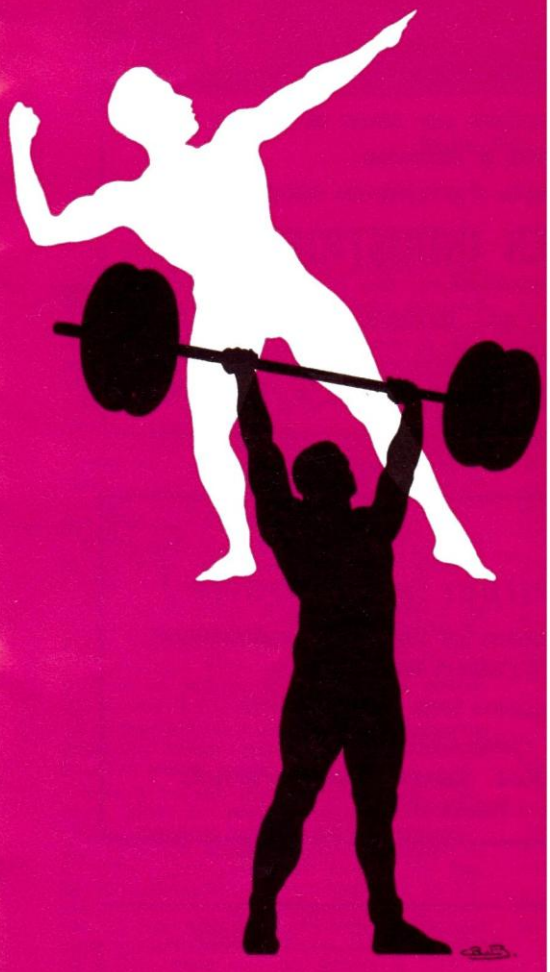
N° 313

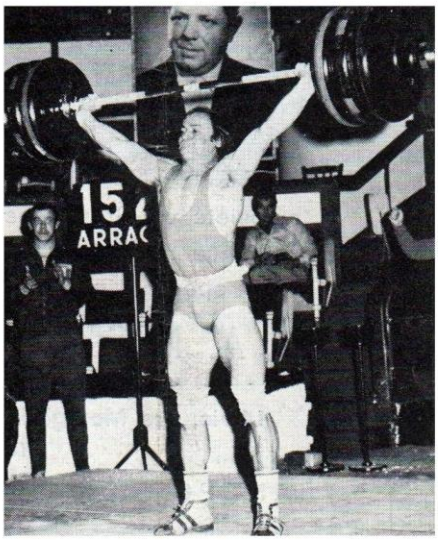
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 29e ANNEE

FEVRIER 1975

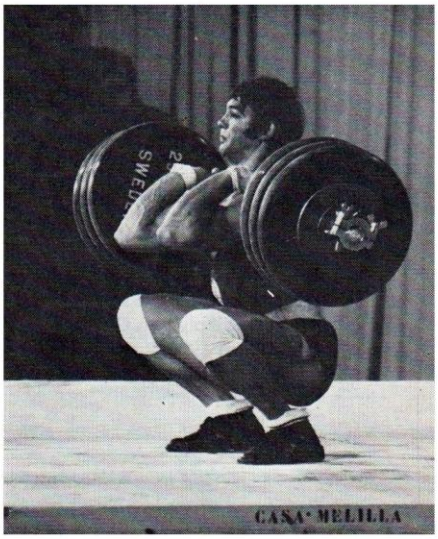
FONDATEUR : JEAN DAME





KOLEV

NIKOLOV



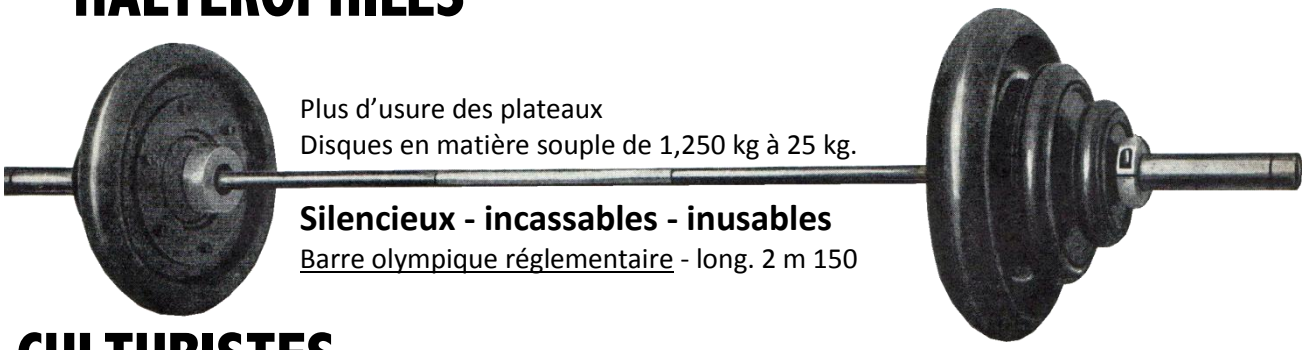
Document original : Marcel Doumergue

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2,00 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

1, avenue Carnot - 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Téléphone : 973.07.26 Télex : 604.62

SOMMAIRE

●-●

Enquête au Pays des hommes forts, par Pierre FULLA ..... 3 et 5

Portrait d'athlète : Meslin..... 4 et 5

Généralités sur l'alimentation sportive (suite), par le Dr J.-P. HENNUYER ..... 6 et 7

Classement National du 1er Tour de la Coupe de France des Clubs 1974-1975 ..... 7 et 11

Présentation du Mémorial Jean Dame ..... 8 et 9

Meilleures performances françaises 1974.....10 et 11

Classement National du Prix Intergroupes 1974-1975.....12 et 13

Compte rendu de la Finale du Tournoi par Équipes Régionales Juniors disputée à Caen le 15 décembre 1974..... 13

Dans nos Comités Régionaux 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XIe

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

KOLEV et NIKOLOV

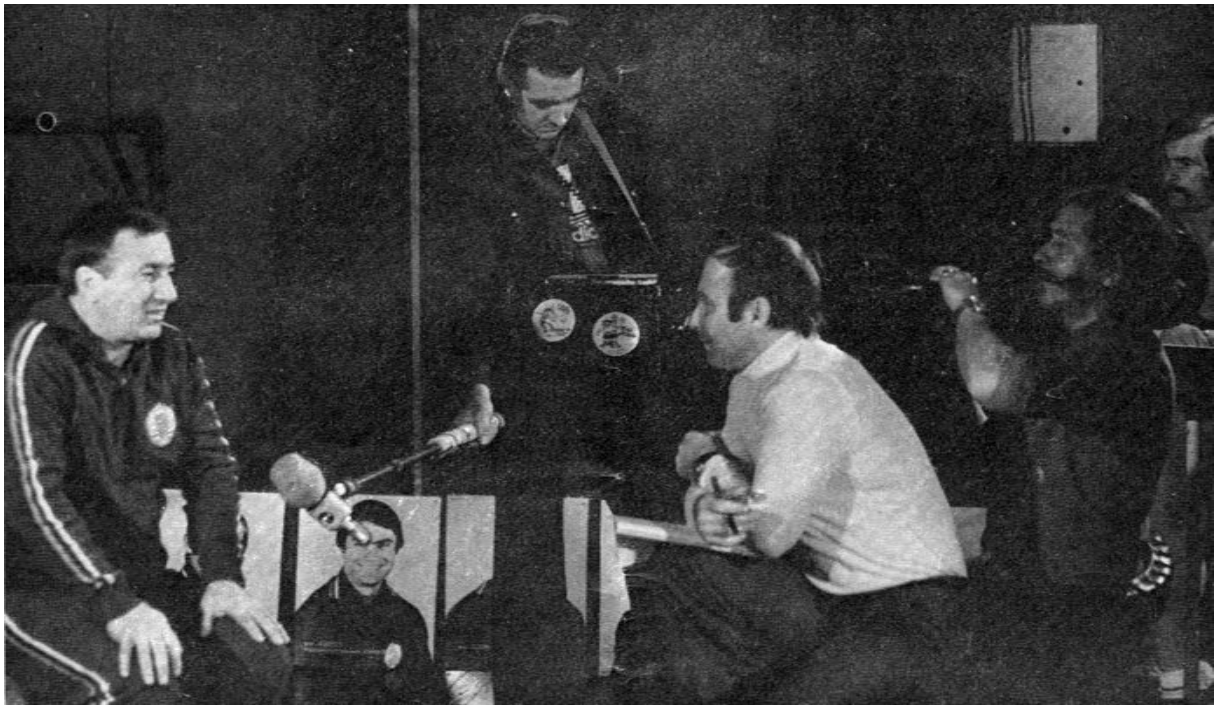
qui seront les vedettes du prochain Mémorial Jean Dame.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 1er trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Enquête au pays des hommes forts :

LA BULGARIE

– par Pierre FULLA –



Pierre Fulla s'entretient avec M. Abadiev, entraîneur bulgare.

L'année 1974 a été marquée par l'avènement de la Bulgarie. Ce petit pays qui ne compte guère plus de huit millions d'habitants est devenu, grâce à son élite, la Terre des Hommes Forts. Le titre mondial par nation, arraché à la puissante union soviétique lors des Championnats de Manille, peut être en effet considéré comme un extraordinaire exploit.

Déjà en 1972 aux Jeux Olympiques de Munich, profitant il est vrai d'une incroyable malchance des leveurs de fonte soviétiques, les athlètes bulgares avaient tout de même apporté la preuve qu'il se passait quelque chose de nouveau dans le monde des Hommes Forts...

A l'époque, Nourikian, Bikov et surtout le merveilleux Andon Nikolov, avaient étonné les spécialistes...

Je me souviens d'une interview à la Télévision allemande, du grand responsable de l'haltérophilie soviétique Medvedev qui déclarait : « lorsque l'élève devient supérieur au maître, il faut que le maître commence à réfléchir ».

Les Soviétiques conscients de l'étonnante ascension bulgare s'étaient, depuis Munich, penchés sur ce problème.

Mais à Vérone aux Championnats d'Europe (1974) les jeunes bulgares contestèrent à nouveau la suprématie soviétique. Kirov, Kolev, Rusev, Stoichev, Nikolov et Christov apportaient un souffle de jeunesse et de talent sur les podiums de Vérone. Une fois encore l'U.R.S.S. avait tremblé. Et puis Manille vint confirmer ce que nous pressentions... la Bulgarie triomphait, l'U.R.S.S. avait mis un genou à terre... même si son auréole restait intacte aux yeux du grand public, grâce aux exploits de Rigert et Alexeev.

Aussitôt tous les regards se sont portés vers cette petite République socialiste flanquée au cœur des Balkans.

Mais jusque-là, les grands organismes de presse, surtout audio-visuels, n'avaient jamais pu pénétrer dans les pays de l'Est pour y découvrir les secrets de leurs réussites sportives.

Nous avions tenté en vain, de mieux connaître les raisons des fulgurants progrès des nageuses de l'Allemagne de l'Est ou de filmer la préparation des gymnastes et des haltérophiles soviétiques. Ce fut chaque fois un refus catégorique...

Or, pour la première fois, le sport bulgare Ouvrait ses portes aux caméras occidentales. Les démarches faites par notre Président André Coret auprès de M. Stoev, Secrétaire général de la Fédération bulgare, très compréhensif, nos excellents rapports avec M. Abadiev, l'un des grands maîtres des sports à Sofia, et l'acceptation du Ministère des Sports Bulgare fit que l'équipe de télévision française que j'eus le plaisir de diriger durant dix jours à travers la Bulgarie, put travailler en toute liberté et toute objectivité. Pour ceux qui n'ont pu assister à la diffusion du document filmé sur « La Bulgarie, terre des Hommes Forts », j'apporte à travers ces lignes les éclaircissements sur la réussite de l'haltérophilie Bulgare.

LA JEUNESSE : UN ATOUT

Ce qui nous frappe en premier lieu en consultant les résultats obtenus par les athlètes des Balkans, qu'ils s'appellent Kolev, Rusev, Kirov ou Nikolov... c'est leur rapide progression entre 18 et 21 ans. La raison essentielle du rajeunissement de l'élite bulgare est due à la pratique de notre sport dès le plus jeune âge.

J'ai visité l'Institut des Sports Levski à Plovdiv où près de 500 enfants de 11 à 14 ans ont été sélectionnés pour poursuivre une scolarité normale tout en pratiquant leur sport de prédilection. Un lycée Sport-Études en somme, mais où la détection s'effectue avec précision en raison d'une sélection médicale rigoureuse. Ce sont les parents, informés par des articles de presse, qui présentent leurs enfants à l'Internat sportif de Plovdiv.

Des tests athlétiques détermineront, dès leur entrée, les qualités de vitesse de détente et de résistance des enfants qui seront ensuite soumis à des contrôles médicaux très sérieux qui fixeront le coefficient total des candidats.

Songez que si les radiographies décèlent la moindre faiblesse articulaire ou vertébrale, l'enfant sera considéré comme inapte à la pratique du sport de haute compétition à l'Institut de Plovdiv.

Dans ce centre expérimental, c'est la médecine qui décide... une sélection naturelle est donc opérée dès l'âge de 11 ans...

Rappelons que ce centre est unique en Bulgarie et qu'il a déjà produit de nombreux espoirs qui ne tarderont pas à s'affirmer au niveau mondial.

Les enfants de 11 à 14 ans s'entraînent 3 heures par matinée : perfection de style, prise de conscience de leur masse musculaire, souplesse, dynamisme dans les mouvements exécutés avec des barres ne pesant guère plus de 30 à 40 k - tout est préparé durant ces séances de manière à ce que le mouvement si technique de l'haltérophilie, comme l'arraché en flexion, par exemple, devienne un geste naturel et que le poids de la charge ne vienne jamais contrarier son exécution.

J'ai vu des jeunes de 12 ans arracher 40 k pour un poids de corps de 45 k dans un style d'une pureté étonnante. De quoi faire pâlir de jalousie bon nombre de nos « classes nationales ».

La technique ayant été acquise, il ne restera plus qu'à attendre l'épanouissement musculaire de l'enfant.

Mais la médecine est toujours présente avant, pendant et après les entraînements. L'évolution, la croissance, la récupération tout est mis en fiche. L'entraîneur et le médecin suivent tout cela, jusqu'au jour où l'élève leur échappe pour être confié aux responsables de l'élite.

(Suite page 5.)

Portrait d'Athlète

NOM : **MESLIN**.

Prénom : **Alain**.

Né le 17 juillet 1945

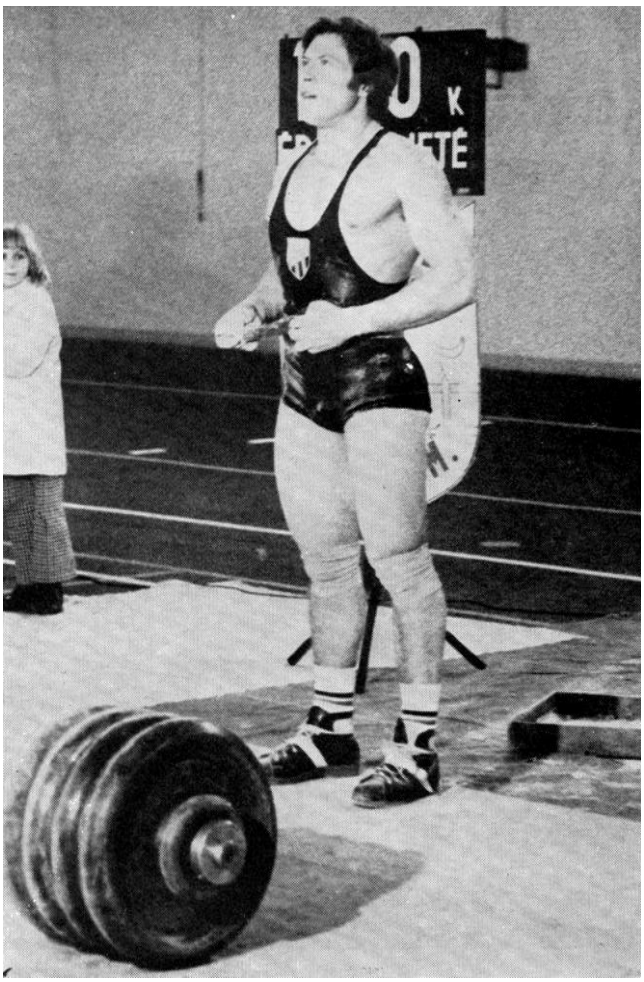
à DOMLOUP (petite bourgade à 17 km de Rennes).

Taille : 1,71 m.

Poids : 80 k

Profession : Comptable industriel chez « Citroën ».

Situation familiale : célibataire.



Alain MESLIN en totalisant 292 k 500 comme Mi-lourd en décembre 1973 (record de France à l'époque) faisait une rentrée assez inattendue au meilleur niveau national. Pour mieux le connaître Alain a bien voulu répondre aux quelques questions que je lui ai posées pour vous.

Question. - Alain, ta date de naissance ? Dis-moi si ta famille est sportive ? Comment es-tu venu à pratiquer l'haltérophilie ?

Réponse. - Je suis né le 17 juillet 1945, prés de Rennes. J'ai trois frères et une sœur, tous plus âgés et qui ne pratiquent aucun sport. Mes parents n'étaient pas particulièrement sportifs non plus (mon père fut pendant 35 ans, premier piston à l'harmonie municipale). La pratique sportive de compétition m'a toujours attiré, cela est dû au besoin que j'ai de vouloir me mesurer aux autres. Déjà tout jeune, j'affrontais mes frères aînés dans des luttes acharnées. Pourtant c'est par un sport collectif que je débutais : le football. A 20 ans, je jouais arrière dans une équipe de « promotion », mais je n'avais pas vraiment le sens du jeu collectif. Vint l'armée et ses tests dont celui du 1.500 mètres que je courais en 4 mn 56 secondes, sans aucune préparation spécifique, ce qui me valut d'être sélectionné au championnat de France militaire sur cette distance où je réalisais 4 mn 9 secondes (N.D.R. : un excellent temps). De retour du service militaire, j'arrêtais pratiquement toute activité sportive jusqu'au jour où je rencontrais dans un café quelques consommateurs que je défiais au « bras de fer ». Les ayant tous vaincus, ou presque, ils m'invitèrent à venir discipliner ma force vers un « jeu » autrement plus ardu « l'haltérophilie », j'avais alors 22 ans (N.D.R. : je note en passant, le recrutement dû au plus grand des hasards de notre haltérophile breton). Mes premières barres, pour 72 k de poids de corps furent 60 k à l'arraché et 62 k 500 à l'épaulé-jeté, cet essai pourtant encourageant ne m'incita pas beaucoup à persévérer, d'autant plus que je perdais mon père.

En 1969, après avoir « construit » la salle de mes mains (avec d'autres mordus), j'arrivais à 80 k (arraché) et 112 k 500 (E.-J.), toujours en poids moyen mais mon entraînement n'avait rien de scientifique ni même de rationnel et... la salle d'entraînement était à 17 km de chez moi.

Question. - Pourquoi as-tu persévéré ?

Réponse. - A l'époque le meilleur haltérophile breton était le Brestois LE FE qui jetait 130 k en moyen et mon but était de le battre, ce que je jugeais réalisable, même avec mon entraînement d'alors. Mais en octobre 1970, tu es arrivé et bouleversé toutes les données. D'abord sur les plans, technique et entraînement, ensuite sur ma conception du sport. Mon unique record de Bretagne (100 k en moyen à l'arraché en octobre 1970) tu le pulvérises avec 112 k 500, de plus tu t'accapares des records régionaux en poids moyen, mi-lourd et même lourd-léger. Pour moi, ce n'était plus Daniel LE FE, l'homme à battre, mais bien toi, le Conseiller Technique Régional (qui en plus n'était pas Breton). C'est pour cela que j'ai continué et aujourd'hui cette ambition est atteinte, bien sûr, d'autres ont pris la relève.

Question. - Comment expliques-tu ta brutale apparition de décembre 1973 ?

Réponse. - Tout d'abord, il faut dire qu'en moyen, j'avais quand même déjà été finaliste aux Championnats Nationaux 1973. Mais, et tu avais raison, j'avais eu tort de ne pas « monter » en mi-lourd dès octobre 1972, si bien que je devais perpétuellement me surveiller sur le plan alimentaire pour rester autour de 76 k. Débarrassé de cette hantise en juillet 1973, en prenant la décision de passer mi-lourd, je me suis entraîné durant tout l'été, notamment en musculation, j'arrivais à 82 k de poids corporel et ce fut les performances de Vernon 132 k 500 à l'arraché et 165 k à l'épaulé-jeté (avec un épaulé à 170 k). Mais j'étais sans doute en grosse forme trop tôt, puis en janvier 1974, j'eus le grand malheur de perdre ma mère, et le moral n'y était plus. J'essayais de le retrouver lors du stage de Font-Romeu avec l'élite française, où je suis parti à « corps perdu » dans un entraînement forcené qui n'était pas adapté à mes capacités de récupération. Mes performances ne s'améliorèrent pratiquement plus mais, malgré tout, en les rééditant je terminais second aux Nationaux 74 derrière BARROY.

Tout compte fait, je suis relativement satisfait de ma saison, dans la mesure où ce fut celle de la percée, néanmoins j'aurais bien voulu totaliser 300 k.

Question. - Quels sont tes records actuels ?

Réponse. - Arraché 135,500 k. Épaulé-jeté 165 k (172 k 500 à l'entraînement). 226 k en flexion de jambes. 152 k 500 au développé couché (ce qui me vaut une réputation de « culturiste »).

Question. - Comment t'entraînes-tu ?

Réponse. - Je m'entraîne 5 fois par semaine : 4 entraînements spécifiques (haltérophilie et musculation) et 1 entraînement généralisé (footing, multi-sauts, sprint, boxe, etc.). Je n'ai pas de plan de travail rigoureux, seulement un plan général adaptable aux circonstances de la vie. De toute façon, un contrôle médical me semble indispensable dans le cas d'un plan d'entraînement rigoureux et suivi.

Question. - Parle-moi de ta profession face à ta carrière de sportif.

Réponse. - La Firme « Citroën » où je suis comptable est compréhensive, notamment lors de stage de longue durée, néanmoins mon activité professionnelle ne me permet pas, à mon avis, une récupération suffisante. Je me lève à 6 heures, termine le travail vers 17 h 30, rentre chez moi vers 21 heures, me fait la « popote » et me couche vers 23 heures. 7 heures de sommeil me semble insuffisant surtout en période d'entraînement intensif (à condition encore de trouver le sommeil immédiatement).

Question. - Quel est ton meilleur souvenir sportif ?

Réponse. - Ce n'est pas mon record de France, comme tu pourrais le croire, mais plus simplement, le premier record de Bretagne que je t'ai repris en jetant 150 k en poids moyen lors des championnats de France 1973 (avec une blessure au poignet). J'étais arrivé à mon but initial...

Question. - Quel est ton plus mauvais souvenir sportif ?

Réponse. - Ma prestation à la finale du Prix Fédéral à Saint-Malo où je visais 300 k (je n'ai réussi que 285 k).

Question. - Quels sont tes loisirs ?

Réponse. - La musique, je viens d'acheter une chaîne « stéréo », et les promenades dans la nature, mon rêve est de posséder une petite maison à la campagne.

Question. - Quelles sont tes ambitions ?

Réponse. - Immédiates : 1975, gagner enfin le Critérium National (3 zéros aux éditions précédentes) si possible être le meilleur mi-lourd français, et dans tous les cas, améliorer mes records personnels.

Lointaines : Je préfère ne pas prévoir, bien sûr les Jeux Olympiques mais je n'ai pas de chiffres à avancer. Tout ce que je peux te certifier, c'est que la bonne volonté ne manque pas.

Édouard MALLET,
C.T.R. pour l'Académie de Rennes
(Le 19-9-74).

EXTRAIT DU FICHIER DU COMITE DE BRETAGNE

Novembre 1969 : 90 + 110 = 200 k en moyen.

Novembre 1970 : 100 + 120 = 220 k en moyen.

Janvier 1971 : 100 + 130 = 230 k en mi-lourd.

Mai 1971 : 95 + 130 = 225 k en moyen (second aux championnats de Bretagne derrière LE FE de Brest).

Décembre 1971 : 110 + 137 k 500 = 247 k 500 en mi-lourd à la finale du Prix Fédéral à Paris.

Février 1972 : 110 + 140 = 250 k en moyen, éliminatoires du Critérium National.

Octobre 1972 : 105 + 150 = 255 k en mi-lourd, éliminatoires Prix Fédéral.

Mars 1973 : 112,5 + 147,5 = 260 k en moyen, éliminatoires des championnats de France (6e à la finale avec 257 k 500 dont 150 k à l'E-J.).

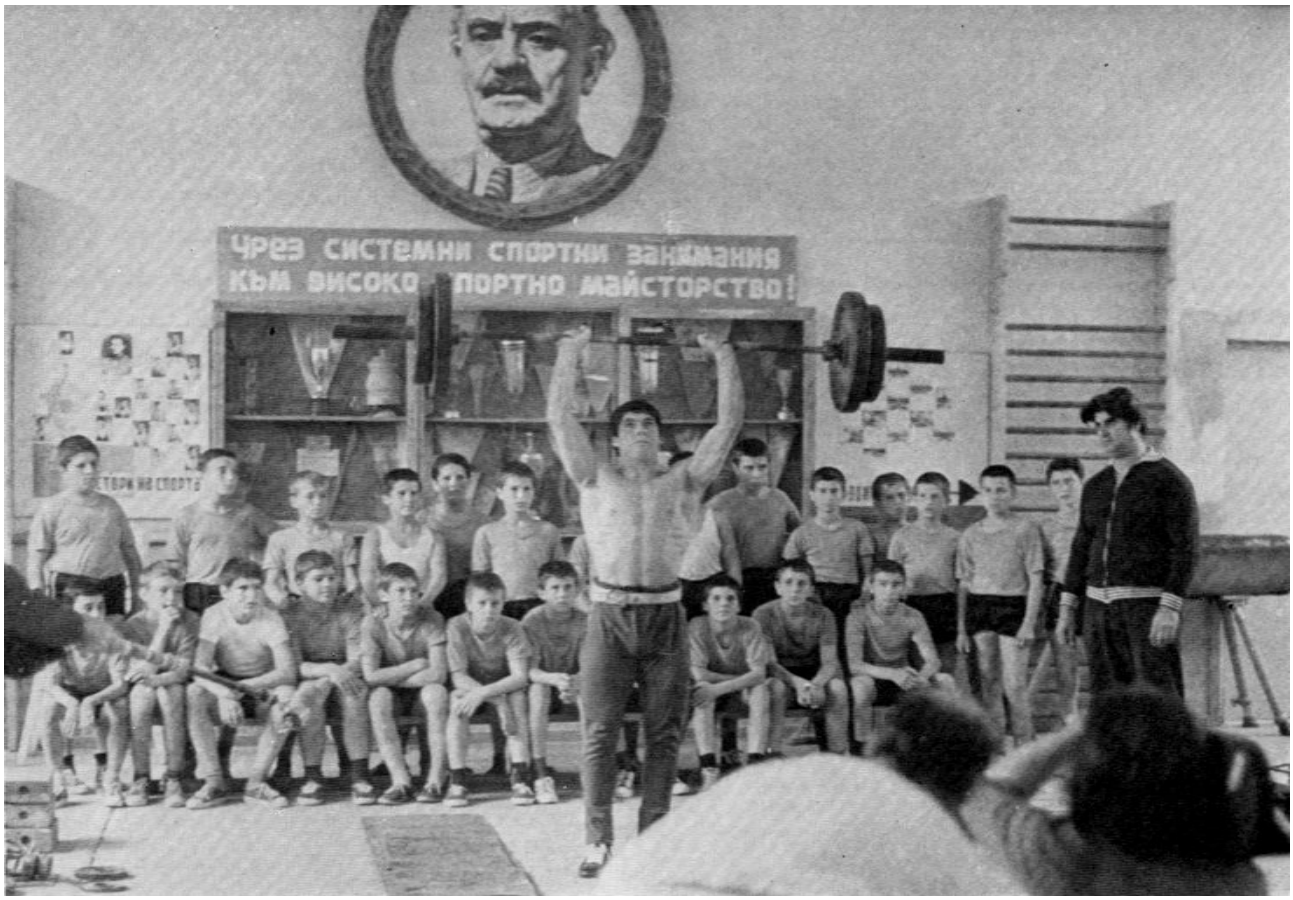
Décembre 1973 : 127,5 + 165 = 292 k 500 en mi-lourd (record de France), Finale Zone Prix Fédéral.

Février 1974 : 125 + 162,5 = 287 k 500 en mi-lourd à France-Grèce, première sélection internationale.

Mai 1974 : 127,5 + 165 = 292 k 500 en mi-lourd, deuxième aux championnats de France.

(Suite de la page 3)

Stoichev avec son école de jeunes haltérophiles à Asenovgrad.



LE CLUB : UNE PÉPINIÈRE

Rassurez-vous tout n'est pas comme cela en Bulgarie, le gouvernement souhaite bien sûr développer ces centres expérimentaux mais mon enquête m'a conduit dans une jolie ville de 50.000 habitants, Asenovgrad, au cœur de la campagne bulgare pour voir ce qui se passait au niveau du club.

Surprise heureuse, j'y retrouve l'ancien poids lourd Ivan Veselinov, plus de 500 k dans les années 1960, aujourd'hui entraîneur. Il pèse toujours ses 140 k et règne sur une pépinière de leveurs de fonte. Tous les gosses de la ville entre 11 et 14 ans viennent se mesurer tous les jours à partir de 17 heures... la fierté d'Asenovgrad c'est l'haltérophilie et pour cause ! Outre le plume Petkov et Vesselinov, anciennes vedettes, Stoichev, 21 ans, champion du monde des Mi-Lourds, et le Super-Lourd Plachkov, dauphin d'Alexeev à l'arraché à Manille (20 ans), sortent de cette pépinière. Ils sont aujourd'hui 20. 30 et peut être plus à les envier... Un désir suprême de devenir quelqu'un se ressent sur chaque visage...

Mon voyage m'a aussi permis de suivre une sélection de poids lourds de moins de 18 ans dans la région de Haskovo proche de la Turquie. Ils étaient plus de trente à se « défoncer » pour avoir une chance d'être remarqués par un entraîneur fédéral qui convoquera non seulement les meilleurs, mais ceux qui offrent le plus de garantie pour l'avenir, même s'ils sont dixièmes.

Le super-lourd Plachkov et le très jeune Christov, révélation des poids Lourds à Vérone, furent décelés au cours d'une compétition régionale.

Tout cela peut faire rêver! La détection, la prospection, les conditions exceptionnelles qui garantissent l'épanouissement des athlètes doués. Nous ignorons encore tout cela en Occident. Songez que le Bulgare ne paie ni licence, ni maillot, ni chaussures, que la médecine est gratuite, et que le gouvernement considère que le temps pris sur son travail est rémunéré comme s'il était à l'usine. Même les entraîneurs Sont au même régime. Un médecin est attaché à chaque club et sa présence est effective durant les entraînements. Nous sommes bien loin du sport à l'école... c'est plutôt l'école du sport.

Au niveau de l'élite, chaque athlète classé dans les trois premiers à un championnat du monde ou qui obtient le titre européen est nommé Maître des Sports et obtient de gros avantages.

Les champions olympiques obtiennent une rente à vie qui correspond à 15 % de leur salaire... une retraite en somme.

De plus, tous les champions ont priorité dans tous les concours universitaires, la plupart deviennent entraîneurs après avoir passé avec succès un concours à l'Académie des Sports de Sofia. Certains choisissent la carrière militaire, Nedeltcho Kolev, champion du Monde des Poids Moyens, est, à 21 ans, sous-officier !

J'ai aussi suivi à Sofia l'entraînement des meilleurs haltérophiles du monde, Kolev, Todorov, Stoichev et bien d'autres. Ils soulèvent en ce moment entre 20 et 25 tonnes par jour 5 fois par semaine...

M. Abadiev teste tous les mois chaque haltérophile en réclamant un total dit « de croisière ». Mais trois compétitions dans l'année en dehors des championnats importants sont réservées aux performances de pointe.

L'exigence d'Abadiev n'est pas une contrainte. La disparition de Kutchev de l'équipe bulgare à Vérone et à Manille est due à l'indiscipline et l'individualisme. Malgré sa valeur, M. Stoev l'a écarté, bien qu'il soit capable de se classer encore 2e en léger.

Abadiev estime aussi que dans un avenir très proche la carrière internationale d'un haltérophile bulgare ne s'étendra pas au-delà d'une olympiade.., champion de Bulgarie junior à 18 ans..., champion olympique ou du monde à 22 !

Au cours de nos propos, Abadiev ne m'a pas assuré que Kolev, ce magnifique pur sang, champion d'Europe et du Monde à 21 ans, serait à Montréal !

Éviter l'usure prématurée de l'organisme dû au régime de la haute compétition, envoyer les plus combatifs ou en tous cas ceux qui n'ont pas encore obtenu tous les avantages que leur procurent les succès sportifs, telles sont les raisons principales évoquées par M. Abadiev. Au sujet de l'U.R.S.S., le Maître de l'haltérophilie bulgare pense que les Russes n'ont pas su rajeunir à temps leur élite, revoir Kurentsov lui semble inadmissible.

Les Soviétiques font aussi beaucoup d'erreurs dans le choix des compétiteurs et dans leur tactique de progression. Un exemple Kirzhinov, un seul essai réussi à l'arraché à Cuba, puis à Vérone et enfin à Manille un zéro Voilà le genre d'erreur que nous, Bulgares, nous ne permettons plus.

Certes Abadiev sait qu'avec ses 4.000 licenciés le potentiel est faible par rapport au demi-million de Soviétiques, mais la Bulgarie a toujours un atout « la jeunesse » et elle a su déjà préparer l'après Kolev.

Les Soviétiques sauront, bien sûr, remettre les choses en place à Moscou lors des prochains championnats du Monde, mais, ce dont nous sommes sûrs aujourd'hui, c'est qu'il n'y a pas de mystère ni de secrets bulgares.

C'est un choix où une politique sportive encore difficile à imaginer dans notre pays où les structures sociales sont différentes, mais il est bon de s'en inspirer.

FÉDÉRATION BULGARE

4.000 licenciés - 60 clubs - 28 départements.

Secrétaire Général : M. Assen Stoev, Maître des Sports.

Une Commission médicale qui s'occupe des mesures de prévention et de stimulation et de récupération des athlètes.

Une Commission scientifique composée d'un psychologue, d'un ingénieur électronicien (pour les appareils conçus pour améliorer la technique; pour les soins pour l'enregistrement de la vitesse d'exécution du trajet de la barre et des réactions du corps à l'effort).

Un électromyogramme qui enregistre le degré de fatigue avant, au cours et après l'entraînement.

Un spécialiste des vertèbres dans la Commission médicale.

Un Comité d'entraîneurs nationaux : l'entraîneur en chef étant M. Abadiev, Maître des Sports.

Généralités sur l'alimentation sportive

par le Docteur Jean HENNUYER

(Suite de l'article paru dans le n° 311)

RATION D'ENTRAÎNEMENT

Nous avons déterminé dans un précédent numéro la quantité des différents aliments composant une ration d'entraînement de 3.000 à 3.500 calories.

Nous allons aujourd'hui voir la répartition de ces aliments en quatre repas.

1° Répartition des aliments en 4 repas :

PETIT-DÉJEUNER

- ✓ thé ou café léger sucré ;
- ✓ pain grillé, beurre, confiture ;
- ✓ un fromage ou une tranche de jambon, ou des œufs ou une tranche de viande froide ou une céréale au lait ;
- ✓ un jus de fruit ou un fruit.

DÉJEUNER

- ✓ une crudité ou un légume (cuit) en vinaigrette ;
- ✓ une viande ou un poisson ;
- ✓ un féculent ou un légume vert ;
- ✓ un fromage ou un yaourt ;
- ✓ un fruit.

GOÛTER

- ✓ un thé ou un café léger ou un verre de lait ;
- ✓ pain, ou biscottes ou biscuits ;
- ✓ un fromage ou un yaourt.

DÎNER

- ✓ un potage ou une crudité ;
- ✓ une viande ou poisson ou œufs ;
- ✓ un légume ou un féculent (alterner avec le repas du midi) ;
- ✓ un entremet au lait ou un fromage ;
- ✓ un fruit.

2° Exemples de menus :

PETIT-DÉJEUNER

- Corn flakes au lait
- Café ou thé sucré
- Pain grillé + compote
- Un fruit mûr

- 2 œufs mollets
- Pain grillé + beurre
- Thé léger sucré
- Un pamplemousse

- Semoule au lait
- Café ou thé sucré
- Pain grillé + beurre
- Un jus d'orange

DÉJEUNER :

- Salade de tomates
- Daurade au four
- Pommes vapeur
- Saint-paulin
- Poires cuites

- Haricots verts vinaigrette
- Escalopes grillées
- Pommes de terre au four
- Brie
- Un fruit mûr

- Carottes râpées
- Cabillaud
- Riz créole
- Petits suisses
- Pommes au four

GOÛTER :

- Café sucré
- Pain + crème de gruyère

- Un verre de lait
- Pain d'épice

- Un thé sucré
- Pain + demi-sel

DÎNER :

- Potage Julienne
- 2 œufs pochés
- Épinards
- Salade de fruits

- Potage poireaux, p. de t.
- Carottes persillées
- Salade au gruyère
- Riz au lait

- Potage à la tomate
- Gnocchis
- Endives à l'étuvée
- Saint-paulin
- Un fruit mûr

La quantité des différentes portions (viande, pommes de terre, fromage) est calculée comme nous l'avons indiqué précédemment (voir : ration d'entraînement 3.000 à 3.500 calories dans le n° 311).

Il est toujours possible d'effectuer des menus simples mais comportant des quantités équivalentes des divers aliments de base.

Il est facile d'emporter même au travail un morceau de fromage ou un fruit pour équilibrer une alimentation. On peut également compléter celle-ci par un petit repas vers le milieu de la matinée.

ALIMENTATION HYPERPROTIDIOUE

Dans certains pays, les haltérophiles ont une ration protidique très importante. En effet, en période d'entraînement la masse musculaire augmente de volume et les besoins en protéines s'élèvent. Ces sportifs supportent allègrement une quantité de protides de l'ordre de 3 g par kilo de poids de corps.

Cependant, il faut savoir qu'il s'agit d'un régime déséquilibré qui n'est pas conseillé sans surveillance médicale. En effet, au- dessus de 20 % les protéines sont détruites et se transforment en glucides ou en lipides de réserve (il n'y a pas de réserve de protéines). Il y a une augmentation des déchets toxiques donc un travail accru du foie et des reins et un risque de fatigue rapide. Il faut toujours augmenter très progressivement la quantité de protides (fromage, viande, céréales, œufs) sinon, on risque un dégoût alimentaire, des ennuis intestinaux, une diminution le la forme physique.

Il faut rappeler que c'est l'entraînement beaucoup plus que l'apport protéinique qui compte pour faire du muscle.

Cependant, on peut admettre qu'en augmentant très progressivement cette catégorie d'aliment et en respectant certaines règles, une amélioration des performances peut être obtenue.

Il faut ajouter que la quantité de liquide nécessaire doit être proportionnelle d'une part à celle des protéines : 7 cm^3 d'eau par calorie de proétine et d'autre part à celle des autres aliments il faut un cm^3 d'eau par calorie soit pour une ration de 3.500 calories un minimum de 3,5 litres. Il est évident que certains aliments comportent déjà de l'eau et que la quantité de liquide à ingérer est donc inférieure.

Mais en général, on constate que l'haltérophile ne boit pas assez ce qui entraîne une fatigue et des tendinites.

En conclusion, nous insistons sur la nécessité pour le sportif de bien se nourrir, d'équilibrer ses quatre repas et de suivre les conseils donnés au début de cet article sur les généralités de l'alimentation.

▲ ▲

1er Tour de la Coupe de France des Clubs 1974 - 1975

DISPUTE LE 22 DÉCEMBRE 1974
CLASSEMENT NATIONAL
JUNIORS

1.	A.S.P.T.T. Lille	+	166,1	33.	A. Saint-Jean-le-Rotrou	+	47,8	65.	C.A. Épernay	+	3,9
2.	Lille U.C.	+	155,9	34.	S.P.N. Vernon	+	46	66.	S.C. Neuilly	+	2,8
3.	H.C. Gd-Combe	+	128,9	35.	Saint-Nazaire O.S.	+	45,95	67.	Billy-Berclau	+	1,8
4.	Reims H.M.	+	108,8	36.	C.H. Ansois	+	45,9	68.	Fleury-sur-Orne	-	0,3
5.	C.H. Saint-Malo	+	105	37.	Saint-Aubin-lès-Elbeuf	+	45,2	69.	C.H.C. Fougères	-	0,6
6.	Rueil A.C.	+	105	38.	Club Athlétique Evronnais	+	44,2	70.	U.S.A.M. Toulon	-	2,2
7.	C.A. Lorient	+	103,45	39.	U.S.C. Moislains	+	41,4	71.	Chef du Pont	-	5,5
8.	A.S.P.T.T. Lille 2	+	102,6	40.	C.A. Plurien	+	39,15	72.	S.C. Thiriez-Loos	-	10,9
9.	U.M.S. Estaque Marseille	+	92,8	41.	Nice U.C.	+	37,8	73.	Fleury-sur-Orne 2	-	11,1
10.	S.C. Navis	+	91,9	42.	S.C. Navis 2	+	37	74.	Rosendaël 3	-	11,7
11.	A.S. Mantes	+	90,4	43.	U.H. Vichyssoise	+	35,2	75.	Amiens S.C.	-	12,85
12.	Rosendaël	+	87,6	44.	Reims H.M. 2	+	35,1	76.	C.H. Dôl	-	13,35
13.	Chrysler Poissy	+	87,3	45.	H.C. Compiègne	+	34,9	77.	Montreuil	-	13,9
14.	C.H.O. Ferte-Milon	+	84,7	46.	C.C.P.H. Chalons/Marne	+	34,8	78.	Évreux E.A.C. 2	-	14,6
15.	A.S. Montbéliard	+	82,9	47.	U.S.C. Gonesse	+	33,7	79.	Nice U.C. 2	-	15,4
16.	Club Athlétique Evronnais	+	81,3	48.	C.S.A. Châtellerault	+	33,6	80.	Ring Chartrain	-	16
17.	A.S.C. Pessac A	+	81	49.	Clermont-Sports	+	32,8	81.	Les Andelys	-	21,9
18.	C.H.P.O. Lavelanet	+	78,6	50.	C.H. Saint-Malo 2	+	27,5	82.	Clermont-Sports 2	-	22,2
19.	Dinard A.C.	+	78	51.	U.M.S. Estaque Marseille	+	26,1	83.	C.H. Saint-Malo 2	-	23
20.	H.C. Figeac	+	73,7	52.	C.C.H. Châteauroux	+	24	84.	Stade Clermontois	-	24,5
21.	M.J.C. Vias	+	72,3	53.	Vannes A.C.	+	23,4	85.	Laneuveville 1	-	24,7
22.	H.C. Nice	+	71,3	54.	Rosendaël 2	+	22,8	86.	Laneuveville 2	-	26,8
23.	U.S. Crest	+	68	55.	S.G. Angers	+	22	87.	S.P.N. Vernon 2	-	29,5
24.	H.C. Comines	+	64,1	56.	U.S. Toul	+	20,1	88.	Nevers	-	33,5
24.	H.C. Alès	+	63,8	57.	M.J.C. Avignon	+	19,2	89.	H.C. Compiègne	-	40
26.	Évreux E.A.C.	+	62,2	58.	C.C.S. Tulle	+	18	90.	C.J. Ferry Laval	-	40,2
27.	S.C. Thiriez-Loos	+	61,6	59.	M.J.C. Lisieux	+	14	91.	A.V.A. Limoges	-	42,7
28.	Omanaise	+	58,8	60.	E.C. Orléans	+	11,8	92.	C.S. Villepinte	-	43,5
29.	Lille U.C. 2	+	57,2	61.	Marquette	+	11,4	93.	S.P.N. Vernon 3	-	45,7
30.	Stade Croisicais	+	55,3	62.	H.C. Mazan	+	10,8	94.	M.J.C. Gacé	-	51,6
31.	C.M.O.S. Herblay	+	53,9	63.	Brive Haltérophile	+	8,2	95.	Reims H.M.	-	52,3
32.	A.S.C.E.M. Le Bourget	+	48,2	64.	A.S.B. Rezé	+	4,2	96.	C.C.H. Châteauroux	-	60,5
								97.	S.P.N. Vernon 4	-	66,6

SENIORS

1.	E.C. Orléans	+	237,3	43.	Toulouse H.C	+	132,8	85.	A.S. Saint-Médard	+	101,55
2.	Rueil A.C.	+	229,1	44.	C.S. Villepinte	+	132,3	86.	F.C. Laon	+	101,3
3.	S.A. Montmartroise	+	200,4	45.	Laneuveville	+	132,2	87.	Sens	+	101,1
4.	V.G.A. Saint-Maur	+	199,2	46.	S.C. Angers	+	132,05	88.	A.S.P.O.M. Bordeaux	+	99,6
5.	A.S.P. Paris	+	198,7	47.	A.S.P.T.T. Lille 2	+	130,1	89.	Vannes A.C.	+	99,2
6.	C.H. Saint-Malo	+	197,32	48.	C.A. Nantais	+	129,2	90.	La Brestoise	+	98,8
7.	A.S. Montbéliard	+	196	49.	A.S.E. Lille	+	127,4	91.	A.S.P.T.T. Lille	+	98,5
8.	Lille U.C.	+	194,8	50.	C.H.P.O. Lavelanet	+	127,3	92.	Évreux A.C.	+	98,1
9.	H.C. Palavas	+	183,3	51.	U.S. Tours	+	126,2	92.	A.S. Jœuf	+	98,1
10.	Amiens S.C.	+	166,9	52.	S.P.N. Vernon	+	124,8	94.	U.S. Toul	+	98
11.	H.C. Nice	+	166,5	53.	S.A. Enghien	+	122,8	95.	C.A.P.O. Limoges	+	97,3
12.	Reims H.M.	+	163,6	54.	C.M. Orléans	+	122	96.	E.S. Saint-Martin Hères	+	96,5
13.	Avallon	+	163,2	55.	U.S. Grigny	+	120,6	97.	H.C. Scherwiller	+	95,8
14.	A.S.P.T.T. Lille	+	153,6	56.	H.C.C. Arbresle	+	120,5	98.	H.C. Scherwiller	+	95,8
15.	C.A. Colmar	+	153	57.	C.S.A. Châtellerault	+	120,1	99.	V.G.A. Saint-Maur 2	+	95,7
16.	U.S. Toul	+	149,7	57.	H.C. Clermont Hérault	+	120,1	100.	Reims H.M.	+	95,5
17.	Gauloise de Vaise	+	149	59.	Dreux A.C	+	120	101.	Albed Orange	+	94,5
18.	S.C. Navis	+	147,2	60.	U.A. Cognac	+	118,9	102.	C.H. Annonay	+	91,1
19.	S.C. Neuilly	+	146,4	61.	U.S. Métro T	+	118,4	102.	Asnières Sports	+	91,1
20.	C.H. Anse	+	146,1	62.	U.S. Métro T 2	+	118,1	104.	A.S.P.T.T. Privas	+	90,6
21.	H.C. Vénissieux	+	145,5	63.	Billy-Berclau	+	117,6	105.	M.J.C. Andlau	+	88,1
22.	Lomme	+	145,4	64.	E.G. Orléans 2	+	117,15	106.	S.C. Navis	+	87,5
23.	Massy A.C.	+	145	65.	C.C.P.H. Chalons/Marne	+	116,7	107.	A.H.C. Aubusson	+	87,2
24.	S.Q. Rosny	+	144,3	66.	H.C. Noves	+	116,5	108.	A.S.P. Paris 3	+	85,9
25.	S.A. Enghien	+	142,6	67.	Celtique Montdidier	+	114,9	109.	A.S.V.C. Pont-de-Ruan	+	84,2
26.	Stade Croisicais	+	141,15	68.	S.C. Thiriez-Loos	+	114,4	110.	A. Saint-Jean-le-Rotrou	+	84,1
27.	U.A. Tarbaise	+	140,8	69.	C.H.C. Oyonnax	+	113,4	111.	H.C. Nice 2	+	81,6
28.	A. Rennes	+	140,43	70.	H.C. Saint-Estève	+	112,2	112.	C.A. Épernay	+	80,9
29.	M.J.C. Chambéry	+	137,3	71.	H.C. Beauvais	+	110,9	111	C.E.P. Saint-Nazaire	+	80,8
30.	S.C. Alençon	+	136,4	72.	A.S. Montferrandaise	+	110,5	114.	C.S. Alençon	+	80
31.	Rueil A.C.	+	136,3	73.	Colombelles	+	109,7	115.	U.S. Métro T. 3	+	79,7
32.	J.F. Bourgoin	+	135,2	74.	S.P.N. Vernon 2	+	108,3	115.	A.S. Pontoise	+	79,3
33.	H.C. Villefranche	+	134,8	75.	A.C. Saint-Vallier	+	107,8	117.	E.C. Orléans 3	+	79,3
34.	Nice U.C.	+	134,7	76.	Celtique Montdidier 2	+	106,3	118.	A.S.P.T.T. Nancy	+	78,8
35.	E.S.R. Arpajon	+	134,1	77.	U.S.O. Dijon	+	105,8	119.	A.C. Montpellier	+	78,6
35.	M.J.C. Avignon	+	134,1	78.	H.C. Gd-Combe	+	105,6	119.	Gauloise de Vaise 2	+	78,6
37.	A.S.P.T.T. Strasbourg	+	134	79.	Auxerre	+	104,7	121.	H.C. Creil	+	78,3
38.	A.S. Monaco	+	133,8	80.	C.H. Saint-Malo 2	+	104,2	122.	A.L. Savenay	+	77,7
39.	A.S.P. Paris	+	133,7	81.	Saint-Pol	+	103,5	123.	Stade Clermontois	+	77,3
39.	C.M.S. Pantin	+	133,7	82.	A.C. Issy	+	102,9	124.	U.S. Tours	+	76,1
41.	S.H.C. Haguenau	+	133,3	83.	H.C. Marseille	+	102,3	125.	S.C. Neuilly	+	75,7
42.	C.O.M. Étampes	+	132,9	84.	H.C. Compiègne	+	102,1				

(Suite page 11.)

MÉMORIAL JEAN DAME 1975

SAMEDI
5 AVRIL
en Soirée, à 20 h. 30

DIMANCHE
6 AVRIL
en Matinée, à 15 h.

à RUEIL-MALMAISON

au Gymnase Tuck-Stell
RUE ANDRÉ LACHAUD

38 PARTICIPANTS - 14 NATIONS

BULGARIE - POLOGNE - R.F.A.
R.D.A. - ITALIE - ESPAGNE - SUÈDE
DANEMARK - GRANDE-BRETAGNE
YOUGOSLAVIE - SUISSE - ISRAËL
TURQUIE et FRANCE.

ENTRE AUTRES VEDETTES :

les Bulgares **KOLEV** et **NIKOLOV**,
les Polonais **KACZMAREK**, **PAWLAK** et **SMALCERZ**,
les Allemands **WANDZEL**, **BONK** (R.D.A.) et **WEGEL** (R.F.A.)
ET 14 ATHLÈTES FRANÇAIS.

ACCÈS AU GYMNASE :

Voitures : Parking devant la caserne Avenue Paul-Doumer (R.N. 13).

S.N.C.F. : Départ Saint-Lazare ou La Défense.

R.E.R. : « Auber » - « Etoile » - « La Défense » - Arrêt « Rueil-Malmaison ».

R.A.T.P. : De La Défense, Bus n° 158 A, arrêt « Gabriel-Péri « ou « Rueil-Ville ».

Du Pont de Neuilly, Bus n° 144 A Arrêt « Rueil-Ville ».

Prix des places : 20Fr.

½ tarif aux licenciés de la F.F.H.C., sur présentation de leur licence.

Gymnase Tuck Stell

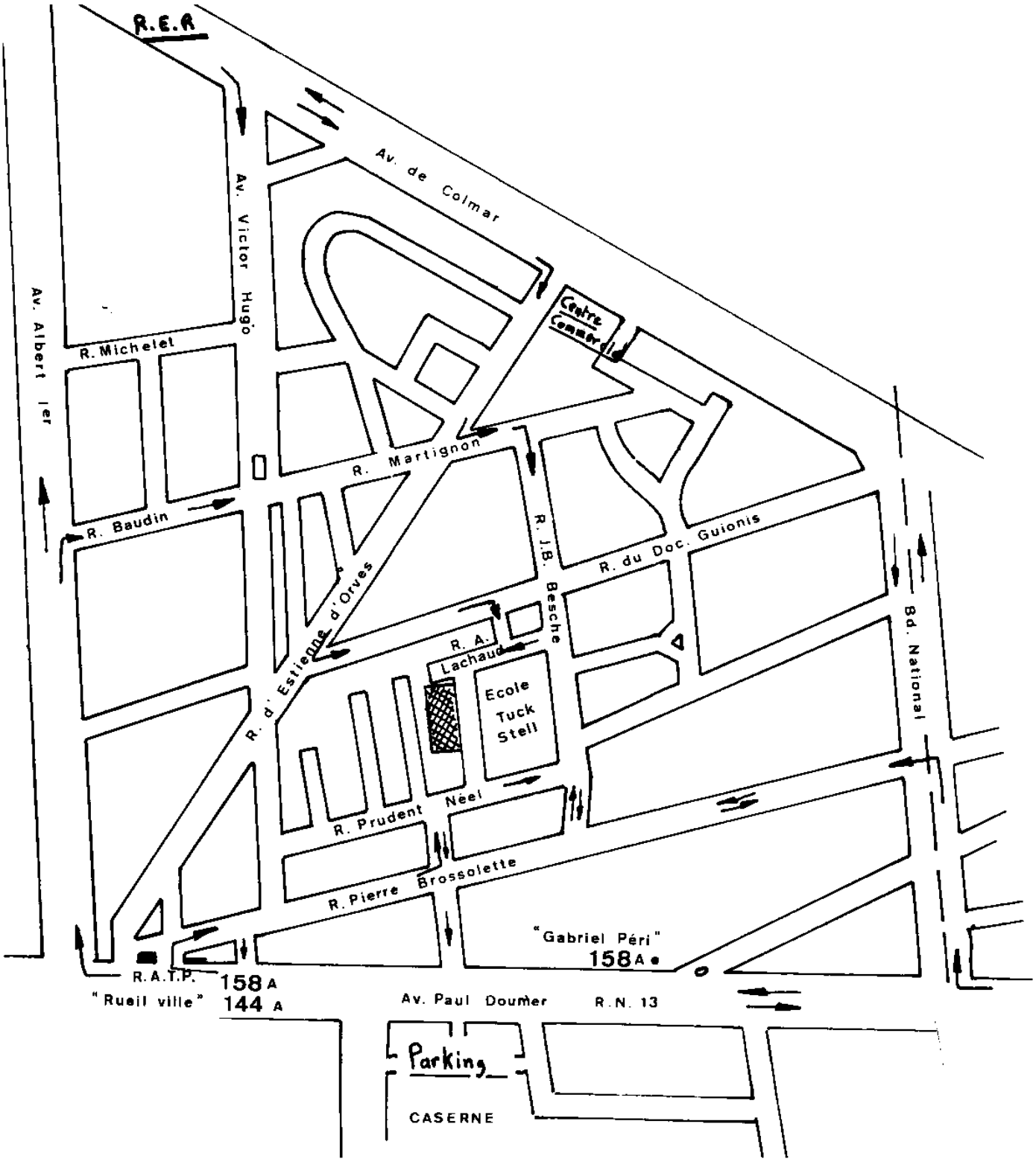
Rue André Lachaud
RUEIL MALMAISON(92)

SNCF : « St. Lazare » ☞ « La Défense ».

RER : « Auber » ☞ « Etoile » ☞ « La Défense » ☞ « Rueil Malmaison ».

RATP : « La Défense » Bus 158^{A} arrêt « Gabriel Péri » ou « Rueil ville »

« Pont de Neuilly » Bus 144^{A} arrêt « Rueil ville ».



Meilleures performances 1974

Mouches

STRESSER	S.H.C. Haguenau	ALSACE	210 k	Senior
BILLET	U.S.O. Dijon	BOURGOGNE	185 k	Senior
CORNEILLET	C.S. Alençon	BASSE-NORMANDIE	180 k	Senior
MOREAU	G.A.N. Montuc	ANJOU	172 k 500	Senior
HEUZE	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	160 k	Junior
DELVALLEZ	V. Saint-Quentin	PICARDIE	160 k	Junior
ROSSIGNOL	A. Rennes	BRETAGNE	157 k 500	Senior
GRAS	C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	CHAMPAGNE	157 k 500	Junior
SCHMIDT	S.A. Colmar	ALSACE	157 k 500	Cadet
MOINE	Aix-en-Othe	CHAMPAGNE	155 k	Cadet

Coqs

BIDARD	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	212 k 500	Junior
GOMARD	Stade Auxerrois	BOURGOGNE	210 k	Senior
MY	S.M. Montrouge	ÎLE-DE-FRANCE	202 k 500	Senior
DECONNINCK	Lille U.C.	FLANDRES	190 k	Senior
CORNEILLET	C.S. Alençon	BASSE-NORMANDIE	190 k	Senior
GRAUSI	C.H. Ansois	LYONNAIS	190 k	Senior
ROUMIEUX	H.C. Noves	PROVENCE	187 k 500	Junior
SAINT-CIERGE	U.S. Crest	D. SAVOIE	182 k 500	Senior
SCHMIDT	C.A. Colmar	ALSACE	182 k 500	Junior
BILLET	U.S.O. Dijon	BOURGOGNE	180 k	Senior
HEUZE	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	180 k	Senior

Plumes

SENET	Amiens S.C.	PICARDIE	245 k	Senior
BIDARD	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	235 k	Junior
CHAVIGNY J-C	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	227 k 500	Senior
COLLINOT	H.C. Avallon	BOURGOGNE	227 k 500	Senior
FOUGERET	Royan A.C.	POITOU	227 k 500	Senior
LASORSA	S.C. Navis	D. SAVOIE	217 k 500	Senior
LI MANNI	S.C. Fameck	LORRAINE	215 k	Senior
CRAVEA	H.C. Nice	CÔTE-D'AZUR	210 k	Senior
ALFONSO	S.A. Montmartroise	ÎLE-DE-FRANCE	210 k	Senior
SILVA	Paris U.C.	ÎLE-DE-FRANCE	207 k 500	Senior

Légers

CHAVIGNY R	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	275 k	Senior
LEBLANC	Lomme	FLANDRES	260 k	Senior
BEUCLER	A.S. Montbéliard	FRANCHE-COMTÉ	252 k 500	Senior
DELVALLEZ Di.	A.S.P.T.T. Lille	FLANDRES	250 k	Senior
SENET	Amiens S.C.	PICARDIE	245 k	Senior
DULICE	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	242 k 500	Senior
KINCK	Lille U.C.	FLANDRES	240 k	Junior
ROUCHEL	C.H. Lunéville	LORRAINE	240 k	Senior
MULLER	H.C. Vénissieux	LYONNAIS	235 k	Senior
BOUREAU	S.C. Neuilly	ÎLE-DE-FRANCE	235 k	Senior
PASSEMARD	S.C. Dijon	BOURGOGNE	235 k	Senior
CAESEMAEKER	Lille U.C.	FLANDRES	235 k	Senior
GRICOURT	Amiens S.C.	PICARDIE	235 k	Senior

Moyens

CHAVIGNY R.	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	287 k 500	Senior
TERME A.	H.C. Palavas	LANGUEDOC	280 k	Senior
BLANQUIE	A.S.P.T.T. Strasbourg	ALSACE	275 k	Senior
BRUNET	E.E.R. Carpentras	PROVENCE	260 k	Senior
BRZESKI	A.S.P.T.T. Lille	FLANDRES	260 k	Junior
DRUBIGNY	Reims H.M.	CHAMPAGNE	257 k 500	Junior
TROLONG	U.S. Toul	LORRAINE	257 k 500	Senior
JOUAN	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	257 k 500	Junior
BATICLE	C. Montdidier	PICARDIE	255 k	Senior
RIGAUD	Viry-Châtillon	ÎLE-DE-FRANCE	255 k	Senior

Mi-lourds

BARROY	A.S.P. Paris A.	ÎLE-DE-FRANCE	305 k	Senior
MESLIN	Rennes	BRETAGNE	292 k 500	Senior
DELVALLEZ D.	A.S.P.T.T. Lille	FLANDRES	290 k	Senior
LESTAVEL	S.A. Montmartroise	ÎLE-DE-FRANCE	285 k	Senior
FAUCHER	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	285 k	Senior
SCHIVI	E.S. Laneuveville	LORRAINE	275 k	Senior
DEMONSEL	A.S.E. Lille	FLANDRES	275 k	Senior
JOUAN	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	272 k 500	Senior
TROLONG	U.S. Toul	LORRAINE	270 k	Senior
HENRY	C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	CHAMPAGNE	267 k 500	Senior

Lourds-Légers

COUSSIN	H.C. Palavas	LANGUEDOC	320 k	Senior
PAUTOT	A.S. Montbéliard	FRANCHE-COMTÉ	302 k 500	Senior
SAINT-MARTORY	Lille U.C.	FLANDRES	300 k	Senior
DECUIGNIERES	S.A. Montmartroise	ÎLE-DE-FRANCE	300 k	Senior
BARROY	A.S.P. Paris	ÎLE-DE-FRANCE	295 k	Senior
GRIMALDI	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	292 k 500	Senior
DESPECHE	U.A. Tarbaise	PYRÉNÉES	280 k	Senior
FROMENT	H.C. Vénissieux	LYONNAIS	275 k	Junior
DEWAS	A.S. Lille I.E.	FLANDRES	275 k	Senior
GARCIA	H.C. Clermont-Hérault	LANGUEDOC	275 k	Senior
GOUBAYON	C.H.P.O. Lavelanet	PYRÉNÉES	275 k	Senior

Lourds

GOURRIER	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	342 k 500	Senior
CADARS	H.C. Carmaux	PYRÉNÉES	325 k	Senior
FOULETIER	H.C. Vénissieux	LYONNAIS	315 k	Senior
BERETTI	Vélizy	ÎLE-DE-FRANCE	305 k	Senior
LÉVECQ	S.C. Thiriez-Loos	FLANDRES	305 k	Senior
DEMEYÈRE	Lille U.C.	FLANDRES	300 k	Senior
PAUTOT	A.S. Montbéliard	FRANCHE-COMTÉ	297 k 500	Senior
DECUIGNIERES	S.A. Montmartroise	ÎLE-DE-FRANCE	295 k	Senior
BECKER	Pantin	ÎLE-DE-FRANCE	280 k	Senior
GRIMALDI	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	280 k	Senior

Super Lourds

LÉVECQ	S.C. Thiriez-Loos	FLANDRES	305 k	Senior
HABIERA	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	280 k	Senior
SEGONZAC	A.S.P.O.M. Bordeaux	GUYENNE	265 k	Senior
DULOQUIN	Reims H.M.	CHAMPAGNE	265 k	Senior
LEFÈVRE	C.S. Villepinte	ÎLE-DE-FRANCE	262 k 500	Senior
DZEBAIH	E.S. Massy	ÎLE-DE-FRANCE	260 k	Senior
DELPUECH	H.C. Grand-Combe	LANGUEDOC	260 k	Senior
BÉER	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	250 k	Senior
CARON	Amiens S.C.	PICARDIE	205 k	Senior
VANDERCLISSEN	F.C. Laon	PICARDIE	205 k	Senior



(Suite de la page 7)

125.	A.S.C.E.M. Bourget	+	75,7
127.	Macon	+	75,4
128.	A. Lavandou	+	75,2
128.	Massy 2	+	75,2
130.	Energie Haguenau	+	74,7
131.	C.H.O. Ferte-Milon	+	74,6
131.	M.J.C. Cahors	+	74,6
133.	C.H.P.O. Lavelanet	+	74,3
134.	C.M.S. Pantin	+	74,1
135.	A.S. Sainte-Savine	+	72,4
136.	Clermont Sports	+	72,2
137.	C.M. Floirac	+	71,8
138.	H.C. Nice 3	+	71,5
139.	S.P.N. Vernon 3	+	71,3
140.	Comines	+	71
141.	S.G.S.A. Sélestat	+	69,4
142.	Amiens S.C. 2	+	69,2
143.	A.S. Ambarès	+	69,1
144.	H.C. Vénissieux 2	+	67,8
145.	A.S. Lille I. E.	+	66,5
146.	U.A. Cognac	+	66,3
147.	S.A. Enghien 3	+	65,8
148.	S.C. St G. Didone	+	65,6
149.	C.M.O.S. Herblay	+	65,2
150.	C.A. Lorient	+	63,9
151.	H.C. Marillais	+	63,3
152.	C.S.C. Amiens	+	63
153.	Saint-Lô	+	62,1
154.	Saint-Nazaire O.S.	+	60,7
155.	S.A. Montmartroise 2	+	60,1
156.	U.A. Tarbaise	+	60
157.	M.J.C. Chambéry 2	+	59,6
158.	M.J.M. Romans	+	58,5
159.	A.S. Mantes	+	58
160.	S.O. Rosny	+	57,9
161.	U.M.S. Estaque Marseille	+	57,2
162.	A.S. Menton	+	54,9
163.	C.A. Nantais	+	54,7
164.	S.H. Franconville	+	53,4
165.	C.H.C. Angérien	+	53,2
166.	S.A. Souchéen	+	53,1
167.	S.A. Montmartroise 3	+	51,6
168.	Grand-Fort-Philippe	+	51,4
169.	Nantes E.C.	+	50,7
170.	A.C. Rosendael	+	50,2
170.	S.G. Angers	+	50,2
172.	C.S.M. Epinay-sur-Seine	+	49,8
172.	C.H. Rochelais	+	49,8
174.	Avallon 2	+	49,4
175.	C.J. Ferry Laval	+	47,9
176.	F.C. Laon	+	47,7
176.	C.C.H. Châteauroux	+	47,7
178.	J.O.H. La bastidette	+	47,5
179.	A.S.L. Breguet Toulouse	+	45,5
180.	Nice U.C.	+	44,8
181.	C.S. Alençon	+	44,5
182.	C.E.P. Saint-Nazaire	+	44,2
183.	M.J.C. Avignon 2	+	43,9
184.	A.S. Sainte-Savine 2	+	43,6
185.	U.S. Riomoise	+	43,2
186.	Comines 2	+	41
187.	C.A. Evronnais	+	40,4
187.	Évreux E.A.C. 2	+	40,4
189.	S.A. Montmartroise 4	+	40
190.	M. Engilbert	+	39,9
191.	Brive Haltérophile	+	39,6
192.	C.S.S. Pré-en-Pail	+	39,3

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.

51, rue Vivienne
75002 - PARIS

Montant annuel de l'abonnement à compter du 1-1-1975

France..... 20 F
Étranger..... 25 F

- par chèque bancaire ou par mandat à notre adresse
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

///

Comme les clubs de la FEDERATION FRANÇAISE D'HALTEROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 - 236.38.22

objectif

Classement National du Prix Intergroupes 1974-1975

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES
DISPUTÉS DANS LES COMITES RÉGIONAUX LE 5 JANVIER 1975

CADETS

Poids Mouches

1. AMARENNE, 52, A.C. Saint-Vallier ..... 135 k
2. KALDI, 52, U.M.S. Estaque ..... 120 k
3. GOUDEMEZ, 51,3, Rosendaël ..... 117 k 500
4. CRAPANZANO, 51,95, A.S. Jœuf ..... 112 k 500
5. ROSSIGNON, 48,8, S.G.S.A. Sélestat ..... 105 k
6. KELLAFI, 50,3, U.S. Wittenheim ..... 102 k 500
7. FOUCAUD, 48,7, U.H. Vichyssoise ..... 100 k
8. PETIOT, 49,5, G.S. Senlis ..... 100 k
9. SECHERY, 50, C.H.C. Saint-Malo ..... 100 k
10. BAECHLER, 51,7, Reims H.M. ..... 100 k
11. VALENTI, 52, A.C. Saint-Vallier ..... 100 k
12. BRIAND, 48,8, C.H. Saint-Malo ..... 95 k
13. LE MAL, 49,5, Brise Haltérophile ..... 95 k
14. BESOMBES, 50,9, M.J.C. Dourgne ..... 95 k

Poids Coqs

1. STOECKEL, 55, S.A. Kœnigshoffen ..... 142 k 500
2. PINO, 55,6, U.G.A. Péageois ..... 140 k
3. WEIDMAN, 53,1 A.S. Saint-Médard ..... 135 k
4. FRANÇOIS, 55,1, S. Croisicais ..... 135 k
5. ROQUET, 55,4, Dinard A.C. ..... 135 k
6. KISTLER, 529, U.S. Wittenheim ..... 132 k 500
7. FOURNET, 54,2, Amiens S.C. ..... 132 k 500
8. LEME, 52,6, C.H. Saint-Malo ..... 130 k
9. LECLERCQ, 53, S.C. Thiriez ..... 130 k
10. GOUPIL, 54,2, C.A. Evron ..... 127 k 500
11. SFERRUZZA, 55,6, Combes ..... 127 k 500
12. GIFFARD, 54,2, C.A. Evron ..... 125 k
13. SABATINO, 55,1, U.M.S. Estaque ..... 125 k
14. RODRIGUEZ, 56, C.A. Saint-Priest ..... 122 k 500
15. MABIRE, 56, Évreux E.A.C. ..... 120 k
16. LAVAL, 54, Brive Haltérophile ..... 115 k
17. CALCOEN, 54,3, Rosendaël ..... 115 k
18. HUE, 54,6, Cheminots Caen ..... 115 k
19. FÉVRIER, 54,7, C.H.C. Fougères ..... 115 k
20. ANDRÉ, 52,5, U.S. Toul ..... 112 k 500
21. ARNAL, 55,5, H.C. Clermont-Hérault ..... 110 k

Poids Plume

1. GARRIDO, 57,3, U.M.S. Estaque ..... 155 k
2. FAUCHER, 59,2, Arpajon ..... 155 k
3. LEUR, 59,4, Avallon ..... 155 k
4. LATOUR Y., 56,85, S.A. Angers ..... 152 k 500
5. MAZEVET, 56,3, Gonesse ..... 147 k 500
6. POURRIAU, 59,9, U.S. Gentilly ..... 147 k 500
7. BRAS, 60, Espéraza ..... 147 k 500
8. BENCE, 57,3, Rosendaël ..... 145 k
9. AUGIER, 59,6, Albédo Orange ..... 142 k 500
10. FOGERON, 59,7, C.H. Annonay ..... 142 k 500
11. LAROIX, 58,5, O.A. Ricamarie ..... 142 k 500
12. VINCENSINI, 57,9, H.C. Nice ..... 140 k
13. FRADIN, 58,3, C.S.A. Châtellerault ..... 140 k
13. PIGETTE, 58,3, La Ferte-Milon ..... 140 k
15. VELEX, 59,2, H.C. Compiègne ..... 140 k
16. PAOLINI, 59,7, A.S.C. Pessac ..... 140 k
17. JOUANNE, 60, M.J.C. Lisieux ..... 140 k
18. LEMAIRE, 57,2, Reims H.M. ..... 137 k 500
19. BELONCLE, 58,2, Nogent-le-Rotrou ..... 137 k 500
20. BOUBERT, 56,45, Gonesse ..... 135 k
21. BENOIT, 57,4, H.C. Compiègne ..... 135 k
22. SALZE, 58,5, Clermont-Sports ..... 135 k
23. SANTOS. 59,3, S.C. Navis ..... 135 k
24. LEPODER, 59,9, C.A. Planes ..... 135 k
25. ROS, 60, Frontignan A.C. ..... 127 k 500
26. TIPHAINE, 56,5, C.A. Evron ..... 125 k
27. MAZOUARI, 56,9, U.S. Wittenheim ..... 125 k
28. ORENGA, 57,7, M.J.C. Avignon ..... 125 k
29. BERRY, 58, C.S.A. Châtellerault ..... 125 k

Poids Légers

1. EMBARECK, 65,2, A.C. Saint-Vallier ..... 182 k 500
2. ACHOUI, 67,4, U.S. Grigny ..... 175 k
3. FAUCHE, 63,2, Arpajon ..... 172 k 500
4. SANTIAGO, 60,5, U.M.S. Estaque ..... 165 k
5. ALBERTINI, 61,9, U.M.S. Estaque ..... 165 k
6. RICHARDIN, 64,3, U.S. Toul ..... 165 k
7. GOMARD Y., 62,5, Reims H.M. ..... 162 k 500
8. KRUPPERT, 62,8, Chrysler-Poissy ..... 160 k
9. LUNEAU, 66.7, C.C.H. Châteauroux ..... 160 k
10. POTARD, 65,9, Herblay ..... 157 k 500
11. LEDUC, 64,1, C.A. Lorient ..... 155 k
12. LABERIGUE, 66,3, U.S. Crest ..... 155 k
12. VUILLEMARD, 66,3, U.S. Toul ..... 155 k
14. DURBANO, 66,9, Nice U.C. ..... 155 k
15. CHARLES, 675, S.C. Navis ..... 152 k 500
16. CALAS, 62,4, Clermont-Sports ..... 150 k
17. TERASSE, 66. C.H. Annonay ..... 150 k
18. CAVELIER, 63,4, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 147 k 500
19. PINGEON, 65,3, M.J.C. Avignon ..... 145 k
20. LE GALLO, 67,5, S. Croisicais ..... 145 k
21. MEIGNAN, 63,4, S.P.N. Vernon ..... 140 k
21. REININGER, 63,4, C.S. Brumath ..... 140 k
23. GRANGER, 63,7, Nevers ..... 140 k

Poids Moyens

1. STALIN, 74,4, C.H. Saint-Malo ..... 185 k
2. BOUSSAROQUE, 73,9, M.J. Vias ..... 177 k 500
3. SCHULLER, 72,4, Guebwiller ..... 175 k
4. ANDRIEUX, 75, Herblay ..... 175 k
5. ALORY, 72,35, C.A. Plurien ..... 170 k
6. PFRIMMER, 73,5, U.S. Wittenheim ..... 170 k
7. GAUSS, 74,3, Energie ..... 170 k
8. SAINT-PIERRE, 72,7, A.C. Alès ..... 167 k 500
9. CADORET, 71,3, Vannes A.C. ..... 195 k
10. DUBOIS 74, H.C. Gd-Combe ..... 162 k 500
11. DELUGE, 73,75, Gonesse ..... 160 k
12. COUFFRANT, 68,3, C.H.O. Ferte-Milon ..... 155 k
13. SENTUNE, 74, Montreuil-sur-Mer ..... 155 k
14. MICHEL, 74,3, A.C. Gardeen ..... 155 k

Poids Mi-Lourds

1. PIERRET, 81,3, F.C. Laon ..... 200 k
2. CLAYETTE, 82, Champigny ..... 192 k 500
3. GODEFROY, 81,4, Pantin ..... 190 k
4. SIMONUTTI, 78,8, U.H. Vichyssoise ..... 187 k 500
5. LANVIN, 75,1, Rosendaël ..... 185 k
6. BERTHOMIEU, 76,3, H.C. Clermont-Hérault 180 k

Poids Lourds Légers

1. DORMIEU, 88, A.S.E. Lille ..... 205 k

Poids Lourds

1. HEITZ, 98,5, S.G. Erstein ..... 230 k

JUNIORS

Poids Mouches

1. LEBRUN, 50, A.S.P. Paris ..... 132 k 500
2. NOEL, 52, H.C. Figeac ..... 125 k
3. CIMIER, 5142, S.G. Angers ..... 110 k

Poids Coqs

1. LEBRUN, 53,5, S.P.N. Vernon ..... 150 k
2. BUSSIERE, 55,4, Viry-Châtillon ..... 145 k
3. STEVER, 54.1, A.O.C. Petite-Rosselle ..... 140 k
4. DEMONCEAUX, 54,4, C.H.O. La Ferte-Milon .... 140 k
5. BIZOT, 55,1, C.A. Evron ..... 140 k
6. VILLA, 55,5, H.C. Mazan ..... 135 k
7. AGUILAR, 56, U.M.S. Estaque ..... 135 k
8. TALBOURDET, 54, C.A. Plurien ..... 132 k 500
9. ALLARD, 53,95, H.C. Marillais ..... 130 k
10. WELKER, 55,95, C.H. Lunéville ..... 127 k 500

Poids Plumes

1. COLLET, 60, C.H. Saint-Malo ..... 175 k
1. GUENE, 60, C.A. Evron ..... 175 k
3. CORNE, 60, Française Besançon ..... 167 k 500
4. GABRIELLI, 50,7, C.H.P.O. Lavelanet ..... 162 k 500
5. BENSADOUM, 60, U.M.S. Estaque ..... 162 k 500
6. LECOCHE, 58,6, S.C. Thiriez ..... 160 k
6. RAVION, 58,6, A.S.P.T.T. Lille ..... 160 k
8. THIEFIN, 59,8, Reims H.M. ..... 155 k
9. SIBILLE, 57, U.S. Vesoul ..... 152 k 500
10. MATHIEU, 59,2, Française Besançon ..... 152 k 500
11. BICREL, 58,9, A.C. Trélazé ..... 150 k
12. GOMARD G., 59,7, Reims H.M. ..... 150 k
13. KUNTZLER, 57, S.A. Kœnigshoffen ..... 145 k
14. BAR, 60, H.C. Figeac ..... 145 k
15. WOLFF, 572, C.S. Brumath ..... 140 k
16. LEPADELLEC, 59, C.A. Lorient ..... 140 k

Poids Légers

1. CORION, 66,1 Lomme ..... 192 k 500
2. BARDON, 65, U.S. Riomoise ..... 182 k 500
3. ROESCH, 65,5, U.S. Wittenheim ..... 175 k
4. GIMENEZ. 67, H.C. Figeac ..... 175 k
5. SAINT-CIERGE N., 619, U.S. Crest ..... 172 k 500
6. GUILLIN, 64,8, Chalon-sur-Saône ..... 172 k 500
7. FRERY, 65.5, C.C.H. Châteauroux ..... 172 k 500
8. SCIANIMANICO, 67,3, Chrysler-Poissy ..... 172 k 500
9. BENASSY, 64,75, Le Pecq ..... 170 k
10. PIGEYRE, 65,5, H.C. Alès ..... 170 k
11. LATOUR, 66,2, S.G. Angers ..... 170 k
12. GRANJEON, 66,9, C.M. Floirac ..... 170 k
12. ROUSSELEAU, 68,9, St-Nazaire O.S. ..... 170 k
14. LE BIHAN, 60,7, S. Croisicais ..... 167 k 500
15. KRAYZEL, 62,5, U.S. Riomois ..... 167 k 500
16. TORO, 66,6, Troyes O.S. ..... 167 k 500
17. CHEVRIAN, 64,7, Nevers ..... 165 k
18. DEBERT 66,5, Troyes 0.S. ..... 165 k
19. LAMOUSSIERE, 67,5, Nevers ..... 162 k 500
20. CALAIS. 61,2, A.S. Monaco ..... 160 k
21. FERRIAULT, 63,1, C.A. Evron ..... 160 k
22. LAMOUROUX, 67, Clermont Sports ..... 160 k
23. BORDET, 61 4, H.C.C. Arbresle ..... 157 k 500
24. POISSONNIER, 65,1, S.C. Thiriez ..... 157 k 500
25. DESSUS, 61.6, S.C. Dijon ..... 155 k
26. ZIESSEL, 63,9, S.A. Colmar ..... 155 k
27. DIDIER, 66,6, U.S. Veyne D. ..... 155 k

Poids Moyens

1. LE GALL R., 74,6, C.H. Saint-Malo ..... 215 k
2. COLLARD, 71.6, Dinard A.C. ..... 210 k
3. BINAZZI, 72,8, A.S. Monaco ..... 200 k
4. WASSMER, 72,9, U.S. Thann ..... 200 k
5. BENCE, 73, Rosendaël ..... 200 k
6. CORNU, 73,8, Celtique Montdidier ..... 200 k
7. RENARD, 74,4, C.H. Lunéville ..... 190 k
8. GIANNO, 72,1, H.C. Nice ..... 187 k 500
9. CIEPLICK, 74,5, Rueil A.C. ..... 187 k 500
10. JONEAU, 73, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 185 k
11. COMMIN, 71,1, U.A. Cognac ..... 182 k 500
12. MATEOS, 72,1, U.A. Tarbaise ..... 180 k
13. LACROIX, 69. H.C. Gd-Combe ..... 177 k 500
14. ROUSSEL, 70 La Rochelle ..... 175 k
15. HEBERT, 75, U.A. Cherbourg ..... 175 k
16. MEYER, 68,9, S.A. Calmar ..... 170 k
17. PARISOT, 69,2, Celtique Montdidier ..... 170 k
18. RABINO, 72,4, Nice U.C. ..... 170 k

Poids Mi-Lourds

1. AUPLAT, 79,6, S.E.P. Cours ..... 212 k 500
2. GAUTHIER, 75,1 C.H. Saint-Malo ..... 205 k
3. BOUJOT, 76, S.E.P. Cours ..... 205 k
4. DURAND, 78,4, C.H. Plurien ..... 205 k
5. DIERSTEIM, 81, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 195 k
6. ROCHE, 77, C.H.A. Aubusson ..... 100 k

Poids Lourds Légers

1. KRETTLY, 82,8, A.S. Monaco ..... 205 k

Poids Lourds

1. KOLLER, 105, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 255 k
2. DABLEMONT, 106,6, S.C. Thiriez ..... 235 k

SENIORS

Poids Mouches

1. FRAGASSI, 50,6, U.M.S. Estaque ..... 152 k 500
2. ROSSIGNOL, 51,7, A. Rennes ..... 150 k
3. GENCE, 51,1, Gentilly ..... 130 k
4. DUPOUX, 50,4, A. Lavandou ..... 125 k

Poids Coqs

1. MAURICE, 54,1, S.C. Navis ..... 167 k 500
2. ABBO, 55,8, H.C. Marseille ..... 155 k
3. SERGENT, 53,9, Montreuil ..... 150 k
4. CHAULOUX, 55,2, C.A. Nantais ..... 150 k
5. FARGUES, 55, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 142 k 500
6. JUSTICE, 55,2, C.S Alençon ..... 140 k

Poids Plumes

1. TACK, 58,9, Billy Berclau ..... 187 k 500
2. ASPART, 59, H.C. Saint-Estève ..... 187 k 500
3. AGOU, 56,2, Lomme ..... 185 k
4. MARGOSSIAN, 60, Enghien ..... 185 k
5. DEVENEY, 57,3, Pantin ..... 180 k
6. LENOBLE, 58,9, A.S. Monaco ..... 180 k
7. CAILLAUD, 60, S.A.S. Niort ..... 175 k
8. MARTEL, 58,2, E.S. Laneuveville ..... 170 k
9. RABAT. 59,4, S.C. Thiriez ..... 170 k
10. AUTIE, 59,85, Nice U.C. ..... 165 k
11. GASCHET, 59, Pont de Ruan ..... 160 k
12. BACCI, 59,9, A.C. Montpellier ..... 160 k
13. DESFEUILLET, 59, A.S C. Vénissieux ..... 155 k
14. FERRARI, 59,8, H.C.C. Aix ..... 155 k

Poids Légers

1. PICHON, 67,42, A.S.B.G. ..... 215 k
2. BRUNET, 64,2, Duclair M.J.C. ..... 205 k
3. NEUSY, 66,8, A S.P.T.T. Lille ..... 205 k
4. KINTZ, 67,5, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 205 k
5. BONIN, 63,64, Reims H.M. ..... 205 k
6. COUVRAND. 63, Nantes E.C. ..... 202 k 500
7. CORNEGLIO, 64,5, M.J.C. Cahors ..... 202 k 500
8. MULLER, 85,8, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 202 k 500
9. ASENSI C. 60,1 Nice U.C. ..... 200 k
10. LANEPABAN, 67, Enghien ..... 200 k
11. MANLAY, 67, C.A. Lorient ..... 197 k 500
12. ARNAULT, 67,15, C.S.A. Châtellerault ..... 197 k 500
13. LECOLLEN, 67,5, St-Aubin-lès-Elbeuf ..... 197 k 500
13. MENAGER, 67,5, S. Croisicais ..... 197 k 500
15. STANCA, 62,1, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 195 k
16. LOGEAIS, 66,2, Pantin ..... 195 k
17. DUPREZ, 67,4, H.C. Compiègne ..... 195 k
18. ROCHARD, 67,45, Neuilly ..... 195 k
19. MERIOT, 67,5, Auxerre ..... 195 k
20. MARTHELY, 67,45, C.A. Nantais ..... 192 k 500
21. FELI, 66, U.S. Métro T. ..... 190 k
22. CHAVANNE, 67,1, Châtillon-sur-Seine ..... 190 k
22. DEVIGNEVIELLE, 67,1, S.P.N. Vernon ..... 190 k
22. RAFFIER, 67,1, H.C.C. Arbresle ..... 190 k
25. LOUVEL, 67,5, U.S. Tours ..... 190 k

25. POUMARAT, 67,5, Stade Clermontois ..... 190 k
27. MAIRE D'ÉGLISE, 63, AS. Montbéliard ..... 187 k 500
28. GUENAULT, 66,2, S.C. Angers ..... 187 k 500
29. CHAMOT, 67,3, C.H.C. Oyonnax ..... 187 k 500
30. GÉRARD, 67,4, Amicale Saven ..... 187 k 500
31. HARAND, 65 5, A.S. Menton ..... 185 k
32. GUIBAUD, 65,9, Toulouse U.C. ..... 185 k
33. GIVRON, 66,7, Reims H.M. ..... 185 k
34. ALLARD, 6,1, H.C. Marillais ..... 185 k
35. CHARLET, 67,2, S.C. Thiriez ..... 185 k
36. CARNE, 67,5, H.C. Cannes ..... 185 k
36. EPOUDRY, 67,5, C.A. Nantais ..... 185 k
38. DUPOUX, 65,5, A. Lavandou ..... 182 k 500
39. STOLZ, 65,85, A.O.C. Petite-Rosselle ..... 182 k 500
40. OLIVIER, 63,65, Avenir Rennes ..... 180 k
41. DIQUET, 65,8, Nogent-le-Rotrou ..... 180 k
42. REVOL, 66, C H. Annonay ..... 180 k
43. BLANCHEDAN, 66,52, C.A. Nantais ..... 180 k
44. GÉRARD, 67,1, A. Savenay ..... 180 k
44. DELOUYE, 67,1, Évreux É.A.C. ..... 180 k
46. AIRAULT, 67,.n, S.A.S. Niort ..... 180 k
47. SCHMITT, 63,7, U.S.O. Dijon ..... 177 k 500
48. BONNOT, 67,5, C.H.C. Creil ..... 177 k 500
49. LECUYER, 60,5, Reims H.M. ..... 175 k
50. BOUDET, 63,2, Cheminots Caen ..... 175 k
51. OSAHA, 63,5, S.P.N. Vernon ..... 175 k
52. MOREL, 64,7, Rosendaël ..... 175 k
53. FERRANDIER, 66,6, C.H.C. Angérien ..... 175 k
54. CHAMUZARD, 67,3, C.S.C. Amiens Nord ..... 175 k
55. SADA, 67,5, Nevers ..... 175 k
55. NAELEGEN, 67,5, Joinville ..... 175 k
57. JACQUELIN, 66,3, S.C. Dijon ..... 172 k 500
58. AILA, 86,5, M.J.C. Cahors ..... 172 k 500
59. MAYER, 63,2, A.C. Montpellier ..... 170 k
60. PESEZ, 64, C.H.P.O. Lavelanet ..... 170 k
61. POCHARD, 65,55, A.O.C. Petite-Rosselle ..... 170 k
62. HOUETTE, 65,6, C.S. Alençon ..... 170 k
63. HUBERT, 66,3, A. C. Soissons ..... 170 k

Poids Moyens

1. MOREL, 71,55, S.A. Montmartroise ..... 232 k 500
2. RECCHIA, 74,2 A.S. Montferrandaise ..... 225 k
3. KAMINSKI, 75, Française Besançon ..... 225 k
4. GOUGY, 72,5, U.M. Penhoet ..... 222 k 500
5. LEBREC, 70,7, S.G. Angers ..... 220 k
6. MORTAGNE, 73,7, A.S. Ambarès ..... 220 k
7. TIRLOT, 74, H.C. Compiègne ..... 220 k
8. WALT, 68,5, S.H.C. Haguenau ..... 217 k 500
9. MUZEAU, 75, H.C. Beauvais ..... 217 k 500
10. BOUKO, 69, E.S. Laneuveville ..... 215 k
11. BULGARIDHES. 69,2, H.C. Nice ..... 215 k
11. LETOURNEUR, 69,2, C.S. Alençon ..... 215 k
13. GAGNANT 73,3, S.A. Montmartroise ..... 215 k
14. GRIT, 74,1, S. Croisicais ..... 215 k
15. ROLAND, 74,3, U.S. Tours ..... 215 k
16. BRENOL, 74, A.L. Roanne ..... 215 k
17. JACOBY, 74,8, S.G. Anger ..... 215 k
17. CHABASSIERE, 74,8, A.S. Montferrandaise ..... 215 k
19. CABANEL, 75, H.C. Albi ..... 215 k
19. LEFROU, 75, C.S. Alençon ..... 215 k
21. DECHAINTRES, 71, S.C. Neuilly ..... 212 k 500
22. KUNTZER, 72,2, A.O.C. Petite-Rosselle ..... 212 k 500
23. KARSENTI, 73, Prémery ..... 212 k 500
23. MANGIN, 73, C.A. Épernay ..... 212 k 500
25. GIROUD, 73,7, Gauloise de Vaise ..... 212 k 500
26. SERRA, 71,3, Dinard A.C. ..... 210 k
27. DIGNAN, 72, U.A. Tarbaise ..... 210 k
28. WACH, 72,4, M.J.C. Andlau ..... 210 k
29. TIXIER, 73,4, H.C.C. Arbresle ..... 210 k
30. CHAVANY, 74,3, S.E.P. Cours ..... 210 k
30. GUDIN, 74,3, Avallon ..... 210 k
32. BEZIE, 74,6, S.G. Angers ..... 210 k
33. MAHIER, 74,8, F.L.L. Colombelles ..... 210 k
34. CHAUBET, 74,9, H.C. Nîmes ..... 210 k
35. ALLION, 71,2, Arpajon ..... 207 k 500
36. LEFE, 72,6, La Brestoise ..... 205 k
37. HORUS, 73,2, Amiens S.C. ..... 205 k
38. PARIS, 73,8, H.C. Marseille ..... 205 k
39. BATBY, 74,1, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 205 k
40. GUIENNET, 74,7, Saint-Georges ..... 205 k
41. GRENET, 74,8, Cheminots Caen ..... 205 k
42. HOCHARD, 75, U.S. Métro T. ..... 205 k
43. DESCHAMPS, 68,2, H.C. Beauvais ..... 202 k 500
44. SCHOPP, 69,8, F.L.L. Colombelles ..... 202 k 500
45. LANDOT, 89,3, Pantoise ..... 200 k
46. DELAVAULT, 72, U.S. Grigny ..... 200 k
47. JACQUES. 72,8, A.S. Monaco ..... 200 k
48. BULLY, 73, A.C. Saint-Voilier ..... 200 k
49. BOULLAUD, 74,1, U.A. Cognac ..... 200 k
50. MONACI, 75, C.H.C. Oyonnax ..... 200 k
50. SALIDU A., 75, Brive H. ..... 200 k
52. DEMARTHE, 72,5, Marquette ..... 197 k 500
52. CLAUDE, 72,5, C.A.P.O. Limoges ..... 197 k 500
54. LAPOUGE, 73, S.P.N. Vernon ..... 197 k 500
55. BOTIE, 74,1, S.P.N. Vernon ..... 197 k 500
56. RIOUX, 71,1, Stade Montais ..... 195 k
57. LAVENU, 72,2, Évreux E.A.C. ..... 195 k
58. BORTOT, 74, S.C. Navis ..... 195 k
59. BUCHS, 75, E.S. St Martin Hères ..... 195 k
59. SERKIZ, 75, Troyes O.S. ..... 195 k
61. DUMAYS, 66, C.A. Épernay ..... 192 k 500
62. DEMANNY, 71,2, U.A. Cognac ..... 192 k 500
63. LEVANT, 73,1, C.H.O. La Ferte-Milon ..... 192 k 500
64. VEREUILLE, 75, Comines ..... 192 k 500
65. GUILLAUMET, 71,3, C.H. Annonay ..... 190 k
66. TOMAS, 71,9, Clermont-Sports ..... 190 k
67. AUBERT. 72,75, Chrysler Poissy ..... 190 k
68. CERTIER, 74, F.C. Laon ..... 190 k
69. DEMON, 74,2, C.H. Anse ..... 190 k
70. WLASSOW, 74,7, S.C. Navis ..... 190 k
71. COURVOISIEIR, 74,9, La Brestoise ..... 190 k
72. CRÉPIN, 75, A.S.P.T.T. Lille ..... 190 k
73. ANTONI, 69,2, S.H.C. Haguenau ..... 187 k 500
74. DURAND, 70,5, C.H.C. Aubusson ..... 187 k 500
75. NICOD, 69, U.S. Vesoul ..... 185 k
76. LEDOTH, 71,3, C.H.C. St Brieuc ..... 185 k
77. HENNING, 72, S.A. Koenigshoffen ..... 185 k
78. BRANOUART, 72,2, Comines ..... 185 k
79. HUTEAU, 73,95, S G. Angers ..... 185 k
80. BURCKLE, 74,8, F.L.L. Colombelles ..... 185 k
81. PÉCHON, 75, H.C. Nice ..... 185 k

Poids Mi-Lourds

1. CHIAVASSA, 79,3, U.S.C. Marseille ..... 250 k
2. FAUCHER, 82,5, Rueil A.C. ..... 245 k
3. PEALLAT, 79,5, A.C. Saint-Vallier ..... 240 k
4. BOYER, 82,5, Rochefort ..... 240 k
5. HELENA, 82,3, Saint-Pol-sur-Mer ..... 237 k 500
6. SIADKOWSKI, 76,2, Rueil A.C. ..... 235 k
7. MAHUTEAUX, 78,2, Arpajon ..... 235 k
8. TARRAGNAT, 82,2, Rueil A.C. ..... 235 k
9. DABLEMONT B., 82,5, S.C. Thiriez ..... 235 k
10. ROBBE, 75,3, Avallon ..... 230 k
11. GRICOURT, 76,4, Amiens S.C. ..... 230 k
12. LUTTON, 80,4, E.C. Orléans ..... 230 k
13. LETALLEC, 81,6, C.H. Saint-Malo ..... 230 k
14. CANTUEL, 82,2, Enghien ..... 230 k
15. FOLLET, 82,4 A.S.P.T.T. Lille ..... 230 k
15. DRAVET, 82,4, H.C. St-Chamas ..... 230 k
17. REMY, 82,5, U- Tarbaise ..... 230 k
17. PUCH, 82,5, Châtillon-sur-Seine ..... 230 k
19. BERAUD, 79,6, S.H.C. Haguenau ..... 227 k 500
20. QUEDEVILLE, 76,6, M.J.C. Duclair ..... 220 k
21. FERRET, 79,2, H.C. Commercy ..... 220 k
22. NAOUMENTKO, 79,3, A.S.E. Lille ..... 220 k
23. BENZIDANE, 81, U.S. Métro T. ..... 220 k
24. TANGUY, 80, Reims H.M. ..... 215 k
25. BROUSSEK, SI, M.J.C. Avignon ..... 215 k
26. SICCARDI, 79,9, Nice U.C. ..... 212 k 500
27. GAUTHERON, 82,5, U.S.O. Dijon ..... 212 k 500
28. VERSTAEVEL, 79,9, U.S.A.M. Toulon ..... 207 k 500
29. DUFAUT, 78,1, Brive H. ..... 205 k
30. BOUTIN, 80,7, Celtique Montdidier ..... 205 k

Poids Lourds Légers

1. MALLET, 83,8, C.H. Saint-Malo ..... 262 k 500
2. LEGALL, 88, C H. Saint-Malo ..... 262 k 500
3. LEBAILLY, 83,5, U S.C. Marseille ..... 260 k
4. ZAGO, 86,8, M.J.C. Chambéry ..... 260 k
5. RUFFINEL, 83,1, U.S. Tours ..... 255 k
6. GALLEANO, 90, F.L.L. Colombelle ..... 255 k
7. RENAULT 87,7, S.P.N. Vernon ..... 250 k
8. MENONI, 90, J.F. Bourgoin ..... 250 k
9. CLÉMENT, 87,9, S. Croisicais ..... 245 k
10. SCHOOR, 84,5, S.A. Kœnigshoffen ..... 240 k
11. ORTIZ, 84 6, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 240 k
12. MARTIN, 85,3 J.F. Bourgoin ..... 240 k
13. PERRAUD 88,9, S. Croisicais ..... 237 k 500
14. DUMAS, 89, M.J. Vias ..... 235 k
15. PETOTON, 85,4, F.C. Laon ..... 225 k

Poids Lourds

1. BECKER, 100,4, Pantin ..... 282 k 500
2. HABIERA, 106,5, A.S.P. Paris ..... 280 k
3. MAHIEUX, 91, C.M. Orléans ..... 277 k 500
4. GOUBAYON, 90,8, C.H.P.O. Lavelanet ..... 260 k
5. RACHEL, 93,3, Massy ..... 255 k
6. MITERNIQUE, 97,5, Massy ..... 245 k

◇ ◇

La Finale du Tournoi par Équipes Régionales Juniors

LE 15 DÉCEMBRE 1974 à CAEN

Organisée conjointement par le Comité Haltérophile du Calvados et la nouvelle section des Cheminots de Caen, cette compétition revêtait l'importance d'une « grande première » car pour la première fois, était organisée en Basse-Normandie, une finale nationale.

A cette occasion, c'est la salle Hélitas, bien connue du public caennais, qui accueillait les 36 espoirs Cadets et Juniors et quelques trois cents spectateurs. Des éliminatoires de zone, deux équipes se détachaient nettement les Flandres et la Bretagne suivies d'un groupe de trois autres équipes sensiblement au même niveau l'Île-de-France, le Dauphiné-Savoie et le Languedoc.

Mais dès le plateau de l'arraché, cette équipe du Languedoc renversait le classement et prenait avec 78,16 points la tête du classement après le premier mouvement, grâce notamment aux 105 k du moyen Pacchianna. Les Flandres très près, conservaient la deuxième place avec 77,74 points grâce à un autre moyen junior qui réalisa 107 k 500. Derrière ces deux équipes suivaient très rapprochées l'une de l'autre la Bretagne avec 65,66 points et encore un moyen, Collard à 97,500 de l'Île-de-France 64,03 points. Le Dauphiné-Savoie malgré Nucci (92,500) à 61 k de poids de corps, était décroché avec 51,88 points ainsi que l'équipe du Lyonnais 55,22 points.

La bataille était lancée et, dirigeants, C.T.R., athlètes et supporters, chacun, feuille de match en main suivait l'évolution du classement après chaque jeté. C'est l'équipe de Thimonnier le nouveau C.T.R. du Lyonnais, qui terminait la première, totalisant 170,62 points et prenant la sixième place malgré les 105 k de Bazin en plume cadet. Elle était suivie par l'équipe au Dauphiné-Savoie qu'accompagnait Jean Bonhoure et qui eut quelque malchance, totalisant 179,27 points et se classant cinquième. L'Île-de-France se détachait mais ne put rester avec le trio de tête, une blessure de Malard leur faisant perdre de précieux points et terminer à la 4e place avec 205,02 points.

Bien « coachés » par Coussin et Garcia, les jeteurs languedociens réussissaient 6 essais sur 9 et terminaient avec un très bon total de 227,27 points, supérieur de près de 30 points de celui des éliminatoires. Pendant ce temps, les Flandres et la Bretagne se livraient un duel sans merci, « jeté par jeté ». Après Roland Legall et Lebloa c'est le porte-drapeau, Dominique Bidard, qui assurait son premier essai à 127 k 500 ; les Flandres n'avaient plus que Lecouvez en course, mais il n'avait pas encore commencé. Malgré un deuxième essai raté de peu à 132 k 500, Bidard restait sur sa barre de départ, permettant à l'équipe chère au C.T.R. Mallet de totaliser 240,88 points. Mais les Flandres jouaient leur dernière carte et l'équipe et les supporters nordistes étaient bien décidés à renouveler leur titre de Champion de France de l'année dernière.

Premier essai du mi-lourd Lecouvez, il assure 140 k très facilement. Attente interminable pour les Bretons et les Languedociens ; combien va-t-il prendre ensuite ? 157 k 500 barre de match pour Lecouvez qui bien courageusement l'épaulera par deux fois sans pouvoir se redresser. Les Bretons gagnaient et... le public normand (oubliant de légendaires querelles) applaudissait très sportivement, les Champions de France. Mais surprise, c'est le Languedoc qui coiffait les Flandres pour la deuxième place, les Nordistes ne réalisant que 225,19 points.

La lutte pour la place d'honneur fut indécise jusqu'au dernier moment, et nous avons assisté à de belles performances d'ensemble. Après de telles émotions, un buffet froid était offert aux athlètes, arbitres et accompagnateurs, ce qui fut très apprécié. Les récompenses étaient remises par M. Dejonghe, vice-président de la Fédération. Deux coupes magnifiques étaient offertes par un ancien haltérophile lillois établi en Normandie depuis quelques années, M. Picci, directeur d'un supermarché de Caen. C'est M. Lebourgeois, Président du Comité Calvados qui les offrit, une à Brzeski pour le meilleur arraché et une à Bidard pour le meilleur jeté.

Cette manifestation a permis au public caennais de découvrir notre sport haltérophile et à une quinzaine d'enseignants d'E.P.S. (invitation gratuite pour tous les établissements du Calvados) à y apporter un vif intérêt. Nous remercions vivement la petite équipe d'organisateurs qui se sont dépensés sans compter pour que cette Journée soit réussie.

R. GALLEANO,
C.T.R. - Académie de Caen.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE ÎLE-DE-FRANCE
CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE 4e SÉRIE

Mouches : 1. Macaire, Herblay, 120.

Coqs : 1. Vovan B., Maisons-Alfort, 140.

Plumes : 1. Pastor, Le Bourget, 165 ; 2. Catanoso S., Roissy, 155 ; 3. Beur, Herblay, 152,5.

Légers : 1. Naegelen, Joinville, 172,5 ; 2. Benassy, Le Pecq, 165 ; 3. Robinet, Maisons-Alfort, 165 ; 4. Bouts L., Neuilly, 165 ; 5. Vandaneigen, Asnières, 157,5.

Moyens : 1. Madrelle, A.S. Mantes, 187,5 ; 2. Merlette, Asnières, 182,5.

Mi-Lourds : 1. Debureaux, Métro, 210 ; 2. Artaux, Enghien, 205 ; 3. Poncet, Enghien, 200.

Lourds-Légers : 1. Juhasz, Courbevoie, 217,5.

Lourd : 1. Cosson, Enghien, 230.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE 3e SÉRIE

Mouches : 1. Lebrun, A.S.P.P., 130 ; 2. Gence, Gentilly, 125.

Coqs : 1. Bussière, Viry-Châtillon, 150 ; 2. Vovan B., Maisons-Alfort, 142,5.

Plumes : 1. Pardonner, Pantin, 167,5 ; 2. Moro, Métro, 160 ; 3. Pastor, Le Bourget, 157,5.

Légers : 1. David, Métro, 197,5 ; 2. Naegelen, Joinville, 177,5 ; 3. Jégo, A.S. Mantes, 175.

Moyens : 1. Allion, Arpajon, 202,5, 2. Fouquet, Rueil, 202,5, 3. Rochard, Neuilly, 197,5 ; 4. Psaltopoulos, Franconville, 195.

Mi-Lourds : 1. Ricoul C., Métro, 225 ; 2. Itan, Rosny, 217,5 ; 3. Santer L., Chrysler Poissy, 217,5.

Lourds-Légers : 1. Cosson, Enghien, 242,5 ; 2. Cantuel, Enghien, 237,5 ; 3. Faucher Chr., Rueil, 237,5.

Lourds : 1. Becker, Pantin, 270 ; 2. Rachel, Massy, 255.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE 1re SÉRIE

Plumes : 1. Distabyl, C.S.M. Villepinte, 200 ; 2. Silva, A.S.P.P., 195.

Légers : 1. Gaurat, A.S.P.P., 220.

Mi-Lourds : 1. Jouan, Rueil, 272,5 ; 2. Merat, A.S.P.P., 255.

Lourds : 1. Decuignières, Montmartroise, 295.

COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE 2e SÉRIE PAR ÉQUIPES (7 hommes 535 k)

Participation record à cette épreuve.

1. A.S.P.P. (1.490 k) : Lemé, Lebrun, Silva, Vigeral, Gaurat, Merat, Habiéra.

2. Enghien (1.467 k 500) : Courtois, Poncet, Lanepaban, Arteaux M., Cosson, Margossian, Cantuel.

3. Saint-Maur (1.465 k) : Attely, Tagliati, Tedeschi, Bonnefoy, Fontanier, Grimaldi, Lambert G.

4. Métro (1.417 k 500) : Benzidane, Féli, Hochard C., Pruvost, Ricoul C., Jacquet A., Jacquet L.

5. Montmartroise (1.375 k) : Coronel, Théron, Muller, Alcazar, Morel, Ben Allal, Costedoat.

6. Pantin (1.322 k 500) : Deveney, Pontello, Golfier, Logeais, Roullin, Aner, Becker.

7. Neuilly (1.315 k) : Rochard, Deschaintres D., Etienne, Perchet, Dazin, Guémar, Capdeville.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE 2e SÉRIE

Plumes : 1. Margossian, Enghien, 185 ; 2. Deveney, Pantin, 180.

Légers : 1. Lanepaban, Enghien, 215 ; 2. Rochard, Neuilly, 207,5 ; 3. Logeais, Pantin, 200 ; 4. Féli, Métro, 195.

Moyens : 1. Morel, S.A.M., 225 ; 2. Deschaintres D., Neuilly, 217,5.

Mi-Lourds : 1. Siadkowski, Rueil, 247,5 ; 2. Mahuteaux, Arpajon, 237,5 ; 3. Cantuel, Enghien, 237,5.

Lourds : 1. Becker, Pantin, 282,5 ; 2. Habiéra, A.S.P.P., 255.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE SÉRIE NATIONALE

Coqs : 1. My, Montrouge, 195.

Moyens : 1. Rigaud, Grigny, 255.

Mi-Lourds : 1. Faucher M., Rueil, 285 ; 2. Jouan, Rueil, 285.

Lourds-Légers : 1. Barroy, A.S.P.P., 295 ; 2. Decuignières, Montmartroise, 295.

UN COMITE D'OUTRE-MER
LA POLYNÉSIE FRANÇAISE

UNE ÉCHÉANCE : GUAM 1975

A un an des Ve Jeux du Pacifique Sud qui se dérouleront l'an prochain à Guam, le Comité Régional d'haltérophilie de Polynésie Française désirait faire le point et dégager une présélection en vue de ces Ve Jeux. L'aide technique du Service territorial de la Jeunesse et des Sports a donc été sollicitée à cet effet en précisant toutefois que la préférence du Comité allait à Raymond Thomas qui fonda en 1965 le premier club d'haltérophilie à Papeete après avoir également créé l'haltérophilie en Nouvelle Calédonie. Grâce à la collaboration du Ministère des DOM-TOM., et du Service Territorial de la Jeunesse et des Sports, le Comité territorial bénéficia donc de l'aide technique demandée du 30 août au 28 septembre, durée du séjour de Raymond Thomas.

Le programme du séjour de M. Thomas comprenait plusieurs volets :

- ✓ formation de cadres : entraîneurs du 1er degré ;
- ✓ entraînement et perfectionnement des haltérophiles ayant déjà pratiqué en vue de dégager une présélection ;
- ✓ animation de séances d'initiation à l'haltérophilie.

Parlons tout d'abord de l'initiation. De nombreux jeunes fréquentent la salle de musculation et de culture physique de la Maison des Jeunes de Pirae qui abrite les seuls plateaux d'haltérophilie du Territoire. Il s'agissait de les amener à l'haltérophilie. Ce ne fut pas sans réticence de la part de certains mais ceux qui suivirent ces séances et s'initièrent à la technique de l'arraché et de l'épaulé-jeté furent satisfaits et se considèrent maintenant comme membre à part entière de la famille haltérophile. Ils acceptèrent même de participer aux championnats de Polynésie qui se déroulèrent le vendredi 27 septembre dans cette salle sous la présidence de M. Baltzer, chef du Service Territorial de la Jeunesse et des Sports et de son adjoint M. Thill.

L'entraînement quotidien se déroulait de 16 h 30 à 19 h en partie sur le stade olympique qui se trouve à 100 m de la salle.

Le troisième club d'haltérophilie du Territoire étant dans l'île de Raiatea, à 1 h d'avion, Raymond Thomas est allé lui rendre visite pendant 4 jours et conseiller Fritz Teihotu, animateur du Service de la Jeunesse et des Sports dont l'horaire comprend une fraction consacrée à l'entraînement des haltérophiles du Club Tiare Apetahi.

Six candidats furent reçus à l'examen d'entraîneur fédéral 1er degré, ce qui avec Fritz Teihotu à Raiatea, porte à 7 le nombre d'entraîneurs. Cependant, il serait bon que certains puissent obtenir le diplôme d'entraîneur 2e degré dès l'an prochain et assurer ainsi la pérennité en attendant de disposer un jour d'un Conseiller Technique Régional.

Les Championnats ont eu lieu le vendredi 27 septembre. Si les catégories lourdes furent les plus étoffées en légers, en particulier, où de nombreux débutants s'affrontèrent, il faut noter l'apparition de jeunes asiatiques en mouche et en coq. Les chefs de file restent cependant ceux qui participèrent aux Jeux du Pacifique à Papeete en 1971 : Éric Smith, Sheung André, Pambrun, Jean Fred, Martin Paul, Teururai Eugène sans oublier Pihatariive Alfeo, Nassin et Rousselle.

Il reste maintenant à travailler sérieusement et à préparer les Jeux de Guam. En partant, Raymond Thomas a laissé des programmes d'entraînement. S'ils sont bien suivis, l'haltérophilie polynésienne sera bien représentée à Aguana, l'an prochain.

L'haltérophilie a maintenant une existence bien établie dans les territoires français du Pacifique. Dans cette partie du monde existent un certain nombre d'équipes d'un bon niveau, et ceci malgré des difficultés dues à l'isolement géographique. Le sport, particulièrement notre spécialité, exige un entraînement suivi et intensif. Pour que l'haltérophile accepte de se soumettre à cette discipline il lui faut une forte motivation. Il trouvera cette dernière dans de fréquentes compétitions. Or les territoires français et singulièrement la Polynésie, sont très éloignés des autres nations. De ce fait, ils sont obligés de fonctionner en vase clos. Heureusement ont été créés des Jeux regroupant périodiquement les sportifs des îles situées dans le Pacifique sud. L'idée de ces compétitions se fit jour en 1959. Elles étaient destinées à resserrer les liens qui unissent les innombrables îles de cette région.

Les premiers jeux se déroulèrent à Suva (Fidji) en 1963. On dénombra 646 compétiteurs. Les 2e Jeux eurent lieu à Nouméa (Nouvelle Calédonie) en 1966 et 1.182 athlètes y participèrent. Port Moresky (Nouvelle Guinée) accueillit les 3e Jeux en 1969 et Papeete (Polynésie Française) les 4e en 1971. Les prochains doivent se disputer à Aguana (Guam) et les Polynésiens se préparent activement afin d'envoyer une délégation au meilleur de sa forme.

Le Comité d'haltérophilie de Polynésie est présidé par M. Coky Grand, personnalité politique qui a longtemps travaillé au sein du Gouvernement. Il veille activement à tous les problèmes qui peuvent se poser dans un Comité. Le Vice-président Saturnin Cabrai, auteur de l'article ci-dessus, est professeur de mathématiques dans le principal Lycée de Tahiti. Il se dévoue sans compter au Comité et a su créer un esprit de franche camaraderie au sein des haltérophiles. Grâce à lui, qui ne manque aucun entraînement, les haltérophiles se retrouvent régulièrement à la salle de musculation de Pirae, excellente installation pourvue de tout le matériel nécessaire. L'aide du Service de la Jeunesse et des Sports a été très efficace dans ce domaine. M. l'Inspecteur Baltzer et son adjoint, M. Thill, veillent à ce que toutes les conditions soient remplies pour que les haltérophiles puissent pratiquer dans le meilleur cadre.

D'autres personnes consacrent une partie de leur temps au fonctionnement du Comité. Elles nous excuseront de ne pas toutes les citer. Que les sportifs polynésiens sachent cependant qu'il est toujours très agréable de se retrouver au milieu d'eux, leur gentillesse et leur amitié sont inégalables.

Raymond THOMAS.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

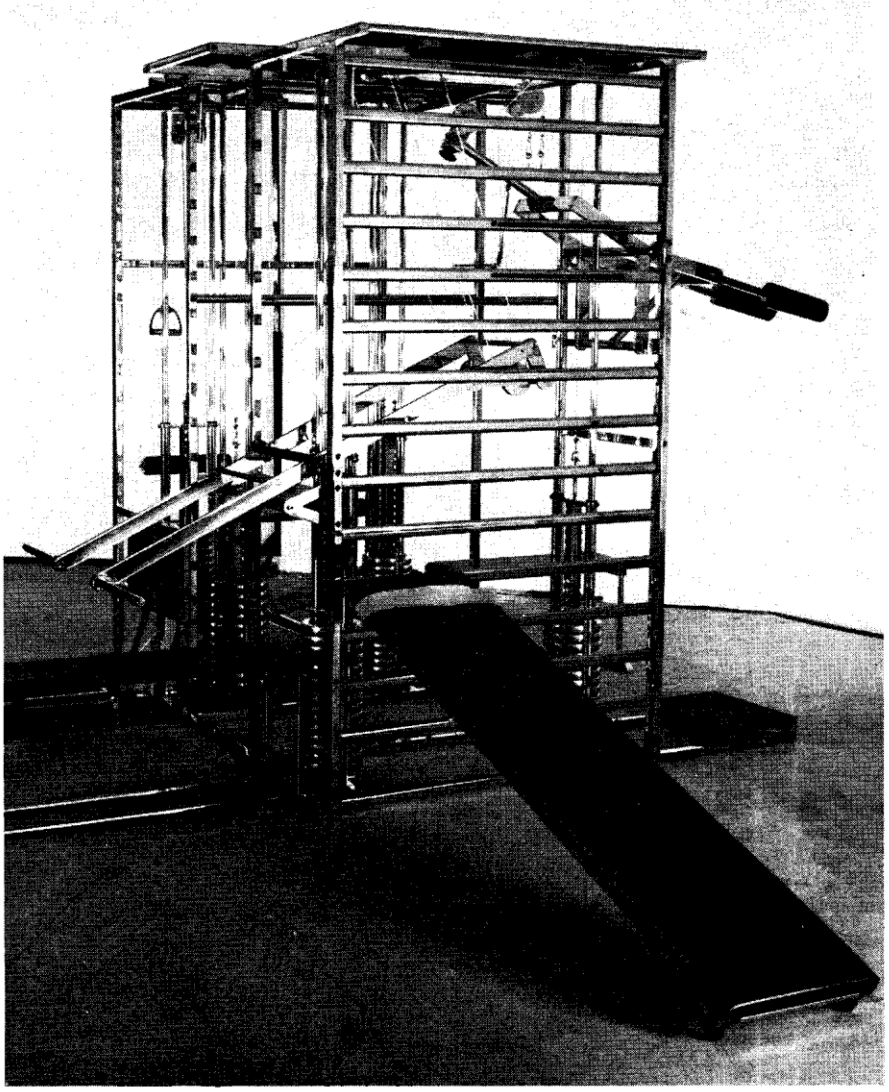
catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97
r.c.Melun 71B1

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY
GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF
département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____
NOM : _____
ACTIVITE : _____
ADRESSE : _____
N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

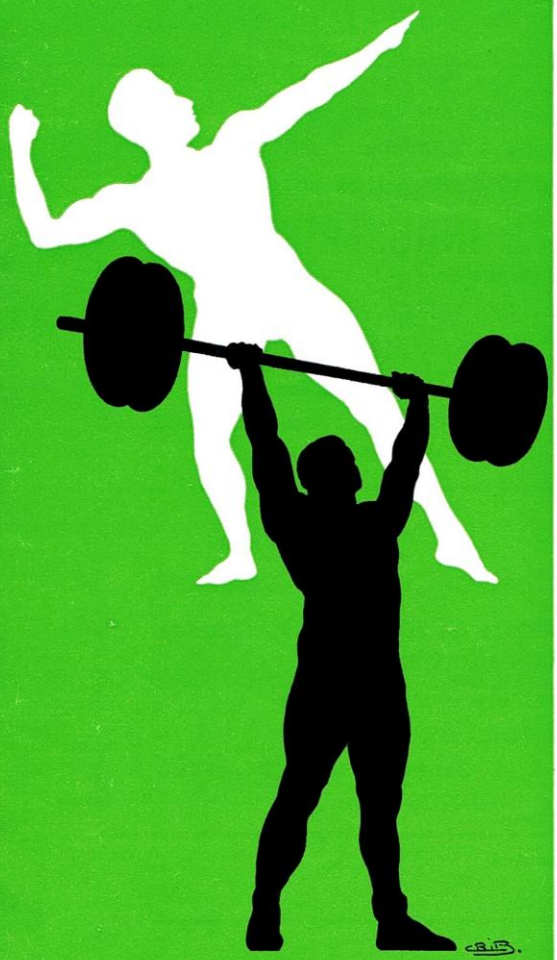
N° 314

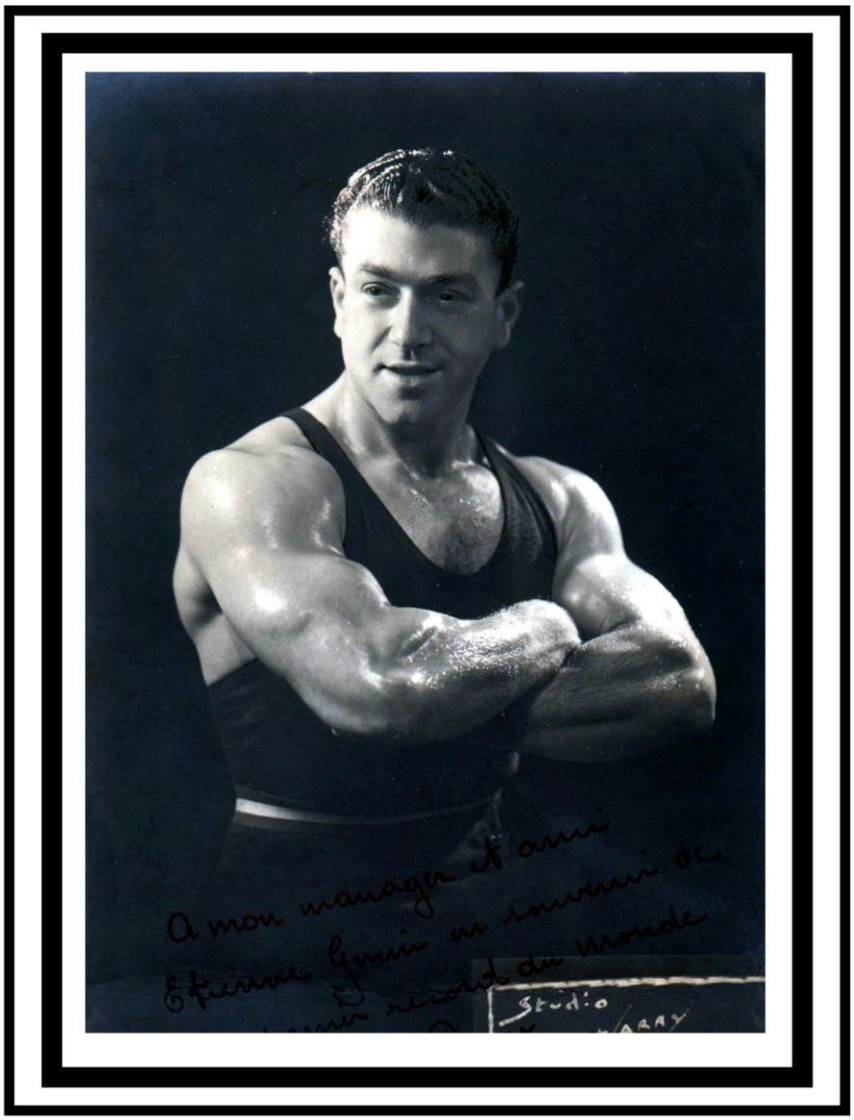
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 29e ANNEE

MARS 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





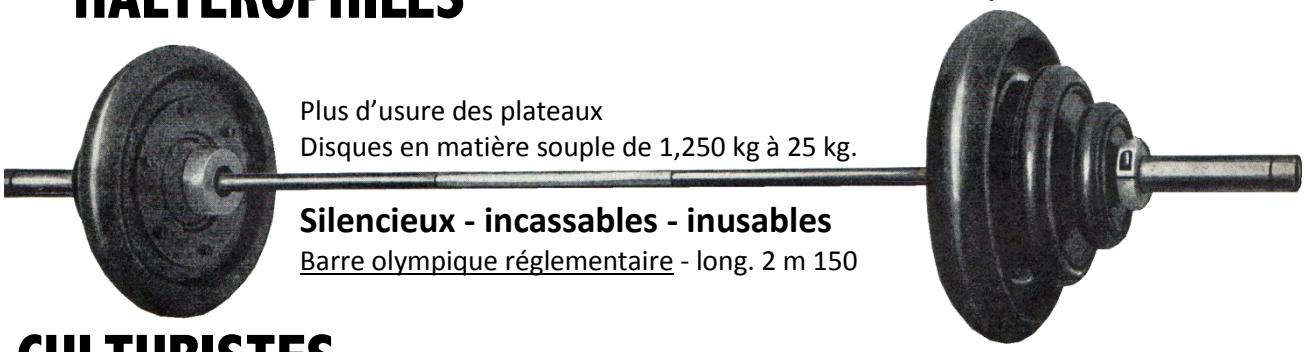
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2,00 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

1, avenue Carnot - 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Téléphone : 973.07.26 Télex : 604.62

SOMMAIRE

●-●

Classement National du Prix Interrégional..... 3 et 6

Portrait d'athlète Louis Hostin ..... 4 et 5

Résultats 1974 (Championnat de France des Comités Régionaux, Classement National de la Coupe de France des Comités Régionaux, Classement National des Championnats de France des Comités) 5

Classement National du Prix Fédéral ..... 7 et 8

Résultats techniques de la Finale Du Prix Fédéral..... 8 et 9

Résultats techniques de la Finale du Critérium National 10

Classement National du Critérium National 12

Classement National du Championnat de France des Comités Régionaux..... 12

Dans nos Comités Régionaux ..... 13 et 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^e^

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Notre regretté ami Henri FERRARI,

décédé le 15 février 1975.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 1er trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

CLASSEMENT NATIONAL DU

PRIX INTERRÉGIONAL

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES
DISPUTÉES DANS LES COMITES RÉGIONAUX LE 3 NOVEMBRE 1974

CADETS

Mouches :

1. WEIDMAN, 515, A.S. Saint-Médard ..... 120 k
2. MARIANO, 51,4, A.S. Jœuf ..... 117 k 500
3. GOUDEMEZ, 51, C.A. Rosendaël ..... 110 k
4. ALVAREZ, 51,8, M.J.M. Romans ..... 110 k
5. ROSSIGNON, 45,8, S.G.S.A. ..... 107 k 500
6. LOPEZ, 46,8, U.S. Aubenas ..... 105 k
7. FELTRIN, 51, U.A. Cognac ..... 105 k
8. DIGIOVANNI, 52, Nice U.C. ..... 105 k
9. CRAPANZANO, 50,4, A.S. Jœuf ..... 100 k
10. PETIOT, 48,5, C.S. Senlis ..... 97 k 500
11. FOUCAUD, 48,2, U.H. Vichy ..... 95 k
12. BRIAND, 48,7, C.H. Saint-Malo ..... 95 k
13. SECHERY, 49,3, C.H. Saint-Malo ..... 95 k
14. CABANEL, 50,2, H.C. Albi ..... 95 k
15. ANDRÉ, 50,9, U.S. Toul ..... 95 k
16. ÂME, 52, C.H.C. Fougères ..... 92 k 500
17. DOUCET, 47, U.S. Crest ..... 90 k
18. LENAL, 40,5, Brive Haltérophile ..... 90 k
19. ALBERTINI, 50, U.M.S. Estaque ..... 90 k
20. ARNOUX, 40,9, S.N.C.F. Pontarlier ..... 87 k 500
21. DISCAINO, 44,8, U.M.S. Estaque ..... 85 k
22. GAUDIN, 40,5, S. Saintes ..... 85 k
23. FERRIAULT, 37,7, C.A. Evron ..... 82 k 500
24. HAGAIT, 40,8, C.A. Plurien ..... 82 k 500
25. DELBOS, 51,5, H.C. Figeac ..... 82 k 500
26. SIBILLE, 46, U.S. Vesoul ..... 80 k
27. BAECHLER, 50,4, Reims H.M. ..... 80 k
28. BRUNET, 51, C. Montdidier ..... 80 k

Coqs :

1. LE NOA, 55, A.L. Paimpol ..... 155 k
2. PINO, 55,1 U.G.A. Péageois ..... 125 k
3. ORENGA, 55,5, M.J.C. Avignon ..... 125 k
4. CHRISTIAENS, 56, C.A. Rosendaël ..... 125 k
5. BLANCHOT, 52,6, S.A. Enghien ..... 122 k 500
6. GIFFARD, 53, C. A. Evron ..... 122 k 500
7. FRANÇOIS, 54, S.C. Croizic ..... 122 k 500
8. LECLERC, 52,6, Loos ..... 120 k
9. MAURIN, 54,2, H.C. St Baldolph ..... 120 k
10. RODRIGUEZ, 55,6, C.A. St Priest ..... 120 k
11. SFERRUZZA, 56, Comines ..... 120 k
12. ARTUSO, 52,8, A.S. Jœuf ..... 117 k 500
13. FÉVRIER, 53. C.H.C. Fougères ..... 117 k 500
14. HUE, 54,7, Cheminot Caen ..... 112 k 500
15. FERRADA, 52,3, S.C. Navis ..... 110 k
16. DOREY, 54.4, Chalon-sur-Saône ..... 110 k
17. ARNAL, 54,5, Clermont-Hérault ..... 110 k
18. LEMAIRE A., 55, Reims H.M. ..... 110 k
19. GUDIN, 55,5, H.C. Avallon ..... 110 k
20. BELLI, 55,7, Nice U.C. ..... 110 k
21. LEHU, 53,1, H.C. Alès ..... 107 k 500
22. GARCIA, 53,8, H.C.C. Saint-Gaudens ..... 107 k 500
23. DESTE, 56, J.O.H. Labastidette ..... 105 k
24. LEDIGABEL, 54,7, S.P.N. Vernon ..... 102 k 500
25. RONNE, 55,2. Évreux ..... 102 k 500
26. PEARD, 55,3, C.A. Evron ..... 102 k 500
27 DERRIENNIC, 56, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 102 k 500
28. MEUROT, 53,5, U.S. Montreuil ..... 100 k
29. FRADIN, 55,4, C.S.A. Châtellerault ..... 100 k
30. CHAMPIGNY. 55,4, C.S.A. Châtellerault ..... 95 k
31. GARCIA, 55,7, U.S. Aubenas ..... 95 k

Plumes :

1. LATOUR, 57,2, S.G. Angers ..... 150 k
2. LEUR, 58,4, H.C. Avallon ..... 150 k
3. FAUCHER B., 58,9, Arpajon ..... 147 k 500
4. CALAS, 60, Clermont Sports ..... 145 k
5. GARRIDO, 56,8, U.M.S. Estaque ..... 140 k
6. FOSERON, 58, C.H. Annonay ..... 140 k
7. BLANCHON, 58,56, G.C. Sorguais ..... 140 k
8. TIPHAINE, 58,7 C.A. Lyres ..... 140 k
9. VINCENSINI, 58,8, H.C. Nice ..... 140 k
10. RACO, 59,8, A.S. Jœuf ..... 140 k
11. BEUFFEUIL, 59,5, S.C. Saint-Georges ..... 137 k 500
12. LEROIX, 58,2 H.C. Compiègne ..... 135 k
13. LEROIX, 58,2, O. Ricamarie ..... 135 k
14. VELEX, 58, H.C. Compiègne ..... 135 k
15. POURRIAU, 59,4, U.S. Gentilly ..... 135 k
16. BOUBERT, 57,5, U.S.C. Gonesse ..... 130 k
17. BENCE, 59, C.A. Rosendaël ..... 130 k
18. AGUILAR, 58,5, U.M.S. Estaque ..... 130 k
19. SALZE, 58,7, Clermont Sports ..... 130 k
20. JOUANNE, 59,8, M.J.C. Lisieux ..... 130 k
21. DENIAU, 59,9, C.F.Q. ..... 130 k
22. VICHACOURT, 60, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 130 k
22. ROS D., 60, Frontignan A.C. ..... 130 k
24. ROS C., 60, Frontignan A.C. ..... 127 k 500
25. ROQUET, 56,3, Dinard A.C. ..... 125 k
26. SANTOS, 57,5, S.C. Navis ..... 125 k
27. MONTOYA, 58,95, A.C. Gardeen ..... 125 k
28. PANTECOST, 59,2, J.A.V. Calédonie ..... 125 k
29. GONZALEZ, 59,5, H.C. Montauban ..... 125 k
30. GARCIA, 50,6, U.S.A.M. Toulon ..... 125 k
31. LE PODER, 68, C.A. Plurien ..... 125 k
32. DRULA, 56,3, C.S.P.J. Iles Réunion ..... 120 k
33. THIAUX, 59,2, C. H. Dinan ..... 120 k
34. JAFFEUX, 59,4, U.S. Riom ..... 120 k
35. LEMIRE, 60, H.C. Compiègne ..... 120 k
35. LOUIS, 60, Auxerre ..... 120 k
35. MILLON, 60, Troyes O.S. ..... 120 k
38. MARINOT, 56.8, C.A. Rosendaël ..... 115 k
39. VUARTIER, 58,8, S.C. Navis ..... 115 k
40. LAURENS, 59, A.S. Saint-Médard ..... 115 k
41. PIETERS, 59,7, Loos ..... 115 k
42. COLUCCI, 59,6, H.C. Figeac ..... 115 k
43. GIMENEZ, 60, H.C. Figeac ..... 115 k
44. SABATINO, 57,3, U.M.S. Estaque ..... 110 k
45. GIANONE, 59,8, V.M.S. Estaque ..... 110 k
46. FABRE, 60, H.C. Figeac ..... 110 k

Légers

1. GAUTIER, 67, U.S. Acigné ..... 165 k
2. GOMARD Y., 61,6, Reims H.M. ..... 160 k
3. MORENO, 61.8, C.A.P.O. Lavelanet ..... 160 k
4. RICHARDIN, 64, U.S. Toul ..... 160 k
5. ROUSSE, 61,1, H.C.C. Saint-Gaudens ..... 157 k 500
6. ALBERTI NI, 62, U.M.S. Estaque ..... 157 k 500
7. LE DUC, 66, C.A. Lorient ..... 157 k 500
8. CAPO, 62,2, Frontignan A.C. ..... 155 k
9. LEVEQUE, 64,1, C.A. Rosendaël ..... 155 k
10. LE DREAU, 66,6, H.C. Saint-Malo ..... 155 k
11. MATHIEU, 60,2, F. Besançon ..... 152 k 500
12. LAURENT, 65,6, A.S. Pérollière ..... 152 k 500
13. CADORET, 66, Vannes A.C. ..... 150 k
14. COUFFRANT, 66, C.H.O. Ferte-Milon ..... 150 k
15. CHARLES, 66,7, S.C. Navis ..... 150 k
16. LABERIGUE, 67, U.S. Crest ..... 150 k
17. BICREL, 60,5, A.C. Trélazéen ..... 147 k 500
18. FRUND, 63,6, U.M. Penhoet ..... 147 k 500
19. FLAMENT, 63,7, Lille U.C. ..... 147 k 500
20. LEPAGE, 64,5, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 147 k 500
21. ROPARS, 66,5, A.L. Paimpol ..... 145 k
22. PINGEON, 67, M.J.C. Avignon ..... 145 k
23. LUNEAU, 67,2, C.C.H. Châteauroux ..... 145 k
24. MALZAC, 66,7, J.O.A. Labastidette ..... 142 k 500
25. ROUSSEL, 66,8, P. La Rochelle ..... 142 k 500
26. DUTIN, 66,9, S. Saintes ..... 142 k 500
27. TERASSE, 64,8, C.H. Annonay ..... 140 k
28. HOMMET, 66,5, Saint-Lô ..... 140 k
29. LE GALLO, 66,7, S.C. Nantes ..... 140 k
30. EGELE, 67,5, S.G.S.A. ..... 140 k
31. MAZEYRAT, 62, C.M. Orléans ..... 137 k 500
32. CALVO, 62,2, S.N.P. Vernon ..... 137 k 500
33. ALCARAZ, 63,8, SA. Saint-Priest ..... 137 k 500
34. CAVALIER, 61,2, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 135 k
35. BARGET, 61,6, A.S.P.T. Strasbourg ..... 135 k
36. BUREAU, 62, V.G.A. Saint-Maur ..... 135 k
37. CIEPLIK, 62,6, Rueil A.C. ..... 135 k
38. BOULANGER, 64,1, A.H.C. Aubusson ..... 135 k
39. COMMIN, 65, U.A. Cognac ..... 135 k
40. ASTIER, 66,9, A.S. Pérollière ..... 135 k
41. DUPONT, 61,2, U.S. Acigné ..... 135 k
42. BELLARD, 63,4, Rueil A.C. ..... 132 k 500
42. MEIGNAN, 63,4, S.P.N. Vernon ..... 132 k 500
44. COMBARIEU, 66,7, H.C. Arbresle ..... 132 k 500
45. SILVENTE, 63,6, A.S.B. Rezé ..... 130 k
46. MAOS, 64,8, G.A. Rosendaël ..... 130 k
47. ERNST, 67,1, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 130 k
48. TARDY, 65,3, S. Saintes ..... 127 k 500
49. DEJOURS, 65,6, S.N.O.S. ..... 127 k 500
50. TEPAZ, 64, F.C. Laons ..... 125 k
51. HERBAN, 66, P.H. Carmaux ..... 125 k
52. LEGER, 67,5, A.V.A. Limoges ..... 125 k

Moyens

1. DESCAMPS, 71,8, A.S.E.L ..... 182 k 500
2. COURT, 70,1, U.S. Riom ..... 180 k
3. LANVIN, 73,4, C.A. Rosendaël ..... 177 k 500
4. MEDOUNI, 74,3, Rueil A.C. ..... 175 k
5. ALORY, 71,9, C.A. Plurien ..... 170 k
6. ARNOULT, 75, F.C. Laon ..... 165 k
7. SAINT-PIERRE, 73, H.C. Alès ..... 162 k 500
8. DRELON, 72,5, Billy Berclau ..... 160 k
9. PFRIMMER, 72,7, Wittenheim ..... 160 k
10. DUBOIS, /5, H.C. Grand-Combe ..... 160 k
11. DELUGE, 73,8, U.S.C. Gonesse ..... 157 k 500
12. MICHEL, 67,6, Chef de Pont ..... 155 k
13. SCHULLER, 69,7, Guebwiller ..... 155 k
14. GAUVIN, 70,1, Dinard A.C. ..... 155 k
15. BERNOUX, 70,2, C.C.P.H. ..... 155 k
16. GAUTIER, 70,9, S.C. Angers ..... 150 k
17. HAVARD, 71,4, A.S. Lille I.E. ..... 150 k
18. GOUJON, 72,7, C.H. Annonay ..... 150 k
19. BREARD, 74, St Elbeuf (Aubin) ..... 150 k
20. OLIVE, 68,4, A.S. Pérollière ..... 142 k 500
21. PIAU, 73,8, Ring Chartrain ..... 142 k 500
22. MICHEL, 72,4, A.C. Gardeen ..... 140 k
23. TOUILLON, 74,1, Nevers ..... 140 k
24. DENIMAL, 75, Clermont Sports ..... 140 k

Mi-Lourds

1. DURAND, 78,1, C. A. Plurien ..... 207 k 500
2. CLAYETTE, 81,4, R.S.C. Champigny ..... 185 k
3. GODEFROY, 82,5, C.S.M. Pantin ..... 185 k
4. SIMONUTTI 76,3, U.H. Vichy ..... 182 k 500
5. PIERRET, 78,9, F.C. Laon ..... 180 k
6. BERTHOMIEUX, 76,7, H.C. Clermont l'Hérault ..... 175 k
7. CAMBON, 77,3, St Montais ..... 170 k
8. FONTANIER, 81,4, V.G.A. Saint-Maur ..... 165 k
9. SANCIER, 79, Brive Haltérophile ..... 157 k 500
10. MONCADA, 78,3, A.L. Roanne ..... 155 k

Lourds-Légers

DORMIEU, 89,5, A.S.E.L. ..... 197 k 500

Lourds

HEITZ, 98,3, Erstein ..... 215 k

JUNIORS

Mouches

1. FERNANDEZ, 52, SI Montais ..... 127 k 500
2. LEBRUN, 50,2, A.S.P. Paris ..... 125 k
3. BARRANCO, 51,7, C.H. Saint-Malo ..... 120 k
4. CINNIER, 50,4, S.C. Angora ..... 105 k
5. BLANCHARD, 50, M.J.C. Châtre ..... 102 k 500

Coqs

1. BUSSIERE, 55,8, Viry-Châtillon ..... 145 k
2. GUILLON, 52,7, Châtellerault ..... 135 k
3. VILLA, 55,2, H.C. Mazan ..... 130 k
4. TALBOURDET, 53,4, C.A. Plurien ..... 125 k
5. SEGOVIA, 54,4, U.N.S. Estaque ..... 125 k
6. WELCKER, 55,9, C.H. Lunéville ..... 125 k
7. LE MELLEC, 54,9, Vannas A.C. ..... 120 k
7. PELLETIER, 54,9, Chrysler Poissy ..... 120 k
9. GOMEZ, 55,9, A.S.C. Pessac ..... 117 k 500
10. NOEL, 53, H.C. Figeac ..... 115 k

Plumes

1. GUENE, 59,3, C.A. Evron ..... 165 k
2. SAINT-CIERGE, 56,9, U.S. Crest ..... 155 k
3. COLLET, 60, C.H. Saint-Malo ..... 155 k
3. AUBRÉE, 60, C.H. Saint-Malo ..... 155 k
5. BORDET, 59,7, H.C.C. Arbresle ..... 150 k
6. LE PADELLEC, 57,4, C.A. Lorient ..... 145 k
7. MARLAT, 583, U.S.C. Gonesse ..... 145 k
8. THIEFIN, 58,9, Reims H.M. ..... 145 k
9. RAVION, 60, P.T.T. Lille ..... 145 k
10. BOVET, 58, U.A. Cognac ..... 140 k
11. IEMMOLO, 58,1, H.C. Nice ..... 140 k
12. BILLARD, 59,35, Châtellerault ..... 130 k
13. NANCEAU, 59,6, E.S.S. ..... 130 k
14. ESPINASSE, 589, H.C. Albi ..... 125 k
15. GABOUT, 59, A.S. Pérollière ..... 125 k

Légers

1. MEZZA 67,5, H.C. Calédonie (Mil.) 180
2. MAZA, 66,9, M.J.M. Romano ..... 172 k 500
3. LATOUR, 64,3, S.G.A. 170
4. PEYRET, 64,7, J.F. Bourgoin 170
5. JEGO, 67, A.S. Nantes 170
6. CORNE, 6005, F. Besançon 165
7. BENASSY, 63,7, Pecq 165
8. GIMENEZ, 65, H.C. Figeac 165
9. BENY, 67,5, S.P.N. Vernon 65
10. LECOCHE, 61,5, Loos 160
11. ZIESSEL, 64, S.A. Calmar 160
12. GRANJEON, 66,7, C.M. Floirac 160
13. PEQUIGNOT, 67,5, Epinay-sur-Seine 160
14. SCIANIMANICO, 66,5, Chrysler Poissy ..... 157 k 500
15. MAIROT, 67,5, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 157 k 500
16. GOMARD G., 60,2 Reims H.M. 155
17. LEBIHAN, 61,3, S.C. Nantes 155
18. KRAYZEL, 62,5, U.S. Riom 155
19. FERRIAULT, 63, C.A. Evron 155
20. DIDIER, 65,7, U.S. Veynes D. 155
21. POISSONNIER, 66,5, Loos 155
22. BOURGEADE, 67,3, S.M. Marquette 155
23. MANACH, 67,4, Chrysler Poissy 155
24. MONTLOUIS, 62,6, Épinay-sur-Seine 150
25. DOMONT, 62,7, S.N.O.S. 150
26. MULLER Ch., 65,9, O.S. Lomme ..... 147 k 500
27. RICHARD, 61,7, E.S. Saint-Martin H. 145
28. ABBY, 67,4, A.S. Montbéliard 145
29. LONGRO, 65,1, S.P.N. Vernon ..... 142 k 500
30. TRUBLARD, 66,2, Saint-Lô ..... 142 k 500
31. BAR, 61, H.C. Figeac 140
32. GAUDIN, 63,6, C.H. Saint-Malo 140
33. CHOLLET, 64,6, U.S. Vesoul 140
33. VENTURA, 64,6, H.C.C. Saint-Gaudens 140
35. BIGNET, 66,2, C.A. Nantais 140
36. GUILLEMIN, 67,4, C.A. Nantais 140

Moyens

1. COLLARD, 70,5, Domfront ..... 197 k 500
2. JONEAU, 74,1, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 185 k
3. BERNARD, 75, H.C. Mazan ..... 185 k
4. BENCE J.P., 71,3, C.A. Rosendaël ..... 180 k
5. MARTIN, 73,7, C.M. Floirac ..... 175 k

(Suite page 6)

Portrait d'Athlète

NOM : **HOSTIN**.

Prénom : **Louis**.

C'est au château de Boisseron dans l'Hérault - une maison de retraite pour vieux sportifs - que je me suis rendu en juillet 1974 afin de faire connaissance avec Louis Hostin, ex-médaillé olympique. Cet homme réalisa, avant guerre, l'exploit probablement unique au monde dans les annales olympiques haltérophiles de participer à 3 olympiades successives et d'y remporter la première fois la médaille d'argent, la deuxième fois la médaille d'or et la troisième fois également la médaille d'or.

Le sexagénaire que j'ai rencontré m'a paru très alerte - un argument de plus en faveur du sport, même de haute compétition. C'est un homme au vrai sens du terme, sympathique, sur qui le sport a laissé l'empreinte d'une légitime fierté et la vie, celle d'une humilité non moins égale.

Mais revenons au passé de cet homme glorieux au travers des réponses aux questions que je lui ai posées.

M. Louis Hostin, quelles sont vos origines ?

Je suis né en 1908 de parents français dans la ville de Saint-Etienne (Loire). J'ai également un frère et une sœur. Mon père lui, était ouvrier, robuste sans plus.

Quelle fut votre enfance ?

J'effectuai des études primaires jusqu'à 12 ans. A l'époque on ne faisait pas de sport à l'école et je ne démarrai cette activité que vers 18 ans. A cet âge, je fis une première et unique saison d'athlétisme à Saint-Etienne. Entre autres performances, je réalisai 11" 6/10^{e} au 100 m et 13,18 m au poids de 7 k 250.

Parlez-moi de votre vie professionnelle ?

Après l'école j'appris le métier de tourneur pour finalement exercer celui de croupier dans les salles de jeux à Saint-Etienne puis à Paris. Cette profession qui se pratique surtout la nuit me permettait de faire peu d'heures de travail et de bien gagner ma vie. Je stoppai cette activité en 1952 pour exploiter un petit commerce à Paris. Depuis quelques mois, je suis à la maison de retraite des vieux sportifs au Château de Boisseron.

Si vous voulez bien abordons votre carrière sportive.

J'ai pratiqué l'athlétisme une saison à 18 ans comme je vous l'ai dit, puis J'ai signé au Club de Poids et Haltères de l'Omnium Sporting Club Stéphanois. Par la suite, j'aurai également l'occasion de tirer dans un club de Lyon et de Paris (le Best Sport Club). En tout, ma carrière a duré 12 ans.

J'ai été attiré par ce sport en lisant les exploits de Rigoulot qui faisaient la « une » des journaux de l'époque.

Après quelques mois d'entraînement seulement, je réalisai en poids moyens à une compétition régionale, 95 k à l'arraché et 125 k à l'épaulé-jeté. J'obtins ensuite très vite ma qualification pour les Jeux d'Amsterdam en 1928. J'avais 20 ans. Là, je réalisai en mi-lourd 100 k au développé (en force), 110 k à l'arraché et 142 k 500 à l'épaulé-jeté. Total : 352 k 500, soit 30 k de plus que Rigoulot dans cette catégorie. Je remportai la médaille d'argent derrière un énorme égyptien, ce qui n'empêcha pas un quotidien régional de titrer à mon retour « La défaite de Louis Hostin ».

Ensuite, ce furent les Jeux de Los Angeles en 1932 où je remportai la médaille d'or en réalisant, toujours en mi-lourd, 102 k 500, 112 k 500, 150 k, total 365 k. Enfin à Berlin en 1936, j'étais encore premier avec 110 k, 117 k 500, 145 k, total 372 k 500. Inutile de vous dire qu'il ne s'agissait pas du développé d'avant les Jeux de Munich et j'ajoute que je tirai les barres « debout », le tout sans échauffement.

C'était comme le dira M. Genin, l'entraîneur d'Aimé Terme, que nous avons rencontré à Palavas le lendemain, les fameux « Temps Héroïques ».

Sont-ce là toutes vos victoires ?

Non bien sûr, j'ai battu entre autres 17 records du monde en prenant l'arraché à Cadine à 107 k 500 et en l'élevant à 122 k 500, et celui de Rigoulot à l'épaulé- jeté à 141 k pour le porter à 157 k 500 (catégorie Mi-Lourd).

Comment vous entrainiez-vous ?

Toujours seul et très irrégulièrement. J'abandonnais souvent la salle pendant de longs mois et n'y revenais que pour préparer une compétition importante.

A quoi attribuez-vous votre réussite ?

A ma force hors du commun !

A votre avis, celle-ci vous aurait-elle suffi de nos jours ?



M. HOSTIN,

entre Aimé TERME et Roger MARCHAL, C.T.R. du Languedoc.

Sûrement pas, car devant un tel niveau de performances, seuls des aptitudes et un travail sérieux peuvent permettre d'espérer la réussite.

Que pensez-vous des champions actuels français et étrangers ?

Les Français sont « pas mal », mais je suis admiratif devant les résultats des Russes et des Bulgares. Comment font-ils ? Est-ce imaginable ? Jusqu'où cela va-t-il aller ?

Là-dessus cet homme, pourtant si sûr de sa force, se prend à douter de lui et se demande s'il aurait pu en faire autant, s'il aurait pu s'astreindre à un tel travail car il a bien conscience qu'elle est la clef pour réussir actuellement.

Quel est votre meilleur souvenir sportif ?

Disons mon retour des Jeux de Berlin. Je traversai Saint-Etienne dans une voiture décapotable acclamé par une foule enthousiaste et je plantai place Marengo le chêne olympique.

Qu'est-ce qui mit fin à votre carrière ?

La guerre. Je fis bien quelques exhibitions au Théâtre des Armées (dans un numéro je soulevais deux hommes) et bien qu'étant plus fort que jamais (à 32 ans) je ne participai aux Jeux de 1940 qui avaient été supprimés et pour cause. Dommage ! Après, je fus blessé par les Allemands alors que j'étais dans la Résistance, ce qui mit fin à ma carrière haltérophile.

Que voilà une vie bien remplie, mais n'avez-vous point de regret ?

Non pas que je sache, si ce n'est peut-être celui de n'avoir pas connu les joies d'une vie de famille.

Après avoir vu les diplômes d'honneur, photos souvenir, tous très impressionnants, je pris congé de mon hôte, le remerciant pour son accueil bienveillant. J'espère bien le revoir et je souhaite que d'autres haltérophiles fassent un jour, à l'occasion, le détour par Boisseron pour dire bonjour à l'homme qui, je le rappelle, fut sous-champion olympique puis à deux olympiades successives champion olympique et dont les records mi-lourds (arraché et épaulé-jeté) tiennent toujours debout dans le Lyonnais.

François CHAZELLE.

Le Service Académique de la Jeunesse et des Sports de Montpellier a tenu sa réunion mensuelle au Château de Boisseron.

Après les débats, nous avons déjeuné au Château en compagnie de nombreux et prestigieux anciens sportifs qui ont représenté la France dans les Championnats du Monde et Jeux Olympiques. Nous avons eu l'honneur, mon collègue Marchal et moi-même, de déjeuner à la table de notre double champion olympique Louis Hostin (médaille d'argent en 1928, médaille d'or en 1932, 1936).

Je puis vous assurer que notre champion se porte bien malgré ses soixante sept ans. Il a pris plaisir à nous raconter les meilleurs moments de sa carrière sportive et nous a affirmé qu'après un passage difficile dû à une maladie, tout allait très bien maintenant pour lui.

Il suit toujours avec passion l'haltérophilie tant française que mondiale et nous en a donné la preuve en nous parlant des tout derniers records qui venaient d'être battus.

Mon ami Marchal et moi-même lui avons promis que lors d'une belle compétition dans notre Comité, nous viendrions le chercher pour qu'il puisse se retremper dans ce milieu qu'il aime tant.

Aimé TERME.

A la demande d'un certain nombre de lecteurs, vous trouverez ci-après des résultats de l'année 1974 qui n'avaient pas paru.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.

51, rue Vivienne
75002 - PARIS

Montant annuel de l'abonnement à compter du 1-1-1975

France ..... 20 F
Étranger ..... 25 F

- par chèque bancaire ou par mandat à notre adresse
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

RÉSULTATS TECHNIQUES DE LA FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX

disputée à Reims le 19 mai 1974

1er : ÎLE-DE-FRANCE

Mouche	Gence	130, —
Coq.....	My	170, —
Plume	Tedeschi	195, —
Léger	Cozeret M	125, —
Moyen	Jouan	255, —
Mi-Lourd.....	Barroy	290, —
Lourd-Léger	Grimaldi	277,500
Lourd.....	Gourrier	340, —
Super-Lourd	Habiera	280, —
		2062,500

L'Île-de-France l'emporte à l'avantage du poids de corps.

2e : FLANDRES

Mouche	Desrameaux	140, —
Coq.....	Deconninck	175, —
Plume	Joye	197,500
Léger	Caesemacker	230, —
Moyen	Brzeski B.	260, —
Mi-Lourd.....	Delvallez Did.	272,500
Lourd-Léger	St Martory	292,500
Lourd.....	Lévecq	307,500
Super-Lourd	Corazza	187,500
		2062,500

3e PICARDIE

Mouche	Demonceaux	127,500
Coq.....	Delvallez J.	175, —
Plume	Vanègue	157,500
Léger	Senet	242,500
Moyen	Gricourt	220, —
Mi-Lourd.....	Baticle	230, —
Lourd-Léger	Duquesnoy	252,500
Lourd.....	Mambourg	125, —
Super-Lourd	Vanderclissen	205
		1735, —

Record de France par équipe pour Île-de-France.

Record de France et d'Île-de-France du total Poids Lourd pour Pierre GOURRIER.

CLASSEMENT NATIONAL DE LA COUPE DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX (1974)

d'après les éliminatoires disputées dans les zones

ÎLE-DE-FRANCE	651,400
FLANDRES	613,500
BRETAGNE	588,300
PYRÉNÉES	511,300
FRANCHE-COMTÉ	488,200
LORRAINE	478,600
BOURGOGNE	471,700
PROVENCE	463,800
ANJOU	425,800
LANGUEDOC	422,800
CHAMPAGNE	413,700
PICARDIE	388,200
AUVERGNE	362,700
GUYENNE	323,200
CÔTE-D'AZUR	240,600
BASSE-NORMANDIE	200,500
DAUPHINE-SAVOIE	165,600
LIMOUSIN	97,900

N'ont pas participé : ALSACE, HAUTE-NORMANDIE, LYONNAIS, ORLÉANAIS, POITOU.

CLASSEMENT NATIONAL DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DES COMITES (1974)

d'après les éliminatoires disputées dans les zones

ÎLE-DE-FRANCE	2.107,500
FLANDRES	2.050
PICARDIE	1.957,500
CHAMPAGNE	1.922,500
LANGUEDOC	1.862,500
LORRAINE	1.852,500
PROVENCE	1.830
HAUTE-NORMANDIE	1.660
ANJOU	1.650

N'ont pas participé, les Comités ci-après : ALSACE, AUVERGNE, BASSE-NORMANDIE, BOURGOGNE, BRETAGNE, CÔTE-D'AZUR, DAUPHINE-SAVOIE, FRANCHE-COMTÉ, GUYENNE, LORRAINE, LYONNAIS, ORLÉANAIS, POITOU, PYRÉNÉES.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

(Suite de la page 3)

6. JACQUOT, 75, S.C. Navis ..... 175 k
7. DEMON, 75, C.H.H. Ansois ..... 172 k 500
8. SOTO, 71, Clermont Sports ..... 170 k
9. ARMBRUSTER, 72,2, Scherwiller ..... 165 k
10. CORATO, 74,4, J.O.H. Labastidette ..... 165 k
11. RAMSTEIN, 70,2, Scherwiller ..... 160 k
12. GAUTHIER, 68,8, S.N.C.F. Pontarlier ..... 155 k
13. GALLENDO, 73,85, A.C. Gardeen ..... 155 k

Mouches

1 DUPOUX, 514, A. Lavandou ..... 130 k
2. GENCE, 52, U.S. Gentilly ..... 130 k
3. GODARD, 52, U.S. Acigné ..... 125 k
4. MASSINON, 51.9, Lille U.C. ..... 120 k

Coqs

1. ROSSIGNOL, 54,5, A. Rennes ..... 165 k
2. FRACASSI, 52,6, U.M.S. Estaque ..... 155 k
3. SAMPINO, 55, U.G.A. Péageois ..... 155 k
4. ROZIER, 54,5, H.C. Grenoble ..... 150 k
5. SERGENT, 54,8, U.S. Montreuil ..... 150 k
6. ABBO, 55,1, H.C. Marseille ..... 150 k
7. NIVELAIS, 56, M.J. Saint-Marcellin ..... 150 k
8. FARGUES, 54,9, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 145 k
9. GLOVACKI, 53,7, A.S. Montferrandaise ..... 142 k 500
10. CHAULOUX, 54,1, C.A. Nantais ..... 140 k
11. VOVAN. 56, A.C. Maisons-Alfort ..... 140 k
11. JUSTICE, 56, C.S. Alençon ..... 140 k
13. O'NEILL, 53,2, A.S.P.T.T. Lille ..... 135 k
14. LEGRAET, 53,5. C.S. Villepinte ..... 135 k
15. SARDA, 54,2, C.H.P.O. Lavelanet ..... 135 k
16. MERET, 55,8, H.C. Commercy ..... 135 k
17. BLACHER, 55,1, U.S. Crest ..... 130 k
18. FOREAU, 53,5, U.S. Toul ..... 127 k 500
19. LAMARTINECHE, 53,9, U.S.O. Dijon ..... 125 k
20. LABBE, 55,5, C.N.C. Fougères ..... 125 k

Plumes

1. HEUZE, 57,4, C.H. Saint-Malo ..... 177 k 500
2. URIEN, 58,9, Vannes A.C. ..... 175 k
3. GUTUHAU, 57,9, C.H. Calédonie ..... 172 k 500
4. RANGIER, 60, C.S. Châtellerault ..... 170 k
5. MARTEL, 57,5, E.S. Laneuveville ..... 167 k 500
6. FERRARI, 59,6, H.C.C. Aix ..... 167 k 500
7. MORO. 60. U.S. Métro T. ..... 165 k
8. PARDONNET, 59,6, C.S.M. Pantin ..... 162 k 500
9. GASCHET. 59,7, A.S.V.L. Pont-de-Ruan ..... 162 k 500
10. REBER. 59,8, H.C. Commercy ..... 162 k 500
11. RICHARD, 57,9, C.S.P.O. I. Réunion ..... 160 k
12. PASTOR, 59,7, Le Bourget ..... 160 k
13. LEBRECH, 59,8 S.N.O. ..... 160 k
14. GISCLON, 60, S.A.S. Niort ..... 160 k
15. PAOLINI, 59,2, Albédo Orange ..... 157 k 500
16. LE RAY, 58,2, Vannes A.C. ..... 155 k
17. CHIARELLO, 59,5, E.S. St-Martin H. ..... 155 k
18. BERNAUER, 59,7, S.A. Colmar ..... 155 k
19. DROUIN, 60, C.S. Alençon ..... 155 k
20. GRAND, 59,3 H.C. Grenoble ..... 152 k 500
21. MARTIN, 57,9, S.C. Angers ..... 150 k
22. ROLLET, 59,8, Lomme ..... 150 k
23. DUMONT, 59,9, U.S.C. Gonesse ..... 150 k
24. BARDET, 60, A.S.V.L. Pont-de-Ruan ..... 147 k 500
25. MUNWILLER, 57,7, U.S. Tours ..... 145 k
26. ARDENNE, 58.5, E.S. Massy ..... 145 k
27. RABAT, 59, Loos ..... 145 k
27. VITALI, 59, E.S. Saint-Martin H. ..... 145 k
29. FOURNIER, 59,6. C.A. Nantais ..... 145 k
30. BAUMEYER, 59, Scherwiller ..... 142 k 500
31. MACE. 60, A. Lavandou ..... 142 k 500
32. TERRIER, 59,7, O.S. Hyérois ..... 140 k

Légers

1 DAVID, 67,5, U.S. Métro T. ..... 205 k
2. MANLAY, 67,3, C.A. Lorient ..... 195 k
3. FELI, 66,3, U.S. Métra T. ..... 192 k 500
4. GOXE. 67, C.H. Calédonie ..... 192 k 500
5. MARTHELY, 67,1, C.A. Nantais ..... 190 k
5. DEVIGNEVIELLE. 67,1, S.P.N. Vernon ..... 190 k
7. LECOLLEN, 67,4, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 190 k
8. GUIHENEUF, 62,6, C.A. Nantais ..... 185 k
9. APPARUIT, 65,8, E.S. Laneuveville ..... 185 k
10. RAFFIER, 66, H.C. Arbresle ..... 185 k
11. EPOUDRY, 67,5, C.A. Nantais ..... 185 k
12. MULLER, 62, Wittenheim ..... 182 k 500
13. CHAVANNE. 66,4. Châtillon-sur-Seine ..... 182 k 500
14. HUBERT, 67,4, Billy-Berclau ..... 182 k 500
15. STORO, 67,5, Saint-Dié ..... 182 k 500
16. GASCHET. 67,3, A.S.V.L. Pont-de-Ruan ..... 180 k
16. BLANCHEDAN, 67,3, C.A. Nantais ..... 180 k
18. BOWEN, 67,5, C N. Calédonie ..... 180 k
19. TERRY, 67, C.C.P.H. ..... 177 k 500
19. CHAPELAIN, 67,3. C.A. Nantais ..... 177 k 500
20. MERIOT, 67,3, Auxerre ..... 177 k 500
22. HARANG, 63,1, A.S. Menton ..... 175 k
23. RAISON, 63,4, Chalon-sur-Saône ..... 175 k
24. MERY, 65,5, U.S. Tours ..... 175 k
25. PEREZ, 66,1. C.H.P.O. Lavelanet ..... 175 k
26. DELOYE, 66,3, Évreux ..... 175 k
27. LINAKIS, 66,6, O.S. Hyérois ..... 175 k
28. GÉRARD, 67, A.L. Savenay ..... 175 k
29. RECOURT, 64,2, S. Béthunois ..... 172 k 500
30. ROSSETTI, 65,6, Lingolsheim ..... 172 k 500
31. PELLETIER, 65,9, C.M. Orléans ..... 172 k 500
32. HEIN, 61,3, A.C. Loudun ..... 170 k
33. BERNAT, 62,5, M.J.C. Chambéry ..... 170 k
34. BOUDET, 62,8. Cheminots Caen ..... 170 k
35. WAGEMANN, 64, Wittenheim ..... 170 k
36. SCHMIT, 64,3, U.S.O. Dijon ..... 170 k
37. PEOTAT, 65, U.A. Tarbaise ..... 170 k
38. BURNEL, 65,6, C.H.P.O. Lavelanet ..... 170 k
39. REBER, 67, H.C. Commercy ..... 170 k
40. NAELEGEN, 67,3, Joinville ..... 170 k

Mi-Lourds

1. PEERS, 80,1, A.S.P.T.T. Lille ..... 230 k
2. CIEPLICK, 75,2, Rueil A.C. ..... 187 k 500
3. ZURCHER, 81, A.S. Montbéliard ..... 187 k 500
4. METZ, 82,5, S.A. Enghien ..... 185 k
5. PABICH, 80,4, A.S. Lille I.E. ..... 180 k
6. PEJOINE, 78.7, C.C.S. Tulle ..... 175 k
7. LIMOUSIN, 76,95, A.S. Niort ..... 172 k 500

SENIORS

41. MINCHELLA, 66,6, U.S. Métro T. ..... 167 k 500
41. (X)... Fabien, 66,75, A.C. Soissons ..... 167 k 500
43. IMBACH, 62,1, Guebwiller ..... 165 k
44. DAZIN, 62,7, S.C. Neuilly ..... 165 k
45. OSAHA, 64,9, S.P.N. Vernon ..... 165 k
46. SAULNIER, 65,3, U.A. Cognac ..... 165 k
47. GEROUT, 65,8, Saint-Pol ..... 165 k
48. GRIMALDI, 66,1, S.O.C. Givors ..... 165 k
49. JANSSENS, 60,8, U.S. Montreuil ..... 162 k 500
50. MAITREJEAN, 67,4, Chalon-sur-Saône ..... 162 k 500
51. DULOQUIN A., 67,5, Reims H.M. ..... 162 k 500
52. DI NOCERA, 62,7, H.C. Albi ..... 160 k
53. ALLOUIN, 63, H.C.C. Arbresle ..... 160 k
54 ROBINET, 64, A C. Maisons-Alfort ..... 160 k
55. BOTTIN, 65,6, H C. Nice ..... 160 k
56. ROSAY, 62,6, S.M. Marquette ..... 157 k 500
57. LE GUERHIER, 66,9, Dinard A.C. ..... 157 k 500
58. VERHEYDEN, 67,2, F.C. Laon ..... 157 k 500
59. DEMARTINO, 61,2, H C. Pontcharra ..... 155 k
60. AUTIE. 62,6, Nice U.C. ..... 155 k
61. THOMAS, 64,5, Stade Clermontais ..... 155 k
62. SCHAEFFER, 66,3, S.A.K. ..... 155 k
63. DESMARS, 67, A.L. Savenay ..... 155 k

Moyens

1. FLORIDIA 68,1, H.C. Gardanne ..... 210 k
2. ROLLET, 73,9, C.H.O. Ferte-Milon ..... 207 k 500
3. ROCHARD. 68,95, S.C. Neuilly ..... 205 k
4. TIXIER, 72,2, H.L.C. Arbresle ..... 205 k
5. BATBY, 74,3, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 205 k
6. PUGNAT, 74.4, S.C. Neuilly ..... 205 k
6. VANDENBREDEN, 74,4, A.S.P.T.T. Lille ..... 205 k
8. FOUQUET, 73,7, Rueil A.C. ..... 202 k 500
9. BULLY, 74, A C. St Vallier ..... 202 k 500
10. PARIS. 74,1, H.C. Marseille ..... 202 k 500
11. KREMMER, 74.8, S.A. Verdun ..... 202 k 500
12. ALBION, 70,6, Arpajon ..... 200 k
13 RIOUX, 70,8, Stade Montais ..... 200 k
14. DUBOURDIEU, 71,7, A.S. Saint-Médard ..... 200 k
15. WACH, 71,9, M.J.C. Andlau ..... 200 k
16. PSALTOPOULOS, 73,75, Franconville ..... 200 k
17. WLASSOW, 74,2, S.C. Navis ..... 200 k
18. ARNAULT, 68, C.S.A. Châtellerault ..... 197 k 500
19. LAVENU, 72,5. Évreux ..... 197 k 500
20. BOTA. 74, C.H. Calédonie ..... 197 k 500
21. CHAVANY, 74 1. S.E.P. Cours ..... 197 k 500
22. HOCHARD, 75, U.S. Métra T. ..... 197 k 500
23. LOGEAIS 67,6, C.S.M. Pantin ..... 195 k
24. GÉRARD, 69,4, A.L. Savenay ..... 195 k
25. ATZERT, 72,8 C.S. Villepinte ..... 195 k
26. CASSARD, 73,8, Poitiers E.C. ..... 195 k
27. JACQUET, 67,9, U.S. Métra T. ..... 192 k 500
28. BRANQUART, 72 2, Comines ..... 192 k 500
29. LE MAY, 68,2, H.H.C. Granville ..... 190 k
30. DUPREZ, 69, H.C. Compiègne ..... 190 k
31. LACROIX, 69,6, C.S. Alençon ..... 190 k
32. SCHOPP, 71, F.L.L. Colombelles ..... 190 k
33. SIBIBE, 72,6. A.J.H.C. Grenoble ..... 190 k
34. SAMBE, 74,25. Rosny ..... 190 k
35. H. DES FORGES, 74,9, S.M. Montrouge ..... 190 k
35. GRENET, 74,9, Cheminots Caen ..... 190 k
37. LUCASTELLE, 75, Amiens S.C. ..... 190 k
37. CAISSE, 75, S.C. Dijon ..... 190 k
39. GUILLAUMET, 71,6, C.H.H. Annonay ..... 187 k 500
40. SCHWARTZ, 74,7, A.S.E.L. ..... 187 k 500
41. MENAGER, 68,1. S.C. Nantais ..... 180 k
42. DESMARS, 69, Vannes A.C. ..... 180 k
43. STUDER, 69,5, S.A.K. ..... 180 k
44. SERRA, 69,6, Dinard A.C. ..... 180 k
45. SAYNAC, 70,7, A.S. Saint-Médard ..... 180 k
46. MENNING, 71,4, S.A.K. ..... 180 k
47. SCHURNEL, 71,6, M.J.C. Andlau ..... 180 k
48. LEVANT, 72,15, C.H.O. Ferte-Milon ..... 180 k
49. ASSENSI R., 72,2, Nice U.C. ..... 180 k
50. RUCH, 71,4. E.S. Saint-Martin H. ..... 180 k
51. SALAUN, 73,3, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 180 k
52. PINAT, 73,8, S.C. Navis ..... 180 k
53. MADRELLE, 73,9 A.S. Mantes ..... 180 k
54. HELLOCO, 74, M.J.C. Lisieux ..... 180 k
55. MARTY, 74,2, A.S. Decazeville ..... 180 k
55. MONDON, 74,2, O. Ricamarie ..... 180 k
57. VEREUILLE, 74,5, Comines ..... 180 k
58. CERTIER, 74,75, F.C. Laon ..... 180 k
59. CLOTTE, 74,8, A.S. Jœuf ..... 180 k
60. GUERINI, 75, A.C. Soissons ..... 180 k
61. WERK, 74, A.S.P.T.T Strasbourg ..... 182 k 500
62. LOEBER, 69,3, A.S.P.T. Mulhouse ..... 180 k
63. LE DOTH, 70,1, H.C. Saint-Brieuc ..... 180 k
64. MATHIEU, 71,6, O. Ricamarie ..... 180 k
65. RICHARD, 73,55, U.S. Métra T. ..... 180 k
66. HUTEAU, 73,6, S.C. Angers ..... 180 k
67. LEDOUX, 73,8, U.S. Métro T. ..... 180 k
68. OLIVIER, 74, O. Ricamarie ..... 180 k
69. GRENAIS, 74,7, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 180 k
70. LEGRAND, 74,9, S.P.N. Vernon ..... 180 k
71. DYNE, 75, Amiens S.C. ..... 180 k
71. ZACCARIA, 75, Gauloise Vaise ..... 180 k
73. JAQUELIN, 68,1, S.C. Dijon ..... 175 k
74. CHARLOT, 71,4, Loos ..... 175 k
75. QUANTIN, 72,75, U.S. Métro T. ..... 175 k
76. GOMEZ, 73,1, C.H.P.O. Lavelanet ..... 175 k
77. BARILLON, 73,2, J.O.H. Labastidette ..... 175 k
78. LAMURE, 73,4, C.H. Ansois ..... 175 k

Lourds-Légers

1. BILLIGER, 89,5, S.G.S.A. ..... 205 k
2. BEHAEGHEL, 83,7, Lille U.C. ..... 202 k 500
3. DEHDENNE, 85,3, A.S. Lille I.E. ..... 202 k 500
4. CAMPAGNE, 89,9, Haubourdin ..... 192 k 500

Lourds

MENONI, 91,5, J.F. Bourgoin ..... 230 k

79. LEPAGE, 74,6, Saint-Aubin-lès-Elbeuf ..... 175 k
80. D'AMORE, 75, H.C. Marseille ..... 175 k
81. THÉRON. 71,3, S.A. Montmartroise ..... 172 k 500
82. FRANSQUET, 73,5, C.H.P.O. Lavelanet ..... 172 k 500
83. SADA, 68,1, Nevers ..... 170 k
84. CAVACAS, 70,7, U.S.A.M. Toulon ..... 170 k
85. ROUYER, 72,2, C.H. Lunéville ..... 170 k
86. NALLET, 74,5, Stade Clermontois ..... 170 k
87. DORAI, 74,9, U.S. Métro T. ..... 170 k

Mi-Lourds

1. FOLLET, 81,9, A.S.P.T. Lille ..... 235 k
2. DABLEMONT, 82,4, Loos ..... 235 k
3. BERAUD, 80,4, S.H.C.H. ..... 225 k
4. BEDETTI, 77,1, C.S.A. Châtellerault ..... 220 k
5. LE TALLEC, 77,3, C.H. Saint-Malo ..... 220 k
6. RECCHIA, 77,7, A.S. Montferrandaise ..... 220 k
7. FROMENT G., 80,6, H.C. Vénissieux ..... 220 k
8. VINCENT, 82,5, H.C. Nice ..... 217 k 500
9. VANDENSTEEN, 77,7, A.S.P.T.T. Lille ..... 212 k 500
10. FERRET, 78,3, H.C. Commercy ..... 212 k 500
11. SANTER, 81,6, Chrysler Poissy ..... 212 k 500
12. JACOBY, 76, S.C. Angers ..... 210 k
13. WAGEMANN, 78,8, Wittenheim ..... 210 k
14. CAMBON, 79, M.J.C. Rodez ..... 210 k
15. BENSON, 80,5, S.A. Colmar ..... 210 k
16. RICOUL, 80,8, U.S. Métro T. ..... 210 k
17. BOYER B., 81,8, Albed Orange ..... 210 k
18. FOURNIE, 81,9, U.A. Tarbaise ..... 210 k
19. PERCHET, 82,5, S.C. Neuilly ..... 210 k
20. ITAN, 80,9, Rosny-sous-Bois ..... 207 k 500
21, BROUSSEK, 81,2, M.J.C. Avignon ..... 207 k 500
22. ETIENNE, 75,06, S.C. Neuilly ..... 205 k
23. BRENOL, 76,3, A.L. Roanne ..... 205 k
24. MAHIR, 77,3, F.L.L. Colombelles ..... 205 k
25. NAOUMENKO, 78,5, A.S.E.L. ..... 205 k
26. DUFAUT, 78,9, Brive Haltérophile ..... 205 k
27. SICCARDI, 79,4, Nice U.C. ..... 205 k
28. GOUJON, 80, C.H.C. Uzerche ..... 205 k
29. VERSTAEVEL, 80,4, U.S.A.M. Toulon ..... 205 k
30. SIAUX, 82,2, U.A. Tarbaise ..... 205 k
31. DEBUREAUX, 82,5, U.S. Metro T. ..... 202 k 500
32. FAUVART, 76, S.M. Marquette ..... 200 k
33. ZADER, 77,6, U.S. Toul ..... 200 k
34. IMBACH, 78,6, Guebwiller ..... 200 k
35. REGNIER, 80,5, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 200 k
36. ARTAUX, 82,5, S.A. Enghien ..... 200 k
36. LEVEILLE, 82,5, E.S. Massy ..... 200 k
38. GRIT, 76,3, S.C. Nantes ..... 197 k 500
39. SERKIZ, 75,8, Troyes O.S. ..... 195 k
40. HEINRICH, 77,7, S.H.C.H. ..... 195 k
41. SANTER, 79,7, Villeneuve-Ablon ..... 195 k
42. CARLIER, 81,5, S.P.N. Vernon ..... 195 k
43. LOUIS, 76,5, C.C.P. ..... 192 k 500
44. DI GREGORIO, 78,65, A.S.P. Paris ..... 192 k 500
45. HEIM, 78,8, Wittenheim ..... 192 k 500
46. NOBLET, 79,8, S.N.O.S. ..... 192 k 500
47. OTTENWAELDEN, 80,3, Wittenheim ..... 192 k 500
48. SALIDU N., 82,2, Brise Haltérophile ..... 192 k 500
49. REDANT, 79,4, Loos ..... 190 k
50. KERNINON, 82,3, La Brestoise ..... 190 k
51. VERHEYDEN, 82,5, F.C. Laon ..... 190 k
52. MAZU. 79,1, O.S. Hyérois ..... 187 k 500
53. AMBIEHL, 79,6. M.J.C. Andlau ..... 187 k 500
54. REMOND, 82,5, V.C.A. Saint-Maur ..... 187 k 500
55. DURBANO, 76,2, Nice U.C. ..... 185 k
56. CHAPPEL, 78,5, S.C. Navis ..... 185 k
57. BEXANT, 80, Amiens S.C. ..... 185 k
58. TRICOCHE, 82,3, Châtillon-sur-Seine ..... 185 k

Lourds-Légers

1. CAMTUEL, 82,6, S.A. Enghien ..... 240 k
2. REMY, 86,2, H.C. Chambon ..... 240 k
3. COSSON, 89,65, S.A. Enghien ..... 237 k 500
4. HELENA, 82,9, Saint-Pol ..... 235 k
5. MARTIN, 84,5, J.F. Bourgoin ..... 235 k
6. DUMAS, 87,2, M.J.C. Vias ..... 232 k 500
7. FAUCHER Ch., 84, Rueil A.C. ..... 230 k
8. PERRAUD, 87,8, S.C. Nantes ..... 230 k
9. PETOTON, 83,8, Laon ..... 225 k
10. GAUTHERON, 84,6, U.S.O. Dijon ..... 225 k
11. MEREL, 88, H.C. Compiègne ..... 225 k
12. LAURENT, 86,9, Saint-Lô ..... 220 k
13. FREYBURGER, 88,5, A.S.P.T.T. Mulhouse. ..... 220 k
14. ECKERT, 89,5, U.S. Thann ..... 217 k 500
15. VENTURINI, 85,5, H.C. Vénissieux ..... 215 k
16. CALAS, 86,7, A.S.E.L. ..... 212 k 500
17. COLLET, 83, A.J.H.C. Grenoble ..... 210 k
18. HUMBEL, 84,7, Scherwiller ..... 210 k
19. ROTSAERT, 86,6, Saint-Pol ..... 210 k
20. COYNEL, 89,8, Stade Montois ..... 210 k
21. GILIBERTO, 90, H.C. Nice ..... 210 k
21. LECHARPENTIER, 90, U.S. Tours ..... 210 k

Lourds

1. BECKER, 101,3, C.S.M. Pantin ..... 280 k
2. GOUBAYON, 91,2, C.H.P.O. Lavelanet ..... 275 k
3. RACHEL, 92, E.S. Massy ..... 245 k
4. ALVAREZ, 91,3, Rueil A.C. ..... 237 k 500
5. DEVRED, 100,6, E.S. Massy ..... 235 k
6. GALLEANO, 93,3, F.L.L. Colombelles ..... 225 k

Supers-Lourds

1. DULOQUIN, 115, Reims H.M. ..... 265 k

Classement national du PRIX FÉDÉRAL

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES
DISPUTÉES DANS LES COMITES RÉGIONAUX LE 1er DÉCEMBRE 1974

CADETS

Mouches (110 et +) :

1. RAHIS Ahmed, 52 Ornans ..... 132 k 500
2. GOUPIL, 51,6, C.A. Evron ..... 125 k
3. GIFFARD, 52, C.A. Evron ..... 125 k
4. SAINT-AIGNAN Jules, 48, C.S.P.J. Réunion ..... 120 k
5. CLAIN Paul, 51, Apeca S. Réunion ..... 117 k 500
6. KALDI, 50,2, U.M.S. Estaque ..... 115 k
7. MARIANO Denis 50,3, A.S. Jœuf ..... 115 k
8. LECLERCQ Patrick, 52, Thiriez-Loos ..... 115 k
9. VERGES Didier, 50,2, A.H.C. Aubusson ..... 112 k 500
10. GOUDEMEZ Alain, 51, Rosendaël ..... 112 k 500
11. ROSSIGNON Jacques, 47, S.G.S.A. ..... 110 k
11. SERVEAUX A., 47, M.J.C. St-Pierre, Réun ..... 110 k

Coqs (125 et +) :

1. STOECKEL Jean-Marie, 54, S.A.K. ..... 157 k 500
2. BARROCA Antoine, 55, Ornans ..... 157 k 500
3. LENOA Philippe, 55,3, A.C. Paimpol ..... 155 k
4. PRÉVOST Jean-Luc, 55,8, Évreux E.A.C. ..... 155 k
5. LATOUR Yves, 55,1, S.C. Angers ..... 150 k
6. GIL Michel, 56, M.J.C. Vins ..... 150 k
7. LEBRUN Bruns, 53, S.P.N. Vernon ..... 147 k 500
8. LOPEZ Marc, 54,9, C H.P.O. Lavelanet ..... 145 k
9. MAZEVET, 52,9, U.S. Gonesse ..... 140 k
10. LEROUX Bernard, 53,1, Cornions ..... 140 k
11. FRANÇOIS Alain, 55,7, H.C. Beauvais ..... 140 k
12. AUGIER, 56, Albédo Orange ..... 140 k
13. LEME Michel, 54, C.H. Saint-Malo ..... 137 k 500
14. STOECKEL Patrick, 55, S.A.K. ..... 137 k 500
15. DECOU Christian, 54,4 Royan ..... 135 k
16. SENET Pascal, 55, Amiens S.C. ..... 135 k
17. ROQUET Didier, 55,3, Dinard A.C. ..... 135 k
18. WEIDMAN Didier, 52,9, A.S. St-Médard ..... 132 k 500
19. JEHANNO Dominique, 55,4, AS St Coulomb ..... 132 k 500
20. LEMAIRE Adrien, 55,3, Reims H.M. ..... 127 k 500
20. PINO Christian, 55,3, U.G.A. Péageois ..... 127 k 500
22. BOUBERT, 55,6, Gonesse ..... 127 k 500
23. ORENGA, 58, M.J.C. Avignon ..... 125 k

Plumes (140 et +) :

1. DANGUILLAUME P., 59,9, A.S.P.T.T. Strasbourg . 185 k
2. RONTARD Didier, 59,4 A.S.C. Pessac A. ..... 182 k 500
3. DEHAUDT Philippe, 58,4, Comines ..... 175 k
4. LE BRETON Gilles, 60, C.A. Lorient ..... 175 k
5. RAYNAUD Michel, 57,5, M.J.C. Vias ..... 170 k
6. SAINT-CIERGE Noël, 60, U.S. Crest ..... 170 k
7. SANTIAGO, 56,8, U.M.S. Estaque ..... 167 k 500
8. FABRE Patrick, 58, G.C. Sorguais ..... 167 k 500
9. GAYRAL Marc, 58,6, H.C. Figeac ..... 167 k 500
10. MALARD M., 58,4, A.S. Mantaise ..... 162 k 500
11. PECCLET Didier, 59, S.N.C.F. Pontarlier ..... 155 k
12. RACO Claude, 59,7, A.S. Jœuf ..... 155 k
13. ALBERTINI, 59,8, U.M.S. Estaque ..... 155 k
14. MATHIEU Patrick, 60, Franç. Besançon ..... 155 k
15. GARRIDO, 56,7, U.M.S. Estaque ..... 150 k
16. BENCE Didier, 56,2, Rosendaël ..... 145 k
17. VINCENSINI, 58,8, H.C. Nice ..... 142 k 500
18. BENOIT François, 56,6, H.C. Compiègne ..... 140 k
19. VELEX Pascal 58,2, H.C. Compiègne ..... 140 k
20. BLANCHON, 58,7, G.C. Sorguais ..... 140 k
21. FOGERON Alain, 59,3, C.H. Annonay ..... 140 k

Légers (155 et +) :

1. GOHIER, 66,7, E.S. Segréenne ..... 192 k 500
2. ANGILELLA Bruno, 65, H.C. Alès ..... 190 k
2. PICCO, Arnaud, 65, C.H.C. Oyonnax ..... 190 k
4. DERNIS Éric, 65,2, Gd Fort Philippe ..... 190 k
5. PAULARD Jean-Marie, 66, Troyes O.S. ..... 190 k
6. DESTOUCHES D., 67,5, C.H.O. Ferte-Milon ..... 190 k
7. BOYER Éric, 63,65, Lille U.C. ..... 187 k 500
8. GOUSSET Jean-Luc, 66,4, Évreux E.A.C. ..... 185 k
9. SOLLIER Jérôme, 65,7, Toulouse H.C. ..... 182 k 500
10. WEGMANN J.-Paul. 65,6, C.H. Avallon ..... 180 k
11. DARDEL J.-Yves, 63,5, H.C. St-Baldolph ..... 177 k 500
12. DOZIAS, 66,2, Etampes ..... 175 k
13. CADORET André, 66,6, Vannes A.C. ..... 175 k
14. AUDRAS Pierre, 67,3, H.C. Gd-Combe ..... 175 k
15. MICHEL Gérard, 63,4, Chef du Pont ..... 170 k
16. FAYE Régis, 64,5, C.H.O. Assois ..... 170 k
17. GOMARD Yvon, 61,2, Reims H.M. ..... 165 k
18. CHARLES Roger, 62,4, S.C. Navis ..... 165 k
19. SCAERLINGER Marc, 65, S.A.K. ..... 165 k
20. DIJOUX Anote, 61, A.S.P.T.T. Réunion ..... 162 k 500
21. KRUPPERT J-L., 61,8, Chrysler Poissy ..... 160 k
22. ROUSSE J.-Jacques, 66,6, H.C.C. St-Gaudens ..... 160 k
23. LE DUC Serge, 64, C.A. Lorient ..... 157 k 500

Moyens (170 et +) :

1. CLOCHET Hervé, 74,8, A.L. Paimpol ..... 197 k 500
2. LANVIN Eddie, 73,7, Rosendaël ..... 190 k
3. BARBIERI Ernest, 69,6, S.C. Navis ..... 185 k
4. CAMISULLI François, 72,6, U.S.C. Portes. ..... 185 k
5. FAUCHER L., 72,8, Rueil A.C. ..... 185 k
6. COURT André, 70, U.S. Riomoise ..... 182 k 500
7. DESCAMPS, 72,7, A.S.E.L. ..... 180 k
8. ROUSSEL Patrice, 69,4, La Rochelle ..... 177 k 500
9. MATEOS José, 71,2, U.A. Tarbaise ..... 175 k
10. BOUSSAROQUE, 72, M.J.C. Vias ..... 172 k 500
11. GAUSS René, 73,8, Energie ..... 172 k 500
11. STALIN Patrick, 73,8, C.H. Saint-Malo ..... 172 k 500

Mi-Lourds (185 et +) :

1. ZAHNER André, 77,4, C.A. Colmar ..... 215 k
2. BOULDOIRE Pierre, 79,5, Frontignan A.C. ..... 190 k

Lourds (225 et +) :

1. HEINRICH Dominique, 92,3, AS Montbéliard ..... 260 k
2. BRULOIS Jean-Pierre, 108,1, ASPTT Lille ..... 250 k
3. HEITZ Germain, 100, S.G. Erstein ..... 230 k

JUNIORS

Mouches (125 et +) :

1. ROCHE Joël, 52, S.C. Navis ..... 135 k

Coqs (140 et +) :

1. SCHIMTT Jean-Jacques, 55,6 C.A. Colmar ..... 182 k 500
2. NOEL P., 55,65, Bourget ..... 165 k
3. GRAS Éric, 55, C.C.P. Châlons-sur-Marne ..... 162 k 500
4. SENGULEN Alain, 55,5, A.S.P.T.T. Lille ..... 162 k 500
5. SIBILLE Christian, 56, U.S. Vesoul ..... 152 k 500
6. SAINT-CIERGE J.-François, 55,3, US Crest ..... 150 k
7. KUNSTLER Jean-Claude, 55,6, S.A.K. ..... 150 k
8. BIZOT, 55,95, S. Evron ..... 147 k 500
9. IEMMOLO, 55,7, H.C. Nice ..... 142 k 500

Plumes (155 et +) :

1. LEMAIRE Régis, 59, Reins H.M. ..... 190 k
2. HAAG Michel, 59,6, H.C. Scherwiller ..... 190 k
3. ANDRIEUX M., 59,4, S.C. Villepinte ..... 175 k
4. DRULA Yvon, 60, C.S.P.O. I. Réunion ..... 170 k
5. CORNE Jean-Pierre, 59, Fr. Besançon ..... 167 k 500
6. CARCEL René, 59,6, H.C. Vienne ..... 167 k 500
7. GUENE, 59,7, C.A. Evron ..... 162 k 500
8. THIESIN Fabrice, 59,8, Reims H.M. ..... 155 k

Légers (170 et +) :

1. KRUPPERT P., 65,7, A.S. Mantaise ..... 205 k
2. LANEPABAN, 66,7, Enghien ..... 205 k
3. CROMER Gilles, 66, C.H. Lunéville ..... 202 k 500
4. LEPEZ Gérald, 66,9, Lille U.C. ..... 200 k
5. LE BLOA Michel, 64,85, C.A. Lorient ..... 195 k
6. CAHUE Jean-Yves, 63, C.H. St-Malo ..... 190 k
7. VERVACK Marcel, 66,4, A.S.P.T.T. Lille ..... 190 k
8. JEGO, 86,5, A.S. Mantaise ..... 182 k 500
9. CORION Patrick, 64 6, Lomme ..... 180 k
10. NAQUIN Christian, 65,7, H.C. Vienne ..... 180 k
11. BARDON Anatole, 84,5, U.S. Riomoise ..... 175 k
12. ROESCH Jacques, 66,8, Wittenheim ..... 175 k
13. ROUSSELEAU, 67,1, S.N.O.S. ..... 175 k
14. LATOUR J.-P., 65,1, S.G.A. ..... 170 k

Moyens (185 et +) :

1. ATTARD Jean-Bernard, 74, Reims H.M. ..... 225 k
2. MANTELIN Bruns, 74,8, C.H. Annonay ..... 225 k
3. COSNARD Patrice, 67,6, A.S.C. Pessac A ..... 222 k 500
4. PRUVOST, 74,42, U.S. Métro T. ..... 212 k 500
5. COLLARD André, 71,55, Dinard A.C. ..... 205 k
6. CLERC, 73,3, Rueil A.C. ..... 205 k
7. FAURE Pierre, 74,7, Gauloise Valse ..... 200 k
8. AUPLAT, Daniel, 74,8, S.E.P. Cours ..... 200 k
9. RENARD J.- François, 74,8, C.H. Lunéville. ..... 195 k
10. CASSINI, 72,5, H.C. Marseille ..... 192 k 500
11. WASSMER Éric, 75, U.S. Thann ..... 192 k 500
12. BENCE Jean-Pierre, 71,7, Rosendaël ..... 190 k
13. BERNARD, 75, H.C. Mazan ..... 185 k

Mi-Lourds (205 et +) :

1. MEY Jean-Bernard, 80,5, H.C. Palavas ..... 240 k
2. BUYSSE Thierry, 77,2, Lille U.C. ..... 237 k 500
3. MALARD J.-P., 78,2, A.S. Mantaise ..... 235 k
4. KRETTLY, 82,4, A.S. Monaco ..... 230 k
5. BOUJOT Jean-Luc, 78,2, S.E.P. Cours ..... 210 k

Lourds (245 et +) :

1. KOLLER Guy, 103,8, ASPTT Strasbourg ..... 250 k

SENIORS

Mouches (145 et +) :

1. ROSSIGNOL Jean-Luc, 52, A. de Rennes ..... 155 k
2. GLOVACKI Christian, 52, AS Montferrandaise ..... 150 k

Coqs (160 et +) :

1. BILLET Alain, 52,7, U.S.O. Dijon ..... 180 k
2. CORNEILLET Jacques, 54,3, C.S. Alençon ..... 180 k
3. GRAUSI Christian, 55,5, H.C. Villefranche. ..... 180 k
4. HEUZE Richard, 55,85, C.H. Saint-Malo ..... 180 k
5. MAURICE Jean-Pierre, 54, S.C. Navis ..... 175 k
6. SZEKELI Géno, 54, J.F. Bourgoin ..... 170 k

Plumes (175 et +) :

1. GRAVEA, 80, H.C. Nice ..... 205 k
2. ASENSI Christian, 59,2, Nice U.C. ..... 200 k
3. DISTABYL, 59,5, S.C. Villepinte ..... 200 k
4. SILVA, 58,4, A.S.P. Paris ..... 195 k
5. STANCA Laurent, 60, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 185 k
6. CARCEL Marc, 60, H.C. Vienne ..... 190 k
6. PIQUEMAL, 60, Paris U.C. ..... 190 k
8. MY, 56,1, S.M. Montrouge ..... 185 k
9. ABBO, 58,9, H.C. Marseille ..... 185 k
10. LENOBLE, 59,2, A.S. Monaco ..... 185 k
11. ASPART. 59,3, H.C. St-Estève ..... 185 k
12. MARGOSSIAN, 59,8, S.A. Enghien ..... 185 k
13. GUIHENEUF, 60, C.A.N. ..... 182 k 500
14. TACK Dany, 59,5, Billy Berclau ..... 180 k
15. ANDREO, 59,5, Massy ..... 175 k
16. LECUYER Jean, 60, Reims H.M. ..... 175 k

Légers (190 et +) :

1. CHAVIGNY Jean-Claude, 60,8, C.O. Orléans ..... 227 k 500
2. COLLINOT Jean-Claude, 61,3 H.C. Avallon ..... 225 k
3. THIMONIER André, 65,8, Gauloise-Vaise ..... 220 k
4. GAURAT, 67,1, A.S.P.P. ..... 220 k
5. LOISEAU Gabriel, 67,45, Fr. Besançon ..... 220 k
6. GOURDIN Luc, 63,7, Billy Berclau ..... 217 k 500
7. LIMANI Salvatore, 62,3, Fameck ..... 215 k
8. COLOMBERT B., 65,8, H.C. Villefranche ..... 210 k
8. PICHON, 66,9, A.S.B.G. ..... 210 k
10. THIVENT Claude, 67,2, M.J.C. Avignon ..... 210 k
11. FOUGERET Guy, 61,4, Royan ..... 207 k 500
12. MULLER Roger, 66,7, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 207 k 500
13. ALFONSO, 60,6, S A M. ..... 205 k
14. NEUSY Jean-Marc, 64,9, P.T.T. Lille ..... 205 k
15. KINTZ Maurice, 66, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 205 k
16. BONIN Philippe, 67,2, Reims H.M. ..... 205 k
17. LENEVE Hervé, 67,5, C.A.P.O. Limoges ..... 202 k 500
18. BRUNET Daniel, 64,3, Duclair M.J.C. ..... 200 k
19. DUTHOIT Pascal, 66, Française Besançon ..... 200 k
20. BEDETTI Jacques, 67,5, Châtellerault ..... 200 k
21. ARNAULT Jean-Yves, 67,45, Châtellerault ..... 197 k 500
22. CAPARROS Antoine 63,2, H.C. St-Estève ..... 195 k
23. LASNIER, 63,7, Etampes ..... 195 k
24. VANLENGHENOVE Cl., 65, Tabacs Lille ..... 195 k
25. TALON Christian, 65,3, P.T.T. Lille ..... 195 k
26. BLANCHET, 67,5, Rueil A.C. ..... 195 k
26. MANLAY Robert. 67,5, C.A. Lorient ..... 195 k
28. DEVIGNEVIELLE, 66,3, S.P.N. Vernon ..... 192 k 500
29. GARCIA. 64, A.S.S.A. St-Victoret ..... 190 k
30. RANGIER Michel, 64,2, Châtellerault ..... 190 k
31. MARTHELY, 67, C.A.M. ..... 190 k

Moyens (210 et +) :

1. ROIG, 73,5, H.C. Nice ..... 250 k
2. DAGBERT Pierre, 75, Boulogne ..... 250 k
3. TERMOTTE Patrick, 73,5, Lille U.C. ..... 247 k 500
4. LAGARRIGUE Michel, 75, C.O. Orléans ..... 245 k
5. DULICE Hubert, 68,8, C.O. Orléans ..... 242 k 500
6. LE DREAU Jean-Paul, 74,05, C.H. St-Malo ..... 240 k
7. BACHELER Claude, 74 5, Reims H.M. ..... 240 k
8. RADINOVIC Michel, 69,1, A.S. Jœuf ..... 235 k
9. GRICOURT Yanick, 73,45, Amiens S.C. ..... 235 k
10. ARNOUX Alain, 74,4, A.S. Montbéliard ..... 235 k
11. ROBBE Jean-Noël, 75, H.C. Avallon ..... 235 k
12. LEGUY Serge, 68,7, C.A.N. ..... 232 k 500
13. JULIA Jean, 75, A.S.P.T.T. Lille ..... 230 k
14. DIGNAN Pierre, 71,7, U.A. Tarbaise ..... 225 k
15. TIRLOT Max, 74,6, H.C. Compiègne ..... 225 k
16. GOUGY, 71,2, U.M.P. ..... 222 k 500
17. MAIBECHE, 71,2, H.C. Gd Combe ..... 220 k
18. MOREL, 72, S.A.M. ..... 220 k
19. LUTTON, 74, E.C. Orléans ..... 220 k
19. RECCHIA, 74, A.S. Montferrandaise ..... 220 k
21. GIROUD, 74,6, Gauloise-Vaise ..... 220 k
22. COZERET, 71,5, Asnières ..... 217 k 500
23. LEBREC, 70,7, S.G.A. ..... 215 k
24. BLAZY Alvin, 70,9, H.C. St-Estève ..... 215 k
25. MELIN Gérard, 72,3, U.S. Toul ..... 215 k
26. KARSENTI Claude, 73,7, Prémery ..... 215 k
27. HIBON André, 74, A.S.P.T.T. I. Réunion ..... 215 k
27. MORTAGNE Christian, 74, A.S. Ambarès ..... 215 k
28. MUZEAU Daniel, 74,3, H.C. Beauvais ..... 215 k
30. LEFROU Patrick, 74,5, C.S. Alençon ..... 215 k
30. LEFROU Dominique, 74,5, C.S. Alençon ..... 215 k
32. WALT Arnaud, 68,5, S.H.C.H. ..... 212 k 500
33. WACH Jean, 72, M.J.C. Andlau ..... 212 k 500
34. ROLLET Alain, 73,9, C.H.O. Ferte-Milon ..... 212 k 500
35. DESCAMPS François, 69,7, H.C. Beauvais, ... 210 k
36. JUAN, 73, M.J.C. Avignon ..... 210 k
37. MALINOVSKI 75, A.H.C. Aubusson ..... 210 k

Mi-Lourds (230 et +) :

1. JOUAN, 79,3, Rueil A.C. ..... 272 k 500
2. FOUREL Philippe, 80, A.S. Montbéliard ..... 265 k
3. DRUBIGNY André, 78,4, Reins H.M. ..... 262 k 500
4. MALLET Édouard, 82,5, H.C. St-Malo ..... 260 k
5. FAYE Lucien, 77,5, C.H. Assois ..... 257 k 500

6. HENRY J.-Louis, 81,6, CCP Châlons/Marne ..... 257 k 500
7. MERAT, 79,1, A.S.P. Paris ..... 255 k
8. LEBAILLY, 81,5, U.S.C. Marseille..... 255 k
9. COFFIN Patrice, 76,7, Montluçonnaise ..... 245 k
10. CHIAVASSA, 78,4, U.S.C. Marseille ..... 245 k
11. RUFFINEL Rodolphe, 82,4, U.S. Tours..... 245 k
11. HENNUYER Jean-Paul, A.S.P.T.T. Lille ..... 245 k
13. HELENA Charles, 82, Saint-Pol ..... 242 k 500
14. CHAZELLE François, 81, H.C. Chambon..... 237 k 500
15. ROLL1N, 78,4, A.S.P. Paris..... 235 k
16. SCHMITT André, 79,9, S.A. Colmar ..... 235 k
17. PEALLAT Michel, 60,6, A.C. St-Vallier..... 235 k
18. RIGAUD, 75,05, Grigny ..... 230 k
19. CHASTAN, 79, 1, Albed Orange ..... 230 k
20. PUCH Jean-Claude, 82,3, Chatillon/Seine..... 230 k
21. FOLLET Patrick, 82,4, A.S.P.T.T. Lille ..... 230 k
22. TARRAGNAT, 82,5, Rueil A.C..... 230 k

Lourds-Légers (250 et +) :

1. GOUBAYON Georges, 89,3, CHPO Lavelanet..... 275 k
2. ZAGO Pierre, 88,3, M.J.C. Chambéry ..... 270 k
3. LE GALL Hervé, 88,3, C.H. Saint-Malo ..... 265 k
4. RENAULT Alain, 89,4, S.P.N. Vernon..... 257 k 500
5. DEMON Gilles, 85,5, C.H. Assois ..... 250 k
6. BALLOT, 88,1, Viry-Châtillon ..... 250 k

Lourds (270 et +) :

1. PAUTOT Gilbert, 92,5, A.S. Montbéliard..... 297 k 500
2. DECUIGNIERES, 94,3, S.A.M..... 295 k
3. LÉVECQ Roger, 105, Loos ..... 295 k
4. DEMEYER Gérald, 106,8, Lille U.C..... 285 k
5. MAHIEUX Patrick, 92, C.M. Orléans ..... 270 k

Résultats techniques de la

FINALE NATIONALE du PRIX FÉDÉRAL 974-1975

TROYES, les 11 et 12 janvier 1975

NOMS	POIDS DE CORPS	CLUB	TOTAL
	CADETS		
Poids Mouches :			
RAHIS Ahmed	52 k	Ornanaise	137 k 500
GIFFARD Dominique	51 k 200	C.A. Evron	125 k
GOUPIL Dominique	52 k	C.A. Evron	0
Poids Coqs :			
BARROCA Antoine	55 k 700	Ornans	165 k
STOECKEL Jean-Marie	54 k	S.A.K.	157 k 500
LENOA Philippe	55 k 200	A.C. Paimpol	150 k
LATOUR Yves	55 k 300	S.C. Angers	150 k
PRÉVOST Jean-Luc	55 k 700	Évreux E.A.C.	0
Poids Plumes :			
LEBRETON Gilles	58 k 700	C.A. Lorient	177 k 500
DANGUILLAUME	59 k 200	A.S.P.T.T. Strasbourg	175 k
RAYNAUD Michel	58 k 100	M.J.C. Vias	170 k
DEHAUDT Philippe	58 k 700	Comines	167 k 500
SANTIAGO François	57 k 800	U.M.S. Estaque	165 k
Poids Légers :			
ANGILELLA Bruno	65 k 100	H.C. Alès	205 k
GOHIER Jacques	66 k	E.S. Segréenne	197 k 500
PAULARD Jean-Marie	65 k 500	Troyes O.S.	195 k
DERNIS Éric	64 k 400	Grand Fort Philippe	190 k
PICCO Armand	65 k 800	C.H.C. Oyonnax	190 k
Poids Moyens :			
FAUCHER L.	74 k 500	Rueil A.C.	202 k 500
CLOCHET Hervé	74 k 600	A.C. Paimpol	200 k
BARBIERI Ernest	69 k 700	S.C. Navis	185 k
LANVIN Eddie	74 k	C.A. Rosendaël	185 k
CAMISULLI François	72 k 600	U.S.C. Portes	0
Poids Mi-Lourds :			
ZAHNER André	77 k 200	C.A. Colmar	200 k
Poids Lourds :			
BRULOIS Jean-Pierre	107 k 300	A.S.P.T.T. Lille	247 k 500

Record de France pour BRULOIS : 117 k 500 à l'arraché à deux bras.
Arbitres : MM. LARCHE - KLEIN - MARCHIONI - PERRIER - ASTOLFI.

	JUNIORS		
Poids Coqs			
SCHMITT Jean-Jacques	54 k 300	C.A. Colmar	180 k
NOËL Patrice	55 k 300	A.S.C.E.M. Bourget	175 k
GRAS Éric	54 k 400	C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	160 k
SENGULEN Alain	55 k 900	A.S.P.T.T. Lille	160 k
Poids Plumes			
RONTARD Didier	60 k	A.S.C. Pessac A	192 k 500
ANDRIEUX M	59 k 800	S.C. Villepinte	190 k
LEMAIRE Régis	59 k	Reims H.M.	187 k 500
HAAG Michel	59 k 800	H.C.S. Scherwiller	182 k 500
Poids Légers			
KRUPPERT Pierre	64 k 900	A.S. Mantaise	210 k
LE BLOA Michel	65 k 500	C.A. Lorient	200 k
CROMER Gilles	64 k 700	Lunéville	195 k
VERVAECK	67 k 500	A.S.P.T.T. Lille	195 k
CAHUE Jean-Yves	63 k	C.H. Saint-Malo	180 k

NOMS	POIDS DE CORPS	CLUB	TOTAL
Poids Moyens :			
ATTARD Jean-Bernard	75 k	Reims H.M.	235 k
MANTELIN Bruno	74 k 100	C.H. Annonay	222 k 500
COSNARD Patrice	67 k 600	A.S.C. Pessac A	215 k
PRUVOST	74 k 300	U.S. Métro T.	212 k 500
Poids Mi-Lourds :			
BUYSSE Thierry	78 k 500	Lille U.C.	240 k
KRETTLY	80 k 900	A.S. Monaco	240 k
MALARD Jean-Pierre	77 k 600	A.S. Mantaise	225 k
Arbitres : MM. ROBERT - PATERNI - LARCHE.			
SENIORS			
Poids Coqs :			
BILLET Alain	53 k 700	U.S.O. Dijon	180 k
CORNEILLET Jacques	54 k	S.C. Alençon	177 k 500
GRAUSI Christian	55 k 100	H.C. Villefranche	177 k 500
HEUZ Richard	55 k 300	C.H. Saint-Malo	177 k 500
Poids Plumes :			
CRAVEA Daniel	59 k 800	H.C. Nice	200 k
SILVA Antonio	59 k 200	A.S.P. Paris	195 k
DISTABYL Salvatore	59 k 400	S.C. Villepinte	0
ASENSI Christian	59 k	Nice U.C.	0
Poids Légers :			
CHAVIGNY Jean-Claude	62 k	E.C. Orléans	232 k 500
COLLINOT Jean-Claude	62 k 300	Avallon	232 k 500
LOSEAU Gabriel	66 k 600	F. de Besançon	220 k
GAURAT Jacques	66 k	A.S.P. Paris	215 k
THIMONIER André	65 k 900	Gauloise de Vaise	0
Poids Moyens :			
LAGARRIGUE Michel	74 k 100	E.C. Orléans	255 k
DULICE Hubert	68 k	E.C. Orléans	245 k
DAGBERT Pierre	73 k 300	Boulogne	240 k
ROIG Jacques	73 k 100	H.C. Nice	0
TERMOTTE Patrick	72 k 700	Lille U.C.	0
Poids Mi-Lourds :			
JOUAN Robert	79 k 700	Rueil A.C.	280 k
DRUBIGNY André	79 k 900	Reims H.M.	270 k
FOUREL Philippe	82 k 500	A.S. Montbéliard	270 k
MALLET Édouard	81 k 800	C.H. Saint-Malo	260 k
FAYE Lucien	77 k 700	C.H. Ansois	250 k
Poids Lourds-Légers :			
GOUBAYON Georges	89 k 900	C.H.P.O. Lavelanet	250 k
Poids Lourds :			
PAUTOT Gilbert	93 k	A.S. Montbéliard	297 k 500
Arbitres : MM. SERRANO - DEMONSEL - BULGARIDHES.			

Rappel des compétitions Mai - Juin 1975

x 11 Mai 1975 — *Finale du CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS.* 5 qualifiés d'après les éliminatoires régionales sous réserve d'y avoir réalisé un minima de série nationale (voir règlement spécial).

18 Mai 1975 — *Finale de la COUPE DE FRANCE DES CLUBS Seniors.*

x 25 Mai 1975 — *Finale du CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX.* 3 équipes comportant les 9 catégories, qualifiées d'après les éliminatoires de Zone.

1er Juin 1975 —

x 8 Juin 1975 — *COUPE DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX* (Challenge de Zone). Équipe de 6 hommes, sans distinction de série ou de catégorie. 2 mouvements olympiques pour chaque équipier. 3 essais chacun. Double du poids de corps de l'équipe déduit du total. Classement national d'après les Challenges de Zone.

x 5 au 13 Juil. 1975 — *CHAMPIONNATS du MONDE et d'EUROPE Juniors* à Marseille.

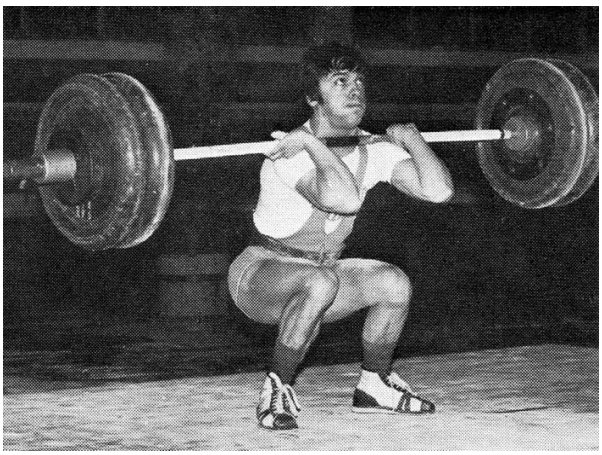
x 15 au 24 Sept. 1975 — *CHAMPIONNATS du MONDE et d'EUROPE Seniors* à Moscou.

CRITÉRIUM NATIONAL 1974-1975

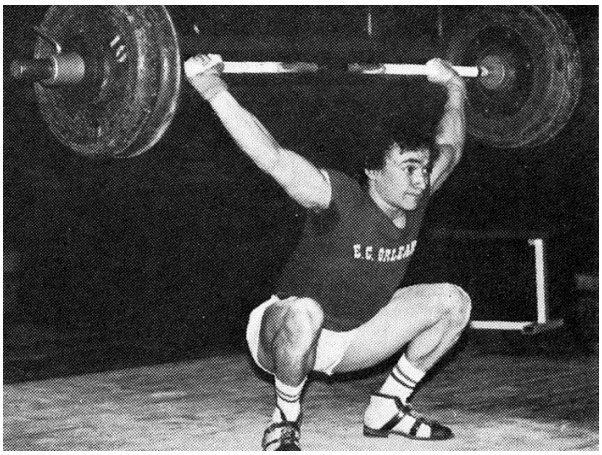
COLMAR, le 1er mars 1975

NOM	Poids de corps	CLUB	Arraché	Épaulé-jeté	TOTAL
		CADETS			
Poids Coqs :					
PRÉVOST	56 k	Évreux E.A.C.	67,500	87,500	155 k
Poids Plumes :					
DANGUILLAUME	59 k 800	A.S.P.T.T. Strasbourg	85, -	102,500	187 k 500
DEHAUT	59 k 600	H.C. Comines	80, -	102,500	182 k 500
GAYRAL	59 k 700	H.C. Figeac	80, -	102,500	182 k 500
ALBERTINI	59 k 800	U.M.S. Estaque	67,500	0, -	0
Poids Légers :					
GOHIER	67 k 100	E.S. Segré	90, -	120, -	210 k
PAULARD	65 k 450	Troyes O.S.	87,500	112,500	200 k
GOUSSET	66 k 700	Évreux E.A.C.	85, -	115, -	200 k
ANGILELLA	64 k 700	H.C. Alès	90, -	105, -	195 k
DERNIS	65 k 100	Grand Fort Philippe	85, -	107,500	192 k 500
Poids Lourds-Légers :					
HEINRICH	90 k	A.S. Montbéliard	115, -	140, -	255 k
		3 records de France pour HEINRICH 114 k 500 à l'arraché - 145 k 500 à l'épaulé-jeté - 255 (115 + 140) au total Olympique.			
		JUNIORS			
Poids Plumes :					
LEMAIRE R.	58 k 900	Reims H.M.	90, -	112,500	202 k 500
BAZIN	58 k 900	H.C.C. Arbresle	82,500	110, -	192 k 500
Poids Légers :					
DESTOUCHES	67 k 300	C.H. Ferte-Milon	95, -	120, -	215 k
Poids Moyens :					
ATTARD	74 k 700	Reims H.M.	107,500	130, -	237 k 500
LAGARRIGUE	74 k 600	H.C. Carmaux	110, -	125, -	235 k
Poids Mi-Lourds :					
LECOUVEZ	81 k 800	A.S.P.T.T. Lille	122,500	147,500	270 k
		Record de France du Total Olympique pour LECOUVEZ : 270 k.			
		Arbitres : MM. MICHEL - STRESSER Edmond - IMBACH.			
		SENIORS			
Poids Mouches :					
BILLET	52 k	U.S.O. Dijon	75, -	100, -	175 k
Poids Coqs :					
STRESSER	54 k 700	S.H.C. Haguenau	95, -	125, -	220 k
GOMARD	56 k	Stade Auxerrois	92,500	110, -	202 k 500
MY	54 k 900	S.M. Montrouge	85, -	105, -	190 k
Poids Plumes :					
CHAVIGNY J-C.	60 k	E.C. Orléans	100, -	127,500	227 k 500
COLLINOT	59 k 900	H.C. Avallon	100, -	125, -	225 k
Poids Légers :					
PASSEMARD	66 k 700	S.C. Dijon	107,500	137,500	245 k
RADINOVIC	67 k 300	A.S. Jœuf	107,500	132,500	240 k
BEUCLER	67 k 200	A.S. Montbéliard	105, -	130, -	235 k
LASORSA	64 k 400	S.C. Navis	100, -	132,500	232 k 500
DULICE	67 k 200	E.C. Orléans	0, -	0, -	—
Poids Moyens :					
ROIG	74 k 200	H.C. Nice	110, -	142,500	252 k 500
VUILLEMIN	74 k 800	Ornans	107,500	137,500	245 k
LEDREAU	75 k	C.H. Saint-Malo	105, -	140, -	245 k
RIGAUD	74 k 700	U.S. Grigny	0, -	—	—
Poids Mi-Lourds :					
FAUCHER	80 k 100	Rueil A.C.	125, -	160, -	285 k
JOUAN	79 k 900	Rueil A.C.	125, -	155, -	280 k
Poids Lourds-Légers :					
PAUTOT	89 k 300	A.S. Montbéliard	127,500	172,500	300 k
		Arbitres : MM. PERRIER - SAMBLANT - FANGUIAIRE.			

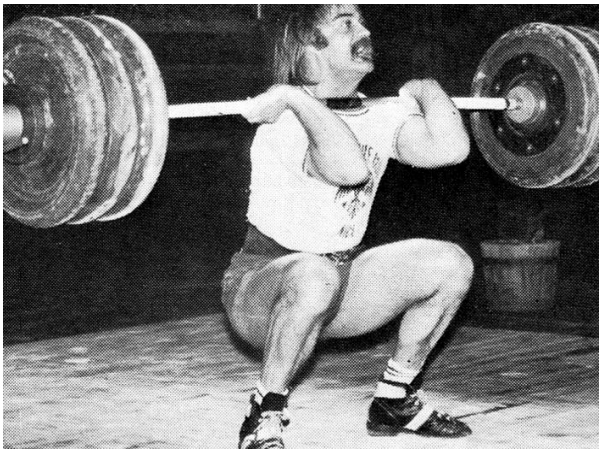
Les seniors vainqueurs du Critérium National



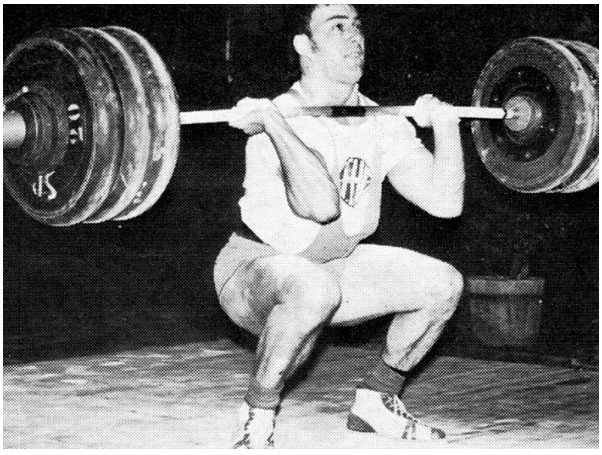
BILLET



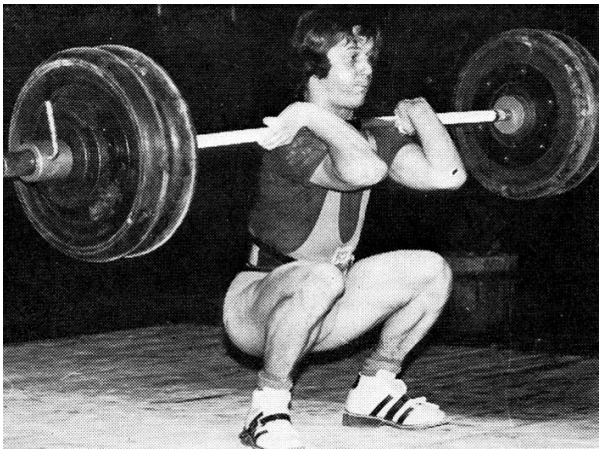
CHAVIGNY J.-C



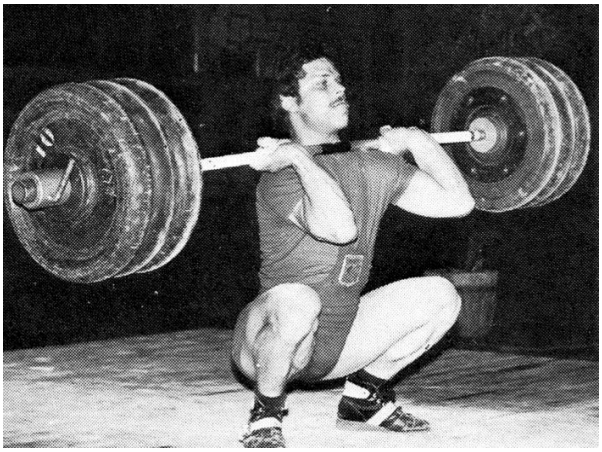
ROIG



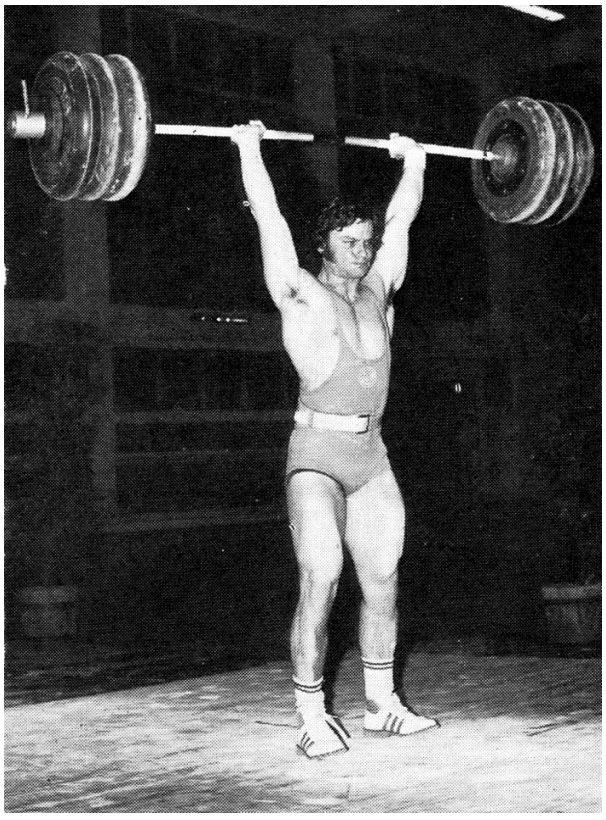
PAUTOT



STRESSER



PASSEMARD



FAUCHER

Classement National des éliminatoires du Critérium National

DISPUTÉES DANS LES ZONES LE 26 JANVIER 1974

CADETS

Poids Mouches

1. STOECKEL, 51,7, S.A.K ..... 155 k
2. RAHIS, 51,8, Ornans ..... 137 k 500
3. LAURIAT, 52, S.C. Fameck ..... 137 k 500

Poids Coqs

1. PRÉVOST, 55,2, Évreux E.A.C. ..... 160 k
2. LATOUR, 55,75, S.G. Angers ..... 155 k
3. LEROUX, 54,4, Comines ..... 152 k 500
4. LEONA, 55,5, A.C. Paimpol ..... 152 k 500
5. FRANÇOIS, 55,1, H.C. Beauvais ..... 150 k
6. DESRAMEAUX, 55,2, Billy Berclau ..... 150 k
7. PECCLET, 55,7, S.N.C.F. Pontarlier ..... 150 k
8. LOPEZ, 55,74, C.H.P.O. Lavelanet ..... 150 k
9. LEMAIRE, 55,5, Remis H.M. ..... 145 k
10. GARRIDO, 56, U.M.S. Estaque ..... 145 k
11. STOECKEL, 54,8, S.A.K. ..... 142 k 500
12. AUGIER, 55,4, Albédo Orange ..... 142 k 500

Poids Plumes

1. BAZIN, 58,4, H.CC. Arbresle ..... 200 k
2. DEHAUT, 58, Comines ..... 180 k
3. GAYRAL, 59,4, H.C. Figeac ..... 180 k
4. DANGUILLAUME, 59,9, ASPTT Strasbourg ..... 180 k
5. ALBERTINI, 60, U.M.S. Estaque ..... 175 k
6. RAYNAUD, 58, M.J.C. Vias ..... 172 k 500
7. LEBRETON, 59,4, C.A. Lorient ..... 172 k 500
8. GOMARD, 59,9, Reims H.M. ..... 167 k 500
9. FAUCHE, 58,36, E.S.R. Arpajon ..... 165 k
10. MALARD, 59, A.S. Mantes ..... 160 k
11. LEUR, 59,1, H.C. Avallon ..... 155 k

Poids Légers

1. PAULARD, 65, Troyes O.S. ..... 200 k
2. GOHIER, 66, E.S. Ségrè ..... 200 k
3. BOYER, 628, Lille U.C. ..... 195 k
4. DERNIS, 64,9, Gd-Fort-Philippe ..... 192 k 500
5. GOUSSET, 66,6, Évreux E.A.C. ..... 192 k 500
6. ANGELLILA, 64,5, H.C. Alès ..... 190 k
7. SOLLIER, 67,12, Toulouse H.C. ..... 190 k
8. PALPACUER, 66, H.C. Gd-Combe ..... 185 k
9. CADORET, 66,2, Vannes A.C. ..... 185 k
10. CHARLES, 64, S.C. Navis ..... 180 k
11. FAYE, 64,4, C.H. Ansois ..... 177 k 500
12. FAUCHE, 62,2, E.S.R. Arpajon ..... 172 k 500

Poids Moyens

1. FAUCHER, 74,7, Rueil A.C. ..... 210 k
2. CLOCHET, 74,8, A.C. Paimpol ..... 205 k
3. BARBIERI, 70,5, S.C. Navis ..... 180 k
4. STALIN, 74,3, C.H. Saint-Malo ..... 187 k 500
5. CAMISULLI, 72,7, U.S.C. Portes ..... 185 k

Poids Mi-Lourds

1. ZAHNER, 77,4, S.A. Colmar ..... 215 k

Poids Lourds-Légers

1. HEINRICH, 692, A.S. Montbéliard ..... 250 k

Poids Lourds

1. BRULOIS, 107, A.S.P.T.T. Lille ..... 255 k

JUNIORS

Poids Coqs

1 NOEL, 55,4, A.S.C.E.M. Bourget ..... 175 k
2. SCHMITT, 54,5, S.A. Colmar ..... 170 k
3. LEBRUN, 54,5, S.P.N. Vernon ..... 160 k

Poids Plumes

1. ROUMIEUX, 58,7, H.C. Noves ..... 195 k
2. LEMAIRE, 59,4, Reims H.M. ..... 195 k
3. RONTARD, 59 A.S.C. Pessac A. ..... 190 k
4. ANDRIEUX, 60, C.S.M. Villepinte ..... 190 k
5. HAAG, 59,1, Scherwiller ..... 182 k 500
6. CARCEL, 60, H.C. 7 C. Vienne ..... 175 k

Poids Légers

1. COSNARD, 67,3, A.S.C. Pessac A ..... 220 k
2. DESTOUCHES, 66,1, C.H.O. Ferte-Milon ..... 215 k
3. LEBLOA, 65,4, C.A. Lorient ..... 207 k 500
4. KRUPPERT, 65,8, A.S.C. Chrysler Poissy ..... 205 k
5. LEPEZ, 67, Lille U.C. ..... 205 k
5. TERME, 67, H.C. 84-Combe ..... 205 k
7. CROMER, 66,5, C.H. Lunéville ..... 202 k 500
8. NUCCI, 61,6, A.S.P.T.T. Privas ..... 200 k
9. VERVAECK, 67,1, A.SP.TT. Lille ..... 197 k 500
10. SCHMITT, 67,2, A.O.C. Petite-Rosselle ..... 195 k
11. CAHUE, 63,1, C.H. Saint-Malo ..... 192 k 500

Poids Moyens

1. KINCK, 70,7, Lille U.C. ..... 252 k 500
2. ATTARD, 75. Reims H.M. ..... 240 k
3. LAGARRIGUE, 74,7, H.C. Carmaux ..... 237 k 500
4. MANTELIN, 74,4, C.H. Annonay ..... 220 k
5. COLLARD, 71,3, Dinard A.C. ..... 215 k
6. BINAZZI, 72,7, A.S. Monaco ..... 210 k

Poids Mi-Lourds

1. LECOUVEZ, 81,7, A.S.P.T.T. Lille ..... 267 k 500
2. LANDOT, 81,4, S.M. Garges-Gonesse ..... 245 k
3. KRETTLY, 81,4, A.S. Monaco ..... 235 k
4. MALARD, 77,8, A.S. Mantes ..... 232 k 500

SENIORS

Poids Mouches :

1. BILLET, 51,7, U.S.O. Dijon ..... 180 k

Poids Coqs :

1. STRESSER, 53,7, S.H.C. Haguenau ..... 207 k 500
2. GOMARD, 56, Stade Auxerrois ..... 200 k
3. MY, 55,44, S.M. Montrouge ..... 195 k
4. HEUZE, 56, C.H. Saint-Malo ..... 180 k

Poids Plumes :

1. CHAVIGNY, 59,3, E.C. Orléans ..... 232 k 500
2. COLLINOT, 60, H C. Avallon ..... 222 k 500
3. LIMANNI, 60, S.C. Fameck ..... 210 k
4. PIQUEMAL, 59,3, Paris U.C. ..... 207 k 500
5. FOUGERET, 50,5, Royan O.C. ..... 205 k
6. ALFONSO, 59,9, S.A. Montmartroise ..... 205 k
7. ASENSI, 59,3, Nice U.C. ..... 200 k
7. COUVRAND, 50,3, N. E.C. ..... 200 k
9. TEDESCHI, 59,8, V.G.A. Saint-Maur ..... 195 k

Poids Légers

1. SENET, 63,3, Amiens S.C. ..... 247 k 500
2. DULICE, 67,5, E.C. Orléans ..... 242 k 500
3. BEUCLER. 66,2, A.S. Montbéliard ..... 240 k
4. PASSEMARD, 67,1 S.C. Dijon ..... 240 k
5. RADINOVIC, 67,5, A.S. Jœuf ..... 240 k
6. LASORSA, 63,8, S.C. Navis ..... 235 k
7. BOUREAU. 66, S.C. Neuilly ..... 230 k
8. GAURAT, 67.2, A.S.P. Paris ..... 225 k
9. ZILL, 67, S.A.K. ..... 222 k 500
10. FRANZIL, 60,4, Rueil A.C. ..... 220 k
11. THIVENT, 67,5, M.J.C. Avignon ..... 220 k
12. WALT. 07, S.H.C. Haguenau ..... 215 k
13. BULGARIDHES 67,5, H.C. Nice ..... 215 k
13. BOUKO, 67,5, E.S. Laneuveville ..... 215 k

Poids Moyens

1. VUILLEMIN, 74,2, Ornans ..... 260 k
2. LEDREAU, 74,95, C.H. Saint-Malo ..... 260 k
3. ROIG, 74,1, H.C. Nice ..... 255 k
4. RIGAUD, 74,40, U.S. Grigny ..... 255 k
5. LETOURNEUR, 74,7, Dreux A.C. ..... 250 k
6. FAYE, 74,9 C.H. Ansois ..... 245 k
7. MOREL, 73,34, S.A. Montmartroise ..... 240 k
8. BACHELIER, 74, Reims H.M. ..... 240 k

Poids Mi Lourds

1. FAUCHER, 80,4, Rueil A.C. ..... 285 k
2. JOUAN, 80,5, Rueil A.C. ..... 285 k
3. MALLET, 82,1, C.H. Saint-Malo ..... 270 k
4. HENRY, 82,1, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne ..... 265 k
5. TERME, 77,3, H.C. Palavas ..... 262 k 500
6. GEORGET, 80,8, S.H.C. Gap ..... 260 k
7. MERAT, 80,8, A.S.P. Paris ..... 257 k 500
8. LEBAILLY, 82, U.S.C. Marseille ..... 257 k 500
9. LAGARRIGUE, 76,3, E.C. Orléans ..... 255 k
10. CAUCIGH, 82,2, U. Mâconnaise ..... 255 k

Poids Lourds-Légers

1. PAUTOT, 87, A.S. Montbéliard ..... 300 k
2. BARROY, 83,5, A.S.S. Paris ..... 295 k
3. DECUIGNIERES, 89,5, S.A. Montmartroise ..... 295 k

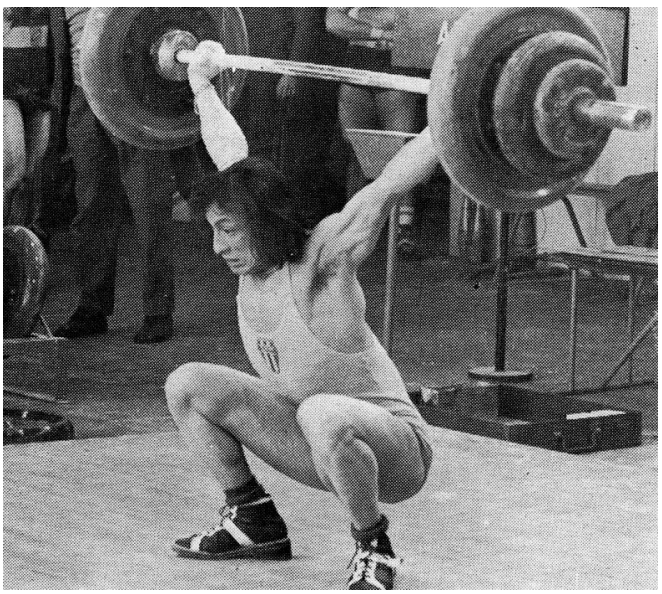
CLASSEMENT NATIONAL
DU CHAMPIONNAT DE FRANCE
DES COMITES RÉGIONAUX

(Éliminatoire de Zone)
8 - 9 février 1975

1er ÎLE-DE-FRANCE ..... 2.122 k 500
(*nouveau R. France*)
2e FLANDRES ..... 2.040 k
3e CHAMPAGNE ..... 1.947 k 500
(*Ces trois équipes qualifiées pour le* 25- 5 - *Finale Nationale.*)

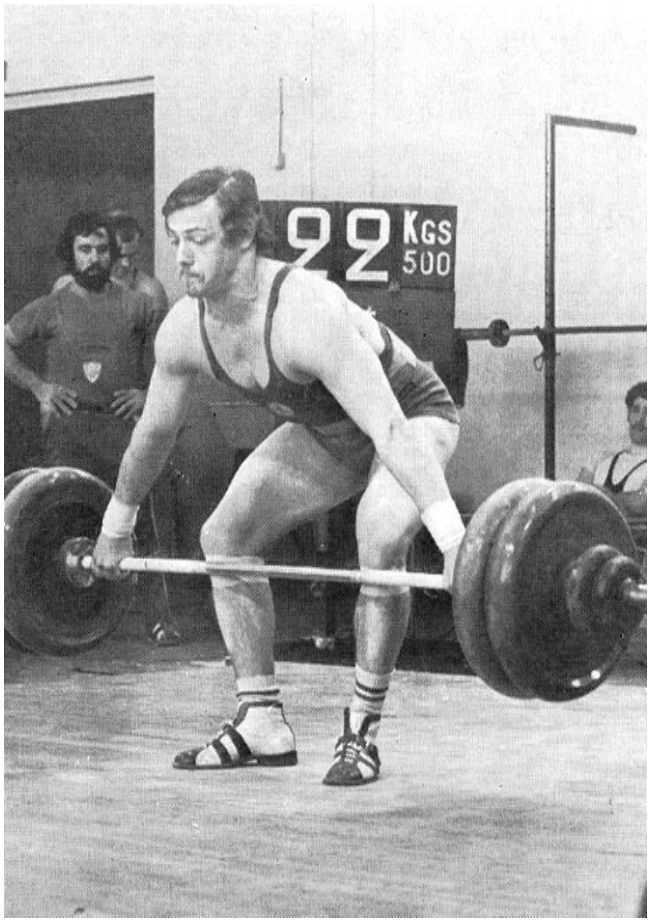
*

4e BOURGOGNE ..... 1.905 k
5e PICARDIE ..... 1.817 k 500
6e ANJOU ..... 1.800 k
7e ORLÉANAIS (668,7) ..... 1.762 k 500
8e ALSACE (690,2) ..... 1.762 k 500
9e BASSE-NORMANDIE ..... 1.580 k

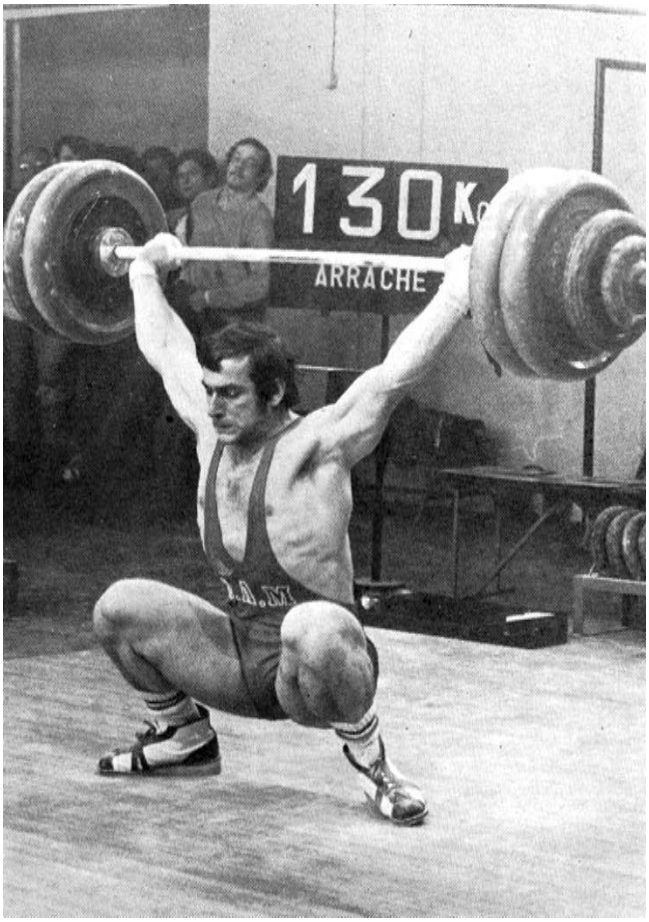


MY

QUELQUES BELLES ATTITUDES PRISES LORS DES ÉLIMINATOIRES DU CRITÉRIUM EN ÎLE-DE-FRANCE



JOUAN



DECUIGNIERES

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMPTE RENDU DU MATCH L.U.C. - LENINVAROS (Hongrie)

14 décembre, date prévue par le match en août ; long silence, phénomène habituel avec un pays de l'Est, faisant entrevoir leur non participation. 3 jours avant leur arrivée, télégramme : « Arrivons pour huit jours avec 14 personnes 6 dirigeants, 8 athlètes ».

La machine bien rodée du L.U.C. se mit en marche : interprète, hébergement, alimentation, publicité, invitations, installation matérielle.

Soirée du match, plateau de valeur... mais.., public de choix. Personnalités politiques éminentes, autorité militaire (Commandant de l'athlète Kinck) ; directeur de la Jeunesse et des Sports, deux Inspecteurs principaux pédagogiques, Directeurs du C.R.E.P.S. et enfin public inquiété par l'étonnante publicité (une semaine complète où des articles journaliers parurent dans un journal local de Lille) qui vinrent pour découvrir l'Haltérophilie : ne manquait que le C.T.R.

Devant ce millier de personnes impeccablement alignées devant des plantes vertes, les équipes de Leninvaros et celle du L.U.C. avec son Président M. Denicourt et son manager M. Dou (Professeur E.P.S.).

A Leninvaros, 4 présélections pour les J.O. de Montréal (1976) :

KOSZEGI, en Mouche :
- Recordman du Monde à Panache, avec 106 k.
- Médaille d'or à Manille.
- Blessé, il réalise 95 et 127 k 500.

KOVACS, en léger :
Recordman du Monde de Junior en plume à l'arraché, 118 k, étonnant par sa lenteur, il réalisera 120 et 150 k, échouera de peu à 128 à l'arraché.

JARGA, Lourd-Léger :
Magnifique athlète crédité de 345 k, il échoua à 158 à l'arraché, il réalise ce jour-là 150 et 170 (qu'il épaule debout très facilement.

SZALAY, Lourd :
Extraordinaire athlète. 110 k de muscles, cheveux longs, crédité de 155 et 205 k, fera une étonnante démonstration avec 145 et 190 k.

L'équipe du L.U.C. alignait 9 hommes, un par catégorie, pour améliorer son record de France des Clubs. Nous ni analyserons pas chaque performance (début de saison + blessures), mais signalons les 190 k en Plume Cadet pour BOYER Éric et l'échec... de très peu, du Léger Junior KINCK sur 115 k (Record de France par lui-même avec 113,500).

Le L.U.C. était en avance de 42 k sur son record quand DELVALLEZ échoua inexplicablement à l'épaulé-jeté. Avec la première barre de DELVALLEZ l'équipe approchait de 5 k le Record de France par Comité.

La formation du L.U.C. était la suivante :

Ce que ion doit retenir d'un tel match en dehors des informations techniques de préparation, c'est l'impact sur un public qui n'est pas encore converti à l'Haltérophilie. La publicité avec des plateaux de ce niveau arrive facilement à convaincre tout le monde.

De tels matchs coûtent très cher, c'est sûr, mais leur importance sur le plan local sensibilise municipalité, Conseil général, direction départementale, commerçants, etc.

Il faut, je crois, faire de tel match car si nous ne nous lançons pas, nous les clubs, les comités trop faibles aux motivations souvent défaillantes, ne le ferons et ne nous aiderons même pas.

Comment notre sport serait-il connu ? Comment s'ouvrirait-il sur l'extérieur ?

***

UNE DESCRIPTION BIEN POÉTIQUE DE L'EFFORT RÉALISÉ PAR L'HALTÉROPHILE

Lors de mon dernier séjour en Nouvelle-Calédonie, un journaliste venu assister à notre entraînement, avait rédigé un excellent article dans la « *France Australe* », dont j'aimerais vous faire lire un passage que je trouve particulièrement expressif. Je tiens à préciser que ce journaliste n'était pas un pratiquant, ce qui lui donne d'autant plus de mérite.

« ... La salle est petite, plusieurs glaces contre les murs renseignent les athlètes sur leurs positions. Au centre, un plancher renforcé semble-t-il de solides lattes de bois ; deux hommes sont au milieu. Le Conseiller Technique dispense son savoir. L'autre homme est là, devant sa barre dont les extrémités sont encerclées de roues de caoutchouc, portant un poids marqué en blanc. Cinq roues de chaque côté allant en décroissant, ce qui doit donner un poids déjà

intéressant. Il avance près de la barre, et, après avoir mis du sel de magnésie sur ses mains et sur la barre, il place ses pieds avec soin, surveille tant la distance qui le sépare de la barre que l'écartement de ses pieds. Durant quelques secondes il cherche sa position, modifie légèrement ses placements puis semble se figer. Il est là, immobile, le regard on ne sait où, accroupi devant sa barre, un peu comme pour une prière. Il fait mentalement le vide autour de lui, fabrique sa cage de verre, s'isole de tout l'extérieur. Le contact de ses mains a chauffé le métal froid qui maintenant semble coller à sa peau et fait partie de lui-même. Il semble en extase, en adoration devant un dieu mystérieux. Subitement la barre est soulevée de terre par ce paquet de muscles tendus, elle monte sous la poussée des jambes jusqu'à hauteur de la poitrine. Le mouvement s'arrête, l'athlète stabilise son équilibre, puis le visage crispé sous le terrible effort, il pousse la barre vers le haut. Ce poids énorme tenu à bout de bras rend difficile la stabilité, pourtant il restera ainsi 2 secondes avant de s'effacer pour laisser retomber la lourde barre dans un bruit amorti par le caoutchouc. L'homme semble redescendre sur terre, tout a été si vite que l'on se demande s'il a pris le temps de respirer...

Roland NOIRIEL,
C.T.R. Strasbourg.

STAGE DE FORMATION DE CADRES
GROUPE SUD-EST (Provence -Côte-d'Azur)

DU 25 AU 30 NOVEMBRE 1974
C.R.E.P.S. D'AIX-EN-PROVENCE

« L'Haltérophilie mène à tout ». Avoir une action éducative sur autrui pose trois questions à l'entraîneur du 1er degré (néophyte - ou classé - ou culturiste).

— Quoi ? ... le contenu.
— A qui ? ... jeunes, cadets, juniors, séniors, 3e âge.
— Comment ? ... la manière de proposer.

La réflexion sur la pratique haltérophile nous a permis de considérer ce sport comme :

• Une activité physique riche :

Du débutant au champion, chaque mouvement réalisé n'est jamais identique au précédent. Nouveau, il enrichit le bagage antérieur de l'athlète et transforme complètement celui-ci. Les mouvements ne sont jamais au point définitivement, mais sans cesse en évolution.

• Une activité qui permet :

... d'accéder à un niveau de culture le plus riche possible par :

~ l'accession à un style de vie (diététique - respect du corps) ;
~ la connaissance de soi dans l'effort ;
~ l'observation du comportement de l'autre ;
~ l'utilisation des acquis scientifiques pour un entraînement rationnel (progresser sans nuire) ;
~ la participation d'une vie de club inséré dans les structures administratives et politiques du mouvement sportif.

• Une activité éducative à traiter :

L'haltérophilie facilite la croissance, développe la coordination, la souplesse, la vitesse, la force, la confiance en soi, la connaissance par l'athlète de ses possibilités propres.

Un plan d'entraînement à court et à long terme exige une attitude rationnelle et scientifique.

Les éducateurs des ligues de Provence et de Côte-d'Azur, encouragés, managés par leurs C.T.R. respectifs, se sont livrés une lutte sans merci sur le plateau. Que MM. Thivent et André, reçoivent nos remerciements pour la qualité de l'encadrement.

Soulignons l'agréable accueil de la Direction du C.R.E.P.S. et la présence de MM. Fanguiaire et Gerber.

DISCALA Roland.....	U.S.C. Marseille
BARBIER Robert	M.J.C. Apt
FERON Paul.....	U.M.S. Estaque (I.R.E.P.S.)
GRIFFET Jean.....	U.M.S. Estaque (I.R.E.P.S.)
TAFANEL Denis.....	U.M.S. Estaque (I.R.E.P.S.)
VERSTAEVEL Georges .	U.S.A.M. Toulon
GARDIOL Henri	H.C.C. Aix
FERRARI Raoul.....	H.C.C. Aix
FORNIA Honoré	A.S. Monaco
DIDIER Charles.....	Veynes
DEVROE Paul.....	S.C. Cogolin
GARNIER Francis.....	A.S. Menton
DURANDO Gilbert	H.C. Nice
BELLOT Charles.....	H.C.C. Aix
RULLAN J.-Pierre.....	H.C. Nice
BOUGUERRA Mustafa...	H.C.C. Aix

COMPTE RENDU
DU STAGE FRANCO-ALLEMAND
du 15 au 23 novembre 1974
C.R.E.P.S. d'AIX-EN-PROVENCE

Le dernier stage de l'année s'est déroulé dans une excellente ambiance d'entraînement et d'échanges humains. Le cadre du C.R.E.P.S. d'Aix-en-Provence s'y prêtait fort bien et, encore une fois, nous ne pouvons que vivement remercier M. Roustouil, le Directeur, pour l'accueil qu'il réserve à nos stages : tant au point de vue entraînement, hébergement et nourriture.

Le stage était dirigé du côté allemand par M. Koberich, assisté de MM. Vick et Kuln, du côté français, par M. Galléano, Conseiller Technique Régional de Basse-Normandie, assisté de MM. Floridia et Lopez, entraîneurs du 3e degré, et de M. Coussin du Bataillon de Joinville.

La présence chez nos voisins de 12 des meilleurs cadets d'Allemagne et des athlètes du Bataillon de Joinville permis un entraînement très sérieux et qui, à cette période de la saison était très quantitatif ; la matinée était organisée de 9 h à 10 h par un footing et de 10 h à 11 h, par des sports collectifs, l'entraînement haltérophile se déroulant l'après-midi de 15 h à 18 h. Une projection de film nous donna le plaisir die revoir les Championnats de France 1974 à Amiens, et surtout le magnifique record du Monde de Kolev à 152 k 500, lors du Mémorial Jean Dame 1974.

Deux visites touristiques et culturelles ont eu lieu à Aix-en-Provence et à Marseille.

Un match, dans le cadre du stage, était organisé le jeudi et il a vu la victoire, très disputée, de nos athlètes français (259,4 contre 256,4). Si les Français ont obtenu une petite victoire, ils le doivent à leur légère domination à l'arraché. Les Allemands étant supérieurs dans l'épaulé-jeté. Il faut noter que l'Allemand Rautemberg a battu le record d'Allemagne chez les Lourds-Légers cadets avec 105 k, alors que du côté français, Vuillemin échouait sur 121,5 k. Son passage en sénior à néanmoins bien été fêté par tous les stagiaires.

La compétition a eu un vif succès et c'est devant près de 100 spectateurs et spectatrices qu'a eu lieu le match. M. Vick, arbitre national allemand, officiait en tant que chef de plateau, assisté de MM. Lopez et Thivent, arbitres nationaux.

A 18 h 30 était organisé au foyer du C.R.E.P.S. et sous la présidence de M. le Directeur et de MM. Parot et Gerber, une réception et la remise de récompenses à tous les participants du stage.

M. Roustouil nous renouvela son plaisir d'accueillir les stages haltérophiles en nous assurant de sa plus grande collaboration.

Avec la bonne volonté de tous, le stage se déroula dans la correction la plus exemplaire; chacun heureux de se retrouver l'année prochaine.., au C.R.E.P.S. d'Aix-en-Provence à l'occasion du stage qui permettra à nos jeunes espoirs d'assister aux épreuves des premiers Championnats du Monde et d'Europe Juniors à Marseille.

GALLEANO Robert,
Conseiller Technique Régional.

POUR UN STAGE EFFICACE
UN BON ENCADREMENT

Le stage dirigé par Roland Noiriel qui les mène, déjà traditionnellement, se déroule dans une excellente ambiance.

Étant donné que 25 athlètes y étaient inscrits, Roland Noiriel s'est adjoint la collaboration de 4 cadres. Ainsi chaque athlète est mieux suivi, ses progrès sont donc plus sensibles. En outre un plus grand échange de vues s'opère, selon les spécialisations de chacun. Participent à l'encadrement pour la direction et l'organisation générales : Roland Noiriel, et un adjoint: Henri Maronneau, responsable de l'Haltérophilie au service départemental du Haut-Rhin. Pour la partie théorique, assouplissement, relaxation, applications psychologiques : Francis Ribey ; pour la partie technique des mouvements et entraînements haltérophiles : Michel Loeber et Robert Schaeffer, tous trois entraîneurs du 2e degré.

Il est à noter que l'éventail des stagiaires est assez intéressant avec une présence massive de Wittenheim. Depuis les jeunes « poussins » de 15-16 ans, en passant par les élèves-professeurs d'éducation physique du C.R.E.P.S. de Strasbourg, jusqu'au vétéran qui fait son premier stage d'haltérophilie depuis 14 ans de pratique. Mais vu la limitation des places, le stage ne comprend que 18 participants.

Dans ses activités le stage ne s'est pas cantonné au C.R.E.P.S. où il résidait. C'est ainsi que par exemple, tous les stagiaires sont allés animer un après-midi haltérophile au Centre Sportif Universitaire. Ils ont d'abord pris en charge un groupe de scolaires, option haltérophilie, puis ils ont incorporé à leur entraînement les étudiants présents en salle. Un bon encouragement finalement pour le S.U.C. qui est en pleine restructuration.

Le succès de ce stage nous permet de répéter encore une fois l'importance pour les athlètes de ces perfectionnements. Il n'y a pas à hésiter pour envoyer tous ses athlètes. Wittenheim a déjà fait passer en ce début de saison 15 de ses athlètes et a déjà des candidatures pour les prochains stages. Un exemple à suivre ! Voilà un club qui est bien « formé ». Qui plus est, c'est surtout pour les jeunes athlètes que ces stages sont bénéfiques. En effet, leurs premières habitudes, ils les prennent tout de suite bonnes. Et dès le début, ils savent non seulement comment faire, mais encore comment bien faire.

Nous avons été très honorés de la visite du Docteur Klein, Inspecteur Régional de la Médecine Sportive, dont nous avons énormément apprécié l'exposé sur le point de vue médical à propos de l'échauffement préparatoire à l'effort.

Aussi l'intérêt et la richesse de ce stage ne font que mettre en valeur l'utilité et la valeur des stages, et il ne fait pas de doute que l'apport mutuel sera réciproquement très apprécié.

Le prochain stage aura lieu également au C.R.E.P.S. de Strasbourg du 21 au 25 avril 1975. Les candidatures peuvent dès à présent être envoyées au C.T.R. Noiriel.

Ont participé à ce stage :

• *U.S. Wittenheim :*

Michel Wagemann, Gless, Kistler, Mohamed Kellafi, Wicky, Barth, Frey.

• *Élèves Professeurs E.P.S.*

Lauer, Appere, Massalia, Janinewski.

• *A.S.I. Durstel* : Zins.

• *S.G. Erstein* : Lang.

• *Cadres* :

Maronneau (Colmar) ; Ribey (S.U.C.) ; Loeber (A.S.P.T.T. Mulhouse) ; Schaeffer (S.A.K.).

Francis RIBEY,
F.P.R.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

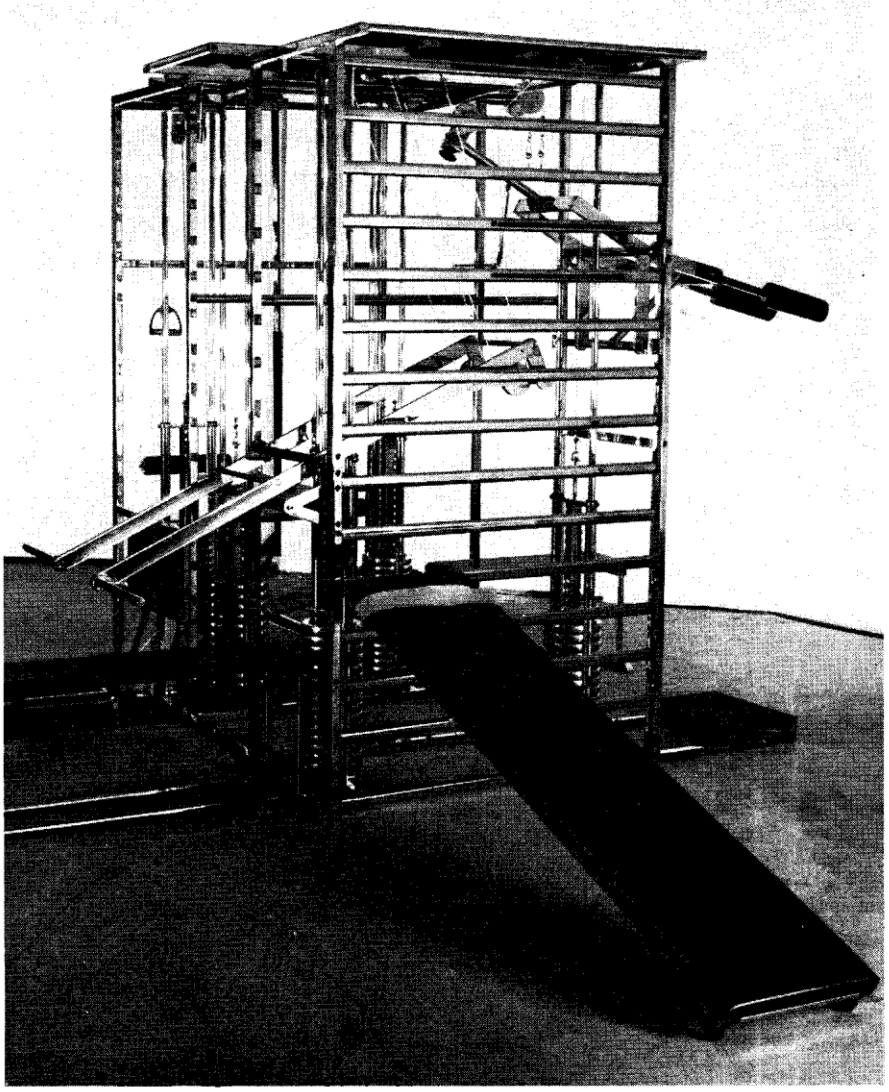
BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

N° 315

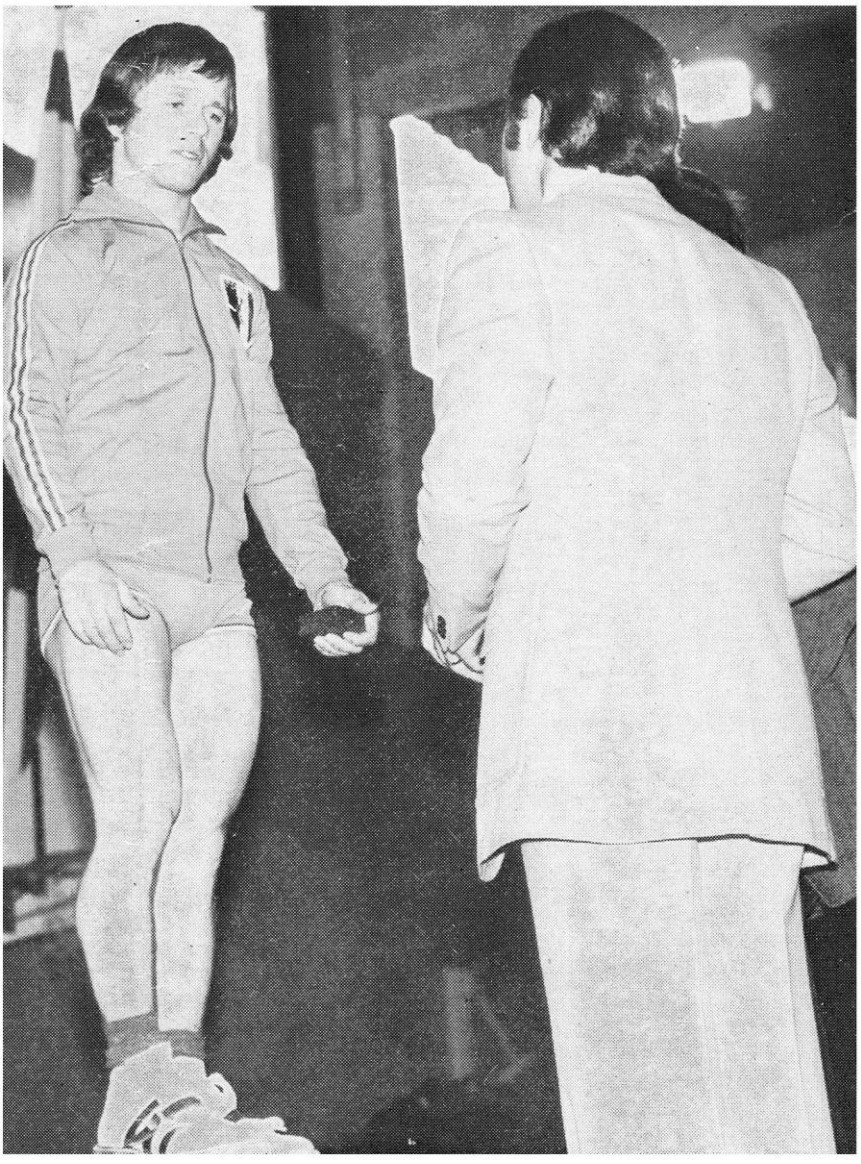
l'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

AVRIL 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





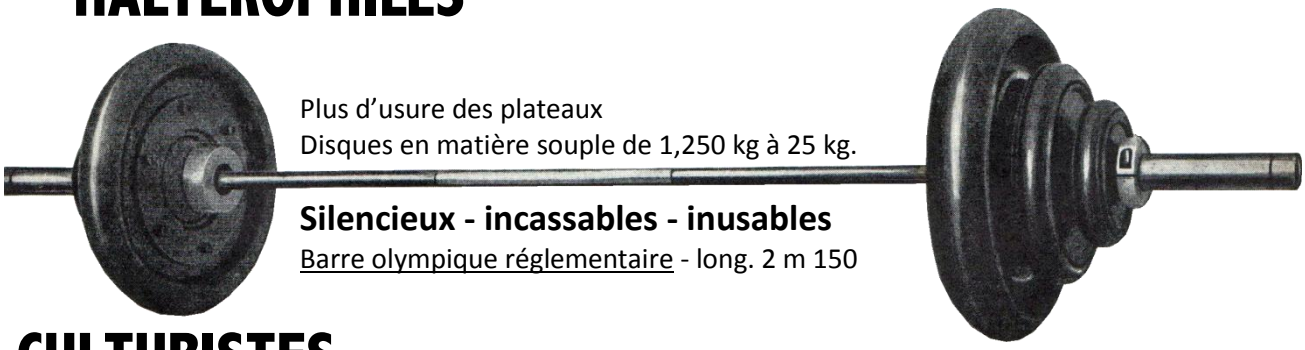
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2,00 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



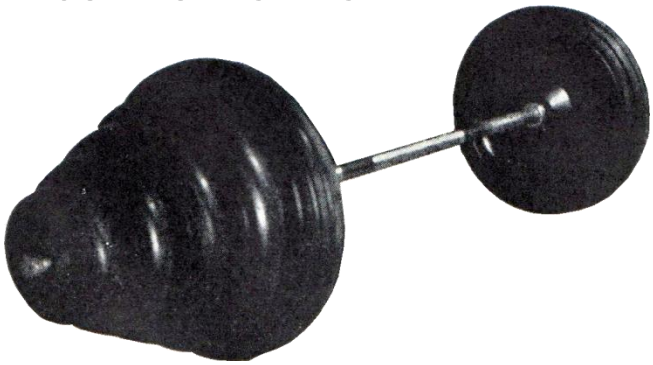
Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

L'Haltérophilie et les jeunes par E. MALLET 3

Régime amaigrissant chez le sportif et régime de compétition par le Dr J.P. HENNUYER..... 3 et 8

Portrait d'athlète : Christian Kinck 4

Examens de formation spécifique du Brevet d'État à trois degrés d'Éducateur Sportif (Haltérophilie) 5

Résultats techniques du Mémorial Jean-Dame 1975 6

Résultats techniques de la finale des Championnats de France Cadets et Juniors 8

Classement national du Prix des débutants d'après les résultats des éliminatoires disputées dans les Comités Régionaux le 23 février 1975..... 9 à 13

Dans nos Comités Régionaux ..... 13 et 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^{e}

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Serge STRESSER,

le seul français vainqueur de sa catégorie

au Mémorial Jean Dame félicité par M. CORET.

◈

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 2^{e} trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^{e}). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

L'HALTÉROPHILIE ET LES JEUNES

Grâce à la mécanisation et à l'automation de plus en plus poussées, la durée du temps de travail diminue. Le XX^{e} siècle est ainsi devenu le siècle du confort et du loisir ce qui a fait naître chez l'homme un besoin croissant de mouvements et d'activités physiques parmi lesquelles les sports doivent prendre une place de choix.

La pratique du sport permet, chacun le sait, de lutter contre la sédentarité précoce, l'obésité ou le rachitisme, mais elle est aussi, et évidemment plus particulièrement chez les jeunes, un remarquable moyen d'éducation, et est, à ce titre, intégrée dans les programmes scolaires...

Parmi les très nombreuses (elles augmentent aujourd'hui encore) disciplines sportives : L'HALTÉROPHILIE.

Ce mot évoque bien sûr les exhibitions, autrefois très goûtées, des leveurs de gueuses aux poitrines « velues » constellées de médailles. Cette image désuète, surannée laisse place, bien heureusement, à une autre plus juste de jeunes athlètes élancés, rapides et souples sous les charges. Le sport haltérophile possède ses champions, ses « monstres » (dans ce sens qu'ils sont les premiers dans leur technique) et en cela il possède les vertus propres aux autres disciplines de compétitions, mais il est aussi une activité fondamentale à la formation musculaire, motrice de l'homme, et possède à ce titre des vertus spécifiques. Sa pratique est essentielle à une certaine étape de la vie... A quel âge la pratique de l'haltérophilie et de la musculation répond-elle le mieux aux besoins physiologiques, psychomoteurs et sociaux de l'individu, donc à quel âge a-t-elle le plus de chance de répondre aux aspirations des futurs champions ?

Cette question a un double objectif :

1. Souci d'éducation. Par le biais d'une technique sportive, répondre au besoin vital du jeune que constitue la prise de conscience de son corps afin qu'il en soit le maître, qu'il le connaisse, qu'il en soit « RESPONSABLE ».
2. Souci de « rentabilité » sportive ultérieure, peut-être moins noble, mais qui reste le meilleur moyen pour obtenir des résultats de haut niveau.

De 6 à 13 ans, période dite respiratoire et qui correspond au primaire et premier cycle de nos établissements scolaires français, l'initiation sportive dans les quatre nages semble répondre aux critères préétablis, avec comme objectifs :

a) savoir nager (utilité manifeste) ;
b) développement harmonieux du corps ;
c) colonne vertébrale exempte de déformations ;
d) maîtrise respiratoire donc maîtrise de son corps ;
e) maîtrise d'un élément inhabituel...,
... les activités complémentaires étant :

1. l'agilité au sol (objectifs renforcement musculaire, travail de la souplesse, maîtrise du corps dans l'espace, développement du sens esthétique, du goût du beau, du sens du rythme) ;
2. la pratique d'un sport collectif (handball, basketball, football).

A partir de 14 ans, période dite musculaire et qui correspond au second cycle de nos Lycées, l'activité majeure des jeunes à qui il sera demandé ensuite de courir vite, de sauter haut, de lancer loin, doit être la pratique de la musculation à base d'haltérophilie. Pourquoi ?... Il s'agit simplement de « mettre la pyramide sur la base », en d'autres termes de donner aux jeunes les moyens de s'exprimer physiquement, de connaître et de dominer leur corps en le modelant.

Loin de présenter les dangers que la rumeur publique colporte et qui est parfois entretenue par des personnalités médicales ou scolaires (empêche de grandir, noue et raidit les muscles, etc.) la pratique de l'haltérophilie des 13, 14 ans, en la présence d'un éducateur compétent (très important) permet l'amélioration de ce que nous appelons « les facteurs d'exécution » et par-là même augmente le rendement ultérieur d'un geste sportif quel qu'il soit. Il semble aberrant de demander à un élève de 6^{e} de lancer le poids, s'il n'en possède pas les moyens physiques. Il est prouvé empiriquement qu'une classe de 30 élèves progresse davantage en agilité au sol avec comme horaire hebdomadaire 1 heure de musculation et 1 heure de gymnastique plutôt que 2 heures de gymnastique.

Aspect complémentaire, mais souvent motivant, l'apparence esthétique du sujet se modifie. En cette période pubertaire ou post-pubertaire, l'individu « fabrique du muscle » plus facilement et la pratique bien comprise de la musculation développe harmonieusement les muscles du corps, permet à celui-ci de devenir un bâti solide, capable de résister aux agressions de la vie moderne.

L'haltérophilie, *bien enseignée* (ceci est important, car une initiation mal conduite peut avoir de fâcheuses conséquences), développe tous les muscles, d'une façon symétrique, elle tonifie plus particulièrement (et c'est important chez les jeunes) ceux de la colonne vertébrale. L'emploi de charges additionnelles permet de doser l'effort en fonction des besoins et du sujet, j'insiste à ce propos sur la présence d'un éducateur spécialisé, trop d'erreurs se sont faites parce que les principes fondamentaux étaient méconnus. Souplesse, détente, coordination, qualités essentielles en haltérophilie seront obtenues progressivement.

Avec l'apprentissage de ses techniques, l'haltérophilie est éducative, elle permet une meilleure connaissance de son corps, de ses moyens, de ses réflexes, elle demande un contrôle permanent sur soi-même. Elle est aussi une école de volonté, lutte contre soi-même, effort et combat personnels, entraînement constant.

Pour toutes ces raisons (pédagogiques, physiologiques...) l'haltérophilie est une discipline qui répond merveilleusement aux besoins des adolescents, pour s'en convaincre il suffit de regarder travailler une classe de Première ou de Terminale de 30 élèves où les professeurs d'Éducation Physique ont fait de ce principe l'un des éléments de leur pédagogie, ou encore des salles d'entraînement où le recrutement est orienté vers les adolescents.

Activité éducative, activité d'appoint mais aussi sport de compétition et à ce titre il est possible, avant même l'âge de 13 ans de commencer, avec des charges légères, une gymnastique haltérophile ayant comme base les techniques de levé-porté, notamment les placements des différents segments et articulations par rapport à la charge à soulever.

Très important.

L'âge physiologique du sujet est essentiel, s'il est possible que l'enseignement soit individualisé (ce qui doit se faire dans les pays de l'Est, après un dépistage précoce) l'entraîneur peut alors composer dès 11 ou 12 ans, et sous contrôle médical quasi permanent, un entraînement plus orienté vers la spécialisation technique ; bien évidemment, cela sous-entend un travail foncier antérieur de la part de l'« apprenti champion ».

Voilà brièvement exposé, un essai de plaidoirie en faveur de l'haltérophilie, ce sport peut être l'activité de base de nos lycéens car elle permet, de par ses possibilités pédagogiques l'épanouissement de l'adolescent (but éducatif) et (accessoirement pour les uns, prioritairement pour les autres) de détecter et de recruter les meilleurs éléments (but sportif commun aux autres disciplines).

Édouard MALLET,
C.T.R.

RÉGIME AMAIGRISSANT CHEZ LE SPORTIF

par le Docteur Jean-Peut HENNUYER Membre de la Commission Médicale de la F.F.H.C.

SURCHARGE LIPIDIQUE ET OBÉSITÉ CHEZ LE SPORTIF

— L'organisme met en réserve des quantités importantes de graisse lorsque les apports d'hydrate de carbone ou de lipides sont en excès.

— Cet état de surcharge peut conduire de l'athlète enveloppé, à l'obésité avec toutes les complications médicales de cet état.

— Mais l'athlète enveloppé, trop lourd, n'est jamais au mieux de sa condition physique et il est capital en période d'entraînement de perdre ce poids superflu pour arriver en compétition au poids de forme.

1. Il est vain de penser que seul le travail musculaire peut faire disparaître les réserves adipeuses :
   — *il faudrait marcher 19 heures sans arrêt pour perdre une livre de graisse.*
2. Un traitement amaigrissant n'est possible qu'en restreignant l'apport calorique et il est bien certain que cet amaigrissement sera plus rapide si le sujet pratique un travail musculaire intense.

Régime Amaigrissant = Perte De Poids Rapide

I. On autorise en quantité illimitée des aliments bien précis :

a) *Toutes les viandes* sauf : porc - mouton - charcuterie - gibier - abats : *grillées, rôties, bouillies sans sauce.*
b) *Toutes les volailles* rôties et grillées (enlever la peau).
c) *Tous les poissons maigres* : au court- bouillon ou au four.
d) *Tous les légumes verts à l'anglaise.*
e) *Toutes les salades cuites ou crues* : au citron, au vinaigre.
f) *Le lait écrémé.*

Ces aliments sont à consommer à satiété et en cas de fringale : une tranche de viande ou un verre de lait écrémé à n'importe quelle heure.

II. Y ajouter pour équilibrer un certain nombre d'aliments en quantité restreinte :

a) 1 cuiller à soupe d'huile et 1 c. à soupe de beurre frais par jour.
b) 3 à 8 biscottes par jour.
c) 1 pomme et 1 agrume par jour.
d) 1 pot de yaourt et 25 g de fromage par jour.
e) 3 œufs durs par semaine.
f) 1 douzaine 1/2 d'huîtres par semaine.
g) le moins de sel possible mais les épices faibles à volonté.
h) 1 bouteille d'eau faiblement minéralisée (Évian - Vittel) entre les repas.

III. Il s'agit d'un régime déséquilibré
et une surveillance médicale est nécessaire.

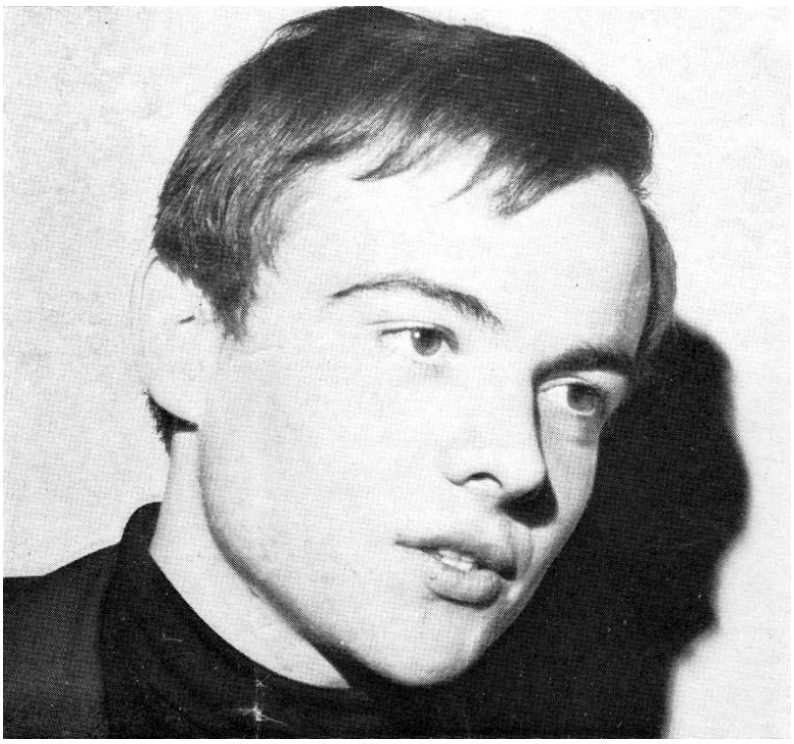
IV. Surveiller le tour de taille et surtout

AU NIVEAU DES OBLIQUES
ET DES ABDOMINAUX,
L'ÉPAISSEUR DU PLI CUTANÉ

... qui doit être INFERIEUR à 1 cm, c'est le meilleur moyen de suivre les résultats.

(Suite page 8)

Portrait d'Athlète



(Photo : Sam BELLEY)

NOM : **KINCK**.

Prénom : **Christian**.

Club : **Lille Université Club.**

Christian Kinck se tient là, devant vous, immobile, silencieux. Il observe. Debout, ses mains iront immédiatement se réfugier dans ses poches. Assis, un coude s'appuiera sur la table afin que le poignet aille soutenir la mâchoire. La plupart du temps, une cigarette résoudra le problème. L'idéal pour lui serait de trouver une cigarette sans fin. Chez lui, le besoin de fumer n'est pas une activité de plaisir mais bien une activité de suppléance.

Comme beaucoup d'êtres ultra sensibles, ses degrés de perception et d'intuition sont très développés. Aussi pour le décontracter, la présence d'un sourire suffit. La sympathie et la confiance s'instaurent d'elles-mêmes par la suite.

(Richard MONTAIGNAC

Ainsi le présente ce jeune journaliste dans son journal sur le sport universitaire.

Il serait presque impossible d'énumérer toutes les performances du jeune Christian.

La première saison en Cadet Plume se solde par 27 records des Flandres et une place de troisième aux Championnats de France 1972 à Saint-Malo (75 - 77,5 - 100 k. Total : 252,5 k).

Saison 72-73 (en Cadet Léger) :

- Match L.U.C. - Reims H.M. :
  Record de France du total : 202, 500 (87,5 + 115).
- Tournoi Fédéral :
  215 : 92,5 + 122,5 : Record de France. Classe Internationale.
- Éliminatoires aux Championnats de France :
  R.F. 217,5 (95 + 122,5). Classe Internationale.
- Avril : Championnats de France à Reims 210 (blessé au poignet).
  Juin : Match France - Belgique organisé par le Club de Comines : 220 (97,5 + 122,5).

Saison 73-74 :

- Match L.U.C. - Luxembourg : 2 records de France
  R.F. : 130 (E.-jeté) ;
  Total : 225 (R.F.).
- Début novembre : R.F. E.-jeté : 132 k.
- Match L.U.C. - Hongrie :
  Record de France de l'Épaulé-jeté : 132,5.
- Début décembre : match L.U.C. - Pologne :
  2 records de France : Arraché : 103 k ;
  Total : 235 k (classe mondiale).
- Championnats de France Junior (Monaco) :
  1er : 237 k 500 (110 + 127,5).
- Championnats de France Senior (Amiens) : Termine 4e avec 240 k.

Saison 74-75 :

- Septembre : Record de France Junior Léger de l'arraché avec 111,5 k
- L.U.C. - Reims : R.F. Arraché : 113,5 k.
- L.U.C. - Belgique (février) : tire en Moyen Junior et réalise la classe internationale avec 252,5 k (117-142,5).
  Pesée : 70 k.
- Éliminatoires aux Championnats de France 1974 (Poids Léger) :

  115 k à l'arraché
  255 k au total (115 + 140).
  Il atteint la classe mondiale Junior et Internationale Senior.

Cette fulgurante ascension est la résultante de plusieurs facteurs :

- les qualités physiques de l'athlète modelées et développées par la régularité de son entraînement ;
- sa réceptivité aux conseils qu'il juge d'ailleurs avec une sorte d'inspiration étonnante ;
- l'ambiance chaude et amicale dans laquelle il s'entraîne ;
- les nombreux matches sérieux qui lui sont proposés et qui sont autant de moyens de se déplacer ;
- la croyance en lui de son père (ancien champion cycliste) et la confiance de ses entraîneurs.

Son entraînement est court (1 h 30) et relativement léger en tonnage mais tout ce qu'il fait est de qualité et profondément senti.

Il faut, je crois, lui souhaiter de garder cette fraîcheur d'âme et cette farouche volonté de vaincre.

G. SAINT-MARTORY
(Professeur E.P.S. - Entraîneur du L.U.C.)

SECRÉTARIAT D'ÉTAT AUPRÈS DU MINISTRE DE LA QUALITÉ DE LA VIE CHARGE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Annexe à l'arrêté du 8 mai 1974 (*B.O.* n° 23 du 6 juin 1974)

OBJET :

EXAMENS DE FORMATION
SPÉCIFIQUE DU BREVET D'ÉTAT
A TROIS DEGRÉS
D'ÉDUCATEUR SPORTIF
(HALTÉROPHILIE)
(B.O. n° 14 du 10 avril 1975,
pages : 1311, 1312 et 1313)

ANNEXE

Épreuves de l'examen de formation
spécifique du 1er degré.

HALTÉROPHILIE

A) **Épreuves techniques** (Coefficient 2,5).

a) Épreuve écrite :
(coefficient : 1,5 - durée : 3 heures)

Cette épreuve portant sur la technique de l'activité comportera deux interrogations se rapportant chacune à l'un des deux mouvements olympiques (arraché à deux bras et épaulé-jeté à deux bras). Chacune d'elles, affectée d'un coefficient de 0,75, porte également sur des problèmes de musculation, de cycles d'entraînement, de préparation foncière, etc.

b) Épreuve orale (coefficient 1).

Cette épreuve porte sur les règlements généraux de l'International Weightlifting Fédération (I.W.F.) et de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste :

Règlements techniques de l'I.W.F. et de la F.F.H.C. :

- ~ mouvements officiels ;
- ~ catégories de poids;
- ~ catégories d'âges ;
- ~ règlements généraux pour tous les mouvements ;
- ~ mouvements incorrects ;
- ~ records ;
- ~ déroulement d'une compétition ;
- ~ classement des compétiteurs et des pays ;
- ~ pesée ;
- ~ tenue ;
- ~ matériel ;
- ~ classements en séries.

Règlements administratifs de la F.F.H.C. :

- ~ la licence-assurance ;
- ~ structure fédérale ;
- ~ calendrier fédéral ;
- ~ mutation ;
- ~ règlement intérieur concernant les affiliations.

Le candidat tire au sort deux fiches (une sur les règlements techniques de l'I.W.F. et la seconde sur les règlements administratifs de la F.F.H.C.) comportant une ou plusieurs questions. Après en avoir pris connaissance, il bénéficie d'un temps de préparation de dix minutes avant son interrogation.

B) **Épreuves pédagogiques :**
(Coefficient : 3,5).

Cette épreuve consiste en la préparation, l'organisation, la présentation et la conduite d'une séance d'initiation et de perfectionnement des mouvements olympiques et de musculation.

a) Texte de présentation et conduite de la séance (coefficient : 2).

b) Entretien avec le jury portant sur le contenu technique et le déroulement de la séance (coefficient : 1,5).

C) **Épreuve pratique** :
(Coefficient : 3).

Cette épreuve est cotée d'après le tableau joint à la présente annexe.

Pourront en être dispensés les candidats qui auront réalisé au cours des trois années précédant l'examen l'un des totaux figurant dans le tableau susvisé à l'occasion de l'une des compétitions suivantes :

- ~ finales de Zone de la F.F.H.C. ;
- ~ finales nationales ;
- ~ épreuves de sélection nationale fédérale ;
- ~ matches internationaux organisés sous l'égide de la F.F.H.C.

Dans ce cas, chaque intéressé doit être en possession, le jour de l'examen, d'une attestation signée par la Commission Technique Nationale (actuellement Commission Sportive) et visée par le Président de la Fédération Française Haltérophile et Culturiste.

Ils obtiennent alors la note correspondant à leur performance.

C.R.E.P.S.

préparant au professorat-adjoint
d'éducation physique et sportive.

Option : HALTÉROPHILIE

C.R.E.P.S. de DINARD.

TABLEAU DE COTATION DE L'ÉPREUVE PRATIQUE (Table haltérophile)

MOUCHES	COQS	PLUMES	LEGERS	MOYENS	MI-LOURDS	LOURDS-LEGERS	LOURDS	SUPER-LOURDS	POINTS
80	95	110	125	140	155	170	185	205	0,5
82,5	97,5	112,5	127,5	142,5	157,5	172,5	187,5	207,5	1
85	100	115	130	145	160	175	190	210	1,5
87,5	102,5	117,5	132,5	147,5	162,5	177,5	192,5	212,5	2
90	105	120	135	150	165	180	195	215	2,5
92,5	107,5	122,5	137,5	152,5	167,5	182,5	197,5	217,5	3
95	110	125	140	155	170	185	200	220	3,5
97,5	112,5	127,5	142,5	157,5	172,5	187,5	202,5	222,5	4
100	115	130	145	160	175	190	205	225	4,5
102,5	117,5	132,5	147,5	162,5	177,5	192,5	207,5	227,5	5
105	120	135	150	165	180	195	210	230	5,5
107,5	122,5	137,5	152,5	167,5	182,5	197,5	212,5	232,5	6
110	125	140	155	170	185	200	215	235	6,5
112,5	127,5	142,5	157,5	172,5	187,5	202,5	217,5	237,5	7
115	130	145	160	175	190	205	220	240	7,5
117,5	132,5	147,5	162,5	177,5	192,5	207,5	222,5	242,5	8
120	135	150	165	180	195	210	225	245	8,5
122,5	137,5	152,5	167,5	182,5	197,5	212,5	227,5	247,5	9
125	140	155	170	185	200	215	230	250	9,5
127,5	142,5	157,5	172,5	187,5	202,5	217,5	232,5	252,5	10
130	145	160	175	190	205	220	235	255	10,5
132,5	147,5	162,5	177,5	192,5	207,5	222,5	237,5	257,5	11
135	150	165	180	195	210	225	240	260	11,5
137,5	152,5	167,5	182,5	197,5	212,5	227,5	242,5	262,5	12
140	155	170	185	200	215	230	245	265	12,5
142,5	157,5	172,5	187,5	202,5	217,5	232,5	247,5	267,5	13
145	160	175	190	205	220	235	250	270	13,5
147,5	162,5	177,5	192,5	207,5	222,5	237,5	252,5	272,5	14
150	165	180	195	210	225	240	255	275	14,5
152,5	167,5	182,5	197,5	212,5	227,5	242,5	257,5	277,5	15
155	170	185	200	215	230	245	260	280	15,5
157,5	172,5	187,5	202,5	217,5	232,5	247,5	262,5	282,5	16
160	175	190	205	220	235	250	265	285	16,5
162,5	177,5	192,5	207,5	222,5	237,5	252,5	267,5	287,5	17
165	180	195	210	225	240	255	270	290	17,5
167,5	182,5	197,5	212,5	227,5	242,5	257,5	272,5	292,5	18
170	185	200	215	230	245	260	275	295	18,5
172,5	187,5	202,5	217,5	232,5	247,5	262,5	277,5	297,5	19
175	190	205	220	235	250	265	280	300	19,5
177,5	192,5	207,5	222,5	237,5	252,5	267,5	282,5	302,5	20

Totaux sur les deux mouvements olympiques (arraché à deux bras + épaulé-jeté à deux bras).

Résultats techniques du MÉMORIAL JEAN DAME 1975

RUEIL-MALMAISON - 5-6 AVRIL 1975

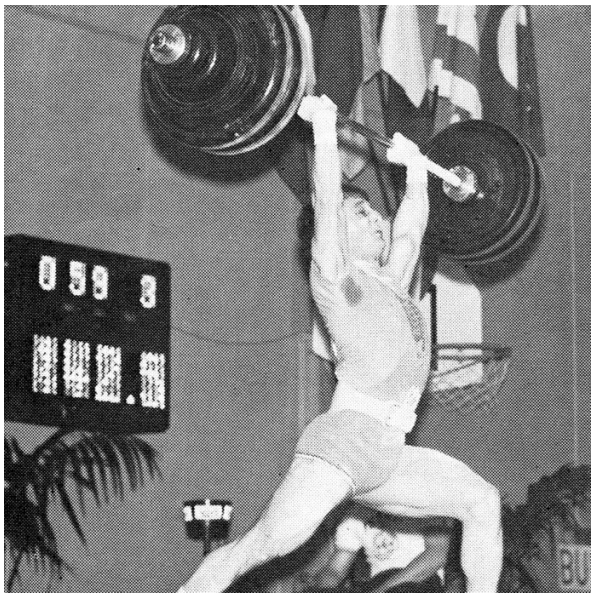
NOMS	Poids de corps	Nations	Arraché - Épaulé-jeté - Total
COQS			
STRESSER	54,5	France	92,5 + 120, - = 212,5
TOSTO	55,5	Italie	95, - + 117,5 = 212,5
GOMARD	55,5	France	95, - + 115, - = 210, -
ROCCA	56	Italie	92,5 + 117,5 = 210, -
PLUMES			
PAWLAK	59,7	Pologne	110, - + 145, - = 255, -
SENET	60	France	110, - + 142,5 = 252,5
BIDARD	59,1	France	100, - + 135, - = 235, -
SELLITTO	59,6	Italie	105, - + 122,5 = 227,5
CHAVIGNY J-C.	60	France	97,5 + 125, - = 222,5
ANDRES	59,6	Espagne	90, - + 125, - = 215, -
LEGERS			
CZARNECZSKY	67	Pologne	122,5 + 157,5 = 280, -
NEGWER	67,3	Allemagne Fédérale	120, - + 150, - = 270, -
MATEOS	67,05	Espagne	120, - + 145, - = 265, -
LEBLANC	67,05	France	115, - + 140, - = 255, -
WINTERBOURNE	66,05	Grande-Bretagne	105, - + 0, - = 0, -
MOYENS			
KOLEV	72,6	Bulgarie	142,5 + 175, - = 317,5
KACZMAREK	70,6	Pologne	127,5 + 170, - = 297,5
CHAVIGNY R.	73,4	France	130, - + 157,5 = 287,5
MIRKOVIC	75	Yougoslavie	125, - + 162,5 = 287,5
WEGEL	75	Allemagne Fédérale	120, - + 150, - = 270, -
MI-LOURDS			
WENZEL	77,15	R. D. Allemagne	142,5 + 182,5 = 325, -
COUSSIN	81,75	France	145, - + 167,5 = 312,5
BARROY	82,5	France	127,5 + 165, - = 292,5
JOHANSEN	79,65	Danemark	132,5 + 157,5 = 290, -
FAUCHER	80,4	France	125, - + 157,5 = 282,5
JOUAN	79,2	France	125, - + 155, - = 280, -
LOURDS-LEGERS			
GRUNWALD	90	R. D. Allemagne	145, - + 185, - = 330, -
BROILLET	89,55	Suisse	0, - — = 0, -
LOURDS			
ORALLO MARTINEZ	109,05	Espagne	145, - + 180, - = 325, -

Arbitres : MM. AJAN (Hongrie) - KARAPITJAN (U.R.S.S.) - VITUCKI (Pologne) - STOEV (Bulgarie) - KAZANJI (Turquie).

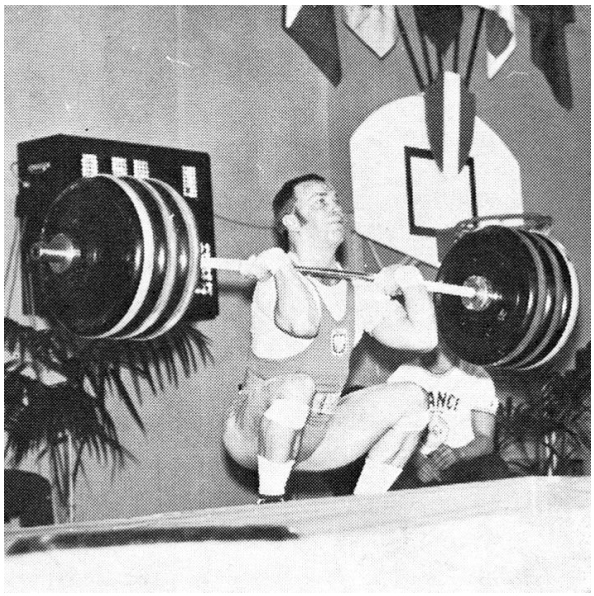


Présentation des meilleurs poids Mi-Lourds français du Mémorial Jean-Dame

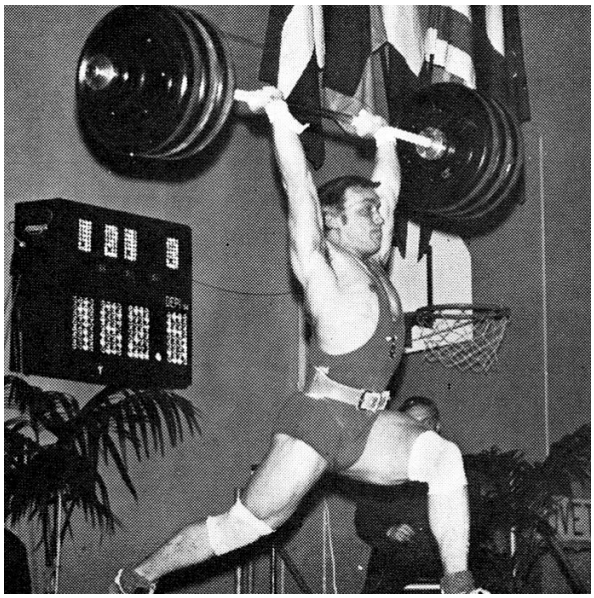
QUELQUES-UNS DES MEILLEURS PARTICIPANTS AU MÉMORIAL JEAN-DAME



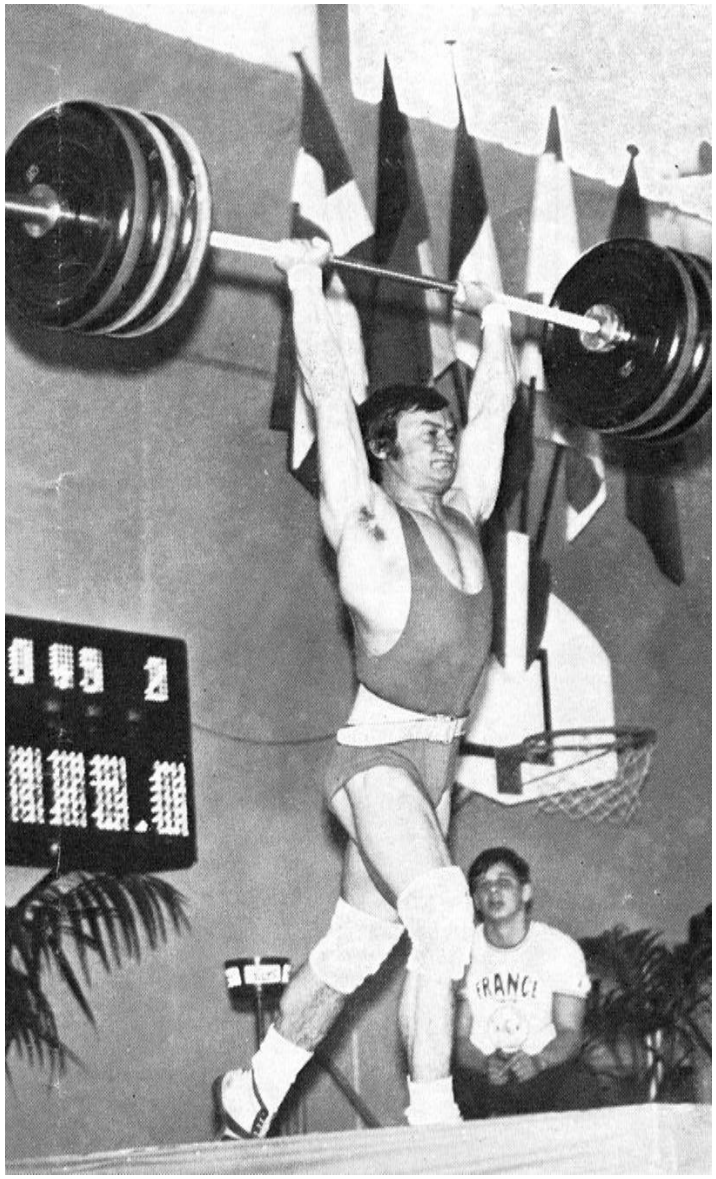
Daniel SENET (France)



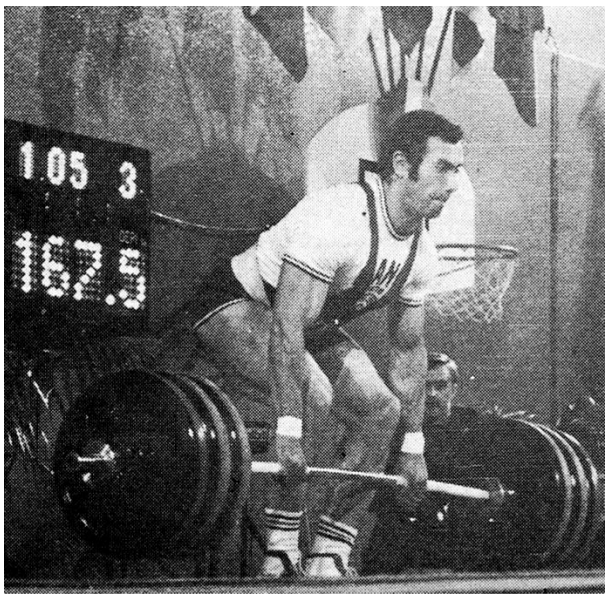
KACZMAREK (Pologne)



WENZEL (R.D.A.)



KOLEV (Bulgarie)



Yvon COUSSIN (France)

RÉSULTATS TECHNIQUES DE LA FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS ET JUNIORS

BESANÇON LE 19 AVRIL 1975

CADETS

1er Plateau :

MOUCHES									
STOECKEL	51,4	S.A. Kœnigshoffen	70, -	+	85, -	=	155	k	
COQS									
FRANÇOIS	54,7	H.C. Beauvais	70, -	+	92,5	=	162	k	500
LENOA	55,3	A.C. Paimpol	70, -	+	90, -	=	160	k	
LEROUX	53,7	Comines	72,5	+	85, -	=	157	k	500
PRÉVOST	53,5	Évreux A.C.	65, -	+	90, -	=	155	k	
ROQUET	54,4	Dinard A.C.	65, -	+	82,5	=	147	k	500
LATOUR	55,2	S.G. Angers	0, -		—		0		
PLUMES									
SANTIAGO	59, -	U.M.S. Estaque Marseille	85, -	+	105, -	=	190	k	
DEHAUT	58,1	Comines	82,5	+	105, -	=	187	k	500
RAYNAUD	56,9	M.J.C. Vias	82,5	+	102,5	=	185	k	
DANGUILLAUME	59,1	A.S.P.T.T. Strasbourg	80, -	+	102,5	=	182	k	500
GOMARD	60, -	Reims H.M.	80, -	+	100, -	=	180	k	
FAUCHE	57,6	E.S.R. Arpajon	70, -	+	97,5	=	167	k	500

Arbitres : MM. BERNIER - FLICK - DELHAYE.

2e Plateau :

LEGERS									
GOHIER	66,7	E.S. Segré	95, -	+	117,5	=	212	k	500
GOUSSET	66,2	Évreux E.A.C.	87,5	+	120, -	=	207	k	500
ANGILELLA	66,5	A.C. Alès	95, -	+	112,5	=	207	k	500
PAULARD	65,9	Troyes O.S.	90, -	+	115, -	=	205	k	
DERNIS	64,4	H.C. Philippe	85, -	+	110, -	=	195	k	
EMBARECK	65,8	A.C. Saint-Vallier	85, -	+	107,5	=	192	k	500
CHARLES	64,4	S.C. Navis	85, -	+	102,5	=	187	k	500
DARDEL	64,7	H.C. Saint Baldolph	82,5	+	105, -	=	187	k	500
MOYENS									
HUE	72,8	C. Montdidier	95, -	+	130, -	=	225	k	

Arbitres : MM. DEJONGHE - FANGUIAIRE - GOURHAND.

JUNIORS

3e Plateau :

COQS									
LEBRUN	55,1	S.P.N. Vernon	77,5	+	100, -	=	177	k	500
NOEL	54,9	Le Bourget	80, -	+	95, -	=	175	k	
PLUMES									
LEMAIRE	59,3	Reims H.M.	90, -	+	115, -	=	205	k	
RONTARD	58,3	A.S.C. Pessac A.	85, -	+	117,5	=	202	k	500
BOYER	59,2	Lille U.C.	92,5	+	110, -	=	202	k	500
ROUMIEUX	58,8	H.C. Noves	87,5	+	110, -	=	197	k	500
LEGERS									
KINCK	66,7	Lille U.C.	112,5	+	125, -	=	237	k	500
COSNARD	66,3	A.S.C. Pessac A.	107,5	+	120, -	=	227	k	500
TERME P.	66,1	H.C. Grand-Combe	95, -	+	117,5	=	212	k	500
LEPEZ	66,3	Lille U.C.	97,5	+	115, -	=	212	k	500
NUCCI	61,5	A.S.P.T.T. Privas	0, -				0		
LOPEZ (H.C.)	—	M.J.C. Castelnau	100, -		(ab.)		0		
MOYENS									
BREZSKI	74,1	A.S.P.T.T. Lille	117,5	+	137,5	=	255	k	
PACCHIANA	73,6	H.C. Grand-Combe	115, -	+	125, -	=	240	k	
ATTARD	74,4	Reims H.M.	105, -	+	0, -	=	0		
MI-LOURDS									
LECOUVEZ	80,5	A.S.P.T.T. Lille	120, -	+	155, -	=	275	k	
BUYSSE	80,5	Lille U.C.	120, -	+	152,5	=	272	k	500

Arbitres : MM. SOYEZ - DEMONSEL - DENICOURT.

(Suite de la page 1)

RÉGIME DE COMPÉTITION

par le Docteur Jean-Paul HENNUYER
Membre de la Commission Médicale de la F.F.H.C.

A) **Repas 3 à 4 heures avant l'épreuve.**

1. 1 bol de farine de céréales maltée au lait sucré (2 à 3 s.) ou 1 plat de pâtes ou riz.
2. 1 à 2 biscottes au miel ou confiture; 1 à 2 biscottes au beurre.
3. 1 portion de viande (150 g - bœuf haché, très salé) cuits sans graisse (+ 1 jaune d'œuf).
4. 1 salade au citron et à l'huile.
5. 1 ou 2 fruits murs.
6. 1 tasse de café léger sucré (2 sucres) si habituel (vit. B I - B 2 - C).

B) **Ration d'attente.**

Toutes les heures ou une heure et demie :

~ 1/8 ou 1/4 de jus de fruit avec 10 gr de miel sans dépasser 3/4 de litre avant l'épreuve : la dernière, 1/2 h avant le match.

C) **Pré compétitive.**

Toutes les heures :

~ 125 cc de jus de fruit (20 g glucose - 1 g de gluconate de potassium - 1 g de chlorure de sodium - 1 g de phosphate tricalcique).

Toutes les 3 heures :

~ 1/2 pâté de viande (60 g de viande hachée).

D) **Après l'épreuve.**

Immédiatement après la fin de l'épreuve : absorber 300 gr de Perrier ou de Vichy contenant 1 gr de chlorure de sodium et 0,50 g de gluconate de potassium.

Ensuite, après la douche : 1/4 de litre de lait écrémé.

Une demi-heure avant le dîner : 1/4 ou 1/2 litre de Vittel ou Évian.

Au dîner :
1 bouillon de légumes salé
1 plat de pâtes + fromage râpé et beurre frais.
1 salade verte et 1 œuf dur.
1 tranche de pain et 2 fruits.

Prix des Débutants

CLASSEMENT NATIONAL DU PRIX DES DÉBUTANTS

d'après les résultats des éliminatoires disputées dans les Comités Régionaux le 23 février 1975

CADETS

Poids Mouches

1.	AZORIN, M.J.C. Castelnau	117 k 500
2.	CABON, F. Noyonnaise	102 k 500
3.	FEUCHER, Boulogne	102 k 500
4.	MOREAU, C.J.F. Laval	100 k
5.	SERRANO, C.M. Orléans	100 k
6.	BOUILLARD, Reims H.M.	100 k
7.	BOUDET, Clermont S.P.	100 k
8.	NAVARRO, U.M.S. Estaque	100 k
9.	LEGRE, C.H.C. Fougère	95 k
10.	GAUDRY, Fleury-sur-Orne	95 k
11.	HAMON, U.A. Cherbourg	95 k
12.	BENSADOUN, U.M.S. Estaque	95 k
13.	RIVEL, S.O.C. Givors	95 k
14.	ZEPPIERI, S.O.C. Givors	95 k
15.	LEJEUNE, C.A. St-Priest	92 k 500
16.	VALLET, C.H. Dol	90 k
17.	RABET, S.P.N. Vernon	90 k
18.	FONTANET, C.H.C. Creil	90 k
19.	ROBIN, A. Rennes	90 k
20.	CHENAL, C.S Pré-en-Pail	87 k 500
21.	DUPONT, U.S. Acigné	85 k
22.	BAZZARA, Meulan	85 k
23.	HERNANDEZ, Energie	85 k
24.	GELLY, U.S. Wittenheim	85 k
25.	DELHARZI, A.S. Beauregard	85 k
26.	RAVASCO R.C.P.	82 k 500
27.	EL KOUBA, U.S. Wittenheim	82 k 500
28.	PIRAS, H. C. Arbresle	82 k 500
29.	LEFANC, U.A. Cherbourg	80 k
30.	FERREIRA, R.C. Chambon	80 k
31.	CHRISTMANN, S.U.C.	80 k
32.	PACI, Clermont S.P	80 k
33.	SOULIER, H. Brive	80 k
34.	TEUSS, S.A.K.	80 k
35.	LEITTE, Boulogne	80 k
36.	RYCKENBUSCH, A.S.P.T.T. Lille	80 k
37.	TACCIA, H.C. Pierrelatte	77 k 500
38.	CHEVREUIL, C.A. Evron	77 k 500
39,	GOULIER, H. Brive	75 k
40.	GARCIA, U.S. Aubenas	75 k
41.	VILLAR, Clermont S.P.	75 k
42.	BARTH, U.S. Wittenheim	75 k
43.	BELLER, A.C. Évreux	72 k 500
44.	VROMAINE, Billy Berclau	72 k 500
45.	THIERRY, S.U.C.	72 k 500
46.	CHIOCHINI, Nice U.C.	72 k 500
47.	BENABDERRAHIN, V.M.S. Estaque	72 k 500
48.	BONZON, H.C. Pierrelatte	72 k 500
49.	MEUROT, Montreuil/Mer	70 k
50.	IBDAZZI, U.S.O. Dijon	70 k
51.	CERVANTÈS, A.S. Vénissieux	70 k
52.	GEOFFRION, S.G. Angora	70 k
53.	MENIQUE, La F.-Milon	70 k
54.	MENTION, U.S.C. Moislains	70 k
55.	MENARD, C.H.C. Fougères	70 k
56.	BINET, M.J.C. St-Marcellin	65 k
57.	ZORILLA, A.S.P.T.T. Strasbourg	65 k
58.	SELLIEZ, Billy-Berclau	65 k
59.	GONTIER, C.S. Pré-en-Pail	65 k
60,	GIRARD, C.H. Saint-Malo	65 k
61.	RANSON, C.S.C. Amiens H.	65 k
62.	LABARRE, C.H.O. M.-Milon	65 k
63.	RYTI, Dinard A.C.	65 k
64.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	65 k
65.	FONTAINE, U.A. Cherbourg	65 k
66.	LEROCH, S. Croisicais	62 k 500
67.	LEPAGE, C.H. Saint-Malo	57 k 500
68.	SAGO, Montreuil/Mer	57 k 500
69.	KODJA, C.H. Caen	55 k
70.	MOISSON, Dinard A.C.	55 k
71.	CAVRET, C.H. Saint-Malo	55 k
72.	LAFANDE, C.H. Caen	55 k
73.	GOHEL, C. Pont	52 k 500
74.	MISCHLER, A.S.P.T.T. Strasbourg	50 k
75.	MICHEL, Bayeux	45 k

Poids Coqs

1.	RAFFIER, H. Arbresle	125 k
2.	VOVAN, A.C. M.-Alfort	125 k
3.	GRAINDORGE, M.J.C. Gacé	125 k
4.	DENOYELLES, Billy-Berclau	125 k
5.	AIMOUCH, C.N.C.T.	120 k
6.	LAISNÉ, M.J.C. Lisieux	120 k
7.	MORITZ, M.J.C. Andlau	120 k
8.	SIMON, Laneuveville	117 k 500
9.	DEPASSOS, Les Andelys	115 k
10.	VALNTI, A.C. Saint-Vallier	112 k 500
11.	TROTTIN, G.S. Senlis	112 k 500
12.	BENOIT, H.C. Compiègne	112 k 500
13.	ASSAYAS, Asnières	112 k 500
14.	CHÂTEAUROUX, Amiens S.C.	110 k
15.	BAPTISTE, Saint-Dié	110 k
16.	MARTIN, Stade Clermontois	110 k
17.	CAZALS, H.C. Limoux	110 k
16.	CHAOUX, Fleury-sur-Orne	107 k 500
19.	DELBREIL, Etampes	107 k 500
20.	CRESCIONNE, U.S.A.M. Toulon	107 k 500
21.	ÂME, C.H.C. Fougères	105 k
22.	BOITEUX, C.H.O. F.-Milon	105 k
23.	METZINGER, Lille U.C.	105 k
24.	CALVAYRAC, H.C. Limoux	105 k
25.	BASLE, A.S. St Coulomb	102 k 500
26.	KERLAOUEZO, U.H. Vichy	102 k 500
27.	HAGUET, C. A. Plurien	100 k
28.	DELFOSSE, S.P.N. Vernon	100 k
29.	SAOUIDI, H.C. Pontcharra	97 k 500
30.	LUCAS, S.P.N. Vernon	97 k 500
31.	LABARBEY, M.J.C. Gacé	97 k 500
32.	HEBERT, Saint-Lô	97 k 500
33.	LECHAT, C.J.F. Laval	97 k 500
34.	BARBEAU, Saint-Nazaire	97 k 500
35.	LAINE, A.S. St Coulomb	95 k
36.	DALNAIRE, S.C.S. Amiens N.	95 k
37.	SOUMARE, Lille U.C.	95 k
30.	BOURREAU, Châtellerault	95 k
39.	SALCHOW, S.U.C.	95 k
40.	THÉRON, Reims H.M.	95 k
41.	DÉRY, Dinard A.C.	92 k 500
42.	DAUSSE, C.A. Lorient	92 k 500
43.	MORA, C.H. Pierrelatte	92 k 500
44.	PINEAU, U.S. Crest	90 k
45.	PORTA, A.S. Beauregard	80 k
46.	MANCHON, M.J.C. Gacé	90 k
47.	LEGOUIX, M.J.C. Lisieux	90 k
48.	PEROUAS, Dinard A.C.	90 k
49.	ERNAULT, Gonesse	90 k
50.	BERRY, Châtellerault	90 k
51.	FREY, U.S. Wittenheim	90 k
52.	HAEFFLER, Guebwiller	87 k 500
53.	VUILLEMARD, A.S.B.	87 k 500
54.	DUVAL, C.H. Saint-Malo	87 k 500
55.	KUSTER, C.H. Saint-Malo	87 k 500
56.	SOULIER, C.H. Ansois	87 k 500
57.	SABUCO, A.S. Vénissieux	87 k 500
58.	MAILLET, C.H. Ansois	85 k
59.	VAILLANT, H.C.C. Gardanne	85 k
60.	BRIHAIE, C.H. F.-Milon	85 k
61.	TRAHAY, C.S. Pré-en-Pail	85 k
62.	DELPIERRE, Montreuil/Mer	85 k
63.	PARIZET, Lille U.C.	85 k
64.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	82 k 500
65.	WICKY, U.S. Wittenheim	82 k 500
66.	MICHEL, H.C. Compiègne	80 k
67.	SICAUD, C.H. Dinan	80 k
68.	MOISSON, C.H. Dinan	80 k
69.	BOTHOREL, C.H. Saint-Malo	80 k
70.	BELTRI, C.H.O. F.-Milon	80 k
71.	MICHEL, Bayeux	77 k 500
72.	LEON, Dinard A.C.	77 k 500
73.	B4ILLON, B. Berclau	77 k 500
74.	LESAGE, M.J.C. Lisieux	75 k
75.	HUSLEIN, C. Caen	75 k
75.	LEBRUN, H.C. Beauvais	75 k
77.	VAUDEZ, C.A. Nantais	75 k
78.	BERGER, H.C. Chambon	72 k 500
79.	LEGLEUNER, C.A. Lorient	70 k
80.	WOUTISSETH, Montreuil/Mer	67 k 500

Poids Plumes

1.	DEMARTINO Pontcharra	155 k
2.	BUATOIS, U.M.S. Estaque	132 k 500
3.	GARCIA, U.S.C. Moislains	132 k 500
4.	GUILLAUMET, C.H. Annonay	130 k
5.	LAZARRI Laneuveville	130 k
6.	AUCLAIR, O.M.N. Felletin	127 k 500
7.	BENARD, Les Andelys	127 k 500
8.	NACHIN, S.A. Montmartre	125 k
9.	HALOPEAU, C.J.F. Laval	125 k
10.	RICHERT, M.J.C. Andlau	122 k 500
11.	FRIXON, A.S. Montpellier	120 k
12.	LÉVECQ, Thiriez-Loos	120 k
13.	REHAULT, C.A. Evron	115 k
14.	GAMACHE, Thiriez-Loos	115 k
15.	BALDIVIA, Nogent-Rotrou	115 k
16.	PRADEAU, RED-STAR	115 k
17.	SAUVAGE, C.H.C.T.	115 k
18.	MARTRAN, Stade Montois	115 k
19.	BRUSSEI.LES, C.H.O. F.-Milon	115 k
20.	JEANNOT, Toul	115 k
21.	DUBOIS, F. Noyonnaise	112 k 500
22.	RNAU, B. Berclau	110 k
23.	LESUEUR, C.H.O. F.-Milon	110 k
24.	PEGO, G.S. Senlis	110 k
25.	LARMENGEAT, C.A. Lorient	110 k
26.	MAHAULT, S.P.N. Vernon	110 k
27.	FONTAINE. U.S. Acigné	110 k
28.	ALLARD, H.C. Marillais	107 k 500
29.	SCHEIFFER, Laneuveville	107 k 500
30.	DEBOIS, C.H.C. Saint-Brieuc	107 k 500
31.	MAUNY, C.H.O. F.-Milon	107 k 500
32.	HERCQUET, C.H. Saint-Malo	107 k 500
33.	KELLAFI, U.S. Wittenheim	107 k 500
34.	NACCARIO, A.S. Monaco	105 k
35.	POINCELLIN, Amiens S.C.	102 k 500
36.	ELIOT. C.A. Plurien	102 k 500
37.	RISCH, Energie	102 k 000
38.	MICLOT, C.A. Épernay	102 k 500
39.	PORTIER, H.C. Arbresle	100 k
40.	BERNIEZ, A.S.B. Rezé	100 k
41.	BRACHAIS, St A. Elbeuf	100 k
42.	LAMAZOU, St Montois	100 k
43.	AUCLAIR, O.M.N. Felletin	100 k
44.	KARLE, Laneuveville	100 k
45.	LABIS, Thiriez-Loos	97 k 500
46.	NELON, Prémery	97 k 500
47.	LEMOIGNE, C. Pont	95 k
48.	HERVE, C. Caen	95 k
49.	GRISON, Dinard A.C.	95 k
50.	THEROUSE, Amiens S.C.	95 k
51.	BERRERS, C.H.C.T.	95 k
52.	GILLES, Avallon	95 k
53.	RODET, Rueil A.C.	95 k
54.	DENICOURT, Lille U.C.	95 k
55.	NIEDAELSKI, Amiens S.C.	92 k 500
56.	VILLIEN, H.C. Chambon	92 k 500
57.	LAGILLE, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	90 k
58.	REVEILLARD, S.G. Angers	90 k
59.	GUITTO, A.S.B. Roze	90 k
60.	MARET, S.C. Angers	90 k
61.	DECOMBE, L. Ornanaise	90 k
62.	RAGHAM, S.U.C.	90 k
63.	MARIE, Granville	90 k
64.	DUBOST, C. Pont	90 k
65.	MARIE J.M., Saint-Lô	90 k
66.	FREREBEAU, C.H.O. F.-Milon	90 k
67.	GUILLAUMIER, U.S. Veynes	90 k
68.	LOUIS, Saint-Dié	90 k
69.	PUCCI, A.S.C. Vénissieux	90 k
70.	POTIER, Saint-Lô	87 k 500
71.	TONIETO, Granville	87 k 500
72.	SOUEF, A C. Évreux	87 k 500
73.	GRABIANSKI, H.C. Compiègne	85 k
74.	ALEXANDRE, C. Pont	85 k
75.	PERNELLE, Cherbourg	85 k
76.	CELERIER, Dinard A.C.	85 k
77.	MICHEL, Macon	85 k
78.	GARDOSO, S.U.C.	85 k
79.	NOWACKI, L. Ornanaise	85 k
80.	NONNET, C.H.C. Fougères	82 k 500
81.	HOUBARD, M.J.C. Lisieux	80 k
82.	DAUMER, C.H. Dol	80 k
83.	LMIUX, C. Caen	80 k

84. GROGNARD, A.S. Beauregard ..... 80 k
85. DORMENTAL, Amiens S.C. ..... 77 k 500
86. MONTES, C.C.H. Châteauroux ..... 77 k 500
87. JOUAN, C. Pont ..... 75 k
88. NEVEU, Dinard A.C. ..... 75 k
89. OUDELET, C.H.O. F.-Milon ..... 75 k
90. LOUETTE, Amiens S.C. ..... 70 k
91. JOUAEN, F/Orne ..... 67 k 500
92. GUILLOT, C.C.H. Châteauroux ..... 65 k

Poids Légers

1. OLIVIER, Domfront ..... 170 k
2. MARTONG, U.S. Wittenheim ..... 155 k
3. ACARIE, G. Vaise ..... 155 k
4. LOUBRY, Joinville ..... 150 k
5. VASSY, A.S. Montferrand ..... 150 k
6. LEROUX, Nevers ..... 145 k
7. CHAUVIN, U.A. Valence ..... 145 k
8. REBAUDO, A.S. Menton ..... 142 k 000
9. HERBAN, P.H.C. ..... 140 k
10. BAYET, Cl. Sport ..... 140 k
11. MAES, Rosendaël ..... 140 k
12. ALLOUIN, H.C.C. Arbresle ..... 137 k 500
13. ZANNETTACCI, Nice U.C. ..... 135 k
14. LEGRAND, O.M.N. Felletin ..... 135 k
15. PECHON, Amiens S.C. ..... 135 k
16. SOULIE, Cl. Sport ..... 135 k
17. MENIEL, C.A. Épernay ..... 135 k
18. TRENDEL, Energie ..... 135 k
19. CHABANIS, Aubenas ..... 135 k
20. MAIER, Amiens S.C. ..... 132 k 500
21. LEMIRE R., A.C. Évreux ..... 130 k
22. LEMIRE P., H.C. Compiègne ..... 130 k
23. FAUVEL, C.H. Dinan ..... 130 k
24. GONDON, C.H. Dinan ..... 130 k
25. SASSAI, Sens ..... 130 k
26. MIGUELHES, U.S.C. Moislains ..... 130 k
27. PIETERS, Thiriez-Loos ..... 130 k
28. DEVROE, S.C. Cogolin ..... 130 k
29. PELLETIER, C.M. Orléans ..... 130 k
30. MAZZARDI, H.C. Vénissieux ..... 130 k
31. BALTHAZAR, U.S. Wittenheim ..... 130 k
32. ALI BERT, M.J.C.R. ..... 130 k
33. BRUCKER, A.S.P.T.T. Nancy ..... 127 k 500
34. POCHON, Louviers ..... 127 k 500
35. MAZOUARI, U.S. Wittenheim ..... 127 k 500
36. DIRAND, M.J.C. Avignon ..... 125 k
37. NORMAND, F. Colombelles ..... 125 k
38. BLANC, M.J. Vias ..... 125 k
39. BIZARO, H.C. Limoux ..... 125 k
40. PINHO, A.S.P.T.T. Privas ..... 125 k
41. DESANAND, U.S. Aubenas ..... 125 k
42. RIGAUD, Red-Star ..... 125 k
43. DEJA, F. Colombelles ..... 125 k
44. MUNIN, S.A. Elbeuf ..... 125 k
45. DELANNE, C.C.H. Châteauroux ..... 125 k
46. NOVRY, C. Pont ..... 125 k
47. MOUILLON, Lille U.C. ..... 125 k
48. GUYARD, S.C. Saint-Amand ..... 125 k
49. FRARIER, H.C. Vénissieux ..... 125 k
50. RENAUDIN, A.S.P.T.T. Nancy ..... 125 k
51. CRÉANCE, Granville ..... 122 k 500
52. DUVAL, Rueil A.C. ..... 122 k 500
53. RODRIGUEZ, Saint-Priest ..... 122 k 500
54. MARCHAL, U.G.A. Péageoise ..... 120 k
55. GARCIA, U.S.A.M. ..... 120 k
56. BOURGOIN, C.H.P.O. ..... 120 k
57. ALLIOT, M.J.C.R. ..... 120 k
58. COME, C.S. Alençon ..... 120 k
59, PETRON, Saint-Malo ..... 120 k
60. HAGUET, C.A. Plurien ..... 120 k
61. PECHON G., Amiens ..... 120 k
62. GUILLAUMAT, H.C. Limoux ..... 120 k
63. BOURGES, Chaville ..... 120 k
64. HOTSEK, Gonesse ..... 120 k
65. FONTAINE, Avallon ..... 120 k
66. MIAILLE, H.C. G.-Combe ..... 120 k
67. GAUMERT, U.A. Cherbourg ..... 117 k 500
68. GABRIEL, U.A. Cherbourg ..... 117 k 500
69. CARO, Saint-Lô ..... 117 k 500
70. POMMIER, S.C. Saint-Amand ..... 117 k 500
71. PASTIFIGLIA, Laneuveville ..... 117 k 500
72. MARTIN, S.P.N. Vernon ..... 117 k 500
73. AUGUSTE, S.P.N. Vernon ..... 117 k 500
74. TROUILLET, H.C. Compagne ..... 115 k
75. ERNOU, M.J.C. Gacé ..... 115 k
76. RENARD, C. Pont ..... 115 k
77. VENTURA, H.C.C. ..... 115 k
78. FONTAINE, C.A. Épernay ..... 115 k
79. ZANCA, Vénissieux ..... 115 k
80. VARILLAT, H.C. Lyon ..... 115 k
81. GONIN, H.C. Chambon ..... 115 k
82. RENAUD, C.A. Plurien ..... 112 k 500
83. RICHARD, E.S. Hères ..... 112 k 500
84. MAISON, O.M.N. Felletin ..... 112 k 500
85. DURAND, F./Orne ..... 112 k 500
86. LEBIDIC, Toul ..... 110 k
87. MULLER, Toul ..... 110 k
88. GAUFFRE, Cl. Sport ..... 110 k
89. DERAMOND, A.S. Menton ..... 110 k
90. MEYNIEL, A.V.A. Limoges ..... 110 k
91. REDOUTE, Saint-Malo ..... 110 k
92. LECLERC, Bayeux ..... 110 k
91 BIZEUL, Dinard A.C. ..... 110 k
94. SEROT, C.A. Nantes ..... 110 k
95. CHEVILLARD, C.J.F. Laval ..... 110 k
96. HEITZLER, S.C.U. ..... 110 k
97. CLÉMENT, C.H. Dol ..... 107 k 500
98. GUILLEMIN, H.C. Vénissieux ..... 107 k 500
99. SEUGNET, A. Aubusson ..... 107 k 500
100. JEKIERE, Avallon ..... 107 k 500
101. DISDIER, O.S. Hyères ..... 105 k
102. DUMORTIER, A. Aubusson ..... 105 k
103. DUPONT, H.C. Compiègne ..... 105 k
104. BIZON, C.H.O. F.-Milon ..... 105 k
105. HEULINE, C.H.O. F.-Milon ..... 105 k
106. AUBRY, Ch./Seine ..... 105 k
107. VELLADE, Angoulême ..... 105 k
108. COLLET, Dinard A.C. ..... 105 k
109. CORIAT, Gonesse ..... 105 k
110. MILLE, C.J.F. Laval ..... 105 k
111. BROLLY, H.C.C. Arbresle ..... 105 k
112. BESSELIEURE, V. Saint-Quentin ..... 102 k 500
113. ROBERT, F. Colombelles ..... 102 k 500
114. CHAUDEUR, S.C.U. ..... 102 k 500
115. GLESS, U.S. Wittenheim ..... 102 k 500
116. MAURIN, U.S. Crest ..... 100 k
117. TOURNEL, H.C. Compiègne ..... 100 k
118. CAUDRON, Amiens S.C. ..... 100 k
119. NAIROT, L. Ornanaise ..... 100 k
120. ARESI, Lille U.C. ..... 100 k
121. STRAELI, S.C.U. ..... 100 k
122. LAURENT, H.C. Annonay ..... 100 k
123. DUFAUK, Amiens S.C. ..... 97 k 500
124. LEFROU, C.S. Alençon ..... 97 k 500
125. SLEGHEM, G. Vaise ..... 97 k 500
126. BADINA, Energie ..... 97 k 500
127. BLANCHARD, U.S. Veynes ..... 95 k
128. PROFFIT, C.H.O. F.-Milon ..... 95 k
129. ROUMEGOU, A.C. Évreux ..... 95 k
130. ZANESCO, M.C. Beauvais ..... 95 k
131. SCHIETTECATTE, Amiens S.C. ..... 95 k
132. COUDEME, U.S. Aubenas ..... 95 k
133. GADOULO, S.C.U. ..... 95 k
134. GOURET, Laneuveville ..... 95 k
135. PLESSIX, A.C. Évreux ..... 92 k 500
136. JUMEL, C.H. Dol ..... 92 k 500
137. GUERRY, Louviers ..... 92 k 500
138. THEBAULD, C.H. Dol ..... 92 k 500
139. SOULIER, C.H. Ansois ..... 92 k 500
140. ARGUELLO, S.C.U. ..... 92 k 500
141. GUILLAUME, Lille U.C. ..... 90 k
142. FRIER, U.S.A.M. ..... 90 k
143. LEVREVRE, C.H.O. F.-Milon ..... 90 k
144. TURPIN, A.S. St. Coulomb ..... 87 k 500
145. DEFRENNE, Amiens S.C. ..... 87 k 500
146. ROUSSEAU, Lille U.C. ..... 85 k
147. PETRIOT, Auxerre ..... 85 k
148. LECLERC, C.H. Saint-Malo ..... 85 k
149. WILOR, U.S.C. Moislains ..... 80 k
150. FLAMBERT, C. Pont ..... 80 k
151. ROBIT, Amiens S.C. ..... 80 k
152. LUISIN, F. Colombelles ..... 77 k 500
153. ALIGON, Auxerre ..... 70 k
154. LEPEILLET, A. Rennes ..... 70 k

Poids Moyens

1. HAROUS, S.U.C. ..... 162 k 500
2. CHÂTELET, Maçon ..... 160 k
3, ESCANDE, S.C. Havis ..... 160 k
4. CORDELIER, H.C. Lyon ..... 157 k 500
5. CHRÉTIEN, Les Andelys ..... 155 k
6. CORBINEAU, C. Pont ..... 155 k
7. BENOIS, A.G. Bourg ..... 150 k
8. NAZON, M.J. Castelnau ..... 145 k
9. LEGER, A.V.A. Limoges ..... 145 k
10. TAFFOREAU, Nogent-Rotrou ..... 145 k
11. BOYER, G.A. Mt-Luc ..... 142 k 500
12. NIVOLLIERS, Vitrolles Sports ..... 142 k 500
13 CLERC, U.S.S.A.N. ..... 140 k
14. MAHIER, U.A. Cherbourg ..... 140 k
15. GUILLAUME, Dijon ..... 140 k
16. RIVEILLET, Chrysler Poissy ..... 135 k
17. SIRI, Châtillon-sur-Seine ..... 135 k
18. LEFACH, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 132 k 500
19. PIGHI, Verdun ..... 132 k 500
20. DUBOCLARD, O.M.N. Felletin ..... 132 k 500
21. RODDE, O.M.N. Felletin ..... 132 k 500
22. LEGRAND, O.M.N. Felletin ..... 132 k 500
23. FABRE, A.C. Montpellier ..... 130 k
24. RENARD, Lunéville ..... 130 k
25. LECOQ, C.H. Saint-Malo ..... 130 k
26. ZAINA, H.C.C. ..... 127 k 500
27. BAIZE, H.C. Villefranche ..... 125 k
20. DIEU, S.G. Angers ..... 125 k
29. WICKY, U.S. Wittenheim ..... 125 k
30. APPERE, Stade Montois ..... 125 k
31. VAAST, Amiens S.C. ..... 125 k
32. GAMON, U.G.A.P. ..... 125 k
33. SCHUTZ, Rosselle ..... 125 k
34. GONZALES, Prémery ..... 125 k
35. PALOTTI, Dijon ..... 125 k
36. DUPONT, H.C. Compiègne ..... 122 k 500
37. BRIDA, St A. Elbeuf ..... 122 k 500
38. MARTIN, U.S. Wittenheim ..... 122 k 500
39. DRÉNO, Chaville ..... 122 k 500
40. GUERIN, U.S.A.M. ..... 120 k
41. LAMPE, C.H. Dol ..... 117 k 500
42. STRABACH, Saint-Dié ..... 117 k 500
43. RYCKEMBEUSHE, Rosendaël ..... 115 k
44. CAREA, A.S. Beauregard ..... 115 k
45. LEMPERIERE, M.J.C. Lisieux ..... 115 k
46. LEBRET, C.H. Saint-Moto ..... 115 k
47. GARCIN, O.S. Hyères ..... 115 k
48. DUSSIER, Nice U.C. ..... 115 k
49. FARSI, Chartrain ..... 115 k
50. MADIOT, C.H. Dol ..... 112 k 500
51. WATERLOOS, Amiens S.0C. ..... 112 k 500
52. TOUSSAINT, Rueil A.C. ..... 112 k 500
53. FÉRET, C.C.H. Châteauroux ..... 112 k 500
54. GUILLAUME, C.H. Dol ..... 110 k
55. HEDIN, Amiens S.C. ..... 107 k 500
56. GUERO, A.C. Évreux ..... 107 k 500
57. LEFRIEC, Dinard A.C. ..... 107 k 500
58. COUPE, S.H. Saint-Malo ..... 105 k
58. STRUB, S.G. Epstein ..... 105 k
60. EILEN8ERG, boy Moulins ..... 102 k 500
61. GODAN, Saint-Lô ..... 100 k
62. BROUSSE, C.H. Pierrelatte ..... 100 k
63. LELONGE, Prémery ..... 100 k
64. LEFORT, C.H.O. F.-Milon ..... 95 k
65. DALRUE, C.H.O. F.-Milon ..... 95 k
66. BARBONI, U.S.A.M. ..... 95 k
67. GIGOUT, Boulogne ..... 95 k
68. FENDER, S.G. Erstein ..... 95 k
69. SIMONET, C.H.O. F.-Milon ..... 80 k

Poids Mi-Lourds

1. DUSSIER, Nice U.C. ..... 150 k
2. BARTSCH, Guebwiller ..... 142 k 500
3. HOUBLEAU, Châtillon ..... 142 k 500
4. LOUBET, C.H. Caen ..... 140 k
5. MULLER, Energie ..... 135 k
6. LELEM, C.H. Saint-Malo ..... 132 k 500
7. DÉVIÉ, H.C. Palavas ..... 130 k
8. BARTHE, Issy Moulins ..... 130 k
9. THOMAS, J.C. ..... 130 k
10. LEGAY, C.H. Saint-Malo ..... 125 k
11. BERTAT, Châtillon-sur-Seine ..... 125 k
12. COSTE, Brive H. ..... 120 k
13. FRANÇOIS, Amiens S.C. ..... 112 k 500
14. PITULA, C.H.O. F.- Milon ..... 110 k
15. RONDIER, O.M.N. Felletin ..... 110 k
16. FAURICHON, A.V.A. Limoges ..... 110 k
17. COUETMEUR, A.C. Évreux ..... 105 k
18. AYAMOUTE, Energie ..... 102 k 500
19. LEMEHOREL, Auxerre ..... 85 k
20. LECARPENTIER, C.H. Caen ..... 70 k

Poids Lourds-Légers

1. ROUPSARD, C. Pont ..... 155 k
2. DUFROY, Les Andelys ..... 155 k
3. DESLANDES, C.J.F. Laval ..... 140 k
4. RANNUCCI, U.M.S. Estaque ..... 135 k
5. ROBERT, Châlons-sur-Marne ..... 135 k
6. ISNELLE, O.S. Hyères ..... 125 k
7. IMPINNZ, Gonesse ..... 120 k
8. WARESQUELLE, Thiriez Loos ..... 112 k 500

Poids Lourds

1. CAENEN, St. Clermont ..... 122 k 500
2. LEBIGRE, A.S.H. Menton ..... 110 k
3. MOREAU, C.A. Épernay ..... 95 k
4. SERINI, V.M.S. Estaque ..... 85 k

Poids Supers-Lourds

1. BASTI, M.J. Vias ..... 190 k
2. LALAUD, Bayeux ..... 110 k

/

JUNIORS

Poids Mouches

1. FOREST, U.G.A.P. ..... 125 k
2. DOUCET, U.S. Crest ..... 95 k
3. WAMBRE, Montreuil/Mer ..... 85 k

Poids Coqs

1. CARLIER, S.C. Neuilly ..... 122 k 500
2. ALLAIRE, H.C. Marillais ..... 117 k 500
3. SUZE, Châtillon ..... 117 k 500
4. LOPEZ, F. Colombelles ..... 115 k
5. BELINE, U.S. Acigné ..... 115 k
6. AGOU, Lomme ..... 110 k
7. BONNET, Fl. Narbonne ..... 105 k
8. GARCIA, H.C.C. ..... 105 k
9. CASTAGNE, Fleury-sur-Orne ..... 95 k
10. MOUTON, C.H. Saint-Malo ..... 95 k
11. LACOUR, Boulogne ..... 92 k 500
12. LAGRO, U.S.C. Portes ..... 90 k
13. SORIN, C.H. Caen ..... 85 k
14. COLLURA, A.S.A. ..... 82 k 500

Poids Plumes

1. SARDA, C.H.C.O. ..... 142 k 500
2. RAYMOND, Sait-Amand ..... 140 k
3. MATHÉ, U.S. Crest ..... 140 k
4. DIMARTINO, H.C. Pontcharra ..... 140 k
5. LÉOPOLD, U.G.A.P. ..... 137 k 500
6. GROPERRIN, L. Ornanaise ..... 137 k 500
7. MARION, U.S. Acigné ..... 135 k
8. AUDINO, A.S.P.T.T. Nancy ..... 135 k
9. GUESSOUM, S.O.C. Givors ..... 127 k 500
10. RAMBLIER, Amiens S.C. ..... 127 k 500
11. COUSI, C.H.C.T. ..... 125 k
12. LETRILLARD, Fameck ..... 125 k
13. BONAZZA, Rosselle ..... 125 k
14. PELLEGRIN, Cl. Sports ..... 115 k
15. DANIÈLE, A.S. Menton ..... 115 k
16. GALLEGO, Red Star ..... 115 k
17. RUELLAN, C.H. Dol ..... 112 k 500
18. SALUZZO, C.H.C.T. ..... 110 k
19. BLANCHARD, M.J.C.R . ..... 110 k
20. DUBUISSON, Louviers ..... 107 k 500
21. BLONDIN, H.C. Nîmes ..... 105 k
22. GAUPP, A.S.I. Durstel ..... 105 k
23. MARIE, J.C. ..... 102 k 500
24. COUDART, C.C.H. Châteauroux ..... 100 k
25. GUITTARD, C.H. Saint-Malo ..... 97 k 500
26. MINCHELLA, A.S.C. Vénissieux ..... 95 k
27. MOREL, Amiens S.C. ..... 87 k 500
28. VILLENEUVE, C.H. Saint-Malo ..... 85 k

Poids Légers

1. CHAIX, S.H.C. Gap ..... 175 k
2. GILLES, A.S. Mantes ..... 167 k 500
3. COLLINET, U.S.A.M. ..... 160 k
4. MENARD, C.H. Saint-Malo ..... 150 k
5. COLOMB, A.C. Montpellier ..... 150 k
6. AZZARO, La F. de Besançon ..... 150 k
7. SANYAS, F. Narbonne ..... 137 k 500
8. GRIESSER, Châlons-sur-Marne ..... 147 k 500
9. BAIKOULE, Frontignan ..... 145 k
10. HODIESNE, Montluc ..... 145 k
11. VIEU, U.S. Aubenas ..... 145 k
12. GISBERT, St. Clermont ..... 142 k 500
13. GIRAUD, Si Clermont ..... 142 k 500
14. AGUILAR, U.M.S. Estaque ..... 142 k 500
15. LANDRY, C.H.C. Oyonnax ..... 140 k
16. COMAS, S.A. Montmartre ..... 140 k
17. VOVAN, Maisons-Alfort ..... 140 k
18. DREYFUS, Saint-Dié ..... 140 k
19. NICOLAS, L'Ornanaise ..... 140 k
20. NICOLINI M.J.C. Chambéry ..... 135 k
21. RECAZENS, H.C. Limoux ..... 135 k
22. COCCO, H.C. Vénissieux ..... 135 k
23. ROSE, Châtillon ..... 135 k
24. VALENTE, Narbonne ..... 132 k 500
25. ALLAIRE, Dinard A.C. ..... 132 k 500
26. POTIER, Saint-Lô ..... 130 k
27. POSIER, Louviers ..... 130 k
28. KELLER, H.C. Limoux ..... 130 k
29. CANOVA, H.H.C. Limoux ..... 130 k
30. ZELMANSKI, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 127 k 500
31. BOUTOT, A.S. Pérollière ..... 127 k 500
32. ABRIAZ, U.G.A.P. ..... 127 k 500
33. COUREUIL, C.S. Pré-en-Pail ..... 125 k
34. JUBAULT, Dreux A.C. ..... 125 k
35. NETENS, Pierrelatte ..... 125 k
36. GUILLOT, C.A. Plurien ..... 125 k
37. BLOYER, Fleury-sur-Orne ..... 125 k
38. FONTAINE, Fleury-sur-Orne ..... 125 k
39. TADRIOT, Maulan ..... 122 k 500
40. BESNARD, C. Pont ..... 117 k 500
41 BONNET, Cosne-sur-Loire ..... 115 k
42. EMPRIN, A.S. Pérollière ..... 115 k
43. AVRIL, U.A. Cognac ..... 115 k
44. PETERMANN, A.V.A. Limoges ..... 115 k
45. BRUNEAU, Châtillon ..... 112 k 500
46. GRIMPERT, U.S. Veynes ..... 112 k 500
47. BITAUD, Montluc ..... 110 k
48. CITERNE, Lille U.C. ..... 110 k
49. CHRISTIENS, Rosendaël ..... 110 k
50. RAMBEAU, Rosendaël ..... 110 k
51. MAIZIERES, L. Omanaise ..... 107 k 500
52. LEGUEN, A.S. Pérollière ..... 105 k
53. JUDIN, M.J.C. Lisieux ..... 105 k
54. LEVERT, Amiens S.C. ..... 100 k
55. BECK, Amiens S.C. ..... 100 k
56. TINART, M.J.C. Lisieux ..... 97 k 500
57. DUBOIS, U.S. Aubenas ..... 95 k
58. DECLERCQ, Lille U.C. ..... 95 k
59. PARMENTIER, Saint-Dié ..... 92 k 500
60. GAUDEFREAU, Nantes E.C. ..... 90 k
61. LEÇOSTEY, C. Pont ..... 85 k
62. CLÉMENT, Arbresle ..... 82 k 500

Poids Moyens

1. PAILLE, U.S.C. Moislains ..... 182 k 000
2. SORCE, H.C. Gardanne ..... 177 k 500
3. PELLEGRIN, H.C. Gardanne ..... 175 k
4. ROUSSE, H.C.C. ..... 165 k
5. COUFFRANT, C.H.O. F.-Milon ..... 162 k 500
6. TOUILLON, Noyers ..... 160 k
7. CORDELIER, H.C. Lyon ..... 157 k 500
8. PEYRONF, U.A. Valence ..... 157 k 500
9. FRANÇOIS, Laneuveville ..... 155 k
10. ESPINOLLA, Fameck ..... 155 k
11. RUELLE, La Charité ..... 155 k
12. CHEVALIER, Châtillon ..... 155 k
13. CALCOEN, Rosendaël ..... 152 k 500
14. FEREZ, U.S. Aubenas ..... 150 k
15. MAGESTE, Stade Montois ..... 150 k
16. SIMONETTI, Gan Montluc ..... 150 k
17. BENOIT, A.G. Bourg ..... 150 k
18. NOVIELLO, A.S. Monaco ..... 147 k 500
19. BARTHE, Rouen R.U.C. ..... 147 k 500
20. MINARD, G.S. Senlis ..... 145 k
21. GROSSI, A. Lavandou ..... 145 k
22. GUILLEMAIN, C.A. Mantais ..... 145 k
23. SALAS, AS. Montas ..... 145 k
24. JEANNOT, U.H. Vichy ..... 140 k
25. MOREL. Lille U.C. ..... 140 k
26. NORMANT, Gan. Montluc ..... 140 k
27. MARCHAND, U.S. Tailleurs ..... 137 k 500
28. GUILLOUX, Nantes E.C. ..... 137 k 500
29. GOMEZ, Brive H. ..... 135 k
30. MATROT, C.H. Saint-Malo ..... 135 k
31. PAVELSZEK, C.H.C. Creil ..... 135 k
32. STRADEROLI M.J.C. Lisieux ..... 132 k 500
33. QUERU, Dreux A.C. ..... 130 k
34. DAGUEBERT, S.H.C. Cap ..... 130 k
35. PAROT, A.V.A. Limoges ..... 130 k
36. GOMEZ, M.J. Castelnau ..... 130 k
37. AYME, Verdun ..... 127 k 500
38. KETEL, U.S. Vervins ..... 125 k
39. DIEU, H.C. Villefranche ..... 125 k
40. RYCKEDUCH, Lille U.C. ..... 125 k
41. TEYSSIER, U.S. Aubenas ..... 120 k
42. ARMANDIGER, Fameck ..... 115 k
43. MERKULOV, J.C. ..... 115 k
44. VAUCLARE, C.H. Pierrelatte ..... 110 k
45. ANTOINE, Verdun ..... 110 k
46. GUILLON, A.V.A. Limoges ..... 107 k 500
47. ELIE, St A. Elbeuf ..... 105 k
48. DHOINE, Amiens S.C. ..... 100 k
49. NEVERS, Prémery ..... 100 k
50. MARIANI, Châteauroux ..... 97 k 500

Poids Mi-Lourds

1. PLAINFOSSE, C.H. Saint-Malo ..... 177 k 500
2. BABOLAT, A.G. Bourg ..... 177 k 500
3. LANG, S.G. Erstein ..... 170 k
4. MARTINO, U.S.A.M. ..... 165 k
5. CORATO, J.O.H.L. ..... 165 k
6. LABASSI, S.C. Neuilly ..... 162 k 000
7. BILLY, Vannes A.C. ..... 157 k 500
8. RIDEAU, U.A. Cherbourg ..... 150 k
9. GOSSET, Fleury-sur-Orne ..... 150 k
10. KIRCHDORFER, Energie ..... 145 k
11. ROGER, Amiens S.C. ..... 145 k
12. SCHMITT, H.C.C. Aix ..... 135 k
13. BARRUEL, U.S.C. Portes ..... 135 k
14. RUSSO, Châtillon-sur-Seine ..... 135 k
15. PISOW, Sourdun ..... 135 k
16. DOLES, Melun ..... 135 k
17. SOUZY, C.H. Ansois ..... 132 k 500
18. DUVIVIER, H.C.C. Ais ..... 132 k 500
19. LAMBERT, Châteauroux ..... 130 k
20. VETTER, S.U.C. ..... 122 k 500
21. AVOINE, Bayeux ..... 122 k 500
22. GUILLANI, Le Pecq ..... 115 k
23. DUPUY, C.A.P.O. Limoges ..... 105 k
24. MICALEFF, A.S.C. Vénissieux ..... 100 k
25. WILLEMIN, C.H. Caen ..... 97 k 500
26. KEMPF. S.U.C. ..... 90 k

Poids Lourds-Légers

1. POIRIER, C.S. Alençon ..... 185 k
2. BOEGLIN, Guebwiller ..... 175 k
3. LEGEAY, C.H. Caen ..... 165 k
4. VANNIER, C.S. Alençon ..... 160 k
5. BRUA, AS. I. Durstel ..... 152 k 500
6. MAGNAT, U.G.A.P. ..... 152 k 500
7. GASTALDIN, S.C. Cogolin ..... 150 k
8. BUFFET, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 147 k 500
9. STASKEWTSCH, Châtillon ..... 140 k
10. GIBIER, C.J.F. Laval ..... 130 k
11. GIOVANELLI, U.S.A.M. ..... 130 k
12. BOUREZ, A.V.A. Limoges ..... 110 k

Poids Lourds

1. ESTELLE, Cl. Sports ..... 190 k
2. ROUSSEAU, Châtillon ..... 170 k
3. VANDERCLISSEN, F.C. Laon ..... 150 k

SENIORS

Poids Mouches

1. MIETTE, Amiens S.C. ..... 142 k 500
2. LOREY, Saint-Nazaire ..... 110 k
3. SAUVAGE, Prémery ..... 105 k
4. ROUAULT, U.S. Acigné ..... 95 k

Poids Coqs

1. FORMIA, A.S. Menace ..... 140 k
2. FINE, S.H.C. Gap ..... 135 k
3. FOREAU, Toul ..... 135 k
4. PIQUET, H.C. Grenoble ..... 132 k 500
5. BRUEL, V. Saint-Quentin ..... 125 k
6. BAZZARO, A.S.L.B. ..... 122 k 500
7. CABOT, C.A. Épernay ..... 122 k 500
8. LAUMOND, Stade Clermont ..... 120 k
9. DEMARTINO, H.C. Pontcharra ..... 120 k
10. GOYEAU, Stade Montois ..... 117 k 500
11. MARGUY, Brive ..... 117 k 500
12. BOURG, M.J.C. Marcellin ..... 112 k 500
13. BAKOUS, Red Star ..... 110 k
14. GIRARD, Stade Clermont ..... 105 k
15. BADOUARD, M.J.C. Lisieux ..... 102 k 500
16. PÉROT, Prémery ..... 100 k
17. CHAPELLE, Les Andelys ..... 97 k 500
18. BRINDEJONC, BAYEUX ..... 92 k 500
19. FERNANDEZ, A.C. Évreux ..... 92 k 500
20. KIEFFER, S.U.C. ..... 85 k

Poids Plumes

1. BUSSET, Laneuveville ..... 165 k
2. DEMARTINO, H.C. Pontcharra ..... 160 k
3. BOYER, C.H. Pierrelatte ..... 160 k
4. TAILLEUX, St O.L. ..... 152 k 500
5. GALLOIS, C.H. Dinan ..... 150 k
8. MARCHOUD, M.J.C. Chambéry ..... 147 k 500
7. AYRAUD, A.S.P.T.T. Privas ..... 145 k
8. SARDA, C.H.C.O. ..... 142 k 500
9. GARNIER, Guebwiller ..... 142 k 500
10. AUGE, M.J. Espéraza ..... 140 k
11. PRIOUX, Châteauroux ..... 140 k
12. DEBAFFE, Joinville ..... 140 k
13. HERMENT, Vitrolles S.P. ..... 135 k
14. HUGUENY, Brive H. ..... 135 k
15. BLOCK, E.S.S. ..... 132 k 500
16. APPERRE, S.U.C ..... 132 k 500
17. KIEFFER, A.S.I. Durstel ..... 130 k
18. BATS, Saint-Pol ..... 130 k
19. FERNANDEZ, R. Chartrain ..... 130 k
20. NICOLLE, M.J.C. A.P.T. ..... 125 k
21. JOUBIN, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 125 k
22. MOKTARI, H.C. Chambon ..... 125 k
23. COUSI, C.H.C.T. ..... 125 k
24. TARENTINO, M.J.C. St M. ..... 122 k 500
25. LEBRUN, 5.-En-Bray ..... 122 k 500
26. LEFEVRE, C.H.C. Creil ..... 122 k 500
27. DEJACGER, Croix ..... 120 k
28. ASCENCI, Nice U.C. ..... 120 k
29. LEBRAUD, A.S.P.O. Angoulême ..... 115 k
30. HARDOUIN, Bayeux ..... 115 k
31. BOURBON, C.A. Épernay ..... 115 k
32. LAPIERRE, A.S.P.O.M. ..... 110 k
33. DELHAYE, Auxerre ..... 110 k
34. FOULOGNE, A.C. Évreux ..... 110 k
35. SALUZZO, C.H.C.T. ..... 110 k
36. BLANCHARD, M.J.C.R. ..... 110 k
37. LAFOSSE, A.C. Évreux ..... 107 k 500
38. FOULOGNE P., A.C. Évreux ..... 105 k
39. MULOT, M.J.C. Lisieux ..... 105 k
40. ROBERT, Sourdun ..... 105 k
41. LECOQ, St. Croisicais ..... 105 k
42. SURGIGOF, Bayeux ..... 95 k
43. VIEGAS, H.C. Nîmes ..... 95 k
44. CARROVE, C/Loire ..... 90 k

Poids Légers

1. GRIFFET, U.M.S. Estaque ..... 180 k
2. BOLSZAK Lille U.C. ..... 170 k
3. DIGUET, Reims H.M. ..... 170 k

4. CHARNAIS, S.C. Neuilly ..... 167 k 500
5. DUFOUR, S.M. Montrouge ..... 167 k 500
6. LAFITTE, C.A. Épernay ..... 167 k 500
7. AMAROUCHE, C.H. Dinan ..... 165 k
8. BLUZAT, O.S.C. Saint-Etienne ..... 165 k
9. BOUZELIFA, H.C. Grenoble ..... 165 k
10. RABANNAL, U.A.T. ..... 165 k
11. KERBIRIOU, Melun ..... 162 k 500
12. DELUCA, S.C. Cogolin ..... 160 k
13. VERGNAUD, E.S. Massy ..... 160 k
14. NOGUÈS, A.S.B. Rezé ..... 160 k
15. MOULIN, Stade Clermont ..... 160 k
16. LOPEZ, C.H.P.O. ..... 157 k 500
17. MULLER, Guebwiller ..... 157 k 500
18. DUCRESOT, Melon ..... 157 k 500
19. ESCLAPON, H.C. Mazan ..... 155 k
20. GONTIER, C.H.O. F.-Milon ..... 155 k
21. ROY, M.J.C. Lisieux ..... 155 k
22. CHAVATTE, G.-en-Bray ..... 155 k
23. RAMPOULA, H.C. Grenoble ..... 155 k
24. WENTZEL, Guebwiller ..... 155 k
25. BILLIN, Saint-Pol ..... 155 k
26. BUTTET, Châtillon ..... 155 k
27. COLLINET, C.A. Épernay ..... 155 k
28. LABOURE, O.S.C. Saint-Etienne ..... 155 k
29. RIVOLTA, C.H.C. Oyonnax ..... 155 k
30. CELET, S. Croisicais ..... 152 k 500
31. GUERZONI, U.S. Wittenheim ..... 152 k 500
32. CHAUVET, S.H.C. Gap ..... 150 k
33. FULCHIRON, S.O.C. Givors ..... 150 k
34. FOURNIER, C.A. Nantes ..... 150 k
35. TOME, Dreux A.C. ..... 150 k
36. LEAUTE, Saint-Nazaire ..... 150 k
37. GRANGER, Châteauroux ..... 150 k
38. LUNEAU, Châteauroux ..... 150 k
39. COUTURIER, J.F. Bourgoin ..... 150 k
40. TERRIER, O.S. Hyères ..... 150 k
41. MACE, A. Lavandou ..... 150 k
42. DUCOURTIOUX, A. Aubusson ..... 150 k
43. FLOUCAT, C.H.C.T. ..... 150 k
44. GUENE, A. Rennes ..... 145 k
45. GILBERT, Granville ..... 145 k
46. BERMOUGA, C.A. Alençon ..... 145 k
47. BATHOLIA, A. Rennes ..... 145 k
48. CHAVONNET, La Brestoise ..... 145 k
49. FIGUET, M.J.C.R. ..... 145 k
50. MARCHAND, A.S.L.B. ..... 145 k
51. DUTEIL, Nice U.C. ..... 145 k
52. BÉCAN, Stade Montois ..... 145 k
53. MADRELLE, A.S. Nantes ..... 145 k
54. BRENAS, Poitiers E.C. ..... 145 k
55. CZAKOW, Lille U.C. ..... 145 k
56. MICHELOT, Stade Montois ..... 145 k
57. CASTANEIRA, A.S.P.O.M. ..... 145 k
58. WERNER, U.S. Wittenheim ..... 145 k
59. SCHAFFER, A.S.I. Durstel ..... 145 k
60. MARTIN, S.U.C. ..... 142 k 500
61. DELOURME, C.H.C. Fougères ..... 142 k 500
62. ROYANT, S.P.N. Vernon ..... 142 k 500
63. REBILLARD, Vitrolles S.P. ..... 142 k 500
64. BREE, E.E.R. Carpentras ..... 140 k
65. LEPINOIS, Vitrolles S.P. ..... 140 k
66. GAUTHIER, Pré-en-Pail ..... 140 k
67. THOMAS, C.A. Evron ..... 140 k
68, GODARD, U.S. Acigné ..... 140 k
69. LEHER, C.H. Dinan ..... 140 k
70. AUBRY, C.S. Alençon ..... 140 k
71. LONGRO, S.P.N. Vernon ..... 140 k
72. BODET, A.S.P.T.T. Nancy ..... 140 k
73. MULLATON, C.H. Ansois ..... 140 k
74. PARE, H.C. Annonay ..... 140 k
75. GIOVANELLI, U.S.A.M. ..... 140 k
76. LEONARD, C.H.C.T. ..... 140 k
77. MODOLO, S.C. Saint-Amand ..... 140 k
78. BALLET, A. Aubusson ..... 137 k 500
79. LEMAITRE, C.S. Alençon ..... 137 k 500
80. VERNHES, M.J.C.R. ..... 135 k
81. LEDUC, C/Loire ..... 135 k
82. LOTZ, S.U.C. ..... 135 k
83. BELLAZANNE, Châtillon ..... 135 k
84. BAECHER, Guebwiller ..... 135 k
85. GUEDO, Vannes A.C. ..... 135 k
86. MARTINEZ, H.C. Mazan ..... 132 k 500
87. ALI, C.H. Ansois ..... 132 k 500
88. DEMOULIN, C.A. Épernay ..... 132 k 500
89. SCHIVI, Laneuveville ..... 132 k 500
90. DESTRAIS, H.C. Nîmes ..... 130 k
91. GEIGER, U.S. Wittenheim ..... 130 k
92. SERRANO, A.C. Saint-Vallier ..... 130 k
93. SAIDI, H.C.C. Gardasse ..... 130 k
94. AROCA, M.J.C. A.P.T. ..... 130 k
95. LOCHET, A.S.P.P. ..... 130 k
98. MOREAU, A.S.P.O. Angoulême ..... 130 k
97. DATURY, Stade Clermont ..... 130 k
98. DUCAMP, Stade Montois ..... 130 k
99. MICHON, A.G. Bourg ..... 130 k
100. JUILLERON, C.H.C. Oyonnax ..... 130 k
101. PILON, H.C.C. Arbresle ..... 130 k
102. SMIDT, Nice U.C. ..... 127 k 500
103. SALOMON, H.C. Mazan ..... 127 k 500
104. BRIAND, U.S. Veynes ..... 127 k 500
105. PORCHER, S.P.N. Vernon ..... 127 k 500
106. CORDIER, Rosendaël ..... 125 k
107. PERCHET, I.-Les-Moulins ..... 125 k
108. BAILLY, A.G. Bourg ..... 125 k
109. CORTES, U.S.A.M. ..... 125 k
110. DUFRAISSE, C.H.C.T. ..... 125 k
111. HUBERT, C.S. Alençon ..... 125 k
112. SUCHET, Leu Andelys ..... 125 k
113. ROUSSEL, C.H.C, Fougères ..... 125 k
114. GOUSSET, M.J.C. Lisieux ..... 125 k
115. LIMOUSIN, H.C. Chambon ..... 122 k 500
116. HERNANDEZ, A. Lavandou ..... 122 k 500
117. JOUANNE, M.J.C. Lisieux ..... 122 k 500
118. ZINS, A.S.I. Durstel ..... 120 k
119. PANNETIER, U.S. Acigné ..... 120 k
120. LETOQUEZE, C.S. Alençon ..... 120 k
121. ERICHER, S.P.N. Vernon ..... 120 k
122. BURNEL, Saint-Lô ..... 117 k 500
123. OUISAFANE, C.S.C. Amiens ..... 117 k 500
124. BAZILLE, M.J.C. Lisieux ..... 117 k 500
125. HADI M.-Alfort ..... 117 k 500
126. MASSOT, M.J.C. Lisieux ..... 115 k
127. MARTINET, C/Loire ..... 115 k
128. MONNIER, C.S. Alençon ..... 115 k
129. DOMINIQUE, Bayeux ..... 115 k
130. PAUBEL, Macon ..... 115 k
131. CHOUGNY, Nevers ..... 115 k
132. MEUNIER, U.A. Cognac ..... 115 k
133. FAUX, Rueil A.C. ..... 115 k
134. GUERRIER, G. Vaise ..... 115 k
135. FERRAND, U.S. Wittenheim ..... 115 k
136. DYENA, A. Aubusson ..... 115 k
137. CAUSSES, A. Aubusson ..... 112 k 500
138. CASSOUS, A. Aubusson ..... 112 k 500
139. KOPP, A.V.A. Limoges ..... 112 k 500
140. TEXIER, U.A. Cognac ..... 110 k
141. CURTIAUD, H.C. Villefranche ..... 110 k
142. GODARD, S.P.N. Vernon ..... 110 k
143. BÉGUARD, U.S.C. Moislains ..... 110 k
144. ROUSSEAU, C/Loire ..... 110 k
145. VILLEMAIN, A.V.A. Limoges ..... 110 k
146. CHASTRE, C.A.P.O. Limoges ..... 110 k
147. TREIRE, A.S.S.A. ..... 107 k 500
148. COQUIN, C.A. Plurien ..... 107 k 500
149. BOURDON, Croix ..... 105 k
150. ROINEAU, U.S. Tours ..... 105 k
151. BONVALEAU, A.S.C. Vénissieux ..... 105 k
152. DUBOIS, U.S. Aubenas ..... 105 k
153. GRAMATICO, H.C. Gardanne ..... 105 k
154. CHEMORIN, V.G.A. ..... 102 k 500
155. MONTEL, St A. Elbeuf ..... 102 k 500
156. NICOLLE, S.U.C. ..... 100 k
157. CLAVIER, S.U.C. ..... 100 k
158. SURRACCU, S.H.C. Gap ..... 100 k
159. ROBERT, M.J.C. Lisieux ..... 100 k
160. PETER, M.J.C. Lisieux ..... 97 k 500
161. PHILIPPE, M.J.C. Lisieux ..... 95 k
162. SARIAN, Nice U.C. ..... 75 k

Poids Moyens

1. BONIU, Châtillon ..... 192 k 500
2. CHAIGNEAU, H.C. Nice ..... 190 k
3. TARDIEU, Etampes ..... 185 k
4. GILLET, Lunéville ..... 185 k
5. VERHEYDEN, F.C. Lan ..... 185 k
6. LECAMPION, Granville ..... 185 k
7. BOUCETTA, H.C. Nice ..... 185 k
8. MAYRARGNE, Châtillon ..... 185 k
9. GAHERY, Courbevoie ..... 185 k
10. LEBARH, C.A. Lorient ..... 182 k 500
11. JEAN. U.S. Crest ..... 182 k 500
12. GIRARD, C.A. Choletais ..... 180 k
13. COURTEHOUX, E.C. Orléans ..... 180 k
14. NUNIEZ, A.S.P.O.M. ..... 175 k
15. MATAMOROS, Mâcon ..... 175 k
16. BERNARD, Vitrolles S.P. ..... 175 k
17. VIDAL, U.S. Aubenas ..... 175 k
18. STRUB, S.G. Epstein ..... 175 k
19. OLIVAIN, A.S.L.B. ..... 172 k 000
20. DUBECQ, Melun ..... 170 k
21. ROSIER, U.S. Tours ..... 170 k
22. OGER, A.S. Mantes ..... 170 k
23. BOURGEOIS, Châtellerault ..... 170 k
24. BOULNOT, A.S.P.P. ..... 170 k
25. LAVERGNE, A.S.P.O.M. ..... 170 k
26. CHANDAVOINE, C.S. Alençon ..... 170 k
27. CHUARD, U.S. Vesoul ..... 170 k
28. BEAURIN, H.C. Beauvais ..... 170 k
29. SOFIANOS, C.H. Dinan ..... 170 k
30. POUPIN, Fleury-sur-Orne ..... 170 k
31. SIMON, A.S.P.O.M. ..... 170 k
32. MORICEAU, Chaville ..... 167 k 500
33. ANDRÉ, C.H. Saint-Malo ..... 167 k 500
34. BIGOT, Stade Clermont ..... 167 k 500
35. MIGNARD, A.S. Montferrand ..... 165 k
36. ILLER, M.J.C. Andlau ..... 165 k
37. CHIOCA, U.S.A.M. ..... 165 k
38. KMIECKOWIAC, Douai ..... 165 k
39. HOMMELL, M.J.C. Andlau ..... 162 k 500
40. CALAIS, A.S. Menton ..... 162 k 500
41. COTTIN, U.G.A.P. ..... 162 k 500
42. BARBEAU, A.G. Bourg ..... 162 k 500
43. MAUGET, Angoulême ..... 162 k 500
44. PAYAN, H.C. Mazan ..... 160 k
45. VICHET, Dinard A.C. ..... 160 k
46. CUNIN, A. Lavandou ..... 160 k
47. SOULETTE, M.J. Vias ..... 160 k
48. CARASCOSA, H.C. Villefranche ..... 160 k
49. LUXEY, A.G. Bourg ..... 160 k
50. BARY, A.S.P.T.T. Nancy ..... 160 k
51. RENAUDIN, A.S.P.T.T. Nancy ..... 160 k
52. VIVION, S.G. Angora ..... 160 k
53. BAIDIN, T. Lite ..... 160 k
54. GIRARD, A.S. Montferrand ..... 157 k 500
55. JOUIN, Louviers ..... 157 k 500
56. VACELET, A.S. Mantes ..... 157 k 500
57. CESARI, Châtillon ..... 155 k
58. ROSPARS, S.G. Angers ..... 155 k
59. LEJEUNE, A.G. Bourg ..... 155 k
60. MENANT, Saint-Nazaire ..... 155 k
61. ROUSSET, U.A. Cognac ..... 155 k
62. GUÉDEUX, U.S. Acigné ..... 155 k
63. DENIS, M.J.C. Lisieux ..... 155 k
64. VALLINOT, C.H.C.T. ..... 155 k
65. ALVARADO, H.C. Nice ..... 155 k
66. BARDAY, Mâcon ..... 155 k
67. REUTENAUER, A.S.I. Durstel ..... 152 k 500
68. BROSSEAU, C.A. Châtelais ..... 152 k 500
69. AUBERTIN, M.J.C. Andlau ..... 150 k
70. GAUSS, Energie ..... 150 k
71. JEAN, H.C. Mazan ..... 150 k
72. BADER, S.G. Erstein ..... 150 k
73. COUSTIER, G. Vaise ..... 150 k
74. FOUQUET, S.O.C. Givors ..... 150 k
75. DEDECKER, Croix ..... 150 k
76. ROZET, Joinville ..... 150 k
77. MARZE, C.S. Alençon ..... 150 k
78. LAMHENE, M.J.C.R. ..... 150 k
79. DAUMAS, Brive H. ..... 150 k
80. BRENIER, M.J.C. Chambéry ..... 150 k
81. LIMON, Guebwiller ..... 150 k
82. BRAULT, C.S. Alençon ..... 147 k 500
83. LAVENU, A.C. Évreux ..... 147 k 500
84. LEGUILLOU, C.A. Plurien ..... 147 k 500
85. DELACRUZ, U.A.T. ..... 147 k 500
86. BADER, S.G. Erstein ..... 147 k 500
87. RAYON, C.A. Nantes ..... 147 k 500
88. CHAUVIN, H.C. Marillais ..... 145 k
89. MARTINET, C/Loire ..... 145 k
90. HUGUET, La Source ..... 145 k
91. SERIN, U.S.S.A.N. ..... 145 k
92. MITAVY, C.C.H. Châtellerault ..... 145 k
93. HERTEAU, C.H.O. F.-Milon ..... 145 k
94. BAUDOUIN, J.S. Acigné ..... 145 k
95 BENEULT. Rouen R.U.C. ..... 145 k
96. MARTINELLI, St A. Elbeuf ..... 145 k
97. OLIVO, C.A. Plurien ..... 145 k
98. RULLAN, H.C. Nice ..... 145 k
99. VILLIEN, H.C. Chambon ..... 145 k
100. LOLIEURE, S.G. Angors ..... 145 k
101. GLOANEC, C.H.C.T. ..... 142 k 500
102. RENAUDIN, C.A. Châtelais ..... 142 k 500
103. CORMAN, Chatrain ..... 140 k
104. RAVEL, H.C. Saint-Chamas ..... 140 k
105. DUCRESOT, Melun ..... 140 k
106. LONGRO, S.P.N. Vernon ..... 140 k
107. PASUT, C.H.C.T. ..... 140 k
108. GALABRE, J.S.O. Dijon ..... 140 k
109. LACAND, H.C.C. Arbresle ..... 140 k
110. GOUIN, S.O.C. Givors ..... 140 k
111. MOLINA, T. Loos ..... 140 k
112. MARTIN, C.A. Plurien ..... 137 k 500
113. CARLETTI, H.C. St-Baldolph ..... 137 k 500
114. MERVELLET, Saint-Dié ..... 137 k 500
115. LAINE, U.S. Acigné ..... 135 k
116. VAGUETEAU, St A. Elbeuf ..... 135 k
117. GROUET, Bayeux ..... 135 k
118. LABORDA, Vitrolles S.P. ..... 135 k
119. SOURD, C.H.C.T. ..... 135 k
120. BERGUES, Brive H. ..... 135 k
121. RODET, M.J.C. St M. ..... 135 k
122. DUBOUA, Stade Montois ..... 135 k
123. GAUNACH, A.S. Montferrand ..... 135 k
124. BUTTARD, Rueil A.C. ..... 135 k
125. LANDART, S.P.N. Vernon ..... 132 k 500
126. JUTON, C.A. Nantais ..... 132 k 500
127. SAUZE, Sourdun ..... 130 k
128. GALLOPIN, R. Chartrain ..... 130 k
129. NAUDIN, Melun ..... 130 k
130. PORCERON, U.S. Tours ..... 130 k
131. BUISINE, Melon ..... 130 k
132. CARPILLE, A.S. Montferrand ..... 130 k
133. VAUTHIER, H.C. Compiègne ..... 130 k
134. CHCUZENOUX, Brive H. ..... 130 k
135. SAINT-CIERGE, U.S. Crest ..... 130 k
136. BERNON, C/Loire ..... 130 k
137. MORAUD, U.A. Cognac ..... 127 k 500
130. GANDRET, C.H. Assois ..... 127 k 500
139. TINART, M.J.C. Lisieux ..... 127 k 500
140. SILMANT, C.H. Pierrelatte ..... 127 k 500
141. DARBONVILLE, Stade Clermont ..... 125 k
142. MUSSO, Reims H.M. ..... 125 k
143. SAVONNIÈRE, Toul ..... 125 k
144. DUVAUD, C.A. Saint-Priest ..... 125 k
145. BONNE, A.G. Bourg ..... 125 k
146. RIBAULT, M.J.C. Gacé ..... 125 k
147. PETRULESI, Louviers ..... 125 k
148. BACONNIER, Rosendaël ..... 125 k
140. BAZANTAY, S.G. Angers ..... 125 k

150.	CARBODA, C.H.C.T.	125 k
151.	AGAR, C.H.C.	125 k
152.	MARATRAT, La Charité	125 k
153.	VINCENT, Saint-Dié	122 k 500
154.	CONTE, H.C. Gardanne	122 k 500
155.	GONZALES, Prémery	120 k
156.	COSTA, S.C. Cogolin	120 k
157.	FOUIN, A.G. Bourg	120 k
158.	MENU, C.A. Épernay	120 k
159.	GUERARD, St A. Elbeuf	117 k 500
160.	COUADE, H.C. Villefranche	117 k 500
161.	BEN MERAH, A.S.P.O.M.	117 k 500
162.	LEROY, M.J.C. Lisieux	115 k
163	HOUILLON, Saint-Dié	115 k
164.	SMEYERS, C.S.C. Amiens N.	112 k 500
165.	LAISNÉ, Bayeux	112 k 500
166.	GUYOT, M.J.C. Lisieux	112 k 500
167.	BOUSTOULLER. C.A. Plurien	110 k
169.	CHANTREUIL, H.C. Villefranche	110 k
169.	LEPREVOST, Sourdun	110 k
170.	CAMPION, M.J.C. Lisieux	107 k 500
171.	GUILLON, A.H.C. Aubusson	107 k 500
172.	GUILBERT, Sourdun	105 k
173.	BRODHAG, U.S. Wittenheim	100 k
174.	THON, C.H.C. Marignane	100 k
175.	CHANOINE, Amiens S.C.	100 k
176.	LESAGE, A.C. Évreux	100 k
177.	BEAUGEOIS, S.C. Amiens N.	97 k 500
178.	DUBOIS, S.P.N. Vernon	95 k
179.	EPINAZ, A. Lavandou	80 k

Poids Mi-Lourds

1.	PASCAL U.S.C. Moislains	207 k 500
2.	BUTET, Châtillon	205 k
3.	MAZU, O.S. Hyères	195 k
4.	MONGAUZE, Rouen, R.U.C.	195 k
5.	HERRAUD, C.S. Alençon	195 k
6.	DELNORD, U.A. Valence	190 k
7.	VALENTE, F. Narbonne	187 k 500
8.	ALBERTI, H.C. Noves	185 k
9.	DRAKE, Roues R.U.C.	185 k
10.	OLIVIER, O. Ricamandois	185 k
11.	DENOYELLES, M/MER	185 k
12.	VERZELLE, B.-Berclau	185 k
13.	PAUGNAT, Châtillon	185 k
14.	MAROT, Angoulême	185 k
15.	BENY, H.C. Nîmes	182 k 500
16.	SINET, Le Plessis	182 k 500
17.	GENISSEL, A.C. Évreux	182 k 500
18.	BOUTIN, C. Montdidier	180 k
19.	PELOURDE, U.S. Tours	180 k
20.	DUBAIL, Châtillon	180 k
21.	FELAU, Amiens N.	175 k
22.	DREMIERE, A.C. Évreux	175 k
23.	CASTELAIN, A.C. Évreux	175 k
24.	FOURNIES, J. Bourgoin	175 k
25.	HOMESPUN, Le Pecq	175 k
26.	CASPAR, Energie	172 k 500
27.	LABRUYERE, C.H. Ansois	172 k 500
28.	DORCHIES, Lille U.C.	172 k 500
29.	CAZEAUX, C.H.P.O.	172 k 500
30.	BERNADO, M.J. Vias	170 k
31.	THOMAS, Brive H.	170 k
32.	FREYBURGER, C.J.F. Laval	170 k
33.	MORVAN, C.A. Evron	170 k
34.	FATICA, A.S.P.O.M.	170 k
35.	NATALIZIA, A.S.C. Vénissieux	170 k
36.	BERNARD, Gaillon	170 k
37.	BOURGEOIS, Gaillon	170 k
38.	GILLIOT, Granville	167 k 500
39.	MECHAIN, H.C. Villefranche	167 k 500
40.	VANHAEKE, Tourcoing	167 k 500
41.	PARISOT, C. Montdidier	167 k 500
42.	VALLETON, Amiens N.	165 k
43.	LEROY, H.C.C. Arbresle	165 k
44.	TISSEUR, Châteauroux	165 k
45.	TONETTI, Croix	165 k
46.	MINEOT, A.S. Montferrand	165 k
47.	DEMENGEOT, Toul	165 k
48.	ROCHE, U.S. Crest	165 k
49.	GOUSSET, A.C. Évreux	165 k
50.	FERON, U.M.S. Estaque	162 k 500
51.	LEMAIRE, S.M. Montrouge	162 k 500
52.	SIMONET, G. S. Senlis	162 k 500
53.	AMIN, A.G. Bourg	160 k
54.	MERIGUET, G. Vaise	160 k
55.	TAYEB, M.J.C. A.P.T.	160 k
56.	GUINEHEUX, A. Rennes	160 k
57.	BARTHE, S.P.N. Vernon	155 k
58.	SAVOLDELLE, H.H.C. Compiègne	155 k
59.	SAVARY, Bayeux	155 k
60.	DIMARINO, H.C.C. Aix	150 k
61.	LE HELLOCO, Avallon	150 k
62.	MAUCHOSSE, Louviers	150 k
63.	DELEU, M.J.C. Lisieux	150 k
64.	LAUER, S.U.C.	150 k
65.	RUGGIERI, G. Vaise	150 k
66.	SANTER, C. Poissy	150 k
67.	VAUTRIN, Lunéville	150 k
68.	MATHOT, Les Andelys	147 k 500
69.	FATTA, S.P.N. Vernon	147 k 500
70.	RAIBON, A.J.H.C.	147 k 500
71.	SCHUMAYER, Energie	145 k
72.	BABOU, U.M.S. Estaque	145 k
73.	LAULAGNIER, G. Vaise	145 k
74.	HALINI, U.S. Wittenheim	145 k
75.	SOLDEVILLA, St A. Elbeuf	142 k 500
76.	GAILLARD, A. Aubusson	142 k 500
77.	MARTINO, Châtillon	142 k 500
78.	SHERIFF, H.C.C. Arbresle	140 k
79.	BARBIER, J.C. A.P.T.	140 k
80.	MARTIN, C.H.C.T.	140 k
81.	MICHEL, H.C. Compiègne	140 k
82.	TAGNEAU, T. Lille	140 k
83.	GALICKI, Gonesse	140 k
84.	PONSELLE, T. Lille	140 k
85.	NOUGEIN, A.S. Montferrand	137 k 500
86.	JANISZEWSKI, S.U.C.	132 k 500
87.	DEVOISE, A. Aubusson	132 k 500
88.	TURBET, Saint-Pol	130 k
89.	REMY, Toul	130 k
90.	MOIROUD, H.C.C. Arbresle	130 k
91.	PUYHAUBERT, Aubusson	130 k
92.	POIRIER, C.A.P.O. Limoges	125 k
93.	GALLOPIN, R. Chartrain	125 k
94.	DELIENNE, C.A. Plurien	125 k
95.	TEPAZ, F.C. Laon	125 k
96.	PERICARD, C.A. Épernay	120 k
97.	MARTIAL, Limoges	120 k
98.	JUIN, Aubusson	120 k
99.	GUILLOT, M.J.C. Lisieux	120 k
100.	MUNIER, Saint-Dié	115 k
101.	COROLLER, Avallon	115 k
102.	HUOT, Avallon	115 k
103.	RUSSO, Saint-Nazaire	112 k 500
104.	FOURNI ER, A.S. Montferrand	110 k
105.	CYRILLE, C.A. Lorient	110 k
106.	ROUSSEAU, C/Loire	105 k
107.	HANGOUET, Louviers	102 k 500
108.	FÉLIX, Mont/Mer	100 k
109.	BUNEL, St A. Elbeuf	95 k
110.	BLOT, A.C. Évreux	90 k

Poids Lourds-Légers

1.	CHOUTEAU, Stade Montais	222 k 500
2.	COYNEL, Stade Montois	215 k
3.	MBILLA, A.S. Pérollière	212 k 500
4.	BOSCHETTI, M. Engilbert	205 k
5.	DAUBENTON, U.S.S.A.N.	205 k
6.	VERHEYDEN, F.C. Laon	205 k
7.	FISCHER, A.S.P.T.T. Nancy	202 k 500
8.	DIONNAU, S.C. Neuilly	200 k
9.	KERNINON, La Brestoise	200 k
10.	MARTIE, Ch.-sur-Seine	200 k
11.	DI MASCIO, S.G.O. Givors	195 k
12.	GUILLOT, Courbevoie S.P.	192 k 500
13.	CASPAR, Energie	192 k 500
14.	CAPRON, La Brestoise	192 k 500
15.	SCHMIT, U.A.T.	190 k
16.	PONCET, La Source	187 k 500
17.	KRIEGEL, Melun	187 k 500
18.	CORREZ, S.P.N. Vernon	187 k 500
19.	DECLOSETS, U.S. Tours	185 k
20.	LEFEVRE, C.H.O. F.-Milon	185 k
21.	DESURMONT, Tourcoing	185 k
22.	PIGUEL, Nantes U.C.	185 k
23.	SIEGRIST, A.S.I. Durstel	185 k
24.	LAMOISELET, H. C. Lyon	185 k
25.	GARNIER, A.S. Menton	175 k
26.	LES FRADE, H.C.C. Arbresle	175 k
27.	ANDRÉ, E.S. Massy	172 k 500
28.	AHOITO, U.A. Cognac	170 k
29.	AUROY, A.G. Bourg	170 k
30.	TONETTI Croix	170 k
31.	BRION, Laneuveville	160 k
32.	BOULAIRE, C.H.C. Saint-Brieuc	160 k
33.	CONORD, M.J.C.R.	160 k
34.	GIROUD, C.A. Saint-Priest	157 k 500
35.	DELAUNAY, C.A. Choletais	157 k 500
36.	DELAAGE, Amiens S.C.	155 k
37.	BEDU, Nogent-sur-Marne	150 k
38.	GODQUIN, C.H. Caen	145 k
39.	ROULLEE, C.S. Alençon	145 k
40.	BONDONNAUX, A. Aubusson	140 k
41.	BERNADIE, A. Aubusson	135 k
42.	CALVEZ, S.P.N. Vernon	135 k
43.	BOUIT, Saint-Dié	132 k 500
44.	MICHEL, Bayeux	122 k 500
45.	LAURENT, Châteauroux	120 k
46.	PORTE, H.C.C. Arbresle	117 k 500
47.	BARRA, Joinville	115 k
48.	MESDAY, M.J.C. Lisieux	95 k

Poids Lourds

1.	VANDERCLISSEN, F.C. Laon	225 k
2.	ROTSAERT, Saint-Pol	225 k
3.	SCHIETTECATTE, G.S. Senlis	217 k 500
4.	MARÉCHAUX, S.G. Angers	215 k
5.	GUILLOU, La Brestoise	210 k
6.	DEHAULON, G.S. Senlis	205 k
7.	BUNA, C.H. Ansois	197 k 500
8.	GARCIA, U.S.A.M.	195 k
9.	RIO, Vannes A.C.	195 k
10.	BENESTE, Stade Clermontois	192 k 500
11.	AUBINIA, Joinville	190 k
12.	PAROLIN, J.O.H.L.	187 k 500
13.	CAUREL, Gaillon	172 k 500
14.	MALLEY, A. Aubusson	172 k 500
15.	BAUDOIN, Amiens S.C.	170 k
16.	MERLIN, U.S. Tailleurs	170 k
17.	DAUFRÈNE, La Brestoise	167 k 500
18.	TONETTI, Croix	165 k
19.	VALENTIN, C.H. Caen	160 k
20.	LESAGE, M.J.C. Lisieux	160
21.	GOHIER, Gaillon	150 k
22.	ORSAL, O.M.N. Felletin	150 k
23.	PEVENT, Bayous	140 k
24.	NORMAND, Louviers	137 k 500
25.	GHARDON, S.P.N. Vernon	130 k
26.	REBECHAUD, Bayeux	120 k
27.	FONTAINE, SE A. Elbeuf	115 k

Poids Supers-Lourds

1.	BATH, A.S.P.T.T. Strasbourg	230 k
2.	DUHAZE, SI A. Elbeuf	222 k 500
3.	LABAT, Courbevoie S.P.	210 k
4.	SALERNO, C.H.C. Marignane	160 k
5.	HERVO, U.S. Acigné	142 k 500

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

▼

ÉLIMINATOIRE DU CHAMPIONNAT DE France DES COMITES RÉGIONAUX

1. ÎLE-DE-FRANCE : *Mouche* : Lebrun (A.S.P.P.) ; *Coq* : My (Montrouge) ; *Plume* : Alfonso (Montmartroise) ; *Léger* : Boureau (Neuilly) ; *Moyen* : Rigaud (Grigny) ; *Mi-Lourd* : Jouan (Rueil) ; *Lourd-Léger* : Barroy (A.S.P.P.) ; *Lourd* : Decuignières (Montmartroise) ; *Super-Lourd* : Beer (Saint-Maur) = 2.122,5 k - *Record de France.*

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE « Excellence »

(Éliminatoire du Championnat de France)

« 1 record de France et 7 records d'Île-de-France battus ».

▼

Cadets.

Coqs : 1. Mazevet (Gonesse), 155 k.

Plumes : 1. Fauché B. (Arpajon), 175 k ; 2. Malard M. (A.S. Mantaise), 172,5 k ; 3. Catanoso S. (Roissy), 155 k.

Moyens : Medouni (Rueil), 190 k.

Juniors.

Coqs : 1. Noël P. (Le Bourget), 180 k.

Moyens : 1. Pruvost (Métro), 220 k.

Mi-Lourds : 1. Landot F. (Garges), 245 k;; 2. Malard J.-P. (A.S. Mantaise), 230 k.

Seniors.

Coqs : 1. My (Montrouge), 200 k.

Plumes : 1. Franzil (Rueil), 235 k ; 2. Silva (A.S.P.P.), 210 k ; 3. Tedeschi (St-Maur), 202,5 k ; 4. Piquemal (P.U.C.), 195 k.

Légers : 1. Boureau (Neuilly), 235 k ; 2. Gaurat (A.S.P.P.), 222,5 k.

Moyens : 1. Rigaud (Grigny), 262,5 k ; 2. Morel (Montmartroise), 237,5 k.

Mi-Lourds : 1. Barroy (A.S.P.P.), 290 k ; 2. Faucher M. (Rueil), 282,5 k ; 3. Jouan (Rueil), 275 k ; 4. Auber (Rueil), 275 k ; 5. Rollin (A.S.P.P.), 265 ; 6. Ugolini (Garges), 257,5 ; 7. Villejoubert (A.S.P.P.), 250 k.

Lourds-Légers : 1. Decuignières (Montmartroise), 305 k.

Lourds : 1. Gourrier (Saint-Maur), 345 k.

Records battus :

Record de France et d'Île-de-France du total, par le poids lourd senior Gourrier.

Records d'Île-de-France :

- 92,5 k à l'épaulé-jeté par le poids coq cadet Mazevet.
- 102,5 k à l'épaulé-jeté et 175 au total, par le plume cadet Fauché B.
- 102,5 k à l'arraché, 132,5 k à l'épaulé-jeté et 235 k au total par le plume senior Franzil.

RÉSULTATS DE LA FINALE DE LA COUPE TOURNIÉ DISPUTÉE A CHÂTELLERAULT LE 16 FÉVRIER 1975

Le C.S.A.C. de Châtellerault gagne 3 fois et définitivement la Coupe Tournié mise en compétition par le président du Sporting-Club de Saint-Georges-de-Didonne en 1973.

1er *C.S.A. CHÂTELLERAULT* : 286,6 pts (total soulevé moins 2 fois le poids de corps).
Guillon Patrice, *P. Coq*, 67,5 - 90 k ;
Roche Bernard, *P. Léger*, 70 - 95 k ;
Arnault J.-Yves, *P. Léger*, 90 - 112,5 k ;
Rangier Michel, *P. Léger*, 80 - 100 k ;
Bedetti Jacques, *P. Moyen*, 100 - 125 k.

2e *U.A. COGNAC* : 206,3 pts
Commun Joël, *P. Moyen*, 80 - 105 k ;
Bouillaud Franck, *P. Moyen*, 85 - 115 k ;
Gailledreau J.-P., *P. Moyen*, 65 - 95 k ;
Ahoito Pascal, P. *Mi-Lourd*, 90 - 110 k ;
Renoux J.-Michel, 92,5 - 105 k.

3e *S.A. SOUCHÉEN* : 190,5 pts.
Caillaud Maurice, *P. Léger*, 77,5 - 102,5 k ;
Airault Marc, *P. Léger*, 80 - 110 k ;
Maudet Laurent, *P. Léger*, 45 - 60 k ;
Cotenceau Bernard, *Moyen*, 65 - 87,5 k ;
Caclin Philippe, *P. Mi-Lourd*, 105 - 140 k.

4e *STATUAIRE DE SAINTES* : 178 pts.
Luiggi Dominique, *P Mouche*, 47,5 - 75 k ;
Gandin Vincent, *P. Coq*, 45 - 67,5 ;
Martin J.-Luc, *P. Plume*, 72,5 - 92,5 k ;
Auneau Miche!, *P. Mi-Lourd*, 82,5 - 110 k ;
Dubus J.-Joël, *P. Lourd-Léger*, 107,5 - 145 k.

COMITE POITOU-CHARENTES

RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS CADETS ET JUNIORS DISPUTES A COGNAC LE 9 MARS 1975

Cadets :

Guérineau Pascal (Saint-Jean-d'Angély), *P. Mouche*, 40 + 60 = 100 k.

Decou Christian (Royan Océan Club), *P. Coq*, 57,5 + 85 = 142,5 k.

Gaudin Vincent (Statuaire Saintes), *P. Coq*, 47,5 + 65 = 112,5 k.

Boyer Claude (A.S.P.O. Angoulême), *P. Coq*, 45 + 62,5 = 107,5 k.

Fradin Alain (C.S.A. Châtellerault), *P. Plume*, 60 + 75 = 135 k.

Berry Philippe (C.S.A. Châtellerault), *P. Plume*, 50 + 70 = 120 k.

Valade Jean-Yves, (A.S.P.O. Angoulême, *P. Léger*, 45 + 57,5 = 102,5 k.

Rouget J-Michel, (Angoulême), *P. Moyen*, 75 + 90 = 165 k.

Records du Poitou battus par DECOU (Royan) à l'arraché : 62,5 k, et à l'épaulé-jeté avec 87,5 k, catégorie poids Coq cadets.

Juniors :

P. Mouche : Luiggi Dominique (Statuaire Saintes), 55 + 75 = 130 k.

P. Légers : Artilogus Philippe (St-Jean d'Angély), 75 + 100 = 175 k ; Vaslin Bruno (C.S.A. Châtellerault), 75 + 87,5 = 162,5 k ; Billaud Michel (C.S.A. Châtellerault), 60 + 80 = 140 k ; Avril Joël (U.A. Cognac), 50 + 60 = 110 k.

P. Moyen : Commun Joël (U.A. Cognac), 82,5 + 100 = 182,5 k.

RÉSULTATS DE LA COUPE DU POITOU JUNIORS

... disputée le même jour :

1er C.S.A. Châtellerault (Fradin, Vaslin, Billaud) : 251,180 pts.

2e A.S.P.O. Angoulême (Rouget, Boyer, Valade) : 181,6 pts.

CHAMPIONNATS POITOU-CHARENTES

RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX SENIORS

... qui se disputèrent à St-Georges-de-Didonne le 16 mars 1975.

P. Mouche :
Luiggi, Saintes, 55 + 77,5 = 132,5 k.

P. Coqs :
Raguenaud, Niort, 80 + 100 = 180 k ;
Guillon, Châtellerault, 70 + 90 = 160 k ;
Bayle, Cognac, 62,5 + 80 = 142,5 k ;
Gallien, La Rochelle, 60 + 82,5 = 142,5 k ;
Nezereau, St-Georges-de-Didonne, 55 + 80 = 135 k.

P. Plumes :
Fougeret, Royan, 95 + 122,5 = 217,5 k ;
Caillaud, S.A. Souchéen, 72,5 + 102,5 = 175 k ;
Martin, Saintes, 70 + 95 = 165 k.

P. Légers :
Arnault, Châtellerault, 92,5 + 115 = 207,5 k ;
Rangier, Châtellerault, 90 + 110 = 200 k ;
Normandin, La Rochelle, 80 + 105 = 185 k ;
Gobin, La Rochelle, 65 + 85 = 150 k.

P. Moyens :
Bedetti, Châtellerault, 92,5 + 122,5 = 215 k ;
Renoux, Cognac, 95 + 112,5 = 207,5 k ;
Guiennet, St-Georges-de-Didonne, 92,5 + 110 = 202,5 k.
Bouillaud, Cognac, 85 + 110 = 195 k ;
Devienne, Saint-Georges-de-Didonne, 75 + 100 = 175 k.

P. Mi-Lourd :
Caclin, S.A. Souchéen, 107,5 + 137,5 = 245 k.

P. Lourd-Léger :
Dubus, Saintes, 110 + 142,5 = 252,5 k.

CLASSEMENT DE LA COUPE DU POITOU TOUTES CATÉGORIES

C.S.A. Châtellerault, coefficient	3,03
Statuaire Saintes	2,81
U.A. Cognac	2,75
C.H. Rochelais	2,57
C.S. Saint-Georges-de-Didonne	2,53

CHAMPIONNAT DES VÉTÉRANS

P. Moyen :
Gisclon (Cognac), 49 ans : 170 k.

P. Mi-Lourd :
Marot (Angoulême), 47 ans : 175 k.

P. Lourd-Léger :
Boisson (Cognac), 45 ans : 180 k.

Record du Poitou P. Lourd-Léger Senior, total des deux mouvements, par DUBUS (Saintes) avec 252,5 k.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.

51, rue Vivienne
75002 - PARIS

Montant annuel de l'abonnement

France	20 F
Étranger	25 F

- par chèque bancaire ou par mandat à notre adresse
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

allen
LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

MARSEILLE SALLE VALLIER

du 5 au 12 Juillet 1975

1ers CHAMPIONNATS DU MONDE ET D'EUROPE JUNIORS

avec la participation de 40 NATIONS

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

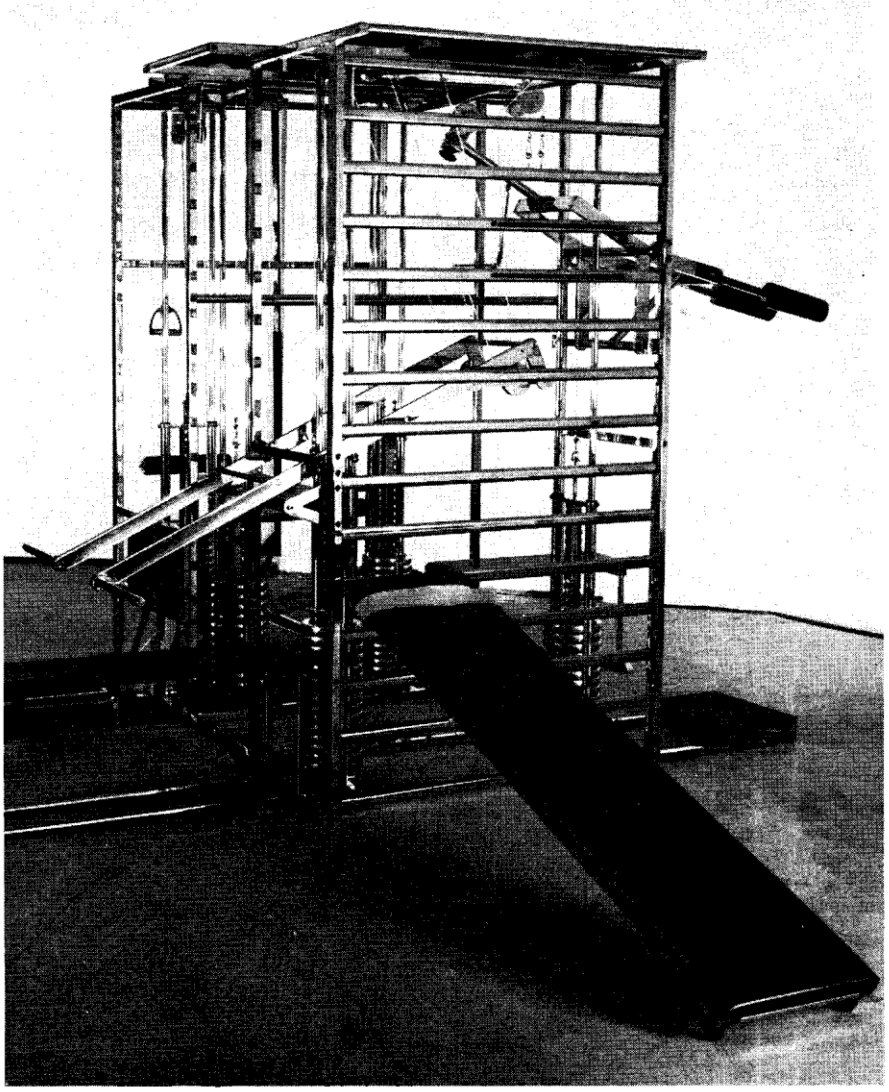
BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

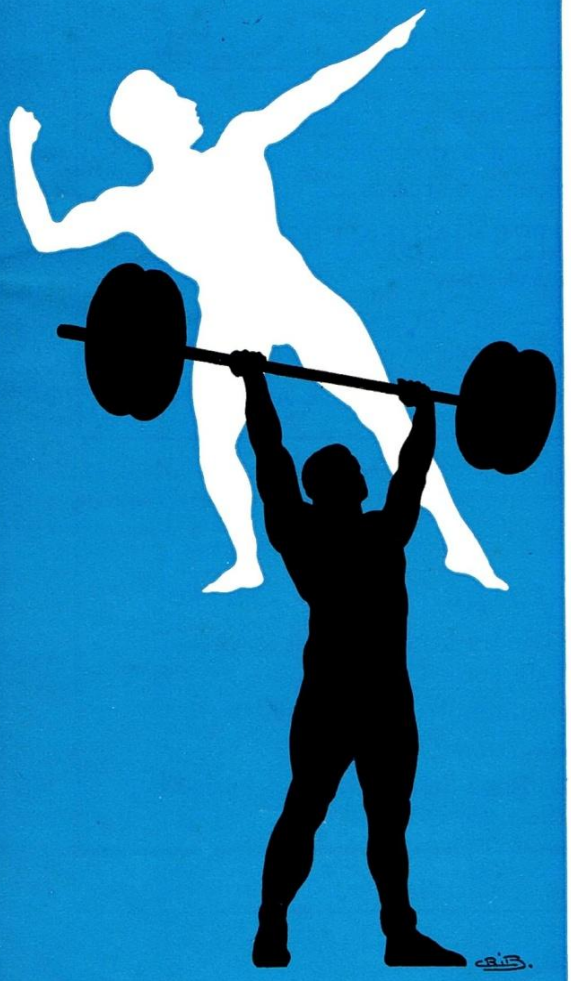
N° 316

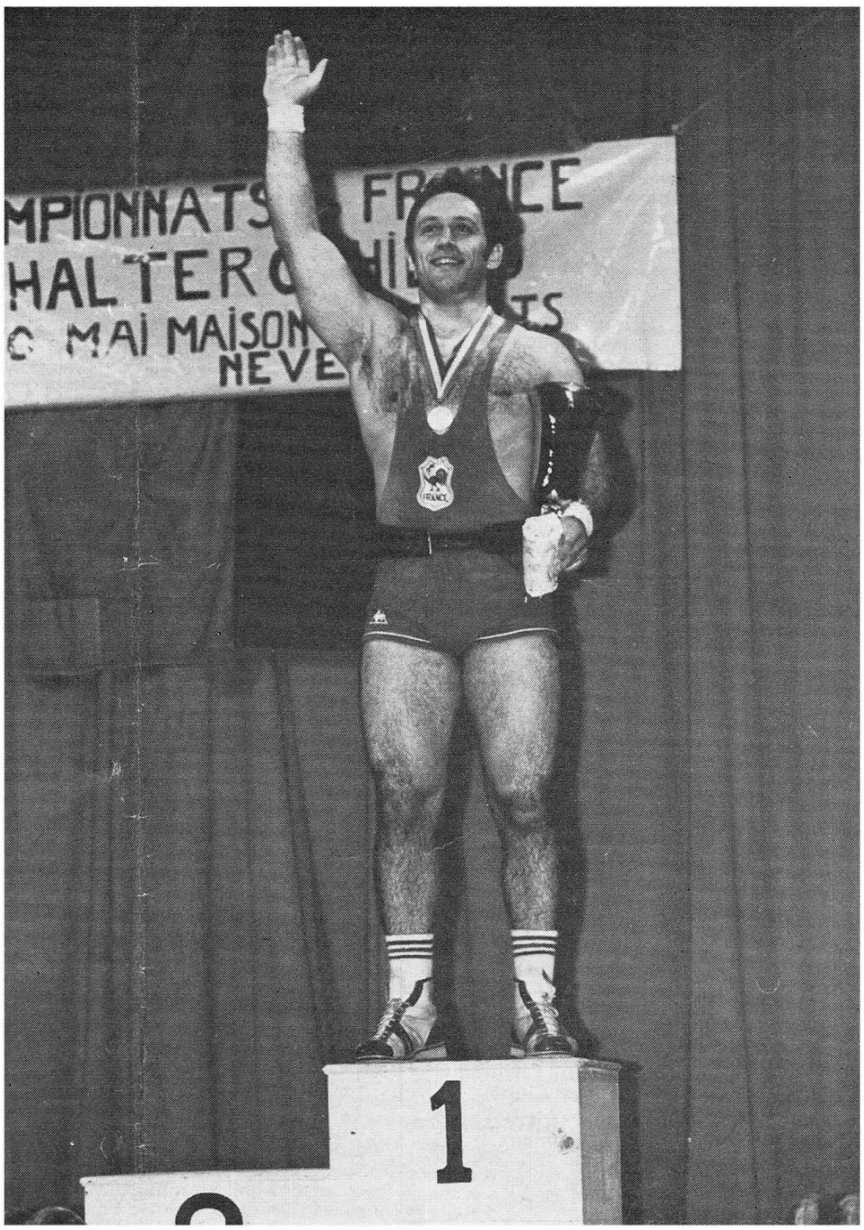
l'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

MAI 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





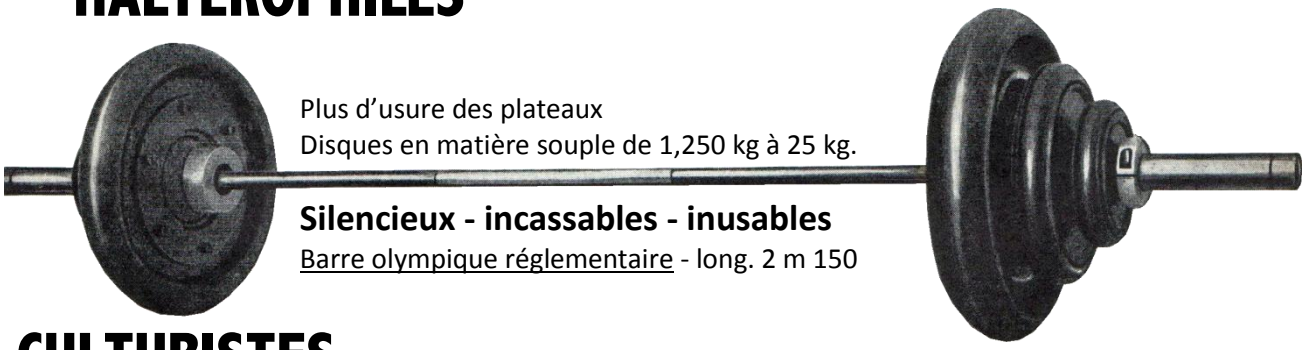
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2,00 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



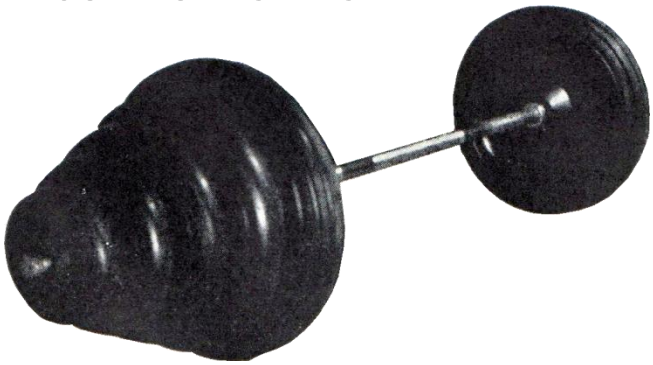
Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

Faut-il faire du sport ? Article communiqué par le C.N.O.S.F. ..... 3 et 5

Portrait d'athlète : Stoeckel..... 4

Communications du Directeur Technique National (Brevets d'État du 1er degré d'Éducateur Sportif - Documentation sur les épreuves olympiques de Montréal - Section Sport-Étude - Classement annuel 1974-1975)..... 5

Procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 1er février 1975..... 6

Programme de préparation olympique . 7

Calendrier Haltérophile 1975-1976 et règlements..... 8 à 11

Calendrier Athlétique et règlements..... 11 et 12

Procès-verbal de la réunion du Comité de Direction du 5 avril 1975..... 12

Résultats de la Finale de la Coupe de France des Clubs et du Championnat de France des Comités Régionaux..... 12

Classement général du Challenge Triennal du meilleur club (saisons 1973-1974 et 1974-1975)..... 13 et 14

Classement National du Challenge de France des Clubs Athlétiques..... 14

Dans nos Comités Régionaux 15

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XIe

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Pierre GOURRIER,

Meilleure performance des Championnats de France 1975.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 2e trimestre 1975.**

L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Haltérophile Moderne n° 316 (05-1975)

FAUT-IL FAIRE DU SPORT?

(Article communiqué par le C.N.O.S.F.)

Ski de descente ou de slalom, sauts, lancer, haltérophilie, plongeon, patinage artistique, gymnastique, équitation, boxe, lutte, judo, tennis, escrime, pelote basque, bicyclette, courses de vitesse ou de demi- fond, aviron, rugby, football, hockey, volley-ball, basket-ball, hand-ball..., et quelques autres bien entendu les visages, du sport sont aussi nombreux que dissemblables. Lequel, lesquels choisir ou conseiller, et pourquoi là ? Et puis le sport a ses dangers, comme il a ses vertus. Il s'agit donc d'abord de s'entendre sur ce que devrait être une bonne pratique sportive.

Ne faudrait-il pas, par exemple, qu'elle ne se définisse pas, de façon exclusive ou privilégiée, par la recherche à tout prix de la performance, du record ou de la victoire sur l'autre ? Qu'elle ne se limite pas non plus à une période assez courte d'une existence d'homme ? Qu'elle prétende, en un mot, à s'intégrer harmonieusement dans une formation à la fois totale et continue ?

Dans cette perspective, le sport pourrait sans aucun doute trouver enfin, et sans complexe, la place qui lui revient de droit dans un enseignement « idéal ».

Poser brutalement la question : « Faut-il faire du sport ?» c'est s'attirer deux réponses aussi sèches et tranchées l'une que l'autre. Laissons la négative qui, tout de même, de nos jours, risque d'être la moins fréquente et qui n'appellerait, en réplique, que des considérations générales et probablement sans intérêt.

Reste la positive qui, selon les cas, peut être une politesse (une concession ?) à la mode environnante, un hommage hypocrite du vice à la vertu (« ne faites pas comme moi, faites-en ! ») ou une prise de position personnelle et sincère. Nouvelle élimination, ne retenons que la dernière attitude et allons plus avant.

Non point pour retomber dans les justifications arbitraires et généreuses qui n'apporteraient, ici encore, pas grand chose à la cause du sport, mais pour demander ce qu'est, ce que veut, ce que peut réellement le sport. Si l'on entre ainsi dans le détail de ces interrogations, on devrait naturellement être amené à constater que « faire du sport » ne veut à peu près rien dire, parce que l'expression peut trop dire. Un peu comme « faire des études ». Quelles études ? Quel sport ?

Car le sport n'est pas un. Il n'y a que des sports, et le monsieur qui se déclare sportif ne se définit pas, sinon par un certain goût de l'effort physique. Le mot est d'ailleurs tellement ambigu que bon nombre de « sportifs » n'ont en commun que leur plaisir à assister à des manifestations sportives, assorti (ou appuyé) de souvenirs déjà anciens d'une pratique personnelle. Laissons-les eux aussi, qui n'en « font » point ou plus.

C'est une banalité que de redire qu'il existe des sports individuels et des sports collectifs, encore que ce dernier terme soit lui-même peu clair. Et que penser du mot « équipe » appliqué aux athlètes qui représentent leur pays dans une compétition internationale et qui n'en font pas moins un « capitaine ».

Il est donc nécessaire, si l'on veut répondre à la question première, de prendre, peut-être, les sports un par un ou tout au moins de les regrouper sous des rubriques homogènes. On peut déjà penser qu'alors les réponses se diversifieront grandement selon les caractéristiques de chacun et selon ce que l'on souhaite acquérir par le « sport » pris dans son sens le plus général.

IL Y A SPORT ET SPORT

Tous les sports individuels ne sont pas à mettre dans le même panier et l'on peut d'abord distinguer ceux ou celui qui les pratique est en fait livré à lui-même, où il est seul, et ceux où il est en concurrence avec un ou plusieurs adversaires. Dans le premier cas, lui-même très diversifié, le sportif peut lutter contre le temps (ski de descente ou de slalom - et là en plus contre le terrain), ou la pesanteur et/ou le vent (sauts). Il peut projeter ou manipuler des objets de formes et de poids divers (javelot, poids, disque, marteau, haltères). Il peut avoir à accomplir certains gestes, à réaliser certaines « figures » (plongeon, patinage artistique, gymnastique). Dans certains cas il utilise des « outils » (perche, skis, patins, agrès...), et même des êtres vivants (parcours complet d'équitation). La seule caractéristique commune de ces sports est peut-être la nécessité primordiale, sinon unique, de la technique, du style.

Mais le sportif individuel n'est pas toujours solitaire dans son effort, il peut dans le combat (boxe, lutte, judo...) affronter directement son adversaire et là plusieurs autres éléments entrent en jeu et, en premier lieu, souvent, un certain entraînement et une certaine résistance à la douleur physique. Ou bien encore, ici également, utiliser des « outils » (tennis, escrime, pelote basque, bicyclette...). Mais il doit aussi tenir compte de l'autre, de ses réactions, de son style, de sa conformation... C'est également le cas dans la natation. Mais il est clair que la « tactique » est d'importance très diverse suivant la nature et la longueur de la course. Pratiquement nulle dans un 100 mètres plat, par exemple, elle devient souvent primordiale dans un 1.500 mètres. Un effort prolongé exige une connaissance précise et une utilisation judicieuse des forces dont on dispose.., et de celles qu'on doit « deviner » chez les adversaires.

Dans les sports dits collectifs, toutes les différences proviennent évidemment du rapport que les équipes entretiennent entre elles et des liens internes qui unissent ces équipes. Pas grand chose de commun, en effet, par exemple entre les gestes nécessairement très coordonnés d'un huit d'aviron (où l'autonomie et la personnalité de chaque équipier sont totalement sacrifiées) et la complémentarité des mouvements d'un quinze de rugby. Dans ce dernier sport, et dans tous ceux qui sont fondés sur des principes équivalents (football, hockey, volley, basket, hand-ball...) non seulement la tactique (donc la connaissance de l'adversaire) joue un rôle déterminant, mais aussi chaque geste de chaque joueur est à inventer à chaque moment en fonction de chaque rôle et de chaque situation.

Ces très rapides observations n'ont certes pas l'ambition de dénombrer toutes les caractéristiques de tous les sports, niais seulement de donner quelques bases à partir desquelles on pourra réfléchir sur la valeur éducative de l'activité sportive. Si l'on ne s'en tient, par commodité, qu'aux conditions et aux conséquences des diverses pratiques physiques. Il est aisé de constater que certaines sont plus complètes que d'autres, que certaines même peuvent à la longue entraîner des déformations corporelles et sont peut-être, par suite, à ne recommander qu'avec précaution et à la condition que d'autres pratiques aient un effet compensatoire.

Mais, on l'a vu, certains sports impliquent plus que d'autres une participation d'ordre intellectuel et, à ce titre, peuvent apparaître comme plus complets encore. D'autres enfin font appel à certains traits particuliers de caractère, qu'ils peuvent, le cas échéant, développer si ceux-ci ne se révèlent pas trop incompatibles avec le type de sport concerné.

L'influence formatrice des sports est donc très variable et le conseil « faites du sport », sur quoi un accord général peut être fait aisément, doit prendre des formes très diverses selon l'individu auquel il s'adresse. Cela veut dire en conséquence que le sport ne peut pas être considéré comme une panacée et que sa glorification générale et inconditionnelle est dangereuse. On est tenté, dans ce cas, d'éliminer ou de contre-indiquer certains sports mais le discrédit ainsi jeté sur eux risque de rejaillir sur tous les autres. Une façon, a contrario, de résoudre le problème est de privilégier ceux qui peuvent apparaître comme réunissant tous les avantages ou la plupart d'entre eux. Ou encore de proposer un amalgame savant où les bienfaits se compléteraient et même annuleraient les inconvénients.

LE SPORT CONTINU

Or, il faut, à ce moment, faire deux remarques somme toute assez banales. La première est que la pratique d'un sport ne peut être que volontaire, ou au moins acceptée sans réticence. Si elle est proposée, comme une médication, elle portera peu de fruits. Le sport doit rester, au moins dans la formation de l'individu, d'abord un jeu. Même si ce jeu, et surtout si ce jeu exige un effort et du « travail ».

La seconde remarque est que, pour continuer d'inviter à l'effort, la pratique du sport doit aboutir à des résultats qui donnent satisfaction et en encouragent la poursuite. En cette matière la performance (à la limite le record) et le classement (à la limite la victoire) sont des facteurs déterminants.

L'exemple des champions et l'exaltation souvent maladroite de leurs exploits peuvent jouer à double sens. Positif bien sûr par l'émulation qu'ils entraînent, même si celle-ci n'est pas toujours de bon aloi. Mais négatif aussi, par le découragement que peuvent susciter des marges infranchissables. Disons-le clairement, il faut beaucoup de vertu pour pratiquer assidûment un sport où l'on est condamné à rester médiocre. Sans doute d'anciens champions que leur âge écarte des compétitions de haut niveau peuvent continuer un temps, dans des cadres plus modestes, voire à se contenter d'une pratique qui n'a plus d'autre effet réel que de les maintenir en forme. Mais on voit aussi, et trop souvent, de ces ex-dieux du stade ne jamais se consoler ou se remettre d'avoir dû redescendre sur la terre.

En sera-t-il de même pour ceux qui, dans leur jeunesse, n'auront jamais atteint les sommets ? On commence à parler beaucoup d'activités physiques pour le troisième âge, et ainsi, dans son sens le plus général, le sport apparaît de plus en plus comme un élément de la formation continue. Avec cette différence, assurément, que dans ce cadre, il ne peut garantir une véritable promotion de l'individu – donc qu'il ne se présente pas d'emblée comme une nécessité – mais seulement, dans le meilleur des cas, assurer une protection contre le vieillissement.

De la même manière, pourtant, que la formation continue ne se généralisera pas – ni même n'entrera vraiment dans nos mœurs et nos façons de penser – sans que se modifie profondément la formation initiale, le sport, s'il n'est pas limité à une période précise de la vie, s'il est ressenti comme un élément d'une formation qui doit se prolonger bien au-delà de l'âge mûr, doit, dès ses débuts, prendre une forme et une dimension nouvelle.

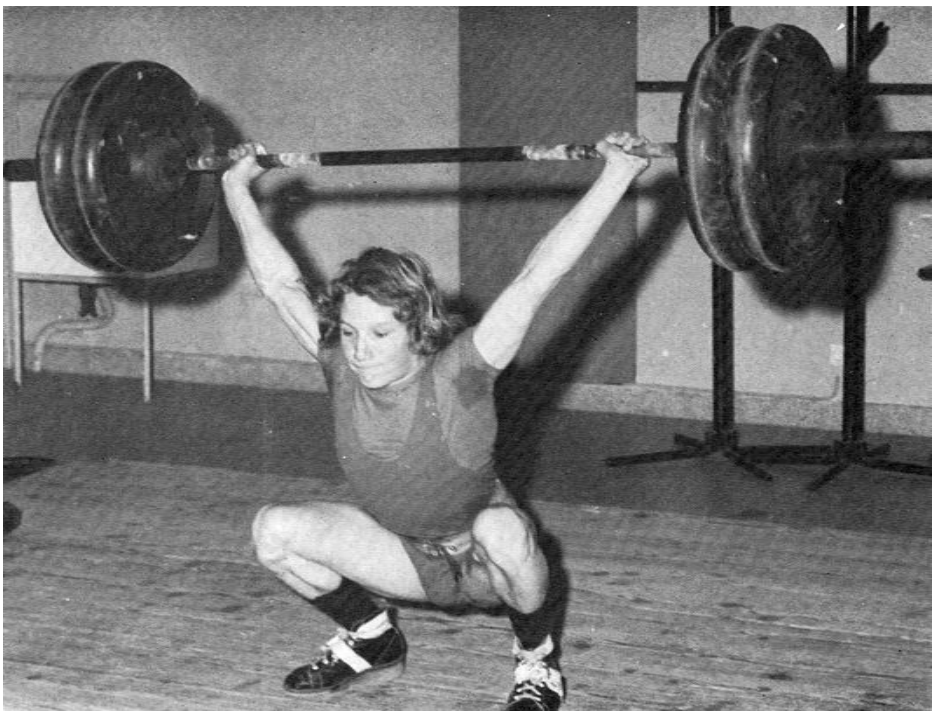
Il est possible que, dans cette perspective, la notion de performance – au sens strict du terme – perde de sa valeur au profit, par exemple, de la simple victoire sur soi-même, de la maîtrise harmonieuse du corps, de l'équilibre entier de la personne et de son épanouissement dans une activité qui met en jeu toutes les composantes. C'est bien entendu déjà la finalité qui tend à prévaloir, mais sera-t-il facile de la faire accepter, aussi bien par les pratiquants que par les animateurs ou enseignants ?

LA FORMATION PAR LE SPORT

C'est ici que risque d'intervenir, et de façon plus puissante encore et par suite dans ce cas plus néfaste, l'influence du sport-spectacle ou du sport professionnel. Sans doute, il ne faut pas se faire d'illusions. Aucune de ces deux formes de sport n'est près de disparaître. Indépendamment des effets heureux qu'elles produisent assez souvent, elles sont liées avec des motivations et des ...

(Suite page 5)

Portrait d'Athlète



NOM : **STOECKEL.**
Prénom : **Jean-Marie**.
Né le : 1er juillet 1957 à Strasbourg.
Taille : 1,62 m.
Poids : 52 k.
Profession : électricien d'équipement.

Lorsque Jean-Marie STOECKEL s'inscrivit à la Société Athlétique Kœnigshoffen, en octobre 1971, avec son frère jumeau Patrick, il avait 14 ans.

Mesurant 1,49 m pour un poids corporel de 42 k, il n'avait alors aucun objectif compétitif. Ses performances étaient très modestes au départ : arraché 25 k épaulé-jeté 35 k.

Mais Jean-Marie savait qu'en haltérophilie, avec beaucoup de travail et de patience on arrive à des résultats encourageants et souvent inespérés. En effet, n'avait-il pas comme exemple son futur beau-frère Joseph ZILL, du même club, qui avant de devenir finaliste des championnats de France Junior et recordman de France Junior, avait eu à 14 ans également des débuts bien peu prometteurs, mesurant 1,51 m pour un poids corporel de 38 k ?

Bien encadré par ses entraîneurs : René KLEIN, président du club, Joseph ZILL et Robert SCHAEFFER, Jean-Marie depuis 3 ans progresse régulièrement sans chercher à brûler les étapes.

SON PALMAIRES

Saison 1971-72 :

- ~ Finale du Prix d'Encouragement : 1er ;
- ~ Finale de Zone du Prix fédéral : 2e (50 + 70 = 120 k).

Saison 1972-73 :

- ~ Championnats d'Alsace : 2e (57,5 + 72,5 = 130 k) ;
- ~ Championnats d'Académie : 1er (60 + 75 = 135).

Il bat officieusement les records de France A.S.S.U, mais ne peut participer à la finale, étant cadet 1re année. Stage d'athlète au C.R.E.P.S. de Strasbourg en fin de saison qu'il clôture avec un total de 147,5 k.

Saison 1973-74 :

- ~ Championnats d'Alsace Cadet : 2e.
- ~ Championnats d'Alsace Excellence (senior) :
- ~ Mouche Cadet : 67,5 + 80 = 147,5 k.
- ~ Championnats de France Cadet à Monaco
- ~ Mouche Cadet il termine 3e alors qu'il partait favori.
- ~ Une inflammation au coude lui fait perdre 10 k sur son total habituel.

Saison 1974-75 :

Jean-Marie débute sa saison par un stage au C.R.E.P.S. de Strasbourg et dès le premier match il réalise 162,5 k (75 + 87,5) en Coq, ce qui constitue une performance de classe nationale. Ce total constitue un record de France qui ne peut être homologué du fait qu'il n'y avait qu'un arbitre.

- ~ Éliminatoires des Championnats de France des Comités record de France de l'arraché poids Mouche avec 74,5 k.
- ~ Championnats d'Alsace Cadet record de France du total Cadet Mouche avec 162,5 k. Il reste à 2,5 k de la classe internationale.

JEAN-MARIE AU SEUIL D'UNE BONNE CARRIÈRE HALTÉROPHILE

Jean-Marie STOECKEL n'a pas seulement les qualités physiques d'un champion, mais ce qui est encore plus important, le caractère d'un vrai sportif. Très modeste, ne cherchant jamais à se mettre en évidence, écoutant toujours les conseils de ses entraîneurs, Jean-Marie est un athlète très sympathique, dont la tenue lors de ses sélections fait toujours honneur à son club et à son comité.

S'entraînant trois fois par semaine, d'une manière méthodique, Jean-Marie est un athlète qui sait doser ses efforts. Son point faible est la musculation, mais Jean-Marie en est conscient et après les championnats de France, où il vient d'être sélectionné et part favori, il quittera la catégorie Mouche et pratiquera une musculation intense qui le fera monter dans des catégories de poids supérieures.

Roland NOIRIEL,
C.T.R. de l'Académie de Strasbourg.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.

51, rue Vivienne
75002 - PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement
France ..... 20 F
Étranger ..... 25 F

- par chèque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

(Suite de la page 3)

... intérêts (matériels) si puissants que ceux-ci ne se sacrifieront pas demain matin sur l'autel du « vrai sport ». Il faudra composer, et ce ne sera sans doute pas facile.

On a sans doute remarqué que, dans tout ce qui précède, j'ai systématiquement évité d'utiliser l'expression consacrée « éducation physique et sportive » et l'on a peut-être pensé qu'ainsi je limitais et déformais singulièrement le sujet. Mon propos était autre et partait d'un préjugé encore assez fréquemment répandu.

On accepte en effet assez bien que ses élèves ou ses enfants consacrent une partie de leur temps scolaire à ce qu'on appelait jadis la « gymnastique ».

On n'en trouvait pas moins normal que des médecins puissent être sollicités de fournir des dispenses plus ou moins complaisantes. Et dont bénéficiaient le plus souvent, ceux qui avaient le plus grand besoin de cette gymnastique, ou plutôt d'une certaine gymnastique appropriée à leur état.

Que cette gymnastique ait été érigée en éducation physique n'a pas changé grand chose, et qu'elle soit de plus devenue sportive a parfois même aggravé la situation. Car c'était ainsi encourager que ces heures scolairement tolérées soient prolongées par des mercredis après-midi ou des dimanches sur stades ou piscines. « Faites du sport », était un peu senti comme « grignotez quelques heurés sur le temps de vos études ».

Il semble qu'actuellement encore beaucoup d'enseignants d'E.P.S. conservent quelque honte de cette troisième initiale. Ils se défendent en tout cas de procéder à autre chose qu'à une initiation « sportive », affirment n'y chercher qu'une autre forme d'éducation physique. Ils sont apparemment sensibles aux reproches que les profanes peuvent, non sans raison, faire au sport tel que souvent il se présente à leurs yeux, et même aux réticences de ceux qui le défendent tel qu'il est ou qui voudraient l'améliorer.

Il faut donc, semble-t-il, surmonter ces « complexes », ne pas avoir peur de dire « faites du sport », mais en même temps et avec le même courage dénoncer, et si possible faire disparaître, tout ce qui sous ce nom, n'en est que caricature. Il faut donner du sport une définition qui soit sans ambiguïté il faut le mettre à sa vraie place, dans l'enseignement comme dans la vie. Il ne suffit pas de redire qu'on peut être un sportif sans être, par exemple, un mauvais élève ou un débile mental. Il faut affirmer, bien au contraire, par exemple, que l'intelligence et le caractère sont aussi utiles que les muscles, dans certains sports au moins, et qui alors, seuls, méditent vraiment ce nom.

En un mot il faut même aller plus loin que le vieil adage et affirmer que l'esprit n'est sain que par (et pas seulement dans) un corps sain. Le sport deviendra alors une formation totale, polyvalente et indispensable. Il faudra que tout le monde fasse du sport.

Pierre-Bernard MARQUET.

(Cet article paraît avec l'autorisation de la revue « l'Éducation » dans laquelle il a été publié en novembre dernier.)

≈≈≈

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION TENUE A PARIS LE 1er FÉVRIER 1975

Présents : MM. A. Coret, Président de la F.F.H.C., J.-P. Bauer, J.-P. Bulgaridhes, J.-P. Burucoa, R. Coret, J. Dejonghe, J.-L. Demonsel, P. Fulla, J.-L. Garet, M. Lopez, L. Perrier, P. Samblant, J. Serrano, R. Tournier, R. Chariot.

Assistaient à la réunion : M. J. Durry, Délégué du Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports auprès de notre Fédération ; M. le Dr A. Durey ; MM. R. Bernier, Président du Comité d'Anjou ; C. Bovi, Président du Comité de Lorraine ; MM. D. Combet, R. Gerber, R. Maier, M. Paterni, Entraîneurs nationaux ; R. Herbaux C.T.R. de l'Académie de Lille.

Excusés : MM. A. Fanguiaire, H. Ferrari, J.-P. Fouletier, R. Lévecq, M. Michel, P. Parot, F. Vanneron.

Absents non excusés : MM. M. Carne, B. Renault.

Le Président donne tout d'abord la parole à M. Durry, lequel assiste à la réunion d'une part pour suivre l'évolution de la situation des cadres techniques nationaux chargés de l'élite, et de l'autre pour présenter au Comité Directeur le projet de loi sur la promotion du sport, ainsi que M. le Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports a souhaité que tous ses délégués auprès des Fédérations le fassent.

M. Durry indique que l'un des intérêts majeurs du projet tient en ce que, pour la première fois, le Parlement va discuter d'une mise en forme, au niveau législatif, des textes sur le sport.

Il développe les deux parties essentielles de ce texte :

1° l'Éducation sportive ;
2° les activités sportives,
... et met particulièrement l'accent sur l'article 15 qui concerne plus spécialement les Fédérations.

Il répond enfin aux nombreuses questions qui lui sont posées à ce sujet.

Démission de M. Paterni.

M. Coret rappelle que, à la suite de la démission de M. Paterni, la Commission Technique Nationale s'est réunie à Troyes et que les Membres, après avoir entendu les raisons qui avaient motivé cette décision souhaitaient que M. Paterni reste en place sous certaines conditions.

Le Président demande d'abord aux membres du Comité de Direction de se prononcer pour savoir s'ils acceptent la démission de M. Paterni ou s'ils envisagent de suivre l'avis de la Commission Technique Nationale.

Avant que les membres du Comité de Direction ne soient appelés à se prononcer, M. Paterni souhaite développer devant eux ses raisons et leur donner connaissance du projet établi par les techniciens qui se sont réunis la veille.

Il tient cependant à préciser qu'il n'accepterait de reprendre sa démission que dans la mesure où les moyens financiers souhaités lui seraient accordés.

Une très longue discussion s'engage à l'issue de laquelle M. Lopez demande que les membres du Comité de Direction se prononcent sur l'acceptation ou non de la démission de M. Paterni et fait savoir que, quant à lui, il accepte cette démission et considère qu'il est important de mettre en place un Directeur Technique National.

Toutefois, la majorité des membres présents estiment qu'ils ne peuvent se prononcer en toute connaissance de cause sur un projet arrêté la veille et qu'ils n'ont pas eu la possibilité d'étudier avec tout le sérieux voulu compte tenu des conséquences qu'il implique.

Par 15 voix pour et une contre, il est donc finalement décidé que le Comité de Direction déléguera ses pouvoirs aux Membres du Bureau qui se réuniront le 2 mars à Colmar et que, en attendant, la Direction Technique sera assumée selon le projet de celle-ci.

Le Communiqué suivant est mis au point pour être transmis à la Presse :

> Pleins pouvoirs à la Commission Technique Nationale.

Après avoir examiné les difficultés qui avaient amené Marcel Paterni à présenter sa démission de Responsable unique de l'Elite, le Comité de Direction de la F.F.H.C., suite aux suggestions de la C.T.N., a décidé de confier à celle-ci, dont Marcel Paterni fait partie, la responsabilité globale de l'élite.

Marcel Paterni veillera désormais à l'application des décisions prises concernant l'élite de l'Haltérophilie Française.

La Commission Technique Nationale est composée de MM. Coret, Demonsel, Parot, Bulgaridhes, Perrier, Tournier (membres bénévoles), Combet, Gerber, Maier, Paterni (entraîneurs nationaux), Herbaux (C.T.R).

Adoption du procès-verbal de la réunion du 12 octobre 1974.

M. Combet considère que la dernière phrase du paragraphe 4 « Compte rendu des Agents de Coordination sur la saison écoulée » ainsi libellée « seul M. Combet déplore que certains C.T.R. ne lui aient pas transmis leur compte rendu d'activités » pourrait laisser supposer à ceux-ci qu'il s'en est plaint ce qui est effectivement inexact, cette phrase sera donc supprimée.

M. Paterni, quant à lui, souhaite la suppression dans la phrase « M. Coret ainsi qu'un certain nombre de membres présents ne cachent pas leur surprise devant ce raisonnement de l'Entraîneur National mais lui laissent bien entendu la complète responsabilité de ses méthodes » ainsi qu'un certain nombre de membres présents.

Il estime, en effet, que si M. Coret a clairement exprimé sa surprise, il n'en a pas été de même des autres membres.

Il est donc accordé de donner satisfaction à la demande de M. Paterni.

Le procès-verbal est ensuite adopté.

Demandes d'affiliation.

Le Comité de Direction homologue les demandes d'affiliation des clubs ci-après :

4060 - Club Olympique de Savigny (Île-de-France).
4060 (*bis*) - Haltérophile Nouméa Club (Nouvelle Calédonie).
4061 - Association Mun., de Sports et Loisirs Fréjus (Côte d'Azur).
4062 - A.S. M.J.C. du Port (La Réunion).
4063 - C.A.G. de St-Pierre (La Réunion).
4064 - Club des Sports de Megève (Dauphiné-Savoie).
4065 - Maison pour tous - La Mure (Dauphiné Savoie).
4066 - M.J.C. Espéraza (Languedoc).
4067 - Centre Culturiste de Lille (Flandres).
4068 - Rouen Université Club (Haute-Normandie).
4069 - M.J.C. Castres (Pyrénées).
4070 - U.S. Tailleur Montpellier (Languedoc).
4071 - H.C. Lovérien (Haute-Normandie).
4072 - Club Omnisports Felletinois (Limousin).

Changements de titres.

~ Club Haltérophile Alésien devient Haltéro Club Alésien (Languedoc).

~ Club des Lutteurs Sparnaciens devient Cercle Athlétique d'Épernay (Champagne).

Demandes de prêts de barres.

Le Comité de Direction donne avis favorable à la demande de prêts de barres présentée par les clubs ci-après :

~ Club des Sports Megève (Dauphiné-Savoie) ;
~ Maison pour Tous - La Mure (Dauphiné-Savoie) ;
~ H.C. Lovérien (Haute-Normandie) ;
~ M.J.C. Castres (Pyrénées) ;
~ Club Haltérophile Felletinois (Limousin) ;
~ M.J.C. Espéraza (Languedoc).

Homologation de records.

Le Comité de Direction homologue des records de France haltérophiles et culturistes (tableau annexé au présent procès-verbal).

Homologation de nomination d'arbitres.

Le Comité de Direction homologue les nominations suivantes :

Arbitres Régionaux :

M. Prost (Flandres).
MM. Gaurat, Frondutti, Rigaud (Île-de-France).
MM. Cazeaux, Duloquin, Serkiz, Bour (Champagne).
M. Potier (Anjou).
M. Durbano (Côte d'Azur).

Arbitres Nationaux :

MM. Duthilleux (Flandres), Garcia (Côte d'Azur).

Arbitres Internationaux (2e catégorie) :

MM. Serrano (Orléanais), Thomas (Bretagne).

Homologation du Comité départemental des Côtes du Nord.

Bataillon de Joinville.

M. Coret donne lecture d'une lettre signée par tous les athlètes actuellement au Bataillon de Joinville qui, suite au départ de M. Paterni, souhaiteraient que M. Coussin accède au poste de responsable technique de la section haltérophile du Bataillon.

Après une courte discussion il est décidé que M. Boureau conservera ses fonctions de responsable administratif vis-à-vis des autorités militaires tandis qu'Yvon Coussin en assumera la responsabilité technique.

M. Paterni se rendra au Bataillon de Joinville pour mettre au point les détails de cette organisation avec les intéressés

Mutuelle Nationale des Sports.

Le Président informe que la Mutuelle Nationale des Sports se verra dans l'obligation d'augmenter ses tarifs pour la prochaine saison. Il demande donc, d'ores et déjà, d'étudier l'éventualité d'augmenter le prix de notre licence.

La décision définitive en sera prise à une prochaine occasion.

Mutation de M. Bernard Coupé.

Le Président fait savoir que M. Bernard Coupé a obtenu sa mutation en qualité de Conseiller Technique Départemental du Pas-de-Calais.

Il déplore que cela se soit fait sans que la Fédération ait été consultée et sans même qu'elle ait été avisée.

Une lettre de protestation sera adressée à la Direction de l'Éducation et des Sports.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance qui avait débuté à 9 h 30 est levée à 17 h 30.

Le Secrétaire Général
J.-L. DEMONSEL.

Le Président
A. CORET.

PROGRAMME DE PRÉPARATION OLYMPIQUE

COMPÉTITIONS
SAISON 1975-1976

COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

30 novembre – *FRANCE-AUTRICHE* (Autriche) - France A.

11 janvier – *FRANCE A* (Angleterre).

22 février – *FRANCE B* (Espagne).

29 février – *MÉMORIAL JEAN DAME* - France A.

13-14 mars – *COUPE DE LA COMMUNAUTÉ ÉCONOMIQUE EUROPÉENNE* (Belgique) - France A.

Début avril – 3 au 11 80 %
11 au 20 20 %

(confirmation officielle à Moscou)
CHAMPIONNAT D'EUROPE (Berlin) France A.

6 juin – *FRANCE* A (Autriche - retour)

18-27 juillet – *JEUX OLYMPIQUES* (Montréal)
Sélectionnés olympiques.

COMPÉTITIONS NATIONALES IMPORTANTES

21 décembre – *CRITÉRIUM NATIONAL* - Eli. Rég.

1er février – *CRITÉRIUM NATIONAL* - Finale nationale.

14 mars – Eli. Rég. *CHAMPIONNAT DE FRANCE.*

16 mai – *CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS*

Espoirs 1980
PROGRAMME DES JUNIORS

1975

COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

4 mai – *FRANCE - GRANDE-BRETAGNE*

31 mai – *FRANCE - POLOGNE* (Monaco)

5-12 juillet – Marseille
PREMIERS CHAMPIONNATS DU MONDE ET D'EUROPE (8 athlètes).

15-23 août – *CRITÉRIUM INTERNATIONAL DU PAYS BASQUE ESPAGNOL*

2 novembre – *FRANCE-ITALIE-BULGARIE* (en Bulgarie)

COMPÉTITIONS NATIONALES IMPORTANTES

12 octobre – *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES* (Zones) Sél. Bulgarie.

7 décembre – *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES* (F. Nat.).

1976

15 février – *FRANCE* (Espagne)

4 avril – *FRANCE* (Grande-Bretagne).

13 juin – *FRANCE* (Grande-Bretagne).

4 juillet – *FRANCE « CADETS »*
(Allemagne - Stage franco-allemand).

18 juillet – *FRANCE*

(Allemagne - Stage franco-allemand).

2-9 septembre – Pologne
DEUXIÈMES CHAMPIONNATS DU MONDE ET D'EUROPE

1er février – *CRITÉRIUM NATIONAL* - Finale nationale

25 avril – *CHAMPIONNAT DE FRANCE* - F. Nat.

CALENDRIER

Les dates précédées d'une croix sont fixes. Les autres sont recommandées, mais laissées à l'appréciation des intéressés.

Ces dates indiquent le dimanche de chaque semaine. Il appartient aux Comités Régionaux de choisir ce dimanche ou le samedi, ou les deux, ou tous autres jours de la semaine. Il importe seulement que l'organisation des compétitions prévues ne dépasse pas les limites indiquées (classements nationaux).

1er TRIMESTRE

5 octobre 1975. -

x 12 octobre 1975. - Eliminatoire de Zone du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS*. 6 hommes de moins de 20 ans par équipe, 3 par mouvement olympique, poids de l'équipe déduit du total.
(Éliminatoire sélective pour BULGARIE - ITALIE - FRANCE.)

19 octobre 1975. - Éliminatoire Régionale du *PRIX D'ENCOURAGEMENT* Seniors, Juniors, Cadets, ouverte aux 4e séries et aux non-classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

26 octobre 1975. -

2 novembre 1975. -

9 novembre 1975. -

x 16 novembre 1975. - Éliminatoire de Zone du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. Équipes régionales de 9 hommes. 1 homme par catégorie de poids (Mouche au Super-Lourd). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 9 performances pour le classement général. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe engagée par Comité.

x 23 novembre 1975. - Éliminatoire régionale du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors, Cadets, ouverte au 3e et 4e séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

30 novembre 1975. -

x 7 décembre 1975. - Finale nationale du T*OURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS*. 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires de zone.

x 14 décembre 1975. - Finale du Groupe du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 3e série.

x 21 décembre 1975. - Éliminatoire Régionale du *CRITÉRIUM NATIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux séries nationales et 1re séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

28 décembre 1975. -

2e TRIMESTRE - SAISON 1975-1976

4 janvier 1976. -

x 11 janvier 1976. - Éliminatoire Régionale du *PRIX INTERGROUPES* Seniors, Juniors et Cadets, ouverte au 2e et 3e série. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

x 18 janvier 1976. - Finale Nationale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. 3 équipes comportant les 9 catégories, qualifiées d'après les éliminatoires de Zone.

X 25 janvier 1976. - *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* (1er tour régional). Équipes Juniors et Seniors de 4 hommes. 2 hommes par mouvement 3 essais chacun. Poids de l'équipe ...

1975-1976

... déduit du total. Nombre d'équipes libres. Une équipe Junior est composée d'athlètes de moins de 20 ans. Une équipe Senior comprend au moins un Senior. Classement national.

x 1er février 1976. - Finale nationale du *CRITÉRIUM NATIONAL* Seniors, Juniors et Cadets, 3 qualifiés d'après les éliminatoire régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de série nationale.

8 février 1976. -

15 février 1976. -

x 22 février 1976. - Finale de Zone du *PRIX INTERGROUPES* Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 2e série.

x 29 février 1976. - *MÉMORIAL JEAN DAME.*

7 mars 1976. - Éliminatoire du *PRIX DES DÉBUTANTS* Seniors, Juniors et Cadets, ouverte uniquement aux athlètes non classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

x 14 mars 1976. - *a*) Éliminatoire régionale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE* Seniors, Juniors et Cadets.
b) Éliminatoire régionale du *PRIX FÉDÉRAL* Seniors, Juniors et Cadets.
Classement national unique pour les deux éliminatoires.
Participation : 2e série minimum.

21 mars 1976. -

28 mars 1976. - *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* par équipes Juniors et Seniors de 4 hommes (2e tour : Zone), 2 divisions Seniors, 1 division Juniors. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires régionales (1er tour de la Zone).



3e TRIMESTRE - SAISON 1975-1976

x 4 avril 1976. - Finale nationale du *PRIX FÉDÉRAL*. Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé une performance de 1re série.

11 avril 1976. -

18 avril 1976. - Pâques.

x 25 avril 1976. - Finale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS ET CADETS*. Voir règlement particulier.

2 mai 1976. -

9 mai 1976. -

x 16 mai 1976. - Finale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS.* Voir règlement particulier.

23 mai 1976. -

x 30 mai 1976. - Finales nationales de la *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* Seniors et Juniors. 4 hommes (3e tour national), 2 divisions Seniors, 1 division Junior.

Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires de Zone (classement général du 2e tour).

x 6 juin 1976. - *COUPE DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX* (Challenge de Zone). Équipe de 6 hommes, sans distinction de série ou de catégorie. 2 mouvements olympiques pour chaque équipier. 3 essais chacun. Double du poids de corps de l'équipe déduit du total. Classement national d'après les Challenges de Zone.

13 juin 1976. -

20 juin 1976. -

27 juin 1976. -

Règlements généraux

Tout participant doit être licencié dans un club affilié à la F.F.H.C. et posséder le certificat médical réglementaire d'aptitude aux sports et tout particulièrement à l'haltérophilie.

Catégories d'âges

(Pour toutes les compétitions du calendrier fédéral)

Cadets : 15 ans et moins de 18 ans.
Juniors : 18 ans et moins de 20 ans.
Seniors : 20 ans et au-dessus.

Dans une compétition Junior par exemple, comportant une éliminatoire et une finale, un athlète s'étant qualifié pour la finale ne peut y participer que s'il est toujours Junior.

Dans le cas contraire, il peut participer à la finale Senior si son total réalisé comme Junior à l'éliminatoire l'y qualifie par rapport aux résultats Seniors.

De même pour les Cadets, par rapport aux finales Juniors.

Classement en séries.

Toutes les épreuves officielles, internationales, nationales, régionales et départementales sur les deux mouvements olympiques, déterminent le classement en séries des athlètes d'après le tableau (en vigueur) des minima.

Il n'est pas tenu compte des matches amicaux. Toutefois, un athlète désirant qu'il soit tenu compte d'une performance réalisée à cette occasion, le faisant changer de série, en a la possibilité sous réserve de fournir un procès-verbal à l'Agent de Coordination de sa Zone, sous couvert du Comité Régional. Une copie sera adressée au Secrétariat technique par l'Agent de Coordination, pour une performance minimum de 1re série.

Tout athlète qui monte de catégorie est classé dans cette catégorie suivant son meilleur total réalisé dans la catégorie inférieure.

S'il descend de catégorie, il reste dans la série correspondant à son ancienne catégorie. Ceci bien entendu, tant que les performances réalisées dans ces nouvelles catégories ne modifient pas sa classification.

Compétitions par équipes.

Le zéro n'est pas éliminatoire pour les matches par équipes, l'équipier marquant les mouvements réussis.

Athlètes étrangers.

Les athlètes étrangers travaillant et résidant en France, peuvent disputer les épreuves fédérales individuelles, hormis le championnat de France (éliminatoire comprise) et être inclus dans les classements nationaux sous réserve qu'ils ne participent pas aux épreuves de leur pays d'origine.

Un athlète étranger peut être incorporé dans une équipe, mais un record de France par équipes ne peut être battu que si l'équipe est entièrement composée d'athlètes de nationalité française.

Réunions, organisation et participation.

Il paraît nécessaire de rappeler quelques points du règlement intérieur fédéral, entre autres :

Il est interdit à tout athlète licencié de la F.F.H.C. de conclure un match avec un autre athlète licencié ou non de la F.F.H.C. ou de prêter son concours à une société, affiliée ou non à la F.F.H.C., sans en avoir reçu l'autorisation de sa propre société.

Pour les rencontres internationales, la Fédération est avisée du projet de rencontre par l'intermédiaire du Comité Régional.

L'autorisation n'est accordée qu'après avis favorable de la Fédération étrangère intéressée, lequel est demandé par la F.F.H.C.

Toute société affiliée à la F.F.H.C. doit rigoureusement interdire à ses ressortissants de prêter leur concours à des manifestations sportives ou artistiques autres que celles organisées par la F.F.H.C. ou sous son contrôle, à moins d'accord survenu entre la F.F.H.C, et le groupement organisateur.

De même, il importe de veiller au respect des protocoles établis avec d'autres Fédérations.

Par exemple, en ce qui concerne celui établi entre la F.S.G.T. et la F.F.H.C., un athlète ou une équipe ne peut participer à une compétition organisée par l'une ou l'autre fédération, que si leur Société a demandé son affiliation auprès de la Fédération organisatrice et les licences correspondantes.

Toute société, tout athlète, toute personne allant à l'encontre de ces dispositions subirait soit sa radiation des contrôles de la Fédération, soit une disqualification, soit une suspension.

Rappel de quelques règlements concernant les compétitions.

ENGAGEMENTS. - Les confirmations d'engagements par les athlètes ou les équipes qualifiés pour une finale (zone - F.F.H.C.) doivent parvenir en temps voulu, à l'Agent de Coordination, pour une finale Zone, et au Secrétariat technique pour une finale nationale. Il ne sera pas tenu compte des engagements parvenant après une date fixée.

Frais de déplacements des finales nationales.

La trésorerie de la F.F.H.C. prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant l'épreuve dans les conditions suivantes :

- elle les couvrira du prix de leur voyage aller-retour en 2e classe S.N.C.F.
- elle leur allouera une indemnité de séjour.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices imposés n'aura droit à aucun remboursement.

Pénalités.

Sera sanctionné tout athlète ou toute équipe régulièrement inscrite qui, pour une cause non justifiable, ne se présenteraient pas à l'épreuve, occasionnant ainsi un préjudice aux organisateurs, aux spectateurs, ou aux athlètes ou équipes qui auraient pu les remplacer.

Tout concurrent se conduisant de façon incorrecte, discutant en public les décisions de l'arbitre ou abandonnant l'épreuve pour protester contre une de ces décisions.

Financement.

En dehors de certains frais concernant les finales nationales, pris directement en charge par la F.F.H.C., les compétitions du calendrier seront prises en charge par les organismes dont elles dépendent.

Des subventions fédérales seront attribuées aux Comités régionaux, aux Groupes et aux Zones, Suivant les compétitions dont l'organisation leur incombe.

Communication des résultats.

Les Comités Régionaux devront faire parvenir à leur Agent de Coordination, dans la semaine suivant chaque éliminatoire régionale, la feuille de match sans omettre les dates de naissance des cadets et des juniors.

REMARQUE IMPORTANTE :

- inscrire très exactement et en entier le nom du club et non par initiales.

En plus, les Comités Régionaux doivent également envoyer une copie de la feuille de match de l'éliminatoire régionale du Prix Interrégional à l'Agent de Liaison de leur Groupe.

Les Zones (Agents de Coordination) devront faire parvenir au Secrétariat Technique dans les meilleurs délais, les classements de toutes les compétitions officielles haltérophiles et athlétiques, sans omettre les dates de naissance des cadets et juniors à partir de la 1re série (haltérophilie) et le nom en entier du club.

Pour éviter des perturbations se répercutant sur l'ensemble de la F.F.H.C. et des retards considérables, il ne sera plus possible aux Agents de Coordination, de tenir compte de feuilles arrivant trop tardivement.

Parution des résultats.

Les résultats des finales, des classements généraux des éliminatoires régionales, statistiques, etc.., paraîtront dans « *L'Haltérophile Moderne* ».

Une diffusion rapide (éléments techniques) sera faite auprès des principaux responsables fédéraux (membres du Comité Directeur de la F.F.H.C., Présidents des Comités Régionaux, Entraîneurs Nationaux, Conseillers Techniques Régionaux et Départementaux et membres de la Commission Nationale des Arbitres).

Sélections et contrôles.

Sélections et contrôles des séries et des catégories d'âges, dans les épreuves, individuelles fédérales et les matches d'équipes :

- le Conseiller Technique ou le Comité Régional pour toutes les éliminatoires régionales et départementales;
- l'Agent de Coordination pour l'ensemble de toutes les compétitions fédérales haltérophiles et athlétiques qui se dérouleront dans sa zone.

REMARQUE IMPORTANTE :

Le F.F.H.C. (Secrétariat Technique) ne prendra en considération que les classements, documents et statistiques qui parviendront des Agents de Coordination.

Responsabilités.

La F.F.H.C. décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours des différentes épreuves qu'elle organise.

Repêchage.

Les Compétitions individuelles sont prévues sur neuf catégories. Quand le nombre de 27 qualifiés n'est pas atteint pour les finales en prévoyant 3 par catégorie, le nombre des concurrents de certaines Catégories peut être porté à 5, pour y parvenir (exception pour les Championnats de France des Cadets, Juniors et Seniors).

Les athlètes repêchés devront avoir réalisé le minimum exigé pour la compétition. Dans le cadre de ce qui précède, le choix des athlètes à repêcher sera déterminé par l'écart existant entre le total réalisé aux éliminatoires et les minima de leurs catégories respectives.

En cas d'égalité, l'avantage sera donné à l'athlète le plus léger par rapport aux limites de sa catégorie.

Si des athlètes de catégories différentes se trouvent encore à égalité, c'est celui de la plus légère qui sera choisi.

Règlement particulier des championnats de France 1975-1976.

Cadets-Juniors

Seront qualifiés pour la finale du Championnat de France, les athlètes ayant réalisé une performance de série nationale aux épreuves suivantes :

- finale nationale du Critérium National ;
- rencontres internationales fédérales à partir du 1-l-1976 ;
- éliminatoire régionale du Championnat de France ;
- finale nationale du Prix Fédéral.

Seniors

Seront qualifiés pour la finale du Championnat de France Seniors, quel que soit leur âge, les athlètes ayant réalisé une performance de série nationale Seniors aux épreuves ci-dessous

- finale nationale du Critérium National ;
- rencontres internationales fédérales à partir du 1-1-1976 ;
- éliminatoire régionale du Championnat de France ;
- finale nationale du Prix Fédéral.

Un Cadet ou un Junior qui se trouverait qualifié, ne perdrait pas pour autant le droit de disputer son propre championnat.

Un athlète qui se trouverait qualifié dans deux catégories de poids participera dans la catégorie de son choix (choix qu'il déterminera lui-même au moment de la pesée).

***

CHALLENGE TRIENNAL DU MEILLEUR CLUB

I. Compétitions haltérophiles comptant pour le Challenge

Prix des Débutants - Prix d'Encouragement - Prix Interrégional - Prix Intergroupes - Prix Fédéral - Critérium National - Championnat de France.

II. Points

Barème international :

Pour les dix premiers : 12 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, ceci dans chaque catégorie en Cadets, Juniors et Seniors, en se référant uniquement pour les quatre premières compétitions, au classement général établi d'après les éliminatoires régionales qui paraît régulièrement dans l'« *Haltérophile Moderne* ».

Pour les trois dernières, qui ont une finale nationale, celle-ci intervient dans le décompte des points pour les athlètes qui y participent, en modifiant éventuellement le classement obtenu aux éliminatoires.

Il est évident qu'un athlète classé 3e d'après les éliminatoires et terminant 1er à la finale marque 12 points, les autres finalistes obtenant des points d'après les places obtenues.

De même, un athlète ne participant pas à une finale pour laquelle il est qualifié se trouvera automatiquement classé après les finalistes, quels que soient les totaux réalisés en finale.

Il va de soi qu'un finaliste faisant un zéro n'obtiendra des points que d'après les éliminatoires.

1er exemple :

Un athlète premier au classement général d'après les éliminatoires régionales, donc qualifié, se retrouvera quatrième s'il ne participe pas à une finale à trois, ou plus loin si le nombre de finalistes est plus grand.

2e exemple :

Un finaliste faisant un zéro, donc éliminé, ne pourra, suivant le même principe, être classé qu'après les finalistes, suivant ses résultats obtenus aux éliminatoires.

Au cas où des finales ne pourraient avoir lieu, ce sont les classements généraux d'après les éliminatoires régionales qui seraient pris en considération.

III. Classement

- 1973-1974 : Classement général.
- 1974-1975 : Classement annuel et classement général (2 saisons).
- 1975-1976 : Classement annuel et classement général (3 saisons).

La garde du Challenge sera confiée :

1. Au Club premier du classement général 1973-1974, pour un an.
2. Au Club premier du classement général 1974-1975, pour un an.
3. Le Challenge sera définitivement attribué à l'issue de la saison 1975-1976, au Club premier du classement général triennal.

Dès la parution des classements généraux des différentes épreuves dans la revue fédérale, le pointage sera effectué et les Clubs seront informés par le même canal de leur position respective.

Le classement annuel et le classement général seront publiés à la fin de chaque saison.

Calendrier des épreuves athlétiques 1975-1976

	26 octobre	1975. - *1er PAS ATHLÉTIQUE D'AUTOMNE.* (développé-couché + flexion de jambes).
	9 novembre	1975. - *COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE D'AUTOMNE.* (arraché + flexion sur jambes).
	30 novembre	1975. - *CRITÉRIUM ATHLÉTIQUE DES ESPOIRS.* (développé-couché + flexion de jambes).
	4 janvier	1976. - *COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE D'HIVER.* (développé-couché + épaulé-jeté).
	8 février	1976. - *CRITÉRIUM NATIONAL ATHLÉTIQUE.* (développé-couché + flexion de jambes).
	29 février	1976. - *1er PAS ATHLÉTIQUE DE PRINTEMPS.* (développé-couché + flexion sur jambes).
x	11 avril	1976. - *CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS.* Éliminatoire régionale.
x	9 mai	1976. - *CHAMPIONNATS ATHLÉTIQUES RÉGIONAUX.* (développé-couché + flexion de jambes).
	23 mai	1976. - *COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE DE PRINTEMPS* (arraché + flexion sur jambes).
x	13 juin	1976. - *CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS* (Finale nationale).
x	20 juin	1976. - *CHAMPIONNAT DE FRANCE ATHLÉTIQUE.* (Finale nationale).

Règlement des épreuves athlétiques

1er Pas Athlétique d'Automne
1er Pas Athlétique de Printemps.

Le 1er Pas Athlétique est réservé aux licenciés n'ayant jamais participé à des épreuves athlétiques ni à des épreuves d'haltérophilie autres que celles ouvertes aux haltérophiles en 4e séries.

Le 1er Pas Athlétique se dispute sur deux mouvements, le développé-couché (3 essais) et la flexion de jambes (3 essais) par catégorie de poids et d'âge, le total déterminant les résultats.

Classement national d'après les résultats des Comités régionaux.

Combiné Haltéro-culturiste d'Automne
Combiné Haltéro-culturiste d'Hiver
Combiné Haltéro-culturiste de Printemps

Le Combiné Haltéro-culturiste est ouvert à TOUS les athlètes quelle que soit leur classification haltérophile ou athlétique.

Il se dispute sur deux mouvements, par catégorie de poids et d'âge, le total déterminant les résultats.

- *C.H.C. d'Automne :* Arraché (3 essais) + flexion de jambes (3 essais) ;
- *C.H.C. d'Hiver :* Développé-couché (3 essais) + épaulé-jeté (3 essais) ;
- *C.H.C. de Printemps :* Arraché (3 essais) + flexion sur jambes (3 essais).

Classement national d'après les résultats régionaux.

Critérium Athlétique des Espoirs.

Épreuve régionale ouverte aux 3e degrés.

Classement national d'après les résultats régionaux.

Compétition ouverte aux athlètes Cadets, Juniors et Seniors sur les deux mouvements athlétiques

- Développé-couché 3 essais ;
- Flexion de jambes 3 essais.

Critérium National Athlétique.

Épreuve régionale ouverte aux athlètes classés en 2e degré et au-dessus.

Classement national d'après les résultats des Comités Régionaux.

Compétition ouverte aux athlètes Cadets, Juniors et Seniors sur les deux mouvements athlétiques

- Développé-couché : 3 essais ;
- Flexion de jambes : 3 essais.

Challenge de France des Clubs.

Cette compétition se dispute par équipes Juniors et Seniors de 3 athlètes. Les performances de chacun des équipiers aux deux mouvements athlétiques, développé-couché (3 essais) et flexion de jambes (3 essais), sont transformées en points.

Le total des points obtenus par les 3 athlètes détermine le classement dans les deux divisions Juniors et Seniors.

Barème de transformation des points :

Les athlètes marquent 0,5 point par fraction de 2,5 k au-dessus des minima indiqués ci-après :

Total sur les deux mouvements athlétiques :

	Juniors	Seniors
Mouches	60	80
Coqs	80	100
Plumes	100	120
Légers	120	140
Moyens	140	160
Mi-Lourds	160	180
Lourds-Légers	180	200
Lourds	200	220
Super-Lourds	220	240

Nombre d'équipes libres.

Cette compétition comprend 2 épreuves :

– les éliminatoires régionales
– deux finales nationales (Juniors et Seniors).

Finales nationales :

2 divisions : 1 division Junior, I division Senior. Chacune d'elles composée de 4 équipes qualifiées d'après les éliminatoires régionales.

Si plusieurs formations totalisent le même nombre de points et sont en litige en ce qui concerne la 4e équipe à sélectionner, il est procédé à l'addition du poids de corps de chacun des 3 équipiers et à celle des performances, la plus grande différence donnant l'avantage. Ce système départage également les équipiers totalisant le même nombre de points en finale ou au cours de l'épreuve régionale.

Plusieurs équipes du même club ne peuvent pas être sélectionnées pour la finale dans une même division.

Championnat de France Athlétique.

Le Championnat de France Athlétique comporte deux phases :

~ les Championnats Athlétiques Régionaux (Élim. Rég.) ;
~ le Championnat de France Athlétique (Finales Nationales).

Il se dispute sur les deux mouvements athlétiques : développé-couché et flexion sur jambes.

Le total des deux mouvements détermine le résultat, les athlètes étant classés en Cadets, Juniors et Seniors et par catégorie de poids.

Tous les candidats, quelle que soit leur classification, sont admis à participer aux éliminatoires régionales considérées comme des championnats régionaux.

Finale. - A condition d'avoir réalisé une performance de classe nationale, sont sélectionnés pour disputer la finale du Championnat de France les deux athlètes de moins de vingt ans (performance de classe nationale Juniors pour les athlètes Cadets) et les deux athlètes Seniors de chaque catégorie ayant réalisé les 2 meilleurs totaux nationaux au cours des éliminatoires régionales, soit, en principe, 18 moins de 20 ans et 18 Seniors.

Si l'imposition d'une performance de classe nationale entraînait l'impossibilité de sélectionner deux athlètes dans une ou plusieurs catégories, pour compléter l'effectif prévu, des athlètes d'autres catégories seraient repêchés et sélectionnés en fonction de la valeur intrinsèque de leurs performances réalisées au cours des éliminatoires, toujours à condition qu'elles soient de classe nationale (barème Juniors pour les athlètes Cadets). Toutefois, il ne peut être sélectionné plus de cinq finalistes dans une même catégorie.

Le premier athlète Cadet qui se classe dans une catégorie à la finale nationale de la division « Juniors », recevra le titre de Champion de France « Cadet » même s'il se trouve en 2e ou 3e position après les « Juniors ».

Classement national d'après les éliminatoires régionales.

L'organisation des compétitions est placée sous la responsabilité de la Commission Sportive pour les finales nationales.

Financement. - Seuls sont pris en charge les frais des sélectionnés pour les deux finales nationales (Challenge de France des Clubs et le Championnat de France Athlétique),

Tous les règlements techniques : exécution des mouvements, progression des charges, arbitrage, matériels, sont identiques à ceux de l'haltérophilie.

≈≈≈

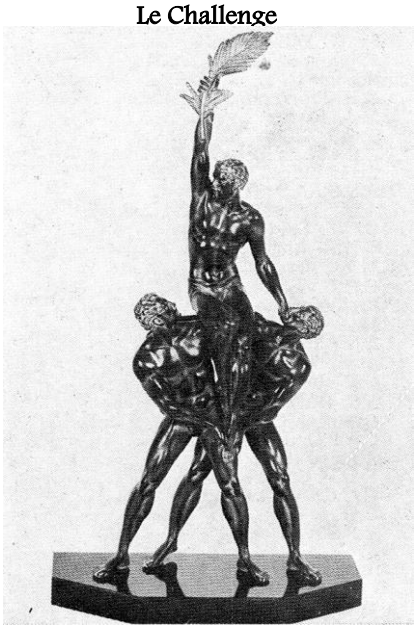
Classement général
1973-1974 et 1974-1975
du CHALLENGE TRIENNAL DU MEILLEUR CLUB
(points cumulés)

A l'issue de la seconde saison comptant pour ce Challenge, le C.H. Saint-Malo accentue son avance et aura donc une nouvelle fois la garde du trophée.

Diverses fluctuations se sont produites, ce qui démontre que rien n'est joué, la prochaine saison devant être déterminante puisqu'elle clôturera la période et décidera de l'attribution définitive du Challenge.

Quelques erreurs mineures dans le classement peuvent se produire, certaines relatives a la dernière saison ont été rectifiées, mais elles ont essentiellement pour cause l'imprécision dans la désignation des clubs. En effet, certains résultats ne mentionnent que des initiales, ce qui rend difficile l'identification.

Le Challenge



Il est donc expressément demandé aux correspondants d'indiquer en toutes lettres le nom de la ville. De plus quand il s'agit d'une ville comportant plusieurs clubs, d'indiquer clairement l'appellation complète, afin d'éviter des confusions. Vous concevrez que dans le cas contraire, malgré de longues recherches, il est impossible de s'y retrouver dans les milliers d'athlètes mentionnés.

Je vous remercie de l'effort que vous ferez dans ce sens, qui facilitera beaucoup ma tâche.

Le règlement reste inchangé. Je terminerai en félicitant le C.H. Saint-Malo et tous les clubs classés du bon travail qu'ils effectuent,

R. TOURNIER.

		Points
1.	C.H. Saint-Malo	545
2.	A.S.P.T.T. Lille	351
3.	U.M.S. Estaque	275
4.	A.S. Montbéliard	256
5.	Reims H.M.	247
6.	Lille U.C.	235
	Rueil A.C.	235
8.	A.S.P.T.T. Strasbourg	206
9.	S.C. Navis	194
10.	E.C. Orléans	176
11.	C.P.H.O. Lavelanet	162
12.	A.S. Monaco	160
13.	Amiens S.C.	156
14.	F.C. Laon	148
15.	S.A. Colmar	136
16.	S.A. Enghien	132
17.	S.C. Thiriez-Loos	127
18.	S.P.N. Vernon	125
19.	C.A. Evron	124
	H.C. Nice	124
	A.S.P.P. Paris	124
22.	C.A. Lorient	121
23.	C.S. Alençon	119
24.	H.C. Grand-Combe	116
	A.L. Paimpol	116
	M.J.C. Vias	116
27.	U.S. Métro	115
28.	A.S. Jœuf	114
29.	S.C. Neuilly	112
	Stade Montois	112
31.	Av. Rennes	110
	S.G. Angers	110
33.	S.G. Ernstein	109
34.	C.A. Rosendaël	108
	S.G.A. Sélestat	108
36.	L'Ornanaise	107
37.	Évreux A.C.	106
38.	A.S.C. Pessac	105
	U.S.O. Dijon	105
40.	C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	102
41.	E.S. Massy	101
42.	C.A. Nantais	99
	U.S. Acigné	99
	C.S.M. Pantin	99
45.	C.A. Plurien	98
	S.A. Montmartroise	98
47.	V.G.A. Saint-Maur	97
48.	H.C. Avallon	96
49.	H.C. Palavas	95
50.	C.H. Calédonie	94
51.	A.S.E. Lille	91
52.	S.A. Kœnigshoffen	85
53.	M.J.C. Chambéry	83
	A.S.C.E.M. Bourget	83
	U.G.A. Péageoise	83
	H.C. Billy-Berclau	83
57.	H.C. Figeac	80
	C.H. Nevers	80
	H.C. Noves	80
60.	S. Dyn. Réunion	78
	S.H.G. Haguenau	78
	U.S. Crest	78
63.	Vannes A.C.	77
64.	U.S.G.S. Gonesse	75
	U. Guebwiller	75
66.	C.H. Lunéville	74
67.	Dinard A.C.	73
	C.A. Épernay	73
69.	E.S. Laneuveville	72
70.	C.H.S. Arbreslois	71
	Lomme	71
	C.H.O. La Ferte-Milon	71
73.	Clermont Sports	70
	U.S. Tours	70
75.	U.S. Grigny	69
76.	A.S.P.O.M. Bordeaux	68
	A.S.C. Saint-Vallier	68
	J.F. Bourgoin	68
79.	A.S. Mantaise	67
80.	Troyes O.S.	66
	C.S.M. Châtellerault	66
82.	C.H. Annonay	65
	U.S. Wittenheim	65
84.	S.M. Montrouge	64
	E.S. Viry-Châtillon	64
86.	Hanau 66	61
87.	A.S.R. Arpajon	60
88.	Nice U.C.	58
	H.C. Mazan	58
90.	H.C. Marseille	57
	A.C. Vienne	57
	S.C.M. Chatillon-sous-Bagneux	57
93.	Celtique Montdidier	56
94.	S.E.P. Cours	55
	Frontignan A.C.	55
96.	U.S. Gentilly	54
	C.H. Ansois	54
	A.S. Lille E.	54
	Fr. Besançon	54
100.	H.C. Commines	53
101.	Courbevoie Sp.	52
102.	C.S.M. Villepinte	51
103.	Stade Clermontois	50
	Gauloise de Vaise	50
	S.C. Dijon	50
	S.C. Fameck	50
107.	A.S.C. Chrysler Poissy	49
	C.H.O. Herblay	49
109.	E.S. Segré	48
	A.C. Alès	48
	H. Beauvais	48
	U.S.C. Marseille	48
113.	C.H.C. Oyonnax	47
	E.E.R. Carpentras	47
115.	Royan O.C.	46
	U.S. Toul	46
117.	H.C. Villefranche	45
	H.C. Grenoble	45
119.	H.C. St Baldolph	44
	U.A. Valence	44
121.	H.C. Vénissieux	43
	A.S. Montferrandaise	43
	U.A. Tarbaise	43
	A.S. Saint-Médard-Jalles	43
	U. Haubourdin	43
	Saint-Aubin-Lès-Elbeuf	43
127.	A.S.P.T.T. Mulhouse	42
128.	A.P.E.C.A. 6 La Réunion	39
	Stade Croisicais	39
	U.S.C. Portes	39
131.	R.S. Champigny-sur-Marne	38
	E.C.A. Chaumont	38
	Montreuil-sur-Mer	38
	C.O.M. Etampes	38
	U.S. Moislains	38
136.	J.U.H. La Bastidette	37
	U.S. Petite-Rosselle	37
138.	C.S.P. Saint-Chély	35
139.	F.L. Colombelles	34
	H.C. Gardéen	34
	A.S.P.T.T. Privas	34
142.	Energie Haguenau	33
	Paris U.C.	33
144.	St Béthune	32
	H.C. Pontcharra	32
	C.E.P. Saint-Nazaire	32
	Nantes E.C.	32
	U.S. Riom	32
149.	M.J.C. Avignon	31
	Domfront	31
151.	U.S.A.M. Toulon	30
152.	Gd Fort Philippe	29
	G.S. Senlis	29
	H.C. Marillais	29
	Cheminots Caen	29
	Saint-Pol-sur-Mer	29
157.	S.R. Saint-Dié	28
	C.H.C. Gap	28
	S.C. Saint-Armand	28
160.	A.S.U.L. Pont-Ruan	27
	Stade Auxerrois	27
162.	A.S. Pontoise	26
	Chef du Pont	26
	La Brestoise	26
	A.S. Niort	26
	A.S. Pérollière	26
	A.S.A. Roissy-France	26
168.	A.S. Sainte-Savine	25
	M.J.C. Lunel	25
	A.S.C. Béziers	25
	C.M. Orléans	25
	Toulouse H.C.	25
173.	M.J. Castelnau	23
	O. Gde Synthe	23
	U.A. Vesoul	23
	M.J.C. Duclair	23
	H.C. Clermont-Hérault	23
	S.A. Souchéen	23
179.	B.C. Brive	22
	H.C. Compiègne	22
	U.A. Cognac	22
182.	H.C. Saint-Estève	21
	Sens	21
	A.S. Menton	21
	V. Saint-Quentin	21
	Les Andelys	21
	F.S. Châtillon-sur-Seine	21
	H.C. Commercy	21
	A.C. Montpellier	21
	C.C.S. Tulle	21
	A.L. Savenay	21
192.	H.C. Lyon	20
	Saint-Avold	20
	Gaz Nantes	20
	A.S.C. Vélizy - Villacoublay	20
196.	U. Roubaix	19
	R.S. Limoges	19
	Chalon-sur-Saône	19
	C.J.F. Laval	19
	A. Lavandou	19
	La Rochelle	19
	O.S.E. Saint-Etienne	19
203.	U.M. Vichy	18
	U.S. Thann	18
	H.C. Comminges	18
	Stade Saintes	18
	U.M. Penhoet	18
208.	H.C. Albi	17
	O.S. Hyérois	17

	A.C. Maisons-Alfort	17
	S.M. Garges-lès-Gonesse	17
	G.S. Sorguais	17
	Nogent-le-Rotrou	17
214.	M.J.C. Aix-Othe	16
	S.N.O.S. Saint-Nazaire	16
	M.J.C. Romans	16
	U. Mâcon	16
	Boulogne-sur-Mer	16
	A.C. Trélazé	16
220.	C.S.M. Le Pecq	15
	C.H. Granville	15
	C.S.P.O. La Réunion	15
	C.H.C. Marignane	15
224.	H.C. Montauban	14
	Chartres	14
	St M. Marquette	14
	A.S.B.G. La Flèche	14
	C.S. Brumath	14
	F.L. Narbonne	14
230.	A.S. Decazeville	13
	U.S. Aubenas	13
	M.J.C. La Châtre	13
	A.H.C. Aubusson	13
	M.J.C. Cahors	13
	A.S. Ambarès	13
	H.C.C. Aix-Provence	13
237.	A.C. Bourg	12
	S.C. Amiens	12
	Strasbourg U.C.	12
	C.H. Floirac	12
	Louvroil	12
	A.S.L.N. Thio	12
	C.H.C. Châteauroux	12
	Moulins - Engilbert	12
	C.S.M. Epinay-sur-Seine	12
	M.J.C. Meinau	12
	G.A.N. Montluc	12
248.	La Montluçonnaise	11
249.	C.H. Dinan	10
	U.A. Cherbourg	10
	S.G. Cogolin	10
	S.G.S. Sélestat	10
	Saint-Nazaire U.S.	10
	Foyer Saint-Maur	10
	Toulouse U.C.	10
256.	Bayeux	9
	M.J.C. Narbonne	9
	A.S. St Coulomb	9
	C.S.M. Plessis-Rob	9
	Saint-Lô	9
	Vitrolles Sp.	9
	H.C. Chaubon	9
	St G. Didonne	9
	F. Noyon	9
265.	Prémery	8
	C.H. Pierrelatte	8
	M.J. Rodez	8
	C.C.S. Cahors	8
	C.O.M. Bagneux	8
	Creil	8
	A.S.S.A. St Victoret	8
	A.S.P.T.T. Nancy	8
	C.C.T. Saint-Brieuc	8
	C.H.C. Angelien	8
	M.J.C. Gacé	8
276.	C.H.C. Saint-Brieuc	7
	Rochefort	7
	H.C. Douai	7
	A.S.P.T.T. La Réunion	7
	Asnières Sports	7
	C.O. Joinville	7
281.	A.S. Durstel	6
	Dreux A.C.	6
	C.A.P.O. Limoges	6
	Abbaye H.C.	6
	E.D.F. Cuffies	6
	H.C.C. Saint-Gaudens	6
	C.H. Lensois	6
	U.S.S.A.N.	6
	Fleury-sur-Orne	6
290.	A.S.L.B. Toulouse	5
	U.S. Melun	5
	J. Perpignan	5
	Espéraza	5
	A.S.S.U. Nouvelle-Calédonie	5
	C.A.N. Aynac	5
	Schweitzer Reims	5
	S.O.C. Givors	5
	M.J.C. Lisieux	5
	M.J.C. Andlau	5
	O.M.N. Felletin	5
301.	Rouen U.C.	4
	M.J. St-Marcelin	4
	A.C. Loudun	4
	Grenoble U.C.	4
	U.S. Velay	4
	M.J.C. Morteau	4
	S.N.C.F. Pontarlier	4
308.	O. Ricamandois	3
	I.S. Montluçon	3
	S.O. Rosny-sous-Bois	3
	S.C. Nantes	3
	C.S. Laval	3
	S.S.A.R. Freyming	3
	I.S. Pontarlier	3
	J.S.A.V. Calédonie	3
	La Charité	3
	A.C. Issy-les-Moulineaux	3
318.	A.V.A. Limoges	2
	C.A. Saint-Priest	2
	C.A. Noisy-le-Sec	2
	Albédo Orange	2
	C.H.C. Fougères	2
	J.C. La Source - Orléans	2
324.	A.C. Digne	1
	E.S. Saint-Martin H.	1
	A.S.C.M. St Tulle	1
	Roanne	1

CLASSEMENT NATIONAL

DU CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS ATHLÉTIQUES

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES DISPUTÉES DANS LES COMITES

LES 12 ET 13 AVRIL 1975

1.	C.H.C. Parisien	119
2.	C.S. Meaux	106
3.	U. Haubourdin	104
4.	U. Halluin	94,5
5.	V.G.A. Saint-Maur	91,5
6.	C.H.C. Parisien (2)	90,5
7.	H.C. Nice	87,5
8.	A.C. Mons	85,5
9.	C.S.M. Ile Saint-Denis	85
	A.S.P.T.T. Lille	85
11.	S.C. Niortais	81
12.	A.S. Montferrandaise	79
13.	St-Aubin-les-Elbeuf	78
	C.H.C. Oyonnax	78
15.	Gauloise de Vaise	77,5
16.	S.G. Saintes	77
	C.H. Saint-Malo	77
18.	J.F. Bourgoin	74
19.	A.S.S.A. St Victoret	72,5
20.	S.A. Montmartroise	71
21.	Vannetaise A.C.	70,5
	S. Croisicais	70,5
23.	U.S. Grigny	69,5
24.	S.C. Saintes (2)	69
	R.S. Limoges	69
26.	S.O. Rosnéen	68,5
	C.S.M. Plessis-Robinson	68,3
28.	U. Haubourdin (2)	67,5
29.	A.S.B. Rezé	66
30.	E.C. Montluçon	65,5
31.	S.C. Niortais	65
32.	U.S. Toul	64.5
	S.C. Saint-Georges	64,5
34.	Celtique Montdidier	64
	S.C. Rochelais	64
36.	Albédo Orange	62,5
	A.S. Niort	62,5
38.	A.S. Menton	61
39.	C.H. Saint-Malo (2)	60,5
40.	A.C. Mons (2)	59,5
41.	C.H.C. Marignanais	59
42.	C.S.M. Meaux (2)	58,5
43.	A.S.P.T.T. Nancy	58
44.	C.H.C. Fougerais	57,5
	S.C. Saintes (3)	57,5
	S.C. Saint-Georges (2)	57,5
47.	Dinard A.C.	57
	A.S. Montferrandaise (2)	57
	A.S.P.O.M. Bordeaux	57
50.	U.S. Grigny (2)	56,5
51.	C.S. Épinay	56
52.	S.G. Angers	55,5
53.	A. Lavandou	55
54.	Nice U.C	54,5
	U.S. Moislains	54
	M.J.C. Avignon	54
57.	H.C.C. Arbresle	52,5
58.	C.H.C.D. Comminois	52
59.	Sporting Club Le Rheu	51,5
60.	C.A. Nantais	51
61.	S.C. Niortais (3)	50,5
62.	H.C. Marseille	50
	Évreux E.A.C.	50
64.	O. Ricamarie	49,5
65.	A.S.C. Villiers-le-Bel	49
	A.S. Saint-Médard	49
67.	C.H.C. Saint-Brieuc	48,5
	M.J.C. Morteau	48,5
	C.A. Pluriennais	48,5
	D.C. Courneuvien	48,5
71.	Amiens S.C.	48
72.	S. Croisicais (2)	47
U.S.	Velay	47
74.	C.E.P. Saint-Nazaire	46
75.	Vannetaise A.C. (2)	45
	U. Halluin (2)	45
77.	C.A. Lorientais	44,5
	Gauloise de Vaise (2)	44,5
79.	C.H. Dinannais	44
80.	C.C.C. Marseille	42,5
81.	A.S. Monaco	41
82.	A.S.P.T.T. Nancy (2)	40,5
83.	Ferte-Milon C.H.C.	40
	C.A. Evron	40
85.	H.C. Palavas	39,5
	M.J.C. Avignon (2)	39,5
	C.A. Saint-Priest	39,5
88.	H.C. Saint-Malo (3)	39
89.	S.G. Angers (2)	38,5
90.	Vasseur Nancy	38
91.	H.C. Mazan	37,5
92.	U.S. Acigné	37
93.	U.S. Toul	36,5
	H.C.C. Aix	36,5
95.	C.S.M. Île Saint-Denis (2)	36
	Saint-Aubin-Lès-Elbeuf (2)	36
	C.J.F. Laval	36
	C.J.F. Laval (2)	36
99.	C.H.C.D. Comminois (2)	35,5
	C.A. Cholet	35,5
101.	U.S. Tropézienne	35
	C.H.C. Fougerais	35
	Saint-Nazaire O.S.	35
104.	Évreux E.A.C. (2)	34,5
	H.C. Marillais	34,5
106.	Senlis G.S.	34
107.	M.J.C. Avignon (3)	33,5
108.	S. Croisicais (3	32,5
109.	A.S.S.A. St Victoret (2)	32
	E.S. Laneuveville	32
	S.C. Cogolin	32
112.	U.M. Penhoet	31,5
113.	Brive Haltérophile	31
114.	A.S. Tabacs - Lille	30
115.	S.G. Angers (3)	29,5
116.	A.S.P.T.T. Nancy (3)	29
	C.J.F. Laval (3)	29
	C.A. Pluriennais (2)	29
119.	H.C. Palavas (2)	28,5
120.	La Brestoise	28
121.	H.C.C. Arbresle (2)	27,5
	Française de Besançon	27,5
123.	C.S.S. Pré-en-Pail	27
124.	Saint-Nazaire O.S. (2)	26
125.	Nice U.C. (2)	25
126.	H.C. Mazan	24,5
	Vannetaise A.C.	24,5
128.	Brive Haltérophile (2)	24
	C.H.C. Marignanais (2)	24
130.	C.H.C. Parisien (3)	23,5
131.	Dinard A.C. (2)	22,5
132.	A. Lavandou (2)	21,5
	V.G.A. Saint-Maur (2)	21,5
134.	C.A. Ribérac	21
	E.S. Laneuveville (2)	21
136.	A.S.C. Villiers-le-Bel (2)	20,5
	Saint-Aubin-Lès-Elbeuf (3)	20.5
138.	H.C.C. Gardanne	20
139.	C.A. Evron	19,5
	Louviers	19.5
141.	H.C. Marillais (2)	17,5
	C.S.M. Épinay (2)	17,5
	U.S. Toul (3)	17,5
144.	Brive Haltérophile (3)	17
145.	Nice U.C. (3)	16
	H.C.C. Aix (2)	16
147.	E.S. Laneuveville (3)	15
148.	U.M.S. Estaque	14
149.	C.A. Evron (3)	13
150.	S.C. Rochelais	12,5
151.	Vasseur Nancy (2)	9,5
152.	H.C. Mazan (3)	4,5

Dans nos
COMITÉS
RÉGIONAUX

COUPE DE PÂQUES DES SUPPORTERS CROISICAIS
ORGANISÉE PAR LE STADE CROISICAIS LE 30 MARS 1975

Total soulevé par l'équipe moins le double du poids de corps de l'équipe

1er **SAINT-MALO - SAINT-SERVAN**	MALLET	83,300	110 k	+ 145 k	= 255 k
319,4	LE DREAU	78,500	105 k	+ 140 k	= 245 k
	LE TALLEC	78,700	102 k 500	+ 135 k	= 237 k 500
	COLLET	62,300	85 k	+ 102 k 500	= 187 k 500
		x 2 = 605,600			925 k
2e **S.G. ANGERS**	JACOBY	74,100	95 k	+ 130 k	= 225 k
287,8	LEBREC	71,450	100 k	+ 120 k	= 220 k
	LATOUR J.-P.	67	85 k	+ 105 k	= 190 k
	GUENAULT	67,300	95 k	+ 117 k 500	= 212 k 500
		x 2 = 559,700			847 k 500
3e **STADE CROISICAIS**	PERRAUD	89,600	107 k 500	+ 137 k 500	= 245 k
271	MENAGER	67,750	85 k	+ 120 k	= 205 k
	CLÉMENT	88,700	115 k	+ 130 k	= 245 k
	GRIT	74,700	87 k 500	+ 130 k	= 217 k 500
		x 2 = 641,500			912 k 500
4e **C.A. NANTAIS**	GUIHENEUF	62,750	80 k	+ 100 k	= 180 k
264,4	EPOUDRY	66,600	80 k	+ 110 k	= 190 k
	MARTHELY	68,600	90 k	+ 115 k	= 205 k
	LEGUY	68,600	97 k 500	+ 125 k	= 222 k 500
		x 2 = 533,100			797 k 500
5e **VANNETAISE**	LE NEVEU	74,600	80 k	+ 100 k	= 180 k
205,6	CADORET	66,200	80 k	+ 105 k	= 185 k
	URIEN	59,900	80 k	+ 102 k 500	= 182 k 500
	DESMARS	69	90 k	+ 107 k 500	= 197 k 500
		x 2 = 539,400			745 k
6e **C.E.P. SAINT-NAZAIRE**	HERVAULT	58,300	57 k 500	+ 85 k	= 142 k 500
136,1	CARRE	61,250	75 k	+ 95 k	= 170 k
	GILET	75,400	77 k 500	+ 100 k	= 177 k 500
	JONEAU	72	77 k 500	+ 102 k 500	= 180 k
		x 2 = 533,900			670 k
Puis la participation de GOURRIER de la V.G.A. Saint-Maur :					
	GOURRIER	98	140 k	+ 180 k	= 320 k

Arbitres :
1er Plateau : PICAUD (S.C.) - POTIER (S.G.A.) - CHAPELAIN S. (C.A.N.).
2e Plateau : CLIMAQUE (S.C.) - LAURENT (S.C.) - CHAPELAIN C. (C.A.N.).

RENCONTRE AMICALE ANJOU-POITOU HALTÉROPHILE
DISPUTÉE LE 26 AVRIL 1975 AU C.A. CHOLET

1er **ANJOU**	GIFFARD	55,100	C.A.E.	55 k	+ 80 k	= 135 k	2e S. Cadet
382 k 600	GOHIER	68,350	E.S.S.	95 k	+ 115 k	= 210 k	Nat. Cadet
	GUENE	64,400	C.A.E.	85 k	+ 107 k 500	= 192 k 500	1e S. Junior
	GAUTIER	66,400	N.E.C.	95 k	+ 115 k	= 210 k	1e S. Junior
	COUVRAND	63,250	N.E.C.	85 k	+ 110 k	= 195 k	2e S. Senior
	GUENAULT	67,450	S.G.A.	92 k 500	+ 117 k 500	= 210 k	2e S. Senior
		x 2 = 769,900				1152 k 500	
2e **POITOU**	FRADIN	60,300	Châtellerault	62 k 500	+ 77 k 500	= 140 k	3e S. Cadet
310 k 200	DECOU	56,500	Royan	65 k	+ 85 k	= 150 k	2e S. Cadet
	VASLIN	65,500	Châtellerault	75 k	+ 95 k	= 170 k	2e S. Junior
	ROUGET	73,250	Angoulême	82 k 500	+ 92 k 500	= 175 k	2e S. Cadet
	FOUGERET	60,500	Royan	97 k 500	+ 120 k	= 217 k 500	1re S. Senior
	CACLIN	80,100	Niort	105 k	+ 145 k	= 250 k	2e S. Senior
		x 2 = 792,300				1102 k 500	

ARBITRES : M. DOUILLARD (C.A.C.) - MOREAU (Poitou) - MARION (S.G.A.).

M. Briantais du Club Athlétique Choletais avait pris en charge l'organisation de cette compétition qui fut une réussite. Deux équipes régionales s'affrontaient en haltérophilie. Chaque équipe était composée de 2 Cadets, 2 Juniors et 2 Seniors. Du total réalisé par l'équipe (sur les deux mouvements olympiques) devait être soustrait le double du poids de corps de cette équipe. Le meilleur reste devait désigner les vainqueurs.

C'est devant une petite assemblée de connaisseurs, qui ne négligea pas ses encouragements que devait se dérouler cette épreuve. Le Comité d'Anjou est sorti victorieux pour la seconde fois (c'était le match retour).

Au cours de la proclamation des résultats, un dirigeant de l'Office Municipal des Sports de la ville de Cholet remit à chaque Athlète et dirigeant un mouchoir de Cholet (spécialité de la ville).

Un vin d'honneur devait clôturer cette réunion et nos visiteurs sont repartis fort satisfaits de cette rencontre.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

© RLPZ (2019)

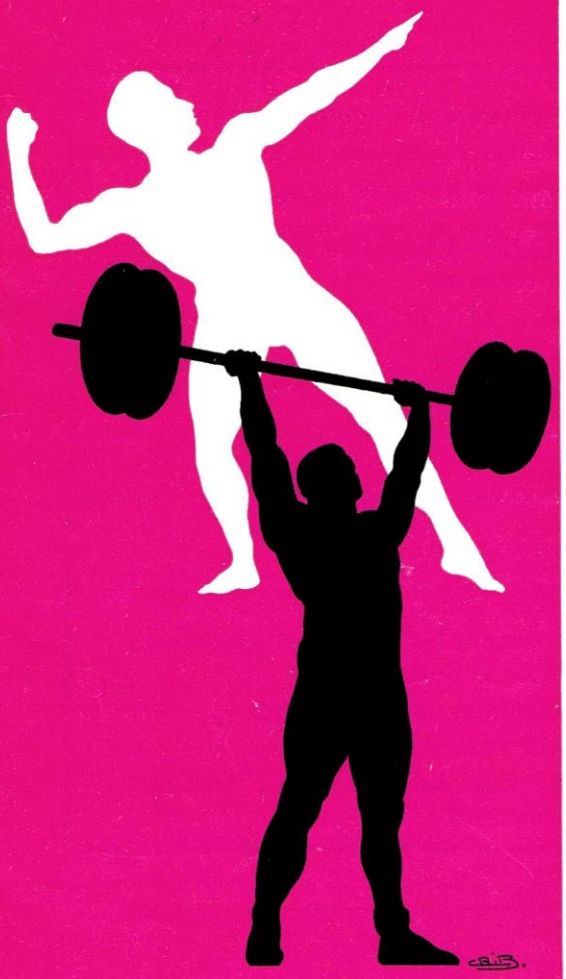
N° 317

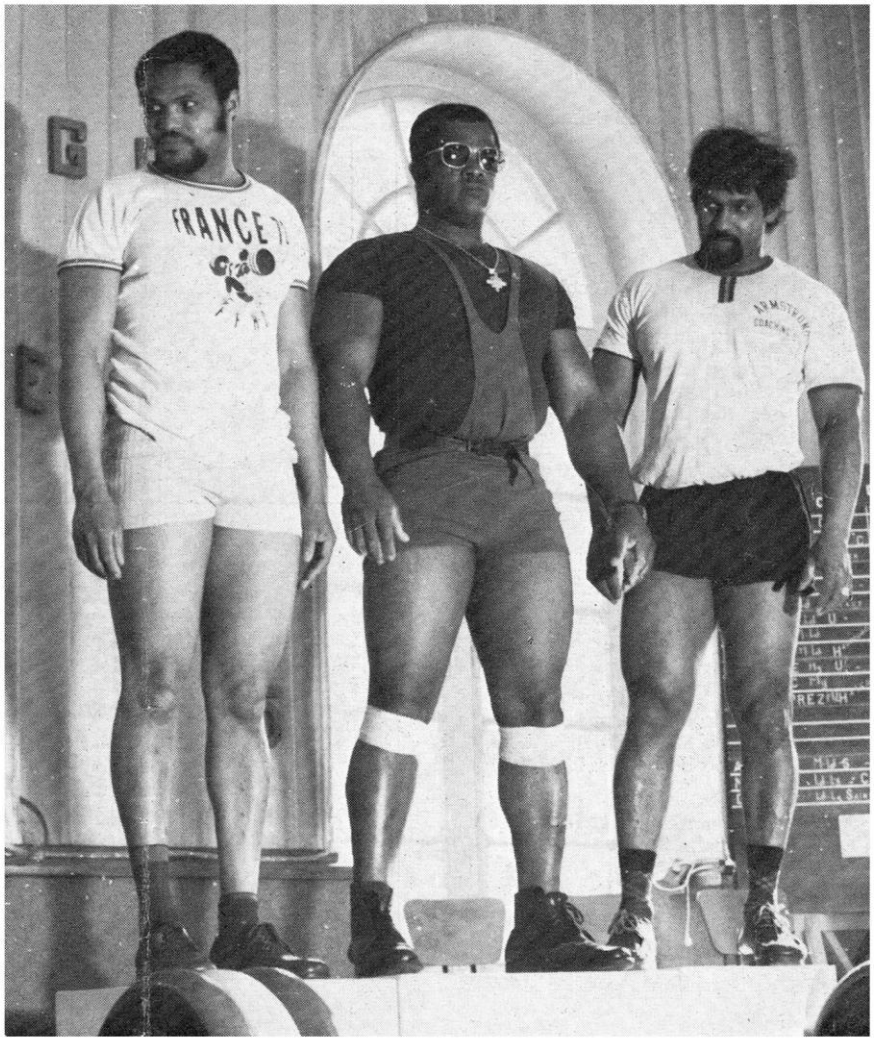
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

JUIN 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





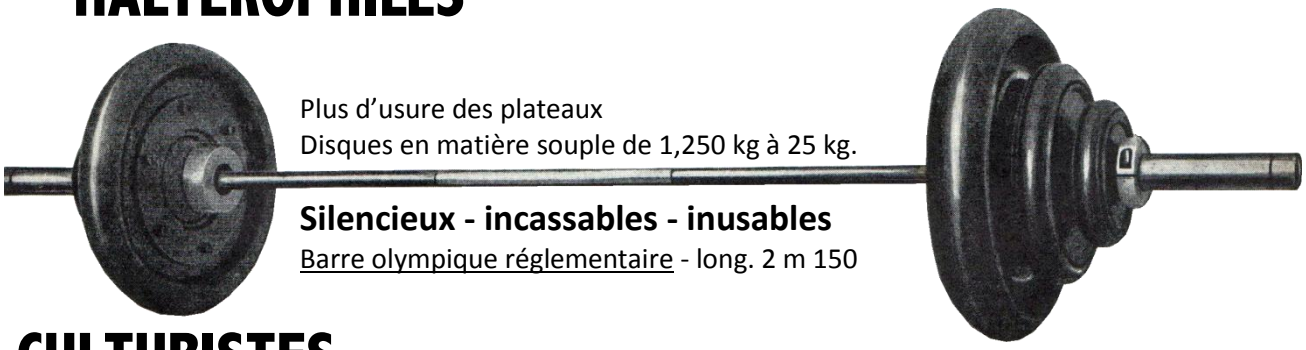
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

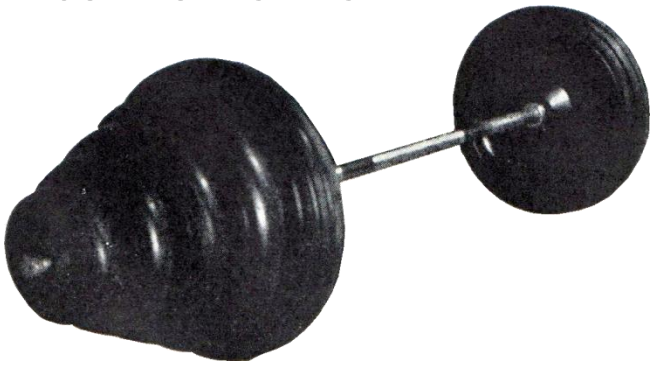
Entraînez-vous n'importe où



Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables
Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

L'haltérophilie à l'école, par R. NOIRIEL..... 3 et 4

Classement National du Championnat de France d'après les résultats des éliminatoires disputées les 15 et 16 mars 1975 ..... 5 à 7

Résultats techniques du match France - Grande-Bretagne Juniors disputé à Lorient le 3 mai 1975..... 7

Résultats techniques de la Finale du Championnat de France Seniors disputée à Nevers le 10 mai 1975 ... 8

Résultats techniques de la Coupe de la Communauté Économique Européenne disputée à Maastricht les 26 et 27 avril 1975 11

Classement National des Championnats Athlétiques Régionaux ..... 12 et 13

Records du Monde Juniors..... 13

Dans nos Comités Régionaux 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^{e}

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

L'équipe du Club Haltérophile et Culturiste Parisien,

vainqueur de la Finale du Challenge des Clubs Athlétiques.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 2^{e} trimestre 1975.**

L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^{e}). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Haltérophile Moderne n° 317 (06-1975)

L'Haltérophilie à l'école

par Roland NOIRIEL

INTRODUCTION

L'Haltérophilie, discipline toujours bien accueillie par les scolaires, est hélas, insuffisamment pratiquée dans le milieu A.S.S.U.

L'implantation de cette spécialité semble présenter au départ quelques difficultés aux enseignants. En effet certains hésitent à lancer une discipline pour laquelle ils manquent d'information. D'autre objectent le manque de locaux ou de matériel.

En fait il y a toujours un moyen de résoudre ces difficultés et la lecture de ce document devrait permettre aux enseignants d'E.P.S. et aux instituteurs d'inscrire dans leur programme l'Haltérophilie et de faire pratiquer ce sport dans les meilleures conditions.

I. - HALTÉROPHILIE - MUSCULATION OU CULTURISME ?

Bien des questions se posent à ce sujet. Y a-t-il une différence ou une relation entre ces trois disciplines qui se pratiquent avec un matériel identique ?

En fait il y a très peu de différence entre CULTURISME et MUSCULATION, si ce n'est une question d'orientation, tous deux visant au développement physique du corps humain.

Cependant, si la musculation est pratiquée dans le but d'améliorer les qualités physiques, afin de progresser dans une certaine discipline sportive, le culturisme est pratiqué bien souvent sans finalité, uniquement dans le but d'augmenter son volume musculaire sans orientation vers une spécialité sportive.

La musculation et le culturisme ne sont pas des sports en eux-mêmes, mais plutôt une base de tous les autres sports.

L'haltérophilie est tout d'abord un sport de compétition, qui comporte l'exécution de 2 mouvements olympiques : l'Arraché et l'Épaulé-jeté.

Ceci est le côté technique qui ne résume pas toute cette discipline. Dans un entraînement haltérophile, la partie purement technique n'occupe que le tiers de la séance, le reste étant réservé à la musculation et aux assouplissements.

L'haltérophilie est finalement la musculation au vrai sens du mot, et certainement LA MEILLEURE, si l'on en juge par le développement musculaire de l'haltérophile.

Est-il possible de faire de la musculation sans notion de technique haltérophile ?

Pour un spécialiste des poids, cela paraît inconcevable et aussi aberrant que de vouloir jouer au piano sans apprendre la gamme. En effet la musculation est basée sur la technique haltérophile. Il est en effet impossible pour un néophyte de l'haltérophilie d'exécuter correctement Certains mouvements de musculation, tels que les flexions de jambes, les développés.

La musculation est à tort considérée comme une spécialité à la portée de tout le monde et elle se pratique bien souvent en dépit du bon sens et par n'importe qui.

La musculation pratiquée sans initiation préalable est inefficace et présente des risques.

L'haltérophilie avant d'être un sport olympique est un sport de base et une EXCELLENTE ÉDUCATION GESTUELLE. Ce point a été particulièrement retenu dans le monde du travail. Afin de réduire la cause des accidents de manutention qui représentent 33 % des accidents du travail, la Sécurité Sociale a lancé la formation de moniteurs de manutention manuelle, qui auront à enseigner aux ouvriers la manière de soulever des charges sans risques et dans les meilleures conditions.

Cette méthode est basée sur les principes haltérophiles et a été mises au point par Richard CHAPUT, ancien Entraîneur national haltérophile.

Rappelons qu'en Russie où les résultats sportifs sont évidents, l'haltérophilie compte 200.000 licenciés. Dans tous les pays de l'Est, l'haltérophilie est le sport de base de tous les athlètes. Elle est pratiquée systématiquement par tous les jeunes avant leur spécialisation vers une discipline sportive et par la suite parallèlement à leur spécialité.

On peut ainsi conclure que la musculation ne peut être dissociée de l'haltérophilie, qu'elle ne peut être abordée efficacement sans connaissance des principes haltérophiles.

N'oublions pas que la Fédération Haltérophile s'intitule : « FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE », que la *musculation* est de son domaine et que ses entraîneurs sont des *Entraîneurs d'Haltérophilie et de Musculation.*

La compétition haltérophile attire trop peu de public, et pourtant C'est un spectacle extrêmement prenant, même pour un profane, si l'on en prend pour preuve l'opinion exprimée par un journaliste calédonien venu assister aux Championnats de Nouvelle Calédonie, lors de mon dernier séjour. Le passage suivant est extrait d'un article émanant de ce précieux supporter et relevé dans « La France Australe » :

« ... La Compétition haltérophile est un spectacle certainement très prenant pour le public, qui dans le silence absolu assiste au match qui va se dérouler sur le plateau, où une barre chargée de plusieurs disques attend et semble narguer l'athlète qui s'apprête à mettre cette charge impressionnante à bout de bras dans un ultime effort ».

« ... Celui-ci s'avance près de la barre et après avoir mis du sel de magnésie sur ses mains et sur la barre, il place ses pieds avec soin, surveille tant la distance qui le sépare de la barre que l'écartement des pieds. Durant quelques secondes, il cherche sa position, modifie légèrement ses placements, puis semble se figer. Il est immobile, le regard on ne sait où, accroupi devant sa barre, un peu comme pour une prière, il fait mentalement le vide autour de lui, fabrique sa cage de verre, s'isole de l'extérieur. Le contact de ses mains a chauffé le métal froid qui maintenant semble coller à sa peau et fait partie de lui-même. Il semble en extase, en adoration devant un dieu mystérieux. Subitement, la barre est soulevée de terre par ce paquet de muscles tendus, elle monte sous la poussée des jambes, jusqu'à hauteur de poitrine. Le mouvement s'arrête, l'athlète stabilise son équilibre, puis le visage crispé sous le terrible effort, il pousse la barre vers le haut. Ce poids énorme tenu à bout de bras rend difficile la stabilité, pourtant il restera ainsi une seconde avant de s'effacer pour laisser retomber la lourde barre dans un bruit amorti par le caoutchouc. L'homme semble redescendre sur terre, tout a été si vite que l'on se demande s'il a pris le temps de respirer ».

II. - COMMENT ABORDER L'ENSEIGNEMENT DE L'HALTÉROPHILIE

INTRODUCTION :

La carrière haltérophile est certainement une des plus longues carrières sportives et bien entendu pour durer longtemps, il faut se ménager.

« Qui va loin ménage sa monture ».

Bien des documents traitant du problème du *rendement et de l'amélioration des performances* ont été diffusés par des techniciens expérimentés, mais on déplore un manque d'information concernant LA SÉCURITÉ DANS LA PRATIQUE DES SPORTS.

Certains médecins et enseignants d'E.P.S, de plus en plus rares heureusement, abritent leur ignorance en matière haltérophile en décrétant tout simplement : « Ce sport comporte des risques et il est à déconseiller ». Ceci est une solution de facilité.

Il faut tout d'abord considérer que l'haltérophilie, d'après les statistiques, est un des sports qui comporte le moins de risques. Les accidents sportifs dans ce domaine sont rares. Cependant les traumatismes qui risquent parfois de se manifester chez l'haltérophile sont la plupart du temps la résultante de l'accumulation d'une même erreur qui, à long terme, déclenche le mal. Du fait que l'athlète ne ressent pas le mal dans l'immédiat, les conséquences de son imprudence ne se ressentent que plus tard. Ceci ne l'incite pas à être prudent : c'est là que réside le danger.

Lorsque le skieur se casse une jambe dans une chute, la fracture est due à la faute commise au moment de la chute et non à la suite de plusieurs chutes consécutives. Ceci incite à la prudence.

A l'occasion d'un stage, un médecin mosellan affirmait ceci : « Il est absurde de prétendre que l'haltérophilie peut engendrer des troubles de croissance chez les jeunes haltérophiles. Il est un fait cependant que le sport « mal pratiqué » peut nuire à la croissance de l'adolescent, mais ceci s'adresse aussi bien à l'haltérophilie qu'aux autres activités sportives. Par contre il est prouvé que le sport en général et l'haltérophilie en particulier, pratiqué avec méthode, favorise la croissance ». Ceci est une affirmation qui plaide sérieusement en faveur de notre sport.

Dans le monde du travail, il existe une catégorie d'hommes qui étudient les problèmes de rendement visant à augmenter la productivité, d'autres s'attaquent aux problèmes de la sécurité du travail. Les buts poursuivis sont souvent opposés et vont à l'encontre l'un de l'autre.

Dans le sport, les deux problèmes doivent être traités parallèlement. Le rendement ne peut être amélioré que dans la limite de la sécurité, celle-ci devant obligatoirement engendrer une amélioration des performances.

1° A QUEL AGE PEUT-ON DÉBUTER L'HALTÉROPHILIE ?

Dans le temps, le règlement était strict l'haltérophilie était un sport que l'on ne pouvait pratiquer qu'à l'âge de 16 ans. Cette limite d'âge donnait au futur haltérophile aussi bien le droit à l'entraînement que le droit à la compétition. Débuter l'entraînement avant cet âge aurait soulevé des critiques de tous les milieux familiaux, médicaux et enseignants sportifs. En fait cette conception était tout à fait illogique. En effet à 16 ans le débutant n'est pas obligatoirement apte à tous les efforts. Limiter l'âge de l'accès à la compétition à 16 ans et actuellement à 15 ans est tout à fait logique et, sur ce point, les entraîneurs seront d'accord qu'il ne faut pas monter sur un plateau de compétition avant cet âge, tout au moins pour y réaliser des performances. Cependant pour être apte à devenir un compétiteur à 15 ans, il faut avoir déjà une certaine préparation physique. Or cette préparation doit précéder l'accès à la compétition.

Conscient de cette nécessité, la F.F.H.C. depuis plusieurs années préconise l'entraînement des futurs haltérophiles dès l'âge de 12 ans.

Cette période de la carrière haltérophile est :

LA MINI HALTEROPH1LIE.

Cette période est déterminante dans la vie haltérophile, car il est indispensable que la compétition soit abordée dans les meilleures conditions aussi bien physiques que techniques.

La logique est donc :

... de débuter l'entraînement haltérophile très jeune, dès l'âge de 12 ans et même avant.

A) POURQUOI FAUT-IL DÉBUTER JEUNE ?

a) **L'intérêt**.

A cet âge le jeune athlète est attiré par les exercices de force. Il calcule en kg, alors qu'à 16 ans il voit plutôt le côté esthétique et aurait tendance à calculer en cm. D'autres centres d'intérêt prédominent. Il faut donc inculquer le « virus haltérophile » dès le plus jeune âge.

b) **La technique est vite assimilée.**

Avant 15 ans le jeune athlète est très malléable à tous points de vue. Physiquement il est peu musclé et très souple des articulations. De ce fait il n'éprouve aucune difficulté pour se placer dans les différentes positions haltérophiles : flexion, fente, verrouillage de coudes, etc.

Il est d'autre part assez coordonné et assimile très bien la technique. Il est pris au stade tout à fait débutant, et n'ayant jamais touché à une barre, il n'a aucun défaut de base à éliminer.

c) **Pas d'objectif de compétition.**

L'entraîneur n'a pas à orienter son plan d'entraînement en fonction d'une compétition. De ce fait il a tout le temps pour corriger les défauts physiques et techniques

1) Manque de souplesse ;
2) Insuffisance musculaire éventuelle Ex. : fixateurs d'omoplates, sangle abdominale ;
3) Malformation. Ex. : dos voûté.

Ce point sera du domaine de la kinésithérapie. Il faut corriger avant de muscler. A 16 ans l'athlète est plus difficilement malléable et il est difficile de consacrer une période suffisante à la correction physique, car l'attrait du plateau est prédominant.

B) LES CONDITIONS D'UN BON DÉBUT DE CARRIÈRE HALTÉROPHILE :

a) **L'entraîneur.**

Le problème de l'entraîneur est essentiel et est bien souvent un frein à la réalisation d'une école de Mini Haltérophilie.

En effet, il faut un entraîneur hautement qualifié, car à cet âge on peut aussi bien préparer de futurs champions à une longue carrière, que détruire à tout jamais son jeune athlète. Cette période de la vie est prédominante et la responsabilité ne peut en être confiée qu'à un entraîneur averti qui observera certaines consignes.

b) **Les charges.**

En aucun cas il ne faut rechercher un but compétitif dans l'entraînement. La compétition est bien entendu un attrait certain pour le débutant, mais il faudra l'organiser sous une certaine forme que nous aborderons plus bas. Dans un premier temps on utilisera des mini barres très légères avec lesquelles l'athlète sera parfaitement à l'aise.

c) **La séance d'entraînement.**

Le programme de la séance comportera plusieurs parties. La moitié de la séance se déroulera sur un tapis et les athlètes se rendront dans la salle d'haltérophilie durant la seconde partie.

1. ENTRAINEMENT AU TAPIS.

Travail de la souplesse. - Cet entraînement visera à mettre l'athlète à l'aise dans les différentes positions sollicitées en haltérophilie. Ce travail de la souplesse se fera à mains libres, avec des bâtons ou des sacs lestés. Des jeux haltérophiles agrémenteront cette partie : sauts à pieds joints, combats de coqs.

Technique. - La technique sera abordée dès le début, parallèlement à la musculation car un mouvement de musculation ne peut être exécuté correctement, que si l'athlète connaît la technique de base haltérophile.

Ce travail technique sera réalisé avec des bâtons.

Musculation. - Enfin la musculation sera pratiquée avant de quitter le tapis. Ce travail se fera à mains libres, ou avec des medecine-balls, des sacs lestés ou avec partenaire :

> tractions à la barre fixe ;
> pompes ;
> musculation des jambes avec partenaire (pressé) ;
> abdominaux, lombaires...

REMARQUE. - Tous les exercices de cette première partie subiront bien entendu une évolution en fonction des progrès physiques du jeune athlète.

2. ENTRAINEMENT EN SALLE HALTÉROPHILE.

La seconde partie de la séance se fera en salle haltérophile avec du matériel léger. On utilisera des mini barres de 10 kg, dont le poids pourra être augmenté selon les besoins.

TECHNIQUE. - La technique des deux mouvements est étudiée minutieusement, mais la perfection du geste prime sur la performance.

MUSCULATION. - Elle sera abordée selon certaines règles.

> *Pas de travail en surcharge de la colonne vertébrale.*

Il convient d'écarter le développé debout et les flexions de jambes. La colonne vertébrale est encore trop fragile et pas assez protégée musculairement. Ces exercices pourront être abordés par la suite par les plus forts et les plus âgés, mais en séries longues et avec des charges légères. Personnellement, je n'ai pas abordé ces exercices avec des athlètes de moins de 15 ans. Il est préférable de remplacer les « squats » par du travail de presse, ou de faire exécuter des squats les bras en prise d'arraché, ce qui évite dans ce dernier cas les charges lourdes et favorise le travail de l'équilibre. Le développé debout (non technique) peut être remplacé par le développé incliné.

> La musculation sera faite en séries longues (10 répét.) ;
> Le mini haltérophile réalisera ses records en séries de 10 répétitions ;
> Insister sur la respiration durant les exercices ;

LE TEST :

Il faut le prévoir pour stimuler, mais sur des mouvements ne pouvant présenter aucun risque, en cas de gros effort.

Ex : Rowing, développé couché, développé incliné, arraché debout, épaulé.

Une compétition haltérophile peut être organisée, mais 1e mouvement sera sanctionné par une note de style et non par une performance.

Remarque. - Durant le test, l'entraineur se réserve le droit d'arrêter la progression des charges de son élève s'il juge que le mouvement est exécuté dans une position pouvant présenter des risques.

C) LES RAISONS DE CETTE MÉTHODE

Selon la manière dont on pratique l'entraînement, on peut travailler en ENDURANCE ou en RESISTANCE.

Différence entre le travail de résistance et le travail d'endurance :

~ La *résistance* se travaille en exécutant les mouvements en séries courtes, avec des charges lourdes.

Ex. : une série d'arraché à 80 % est un travail de résistance : 3 x 80 %

Le travail de résistance a pour effet de muscler les parois du cœur et d'en augmenter l'épaisseur.

~ L'*endurance* se travaille par des exercices augmentant la capacité respiratoire, c'est-à-dire élargissant les cavités du cœur. Dans ce but on travaille avec des charges légères ou moyennes en séries longues.

Ex. : Une série de 10 répétitions au développé couché à 50 % - Le footing.

Pour travailler en *endurance*, il ne faut pas que le cœur batte au-delà de 130 pulsations/minute.

REMARQUE TRÈS IMPORTANTE :

La musculation des parois du cœur peut se faire à n'importe quel âge. Par contre, le développement des cavités du cœur ne peut aboutir que si la musculation des parois du cœur n'a pas déjà été sérieusement entreprise.

Le travail d'endurance doit donc précéder le travail de résistance.

DÉDUCTION IMPORTANTE :

A 18 ans, un jeune termine sa puberté. A cette période, si on fait uniquement du travail de *résistance*, le cœur prend deux fois plus vite d'épaisseur qu'un adulte. La paroi augmente au détriment des cavités. Il arrive que la pression à l'intérieur soit tellement forte que cela provoque un « souffle au cœur », car les cavités sont trop petites.

Si l'on ne fait que du footing et du travail en endurance les cavités augmentent plus vite de volume, mais on peut corriger par la suite, en musclant les parois. Par contre, si on fait d'abord du travail de résistance, cela n'est pas récupérable. Ceci explique pourquoi beaucoup de juniors arrêtent leur carrière sportive avant de devenir senior.

DONC, AVANT 15 ANS, IL FAUT DONNER LA PRÉDOMINANCE AU TRAVAIL EN ENDURANCE.

UN RÉSULTAT. - Cette méthode de Mini-Haltérophilie a été expérimentée dans un club de Strasbourg, avec des jeunes athlètes de 7 à 12 ans et a donné d'excellents résultats, si l'on considère que les 4 athlètes ayant atteint à présent l'âge de la compétition sont tous les quatre détenteurs des titres et records régionaux dans leur catégorie et l'un étant même recordman de France Cadet.

2° JUSQU'À QUEL AGE PEUT-ON PRATIQUER L'HALTÉROPHILIE ?

Il est difficile de fixer une limite d'âge à la pratique de cette spécialité. Tout dépend de la manière dont a été conduite la carrière haltérophile. Si l'athlète a commis des imprudences (dont nous parlerons plus bas) s'il a mal débuté sa carrière, s'il est en mauvaise condition physique (pour des raisons n'ayant pas de rapport avec le sport) sa carrière pourra s'arrêter plus tôt que prévu. Mais en éliminant ces cas, on peut aisément prétendre que la compétition peut être pratiquée jusqu'à 45 ans.

Certains athlètes en ont donné la preuve.

Exemples :

Le Mulhousien MANN abandonnait la compétition à l'âge de 62 ans après avoir jeté 100 kg.

L'entraîneur allemand JUNKERS, à l'âge de 50 ans, réalisait encore 130 kg au développé.

Cependant il faut établir à partir d'un certain âge des règles de prudence aussi strictes que celles valables pour les jeunes :

– l'échauffement articulaire doit être plus long ;
– l'entraînement doit être moins intensif ;
– la part de la musculation de compensation doit augmenter, de même que le travail de la souplesse et les exercices de décontraction et d'élongation ;
– peu à peu l'entraînement haltérophile doit diminuer au profit de l'entretien physique. Il convient de rester en condition physique et de travailler uniquement en endurance.

Le vétéran se retirera progressivement des plateaux haltérophiles, pour se cantonner dans la salle de musculation où il fera essentiellement du travail d'entretien musculaire.

Il clôturera sa carrière de champion ou simplement d'athlète, pour rester l'homme fort, en excellente condition.

Il convient de souligner que l'alimentation diminuera en fonction de la diminution des efforts physiques. Ainsi cet athlète aura été admiré au temps de sa gloire, mais il continuera à l'être après s'être retiré du plateau haltérophile, car il aura gardé une forme physique impeccable et sera un excellent sujet de propagande haltérophile.

Être un champion au temps de sa jeunesse est très bien, mais rester un athlète toute sa vie est mieux encore.

(A suivre.)

CLASSEMENT NATIONAL DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

D'APRÈS LES ÉLIMINATOIRES
DISPUTÉES DANS LES COMITES RÉGIONAUX LES 15 ET 16 MARS 1975

CADETS

Mouches

1.	STOECKEL J-M	51,1	S.A. Kœnigshoffen	155 k	
2.	WEIDMAN Didier	52, -	A.S. Saint-Médard	140 k	
3.	PETIT Gérard	51,6	S.P.N. Vernon	137 k	500
4.	AMARENNE Saïd	52, -	A.C. Saint-Vallier	137 k	500
	LECLERCQ P.	52, -	S.C. Thiriez	137 k	500
6.	ARTUSO Mario	52, -	A.S. Jœuf	132 k	500
7.	VERGES Didier	51,2	A.H.C. Aubusson	130 k	
8.	MARIANO Denis	51,3	A.S. Jœuf	127 k	500

Coqs

1.	FRANÇOIS Alain	54,7	H.C. Beauvais	160 k	
2.	LEROUX B.	54,9	Comines	160 k	
3.	LATOUR Yves	55,75	S.G. Angers	160 k	
4.	LENOA Philippe	55,8	A.C. Paimpol	160 k	
5.	PRÉVOST Jean-Luc	56, -	Évreux E.A.C.	160 k	
	ROQUET Didier	56, -	Dinard A.C.	160 k	
7.	LOPEZ Marc	55,3	C.H.P.O. Lavelanet	157 k	500
8.	MAZEVET	54,9	Gonesse	155 k	
9.	LEME Michel	55,9	C.H. Saint-Malo	155 k	
10.	LEMAIRE Adrien	56, -	Reims H.M.	150 k	
	PECCLET Didier	56, -	S.N.C.F. Pontarlier	150 k	
12.	PINO Christian	55, -	U.G.A. Péageois	145 k	
13.	FRANÇOIS Joseph	55,8	S. Croisicais	145 k	
14.	DECOU Christian	55,7	Royan O.C.	142 k	500
15.	FOURNET Pascal	55, -	Amiens S.C.	140 k	

Plumes

1.	RAYNAUD Michel	57,8	M.J.C. Vias	182 k	500
2.	GOMARD Yvon	59,9	Reims H.M.	182 k	500
3.	DANGUILLAUME Patrick	60, -	A.S.P.T.T. Strasbourg	182 k	500
4.	DEHAUT Philippe	59,2	Comines	180 k	
5.	SANTIAGO François	58,8	U.M.S. Estaque - Marseille	177 k	500
6.	FAUCHE B.	58,8	Arpajon	175 k	
7.	MALARD M.	58,8	A.S. Mantaise	172 k	500
8.	GAYRAL Marc	59, -	H.C. Figeac	170 k	
9.	RACO Claude	59,5	A.S. Jœuf	165 k	
10.	DEMARTINO Roger	60, -	H.C. Pontcharra	157 k	500
11.	CATANOSO S.	59,6	Roissy	155 k	

Légers

1.	GOHIER Jacques	67,1	E.S. Segré	207 k	500
2.	PAULARD J.-Marie	65,2	Troyes O.S.	205 k	
3.	GOUSSET J.-Luc	66,8	Évreux E.A.C.	202 k	500
4.	DARDEL J.-Yves	65,3	H.C. Saint-Baldolph	195 k	
5.	ANGILELLA Bruno	66,4	A.C. Alès	195 k	
6.	DERNIS E.	65,2	H.C. Philippe	192 k	500
7.	CHARLES Roger	65, -	S.C. Navis	190 k	
	EMBARECK Émile	65, -	A.C. Saint-Vallier	190 k	
9.	WEGMANN J.-Paul	65,6	H.C. Avallon	182 k	500
10.	OLIVIER Alain	65,1	Domfront	170 k	
11.	LEVEQUE M.	65,6	Rosendaël	170 k	

Moyens

1.	HUE Fabrice	71,9	Celtique Montdidier	225 k	
2.	LANVIN E.	74,8	Rosendaël	200 k	
3.	AUDRAS Patrick	70,7	H.C. Grand-Combe	197 k	500
4.	BOUSSAROQUE	74,5	M.J.C. Vias	197 k	500
5.	MATEOS José	71,9	U.A. Tarbaise	190 k	
6.	MEDOUNI	72,2	Rueil A.C.	190 k	
7.	BARBIERI Ernest	72,9	S.C. Navis	190 k	
8.	STALIN Patrick	73,75	C.H. Saint-Malo	185 k	

Mi-Lourds

1.	PIERRET Pascal	81,6	F.C. Laon	205 k	

Lourds-Légers

1.	HEINRICH Dominique	90, -	A.S. Montbéliard	255 k	
2.	DORMIEU R.	89,45	A.S.E. Lille	230 k	

Lourds

1.	BRULOIS J-P	106,9	A.S.P.T.T. Lille	260 k	

JUNIORS

Mouches

Néant

Coqs

1.	LEBRUN Bruno	55,8	S.P.N. Vernon	180 k	
2.	NOEL Patrice	55,9	Le Bourget	180 k	
3.	GRAS Éric	54,3	C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	160 k	
4.	SCHMITT J. -J.	55,1	S.A. Colmar	160 k	

Plumes

1.	ROUMIEUX Gilbert	59,5	H.C. Noves	200 k	
2.	BOYER E.	59,5	Lille U.C.	195 k	

3.	LEMAIRE Régis	59,9	Reims H.M.	195	k	
	RONTARD Didier	59,9	A.S.C. Pessac A	195	k	
5.	BAZIN Daniel	59,6	H.C.C. Arbreslois	190	k	
6.	HAAG Michel	59,4	H.C. Scherwiller	187	k	500

LEGERS

1.	KINCK Christian	67,5	Lille U.C.	255	k	
2.	LOPEZ Raymond	65,2	M.J. Castelnau	237	k	500
3.	COSNARD Patrice	67,4	A.S.C. Pessac	230	k	
4.	NUCCI Patrice	63, -	A A.S.P.T.T. Privas	220	k	
5.	TERME Patrick	67, -	H.C. Grand-Combe	215	k	
6.	LEPEZ G.	67,5	Lille-.U.C.	215	k	
7.	LEBLOA Michel	64,7	C.A. Lorient	207	k	500
8.	CAHUE Jean-Yves	65,7	C.H. Saint-Malo	207	k	500
9.	CROMER Gilles	66,4	C.H. Lunéville	205	k	
10.	GAUTIER Jean-Yves	67,25	H.E.C. Nantes	205	k	
11.	CORION P.	65,3	Lomme	200	k	
12.	PICCO Armand	66,6	C.H.C. Oyonnax	200	k	
13.	VERVACK	67,1	P.T.T. Lille	200	k	
14.	DEBERT Gilles	65, -	Troyes O.S.	195	k	
15.	GUENE Philippe	65,4	C.A. Evron	195	k	
16.	CADORET André	66, -	Vannes A.C.	192	k	500
17.	ROCHER Claude	67, -	Nogent-le-Rotrou	190	k	
18.	PALPACUER	67,2	H.C. Grand-Combe	190	k	

MOYENS

1.	BRZESKI B	74,6	A.S.P.T.T. Lille	242	k	500
2.	ATTARD Jean-B.	74,4	Reims H.M.	240	k	
3.	PACCHIANNA Alain	75, -	H.C. Grand-Combe	235	k	
4.	MANTELIN Bruno	74,4	C.H. Annonay	225	k	
5.	COLLARD André	71,65	Dinard A.C.	220	k	
6.	PRUVOST	74,5	U.S. Métro T.	220	k	
7.	CORNU	74, -	Celtique Montdidier	215	k	

Mi-Lourds

1.	LECOUVEZ D.	82,4	A.S.P.T.T. Lille	270	k	
2.	BUYSSE Th.	82,3	Lille U.C.	267	k	500
3.	LANDOT	82,2	Garges	245	k	
4.	KRETTLY	82,5	A.S. Monaco	245	k	
5.	MALARD J-P.	77,1	A.S. Mantaise	230	k	

Lourds

1.	KOLLER Guy	106,4	A.S.P.T.T. Strasbourg	270	k	

SENIORS

Mouches

1.	STRESSER Serge	52, -	C.H.C. Haguenau	197	k	500
2.	BILLET Alain	51,5	U.S.O. Dijon	185	k	
3.	CORNEILLET Jacky	51,9	C.S. Alençon	175	k	

Coqs

1.	GOMARD Bernard	55,7	Auxerre	207	k	500
2.	LI MANNI Salvatore	56, -	S.C. Fameck	205	k	
3.	MY	55,38	S.M. Montrouge	200	k	
4.	RAGUENAUD Alain	55,78	S.C. Niort	180	k	
5.	MEURAT J.-Pierre	56, -	Nice U.C.	180	k	

Plumes

1.	SENET Daniel	60, -	Amiens S.C.	252	k	500
2.	CHAVIGNY J.-Claude	59,7	E.C. Orléans	235	k	
3.	COLLINOT J.-Claude	59,9	Avallon	235	k	
	FRANZIL	59,9	Rueil A.C.	235	k	
5.	BIDARD Dominique	59,9	C.H. Saint-Malo	225	k	
6.	FOUGERET Guy	59,85	Royan O.C.	215	k	
7.	SILVA	59,3	A.S.P. Paris	210	k	
8.	ASENSI Christian	60, -	Nice U.C.	207	k	500
9.	ASPART François	60, -	H.C. Saint-Estève	202	k	500
	TEDESCHI	60, -	V.G.A. Saint-Maur	202	k	500
11.	PIQUEMAL	59,85	Paris U.C.	195	k	
12.	LENOBLE	60, -	A.S. Monaco	195	k	

Légers

1.	LEBLANC Roger	67, -	O.S.M. Lommois	257	k	500
2.	PASSEMARD Gérard	66,8	S.C.O. Dijon	247	k	500
3.	RADINOVIC Michel	67,4	A.S. Jœuf	242	k	500
4.	DULICE Hubert	67,4	E.C. Orléans	237	k	500
5.	ZILL Joseph	66,2	S.A. Kœnigshoffen	235	k	
	BOUREAU J.-Marie	66,2	S.C. Neuilly	235	k	
7.	CAESEMAEKER	66,8	Lille U.C.	235	k	
8.	EYRAUD Joannès	65,8	H.C. Vénissieux	227	k	500
9.	THIMONIER André	66,2	Gauloise de Vaise	227	k	500
10.	GAURAT	67,3	A.S.P. Paris	222	k	500
11.	GRAVEA	64,9	H.C. Nice	215	k	
12.	THIVENT Claude	67,5	M.J.C. Avignon	215	k	

Moyens

1.	CHAVIGNY Roland	72, -	E.C. Orléans	272	k	500
2.	RIGAUD	74,65	U.S. Grigny	262	k	500
3.	BRUNET J.-Pierre	74,6	E.E.R. Carpentras	260	k	
	TERME Aimé	74,6	H.C. Palavas	260	k	
5.	ROIG	74, -	H.C. Nice	255	k	
6.	LETOURNEUR Serge	74,3	Dreux A.C.	255	k	
7.	LEDREAU J.-Paul	75,75	C.H. Saint-Malo	255	k	

8.	GRICOURT Yanick	74,2	Amiens S.C.	247 k	500
9.	BEUCLER Bernard	68, -	A.S. Montbéliard	240 k	
10.	BAECHLER Claude	74,2	Reims H.M.	240 k	
11.	DOUNIAUX P.	74,6	Lille U.C.	240 k	
12.	MOREL	73,9	S.A. Montmartroise	237 k	500
Mi-Lourds					
1.	COUSSIN Yvon	82,1	H.C. Palavas	310 k	
2.	BARROY	82,35	A.S.P. Paris	290 k	
3.	MESLIN Alain	80, -	A. de Rennes	282 k	500
4.	FAUCHER Marcel	80,8	Rueil A.C.	282 k	500
5.	JOUAN Robert	79,7	Rueil A.C.	275 k	
6.	AUBER	31,95	Rueil A.C.	275 k	
7.	DRUBIGNY André	79,9	Reims H.M.	270 k	
8.	ROLLIN	80,55	A.S.P. Paris	265 k	
9.	GEORGET Philippe	81,2	C.H.C. Gap	265 k	
10.	LAGARRIGUE Michel	78,2	E.C. Orléans	262 k	500
11.	CHAZELLE François	81,3	H.C. Chambon	262 k	500
12.	UGOLINI	82, -	Garges	257 k	500
13.	CAUCIGH Serge	82,4	Mâcon	257 k	500
Lourds-Légers					
1.	DECUIGNIERES	89,9	S.A. Montmartroise	305 k	
2.	PAUTOT Gilbert	89,8	A.S. Montbéliard	300 k	
3.	ST-MARTORY	90, -	Lille U.C.	290 k	
4.	DUQUENOY Jean-Pierre	89,6	Amiens S.C.	280 k	
5.	AMET P.	90, -	Lille U.C.	280 k	
6.	GARCIA Bernard	89,9	H.C. Clermont-Hérault	275 k	
Lourds					
1.	GOURRIER Pierre	98, -	Saint-Maur V.G.A.	345 k	
2.	CADARS Bernard	99,7	P.H. Carmaux	315 k	

SAISON 1973-74		**SAISON 1974-75**	
64	CADETS	57	
30	JUNIORS	40	
60	SENIORS	65	
154		162	
	Séries nationales et plus		
20	CADETS	23	
12	JUNIORS	17	
35	SENIORS	35	
67		75	+8

Résultats techniques

FRANCE - GRANDE-BRETAGNE " JUNIORS "

3 MAI 1975 A LORIENT

France : 9 - Grande-Bretagne : 0
Record de France pour BUYSSE 280 k.

MOUCHES		
STOECKEL	France	152 k 500
LAWS	G.B.	135 k
COQS		
LEBRUN	France	180 k
BROWN	G.B.	157 k 500
PLUMES		
LEMAIRE	France	195 k
Mc KENNA	G.B.	180 k
LEGERS		
KINCK	France	237 k 500
CLARK	G.B.	210 k

MOYENS		
BRZESKI	France	250 k
BURROWS	G.B.	0 k
MI-LOURDS		
LECOUVEZ	France	260 k
KEELAN	G.B.	240 k
LOURDS-LEGERS		
BUYSSE	France	280 k R.F.
Néant	G.B.	
LOURDS		
KOLLER	France	250 k
BIDDLE	G.B.	230 k

SUPER-LOURDS		
BRULOIS	France	247 k 500
PLATT	GB.	232 k 500

Résultats techniques de la

FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS

10 MAI 1975 à NEVERS

Record de France pour GOURRIER : 347 k 500 (152,5 + 195)

1er Plateau :

MOUCHE :														
1.	STRESSER Serge	52, -	S.H.C. Haguenau	85	k		+	112	k	500	=	197	k	500
2.	BILLET Alain	51,9	U.S.O. Dijon	85	k		+	105	k		=	190	k	
COQS :														
1.	GOMARD Bernard	55,62	Auxerre	95	k		+	120	k		=	215	k	
2.	LIMANNI Salvatore	55,88	S.C. Fameck	92	k	500	+	115	k		=	207	k	500
N. Cl.	MY Jean	55,3	S.M. Montrouge	0							=	0		
PLUMES :														
1.	BIDARD Dominique	59,68	C.H. Saint-Malo	105	k		+	135	k		=	240	k	
2.	CHAVIGNY Jean-Claude	59,52	E.C. Orléans	102	k	500	+	127	k	500	=	230	k	
3.	FOUGERET Guy	59,32	Royan O.C.	100	k		+	127	k	500	=	227	k	500
4.	FRANZIL	59,72	Rueil A.C.	97	k	500	+	130	k		=	227	k	500
5.	COLLINOT J.-Claude	59,06	Avallon	100	k		+	122	k	500	=	222	k	500

Arbitres : MM. STRESSER M. - VAN WATERLOO - DEMONSEL

2e Plateau :

LEGERS :														
1.	LEBLANC Roger	67, -	O.S.M. Lommois	117	k	500	+	147	k	500	=	265	k	
2.	PASSEMARD Gérard	66,8	S.C. Dijon	115	k		+	140	k		=	255	k	
Junior :														
3.	LOPEZ Raymond	65,7	M.J.C. Castelnau	107	k	500	+	135	k		=	242	k	500
4.	BOUREAU J.-Marie	66,55	S.C. Neuilly	100	k		+	140	k		=	240	k	
5.	ZILL Joseph	66,3	S.A. Kœnigshoffen	105	k		+	125	k		=	230	k	
6.	CAESEMAKER	67,25	Lille U.C.	102	k	500	+	0			=	0		
Hors compétition :														
	SENET	60,3	Amiens S.C.	115	k		+	137	k	500	=	252	k	500
MOYENS :														
1.	CHAVIGNY Roland	71,45	E.C. Orléans	127	k	500	+	150	k		=	277	k	500
2.	RIGAUD	74,35	U.S. Grigny	125	k		+	145	k		=	270	k	
3.	ROIG	74,4	H.C. Nice	112	k	500	+	142	k	500	=	255	k	
4.	LEDREAU J.-Paul	75, -	C.H. Saint-Malo	112	k	500	+	142	k	500	=	255	k	
N. Cl.	BRUNET J.-Pierre	74,5	E.E.R. Carpentras	112	k	500	+	0			=	0		
N. Cl.	LETOURNEUR Serge	73,8	Dreux A.C.	0							=	0		

Arbitres : MM. SERRANO - KLEIN - MEESSE.

3e Plateau :

MI-LOURDS :														
1.	COUSSIN Yvon	81,320	H C Palavas	147	k	500	+	165	k		=	312	k	500
2.	BARROY Michel	80,98	A S P Paris	127	k	500	+	160	k		=	287	k	500
3.	JOUAN Robert	78,32	Rueil A C	125	k		+	160	k		=	285	k	
4.	MESLIN Alain	80,15	A Rennes	127	k	500	+	157	k	500	=	285	k	
5.	FAUCHER Marcel	80,16	Rueil A C	127	k	500	+	157	k	500	=	285	k	
6.	AUBER Yvan	81,66	Rueil A.C.	120	k		+	157	k	500	=	277	k	500
LOURDS-LEGERS														
1.	PAUTOT Gilbert	88,9	A.S. Montbéliard	135	k		+	170	k		=	305	k	
2.	DECUIGNIERES Marc	89,85	S.A. Montmartroise	130	k		+	165	k		=	295	k	
LOURDS														
1.	GOURRIER Pierre	95,62	V.G.A. Saint-Maur	152	k	500	+	195	k		=	347	k	500
N. Cl.	CADARS Bernard	99,06	P.H. Carmaux	145	k		+	0			=	0		

Arbitres : MM. PERRIER - HERBAUX - SAVONNIÈRE.

GOMARD et PASSEMARD passent dans la série internationale.

MM. LES DIRIGEANTS
MM. LES ENTRAINEURS NATIONAUX
MM. LES C.T.R.

... vous avez dans vos COMITES, **des CHAMPIONS** ACTUELS - ANCIENS ou FUTURS,

... adressez-nous leur PORTRAIT afin d'alimenter notre rubrique qui n'a pu paraître dans ce numéro faute d'éléments.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.

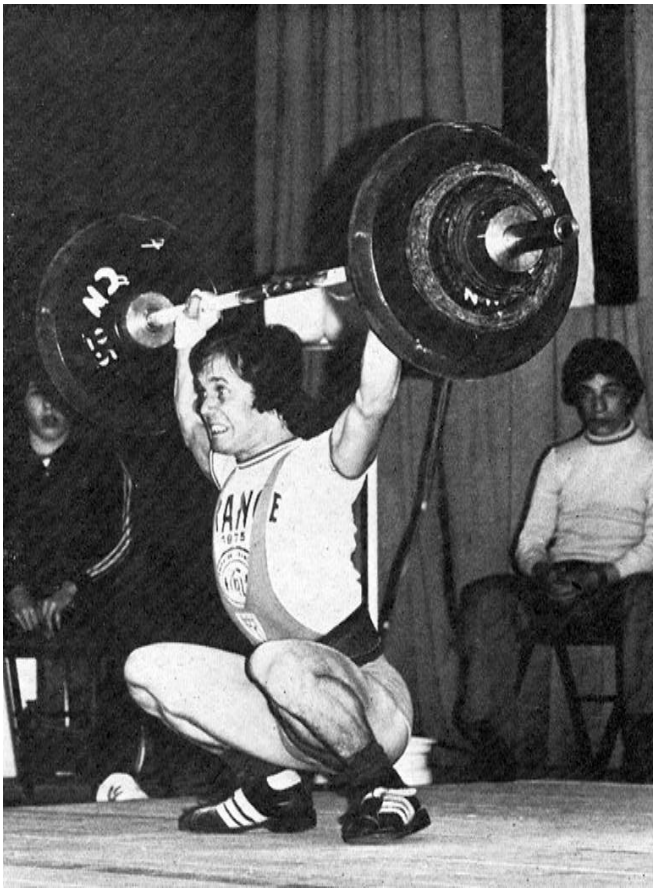
51, rue Vivienne
75002 - PARIS

☆

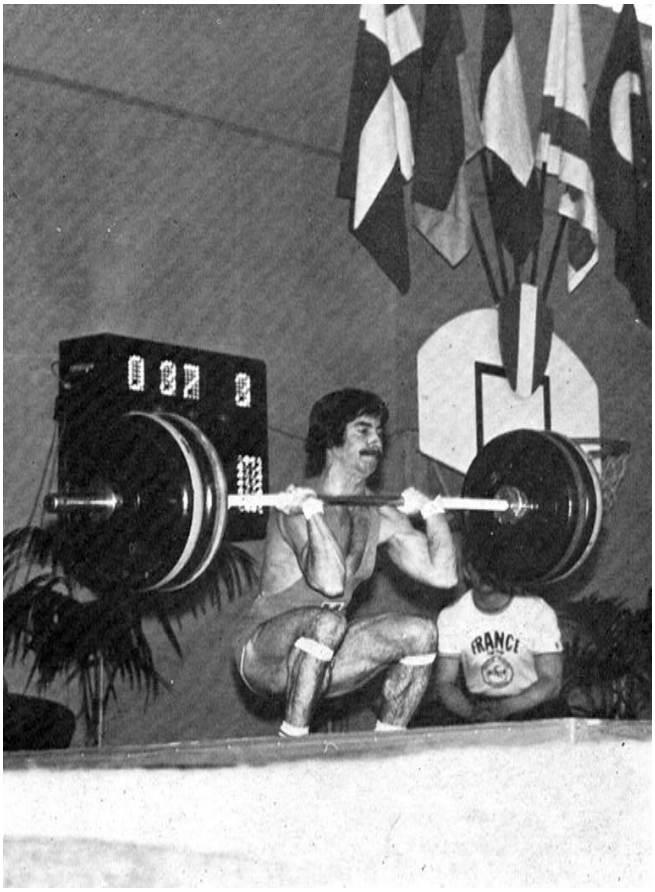
Montant annuel de l'abonnement
France ..... 20 F
Étranger ..... 25 F

– par chèque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

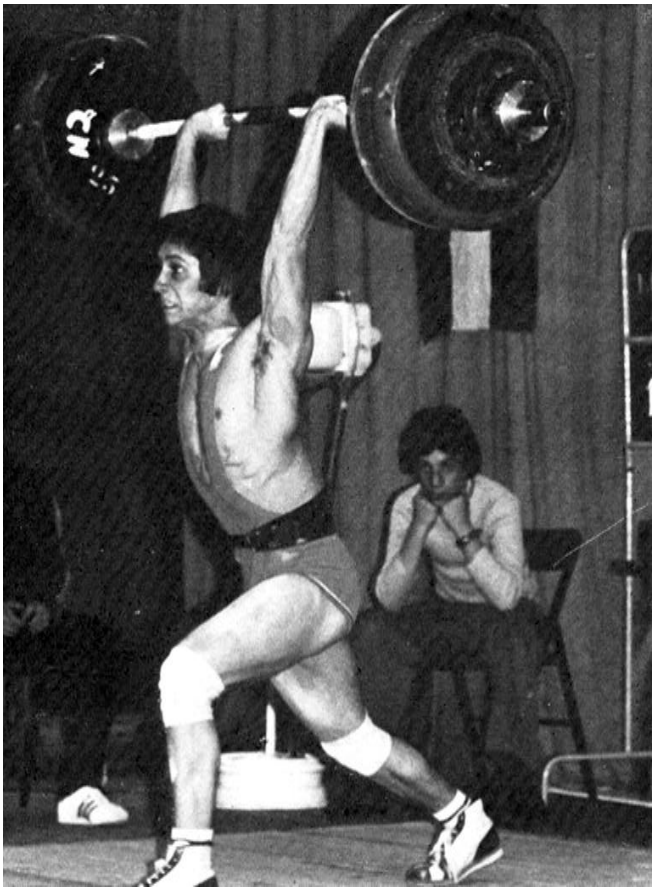
Les Champions de France Seniors 1975



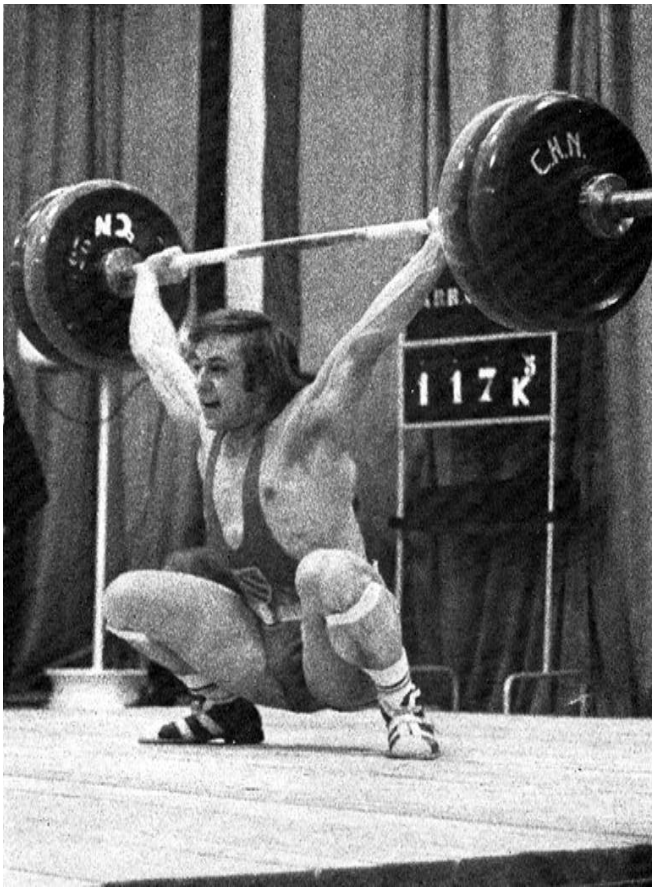
STRESSER



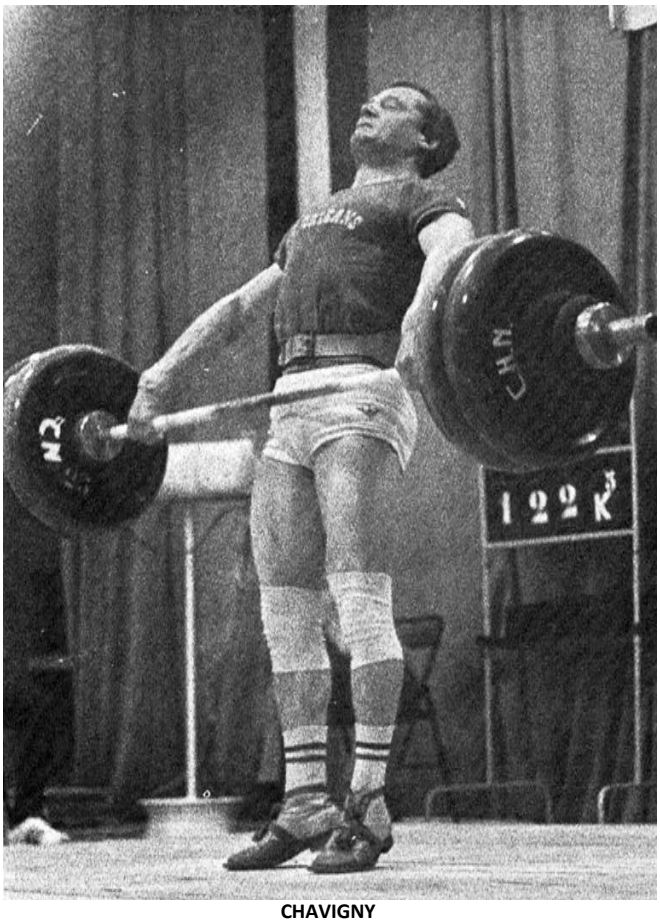
GOMARD



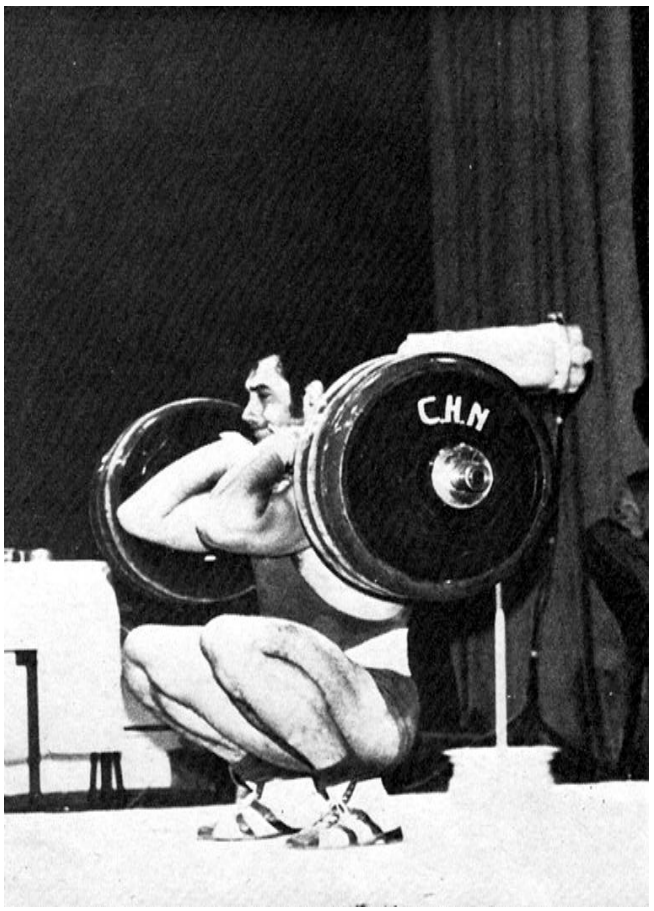
BIDARD



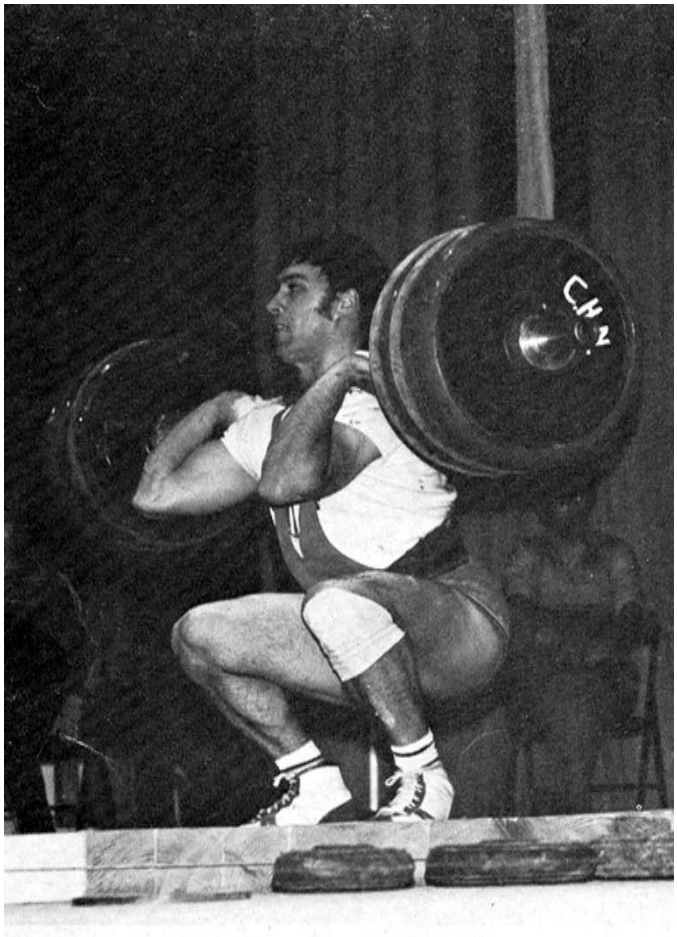
LEBLANC



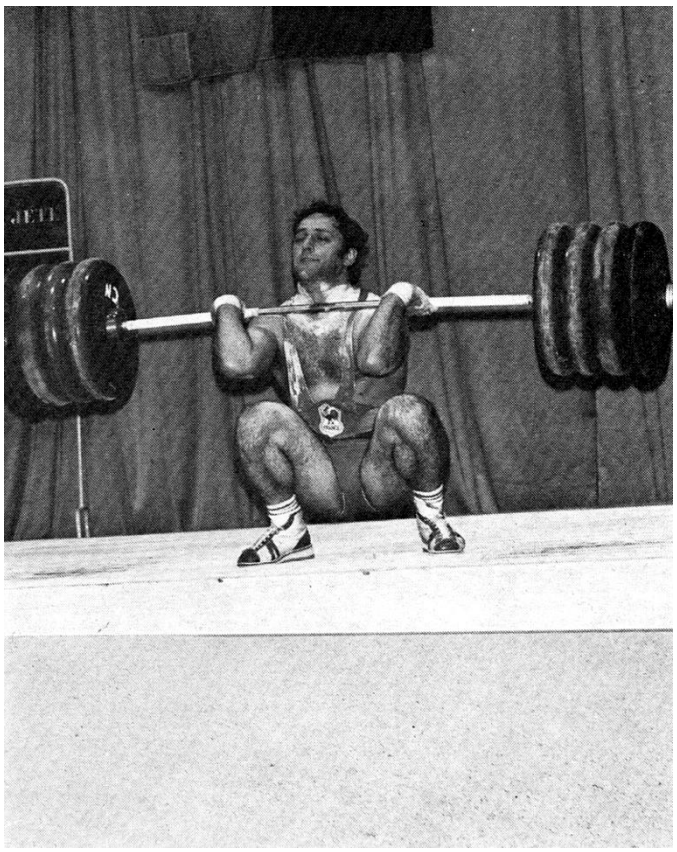
CHAVIGNY



COUSSIN



PAUTOT



GOURRIER

Résultats techniques de la

COUPE DE LA COMMUNAUTÉ ÉCONOMIQUE EUROPÉENNE

MAASTRICHT, 26-27 AVRIL 1975

NOMS	NATION	Arraché		Épaulé-jeté		TOTAL	
MOUCHES							
Mc KENZIE	Grande-Bretagne	90 k	+	115 k	=	205 k	
ZAMBONI	Italie	70 k	+	95 k	=	65 k	
COQS							
TOSTO	Italie	95 k	+	117 k 500	=	212 k 500	
STRESSER	France	92 k 500	+	115 k	=	207 k 500	
GOMARD	France	90 k	+	115 k	=	205 k	
ROCCA	Italie	87 k 500	+	115 k	=	202 k 500	
D'HONDT	Belgique	80 k	+	105 k	=	185 k	
HOLLAND	Hollande	65 k	+	90 k	=	155 k	
Mc NIVEN	Grande-Bretagne	85 k	+	0	=	0	
PLUMES							
TANTI	Italie	105 k	+	137 k 500	=	242 k 500	
DANELS	Grande-Bretagne	92 k 500	+	127 k 500	=	220 k	
CEELEN	Belgique	75 k	+	105 k	=	180 k	
SETTINGER	Luxembourg	77 k 500	+	95 k	=	172 k 500	
GRUMBKOW	Hollande	75 k	+	90 k	=	165 k	
COLLINOT	France	102 k 500	+	0	=	0	
VACANTE	Italie	100 k	+	0	=	0	
LEGERS							
BATESTA	Italie	120 k	+	145 k	=	265 k	
RADSCHINSKY	République Fédérale Allemagne	110 k	+	147 k 500	=	257 k 500	
LEBLANC	France	110 k	+	145 k	=	255 k	
OWEN	Grande-Bretagne	107 k 500	+	137 k 500	=	245 k	
BECKERS	Hollande	100 k	+	127 k 500	=	227 k 500	
DECONDE	Belgique	95 k	+	120 k	=	215 k	
NIMAX	Luxembourg	87 k 500	+	112 k 500	=	200 k	
WELCH	Grande-Bretagne	0			=	0	
MOYENS							
SILVINO	Italie	140 k	+	170 k	=	310 k	
GROH	République Fédérale Allemagne	125 k	+	162 k 500	=	287 k 500	
CHAVIGNY R.	France	130 k	+	150 k	=	280 k	
CRÉVITZ	Belgique	115 k	+	135 k	=	250 k	
JOSSART	Belgique	110 k	+	140 k	=	250 k	
BAAN	Hollande	97 k 500	+	125 k	=	222 k 500	
MARTIN	Luxembourg	75 k	+	105 k	=	180 k	
MI-LOURDS							
COUSSIN	France	145 k	+	162 k 500	=	307 k 500	
SCHUTZ	République Fédérale Allemagne	135 k	+	165 k	=	300 k	
KENNEL	République Fédérale Allemagne	122 k 500	+	172 k 500	=	295 k	
BARROY	France	125 k	+	165 k	=	290 k	
DE GRAUWE	Belgique	120 k	+	150 k	=	270 k	
FILIPPO	Hollande	115 k	+	140 k	=	255 k	
XUINTUS	Luxembourg	105 k	+	135 k	=	240 k	
MARX	Luxembourg	100 k	+	130 k	=	230 k	
PEARMAN	Grande-Bretagne	122 k 500	+	0	=	0	
LOURDS-LEGERS							
VAN LERBERGHE	Belgique	147 k 500	+	170 k	=	317 k 500	
CALCATERRA	Italie	135 k	+	170 k	=	305 k	
DECUIGNIERES	France	125 k	+	170 k	=	295 k	
RITT	République Fédérale Allemagne	130 k	+	162 k 500	=	292 k 500	
THORPE	Grande-Bretagne	122 k 500	+	162 k 500	=	285 k	
KAAK	Hollande	110 k	+	145 k	=	255 k	
DOKTER	Hollande	105 k	+	145 k	=	250 k	
SCHULLER	Luxembourg	95 k	+	120 k	=	215 k	
LOURDS							
WESTPHAL	République Fédérale Allemagne	152 k 500	+	197 k 500	=	350 k	
GOURRIER	France	150 k	+	187 k 500	=	337 k 500	
NEYSES	République Fédérale Allemagne	145 k	+	187 k 500	=	332 k 500	
BURNS	Grande-Bretagne	152 k 500	+	180 k	=	332 k 500	
VEZZANI	Italie	140 k	+	180 k	=	320 k	
FAUQUEZ	Belgique	135 k	+	170 k	=	305 k	
VAN DER MEULEN	Hollande	115 k	+	160 k	=	275 k	
ZIELTJENS	Hollande	115 k	+	150 k	=	265 k	
SUPER-LOURDS							
STOWHASE	République Fédérale Allemagne	150 k	+	192 k 500	=	342 k 500	
KEER	Grande-Bretagne	150 k	+	192 k 500	=	342 k 500	
BEER	République Fédérale Allemagne	160 k	+	180 k	=	340 k	
MICHAELIS	Luxembourg	115 k	+	155 k	=	270 k	
VANDORPE	Belgique	110 k	+	0	=	0	

Classement final

1. République Fédérale Allemagne ..... 44 points
2. Italie ..... 43 »
3. France ..... 36 »
4. Grande-Bretagne ..... 26 »
5. Belgique ..... 22 »
6. Hollande ..... 8 »
7. Luxembourg ..... 6 »

Représentant fédéral : M. DEMONSEL Jean-Louis.

Responsables techniques : C.T.R. BONHOURE - TERME.

CHAMPIONNATS ATHLÉTIQUES RÉGIONAUX

(CLASSEMENT NATIONAL)

CADETS

Poids Mouches

1. HILLIER, A.C. Mons ..... 195 k
2. PIERREZ, Haubourdin ..... 192 k 500
3. LEGREE, C.H.C. Fougères ..... 170 k
4. HERVOUET, S.C. Niortais ..... 155 k
5. SUAREZ, Zup. Poitiers ..... 152 k 500
6. FAES H.C Spiritain ..... 150 k
7. MOREAU, C.J.F. Laval ..... 145 k
8. KALDI, U.M.S. Estaque ..... 140 k
9. GRANDIN, S. Croisic ..... 140 k
10. RIVEL, S.O.C. Givors ..... 135 k
11. ROLLET, U.S. Vervins ..... 132 k 500
12. CIRILLO, M.J.C. Avignon ..... 130 k
13. PETIOT, G.S. Seuils ..... 130 k
14. BRIAND, C.H. Saint-Malo ..... 130 k
15. HAGUAIT, C.A. Plurien ..... 130 k
16. LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 125 k
17. HÉNNIQUE, C.H.O. F.-Milon ..... 120 k
18. RAVASCO, H.C. Pierrelatte ..... 120 k
19. FERREIRA, H.C. Chambon ..... 120 k
20. ALVAREZ, M.J.M. Romans ..... 112 k 500
21. TACCIA, H.C. Pierrelatte ..... 100 k
22. VIGNOLLES, A.S. Saint-Médard ..... 95 k

Poids Coqs

1. DEPOIS, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 182 k 500
2. FRANÇOIS, S. Croisic ..... 180 k
3. LEME, C.H. Saint-Malo ..... 177 k 500
4. RICHARD, C.A. Nantais ..... 167 k 500
5. UTZ, Vasseur Nancy ..... 167 k 500
6. FÉVRIER, C.H.C. Fougères ..... 167 k 500
7. LECAT, C.J.F. Laval ..... 165 k
8. MAGALHAES, U.S. Moislains ..... 165 k
9. GAUDIN, S. Saintes ..... 165 k
10. CHÂTEAUROUX, Amiens S.C. ..... 162 k 500
11. ROQUET, Dinard A.C. ..... 162 k 500
12. FOURNET, Amiens S.C. ..... 160 k
13. JACQUET, Sedan ..... 155 k
14. PICHARDIE, A.S. Saint-Médard ..... 155 k
15. ANDRÉ, U.S. Toul ..... 152 k 500
16. LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 147 k 500
17. DOLAS, S.C. Niortais ..... 145 k
18. TROTIN, C.S. Senlis ..... 132 k 500
19. VELCOF, H.C.C. Arbresle ..... 130 k
20. ZEPPIERI, S.O.C. Givors ..... 117 k 500
21. PIRAS, H.C.C. Arbresle ..... 115 k
22. VENTAJA, J.F. Bourgoin ..... 115 k

Poids Plumes

1. CARRICHON, St G. Didonne ..... 232 k 500
2. CHIESA, C.S.M. P. Robin ..... 230 k
3. TARET, A.C. Mons ..... 230 k
4. SENET, Amiens S.C. ..... 192 k 500
5. LATOUR, S.G. Angers ..... 190 k
6. LIMOUSIN, A.S. Niort ..... 182 k 500
7. BOULESTRIEX, U.A. Cognac ..... 170 k
8. MONTOYA, A.C. Gardeen ..... 170 k
9. DE SAINT-AUBAN, M.J.C. Avignon ..... 170 k
10. MILLON, Troyes O.S. ..... 170 k
11. SIMON, E.S. Laneuveville ..... 167 k 500
12. MARTIN, A.S. St Savine ..... 167 k 500
13. FAES, C.S.L. I. Saint-Denis ..... 165 k
14. GERENTON, U.S. Velay ..... 165 k
15. CHOLLET, G. de Vaise ..... 162 k 500
16. PORTIER, C.A. Evron ..... 160 k
17. BORDERIE, St G. Didonne ..... 160 k
18. AUBE, C.S.M. Épinay ..... 160 k
19. CHAUVOT, C.S.M. P. Robinson ..... 155 k
26. PEGO, G.S. Senlis ..... 150 k
21. COLLEU, C.A. Ribérac ..... 132 k 500
22. KARLE, E.S. Laneuveville ..... 132 k 500
23. LAMBERT, E.S. Laneuveville ..... 127 k 500

Poids Légers

1. GOHIER, E.S. Segrè ..... 262 k 500
2. THOMAS, C.C. Indre ..... 227 k 500
1. PAULAUR, Troyes O.S. ..... 225 k
4. MARCHAL, A.S. Sainte-Savine ..... 220 k
5. BARRY, C.M.I. Saint-Denis ..... 215 k
6. SERRANO, H.C. Palavas ..... 212 k 500
7. THIENOT, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 212 k 500
8. VASSY, A.S. Montferrandaise ..... 200 k
9. DIRAND, M.J.C. Avignon ..... 197 k 500
10. PAYAN, H.C. Mazan ..... 195 k
11. BAGONNEAU, U.A. Cognac ..... 190 k
12. ALLOUIN, H.C.C. Arbresle ..... 187 k 500
13. ACARIE, G. de Valse ..... 187 k 500
14. MIGUELHES, U.S. Moislains ..... 180 k
15. GILHOU, S.C. Niortais ..... 175 k
16. DEVROE, S.C. Cogolin ..... 175 k
17. GAUTIER, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 170 k
18. PINDY, Troyes O.S. 162 k500
19. VANESCHE, St G. Didonne 182 k500
20. PASTIFIGLIA, Laneuveville ..... 160 k
21. LEPODER, C.A. Plurien ..... 160 k
22. FISSE, C.M. Floirac ..... 160 k
23. LEBAUDIC, U.S. Toul ..... 152 k 500
24. GOURET, E.S. Laneuveville ..... 132 k 500
25. MEYNIEL, A.V.A. Limoges ..... 130 k
26. CLÉMENT, H.C.C. Arbresle ..... 122 k 500
27. TEFFO, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 112 k 500

Poids Moyens

1. PICOT, A.S. Vélizy ..... 275 k
2. GRANGE, C.S.M. Épinay ..... 265 k
3. AURY, C.A. Lorient ..... 252 k 500
4. PARISOT, C. Montdidier ..... 240 k
5. ARNOULD, Sedan ..... 240 k
6. CUBANT, C.H.C. Rochefort ..... 235 k
7. SALHI, A. Niort ..... 217 k 500
8. CARTAUD, U.A. Cognac ..... 215 k
9. BONNAUD, C.H.C. Rochefort ..... 195 k
10. ROULEAU, S. Saintes ..... 192 k 500
11. PACAULT, A.S. Niort ..... 185 k
12. COUFFRANT, C.H.O. F.-Milon ..... 180 k
13. ALORY, C.A. Plurien ..... 180 k
14. MAS, A.S. Saint-Médard ..... 170 k
15. PENSINI, V. Nancy ..... 165 k
18. BROLLY, H.C.C. Arbresle ..... 165 k
17. LEGER, A.V.A. Limogea ..... 155 k
18. SAYNAC, A. Saint-Médard ..... 152 k 500
19. CHEZ, A.S. Saint-Médard ..... 147 k 500
20. BROUSSE, H.C. Pierrelatte ..... 127 k 500

Poids Mi-Lourds

1. CASENAVE, Vannes A.C. ..... 247 k 500

Poids Lourds-Légers

1. BOURBON, S.C Rochelle ..... 300 k
2. LOTODE, Vannes A.C. ..... 250 k

Poids Lourds

1 BASTIDE, Q. Ricamarie ..... 302 k 500

JUNIORS

Poids Mouches

1. LUIGGI, S.C. Saintes ..... 195 k
2. FOREST, U.G.A. Péage ..... 190 k
3. HERVOUET J.-M., S.C. Niort ..... 150 k

Poids Coqs

1. RUS, E.E.R. Carpentras ..... 197 k 500
2. GOUPIL, C. A. Evron ..... 182 k 500
3. BELLI, Nice U.C. ..... 180 k
4. BIZOT, C.A. Evron ..... 170 k
5. ALVAREZ, M.J.M. Romans ..... 152 k 500
6. TALBOURDET, C.A. Plurien ..... 150 k

Poids Plumes

1. AUDINOT, A.S.P.T.T. Nancy ..... 195 k
2. DEMONCEAUX, C.H.O. F.-Milon ..... 107 k 500
3. YAMEOGO, A.S. Niort ..... 180 k
4. DADOUN, C.H.C. Paris ..... 180 k
5. REVOL, M.J.M. Romans ..... 152 k 500

Poids Légers

1. NUCCI, A.S.P.T.T. Privas ..... 285 k
2. PICCO, C.H.C. Oyonnax ..... 270 k
3. SAINT-CIERGE, U.S. Crest ..... 245 k
4. MOREL, Lille U.C. ..... 245 k
5. ANDRIEUX, C.S.M. Villepinte ..... 240 k
6. LE BLOA, C.A. Lorient ..... 235 k
7. DESTOUCHES, C.H.O. F.-Milon ..... 232 k 500
8. BORDET, H.C.C. Arbresle ..... 230 k
9. SASSI, A.S.H. Menton ..... 225 k
10. ANTICOGUS, C.H.C. Angérien ..... 220 k
11. TORO, Troyes O.S. ..... 195 k
12. PIGEYRE, H.C. Alès ..... 192 k 000
13. BRUCHET, U.S. Velay ..... 190 k
14. GUILLOT, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 190 k
15. COMBE, H.C. Spiripontin ..... 190 k
16. BECK, E.S. Laneuveville ..... 190 k
17. BARTHELEMY, A.S. Montpellier ..... 185 k
18. GUESOUM, S.C. Givors ..... 170 k
19. UTZ P., V. Nancy ..... 170 k
20. MOULIMARD, V. Nancy ..... 162 k 500
21. BOCQUER, C.A. Ribérac ..... 162 k 500

Poids Moyens

1. FAES, C.S.M. I. Saint-Denis ..... 307 k 500
2. PAILLE, O.S. Moislains ..... 275 k
3. FAURE, G. de Vaise ..... 265 k
4. DELEVOYE, Marquette ..... 262 k 500
5. MARTY, A.C. Montpellier ..... 260 k
6. CORNU, C. Montdidier ..... 255 k
7. PLAINFOSSE, C.H. Saint-Malo ..... 250 k
8. BILLY, Vannes A.C. ..... 242 k 500
9. PARISOT, C. Montdidier ..... 235 k
10. ROUIL, S. Saintes ..... 222 k 500
11. REVEL, C.H. Saint-Malo ..... 212 k 500
12. LECLAIRE, E.G. Laneuveville ..... 192 k 500
13. PAROT, A.V.A. Limages ..... 180 k

Poids Mi-Lourds

1. DETREZ, Béthune ..... 312 k 500
2. SAUNIER, A.S. Saint-Médard ..... 235 k

SENIORS

Poids Mouches

1. MAHROUB, A.S. Monaco ..... 225 k
2. ROSSIGNOL, A. Rennes ..... 200 k
3. BOUGEROC, E.C. Montluçon ..... 190 k
4. MIETTE, Amiens S.C. ..... 185 k
5. MINQUOY, A. Lesparre ..... 182 k 500
6. GILLES, H.C. Spiripontin ..... 172 k 500

Poids Coqs

1. FORMIA, A.S. Monaco ..... 240 k
2. LABBE, C.H.C. Fougères ..... 222 k 500
3. LEFEVRE, Meaux ..... 215 k
4. FOURNIER, SE. Niort ..... 215 k
5. SAINT-CIERGE J.-F., U.S. Crest ..... 205 k
6. VUILLOD, A.S.L. Fréjus ..... 185 k

Poids Plumes

1. PENNETAULT, Zup Poitiers ..... 255 k
2. MARTEL, E.S. Laneuveville ..... 215 k
3. MARION, S.C. Le Rheu ..... 205 k
4. LAPIERRE, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 205 k
5. BARA, C.M. Floirac ..... 200 k
6. HERVE, C. H. Douarnenez ..... 197 k 500
7. BLUM, C.H. Lunéville ..... 195 k
8. JULIEN, A.S. Saint-Médard ..... 190 k
9. BOYER, H.C. Pierrelatte ..... 185 k
10. VIEGAS, H.C. Nîmes ..... 185 k
11. AXARO, A.S.P.T.T. Privas ..... 175 k
12. DJENAD, A.H. Aubusson ..... 150 k
13. GALLEGO, R.S. Limoges ..... 140 k

Poids Légers

1. GARCIA, A.S.S.A. Saint-Victoret ..... 340 k
2. LEDROIT, C.S.M. Meaux ..... 330 k
3. ROUCHEL, C.H. Lunéville ..... 310 k
4. ROUILLE, S.C. Niortais ..... 302 k 500
5. BOILON, A.S. Montferrand ..... 297 k 500
6. LE GUERHIER, Dinard A.C. ..... 292 k 500
7. MENAGER, S. Croisic ..... 282 k 500
8. TARET M., A.C. Mons ..... 280 k
9. POLLEDRI, Rosny-sous-Bois ..... 277 k 500
10. HENRY, Rosny-sous-Bois ..... 277 k 500
11. THIMONIER, G. de Vaise ..... 275 k
12. BUCH, E.S. Saint-Martin H. ..... 270 k
13. SERVANT, S.C. Niortais ..... 265 k
14. BOTTIN, H.C. Nice ..... 265 k
15. PLASSARD, G. de Valse ..... 260 k
16. BANCHAREL, A.S.E.S. Nouveaux ..... 257 k 500
17. ROUSSEAU, Zup Poitiers ..... 255 k
18. LEGUY, C.A. Nantais ..... 255 k
19. LEMERCIER, C.H.C. Fougères ..... 252 k 500
20. ALBERTI, C.S.M. Villepinte ..... 252 k 500
21. BACH, C.S.M. P. Robinson ..... 250 k
22. SPRINGER, S. Saintes ..... 247 k 500
23. VASSY, A.S. Montferrand ..... 245 k
24. BENOFFI, V. Nancy ..... 242 k 500
25. ANDRON, A.H. Lesparre ..... 240 k
28. DUTEIN, S. Saintes ..... 235 k
27. MEHDANI, Courbevoie S. ..... 235 k
28. RAVAU, C.S.M. P. Robinson ..... 225 k
29. HERVOUET, S.C. Niort ..... 222 k 500
30. HEIN, C.H.C. Loudun ..... 220 k
31. ESPIETTE, A.S.P.T.T. Nancy ..... 220 k

32. LENEVE, C.A.P.O. Limoges ..... 220 k
33. BAUMIN, A.S.P.O.M. ..... 215 k
34. LIBERGE, C.H.C. Paris ..... 210 k
35. DEBERT, Troyes O.S. ..... 210 k
36. LE BECHEC, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 205 k
37. GRICI, C.M. Floirac ..... 205 k
38. MANLAY, C.A. Lorient ..... 205 k
39. SOUCHARD, S.C. Niort ..... 205 k
40. BASSALADE, H.L. Palavas ..... 195 k
41. ALVAREZ, M.J.M. Romans ..... 195 k
42. BETENCOURT, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 180 k
43. MICHAT, H.C.C. Arbresle ..... 180 k
44. SOREY, C.A. Ribérac ..... 175 k
45. VIGUIER, H.C. Alès ..... 170 k
46. FAVRE, U.S. Crest ..... 170 k
47. COQUIN, C.A. Plurien ..... 155 k

Poids Moyens

1. DENIVET, C.S. Meaux ..... 360 k
2. CHENIER, Zup A.C. Poitiers ..... 347 k 500
3. DELOHEN, Viry-Châtillon ..... 345 k
4. VERHOLLE, Halluin ..... 340 k
5. BOUCETTA, H.C. Nice ..... 330 k
6. BERTELIN, Vannes A.C. ..... 320 k
7. CHASSAING, E.C. Montluçon ..... 315 k
8. DECLER, Halluin ..... 312 k 500
9. LANDREAU, V.G.A. Saint-Maur ..... 310 k
10. DEVIENNE, S.C. St G. Didonne ..... 305 k
11. BATICLE, C. Montdidier ..... 305 k
12. LEROY, C.H. Charleville ..... 305 k
13. CARETTE, Haubourdin ..... 300 k
14. BAZIN, C.H.C. Oyonnax ..... 295 k
15. ROCHEVILLE, A.S.B. Rezé ..... 295 k
16. FOUCAUD, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 295 k
17. NUNIEZ, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 292 k 500
18. CHATEAU, A.C. Mass ..... 290 k
19. CHAUBET, H.C. Nîmes ..... 290 k
20. GRIS, S. Croisic ..... 287 k 500
21. GAOHACH, A.S. Montferrand ..... 285 k
22. GIRARD, A.S. Montferrand ..... 285 k
23. ROUX, J.F. Bourgoin ..... 285 k
24. MATHIEUX, O. Ricamandois ..... 285 k
25. DIDOT, S.C. Niort ..... 285 k
26. JUAN, M.J.C. Avignon ..... 280 k
27. LECOLAS, C.S.M. Épinay ..... 270 k
28. GAHERI, Courbevoie S. ..... 270 k
29. VASSEUR, R.S. Limoges ..... 262 k 500
30. LE GUILLOU, C.A. Plurien ..... 262 k 500
31. SABATIER, U.S. Velay ..... 260 k
32. DUBOURDIEU, A.S. Saint-Médard ..... 260 k
33. ERAFIQ, A.S. Sainte-Savine ..... 255 k
34. JAUME, V. Nancy ..... 255 k
35. BOUKO, E.S. Laneuveville ..... 250 k
36. AMSELLEM, A.C. Montpellier ..... 250 k
37. PIEROTTI, U.S. Toul ..... 250 k
38. PROGREDI, G. de Vaise ..... 247 k 500
39. LE DOTH, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 245 k
40. SIMON, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 245 k
41. HUIBAN, C.H. Quimper ..... 245 k
42. BOUTIN, C. Montdidier ..... 240 k
43. FIX, A.S.P.T.T. Nancy ..... 240 k
44. M'BARECK, Courbevoie S. ..... 240 k
45. TRIQUET, C.H. Charleville ..... 237 k 500
46. REMY, U.S. Toul ..... 230 k
47. GAONACH, A.S. Montferrand ..... 225 k
48. BERGEY, A.H. Lesparre ..... 225 k
49. JEAN, U.S. Crest ..... 222 k 500
50. MARTIN, C.A. Plurien ..... 222 k 500
51. OLIVO, C.A. Plurien ..... 215 k
52. RUNEL, H.C. Nîmes ..... 210 k
53. CHAILLAUD, C.H.C. Rochefort ..... 195 k
54. CHOLLET, G. de Vaise ..... 195 k
55. CARBONNEAU, C.A. Ribérac ..... 190 k
56. GOVIN, S.O.C. Givors ..... 175 k
57. DUCOURTIOUX, A.H.C. Aubusson ..... 170 k

Poids Mi-Lourds

1. ORNEME, C.H.C. Paris ..... 362 k 500
2. LIGNEL, Haubourdin ..... 355 k
3. PLOYARD, Haubourdin ..... 355 k
4. CHAZELLE, H.C. Chambon ..... 340 k
5. LECHARTIER, C.H.C. Paris ..... 340 k
6. GRIMONPREZ, Halluin ..... 335 k
7. CATROUX, P.C. Saumur ..... 335 k
8. MARANDEL, C.S.M. I. Saint-Denis ..... 332 k 500
9. FAMA, H.C. Nîmes ..... 325 k
10. DESNOT, C.S.M. I. Saint-Denis ..... 305 k
11. BECHU, U.S. Toul ..... 305 k
12. DERNEL, C.H.C. Paris ..... 305 k
13. LE TALLEC, C.H. Saint-Malo ..... 302 k 500
14. ALBERI, U.S. Grigny ..... 300 k
15 BOYER B., Albédo Orange ..... 297 k 500
16. PAUL, C.S. Meaux ..... 295 k
17. SERRIZ, Troyes O.S. ..... 295 k
18. FRUCHARD, Béthune ..... 292 k 500
19. MICHAEL, R.S. Limoges ..... 290 k
20. LARBI C.H.C. Marignane ..... 290 k
21. CHAREIRON, S.C. Rochelle ..... 287 k 500
22. ZANDER, U.S. Toul ..... 285 k
23. NAVARRO, A.S. Montferrand ..... 280 k
24. COGNON, C.J.F. Laval ..... 280 k
25. PERRIER, A.S.P.T.T. Privas ..... 277 k 500
26. PASCAL, U.S. Moislains ..... 270 k
27. CAMMAL, A.C. Montpellier ..... 270 k
28. COLLIN, A.S.P.T.T. Nancy ..... 265 k
29. MANCEAU, C.S. Meaux ..... 260 k
30. MARENZONI, A.S. Saint-Médard ..... 260 k
31. EYBERT, M.J.M. Romans ..... 260 k
32. AUCLAIRE, V. Nancy ..... 250 k
33. FATICA, A.S.P.O.M. Bordeaux ..... 247 k 500
34. FOURCHAUD, C.H.C. Rochefort ..... 235 k
35. CHERIF, H.C. Arbresle ..... 232 k 500
36. LEROY, C.H.C. Paris ..... 195 k
37. CORNEC, C.H. Quimper ..... 185 k
38. BELIENNE, C.A. Plurien ..... 185 k

Poids Lourds-Légers

1. RAGOUBER, C.H.C. Paris ..... 385 k
2. DUBUS, S. Saintes ..... 380 k
3. COUTURE, A.C. Mons ..... 380 k
4. MARIUS, S. Saintes ..... 370 k
5. LEBRET, S.C. Le Rheu ..... 365 k
6. MENONI, J.F. Bourgoin ..... 362 k 500
7. SCEPANIK, C.H.C. Paris ..... 360 k
8. BOYER, J., Albédo Orange ..... 340 k
9. STOCKY, A.S.P.T.T. Nancy ..... 340 k
10. SANDON, C.H.C. Oyonnax ..... 330 k
11. OSER, C. S. Meaux ..... 322 k 500
12. MILLIEN, U.S. Grigny ..... 315 k
13. ORTUNO, H.C.C. Aix ..... 300 k
14. BOULAIRE, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 295 k
15. BUGE, R.S. Limoges ..... 285 k
16. PFEFFER, A.S. Sainte-Savine ..... 270 k
17. REMY, H.C. Chambon ..... 270 k
18. LANCRY, A.C. Montpellier ..... 265 k
19. DELAUNAY, A.S. Sainte-Savine ..... 245 k
20. MIALON, U. Velay ..... 242 k 000
21. MARTIN, A.S. Saint-Médard ..... 227 k 500
22. ZARAMELLA, C.A. Ribérac ..... 222 k 500

Poids Lourds

1. YIMGA, C.H.C. Paris ..... 437 k 500
2. DATTENY, Haubourdin ..... 437 k 500
3. MAUDET, Zup Poitiers ..... 410 k
4. VACHAT, C.S. Meaux ..... 395 k
5. MAZET, H.C. Villefranche ..... 337 k 500
6. RIO, Vannes A.C. ..... 322 k 500
7. BOZEC, C.H. Quimper ..... 320 k
8. GASPARIK, U.S. Grigny ..... 300 k
9. WALTHER, C.H. Quimper ..... 300 k
10. MERLIN, U.S. Tailleurs ..... 250 k
11. LEVAZEUX, C.A. Ribérac ..... 230 k

Poids Super-Lourds

1. VILLETTE, Haubourdin ..... 380 k
2. DEHAULON, G.S. Senlis ..... 330 k

RECORDS DU MONDE

JUNIORS

ARRACHÉ

Mouche	K. MIKI	Japon	100 k	19- 8-66	Yufuin
Coq	K. HIRAI	Japon	108 k 500	27-10-69	Matsuura
Plume	I. KOVACS	Hongrie	118 k 500	11- 5-73	Budapest
Léger	E. TONEV	Bulgarie	127 k 500	20- 7-74	Vidin
Moyen	T. STOICHEV	Bulgarie	143 k	24- 2-73	Asenovgrad
Mi-Lourd	A. SAIDULAEV	U.R.S.S.	146 k	29-10-74	Kaunas
Lourd-Léger	V. SERDYUKOV	U.R.S.S.	152 k 500	3-10-74	Moscou
Lourd	V. KHRISTOV	Bulgarie	177 k 500	14- 4-75	Donaueschingen
Super-Lourd	V. KHRISTOV	Bulgarie	165 k	23- 2-75	—

ÉPAULÉ-JETÉ

Mouche	IM JAE HO	R. D. P. Corée	123 k	9-11-73	Pyongyang
Coq	S. ICHINOSEKI	Japon	137 k 500	29-10-63	Yamaguchi
Plume	M. KATO	Japon	150 k	5- 7-69	Akito
Léger	M. KATO	Japon	162 k 500	7-12-69	Nagoya
Moyen	A. GALKIN	U.R.S.S.	180 k	6-12-71	Erevan
Mi-Lourd	A. SAIDULAEV	U.R.S.S.	185 k 500	29-10-74	Kaunas
Lourd-Léger	A. SHOPOV	Bulgarie	195 k	25- 6-71	Sofia
Lourd	V. KHRISTOV	Bulgarie	225 k	14- 4-75	Donaueschingen
Super-Lourd	G. BONK	R. D. A.	212 k	3- 7-71	Karl-Marx-Stadt

TOTAL OLYMPIQUE

Mouche	M. UEDA	Japon	217 k 500	21-10-74	Ibaragi
Coq	S. ICHINOSEKI	Japon	245 k	29-10-63	Yamaguchi
Plume	M. KATO	Japon	262 k 500	11- 5-69	Tokyo
Léger	N. DEHNAVI	Iran	285 k	11- 7-70	Rezaiech
Moyen	A. GALKIN	U.R.S.S.	315 k	6-12-71	Erevan
Mi-Lourd	F. MIS	Pologne	325 k	8-11-74	Gliwice
Lourd-Léger	A. SHOPOV	Bulgarie	340 k	25- 6-71	Sofia
Lourd	V. KHRISTOV	Bulgarie	402 k 500	14- 4-75	Donaueschingen
Super-Lourd	V. KHRISTOV	Bulgarie	372 k 500	23- 2-75	—

COMPTE RENDU DU STAGE DE FONT-ROMEU

du 23 mars au 3 avril 1975

Les athlètes suivants : Stresser, Gomard, Chavigny J-C., Bidard, Leblanc, Chavigny R., Coussin, Barroy, Faucher, Jouan et le junior Lecouvez, participèrent au stage préparatoire pour le Mémorial Jean Dame, encadrés par MM. Aimé Terme (C.T.R. du Languedoc) et Jean Bonhoure (C.T.R. du Dauphiné-Savoie). Arrivés le dimanche 23 au matin, après une nuit dans le train, nous avons passé 11 jours dans cette magnifique station préolympique.

Les conditions de logement et d'entraînement étaient satisfaisantes, mais il faut noter que la nourriture laissait parfois à désirer.

L'emploi du temps était comme suit :

– un jour de repos pour deux jours d'entraînement.

La neige et le beau temps nous permirent de faire du ski de fond ou de descente durant les jours de repos et les matinées.

Trois séances de tests médicaux ont révélé que dans l'ensemble les athlètes étaient en bonne forme.

La journée pascale fut consacrée au repos et un déjeuner amélioré réunit athlètes et entraîneurs dans une fort sympathique ambiance.

Je tiens à souligner la tenue remarquable et la bonne humeur dont firent preuve les athlètes et à remercier les entraîneurs pour leur bienveillance et leur gentillesse.

Les stagiaires.

≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMPTE RENDU DE STAGE

UNE SEMAINE HALTÉROPHILE AU CREPS DE STRASBOURG

Actuellement les installations du C.R.E.P.S. de Strasbourg ne correspondent plus au besoin de cette discipline, mais par contre le cadre y est très agréable, l'hébergement très confortable et intime. En un mot les athlètes se plaisent au C.R.E.P.S. et l'ambiance de travail est toujours très bonne.

Une fois de plus pour la semaine du 21 au 26 avril il a fallu prévoir des places supplémentaires. 20 athlètes ont pu être retenus et mon collègue Henri Maronneau et moi sommes très satisfaits de ce stage très actif et fort sympathique.

Francis Ribey ainsi que le docteur Klein ont dispensé des cours de physiologie et d'anatomie qui ont été très profitables aux stagiaires.

Depuis le début de saison le club de l'U.S. Wittenheim, renforcé par la M.J.C. Staffelfelden, est bien représente dans tous les stages. Cette fois-ci la délégation de ce club était composée de 8 athlètes, ce qui porte à 24 le nombre des athlètes de ce club qui sont venus passer une semaine de stage au C.R.E.P.S. cette année. Un bel exemple à suivre.

Les élèves professeurs du C.R.E.P.S. sont également de plus en plus nombreux à s'intéresser à notre discipline.

A l'issue du stage, 10 nouveaux entraîneurs, qui avaient déjà suivi un stage préparatoire en début de saison, ont été admis à l'examen.

ZAHNER : S.A. Colmar.
CZARNECKI : U.S. Wittenheim (Staffelfelden).
GARNIER : Union Guebwiller.
LAUER, Julien, JANISZEWSKI, PAGE, JANKOWIAK, MASSEGLIA : C.R.E.P.S. (S.U.C.).

Participaient également à ce stage : ECKERT : U.S. Thann (entraîneur 1er degré).

APPERE : C.R.E.P.S. (S.U.C.) (entraineur 1er degré).
TEUSS : S.A.K.
KAMINSKI, DE MATOS, KENNEL MIKOSIC, ORTIZ, RINGER, HOHLER : U.S. Wittenheim (Staffelfelden).

Ce stage était le dernier inscrit au programme de Cette saison.

Roland NOIRIEL.

***

STAGE DE FORMATION DE CADRES DU 1er DEGRÉ

LE TOUQUET, 26-29 MARS 1975

Le stage de formation de cadres d'haltérophilie programmé du 26 mars au 29 mars 1975 fut le premier du nom réalisé à l'initiative du Comité Départemental du Pas-de-Calais.

Il groupa 23 stagiaires plus 1 cadre pour l'ensemble des activités.

M. Janssen, masseur kinésithérapeute, assura un cours d'anatomie dans la soirée du 27, tandis que R. Herbaux, Conseiller Technique Régional exposait, le 29 au matin, l'art et la manière de devenir un champion haltérophile.

L'hébergement fut réalisé avec l'aide de la municipalité Touquettoise à l'Hôtel Westminster, tandis que les repas furent pris dans une sympathique pension de famille « *à la vue du bois* ».

Les conditions de travail, en ce qui concerne les cours magistraux, furent idéales (salle du Palais de l'Europe).

En revanche la salle qui nous fut attribuée au Palais des Sports s'avéra rapidement fragile (salle au 1er étage), ce qui força les stagiaires à déménager plateaux et bancs dans une salle du rez-de-chaussée trop petite et ne correspondant en rien aux normes de sécurité voulues par notre sport.

Malgré ces problèmes, néanmoins mineurs, les stagiaires montrèrent une application intense pour tous les cours, qu'ils soient théoriques ou pratiques. Les plus jeunes dont le but était le perfectionnement se montrèrent eux aussi très attentifs. La totalité des stagiaires se présentant à l'examen d'Entraîneur 1er degré d'Haltérophilie obtinrent la moyenne.

Il faut quand même se féliciter du succès obtenu par ce rassemblement et croire au renouvellement d'un stage tel que celui-là.

La durée de 4 jours fut sans doute, à l'unanimité des présents, le seul point véritablement noir du stage. En effet, pour couvrir tout le programme de connaissances propres à préparer sérieusement l'examen, il a fallu travailler sans relâche, et seule une séance de piscine à Montreuil vint « couper » l'intensité de notre stage. C'est trop peu. A l'avenir nous essaierons de prolonger les séjours si les finances le permettent...

Le Conseiller Technique Départemental d'Haltérophilie,
B. COUPE.

Entraîneurs 1er degré

1. TACK Dany, Billy-Berclau ; 2. BENCE J.-Pierre, Rosendaël ; 3. BALRAK Pierre, L.U.C. ; 4. RINGEVAL Christian, Lens ; 5. MELEROWICK Pascal, L.U.C. ; 6. CORDIER Pascal, Rosendaël ; 7. MEUROT Éric, Montreuil ; 8. MILLET J.-Michel, Lens ; 9. DETREZ André, Béthune.

***

COMITE D'ANJOU

TOURNOI INTERDÉPARTEMENTAL DISPUTE LE 24 MAI 1975 DANS LA SALLE DE L'A.S.S.P. A NANTES

Chaque Comité départemental présentait ses 8 meilleurs athlètes seniors, formant une équipe. Au total soulevé par l'équipe était soustrait le double du poids de corps de cette équipe. Le meilleur reste désignant le résultat.

Deux équipes devaient s'affronter :
– le Maine-et-Loire,
– la Loire-Atlantique.

Hors compétition, GAUTIER, du N.E.C., bat le record d'Anjou de l'arraché en poids léger junior avec 100 k (ancien record : 95 k détenu depuis le 24-2-57 par RENAULT, S.N.O.S.).

L'arbitrage était assuré par MM. LEBEL (S.N.O.S.) ; HEURTIN (A.S.S.P.) ; PAULEAU (S.G.A.).

Résultats techniques

1er Loire-Atlantique :

549 k 300,

(Total soulevé : 1.607 k 500, moins total poids de corps x 2 : 1.058 k 200.)

MOREAU (Capitaine de l'équipe), 53,900, G.A.N.M., (67,5) + 95 = 162 k 500 ; GUIHENEUF, (60,600), C.A.N., 85 + 100 = 185 k ; COUVRAND, (62,800), N.E.C., 85 + 110 = 195 k ; MARTHELY, (70,600), C.A.N., 87,5 + 115 = 202 k 500 ; Gérard PY, (70,400), A.L.S., 95 + 120 = 215 k ; GRIT, (74,100), S.C., 87,5 + 130 = 217 k 500 ; GOUGY, (69,700), U.M.P., 90 + 110 = 200 ; LEGUY, (67), C.A.N., 100 + 130 = 230 k.

2e Maine-et-Loire :

150 k 100,

(Total soulevé : 1.360 k moins total poids de corps x 2 : 1.209 k 900.)

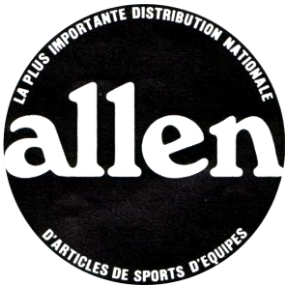
ALLARD Y., (66,700), H.C.M., 62,5 + 92,5 = 155 k ; ALLARD J.-M., (67,150), H.C.M., 85 + 105 = 190 k ; GUENAULT, (67,100), S.G.A., 95 + 115 = 210 k ; LEBREC, (67,300), S.G.A., 95 + 120 = 215 k ; VIELLE, (72,100), S.G.A., 75 + 0 = 75 k ; JACOBY, (73,900), S.G.A., 90 + 120 = 210 k ; BEZIE, (79,900), S.G.A., O + 115 = 115 k ;.MARÉCHAUX, (110,800), S.G.A., 85 + 105 = 190 k.

Hors compétition :

GAUTIER, (65,700), N.E.C., 100 + 115 = 215 k.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous



Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE TABLEAUX DE MARQUAGE APPAREILS D'ARBITRAGE BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

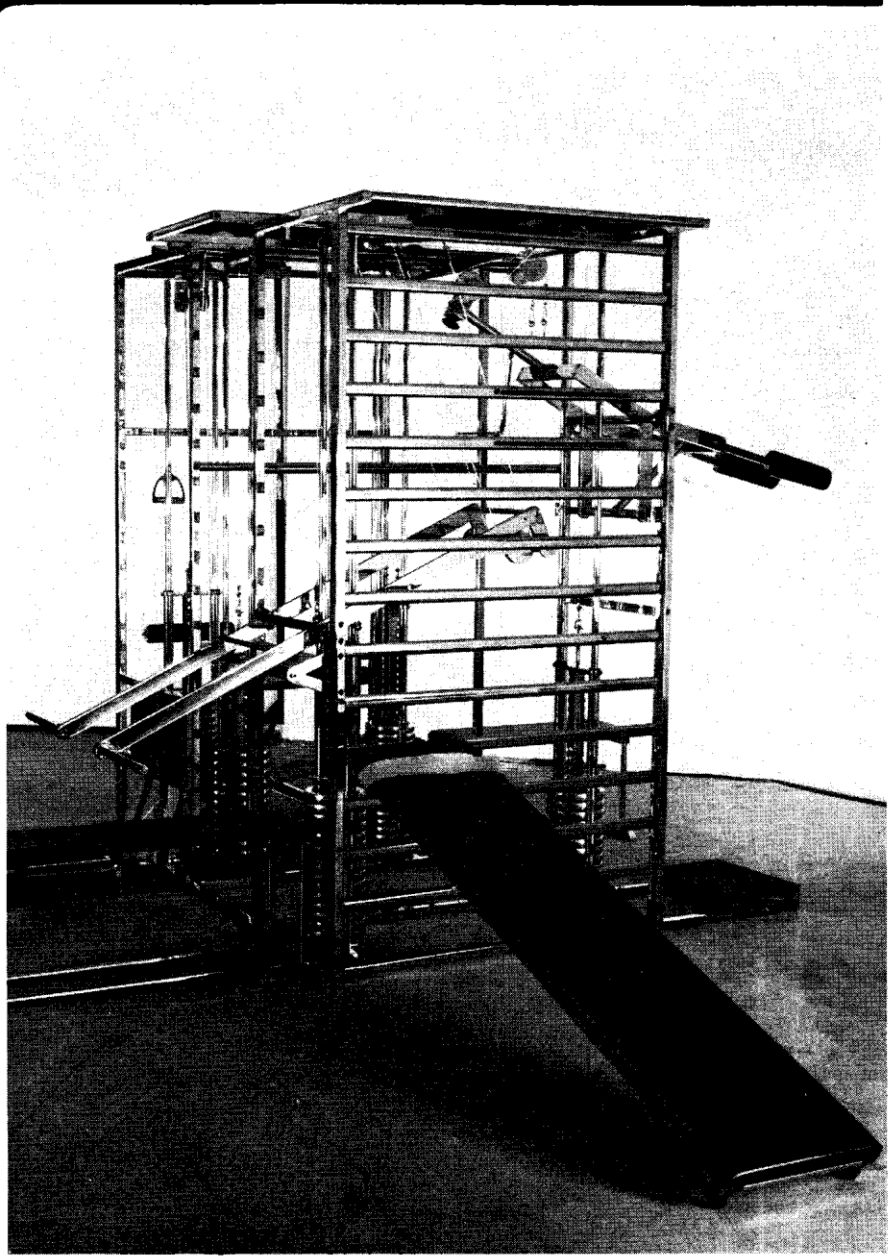
11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF
département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____
NOM : _____
ACTIVITE : _____
ADRESSE : _____
N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

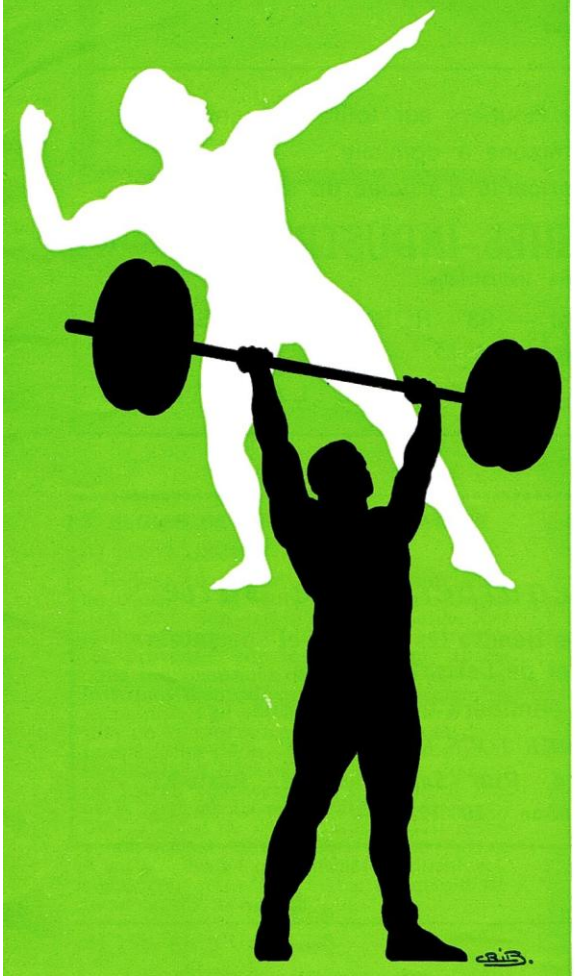
N° 318

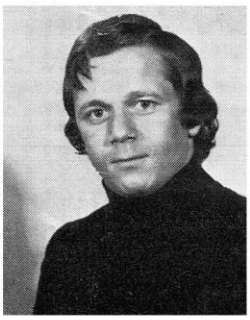
l'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

JUILLET 1975

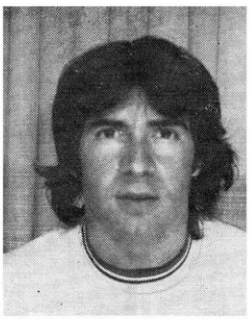
FONDATEUR : JEAN DAME

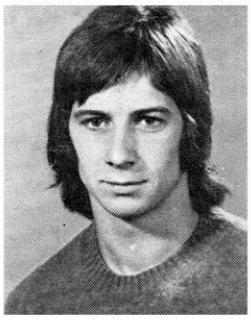




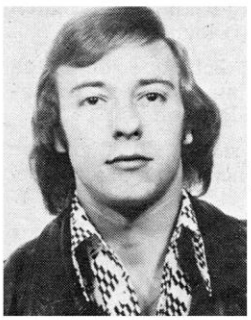
STRESSER

GOMARD





BIDARD

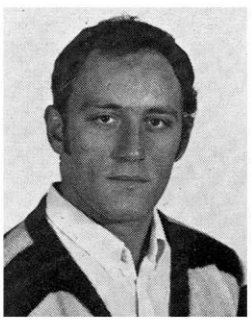


LEBLANC



COUSSIN

GOURRIER



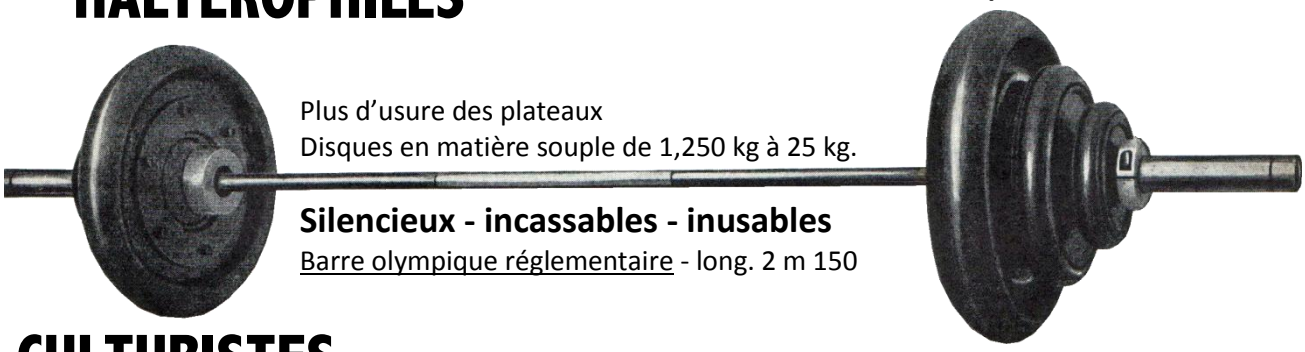
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANÇAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

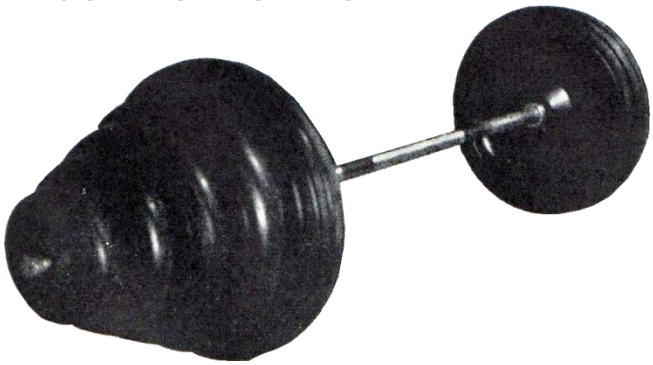


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Walter Astolfi, par A. CORET 3

L'Haltérophilie à l'École, par R. NOIRIEL (suite du n° 317) ..... 3 à 5

Résultats techniques du match France - Pologne Juniors 3

Résultats techniques du match triangulaire France - Grèce - Grande-Bretagne 6

Compte rendu du Challenge de France des Clubs Athlétiques 7

Compte rendu des Finales des Championnats de France Cadets et Juniors disputées le 19 avril 1975 ..... 8 et 9

Compte rendu de la Finale de la Coupe de France, division « Excellence », disputée le 17 mai 1975..... 9

Compte rendu de la Finale du Championnat de France Seniors disputée à Nevers le 10 mai 1975..... 10 et 11

Championnats de France A.S.S.U. 1975 .. 12

Records de France Cadets au 15 juin 1975.... 13

Records de France Juniors au 15 juin 1975... 13

Records de France Seniors au 15 juin 1975 .. 15

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^e^

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Les sélectionnés aux Jeux Méditerranéens 1975.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 3^e^ trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^e^). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

WALTER ASTOLFI

DÉCÉDÉ LE 1er JUIN 1975

Tel était le texte du télégramme qui m'apprenait que je venais de perdre l'un de mes meilleurs amis et la Fédération un excellent dirigeant.

Nous savions tous qu'il était souffrant depuis quelques semaines mais rien ne laissait prévoir une fin aussi brutale. Le destin inexorable venait frapper l'un des nôtres alors qu'il était encore jeune et en pleine activité.

Je connaissais Valter depuis de longues années, il était aux yeux de tous l'image même du dévouement, toujours à l'ouvrage, aimant notre sport comme seuls les purs peuvent l'aimer.



Je veux, au nom de tous les haltérophiles de France qui l'ont connu, lui rendre un dernier hommage

Cher Valter, tu nous quittes, tes amis sont dans le désarroi tant le vide que tu laisses est grand. Les mots ne veulent plus rien dire lorsque le cœur a mal. Nous ne t'oublierons jamais. Adieu mon Ami.

A. CORET.

Venu à l'haltérophilie très jeune, il fut durant des années l'un des meilleurs haltérophiles de Champagne. C'est également de très bonne heure qu'il devint le dirigeant dynamique que nous connaissons.

Animateur du C.H.E.T., il fut également Président du Comité de l'Aube, Trésorier du Comité de Champagne, Président du T.O.S., Membre de l'Office des Sports de la ville de Troyes, Membre de la Commission Nationale des Arbitres, et enfin, Commissaire aux Comptes de la Fédération Française. Il était arbitre international 2e catégorie.

L'Haltérophilie à l'école

par Roland NOIREL (suite du n° 317)

3° RÈGLES DE SÉCURITÉ A OBSERVER

A) LES MUSCLES

Ils ont besoin de soins constants. Afin de travailler en toute sécurité, un muscle doit être bien irrigué au préalable. Cet afflux de sang qui doit gorger le muscle est provoqué par le mouvement. Il est donc indispensable de faire précéder toute séance d'entraînement par un échauffement musculaire, dont la durée sera fonction de l'importance de la séance et de la température de la salle. Le froid contracte le muscle et le rend fragile. Pour fournir un travail efficace et sans risque, il faut de la chaleur. La température idéale pour une salle est de 18°. Le muscle doit rester constamment chaud. Pour cette raison, il est préférable que l'athlète s'entraîne le corps couvert, afin d'éviter le refroidissement après transpiration.

B) LES ARTICULATIONS

L'articulation est également très fragile et nécessite beaucoup d'entretien et de précaution. Elle est en quelque sorte la charnière et il est évident qu'une charnière nécessite une mobilisation et un graissage continuel. D'autre part, une charnière ne peut travailler que dans un sens prévu originellement. Ces constatations nous amènent à fixer certaines règles de sécurité.

a) *L'articulation est graissée* naturellement par de la synovie. Il faut éviter de la brusquer à froid. L'articulation, avant d'être sollicitée à fond, doit donc être échauffée progressivement. Il faut la dérouiller. Elle doit donc être mobilisée petit à petit jusqu'à arriver à l'ouverture et la fermeture complète.

Ex. : Avant de faire une flexion de jambes complète, il faut descendre progressivement sans forcer.

b) *Les mouvements de l'articulation se font en amplitude maxima.*

Une porte qui est toujours ouverte à moitié, grincera et résistera le jour où on l'ouvrira complètement, car elle se grippe.

Cependant il convient de faire, bien entendu, exception pour l'articulation du genou. Il faut descendre en flexion complète, mais éviter les temps de ressort et l'excès de souplesse, car le genou a besoin d'être bien maintenu.

c) *L'articulation craint le froid et l'humidité.*

Faisons en sorte qu'elle soit toujours préservée de ces deux inconvénients.

d) L'articulation ne doit jamais travailler en porte-à-faux.

En flexion de jambes, les genoux doivent être orientés dans le même sens que la pointe des pieds. En fente, le pied arrière doit être placé dans le prolongement du tibia.

Il ne faut donc pas exécuter de fente d'escrimeur ou de danseur pour faite un arraché.

C) LA COLONNE VERTÉBRALE

La colonne vertébrale est la charpente du corps humain, si elle se détériore, on peut mettre un point final à la carrière haltérophile et même à toute activité physique. Or, le vieillissement de la colonne est assez précoce comme nous allons pouvoir nous en rendre compte dans le paragraphe suivant.

Évolution d'un disque vertébral.

Le disque n'est parcouru par aucun vaisseau et se nourri uniquement par inhibition. Les échanges sont néanmoins très actifs. Comme tous les tissus de l'organisme les disques sont soumis au phénomène de vieillissement et ceci d'une façon très précise.

Entre 20 et 30 ans apparaissent déjà des anomalies dans la structure du cartilage.

A 40 ans commence une transformation fibreuse du « nucléus » qui perd son aspect gélatineux. La substance discale fait de petites hernies dans la paroi des vertèbres adjacentes. La teneur en eau du nucléus diminue progressivement avec les années, ainsi que la teneur globale en certaines substances soufrées. Il est donc prudent de tenir compte de ces données et d'éviter les imprudences.

Il faut éviter :

a) **L'inversion des courbures de la colonne vertébrale.**

Dans les tirages, le dos doit rester absolument plat. Évitons également de cambrer le dos. Ainsi dans

les exercices couchés, il est indispensable de coller les reins au banc. Pour plus de sécurité, il convient de placer les jambes en crochet sur le banc.

b) **Les torsions de la colonne vertébrale avec surcharge.**

La torsion est admise dans le mouvement d'assouplissement sans charge et sans secousses. Elle sera néfaste avec une charge lourde sur les épaules.

c) **Les chocs.**

Rappelons que les disques qui séparent les vertèbres entre elles constituent en quelque sorte des « amortisseurs ». Ces amortisseurs s'usent assez vite comme nous l'avons vu plus haut. Évitons donc d'en accélérer l'usure. Chaque choc brutal crée un petit traumatisme qui risque à la longue d'engendrer des dégâts.

CONSEILS A OBSERVER

~ en réceptionnant la barre sur les clavicules, après l'épaulé, ou le jeté, il convient d'amortir la chute de la barre par une petite flexion de jambes ;
~ au développé dans la nuque, la même règle est à observer ;
~ dans les squats, après l'extension complète, l'élévation sur la pointe des pieds est valable, pour l'extension et la musculation des mollets, mais le sursaut peut être dangereux lors de la réception au sol ;
~ la souplesse de la colonne vertébrale doit être entretenue. Ne négligeons pas les assouplissements vertébraux, les élongations. Enfin si notre charpente est bien entourée de muscles solides, lors d'un faux mouvement avec charges, les dangers sont réduits ;
~ protégeons notre colonne vertébrale par une bonne sangle abdominale que nous cultiverons avec de la musculation abdominale et lombaire. Le port de la ceinture haltérophile est une sécurité supplémentaire, dans l'exécution des mouvements olympiques et pour des squats, mais ne remplace pas la protection naturelle constituée par les masses musculaires.

D) LE CŒUR

Nous ne revenons pas sur la nécessité de travailler l'endurance avant d'aborder le travail de résistance pour les jeunes, ceci ayant été traité plus haut.

D'autres règles sont à observer :

LA RÉCUPÉRATION :

Il convient d'adopter un certain rythme de travail, lors de l'entraînement. Selon l'exercice, l'athlète a besoin de 2 à 3 mn de repos. Ce laps de temps varie selon :

~ le mouvement à exécuter ;
~ la charge ;
~ l'état physique de l'athlète.

Exemple :

Une série de 3 arrachés à 80 % nécessite plus de récupération que 3 développés couchés à 80 %. Il ne faut pas non plus exagérer le temps de récupération, car l'athlète se refroidit. Le temps de récupération est basé sur le rythme cardiaque. Le cœur de l'athlète bat à un certain rythme entre les exercices. Ce rythme est variable selon les individus : entre 80 et 90 pulsations/mn. Ce rythme montera entre 120 et 160 selon l'exercice. L'athlète sera apte à reprendre la prochaine série lorsque le rythme sera descendu à nouveau à 80 ou 90 pulsations/mn. Le rythme de travail recommandé est de 3 athlètes pour une barre.

II faut également tenir compte du temps de récupération entre les entraînements et la compétition. Il est certain qu'un vétéran a besoin d'un repos plus long entre le dernier entraînement et la compétition que le jeune athlète. Le cœur ne doit pas être surmené. Il est donc recommandé de *NE PAS TRAVAILLER EN APNÉE.*

Il faut reprendre son souffle entre l'épaulé et le jeté. En musculation, il faut observer un rythme respiratoire régulier.

Exemple :

Pour les squats, il faut descendre lentement en inspirant jusqu'à la flexion complète. On bloque la respiration en remontant plus rapidement. On expire dans la phase finale du mouvement (3/4 de l'extension).

Le travail avec charge lourde demande un gros effort au cœur. Il faut donc éviter de :

~ faire trop de répétitions avec des charges lourdes
~ faire trop de séries à une charge avoisinant le maximum.

Ceci est surtout à observer pour des mouvements mettant le cœur à forte contribution.

Ex. : Mouvements olympiques, squats.

Ceci n'entre pas en ligne pour le développé couché, qui n'est pas essoufflant.

E) LE SYSTÈME DIGESTIF

L'alimentation joue un grand rôle dans la vie sportive. L'athlète a besoin d'une alimentation équilibrée et recherche pour l'accroissement de sa force une nourriture assez riche.

Le lait est un aliment complet et il est très consommé par les haltérophiles, mais il convient de ne pas exagérer et de s'assurer que le foie supporte cet aliment, surtout quand sa consommation est importante.

La vitamine est un apport également très valable pour l'athlète, mais il faut éviter les excès. De toutes façons, le corps n'est capable d'assimiler que ce qu'il utilise. L'excédent est rejeté par les urines. Dans le domaine de l'alimentation il faut éviter tous les excès dont les résultats néfastes se constatent souvent avec un certain recul.

La prise de poids, de même que la perte de poids est un problème constant chez l'athlète. Mais dans ce domaine, il faut également éviter les abus. Perdre du poids lorsque ceci ne pose pas de problème et que cette perte se réalise par des moyens naturels ne pose pas trop de difficultés. Mais lorsque cette perte de poids ne peut être possible que par l'emploi de certains médicaments, quelque fois dangereux, ou lorsque cela s'adresse à un jeune athlète, en pleine évolution physique et que les privations sont trop souvent répétées, elle risque d'être néfaste et de contrarier le développement physique de l'athlète.

La perte de poids peut s'obtenir par une importante élimination d'eau (transpiration, urine). Or, par cette voie, les *sels minéraux* indispensables à l'organisme sont également éliminés. S'ils ne sont pas reconstitués, il s'ensuit un dérèglement de l'organisme, qui se traduit entre autres par des crampes musculaires qui se déclarent malencontreusement durant la compétition qui est le point final de la cure. Cette perte de sels minéraux doit donc être compensée. Ainsi l'haltérophile suivra parallèlement à son régime une cure de *Magnésium, Gluconate, Potassium* qui prendra fin à l'issue de la compétition.

Inversement, prendre du poids naturellement est bénéfique. Vouloir exagérer l'alimentation donnera un résultat rapide, mais si le supplément de poids est constitué en grande partie par de la graisse, ce résultat pourra être considéré comme négatif.

En règle générale, il faut éviter de forcer la nature, car tôt ou tard elle se retourne contre nous.

F) LE DOPING

Il est inutile de traiter ce problème, en analysant avantages et inconvénients, car les athlètes ont suffisamment été informés.

Si l'on peut constater que le doping apporte quelques avantages en améliorant les performances de l'athlète, il faut estimer que ces avantages sont dérisoires, si l'on considère qu'ils sont suivis d'un contre coup qui amène souvent l'athlète à un niveau plus bas qu'il n'était. D'autre part toutes les répercussions de ces « produits miracle » ne sont souvent pas encore connues. Si l'on n'a pas toujours pu encore prouver que tel doping pouvait provoquer un certain danger, il n'est par contre pas non plus possible de prouver à l'heure actuelle qu'il n'en provoquera pas un dans un avenir plus ou moins proche.

Dans le doute, il vaut mieux s'abstenir et répéter qu'il ne faut pas contrarier la nature.

4° L'ENTRAINEMENT

Autant bénéfique que peut être un bon entraînement, autant néfaste peut être un entraînement mal conduit.

RESPECTONS DONC CERTAINS PRINCIPES :

a) **L'échauffement.**

Il est indispensable et doit être pratiqué en fonction de plusieurs éléments.

1. *Selon la température.*

Plus la température sera basse, plus le corps a besoin de mouvements pour s'échauffer, ce qui est logique.

2. *Selon l'âge.*

Un sujet âgé sera plus raide, plus fragile qu'un jeune et il aura besoin d'un échauffement plus long, plus progressif. Le rythme d'échauffement sera moins rapide, mais la durée sera plus longue.

3. *Selon le degré d'entraînement.*

Un athlète peu entraîné et débutant aura besoin d'un échauffement moins conséquent, qu'un champion en pleine forme. En effet ce dernier est dans sa forme optimum et pour élever son rythme cardiaque, il lui faudra plus de temps, car son cœur est entraîné pour de gros efforts. D'autre part le champion est en quelque sorte une mécanique de précision, telle une voiture de course. Il est beaucoup plus fragile. Il faut donc un bon échauffement très poussé.

4. *Selon l'effort à fournir.*

Une compétition nécessite plus d'échauffement qu'un entraînement. De même une séance d'entraînement nécessite plus d'échauffement qu'une séance d'initiation avec charges légères. L'échauffement sera donc conséquent de l'effort visé lors de la séance. Il sera tout d'abord généralisé, puis spécifique au travail prévu lors de la séance d'entraînement.

Ex.: Avant une compétition, l'échauffement sera tout d'abord généralisé à tous les muscles et articulations. Par la suite l'athlète passera au plateau et s'échauffe avec les barres, mais uniquement en fonction du mouvement à exécuter. Ainsi il ne fera à la barre que les mouvements nécessaires au cours de l'arraché. A l'issue de ce mouvement, et avant de passer au jeté, il fera un second échauffement spécifique au jeté.

b) **Exécution des mouvements.**

1. *Travail des antagonistes.*

En musculation il faut éviter le déséquilibre musculaire. Un travail de compensation est nécessaire.

Ainsi un travail intensif du triceps appelle une partie d'entretien réservée au biceps.

La musculation des lombaires exige parallèlement une musculation poussée des abdominaux. Cette négligence pourrait entraîner un déséquilibre pouvant aller jusqu'à provoquer une sciatique du fait de l'exagération de la cambrure lombaire. Un travail des abdominaux en raccourcissement peut corriger cette cambrure et la réduire.

Une séance au développé couché développe les pectoraux mais amène une raideur au niveau des épaules et à la longue un blocage de la cage thoracique. Il est donc indispensable de compenser ce blocage par des exercices visant à ouvrir la cage thoracique et à débloquer les épaules.

~ En position couchée, écartement latéral des bras avec de petits haltères ;
~ Travail des dorsaux et fixateurs d'omoplates.

Le travail en fente est un mouvement asymétrique qui peut être corrigé par des descentes en fente

alternativement sur une jambe puis sur l'autre. Une négligence de ce travail de compensation pourrait à la longue amener une légère bascule du bassin.

2. *Exécution des mouvements de musculation en amplitude maxima.*

En règle générale, il convient d'exécuter les mouvements en grande amplitude pour maintenir la souplesse des articulations.

Ex. : Un travail du biceps en extension incomplète provoque à la longue un raccourcissement du tendon qui contraint l'extension complète du bras.

Il convient néanmoins de mentionner une exception à la règle. Les abdominaux doivent se travailler en extension réduite et en contraction complète, afin d'être raccourcis. Inversement, les lombaires sont travaillées en extension complète et en contraction réduite, afin d'être allongés. Le but de ce travail est de réduire la cambrure lombaire.

3. *Correction du mouvement :*

UN MOUVEMENT MAL EXÉCUTÉ EST INEFFICACE.

RÈGLE GÉNÉRALE. - Un mouvement est efficace tant qu'il est exécuté correctement. Dès que l'athlète « triche » il élimine le bénéfice du mouvement. Une série de squats mal exécutés à 140 kg est en premier lieu dangereuse et d'autre part elle est moins valable qu'une série à 120 kg exécutée parfaitement.

Ainsi le tirage de bras d'arraché s'exécute le corps en position droite, sans appel et sans flexion de tronc. L'effort doit être localisé dans les trapèzes. Le tirage lourd s'exécute le dos parfaitement plat et le redressement se fait jusqu'à extension complète du corps. Les remontées en flexion de jambes s'exécutent avec le dos rectiligne, sans compensation des lombaires et sans resserrement des genoux.

Le développé couché- et le développé debout se travaillent le dos collé au banc.

4. *Pratique des sports de compensation.*

Il est reconnu que l'athlète pour progresser dans sa spécialité doit pratiquer l'haltérophilie comme sport de base. L'inverse est également valable.

L'haltérophile de classe doit être un athlète complet. En dehors de sa saison il doit pratiquer des Sports de compensation, afin d'améliorer certaines qualités physiques et corriger certains points faibles.

Ex.: Natation, footing, athlétisme.

L'assouplissement doit être pratiqué constamment. Le repos devient une nécessité, lorsque l'athlète commence à être saturé d'haltérophilie. Mais en fait il ne s'agit que d'un repos relatif, car il s'agit uniquement d'un changement d'activité pratiqué comme dérivatif.

Le retour à la salle, après une période de vacances se fera avec plaisir et l'athlète reprendra goût à l'entraînement.

Enfin il faut insister sur le fait que l'athlète à tous les niveaux a besoin de conseils de son entraîneur qui connaît bien souvent mieux que l'athlète lui-même ses possibilités et ses limites.

★ CONCLUSION ★

La carrière haltérophile est longue et il faut faire en sorte de partir « à la retraite », en excellente condition.

L'haltérophilie est un sport dont on doit pouvoir tirer un énorme profit. En suivant tous les conseils de cet exposé, l'athlète peut être assuré d'avoir une carrière ascendante et de rester un athlète toute sa vie.

Il ne faut pas vivre au jour le jour, mais songer qu'un titre, une victoire d'un jour est peu de chose si cela doit se traduire par une carrière brisée qui aurait pu rapporter d'autres titres plus importants. Un athlète qui brille à 18 ans et disparaît du plateau par la suite n'est pas un exemple à suivre.

Les imprudences se supportent dans la jeunesse, mais se paient plus tard.

Pour avoir une brillante carrière haltérophile, souvenons-nous de tout cela.

Roland NOIRIEL.

Résultats techniques du
MATCH FRANCE-POLOGNE " JUNIORS "

31 MAI 1975 A MONACO

POLOGNE : 6 - France : 2

NOMS	Poids de corps	Nation	Arraché	Épaulé-jeté	TOTAL
MOUCHES					
SEVERIN	52 k	Pologne	85, -	100, -	185 k
STOECKEL	52 k	France	75, -	85, -	160 k
COQS					
LEBRUN	55 k 3	France	82,5	100, -	182 k 500
PLUMES					
PAWLAK	59 k 8	Pologne	95, -	125, -	220 k
LEMAIRE	59 k 6	France	87,5	110, -	197 k 500
LEGERS					
SIUDA	64 k 5	Pologne	110, -	140, -	250 k
KINCK	67 k	France	112,5	130, -	242 k 500
MOYENS					
BRZESKI	74 k 5	France	115, -	140, -	255 k
SZYMANSKI	74 k 4	Pologne	115, -	0, -	0
MI-LOURDS					
SIWIAK	75 k 8	Pologne	120, -	150, -	270 k
LECOUVEZ	81 k 4	France	120, -	147,5	267 k 500
LOURDS-LEGERS					
BUYSSE	82 k 6	France	0, -		—
LOURDS					
BONDAR	103 k 4	Pologne	125, -	150, -	275 k
KOLLER	104 k 2	France	110, -	150, -	260 k
SUPER-LOURDS					
SKOLIMOWSKI	140 k	Pologne	160, -	200, -	360 k
BRULOIS	110 k 2	France	115, -	140, -	255 k

Arbitres : MM. CORET - CHORQUES (France) - GORECKI (Pologne)
Encadrement : C.T.R. MALLET et CAZEAUX

2 Records de France (Cadets) pour STOECKEL (Mouche) :
75 k à l'arraché et 160 k au total (75 + 85).

(Bizarre) en poids Légers un français y était aussi (110 + 135) et il n'apparaît pas dans la page des résultats.
Hors compétition, c'est vrai mais bon ! je cite.
R. LOPEZ

FRANCE GRANDE-BRETAGNE - GRÈCE

1er JUIN 1975 A NICE

FRANCE : 6 — GRANDE-BRETAGNE : 3

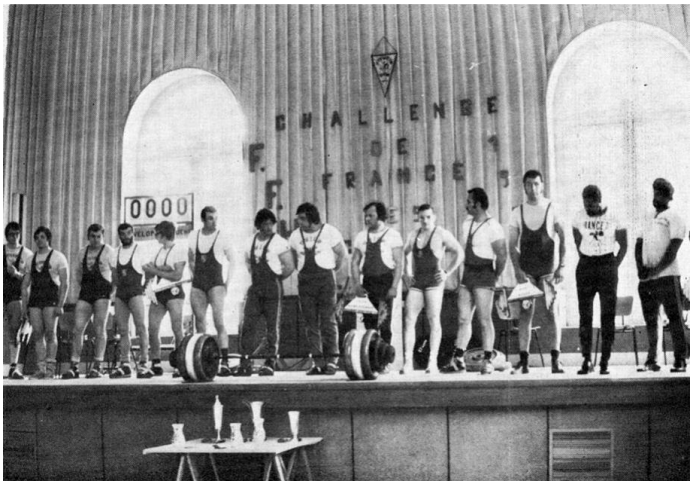
FRANCE : 5 — GRÈCE : 4

NOMS	Poids de corps	Nation	Arraché	Épaulé-jeté	TOTAL
MOUCHES					
ATHANASIADIS	51 k 70	Grèce	87,5	105, -	192 k 500
REVOLTA	51 k 75	Grande-Bretagne	75, -	95, -	170 k
BILLET	52 k	France	0, -		0
COQS					
GOMARD	56 k	France	92,5	112,5	205 k
KATSAIDONIS	55 k 90	Grèce	90, -	105, -	195 k
HUNT	55 k 40	Grande-Bretagne	80, -	107,5	187 k 500
PLUMES					
KATSOURIDAKIS	60 k	Grèce	97,5	115, -	212 k 500
DANIELS	59 k 45	Grande-Bretagne	90, -	115, -	205 k
SENET	60 k	France	0, -		0
LEGERS					
LEBLANC	67 k 10	France	110, -	140, -	250 k
ZIKAS	66 k 90	Grèce	105, -	0, -	0
WINTERBOURNE	66 k 20	Grande-Bretagne	0, -		0
MOYENS					
CHAVIGNY R.	71 k 20	France	125, -	155, -	280 k
GALIATSAKOS	74 k 60	Grèce	117,5	150, -	267 k 500
FOY	73 k 45	Grande-Bretagne	105, -	0, -	0
MI-LOURDS					
ILIADIS	82 k 25	Grèce	140, -	175, -	315 k
COUSSIN	82 k 45	France	147,5	160, -	307 k 500
SINGH	82 k 50	Grande-Bretagne	115, -	152,5	267 k 500
LOURDS-LEGERS					
IAKOVOU	89 k 70	Grèce	147,5	175, -	322 k 500
PAUTOT	89 k 30	France	125, -	170, -	295 k
LANG' FORD	86 k 25	Grande-Bretagne	0, -		0
LOURDS					
GOURRIER	96 k 70	France	155, -	197,5	352 k 500
ZARZAVATSIDIS	100 k 90	Grèce	125, -	155, -	280 k
HYND	107 k 95	Grande-Bretagne	0, -		0
SUPER-LOURDS					
HANDGOCK	110 k 20	Grande-Bretagne	130, -	175, -	305 k
HABIERA	110 k 10	France	132,5	157,5	290 k
IOANNIDIS	130 k	Grèce	125, -	0, -	0

Arbitres : MM. CZACZKA (Pologne) - FLOOD (G.B.) - APOSTOLOU (Grèce)
Encadrement technique : C.T.R. BONHOURE - TERME.

1 Record de France pour GOURRIER (352,5 au total olympique) 155 + 197,5.

Challenge de France des Clubs Athlétiques



PRÉSENTATION

DES

CONCURRENTS

Haltérophile Moderne n° 318 (07-1975)

Compte rendu du Challenge de France des Clubs

DU 1er JUIN 1975 A SAINTES

Cette finale organisée d'une manière parfaite par le Statuaire Club Saintais et arbitrée de main de maître par MM. Soulard, Moreau et Chartier, arbitres nationaux, fut en tous points réussie malgré le forfait de l'équipe de la V.G.A. Saint-Maur.

Le classement suivant fut enregistré :

1. C.H.C. Parisien.

   ORNEME, 360 en Mi-Lourd ; YIMGA, 442,5 en Lourd ; RAGHOUBER, 387,5 en Lourd-Léger, totalisent : 118 points.

2. U. Haubourdinoise.

   DATTENY, 437,5 en Lourd ; LIGNEEL, 357,5 en Mi-Lourd ; PLOYARD, 345 en Mi-Lourd, totalisent : 112 points.

3. Statuaire Saintes.

   DUBUS, 385 en Lourd-Léger ; MARIUS, 365 en Lourd-Léger ; AUNEAU, 315 en Mi-Lourd, totalisent : 97 points.

4. U. Halluinoise.

   VERHOLLE, 340 en Moyen ; DECLERC, 310 en Moyen ; GRIMONPREZ, 320 en Mi-Lourd, totalisent : 94 points.

5. C.S. Meaux.

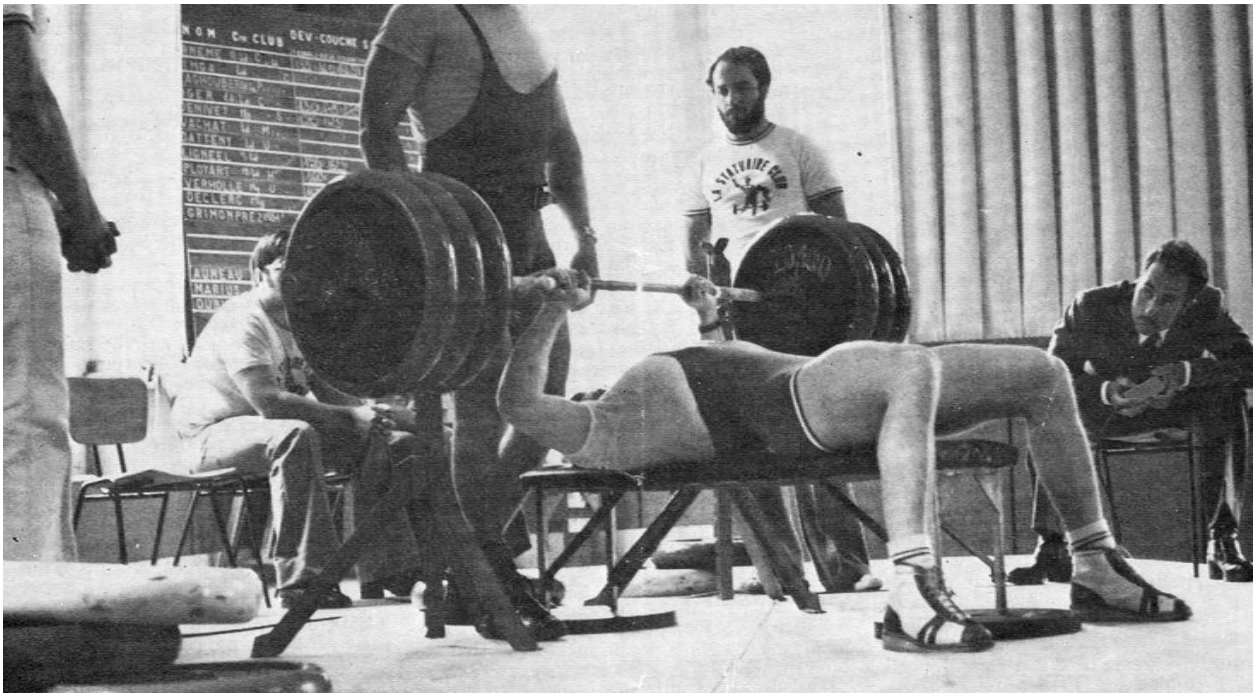
   DENIVET, 355 en Moyen ; OGER, 307,5 en Lourd-Léger ; VACHAT, 385 en Lourd, totalisent : 93,5 points.

Connaissant les performances des différentes équipes il était difficile d'imaginer un résultat différent pour l'équipe classée 1re. Mais pour la 2e place, les outsiders étaient pour moi Haubourdin et le C.S. Meaux qui perdait toutes ses chances à la suite du forfait sur blessure de Ledroit qui n'avait pu effectuer le déplacement.

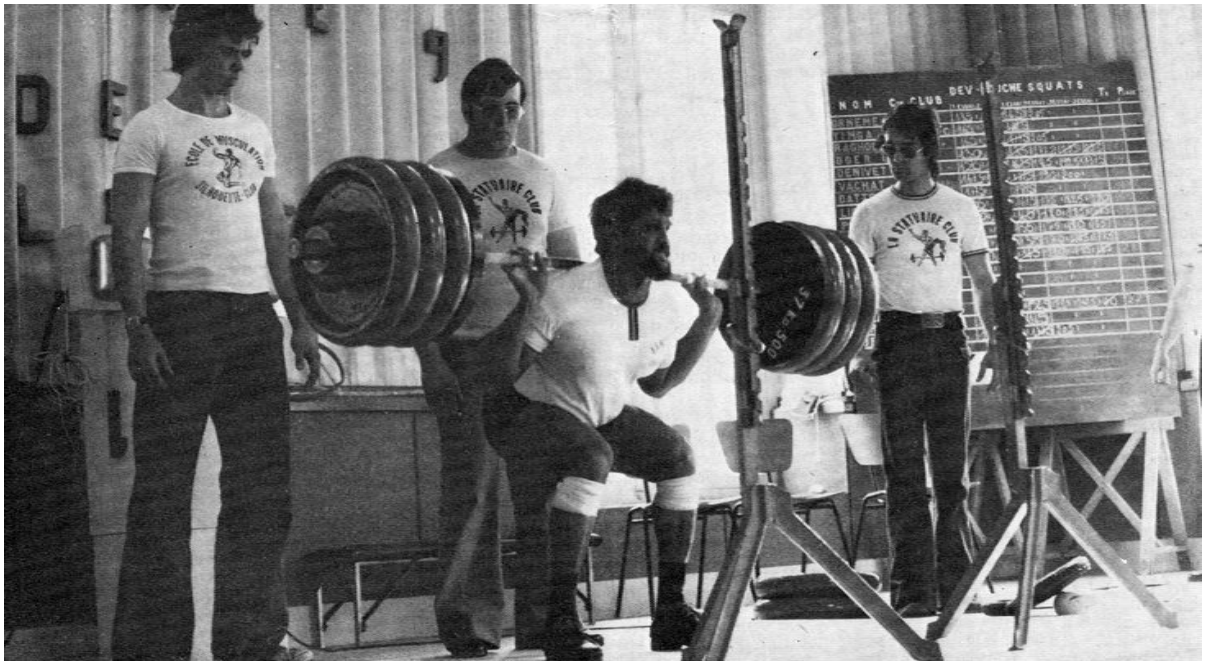
En conclusion on peut noter la grosse bagarre pour la troisième place et pour certaines catégories on peut presque dire que nous avons assisté à une mini répétition de la finale du Championnat de France Athlétique qui tiendra ses assises dans cette même ville de Saintes.

Le Conseiller Technique Régional
du Comité du Poitou
A. NOWACK.

/



DENIVET (Poids Moyen)



RAGHOUBER (Poids Lourd-Léger)

Haltérophile Moderne n° 318 (07-1975)

Compte rendu des Finales des Championnats de France Cadets et Juniors

DISPUTÉES A BESANÇON LE 19 AVRIL 1975

FINALE A BESANÇON LE 19 AVRIL 1975

Besançon, capitale française de l'industrie horlogère avec comme fer de lance « LIP ».

Besançon, patrie de Victor Hugo, ville fortifiée par Vauban avec une bonne quinzaine de forts, accueillait cette année les Championnats de France Cadets et Juniors.

39 athlètes avaient satisfait aux minimas de classe nationale pour accéder à cette finale. Leur présence constituait déjà une belle performance.

Les festivités commencèrent par une courte mais amicale réception à la mairie où M. le Maire réserva un chaleureux accueil aux haltérophiles présents.

Dès 14 h, au son de la fanfare locale et précédés par de gracieuses majorettes, les 13 athlètes et les 3 arbitres (MM. Bernier, Flick, Delhaye) prirent possession du plateau pour la présentation.

MOUCHE CADET

Un seul sélectionné Stoeckel de Kœnigshoffen, réitère son total des éliminatoires : 155 k, même total que le champion de France 74, Moine.

COQS CADETS

6 sélectionnés juste à la classe nationale 160 k, c'est chose peu commune. Le titre allait être chaudement disputé. Latour (S.G. Angers) blessé à l'échauffement ne put tenter sa chance. In extrémis, François (H.C. Beauvais) avec son 3e essai à 92,5 k remporte le titre avec 162,5 k devant Lenoa (A.C. Paimpol), 160 k. Leroux (Comines) sera 3e devant Prévost qui désespérément, avec 95 k au jeté, tente deux fois de prendre la deuxième place.

PLUMES CADETS

6 sélectionnés également en plumes avec un tir groupé aux éliminatoires entre 175 et 182,5 k.

Après l'arraché Santiago prend la tête avec son 2e essai à 85 k devant Raynaud 82,5 k, un Plume de 56,9 k et Dehaut également 82,5 k.

Danguillaume reste à 80 k, 1er essai, perd toute chance pour le titre ainsi que Gomard également 80 k.

Avec 100 et 105 k au jeté en 1er et 2e essai, Santiago et Dehaut réussissent respectivement 190 et 187,5 k dans un style diamétralement opposé.

Pour Santiago c'est un épaulé en fente très haut presque debout. Le jeté n'étant qu'une formalité. La facilité de ce Marseillais laisse espérer avec un peu plus de technique une belle progression.

Le Nordiste Dehaut donne l'impression d'être toujours au bout du rouleau, à chaque épaulé le dos est arrondi, le jeté est vacillant.

Raynaud à 107,5 k, Dehaut à 110 k tente de décrocher le titre à Santiago (Estaque Marseille), 51 sélectionné avec 177,5 k.

Toujours au son de la fanfare les récompenses officielles sont remises par M. Coret, président de la F.F.H.C., les coupes et cadeaux souvenirs sont remis par les majorettes.

Après un court entracte, les 9 athlètes du deuxième plateau se présentèrent accompagnés de leurs trois arbitres (MM. Dejonghe, Fanguiaire, Gourhand).

LEGERS CADETS

C'est la catégorie la plus chargée avec 8 sélectionnés.

A l'arraché Angilella fait jeu égal à 95 k avec Gohier devant Paulard, 90 k, et Gousset, 87,5 k.

Hors match, Gohier tentera le record de France à 103,5 k. La facilité avec laquelle cette charge fut réussie laissa perplexe tous les connaisseurs. La joie fut de courte durée, la barre était mal chargée, il manquait... 6 k !

Paulard (Troyes O.S.) termine le 1er des 4 avec 115 k pour réaliser 205 k et finir 4e. Gohier (E.S. Segré) après avoir assuré 112,5 k et 117,5 k réalise 212,5 k au total. C'est ce total qu'Angilella va tenter avec 117,5 k également. Malheureusement échec pour le sociétaire de l'A.C. Alès qui reste à 112,5 k et 207,5 k an total, 3e au classement.

Gousset (Évreux A.C.) un des seuls tireurs en fente de ce championnat, auteur d'un arraché moyen à 87,5 k après avoir réussi 112,5 k en première barre, tente sa chance avec 120 k. Pour l'instant il est 5e avec 200 k, s'il réussit, il sera 2e en poids de corps devant Angilella. A sa première tentative, déséquilibré, il ne peut maintenir cette charge, ses chances semblent bien compromises. Dernier essai, dernière chance. Après un rapide tirage la barre est bien accrochée aux clavicules, la remontée de la fente est facile. Bien placée pour le jeté la charge sera bien fixée à bout de bras. Belle consolation pour son manager le C.T.R. Renault.

Pour Gohier et son manager le C.T.R. Potier, c'est la joie avec le titre.

MOYEN CADETS

Sans opposition Hue (Celtique Montdidier) montre d'excellentes qualités physiques mais dans un mauvais jour ne peut concrétiser ses possibilités.

Il reste à 95 k, alors qu'un récent record de France à 111 k laisse espérer mieux. 130 k au jeté avec une tentative manquée à 135 k et 138 pour le record de France. Même total tout de même qu'aux éliminatoires, 225 k, mais sans doute 20 k de moins que prévu.

En soirée à 20 h 30 les 17 finalistes Juniors représentant 5 catégories vont clôturer ce Championnat de France. Les arbitres en seront MM. Soyer, Demonsel, Denicourt.

Cette soirée sera fertile en incidents.

COQS JUNIORS

Lebrun (S.P.N. Vernon) et Noël (Le Bourget), seuls sélectionnés avec 100 k, ouvrent la finale Junior. Noël avec 80 k prend un substantiel avantage sur Lebrun 77,5 k. Au jeté, Noël réussit 95 k. Lebrun réplique avec 100 k. Noël passe à 102,5 k, bien épaulée, la barre est difficilement maintenue au jeté, la stabilité n'y est pas, essai, pas de contestation possible.

3e essai pour Noël qui épaule encore cette charge, jette, se stabilise un très court instant, l'arbitre central donne le signal à terre. Décision deux lampes rouges dont celle du centre, une blanche.

Incompréhension de tout le monde.

Pourquoi dire à terre si l'athlète n'est pas stabilisé et si le signal à terre est donné, pourquoi mettre essai ?

Essai d'autant plus crucial que Lebrun rate nettement 2 fois 105 k. C'est le troisième championnat de France pour Noël qui voit s'échapper un titre pourtant bien mérité.

PLUMES JUNIORS

4 sélectionnés dans cette catégorie avec le champion de France Coq Cadet 74 : Le maire et le champion de France Coq Junior 74 : Roumieux qui participe à son... 4e Championnat de France.

Après l'arraché, nos 4 plumes sont bien répartis : Boyer auteur d'un très bon 92,5 k vient en tête, Lemaire suit avec 90 k, Roumieux 87,5 k et Rontard semble distancé avec 85 k. Le jeté vient bousculer ce fragile et éphémère classement. Boyer se reprend à deux fois pour réussir 110 k et en reste là. Total à battre pour l'instant 202,5 k. Lemaire bien soutenu par ses camarades de club, dans un style rageur et décidé, réussi 110 et 115 k, total 205 k, pour l'instant il est premier. Reste Roumieux parti à 110 k et qui demande 117,5 k et Rontard qui après un 112,5 k demande également 117,5 k en deuxième barre. Ils échouent tous les deux. Lemaire tente vainement 117,5 k au 3e essai. Le Champenois reste donc à 205 k au total.

3e essai pour Roumieux à 117,5 k, cette charge représente beaucoup, jugez-en plutôt :

D'abord le titre avec 205 k (plus léger que Lemaire).

Une sélection à France - Angleterre. Une sélection à France - Pologne.

La sélection aux championnats du Monde Juniors à Marseille.

C'est beaucoup trop peut-être pour le sociétaire du H.C. Noves qui voit s'écrouler beaucoup de choses avec une seule barre. Il termine 4e.

Reste Rontard qui se reprend magnifiquement, réussit 117,5 k, la seconde place, et également une sélection pour Marseille, 1er sélectionné du A.S.C. Pessac.

LEGERS JUNIORS

6 poids Légers se présentent sur le plateau avec le seul classe mondiale de ses championnats, Kinck (Lille U.C.), 255 k aux éliminatoires.

Un incident regrettable nous prive de la participation officielle de Lopez.

Arrivé juste à l'heure à la pesée (heure de la salle de compétition) les montres des arbitres indiquant des heures différentes, deux arbitres sur trois refusent de peser Lopez qui participe hors concours pour une sélection éventuelle aux Championnats du Monde.

Après avoir réussi 100 k très facilement, le Languedocien saute à 107,5 k et rate deux fois sa barre très légèrement déséquilibré sur l'arrière. Dépité par ses deux échecs et sans doute les incidents précédents, Lopez ne participe pas à l'épaulé-jeté. Espérons qu'il saura se reprendre aux Championnats de France Seniors.

Nucci (A.S.P.T.T. Privas) disparaît également prématurément. Sélectionné à 220 k, Nucci au poids de corps incroyable de 61,5 k demande... 105 k en première barre. Elle sera presque faite au 2e essai, malheureusement c'est beaucoup pour un « presque » poids plume de... 18 ans. Pourquoi partir si lourd ?

Terme (H.C. Grand-Combe) profite quelque peu de la situation pour ravir la 3e place avec deux essais sur 6 et 212,5 k au total, à Lepez (Lille U.C.) battu de 200 g au poids de corps.

Cosnard (A.S.C. Pessac) approche son total des éliminatoires avec 227,5 k, prend la 2e place et se voit sélectionné également pour Marseille.

Et de 2 pour l'A.S.C. Pessac !

Pour Kinck, sans opposition, il tente de réaliser une bonne performance mais ce ne sera pas le jour. Imprudence tout de même avec virtuellement un titre dans la poche que de partir à 112,5 k à 2,5 k de son record de France. Il faudra d'ailleurs s'y reprendre à deux fois pour réussir cette charge. Quant à 117,5 k en 3e barre, c'est encore un peu lourd.

A l'épaulé on semble plus réservé avec 125 k réussis avant de rater 137,5 k deux fois au jeté. Les 237,5 k au total ne reflètent évidemment pas la valeur actuelle de Kinck, mais cela permet tout de même d'être champion de France et du voyage pour Marseille où il espère beaucoup mieux (des gros chiffres qui restent à faire).

MOYENS JUNIORS

Bien que séparé par 7,5 k aux éliminatoires, des trois poids Moyens Brzeski (A.S.P.T.T. Lille) semble le plus aguerri pour remporter le titre. Déjà champion de France 72 en Léger Cadet, champion de France 73 en Moyens Cadet, battu en 74 par Jouan et Drubigny, Bernard est toujours recordman de France avec 260 au total.

En effet, dès l'arraché, Brzeski place ses 3 barres pour terminer avec un 117,5 k très prometteur.

Pacchiana de la Grand-Combe lui offre une belle résistance dans cc mouvement avec 115 k. Le Languedocien, moins brillant à l'épaulé-jeté se contente de 125 k (1er essai) et 240 k au total.

Il ne reste plus au Lillois qu'à asseoir son titre avec 132,5 k. Après avoir raté 137,5 k (2e essai) au jeté, cette charge sera parfaitement maintenue au 3e essai, 255 k au total. Le titre et un aller-retour pour Marseille.

Quant à Attard (Reims H.M.) plein d'ambition avant ce championnat, il fut quelque peu trahi par un mal qu'il connaît bien : « le trac du plateau ».

Un seul essai à l'arraché, 105 k, c'était déjà mal parti. Rater deux fois 130 k au jeté n'est pas fait pour arranger les choses. Dans le camp Rémois on fait le coup de poker, 137,5 k en 3e essai pour la 2e place en cas de réussite. Malgré tous les encouragements du clan Rémois « Jean-Bernard » se dégonfle et la barre ne dépasse pas le niveau des cuisses.

MI-LOURDS JUNIORS

« Entre Lillois ».

Les deux Mi-Lourds Lecouvez (A.S.P.T.T. Lille) et Buysse (Lille U.C.) devaient nous offrir un suspense digne d'Hitchcock lui-même. La qualité du spectacle n'était pas non plus exclue. Sélectionnés respectivement à 270 k et 267,5 k, Lecouvez et Buysse se présentent à la pesée au même poids de corps 80,5 k, Le suspense commence...,

Au fur et à mesure que leur tour approche les barres de départ montent, 110, 112,5, 115, 117,5 k. Finalement on s'arrête à 120 k ! Quand même! Le record de France n'est qu'à 126 k.

Lecouvez désigné par le tirage au sort commence le premier sur cette charge de 120 k. Un manque apparent de conviction et c'est l'essai. Buysse va-t-il profiter de cet avantage. Non, même chose, essai.

Que se passe-t-il donc ?

2e essai pour Lecouvez qui cette fois contrôle parfaitement : Bon. Immédiatement suivi par Buysse : Bon également. 125 k, 3e essai pour nos deux antagonistes. Lecouvez rate de très peu mais essai tout de même.

Buysse va-t-il prendre un avantage substantiel ? C'est la barre qu'il ne faut pas laisser passer. Et non ! Après un bon tirage, un manque de finish, et l'athlète ne peut fixer la barre à bout de bras.

Buysse qui ne veut pas en rester là, demande 126,5 k pour le record de France détenu par un certain Gourrier depuis 1967. La barre est chargée à ce poids, du moins le croit-on... Magnifique arraché de notre Lillois, on se réjouit déjà..., un peu trop vite... Après de nombreuses vérifications, il faut se rendre à l'évidence, il manque 250 g. Inutile d'imaginer la déception de notre ami.

A l'épaulé-jeté à la première vue des barres de départ la cause semble entendue : 140 k pour Buysse - 150 k pour Lecouvez. C'est mal connaître nos deux acolytes qui ménagent leur effet.

Les 140 k de Buysse sont épaulés debout ce qui étonne de la part d'un garçon pratiquement inconnu avant les éliminatoires.

147,5 k : 2e essai pour Buysse qui épaule en demi-flexion, mais pour le jeté, un excès de précipitation lui fait rater sa barre. Que fait-on dans ce cas-là dans le camp du L.U.C. : on prend plus lourd.

150 k pour Lecouvez en premier essai : barre parfaitement réussie. Buysse demande 152,5 k ce qui constituerait en cas de réussite un nouveau record de France du total avec 272,5 k que détient vous l'auriez deviné, Lecouvez avec 270 k. L'épaulé est d'une étonnante facilité, le jeté un peu plus difficile. Barre réussie qui permet à Buysse de prétendre au titre.

Il reste à Lecouvez qui ne veut pas courir le risque d'une égalité et d'une deuxième pesée, à demander 155 k et là c'est le métier qui parle. Ce « vieux briscard » de 19 ans avec déjà 4 championnats de France derrière lui (c'est son 5e) va nous étonner.

Tout y est, contrôle, style, efficacité, c'est propre, joli et bien fait. 155 k à bout de bras, c'est un nouveau record de France du total, 275 k, et un 3e titre aussi.

Au 3e essai à 160 k, la tête n'y est plus mais c'est dans le domaine du possible.

Étonnante progression de ces deux athlètes depuis un an. Songez que Buysse n'avait réussi que 110 k à l'arraché (un zéro au jeté) aux championnats 74. Pour Lecouvez, c'est encore mieux, 2 fois champion de France (Cadet et Junior) avec le même total : 102,5, 127,5 et 230 k. Sa prise de poids de corps (4 k) lui a permis de se révéler véritablement cette saison.

Attention Messieurs les ténors (Seniors) de la catégorie, voilà du bon levain qui ne demande qu'à monter encore.

Ils en ont les capacités.

Tous les participants reçurent soit une coupe pour les vainqueurs, soit des cadeaux souvenirs pour les suivants.

Seule fausse note de ce championnat, le plateau, ou plutôt le podium qui supportait le plateau. Au fil des essais et des chutes de barres, les supports métalliques fléchissaient, ce qui posa quelques problèmes aux athlètes. L'organisateur, M. Loiseau, principal artisan de cette manifestation, était quant à lui, désespéré de voir tous ses louables efforts perturbés par la fragilité d'un podium.

Ce qui permit à un éminent « envoyé spécial » d'un non moins éminent journal sportif d'écrire le lendemain dans un article à la soude caustique que le plateau était « pourri ».

Aussi faut-il penser que les haltérophiles qui battent des records sur des plateaux qui « tanguent » savent mieux que les autres sportifs s'adapter aux circonstances même si celles-ci sont défavorables.

Ils en ressortent « grandis » par l'épreuve.

Athlètes et dirigeants oublièrent les problèmes du moment devant une sympathique « fondue savoyarde » ce qui réconcilia tout le monde avec la nature humaine.

Sur l'ensemble de ce championnat Cadets-Juniors, la notation internationale permet d'établir le classement suivant :

1.	FLANDRES	83	points
2.	LANGUEDOC	33	»
3.	HAUTE-NORMANDIE	28	»
4.	CHAMPAGNE	25	»
5.	PICARDIE.....	24	»
6.	ALSACE	19	»
7.	PROVENCE	19	»
8.	GUYENNE.....	18	»
9.	BRETAGNE.....	15	»
10.	ÎLE-DE-FRANCE	14	»
11.	ANJOU.....	12	»
12.	DAUPHINE-SAVOIE.....	12	»

D. COMBET,
Agent de Coordination

Finale de la Coupe de France des Clubs d'Excellence

MONTBÉLIARD, LE 17 MAI 1975

Huit jours après les Championnats de France de Nevers, 11 sélectionnés dont 3 champions de France et 1 vice champion, se retrouvent chez le vainqueur de la saison précédente : Montbéliard.

Si l'on pouvait espérer de nombreuses barres de match pour le titre, la bataille tourna vite court.

Pourtant tout avait été bien préparé. Le cadre excellent pour une compétition haltérophile. Les Montbéliardais venus nombreux pour encourager leur équipe fanion.

Dès l'arraché, Jouan (122,5 k) pour Rueil A.C. et Douniaux (110 k) pour le Lille U.C., font un zéro.

A l'épaulé-jeté, Montbéliard qui avait encore quelques espoirs de conserver le titre, enregistre également un zéro. Fourel (115 k), handicapé par une récente entorse à la cheville, réussit 3 épaulés mais ne peut maintenir le jeté.

C'est logiquement l'E.C. Orléanais qui hérite de la place de premier améliorant même son résultat des éliminatoires de 8 k.

Amiens S.C., qui n'en espérait pas tant, termine deuxième devant le C.H. Malo. Quelques bonnes et même très bonnes performances à cette finale bien suivie et encouragée par un public chaleureux. Les deux frères Chavigny se distinguent en réussissant des performances supérieures aux Championnats de Nevers.

132,5 k à l'arraché pour Roland qui retrouve sensation musculaire et vitesse d'exécution qui lui ont fait défaut 8 jours avant. Pour Jean-Claude (61,7 k) également 132,5 k mais à l'épaulé-jeté.

Bidard (C.A. Saint-Malo) se reprend bien après un 1er essai loupé à 100 k pour terminer à 105 k. 3e match en 3 semaines pour le Malouin.

Mallet (C.H. Saint-Malo) le 4e homme de l'équipe toujours aussi faible techniquement au jeté, assure tout de même de précieux kilos à son équipe.

Maier (Amiens S.C.) le vieux baroudeur des plateaux, arrache encore 112,5 k dans un style qui n'a rien perdu de sa vigueur.

Heinrich (A.S. Montbéliard), un des rares Lourds-Légers Juniors français, réussit un excellent 125 k à l'arraché. Performance pleine de promesses pour l'avenir.

Pautot (A.S. Montbéliard), égal à lui- même, réussit la plus lourde charge de cette finale : 170 k.

Senet (Amiens S.C.) qui a récupéré 3 k 300 en huit jours, maîtrise parfaitement 140 k avant de rater 142,5 k au jeté.

Amet (Lille U.C.) montre qu'à 40 ans on peut toujours réussir 120 k à l'arraché en fente et louper 127,5 k de très peu.

Et enfin Faucher (Rueil A.C.) égale sa meilleure performance à l'épaulé-jeté 162,5 k.

Chaque club participant à cette finale reçut du représentant de la F.F.H.C., M. Carne, une coupe pour récompenser leur accession à cette finale Excellence.

La déception la plus vive fut sans doute celle de l'A.S. Montbéliard, 1er en 1974 et 6e en 1975. C'est la dure loi du sport.

Est-il besoin de préciser tout l'intérêt des compétitions par équipes.

Parmi les plus importantes, retenons les suivantes :

a) solidarité pleine et entière des co-équipiers nécessaire à la réussite de l'équipe ;
b) impact sur le public local bien supérieur aux compétitions individuelles ;
c) et surtout, des athlètes peu motivés sur le plan individuel tiennent parfaitement leur place en équipe. Les Maier, Mallet, Amet le prouvent de façon éclatante. Il est fort sympathique de les voir sur les plateaux et réconfortant pour eux de se sentir membre d'une équipe à part entière.

C'est un des buts du sport : « l'ambiance et l'amitié dans le club ». Le vainqueur 74 a montré l'exemple en organisant la finale 75.

Le vainqueur 75 fera-t-il de même en 1976 ?

D. COMBET,
Agent de Coordination

Compte rendu de la Finale du Championnat de France

DISPUTÉE A NEVERS LE 10 MAI 1975

Renommé pour sa faïence que les Princes de Gonzague développèrent au XVI[e] siècle, Nevers, ville des Ducs de Bourgogne, célèbre pour son Palais Ducal, accueillait les Championnats de France Seniors.

C'est à la Maison des Sports que les 35 participants de cette édition 1975 s'étaient donné rendez-vous.

Le premier plateau composé des catégories Mouches, Coqs, Plumes, soit 11 athlètes, seront arbitrés par MM. Stresser, Van Waterloo et Demonsel.

MOUCHES SENIORS

Stresser (S.H.C. Haguenau) et Billet (U.S.O. Dijon) étaient cette année les seuls représentants de la catégorie.

Billet sans trop d'illusions pour le titre n'avait pour seul objectif, faire une bonne « Perf ». Après un premier essai réussi à 80 k, Alain maîtrisa parfaitement 85 k, nouveau record de Bourgogne 87 k 500 raté de peu.

A l'épaulé-jeté les 105 k du premier essai permettaient de penser que 110 k allaient suivre aussi facilement.

Si cette charge devait être épaulée 2 fois, le jeté ne devait pas concrétiser la progression du Bourguignon qui sort enfin des barres devenues un peu trop coutumières. 190 k au total c'est bon mais selon la diction « il peut faire mieux ».

Pour Stresser handicapé par une déchirure au pouce, la surprise faillit bien être de mauvais goût. Après être resté à 85 k à l'arraché (1[er] essai), Serge, malgré sa blessure qui manifestement le fait souffrir, part tout de même à 112,5 k, qu'il rate 2 fois en moins de 5 minutes Il fallut toute la volonté de l'Alsacien pour maîtriser cette charge au 3[e] essai. 197,5 k au total pour Serge, c'est vraiment le « S.M.I.C. ».

COQS SENIORS

3 sélectionnés dans cette catégorie, 2 habitués Gomard (Auxerre) et My (S.M. Montrouge), mais aussi un nouveau venu le sympathique Limanni (S.C. Fameck) qui réalise la gageure de faire pratiquement le même total en Coq qu'en Plume.

Bien suivi médicalement, son forcing poids de Coqs (6 k) l'amène tout naturellement près des 56 k. Il est paraît-il bien « affûté ».

Dès l'arraché la lutte se circonscrit très rapidement entre le Bourguignon Gomard et le Lorrain Limanni...

Le champion de France 73, My, ne peut réussir 85 k à l'arraché et se retire très dépité de la compétition. C'est le premier zéro de sa carrière, une grippe et un traitement de médicaments calmants ont certainement entamé l'énergie et la volonté du protégé de M. Tournier.

Limanni réussit successivement 87,5 k et 92,5 k en fente avant d'échouer à 95 k.

Gomard réalise 90 et 95 très facilement avant de rater 100 k de très peu. Le vieux record de Meurat (1967) a tremblé sur ses bases.

Pour nos adversaires les jeux ne sont pas encore faits.

Gomard part à 115 k à l'épaulé-jeté, réussite sans problème immédiatement suivi par Limanni, 120 k, nouveau succès pour Gomard.

Pour Limanni si son épaulé en flexion est très efficace, le jeté reste le point faible. Sa raideur d'épaules ne lui permet pas d'avoir un bon alignement « poignets - épaules - bassin ».

Limanni essaie bien de compenser par une cambrure lombaire mais en charge limite ça ne tient pas.

122,5 k pour Gomard qui rate laissant à son adversaire une chance de vaincre avec... 125 k, charge qui égale le très récent Record de France de Stresser. Cette barre sera épaulée avec une facilité qui déconcerte les connaisseurs. Le Lorrain donne la nette impression qu'il peut épauler 130 k mais le jeté ne sera pas mieux réussi qu'à 120 k.

Essai à nouveau.

Gomard avec 215 k accède à la classe internationale. Son nouveau club, le Stade Auxerrois, semble être un terrain propice à sa préparation.

Pour Limanni il est plein d'espoir pour l'avenir; à 30 ans avec déjà une longue carrière (il fut sélectionné en équipe de France Junior) notre sympathique Salvatore repart de plus belle.

PLUMES SENIORS

Stupeur dans la catégorie. Le super favori Senet sera vaincu.., par la balance.

Les derniers grammes étant les plus difficiles à perdre, on a beau frotter, essuyer, racler presque, rien n'y fait, il y a 300 g de trop. Son coach Maier est dans une rage folle, laisser passer un titre pour 300 g cela ne lui serait sûrement pas arrivé.

Bidard, jeune loup de Saint-Malo, profite de l'aubaine pour remporter le titre de façon magistrale.

Bibi réussi 100 et 105 k avant de rater 107,5 k. Un léger déséquilibre sur l'arrière privera le Malouin d'un record de France à 110,5 k (4[e] essai).

Cette charge (110 k) fut pourtant réussie une semaine auparavant aux Championnats de France A.S.S.U.

130 et 135 k au jeté étonnant de facilité marque un net progrès sur l'année précédente.

Les 255 k promis pour Montréal sont dans le domaine du possible.

Chavigny Jean-Claude (E.C. Orléans) tire fort bien son épingle du jeu et enlève la 2[e] place avec 230 k.

Avec 6 essais réussis sur 6 tentés, Fougeret (Royan O.C.) : 227,5 k au total.

Sur le podium on aura le plaisir de voir le plus jeune de ses championnats Seniors, Bibi, 20 ans et 3 mois, et une des plus longues carrières, Fougeret 33 ans, qui débuta vers 15 ans.

Franzil (Rueil A.C.) aux qualités incontestables avec ses deux épaulés à 135 k remontés en force, devrait réaliser rapidement 240 k.

Pour Collinot (Avallon) c'est un peu la déception. Les pertes de poids successives de ses derniers mois viennent perturber une forme déjà très fluctuante.

235 k aux éliminatoires, 222,5 k à la finale. La catégorie supérieure semble être la solution d'avenir.

Le deuxième plateau avec les poids Légers et Moyens sera arbitré par MM. Serrano, Klein et Meesse.

LEGERS SENIORS

En l'absence de Kinck, Champion de France Junior, qui a préféré s'abstenir ainsi Que Dulice, 7 poids Légers s'alignent pour la présentation. Senet vient renforcer les rangs, il tire évidemment hors concours.

Effondré à la suite de son élimination des poids Plumes, Senet, qui a retrouvé toute sa combativité, nous fait mesurer tout le soin qu'il avait apporté à la préparation de ces championnats de France.

A l'arraché, le record de France dans la catégorie Plume est de 110 k. Senet part sur cette charge et la réussit avec une facilité déconcertante. 115 k suivront de la même façon. 117,5 k seront demandés pour le 3[e] essai.

Très renfermé sur lui-même, Senet s'avance près de l'énorme charge (près du double de son poids de corps). Le tirage sera excellent, la barre sera bien fixée à bout de bras et stabilisée pendant quelques secondes..., mais un infime déséquilibre arrière vient le priver d'une très belle performance.

Senet pense-t-il à ce moment-là qu'avec ces 117,5 k il aurait été « Médaille d'argent » en 1973 à La Havane

Après Terme, à nouveau, un Français s'approche d'un Record du Monde, il en est à... 8 k 500.

Au jeté, 137,5 k ne représentent qu'une formalité ; à 142,5 k, Senet toujours très concentré, réalise 2 magnifiques épaulés mais échoue 2 fois au jeté. Total réussi 252,5 k. Total essayé 260 k.

Merci Senet de nous avoir fait vivre des instants passionnants et d'approcher sur un plateau français le niveau mondial.

Revenons à la catégorie des Légers où Leblanc (O.S.M. Lommois) assure sa victoire avec ses 2[e] essais. 117,5 k à l'arraché avant de rater 120 k. 147,5 k au jeté avant de louper 155 et 155,5 au verrouillage.

265 k au total, record personnel, Leblanc s'est indiscutablement amélioré depuis 1 an. Bien servi par une bonne détente Roger maîtrise beaucoup mieux ses mouvements, notamment l'arraché qui lui causait bien des soucis.

Passemard (S.C. Dijon), deuxième, est en très gros progrès. Il accède lui aussi à la classe internationale avec un excellent 115 k à l'arraché (2[e] essai) et 140 k au jeté également 2[e] essai. Total 255 k, record de Bourgogne.

Le C.T.R. bourguignon d'adoption Beekhuizen peut être satisfait. Avec 4 sélectionnés aux championnats de France, le Comité organisateur remporte une médaille d'or et deux d'argent.

Lopez (M.J.C. Castelnau) en décrochant la 3[e] place prend une éclatante revanche sur ses malheurs de Besançon.

Avec ses 65,7 k cet ancien Plume parait toujours aussi frêle. Que de qualités chez cet athlète, ses 242,5 k au total ne devraient être qu'une étape.

Le Languedocien ne devrait atteindre son plein rendement qu'à... 75 k.

Boureau (S.C. Neuilly) après un petit numéro d'équilibre avec 140 k, établit un nouveau record d'Île-de-France du total avec 240 k. L'arraché reste toujours le point faible. 100 k seulement. De précieux kilos de perdus.

Zill (S.A. Koenigshoffen) pour son premier championnat de France ne peut refaire son total des éliminatoires 230 k contre 235 k.

Radinovic (A.S. Jœuf) auteur d'un bon arraché à 110 k ne peut maîtriser 3 fois son jeté à 135 k (la poussée de bras et la position sous la barre ne sont pas bonnes) premier zéro de la catégorie.

Caesemaker (Lille U.C.) avec une seule barre réussie (102,5 k à l'arrache) sur 6 essais tentés, pointe le deuxième zéro de la catégorie.

MOYENS SENIORS

Terme, tenant du titre ne participant pas à la compétition, des six poids Moyens présents, Chavigny Roland remporte le titre avec 277,5 k - total moyen pour Roland qui fera sûrement mieux dans les mois à venir. Depuis le temps que Roland est un des meilleurs performers en Moyen, bat des records de France en Léger, il décroche enfin la timbale. Un titre en Seniors.

Rigaud (U.S. Grigny) excellent deuxième avec 270 k, auteur d'un très bon arraché à 125 k, réussi 145 k au jeté avant d'être trahi par le chronomètre à son 3[e] essai.

Roig (H.C. Nice) accède à la 3[e] marche du podium avec deux essais réussis (les premiers) sur 6. Total 255 k. Beaucoup de qualités chez ce garçon mais que de maladresses !...

Ledreau (C.A. Saint-Malo) est 4e également avec 255 k mais battu au poids de corps. Le Bataillon de Joinville (Ex) semble avoir réussi au Malouin qui a progressé Surtout à l'arraché.

Brunet (E.E.R. Carpentras) ne méritait guère de faire un zéro au jeté. La décision de son 3e essai à 140 k parait un peu sévère.

Pour le vice champion de France 74, les années se suivent mais ne se ressemblent pas.

Letourneur (Dreux A.C.) ne fait qu'une courte apparition. A aucun moment il n'a donné l'impression de réussir sa barre de départ, 110 k, ce qui reste difficile à comprendre.

Le troisième plateau avec 10 athlètes représentant les trois dernières catégories Mi-Lourd, Lourd-Léger et Lourd sera arbitré par MM. Perrier, Herbaux, Savonnière.

MI-LOURDS SENIORS

Des six Mi-Lourds qualifiés, Coussin Yvon avec ses récents records de France, paraît assurer du titre.

Redevenu Mi-Lourd après une perte de poids de 8 k Yvon paraît à peine moins musculeux.

Par contre, le Languedocien a retrouvé tout son dynamisme qui avait causé la surprise en 1972. Cette vitalité retrouvée se concrétise parfaitement avec un arraché plein de promesse à 147,5 k (3e essai), un jeté à 165 k et un épaulé (non jeté) à 170 k, soit 312,5 k au total, c'est à 2,5 k de la classe mondiale.

Barroy (A.S.P. Paris) perturbé dans sa préparation par une blessure tenace, décroche la 2e place avec 287,5 k. A 35 ans Michel est le doyen de ces championnats. Belle démonstration de persévérance.

Les 3e, 4e et 5e seront départagés au poids de corps. Le même total 285 k étant réalisé par Jouan, Meslin et Faucher.

Belle réussite pour Jouan encore Junior l'an dernier qui égale sa meilleure performance de la saison et monte sur la troisième marche du podium.

Meslin (A. de Rennes), 4e qui ne réalise pas encore les possibilités entrevues il y a un an.

Faucher (Rueil A.C.), 5e avec seulement 2 essais réussis sur 6, ne parvient pas à exprimer en compétition ses possibilités.

Auber (Rueil A.C.), 6e absent des plateaux pendant quelques années fait un timide retour avec 277,5 k.

LOURDS-LEGERS SENIORS

Quel que soit le résultat du match, le titre dans cette catégorie allait faire un heureux et représenter une revanche.

Pautot (A.S. Montbéliard) et Decuignières (S.A. Montmartroise), tous deux éliminés en 74 à Amiens, n'ont jamais été champions de France. On peut deviner la tension nerveuse entre les deux seuls Lourds-Légers du moment.

Débarrassés de Coussin passé dans la catégorie inférieure et de Gourrier passé dans la catégorie supérieure, la réussite passe à portée de la main.

Pautot, prudent, utilise une sage progression : 127,5, 132,5, 135 k. Chaque essai sera couronné de succès.

Decuignières, dans un mauvais jour, se reprend à deux fois pour réussir 130 k et ne peut maîtriser 135 k. 170 k suffiront à Gilbert pour couronner son premier titre - 305 k au total, 295 k pour Decuignières resté à 165 k au jeté.

La confiance en ses possibilités devrait permettre au Franc-Comtois de progresser plus nettement en compétition. N'a-t-il pas triplé à l'entraînement 130 k à l'arraché et épaulé 182,5 k. Alors ? Que fait encore Gilbert à 305 k au total ?

LOURDS SENIORS

Gourrier (V.G.A. Saint-Maur) et Cadars (P.H. Carmaux) se retrouvent comme l'année dernière confrontés.

Cette année Cadars ne connaît pas de réussite et ne trouve pas une juste récompense à ses efforts. Bernard réussit 145 k en première barre avant de rater de très peu 150 k. A l'épaulé Bernard se fait « piéger » 3 fois au verrouillage, les coudes effleurent les genoux les arbitres unanimement arrêtent 3 fois le mouvement. Une seule barre de réussie sur 6, maigre consolation.

Gourrier accuse un net retour en forme. Bien managé par Lambert, ex-entraîneur national, « Pierrot » réussit magnifiquement 152,5 k à l'arraché avant de s'incliner de peu à 157,5 k.

Depuis Fouletier on n'avait jamais tiré si lourd en France à l'arraché.

Au jeté, après un 195 k de belle facture, notre Parisien se glisse 2 fois sous 202,5 k sans pouvoir se relever.

347,5 k, nouveau record de France. Le public appréciera à sa juste valeur cette performance en faisant une ovation à Gourrier toujours un peu cabotin.

Ces Championnats de France 75 furent d'une très bonne tenue, l'équipe de France de très bonne qualité dans toutes les catégories (le cru 75 est bon...).

Sur l'ensemble des essais tentés on peut noter 52 % de réussite malgré 5 zéros. Une légère ombre à ce brillant palmarès « aucun super-lourd de classe nationale ».

Cette carence devrait inciter les instances fédérales à trouver une formule pour attirer les plus de 110 k du pays.

Cette fois, plateau et podium ont bien tenu. Averti de l'incident survenu à Besançon, l'organisateur M. Leroux, avait étayé son plateau mieux qu'une galerie de mine.

Tout cette fois a bien fonctionné si ce n'est la durée. 3 plateaux pratiquement sans interruption c'est long et peu attrayant pour les spectateurs.

Deux heures de spectacle haltérophile devrait être le temps maximum.

Le repas de clôture fut également une réussite. Toute la famille haltérophile française (près de 150 personnes) se retrouva dans un cadre rustique et sympathique.

La notation internationale permet d'établir le classement suivant :

1.	ÎLE-DE-FRANCE	72	points
2.	BOURGOGNE	30	»
3.	BRETAGNE	26	»
4.	ORLÉANAIS	21	»
5.	LANGUEDOC	20	»
6.	ALSACE	18	»
7.	FRANCHE-COMTÉ	12	»
7.	FLANDRES	12	»
9.	LORRAINE	9	»
10.	POITOU	8	»
10.	CÔTE-D'AZUR	8	»

Le Championnat de France 75 est mort, vive le Championnat de France 76 !

D. COMBET,

Agent de Coordination

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

CHAMPIONNATS DE FRANCE A.S.S.U.

3 MAI 1975 A AUBUSSON

54 participants : 23 Cadets scolaires — 15 Juniors - Seniors scolaires — 16 Universitaires. — **23 records de France A.S.S.U.**

CADETS SCOLAIRES													
SUPER MOUCHES													
VIZCAINO	*47*	*k*	*500*	+	*62*	*k*	*500*	=	*110*	*k*		C.E.S. Estaque Marseille
LEJEUNE	45	k		+	60	k		=	105	k		C.E.S. Col. Saint-Priest
MOUCHES													
WEIDMAN	*67*	*k*	*500*	+	80	k		=	147	k	500	C.E.S. St M. Vernon
PETIT	60	k		+	82	k	500	=	142	k	500	C.E.S. Saint-Menard
COQS													
PECCLET	65	k		+	90	k		=	155	k		C.E.T. Pontarlier
FOURNET	65	k		+	87	k	500	=	152	k	500	C.E.S. Amiens
DECOU	62	k	500	+	90	k		=	152	k	500	C.E.T. Royan
LEME	67	k	500	+	82	k	500	=	150	k		L.T. Saint-Malo
PLUMES													
GAYRAL	72	k	500	+	100	k		=	172	k	500	L.C. Figeac
LEBRETON	72	k	500	+	97	k	500	=	170	k		L.T. Lorient
LENOA	72	k	500	+	95	k		=	167	k	500	L.T. Saint-Brieuc
POURRIAU	72	k	500	+	90	k		=	162	k	500	(?)
AUGIER	70	k		+	82	k	500	=	152	k	500	C.E.S. Orange
LEROUX	67	k	500	+	82	k	500	=	150	k		C.E.S. Nevers
LEGERS													
CHARLES	80	k		+	100	k		=	180	k		Lycée Grenoble
CALAS	70	k		+	100	k		=	170	k		Lycée Clermont-Hérault
VUILLEMARD	70	k		+	95	k		=	165	k		Lycée M. Toul
PINGEON	67	k	500	+	87	k	500	=	155	k		Lycée Avignon
FUMENT	0								0			C.E.T. Lille
MOYENS													
CLOCHET	*95*	*k*		+	110	k		=	*205*	*k*		Lycée Saint-Brieuc
ROUGET	85	k		+	100	k		=	185	k		C.E.T. Angoulême
MI-LOURDS													
PIERRET	90	k		+	115	k		=	205	k		Lycée Compiègne
LOURDS-LEGERS													
DORMIEU	97	k	500	+	125	k		=	222	k	500	Lycée Lambersart
JUNIORS SENIORS SCOLAIRES													
MOUCHES													
VERGES	57	k	500	+	72	k	500	=	130	k		L.T. Guéret
ROY	52	k	500	+	70	k		=	122	k	500	C.E.T. Dol Bretagne
POSTELLEC	52	k	500	+	67	k	500	=	120	k		C.E.T. Dol Bretagne
COQS													
FRANÇOIS	75	k		+	90	k		=	165	k		C.E.T. Beauvais
PLUMES													
COLLET	75	k		+	90	k		=	165	k		L.T. M. Saint-Malo
LEGERS													
COSNARD	100	k		+	120	k		=	220	k		L.T. Talence
				102 k 500 H.M.								
LEPEZ	100	k		+	112	k	500	=	212	k	500	L.T. B. Lille
GOUSSET	82	k	500	+	0			=	0			L.T. Évreux
MOYENS													
RENARD	90	k		+	112	k	500	=	202	k	500	C.S. Lunéville
MEDOUNI	90	k		+	110	k		=	200	k		L.E.H. Puteaux
BOUSSAROQUE	82	k	500	+	112	k	500	=	195	k		Lycée Agde
ROCHE	85	k		+	107	k	500	=	192	k	500	L.T.N. Guéret
MI-LOURDS													
MALARD	100	k		+	130	k		=	230	k		L.T. Nantes
LOURDS													
HEINRICH	115	k		+	150	k		=	265	k		C.E.T. Audincourt
				125 k H.M.								
HEITZ	117	k	500	+	140	k		=	257	k	500	Lycée Obernai
UNIVERSITAIRES													
MOUCHES													
FRAGASSI	*65*	*k*		+	*85*	*k*		=	*150*	*k*		Sc. Marseille
PLUMES													
BIDARD	*110*	*k*		+	*130*	*k*		=	*240*	*k*		C.R.E.P.S. Dinard
CAILLAUD	75	k		+	97	k	500	=	172	k	500	U.E.R. E.P.S. Poitiers
LEGERS													
CHAVIGNY J-C	95	k		+	122	k	500	=	217	k	500	I.U.T. Orléans
LENEVE	90	k		+	115	k		=	205	k		U.E.R. Limoges
NEUSY	87	k	500	+	115	k		=	202	k	500	U. Lille 1
WALLE	.87	k	500	+	110	k		=	197	k	500	Méd. Tours
LAVOIX	95	k		+	0			=	0			E.C. Paris
MOYENS													
LUTTON	97	k	500	+	137	k	500	=	235	k		Sc. Orléans
COLLARD	102	k	500	+	122	k	500	=	225	k		C.R.E.P.S. Dinard
MI-LOURDS													
DOUNIAUX	112	k	500	+	140	k		=	252	k	500	U.E.R. E.P.S. Lille
				117 k 500 H.M.								
MERAT	115	k		+	137	k	500	=	252	k	500	U. Paris 6
FAUCHER	102	k	500	+	130	k		=	232	k	500	U. Paris 10
HRYCEWICZ	105	k		+	125	k		=	230	k		U.E.R. E.P.S. Rennes
LOURDS-LEGERS													
GARCIA	125	k		+	150	k		=	275	k		U.P. Valéry Montpellier
LEGALL	115	k		+	150	k		=	265	k		U. Paris 9

N.B. - Les performances en italiques constituent des nouveaux records de France A.S.S.U.

LISTE DES RECORDS DE FRANCE HALTÉROPHILES

au 15 Juin 1975

CADETS

ARRACHE

Mouches	STOECKEL	75 k	Monaco	31- 5-75
Coqs	BIDARD	90 k	Vannes	28- 1-73
Plumes	LOPEZ	95 k	Palavas	1-12-73
Légers	KINCK	103 k	Lille	5- 1-74
Moyens	HUE	111 k	Vernon	8- 3-75
Mi-Lourds	FROMENT Guy	115 k	Vénissieux	3- 6-72
Lourds-Légers	HEINRICH	117 k 500	Montbéliard	15- 3-75
Lourds	BRULOIS	117 k 500	Troyes	11- 1-75

ÉPAULÉ-JETÉ

Mouches	DELVALLEZ J.	95 k	Amiens	4- 3-72
Coqs	BIDARD	112 k 500	Vannes	28- 1-73
Plumes	LOPEZ	117 k 500	Palavas	18- 3-73
Légers	KINCK	132 k 500	Loos	13-10-73
Moyens	BRZESKI	137 k 500	Marquette	17- 3-73
Mi-Lourds	FROMENT Guy	140 k 500	Vénissieux	13- 5-72
Lourds-Légers	HEINRICH	145 k 500	Colmar	1- 3-75
Lourds	BRULOIS	150 k	Lille	30- 3-75

TOTAL

Mouches	STOECKEL	75 k + 85 k = 160 k	Monaco	31- 5-75
Coqs	BIDARD	202 k 500	Vannes	28- 1-73
Plumes	LOPEZ	90 k + 117 k 500 = 207 k 500	Palavas	18- 3-73
Légers	KINCK	235 k	Lille	5- 1-74
Moyens	BRZESKI	102 k 500 + 137 k 500 = 240 k	Lille	17- 3-73
Mi-Lourds	LECOUVEZ	107 k 500 + 132 k 500 = 240 k	Lille	26- 5-73
Lourds-Légers	HEINRICH	115 k + 140 k = 255 k	Colmar	1- 3-75
Lourds	*A établir*			

JUNIORS

ARRACHE

Mouches	STRESSER	87 k 500	Haguenau	18- 6-73
Coqs	BIDARD	95 k	Saint-Malo	20- 1-74
Plumes	BIDARD	108 k	Fougères	30-11-74
Légers	KINCK	115 k	Lomme	15- 3-75
Moyens	DRUBIGNY	121 k	Reims	11- 2-73
Mi-Lourds	GOURRIER	126 k	Châtillon	19- 2-67
Lourds-Légers	CADARS	135 k 500	Tournefeuille	28- 3-71
Lourds	DELPUECH	140 k	Palavas	29- 8-68
Super-Lourds	*A établir*			

ÉPAULÉ-JETÉ

Mouches	STRESSER	110 k	Cuba	15- 9-73
Coqs	BIDARD	120 k	Saint-Malo	28- 7-73
Plumes	BIDARD	132 k 500	Paris	8- 6-74
Légers	LEBLANC	143 k	Lomme	5- 1-74
Moyens	MULLER	150 k	Grenoble	24- 9-66
Mi-Lourds	DELVALLEZ Did.	162 k 500	Massy	5- 3-72
Lourds-Légers	CADARS	165 k 500	Cahors	9- 1-72
Lourds	DELPUECH	168 k 500	Palavas	29- 8-68

TOTAL

Mouches	STRESSER	195 k	Cuba	15- 9-73
Coqs	BIDARD	87 k 500 + 120 k = 207 k 500	Saint-Malo	28- 7-73
Plumes	BIDARD	102 k 500 + 132 k 500 = 235 k	Amiens	15- 6-74
Légers	KINCK	115 k + 140 k = 255 k	Lomme	15- 3-75
Moyens	BRZESKI	260 k	Rueil	2- 3-74
Mi-Lourds	LECOUVEZ	120 k + 155 k = 275 k	Besançon	19- 4-75
Lourds-Légers	BUYSSE	125 k + 155 k = 280 k	Lorient	3- 5-75
Lourds	*A établir*			

Liste des
RECORDS DE FRANCE HALTÉROPHILES
au 15 Juin 1975

SENIORS

ARRACHE

Mouches	STRESSER	92 k 500	Vérone	29- 5-74
Coqs	MEURAT	100 k	Boulogne	28- 1-67
Plumes	SENET	113 k 500	Gacé	7- 3-75
Légers	CHAVIGNY R.	127 k 500	Orléans	1-12-74
Moyens	TERME	145 k 500	Montpellier	24- 6-72
Mi-Lourds	COUSSIN	150 k	Saint-Estève	15- 3-75
Lourds-Légers	COUSSIN	152 k 500	Palavas	24- 2-74
Lourds	FOULETIER	157 k 500	Font-Romeu	26- 9-68
Super-Lourds	MICHON	148 k	Avallon	15- 2-70

ÉPAULÉ-JETÉ

Mouches	STRESSER	117 k 500	Vérone	29- 5-74
Coqs	STRESSER	125 k	Colmar	15- 2-75
Plumes	SENET	142 k 500	Paris	6- 4-75
Légers	CHAVIGNY R.	155 k	Orléans	1-12-74
Moyens	BARROY	167 k 500	Montrouge	28- 3-71
Mi-Lourds	BARROY	175 k 500	Massy	5- 3-72
Lourds-Légers	GOURRIER	192 k 500	Szombathely	26- 6-70
Lourds	LÉVECQ	200 k	Loos	23- 3-68
Super-Lourds	LÉVECQ	198 k	Loos	6- 2-71

TOTAL

Mouches	STRESSER	92 k 500 + 117 k 500 = 210 k	Vérone	29- 5-74
Coqs	STRESSER	95 k + 125 k = 220 k	Colmar	15- 2-75
Plumes	SENET	112 k 500 + 140 k = 252 k 500	Montdidier	15- 3-75
Légers	CHAVIGNY R.	270 k	Orléans	9-73
Moyens	TERME	140 k + 150 k = 290 k	Paris	8- 4-73
Mi-Lourds	COUSSIN	145 k + 167 k 500 = 312 k 500	Paris	5- 4-75
Lourds-Légers	GOURRIER	145 k + 185 k = 330 k	Saint-Maur	20- 1-73
Lourds	GOURRIER	155 k + 197 k 500 = 352 k 500	Nice	1- 6-75
Super-Lourds	*A établir*			

Abonnez-vous

Réabonnez-vous à

" l'Haltérophile Moderne "



NOM..... Prénom.....

Adresse .....

.....

Code postal ..... Commune .....

Date et Signature .....

Formulaire à transmettre accompagné d'un chèque de :

20 F. pour la France

25 F. pour l'étranger

à **F.F.H.C.**

51, Rue Vivienne - 75002 PARIS

Téléphone: 236 53-60

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE TABLEAUX DE MARQUAGE APPAREILS D'ARBITRAGE BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

© RLPZ (2019)

N° 319

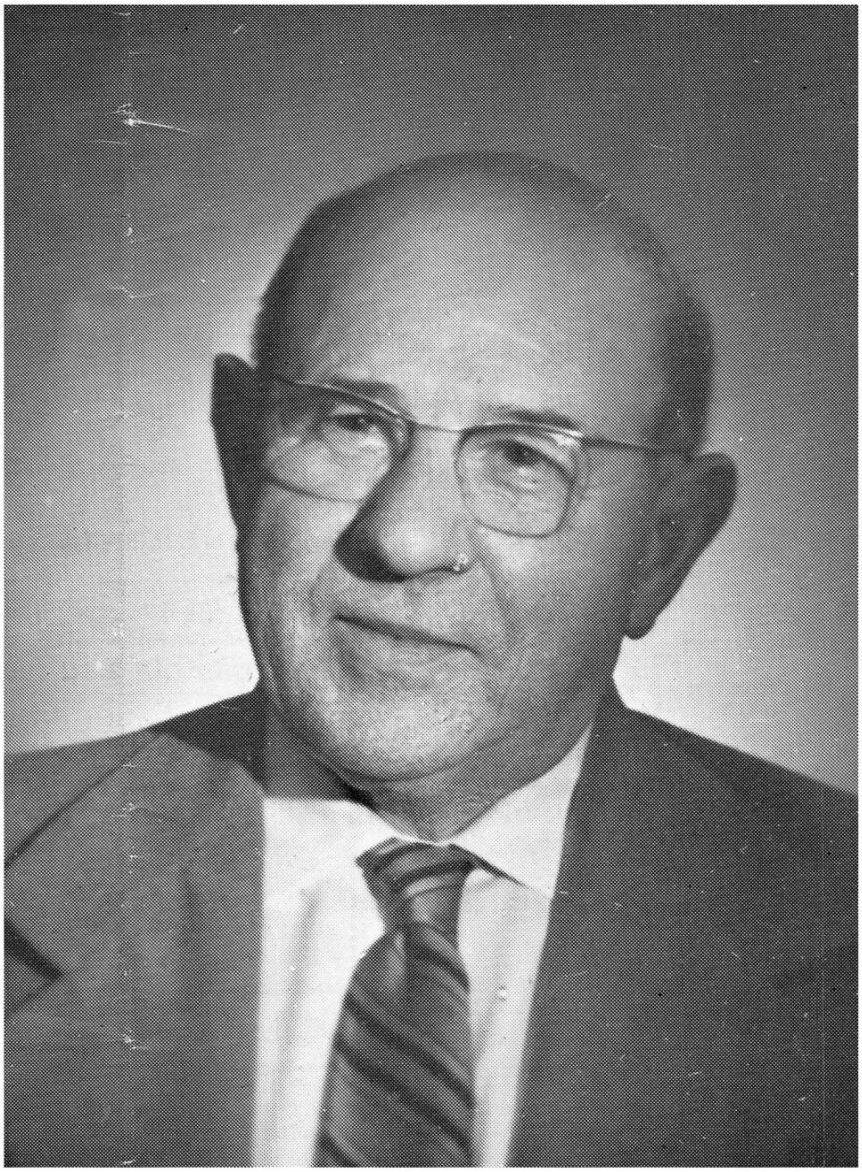
l'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

AOUT-SEPTEMBRE 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





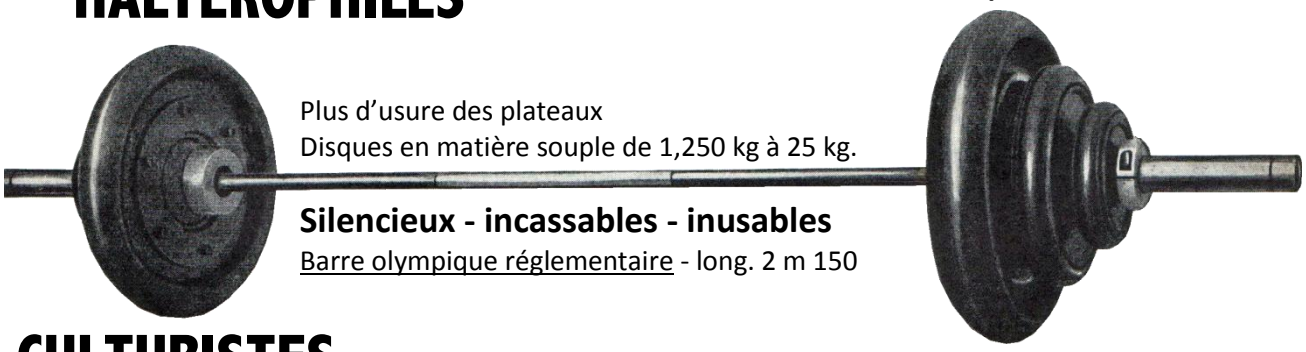
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

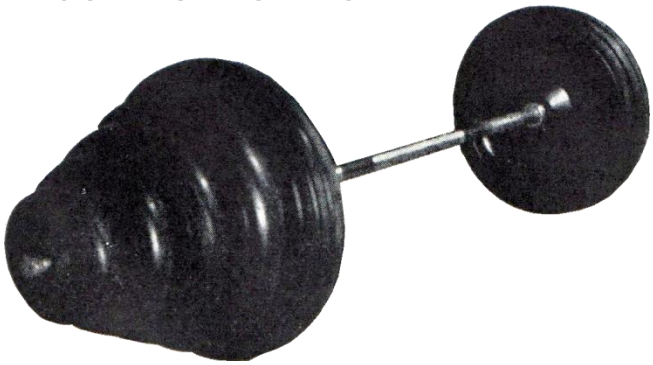


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Premiers Championnats du Monde et d'Europe, par A. CORET..... 3

Résultats techniques des Premiers Championnats du Monde Juniors .... 4, 5 et 6

Résultats techniques des Premiers Championnats d'Europe Juniors ..... 6 et 7

Résultats techniques de la Finale du Championnats de France Athlétique..... 8

Compte rendu de la Finale du Championnat de France Athlétique..... 6 et 7

Compte rendu du match France - Grande-Bretagne Juniors disputé à Lorient le 3 mai 1975..... 9

L'Haltérophilie à 1'École, par R. NOIRIEL (Suite des N° 317 et 318) ..... 10 à 12

Records des Championnats de France, par E. MALLET..... 12 et 13

Dans nos Comités Régionaux ..... 13 et 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^e^

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

M. Eugène GOULEAU (Voir page 10).

◈

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 3^e^ trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^e^). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

PREMIERS CHAMPIONNATS DU MONDE ET D'EUROPE JUNIORS

Trente-neuf nations présentes à Marseille du 5 au 13 juillet 1975 pourront attester que ces Premiers Championnats du Monde furent en tous points réussis.

Nous vécûmes des moments exceptionnels, tant les performances réalisées furent extraordinaires. En effet, 14 records du Monde, 16 records d'Europe et plusieurs records nationaux y furent battus.

Je tiens à féliciter chaleureusement l'Équipe de France qui se classe 6e Mondiale et 5e Européenne. C'est, sans aucun doute, le meilleur classement enregistré depuis fort longtemps par une Équipe française. Espérons que ce succès est l'amorce d'un redressement qui nous conduira vers d'autres satisfactions.

Pour conclure, je dirai que si ces Championnats du Monde furent une réussite, nous le devons en grande partie à l'équipe du Comité d'organisation qui se dévoua sans compter. Tous, sans exception, qu'ils soient bénévoles ou professionnels, ont donné le meilleur d'eux-mêmes.

Je peux affirmer que les délégations étrangères quittèrent Marseille enchantées de l'organisation et de l'accueil qu'ils trouvèrent chez nous.

Merci donc à tous de nous avoir démontré de façon éclatante qu'il y a des garçons qui savent aller au maximum de leurs possibilités pour servir notre sport.

A. CORET

☆

Le " MUSÉE DU SPORT " à MARSEILLE

L'exposition sur l'Haltérophilie réalisée à Marseille au cours des Championnats du Monde et d'Europe Juniors, par M. Jean Durry, a connu un très gros succès et a largement contribué à la parfaite réussite de cette manifestation

Vous trouverez, dans notre prochain numéro, un compte rendu sur cette belle réalisation.

A. CORET.

TÉLÉGRAMME DE M. PERILLAT

Directeur de l'Éducation Physique et des Sports

« Tiens à vous féliciter chaleureusement ainsi que votre équipe organisatrice du grand succès remporté par les Premiers Championnats du Monde et d'Europe Juniors auxquels ont participé plus de trente Pays.

« Vous demande de transmettre mes encouragements aux athlètes français dont l'honorable sixième place au classement par Nations laisse bien espérer de l'avenir.

« Très cordialement.

Signé : Jacques PERILLAT.

1ers Championnats du Monde Juniors

MARSEILLE DU 5 AU 12 JUILLET 1975

	NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
	POIDS MOUCHES					
1.	DANILCHENKO	U.R.S.S.	51 k 5	90, -	115, -	205 k
2.	SEWERIN	Pologne	51 k 75	90, -	115, -	205 k
3.	HORNIAK	Hongrie	51 k 8	87,5	115, -	202 k 500
4.	KOBAYASHI	Japon	52 k	90, -	110, -	200 k
5.	REZNIKOV	U.R.S.S.	51 k 85	90, -	107,5	197 k 500
6.	CHIRU	Roumanie	51 k 9	87,5	105, -	192 k 500
7.	BARCSANYITS	Hongrie	51 k 45	82,5	107,5	190 k
8.	CATSAIDONIS	Grèce	51 k 85	82,5	105, -	187 k 500
9.	TEVAR	Espagne	51 k 1	77,5	97,5	175 k
10.	KAINZ	Autriche	51 k 75	72,5	95, -	167 k 500
11.	GALUSKA	Autriche	51 k 6	70, -	92,5	162 k 500
12.	DALOYA	Israël	51 k 65	65, -	92,5	157 k 500
13.	IBRAHIM	Egypte	52 k	65, -	92,5	157 k 500
	NON CLASSES :					
	NASERI	Iran	51 k 8	80, -	0, -	—
	HASSANI	Iran	51 k 85	0, -	—	—
	DIMC	Yougoslavie	51 k 1	0, -	—	—
	LAWS	Grande-Bretagne	51 k 3	0, -	—	—
	ARBITRES : KARAPATIAN (U.R.S.S.) - MASON (Grande-Bretagne) - GUENOV (Bulgarie).					
	POIDS COQS					
1.	DEMBONCZYK	Pologne	54 k 55	107,5	132,5	240 k
2.	TSEPIN	U.R.S.S.	54 k 8	100, -	127,5	227 k 500
3.	MAVIUS	R.D.A.	54 k 35	95, -	130, -	225 k
4.	MURAYAMA	Japon	54 k 6	102,5	122,5	225 k
5.	KOVACS	Tchécoslovaquie	54 k 7	95, -	125, -	220 k
6.	SHIIMA	Japon	54 k 6	95, -	120, -	215 k
7.	NASERI	Iran	54 k 9	95, -	120, -	215 k
8.	HAKIMIAN	Iran	54 k 15	92,5	115, -	207 k 500
9.	BUHLEIER	R.F.A.	54 k 75	87,5	110, -	197 k 500
10.	MOHAMED	Egypte	54 k 65	85, -	107,5	192 k 500
11.	KESSLER	U.S.A.	54 k 85	77,5	107,5	185 k
12.	RUDEK	Canada	54 k 8	85, -	97,5	182 k 500
13.	HELSING	Suède	53 k 35	75, -	102,5	177 k 500
14.	DE LUCA	San Marin	54 k 8	77,5	100, -	177 k 500
	NON CLASSE :					
	ROMAN	Venezuela	53 k 5	0, -	—	—
	ARBITRES : POLITI (Italie) - FLOOD (Grande-Bretagne) - GRADINAROV (Bulgarie).					
	POIDS PLUMES					
1.	MEMISH	Bulgarie	59 k 65	110, -	137,5	247 k 500
2.	SIUDA	Pologne	59 k 85	105, -	140, -	245 k
3.	BUTA	Roumanie	59 k 5	100, -	130, -	230 k
4.	RASTEGRREZAI	Iran	59 k 2	105, -	122,5	227 k 500
5.	YAMAMOTO	Japon	59 k 9	100, -	122,5	222 k 500
6.	WARNER	U.S.A.	58 k 75	92,5	125, -	217 k 500
7.	SZARNIEWICZ	Pologne	58 k75	95, -	122,5	217 k 500
8.	DECKER	R.F.A.	59 k 95	90, -	120, -	210 k
9.	RONTARD	France	60 k	85, -	125, -	210 k
10.	SCHAKE	U.S.A.	59 k 35	92,5	112,5	205 k
11.	LEMAIRE	France	59 k 6	87,5	112,5	200 k
12.	SANTOIEMMA	Italie	59 k 75	90, -	110, -	200 k
13.	DEROUIN	Canada	59 k 35	87,5	110, -	197 k 500
14.	Mc KENNA	Grande-Bretagne	58 k 45	80, -	110, -	190 k
15.	RASTOVIC	Yougoslavie	58 k 95	85, -	105, -	190 k
16.	CUELLO	Rép. D.O.M.	59 k 45	80, -	100, -	180 k
17.	CEELEN	Belgique	59 k 55	72,5	105, -	177 k 500
18.	PIGNONE	Australie	59 k 9	67,5	82,5	150 k
	NON CLASSES :					
	UZCATEGUI	Venezuela	—	0, -	—	—
	KEBBE	Australie	—	92,5	0, -	—
	ARBITRES : L. GRADINAROV (Bulgarie) - H. ASLANKHANI (Iran) - G. ANDREWS (U.S.A.).					
	POIDS LEGERS					
1.	TASKOV	Bulgarie	67 k 2	125, -	162,5	287 k 500
2.	AMBRASS	R.D.A.	66 k 55	122,5	160, -	282 k 500
3.	TODOROV	Bulgarie	67 k 05	125, -	155, -	280 k
4.	URRUTIA	Cuba	67 k 1	122,5	157,5	280 k
5.	SHUBA	U.R.S.S.	67 k 15	117,5	157,5	275 k
6.	SCHLIWKA	R.D.A.	67 k 2	120, -	155, -	275 k
7.	ZAIAS	Cuba	67 k 2	120, -	152,5	272 k 500
8.	RUTTER	Tchécoslovaquie	66 k 7	117,5	150, -	267 k 500
9.	LOPEZ	France	66 k 8	110, -	142,5	252 k 500
10.	AKKAYA	Turquie	66 k 35	110, -	140, -	250 k
11.	MIZUZAKO	Japon	66 k 55	110, -	140, -	250 k
12.	COHEN	U.S.A.	66 k 5	110, -	135, -	245 k
13.	KACZINCZY	Hongrie	67 k 25	105, -	140, -	245 k
14.	FERNANDEZ	Espagne	65 k 65	110, -	130, -	240 k
15.	ACCINELLI	Italie	67k 1	105, -	135, -	240 k
16.	KLAMPFER	Autriche	67 k 1	100, -	137,5	237 k 500
17.	COSNARD	France	67 k 1	107,5	127,5	235 k

	NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
18.	AREJO	Venezuela	66 k 45	97,5	135, -	232 k 500
19.	MUNOZ	Espagne	65 k 25	105, -	125, -	230 k
20.	BRATTY	Canada	66 k 6	100, -	127,5	227 k 500
21.	SHIRALINEJAD	Iran	66 k 7	102,5	125, -	227 k 500
22.	MOHAMADPOR	Iran	67 k 4	100, -	127,5	227 k 500
23.	LAUTERER	Autriche	67 k	102,5	120, -	222 k 500
24.	KOCH	Danemark	67 k 2	95, -	127,5	222 k 500
25.	STELLIOS	Australie	63 k 7	95, -	117,5	212 k 500
26.	RIOUX	Canada	67 k 45	92,5	120, -	212 k 500
27.	DA ROSA	Brésil	67 k 25	90, -	110, -	200 k
	NON CLASSES :					
	TUKARKOW	Pologne	66 k 4	120, -	0, -	—
	CASTIGLIONE	Australie	65 k 25	100, -	0, -	—
	NASSER	Israël	67 k 15	0, -	—	—

RECORDS DU MONDE : Arraché : 128 k par URRUTIA (Cuba).
Épaulé-jeté : 163 k 500 par SHUBA (U.R.S.S.)
165 k par TASKOV (Bulgarie).
Total Olympique : 287 k 500 par TASKOV (Bulgarie).

ARBITRES : PICHON (France) puis KARAPETYAN (U.R.S.S.) - MASON (Grande-Bretagne) - MONZAVI (Iran).

POIDS MOYENS

1.	VARDANYAN	U.R.S.S.	74 k 35	140, -	185, -	325 k
2.	MITKOV	Bulgarie	74 k 6	142,5	177,5	320 k
3.	DILKOV	Bulgarie	74 k 7	135, -	165, -	300 k
4.	SIWJAK	Pologne	74 k 7	125, -	162,5	287 k 500
5.	TURNBLOM	Canada	74 k 55	120, -	155, -	275 k
6.	KINCK	France	73 k 1	120, -	147,5	267 k 500
7.	SOLLEVI	Suède	73 k 5	115, -	152,5	267 k 500
8.	BRZESKI	France	74 k	117,5	145, -	262 k 500
9.	JONSSON	Suède	73 k 5	115, -	145, -	260 k
10.	MUCARDO	U.S.A.	74 k 45	110, -	147,5	257 k 500
11.	JEZEK	Tchécoslovaquie	72 k 7	110, -	145, -	255 k
12.	AINI	Iran	74 k 5	110, -	145, -	255 k
13.	JULIUS	U.S.A.	73 k 8	107,5	135, -	242 k 500
14.	ALI	Egypte	73 k 45	105, -	132,5	237 k 500
15.	EAVES	Grande-Bretagne	73 k 6	110, -	127,5	237 k 500
16.	LEVAVIDI	Israël	73 k 5	107,5	127,5	235 k
17.	PIEDADE	Australie	73 k 3	100, -	125, -	225 k
18.	PERAZA	Venezuela	74 k 15	95, -	130, -	225 k
19.	SAIG	Israël	73 k 55	97,5	120, -	217 k 500
	NON CLASSES :					
	BOTELLO	Brésil	74 k 3	85, -	0, -	—
	SMITH	Canada	73 k 4	107,5	Blessé	—
	GALIATSATOS	Grèce	74 k 65	0, -	—	—

RECORDS DU MONDE : Épaulé-jeté : 185 k par VARDANYAN (U.R.S.S.).
Total Olympique : 325 k par VARDANYAN (U.R.S.S.).

ARBITRES : A. VOROBIEV (U.R.S.S.) - K. STEMPLINGER (R.D.A.) - P. POLITI (Italie).

POIDS MI-LOURDS

1.	BELICHOVSKI	Bulgarie	81 k 9	145, -	185, -	330 k
2.	BLAGOEV	Bulgarie	81 k 22	147,5	180, -	327 k 500
3.	ZUZHIN	U.R.S.S.	82 k 2	140, -	172,5	312 k 500
4.	JAZLOWIECK	Pologne	81 k 9	135, -	167,5	302 k 500
5.	LUJAN	U.S.A.	79 k 86	127,5	167,5	295 k
6.	LECOUVEZ	France	81 k 46	120, -	155, -	275 k
7.	SATO	Japon	79 k 46	120, -	152,5	272 k 500
8.	KEELAN	Grande-Bretagne	78 k 74	112,5	142,5	255 k
9.	ALI	Egypte	81 k 43	110, -	145, -	255 k
10.	ACOSTA	Venezuela	82 k 42	115, -	140, -	255 k
11.	CARVALHO	Brésil	80 k 96	100, -	132,5	232 k 500
12.	RANOCCHINI	San Marin	82 k 26	100, -	120, -	220 k

RECORDS DU MONDE : Arraché : 147 k 500 par BLAGOEV (Bulgarie).
Total Olympique : 327 k 500 par BLAGOEV (Bulgarie)
330 k par BELICHOVSKI (Bulgarie).

ARBITRES : GRADINAROV (Bulgarie) - FLOOD (Gde-Bretagne) - KARAPETIAN (U.R.S.S.)

POIDS LOURDS-LEGERS

1.	SAIDULAEV	U.R.S.S.	88 k 4	157,5	192,5	350 k
2.	HENNIG	R.D.A.	89 k 7	137,5	182,5	320 k
3.	CHIZHOV	U.R.S.S.	89 k 5	140, -	170, -	310 k
4.	SOLAR	Tchécoslovaquie	89 k 65	140, -	167,5	307 k 500
5.	DAUB	R.F.A.	89 k 4	120, -	167,5	287 k 500
6.	CLARK	U.S.A.	85 k	120, -	152,5	272 k 500
7.	HEINRICH	France	89 k 65	122,5	145, -	267 k 500
8.	SIZOPOULOS	Grèce	89 k 5	115, -	147,5	262 k 500
9.	HIYASHITA	Japon	83 k 15	120, -	140, -	260 k
10.	QUAGLIATA	Australie	87 k 3	110, -	142,5	252 k 500
11.	GHEIBI	Iran	85 k 9	110, -	140, -	250 k
12.	EL TAVEI	Egypte	89 k 45	105, -	135, -	240 k
	NON CLASSE :					
	LEBLANC	Canada	88 k 4	0, -	—	—

RECORDS DU MONDE : Arraché : 157 k 500 par SAIDULAEV (U.R.S.S.).
Total Olympique : 350 k par SAIDULAEV (U.R.S.S.)

ARBITRES : K. STEMPLINGER (R.D.A.) - G. ANDREWS (U.S.A.) - H. ASLANKHANI (Iran).

NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
POIDS LOURDS					
1. KHRISTOV	Bulgarie	108 k 5	175, -	230, -	405 k
2. SERDYUKOV	U.R.S.S.	95 k 8	155, -	192,5	347 k 500
3. TRANDAROV	Bulgarie	104 k 5	145, -	195, -	340 k
4. FUNKE	R.D.A.	103 k 6	152,5	185, -	337 k 500
5. MESZAROS	Hongrie	101 k 2	147,5	175, -	322 k 500
6. DANIELAK	Pologne	97 k 7	137,5	177,5	315 k
7. SMITH	Canada	101 k	137,5	177,5	315 k
8. ZARZAVATSIDIS	Grèce	101 k 2	125, -	160, -	285 k
9. MORATO	Australie	97 k 8	122,5	155, -	277 k 500
10. OHKAWA	Japon	91 k 2	115, -	137,5	252 k 500

RECORDS DU MONDE JUNIORS ET SENIORS :

Arraché : 178 k par KHRISTOV (Bulgarie)
Épaulé-jeté : 230 k par KHRISTOV (Bulgarie)
Total Olympique : 405 k par KHRISTOV (Bulgarie).

POIDS SUPER-LOURDS					
1. SKOLIMOWSKI	Pologne	135 k	160, -	195, -	355 k
2. WITZKE	R.D.A.	130 k	150, -	187,5	337 k 500
3. LEGAULT	Canada	111 k 6	137,5	172,5	310 k

ARBITRES : A. VOROBIEV (U.R.S.S.) - M. MONZAVI (Iran) - T. FLOOD (Grande-Bretagne).

CLASSEMENT MONDIAL PAR NATIONS

1.	BULGARIE	90	points	9.	U.S.A.	18	»	17.	GRANDE-BRETAGNE	3	»
2.	U.R.S.S.	82	»	10.	TCHÉCOSLOVAQUIE	16	»	18.	EGYPTE	3	»
3.	POLOGNE	65	»	11.	IRAN	14	»		AUSTRALIE	3	»
4.	R.D.A.	47	»	12.	ROUMANIE	13	»	20.	ESPAGNE	2	»
5.	JAPON	32	»	13.	CUBA	11	»	21.	AUTRICHE	1	»
6.	FRANCE	21	»	14.	R.F.A.	11	»		TURQUIE	1	»
7.	HONGRIE	18	»	15.	GRÈCE	9	»		VENEZUELA	1	»
	CANADA	18	»	16.	SUÈDE	6	»				

1ers Championnats du Monde et d'Europe Juniors

MARSEILLE DU 5 AU 12 JUILLET 1975

CLASSEMENT DU CHAMPIONNAT D'EUROPE

NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
POIDS MOUCHES					
1. DANILCHENKO	U.R.S.S.	51 k 5	90, -	115, -	205 k
2. SEWERIN	Pologne	51 k 75	90, -	115, -	205 k
3. HORNIAK	Hongrie	51 k 8	87,5	115, -	202 k 500
4. REZNIKOV	U.R.S.S.	51 k 85	90, -	107,5	197 k 500
5. CHIRU	Roumanie	51 k 9	87,5	105, -	192 k 500
6. BARCSANYITS	Hongrie	51 k 45	82,5	107,5	190 k
7. CATSAIDONIS	Grèce	51 k 85	82,5	105, -	187 k 500
8. TEVAR	Espagne	51 k 1	77,5	97,5	175 k
9. KAINZ	Autriche	51 k 75	72,5	95, -	167 k 500
10. GALUSKA	Autriche	51 k 6	70, -	92,5	162 k 500
NON CLASSES :					
DIMC	Yougoslavie	51 k 1	0, -	—	—
LAWS	Grande-Bretagne	51 k 3	0, -	—	—

Record d'Europe à l'Arraché par REZNIKOV (U.R.S.S.) : 91 k 500.

POIDS COQS					
1. DEMBONCZYK	Pologne	54 k 55	107,5	132,5	240 k
2. TSEPIN	U.R.S.S.	54 k 8	100, -	127,5	227 k 500
3. MAVIUS	R.D.A.	54 k 35	95, -	130, -	225 k
4. KOVACS	Tchécoslovaquie	54 k 7	95, -	125, -	220 k
5. BUHLEIER	R.F.A.	54 k 75	87,5	110, -	197 k 500
6. HELSING	Suède	53 k 35	75, -	102,5	177 k 500
7. DE LUCA	San Marin	54 k 8	77,5	100, -	177 k 500

Record d'Europe : DEMBONCZYK (Pologne) - Arraché : 107 k 500.

POIDS PLUMES					
1. MEMISH	Bulgarie	59 k 65	110, -	137,5	247 k 500
2. SIUDA	Pologne	59 k 85	105, -	140, -	245 k
3. BUTA	Roumanie	59 k 5	100, -	130, -	230 k
4. SZARNIEWICZ	Pologne	58 k75	95, -	122,5	217 k 500
5. DECKER	R.F.A.	59 k 95	90, -	120, -	210 k
6. RONTARD	France	60 k	85, -	125, -	210 k
7. LEMAIRE	France	59 k 6	87,5	112,5	200 k
8. SANTOIEMMA	Italie	59 k 75	90, -	110, -	200 k
9. Mc KENNA	Grande-Bretagne	58 k 45	80, -	110, -	190 k
10. RASTOVIC	Yougoslavie	58 k 95	85, -	105, -	190 k
11. CEELEN	Belgique	59 k 55	72,5	105, -	177 k 500

NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
POIDS LEGERS					
1. TASKOV	Bulgarie	67 k 2	125, -	162,5	287 k 500
2. AMBRASS	R.D.A.	66 k 55	122,5	160, -	282 k 500
3. TODOROV	Bulgarie	67 k 05	125, -	155, -	280 k
4. SHUBA	U.R.S.S.	67 k 15	117,5	157,5	275 k
5. SCHLIWKA	R.D.A.	67 k 2	120, -	155, -	275 k
6. RUTTER	Tchécoslovaquie	66 k 7	117,5	150, -	267 k 500
7. LOPEZ	France	66 k 8	110, -	142,5	252 k 500
8. AKKAYA	Turquie	66 k 35	110, -	140, -	250 k
9. KACZINCZY	Hongrie	67 k 25	105, -	140, -	245 k
10. FERNANDEZ	Espagne	65 k 65	110, -	130, -	240 k
11. ACCINELLI	Italie	67k 1	105, -	135, -	240 k
12. KLAMPFER	Autriche	67 k 1	100, -	137,5	237 k 500
13. COSNARD	France	67 k 1	107,5	127,5	235 k
14. MUNOZ	Espagne	65 k 25	105, -	125, -	230 k
15. LAUTERER	Autriche	67 k	102,5	120, -	222 k 500
16. KOCH	Danemark	67 k 2	95, -	127,5	222 k 500
NON CLASSE :					
TUKARKOW	Pologne	66 k 4	120, -	0, -	—

Record d'Europe du Total Olympique : TASKOV (Bulgarie) : 285 k. — *Record du Monde et d'Europe* : TASKOV (Bulgarie) : 287 k 500.
Épaulé-jeté : 163 k par SHUBA (U.R.S.S.). — 165 k par TASKOV (Bulgarie).

POIDS MOYENS					
1. VARDANYAN	U.R.S.S.	74 k 35	140, -	185, -	325 k
2. MITKOV	Bulgarie	74 k 6	142,5	177,5	320 k
3. DILKOV	Bulgarie	74 k 7	135, -	165, -	300 k
4. SIWJAK	Pologne	74 k 7	125, -	162,5	287 k 500
5. KINCK	France	73 k 1	120, -	147,5	267 k 500
6. SOLLEVI	Suède	73 k 5	115, -	152,5	267 k 500
7. BRZESKI	France	74 k	117,5	145, -	262 k 500
8. JONSSON	Suède	73 k 5	115, -	145, -	260 k
9. JEZEK	Tchécoslovaquie	72 k 7	110, -	145, -	255 k
10. EAVES	Grande-Bretagne	73 k 6	110, -	127,5	237 k 500
NON CLASSE :					
GALIATSATOS	Grèce	74 k 65	0, -	—	—

RECORDS DU MONDE ET D'EUROPE :
Épaulé-jeté : 185 k par VARDANYAN (U.R.S.S.).
Total Olympique : 325 k par VARDANYAN (U.R.S.S.).

POIDS MI-LOURDS					
1. BELICHOVSKI	Bulgarie	81 k 9	145, -	185, -	330 k
2. BLAGOEV	Bulgarie	81 k 22	147,5	180, -	327 k 500
3. ZUZHIN	U.R.S.S.	82 k 2	140, -	172,5	312 k 500
4. JAZLOWIECK	Pologne	81 k 9	135, -	167,5	302 k 500
5. LECOUVEZ	France	81 k 46	120, -	155, -	275 k
6. KEELAN	Grande-Bretagne	78 k 74	112,5	142,5	255 k
7. RANOCCHINI	San Marin	82 k 26	100, -	120, -	220 k

RECORDS DU MONDE ET D'EUROPE : Arraché : 147 k 500 par BLAGOEV (Bulgarie).
Total Olympique : 327 k 500 par BLAGOEV (Bulgarie)
330 k par BELICHOVSKI (Bulgarie).

POIDS LOURDS-LEGERS					
1. SAIDULAEV	U.R.S.S.	88 k 4	157,5	192,5	350 k
2. HENNIG	R.D.A.	89 k 7	137,5	182,5	320 k
3. CHIZHOV	U.R.S.S.	89 k 5	140, -	170, -	310 k
4. SOLAR	Tchécoslovaquie	89 k 65	140, -	167,5	307 k 500
5. DAUB	R.F.A.	89 k 4	120, -	167,5	287 k 500
6. HEINRICH	France	89 k 65	122,5	145, -	267 k 500
7. SIZOPOULOS	Grèce	89 k 5	115, -	147,5	262 k 500

RECORDS DU MONDE ET D'EUROPE : Arraché : 157 k 500 par SAIDULAEV (U.R.S.S.).
Total Olympique : 350 k par SAIDULAEV (U.R.S.S.)

POIDS LOURDS					
1. KHRISTOV	Bulgarie	108 k 5	175, -	230, -	405 k
2. SERDYUKOV	U.R.S.S.	95 k 8	155, -	192,5	347 k 500
3. TRANDAROV	Bulgarie	104 k 5	145, -	195, -	340 k
4. FUNKE	R.D.A.	103 k 6	152,5	185, -	337 k 500
5. MESZAROS	Hongrie	101 k 2	147,5	175, -	322 k 500
6. DANIELAK	Pologne	97 k 7	137,5	177,5	315 k
7. ZARZAVATSIDIS	Grèce	101 k 2	125, -	160, -	285 k

RECORDS DU MONDE ET D'EUROPE JUNIORS ET SENIORS : Arraché : 178 k par KHRISTOV (Bulgarie)
Épaulé-jeté : 230 k par KHRISTOV (Bulgarie)
Total Olympique : 405 k par KHRISTOV (Bulgarie).

POIDS SUPER-LOURDS					
1. SKOLIMOWSKI	Pologne	135 k	160, -	195, -	355 k
2. WITZKE	R.D.A.	130 k	150, -	187,5	337 k 500

CLASSEMENT EUROPÉEN PAR NATIONS

1.	BULGARIE	90 points	7.	TCHÉCOSLOVAQUIE	21 »	13.	SAN MARINO	8 »
2.	U.R.S.S.	84 »	8.	R.F.A.	18 »	14.	ESPAGNE	4 »
3.	POLOGNE	68 »	9.	ROUMANIE	14 »	15.	ITALIE	3 »
4.	R.D.A.	48 »	10.	SUÈDE	13 »		TURQUIE	3 »
5.	FRANCE	34 »	11.	GRÈCE	12 »	17.	AUTRICHE	3 »
6.	HONGRIE	21 »	12.	GRANDE-BRETAGNE	8 »	18.	YOUGOSLAVIE	1 »

CHAMPIONNATS DE FRANCE ATHLÉTIQUES
SAINTES le 14 JUIN

17 records de France furent améliorés au cours de ces championnats
7 records Cadets - 2 records Juniors et 8 records Seniors

NOMS		POIDS DE CORPS	CLUBS	TOTAL
		CADETS - JUNIORS		
MOUCHES				
LUIGGI	J	51 k 95	Statutaire Saintes	210 k
FOREST	J	52 k	U.G.A.P.	210 k
PIERREZ	C	51 k 6	U. Haubourdinoise	207 k 500 *Champion Cadet*
HILLIER	C	51 k 8	A.C. Mons	202 k 500
PLUMES				
CARRICHON	C	59 k 95	Stade G. Didonne	237 k 500
CHIESA	C	58 k 15	C.S.M. P. Robinson	235 k
TARET	C	59 k 9	A.C. Mons	235 k
LEGERS				
GOHIER	C	67 k 3	E.S. Segré	265 k
PICCO	J	65 k 15	C.H.C. Oyonnax	260 k
MOYENS				
PICOT	C	71 k 4	A.S. Vélizy	290 k
PAILLE	J	74 k 65	US. Moislains	290 k
MI-LOURDS				
DETREZ		81 k 75	Stade Béthunois	305 k
		SENIORS		
MOUCHE				
MAHROUB		43 k	A.S. Monaco	235 k
COQ				
FORMIA		55 k 2	A.S. Monaco	240 k
LEGERS				
GARCIA		67 k 2	A.S.S.A. Saint-Victoret	347 k 500
LEDROIT		67 k 5	C.S. Meaux	290 k
ROUCHEL		67 k 45	C.H. Lunéville	0
MOYENS				
DENIVET		69 k 95	C.S. Meaux	370 k
VERHOLLE		74 k 2	U. Halluinoise	345 k
CHENIER		74 k 5	Zup A.C. Poitiers	340 k
BOUCETTA		74 k 1	H.C. Nice	335 k
DELOHEN		74 k	E.S. Viry-Châtillon	0
MI-LOURDS				
LIGNEEL		81 k 8	U. Haubourdinoise	360 k
PLOYARD		82 k	U. Haubourdinoise	352 k 500
ORNEME		82 k 5	C.H.C. Paris	302 k 500
LOURDS-LEGERS				
COUTURE		90 k	A.C. Mons	397 k 500
RAGHOUBER		89 k 15	C.H.C. Parisien	395 k
DUBUS		88 k 05	Statutaire Saintes	392 k 500
MARIUS		89 k 7	Statutaire Saintes	370 k
LOURDS				
YMGA		103 k 4	C.H.C. Parisien	450 k
DATTENY		109 k 8	U. Haubourdinoise	450 k
MAUDET		96 k 55	Zup A.C. Poitiers	400 k
VACHAT		103 k 2	C.S. Meaux	390 k
SUPER-LOURD				
VILLETTE		110 k 9	U. Haubourdinoise	385 k

COMPTE RENDU
du Championnat de France athlétique

Pour la deuxième fois, j'ai eu l'honneur de représenter M. Coret André, notre Président, indisponible ce jour, à la Finale Nationale Athlétique.

Malgré la température élevée, heureusement tempérée par la respectable épaisseur des murs de la salle municipale très bien décorée pour la circonstance, nous avons assisté à la chute de nombreux records nationaux. Nombreux à tel point qu'Alex Novac se trouva très vite dépourvu d'imprimés idoines. De ce fait, en compagnie de mes collègues arbitres, MM. Moreau et Laffourcade, nous avons signé des feuilles provisoires, confiant à Alex le soin d'une rédaction plus convenable et réglementaire.

La compétition fut longue (début pesée à 13 h 15, dernière barre à 20 h) et réunissait, sauf erreur, 34 concurrents. Plusieurs matches très serrés ayant leur verdict en dernière barre.

MM. Novac et Rigaud se relayèrent au micro, maintenant un rythme soutenu à la manifestation.

Pour conclure, très bonne prestation du Président local, M. Dubus, et de ses amis Saintais pour leur organisation et pour le grand nombre de coupes, médailles et cadeaux qui firent visiblement plaisir aux athlètes.

J.-P. BURUCOA.

Cette année les Championnats de France athlétiques Cadets-Juniors et Seniors ont eu lieu à Saintes (Charente), Salle Centrale, place de l'Échevinage.

Organisés de main de maître par le Statuaire Club Saintais et son président M. Dubus, ils ont attiré un public nombreux, beaucoup plus nombreux que celui que l'on a l'habitude de voir à ce genre de manifestation. Mais il faut remarquer que la publicité avait été bien faite avec banderole dans la rue principale, affiches et fléchage partout. La présence de la Télévision régionale fut notée avec satisfaction par les organisateurs.

La chaleur du soleil Charentais en cette Journée du samedi 14 juin 1975 était heureusement atténuée par l'épaisseur des murs de la Salle Centrale où l'atmosphère était beaucoup plus supportable qu'à l'extérieur d'autant qu'une buvette située à l'entrée dispensait aux assoiffés ses boissons non alcoolisées et aux affamés, ses sandwiches de toutes sortes.

Tous les athlètes participants sont repartis avec une coupe offerte par les organisateurs avec l'aide des commerçants et diverses organisations de la ville ainsi que la Direction Régionale des Sports qui avait pour sa part offert deux belles coupes. Il y avait ainsi sur la table devant la scène un total de 36 coupes correspondant au nombre de sélectionnés. Il était offert aux trois premiers classés les médailles de la F.F.H.C., plus au premier un T-shirt souvenir à l'emblème des Championnats de France 75. En remplacement du Vase de Sèvres offert traditionnellement au meilleur athlète de la compétition et qui n'était pas attribué cette année, la Fédération Française Haltérophile et Culturiste avait offert une magnifique coupe qui fut gagnée par l'athlète Ymga du C.H.C. Parisien.

Il y eut de très bonnes performances : 18 records de France furent battus et rebattus, et dans plusieurs catégories, aussi bien Cadets-Juniors que Seniors, une bagarre terrible maintint dans le public un enthousiasme qui se manifestait d'une manière aussi bruyante que sympathique à chaque barre de match ou à chaque record battu. Malheureusement les blessures de Ledroit et Ornème leur ont enlevé toute chance pour la course au titre dans leurs catégories respectives.

Les deux plateaux furent arbitrés par MM. Burucoa et Laffourcade du Comité de Guyenne, et M. Moreau du Comité du Poitou, tous trois arbitres nationaux.

LISTE DES RECORDS DE FRANCE BATTUS AU COURS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE ATHLÉTIQUES LE 14 JUIN 1975

Mouche Cadet : PIERREZ, D.C., 87,5 k.
Mouche Junior : FOREST, Squat, 135 k.
Mouche Cadet : PIERREZ, Total, 207,5 k.
Mouche Cadet : HILLIER, Squat, 125 k.
Mouche Cadet : HILLIER, Total, 202,5.
Mouche Junior : LUIGGI, Total, 210 k.
Plume Cadet : CARRICHON, Squat, 150 k.
Plume Cadet : CARRICHON, Total, 237,5 k.
Moyen Cadet : PICOT, Total, 280 et 290 k.
Moyen Senior : DENIVET, Total, 365 et 370 k.
Lourd-Léger Senior : COUTURE, Squat, 235, 245 et 247,5 k.
Léger Senior : GARCIA, Total, 342,5 et 347,5 k.
Lourd Senior : YMGA, Squat, 270 k.

Le C.T.R.
du Comité de Poitou-Charentes
de la F.F.H.C. :

NOWAK A.

FRANCE-GRANDE-BRETAGNE JUNIORS

VICTOIRE SUR TOUTE LA LIGNE POUR LES JUNIORS FRANÇAIS

A FRANCE - GRANDE-BRETAGNE 1975

L'échec partiel de l'an passé où les Juniors britanniques l'avaient emporté sur leurs homologues français par 5 victoires à 4, à Manchester, a été complètement effacé à Lorient ce 3 mai 1975. C'est en effet la première fois depuis que cette manifestation, désormais classique, oppose jeunes haltérophiles français et britanniques, qu'une équipe remporte une victoire totale sur l'autre.

Par-delà le résultat global, c'est donc à la qualité des performances qu'il faut s'intéresser. Et la palme revient sans conteste au poids léger Kinck, seul, avec un total de 237,5 k, à réaliser une performance de niveau série internationale. Mis à part l'excellent résultat obtenu par Kinck, 5 autres Français (Lebrun, Lemaire, Brezski, Lecouvez et Buysse) atteignent un total de niveau série nationale, ce qui situe le niveau d'ensemble atteint par nos jeunes. La prestation de Buysse, en particulier, mérite mention spéciale, dans la mesure où, Lourd-Léger pour la circonstance, il n'en améliora pas moins le record de France du total, seul record de France amélioré au cours de ce match, du reste.

L'examen des performances des Britanniques indique, comme le reconnaissaient d'ailleurs leurs dirigeants au moment du repas fraternel qui rassemblait les uns et les autres à l'issue du match, que la totalité des Juniors d'Outre-manche se situaient à un niveau insuffisant pour un match international, à l'exception sans doute du poids Léger Clark (210 k au total), ou encore du poids Mi-Lourd Keelan (240 k au total). Seul le challenger de Brezski (2e Français à l'indice de performance), Burrows (qui, après avoir réalisé 100 k à l'arraché en 1re barre, démarrait à 140 k à l'épaulé-jeté), faisait très bonne impression, mais son incapacité à jeter une seule barre ne lui permettait pas de se classer. Les Britanniques ne comptent de fait, envoyer aux championnats du monde de Marseille que ces trois athlètes.

***

L'arbitrage du match fut assuré par le Britannique M. Turner, chef de plateau, et les Français MM. Chariot, président du Comité de Bretagne, et Bernier. L'équipe britannique était conduite par M. Popplewell et avait M. Whyte comme entraîneur, cependant que M. Coret, président de la F.F.H.C., conduisait l'équipe française. Pour les C.T.R., Mallet, ici chez lui, et Cazeaux, récemment promus responsables des jeunes, ce premier match a constitué un excellent départ. MM. Lagarde, maire de Lorient, et Le Louarn, président de l'Office des Sports de la ville, prirent part à la traditionnelle remise des récompenses.

Ce compte rendu ne saurait se terminer sans avoir souligné l'excellente qualité de l'organisation de ce match, due à la dynamique équipe du C.A. Lorient emmenée par son président, l'infatigable Armand Thomas.

Louis LE BÉGAT.

9 victoires à. 0, ce fut une première, jamais la défaite de nos amis d'Outre-manche n'avait été aussi complète. Bien sûr..., « à vaincre sans péril, on triomphe sans gloire » diront les incrédules, et il est bien évident que l'équipe britannique n'était pas de haute volée, mais enfin nous restions sur une défaite (5 à 4 en 1974 après la défection involontaire du poids Coq). Je voudrais d'ailleurs aller au-delà du résultat sportif qui somme toute est logique face à des adversaires nettement surclassés (sauf, peut-être en poids Moyen) et des performances des Français qui restent honorables sans plus. En effet, je fus (ainsi que Gérard Cazeaux) satisfait de l'esprit qui anima la formation nationale, esprit entretenu par le capitaine de l'équipe, élu par ses partenaires, Bernard Brzeski, qui révéla en la circonstance des qualités humaines à la hauteur de ses qualités physiques (qui sont grandes). Esprit de cohésion donc, facilité par la présence de 5... Lillois.

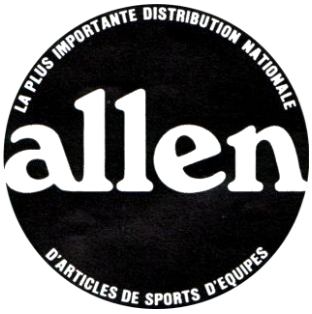
Les deux coupes offertes par le Club Lorientais aux deux meilleurs performers français (par rapport à la classe nationale) furent remises à Kinck et Brzeski, qui eux-mêmes l'offrirent spontanément à Buysse, auteur de la meilleure performance intrinsèque, compte tenu que Thierry a tiré en Lourd-Léger pour les besoins de l'équipe de France.

Juniors.., le 31 mai une tâche autrement plus ardue vous attend face aux Polonais, je compte sur vous pour que le score ne soit pas le même... à notre désavantage. A vos barres.., et bon courage...

E. MALLET.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous



Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

DERNIÈRE HEURE

L'UN DES DERNIERS GRANDS " ANCIENS " DE NOTRE SPORT disparaît

M. Eugène GOULEAU est décédé, le 20 juillet 1975, dans sa 95e année.

Pour bon nombre d'entre vous, ce nom ne rappelle rien et pourtant, M. Eugène GOULEAU fut, durant de longues années, Secrétaire Général de notre Fédération et, de 1946 à 1960 - date à laquelle il s'est retiré volontairement - Secrétaire Général de la Fédération Internationale Haltérophile.

Il était, en outre, Chevalier de la Légion d'Honneur, Titulaire de la Croix de Guerre avec Palmes 1914-1918 et de la Médaille de Sauvetage.

Que la famille de M. GOULEAU trouve, ici, l'expression de nos biens sincères condoléances.

L'Haltérophilie à l'école

par Roland NOIRIEL (suite des n° 317 et 318)

III. - PÉDAGOGIE DE L'ENSEIGNEMENT HALTÉROPHILE

L'enseignement de la technique haltérophile exige d'une part des qualités de technicien, d'autre part, des qualités de pédagogue.

A) **LE DÉMONSTRATEUR**

L'Entraîneur doit être un technicien capable de démontrer le mouvement technique, l'éducatif ou le correctif qu'il enseigne. Cette qualité est bien entendu nécessaire, mais non indispensable.

Il peut arriver en effet que l'Entraîneur soit momentanément ou définitivement incapable de démontrer parfaitement un exercice. Dans ce cas, il devra faire appel à un démonstrateur qui exécutera le mouvement à sa place.

B) LE PÉDAGOGUE

La PEDAGOGUE est une qualité nécessaire et indispensable, car elle détermine la personnalité de l'Entraîneur.

Conduite à suivre pour mener une séance d'entraînement.

Une bonne séance d'entraînement ne doit pas être improvisée, mais minutieusement préparée.

- ~ Préparez par écrit la séance en fonction du niveau des élèves, du temps alloué, du matériel et de la période d'entraînement.
- ~ Prévoyez différents groupes d'athlètes suivant leur niveau physique et technique. S'ils ne vous sont pas connus, répartissez-les dès le début de la séance, après les avoir jugés.
- ~ Prévoyez des chefs de groupes.
- ~ Préparez la salle, placez le matériel et organisez les ateliers également s'ils sont prévus.
- ~ Préparez des sièges ou bancs en fer à cheval autour du plateau, ainsi qu'un tableau, dans le cas où il y ait des explications à donner ou à schématiser.

La séance ainsi préparée, l'entraîneur réunit ses athlètes et se présente si besoin est. Il explique brièvement le plan de la séance et en définit le but.

Puis il procède à l'échauffement des athlètes. Cet échauffement est général puis spécifique pour le mouvement qui dominera la séance.

EXEMPLE. - Apprentissage ou perfectionnement de l'arraché. Le moniteur exécutera les mouvements d'échauffement avec ses élèves, tout en les ayant constamment sous son contrôle, afin d'en corriger l'exécution. Lors de la course autour du plateau, il court en sens contraire.

L'échauffement peut se terminer par quelques exercices techniques avec le bâton.

Entraînement proprement dit :

... les élèves sont des débutants.

Le moniteur place ses élèves autour du plateau et leur explique rapidement le mouvement qu'il va leur faire exécuter. Il exécute plusieurs fois le mouvement au rythme normal, puis il démontre le mouvement au ralenti en expliquant et insistant sur certains points clés.

Cette démonstration ne doit pas prendre trop de temps. Le moniteur fait exécuter le mouvement par ses élèves. Il les fait passer à tour de rôle sans effectuer de correction dans le but de juger leur niveau général.

Il fait repasser à nouveau les élèves et les corrige succinctement.

A présent il est en mesure de juger s'il doit reprendre l'ensemble des éducatifs, ou quelques-uns seulement ou, dans des cas exceptionnels, faire exécuter le mouvement complet.

Le moniteur répartit les athlètes en groupes 3 ou 4 par barre. Il définit les charges à employer et le nombre de séries et de répétitions.

Attitude de l'entraîneur durant la séance.

L'Entraîneur doit s'exprimer distinctement, d'une voix forte et non monotone.

Il doit se déplacer éventuellement d'un groupe à l'autre.

Il corrige ses élèves en faisant profiter l'ensemble des athlètes de ses remarques.

Il fait participer les élèves en les incitant à trouver eux-mêmes les défauts de l'exécutant.

Il demande à l'athlète qui a exécuté le mouvement de trouver lui-même la faute commise.

Il ne corrige qu'un ou deux défauts à la fois et toujours celui qui fera réaliser une meilleure barre au prochain passage de l'athlète.

Les défauts rendant le mouvement dangereux seront corrigés en priorité.

Ces remarques ne doivent pas être agressives. Il faut toujours encourager l'élève en lui faisant remarquer l'amélioration d'un détail.

Il faut éviter l'enseignement particulier.

Ne jamais employer de termes vexants. Par exemple : ne pas parler d'un groupe de faibles

Une fois le premier mouvement terminé, le moniteur rassemble ses élèves autour de lui et leur explique le second mouvement.

Le moniteur pourra se faire seconder dans son travail par les chefs de groupes qui tout en s'entraînant veilleront à la discipline du groupe.

Fin de la séance.

Dans tous les cas, la séance devra se terminer par des exercices devant accélérer le rythme cardiaque et devant mettre les athlètes en sudation petit footing, sauts.

Il est également recommandé de placer quelques exercices d'assouplissement et d'étirement vertébral à la fin de la séance.

Enfin le retour au calme mettra le point final à la séance.

Quelques procédés pédagogiques :

L'entraîneur pédagogue devra savoir stimuler l'ardeur de ses athlètes.

Pour remettre un peu d'ambiance dans un entraînement qui commence à devenir pénible, l'entraîneur peut organiser une petite *compétition de style* d'un mouvement prévu à la séance. Le mouvement sera noté par deux athlètes et l'entraîneur. Les élèves se verront ainsi classés d'après leur style et seront encouragés à faire mieux pour améliorer leur note au cours d'un prochain test.

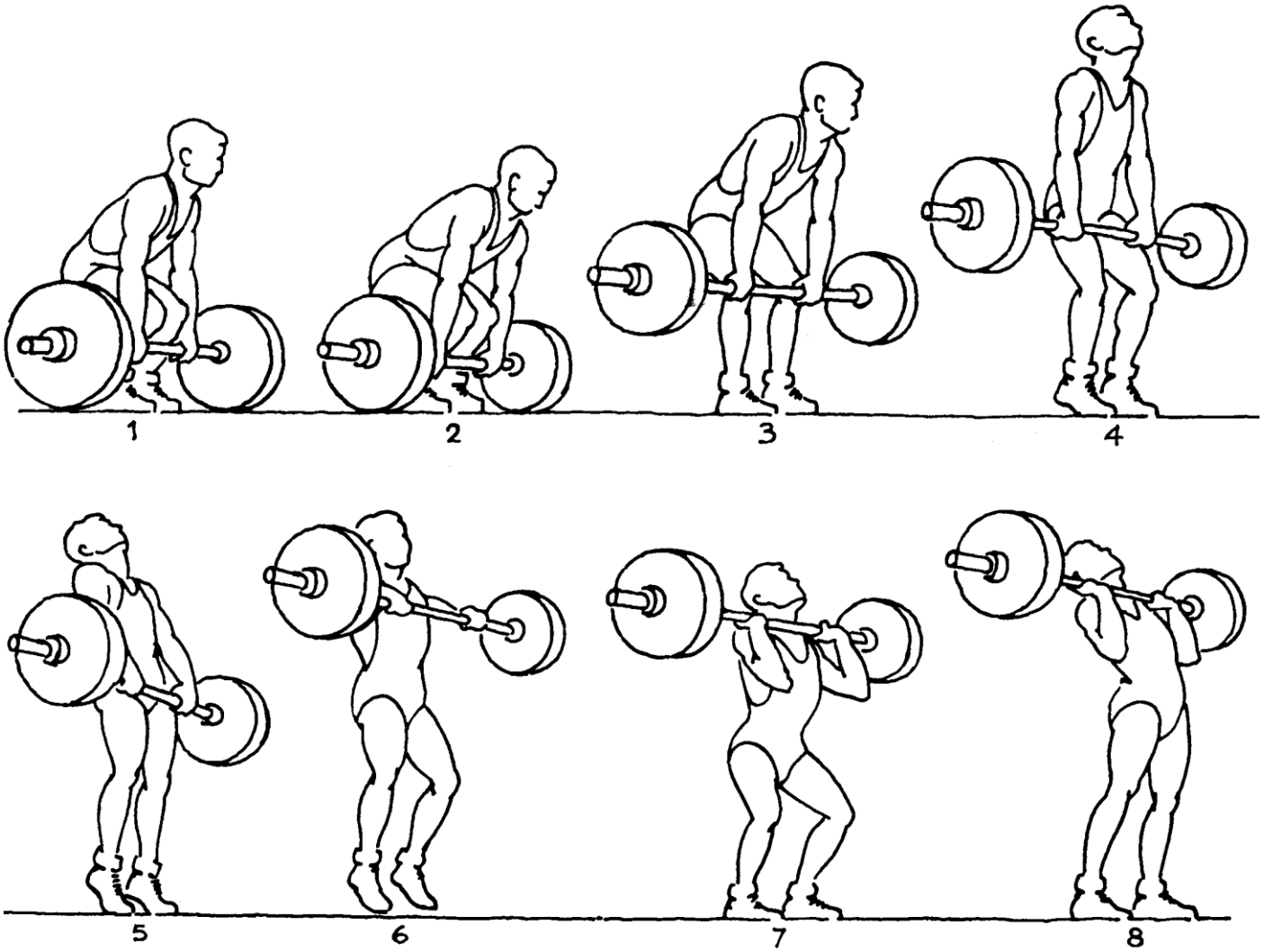
Il est également recommandé de terminer la séance par un petit jeu compétitif.

Exemple : Combats de coqs - Concours de sauts à pieds joints.

IV. — INITIATION A LA TECHNIQUE DES DEUX MOUVEMENTS OLYMPIQUES

(d'après les fiches techniques de G. LAMBERT)

I. L'EPAULÉ DEBOUT



REMARQUE :

La première partie de chacun des deux mouvements olympiques comporte une partie commune :

LE SOULEVÉ DE TERRE : (Tirage) jusqu'à l'extension complète du corps en appui sur la plante des pieds (N° 5). Le but recherché est l'acquisition de la plus grande vitesse possible de la charge dans cette position n° 5. Pour cela l'athlète doit respecter les principes suivants :

~ les bras restent tendus afin que l'effort des segments puissants du corps, jambes et tronc soient intégralement transmis à la charge ;
~ le dos reste plat dans le même but, mais aussi pour la sécurité de la colonne vertébrale ;
~ le bassin doit être constamment rapproché de la trajectoire où évolue la charge afin de faciliter l'effort des muscles de l'articulation de la hanche plus durement sollicités que les autres groupes musculaires (bras de levier plus important).

a) DESCRIPTION DU MOUVEMENT :

1° *Position préparatoire.* - Gros orteils engagés sous la barre, tibias en contact avec la barre, bras dans un plan vertical, épaules basses. Les articulations des chevilles, des genoux, hanches sont plus ou moins fléchies suivant la morphologie de l'athlète et de la largeur de la prise des mains (celle-ci correspond à peu près à la largeur des épaules). Une prise de mains dite « crochetée » est recommandée : le pouce est coincé entre la barre et les dernières phalanges de l'index et du majeur.

2° *Position de départ.* - Les épaules s'engagent légèrement en avant de la barre au moment où commence l'effort (ainsi, le bassin se rapproche de la trajectoire de la barre).

3° *Soulevé jusqu'au niveau des genoux.* - Bras et dos conservent à peu près la même inclinaison, la barre frôle les tibias en progressant dans un plan vertical, les genoux s'étendent, mais ne doivent pas se tendre complètement (cette première phase du mouvement doit être contrôlée et parfois même freinée, elle est préparatoire à l'effort qui va suivre).

4° *L'avancée des genoux.* - Lorsque la barre a dépassé le niveau des genoux, ceux-ci s'engagent au-dessous et en avant de la barre, en conservant le même degré de flexion (ainsi le bassin se rapproche-t-il encore de la trajectoire de la barre). La barre glisse le long des cuisses. Ce mouvement s'accompagne d'une translation du poids du corps sur la plante des pieds avec un très léger décollement des talons.

5° L'extension complète du corps va produire une nette accélération de la charge car les chevilles, genoux et hanches s'étendent simultanément en même temps que se haussent les épaules. En finale d'extension, le tronc est légèrement incliné vers l'arrière.

6° *Le passage sous la barre :*

~ Les pieds se déplacent simultanément dès que la position n° 5 est atteinte. Le déplacement est latéral et les pieds se trouveront dans la position qu'ils conserveront pour le développé (écartement variable entre 10 et 60 cm). A la réception les genoux sont légèrement fléchis.
~ Les bras agissent énergiquement pendant le déplacement des pieds et jusqu'à ce que la barre soit sur les clavicules. Les coudes sont engagés en avant du plan de la barre. Cette action des bras va entretenir partiellement la vitesse acquise par la charge, mais va surtout accélérer la chute du corps sous la barre.

Fautes techniques à éviter :

~ Extension trop complète des genoux entre 2 et 3.
~ Barre éloignée des cuisses (4).
~ Extension incomplète du corps (5).
~ Flexion des bras avant le final d'extension du corps (5).
~ Décollement insuffisant des pieds (rythme trop lent et risque de perte d'équilibre (6).
~ Verrouillage des coudes trop peu accentué (7).
~ Redressement trop rapide des genoux (entre 7 et 8).

Éducatifs de l'épaulé

~ Soulevé de terre : dans l'exécution de ce mouvement il faut se borner à veiller à ce que :
la colonne vertébrale reste fixe les bras soient tendus ;
la barre évolue le plus près du corps possible.
~ Barre au-dessus des rotules, épaules engagées en avant, se redresser jusqu'à l'extension complète du corps. Les genoux s'engagent. En position finale le poids du corps est sur la plante des pieds, les talons décollent et les épaules se haussent.
~ Même éducatif, prolongé d'un sursaut.
~ Barre au-dessus des rotules, épauler en suspension.
~ En position de départ, étudier le passage des genoux.
~ Même exercice suivi d'un saut en extension.

(A suivre)

COUPE DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX

7 juin 1975 - Zones

1.	ÎLE-DE-FRANCE	655,4
2.	BRETAGNE	544,2
3.	ORLÉANAIS	521,78
4.	FRANCHE-COMTÉ	518,2
5.	LANGUEDOC	515,4
6.	BOURGOGNE	513,8
7.	PICARDIE	513,5
8.	DAUPHINE-SAVOIE	488,3
9.	FLANDRES	483,04
10.	LYONNAIS	477,7
11.	AUVERGNE	476
12.	PROVENCE	470,8
13.	ANJOU	444,4
14.	PYRÉNÉES	428,6
15.	CÔTE-D'AZUR	427,5
16.	POITOU	401,04
17.	LORRAINE	380,3
18.	CHAMPAGNE	277,6
19.	BASSE-NORMANDIE	267,5
20.	GUYENNE	241,2
21.	LIMOUSIN	220,6
22.	HAUTE-NORMANDIE	125,1

RECORDS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

par E. MALLET

Seniors

MOUCHE
Arraché :
STRESSER, Haguenau, 85 k (Jœuf 73)
Épaulé-jeté :
STRESSER, Haguenau, 115 k (Jœuf 73)
Total :
STRESSER, Haguenau, 200 k (85 + 115) (Amiens 74).

COQ
Arraché :
MEURAT, A.S. Lille I.E., 97,5 k (Grenoble 67)
Épaulé-jeté :
MARCOMBE, U.S. Tours, 120 k (Paris 59)
Total :
GOMARD, S. Auxerre, 215 k (95+ 120) (Nevers 75).

PLUME
Arraché :
SENET, Amiens S.C., 105 k (Amiens 74)
Épaulé-jeté :
BIDARD, C.H. St-Malo, 135 k (Nevers 75)
Total :
BIDARD, C.H. St-Malo, 240 k (105 + 135) (Nevers 75).

LEGER
Arraché :
CHAVIGNY Roi., E.C. Orléans, 117,5 k (Nice 72)
Épaulé-jeté :
LEGUY, Nantes, 150 k (Romans 71)
Total :
LEBLANC, Lomme, 265 k (117,5 + 147,5) (Nevers 75).

MOYEN
Arraché :
TERME, A.C. Montpellier, 140 k (Nice 72)
Épaulé-jeté :
MAIER, Amiens S.C. 165 k (Grenoble 67)
Total :
TERME A.C. Montpellier, 295 k (140 + 155) (Nice 72).

MI-LOURD
Arraché :
COUSSIN, H.C. Palavas, 147,5 k (Nevers 75)
Épaulé-jeté :
PATERNI, Cl. Gondolo Sp., 165 k (Paris 63)
Total :
COUSSIN. H.C. Palavas, 312,5 k (147,5 + 165) (Nevers 75).

LOURD-LEGER
Arraché :
GOURRIER, V.G.A. Saint-Maur, 145 k (Vichy 69)
Épaulé-jeté :
GOURRIER, V.G.A. Saint-Maur, 185 k (Romans 71)
Total :
GOURRIER, V.G.A. Saint-Maur, 330 k (145 + 185) (Romans 71).

LOURD
Arraché :
GOURRIER, V.G.A. Saint-Maur, 152,5 k (Nevers 75)
Épaulé-jeté :
GOURRIER, V.G.A. Saint-Maur, 195 k (Nevers 75)
Total :
GOURRIER, V.G.A. Saint-Maur, 347,5 k (152,5 + 195) (Nevers 75).

SUPER-LOURD
Arraché :
LÉVECQ, S.C.T.C. Loos, 142,5 k (Romans 71)
Épaulé-jeté :
LÉVECQ, S.C.T.C. Loos, 190 k (Lille 70)
Total :
MICHON, Reims H.M., 325 k (140 + 185) (Lille 70).

Juniors

MOUCHE
Arraché :
STRESSER, Haguenau, 85 k (Reims 73)
Épaulé-jeté :
STRESSER, Haguenau, 107,5 k (Reims 73)
Total :
STRESSER, Haguenau, 192,5 k (85 + 107,5) (Reims 73).

COQ
Arraché :
BIDARD, C.H. St-Malo, 85 k (Jœuf 73)
Épaulé-jeté :
BIDARD, C.H. St-Malo, 110 k (Jœuf 73)
Total :
BIDARD, C.H. St-Malo, 195 k (85 + 110) (Jœuf 73).

PLUME
Arraché :
SENET, Amiens S.C., 105 k (Reims 73)
Épaulé-jeté :
BIDARD, C.H. St-Malo, 130,5 k (Monaco 74)
Total :
SENET, Amiens S.C., 232,5 k (105 + 127,5) (Reims 73).

LEGER
Arraché :
KINCK, Lille U.C. 112,5 k (Besançon 75)
Épaulé-jeté :
LOPEZ, Castelnau, 135 k (Nevers 75)
Total :
LOPEZ, Castelnau, 242,5 k (107,5 + 135) (Nevers 75).

MOYEN
Arraché :
DRUBIGNY, Reims HM, 120 k (Monaco 74)
Épaulé-jeté :
LARDIN, A.S.C. Vénissieux, 145 k (Creil 71)
Total :
JOUAN, Rueil A.C., 257,5 k (115 + 142,5) (Monaco 74).

MI-LOURD
Arraché :
BUYSSE, Lille U.C., 126 k (Besançon 75)
Épaulé-jeté :
LECOUVEZ, A.S.P.T.T. Lille, 155 k (Besançon 75)
Total :
LECOUVEZ, A.S.P.T.T. Lille, 275 k (120 + 155) (Besançon 75).

LOURD-LEGER
Arraché :
CADARS, Carmaux, 130 k (Creil 71)
Épaulé-jeté :
CADARS, Carmaux, 160 k (Creil 71)
Total :
CADARS, Carmaux, 290 k (130 + 160) (Creil 71).

LOURD
Arraché :
DELPUECH, A.C. Montpellier, 137,5 k (Charenton 68)
Épaulé-jeté :
DELPUECH, A.C. Montpellier, 157,5 k (Charenton 68)
Total :
DELPUECH, A.C. Montpellier, 295 k (137,5 + 157,5) (Charenton 68).

SUPER-LOURD
Non établis.

***

Les meilleures performances « Juniors » peuvent avoir été établies lors de finales « Seniors », ainsi en Coq, Léger Junior.

La plus ancienne performance record des Nationaux Seniors est celle de Marcombe qui, en Coq, à l'épaulé-jeté avec 120 k, tient depuis... 1959, soit 16 ans.

Viennent ensuite les jetés de Paterni en Mi-Lourd (depuis 1963), égalé de nombreuses fois. (Rollin, Barroy, Meslin, Coussin) à 165 k, de Maier

en Moyen (depuis 1967) avec 165 k, l'arraché de Meurat en Coq avec 97,5 k (depuis 1967).

En Junior, les records sont plus récents, les plus anciens étant ceux de Delpuech en Lourd (1968), tous les autres datent des quatre dernières années, preuve de la vitalité de nos moins de 20 ans.

A remarquer que le record Senior Super-Lourd (325 k) n'atteint pas la série Nationale, les minima actuels sont-ils trop élevés ?

Les totaux indiqués sont ceux réalisés compte tenu de la soustraction du développé.

RECORDS CADETS
DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

MOUCHE
Arraché :
STOECKEL, Kœnigshoffen, 70 k (Besançon 75)
Épaulé-jeté :
DELVALLEZ, Vaillante St-Quentin, 92,5 k (Saint-Malo 72)
Total :
STRESSER, Haguenau, 155 k (65 + 90) (Creil 71).

COQ
Arraché :
SENET, Amiens S.C., 82,5 k (Creil 71)
Épaulé-jeté :
ROUMIEUX, H.C. Noves, 102,5 k (Reims 73)
Total :
SENET, Amiens S.C., 180 k (80 + 100) (Creil 71).

PLUME
Arraché :
NUCCI, A.S.P.T.T. Privas, 90 k (Monaco 74)
Épaulé-jeté :
LE DREAU, C.H. St-Malo, 108 k (Creil 71)
Total :
LOPEZ, A.C. Montpellier, 192,5 k (85 + 107,5) (Reims 73).

LEGER
Arraché :
BRZESKI, A.S.P.T.T. Lille, 97,5 k (Saint- Malo 72)
Épaulé-jeté :
BRZESKI, A.S.P.T.T. Lille, 125 k (Saint- Malo 72)
Total :
BRZESKI, A.S.P.T.T. Lille, 222,5 k (97,5 + 125) (Saint-Malo 72).

MOYEN
Arraché :
LAGARRIGUE, Carmaux, 107,5 k (Monaco 74)
Épaulé-jeté :
BRZESKI, A.S.P.T.T. Lille, 132,5 k (Reims 73)
Total :
BRZESKI, A.S.P.T.T. Lille, 237,5 k (105 + 132,5) (Reims 73).

MI-LOURD
Arraché :
FROMENT, A.S.C. Vénissieux, 107,5 k (St-Malo 72)
Épaulé-jeté :
FROMENT, A.S.C. Vénissieux, 135 k (St-Malo 72)
Total :
FROMENT, A.S.C. Vénissieux. 242,5 k (107,5 + 135) (Saint-Malo 72).

LOURD-LEGER
Arraché :
HEINRICH, A.S. Montbéliard, 102,5 k (Monaco 74)
Épaulé-jeté :
HEINRICH, A.S. Montbéliard, 132,5 k (Monaco 74)
Total :
HEINRICH, A.S. Montbéliard, 235 k (102,5 + 132,5) (Monaco 74).

LOURD
Arraché :
BRULOIS, A.S.P.T.T. Lille, 113 k (Monaco74)
Épaulé-jeté :
BRULOIS, A.S.P.T.T. Lille, 140 k (Monaco 74)
Total :
BRULOIS, A.S.P.T.T. Lille, 252,5 k (112,5 + 140) (Monaco 74).

Les premiers championnats de France Cadets remontent à 1971, 4 ans donc, trois athlètes possèdent encore des « records établis en 71, Stresser, Senet et Le Dreau.

Tous trois continuent la pratique de notre sport, Stresser est toujours poids Mouche, Senet est monté d'une catégorie, par contre Le Dreau est monté de deux catégories.

Édouard MALLET,
C.T.R.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE D'ÎLE-DE-FRANCE

COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE
1re Série par équipes (7 hommes - 535 k)

1. S.A. Montmartroise : Alfonso, Théron, Ben Allal, Mord, Gagnant, Lestavel, Decuignières : 1.577,5 k.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE
DES DÉBUTANTS

Mouches : 1. Bazzara (Meulan), 97,5 k.

Coqs : 1. Vovan François (Maisons-Alfort), 135 k. - 2. Carlier (Neuilly), 127,5 k. - 3. Suze (Châtillon), 110 k.

Plumes : 1. Deboffe (Joinville), 140 k. - 2. Rousseau A. (Gonesse), 115 k.

Légers : 1. Charnais (Neuilly), 180 k. - 2. Dufour (Montrouge), 172,5 k. - 3. Kerbiriou (Melun), 162,5 k. - 4. Gilles (A.S. Mantes), 160 k. - 5. Vergnaud (Massy), 155 k.

Moyens : 1. Boum (Châtillon), 197,5 k. - 2. Gahery (Courbevoie), 197,5 k. - Élim. : Tardieu (Etampes), 0.

Mi-Lourds : 1. Butet (Châtillon), 210 k. - 2. Sinet (Le Plessis), 187,5 k. - 3. Paugnat (Châtillon), 185 k. - 4. Dubail (Châtillon), 182,5 k.

Lourds-Légers : 1. Dionnau (Neuilly), 205. 2. Kriegel (Melun), 180. - Élim. : Guillot (Courbevoie), 0.

Super-Lourd : 1. Labat (Courbevoie), 215 k.

COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE

3e Série par équipes (5 hommes - 360 k)

1. *S.C. Neuilly (A).* - Charriais, Rochard, Pugnat, Etienne, Doubre : 1.020 k.
2. *U.S. Métro Tr.* - Pruvost, Féli, Hochard C., Jacquet A., David : 1.017,5 k.
3. *S.C. Châtillon.* - Trividic, Butet, Mayrargne, Bonin, Rose : 897,5 k.
4. *S.C. Neuilly (B).* - Carlier, Croutzet, Colinet, Ghoumari, Perchet : 870 k.
5. *S.A. Montmartroise.* -Houy, Théron, Penalva R., Morris, Ben Allal : 815 k.
6. *C C.S.M. Villepinte.* - Andrieux Ph., Hervé, Beynel M., Beynel H., Ozouf : 775 k.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE
PAR ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES

7 catégories du Coq au Lourd
2e série maximum

1. *Hauts-de-Seine*. - Carlier, Kabchèche, Rochard, Deschaintres D., Tarragnat, Alvarez, Nubie : 1.350 k.
2. *Val-de-Marne.* - Gence, Mathieu, Clayette J.-P., Attely, Pourriau R., Bonnefoy, Djebaïli : 1.292,5 k.
3. *Seine-Saint-Denis.* - Devenet, Noël P., Guipon, Logeais, Garchery, Aner, Becker : 1.217,5 k.

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE
DES VÉTÉRANS
De 45 à 55 ans

Plumes : 1. Bretagne (Montmartroise), 155.

Légers : 1. Minchella (Métro), 177,5. - 2. Ahrweiller (Métro), 165.

Moyens : 1. Quantin (Métro), 190. - 2. Prigent M. (Herblay), 155.

Mi-Lourds : 1. Bouscaillou (St-Maur), 175. - 2. Cozeret Y. (Asnières), 150.

Plus de 55 ans

Légers : 1. Lanux R. (A.S. Mantaise), 125. - 2. Pichon (Neuilly), 122,5.

COUPE DE FRANCE
DES COMITES RÉGIONAUX
Zone CENTRE-OUEST

1. *Île-de-France*. - Gourrier, Boureau, Jouan, Faucher M., Rigaud, Franzil : 655,4.
2. *Orléanais*. - Chavigny R., Chavigny J-C., Lagarrigue, Mahieux, Ruffinel, Letourneur : 521,78.
3. *Anjou*. - Guénault, Gohier, Couvrand, Grit, Gérard, Gautier : 444,4.
4. *Flandres.* - Rollet, Agou, Kinck, Corion, Brzeski B., Lecouvez : 418,48.
5. *Poitou*. - Caillaud, Caclin, Fougeret, Guillon, Arnault, Rangier : 401,04 k.

***

CHAMPIONNATS DE BRETAGNE 1975
Disputés à Acigné les 31 mai et 1er juin

Arbitres :
International : M. Thomas.
Nationaux : MM. Desmars, Dubu, Guédeux.
Régionaux : MM. Gongora, Le Tallec, Picaud.
Candidats Arbitres : MM. Labbe, Le Bégat, Baudoin.
(*Jury* : MM. Chariot, Pareau, plus Nat. et Inter.).

Cadets (15, 16 et 17 ans)

MOUCHES :
HAGUAIT Éric, 4- 8-59 (C.A. Plurien), 51 k, 50 + 62,5 = 112,5 k, 2e série.
ÂME Patrick, 19- 5-59, C.H.C. Fougères, 52 k, 45 + 60 = 105 k, 3e série.
BRIAND Gilles, 20- 2-59, C.H. Saint-Malo, 49,1 k, 42,5 + 60 = 102,5 k, 3e série.
SECHERY Raymond, 28-11-58, C.H. Saint- Malo, 49,95 k, 42,5 + 60 = 102,5 k, 3e série.
LEGRE Michel, 31-10-58, C.H. Fougères, 51,2 k, 40 + 55 = 95 k, 3e série.

COQS :
LEME Michel, 4- 8-58, C.H. Saint-Malo, 56 k, 75 + 92,5 = 167,5 k, Cl. Nat.
ROQUET Didier, 10- 9-59, Dinard A.C., 55,9 k, 67,5 + 85 = 152,5 k, 1re série.
FÉVRIER J.-Yves, 21- 9-57, C.H.C. Fougères, 56 k, 60 + 80 = 140 k, 1re série.
JEHANNO Yvon, 6- 5-60, A.S. St-Coulomb, 54,05 k, 45 + 62,5 = 107,5 k, 4e série.
LANDRY Didier, 25- 6-58, C.H.C. St-Brieuc, 55,7 k, 42,5 + 60 = 102,5 k, 4e série.

PLUMES :
LE NOA Ph., 8- 4-59, A.L. Paimpol, 58,1 k, 75 + 95 = 170 k, 1re série.
TALBOURDET Alain, 22- 2-58, C.A. Plurien, 59,4 k, 60 + 82,5 = 142,5 k, 2e série.
JEHANNO Domi., 22- 4-59, A.S. St-Coulomb, 56,65 k, 57,5 + 80 k = 137,5 k, 3e série.
DEPOIS Patrick, 3-10-57, C.H.C. St-Brieuc, 56,3 k, 45 + 70 = 115 k, 4e série.

LEGERS :
LEBRETON Gilles, 11- 8-58, C.A. Lorient, 61,4 k, 77,5 + 102,5 = 180 k, 1re série.
ROPARS Patrick, 4- 5-58, AL Paimpol, 66,5 k, 72,5 + 92,5 = 165 k, 2e série.
FOUILLEUL André, 16- 8-57, Dinard A.C., 65,15 k, 67,5 + 90 = 157,5 k, 2e série.
LE PODER Didier, 10- 5-59, C.A. Plurien 63,6 k, 65 + 85 = 150 k, 3e série.
DUPONT Serge, 16- 7-57, U.S. Acigné, 67,4 k, 57,5 + 87,5 = 145 k, 3e série.

GANDON Denis, 30- 9-58, C.H. Dinan, 61,2 k, 60 + 0 (80) = 0.
FAUVEL Hervé, 18- 8-57, C.H. Dinan, 63 k, 0 (60) + - = 0.

MOYENS :
CLOCHET Hervé, 1- 6-58, AL. Paimpol, 74,4 k, 100 + 112,5 = 212,5 k, Cl. Nat.
GUICHARD Michel, 6-10-57, C.H. St-Malo, 74,4 k, 70 + 97,5 = 167,5 k, 3e série.
ALORY Alain, 18- 8-59, C.A. Plurien, 73,3 k, 75 + 90 = 165 k, 3e série.
LE DREAU Patrick, 18-11-58, C.H. St-Malo, 73,4 k, 70 + 95 = 165 k, 3e série.

LOURD-LEGER :
LOTODE Bernard, 27-10-57, Vannes A.C., 88,6 k, 80 + 105 = 185 k, 3e série.

Juniors

MOUCHE :
TALBOURDET Bernard, 25- 9-56, C.A. Plurien, 52 k, 55 + 75 = 130 k, 2e série.

COQS :
LE MELLEC Jacques, 8- 9-55, Vannes A.C., 54,55 k, 55 + 75 = 130 k, 3e série.
ROLLAND Henri, 27- 4-58, C.H. Douarnenez, 53,9 k, 0 (50) + 65 = 0.

PLUME :
COLLET Lucien, 1- 3-55, C.H. Saint-Malo, 60 k, 80 + 102,5 = 182,5 k, 1re série.

LEGERS :
LE BLOA Michel, 6- 2-56, C.A. Lorient, 64,6 k, 92,5 + 117,5 = 210 k, 1re série.
CAHUE Jean-Yves, 21- 9-55, C.H. St-Malo, 65,5 k, 87,5 + 110 = 197,5 k, 1re série.
GAUTIER Jean-Luc, 31-12-56, U.S. Acigné, 66,1 k, 72,5 + 87,5 = 160 k, 3e série.
GUILLOT Jean-Claude, 17- 6-55, C.H.C. St- Brieuc, 62,95 k, 60 + 90 = 150 k, 4e série.
CADORET André, 13- 2-57, Vannes A.C., 63,3 k, 70 + abandon.

MOYENS :
COLLARD André, 12- 4-56, Dinard A.C., 71,8 k, 100 + 120 = 220 k, 1re série.

Seniors

MOUCHES :
ROSSIGNOL Jean-Luc, 51,8 k, Avenir Rennes, 67,5 + 92,5 = 160 k, 2e série.
GODARD Daniel, 51,75 k, U.S. Acigné, 55 + 75 = 130 k, 3e série.

COQS :
HEUZE Richard, 56 k, C.H. Saint-Malo, 75 + 97,5 = 172,5 k, 2e série.
LABBE Jacky, 56 k, C.H.C. Fougères, 60 + 80 = 140 k, 3e série.

PLUMES :
BIDARD Dominique, 60 k, C.H. Saint-Malo, 105 + 120 = 225 k, Cl. Nat.
URIEN Michel, 59,95 k, Vannes A.C., 80 + 105 = 185 k, 2e série.
LE RAY Gérard, 58,3 k, Vannes A.C., 62,5 + 85 = 147,5 k, 4e série.
JOUBIN Patrick, 59,8 k, C.H.C. St-Brieuc, 55 + 77,5 = 132,5 k, 5e série.
HERVE Alain (H.M.) (1), 58,55 k, C.H. Douarnenez, 0 (55) + 75 = 0.

LEGERS :
SERRA Christian, 67,45 k, Dinard A.C. 82,5 + 110 = 192,5 k, 2e série.
MANLAY Robert, 67,2 k, C.A. Lorient, 80 + 110 = 190 k, 2e série.
OLLIVIER Daniel, 63,9 k, Avenir Rennes, 82,5 + 105 = 187,5 k, 3e série.
CHATAGNEAU Bernard, 67 k, Avenir Rennes, 82,5 + 105 = 187,5 k, 3e série.
AUBRÉE Rémy, 64,45 k, C.H. Saint-Malo, 77,5 + 100 = 177,5 k, 3e série
LE GUERHIER Jean, 67 k, Dinard A.C., 72,5 + 100 = 172,5 k, 3e série.
HÉMON Yves (H.M.), 63,8 k, C.H. Douarnenez, 55 + 87,5 = 142,5 k, 5e série.
BERTHELIO Georges (H.M.), 64,25 k, Avenir Rennes, 55 + 85 = 140 k, 5e série.
MARREC Henri (H.M.), 65,2 k, C.H. Douarnenez, 50 + 70 = 120 k, N.C.

MOYENS :
LE DREAU Jean-Paul, 74,95 k, C.H. Saint-Malo, 102,5 + 142,5 = 245 k, 1re série.
LE FE Daniel, 72,2 k, La Brestoise, 87,5 + 120 = 207,5 k, 3e série.
DESMARS Roger, 69,75 k, Vannes A.C., 90 + 112,5 = 202,5 k, 3e série.
LE DOTH Claude, 72,2 k, C.H.C. St-Brieuc, 90 + 110 = 200 k, 3e série.

MI-LOURDS :
MESLIN Alain, 79,3 k, Avenir Rennes, 115 + 145 = 260 k, 1re série.
PICAUD Michel, 81,05 k, Vannes A.C., 82,5 + 100 = 182,5 k, 5e série.
LE TALLEC Yves, 81,1 k, C.H. Saint-Malo, 102,5 + 0 (132,5) = 0.

LOURD-LEGER :
LE GALL Hervé, 83,95 k, C.H. Saint-Malo, 117,5 + 145 = 262,5 k. 2e série.

---

(1) Athlètes hors match n'ayant pas réussi les minima de participation... avant les championnats. Minima fixés à ceux de la 4e série pour les Seniors, de la 3e série pour les Cadets et les Juniors.

Points « Jeunesse et Sports »

Saint-Malo : 12 pts ; Dinard : 5 pts ; Vannes : 5 pts ; Plurien : 5 pts ; Fougères : 4 pts ; Rennes : 4 pts ; Lorient : 3 pts ; Paimpol : 3 pts ; Acigné : 3 pts ; St-Coulomb : 1 pt ; Saint-Brieuc : 1 pt ; Brest : 1 pt.

62 participants à ces championnats 1975 dont 47 sont classés.

26 Cadets dont 2 éliminés sur zéro et 3 autres parce que 4e série.

10 Juniors dont : 1 zéro, 1 abandon et 1 4e série.

26 Seniors dont : 2 zéros et... 5 non classés. A remarquer le nombre important d'athlètes ayant participé malgré leurs performances insuffisantes. Douarnenez, club nouveau, avait eu l'autorisation de participer à titre d'encouragement.

Après 1974 et ces championnats régionaux, 1975 avec les siens ont permis de constater la richesse de l'haltérophilie bretonne dans toutes les catégories de poids (exceptées les catégories lourdes) et d'âge. Il est à regretter l'absence de quelques bons Cadets notamment ceux de Dol, club qui, bien que tout jeune, possède déjà de très bons éléments (finalistes des championnats de France A.S.S.U.).

Peut-être qu'un dirigeant présent composera un petit compte rendu des différents matches des deux jours. En ce qui me concerne, étant absent (à Monaco et Nice pour France-Pologne Juniors et France - Grèce - Grande-Bretagne), je dois me contenter de donner quelques impressions à la lecture des résultats qui, encore une fois, me semblent excellents.

Très bonne organisation de l'U.S. Acigné, c'est un point important qui fut souligné et reconnu unanimement. En Cadets, la performance prédominante fut bien sûr celle du Malouin LEME en coq, qui, avec 167,5 k réalise 5 k de mieux que le champion de France 1975, voilà qui donne quelques regrets de s'être préparé un peu tardivement à Michel. CLOCHET et LENOA de Paimpol sont à féliciter, ainsi que LE BRETON (qui tirait en léger pour la circonstance) de Lorient, et ROQUET de Dinard, le niveau d'ensemble est très relevé, ainsi en coq le... 3e *est première série* (Février de Fougères, club qui reprend une place de choix en Bretagne), tous ces jeunes sans exception sont à féliciter, la Bretagne possède encore de belles années devant elle.

En Juniors, bon niveau avec 4 premières séries, LE NOA améliore son record avec 210 k au total.

En Seniors, des champions de Bretagne de classe car tous sont au moins 2e série, même si les « champions « en renom n'ont pas réalisé d'exploit (mais à 2 h 1/2 du matin qui en ferait ?), les performances d'ensemble sont remarquables, à noter la lutte extrêmement serrée en poids léger où les 4 premiers se tiennent à... 5 k.

De nombreux records des championnats ont été améliorés.

14 clubs étaient représentés Contre 11 l'année précédente.

SAINT-MALO : Briand, Sechery, Lème, Guichard, Le Dreau, Collet, Cahue, Heuze, Bidard, Aubrée, Le Dreau, Le Tallec, Le Gall.
SAINT-BRIEUC : Landry, Depois, Guillot, Joubin, Le Doth.
VANNES : Lotode, Le Mellec, Cadoret, Urien, Le Ray, Desmars, Picaud.
PLURIEN : Haguait, Le Poder, Talbourdet Alain, Talbourdet Bernard, Alory.
DINARD : Roquet, Fouilleul, Collard, Serra, Le Guerhier.
LORIENT : Le Bloa, Le Breton, Manlay.
PAIMPOL : Le Noa, Clochet, Ropars.
RENNES : Rossignol, Meslin, Ollivier, Chatagneau.
FOUGÈRES : Âme, Legre, Février, Labbe.
ACIGNE : Dupont, Gautier, Godard.
SAINT-COULOMB : Jehanno Yvon et Dominique.
DINAN : Gandon, Fauvel.
BREST : Le Fé.
DOUARNENEZ : Hors Compétition : Rolland, Hervé, Hémon, Marrec.

Répartition des Médailles :

	OR	ARGENT	BRONZE	TOTAL
C.H. St-Malo	6	2	1	9
Vannes A.C.	2	2	2	6
Plurien	2	1	1	4
Dinard A.C.	2	1	1	4
A.L. Paimpol	2	1	0	3
C.A. Lorient	2	1	0	3
A. Rennes	2	0	1	3
C.H.C. Fougères	0	2	1	3
U.S. Acigné	0	1	1	2
La Brestoise	0	1	0	1
A.S. St-Coulomb	0	0	1	1

Nette domination de Saint-Malo avec 6 titres régionaux.

Michel Lème, en accord avec M. Chariot, représentera le Comité de Bretagne au stage franco-allemand qui aura la chance d'assister aux championnats du Monde Junior de Marseille du 5 au 13 juillet 1975. Voici quels sont les meilleurs athlètes dans chaque catégorie d'âge.

CADETS (au-dessus des minima de participation)

LEME, de Saint-Malo	+	57,5	k
CLOCHET, de Paimpol	+	57,5	k
LENOA, de Paimpol	+	45	k
ROQUET, de Dinard	+	42,5	k
LE BRETON, de Lorient	+	40	k

JUNIORS (3e série)

LE BLOA, de Lorient	+	55	k
COLLARD, de Dinard	+	50	k
CAHUE, de Saint-Malo	+	42,5	k
COLLET, de Saint-Malo	+	42,5	k
TALBOURDET, de Plurien	+	20	k

SENIORS (3e série)

BIDARD, de Saint-Malo	+	70	k
LE DREAU, de Saint-Malo	+	60	k
MESLIN, de Rennes	+	55	k
LE GALL, de Saint-Malo	+	37,5	k
ROSSIGNOL, de Rennes	+	35	k

15 coupes furent distribuées (en plus des plaquettes et médailles à chaque athlète présent).

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France : 20 F
Étranger : 25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

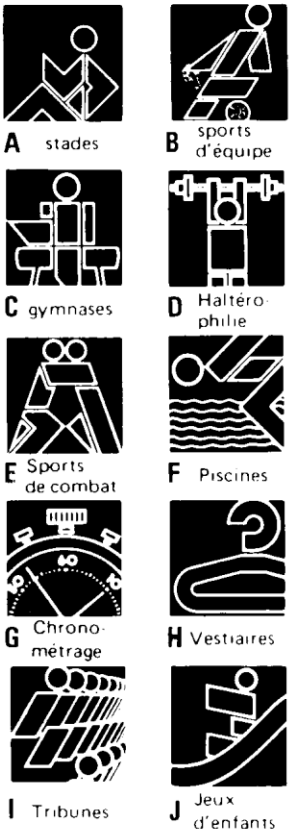
catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

10 catalogues spécialisés

à votre service...

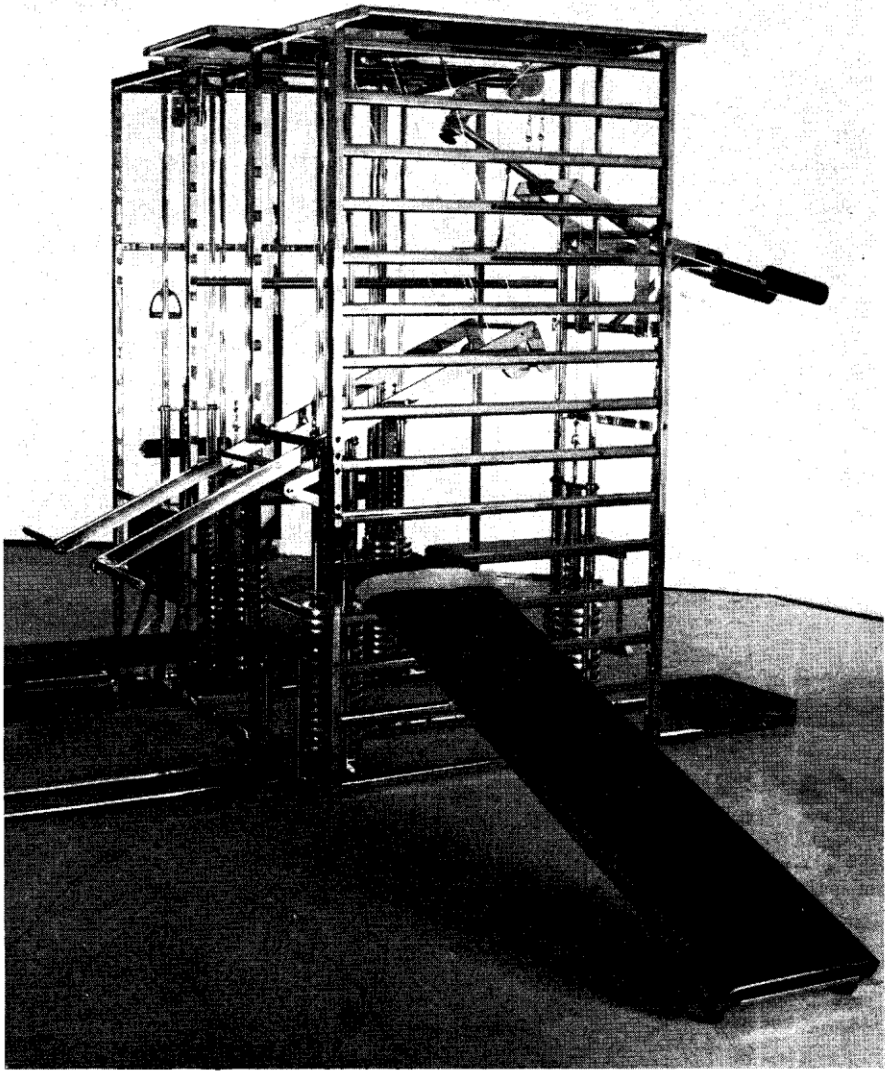


THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F



Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

N° 320

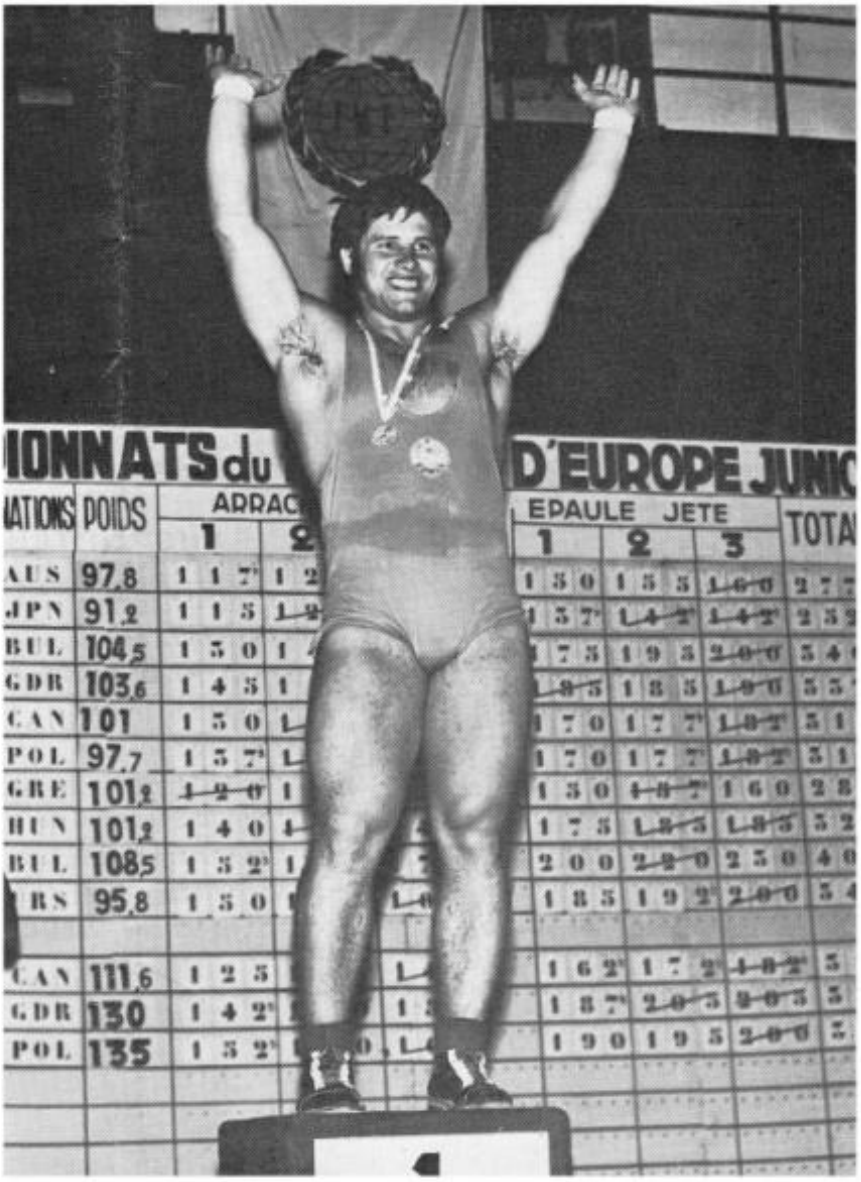
l'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

OCTOBRE 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





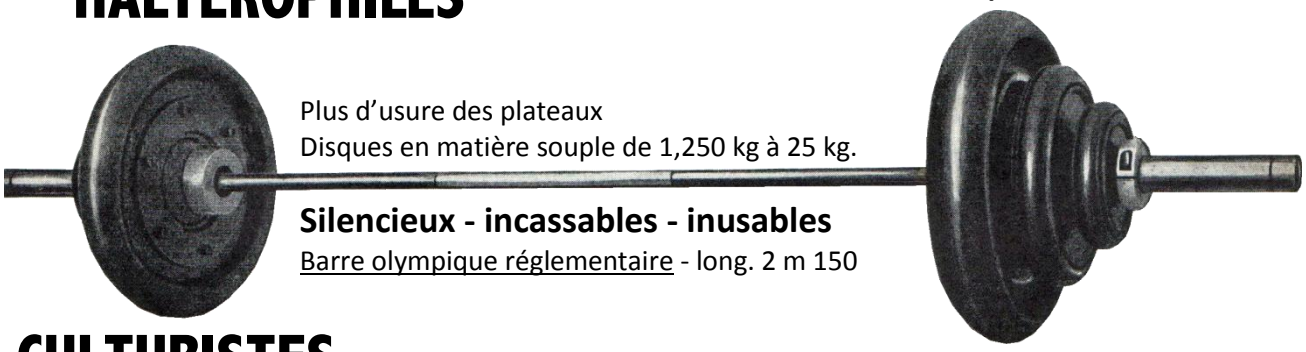
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

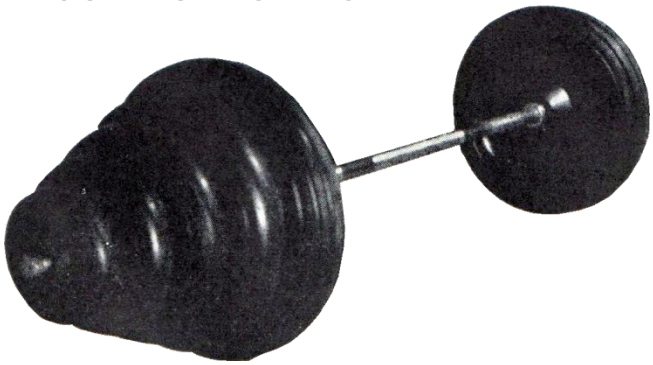


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Résultats techniques de la Pannonia Cup 1975 3

Résultats techniques des 7e Jeux Méditerranéens ..... 4 et 5

Comptes rendus des 7e Jeux Méditerranéens, par R. GERBER et J. BONHOURE ..... 5 et

Championnats du Monde et d'Europe Juniors, par P. RIGAUD ..... 6 à 8

Critérium International du Pays Basque, résultats techniques et compte rendu par Ch. BEEKHUIZEN 9

Rappel des compétitions d'octobre et novembre 1975 9

L'Haltérophilie à l'école, par R. NOIRIEL (suite des n° 317, 318 et 319) ..... 10 à 12

Records de France Haltérophiles et Athlétiques au 1er septembre 1975 ..... 13 à 15

Le stage de Port-Camargue, par A. TERME 15

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XIe

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

KHRISTOV, l'extraordinaire Poids Lourds Junior bulgare,

révélation des Championnats du Monde Juniors.

◊

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 4e trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Résultats techniques de la " PANNONIA CUP 75 ".

BUDAPEST, LES 25-27 JUILLET 1975

	NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
Poids Mouches						
1.	SZUCS	Hongrie	51,90 k	95 k	130 k	225 k
2.	LELETKO	Pologne	51,70 k	90 k	127 k 500	217 k 500
3.	PETROV	U.R.S.S.	52,00 k	92 k 500	125 k	217 k 500
4.	CASAMAYOR	Cuba	52,00 k	90 k	125 k	215 k
Poids Coqs						
1.	LASTRE	Cuba	55,90 k	100 k	137 k 500	237 k 500
2.	FOLDI	Hongrie	55,90 k	100 k	132 k 500	232 k 500
3.	ALIEV	Bulgarie	56,00 k	97 k 500	132 k 500	230 k
4.	KAROJENYIDI	U.R.S.S.	55,80 k	100 k	125 k	225 k
5.	PACHOL	Csehszl.	55,90 k	97 k 500	127 k 500	225 k
6.	PITTNER	Autriche	55,80 k	97 k 500	125 k	222 k 500
7.	VALLE	Espagne	55,70 k	92 k 500	125 k	217 k 500
8.	DOGAN	Turquie	55,70 k	90 k	115 k	205 k
Poids Plumes						
1.	BENEDEK	Hongrie	59,70 k	115 k	150 k	265 k
2.	KORCZ	Pologne	59,60 k	110 k	140 k	250 k
3.	CSANG	Cuba	59,70 k	105 k	140 k	245 k
4.	KUNCSEV	Bulgarie	59,90 k	95 k	125 k	220 k
5.	DANIELS	Angleterre	60,00 k	95 k	115 k	210 k
*	FODOR (H. C.)	Hongrie	59,50 k	112 k 500	132 k 500	245 k
Poids Légers						
1.	CZARNECKI	Pologne	66,80 k	125 k	160 k	285 k
2.	KOVACS	Hongrie	67,40 k	122 k 500	155 k	277 k 500
3.	KRASKOV	Bulgarie	67,40 k	122 k 500	150 k	272 k 500
4.	CHIHLA	Csehszl.	67,40 k	120 k	150 k	270 k
5.	WELCH	Angleterre	67,40 k	122 k 500	142 k 500	265 k
6.	SENET	France	64,20 k	117 k 500	145 k	262 k 500
7.	SENGER	D.D.R.	66,70 k	115 k	145 k	260 k
8.	AKKAYA	Turquie	67,10 k	110 k	145 k	255 k
	BASKIR	Turquie	67,10 k	115 k	140 k	255 k
10.	MARINKOVICS	Yougoslavie	65,70 k	90 k	120 k	210 k
*	GENOV (H. C.)	Bulgarie	67,30 k	115 k	135 k	250 k
Poids Moyens						
1.	STARK	Hongrie	74,60 k	145 k	175 k	320 k
2.	KROH	Allem. Ouest	75,00 k	140 k	165 k	305 k
3.	MEDER	Pologne	74,30 k	125 k	172 k 500	297 k 500
4.	GUANCHE	Cuba	72,70 k	130 k	165 k	295 k
5.	TOLEV	Bulgarie	73,10 k	125 k	160 k	285 k
6.	BOGNER	Autriche	74,80 k	125 k	160 k	285 k
7.	POLIACIK	Csehszl	74,30 k	120 k	160 k	280 k
8.	KOSUGE	Japon	74,50 k	125 k	155 k	280 k
9.	WALK	D.D.R.	74,70 k	117 k 500	155 k	272 k 500
*	BERGMANN (H C.)	Allem. Ouest	74,70 k	127 k 500	175 k	302 k 500
Poids Mi-Lourds						
1.	BACZAKO	Hongrie	82,10 k	155 k	190 k	345 k
2.	RABCZEWSKI	Pologne	82,20 k	145 k	192 k 500	337 k 500
3.	SUVAR	Turquie	82,00 k	140 k	170 k	310 k
4.	HAUSEN	Svajci	82,30 k	140 k	167 k 500	307 k 500
5.	PLATZER	Autriche	82,50 k	137 k 500	167 k 500	305 k
6.	COUSSIN	France	82,30 k	137 k 500	162 k 500	300 k
7.	SPYROU	Grèce	81,90 k	120 k	170 k	290 k
8.	GUSOVSKI	Yougoslavie	82,15 k	110 k	152 k 500	262 k 500
9.	PERENIUS	Finlande	82,00 k	115 k	145 k	260 k
*	KOZARI (H. C.)	Hongrie	82,40 k	135 k	170 k	305 k
Poids Lourds-Légers						
1.	GROHNWALD	D.D.R.	89,80 k	150 k	192 k 500	342 k 500
2.	VARGA	Hongrie	89,70 k	155 k	185 k	340 k
3.	HILL	Autriche	90,00 k	145 k	182 k 500	327 k 500
4.	CURBELO	Cuba	88,50 k	145 k	180 k	325 k
5.	REISS	Allem. Ouest	89,30 k	137 k 500	180 k	317 k 500
6.	AMBROS	Csehszl.	89,70 k	137 k 500	175 k	312 k 500
7.	ZANDERIGO	Suisse	90,00 k	145 k	165 k	310 k
8.	PAUTOT	France	89,00 k	127 k 500	170 k	297 k 500
9.	LERBERGHE	Belgique	87,20 k	130 k	155 k	285 k
Poids Lourds						
1.	LOSCH	D.D.R.	107,60 k	155 k	215 k	370 k
2.	RUTKOWSKI	Pologne	105,00 k	155 k	197 k 500	352 k 500
3.	BURNS	Angleterre	108,20 k	160 k	192 k 500	352 k 500
4.	SZALAI	Hongrie	105,90 k	150 k	200 k	350 k
5.	PRIBIL	Csehszl.	107,60 k	155 k	190 k	345 k
6.	BLANCO	Cuba	93,60 k	150 k	190 k	340 k
7.	NIEMINEN	Finlande	102,00 k	152 k 500	187 k 500	340 k
8.	HORTNAGL	Autriche	101,90 k	150 k	177 k 500	327 k 500
*	KIESLICH (H. C.)	D.D.R.	106,50 k	155 k	195 k	350 k
*	MEINECKE (H. C.)	D.D.R.	94,70 k	150 k	190 k	340 k
*	SCHWEITNER (H. C.)	D.D.R.	106,30 k	142 k 500	160 k	302 k 500
Poids Super-Lourds						
1.	FERNANDEZ	Cuba	119,90 k	157 k 500	205 k	362 k 500
2.	CRABOWSKI	Pologne	119,50 k	155 k	202 k 500	357 k 500
3.	GERCSEV	Bulgarie	117,70 k	155 k	185 k	340 k
4.	KERR	Angleterre	123,40 k	145 k	195 k	340 k
5.	GROMILOVICS	Yougoslavie	113,40 k	125 k	160 k	285 k
*	PALKA (H. C.)	Pologne	132,80 k	145 k	200 k	345 k

Résultats techniques des

7e JEUX MÉDITERRANÉENS

ALGER DU 24 AU 27 AOUT 1975

13 MÉDAILLES POUR LA France : 7 or - 4 argent - 2 bronze

		NOMS	NATIONS	TOTAL OLYMPIQUE	
MOUCHES	1.	ABDELHALIM ALI	Egypte	202 k 500	
	2.	MOHAMED SID	Egypte	192 k 500	
	3.	ATHANASIADIS	Grèce	185 k	
	4.	GULAL	Turquie	185 k	
	5.	QOBEILI	Syrie	180 k	
	6.	MASTOURI	Tunisie	180 k	
	7.	ZOUAKH	Algérie	177 k 500	
	8.	RAMON	Espagne	175 k	
COQS	1.	STRESSER	France	217 k 500	(97,5 + 120)
		Médaille d'Or à l'arraché			
		Médaille d'Argent à l'épaulé-jeté			
		Médaille d'Or au total olympique			
	2.	MAHMOUD AHMED	Egypte	217 k 500	
	3.	JOAQUIM-VALLE	Espagne	215 k	
	4.	OZDOGAN	Turquie	215 k	
	5.	TOSTO	Italie	212 k 500	
	6.	GOMARD	France	207 k 500	(90 + 117,5)
		Médaille de Bronze à l'épaulé-jeté			
	7.	OSTROGONAC	Yougoslavie	200 k	
	8.	FAWAZ	Syrie	200 k	
	9.	CHALABI ALI	Lybie	195 k	
PLUMES	1.	BIDARD	France	240 k	(105 + 135)
		Médaille d'Argent à l'arraché			
		Médaille d'Argent à l'épaulé-jeté			
		Médaille d'Or au total olympique			
	2.	RAIF YACONB	Syrie	237 k 500	
	3.	SELLITTO	Italie	237 k 500	
	4.	VACANTE	Italie	235 k	
	5.	JUAN MARTINEZ	Espagne	235 k	
	6.	TRUCMANI	Syrie	230 k	
	7.	CASADO	Espagne	230 k	
	8.	MOHAMED SAÏD	Egypte	220 k	
	9.	BOUCELHA	Algérie	215 k	
	10.	GUL	Turquie	210 k	
LEGERS	1.	STEFANOVDAKIS	Grèce	270 k	
	2.	BASKIR	Turquie	265 k	
	3.	FRANCISCO Mateos	Espagne	265 k	
	4.	HAROUN	Turquie	265 k	
	5.	LEBLANC	France	262 k 500	(115 + 147,5)
		Médaille de Bronze à l'épaulé-jeté			
	6.	MOHAMED Samy	Syrie	260 k	
	7.	BATESTA	Italie	260 k	
	8.	TRABELSI	Liban	235 k	
	9.	ZIKAS	Grèce	235 k	
MOYENS	1.	TRABELSI M.	Liban	307 k 500	
	2.	SILVINO	Italie	297 k 500	
	3.	MIRKOVIC	Yougoslavie	287 k 500	
	4.	ZRNIC	Yougoslavie	285 k	
	5.	FRANSCISCO ROSA	Espagne	275 k	
	6.	GALIATSATOS	Grèce	270 k	
	7.	RIZEGATO	Italie	267 k 500	
	8.	DOUALI	Algérie	265 k	
	9.	ZIAD M.	Algérie	260 k	
	10.	HABOUBI	Tunisie	245 k	
	11.	RAMDANE	Lybie	237 k 500	
MI-LOURDS	1.	SUVAR	Turquie	320 k	
	2.	COUSSIN	France	312 k 500	(142,5 + 170)
		Médaille d'Or à l'arraché			
		Médaille d'Argent au total olympique			
	3.	URANKAR	Yougoslavie	302 k 500	
	4.	ESSID SID BESSAM	Egypte	300 k	
	5.	GHASSAN	Syrie	280 k	
LOURD-LEGERS	1.	JAKOVOU	Grèce	335 k	
	2.	CALCATERRA	Italie	317 k 500	
	3.	ESSID SID BAKR	Egypte	312 k 500	
	4.	SPIRU	Grèce	295 k	
	5.	HAMOUD	Liban	267 k 500	
	6.	ABOUKIL	Lybie	250 k	
	7.	BENAISSA	Algérie	245 k	
	8.	FOUAD ARRIBI	Lybie	237 k 500	

LOURDS	1.	GOURRIER	France	335 k	(145 + 190)
		Médaille d'Or à l'arraché			
		Médaille d'Or à l'épaulé-jeté			
		Médaille d'Or au total olympique			
	2.	HAFED HASSENJABE	Egypte	320 k	
	3.	ABDELWHAB	Syrie	312 k 500	
	4.	ZARZAHAB	Grèce	300 k	
	5.	ESTAMACI	Turquie	297 k 500	
	6.	FATOUNI	Liban	270 k	
SUPER LOURDS	1.	VEZZANI	Italie	335 k	
	2.	AHMET AS TARECDDI	Egypte	322 k 500	
	3.	JOSE ANTONIO	Espagne	317 k 500	
	4.	FERNANDO	Espagne	290 k	
	5.	IOANNIDIS	Grèce	285 k	

VII^{e} JEUX MÉDITERRANÉENS

DE L'OR, DE L'ARGENT ET DU BRONZE POUR NOTRE F.F.H.C.

Il n'est pas d'adjectif susceptible de décrire la bonne ambiance qui a régné au sein de notre petite délégation pendant les quatre journées de compétition à la Salle des Sports de la Police d'Alger.

Si Stresser a ouvert la route de l'attribution des médailles, Gomard, Bidard, Leblanc, Coussin et Gourrier ont apporté sans exclusive, avec plus ou moins de bonheur, le complément fort remarquable de précieuses plaquettes qui permit à la France de s'octroyer une des plus belles récompenses. La meilleure nation au total de médailles (13) avec seulement six athlètes sur neuf.

Tout en restant modeste au regard de l'importance de cette compétition car tout de même 17 nations prirent le départ. Cette sympathique et alléchante position reste avant tout la victoire d'un travail d'équipe et le reflet du sérieux de nos garçons aux directives de l'encadrement.

Avec 7 médailles d'or, 4 d'argent et 2 de bronze, notre Fédération tout en remplissant son contrat vis-à-vis du C.N.O.S.F. et du Secrétariat d'État a contribué dans la mesure de ses possibilités, au succès général de la délégation du Président Collard.

L'honneur de la première médaille d'or est revenu à Stresser après un concours extrêmement serré. La porte du succès étant ouverte, nos cinq autres athlètes s'y engouffrèrent à leur tour.

Le bilan est flatteur et les performances prometteuses à quinze jours des Championnats du Monde de Moscou.

	OR	ARGENT	BRONZE	TOTAL
Stresser	2	1		3
Gomard			1	1
Bidard	1	2		3
Leblanc			1	1
Coussin	1	1		2
Gourrier	3			3
Total	7	4	2	13

L'analyse technique étant faite par les entraîneurs, je situe mon rôle de responsable de la délégation à une simple description schématique des positions et performances.

COQS. - Dimanche 24 août 1975.

1er Stresser : 97,5 + 120 = 217 k 500.
(Meilleure performance : 220 k - R.F.)
Médaille d'or à l'arraché ;
Médaille d'argent à l'épaulé-jeté ;
Médaille d'or au total olympique.
Vainqueur des Jeux Méditerranéens.

6^{e} Gomard 90 + 117,500 = 207 k 500.
(Meilleure performance : 215 k)
Médaille de bronze à l'épaulé-jeté.

PLUMES. - Lundi 25 août 1975.

1er Bidard : 105 + 135 = 240 k.
(Meilleure performance : 240 k)
Médaille d'argent à l'arraché
Médaille d'argent à l'épaulé-jeté
Médaille d'or au total olympique.
Vainqueur des Jeux Méditerranéens.

LEGERS. - Lundi 25 août 1975.

5^{e} Leblanc : 115 + 147,500 = 262 k 500
(Meilleure performance : 265 k)
Médaille de bronze à l'épaulé-jeté.

MI-LOURD. - Mardi 26 août 1975.

2^{e} Coussin : 142,500 + 170 = 312 k 500
(Meilleure performance : 312 k 500 - R.F.)
Médaille d'or à l'arraché
Médaille d'argent à l'épaulé-jeté

LOURDS. - Mercredi 27 août 1975.

1er Gourrier 145 + 190 = 335 k
(Meilleure performance : 352 k 500 - R.F.)
Médaille d'or à l'arraché
Médaille d'or à l'épaulé-jeté
Médaille d'or au total olympique.
Vainqueur des Jeux Méditerranéens.

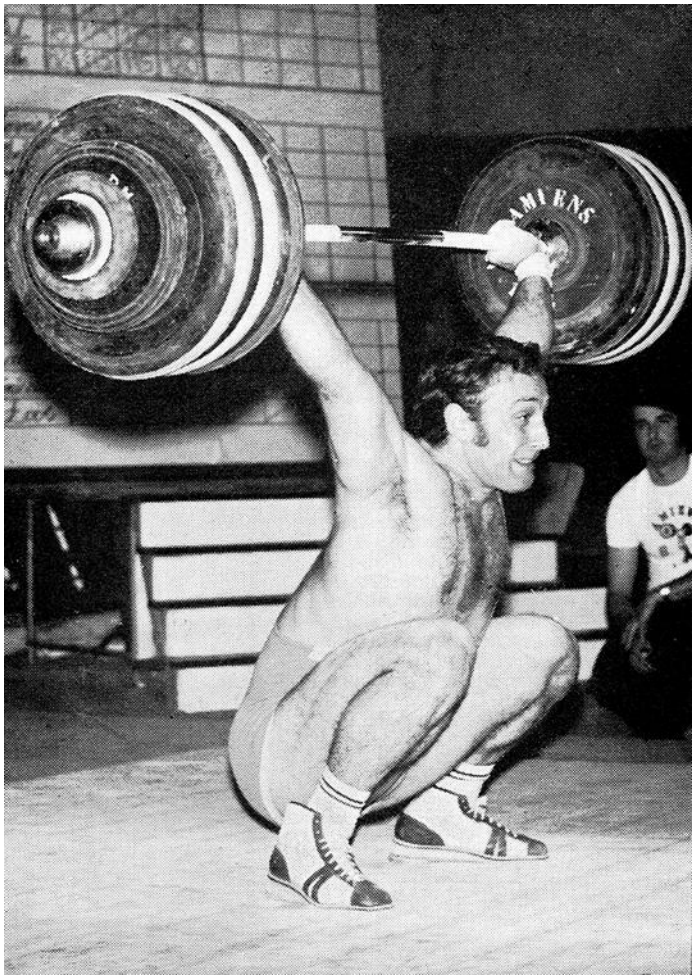
Avec la dernière barre de Gourrier notre présence en terre algérienne vient de prendre fin. Nous garderons un excellent souvenir de ses 7^{e} Jeux Méditerranéens.

Au nom de notre Président, M. Coret, et en mon nom personnel, je tiens à remercier tous ceux qui nous ont aidé, dirigeants, entraîneurs et athlètes, à redorer, avec infiniment de générosité, notre blason haltérophile.

Au revoir Alger.
A bientôt Split...

R. GERBER.

P.S. - Split organisera en 1979 les prochains Jeux Méditerranéens.



Pierre GOURRIER, qui reste notre meilleur haltérophile.

Les athlètes et leur comportement aux JEUX MÉDITERRANÉENS

La journée du 24 août est réservée aux Mouches et Coqs. La France présente deux concurrents dans la catégorie des 56 k : Gomard et Stresser, ce dernier « tirant » dans la catégorie supérieure.

Bernard Gomard fut le malchanceux de cette équipe de France.

Arrivé à Port-Camargue en bonne condition physique, il se blesse au cours de la troisième séance d'entraînement. Le docteur diagnostique un lumbago (pincement du nerf crural). Gomard quitte Port-Camargue en n'ayant pu effectuer que deux séances d'entraînement très légères.

Mais là ne s'arrêtaient pas ses malheurs le 22 août, à deux jours de son match, Bernard se réveille avec une joue enflée, un abcès dentaire s'étant déclaré. Pour arrêter l'infection, le médecin de la délégation française ordonne des médicaments. Les résultats de la compétition s'en ressentent, il faudra beaucoup de volonté à Gomard pour assurer 90 et 117 k 500. Cette dernière charge le console un peu en lui donnant droit à la médaille de bronze.

Serge Stresser a fait entrevoir de grandes possibilités dans la catégorie des poids Coqs, bien sur le plan technique, il réalise 97 k 500 à l'arraché avec beaucoup d'aisance; toutefois, son jeté devra être amélioré s'il veut réaliser le total que ses qualités méritent. Deux médailles d'or et une d'argent viennent récompenser une bonne prestation.

Dominique Bidard, le benjamin de l'équipe, se battit bien pour égaler le total de ses championnats de France. Quand il aura acquit plus d'expérience du plateau et corrigé certains défauts techniques, il pourra envisager de hautes performances, sa marge de progression étant très importante.

Dans un lot très relevé Dominique s'octroya l'or du total olympique, l'argent de l'arraché et du jeté.

Roger Leblanc était venu à Alger pour réaliser une performance. Les tests de l'entraînement prouvaient qu'il pouvait prétendre battre le record de France du total des Poids Légers.

Avec 115 k et surtout 147 k 500 qu'il a réalisés au prix d'un terrible effort, Roger laissait apparaître une légère déception, pensant que le travail qu'il s'était imposé n'était pas en rapport avec la progression de ses performances.

A 2 k 500 de son record personnel du total, Leblanc a droit, avec le jeté, à la médaille de bronze, mais la « descente « à la limite de la catégorie des Légers répétée souvent dans la saison amène à la stagnation et même à la régression des performances.

Il n'existe que deux choix pour Roger limiter le nombre de ses descentes ou passer dans la catégorie supérieure que sa morphologie supporterait.

Yvon Coussin pouvait améliorer son record de France du total, amaigri par une perte de poids de corps trop importante, les sensations lui ont fait défaut dans son mouvement favori, l'arraché ; l'échec de son deuxième essai pourtant « tiré » très haut l'a empêché de tenter une charge plus lourde, qu'il valait.

Très à l'aise dans ses épaulés, il réussit à jeter 170 k, son record personnel en même temps que record du Languedoc, record vieux de 28 ans, détenu par notre regretté Henri Ferrari (169 k).

Yvon doit penser maintenant à tirer dans la catégorie des Lourds-Légers, catégorie qui lui permettrait d'envisager de meilleures perspectives.

Pierre Gourrier, quant à lui, a dû s'employer à fond et mettre toute son expérience des plateaux en jeu pour avoir droit à la victoire sur trois tableaux.

Tout au long du stage de Port-Camargue, Gourrier a beaucoup travaillé, comme jamais, d'après lui, il ne l'a fait. Il s'est prêté de bonne grâce au travail que lui a imposé Nicolas Szablowski.

Pensant que les Jeux Méditerranéens seraient plus aisés à passer pour lui, l'entraînement fut basé sur les Championnats du Monde de Moscou. Étant plus fort mais alourdi, manquant de rythme dans la deuxième phase du tirage surtout, cela fit réviser nos prévisions sur le total envisagé pour ne voir que les victoires donnant droit aux médailles.

L'opposition que rencontra Pierre pour vaincre, donne plus de valeur aux trois médailles d'or qu'il remporte.

J. BONHOURE.

Compte rendu des 1ers CHAMPIONNATS du MONDE et d'EUROPE Juniors 1975

Ce fut un grand honneur pour la France de se voir attribuer l'organisation des tout premiers championnats du Monde et d'Europe Juniors en haltérophilie.

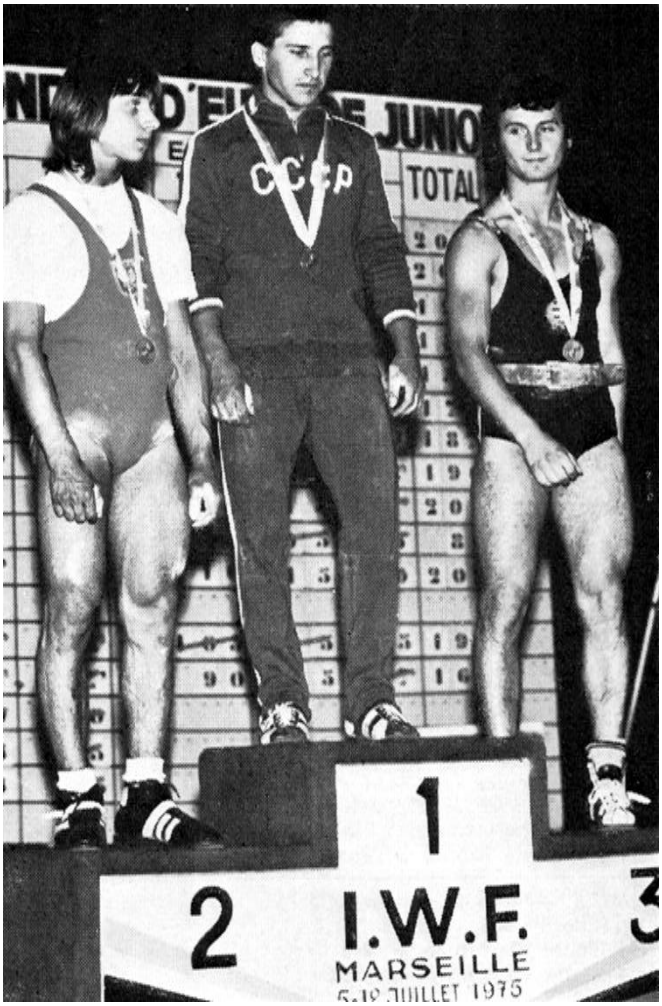
Ceux-ci se déroulèrent à Marseille, du 5 au 12 juillet 1975, Salle Vallier. Disons tout de suite que durant cette passionnante semaine, les extraordinaires résultats enregistrés furent largement à la mesure de nos espérances car il ne se passa pas un jour sans qu'un ou plusieurs records d'Europe ou du Monde ne fussent améliorés par de jeunes et hardis compétiteurs bousculant leurs limites.

Il faut dire également que depuis de longs mois tout avait été minutieusement étudié pour que cette grande première mondiale fût une magnifique réussite dont toutes les délégations étrangères pourraient témoigner. Que les membres du Comité d'organisation qui, à tous les niveaux, se dévouèrent sans compter, en soient remerciés ici l'objectif fut remarquablement atteint.

Athlètes et dirigeants de toutes nationalités avaient été logés à la Cité Universitaire de Luminy, à quelques kilomètres de la grande cité phocéenne, où toutes dispositions furent prises pour leur confort et leur quiétude : chambres individuelles pour tous, nourriture abondante et variée, senteurs odoriférantes des massifs de plantes aromatiques s'étendant entre les divers bâtiments, et, par-dessus tout cela, le soleil, bien sûr, le soleil qui déchaîne les cigales et contribue au blocage des appareils de distribution de boissons.

L'entraînement se déroulait dans le grand gymnase des sports collectifs où la plus grande partie du matériel mis à la disposition des athlètes provenait solidairement des clubs de la région. M. Pichon, très connu de nombreux dirigeants étrangers, supervisait l'activité dans cette salle c'est dire s'il fut témoin de nombreux exploits

Côté loisirs, deux cars réservés desservaient le cœur de la cité, la Canebière, puis la plage, la piscine, sans oublier la Salle Vallier, le Musée des Sports, où jeunes et anciens purent découvrir, ou se remémorer, tous les exploits de ceux qui, empiriquement à l'époque, établirent les premiers records du Monde.



Le podium des Poids Mouches.

Il est bon de rappeler que la France est à l'origine de la structuration définitive du sport de la Force, tout comme Coubertin, ce grand humaniste, fut le rénovateur des Jeux Olympiques, à la fin du siècle dernier.

Certes, dans le concert international, nous n'occupons plus les toute premières places, mais nous figurons honorablement. Aidons nos juniors certes, d'autant qu'ils se sont bien défendus comme en témoigne leur classement mondial (6e) et européen (5e), mais n'oublions pas non plus que les performances qu'ils réalisèrent furent celles des Delebarre, Trudel, Lefèvre, des frères Fourrier et autre Muller, pour ne citer qu'eux. La marche en avant doit reprendre : nul pays, nulle race n'a le monopole de la Force, ne l'oublions pas !

Catégorie Poids Mouches

(Arbitres : MM. Karapatian, Mason et Guenov).

13 tireurs sont engagés dans cette Catégorie. Le plus jeune tireur est le Polonais Seweryn, né le 17 octobre 1957, qui n'a donc pas 18 ans. Les Français n'ont pas de représentant en poids Mouches.

Le championnat débute assez mal car le premier athlète sur le plateau, le Britannique Laws échoue dans ses trois tentatives pour arracher 60 k.

Il est donc éliminé de la compétition, tout comme quelques instants plus tard l'Iranien Hassani et le Yougoslave Dimc, tous deux manquant de réussite avec 75 k.

Pas mal de barres de départ furent certainement revues alors, car la situation se normalisa peu après. Toujours est-il qu'à l'issue de l'arraché ils sont quatre athlètes à avoir réalisé 90 k dans cet exercice. La médaille d'or revint au plus léger, le soviétique Danilchenko, devant son compatriote Reznikov, tous deux ayant réussi leurs trois essais. Enfin le Cadet Seweryn souffle la médaille de bronze au Japonais Kobayashi.

Le Roumain Chiru, avec 87 k 500 (manquant d'un souffle 92 k 500) ainsi que le longiligne Hongrois Horniak, même barre, restent à 2 k 500 des leaders. On annonce alors des tentatives contre le record d'Europe détenu par Stefanovic (Hongrie) avec 91 k.

Danilchenko (cheveux rasés très courts, son modèle est manifestement Rigert) échoue d'un rien sur cette charge et, avec un grand geste de dépit, quitte le plateau, laissant à son compatriote Reznikov la chance d'être recordman d'Europe. Celui-ci, en effet, réussit remarquablement son essai, mais à peine les applaudissements ont-ils cessé, que le Polonais Seweryn et le Roumain Chiru se présentent à leur tour pour tirer sur 92 k, nouvelles tentatives contre le retord de Reznikov tous deux échouent d'assez peu.

A l'épaulé-jeté, Chiru (105 k) et Kobayashi (110 k) ne sont plus dans la course, de même que le petit Soviétique Reznikov qui épaule toutes ses barres avec facilité mais ne tient pas ses jetés. Le titre ne peut plus échapper à Danilchenko, Horniak ou Seweryn. Tous trois ont réussi 115 k, mais le Soviétique, nous l'avons dit, à l'avantage du poids de corps. Il joue donc la prudence et demande 117 k 500 pour son ultime essai. Après un excellent verrouillage, il entame la remontée de l'épaulé mais subitement il se déséquilibre vers l'avant, traverse le plateau, s'immobilise enfin. Après un tel effort il manque nettement son jeté. Le Polonais voit déjà le titre lui revenir s'il réussit cette charge. Et là, hélas, le même scénario que précédemment se reproduit Seweryn traverse le plateau après le verrouillage de la charge. Comme la barre a quelque peu glissé des épaules il veut la replacer avec un sursaut des jambes : c'est l'essai, immédiatement sanctionné par le chef de plateau soviétique.

Reste Horniak, le plus longiligne de tous les concurrents qui demande alors 120 k pour coiffer tout son monde sur le plateau. Il épaule cette charge avec beaucoup de maîtrise, se relève, jette mais ne peut tenir la barre à bout de bras. C'est fini ! Il totalise 202 k 500, devancé par Seweryn 205 k et Danilchenko, le vainqueur, même total.

Juchés sur le plateau, les trois jeunes tireurs se voient remettre médailles et trophées des mains du Président de la Fédération Internationale ainsi que par notre Président, M. Coret.

Puis les couleurs de leur pays respectif montent aux mâts en même temps que retentit l'hymne national soviétique. Le faste de cette cérémonie officielle de remise des récompenses est un grand moment pour tous.

Catégorie Poids Coq

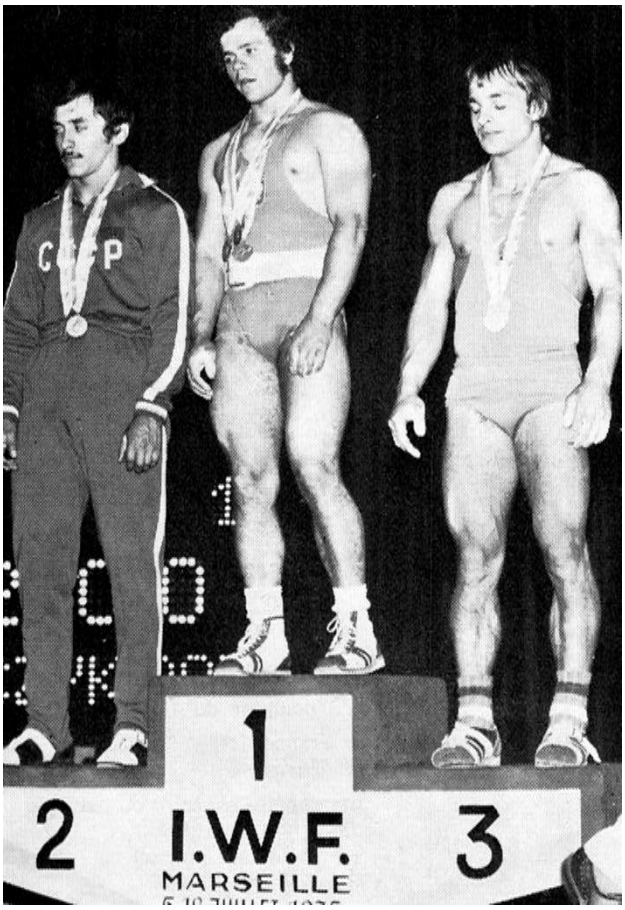
(Arbitres : MM. Politi, Flood, Gradinarov).

14 tireurs se présentent sur le plateau. Là encore, et pas plus que les Bulgares d'ailleurs (la comparaison s'arrêtera là), nous n'avons d'athlètes engagés en Coqs. Le plus jeune tireur est le Japonais Shima, né le 16 septembre 1957. Lui non plus n'a donc pas 18 ans (il se classera 5e avec 215 k).

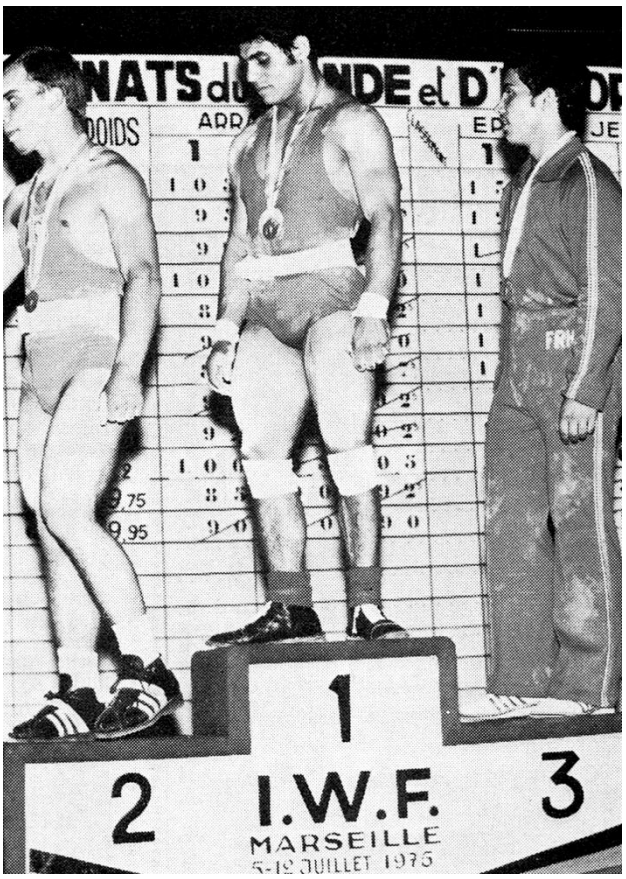
La situation va se décanter promptement, dès l'arraché. Le Polonais Dembonszyk, aux deltoïdes saillants et volumineux, met tout le monde d'accord en arrachant puissamment 107 k 500, nouveau record d'Europe. Le Soviétique Tsepin semble avoir perdu d'emblée son match contre lui, car il reste sur 100 k, avec de plus le désavantage non négligeable d'un poids de corps plus lourd. Tsepin est d'ailleurs devancé également par le Japonais Murayama dont les 102 k 500 dans ce mouvement sont un modèle de coordination et de laxité au niveau pelvien.

Ayant échoué à 110 k pour son troisième essai, Dembonszyk tente hors match 109 k, nouveau record d'Europe. La barre, bien tirée, arrive à bout de bras mais, comme on dit dans notre jargon : « elle est un peu devant », et retombe. Le Polonais, assurément, devrait pouvoir mieux faire encore avant de passer incessamment Senior, le 23 décembre prochain exactement.

A l'épaulé-jeté, le Japonais Murayama restant sur son 1er essai avec 122 k 500, se fait coiffer sur le fil par Mavius, de la R.D.A. qui jette 130 k. Tous deux totalisent 225 k mais le Japonais pèse 250 gr de plus que l'Allemand : il est donc devancé au bénéfice du poids de corps.



Poids Coqs



L'instant tant attendu de la remise des récompenses

Poids Plumes

Tsepin maintient sa seconde place avec un jeté limite à 127 k 500. Dembonszyk, après avoir assuré cette même barre pour son premier essai, se déséquilibre en épaulant 132 k 500 et sort du plateau. Assisté par ses camarades et entraîneurs il se reprend fort bien et réussit son ultime essai avec cette charge. Dans le camp polonais, c'est l'explosion, cette jeune équipe est véritablement sympathique. Ils arborent de surprenants cheveux longs et leur groupe se montre chaleureux et enthousiaste. Nous assistons, semble-t-il, à un renouvellement en profondeur de l'équipe polonaise après le retrait de leurs glorieux aînés Palinski, Ozimek, Nowak, sans oublier, bien sûr, leur brillant chef de file, le prestigieux Baszanowski.

Classement mondial provisoire à l'issue des deux premiers jours :

1er l'U.R.S.S. avec 27 points devant la Pologne, 21 points et le Japon 19.

Catégorie poids Plumes

(Arbitres : MM. Gradinarov, Aslankhani, Andrews).

19 poids Plumes étant engagés, les tireurs sont répartis en deux plateaux.

Le plateau B, celui des athlètes présumés moins forts, se déroule l'après-midi, le plateau A, pour les têtes de liste, à l'heure habituelle (20 heures).

Le plus jeune des concurrents est l'Australien Pignone, né le 17 mars 1960 15 ans et 4 mois ! C'est le benjamin de ces Championnats. Avec 150 k au total, il ne peut, certes, échapper à la place de dernier mais... quel beau voyage pour lui !

Le jeune sociétaire de l'A.S.C. Pessac Rontard, est le premier Français à monter en ligne. Faisant mieux que de se défendre, il remporte brillamment la compétition du premier plateau, améliorant au passage son record personnel à l'épaulé-jeté (125 k) ainsi que celui du total 210 k

Cette excellente performance le classe 9e en Mondial et 6e en Européen.

Le soir, Lemaire, du Reims H.M., fut moins heureux en ce sens qu'il ne réussit qu'une barre dans chaque mouvement. Ayant manqué deux arrachés à 92 k 500, il se démoralise quelque peu à l'épaulé-jeté où il ne peut faire mieux que 112 k 500. Total : 200 k.

Chez les « gros bras », seuls le Polonais Siuda et le Bulgare Memish firent mieux que le Poids Coq Dembonszyk la veille. Memish dut s'y prendre à deux fois pour arracher 110 k, le Polonais, quant à lui, restant sur sa première barre à 105 k. Hors match, Memish n'en échoue pas moins d'un cheveu dans une tentative à 119 k, ce qui, en cas de réussite, eut constitué un nouveau record du Monde.

A l'épaulé-jeté, tous deux débutent alors que tous les concurrents ont terminé. Ils assurent 132 k 500 et Memish, prudent, prend 137 k 500 pour son second essai. Il jette cette barre d'autant plus aisément qu'il utilise un double appel particulièrement rapide que les arbitres, apparemment ne sanctionnent pas.

A 140 k, Siuda se présente pour son deuxième essai. Après un épaulé à l'extrême limite de ses forces, il ne peut tenir le jeté. Trois minutes plus tard, il épaule à nouveau, se relève « à la mort » et, après une brève impulsion, parvient, cette fois, à emboîter le jeté, grâce à une hyper cambrure du bassin.

Memish demande alors 142 k 500 pour son ultime essai épaulé très solide, remontée sans problème, double appel, là encore.., mais ce n'est pas suffisant cette fois ! Le Bulgare, moins souple que son adversaire, ne peut emboîter son jeté.

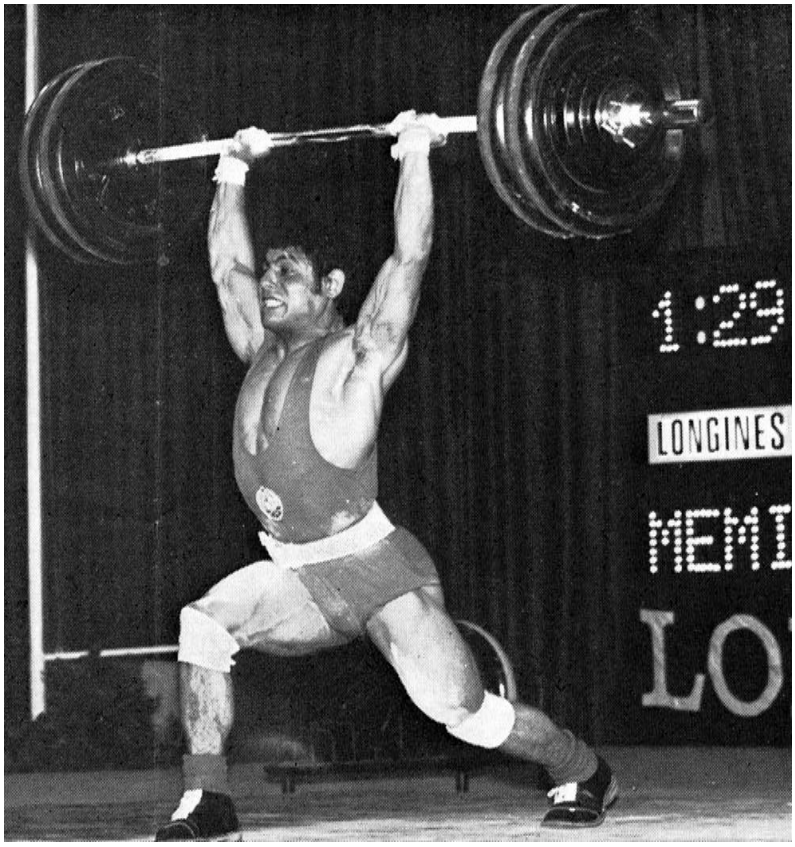
145 k 500 ! Tentative contre le record du monde ! C'est Siuda qui reparaît. Après s'être concentré, il empoigne la barre, tire énergiquement, mais la charge est bien trop lourde et Siuda roule sur le dos.

Totaux des trois premiers : Memish 247 k 500 ; Siuda : 245 k ; Buta (Roumanie) : 230 k.

Classement mondial : 1er Pologne, 34 points ; 2e U.R.S.S., 27 points ; 3e Japon : 25 points.

(A suivre)

Pierre RIGAUD,
C.T.R. d'Île-de-France.



Le meilleur Poids Plume : MEMISH (Bulgarie).

Avis aux Clubs à la recherche d'une rencontre internationale

TATABANYAI BANYASZ SPORT CLUB
2800 - TATABANYA
SAGVARI ENDRE UTCA 9 SZ
(*Hongrie*)

Chers camarades de sport,

En accord avec la Fédération Haltérophile Hongroise, nous vous écrivons au sujet de l'affaire suivante : nous voudrions organiser une rencontre - avec match retour en Hongrie - avec les haltérophiles d'un de vos clubs, sur la base de la complète réciprocité, aux conditions suivantes :

1. Frais de voyage à la charge de l'équipe qui se déplace.
2. Hôtel et nourriture (1re classe) assurés et payés par le club-hôte.
3. Importance des équipes : 14 (quatorze) personnes au total, dont 1 juge international.
4. Durée d'un séjour 4 (quatre) jours - durée nette, sans les jours de voyage.
5. Argent de poche - également versé par le club-hôte : U.S. $ 4 par jour et par personne, payable en monnaie nationale au cours officiel.
6. Les membres de la délégation reçoivent du club-hôte un cadeau d'une valeur d'environ U.S. $ 4 par personne.
7. Lors de la rencontre, les participants échangeront des fanions de club, des petits drapeaux et des insignes des clubs.

Nous proposons les dates suivantes :

Première rencontre :
7 - 11 novembre 1975
14 - 18 novembre 1975
21 - 25 novembre 1975.

Match retour :
5 - 9 décembre 1975
11-16 décembre 1975.

Nous vous laissons le soin de décider si la première rencontre devra avoir lieu chez vous ou en Hongrie.

Nous vous prions de bien vouloir transmettre notre offre à un ou plusieurs clubs choisis par vous, afin que nous puissions ensuite prendre directement contact en vue d'établir un programme détaillé.

Notre équipe d'haltérophiles a été championne nationale en 1973 et 1974 ; parmi nos haltérophiles figurent plusieurs champions d'Europe et du Monde, dont IMRE FOLDI, qui a également été champion olympique à Munich.

Dans l'attente de votre réponse, nous vous présentons nos sincères salutations sportives.

Signé :
BÖDECS Jozsef
Président.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France : 20 F
Étranger : 25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

CRITÉRIUM INTERNATIONAL DEL PAIS VASCO

CATÉGORIE DES JUNIORS - ZARAUZ, LE 23 AOUT 1975

Résultats techniques — Points « ELITE »

POINTS	NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL OLYMPIQUE
1. 557 pts	VALENTIN ARTECHE	Espagne	66 k	92,5	125	217 k 500
2. 557 pts	SANCHEZ J.A.	Espagne	66,5 k	97,5	120	217 k 500
3. 541 pts	ATTARD	France	75 k	100	127,5	227 k 500
4. 535 pts	LAGARRIGUE	France	74,2 k	100	125	225 k
5. 525 pts	TERME P.	France	66,75 k	90	115	205 k
6. 525 pts	DESTOUCHES	France	67,1 k	90	115	205 k
7. 511 pts	FRANCISCO BOMBIN	Espagne	74,5 k	95	120	215 k
8. 477 pts	CASTRESANA	Espagne	77,6 k	90	120	210 k

Le responsable français :
BEECKUIZEN.

Cette année, le Critérium International de ZARAUZ, organisé par la Fédération Basque Espagnole, opposa l'équipe junior du Pays Basque, à une sélection française junior.

La formule de cette épreuve était celle d'un match international par équipes, à la différence que 5 athlètes seulement composaient chaque équipe : deux légers, deux moyens, un lourd-léger. Il nous fallait donc 3 victoires pour remporter cette compétition. Malheureusement, dès le départ d'Orly, nous savions que cela allait être très difficile.

En effet, Heinrich, notre lourd-léger, n'était pas au rendez-vous. Après l'avoir vainement attendu, l'équipe de France s'envola, et le moins qu'on puisse dire c'est que le moral n'était pas au beau fixe, comme le temps d'ailleurs, puisque la pluie nous attendait à Bilbao.

M. Florian Villanueva, vice-président de la Fédération Basque, nous accueillit à notre descente d'avion, pour nous conduire à Zarauz distante de 90 km.

La compétition se déroula en soirée à 23 heures dans une salle réservée d'ordinaire à la pelote basque, devant un peu plus d'un millier de spectateurs enthousiastes et très sportifs, qui ne ménagèrent pas les encouragements aux athlètes des deux pays.

L'équipe française était composée de Terme et Destouches en légers, et de Attard et Lagarrigue en moyens.

Le résultat final confirma nos pronostics, puisque les Basques l'emportèrent par 3 victoires à 2 (Ah !, si Heinrich...).

Les deux victoires françaises, furent obtenues par les deux poids moyens : 227 k 5 pour Attard, 225 pour Lagarrigue. Leurs camarades poids légers, ne déméritèrent pas, en totalisant tous les deux 205 k.

Les barres réalisées par les Français peuvent sembler modestes à première vue, mais n'oublions pas qu'Attard et Destouches venaient d'être incorporés au B.J. et qu'à cette période, ils effectuaient leurs classes. De plus cette compétition se déroulait au mois d'août, période de semi-vacances pour beaucoup.

La compétition se termina par une remise de trophées et de coupes, récompensant les efforts des athlètes et des organisateurs.

Si la pluie a pratiquement été présente pendant ces trois jours, l'allant et la chaleur de l'accueil des dirigeants Basques, nous firent oublier ce temps maussade. Que MM. Olazabal et Villanueva, respectivement Président et Vice-président de la Fédération Basque, soient remerciés pour leurs efforts et qu'ils soient persuadés que la délégation française n'oubliera pas l'édition 1975 du tournoi de Zarauz.

RÉSULTATS TECHNIQUES

POIDS LEGERS

ARTECHE (P. Basque) bat TERME par 217,5 k à 205 k.
SANCHEZ (P. Basque) bas DESTOUCHES par 217,5 k à 205 k.

POIDS MOYENS

ATTARD (France) bat BOMBIN (P. Basque) par 227,5 k à 215 k.
LAGARRIGUE (France) bat FIGUERAS (P. Basque) par 225 k à 0 k.

POIDS LOURD-LEGERS

CASTRESANA (P. Basque) : 210 k sans adversaire.

Ch. BEEKHUIZEN.

***

RAPPEL DES COMPÉTITIONS

Octobre et Novembre

19 octobre 1975. - Éliminatoire Régionale du *PRIX D'ENCOURAGEMENT* Seniors, Juniors, Cadets, ouverte aux 4e séries et aux non-classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

x 26 octobre 1975. - Éliminatoire de Zone du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS*. 6 hommes de moins de 20 ans par équipe, 3 par mouvement olympique, poids de l'équipe déduit du total.

x 16 novembre 1975. - Éliminatoire de Zone du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. Équipes régionales de 9 hommes. 1 homme par catégorie de poids (Mouche au Super-Lourd). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 9 performances pour le classement général. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe engagée par Comité.

x 23 novembre 1975. - Éliminatoire régionale du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors, Cadets, ouverte au 3e et 4e séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

30 novembre 1975. -

IMPORTANT

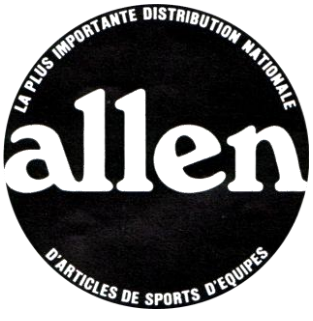
Modification au calendrier

L'ÉLIMINATOIRE DE ZONE DU TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS, PRÉVUE LE 12 OCTOBRE

EST REPORTÉE AU 26 OCTOBRE

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous



Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

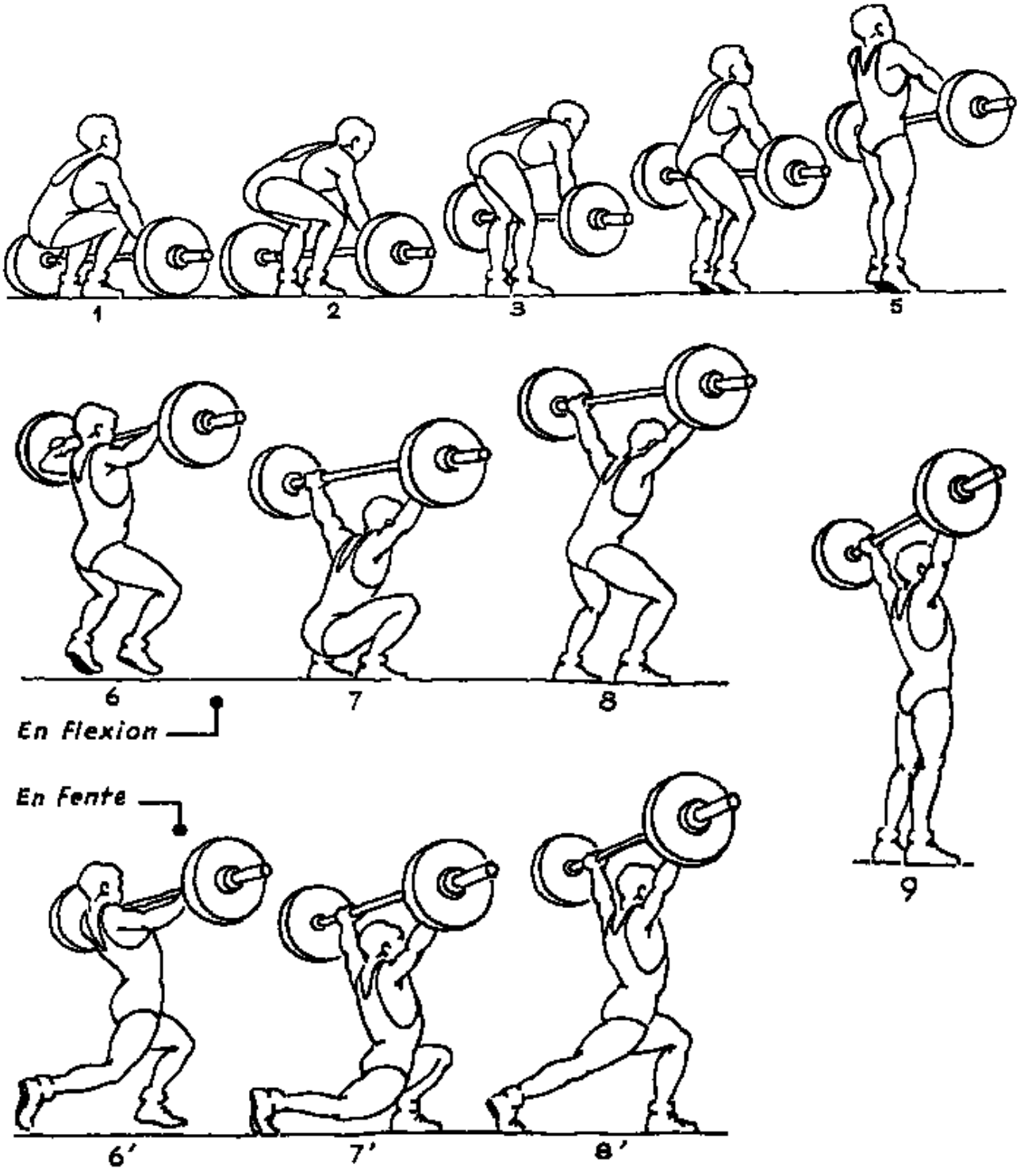
Haltérophile Moderne n° 320 (10-1975)

L'Haltérophilie à l'école

par Roland NOIRIEL (suite des n° 317 et 318)

II. - PÉDAGOGIE DE L'ENSEIGNEMENT HALTÉROPHILE (suite du N° 319)

II. L'ARRACHE



La première partie de l'ARRACHE : le SOULEVÉ DE TERRE (schémas 1 à 5) est semblable à celle des autres mouvements olympiques : la prise de mains plus large entraîne cependant quelques légères modifications le degré de flexion des genoux, des chevilles et hanches est plus accentué dans la position de départ et les positions intermédiaires avant l'extension complète du corps (fig. 5)... l'avancée des genoux (n° 4) est donc également plus nette.

La chute du corps sous la barre :

Deux techniques sont actuellement utilisées : la flexion et la fente. Dès que l'athlète atteint la position d'extension complète (n° 5) avec le tronc légèrement renversé en arrière ses pieds se décollent du sol et se déplacent, soit latéralement (technique de la flexion) soit perpendiculairement (technique de la fente). Le buste reste incliné vers l'arrière (n° 6) afin de favoriser la traction énergique des bras, laquelle se poursuit jusqu'à ce que la barre soit au bout des bras tendus. Les pieds reprennent contact avec le sol le plus tard possible pour ne pas freiner la chute sous la barre.

a) STYLE EN FLEXION

La position fléchie (N° 7)

~ Pieds légèrement plus écartés que dans la position de départ (n° 1) : 20 à 40 cm entre les talons au lieu de 15 à 20 cm.

~ Chevilles et genoux en flexion complète.
~ Dos cambré et buste légèrement incliné vers l'avant (cette flexion est plus ou moins accentuée suivant la morphologie de l'athlète).
~ Bras dans un plan vertical.
~ Coudes verrouillés. La pointe du coude (olécrane) est tournée vers l'arrière. Cette position interdit une flexion des coudes et permet surtout de conserver les bras verticaux lorsque le buste est fléchi vers l'avant.
Le relèvement jusqu'à la position debout s'effectue par la poussée des membres inférieurs (n° 8).

b) STYLE EN FENTE La fente (N° 7)

~ Le pied avant s'est avancé de la longueur d'un pied.
~ Le pied arrière est en appui sur le sol par la plante du pied.
~ Les deux pieds se sont déplacés parallèlement à un même axe.
~ Les chevilles sont en flexion complète.
~ Genou avant en flexion complète et genou arrière le plus tendu possible.
~ Cuisse arrière le plus près possible de l'horizontale.
~ Buste redressé.
~ Bras verrouillés... Ce verrouillage a toutefois moins d'importance qu'à l'arraché en flexion, car le buste reste vertical pendant le relèvement.
~ Le relèvement (n° 8).
La jambe arrière reste tendue et sert d'arc-boutant pendant que la jambe avant se tend puis se déplace de la longueur d'un pied vers l'arrière. Le pied arrière est ensuite ramené à la même hauteur.

Fautes techniques et correctifs :

Semblables à celles de l'arraché en flexion.

~ Déplacement alternatif des pieds pendant la chute sous la barre.
– Faire départ (sans charge) sur une planchette en équilibre.
~ Mauvais placement des pieds en position de fente :

un croisement des pieds sur la ligne médiane :
– placer une traverse entre les deux pieds et exécuter la fente.

fente décalée :
– exécuter la fente entre deux traverses.

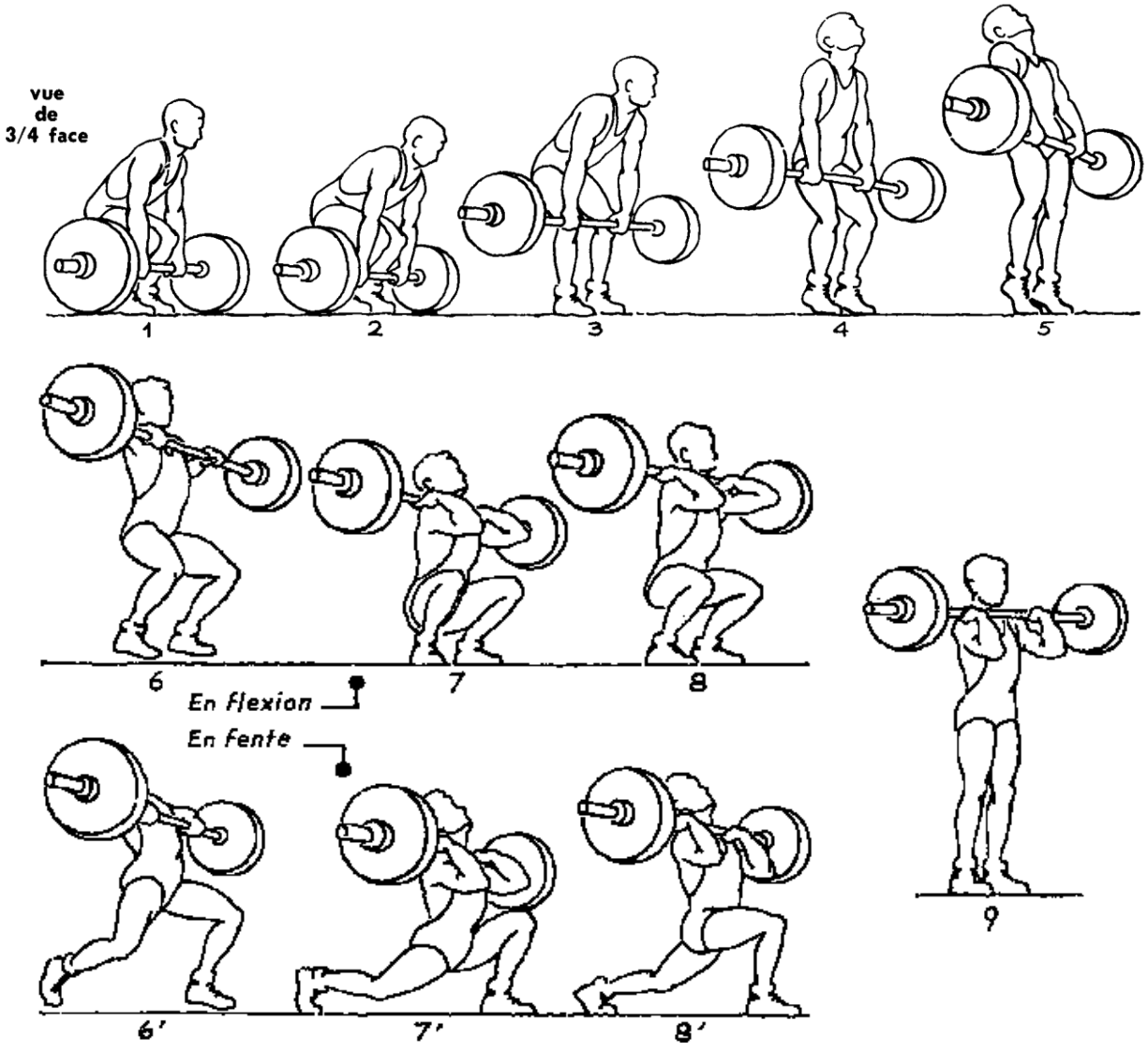
le pied avance trop :
– gêner son avance par un objet que l'on place devant à un pas.

relèvement de la fente sur la jambe avant :
– l'entraîneur pousse sur le genou pour obliger l'athlète à se relever correctement.

LA FENTE OU LA FLEXION?

	AVANTAGES	INCONVÉNIENTS
FLEXION	Position symétrique très basse.	Stabilité précaire qui demande une grande maîtrise de la technique. Épaules et chevilles doivent être suffisamment laxes.
FENTE	Plus grande stabilité. Pourcentage de réussite plus grand.	Position dissymétrique : légère bascule latérale du bassin et torsion de la colonne vertébrale. Position plus haute : performances moins fortes. L'articulation coxo-fémorale (hanche) de la jambe arrière doit être longuement étirée pour obtenir un degré d'extension suffisant.

L'ÉPAULÉ



III. L'ÉPAULÉ-JETÉ.

L'épaulé-jeté comporte deux mouvements différents : *l'épaulé et le jeté*. Ce deuxième mouvement olympique permet de lever les charges les plus lourdes : en chiffre arrondi, 130 % de l'arraché.

A) L'EPAULÉ

La première partie de l'épaulé, le soulevé de terre (1 à 5) est semblable à celui des autres mouvements olympiques. Le rythme en est cependant sensiblement plus lent, car les charges levées sont plus lourdes.

La chute du corps sous la barre.

Comme à l'arraché, deux techniques sont utilisées : la fente et la flexion. Dès que l'athlète a atteint la position d'extension complète (n° 5) avec le tronc légèrement penché vers l'arrière, ses pieds décollent simultanément du sol et se déplacent soit latéralement (technique de la flexion), soit perpendiculairement à la ligne des pieds (technique de la fente). Le buste reste incliné vers l'arrière (n° 6) afin de favoriser la traction énergique des bras, laquelle se poursuit jusqu'à ce que la barre soit en appui sur les clavicules. Les pieds reprennent contact avec le sol, le plus tard possible pour ne pas freiner la chute du corps.

Style en flexion :

La position fléchie (n° 7)

~ Pieds à peine plus écartés que dans la position de départ (1).
~ Chevilles et genoux en flexion complète.
~ Dos plat et buste légèrement incliné vers l'avant (afin d'obtenir une position plus redressée du buste et d'éviter l'inversion de la courbure lombaire, l'athlète peut augmenter la hauteur de ses talons).
~ Coudes verrouillés : l'inclinaison du buste vers l'avant, oblige l'athlète à engager ses coudes très en avant du plan de la barre, afin que celle-ci ne glisse pas sur les clavicules.

Le relèvement (n°8) s'effectue par une poussée des membres inférieurs (en position demi-fléchie, le buste est légèrement plus incliné vers l'avant, qu'en position fléchie).

Fautes à éviter :

Identiques à celles de l'arraché en flexion.

Style en fente :

La fente (n° 7)

~ Un pied se déplace vers l'avant d'un peu plus d'une longueur d'un pied.
~ Le pied arrière entre en appui sur le sol par la plante du pied.
~ Les deux pieds se sont déplacés parallèlement à un même axe.
~ Les chevilles sont en flexion complète.
~ Genou avant très fléchi (légèrement moins cependant qu'à l'arraché), genou arrière le plus tendu possible.
~ Buste redressé et même très légèrement incliné vers l'arrière.
~ Coudes engagés en avant du plan de la barre.

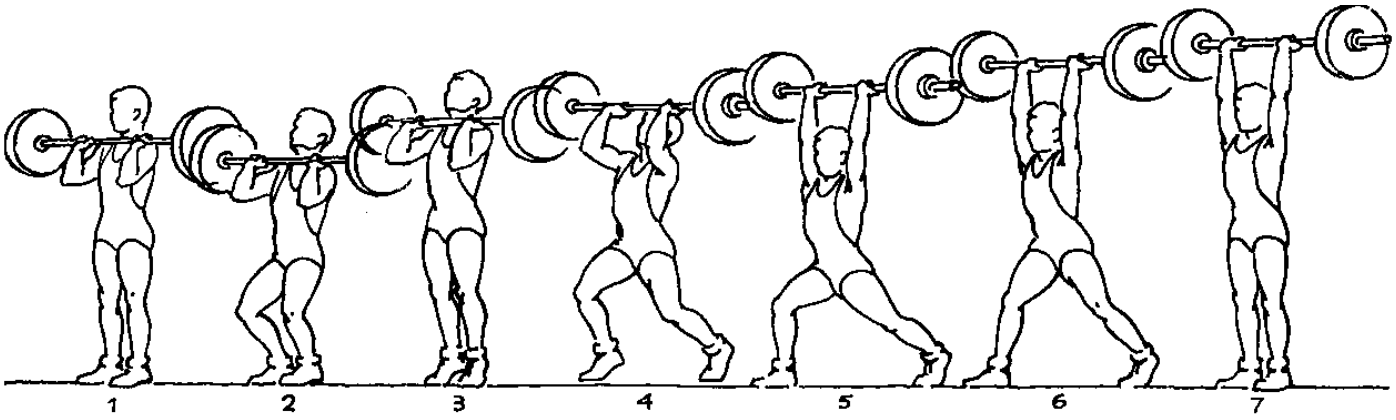
Le relèvement (n° 8) : identique à celui de l'arraché en fente.

Fautes techniques à éviter :

~ Fautes de tirage (1 à 5), voir chapitre épaulé.
~ Rythme de chute sous la barre trop lent (traction insuffisante des bras, ou prise de contact prématurée des pieds sur le sol).
~ Mauvais verrouillage des coudes.
~ Déplacement alternatif des pieds pendant la chute.
~ Mauvais placement des pieds en position de fente, en particulier, un croisement des pieds sur la ligne médiane.
~ Relèvement de la fente sur la jambe avant.

***

ET JETÉ



B) LE JETÉ

Faisant suite à l'épaulé, le jeté peut être décomposé en 3 phases : l'impulsion, le passage sous la barre et le relèvement.

Impulsion.

– *Position de départ* (n° 1):
  ~ Corps droit, bassin légèrement avancé.
  ~ Pieds à plat, peu écartés, poids du corps sur la plante des pieds.
  ~ Coudes engagés en avant de la barre.
  ~ Les mains serrent la barre.

– *Flexion de l'impulsion* (n° 2)
  ~ Le tronc reste vertical.
  ~ Flexion complète des chevilles.
  ~ Le degré de flexion des genoux dépend de la souplesse articulaire des chevilles.
  ~ Talons à plat sur le sol.
  ~ Poids du corps toujours sur la plante des pieds.

– *Extension de l'impulsion* (entre 2 et 3)
  ~ Chevilles et genoux s'étendent simultanément, les épaules se haussent.

– *Rythme :*
  ~ Flexion assez lente, extension très rapide.

Passage en fente (n° 4).

– Déplacement des pieds.
– Le pied avant s'avance d'une longueur *de plus de deux pieds.*
– Le tronc s'incline légèrement vers l'arrière afin de permettre une poussée plus efficace des bras, laquelle va accélérer la chute du corps.
– *La position en fente* (n° 5)
  ~ Jambe avant verticale.
  ~ Genou arrière presque tendu.
  ~ Tronc très légèrement incliné vers l'avant (position très stable, car ce sont les puissants muscles dorsaux et lombaires qui maintiennent l'équilibre).

Le relèvement.

– Le genou avant se tend et le pied avant se recule légèrement (n° 6);
– Le pied s'aligne sur l'autre (n° 7).

Principales fautes techniques :

– Poids du corps sur les talons au départ du mouvement (1).
– Flexion du tronc pendant l'impulsion (n° 2).
– Avancée insuffisante du pied avant (n° 5).
– Poussée insuffisante des bras pendant le passage en fente (n° 4).
– Relèvement sur la jambe avant.

RECORDS DE FRANCE au 1er Septembre 1975

HALTÉROPHILIE

Arraché à deux bras

CADETS

MOUCHES	STOECKEL	75 k	31- 5-1975	Monaco
COQS	BIDARD	90 k	28- 1-1973	Vannes
PLUMES	LOPEZ	95 k	1-12-1973	Palavas
LEGERS	KINCK	103 k	5- 1-1974	Lille
MOYENS	HUE	111 k	8- 3-1975	Vernon
MI-LOURDS	FROMENT G	115 k	3- 6-1972	Vénissieux
LOURDS-LEGERS	HEINRICH	117 k 500	15- 3-1975	Montbéliard
LOURDS	BRULOIS	117 k 500	11- 1-1975	Troyes
SUPER-LOURDS	Néant			

JUNIORS

MOUCHES	STRESSER	87 k 500	18- 6-1973	Haguenau
COQS	BIDARD	95 k	20- 1-1974	Saint-Malo
PLUMES	BIDARD	108 k	30-11-1974	Fougères
LEGERS	KINCK	115 k	15- 3-1975	Lomme
MOYENS	DRUBIGNY	121 k	11- 2-1973	Reims
MI-LOURDS	GOURRIER	126 k	19- 2-1967	Châtillon/ Bagneux
LOURDS-LEGERS	CADARS	135 k 500	28- 3-1971	Tournefeuille
LOURDS	DELPUECH	140 k	29- 8-1968	Palavas
SUPER-LOURDS	Néant			

SENIORS

MOUCHES	STRESSER	92 k 500	29- 5-1974	Vérone
COQS	MEURAT	100 k	28- 1-1967	Boulogne-sur-Mer
PLUMES	SEN ET	113 k 500	7- 6-1975	Gacé
LEGERS	CHAVIGNY R.	127 k 500	1-12-1974	Orléans
MOYENS	TERME	145 k 500	24- 6-1972	Montpellier
MI-LOURDS	COUSSIN	150 k	15- 3-1975	Saint-Estève
LOURDS-LEGERS	COUSSIN	152 k 500	24- 2-1974	Palavas
LOURDS	FOULETIER	157 k 500	26- 9-1968	Font-Romeu
SUPER-LOURDS	MICHON	148 k	15- 2-1970	Avallon

Épaulé-jeté à deux bras

CADETS

MOUCHES	DELVALLEZ José	95 k	4- 3-1972	Amiens
COQS	BIDARD	112 k500	28- 1-1973	Vannes
PLUMES	LOPEZ	117 k 500	18- 3-1973	Palavas
LEGERS	KINCK	132 k 500	13-10-1973	Loos
MOYENS	BRZESKI	137 k 500	17- 3-1973	Marquette
MI-LOURDS	FROMENT Guy	140 k 500	13- 5-1972	Vénissieux
LOURDS-LEGERS	HEINRICH	145 k 500	1- 3-1975	Colmar
LOURDS	BRULOIS	150 k	30- 3-1974	Lille
SUPER-LOURDS	Néant	95 k	4- 3-1972	Amiens

JUNIORS

MOUCHES	STRESSER	110 k	15- 9-1973	Cuba
COQS	BIDARD	120 k	28- 7-1973	Saint-Malo
PLUMES	BIDARD	132 k 500	8- 6-1974	Paris
LEGERS	LEBLANC	143 k	5- 1-1974	Lomme
MOYENS	MULLER	150 k	24- 9-1966	Grenoble
MI-LOURDS	DELVALLEZ D.	162 k 500	5- 3-1972	Massy
LOURDS -LEGERS	CADARS	165 k 500	9- 1-1972	Cahors
LOURDS	DELPUECH	162 k 500	29- 8-1968	Palavas
SUPER-LOURDS	Néant			

SENIORS

MOUCHES	STRESSER	117 k 500	29- 5-1974	Vérone
COQS	STRESSER	125 k	15- 2-1975	Colmar
PLUMES	SENET	142 k 500	6- 4-1975	Rueil
LEGERS	CHAVIGNY R.	155 k	1-12-1974	Orléans
MOYENS	BARROY	167 k 500	28- 3-1971	Montrouge
MI-LOURDS	BARROY	175 k 500	5- 3-1972	Massy
LOURDS-LEGERS	GOURRIER	192 k 500	26- 6-1970	Szombathely
LOURDS	LÉVECQ	200 k	23- 3-1968	Loos
SUPER-LOURDS	LÉVECQ	198 k	6- 2-1971	Loos

Total Olympique

CADETS

MOUCHES	STOECKEL	160 k	31- 5-1975	Monaco
COQS	BIDARD	202 k 500	28- 1-1973	Vannes
PLUMES	LOPEZ	207 k 500	18- 3-1973	Palavas
LEGERS	KINCK	235 k	5- 1-1974	Lille
MOYENS	BRZESKI	240 k	17- 3-1973	Marquette
MI-LOURDS	LECOUVEZ	240 k	26- 5-1973	Lille
LOURDS-LEGERS	HEINRICH	255 k	1- 3-1975	Colmar
LOURDS	Néant			
SUPER-LOURDS	Néant			

JUNIORS

MOUCHES	STRESSER	195 k	15- 9-1973	Cuba
COQS	BIDARD	207 k 500	28- 7-1973	Saint-Malo
PLUMES	BIDARD	235 k	15- 6-1974	Amiens
LEGERS	KINCK	255 k	15- 3-1975	Lomme
MOYENS	KINCK	267 k 500	9- 7-1975	Marseille
MI-LOURDS	LECOUVEZ	275 k	19- 4-1975	Besançon
LOURDS-LEGERS	BUYSSE	280 k	3- 5-1975	Lorient
LOURDS	Néant			
SUPER-LOURDS	Néant			

SENIORS

MOUCHES	STRESSER	210 k	29- 5-1974	Vérone
COQS	STRESSER	220 k	15- 2-1975	Colmar
PLUMES	SENET	252 k 500	15- 3-1975	Montdidier
LEGERS	CHAVIGNY R.	270 k	9-1973	Orléans
MOYENS	CHAVIGNY R.	292 k 500	21- 6-1975	Saint-Maur
MI-LOURDS	COUSSIN	312 k 500	5- 4-1975	Rueil
LOURDS-LEGERS	GOURRIER	330 k	20- 1-1973	Saint-Maur
LOURDS	GOURRIER	352 k 500	1- 6-1975	Nice
SUPER-LOURDS	Néant			

Records par équipes de clubs

SENIORS	LILLE U.C.	2.040 k	1- 2-1975	Reims
JUNIORS	A.S.P.T.T. LILLE	1.740 k	21- 6-1975	Lille

Records par équipes régionales

SENIORS	ÎLE-DE-FRANCE	2.172 k 500	25- 5-1975	Neuilly
JUNIORS	Néant			

***

ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

Développé couché

CADETS

MOUCHES	PIERREZ	87 k 500	14- 6-1975	Saintes
COQS	TARET	92 k 500	29- 6-1974	Carpentras
PLUMES	BORDET	100 k	12- 5-1974	Arbresle
LEGERS	NAQUIN	116 k 500	7- 1-1973	Grenoble
MOYENS	BERNAT	120 k	17- 6-1973	Rochefort
MI-LOURDS	BERNAT	145 k	29- 6-1974	Carpentras
LOURDS-LEGERS	BOURON	123 k	27- 4-1975	Niort
LOURDS	BASTIDE	120 k	16- 3-1975	Ricamarie
SUPER-LOURDS	Néant			

JUNIORS

MOUCHES	PIERREZ	87 k 500	14- 6-1975	Saintes
COQS	TARET	92 k 500	29- 6-1974	Carpentras
PLUMES	BELLOUCY	122 k	11-12-1966	Saint-Maur
LEGERS	DENIVET	132 k 500	10- 3-1968	Paris
MOYENS	SALASSA	150 k	10- 5-1966	Toulouse
MI-LOURDS	REILLE	147 k 500	29-12-1966	Valence
LOURDS-LEGERS	MARIUS	137 k 500	13-12-1970	La Rochelle
LOURDS	DATTENY	150 k	16-11-1969	Halluin
SUPER-LOURDS	Néant			

SENIORS

MOUCHES	MAHROUB	110 k	29- 6-1974	Carpentras
COQS	PONNIER	140 k	4- 5-1975	Courbevoie
PLUMES	PONNIER	145 k	27- 4-1975	Romorantin
LEGERS	GARCIA	148 k	3- 5-1975	Saint-Victoret
MOYENS	BRIFFOUILLIÈRE	173 k 500	25-10-1969	Lyon
MI-LOURDS	LECHERTIER	183 k	12- 4-1969	Maisons-Alfort
LOURDS-LEGERS	RAGOUBERT	182 k	12- 6-1971	Boulogne
LOURDS	DATTENY	190 k	22- 2-1975	Halluin
SUPER-LOURDS	MARTIN	190 k	17- 6-1973	Rochefort

Flexion sur jambes

CADETS

MOUCHES	HILLIER	125 k	15- 6-1975	Saintes
COQS	BIDARD	143 k	28- 1-1973	Vannes
PLUMES	CARRICHON	150 k	14- 6-1975	Saintes
LEGERS	NUCCI	175 k	22-12-1974	Chambéry
MOYENS	RAIMONDO	172 k 500	18- 3-1971	Arles
MI-LOURDS	BOYER	203 k	10- 7-1972	Rochefort
LOURDS-LEGERS	BOURRON	178 k	27- 4-1975	Niort
LOURDS	BASTIDE	182 k 500	13- 4-1975	Saint-Priest
SUPER-LOURDS	Néant			

JUNIORS

MOUCHES	FOREST	135 k	14- 6-1975	Saintes
COQS	BIDARD	148 k	5- 5-1973	Saint-Malo
PLUMES	MARTIN	170 k	29- 1-1972	Niort
LEGERS	NUCCI	190 k 500	3- 5-1975	Ampuis
MOYENS	FAE	192 k 500	4- 5-1975	Courbevoie
MI-LOURDS	BOYER	210 k	6- 5-1973	La Rochelle
LOURDS-LEGERS	MARIUS	206 k	13-12-1970	La Rochelle
LOURDS	DATTENY	240 k	19-10-1969	Lille
SUPER-LOURDS	Néant			

SENIORS

MOUCHES	MAHROUB	170 k	10- 2-1973	Monaco
COQS	FORMIA	161 k	4- 5-1975	Nice
PLUMES	GARCIA	180 k 500	29- 6-1974	Carpentras
LEGERS	ROUILLE	200 k 500	28- 5-1972	Niort
MOYENS	ORNEME	212 k	1- 7-1967	Saint-Jean-Royans
MI-LOURDS	LECHERTIER	245 k	12- 6-1971	Boulogne
LOURDS-LEGERS	COUTURE	247 k 500	14- 6-1975	Saintes
LOURDS	YIMGA	270 k	14- 6-1975	Saintes
SUPER-LOURDS	DATTENY	260 k	4- 4-1971	Haubourdin

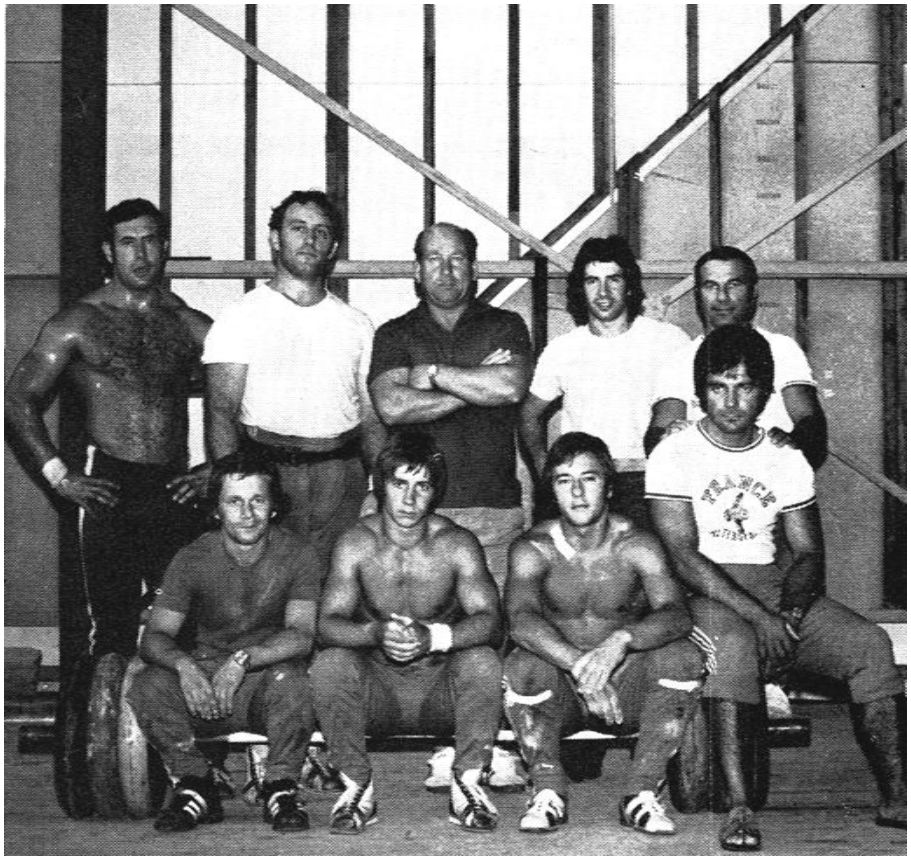
Total Athlétique

CADETS					
	MOUCHES	PIERREZ	207 k 500	14- 6-1975	Saintes
	COQS	BIDARD	220 k	28- 1-1973	Vannes
	PLUMES	CARRICHON	237 k 500	14- 6-1975	Saintes
	LEGERS	LEDREAU	270 k	30- 1-1972	Quimper
	MOYENS	PICOT	290 k	14- 6-1975	Saintes
	MI-LOURDS	BOYER	317 k 500	10- 7-1972	Rochefort
	LOURDS-LEGERS	BOURRON	300 k	27- 4-1975	Niort
	LOURDS	BASTIDE	302 k 500	4- 5-1975	Arbresle
	SUPER-LOURDS	Néant			
JUNIORS					
	MOUCHES	LUIGGI	210 k	14- 6-1975	Saintes
	COQS	NEUSY	240 k	28- 2-1971	Lens
	PLUMES	MARTIN	260 k	20-11-1971	La Rochelle
	LEGERS	TARET	300 k	1- 5-1973	Haubourdin
	MOYENS	FAE	307 k 500	4- 5-1975	Courbevoie
	MI-LOURDS	GAUFFRETEAU	340 k	30-11-1968	La Rochelle
	LOURDS-LEGERS	MARIUS	342 k 500	13-12-1970	La Rochelle
	LOURDS	DATTENY	385 k	19-10-1969	Lille
	SUPER-LOURDS	Néant			
SENIORS					
	MOUCHES	MAHROUB	275 k	29- 6-1973	Monaco
	COQS	FÉVRIER	252 k 500	29- 6-1974	Carpentras
	PLUMES	GARCIA	315 k	29- 6-1974	Carpentras
	LEGERS	GARCIA	347 k 500	14- 6-1975	Saintes
	MOYENS	DENIVET	370 k	14- 6-1975	Saintes
	MI-LOURDS	LECHERTIER	410 k	12- 6-1971	Boulogne
	LOURDS-LEGERS	RAGOUBERT	400 k	17- 6-1973	Paris
	LOURDS	YIMGA	450 k	13- 4-1975	Saint-Maur
	SUPER-LOURDS	MARTIN	447 k 500	17- 6-1973	Rochefort

Records par équipes de clubs culturistes

SENIORS	H.C. NICE	2.555 k	28- 1-1973	Nice

Stage de Port Camargue



Les stagiaires de Port-Camargue

Debout : COUSSIN, GOURRIER, ZABLODSKI (entraîneur soviétique), GOMARD et BONHOURE.

De gauche à droite, assis : STRESSER, BIDARD, LEBLANC, TERME.

C'est dans le cadre agréable de Port Camargue, station nouvelle, que l'équipe de France est venue se préparer pour participer aux Jeux Méditerranéens. Voici sa composition :

STRESSER, GOMARD, BIDARD. LEBLANC, COUSSIN, GOURRIER.

Entraîneurs :

Nicolas ZABLODSKI (U.R.S.S.), BONHOURE, TERME.

Les athlètes furent accueillis du 12 au 21 août à l'École de voile de cette ville. Cette base de yachting est dirigée par Philippe Soria, entraîneur national de finn (dériveur solitaire). Il est secondé dans cette fonction par Jean-Claude Delpuech, ex champion de France junior d'haltérophilie.

Malgré une chaleur accablante, les journées furent bien remplies : footing à 7 h 30, entraînement en salle de 9 h à 12 h et de 16 h à 18 h 30.

Que dire du séjour et de l'ambiance ? Ces quelques jours passés ensemble auront permis de resserrer, encore plus, les liens amicaux. Notons que ce stage fut des plus profitables grâce à la présence de l'entraîneur soviétique. Nicolas a su s'intégrer dans cette équipe. Il s'est fait aimer et apprécier de tous. La chaleur fut telle que les athlètes ont demandé d'eux-mêmes la présence de Zablodski en France, afin de mieux préparer Montréal. Souhaitons que ce vœu se réalisera. Je pense que cela peut être un facteur psychique, une espèce de dieu qui permettra aux athlètes de se surpasser. Nous pouvons dire que ce stage fut des plus bénéfiques et permit à tous de mieux connaître les bords de la Méditerranée, son climat, sa chaleur et surtout la joie de la mer.

Notre ami Soria organisa une journée voile, avec grillade sur la plage. Notons que certains se rappelleront de leur baptême de la mer et en particulier le capitaine de l'équipe de France Gourrier ainsi que Leblanc. Pour conclure, nous soulignerons l'extrême sympathie de tout le personnel de la base ; la qualité et la quantité de la nourriture ont contribué au bon déroulement du stage.

Aimé TERME.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97
r.c.Melun 71B1

© RLPZ (2019)

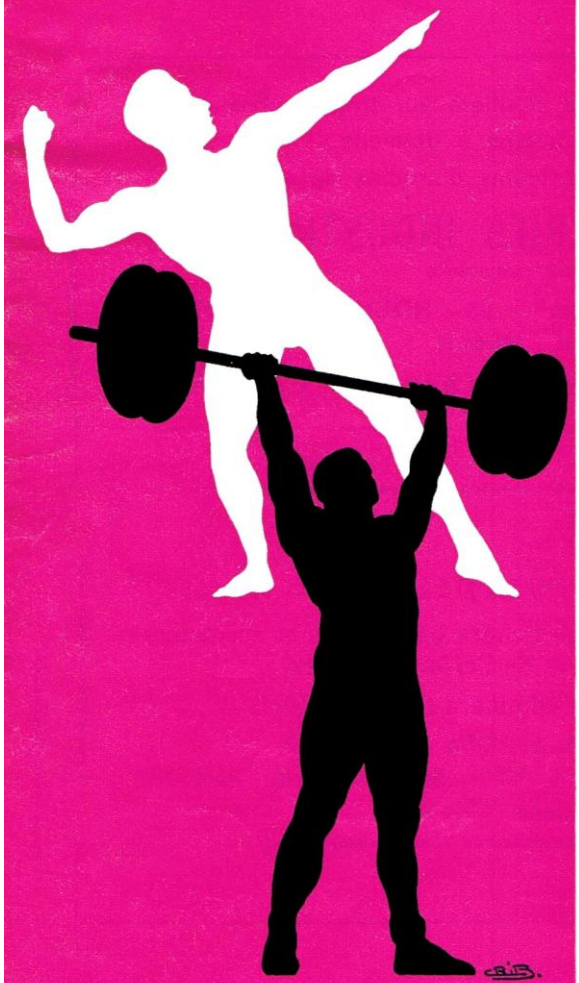
N° 321

L'haltérophile MODERNE

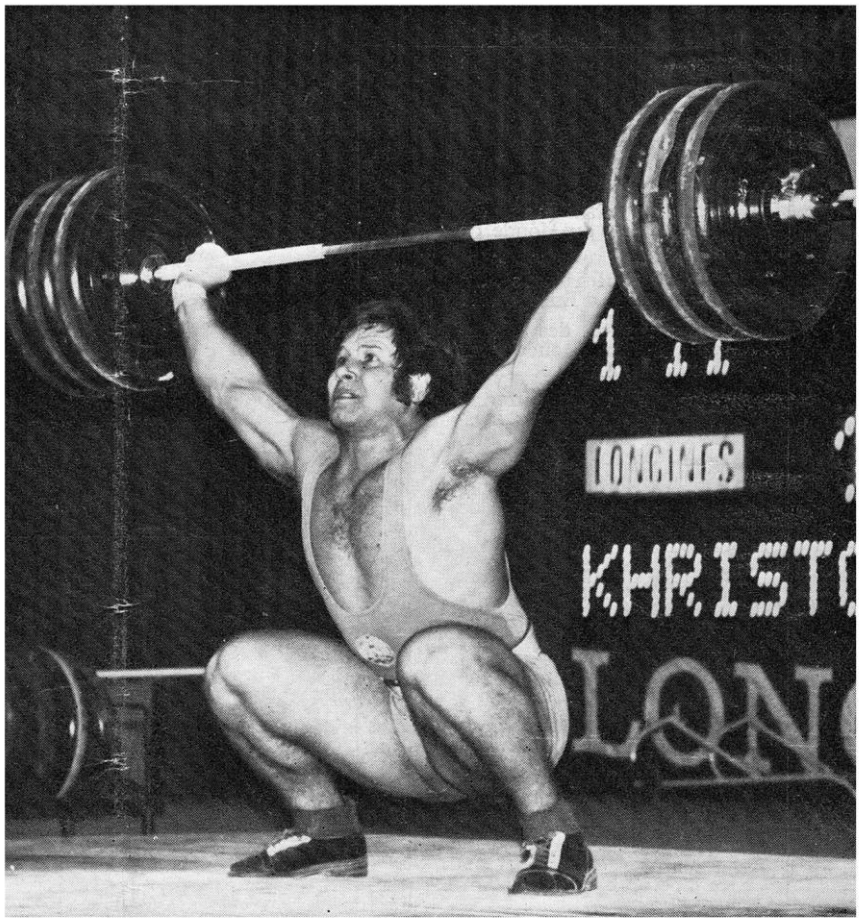
MENSUEL 30e ANNEE

NOVEMBRE 1975

FONDATEUR : JEAN DAME



KRISTOV



EXTRAORDINAIRE CHAMPION

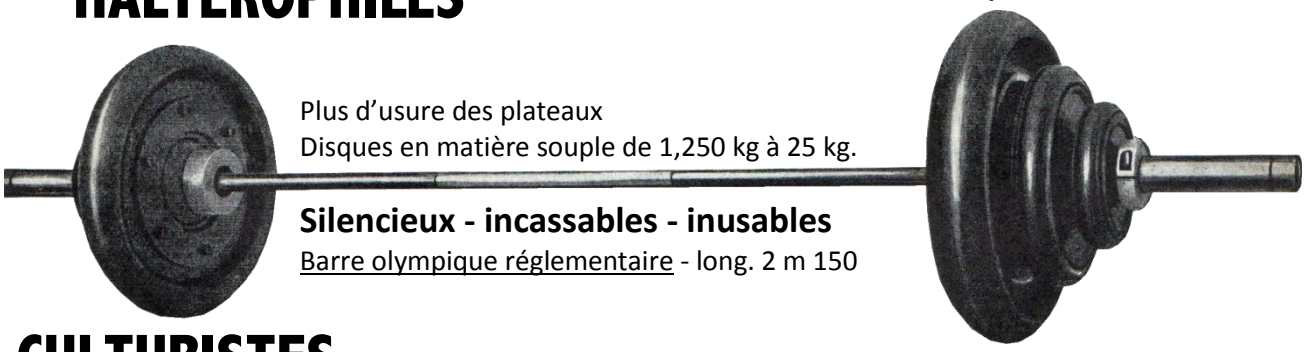
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

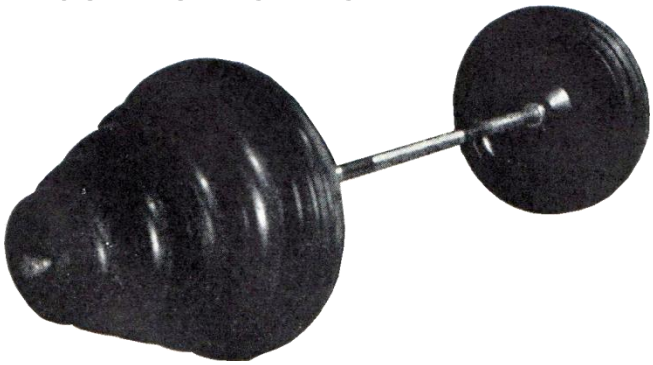


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

Résultats techniques du Championnat du Monde de Moscou ..... 3 et 4

Résultats techniques du Championnat d'Europe 6

Comptes rendus des Championnats du Monde par MM. CORET, André et TERME ..... 7 à 9

Compte rendu des différentes réunions tenues à Moscou du 13 au 23 septembre, par M. CORET ..... 9 et 10

Compte rendu des Championnats du Monde Juniors de Marseille (suite et fin), par P. RIGAUD ..... 10 à 13

Dans nos Comités Régionaux 13

Procès-verbal de la réunion du Comité de Direction tenue à Nevers le 11 mai 1975..... 14 et 15

Subventions aux Comités Régionaux..... 15

Statistiques des compétitions haltérophiles 1974-1975..... 16 et 17

Implantation des finales nationales pour la saison 1975-1976..... 18

Programme général des compétitions internationales d'octobre 1975 à décembre 1976 18

Records du Monde Juniors et Seniors au 24 septembre 1975..... 19

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^{e}

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

L'extraordinaire champion bulgare :
KHRISTOV, Champion du Monde Junior, Champion du Monde Senior la même année en catégorie Poids Lourds.

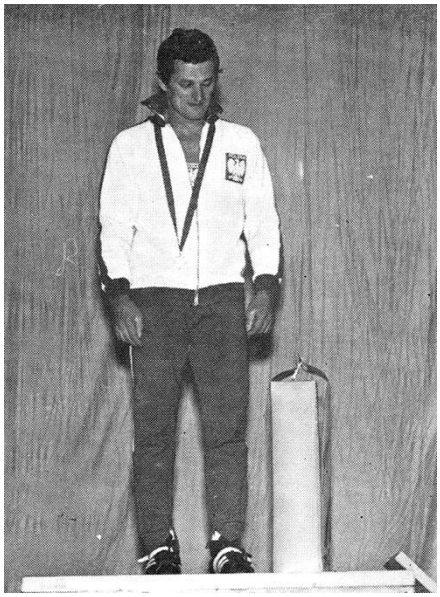
Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 4^{e} trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^{e}). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Résultats techniques du CHAMPIONNAT DU MONDE - MOSCOU 1975

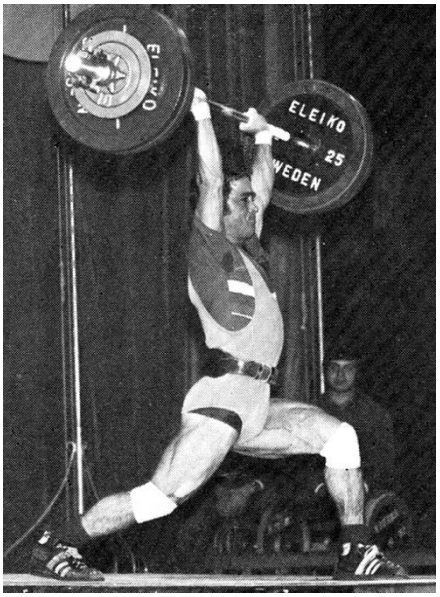
	NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
	MOUCHES					
1.	SMALCERZ	Pologne	51 k 8	105, -	132,5	237 k 500
2.	VORONIN	U.R.S.S.	51 k 9	100, -	132,5	232 k 500
3.	SZUCS	Hongrie	51 k 65	100, -	130, -	230 k
4.	TAKEUCHI MASAMOTO	Japon	52 k	105, -	125, -	230 k
5.	KOSZEGI	Hongrie	51 k 95	100, -	127,5	227 k 500
6.	PACHOL	Tchécoslovaquie	51 k 9	97,5	120, -	217 k 500
7.	YOON JUNG HEE	Sud Korea	52 k	95, -	120, -	215 k
8.	OGAWA MINORY	Japon	51 k 9	95, -	117,5	212 k 500
9.	STRESSER	France	51 k 7	90, -	115, -	205 k
10.	KATSAIDONIS	Grèce	51 k 9	92,5	105, -	197 k 500
11.	ATANASIADIS	Grèce	51 k 75	82,5	105, -	187 k 500
Non classés :						
	NASSIRI	Iran	52 k			0
	HORTOPAN	Roumanie	52 k	92,5	0, -	0
	COQS					
1.	KIROV	Bulgarie	55 k 65	110, -	145, -	255 k
2.	KORCZ	Pologne	55 k 95	112,5	140, -	252 k 500
3.	PROHL	Tchécoslovaquie	55 k 6	110, -	140, -	250 k
4.	JAKUB	Pologne	55 k 95	112,5	135, -	247 k 500
5.	PITTNER	Autriche	55 k 95	105, -	127,5	232 k 500
6.	VALLE JOAQUIN	Espagne	55 k 90	100, -	122,5	222 k 500
7.	DOGAN	Turquie	55 k 95	95, -	125, -	220 k
8.	OSTROGONAC	Yougoslavie	55 k 85	85, -	122,5	207 k 500
9.	GOMARD	France	55 k 90	87,5	112,5	200 k
Non classés :						
	MALEKI	Iran	55 k 85	0, -		0
	STEFANOVICS	Hongrie	55 k 25			0
	NURIKYAN	Bulgarie	55 k 80	0, -		0
	TANAKA NORIMASA	Japon	55 k 80			0
	TAMAI SHOJI	Japon	55 k 90			0
	NASSERI FEZOLLAH	Iran	55 k 90			0
	PLUMES					
1.	TODOROV	Bulgarie	59 k 80	125, -	160, -	285 k
2.	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	59 k 70	125, -	152,5	277 k 500
3.	PAWLAK	Pologne	59 k 90	120, -	155, -	275 k
4.	BENEDEK	Hongrie	59 k 85	122,5	150, -	272 k 500
5.	GOTO SETSOYA	Japon	59 k 75	122,5	145, -	267 k 500
6.	CZIURA	Pologne	59 k 65	115, -	150, -	265 k
7.	SAITO TAKESHI	Japon	59 k 85	110, -	155, -	265 k
8.	NEDVED	Tchécoslovaquie	58 k 90	112,5	147,5	260 k
9.	SENET	France	59 k 80	115, -	142,5	257 k 500
10.	NORRBACK	Suède	59 k 90	102,5	140, -	242 k 500
11.	VASILIADES	Australie	59 k 75	102,5	137,5	240 k
12.	GRIGORAS	Roumanie	59 k 85	105, -	135, -	240 k
13.	DEHKHODAH	Iran	59 k 90	102,5	137,5	240 k
14.	MANDEL	I.S.R.	60 k	100, -	140, -	240 k
15.	BIDARD	France	59 k 70	100, -	137,5	237 k 500
16.	SELLITTO	Italie	59 k 70	107,5	130, -	237 k 500
17.	BACHFISCH	F.R.G.	59 k 60	100, -	135, -	235 k
18.	HADJIARGIRIS	Australie	59 k 95	95, -	140, -	235 k
	LEGERS					
1.	KOROL	U.R.S.S.	66 k 85	135, -	177,5	312 k 500
2.	KACZMAREK	Pologne	67 k 30	137,5	175, -	312 k 500
3.	KUCHEV	Bulgarie	66 k 90	132,5	170, -	302 k 500
4.	CZARNECKI	Pologne	67 k	132,5	167,5	300 k
5.	KIRZHINOV	U.R.S.S.	67 k 25	125, -	172,5	297 k 500
6.	DRSKA	Tchécoslovaquie	67 k	130, -	165, -	295 k
7.	MUSKATEWITZ	D.D.R.	67 k 50	122,5	167,5	290 k
8.	KISS	Roumanie	66 k 70	122,5	162,5	285 k
9.	WON SHIM HEE	Sud Korea	66 k 85	125, -	160, -	285 k
10.	DEHNAVI	Iran	67 k 20	125, -	160, -	285 k
11.	NATSUI	Japon	67 k 25	127,5	155, -	282 k 500
12.	SCHRAUT	F.R.G.	67 k 35	127,5	155, -	282 k 500
13.	HOKKANEN	Finlande	67 k 35	127,5	150, -	277 k 500
14.	MIUT	Roumanie	67 k 40	120, -	155, -	275 k
15.	SHIMAYA	Japon	64 k 85	120, -	152,5	272 k 500
16.	CANTORE	U.S.A.	67 k 20	120, -	152,5	272 k 500
17.	CHAVIGNY	France	67 k 20	125, -	145, -	270 k
18.	STEFANOUDAKIS	Grèce	67 k 45	125, -	145, -	270 k
19.	ATTAR	Iran	67 k 25	115, -	152,5	267 k 500
20.	SUE	N.Z.L.	67 k 25	115, -	152,5	267 k 500
21.	SALAKKA	Finlande	67 k	120, -	145, -	265 k
22.	AKKAYA	Turquie	67 k 15	115, -	150, -	265 k
23.	BASKIR	Turquie	66 k 85	117,5	145, -	262 k 500
24.	LEBLANC	France	67 k 45	110, -	147,5	257 k 500
25.	MOHAMMAD	Irak	67 k 50	115, -	142,5	257 k 500
26.	WELCH	Angleterre	67 k 50	117,5	137,5	255 k
27.	BECKERS	Hollande	66 k 50	100, -	125, -	225 k
	DE CONDE	Belgique	67 k 35	0, -		0
	MOYENS					
1.	WENZEL	D.D.R.	74 k 80	145, -	190, -	335 k
2.	MITKOV	Bulgarie	74 k 55	150, -	182,5	332 k 500
3.	KOLEV	Bulgarie	74 k 35	145, -	180, -	325 k
4.	STARK	Hongrie	74 k 80	142,5	175, -	317 k 500
5.	GROH	F.R.G.	74 k 55	140, -	175, -	315 k
6.	ALA PONTIO	Finlande	74 k 70	135, -	175, -	312 k 500
7.	HEKEL	Tchécoslovaquie	75 k	137,5	170, -	307 k 500
8.	CIOROSLAN	Roumanie	74 k 20	135, -	170, -	305 k
9.	BERGMANN	F.R.G.	74 k 75	125, -	175, -	300 k
10.	MIRKOVICH	Yougoslavie	74 k 90	132,5	167,5	300 k
11.	GALIATSATOS	Grèce	74 k 75	115, -	157,5	272 k 500

	NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
Non classés :						
	KABBAS	Australie				
	MEDER	Pologne	0, -			0
	ZRNIC	Youos1avie	0, -			0
	EBERT	N.Z.L.				
	BAILEY	Trinité				
	MI-LOURDS					
1.	SHARY	U.R.S.S.	82 k 05	162,5	195, -	357 k 500
2.	STOICHEV	Bulgarie	82 k 40	162,5	195, -	357 k 500
3.	AVELLAN	Finlande	82 k 50	155, -	195, -	350 k
4.	MILSER	F.R.G.	81 k 40	147,5	200, -	347 k 500
5.	BACZAKO	Hongrie	81 k 85	157,5	190, -	347 k 500
6.	ANTALOVITS	Hongrie	82 k 35	152,5	185, -	337 k 500
7.	ILIADIS	Grèce	82 k 50	145, -	177,5	322 k 500
8.	FUJISHIRO	Japon	78 k 70	140, -	177,5	317 k 500
9.	SUVAR	Turquie	81 k 90	140, -	177,5	317 k 500
10.	JACOBSSON	Suède	82 k 35	142,5	175, -	317 k 500
11.	COUSSIN	France	82 k 50	145, -	170, -	315 k
12.	MINEA	Roumanie	82 k 20	137,5	172,5	310 k
13.	JAMES	U.S.A.	81 k 90	140, -	167,5	307 k 500
14.	HAUGEN	Norvège	82 k 35	135, -	170, -	305 k
15.	KENNEL	F.R.G.	82 k 40	127,5	175, -	302 k 500
16.	QUAGLIATA	Australie	80 k 15	127,5	170, -	297 k 500
17.	JOHANSEN	Danemark	80 k	135, -	160, -	295 k
18.	VAN COTTOM	Belgique	82 k 05	130, -	165, -	295 k
19.	SPYROU	Grèce	82 k 20	125, -	167,5	292 k 500
20.	FRIED	I.S.R.	82 k 25	122,5	160, -	282 k 500
21.	HADI	Irak	81 k 70	120, -	155, -	275 k
22.	FILIPPO	Hollande	82 k 45	115, -	140, -	255 k
Non classés :						
	JENSSEN	Norvège		0, -		0
	HAUSER	Suisse		0, -		0
	LOURD-LEGERS					
1.	RIGERT	U.R.S.S.	89 k 50	167,5	210, -	377 k 500
2.	POLTORATSKY	U.R.S.S.	89 k 20	165, -	207,5	372 k 500
3.	PETZOLD	D.D.R.	89 k 75	160, -	202,5	362 k 500
4.	BROILLET	Suisse	89 k 70	167,5	192,5	360 k
5.	REHUS	Hongrie	90 k	162,5	195, -	357 k 500
6.	SOCHANSKI	Pologne	89 k 50	155, -	192,5	347 k 500
7.	IAKOVOU	Grèce	89 k 95	155, -	190, -	345 k
8.	VARGA	Hongrie	89 k 40	155, -	185, -	340 k
9.	REISS	F.R.G.	89 k 20	150, -	187,5	337 k 500
10.	GRIPPALDI	U.S.A.	89 k 75	142,5	195, -	337 k 500
11.	MARSDEN	N.Z.L.	88 k 60	142,5	187,5	330 k
12.	VAN LERBERGHE	Belgique	89 k 70	150, -	180, -	330 k
13.	LARSEN	Norvège	89 k 80	137,5	182,5	320 k
14.	CALCATERRA	Italie	87 k 80	140, -	175, -	315 k
15.	OSTBY	Norvège	90 k	140, -	175, -	315 k
16.	LOMAS	Espagne	89 k 40	140, -	172,5	312 k 500
17.	STEWART	Australie	90 k	127,5	165, -	292 k 500
18.	CIANCIO	Australie	89 k 55			0
	LOURDS					
1.	KHRISTOV	Bulgarie	109 k 50	180, -	237,5	417 k 500
2.	MOZHEIKOV	U.R.S.S.	108 k 70	170, -	220, -	390 k
3.	CIEZKI	D.D.R.	109 k 05	170, -	220, -	390 k
4.	KAKS	D.D.R.	106 k 95	167,5	210, -	377 k 500
5.	CAMERON	U.S.A.	105 k 20	160, -	207,5	367 k 500
6.	NILSSON	Suède	108 k 60	157,5	207,5	365 k
7.	WESTPHAL	F.R.G.	107 k 60	155, -	200, -	355 k
8.	GOURRIER	France	100 k 40	150, -	197,5	347 k 500
9.	BARRETT	N.Z.L.	108 k 30	155, -	192,5	347 k 500
10.	TRNKA	Tchécoslovaquie	110 k	147,5	200, -	347 k 500
11.	NEYSES	F.R.G.	105 k 40	155, -	190, -	345 k
12.	REKUSTAD	Norvège	109 k 90	152,5	192,5	345 k
13.	WYATT	Australie	103 k 90	150, -	190, -	340 k
14.	VALI	Iran	101 k 20	137,5	197,5	335 k
15.	MARTIN	Australie	105 k 20	145, -	185, -	330 k
16.	ORALLO	Espagne	107 k 40	147,5	180, -	327 k 500
17.	KREBS	Danemark	98 k 30	130, -	170, -	300 k
Non classés :						
	FAUQUEZ	Belgique		130, -	0, -	0
	SIRKIA	Finlande		150, -	0, -	0
	HERGELEGIU	Roumanie		140, -	0, -	0
	AGHARSSON	Islande				0
	BURNS	Angleterre				0
	SAARELAINEN	Finlande				0
	STREJCEK	Tchécoslovaquie				0
	SUPER LOURDS					
1.	ALEXEEV	U.R.S.S.	158 k 50	187,5	240, -	427 k 500
2.	BONK	D.D.R.	153 k 30	180, -	242,5	422 k 500
3.	PLACHKOV	Bulgarie	136 k 60	195, -	225, -	420 k
4.	HEUSER	D.D.R.	128 k 20	180, -	232,5	412 k 500
5.	PAVLASEK	Tchécoslovaquie	160 k 70	172,5	217,5	390 k
6.	LEPPA	Finlande	149 k 75	165, -	222,5	387 k 500
7.	WILHELM	U.S.A.	139 k 60	167,5	200, -	367 k 500
8.	NOLSJO	Suède	117 k	152,5	200, -	352 k 500
9.	KERR	Angleterre	121 k 60	155, -	192,5	347 k 500
10.	EDMOND	Australie	122 k 30	147,5	185, -	332 k 500
Non classés :						
	SVENSSON	Suède		160, -	0, -	0
	NAGY	Tchécoslovaquie		160, -	0, -	0

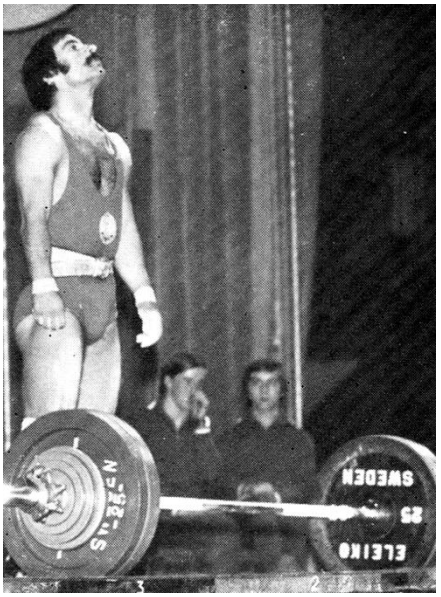
LES CHAMPIONS DU MONDE SENIORS 1975



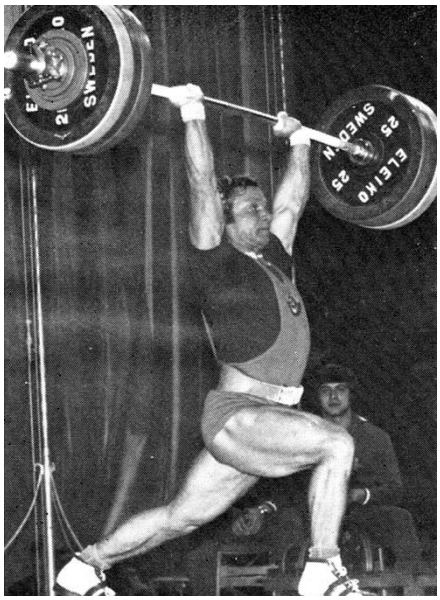
SMALCERZ



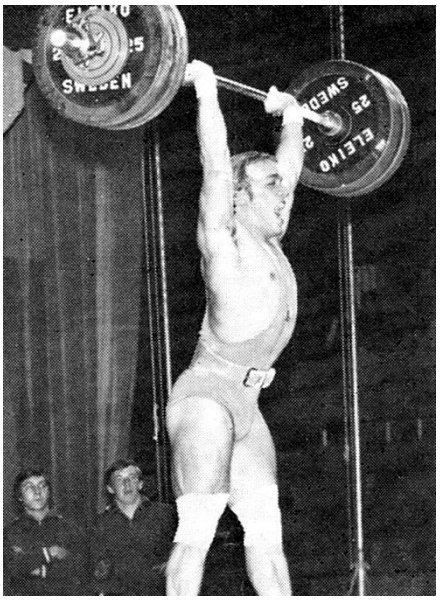
KIROV



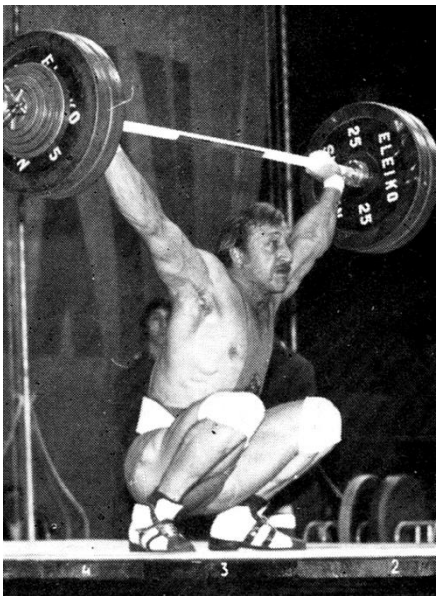
TODOROV



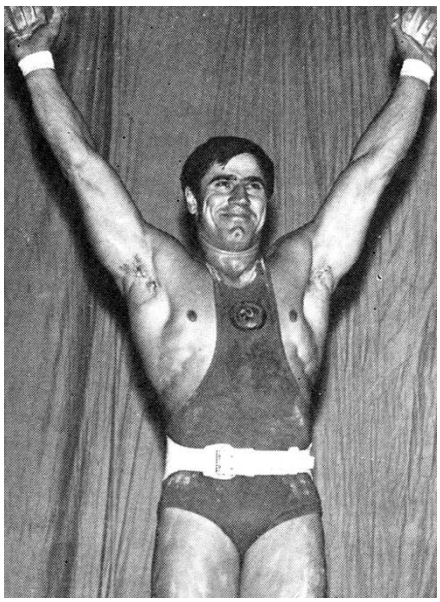
KOROL



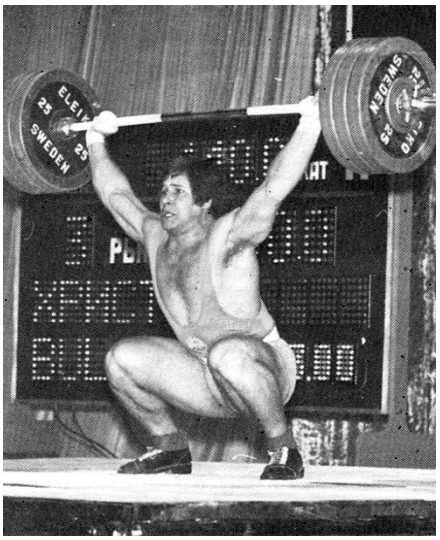
WENZEL



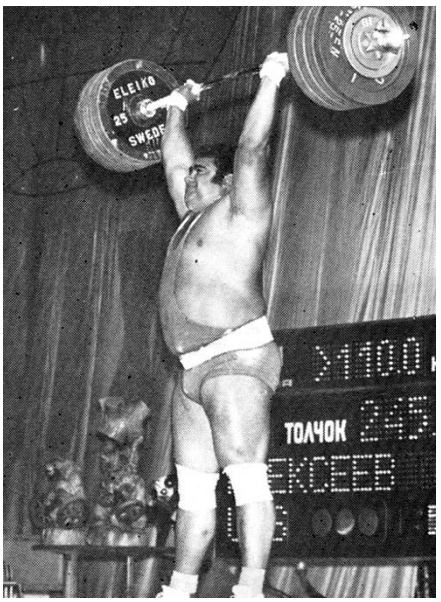
SHARY



RIGERT



KHRISTOV



ALEXEEV

Résultats techniques du CHAMPIONNAT D'EUROPE DE MOSCOU
15 AU 23 SEPTEMBRE 1975

MOUCHES

1.	SMALCERZ	Pologne	105	+	132,5	=	237 k 500
2.	VORONIN	U.R.S.S.	100	+	132,5	=	232 k 500
3.	SZUCS	Hongrie	100	+	130	=	230 k
4.	KOSZEGI	Hongrie	100	+	127,5	=	227 k 500
5.	PACHOL	Tchécoslov.	97,5	+	120	=	217 k 500
6.	STRESSER	France	90	+	115	=	205 k
7.	KATSAIDONIS	Grèce	92,5	+	105	=	197 k 500
8.	ATANASIADIS	Grèce	82,5	+	105	=	187 k 500
	Non classés :						
	HORTOPAN	Roumanie	92,5	+	0	=	0

COQS

1.	KIROV	Bulgarie	110	+	145	=	255 k
2.	KORCZ	Pologne	112,5	+	140	=	252 k 500
3.	PROHL	Tchécoslov.	110	+	140	=	250 k
4.	JAKUB	Pologne	112,5	+	135	=	247 k 500
5.	PITTNER	Autriche	105	+	127,5	=	232 k 500
6.	VALLE	Espagne	100	+	122,5	=	222 k 500
7.	DOGAN	Turquie	95	+	125	=	220 k
8.	OSTROGONAC	Yougoslavie	85	+	122,5	=	207 k 500
9.	GOMARD	France	87,5	+	112,5	=	200 k
	Non classés :						
	STEFANOVICS	Hongrie	0	+		=	0
	NURIKYAN	Bulgarie	0	+		=	0

PLUMES

1.	TODOROV	Bulgarie	125	+	160	=	285 k
2.	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	125	+	152,5	=	277 k 500
3.	PAWLAK	Pologne	120	+	155	=	275 k
4.	BENEDEK	Hongrie	122,5	+	150	=	272 k 500
5.	CZIURA	Pologne	115	+	150	=	265 k
6.	NEDVED	Tchécoslov.	112,5	+	147,5	=	260 k
7.	SENET	France	115	+	142,5	=	257 k 500
8.	NORRBACK	Suède	102,5	+	140	=	242 k 500
9.	GRIGORAS	Roumanie	105	+	135	=	240 k
10.	BIDARD	France	100	+	137,5	=	237 k 500
11.	SELLITTO	Italie	107,5	+	130	=	237 k 500
12.	BACHFISCH	F.R.G.	100	+	135	=	235 k

LEGERS

1.	KOROL	U.R.S.S.	135	+	177,5	=	312 k 500
2.	KACZMAREK	Pologne	137,5	+	175	=	312 k 500
3.	KUCHEV	Bulgarie	132,5	+	170	=	302 k 500
4.	CZARNECKI	Pologne	132,5	+	167,5	=	300 k
5.	KIRZHINOV	U.R.S.S.	125	+	172,5	=	297 k 500
6.	DRSKA	Tchécoslov.	130	+	165	=	295 k
7.	MUSKATEWITZ	D.D.R.	122,5	+	167,5	=	290 k
8.	KISS	Roumanie	122,5	+	162,5	=	285 k
9.	SCHRAUT	F.R.G.	127,5	+	155	=	282 k 500
10.	HOKKANEN	Finlande	127,5	+	150	=	277 k 500
11.	MIUT	Roumanie	120	+	155	=	275 k
12.	CHAVIGNY	France	125	+	145	=	270 k
13.	STEFANOUDAKIS	Grèce	125	+	145	=	270 k
14.	SALAKKA	Finlande	120	+	145	=	265 k
15.	AKKAYA	Turquie	115	+	150	=	265 k
16.	BASKIR	Turquie	117,5	+	145	=	262 k 500
17.	LEBLANC	France	110	+	147,5	=	257 k 500
18.	WELCH	Angleterre	117,5	+	137,5	=	255 k
19.	BECKERS	Hollande	100	+	125	=	225 k
	Non classé :						
	DE CONDE	Belgique	0			=	0

MOYENS

1.	WENZEL	D.D.R.	145	+	190	=	335 k
2.	MITKOV	Bulgarie	150	+	182,5	=	332 k 500
3.	KOLEV	Bulgarie	145	+	180	=	325 k
4.	STARK	Hongrie	142,5	+	175	=	317 k 500
5.	GROH	F.R.G.	140	+	175	=	315 k
6.	ALA PONTIO	Finlande	135	+	175	=	312 k 500
7.	HEKEL	Tchécoslov ;	137,5	+	170	=	307 k 500
8.	CIOROSLAN	Roumanie	135	+	170	=	305 k
9.	BERGMANN	F.R.G.	125	+	175	=	300 k
10.	MIRKOVICH	Yougoslavie	132,5	+	167,5	=	300 k
11.	GALIATSATOS	Grèce	113	+	157,5	=	272 k 500
	Non classés :						
	MEDER	Pologne	0			=	
	ZRNIC	Yougoslavie	0			=	0

MI-LOURDS

1.	SHARY	U.R.S.S.	162,5	+	195	=	357 k 500
2.	STOICHEV	Bulgarie	162,5	+	195	=	357 k 500
3.	AVELLAN	Finlande	155	+	195	=	350 k
4.	MILSER	F.R.G.	147,5	+	200	=	347 k 500
5.	BACZAKO	Hongrie	157,5	+	190	=	347 k 500
6.	ANTALOVITS	Hongrie	152,5	+	185	=	337 k 500
7.	ILIADIS	Grèce	145	+	177,5	=	322 k 500
8.	JACOBSSON	Suède	142,5	+	175	=	317 k 500
9.	COUSSIN	France	145	+	170	=	315 k
10.	MINEA	Roumanie	137,5	+	172,5	=	310 k
11.	HAUGEN	Norvège	135	+	170	=	305 k
12.	KENNEL	F.R.G.	127,5	+	175	=	302 k 500
13.	JOHANSEN	Danemark	135	+	160	=	295 k
14.	VAN COTTOM	Belgique	130	+	165	=	295 k
15.	SPYROU	Grèce	125	+	167,5	=	292 k 500
16.	FILIPPO	Hollande	115	+	140	=	255 k
	Non classés :						
	JENSSEN	Norvège	0			=	0
	HAUSER	Suisse	0			=	0

LOURD-LEGERS

1.	RIGERT	U.R.S.S.	167,5	+	210	=	377 k 500
2.	POLTORATSKY	U.R.S.S.	165	+	207,5	=	372 k 500
3.	PETZOLD	D.D.R.	160	+	202,5	=	362 k 500
4.	BROILLET	Suisse	167,5	+	192,5	=	360 k
5.	REHUS	Hongrie	162,5	+	195	=	357 k 500
6.	SOCHANSKI	Pologne	155	+	192,5	=	347 k 500
7.	IAKOVOU	Grèce	155	+	190	=	345 k
8.	VARGA	Hongrie	155	+	185	=	340 k
9.	REISS	F.R.G.	150	+	187,5	=	337 k 500
10.	VAN LERBERGHE	Belgique	150	+	180	=	330 k
11.	LARSEN	Norvège	137,5	+	182,5	=	320 k
12.	CALCATERRA	Italie	140	+	175	=	315 k
13.	OSTBY	Norvège	140	+	175	=	315 k
14.	LOMAS	Espagne	140	+	172,5	=	312 k 500

LOURDS

1.	KHRISTOV	Bulgarie	180	+	237,5	=	417 k 500
2.	MOZHEIKOV	U.R.S.S.	170	+	220	=	390 k
3.	CIEZKI	D.D.R.	170	+	220	=	390 k
4.	KAKS	D.D.R.	167,5	+	210	=	377 k 500
5.	CAMERON	U.S.A.	160	+	207,5	=	367 k 500
6.	NILSSON	Suède	157,5	+	207,5	=	365 k
7.	WESTPHAL	F.R.G.	155	+	200	=	355 k
8.	GOURRIER	France	150	+	197,5	=	347 k 500
10.	TRNKA	Tchécoslov.	147,5	+	200	=	347 k 500
11.	NEYSES	F.R.G.	155	+	190	=	345 k
12.	REKUSTAD	Norvège	152,5	+	192,5	=	345 k
16.	ORALLO	Espagne	147,5	+	180	=	327 k 500
17.	KREBS	Danemark	130	+	170	=	300 k
	Non classés :						
	FAUQUEZ	Belgique	130	+	0	=	0
	SIRKIA	Finlande	150	+	0	=	0
	HERGELEGIU	Roumanie	140	+	0	=	0
	AGHARSSON	Islande	0			=	0
	BURNS	Angleterre	0			=	0
	SAARELAINEN	Finlande	0			=	0
	STREJCEK	Tchécoslov.	0			=	0

SUPER LOURDS

1.	ALEXEEV	U.R.S.S.	187,5	+	240	=	427 k 500
2.	BONK	D.D.R.	180	+	242,5	=	422 k 500
3.	PLACHKOV	Bulgarie	195	+	225	=	420 k
4.	HEUSER	D.D.R.	180	+	232,5	=	412 k 500
5.	PAVLASEK	Tchécoslov.	172,5	+	217,5	=	390 k
6.	LEPPA	Finlande	165	+	222,5	=	387 k 500
7.	WILHELM	U.S.A.	167,5	+	200	=	367 k 500
8.	NOLSJO	Suède	152,5	+	200	=	352 k 500
9.	KERR	Angleterre	155	+	192,5	=	347 k 500
10.	EDMOND	Australie	147,5	+	185	=	332 k 500
	Non classés :						
	SVENSSON	Suède	160	+	0	=	0
	NAGY	Tchécoslov.	160	+	0	=	0

CLASSEMENT DES NATIONS

Monde

1.	U.R.S.S.	90	points
2.	Bulgarie	78	»
3.	Pologne	62	»
4.	G.D.R.	55	»
5.	Hongrie	48	»
6.	Tchécoslovaquie	32	»
7.	Japon	23	»
8.	F.R.G.	21	»
9.	Finlande	18	»
10.	U.S.A.	11	»
11.	Suède	10	»
12.	Grèce	9	»
	France	9	»
14.	Suisse	7	»

etc. (Participation de 33 Nations.)

Europe

1.	U.R.S.S.	90	points
2.	Bulgarie	78	»
3.	Pologne	62	»
4.	G.D.R.	55	»
5.	Hongrie	49	»
6.	Tchécoslovaquie	37	»
7.	F.R.G.	26	»
8.	Finlande	19	»
9.	France	17	»
10.	Grèce	15	»
11.	Suède	15	»
12.	Roumanie	8	»
13.	Suisse	7	»
14.	Autriche	7	»

etc.

RECORDS DE FRANCE - MOSCOU

Plume :

SENET Daniel (17- 9-75)

115 k à l'arraché à deux bras

257,5 k au total olympique (115 + 142,5)

Arbitres : Hofmeister (F.R.G.) - Bates (U.S.A.) - Gradinarov (Bulgarie).

SENET réalise les minima olympiques (252,5 k).

Mi-Lourds :

COUSSIN Yvon (20- 9-75)

315 k au total olympique (145 + 170).

Arbitres : Belohoubek (Tchécoslovaquie), Tabares (Espagne), Cullen (N.Z.L.).

Championnats du Monde et d'Europe 1975

MOSCOU, DU 15 AU 24 SEPTEMBRE

Venant après le magnifique succès de l'Équipe de France aux Jeux Méditerranéens, nous étions partis à Moscou avec beaucoup d'espérance mais également avec la crainte que nos résultats ne paraissent bien ternes au regard des précédents.

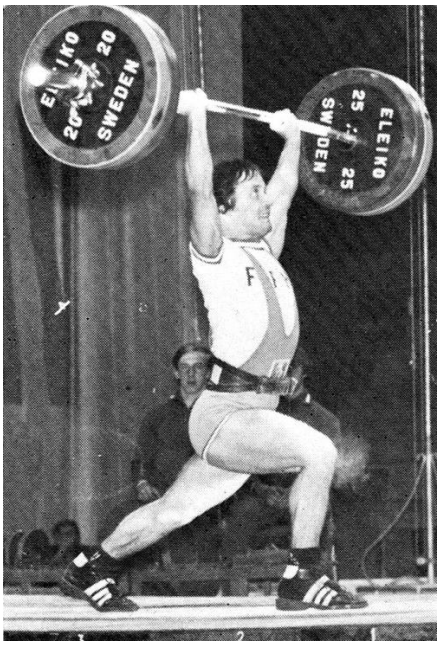
Je suis heureux de vous faire savoir que bien vite nos athlètes nous firent la démonstration que dans le Championnat du Monde le plus relevé de l'histoire de l'haltérophilie ils se sont comportés de façon très honorable, puisque deux d'entre eux améliorèrent des records de France, un autre égala un record de France, deux autres améliorèrent ou égalèrent leurs records personnels.

Je dois donc les féliciter chaleureusement pour ce comportement qui nous permet de prendre une excellente 11e place sur le plan mondial et une 9e sur le plan européen.

Certes, ce succès ne résout pas tous nos problèmes et il nous reste beaucoup de chemin à parcourir pour nous hisser à un meilleur niveau, mais ces résultats nous permettent d'espérer une amélioration dans un avenir tout proche.

Je dois également féliciter l'encadrement technique, MM. Gerber et Terme, pour les résultats obtenus. Quant à M. Zablodski, qui nous fut envoyé par le Secrétariat d'État au mois d'août, il semble avoir apporté, en plus de sa grande expérience et de son autorité, la confiance, tant aux techniciens qu'aux athlètes.

A. CORET.



STRESSER : La meilleure place française au Championnat d'Europe

COMPTE RENDU GENERAL

par Philippe ANDRÉ

Organisés dans le vaste Palais des Sports de glace du complexe sportif du Stade Lénine de Moscou, ces championnats ont donné lieu à une succession de performances d'un niveau jamais atteint. Les seize records du monde battus dénotent un degré de préparation de plus en plus poussé, surtout chez les nations d'obédience socialiste.

Dans un tel contexte, la sélection française a su tirer avec brio son épingle du jeu et décrocher contre toute attente une dixième place sur le plan mondial et une huitième place sur le plan européen.

De tels résultats sont le fruit d'une préparation rationnelle suivie par la totalité des sélectionnés, animée par l'entraîneur soviétique Zablodski, secondé avec beaucoup de sérieux par les C.T.R. Terme et Bonhoure.

Favori logique de la catégorie poids Mouches, le minuscule Soviétique Voronin, malchanceux dans sa progression, n'a pu s'opposer à l'expérience du Polonais Smalcerz, valeureux vainqueur avec 237,5 k.

Derrière ces deux hommes, le Hongrois Szucs et le Japonais Takeuchi se partagent les accessits, ce dernier se payant le luxe de battre le record du monde de l'arraché avec 108 k. Engagé dans cette catégorie, Serge Stresser, malgré un manque de réussite évident a su obtenir une septième place sur le plan européen et une neuvième au niveau mondial.

Recordman du monde du total olympique, le Bulgare Kirov a dû attendre l'échec du Tchèque Prohl à 145 k à l'épaulé-jeté, pour l'emporter laborieusement. Les Polonais placent deux très jeunes espoirs, Korcz, à la seconde place et Jakub à la quatrième. Décidé à jouer les trouble-fête, le Bulgare Nurikian, trop présomptueux, n'a pu malgré beaucoup de détermination maîtriser 112,5 k à l'arraché.

Contracté et quelque peu paralysé par l'enjeu, notre représentant Bernard Gomard, malgré un total passable, a obtenu la neuvième place sur les plans européen et mondial.

La première confrontation soviético-bulgare se situait dans les poids Plumes. Après une lutte serrée à l'arraché, le Bulgare Todorov réussissait après un premier échec à 160 k, à maîtriser cette charge pour l'emporter beaucoup plus difficilement que ne l'indique le résultat, puisqu'il lui a fallu améliorer le record mondial du total de 5 k. Derrière, son rival malheureux, le Soviétique Koleznikov, l'excellent Polonais Pawlak, obtient une fort belle troisième place aux dépens du Hongrois Benedek.

Intrinsèquement le meilleur Français de ces championnats, Daniel Senet, réussissant quatre essais sur six, établit deux nouveaux records de France pour obtenir la neuvième place sur le plan mondial et la septième au niveau européen.

Égal à lui-même malgré un manque de réussite à l'arraché, Dominique Bidard, classé 15e mondial et 12e européen, paraît promis à un bel avenir.

Champion olympique en 1972, le Soviétique Kirzhinov a perdu toute chance de s'imposer en restant sur un premier essai laborieux à 125 k, ce dont ont su profiter Korol et Kaczmarek, qui après un duel peu ordinaire ne furent départagés qu'au poids de corps, au bénéfice du Soviétique. Pour la troisième place, le Bulgare Kuchev, l'emporte sur le longiligne Polonais Czarnecki.

Dans cette catégorie extrêmement relevée, Roland Chavigny malgré beaucoup de volonté, n'a pu réaliser totalement son objectif, et a du se contenter d'une 17e place au niveau mondial et de la 12e sur le plan européen.

Auteur d'un total qui ne reflète qu'imparfaitement sa valeur, Roger Leblanc se classe 24e mondial et 17e européen.

Solide favori, le poids Moyen bulgare Kolev, après être resté sur un premier essai à l'arraché à 145 k tout comme son rival est-allemand Wenzel, s'offre le luxe de battre le record du monde avec 153 k. Après un premier essai à 180 k à l'épaulé- jeté, une grave blessure (rupture des tendons du quadriceps), lui a interdit de s'opposer à la victoire de son rival est-allemand, valeureux mais difficile vainqueur du junior bulgare Mitkov, auteur d'un arraché à 150 k et de deux records du monde Juniors.

Souvent malchanceux dans les grandes compétitions, le Soviétique Shary après avoir réussi trois essais à l'arraché, dut se contenter de son premier essai à l'épaulé-jeté à 195 k, ce qui ne l'empêcha pas de s'imposer au poids de corps, devant le jeune Bulgare Stoichev, moins régulier, mais plus brillant. Derrière ces deux hommes, le Finlandais Avellan obtint une méritoire troisième place, devant l'excellent Allemand Milser, auteur d'un magnifique jeté à 200 k.

Auteur d'un nouveau record de France du total, Yvon Coussin nous est apparu en progrès et devrait dès la saison prochaine réaliser de très intéressantes performances dans la catégorie supérieure. Une 11e place sur le plan mondial et une 10e place au niveau européen sanctionnent sa prestation.

Indiscutable favori, le prestigieux Rigert a donné bien des frayeurs à ses nombreux supporters (8 à 10 mille environ). Après n'avoir tenté qu'un seul essai à l'arraché, il dut s'y reprendre à trois fois pour réussir les 210 k de la victoire. A sa décharge il convient de signaler une blessure à la cheville. Derrière lui, Poltoratsky et Petzold se partagent les places d'honneur.



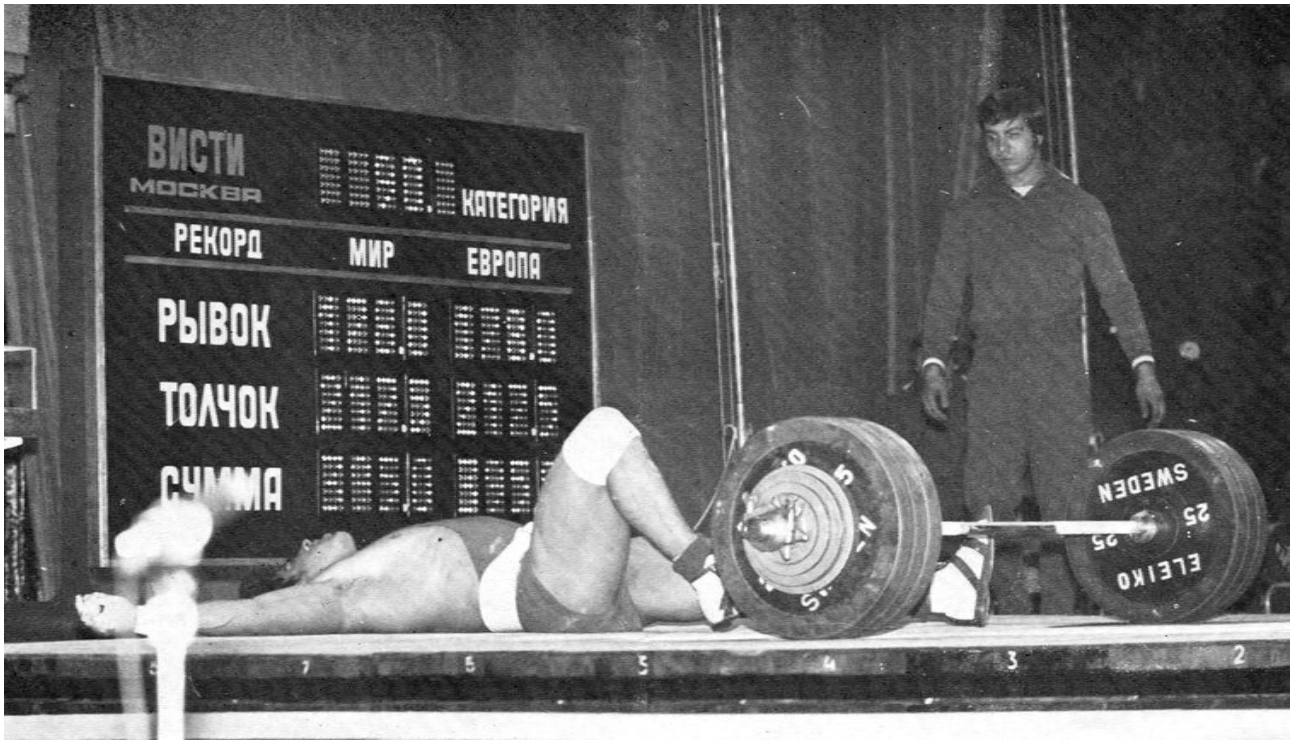
Mr Oscar State, Secrétaire Général I.W.F. face au Jury d'Appel

Révélation des Championnats d'Europe 74 à Vérone, le poids Lourd bulgare Khristov, en très grande condition et sans doute aiguillonné par le record du monde de l'épaulé-jeté réussi le jour même par le Soviétique Zaitsev avec 235 k, réalise une prestation extraordinaire avec 170 - 175 - 180k à l'arraché et 220 - 230 - 237,5 k à l'épaulé-jeté. Un essai hors match à 245,5 k nous a permis de constater que les limites de ce junior étaient encore éloignées. Derrière une telle prestation sanctionnée par la chute de six records du Monde, le Soviétique Mozheikov et l'Allemand de l'Est Ciezki se partagent les accessits à 27,5 k du prestigieux Bulgare.

Égal à lui-même, Pierre Gourrier obtient le meilleur classement de la sélection française en se classant 8e mondial et 7e européen.

Salle archicomble pour le duel Alexeev - Plachkov. Auteur d'un arraché à 205 k à l'entraînement, le jeune Bulgare dut se contenter de 195 k, ce qui constitue néanmoins le record du monde, mais nettement inférieur à l'épaulé-jeté, dut laisser le champ libre à Alexeev. Derrière le Soviétique qui paraît posséder une marge confortable à l'épaulé-jeté, les deux Allemands de l'Est Bonk et Heuser rivalisent d'aisance, Bonk terminant à 5 k du Soviétique et s'affirmant comme un rival sérieux pour les années à venir.

Au classement par nation, victoire de l'U.R.S.S., devant la Bulgarie, la Pologne et la R.D.A.



Un mouvement raté... RIGERT est à terre.



Plus dune tonne et demi sur le plateau (1.668,350 k).

Compte rendu du comportement des athlètes français

par Aimé TERME

Après trois heures de vol, la délégation française, composée de MM. Coret, Parot, Gerber, Stresser, Gomard, Bidard, Senet, Leblanc, Chavigny, Coussin, Gourrier et moi-même, mettait pied dans la capitale de l'U.R.S.S. : Moscou. Faisaient également partie du voyage MM. Bovi, Lopez, André, Marié et Fouquet.

Ces Championnats du Monde et d'Europe s'ouvrent sous un ciel gris dans l'impressionnant, grandiose, gigantesque Palais des Sports de Moscou : 10.000 places.

Le premier en lice est notre poids Mouche Stresser. Il aborde la compétition avec beaucoup d'assurance. Hélas !... il oublie qu'il a perdu plus de six livres et que cela va peser lourd dans la balance pour concrétiser les résultats obtenus en poids Coq. Très confiant, il voulait rééditer les performances d'Alger dans une catégorie inférieure. Il ne peut malheureusement réaliser son rêve et réussit 90 k à l'arraché et 115 k à l'épaulé-jeté. Il se classe 9e mondial et 6e européen. Il améliore cependant sa performance de l'an passé à Manille.

Serge doit songer, dès à présent, à passer dans la catégorie des poids Coqs, c'est là qu'il s'exprimera le mieux.

Bernard Gomard réalise 87 k 500 à l'arraché et 117 k 500 à l'épaulé-jeté, catégorie Coq. Il participait pour la première fois à un Championnat du Monde. Pour sa première grande sortie, son comportement fut bon. Bernard a des possibilités de bien faire. Il lui faut travailler ; pour cela nous lui faisons tous confiance.

La catégorie des poids Plumes était très relevée, ambiance très tendue dans la salle d'échauffement. Le premier à prendre le plateau est Bidard, dit « Bibi ». Il réalise 100 k au premier essai à l'arraché avec aisance.

Manquant de grandes compétitions et voulant bien faire, il se désunit pour son deuxième essai à 105 k. Bibi doit revoir sa technique. Il réalise ensuite 130 et 137 k 500 à l'épaulé-jeté ce qui constitue un nouveau record personnel en compétition. Avec plus de métier et une meilleure technique Bidard devrait réaliser de grandes performances.

Que dire de Daniel Senet ?, Élève de Rolf Maier, nous ne pouvons qu'adresser des félicitations. Daniel, très volontaire, bagarreur, accrocheur, tout comme l'était son professeur dans les compétitions. L'élève deviendra-t-il aussi fort que le « Maître » ? C'est ce qu'il faut souhaiter, pour l'athlète, d'abord, et pour notre sport.

Senet, athlète du jour : deux records de France, 115 k à l'arraché, 257 k 500 au total olympique (minima olympiques 252 k 500). Daniel, avec plus de réussite, pouvait réaliser 117 k 500 à l'arraché et, peut-être, 145 k à l'épaulé-jeté. Malgré une très bonne condition physique, Senet doit penser, dès à présent, à améliorer sa technique afin de réaliser de meilleures performances. Ne nous faisons pas de souci car notre entraîneur national, Agent de Coordination, Rolf Maier sera là pour ces corrections.

Deux poids Légers à 312 k 500 au total olympique. Match très serré entre le Polonais Kaczmarek et le Soviétique Korol, vainqueur au poids de corps.

Roger Leblanc ne peut faire que 110 à l'arraché. Ce n'est pas une question de puissance mais, comme la plupart des athlètes de l'équipe de France, c'est technique. Ce jour-là, Roger valait 117 k 500 dans ce mouvement. A l'épaulé-jeté, moins technique, plus sûr de lui, il réalise 147 k 500. Il confirme ses possibilités pour l'avenir dans la catégorie des Moyens.

Roland Chavigny égale son record de France du total olympique (125 + 145 = 270 k). Cet athlète pouvait sûrement réussir 275, 277 k 500 au total mais il recherchait à tout prix les minima olympiques (280 k).

Après une perte de poids de 5 k, Coussin se présente sur le plateau avec beaucoup d'ambitions. Très bien préparé, en très bonne condition physique, Yvon pense aux records de France. Il avait bien raison car il réalise 145 k à l'arraché, 170 à l'épaulé-jeté, total : 315 k, nouveau record de France. Coussin passait près de son but, 320 k, car il manquait de très peu 150 k à l'arraché en raison d'une, trop grande précipitation. La véritable catégorie de Coussin est celle des Lourds-Légers. Il est apte, dès à présent, à y tirer et à y réaliser 335 k. Adieu les Mi-Lourds, porte ouverte chez nos athlètes français.

Nous attendions tous la catégorie des poids Lourds pour voir triompher l'Empereur de l'Haltérophilie mondiale, le Bulgare Khristov. Nous ne fûmes point déçus : trois records du Monde, 180 k à l'arraché, 237 k 500 à l'épaulé-jeté, 417 k 500 au total olympique. Ce fut du délire dans le Palais des Sports de Moscou lorsque la barre fut chargée à 245 k 500, record du Monde toutes catégories. Cet athlète, remarquable, épaule la barre, mais, déséquilibré sur l'avant, ne peut se relever.

Notre Français, Pierre Gourrier, toujours égal à lui-même, réalise avec aisance 150 k à l'arraché et 197 k 500 à l'épaulé- jeté, total 347 k 500. Pierre doit sérieusement penser, dès à présent, à prendre du poids pour devenir encore plus fort dans les mouvements d'assistance (tirages, flexions, etc.). Il verrouilla 202 k 500 au troisième essai mais ne peut se relever. Gourrier devrait réussir très rapidement 160 et 205 k.

En conclusion, le bilan de ces Championnats du Monde 1975, pour l'équipe de France, est positif. Tous les athlètes rentrent avec un classement et une performance honorables et trois records de France.

L'équipe de France est encore un peu jeune (moyenne d'âge 23 ans et demi). D'après les statistiques qui ont été faites en U.R.S.S., la moyenne d'âge d'une équipe doit être de 28 ans et demi pour obtenir de bons résultats. Toutefois, si nous regardons les Bulgares, nous sommes loin du compte.

Un rapide calcul nous permet de constater que nous atteindrons cette moyenne d'âge en 1980, Jeux de Moscou, si nous continuons à travailler avec les mêmes athlètes.

Compte rendu des différentes réunions tenues à Moscou

du 13 au 23 Septembre 1975

BUREAU EXÉCUTIF DE L'E.W.F.
LE 13 SEPTEMBRE 1975

Début de la réunion : 17 h.

Présents : MM. PRZEDPELSKI, STOEV, MIHALOVIC, MEDVEDEV, POULA, KARAPETIAN, MARCOS, HOLLAND, KAZANJI, AJAN, BAROGA, CORET.

Assistaient à la réunion : MM. STATE et BOVI.

L'ordre du jour appelait trois points :

1° Rapports d'activités présentés par le Président et le Secrétaire général.

Les deux rapports furent adoptés.

2° Rapport financier présenté par le Secrétaire général.

Il nous est demandé de façon impérative que la cotisation de 150 F Suisses soit versée de façon régulière au début de l'année et que nous demandions à nos banques de nous débiter les frais d'opération bancaire afin que le Trésorier de 1'E.W.F. reçoive les 150 F nets. Nous apprenons au cours de cet exposé que certains pays n'avaient pas encore réglé leur cotisation.

J'ai alors demandé au Président ce qu'il pensait faire si ces pays présentaient des athlètes aux Championnats d'Europe. Il m'a été répondu qu'il était difficile d'empêcher un pays de participer même s'il n'avait pas payé. J'ai fait remarquer au Président que ce manque d'autorité pouvait laisser la porte ouverte à d'autres abus dans l'avenir.



Notre Président parlant russe (?) avec l'entraîneur ZABLODSKI.

M. Bovi fait remarquer également qu'une anomalie lui était apparue en vérifiant les comptes : le Trésorier de l'E.W.F. ne fait pas apparaître dans les dépenses les frais de gestion ni les résultats de publicité qui compensent les frais de gestion.

Il fait remarquer que cette façon de procéder peut être un handicap pour l'avenir pour le pays qui, éventuellement, serait responsable de la trésorerie.

3° M. Stoev nous donne une information sur les préparatifs et l'organisation des Championnats d'Europe Juniors et Seniors pour 1976 à 1979.

L'ordre du jour étant épuisé, je fais une proposition à M. Ajan, Président de la Commission Technique Européenne afin d'alléger le cérémonial de remise des médailles lorsque les trois athlètes montant sur le podium sont européens, donc à la même place. Il est absolument ridicule, à mon avis, de faire, dans ces conditions, deux cérémonies : une pour le Monde, une pour l'Europe. Cette suggestion semble avoir été acceptée par mes collègues.

La séance est levée à 19 heures.

A. CORET.

CONGRES DE L'I.W.F.
LE 14 SEPTEMBRE, à 9 h 30

Le Président du Comité des Sports d'U.R.S.S. ouvre la séance à 9 h 30. Il remercie les délégations présentes d'avoir honoré l'invitation formulée par son pays à l'occasion des Championnats du Monde et d'Europe.

Le Président Schoëld remercie le Président pour les paroles de bienvenue qu'il vient de prononcer et, après avoir remercié à son tour les congressistes, donne la parole à M. Oscar State, Secrétaire général de l'I.W.F. qui, selon le point 1 de l'ordre du jour nous fait savoir que quarante nations assistent à ce Congrès.

Le point 2 de l'ordre du jour appelle les congressistes à se prononcer sur l'admission de Malte au sein de la Fédération Internationale. Ce pays est accepté à 'unanimité.

Les points 3, 4, 5 et 6 font l'objet d'une lecture.

Le point 7 appelle la nomination des membres du jury qui officieront durant les Championnats.

C'est ainsi que le premier jury sera formé de MM. Schoëld (Autriche), Medvedev (U.R.S.S.), Ajan (Hongrie), Deleon (Panama), Cassaer (Belgique).

Le deuxième jury. MM. Poula (Tchécoslovaquie), Johnson (U.S.A.), Guenov (Bulgarie), Parot (France), Przedpelski (Pologne).

M. Oscar State donne une liste d'arbitres qui sont désignés pour officier à Montréal. Nous avons le plaisir d'apprendre que M. Parot (France) fait partie de cette liste.

Il est procédé, au point 9, à la lecture des athlètes engagés pour les Championnats.

Nous avons ensuite entendu à tour de rôle les délégués de la Pologne, du Canada, de la R.F.A. qui nous ont apporté des informations sur les conditions d'organisation des Championnats dont ils ont la charge en 76 et 77.

Le point 14 appelait à se prononcer pour une candidature à l'organisation des Championnats du Monde 1978. Étaient candidats : l'Argentine et le Brésil. Nous apprenions en dernière minute que le Brésil retirait sa candidature et que la Corée du Sud présentait la sienne.

Après que chacun des pays nous ait fait un exposé, il fut procédé au vote et l'Argentine obtint 25 voix, la Corée 15.

Ce fut ensuite l'exposé du délégué bulgare sur les Championnats du Monde 1979, puis le délégué d'U.R.S.S. nous parla des Jeux de 1980.

Le Président remit ensuite des médailles d'honneur à certains dirigeants méritants. Il fut également remis les premiers diplômes d'honneur de la Fédération Internationale. Il fut agréable à la délégation française que M. Pierre Parot fût l'un des récipiendaires.

L'ordre du jour étant épuisé, après quelques questions diverses, la séance fut levée à 13 h 30.

A. CORET.

***

CONGRES DE L'E.W.F LE 15 SEPTEMBRE

Il est 9 h 30 lorsque M. Prokhorov, Président du Comité des Sports d'U.R.S.S. souhaite la bienvenue aux congressistes.

C'est ensuite au tour du Président Przedpelski d'adresser des paroles de bienvenue aux participants.

Vient alors l'ordre du jour.

M. Stoev, qui a procédé à la vérification des pouvoirs, nous fait savoir que vingt-quatre nations sont présentes.

Il est décidé que les points de l'ordre du jour 1, 2 et 3 ne seront pas lus par les rapporteurs puisque les délégations en avaient reçu les comptes rendus.

Le Président fait approuver ces rapports à main levée : ce qui est obtenu à l'unanimité.

M. Bovi, vérificateur des comptes de la Fédération Européenne, donne lecture de son rapport qui est également accepté à l'unanimité.

Le point 5 indique l'élection d'un vice- président ; cinq candidatures sont présentées : T. Cassaer (Belgique), J. Tasch (Grèce), H.G. Hofmeister (R.F.A.), E. Hermanssen (Suède), K. Karapetian (U.R.S.S.). Au moment où sont présentés les candidats, M. Peter, Président de la Fédération Allemande, nous fait savoir que M. Hofmeister retire sa candidature.

Le résultat des élections donne :
- M. Karapetian, 16 voix, élu.
- M. Cassaer, 7 voix.
- M. Tasch, 1 voix.

C'est donc M. Karapetian oui siégera en tant que Vice-président au Comité exécutif européen.

Le point 6 appelait à l'élection d'un médecin. Quatre candidats : Dr Banks (Gde-Bretagne), Dr Rambojroglou (Grèce), Dr Zanelli (Italie), Dr Dörr (R.F.A.).

C'est le Dr Zanelli (Italie) qui, avec 12 voix, a été élu.

Le point 7 : Nous avons confirmation de l'organisation, par les Polonais, des Championnats du Monde et d'Europe Juniors - du 6 au 13 juin 1976 - à Gdansk, les conditions financières étant de 15 dollars U.S. par personne, conformément au règlement international, et de 18 dollars pour les personnes en excédent.

Le point 8 : confirmation de la candidature de la Tchécoslovaquie pour les Championnats d'Europe Seniors en 1978.

Les Championnats du Monde 1977 étant depuis fort longtemps prévus à Stuttgart (Allemagne) C'est la Roumanie qui a demandé l'organisation du Championnat d'Europe Juniors pour 1981.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 11 heures.

A. CORET.

P.S. - Je rappelle que les Championnats d'Europe 1976 seront organisés par la R.D.A. à Berlin du 3 au 11 avril.

COMPTE RENDU DE LA RÉUNION E.W.F.
MOSCOU, 23 SEPTEMBRE 1975, à 12 h

Cette réunion avait pour but de former les deux équipes européennes qui se déplaceront à Montréal du 2 au 13 décembre 1975 pour y rencontrer deux équipes américaines.

Vous trouverez ci-après la composition de ces deux équipes mais je dois avouer que grande fut notre satisfaction d'y voir figurer Pierre Gourrier, représentant de la France.

A. CORET.

Équipe A

	52	k. - SMALCERZ (Pologne)
	56	k. - KIROV (Bulgarie)
	60	k. - TODOROV (Bulgarie)
	67,5	k. - KOROL (U.R.S.S.)
	75	k. - MITKOV (Bulgarie)
	82,5	k.- SHARY (U.R.S.S.)
	90	k. - RIGERT (U.R.S.S.)
	110	k. - KHRISTOV (Bulgarie)
+	110	k. - ALEXEEV (U.R.S.S.)

Équipe B

	52	k. - KOSZEGI (Hongrie)
	56	k. - KOCH (Pologne)
	60	k. - NORRBACK (Suède)
	67,5	k. - KACZMAREK (Pologne)
	75	k. - GROH (R.F.A.)
	82,5	k. - BACZAKO (Hongrie)
	90	k. - IAKOVOU (Grèce)
	110	k. - GOURRIER (France)
+	110	k. - PAVLASEK (Tchécoslov.).

COMPTE RENDU DES CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

(Suite)

Poids Légers :

Arbitres : MM. Pichon (France), puis Karapetian (U.R.S.S.), Mason (Grande-Bretagne), Monzavi (Iran).

S'il y a eu peu, ou pas de suspense avec les deux catégories précédentes, les vainqueurs dominant assez facilement leurs rivaux, nous attendons avec impatience la compétition des poids Légers Cette catégorie, avec trente compétiteurs, est la plus fournie. Les sélectionneurs français alignent Cosnard, de l'A.S.C. Pessac, ainsi que Lopez, de l'A.J.C. Castelnau.

Deux Cubains en super forme sont également inscrits. Les échos transmis par les observateurs présents à la salle d'entraînement font mention d'arrachés à 125 k, d'épaulés-jetés quasi quotidiens à 150 k et plus ! L'affaire sera donc chaude car les Bulgares qui leur seront opposés ne sont pas manchots non plus... sans parler du Soviétique, ni de l'Allemand de l'Est

Et le fait est qu'il y a du sport et du spectacle, du grand spectacle, avec pas moins de quatre records du Monde améliorés !

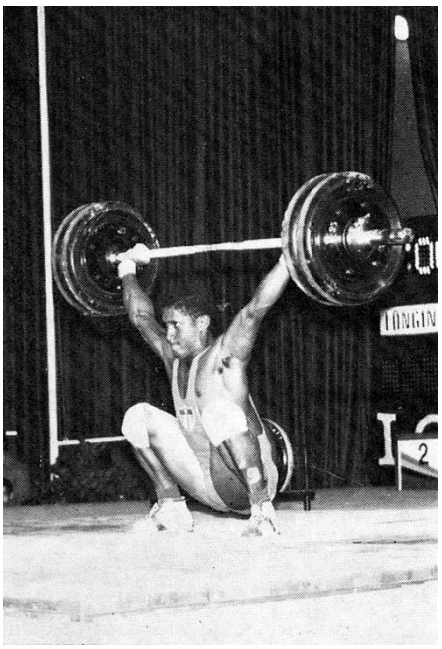
Côté français, le jeune Lopez a donné toute satisfaction. Sa place de 9e est tout à fait remarquable, en ce sens qu'il devança tous les autres concurrents des nations occidentales, n'étant précédé que par les athlètes des pays du bloc socialiste.

Avec quatre essais réussis il totalisa 252 k 500, nouveau record personnel. S'il avait connu plus de réussite encore, il aurait pu réaliser 5 k de mieux, mais cela ne modifiait pas son classement.

Cosnard totalise 235 k, ce qui est une performance très honorable. Il reste, malheureusement, qu'à ce niveau il était encore un peu faible à l'épaulé-jeté...

Les leaders, quant à eux, ne se ménagèrent pas ! Les deux Bulgares Taskov et Todorov réussirent leurs trois arrachés. Avec 125 k ils prenaient ainsi la tête du concours. Les deux Cubains, en effet, démarrèrent sur des barres fort lourdes et manquèrent de réussite pour les seconds et troisièmes essais. Résultats 122 k 500 pour Urrutia, 120 pour Zayas.

L'Allemand de l'Est Ambrass, au terme d'une progression bien menée, arrachait également 122 k 500, Kukarkow, le Polonais, et Schliwka, un autre Allemand de l'Est, réussissaient tous les deux 120 k. Derrière eux, le Soviétique Shuba restait sur sa seconde barre à 117 k 500 et perdait là, sans



URRUTIA (Cuba) crée la surprise et améliore le record du Monde : 128 k.

doute, tout espoir de l'emporter. Hors match, le Cubain Urrutia réussissait ensuite le premier record du monde de la soirée en arrachant magistralement 128 k, une merveille de dynamisme !

A l'épaulé-jeté, huit athlètes réussirent plus de 150 k (en Légers Juniors !). Taskov, là encore, assura ses trois essais, dont le dernier à 162 k 500 et, totalisant 287 k 500 (nouveau record du monde) demande, hors compétition, un essai supplémentaire pour améliorer celui de l'épaulé-jeté que Shuba venait de hisser à 163 k 500. Il prit 165 k et réussit cet ultime exploit il était bien le plus fort !

L'Allemand de l'Est Ambrass fut, quant à lui, le plus résistant. Ayant réussi 155 k en première barre il se déséquilibra en jetant 160 k, après un épaulé particulièrement éprouvant. Il reprit cette charge et la réussit « le pied au plancher ».

Son mouvement étant inexplicablement déclaré essai le jury d'appel fut alors consulté au milieu d'un tohu-bohu grandissant. L'ex champion poids Lourd, Medvedev exigea, et obtint, que la décision du chef de plateau fut annulée. Celui-ci quitta alors la salle ; Ambrass se voyait offrir un nouvel essai, une troisième chance d'être le second s'il levait à nouveau ces 160 k

Après de tels efforts cela paraissait bien aléatoire ! Pourtant, cette chance, il ne la laissera pas passer, et, toute énergie dehors, il parvint à épauler puis à jeter à nouveau cette barre de match !

Classé troisième avec 280 k, le second Bulgare, Todorov, eut la malchance de ne réussir qu'une barre à l'épaulé-jeté (155 k). Il devançait ainsi Urrutia, le Cubain, dont la prise de barre à l'épaulé étonna pas mal de spectateurs car elle diffère assez peu de sa prise d'arraché, ce qui ne l'empêcha pas, bien entendu, de jeter 157 k 500.

Malgré l'élimination de Kukarkow qui ne put jeter 152 k 500, la Pologne est encore en tête du classement mondial, d'un tout petit point devant l'U.R.S.S. (34 à 33). Avec 32 points, les Bulgares ne sont pas loin. Demain, ils alignent deux tireurs, dont un de 18 ans : Dilkov.

Poids Moyens :

22 tireurs.

Arbitres : MM. Vorobiev (U.R.S.S.), Stemplinger (R.D.A.), Politi (Italie).

La France est représentée par notre meilleur junior, l'athlète du Lille Université Club, Kinck, seul Français de classe mondiale, ainsi que par un autre Lillois, Brzeski, de l'A.S.P.T.T.

Ce dernier, très malchanceux, reste sur ses deux barres de départ (117,5 et 145), ce qui le classait néanmoins à la 8e place. Kinck, plus « survolté », réussit 2 k 500 de mieux dans chaque mouvement, ce qui lui donna la 6e place, sans qu'il put, toutefois, livrer un match au Canadien Turnblom, le plus jeune tireur de la catégorie, classé à la 5e place mais à 12 k 500 de mieux.

Du côté des têtes d'affiche, le Soviétique Vardanyan nous a passablement époustouflés. Cet Arménien aux traits fins et à la musculature particulièrement longiligne n'a vraiment rien d'un Hercule ! Et pourtant il est, avec le solide poids lourds Bulgare Khristov, l'athlète qui m'a le plus étonné. Qui ne se souvient du grand champion que fut le Polonais Palinski ? En 1961 il améliorait, à Paris, au Gymnase Japy, le record du monde de l'épaulé-jeté que détenait alors l'Américain Clyde Emrich avec 185 k. Il tira 185 k 500 et réussit quelques années plus tard 190 k, barre fatidique contre laquelle s'usèrent pas mal de lourd-légers.., à commencer par le chef de plateau lui-même, Vorobiev ; de nombreuses fois champion du monde, champion olympique... et docteur en médecine sportive !

Pourtant, ce jeune homme de 19 ans, pesant 74 k, les aurait tous battus les Plukfelder, Vorobiev, Martin et les autres ! Avec six essais réussis, il arrache 140 et jette 185 k avant d'épauler, et de manquer au jeté, dans son style particulier, 190 k 500, tentative, cette fois, contre le record senior, détenu par Kolev, le super-puncheur bulgare ! Regardez le bien sur ce podium pris par notre ami Fouquet, et dites-moi si vous avez déjà vu un athlète aussi svelte, pour ne pas dire mince, tirant sur des barres pareilles, ou plutôt aussi lourdes ?

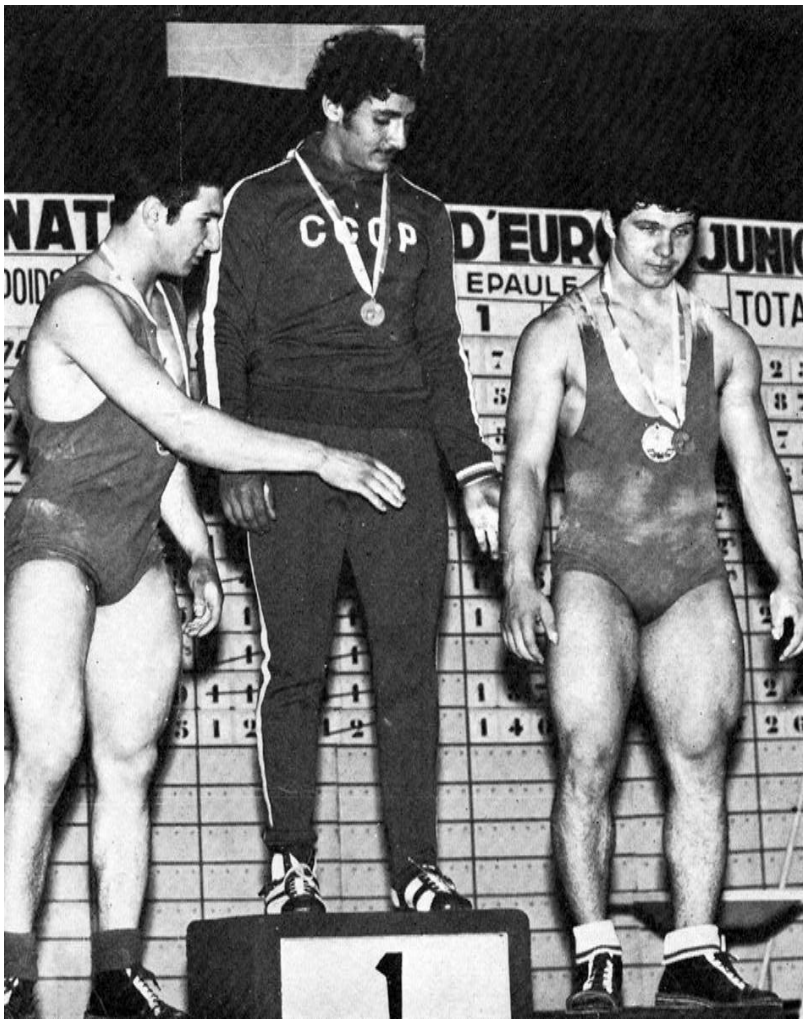
Derrière Vardanyan, les deux Bulgares Mitkov et Dilkov ne chômaient pourtant pas ! Le premier nommé décrocha même la médaille d'or à l'arraché avec 142 k 500, le second restant sur son premier essai avec 135 k.

Mais à l'épaulé-jeté Dilkov ne réussit que sa première barre à 165 k. Il saute ensuite à 180 k, manqués-au jeté, de même que 182 k 500. Mitkov, lui, ne pouvait rien contre Vardanyan qui, s'il jetait 2 k 500 de plus que son rival, bénéficiait de l'avantage du poids de corps. Après un premier essai très facile avec 170 k (Vardanyan aussi à l'aise avec 172 k 500) il échouait une première fois sur 177 k 500.

Trois minutes plus tard, il levait cette charge qui avait donné le titre olympique à Zdrazila, en 1964, dans cette catégorie, et Vardanyan, tranquille, réussissait à son tour 180 k, puis, pour faire bonne mesure, 185 k, nouveau record du monde juniors, avant de tenter carrément le record senior !

325 k ! C'était là également un autre record du monde et, comme un bonheur n'arrive jamais seul, nous apprenions un peu plus tard qu'il avait réalisé la performance exigée pour être désigné dans son pays comme « Maître Émérite des Sports » ...

Au classement par nations la Pologne descendait à la 3e place avec 41 points et la Bulgarie précédait l'U.R.S.S. par 49 pts à 45. La France arrivait en 8e position, ex-æquo avec la Hongrie. C'était en soi une belle performance.



LES VAINQUEURS POIDS MOYENS

Poids Mi-Lourds :

12 tireurs.

Arbitres MM. Gradinarov (Bulgarie), Flood (Grande- Bretagne), Karapetian (U.R.S.S.).

Dans cette catégorie, c'est encore un Lillois qui défendra les chances françaises. Il s'agit de Lecouvez, le solide mi-lourd de l'A.S.P.T.T. de cette ville.

Malheureusement, il cafouille un peu son premier arraché avec 120 k. Il reprend cette charge... C'est une formalité A 125 k, en fin de tirage, il se relâche quelque peu lors du passage sous la barre. Son bras gauche fléchit et la barre tombe. Dommage car à l'épaulé-jeté le Nordiste est un vrai cric. C'est sans difficulté apparente qu'il boucle ses trois essais avec 145 - 152,5 et 155 k.

Les gros bras, c'est classique, entrent en scène juste lorsque les représentants des nations occidentales ont terminé. Le Polonais Jazlowieck, très longiligne, réussit 130 puis 135 k à l'arraché, barre de départ du Soviétique Zuzhin ainsi que du Bulgare Belichovski. Le Soviétique s'y reprend à deux fois pour réussir 140 k, le Bulgare lui, place ses trois arrachés et termine à 145 k. Il ne sera précédé que par son herculéen compatriote, le puissant Blagoev qui, de traits seulement, ressemble étonnamment à Jean-Claude Fourrier.

Blagoev, très dynamique, arrache 147 k 500, ce qui constitue un nouveau record du monde juniors.

A l'épaulé-jeté, le Polonais ne jette que 167 k 500 (!), tout comme l'Américain Lujan, ex adversaire de Brzeski lors de la rencontre France - U.S.A. l'an passé Lujan, poids moyen à l'époque avait ...

... alors réalisé 115 et 147 k 500. Passé mi-lourd, ce jeune étudiant réalise maintenant 127,5 à l'arraché et réussit même à épauler 175 k. Belle progression !

Blagoev assure sa première barre avec 170 k, suivi de Belichovski et Zuzhin 172 k 500 pour eux deux. Le Soviétique réserve alors le choix de sa seconde barre en fonction de ce que ses adversaires réaliseront.

Blagoev saute à 177 k 500 puis 180 k. Il totalise ainsi 327 k 500, ce qui est encore un record du monde, le deuxième de sa soirée !... Mais il reste Belichovski et Zuzhin Le premier nommé réalise 180 k au second essai avant de réussir ensuite 185 k, ce qui lui permet de totaliser 330 k, un nouveau record du monde du total. Ainsi, celui que venait d'établir Blagoev n'aura-t-il tenu que quelques minutes !...

Les applaudissements ont à peine cessé que, sur le tableau électronique apparaît : Zuzhin 192 k 500. Barre de match pour le Soviétique qui, dédaignant la seconde place, tente le tout pour le tout ; extrêmement nerveux il empoigne la barre avec détermination, se redresse promptement, verrouille la charge, se relève à l'énergie et, peut-être victime d'un début d'asphyxie, esquisse précipitamment le jeté qu'il flanque très nettement. C'est fini ! Il a donné tout ce qu'il pouvait donner et, pour son ultime essai, Zuzhin manque de se luxer l'épaule en verrouillant à nouveau cette énorme charge. 312 k 500 pour 1e Soviétique lequel aurait pu, indiscutablement, réaliser un meilleur total, mais seule importe la place dans une compétition à ce niveau.

Au match inter-nations, la Bulgarie conforte sa position avec 70 points, devant l'U.R.S.S. 53 points et la Pologne 48 points. La France, en 6e position, vient immédiatement après la R.D.A. Nous totalisons : 17 points.

Poids Lourds-Légers :

13 tireurs.

Arbitres : MM. Stemplinger (R.D.A.), Andrews (U.S.A.), Aslankhani (Iran).

Le niveau général des concurrents est nettement moins relevé que lors des catégories précédentes. Mais il y a Saidulaev, une sorte de colosse dont le physique ne déparerait pas dans un concours de M. Univers. Il débute à l'arraché pratiquement lorsque tous les concurrents ont terminé. 145 k pour se mettre en jambes et, tout de suite après, 157,500 pour établir u nouveau record du monde !... Et voilà, c'est fait ! Trois minutes plus tard (sans doute s'est-il déconcentré ?) il échoue avec 160 k. Ce sera pour la prochaine occasion ! Derrière lui, le second tireur, le Soviétique Chizhov, a réussi 140 k, tout comme le Tchèque Solar, lequel tire magnifiquement cette barre dans le style en fente. Il est le seul athlète, dans cette compétition, à utiliser ce style qui fut longtemps désigné comme style « à la française ».

Notre dernier représentant. Heinrich, ne réussit que deux arrachés : 115 puis 122,5. Il manqua de détermination avec 127 k 500 et, à l'épaulé-jeté, malheureusement, il resta sur sa barre de départ : 145 k. Il totalisait ainsi 267 k 500.

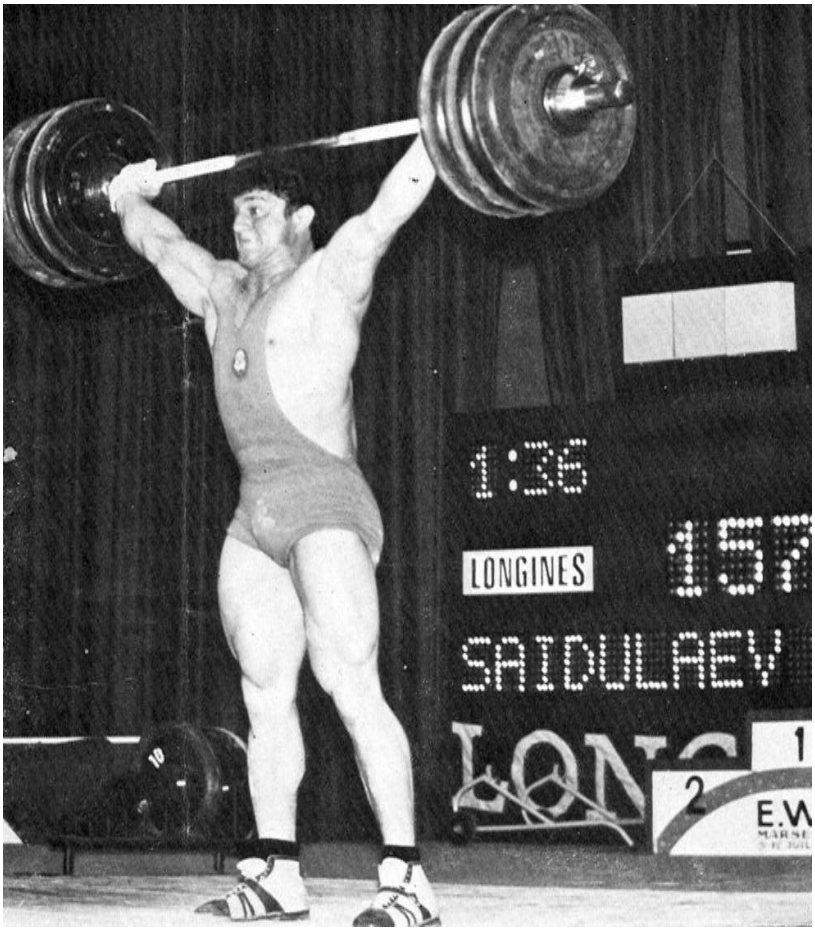
Le Tchèque Solar épaule et jette 167 k 500, le Soviétique Shishov 170 k. Tous deux se font coiffer sur le fil par l'Allemand de l'Est Hennig qui remporte la seconde place au terme d'une belle série (172,5 - 177,5 - 182,5).

Reste Saidulaev qui, pour son premier essai fait charger la barre à 192 k 500. Il sort de la salle d'échauffement en sueur, le cou, les trapèzes et les épaules hypertrophiées. Quelle vision ! Ses deux entraîneurs derrière lui semblent deux petits poissons-pilotes escortant un requin-baleine !

Le puissant Soviétique, très déterminé, se joue de cette première barre avec une facilité dérisoire ! Il quitte ensuite rapidement le plateau sans même entendre, apparemment, les nombreux applaudissements qui saluent son exploit. C'est alors que sur le tableau lumineux apparaît : 212 k 500 ! Oui, 212 k 500 ! 20 k de mieux d'un coup! On croit rêver, on ne comprend pas ! Et pourtant les chargeurs s'activent.

Moins de trois minutes plus tard Saidulaev réapparaît. Il jette sur la barre un regard dénué d'aménité : elle va passer un mauvais quart d'heure ! Il l'empoigne vigoureusement, se redresse en accélérant l'énorme charge, chute en verrouillant..., mais voici qu'à la réception son dos s'arrondit, tout le poids de l'ensemble est maintenant très en arrière de ses talons. Il n'est plus question de remonter au « rebond », c'est en force qu'il faudra se relever ! Saidulaev ne manque pas de ressources : il se relève en force et replace son dos, mais..., mais il y a déjà quelques secondes que cette charge incroyable écrase ses clavicules et peut-être s'affola-t-il un peu à l'idée que l'asphyxie le gagne. Il fléchit les genoux, jette l'énorme charge... La barre arrive au bout de ses bras mais les reins fléchissent presque aussitôt. En se cambrant dans la position en fente Saidulaev essaie de bloquer la barre, en pure perte car il est précipitamment éjecté en arrière. La barre choit lourdement. Rageur, vaguement incrédule, le Soviétique quitte le plateau et trois minutes plus tard se retrouve devant son problème ! Cette fois, sa confiance a été passablement ébranlée.., mais qu'à cela ne tienne. Il épaule à nouveau, se retrouve dans la même position que précédemment ! ... En entamant la remontée de la flexion, la barre glisse de ses épaules. C'en est fini de cette tentative par trop supérieure au record du monde de la catégorie (198 k). Hors match Saidulaev, déçu, se rabattit sur ledit record. Il demande 198 k 500 mais apparut nettement moins motivé que lors des essais précédents. En tout cas, il échoua. Pourquoi diable avait-il choisi un second essai aussi lourd ? Interrogé par un témoin parlant russe, il lui fut répondu que cette performance lui aurait permis de réaliser le total exigé pour être, comme Vardanyan, désigné « Maître Émérite des Sports » ce qui semble donc immédiatement plus intéressant que d'améliorer un simple record du monde.

Au classement mondial, compte tenu que la Bulgarie n'engageait aucun tireur contre Saidulaev, l'U.R.S.S. prend la tête avec 73 points, précédant la Bulgarie 70 points, et la Pologne 48 points. Nous sommes, avec 18 points, en 7e position.



SAIDULAEV : 157 k 500 - Record du Monde.

Poids Lourds :

10 tireurs.

Arbitres : MM. Vorobiev (U.R.S.S.), Monzavi (Iran), Flood (Grande-Bretagne).

En poids lourds, il y a Khristov..., et les autres. Les autres qui firent leur match à eux, sans pouvoir ambitionner rien d'autre qu'essayer de réaliser en fin de progression la barre de départ, toujours très assurée, du jeune champion bulgare.

Ainsi l'Allemand de l'Est Funke plaça-t-il ses trois arrachés pour finir à 152 k 500. Le Soviétique Serdyukov, très bel athlète, arracha 155 k, manquant d'un cheveu 160 k. Khristov, lui, arracha sans difficulté aucune 152 k 500 - 162 k 500 et 175 k. Hors match, il demanda à tenter le record du monde, et la barre fut alors chargée à 178 k. Avec cette charge, le sympathique Bulgare réalise un splendide mouvement, tout en dynamisme et en souplesse : vraiment du très bel ouvrage !

A l'épaulé-jeté, Serdyukov manque d'un rien 200 k au jeté, restant ainsi sur 192 k 500 dans ce mouvement, précédé par le second Bulgare, Brandarov, lequel avait arraché 145 k et qui épaule et jette maintenant 195. Total de Brandarov : 340 k, classé troisième, 347 k 500 pour Serdyukov, excellent second.

Khristov, lui, réalise 200 k en première barre, ne verrouille pas suffisamment avec 220 k (2e essai) et perd ainsi cette barre. Il n'en demande pas moins 230 k pour son dernier essai ! S'il réussit cette barre il réalise le grand chelem : record du monde à l'arraché, à l'épaulé-jeté, au total juniors et seniors... Six records du monde dans la même soirée !

Très concentré il épaule magnifiquement mais ne verrouille pas complètement. La barre commence à glisser de dessus ses épaules mais Khristov, en s'arc-boutant parvient à se redresser, non sans devoir faire précipitamment plusieurs pas en avant pour rattraper son équilibre. Enfin stabilisé, il jette impeccablement mais se déséquilibre sur sa droite. Dans une fraction de seconde ça va être fini, car la barre ne peut que tomber mais cette évidence doit être tout aussi insupportable au chef de plateau qu'à tous les spectateurs présents car celui-ci, d'un prompt geste de la main, vient de donner le signal « à terre »... Trois lampes blanches. Merci M. l'arbitre !

Tout le monde laisse alors éclater sa joie, tout comme ce très sympathique champion qui, les bras levés, remercie la foule et met ainsi un point final à ces championnats de rêve.

Catégorie Super-Lourds :

Trois concurrents seulement étaient inscrits dans cette catégorie. Ils tiraient d'ailleurs en même temps que les poids lourds.., et leurs performances souffrirent quelque peu de la comparaison avec celles de Khristov. En fait, ils n'auraient dû être que deux. Le petit Canadien Legault est un faux super-lourd : 111 k 600.

Évidemment, dans la catégorie précédente il était condamné à sombrer dans les profondeurs du classement. En super-lourd, il se classera, au plus mal, troisième Il lui faut assurer ses essais, aussi s'y emploiera-t-il et totalisera-t-il 310 k (137,5 et 172,5).

L'Allemand de l'Est Witzke (130 k de poids de corps) arrache 150 k, jette 187 k 500 avant d'échouer deux fois sur 205 k. Avec cette dernière charge, il réalise deux soulevés de terre bien décevants.

Reste Skolimowski, le plus « impressionnant » de trois, pesant 135 k. Il assure 152 k 500 à l'arraché dans un très bon style puis effectue un autre très beau mouvement à 160 k. Il échouera ensuite à 162 k 500. A l'épaulé jeté, le Polonais fera 190, puis 195 k avant de manquer 200. Grâce à lui, la Pologne termine à la troisième place et, comme elle sera l'an prochain l'organisatrice des deuxièmes championnats du Monde Juniors, nul doute que ses jeunes représentants seront affûtés et prêts à de grands exploits.

C'est donc sur l'ultime essai de Khristov que se clôturèrent ces Premiers Championnats qui virent une si exceptionnelle moisson de toutes sortes de records mondiaux, continentaux, nationaux ou personnels.

La Bulgarie l'emportait donc avec 90 points, devant l'U.R.S.S. 82 points et la Pologne 65 points. La France, 6e avec 21 points, obtenait un résultat très satisfaisant, compte tenu de nos structures.

Certes, organisés deux ans plus tôt, nous aurions pu engager Stresser, Senet, Bidard, pour ne citer qu'eux. Peut-être aurions-nous pu améliorer encore ainsi notre classement ? Mais, malheureusement, il n'était pas question, à ce moment-là, d'organiser de tels championnats.

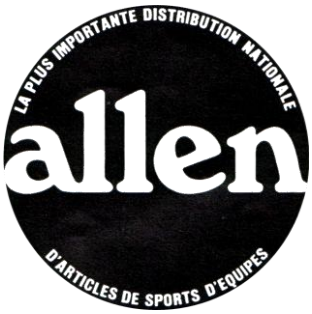
Enfin, nos juniors actuels n'ont pas démérité ; ils sont venus, ils ont vu... ils doivent vaincre ! A commencer, souvent, par se vaincre soi-même, bousculer les barrières psychologiques, faire sauter les inhibitions mentales, libérer les imaginations

Tout le monde ne possédera pas la musculature de Saidulaev ni le gabarit de Khristov mais, avec une apparence physique très proche de la normale, on peut parfois réaliser d'extraordinaires exploits, à condition que la « batterie » nerveuse soit au maximum et que les complexes restent « au vestiaire ». Vardanyan est là pour en fournir la preuve.

P. RIGAUD,
C.T.R. de l'Académie de Paris.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous



Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

Rappel des compétitions de décembre

x 7 décembre 1975. - Finale nationale du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS.* 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires de zone.

x 14 décembre 1975. - Finale de Groupe du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'avoir réalisé un minima de 3e série.

x 21 décembre 1975. - Éliminatoire Régionale du *CRITÉRIUM NATIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux séries nationales et 1re séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

28 décembre 1975. -

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

RECORDS D'ÎLE-DE-FRANCE AU 30 SEPTEMBRE 1973

Arraché

CADETS :

Mouches : Noël P., 63 k ; *Coqs* : Malard M., 70 k ; *Plumes* : Malard M., 80 k ; *Légers* : Cozeret M., 82,5 k ; *Moyens* : Landot F., 95 k ; *Mi-Lourds* : Landot F., 95 k ; *Lourds-Légers* : Becker, 87,5 k ; *Lourds* : Vachet, 77,5 k ; *Super-Lourds* : à établir.

JUNIORS :

Mouches : Cozeret J.-C., 77,5 k ; *Coqs* : Cozeret J-C., 83 k ; *Plumes* : Franzil, 90 k ; *Légers* : Fourrier J.-C., 100 k ; *Moyens* : Jouan, 115 k ; *Mi-Lourds* : Gourrier, 126* ; *Lourds-Légers* : Lestavel, 115 k ; *Lourds* : Chala, 115 k ; *Super-Lourds* : Passaro, 95.

SENIORS :

Mouches : Wittmann, 70 k ; *Coqs* : My, 90 k ; *Plumes* : Franzil, 102,5 k ; *Légers* : Muller, 110 k ; *Moyens* : Terme, 135 k ; *Mi-Lourds* : Barroy, 137,5 k ; *Lourds-Légers* : Gourrier, 151 k ; *Lourds* : Gourrier, 155 k ; *Super-Lourds* : Habiéra, 135 k.

Épaulé-jeté

CADETS :

Mouches : Auger, 85 k ; *Coqs* : Mazevet, 92,5 k ; *Plumes* : Fauché B., 102,5 k ; *Légers* : Cozeret M., 120 k; *Moyens* : Ma- lard J.P., 125 k ; *Mi-Lourds* : Landot F., 110 k ; *Lourds-Légers* : Becker, 120 k ; *Lourds* : Vachet, 105 k ; *Super-Lourds* : à établir.

JUNIORS :

Mouches : Cozeret J-C., 97,5 k ; *Coqs* : Cozeret J.-C., 105 k ; *Plumes* : Franzil, 120,5 k ; *Légers* : Fourrier J-C., 140 k ; *Moyens* : Jouan, 142,5 k ; *Mi-Lourds* : Gourrier, 159,5 k ; *Lourds-Légers* : Gourrier, 147,5 k ; *Lourds* : Chala, 160,5 ; *Super-Lourds* : Passero, 120 k.

SENIORS :

Mouches : Wittmann, 87,5 k ; *Coqs* : My, 115 k ; *Plumes* : Franzil, 132,5 k ; *Légers* : Ledroit, 147,5 k ; *Moyens* : Barroy, 167,5 k * ; *Mi-Lourds* : Barroy, 175,5 k * ; *Lourds-Légers* : Gourrier, 192,5 k* ; *Lourds* : Gourrier, 197,5 k ; *Super-Lourds* : Habiéra, 157,5 k.

Total Olympique

CADETS :

Mouches : Noël P., 145 k ; *Coqs* : Malard M. 160 k ; *Plumes* : Fauché B., 175 k ; *Légers* : Mana L., 180 k ; *Moyens* : Malard J.-P., 212,5 k ; *Mi-Lourds* : Landot F., 200 k ; *Lourds-Légers* : Clayette Ph., 200 k ; *Lourds* : Vachet, 182,5 k ; *Super-Lourds* : à établir.

JUNIORS :

Mouches : Lebrun, 145 k ; *Coqs* : Noël P., 180 k ; *Plumes* : Margossian, 190 k ; *Légers* : Kruppert P., 210 k ; *Moyens* : Jouan, 257,5 k ; *Mi-Lourds* : Jouan, 260 k ; *Lourds-Légers* : Becker, 245 k ; *Lourds* : Becker, 237,5 k ; *Super-Lourds* : à établir.

SENIORS :

Mouches : Gence, 140 k ; *Coqs* : My, 202,5 k ; *Plumes* : Franzil, 235 k ; *Légers* : Boureau, 240 k ; *Moyens* : Faucher M., 275 k ; *Mi-Lourds* : Barroy, 305 k ; *Lourds-Légers* : Gourrier, 330 k * ; *Lourds* : Gourrier, 352,5 k * ; *Super-Lourds* : Habiéra, 292,5 k.

***

Record par équipe régionale

ÎLE-DE-FRANCE :

Mouche : Lebrun ; *Coq* : My ; *Plume* : Franzil ; *Léger* : Boureau ; *Moyen* : Rigaud ; *Mi-Lourd* : Faucher M. ; *Lourd-Léger* : Decuignières ; *Lourd* : Gourrier ; *Super-Lourd* : Habiéra = 2.172,5 k*.

* *Également record de France.*

Partie *Officielle*

PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION DU COMITE DE DIRECTION

TENUE A NEVERS LE 11 MAI 1975

Présents : MM. A. Coret, Président de la F.F.H.C., J.-P. Bauer, J.-P. Bulgaridhes, J.-P. Burucoa, M. Carne, R. Chariot, R. Coret, J. Dejonghe, J.-L. Demonsel, A. Fanguiaire, F. Vanneron, P. Fulla, J.-L. Garet, R. Lévecq, M. Lopez, M. Michel, P. Parot, L. Perrier, B. Renault, P. Samblant, J. Serrano, R. Tournier, J. Debuf.

Assistaient à la réunion : MM. R. Baillet, Président du Comité de Bourgogne, R. Bernier, Président du Comité d'Anjou, C. Bovi, Président du Comité de Lorraine, R. Gerber, Directeur Technique National.

Le Président remercie et félicite tout d'abord M. Leroux, Président du Club de Nevers, pour sa très belle organisation des Championnats de France et la gentillesse de son accueil.

Il souhaite ensuite la bienvenue à M. Debuf élu la veille membre du Comité de Direction et le félicite.

M. Debuf remercie ses nouveaux collègues de la confiance qu'ils lui ont manifestée mais fait savoir que c'est en qualité de sportif éminent qu'il aurait apprécié d'y entrer car, à ses yeux, son élection aurait eu beaucoup plus de valeur. Il demande d'ailleurs avec insistance au Président de bien vouloir faire en sorte d'obtenir une réponse de la part du Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports quant au refus de sa candidature à ce titre et tient à informer dès maintenant que, dans le cas où le Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports reviendrait sur sa décision il donnerait sa démission du Comité de Direction pour s'y représenter en qualité de sportif éminent.

Le Président s'engage à faire tout ce qui est en son pouvoir pour obtenir la réponse souhaitée mais demande à M. Debuf, dans le cas où cette réponse serait positive, de surseoir à sa démission jusqu'aux prochaines élections.

Après que M. Debuf ait donné son accord, le Président pense qu'il n'y a pas lieu d'attendre plus longtemps pour procéder à l'élection d'un sportif éminent en remplacement de M. Ferrari.

La question n'étant pas à l'ordre du jour un certain nombre de Membres du Comité de Direction est opposé à ce qu'il soit procédé à ce vote sur le champ - notamment M. Tournier qui estime que cela est en contradiction avec la décision du précédent Comité de Direction qui s'était engagé à ne pas procéder à cette élection avant d'avoir eu une réponse de la D.E.P.S. - d'autres, par contre, y étant favorables il est décidé de recourir au vote pour savoir si l'on peut, ou non, procéder à cette élection.

Par 11 voix contre 10 l'élection l'emporte.

Deux candidats étaient en présence M. Gaïotti, du Comité, des Pyrénées, et M. Héral, du Comité du Languedoc.

Ont obtenu :

M. Gaïotti	:	11 voix
M. Héral	:	1 voix
Bulletins nuls	:	9 voix

M. Gaïotti est donc élu au sein du Comité de Direction comme sportif éminent.

Adoption des procès-verbaux du 11, *février et du* 5 *avril* 1975 : Ces deux procès-verbaux sont adoptés.

Demandes d'affiliation : Le Comité de Direction homologue les demandes d'affiliation suivantes :

- ✓ N° 4076 - Club Pugilistique Bisontin - Besançon (Franche-Comté).
- ✓ N° 4077 - Haltérophilie Nouméa Club (Nouvelle-Calédonie).
- ✓ N° 4078 - Club Haltérophile Pierrelatte (Dauphiné-Savoie).
- ✓ N° 409 - V.S.O.P. Ozoir-la-Ferrière (Île-de-France).

Changement de titre : Le Sporting Club Riomois devient « Haltérophile Club Riomois :.

Demandes de prêts de barres :

Le Comité de Direction donne avis favorable aux demandes de prêts de barres ci-après :

- ~ Club Pugilistique Bisontin (Franche Comté).
- ~ Club Haltérophile de Pierrelatte (Dauphiné-Savoie).
- ~ V.S.O.P. Ozoir-la-Ferrière (Île-de-France).

Homologation de records

Le Comité de Direction homologue les records haltérophiles et Culturistes figurant au tableau annexé.

Homologation de nomination d'arbitres

La nomination des arbitres ci-après est homologuée :

• *Arbitres Nationaux :*

– MM. Corneillet (Basse-Normandie), Lévecq (Flandres), Thimonier (Lyonnais), Guillaine (Franche-Comté), Desmars (Bretagne), Mollet (Bretagne), Legrand (Haute-Normandie), Goin (Pyrénées), Guibaud (Pyrénées).

• *Arbitres Régionaux :*

- MM. Noiriel (Alsace), Carrillo (Alsace), Herzog (Alsace), Claerr (Alsace), Vonthron (Alsace), Joubin (Bretagne) Le Guerhier (Bretagne), Cerda (Côte-d'Azur), Rémy (Côte-d'Azur), Jubault (Orléanais), Bardet (Orléanais), Chabeau(Flandres), Lebourgeois (Basse- Normandie), Delou (Basse-Normandie), Noury (Basse-Normandie), Ménager (Anjou), Guipon (Île-de-France), Bully (Dauphiné-Savoie), Bortot (Dauphiné-Savoie), Triquet (Champagne), Demengeot (Champagne), Coupat (Champagne), Auvergne (Champagne), Fernandez (Côte-d'Azur), Verstaevel (Côte-d'Azur), Bercot (Basse-Normandie).

Étude du Calendrier pour la saison 1975-1976

Le Président passe la parole à M. Gerber qui commente point par point le projet de calendrier fédéral pour la saison 1975-1976 dont chaque membre présent a reçu un exemplaire.

Après une discussion au cours de laquelle quelques objections constructives sont apportées, le projet subit les modifications qui semblent souhaitables et est adopté à l'unanimité tel qu'il sera publié dans le Bulletin Fédéral du mois de mai 1975. M. Tournier continue cependant à regretter le jumelage des éliminatoires des Championnats de France et du Prix Fédéral et émet des réserves quant aux conséquences possibles de cette décision.

Le calendrier international est également évoqué et accepté étant entendu qu'il peut toujours être modifié, certains des matches qui y figurent n'étant pas encore définitivement arrêtés.

Communications diverses et correspondances

- ▪ Homologation d'un Comité Départemental : le Comité Départemental du Maine-et-Loire est homologué.

Le Président fait savoir aux membres présents qu'il lui paraît indispensable de prévoir une augmentation de la licence. Toutefois, comme le délai semble trop court pour l'envisager pour la saison 1975-1976, il demande à ses collègues de réfléchir à la question qui figurera à l'ordre du jour du prochain Comité de Direction.

La séance, qui avait débuté à 9 h, est levée à 11 h 30.

Le Secrétaire Général, J.-L. DEMONSEL. — *Le Président,* A. CORET.

Catégorie	Ancien Record		Nouveau Record		Date et Club	Arbitres
RECORDS HALTÉROPHILES CADETS						
Arraché :						
Moyens	DRUBIGNY	110 k	HUE	111 k	8- 3-75 Montdidier	François Mercier, Legrand
Lourd-Léger	FROMENT	110 k	HEINRICH	114 k 5	1- 3-75 A.S. Montbéliard	Michel Imbach, Stresser
	HEINRICH	114 k 5	HEINRICH	117 k 5	15- 3-75 A.S. Montbéliard	Klein Girardot, Guillaine
Épaulé-jeté :						
Lourd-Léger	FROMENT	143 k 5	HEINRICH	145 k 5	1- 3-75 A.S. Montbéliard	Michel Imbach, Stresser
Total Olympique :						
Lourd-Léger	FROMENT	250 k	HEINRICH	255 k (115 + 140)	1- 3-75 A.S. Montbéliard	Michel Imbach, Stresser
RECORDS HALTÉROPHILES JUNIORS						
Arraché :						
Léger	KINCK	113 k 5	KINCK	115 k	15- 3-75 L.U.C.	Merveille Houte, Soyez

Total Olympique

Léger	LEBLANC	247 k 5	KINCK	255 k (115 + 140)	15-3-75 L.U.C.	Merveille Houte, Soyez
Mi-Lourd.....	LECOUVEZ	267 k 5	LECOUVEZ	270 k (122,5 + 147,5)	1-3-75 A.S.P.T.T. Lille	Michel Stresser, Imbach
	LECOUVEZ	270 k	BUYSSE	272 k 5 (120 + 152,5)	19-4-75 L.U.C.	Soyez, Denicourt, Demonsel
	BUYSSE	272 k 5	LECOUVEZ	275 k (120 + 155)	19-4-75 A.S.P.T.T. Lille	Soyez, Denicourt, Demonsel

RECORDS HALTÉROPHILES SENIORS

Arraché :

Mi-Lourd	TERME	145 k 5	COUSSIN	148 k 5	8-3-75 H.C. Palavas	Paléotti Arnaud, Garcia
	COUSSIN	148 k 5	COUSSIN	150 k	15-3-75 H.C. Palavas	Privat Baixas, Héral

Épaulé-jeté :

Plume	SENET	135	SENET	142,5	6-4-75 Amiens S.C.	Vitucki Stoev, Kazanji

Total Olympique :

Plume	SENET	245 k	SENET	252 k 5 (112,5 + 140)	15-3-75 Amiens S.C.	Dumont Dupont, Leroy
Mi-Lourd.....	BARROY	305 k	COUSSIN	310 k	15-3-75 H.C. Palavas	Privat Baixas, Héral
	COUSSIN	310 k	COUSSIN	312 k 5 (145 + 167,5)	4-4-75 H.C. Palavas	Ajan Karapetian, Vitucki
Lourd.....	GOURRIER	342 k 5	GOURRIER	345 k (150 + 195)	16-3-75 Saint-Maur	Fiolle Lenoir, Ricoul

***

RECORDS CULTURISTES CADETS

Développé-Couché :

Lourd.....	POIRIER	117 k 5	BASTIDE	120 k	16-3-75 Ricamarie	Delhorme Létang, Coste

Flexion sur jambes :

Lourd.....	POIRIER	180 k	BASTIDE	182 k 5	13-4-75 Ricamarie	Hamon Saroli, Létang

Total des deux mouvements :

Lourd.....	POIRIER	295	BASTIDE	300 k (117,5 + 182,5)	13-4-75 Ricamarie	Hamon Saroli, Létang

RECORDS CULTURISTES SENIORS

Développé-Couché :

Lourd.....	DATTENY	188,5	DATTENY	190	22-2-75 Haubourdin	Noël Vantrois, Kerkhof

Total des deux mouvements :

Léger	GARCIA	330	GARCIA	335	12-4-75 Saint-Victoret	Ammar Monnerie, Tardivel

◇◈◇◈◇◈

Statistiques des compétitions haltérophiles 1974-1975

Premier Trimestre	Cadets	Juniors	Seniors	Total
PRIX D'ENCOURAGEMENT	435	178	568	1.181
Zones : • Centre-Ouest	85	61	173	319
• Nord-Est	96	40	158	294
• Nord-Ouest	132	29	121	282
• Sud	122	48	116	286
PRIX INTERRÉGIONAL - Élim. Régionale	188	91	295	574
Zones : • Centre-Ouest	51	39	113	203
• Nord-Est	38	17	72	127
• Nord-Ouest	40	11	45	96
• Sud	59	24	65	148
TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS		120		120
Zones : • Centre-Ouest		30		30
• Nord-Est		36		36
• Nord-Ouest		24		24
• Sud		30		30
PRIX FÉDÉRAL - Éliminatoire Régionale	92	50	125	267
Zones : • Centre-Ouest	22	18	48	88
• Nord-Est	22	18	35	75
• Nord-Ouest	18	3	17	38
• Sud	30	11	25	66
PRIX INTERRÉGIONAL - Finales des Groupes	101	43	124	268
Zones : • Centre-Ouest	23	17	32	72
• Nord-Est	22	9	29	60
• Nord-Ouest	26	6	31	63
• Sud	30	11	32	73
TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS - Finale Nationale		36		36
Zones : • Centre-Ouest		12		12
• Nord-Est		6		6
• Nord-Ouest		6		6
• Sud		12		12
PREMIER TOUR DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS		388	1.032	1.420
Zones : • Centre-Ouest		136	392	528
• Nord-Est		56	212	268
• Nord-Ouest		108	200	308
• Sud		88	228	316

Deuxième Trimestre	Cadets	Juniors	Seniors	Total
PRIX INTERGROUPES - Éliminatoire Régionale	109	83	221	413
Zones : • Centre-Ouest	30	24	77	131
• Nord-Est	23	27	47	97
• Nord-Ouest	22	12	43	77
• Sud	34	20	54	108
PRIX FÉDÉRAL - Finale Nationale	25	20	25	70
Zones : • Centre-Ouest	10	8	10	28
• Nord-Est	6	6	8	20
• Nord-Ouest	4	2	3	9
• Sud	5	4	4	13
CRITÉRIUM NATIONAL - Éliminatoire	46	30	48	124
Zones : • Centre-Ouest	12	9	19	40
• Nord-Est	14	6	17	37
• Nord-Ouest	8	5	4	17
• Sud	12	10	8	30
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX	81	81	81	81
Zones : • Centre-Ouest	36	36	36	36
• Nord-Est	27	27	27	27
• Nord-Ouest	18	18	18	18
PRIX DES DÉBUTANTS	505	189	600	1.294
Zones : • Centre-Ouest	85	45	134	264
• Nord-Est	120	41	143	304
• Nord-Ouest	197	46	161	404
• Sud	103	57	162	322
PRIX INTERGROUPES - Finales des Zones	54	33	58	145
Zones : • Centre-Ouest	20	10	21	51
• Nord-Est	12	8	10	30
• Nord-Ouest	7	7	12	26
• Sud	15	8	15	38
CRITÉRIUM NATIONAL - Finale nationale	11	6	18	35
Zones : • Centre-Ouest	3	1	6	10
• Nord-Est	3	3	9	15
• Nord-Ouest	2	1	1	4
• Sud	3	1	2	6

		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
DEUXIÈME TOUR DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS			84	172	256
Zones :	• Centre-Ouest		24	36	60
	• Nord-Est		16	48	64
	• Nord-Ouest		20	44	64
	• Sud		24	44	68
CHAMPIONNAT DE FRANCE - Éliminatoire Régionale		57	40	63	162
Zones :	• Centre-Ouest	17	15	29	61
	• Nord-Est	11	10	16	37
	• Nord-Ouest	12	3	7	24
	• Sud	17	10	13	40

TROISIÈME TRIMESTRE

CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS-JUNIORS		22	17		39
Zones :	• Centre-Ouest	6	7		13
	• Nord-Est	4	2		6
	• Nord-Ouest	6	1		7
	• Sud	6	7		13
TROISIÈME TOUR DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS				24	4468
Zones	• Centre-Ouest		12	20	32
	• Nord-Est		4	8	12
	• Nord-Ouest			8	8
	• Sud		8	8	16
CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS				32	32
Zones :	• Centre-Ouest			15	15
	• Nord-Est			8	8
	• Nord-Ouest			4	4
	• Sud			5	5
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX				27	27
Zones :	• Centre-Ouest			18	18
	• Nord-Est			9	9
COUPE DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX				132	132
Zones	• Centre-Ouest			30	30
	• Nord-Est			36	36
	• Nord-Ouest			24	24
	• Sud			42	42

BILAN		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
	PREMIER TRIMESTRE	816	906	2.144	3.866
Zones	• Centre-Ouest	181	313	758	1.252
	• Nord-Est	178	182	506	866
	• Nord-Ouest	216	187	414	817
	• Sud	241	224	466	931
	DEUXIÈME TRIMESTRE	807	485	1.286	2.580
Zones :	• Centre-Ouest	177	136	368	681
	• Nord-Est	189	117	325	631
	• Nord-Ouest	252	98	293	643
	• Sud	189	134	302	625
	TROISIÈME TRIMESTRE	22	41	235	298
Zones :	Centre-Ouest	6	19	83	108
	• Nord-Est	4	6	61	71
	• Nord-Ouest	6	1	36	43
	• Sud	6	15	55	76
BILAN GENERAL 1974-1975					
Zones :	• Centre-Ouest	364	468	1.209	2.041
	• Nord-Est	371	305	892	1.568
	• Nord-Ouest	474	286	743	1.503
	• Sud	436	373	823	1.632

F. F. H. C.	1.645	1.432	3.667	6.744

Participation record

IMPLANTATIONS DES FINALES NATIONALES

Décision du Comité Directeur du 4 octobre 1975 Paris

COMPÉTITIONS	CHOIX DU COMITÉ DIRECTEUR
TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS	LINGOLSHEIM
CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX	LILLE
CRITÉRIUM NATIONAL	SAINT-MALO
MÉMORIAL JEAN DAME	RUEIL
PRIX FÉDÉRAL	LISIEUX
CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS - JUNIORS	LYON
CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS	NICE
COUPE DE FRANCE DES CLUBS - 3e TOUR	
EXCELLENCE	VILLERS-COTTERÊTS
HONNEUR	JOINVILLE
JUNIOR	MASSY
CHAMPIONNAT DE FRANCE ATHLÉTIQUE	CREST
CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS	HAUBOURDIN

Programme général des Compétitions Internationales

Octobre 1975

Décembre 1976

France « A » :

28-29 novembre 1975
France - Autriche (Autriche).

10-11 janvier 1976
France - Israël (Israël)

28-29 février 1976
Mémorial Jean Dame (Rueil-Malmaison).

13-14 mars 1976
Coupe de la Communauté Économique Européenne (Belgique).

3-11 avril 1976
Championnat d'Europe Berlin-Est (D.D.R.).

8- 9 mai 1976
France - Finlande (France).

6-13 juin 1976
France-Israël (France) retour.

18-27 juillet 1976
Jeux Olympiques (Montréal).

13-14 novembre 1976
France-Autriche (France) retour.

4- 5 décembre 1976
France - Roumanie (France).

***

France « B » et « Espoirs » :

14-15 février 1976
France B - Espagne (France).

27-11/5 décembre 1976
France - Allemagne « Espoirs » stage franco-allemand.

Juniors - Cadets :

9-14 octobre 1975
Bulgarie - Italie - France (Bulgarie).

6- 7- mars 1976
France - Espagne (Espagne).

1er et 2 mai 1976
France - Italie - Bulgarie (France).

6-13 juin 1976
Deuxièmes Championnats du Monde et d'Europe Juniors (Gdansk - Pologne).

2-10 juillet 1976
France -Allemagne « Cadets » stage franco-allemand.

15-24 juillet 1976
France - Allemagne « Juniors » stage franco-allemand.

RECORDS DU MONDE JUNIORS

AU 24 SEPTEMBRE 1975

ARRACHE

Mouches	MIKI	Japon	100 k	19- 8-66	Yufuin
Coqs	HIRAI	Japon	108 k 500	27-10-69	Matsuura
Plumes	KOVACS	Hongrie	118 k 500	11- 5-73	Budapest
Légers	URRUTIA	Cuba	129 k 500	22- 7-75	Santa Clara
Moyens	DILKOV	Bulgarie	145 k	10- 5-75	Dimitrovgrad
Mi-Lourds	BLAGOEV	Bulgarie	147 k 500	10- 7-75	Marseille
Lourds-Légers	SAIDULAEV	U.R.S.S.	157 k 500	11- 7-75	Marseille
Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	180 k	22- 9-75	Moscou
Super-Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	165 k	23- 2-75	Karl-Marx-Stadt

ÉPAULÉ-JETÉ

Mouches	IM JAE HO	D.P.R. Korea	123 k	9-11-73	Pyongyang
Coqs	ICHINOSEKI	Japon	137 k 500	29-10-63	Yamaguchi
Plumes	KATO	Japon	150 k	5- 7-69	Akita
Légers	URRUTIA	Cuba	165 k 500	22- 7-75	Santa Clara
Moyens	VARDANYAN	U.R.S.S.	185 k 500	24-10-74	Karmas
Mi-Lourds	SAIDULAEV	U.R.S.S.	185 k	9- 7-75	Marseille
Lourds-Légers	SAIDULAEV	U.R.S.S.	198 k	23- 3-75	Oulianovsk
Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	237 k 500	22- 9-75	Moscou
Super-Lourds	BONK	G.D.R.	212 k	3- 7-71	Karl-Marx-Stadt

TOTAL OLYMPIQUE

Mouches	UEDA	Japon	217 k 500	21-10-74	Ibaragi
Coqs	ICHINOSEKI	Japon	245 k	29-10-63	Yamaguchi
Plumes	KATO	Japon	262 k 500	11- 5-69	Tokyo
Légers	URRUTIA	Cuba	292 k 500	22- 7-75	Santa Clara
Moyens	VARDANYAN	U.R.S.S.	325 k	9- 7-75	Marseille
Mi-Lourds	BELICHOVSKI	Bulgarie	330 k	10- 7-75	Marseille
Lourds-Légers	SAIDULAEV	U.R.S.S.	350 k	11- 7-75	Marseille
Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	417 k 500	22- 9-75	Moscou
Super-Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	372 k 500	23- 2-75	Karl-Marx-Stadt

RECORDS DU MONDE SENIORS

AU 24 SEPTEMBRE 1975

ARRACHE

Mouches	TAKEUCHI MASAMOTO	Japon	108 k	15- 9-75	Moscou
Coqs	MIKI	Japon	117 k 500	16- 9-73	Havana
Plumes	NURIKYAN	Bulgarie	127 k 500	27- 6-75	Yambol
Légers	DERGACHEV	U.R.S.S.	138 k	6- 7-15	Vilnius
Moyens	KOLEV	Bulgarie	153 k	19- 9-75	Moscou
Mi-Lourds	SHARY	U.R.S.S.	165 k 500	8- 7-75	Vilnius
Lourds-Légers	RIGERT	U.R.S.S.	178 k	14-12-74	Zaporozhe
Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	180 k	22- 9-75	Moscou
Super-Lourds	PLACHKOV	Bulgarie	195 k	23- 9-75	Moscou

ÉPAULÉ-JETÉ

Mouches	NASSIRI	Iran	140 k	15- 9-73	Havana
Coqs	NASSIRI	Iran	151 k	2- 8-73	Sanandaj
Plumes	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	161 k	5- 7-75	Vilnius
Légers	KIRZHINOV	U.R.S.S.	177 k 500	30- 8-72	Munich
Moyens	KOLEV	Bulgarie	190 k	19- 9-73	Havana
Mi-Lourds	SHARY	U.R.S.S.	203 k 500	8- 7-75	Vilnius
Lourds-Légers	RIGERT	U.R.S.S.	217 k 500	26- 4-75	Balachikha
Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	237 k 500	22- 9-75	Moscou
Super-Lourds	ALEXEEV	U.R.S.S.	245 k 500	23- 9-75	Moscou

TOTAL OLYMPIQUE

Mouches	VORONIN	U.R.S.S.	242 k 500	12- 4-75	Meissen
Coqs	KIROV	Bulgarie	260 k	23- 2-74	Burgas
Plumes	TODOROV	Bulgarie	285 k	17- 9-75	Moscou
Légers	KIRZHINOV	U.R.S.S.	312 k 500	30- 8-72	Munich
Moyens	KOLEV	Bulgarie	340 k	2- 6-74	Vérone
Mi-Lourds	SHARY	U.R.S.S.	365 k	8- 7-75	Vilnius
Lourds-Légers	RIGERT	U.R.S.S.	395 k	26- 4-75	Balachikha
Lourds	KHRISTOV	Bulgarie	417 k 500	22- 9-75	Moscou
Super-Lourds	ALEXEEV	U.R.S.S.	427 k 500	23- 9-75	Moscou

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

© RLPZ (2019)

N° 322

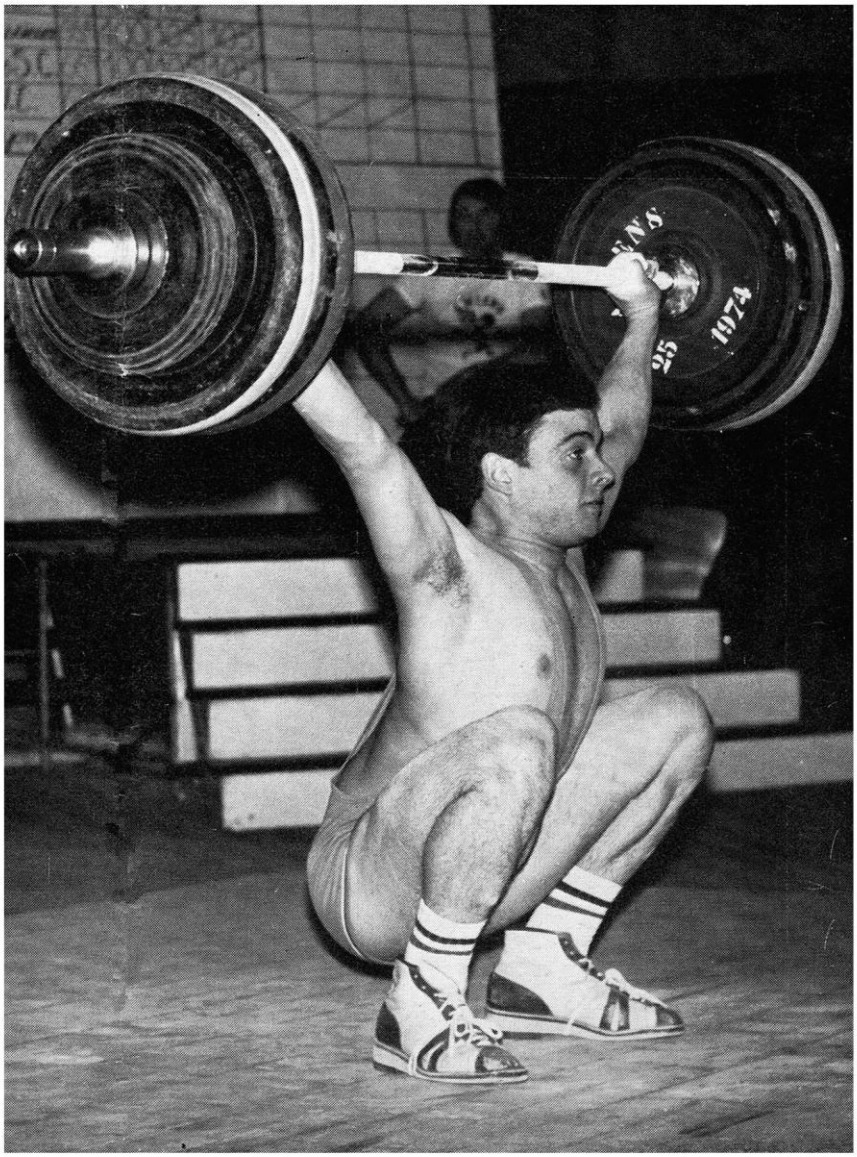
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

DECEMBRE 1975

FONDATEUR : JEAN DAME





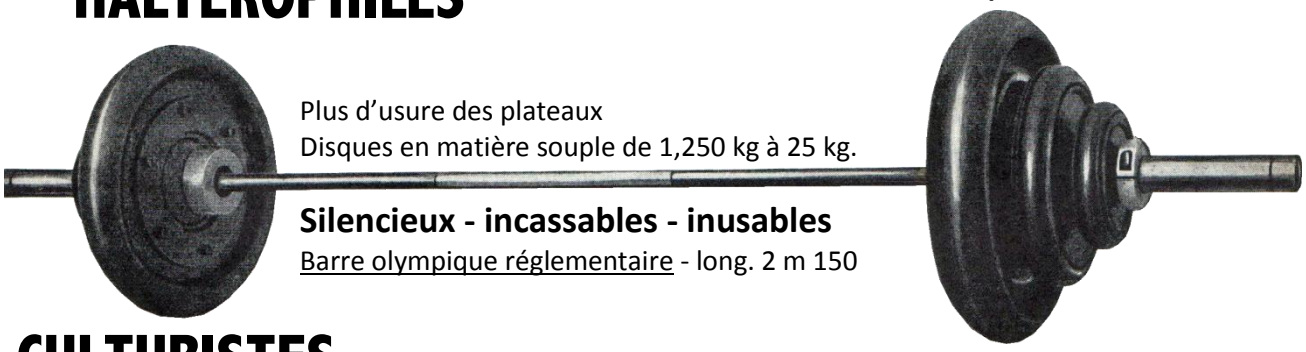
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



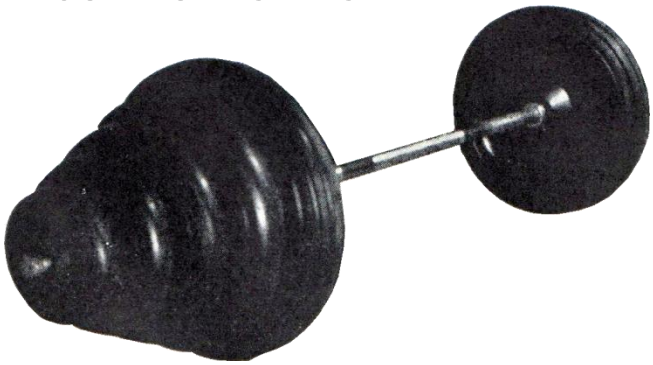
Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Mémorial Zgondek. Résultats techniques et compte rendu ..... 3 et 4

Compte rendu de la Commission Nationale des Arbitres. Reims, les 17 et 18 octobre 1975 ..... 4, 5 et 6

Information du C.N.O.S.F. 6

Classement National du Tournoi par Équipes régionales Juniors 6

Compte rendu du stage franco-allemand de Schifferstadt 6

Statistiques des compétitions athlétiques 1974-1975 ..... 8 et 9

Liste des Comités Régionaux de la F.F.H.C. 9

Règlements A.S.S.U. ..... 10 à 12

Rappel des compétitions du mois de janvier 1976 12

L'Haltérophilie à l'école, par Roland NOIRIEL (suite) ..... 13 et 14

Dans nos Comités Régionaux 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^{e}

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Christian KINCK :
une progression « foudroyante ».

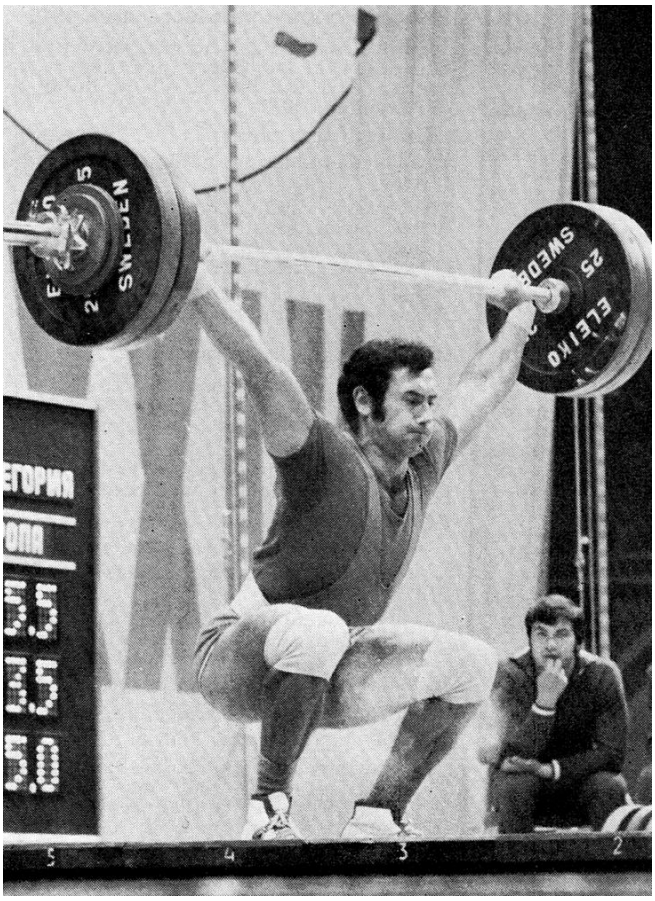
◈

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 4^{e} trimestre 1975.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^{e}). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Résultats techniques du Mémorial Zgondek

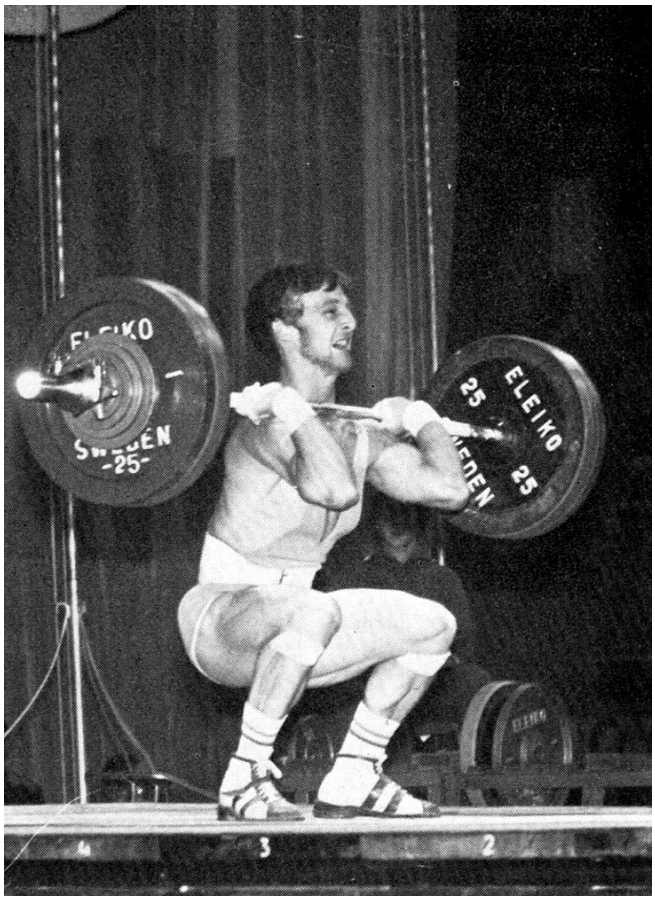
DISPUTE A KOLZE (POLOGNE) LES 11 ET 12 OCTOBRE 1975

NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHE	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
POIDS PLUMES :					
1. PAWLAK	Pologne	60 k	122,5	150, -	272 k 500
2. SKORUPA	Pologne	59 k 4	110, -	140, -	250 k
3. STEFANOWICZ	Wegry	57 k 4	105, -	135, -	240 k
4. KOVACS	Tchécoslovaquie	60 k	102,5	135, -	237 k 500
5. BIDARD	France	59 k 8	100, -	135, -	235 k
6. BUTA	Roumanie	60 k	100, -	130, -	230 k
7. BILAL	Turquie	60 k	90, -	125, -	215 k
8. GIORGI	Bulgarie	53 k 2	80, -	110, -	190 k
POIDS LEGERS :					
1. CZARNECKI	Pologne	67 k 2	130, -	167,5	297 k 500
2. FALEK	Pologne	67 k 5	122,5	162,5	285 k
3. JANOWCZYK	Pologne	67 k 2	120, -	165, -	285 k
4. CYCHLA	Tchécoslovaquie	67 k 4	125, -	160, -	285 k
5. GEORGI	Bulgarie	68 k 3	115, -	150, -	265 k
6. AKKAYA	Turquie	67 k	115, -	145, -	260 k
7. BAKSIR	Turquie	67 k	110, -	135, -	245 k
8. SENET	France	66 k 8	100, -	130, -	230 k
Hors concours :					
KACZMAREK	Pologne	70 k 5	140, -	182,5	322 k 500
POIDS LOURDS-LEGERS :					
1. SOCHANSKI	Pologne	88 k 2	150, -	187,5	337 k 500
2. AWIZAJ	Pologne	89 k	150, -	185, -	335 k
3. MARINOV	Bulgarie	89 k 6	150, -	180, -	330 k
4. ILIAD1S	Grèce	87 k	140, -	175, -	315 k
5. DREWNIAK	Pologne	88 k 6	135, -	180, -	315 k
6. COUSSIN	France	87 k	145, -	165, -	310 k
Non classés :					
KACZKOWSKI	Pologne	86 k 8	140, -	—	0
KORUSIEWICZ	Pologne	89 k 4	—	—	0
PETRISOR	Roumanie	85 k	—	—	0
SUVAR	Turquie	83 k	135, -	—	0
PESTOR	Tchécoslovaquie	88 k 8	—	—	0



Yvon COUSSIN
6e

et



Daniel SENET
8e

AU MÉMORIAL ZGONDEK

Compte rendu du Mémorial Zgondek

La délégation française, composée de Bidard, Senet, Coussin et moi-même, s'est envolée le vendredi 10 octobre pour Varsovie.

Composée de quatre membres, cette équipe était attendue par le Président de la Fédération Européenne et Polonaise, M. Przedpelski lui-même, qui avait apprécié la participation des Français, seule équipe représentant les pays de l'Ouest, sur les huit nations engagées.

Une surprise nous attendait à notre arrivée à Varsovie, la Fédération Polonaise avait laissé le soin aux responsables locaux de la région de Kolze d'organiser ce Mémorial Zgondek.

Kolze étant située à près de cinq cents kilomètres de la capitale, dans un pays industrialisé, était choisi par les responsables de l'haltérophilie polonaise pour servir à la propagande de ce sport.

Sur ce point, les dirigeants ne durent pas être satisfaits pleinement, l'assistance étant moyenne tout au long des épreuves, notre guide et interprète, M. Witucki, dont le concours de ses services nous fut très utile, nous fit part des problèmes identiques aux nôtres en ce qui concerne la participation des spectateurs aux organisations de la discipline sportive haltérophile.

Les épreuves se sont déroulées le samedi après-midi pour les catégories Plume et Leger, le dimanche matin pour la catégorie des Lourds-Légers.

Les Polonais ont aligné les meilleurs athlètes dans les catégories imposées.

Faisant la loi chez eux, ils ont remporté les premières places en démontrant la force de leurs réserves : Pawlak et Skorupa en Plume, le premier tirant sur le record du monde de l'arraché ; Czarnecki, Falek, Janowszyk en Léger ; Kaczmarek tirant à 70,5 et améliorant deux records de Pologne en Moyen; Sochanski, Awizej, Drewniak, Kaczkowski en Lourd-Léger.

Les Français prirent des places honorables, malgré une baisse de régime voulue dans cette période, après les épreuves importantes des Jeux Méditerranéens et des Championnats du Monde auxquelles ils viennent de participer.

Bidard fut, avec 100 et 135 k, très près de prendre l'une des marches du podium, en lâchant 105 k à l'arraché qu'il tenait un instant à bout de bras, il hypothéquait sur une possible 3e place.

Senet s'est trouvé démuni des ressources qui lui ont permis cette saison de bien figurer dans les épreuves internationales, jusqu'aux championnats du Monde; profitant d'une période favorable pour établir dans son programme le travail d'endurance (footing, natation), il ne dut de figurer dans le classement qu'à un tempérament de battant.

Pour Coussin ce fut un nouveau départ dans la catégorie des Lourds-Légers, sans le problème de la perte de poids mais tributaire d'une décompression bien compréhensible, il assura 145 et 165 k, pour perdre sur un manque de réflexe dans le relevé du jeté, 172,5 k.

C'est un bon souvenir que nous garderons de ce séjour en Pologne où l'ambiance au sein de la mini délégation régna à plein temps.

Jean BONHOURE.

COMMISSION NATIONALE DES ARBITRES

COMPTE RENDU DU STAGE D'ARBITRES INTERNATIONAUX REIMS, LES 17-18 OCTOBRE 1975

Présents :

- Membres de la Commission Nationale des Arbitres :
  MM. Coret, Demonsel, Parot, Chorques, Dejonghe, Bernier, Chariot, Fanguiaire, Gerber.
- Candidats à l'examen d'Arbitre International de 2e catégorie :
  Lenoir, zone Centre-Ouest ;
  François, zone Nord-Ouest ;
  Delhaye, zone Nord-Est ;
  Arnaud, zone Sud ;
  Demonsel, au titre de la C.N.A. Serrano, Comité de l'Orléanais.

Excusé :

M. Thomas, membre de la C.N.A., zone Nord-Ouest.

M. Coret, Président de la F.F.H.C., ouvre les travaux de cette première journée de stage en présence de M. le Directeur du C.R.E.P.S. de Reims.

Le secrétaire de la Commission donne tout d'abord lecture d'une lettre de M. Thomas, qui pour des raisons professionnelles, s'excuse de ne pouvoir, à son grand regret, se déplacer dans la capitale champenoise.

En sa qualité de Président de la zone Nord-Est, M. Perrier tient à présenter M. Chorques qui siégera désormais au sein de la Commission nationale des Arbitres à la place du regretté M. Astolfi.

L'ordre du jour comporte l'analyse des secteurs suivants :

- rappel du règlement I.W.F. ;
- réglementation fédérale ;
- réglementation des examens ;
- examens ;
- désignation des arbitres pour les compétitions nationales 1975-1976.

Règlement I.W.F.

Un rappel du règlement s'impose sur différents points.

La Commission prie chaque chef de plateau de bien veiller :

- que l'athlète soit complètement immobile *et les pieds sur la même ligne* pour donner le signal de « TERRE » ;
- que la barre touche le plateau avant de donner la décision finale (lampes).

Jury I.W.F. et E.W.F.

Tout en restant dans ses attributions, le jury a mission de noter tous les arbitres.

Cette notation permet d'établir une liste des meilleurs arbitres internationaux qui officieront, sur proposition de l'I.W.F. (Jeux Olympiques- Championnat du Monde) ou de l'E.W.F. (Championnat d'Europe) dans le cadre des compétitions les plus importantes.

Un président de jury n'invitera plus un arbitre, en cours de compétition, à se présenter à la table des membres du Jury pour se justifier d'une décision douteuse.

Par contre, le jury peut remplacer pour très mauvaise conduite de la compétition, un arbitre sur le champ.

Règlementation fédérale.

Records de France :

Pour une tentative contre le record de France, voir même record régional, l'essai sera *hors compétition* si la charge ne correspond pas à un multiple de 2,500 k.

Les records de France seront acceptés sans peser l'athlète et la barre s'ils sont réalisés dans des compétitions officielles internationales du *calendrier fédéral.*

Dans toutes les autres compétitions, les arbitres doivent peser l'athlète et la barre immédiatement après le mouvement.

Dans le cadre d'une soirée de records les tentatives sont illimitées.

Dans le déroulement normal des compétitions officielles fédérales, régionales et départementales, l'athlète ne disposera, *suivant accord du chef de plateau,* que d'un seul essai supplémentaire.

Les procès-verbaux de records devront être adressés, dans *un maximum de 15 jours*, au Secrétariat technique qui, après s'être assuré de leur validité, en fera une diffusion rapide auprès des responsables régionaux (Présidents - C.T.R.).

La Commission nationale des arbitres n'enregistrera plus un P.V. au-delà de cette limite.

Pour les records qui seront réalisés en dehors du cadre des compétitions fédérales, régionales et départementales officielles, le P.V. devra obligatoirement être contresigné par le Président du Comité Régional où se trouve licencié l'athlète.

Cette mesure prouvera à la Commission que le Comité régional a bien donné son accord à cette tentative.

La Commission rappelle qu'il incombe au chef de plateau de faire parvenir le P.V. au Secrétariat technique.

Jury national.

Dans la même ligne de conduite que l'I.W.F. la Commission décide de prévoir un jury aux trois compétitions les plus importantes du calendrier fédéral 75-76, à savoir :

- Critérium national ;
- Championnat de France des cadets et juniors ;
- Championnat de France des seniors.

Il est également décidé que le chef de plateau des finales nationales sera automatiquement un arbitre international.

Fichier national.

La Commission souligne la bonne évolution des nominations dans le courant de la saison 1974-1975. Toutefois, il serait souhaitable que certains Comités régionaux fassent un effort tout particulier dans ce domaine en 1975-1976.

Stage d'arbitres internationaux en 1976.

Suivant accord du Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports, un stage se déroulera au C.R.E.P.S. de Vichy, du 19 au 21 novembre 1976.

Le stage sera ouvert :

1. à la Commission nationale des Arbitres
2. à quatre candidats à l'examen d'arbitre international de 2e catégorie - *un par zone* (les candidatures devront parvenir au Conseil de régence de chaque zone)
3. aux arbitres internationaux (perfectionnement).

Réglementation des examens.

La Commission demande d'inscrire à l'ordre du jour du prochain Comité directeur, une modification à la réglementation en vigueur.

Cette modification touche la formation théorique des arbitres nationaux.

TEXTE ACTUEL :

- formation de niveau zone ;
- un stage de trois jours (vendredi à dimanche) ;
- l'entraîneur national, agent de coordination de la zone sera le responsable de la sélection et de la formation.

Texte proposé au Comité Directeur :

- formation de niveau zone ;
- un stage de trois jours ;
- l'entraîneur national, agent de coordination, sera assisté dans la formation théorique par l'un des membres de la C.N.A. de sa zone ;
- le Conseil de régence de la zone sera responsable de la sélection.

EXAMENS : Épreuves théoriques : 18-10-75.

Sur décision du jury (MM. Dejonghe, Chorques, Bernier, Chariot, Fanguiaire, Perrier) les cinq candidats se présenteront aux épreuves pratiques

LENOIR - Championnat de France des Comités Régionaux, LILLE.

FRANÇOIS - Critérium National, SAINT- MALO.

DELHAYE et DEMONSEL - Championnat de France Cadets-Juniors, LYON.

ARNAUD - Championnat de France Seniors, NICE.

Désignation des arbitres pour les compétitions nationales 75-76.

(Voir tableau ci-après)

Cette importante désignation touche 61 arbitres nationaux et internationaux et sollicite l'aide de 19 Comités régionaux, un record dans le genre.

Conclusion.

Dans son allocution de fin de stage, notre Président fédéral soulèvera l'aspect très positif de ce stage et comme nous ne pouvions quitter Reims sans quelque chose de pétillant, il conviera notre petite assemblée à sabler un champagne de premier cru. R. GERBER.

CHOIX DES ARBITRES POUR LES FINALES NATIONALES 1975-1976

COMPÉTITIONS - IMPLANTATIONS	JURY	ARBITRES
TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES *« JUNIORS »* 6 ou 7 décembre 1975 LINGOLSHEIM (Alsace)		STRESSER Marcel (CP.) - Alsace FLICK - Alsace PERRIER - Lorraine
CHAMPIONNAT DE France *DES COMITES RÉGIONAUX* 17 ou 18 janvier 1976 LILLE	*Jury : (LENOIR)* *SERRANO, Orléanais* *DEJONGHE, Flandres* *CORET A., Champagne*	*LENOIR - Île-de-France - (C.P.) - examen* *VERVISCH - Flandres* *DUPONT - Picardie*
CRITÉRIUM NATIONAL Cadets-Juniors 31 janvier 1976 Seniors 1 février 1976 SAINT-MALO	*Jury :* (FRANÇOIS) x CHARIOT, Bretagne x BERNIER, Anjou x PERRIER, F.F.H.C. GERBER, F.F.H.C. CORET A., Champagne (Président)	*1er et 3e plateau :* FRANÇOIS - Haute-Normandie (C.P.) - examen DUBU - Bretagne HEURTIN - Anjou *2e et 4e plateau :* THOMAS (C.P.) - Bretagne DOUET - Basse-Normandie GUÉDEUX - Bretagne
PRIX FÉDÉRAL Cadets-Juniors 3 avril 1976 Seniors 4 avril 1976 LISIEUX		*1er et 3e plateau :* SAMBLANT (C.P.) - Île-de-France KERMANACH - Basse-Normandie MERCIER - Haute-Normandie *2e et 4e plateau :* PICHON (C.P.) - Île-de-France TOURNIER - Île-de-France ZIDARIC Jean - Orléanais
CHAMPIONNAT DE France *CADETS-JUNIORS* Cadets 24 avril 1976 Juniors 25 avril 1976 LYON	Jury : x CORET A. x GERBER x FANGUIAIRE, Provence PAROT, Orléanais (Président) CHARIOT, Bretagne	*CADETS* *1er plateau :* DELHAYE (C.P.) - Bourgogne - examen PROTON - Lyonnais BOISSONNET - Auvergne *2e plateau :* DEMONSEL (C.P.) - Flandres (examen) SAROLI - Lyonnais DEVELET - Auvergne *3e plateau :* COSTE (C.P.) - Lyonnais GUILLAINE - Franche-Comté BLACHER - Dauphiné-Savoie *JUNIORS* *4e plateau :* MARCHIONI (C.P.) - Dauphiné-Savoie LÉTANG - Lyonnais BUHLER - Franche-Comté *5e plateau :* CHORQUES (C.P.) - Champagne DECOTTIGNIES - Dauphiné-Savoie CHARRIE - Bourgogne
CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 15-16 mai 1976 15- 5 : 2 plateaux 16- 5 : 1 plateau NICE	*Jury :* x CORET A. x GERBER x PERRIER DEJONGHE PAROT (Président)	*1er plateau :* ARNAUD (C.P.) - Côte-d'Azur (examen) CRUZ - Côte-d'Azur MARIE - Provence *2e plateau :* MICHEL (C.P.) - Languedoc GARCIA - Côte-d'Azur CHAIX - Provence *3e plateau :* FANGUIAIRE (C.P.) - Provence PALEOTTI - Côte-d'Azur HÉRAL - Languedoc
COUPE DE FRANCE DES CLUBS *Excellence* 29-30 mai 1976 VILLERS-COTTERÊTS (Picardie)		HOUTE (C.P.) - Flandres DUMONT - Picardie ROBERT - Champagne

COMPÉTITIONS - IMPLANTATIONS	JURY	ARBITRES
Honneur : 29-30 mai 1976 JOINVILLE *Junior :* 29-30 mai 1976 MASSY (Île-de-France)		WATTEL (C.P.) - Flandres DENICOURT - Flandres HUMBERT - Île-de-France SERRANO (C.P.) - Orléanais DUTHILLEUX - Flandres ZIDARIC Marc - Orléanais
CHAMPIONNAT DE France ATHLÉTIQUE 19 ou 20 juin 1976 CREST (Drôme)		FIRMIN (C.P.) - Languedoc BONHOURE - Dauphiné-Savoie VILLAGRASSE - Dauphiné-Savoie
CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS 12 ou 13 juin 1976 HAUBOURDIN (Nord)		DEJONGHE (C.P.) - Flandres SOYEZ - Flandres DESCHAINTRES A. - Île-de-France

INFORMATION DU C.N.O.S.F

En accord avec le Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports, le C.N.O.S.F. a entrepris une action afin d'aider les athlètes de haut niveau à choisir comment, après leurs années d'entraînement sportif intense, ils s'orienteront pour s'insérer dans une profession et s'y qualifier.

Il s'agit tout d'abord de savoir quels sont ceux dont le choix est encore incertain, et peuvent utilement être conseillés. Les entraineurs sont souvent les mieux placés pour participer à ce recensement.

Cette action a débuté avec des athlètes de préparation olympique et à l'aide de Directeurs Techniques Nationaux. Mais la notion de sportif de haut niveau est plus large que celle des sélectionnés olympiques. De même, il n'y a pas de raison pour la limiter aux seuls sports bénéficiant de Directeurs Techniques Nationaux.

C'est pourquoi à compter de ce jour toutes les Fédérations quel qu'elles soient peuvent signaler au C.N.O.S.F. les athlètes de haut niveau qui ressentiraient le besoin de conseils d'orientation professionnelle. Nous écrire : (service de la Formation Professionnelle) ou nous téléphoner en demandant M. Lebrun.

L'action entreprise par le C.N.O.S.F. en total accord avec la Commission Mixte de préparation olympique (Secrétariat d'État, C.N.O.S.F.) en faveur du « devenir social des athlètes de haut niveau » porte uniquement sur :

1. des Conseils d'orientation professionnelle ;
2. une information sur les différents moyens de formation existants.

Cette action a été approuvée dès son origine par le Sous-directeur des Sports, comme par la Commission Mixte, son évolution a été suivie par MM. Bobin, Ceas, Grospeillet et Paillou. Il y a donc coopération avec les autorisés. Il importe que les fédérations adhérentes au C.N.O.S.F. puissent également y collaborer.

Nous espérons que cette correspondance provoquera des propositions de votre part, car qui connaît mieux que les entraîneurs les perspectives d'avenir de tel ou tel athlète ?

Il suffit d'une lettre rapide donnant le nom de l'intéressé, l'adresse à laquelle on peut lui écrire et les noms et adresses des personnalités auxquelles copies de la correspondance devrait être adressée : fédération, ligue, club, entraîneur de l'intéressé ou tout autre personne qu'il paraît opportun d'associer à l'action qui concerne celui ou ceux des intéressés que vous proposerez.

CLASSEMENT NATIONAL DU TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES « JUNIORS »

25-26 octobre 1975

1.	FLANDRES.....	+	262,4
2.	LANGUEDOC	+	219,9
3.	ÎLE-DE-FRANCE	+	205,5
4.	HAUTE-NORMANDIE .	+	186,25
5.	BRETAGNE.....	+	181,4
6.	CHAMPAGNE.....	+	173,6
7.	PICARDIE	+	171,7
8.	ALSACE	+	165,7
9.	LYONNAIS	+	159,6
10.	FRANCHE-COMTÉ	+	156
11.	GUYENNE.....	+	153,7
12.	PYRÉNÉES.....	+	151,4
13.	ANJOU.....	+	148,4
14.	BOURGOGNE	+	125,4
15.	PROVENCE.....	+	109,8
16.	LORRAINE.....	+	107,2
17.	ORLÉANAIS	+	82
18.	DAUPHINE-SAVOIE....	+	49,8
19.	LIMOUSIN	-	5,6

STAGE FRANCO-ALLEMAND DE SCHIFFERSTADT 18 AU 29 JUILLET 1975

Encadrement :

C.T.R. E. Martinez, Chef de stage, Académie de Limoges.

Gricourt Yanick, Adjoint, Comité de Picardie.

Saint-Martory Gérard, Adjoint, Comité des Flandres.

Liste des participants français :

Noury Michel, Basse-Normandie ; Roupsard Yves, Basse-Normandie ; Didier, Provence ; Charles Michel, D.-Savoie ; Segovia Christian, Provence ; Vizcaino Norbert, Provence ; Fournet Pascal, Picardie ; Raco Claude, Lorraine ; Mariano Denis, Lorraine ; Belli Alain, Côte-d'Azur ; Granjeon Denis, Guyenne ; Barbieri Ernest, D.- Savoie ; Roquet Didier, Bretagne ; Sabatino Patrick, Provence ; François Alain, Picardie ; Calas Bernard, Languedoc ; Terme Patrick, Languedoc ; Artuso Mario, Lorraine ; Chapanzano Joseph, Lorraine ; Leroux Bernard, Flandres.

Les athlètes Hébert Jacky et Lopez Philippe sont remplacés par Noury Michel et Roupsard Yves pour la Basse-Normandie. L'athlète Dehaut est remplacé par Leroux Bernard pour les Flandres.

Athlètes absents et non remplacés :

Launay Didier (Basse-Normandie) ; Pacchianna (Languedoc).

Compte rendu du stage.

Après s'être retrouvés à Paris, nous prîmes le train sous la direction du C.T.R. Martinez et des entraîneurs Saint-Martory et Gricourt. Après une nuit assez dure, nous fûmes accueillis à Schifferstadt par M. Kunn, cadre des Allemands.

Logés dans une école sur des lits de camp, nous y prenions tous les matins vers 9 heures un petit déjeuner copieux.

Après le repas nous nous retrouvions tous dans le gymnase pour notre préparation quotidienne au Tournoi d'ALTRIP. Cet entraînement bénéfique pour tous, finissait toujours par un jeu de ballon. Vers 11 heures, notre entraînement s'achevait et nous rejoignions alors l'auberge pour y prendre le repas du midi. L'après-midi était consacrée soit à un entraînement haltérophile, une visite touristique ou une sortie à la piscine.

Après les occupations de la journée, nous retournions à l'auberge pour y prendre le dernier repas.

Notre journée finissait généralement dans l'une des discothèques de Schifferstadt où l'ambiance franco-allemande était chaleureuse. Nous avions tous remarqué pendant ces moments l'immense gentillesse des jeunes Allemands et Allemandes. Nous avons pu aussi apprécier les boissons du pays et surtout leurs délicieuses bières !... Vers 23 h au plus tard, tout le monde réintégrait le dortoir.

Les dirigeants allemands avaient organisé une randonnée sur le Rhin, que nous avons tous bien appréciée avec la visite de la ville touristique de Riedisheim et la promenade en téléphérique, sans oublier la visite de la cathédrale de Phöms. Une autre visite à Ludwigshafen, nous permit de découvrir la B.A.S.F., l'une des plus grandes usines du monde occupant 52.000 ouvriers.

Le stage se terminait par le Tournoi d'Altrip auquel les Français ne brillèrent pas trop.

En conclusion, nous remercions sincèrement toute l'organisation allemande qui nous a permis de passer un séjour agréable et hors du commun. Il ne faut surtout pas oublier les habitants et commerçants de Schifferstadt qui sont d'une gentillesse et d'une serviabilité incroyables.

Rendez-vous l'année prochaine en stage Franco-allemand.

Les stagiaires.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

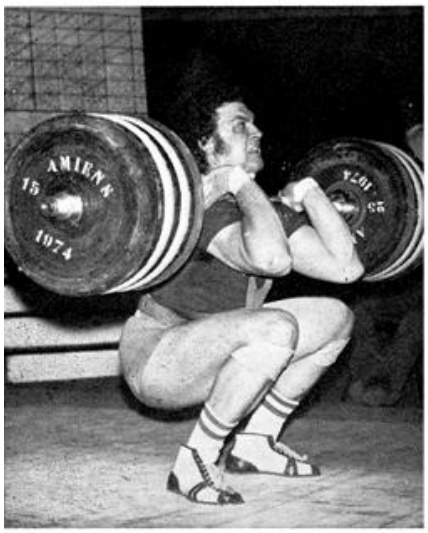
- par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

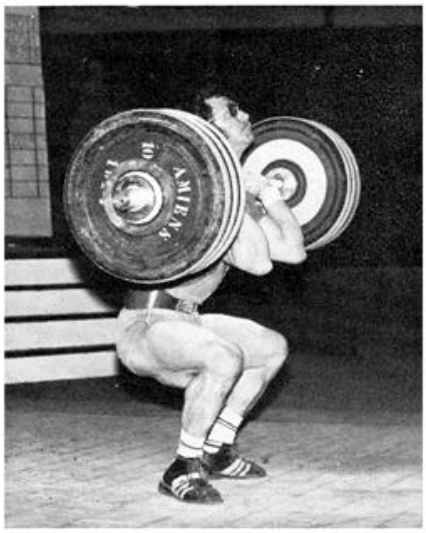
MM. LES DIRIGEANTS,
MM. LES ENTRAINEURS NATIONAUX, MM. LES C.T.R.

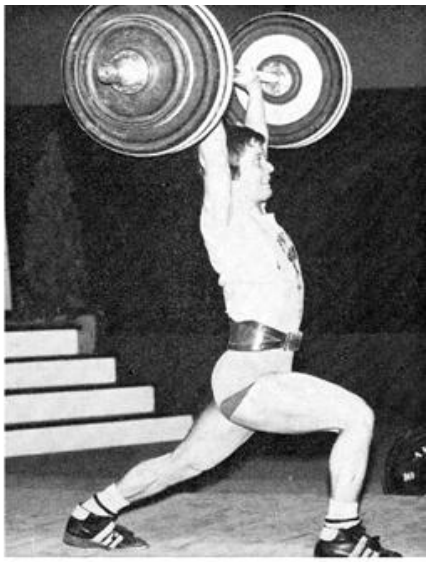
vous avez dans vos COMITES, **des CHAMPIONS**
ACTUELS - ANCIENS ou FUTURS

Adressez-nous
leur PORTRAIT afin d'alimenter notre rubrique
qui ne peut plus paraître faute d'éléments.

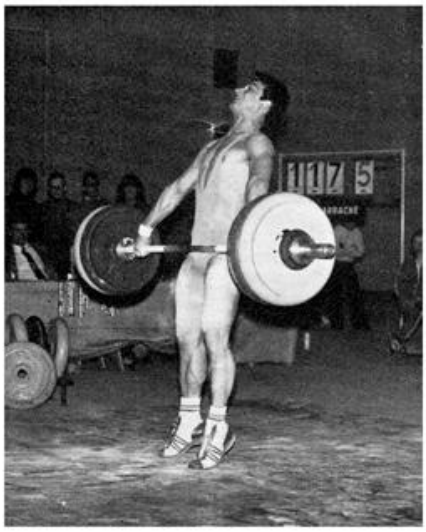
Ci-dessous :
QUELQUES BELLES ATTITUDES
D'ATHLÈTES
FRANÇAIS

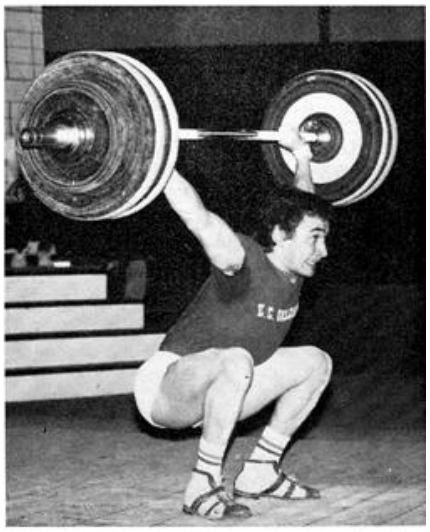


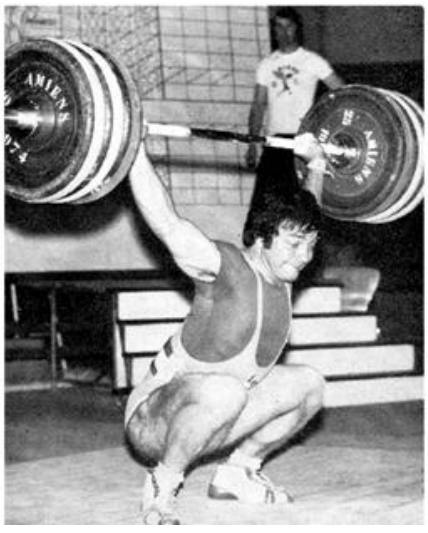


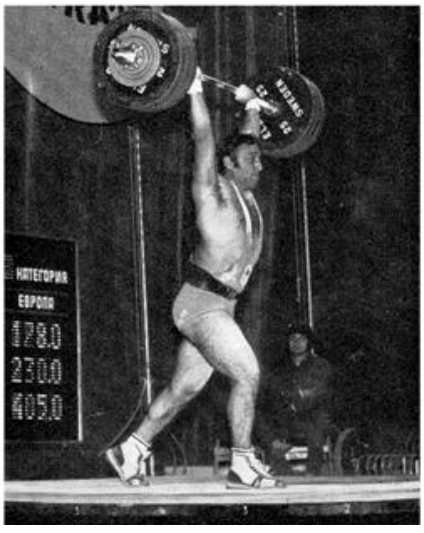












Statistiques des compétitions athlétiques 1974-1975

PREMIER TRIMESTRE		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
PREMIER PAS D'AUTOMNE		161	65	166	392
Zones :	• Centre-Ouest	31	21	51	103
	• Nord-Est	17	7	25	49
	• Nord-Ouest	31	5	30	66
	• Sud	82	32	60	174
COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE D'AUTOMNE		183	55	277	515
Zones	• Centre-Ouest	49	25	103	177
	• Nord-Est	27	6	70	103
	• Nord-Ouest	65	14	58	137
	• Sud	42	10	46	98
CRITÉRIUM ATHLÉTIQUE DES ESPOIRS		170	76	274	520
Zones :	• Centre-Ouest	58	30	99	187
	• Nord-Est	32	10	70	112
	• Nord-Ouest	39	14	42	95
	• Sud	41	22	63	126

DEUXIÈME TRIMESTRE		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE D'HIVER		194	75	336	605
Zones :	• Centre-Ouest	44	18	96	158
	• Nord-Est	28	12	64	104
	• Nord-Ouest	52	12	53	117
	• Sud	70	33	123	226
CRITÉRIUM NATIONAL ATHLÉTIQUE		81	29	158	268
Zones :	• Centre-Ouest	25	12	67	104
	• Nord-Est	20	4	29	53
	• Nord-Ouest	15	6	15	36
	• Sud	21	7	47	75

TROISIÈME TRIMESTRE					
PREMIER PAS ATHLÉTIQUE DE PRINTEMPS		65	22	128	215
Zones :	• Centre-Ouest	23	5	31	59
	• Nord-Est	12	1	8	21
	• Nord-Ouest				
	• Sud	30	16	89	135
CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS				495	495
Zones	• Centre-Ouest			186	186
	• Nord-Est			90	90
	• Nord-Ouest			108	108
	• Sud			111	111
CHAMPIONNATS ATHLÉTIQUES RÉGIONAUX		116	47	199	362
Zones :	• Centre-Ouest	35	10	65	110
	• Nord-Est	29	11	46	86
	• Nord-Ouest	28	11	29	68
	• Sud	24	15	59	98
COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE DE PRINTEMPS		69	30	138	237
Zones :	• Centre-Ouest	13	7	28	48
	• Nord-Est	21	6	37	64
	• Nord-Ouest	10	7	20	37
	• Sud	25	10	53	88
CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS - Finale nationale				15	15
Zones :	• Centre-Ouest			15	15
CHAMPIONNAT DE FRANCE ATHLÉTIQUE - Finale nationale			12	22	34
Zones :	• Centre-Ouest		9	17	26
	• Nord-Est		1	1	2
	• Nord-Ouest		1		1
	• Sud		1	4	5

BILAN		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
PREMIER TRIMESTRE		514	196	717	1.427
Zones :	• Centre-Ouest	138	76	253	467
	• Nord-Est	76	23	165	264
	• Nord-Ouest	135	33	130	298
	• Sud	165	64	169	398

DEUXIÈME TRIMESTRE		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
Zones :	• Centre-Ouest	275	104	494	873
	• Nord-Est	69	30	163	262
	• Nord-Ouest	48	16	93	157
	• Sud	67	18	68	153
		91	40	170	301

TROISIÈME TRIMESTRE		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
Zones :	• Centre-Ouest	250	111	997	1.358
	• Nord-Est	71	31	342	444
	• Nord-Ouest	62	19	182	263
	• Sud	38	19	157	214
		79	42	316	437

BILAN GENERAL 1974-1975		CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
Zones :	• Centre-Ouest	278	137	758	1.173
	• Nord-Est	186	58	440	684
	• Nord-Ouest	240	70	355	665
	• Sud	335	146	655	1.136
F. F. H. C.		1.039	411	2.208	3.658

Participation record.

HALTÉROPHILIE	6.744
ÉPREUVES ATHLÉTIQUES	3.658
	10.402 participations

◇⊙◇⊙◇⊙

Règlements A. S. S. U.

I. Programme et règlements généraux.

Les épreuves suivantes seront organisées :

– le Challenge du Nombre ;
– les Brevets ;
– les Championnats d'Académie et de France ;
– les Coupes de France de sélection d'Académie par équipe.

Tous les concurrents devront être titulaires d'une licence A.S.S.U. validée pour l'année scolaire 1975-76. Ils devront en outre être âgés de plus de 15 ans au 1er janvier 1976, aucune exception n'étant admise à cette règle.

Toutes les épreuves seront organisées dans les catégories de poids suivantes :

Poids Mini-Mouche jusqu'à 48 k (Cadets).
Poids Mouche, de 48 k (inclus) à 52 k (inclus).
Poids Coq, de 52 k (exclus) à 56 k (inclus).
Poids Plume, de 56 k (exclus) à 60 k (inclus).
Poids Léger, de 60 k (exclus) à 67 k 500 (inclus).
Poids Moyen, de 67 k 500 (exclus), à 75 k (inclus).
Poids Mi-Lourd, de 75 k (exclus) à 82 k 500 (inclus).
Poids Lourd-Léger, de 82 k 500 (exclus) à 90 k (inclus).
Poids Lourd, de 90 k (exclus) à 110 k (inclus).
Poids Super-Lourd, plus de 110 k (exclus) (sauf Cadets).

Toutes les compétitions de championnat seront organisées dans les catégories suivantes :

... pour les scolaires : Cadets, Juniors-Seniors jusqu'aux championnats d'Académie inclus ;

...pour les universitaires : Juniors-Seniors.

Cependant, la Commission mixte pourra prendre toutes mesures utiles pour donner à la compétition régionale, le maximum d'intérêt et par exemple, faire disputer le titre académique en groupant les Juniors et les Seniors, ou en groupant les scolaires et les universitaires.

Le championnat de France rassemblera :

– les Cadets ;
– les Juniors-Seniors scolaires ;
– les Juniors-Seniors universitaires.

Le règlement de toutes les épreuves sera celui de la F.F.H.C.

II. - Challenge du nombre.

Cette épreuve de propagande pourra être organisée à l'intérieur de toutes les associations sportives affiliées à l'A.S.S.U.

Le Challenge du Nombre est ouvert aux Cadets et Juniors-Seniors. Un seul exercice est imposé : l'ÉPAULÉ-JETÉ.

Le classement par académie s'effectue au quotient somme des points marqués par les participants divisée par l'effectif de l'établissement (élèves nés en 1960 et antérieurement, à l'exception de ceux exemptés d'éducation physique par le médecin de l'établissement).

Les participants marquent des points, suivant que la meilleure performance qu'ils ont réalisée est au moins égale aux minima figurant dans le tableau ci-dessous. Une progression par 1/4 de point permet à l'haltérophile de mieux concrétiser ses progrès.

Catégorie	Poids de corps	1 pt	1 ¼	1 ½	1 ¾	2	2 ¼	2 ½	2 ¾	3
Mouches	moins de 52 k	22,5	27,5	30	35	37,5	42,5	45	50	52,5
Coqs	de 52 à 56 k	25	30	35	40	42,5	47,5	50	55	57,5
Plumes	de 56 à 60 k	27,5	32,5	37,5	42,5	45	50	55	60	62,5
Légers	de 60 à 67,5 k	30	35	40	45	50	55	60	65	67,5
Moyens	de 67,5à 75 k	32,5	37,5	42,5	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5
Mi-Lourds	de 75 à 82,5 k	35	42,5	47,5	52,5	57,5	65	70	75	80
Lourds-Légers	de 82,5à 90 k	37,5	45	50	55	60	67,5	72,5	77,5	82,5
Lourds	de 90 à110 k	40	47,5	55	60	65	72,5	77,5	82,5	87,5
Super-Lourds	plus de 110 k	42,5	50	57,5	62,5	67,5	75	82,5	87,5	92,5

Vous fixerez vous-mêmes la date à laquelle les résultats devront vous être adressés, étant entendu que les classements régionaux devront parvenir au siège de l'A.S.S.U. le 21 mai 1976 au plus tard (éventuellement état néant).

Les résultats que vous recevrez devront faire apparaître :

– l'effectif de 1 établissement, tel qu'il est défini ci-dessus ;
– le nombre de participants ;
– le nom, le poids et la performance des concurrents ayant réussi l'épreuve.

Le classement régional que vous nous transmettrez devra comporter :

Établissements	Effectif — de l'établissement	Nombre — de participants	Points obtenus	Quotient
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

Les listes nominatives resteront en votre possession.

Un seul classement national sera établi et une coupe sera attribuée au meilleur établissement.

III. - Brevets.

Les brevets sont attribués aux concurrents qui réussissent la performance minimale indiquée dans les tableaux ci-après, dans les exercices imposés pour chacun des brevets.

Les performances à réaliser ont été modifiées depuis 1974-75 par la Commission centrale dans le but d'une adaptation plus juste avec les performances demandées par la F.F.H.C. au meilleur niveau. Par contre, les performances du 2e degré sont restées plus faciles, afin d'intéresser un plus grand nombre de concurrents.

CADETS

Catégories	Degré supérieur Arraché et épaulé-jeté	4e degré Arraché et épaulé-jeté	3e degré Arraché et épaulé-jeté	2e degré Arraché et épaulé-jeté	1er degré épaulé-jeté
Super-Mouches	110 k	95 k	75 k	55 k	25 k
Mouches	125 k	110 k	90 k	70 k	30 k
Coqs	140 k	125 k	102 k 500	82 k 500	35 k
Plumes	155 k	140 k	117 k 500	95 k	42 k 500
Légers	170 k	155 k	132 k 500	110 k	50 k
Moyens	185 k	170 k	145 k	122 k 500	55 k
Mi-Lourds	205 k	185 k	160 k	135 k	62 k 500
Lourds-Légers	215 k	195 k	167 k 500	140 k	67 k 500
Lourds et Super-Lourds	225 k	205 k	175 k	145 k	72 k 500

JUNIORS-SENIORS SCOLAIRES

CATÉGORIES	DEGRÉ SUPÉRIEUR ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	4e DEGRÉ ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	3e DEGRÉ ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	2e DEGRÉ ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	1er DEGRÉ ÉPAULÉ-JETÉ
Mouches	145 k	125 k	105 k	85 k	35 k
Coqs	160 k	140 k	120 k	97 k 500	42 k 500
Plumes	175 k	155 k	132 k 500	110 k	50 k
Légers	190 k	170 k	147 k 500	125 k	55 k
Moyens	210 k	185 k	162 k 500	137 k 500	62 k 500
Mi-Lourds	230 k	205 k	177 k 500	150 k	70 k
Lourds-Légers	250 k	225 k	195 k	165 k	77 k 500
Lourds	260 k	235 k	205 k	175 k	82 k 500
Super-Lourds	270 k	245 k	215 k	185 k	87 k 500

JUNIORS-SENIORS UNIVERSITAIRES

CATÉGORIES	DEGRÉ SUPÉRIEUR ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	4e DEGRÉ ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	3e DEGRÉ ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	2e DEGRÉ ARRACHÉ ET ÉPAULÉ-JETÉ	1er DEGRÉ ÉPAULÉ-JETÉ
Mouches	155 k	135 k	117 k 500	95 k	40 k
Coqs	170 k	150 k	127 k 500	102 k 500	47 k 500
Plumes	185 k	165 k	140 k	115 k	55 k
Légers	205 k	180 k	155 k	130 k	60 k
Moyens	225 k	200 k	172 k 500	142 k 500	67 k 500
Mi-Lourds	245 k	220 k	190 k	157 k 500	77 k 500
Lourds-Légers	265 k	240 k	210 k	175 k	87 k 500
Lourds	280 k	265 k	230 k	190 k	92 k 500
Super-Lourds	295 k	270 k	235 k	205 k	97 k 500

Dans tous les centres disposant de barres à disques, le personnel enseignant pourra organiser des sessions à la seule condition de prévenir huit jours à l'avance, le secrétariat régional, du jour, de l'heure et du lieu de la session.

Au cours de celle-ci, seront seuls décernés les brevets du 1er et du 2e degré.

Votre Commission organisera d'autre part, aux dates et lieu qu'elle déterminera, des sessions où seront décernés les brevets des cinq degrés.

Les brevets des 2e, 3e, 4e degrés et degré supérieur, sont attribués aux concurrents qui réaliseront les minima imposés au cours des championnats d'Académie.

Les concurrents devront s'engager dans les délais fixés, droit d'engagement : 1 F.

Les résultats devront parvenir au secrétariat régional 8 jours avant la date fixée pour les épreuves régionales ou de district ; vous êtes cependant autorisés à accorder l'organisation des sessions de repêchage jusqu'au 13 mai inclus (jeudi).

Les résultats seront transmis à l'Organisme Central, au plus tard le 17 mai (état néant éventuellement) sur état faisant apparaître :

— Nombre de participants :.....

— Nombre de brevets :.....

Catégorie d'âge : CADETS SCOLAIRES / JUNIORS UNIVERSITAIRES / SENIORS UNIVERSITAIRES

CATÉGORIE DE POIDS	NOM	ÉTABLISSEMENT	PERFORMANCE ARRACHÉ	PERFORMANCE ÉPAULÉ-JETÉ	PERFORMANCE TOTAL	DEGRÉ
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

Les diplômes correspondant vous seront envoyés dès réception des résultats.

IV. - Coupe de France de sélections d'Académie par équipes.

A l'issue du Championnat d'Académie, la Commission mixte régionale d'Haltérophilie relèvera le total des 4 meilleures performances parmi toutes les catégories de poids, dans seulement deux mouvements : arraché et épaulé-jeté.

Les résultats devront comporter pour chaque concurrent :

- la performance réalisée à l'arraché ;
- la performance réalisée à l'épaulé-jeté ;
- le total de ces deux performances : la charge ;
- la performance totale sera calculée selon la formule suivante :

  charge - 2 x *poids du concurrent.*

- et enfin le total général des 4 premiers concurrents, constituera la performance de l'équipe.

Ces résultats devront parvenir à l'Organisme Central avant le 7 mai 1976.

Un classement sera établi d'après les résultats communiqués.

Les quatre meilleures équipes de sélections d'Académie disputeront un championnat de France le 6 juin 1976 (lieu à déterminer).

V. - Championnats d'Académie.

Les Championnats d'Académie seront ouverts aux haltérophiles, titulaires du brevet du 2e degré au moins, et engagés dans les délais réglementaires.

Ils seront organisés, au plus tard le 29 avril, les résultats devront parvenir à l'Organisme central avant le 11, mai dernier délai.

Dans chaque catégorie de poids, les titres seront attribués aux concurrents ayant obtenu le total le plus élevé dans l'ensemble des deux mouvements imposés (arraché et épaulé-jeté). La note 0 dans l'un des deux mouvements est éliminatoire.

Les résultats devront faire apparaître :

— Nombre de participants :
- Championnats départementaux
- Championnats d'Académie

— Records éventuels)

— Catégorie d'âge :
CADETS SCOLAIRES
JUNIORS UNIVERSITAIRES
SENIORS UNIVERSITAIRES

CATÉGORIE DE POIDS	CLASSEMENT	NOMS	ÉTABLISSEMENT	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
Exemple :						
Mini-Mouches :	1.	.....	.....	.....	.....	.....
	2.	.....	.....	.....	.....	.....
	3.	.....	.....	.....	.....	.....
	4.	.....	.....	.....	.....	.....
Mouches :	1.	.....	.....	.....	.....	.....

Les demandes éventuelles de repêchage parvenues à l'Organisme Central après le 1er mai ne seront pas prises en considération.

VI. - Remboursement des frais de déplacement aux Championnats d'Académie de sports individuels.

Les Académies qui disposent d'un crédit auront toute latitude pour procéder au mieux au remboursement de leurs concurrents dans les strictes limites de ce crédit qui vous sera alloué courant octobre.

VII. - Championnats de France.

Ils seront organisés le *23 mai à Perpignan* :

- pour les scolaires ;
- pour les universitaires.

Dans chaque catégorie de poids et d'âge, les titres seront attribués pour l'ensemble des deux mouvements imposés : arraché et épaulé-jeté :

- cadets
- juniors-seniors scolaires
- juniors-seniors universitaires.

Un concurrent qualifié pour les Championnats de France dans une catégorie de poids déterminée, disputera le championnat dans cette catégorie. S'il accuse à la pesée un poids supérieur à la limite, il est battu par forfait et perd tout droit éventuel au remboursement de ses frais de déplacement.

VIII. - Records A.S.S.U.

Dans toutes les compétitions organisées au sein des activités A.S.S.U., un record de France pourra être soumis à l'homologation comme record A.S.S.U. lorsque :

3 arbitres au moins régionaux pourront certifier de la validité de ce record.

IX. Prêts de barres à disques.

Les demandes de prêts sont généralement acceptées par la F.F.H.C. mais il est souvent difficile de récupérer ces barres lorsqu'une association sportive n'a plus d'activité haltérophile. En conséquence, un accusé de réception devra être transmis par le chef d'établissement, président de l'A.S. pour tout prêt de barres à disques. Ce matériel sera repris à une association sportive ne présentant pas d'haltérophiles, sans raisons valables, et au cours de la même année, dans les compétitions suivantes : Challenge du nombre, brevets, championnats d'Académie.

Claude PINEAU.

Rappel des compétitions du mois de Janvier

4 janvier 1976. -

x 11 janvier 1976. - Éliminatoire Régionale du *PRIX INTERGROUPES* Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux 2e et 3e séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

x 18 janvier 1976. - Finale Nationale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. 3 équipes comportant les 9 catégories, qualifiées d'après les éliminatoires de Zone.

x 25 janvier 1976. - *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* (1er tour : régional). Équipes Juniors et Seniors de 4 hommes. 2 hommes par mouvement. 3 essais chacun. Poids de l'équipe déduit du total. Nombre d'équipes : libres. Une équipe Junior est composée d'athlètes de moins de 20 ans. Une équipe Senior comprend au moins un Senior. Classement national.

Pour la qualification aux Championnats de France Cadets -Juniors - Seniors (performance de série nationale), la F.F.H.C. tiendra compte également des résultats :

- **de l'éliminatoire de zone du Championnat de France des Comités Régionaux - 15 ou 16 novembre 1975 ;**
- **de la finale nationale du Critérium national - 1er février 1976.**

Le Mémorial Jean Dame 1976

aura lieu les 28 et 29 Février

à RUEIL-MALMAISON

L'Haltérophilie à l'école

par Roland NOIRIEL (suite des numéros précédents)

5. - MÉTHODE D'ENTRAINEMENT HALTÉROPHILE

Initier une classe d'une trentaine d'élèves à l'haltérophilie est une tâche assez ardue pour un professeur, mais cette initiation peut devenir des plus simples si elle a été précédée de quelques séances de préparation physique.

La préparation physique du jeune haltérophile est une simple éducation gestuelle qui est identique à la formation du manutentionnaire.

L'éducation physique utilitaire et professionnelle prépare donc aussi bien l'élève à la manutention qu'à l'haltérophilie.

L'haltérophilie doit être la prolongation de l'E.P.U.P. Ainsi compris, l'enseignement de l'haltérophilie devient une véritable nécessité et cette discipline utilitaire devrait être inscrite officiellement au programme de notre enseignement. Quelques séances de « préparation physique à l'haltérophilie » (ou d'E.P.U.P.) précéderont l'initiation haltérophile.

Par la suite ces séances de préparation physique continueront à être pratiquées parallèlement à l'initiation haltérophile.

A) PRÉPARATION PHYSIQUE DE L'HALTÉROPHILIE (E.P.U.P.)

a) Positions fondamentales.
b) Etude des deux mouvements haltérophiles.
c) Soulevé de terre.
d) Utilisation du poids du corps.
e) Travail au Medecine-ball

Cette partie ne sera pas traitée dans ce document. Elle figure dans « L'Éducation physique préparatoire à la Manutention ».

B) SÉANCE HALTÉROPHILE

Cycle de 10 séances pour débutants.

A) PRÉPARATION PHYSIQUE DE L'HALTÉROPHILE (E.P.U.P.)

a) Positions fondamentales.
b) Étude technique des deux mouvements olympiques.
c) Soulevé de terre.
d) Utilisation du poids du corps.

a) Positions fondamentales.

1. Course autour du plateau : alterner avec mouvements d'assouplissement.
2. Marche, lever un genou et lever les bras en V, en maintenant le bâton. Tirer vers l'arrière pour assouplir les épaules.
3. Descente en flexion, en maintenant le bâton devant, bras à l'horizontale.
4. Idem, en élevant les bras au-dessus de la tête et en maintenant le bâton, prise d'arraché.
5. Idem et marcher dans cette position; sautiller dans cette position.
6. Course autour du plateau et tomber en flexion.
7. Marche en fente.
8. Idem en posant chaque fois le genou avant par terre pour assouplir les chevilles.
9. Sur place : extension, puis descente en fente.
10. Sur place : chutes successives en fente en changeant chaque fois de jambe.
11. Sur place : en position de fente, pivoter.
12. Sur place : descendre en fente, remonter en extension en joignant les pieds et retomber en fente, sans reposer les pieds au préalable.
13. Sur place : en appui facial sur les mains, jambes tendues. Fléchir successivement la jambe gauche, puis la droite pour se placer en fente.
14. Sur place : se placer en position de départ d'épaulé et coincer un bâton entre les cuisses et le bassin.
15. Sur place : garder cette position et retirer le bâton pour le placer dans le dos afin de contrôler la rectitude de la colonne vertébrale.
16. Ramasser un bâton :
    - en pliant la jambe droite et en relevant la gauche en arrière, buste incliné, dos plat : arabesque ;
    - en faisant une flexion de jambes, encadrer l'extrémité du bassin, bras tendus. Se redresser en mettant le bâton à la verticale, tout en faisant un pas en avant.

JEUX :

Combats de coqs ;
Sauts à pieds joints.

b) Étude technique des deux mouvements olympiques.

1. EPAULÉ :

a) Debout, bras le long du corps en maintenant le bâton en prise d'épaulé. Monter en extension et épauler le bâton.
b) Dans cette position, descendre plusieurs fois en flexion.
c) Position debout, bras le long du corps, monter en extension et tomber en flexion complète en amenant le bâton sur les clavicules.
d) Debout, monter en extension et tomber en fente en amenant le bâton sur les clavicules.

2. ARRACHÉ :

a) Debout, bras le long du corps, monter en extension, puis tomber en position d'arraché en flexion.
b) Exécuter plusieurs flexions de jambes, bâton tenu à bout de bras en prise d'arraché.
c) Debout, bras le long du corps, monter en extension, puis tomber en position d'arraché en fente.
d) Exécuter plusieurs descentes en fente, bâton tenu à bout de bras en prise d'arraché.

3. JETÉ :

a) Position d'épaulé debout, exécuter un jeté debout.
b) Position d'épaulé debout, exécuter un jeté technique.

REMARQUE :

Au bout de quelques séances, on peut aborder le passage des genoux. Il sera à ce moment aussi possible d'exécuter le mouvement complet avec un bâton.

c) Soulevé de terre plus porté

1. *Soulever et se déplacer avec une charge.* Saisir le sac par les 2 poignées, encadrer la charge avec les pieds, dos plat, bras tendus.

Se redresser en exécutant un petit mouvement de rotation avec les bras pour amener le sac sur la cuisse gauche.

2. *La brouette* :

Flexion simultanée des jambes de A et des bras de B, puis répulsion vive des bras de B pour décoller du sol, A accompagnant en se relevant.

3. *Soulever une charge*

a) Relever un camarade allongé sur le sol en le saisissant par la tête, mains en cuiller. Se relever en gardant les bras tendus et amener le camarade à l'oblique.
b) Suite du mouvement, pour garçons bien entraînés
le camarade étant à l'oblique, profiter de cette ascension pour accélérer le mouvement. Changer la prise de mains, paumes vers le ciel et amener le camarade à la verticale. Reposer au sol.
c) Porter à 2 un homme sur l'épaule, pour garçons très entraînés
le n° 1 engage son épaule sous la nuque du camarade debout et descend légèrement en fente tout en maintenant le camarade. Le n° 2 fléchit les jambes, saisit les pieds du camarade et le soulève en tirant vers l'avant. Il accompagne la charge en faisant un pas en avant et en engageant l'épaule.

4. Face à l'espalier, exécuter des flexions de jambes en se maintenant à l'espalier avec un camarade sur les épaules.

5. *Presse à deux :*

Le n° 1 est allongé sur le dos, jambes repliées sur le buste. Le n° 2 est allongé à l'oblique et repose sa poitrine sur les pieds du n° 1 qui le repousse.

6. Porter sur la nuque comme le boucher. Le n° 2 élève les bras en l'air et joint les mains.

d) Utilisation du poids du corps.

I. TIRAGE OU CONTREPOIDS

1. Relever un camarade en utilisant le poids de son corps comme contrepoids. N° 1 assis jambes en crochet, face à N° 2 qui est accroupi, pieds contre pieds, se tenant par les mains. N° 2 essaye de relever N° 1 en tirant avec le poids de son corps.
Changer.
2. Face à l'espalier, pieds sur l'échelon inférieur, mains sur l'échelon supérieur. Se balancer en avant et lâcher prise de mains pour saisir un échelon plus bas en se penchant en arrière.
Essayer de descendre le plus bas possible.
3. Étant face à face, main droite dans main droite, en fente avant, tirer son adversaire pour l'entraîner.

II. Poussée

1. Deux à deux, N° 2 derrière N° 1, N° 2 place ses mains sur les omoplates de son partenaire qui résiste à la poussée.
Changer.
2. Dos à dos assis jambes en crochet en se tenant par les coudes, se relever puis se rasseoir.
3. Debout dans un cercle de 3 m de diamètre deux à deux, dos à dos, coudes accrochés mutuellement : par poussée essayer de sortir le partenaire du cercle.
4. Deux à deux, face à face, mains sur les épaules du partenaire, bras tendus opposer une résistance raisonnée à la poussée.
5. Repousser de l'un à l'autre un camarade se tenant debout et raide. Réceptionner le poids en amortissant par une descente en fente sur les jambes.
6. En fente avant, épaule droite contre épaule droite de l'adversaire, le pousser.
7. Étant dos à dos, pousser son adversaire.

JEUX :

Deux colonnes face à face, au signal chacun empoigne la corde et tire à soi.

La toupie.

B) SÉANCE HALTÉROPHILE

Le plan d'entraînement suivant prévoit un cycle de 10 séances destinées à des élèves de moins de 15 ans. Un plan identique peut intéresser des élèves de

plus de 15 ans. Il suffira d'augmenter un peu les charges, notamment dans certains exercices tels que mouvements olympiques, flexions de jambes...

Les séances sont prévues pour une durée de 1 heure. Le nombre de séries est fixé en fonction du temps disponible. Dans le cas où la séance serait de 2 heures, il conviendrait de maintenir le nombre d'exercices, mais d'augmenter le nombre de séries. Le temps accordé à l'étude technique passerait de 15 minutes à 30 minutes.

REMARQUE IMPORTANTE. - Alors qu'en musculation on exécute un certain nombre de séries de x répétitions en gamme montante, en technique l'entraînement est fait sous forme d'initiation ou de perfectionnement, c'est-à-dire que l'on étudie le mouvement pendant un laps de temps déterminé avec des charges légères, cherchant avant tout la perfection du geste. Le travail en gamme montante ne se fait qu'au cours des tests.

***

DESCRIPTION DES EXERCICES

Mouvements olympiques :

Arraché + Épaulé-jeté :
(voir chapitre Etude technique des deux mouvements olympiques.)

Rowing debout :
Position debout; bras dans le prolongement du corps, mains jointes saisir la barre en pronation et l'amener à hauteur du menton sans impulsion du corps. Les coudes sont tirés vers le haut.

Tirages de bras - Epaulé :
Position debout, barre tenue en suspension en prise d'épaulé, l'amener aux clavicules sans impulsion.

Tirage de bras - Arraché :
Position debout, bras tendus, barre tenue en suspension en prise d'arraché, l'amener à bout de bras, sans impulsion du corps. La barre longe le corps. Tirer sur les coudes et les trapèzes.

Tirage arraché - Départ du sol :
Le terme haltérophile est : tirage lourd d'arraché. Le mouvement est identique, à la seule différence que l'on utilise des charges légères. Barre saisie au sol, position de départ, se redresser et monter en extension, les bras restant tendus.

Tirage Epaulé - Départ du sol :
Le mouvement est identique, sauf que la prise de mains est celle de l'épaulé.

Développé couché :
Position couchée sur le banc, jambes en crochet, pousser la barre verticalement.

Expansion thoracique :
Même position, maintenir à bout de bras, de petits haltères. Descendre en V afin d'ouvrir au maximum la cage thoracique ; inspirer en descendant, expirer en montant; dos plat.

Pull over :
Même exercice en maintenant une barre à bout de bras en prise d'arraché.

Développé incliné :
Assis sur un plan incliné, développer la barre au-dessus de la tête.

Flexion de bras :
Station debout, bras le long du corps, saisir la barre en mains en supination et exécuter une flexion des avant-bras sur les bras.

Flexion de jambes :
Barre sur les omoplates, les clavicules ou à bout de bras en prise d'arraché, descendre en flexion de jambes.

Dorsaux :
Couché ventral sur un plint, bras verticaux maintenant la barre. Tirer la barre jusqu'à hauteur de la poitrine.

Lombaires :
Couché ventral sur un plint, buste dans le vide, mains derrière la nuque, exécuter une flexion maxima du buste et se redresser à l'horizontale. Tenir pendant 2 secondes cette position. Un camarade maintient les jambes.

6. - LE MATÉRIEL

Comme tout le matériel sportif, le matériel haltérophile est assez onéreux, mais il existe des moyens de s'équiper à bon compte.

A) LE PLATEAU HALTÉROPHILE

Les planchers des gymnases ne sont pas toujours très indiqués pour l'haltérophilie. Cependant pour éviter d'abîmer ce plancher, il est possible de travailler sur des panneaux de Novopan. Il est aussi possible de placer deux tapis de chaque côté de la barre à l'endroit où les disques reposent.

B) LA BARRE HALTÉROPHILE

1° La mini barre
(pour mini haltérophilie).

Pour la mini haltérophilie, il est facile de confectionner une série de mini barres sans grand frais. Il suffit d'acheter un lot de tubes d'électricien de 28 mm de diamètre. Le tube a 3 m de longueur et peut être scié en 2 afin de donner 2 mini barres.

Dans un panneau de Novopan de 30 mm d'épaisseur on découpe 36 disques de diamètre extérieur de 400 mm et on perce un trou intérieur de 28 mm.

Ces disques seront fixés sur la barre par 2 colliers d'électricien placés de part et d'autre du disque.

Coût approximatif :

1 tube de 1,50 m	10 F
4 colliers	2 F
2 disques	8 F
Prix d'une mini barre.....	20 F

Poids de la mini barre : 5 kg.

On peut augmenter le poids de la mini barre en rajoutant des disques de métal. La barre peut être chargée jusqu'à 20 kg.

2° La mini barre type A.S.S.U.

Cette mini barre est fabriquée selon le même plan que la barre olympique mais mesure 1,80 m au lieu de 2,10 m. Elle est toutefois moins résistante que la barre olympique, mais convient parfaitement pour l'initiation haltérophile et la musculation.

Remarque. - Pour lancer l'haltérophilie, il y a toujours la possibilité d'obtenir un prêt de matériel. Le plus simple est de prendre contact avec le Conseiller Technique qui vous donnera tous les renseignements utiles et en outre pourra organiser une séance d'information pour vos élèves.

7. - LA COMPÉTITION

Bien entendu, en acceptant le prêt de matériel, l'établissement scolaire s'engage à participer aux compétitions A.S.S.U.

Challenge du Nombre ;
Championnats d'Académie
Brevets A.S.S.U.,

... dont le programme est diffusé en début de saison par la direction régionale de l'A.S.S.U.

Les schémas illustrant cet article paraîtront dans un prochain numéro

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE D'ÎLE-DE-FRANCE

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE
4e série

COQS :

1. DELBREIL (Etampes), 117,5.

PLUMES :

1. NEUSY (Villiers-le-Bel), 157,5.
2. BAUR (Herblay), 150.
3. BOUBERT (Gonesse), 145.

LEGERS :

1. VERGNAUD (Massy), 170.
2. VOVAN Francis (Maisons-Alfort), 165.
3. MOREAU (Roissy), 157,5.
4. MADRELLE (A.S. Mantes), 152,5.

MOYENS :

1. OGER (AS. Mantes), 180.
2. GOLFIER (Pantin), 177,5.
3. ROZET (Joinville), 170.

MI-LOURDS :

1. HOCHARD C. (Métro), 200.
2. LAUNAY (A.S.P.P.), 197,5.
3. GARCHERY (Pantin), 192,5.
4. HERVOUET DES FORGES (Montrouge), 190.

LOURDS-LEGERS :

1. PERCHET (Neuilly), 225.
2. GASPARIK (Grigny), 220.
3. BOUSQUET (Métro), 215.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

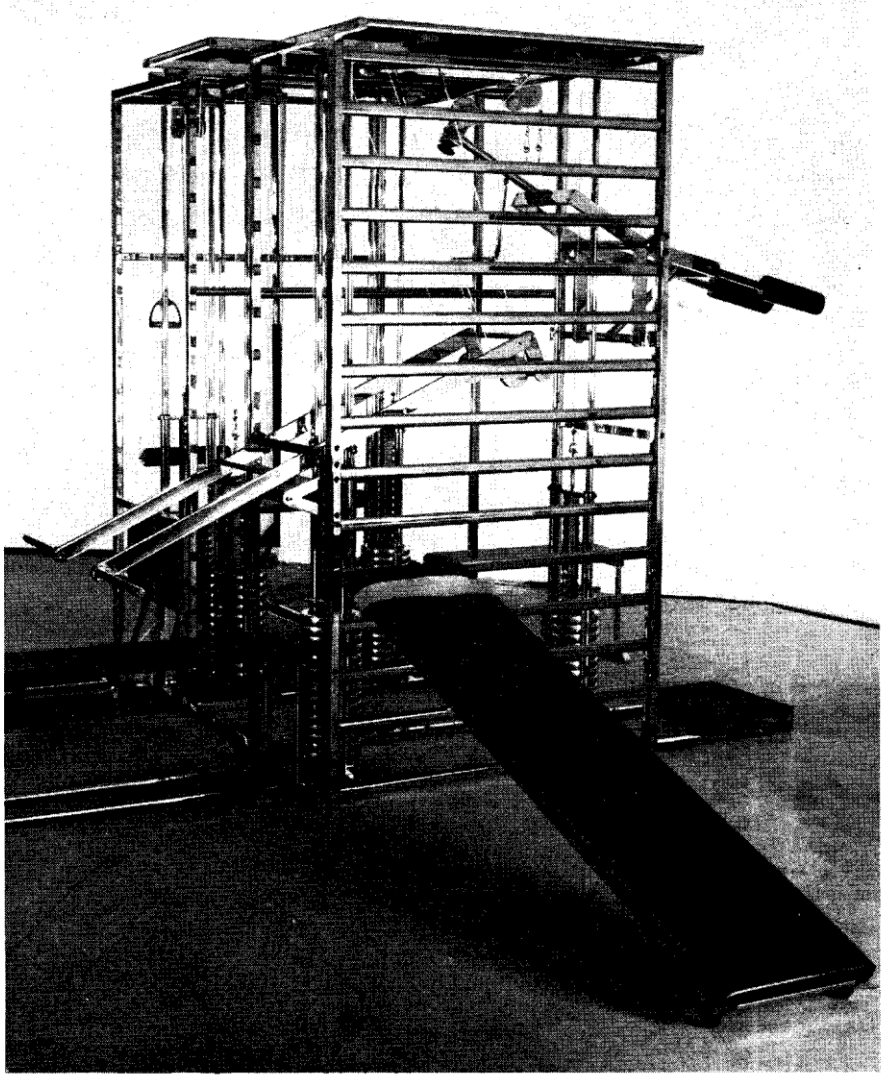
BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-GES-KESSLER-DARROUY

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF
département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____
NOM : _____
ACTIVITE : _____
ADRESSE : _____
N° Code Postal : _____ VILLE : _____