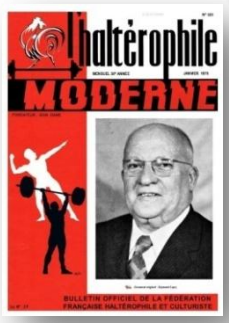
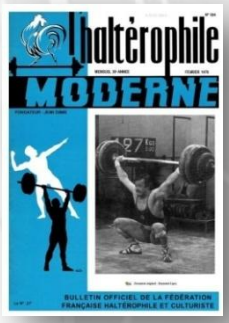
La ligue Occitanie FFHM

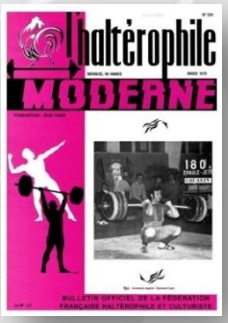
présente

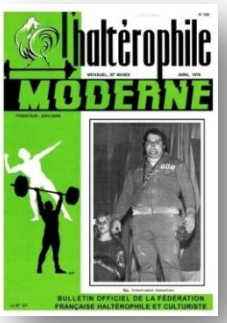
L'Haltérophile Moderne

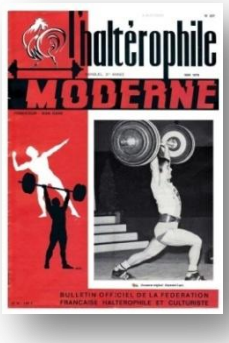
1976

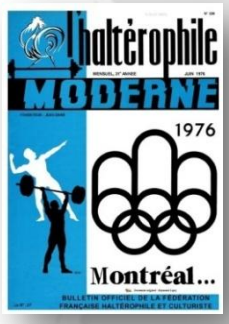


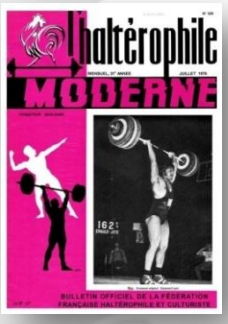


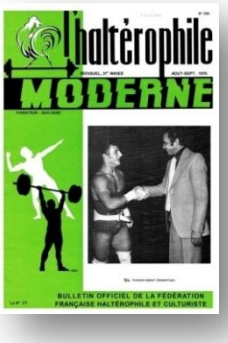


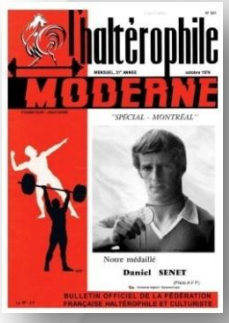


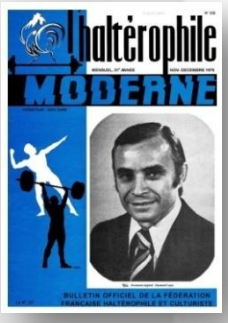


















Sommaire H.M. 1976

Haltérophile Moderne n° 323 (01-1976)
- Prix d'Encouragement 1975-1976 - Classement national
- Combiné Haltéro-Culturiste d'automne
- Résultats techniques du Match France-Autriche 1975
- Article (Raymond Herbaux) « Recherches »

Haltérophile Moderne n° 324 (02-1976)
- Article (J.-M. Joly) « Les anabolisants »
- Classement national du Prix Interrégional 1975-1976
- Article (Aimé Terme) « Programme d'entrainement au combiné N.-I. Zablodski »
- L'arraché de Pierre Gourrier
- Article (Pierre Rigaud) « Rencontre Lille Université Club contre Rueil Athlétic Club »

Haltérophile Moderne n° 325 (03-1976)
- Résultats techniques du Match France-Israël 1976
- Portrait (Armand Thomas) « Le club haltérophile de Saint-Malo »
- Additif au Classement national du Prix Interrégional
- Résultats techniques du Championnat de France des Comités Régionaux
- Classement national du Critérium National
- L'arraché de Khristov
- Classement national du Critérium National (suite)
- Premier pas Athlétique d'Automne 1975-1976
- Article (?) « Finale nationale du Tournoi des équipes régionales Juniors 1976 - Compte-rendu »

Haltérophile Moderne n° 326 (04-1976)
- Article (Aimé Terme, Jean Bonhoure) « Match France-Israël 1976 - Compte-rendu »
- Article (?) « Match France-Espagne Juniors 1976 - Compte-rendu et Résultats »
- Les vainqueurs Seniors du Critérium National
- Résultats techniques de la Finale nationale du Critérium national
- Article (Édouard Mallet) « Finale nationale du Critérium national 1976 - Compte-rendu »
- Article (Édouard Mallet) « Commentaires sur l'arraché de Dominique Bidard illustrés dans les pages suivantes »
- 10 Meilleures performances 1975
- Test Olympique d'Avignon 29 février 1976
- Combiné Haltéro culturiste d'hiver

Haltérophile Moderne n° 327 (05-1976)
- Résultats techniques de la Coupe du Marché Commun 1976
- Article (Aimé Terme) « Coupe du Marché Commun 1976 - Compte-rendu »
- Résultats techniques des Championnats d'Europe 1976
- L'épaulé-jeté de Woronin meilleur poids mouche des Championnats d'Europe à Berlin-Est
- Article (Aimé Terme) « Les Championnats d'Europe 1976 - Compte-rendu »
- Résultats techniques du Prix Fédéral 1976
- Article (Robert Galléano) « Commentaires du Prix Fédéral 1976 »
- Premier tour de la Coupe de France des Clubs 1975-1976

Haltérophile Moderne n° 328 (06-1976)
- Article (Christian Beekhuizen, Gérard Cazeaux) « France-Bulgarie Juniors - Compte-rendu »
- Résultats techniques France "B"-Grande-Bretagne "A" 1976
- Classement national du Prix Intergroupes 1976
- Classement national du Critérium national Athlétique 1975-76
- Classement national du Critérium Athlétique des Espoirs 1975-76
- Nouveaux Records de France

Haltérophile Moderne n° 329 (07-1976)
- Article (André Thimonier) « Finale des Championnats de France Cadets-Juniors 1976 - Compte-rendu »
- Article (Le courrier picard) « Exploit au 10e Challenge Pierre Caron »
- Premier Pas Athlétique de Printemps
- Additif « Championnats de France Seniors 1976 à Nice - Compte-rendu et Résultats »
- L'épaulé-jeté de Senet à Nice
- Quelques mouvements des championnats...

Haltérophile Moderne n° 330 (08-09-1976)
- Article (Rolf Maier) « Records sans précédent pour Daniel Senet »
- Article (Aimé Terme) « L'Haltérophilie moderne »
- Résultats des deuxièmes Championnats d'Europe et du Monde Juniors
- Résultats techniques France-Israël 1976 à Montauban
- Quelques mouvements de France-Israël
- Résultats techniques des Championnat de France athlétique 1976
- Classement général définitif 73-74 / 74-75 / 75-76 du Challenge Triennal du Meilleur Club
- Nouveaux Records de France

Haltérophile Moderne n° 331 (10-1976)
- La délégation haltérophile aux Jeux Olympiques 1976
- Article (André Coret) « Un Français sur le podium... »
- Article (Roger Gerber) « Jeux de la XXIème Olympiade Montréal - Historique »
- les Champions Olympiques depuis 1896
- Article (Roger Gerber) « Jeux de la XXIème Olympiade Montréal - Compte-rendu »
- Jeux de la XXIème Olympiade Montréal - Résultats techniques
- Records du Monde Seniors au 1er Août 1976

Haltérophile Moderne n° 332 (11-12-1976)
- Article (Roland Noiriel) « L'Haltérophilie dans le Pacifique du Sud »
- Records de Calédonie
- Records de Tahiti au 1er octobre 1976
- Records de Tahiti au 1er octobre 1976 - Épreuves Athlétiques
- Jeux du Pacifique Sud « Table des records »
- Article (Marc Davidovici) « L'importance d'un bon état dentaire chez le sportif »
- Records de France au 20 août 1976
- Bilan Mondial du 1er semestre 1976

© RLPZ (2019)

N° 323

L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

JANVIER 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





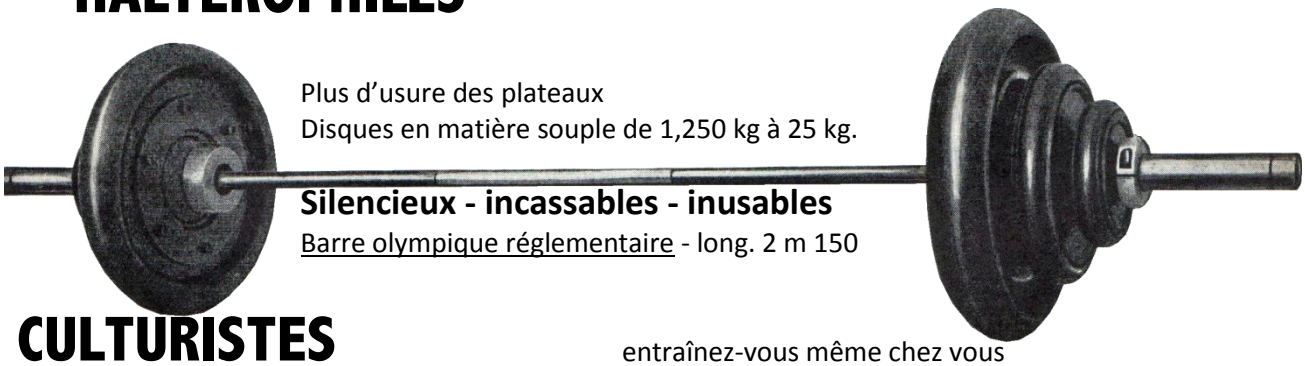
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



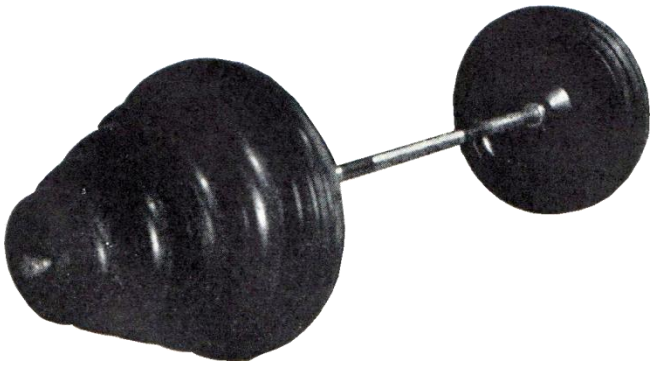
Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Lettre du Conseil d'Administration de l'Amicale Nationale des Arbitres 3

Rappel des compétitions de février et mars 1976..... 3

Classement National du Prix d'Encouragement disputé dans les Comités Régionaux les 18 et 19 octobre 1975..... 4 à 8

Classement National du Combiné Haltéro-culturiste d'Automne..... 9 à 11

Résultats techniques du match Autriche-France 11

Résultats techniques de la Finale du Tournoi par Équipes Régionales Juniors..... 11

Classement National du Championnat de France des Comités Régionaux 11

Rappel des garanties acquises auprès de la M.N.S. par les licenciés F.F.H.C. 12

Programme des épreuves de l'examen de formation commune du 2e degré 12

Recherches, par M. R. HERBAUX 13

Dans nos Comités Régionaux.....14 et 15

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XIe

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

M. Victor LEVELER.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 1er trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

L'un des plus fidèles amis de l'haltérophilie nous a quitté

M. Victor LEVELER est hélas décédé le 15 Janvier 1976 dans sa 67e année.

NOUS RETRACERONS LA CARRIÈRE DE CE GRAND AMI DANS UN PROCHAIN BULLETIN.

POUR SATISFAIRE A UNE DEMANDE DE M. BERNIER, VOUS TROUVEREZ CI-APRÈS LE TEXTE D'UNE LETTRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AMICALE NATIONALE DES ARBITRES

« Chers Amis,

« Le Conseil d'Administration de l'Amicale Nationale des Arbitres de l'Haltérophilie est heureux d'offrir à tous ses adhérents ses vœux de bonheur et de santé pour eux et leurs proches.

« 1976 apportera peut-être l'essor, l'enthousiasme, de nos arbitres à venir nombreux grossir les rangs de cette amicale qui, malgré son état embryonnaire, a déjà permis à plusieurs de ses Membres d'assister à une compétition mondiale.

« Je dois remercier ici la Commission de l'Haltérophile Moderne, la Commission des arbitres pour l'aide qu'elles nous apportent à diffuser tout ce qui a trait à notre Sport. Que tous en soient remerciés et, en particulier, notre Directeur Technique National.

Le Conseil d'Administration
de l'Amicale Nationale des Arbitres.

Rappel des compétitions Février-Mars 1976

x 1er février 1976. - Finale nationale du *CRITÉRIUM NATIONAL* Seniors, Juniors et Cadets, 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de série nationale.

8 février 1976. -

15 février 1976. -

x 22 février 1976. - Finale de Zone du *PRIX INTERGROUPES* Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 2e série.

x 29 février 1976. - *MÉMORIAL JEAN DAME*.

7 mars 1976. - Éliminatoire du *PRIX DES DÉBUTANTS* Seniors, Juniors et Cadets, ouverte uniquement aux athlètes non classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

x 14 mars 1976. - a) Éliminatoire régionale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE* Seniors, Juniors et Cadets.
b) Éliminatoire régionale du *PRIX FÉDÉRAL* Seniors, Juniors et Cadets.
Classement national unique pour les deux éliminatoires.
Participation : 2e série minimum.

21 mars 1976. -

x 28 mars 1976. - *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* par équipes Juniors et Seniors de 4 hommes (2e tour : Zone), 2 divisions Seniors, 1 division Juniors. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires régionales (1er tour de la Zone).

PRIX D'ENCOURAGEMENT 1975-1976 - CLASSEMENT NATIONAL

CADETS

Poids Mouches

1.	BERNARD J.-L., A.S.P.T.T. Lille	130 k
2.	HOAREAU J.-B., C. AG/M.J.C. St-Pierre	115 k
3.	LEJEUNE S., C.A. St-Priest	107 k 500
4.	DURET, A.S.C. Pessac	107 k 500
5.	LEME G., C.H. Saint-Mais	107 k 500
6.	MORVAN, A.L. Paimpol	107 k 500
7.	HAGNAIT, C.A. Plurien	107 k 500
8.	DESCHODT B., Rosendaël	107 k 500
9.	MATYSIAK F., Mons	107 k 500
10.	MAURICOUT, Felletin	105 k
11.	CERVANTÈS G., A.S.C. Vénissieux	100 k
12.	LESCANNE J.-Y., Nevers	97 k 500
13.	CHANHI H., Avallon	97 k 500
14.	FERRIAULT M., C.A. Evron	95 k
15.	MOUTELY, A.S.C. ressac	95 k
16.	NICOLEAU, A.S.B. Rézé	95 k
17.	ROLLET L., U.S. Vervins	95 k
18.	DENOLF R., Lomme	95 k
19.	CHARPENTIER D., U.S. Acigné	92 k 500
20.	PIRAS J.-P., A.C.C. Arbreslois	92 k 500
21.	ESPINOLLA A., S.C. Fameck	92 k 500
22.	LEGNAY, U.S. Moislains	90 k
23.	RAVASCO, Pierrelatte	90 k
24.	DESFORGES, Ferte-Milon	90 k
25.	HELBERT, C.A. Evron	90 k
28.	GABAUD, C.S. Bellac	90 k
27.	DESBORDES J.-P., A.V.A. Limoges	90 k
28.	GOMEZ, U.M.S. Estaque	87 k 500
29.	DUPONT, U.S. Acigné	87 k 500
30.	MOREAU, C.S. Bellac	87 k 500
31.	CAVILLON, U.S. Moislains	85 k
32.	BAULY, U.S.C.S. Gonesse	85 k
33.	REGNAULT, Ferte-Milon	85 k
34.	SACCICE, Pierrelatte	85 k
35.	HAMBOUGER, C.S. Bellac	85 k
36.	CHONNIER, Felletin	85 k
37.	LEMERCIER, U.M.S. Estaque	82 k 500
38.	BENABDERRAHIN, U.M.S. Estaque	82 k 500
39.	SAULI, U.M.S. Estaque	82 k 500
40.	HERRAIRE, A.S. Pessac	80 k
41.	BAUDON, C.S. Bellac	80 k
42.	LEBAS, U.M.S. Estoque	80 k
43.	STRESSER D., S.H.S. Haguenau	80 k
44.	CIBAUD, C.H. Annonay	80 k
45.	DELAHAYE, U.S. Acigné	80 k
40.	TARGET. U.S. Moislains	80 k
47.	MOKA, C.H. Saint-Mais	80 k
48.	SALMERON, U.M.S. Estaque	80 k
49.	NOVHAUD, C.S. Bellac	77 k 500
50.	FAUCHER, C.S. Bellac	75 k
51.	LEFEBVRE A., U.S. Montreuil	75 k
52.	MESSLANY J.-M., Thiriez-Loos	75 k
53.	FERRERO, C.H. Dinan	75 k
54.	SEPTIFORT, Albédo Orange	75 k
55.	SAULNIER. A.L. Savenay	70 k
56.	HERVE, U.S. Moislains	70 k
57.	DEHAUDT, Comines	70 k
58.	GEOFFRION, S.G.T. Angers	70 k
59.	BEZER, Savigny-sur-Orge	70 k
60.	HORNECKER C., Ceci. Fegersheim	70 k
61.	FOESSEL A., Ceci. Fegersheim	70 k
62	DEVRAIGNE, U.S. Moislains	70 k
63.	GORIN, Saint-Aubin	70 k
64.	CHAPPE, C.H. Saint-Malo	70 k
85	GIRARD, Felletin	70 k
68.	PRESTAT D., Nevers	67 k 500
67.	GOHEL. Chef du Pont	65 k
68.	DEFEBVIN, U.S. Montreuil	62 k 500
69.	CHARPENTIER J.-L., U.S. Acigné	62 k 500
70.	LOT F., Reims H.M.	62 k 500
71.	CICERO, Nice U.C.	60 k
72.	GOURY, M.J.C. Lisieux	60 k
73.	LAFAURIE, A.S.C. Pessac	60 k
74.	AUGUSTE, A.S.C. Pessac	57 k 500
75.	LEPAGE, C.H. Saint-Malo	55 k
76.	DECOSSE, M.J.C. Lisieux	55 k
77.	CARDON, Bayeux	50 k

Poids Coqs

1.	MAGUALHES, U.S. Moislains	135 k
2.	DELBREIL, Etampes	127 k 500
3.	HUET S., C.A.G./M.J.C. de St-Pierre	122 k 500
4.	BOVOA, S.H.C. Gap	122 k 500
5.	BERENGUER, U.M.S. Estaque	117 k 500
5.	DRUON D., Lille U.C.	117 k 500
7.	GRANDIN, S. Croisicais	115 k
8.	VAILLANT, H.C.C. Gardanne	115 k
9.	JEHANNO Y., A.S. St Coulomb	112 k 500
10.	VALET, C.H. Dol	112 k 500
11.	BOUILLARD P., Reims H.M.	112 k 500
12.	BRIAND, C.H. Saint-Malo	110 k
13.	BAZZARA, Meuban	110 k
14.	SICALLAC, C.A. Lorient	107 k 500
15.	RIVEL J-C., S.O.C. Givors	107 k 500
16.	BELLARD Th., Rueil A.C.	107 k 500
17.	LECHAT, C.J.F. Laval	107 k 500
18.	HILLIER M., Mons	107 k 500
19.	ÂME, C.H.C. Fougères	105 k
20.	LAUDY, Felletin	105 k
21.	RONGEN F., L.H. Vichyssoise	102 k 500
22.	ROLET P., U.S. Vervins	102 k 500
23.	LEITTE E., Boulogne	100 k
24.	MOREAU, C.J.P. Lavai	100 k
25.	AUGUSTE, A.S.C. Pessac	100 k
26.	BRUNET, Montdidier	100 k
27.	MORENO, U.M.S. Estaque	100 k
28.	ALBERTINI, U.S.A.M. Toulon	100 k
29.	MONTEIL, H.C.G.	100 k
30.	SERY, Bellac	97 k 500
31.	PHILIPPON, Bellac	97 k 500
32.	BON, U.M.S. Estaque	97 k 500
33.	WARIE H., Marquette	97 k 500
34.	HERNANDEZ F., Energie	95 k
35.	BERNARD, Vernon	95 k
36.	RIGAL, U.S.A.M. Toulon	95 k
37.	BENMEDOUR, U.M.S. Estaque	95 k
38.	SOUDAULT A., Avallon	95 k
39.	CHAUVREUIL, C.A. Evron	95 k
40.	FAURE, U.S. Crest	95 k
41.	CHALVET, Dinard	90 k
42.	N'GADI, C.H.F. Laval	87 k 500
43.	DANZOY, Boulogne	87 k 500
44.	TRIVANI, J.L.R. Marmande	87 k 500
45.	LANDRY P., C.H.C. Saint-Brieuc	85 k
46.	FOSSEY, Bayeux	85 k
47.	CHAVERON, Savigny-sur-Orge	85 k
48.	LIAGRE, A.S.E. Lille	82 k 500
49.	FAVERJON, C.H. Annonay	80 k
50.	BONIOL E., Reims H.M.	80 k
51.	RACHINE, Chef du Pont	80 k
52.	FORGES J., Reims H.M.	77 k 500
53.	CORDERO C., Avallon	77 k 500
54.	GONTAINES, Chef du Pont	75 k
55.	GARNIER, C.H.C. Fougères	75 k
56.	SAVARY, Saint-Lô	75 k
57.	GUIGUENO, C.A. Lorient	75 k
58.	LEJANNOU, C.H. Saint-Malo	75 k
59.	BOREL, G.C. Sorgues	67 k 500
60.	GEUILLADE, C.A.P.O. Limoges	67 k 500
61.	LEROCH, S. Croisicais	67 k 500
62.	BACK D., La Française de Besançon	65 k

Poids Plumes

1.	TALBOURDET A., C.A. Plurien	140 k
2.	SIMON Patrick, Laneuveville	132 k 500
3.	MIGUELHES, U.S. Moislains	130 k
4.	DELFOSSE, Vernon	127 k 500
5.	AUCLAIR, Felletin	127 k 500
6.	RONNE, Évreux	127 k 500
7.	MARTIN, Stade Clermontois	125 k
8.	WEIMER, S.H.C. Haguenau	125 k
9.	POTIER, Saint-Lô	122 k 500
10.	LESSELINGUEC, Boulogne	122 k 500
11.	GIARDEL, Vernon	122 k 500
12.	DELBOS, H.C.F	120 k
13.	POINCELLIN, Amiens S.C.	20 k
14.	BONBRUN, S.U. Gap	120 k
15.	LESUEUR, Ferte-Milon	120 k
16.	SCHMITT, A.S. Joeuf	120 k
17.	BIGANT, A.C. Compiègne	120 k
18.	DERRIENNIC, C.E.P. Saint-Nazaire	117 k 500
19.	LAMAZOU, St Montois	117 k 500
20.	MARTRAN, St Montois	117 k 500
21.	LAGORCE, Bellac	117 k 500
22.	DUFRANC, St Montois	117 k 500
23.	AVROLLES, H.C.F.	115 k
24.	CAYLA, H.C.F.	115 k
25.	PESENTI, U.S. Crest	115 k
26.	TONIAL, Bellac	115 k
27.	USUR, U.S.C.S. Gonesse	115 k
28.	RRIYAYE, G.S. Senlis	112 k 500
29.	GARCIA, U.S.M. Estaque	112 k 500
30.	ROMANO, Vannes A.C.	110 k
31.	MICLOT, C.A. Épernay	110 k
32.	OUHABA, U.S.C.S. Gonesse	110 k
33.	LABIS P., Thiriez-Loos	110 k
34.	ANDRÉ, Bellac	110 k
35.	FONTAINE, U.S. Acigné	110 k
38.	REBEY, U.M.S. Estaque	110 k
37.	BERNEISE, A.S.B. Rezé	110 k
38.	LEMOIGNE, Chef du Pont	107 k 500
39.	LANDRY D., C.H.C. Saint-Brieuc	105 k
40.	HAEFFLER. Guebwiller	105 k
41.	LABÉ, Savigny	105 k
42.	DRILLON, E.S. Laneuveville	105 k
43.	PORTIER, C.A. Evron	105 k
44.	PETRY, Vitrolles Sports	105 k
45.	WISNIEWSKI, A.S. Nantes	102 k 500
48.	PRADEAU, Red Star	102 k 500
47.	LALLEMAND, Vernon	100 k
48.	MORIEZ, Auxerre	100 k
49.	LAVERGNE, H.C.F.	100 k
50.	LARDY, Red Star	100 k
51.	DENICOURT, Lille U.C.	100 k
52.	FOUSSADIER, Aubusson	100 k
53.	BEKRA, A.S.C. Béziers	97 k 500
54.	BONNARD, U.S. Crest	97 k 500
55.	GIOVANNONI, U.S. Crest	97 k 500
56.	LABARBEY, M.J.C. Gacé	95 k
57.	MAGESTE, St Montois	95 k
58.	CALVAR, C.A. Lorient	95 k
59.	GIROST, A.S. Savine	95 k
60.	MARIE, Fleury-sur-Orne	95 k
61.	HOGOMMAT, S.C. Navis	95 k
62.	DUCHENNE, Vernon	95 k
63.	RENAUD T., Vernon	95 k
64.	BERRY, C.S.A. Châtellerault	90 k
65.	PERROCHE, C.J.F. Laval	90 k
66	NEVOT, Dinard A.C.	90 k
67.	VOISIN J.-P., La Franç. Besançon	87 k 500
58.	MUNEY, C.H.C. Fougères	87 k 500
69.	ESPOSITO J., Auxerre	85 k
70.	CHABAUD, O.S. Hyérois	85 k
71.	POISSEL, M.J.C. Lisieux	85 k
72.	PHILYS, H.C.C. Arbreslois	85 k
73.	BALATEU, Garges	82 k 500
74.	JAEGER, Scherwiller	80 k
75.	HILAIRE, A.S.P.T.T. Privas	80 k
76.	JEAN JACQUES L., C.C.H. Châteauroux.	80 k
77.	FULON P., C.C.H. Châteauroux	75 k
78.	VALETTE, C.A. Annonay	75 k
79.	DALLE H., Avallon	72 k 500
80.	VELCOF D., H.C.C. Arbreslois	72 k 500
81.	BEN H., Nevers	72 k 500
82.	PERRIER, C.H. Annonay	70 k
83.	FEFEU P. U.S. Tours	70 k
84.	BROUQUIER, M.J.C. Avignon	67 k 500
85.	GERMEMONT, Avallon	60 k
86.	CEZARINO, Nice U.C.	50 k

Poids Légers

1.	LOPEZ, C.A.P.O.	165 k
2.	FELICITE, U. Grigny	152 k 500
3.	LAURANS, A.S. St-Médard	152 k 500
4.	MAIER E., Amiens C.	152 k 500
5.	MAES E., Rosendaël	152 k 500
6.	BELONCLE, A.S. Nogent	150 k
7.	TAFFOREAU, A.S. Nogent-le-Rotrou	150 k
8.	BUATOIS, U.M.S. Estaque	147 k 500
9.	PASTOR, Le Bourget	147 k 500
10.	MANSENGAL, A.S.C. Pessac A.	147 k 500
11.	FRARIER D., H.C. Vénissieux	147 k 500
12.	SAYNAC, A.S. St Médard	147 k 500
13.	JEHANNO D., A.S. St Coulomb	145 k
14.	LEGRAND, Felletin	145 k
15.	PERON, A.C. Trélazé	145 k
16.	MARCHAL, A.S. Savine	145 k
17.	MOLLET B., A.S.P.T.T. Lille	145 k
18.	AUCLAIR, Felletin	142 k 500
19.	LEFORT, U.M.S. Estaque	140 k
20.	DELANNE J.-M., C.C.H. Châteauroux	140 k
21.	GEKIERE G., Avallon	140 k
22.	LEPODER, C.A. Plurien	140 k
23.	LÉVECQ R., Thiriez-Loos	140 k
24.	PAULOTTI, U.S.O. Dijon	149 k
25.	MESNIC, C.A. Épernay	137 k 500
28.	P1VI B., C.A. Épernay	135 k
27.	FRIXON, A.S. Montferrand	135 k
20.	ESPINOUSE, U.S.C.S. Gonesse	135 k
29.	CHAINE, Stade Clermontois	135 k
30.	CRÉANCE, Granville	135 k
31.	CELLE, O.S.C. Stéphanois	135 k
32.	AUBRY E., Châtillon-sur-Seine	135 k
33.	MARTIN, Hanau 66	135 k
34.	PIETERS, Thiriez-Loos	132 k 500
35.	METZINGER, Lille U.C.	130 k
30.	CRESCIONNE, U.S.A.M. Toulon	130 k
37.	BOHBOT, Nice U C.	130 k
30.	MARTIN, Vernon	130 k
39.	RIGAUD, Red Star	130 k
40.	BACQUE, H.C.F.	130 k
41,	DECAVAL J.-L., A.S.P.T.T. Lille	127 k 500
42.	MANNHART, S.A. Sélestat	127 k 500
43.	JACQUET, E.S. Laneuville	127 k 500
44.	TOURNOY, E.S. Laneuviée	127 k 500
45.	LELIEVRE. C.J.F. Laval	127 k 500
40.	HARLE R., Boulogne	127 k 500
47.	LAURENT, C.A. Annonay	127 k 500
48.	ZORILLA, A.S.C. Ressac	127 k 500
49.	RICHAT R., M.J.C. Andlau	125 k
50.	FORILLERE, C.M. Floirac	125 k
51.	MAIROT J.-P., L'Ornanaise	125 k
52	LADEYGAILLERIE, Bellac	125 k

53. FAUQUE, U.S.M. Marseille ..... 125 k
54. GUYARD R. S.C. Saint-Amand ..... 125 k
55. AUBREY, C.H. Dol ..... 125 k
56. MORIZOT, Avallon ..... 125 k
57. VALOUR, O.S.C. Saint-Etienne ..... 125 k
58. RISCH, Energie ..... 122 k 500
59. BENJEMINE, Nouméa H. Club ..... 122 k 500
60. BELTRI, Ferte-Milon ..... 122 k 500
61. BADINA, Energie ..... 122 k 500
62. TOURNOY, E.S. Laneuveville ..... 122 k 500
63. PUCH, G.A. Nantes Montluc ..... 120 k
64. LAURAINNE, A.S. Montbéliard ..... 120 k
65. BALDIVIA, A. St. J. Nogent-le-Rotrou ..... 120 k
66. HIVERT, Avallon ..... 120 k
67. MICHAU, A.S. B. Rézé ..... 120 k
68. NIVAT, H.C.F. ..... 120 k
69. KIEFER, A.S. I. Durstel ..... 115 k
70. DESTRE, Johl ..... 115 k
71. DERCHEEMAKER, Rosendaël ..... 115 k
72. LAMBERT, E.S. Laneuveville ..... 115 k
73. AUBRY, Chatillon-sur-Seine ..... 115 k
74. LEGENDRE, A.L. Savenay ..... 115 k
75. MICHEL, A.S. Mantes ..... 115 k
76. MEYNIEL, A.V.A. Limoges ..... 112 k 500
77. LEBRAUD, Bellac ..... 112 k 500
78. DIEBOLD, Hanau 66 ..... 110 k
79. LEFROU T., C.S. Alençon ..... 110 k
80. STEINMETZ, Hanau 66 ..... 107 k 500
81. DOMINGUEZ, S.C. Fameck ..... 107 k 500
82. DUMORTIER, Aubusson ..... 107 k 500
83. JULLIARD, A.S. Savine ..... 105 k
84. NAVARRO, S.C. Navis ..... 105 k
85. ROUSSET, Nevers ..... 105 k
86. DEMOLLIENS, Montdidier ..... 105 k
87. DUPONT J.-M., H.C. Compiègne ..... 105 k
88. LAMBERT, Saint-Jean-d'Angély ..... 105 k
89. LOMONACO, A.C. Vienne ..... 105 k
90. SOMVEILLE, Ferte-Milon ..... 100 k
91. ALLARD, H.C. Marillais ..... 100 k
92. CHANAL, U.S.C. Portes-Lès-Valence ..... 100 k
93. PESENTI, U.S. Crest ..... 100 k
94. NOGUÈS, C.H. Saint-Malo ..... 100 k
95. FRIER, U.S.A.M. Teslas ..... 100 k
96. GAUTHIER, A.G. Bourg ..... 97 k 500
97. BONNEFOND, S.C. Navis ..... 95 k
98. FLAMBARD, Chef du Pont ..... 95 k
99. MARIE, Fleury-sur-Orne ..... 95 k
100. COURBE, C.A. Plurien ..... 95 k
101. JACOB, L.H. Nantes Mont-Lac ..... 95 k
102. DÉSERT, Vernon ..... 95 k
103. MARC, Savigny-sur-Orge ..... 92 k 500
104. CLÉMENT, H.C.C. Arbreslois ..... 90 k
105. RIBIÈRE, A.V.A. Limoges ..... 90 k
106. SCAFFIDI, Reims H.M. ..... 85 k
107. BAZIRE, Vernon ..... 85 k
108. DJERBI, S.C. Navis ..... 85 k
109. GRÉGOIRE, C.A. Lorient ..... 85 k
110. VELTEU, Avenir Rennes ..... 85 k
111. EHRHARDT, Guebwiller ..... 80 k
112. TAVARON, U.S.A.M. Toulon ..... 70 k
113. RAFFIN, M.J.C. Avignon ..... 67 k 500

Poids Moyens

1. ROPARS, A L. Paimpol ..... 175 k
2. MARTINEAU, Clermont Sports ..... 170 k
3. LEROUX, Nevers ..... 167 k 500
4. JOUANNE, M.J.C. Lisieux ..... 167 k 500
5. BASICK, L.U.C. ..... 162 k 500
6. LA ROCHETTE, H.C. Vénissieux ..... 157 k 500
7. GUILLAUME, U.S.O. Dijon ..... 157 k 500
8. GONZALEZ, Prémery ..... 155 k
9. CADET, Sens ..... 155 k
10. BERGOMANO, U.S.C. Marseille ..... 150 k
11. HOMMET, Saint-Lô ..... 150 k
12. NOURY, Chef du Pont ..... 150 k
13. CHOVEARTS, A.S. Tabac Lille ..... 150 k
14. LAPASSET, C.H.P.O. ..... 147 k 500
15. LEGER B., A.V.A. Limoges ..... 147 k 500
16. CHÉRET, U.S.C. Portes de Valence ..... 147 k 500
17. JAMES, Abbaye Jouhaux ..... 145 k
18. MACE, Avallon ..... 145 k
19. RITTI, Bellac ..... 140 k
20. MOUILLON, Lille U.C. ..... 140 k
21. LE BELLU, A.S.C. Pessac A ..... 140 k
22. WICKY, Wittenheim ..... 140 k
23. GRANGER, Noyers ..... 137 k 500
24. DASILVA, A.S. Jœuf ..... 137 k 500
25. LEZE, C.J.F. Laval ..... 137 k 500
26. THOMAS D., A. St. J. Nogent-le-Rotrou ..... 135 k
27. ROULLAND. Chef du Pont ..... 135 k
28. VOGT, Vannes A.C. ..... 135 k
29. MARQUEZ, H.C. Grenoble ..... 132 k 500
30. PERICHON, U.S.C. Stéphanois ..... 130 k
31. RONDIER, Felletin ..... 130 k
32. BROLLY, H.C.C. Arbreslois ..... 130 k
33. DEBRAECKELAER, Lille U.C. ..... 125 k
34. KLOPFENSTEIN, S.H.C. Haguenau ..... 125 k
35. DUSSIER P., Nice U.C. ..... 125 k
36. DUSSIER N. Nice U.C. ..... 120 k
37. MARCHIONI, S.C. Navis ..... 120 k
38. ERNOU, M.J.C. Gacé ..... 115 k
39. DEGHESELLE J.M., Marquette ..... 115 k
40. ORTIZ P., Wittenheim ..... 115 k
41. DEBEUF, M.J.C. Lisieux ..... 115 k
42. BONNET, S.C. Navis ..... 115 k
43. LOISEL. A.S. St Coulomb ..... 115 k
44. PILLARD, S.H.C. Gap ..... 112 k 500
45. VAILLANT, Nantes E.C. ..... 110 k
46. GHARFI, Nevers ..... 110 k
47. FENDER, S.G. Erstein ..... 110 k
48. FISSE, C.M. Floirac ..... 110 k
49. WILMORT, U.S. Moislains ..... 105 k
50, GALLI, C.S. Alençon ..... 105 k
51. DEVAUX, C.S. Alençon ..... 100 k
52. FOY, Vernon ..... 92 k 500
53. DADA, Saint-Aubin ..... 85 k
54. DE OLIVEIRA, Felletin ..... 80 k
55. DUMEL, Avallon ..... 75 k

Poids Mi-Lourds

1. CHATELET, Mâcon ..... 170 k
2. ESCANDE, S.C. Navis ..... 165 k
3. HÉMERY, C.A.S. Alençon ..... 150 k
4. STAUB, Hanau 66 ..... 150 k
5. MAZOUARI, Wittenheim ..... 142 k 500
6. PIERROT F., F.C. Laon ..... 140 k
7. RANNUCCI, U.M.S. Estaque ..... 135 k
8. GROUSSARD, C.A. Evron ..... 135 k
9. GIMENEZ, Aubenas ..... 132 k 500
10. DUTRUC, H.C. Vénissieux ..... 132 k 500
11. BICCHIERAY, A.G. Bourg ..... 122 k 500
12. FAURICHON, A.V.A. Limoges ..... 120 k
13. AUPY, C.S. Alençon ..... 110 k
14. METAY, St-Jean-d'Angely ..... 110 k
15. LAVAUD, C.C.H. Châteauroux ..... 100 k
16. CLIDI D., A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 90 k
17. DAULEUX, Avenir Rennes ..... 90 k
18. VAILLY G., Coci Fegersheim ..... 90 k

Poids Lourds-Légers

1. DELUGE, U.S.C.S. Gonesse ..... 187 k 500
2. ROUPSARD, Chef du Pont ..... 180 k
3. ARNOULD, Pontoise ..... 177 k 500
4. SEOLYGACH, Bourges A.C. ..... 155 k
5. MULLER, Guebwiller ..... 150 k
6. GAUTHIER, C.H. Saint-Malo ..... 142 k 500
7. HAZERA, A.S.C. Pessac A ..... 140 k
8. BOULANGER, H.C. Compiègne ..... 115 k
9. HATON, C.S. Alençon ..... 115 k
10. LE MEMOREL, Auxerre ..... 95 k

Poids Lourds

1. DUMAS, A.S.C. Béziers ..... 207 k 500
2. WARESQUELLE, Thiriez-Loos A ..... 165 k
3. ROBERT, C.C.P.H. Châlons/Marne ..... 140 k
4. AZIDI, U.M.S. Estaque ..... 105 k
5. SORINI, U.M.S. Estaque ..... 92 k 500

Poids Super-Lourds

1. LALAU, Bayeux ..... 145 k

JUNIORS

Poids Mouches

1. DURET, Pessac A.S.C. ..... 122 k 500
2. SOUBIRAN, T.H.C. ..... 115 k
3. LACORNE, Ferte-Milon ..... 107 k 500
4. GARNIER, Métro ..... 105 k

Poids Coqs

1. BEZANGER, C.C. Tulle ..... 135 k
2. PEGO, G.S. Senlis ..... 125 k
3. BONNET, L 4 Narbonne ..... 120 k
4. CLAIN P.A., C.S. Paul Jougla ..... 115 k
5. RABET, Vernon ..... 110 k
6. GUIGNARD, U.S. St-Aignan ..... 102 k 500
7. HENRIQUES, Avallon ..... 85 k
8. BOUILHAC, Tulle ..... 80 k
9. JOUILLAT, A.V.A. Limoges ..... 80 k
10. LESAGE, M.J.C. Lisieux ..... 70 k

Poids Plumes

1. GOMEZ, A.S.C. Pessac ..... 152 k 500
2. TALBOURDET. C.A. Plurien ..... 150 k
3. BOUBERT, Gonesse ..... 145 k
4. DUPONT, U.S. Acigné ..... 140 k
5. VOIRIN, Avallon ..... 140 k
6. LEFORT, U.S.C. Marseille ..... 140 k
7. FÉVRIER, C.H.C. Fougères ..... 140 k
8. LOPEZ, Colombelles ..... 130 k
9. NAPOLI, S.C. Fameck ..... 130 k
10. SUARD, C.A. Evron ..... 127 k 500
11. LAZZARI, E.S. Laneuveville ..... 127 k 500
12. BONGO, C.H.R.O. ..... 125 k
13. HALOPEAU, C.J.F. Lavai ..... 125 k
14. HUE, Cheminots Caen ..... 122 k 500
15. AGOUX Cl., Lomme ..... 120 k
18. GAILLARD. Nevers ..... 120 k
17. FILHOL, S.U. Gap ..... 112 k 500
18. FORTIN, Chef du Pont ..... 112 k 500
19. DURAND, A.S.B. Rezé ..... 110 k
20. GONZALEZ, H.C.C. Gardanne ..... 110 k
21. BODREFAUX, Nantes E.C. ..... 110 k
22. MARREAU, I.S. Montluçonnais ..... 110 k
23. CARRARA, A.C. Vienne ..... 107 k 500
24. ARDREBBI, S.C. Navis ..... 105 k
25. TOLLIE, A.S. Saint-Médard ..... 105 k
26. LEDIRER, La Brestoise ..... 105 k
27. LACOUR Th., Boulogne ..... 100 k
28. CASTAGNE, Fleury-sur-Orne ..... 100 k
29. MONTOYA, Nice U.S. ..... 95 k
30. GOMEZ A., Avallon ..... 90 k
31. ATHOY, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 85 k
32. MOREAU, A.S. Montbéliard ..... 75 k
33. AOUDJI, A.S. Montbéliard ..... 72 k 500
34. BRANDO, M.J.C. Apt ..... 32 k 500

Poids Légers

1. TANGY, S. Croisicais ..... 167 k 500
2. MOULINEC, C.H. Rochelais ..... 165 k
3. MARCO J.-P., Lille U.C ..... 162 k 500
4. CROUTZET, S.C. Neuilly ..... 162 k 500
5. NICOLAS, L'Orléanaise ..... 160 k
6. MIGNONNEAU, C.H. Rochelais ..... 160 k
7. HOAREAU, Rueil A.C. ..... 157 k 500
8. OLIVIER, A.S. Savino ..... 157 k 500
9. BAR. M.J.C. Charnb4ry ..... 155 k
10. RAKOTOMANANA, C.A.J. M.J.C. St-Pierre ..... 155 k
11. SEGOVIA, U.M.S. Estaque ..... 152 k 500
12. SCHIETTECATTE H., H.C. Compiègne ..... 150 k
13. THINARD, M.J.C. Lisieux ..... 150 k
14. POCHON, Louviers ..... 150 k
15. GARAT, A.S.C. Pessac ..... 150 k
16. LECAT, M.J.C. Chambéry ..... 147 k 500
17. SURTOUQUE, M.J.C. Lisieux ..... 147 k 500
18. BOULET, F.C. Laon ..... 147 k 500
19. GRIEHSER, C.C.P.H. Châlons/Marne ..... 145 k
20. ALLOUIN. H.C.C. Arbreslois ..... 145 k
21. CHATELET, Macon ..... 145 k
22. CORCUFF, C.A. Evron ..... 142 k 500
23. GAMBA, C.A.C. Gap ..... 142 k 500
24. MEIGNAN, Vernon ..... 140 k
25. VIEU. Aubenas ..... 140 k
26. DIEGO. A.C. Vienne ..... 140 k
27. BELLARD D., Rueil A.C. ..... 140 k
28. TRENDEL, Energie ..... 140 k
29. PETRON, C.H. Saint-Malo ..... 140 k
30. AVRIL. U.A. Cognac ..... 140 k
31. COMBARIEU, H.C.C. Arbreslois ..... 140 k
32. MULLER, Pantoise ..... 135 k
33. GRAPPIN, Aubenas ..... 135 k
— NICOLINI, M.J.C. Chambéry ..... 135 k
35. GAUPP, A.I.S. Durstel ..... 130 k
36 TADRIST, Meulan ..... 130 k
37. BRIAND, C.A. Nantes Montluc ..... 125 k
38. PELÉ, Joinville ..... 122 k 500
39. BALHOUEY, M.J.C. St-Marcelin ..... 122 k 500
40. RAMON. A.C. Vienne ..... 122 k 500
41. BOUDJEMA, U.S. Crest ..... 120 k
42. PLAQUET, Ferte-Milon ..... 120 k
43. BUFFE, Nice U.C. ..... 120 k
44. MARIGNAN, Gonesse ..... 117 k 500
45. MAAS, Cosne-sur-Loire ..... 117 k 500
46. DEBEIRE, Thiriez-Loos ..... 115 k
47. MOMBLE, Saint-Florentin ..... 112 k 500
46. GOUDARD, U.S. Tours ..... 110 k
49. BAUDIER, Brive Haltéro ..... 110 k
50. GAULT. U.S. Tours ..... 110 k
51. RODRIGUEZ, S.C. Fameck ..... 110 k
52. SEIGNER. Vernon ..... 110 k
53. DUVIVIER, Saint-Aubin ..... 107 k 500
54. HORUENO. St. Croisicais ..... 105 k
55. LEMASSON. Auxerre ..... 105 k
56. MAURIN. U.S. Crest ..... 105 k
57. LEMERCIER. A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 100 k
58. TANTON, Brive Haltéro ..... 95 k
59. LOYER G.A. Nantes Montluc ..... 95 k
60. BAUSSELLE, U.S.O. Dijon ..... 90 k
61. CHEROUX. A.V.A. Limoges ..... 90 k
62. KAUTZMANN, AS. P.T.T. Strasbourg ..... 87 k 500
63. DANIÉLOU, Avenir Rennes ..... 85 k

Poids Moyens

1. HAUTUN, Cosne-sur-Loire ..... 185 k
2. GIMENEZ, Dinard ..... 172 k 500
3. CHATELAIN. H.C. Grenoble ..... 170 k
4. CZAKOW S., Lille U.C. ..... 165 k
5. BENY C., Vernon ..... 165 k
6. LAIGRET-UZUREAU, Châtillon ..... 165 k
7. PARÛT, A.V.A. ..... 165 k
8. KUNTZ. Châtillon ..... 165 k
9. COULONG E., Dreux A.C. ..... 160 k
10. BILLY, Vannes A.C. ..... 160 k
11. MAS, A.S. Saint-Médard ..... 160 k

12.	GUILLEMAIN, C.A. Nantes	155 k
13.	BIGNET, C.A. Nantes	155 k
14.	ROUSSEAU, A.S. Nantes	155 k
15.	CORDELIER, H.C. Lyonnais	155 k
16.	NOVIELLO, A.S. Monaco	155 k
17.	GOUIRAND, U.M.S. Estaque	155 k
18.	BARRUEL, Portes-Lès-Valence	155 k
19.	BOYER, G.A. Nantes Montluc	150 k
—	MAGESTE, St Montois	150 k
21.	CHEVALIER, Châtillon	150 k
22.	PERRIAT, C.H. Ansois	145 k
23.	MONSONEGO, T.H.C.	145 k
24.	GRANDIDIER, Scherwiller	142 k 500
25.	BAIXOULE, Frontignan A.C.	140 k
26.	DENIMAL, Clermont Sport	140 k
27.	DAGUEBERT, S.A.C. Gap	137 k 500
28.	PASCAL, C.H. Annonay	135 k
29.	CHARPIOT, S.G. Erstein	135 k
30.	ARDAIN, Saint-Marcellin	135 k
31.	MIGNOT, C.J.F. Lavai	135 k
32.	RODRIGO, Brise Haltéro	132 k 500
35.	DUPONT J., H.C. Compiègne	122 k 500
33.	QUERU Th., Dreux A.C.	125 k
34.	RENAULT, C.A. Plurien	125 k
36.	PINHO, A.S.P.T.T. Privas	120 k
37.	GORUAN, La Brestoise	120 k
38.	TARENTINO, S.C. Fameck	120 k
39.	DUBOIS, Aubenas	115 k
40.	ALIBERT, Nice UC.	115 k
41.	RABATTI Saint-Aubin	115 k
42.	KLEIN, A.S.P.T.T. Strasbourg	107 k 500
43.	MAILLARD, C.H. Saint-Mais	105 k
44.	DESTRENEAU, A.S.P.T.T. Strasbourg	75 k

Poids Mi-Lourds

1.	LAUNAY, A.S.P.P.	202 k 500
2.	BABOLAT, A.G. Bourg	187 k 500
3.	CAMBON, Reims H.M.	185 k
4.	GOUJON, C.A. Épernay	175 k
5.	LANG, S. Erstein	175 k
6.	GAUSS, Energie	170 k
7.	GUICHARD, C.H. Saint-Malo	170 k
8.	CHABOT, C.H. Rochelais	170 k
9.	PATRIARCHE, M.J.C. Tarascon	170 k
10.	RUELLE, La Charité	165 k
11.	LAURAT Ph., Bourges A.C.	160 k
12.	MINARD, G.S. Senlis	160 k
13.	GOSSET, Fleury-sur-Orne	155 k
14.	BRUA, A.S.I. Duriel	152 k 500
15.	KIRCHDORFER, Energie	150 k
16.	LOUBET, Cheminots Caen	150 k
17.	CLERC, U.S. Saint-Aignan	145 k
18.	RUSSO, Châtillon-sur-Seine	145 k
19.	RIDAU, U.A. Cherbourg	140 k
20.	HASRROUCQ P., Marquette	140 k
21.	PEJOINE, Tulle	135 k
22.	DOAT, J.L.R. Marmande	132 k 500
23.	TRADIGO R., Mons	127 k 500
24.	ROULLE, Saint-Aubin	127 k 500
25.	LAURENT, Pantoise	120 k

Poids Lourds-Légers

1.	MELEROWICK P., Lille U.C.	197 k 500
2.	BUFFET, A.S.P.T.T. Strasbourg	180 k
3.	FONTANIER, V.G.A. Saint-Maur	177 k 500
4.	LABASSI, S.C. Neuilly	177 k 500
5.	VANNIER, C.S. Alençon	170 k
6.	SMIDT, H.C.C. Aix	157 k 500
7.	SAUZE, O.S.C. Stéphanois	155 k
8.	DEBEUF, M.J.C. Lisieux	150 k
9.	DUPUY, C.A.P.O.	132 k 500
10.	HIVERNAT, C.A.P.O.	122 k 500

Poids Lourds

1.	ESTELLE, Clermont Sport	190 k
2.	RISCH, Energie	150 k
3.	VANDERCLISSEN, F.C. Laon	140 k
4.	LAFITTE, A.S. Saint-Médard	140 k

Poids Super-Lourds

1.	ROUSSEAU, Châtillon	182 k 500

SENIORS

Poids Mouches

1.	SAUVAGE, Prémery	110 k
2.	DESCAZAUX, A.S.L.U.	105 k
3.	WAMBRE, U.S. Montreuil	90 k
4.	MUNWILLER, U.S. Tours	82 k 500
5.	ROUAULT, U.S. Acigné	65 k

Poids Coqs

1.	LABRE, C.H.C. Fougères	145 k
—	FINE, S.H.C. Gap	145 k
3.	MOY, St Montois	140 k
4.	LAMARTINECHE, U.S.O. Dijon	135 k
5.	GODARD, U.S. Acigné	127 k 500
6.	RODRIGUEZ, Bourges A.C.	125 k
7.	TRENVENLUE B., Nouméa Halt. Club	122 k 500
8.	BARTHELEMY, M.J.C. Avignon	120 k
9.	BISPO, Dreux A.C.	120 k
10.	NAVEROS, C.A. Nantes	115 k
11.	BESSE, Talle	115 k
—	LAUMOND, St Clermontois	115 k
13.	LORCY, Saint-Nazaire O.S.	112 k 500
14.	GIRARD, Stade Clermontois	105 k
15.	TAIX, S.H.C. Cap	105 k
16.	GENESTE, Tulle	100 k
17.	BAUMGART, Guebwiller	100 k
18.	BRINDEJONC, Bayeux	92 k 500
19.	LEMOAL, S.G.T. Angers	77 k 500

Poids Plumes

1.	ORTELLI, U.S.O. Dijon	155 k
2.	AYRAUD, A.S.P.T.T. Privas	155 k
3.	TAILLEUX, St Pol	155 k
4.	ALMEIDA, Tuile	155 k
5.	CHAULOUX, C.A. Nantes	152 k 500
6.	FOURNIER, C.A. Nantes	152 k 500
7.	BAUR, Herblay	152 k 500
8.	GIMENEZ, Châtillon-sur-Seine	150 k
9.	GILBERT, Granville	150 k
10.	BILLAUT, Châtellerault	150 k
11.	NEUSY, Villiers-le-Bel	147 k 500
12.	FORMIA, A.S. Monaco	145 k
13.	MARCHOUD, M.J.C. Chambéry	145 k
14.	MEQUET, C.S.C. Amiens	145 k
—	THOME, Dreux A.C.	145 k
16.	HERVAULT, E.E.P. Saint-Nazaire	145 k
17.	SARDA, C.H.P.O.	142 k 500
18.	GALLIEN, C.H. Rochelais	142 k 500
19.	LEMELLEC, Vannes A.C.	140 k
20.	BLOCK, St-Martin-d'Hères	140 k
21.	LEBRAUD, C.H.A. Angoulême	140 k
22.	GODARD, U.S. Acigné	140 k
23.	DEBOFFE, C.O. Joinville	137 k 500
24.	DRUN, Saint-Florentin	135 k
25.	FERRO, U.S.A.M. Toulon	135 k
26.	LEROUX, Nevers	135 k
27.	MERET, L.J.A. Commercy	135 k
28.	ASCENCI, H.C. Nice	132 k 500
29.	FELIPE, Brive Halt.	130 k
30.	NICOLLE, M.J.C. Apt	130 k
31.	LEBRUN, Gournay	130 k
32.	KIEFER, A.S.I. Durstel	130 k
33.	MORAINVILLE. Petit Couronne	130 k
—	PRIOUX, Châteauroux	130 k
35.	DOUCET, U.S. Crest	127 k 500
36.	FOUCAULT, C.A. Evron	125 k
37.	TROMPETTE, C.S.P. Amiens Nord	122 k 500
38.	GAVARD, Stade Clermontois	120 k
39.	RICHARD, Saint-Martin-d'Hères	120 k
—	TALBOURDET. E.A. Plurien	120 k
—	GRUIT, S.H.C. Cap	120 k
42.	ALMENDROS, A.S.L.B.	120 k
43.	GALLEGO, Red Star	120 k
44.	ROY, G.L.R. Marmande	117 k 500
45.	TARENTINO, M.J.C. Saint-Marcellin	117 k 500
46.	BLANCHET, U.S. Acigné	115 k
47.	DEJAEGER, Croix	115 k
48.	LEFEVRE, C.H.C. Creil	115 k
49.	MURE, Gauloise de Vaise	112 k 500
50.	AIME, H.C. Lyonnais	110 k
51.	MERCIER, Châtellerault	110 k
52.	BRIOL, Nevers	107 k 500
53.	DECOUDUN, U.S. Saint-Tropez	105 k
54.	HELLE, O.S. Hyérois	105 k
56.	ANTIGNAC, Brive Haltéro	105 k
56.	LACROSSE, Évreux	102 k 500
57.	CHANCY, Brive Haltéro	102 k 500
50.	COLLINOT, Avallon	100 k
59.	POLLEERT, Nouméa Hait. Club	95 k
60.	NACHER, A.S. Montferrand	90 k
61.	FREMONT, Fleury-sur-Orne	90 k
62.	MENON, M.J.C. Saint-Marcellin	85 k
63.	CHASTANG, Brive Haltéro	85 k
64.	FUENTES, Avallon	75 k

Poids Légers

1.	AUBRÉE, C.H. Saint-Malo	180 k
2.	VINCENT, Saint-Omer	170 k
—	VERGNAUD, Massy	170 k
4.	GUERCI, Dinard	170 k
5.	BONNEAU, Club Halt. Calédonien	170 k
6.	VERMANT, Mons	170 k
7.	BERTHELIO, Avenir Rennes	165 k
8.	VOVAN, Maisons-Alfort	165 k
9.	DUTHEIL, Nice U.C.	165 k
10.	GARNIER, A.S. Savine	165 k
11.	ALLA, Clermont Sport	162 k 500
12.	PHILIBERT, S.U. Gap	162 k 500
13.	MADRELLE, A.S. Nantes	162 k 500
14.	RIVOLTAT, C.H.C. Oyonnaxien	162 k 500
15.	DELUCA, S.C. Cogolin	162 k 500
16.	OSAHA, Vernon	160 k
17.	ALLOUIN, H.C.C. Arbreslois	160 k
18.	GOBELET, Louvroil	160 k
19.	LOEKS, Avallon	160 k
20.	MEGNANT, U.S.C. Portes-Lès-Valence	160 k
21.	GAUDRY, Auxerre	160 k
22.	GACHE, U.S.C. Marseille	157 k 500
23.	MOREAU, Roissy	157 k 500
24.	CHAVATTE, Gournay	157 k 500
25.	NOGUÈS, A.S.B. Rézé	157 k 500
26.	VITALI, Saint-Martin-d'Hères	155 k
27.	MÉTAYER, Saint-Omer	155 k
29.	RUEDA, St Montois	155 k
20.	LERAY, Vannes A.C.	155 k
30.	BARDET, Pont de Ruan	155 k
31.	ROZIER, M.J.C. Saint-Marcellin	155 k
32.	ANDREA, M.J.C. Andlau	155 k
33.	TOCHESCHINI, M.J.C. Pontarlier	155 k
34.	GAUSS, Energie	155 k
35.	RABANNAL, V.A.T.	155 k
36.	GRAILLE, Fleury-sur-Orne	155 k
37.	MARTIN, A.S. Saint-Médard	155 k
38.	FICEK, C.H.C. Angérien	155 k
39.	BECCARIA, U.S.C. Marseille	155 k
—	LOPEZ, Saint-Martin-d'Hères	155 k
—	MENADJLIA, Vitrolles Sport	155 k
42.	SAUZE, C.A. Saint-Priest	155 k
43.	TYRODE C.H. Ansois	155 k
—	DUPIN, Meulan	155 k
45.	DUMOULIN, S.E.P. Cours	152 k 500
46.	MULLER, Guebwiller	152 k 500
47.	RAYON, C.A. Nantes	152 k 500
48.	KAUPP, Energie	152 k 500
49.	JEAN, H.C. Mazan	152 k 500
50.	MERZOUGUY H.C.C. Arbreslois	150 k
51.	WENTZEL, Guebwiller	150 k
52.	DESIAGE, Franconville	150 k
53.	BOUZELIFA, S.C. Navis	150 k
54.	COULONG, Dreux A.C.	150 k
55.	MOULIN, Stade Clermontois	150 k
56.	SCHNEIDER, A.S.P. Durstel	150 k
57.	LARRIEU, Nice U.C.	150 k
58.	PAUL, I.S. Montluçonnais	150 k
59.	GIRAUD, Stade Clermontois	150 k
60.	MICHELOT, Stade Montois	150 k
61.	CHAUVET, S.H.C. Gap	150 k
62.	BOYER, Stade Clermontois	150 k
63.	LEPERFF, A.C. Paimpol	150 k
64.	THOMAZO, C.E.P. Saint-Nazaire	147 k 500
65.	ANTZ, Hanau 66	147 k 500
66.	GALLOIS, C.H. Dinan	147 k 500
67.	DEMOULIN, C.A. Épernay	147 k 500
68.	BREVET, A.G. Bourg	147 k 500
69.	CALLE, I. Vaulx-en-Velin	145 k
70.	ROYAN, Vernon	145 k
71.	LOCHET, Pontoise	145 k
72.	DEROT, I.S. Montluçonnais	145 k
73.	GUEDO, Vanne A.C.	145 k
74.	DUCAN, St Montois	145 k
75.	CHAVONNET, La Brestoise	145 k
70.	DUBREUIL, C.H. Saint-Malo	145 k
77.	MOLINA, Thiriez-Loos	145 k
—	DAUMAS, Brive Halt.	145 k
79.	DEMARQUAY, Saint-Pol	142 k 500
80.	QUARESMINI, H.C.C. Gardanne	142 k 500
81.	MORAND, U.A. Cognac	142 k 500
82,	AUGER, Franconville	140 k
83.	ASTIER, U.S.C. Marseille	140 k
84.	CAUJOLE, Dinard A.C.	140 k
85.	MARIE, Colombelles	140 k
—	VALENTE, L 4 Narbonne	140 k
87.	CHAVERONDIER, H.C. Lyonnais	140 k
88.	FARE, C.H. Annonay	140 k
89.	ANSTETT, A.S. Jœuf	140 k
90.	GASSOU, Brise Haltéro	140 k
91.	RAGUET, U.S. Vervins	140 k
92.	JENIN, C.H. Rochelais	137 k 500
93.	BRAM I, Pontoise	137 k 500
94.	ABRIAL, S.U. Gap	137 k 500
95.	PAROLA, M.J.C. Pontarlier	137 k 500
96.	CONSTANS, Maisons-Alfort	137 k 500
97.	DATURY, Stade Clermontois	135 k
98.	MODOLO, S.C. Saint-Amand	135 k
99.	BORNES L. Marquette	135 k
100.	GAUTHIER, Pré-en-Pail	135 k
101.	TOULAIGO, M.J.C. Salon	132 k 500
102.	ERICHER. Vernon	132 k 500
—	HERNANDEZ. A. Lavandou	132 k 500
104.	PORCHER, Vernon	132 k 500
105.	BACLET. Aubusson	132 k 500
106.	JUILLERON, C.H.C. Oyonnaxien	132 k 500
107.	LECOLLIER, Saint-Aubin	132 k 500
108.	CAVALLIER, Moulin/Engilbert	132 k 500
109.	COLIN. H.C. Compiègne	130 k
110.	MARCHAND. Vernon	130 k
111.	ZINS. A.S.J. Durstel	130 k
112.	SLOCHINIACK. Vernon	130 k
113.	MULLATON. C.H. Ansois	127 k 500
114.	BELLAZANNE, Châtillon	127 k 500
115.	DU VAL. Colombelles	127 k 500
116.	BOULEAU, Vernon	127 k 500
—	BRIAND, U.S. Veynes	127 k 500
118.	CARSON, Aubusson	127 k 500
119.	SALOMON, H.C. Mazan	125 k
120.	HEITZLER, Châteauroux	125 k
121.	LEPINOIS, Vitrolles Sport	125 k

122. MARATRA, La Charité ..... 125 k
123. OUISAFANE, C.S.C. Amiens Nord ..... 125 k
124. DASSONVILLE, C.S. Alençon ..... 125 k
125. GAUDIN, H.C.C. Gardanne ..... 122 k 500
126. MERLE, I. Vaulx-en-Velin ..... 120 k
127. GRAMATICO, H.C.C. Gardanne ..... 120 k
128. ALIGNE, La Charité ..... 120 k
129. VAUTHIER, H.C. Compiègne ..... 120 k
— FREIRE, O.S. Hyérois ..... 120 k
131. PIEDELEU, Pantoise ..... 120 k
132. TRAVAC, O.S. Hyérois ..... 120 k
133. DUPREY, Stomer ..... 120 k
134. POCHELU, C.A. Po ..... 120 k
135. KADER, Red Star ..... 120 k
136. DUVAL, Colombelles ..... 117 k 500
137. MASSOT, M.J.C. Lisieux ..... 115 k
138. LIEGON, Red Star ..... 112 k 500
139. VIGNERON, Avallon ..... 110 k
140. CORRE, A.S. Montferrand ..... 110 k
141. DJENAD, Aubusson ..... 110 k
142. CAUSSE, Aubusson ..... 107 k 500
143 MULLER, Pontoise ..... 107 k 500
144. CARROUÉ, Cosne-sur-Loire ..... 107 k 500
145. CALVAING, Aubusson ..... 105 k
149. GUILLON, Aubusson ..... 105 k
147. BRACHELENTE, S.H.C. Gap ..... 105 k
148. BOUGRINE, Vernon ..... 105 k
149. DUBOIS, Vernon ..... 100 k
150. PENZONE, O.S. Hyérois ..... 100 k
151. LAVAU, Avallon ..... 95 k
152. BOYER, Nice U.C. ..... 90 k
153. GEYER, A.S.I. Durstel ..... 90 k
154. LACOSTE, Châteauroux ..... 87 k 500
155. SOUILLARD, Wittenheim ..... 110 k
156. JOURDAN, Chef du Pont ..... 110 k

Poids Moyens

1. DEDECKER, Croix ..... 200 k
2. LUTIC, Saint-Omer ..... 200 k
3. EPOUDRY, C.A. Nantes ..... 100 k
4. CHAIX, S.H.C. Cap ..... 190 k
5. CHIOCA, U.S.A.M. Toulon ..... 100 k
6. DJEMI, Saint-Pol ..... 190 k
7. DEBRETAGNE, La Charité ..... 190 k
8. CAILLOL, U.M.S. Estoque ..... 107 k 500
9. COUCHOURON, Avenir Rennes ..... 185 k
10. DUFOUR, S.M. Montrouge ..... 182 k 500
11. BLANCHEDAN, C.A. Nantes ..... 182 k 500
12. MOSNIER, C.H. Annonay ..... 180 k
— LONGUEMART, C.S.C. Amiens Nord ..... 180 k
14. LEBOSC, Avenir Rennes ..... 180 k
15. ABEZARD, Stade Montois ..... 180 k
16. CHANDAVOINE, C.S. Alençon ..... 180 k
17. MATAMOROS, Mâcon ..... 180 k
18. GOLFIER, Pantin ..... 177 k 500
19. OGER, A.C. Nantes ..... 177 k 500
20. ORNESSAN, U.M.S. Estaque ..... 177 k 500
21. MARIANI, U.M.S. Estaque ..... 177 k 500
— VIDAL, Aubenas ..... 177 k 000
23. NAEGELEN, C.O. Joinville ..... 175 k
24. DELOUYE, Évreux ..... 175 k
25. LEFEVRE, E.S. Laneuveville ..... 175 k
26. PUJALTE, C.S.C. Amiens Nord ..... 175 k
27. COULAUD, O. Ricamandois ..... 175 k
28. ROZET. C.O. Joinville ..... 175 k
29. GENISSEL, Évreux ..... 175 k
30. OIES, H.C. Vénissieux ..... 170 k
31. ANDRÉ, C.H. Saint-Malo ..... 170 k
32. BEGOT, S.U. Cap ..... 170 k
— ASOUINI, C.H.P.O. ..... 170 k
34. REDING, H.C.F. ..... 170 k
— SIMON. Brive Halt. ..... 170 k
36. BENZITOUN, U S C. Marseille ..... 170 k
37. SOULETTE, M.J.C. Vias ..... 170 k
38. WUNSCHE. St Montois ..... 170 k
39. KOSI, M.J.C. Tarascon ..... 170 k
40. BABOU, U.M.S. Estaque ..... 170 k
— LAROUSSE, U.S. Grigny ..... 170 k
42. DERENCY. Haubourdin ..... 170 k
43. KMIECKOWIAC, Douai ..... 170 k
44 CALAIS, H.S. A. Menton ..... 170 k
45. RAITH. Lille ..... 170 k
46. MARTIN. Ferte-Milon ..... 167 k 500
47. DELACRUZ, U.A.T. ..... 167 k 500
48. HEVZE, Espérance Sées ..... 165 k
49. KLING. S.A. Calmar ..... 165 k
50. LÉROT. Gorges ..... 165 k
51. MIGNARD. A.S. Montferrandaise ..... 165 k
52. BUISINE. Haubourdin ..... 165 k
— BERTAUD, S.G.T. Angers ..... 165 k
54. SABATIER. Gauloise de Vaise ..... 165 k
55. LEGAL. C A. Lorient ..... 165 k
56. FRANÇOIS. E.S. Laneuveville ..... 165 k
57. OLIVAN. A.S.L.B. ..... 165 k
58. JOUIN. Louviers ..... 165 k
59. CASPAR. Energie ..... 165 k
60. HOGREL, S.C. Neuilly ..... 165 k
61. DISCALA, U.S.C. Marseille ..... 165 k
— MARTINET, Cagne-sur-Loire ..... 185 k
61 GARBIT, Tulle ..... 162 k 500
64. XERRY. Nice U.C. ..... 162 k 500
65. CHAPELAIN. C.A. Nantes ..... 160 k
66. CORATO. J.O.H.C. ..... 160 k
67. BOURRE, U.S.C. Marseille ..... 160 k
68. GIRARD, A.S. Montferrand ..... 160 k
69. PRADEAU, Red Star ..... 160 k
70. GANDON, S.C. Neuilly ..... 160 k
71. LIMON, Guebwiller ..... 160 k
72. BEDNARCZYK, Stade Clermontois ..... 160 k
73. HOUY, S.A. Montmartre ..... 157 k 500
74. PRISENT, Herblay ..... 157 k 500
75. BAR, L.J.A. Commercy ..... 157 k 500
76. NIVET, C.S. Alençon ..... 157 k 500
77. CHEVRIAU, Nevers ..... 155 k
78. JOSSOT, Saint-Florentin ..... 155 k
79. LEMERCIER, C.A. Fougères ..... 155 k
80. BEAUMON, Meulan ..... 155 k
81. PARRA, Wittenheim ..... 155 k
82. COLLINET, C.A. Épernay ..... 155 k
83. LESESTRE, U.S. Grigny ..... 155 k
84. VACELET, A.S. Nantes ..... 155 k
85. BOUCHARD, Saint-Florentin ..... 155 k
86. DESYLOUSES, S.C. Neuilly ..... 155 k
87. NOALLY, A.C.C. Arbreslois ..... 155 k
88. MARTOS, M.J.C. Tarascon ..... 155 k
89. PETRULESI, Louviers ..... 155 k
90. PARISOT, Montdidier ..... 155 k
91. LARRIEU, A.S.L.B. ..... 155 k
92. LEROY, Billy-Berclau ..... 152 k 500
93. ILLER, M.J.C. Andlau ..... 152 k 500
94. BOURGEADE, Marquette ..... 150 k
95. GRALL, Stade Montais ..... 150 k
96. SANCHINI, A.S. Monaco ..... 150 k
97. CHELET, S. Croizic ..... 150 k
98. LEDIRER, La Brestoise ..... 150 k
99. RAVEL, H.C. Saint-Chamas ..... 150 k
100. MANAI, A.S.P.P. ..... 150 k
101. CHAUMEIL, Brive Halt. ..... 150 k
102. FLANDROIS, S.E.P. Cours ..... 150 k
103. COELSCH, S.A. Sélestat ..... 150 k
104. BERNAVER, S.A. Calmar ..... 150 k
105. GUERIN, C.H. Annonay ..... 150 k
106. HENRY MAYER, C.H. Annonay ..... 147 k 500
107. DU COURTIOUX, Aubusson ..... 147 k 500
108. LAVENU, Évreux ..... 145 k
109. ROUSSEAU, Cosne-sur-Loire ..... 145 k
110. BODAR, L.J.A. Commercy ..... 145 k
111. VAGUET, Saint-Aubin ..... 145 k
112. DENIZARD, Maisons-Alfort ..... 145 k
113. MAUCHOSSE. Louviers ..... 145 k
114. BRENIER, M.J.C. Chambéry ..... 145 k
115. JOURDAN, Chef du Pont ..... 142 k 500
116. GOUIN. S.O.C. Givors ..... 142 k 500
117. GUEREAU, Avallon ..... 142 k 500
118. CONTE, H.C.C. Gardanne ..... 142 k 500
119. NIVARD, I. Vaulx-en-Velin ..... 142 k 500
120. BAECHER, Guebwiller ..... 140 k
121. CHRÉTIEN, Joinville ..... 140 k
122. GOETZ, Hanau 66 ..... 140 k
123. DUHAMEL, Colombelles ..... 140 k
124. BRAULT, C.S. Alençon ..... 140 k
125. LOURADOUR, Brive Halt. ..... 140 k
126. HUGUET, M.J.C. La Source ..... 140 k
127. GAUDIN, Massy ..... 140 k
128. MENU, C.A. Épernay ..... 140 k
129. DIDIER, U.S. Veynes ..... 140 k
— GROUET, Bayeux ..... 140 k
131. GRUIT J.-M., S.H.C. Gap ..... 137 k 500
132. THOMAS, C.A. Evron ..... 135 k
133. POBEL, Mâcon ..... 135 k
134. RÉAUX, Prémery ..... 135 k
135. BREE. E.E.R. Carpentras ..... 135 k
136. CHÉNEAU, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 135 k
137. LEBRETON, Fleury-sur-Orne ..... 135 k
138. MONELER, Brive Halt. ..... 135 k
139. MARTIN, C.A. Plurien ..... 135 k
140. JAMOIS, U.S. Acigné ..... 132 k 500
141. HAUL. H.C.C. Gardanne ..... 132 k 500
142. CHAVAROT. A.S. Montferrand ..... 132 k 500
143. CUTTE, C.S. Alençon ..... 130 k
144. BACONNIER, Rosendaël ..... 130 k
145. SURRACCU, S.H.C. Gap ..... 130 k
146. RIBAULT, M.J.C. Gacé ..... 130 k
147. GAONACH. A.S. Montferrandaise ..... 130 k
148. GUERARD. Saint-Aubin ..... 125 k
149. BRINET, La Montluçonnaise ..... 125 k
150. MONNIER. S.H.C. Gap ..... 125 k
151. PETRE, C.S. Alençon ..... 125 k
152. MIRATON. Châtillon-sur-Seine ..... 125 k
153. TUZY. S.C. Fameck ..... 125 k
154. ALLAMANDI. Nice U.C. ..... 125 k
155. BRETON. Louviers ..... 125 k
156. LECA. Nice U.C. ..... 122 k 500
157. GRÉGOIRE, Brive Halt. ..... 122 k 500
158. LABORDA, Vitrolles Sport ..... 122 k 500
159. BEAULIEU. Bayeux ..... 122 k 500
160. FAURE. U.S. Crest ..... 120 k
161. PFAADT A.S.I. Durstel ..... 120 k
162. BUTELLE. Scheitzer Reims ..... 120 k
163. IURQUA. Stade Montois ..... 120 k
164. SETBON. H.C.C. Aix ..... 120 k
165. MORISSE. S.C. Saint-Amand ..... 120 k
166. CERCEAU Saint-Mania-d' Hères ..... 120 k
167. SPILEERS, Gonesse ..... 117 k 500
166. TINGAUD. Cosne-sur-Loire ..... 115 k
169. SIMONIN, A.S. Savine ..... 115 k
170. LEFEVRE, Les Andelys ..... 115 k
171. CHABAL, A.S.P.T.T. Privas ..... 112 k 500
172. RICHAUDEAU, Brive Halt ..... 112 k 500
173. SAVIGNY, A.S. Montferrand ..... 112 k 500
— LAFAYE, U.S. Tours ..... 112 k 500
175. AUBERT, Châtillon-sur-Seine ..... 110 k
176. REMIA, Pontoise ..... 110 k
177. MARENDEAU, Stade Montois ..... 110 k
178. BASSO, J.L.R. Marmande ..... 110 k
179. NECK, COCI Fegersheim ..... 110 k
180. SERRA, C.H.P.O. ..... 107 k 500
181. POISSON, C.A. Evron ..... 105 k
182. MITATY, Châteauroux ..... 105 k
183. BRUGER, S.A. Colmar ..... 102 k 500
184. ROUX, M.J.C. Saint-Marcellin ..... 100 k
185. JEANDON, A.S. Montferrandaise ..... 95 k
186. COULIN, Cheminots Caen ..... 92 k 500

Poids Mi-Lourds

1. HOCHARD, Métro ..... 207 k 500
2. LOUIS, Dinard A.O. ..... 205 k
3. DECHOZ, Troyes O.S. ..... 205 k
4. SALIDU, Brise ..... 202 k 500
5. LAGARDE, H.C. Nice ..... 200 k
6. FOURNAC, Mourgesac ..... 200 k
7. HEBERT, V.A. Cherbourg ..... 197 k 500
8. SINGER, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 197 k 500
9. DEOFERCH, A.S.L.N. Thio ..... 197 k 500
10. GARCHERY, Pantin ..... 197 k 500
11. THOMAS, Reims H.M. ..... 195 k
12. HERVOUET des F., Montrouge ..... 195 k
13. LECAILLIEZ, Saint-Pol ..... 195 k
14. NOBLET, Saint-Nazaire O.S. ..... 195 k
15. PECON, H.C. Nice ..... 195 k
16. PEJOINE, Tuile ..... 195 k
17. LEVEILLE, Massy ..... 195 k
18. COGNON, C.J.F. Laval ..... 195 k
19. LAPOUGE, Vernon ..... 192 k 500
20. CIEPLIK J.-P. Rueil A.C. ..... 190 k
21. Di GREGORIO, C.O. Joinville ..... 190 k
22. HEIM J.-M., Wittenheim ..... 190 k
23. TAFANEL, U.M.S. Estaque ..... 190 k
24. CAZEAUX, J.O.H.L. ..... 190 k
— GODARD J-C., LAC Montier-en-Der. ..... 190 k
26. NOWACKI, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 187 k 500
27. FREYSS, S. Gerstheim ..... 187 k 500
28. LEGAL, U.M. Penhoet ..... 187 k 500
29. DARIEN, C.A. Saint-Priest ..... 187 k 500
30. LENEVE, Cannes A.C. ..... 185 k
31. MOUTIN M., Montdidier ..... 185 k
32. BAZILLON, J.O.H.L. ..... 185 k
33. SCHWARTZ, A.S.E. Lille ..... 185 k
34. OUAZ H., I. Vaulx-en-Velin ..... 185 k
35. BOUCHER. C.H.C. Creil ..... 185 k
36. PALLAGROSI. Duclair ..... 185 k
37. TRÉMOUREUX, C.A. Nantes ..... 185 k
38 TEYSSIER, M.J.C. Avignon ..... 185 k
39. GRENAIS, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 182 k 500
40. CURTY. S.C. Neuilly ..... 182 k 500
41. KORMANN, M.J.C. Andlau ..... 182 k 500
42. LECAMPION. Granville ..... 180 k
43. ROSIER, U.S. Tours ..... 180 k
44. GAROT. Pontoise ..... 180 k
45. GRISARD. Auxerre ..... 180 k
46. JANEAUX, Nice U.C. ..... 180 k
47. GUILLARD. C.A. Épernay ..... 175 k
48. TONIOLO, J.O.H.L. ..... 170 k
49. COSSERON Pré-en-Pail ..... 170 k
50. CASTELAIN, Évreux ..... 170 k
51. SERRE. Nevers ..... 167 k 500
52. GERBE, F.O. Laon ..... 167 k 500
53. WENGER, T H.C. ..... 167 k 500
54. HERSFELD. C.A. Nantes ..... 165 k
55. WEISS J-C., Billy-Berclau ..... 165 k
56. HAMART. A.S. Nantes ..... 165 k
57. OTT. Energie ..... 165 k
58. LEROY. H.C.C. Arbreslois ..... 165 k
59. BOURIEZ, Cosne-sur-Loire ..... 165 k
60. BERNON, Cosne-sur-Loire ..... 165 k
61. LEMAIRE, Montrouge ..... 162 k 500
62. POUPIN, Fleury-sur-Orne ..... 160 k
— SCHMITT, Hanau 66 ..... 160 k
65. FREYBURGER, C.J.F. Laval ..... 160 k
66. VERNOT, Asnières ..... 160 k
67. STRUB. S. Erstein ..... 160 k
68. CHERON. Duclair ..... 160 k
69. PIAN Cl., Ring Chartrain ..... 160 k
70. MINEOT, A.S. Montferrand ..... 160 k
71. REUTENAUER, A.S.J. Durstel ..... 160 k
72. VERAN, O.S. Hyérois ..... 160 k
73. LAURENT, Châtellerault ..... 160 k
74. MARTHE, Vernon ..... 155 k
75. VASSEUR, Louviers ..... 155 k
76. SAUOLDELLI, H.C. Compiègne ..... 155 k
77. MARENZONI, A.S. Saint-Médard ..... 155 k
78. THOMAS, Brive Halt ..... 155 k
79. BRION, E.S. Laneuveville ..... 155 k
80. ESCURIOL, Brive Halt ..... 152 k 500
81. OSTERMANN, A.S.J. Durstel ..... 152 k 500
82. SANTER, Chrysler Poissy ..... 152 k 500
83. MANERA, Évreux ..... 152 k 500
84. POINGT, M.J.C. Chambéry ..... 150 k
85. SERIN J.-P., U.S. Saint-Amand ..... 150 k
86. COZERET Y., Asnières ..... 150 k
87. RUGGIERI, Gauloise de Vaise ..... 150 k

88. NOUGEIN, A.S. Montferrand ..... 150 k
89. VANDERBERGUE, Vernon..... 150 k
90. REHAIM, Energie ..... 147 k 500
91. SOLDEVILLA, Saint-Aubin..... 147 k 500
92. LEGUILLOU, C.A. Plurien ..... 145 k
93. SCHAFFER, A.S.J. Durstel ..... 145 k
94. CORBEC, Thiriez-Loos ..... 145 k
95. PROUVOT, M.J.C. Avignon ..... 145 k
98. MONTERO, M.J.C. Tarascon..... 145 k
97. MARTIN, A.S. Saint-Médard ..... 145 k
98. LOBJOIS, H.C. Lyonnais..... 145 k
99. WEY, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 145 k
100. GUILLERY, C.A. Nantes ..... 140 k
101. CAT, M.J.C. Chambéry ..... 137 k 500
102. BOUCHOUX, Nevers..... 137 k 500
103. GAILLARD, Brive Halt ..... 135 k
104. DEVOISE, Aubusson..... 132 k 500
105. BERNADIE, Aubusson ..... 130 k
106. LEBATTEUR, Nevers ..... 127 k 500
107. TEPAZ, F.C. Laon ..... 127 k 500
108 BOURZAT, Brive Halt..... 125 k
109. HANI, Brive Halt..... 125 k
110. NEGRELLO, Saint-Florentin ..... 125 k
111. HERGESHEIMER, A.S I. Durstel..... 125 k
112. MILLEROUX, Pontoise..... 125 k
113. GEORGET, S H.C. Gay ..... 122 k 500
114. PELLETIER, Asnières ..... 122 k 500
115. VEYRAT A., Châteauroux..... 120 k
116. CHARDRON, U.S. Tours..... 120 k
117. JUIN, Aubusson..... 117 k 500
118. PELLEN, La Brestoise..... 115 k
119. MOIROUD, H.C.C. Arbreslois ..... 115 k
120. DESHAYES, Fleury-sur-Orne ..... 112 k 500
121. LEGROSNIER, Fleury-sur-Orne ..... 110 k
122 BOURDIN, C.A. Lorient..... 107 k 500
123. RAVAINE. J.L.R. Marmande ..... 82 k 500

Poids Lourds-Légers

1. PERCHET, S.C. Neuilly..... 225 k
2. BROUSSEK, M.J.C. Avignon ..... 220 k
3. RINGEVAL, Lens..... 220 k
4. PIGUEL, Nantes E.C. ..... 220 k
5. PASCAL, U.S.C. Moislains..... 215 k
6. DUDORET, M.J.C. Chambéry..... 215 k
7. VERHEYDEN A., F.C. Laon..... 212 k 500
8. HENRY, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne ..... 210 k
9. DIERSTEIN A.S.P.T.T. Strasbourg..... 210 k
10. BOUSQUET, Métro ..... 210 k
11. RENAULT B., Vernon..... 210 k
12. COYNEL, St Montois..... 210 k
13. RICOCHE, Châtillon-sur-Seine..... 207 k 500
14. DOMJANCZYC, A.S.P.T.T. Strasbourg..... 207 k 500
15. GASPARIK, U.S. Grigny..... 207 k 500
18. HOMBEL, S.A. Sélestat..... 200 k
17. DELAUNAY, A.S. Savine ..... 200 k
18. REDANT, Thiriez-Loos..... 200 k
19. FISCHER, A S.P T.T. Nancy..... 200 k
20. BAUDET, Pontoise..... 200 k
21. TOUCHARD, M.J.C. Chambéry..... 200 k
22. SCHMIT, U.A.T. ..... 200 k
23. BOULOIS, S.H.C. Haguenau ..... 197 k 500
24. PROSKURA, C.A. Saint-Priest ..... 197 k 500
25. LEMAITRE, Colombelles..... 195 k
26. DOLMEN, H.C. Vénissieux ..... 192 k 500
27. HERZOG, S.G.S.A. Sélestat..... 192 k 500
28. AUBIGNAT, C.O. Joinville ..... 190 k
29. LOHR, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 190 k
30. DANJOU, Rosendaël ..... 190 k
31. DIONNEAU, S.C. Neuilly..... 190 k
32. CORBALAN, A.S.C. Vénissieux ..... 187 k 500
33. GUILLOT, Courbevoie ..... 187 k 500
34. TONETTI, Croix..... 185 k
35. PAROLIN, J.O.H.L..... 185 k
36. LEGEAY, Cheminots Caen ..... 182 k 500
37. ANDRÉ, Massy ..... 180 k
38. LEFEVRE, Ferte-Milon..... 180 k
39. LEBRET, S.C. Lérieu..... 180 k
40. GIROUD, C.A. Saint-Priest ..... 177 k 500
41. SUKULI, Club Halt. Calédonien ..... 175 k
42. COUTURIER, S.E.P. Cours ..... 175 k
43. KOLOKIMENCE, Club Halt. Calédonien ..... 172 k 500
44. SIEGRI5T, A.S.I. Durstel..... 170 k
45. SEVIN, L.A.C. Montier-en-Mer..... 170 k
40. VIENEL, H.C.F..... 170 k
47. BERTRAND, A.G. Bourg..... 165 k
48. ORTUNO, H.C.C. Aix ..... 162 k 500
49. CARNAT, U.S. Saint-Amand..... 160 k
50. PERROT, Auxerre ..... 155 k
51. CHAIZE, Nice U.C. ..... 155 k
52. HELLOUIN, A.S.H. Menton..... 150 k
53. MICHEL, H.C. Compiègne ..... 145 k
54. PAPP, H.C. Compiègne ..... 145 k
55. OLIVO, C.A. Plurien ..... 137 k 500
56. CHERIF, H.C.C. Arbreslois ..... 135 k
57. PINEL, La Montluçonnaise..... 132 k 500
58. BARD, A.S. Montferrandaise..... 130 k
59. FONTLUP, A.S. Montferrandaise..... 125 k
60. TERREAU, Fleury-sur-Orne..... 125 k
61. PIOT, O.S. Hyérois ..... 122 k 500
62. ROUGERON, Aubusson ..... 112 k 500

Poids Lourds

1. VANDERCLISSEN A., F.C. Laon ..... 235 k
2. LAURENT, Saint-Lô ..... 232 k 500
3. COMTE, Amiens S.C..... 230 k
4. LEBOURGEOIS, Cheminots Caen ..... 230 k
5. TRIBOULET, Française de Besançon..... 220 k
6. LEDRICH, A.S. Jœuf..... 217 k 500
7. THOMASSIN, C.S. Alençon..... 217 k 500
8. RATEL, M.J.C. Chambéry..... 210 k
9. BOSCAETTI, Moulins Engilbert..... 207 k 500
10. LECOMTE, Louviers..... 207 k 500
11. MARÉCHAUX, S.G.T. Angers ..... 207 k 500
12. STHEMER, Maisons-Alfort..... 205 k
13. SIMONET, Évreux ..... 205 k
14. AUDOUZE, Aubusson..... 200 k
15. DAUBENTON, U.S. Saint-Amand..... 200 k
16. TOLOGUE P., A.S.L.N. Thio..... 200 k
17. CORREA, Vernon..... 195 k
18. SCHILDNECHT, C.G. Erstein..... 190 k
19. RIO, Vannes A.C. ..... 190 k
20. WEIBEL, Hanau 66 ..... 190 k
21. BEAUD'HUIN, Amiens S.C. ..... 187 k 500
22. ROTA, Courbevoie ..... 185 k
23. BONTEMPS, La Brestoise ..... 185 k
24. PETIT COLAS, L.J.A. Commercy..... 185 k
25. MORARD, Franconville ..... 182 k 500
28. GARDIOL, H.C.C. Aix..... 180 k
27. MALLEY, Aubusson ..... 177 k 500
28. DAUFRÈNE, La Brestoise..... 167 k 500
29. MACE, C.A. Plurien..... 162 k 500
30. THOUMY, Petit Couronne..... 160 k
31. NORMAND, Louviers ..... 160 k
32. PEVENT, Bayeux ..... 155 k
33. MICHOT, Moulins Engilbert ..... 150 k
34. CHEMETTE, H.C.C. Arbreslois..... 150 k
35, ZAOUD, Petit Couronne..... 150 k
36. SAINT-LOUIS, C.H.R. Creil..... 140 k
37. GRISARD, Auxerre..... 127 k 500
38. MICHEL P., Bayous..... 125 k

Poids Super-Lourds

1. DUHAZE, Saint-Aubin ..... 230 k
2. GRAVINA, S.C. Paul Jougla ..... 172 k 500
3. GENDRON, Massy..... 165 k
4. GRISARD, Auxerre..... 150 k

STATISTIQUES DU PRIX D'ENCOURAGEMENT

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	25	15	47	87
LORRAINE	10	4	11	25
LYONNAIS	17	6	35	58
AUVERGNE	4	1	24	29
CHAMPAGNE	12	4	13	29
BOURGOGNE	27	13	43	83
FRANCHE-COMTÉ	4	3	3	10
ÎLE-DE-FRANCE	18	17	64	99
FLANDRES	31	8	30	69
ORLÉANAIS	11	7	22	40
ANJOU	25	13	30	68
POITOU	3	4	8	15
PICARDIE	24	8	25	57
BASSE-NORMANDIE	30	12	36	78
BRETAGNE	40	12	36	88
HAUTE-NORMANDIE	12	8	41	61
PYRÉNÉES	9	8	18	31
GUYENNE	19	8	16	43
LIMOUSIN	34	11	41	86
DAUPHINE-SAVOIE	27	19	30	76
LANGUEDOC	3	4	3	10
PROVENCE	28	9	48	85
CÔTE-D'AZUR	11	4	25	40
ILE DE LA RÉUNION	2	2	1	5
NOUVELLE CALÉDONIE	1	—	7	8
F.F.H.C.	427	196	657	1.280

COMBINÉ HALTÉRO-CULTURISTE D'AUTOMNE

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	—	—	—	—
LORRAINE	9	3	10	22
LYONNAIS	9	5	31	45
AUVERGNE	4	1	18	23
CHAMPAGNE	3	1	7	11
BOURGOGNE	4	2	17	23
FRANCHE-COMTÉ	0	—	3	3
ÎLE-DE-FRANCE	1	1	2	4
FLANDRES	—	—	—	—
ORLÉANAIS	—	—	—	—
ANJOU	33	7	36	76
POITOU	7	2	12	21
PICARDIE	—	—	—	—
BASSE-NORMANDIE	3	3	17	23
BRETAGNE	39	15	38	92
HAUTE-NORMANDIE	—	—	—	—
PYRÉNÉES	—	—	—	—
GUYENNE	5	1	4	10
LIMOUSIN	5	1	10	16
DAUPHINE-SAVOIE	5	3	7	15
LANGUEDOC	5	3	2	10
PROVENCE	18	16	32	66
CÔTE-D'AZUR	5	—	18	23
F.F.H.C.	155	64	264	483

CADETS

Poids Mouches

1.	LEMAL, Brive Halt	130 k
2.	VERT, A.S. Montferrandaise	130 k
3.	MORUAN, A.L. Paimpol	127 k 500
4.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	125 k
5.	RAGAIT, C.A. Plurien	122 k 500
8.	NICOLEAU, A.S.B. Rézé	120 k
7.	DUPONT, U.S. Acigné	117 k 500
8.	CERVANTÈS, A.S.C. Vénissieux	115 k
9.	FERRIAULT, C.A. Evron	112 k 500
10.	DESBORDES, A.V.A. Limoges	112 k 500
11.	PASQUET, U.S. Acigné	110 k
12.	CHARPENTIER, U.S. Acigné	107 k 500
13.	MAHE, Vannes A.C.	105 k
14.	DELAHAYE, U.S. Acigné	105 k
15.	HELBERT, C.A. Evron	105 k
18.	GEOFFRION, S.G.T. Angers	95 k
17.	ROUAULT, U S. Acigné	95 k
18.	SCRAIGN, C.H. Dinan	95 k
19.	KINTZ, U.S. Veynes	90 k
20.	CHARPENTIER, U.S. Acigné	90 k
21.	GONTIER, C.S.S. Pré-en-Pail	90 k
22.	IOTA, Art et Sport Niort	87 k 500
23.	ROCHER, C.J.F. Lavai	87 k 500
24.	SAULNIER, A.L. Savenay	80 k
25	BELLOIR, U.S. Acigné	77 k 500

Poids Coqs

1.	ROREY, A.C. Chalon-sur-Saône	190 k
2.	WEIDMAN, A.S. Saint-Médard	167 k 500
3.	LECHAT, C.J.F. Laval	160 k
4.	SICZLLAC, C.A. Lorient	150 k
5.	GIFFARD, C.A. Evron	150 k
6.	LEMAL A., Brive Halt	147 k 500
7.	ALBERTINI, U.S.A.M. Toulon	145 k
8.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	140 k
9.	JEHANNO, A.S. St. Coulomb	137 k 500
10.	MOREAU, C.J.F. Laval	137 k 500
11.	LESNE, A.S. 58 Coulomb	130 k
12.	PERREAU, A.C. Chalon-sur-Saône	125 k
13.	ÂME, C.H.C. Fougères	120 k
14.	CHERON, A.S.B. Rézé	120 k
15.	VAILLANT, A.C.C. Gardanne	120 k
18.	RIGAL, U.S.A.M. Toulon	120 k
17.	BOURGES, C.H.C. Saint-Brieuc	115 k
18.	CHEVREUL, C.A. Evron	115 k
19.	TRIGUEL, C.J.F. Laval	115 k
20.	N'GADI, C.J.F. Laval	110 k
21.	BEAUPRÉS, C.J.F. Laval	102 k 500
22.	SEPTIFORT, Albédo Oronge	87 k 500

Poids Plumes

1.	LATOUR, S.G.T. Angers	207 k 500
2.	LENOA, A.L. Paimpol	195 k
3.	LEMA, C.H. Saint-Malo	192 k 500
4.	ROQUET, Dinard A.C.	192 k 500
5.	PINO, Bourg de Péage	187 k 500
6.	BONBRUN, Bourg de Péage	172 k 500
7.	SIMON, E.S. Laneuveville	170 k
8.	GOUAREGUER, S.G.T. Angers	165 k
9.	PORTIER, C.A. Evron	160 k
10.	TALBOURDET, C.A. Plurien	160 k
11.	URZ, Vasseur Nancy	152 k 500
12.	ARNAL, H.C. Clermont	140 k
13.	DERRIENNIC, C.E.P. Saint-Nazaire	140 k
14.	VELCOF, H.C.C. Arbreslois	140 k
15.	CLAUAR, C.A. Plurien	135 k
16.	MICLO, C.A. Épernay	135 k
17.	RICKLIN, C.A. Nantes	135 k
18.	MORENO, A.S.S.A. Saint-Victoret	135 k
18.	PETRY, Vitrolles Sports	130 k
20.	LAUNAY, C.A. Evron	130 k
21.	PHILYS, H.C.C. Arbreslois	125 k
22.	SIDÉ, Gonesse	125 k
23.	DRION, F.S. Laneuveville	125 k
24.	BERRY, Châtellerault	120 k
25.	PERROCHE, C.J.F. Lovai	117 k 500
20.	HATTE, C.J.F. Laval	115 k
27.	MOISSON, C.H. Dinan	112 k 500
20.	VALETTE, H.E. Grand-Combe	110 k
29.	MONET, C.H.C. Fougères	105 k
30.	BOULAIRE. Vannes A.C.	100 k
31.	SOTO, E.E.R. Carpentras	95 k

Poids Légers

1.	LEBRETON, C.A. Lorient	217 k 500
2.	ROUSSELEAU, S.N.D.S.	200 k
3.	DEUROE, S.C. Cogolin	197 k 500
4.	GANDON, C.H. Divan	190 k
5.	CALAS, Clermont Sports	185 k
6.	JEHANNO, St Coulomb A.S.	185 k
7.	GARCIA, U.S.A.M. Toulon	180 k
8.	JACQUET, E.S. Laneuveville	117 k 500
9.	LIMOUSIN, Art et Sport Niort	175 k
10.	FRADIN. Châtellerault	175 k
11.	TIPHAINE, C.A. Evron	170 k
12.	PERON, A.C. Trélazé	170 k
13.	FRIXON, A.S. Montferrandaise	167 k 500
14.	LOLIEURE, C.J.F. Laval	167 k 800
15.	LEPODER, C.A. Plurien	160 k
16.	TOURNOY, E.S. Laneuveville	160 k
17.	CRESCIONNE, U.S.A.M. Toulon	160 k
18.	VALOUR. O.S.C. Stéphanois	157 k 500
19.	TOURNOY G.. E.S. Laneuveville	157 k 500
20.	AUBRY, La Châtillonnaise	155 k
21.	LERAY. C.E.P. Saint-Nazaire	155 k
22.	MARDOUX. A.S. Montferrandaise	152 k 500
23.	FORILLERE. C.M. Floirac	150 k
24.	AUBRY E., La Châtillonnaise	150 k
25.	CARRENDET, A.S.E.M. Ste Tulle	145 k
26.	LAMBERT, E.S. Laneuveville	142 k 500
27.	BUTTAZZONI, Bourg-de-Péage	140 k
28.	PIVI, C.A. Épernay	140 k
29.	MARTEL, A.S.M. Ste Tulle	135 k
30.	CLÉMENT, H.C.C. Arbreslois	135 k
31.	BERNEISE, A.S.B. Rézé	135 k
32.	DE POULPIQUET, C.H. Dinan	132 k 500
33.	MEYNIEL, Aval	132 k 500
34.	SLEGHEM, Gauloise de Vaise	130 k
35.	REBEY, U.M.S. Estaque	130 k
38.	PEVERELLI, A.S.E.M. Ste Tulle	110 k
37.	SIRCOT, C.H. Dinan	110 k
38.	DREGOIR, C.A. Lorient	110 k
39.	TORRESAN, A.S.B. Rézé	110 k
40.	DELAHAYE, E.E.R. Carpentras	105 k
41.	BRULARD, A.S.E.M. Ste Tulle	95 k
42.	BARBON, Sées	90 k

Poids Moyens

1.	ROUGET, Angoulême	217 k 500
2.	IZQUIERDO, Clermont Sports	215 k
3.	PAYAN, N.C. Mazan	205 k
4.	CLOCHET, A.L. Paimpol	205 k
5.	COMPAGNY, Bourg-de-Péage	195 k
6.	ROPARS, A.L. Paimpol	190 k
7.	LEZE, C.J.F. Laval	182 k 500
8.	LEGER, A.V.A.L.	172 k 500
9.	ALARY, C.A. Plurien	172 k 500
10.	RADENAC, S.C. Le Rhéa	170 k
11.	LOISEL, A.S. St Coulomb	170 k
12.	VOGT, Vannes A.C.	170 k
13.	BROLLY, H.C.C. Arbreslois	165 k
14.	LAURANS, A.S. Saint-Médard	165 k
15.	FISSE, C.S. Alençon	150 k
16.	LONGO, A.S.C. Vénissieux	155 k
17.	SAYNAC, A.S. Saint-Médard	147 k 500
18.	PENSINI, Vasseur Nancy	150 k
19.	HEURTER, A.S. Montferrandaise	150 k
20.	FELLO, Gauloise de Valse	150 k
21.	DA SILVA, A.S. Jœuf	147 k 500
22.	LE GENDRE, A.L. Savenay	137 k 500
23.	GAMON, Bourg-de-Péage	135 k
24.	BRESSY, A.S.E.M. Ste Tulle	115 k
25.	GLAIZE, E.E.R. Carpentras	105 k

Poids Mi-Lourds

1.	DUBOIS, H.C. Grand-Combe	230 k
2.	SAUQUET, S.A. Souchéen	182 k 500
3.	RANNUCCI, U.M.S. Estaque	172 k 500
4.	GROUSSARD, C.A. Evron	165 k
5.	BASCHUNG, Sées	120 k

Poids Lourds

1.	MOREAUX, C.A. Épernay	155 k

JUNIORS

Poids Mouches

1.	FOREST, Bourg-de-Péage	197 k 500
2.	TALBOURDET, C.A. Plurien	150 k
3.	LOPEZ, Colombelles	147 k 500
4.	ELIOT, C.A. Plurien	135 k
5.	MARGARIAN, A.S.S.A. Saint-Victoret	132 k 50

Poids Plumes

1.	FABRE P., G.C. Sangues	195 k
2.	BLANCHON, G.C. Sangues	180 k
3.	HALOPEAU, C.J.F. Laval	177 k 500
4.	BIZOT, C.A. Evron	175 k
5.	LAZZARI, E.S. Laneuveville	175 k
6.	FÉVRIER, C.H.C. Fougères	157 k 500
7.	HUE, Cheminots Caen	145 k
8.	MARION, U.S. Acigné	140 k
9.	LE TUTOUR, Vannes A.C.	130 k
10.	DURAND, A.S.B. Rézé	125 k
11.	PEARD, C.A. Evron	125 k
12.	GIROD, Gauloise de Vaise	110 k

Poids Légers

1.	BINAZZI, C.S.M. Le Pecq	230 k
2.	BAZIN, H.C.C. Arbreslois	222 k 500
3.	CADORET, Vannes A.C.	205 k
4.	VASLIN, Châtellerault	205 k
5.	TANGUY, S. Croisicais	197 k 500
6.	ALLOUIN, H.C.C. Arbreslois	190 k
7.	LAUGIER, A.S. Bedarrides	190 k
8.	DIDIER, U.S. Veynes	180 k
9.	LE DUC, C.A. Lorient	175 k
10.	COMBARIEU, H.C.C. Arbreslois	172 k 500
11.	GARRIDO, C.H.C. Marignane	172 k 500
12.	PETRON, C.H. Saint-Malo	170 k
13.	SCHMITT, A.S. Jœuf	167 k 500
14.	SIRI, La Châtillonnaise	165 k
15.	ANDRE, A.S.E.M. Ste Tulle	157 k 500
16.	GONTARD, Bourg-de-Péage	145 k
17.	KINTZ, U.S. Veynes	130 k
18.	FONTAINE, U.S. Acigné	130 k
19.	MARAUDER, A.S. Montferrandaise	130 k
20.	MICHEL, U.S. Veynes	125 k

Poids Moyens

1.	PELLEGRIN, H.C.C. Gardanne	215 k
2.	BILLY, Vannes A.C.	212 k 500
3.	SARCE, H.C.C. Gardanne	210 k
4.	GAUTIER, S.G.T.A.	205 k
5.	MAS, A.S. Saint-Médard	200 k
6.	PAROT, A.V.A. Limoges	200 k
7.	GAUTIER, U.S. Acigné	197 k 500
8.	LECLAIRE, E.S. Laneuveville	187 k 500
9.	SOULIE, Clermont Sports	185 k
10.	GUILLEMAIN, C.A. Nantes	180 k
11.	GOUIRAND, U.M.S. Estaque	155 k
12.	DEMANEUF, C.H.C. Marignane	135 k
13.	ROUX, C.H. Dinan	132 k 500
14.	ADAMS, A.S.E.M. Ste Tulle	132 k 500
15.	RENAULT, C.A. Plurien	130 k
16.	COMTE, A.S.E.M. Ste Tulle	117 k 500

Poids Mi-Lourds

1.	LARGY, A.C. Chalon-sur-Saône	230 k
2.	JAULIN, Statuaire Saintes	210 k
3.	GOSSET, Fleury-sur-Orne	180 k
4.	BERTHOMIEU, H.C. Clermont	175 k
5.	SAUZE, O.S.C. Stéphanois	172 k 500
6.	SONORE, U.S. Veynes	155 k

Poids Lourds-Légers

1.	LETODE, Vannes A.C.	230 k
2.	ROUSSEAUX, C.A. Épernay	170 k
3.	LEBRETON, C.H.C. Fougères	170 k

Poids Lourds

1.	ESTELLE, Clermont Sports	225 k

SENIORS

Poids Mouches

1.	ALIGNON, Stade Auxerrois	67 k 500

Poids Coqs

1.	SAMPINO, Bourg-de-Péage	192 k 500
2.	GODARD, U.S. Acigné	190 k
3.	CORNEILLET, C.S. Alençon	190 k
4.	JIMÉNEZ, La Châtillonnaise	190 k
5.	FINE, S.H.C. Gap	180 k
6.	CHAUFOUX, C.A. Nantes	165 k
7.	CAVALLARO, Bourg-de-Péage	155 k
8.	JUSTICE, C.S. Alençon	155k
9.	CHARRIE, Stade Auxerrois	155 k
10.	GUIGNOT, M.J.C. Morteau	155 k
11.	CABOT, C.A. Épernay	152 k 500
12.	LORCY, S.N.O.S.	145 k
13.	BRINDEJONC, S. Bayeux H.	125 k
14.	RAVAULT, U.S. Acigné	100 k

Poids Plumes

1	GOMARD, Stade Auxerrois	220 k
2.	MARTEL, E.S. Laneuveville	210 k
3.	FABRE J-M., G.C. Sorgues	202 k 500
4.	LABBE, C.H.C. Fougères	197 k 500
5.	ABRIAL, Bourg-de-Péage	190 k
6.	GUILLIER, A.S.C.P. Trélazé	185 k
7.	CARRE, C.E.P. Saint-Nazaire	177 k 500
8.	MARTIN, S.G.T. Angers	175 k
9.	LEBRAUD, Angoulême	170 k
10.	GODARD, U.S. Acigné	170 k
11.	BLANCHET, U.S. Acigné	170 k
12.	MACE, A. Lavandou	167 k 500
13.	TALBOURDET, C.A. Plurien	165 k
14.	TERRIER, O.S. Hyérois	165 k
15.	LEMELLEC, Vannes A.C.	160 k
16.	DESFEUILLET, A.S.C. Vénissieux	160 k
17.	JOUVIN, Cheminots Caen	155 k
18.	HERVAULT, Saint-Nazaire	150 k
19.	VACHER, A.S. Montferrandaise	150 k
20.	RAVAH, A.S.B.G. La Flèche	142 k 500
21.	HINARD, U.A. Cherbourg	140 k
22.	MORIEZ, Stade Auxerrois	132 k 500
23.	MERCIER, Châtellerault	127 k 500
24.	GIRARDON, H.C.C. Arbreslois	127 k 500
25.	GALLENDO, Gauloise de Vaise	125 k
26.	ESPOSITO, Stade Auxerrois	125 k
27.	LEROUX, Stade Auxerrois	122 k 500

Poids Légers

1.	THIMONIER, Gauloise de Vaise	257 k 500
2.	GUERRIER, Dinard A.C.	242 k 500
3.	ABBO, H.C. Marseille	230 k
4.	GUENE, C.A. Evron	230 k
5.	ARNAULT, Châtellerault	227 k 500
6.	RANGIER, Châtellerault	225 k
7.	GUENAULT, S.G.T. Angers	225 k
8.	JEAN, H.C. Mazan	222 k 500
9.	DUPOUX, A. Lavandou	220 k
10.	MANLAY, C.A. Lorient	212 k 500
11.	HEUZE, Cheminots Caen	212 k 500
12.	DELOUVRE, S.C. Cogolin	212 k 500
13.	GUILLIN, A.C. Chalon-sur-Saône	207 k 500
14.	URIEN, Vannes A.C.	205 k
15.	LINAKIS, O.S. Hyérois	205 k
16.	GUEDO, Vannes A.C.	205 k
17.	DELUCA, S.C. Cogolin	205 k
18.	ALLOUIN, H.C.C. Arbreslois	197 k 500
10.	LEFEVRE, E.G. Laneuveville	197 k 500
20.	GAONACH, A.S. Montferrandaise	195 k
21.	LE RAY, Vannes A.C.	195 k
22.	ORIBE, A.S.S.A. Saint-Victoret	195 k
23.	EMEL, M.J.C. Morteau	192 k 500
24.	MAILLOT, M.J.C. Marteau	190 k
25.	BOUQUET, S. Saintes	180 k
26.	DROUIN, C.A. Alençon	190 k
27.	LAPORTE, C.M. Floirac	190 k
28.	DIEUDONNÉ, Schweitzer Reims	187 k 500
29.	MICHELON, Bourg-de-Péage	187 k 500
30.	GRAILLE, Fleury-sur-Orne	185 k
31.	FERRARI, H.C.C. Aix	185 k
32.	QUARESMINI, H.C.C. Gardanne	182 k 500
33.	ROUSSEL, C.H.C. Fougères	180 k
34.	BLUZET, O.S.C. Stéphanois	180 k
35.	DESMOULINS, C.A. Épernay	180 k
36.	TOULAIGO, M.J.S. Salon	175 k
37.	BENOFFI, Vanneur Nancy	175 k
38.	GALLOIS, C.H. Dinan	175 k
39.	REBILLARD, Vitrolles Sports	167 k 500
40.	LE BÉGAT, A.L. Paimpol	167 k 500
41.	GAUTHIER, Pré-en-Pail	167 k 500
42.	HERNANDEZ, A. Lavandou	167 k 500
43.	THOMAS, C.A. Evron	165 k
44.	GUERRIER. Gauloise de Vaise	165 k
45.	ROUX, H.C.C. Arbreslois	165 k
46.	MARIE, Colombelles	165 k
47.	TRABAC, O.S. Hyérois	165 k
48.	FREIRE, A.S.S.A. Saint-Victoret	165 k
49.	MENADJLIA, Vitrolles Sports	160 k
50.	UTZ, Vasseur Nancy	157 k 500
51.	HUBERT, La Flèche	155 k
52.	HELLE, O.S. Hyérois	150 k
53.	LEPINOIS, Vitrolles Sports	150 k
54.	SPITALE. A.S.S.A. Saint-Victoret	147 k 500
55.	GRAMATICO, H.C.C. Gardanne	145 k
56.	CHETBA, Stade Auxerrois	142 k 500
57.	INGREMEAU, C.G.T. Angers	137 k 500
58.	PENZONE, O.S. Hyérois	135 k
59.	BOULET, C.A. Épernay	130 k
60.	BOUE, U.S. Acigné	120 k
61.	OTTON, Gauloise de Vaise	120 k
62.	LEMASSON, Stade Auxerrois	117 k 500
63.	DELHAYE, Stade Auxerrois	117 k 500
64.	MICHAT. H.C.C. Arbreslois	117 k 500

Poids Moyens

1.	LETOURNEUR, C.S. Alençon	270 k
2.	DUBOURDIEU, A.S. Saint-Médard	285 k
3.	MENAGER, S. Croisicais	257 k 500
4.	CHABASSIERE, A.S. Montferrandaise	255 k
5.	BUCHS, Saint-Martin-d'Hères	247 k 500
6.	PARIS, H.C. Marseille	245 k
7.	GÉRARD, A.L. Savenay	245 k
8.	SERRA, Dinard A.C.	245 k
9.	CRIT, S. Croisicais	240 k
10.	CHIOCA, U.S.A.M. Toulon	240 k
11.	GILET, Saint-Nazaire	235 k
12.	DESMARS, Vannes A.C.	235 k
13.	BERTELIN, Vannes A.C.	235 k
14.	FAURE. Gauloise de Vaise	225 k
15.	LE DOTH, C.H.C. Saint-Brieuc	225 k
16.	MARTHELY, C.A. Nantais	225 k
17.	BEDETTI, Châtellerault	225 k
18.	D'AMORE, H.C. Marseille	220 k
19.	JACOBY, S.G.T. Angers	220 k
20.	CALAIS, A.S.H. Menton	220 k
21.	BEGOT, Bourg-de-Péage	217 k 500
22.	VIELLE, S.G.T. Angers	215 k
23.	GIRARD, A.S. Montferrandaise	215 k
24.	MAZU, O.S. Hyérois	215 k
25.	KOSI, M.J.C. Tarascon	210 k
26.	LEMERCIER, C.H.C. Fougères	210 k
27.	SABATIER, Gauloise de Vaise	210 k
28.	VERNY, A.S. Montferrandaise	205 k
29.	NAURU, A.S. Montferrandaise	205 k
30.	LE NEVEU, Vannes A.C.	205 k
31.	GERARD, A.L. Savenay	205 k
32.	CARTESSE, C.J.F. Lavai	205 k
33.	ROBERT, O.S.C. Stéphanois	205 k
34.	CHELET, S. Croisicais	202 k 500
35.	SAVIGNY, A.S. Montferrandaise	202 k 500
36.	PERIN-RIZ, A.S.S.A. Saint-Victoret	200 k
37.	BALP, H.C. Clermont	200 k
38.	EPOUDRY, C.A. Nantais	200 k
39.	FRANÇOIS, E.S. Laneuveville	200 k
40.	GAONACH, A.S. Montferrandaise	197 k 500
41.	BOURGEOIS, Châtellerault	195 k
42.	MARZE, C.S. Alençon	195 k
43.	GONGORA, Dinard A.C.	195 k
44.	LE GALL, C.A. Lorient	192 k 500
45.	NOALLY, H.C.C. Arbreslois	192 k 500
46.	CAVACAS, U.S.A.M. Toulon	190 k
47.	JANSEN, E.S. Laneuveville	190 k
48.	PROVOST, M.J.C. Tarascon	190 k
49.	JOURDAN, Chef de Pont	187 k 500
50.	DUHAMEL, Colombelles	185 k
51.	SOTO, Clermont Sports	185 k
52.	LE NEDELEC, A.L. Paimpol	182 k 500
53.	DEDIEU, A.S.S.A. Saint-Victoret	182 k 500
54.	CORRE, A.S. Montferrandaise	180 k
55.	SETBON, H.C.C. Aix	180 k
56.	BEAUDOIN, U.S. Acigné	177 k 500
57.	BECONNE, A.S.H. Menton	175 k
58.	PETRE, C.S. Alençon	175 k
59.	JAUME, Vasseur Nancy	175 k
60.	SIMON, Brive H	172 k 500
61.	BUTELLE, Schweitzer	172 k 500
62.	LACAUD, H.C.C. Arbreslois	172 k 500
63.	COUSTIER, Gauloise de Vaise	172 k 500
64.	CHAUMEIL, Brive H.	170 k
65.	SURRACCU, S.H.C. Gap	170 k
66.	LABORDA. Vitrolles Sports	170 k
67.	LOURADOUR, Brive H.	170 k
68.	ROUEL, H.C. Uzerche	165 k
69.	CHAVAROT. A.S. Montferrandaise	165 k
70.	BRAULT, C.S. Alençon	165 k
71.	MIRATON. La Châtillonnaise	162 k 500
72.	DUPONTGAND. Bourg-de-Péage	162 k 500
73.	JUN. O.S. Hyérois	160 k
74.	POISSON, C.A. Evron	160 k
75.	HALIL. N.E.C. Gardanne	160 k
76.	SCAFFIDI. U.S. Veynes	155 k
77.	LAINE, U.S. Acigné	155 k
78.	BARRAIN, Gauloise de Vaise	155 k
79.	JAMOIS, U.S. Acigné	150 k
80.	TRICAUD. N.E.C. Arbreslois	150 k
81.	MARION. O.S.C. Stéphanois	145 k
82.	BEAULIEU. S. Bayeux H.	137 k 500
83.	GICOUIAUD, Saint-Nazaire	135 k
84.	ADAM, C.A. Nantais	135 k
85.	MILAN. Gauloise de Vaise	135 k
86.	AUGRIS, Gauloise de Vaise	135 k
87.	BREA. E.E.R. Carpentras	127 k 500
88.	BOUILLAUD, U.A. Cognac	80 k

Poids Mi-Lourds

1.	DESCHAMPS, Gauloise de Vaise	285 k
2.	LE TALLEC, C.H. Saint-Malo	280 k
3.	GEORGET, S.H.C. Gap	265 k
4.	LARBI, C.H.C. Marignane	260 k
5.	VERSTAEVEL, U.S.A.M. Toulon	260 k

6.	RAISON, A.C. Chalon-sur-Saône	255 k
7.	PERRAUD, S. Croisicais	247 k 500
8.	JULIEN, O.S.C. Stéphanois	245 k
9.	AHOITO, U.A. Cognac	237 k 500
10.	DUFAUT, Brive H.	235 k
11.	CLÉMENTE, C.H.C. Marignane	235 k
12.	SALIDU N., Brive H.	232 k 500
13.	SALIDU A., Brive H.	230 k
14.	GUILLARD, C.A. Épernay	230 k
15.	GONZALEZ, CM, Floirac	230 k
16.	GOUJON, H.C. Uzerche	230 k
17.	COSSERON, Pré-en-Pail	220 k
18.	NOBLET, S.N.O.S.	212 k 500
19.	LE GUILLOU, C.A. Plurien	210 k
20.	MERIGUET, Gauloise de Vaise	210 k
21.	SOCIANOS, C.H. Dinan	210 k
22.	AUCLAIRE, Vasseur Nancy	207 k 500
23.	MARTIN, A.S. Saint-Médard	205 k
24.	BRION, E.S. Laneuveville	205 k
25.	CORBALAN, A.S.C. Vénissieux	205 k
26.	PATOUX, S.G.T. Angers	205 k
27.	MAROT, Angoulême	205 k
28.	FREYBURGER, C.J.F. Laval	200 k
29.	UZAN, H.C. Marseille	197 k 500
30.	TALBOURDET, C.A. Plurien	197 k 500
31.	SHERIFF, H.C.C. Arbreslois	195 k
32.	RAUET, S. Saintes	187 k 500
33.	LAURENT, Châtellerault	185 k
34.	RIVASSOU, H.C. Uzerche	185 k
35.	MINEOT, A.S. Montferrandaise	185 k
36.	FONTLUP, A.S. Montferrandaise	185 k
37.	MARTIN, C.A. Plurien	185 k
38.	LAMOTHE, S.G.T. Angers	182 k 500
39.	MONTERO, M.J.C. Tarascon	175 k
40.	KUNTZ, La Châtillonnaise	175 k
41.	LE ROY, H.C.C. Arbreslois	175 k
42.	CHARMILLE, A.S. Montferrandaise	175 k
43.	PORTE, H.C.C. Arbreslois	167 k 500
44.	BARD, A.S. Montferrandaise	165 k
45.	BILLOT, C.A. Épernay	155 k
46.	POUGET, H.C. Uzerche	155 k
47.	MOIROUD, H.C.C. Arbreslois	150 k
48.	MEYRONNE, A.S. Montferrandaise	140 k
49.	PERROT, Stade Auxerrois	137 k 500
50	JEANDON, A.S. Montferrandaise	135 k
51.	LEMAIRE, Montrouge	110 k

Poids Lourds-Légers

1	LEBRET, S.C. Rheu	300 k
2.	MANET, C.H. Saint-Malo	275 k
3.	ARTAUX, Épinay	260 k
4.	TRICOCHE, La Châtillonnaise	250 k
5.	ORTUNO, H.C.C. Aix	245 k
6.	GRISARD Stade Auxerrois	227 k 500
7.	LEBRETON, C.H.C. Fougères	190 k
8	OLIVO, C.A. Plurien	185 k
9.	DELEU, M.J.C. Lisieux	180 k
10.	SOUDANI Gauloise de Vaise	175 k
11.	GUILLERY, C.A. Nantais	165 k
12.	THIEBAULT, A.S. Montferrandaise	160 k

Poids Lourds

1.	RIO, Vannes A.C.	285 k
2.	LEDRICH, A.S. Jœuf	280 k
3.	MARÉCHAUX, S.G.T. Angers	90 k

Autriche vainqueur de la France

INNSBRUCK - 29 NOVEMBRE 1975

NOMS	NATIONS	POIDS DE CORPS	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
MOUCHES					
BILLET	France	51 k 8	72,5	102,5	175 k
SAILER	Autriche	51 k 7	65, -	82,5	147 k 500
COQS					
PITTNER	Autriche	55 k 7	107,5	127,5	235 k
GOMARD	France	56 k	87,5	105, -	192 k 500
PLUMES					
BIDARD	France	59 k 9	100, -	135, -	235 k
WIESNER	Autriche	59 k 7	85, -	115, -	200 k
LEGERS					
LANGTHALER	Autriche	67 k 2	122,5	147,5	270 k
LEBLANC	France	67 k	117,5	0, -	0
MOYENS					
BOGHER	Autriche	74 k 7	132,5	160, -	292 k 500
CHAVIGNY	France	72 k	125, -	150, -	275 k
MI-LOURDS					
VOGEL	Autriche	82 k 2	120, -	170, -	290 k
BARROY	France	82 k	122,5	165, -	287 k 500
LOURDS-LEGERS					
HILL	Autriche	90 k	137,5	185, -	322 k 500
COUSSIN	France	90 k	147,5	165, -	312 k 500
LOURDS					
GOURRIER	France	103 k 9	150, -	202,5	352 k 500
HORTNAGL	Autriche	103 k 7	0, -	—	0
SUPER-LOURDS					
VOBORNIG	Autriche	122 k 5	120, -	175, -	295 k

Record de France pour GOURRIER : 202 k 500 à l'épaulé-jeté.

RÉSULTATS TECHNIQUES DE LA FINALE NATIONALE DU TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS

disputée à Lingolsheim le 6-12-75

1.	LANGUEDOC	+	220 k 700
2.	BRETAGNE	+	208 k 300
3.	CHAMPAGNE	+	199 k 650
4.	FLANDRES	+	187 k
5.	HAUTE-NORMANDIE	+	167 k 500
6.	ÎLE-DE-FRANCE	+	123 k

Arbitres : MM. PERRIER, FLICK, KLEIN.

Record de France pour RONTARD (Île-de-France) 145 k à l'épaulé-jeté dans les Légers juniors. (ancien record : 143 k par LEBLANC).

CLASSEMENT NATIONAL DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX 1975.1976

d'après les résultats des éliminatoires disputées le 16 novembre 1975

1.	ÎLE-DE-FRANCE	2097,5
2.	FLANDRES	1895
3.	PICARDIE	1857,5
4.	LYONNAIS	1832,5
5.	BOURGOGNE	1740
6.	BRETAGNE	1737,5
7.	BASSE-NORMANDIE	1695
8.	HAUTE-NORMANDIE	1677,5
9.	ANJOU	1607,5
10.	CHAMPAGNE	1550

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France : 20 F
Étranger : 25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Garanties acquises auprès de la

MUTUELLE NATIONALE DES SPORTS

concernant les licenciés de la F.F.H.C. en compétition, à l'entraînement et en trajet.

■

1. Responsabilité civile :

– illimitée en dommages corporels ;
– 2.000.000,00 F en dégâts matériels.

2. Individuelle :

a) *Remboursement des frais* médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation (90 jours), en complément des prestations servies par tout Régime de Prévoyance Obligatoire à concurrence de 100 % du tarif plafond conventionnel de la Sécurité Sociale et de 200 % pour les non assujettis à un tel régime.

b) *Incapacité permanente :*

– Capital de ..... F 40.000,00
– ou rente annuelle de... F 2.400,00
réductible suivant le degré d'invalidité.

c) *Décès :*

– Indemnité de ..... F 20.000,00
aux seuls ayants-droit :
conjoint, enfants, ascendants.

Possibilité de prestations complémentaires :

a) *Indemnités journalières :*
... de F 10,00, 20,00, 30,00, 40,00, 50,00 contre une cotisation de F 7,50, 15,00, 27,00, 36,00, 45,00 à partir du 4e jour pour perte de salaire, prime ou manque à gagner.

b) *Allocation forfaitaire à caractère social :* pour personnes n'exerçant aucune activité professionnelle, tels : jeunes filles ou femmes au foyer, étudiants de l'Enseignement Supérieur, retraités, en cas d'incapacité physique médicalement constatée d'exercer aucune activité.

Allocation journalière de F 10,00, 20,00, 30,00 à partir du 4e jour pour une cotisation de F 30,00, 60,00, 100,00.

Possibilité d'extension :

– *en Série D :*

Capital : F 80.000 ou Rente : 4.800
Décès : F 40.000

Supplément de F 3,70

– *en Série E :*

Capital : F 160 000 ou Rente : 9.600
Décès : F 80.000

Supplément de F 9,70

Dans les deux cas ci-dessus « Prestations Complémentaires » et « Extension », les cotisations supplémentaires feront l'objet d'un versement direct à la M.N.S. (C.C.P. Paris 840-71) à l'appui d'un bordereau nominatif établi en deux exemplaires, réunissant en une seule fois si possible tous les prévoyants et ce, le plus tôt en début de saison.

En cas d'accident, déclaré dans les cinq jours, le numéro d'enregistrement d'un tel bordereau devra figurer également sur la déclaration à la rubrique prévue à cet effet.

EXTRAIT DU BULLETIN OFFICIEL DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

N° 42 du 20 novembre 1975

ANNEXE A L'ARRÊTÉ DU 8 MAI 1975

Examen de formation commune du brevet d'État à trois degrés d'Éducateur Sportif

■

PROGRAMME des épreuves de l'examen de formation commune du 2e degré

A) LE SPORT

(commentaire de texte ayant trait au sport, permettant de juger des qualités de rédaction, de réflexion et de synthèse du candidat).

Cette épreuve écrite ne comporte pas de programme limitatif.

B) L'ORGANISATION SPORTIVE ET LA RÉGLEMENTATION ADMINISTRATIVE DU SPORT

1. - L'organisation sportive internationale.

1° Organismes :
– Comité International Olympique ;
– Organismes sportifs internationaux.

2° Compétitions :
– Jeux Olympiques ;
– Grandes rencontres internationales.

II. Organisation et réglementation administrative du sport en France.

1° Organisation du sport en France.

a) Les institutions sportives et leurs relations avec les Pouvoirs publics :

– le sport civil :
Associations sportives ;
Fédérations sportives dirigeantes ;
Fédérations « affinitaires » ;
Ligues et Comités régionaux et Comités départementaux ;
Comité national olympique et sportif français ;
Comités régionaux olympiques et sportifs
– le sport scolaire et le sport universitaire (aux plans local, départemental, régional et national) ;
– le sport dans l'entreprise ;
– le sport militaire.

b) Fonctionnement et gestion des groupements sportifs.

c) Formation des cadres.

2e Réglementation administrative du sport en France :

– Loi du 11 juillet 1901 relative au contrat d'associations et décret du 16 août 1901.
– Textes législatifs et réglementation relatifs à l'administration et au fonctionnement des groupements sportifs.
– Contrôle médical sportif.
– Lutte contre le dopage (Loi du 1er juin 1965 et décret du 10-6-66).
– Fondements et mise en jeu de la responsabilité dans le domaine du sport.
– Assurances dans le domaine du sport.
– L'enseignement sportif.

C) LES SCIENCES BIOLOGIQUES APPLIQUÉES AU SPORT

INTRODUCTION :

– Les sciences et le sport.
– L'homme, la femme et l'enfant et les activités sportives.

I. Le geste sportif.

a) Introduction à la mécanique du mouvement.
b) Analyse de mouvements du corps humain.
c) Méthode d'observation et d'analyse du geste sportif.
d) Acquisition du geste sportif.

II. L'entraînement.

a) Les aptitudes physiques à la pratique sportive et leur évaluation.
b) Réactions immédiates à l'effort.
c) Adaptation de l'organisme aux différentes formes d'efforts.
d) Principes d'entraînement basés sur des considérations physiologiques.
e) Contrôle, fatigue, récupération.

III. La compétition.

a) La préparation terminale.
b) Modifications anatomiques et physiologiques particulières.
c) Conséquences de la compétition.
d) Fréquences et cycle des épreuves.
e) Dépenses et apports énergétiques.
f) Dopage.
g) Soins et massages du sportif.

IV. Problèmes particuliers.

a) Adaptation au milieu.
b) Catégories de poids.
c) Traumatismes et prévention.
d) Sport à séries.

D) LES SCIENCES HUMAINES APPLIQUÉES AU SPORT

I. L'adaptation individuelle dans la pratique sportive, ses rapports avec le développement psychomoteur.

1° Les acquisitions motrices et l'apprentissage des techniques.
– Les automatismes : définition, mise en place, développement, inhibition.
– Équilibre et schéma corporel : élaboration, développement, affinement, perturbations.
– Les processus de l'apprentissage et leur contrôle.

2° Les facteurs de la réussite sportive. - Les capacités physiques.
– La motivation.
– La personnalité.

II. Relations interindividuelles dans la pratique sportive.

1° Communication motrice.
– Ses conditions : signal, signe.
– Relation d'opposition : définition, origines, contrôle, inhibition.
– Relation de coopération : définition, fonctionnement, perturbation.

2° Relations affectives.
– Angoisse et agressivité.

III. L'enseignement sportif.

1° La dynamique des groupes.
– Le groupe.
– L'équipe.
– Rapport entraîneur-entraîné.

2° Pédagogie et animation.
– Initiation, entraînement, compétition.

3° Rapports avec les institutions.
– Le sport dans la cité.
– Amateurisme, professionnalisme.
– Les risques du sport.
– La défense du sportif.

RECHERCHES

L'on s'accorde volontiers à dire que l'enfant, l'adolescent et l'homme aiment à montrer leur force, donc leur virilité. L'haltérophilie devrait donc avoir une place privilégiée dans le sport moderne et un engagement irrésistible pour amener nos jeunes gens à pratiquer cette discipline sportive. Depuis quelques temps, si l'on constate une progression au niveau des performances de nos cadets et de nos juniors, par contre au niveau des seniors, nous assistons à une stagnation et même à une régression des performances malgré les moyens accrus mis à la disposition de nos athlètes (matériel - technique - valeur de la mise en condition - facilités d'entraînement - connaissances allant de la diététique aux moyens de récupération).

Différentes solutions ont été étudiées sans pour autant améliorer ce phénomène. Certains préconisent une sensibilité de la masse des pratiquants et essayent d'en augmenter le nombre. D'autres préfèrent avoir une élite et mettent à la disposition de leurs champions des moyens de plus en plus grands. Quant à moi, je pense qu'il faut rechercher beaucoup plus loin et plus profondément le pourquoi de cet état. Tant que nos jeunes athlètes ne sont motivés que par la réussite des performances, ils peuvent y apporter leur état d'âme, leur esprit et leur violence naturelle. C'est aussi pour eux un moyen d'exaltation viril, à tel point que cette exaltation peut les conduire à toutes sortes d'excès, même au détriment de leur intégrité physique. Chez l'adulte, ces motivations changent, sa sexualité et sa psychologie aussi. Toutes les recherches actuelles s'accordent à peu près toutes à celles de Freud qui privilégiait l'instinct sexuel comme pivot central du développement psychosomatique de l'homme. C'est autour de cet élan vital que s'ordonnent nos perceptions sensorielles.

La voiture est le premier obstacle à la performance chez l'homme moderne qui se considère comme un centaure du xx^{e} siècle. Nous avons constaté que lorsque nos athlètes, grâce à leurs performances, ont amélioré leur niveau social, ils se sont rués immédiatement sur une voiture plus puissante et plus rapide.

Dans un monde dominé par l'économie technologique et matérielle, les hommes ne se sentent plus mobilisés pour une cause exaltante, il leur reste un certain sens de la recherche sur eux-mêmes, peut-être s'imaginent-ils être vraiment eux-mêmes. Leur voiture est leur esclave, ils la commandent alors que partout ailleurs, ils se font commander, ils se sentent coincés dans une société qui tourne à vide ou à contre sens.

Mais il ne suffit pas de faire une analyse d'une situation à un moment donné, il faut également essayer d'y apporter des solutions.

La formation d'un athlète de haut niveau passe obligatoirement par une formation morale, c'est-à-dire une formation humaine, après sa formation technique et musculaire est un jeu d'enfant, ceci est valable à tous les niveaux, car l'enfant pour affronter les difficultés qu'il rencontrera pour devenir un champion, doit trouver dans son environnement les moyens de s'épanouir et de devenir un homme.

Les performances enregistrées depuis un certain temps dans des sociétés collectives doivent nous amener à penser (réfléchir) à une adaptation de notre système. Car si le Français aurait du mal à s'adapter à un tel système, nous pouvons œuvrer vers un système communautaire. Car il est bien évident, même si je dois passer aux yeux de certains pour un rêveur ou un démagogue, que chacun à sa place doit apporter sa pierre. Il m'est difficile de penser qu'il puisse y avoir parmi nous un seul qui ne cherche pas à ce que nous sortions de cette impasse. Les motivations de chacun d'entre nous sont secondaires lorsqu'elles n'apportent pas le résultat que nous recherchions tous, c'est-à-dire les bienfaits que l'homme puisse retirer de la pratique de notre sport qui pour quelques-uns d'entre nous fut un système de vie. C'est là que le champion par sa façon d'être, son comportement, doit être un « phare ». Il faut que nous puissions à nouveau dire dans les milieux sportifs lorsque nous rencontrons un type bien : c'est un haltérophile.

Que ces quelques lignes puissent apporter à notre sport un peu de lumière, je le souhaite vivement car Clemenceau disait : « Lorsque les honnêtes gens se taisent c'est le chaos, et que les cimetières sont remplis de gens qui se croyaient irremplaçables ».

Raymond HERBAUX.



L'Équipe de France, retour de Moscou, lors d'une escale à Milan.

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

LE SPORT HALTÉROPHILE GRENOBLOIS A 50 ANS

En cet anniversaire, il convient sans doute de rappeler comment les poids et haltères se sont faits en cinquante ans à Grenoble, une place honorable dans le sport régional.

Tout débuta vers 1920 alors que quelques gyms et culturistes se groupèrent et s'attaquèrent à la fonte des barres à sphères et des haltères courts du professeur Payerne en son gymnase de la rue Lafayette à Grenoble.

Là ils s'entraînaient sur les aires réservées à cet effet, recouvertes de tanin ou simplement sur terre battue avec un matériel rudimentaire.

Avec deux ou trois entraînements par semaine nos jeunes mordus qui se nommaient Bernard, Burnier, Fayolle, Roger François, Lomet, Monge, conseillés par le professeur Payerne, obtinrent assez vite des résultats encourageants.

C'est en 1922 que le Grenoblois Roger François se révéla sur le plan national et international. Champion de France poids moyen 1922, il décrocha le titre de champion du monde à Reval en Estonie la même année.

C'était également l'époque des Cadine et Rigoulot, champions olympiques en 1920 et 1924.

Lomet s'entraîna d'ailleurs avec Rigoulot en 1923-24 au Pons Amical Club de Paris dirigé par Saunier.

A Grenoble, il créa ensuite une section haltérophile le 26 octobre 1925, *il y a donc 50 ans* a l'Athlétic Club Grenoblois du professeur Payerne, alors installé dans son nouveau local rue Montorge, n° 10.

Et c'est là que le premier Championnat des Alpes officiel sous règlement de la F.F.P.H., en présence du Dr Bisch et de M. Maspoli, président du Comité du Lyonnais, eut lieu le 13 décembre 1925.

Douze athlètes y prirent part sur les quatre mouvements imposés. Les champions furent :

en	*lourd*	PELTIER	710 pts
	mi-lourd	LOMET	625 pts
	moyen	DAVID	600 pts
	léger	FAUSTIN	555 pts
	plume	RAVEL	445 pts

Il existait alors à Lyon quelques clubs qui encourageaient les Grenoblois.

Au Best-Sport-Club de Lyon eurent lieu les éliminatoires du championnat de France où Lomet obtint la médaille des 100 et 60 avec son camarade Verchère, champion du Sud-est 1924.

En 1926, une section fut lancée au *Racing-Club de Grenoble*, puis à l'Alliance sans grand résultat.

C'est alors qu'en 1927, la Française de Grenoble du Président Durmelat accueillit nos haltérophiles qui, sous la conduite de Verchère et Lomet, s'entraînaient sur terre battue dans un hangar de la place de Sassenage avec des barres à sphères pleines, des haltères courts et une barre à disques fonte.

On y retrouvait Pelletier, Lomet, Theullière, Verchère, Guilbaud, Ravel, Ravix.

Cette équipe fit parler d'elle et le Championnat des Alpes sur quatre mouvements eut lieu le 8 mai 1927 au Gymnase Municipal du boulevard Gambetta, présidé par Maspoli et des personnalités sportives de Grenoble. Il était arbitré par Bernot, champion de France poids Lourd 1920, sélectionné aux Jeux Olympiques d'Anvers.

Les champions furent :

en	*lourd*	PELLETIER	714 pts
	mi-lourd	THEULLIÈRE	630 pts
	moyen	VERCHÈRE	674 pts
	léger	GUILBAUD	565 pts
	plume	RAVEL	524 pts

Un match, le premier, se disputa en plein air avec une sélection lyonnaise et nos champions prirent ensuite part le 11 septembre 1927 aux Championnats du Sud-est à Lyon.

La saison 1928 fut particulièrement brillante et vit nos haltérophiles en nets progrès.

Les Championnats des Alpes se disputèrent sur trois mouvements, le 15 avril au Gymnase Municipal de Grenoble sous la présidence de Maspoli du Comité du Lyonnais.

Les champions du Lyonnais y firent une brillante démonstration sous la conduite de l'arbitre, M. Levet.

C'est alors que le nouveau poids lourd grenoblois Wombruel s'y fit remarquer par sa puissance.

Les résultats furent les suivants :

Champions des Alpes 1928 :

Poids	*lourd*	WOMBRUEL	295 k
	mi-lourd	LOMET	280 k
	moyen	GUILBAUD	262 k 500
	léger	CHAVANNE (d'Aix-les-Bains)	210 k

Hors compétition, les Lyonnais Baudrand et Faure réalisèrent 272 k 500 et le lourd Dutrièvre, champion de France toutes catégories 1927-28 totalisa : 100 + 105 + 140 = 345 k.

Aux championnats du Sud-est disputés à la mairie du 6e à Lyon sur quatre mouvements, Ravel, Verchère et Theullière se classèrent quatrième dans leur catégorie respective.

Le Prix d'Encouragement 1928 de la F.F.P.H. tiré sur cinq mouvements : arraché à droite et à gauche et trois mouvements à deux bras, eut lieu le 16 décembre, sur terre battue, avec le matériel de l'époque.

Nos athlètes réalisèrent :

en	*mi-lourd*	LOMET	385 k
	moyen	VERCHERE	385 k
		GUILBAUD	380 k
		COLLONGE	335 k
		GUILLE	332 k 500
	plume	RAVEL	312 k 500

Au classement général pour la France, Lomet est 2e derrière Everaer de Lille. Verchère est premier devant Guilbaud et Ravel, 4e dans les poids plumes.

Ces brillants succès lancèrent définitivement le sport haltérophile à Grenoble, d'autant plus que le Grenoblois Roger François, sélectionné pour les Jeux Olympiques d'Amsterdam 1928, revint avec le titre de champion Olympique poids moyen et un total de 335 k sur les trois mouvements imposés.

Il fit d'ailleurs une démonstration de sa force avec ses camarades Guilbaud, Lomet et Verchère, en août 1928 au Parc des Sports « Lesdiguières », au cours d'une fête donnée par le F.C.G.

Depuis cette époque, des championnats et matches interclubs eurent régulièrement lieu chaque année, le calendrier d'octobre à mai de la F.F.P.H. étant respecté.

En 1932, le Grenoblois Roger François, se classait 3e aux Jeux Olympiques de Los Angeles.

C'est alors que de nouveaux clubs s'affilièrent à la F.F.P.H.

A la suite de la démolition du Gymnase Municipal du boulevard Gambetta à Grenoble, un nouveau gymnase fut édifié rue Berthe-de-Boissieux. Lomet obtint de la Municipalité du Dr Martin, qu'un local y fut prévu pour les culturistes et haltérophiles.

Ce qui fut fait, et c'est le 4 août 1932 que Lomet fonda l'Haltérophile Club Grenoblois qui prenait possession de ce local. Il présida à ses destinées tout en prenant part aux compétitions qui se déroulèrent jusqu'en 1939.

La guerre 1939-45 mit en veilleuse l'activité du Club.

Dès 1945, l'équipe de l'H.C.G. se regroupait alors avec Balme, Bruyat, Brun, Burlet, Dunand, Desbiolles, Hadrys, Hache, Gervasy, Guille, Lomet, Ravix qui eurent le grand mérite de relancer ainsi ce sport si éducateur qui forme tant de beaux athlètes et de champions de toutes disciplines.

Un championnat des Alpes se disputa en juillet 1945 et depuis régulièrement chaque année. Le nombre des licenciés augmentait sans cesse. C'est à cette époque que fut créé l'Office Municipal des Sports du Président Bron et le Conseil Régional au sein desquels, l'haltérophilie fut représentée jusqu'en 1965 par Lomet.

Nos haltérophiles ayant atteint leur majorité décidèrent de quitter le Comité du Lyonnais et de créer dans le cadre de l'organisation sportive régionale le Comité Dauphiné-Savoie de la F.F.H.C., ce qui fut fait le 9 juillet 1946.

Sa composition était alors la suivante :

Président fondateur : Lomet.
Vice-président : Jullien.
Membres : Balme, Bruyat, Dunand, Ravix.

Ce Comité encouragea et développa l'haltérophilie dans la région en assurant l'organisation des compétitions et des matches avec Saint-Etienne, Lyon, Roanne et des démonstrations de propagande a Bourgoin, Crest, etc.

Le grand champion Rigoulot vint rendre visite à son ami Lomet et encourager les Grenoblois de l'H.C.G. en août 1946.

D'un club affilié en 1946, le nombre passe à sept en 1947, parmi lesquels le S.C. Navis, présenté par MM. Gagnat et Marchioni. Dans ce même temps, le nombre des licences passe de 49 à 100.

Le Championnat des Alpes eut lieu le 27 avril 1947 auquel Lomet participa et gagna comme poids lourd pour la dernière fois ainsi qu'au match annuel Roanne-Grenoble, après 22 ans de sport actif. Il abandonna la présidence de l'H.C.G. pour prendre en charge le Comité Dauphiné-Savoie, l'arbitrage et participer aux travaux du bureau fédéral à Paris.

A la demande du Comité Dauphiné-Savoie, la F.F.H.C., la direction régionale de la Jeunesse et des Sports, l'O.M.S. considérant les efforts faits par nos athlètes et dirigeants, leur accordèrent alors de bienvenues subventions qui permirent d'équiper les clubs en barres à disques modernes et réglementaires ainsi qu'en plateaux de compétitions, de 4 m x 4 m, équipement relativement coûteux, mais indispensable à l'amélioration des performances.

Une Commission d'Arbitres composée suivant le règlement d'anciens haltérophiles ayant cinq ans au minimum de pratique, fut constituée le 26 juin 1948.

L'A.S. Neyrpic eut, de 1948 à 53, une section haltérophile qui fusionna plus tard avec le S.C. Navis et l'H.C.G.

Le 15 février 1949, notre grand champion Roger François mourait d'une cruelle maladie à 49 ans. Il était alors, Lieutenant des Pompiers de Paris.

Pour perpétuer sa mémoire, la Ville de Grenoble a donné son nom à une rue du village Olympique.

En 1950, le nombre des clubs du Comité était de 14.

La culture physique fut alors dotée de brevets culturistes et le premier concours du plus bel athlète eut lieu à Villard-de-Lans, le 31 juillet 1950 et vit triompher Volkart et H. Cavalli.

Cette même année, le 18 novembre, le Président Lomet fut fêté pour ses noces d'argent haltérophiles, soit 25 années de service, par Richard Chaput, entraîneur national de la Fédération et ses camarades de clubs.

En 1951, Voche et Volkart, vainqueurs du plus bel athlète, se distinguèrent dans les championnats avec Hadrys, Arlaud et Yvan Cavalli que l'on retrouve en 1952 et 1953, Volkart étant champion toutes catégories avec 302 k 500.

Le premier match Genève-Grenoble, eut lieu en novembre 1953. Le S.C. Navis bien entraine par Marchioni le gagne et prend une toute première place a Grenoble avec Bouffard, Thuillier, Hadrys, Battagli, Allard, Martini, Zénès, en gagnant toutes les coupes et challenges de la saison 1954.

Bouffard, Hadrys, Arlaud, Yvan Cavalli sont champions en 1955, les records des Alpes sont battus, les performances s'améliorent.

1956 voit Lusczansky du S.C.N. champion des Alpes avec les mêmes précédents de 1955.

A partir de cette date, les deux grands clubs grenoblois, l'H.C.G. et le S.C. Navis rivalisent en se partageant les lauriers et les champions avec Bossa, Catris, Brignonne, Durand pour le S.C.N.

Le match Grenoble-Genève a lieu chaque année alternativement a Grenoble et Genève. Il est gagne régulièrement par le S.C.N. sur les champions suisses sélectionnés du Président Schneider.

Le 9 juillet 1960, un match international Alpes-Maroc se déroule a Grenoble ; il est gagné par l'équipe grenobloise au S.C. Navis composée de Sgaramella, Boutard, Lusczansky, Catris, Bossa, Hadrys et Rieu par 1.642 k 500 a 1.627 k 500 pour les Marocains du Président Geeraerts.

Le Comité comptait alors 289 licenciés en Dauphiné-Savoie et les athlètes grenoblois connurent un sérieux concurrents venus des clubs voisins affiliés de Chambéry, Crest, Saint-Priest, Romans qui battirent même de nombreux records des Alpes.

De très belles performances furent alors réalisées en culture physique et en haltérophilie et on enregistra quelques titres très honorables, en particulier :

GOMEZ, plus bel athlète de France 1963, 4e d'Europe ;
GOMEZ, plus bel athlète de France 1964, 2e d'Europe ;
GOMEZ, plus bel athlète de France 1965 et recordman des Alpes en haltérophilie ;
VASSEAUX, plus bel athlète de France en 1964, 1er d'Europe et 3e du Monde 1963 ;
MOULIN, 3e plus bel athlète de France en 1964 ;
BRIGNONE, champion de France haltérophile A.S.S.U. 1963-1966 ;
KESSLER, champion de France haltérophile militaire 1964 ;
REINE Gaétan, plus bel athlète d'Europe 1966.

Notons qu'en 1964 dans une réunion internationale à Paris pour la fête du cinquantenaire de la F.F.H.C., le Président américain Johnson, a remis à Lomet, la médaille d'Or de la F.F.P.H. et des Sports 1948, la médaille d'Or de l'International Weightlifting Fédération, pour ses quarante années de bon service à la cause haltérophile.

A l'Assemblée Générale du Comité Dauphiné-Savoie, fort alors de treize clubs et de 508 licenciés, qui se tenait à Grenoble, le 27 septembre 1964, le bureau en place depuis 18 ans conformément aux arrêtes Herzog de 1962 et du 4 avril 1963, devait se renouveler.

Les élections désignent alors M. Bertholet à la Présidence du nouveau Comité avec MM. Pertuis, Hadrys, Coste, Y. Cavalli, Royannez, Moulin comme membres.

M. Lomet passa ainsi ses pouvoirs à M. Bertholet et fut nommé à l'unanimité Président d'honneur sur proposition de M. Jean Dame, Président de la F.F.H.C., à la réunion du Comité du 17 octobre 1965, en reconnaissance de son dévouement a la cause haltérophile.

Il continue d'ailleurs son action comme arbitre international et dirigeant du S.C. Navis, le plus important Club du Comité, avec qui il collabore en 1964-65 a l'amélioration de son équipement sportif par la construction d'un gymnase particulier suivant ses plans et avec les Établissements Para qu'il dirige.

Le S.C. Navis crée alors une école d'haltérophilie qui reçoit un grand nombre de jeunes débutants et un cours de musculation pour les athlètes, dirigés par l'entraîneur M. Marchioni et sous contrôle du Dr Darmon.

Suivant nouveaux statuts de la F.F.H.C. de 1964, le Comité Dauphiné-Savoie se constitue en association régie par la loi de 1901, le 20 octobre 1966.

Depuis, sous l'impulsion du Président Bertholet et du C.T.R. Bonhoure, le Comité prend de l'extension. Il compte maintenant 24 clubs et plus de 600 licenciés avec de nombreux champions de valeur dont la presse sportive relate régulièrement les exploits, que chacun a présent à la mémoire prouvant ainsi la grande vitalité de cette discipline sportive.

En octobre 1975, le Président Lomet fête donc ses cinquante ans de culturiste et haltérophile comme pratiquant, dirigeant et mécène pour ce sport qui lui a donné de grandes satisfactions par les résultats obtenus et grâce au concours des centaines de jeunes qui l'ont écouté et ainsi acquis par la pratique des poids, un bon équilibre musculaire et une grande confiance dans leurs moyens.

Un cadet, Roger Charles, le prouve en gagnant cette année le titre de champion de France A.S.S.U. ainsi que Reine, le senior qui a conquis le titre de champion d'Europe de catch.

Ce bref exposé chronologique, sans doute incomplet, a toutefois le mérite de rappeler les grandes étapes du sport des poids et haltères à Grenoble, depuis sa naissance officielle, le 26 octobre 1925.

Un beau cinquantenaire...

≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈

COMITE D'ÎLE-DE-FRANCE

Coupe d'Île-de-France 2e série par équipes

1. V.G.A. Saint-Maur (1.442,5 k) : Mathieu, Attely, Grimaldi, Tagliati, Fontanier, Bureau, Rontard.
2. S.C. Neuilly (1.392,5 k) : Doubre, Bouts, D. Deschaintres, Etienne, Capdeville, Perchet, Charnais.
3. U.S. Métro (1.365 k) : Minchella, Moro, Bousquet, Féli, Jacquet A., Hochard C., David (210).

Au cours de cette compétition, le Léger junior Rontard a établi un nouveau record d'Île-de-France du total avec 230 k.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

allen

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE D'ARTICLES DE SPORTS D'ÉQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

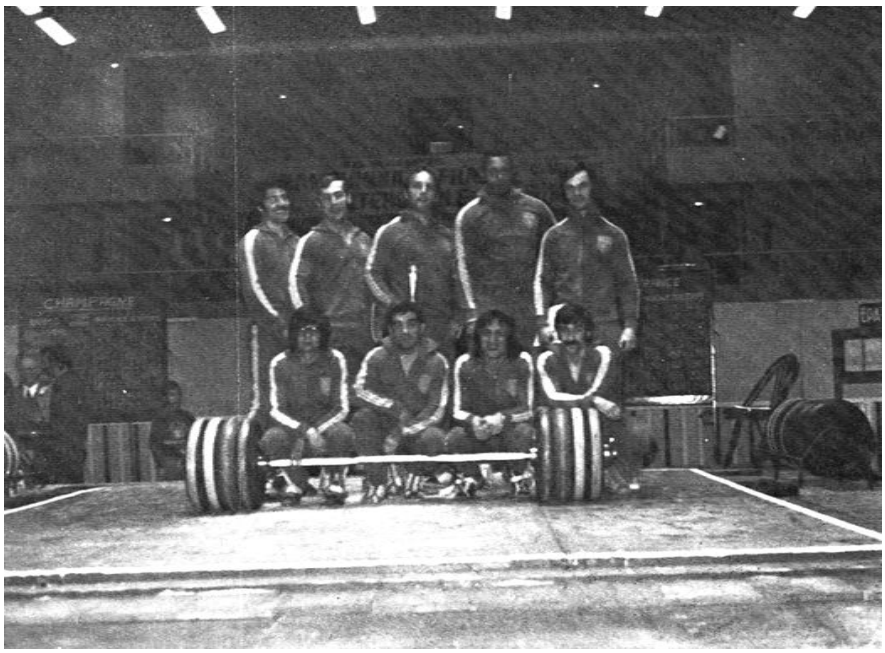
42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈

Championnat d'Île-de-France série nationale

Coqs : 1. My (Montrouge) 200 k - Moyens : 1. Jouan (Rueil) 280 k - Mi-Lourds : 1. Faucher M. (Rueil) 295 k ; 2. Rigaud (Grigny) 282,5 k - Lourds-Légers : 1. Decuignières (Montmartroise) 300 k.

Le poids moyen Jouan a établi un nouveau record d'Île-de-France du total avec 280 k.



L'Équipe d'Île-de-France, championne et recordman de France - 16 novembre 1975.

Au 1er rang, de gauche à droite : **Lebrun** (Mouche), **Boureau** (Léger), **My** (Coq), **Franzil** (Plume) ; au second rang : **Rigaud** (Moyen), **Decuignières** (Lourd-Léger), **Gourrier** (Lourd), **Habiéra** (Super-Lourd), **Faucher** (Mi-Lourd).

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

© RLPZ (2019)

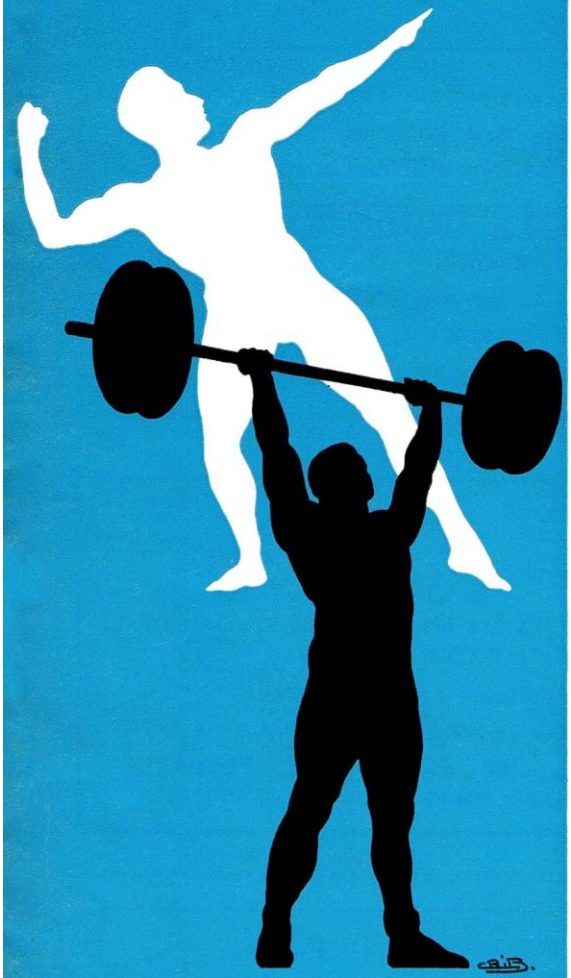
N° 324

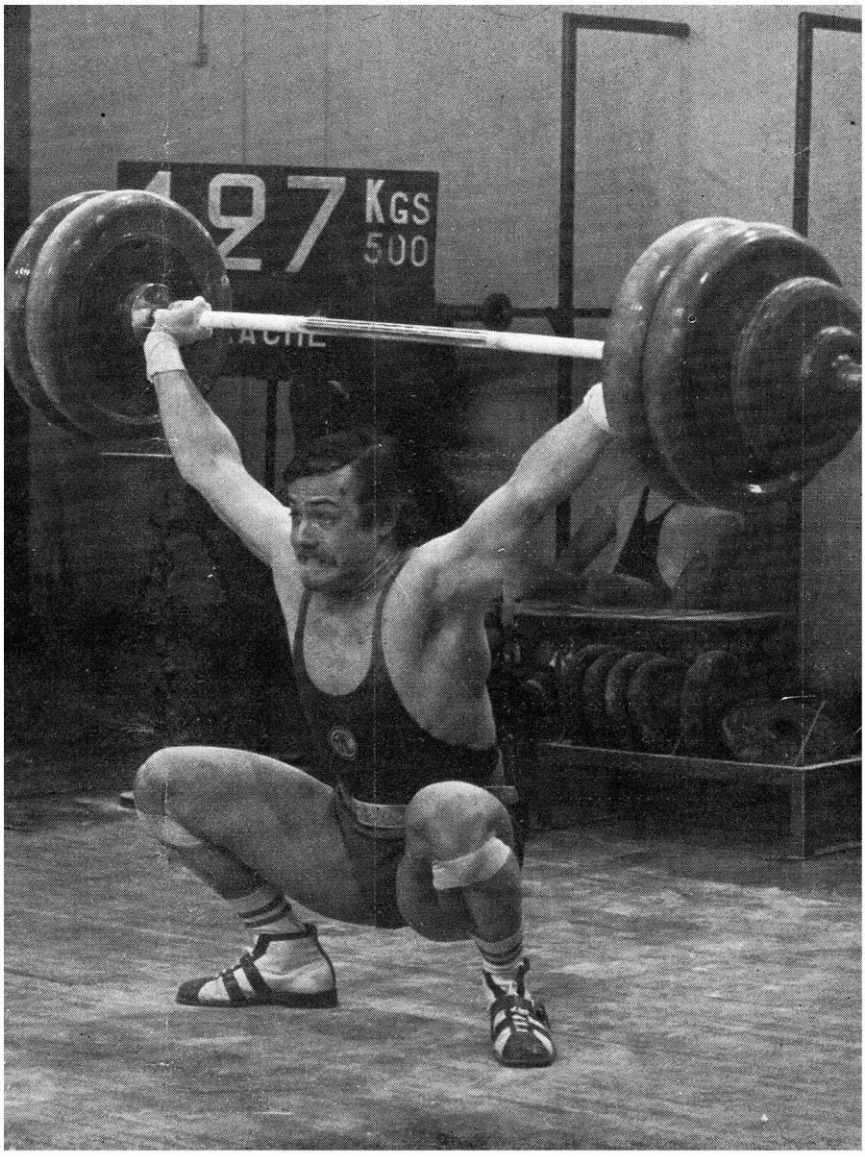
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

FEVRIER 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





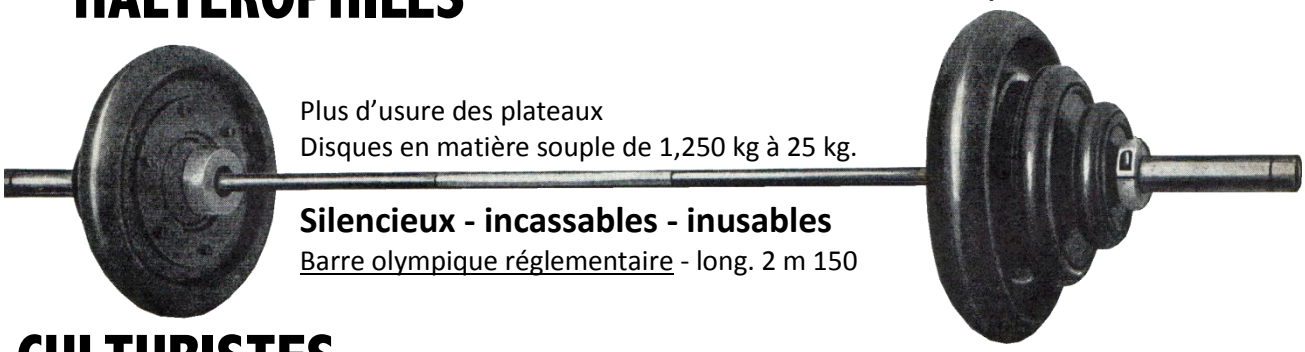
Document original : Raymond Lopez

Le N° : 2 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

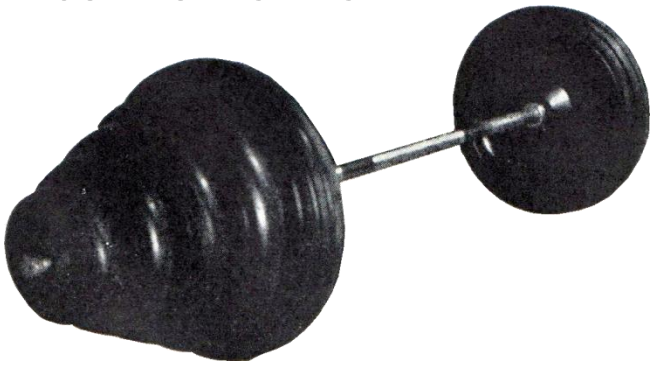


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Les Anabolisants, par J.-M. JOLY..... 3

Rappel des compétitions Avril 76 3

Prix Interrégional 1975 ..... 4, 5 et 6

Programme d'entraînement de M. ZABLODSKI..... 7, 10 et 11

L'Arraché de Gourrier..... 8 et 9

Stage de Font-Romeu, par Aimé TERME 11

Annulation du Mémorial Jean Dame..... 11

Informations C.N.O.S.F. 12

Stages au C.R.E.P.S. de Mâcon..... 12

Rencontre : Lille Université Club - Rueil Athlétic Club..... 13

Compte rendu Stage Franco-allemand, 8 au 16 novembre 1975 à Toulouse..... 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^e^

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

JOUAN, du Rueil Athlétique Club,

réalise la meilleure performance de la Finale du Critérium National.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 1er trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Les anabolisants

LA PUISSANCE ET LA GLOIRE

Un jeune lanceur français, médaillé aux championnats d'Europe juniors, déclarait que toute réussite athlétique future lui serait impossible dans les années à venir car il se refusait à compromettre sa santé pour une hypothétique médaille olympique.

La décision prise à Alger par le Comité médical olympique d'interdire les stéroïdes anabolisants aux prochains Jeux de Montréal doit être de nature à corriger cette anomalie. Nombre d'athlètes en ne prenant pas d'anabolisants se condamnent à un état d'infériorité manifeste. Il faut saluer cette décision qui n'a tant tardé que par la difficulté de mette en place un système de contrôle irréfutable. Un procédé radio-immunologique mis au point par le chimiste britannique Brooks permet de déceler la présence de ces substances qui s'ajoutent aux stéroïdes naturels et de les distinguer de ceux-ci. Les contrôles devront être effectués à l'initiative des différentes fédérations internationales dans les semaines et les mois précédant les jeux, car c'est au cours de la période d'entraînement que les compétiteurs absorbent ces substances.

Les anabolisants agissent essentiellement en augmentant le poids des muscles et en facilitant l'entraînement ; les performances accrues observées sous anabolisants paraissent donc être la conséquence de cette facilité de l'entraînement et non pas une conséquence directe des anabolisants.

Une étude fort intéressante, publiée dans le « British Médical Journal », a tenté d'objectiver les conséquences bénéfiques des stéroïdes anabolisants sur les performances sportives ainsi que les effets secondaires.

L'équipe médicale britannique (1) a choisi treize hommes de 18 à 30 ans, tous volontaires. Ces sujets, des haltérophiles, étaient des athlètes confirmés suivant un entraînement depuis au moins un an et soumis à un régime alimentaire riche en protéines (½ litre de lait et ½ kg de viande maigre par jour).

Une méthode en double aveugle fut utilisée. Les athlètes furent traités pendant deux périodes consécutives de six semaines avec méthandienone ou placebo selon le hasard ils choisirent une dose faible (10 mg/j de méthandienone) ou une forte dose (25 mg/j). L'expérience a montré que l'effet des stéroïdes s'efface après six semaines même si l'on continue le traitement. Sept athlètes commencèrent avec la méthandienone, les six autres avec le placebo. A la fin du « traitement », ils furent tous capables de dire quels étaient les comprimés actifs et quels étaient les placebos.

Des performances améliorées...

Sur les sept qui commencèrent avec la méthandienone, un athlète ne donna pas d'informations sur ses performances mais déclara avoir accompli « des progrès extraordinaires » ; deux réalisèrent immédiatement qu'ils étaient soumis au traitement actif et disparurent dès qu'ils eurent soutiré des stéroïdes et un abandonna à cause des effets secondaires.

Sur les six qui avaient démarré avec le placebo, deux se découragèrent et ne fournirent pas de résultats utilisables.

Les athlètes qui commencèrent avec la méthandienone firent de plus gros progrès que ceux qui commencèrent avec le placebo, mais ceux-ci, après le passage à la méthandienone accomplirent, à l'exception d'un seul, des progrès appréciables. Les trois qui passèrent au placebo après le traitement à la méthandienone maintinrent ou accrurent leurs progrès. On ne nota pas de différences sensibles au point de vue des progrès des performances athlétiques entre les sujets qui absorbèrent des doses faibles et ceux qui absorbèrent des doses élevées.

LA PUISSANCE ET LA FRAGILITÉ

- Le poids corporel s'accrut de manière significative sous méthandienone, mais dès la prise de placebo, celui-ci se stabilisa au niveau initial.
- La tension artérielle s'éleva légèrement sous méthandienone ; ceci fut appréciable pour la T.A. systolique mais pas pour la diastolique.
- Le taux de cholestérol eut légèrement tendance à s'élever indépendamment de la séquence du traitement. Le sang fut prélevé au hasard sans s'attacher à contrôler les prises de nourriture ; ces dosages ont donc peu de valeur.
- La majorité des taux de SGPT restèrent dans les limites de la normale. Chez un sujet leur niveau s'éleva de 10 U.I. à 75 U.I. par ml et le traitement fut stoppé. Les taux de SGT revinrent à la normale deux semaines après l'arrêt de la prise de méthandienone.

... au prix fort.

Aucun effet secondaire ne fut observé lors de l'administration du placebo. Trois athlètes abandonnèrent le traitement pour cause d'effets secondaires dus à la méthandienone.

Un des hommes prenant une faible dose eut de l'acné et après qu'il se fut évanoui pendant l'effort, on lui trouva une tension artérielle à 110/150 ml/Hg qui mit plusieurs heures à se normaliser. Cet homme avait une tendance à l'hypertension sous traitement et abandonna après cet épisode.

Rétention d'eau.

Deux autres qui prenaient des fortes doses abandonnèrent, l'un se plaignant de migraines et d'abrutissement, l'autre d' « urétrite ». Un autre effet secondaire fut la réduction de l'activité sexuelle chez un sujet qui prenait 25 mg par jour. Tous les effets secondaires s'estompèrent et disparurent deux semaines après l'arrêt de la prise de drogue.

La méthandienone accroît donc les performances sportives dans des conditions de régime et d'entraînement proches de celles qui préludent à une compétition et entraîne des effets secondaires dont aucun n'a persisté après l'arrêt du traitement. La drogue a entraîné une prise de poids corporel qui a été stoppée à l'arrêt du traitement. Les auteurs pensent que cette prise de poids était plus imputable à la rétention d'eau qu'à une augmentation de la masse musculaire.

Les effets bénéfiques se sont en général maintenus quelques semaines après l'arrêt de la prise de la drogue, mais on note ensuite une période de relative fatigue et de faiblesse qui dure plusieurs semaines. Sous stéroïdes les athlètes sont en général moins sensibles à la fatigue, ce qui leur permet des séances d'entraînement plus longues, plus fréquentes et plus poussées.

Les atteintes musculaires tendineuses et ligamentaires se produisent moins fréquemment lors de l'entraînement dans cette discipline de force pure qu'est l'haltérophilie, et lorsqu'elles surviennent, elles s'amendent plus rapidement qu'à l'accoutumée. L'expérience n'est donc pas significative à cet égard.

Cette étude pour partielle qu'elle soit, a fait ressortir une proportion importante d'effets secondaires. Il serait intolérable que le corps médical puisse prescrire des anabolisants à des athlètes en bonne santé. Son rôle est d'avertir ceux-ci des dangers qu'ils courent. Les contrôles qui seront mis en place doivent permettre de rendre inutilisable le marché noir qui est de plus en plus florissant et doit placer les athlètes dans les meilleures conditions d'équité sportive.

J.-M. JOLY.

Rappel des compétitions du mois d'Avril 1976

x	4 avril 1976. - Finale nationale du *PRIX FÉDÉRAL*. Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé une performance de 1re série.
	11 avril 1976. -
	18 avril 1976. - Pâques.
x	25 avril 1976. - Finale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS ET CADETS*. Voir règlement particulier.

PRIX INTERRÉGIONAL 1975-1976

CLASSEMENT NATIONAL

CADETS

Poids Mouches

1	HENNIQUE, C.H.O. La Ferte-Milon	115 k
2.	SERRANO, C.M. Orléans	115 k
3.	MORVAN, A.L. Paimpol	115 k
4.	BRIAND, U.H. Saint-Malo	112 k 500
5.	LESCANNE, Nevers	110 k
6.	CIRILLO, M.J.C. Avignon	110 k
7.	ÂME, C.H.C. Fougères	110 k
8.	NICOLEAU, A.S.B. Rézé	107 k 500
9.	DESBORDES, A.V.A. Limoges	105 k
10.	DESCHODT, Rosendaël	105 k
11.	CHANHI, Avallon	105 k
12.	LEME, C.H. Saint-Malo	102 k 500
13.	HAGUAIT, C.A. Plurien	102 k 500
14.	ROLET, U.S. Vervins	100 k
15.	FERRIAULT, C.A. Evron	97 k 500
16.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	97 k 500
17.	CAVILLON, U.S.C. Moislains	92 k 500
18.	REGNAULT, C.H.O. La Ferte-Milon	92 k 500
19.	CHARPENTIER, U.S. Acigné	92 k 500
20.	DESFORGES, C.H.O. La Ferte-Milon	90 k
21.	ESPINOLLA, S.C. Fameck	90 k
22.	STRESSER, S.H.C. Haguenau	87 k 500
23.	CARDIERS, M.J.C. D.	87 k 500
24.	BAULY, U.S.C. Gonesse	85 k
25.	JONQUIERES, Reims H.M.	82 k 500
26.	ROJAS, H.C. Limoux	82 k 500
27.	GEOFFRION, S.G. Angers	80 k
28.	NOSLANY, Thiriez-Loos	80 k
29.	DUPONT, U.S. Acigné	80 k

Poids Coqs

1.	SICALLAC, C.A. Lorient	145 k
2.	FOREST, U.G.A.P.	135 k
3.	BAECHLER, Reims H.M.	132 k 500
4.	MATYSIAK, Mons	130 k
5.	ASSAYAS, Asnières	122 k 500
6.	FEUCHER, Boulogne-sur-Mer	120 k
7.	RIVEL, S.O.C. Givors	120 k
8.	CABANEL, H.C. Albi	120 k
9.	TROTTIN, G.S. Senlis	120 k
10.	BESOMBES, M.J.C. D.	117 k 500
11.	GRANDIN, S. Croisicais	115 k
12.	FOUCAUD, U.H. Vichy	115 k
13.	DRUON, Lille U.C.	115 k
14.	BERNARD, Vernon	115 k
15.	CALVAYRAC, H.C. Limoux	115 k
18.	BOUILLARD, Reims H.M.	115 k
17.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	115 k
18.	JEHANNO, A.S. St Coulomb	112 k 500
19.	DURET, A.S.C. Pessac A.	110 k
20.	RONGEN, U.H. Vichy	110 k
21.	GUERIN, C.H. Dol	110 k
22.	GUÉRINEAU, C.H.C. Angérien	110 k
23.	ALBERTINI, U.S.A.M.	110 k
24.	VALET, C.H. Dol	110 k
25.	LEITE, Boulogne-sur-Mer	105 k
26.	MONTEIL, H.C.F.	105 k
27.	DENOLF, Lomme	100 k
28.	BENSADOUN, U.M.S. Estaque	100 k
29.	CORDERO, H.C. Avallon	100 k
30.	FAURE, U.S. Crest	100 k
31.	SOUPAULT, H.C. Avallon	100 k
32.	ZORILLA, A.S.P.T.T. Strasbourg	97 k 500
33.	PENNAGE, U.S. Toul	97 k 500
34.	HAEFFLER, Guebwiller	95 k
35.	SCHMITT, E.C.A. Chaumant	95 k

Poids Plumes

1.	DOREY, Chalon-sur-Saône	150 k
2.	ARNAL, E.C. Clermont	140 k
3.	DRULA, Saint-Denis La Réunion	140 k
4.	METZINGER, Lille U.C.	140 k
5.	MORITZ, M.J.C. Andlau	137 k 500
6.	JAEGER, Scherwiller	135 k
7.	DELFOSSE, Vernon	135 k
8.	SIMON, E.S. Laneuveville	135 k
9.	LESSELINGUEC, Montreuil-sur-Mer	135 k
10.	LESUEUR, L.H.O. La Ferte-Milon	135 k
11.	RODRIGUEZ, C.A. Saint-Priest	135 k
12.	BENOIT, H.C. Compiègne	132 k 500
13.	DELBREIL, Etampes	132 k 500
14.	CALCOEN, Rosendaël	132 k 500
15.	GRIFFARD, S.A. Evron	130 k
16.	NACHIN, S.A.M.	130 k
17.	LAISNÉ, M.J.C. Lisieux	130 k
18.	ANDRE, U.S. Toul	130 k
19.	VELT, Saint-Avold	130 k
20.	DELBOS, N.C.F.	127 k 500
21.	GENIER, S.N.C.F. Pontarlier	127 k 500
22.	HILLIER, Mons	125 k
23.	MARTIN, Stade Clermontois	125 k
24.	POTIER, Saint-Lô	125 k
25.	RENAUD, Billy-Berclau	125 k
26.	MAGUALHES, U.S.C. Moislains	125 k
27.	BIGAND, H.C. Compiègne	125 k
28.	PESENTI, U.S. Crest	125 k
29.	LABIS, Thiriez-Loos	122 k 500
30.	LAMAZOU, Stade Montois	120 k
31.	BAZZARA, Meulan	120 k
32.	DIGIOVANNI, Nice U.C.A.	120 k
33.	POJCELIN, Amiens S.C.	120 k
34.	GARCIA, U.S. Aubenas	120 k
35.	CAYLA, N.C.F.	120 k
36.	LEROUX, Auxerre	120 k
37.	DERRIENNIC, C.E.P. Saint-Nazaire	117 k 500
38.	USUR, U.S.C.S. Gonesse	117 k 500
39.	OUHABA, U.S.C.S. Gonesse	117 k 500
40.	MICLOT, C.A. Épernay	115 k
41.	BRIHAIE, G.S. Senlis	115 k
42.	DUFRANC, Stade Montois	112 k 500
43.	PORTIER, C.A. Evron	110 k

Poids Légers

1.	LEROUX, Nevers	185 k
2.	LAROIX, O. Ricamandois	167 k 500
3.	CIEPLIK, Rueil A.C.	167 k 500
4.	CAVELIER, Saint-Aubin-Elbeuf	167 k 500
5.	MAIER, Amiens S.C.	167 k 500
6.	ZANNETTACCI, Nice U.C.	165 k
7	GUILLAUMET, C.H. Annonay	160 k
8.	GRANGER, Nevers	160 k
9.	GIMENEZ, H.C.F.	160 k
10.	LAURANS, A.S. Saint-Médard	160 k
11.	PASTOR, Le Bourget	157 k 500
12.	SANTOS, S.C. Navis	155 k
13.	COLUCCI, N C.	155 k
14.	GARCIA, U.S.A.M.	155 k
15.	THIPHAINE, C. A. Evron	152 k 500
16.	MANSENGAL, A.S.C. Ressac A.	150 k
17.	BOITEUX, C.H.O. La Ferte-Milon	150 k
18.	GANDON, C.H. Dinan	150 k
19.	MAZEYRAT, C M, Orléans	150 k
20.	DEVROE, S.C.L.	150 k
21.	ALCARAZ, C.A. Saint-Priest	150 k
22.	MARCHAL, A.S. Sainte-Savine	150 k
23.	LÉVECQ, Thiriez-Loos	150 k
24.	MAOS, Rosendaël	150 k
25.	JEHANNO D., A.S. St Coulomb	147 k 500
26.	DELAVAL, P.T.T. Lille	147 k 500
27.	LEGRAND, Felletin	147 k 500
28.	FRADIN, Châtellerault	145 k
29.	BOHBOT, Nice U.C.	145 k
30.	BELLARD, Rueil A.C.	145 k
31.	PERON, A.C. Trélazé	145 k
32.	JACQUET, E.S. Laneuveville	145 k
33.	CRÉANCE, Granville	145 k
34.	DELANNE, Châteauroux	140 k
35.	MILLON, Troyes O.S.	140 k
38.	ESPINASSE, U.S.C.S. Gonesse	140 k
37.	FRIXON, A.S. Montferrandaise	140 k
38.	GARDAIS, S.C. La Rochelle	140 k
39.	AUBRI, Chatillon-sur-Seine	140 k
40.	CHAINE, Stade Clermontois	140 k
41.	LEPODER, C.A. Plurien	140 k
42.	SAYNAC, A.S. Saint Médard	140 k
43.	VALOUR, O.S.C. Stéphanois	140 k
44.	SABATINO, U.M.S. Estaque	137 k 500
45.	PECHON, Amiens S.C.	137 k 500
46.	MAIROT, Ornant	137 k 500
47.	FUNS, H.C. Limoux	135 k
48.	HA-GNOC, G.C. Sorgues	135 k
49.	HIVERT, Avallon	135 k
50.	RICHERT, M.J.C. Andlau	135 k
51.	GIRARDEL, Vernon	135 k
52.	VAILLANT, Nantes E.C.	135 k
53.	HARLE, Boulogne-sur-Mer	135 k
54.	GOEPP, Hanau 66	132 k 500
55.	TOURNOY D., E.S. Laneuveville	130 k
56.	FÉRET, C.C.H. Châteauroux	130 k
57.	GRESSIONE, U.S.A.M.	130 k
58.	WEIMER, S.H.C. Haguenau	130 k
59.	AUBRÉE, C.H. Dol	125 k

Poids Moyens

1.	IZQUIERDO, Clermont Sports	175 k
2.	GUILLAUME, U.S.C. Dijon	175 k
3.	BACZYK, Lille U.S.	175 k
4.	TERASSE, C.H. Annonay	170 k
5.	ROUSSELEAU, Saint-Nazaire O.S.	167 k 550
6.	GOUFFRANT, C.H.O. La Ferte-Milon	165 k
7.	GONZALEZ, Prémery	162 k 500
8.	CAPET, Sens	162 k 500
9.	MOLLET, P.T.T. Lille	160 k
10.	SOSSAI, Sens	160 k
11.	HOMMET, Saint-Lô	160 k
12.	FABRE, A.C. Montpellier	160 k
13.	DEMARQUILLY, P.T.T. Lille	160 k
14.	SCHUTZ, A.C.C. Petite-Rosselle	157 k 500
15.	GOYAERTS, Tabacs Lille	155 k
16.	GLAB, St Vold	152 k 500
17.	LEGER, A.V.A. Limoges	152 k 500
18.	HUOT, E.C.A. Chaumont	150 k
19.	EGELE, S.G.S.A. Sélestat	140 k

Poids Mi-Lourds

1.	CHARLES M., S.C. Navis	195 k
2.	ANDRIEUX. Herblay	187 k 500
3.	SENTUNE, Montreuil-sur-Mer	180 k
4.	CHATELET. Mâcon	180 k
5.	KRETZ, E.G. Erstein	180 k
6.	DUBOIS, H.C. La Grand-Combe	175 k
7.	ESCANDE, S.C. Navis	165 k
8.	MATHIS. S.N.C.F. Pontarlier	165 k

Poids Lourds-Légers

1.	DELUGE, U.S.C.S. Gonesse	190 k
2.	ROUPSARD, Chef du Pont	185 k

Poids Lourds

1.	DUMAS, A S.C. Béziers	225 k

JUNIORS

Poids Mouches

1.	AZORIN, M.J.C. Castelnau	130 k
2.	POUBIRAN, T.H.C.	125 k
3.	GARNIER, U.S.M.T.	112 k 500

Poids Coqs

1.	FÉVRIER, C.H.C. Fougères	155 k
2.	TALBOURDET, C.A. Plurien	145 k
3.	BARBOTTIN, Herblay	145 k
4.	SUARD, C.A. Evron	130 k
5.	LOPEZ, Colombelles	130 k
6.	KHALDI, V.M.S. Estaque	127 k 500
7.	CLIMICR, S.G.T. Angers	125 k
8.	DURET, A.S.C. Pessac A.	120 k
9.	RABET, Vernon	117 k 500
10.	GAZALS, H.C. Limoux	117 k 500
11.	PEGO, G. S. Senlis	117 k 500
12.	FILHOL, C.J.F. Laval	115 k

Poids Plumes

1.	BLANCHON, G. C. Sorgues	160 k
2.	SEGOVIA, U.M.S. Estaque	157 k 500
3.	FOGERON, C.H. Annonay	150 k
4.	BOUBERI U.S.C S. Gonesse	147 k 500
5.	CHOLLET, Gauloise de Vaise	147 k 500
6.	ALLARD, H.C. Manuels	145 k
7.	BICREL, A.C. Relaze	145 k
8.	LAZZARI, E.S. Laneuveville	142 k 500
9.	AGUILAR, U.M.S. Estaque	140 k
10.	NAPOLI, S.C. Fameck	140 k
11.	HUE, Cheminots Caen	140 k
12.	BEZANGER, C.C.S. Tuile	137 k 500
13.	VOIRIN, Avallon	130 k
14.	SCHMITT P., A.S. Joeuf	130 k
15.	HANSER, Guebwiller	127 k 500

Poids Légers

1.	RAVION, P.T.T. Lille	170 k
2.	VIGNACOURT, Saint-Aubin-lès-Elbeuf	170 k
3.	ZAFRILLA, U.G.A.P.	170 k
4.	REVEL, C.H. Saint-Malo	170 k
5.	POTARTA, Herblay	170 k
6.	BENCE, Rosendaël	167 k 500
7.	TANGUY. S. Croisicais	167 k 500
8.	SILVENTE, A.S.B. Rézé	165 k
9.	MOULIN--C, C.H. Rochelais	165 k
10.	BAR, M.J.C. Chambéry	162 k 500
11.	HEREAN, P.H.C.	162 k 500
12.	FRANÇOIS, S. Croisicais	160 k
13.	NICOLAS, Ornans	160 k
14.	MIGNONNAUD, C.H. Rochelais	160 k
15.	MARDELEINE, E.C. Orléans	160 k
16.	RENARD, Reims H.M.	160 k
17.	CAPO, Frontignan A.C.	157 k 500

18.	HOAREAU, Rueil A.C.	157 k 500
19.	LEDUC, C.A. Lorient	157 k 500
20.	CHATELET, Mâcon	155 k
21.	JOUANNE, M.J.C. Lisieux	155 k
22.	SCHIETTECATTE, H.C. Compiègne	155 k
23	OLIVIER, A.S. Ste-Sabine	152 k 500
24.	KUNSTLER, S.A. Sélestat	150 k
25.	GARRIDO, C.H.C. Marignane	150 k
26	GRIESSER, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	150 k
27.	AZZARO, Française de Besançon	150 k
28.	BARGET. A.S.P.T.T. Strasbourg	147 k 500
29.	MARTINEZ, Espéraza M.J.	147 k 500
30.	LECAT, M.J.C. Chambéry	145 k
31.	PETRON, C.H. Saint-Malo	145 k
32.	ROUX, U G. Vichy	145 k
33.	LE GALLO, S. Croisicais	145 k
34.	WEBER D., C.S. Brumath	142 k 500
35.	AOUDJI, A.S. Montbéliard	140 k
36.	REININGER. C.S. Brumath	140 k
37.	BELLARD, Rueil A.C.	140 k

Poids Moyens

1.	TOUILLON, Nevers	200 k
2.	GRANJEON, C.M. Floirac	197 k 500
3.	LATOUR, S.G.T. Angers	195 k
4.	KIELBASA, Nevers	195 k
5.	LEBLOND, Felletin	187 k 500
6.	MAES, Rosendaël	185 k
7.	GIMENEZ R., Dinard A.C.	185 k
8.	LUNEAU, C.C.H. Châteauroux	177 k 500
9.	SORGUE, H.C.C. Gardanne	175 k
10.	SAUTIER, S.G.T. Angers	175 k
11.	JACQUOT, S.C. Navis	175 k
12.	DIDIER, U.S. Veynes	172 k 500
13.	MARCQ, Lille U.C.	172 k 500
14,	PAROT, A.V.A. Limoges	172 k 500
15.	GAUTHIER, U.S. Acigné	170 k
16.	ROUX Ph., E.C. Orléans	170 k
17.	VEFOUR, St-Denis La Réunion	185 k
18.	LABRERGUE, U.S. Crest	165 k
19.	ROUSSEAU, A.S. Nantes	165 k
20.	AMOREIRA, C.C.S. Tulle	165 k
21.	RILY, Vannes A.C.	160 k
22.	MAS, A.S. St-Médard	160 k
23.	MAJESTÉ, Stade Montois	155 k
24.	GUILLEMIN, C.A. Nantais	155 k
25.	NANACH, Chrysler	55 k

Poids Mi-Lourds

1.	PABICH, ASLIE	215 k
2.	LAUNAY, A.S.P.P.	210 k
3.	DESCAMPS, A.S.E.L.	202 k 500
4.	MEDOUNI, Rueil A.C.	200 k
5.	DANVIN, Rosendaël	200 k
6	BERTHOMIEU, H.C. Clermont	85 k
7.	PABOLAT, A.G. Bourg	185 k
8.	GUICHARD, C.G. Saint-Malo	70 k
9.	HANG, S.G. Erstein	170 k
10.	CHABOT, C.H. Rochelais	170 k

Poids Lourds-Légers

1.	BOEGLIN, Guebwiller	185 k

SENIORS

Poids Mouches

1	BISSIEREZ, AS.P.OM	115 k

Poids Coqs

1.	LORCY, Saint-Nazaire O.S.	170 k
2.	SAINT-CIERGE J.-F., U.S. Crest	160 k
3.	BABBE, C.H.C. Fougères	147 k 500
4.	D1JPOUX, A. Lavandou	145 k
5.	GIEICH, A.C.P.O.	145 k
6.	CHAULOUX, C.A. Nantais	145 k
7.	BOCHET, C.H.C. Fougères	140 k
8.	LAMARTINECHE, U.S.O. Dijon	140 k
9.	SARDA, C.H.P.O.	137 k 500
10	BAYLE, U.A. Cognac	132 k 500
11.	GALLIEN, C.H. Rochelais	132 k 500
12.	BAUMGART, Guebwiller	127 k 500
13.	HOCHEDEZ, C.A. Lens	125 k
14	BESSE, C.C.S. Tulle	125 k

Poids Plumes

1.	SERGENT, Montreuil-sur-Mer	167 k 500
2.	FABRE, G.C. Sorgues	165 k
3.	RICHARD, Saint-Denis La Réunion	165 k
4.	MERZOUGUY, H.C.C. Arbreslois	165 k
5.	DROUIN, C.S. Alençon	165 k
6.	O'NEILL, P.T.T. Lille	162 k 500
7.	DINOCERA, H.C.A.	162 k 500
8.	ROZIER, M.J.C. Saint-Marcellin	162 k 500
9.	LERAY, Vannes A.C.	160 k
10.	DELACROIX, H.C. Commercy	160 k
11.	JANSSEN, Montreuil-sur-Mer	160 k
12.	BARBET, Pont-de-Ruan	157 k 500
13	AYRAUD, A.S.P.T.T. Privas	157 k 500
14	BUSSON, S.C.P.O.	157 k 500
15.	ORTELLI, U.S.O. Dijon	155 k
16.	LANTERI, A.S Monaco	155 k
17.	BRETAGNE, S.A.M.	155 k
18.	FOURNIER, Saint-Nazaire O.S.	155 k
19.	LAPORTE, C.M. Floirac	155 k
20.	GUILLOT, C.H.O. Saint-Brieuc	155 k
21.	TAILLEUX. Saint-Pol-sur-Mer	155 k
22	HERVAULT, C.E.P. Saint-Nazaire	152 k 500
23.	MUNDVILLER, U.S. Tour	150 k
24.	HECQUET, C.S.C. Amiens Nord	150 k
25.	DEBOFFE. C.C. Joinville	150 k
26.	GILBERT, Grandville	150 k
27.	BERNAUER, S.A. Calmar	150 k
28.	AUGER, Franconville	147 k 500
29.	TERRIER. O.S. Hyérois	147 k 500
30.	MACE, A.S. Lavandou	145 k
31,	LEMELLEC, Vannes A.C.	142 k 500
32.	JUROUET. A.S.P.O.M.	140 k
33	BLOCK, Saint-Martin-D'hères	140 k
34.	FERRO, U.S.A.M.	140 k
35.	ARDENNEA, Massy	140 k
36.	VAITINADAPOULLE, St-Denis La Réunion	140 k

Poids Légers

1.	BODLIGNON. A S.L.B.	190 k
2.	EPOUDRY, C.A. Nantais	190 k
3.	GERARD, A.L. Savenay	190 k
4.	GUIHENEUF, C.A. Nantes	185 k
5.	CIES, H.C. Vénissieux	185 k
6.	HEUZE, Espérance Sées	185 k
7.	PASTOR, Le Bourget	182 k 500
8.	BURNEL, C.H.P.O.	182 k 500
9.	CHAMOT, C.H.C. Oyonnax	182 k 500
10.	GUERONT, Saint-Psi-sur-Mer	182 k 500
11.	LEFEVRE, E.S. Laneuveville	182 k 500
12.	BÉCUE, Évreux	182 k 500
13.	NAEGELEN C O. Joinville	182 k 500
14.	DUFOUR. S.M. Montrouge	182 k 500
15.	SCHMITT A. U.S.O. Dijon	180 k
16.	BRACQUEMOND. C.M. Orléans	180 k
17.	AUBRÉE, C.H. Saint-Malo	180 k
18.	ROUSSE, Saint-Denis La Réunion	180 k
19.	BERNA, M.J.C. Chambéry	180 k
20.	BARDON, S.C. Rimois	180 k
21.	TORD, Troyes O.S.	180 k
22	IMBACH, Guebwiller	177 k 500
23	MINCHELLA, U.S.M.T.	177 k 500
24.	GAUTHIER, P.T.T. Lille	177 k 500
25.	NIVAULT, Moulins Engilbert	175 k
26.	PELLETIER, C.M. Orléans	175 k
27.	SUHR, S.G. Erstein	175 k
28.	NORD, U.S.M.T.	175 k
29.	PROTA, U.A.T.	175 k
30.	MORZA, Saint-Denis La Réunion	175 k
31.	HUBERT, Billy-Berclau	175 k
32.	SCHAEFFER, S.A. Kœnigshoffen	175 k
33.	DELBES, S.C. Navis	175 k
34.	VERHEYDEN, F.C. Laon	175 k
35.	GUERCI, Dinard A.C.	172 k 500
36.	JOUBERT, Sourdun	172 k 500
37.	CHARNAIS, C.S. Neuilly	172 k 500
38.	FERRANOLER, Angoulême	172 k 500
39.	MARTEL, E.S. Laneuveville	170 k
40.	KRAYZEL, S.C. Rimois	170 k
41.	LIS, St Avold	170 k
42.	ASENSI, H.C. Nice	170 k
43.	LOEKS, Avallon	170 k
44	LEROUGE, A.C. Montpellier	170 k
45.	LOT. E.C.A. Chaumont	170 k
46.	GAUDRY, Auxerre	170 k
47.	HOUY, S.A.M.	170 k
48.	PENALVA, S.A.M.	170 k
49.	LEGUERHIER, Dinard A.C.	170 k
50.	HOUETTE, C.S. Alençon	170 k
51.	LUCIANO, E.C. Orléans	170 k
52.	MARCA, A.S. Sait-Médard	170 k
53.	FICEK, Angoulême	170 k
54.	CEOLLET, Gauloise de Vaise	170 k
55,	RAMISCH, M.J.C. R.	167 k 500
56.	CELING, M.J.C. Andlau	167 k 500
57.	WAGEMANN, Wittenheim	167 k 500
58.	LABOURE, C.S.C. Stéphanois	167 k 500
59.	OSAHA, Vernon	165 k
60.	ALLA, Clermont Sports	165 k
61.	BRESSON, S.A.M.	165 k
62.	MARTIN, A.S. Saint-Médard	165 k
63.	VERMANT, A.C. Mons	165 k
64.	RIVOLTAT, C.H.C. Oyonnax	165 k
65.	MEGNANT, Portes-Lès-Valence	165 k
66.	ALLARD J-M., H.C. Marillais	165 k
67.	DUTHEIL. Nice U.C.	165 k
68.	ALMEIDA, C.C.S. Tulle	162 k 500
69.	KAUPP, Energie	162 k 500
70.	KERBIRIOU. Melun	162 k 500
71.	FEREISEN, U.S. Toul	162 k 500
72.	CHAVIGNY M., E.C. Orléans	160 k
73.	MÉTAYER, Saint-Omer	160 k
74.	BOUDET. Fleury-sur-Orne	160 k
75.	ANDREA, M.J.C. Andlau	160 k
76.	BACCI, A.C. Montpellier	160 k
77.	BERTHELIO. Avenir de Rennes	160 k
78.	GRAULE. Fleury-sur-Orne	160 k
79.	VANDANEIGEN, Asnières	160 k
80.	NOGUÈS. A.S.P. Rézé	160 k
81.	DUMOULIN, S A.P. Cours	160 k
82.	DULOQUIN, Reims H.M.	160 k
83	DELUCA, S.C.C.	160 k
84.	CHIARELLO. Saint-Martin d'Hères	157 k 500
85.	MINGUEZ. Frontignan A.C.	157 k 500
86.	CHEVRIAU. Nevers	157 k 500
87.	BOUZELIFA, S.C. Navis	157 k 500
88.	MULLER. Guebwiller	157 k 500
89.	CHAVATTE, Gournay-en-Bray	157 k 500
90.	SAUZE. C.A. Saint-Priest	157 k 500
91.	CZROW, Lille U.C.	157 k 500
92.	PAULI. C.S. Brumath	155 k
93.	DEMARTINO. Pontcharra	155 k
94.	DESIAGE, Franconville	155 k
95.	ALLOUIN. H.C.C. Arbreslois	155 k
96.	TODESCHINI, M.J.C. Pontarlier	155 k
97.	TUROLLA, S.A.M	155 k
98.	BREVET, A.G. Bourg	195 k
99.	RABANNAL, U.A.T.	155 k
100.	IZARD, H.C. Marseille	155 k

Poids Moyens

1.	LUTIC, Saint-Ormer	215 k
2.	GRENET, Cheminots de Caen	215 k
3.	VASSEUR, Red Star	210 k
4.	POUMARAT, Stade Clermontois	210 k
5.	CAISSE, S.C. Dijon	210 k
6.	HOCHARD, U.S.M.T.	210 k
7.	BUCHS, Saint-Martin d'Hères	207 k 500
8.	BONNEFOY, A.C.M. Maisons-Alfort	207 k 500
9.	ARNAULT, Châtellerault	205 k
10.	MENAGER, S. Croisicais	205 k
11.	MARTHELY, C.A. Nantais	205 k
12.	CARIOLINI, S.A. Colmar	205 k
13.	LECOLLEN, Saint-Aubin Elbeuf	205 k
14.	LEDOTH, C.H.C. Saint-Brieuc	205 k
15.	BORTOT, S.C. Navis	205 k
16.	GUILLAUMET, C.H. Annonay	205 k
17.	PUGNAT, S.C. Neuilly	205 k
18.	DURAND, H.C. Aubusson	205 k
19.	MERIOT, Auxerre	202 k 500
20.	VERVACK, P.T.T. Lille	202 k 500
21.	LECAMPION, Grandville	202 k 500
22.	BONIN, Reims H.M.	200 k
23.	MANLAY, C.A. Lorient	200 k
23.	BONIN J-P., H C. Vénissieux	200 k
25.	SERKIZ, Troyes O.S.	200 k
26.	REDONDO, Saint-Pol-sur-Mer	197 k 500
27.	ROLLET, M.J.C. Chambéry	197 k 500
20.	RIOUX, Stade Montois	197 k 500
29.	BATBI, A.S.P.O M.	197 k 500
30.	CARNE, A.S. Montbéliard	195 k
31.	TIMON, U.S. Tours	195 k
32.	LEVANT, C.H.O. La Ferte-Milon	195 k
33.	DJEMAI, Saint-Pol-sur-Mer	195 k
34.	YAÏCH, Frontignan A.C.	195 k
35.	LAPOUGE, Vernon	195 k
36.	DESMARS, Vannes A.C.	192 k 500
37.	LECLANCHE, Saint-Nazaire O.S.	192 k 500
30.	HENNING, S.A. Sélestat	192 k 500
39.	PSALTOPOULOS, Franconville	192 k 500
40.	MANSY M., Etampes	192 k 500
41.	CHIOCA, U.S.A.M.	192 k 500
42.	FAURE, Gauloise de Vaise	192 k 500
43.	MADRELLE, A.S. Nantes	192 k 500
44.	HEINRICH F	192 k 500
45.	ALLARD J.M., H.C. Marillais	190 k
46.	BOLSZAK, Lille U.C.	190 k
47.	GIANNO, H.C.M.	190 k
40.	WEBER, A.C.C. Petite-Rosselle	190 k
49.	STUDER, S.A. Kœnigshoffen	190 k
50.	VERNY, A.S. Montferrandaise	190 k
51.	WERCK, A.S.P.T.T. Strasbourg	190 k
52.	THÉRON, S.A.M.	190 k
53.	LAMBLING, Energie	190 k
54.	BATTESTINI, Aubenas	190 k
55.	PINAT, S C. Navis	190 k
56.	OIEPLIX, Rueil A.C.	190 k
57.	NALLET, Stade Clermontois	190 k
58.	FREYSS, S.G. Erstein	190 k
59.	CARENZO, S.G.S.A. Sélestat	190 k
60.	BOUILLAUD, U.A. Cognac	190 k
61.	DESTAILLEURS, Lille U.C.	190 k
62.	BLANCHER, Rueil A.C.	187 k 500
63.	DUPREZ, H.C. Compiègne	187 k 500
64.	MOSNIER, C.H. Annonay	187 k 500
65.	QUANTIN, U.S.M.T.	187 k 500
66.	TARDIEU, Etampes	187 k 500
67.	PRUVOST, Saint-Orner	187 k 500
68.	SCHWARTZ, P.T.T. Lille	187 k 500
69.	OKLMANN, S.H.C. Haguenau	187 k 500
70.	AIRAULT, S.A. Souchéen	185 k
71.	POITRIMOL, A.S. Savine	185 k

72. PITIE, Reims H.M. ..... 185 k
73. NAVARRO, A.S. Montferrandaise ..... 185 k
74. SIDIBÉ, Abbaye-Jouhaux ..... 185 k
75. LONGUEMART, C.S.C. Amiens Nord ..... 185 k
76. BOUTIN, Celtique Montdidier ..... 185 k
77. SALAUN, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 185 k
78. CLOTTE, A.S. Jœuf ..... 185 k
79. DEBRETAGNE, La Charité-sur-Loire ..... 185 k
80. COURTEHOUX, E.C. Orléans ..... 185 k
81. CARADOT, H.C.C. Arbreslois ..... 185 k
82. VERCAIGNE, Vaillante Saint-Quentin ..... 185 k
83. TERRY, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne ..... 182 k 500
84. ROUSSE, H.C.C. ..... 182 k 500
85. BLANCHEDAN, C.A. Nantais ..... 182 k 500
86. LAMBERT, S.G.S.A. Sélestat ..... 180 k
87. ANTONI, S.H.C. Haguenau ..... 180 k
88. GUIBAUD, T.U.C. ..... 180 k
89. LOISEAU, U.M. Penhoet ..... 180 k
90. LEBOSC, Avenir Rennes ..... 180 k
91. PUJALTE, C.S.C. Amiens Nord ..... 180 k
92. COULAUD, O. Ricamandois ..... 180 k
93. MAYRARGNE, Châtillon ..... 180 k
94. MATHIEU, O. Ricamandois ..... 180 k
95. MONDON, O. Ricamandois ..... 180 k
96. LENEVEU, Vannes A.C. ..... 180 k
97. GONZALES, C.M. Floirac ..... 180 k
98. OGER, A.S. Mantes ..... 180 k
99. LAVERGNE, A.S.P.O.M. ..... 180 k
100. EBER, S.G.S.A. Sélestat ..... 180 k
101. GILET, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 180 k
102. LAIGRET, Châtillon ..... 177 k 500
103. KMIECKOWIAC, H.C. Douai ..... 177 k 500
104. CAVACAS, U.S.A.M. ..... 175 k
105. DEVIGNEVIELLE, Vernon ..... 175 k
106. LAMOUSSIERE, Nevers ..... 175 k
107. CLAIN, Saint-Denis-La Réunion ..... 175 k
108. ROZET, C.O. Joinville ..... 175 k
109. KUNTZ, Châtillon-sur-Seine ..... 175 k
110. BURGER, S.A. Colmar ..... 175 k
111. FELAU, C.S.C. Amiens Nord ..... 175 k
112. SERRE, Nevers ..... 175 k
113. ASQUINI, C.H.R.O. ..... 172 k 500
114. CALAIS, A.S.H. Menton ..... 172 k 500
115. AMIN, A.G. Bourg ..... 172 k 500
116. DABAIL, Châtillon ..... 172 k 500
117. DESMARS, A.L. Savenay ..... 170 k
118. NIOCHE, E.C. Orléans ..... 170 k
119. BERTAUD, S.G.T. Angers ..... 170 k
120. BRANQUART, Cantines ..... 170 k
121. ARMBRUSTER, Scherwiller ..... 170 k
122. LOEBER, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 170 k

Poids Mi-Lourds

1. REMY, A.C. Chambon ..... 230 k
2. REGNIER, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 227 k 500
3. VERHEYDEN, F.C. Laon ..... 222 k 500
4. BULLY, Saint-Vallier ..... 220 k
5. DEMARTHE, Marquette ..... 220 k
6. THION, U.S. Melun ..... 220 k
7. BEDETTI, Châtellerault ..... 217 k 500
8. PIERRET, F.C. Laon ..... 217 k 500
9. FAUTHERON, U.S.C. Dijon ..... 217 k 500
10. FONTAINE Vaillante Saint-Quentin ..... 215 k
11. JASQUES, A.S. Monaco ..... 215 k
12. CERTIER, F.C. Laon ..... 215 k
13. DAMORE A., H.C. Marseille ..... 215 k
14. DUBOURDIEU, A.S. Saint-Médard ..... 215 k
15. WINCKEL, Hanau 66 ..... 215 k
16. ROULLIN, Pantin ..... 215 k
17. VERSTAEVEL, U.S.A.M. ..... 215 k
18. AMBIEHL, M.J.C. Andlau ..... 215 k
19. WAGEMANN, Wittenheim ..... 215 k
20. GOUJON, C.H. Uzerche ..... 215 k
21. ROCHETTE, Guebwiller ..... 212 k 500
22. BRENOL, O. Ricamandois ..... 212 k 500
23. DOPPLER, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 212 k 500
24. GRANGE, Schweitzer Reims ..... 212 k 500
25. BEZIE, S.G.T. Angers ..... 212 k 500
26. WLASSOV, S.C. Navis ..... 212 k 500
27. ARTAUX, Épinay ..... 212 k 500
28. REDANT, Thiriez-Loos ..... 212 k 500
29 MOROTTI, M.J.C. Andlau ..... 210 k
30. CHABASSIERE, A.S. Montferrandaise ..... 210 k
31. THOMAS, Reims H.M. ..... 210 k
32. ROLAND, U.S. Tours ..... 210 k
33. DEFERT, C.H.C. Oyonnax ..... 210 k
34. CHABERT, O.S.C. Stéphanois ..... 207 k 500
35. HUOT, Montrouge ..... 207 k 500
36. MAHIER, Cheminots Caen ..... 205 k
37. JACOBY, S.G.T. Angers ..... 205 k
38. GRIT, S. Croisicais ..... 205 k
39. PARIS, H.C. Marseille ..... 205 k
40. BOUJOT, S.E.P. Cours ..... 205 k
41. HEBERT, U.A. Cherbourg ..... 205 k
42. BOUTIN, Celtique Montdidier ..... 205 k
43. LAGARDE, H.C. Nice ..... 205 k
44. LECAILLIEZ, Saint-Pol-sur-Mer ..... 205 k

Poids Lourds-Légers

13. PERCHET, S.C. Neuilly ..... 225 k
14. GASPARIK, U.S. Grigny ..... 225 k
15. BOUSQUET, U.S.M.T. ..... 225 k
16. RINGEVAL, C.A. Lensois ..... 220 k
17. RINGUEL, Nantes E.C. ..... 220 k
18. DIERSTEIN, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 215 k
19. LEX, C.S. Brumath ..... 210 k
20. BOSCHETTI, Moulins Engilbert ..... 210 k
21. DOMJANCIC, A.S.P.T.T. Strasbourg ..... 205 k
22. BIZOUARD, Moulins Engilbert ..... 205 k
23. LOHR, A.S.P.T.T. Mulhouse ..... 205 k

Poids Lourds

1. RACHEL, Montrouge ..... 255 k
2. MITERNIQUE, Massy ..... 250 k
3. LEBOURGEOIS, Cheminots de Caen ..... 245 k
4. GALLEANO, Cheminots de Caen ..... 240 k

Poids Super-Lourds

1. DULOQUIN D., Reims H.M. ..... 260 k

NIVEAU DE LA COMPÉTITION

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
1res séries	2	0	0	2
2es séries	34	21	13	68
3es séries	99	45	220	364
4es séries	61	38	151	250
	196	104	384	685

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	10	7	44	61
LORRAINE	9	3	7	19
LYONNAIS	5	2	25	32
AUVERGNE	5	1	8	14
CHAMPAGNE	8	3	13	24
BOURGOGNE	15	4	18	37
FRANCHE-COMTÉ	3	3	2	8
ÎLE-DE-FRANCE	13	11	50	74
FLANDRES	22	6	29	57
ORLÉANAIS	4	3	11	18
ANJOU	11	12	27	50
POITOU	3	3	8	14
PICARDIE	16	2	22	40
BASSE-NORMANDIE	5	3	13	21
BRETAGNE	17	9	15	41
HAUTE-NORMANDIE	4	2	8	14
PYRÉNÉES	8	2	12	22
GUYENNE	8	4	10	22
LIMOUSIN	3	4	6	13
DAUPHINE-SAVOIE	9	7	21	37
LANGUEDOC	8	5	6	19
PROVENCE	4	7	7	18
CÔTE-D'AZUR	7	0	18	25
ILE DE LA RÉUNION	—	—	—	—
NOUVELLE CALÉDONIE	1	1	5	7
F.F.H.C.	196	104	385	685

SAISON 74-75		SAISON 75-76
193	CADETS	196
91	JUNIORS	104
294	SENIORS	385
578		685

Programme d'entrainement au combiné N. I. Zablodski

(Voroshilovgrad)

Le développé constituait environ 30 % de la totalité des exercices d'entraînement au triathlon. Les modifications apportées (je veux parler du développé) posèrent un problème tout à fait nouveau : comment devaient désormais se dérouler les séances d'entraînement ? Fallait-il continuer les exercices de développé ou bien au contraire les abandonner ? S'il fallait les conserver, dans quelles proportions devaient-ils entrer dans la composition d'une séance d'entraînement ? Et lesquels devait-on absolument conserver ?

Trop peu de temps s'est déroulé pour que nous puissions fournir des résultats exhaustifs découlant de nos recherches quant à la nature des exercices devant entrer dans la composition d'une séance d'entraînement aux épreuves d'arraché et d'épaulé-jeté. Nos recherches se poursuivent. Cependant les diverses observations effectuées lors de la préparation de nos athlètes aux épreuves qui se sont déroulées à Koubok (U.R.S.S.) en 1972, apportent déjà quelques éléments de réponse.

Après avoir exclu du programme des compétitions les épreuves de développé, nous avons observé que ni le volume global des charges, ni leur intensité n'avaient diminué. Nos résultats montrent que le nombre d'exercices effectués pendant le mois de préparation, était resté sensiblement le même, alors que le poids des charges et le coefficient d'intensité avaient sensiblement augmenté.

Dans le tableau présenté ci-contre, il est fait mention des exercices pratiqués à l'entraînement :

- arraché - développé - épaulé-jeté (en juillet, août, septembre) ;
- arraché - épaulé-jeté (en octobre, novembre et décembre),

... par nos deux athlètes Kidayev et Mikhaïlov.

Nous remarquons que le poids des charges à l'entraînement du combiné est passé chez Kidayev de 134 à 143,7 k et de 121 à 122,5 k chez Mikhaïlov.

Si nous comparons l'intensité du poids des charges aux résultats d'ensemble du triathlon, nous voyons, chez Kidayev, qu'elle était de 25 % et de 26,7 % pour le combiné ; chez Mikhaïlov, respectivement de 25,6 % et de 25,9 %.

Ensuite, il faut noter le rapport entre l'intensité du poids des charges et l'ensemble des résultats du combiné.

Si nous considérons l'ensemble des résultats de l'arraché et de l'épaulé-jeté, de Kidayev, nous voyons que lors de son entraînement au triathlon, cette intensité était de 40 % et de 37,7 % au combiné.

Comment a été modifié le programme d'entraînement ? Les changements les plus importants ont porté sur l'épaulé-jeté et le développé. Le nombre d'exercices d'épaulé-jeté a été sensiblement augmenté alors que celui du développé a été diminué. Ainsi, chez Kidayev, pendant le mois préparatoire, la proportion du nombre d'exercices d'épaulé-jeté est passée de l3,8 % à 27 % et de 15,2 % à 22 % chez Mikhaïlov. La proportion du nombre d'exercices de développé chez Mikhaïlov est passée de 23,9 % à 15,6 % ; Kidayev, par contre, abandonna totalement les exercices de développé.

Pendant la période préparatoire aux compétitions de Koubok (un mois), nos athlètes ont effectué à peu près le même nombre d'exercices (883 pour Kidayev, 880 pour Mikhaïlov) :

Mikhaïlov a soulevé 78 fois la barre à bout de bras (soit 9 % de la totalité des exercices) et développé 131 fois en position allongée (soit 15 %). En tout, il a soulevé 209 fois la barre, soit 24 % de la totalité des exercices effectués pendant ce mois de préparation.

Kidayev, par contre, n'effectua aucun développé. Il souleva 111 fois la barre à bout de bras (12 %).

Malgré la différence quantitative d'exercices effectués (Kidayev en effectua deux fois moins), lors des compétitions, les deux athlètes réussirent à l'épaulé-jeté leurs meilleurs résultats. Cependant, il faut noter que bien que Kidayev ait effectué sa meilleure performance (200 k, il refusa le 3e essai à 202 k 5) il reconnut avoir eu beaucoup de difficultés à maintenir la barre. Durant 3 mois, Kidayev n'avait effectué aucun exercice de développé (les muscles de la main et du plexus brachial étaient affaiblis). A l'entraînement il ne put développer que 130-140 k, alors que jusqu'alors il réussissait 172,5 k. L'athlète sentit lui-même qu'il lui était très difficile de tenir la barre à bout de bras (il en a fait mention dans le journal qu'il tenait quotidiennement).

Nous ne pensons pas qu'il faille exclure totalement de l'entraînement aux épreuves de combiné les exercices de développé. Il faut non seulement tenir la barre au bout des bras tendus, mais également la soulever rapidement au-dessus de la tête. Lors des exercices d'arraché, il faut également la maintenir à bout de bras. Pour ce faire, il faut que la force des muscles de la main et du plexus brachial supérieur soit grande. Les exercices de développé doivent composer environ 10 % de l'entraînement. Si les muscles de la main et du plexus brachial supérieur sont assez développés pour maintenir la barre en l'air à l'arraché et à l'épaulé-jeté, la proportion des exercices de développé peut être légèrement diminuée, dans le cas contraire, sensiblement augmentée.

En conclusion, nous pouvons dire que le choix des exercices à effectuer au cours de l'entraînement doit être soigneusement fait. Les exercices classiques (arraché, épaulé-jeté) doivent se faire non seulement sur le plateau, mais aussi à l'aide d'appareils permettant de placer la barre à différentes hauteurs ; les exercices doivent s'effectuer à des vitesses variables. Un matériel important doit être mis à la disposition des sportifs.

Nous voyons que les modifications apportées ont entraîné un changement dans les séances d'entraînement.

MIKHAÏLOV
PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS DE KOUBOK (U.R.S.S.)

22 *NOVEMBRE* :

1. Flexions :
   100 — 6 ; 120 — 6 ; 140 — 6 ; 170 — 5. 1.
2. Arraché :
   110 — 3 ; 130 — 3 ; 150 — 3.
3. Développé (allongé) :
   80 — 5 ; 100 — 5 ; 110 — 5. 1.

n 76
poids moyen : 130 k.

25 *NOVEMBRE* :

1. Flexions (barre à la poitrine) :
   120 — 5 ; 160 — 4. 1.
2. Arraché :
   130 — 4 ; 140 — 4. 2.
3. Développé (allongé) :
   80 — 4 ; 100 — 4. 1.

n 61
poids moyen : 130 k.

27 *NOVEMBRE* :

1. Épaulé-jeté (barre posée sur trépieds) :
   100 — 3 ; 120 — 3 ; 130 — 3 ; 140 — 2. 1.
2. Flexions (barre sur la poitrine) :
   130 — 4 ; 155 — 4 ; 170 — 3. 1.

n 34
poids moyen : 140 k.

29 *NOVEMBRE* :

1. Arraché (barre posée sur trépieds) :
   90 — 4 ; 100 — 3. 2.
2. Levé de la barre à la poitrine :
   90 — 4 ; 110 — 4 ; 120 — 4. 2. 3.
3. Flexions :
   120 — 4 ; 130 — 4. 2.

n 60
poids moyen : 109 k.

1er *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
   95 — 3 ; 105 — 2 ; 105 — 2. 1. 4.
2. Levé (barre à la poitrine) :
   120 — 2 ; 130 — 2 ; 140 — 2. 2.
3. Développé (allongé) :
   90 — 5 ; 100 — 5 ; 110 — 3. 2. 1.
4. Arraché :
   120 — 3 ; 130 — 3 ; 140 — 3. 1.
5. Flexions, barre à la poitrine :
   130 — 4 ; 160 — 4. 1. 2.

n 69
poids moyen : 124 k

2 *DÉCEMBRE* :

1. Levé (barre à la poitrine) :
   105 — 4 ; 120 — 4 ; 130 — 4 ; 140 — 4. 2. 1.
2. Arraché (avec élan) :
   100 — 3 ; 120 — 3 ; 135 — 2. 2. 1. 3.
3. Flexions lentes :
   130 — 3 ; 150 — 3 ; 170 — 3. 2. 1.

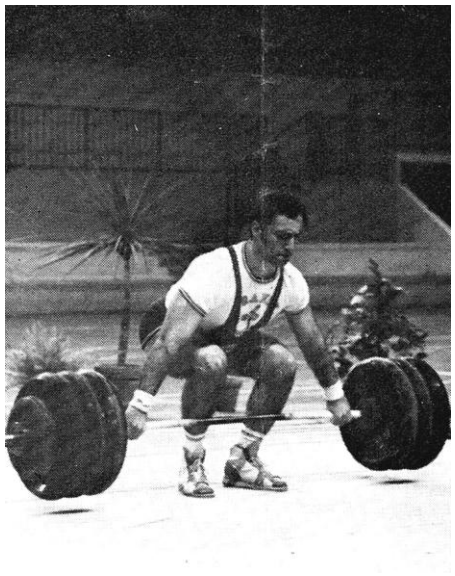
n 58
poids moyen 124 k

L'ARRACHÉ

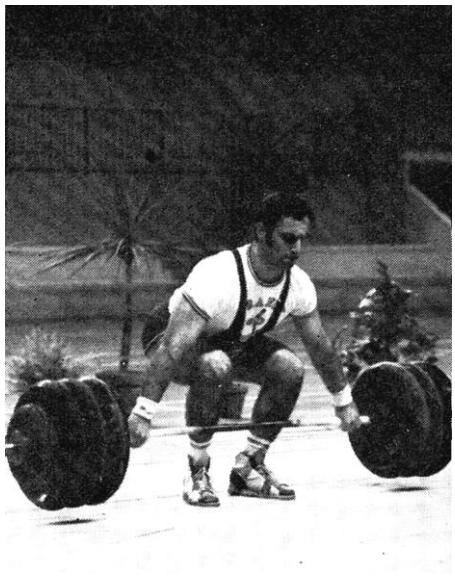
de

Pierre GOURRIER

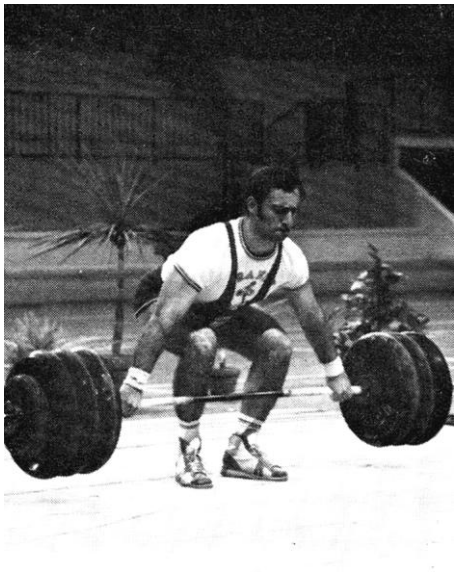
qui est toujours le meilleur haltérophile français



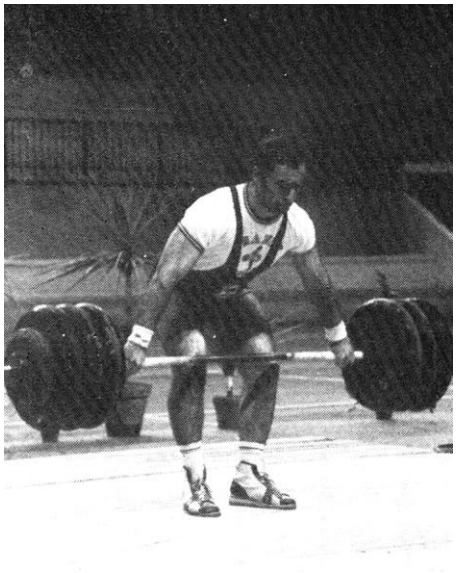
1



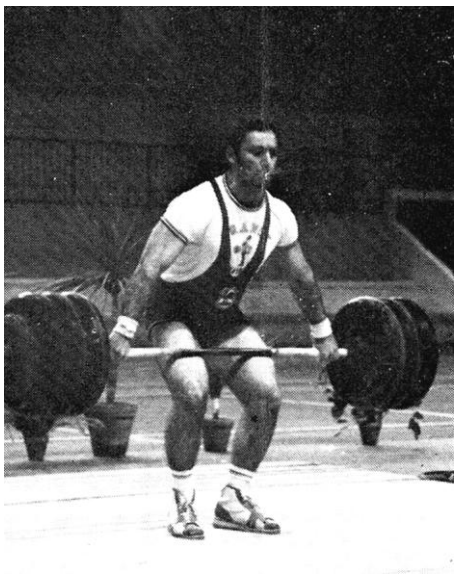
2



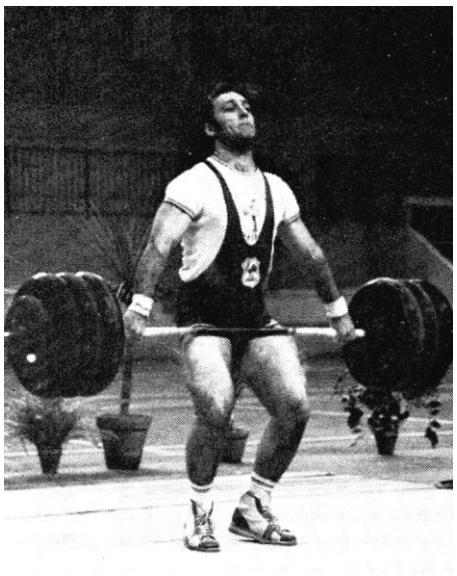
3



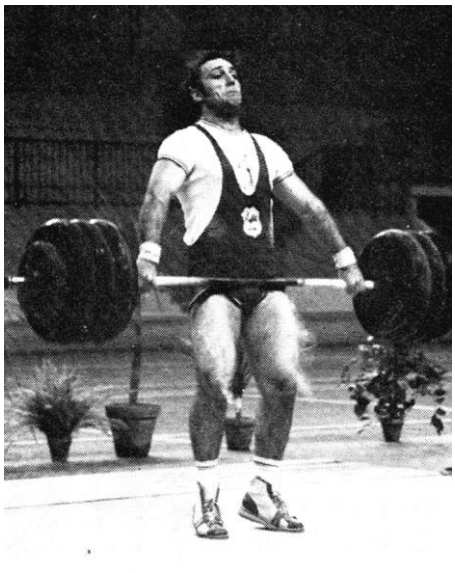
4



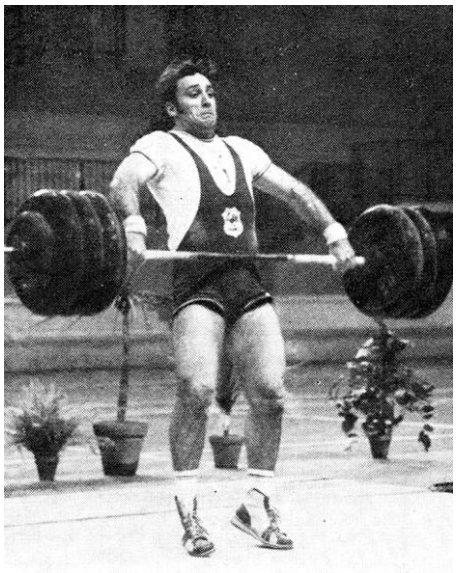
5



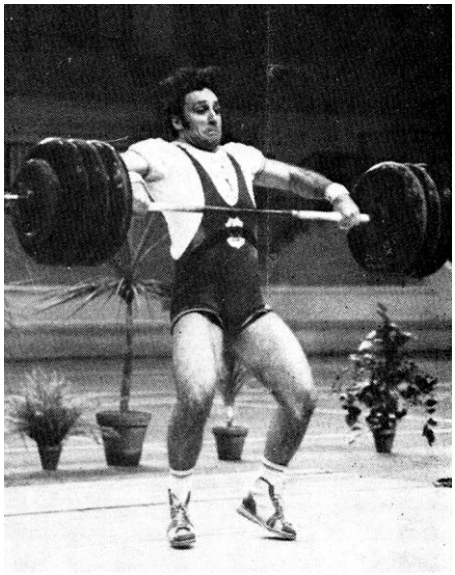
6



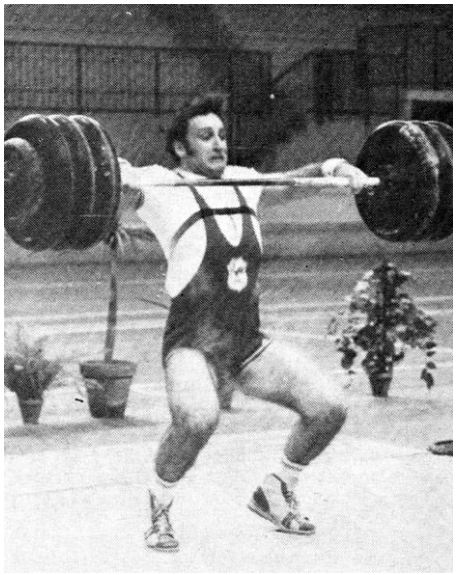
7



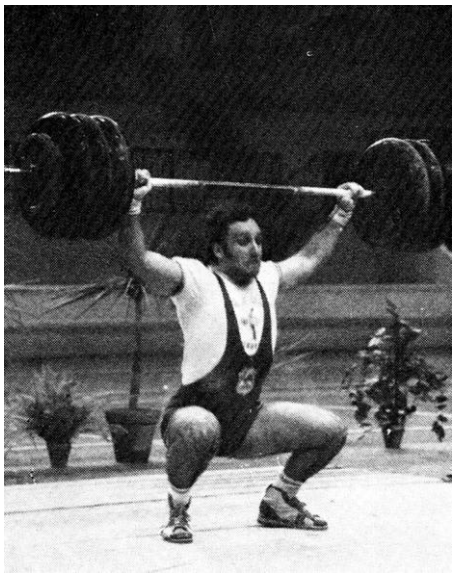
8



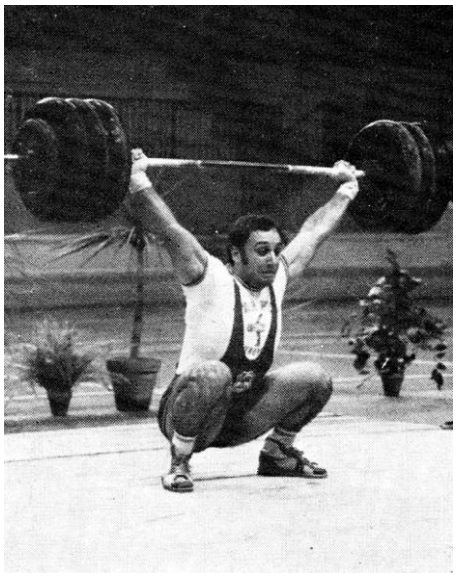
9



10



11



12

4 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 1 ; 100 — 1 ; 125 — 1 ; 120 — 3 ; 125 — 2 ; 90 — 2.
3 2 2 2 2 5

2. Levé (barre à la poitrine) :
130 — 2 ; 150 — 2 ; 160 — 1
4 4 4

3. Épaulé-jeté :
165 — 4 ; 180 — 1.
2 2

4. Développé (allongé) :
105 — 4.
4

n 73
poids moyen : 123 k.

6 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 1 ; 100 — 4 ; 110 — 1. 115
2 2 2 2

2. Levé de la barre à la poitrine : (trépieds)
100 — 2 ; 130 — 4.
3 3

3. Flexions, barre à la poitrine :
130 — 1 ; 150 — 3. 175
3 3 3

4. Arraché :
160 — 2 ; 180 — 2.
2 2

n 55
poids moyen : 136 k.

9 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 2 ; 105 — 4 ; 115 — 3 ; 125 — 4 ; 135 — 1.
2 3 1 1 1

2. Arraché (traction) :
125 — 2 ; 140 — 3.
3 3

3. Flexions, barre à la poitrine :
140 — 1 ; 170 — 1 ; 190 — 3.
3 3 2

n 61
poids moyen : 142 k.

11 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 2 ; 105 — 4. 115
2 2 1

2. Levé de la barre à la poitrine :
115 — 1 ; 130 — 1 ; 145 — 1 ; 155 — 2 ; 165 — 1.
2 2 2 2 1

3. Épaulé-jeté :
175 — 4.
3

4. Épaulé-jeté : (trépieds)
95 — 2 ; 120 — 2 ; 135 — 4
2 2 2

5. Flexions, barre sur les épaules :
130 — 1 ; 170 — 2 ; 200 — 1.
3 3 3

n 61
poids moyen : 142 k.

13 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché (trépieds) :
90 — 1 ; 100 — 3.
4 4

2. Arraché :
130 — 2 ; 140 — 2 ; 140 — 1.
3 3 4

3. Développé : (allongé)
100 — 2 ; 110 — 1 ; 120 — 2.
4 4 4

4. Flexions, barre à la poitrine :
130 — 1 ; 150 — 1 ; 170 — 1 ; 190 — 1.
3 3 3 3.

n 64
poids moyen : 123 k.

15 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 1 ; 110 — 1 ; 120 — 1 ; 130 — 5.
3 2 2 1

2. Levé de la barre à la poitrine :
130 — 2 ; 150 — 1 ; 170 — 1 ; 180 — 1.
2 2 1 1

3. Épaulé-jeté :
170 — 2 ; 185 — 3.
2 2

4. Épaulé-jeté (trépieds)
100 — 2 ; 125 — 1 ; 140 — 4.
2 2 2

5. Flexions : (barre sur les épaules)
130 — 2 ; 160. — l
3 3

n 53
poids moyen : 140 k.

17 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 1 ; 100 — 1 ; 110 — 3.
3 3 3

2. Levé, barre à la poitrine :
110 — 2 ; 130 — 2.
3 3

TABLEAU COMPARATIF DE LA COMPOSITION DES ENTRAINEMENTS DE KIDAYEV ET MIKHAÏLOVSKI

	KIDAYEV					MIKHAÏLOVSKI				
EXERCICES	Entraînement au TRIATHLON		Entraînement au COMBINE		Volume des charges 1 mois avant la compétition %	Entraînement au TRIATHLON		Entraînement au COMBINE		Volume des charges 1 mois avant la compétition %
	Volume des charges %	Poids moyen de la barre %	Volume des charges %	Poids moyen de la barre %		Volume des charges %	Poids moyen de la barre %	Volume des charges %	Poids moyen de la barre %	
Arraché	26,1	71,2	26,5	73,7	26,5	20,4	73,6	21,8	70,3	21,3
Épaulé-jeté	13,8	66,1	27, -	67,8	24,8	15,2	69,6	22, -	69,1	25, -
Développé	20, -	81,7				23,9	78,5	15,6	75, -	15, -
Flexions	22,8	73,4	23,4	74,2	20,2	22,3	56, -	24,9	57, -	23,5
Tractions	16,7		22,7		27,7	18,2		15,8		15,2
dont :										
arraché	13,4	83,8	11,6	93,6	13,1	14,5	93,6	10, -	95,3	11,6
épaulé-jeté	3,3	87,6	11,1	88,8	14,6	3,7	96,4	5,8	92,5	3,6
Nombre total d'exercices	3132, -	3132, -			2513, -		2404, -		2535, -	
Moyenne mensuelle	1044, -	1044, -			838, -		801, -		845, -	
Intensité de l'entraînement (en kg)		134, -			143,7		121, -		122,5	
Coefficient d'intensité :										
triathlon		25, -			26,7		25,6		25,9	
combiné		40, -			37,7		37,8		38,5	

3. Développé (allongé) :
100 — 2 ; 110 — 2.
4 4

4. Flexions : (barre sur les épaules)
130 — 1 ; 155 — 1 ; 170 — 2.
3 3 3

n 55
poids moyen : 119 k.

20 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
90 — 3 ; 115 — 3.
2 1

2. Épaulé-jeté :
90 — 1 ; 110 — 1 ; 130 — 1 ; 140 — 1.
2/2 2/2 2/2 2/2

3. Arraché : (tractions)
120 — 2 ; 130 — 2 ; 140 — 1.
2 2 2

4. Flexions : (barre à la poitrine)
140 — 2.
3

n 30
poids moyen : 121 k

22 *DÉCEMBRE* :

1. Arraché :
50 — 4.
5

2. Levé : (barre à la poitrine)
90 — 2.
4

n 28
poids moyen : 62 k

***

23 *DÉCEMBRE - COMPÉTITION* :

1. Arraché :
135 — 1 ; échec : 140 — 1 ; échec : 140 — 1.
1 1 1

échec : 143 — 1.
1

2. Épaulé-jeté :
175 — 1 ; échec : 180 — 1 ; 180 — 1.
1 1 1

Stage de Font-Romeu

DU 5 AU 20 DÉCEMBRE 1975
ÉQUIPE DE FRANCE « A »

Le dernier stage de l'année s'est déroulé dans une excellente ambiance d'entraînement. Le cadre de Font-Romeu ainsi que les installations s'y prêtaient fort bien.

Nous ne pouvons que remercier vivement le Directeur des Sports, M. Pistre, ainsi que le chef, le sous-chef et le personnel des cuisines.

L'accueil qui nous fut réservé est plus que satisfaisant, tant au point de vue entraînement, hébergement que nourriture.

Les journées furent bien remplies : ski de fond de 8 h 30 à 11 h 30, entraînement en salle de 15 h à 18 h 30 et ensuite, sauna.

Avec la bonne volonté de tous, le stage se déroula dans la correction et la discipline les plus exemplaires et chacun est reparti heureux à l'idée de se retrouver l'année prochaine.., au C.R.E.P.S. d'Aix-en- Provence à l'occasion du regroupement pour la rencontre France - Israël.

Étaient présents les athlètes suivants : Senet, Billet, Stresser, Coussin et Lopez. Jean Bonhoure et moi-même dirigions le stage.

Aimé TERME.

C'EST BIEN A REGRET QUE NOUS AVONS DU PRENDRE LA DÉCISION D'ANNULER LE MÉMORIAL JEAN DAME 1976 EN RAISON DES TROP NOMBREUX DÉSISTEMENTS ENREGISTRÉS DE LA PART DES ATHLÈTES ÉTRANGERS PRESSENTIS.

Toutefois, afin de ne pas perturber le calendrier des compétitions prévues pour notre élite dans le cadre de la préparation olympique, il leur sera proposé un test olympique qui sera organisé dans une ville proche de FONT-ROMEU où ils seront en stage.

Sont sélectionnés pour ce test :

MOUCHES	**BILLET - GROSSET**
COQS	**CHAVIGNY J.-C. - STRESSER - GOMARD**
PLUMES	**BIDARD - COLLINOT**
LEGERS	**SENET - LEBLANC - PASSEMARD RADINOVIC - LOPEZ - RONTARD COSNARD**
MOYENS	**CHAVIGNY R. - KINCK - JOUAN - RIGAUD**
MI-LOURDS	**BARROY - FAUCHER - LECOUVEZ BUYSSE**
LOURDS-LEGERS	**COUSSIN - PAUTOT - DECUIGNIERES SAINT-MARTORY**
LOURDS	**GOURRIER - BERETTI - CADARS HEINRICH - HABIERA**

Informations C. N. O. S. F.

OBJET :

Détection de l'élite
Carnet d'aptitude.

J'ai l'honneur de vous rendre compte des travaux entrepris par la Commission Mixte C.N.O.S.F. - Secrétariat d'État, dans le domaine de la détection de l'élite dans les établissements scolaires.

La Commission avait confié le soin au groupe technique, animé par Robert Bobin, d'élaborer, après consultation des Directeurs Techniques Nationaux et du Docteur Vrillac, responsable de la Préparation Olympique, un carnet d'aptitude comprenant :

- un volet médical ;
- un volet d'aptitudes physiques générales proposant un certain nombre de tests simples permettant de mettre en lumière les qualités physiques générales.

Le Secrétariat d'État a fait imprimer ce document (30.000 exemplaires).

L'objectif poursuivi.

L'objectif vise à demander aux enseignants d'Éducation Physique sur quelques 8.000 établissements de second degré de France, d'aider le Mouvement Sportif à détecter les jeunes athlètes aptes à la pratique sportive de haut niveau.

Il n'était bien sûr pas possible d'envisager de fournir un carnet par élève. Il s'agit d'un *CARNET DU MAITRE*. Il semble possible de reproduire sans charger l'établissement, les pages relatives à l'identité (p. 2), aux conclusions générales du volet médical (p. 9), au récapitulatif des tests (p. 13) et aux observations (p. 14).

La démarche proposée.

Le Secrétariat d'État se propose d'envoyer deux carnets, dans tous les établissements de second degré de France (C.E.G., C.E.S., C.E.T., Lycées) sous couvert de MM. les Recteurs et de MM. les Inspecteurs d'Académie avec bien entendu une circulaire explicative.

Les professeurs coordonnateurs des établissements qui voudront bien répondre à notre appel recueilleront les documents et les transmettront au Secrétaire Régional de 1'A.S.S.U.

Ce dernier, après avoir tenu les C.T.R. de son Académie informés des résultats, transmettra les documents aux Directeurs Techniques Nationaux qui auront ainsi la possibilité, après étude, d'adresser les dossiers à leurs C.T.R. concernés par le recrutement des sections Sports-Études.

Une expérimentation spécifique dans les sections Sports-Études

Il est apparu important d'expérimenter le carnet dans les *Sections Sport-Études* existantes (une centaine à l'heure actuelle, regroupant 2.000 élèves).

Les responsables de ces sections recevront directement deux exemplaires pour chaque élève :

- un exemplaire sera conservé par le responsable de la section ;
- un exemplaire sera adressé directement au Groupe Technique de la Commission Mixte pour étude statistique.

Ce deuxième exemplaire sera déposé à l'I.N.S. au Bureau du groupe technique. Les Directeurs Techniques Nationaux ou leurs collaborateurs des sections Sport-Études pourront consulter ces documents sur place.

Informations.

Au cours de la réunion de la Commission Mixte du 4 novembre nous nous sommes répartis les tâches au sujet de la diffusion des informations relatives à cette expérience :

1° établissements de second degré sous couvert de MM. les Recteurs et Inspecteurs d'Académies (par le S.E.J.S.)

2° pour information :

- MM. les Directeurs Régionaux J.S., I.P.P., Directeurs Départementaux (par le S.E.J.S.) ;
- MM. les Directeurs Techniques Nationaux ; Entraîneurs Nationaux C.T.R. ; C.T.D. (par le S.E.J.S.) ;
- MM. les Délégués Nationaux, Régionaux, Départementaux de l'A.S.S.U. (par M. PINEAU Directeur de l'A.S.S.U.) ;
- MM. les Présidents de Fédérations, de C.R.O.S. (par le C.N.O.S.F) ;

3° Expérimentation dans les sections Sport-Études existantes (parle S.E.J.S.).

Je vous serais reconnaissant de me faire part des remarques que cette expérience vous suggère.

Je sais que l'importance de cette initiative, qui est de nature si elle réussit à établir des liens plus directs entre le sport scolaire et le sport civil, ne vous échappera pas, et que vous voudrez bien à chaque occasion insister sur sa portée et sur le prix que nous y attachons.

Je me tiens bien sûr à votre disposition pour vous fournir tous renseignements complémentaires que vous jugeriez utiles, et vous assure, chers amis, de mes sentiments les plus cordialement dévoués.

Nelson PAILLOU,
Vice-président du C.N.O.S.F.,
Président de la Commission
Sport d'Elite.

ANNÉE 1976

STAGES DE FORMATION prévus au Calendrier du C.R.E.P.S. de MACON

AU BÉNÉFICE D'ÉDUCATEURS SPORTIFS

Brevet National de Secourisme (1)

Indispensable pour tous les éducateurs sportifs (décret du 15-8-1972) il est préparé au cours d'un stage de 5 jours qui se termine par un examen organisé par la Direction Départementale de la Protection Civile.

Dates des stages :

1 - du 19 au 23 janvier,
2 - du 15 au 19 mars,
3 - du 10 au 14 mai,
4 - du 4 au 8 septembre,
5 - du 13 au 17 décembre.

Brevet d'État d'Éducateur Sportif 1er degré Formation commune.

D'une durée de 7 jours ces stages sont destinés à aider les candidats à étudier ou préciser les différents points du programme.

Dates des stages :

1 - du 24 au 30 janvier ;
2 - du 6 au 12 mars ;
3 - du 18 au 24 septembre ;
4 - du 6 au 12 novembre.

Brevet d'État d'aide-moniteur (trice) d'E.P.S. (1)

Pour ces stages d'une durée de un mois, aucun diplôme n'est exigé mais il est prévu des tests d'admission.

Dates des stages :

1 - du 5 au 7 mai : Garçons ;
2 - du 27 septembre au 26 octobre : Filles.

Remarques générales

- Les stages ci-dessus peuvent éventuellement subir des modifications de dates ou même, en cas d'insuffisance de candidatures, être supprimés.
- Le régime des stages est l'internat.
- Les frais de stage sont à la charge des participants qui peuvent éventuellement bénéficier des dispositions de la loi Congé-Cadre-Jeunesse ou de la loi sur la Formation Professionnelle Continue ou de la loi sur la Promotion Sociale.

Pour tous renseignements complémentaires, écrire à :

M. le Directeur du C.R.E.P.S.

B.P. 325 - 71.017 MACON

en joignant une enveloppe timbrée et adressée pour la réponse.

(1) Ces stages sont suivis d'une session d'examen organisée au C.R.E.P.S.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

- par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
- par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

RENCONTRE :

LILLE UNIVERSITÉ CLUB

CONTRE

RUEIL ATHLÉTIC CLUB

Le 29 novembre 1975 au soir s'est déroulée dans les locaux du Rueil Athlétic Club une très intéressante rencontre amicale opposant l'équipe locale au L.U.C., club détenteur du record de France par équipe complète (du mouche au super-lourd, avec 2.075 k à l'addition des totaux réalisés par chacun des coéquipiers).

Les formations en présence - le tenant du titre et son challenger - alignaient toutes deux de nombreux internationaux, dont certains débutaient leur saison et, de ce fait, faisaient le point sur leur forme présente. C'était le cas de Delvallez Didier, descendu en moyens et de Jouan, guère éloigné de cette catégorie (77 k 100 de poids de corps). Marcel Faucher, lourd-léger pour la circonstance (83 k 4), renouait également avec la haute compétition, de même que Beretti, ex-champion de France des poids Lourds dont c'était le « come back » après plus d'un an d'absence.

Disons tout de suite que le L.U.C. n'alignait pas son équipe complète ce qui contraint les dirigeants à reconsidérer la formule du match. De son côté, le R.A.C. ne put officiellement présenter de super-lourd, Beretti, sans doute un peu émotif, ne parvenant pas à faire le poids de corps exigé pour la catégorie. Quant au poids lourd de Rueil, Nubie, c'est un Yougoslave dont les formalités de naturalisation sont en cours mais n'ont pas encore abouti.

Le L.U.C. eut la malchance d'enregistrer quatre zéros, mais avec un cœur « gros comme ça », les Lillois tentèrent souvent le tout pour le tout, dévoilant leurs ambitions pour la suite de la saison. Buysse, sans ressort ce soir-là, échoua à trois reprises à 122 k 500, sa barre de départ à l'arraché. De même Delvallez, assez près, cependant, de réussir 125 k dans ce mouvement. La vedette du club fut encore Kinck, dont les progrès foudroyants, depuis les Championnats du Monde de Marseille, sont vraiment étonnants. Il démarra à 132 k 500, 5 livres de mieux que son record de France qui datait de quelques jours et les réussit au deuxième essai, avant de tenter alors... 137 k 500 Barre qui ne semble pas hors de sa portée. A l'épaulé-jeté, par contre, toutes proportions gardées, il est un peu moins opérationnel car, ayant manqué son jeté à 152 k 500, il échoua de la même manière à deux reprises avec 157 k 500, ce qui le situe très près du record de France du total seniors.

Gérard Saint-Martory, grand animateur du L.U.C., tirait contre Beretti mais dut s'incliner, non sans panache, car il réalisait 295 k, approchant de 5 k la performance de son adversaire.

Côté R.A.C., tous tirèrent dans des catégories qui n'étaient pas les leurs. Les meilleurs performers furent Jouan et Faucher. Le premier nommé réussit 285 k (125 + 160), le second 287 k 500 (122,5 + 165). Tous deux peuvent légitimement beaucoup espérer d'une saison qui s'annonce brillante pour eux et pour leur club car celui-ci a finalement réussi 2.077 k 500, battant ainsi officieusement (pour les raisons énoncées plus haut) le record de France du total par équipe complète de club.

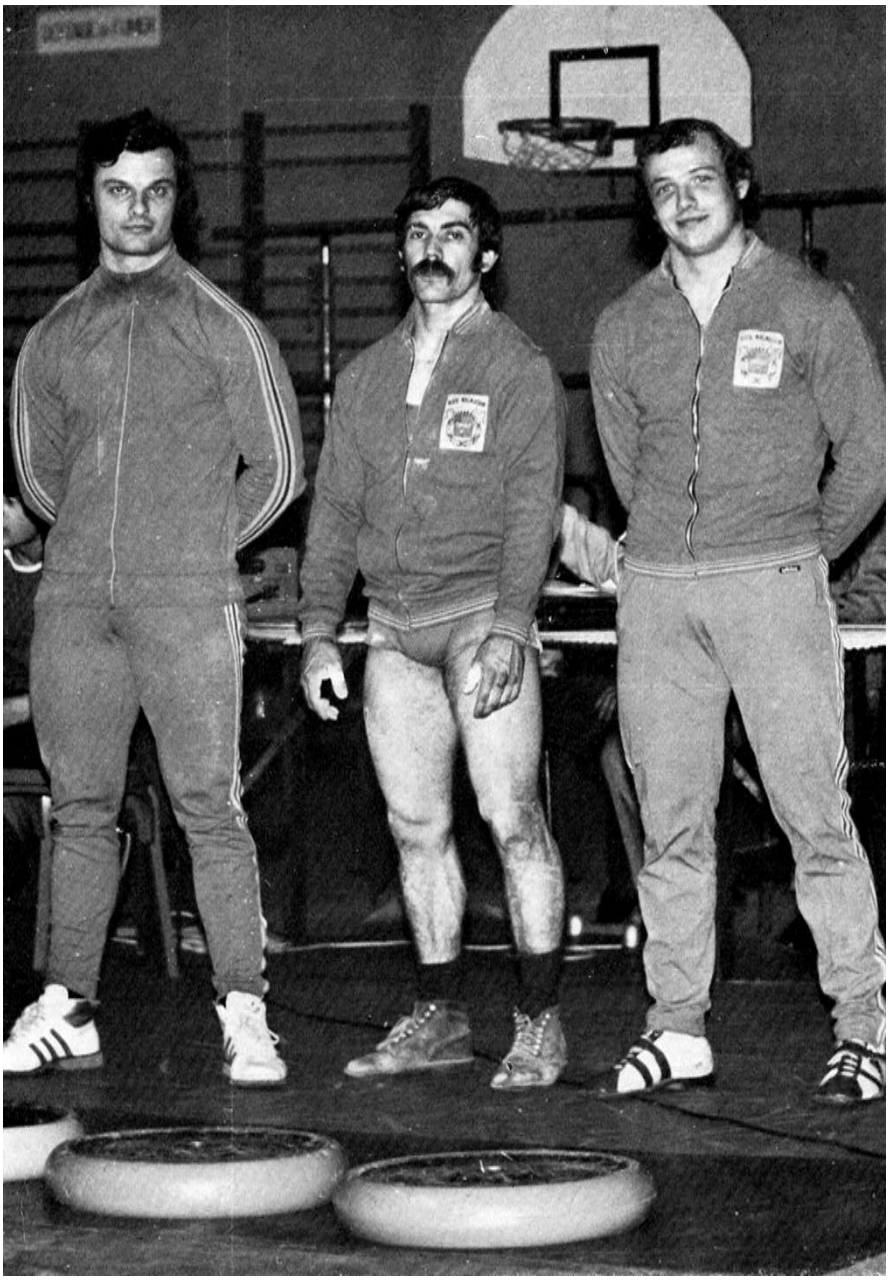
Voici le détail des performances réalisées par chacun des coéquipiers, managés par le jeune dirigeant Fouquet.

Mouche : Lebrun (50,2), 137 k 5 - *Coq* : Bellard (15 ans et 55 k 4): 117 k 5 - *Plume* : Lavoix (60), 202 k 5 - Léger : Franzil (60,8), 220 - Moyen : Siadkowski (74,2). 242 k 5 - *Mi-lourd* : Jouan (77,1), 285 k - *Lourd-Léger* : Faucher (83,4), 287 k 5 - *Lourd* : Nuhic (97), 285 k - *Super-lourd* : Beretti (104,6), 300 k.

Quant au résultat du match conclu entre les deux équipes, il se solda par une victoire spectaculaire du R.A.C., dominant le L.U.C. par 7 victoires à 0.

Nous attendons avec impatience la prochaine rencontre entre ces deux grands clubs.

C.T.R. de l'Académie de Paris.
P. RIGAUD,



LES MEILLEURS REPRÉSENTANTS DU R.A.C.

De gauche à droite : FAUCHER, FRANZIL, JOUAN

/

Compte rendu du

Stage Franco-allemand de Toulouse

DU 8 NOVEMBRE AU 16 NOVEMBRE 1975

Effectif prévu :
15 Français + 15 Allemands = 30 personnes.
Effectif présent :
12 Français + 15 Allemands = 27 personnes.
Présents Français :
Encadrement

Chef de stage :
C.T.R. M. CABANEL Gilbert

... assisté de : MM. BOUREAU J.-M., entraîneur Bataillon de Joinville ; COUSSIN Y., entraîneur 3e degré.

Stagiaires B.J. :
TERME P. (Languedoc) ;
LOPEZ R. (Languedoc) ;
ATTARD J.-B. (Champagne) ;
LEMAIRE R. (Champagne) ;
NOEL P. (Île-de-France) ;
LECOUVEZ D. (Flandres) ;
DESTOUCHES D. (Picardie).

Stagiaires civils :
LASORSA (Dauphiné-Savoie) ;
CADARS (Pyrénées).

Présent Allemands :
Encadrement

Chef de délégation :
Heiner KOBERICH, Président de Fédération de HESSER, responsable international des cadets ;
Kuhn Heinz, Entraîneur national des cadets
Grange Willi, membre de la Fédération des cadets
+ 13 athlètes.

C'est Toulouse, ancienne capitale du Languedoc, patrie de Nougaro, qui voyait se dérouler ce stage franco-allemand. Situé à la sortie de la ville, le C.R.E.P.S. se trouve placé dans le cadre agréable du parc du château de Lespinet, situation particulièrement propice à l'organisation de ces stages.

Si toutefois la température ne fut pas des plus clémentes, malgré tout le soleil fut présent pendant la majeure partie du stage. Malgré les difficultés de langage, la camaraderie fut de rigueur tout au long du séjour.

Le chef de stage, M. Cabanel, par son esprit d'initiative et ses capacités d'organisateur, réussit à donner à ce stage un intérêt et une ambiance favorables à l'entraînement.

Le programme se découpait en deux parties, les matinées étant réservées à la condition physique et aux dérivatifs (footing, assouplissements, gym, sport collectif, film technique, etc.) et les après-midi, à l'entraînement haltérophile.

Toutefois nous pouvons déplorer le manque évident de matériel haltéro (3 barres pour 30) malgré un emprunt au club régional. Les organisateurs durent répartir les groupes de travail tout au long de l'après-midi et de la soirée, tout ceci se fit sans trop de contestations.

Le mercredi matin, une promenade en car nous fit découvrir la ville de Toulouse et nous permit de faire quelques achats.

M. Gerber, Directeur technique national, nous rendit visite et conclut avec les responsables allemand, un match triangulaire (juniors) entre :

- une sélection allemande ;
- une sélection Bataillon de Joinville ;
- une sélection Pyrénées...

... sur cinq hommes : limite 375 kilos. Il fut décidé que le match aurait lieu à Cahors le samedi 15 dans l'après-midi.

Chaque responsable d'équipe établit la liste des athlètes engagés. Le bataillon aligna ses meilleurs éléments :

TERME Patrick, *léger*..... 220 k
LEMAIRE Régis, *léger*..... 215 k
LOPEZ Raymond, *léger* ..... 250 k
ATTARD J.-Bernard, *moyen* ..... 240 k
LECOUVEZ Didier, *mi-lourd*..... 275 k

En calculant au plus bas nous avions une marge de sécurité très grande, et même en envisageant le pire (le zéro), nous devions l'emporter, malgré les bons éléments de la sélection allemande.

La suite des événements nous prouva le contraire.

Les consignes avaient été données d'assurer une première barre, et après, au choix des athlètes.

Le samedi matin, départ de Toulouse en car de tout le stage pour Cahors. Réception à la mairie et repas pris en commun.

Une foule nombreuse était venue assister à cette manifestation organisée de main de maître par les responsables haltérophiles de Cahors. Nous leurs adressons ici nos félicitations.

Je n'en ferai pas autant pour quelques athlètes du Bataillon. Certains de ces athlètes péchant par excès de confiance, ne tinrent nullement compte des consignes reçues.

Premier coup d'éclat : LEMAIRE (petit poids léger, 63 k) à l'arraché commence à 90 k (record 92,5) par trois fois, il ne put maintenir son équilibre avec cette charge.

Enfin rien n'était perdu et nous pouvions remonter ce handicap.

Deuxième coup d'éclat : LOPEZ (léger) (relevant d'une angine) décida le plus simplement de partir à 140 k (record 142,5) déclarant qu'il tirait pour lui et que le Bataillon... etc.

Il manqua par DEUX fois 140 k et pour son troisième essai, stupéfaction, il demande 145 k qu'il ne put malheureusement réaliser, faisant perdre ainsi à son équipe toute chance de gagner. Ce comportement est inadmissible dans un match par équipe.

Si toutefois l'on peut déplorer le comportement de certains athlètes qui font preuve d'un égocentrisme excessif, sans tenir compte de la collectivité, prouvant ainsi leur manque de maturité en tant qu'homme et sportif, se conduisant comme des enfants gâtés, espérons que cela leur servira de leçon.

Toutefois il n'en est pas de même pour tous, il faut signaler le bon comportement de :

TERME : Arr. 95; E.-J. 120.
ATTARD : Arr. 97,5; E.-J. 130.
LECOUVEZ : Arr. 125; E.-J. 150.

Ce dernier ayant fait une tentative contre le record de France de l'arraché avec 128 k qu'il faillit réussir.

Donc bravo à ceux-là, et qu'ils continuent à se comporter comme de vrais sportifs.

En conclusion, ce stage fut bénéfique et profitable pour tous mais s'écoula beaucoup trop vite au gré des bataillonnaires.

BOUREAU J.-M.



LE GROUPE DES STAGIAIRES

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'ÉQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

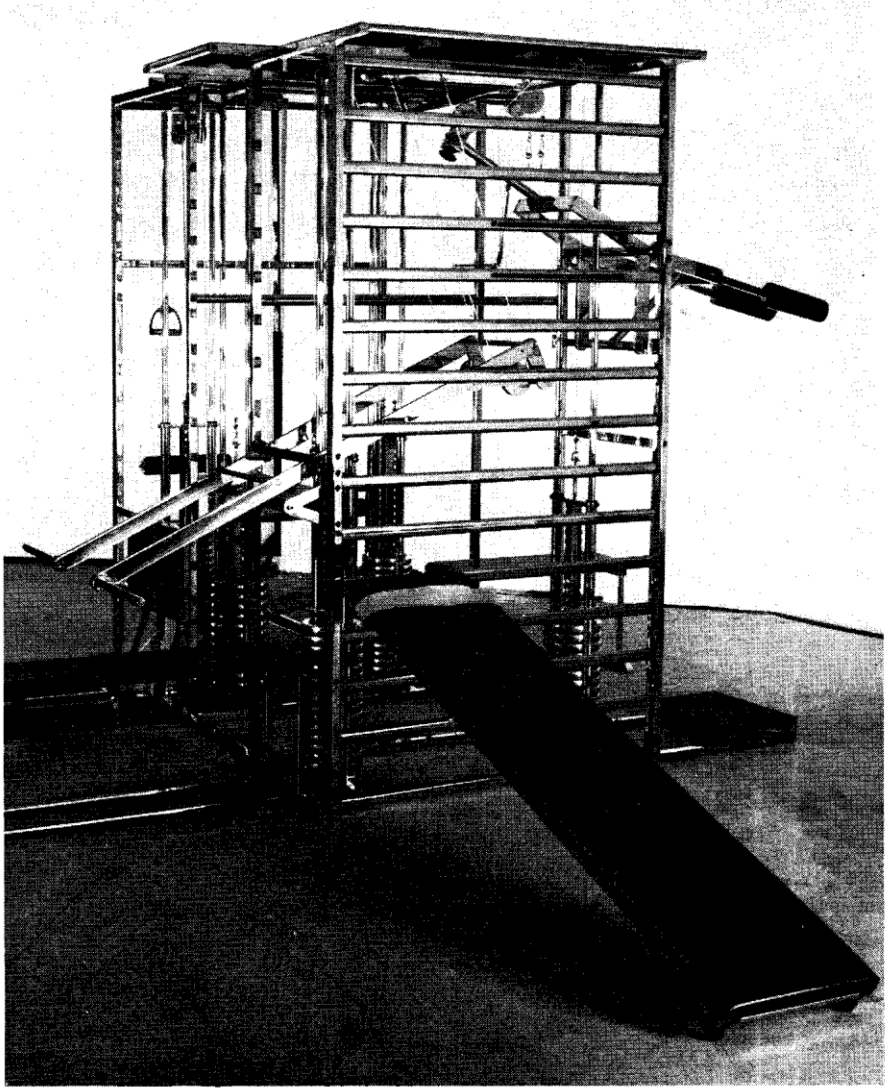
BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

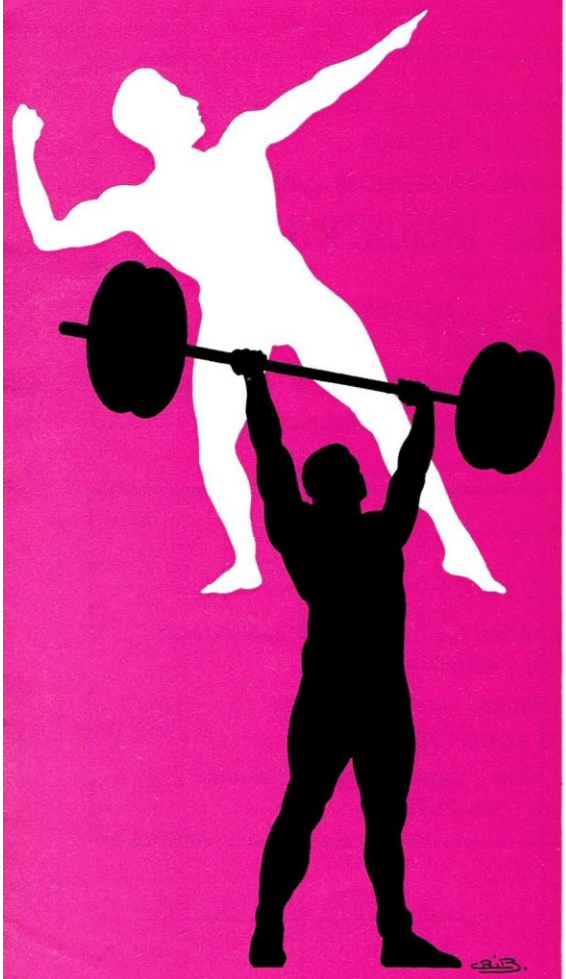
N° 325

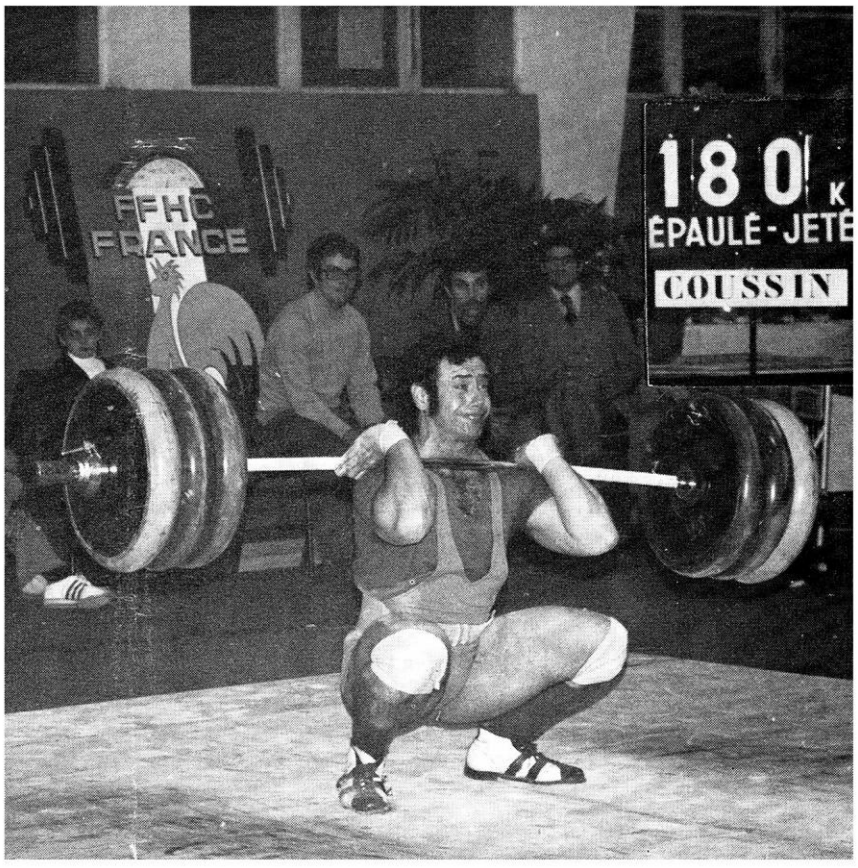
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL 30e ANNEE

MARS 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





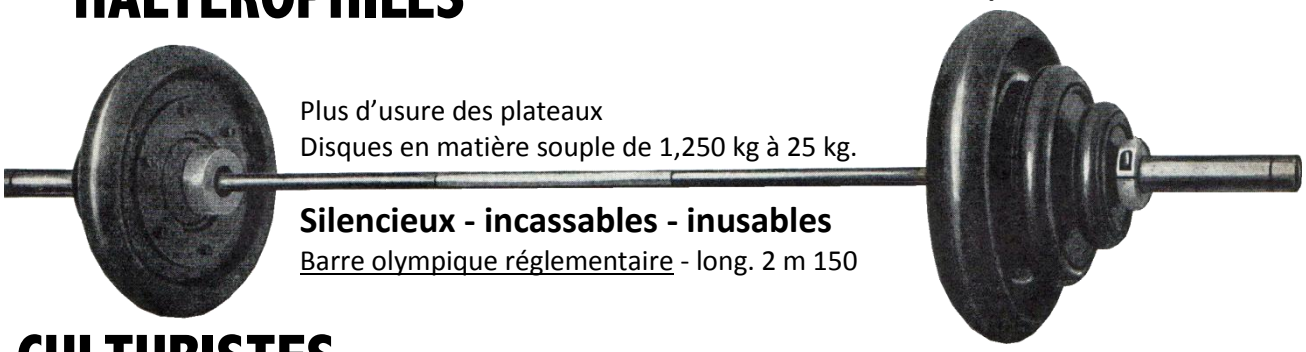
Document original : Raymond Lopez

Le N° : 2 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

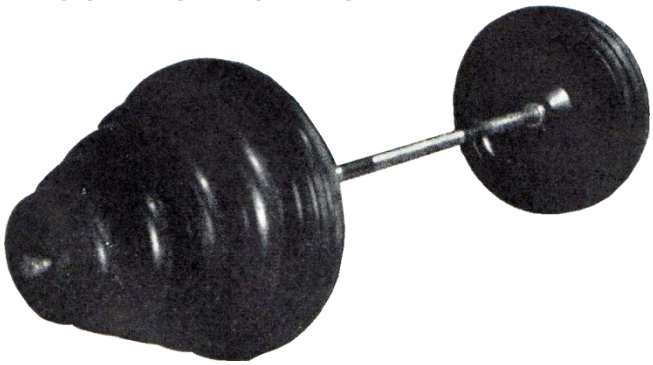


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Un événement historique, par M. SCHODL 3

Résultats techniques du match Israël - France 3

Portrait d'une Association : « Haltérophile Club de Saint-Malo » 4, 5

Résultats techniques de la Finale du Championnat de France des Comités Régionaux 6

Additif au classement national du Prix Interrégional paru dans le n° 324 6

Compte rendu d'une réunion concernant le Centre National d'Haltérophilie d'Aix-en-Provence 6

Classement National du Critérium National d'après les résultats des éliminatoires disputés dans les Comités régionaux ..... 7 et 10

Classement National du Premier Pas Athlétique ..... 11 à 13

Compte rendu de la Finale Nationale du Tournoi par Équipes Régionales Juniors 13

Dans nos Comités Régionaux 14

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^e^

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

Yvon COUSSIN, 180 k à l'épaulé-jeté, au cours de France-Israël.

Une étape sur le chemin de Montréal.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 1er trimestre 1976.**

L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Un événement historique

par Gottfried SCHODL

Président de la Fédération Internationale

Tous les ans nous voyons des progrès dans le niveau déjà fantastique de l'haltérophilie. Munich 1972, Havane 1973 et Manille 1974, ont produit de nouveaux records de totaux et de mouvements individuels. Pendant ce temps nous avons eu des championnats continentaux, des Jeux régionaux et beaucoup de tournois internationaux. Dans la plupart de ces compétitions nous avons eu des résultats confirmant les performances en toutes catégories.

Non seulement nos standards s'élèvent, nous avons autre chose à enregistrer. Ceux parmi nous qui ont eu la chance d'assister aux compétitions internationales ont pu constater que les temps ont changé dans l'haltérophilie.

Nous voyons de plus en plus de jeunes athlètes sur les plateaux, de jeunes occupant des positions importantes. Beaucoup de pays réussissent à intéresser des hommes plus jeunes à l'entraînement pour les compétitions haltérophiles. Le premier pas qui reconnaissait progrès, fut la création il y a quelques années, d'une liste de records mondiaux juniors. Après cela, ce n'était qu'une question de temps avant l'organisation d'un championnat du monde Juniors.

Au mois de juillet nous étions les témoins d'un événement historique dans l'haltérophilie internationale. La Fédération française a réalisé les premiers championnats mondiaux et européens des juniors. Ce n'était pas la première fois que la Fédération française influençait l'histoire de notre sport. Notre Fédération fut fondée il y a 55 ans à Paris. En organisant les championnats mondiaux et européens des juniors, les officiels français ont marqué une autre étape dans l'histoire de l'haltérophilie.

Les organisateurs ont réussi à attirer 142 athlètes de 31 pays. C'est remarquable que des pays aussi lointains que l'Australie, le Brésil, le Canada, Cuba, La République Dominicaine, l'Egypte, l'Iran, Israël, le Japon, les États-Unis et le Venezuela, malgré les frais, soient venus à Marseille. Je crois que ceci démontre clairement qu'il était nécessaire d'organiser ces championnats. La présence d'autant d'athlètes et leurs résultats avec 14 records mondiaux juniors (dont 3 étaient aussi des records seniors) était, j'en suis certain, la plus belle récompense des officiels français.

Après Cet événement très réussi, je désire remercier plusieurs personnes. De la part de la Fédération Internationale Haltérophile, je désire remercier premièrement M. André Coret, le Président de la Fédération Française, pour sa direction merveilleuse de l'organisation des premiers championnats mondiaux et européens, dans laquelle il fut si bien aidé par M. Roger Gerber et tous les membres du Comité organisateur.

Grâce à leurs efforts, nous avons tous bénéficié d'une très bonne expérience à Marseille. Je désire également aussi les remercier pour leur hospitalité qu'ils nous ont offerte. Nous sommes rentrés avec beaucoup de souvenirs agréables de nos amis sportifs français.

Les installations techniques de la salle d'entraînement et de l'endroit de la compétition étaient du plus haut standard de notre sport et je désire remercier chaque dirigeant technique et tous les autres dirigeants bénévoles qui ont contribué à une aussi splendide présentation.

Je félicite les gagnants et tous les athlètes pour leurs beaux résultats. Nous sommes certains que les performances de Marseille ont fait avancer notre sport.

Il y a encore une chose pour laquelle je suis reconnaissant : la salle Vallier était non seulement une scène d'haltérophilie, mais aussi le lieu d'une exposition très intéressante. M. Jean Durry, Délégué du Secrétariat de la Jeunesse et des Sports avec M. Rolf Maier, entraîneur national, ont présenté avec beaucoup de succès une belle collection au sujet « Le Royaume des Hommes Forts ». C'était une exposition de l'évolution de l'haltérophilie des premiers jours aux temps modernes. C'était une très bonne idée, surtout à l'occasion des premiers championnats mondiaux et européens Juniors, de présenter ces souvenirs, une idée à imiter.

J'aimerais alors terminer en disant « Merci beaucoup » à tous ceux qui ont contribué à ces championnats. Ayant vu ces performances à Marseille, nous pouvons, avec de tels athlètes affronter l'avenir sans soucis.

ISRAËL - France : 7 à 2

TEL-AVIV, LE 10 JANVIER 1976

RÉSULTATS TECHNIQUES

	NOMS	POIDS DE CORPS	NATION	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
MOUCHES.....	BILLET	51,7	France	82,5	107,5	190 k
	GUREVITZ	52	Israël	80, -	105, -	185 k
COQS.....	STRESSER	55,2	France	92,5	120, -	212 k 500
	ADLER	55,4	Israël	75, -	95, -	170 k
PLUMES.....	WEITZ	59,9	Israël	105, -	142,5	247 k 500
	BIDARD	59,4	France	107,5	137,5	245 k
LEGERS.....	PASSEMARD	66,75	France	105, -	140, -	245 k
	MANDEL	65,7	Israël	100, -	130, -	230 k
MOYENS.....	CHAVIGNY R.	71,9	France	135, -	152,5	287 k 500
	KAPLAN	75	Israël	107,5	135, -	242 k 500
MI-LOURDS.....	BARROY	82,1	France	125, -	160, -	285 k
	SHLAMO	81,7	Israël	110, -	155, -	265 k
LOURDS-LEGERS.....	COUSSIN	89,450	France	145, -	180, -	325 k
	LABABIDY	83	Israël	110, -	140, -	250 k
LOURDS.....	GOURRIER	105,3	France	150, -	205, -	355 k
	BARAK	93,5	Israël	110, -	145, -	255 k
SUPER-LOURDS.....	HODOROG	116,6	Israël	127,5	160, -	287 k 500
	HABIERA	110	France	132,5	152,5	285 k

3 Records de France :

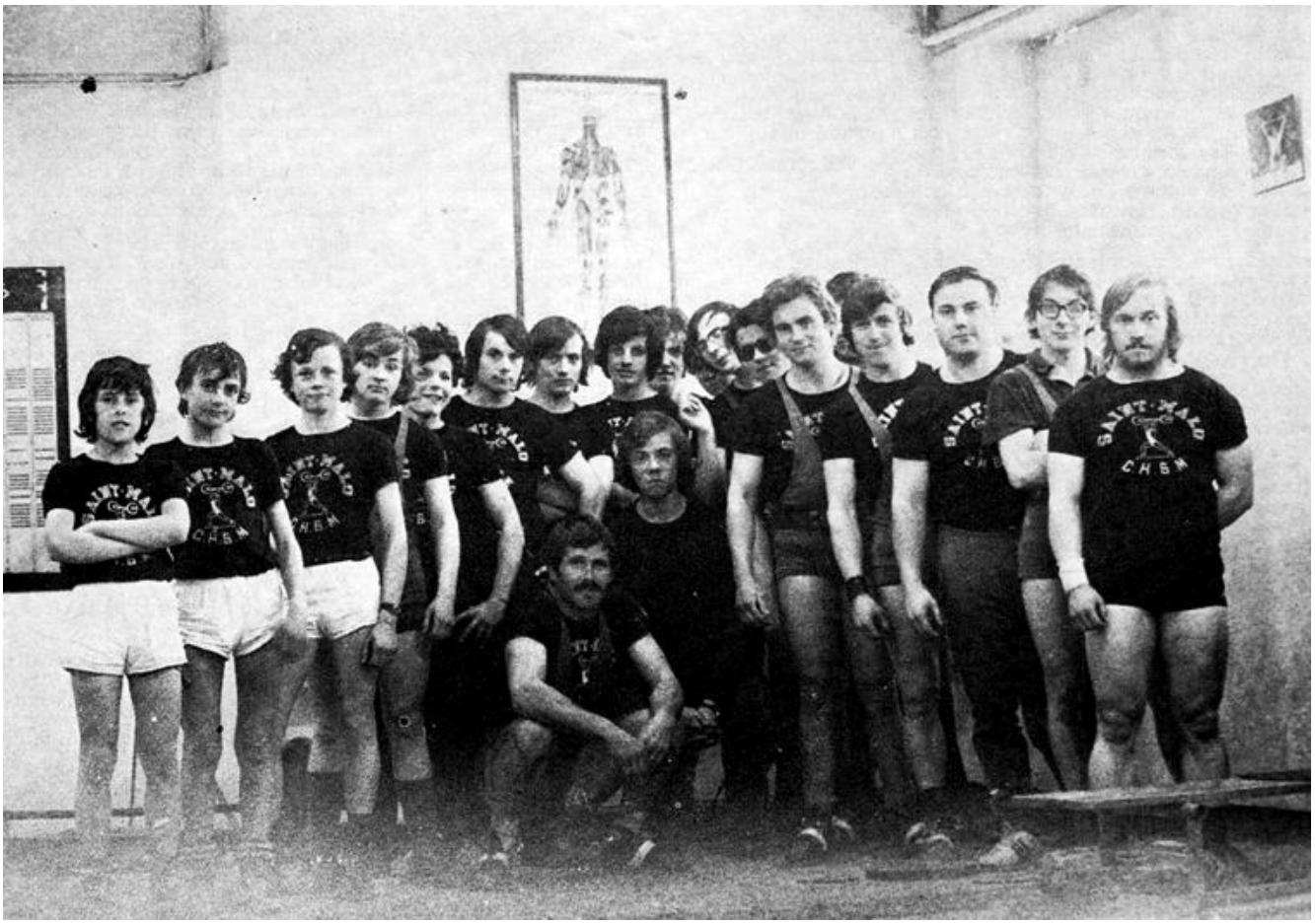
BIDARD (Plume)..... 143 k à l'épaulé-jeté

GOURRIER (Lourd)..... 205 k à l'épaulé-jeté

355 k (150 + 205) au total olympique

LE CLUB HALTÉROPHILE DE SAINT-MALO

Portrait d'une Association



De création récente, début 1971, le « Club Haltérophile de Saint-Malo » compte dans ses rangs plusieurs « Champions de France » et « Internationaux » dont la figure de proue est sans conteste Dominique Bidard.

Pourquoi ce très rapide succès alors que rien n'est spontané en haltérophilie.

Nommé Conseiller Technique Régional auprès du Comité de Bretagne en octobre 1970, Édouard Mallet sut, par son dynamisme et ses qualités techniques et pratiques, sortir de sa léthargie le Comité Breton. Sa domiciliation à Saint-Malo fut pour une part prépondérante dans l'accession au plus haut niveau du club local, créé par lui, à la suite d'un noyau d'anciens dont M. Lebret.

Peu de temps après sa création, le Club Haltérophile Malouin compte dans ses rangs, dès mai 1971, deux champions et recordmen de France Cadets, en Jean-Paul Le Dreau et Hervé Le Gall qui deviennent ainsi les jeunes pionniers de l'Haltérophilie Bretonne.

Jean-Paul Le Dreau fut champion de France en Plume avec le total de 267,5 k (record de France) alors qu'Hervé Le Gall obtenait le titre en Moyen avec 305 k (record de France également). E. Mallet, quant à lui, obtenait une 4e place en Senior avec 392,5 k (record personnel) derrière Barroy, Terme et Maier.

Ce fut le premier pas vers la reconnaissance du Sport Haltérophile par les autorités locales et régionales, mais aussi par la presse et la télévision.

Fin 1971, un jeune élément fait son apparition, avec des performances dès l'abord très encourageantes : il s'agit de Dominique Bidard, interne au Lycée Jacques-Cartier de St-Malo. Intéressé depuis sa prime enfance par notre sport, il va pouvoir réaliser ses vœux, d'abord contre le gré de ses parents.

En mai 1972, lors des Championnats de France Cadets- Juniors, organisés à Saint-Malo, il remporte le titre en Coq Cadet avec 252,5 k.

Ses camarades de club sont aussi présents :

~ J.-P. Le Dreau termine second en Léger Cadet avec 307,5 k (performance supérieure à celle du 1er Junior)
~ H. Le Gall termine, lui aussi second en Moyen Junior avec 340 k
~ E. Mallet obtient une 3e place aux Championnats de France Seniors à Nice en Mi-Lourd.

Entre temps les trois mousquetaires : Bidard, Le Dreau et Le Gall améliorent plusieurs fois les records nationaux Cadets, si bien que le Club Malouin possède les records en Mouche, Coq, Plume, Léger, Moyen et Mi-Lourd. De plus, tous trois sont devenus internationaux (France - Allemagne et France - Grande-Bretagne).

Toujours en 1972, l'équipe Junior devient « Championne de France » après une lutte acharnée avec son homonyme lyonnaise à Clermont-l'Hérault.

Entre temps l'équipe Junior du Comité de Bretagne, à ossature malouine, remporte le titre national au Tournoi des Comités à Strasbourg.

La saison 72-73 confirme la précédente, en mieux encore, car... six Malouins sont sélectionnés pour les Nationaux, sept, si l'on considère les sélections de Bidard en Junior, puis en Senior (il vient d'avoir 18 ans), voilà qui n'est pas courant, d'autant plus que tous ont été formés à l'école malouine.

~ En *Plume* Cadet : Jean-Yves Cahue se classe 4e.
~ En *Mouche* Junior : Richard Heuze termine 2e derrière l'intouchable Stresser.
~ En *Coq* Junior : Dominique Bidard ajoute un second titre à son palmarès.
~ En *Léger* Junior : Jean-Paul Le Dreau se fait souffler la 2e place et termine 3e, battu au poids de corps.
~ En *Mi-Lourd* Junior : Hervé Le Gall, comme Bidard, conquiert un second titre national avec en supplément un nouveau record de France.

~ En *Coq* Senior : D. Bidard se classe 4e, vaincu par ses adversaires, mais aussi par le trac.
~ En *Mi-Lourd* Senior : Édouard Mallet, dernier sélectionné malouin, se classe cinquième.
~ J.-P. Le Dreau devient international Junior *poids Léger* (France-Italie).

L'équipe Junior, composée de Cahue, Bidard, Le Dreau et Le Gall, conserve son titre national à Paris, avec le total de 170 points.

Après les Championnats de France, Bidard âgé de 18 ans, est sélectionné pour les Championnats d'Europe Seniors à Madrid, où il termine 11e en poids Coq et améliore le record de France Junior de l'épaulé-jeté avec 117,5 k.

Il termine la saison par un gala où il totalise 207,5 k dont 120 k à l'épaulé-jeté, tous deux records nationaux.

Saison 73-74. - D'emblée, en août 73, Bidard en stage à Prémanon, pour sa première compétition en Plume, arrache 95 k et jette 117,5 k, se classant ainsi parmi les meilleurs haltérophiles français Seniors.

Pour ne pas être en reste derrière son camarade de club, H. Le Gall, sélectionné pour France-Bulgarie-Italie à Savone, termine 3e en Mi-Lourd avec 255 k (110 + 145).

Quatre Malouins sélectionnés pour la finale nationale du Prix Fédéral à Saint-Malo :

~ En Cadet Moyen : Roland Le Gall (frère de l'international), 2e avec 192,5 k.
~ En Junior Coq : Richard Heuze, 1er avec 167,5 k.
~ En Junior Moyen : Jean-Paul Le Dreau, 1er avec 227,5 k.
~ En Junior Moyen : Gérard Gauthier, non classé (0 à l'épaulé-jeté).
~ Hors match : Bidard, en Coq, réussissait 95 à l'arraché et 212,5 au total (record Senior) qui ne sera pas homologué

Deux Malouins aux Championnats de France Cadets-Juniors à Monaco :

~ En Cadet Moyen : Roland Le Gall, 4e avec 200 k et en Junior D. Bidard, champion de France en Plume, avec le total de 232,5 k dont le record de France de l'épaulé-jeté à 130,5 k.

Aux Championnats de France Seniors Bidard termine 5e avec 222,5 k.

En juin, au cours des Championnats de Bretagne à Lorient, D. Bidard, « Meilleur Sportif de l'Ouest 1973 », reçoit de M. Pierre Chable, le Trophée offert par l'Amicale des Journalistes Sportifs de l'Ouest. Il obtient ce titre devant une équipe de football : « *En Avant de Guingamp* » et ce, dans le fief de ce sport d'équipe.

En Coupe de France des Clubs, l'équipe Senior du C.H. Saint-Malo, classée en Division Honneur (4e lors des éliminatoires) et composée de Bidard, Le Dreau, Le Gall et Mallet, l'emporte en finale avec le total de 203,5 points.

En Juniors, l'équipe composée de Cahue, Aubrée, R. Le Gall et Bidard, termine 3e avec 144,9 points.

Le Club Haltérophile de Saint-Malo se voit remettre par M. Tournier le « Trophée du Meilleur Club Français 73-74 », démontrant ainsi l'excellent travail effectué en profondeur au sein de cette association.

Saison 74-75. - Pour la seconde fois l'équipe du Comité de Bretagne, avec trois Malouins dans ses rangs : Cahue, Bidard et R. Le Gall, l'emporte au cours de la finale nationale à Caen.

Lors de la Finale du « Prix Fédéral » à Troyes, trois Malouins sont sélectionnés :

~ le Junior Léger J.-Y. Cahue termine 5e ;
~ en Seniors, le Coq R. Heuze termine 4e, battu au poids de corps par trois adversaires, et le Mi-Lourd E. Mallet termine également 4e.

A la finale nationale du Critérium, un seul Malouin, le Moyen Senior Le Dreau qui se classe 3e avec 245 k, battu au poids de corps pour la deuxième place.

En avril 1975, pour la première fois, un athlète breton est sélectionné pour le Mémorial Jean Dame et bien sûr ce ne pouvait être que D. Bidard qui termine 3e avec le total de 235 k, devançant trois adversaires de renom.

Aux Championnats de France Seniors, deux Malouins sont qualifiés :

~ en Plume, D. Bidard l'emporte avec 240 k et obtient son quatrième titre depuis 1972 ;
~ en Moyen, J.-P. Le Dreau se classe 4e, perdant la 3e place au poids de corps.

En Coupe de France des Clubs, Division Excellence, le C.H. Saint-Malo se classe 3e avec 185 points derrière Orléans et Amiens.

Pour la seconde année, il se classe 1er club de France au Challenge Fédéral et possède une sérieuse avance au classement général qui, sans doute, lui permettra de conserver ce Trophée au bout des trois années.

Août 1975. - Jamais un Breton n'avait monté aussi haut les couleurs régionales. Bidard, Médaille d'Or et vainqueur des Jeux Méditerranéens à Alger, reçoit en supplément 2 Médailles de Bronze : 1 à l'arraché et l'autre à l'épaulé-jeté.

En septembre, à peine revenu d'Alger, il repart pour Moscou où il conquiert une 15e place aux Championnats du Monde et une 10e aux Championnats d'Europe en catégorie Plume.

***

Le Club Malouin restera sans doute un club de **jeunes**, la moyenne d'âge actuelle étant de 18 ans pour 90 licenciés. Il faut préciser que les Lycées Jacques-Cartier et Maupertuis en sont les grands pourvoyeurs, les élèves y pratiquant l'haltérophilie dans le cadre de leurs heures d'Éducation Physique et Sportive.

Les résultats des haltérophiles malouins, constatés à ce jour, s'ils sont importants à tous les échelons : individuel, équipe, ne sont pas les seuls objectifs de ses dirigeants l'aspect éducatif reste primordial, car le sport haltérophile, avec toutes ses contraintes, prépare l'adolescent à la vie d'adulte.

Pourtant ces résultats sportifs et humains sont obtenus avec des moyens financiers et matériels limités. Une salle juste convenable quant à sa superficie, pour le nombre de jeunes y évoluant (environ 11 m sur 6), salle prêtée par la municipalité malouine, mais sans sanitaires, ni réels vestiaires, équipée de matériel haltérophile suffisant.

32 Coupes et Trophées (dont celui du Meilleur Club Français), gagnés collectivement, sont la propriété du Club et sont exposés dans une vitrine confectionnée par les dirigeants.

La salle est libre d'accès 24 heures sur 24 heures ce qui permet à chacun de venir s'entraîner comme il l'entend, trois jours par semaine, dont le mercredi. Un entraîneur s'occupe des débutants qui, pour la plupart, possèdent de réelles notions sur la technique haltérophile enseignée dans les Lycées avec lesquels le C.T.R. entretient des relations très étroites et amicales.

Dans l'ensemble les jeunes scolaires sont réfractaires à l'autodiscipline et à l'autogestion, seuls quelques adultes assurent la direction de l'association avec le Président Le Tallec, ce qui a pour effet actuellement de provoquer une certaine lassitude, mise en évidence par une participation moins importante aux compétitions.

Le **bilan sportif,** s'il est riche, n'a pas pour autant attirer les foules, même si les organisations malouines ont toujours leur public de fidèles, et ce problème reste l'écueil n° 1 pour nos Clubs et notre Fédération.

Le Club Haltérophile a organisé plusieurs compétitions nationales :

~ en 72 : les Championnats de France Cadets et Juniors ;
~ en 73 : les Championnats de France Scolaires et Universitaires avec les enseignants du Lycée J. Cartier ;
~ en 74 : la finale nationale du Prix Fédéral ;
~ en 76 : il organise la finale nationale du Critérium.

Le Vice-président du Comité de Bretagne :
Armand THOMAS.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

ADDITIF AU CLASSEMENT NATIONAL DU PRIX INTERRÉGIONAL

PARU DANS LE BULLETIN FÉDÉRAL N° 324

Catégories Mi-Lourds et Lourds-Légers Seniors

Mi-Lourds (suite)

45.	GILIBERTO, 81,2, H.C. Nice	205 k
46.	LECAREUX, 81,3, H.C. Compiègne	205 k
47.	TRICOCHE, 81,4, Châtillon-sur-Seine	205 k
48.	BROUSSEK, 81,5, M.J.C. Avignon	205 k
48.	DECHOZ, 81,8, Troyes O.S.	205 k
50.	PERRAUD, 82,5, Stade Croizic	205 k
51.	BOTTE, 76, Vernon	202 k 500
52.	LEVEILLE, 80,5, Massy	202 k 500
53.	NOWACKI, 75,6, A.S.P.T.T. Mulhouse	200 k
54.	GIAT, 77, A.S. Montferrandaise	200 k
55.	NAOUMENKO, 78, P.T.T. Lille	200 k
56.	MOHITO, 78,45, U.A. Cognac	200 k
57.	HENRI, 81, C.C.P.H. Châlons-sur-Marne.	200 k
58.	HUMBEL, 81, S.A. Sélestat	200 k
59.	MONACI, 75,0, C.H.C. Oyonnax	197 k 500
60.	SEN ALLAL, 78,3, S.A.M.	197 k 500
61.	NEIM, 79, Wittenheim	197 k 500
62.	IGOLEN, 79,4, H.C.C. Arbreslois	197 k 500
63.	LAVENU, 75,2, Évreux	195 k
64.	PRUNI 77,2, A.S.L.B.	195 k
65.	SINGER, 78,6, A.S.P.T.T. Mulhouse	195 k
66.	KORMANN, 79,8, M.J.C. Andlau	195 k
67.	LEGAL, 80,5, U.M. Penhoet	195 k
68.	D'AMORE G., 78,7, H.C. Marseille	192 k 500
69.	IMBACH, 78,7, Guebwiller	192 k 500
70.	NOBLET, 78,7, Saint-Nazaire	192 k 500
71.	BOUCHER, 80,5, C.H.C. Creil	192 k 500
72.	DARIEN, 81,5, C.A. Saint-Priest	192 k 500
73.	DUCASTEL, 81,5, C.H.C. Creil	192 k 500
74.	WASSMER, 75,1, U.S. Thann	190 k
75.	MAZU, 75,8, O.S. Hyérois	190 k
76.	MATAMOROS, 76,9, Châtillon-sur-Seine	190 k
77.	DOMBES, 78,5, Bourgoin	190 k
78.	DUCASTELLE, 79,5, Amiens S.C.	190 k
79.	VERZELLE, 79,5, Billy-Berclau	190 k
80.	COSSERON, 79,95, Pré-en-Pail	190 k
81.	SALI DU A., 80,2, Brive Haltéro	190 k
82.	DUBOIS, 78,3, Rueil A.C.	185 k
83.	VEREUILLE, 76,5, Comines	185 k
84.	TEYSSIER, 82, M.J.C. Avignon	185 k

Lourds-Légers

1.	SIAUX, 86,8, U.A.T.	250 k
2.	FAUCHER, 84,3, Rueil A.C.	237 k 509
3.	TARRAGNAT, 82,0, Rueil A.C.	232 k 500
4.	DUMAS, 80, A.S.C. Béziers	232 k 500
5.	LETALLEC, 82,6, C.H. Saint-Malo	230 k
6.	PETOTON, 83, F.C. Laon	230 k
7.	LAURENT, 89,0, Saint-Lô	230 k
8.	VINCENT, 82,8, H.C. Nice	225 k
9.	CHATALOVA, 83,5	225 k
10.	DUPUY, 85,8, H.C. Beauvais	225 k
11.	MEREL, 80.9, H.C. Compiègne	225 k
12.	DEBOEVÈRE, 89,8, Vaillante St-Quentin	225 k

Nous vous prions de bien vouloir nous excuser de cet oubli. Merci.

Le Directeur Technique National :
R. GERBER.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITÉS RÉGIONAUX

COMINES, LE 17 JANVIER 1976

1er ÎLE-DE-FRANCE	2.015 k
2e FLANDRES	2.015 k
3e PICARDIE	1.942 k 500

Excellente organisation du club de Comines et belle prestation de SENET.

1er ÎLE-DE-FRANCE

LEBRUN	49, -	57,5	+	67,5	125 k
MY	55,9	85, -	+	110, -	195 k
TEDESCHI	59,8	92,5	+	117,5	210 k
BOUREAU	67,5	100, -	+	130, -	230 k
PATERNI	69, -	80, -	+	90, -	170 k
RIGAUD	75,3	122,5	+	145, -	267 k 500
BEIS	85,5	105, -	+	145, -	250 k
BECKER	104,4	127,5	+	160, -	287 k 500
HABIERA	110,4	130, -	+	150, -	280 k
	676,8				2015 k

2e FLANDRES

DEPUTTE	51,9	62,5	+	80, -	142 k 500
LEROUX	56, -	67,5	+	92,5	160 k
AGOU	59,5	80, -	+	100, -	180 k
CAESEMAEKER	67,2	102,5	+	132,5	235 k
JULIA	74,2	110, -	+	137,5	247 k 500
LECOUVEZ	80,7	112,5	+	150, -	262 k 500
HENNUYER	87,7	112,5	+	152,5	265 k
DEWAS	90,4	117,5	+	150, -	267 k 500
BRULOIS	110,1	105, -	+	150, -	255 k
	677,5				2015 k

3e PICARDIE

MIETTE	51,4	77,5	+	90, -	167 k 500
CHÂTEAUROUX	55,6	70, -	+	92,5	162 k 500
FRANÇOIS	59,3	80, -	+	105, -	185 k
SENET	66,5	115, -	+	150, -	265 k
GRICOURT	74,8	110, -	+	145, -	255 k
FONTAINE	75,5	97,5	+	130, -	227 k 500
PIERRET	82,9	102,5	+	130, -	232 k 500
SCHIETTECATTE	93,9	90, -	+	132,5	222 k 500
VANDERCLISSEN	112,4	97,5	+	127,5	225 k
	672,3				1942 k 500

Compte rendu sommaire

D'UNE RÉUNION CONCERNANT LE CENTRE NATIONAL D'HALTÉROPHILIE D'AIX-EN-PROVENCE

Au cours d'une réunion qui s'est tenue le 16 décembre 1975 chez M. Grosborne, à laquelle participaient :

- M. Destrigneville, chargé de Mission à la Direction des Sports ;

- M. Roustouil, Directeur du C.R.E.P.S. d'Aix-en-Provence ;

- M. Gerber, Directeur Technique National d'Haltérophilie ;

- M. Berguerand, Chef du Bureau des Travaux d'État,

... ont été jetées les bases de la création d'un Centre National d'Haltérophilie, implanté au C.R.E.P.S. d'Aix-en-Provence.

Ce Centre National accueillera les stages du niveau national et niveau secondaire (interrégional - régional) en matière d'haltérophilie.

Dans cette salle d'haltérophilie, il apparaît nécessaire de réaliser rapidement un centre spécialisé, c'est-à-dire un bâtiment spécifique de 15 x 20, hauteur de plafonds 3,50 m, comprenant :

- 6 plateaux d'haltérophilie ;
- des vestiaires, douches ;
- une salle de massage ;
- un local à matériel;
- un secrétariat ;
- un bureau pour le Directeur Technique National ;
- un sauna.

Il est décidé de confier cette recherche à l'architecte du C.R.E.P.S. d'Aix-en-Provence.

Un crédit d'étude sera ouvert en 1976, hors enveloppe, afin de procéder aux premières études, le financement de l'opération devant intervenir en 1977, afin de doter l'établissement d'un équipement qui doit être opérationnel pour la préparation des Jeux de Moscou.

Le Chef du Bureau E.A.I.
Travaux d'État :

H. BERGUERAND.

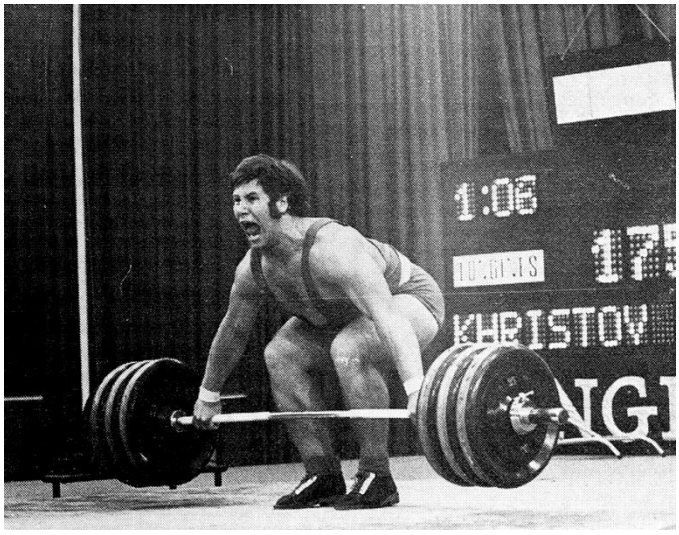
CLASSEMENT NATIONAL DU CRITÉRIUM NATIONAL

D'APRÈS LES RÉSULTATS DES ÉLIMINATOIRES DISPUTÉES DANS LES COMITES RÉGIONAUX LES 20 ET 21 DÉCEMBRE 1975

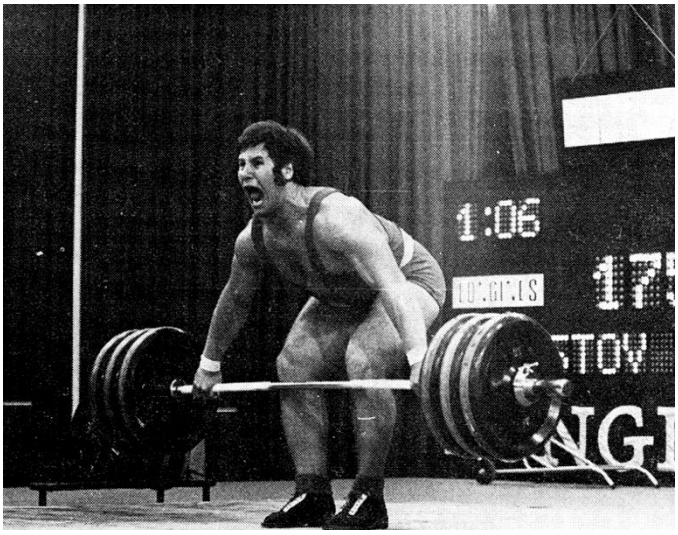
NOMS	POIDS DE CORPS	CLUB	TOTAL	
		CADETS		
MOUCHES				
MARIANO Denis	51,1	A.S. Jœuf		145 k
SICALLAC Patrick	52, -	C.A. Lorient		145 k
LECLERC P.	51,9	Thiriez-Loos		137 k 500
LEJEUNE Serge	49,4	C.A. Saint-Priest		130 k
BERNARD J-L	50,5	P.T.T. Lille		130 k
GRANDIN G.	51,3	Stade Croisicais		130 k
POCINHO Mario	50,7	Saint-Priest		127 k 500
HUET Serge	51,8	C.A.G. M.J.C. Saint-Pierre (Ile de La Réunion)		125 k
COQS				
LEROUX B.	55,9	Comines		167 k 500
PINO Christian	55,5	U.G.A.P.	(70 + 95)	165 k
PETIT Gérard	55,3	S.P.M. Voiron		162 k 500
CHÂTEAUROUX Mario	55,7	Amiens S.C.	(70 + 90)	160 k
PLUMES				
PRÉVOST Jean-Luc	59,3	Évreux		180 k
LEMAIRE Adrien	59,1	Reims H.M.	(77,5 + 97,5)	175 k
LOPEZ Marc	59,5	C.H.P.O.	(77,5 + 97,5)	175 k
LENOA Philippe	59,7	Lavelanet	(75 + 100)	175 k
RACO Claude	59,950	A.L. Paimpol	(75 + 100)	175 k
FAUCHE Bruno	57,2	A.S. Jœuf		172 k 500
LEME Michel	57,5	Arpajon	(77,5 + 92,5)	170 k
BARROCA Antoine	59, -	C.H. Saint-Malo		170 k
ROQUET Didier	57, -	L'Ornanaise	(75 + 92,5)	167 k 500
PECCLET Didier	59,9	Dinard A.L.		165 k
DOREY Thierry	59,1	S.N.C.F. Pontarlier	(70 + 90)	160 k
DEMARTINO Roger	60, -	Chalon-sur-Saône	(70 + 90)	160 k
GIL Michel	59,4	Pontcharra	(65 + 90)	155 k
LEGERS				
DERNIS E.	?	Grand Fort Philippe		202 k 500
LEBRETON Gilles	64,3	C.A. Lorient	(85 + 110)	195 k
POTEL Pascal	62,8	Saint-Aubin-lès-Elbeuf		190 k
CHARLES Roger	63, -	S.C. Navis	(90 + 100)	190 k
FAUCHE Alain	63,4	Arpajon		190 k
(Junior pour la finale)				
POURRIAU	63,7	Gentilly		182 k 500
CALAS Bernard	64,7	Clermont Sports	(75 + 107,5)	182 k 500
ACHOUI	67,3	U.S. Grigny		180 k
FLAMENT	67,4	Lille U.C.		180 k
VUILLEMARD Vincent	65,7	U.S. Toul	(75 + 100)	175 k
REBAUDE	66,7	A.S.M. Menton	(77,5 + 97,5)	175 k
ACARIE Pierre	66,4	Gauloise de Vaise		172 k 500
AUGIER Pascal	63,5	Albédo Orange	(75 + 95)	170 k
ROUSSELEAU	66,1	Saint-Nazaire		170 k
MOYENS				
BARBIERI Ernest	73,4	M.J. Castelnau	(85 + 100)	185 k
MI-LOURDS				
PIERRET Pascal	82,2	F.C. Laon	(100 + 130)	230 k
LOURDS-LEGERS				
DORMIEU R.	89,8	A.S.E. Lille		242 k 500
		JUNIORS		
COQS				
LEBRUN Bruno	55, -	S.P.N. Vernon		195 k
STOECKEL Jean-Marie	55,5	S.A. Kœnigshoffen		165 k
PLUMES				
LEMAIRE Régis	59,6	Reims H.M.	(95 + 115)	210 k
BAZIN Daniel	59,7	H.C. Arbreslois		195 k
DEHAUDT	59,8	Comines		195 k
GAYRAL Marc	60, -	H.C. Figeacois	(80 + 110)	190 k
FRANÇOIS Alain	59,4	H.C. Beauvais		175 k
LEGERS				
RONTARD Didier	66,3	V.G.A. Saint-Maur		232 k 500
BENASSY Fabien	66,9	C.S.M. Le Pecq		220 k
BOYER E.	67,5	Lille U.C.		220 k
PICCO Armand	65,9	C.M.C. Oyonnax		215 k
DESTOUCHES Denis	67, -	Ferte-Milon		215 k
GOHIER	67,4	E.S. Segré		215 k
PAULARD J.-Marie	67,2	Troyes O.S.	(95 + 117,5)	212 k
ANGILELLA Bruno	67,2	H.C. Alès	(95 + 115)	210 k
LATOUR J.	67,450	Angers		197 k 500
SOLLIER Jérôme	67,5	Toulouse H.C.	(85 + 110)	195 k
GRANDJEON Denis	66,7	C.M. Floirac	(85 + 105)	190 k
VASLIN Bruno	66,7	C.S.A. Châtellerault	(80 + 110)	190 k
MOYENS				
LOPEZ Raymond	68,3	M.J. Castelnau	(105 + 135)	240 k
LEPEZ G.	71, -	Lille U.C.		235 k
MANTELIN Bruno	74, -	C.H. Annonay	(105 + 130)	235 k
LAGARRIGUE Henri	74,2	P.H. Carmaux	(105 + 130)	235 k
CLERC Yvon	74,640	Rueil A.C.		220 k
BOUSSAROQUE Georges	74,4	M.J. Vias	(95 + 120)	215 k
MI-LOURDS				
KRETTLY	81,8	A.S. Monaco	(110 + 145)	255 k

(Suite page 10.)

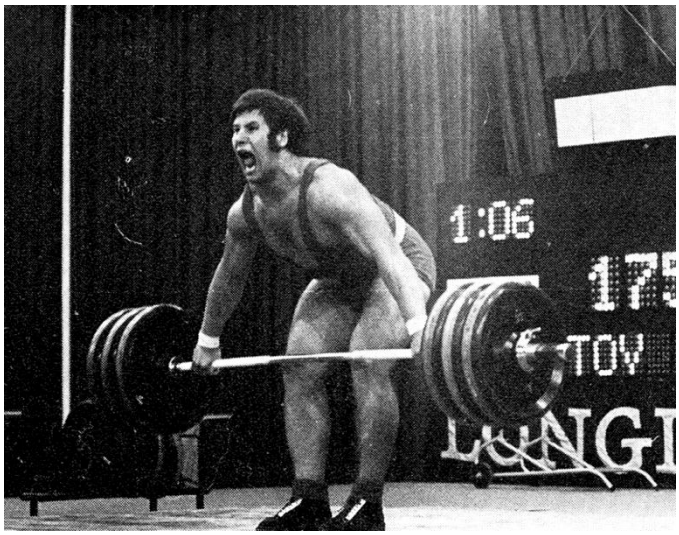
L'arraché



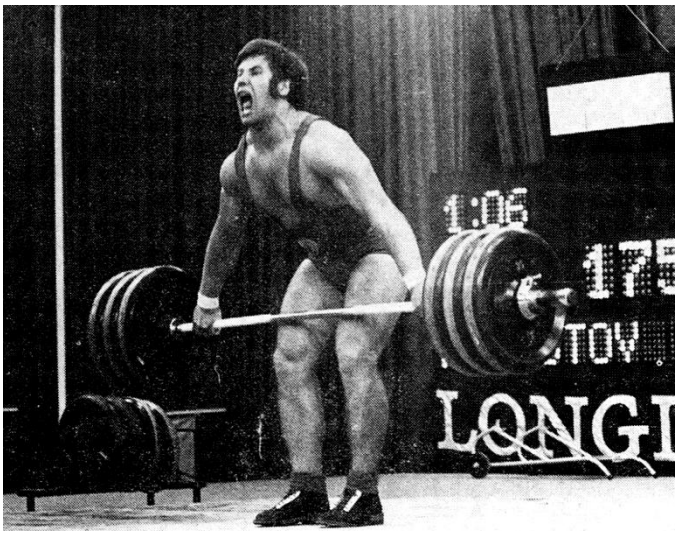
1



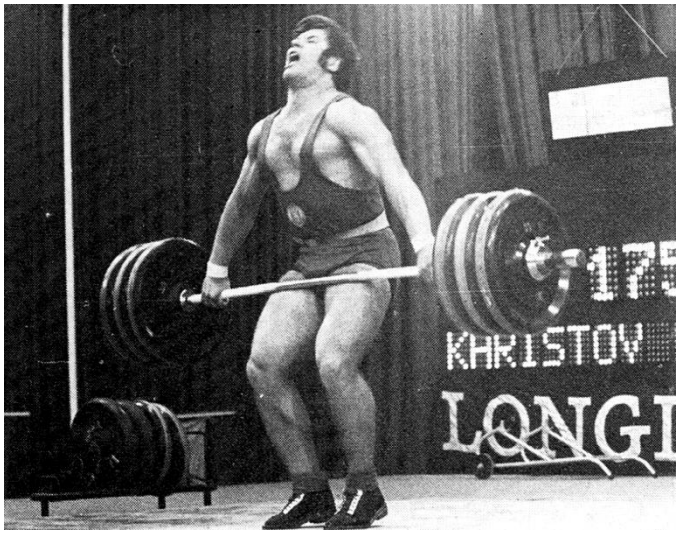
2



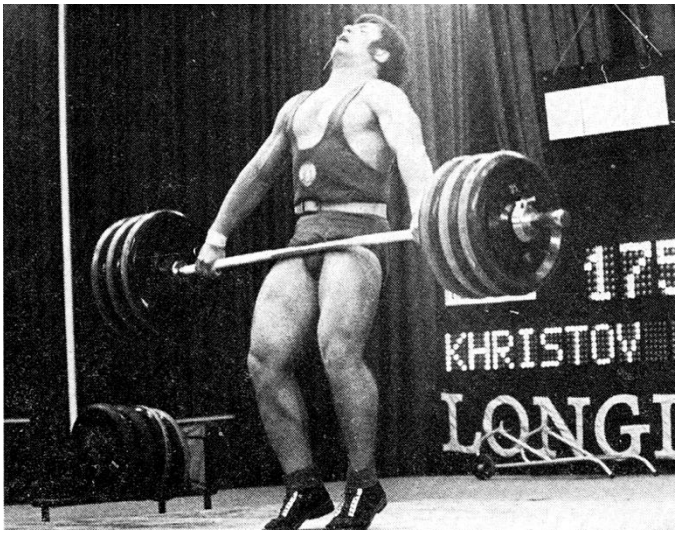
3



4

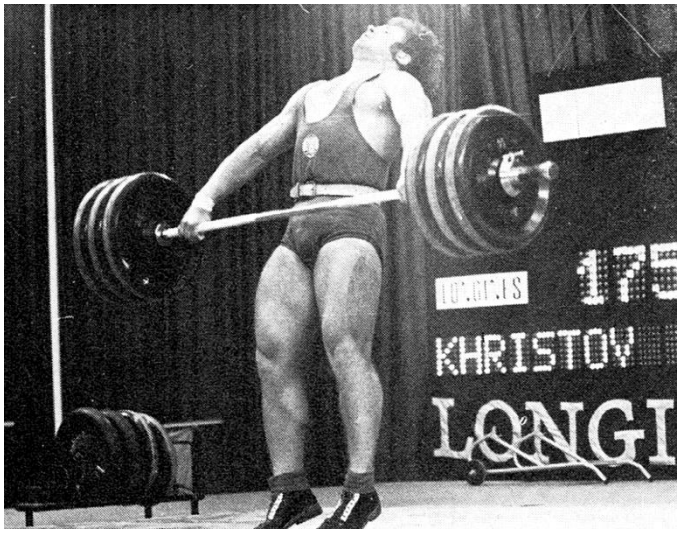


5

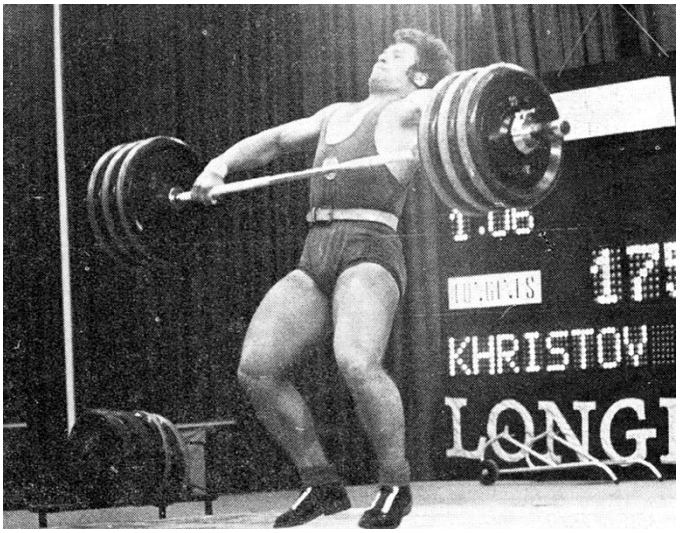


6

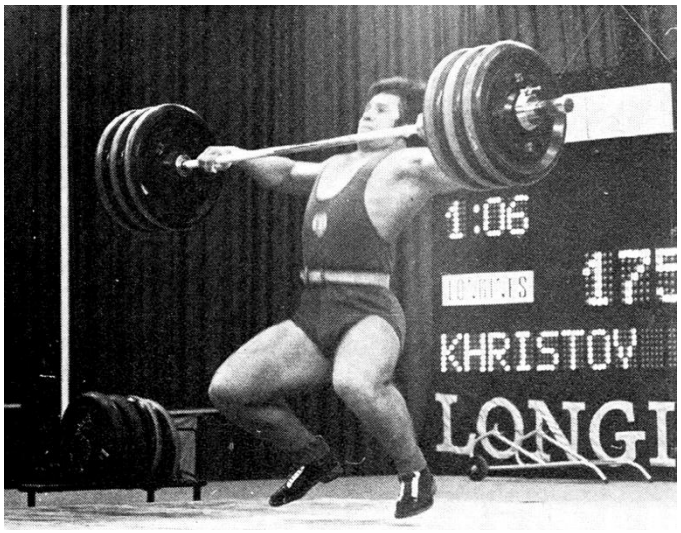
… de Khristov



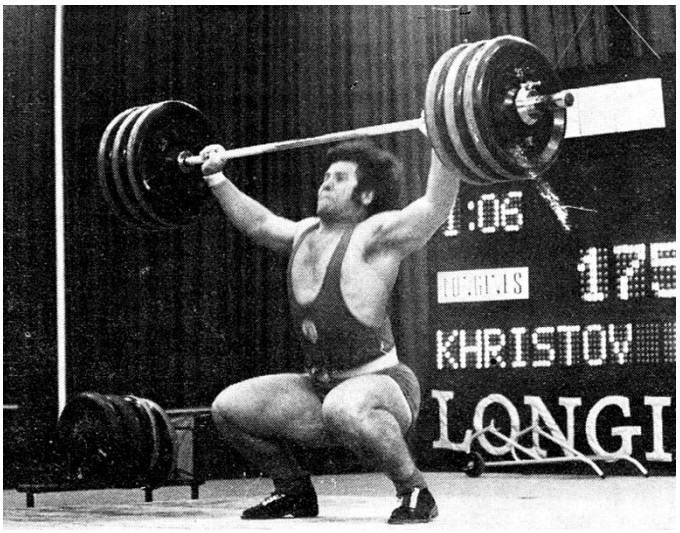
7



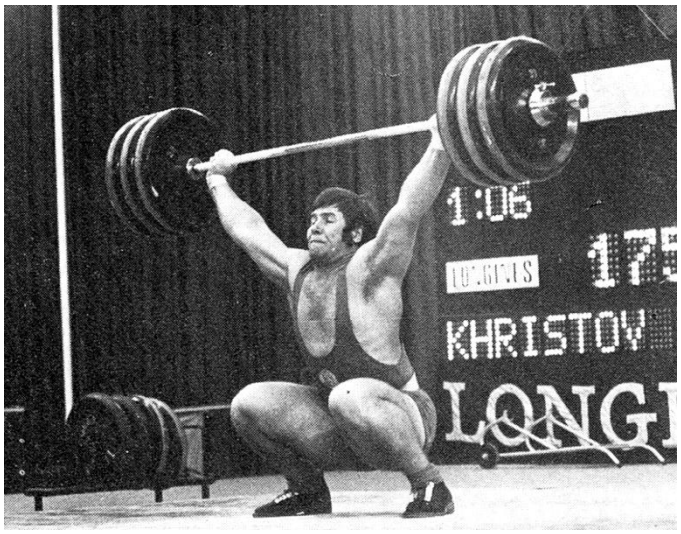
8



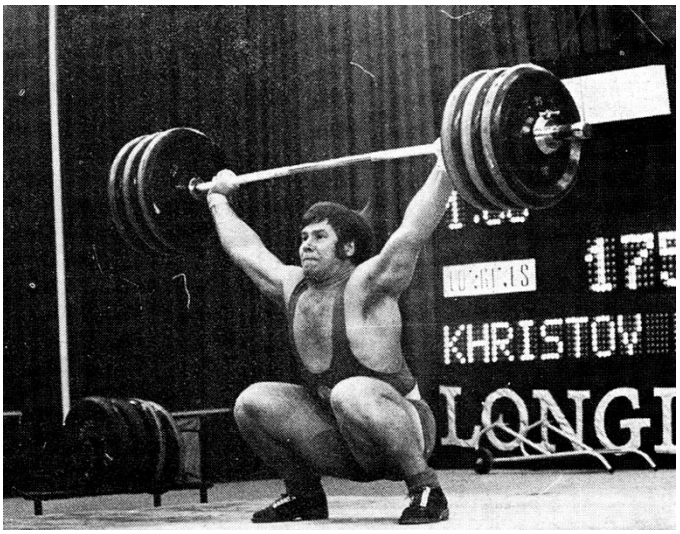
9



10



11



12

(Suite de la page 7)

NOMS	POIDS DE CORPS	CLUB	TOTAL	
		SENIORS		
MOUCHES				
BILLET Alain	52, -	U.S.O. Dijon	(85 + 100)	185 k
CORNEILLET Jacques	50,8	C.S. Alençon		165 k
COQS				
MY Jean	56, -	S.M. Montrouge		200 k
LIMANI Salvatore	55,9	E.S. Fameck	(85 + 110)	195 k
MAURICE J.-Pierre	53,6	S.C. Navis	(77,5 + 105)	182 k 500
PLUMES				
TEDESCHI Marc	59,7	V.G.A. Saint-Maur		205 k
PIQUEMAL Jean	60, -	Rueil A.C.		195 k
LEGERS				
BIDARD Dominique	62, -	C.S. Saint-Malo	(102,5 + 142,5)	245 k
RADINOVIC Michel	67,350	A.S. Jœuf	(110 + 135)	245 k
COLLINOT J.-Claude	64, -	Avallon	(105 + 130)	235 k
LASORSA Nicolas	62,5	S.C. Navis	(100 + 130)	230 k
BEUCLER Bernard	67,4	A.S. Montbéliard		230 k
CAESEMACKER R.	66,4	Lille U.C.		
BOUREAU J.-Marie	67,120	S.C. Neuilly		227 k 500
GAURAT Jacques	67,3	U.S. Grigny		225 k
ZILL Joseph	67, -	S.A. Kœnigshoffen		222 k 500
EYRAUD Joannès	66,5	M.C. Vénissieux		220 k
KINTZ Maurice	66,5	A.S.P.T.T. Mulhouse		220 k
ASENSI	64,4	H.C. Nice	(95 + 120)	215 k
PICHON D.	66,9	A.S.B.G. La Flèche		215 k
GERARD PY	67,2	A.S. Savenay		215 k
LOISEAU	67,450	Française Besançon		215 k
MOYENS				
JOUAN Robert	74,6	Rueil A.C.		280 k
DRUBIGNY André	73,3	Reims H.M.	(122,5 + 132,5)	255 k
GAYE Lucien	74, -	C.H. Ansois		255 k
ATTARD J.-Bernard	75, -	Reims H.M.	(112,5 + 142,5)	255 k
SIADKOWSKI M.	74,6	Rueil A.C.		250 k
MOREL Yves	73, -	S.A. Montmartroise		247 k 500
GRICOURT Yanick	74,7	Amiens S.C.		247 k 500
TERMOTTE P.	71,4	P.T.T. Lille		240 k
BAECHLER Claude	74,3	Reims H.M.	(105 + 135)	240 k
MARUEJOULS Serge	74,8	Toulouse H.C.	(105 + 135)	240 k
CACLIN Philippe	74,4	S.A. Souchéen - Niort	(102,5 + 132,5)	235 k
MI-LOURDS				
FAUCHER Marcel	81,6	Rueil A.C.		295 k
RIGAUD Bernard	77,1	U.S. Grigny		282 k 500
MERAT Jean	81,2	A.S.P.P.		262 k 500
PEALLAT Michel	81,6	Saint-Vallier	(115 + 140)	255 k
DEMONSEL J.-L.	82,5	A.S.E. Lille		255 k
LOURDS-LEGERS				
PAUTOT Gilbert	90, -	A.S. Montbéliard		307 k 500
DECUIGNIERES	89,8	S.A. Montmartroise		300 k
SAINT MARTORY	90, -	Lille U.C.		295 k
GRIMALDI	90, -	V.G.A. Saint-Maur		285 k
FROMENT Guy	89,9	H.C. Vénissieux		280 k
MENONI Daniel	89,2	J.F. Bourgeois	(122,5 + 152,5)	275 k
LOURDS				
CADARS Bernard	101,8	P.H. Carmaux	(140 + 170)	310 k
BERETTI	106,6	Rueil A.C.		310 k

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	—	1	2	3
LORRAINE	3	—	2	5
LYONNAIS	3	2	3	8
AUVERGNE	—	—	—	—
CHAMPAGNE	1	2	3	6
BOURGOGNE	1	—	2	3
FRANCHE-COMTÉ	2	—	3	5
ÎLE-DE-FRANCE	4	3	14	21
FLANDRES	6	3	4	13
ORLÉANAIS	—	—	—	—
ANJOU	4	2	2	8
POITOU	—	1	1	2
PICARDIE	2	2	1	5
BASSE-NORMANDIE	—	—	1	1
BRETAGNE	5	—	1	6
HAUTE-NORMANDIE	3	1	—	4
PYRÉNÉES	1	3	2	6
GUYENNE	1	1	—	2
LIMOUSIN	—	—	—	—
DAUPHINE-SAVOIE	4	1	4	9
LANGUEDOC	3	3	—	6
PROVENCE	1	—	—	1
CÔTE-D'AZUR	1	1	1	3
ILE DE LA RÉUNION	1	—	—	1
F.F.H.C.	46	26	46	118

PREMIER PAS ATHLÉTIQUE D'AUTOMNE 1975-1976

DISPUTE LES 25 ET 26 OCTOBRE 1975

CLASSEMENT NATIONAL

CADETS

Mouches

1.	MATYSIAK F., A.C. Mons	165 k
2.	FILHOL, U.G.A.P.	157 k 500
3.	LEMAL, Brive H.	132 k 500
4.	SANTAGATA, M.J.C. Pontarlier	130 k
5.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	130 k
6.	AVIT, S.C. Niort	127 k 500
7.	DUPONT, U.S. Acigné	122 k 500
8.	HELBERT, C.A. Evran	120 k
9.	DELAHAYE, U.S. Acigné	117 k 500
10.	CHERON, A.S.B. Rezé	115 k
11.	CHAMPAGNE, S.C. Niort	115 k
12.	CHARPENTIER, U.S. Acigné	112 k 500
13.	HERNANDEZ, M.J.C. Pontarlier	112 k 500
14.	ROUAULT, U.S. Acigné	107 k 500
15.	DESBORDES, A.V.A.L.	107 k 500
16.	CHARPENTIER J.-L., U.S. Acigné	95 k
17.	ROCHER, C.J.F. Laval	95 k
18.	GARIN, .SC. Le Rheu	90 k
19.	AGEZ, C.H.C. Comines	82 k 500
20.	BELLOIR, U.S. Acigné	80 k
21.	KINTZ, U.S. Veynes	70 k

Coqs

1.	DOREY, A.C. Chalon-sur-Saône	180 k
2.	LAVAL, Brive H.	152 k 500
3.	LANDRY, C.H.C. Saint-Brieuc	140 k
4.	COUD-CHER, U.S.A.M. Toulon	135 k
5.	CAPIHAN, S.C. Le Rheu	130 k
6.	DUPONT, M.J.C. Morteau	130 k
7.	PERRAULT, A.C. Chalon-sur-Saône	130 k
6	CARNIER, C.H.C. Fougères	127 k 500
9.	DIETRICH L., S.C. Niort	127 k 500
10.	FABRE, H.C. Montauban	125 k
11.	SOUPAULT, H.C. Avallon	125 k
12.	CORDERO, H.C. Avallon	125 k
13.	BOURGES. C.H.C. Saint-Brieuc	120 k
14.	SICALLAC, C.A. Lorient	117 k 500
15.	RIGAL, U.S.A.M. Toulon	115 k
16.	LAGNEL H., S.C. Niort	110 k
17.	TRIGNEL, C.J.F. Laval	110 k
18.	ARTHUR, C.A. Nantais	110 k
19.	N'GABI, C.J.F. Laval	105 k
20.	BEAUPRÉS, C.J.F. Laval	102 k 500
21.	NENINI, G.C. Sorgues	90 k
22.	GACLIN, H.C.C. Aix	87 k 500

Plumes

1.	BAMBRUN, U.G.A.P.	170 k
2.	CHAUVOT, Plessis-Rob.	165 k
3.	ROMANO, Vannes A.C.	152 k 500
4.	ALBERTINI, U.S.A.M. Toulon	145 k
5.	LOPEZ, U.S. Toul	145 k
6.	HORION, C.H.C. Fougères	140 k
7.	FONTAINE, U.S. Acigné	140 k
8.	PHILYS, A.C. Chaba	140 k
9.	MORENO, A.S.S. Saint-Vincent	137 k 500
10.	PRUNZVETTY. G.C. Sorgues	135 k
11.	DESSEVE, U. Haubourdin	130 k
12.	GUERRICHE, H.C. Mazan	130 k
13.	CALVAR, C.A. Lorient	130 k
14.	DELESTRE, C.H.C. Toulouse	125 k
15.	DRION, E.S. Laneuveville	125 k
16.	HATTE, C.J.F. Lavai	125 k
17.	PETRY, Vitrolles Sparts	122 k 500
18.	ARNAU, C.E.P. St-Nazaire	117 k 500
19.	PERROCHE, C.J.F. Laval	117 k 500
20.	LEGLEVIC, C.H.C. Toulouse	115 k
21.	JEAN-JACQUES L., Châteauroux	115 k
22.	PINSON, F.H.C. Toulouse	112 k 500
23.	MONET, C.H.C. Fougères	110 k
24.	BONAVENTURE, F.H.C. Toulouse	107 k 500
25.	FULON P., Châteauroux	105 k
26.	BEAUFRETON, Vannes A. C.	105 k
27.	GEMERMON, H.C. Avallon	105 k
26.	BROQUIERA, M.J.C. Avignon	102 k 500
20.	BOUVET, C.H.C. Toulouse	102 k 500
30.	DAYANT, F.H.C. Toulouse	100 k
31.	DALLE, Avallon	90 k
32.	BROCK, F.H.C. Toulouse	80 k
33.	PRADO, Vannes A.C.	75 k

Légers

1.	BOURGUIGNON, M.J.C. Romans	215 k
2.	CHARPENTIER, S.C. Niort	207 k 500
3.	GANNAT, C.H. Douarnenez	202 k 500
4.	BAROUN, Bourges A. C.	195 k
5.	JEKIERE, H.C. Avallon	190 k
6.	GOUAREGUER, S.G.T. Angers	185 k
7.	BELONCLE, Nogent-le-Rotrou	182 k 500
8.	DELANNE, Châteauroux	182 k 500
9.	TCHI-TCHI, Nice U. C.	180 k
10.	LAGRANGE, Z.U. Poitiers	177 k 500
11.	LERAY, St-Nazaire	175 k
12.	GARDAIS, S.C. Niort	172 k 500
13.	FERET, Châteauroux	170 k
14.	GARCIA, U.S.M. Toulon	167 k 500
15.	KEREBIN, C.H. Douarnenez	165 k
16.	DIDIER, U.S. Veynes	165 k
17.	CREXIONE, U.S.A.M. Toulon	160 k
18.	HIVERT, H.C. Avallon	160 k
19.	LE BODIC, U.S. Toul	160 k
20.	VACAUTEMBERG, Épinay	160 k
21.	GAMBA, S.H.C. Gap	160 k
22.	PULICANI, H.C. Marseille	160 k
23.	BORDET, A. Chalon-sur-Saône	155 k
24.	VALOUR, U.S. Stéphanois	155 k
26.	LANDRIEUX, Nice U. C.	145 k
26.	SALGEIRO, Épinay	140 k
27.	RAYNAUD, U.G.A.P.	137 k 500
28.	REBIERE, A.V.A.	137 k 500
29.	SARIAN, Nice U. C.	132 k 500
30.	GUIBERT, C.A. Nantais	130 k
31.	NEYNIEL, A.V.A.	130 k
32.	BIRO, A.S.M. Menton	130 k
33.	FRIER, U.S.A.M. Toulon	130 k
34.	BOURDONNAY, C.A. Nantais	125 k
35.	DUCHEMIN, Châteauroux	125 k
36,	LOUGUET, U.S. Tabacs	125 k
37.	BAUDIER, Brive H.	120 k
38.	KINTZ, U.S. Veynes	120 k
39.	GRATIAS, La Source	117 k 500
40.	MICHEL, Dinard A. C.	115 k
41.	RAFFIN, M.J.C. Avignon	115 k
42.	ESNAULT, F.H.C. Toulouse	110 k
43.	COSTES, H.C. Marseille	110 k
44.	DUMONT, C.H.C. Marignane	107 k 500
45.	GUELLIL, A.S.B. Rézé	105 k
46.	TANTON, Brive H.	105 k
47.	ROMAGNAT, Nice U. C.	100 k
40.	GUILLOT, Châteauroux	100 k
49.	MARCOS, F.H.C. Toulouse	95 k
50.	PATRIGEON, Châteauroux	95 k

Moyens

1.	GROSSI, A. Lavandou	260 k
2.	GRANGER, Épinay	250 k
3.	DONNANT, C.H.C. Rochefort	215 k
4.	LAROCHETTE, H.C. Vénissieux	200 k
5.	PAROT, A.V.A.	195 k
6.	RADENAC, S.C. Le Rheu	192 k 500
7.	PENSINI, Vasseur Nancy	177 k 500
8.	LOISEL, A.S. St Coulomb	177 k 500
9.	MALE, H.C. Avallon	175 k
10.	PERICHON, O.S.C. Stéphanois	167 k 500
11.	GAYOT, S.C. Niort	167 k 500
12.	VOGT, Vannes A. C.	167 k 500
13.	CELLE, O.S.C. Stéphanois	165 k
14.	BELLINI, C.A. Nantais	165 k
15.	RODAI GO, Brive H.	162 k 500
18.	COURTOIS, Douai	155 k
17.	MICHEL, U.S. Veynes	135 k
18.	DAUBUS, S.C. Le Rheu	127 k 500
19.	DUMEL, H.C. Avallon	122 k 500
20.	PRATO, A.S.M. Menton	122 k 500

Mi-Lourds

1.	DUTRONC, H.C. Vénissieux	185 k
2.	THOMAS, Nogent-le-Rotrou	170 k
3.	DORMAY, A.S.H. Menton	170 k
4.	GONDRE, U.S. Veynes	180 k
5.	QUISTREBERT, S.C. Le Rheu	155 k
6.	LAVAUD, Châteauroux	145 k

Lourds-Légers

1.	SZOLYGA, Bourges A. C.	260 k
2.	SCHMIDT, H.C.C. Aix	195 k
3.	DONDA, Plessis-Robinson	177 k 500
4.	BERNADOU, H.C. Montauban	135 k

Lourds

1.	TUEZ. U.S. Toul	127 k 500

JUNIORS

Mouches

1.	FRIOUX, A.S. Rézé	130 k
2.	SPINOSA, U.S.A.M. Toulon	105 k
3.	CHEVALIER, Nice U.C.	100 k

Coqs

1.	FOREST, U.G.A.P.	195 k
2.	HENRIQUES, H.C. Avallon	137 k 500
3	CHEROUX, A.V.A.	115 k
4.	JOUILLAT, A.V.A.	105 k

Plumes

1.	GONZALEZ, H.C.C. Aix	180 k
2.	NATALE, M.J.C. Pontarlier	180 k
3.	MONTOYA, A.C. Gardeen	172 k 500
4.	GOMEZ, H.C. Avallon	155 k
5.	BAUDRILLIER, A Chalon-sur-Saône	150 k
6.	LE TUTOUR, Vannes A.C.	150 k
7.	CASSARD, C.H.C. Marignane	137 k 500
8.	ELIOT, C.A. Plurien	135 k
9.	BLANET, H.C. Montauban	125 k
10.	COLOMBO, C.H.C. Toulouse	117 k 500
11.	BRANDO, M.J.C. Apt	110 k
12.	GIROD, Gauloise de Vaise	110 k

Légers

1.	COLLOT, Z.U. Poitiers	200 k
2.	TADRIST, Meulan	185 k
3.	DUPONT, U.S. Acigné	175 k
4.	SIRI, La Châtillonnaise	175 k
5.	DESUIGNES, A.S.P.O. Tours	175 k
6.	MOULINARD, Vasseur Nancy	165 k
7.	BOULAIS, B.A.C.	165 k
B.	ATLAN, H.C. Vénissieux	160 k
9.	LEDIRER, La Brestoise	155 k
10.	SAILLE, C.E.P. Saint-Nazaire	130 k
11.	DAVID, C.H.C. Fougères	125 k
12.	BEGUERET, S.C. Le Rheu	122 k 500
13.	BLACHET, C.H.C. Fougères	92 k 500

Moyens

1.	LUNEAU, Châteauroux	220 k
2.	MAROT, Rochefort	205 k
3.	COMPAGNY, U.G.A.P.	200 k
4.	FOSSE, A.S.P.O. Tours	195 k
5.	CORVAN, C.H.C. Fougères	170 k
6.	LEGER, A.V.A.	170 k
7.	MALAVAR, M.J.C. Apt	165 k
8.	LARATTE, U.S. Toul	150 k
9.	KUNTZ, La Châtillonnaise	150 k
10.	GUILLOT, Châteauroux	145 k
11.	RENAULT, C.A. Plurien	125 k

Mi-Lourds

1.	LAVRAT, B.A.C.	290 k
2.	RUSSO, La Châtillonnaise	195 k
3.	SAUSE, O.S.C. Saint-Etienne	195 k
4.	VERLAC, H.C. Montauban	155 k
5.	FAVRICHON. A.V.A.	147 k 500

Lourds-Légers

1.	LEBRETON, C.H.C. Fougères	172 k 500

SENIORS

Mouches

1.	PELLETIER, Nogent-le-Rotrou	115 k
2.	ROUAULT, U.S. Acigné	100 k

Coqs

1.	FENE, S.H.C. Gap	200 k
2.	RODRIGUEZ, BAC	185 k
3.	CHARRIE, Stade Auxerrois	180 k
4.	DROIN, Nogent-le-Rotrou	172 k 500
5.	CAVALLARD, U.G.A.P.	187 k 500
6.	PASCAL, U.S.M. Toulon	155 k
7.	VASSEUR, A.C. Mons	147 k 500
8.	ORTIZ, Vitrolles Sports	132 k 500
9.	TROUDET, La Source	120 k
10.	BESSADA, C.J.S.	130 k

Plumes

1.	PRIOUX, Châteauroux	210 k
2.	HERVE, C.E. Douarnenez	205 k
3.	FELIPE, Brive H.	200 k
4.	LEBRAUD, C.H.C. Angoulême	187 k 500
5.	JALON, M.J.C. Pontarlier	185 k
6.	LAGAU, S.C. Niort	180 k
7.	BLANCHET, U.S. Acigné	175 k

8. GODARD, U.S. Acigné ..... 175 k
9. TERRIER, O.S. Hyérois ..... 172 k 500
10. FABRE, H.C. Montauban ..... 170 k
11. HERMENT, Vitrolles Sports ..... 170 k
12. HERVAULT, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 167 k 500
13. HAMED, A.C. Mons ..... 160 k
14. CARBONNE, O.S.C. Stéphanois ..... 155 k
15. TALBOURDET, C.A. Plurien ..... 150 k
16. FINALE, A.S.H. Menton ..... 140 k
17. GORGE, A. Chalon-sur-Saône ..... 140 k
18. GIRARDON, H.C.C. Arbreslois ..... 135 k
19. GALLENDO, Gauloise de Vaise ..... 117 k 500
20. GIRARD, La Source ..... 115 k

Légers

1. DUPOUX, A. Lavandes ..... 230 k
2. LEONARD, C.H.C. Toulouse ..... 230 k
3. MICHEL-VILLAT, H.C. Vénissieux ..... 230 k
4. CORRE, Ile-Saint-Denis ..... 225 k
5. BONIN, H.C. Vénissieux ..... 225 k
6. VINCENT, Audomaroise ..... 220 k
7. HEITZLER, Châteauroux ..... 220 k
8. PHILIBERT, U.G.A.P. ..... 220 k
9. MODOLO, S.C. Saint-Amand ..... 220 k
10. DUFRAISSE, C.H.C. Toulouse ..... 220 k
11. LATINIS, A.S.H. Menton ..... 215 k
12. SAMUC, A.S.P.O. ..... 215 k
13. GOUSI, F.H.C. Toulouse ..... 210 k
14. DELANGE, U.S.E.C.A. ..... 210 k
15. FLOUCAL, F.H.C. Toulouse ..... 210 k
16. PAROLA, M.J.C. Pontarlier ..... 207 k 500
17. BORNEMAN, Épinay ..... 205 k
18. DESFORGES, M.J.C. Avignon ..... 202 k 500
19. GRANGER, Châteauroux ..... 200 k
20. CHAVONNET, La Brestoise ..... 200 k
21. FREINE, A.S.S.A. Saint-Victoret ..... 197 k 500
22. MASSON, Penhoet ..... 197 k 500
23. LAFORTUNE, H.C. Vénissieux ..... 195 k
24. DUTREY, H.C. Montauban ..... 195 k
25. DUPIN, Meulan ..... 195 k
26. NOLES, H.C. Montauban ..... 192 k 500
27. DESMET, A.S. Tabac ..... 190 k
28. TOULAIGO, M.J.C. Salon ..... 190 k
29. JOUBIN, C.H.C. Saint-Brieuc ..... 185 k
30. COHUAUD, SOT, Angers ..... 185 k
31. COUTHURES, S.C. Niort ..... 185 k
32. DIETTRICHER, G.C. Sorgues ..... 185 k
33. HANON, C.A. Ravilie ..... 182 k 500
34. PENAUD, S.C. Niort ..... 182 k 500
35. MARC, Meulan ..... 180 k
36. LOEK, H.C. Avallon ..... 180 k
37. ANTIGNAC B., Brive H. ..... 180 k
38. GRACO, A.S.H. Menton ..... 177 k 500
39. MARTIN, A.S. Montferrandaise ..... 175 k
40. LAINE, U.S. Acigné ..... 175 k
41. LEYSEMME, H.C. Montauban ..... 175 k
42. ABDENOUR, O.S.C. Stéphanois ..... 172 k 500
43. TODESCHINI, M.J.C. Pontarlier ..... 172 k 500
44. UTZ, Vasseur Nancy ..... 170 k
45. MENADJLIA, Vitrolles Sports ..... 170 k
46. MACE, A. Lavandou ..... 167 k 500
47. BEN-IDDER, O S.C. Stéphanois ..... 167 k 500
48. HERNANDEZ, A. Lavandou ..... 165 k
49. DUPREY, Audomaroise ..... 160 k
50. DECONNINCK, A.S. Tabacs ..... 160 k
51. MARTIN, A.S.H. Menton ..... 160 k
52. DELOURME, C.H.C. Fougères ..... 160 k
53. MURE, Gauloise de Vaise ..... 157 k 500
54. CLÉMENTE, C.H.C. Marignane ..... 157 k 500
55. COURTOIS, S.C. Le Rheu ..... 157 k 500
56. BRIAUD, U.S. Veynes ..... 155 k
57. LEPINOIS, Vitrolles Sports ..... 155 k
58. JAMOIS, U.S. Acigné ..... 155 k
59. JUSTET, U.G.A.P. ..... 152 k 500
60. GOMEZ, S.C. Cogolin ..... 150 k
61. RAUDOUX, S.C. Le Rheu ..... 150 k
62. FOURCHER, E.E.R. Carpentras ..... 145 k
63. VIGNERON, H.C. Avallon ..... 145 k
64. LACOSTE, Châteauroux ..... 140 k
85. MARCHANDOU, Vannes A.C. ..... 140 k
66. GABORIT, A.S.B. Rézé ..... 137 k 500
67. MICHALOWKI, O.S.C. Stéphanois ..... 137 k 500
68. BINOIS, C.H.C. Fougères ..... 135 k
69. DELHAYE, Stade Auxerrois ..... 135 k
70. OTTONE, Gauloise de Vaise ..... 135 k
71. GRATTEPANCHE, S.C. Cogolin ..... 135 k
72. BOUE, U.S. Acigné ..... 127 k 500
73. BONNET, O.S.C. Stéphanois ..... 125 k
74. CHARVY, H.C.C. Aix ..... 122 k 500
75. CHASTANE, Brive H. ..... 97 k 500

Moyens

1. DIDOT, A.S.P.O. Tours ..... 290 k
2. LANGLET, A.S.P.O. Tours ..... 290 k
3. VALLÉE. Nogent-le-Rotrou ..... 255 k
4. BONNARD, O.S.C. Stéphanois ..... 255 k
5. CHIOCCZ, U.S.A.M. Toulon ..... 250 k
6. PEYCEBON, O.S.C. Stéphanois ..... 250 k
7. HUGET, La Source ..... 245 k
8. LAFINE, U.S. Grigny ..... 240 k
9. PASUT, F.H.C. Toulouse ..... 235 k
10. DEDIEU, A.S.S.A. Saint-Victoret ..... 232 k 500
11. ROBERT, O.S.C. Stéphanois ..... 225 k
12. DESAYES, H.C. Montauban ..... 225 k
13. GIRARD, A.S.P.O. Tours ..... 220 k
14. KMIECKOWIAC, Douai ..... 220 k
15. JANSEN, E.E. Laneuveville ..... 220 k
16. ROCHER, Nogent-le-Rotrou ..... 220 k
17. GONGORA, Dinard A.C. ..... 220 k
18. PERIN-RIZ, A.S.S.A. Saint-Victoret ..... 215 k
19. BENROUHMA, H.C. Marseille ..... 215 k
20. BRINDEAU, A.S.P.O. Tours ..... 215 k
21. RODET, Châteauroux ..... 210 k
22. CASSOU, Brive H. ..... 210 k
23. DEVERGNE, A.S.P.O. Tours ..... 210 k
24. MARTIN, C.A. Plurien ..... 210 k
25. BACCANE, A.S.H. Menton ..... 205 k
26. LE NEVEU, Vannes A.C. ..... 205 k
27. DERANCY, Haubourdin ..... 200 k
28. JOURD, C.H.C. Toulouse ..... 200 k
29. SALAUN, La Brestoise ..... 200 k
30. POUMEYROL, S.C. Niort ..... 197 k 500
31. MICHELON, U.G.A.P. ..... 195 k
32. MANEGER, Brive H. ..... 195 k
33. DAUMAS, Brive H. ..... 195 k
34. CORRE, A.S. Montferrandaise ..... 190 k
35. DUPONTGAND, U.G.A.P. ..... 190 k
36. CHAVAROT, A.S. Montferrandaise ..... 190 k
37. ANANIKIAN, H.C. Marseille ..... 185 k
38. LOURADOUR, Brive H. ..... 185 k
39. TALBOURDET, C.A. Plurien ..... 185 k
40. SIMON, Brive H. ..... 182 k 500
41. MAUREL, H.C.C. Aix ..... 182 k 500
42. RODET, St Marcellin ..... 182 k 500
43. GERAULT, C.H.C. Toulouse ..... 180 k
44. DERME, H.C. Vénissieux ..... 180 k
45. BOURGEZISEAU, C.H.C. Toulouse ..... 180 k
46. HANI, Brive H. ..... 180 k
47. LABORDA, Vitrolles Sports ..... 177 k 500
48. BURRACCU, S.H.C. Gap ..... 175 k
49. SCAFFIDI, U.S. Veynes ..... 175 k
50. SANTOS, St Marcellin ..... 175 k
51 MARTIN, F.H.C. Toulouse ..... 170 k
52. JUN, O.S. Hyérois ..... 165 k
53. GRÉGOIRE, Brive H. ..... 165 k
54. BOUCHERIE, Brive H. ..... 160 k
55. SALARET, O.S.C. Stéphanois ..... 160 k
56. TRICAUD, H.C.C. Brestois ..... 157 k 500
57. SANCHEZ, S.C. Cogolin ..... 150 k
58. DIDIER, U.S. Veynes ..... 145 k
59. AUBERT, La Ch6tillsnnaise ..... 140 k
60. AUGRIS, Gauloise de Vaise ..... 140 k
61. PÉLISSIER, C.H.C. Toulouse ..... 135 k
62. BREE, E.E.R. Carpentras ..... 135 k
33. GONNET, H.C. Vénissieux ..... 135 k
64. MILAN, Gauloise de Vaise ..... 135 k
65. GOQUIN, C.A. Plurien ..... 130 k
66. GÉRAUD, C.H.C. Toulouse ..... 130 k
67. MEDINA, S.C. Cogolin ..... 125 k
68. RICHANDEAU, Brive H. ..... 100 k

Mi-Lourds

1. GEORGET, S.H.C. Gap ..... 300 k
2. EYBERT-PRUDHOMME, M.J.C. Romans ..... 272 k 500
3. RAISON, A. Chalon-sur-Saône ..... 270 k
4. VERSTZEVEL, U.S.A.M. Toulon ..... 265 k
5. SALIDU N., Brive H. ..... 255 k
6. DUFAUT, Brive H. ..... 250 k
7. SALIDU A., Brive H. ..... 245 k
8. VISENTIN, H.C.C. Aix ..... 245 k
9. AUCLAIRE, Vassour Nancy ..... 240 k
10. GRISARD, Stade Auxerrois ..... 237 k 500
11. BRION, E.S. Laneuveville ..... 212 k 500
12. ESCURIOL, Brive H. ..... 210 k
13. MAGALES, A.S. Montferrandaise ..... 205 k
14. DELINNE, C.A. Plurien ..... 205 k
15. THEDLAS, S.C. Cogolin ..... 200 k
16. GLOANEC, F.H.C. Toulouse ..... 195 k
17. VALLINOT, F.H.C. Toulouse ..... 195 k
18. AYOUB, Gauloise de Vaise ..... 192 k 500
19, NÉE, H.C. Avallon ..... 190 k
20. GEORGET, S.H.C. Gap ..... 185 k
21. PROUVOT, M.J.C. Avignon ..... 177 k 500
22. PELLEN, La Brestoise ..... 175 k
23. AGAR, C.H.C. Toulouse ..... 170 k
24 VENEC, S.O. Cogolin ..... 157 k 500
25. OLIVIER, H.C.C. Aix ..... 155 k
26. BOURZAT, Brive H. ..... 120 k

Lourds-Légers

1. BROUSSET, M.J.C. Avignon ..... 280 k
2. TEYSSIER, M.J.C. Avignon ..... 265 k
3. DUMAS, S.C. Niort ..... 247 k 500
4. D'HULSTER, Audomoise ..... 240 k
5. PERROT, Stade Auxerrois ..... 230 k
6. SOUDANI, Gauloise de Vaise ..... 220 k
7. HELLOUIN, A.S.H. Menton ..... 205 k
8. OLIVO, C.A. Plurien ..... 205 k
9. CHATELIER, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 162 k 500
10. LABAYE, La Source ..... 120 k

Lourds

1. DELMAS, H.C. Montauban ..... 280 k
2. BONNET, U.S. Caen ..... 270 k
3. BONTEMPS La Brestoise ..... 265 k
4. GARDIOL, H.C.C. Aix ..... 235 k
5. CHAMPIOT, Châteauroux ..... 235 k
6. LEBRETON, C.H.C. Fougères ..... 227 k 500
7. PINET, St Marcellin ..... 222 k 500
8. CHERMOTTE, H.C.C. Arbreslois ..... 215 k
9. WILB, Pré-en-Pail ..... 210 k

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	—	—	—	—
LORRAINE	5	2	4	11
LYONNAIS	6	3	24	33
AUVERGNE	—	—	4	4
CHAMPAGNE	—	—	—	—
BOURGOGNE	11	6	10	27
FRANCHE-COMTÉ	3	1	3	7
ÎLE-DE-FRANCE	5	1	7	13
FLANDRES	5	—	8	13
ORLÉANAIS	13	6	22	41
ANJOU	16	2	6	24
POITOU	9	2	6	17
PICARDIE	—	—	—	—
BASSE-NORMANDIE	—	—	—	—
BRETAGNE	28	10	26	64
HAUTE-NORMANDIE	—	—	1	1

PYRÉNÉES	12	2	20	34
GUYENNE	—	—	—	—
LIMOUSIN	7	6	17	30
DAUPHINE-SAVOIE	5	2	9	16
LANGUEDOC	—	—	—	—
PROVENCE	13	9	31	53
CÔTE-D'AZUR	11	6	22	39
F.F.H.C.	149	58	220	427

1974/1975		1975/1976
161	CADETS	149
65	JUNIORS	58
166	SENIORS	220
392	TOTAL	427

Finale nationale du Tournoi des équipes régionales Juniors

DISPUTÉE LE 6 DÉCEMBRE 1975 A LINGOLSHEIM

Organisée par l'Amitié Lingolsheim, la finale nationale s'est déroulée à Lingolsheim, petite agglomération non loin de Strasbourg.

A l'issue des éliminatoires 6 comités étaient retenus pour la finale. Le classement se présentait ainsi :

1. FLANDRES ..... 262,4 k
2. LANGUEDOC ..... 219,5 k
3. ÎLE-DE-FRANCE ..... 205,5 k
4. HAUTE-NORMANDIE 186,4
5. BRETAGNE ..... 181,4 k
6. CHAMPAGNE ..... 173,6 k

A priori il ne devait pas y avoir de surprise en ce qui concerne l'appropriation des trois premières places et surtout pas pour le titre, les Flandres ayant une avance sérieuse sur l'équipe du Languedoc.

Cependant, au départ de cette finale, les pronostics s'avéraient pratiquement impossibles, la composition des équipes finalistes étant assez différente de celle présentée lors des éliminatoires.

Les Flandres se présentèrent en effet avec une équipe amputée de plusieurs de ses meilleurs éléments.

Le premier plateau de la soirée groupait 18 athlètes pour le premier mouvement : l'ARRACHE.

La première barre est chargée à 65 k pour Petit (Normandie) suivi de Bence (Flandres) à 67,5 k, puis à 70 k par Potel (Hte-Normandie) et A. Lemaire (Champagne). Tous ces premiers essais sont réussis. Petit demande 70 k pour son second essai, mais échoue à deux reprises, restant ainsi sur sa barre initiale.

La barre est chargée à 75 k pour un certain nombre d'athlètes. Les trois Champenois Renard, Gomard et Lemaire, passent au plateau et réalisent la charge. Lemaire n'y parvient qu'à la seconde reprise et de ce fait reste donc sur cette performance, de même que Renard qui échouera par la suite à 80 k.

Bence (Flandres) réalisera la tentative au troisième essai, tandis que Vignacourt (Hte-Normandie) échouera à deux reprises. Potel (Hte-Normandie) est le seul athlète à réussir ses trois essais 70, 75, 77,5 k.

Après un premier essai fructueux de Raynaud (Languedoc) à 77,5 k la charge passe à 80 k pour un premier essai réussi de Lebreton (Bretagne) ainsi que pour Gomard qui demande cette barre pour son second essai. Ce dernier restera sur cette performance, échouant par la suite à 82,5 k.

A cette nouvelle charge il ne reste plus que quatre comités en lice, les athlètes de la Champagne et de la Haute-Normandie avant terminé leurs trois essais. Descamp (Flandres) monte le premier sur le plateau pour son premier essai qu'il réussit de même que Raynaud (Languedoc) qui a demandé cette barre pour son second essai. La barre monte à 85 k pour le premier essai de Brezski (Flandres) et le second de Lebreton (Bretagne), tous deux parfaitement réussis.

Le premier suspens de cette rencontre va se jouer à 87,5 k. Tandis que Terme (Lang.) et Faucher (I.-F.) réalisent cette charge au premier essai et Descamp (Fl.) au second, les lampes rouges s'allument pour Medouni (I.-F.) et Benassy (I.-F.). Les deux Parisiens repartent à la même barre, mais seul Medouni réalise la performance, Benassy échouant à deux reprises et marquant ainsi le seul zéro de cette finale.

Pour l'Île-de-France toute chance de se classer honorablement est perdue et le moral est un peu tombé. Ceci explique un peu les échecs de Medouni et Faucher à 95 k.

Angilella (Lang.) est le seul à passer à 90 k. Les lampes blanches s'allument et la barre monte à 92,5 k pour le Breton Clochet qui ne réalisera cette barre qu'au second essai. Brezski s'y prendra également à deux fois pour réussir cette charge et terminera la compétition à 92,5 k. Il en sera de même pour Terme qui restera sur son second essai à 92,5 k.

Il ne reste plus que trois athlètes en compétition Angilella qui terminera avec 95 k, Clochet qui montera à 97,5 k et Collard (Br.) qui, après avoir marqué 95 k, sera le seul à réaliser 100 k.

Ainsi se termine le premier plateau. Il est encore difficile de prévoir un classement provisoire, hormis pour l'Île-de-France qui a perdu ses chances.

La première barre de départ annoncée au jeté est à 92,5 k pour Prévost (Hte-N.) et Lenoa (Br.), qui suivront la même progression. Alors que Prévost reste sur son premier essai, Lenoa réalise 97,5 k.

Lebrun (Hte-N.) faisant cavalier seul réalisera ses trois essais à la file (100, 107,5, 110) sans enregistrer une seule lampe rouge.

A 110 k Paulard (Ch.) réussit son premier essai. Quatre athlètes ont demandé 112,5 k pour leur premier essai : Pabich (Fl.), Bouldoire (Lang.) Boussaroque (L.) et Gausset (Hte-N.). Launay (1.-F.) et Lemaire R. (Ch.) demandent 115 k pour leur premier essai et Paulard pour son second. Seul Lemaire échoue, mais reprendra avec succès cette barre à son second essai.

A 117,5 k, plusieurs athlètes sont prêts à soulever la charge. Lebloa (Br.) débute à cette charge pour son premier essai, mais restera sur cette performance, échouant à ses prochains essais à 122,5 k. Cette barre reste chargée pour Pabich, Bouldoire, Boussaroque, Gausset, Alors que les deux premiers échouent à deux reprises, Boussaroque et Gausset réalisent l'essai, mais resteront sur cette performance. Paulard (Ch.) ayant demandé cette barre pour son troisième essai, échouera et restera donc à 115 k.

La barre est chargée à 120 k pour le premier essai de Legall (Br.) qui sans accuser une seule lampe rouge montera à 125 puis 127,5 k.

Clerc (I.-F.) montera cette barre à son second essai mais échouera à la charge supérieure. Lemaire (Ch.) à son troisième essai réalise 120 k. Launay (I.-F.) après un échec à 120 k montera avec succès 122,5 k.

Il ne reste plus que cinq athlètes dont dépendra le classement final.

Alors que la Bretagne et la Normandie ne sont plus en compétition, les Flandres possèdent encore deux atouts sérieux Dormieu et Lecouvez.

La Champagne compte s'assurer une troisième place avec Attard. Le Languedoc compte affirmer sa première place avec Lopez. L'Île-de-France dispose du meilleur athlète de cette finale le Léger Rontard, qui ne peut plus faire monter la balance, mais qui cherchera le match avec son rival Lopez tout en visant le record de France Léger Junior qui est détenu par Leblanc avec 143 k. Lopez réalisera l'excellente performance de 140 k, tandis que Rontard impressionnera le public avec un magnifique jeté à 145 k qui lui vaudra le record de France.

Le Champenois Attard dans un magnifique effort jettera 137,5 k assurant provisoirement une médaille d'or à son comité.

Tout repose entre les mains des deux athlètes des Flandres Dormieu marquera 132,5 à son actif, mais échouera à 137,5 k. Lecouvez après s'être assuré un essai à 145 k afin d'octroyer à son comité la quatrième place, va monter à 160 k. Cette barre à laquelle il échoua à deux reprises malheureusement, aurait pu reléguer la Champagne à la quatrième position au profit des Flandres.

En résumé, une belle finale qui a vu la montée sur le podium d'un brillant vainqueur : le Languedoc. La Champagne et la Bretagne, derniers classés à la sélection, ont créé la surprise en alignant une solide équipe qui leur a fait gagner 25 k par rapport aux éliminatoires. L'Île-de-France a été consolée de sa malchance en enregistrant un brillant record de Rontard.

Enfin les Flandres, privées de plusieurs de leurs piliers, ont été vraiment malchanceuses.

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE D'ALSACE

COMPTE RENDU DU STAGE DE CADRES AU CHAMP DU FEU DU 9 AU 14 FÉVRIER 1976

Ce stage en montagne a fait couler beaucoup d'encre. Après avoir été tout d'abord programmé la saison dernière, il avait dû être annulé, faute de candidatures. Cette expérience devait être reprise cette saison et en définitive un mois avant l'ouverture l'effectif était complet. Une dizaine de candidatures devaient même être refusées, le nombre des places étant limité à 15.

Ce stage réservé au département du Bas-Rhin avait pour but la formation de cadres et l'oxygénation. Nous étions très confortablement logés dans un chalet à 1.000 mètres d'altitude. Cependant quelques jours avant l'ouverture du stage le problème du cuisinier n'était toujours pas résolu. En effet la personne prévue pour cette fonction n'était plus disponible et nous étions vraiment dans l'embarras. Il n'y avait qu'une solution : trouver un cuistot parmi les stagiaires. Dany Matter a bien voulu remplir cette fonction et il faut avouer qu'il nous a bien régalés.

L'ambiance du stage a été excellente et tous les participants parlent déjà d'un prochain stage de ce genre.

Dès 6 h 30 du matin l'équipe était sur pieds pour chausser les skis et se lancer sur les pistes du Champ du Feu.

Après un copieux petit déjeuner, une matinée consacrée à l'haltérophilie débutait.

Après le repas de midi nos moniteurs de ski : Gustave Speiser et Francis nous relançaient sur les pistes. La journée se terminait par un cours théorique d'haltérophilie.

Après le repas du soir les stagiaires se retrouvaient autour d'une table et la belote était à l'honneur jusqu'au couvre-feu. Une fondue savoyarde fut organisée par notre chef cuistot pour la dernière soirée.

M. Paul Finck, le gérant du chalet Aurora, nous a donné rendez-pus pour un prochain stage et il est certain que nous répondrons à son invitation.

Au cours de ce stage 7 athlètes ont obtenu leur diplôme d'entraîneur premier degré :

DIERSTEIN Patrick, A.S.P.T.T. Strasbourg
BUFFET Jean-Marc, A.S.P.T.T. Strasbourg
CASPAR Fernand, Energie Haguenau
KAUPP René, Energie Haguenau
HEINTZ Germain, S.G. Erstein
BRUA Freddy, A.S.I. Durstel
GRANDIDIER Michel, H.C. Scherwiller

Participaient également à ce stage :

MATTER Dany, Amitié Lingolsheim (entraîneur 2e et chef cuistot)

BATH Roland, A.S.P.T.T. Strasbourg (entraîneur 2e)

LAMBLING Jean-Pierre, Energie Haguenau (entraîneur 1er)

ZINS Claude, A.S.I. Durstel (entraîneur 1er)

ARGUELLO Julio, S.U.C.
VAILLY Guy, C.O.C.I. Fegersheim
JAEGER Christian, H.C. Scherwiller

Roland NOIRIEL

COMITE DU POITOU

Résultats des Coupes du Poitou Cadets, Juniors et Seniors disputées le 21 décembre à Châtellerault. Dans le même temps se déroulaient les éliminatoires du Critérium National. Deux athlètes obtenaient leur classement en 1re série : en Junior, Vaslin de Châtellerault, et Caclin du S.A. Souchéen en poids Mi-Lourds. Rouget, du C.H.A. Angoumoisin, battait en poids Moyen Cadet le record du Poitou à l'épaulé-jeté avec 108 k.

Coupe du Poitou Cadet :

C.H.C. Angérien, coefficient : 1,785.
Guérineau (Coq) : 110 k - Lambert (Léger) : 120 k - Metay (Mi-lourd) : 122,5 k.

Coupe du Poitou Juniors :

C.S.A. Châtellerault, coefficient : 2,40.
Berry Thierry (Plume) : 107,5 k - Fradin (Léger) : 155 k - Vaslin (Léger) : 190 k.

Coupe du Poitou Seniors :

C.S.A. Châtellerault, coefficient : 3,024.
Rangier (Léger) : 197,5 k - Arnault (Léger) : 205 k - Bedetti (Moyen) : 222,5 k.

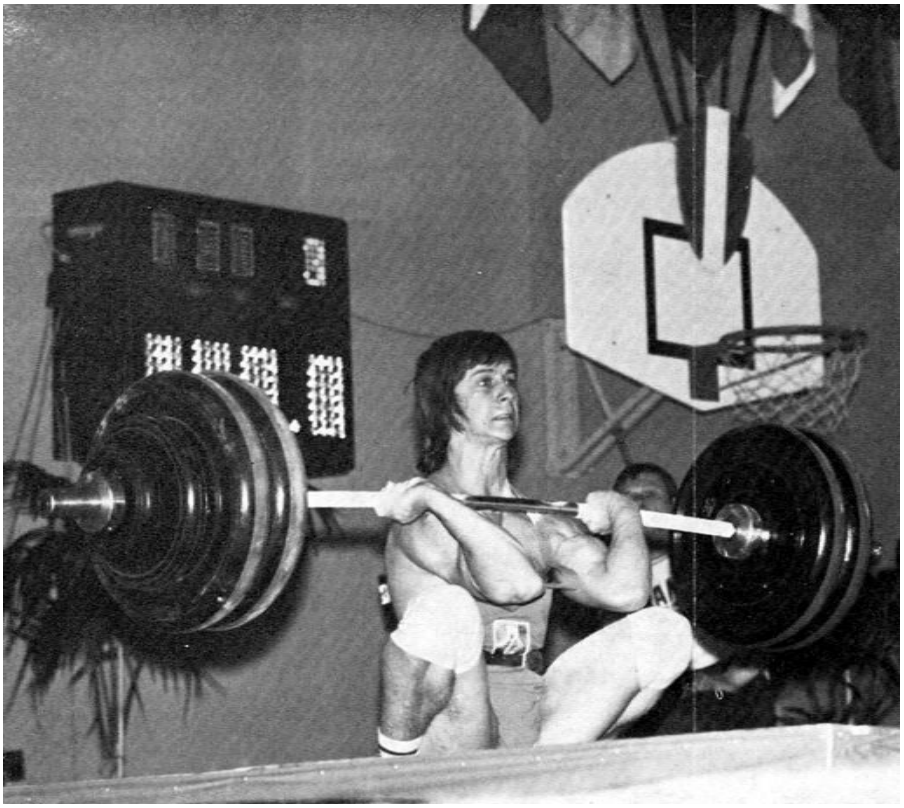
S.A. Souchéen, coefficient : 2,639.
Airault (Léger) : 182,5 k - Caclin (Moyen) : 235 k - Sauquet (Mi-lourd) : 162,5 k.

C.H.C. Angérien, coefficient : 2,483.
Ficek (Léger) : 177,5 k - Brand (Coq) : 110 k - Ferrandier (Léger) : 177,5 k.

C.S.A. Châtellerault 2, coefficient : 2,26.
Mercier (Léger) : 130 k - Laurent (Mi-Lourd) : 167,5 k - Billaud (Plume) : 160 k.

U.A. Cognac, coefficient : 2,184.
Aohito (Mi-lourd) : 190 k - Gourdet (Lourd-Léger) : 185 k - Gisclon (Mi-Lourd) : 165 k.

C.H.A. Angoumoisin, coefficient : 1,986.
Lebraud (Plume) : 150 k - Rouget (Moyen) : 107,5 k - Batier (Moyen) : 157,5 k.



BIDARD fut l'un de nos meilleurs représentants en Israël où il porta le record de France de l'épaulé-jeté à 143 k.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

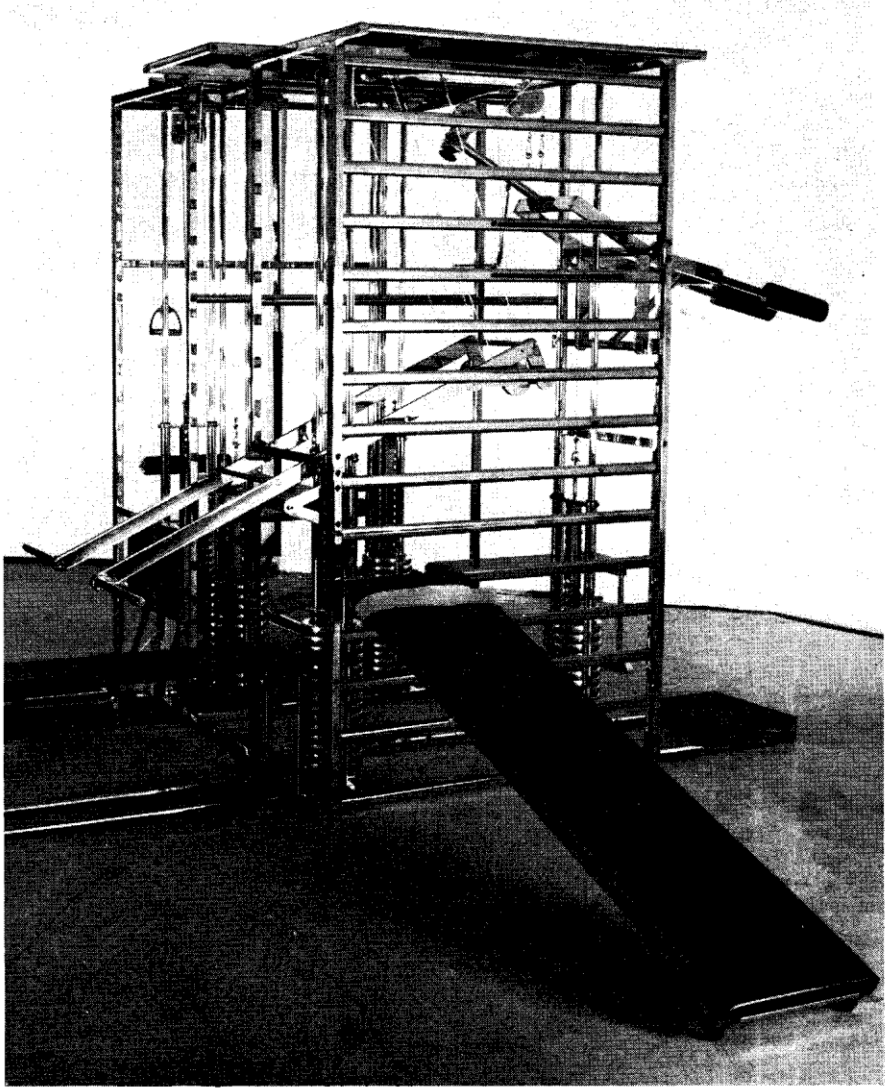
BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

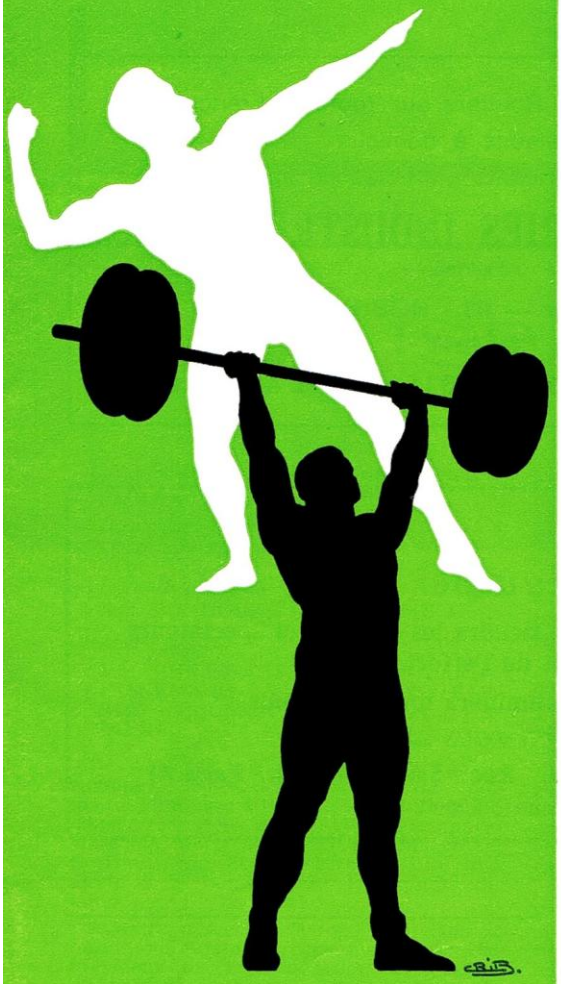
N° 326

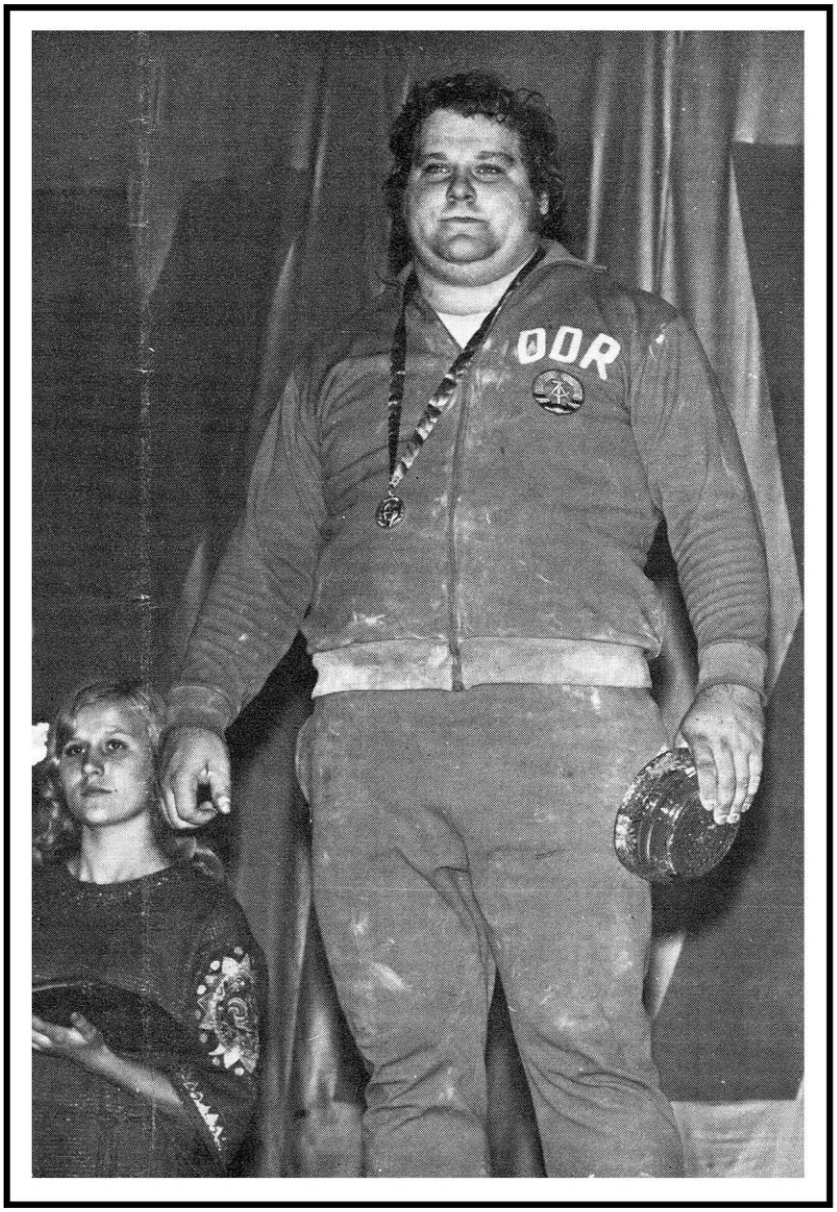
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 30e ANNEE

AVRIL 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





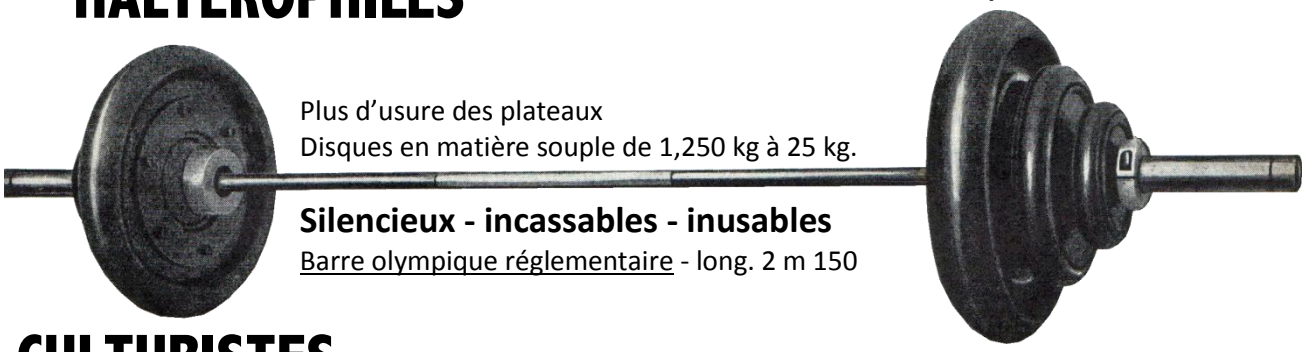
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

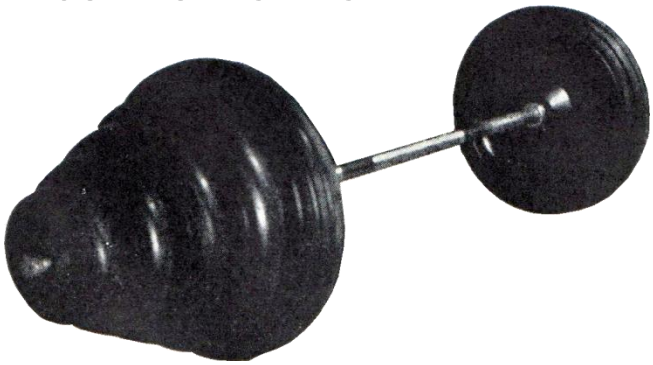


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Georges Cuisset n'est plus, par R. MAIER 3

Compte rendu de la rencontre Israël - France, par A. TERME et J. BONHOURE 3

France - Espagne Juniors, par les Responsables de l'Équipe de France 5

Les vainqueurs Seniors du Critérium National 5

Compte rendu de la Finale du Critérium National, disputée à Saint-Malo le 31 janvier 1976, par E. MALLET 6, 7, 10

Commentaires de l'arraché de Dominique Bidard 7

Illustration de l'arraché de Dominique Bidard 8, 9

Dix meilleures performances 1975 11-12

Test Olympique d'Avignon :
- Illustration : 12, 13
- Résultats : 13

Combiné Haltéro-culturiste d'hiver 14, 15

Société de Groupages Routiers sur toute la France.
Service rapide de livraisons à domicile.
Prix spéciaux pour fabricants d'articles de sport.

S.A. MESSAGERIES INDUSTRIELLES

Zone Industrielle

14 bis, rue Montgolfier — 93 — Rosny-Sous-Bois
Tél. : 858.05.30

TRANSPORTEUR EXCLUSIF DE LA F.F.H.C.

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XI^{e}

— Téléphone : 700-42-28 —

Sur notre page de couverture :

BONK (R.D.A.) qui, avec 252,500 k à l'épaulé-jeté, bat le record d'ALEXEEV.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 2^{e} trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2^{e}). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

DEUIL AU COMITE RÉGIONAL DE PICARDIE ET L'AMIENS S.C.

M. GEORGES CUISSET N'EST PLUS

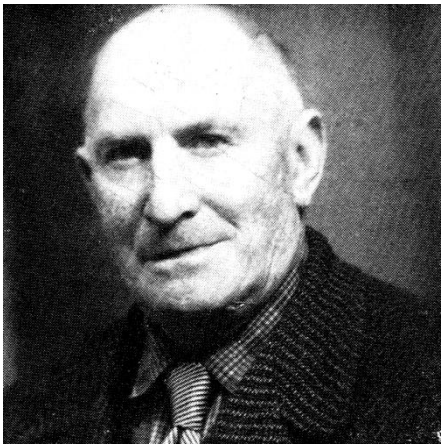
Un des vieux piliers du sport picard, un homme loyal, bon, généreux, d'un dévouement exemplaire, vient de disparaître.

Décédé le 29 janvier 1976 à Amiens, après une longue et douloureuse maladie, Georges Cuisset était né le 15 octobre 1894 à Marcelcave.

Très souvent c'est au détriment de ses activités professionnelles qu'il s'était consacré au sport toute sa vie durant, et bien des disciplines doivent leur gratitude pour son ardeur à les maintenir, les développer.

La carrière sportive de Georges Cuisset est longue, et ses mérites, son désintéressement, son attachement envers tout ce qu'il entreprenait ou lui était confié, étaient unanimement reconnus.

Dirigeant dévoué dans l'âme, que ce soit en gymnastique, tir, lutte, football et bien sûr l'haltérophilie, plutôt Poids et Haltères comme il se disait à son époque, on ne lui fit jamais appel en vain et c'est ainsi que par la venue de R. Maier, il était le fondateur du Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie en 1965, après que, durant bien des années, il fut le Président, Dirigeant, Responsable du département de la Somme, rattaché jusqu'en 1965 au Comité des Flandres.



Par ailleurs, depuis combien d'années...

Président de la Section Haltérophilie- Musculation de l'Amiens Sporting Club, pour ne parler que de ces quelques fonctions qu'il assumait.

Il reçut à diverses occasions, d'éloquents témoignages de reconnaissance, parmi lesquels la Médaille d'Or de la F.F.H.C., remise lors de l'A.G. des Championnats de France 1974 à Amiens.

A noter également quelques dates de son mérite, reconnu dans tous les domaines :

1913 - Médaille d'Or du Ministère de la Guerre, en Tir.

1930 - Médaille d'Argent U.F.O.L.E.P. 1936 - Médaille d'Argent tir au revolver.

1952 - Médaille d'Or de l'Éducation Physique.

1952 - Chevalier du Mérite Social.

1954 - Officier du Mérite Sportif.

1963 - Officier des Palmes Académiques.

1965 - En football, la Médaille d'Or de la F.F.F.

1967 - La Médaille de Vermeil de la Ligue du Nord.

1970 - La Médaille d'Or de la Ligue de Picardie.

1975 - Médaille d'Or de la F.F. Lutte.

Les obsèques de M. Georges Cuisset se sont déroulées le 2 février à l'Église Ste Jeanne-d'Arc d'Amiens, en présence d'une assistance nombreuse.

Son souvenir restera gravé longtemps parmi tous ceux qui comme moi, l'appelaient très amicalement Ch'Père Cuisset ».

R. MAIER.

ISRAËL ~ FRANCE

Composition de la Délégation française :

— *Président* : M. André CORET.
— *Directeur Technique* : M. Roger GERBER.
— *Entraîneurs* :
MM. BONHOURE Jean - TERME Aimé.
— *Athlètes* :
MM. BILLET - STRESSER - BIDARD - PASSEMARD - R. CHAVIGNY - BARROY - COUSSIN - GOURRIER - HABIERA.

Dès l'arrivée à Nice, l'attente de l'avion commence. Nous décollons de cette charmante ville avec 3 h 30 de retard. Lorsque nous atterrissons à Tel-Aviv, nous apprenons que notre avion en provenance de Beyrouth, via Paris-Nice, avait subi une alerte à la bombe dans la capitale du Liban.

A notre descente d'avion, tard dans la nuit, nous sommes reçus par M. Dagon, Président de la Fédération Israélienne d'Haltérophilie. Notre surprise fut grande en apprenant que dans quelques heures nous devons nous lever pour partir en excursion.

Après une journée de repos, l'Équipe de France va affronter l'équipe d'Israël.

Billet plus confiant et prenant du métier va se battre et vaincre dans sa catégorie en réalisant 82,5 k à l'arraché et 107,5 k à l'épaulé-jeté. Le Dijonnais réussit là l'un de ses meilleurs matches. Il devrait réussir très rapidement 200 k au total olympique.

Stresser, tirant dans la catégorie des 56 k ne fut pas à son aise, trop sûr de lui, pas assez concentré, il reste sur ses premières barres, 92 k 500 et 120 k, qui nous laissent sur une impression d'inachevé...

L'adaptation à son nouveau poids de corps devrait l'amener dans les mois à venir, au niveau des minima olympiques.

Malgré le succès de son adversaire, Bidard fait preuve d'une condition parfaite: il réalise 107 k 500 et 137 k 500 au deuxième essai, manquant 142 k 500 en troisième tentative, mais faisant apparaître, dans un essai hors match, ses possibilités actuelles en améliorant le record de France de la catégorie avec 143 k à l'épaulé-jeté.

Dans son premier match international, Passemard atteint le total de 245 k (105 et 140), il doit encore mieux faire à condition de parfaire une technique non maîtrisée pour l'instant.

Roland Chavigny a confirmé une progression amorcée après les Championnats du Monde, avec 135 k et 152 k 5 manquant 140 k et 162 k 5 arrivés à bout de bras et maintenus un instant. Cet athlète passe très près des minima olympiques.

Barroy revient lentement à son meilleur niveau, 125 k et 160 k sont un début prometteur qui devrait l'amener très bientôt, en faisant un effort sur une plus grande confiance en soi, à 135 et 175 k.

Après avoir réussi 145 k à l'arraché avec une aisance qui fut remarquée par l'assistance:, les deux essais manqués sur 152 k 500 ont été pour nous une légère déception ainsi que pour Yvon Coussin, qui prouvait quelque temps plus tard, surprenant agréablement tout son monde, l'amorce d'une progression intéressante dans l'épaulé-jeté en réalisant dans un sans faute, 180 k. Au total 325 k.

L'homme le plus fort de France, Gourrier, nous procure la plus grande satisfaction de la journée. Avec la crainte de réveiller une contracture lombaire, Pierre ne pensait qu'à vaincre face à son adversaire, mais le ton donné par ses camarades lui faisant oublier ses maux, il ponctua en apothéose la victoire d'une équipe de France en verve avec deux records nationaux

205 et 355, laissant à Habiera - obligé, pour faire les super-lourds, de boire deux litres de liquide - le soin de terminer ce match Israël-France avec 132 k 5 et 152 k 5.

Cet athlète, en remédiant à ses points faibles, doit réaliser un total supérieur à 285 k.

Souhaitons que la confiance mise en lui par les dirigeants le motive pour un effort plus important dans son entraînement.

Les Entraîneurs :
A. TERME - J. BONHOURE.

Haltérophile Moderne n° 326 (04-1976)

FRANCE - ESPAGNE « Juniors »

France : 5 — Espagne : 3

TOULOUSE, 15 FÉVRIER 1976

Excellente organisation du Comité des Pyrénées.

NOMS	NATIONS	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
MOUCHES :				
TEVAR	ESPAGNE	80, -	100, -	180 k
SIGALLAC	FRANCE	65, -	82,5	147 k 500
COQS :				
LEBRUN	FRANCE	85, -	102,5	187 k 500
FUENTES	ESPAGNE	80, -	95, -	175 k
PLUMES :				
VALLE	ESPAGNE	92,5	115, -	207 k 500
BAZIN	FRANCE	82,5	105, -	187 k 500
LEGERS :				
LOPEZ	FRANCE	107,5	140, -	247 k 500
FERNANDEZ Matias	ESPAGNE	110, -	130, -	240 k
MOYENS :				
MUNOZ	ESPAGNE	117,5	140, -	257 k 500
COSNARD	FRANCE	105, -	122,5	227 k 500
MI-LOURDS :				
BUYSSE	FRANCE	120, -	140, -	260 k
GARCIA	ESPAGNE	105, -	137,5	242 k 500
LOURDS-LEGERS :				
KRETTLY	FRANCE	107,5	145, -	252 k 500
FERNANDEZ Jesus	ESPAGNE	100, -	127,5	227 k 500
LOURDS :				
HEINRICH	FRANCE	120, -	160, -	280 k

Arbitres : MM. LARA (Espagne) - FIRMIN - MOLLET.
Sélection de LOPEZ pour les Championnats de France de Nice.

Pour le premier match international de cette nouvelle année, l'équipe de France était rassemblée à Toulouse pour rencontrer l'équipe d'Espagne.

Regroupés 48 heures avant le match, afin que nouveaux et anciens puissent prendre contact, les tricolores effectuèrent une dernière séance légère de décontraction dans le cadre magnifique du C.R.E.P.S. de Toulouse. Remercions au passage la Direction et le personnel de cet établissement pour sa gentillesse à notre égard.

Pour son dernier match en junior, Lopez fut désigné par ses camarades capitaine de cette formation composée de :

1. *Mouche* : SICALLAC, C.A. Lorient, Comité de Bretagne.
2. *Coq* : LEBRUN, S.P. Vernon, Comité de Haute-Normandie.
3. *Plume* : BAZIN, H.C. Arbresle, Comité du Lyonnais,
4. *Léger* : LOPEZ, Castelnau, Comité du Languedoc.
5. *Moyen* : COSNARD, Pessac, Comité de Guyenne.
6. *Mi-Lourd* : BUYSSE, Lille U.C., Comité des Flandres.
7. *Lourd-Léger* : KRETTLY, A.S. Monaco, Comité de Côte-d'Azur.
8. *Lourd* : HEINRICH, Montbéliard, Comité de Franche-Comté.

C'est donc le dimanche à midi que les deux équipes furent conduites à la salle des Argoulets, où les organisateurs et responsables du Comité des Pyrénées avaient très bien préparés la salle pour cette compétition, dans un gymnase flambant neuf.

La pesée se déroula sans aucun problème pour les deux formations et la présentation eut lieu à l'heure prévue, suivie des hymnes nationaux.

Le premier à se présenter sur le plateau fut le très jeune Sicallac (15 ans), benjamin de cette rencontre. Son comportement a été très satisfaisant, avec 65 k à l'arraché et 82,5 k à l'épaulé-jeté il améliorait de 2,5 k son record personnel pour totaliser 147,5 k, égalant par la même occasion le record de Bretagne détenu par Dominique Bidard. Nul doute qu'avec les qualités que nous a montrées ce jeune espoir, nous le retrouvions prochainement avec des barres très supérieures.

L'Espagnol Tevar (qui sera encore junior en juin pour les championnats du monde) fit cavalier seul, assurant 80 k à l'arraché avant d'échouer de justesse à 85,5 lors d'une tentative contre le record national. Dans le deuxième mouvement il réussissait 100 k, pour totaliser 180 k.

Dans la catégorie des poids coqs, Lebrun après avoir pris la tête à l'arraché avec 85 k, soit 5 k d'avance sur l'Espagnol Fuentes, assurait son premier essai à l'épaulé-jeté avec 102,5 k, alors que son adversaire ne put faire mieux que 95 k, demandait 110 k en deuxième barre qu'il manquait par trop de précipitation au jeté. A son troisième essai, voulant battre son record personnel, il prenait 112,5 k, ce qui lui aurait permis de réaliser l'excellent total de 197,5, mais là aussi, un excès de précipitation lui faisait manquer le jeté. Si Bruno améliore sa technique et s'astreint à un travail sérieux des membres inférieurs et lombaires, nous devrions le retrouver très proche des 205 k.

LEBRUN : 187,5
FUENTES : 175
1 à 1.

En poids plumes, alors que sur le papier le match apparaissait très équilibré, le premier mouvement nous apporta quelques déceptions, du fait que notre représentant restait sur son premier essai à 82,5 k, tandis que son adversaire réussissait 92,5 k à son troisième essai. Bazin étant plus lourd, son handicap se montait à 10 k. Après avoir assuré le match avec une charge moyenne pour lui à son premier essai à 105 k à l'épaulé-jeté, notre sélectionné attendait le match de son rival qui se terminait par un jeté très laborieux à 115 k. Total de l'Espagnol : 207,5 k. Il ne restait plus à Daniel qu'à réaliser la tâche quasi insurmontable de 125 k pour pouvoir acquérir le gain du match. Demandant 120 k pour son deuxième essai, il échouait à l'épaulé. Très volontaire, il voulut malgré tout tenter la barre de match à 125 k. Après un verrouillage relativement aisé, le relèvement de la charge ne put s'effectuer. Malgré cet échec, Bazin a démontré qu'il avait des qualités de battant qui ne tarderont pas à se concrétiser par de brillantes performances cette saison.

VALLE : 207,5
BAZIN : 187,5
2 à 1 pour l'Espagne.

Pour ce premier plateau composé des quatre premières catégories, le capitaine de l'équipe Raymond Lopez avait une lourde tache sur ses épaules, car après le premier mouvement, la situation dans les légers était la suivante : Fernandez 110 k, Lopez : 107 k 500.

Il faut dire que Raymond avait amené 110 k à bout de bras à son troisième essai, mais déséquilibré sur l'avant, perdait cette charge, alors que son adversaire réussissait ses trois essais et prenait ainsi un avantage de 2,5 k.

Dans le deuxième mouvement, l'Espagnol commençait à 130 k, il ne restait plus qu'à notre valeureux capitaine de prendre 135 k qu'il réussissait parfaitement. Pour son deuxième essai, Fernandez manquait 137,5 k au jeté, le Languedocien assurait 140 après un bel effort surtout pour stabiliser la charge au jeté, et l'Espagnol de la même façon que son essai précédent, manquait cette barre.

Après de belles émotions, Lopez remportait son match et rééquilibrait la rencontre. Abandonnant son troisième essai, il demandait 145,5 k pour une tentative contre le record de France, mais ne pouvait se relever avec cette charge.

Il faudra que Lopez revoit quelque peu sa technique et surtout travaille les relevés avec charges (car il semble un peu en retard dans ce domaine) pour pouvoir bien figurer en senior, carrière qu'il inaugurera le jour de son anniversaire le 29 février, au test olympique à Avignon.

LOPEZ : 247,5
FERNANDEZ : 240
2 à 2 après le premier plateau

Pour le second plateau, nous étions plus confiants, mais il fallait être quand même prudent dans les barres de départ pour avoir le gain du match.

En moyen, une petite déception, Cosnard, réussissait 105 k à son troisième essai après avoir frôlé le zéro.

Munoz, que nous avions vu évoluer à Marseille, réussissait ses trois essais à l'arraché, pour terminer avec 117,5. A ce moment-là, la cause était entendue pour nos couleurs. Munoz, dans un essai hors match, demandait et réussissait 120 k, améliorant ainsi le record d'Espagne : ce jeune athlète, qui sera encore junior aux championnats du monde en juin, est en réalité un léger puisqu'il ne pesait que 67,7 k.

Dans le deuxième mouvement, Cosnard nous causait de nouvelles émotions, ratant son premier essai à 122,5, les réussissant à son deuxième essai, mais montrant de tels signes de fatigue que nous lui faisions stopper la compétition.

Munoz, pour sa part, jetait 140 k et totalisait la belle performance de 257 k 500.

MUNOZ : 257,5
COSNARD : 227,5
Espagne 3 - France 2.

En mi-lourd, Buysse prudent pour sa barre de départ avec 112,5 (debout) manquait 120 à son deuxième essai, qu'il réussissait à son troisième. Son adversaire espagnol Garcia ne pouvant faire mieux que 105 k, terminait le jeté à 137,5. Buysse assurait 140 k en première barre, manquant par deux fois 150 k. Notre représentant est un athlète pétri de qualités, mais de récents ennuis articulaires ont sérieusement perturbé sa préparation, le mal est en voie de guérison, un bon total devrait être réalisé aux championnats de France juniors à Lyon.

BUYSSE : 260
GARCIA : 242,5
Espagne 3 - France 3.

Dans la catégorie des lourds-légers, Krettly, gagnait son match dès l'arraché, avec 107,5, son concurrent Espagnol Fernandez restait à 100 k. Si Krettly travaille un peu sa souplesse dans ce mouvement, les barres réalisées devraient être très supérieures à celles qu'il réussit actuellement. A l'épaulé-jeté, alors que l'Espagnol restait sur la charge de 127,5 k, Krettly soulevait 145 k à son deuxième essai, avant d'échouer de fort peu à 152,5 k.

Un peu plus d'assouplissements et le sociétaire de l'A.S. Monaco devrait faire de bonnes choses dans l'avenir.

KRETTLY : 252,5
FERNANDEZ : 227,5
Espagne 3 - France 4.

Les Espagnols ne possédant pas de poids lourd, le gain du match était acquis pour nos couleurs.

Faute d'adversaire, Heinrich s'était fixé 295 k ce qui correspondait au minima de la classe nationale en poids lourd junior. Ce total pouvait d'ailleurs être réalisé, car de récents tests en musculation et dans les mouvements olympiques étaient très encourageants.

Mais, une technique trop précaire, principalement à l'arraché, lui faisait tout d'abord réussir 120 k en demi-flexion, avant d'échouer par deux fois à 130 k.

Dans le deuxième mouvement, assurant son premier essai avec 150 k, il prenait 160 k, barre réussie assez facilement. Abandonnant son troisième essai, il prenait 163 k pour tenter d'améliorer le record national. Mais, le manque de concentration et de technique ne lui permirent pas de mener à bien sa tentative.

Dominique possède un potentiel musculaire important, mais si l'haltérophilie est un sport de force, ce que Dominique a très bien compris, il ne lui faut pas oublier qu'une bonne technique de base, associée à une laxité articulaire et musculaire convenable, sont autant de facteurs indispensables à la réalisation de performances élevées.

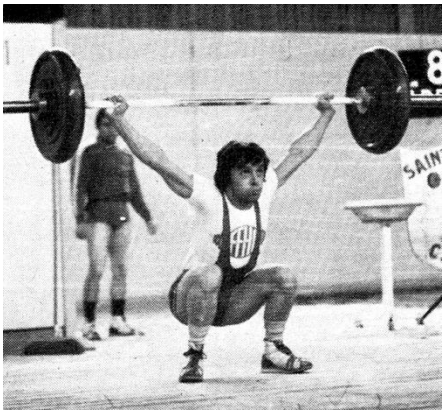
A la fin de ce plateau, la France battait donc une très bonne équipe d'Espagne par 5 victoires à 3.

Les responsables locaux et fédéraux remettaient les récompenses aux athlètes et dirigeants, oui se souviendront très certainement de l'excellente organisation du Comité des Pyrénées, et tous se retrouvèrent le soir pour un banquet bien sympathique ou le cassoulet, plat régional, fut des plus appréciés.

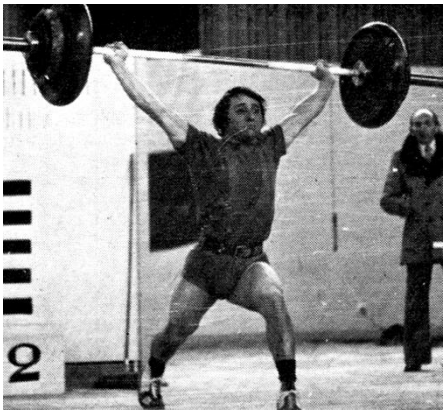
Les Responsables Techniques
de l'Équipe de France Juniors.

/

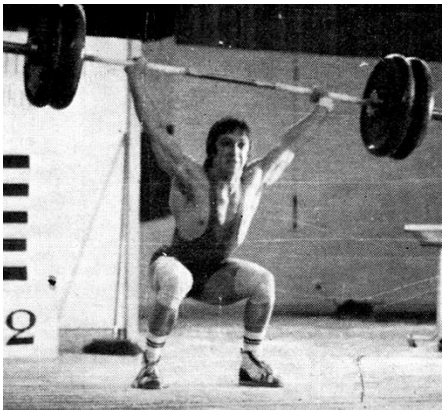
LES VAINQUEURS SENIORS du CRITÉRIUM NATIONAL



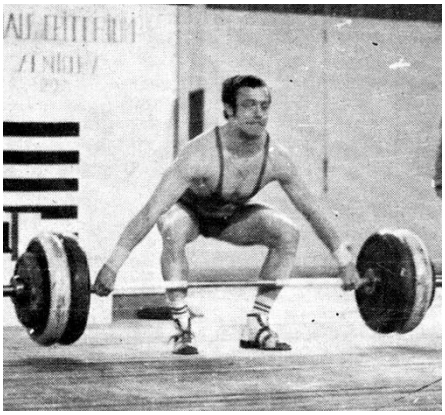
BILLET (Mouche)



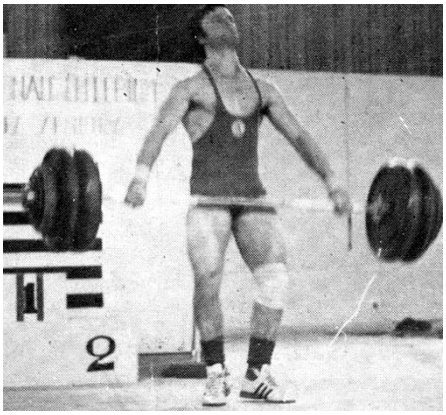
LIMANI (Coq)



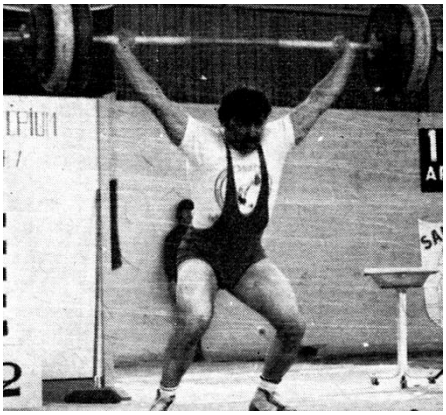
BIDARD (Léger)



JOUAN (Moyens)



FAUCHER (Mi-Lourd)



PAUTOT (Lourd-Léger)

Finale nationale du Critérium national

SAINT-MALO, LE 31 JANVIER 1976

NOMS	POIDS DE CORPS	CLUB	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
		CADETS			
MOUCHES :					
SIGALLAC	51,5	C.A. Lorient	62,5	80, -	142 k 500
MARIANO	51,2	AS. Jœuf	57,5	77,5	135 k
COQS :					
LEROUX	55,5	C.H.C. Comines	72,5	95, -	167 k 500
PINO	55,1	Bourg-de-Péage	72,5	90, -	162 k 500
PETIT	55,7	S.P.N. Vernon	70, -	92,5	162 k 50
CHÂTEAUROUX	55,6	Amiens S.C.	65, -	0, -	0
PLUMES :					
LOPEZ	58,9	C.H.P.O. Lavelanet	80, -	100, -	180 k
LENOA	60, -	A.L. Paimpol	77,5	97,5	175 k
LEMAIRE A.	59,45	Reims H.M.	75, -	97,5	172 k 500
RACO	60, -	A.S. Jœuf	70, -	97,5	167 k 500
LEGERS :					
DERNIS	66,1	C.H.C. Gd-Fort-Philippe	92,5	115, -	207 k 500
LEBRETON	64,8	C.A. Lorient	87,5	112,5	200 k
POTEL	62,8	C.H.C.S.A. Elbeuf	85, -	110, -	195 k
CHARLES	64,75	S.C.N. Grenoble	85, -	105, -	190 k
MI-LOURDS :					
PIERRET	82,1	F.C. Laon	102,5	135, -	237 k 500
		JUNIORS			
COQS :					
LEBRUN	54,95	S.P.N. Vernon	85, -	105, -	190 k
PLUMES :					
BAZIN	59,3	H.C. Arbreslois	90, -	115, -	205 k
DEHAUDT	59,9	C.H.C. Comines	85, -	0, -	0
LEGERS :					
DESTOUCHES	67,5	La Ferte-Milon	100, -	130, -	230 k
PICCO	66,15	C.H.C. Oyonnax	102,5	125, -	227 k 500
BOYER	66, -	Lille U.C.	95, -	115, -	210 k
GOHIER	66,35	E.S. Segré	90, -	120, -	210 k
RONTARD	66,65	V.G.A. Saint-Maur	0, -	—	0
MOYENS :					
LOPEZ	67,8	M.J.C. Castelnau	105, -	135, -	240 k
LEPEZ	72,55	Lille U.C.	105, -	135, -	240 k
LAGARRIGUE	75, -	P.H. Carmaux	110, -	130, -	240 k
MANTELIN	74,3	C.H. Annonay	100, -	130, -	230 k
MI-LOURDS :					
KRETTLY	81,9	A.S. Monaco	112,5	142,5	255 k
Hors Concours :					
COSNARD	67,4	A.S.C. Pessac	107,5	125, -	232 k 500
		SENIORS			
MOUCHES :					
BILLET	52, -	U.S.O. Dijon	77,5	102,5	180 k
COQS :					
LIMANI	56	E.S. Fameck	92,5	117,5	210 k
MY	55,45	S.M. Montrouge	82,5	105, -	187 k 500
LEGERS :					
BIDARD	62,1	C.H. Saint-Malo	110, -	137,5	247 k 500
RADINOVIC	67,5	A.S. Jœuf	112,5	135, -	247 k 500
COLLINOT	61,8	Avallon	102,5	127,5	230 k
MOYENS :					
JOUAN	74,4	Rueil A.C.	120, -	155, -	275 k
FAYE	74,9	C.H. Ansois	110, -	150, -	260 k
DRUBIGNY	73,7	Reims H.M.	120, -	135, -	255 k
ATTARD	74,9	Reims H.M.	107,5	0, -	0
MI-LOURDS :					
FAUCHER	80,2	Rueil A.C.	127,5	162,5	290 k
RIGAUD	76,9	U.S. Grigny	120, -	147,5	267 k 500
LOURDS-LEGERS :					
PAUTOT	89,7	A.S. Montbéliard	130, -	170, -	300 k
SAINT-MARTORY	89,6	Lille U.C.	0, -	0, -	0

Arbitres : MM. FRANÇOIS (examen) - GUÉDEUX - HEURTIN - THOMAS - DOUET - CHARIOT.

COMPTE RENDU DU CRITÉRIUM NATIONAL

Célèbre par ses marins : Bouvet, Duguay Trouin, Surcouf, Jacques Cartier, par ses « penseurs » De Lamennais et surtout Chateaubriand qui firent sa renommée, Saint-Malo reste avant tout une cité historique où le tourisme demeure l'activité première.

L'absence d'industrie explique que la population soit composée en majeure partie de scolaires et de retraités. Pourtant, ces considérations économiques peu optimistes n'ont pas empêché l'Haltérophilie malouine d'être florissante. Tous les ans celle-ci accueille une Finale nationale

Championnats de France Cadets-Juniors, Championnats de France Scolaires et Universitaires, Prix Fédéral et cette année... le Critérium.

Peu d'absents cette saison parmi les 45 sélectionnés puisque 43 étaient présents à la Salle de Rocabey le samedi 31 janvier.

L'équipe organisatrice - *peu nombreuse* (il est très difficile aujourd'hui d'inculquer le concept de solidarité aux jeunes...) fit de son mieux pour accueillir ces 43 athlètes et leurs dirigeants. Un écueil pourtant..., le froid, la neige et le verglas sur les routes, salle peu chauffée (malgré de multiples demandes auprès du responsable municipal).

Avant de commenter les résultats ci-joints, je remercie particulièrement MM. Gongora et Leguerhier, de Dinard A.C., et M. Masson, Secrétaire du C.H.S.M., pour l'aide matérielle qu'ils m'ont apportée, les Directions régionales et départementales de la Jeunesse et des Sports et la Ville de Saint-Malo pour leur soutien financier (subvention, médailles et coupes).

La compétition commence à 14 heures par les Cadets. Arbitres : MM. Heurtin(Anjou), François, candidat arbitre international (Haute-Normandie) et Guédeux (Bretagne).

Quinze athlètes pour 5 titres, sauf le Mi-Lourd Pierret de Laon, assuré de la victoire puisque seul dans sa catégorie. Pascal, avec 3 nouveaux records de Picardie (102,5 - 135 et 237,5) montre de réelles dispositions, compte tenu de son jeune âge : 16 ans, un espoir...

En *Mouche*, en l'absence de Juniors de qualité, le titre allait être doublé d'une sélection en équipe de France. C'est écrire que nos deux jeunes qualifiés de ce jour sont décidés à bien faire. Le Lorientais (athlète « local ») Sicallac, 15 ans et 4 mois, l'emporte de fort belle façon sur Mariano de Jœuf, Patrick, au moral encore tendre actuellement mais bien conseillé par le dévoué Robert Manlay, devrait être bientôt plus efficace, il possède une technique déjà très sûre, un contrôle nerveux et musculaire suffisants qu'un bon travail de musculation rendra moins virtuels.

En *Coq*, la lutte est chaude. Leroux de Comines (Flandres), athlète très grand pour sa catégorie, l'emporte avec 5 essais réussis et 167,5 k devant Pino de Bourg-de-Péage, auteur d'un arraché très technique à 72,5 k (162,5 k) et Petit de Vernon (162,5 k également) mais plus lourd, celui-ci né le 1er mars 1960 possède de belles ressources.

En *Plume*, le Secrétaire du C.H.P.O. Lavelanet, Lopez, entraîné par le sympathique ancien » Goubayon (qui fut l'an dernier encore finaliste du Prix Fédéral) l'emporte dans un style devenu rare mais toujours efficace : la fente. Avec 180 k, il gagne sans trop de problèmes devant le « local » paimpolais Lenoa (175 k), Lemaire de Reims (172,5) et Raco de Jœuf (167,5 k).

En *Léger*, victoire d'un autre nordiste Demis de Grand-Fort-Philippe, avec le respectable total de 207,5 k (17,5 k au-dessus des minima de la classe nationale) devant un troisième Breton : Lebreton (un patronyme facile à retenir à Lorient) qui améliore son record personnel avec 200 k, récent recordman régional avec 90,5 k à l'arraché (il efface des tablettes le Malouin Ledreau), Gilles est aussi de la bande à Manlay, le troisième est Potel d'Elbeuf (195 k), le quatrième, Charles de Grenoble (190 k).

Pas de poids Moyens, Lourds-Légers, Lourds et Super-Lourds. A l'issue du 1er plateau, les médailles offertes par la F.F.H.C. (identiques à celles des championnats du Monde Juniors) sont remises aux concurrents par M. Coret, Président de la Fédération, et M. Martin, Directeur régional de la Jeunesse et des Sports, alors que les quatre meilleurs athlètes, par rapport au minima de qualification, se voient remettre les coupes offertes par la Jeunesse et les Sports. Il s'agit de Demis (+ 17,5 k), Lebreton (+ 10 k), Leroux (+ 7,5) et Pierret (+ 7,5 k). Les progressions les plus marquantes entre les éliminatoires et la finale sont le fait de Pierret (+ 7,5 k) devant trois poids Légers, Demis, Lebreton (encore eux) et Potel (+ 5 k).

Vers 16 h 30, les Juniors empoignent à leur tour la barre officielle devant le corps arbitral constitué des trois juges (MM. Heurtin, d'Anjou, François, de la Haute-Normandie, Dubu, de Bretagne) et des ...

(suite page 10)

Commentaires sur l'arraché de Dominique BIDARD illustrés dans les pages suivantes

Dominique BIDARD, né le 5 février 1955, donc âgé de 20 ans, peut être considéré comme un grand espoir de l'haltérophilie française.

Ses records officiels en Plume : 110 k à l'arraché et 137 k 500 à l'épaulé-jeté (au 1er novembre 1975) font de lui un prétendant à la sélection olympique. Poids Plume, naturellement il est en France le dauphin de Senet.

Dominique possède une technique tout à fait convenable, pourtant, l'arraché ci-dessus présente quelques fautes : la barre est chargée à 105 k (2e essai au Mémorial Jean Dame 1975) et sera manquée, essayons de déterminer la cause de l'échec.

Photo n° 1. - La position répond aux critères classiques dos plat, bras tendus et obliques vers le bas et en arrière. Pourtant, cette obliquité est insuffisante, les épaules ne sont pas assez « engagées » par devant le plan vertical passant par la barre.

Photo n° 2. - *ERREUR*... Les mêmes remarques qu'en 1 pour ce qui concerne le placement des épaules, d'autant plus qu'il s'agit d'un arraché et que la prise large devrait donner plus d'ampleur à cette avancée des épaules (même si la prise de mains de Bidard pour un arraché est relativement serrée).

BON... La charge monte par l'ouverture de l'angle fémur - tibia (cuisse - jambe), l'inclinaison du tronc restant identique à 1.

Photo n° 3. - *ERREUR*... Le retrait des genoux est insuffisant, l'athlète n'est pas assez sur « l'avant-pied », l'angle cuisse - jambe n'est pas assez ouvert (ces modalités sont bien évidemment variables d'un individu à un autre, en fonction de sa morphologie).

Photo n° 4. - *ERREUR*... L'origine de l'échec commence à apparaître. *Alors qu'il n'y a pas encore d'engagé de genoux*, la barre monte par l'ouverture de l'angle fémur-tronc et non plus par l'ouverture de l'angle fémur-tibia, ce qui a pour effet d'amener la ligne des épaules au- dessus de la barre prématurément.

Photo n° 5. - *ERREUR*... C'est la suite de la photo 4, l'engagé des genoux se fait sur des membres inférieurs trop fléchis, l'athlète commence à décoller les talons prématurément pour obtenir l'avancée des genoux et pour ne pas placer la ligne des épaules trop en retrait par rapport à la barre - ces épaules sont, malgré cela, trop tôt au-dessus de la charge.

Photo n° 6. - C'est à mon sens, la photo qui révèle l'échec ultérieur, elle est, bien sûr, la suite logique des phases précédentes et « met en valeur » l'erreur de placement : bras inclinés vers le haut et l'arrière donc épaules en arrière du plan de la barre alors qu'elles devraient être dans le même plan. Cette erreur est compensée par le haussement prématuré des talons - haussement qui nuit à l'équilibre général, mais surtout à un final d'extension explosif et efficace.

Entre 5 et 6, l'angle fémur - tibia reste identique alors qu'il devrait légèrement diminuer pour permettre une position propice à l'extension, talons au sol (voir la photo 4 de l'arraché d'Aimé Terme dans le bulletin n° 290 de novembre 1972).

En 6, les épaules, la charge et les plantes de pieds devraient se situer dans un même plan vertical.

Photo n° 7. - Compte tenu que sur une photo la notion de vitesse ne peut apparaître précisément, le placement de l'athlète par rapport à la charge est convenable. L'extension est bonne, le bassin est placé près de la charge, les bras tendus, les épaules basses, le moignon de l'épaule vers l'avant (deltoïde antérieur).

Photos n° 8 et 9. - BON... La chute.

Les épaules sont hautes et amorcent l'attaque des bras, ceux-ci sont bien placés (notamment les coudes en 9) et permettent un tirage très dynamique. Ainsi, entre 6 et 8 la barre a parcouru un trajet bien plus important qu'entre 2 et 4, preuve de l'accélération subite. La chute sous la charge est facilitée par le décollement des pieds (très net en 9).

Photos n° 10, 11 et 12. - La réception.

BON... L'action des bras continue, les coudes placés correctement.

MAUVAIS... En prenant un point de repère (tête de spectateur aux talons) nous remarquons que Bidard effectue un saut vers l'avant (même en tenant compte de la perspective et de l'angle de prise de vues). Ce saut a pour effet, bien sûr, de placer l'athlète sous la charge, technique classique, mais il me semble quand même trop accentué. L'action très énergique des bras est à l'origine de ce déplacement vers l'avant. De plus, toujours en prenant des points de repères (sur le mur) nous voyons que la barre, en fin de geste devient un arc de cercle, sans doute trop prononcé (un final en légère courbe étant normal).

Le petit relâchement lombaire en 12, associé au saut vers l'avant et à la trajectoire légèrement « rattrapée » feront que la barre ne pourra être maintenue et passera derrière.

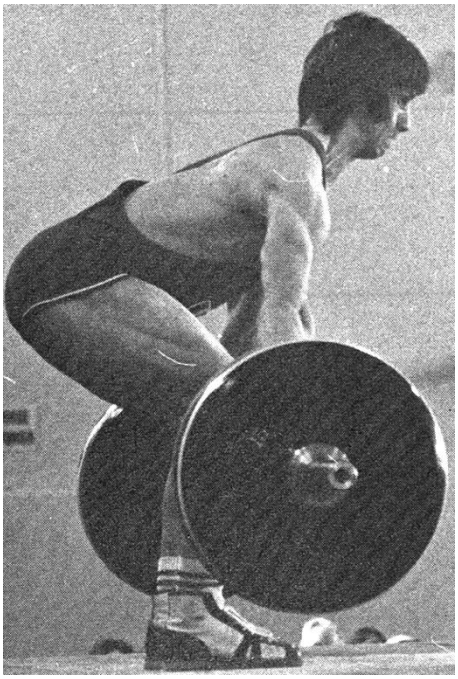
Le gros écueil pour le Malouin est donc, à mon avis, le fameux passage des genoux. Ce défaut a pris cette ampleur ces derniers mois, le coq cadet le connaissant moins. Se pose donc pour Dominique le problème de l'équilibre « Puissance-Technique », un réajustement s'impose, il ne possède pas de « retrait » puis d'« engagé » suffisamment nets. Cette phase du mouvement sera donc à travailler particulièrement en ayant toujours conscience du geste.

Champion de France Senior, après l'avoir été en Cadet et en Junior, Bidard avoue être encore sujet au trac lors de grandes rencontres - trac qui a pour effet de supprimer certaines sensations musculaires surtout au niveau des jambes (il semble, dit-il, « manquer de jambes » malgré un record de 190 kilos).

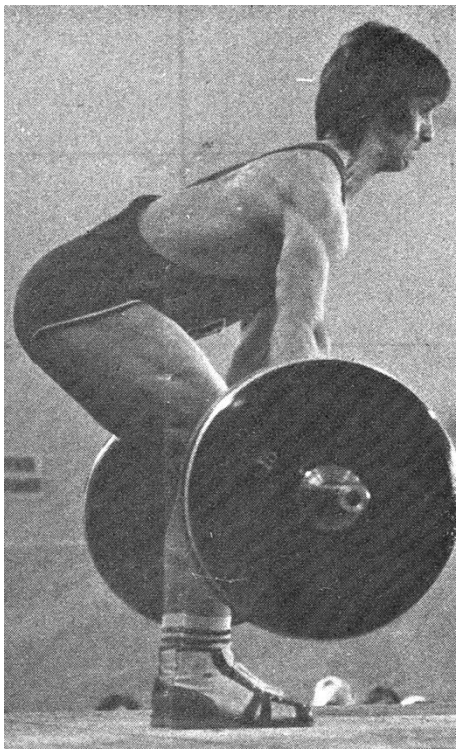
Travailleur et très volontaire, Dominique a étudié le problème et nul doute qu'il se corrigera.

Édouard MALLET - *C.T.R.*
(*Photos* : Aimé TERME.)

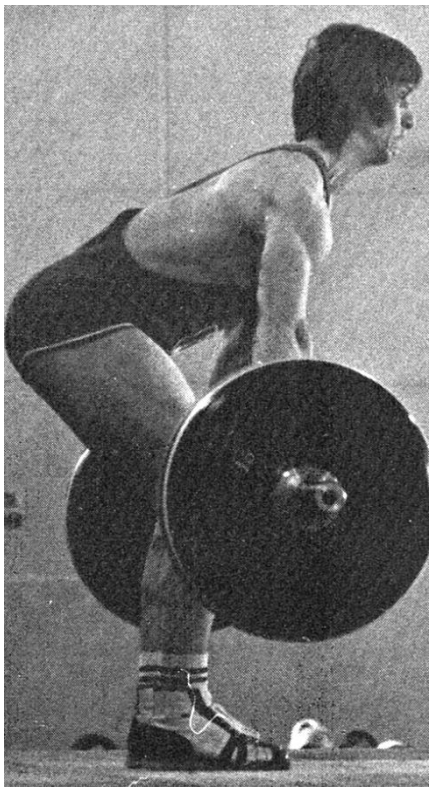
L'ARRACHÉ



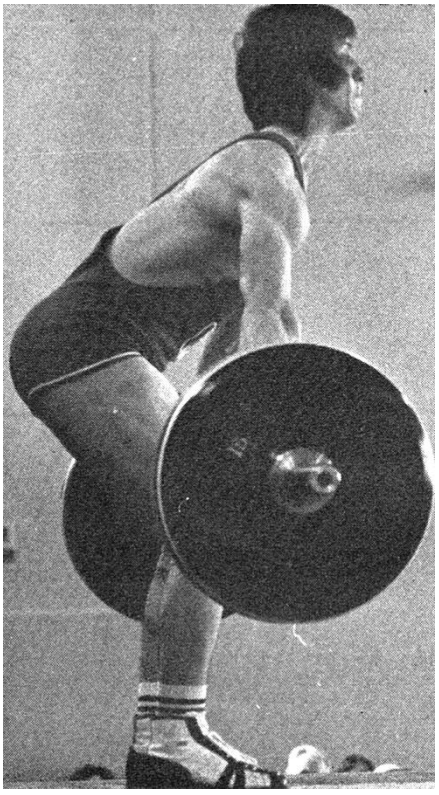
1



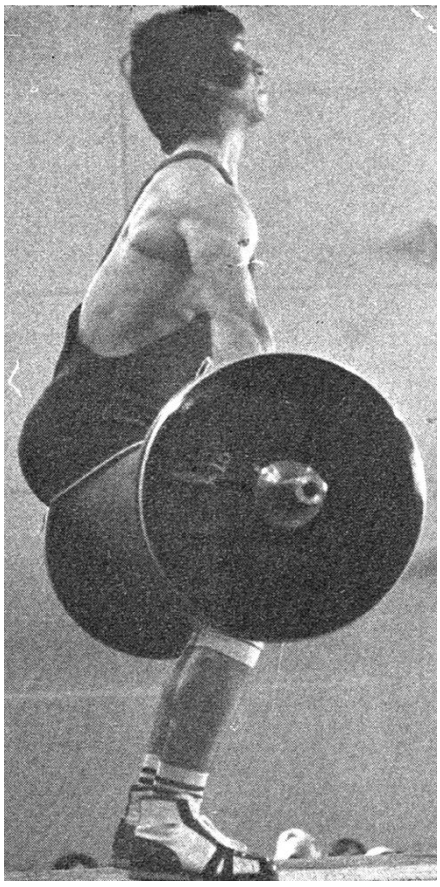
2



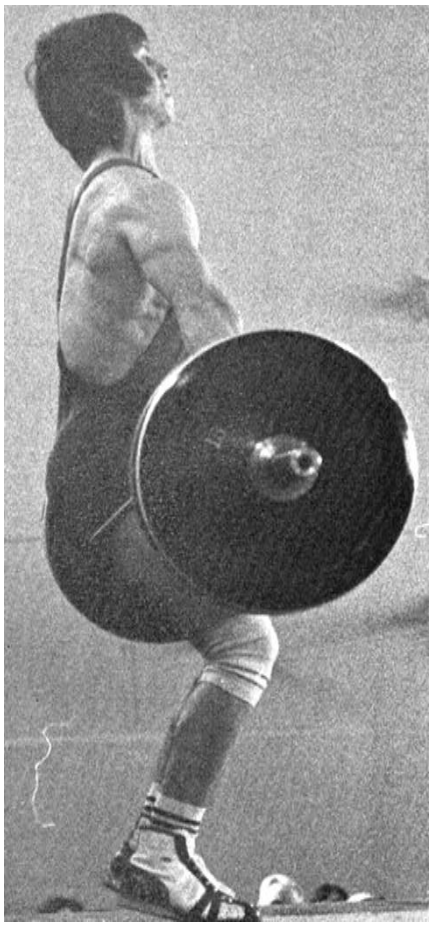
3



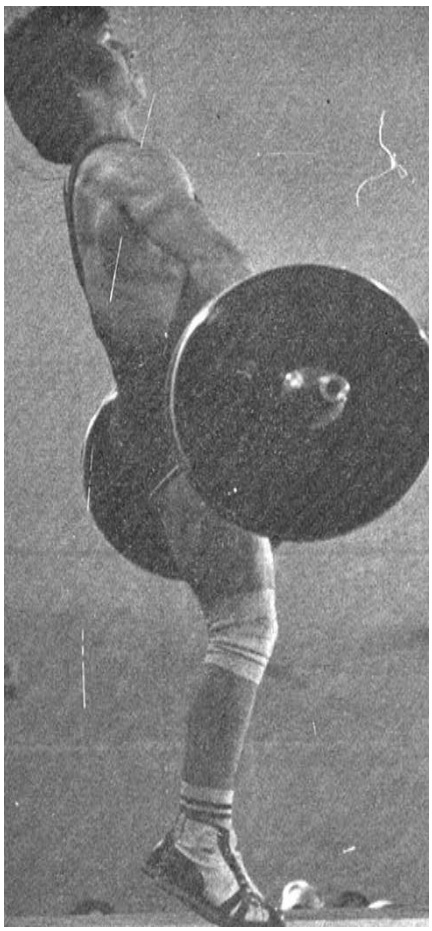
4



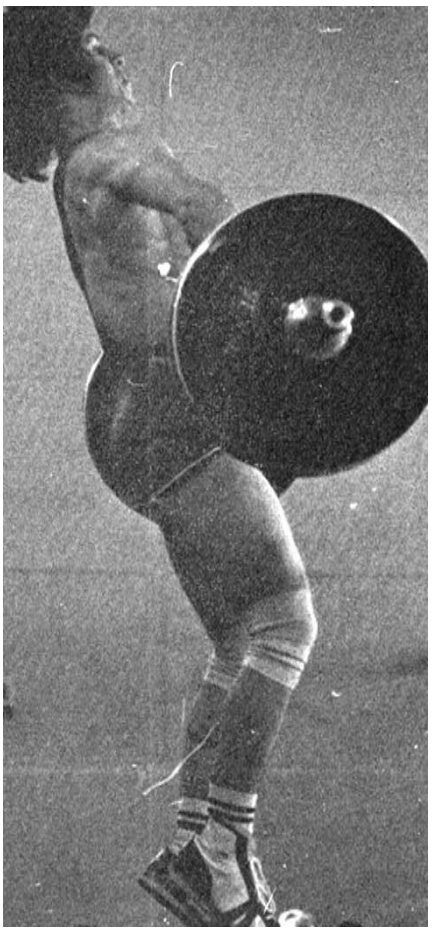
5



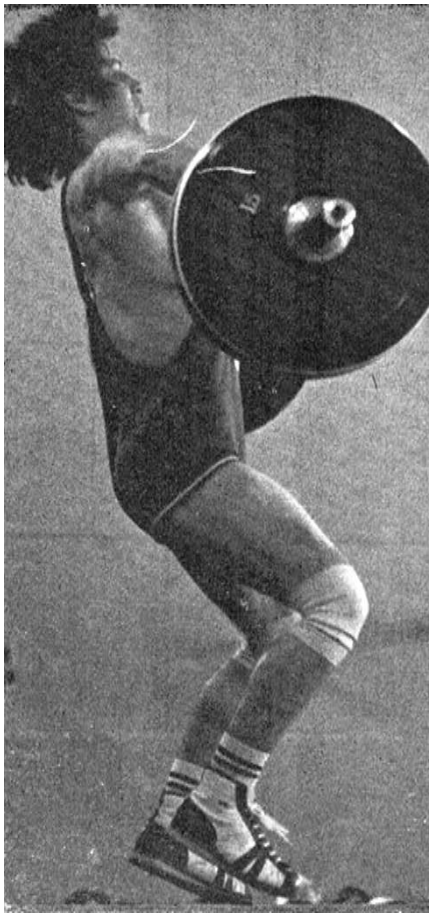
6



7

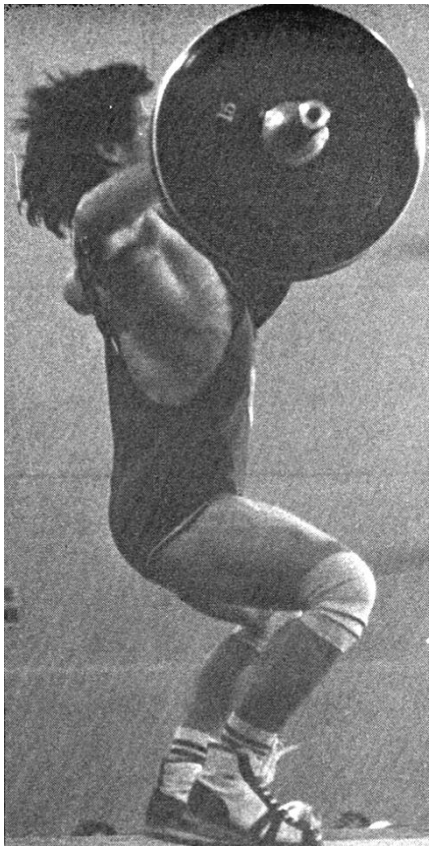


8

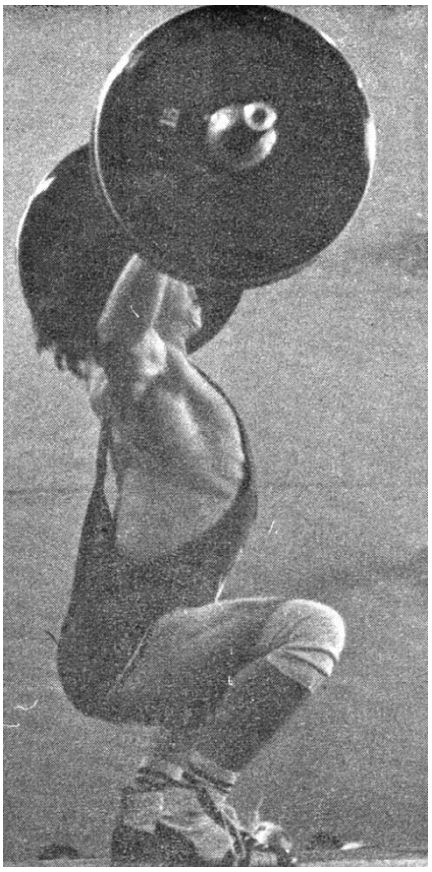


9

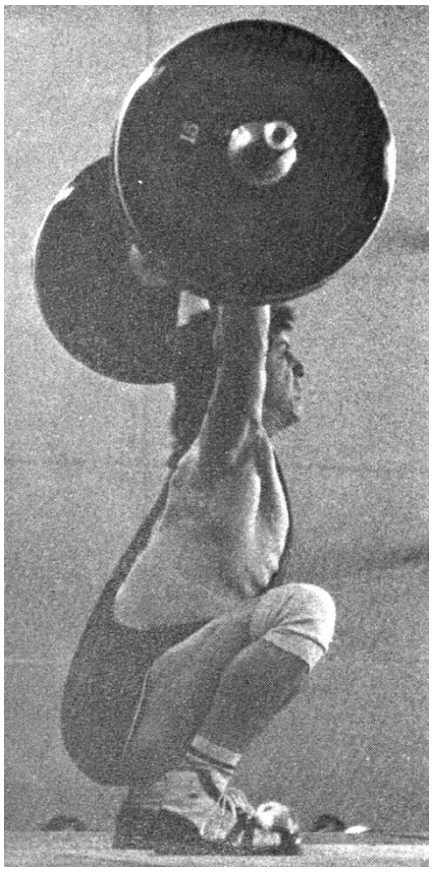
... de Dominique BIDARD



10



11



12

(suite de la page 7)

membres du Jury. Ils sont 13 pour 5 titres, un 14e s'est joint aux premiers pour convaincre les sélectionneurs de sa bonne forme - car il me faut signaler que l'enjeu, pour ces jeunes, est double la victoire bien sûr, mais aussi la sélection pour France-Espagne du 15 février à Toulouse, voilà qui donne du « piquant » à la rencontre. Sur les 14 présents, 3 furent aux récents Championnats du Monde Juniors de Marseille et si Cosnard et Lopez n'ont pas, depuis juillet, fait parler d'eux, le néo-léger Rontard, licencié aujourd'hui à la V.G.A. Saint-Maur, a jeté 145 k en décembre à Lingolsheim et effacé ainsi le Lommois Leblanc des tablettes nationales. J'attends donc de sa part la confirmation de cette magnifique performance que laissait déjà prévoir sa prestation (que d'aucun considérait a priori, vouée à l'échec) de Marseille (5e mondial à l'épaulé-jeté en Plume avec 125 k).

Malheureusement, l'arraché (dont il ne maîtrise pas la technique) fut néfaste à Didier (peut-être s'est-il laissé prendre au jeu de Cosnard qui avait annoncé 112,5 k en premier essai ?...) après un échec à 95 k, il passe à 100 k pour échouer deux fois (action de bras très insuffisante après un départ beaucoup trop rapide pour « dominer » et sentir la charge) et perdre ainsi le bénéfice du préjugé favorable qu'il avait alors face à ses adversaires.

Saint-Malo ne lui réussit pas puisque, en 1972, aux Championnats de France scolaires, la même mésaventure lui était déjà arrivée (mais à l'épaulé-jeté). Cosnard, de Pessac (près de Bordeaux), hors match pourtant, fut lui aussi à deux doigts de l'échec, jugez-en...

Deux essais réussis et ceux-ci à la 3e tentative dans les deux cas, avec 232,5 k il reste éloigné du total qu'il espérait, mais est le meilleur *Léger*. Par contre, Destouches, de la Ferte-Milon (230 k) et Picco d'Oyonnax (227,5 k), améliorent tous deux leurs records personnels pour terminer après un long suspense très près l'un de l'autre.

Destouches, élève de Max Levant, photographe de talent, plus puissant, l'emporte après avoir jeté 130 k. Boyer de Lille U.C. et Gohier, de Segré, sont départagés par le poids de corps à 210 k.

En *Moyen*, les faveurs du pronostic vont à Lopez de Castelnau (militaire à Fontainebleau) auteur d'un joli total de 252,5 k en Léger aux Championnats du Monde Juniors en juillet. Pourtant Raymond, athlète sérieux et travailleur, ne réussit que 2 barres et reste éloigné de ses records personnels. Avec 240 k, il doit sa victoire à son poids de corps - Lepez, son presque homonyme du Lille U.C., améliore son record personnel avec 240 k après avoir frôlé l'élimination à l'arraché, Lagarrigue, de Carmaux, totalise lui aussi 240 k. Trois athlètes donc au même total devant Mantelin d'Annonay (230 k).

En *Mi-Lourd*, comme pour les Cadets, un seul athlète a réussi les minima de la classe nationale : Krettly, de Monaco il réédite son total des éliminatoires avec 4 barres réussies et un joli jeté à 143,5 k.

Dans les petites catégories, le Vernonnais Lebrun en Coq réussit ses trois essais à l'arraché pour terminer sur un nouveau record de Haute-Normandie (85 k), il jette facilement 105 k avant de manquer de peu le jeté à 112,5 k. Né le 24 décembre 1956, Bruno devrait pouvoir bien se comporter sur le plan international.

En *Plume*, en l'absence du Rémois Régis Lemaire, blessé, le jeune (né le 24 février 1957), Bazin de l'H.C. Arbreslois, sérieux et appliqué, améliore son record personnel pour terminer à 205 k, alors que son adversaire du jour, le Comminois Dehaudt, échoue par 3 fois à l'épaulé-jeté à 110 k.

Comme pour les cadets, les 4 meilleurs Juniors reçurent des mains de MM. Martin et Coret, les coupes offertes par la Jeunesse et les Sports. Le Léger Destouches se classe premier Junior avec 15 k de boni par rapport à la classe nationale, devant son adversaire direct Picco (+ 12,5 k), le 3e étant le Coq Lebrun (+ 10 k), le 4e Bazin (+ 10 k).

Les meilleures progressions par rapport aux éliminatoires sont celles de Destouches (+ 15 k), Picco (+ 12,5 k) et Bazin (+ 10 k).

A l'issue de la compétition Cadets et Juniors, M. Gerber, Directeur Technique National, communique la composition de l'Équipe de France :

- *Mouche* : le benjamin de ces critériums (né le 5-10-1960), le Lorientais SICALLAC. Sélection qui récompense aussi M. Thomas, animateur compétent et dévoué du Comité Breton.
- *Coq* : LEBRUN, de Vernon.
- *Plume* : BAZIN, de l'H.C. Arbreslois.
- *Léger* : COSNARD, de Pessac.
- *Moyen* : LOPEZ, de Castelnau.
- *Mi-Lourd* : BUYSSE, de Lille.
- *Lourd-Léger* : KRETTLY, de Monaco.
- *Lourd* : HEINRICH, de Montbéliard.
- Pas de *Super-Lourd.*

Avec les Seniors, la salle omnisports se réchauffe au propre et au figuré. Outre les personnalités déjà citées, viennent se joindre, M. le Sous-préfet de Saint-Malo, M. le Maire de Saint-Malo, M. Egron, Adjoint au Maire, M. Berche, Inspecteur départemental de la Jeunesse et des Sports, la télévision et, bien sûr, la presse écrite (MM. Chable, Leveille, Hervé). Voilà qui doit réjouir et laisser augurer d'une meilleure audience de notre sport dans les milieux populaires. Les gradins sont d'ailleurs occupés d'un bout à l'autre, cette affluence résultant sans doute de la publicité faite, aussi bien dans la presse qu'à la télévision durant la semaine précédente.

L'accent a été mis sur la présence de l'athlète local présélectionné olympique, Bidard. En effet, celui-ci est en réalité peu connu des Malouins de par ses déplacements pour le compte de l'équipe de France. Ses prestations bretonnes se font rares, c'est donc une occasion offerte aux sympathisants de le voir à « l'œuvre ».

14 athlètes pour 6 titres chez les Seniors, face à MM. Guédeux (Bretagne), Thomas (Bretagne), Douet (Basse-Normandie).

Comme j'ai essayé de m'occuper de Bidard, le compte rendu qui suit ne peut être très détaillé.

En *Mouche*, le Dijonnais Billet, conseillé par son C.T.R. Beeckuizen, auteur à Tel-Aviv du joli total de 190 k, reste à 5 k à chacun des 2 mouvements pour terminer à 180 k.

En *Coq*, jolie prestation du sociétaire de l'E.C. Fameck, Limani qui améliore son record personnel avec 210 k (et un bel arraché en fente à 92,5 k); il gagne ainsi son billet pour le challenge Jean Dame. My, de Montrouge, s'en tient à un total honnête : 187,5 k après avoir été décroché à l'arraché.

En *Léger*, le match fut rude et je savais que Radinovic, de Joeuf, ne venait pas en victime expiatoire. De fait, il arrache 112,5 kilos après une gamme complète. Te dois écrire que « Bibi », sur ce mouvement, me réconforta. En effet, depuis plusieurs mois, il se cherchait. Conscient de la dégradation technique du geste devenu très compliqué, il a travaillé et il réussit ce 31 janvier à arracher 110 k en match (nouveau record de Bretagne en poids Léger). Collinot, d'Avallon à 61 k 8 reste sur son premier essai à 102,5 k.

Après son succès à 110 k, Bidard voulait accéder à la classe internationale Léger, soit 255 k. mais Radinovic est une réelle valeur et Dominique désirait d'abord la victoire, surtout chez lui.

Michel commence à 135 k et, bien sûr, le Malouin demande 137,5 k.

Ils réussissent tous deux assez facilement, bien que Radinovic ait quelques problèmes au jeté.

Je dois signaler que Bidard, à l'occasion de ce critérium, s'est testé en prenant des charges élevées comme premières barres (105 puis 137,5 k). La barre est à 140 k, deux très faciles épaulés pour Michel, mais le jeté déjà difficile à 135 k, s'avère nettement défectueux à 140 k (Michel a déjà épaulé 150 k). Bidard a donc gagné son match et il lui reste à atteindre l'objectif qu'il s'était fixé : les 255 k. 145 k donc à la barre, cette charge fut facilement jetée au cours des éliminatoires de la Coupe de France des Clubs (145,5 k) mais aujourd'hui, le froid et le temps très long entre le 1er et le 2e essai font que Dominique manque ses deux épaulés. Un échauffement plus judicieux eut sans doute pallié a ces inconvénients, mais celui-ci fut perturbe par des sollicitations extérieures répétées : 247,5 k au total pour les deux hommes (record breton), un beau match... Collinot reste à 127 k après avoir crânement tenté sa chance à 135 k.

En *Moyen*, 4 athlètes en présence dont le super favori Jouan, de Rueil (un club qui monte).

Âgé de 22 ans, aux lignes harmonieuses, Robert (d'origine bretonne...) totalise ce 31 janvier, 275 k, minima de la classe internationale, ce qui lui vaudra le meilleur indice de la soirée - pourtant, il ne réussit que deux barres.

A noter ses épaulés à 160 k.

Le second est Faye, du C.H. Ansois, athlète très puissant, mais à la technique perfectible. Lucien lette 150 k et totalise 260 k, Drubigny de Reims à 73,7 k réédite son total des éliminatoires alors que son camarade de club, Attard, ne peut tenir aucun jeté à 137,5 k.

En *Mi-lourd*, le sympathique Faucher, lui aussi de Rueil-Malmaison, totalise 290 k. Comme son ami Jouan, il manque deux jetés alors que les épaulés semblent aisés (à 167,5 k). Handicapé récemment par une blessure, Marcel sera un sérieux prétendant au titre national 1976, face au toujours jeune Barroy. Rigaud, petit mi-lourd de Grigny (76,9 k) avait affaire à forte partie, il réussit 267,5 k assez loin de son total des éliminatoires.

En *Lourd-Léger*, deux habitués des plateaux Pautot, le champion de France 1975, et Saint-Martory, le champion de France 1974. Celui-ci, malheureusement, échoue par 3 fois à 127,5 k à l'arraché, laissant ainsi la victoire à Gilbert.

M. Planchet, Maire de Saint-Malo, remet alors la coupe de la Ville à Jouan, meilleur Senior (+ 20 k). Le challenge Jeunesse et Sports (Victoire stylisée) revenant à Faucher (+ 15 k), deuxième. Le troisième, Limani (+ 15 k), et le quatrième, Bidard (+ 12,5 k), se voyaient offrir de magnifiques plaquettes offertes par la Ville, commémorant la naissance de Duguay Trouin.

Le Critérium 1976 a donc vécu... Rendez-vous est pris avec chacun aux prochains Championnats de France.

Un classement par points, en attribuant 7 points au premier, 5 au second, 4 au troisième, 3 au quatrième, etc., donne le classement suivant :

— 1.	RUEIL-MALMAISON.....	14 pts
— 2.	JŒUF.....	13 pts
— 3.	LORIENT	12 pts
— 4.	VERNON	11 pts
— 5.	REIMS	9 pts
	LILLE U.C.....	9 pts
—	etc.	

Édouard MALLET, *C.T.R.*

RAPPEL :

Championnat

de France SENIORS

15 et 16 mai 1976

à NICE

10 MEILLEURES PERFORMANCES 1975

MOUCHES

1.	STRESSER	H.C. Haguenau	ALSACE	205 k
2.	BILLET	U.S.O. Dijon	BOURGOGNE	190 k
3.	CORNEILLET	C.A. Alençon	BASSE-NORMANDIE	175 k
4.	STOECKEL	S.A. Kœnigshoffen	ALSACE	162 k 500
—	ROSSIGNOL	Avenir de Rennes	BRETAGNE	162 k 500
—	MIETTE	Amiens S.C.	PICARDIE	162 k 500
7.	FRAGASSI	U.M.S. Estaque	PROVENCE	160 k
8.	MOREAU	G.A.N. Montluc	ANJOU	157 k 500
9.	VICENTE	L.L. Narbonne	LANGUEDOC	155 k
10.	DUPOUX	A. Lavandou	CÔTE-D'AZUR	152 k 500

COQS

1.	CHAVIGNY J-C.	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	230 k
2.	STRESSER	H.C. Haguenau	ALSACE	220 k
3.	GOMARD	Auxerre	BOURGOGNE	215 k
4.	LIMANI	E.S. Fameck	LORRAINE	207 k 500
5.	MY	S.M. Montrouge	ÎLE-DE-FRANCE	200 k
6.	LEBRUN	S.P.N. Vernon	HAUTE-NORMANDIE	195 k
7.	CORNEILLET	C.S. Alençon	BASSE-NORMANDIE	185 k
8.	SCHMITT J-J.	S.A. Colmar	ALSACE	182 k 500
9.	RAGUENEAU	S.C. Niort	POITOU	180 k
—	NOEL	Le Bourget	ÎLE-DE-FRANCE	180 k
—	HEUZE	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	180 k
—	MEURAT	Nice U.C.	CÔTE-D'AZUR	180 k
—	MAURICE	S.C. Navis	DAUPHINE-SAVOIE	180 k
—	SZEKELI	J.F. Bourgoin	DAUPHINE-SAVOIE	180 k
—	BILLET	U.S.O. Dijon	BOURGOGNE	180 k
—	GRAUSI	H.C. Villefranche	LYONNAIS	180 k

PLUMES

1.	SENET	Amiens S.C.	PICARDIE	257 k 500
2.	BIDARD	H.C. Saint-Malo	BRETAGNE	240 k
3.	FRANZIL	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	235 k
—	CHAVIGNY J-C.	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	235 k
—	COLLINOT	H.C. Avallon	BOURGOGNE	235 k
6.	FOUGERET	Royan O.C.	POITOU	227 k 500
7.	RONTARD	A.S.C. Pessac A.	GUYENNE	210 k
—	LIMANI	E.S. Fameck	LORRAINE	210 k
—	SILVA	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	210 k
—	CRAVEA	H.C. Nice	CÔTE-D'AZUR	210 k

LEGERS

1.	CHAVIGNY R.	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	270 k
2.	LEBLANC	Lomme	FLANDRES	265 k
3.	SENET	Amiens S.C.	PICARDIE	262 k 500
4.	KINCK	Lille U.C.	FLANDRES	255 k
—	PASSEMARD	Dijon	BOURGOGNE	255 k
6.	LOPEZ R.	M.J.C. Castelnau	LANGUEDOC	252 k 500
7.	CAESEMACKER	Lille U.C.	FLANDRES	245 k
—	BIDARD	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	245 k
9.	RADINOVIC	A.S. Jœuf	LORRAINE	242 k 500
—	DULICE	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	242 k 500

MOYENS

1.	CHAVIGNY R.	E.C. Orléans	ORLÉANAIS	295 k
2.	KINCK	Lille U.C.	FLANDRES	282 k 500
3.	JOUAN	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	280 k
4.	RIGAUD	U.S. Grigny	ÎLE-DE-FRANCE	275 k
5.	DELVALLEZ D.	Lille U.C.	FLANDRES	267 k 500
6.	BREZSKI	A.S.P.T.T. Lille	FLANDRES	262 k 500
7.	BRUNET	E.E.R. Carpentras	PROVENCE	260 k
—	LEDREAU	C.H. Saint-Malo	BRETAGNE	260 k
—	TERME A.	H.C. Palavas	LANGUEDOC	260 k
—	VUILLEMIN	Ornans	FRANCHE-COMTÉ	260 k

MI-LOURDS

1.	COUSSIN	H.C. Palavas	LANGUEDOC	315 k
2.	BARROY	A.S.P Paris	ÎLE-DE-FRANCE	297 k 500
3.	FAUCHER	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	295 k
4.	MESLIN	Avenir de Rennes	BRETAGNE	285 k
—	JOUAN	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	285 k
6.	RIGAUD	U.S. Grigny	ÎLE-DE-FRANCE	282 k 500
7.	LECOUVEZ	A.S.P.T.T. Lille	FLANDRES	280 k
8.	BUYSSE	Lille U.C.	FLANDRES	277 k 500
—	AUBER	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	277 k 500
10.	MALLET	H.C. Saint-Malo	BRETAGNE	270 k
—	DRUBIGNY	Reims H.M.	CHAMPAGNE	270 k
—	FOUREL	A.S. Montbéliard	FRANCHE-COMTÉ	270 k

LOURDS-LEGERS

1.	COUSSIN	H.C. Palavas	LANGUEDOC	312 k 500
2.	PAUTOT	A.S. Montbéliard	FRANCHE-COMTÉ	305 k
—	DECUIGNIERES	S.A. Montmartroise	ÎLE-DE-FRANCE	305 k
4.	BARROY	A.S.P. Paris	ÎLE-DE-FRANCE	295 k
—	SAINT-MARTORY	Lille U.C.	FLANDRES	295 k
6.	FAUCHER	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	287 k 500
7.	GARCIA	H.C. Clermont	LANGUEDOC	285 k
—	GRIMALDI	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	285 k
9.	HENNUYER	A.S.P.T.T. Lille	FLANDRES	282 k 500
10.	DUQUENOY	Amiens S.C.	PICARDIE	280 k
—	MENONI	J.F. Bourgoin	DAUPHINE-SAVOIE	280 k
—	BALLOT	Viry-Châtillon	ÎLE-DE-FRANCE	280 k
—	BUYSSE	Lille U.C.	FLANDRES	280 k

LOURDS

1.	GOURRIER	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	352 k 500
2.	CADARS	P.H. Carmaux	PYRÉNÉES	315 k
3.	BERETTI	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	310 k
4.	LÉVECQ	Loos	FLANDRES	307 k 500
5.	DECUIGNIERES	S.A. Montmartroise	ÎLE-DE-FRANCE	305 k
6.	PAUTOT	A.S. Montbéliard	FRANCHE-COMTÉ	297 k 500
7.	BECKER	Pantin	ÎLE-DE-FRANCE	295 k
8.	MAHIEU	C.M. Orléans	ORLÉANAIS	287 k 500
9.	DEMEYER	Lille U.C.	FLANDRES	285 k
—	NUHIC	Rueil A.C.	ÎLE-DE-FRANCE	285 k

SUPER LOURDS

1.	DEMEYER	Lille U.C.	FLANDRES	290 k
—	HABIERA	C.O. Joinville	ÎLE-DE-FRANCE	290 k
3.	DJEBAÏLI	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	280 k
4.	DULOQUIN	Reims H.M.	CHAMPAGNE	270 k
5.	SEGONZAC	A.S.P.O.M. Bordeaux	GUYENNE	260 k
6.	BEER	V.G.A. Saint-Maur	ÎLE-DE-FRANCE	255 k
7.	DABLEMONT	Loos	FLANDRES	245 k
8.	BATH	A.S.P.T.T. Strasbourg	ALSACE	237 k 500
9.	DUMAZE	Saint-Aubin-lès-Elbeuf	HAUTE-NORMANDIE	230 k
—	VANDERCLISSEN	F.C. Laon	PICARDIE	230 k

***

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

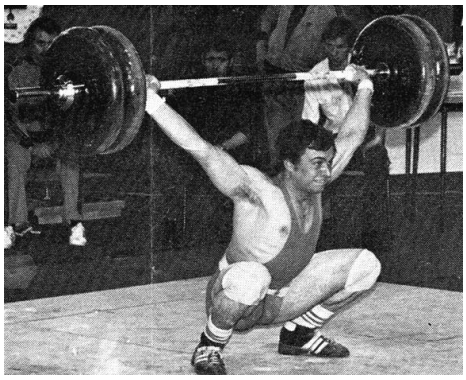
équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22



KINCK

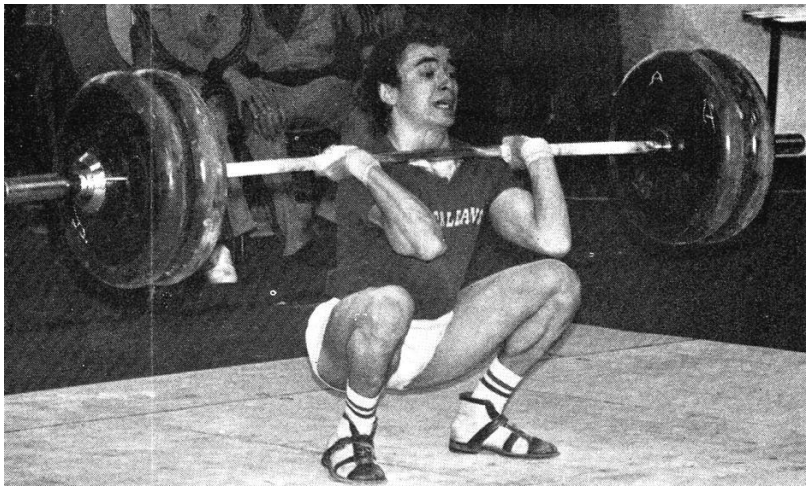
Trois participants

au

TEST OLYMPIQUE

D'AVIGNON

CHAVIGNY



TEST OLYMPIQUE D'AVIGNON

29 FÉVRIER 1976

◊◊◊

Minima Olympiques pour CHAVIGNY Jean-Claude et BIDARD Dominique.

Trois records de France :

CHAVIGNY Jean-Claude (Coq) : 232,5 (100 + 132,5)
CHAVIGNY Roland (Léger) : 158 à l'épaulé-jeté.
SENET Daniel (Léger) : 275 (122,5 + 152,5).

Magnifique organisation des responsables de la M.J.C. d'Avignon.

Résultats techniques

NOMS	CLUBS	ARRACHÉ	ÉPAULÉ-JETÉ	TOTAL
MOUCHE :				
BILLET	Dijon	85, -	110, -	195 k
COQS :				
CHAVIGNY	E.C. Orléans	100, -	132,5	232 k 500
STRESSER	Haguenau	95, -	125, -	220 k
GOMARD	Auxerre	90, -	117,5	207 k 500
LIMANI	Fameck	90, -	0, -	0
PLUME :				
BIDARD	H.C. Saint-Malo	110, -	140, -	250 k
COLLINOT	Avallon	0, -	—	0
LEGERS				
SENET	Amiens S.C.	122,5	152,5	275 k
LOPEZ	M.J.C. Castelnau	110, -	142,5	252 k 500
RADINOVIC	A.S. Joeuf	112,5	137,5	250 k
PASSEMARD	Dijon	107,5	135, -	242 k 500
RONTARD	V.G.A. Saint-Maur	100, -	135, -	235 k
CHAVIGNY R.	E.C. Orléans	0, -	158, -	0
MOYENS				
JOUAN	Rueil A.C.	125, -	155, -	280 k
KINCK	Lille U.C.	125, -	0, -	0
DELVALLEZ	Lille U.C.	120, -	0, -	0
RIGAUD	Grigny	0, -	—	0
MI-LOURDS				
LECOUVEZ	A.S.P.T.T. Lille	122,5	157,5	280 k
BUYSSE	Lille U.C.	125, -	145, -	270 k
BARROY	A.S.P. Paris	0, -	—	0
FAUCHER	Rueil A.C.	0, -	—	0
LOURDS-LEGERS				
COUSSIN	H.C. Palavas	150, -	172,5	322 k 500
PAUTOT	A.S. Montbéliard	127,5	0, -	0
SAINT-MARTORY	Lille U.C.	120, -	0, -	0
LOURDS				
HEINRICH	A.S. Montbéliard	125, -	155, -	280 k
HABIERA	C.O. Joinville	122,5	150, -	272 k 500
CADARS	HC. Carmaux	0, -	—	0
GOURRIER	V.G.A. Saint-Maur	0, -	—	0

Arbitres : MM. FIOLLE - PERRIER - COSTE - DINI - BAIXAS - MARCHIONI.

Jury : MM. PRZEDPELSKI (Pologne) - CORET - PICHON.



LOPEZ

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France : 20 F
Étranger : 25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Combiné haltéro culturiste d'hiver

CADETS

Mouches

1. GRANDIN, S. Croisicais ..... 132 k 500
2. CIRILLO, M.J.C. Avignon ..... 122 k 500
3. HAGUAIT, C.A. Plurien ..... 120 k
4. NICOLEAU, A.S.B. Rézé ..... 115 k
5. CHAHIN, A.C. Avallon ..... 115 k
6. CERVANTÈS, A.S.C. Vénissieux ..... 115 k
7. VERT, A.S. Montferrandaise ..... 110 k
8. CAVILLON, U.S.C. Moislains ..... 105 k
9. LAURAND, U.S.O. Dijon ..... 100 k
10. FERRIAULT, C.A. Evron ..... 95 k
11. HERVE, U.S.C. Moislains ..... 95 k
12. SAMPINO, U.G.A.P. ..... 92 k 500
13. LAMBERT, C.A. Evron ..... 90 k
14. LECHAT, C.A. Evron ..... 90 k
15. GEOFFRION, S.G.T. Angers ..... 85 k
16. ROUAULT, U.S. Acigné ..... 82 k 500
17. ROCHER, C.J.F. Laval ..... 82 k 500
18. LAVARENNE, H.C. Nice ..... 75 k
19. CHARPENTIER, U.S. Acigné ..... 72 k 500
20. VIGOUROUX, M.J. Vias ..... 70 k
21. VIGOUROUX Éric, M.J. Vias ..... 60 k
22. PIZANA, M.J. Vias ..... 50 k
23 BENRADIA, M.J. Vias ..... 50 k

Coqs

1. MATYSIAK, Mons ..... 150 k
2. SICALLAC, C.A. Lorient ..... 135 k
3. GIFFARD, C.A. Evron ..... 130 k
4. UTZ, Vasseur Nancy ..... 130 k
5. JEHANNO, St Coulomb ..... 125 k
6. ALBERTINI, U.S.A.M. ..... 117 k 500
7. LIAGRE, A.S.E. Lille ..... 115 k
8. PERRAULT, A.C. Chalon-sur-Saône ..... 112 k 500
9. DUPONT, U.S. Acigné ..... 110 k
10. PLENAGE, U.S. Toul ..... 110 k
11. FERRIADA, H.C. Chambon ..... 107 k 500
12. CORDERO, A.C. Avallon ..... 107 k 500
13. CHEVREUL, C.A. Evron ..... 105 k
14. N'GADI, C.J.F. Laval ..... 102 k 500
15, HELBERT, C.A. Evron ..... 100 k
16. CHERON, A.S.B. Rézé ..... 100 k
17. PIRAS, H.C. Chambon ..... 95 k
18. THIVEL, H.C. Chambon ..... 95 k
19. DASSE, C.A. Evron ..... 95 k
20. DELAHAYE, U.S. Acigné ..... 90 k
21. TRIGUEL, C.J.F. Laval ..... 90 k
22. TARGET, U.S.C. Moislains ..... 90 k
23. DALLE, A.C. Avallon ..... 77 k 500
24. BEAUPRÉS, C.J.F. Laval ..... 75 k
25. BELLOIR, U.S. Acigné ..... 75 k

Plumes

1. GRISOUS, A.S. Pérollière ..... 167 k 500
2. LE NOA, A.L. Paimpol ..... 162 k 500
3. HILLIER, Mons ..... 160 k
4. TALBOURDET, C.A. Plurien ..... 155 k
5. SIMON, E.S. Laneuveville ..... 155 k
6. PINO, U.G.A.P. ..... 147 k 500
7. GAUDIN, Stat. Saintes ..... 145 k
8. MAGUALHES, U.S.C. Moislains ..... 145 k
9. CHAZELLE, H.C. Chambon ..... 145 k
10. LEUR, A.C. Avallon ..... 142 k 500
11. MORENO, St Victoret ..... 125 k
12. PORTIER, C.A. Evron ..... 125 k
13. PELLEGRIN, H.C. Gardanne ..... 122 k 500
14. WARIE, Marquette ..... 117 k 500
15. VAILLANT, H.C. Gardanne ..... 115 k
16. L:MAUx, U.S.A.M. ..... 115 k
17. LAUNAY, C.A. [vrac ..... 115 k
18. VALETTE, H.C. Grand-Combe ..... 115 k
19. OGER, A.S.E.M. St Tulle ..... 110 k
20. TON Y, C.A. Evron ..... 107 k 500
21. MONIER. Douai ..... 107 k 500
22. SOUPAULT, A.C. Avallon ..... 105 k
23. BOURGES, C.A. Plurien ..... 105 k
24. PHILYS, H.C.C. Arbreslois ..... 105 k
25. DEVRAIGNE, U.S.C. Moislains ..... 102 k 500
26. SCHMITT, E.C.A. Chaumont ..... 102 k 500
27. FERRERES, M.J. Vias ..... 100 k
28. VELCOF, H.C.C. Arbreslois ..... 95 k
29. PERROCHE, C.J.F. Laval ..... 95 k
30. ARNAUD, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 92 k 500
31. GRANDEMANGE, Vasseur Nancy ..... 82 k 500
32. DELATTRE, E.E.R. Carpentras ..... 80 k

Légers

1. LEBRETON, C.A. Lorient ..... 170 k
2. ROS, Frontignan ..... 170 k
3. DEVROE, S.C. Cogolin ..... 170 k
4. JEHANNO, A.S. St Coulomb ..... 162 k 500
5. ROUSSELEAU, S.N.O.S. ..... 162 k 500
6. GAY, C.H. Saint-Malo ..... 162 k 500
7. MIGUELHES, U.S.C. Moislains ..... 160 k
8. TIPHAINE, C.A. Evran ..... 155 k
9. GEKIERE, A.C. Avallon ..... 155 k
10. GARCIA, U.S.A.M. ..... 150 k
11. CARNÂNDET, Ste Tulle ..... 150 k
12. ACARIE, Gauloise de Vaise ..... 150 k
13. TOURNON, E.S. Laneuveville ..... 150 k
14. BUTTAZZONI, U.G.A.P. ..... 147 k 500
15. REYNAUD, U.G.A.P ..... 145 k
16. BESSELIEURE, Saint-Quentin ..... 145 k
17. VALOUR, O.S.C. Stéphanois ..... 145 k
18. TOURNON, E.S. Laneuveville ..... 140 k
19. HIVERT, A.C. Avallon ..... 140 k
20. LERAUT, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 137 k 500
21. LE PODER, C.A. Plurien ..... 137 k 500
22. BOURDON, Croix ..... 135 k
23. LAMBERT, E.S. Laneuveville ..... 135 k
24. SALINIE, A.S. Pérollière ..... 132 k 500
25. AUBRY, La Châtillonnaise ..... 130 k
26. COURBE, C.A. Plurien ..... 127 k 500
27. DUCHENNE, E.C.A. Chaumant ..... 127 k 500
20. DRILLON, E.S. Laneuveville ..... 125 k
29. SLEGHEM, Gauloise de Vaise ..... 125 k
30. DUTHILLEUX, A.S.E. Lille ..... 120 k
31. BERNADO, M.J. Vias ..... 117 k 500
32. LESUEUR, Ferte-Milon ..... 115 k
33. HATTE, C.J.F. Laval ..... 107 k 500
34. CLÉMENT, H.C.C. Arbreslois ..... 107 k 500
35. DUMEL, A.C. Avalisa ..... 107 k 500
38. LELIEVRE, F.C. Laon ..... 105 k
37. BEAUFRETON, Vannes A.C. ..... 102 k 500
38. PEVERELLI, Ste Tuile ..... 100 k
38. GUILLET, Gauloise de Vaise ..... 95 k
40. BRULARD, A.S.E.M. Ste Tulle ..... 87 k 500
41. WALK, Susville La Mure ..... 85 k

Moyens

1. ROUGET, Angoulême ..... 192 k 500
2. ROPARS, A. Paimpol ..... 177 k 500
3. HUOT, E.C.A. Chaumont ..... 167 k 500
4. COUFFRANT, Ferte-Milon ..... 162 k 500
5. GUILLAUME, U.S.O. Dijon ..... 160 k
8. JACQUET, E.S. Laneuveville ..... 155 k
7. RANC, O.S. Hyérois ..... 155 k
8. BROLLY, H.C.C. Arbreslois ..... 155 k
9. GAMON, U.G.A.P. ..... 152 k 500
10. GOVART, A.S Tabac Lille ..... 142 k 500
11. LEZE, C.J.F. Laval ..... 140 k
12. PENSINI, Vanneur Nancy ..... 137 k 500
13. LONGO, A.S.C. Vénissieux ..... 135 k
14. LE LIÈVRE, C.J.F. Laval ..... 132 k 500
15. DEGHESELLE, Marquette ..... 130 k
16. BLANC, M.J. Vias ..... 125 k
17. HOURDEAU, Douai ..... 117 k 500
18. CAMAIT, H.C. Nice ..... 115 k
19. BRESSY, Ste Tuile ..... 110 k

Mi-Lourds

1. DUBOIS, H.C. Grand-Combe ..... 185 k
2. MACE, A.C. Avallon ..... 165 k
3. LOISEL, A.S. St Coulomb ..... 140 k
4. HEURTER, A.S. Montferrandaise ..... 140 k
5. GROUSSARD, C.A. Evron ..... 125 k
6. DAUBEUX, Avenir Rennes ..... 97 k 500
7. DELATTRE, E.E.R. Carpentras ..... 90 k

Lourds

1. DORMIEU, E.S.E. Lille ..... 220 k
2. WARESQUELLE, Loos ..... 177 k 500
3. THEZ, U.S. Toul ..... 137 k 500

JUNIORS

Coqs

1. TALBOURDET, C.A. Plurien ..... 160 k
2. GONZALEZ, H.C.C. Aix ..... 147 k 500
3. CIMIER, S.G.T. Angers ..... 137 k 500
4. FRANÇOIS FIZHOL, U.G.A.P. ..... 130 k
5. LUIGI, Stat. Saintes ..... 130 k
6. ROUMY, Melun ..... 122 k 500

Plumes

1. BORDET, H.C.C. Arbreslois ..... 167 k 500
2. RAYNAUD, M.J. Vias ..... 170 k
3. CARRARA, A.C. Vienne ..... 165 k
4. LATOUR, S.G.T. Angers ..... 157 k 500
5. FRANÇOIS, S. Croisicais ..... 155 k
6. GARRIDO, C.H.C. Marignane ..... 155 k
7. FÉVRIER, C.H.C. Fougères ..... 150 k
8. VOIRIN, A.C. Avallon ..... 140 k
9. MANUEL, U.S.C. Moislains ..... 135 k
10. LECHAT, C.J.F. Laval ..... 130 k
11. FONTAINE, U.S. Acigné ..... 122 k 500
12. DERRIENNIC, C.E.P. St Nazaire ..... 120 k
13. ELIOT, C.A. Plurien ..... 120 k
14. DURAND, A.S.B. Rézé ..... 117 k 500
15. LE DUTOUR, Vannes A.C. ..... 117 k 500
16. DUVIGNAC, A.S.E.M. Ste Tulle ..... 105 k
17. JUMILUS. C.A. Plurien ..... 92 k 500

Légers

1. PALPACUER, H.C. Grand-Combe ..... 195 k
2. CADORET, Vannes A.C. ..... 197 k 500
3 BAZIN, H.C.C. Arbresle ..... 185 k
4. GAUTIER, U.S. Acigné ..... 170 k
5. BOURGES Chaville ..... 165 k
6. LACHAUD, A.S. Pérollière ..... 157 k 500
7 CASANO. A.S. Pérollière ..... 157 k 500
8. FRIXON. A.S. Montferrandaise ..... 157 k 500
9. ANCRE, A.S.E.M. Ste Tulle ..... 152 k 500
10. ALLOUIN, H.C.C. Arbresle ..... 150 k
11. DIRAND, H.S.C. Avignon ..... 150 k
12 CHOLLET, Gauloise de Vaise ..... 147 k 500
13. GONTARD, U.G.A.P. ..... 145 k
14. ABDENOUR, O.S.C. Stéphanois ..... 135 k
15 COMBARIEU, H.C.C. Arbreslois ..... 135 k
16. SAILLE, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 122 k 500
17 TONAZZIO Susville La Mure ..... 85 k

Moyens

1 BOUSSAROQUE, M.J. Vias ..... 205 k
2. DELEVOYE, Marquette ..... 200 k
3. LACROIX H.C.C. Grand-Combe ..... 195 k
4. BILI, Vannes A.C. ..... 190 k
5. WEGMANN, A.C. Avallon ..... 197 k 500
6. GAUTIER, S.G.T. Angora ..... 187 k 500
7. PELLEGRIN, H.C. Gardanne ..... 185 k
8. GORVAN, La Brestoise ..... 185 k
9. ILLIDO, Chaville ..... 165 k
10 DUPONT, U.S. Acigné ..... 162 k 500
11. DAVID, A.S. Pérollière ..... 160 k
12. GUILLEMAIN, C.A. Nantais ..... 160 k
13. SOULIE, Clermont Sports ..... 155 k
14. BLETRIX, A.S. Pérollière ..... 155 k
15. MUNCH, A.S. Pérollière ..... 150 k
16. GABIN, A.S. Pérollière ..... 150 k
17. DELBOSC, M.J. Vias ..... 137 k 500
18. VOGT, Vannes A.C. ..... 135 k
19. MAZAUDIÈRE, A.S. Montferrandaise ..... 120 k

Mi-Lourds

1. MIGNOT, C.J.F. Laval ..... 180 k
2. DOUCI, A.S. Tabacs Lille ..... 165 k
3. HASRROUCQ, Marquette ..... 162 k 500
4. PATRIARCHE, M.J.C. Tarascon ..... 95 k

Lourds-Légers

1. RUSSO, La Châtillonnaise ..... 155 k

Super-Lourds

1. BASTI, M.J. Vias ..... 225 k
2. DABLEMONT, Loos ..... 202 k 500

SENIORS

Mouches

1. CHARRIE, Stade Auxerrois ..... 160 k
2. DUPOUX, A. Lavandou ..... 150 k

Coqs

1. ROSSIGNOL, Avenir Rennes ..... 172 k 500
2. JIMÉNEZ. La Châtillonnaise ..... 162 k 500
3. CAVALLARO, U.G.A.P ..... 157 k 500
4. CHAULOUX, C.A. Nantes ..... 152 k 500
5. BOCHET, C.H.C. Fougères ..... 147 k 500
6. GODARD, U.S. Acigné ..... 142 k 500
7. GUIGNOT, M.J.C. Morteau ..... 135 k
8. FERNANDEZ, O.S. Hyérois ..... 132 k 500
9. LORCY, Saint-Nazaire O.S. ..... 130 k
10. SEPTIFORT, Albédo Orange ..... 120 k 500
11. FRIGO, Susville La Mure ..... 90 k

Plumes

1. DELVALLEZ, Saint-Quentin ..... 200 k
2. ABBO, H.C. Marseille ..... 195 k
3. MARTEL, E.S. Laneuveville ..... 180 k
4 LABRE, C.H.C. Fougères ..... 170 k
5. LEBRAUD, Angoulême ..... 167 k 500

6. HERVAULT, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 157 k 500
7. FOURNIER, C.A. Nantais ..... 155 k
8. LE RAY, Vannes A.C. ..... 152 k 500
9. TERRIER, O.S. Hyérois ..... 152 k 500
10. GUILLIER, A.S.C.P. Trélazé ..... 150 k
11. MURE, Gauloise de Vaise ..... 150 k
12. PAOLINI, Albédo Orange ..... 147 k 500
13. DESFEUILLET, A.S.C. Vénissieux ..... 145 k
14. ARDENNE, E.S. Massy ..... 142 k 500
15. LE MELLEC, Vannes A.C. ..... 140 k
16. GODARD, U.S. Acigné ..... 140 k
17. GERPHAGNON, H.C. Villefranche ..... 140 k
18. GIRARDON, H.C.C. Arbreslois ..... 135 k
19. TALBOURDET, C.A. Plurien ..... 130 k
20. BLANCHET, C H.C. Fougères ..... 127 k 500
21. FINALE, A.S.H. Menton ..... 125 k
22. GUERINEL, C.H.C. Fougères ..... 90 k

Légers

1. COLLINOT, A.C. Avallon ..... 235 k
2. FLORIDIA, H.C. Gardanne ..... 215 k
3. RAFFIER, H.C.C. Arbreslois ..... 210 k
4. BONIN H.C. Vénissieux ..... 210 k
5. COLOMBERT H.C. Villefranche ..... 205 k
6. MARQUES, Lens ..... 205 k
7. DELOUVEE, S.C. Cogolin ..... 202 k 500
8. DUCRESOT, Melon ..... 200 k
9. THIMONIER, Gauloise de Vaise ..... 200 k
10. LE GUERHIER, Dinard A.C. ..... 200 k
11. HEIN, C.H.C. Loudun ..... 195 k
12. ARAND, A.S.H. Menton ..... 195 k
13. BACH, Plessis Robinson ..... 192 k 500
14. EPOUDRY, C.A. Mantes ..... 192 k 500
15. ALLOUIN, H C.C. Arbreslois ..... 190 k
16. RANGIER, Châtellerault ..... 190 k
17. LEBEL, S.N.O.S. ..... 187 k 500
18. MICHAT, H CC. Arbreslois ..... 185 k
19 DE-LUC S.C. Cogolin ..... 185 k
20. BENOFFI, Vasseur Nancy ..... 182 k 500
21. DUPOUX, A Lavandou ..... 180 k
22. JEAN, H.C. Mazan ..... 180 k
23. LANSELLE, Douai ..... 180 k
24. L'HOTE, E.G.A. Chaumant ..... 177 k 500
25. PHILIBERT, U.G.A.P. ..... 175 k
26. URIEN, Vannes A.C. ..... 175 k
27. IZARD, H.C. Marseille ..... 175 k
28. BERTHELIO, Avenir Rennes ..... 172 k 500
29. VERMAULT, Mons ..... 172 k 500
30 M:RZOUGUI, H.C.C. Arbreslois ..... 170 k
31 FREIRE, A.S.S.A. St Victoret ..... 170 k
32. MICHELON, U.G.A.P. ..... 170 k
33. LEFEVRE, E.S. Laneuveville ..... 170 k
34 ROUSSEL, C.H.C. Fougères ..... 170 k
35. QUARESMINI, H.C. Gardanne ..... 170 k
36. BOUQUET, Stat. Saintes ..... 167 k 500
37. CARREL, M.J.C. Morteau ..... 165 k
38. GUILLIN A.C. Chalon-sur-Saône ..... 165 k
39. GOHUAUD, S.G.T. Angers ..... 160 k
40. GUERRIER, Gauloise de Vaise ..... 160 k
41. DIETTRICHER, G C. Sorgues ..... 160 k
42. LETAILLEUR, S. Mons ..... 157 k 500
43. ROVY H.C.C. Arbreslois ..... 157 k 500
44. CHABERT, Gauloise do Vaise ..... 155 k
45. BORNE, Marquette ..... 155 k
46. GUEDO, Vannes A.C. ..... 152 k 500
47 DESMET, A.S. Tabacs ..... 150 k
48. LE PERFF, A.L. Paimpol ..... 150 k
49. GRAMATICO, H.C. Gardanne ..... 145 k
50. ASENSI, H.C. Nice ..... 145 k
51. HERNANDEZ, A. Lavandou ..... 142 k 500
52. TRICAUD, H.C.C. Arbreslois ..... 142 k 500
53. WARIE Marquette ..... 140 k
54. UTZ. Vasseur, Nancy ..... 140 k
55. INGREMEAU, S.G.T. Angers ..... 140 k
56. CUNY, L.A.C. Montier-en-Der ..... 137 k 500
57. RODRIGUEZ, Albédo Orange ..... 135 k
58. LIMOURIN, H.C. Chambon ..... 132 k 500
59. JUNCAR, H.C. Gardanne ..... 130 k
60. GENSEL Gauloise de Vaise ..... 125 k
61. THOMAS, U.S.O. Dijon ..... 125 k
62. BARRET, H.C. Chambon ..... 120 k
63. PONZONE, O.S. Hyérois ..... 120 k
64. ANDRE, M.J.C. Avignon ..... 117 k 500
65. LEDUC, C.H.C. Fougères ..... 117 k 500
66. BOVÉ, U.S. Acigné ..... 115 k
67. BINOIS, C.H.C. Fougères ..... 107 k 500
68. ROUSSET, Susville La Mure ..... 100 k

Moyens

1 VERHOLLE, Halluin ..... 257 k 500
2. BUCHS, E.S. Saint-Martin-d'Hères ..... 242 k 500
3. CHAZELLE, H.C. Chambon ..... 235 k
4 NAVARRO, A.S. Montferrandaise ..... 230 k
5. PROGREDI Gauloise de Vaise ..... 235 k
6. GIROUD, Gauloise de Vaise ..... 225 k
7. LEFE, La Brestoise ..... 225 k
8. TIXIER, H.C.C. Arbreslois ..... 220 k
9. MORICEAU, Chaville ..... 217 k 500
10. BOMARD, O.S.C. Stéphanois ..... 215 k
11. GIRARD, A.S. Montferrandaise ..... 215 k
12. SORGE, H.C. Gardanne ..... 215 k
13. CHABASSIERE, A.S. Montferrandaise ..... 212 k 500
14. SERRA, Dinard A.C. ..... 201 k 500
15. FERRANDIER, C.H.C. Angérien ..... 205 k
16. MARTHELY, C.A. Nantes ..... 205 k
17. LEMERCIER, C.H.C. Fougères ..... 205 k
18. CALAIS, A.S.H. Menton ..... 205 k
19. GUENAULT, S.G.T. Angora ..... 200 k
20. MOALLY, H.C.C. Arbreslois ..... 200 k
21. FAURE, Gauloise de Vaise ..... 200 k
22. CHABERT, O.S.C. Stéphanois ..... 200 k
23. CARADOT, H.C.C. Arbreslois ..... 200 k
24. DEVROE, S.C. Cogolin ..... 200 k
25. VALDES, Mons ..... 197 k 500
26. FREYBURGER, C.J.F. Laval ..... 197 k 500
27. ALLAIN, Vannes A.C. ..... 195 k
28. CHAPELAIN, C.A. Nantais ..... 195 k
29. VILLAGRASSE, A.C. Vienne ..... 195 k
30. BLANCHEDAN, C.A. Nantais ..... 195 k
31. CHIOCA, U.S.A.M. ..... 195 k
32. SAVIGNY, A.S. Montferrandaise ..... 195 k
33. MANLAY, C.A. Planes ..... 192 k 500
34. ROSTAING, Gauloise de Vaise ..... 190 k
35. MERI, H.C.C. Arbreslois ..... 190 k
36. JEANSEN, E.S. Laneuveville ..... 190 k
37. GAÉTAN, A.S.C. Vénissieux ..... 185 k
38. DEVERNAY, Halluin ..... 185 k
39. CHELET, S. Croisicais ..... 182 k 500
40. SRINGER, Stat. Nantais ..... 180 k
41. MARCON, O.S.C. Stéphanois ..... 180 k
42. TARDY, Gauloise de Vaise ..... 180 k
43. ROBERT, O.S.C. Stéphanois ..... 177 k 500
44. CHAVONNET, La Brestoise ..... 175 k
45. EMEL, M.J.C. Morteau ..... 175 k
46. CONTE, H.C. Gardanne ..... 175 k
47. NATALIZIA, A.S.C. Vénissieux ..... 175 k
48. BOURIEAU, C.A. Nantais ..... 170 k
48. COUSTIER, Gauloise de Vaise ..... 170 k
50. MARTIN, C.A. Plurien ..... 170 k
51. LOEKS, A.C. Avallon ..... 165 k
52. BOURGEADE, Marquette ..... 165 k
53. CHAVAROT, A.S. Montferrandaise ..... 165 k
54. FRANÇOIS, E.S. Laneuveville ..... 165 k
55. MIRATON, La Châtillonnaise ..... 162 k 500
56. CHOLLET. Gauloise de Vaise ..... 160 k
57. SCHWEITZER, Gauloise de Vaise ..... 160 k
58. LACAND, H.C.C. Arbreslois ..... 160 k
59. VERHEYDEN, F.C. Laon ..... 160 k
60. HAUL. H.C. Gardanne ..... 160 k
81. GAONACH, A.S. Montferrandaise ..... 160 k
62, BARAIN, Gauloise de Vaise ..... 160 k
63. BREE, E.E.R. Carpentras ..... 155 k
64. CORRE, A.S. Montferrandaise ..... 155 k
65. CARASCOSA, H.C. Villefranche ..... 155 k
96. MONQUIBERT, U.S.C. Moislains ..... 155 k
67. LOPEZ, O.S. Hyérois ..... 150 k
68. JAMOIS, U.S. Acigné ..... 142 k 500
69 GICOUIAUD, C.E.P. Saint-Nazaire ..... 135 k
70. LAINE, U.S. Acigné ..... 132 k 500
71. COUADE, H.C. Villefranche ..... 130 k
72. KNOKAERT, Mons ..... 130 k
73. HERNANDEZ, A. Lavandes ..... 127 k 500
74. COQUIN, C.A. Plurien ..... 117 k 500

Mi-Lourds

1. GERMANY, E.S. Massy ..... 260 k
2. COGNON, C.J.F. Laval ..... 255 k
3. DECLER, Halluin ..... 250 k
4. BERTELIN, Vannes A.C. ..... 245 k
5. GRIT, St. Croisicais ..... 240 k
6. DERIEUX, Halluin ..... 240 k
7. DAMORE, H.C. Marseille ..... 235 k
8. JULIEN, O.S.C. Stéphanois ..... 235 k
9. LARBI, C.H.C. Marignane ..... 235 k
10. LE TALLEC, C.H. Saint-Malo ..... 232 k 500
11. BRUNET, E.E.R. Carpentras ..... 230 k
12. GUDIN, A.C. Avallon ..... 230 k
13. PERRAUD, S. Croisicais ..... 227 k 500
14. LEGUILLOU, C.A. Plurien ..... 222 k 500
15. RAISON, A.C. Chalon-sur-Saône ..... 222 k 500
16. ALOMBERT, A.C. Vienne ..... 220 k
17. MAROT, Angoulême ..... 220 k
18. GAUTHERON, U.S.O. Dijon ..... 217 k 500
19. PETOTON, F.C. Laon ..... 215 k
20. VERSTAEVEL, U.S.A.M. ..... 215 k
21. COURVOISIER La Brestoise ..... 210 k
22. JAUME, Vasseur Nancy ..... 210 k
23. IGOLEN, H.C.C. Arbreslois ..... 210 k
24. LARGY, A.C. Chalon-sur-Saône ..... 207 k 500
25. LEROY, H.C.C. Arbreslois ..... 207 k 505
26. JACOBY, S.G.T. Angers ..... 205 k
27. CLÉMENTE, C.H.C. Marignane ..... 205 k
28. CHOMBEAU, Halluin ..... 265 k
29. ZACCARIA, Gauloise de Vaise ..... 202 k 500
30. GOUAERT, Halluin ..... 202 k 500
31. TEYSSIER, M.J.C. Avignon ..... 202 k 500
32. MAZU, O.S. Hyérois ..... 200 k
33. KMIECKOWIAC, Douai ..... 200 k
34. GODARD, L.A.C. Montier-en-Der ..... 200 k
35. MELIN, U.S. Toul ..... 195 k
36. TURK, C.J.F. Laval ..... 192 k 500
37. SCHARTZ, A.S.E. Lille ..... 190 k
38. ANDRY, Melun ..... 190 k
39. DOLES, Melun ..... 190 k
40. GRISARD, Stade Auxerrois ..... 190 k
41. BRION, E.S. Laneuveville ..... 190 k
42. MERCIER, A.C. Vienne ..... 187 k 560
43. CORBALAN, A.S.C. Vénissieux ..... 185 k
44. LAULAGNIER, Gauloise de Vaise ..... 180 k
45. MOIROUD, H.C.C. Arbreslois ..... 177 k 500
46. BARD, A.S. Montferrandaise ..... 177 k 500
47. LE NEVEU, Vesses A.C. ..... 175 k
48. GONGORA, Dinard A.C. ..... 175 k
49. LAGNEAU, A.S. Tabacs ..... 172 k 500
50. CHARMILLE, A.S. Montferrandaise ..... 170 k
51. SHERIFF, H.C.C. Arbreslois ..... 167 k 500
52. BLANC, M.J. Vias ..... 165 k
53. TEPAZ, F.C. Laon ..... 165 k
54. RUGGIERI, Gauloise de Vaise ..... 165 k
55. MINEOT, A.S. Montferrandaise ..... 165 k
56. MARTIN, H.C. Villefranche ..... 162 k 500
57. TRADIGO, Mons ..... 160 k
58. MICHAUD, H.C. Villefranche ..... 160 k
59. LATTACH, L.A.C. Mortier-en-Der ..... 157 k 500
60. CARTESSE, C.J.F. Laval ..... 155 k
61. CAMPO, O.S. Hyérois ..... 155 k
62. KUNTZ, La Châtillonnaise ..... 150 k
63. JUN, O.S. Hyérois ..... 147 k 500
64. PORTE, H.C.C. Arbreslois ..... 137 k 500
65. DELANCHY, A.S. Tabacs Lille ..... 135 k
66. JANDON, A.S. Montferrandaise ..... 132 k 500
67. TISON, C.H.C. Fougères ..... 130 k
68. GUILLAUMET, C.H.C. Fougères ..... 117 k 500

Lourds-Légers

1. DUBUS, Stat. Nantais ..... 300 k
2. LEBAILLY, G.C. Sorgues ..... 260 k
3. BONNET, H.C. Nice ..... 257 k 500
4. MALLET, Saint-Malo C.H. ..... 247 k 500
5. MARTIE, La Châtillonnaise ..... 240 k
6. BROUSSEK, M.J.C. Avignon ..... 235 k
7. GARDIOL, H.C.C. Aix ..... 230 k
8. VENTURINI, H.C. Vénissieux ..... 225 k
9. LEGAL, U.M. Penhoet ..... 217 k 500
10. TONETTI, Croix ..... 210 k
11. ORTINO, H.C.C. Aix ..... 207 k 500
12. LESTRADE, H.C.C. Arbreslois ..... 205 k
13. SEVIN, L.A.C. Montier-en-Der ..... 202 k 500
14. RANGIER, C.A. Cholet ..... 200 k
15. TRICOCHE, La Châtillonnaise ..... 200 k
16. DABLEMONT, Loos ..... 200 k
17. PENET, H.C. Villefranche ..... 195 k
18. RAVET, Stat, Saintes ..... 190 k
19. PACINI, H.C.C. Arbreslois ..... 190 k
20. SOUDANI, Gauloise de Vaise ..... 190 k
21. BIZOUARD, U.S.O. Dijon ..... 190 k
22. PATOUX, S.G.T. Angers ..... 185 k
23. FONTLUP, A.S. Montferrandaise ..... 175 k
24, NÉE, A.C. Avallon ..... 170 k
25. POUSELLE, A.S. Tabacs ..... 162 k 500
26. LEBRETON, C.H.C. Fougères ..... 160 k
27. LE LIÈVRE, C.J.F. Laval ..... 152 k 500

Lourds

1. BOZEC, C.H. Quimper 270
2. WALTER, C.H. Quimper 265
3. LÉVECQ, Loos 290
4. COUPAT, E.C.A. Chaumont 255
5. PETIT, M.J. Vias 205
6. TONETTI, Croix 205
7. GRISARD, Stade Auxerrois ..... 192 k 500
8. SZTMANSKI, Croix 190
9. ESTELLE, Clermont Sports 105
10. CHERMETTE, Gauloise de Vaise 185
11. VALLA, A.S.E.M. Ste Tulle ..... 182 k 500
12. OLIVO, C.A. Plurien 160
13. CANCADE, Susville La Mure 135
14. RINGEVAL, Lens 115

Super-Lourds

1. GENDRON, E.S. Massy ..... 210 k

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

© RLPZ (2019)

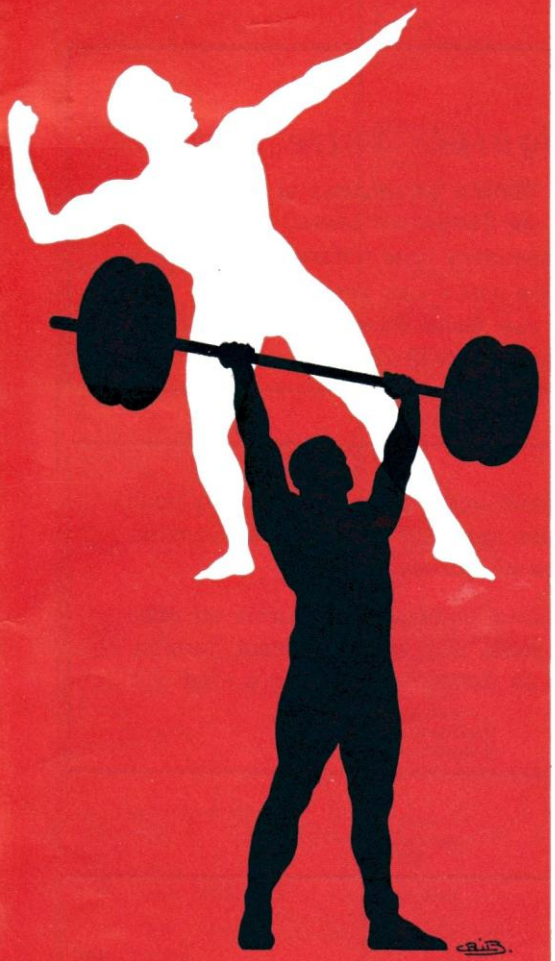
N° 327

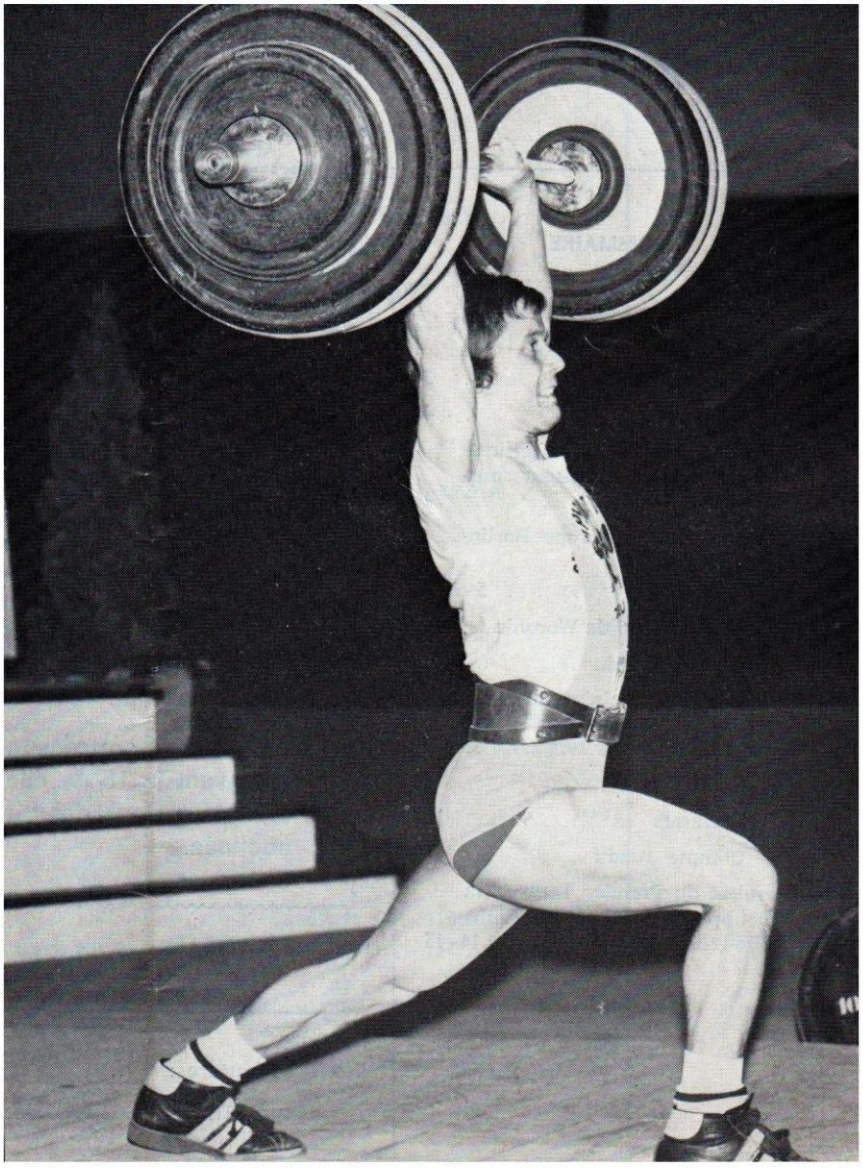
l'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 31e ANNEE

MAI 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





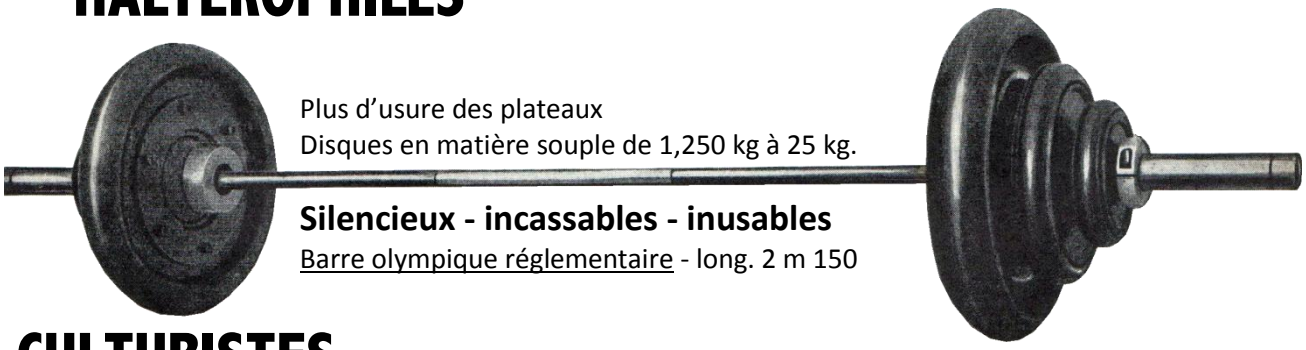
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION FRANCAISE HALTEROPHILE ET CULTURISTE

LE N° : 2,00 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

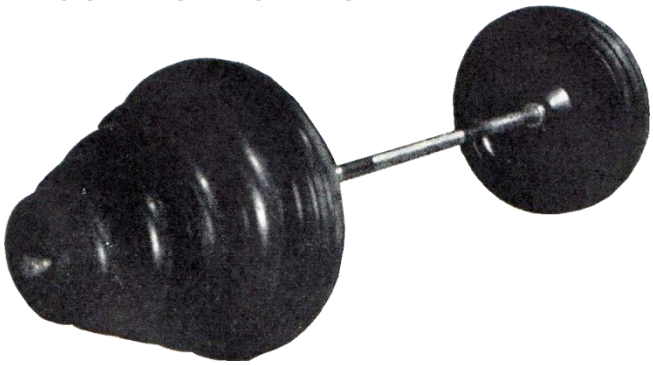


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Coupe du Marché Commun 1976 :
– Résultats..... 3
– Compte rendu..... 4

Brevet de Formation spécifique du 1er degré d'éducateur sportif d'haltérophilie 4

Championnats d'Europe Berlin-Est :
– Résultats..... 5, 6 et 7
– L'épaulé-jeté de Woronin ..... 8 et 9
– Compte rendu..... 10

Procès-verbal de la réunion du Comité Directeur tenue à Toulouse le 15 février 1976 11

Prix Fédéral 1976 :
– Résultats..... 12
– Compte rendu..... 13

Résultat du Premier Tour de la Coupe de France des Clubs 1975-1976..... 14 et 15

CLUBS QUI ORGANISEZ

Pensez à bien équiper votre salle !

- Un appareil de marquage tiendra les athlètes et spectateurs au courant de l'effort en cours.
- Un appareil d'arbitrage éliminera tous différends.

APPAREILS POUR TOUS LES SPORTS

Productions MERLHES, 4, rue saint Bernard, Paris XIe

— Téléphone : 700-42-28 —

La Commission du Bulletin vous remercie d'avance pour les éléments tant techniques que sur la vie des Comités Régionaux que vous pourrez lui adresser.

Elle espère recevoir ceux-ci nombreux et fournis en photos avant le 15 de chaque mois, afin qu'ils puissent paraître le mois suivant, dans le but de donner satisfaction à tous nos abonnés.

Sur notre page de couverture :

Serge STRESSER...

2 records à son actif le 28 avril à Marseille.

◊

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 2e trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

COUPE DU MARCHÉ COMMUN 1976

Woluwe, les 13 et 14 mars 1976

Résultats Cat. 52 k

GALLI L.	Italie	52 k	85 + 110 = 195 k	soit 7 points
REVOLTA C.	Grande-Bretagne	51 k 800	77,5 + 102,5 = 180 k	5 points
AUGUSTEYNS F.	Belgique	51 k 900	70 + 90 = 160 k	4 points
BELLOMO	Italie	51 k 500	77,5 + 0 = 0 k	—

Résultats Cat. 56 k

CHAVIGNY J.-C.	France	55 k 900	95 (Argent) + 130 (Or) = 225 k (Or)	7 points
STRESSER S.	France	55 k 800	95 (Or) + 122,5 (Argent) = 217,500 k (Argent)	5 points
Mac NIVEN	Grande-Bretagne	55 k 400	87,5 + 105 = 192 k 500	4 points
D'HONDT S.	Belgique	55 k 600	80 + 110 = 190 k	3 points
HOLLAND	Pays-Bas	54 k 900	65 + 85 = 150 k	2 points
ROCCA S.	Italie	55 k 500	92,5 + 0 = 0 k	—

Résultats Cat. 60 k

BIDARD D.	France	59 k 700	112,5 (Or) + 147,5 (Or) = 260 k (Or)	7 points
TANTI P.	Italie	59 k	107,5 + 135 = 242 k 500	5 points
BACHFISCH B.	Allemagne	59 k 900	105 + 135 = 240 k	4 points
SELLITO L.	Italie	59 k 600	102,5 + 135 = 237 k 500	3 points
DANIELS V.	Grande-Bretagne	59 k 200	100 + 125 = 225 k	2 points
GRUMPHOV	Pays-Bas	59 k 600	82,5 + 102,5 = 185 k	1 point
VERBEKE M.	Belgique	58 k 300	77,5 + 102,5 = 180 k	—

Les arbitres : Schnefeld H. (Belgique) - Scheffer (Pays-Bas) - Mercer (Grande- Bretagne).

Résultats Cat. 67,5 k

SCHRAUT W.	Allemagne	67 k 300	132,5 + 162,5 = 295 k	soit 7 points
CHAVIGNY R.	France	67 k	130 (Argent) + 155 (Bronze) = 285 k (Argent)	5 points
WELCH K.	Grande-Bretagne	67 k 300	130 + 152,5 = 282 k 500	4 points
SENET D.	France	65 k 300	120 + 150 = 270 k	3 points
WINTERBOURNE A.	Grande-Bretagne	66 k 800	115 + 155 = 270 k	2 points
BECKERS M.	Pays-Bas	65 k 300	100 + 125 = 225 k	1 point
DE CONDE V.	Belgique	66 k 400	97,5 + 127,5 = 225 k	—
NIMAX R.	Luxembourg	66 k 800	90 + 0 = 0 k	—
BATESTA A.	Italie	67 k 100	0 + 0 = 0 k	—

Résultats Cat. 75 k

BERGMANN H.	Allemagne	74 k 700	125 + 175 = 300 k	7 points
NEGWER J.	Allemagne	74 k 200	130 + 167,5 = 297 k 500	5 points
JOUAN R.	France	74 k 700	125 (Argent) + 160 (Bronze) = 285 k (Bronze)	4 points
BURROUS N.	Grande-Bretagne	74 k 100	117,5 + 147,5 = 265 k	3 points
JANSSEN J.	Pays-Bas	74 k 400	105 + 130 = 235 k	2 points
DUMONT F.	Luxembourg	74 k 700	97,5 + 125 = 222 k 500	1 point
Hors compétition :				
SCHMIDT H.	Allemagne	74 k 100	140 + 155 = 295 k	—

Les arbitres : Deville (Luxembourg) - Welch (Grande-Bretagne) - Ghiolini (Italie).

Résultats Cat. 82,5 k

KENNEL G.	Allemagne	82 k 200	135 + 180 = 315 k	soit 7 points
RITT R.	Allemagne	81 k 700	135 + 172,5 = 307 k 50	5 points
VAN COTTOM S.	Belgique	81 k 300	135 + 170 = 305 k	4 points
CALCATERA S.	Italie	81 k 500	135 + 170 = 305 k	3 points
BARROY M.	France	82 k 200	125 + 165 = 290 k	2 points
DE GRAUWE H.	Belgique	81 k 600	122,5 + 155 = 277 k 500	1 point
SANTIONNI J.-P.	Luxembourg	80 k 900	97,5 + 125 = 222 k 500	—
PHILIPPO	Pays-Bas	81 k 900	117,5 + 0 = 0 k	—
QUINTUS N.	Luxembourg	78 k 800	0 + 0 = 0 k	—

Résultats Cat. 90 k

COUSSIN Y.	France	88 k 500	152,5 (Or) + 172,5 (Argent) = 325 k (Or)	7 points
LANGFORD G.	Grande-Bretagne	89 k 400	135 + 177,5 = 312 k 500	5 points
VAN LERBERGHE J.-P.	Belgique	89 k 900	140 + 170 = 310 k	4 points
SCHUTZ K.-H.	Allemagne	86 k 600	130 + 160 = 290 k	3 points
DOKTER E.	Pays-Bas	88 k 100	112,5 + 155 = 267 k 500	2 points
KAAK	Pays-Bas	85 k 600	110 + 140 = 250 k	1 point
CIRELLI R.	Luxembourg	85 k 100	90 + 115 = 205 k	—
MARX C.	Luxembourg	83 k 200	100 + 0 = 0 k	—

Résultats Cat. 110 k

GOURRIER P.	France	101 k800	147,5 (Argent) + 200 (Or) = 347,500 k (Or)	7 points
NEYSES	Allemagne	104 k	155 + 192,5 = 347 k 500	5 points
SAPPA	Italie	93 k 300	120 + 165 = 285 k	4 points
ZIELTJES	Pays-Bas	106 k 900	125 + 160 = 285 k	3 points
VAN DER MEULEN	Pays-Bas	97 k 100	110 + 140 = 250 k	2 points

Résultats Cat. + 110 k

WESTPHAL.	Allemagne	110 k 300	160 + 200 = 360 k	7 points
STRANGE	Grande -Bretagne	111 k 600	150 + 185 = 335 k	5 points
DRZEWIECKI	Grande-Bretagne	110 k 900	140 + 190 = 330 k	4 points
VANDORPE	Belgique	121 k 600	125 + 172,5 = 297 k 500	3 points
VAN SCHOOR	Belgique	110 k 800	130 + 162,5 = 292 k 500	2 points
MICHAELIS	Luxembourg	112 k 500	120 + 155 = 275 k	1 point

Les arbitres : Mercer (Grande-Bretagne) - Gerber (France) - Scheffer (Pays-Bas).

Compte-rendu de la Coupe du Marché Commun

Sept pays participaient à cette épreuve Allemagne Fédérale, Belgique, Grande- Bretagne, Italie, Hollande, Luxembourg, France.

L'Équipe française se composait comme suit :

Coqs :
Chavigny Jean-Claude, Stresser Serge.

Plume :
Bidard Dominique.

Légers :
Chavigny Roland, Senet Daniel.

Moyen :
Jouan Robert.

Mi-lourd :
Barroy Michel.

Lourd-Léger :
Yvon Coussin.

Lourd :
Gourrier.

Nos athlètes remportent :

4.....	places de	1er,
2.....	places de	2e,
1.....	place de	3e,
1.....	place de	4e,
1.....	place de	5e.

Nous avons obtenu le nombre de médailles suivant :

10.....	ors,
8.....	argents,
3.....	bronzes
21.....	médailles.

Nos athlètes ont battu :

7.....	records de France,
13.....	records du Marché Commun.

Le classement final est le suivant :

1re	Allemagne Fédérale.....	50 points
2e	France.....	47 points
3e	Grande-Bretagne	34 points
4e	Italie	22 points
5e	Belgique	21 points
6e	Hollande	14 points
7e	Luxembourg	2 points

Je tiens à féliciter tous les athlètes sans exception pour leur excellent comportement durant ce déplacement ainsi que leurs performances.

En Coq, Jean-Claude Chavigny concrétise les résultats qu'il a déjà obtenus. Il réalise 225 k, bat au passage le premier record de France de cette épreuve avec 130 k à l'épaulé-jeté. Il prend la première place de ce Tournoi. Nous trouvons sur la deuxième place, Stresser. Cet athlète doit penser à se concentrer beaucoup plus pendant le déroulement d'une compétition.

En Plume, Dominique Bidard, exemplaire à tous points de vue. Nous lui adressons toutes nos félicitations pour les 3 records de France battus. Il réalise successivement 105 - 110 - 112,5 - 115,5 k à l'arraché. Après avoir assuré sa victoire avec 140 k à l'épaulé-jeté, Bidard demande 147,5 k qu'il réalise avec aisance.

En Léger, deux athlètes sont en présence Chavigny R. et Senet Daniel.

Ce plateau fut le plus relevé de toute cette épreuve : un mini Championnat d'Europe. Nous avons vu 3 athlètes à 130 k et plus à l'arraché.

Chavigny R. aborde la compétition dans l'esprit de réaliser les minima olympiques. Très bien concentré, il assure successivement 122,5 - 127,5 - 130 k à l'arraché. Il bat au passage le record de France dans ce mouvement. Roland, survolté, demande 139 k RECORD DU MONDE à l'arraché.

Cet athlète n'a pas peur de la charge. Après une magnifique extension, passe dessous. Hélas, malgré son courage, Roland devra s'entraîner encore s'il veut réaliser ce record. Avec 155 k à l'épaulé-jeté, il accomplit 285 k au total olympique, nouveau record de France, objectif atteint, les minima sont réalisés.

Nous devons complimenter Daniel Senet qui a tenu à rendre service à l'Équipe de France malgré une grippe traitée aux antibiotiques. Cet athlète reste sur ses premiers essais 120 k à l'arraché, 150 k à l'épaulé-jeté.

En Moyen, Robert Jouan fait bonne impression. Il réalise 285 k (125 + 160) et obtient une honorable 3e place.

En Mi-lourd, Barroy manque de réussite et reste en dessous des résultats qu'il comptait obtenir.

Coussin, en Lourd-Léger, triomphe dans sa catégorie, avec 325 k (152,5 + 172,5). Cet athlète manque de peu les minima olympiques. Il épaule 2 fois 177,5 mais ne peut pas les jeter. Souhaitons tous que Coussin réalise ces minima (330 k) afin qu'il puisse participer aux Jeux olympiques de Montréal.

Gourrier, toujours égal à lui-même, gagne son match au poids de corps : 347,5 k (147,5 + 200). Cet athlète ne se trouvant pas au meilleur de sa forme, nous a prouvé encore une fois qu'il savait se battre sur un plateau.

En conclusion, nous pouvons dire que notre équipe actuelle monte la pente. Elle obtient un meilleur classement que l'an passé (2e). Il y a tout lieu d'espérer pour 1977, si nous continuons à travailler avec ces mêmes garçons.

Aimé TERME.

/

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

/

SECRÉTARIAT D'ÉTAT A LA JEUNESSE ET AUX SPORTS

EXAMEN DE FORMATION SPÉCIFIQUE
DU BREVET D'ÉTAT DU 1er DEGRÉ D'ÉDUCATEUR SPORTIF D'HALTÉROPHILIE

(Session des 26 et 27 octobre 1976) **ANNEXE I**

		Dates Limites Relatives Aux Dossiers De Candidature		
Lieu d'implantation Du Centre d'examen	Service Des Sports Chargé De L'organisation De L'examen	Dépôt du dossier complet à la D.D.J.S. du lieu de la résidence principale du candidat.	Transmission Des Dossiers Reconnus Valables A la D.R.J.S. dont relève chaque D.D.J.S. concernée.	Au Service des Sports chargé de l'organisation de l'examen.
AIX-EN-PROVENCE (C.R.E.P.S.)	DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS 7, avenue Général-Leclerc 13331 MARSEILLE CEDEX 3	26 AOÛT 1976	8 SEPTEMBRE 1976	20 SEPTEMBRE 1976

Très Important. – Par « Date de transmission, il faut entendre : Date d'envoi des dossiers ».

Championnats d'Europe

BERLIN-EST – 3 au 11 avril 1976

Participation générale de 26 Nations (151 athlètes)

Classement final des nations :

1re	Union Soviétique (SU)	93	points
2e	Bulgarie (URB)	75	»
3e	Pologne (URP)	65	»
	Allemagne Démocr. (DDR)	65	»
5e	Hongrie (UVR)	50	»
	Tchécoslovaquie (CSR)	50	»
7e	Allemagne Fédér. (BRD)	26	»
8e	Finlande (FIN)	16	»
9e	Suède (SWE)	13	»
10e	Roumanie (SRR)	12	»
11e	Autriche (AUT)	10	»
	France (FRA)	10	»
13e	Grèce (GRI)	8	»
14e	Suisse (SWI)	7	»
15e	Norvège (NOR)	3	»
	Albanie (VRA)	3	»
17e	Grande-Bretagne (GRB)	1	»

Membres du Jury International :

PRZEPELSKI (Pologne).
KARAPETYAN (SU).
KAZANCI (Turquie).
POULA (Tchécoslovaquie).
OFMEISTER (Allemagne Fédérale).
MIHAILOVIC (Yougoslavie).
BERGAMASCHI (Italie).
HUBNER (DDR).

AJAN (Hongrie).
HVOLBAEK (Danemark).
CASSAER (Belgique).
CORET (France).

– 12 records d'Europe et du Monde
– 7 records d'Europe et du Monde
– « Juniors »
– SENET Daniel réalise les minima olympiques 280 k (122,5 + 157,5).
– Nouveau record de France pour CHAVIGNY Jean-Claude 132,5 k à l'épaulé- jeté (Coqs).

/

NOMS	Nations	Poids de corps	Arraché	Épaulé-jeté	Total	Place	Points
Berlin, le 3 avril 1976 MOUCHES.							
WORONIN A	SU	52 k	107,5	132,5	240 k	1er	12
KOSZEGI G	UVR	52 k	102,5	132,5	235 k	2e	9
SZUCZ L	UVP	51 k 900	100, -	130, -	230 k	3e	8
SMALCERZ Z	VRP	51 k 800	100, -	127,5	227 k 500	4e	7
PACHOL P	CSR	51 k 900	95, -	125, -	220 k	5e	6
HORTOPAN J	SRR	51 k 800	97,5	117,5	215 k	6e	5
KONTINEN V	SWE	52 k	87,5	117,5	205 k	7e	4
KALLESCHI F	VRA	51 k 900	85, -	115, -	200 k	8e	3
ATHANASIADIS J	GRI	51 k 900	92,5	107,5	200 k	9e	2
BILLET A	FRA	51 k 700	82,5	107,5	190 k	10e	1
KALAN P	FRJ	52 k	80, -	100, -	180 k	11e	-
TELLI N	FRA	52 k	-	-	-	-	-

Arbitres : WEGMANN, BRD (C.P.). — UTILLI, ITA - KELEKIAN, GRB.

Records d'Europe et du Monde : WORONIN – Union Soviétique : Arraché : 108 k 500. - Épaulé-jeté : 140 k 500.

Berlin, le 4 avril 1976 COQS (56 k)							
NURIKIAN N	VRB	55 k 800	110, -	145, -	255 k	1er	12
SKORUPA L	VRP	55 k 900	107,5	145, -	252 k 500	2e	9
PROHL K	CSR	55 k 300	112,5	137,5	250 k	3e	8
STEFANOVICS I.	UVR	55 k 500	107,5	142,5	250 k	4e	7
DEMBONCZYK T.	VRP	55 k 600	105, -	130, -	235 k	5e	6
KOVACS L	CSR	55 k 800	100, -	132,5	235 k	6e	5
PITTNER K	AUT	55 k 900	105, -	130, -	235 k	7e	4
CHAVIGNY J.	FRA	55 k 800	95, -	132,5	227 k 500	8e	3
GULISSON B	SWE	55 k 700	102,5	122,5	225 k	9e	2
STRESSER S	FRA	55 k 800	97,5	125, -	222 k 500	10e	1
OSTROGONAC M.	FRJ	55 k 400	97,5	122,5	220 k	11e	-
VALLE J.	SPA	56 k	97,5	120, -	217 k 500	12e	-
CHIRU C	SRR	55 k 700	95, -	120, -	215 k	13e	-
DOGAN B	TUR	55 k 800	95, -	117,5	212 k 500	14e	-
QUARRI X.	VRA	55 k 800	90, -	120, -	210 k	15e	-

Arbitres : POLITI, ITA (C.P.). — FELAMO, FIN - JOSE VIQUIRI, SPA.

Record de France : CHAVIGNY Jean-Claude – 132,5 k à l'épaulé-jeté.

Berlin, le 5 avril 1976 PLUMES (60 k)							
KOLESNIKIV N.	SU	59 k 200	122,5	160, -	282 k 500	1er	12
TODOROW T.	VRB	59 k 500	125, -	155, -	280 k	2e	9
TODOROW G.	VRB	59 k 250	125, -	152,5	277 k 500	3e	8
CZIURA G.	VRP	59 k 600	115, -	155, -	270 k	4e	7
JANOWCZYK B.	VRP	59 k 850	115, -	155, -	270 k	5e	6
BENEDEK J.	UVR	59 k 600	122,5	145, -	267 k 500	6e	5
NEDVED F.	CSR	59 k 300	110, -	150, -	260 k	7e	4
NORRBACK A.	SWE	59 k 850	110, -	150, -	260 k	8e	3
GRIGORAS M.	SRR	59 k 550	117,5	140, -	257 k 500	9e	2
BIDARD D	FRA	59 k 900	112,5	140, -	252 k 500	10e	1
TANTI P	ITA	59 k 800	107,5	142,5	250 k	11e	-
SELLITTO L.	ITA	59 k 700	110, -	135, -	245 k	12e	-
BACHFISCH B.	BRD	59 k 700	102,5	140, -	242 k 500	13e	-
PAMPURI Y.	VRA	59 k 300	92,5	130, -	222 k 500	14e	-
BESS F.	FRJ	59 k 900	100, -	120, -	220 k	15e	-

NOMS	Nations	Poids de corps	Arraché	Épaulé-jeté	Total	Place	Points
KARAJURA Y.	TUR	59 k 700	97,5	120, -	217 k 500	16e	-
HANSEN J.	DEN	60 k	92,5	120, -	212 k 500	17e	-
QUYRTHACI N.	VRA	59 k 700	-	-	-	-	-

Arbitres : BAROGA, SRR (C.P.). — HOGG, AUT - ATANASOV, VRB.

Berlin, le 6 avril 1976
LEGERS (67,5 k)

KACZMAREK Z.	VRP	67 k 250	135, -	170, -	305 k	1er	12
LOSTOWSKI J.	VRP	66 k 750	132,5	170, -	302 k 500	2e	9
PEVZNER S.	SU	66 k 800	125, -	172,5	297 k 500	3e	8
SCHRAUT W.	BRD	67 k	127,5	167,5	295 k	4e	7
DRSKA D.	CSR	66 k 800	125, -	167,5	292 k 500	5e	6
MUSKATEWITZ U.	DDR	67 k 250	120, -	165, -	285 k	6e	5
SENET D.	FRA	65 k 050	122,5	157,5	280 k	7e	4
CHIS A.	SRR	66 k 600	120, -	160, -	280 k	8e	3
LEGEL W.	AUT	67 k 050	120, -	155, -	275 k	9e	2
LANGTHALER G.	AUT	67 k 400	117,5	155, -	272 k 500	10e	1
WINTERBOURNE A.	GRB	67 k 100	120, -	150, -	270 k	11e	-
SALAKKA J.	FIN	67 k 250	122,5	147,5	270 k	12e	-
MATEOS F.	SPA	67 k 100	117,5	150, -	267 k 500	13e	-
BASKIR K.	TUR	66 k 900	117,5	145, -	262 k 500	14e	-
ZIKAS A.	GRI	67 k 500	107,5	135, -	242 k 500	-	-
BECKERS M.	NIE	66 k 900	100, -	130, -	230 k	-	-
TODOROW Z.	VRB	66 k 700	132,5	-	-	-	-
WELCH K.	GRB	67 k 450	122,5	-	-	-	-
HOKKANEN R.	FIN	67 k 200	-	-	-	-	-
STEFANOUNDAKIS E.	GRI	67 k 350	-	-	-	-	-

Arbitres : LITTER, UVR (C.P.). — LUITEM, BEL - KOLODZIEJSKI, VRP.

Records d'Europe et du Monde : Arraché : LOSTOWSKI, Pologne : 139 k. — Arraché KACZMAREK, Pologne : 139 k 500.

Berlin, le 7 avril 1976
MOYENS (75 k)

MILITOSJAN W.	SU	74 k 400	150, -	190, -	340 k	1er	12
WENZEL P.	DDR	74 k 300	150, -	185, -	335 k	2e	9
MITKOW J.	VRB	74 k 700	147,5	182,5	330 k	3e	8
STARK A.	UVR	74 k 600	142,5	180, -	322 k 500	4e	7
HUBNER W.	DDR	73 k 900	142,5	172,5	315 k	5e	6
ALA PONTIO A.	FIN	74 k 200	132,5	180, -	312 k 500	6e	5
HEKEL O.	CSR	74 k	140, -	170, -	310 k	7e	4
GROH K.	BRD	74 k 100	140, -	170, -	310 k	8e	3
CIOROSLAN D.	SRR	74 k 100	135, -	172,5	307 k 500	9e	2
BERGMANN N.	BRD	73 k 800	127,5	175, -	302 k 500	10e	1
SOLLEVI N.	SWE	74 k 400	130, -	165, -	295 k	11e	-
JOUAN R.	FRA	75 k	122,5	160, -	282 k 500	12e	-
DE LA ROSA F.	SPA	74 k 100	120, -	155, -	275 k	13e	-
MIRKOVIC D.	FRJ	74 k 200	135, -	-	-	-	-
ERTEM M.	TUR	74 k 700	130, -	-	-	-	-
MURSU J.	SWE	75 k	130, -	-	-	-	-
ZRNIC V.	FRJ	74 k 500	127,5	-	-	-	-
GALIATSATOS I	GRI	74 k 500	125, -	-	-	-	-
BOGNER W.	AUT	74 k 800	125, -	-	-	-	-

Arbitres : COENEN, BEL. — MOBERG, NOR - GERBER, FRA.

Records d'Europe et du Monde : Épaulé-jeté : MITKOW, Bulgarie : 190 k 500. — Épaulé-jeté : MILITOSJAN, U.S. : 191 k.

Berlin, le 8 avril 1976
MI-LOURDS (82,5 k)

SHARI W.	SU	81 k 350	165, -	202.500	367 k 500	1er	12
BLAGOJEW B.	VRB	81 k 600	165, -	200, -	365 k	2e	9
STOITSCHEW T.	VRB	81 k 900	167,5	197,5	365 k	3e	8
MILSER R.	BRD	82 k 200	150, -	207,5	357 k 500	4e	7
BACZAKO P.	UVR	81 k 900	160, -	195, -	355 k	5e	6
ANTALOVITS F	UVR	82 k	155, -	190, -	345 k	6e	5
RABCZEWSKI	VRP	82 k 300	150, -	192,5	342 k 500	7e	4
ZIELECKE F.	DDR	81 k 700	152,5	182,5	335 k	8e	3
KENNEL G.	BRD	81 k 850	137,5	185, -	322 k 500	9e	2
ILLIADIS N.	GRI	81 k 900	145, -	175, -	320 k	10e	1
JABOBSSON S	SWE	82 k 350	150, -	170, -	320 k	11e	-
SUVAR M.	TUR	82 k	140, -	175, -	315 k	12e	-
HAUGEN E.	NOR	81 k 600	140, -	170, -	310 k	13e	-
JOHANSEN E.	DEN	81 k	135, -	172,5	307 k 500	14e	-
BAYAM I.	TUR	81 k 950	135, -	170, -	305 k	15e	-
VAN COTTON S.	BEL	81 k 500	130, -	172,5	302 k 500	16e	-
SPIRU P.	GRI	81 k 950	122,5	162,5	285 k	17e	-
KEELAN M.	GRB	80 k 800	125, -	150, -	275 k	18e	-
FILLIPO H.	NIE	81 k 500	120, -	145, -	265 k	19e	-
HAUSER W.	SWI	81 k 750	-	-	-	-	-
AVELLAN I.	FIN	82 k	-	-	-	-	-

Arbitres : WIENER, CSR. — SCHISCHKE, DDR - LINNEBANK, NIE.

Records du Monde et d'Europe « Seniors » :
Arraché : STOITSCHEW, Bulgarie : 167 k 500. — Épaulé-jeté : MILSER, Allemagne Fédérale 207 k 500.

NOMS	Nations	Poids de corps	Arraché	Épaulé-jeté	Total	Place	Points
Berlin, le 9 avril 1976							
LOURDS-LEGERS (90 k)							
RIGERT D.	SU	89 k 700	177,5	220, -	397 k 500	1er	12
SAIDULAJEW A.	SU	89 k 100	160, -	200, -	360 k	2e	9
PETZOLD P.	DDR	89 k 100	157,5	192,5	350 k	3e	8
BROILLET M.	SWI	89 k 600	160, -	190, -	350 k	4e	7
REISS S.	BRD	89 k	155, -	190, -	345 k	5e	6
JAKOWOU S.-H.	GRI	89 k 400	150, -	195, -	345 k	6e	5
KAILAJAERVI J.	FIN	88 k 500	150, -	192,5	342 k 500	7e	4
LARSEN R.	NOR	89 k 600	145, -	190, -	335 k	8e	3
HILL R.	AUT	89 k 700	140, -	185, -	325 k	9e	2
LANGFORD G.	GRB	88 k 400	140, -	180, -	320 k	10e	1
TOMLJANOVIC B.	FRJ	89 k 700	135, -	172,5	307 k 500	11e	-
REHUS U.	UVR	88 k 800	0, -	195, -	-	-	-
VAN LERBERGHE J.	BEL	89 k 600	145, -	-	-	-	-
OSTBY G.	NOR	89 k 900	145, -	-	-	-	-
SODERHOLM T.	SWE	86 k 400	140, -	-	-	-	-
NIEMI P.	FIN	89 k 700	140, -	-	-	-	-
SIGURDSSON G.	ISL	88 k 800	-	-	-	-	-
COUSSIN I.	FRA	89 k	-	-	-	-	-
PRICE K	GRB	89 k 400	-	-	-	-	-

Arbitres : ARTEMJEW, SU (C.P.). — CANNERSTROM, SWE - MORITZEN. DEN.

Records d'Europe et du Monde : Épaulé-jeté : RIGERT, SU : 220 k 500. — Total olympique : RIGERT, SU : 397 k 500.

Berlin, le 10 avril 1976							
LOURDS (110 k)							
CHRISTOW V.	VRB	107 k 700	185, -	230, -	415 k	1er	12
SAIZEW J.	SU	109 k 100	172,5	227,5	400 k	2e	9
CIEZKI J.	DDR	108 k 900	170, -	225, -	395 k	3e	8
PERWUSCHIN P.	SU	109 k	162,5	222,5	385 k	4e	7
LOSCH H.	DDR	107 k 900	160, -	222,5	382 k 500	5e	6
RUTKOWSKI T.	VRP	109 k	167,5	215, -	382 k 500	6e	5
STREJCEK R.	CSR	109 k 100	165, -	205, -	370 k	7e	4
SZALAI G.	UVR	107 k 600	155, -	210, -	365 k	8e	3
HAARA T.	FIN	109 k 600	160, -	200, -	360 k	9e	2
HORTNAGL V.	AUT	105 k 700	162,5	195, -	357 k 500	10e	1
WESTPHAL D.	BRD	109 k 400	155, -	200, -	355 k	11e	-
NIEMINEN A.	FIN	100 k	160, -	190, -	350 k	12e	-
GOURRIER P.	FRA	102 k 500	147,5	197,5	345 k	13e	-
EYSES W.	BRD	104 k 100	152,5	192,5	345 k	14e	-
SRANGE B.	GRB	109 k 300	150, -	192,5	342 k 500	15e	-
ZANDERIGO J	SWI	100 k 700	150, -	190, -	340 k	16e	-
ORALLO J.	SPA	109 k 800	150, -	180, -	330 k	17e	-
SALMA J.	SRR	106 k 500	140, -	185, -	325 k	18e	-
BURNS J.	GRB	104 k 500	155, -	-	-	-	-

Arbitres : GRADINAROV, VRB. — MALAM, GRB - Dr VOROBJEW, SU.

Records d'Europe et du Monde : Arraché : CHRISTOW, Bulgarie : 185 k.

Berlin, le 11 avril 1976							
SUPER-LOURDS (+ 110 k)							
BONK G.	DDR	152 k 800	180, -	252,5	432 k 500	1er	12
PLATCHKOW C.	VRB	137 k	195, -	235, -	430 k	2e	9
HEUSER J.	DDR	130 k 600	180, -	230, -	410 k	3e	8
PAVLASEK P.	CSR	161 k 900	180, -	222,5	402 k 500	4e	7
NAGY J.	CSR	140 k 600	165, -	230, -	395 k	5e	6
LEPPA J.	FIN	149 k 700	160, -	210, -	370 k	6e	5
ASP I.	SWE	110 k 500	150, -	195, -	345 k	7e	4
REKUSTAD E.	NOR	125 k 200	-	-	-	-	-

Arbitres : REE, NOR. — CZURAZ, VRP - BAROGA, SRR.

Records d'Europe et du Monde : Épaulé-jeté : BONK, DDR : 252 k 500.

Rappel des compétitions du mois de Juin 1976

— *Nationales* :

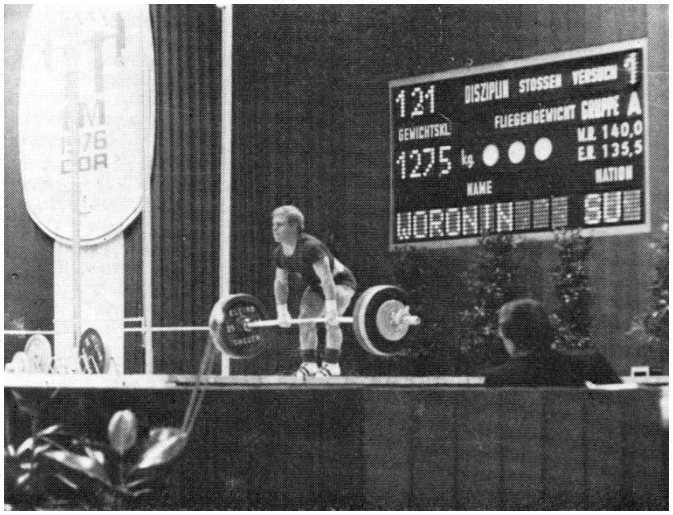
6 juin 1976 : Coupe de France des Comités Régionaux.
20 juin 1976 : Championnat de France Athlétique (Finale Nationale).

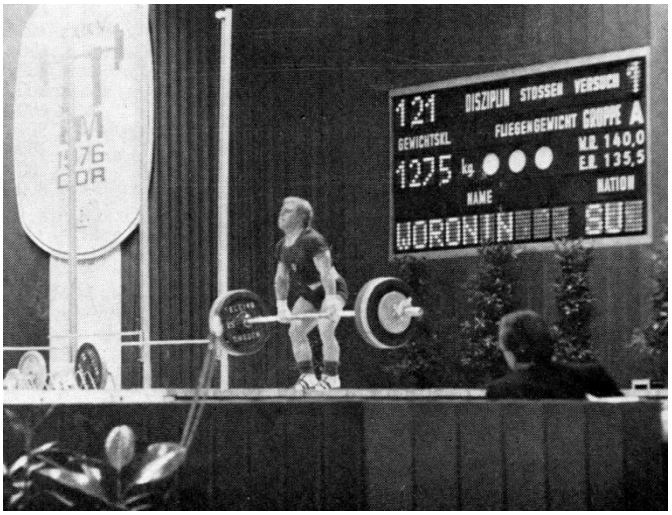
— *Internationales* :

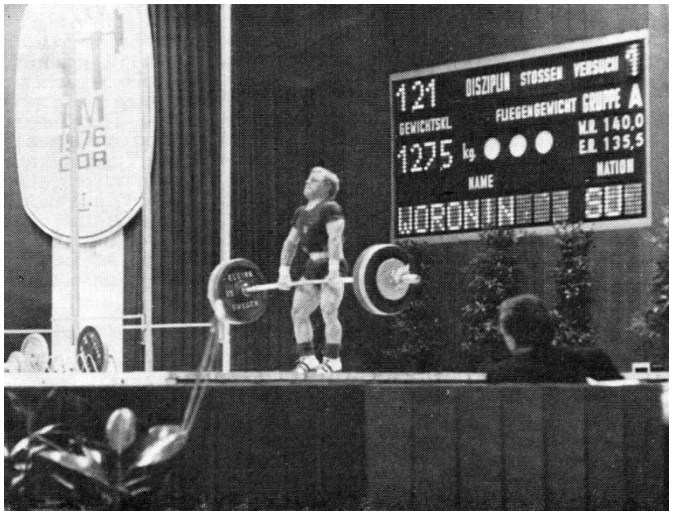
du 6 au 13 juin 1976 : Championnats du Monde et d'Europe Juniors à Gdansk (Pologne).
19 juin 1976 : France - Israël à Montauban.

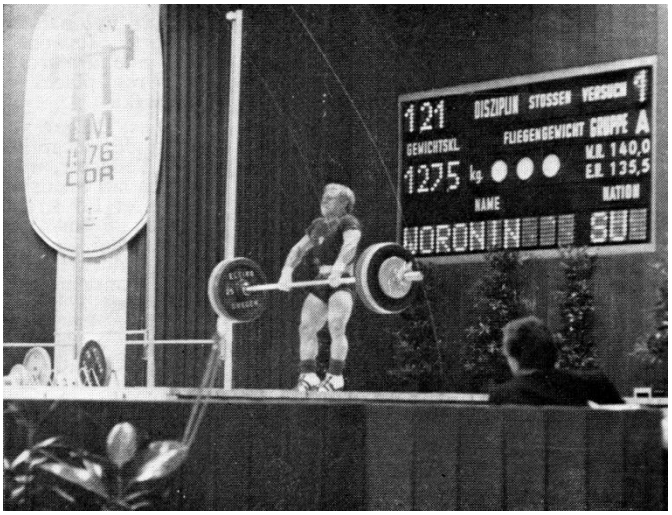
L'épaulé-jeté de

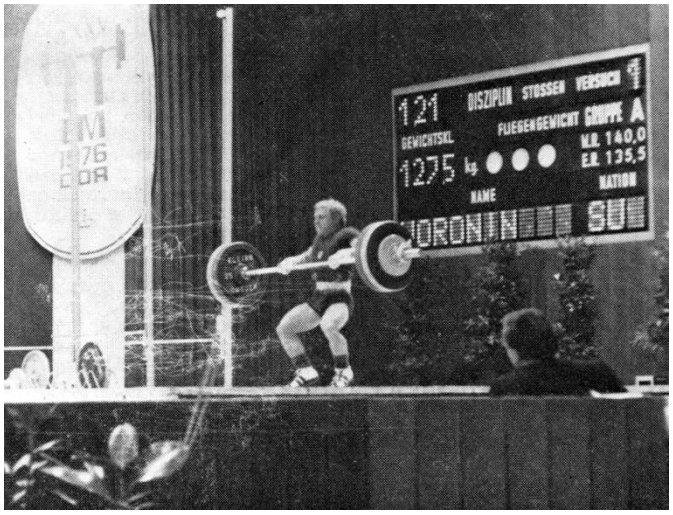
WORONIN

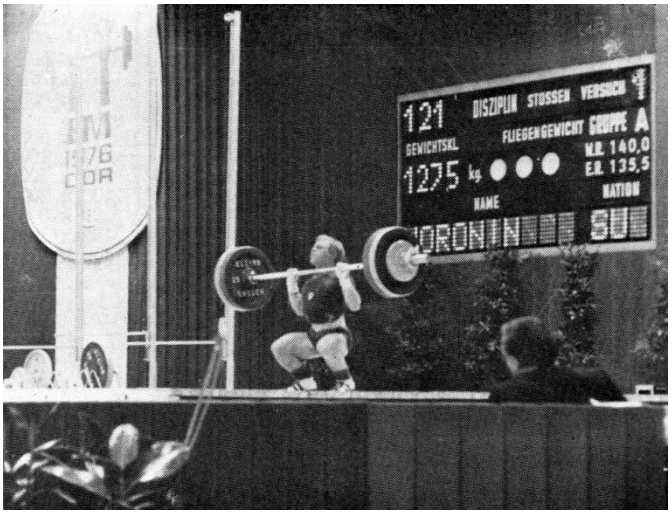






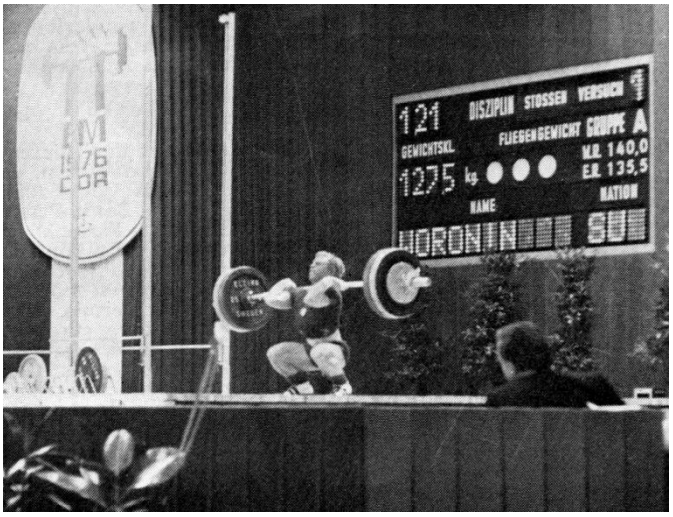


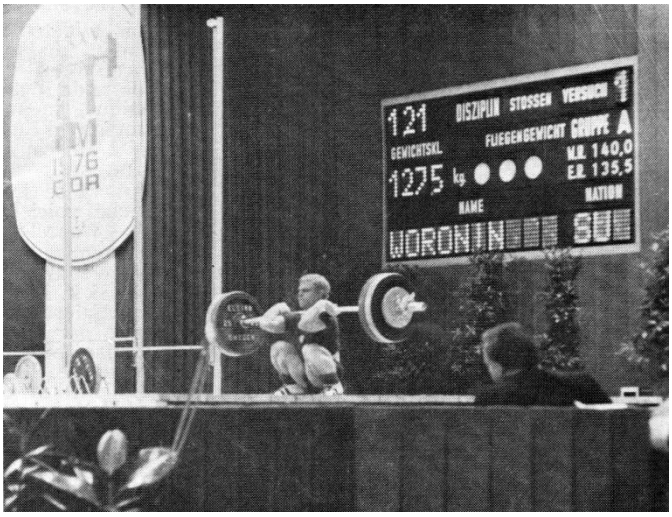




Meilleur poids mouche

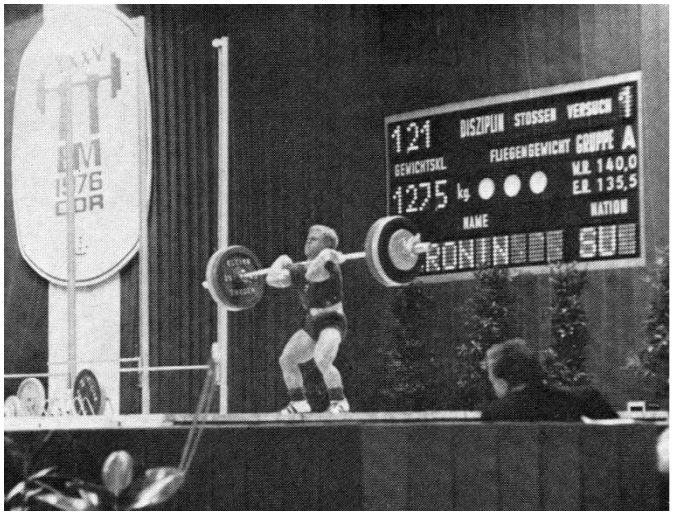
Des Championnats d'Europe à Berlin-Est

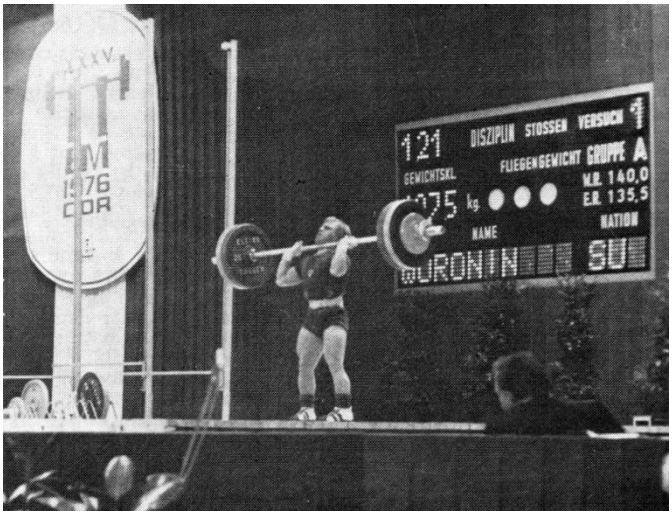












Compte rendu des Championnats d'Europe à Berlin-Est

La délégation française, conduite par M. Coret, Président de notre Fédération, Bonhoure et moi-même, a quitté l'aéroport Charles-de-Gaulle le 31 mars à 13 h. C'est après un Court voyage de 3 h qu'elle est arrivée à Berlin-Ouest.

Nous avons tout d'abord été saisis par les formalités, toujours désagréables, pour passer de l'Ouest à l'Est.

Après avoir franchi le mur de Berlin, l'accueil qui nous fut réservé par les organisateurs fut excellent.

Nous étions logés à l'hôtel « International Belin» dans un certain confort mais nous pouvons déplorer la restauration qui ne fut pas très acceptable tant au point de vue qualité que quantité malgré un prix excessif de plus de 60 francs pour deux repas.

Notre Directeur technique, M. Gerber, a rejoint la Délégation française 5 jours après notre arrivée.

Il faut signaler qu'au cours des Championnats, notre D.T.N. eut à arbitrer et qu'il a obtenu une très bonne note ; quant à notre Président, membre de la Fédération Européenne, il fut désigné comme membre du Jury.

Poids Mouches :

Woronin prit le large dès le premier mouvement en réussissant 107,5 k à l'arraché contre 102,5 k à son principal rival, le Hongrois Koszegi, tandis que le tenant du titre, le Polonais Smalcerz était irrémédiablement distancé. A l'épaulé-jeté, Koszegi prend la médaille d'or au poids de corps. Woronin conservait toujours ses 5 k d'avance et prenait tous les risques, ce qu'il n'avait pas dû faire jusque-là, pour s'attaquer dans un 4e essai hors concours au record du monde de l'épaulé-jeté. Woronin parvint à stabiliser 140,5 k au-dessus de sa tête. Woronin a dominé la catégorie des Poids Mouches en battant 3 records du monde (108,5 k arraché - 140,5 k épaulé-jeté + le total olympique. Notre Français se classe 10e dans un concours extrêmement relevé. Billet réalise 82,5 k + 107,5 k à l'épaulé-jeté. Pour son premier Championnat d'Europe, cet athlète a eu un très bon comportement.

Poids Coqs :

Quatre ans après son succès aux Jeux de Munich, Nurikian remporte le titre européen des Poids Coqs. Signalons que cet athlète tirait dans la catégorie supérieure (60 k).

Nurikian a dominé assez aisément. A l'arraché, le Tchécoslovaque Karel Prohl prenait la médaille d'or avec 112,5 k. L'épaulé-jeté fut beaucoup moins favorable à Prohl qui ne put faire mieux que 137,5 k. Nurikian assura sa victoire avec son 2e essai avec 145 k. La 2e place revient au Polonais Skorupa tandis que Prohl prend la 3e place.

Deux Français, Chavigny Jean-Claude et Stresser Serge étaient engagés dans cette catégorie. Chavigny reste sur son essai à l'arraché avec 95 k ainsi que son camarade Serge avec 97,5 k. Chavigny tira son épingle du jeu au jeté en réussissant 132,5 k et se classe 8me. Stresser dut se contenter de la 10me, place, manquant par deux fois 130 k au jeté. Chavigny bat le record de France de l'épaulé-jeté avec 132,5 k, ancien record : 130 k par lui-même.

Poids Plumes :

Deux jours après le triomphe de Woronin en Mouche, Kolesnikiv, un jeune étudiant russe, remporte le titre en Plumes.

Ce jeune athlète est entraîné par l'ancien champion olympique Plukfelder. Il paraît qu'il n'aurait que 6 ans d'haltérophilie. Derrière lui, deux athlètes en présence pour le titre : Todorow G. et Todorow T. (Bulgarie). Après l'arraché, les frères Todorow mènent le bal avec 125 k et le Russe avec 122,5 k.

Tout va se jouer à l'épaulé-jeté. Todorow T. démarre à 150 k tandis que Todorow G. prend 152,5 k, 1er essai. Kolesnikiv attend et demande 155 k, 1er essai, qu'il réalise avec aisance. Les frères Todorow baissent les bras devant 160 k tandis que Kolesnikiv, avec son incroyable aisance, réalise 160 k et prend le titre de Champion d'Europe.

Dominique Bidard, plus jeune concurrent de ce plateau (21 ans) termine 10e avec un total de 252,5 k. Dominique réussit ses 3 essais à l'arraché : 105 - 110 - 112,5 k mais ne peut faire mieux que 140 k à l'épaulé-jeté. Panne de départ. Il faut préciser que c'est la première fois que cet athlète porte une charge aussi lourde, qui plus est, dans un Championnat d'Europe.

Poids Légers :

Les Polonais n'y sont pas allés de main morte. Ils ont battu deux records du monde à l'arraché et pris les deux premières places avec Kaczmarek et Lostowski.

Les Bulgares connurent leur première grande déception dans ce Championnat. Z. Todorow, un junior de 19 ans, manque tous ses essais et reste sur 132,5 k à l'arraché et 165 k au jeté. Il en est de même pour le Russe Pevzner qui reste sur son 1er essai à l'arraché (125 k). Il accusait 10 k de retard sur Kaczmarek avant que ne commence l'épaulé-jeté.

Le Polonais assurait 170 k dans ce mouvement. Pour gagner, Pevzner n'hésita pas : il demanda 180 k à l'épaulé-jeté; charge supérieure au record du monde. Il épaula la charge, la jeta mais ne put la maintenir à bout de bras. Pevzner termine 3e de cette épreuve; le Français Daniel Senet réalise 280 k au total olympique. Il se classe 7e et réussit les minima olympiques. Daniel se trouve libéré et peut, dès à présent, prendre du poids. Il était le plus léger des concurrents : 65 k 05. Daniel peut réaliser et souhaitons-lui de le faire aux jeux, 295 à 300 k.

Poids Moyens :

Trois athlètes en présence et tous trois candidats au titre européen. Militosjan, nouveau venu dans l'équipe d'U.R.S.S. et doublure de Rigert: même physique, même technique, mêmes gestes. Peter Wenzel, Champion d'Europe et du Monde l'an passé à Moscou, Mitkow, jeune loup à qui rien ne fait peur.

Tout va se jouer à l'épaulé-jeté. Après l'arraché, voici les positions Militosjan 150 k - Wenzel 150 k - Mitkow 147,5 k.

Le premier à partir à l'épaulé-jeté est le Bulgare avec 182,5 k. La barre est chargée à 185 k, 1er essai de Wenzel et Militosjan : essai réussi. 2e essai, 190 k, Wenzel manque par deux fois le jeté tandis que Militosjan réussit et prend la 11e place.

Surprise ! Le Bulgare demande 195 k pour gagner. Mitkow épaule la barre avec une grande aisance. Il se précipite au jeté et pousse la charge devant. Mitkow ne sera pas champion d'Europe. Le titre revient encore une fois à un Russe.

Robert Jouan, pour sa première sélection à un Championnat d'Europe, n'a pas déçu par son comportement. Il réalise 282,5 k et se classe 12e Européen. Cet athlète doit songer dès à présent à passer dans la catégorie supérieure.

Poids Mi-Lourds :

C'est dans cette catégorie que nous avons assisté à un véritable duel entre les deux Bulgares : Stoitschew et Blagojew, tous deux associés pour mettre en péril le Russe W. Shari.

Après l'arraché, deux athlètes sont à égalité : Shari et Blagojew (165 k) tandis que Stoitschew prend 2,5 k d'avance (167,5 k).

A l'épaulé-jeté vint la surenchère des grands : Stoitschew et Shari démarrent à 197,5 k tandis que Blagojew termine le concours avec son 3e essai à 200 k.

202,5 k, 2e essai pour Stoitschew qu'il manque deux fois. Shari prend confiance, il se bat et réalise 202,5 k et gagne le concours.

L'Allemand de l'Ouest, Milser, qui a jeté 200 k au 1er essai, demande 207,5 k. Il va réussir son 2e essai et pulvérise le record du monde avec une stupéfiante facilité.

Poids Lourds-Légers :

Rigert, surnommé le « Roi David » a dominé de très loin la catégorie. Il faut dire qu'il n'y avait pas de Bulgares engagés.

Cet athlète a amélioré les records mondiaux de l'épaulé-jeté (220,5 k) et du total olympique (397,5 k) et laissé son camarade soviétique, Saidulajew à 37,5 k. Rigert arracha 170 et 177,5 k avec aisance ; au jeté, il passa successivement sous 210 et 220 k. Il abandonna son 3e essai pour battre hors compétition le record du monde avec 220,5 k. Rigert valait, en fait, beaucoup plus de 400 k. Pour la 3e place, nous avons l'Allemand de l'Est, Petzold et ensuite le Suisse Broillet.

Yvon Coussin a manqué de chance. Le Tournoi des Lourds-Légers était relativement faible et il eut été facile pour Coussin de se placer dans les 10 premiers. Coussin a manqué ses trois arrachés à 147,5 k, charge qui devrait être facile pour lui alors que trois fois il l'amena au-dessus de la tête sans pouvoir fixer la barre. Partant à 147,5 k, Yvon pouvait aspirer à 152,5 k dans ce mouvement. Il lui suffisait alors de 177,5 k à l'épaulé- jeté pour réaliser 330 k minima olympiques. Coussin doit comprendre qu'il lui faut maîtriser sa technique et corriger certaines erreurs dans son plan d'entraînement.

Poids Lourds :

Le Bulgare Valentin Christow survola le concours des Poids Lourds. Il arracha successivement 177,5 k et 185 k (nouveau record du monde). Il assura le titre avec son premier essai à 230 k à l'épaulé-jeté. Nous trouvons sur la 2e marche, le Russe Saizew avec 15 k de retard, 3e l'Allemand de l'Est Ciezki et 40 Perwuschin qui n'est pas dans une grande forme.

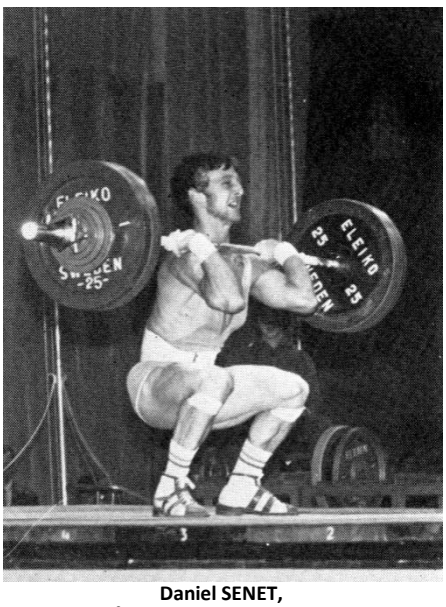
Gourrier termine 13e de cette épreuve en réussissant 147,5 k à l'arraché et 197,5 k à l'épaulé-jeté, 1er essai. Pierre doit, dès à présent, travailler son arraché, prendre du poids et finir très fort en flexion de jambes et tirages s'il veut espérer se classer honorablement dans quelques mois à Montréal.

Poids Super-Lourds :

Tout le monde attendait le duel Alexeev, Platchkow, Bonk ; il n'en fut rien. Le concours des Super-Lourds se réduisit donc en un duel Platchkow - Bonk.

Platchkow avait pris l'avantage à l'arraché en réalisant 195 k contre 180 k pour Bonk. Le Bulgare, moins à l'aise à l'épaulé-jeté, ne put faire mieux que 235 k. A ce moment- là, tous les espoirs lui sont permis. Bonk demande 252,5 k pour le titre européen. Le 1/4 de tonne est dépassé. Dans un effort magnifique, l'Allemand de l'Est vient de porter au-dessus de sa tête cette charge qui lui permet d'obtenir le titre et d'effacer le nom prestigieux du Colosse soviétique Alexeev.

A. TERME.



Daniel SENET,
7e Poids Léger à Berlin-Est.

Procès-verbal de la Réunion du Bureau Directeur
Tenue à Toulouse, le 15 février 1976

Présents : MM. Coret, Président de la F.F.H.C., J.-P. Bulgaridhès, J.-P. Burucoa, J. Dejonghe, A. Fanguiaire, M. Lopez.

Excusés : MM. J.-L. Demonsel, P. Parot, L. Perrier, P. Samblant, R. Tournier.

Assistait à la réunion : M. Gerber, Directeur Technique National.

Après avoir souhaité la bienvenue aux membres présents, le Président communique les lettres des membres excusés à cette réunion.

En l'absence du Secrétaire Général, M. Demonsel, excusé à cet effet, et en accord avec l'ensemble des membres présents, M. Bulgaridhès assurera le Secrétariat de la séance.

Ces précisions étant faites, le Président invite le Bureau Directeur à passer à l'étude de l'ordre du jour.

DEMANDES D'AFFILIATION. – Le Bureau Directeur homologue les demandes d'affiliation suivantes :

- ✓ N° 4086 - Club d'Haltérophilie et de Culture Physique de Dol-de-Bretagne (Bretagne).
- ✓ N° 4087 - Club Haltérophile Guisard (Picardie).
- ✓ N° 4088 - Club Sport de Bellac (Limousin).
- ✓ N° 4089 - Association Sportive de Préparation Olymp. de Tours (Orléanais).
- ✓ N° 4090 - Forme, Entretien, Musculation Albi (Pyrénées).
- ✓ N° 4091 - Section Bayeusaine d'Haltérophilie Bayeux (Basse-Normandie).
- ✓ N° 4092 - Centre Omnisport Culturel Intercommun, de Fegersheim (Alsace).
- ✓ N° 4093 - Société Sportive néo-calédonienne (Nouvelle-Calédonie).
- ✓ N° 4094 - Bastia Omnisports Univers. Club (Côte d'Azur).
- ✓ N° 4095 - Club Haltérophile et Culturiste Albertvillois (Dauphiné-Savoie).
- ✓ N° 4096 - Athlétic Club de Bobigny (Île-de-France).
- ✓ N° 4097 - Union Sport. Cheminots de Venarey-Lès-Laumes (Bourgogne).
- ✓ N° 4098 - Centre d'Animation et d'Accueil de Chinon (Orléanais).
- ✓ N° 4099 - Tarbes Haltér. Club (Pyrénées).
- ✓ N° 4100 - Espérance de Sées (B.-Normandie).
- ✓ N° 4101 - Club Sportif de la Garnison de Rennes (Bretagne).
- ✓ N° 4102 - Loisirs pour tous Isigny-sur-Mer (Basse-Normandie).
- ✓ N° 4103 - Maison des Jeunes et de la Culture de Jonquière (Provence).
- ✓ N° 4104 - Union Sportive de Créteil (Île-de-France).

Changement de titre :

L.A.C.S. Herserange devient Physique Club Herserange.

DEMANDES DE PRÊT DE BARRES. – Le Bureau Directeur donne avis favorable aux demandes de prêts de barres ci-après :

- Club Haltérophile Dolois (Bretagne).
- Section Bayeusienne d'Haltérophilie (Basse-Normandie).
- Club Sportif de Bellac (Limousin).
- Club Haltérophile et Athlétique Angoumoisin (Poitou).
- Centre Omnisports et Culturel Intercommunal de Fegersheim (Alsace).
- Club Sportif de la Garnison de Rennes (Bretagne).
- Forme, Entretien, Musculation Albi (Pyrénées).
- Bastia Omnisport Université Club (Côte d'Azur).
- Centre d'Animation et d'Accueil de Chinon (Orléanais).
- Tarbes Haltérophilie Club (Pyrénées).
- Espérance de Sées (Basse-Normandie).
- Loisirs pour tous Isigny-sur-Mer (Basse-Normandie).
- Club Haltérophile et Culturiste Albertvillois (Dauphiné-Savoie).
- Fontaine Haltéro Club Toulouse (Pyrénées).
- Union Sportive Cheminots de Venarey-Lès-Laumes (Bourgogne).

PRÊTS A.S.S.U. : – Demande globale de la direction départementale du Nord pour des établissements scolaires du Département dont les adresses ne sont pas précisées :

- C.E.S. J.-MACE,
- C.E.S. A.-CAMUS,
- Madame de STAEL,
- Lycée FAIDHERBE,
- C.E.S. BOGGIS,
- C.E.T. SAINT-ANDRÉ,
- Lycée de MARC-EN-BARŒUL.

Au sujet des prêts de barres que la F.F.H.C. accorde aux clubs, M. Gerber suggère que l'attribution soit faite non pas aux clubs directement, mais plutôt aux Comités Régionaux qui auraient ainsi la responsabilité et la charge de ventiler ce matériel à travers les clubs.

Cette suggestion, qui reçoit un avis favorable de l'ensemble des membres présents, sera proposée au cours de la prochaine réunion du Comité Directeur.

HOMOLOGATION DE RECORDS. – Le Bureau Directeur homologue les records haltérophiles et athlétiques annexés au présent procès-verbal.

HOMOLOGATION DE NOMINATION D'ARBITRES. – La nomination des arbitres ci-après est homologuée :

Arbitres internationaux 2e catégorie :

- Lenoir B. (Île-de-France).
- François A. (Haute-Normandie).

Arbitres nationaux :

- Nowak A. (Poitou),
- Pauleau Y. (Anjou),
- Lefèvre N. (Flandres),
- Chapelain S. (Anjou),
- Chatalova N. (Flandres),
- Bouscaillou A. (Île-de-France).

Arbitres régionaux :

- Beekhuizen C. (Bourgogne),
- Robbe J.-N. (Bourgogne),
- Collinot (Bourgogne),
- Froment J. (Lyonnais),
- Geay R. (Auvergne),
- Pichon D. (Anjou),
- Serra C. (Bretagne),
- Gallois A. (Bretagne),
- Goubayon G. (Pyrénées),
- Rossignol (Bretagne),
- Dème A. (Île-de-France),
- Benzitoun J.-P. (Provence),
- Penet M. (Lyonnais),
- Romero R. (Anjou),
- Gautheront A. (Bourgogne),
- Decoudun J.-P. (Côte d'Azur),
- Amin L. (Lyonnais),
- Roch L. (Auvergne),
- Thomas M. (Anjou),
- Leusenne (Pyrénées),
- Nivault M. (Bourgogne),
- Loubes A. (Pyrénées),
- Dulice H. (Orléanais),
- Clémente C. (Provence),
- Germain A. (Provence),
- Buna G. (Lyonnais).

RÉPARTITION DE LA SUBVENTION FÉDÉRALE POUR 1976. – Suite à une lettre adressée par M. Tournier au Président, concernant la répartition des subventions pour l'année 1976, M. Coret nous fait part qu'en l'absence de M. Tournier à cette réunion, il sera fait à ce dernier une réponse à sa requête lors de la prochaine réunion du Comité Directeur.

Néanmoins, M. Coret tient à nous faire part que le budget de l'année 1976 est en augmentation de 28 % par rapport à l'an dernier.

D'autre part également, M. Gerber tient à préciser que la répartition du budget concernant la Préparation Olympique et le chapitre « Horizon 80 », est du ressort du Directeur Technique National.

LITIGE FLANDRES - LILLE UNIVERSITÉ CLUB. – M. Coret rappelle les faits :

– Lettre du Comité des Flandres adressée à la F.F.H.C. :

Suite à la non participation de six athlètes sélectionnés à la Finale du Tournoi par équipes régionales Juniors, le Comité des Flandres demande :

- radiation à vie de M. Denicourt (L.U.C.),
- suspension pour un délai de 9 mois des athlètes :
  - Kinck,
  - Buysse,
  - Lepez,
  - Boyer,
  - Flament (L.U.C.),
  - Dehaudt (Comines),
- extension des sanctions mentionnées ci-dessus au Comité Directeur de la F.F.H.C.

M. Dejonghe, membre du Comité des Flandres, présent à cette réunion, nous confirme les faits.

- Lettre du L.U.C. adressée à la F.F.H.C. :

A ces sanctions prononcées à son encontre, le L.U.C. oppose en outre le non respect unilatéral du Comité des Flandres au regard des Règlements

1° Ne tenant aucun compte des certificats médicaux délivrés aux athlètes,
2° Non dépôt au 24 décembre 1975 de la composition du Comité des Flandres élu par l'Assemblée Générale du 24 septembre 1975 (article 5 de la loi du 1er juillet 1901 pour les déclarations de modifications).

Suite à ces lettres, M. Coret demande au Secrétariat d'État quelle doit être la position de la Fédération vis-à-vis de ce litige.

A cela, le Secrétariat d'État confirme que toute association doit être en règle avec les dispositions des alinéas 4 et 5 de l'article 5 de la loi de 1901. Les sanctions prononcées sont entachées de nullité dès lors qu'elles ont été prononcées par un organe de direction en infraction avec la loi susvisée.

Du fait que cette affaire est malheureusement entre les mains de la Justice, les membres du Bureau estiment qu'il n'est pas du ressort du Comité Directeur de se prononcer sur ce litige.

INFORMATIONS TECHNIQUES. – M. Gerber nous précise les faits qui ont amené les membres du Comité Directeur à se prononcer pour le maintien ou l'annulation provisoire du MÉMORIAL JEAN DAME.

Après un accord de principe des délégations étrangères lors des derniers Championnats du Monde, des invitations ont été adressées par la F.F.H.C. le 15 septembre 1975.

Sur 17 invitations adressées, treize nations ont répondu non. Il s'avérait de ce fait urgent d'en informer les membres du Comité Directeur afin qu'une décision soit prise.

Dix-huit personnes s'étant prononcées four l'annulation du MÉMORIAL JEAN DAME, M. Coret rappelle à cet effet que toute décision prise par le Comité Directeur ne pourrait être remise en question.

COMMUNICATIONS DIVERSES ET CORRESPONDANCES. – Le Bureau Directeur homologue les Comités départementaux suivants :

- Comité départemental Haltérophile et Culturiste de la Côte-d'Or,
- Comité départemental Haltérophile et Culturiste de l'Yonne.

Aucune autre question n'étant à l'ordre du jour, la séance qui avait débuté à 9 heures est levée à 12 heures.

Le Président, A. CORET. — *Le Secrétaire de Séance,* J.-P. BULGARIDHES.

Prix Fédéral 1976

3 et 4 avril 1976 à Lisieux

1er Plateau CADETS (15 h)

MOUCHE :						
1. POCINHO	50,550	Saint-Priest	62,500	80, -	142,500	1ere série
2. BRAGEUL	50,600	A.S.P.T.T. Privas	62,500	77,500	140, -	1ere série
3. HENNIQUE	50,700	La Ferte-Milon	55, -	80, -	135, -	1ere série
4. LEJEUNE	49,800	Saint-Priest	57,500	75, -	132,500	1ere série
COQS :						
1. SICALLAC	53,750	Lorient	67,500	87,500	155, -	1ere série
2. LEME	55,500	C.H. Saint-Malo	62,500	87,500	150, -	1ere série
3. ASSAYAG	55,400	Asnières Sports	60, -	85, -	145, -	1ere série
4. BAECHLER	55,500	Reims H.M.	57,500	75, -	132,500	2e série
PLUME :						
1. BARROCA	59,300	Ornans	77,500	100, -	177,500	Classe Nat.
2. DHEILLY	58,200	Elbeuf	77,500	97,500	175, -	Classe Nat.
3. DOREY	59,900	Chalon-sur-Saône	77,500	97,500	175, -	Classe Nat.
4. ROQUET	56,250	Dinard	77,500	92,500	170, -	1ere série
5. SABATINO	58,300	Estaque	70, -	95, -	165, -	1ere série
6. SFERRUZZA	58,500	Comines	72,500	92,500	165, -	1ere série

2e Plateau CADETS (17 h)

LEGERS :						
1. LEROUX	67, -	Nevers	92,500	117,500	210, -	Classe Nat.
2. LENOA	61,300	Paimpol	85, -	105, -	190, -	Classe Nat.
3. GUILLAUMET	66,700	Annonay	80, -	110, -	190, -	Classe Nat.
4. AUGIER	63,500	Orange	85, -	100, -	185, -	1ere série
MOYENS :						
1. CHARLES	73,300	Grenoble	97,500	112,500	210, -	Classe Nat.
2. NAZON	71,850	Castelnau	87,500	107,500	195, -	1ere série
3. ROPARS	72,200	Paimpol	82,500	105, -	187,500	1ere série
4. MALZAC	74, -	Toulouse	85, -	100, -	185, -	1ere série
5. BARBIERI	73,500	Grenoble	90, -	0, -	90, -	-
MI-LOURDS :						
1. CLOCHET	79,700	Paimpol	107,500	120, -	227,500	1ere série
2. ROUGET	75,100	Angoulême	85, -	112,500	197,500	1ere série
LOURDS-LEGERS :						
1. DORMIEU	89,700	Lille	100, -	130, -	230, -	1ere série

1er Plateau JUNIORS (20 h 30)

COQS :						
1. SENGULEN	56, -	Lille	80, -	100, -	180, -	Classe Nat.
2. FABRE	55,600	Sorgues	75, -	95, -	170, -	1ere série
3. STOECKEL	56, -	Kœnigshoffen	80, -	0, -	80, -	-
PLUME :						
1. RAYNAUD	59,350	M.J.C. Vias	87,500	102,500	190, -	1ere série
2. LATOUR	59,500	S.G.T. Angers	82,500	100, -	182,500	1ere série
3. GAYRAL	59,850	H.C. Figeac	77,500	0, -	77,500	_
LEGERS :						
1. PAULARD	67,400	Troyes	97,500	120, -	217,500	Classe Nat.
2. CHARLES	65,850	Navis	90, -	115, -	205, -	1ere série
3. FAYE	65,400	Ansois	90, -	105, -	195, -	1ere série
4. ESPINOLAS	66,800	Fameck	85, -	110, -	195, -	1ere série
5. SOLLIER	67,200	Toulouse	0, -	0, -	0, -	-

2e Plateau JUNIORS (22 h)

MOYENS :						
1. BINAZZI	73,400	Monaco	105, -	130, -	235, -	Classe Nat.
2. COLLARD	72,350	Dinard	102,500	130, -	232,500	1ere série
3. LEGALL	73,950	Saint-Malo	100, -	127,500	227,500	1ere série
4. CLERC	73,900	Rueil	102,500	122,500	225, -	1ere série
5. GOHIER	70,300	Segré	0, -	0, -	0, -	-
MI-LOURDS :						
1. PACCHIANA	79,500	La Grand-Combe	117,500	137,500	255, -	Classe Nat.
2. DESTREZ	81,700	Béthune	100, -	130, -	230, -	1ere série
LOURDS :						
1. HEINRICH	95,100	Montbéliard	0, -	157,500	157,500	-

1er Plateau SENIORS (14 h)

MOUCHE :						
1. MIETTE	51,900	Amiens	75, -	90, -	165, -	1ere série
2. VICENTE	51,450	Narbonne	67,500	92,500	160, -	2e série
COQS :						
1. DEVENEY	56, -	Pantin	82,500	105, -	187,500	1ere série
PLUME :						
1. TEDESCHI	59,700	Saint-Maur	92,500	117,500	210, -	1ere série
2. ABBO	59,800	Marseille	92,500	117,500	210, -	1ere série
3. SILVA	59,300	Saint-Maur	85, -	120, -	205, -	1ere série
4. STANCIA	59,100	Mulhouse	87,500	110, -	197,500	1ere série
5. NOËL	59,400	Le Bourget	85, -	110, -	195, -	1ere série

LEGERS :						
1. LEBLOA	66,350	Lorient	95, -	130, -	225, -	1ere série
2. KINTZ	65,750	Mulhouse	95, -	120, -	215, -	1ere série
3. GOURDIN	67,200	Saint-Malo	100, -	0, -	-	-
4. MAIRE D'ÉGLISE	65,600	Montbéliard	95, -	0, -	-	-
5. BULGARIDHES	67,500	Nice	0, -	0, -	-	-
2e Plateau SENIORS (16 h)						
MOYENS :						
1. SIADKOWSKI	75, -	Rueil A.C.	112,500	140, -	252,500	1ere série
2. BAECHLER	74,250	Reims	105, -	140, -	245, -	1ere série
3. DAGBERT	74,900	Boulogne	105, -	140, -	245, -	1ere série
4. DOUNIAUX	74,750	Lille U.C.	115, -	0, -	0, -	-
MI-LOURDS :						
1. DRUBIGNY	76,050	Reims	120, -	130, -	250, -	2e série
2. ATTARD	77,500	Reims	105, -	130, -	235, -	2e série
3. COFFIN	79,350	Montluçon	0, -	0, -	0, -	-
4. RENAULT	81,600	Vernon	0, -	0, -	0, -	-
LOURDS-LEGERS :						
1. MENONI	89,050	Bourgoin	120, -	157,500	277,500	2e série
2. FROMENT	89,950	Vénissieux	120, -	147,500	267,500	2e série

Commentaires du Prix Fédéral 1976

Soixante-dix finalistes du Prix Fédéral 1976 étaient réunis à la salle de la M.J.C. de Lisieux, qui présentait pour la première fois une finale nationale.

La capitale du Pays d'Auge allait être le théâtre, pendant ces deux jours, d'un niveau de performances très relevé en Cadets et Juniors notamment.

Dès 15 h, samedi, ce sont les Mouches Cadets qui ouvrent le bal, et Pocinho conserve la meilleure place des éliminatoires, échouant dans son ultime tentative au jeté contre la classe nationale et la qualification aux Nationaux Cadets et Juniors de Lyon.

Deux Bretons se sont disputés âprement le titre en Poids Coq et c'est finalement un jeune espoir de Lorient, Sicallac qui l'emporte devant Lème de Saint-Malo.

En Plume, le favori Roquet se retrouve 4e derrière trois classes nationales à l'issue d'un match de très bonne tenue qui voit la victoire de Barroca devant Dheilly d'Elbeuf et Dorey.

En Léger, pas de match pour la 1e place, mais seulement pour la 2e entre Lénoa de Paimpol qui l'obtiendra et Guillaumet, ils réalisent tous deux la classe nationale. Mais là, le vainqueur sera un cran au-dessus avec un total de 210 k, approchant la classe internationale de 5 k. C'est Leroux de Nevers (fils de M. Leroux, organisateur des Championnats de France 1975) qui obtiendra la Coupe offerte par M. Serres, le Directeur Régional de la Jeunesse et des Sports de Caen, à la meilleure performance Cadets.

En Moyens, C'est Charles qui l'emporte avec un bon total de classe nationale, – classe nationale et ultime sélection que rate le vainqueur des Mi-Lourds, le Paimpolais Clochet, de 2,5 k à son dernier essai.

Deux essais seulement pour Dormieu qui était seul concurrent en Lourds-Légers.

Le plateau des Juniors démarrait à 20 h 30 par un petit coup de théâtre.

En Poids Coqs, Stoeckel, favori des éliminatoires, fait un zéro au jeté et c'est Sengulen qui l'emporte, réalisant aussi la classe nationale qui lui permettra d'être à Lyon les 24 et 25 avril prochains. Possibilité que n'aura pas Raynaud qui gagne, en Plume, mais échoue par deux fois une barre de match à 107,5 k contre la classe nationale.

La Coupe de la Maison des Jeunes de Lisieux sera attribuée à Paulard qui remporte la catégorie des Légers avec 6 essais réussis sur 6... Beau match en Moyens où Binazzi l'emportera devant Collard de Dinard qui perdit tout espoir de victoire à l'arraché. Le troisième, Le Gall de Saint-Malo, faillit bien ravir la 2e place et gagner son billet pour Lyon, grâce à un troisième essai à 135 k, épaulé et jeté avec beaucoup d'énergie et de détermination, mais la barre ne put être fixée.

Un bel arraché à 117,5 k de Pacchianna de la Grand-Combe et il l'emporte en Mi-Lourds, confirmant un très bon total des éliminatoires avec 255 k.

Commencé par un zéro chez les Poids Coqs, il en fut de même pour cette fin de plateau pour le Poids Lourd Heinrich qui rate successivement 127,5 k, puis deux fois 132,5 k alors que la barre était amenée à bout de bras.

Encore un peu plus de contrôle et de confiance permettront, à n'en pas douter, à Heinrich de réaliser des performances de très haut niveau.

Toujours le trac chez les Poids Mouches, qui débutaient dimanche le plateau Senior et cela enlèvera à Miette d'Amiens tout espoir de qualification, Deveney de Pantin l'emporte en Coqs et c'est en Plumes que nous assisterons à un match serré entre Abbo de Marseille et Tedeschi de la V.G.A. Saint-Maur, lequel l'emporte malgré être resté sur son 1er essai au jeté.

L'hécatombe des essais allait commencer 3 concurrents sur 5 sont éliminés en Légers, malgré l'excellente prestation de Lebloa de Lorient qui jette 130 k.

Un forfait de dernière minute en Moyens où Morel devait l'emporter. Les 4 autres concurrents pouvaient alors l'emporter et ce fut une avalanche d'essais ratés; Douniaux s'y reprit à trois fois à l'arraché sur 115 k, mais échouait totalement au jeté.

Idem pour Dagbert qui réussit néanmoins un essai, au jeté, se classant 3e. C'est Baechler qui s'octroie la seconde place mais reste sur ses premiers essais, laissant la victoire à Siadkowski qui remporte ainsi la Coupe de la Ville de Lisieux offerte au meilleur Senior, ainsi qu'un autre prix : un magnifique lampadaire...

Même scénario en Mi-Lourds où Drubigny assure la 1re place après que deux de ses adversaires soient éliminés au premier mouvement olympique.

Enfin, chez les Lourds-Légers, Menoni l'emporte devant Froment et clôture ainsi une finale très appréciée et où les performances furent dans l'ensemble, de très bon niveau pour un prix fédéral.

C'est certainement la meilleure des récompenses que l'on pouvait offrir aux organisateurs de la section de la M.J.C. de Lisieux qui se Sont dépensés sans compter pendant deux mois afin d'offrir les meilleures conditions techniques et d'accueil possibles (ce qui ne fut pas toujours le cas en Finale Nationale...).

Alain Deleu, l'Entraîneur de la Section et M. Dumoulin, le dynamique Président, sont d'ailleurs prêts à « remettre ça » la saison prochaine.

A noter, la présence du Directeur Technique National, Roger Gerber, de M. Serres, Directeur Régional de la Jeunesse et des Sports de l'Académie de Caen qui suivit avec intérêt et enthousiasme le plateau des Cadets (même jusqu'à l'échauffement) et de plusieurs personnalités de la Municipalité de Lisieux qui avaient mis leurs services techniques à la disposition des organisateurs.

GALLEANO Robert,
C.T.R. de l'Académie de Caen.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

allen
LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
D'ARTICLES DE SPORTS D'ÉQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

Premier tour de la Coupe de France des Clubs 1975-1976

CLASSEMENT NATIONAL

JUNIORS

1	LILLE U.C.	+	131,1
2	SAINT-AUBIN - ELBEUF	+	116
3	RUEIL A.C.	+	115,4
4	V.G.A. SAINT-MAUR	+	115,2
5	A.S.C. PESSAC	+	113,7
6	A.S.P.T.T. LILLE	+	113,4
7	S.C. NAVIS	+	113,3
8	REIMS H.M.	+	107,3
9	C.H. ANNONAY	+	103
10	AMIENS S.C.	+	101,7
11	S.P.N. VERNON	+	99,8
12	C.O. ROSENDAEL	+	97
13	NEVERS	+	96,8
14	LA FERTE-MILON	+	96,2
15	H.C. SAINT-MALO	+	94,9
16	S.G.T. ANGERS	+	94,7
17	H.C. GRAND-COMBE	+	93,6
18	CLERMONT SPORTS	+	93,2
19	A.L. PAIMPOL	+	89,2
20	H.C. COMPIÈGNE	+	84,9
21	U.S.C.S. GONESSE	+	84,75
22	H.C.C. ARBRESLOIS	+	81,8
23	H.C. FIGEAC	+	81,2
24	A.S. JŒUF	+	80,5
25	A.S.E. LILLE	+	79,4
26	U.M.S. ESTAQUE	+	78,2
27	U.G.A.P. BOURG-DE-PÉAGE	+	77,8
28	C.M.O.S. HERBLAY	+	73,8
29	ORNANAISE	+	71,6
30	C.A. PLURIEN	+	61,6
31	NICE U.C.	+	53,4
32	H.C. BOURGOIN	+	50,6
33	C.A. EVRON	+	49,6
34	A.S. MONTBÉLIARD	+	49
35	P.T.T. LILLE (2'	+	46
36	SAINT-PRIEST	+	43,5
37	A.S. NOGENT-LE-ROTROU	+	41,9
38	U.S.C. MOISLAINS	+	41,2
39	H.C. VÉNISSIEUX	+	40
40	S.P.N. VERNON (2)	+	36,1
41	U.S.A.M. TOULON	+	36
42	A.S.C. BÉZIERS	+	35,2
43	E.S. LANEUVEVILLE	+	33,4
44	C.O. ROSENDAEL	+	33,1
45	H.C. ALES	+	33
46	A.V.A. LIMOGES	+	31,8
47	S.C.T. LOOS	+	31,2
48	C.H. SAINT-MALO (2)	+	28
49	C.H. CHÂTEAUROUX	+	27,75
50	C.M. ORLÉANS	+	27,5
51	C.H.O. LA FERTE-MILON (2)	+	22,4
52	A.S. PÉROLLIÈRE	+	20,8
53	C.S. DE BELLAC	+	18,3
54	REIMS H.M. (2)	+	17
55	AVALLON	+	16,2
56	CHEF-DU-PONT	+	14,9
-	S.C. NAVIS (2)	+	14,9
58	C.J.F. LAVAL	+	11,7
59	S.C. NEUILLY	+	8,8
60	C.S.M. PANTIN	+	7,1
-	A.S. SAINT-COULOMB	+	7,1
62	O.S.C. STÉPHANOIS	+	7
63	C.O. FELLETIN	+	5,9
64	U.S.C.S. GONESSE (2)	+	5,7
65	H.C. COMPIÈGNE	+	5,2
66	S.P.N. VERNON (3)	+	4,2
67	CLERMONT-SPORTS (2)	+	2,6
68	S.C.M. CHATILLON	+	2
69	S.M.S. MARQUETTE	+	1,4
70	AVALLON (2)	-	0,22
71	A.S. MONTFERRANDAISE	-	3
72	LILLE U.C. (3)	-	3,3
73	A.S.E.M. SAINTE-TULLE	-	3,4
74	S.C.T. LOOS	-	3,8
75	P.T.T. LILLE	-	6,8
76	C.H. DOL	-	8,1
77	LILLE U.C. (2)	-	8,5
78	NICE U.C. (2)	-	11,1
79	S.P.N. VERNON	-	13,1
80	M.J.C. AVIGNON	-	13,5
81	C.A. EVRON (2)	-	15,9
82	CHEMINOTS DE CAEN	-	16,3
83	ESPERANCE DE SÉES	-	16,8
84	C.A. ÉPERNAY	-	20,8
85	C.S. ALENÇON	-	26,2
86	H.C.C. ARBRESLOIS (2)	-	29,9
87	H.C. RIOMOIS	-	32,5
88	FLEURY-SUR-ORNE	-	33,1
89	U.S. ACIGNE (2)	-	33,3
90	S.G.T. ANGERS	-	33,6
91	C.H. SAINT-MALO (3)	-	34,6
92	NICE U.C. (3)	-	36,4
93	CHEF-DU-PONT	-	43,9
94	S.P.N. VERNON (5)	-	49,6
95	REIMS (3)	-	50,6
96	AMIENS S.C. (2)	-	52
97	C.A. EVRON (3)	-	52,1
98	GACE	-	55,7
-	C.H. ANSOIS	-	55,7
100	SAINT-AUBIN - ELBEUF	-	56,1
101	H.C. VIAS	-	56,6
102	C.C.N. CHÂTEAUROUX (2)	-	84,2
103	H.C. COMPIÈGNE	-	85,8
104	E.E.R. CARPENTRAS	-	93,3
105	LISIEUX	-	121,7

SENIORS

1	LILLE U.C.	+	247,6
2	S.A. MONTMARTROISE	+	218,3
3	E.C. ORLÉANS	+	214,1
4	A.S.P.T.T. LILLE	+	211,1
5	A.S.P. PARIS	+	208,4
6	REIMS H.M.	+	200,1
7	A.S. MONTBÉLIARD	+	192,1
8	C.H. SAINT-MALO	+	182,7
9	LILLE U.C. (2)	+	180,9
10	U.S. GRIGNY	+	172,7
11	A.S.P.T.T. LILLE	+	171,9
12	AMIENS S.C.	+	164,6
13	S.C. NEUILLY	+	164,1
14	TOULOUSE H.C.	+	161,4
15	C.H. ANSOIS	+	160,4
16	S.A. COLMAR	+	159,5
17	H.C. VENISSIEUX	+	156
18	C.S.M. PANTIN	+	155,6
19	AVALLON	+	154,6
20	H.C. VENISSIEUX (2)	+	153,6
21	S.H.C. HAGUENAU	+	153,3
22	STADE CROISICAIS	+	152,4
23	GAULOISE DE VAISE	+	152,1
24	J.F. BOURGOIN	+	150,9
25	S.C. NAVIS	+	149,6
26	S.P.N. VERNON	+	147,9
27	H.C. NICE	+	147,2
28	KOENIGSHOFFEN	+	144,1
	S.A. KŒNIGSHOFFEN	+	144,1
30	CHEMINOTS DE CAEN	+	141,7
31	FRANÇAISE DE BESANÇON	+	141,4
32	RUEIL A.C.	+	140,8
33	C.A. ALENÇON	+	143,3
34	C.M. ORLÉANS	+	139,5
-	M.J.C. CHAMBÉRY	+	139,5
36	SAINT-POL	+	138
37	C.H.P.O. LAVELANET	+	136,8
38	RUEIL A.C. (2)	+	136,7
39	E.S.R. ARPAJON	+	136,3
40	C.A. LORIENT	+	136
41	S.A. SÉLESTAT	+	135,7
42	A.S.E. LILLE	+	134,6
43	A.S.P.T.T. STRASBOURG	+	133,4
44	A.S.P.T.T. MULHOUSE	+	133,2
45	CELTIQUE MONTDIDIER	+	133,1
46	S.G.T. ANGERS	+	133
47	M.J.C. AVIGNON	+	132,2
48	H.C. NICE (2)	+	130,2
49	A.S. MONACO	+	130,1
50	DINARD A.C.	+	130
-	H.C. MARSEILLE	+	130
52	A.S. SAINT-VALLIER	+	129,9
53	C.S.A. CHÂTELLERAULT	+	129,5
54	U.S. METRO	+	128,4
55	F.C. LAON	+	127,5
56	S.M. MONTROUGE	+	127,1
57	SAINT-OMER	+	125,6
58	DREUX A.C.	+	124
59	U.S.O. DIJON	+	122,9
60	H.C. LYON	+	122,8
61	C.H.C. OYONNAX	+	121,8
62	C.S.M. LE PECQ	+	121,6
63	VANNES A.C.	+	121,5
64	E.C. ORLÉANS (2)	+	120,3
-	S.M.H. GARGES	+	120,3
66	H.C. SAINT-MALO (2)	+	119,8
67	REIMS H.C. (2)	+	119,5
68	DUCLAIR	+	119,2
69	E.S. LANEUVEVILLE	+	118,6
70	H.C. BEAUVAIS	+	118,1
71	H.C. COMPIÈGNE	+	117,6
72	A.S.C. CHRYSLER-POISSY	+	117,2
73	C.M.O. JOINVILLE	+	117
74	A.S. MONTFERRANDAISE	+	116,7
75	O. RICAMARIE	+	116,3
76	AUXERRE	+	116
77	A.S.P.T.T. LILLE (3)	+	114
78	C.A. ÉPERNAY	+	113,8
79	MÂCON	+	112,8
80	A.S.C.E.M. LE BOURGET	+	112,4
81	H.C. CLERMONT-L'HERAULT	+	112,3
82	U.S. TOURS	+	112,1
83	A.S.P.O.M. BORDEAUX	+	110,8
84	H.C.C. ARBRESLOIS	+	109,4
85	J.H. VIAS	+	108,9
-	CHATILLON-SUR-SEINE	+	108,9
87	S.A. COLMAR (2)	+	108,4
88	M.J.C. ANDLAU	+	107,6
89	C.A.P.O. LIMOGES	+	105,6
90	TROYES 0.3.	+	105,2
91	AVENIR DE RENNES	+	105
92	C.S.M. VILLEPINTE	+	104,6
93	S.C. NEUILLY (2)	+	103,2
94	E.M.S. MARQUETTE	+	103,1
95	A.S. SAINT-MÉDARD	+	102,8
-	C.H.C. CREIL	+	102,8
97	DINARD A.C.	+	102
-	C.C.P.N. CHÂLONS-SUR-MARNE	+	102
99	G.C. SORGUAIS	+	100,9
100	S.E.P. COURS	+	99,2
101	A.H.C. AUBUSSON	+	98,1
102	U.S. MELUN	+	96,2
-	C.H.C.D. COMINES	+	96,2
104	C.A. NANTAIS	+	94,55
105	C.O.M. ÉTAMPES	+	92,95
106	A.S. NOGENT-LE-ROTROU	+	92,7
-	A.S. LILLE	+	92,7
108	C.S. ALENÇON (2)	+	92,3
109	E.S. SAINT-MARTIN-D'HÈRES	+	92,1
110	ALBED ORANGE	+	91,5
-	H.C. MARILLAIS	+	91,5
-	LILLE U.C. (3)	+	91,5
113	VAILLANTE SAINT-QUENTIN	+	91,1
114	A.S. NANTES	+	90,7
115	SENS	+	87,7
116	STADE CLERMONTOIS	+	87,3
117	NANTES E.C.	+	87,1
118	U.S.A.M. TOULON	+	87,05
119	U.A. COGNAC	+	86,8
120	E.E.R. CARPENTRAS	+	86
121	S.C.M. CHATILLON	+	85,5
122	A.C. BILLY-BERCLAU	+	85,4
123	C.S.C. AMIENS NORD	+	84,9
124	NEVERS	+	83,8
125	NICE U.C.	+	82,3
-	U.S. METRO (2)	+	82,3
127	F.C. LAON (2)	+	82,25
128	C.C.H. CHÂTEAUROUX	+	82,1
129	S.G. ERNSTEIN	+	81,2
130	S.A. ENGHIEN	+	81,1
131	C.H.C. SAINT-BRIEUC	+	80,7
132	F.L.L. NARBONNE	+	80,6
133	R.S. LIMOGES	+	80,3
134	C.H.C. OYONNAX	+	79,8
135	C.H. ANNONAY	+	77,7
-	LILLE U.C. (4)	+	77,7
137	COSNE-SUR-LOIRE	+	77,6
138	A.C. MONTPELLIER	+	77,3
139	S.A. MONTMARTROISE	+	77
140	A.S.L. BREGUET	+	76,4
141	SAINT-NAZAIRE O.S.	+	76
142	S.A. SÉLESTAT	+	75,9
143	A. LAVANDOU	+	75,4
-	FRONTIGNAN A.C.	+	75,4
145	S. SAINTES	+	75,15
146	A.S.A. ROISSY-EN-FRANCE	+	73,6
-	C.H.O. FERTE-MILON	+	73,6
148	ENERGIE HAGUENAU	+	72,1
149	CHÂLONS-SUR-SAÔNE	+	71,8
150	H.C. GRANVILLE	+	70,5
151	U.S. GRIGNY (2)	+	70,45
152	C.S.M. EPINAY-SUR-SEINE.	+	70,4
153	E.S. MASSY (2)	+	70,3
154	C.C.S. TULLE	+	69,9
155	A.S. JŒUF	+	69,2
156	C.H. ROCHELAIS	+	68,9
157	MOULIN ENGILBERT	+	68,2
158	AMIENS S.C.	+	68
-	C.S. SOURDUN	+	68
160	U.A. CHERBOURG	+	67,1
161	REIMS H.M. (3)	+	66,8
162	SAINT-AUBIN - ELBEUF	+	65,7
163	H.C. DOUAI	+	65,5
164	S.M. MONTROUGE (2)	+	64,8
165	S.C.T. LOOS	+	64,3
166	STADE CROISICAIS (2)	+	63,2
167	C.H.C. ANGÉRIEN	+	62,85
168	CLERMONT SPORTS	+	61,3
169	S.A. MONTMARTROISE	+	60,9
170	E.S. ORLÉANS (3)	+	60,6
171	C.E.P. SAINT-NAZAIRE	+	59,3
172	A.S. MONTFERRANDAISE (2)	+	59,2
173	A.S.P.T.T. LILLE	+	58,5
174	C.H.A. ANGOULÊME	+	55,5
175	U.S. ACIGNE	+	54,7
176	C.A. EVRON	+	54,6
177	G.S. SENLIS	+	54,2
178	GAULOISE DE VAISE	+	54,1
179	LOUVIERS	+	53,3
180	G.A.N. MONTLUC	+	53,2
181	VANNES A.C. (2)	+	52,2
182	H.C.C. ARBRESLOIS (2)	+	51,8
183	C.A. ALENÇON (3)	+	51,6
184	S.P.N. VERNON	+	51,5
185	A.S.C. BÉZIERS	+	51,4

186	E.C.A. CHAUMONT	+	51,3
187	H.C.C. AIX	+	51,1
188	J.F. BOURGOIN	+	49,7
189	HANAU 66	+	49,4
190	C N P.O. LAVELANET (2)	+	48,4
191	U.S. VESOUL	+	48,1
192	C.S. ALENÇON (4)	+	47,7
193	C.S.M. LE PECQ (2)	+	46,2
194	C.H.C. FOUGÈRES	+	45,9
195	C.A. MEULAN	+	45,6
196	A.S.C.E.M. LE BOURGET (2)	+	45,2
197	U.S. TOURS (2)	+	45
198	U.S. MELUN (2)	+	44,9
199	FLEURY-SUR-ORNE	+	44,3
200	U.S.C. MOISLAINS	+	42,9
201	SAINT-FLORENTIN	+	42,5
202	C.M.O.S. HERBLAY	+	42,25
203	U.S.O. DIJON	+	42,2
204	A.S.L. BREGUET (2)	+	42
205	M.J.C. TARASCON	+	41,3
206	M J.0 ANDLAU	+	40,6
207	ASNIÈRES S	+	40,2
208	CHEMINOTS DE CAEN	+	40
209	S.G.T. ANGERS (2)	+	38,7
210	TROYES O.S. (2)	+	38,5
211	H.C. VILLEFRANCHE	+	38,4
-	H.C. MAZAN	+	38,4
213	ALBERTVILLE	+	37,6
214	STADE CLERMONTOIS (2)	+	36,6
215	H.C.C. GARDANNE	+	35,1
216	SAINT-LÔ	+	31,9
217	STADE CLERMONTOIS (3)	+	31,4
218	S C. SAINT-GEORGES	+	30,8
219	PRÉMERY	+	30,3
220	A.G. BOURG	+	30,1
221	O.S. HYÉROIS	+	29,9
222	S.A.S NIORT	+	29,45
223	AVALLON (2)	+	28,2
224	C.A. NANTAIS	+	26,9
225	C.A. LORIENT (2)	+	26,5
226	S.A. MONTMARTROISE (4)	+	25,2
227	L.A.C. MONTIER-EN-DER	+	22,5
228	CROIX	+	22,5
229	ESPERANCE DE SÉES	+	20
230	E.S. MASSY (3)	+	18,65
231	S.C.T. LODS (2)	+	17,4
232	ISIGNY-SUR-MER	+	15,2
233	M.J.C. AVIGNON (2)	+	13,9
234	A.S.I. DURSTEL	+	11,1
235	C.A. ÉPERNAY (2)	+	6,8
236	C.S. ALENÇON (5)	+	6,4
237	A.S. PONTOISE (2)	+	6
238	GAULOISE DE VAISE (2)	+	5,6
239	H.C. COMPIÈGNE (2)	+	3,6
240	COSNE-SUR-LOIRE	+	2,3
241	C.S.M. PANTIN (2)	-	0,6
242	H.C.C. ARBRESLOIS (3)	-	0,7
243	AUXERRE (2)	-	0,7
244	U.S. ACIGNE (2)	-	1,2
245	A.L. PAIMPOL	-	1,8
246	GACE	-	3,7
247	A.S. MONTFERRANDAISE (3)	-	4,1
248	STADE CLERMONTOIS (4)	-	5,4
249	A.C. BOBIGNY (2)	-	5,6
250	A.S.P.T.T. Privas	-	5,9
251	O S C. GONESSE	-	8,6
252	MACON (2)	-	8,8
253	C.A. PLURIEN (2)	-	10
254	E.S. LANEUVEVILLE	-	10,8
255	EH C SAINT-BRIEUC	-	12
256	SAINT-AUBIN - ELBEUF	-	13
257	LA CHARITE	-	13,3
258	N.C. CHAMBON	-	14,5
259	NICE U.C.	-	15,3
260	U G.A.P. BOURG-DE-PÉAGE	-	20,6
261	NEVERS	-	22,4
262	BAYEUX	-	23,1
263	C.S. ALENÇON (6)	-	23,1
264	E.S. MASSY	-	23,2
265	H.C. VENISSIEUX (3)	-	24,3
266	S.C. NAVIS (2)	-	26
267	M.J.C. MARCELLIN	-	26,8
268	H.C. RIOMOIS	-	28,2
269	A.C. BOBIGNY	-	28,8
270	O.S.M. LOMME	-	30,4
271	A.S. MONTFERRANDAISE	-	30,6
272	S.G.T. ANGERS	-	31,6
273	C S.S. PRÉ-EN-PAIL	-	34,7
274	CHEMINOTS DE CAEN	-	37,7
275	F.C. LAON	-	39,4
276	GAULOISE DE VAISE	-	41,8
277	G.S. SENLIS (2)	-	42
278	MOULINS ENGILBERT (2)	-	42,3
279	S.P.N. VERNON (3)	-	44
280	S.P.N. VERNON (4)	-	45,9
281	ESPERANCE DE SÉES	-	46
282	U.S.A. CHÂTELLERAULT	-	47,9
283	FLEURY-SUR-ORNE	-	48,2
284	LILLE U.C. (5)	-	49,7
285	FRANÇAISE DE BESANÇON	-	50,2
286	A.S. PONTOISE	-	50,6
287	C.0 S. PRÉ-EN-PAIL (2)	-	65,7
288	M.J.C. AVIGNON (3)	-	74,7
289	BAYEUX (2)	-	77
290	TOULOUSE H.C. (2)	-	83,1
291	CHEF-DU-PONT	-	97,9
292	M.J.C. APT	-	105,7
293	C.S. ALENÇON (7)	-	108,1
294	BRIVE HALTERO	-	143,8
295	V.G.A. SAINT-MAUR	-	255,7

Premier tour de la Coupe de France des Clubs 1975-1976

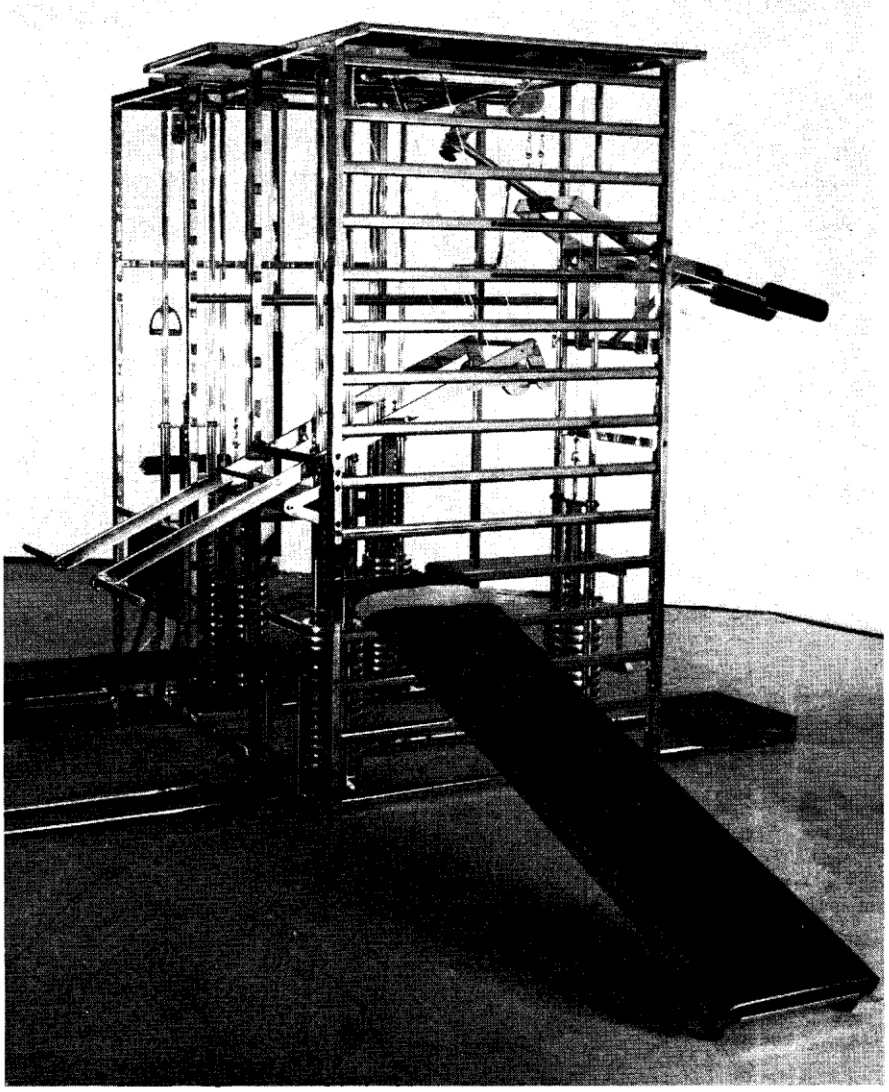
Comités	Équipes JUNIORS	Équipes SENIORS	TOTAL
ALSACE	-	14	14
LORRAINE	2	3	5
LYONNAIS	7	19	26
AUVERGNE	2	9	11
CHAMPAGNE	4	10	14
BOURGOGNE	3	20	23
FRANCHE-COMTÉ	2	5	7
ÎLE-DE-FRANCE	8	47	55
FLANDRES	12	21	33
ORLÉANAIS	4	9	13
ANJOU	6	15	21
POITOU	-	9	9
PICARDIE	8	16	24
BASSE-NORMANDIE	8	22	30
BRETAGNE	8	16	24
HAUTE-NORMANDIE	7	9	16
PYRÉNÉES	1	6	7
GUYENNE	1	2	3
LIMOUSIN	3	5	8
DAUPHINE-SAVOIE	5	12	17
LANGUEDOC	6	7	13
PROVENCE	4	12	16
COTE D'AZUR	4	8	12
F.F.H.C.	105	296	401

✍	*Statistiques*	✍
1974-1975		*1975-1976*
388	**Cadets - Juniors**	420
1032	**Seniors**	1184
1420		**1604**

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

N° 328

L'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 31e ANNEE

JUIN 1976

FONDATEUR : JEAN DAME



1976

Montréal...

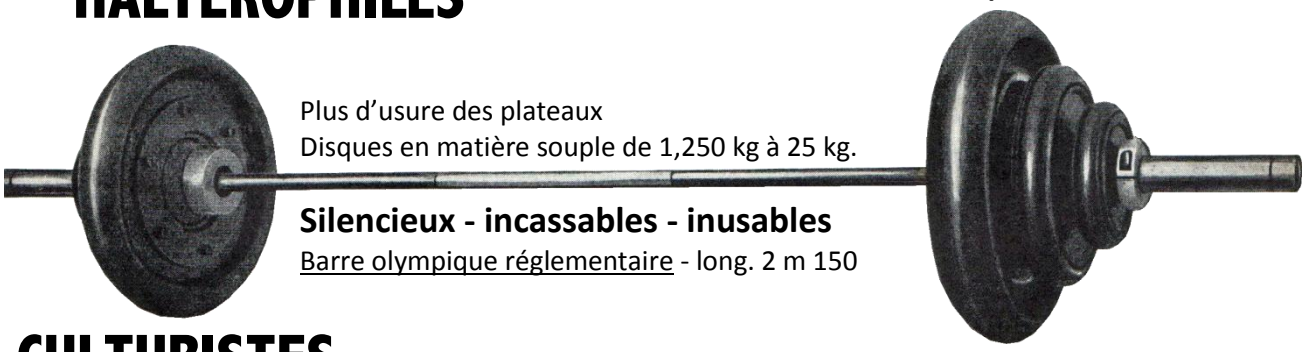
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

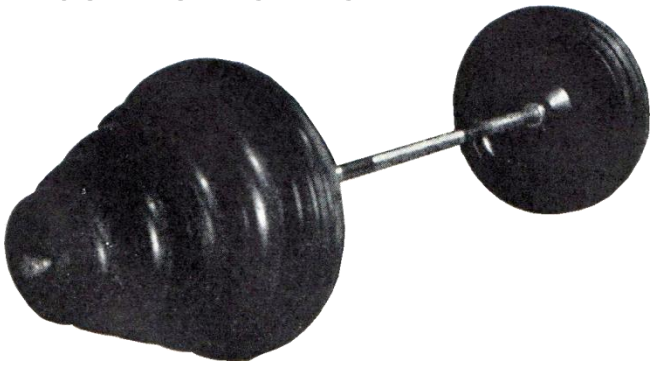


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Délégation officielle pour les Jeux Olympiques de Montréal 3

Compte rendu de la Rencontre France - Bulgarie Juniors, 1er mai 1976, Saint-Maur..... 3

Résultats du Match Grande- Bretagne « A » - France « B », 20 mars 1976, À Manchester - plus photos..... 4 et 5

Dans nos Comités :

- Records Comité d'Alsace 6
- Comité d'Île-de-France..... 6
- Comité du Poitou-Charentes 7
- Comité Guyenne-Poitou..... 7

Critérium national athlétique Intergroupes ..... 8 et 9

Classement national du Prix (classement national 75-76)..... 10 et 11

Compte rendu du stage du 27 février 1976, Lycée de Montreuil..... 11

Critérium athlétique des Espoirs (classement national 75-76)..... 12, 13 et 14

Homologation des Records de France Haltérophile Juniors 14

La Commission du Bulletin vous remercie d'avance pour les éléments tant techniques que sur la vie des Comités Régionaux que vous pourrez lui adresser.

Elle espère recevoir ceux-ci nombreux et fournis en photos avant le 15 de chaque mois, afin qu'ils puissent paraître le mois suivant, dans le but de donner satisfaction à tous nos abonnés.

Jeux olympiques de Montréal

17 Juillet au 1er Août 1976

Sur notre page de couverture :

Le sigle officiel des Jeux olympiques de Montréal.

◊

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 2e trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Délégation officielle pour les

Jeux olympiques de Montréal

Chef de la Délégation : M. CORET André, Président de la F.F.H.C.
Directeur technique : M. GERBER Roger, D.T.N.
Entraîneurs : M. TERME et M. BONHOURE
I.W.F. (Jury) : M. PAROT Pierre, Contrôleur aux Comptes I.W.F.

				Minima olympiques I .W.F.
Coqs	:	STRESSER Serge	235	232,500
		CHAVIGNY Jean-Claude.....	232,500	232,500
Plume	:	BIDARD Dominique	260	250
Légers	:	SENET Daniel	290	280
		CHAVIGNY Roland	285	280
Moyen	:	KINCK Christian	302,500	302,500
Lourd-Léger	:	COUSSIN Yvon	330	330
		GOURRIER Pierre	362,500	352,500

FRANCE - BULGARIE JUNIORS

1er Mai 1976 - SAINT-MAUR

C'est dans la confortable salle de la V.G.A. St-Maur, club de notre ami Gourrier, qu'a eu lieu le 11, mai 1976, la rencontre France-Bulgarie Juniors.

Parfaitement organisée par les responsables locaux, la compétition se déroula devant un public nombreux, composé en majorité de connaisseurs, venus découvrir les meilleurs haltérophiles Juniors du monde.

Ils ne furent pas déçus, car même privés de ses meilleurs éléments, Mitkov - Blagoev, l'équipe de Bulgarie s'annonçait redoutable et les Juniors français ne se faisaient pas trop d'illusions quant à l'issue du match.

En fait, le résultat final fut plus équilibré que prévu. Certes, les Bulgares remportaient logiquement le match par 6 victoires à 3, mais la réplique française fut très plus satisfaisante.

Parmi les meilleurs résultats, mentionnons tout d'abord du côté bulgare :

– Le Mi-Lourd Anastasov, 140 k à l'arraché et 167,5 k à l'épaulé-jeté, qui échoua d'un rien au jeté à 172,5 k (Total : 307,5 k). - Le Moyen Nicolov, aux membres inférieurs impressionnants, 125 k à l'arraché et 160 k à l'épaulé-jeté, échouant de fort peu à 165 k à son troisième essai au jeté (Total : 285 k).

– Le Léger Baizabtazov, athlète très impressionnant de concentration, de calme et de volonté, qui remporta son match contre Rontard à l'énergie - 110 k à l'arraché - 142,5 k à l'épaulé-jeté.

Du côté français, parmi les meilleures satisfactions, citons tout d'abord :

– Le Poids Léger Didier Rontard, qui réussit successivement 100 - 105 et 107,5 k à l'arraché, nouveau record d'Île-de-France, puis 140 k à l'épaulé-jeté à son premier essai, avant d'échouer par deux fois à la barre de match chargée à 147,5 k. Didier réussit néanmoins 247,5 k, total qui constitue également un nouveau record d'Île-de-France. Didier est un athlète très doué, mais le manque de concentration qu'il manifeste lors des essais à des barres importantes constituera à la longue un obstacle important à sa progression.

Parmi les autres satisfactions françaises, citons également le Poids Plume Bazin, qui améliora son record du Lyonnais à l'arraché avec 92 k 500.

Le jeune Poids Mouche Sicallac (15 ans et demi) 70 k à l'arraché (échouant de fort peu à 75 k) et 82,5 k à l'épaulé-jeté, avant de manquer 92,5 k, barre qui lui aurait permis d'améliorer le record de France du total olympique. Sicallac est un athlète plein d'avenir, qui possède une bonne technique, et un tempérament de battant, mais il lui faut dès maintenant passer dans la catégorie supérieure, car les pertes de poids successives qu'il est obligé de subir freinent et freineront plus encore sa progression.

Retenons également la victoire de Dominique Heinrich, garçon pétri de qualités, mais à la technique trop incertaine. Quant aux autres athlètes français, ils connurent des fortunes diverses, mais pour certains, n'oublions pas que c'était la première sélection en Équipe Nationale.

Le banquet traditionnel réunissant les deux équipes clôtura la soirée, et le lendemain un vin d'honneur offert par la Municipalité Saint-Maurienne, présidée par son Maire M. Noël, fut très apprécié par les deux délégations.

Les Responsables,
BEECKUIZEN, CAZEAUX.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

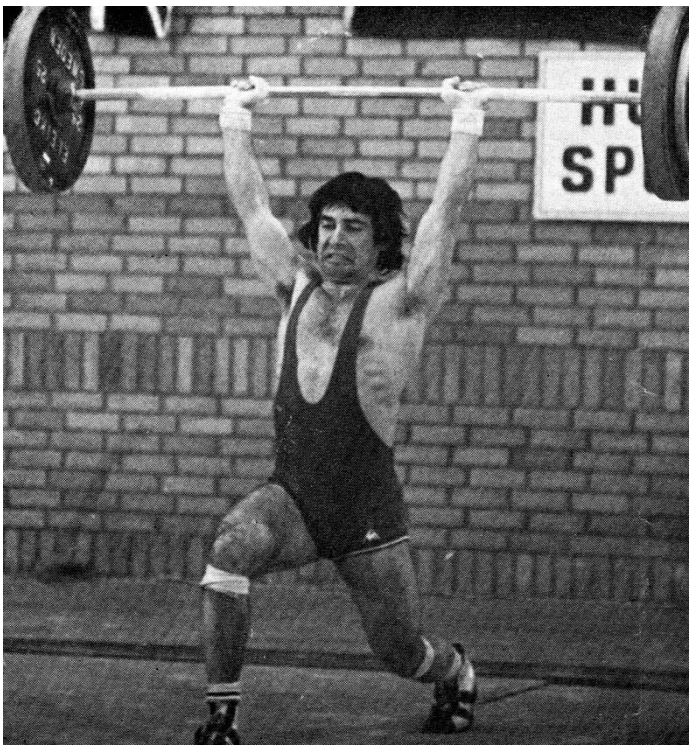
– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Grande-Bretagne « A » - 5 / France « B » - 4

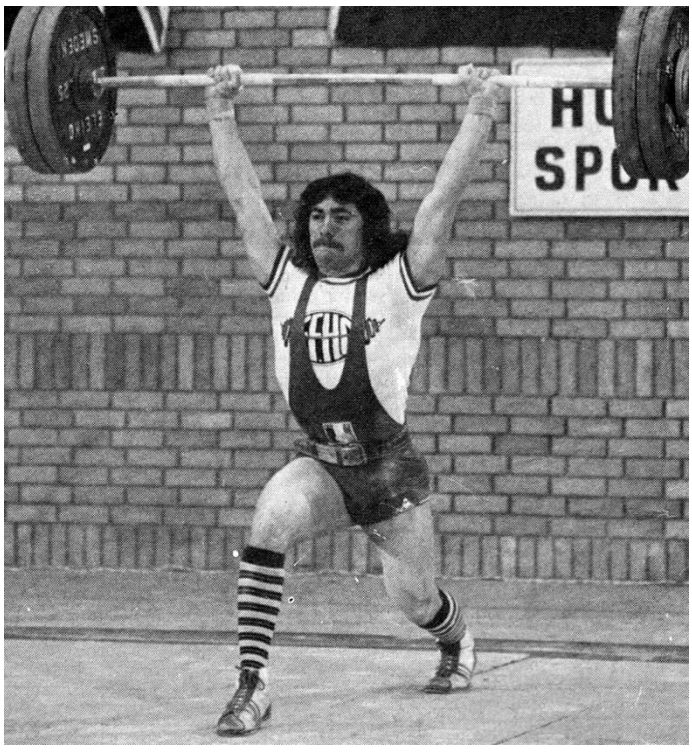
Samedi 20 mars 1976

à Manchester

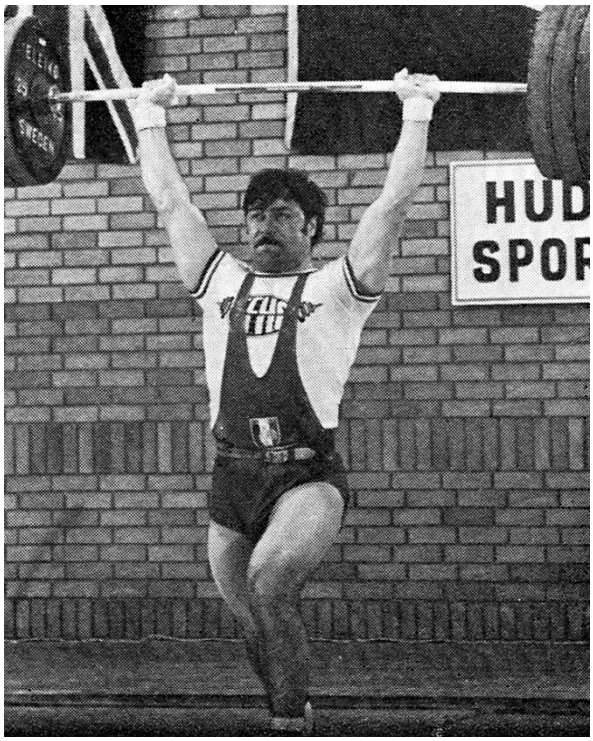
MOUCHE :								
BILLET	51 k 700	France	80	+	110	=	190 k
RIVOLTA	51 k 800	Grande-Bretagne	80	+	97,5	=	177 k 500
COQS :								
N.-C. NIVEN	55 k 700	Grande-Bretagne	87,5	+	115	=	202 k 500
GOMARD	56 k	France	87,5	+	115	=	202 k 500
PLUME :								
COLLINOT	59 k 200	France	102,5	+	130	=	232 k 500
DANIELS	59 k	Grande-Bretagne	100	+	0	=	0
LEGERS :								
LOPEZ	66 k 200	France	100	+	140	=	240 k
MOYENS :								
WEILCH	71 k 200	Grande-Bretagne	122,5	+	152,5	=	275 k
RIGAUD	74 k 400	France	0		—	=	0
MI-LOURDS :								
KEELAN	81 k100	Grande-Bretagne	130	+	152,5	=	282 k 500
LECOUVEZ	80 k 600	France	120	+	155	=	275 k
LOURDS-LEGERS :								
PAUTOT	89 k 800	France	127,5	+	180	=	307 k 500
LANGFORD	89 k	Grande-Bretagne	0		—	=	0
LOURDS :								
DRZEWIECKI	107 k	Grande-Bretagne	140	+	180	=	320 k
CADARS	100 k	France	130	+	175	=	305 k
SUPER-LOURDS :								
STRANCE	110 k 100	Grande-Bretagne	147,5	+	170	=	317 k 500



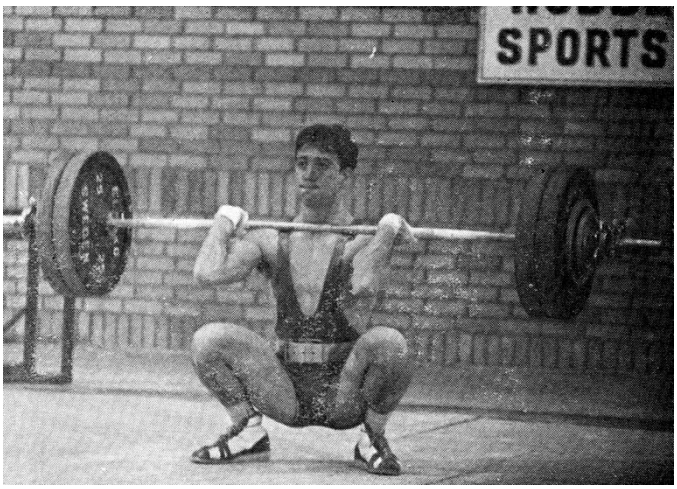
GOMARD (Coq)



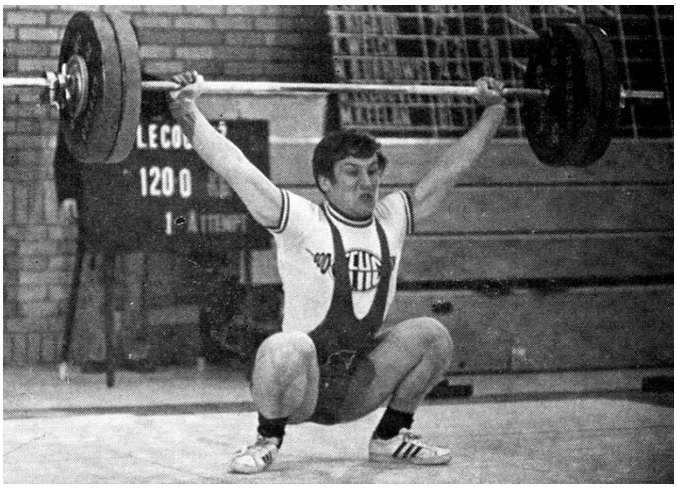
COLLINOT (Plume)



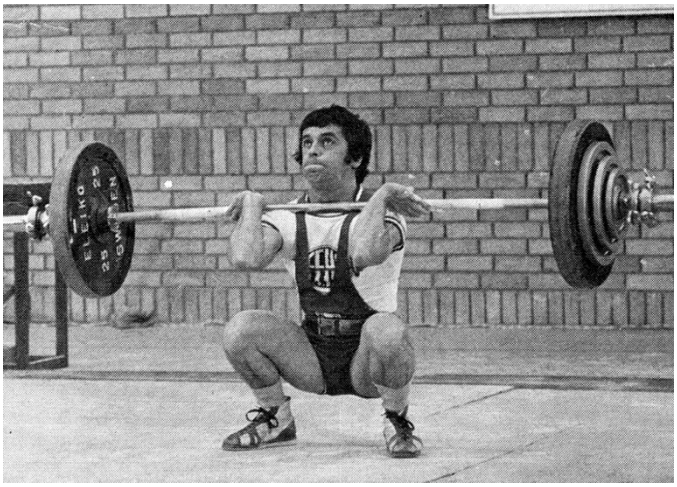
PAUTOT (Lourd-Léger)



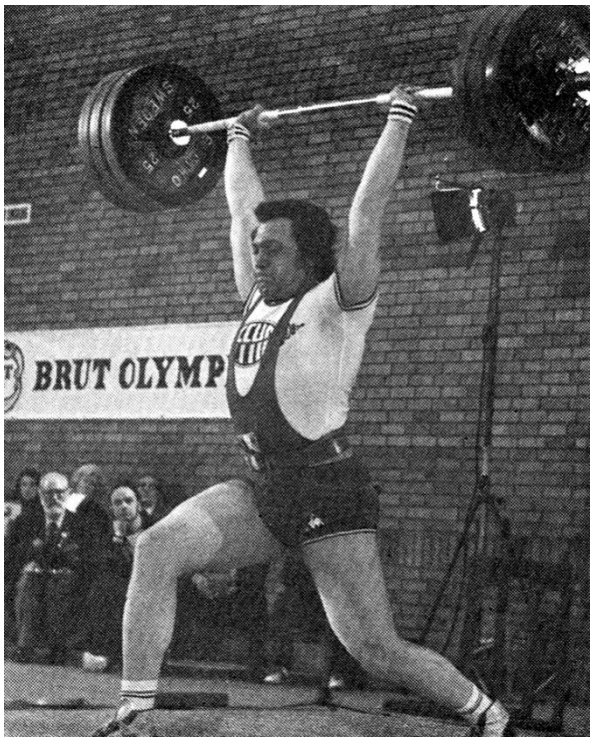
LOPEZ (Léger)



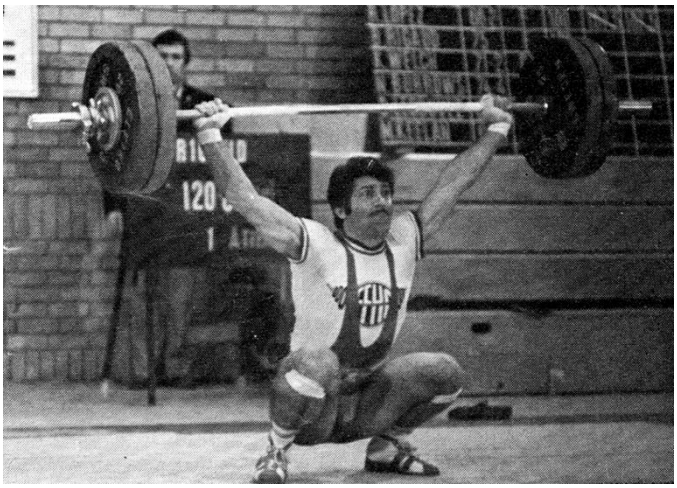
LECOUVEZ (Mi-Lourd)



BILLET (Mouche)



CADARS (Lourd)



RIGAUD (Moyen)

Dans nos

COMITÉS RÉGIONAUX

RECORDS DU COMITE D'ALSACE
Mai 1976

CADETS

ARRACHE. - Poids Mouches : Stoeckel Jean-Marie, S.A. Kœnigshoffen : 75 k - *Poids Coqs :* Schmitt J.-J., S.A. Colmar : 77,5 k - *Poids Plumes :* Danguillaume, A.S. P.T.T. Strasbourg : 85 k - *Poids Légers :* Dillenseger Guy, A.S.P.T.T. Strasbourg : 85 k - *Poids Moyens :* Zahner, S.A. Colmar : 90 k - *Poids Mi-Lourds :* Zahner, S.A. Colmar : 95 k - *Poids Lourds-Légers :* Heitz Germ., S.A. Erstein : 97,5 k - *Poids Lourds :* Heitz Germ., S.A. Erstein : 116 k - *Poids Super-Lourds :* à établir.

JUNIORS

ARRACHE. - Poids Mouches : Stresser Serge, H.C. Haguenau : 87,5 k - *Poids Coqs :* Stresser Serge, H.C. Haguenau : 90 k - *Poids Plumes :* Danguillaume, A.S. P.T.T. Strasbourg : 87,5 k - *Poids Légers :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 100 k - *Poids Moyens :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 97,5 k - *Poids Mi- Lourds :* Vinachin, S.G. Sélestat : 102,5 k - *Poids Lourds-Légers :* Heitz Germ., S.A. Erstein : 106 k - *Poids Lourds :* Heitz Germ., S.A. Erstein : 120,5 k.

SENIORS

ARRACHE. - Poids Mouches : Stresser Serge, H.C. Haguenau : 92,5 k - *Poids Coqs :* Stresser Serge, H.C. Haguenau : 104 k - *Poids Plumes :* Muller Roger, A.S.P.T.T. Strasbourg : 90 k - *Poids Légers :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 110 k - *Poids Moyens :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 127,5 k - *Poids Mi-Lourds :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 125 k - *Poids Lourds-Légers :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 127,5 k - *Poids Lourds :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 127,5 k - *Poids Super-Lourds :* Haas Gilbert, Pfaffenhoffen : 115 k.

CADETS

ÉPAULÉ-JETÉ. - Poids Mouches : Stresser Serge H.C. Haguenau : 102,5 k - *Poids Coqs :* Schmitt J.-J., A.S. Colmar : 100 k - *Poids Plumes :* Haag Michel, A.C. Scherwiller : 107,5 k - *Poids Légers :* Dillenseger. A.S.P.T.T. Strasbourg : 105 k - *Poids Moyens :* Wassmer, U.S. Thann : 117,5 k - *Poids Mi-Lourds :* Dierstein Patrick, A.S.P.T.T. Strasbourg : 125 k - *Poids Lourds-Légers :* Heitz Germ., A.S. Erstein : 120 k - *Poids Lourds :* Koller Guy. AS. P.T.T. Strasbourg : 147,5 k - *Poids Super-Lourds :* à établir.

JUNIORS

ÉPAULÉ-JETÉ. - Poids Mouches : Stresser Serge. H.C. Haguenau : 110 k -*Poids Coqs :* Stresser Serge, H.C. Haguenau : 112,5 k - *Poids Plumes :* Haag Michel, Alsatia Sélestat : 115 k - *Poids Légers :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 125 k - *Poids Moyens :* Blanquie Alain, A.S.PT.T. Strasbourg : 127.5 k - *Poids Mi-Lourds :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 132,5 k - *Poids Lourds-Légers :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 147 k - *Poids Lourds :* Koller Guy, A.S.P.T.T. Strasbourg : 159,5 k.

SENIORS

ÉPAULÉ-JETÉ. - Poids Mouches : Stresser Serge. H.C. Haguenau : 117.5 k - *Poids Coqs :* Stresser Serge, H.C. Haguenau : 132,5 k - *Poids Plumes :* Haag Michel, Alsatia Sélestat : 115 k - *Poids Légers :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 142.5 k - *Poids Moyens :* Blanquie Alain, S.P.T.T. Strasbourg : 160 k - *Poids Mi-Lourds :* 1anuuie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 161,5 k - *Poids Lourds-Légers :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 165 k - *Poids Lourds :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 165 k - *Poids Super-Lourds :* Haas Gilbert, Pfaffenhoffen : 145,5 k.

CADETS

TOTAL OLYMPIQUE. - Poids Mouches : Stoeckel Jean-Marie, S.A. Kœnigshoffen : 162,5 k - *Poids Coqs :* Schmitt J.-J., S.A. Colmar : 175 k - *Poids Plumes :* Danguillaume, A.S.P.T.T. Strasbourg : 190 k - *Poids Légers :* Danguillaume, A.S.P.T.T. Strasbourg : 187,5 k - *Poids Moyens :* Dillenseger Guy, A.S.P.T.T. Strasbourg : 202,5 k - *Poids Mi-Lourds :* Zahner, A.S. Colmar : 217,5 k - *Poids Lourds-Légers :* Heitz Germ., S.A. Erstein : 215 k - *Poids Lourds :* Koller Guy, A.S.P.T.T. Strasbourg : 255 k - *Poids Super-Lourds :* à établir.

JUNIORS

TOTAL OLYMPIQUE. -Poids Mouches : Stresser Serge, H.C. Haguenau : 195 k - *Poids Coqs :* Stresser Serge, H.C. Haguenau : 202,5 k - *Poids Plumes :* Haag Michel, Alsatia Sélestat : 195 k - *Poids Légers :* Zill Joseph, S.A. Kœnigshoffen : 210 k - *Poids Moyens :* Doppler Bernhardt, P.T.T. Mulhouse : 205 k - *Poids Mi-Lourds :* Wencker Édouard, A.C. Brumath : 230 k -*Poids Lourds-Légers :* Heitz Gcrm., S.A. Erstein : 240 k - *Poids Lourds :* Koller Guy, A.S.P.T.T. Strasbourg : 270 k - *Poids Super-Lourds :* à établir.

SENIORS

TOTAL OLYMPIQUE. - Poids Mouches : Stresser Serge, H.C. Haguenau : 210 k - *Poids Coqs :* Stresser Serge, H.C. Haguenau : 235 k - *Poids Plumes :* Haag Michel, Alsatia Sélestat : 195 k - *Poids Légers :* Zill Joseph, S.A. Kœnigshoffen : 235 k - *Poids Moyens :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 285 k - *Poids Mi-Lourds :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 285 k - *Poids Lourds-Légers :* Poinsignon, P.T.T. Mulhouse : 260 k - *Poids Lourds :* Poinsignon, P.T.T. Mulhouse : 285 k - *Poids Super-Lourds :* Haas Gilbert, Pfaffenhoffen : 255 k.

***

Records d'Alsace historique
(Mouvements supprimés)

ARRACHE A DROITE :

Poids Coqs : Kracher Marius, Alsatia Sélestat : 50 k (1943) - *Poids Plumes :* Walter Léon, S.A. Mulhouse : 65 k (1937) - *Poids Légers :* Fritsch Marcel, S.A. Kœnigshoffen : 77,5 k (1933) - *Poids Moyens :* Eger Lucien, S.A. Mulhouse : 80 k (1930) - *Poids Mi-Lourds :* Schiermeyer René, Alsatia Sélestat : 82,5 k (1938) - *Poids Lourds :* Siegel Ernest, S.A. Strasbourgeoise : 92 k (1939).

ARRACHE A GAUCHE :

Poids Coqs : Kracher Marius, Alsatia Sélestat : 57,5 k (1943) - *Poids Plumes :* Hollander, S.A. Mulhouse : 62,5 k (1935) - *Poids Légers :* Prévot Georges, S.A. Mulhouse : 70,5 k (1935) - *Poids Moyens :* Flick Eugène, S.A. Kœnigshoffen : 77,5 k (1937) - *Poids Mi-Lourds :* Denny René, S.A. Strasbourgeoise : 82,5 k (1937) - *Poids Lourds :* Coelsch Paul, Alsatia Sélestat : 80 k (1934).

DÉVELOPPÉ A DEUX BRAS :

Poids Mouches : Stresser Serge, H.C. Haguenau : 72,5 k (1972) - *Poids Coqs :* Amann, A.C. Wittenheim : 80 k (1963) - *Poids Plumes :* Daros, R.A.G. Guebwiller : 91 k (1951) - *Poids Légers :* Schmitt Yvan, A.C. Colmar : 112,5 k (1971) - *Poids Moyens :* Blanquie Alain, A.S.P.T.T. Strasbourg : 135 k (1971) - *Poids Mi-Lourds :* Séry Denis, H.C. Haguenau : 125 k (1968) - *Poids Lourds-Légers :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 147 k (1967) - *Poids Lourds :* Steiner Alfred, H.C. Haguenau : 147,5 k (1967) - *Poids Super-Lourds :* Hamm René, Alsatia Sélestat : 131 k (1970).

Pour la Commission d'Arbitrage,
FLICK Eugène,
Membre du Comité d'Alsace.

COMITE D'ÎLE-DE-FRANCE

Championnat d'Île-de-France 3e série

Coqs : 1. Gleich (S.C.P.O.) 155 k - *Plumes :* 1. Busson (S.C.P.O.) 170 k - 2. Bretagne (Montmartroise) 160 k - *Légers :* 1. Pastor (Le Bourget) 195 k - 2. Naegelen (Joinville) 190 k - 3. Dufour (Montrouge) 180 k - *Moyens :* 1. Hochard C. (Métro) 217 k 5 - Pugnat (Neuilly) 205 k - 3. Psaltopoulos (Franconville) 200 k - *Mi-Lourds :* 1. Roullin (Pantin) 222 k 5 - 2. Artaux M. (Epinay-sur-Seine) 222 k 5 - 3. Thon (Melun) 217 k 5 - 4. Launay (A.S.P.P.) 210 k - *Lourds-Légers :* 1. Perchet (Neuilly) 227 k 5 - 2.Gasparik (Grigny) 215 k - *Lourds :* 1. Miternique (Massy) 252 k 5.

Championnat d'Île-de-France 2e série

Plumes : 1. Deveney (Pantin) 180 k - *Légers :* 1. Andrieux M. (Bobigny) 210 k - 2. Logeais (Pantin) 202 k 5 - *Moyens :* 1. Attely (Saint-Maur) 222 k 5 - 2. Gaheri (Courbevoie) 222 k 5 - 3. Deschaintres D. (Neuilly) 220 k - *Mi-Lourds :* 1. Tarragnat (Rueil) 245 k - *Lourds-Légers :* 1. Merat (A.S.P.P.) 275 k - 2. Rachel (Montrouge) 232 k 5.

Championnat d'Île-de-France 1re série

Coqs : 1. Deveney (Pantin) 185 k - *Plumes :* 1. Tedeschi (Saint-Maur) 205 k - 2. Silva (Saint-Maur) 205 k - 3. Noël P. (Le Bourget) 200 k - *Légers :* 1. Lanepaban (Enghien) 220 k - *Moyens :* 1. Morel (Montmartroise) 267 k 5 - 2. Siadkowski (Rueil) 255 k.

Championnat d'Île-de-France Excellence

CADETS

Coqs : 1. Assayos C. (Asnières) 147 k 5 - *Légers :* 1. Félicité (Grigny) 180 k - 2. Kruppert J.-L. (Chrysler Poissy) 175 k.

JUNIORS

Légers : 1. Rontard (St-Maur) 237 k 5 - 2. Fouché A. (Arpajon) 190 k - *Moyens :* 1. Clerc (Rueil) 225 k.

SENIORS

Coqs : 1. My (Montrouge) 195 k - 2. Deveney (Pantin) 185 k - *Plumes :* 1. Tedeschi (Saint-Maur) 205 k - 2. Silva (Saint-Maur) 205 k - 3. Noël P. (Le Bourget) 200 k - *Légers :* 1. Boureau (Neuilly) k - 2. Lanepaban (Enghien) 220 k - *Moyen :* 1. Rigaud (Grigny) 272 k 5 - 2. Morel (Montmartrois) 267 k 5 - 3. Siadkowski (Rueil) 255 k - *Mi-Lourds :* 1. Faucher (Rueil) 295 k.

Championnat d'Île-de-France des Débutants

Mouches : 1. Hacquin (Neuilly) 117 k 5 - 2. Lombard (Massy) 102 k 5 -

Coqs : 1. Tanguy (Neuilly) 125 k - 2. Travesi (Neuilly) 115 k -

Plumes : 1. Atzert Ch. (C.S.M. Villepinte) 120 k - 2. Side (Gonesse) 115 k - 3. Chaveron (Savigny) 115 k -

Légers : 1. Chaussidon (P.U.C.) 175 k - 2. Manette (Montrouge) 162 k 5 - 3. Pérez (Métro) 155 k - 4. Genelot (Massy) 152 k 5 - 5. Deboffe (Joinville) 140 k -

Moyens : 1. Monceau (Chaville) 182 k 5 - 2. Manaï (A.S.P.P.) 175 k - 3. Kling (P.U.C.) 167 k 5 - 4. Viala (Rosny) 167 k 5 -

Mi-Lourds : 1. Sotton (Joinville) 197 k 5 - 2. Ghoumari (Neuilly) 187 k 5 - 3. Dolés M. (Melon) 175 k -

Lourds- Légers : 1. Aubignat (Joinville) 195 k - 2. Guillot (Courbevoie) 195 k - 3. Namont (C.S.M. Villepinte) 195 k - 4. Labassi (Neuilly) 182 k 5.

COMITE DU POITOU - CHARENTES

Résultats ce la Coupe Tournié
25 janvier, Saint-Georges-de-Didonne

	Arraché	Epaulé-jeté	Total points
1er *C.S.A. Châtellerault*			
RANGIER	85, -		
ARNAULT	85, -		
BEDETTI		120, -	
VASLIN		112,5	129,5
2e *U.A. Cognac*			
BOUILLAUD	85, -		
RENOUX	90, -		
GAILLEDREAU		95, -	
AOHITO		115, -	86,8
3e *Statuaire Saintes*			
GAUDIN	55, -		
LUIGGI	55, -		
BOUQUET		95, -	
DUBUS		135, -	75,15
4e *Club Haltérophile Rochelais*			
MOULINEC	70, -		
MIGNONNEAU	70, -		
GALLIEN		80, -	
NORMANDIN		100, -	68,9
5e *C.H.C. Angérien*			
GUÉRINEAU	45, -		
BRAUD	50, -		
FICEK		100, -	
FERRANDIER		110, -	62,85
6e *C.H.A. Augoumoisin*			
ROUGET	82,5		
LEBREAU	65, -		
MAROT		95, -	
BATIER		102,5	55,5
7e *Sporting Club St-Georges-de-Didonne*			
CHANCIGAUD	75, -		
GUIONNET	117,5		
NEZEREAU		57,5	
FILHON		60, -	30,8
8e *Sport Athlétique Souchéen*			
SAUQUET	70, -		
BURGAUD	0, -		
AIRAULT		107,5	
CACLIN		137,5	29,45
9e *C.S.A.C. Châtellerault (2)*			
FRADIN	0, -		
BILLAUD	65, -		
MERCIER		75, -	
BERRY		60, -	47,9

Championnats départementaux
Charente-Maritime

CADETS. - *Coqs :* Guérineau Pascal (C.H.C.A.) 110 k - *Plumes :* Huet Jean (C.H.C.A.) 105 k - *Légers :* Lambert Éric (C.H.C.A.) 130 k - *Moyen :* Petiot Jean- Jacques (C.H.C.A.) 125 k - *Mi-Lourds :* Metay Jean-Philippe (C.H.C.A.) 127 k 5.

JUNIORS. - *Légers :* Mignonneau Serge (C.H.R.) 126 k 5 - *Mi-Lourds :* Chabot Raymond (C.H.R.) 175 k.

SENIORS. - *Plumes :* Normandin André (C.H.R.) 170 k - Gallien Michel (C.H. R.) 150 k - JENIN Alain (C.H.R.) 142 k 5 - *Légers :* Ferrandier Michel (C.H.C.A.) 182 k 5 - Ficek Wladislas (C.H.C.A.) 177 k 5 - Moulinec Joël (C.H.R.) 175 k - Bouquet Dominique (Sta. Saintes) 155 k - Couvrat Michel (C.H.R.) 122 k 5 - *Moyens :* Moreau Prosper (C.H.R.) 125 k - Bacigapulo Régis (C.H.C.A.) 110 k - *Mi-Lourd :* Ravet Jean-Pierre (Sta. Saintes) 160 k.

Charente

CADETS. - *Légers :* Vallade (C.H.A.A.) 110 k - *Moyens :* Rouget (C.H.A.A.) 195 k.

JUNIORS. - *Moyens :* Lebert (U.A.C.) 140 k.

SENIORS. - *Coqs :* Bayle (U.A.C.) 137 k 5 - *Plumes :* Lebraud (C.H.A.A.) 145 k - *Légers :* Marot (C.H.A.A.) 150 - *Moyens :* Renoux (U.A.C.) 195 k - Bouillaud (U.A.C.) 195 k - Batier (C.H.A.A.) 165 k - Mauget (C.H.A.A.) 162 k 5 - Gailledreau (U.A.C.) 0 - *Mi-Lourds :* Ahoito Pascal (U.A.C.) 200 k - Marot (C.H.A.A.) 180 k - *Lourds-Légers :* Boisson (U.A.C.) 177 k 5 - Ahoito (U.A.C.) 165 k - *Lourds :* Gourdet (U.A.C.) 172 k 5.

Record battu : Rouget, Angoulême épaulé-jeté : 110 k et total : 195 k. *Poids Moyen Cadet.*

Championnats de la Vienne

CADETS. - *Plumes :* Berry (C.S.A.C.) 105 k - *Légers :* Fradin (C.S.A.C.) 155 k.

JUNIORS. - *Plumes :* Davailles (C.S. A.C.) 125 k - *Légers :* Vaslin (C.S.A.C.) 197 k 5 - *Mi-Lourds :* Kombrza (C.S.A.C.) 157 k 5.

SENIORS. - *Plumes :* Billaud (C.S.A.C.) 162 k 5 - Guyennet (C.S.A.C.) 150 k - Mercier (C.S.A.C.) 140 k - *Légers :* Rangier (C.S.A.C.) 195 k - Hein (C.H.C. Loudun) 170 k - Allalaid (C.S.A.C.) 90 k - *Moyens :* Arnault (C.S.A.C.) 207 k 5 - *Mi-Lourds :* Laurent (C.S.A.C.) 170 k.

Championnat des Deux-Sèvres

CADETS. - *Plumes :* Airault (S.A.S.) 95 k - *Légers :* Dubreuil (SAS.) 102 k 5.

JUNIORS. - *Mi-Lourds :* Sauquet (S.A. S.) 170 k.

SENIORS. - *Légers :* Airault (SAS.) 185 - *Moyens :* Caclin (SAS.) O k - *Mi-Lourds :* Maupetit (SAS.) O k.

Deux records du Poitou Poids Légers Juniors par Vaslin, Châtellerault à l'arraché avec 87 k 5 et celui du total avec 197 k 5.

Rencontre Inter-Comité
disputée le 14 février 1976
Salle Omnisport de Châtellerault

Record du Poitou battu par Vaslin de Châtellerault et de Rouget d'Angoulême. A l'occasion de cette rencontre qui voit la victoire de l'équipe de Poitou, l'équipe d'Anjou n'a pu donner la réplique; deux de ses équipiers manquaient à l'appel. Mais l'équipe du Poitou n'en a pas démérité pour autant; les records de Vaslin en Léger Junior à l'arraché avec 90 k et 200 k au total et celui de Rouget avec 90 k en Mi-Lourd Cadet sont la preuve que toute l'équipe S'est bien comportée.

Les résultats techniques :

POITOU

Fradin Alain, C.S.A.C., *Cadet Léger :* 70 + 90 = 160 - Rouget J.-Michel, Angoulême, *Cadet Mi-Lourd :* 90 + 105 = 195 - Mignonneau Serge, La Rochelle, *Junior Léger :* 75 + 95 = 170 - Vaslin Bruno, C.S.A.C., *Junior Léger :* 90 + 110 = 200 - Bedetti Jacques, C.S.A.C., *Senior Moyen :* 95 + 122,5 = 217,5 - Caclin Philippe, Niort, *Senior Moyen :* 105 + 132,5 = 237,5.

Total soulevé moins le double du poids de corps = 338,6 points.

ANJOU

Tiphaine Bertrand, Evron, *Cadet Léger :* 67,5 + 85 = 152,5 - Gohier Jacques, Segré, *Moyen Junior :* 90 + 125 = 215 - Latour Yves, Angers, *Léger Junior :* 80 + 90 = 170 - Pichon Daniel, La Flèche, *Moyen Senior :* 90 + 125 = 215.

Total soulevé moins le double du poids de corps = 229,3 points.

Grandin en *Cadet* et Gérard en Senior, forfait.

Les arbitres étaient MM. Potier, Chartier, Moreau.

Résultats des Championnats Régionaux
disputés le 14 mars 1976 à Cognac

Catégorie SENIORS

Deux records pour Carlin de Niort avec 137,5 à l'épaulé-jeté et 242,5 au total des deux mouvements.

Mouches : Braud, St-Jean-d'Angely, 125 - Bayle, Cognac, 120 - *Coqs :* Gallien, La Rochelle, 140 - *Plumes :* Ragueneau, Niort, 185 - Normandin, La Rochelle, 175 - Guyonnet, Châtellerault, 160 - *Légers :* Rangier, Châtellerault, 195 - Arnault, Châtellerault, 192,5 - Ficek, St-Jean-d'Angely, 185 - Airault, Niort, 185 - Bouquet, Saintes, 170 - Billaud, Châtellerault, 165 - Mercier, Châtellerault, 135 - *Moyens :* Caclin, Niort, 242,5 - Renoux, Cognac, 200 - *Mi-Lourds :* Bedetti, Châtellerault, 215 - Ahoito, Cognac, 212,5 - *Lourds-Légers :* Dubus, Saintes, 232,5.

Catégorie VÉTÉRANS

Mi-Lourds : Rispal, Châtellerault, 182,5 - Marot, Angoulême, 180 - *Lourds-Légers :* Boisson, Cognac, 175.

❍❍❍

Résultats des Championnats Régionaux
disputés le 7 mars 1976 à St-Jean-d'Angely

CADETS. - *Coqs :* Guérineau, Saint-Jean-d'Angély, 112,5 - *Plumes :* Gaudin, Saintes, 125 - *Légers :* Fradin, Châtellerault, 165 - Blondeau, Saintes, 145 - Lambert, Angoulême, 137,5 - Huet, Saint-Jean-d'Angély, 115 - *Mi-Lourds :* Roujet, Angoulême, 207,5.

Roujet améliore les records du Poitou *Cadet Mi-Lourd* à l'arraché avec 91 k 5 et celui du total des deux mouvements avec 207 k 5.

JUNIORS. - *Mouches :* Luiggi, Saintes, 135 - Coqs : Davailles, Châtellerault, 127,5 - *Légers :* Mignonneau, La Rochelle, 175 - Vaslin, Châtellerault, non classé - *Moyens :* Cartaud, classé *ex aequo*, Cognac, 165 - Kombrza, classé *ex aequo*, Châtellerault, 165 - Lebert, Cognac, 152,5 - *Mi-Lourds :* Chabot, La Rochelle, 177,5.

COMITE GUYENNE-POITOU

Rencontre le 21 mars 1976 à Cognac

POITOU

CADETS-JUNIORS. - *Mouches :* Luiggi, 135 - *Légers :* Vaslin, 195 - Mignonneau, 167,5 - Fradin, 152,5 - *Mi-Lourds :* Rouget, 195.

Points : 202,5.

Vaslin (Châtellerault) améliore le record du Poitou *Léger Junior* à l'épaulé-jeté avec 115,5.

GUYENNE

Coqs : Moutely, 125 - *Moyens :* Grangeon, 195 - Laurent, 165 - Saynac, 150 - *Mi-Lourds :* Mas, 162,5.

Points : 114,1.

POITOU

SENIORS. - *Légers :* Arnault, 202,5 - Rangier : 200 - *Moyens :* Caclin, 232,5 - *Mi-Lourds :* Bedetti, 215 - *Lourds-Légers :* Dubus, 245.

Points : 361,53.

GUYENNE

Légers : Dalche, 210 - *Moyens :* Martin, 180 - Dubourdieu, 215 - *Mi-Lourds :* Mortagne, 125 - Ratby, 205.

Points : 211,2.

CLASSEMENT NATIONAL DU
d'après les éliminatoires régionales disputées

CADETS

Poids Mouches (110-95 k)

1.	BRAGUEUIL, A.S.P.T.T. Privas	127 k 5	1e
2.	LESCANNE J.-Y., Nevers	122 k 5	2e
3.	HENNIQUE A., Ferte-Milon	122 k 5	2e
4.	SERRANO J-J., C.M. Orléans	120 k	2e
5.	LEMAL A., Brive Haltéro	120 k	2e
6.	LEME B., C.H. Saint-Malo	120 k	2e
7.	BRIAND G., H.C. Saint-Malo	117 k 5	2e
8.	DESCHODT B., Rosendaël	115 k	2e
9.	HOAREAU J-B., C.A.G. de St-Pierre	115 k	2e
10.	MOUTELY, A.S.C. Pessac A.	110 k	2e
11.	NICOLEAU, A.S.B.R.	110 k	2e
12.	ROLET L., U.S. Vervins	110 k	2e
13.	HAHUAIT E., C.A. Pluriel	110 k	2e
14.	FERRIAULT M., CA. Evron	100 k	3e
15.	STRESSER D., S.H.C. Haguenau	100 k	3e
16.	LANDRY P., C.H.C. Saint-Brieuc	97 k 5	3e
17.	VIZCAINO, U.M.S. Estaque	95 k	3e
18.	KENNEL J.-L., U.S. Wittenheim	95 k	3e

Poids Coqs (125-110 k)

1.	CRAPANZANO J., A.S. Jœuf	140 k	1er
2.	ASSAYAS, Asnières	137 k 5	2e
3.	FEUCHER J.-L., H.C. Boulogne	135 k	2e
4.	CALCOEN J.-P., Rosendaël	135 k	2e
5	GIFFARD, C.A. Evron	132 k 5	2e
6.	MORITZ F., M.J.C. Andlau	130 k	2e
7.	LAVAL M., Brive Haltéro	130 k	2e
8.	DELBOS, H.C. Figeac	127 k 5	2e
8.	TROTTIN P., G.S. Senlis	127 k 5	2e
10.	DELFOSSE J.-L., Vernon	127 k 5	2e
11.	CIRILLO, M.J.C. Avignon	125 k	2e
12.	BOUILLARD, Reims H.M.	125 k	2e
13.	DRUON D., L.U.C.	120 k	3e
14.	GUERIN D., C.H. Dol	120 k	3e
15.	BELLARD Th., Rueil	120 k	3e
16.	RIVEL J.-C., Soc. Givors	117 k 5	3e
17.	DESBORDES J.-P., A.V.A. Limoges	117 k S	3e
18.	CERVANTÈS B., A.S.C. Vénissieux	115 k	3e
19.	BEZOMBE, Decazeville	115 k	3e
20.	LEITE M., H.C. Boulogne	115 k	3e
21.	JEHANNO Y., As. St. Coulomb	115 k	3e
22.	ALBERTINI, U.S.A.M. Toulon	115 k	3e
23.	ZORILLA L., A.S.P.T.T. Strasbourg	112 k 5	3e
24.	CALVAYRAC, S.C. Limoux	110 k	3e
25.	BERNARD D., Vernon	110 k	3e
26.	MAURICOUT. U.M. Felletin	110 k	3e
27.	LANDRY D_ C.H.C. Saint-Brieuc	110 k	3e

Poids Plumes (140-125 k)

1.	FOURNET P., Amiens S.C.	155 k	1e
2	SFERRUZZA J., Comines	155 k	1e
3.	THIPHAINE, C.A. Evron	152 k 5	2e
4.	SABATINO, U M S Estaque	150 k	2e
5.	BENOYELLES P., Billy-Berclau	145 k	2e
–	DELBREIL, Etampes	145 k	2e
7.	TORRES J., C.A. Saint-Priest	145 k	2e
8.	MARTIN E., Stade Clermontois	142 k 5	2e
9	GENSOUS D., A.S. Pérollière	142 k 5	2e
10.	ANDRE Th., U.S. Toul	140 k	2e
11.	TALBOURDET A., C.A. Plurien	140 k	2e
12.	LESSELINGUE J.-P., Montreuil	140 k	2e
13.	DRUALAEC, Cl. Sp. P.-Jss. La Réunion .	135 k	3e
14.	SIMON P., E,5. Laneuveville	135 k	3e
15.	MAGUALHES V., U.S.C. Moislains	135 k	3e
16.	BENOIT Y., H.C. Compiègne	132 k 5	3e
17.	POTIER O., Saint-Lô	130 k	3e
18.	JAEGER C., H.C. Scherwiller	127 k 5	3e

Poids Légers (155-140 k)

1.	PAOLINI, A.S.C. Pessac	190 k	CN
2.	CIEPLIK Ph., Rueil A.C.	177 k 5	1e
3.	ROQUET O., Dinard A.C.	170 k	1e
4.	KRUPPERT J.-L., Chrysler	170 k	1e
5.	FELICITE, U.S. Grigny	170 k	1e
6.	CATANOSO, Roissy	167 k 5	2e
7.	LAROIX A., O. Ricamandois	167 k 5	2e
8.	GIMENEZ, H.C. Figeac	165 k	2e
9.	MUZEAU P., H.C. Beauvais	162 k 5	2e
10.	COLUCCI, H.C. Figeac	160 k	2e
–	FRADIN A., Châtellerault	160 k	2e
12.	BELONCLE A., Nogent-le-Rotrou	160 k	2e
13.	PERON, A.C. Trélazé	160 k	2e
14	DEVROE, S.C. Cogolin	160 k	2e
15.	GARCIA, U.S.A.M. Toulon	160 k	2e
16.	MAIER E., Amiens S.C.	160 k	2e
17.	SOSSAI J.-M., Sens	160 k	2e
–	LAURANS, A.S. Saint-Médard	160 k	2e
19.	DELAVAL J.-P., P.T.T. Lille	157 k 5	2e
20.	MAZOUARI A., U.S. Wittenheim	155 k	2e
21.	JEHANNO D., As. SE. Coulomb	155 k	2e
22.	VELEX P., H.C. Compiègne	155 k	2e
23.	BELLARD D., Rueil A.C.	155 k	2e
24.	ALCARAZ G., C.A. Saint-Priest	155 k	2e
25.	JEKIERE G., Avallon	155 k	2e
26.	MAZEYRAT D., C.M. Orléans	155 k	2e
27.	MAES E., Rosendaël	155 k	2e
20.	CHAINE P., Stade Clermontois	152 k 5	2e
29.	BOITEUX F., La Ferte-Milon	150 k	3e
30.	MILLON P., Troyes O.S.	150 k	3e
31.	DELANNE J.-M., Châteauroux	147 k 5	3e
32.	LEMIRE P., H.C. Compiègne	147 k 5	3e
33.	MANNHART F., S.A. Sélestat	145 k	3e
34.	LEPODER D., C.A. Pluriel	145 k	3e
35.	JACQUET, E.S. Laneuveville	145 k	3e
36.	WEIMER D., S.H.C. Haguenau	142 k 5	3e
37.	VALOUR N., D.S.C. Stéphanois	142 k 5	3e
38.	HAGNOC, G.C. Sorgues	140 k	3e
39.	CRESCIONNE, U.S.A.M. Toulon	140 k	3e
40.	RICHERT M.J.C. Andlau	140 k	3e

Poids Moyens (170-155 k)

1.	ROPARS P., A.L. Paimpol	185 k	1e
2.	SENTUNO J.-M., Montreuil	180 k	2e
3.	ACHOUI, U.S. Grigny	177 k 5	2e
4.	FLAMENT P., L.U.C.	175 k	2e
5.	IZQUIERDO, Clermont Sports	175 k	2e
6.	COUFFRANT P., La Ferte-Milon	175 k	2e
7	ACARIE P., Gauloise de Vaise	170 k	2e
8.	ROUSSELEAU R., S.N.O.S.	170 k	2e
9.	PAYAN, H.C. Mazan	170 k	2e
10.	GONZALEZ D., Prémery	170 k	2e
11.	CAPET P., Sens	170 k	2e
12.	LAROCHETTE G., H.C. Vénissieux	170 k	2e
13.	MOLLET Guy, P.T.T. Lille	165 k	3e
14.	DYCHA Z., L.U.C.	165 k	3e
15.	NOURRY M., Chef-du-Pont	165 k	3e
–	MALZAC, J.O.H. Lavelanet	165 k	3e
17.	LEGER B., A.V.A. Limoges	162 k 5	3e
18.	HOMMET P., Saint-Lô	155 k	3e

Poids Mi-Lourds (185-170 k)

1.	CHARLES M., S.C. Navis	195 k	2e
2.	CHATELET D., Mâcon	190 k	2e
3.	DRETZ J.-M., S. Erstein	190 k	2e
4.	DUBOIS, H.C. Grand-Combe	187 k 5	2e
5.	MARTINAUD, Clermont-Sports	185 k	2e

Poids Lourds

1.	DUMAS R., A.S C. Béziers	225 k	2e

JUNIORS

Poids Mouches (125-110 k)

1.	AZORIN, M.J.C. Castelnau	130 k	2e
2.	KHALDI, U.M.S. Estoque	127 k 5	2e
3.	GARNIER, U.S. Métro	110 k	3e

Poids Coqs (140-125 k)

1.	WEIDMAN, A.S. Saint-Médard	157 k 5	2e
2.	DESRAMEAUX, Billy-Berclau	150 k	2e
3.	TALBOURDET, C.A. Pluriel	147 k 5	2e
4.	FOREST, U.G.A. Bourg-de-Péage	145 k	2e
5.	VERGES, H.H.C. Aubusson	145 k	2e
6.	ALLARD Ph., H.C. Marillais	140 k	2e
7.	KISTLER L., U.S. Wittenheim	135 k	3e
8.	WOLFF C., C.S. Brumath	135 k	3e
9.	CIMIER, S.G T Angers	127 k 5	3e
10.	ALVAREZ M J.C. La Monnaie Romans	125 k	3e

Poids Plumes (155-140 k)

1.	FABRE G.C. Sorgues	175 k	1e
2.	LATOUR Y., S.G.T. Angers	175 k	1e
3.	FRANÇOIS, S. Croisicais	167 k 5	2e
4.	SEGOVIA, U M.S. Estaque	165 k	2e
5.	RAHIS A., L'Ornanaise	165 k	2e
8.	MAZEVET, Gonesse	165 k	2e
7.	SENGULEN A., P.T.T. Lille	162 k 5	2e
8.	KUNTZLER J-C., S.A. Sélestat	162 k 5	2e
9.	BENCE D., Rosendaël	162 k 5	2e
10.	BLANCHON G.C. Sorgues	160 k	2e
11.	LAZZARI P., E.S. Laneuveville	157 k 5	2e
12.	BENOIT F., H.C. Compiègne	157 k 5	2e
13.	BELLI, Nice U.C.	155 k	2e
14.	BOUBERT, Gonesse	155 k	2e
15.	CHOLLET G., Gauloise de Vaise	155 k	2e
16.	FOGERON, C H. Annonay	150 k	3e
17.	AGUILAR, U.M.S. Estoque	145 k	3e
18.	SANTOS, S.C. Navis	145 k	3e
19.	NAPOLI G., C.S. Fameck	142 k 5	3e
20.	VILLA H.C. Mazan	140 k	3e

Poids Légers (170-155 k)

1.	FAYE R., C.H. Ansois	195 k	1e
2.	ESPINOLLA, C S. Fameck	192 k 5	1e
3.	VASLIN B., Châtellerault	190 k	1e
4.	RICHARDIN, U.S. Toul	187 k 5	2e
5.	FRANÇOIS A., H.C. Beauvais	185 k	2e
6.	ZAFRILLA, U.S.A. Bourg-de-Péage	185 k	2e
7.	CORNE J.-P., Française de Besançon	180 k	2e
8.	VUILLEMARD V., U.S. Toul	180 k	2e
9.	SCAERLINGER, S.A. Sélestat	172 k 5	2e
10.	CHATELET P., Mâcon	170 k	2e
11.	GAUTIER J.-L., U.S. Acigné	170 k	2e
12.	DIDIER, U.S. Veynes	170 k	2e
13.	LEVEQUE M., Rosendaël	170 k	2e
14.	VIGNACOURT P., St-Aubin - Elbeuf	165 k	3e
15.	MARDELEINE Ph., E.C. Orléans	165 k	3e
16.	SILVENTE, A.S.V. Roze	162 k 5	3e
17.	TANGUY, S. Croisicais	160 k	3e
18.	HOAREAU, Rueil A.C.	160 k	3e
19.	JUBAULT, Dreux A.C.	160 k	3e
20.	NICOLAS C., L'Omanaise	157 k 5	3e
21.	GARRIDO, C.H.C. Marignane	155 k	3e
22.	CAPO, Frontignan A.C.	155 k	3e
23.	DIRAND, M.J.C. Avignon	155 k	3e

Poids Moyens (185-170 k)

1.	TOUILLON J.-P., Nevers	210 k	1e
2.	LATOUR J.-M., S.G.T. Angers	200 k	2e
3.	WEGMANN J.-M., Avallon	200 k	2e
4.	MEDOUNI, Rueil A.C.	200 k	2e
5.	LEBLOND, O.M. Felletin	197 k 5	2e
6.	LANVIN E., Rosendaël	197 k 5	2e
7.	SCHULLER P., Guebwiller	195 k	2e
8.	CADORET A., Vannes A.C.	192 k 5	2e
9.	GIMENEZ R., Dinard A.C.	192 k 5	2e
10.	DEMON, C.H. Ansois	192 k 5	2e
11.	GOUSSET J.-L., Evreux	190 k	2e
12.	DESCAMPS P., A.S.E. Lille	190 k	2e
13.	GRANJEON, C.M. Floirac	187 k 5	2e
14.	MAES D., Rosendaël	185 k	2e
15.	RAMSTEIN J.-M., H.C. Scherwiller	180 k	3e
16.	LUNEAU Ph., Châteauroux	177 k 5	3e
17.	SOULIE, Clermont Sports	175 k	3e
18.	HERZOG A., S.G.S.A. Sélestat	175 k	3e
19.	GAUTIER, S.G.T. Angers	175 k	3e
20.	GODARD Y., Reims H.M.	170 k	3e

Poids Mi-Lourds (205-185 k)

1.	AUPLAT D., S.E.P. Cours	230 k	1e
2.	ZAHNER A., SA. Colmar	227 k 5	2e
3.	DETREZ A., Béthune	225 k	2e
4.	BOUSSAROQUE, M.J.C. Vias	220 k	2e
5.	LEGALL R., C.H. Saint-Malo	220 k	2e
6.	COLLARD A., Dinard A.C.	215 k	2e
7.	FAUCHER L., Rueil A.C.	215 k	2e
8.	LAUNAY, A.S.P.P.	197 k 5	3e

Poids Lourds (245-225 k)

1.	HEITZ G., S.G. Ernstein	252 k 5	2e

SENIORS

Poids Mouches (145-125 k)

1.	DUPOUX, A. Lavandou	150k	2e
–	VICENTE, F.L. Narbonne	150k	2e
–	ROSSIGNOL, Avenir Rennes	150k	2e
4.	MACAIRE, Herblay	130k	3e

Poids Coqs (140-160 k)

1.	MIETTE J.-N., Amiens S.C.	170 k	2e
2.	SAMPINO, U.S.A. Bourg-de-Péage	170 k	2e
3.	GRAS E., C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	165 k	2e
4.	SERGENT C., Montreuil	165 k	2e
5.	O'NEILL A., A.S.P.T.T. Lille	160 k	2e
6.	BOCHET R., C.H.C. Fougères	152 k 5	3e
7.	CHAULOUX, C.A. Nantes	150 k	3e
8.	LABRE J., C.H.C. Fougères	150 k	3e
9.	TOME J., Dreux A.C.	147 k 5	3e
10.	LAMARTINECHE, U.S.O. Dijon	145 k	3e

Poids Plumes (175-155 k)

1.	HAAG M., H.C. Scherwiller	195 k	1e
2.	NOEL P., Le Bourget	190 k	2e
3.	VALETTE J.-P., Saint-Amand	187 k 5	2e
4.	VINCENT J., Stomer	185 k	2e
5.	DEVENEY, Pantin	180 k	2e
6.	PELLETIER, C.M. Orléans	175 k	2e
–	GASCHET D., Pont de Ré	175 k	2e
–	MERZOUGUY, H.C.C. Arbreslois	175 k	2e
9.	CURETTI, A.S. Monaco	170 k	2e
10.	ORTELLI, U.S.O. Dijon	170 k	2e
11.	HEUEZ, C.H. Saint-Malo	167 k 5	3e
12.	BARDET M., Pont de R.	167 k 5	3e
13.	BUSSON, S.C.P.O.	167 k 5	3e
14.	CHAVIGNY M., E.C. Orléans	167 k 5	3e
15.	LERAY G., Vannes A.C.	165 k	3e
16.	DROUIN S., C.S. Alençon	165 k	3e
17.	DELACROIX, H.C. Commercy	165 k	3e
18.	BERNAUER, S.A. Colmar	165 k	3e
19.	AYRAUD, A.S.P.T.T. Privas	162 k 5	3e

PRIX INTERGROUPES

dans les Comités Régionaux le 11 janvier 1976

20.	JUSTET, U.G.A. Bourg-de-Péage	162 k 5	3e
21.	BRETAGNE, Montmartre	162 k 5	3e
22.	FABRE J.-P., G.C. Sorgues	160 k	3e
23.	MUNWILLER, U.S. Tours	160 k	3e
24.	TERRIER, O.S. Hyérois	155 k	3e

Poids Légers (190-170 k)

1.	LAVOIX, Rueil A.C.	215 k	1e
2.	BRUNET D., Duclair	215 k	1e
3.	ANDRIEUX M., Bobigny	207 k 5	2e
4.	CORNEGLIO, M.J.C. Cahors	202 k 5	2e
5.	GIVRON M., Reims H.M.	202 k 5	2e
6.	ARNAULT J.-Y., Chatelier	202 k 5	2e
7.	MENAGER, Le Croisic	202 k 5	2e
8.	ABBO A., H.C. Marseille	200 k	2e
9.	TEDESCHI, V.G.A.	200 k	2e
10.	MAIRE D'ÉGLISE, A.S. Montbéliard	200 k	2e
11.	BIBAUD A., Le Havre	200 k	2e
12.	LOGEAIS, Pantin	200 k	2e
13.	ANDRE, A.S. Monaco	197 k 5	2e
14.	ALLARD M., H.C. Marillais	197 k 5	2e
15.	FOUQUET A., Rueil	197 k 5	2e
16.	URIEN M., Cannes A.C.	195 k	2e
17.	RANGIER M., Chanteller	195 k	2e
18.	ROESCH J., U.S. Wittenheim	195 k	2e
19.	ROSTAING M., Gauloise de Vaise	195 k	2e
—	FLORIDIA, H.C.C. Gardanne	195 k	2e
21.	RAFFIER J.-M., H.C.C. Arbreslois	195 k	2e
22.	BOUZAK P., L.U.C.	195 k	2e
23.	DUPREZ A., H.C. Compiègne	195 k	2e
24.	BURNEL, C.A.P.O. Lavelanet	192 k 5	2e
25.	GERARD P., A.C. Savenay	192 k 5	2e
28.	DUPOUX, A. Lavandou	190 k	2e
27.	MARGOSSIAN, Épinay	190 k	2e
28.	HARANO, A.S.H. Menton	190 k	2e
29.	FELI, Métro	190 k	2e
30.	DRULA F., Montrouge	190 k	2e
—	CAHUE J.-Y., C.H. Saint-Malo	190 k	2e
32.	ROCHARD, Neuilly	190 k	2e
33.	STORQ, S.R. Saint-Dié	190 k	2e
34.	CARNE M., A.S. Montbéliard	190 k	2e
35.	GUI BAUD, Toulouse Univ C	187 k 5	3e
36.	IMBACH J.-J., Guebwiller	185 k	3e
37.	DIQUET D., Nogent-le-Rotrou	185 k	3e
38.	JACQUET, Métro	185 k	3e
39.	BRISSET. Douai	185 k	3e
40.	EPOUDRY. C.A. Nantes	185 k	3e
41.	GAUTHIER R., A.S.P.T.T. Lille	185 k	3e
42.	DUFOUR, Montrouge	185 k	3e
43.	VERHEYDEN M., F.C. Laon	185 k	3e
44.	JOUBERT, Sourdun	182 k 5	3e
45.	FEOTAT, V.A. Tarbes	182 k 5	3e
46.	AILA, M.J.C. C.	182 k 5	3e
47.	ANTONI A., S.H.C. Haguenau	182 k 5	3e
48.	SADA, Nevers	182 k 5	3e
—	LEFEVRE M., E.G. Laneuveville	182 k 5	3e
50.	CHEVRIAU M., Nevers	180 k	3e
51.	KRAYZEL P., H.C. Riomois	180 k	3e
52.	ASENSI, A.C. Nice	180 k	3e
53.	NAEGELEN, Joinville	180 k	3e
54.	CHAMOT J.-M., C.A.C. Oyonnax	180 k	3e
55.	LOUVEL P., U.S. Tours	180 k	3e
56.	QUERCY J., Dinard A.C.	177 k 5	3e
57.	SUHR C., S.G. Ernstein	177 k 5	3e
58.	NIVAULT M., Moulin Engilbert	175 k	3e
59.	BRACQUEMOND, C.M. Orléans	175 k	3e
60.	LEROUGE, A.C. Montpellier	175 k	3e
61.	ROUSSE, A.S.P.A. La Réunion	172 k 5	3e
62.	BOILON C., A.S. Montferrandaise	172 k 5	3e
63.	BACCI, A.C. Montpellier	170 k	3e
64.	SCHEMYTE E., H.C. Commercy	170 k	3e
65.	CADY P., Club Sportif Paul	170 k	3e
66.	(?), Jougla La Réunion	(?)	3e
—	WAGEMANN, U.S. Wittenheim	170 k	3e
67.	SCHAEFFER, S.A. Kœnigshoffen	170 k	3e
—	MARTIN, A.S. Saint-Médard	170 k	3e
69.	HEUZE Ph., Espérance Sées	170 k	3e
70.	GAUDRY M., Auxerre	170 k	3e

Poids Moyens (210-185 k)

1.	PROGREDI M., Gauloise de Vaise	235 k	1e
2.	DOUBRE, Neuilly	230 k	2e
3.	GIROUD M., Gauloise de Vaise	227 k 5	2e
4.	KUNTZER E., A.O.C. Petite-Rosselle	225 k	2e
5.	CHAMBON, A.S.P.T.T. Privas	225 k	2e
6.	BULGARIDHES, H.C. Nice	222 k 5	2e
7.	BOUKO R., E.S. Laneuveville	222 k 5	2e
8.	DESCHAINTRES. Neuilly	222 k 5	2e
9.	TIXIER P., H.C.C. Arbreslois	222 k 5	2e
10.	MAHIER J-C., Cheminots de Caen	222 k 5	2e
11.	LOISEAU G., Française de Besançon	220 k	2e
12.	ATTELY, V.G.A.	220 k	2e
13.	LECOLLEN M., Saint-Aubin - Elbeuf	220 k	2e
14.	LUTIC B., Saint-Omer	220 k	2e
15.	LEFE D., La Brestoise	220 k	2e
18.	BETEILLE, Toulouse H.C.	220 k	2e
17.	CHABASSIERE, A.S. Montferrandaise	220 k	2e
18.	ROLAND C., U.S. Tours	220 k	2e
19.	GOURDIN L., C.H. Saint-Malo	217 k 5	2e
20.	CHABERT A., O.S.C. Stéphanois	217 k 5	2e
21.	JACOBY, S.G.T. Angers	217 k 5	2e
22.	DEMARTHE, Marquette	217 k 5	2e
23.	GRENET, Cheminots Caen	217 k 5	2e
24.	FIX C., A.S.P.T.T. Nancy	217 k S	2e
25.	BELEY J-J., A.S. Montbéliard	217 k 5	2e
26.	DURAND S. A.H.C. Aubusson	217 k 5	2e
27.	GRIT B., Le Croisic	217 k 5	2e
28.	THIMONIER A., Gauloise de Vaise	215 k	2e
29.	GERARD Ph., A L Savenay	215 k	2e
30.	BUCH, E.S. Saint-Martin-d'Hères	215 k	2e
31.	WACH J., M.J.C. Andlau	215 k	2e
32.	CHAIX, H.C. Lyon	215 k	2e
33.	DELAVAULT, U.S. Grigny	215 k	2e
34.	CAHERI. Courbevoie	215 k	2e
35.	MORTAGNE, A.S. Ambarès	215 k	2e
36.	THION, Melun	215 k	2e
37.	MAUBERT R. Saint-Pol-sur-Mer	212 k 5	2e
38.	LANEPABAN, Enghien	212 k 5	2e
39.	DIGNAN, U.A. Tarbaise	212 k 5	2e
40.	VONTHRON J.-L., S.A. Colmar	212 k 5	2e
41.	BEDETTI J., Châtellerault	212 k S	2e
42.	SERRA C., Dinard	210 k	2e
43.	LEBOTH, C.H.C. Saint-Brieuc	210 k	2e
—	FOUQUET C., C.M. Orléans	210 k	2e
45.	GUILLAUMET F., C.H. Annonay	210 k	2e
48.	LANDET F., Garges	210 k	2e
47.	AUBERT, Chrysler	210 k	2e
48.	POUMARAT G., Stade Clermontois	210 k	2e
49.	DILLIES J., L.U.C.	210 k	2e
50.	DUBOURDIEU, A.S. Saint-Médard	210 k	2e
51.	BRENOL C., O. Ricamandois	210 k	2e
52.	LE GLOANEC, Savigny	210 k	2e
—	TIRLOT M., H.C. Compiègne	210 k	2e
—	LEFROU D., C.S. Alençon	210 k	2e
55.	ROLLET, M.J.C. Chambéry	207 k	3e
58.	CARIOLINI, S.A. Colmar	207 k S	3e
57.	MOROTTI J.-L., M.J.C. Andlau	207 k 5	3e
58.	MARTHELY, C.A. Nantes	205 k	3e
59.	PICHON, A S.B.G. La Flèche	206 k	3e
60.	STUDER J.-P., S.A. Kœnigshoffen	205 k	3e
61.	BONNEFOY, Maisons-Alfort	205 k	3e
62.	MAILLET J.-Y., Stade Clermontois	202 k 5	3e
63.	CIEPLIK J.-P., Rueil	202 k 5	3e
64.	MOVCHARD G., Louviers	200 k	3e
65.	ALLION, Arpajon	200 k	3e
66.	BENCE J.-P., Rosendaël	200 k	3e
—	BORTOT, S.C. Navis	200 k	3e
68.	CLAUDE A., C.A.P.O. Limoges	200 k	3e
69.	FAURE P.. Gauloise de Vaise	200 k	3e
70.	VERVACK M., A.S.P.T.T. Lille	200 k	3e
71.	CLOTTE G., A.S. Jœuf	200 k	3e
72.	YAÏCH, Frontignan	200 k	3e
73.	MANLAY R., C.A. Lorient	197 k 5	3e
74.	HENNING M., S.A. Sélestat	197 k 5	3e
75.	THÉRON, S.A.M.	197 k 5	3e
—	FAUVART F., Marquette	197 k 5	3e
77.	SANCIER R., A.S.P.T.T. Mulhouse	197 k 5	3e
78.	DJEMAI A., Saint-Pol-sur-Mer	195 k	3e
79.	FREYSS J.-P., S.G. Erstein	195 k	3e
80.	SCHARTZ M., A.S.E.L.	195 k	3e
81.	MEY C., A.S. Savine	195 k	3e
—	NOWACKI R., A.S.P.T.T. Mulhouse	195 k	3e
83.	DUBOIS, Rueil	195 k	3e
84.	COURVOISIER S., La Brestoise	195 k	3e
85.	LECLANCHE, S.N.O.S	192 k 5	3e
86.	WERCK G., A.S.P.T.T. Strasbourg	182 k 5	3e
87.	TERRY H., C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	192 k 5	3e
—	LAVENU C., Vernon	192 k 5	3e
89.	LAMBLING J.-P., Energie Haguenau	192 k 5	3e
90.	MAZU, O.S. Hyérois	192 k 5	3e
91.	MORZA E., A.S PH. La Réunion	190 k	3e
92.	NAVARRO S., A.S. Montferrandaise	190 k	3e
—	LEVANT M., La Ferte-Milon	190 k	3e
94.	LAPOUGE R. Vernon	190 k	3e
95.	PINAT, S.C. Navis	190 k	3e
96.	JULLION A., L U.C.	190 k	3e
97.	BOUILLAUD F., V.A. Cognac	190 k	3e
—	SERKIZ J., Troyes O.S.	190 k	3e
99.	SCHNUBEL A., S.A. Sélestat	187 k 5	3e
100.	MAYRARGNE, Chatillon	187 k 5	3e
101.	MOSNIER, C.H.H. Annonay	187 k 5	3e
102.	VEREVILLE C. Comines	187 k 5	3e
—	CARADOT G., A.C.C. Arbreslois	187 k 5	3e
104.	MATHIEU C., O. Ricamandois	185 k	3e
—	LONGUEMART J.-J., C.S.C. Amiens N.	185 k	3e
108.	BLANCHEDAN, C.A. Nantes	185 k	3e
107.	THOUMINE R., C.S. Alençon	185 k	3e
108.	VIELLE J.-F., S.G.T. Angers	185 k	3e
109.	BURGER, S.A. Colmar	185 k	3e
110.	RICHARD, Métro	185 k	3e

Poids Mi-Lourds (230-205 k)

1.	SIADKOWSKI, Rueil	250 k	2e
2.	MOREL, S.A.M	247 k 5	2e
3.	QUEDEVILLE P. Duclair	245 k	2e
4.	RECCHIA R., A.S. Montferrandaise	240 k	2e
5.	CACLIN Ph., S.A.S. Niort	240 k	2e
6.	DAGBERT P., H.C. Boulogne	240 k	2e
7.	MAHUTEAUX, Arpajon	240 k	2e
8.	LUTTON, E.C. Orléans	237 k 5	2e
9.	BUSE, Red Star Limoges	237 k 5	2e
10.	TARRAGNAT, Rueil	237 k 5	2e
11.	MELIN G., U.S. Toul	235 k	2e
12.	DRAUET, H.C. Saint-Chamas	235 k	2e
13.	FONTAINE Ph., Vaillante St-Quentin	232 k 5	2e
14.	PELOTON J.-P., F.C. Laon	232 k 5	2e
15.	MUZEAU D., H.C. Beauvais	230 k	2e
16.	COFFIN P., La Montluçonnaise	230 k	2e
17.	HELENA Eh., Saint-Pol-sur-Mer	238 k	2e
18.	KAMINSKI Ph., Française de Besançon	230 k	2e
19.	LETALLEC Y., C.H. Saint-Malo	230 k	2e
20.	DEMON G., C.H. Ansois	230 k	2e
21.	GRANGE J.-M., Schweitzer Reims	227 k 5	3e
22.	BERAUD H., S.H.C. Haguenau	227 k 5	3e
23.	TISSEUR A., Châteauroux	225 k	3e
24.	WINCKEL, Hanau	225 k	3e
25.	ARNOUX A. AS. Montbéliard	222 k 5	3e
26.	BENSCH A., S.A. Colmar	222 k 5	3e
27.	RE1GNER J.-C., A.S.P.T.T. Mulhouse	222 k 5	3e
28.	GROSSO, A.S. Monaco	222 k 5	3e
29.	VINCENT, H.C. Nice	222 k 5	3e
30.	ROCHARD C., Métro	220 k	3e
31.	WENCKER E., C.S. Brumath	220 k	3e
32.	FROMENT G., H.C. Vénissieux	220 k	3e
33.	ARTAUX M., Épinay	220 k	3e
34.	BOYER, Albédo Orange	220 k	3e
—	GAUTHERON A., U.S.O. Dijon	220 k	3e
36.	WLASSOV, S.C. Navis	217 k 5	3e
37.	WAGEMANN R., U.S. Wittenheim	217 k 5	3e
38.	HIBON A., A.S.P.H. La Réunion	215 k	3e
39.	THOMAS J-C., Reims H M.	215 k	3e
40.	DIERSTEIN P., A.S.P.T.T. Strasbourg	215 k	3e
—	BEZIE, S.G.T. Angers	215 k	3e
42.	VERHEYDEN A., F.C. Laon	215 k	3e
43.	HENRY S., C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	215 k	3e
44.	VIGERAL, Joinville	215 k	3e
45.	ROCHETTE R., Guebwiller	212 k 5	3e
46.	LEY G., C.S. Brumath	212 k 5	3e
47.	MANGIN R., C.A. Épernay	210 k	3e
48.	LEFROU P., C.S. Alençon	210 k	3e
49.	VANDENSTEEN, A.S.P.T.T. Lille	210 k	3e
50.	LOUIS J.-P., Dinard A.C.	210 k	3e
51.	GUICHARD A., A.S.P.H. La Réunion	210 k	3e
52.	HUOT, Montrouge	210 k	3e
53.	DECHOZ M., Troyes O.S.	210 k	3e
54.	DUPONT J.-L., La Ferte-Milon	207 k 5	3e
55.	CANDELIER D., L.U.C.	207 k 5	3e
58.	TAGLIATI, V.G.A.	207 k 5	3e
57.	EYBERT, La Monnaie Romans	207 k 5	3e
56.	PIERRET J-C., P.C. Laon	207 k S	3e
59.	AHOITO P., U.A. Cognac	205 k	3e
60.	HEBERT J., U.A. Cherbourg	205 k	3e

Poids Lourds-Légers (250-225 k)

1.	MERAT, A.S.P.P.	265 k	2e
2.	RENAULT, Vernon	255 k	2e
3.	LEBAILLY, G.C. Sorgues	255 k	2e
4.	RACHEL, Montrouge	255 k	2e
5.	LARBI, C.H.C. Marignane	250 k	2e
6.	RUFFINEL R., U.S. Tours	250 k	2e
7.	FOLLET P., A.S.P.T.T. Lille	250 k	2e
8.	ZAGO, M.J.C. Chambéry	250 k	2e
9.	ORTIZ, A.S.P.O.M.	247 k 5	3e
10.	SIAUX, U.A. Tarbes	245 k	3e
11.	PAQUET B., La Montluçonnaise	245 k	3e
12.	LAURENT R., Saint-Lô	237 k 5	3e
13.	FREYBURGER, A.S.P.T.T. Mulhouse	237 k 5	3e
14.	BEIS, A.S.P.P.	235 k	3e
15.	ECKERT P., U.S. Thann	235 k	3e
16.	LANGUILLAT, Sens	232 k 5	3e
17.	MALLET E., C.H. Saint-Malo	232 k 6	3e
18.	DUMAS S., A.S.C. Béziers	230 k	3,

Poids Lourds (270-245 k)

1.	GARCIA, H.C. Clermont	277 k 5	2e
2.	DEWAS D., A.S.L.I.E.	265 k	2e
3.	GALLEANO, Cheminots de Caen	260 k	3e
4.	MITERNIQUE, Massy	245 k	3e

CRITÉRIUM NATIONAL ATHLÉTIQUE (Classement national 75-76)

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	—	—	—	—
LORRAINE	5	—	3	8
LYONNAIS	1	2	5	8
AUVERGNE	5	1	3	9
CHAMPAGNE	1	—	1	2
BOURGOGNE	5	—	6	11
FRANCHE-COMTÉ	2	1	2	5
ÎLE-DE-FRANCE	4	1	17	22
FLANDRES	8	2	34	44
ORLÉANAIS	1	1	8	10
ANJOU	7	5	14	26
POITOU	6	3	6	15
PICARDIE	6	—	—	6
BASSE-NORMANDIE	—	—	—	—
BRETAGNE	18	7	15	40
HAUTE-NORMANDIE	—	—	—	—
PYRÉNÉES	3	—	4	7
GUYENNE	2	—	7	—
LIMOUSIN	—	—	—	—
DAUPHINE-SAVOIE	—	—	2	2
LANGUEDOC	—	4	6	10
PROVENCE	4	1	11	16
CÔTE-D'AZUR	4	2	13	19
F.F.H.C.	82	30	157	269

CADETS

Poids Mouches

1.	MATYSIAK, AC. Mons	195 k	CI
2.	SANTAGATA, M.J.C. Pontarlier	157 k 5	1e
3	SICALLAC. C A. Lorient	150 k	1e
4.	NICOLEAU, A.S.B. Rèze	147 k 5	1e
5.	HAGNAIT, C.A. Pluriel	137 k 5	1e
6.	CAVILLON, U.S. Moislains	130 k	1e
7.	CLAVEL, H.C.C. Gardanne	130 k	1e
8.	CHANHIN H.C. Avallon	125 k	2e
–	DELAHAYE, U.S. Acigné	125 k	2e
10.	HERNANDEZ, M.J.C. Pontarlier	120 k	2e
11.	HERVE, U.S.S. Moislains	117 k 5	2e
12.	ROUAULT, U.S.S. Acigné	115 k	2e
13.	PASQUER, U.S. Acigné	115 k	2e
14.	GEOFFRION, S.G.T. Angers	112 k 5	2e
15.	BELLOI R. U.S. Acigné	110 k	2e
16.	KINTZ, U.S. Veynes	105 k	2e

Poids Coqs

1.	PIERREZ, U. Haubourdin	215 k	CI
2.	UTZ, Vasseur Nancy	190 k	CN
3.	LEYMARIE, M.J.C. Cahors	172 k 5	1e
4.	FABRE, H.C. Montauban	157 k 5	1e
5.	JEANNOT, A.S. SI. Coulomb	155 k	1e
6.	LEITE M., H.C. Boulogne	150 k	1e
7.	FEUCHER, H.C. Boulogne	150 k	1e
8.	DIETRICH, S.C. La Rochelle	150 k	1e
9.	AVIT J.-J., S.C. La Rochelle	145 k	2e
10.	GUTTADAURO, S.C. Cogolin	142 k 5	2e
11.	SALGEIRO, Epinay-sur-Seine	142 k 5	2e
12.	ROY Th., St. Saintes	142 k 5	2e
13.	LANDRY P., C.H.C. Saint-Brieuc	140 k	2e
14.	DUPONT, U.S. Acigné	135 k	2e
15.	TARGET, U.S.S. Moislains	125 k	2e
16.	SCHMITT, E.C.A.C. Chaument	120 k	2e

Poids Plumes

1.	HILLIER, A.C. Mono	235 k	CI
2.	MAGALHAES, U.S.C. Moislains	205 k	CN
3.	NEAU, Comines	197 k 5	1e
4.	CHAUVEAU, C.S.M. Plessis-Robinson	187 k 5	1e
5.	MORENO, A.S.S.A. St. Victoret	182 k 5	1e
6.	ROQUET, Dinard A.C.	172 k 5	1e
7.	TALBOURDET, C.A. Pluriel	172 k 5	1e
8.	DIOT, A.S. Soissons	165 k	2e
9.	VALET, C.H. Dol	160 k	2e
10.	MAUDRY D., S.H.C. Saint-Brieuc	160 k	2e
11.	ANDRE, U.S. Toul	155 k	2e
12.	LOPEZ, U.S. Toul	155 k	2e
13.	VAILLANT, H.C.C. Gardanne	155 k	2e
14.	GAILLARD, U.S. Velay	155 k	2e
15.	CALVAR, C.A. Lorient	147 k 5	2e
16.	RICKLIN, C.A.N.	147 k 5	2e

Poids Légers

1.	CHIESA, C.S.M. Plessis-Robinson	260 k	CI
2.	CHARPENTIER, S.C .La Rochelle	242 k 5	1e
3.	LEBRETON, C.A. Pluriel	222 k 5	1e
4.	BLONDEAU, St. Saintes	217 k 5	2e
5.	ROUSSELEAU, St. Nazaire O.S.	215 k	2e
6.	DEVROE, S.C. Cogolin	212 k 5	2e
7.	HARLE R., H.C. Boulogne	210 k	2e
8.	GERENTON, U.S. Velay	205 k	2e
9.	JEKIERE, H.C. Avallon	205 k	2e
10.	JEHANNO, A.S. Et. Coulomb	197 k 5	2e
11.	SOSSAI, S.A. Sens	187 k 5	2e
12.	SIMON, E.S. Laneuveville	185 k	2e
13.	JACQUET, E.S. Laneuveville	185 k	2e
14.	BERAUD, U.S. Velay	182 k 5	2e
15.	LERAY, C.E.P. Saint-Nazaire	180 k	2e
16.	HIVERT, H.C. Avallon	180 k	2e
17.	GARDAIS, S.E. La Rochelle	180 k	2e
18.	MARDOUX, A.S. Montferrandaise	180 k	2e
19.	HUCHET, A.S.B. Rèze	177 k 5	2e
20.	CALES, H.C. Montauban	175 k	2e
21.	SAYNAC, A.S. Saint-Médard	172 k 5	2e
22.	VELCOF, H.C.C. Arbreslois	170 k	2e
23.	LEPODER, C.A. Plurien	160 k	2e
24.	AUBRÉE, C.H. Dol	160 k	2e
25.	TORRESAN, A.S.B. Rèze	150 k	3e
26.	LOPEZ, A.C. Gardéen	130 k	3e

Poids Moyens

1.	ODIN J-Louis, U.S. Velay	300 k	CI
2.	CAPET, S.A. Sens	212 k 5	1e
3.	MIGUELHES, U.S.C. Moislains	210 k	1e
4.	FISSE, C.M. Floirac	185 k	2e
5.	SALGEIRO, Épinay	160 k	3e
6.	CONVERT, A.C. Gardéen	157 k 5	3e

Poids Lourds-Légers

1.	SZOLYGA, Bourges A.C	250 k	CN
2.	DEMAREZ, A.C. Mons	220 k	1e

JUNIORS

Poids Coqs (180-150 k)

1.	LUIGGI D., St, Saintes	200 k	1e
2.	GONZALEZ, H.C. Aix	187 k 5	1e
3.	DUPOUX, V.A. Lavandou	175 k	2e
4.	TALBOURDET, C.A. Pluriel	170 k	2e

Poids Plumes (200-170 k)

1.	LATOUR Y., S.G.T. Angers	215 k	1e
2.	BAZIN D., H.C.C. Arbreslois	210 k	1e
3.	FRANÇOIS, S. Croisicais	190 k	2e
4.	LETUTOUR, Vannes A.C.	177 k 5	2e
5.	FÉVRIER, C.H.C. Fougères	175 k	2e
6.	LACOUR Th., H.C. Boulogne	167 k 5	3e

Poids Légers (220-190 k)

1.	SASSI, A.S.H. Menton	262 k 5	CN
2.	LEBLOA, C.A. Lorient	240 k	1e
3.	THOMAS, C.A. Indrais	225 k	1e
4.	BORDET, H.C.C. Arbreslois	222 k 5	1e
5.	COLLOT P., Z.A.C. Poitiers	217 k 5	2e
6.	SERRANO, H.C. Palavas	215 k	2e
7.	CADORET, Vannes A.C.	215 k	2e
8.	BARRY, C.S.M. I le Saint-Denis	210 k	2e
9.	SILVENTE, A.S.B. Rèze	210 k	2e
10.	GAUTIER, U.S. Acigné	210 k	2e
11.	NATALE, M.J.C. Pontarlier	195 k	2e
12.	FRIXON, A.S. Montferrandaise	195 k	2e
13.	CHEDIAC, A.C. Montpellier	185 k	2e

Poids Moyens (240-210 k)

1.	MARTY, A.C. Montpellier	275 k	CN
2.	BILLY, Vannes A.C.	242 k 5	1e
3.	MAROT. C.H.C. Rochefort	235 k	2e
4.	GAUTIER, S.G.T. Angers	227 k 5	2e
5.	RODRIGUEZ, A.C. Montpellier	215 k	2e

Poids Mi-Lourds (260-230 k)

1.	PIAU, Ring Chartrain	205 k	3e

Poids Lourds-Légers (280-250 k)

1.	DETREZ, Béthune	295 k	1e

SENIORS

Poids Mouches (190-160 k)

1.	MAHROUB, A.S. Monaco	250 k	CI
2.	MINQUOY, A.H. Lesparre	185 k	2e
3.	MINQUOY, A.H. Lesparre	175 k	2e

Poids Coqs (210-180 k)

1.	LABBE, C.E.C. Fougères	235 k	1e
2.	GIMENEZ, La Châtillonnaise	207 k 5	2e
3.	GODARD, U.S. Acigné	187 k 5	2e
4.	FINE, S.H.C. Gap	185k	2e
5.	BOCHET, C.H.C. Fougères	180 k	2e
6.	DUPOUX, V.A. Lavandou	175k	2e

Poids Plumes (230-200 k)

1.	DEFARIA, S.C. Courpalay	240 k	1e
2.	GUILLIER, A.S.C.P. Trélazé	230 k	1e
3.	TAVERNIER, C.S. Meaux	222 k 5	2e
4.	FABRE J.-P., G.C. Sorgues	215 k	2e
5.	SPELKAERT, A.C. Mons	212 k 5	2e
6.	FABRE J-C., H.C. Montauban	210 k	2e

7.	MERZOUGUY, H.C.C. Arbreslois	207 k 5	2e
8.	PRIOUX J.-P., Châteauroux	207 k 5	2e
9.	CARRE C., C E P. Saint-Nazaire	202 k 5	2e

Poids Légers (250-220 k)

1.	BOILON, A.S. Montferrandaise	285 k	CN
2.	COLLINOT, H.C. Avallon	280 k	CN
3.	LEGUERHIER, Dinard A.C.	275 k	1e
4.	BIDARD, C.H. Saint-Malo	272 k 5	1e
5.	CRETTEZ, S.C. Courpalay	260 k	1e
6.	JEAN, H.C. Mazan	257 k 5	1e
–	PIERRE, A.S.S.A. St. Victoret	257 k 5	1e
8.	BANCHAREL, A.S. E.S. Nouveaux	257 k 5	1e
9.	BACH, Iles Robinson	255 k	1e
10.	SERVANT, S.C. Niort	255 k	1e
11.	PLASSARD, Gauloise de Vaise	252 k 5	1e
12.	ANDRON, A.H. Lesparre	252 k 5	1e
13.	VALENGHENOVE, A.S. Tarbes	250 k	1e
14.	SPRINGER, St. Saintes	250 k	1e
15.	PEOTA, U.A. Tarbaise	250 k	1e
16.	FLORIDIA, H.C.C. Gardanne	240 k	3e
17.	LETAILLEUR, A.C. Menton	237 k 5	3e
18.	CZAKOW, L.U.C.	235 k	3e
–	LEROUGE, A.C. Montpellier	235 k	3e
20.	CLÉRET, Béthune	232 k 5	3e
21.	DUPOUX, A. Lavandou	230 k	3e
22.	GUENAULT, S.G.T. Angers	230 k	3e
23.	BENOFFI, Vasseur Nancy	230 k	3e
24.	MARTHELY, .CA. Nantais	227 k 5	3e
25.	MANLAY, C.A. Lorient	225 k	3e
26.	RAVEAU, Plessis-Robinson	220 k	3e
27.	CHAPELAIN, C.A. Nantais	220 k	3e
28.	PEREZ, A.C. Montpellier	217 k 5	3e
26.	SOUFFLET, C.S. Meaux	215 k	3e

Poids Moyens (270-240 k)

1.	VERHOLLE, U. Halluin	337 k 5	CI
2.	BOUCETTA, H.C. Nice	330 k	CI
3.	POLET, U. Haubourdin	320 k	CN
4.	DECLERCQ, U. Halluin	315 k	CN
5.	BERTELIN, Vannes A.C.	310 k	CN
6.	CARETTE, U. Haubourdin	300 k	CN
7.	CACLIN, S.A.S. Niort	300 k	CN
8.	TARET, A.C. Mons	295 k	1e
9.	SAVIGNY, A.S. Montferrandaise	290 k	1e
10.	MARQUES, C.A. Lens	285 k	1e
11.	BOTTIN, H.C. Nice	285 k	1e
12.	DUBOURDIEU, A.S. Saint-Médard	285 k	1e
13.	FAURE, Gauloise de Vaise	282 k 5	1e
14.	CHAUBET, H.C. Nimois	280 k	1e
15.	GRIT, S. Croisicais	280 k	1e
16.	FROSIO, M.J.C. Pontarlier	280 k	1e
17.	GIRARD, C.A. Cholet	277 k 5	1e
18.	MAYMIR, H.C. Lesparre	275 k	1e
19.	HURET, C.A. Lens	275 k	1e
20.	SANTAGATA, M.J.C. Pontarlier	270 k	1e
21.	FRULEUX, Béthune	270 k	1e
22.	VILLAGRASSE, A.C. Vienne	267 k 5	2e
23.	BONNARD, O.S.C. Stéphanois	265 k	2e
24.	NAVARRO, A.S. Montferrandaise	265 k	2e
25.	MORETO, U. Haubourdin	262 k 5	2e
28.	VALDES, A.C. Mons	262 k 5	2e
27.	BOULGOURINE, Courbevoie Sp.	262 k 5	2e
28.	LUTTON J.-P., E.C. Orléans	262 k 5	2e
29.	ALLAIN, Vannes A.C.	280 k	2e
30.	LEMERCIER, C.H.C. Fougères	280 k	2e
31.	CHABAUD, A.C. Mons	280 k	2e
32.	HUGET J.-P., La Source	260 k	2e
33.	DELACROIX, U. Halluin	260 k	2e
34.	LENORMAND, A.S.P.O.M.	255 k	2e
35.	HEURGUIER, R. Chartrain	255 k	2e
36.	PIEROTTI, U.S. Toul	250 k	2e
37.	BRIANTAIS, C.A. Cholet	247 k 5	2e
38.	VIELLE, S.G.T. Angers	242 k 5	2e
39.	CHIOCA, U.S.A.M.	242 k 5	2e
40.	PHAROS, Épinay	242 k 5	2e
41.	GILET, C.E.P. Saint-Nazaire	242 k 5	2e
42.	LEDOTH, C.H.C. Saint-Brieuc	240 k	2e
43.	SERRA, Dinard A.C.	240 k	2e
44.	ANCELEM, A.C. Montpellier	240 k	2e
45.	VERHEU, U. Halluin	235 k	3e
46.	CHELET, S. Croisicais	230 k	3e
47.	JUN, U S. Hyérois	192 k 5	3e

Poids Mi-Lourds (290-260 k)

1.	GRIMONPREZ, U. Halluin	325 k	CN
2.	BONNET, H.C. Nice	320 k	CN
3.	BOYER, Albédo Orange	320 k	CN
4.	MARANDEL, C.S.M. Ile Saint-Denis	315 k	1e
5.	DERIEUX, U. Halluin	307 k 5	1e
6.	BARGE P., E.C. Orléans	305 k	1e
7.	MERIGUET, Gauloise de Vaise	305 k	1e
8.	CHABEAU P., A.C. Mons	295 k	1e
9.	DESNOT, C.S.M. Ile Saint-Denis	295 k	1e
10.	MARTIE, La Châtillonnaise	295 k	1e
11.	LEGUILLOU, C.A. Plurien	290 k	1e
12.	FOURNAL, Bourges A.C.	290 k	1e
13.	RODRIGUEZ, S.A. Sens	290 k	1e
14.	DUBOIS, Courbevoie S.	285 k	2e
15.	BROUSSEK, M.J.C. Avignon	285 k	2e
16.	DUPONT, A.S.E. Lille	280 k	2e
17.	FRUCHART, Béthune	280 k	2e
18.	BALHOVL, C.A. Lens	280 k	2e
19.	VATTIER Ch., Bourges A.C.	275 k	2e
20.	DAGBERT, H.C. Boulogne	275 k	2e
21.	BOURDIN, P. 2000	275 k	2e
22.	BOUDRY, C.A. Lens	275 k	2e
23.	TEYSSIER, M.J.C. Avignon	275 k	2e
24.	ALOMBERT B., A.C. Vienne	267 k 5	2e
25.	JAUME, Vasseur Nancy	265 k	2e
26.	JAULIN, St. Saintes	265 k	2e
27.	VERSTAEVEL, U.S.A.M.	265 k	2e
28.	GOVAERT, U. Halluin	265 k	2e
29.	MANCEAU, C.S. Meaux	250 k	3e
30.	NICOLEAU, A.S.B. Rèze	250 k	3e
31.	MERCIER, P. 2000	240 k	3e
32.	CAMPO, O.S. Hyérois	230 k	3e
33.	MAZU, O.S. Hyérois	225 k	3e

Poids Lourds-Légers (310-280 k)

1.	COUTURE, A.C. Mono	382 k 5	CI
2.	LIGNEL, U. Haubourdin	372 k 5	CI
3.	DUBUS J.-N., St. Saintes	370 k	CI
4.	BAI, U.A. Tarbaise	360 k	CN
5.	LANGUILLAT, S.A. Sens	355 k	CN
6.	MALLET, C.H. Saint-Malo	315 k	1e
7.	GUILLARD, G.C. Sorgues	315 k	1e
8.	SIAUX, U.A. Tarbes	315 k	1e
9.	LEBAILLY, G.C. Sorgues	310 k	1e
10.	ORTUNO, H.C.C. Aix	300 k	2e
11.	LACOUR, S.A. Sens	287 k 5	2e
12.	ANGEVIN, S.C. Courpalay	285 k	2e
13.	CLÉMENT S., S. Croisicais	285 k	2e
14.	PONCET D., E.C. Orléans	285 k	2e
15.	CAMMAL, A.C. Montpellier	275 k	2e
16.	LINARES, A.S.B. Rèze	270 k	2e
17.	RINGEVAL, C.A. Lens	260 k	2e

Poids Lourds (330-300 k)

1.	DATTENY, U. Haubourdin	420 k	CI
2.	YMGA, C.H.C.P.	417 k 5	CI
3.	MAUDET, Z.A.C. Poitiers	412 k 5	CI
4.	VACHAT, C.S. Meaux	395 k	CI
5.	VILLETTE, U. Haubourdin	370 k	CN
6.	SCEPANIK, C.H.C.P.	365 k	CN
7.	COCO, H. Valenciennes	355 k	1e
8.	LEBRET, S.C. Leheux	345 k	1e
9.	DURIEUX, A.C. Mons	340 k	1e
10.	RIO, Vannes A.C.	325 k	2e
11.	GASPARIK, U.S. Grigny	290 k	3e
12.	LANCRY, A.C. Montpellier	280 k	3e

Poids Super-Lourds (350-320 k]

1.	SEGONZAC, A.S.P.O.M.	365 k	1e

COMPTE RENDU du STAGE du 27 Février au 1er Mars

LYCÉE DE MONTREUIL

Montreuil, Ville prestigieuse, prédestinée aux Hommes Forts... L'image de Jean Valjean plane dans cette petite cité, M. Madeleine n'en fut-il pas le Maire

Si tout cela n'est issu que de l'imagination de M. Hugo, les jeunes garçons qui assistèrent aux 4 journées de stages eux, furent bien réels, et le tonnage des barres soulevées est là pour en témoigner.

Après la mise en place réglementaire à l'arrivée, le travail commença sans attendre.

Tout avait été mis sur pied pour la réussite de cette entreprise : le Club local mit tout son matériel à notre disposition, Mme la Directrice nous hébergea, dans les locaux du Lycée, M. M. Leclercq, Instituteur détaché au Centre National d'Audio-visuel, nous prêta son concours, armé du Magnétoscope de la D.D.J.S., du sien, d'appareils de photos.

Ce furent donc 4 jours passés exclusivement à la technique et à l'observation. De l'avis de chacun, ce fut quelque chose de vraiment intéressant. Aucun des stagiaires, bien qu'ayant fait des stages nationaux quelques fois, n'avait eu l'occasion de suivre un stage structuré, préparé comme celui-là.

Nous croyons ici qu'il faut remercier l'organisateur et meneur de ce rassemblement : notre Conseiller Technique Bernard Coupé et l'encourager, si les moyens lui en sont encore donnés, de rééditer semblable expérience.

Les Stagiaires.

Les 4 jours que dura ce stage furent très bénéfiques. L'accueil du Club, celui du Lycée, et la façon dont s'est déroulé le séjour furent très satisfaisants.

La partie vraiment nouvelle fut l'exploitation technique de l'audio-visuel

Le magnétoscope de la D.D.J.S., celui du Centre National de Garches et d'autres appareils furent installés par M. M. Leclercq, spécialiste, stagiaire au Centre National, afin d'observer tout ce qui se passait dans la salle.

De là découla un sérieux, une gravité même, peu communs aux stages de jeunes. L'étude technique au magnétoscope intéressa vivement tous ces garçons et les fit progresser prodigieusement en modifiant chez eux l'image même de leur représentation.

Disposant de temps en temps du Magnétoscope de la D.D.J.S., je présenterai dans les Clubs cet outil de travail vraiment exceptionnel afin que progresse notre jeune élite.

Outre cet aspect technique, ils ont usé du sauna, et de la piscine du district, entrées offertes par la Municipalité toujours prête à rendre service et à aider le sport.

Nombre de stagiaires : 11.

Billy-Berclau - Boulogne - Béthune - Montreuil.

1 personne audio-visuel technique :

- M. Leclercq.

1 Cadre D.D.J.S. - B. Coupé.

1 Cadre administratif - O. Delalin.

B. COUPE,
C.T.R.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

CRITÉRIUM ATHLÉTIQUE DES ESPOIRS

CLASSEMENT NATIONAL 1975-1976

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	—	—	—	—
LORRAINE	7	2	9	18
LYONNAIS	7	5	23	35
AUVERGNE	10	1	12	23
CHAMPAGNE	7	3	18	28
BOURGOGNE	—	4	7	11
FRANCHE-COMTÉ	—	—	4	4
ÎLE-DE-FRANCE	3	1	3	7
FLANDRES	13	1	37	51
ORLÉANAIS	2	—	13	15
ANJOU	21	7	31	59
POITOU	1	3	7	11
PICARDIE	1	1	3	5
BASSE-NORMANDIE	—	—	—	—
BRETAGNE	24	10	27	61
HAUTE-NORMANDIE	—	—	—	—
PYRÉNÉES	10	2	13	25
GUYENNE	8	—	16	24
LIMOUSIN	7	1	10	18
DAUPHINE-SAVOIE	9	7	7	23
LANGUEDOC	1	2	6	9
PROVENCE	24	12	30	66
CÔTE-D'AZUR	5	4	30	39
TOTAL.	160	66	306	532

CADETS

Poids Mouches

NICOLEAU (50,9) A.S.B. Rèze	142 k 500
VERT (52) A.S. Montferrand	135 k
GUTTADAURO (50) S.C. Cogolin	132 k 500
ALVAREZ V. (51) M.J.C. Monnaie	130 k
LEMAL (51) Brive Haltère	125 k
ALVAREZ A. (51) M.J.C. Monnaie	122 k 500
DESBORDES (52) A.V.A.	115 k
BEAUPRÉS (52) C.J.F. Laval	112 k 500
DU CHALARD (52) S.C. Le Rheu	110 k
CLAVEL (48,1) H.C. Gardanne	107 k 500
DUMONTAUD (49) A.S. Montferrand	107 k 500
FERRIAULT (41,9) C.A. Evron	105 k
GEOFFRION (48,0) S.G.T. Angers	105 k
VIUDEO (50) M.J.C. Monnaie	105 k
TORO (50,8) Troyes O.S.	105 k
MAME (51,2) Vannes A.C	105 k
ROCHER (51,3) C.J.F. Lavai	102 k 500
KINTZ (38) U.S. Veynes	100 k
LEGRU (45) C.A. Lens	100 k
GARIN (40) S.C. Le Rheu	87 k 500
NAVARTE (44,9) A.H. Lesparre	87 k 500
ORENGO (47,5) A.S.H. Menton	82 k 500
PUERTAS (49,5) A.S. Bédarrides	82 k 500
DEHAUDT (47,6) Comines	80 k
MEYNARD (44,9) AH. Lesparre	75 k

Poids Coqs

LEYMARIE (55) Cahors	157 k 500
SICALLAL (54) C.A. Lorient	155 k
JEHANNO (55) A.S. St. Coulomb	150 k
LAVAL (53) Brive Haltère	135 k
TRUTIN (55,4) G.S. Senlis	35 k
DUPONT (53) U.S. Acigné	130 k
PLEWAGE (54,3) U.S. Toul	127 k 500
AMORE (53,2) H.C. Gardanne	125 k
SALGEIRO (53,3) Épinay	125 k
CHERON (53,95) A.S.B. Pèze	125 k
BOURGES (55,6) C.A. Plurien	125 k
TRIGUEL (53,8) C.J.F. Lavai	122 k 500
DELAHAYE (52,7) U.S. Acigné	117 k 500
VIGNERON (55) Troyes O.S.	117 k 500
ROUAULT (52,1) U.S. Acigné	115 k
N'GADI (54,3) C.J.F. Laval	112 k 500
CHARPENTIER (52,4) U.S. Acigné	110 k
PASQUER (53,1) U.S. Acigné	110 k
SCHMIDT (55,7) E.C.A. Chaumont	110 k
BELLOIR (52,1) U.S. Acigné	97 k 500
MENINI (54) G.C. Sorgues	92 k 500
ERRIN (56) A.S. Bédarrides	92 k 500

Poids Plumes

BONBRUN (59,6) U.G.A.P.	190 k
CHABANON (59) U.S. Velay	167 k 500
VELCOF (59,3) H.C.C. Arbresle	165 k
SFERRUZZA (59,7) Comines	160 k
MORENO (57,5) A.S.S.A. St. Victoret	157 k 500
DISALVO (59) H.C. Marseille	155 k
GAILLARD (59,8) US. Velay	150 k
VAILLANT (57,1) H.C. Gardanne	145 k
CALVAR (59) C.A. Lorient	145 k
LAINE (57) A.S. St. Coulomb	142 k 500
WARIE (56,9) Marquette	140 k
MONET (59) C.H.C. Fougères	140 k
PRUNARETTI (60) A.S. Bédarrides	140 k
DELESTRE (57,6) C.H.C. Toulouse	135 k
HATTE (59) C.J.F. Laval	135 k
ARNAUD (58) C.E.P. Saint-Nazaire	132 k 500
GEORGES (58,5) U.A. Saint-André-Lubrac	132 k 500
GRANDEMANGE (59,4) Vasseur Nancy	132 k 500
GIRARD (58) M.J.C. La Source	130 k
MIOT (58,2) U.A. Saint-André-Lubrac	130 k
SARRAZIN (59.8) U.G.A.P.	130 k
LE CORNEC (58,5) Vannes A.C.	125 k
BEAUFRETON (59,1) Vannes A.C.	125 k
PERROCHE (59,95) C.J.F. Laval	122 k 500
ARTHUR (57,34) C.A. Nantais	120 k
MARTINEZ (57,8) A.S. Bédarrides	120 k
LEGLEVIC (58,3) C.H.C. Toulouse	120 k
ESNAULT (60) F.H.C. Toulouse	120 k
NAZZARA (58) H.C. Nîmes	115 k
PINSON (59,2) F.H.C. Toulouse	115 k
BONAVENTURE (58) F.H.C. Toulouse	110 k
BOUVET (59) C.H.C. Toulouse	105 k
ALIBERT (60) A.S. Bédarrides	102 k 500
PAGANET (59) F.H.C. Toulouse	100 k
FONTENAT (60) A.G. Bourg	100 k
DELATTRE (57,5) E.E.R. Carpentras	97 k 500
ZERROUDI (57,6) E.E.R. Carpentras	87 k 500
BOCK (57) F.H.C. Toulouse	85 k

Poids Légers

ACHARD (65,5) U.S. Velay	185 k
MILLON (63,6) Troyen O.S.	180 k
JACQUET (66,7) E.S. Laneuveville	180 k
VALOUR (67,1) O.S.C. Stéphanois	180 k
ROQUET (60,05) Dinard A.C.	177 k 500
LUNOY (67,2) A.S. Savine	177 k 500
SOULPIN (63) US. Velay	175 k
LONGO (67,5) A.S.C. Vénissieux	172 k 500
BARAN (64) G.A. Lens	165 k
TIPHAINE (60,2) C.A. Evron	162 k 500
BATAZZONI (64) U.G.A.P.	160 k
HAGNOC (65) G.C. Sorgues	160 k
BERAUD (66,3) U.S. Velay	160 k
NARDOUX (67,5) A.S. Montferrand	160 k
RAYNAUD (65) U.G.A.P.	155 k
LABUSSIERE (65) S.C. Le Rheu	150 k
BERNEISE (61,2) A.S.B. Rèze	150 k
GUIBERT (63,4) C.A. Nantais	150 k
RAMILIEN (64) A.S. Montferrand	150 k
JANSON (67,5) C.A. Lens	150 k
SCIARRINO (65,3) A.S.S.A. St. Victoret	145 k
SALGEIRO (67,4) Épinay	145 k
BIRO (66,2) A.S.H. Menton	140 k
CLÉMENT (67,5) H.C.C. Arbreslois	137 k 500
TORRESAN (64,35) A.S.B. Rèze	135 k
MEYNIEL (65,5) A.V.A.	135 k
BEY (66,5) E.E.R. Carpentras	135 k
BOURDONNAY (62,2) C.A. Nantais	132 k 500
BERNE (67) U.G.A.P.	132 k 500
MIOT (60,3) U.A. Saint-André-Lubrac	130 k
GUERRICHE (60,6) H.C. Mazan	130 k
VOTE (60,6) A.S. Bédarrides	130 k
LOUQUET (64,4) Tabacs Lille	125 k
PHARE (60,5) A.S.H. Menton	115 k
DREGOIR (64,8) C.A. Lorient	115 k
LOURBE (65,2) C.A. Plurien	115 k
MARCOS (61) F H.C. Toulouse	100 k

Poids Moyens

ROUGET (73,5) C.H. Angoulême	225 k
BRULLY (75) H.C.C. Arbreslois	190 k
LOISEL (75) A S. Sl. Coulomb	187 k 500
MICHAUD (68) A.S.B. Rèze	175 k
PERRICHON (70) O.S.C. Stéphanois	175 k
BARAN (70,5) C.A. Lens	175 k
BELLINI (71) C.A. Nantais	175 k
PENSINI (71,9) Vasseur Nancy	175 k
HUOT M. (73,4) E.C.A. Chaumont	172 k 500
GONZALEZ (68.3) A.S.S.A. SE. Victoret	170 k
LEGER (71,9) A.V.A.	170 k
HEURTEUR (75) A.S. Montferrand	167 k 500
SAYNAC (68,5) A.S. Saint-Médard	165 k
ANDRYEJENSKI (70.5) C.A. Lens	162 k 500
TRIQUET (72,5) C.H.C. Fougères	152 k 500
DELHAYE (68) E.E.R. Carpentras	140 k
DELALEAU (69.9) U. Halluin	135 k
GLEIZE (71) E.E.R. Carpentras	132 k 500
HURTEL (69,5) A.S.B. Rèze	125 k
WALCN (68) M.P.T. La Mure	112 k 500
MAZZULENI (71.5) A.S.H. Menton	105 k

Poids Mi-Lourds

DOMARET (82.3) A.C. Mens	225 k
BELCAREN (79,7) Comines	187 k 500
FAURICHON (82,5) A.V.A.	177 k 50
DELAY (81,6) E.C.A. Chaument	175 k
RENARD (78,5) C.H. Lunéville	170 k
CHEZ (75,5) A.S. Saint-Médard	160 k
MUISTREBERT (78,5) S.C. Le Rheu	160 k
LARRY (80,1) A.V.A.	160 k
DELATTRE (77,3) E.E.R. Carpentras	107 k 500

Poids Lourds-Légers

SZOLYGA (00.2) Bourg A.C.	235 k
DOUDA (87.8) Plessis-Robinson	182 k 500
GONZALEZ (87) C.H. Floirac	175 k
FANIL (85,3) C.H. Croix	130 k

Poids Lourds

PETRIQUE (105,2) E.S. Laneuveville	195 k
THEZ (96) U.S. Toul	150 k
LEBOURBOUT (92,35) E.S. Segré	120 k

JUNIORS

Poids Coqs

FOREST (55) U.G.A.P.	202 k 500
PORCU (52,5) A.S.S.A. SE. Victoret	167 k 500
MARGARIAN (50) A.S.S.A. St. Victoret	157 k 500
PEGO (55,4) G.S. Senlis	152 k 500
GAPHIHAN (55) S.C. Le Rheu	150 k
PERRAULT (54) Châlons-sur-Saône	140 k
LELOUA (55,15) C.A. Indrais	140 k
BADEH (52.8) O.S.C. Stéphanois	127 k 500

Poids Plumes

DOREY (58) Chalon-sur-Saône ... 190 k
LE TOBOOR* (57,5) vannes A.C. ... 170 k
LECHAT(56,8) C.J.F. Laval ... 165 k
BOURCIER* (60) E.E.R. Carpentras ... 162 k 500
DJÉRID* (59) M.J.C. Monnaie ... 160 k
ELIOT* (57) C.A. Plurien ... 145 k
DURANT (56,8) A.S.B. Rézé ... 140 k
HAUCH* (59,9) A.S. Savine ... 125 k
COLOMBA (59,4) C.H.C. Toulouse ... 120 k
PLUJA* (57,6) U.S. Hyérois ... 100 k

Poids Légers

ZAFRILLA (66) U.G.A.P. ... 220 k
BOURGUIGNON (67) M.J.C. Monnaie ... 215 k
LEYMARIE (66,2) M.J.C. Cahors ... 195 k
PEREZ (62,6) A.C. Montpellier ... 190 k
ABDENOUR1 (62,8) O.S.C. Stéphanois ... 182 k 500
GARRIDO (60,2) C.H.C. Marignane ... 175 k
DUPONT (65,2) U.S. Acigné ... 175 k
BORDE (66) Ch0inns-sur-Saône ... 170 k
GONTARD (64) U.G.A.P. ... 165 k
PLANCHET (64,5) C.H.C. Fougères ... 165 k
COMBARIEU (6/4) H.C.C. Arbreslois ... 160 k
FONTAINE (61,1) U.S.C. Acigné ... 142 k 500
MICHEL (65) U.S. Veynes ... 140 k
SAILLE (64,8) C.E.P. Saint-Nazaire ... 135 k
ROMER (61,8) E.S. Laneuveville ... 130 k
GIROD (60,5) Gauloise de Vaise ... 127 k 500
DOUVRIN (63,8) Villiers-le-Bel ... 125 k
BEGUERET (64) S.C. Le Rheu ... 125 k
VINCENT (66,5) Z.U.P. Poitiers ... 120 k
AIGUILLON (66) Z.U.P. Poitiers ... 115 k
FUVREZZOUTAIGUE (64) M.P.T. La Mure ... 110 k

Poids Moyens

MARTY (74,3) A.C. Montpellier ... 262 k 500
MAROT (73,5) C.H.C. Rochefort ... 232 k 500
AMATO (74,8) C.H.C. Marignane ... 210 k
GIMENEZ (70) Dinard A.C. ... 205 k
GAUTHIER (67,6) U.S. Acigné ... 202 k 500
SLAIMI (69,5) Louvroil ... 200 k
MORENA (69) P. Zouo ... 197 k 500
SECHURE (69,3) Troyes O.S. ... 182 k 500
GODARD (71,5) Troyes O.S. ... 190 k
PAROT (75) A.V.A. ... 190 k
GUILLERMAIN (68,5) C.A. Nantais ... 187 k 500
DEMANEUF (70,9) C.H.C. Marignane ... 172 k 500
MARCHETTI (74,9) A.S.S.A. St. Victoret ... 172 k 500
CEAUX (69,3) A.S. Montferrandaise ... 165 k
LARATTE (68,2) U.S. Toul ... 147 k 500
FAURE (69) M.J.C. Monnaie ... 145 k
CIMOLERI (69,7) H.C.C. Aix ... 140 k
PRATO (72,6) A.S.H. Menton ... 140 k
RAYMOND (72) H.C.C. Aix ... 127 k 500
RENAULT (71) C.A. Plurien ... 115 k

Poids Mi-Lourds

CALVEZ (81,5) S.G.T. Angers ... 235 k
GAUTIER (75,4) S.G.T. Angers ... 217 k 500
RUSSO (81,5) La Châtillonnaise ... 210 k
DORMOY (82,1) A.S.H. Menton ... 180 k
GONDRE (80) U.S. Veyne ... 180 k

Poids Lourds-Légers

SCHMIDT (85,6) H.C.C. Aix ... 220 k
SAUZE (84,3) O.S.C. Stéphanois ... 195 k

SENIORS

Poids Mouches

ROUAULT (51,4) U.S. Acigné ... 122 k 500

Poids Coqs

LAVEVRE (55) Amiens S.C ... 225 k
JIMÉNEZ (55) La Châtillonnaise ... 202 k 500
DUPOUX E. (52,5) A. Lavandou ... 175 k
BRIAND ... (55,6) Vannes A.C 175 k
BIFFE (56) A.C. Montpellier ... 170 k
JACQUET (54) A.S.P.O.M. ... 160 k
LORCY (54,5) S.N.O.S. ... 160 k
VASSEUR (54) A.C. Mons ... 155 k
FERNANDEZ (54,1) O.S. Hyérois ... 150 k
HELLE (54,8) O.S. Hyérois ... 150 k
TROUDET (53,6) M.J.C. La Source ... 135 k
LE MOAL (54,35) S.G.T. Angers ... 122 k 500

Poids Plumes

SPELKAERT (58,8) A.C. Mons ... 200 k
JUSTET (58) U.G.A.P. ... 200 k
VIEGAS (59) H.C. Nîmes ... 195 k
DUPAU (59,2) A.S. Saint-Médard ... 195 k
LEBRAUD (59,2) C.H. Angoulême ... 195 k
GODARD (59,8) U.S. Acigné ... 190 k
VACHER (57,8) A.S. Montferrand ... 187 k 500
MARTIN (59,6) Cahors ... 187 k 500
TOULAIGO (59,9) M.J.C. Salon ... 187 k 500
MACE (60) A. Lavandou ... 177 k 500
CHAULOUX (56,1) C.A. Nantes ... 175 k
TERRIER (59,6) O.S. Hyérois ... 175 k
D. HERVAULT (59,5) C.E.P. Saint-Nazaire ... 172 k 500
ROMERO (57,3) Pré-en-Poli ... 170 k
CAVALLARO (58) U.G.A.P. ... 170 k
TALBOURDET (59,2) C.A. Plurien ... 170 k
BLANCHET (59,1) U.S. Acigné ... 167 k 500
LOCHET (58) C.H.U. Fougères ... 165 k
MURE (59) Gauloise de Vaise ... 165 k
G. HERVAULT (59,1) C.E.P. Saint-Nazaire ... 160 k
GORGE (59) C9alons-sur-Saône ... 150 k
GIRARDON (59,2) H.C.C. Arbreslois ... 145 k
RABAH (60) A.S.B.G. La Flèche ... 145 k
MATHIS (59) OS. Hyérois ... 135 k
GABEAU (59) C.H.C. Fougères ... 135 k
NIOLLET (60) E.S. Blanquefort ... 110 k
FRIGO (66) M.P.T. La Mure ... 90 k

Poids Légers

EMEL (67,1) M.J.C. Pontarlier ... 245 k
LEONARD (67,5) C.H.C. Toulouse ... 245 k
GOURDIN (61,5) C.H. Saint-Malo ... 242 k 500
PAROLA (66,6) M.J.C. Pontarlier ... 227 k 500
ABBO (60,5) H.C. Marseille ... 225 k
CAPILLIEZ (62,45) A.C. Mons ... 225 k
PHILIBERT I (65) U.G.A.P. ... 225 k
DUFRAISSE (66,4) C.H.C. Toulouse ... 225 k
LETAILLEUR (64,4) A.C. Mons ... 220 k
DELANGE (66,5) U.S.E.C.A.N. ... 220 k
QUENTIN (67,5) Z.U.P. Poitiers ... 220 k
GOBELET (63,6) Maubeuge ... 215 k
BAUDINI (66,4) 0. Halluin ... 215 k
DEVREULENAERE (63,6) 0. Halluin ... 212 k 500
FREIRE (64,2) A.S.S.A. St. Victoret ... 212 k 500
CHANTIER (66) A.S. Savine ... 212 k 500
QUARESMINI (67) H.C. Gardanne ... 212 k 500
LE BECHEC (62,5) C.H.C. Saint-Brieuc ... 210 k
ROUSSEL (67) C.H.C. Fougères ... 210 k
COUCHAU (67,2) A.S. Saint-Médard ... 210 k
GOUSI (67,3) F.H.C. Toulouse ... 210 k
CHAVIGNY (60,5) E.C. Orléans ... 205 k
BOUQUET (84,5) S. Saintes ... 202 k 500
TORO (67,3) Troyes O.S. ... 202 k 500
FERRARI (60,7) H.C.C. Aix ... 200 k
GORELIER (63,5) M.J.C. Avignon ... 200 k
REBILLARD (63,5) Vitrolles Sports ... 200 k
GARRE (61) C.E.P. Saint-Nazaire ... 197 k 500
AVON (62) H.C.C. Gardanne ... 197 k 500
DESMET (62,5) A.S. Tabacs Lille ... 197 k 500
SVOBODA (63) U.S.E.C.A.N. ... 195 k
LONG (65) A.S. Savine ... 195 k
ROUX (67,4) H.C.C. Arbreslois ... 195 k
BOUSSERY (64,8) 0. Halluin ... 192 k 500
TRABAC (67.1) OS. Hyérois ... 192 k 500
BARONE (67,4) Troyes O.S. ... 192 k 500
L'HOTE (67,3) E.C.A. Chaumont ... 190 k
SAIDI (67,4) H.C.C. Gardanne ... 190 k
SIMONET (84,2) O.S. Hyérois ... 187 k 500
JOUDIN (62) ... 185 k
GUERRIER (66) Gauloise de Vaise ... 185 k
MANEL (66.3) A.C. Montpellier ... 185 k
GRAMATICO (63) H.C.C. Gardanne ... 177 k 500
UTZ (67) Vasseur Nancy ... 177 k 500
MENADJLIA (67,1) Vitrolles Sports ... 177 k 500
CHABERT (61) Gauloise de Vaise ... 175 k
MARTIN (62,8) A.S. Montferrand ... 175 k
GOMILLA (63) E.S. Blanquefort ... 175 k
PONZONE (64) O.S. Hyérois ... 175 k
TODESCHINI (65.6) M.J.C. Pontarlier ... 175 k
LAINE (67) U.S. Acigné ... 175 k
MICHAT (67,2) H.C.C. Arbreslois ... 172 k 500
HUBERT (63,1) A.S.B.G. La Flèche ... 170 k
A. HERNANDEZ (65) A. Lavandou ... 170 k
LECOQ (62,2) E.S. Segré ... 167 k 500
GARCIA (63) O.S. Hyérois ... 167 k 500
WARIE (65,1) A.S. Tabacs Lille ... 167 k 500
HERMENT (65,1) Vitrolles Sports ... 167 k 500
COUNY (65,9) L.A.C. Montier ... 167 k 500
SASSI (61) U.S.E.C.A.N. ... 165 k
CLÉMENTE A. (65) C.H.C. Marignane ... 165 k
TRICAND (67,1) H.C.C. Arbreslois ... 165 k
DECONNINCK (67,2) A.S. Tabacs Lille ... 165 k
JAMOIS (67,4) U.S. Acigné ... 165 k
LEFEVRE (66) A.S. SI. Coulomb ... 162 k 500
SAUVAGNAC (64,5) Villiers-le-Bel ... 160 k
BOULAIS (66) Bourg A.C. ... 160 k
GIRARDIN (67,5) S.G.T. Amiens ... 160 k
BIROIS (62) C.H.C. Fougères ... 150 k
GOMEZ (66.5) S.C. Cogolin ... 150 k
BAUDOUX (67) S.C. Le Rheu ... 142 k 500
COQUIN (67) C.A. Plurien ... 135 k
AUGUSTIN (61) U.S.E.C.A.N. ... 125 k
DELOU (64,1) E.E.R. Carpentras ... 95 k

Poids Moyens

JOURNIAC (72) Force Noyon ... 275 k
HURET (72,5) C.A. Lens ... 260 k
MONREALE (73,5) A.C. Montpellier ... 257 k 500
ERAFIQ (70) A.S. Savine ... 255 k
COURTEHOUX (74) E.C. Orléans ... 255 k
ALLAIN (68,9) Vannes A.C. ... 250 k
HUGUET (70,5) La Source ... 250 k
FRULEUX (74,2) Béthune ... 247 k 500
ROBERT (74,5) O.S.C. Stéphanois ... 247 k 500
SANTAGATA (69,8) M.J.C. Pontarlier ... 240 k
VIEILLE (72,6) S.G.T. Angers ... 240 k
PASUT (73) F.H.C. Toulouse ... 240 k
GAOUAC'H (73,5) A.S. Montferrand ... 240 k
BRIANTAIS (74,6) C.A. Cholet ... 240 k
PATERNA (70,9) A.S. Savine ... 235 k
NOAILLY (73) H.C.C. Arbreslois ... 235 k
VERHEN (74,1) U. Halluin ... 232 k 500
SETBON (70,6) H.C.C. Aix ... 230 k
PERIN-RIZ (71,3) A.S.S.A. St. Victoret ... 230 k
GRENAIS (74,9) C.E.P. Saint-Nazaire ... 230 k
DUMOULIN (71) Force Noyon ... 225 k
ADÉNIE (73,3) Pré-en-Pail ... 225 k
GONDORA (75) Dinard A.C. ... 225 k
LEFEBVRE (70) A.S. Tabacs Lille ... 220 k
CONTE (71) H.C. Gardanne ... 220 k
LOSSE (755) E.S. Blanquefort ... 220 k
HUTEAU (755) S.G.T. Angers ... 220 k
CORRE (68,9) A.S. Montferrand ... 217 k 500
MARCON (72,5) O.S. Stéphanois ... 215 k
HIRCME (73,9) Hagondange ... 215 k
CHAPELAIN (68,9) C.A. Nantes ... 210 k
CHAUBET (74) H.C. Nîmes ... 210 k
MARTIN (74,9) C.A. Plurien ... 210 k
DEREVRIAUX (75) A.S. Bédarrides ... 210 k
BEGOT (71,4) U.G.A.P. ... 207 k 500
NOEL (73) C.A. Lons ... 207 k 500
ESCURIOL (75) Brive Haltéro ... 207 k 500
BARRAUD (68,1) Saint-Nazaire O.S. ... 205 k
MIRABON (72) La Châtillonnaise ... 205 k
DEVERNAY (73,6) U. Halluin ... 205 k
LEFEVRE (74,1) Villiers ... 205 k
COSTA (71,1) S.C. Cogolin ... 202 k 500
Le NEVEU (74,6) Vannes A.C. ... 202 k 500
CABARDOS (70) H.C.C. Aix ... 200 k
BOISARD (72,8) A.S.B. Rézé ... 200 k
CHAVAROT (73) A.S. Montferrand ... 200 k
BAGNARIOL (74) E.S. Blanquefort ... 200 k
SOURD (74,3) C.H.C. Toulouse ... 200 k
GRYSON (75) U. Halluin ... 200 k
GASTON (75) H.A. Besoarec ... 200 k
HALIL (71) H.C.C. Gardanne ... 197 k 500
LACAUD (68,5) H.C.C. Arbreslois ... 195 k
MENANT (69,9) Saint-Nazaire O.S. ... 195 k
JUN (71) O.S. Hyérois ... 195 k
BARRAIN (72) Gauloise de Vaise ... 195 k
DEDECKER (71,05) C.H. Croix ... 190 k
DAUMAS (74) Brive Haltère ... 190 k
GERAULT (68,2) C.H.C. Toulouse ... 185 k
TIENNOT (68,5) Bourges A.C. ... 185 k
BOUTIER (69,5) S.C. Le Rheu ... 182 k 500
BOURGEAISON (68,3) C.H.C. Toulouse ... 180 k
SAUVAIN (73,7) M.J.C. Avignon ... 177 k 500
MAURL (72) H.C.C. Aix ... 175 k
ZEBERI (72,6) A.S. Mons ... 175 k
LAWTZ (72,7) Hagondange ... 175 k
CARLIER (73,4) A.S. Mons ... 175 k
SIMON (75) Brive Haltère ... 175 k
CHAUMEIL (73) Brive Haltéro ... 172 k 500
AUBERT (69) La Châtillonnaise ... 167 k 500
MONEGUER (72) Brive Haltéro ... 165 k
RIGAUDIER (74) A.G. Bourg ... 165 k
KNOCKAERT (74,3) A.S. Mons ... 165 k
DUCHENNE (75) La Source ... 165 k
GILLET (71,5) L.A.C. Montier ... 162 k 500
LOURADON (73,9) Brive Haltère ... 160 k
HANI (75) Brive Haltéro ... 160 k
LABORDE (68) E.S. Blanquefort ... 155 k
HERNANDEZ H. (75) A. Lavandou ... 155 k
BELLO (71) U.S.E.C.A.N. ... 155 k
DIDIER (74,5) U.S. Veynes ... 155 k
JEANDON (72,8) AS. Montferrand ... 152 k 500
SANCHIS (74) S.C. Cogolin ... 147 k 500
MESSMER (69,5) La Source ... 140 k
BATHELIER (67,8) La Source ... 127 k 500
FIEBACH (73,5) La Source ... 127 k 500

Poids Mi-Lourds

FOURNAL (80,65) Bourg A.C. ... 300 k
GIRARD (75,1) C.A. Cholet ... 275 k
VATTIER (77,3) Bourg A.C. ... 275 k
EYBERT (79) M.J.C. Monnaie ... 272 k 500
JULIEN (82) O.S.C. Stéphanois ... 260 k
PFEIFFER (82,2) A.S. Savine ... 260 k
LOUIS (79) Dinard A.C. ... 257 k 500
DUMAS (80,5) S. Saintes ... 257 k 500
TURN (77) C.J.F. Laval ... 255 k
LARGIS (76) Chalon-sur-Saône ... 250 k
DUFAUT (78,5) Brive Haltéro ... 250 k
VERRIELE (79) Billy-Berclau ... 250 k
DOLLY (80,6) Stade Clermontois ... 250 k
DAMORE (77,5) H.C. Marseille ... 247 k 500
UZAN (76) H.C. Marseille ... 245 k
FATICA (77) A.S.P.O.M. ... 245 k
CLÉMENTE (78,4) C.H.C. Marignane ... 245 k
MAROT (80,8) C.H. Angoulême ... 245 k
PARIS (76) H.C. Marseille ... 240 k
MARIE-LOUISE (81,4) A.S.P.O.M. ... 240 k
VAUTRIN (78,2) C.H. Lunéville ... 240 k
FREYBURGER (75,5) C.J.F. Laval ... 235 k
VIALLET (76.2) Hagondange ... 235 k
LAVRAT (77,25) Bourg A.C. ... 235 k
SCHERIF (81) H.C.C. Arbreslois ... 235 k
MARTIN (81,5) A.S. Saint-Médard ... 235 k
CABESSE (75,4) C.J.F. Laval ... 232 k 500
A. SALIDU (80) Brive Haltère ... 232 k 500
FONTLUA (81,5) A.S. Montferrand ... 232 k 500
MAZU (78,3) O.S. Hyérois ... 230 k

REMY (77,1) U.S. Toul	230 k
CLERC (77,5) Hagondange	230 k
GANDIN (80,95) C.A. Nantes	230 k
LEROY (78) H.C.C. Arbreslois	227 k 500
LELIEVRE (78,2) S.G.T. Angers	225 k
JOACHIM (78,7) Louvroil	225 k
RAVET (78) S. Saintes	220 k
QUESADA (79,4) Cahors	220 k
DENIGNE (80) Villiers	220 k
DEFONTAINE (81) C.A. Lens	220 k
GODARD (82,2) L.A.S. Mortier	220 k
NOBLET (78,6) Saint-Nazaire O.S.	217 k 500
MENNOCHE (79) C.A. Lens	217 k 500
GLOANEC (76,2) F.H.C. Toulouse	215 k
VANOVERBENE (81,7) C.H. Croix	215 k
VERENILLE (76,3) Comines	212 k 500
THEOLAS (78,2) S.C. Cogolin	212 k 500
LAGNEAU (77) A.S. Tabacs Lille	210 k
MOIRAUD (80,5) H.C.C. Arbreslois	207 k 500
GALLES (78) E.S. Blanquefort	205 k
TABOURIN (80,5) Chaumont	205 k
MERLE DES ILES (80,2) H.C.C. Aix	205 k
AMIEL (78) A.C. Montpellier	202 k 500
BOUSSERY (81.6) U. Halluin	202 k 500
TRADIGO (74,2) A.S. Mons	200 k
BARD (82,3) A.S. Montferrand	200 k
VERAN (81,1) O.S. Hyérois	197 k 500
LATTALH (76,3) L.A.C. Montier	195 k
REGNAULT (77,5) A.S. Savine	195 k
TISON (81) C.H.C. Fougères	195 k
TAMISIER (75,8) O.S. Hyérois	192 k 500
CHAIX (81) Dinard A.C.	192 k 500
BOUCETTA (81,4) U. Halluin	192 k 500
VALLINOT (77) F.H.C. Toulouse	190 k
MARTIN (75,2) U.S. Toul	187 k 500
DELANDRY (77) A.S. Tabacs Lille	177 k 500
MARTIN (77,3) F.H.C. Toulouse	180 k
HERAUGENUEN (76) A.S. Saint-Médard	175 k
MAGLIONE (76) U.S.E.C.A.N.	175 k
PIOT (81,3) O.S. Hyérois	172 k 500
AGAR (76,2) C.H.C. Toulouse	170 k
VENEC (79,4) S.C. Cogolin	167 k 500
KINTZ (76,8) La Châtillonnaise	160 k
JEANDON (76) A.S. Montferrand	155 k
GOHARD (79,2) Trélazé	155 k
VIAENE (80) A.S. Mons	145 k
Poids Lourds-Légers	
JARRY (85,5) Z.U.P. Poitiers	320 k
GANDIOL (89,9) H.C.C. Aix	280 k
ORTIZ (88,8) A.S.P.O.M.	275 k
RINGEVAL (89) C.A. Lens	270 k
BLONNAERS (90) A.S. Mons	270 k
N. SALI DU (83,5) Brive Haltéro	255 k
TRICOCHE (86) La Châtillonnaise	252 k 500
MIALON (87) U.S. Velay	242 k 500
MERCIER (84) P. Zouo	237 k 500
BERTRAND (85) A.G. Bourg	237 k 500
SEVIN (88,5) L.A.C. Montier	237 k 500
PALINI (83) H.C.C. Arbreslois	230 k
LEBRETON (90) C.H.C. Fougères	230 k
SOUDANI (84) Gauloise de Vaise	227 k 500
AUROY (84) A.G. Bourg	225 k 500
DUARDINI (87) A.S.P.O.M.	215 k
DELAUNAY (85,2) C.A. Cholet	212 k 500
PICANO (88,1) O.S. Hyérois	202 k 500
OLIVO (84,1) C.A. Plurien	195 k
THIEBAULT (87,3) A.S. Montferrand	185 k
PORTE (84,3) H.C.C. Arbreslois	175 k
Poids Lourds	
DURIEUX (94) A.S. Mons	315 k
MARÉCHAUX (106,6) S.G.T. Angers	282 k 500
COUPAT (97,4) E.C.A. Chaumant	270 k
HOLDER (91,6) Hagondange	235 k
CHARRETTE (94,9) H.C.C. Arbreslois	230 k
SERRURIER (96) L.A.C. Montier	220 k
TONETTI (90,4) C.H. Croix	215 k
DESMET (95,5) L.A.C. Montier	187 k 500
CAUCADE (92) M.P.T. La More	160 k

HOMOLOGATION DES RECORDS DE FRANCE HALTÉROPHILIE

JUNIORS

LEGERS :				
Épaulé-jeté	ROTARD Didier	145 k		6- 2-1975
MOYENS :				
Arraché	KINCK Christian	125 k		12-10-1975
	KINCK Christian	130 k 5		15-11-1975
	KINCK Christian	132 k 5		29-11-1975
Épaulé-jeté	KINCK Christian	152 k		25-10-1975
	KINCK Christian	154 k		25-11-1975
Total olympique	KINCK Christian	270 k	(125 k + 145 k)	12-10-1975
	KINCK Christian	282 k 5	(127 k 5 + 155 k)	21-11-1975
MI-LOURDS :				
Arraché	BUYSSE Thierry	127 k		25-10-1975
Total olympique	BUYSSE Thierry	277 k 5		25-10-1975
	LECOUVEZ Didier	280 k	(120 k + 160 k)	14-12-1975

SENIORS

COQS :				
Total olympique	CHAVIGNY Jean-Claude	225 k		15-11-1975
	CHAVIGNY Jean-Claude	230 k	(100 k + 130 k)	15-11-1975
PLUME :				
Épaulé-jeté	BIDARD Dominique	143 k		10- 1-1976
MOYENS				
Total olympique	CHAVIGNY Roland	295 k	(137 k 5 + 157 k 5)	21-12-1975
LOURDS :				
Épaulé-jeté	GOURRIER Pierre	200 k 5		11-10-1975
	GOURRIER Pierre	202 k 5		29-11-1975
	GOURRIER Pierre	205 k		10- 1-1976
Total olympique	GOURRIER Pierre	355 k	(150 k + 205 k)	10- 1-1976
RECORDS PAR ÉQUIPES DE CLUBS :				
LILLE U.C.		2075 k		22- 2-1975
RECORDS PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS :				
FLANDRES		1897 k 5		14-12-1975

Épreuves athlétiques : CADETS

PLUME :				
Total athlétique	TARET Jean-Robert	242 k 5		29- 6-1975
MOYENS :				
Développé couché	GRANGER Jean-Pierre	120 k 5		4- 1-1976
Flexion sur jambes	PICOT Jacques	175 k		14- 6-1975

Épreuves athlétiques : SENIORS

COQS :				
Développé couché	PONNIER Joseph	142 k 5		4- 1-1976
LOURDS :				
Total athlétique	DATTENY Philippe	455 k		29- 6-1975

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

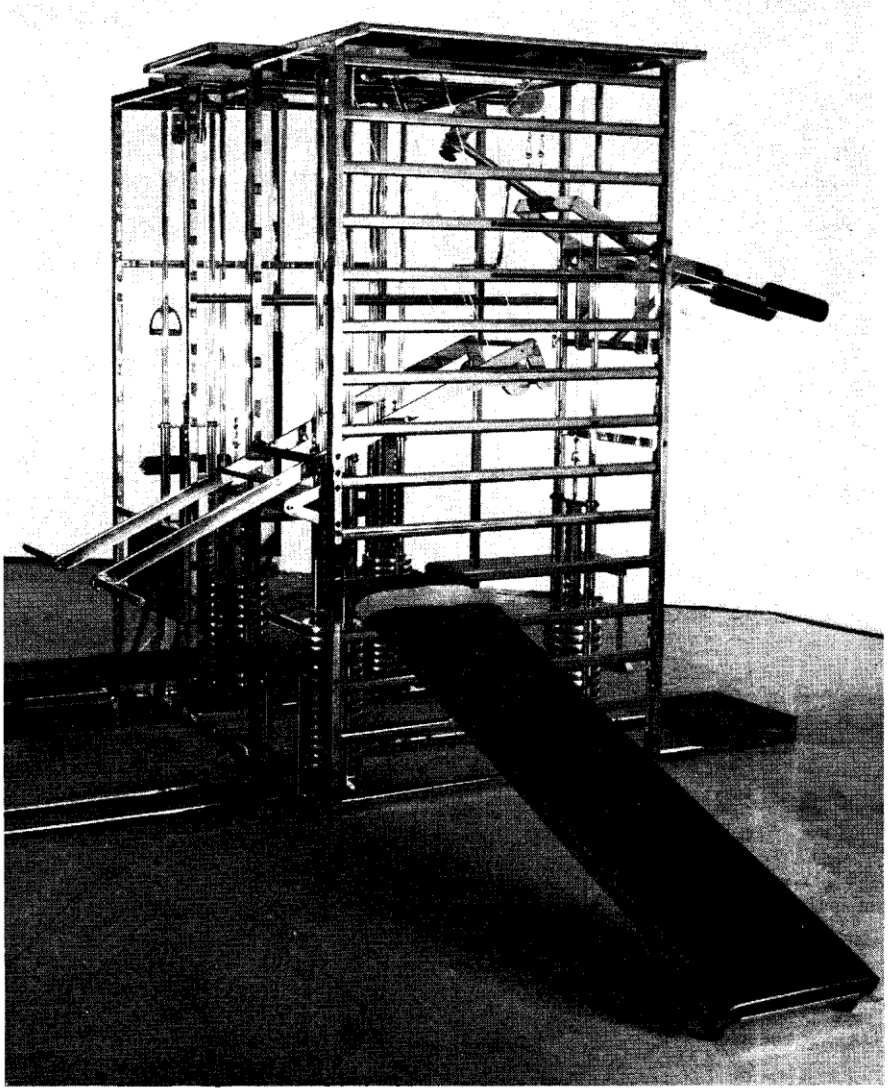
catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97
r.c.Melun 71B1

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

THOMASSON-KESSLER-DARROUY
GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF
département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Catalogue souhaité _____
NOM : _____
ACTIVITE : _____
ADRESSE : _____
N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

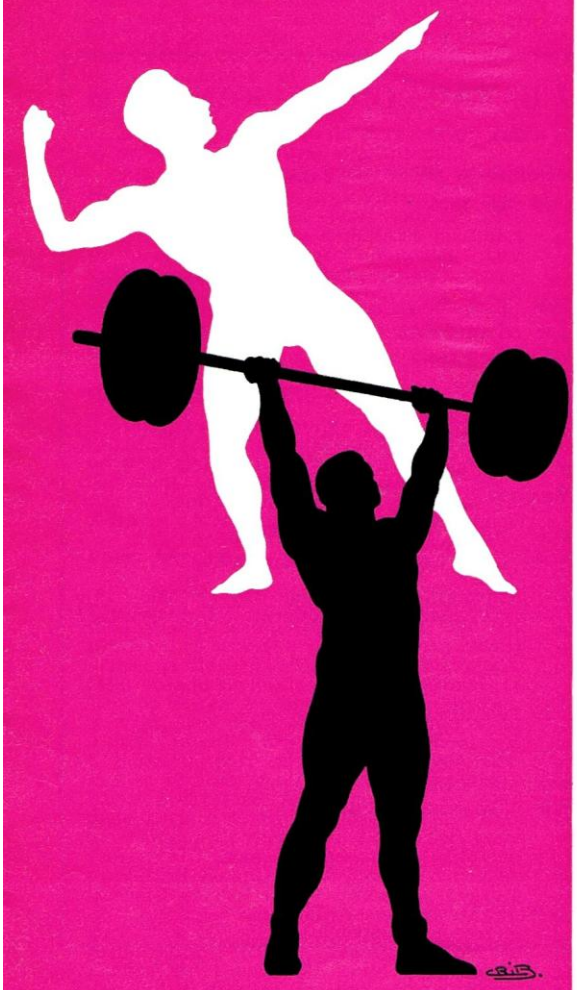
N° 329

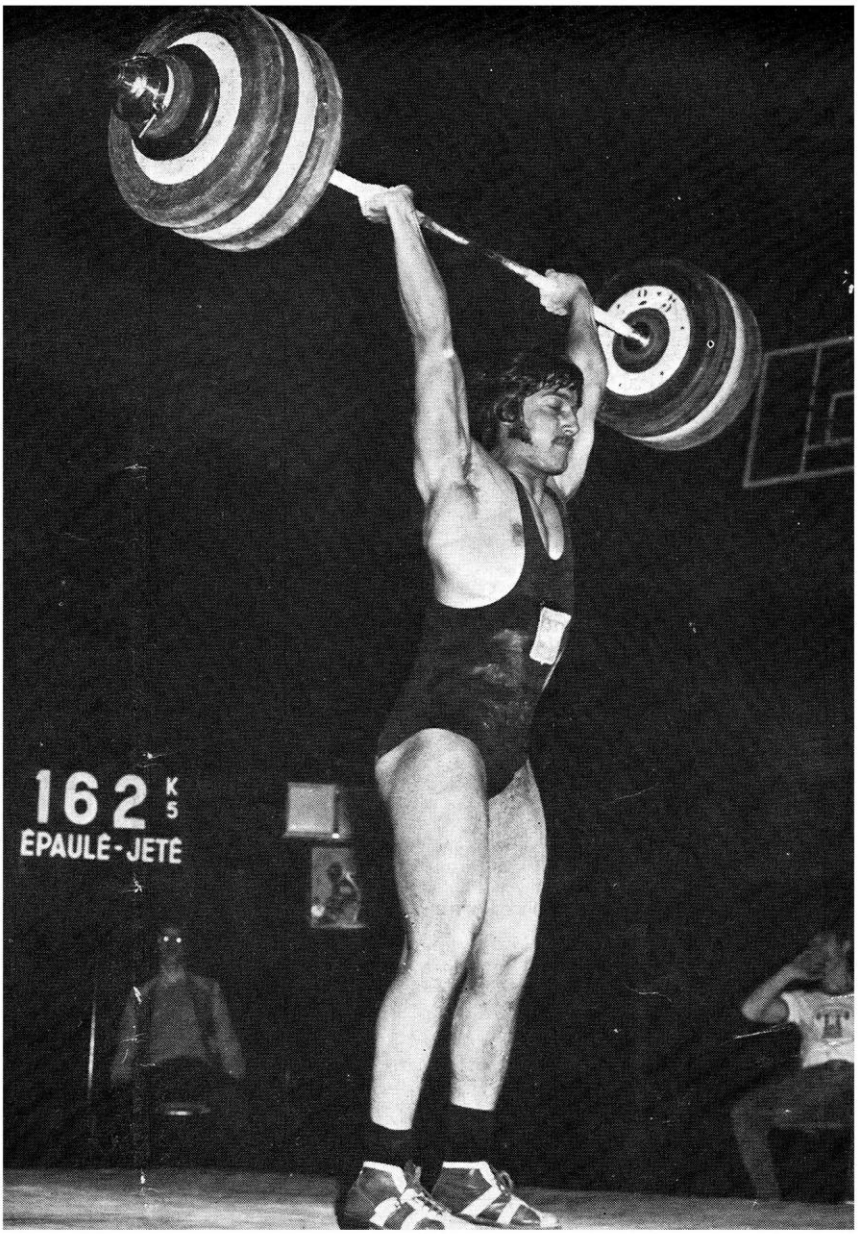
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 31e ANNEE

JUILLET 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





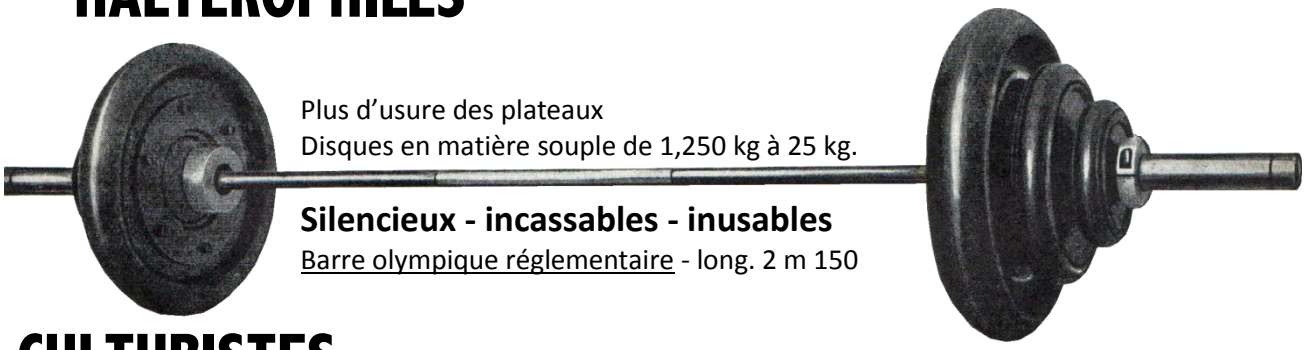
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

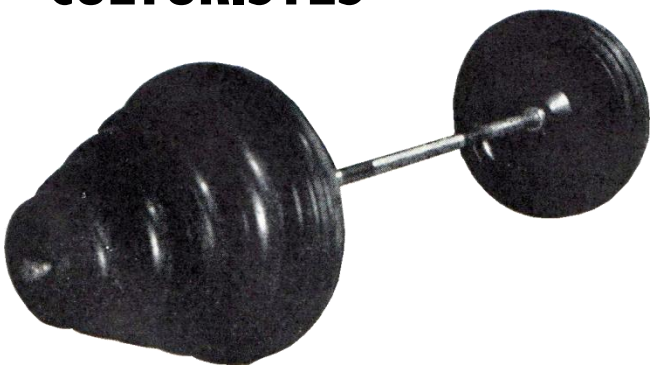


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables
Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●–●

Finale des Championnats de France Cadets - Juniors de Lyon : 24 avril 1976..... 3 et 4

Exploit au 10e Challenge Pierre Caron Amiens le 2 mai 1976..... 5

Finale 1976 de la Coupe de France des Clubs - division Juniors..... 6

Gestion athlètes de haut niveau, Bataillon de Joinville..... 6 et 11

Statistiques compétitions fédérales 1975-1976..... 7

Calendrier National 1976-1977 ..... 12 et 13

Règlements généraux 10

Minima sur les deux mouvements olympiques 11

Premier Pas athlétique de Printemps..... 8, 9 et 14

Règlement des Épreuves athlétiques ... 13 et 14

Additif réservé aux Championnats de France Seniors à Nice, 15 et 16 mai 1976 ..... 15 à 22

INCORPORATIONS AU BATAILLON DE JOINVILLE
1er AOUT 1976

RÉUNION DE LA COMMISSION INTERMINISTÉRIELLE
du 19 mai 1976

Priorité aux athlètes Juniors

6 places :			**+ classe nationale Juniors**	
1. LEBRUN Bruno	24-12-56	Haute-Normandie	+ 17,5	Coq
2. BINAZZI René.....	17-12-56	Côte d'Azur	+ 12,5	Moyen
3. ANGILELLA Bruno	18-11-57	Languedoc	+ 5	Léger
4. GOHIER Jacques	15- 8-57	Anjou	0	Léger
5. SENGULEN Alain	23-10-56	Flandres	0	Coq
6. HEINRICH Dominique .	13- 4-57	Franche-Comté	- 5	Lourd

2 places pour les deux meilleurs athlètes Seniors :

7. CLERC Yvan	20- 6-56	Île-de-France	Moyen
8. FROMENT Guy	12-10-54	Lyonnais	Ld.-Léger

Les dates de naissance pour les incorporations normales du 1er août 1976 sont fixées au *15 FÉVRIER 1957 INCLUS* (Circulaire du Secrétariat d'État S/DAS/I N° 006090 du 26 avril 1976).

Dossiers pour 1977 :

- DERNIS Éric	1-11-58	Flandres
- BENSACI François (dit : SANTIAGO).....	12- 4-58	Provence
- LEME Michel	4- 8-58	Bretagne
- PINO Christian.....	4- 8-58	Dauphiné-Savoie

Candidat non retenu :

- MAIRE-D'ÉGLISE..... Senior

Soit pour 1976, 13 demandes d'incorporation.

Sur notre page de couverture :

Le Poids Lourds Junior, Dominique HEINRICH, un espoir sérieux.

◊

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 3e trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

Haltérophile Moderne n° 329 (07-1976)

Finale des Championnats de France Cadets-Juniors

Lyon le 24 Avril 1976

L'ancienne capitale des Gaules, Lugdunum, *renoue avec l'organisation des compétitions nationales. Depuis le victorieux « FRANCE-POLOGNE » (6-1) de 1962, Lyon était restée quelque peu en retrait des manifestations nationales haltérophiles.*

Renommée dès le X VIII^e siècle pour le tissage de la soie, Lyon est devenue le centre d'une région très industrielle où la chimie, la pétrochimie, l'électronique et la mécanique lourde ont tenu une part importante dans le développement de l'agglomération lyonnaise.

Seule ville française où coulent trois fleuves, le Rhône, la Saône et... le Beaujolais, la « Cité des Gones » accueillait donc en cette journée du 24 avril les espoirs de notre Haltérophilie de demain.

E. N. COMBET Daniel,
Agent de Coordination
Zone Nord-Est.

Une surprise attendait les 47 Finalistes de ces Championnats à leur arrivée : il neigeait abondamment ce 24 avril et si l'on assistait a une chute brutale de la température, il était réconfortant de noter une agréable chaleur dans l'enceinte de la vaste Salle Municipale des Sports de La Duchère où allaient se dérouler les compétitions.

Un nombreux public peut-être 400 personnes - s'était amassé sur les gradins et l'on pouvait relever la présence de M. Tony Bertrand, adjoint au Maire chargé des Sports, M. Banti, Directeur Régional de la Jeunesse et des Sports et de M. Deloche, Directeur Départemental, qui avaient tenu à manifester par leur présence tout l'intérêt qu'ils portent à notre sport et à nos jeunes pratiquants.

Côté coulisses, dans la salle d'échauffement en sous-sol, les organisateurs avaient tait de leur mieux pour donner aux athlètes les meilleures conditions possibles de préparation : quatre plateaux, des barres neuves, disques en couleurs, sonorisation, feuilles de match géante et même ravitaillement en eau minérale et oranges pour remédier à une éventuelle déshydratation.

CATÉGORIE « CADETS » :

Étant donné le nombre élevé d'athlètes qualifiés (27), la compétition fut subdivisée en deux plateaux. Le premier plateau rassemblant les Mouches, Coqs, et Plumes, soit 18 compétiteurs et débuta à 14 heures. *Arbitres* : MM. Delhaye, Proton, Boissonnet.

Poids Mouches :

Un favori s'imposait logiquement : Sicallac. En effet, le Breton, depuis ses premières apparitions cette année sur les plateaux (il n'a que quinze ans et demi) démontre des progrès réguliers et rapides. Déjà vainqueur du Critérium National, et sélectionné en Équipe de France Juniors, il s'imposa à l'arraché au terme d'un « sans fautes » : 65 - 70 - 72,5 prenant 5 k à Bernard, parti à 62,5, tandis que Cassiau et Leclerc restaient sur leur première barre à 65 et 60. A l'épaulé-jeté, le Nordiste Leclerc se voyait éliminé à 85 ; Bernard devait s'y reprendre à deux fois pour réussir 82,5 avant d'échouer sur 87,5 que réussissait Sicallac en 2^e essai. Avec 150, Bernard prenait la 3^e place car Cassiau (le plus léger des concurrents) ayant assuré 85 k en barre de départ réalisait le même total. Sicallac, venant d'égaler le Record de France du Total avec 160 k demandait 90 k en 3^e barre mais devait s'incliner. C'est alors que Cassiau (malgré un essai à 90 k) réclamait la barre de match : 95 k Cette charge (record de France) était bien épaulée mais n'était pas jetée.., et Cassiau devait donc se contenter de la médaille d'argent. Le très jeune Lorientais Sicallac confirmait toute sa classe : il était Champion de France pour sa première saison officielle... (à suivre !).

Poids Coqs :

Au vu des performances, sur le papier, un athlète semblait se détacher des autres : Pino qui était coté à 175 k tandis que les cinq autres concurrents se tenaient entre 167,5 et 160 k.

Ceci ne se vérifia pas sur le plateau : en effet Pino resté à, sa barre initiale de 70 k à l'arraché, voyait pratiquement toute chance de victoire (voire de médaille) se volatiliser : dans ce mouvement, il était devancé par Petit (72,5 k en 2^e barre) mais il se voyait surtout irrémédiablement distancé par Leroux et Roquet qui réussissaient leurs trois essais et terminaient respectivement à 77,5 et 80 k. Les deux autres concurrents n'étaient plus dans la course : Châteauroux avait frisé l'élimination à 67,5 k et Lemé était resté à 65 k.

Les positions obtenues à l'issue de l'arrache allaient se révéler déterminantes pour la suite des événements ; par une curieuse coïncidence, nos six Poids Coqs demeurèrent sur leurs charges de départ a l'épaulé-jeté et celles-ci ne modifièrent d'aucune manière le classement acquis après le premier mouvement. Roquet, vainqueur avec 175 k (soit + 12,5 par rapport a sa performance qualificative) apportait un 2^e titre à la Bretagne, le Nordiste Leroux obtenait la médaille d'argent avec 170 k et Petit de Vernon celle de bronze avec 167,5 k.

Poids Plumes :

Cette catégorie était la plus chargée des Championnats Cadets avec 8 athlètes qui, sur leurs performances qualificatives, se situaient dans une fourchette de 10 k (175 à 185). Pascal Senet (le frère cadet de notre sélectionné olympique Daniel Senet) partait favori avec Lopez Marc, récent vainqueur du Critérium National.

Dans le premier mouvement, Dheilly, Lemaire Adrien (frère de Régis) et Dorey démarraient a 75 k et échouaient ensuite par deux fois tous les trois à 80 k ; Raco parti à 72,3 k réalisait 77,5 k mais butait lui aussi sur 80 k. Par contre, Prévost (75 k au 1^er essai) réussissait cette barre « maudite » avant d'échouer à 82,5 k, que Lenoa maîtrisait à son 3^e essai. Restaient Lopez et Senet. Lopez (qui avait assuré 80 k) arrachait 85 puis 87,5 k mais Senet (qui s'y était repris à deux fois pour sa barre de départ a 85 k) réalisait, lui, 90 k. Hors match, Senet échouait dans une tentative contre le record de France avec 95,5 k. Après l'arraché, Senet était donc en tête devant Lopez et Lenoa.

A l'épaulé-jeté, si Dheilly réussit 95 k après un essai infructueux.., il n'en est pas de même pour Dorey qui rate trois fois cette charge et est donc éliminé. A 97,5 k, les sueurs froides sont pour Lemaire qui ne réussira qu'à sa 3^e tentative !... 100 k sur la barre : Prévost, Lopez, Lenoa réussissent mais surprise... Senet (beaucoup moins à l'aise dans ce mouvement) trébuche avant de vaincre cette barre à son 2^e essai. Dheilly échoue. C'est alors que le Jovicien Raco apparaît pour son essai : 102,5 k, réussis. A 105 k, Lopez pour son 2^e essai et Lenoa à son 3^e essai réussissent mais Senet, lui, manque. D'ores et déjà Senet, avec 190 k, est battu par, Lopez, 192,5 k. Celui-ci rate 107,5 k et reste sur ce total. Ces 107,5 k sont maîtrisés par deux athlètes : Prévost et Raco auxquels il reste encore un essai. Ces deux garçons exigent 112,5 k pour leur dernier essai : en cas de réussite, c'est peut-être la victoire pour Prévost et du bronze pour Raco... mais ce seront deux échecs et du coup Prévost et Raco devront se contenter des 4^e et 5^e places

Lopez confirme donc sa victoire du Critérium par un titre de Champion de France (en gagnant 12,5 k) devant Senet et un surprenant Lenoa qui ajoute, lui aussi, 12,5 k sur son total du Critérium.

Le deuxième plateau « Cadets » faisait suite et regroupait les Poids Légers ainsi que le seul Poids Moyen et le seul Poids

Mi-Lourd qui avait satisfait à la qualification, soit 9 athlètes.

Arbitres : MM. Demonsel, Burucoa, Develet.

Poids Légers :

Ici, la lutte promettait d'être chaude entre Demis, vainqueur du Critérium avec 207,5 k et Leroux, vainqueur du Prix Fédéral, avec un étonnant 210 k.

A l'arraché, Calas réussissait 80 - 85 k et manquait 87,5 k tandis que Guillaumet ne ratait aucun essai : 80 - 85 - 90 k. Le- breton et Potel adoptaient la même progression et obtenaient le même résultat : 87,5 k en première barre et deux essais consécutifs à 92,5 k. Le Bordelais Paolini débutait crânement à 90 k mais y restait en échouant par deux fois sur 95 k. Nos deux favoris : Leroux et Demis montraient toute l'étendue de leurs possibilités dans ce mouvement. Demis très à l'aise, coulé, ne connaissait aucune embûche en contrôlant 87,5 - 92,5 et 95 k alors que Leroux, tout en fougue, tenace, réalisait également un sans-faute : 90 - 95 et 97,5 k. Nul doute le Nivernais ne manque ni d'ambition ni d'audace. Il était en tête avec 97,5 k devant Demis, 95 k, précédant Paolini et Guillaumet, 90 k.

Ces deux derniers ouvraient les hostilités au second mouvement et obtenaient tous deux un 110 k, charge qui s'avérait fatale pour Potel (éliminé à 115 k après deux échecs pourtant nets à 110 k). En réalisant 112,5 k à son 3^e essai, Calas totalisait 197,5 k et se voyait devancé par Paolini et Guillaumet, 200 k. Il restait donc Leroux, Demis et Lebreton pour la course aux médailles. Pour ces trois garçons, 115 k ne sont qu'une formalité en première barre. Leroux prend 120 k et jette (difficilement) alors que ses deux adversaires sautent à 122,5 k qui sont réussis avec aisance par Demis mais plus durement par Lebreton. A 125 k s'inclinent au jeté Leroux et Demis... Gaillardement, Lebreton demande 130 k (!), barre de match pour coiffer ses deux rivaux. Il tire violemment, se glisse sous la charge.., mais écrasé quelque peu doit la laisser choir. Demis bat donc Leroux au bénéfice du poids de corps pour le titre : 217,5 k pour ces deux garçons qui passent en « classe internationale » et 210 k pour Lebreton qui obtient une méritoire médaille de bronze.

Poids Moyens :

Le Grenoblois Charles, seul qualifié, assurait son titre. Réussissant très facilement 90 puis 95 k à l'arraché, il tira avec aisance 100 k mais ne put fixer cette barre qu'il relâcha derrière. Il épaula 110 k debout qu'il jeta facilement. Ses 115 k épaulés en demi-flexion furent jetés beaucoup plus difficilement.., quant aux 120 k, ils ne purent être relevés de la position fléchie. Avec 210 k, Charles rééditait son total de classe nationale de Lisieux,

Poids Mi-Lourds :

Pierret, également seul qualifié, réussissait 102,5 k en 3^e essai après les avoir échoués assez nettement lors de son essai précédent. Faible des jambes à l'épaulé comme en témoignaient ses 127,5 k réussis en 2^e essai (après un échec au jeté au premier essai), il devait échouer au relevé de l'épaulé à 132,5 k. Il totalisait 230 k, soit 7,5 k de moins qu'à Saint-Malo lors du Critérium National. Néanmoins, ce total de classe nationale en faisait un digne Champion de France.

Au terme de ces Championnats « Cadets », les vainqueurs (1^er, 2^e et 3^e) de chaque catégorie se virent remettre leurs récompenses, une médaille et une coupe, des mains des responsables lyonnais, MM. Gourhand, Président et Proton, Secrétaire du Comité du Lyonnais, ainsi que de M. Coret, Président de la F.F.H.C. et Gerber, Directeur Technique National. Les coupes réservées aux trois meilleurs performers Cadets revenaient aux trois Poids Légers : Demis, Leroux et Lebreton.

CATÉGORIE « JUNIORS » :

Après une interruption d'une heure environ, la compétition reprenait en soirée avec les « Juniors ». Vingt et un athlètes étant en lice, un premier plateau

rassemblant Coqs. Plumes et Légers fut décidé soit quatorze compétiteurs.

Arbitres : MM. Coste, Létang, Guillaine.

Poids Coqs :

Lebrun, Champion de France 75 conservait facilement son titre mais avec un total modeste pour lui : 182,5 k réalisés avec un 80 k en 3e essai à l'arraché et un 102,5 k en 1er essai à l'épaulé-jeté (deux essai à 112,5 k). Le Normand avait réalisé 197,5 k lors de sa victoire dans le Critérium.

Sengulen, son second avec 167,5 k sur ses premières barres, avait échappé de peu au « zéro » à l'arraché.

Poids Plumes :

Lemaire Régis, Champion de France « Juniors » en titre, affrontait Bazin, vainqueur du Critérium National et le jeune Santiago (encore Cadet 15 jours auparavant), Champion de France « Cadets » en 1975. Malheureusement Lemaire, blessé, ne pouvait défendre valablement ses chances ; meilleur qualifié avec 210 k, il devait se contenter d'un total de 185 k pour assurer une médaille de bronze.

On assista donc à un duel très serré entre Bazin et Santiago pour la conquête du titre. Santiago ayant pris un avantage sur l'Arbreslois de 2,5 k à l'arraché avec 90 k contre 87,5 k (en première barre pour les deux athlètes qui ratèrent leurs deux essais suivants à 95 et 92,5 k). Bazin, plus lourd que son rival, devait donc reprendre cinq kilos à l'épaulé-jeté. Santiago dont le record dans ce mouvement est de 107,5 k démarre, décidé, à 105 k et réussit. Bazin fait de même à 110 k. Le Marseillais, très motivé, épaule en fente et jette alors 110 k puis 112,5 k. Il faut 117,5 k pour que l'Arbreslois gagne : Bazin réussit cette charge. C'est une salve d'applaudissements pour l'athlète local qui donne un titre au Comité du Lyonnais.

Poids Légers :

Pas moins de 9 athlètes s'étaient qualifiés dans cette catégorie et étaient présents. A coup sûr, nous allions assister à une belle empoignade étant donnée la valeur de certains éléments comme Rontard et Cosnard (qui ont participé aux Championnats du Monde Juniors 1975), Boyer (classe internationale) ou encore Destouches récent vainqueur du Critérium National...

Paulard, Dehaudt et Gohier ouvraient les débats à 92,5 k à l'arraché, réussite pour les trois ; mais seul Paulard réalisait 97,5 k. Angilella, combatif, terminait sur 102,5 k à l'issue d'un sans faute alors que Destouches était resté sur sa barre initiale (100 au 2e essai). Le régional Picco surprenait ses adversaires en faisant jeu égal avec Boyer et Rontard : 105 k pour les trois. Cosnard confirmait ses qualités d'arracheur : accrocheur en diable, il réussissait 112,5 k en 3e essai. Hors match, Rontard et Cosnard échouaient assez nettement sur 115,5 k contre le record de Kinck. A l'issue du premier mouvement, Cosnard (112,5 k) prenait la tête devant Picco, Rontard, Boyer (105 k).

Mais nul n'ignorait la valeur de Rontard à l'épaulé-jeté et les jeux n'étaient pas encore faits. Sur les neuf concurrents, la surenchère aidant, six ne pouvaient faire mieux que leur barre de départ ; Angilella (115 k), Dehaudt et Gohier (120 k), Paulard (122,5 k) terminaient les premiers. Picco jetait facilement 125 k en première barre. Les favoris n'apparaissaient qu'à 130 k : Boyer réussissait mais Cosnard et Destouches rataient ainsi que Picco pour son 2e essai ; reprenant cette charge, Destouches et Picco la plaçaient mais Cosnard échouait nettement une fois de plus au jeté. Toujours 130 k : dernière chance pour Cosnard qui réussit facilement cette fois. Boyer n'éprouve aucune difficulté à 135 k alors que Destouches effectue un tirage. Pour sa 3e barre, le Lillois s'accroche pour venir à bout de 137,5 k. C'est alors que Rontard (tous ses adversaires ayant terminé) démarre à... 140 ! En effet, le Parisien veut battre d'entrée Boyer et Cosnard qui totalisent 242,5 k. Mais quel suspense !.., seul en piste, le recordman de France (à 148 k) devra s'y employer par trois fois consécutives pour maîtriser cette charge. Ce qui donne un bien beau tiercé à l'arrivée Rontard 245 k, Boyer 242 k 500, Cosnard 242 k 500. Quant à Picco (4e) ses 235 k le classent « international - junior ».

Poids Moyens :

Le dernier plateau ne regroupait que les Moyens et Mi-Lourds et le Lourd Heinrich, hors match.

Lagarrigue qui était l'auteur de la meilleure performance des quatre qualifiés, connaissait une triste déconvenue à l'arraché : tirant avec une évidente facilité sur 110 - 110 - 112,5 k, il ne pouvait stabiliser aucune de ces barres en position fléchie et était éliminé. La voie était libre pour le Monégasque Binazzi qui menait le concours avec 110 k devant Mantelin 107,5 k et Lepez resté sur ses 105 k de départ.

Une lutte âpre opposant Lepez à Binazzi à l'épaulé-jeté tourna à l'avantage de ce dernier qui réalisait 137,5 k au 3e essai avant que Lepez n'échoue sur la barre de match à 142,5 k. Mantelin n'ayant pu jeter 135 k restait sur 130 k. Binazzi, bel athlète encore perfectible, récent vainqueur du Prix Fédéral, causait donc la surprise en s'appropriant le titre, en améliorant de 12,5 k son total de Lisieux.

Poids Mi-Lourds :

Comme prévu, le sociétaire du L.U.C. Buysse l'emportait aisément avec 25 k d'avance sur son seul adversaire Pacchiana mais tous deux restaient très en dessous de leur meilleur total.

A l'arraché, Pacchiana après un premier échec à 110 k réalisait celle-ci très aisément avant de faire un soulevé de terre à 120 k. Buysse en demi-flexion à 120 k eut recours à deux essais pour vaincre 125 k. Le Lillois eut toutes les peines du monde à se relever avec cette charge !

Dans le deuxième mouvement, Pacchiana demeurait à 130 k seulement en échouant au jeté sur 135 k et au relevé d'épaulé à 145 k. Buysse épaulait toutes ses barres debout pour terminer sur un jeté laborieux à 140 k.

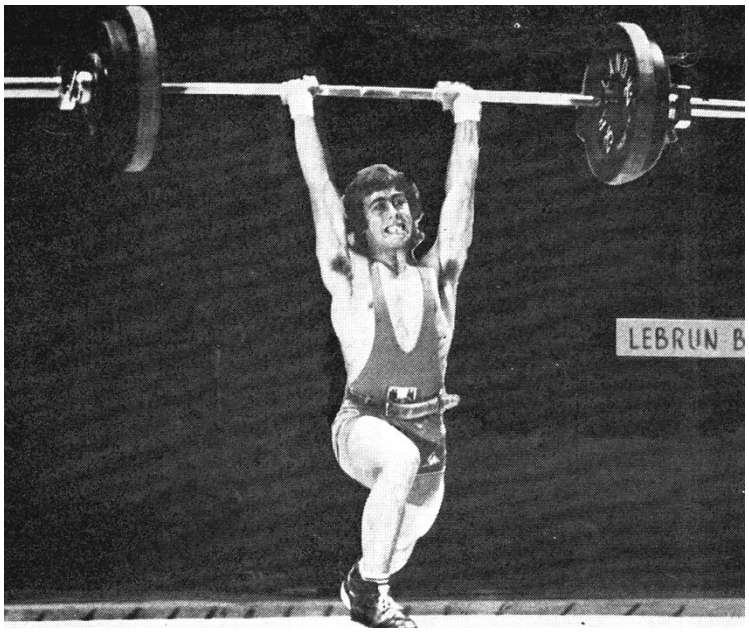
Notre Poids Lourds (Heinrich) :

Notre seul Poids Lourd Junior valable, Heinrich de Montbéliard, avait été invité à tirer hors compétition dans le cadre de ces Championnats pour essayer d'accrocher le minima de classe nationale : 295 k. Mais Dominique, athlète très puissant mais à la confiance très « friable » en compétition devait se contenter de ses premières barres, 125 et 155 k, soit un total inférieur de 10 k à sa meilleure performance officielle.

Il était environ minuit lorsque les vainqueurs furent conviés au podium pour recevoir leurs récompenses des mains des dirigeants fédéraux et régionaux mais un public encore nombreux était là pour applaudir les médaillés de ces Championnats 1976. Le sociétaire de la V.G.A. Saint- Maur, Rontard, recevait la Coupe du Meilleur Junior et le Comité des Flandres s'attribuait le Challenge du Prince de Monaco décerné au Comité totalisant le plus grand nombre de points selon le barème international.

Dans l'ensemble, l'édition 1976 de ces Championnats de France Cadets-Juniors présentait un bilan satisfaisant puisque au succès populaire s'ajoutait le succès sportif que démontrait le bon niveau des performances réalisées, niveau très souvent supérieur - surtout chez les Cadets - à celui de l'an dernier. C'était la meilleure des récompenses pour eux (toujours trop rares) qui s'étaient dévoués à l'organisation de cette Finale Nationale.

Le C.T.R.
de l'Académie de Lyon,
André THIMONIER.



LEBRUN
Champion
de France
Juniors
Poids Coqs
1976

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

EXPLOIT au 10e CHALLENGE PIERRE CARON

Daniel SENET reprend tous ses records de France.

Mais où s'arrêtera-t-il donc ? C'est la question que l'on pouvait se poser hier soir, sur le coup de 20 h, à la fin du Challenge Pierre Caron, concernant l'Amiénois Daniel Senet.

Voici quelques jours, à son retour des Championnats d'Europe de Berlin-Est, l'Amiénois nous avait déclaré qu'il souhaitait frapper un grand coup lors de cette épreuve régionale et au cours de laquelle il allait défendre les couleurs de son club, l'A.S.C.

Avant les Championnats de France qui se dérouleront dans quinze jours à Nice, Senet voulait briller devant son public (relativement nombreux et ce fut une agréable surprise) et aussi afin de se présenter à Nice avec en poche les records de France que son grand rival l'Orléanais Chavigny lui avait ravis il y a quelques mois.

Sa place à Montréal.

Daniel Senet a amplement réussi dans son entreprise. Il a d'un coup amélioré trois records de France, de l'arraché, de l'épaulé-jeté et du total olympique. Il a une fois de plus confirmé qu'il avait largement sa place à Montréal où il espère encore mieux faire.

Mais revenons à l'ordre chronologique de cette réunion qui dura plus de 5 heures. A l'arraché, l'Amiénois débutait.., par un échec à 122,5 k. Question technique, la barre paraissait trop loin du corps ce qui, apparemment, ne se voyait pas tellement. Mais sur ce chapitre de la technique, Daniel Senet se connaît bien et la moindre erreur ne pardonne pas à ce niveau.

Après une longue concentration, dans un silence religieux, Senet réussissait cette fois à son second essai. Et au troisième, il parvenait à arracher 127,5 k. C'est alors qu'hors match, il demanda à son quatrième essai, 130,5 k, ce qui constituait le nouveau record (ancien, Chavigny avec 130 k).

On peut dire que la charge fut soulevée assez aisément. Les spectateurs et les athlètes applaudirent à tout rompre cette première performance qui sera homologuée. Les trois arbitres fédéraux, MM. Dupont, Leroy et Dumont ayant pesé la barre et... Senet qui était largement au-dessous de la limite des Légers.

Une heure environ après, on retrouvait l'Amiénois sur le plateau. Avec son équipier Duquesnoy, il terminait la réunion. Alors que Duquesnoy avait un instant fait craindre le pire en ne réussissant qu'à la troisième fois 147,5 k. Daniel Senet demandait d'entrée 152,5 k.

Là aussi, la tentative réussit. Il y avait déjà du record dans l'air et on sentait Rolf Maier très fébrile. Quand ce dernier revint, il annonça tout simplement pour le second essai : 160 k, ce qui était supérieur au record de Chavigny (158 k).

La préparation de Senet dura de longues secondes. Chacun retenait son souffle et puis d'un seul coup, ce fut l'effort, brutal, en deux temps et à la fin, la charge au bout des bras.

Trois records.

Alors, l'Amiénois, radieux, laissa retomber les 160 k au sol et cria son enthousiasme. Il venait de battre à la fois le record de l'épaulé-jeté et celui du total olympique (287,5 k contre 285 k à Chavigny).

Trois records de France à Amiens, cela ne s'était pas vu depuis 1968 quand, lors d'un test préolympique, Rolf Maier et Fouletier s'étaient également signalés. Daniel Senet ne tirait pas encore à l'époque.

Inutile d'ajouter que la joie se lisait sur les visages de tous les athlètes, dirigeants et spectateurs et aussi de M. Caron, le donateur de cette épreuve qui pourra s'enorgueillir d'une belle carte de visite.

Bien entendu, ce challenge Pierre-Caron, disputé entre six équipes de cinq hommes a été éclipsé par la performance exceptionnelle de Daniel Senet qui a bien évidemment contribué à offrir la victoire par équipe à son club.

Les autres Amiénois Pascal Senet, Mario Châteauroux, Jean-Noël Miette et Jean-Pierre Duquenoy ont cependant été à la hauteur de la situation.

A noter que la seconde place est revenue à la Ferte-Milon où Daniel Destouches s'est avéré excellent mais où la contre-performance à l'épaulé-jeté de Dupont (0) a bien failli être catastrophique. Le H.C. Beauvais, avec les frères Patrick et Daniel Muzeau, a pris la troisième place. Mais quelle belle journée pour l'haltérophilie picarde que ce 2 mai 1976.

Le Courrier Picard, à Amiens le 2 mai 1976

Classement

(points au-dessus de la 4e série).

1. *Amiens S.C., 392,5 points.*

   Pascal Senet : 82,5 à l'arraché 100 ép.jeté = 182,5.
   Mario Châteauroux : 70 - 92,5 = 162,5.
   Daniel Senet : 127,5 - 160 = 287,5.
   J.-Pierre Duquenoy : 122,5 - 147,5 = 270.

2. *La Ferte-Milon, 215.*

   Boiteux : 70 - 90 = 160.
   Coufirant : 82,5 - 100 = 182,5.
   Hénnique : 55 - 80 = 135.
   Destouches : 102,5 - 135 = 237,5.

3. *H.C. Beauvais, 205.*

   Patrick Muzeau : 75 - 100 = 175.
   Dubec : 65 - 90 = 155.
   Daniel Muzeau : 97,5 - 132,5 = 230.
   François : 82,5 - 102,5 = 185.
   Dupuy : 95 - 135 = 230.

4. *Compiègne, 170.*

   Merel : 95 - 130 = 225.
   Schiettecatte : 70 - 95 = 165.
   Duprez : 90 - 110 = 200.
   Velex : 70 - 95 = 165.
   Tirlot : 95 - 130 = 225.

5. *Creil, 97,5.*

   Bonnot : 80 - 95 = 175.
   Boucher : 77,5 - 102,5 = 180.
   Terreng : 72,5 - 95 = 167,5.
   Ducastel : 85 - 110 = 195.
   Leroux : 102,5 - 127,5 = 230.

6. *C.S.C. Amiens, 25.*

   Felau : 70 - 100 = 170.
   Chamuzard : 75 - 100 = 175.
   Hecquet : 65 - 80 = 145.
   Carliez : 50 - 65 = 115.
   Longuemart : 70 - abandon.



M. P. Caron, Président d'honneur du Comité de Picardie et l'équipe d'Amiens S.C. de ce Challenge 1976.

(De gauche à droite : DUQUENOY J.-Pierre, SENET Daniel, SENET Pascal, CHÂTEAUROUX Mario.



Le nouveau record de France par Daniel SENET (arraché : 130,500 k).

Photos autorisées et texte du journal « Le Courrier Picard ».

FINALE 1976
de la COUPE DE FRANCE des CLUBS
(division Juniors)

Massy, le 30 mai 1976

Au vu des résultats des Éliminatoires, le Lille Université Club, avec 144,25 k aurait dû faire cavalier seul en Finale de cette Coupe de Franc. Son suivant immédiat, le Rueil Athlétic Club, se Situait à plus de 20 points, lui-même devant avoir fort à faire pour préserver sa place de second devant le Sporting Club Navis et la V.G.A. Saint-Maur (5 points, en effet, séparent ces trois clubs, soit 5 k). Enfin, dernier qualifié, il y avait l'U.M.S. Estaque de Marseille (110,2 points).

Cependant, dès la pesée, il s'avère que Buysse, Champion de France Juniors 1976, absent, ne tire pas pour le L.U.C. C'est un sérieux handicap pour les Nordistes et l'équipe des Hauts-de-Seine, aussitôt, se prit à espérer très fort. Sait-on jamais ?

Malheureusement pour eux, leur second tireur, Medouni, qui, il y a un mois encore, arrachait 100 k, échoue à trois reprises sur sa barre de départ (90 k). Le Bac oblige, hélas !

...C'en était donc fini pour Rueil, le L.U.C. n'avait plus qu'à assurer ses barres. Pourtant Lepez, vice-champion de France des Moyens, à son tour, manquait ses trois jetés avec 127,500 k Ainsi, pour paraphraser l'Évangile, les premiers furent les derniers.., et les derniers les premiers. L'équipe de l'U.M.S. Estaque, composée d'athlètes des petites catégories, avait terminé son match depuis longtemps.., et sans doute ceux-ci n'imaginaient-ils pas qu'ils pouvaient l'emporter. C'est pourtant ce qui se produisit, car leur score de 111,5 points s'avéra suffisant pour tenir en échec les deux autres équipes encore en lice. Le S.C. Navis, à moins de 2,5 k, dut bien regretter par la suite d'avoir choisi une progression de 5 k pour le dernier essai de son meilleur athlète à l'épaulé-jeté. Celui-ci échoua, alors même qu'avec une progression de 2,5 k peut-être aurait-il pu l'emporter ? ...

Rontard, pour la V.G.A. Saint-Maur, réussit la meilleure performance dans l'absolu en jetant 140 k en première barre (67,4 k de poids de corps). Il ne parvint pas à jeter 147,5 k puis à épauler 150 k, ce qui aurait donné à son équipe la 2e, puis la 1re place, au classement final de l'épreuve. Néanmoins, il est apparu en bonne forme, à quelques semaines du Championnat du Monde Juniors où il sera un de nos meilleurs représentants.

A signaler également les 97,5 k à l'arraché du Poids Moyen Cadet Charles, Champion de France F.F.H.C. et A.S.S.U., du S.C. Navis.

Enfin, pour terminer, nous féliciterons les dirigeants et athlètes de Massy, bien soutenus par leur Municipalité, qui furent d'excellents organisateurs, ainsi que MM. Gaurat et Queyroux, toujours très efficaces dans leur travail.

P. RIGAUD,
C.T.R. d'Île-de-France.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'ÉQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

GESTION
ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

BATAILLON DE JOINVILLE

Le Bataillon de Joinville :

Regroupant environ 400 athlètes, le B.J. fait partie intégrante de l'ÉCOLE INTERARMÉES DES SPORTS (E.I.S.) de Fontainebleau.

Celle-ci, commandée par un Colonel, est placée sous l'autorité du Chef d'État-major des Armées par l'intermédiaire de l'Inspecteur Technique et l'Entraînement Physique et des Sports (I.T.E.P.S.).

Outre la formation des spécialistes militaires des sports, l'École a pour mission principale d'organiser et d'animer l'activité sportive des athlètes de haut niveau des Armées, selon les propositions des cadres techniques des fédérations intéressées. Elle est également chargée d'entraîner les équipes de France militaires mises sur pied en vue de rencontres internationales. Elle conduit de plus des études et recherches dans les domaines de l'entraînement physique et sportif et dans celui de la médecine sportive. Elle contribue enfin, au rayonnement du sport, tant au plan national, par des relations et des échanges avec les organismes à vocation sportive.

L'École Interarmées des Sports bénéficie à cet effet d'un encadrement choisi de spécialistes militaires, aidés en ce qui concerne l'entraînement des athlètes, de professeurs d'E.P.S. et d'entraîneurs civils détachés par Jeunesse et Sports.

Elle dispose d'une infrastructure et d'installations sportives importantes, s'étendant sur un domaine de plus de 50 hectares.

Il appartient à chaque fédération de proposer en temps utile ses candidats en respectant le nombre de places qui lui est alloué.

HALTÉROPHILIE : 10 places.

Le protocole prévoit que « les athlètes peuvent être placés en mission ou en stage pour une activité sportive déterminée », à la demande du Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports.

SÉLECTION - INCORPORATION
INSTRUCTION

GÉNÉRALITÉS

1 **Service National :**

Les jeunes gens devant effectuer leur service national sont normalement appelés, lorsqu'ils ont atteint l'âge de 19 ans, avec l'une des six fractions du contingent, à partir du 1er février, 1er avril, 1er juin, 1er août, 1er octobre, 1er décembre (1). Un arrêté paraissant au Journal Officiel précise, de l'ordre de 6 semaines à l'avance, la composition de chaque fraction du contingent. L'Inspection Technique de l'Entraînement Physique et des Sports s'efforce de donner aux Fédérations ces renseignements dès qu'elle peut les connaître.

2**. Sélection des sportifs :**

Le cas des jeunes gens susceptibles d'être retenus comme « athlètes qualifiés » est examiné 10 semaines environ avant leur appel, lors d'une réunion interministérielle qui se tient au début de la 3e décade de tous les mois impairs, au Secrétariat d'État chargé de la Jeunesse et des Sports. Ainsi, en janvier sont étudiés les dossiers des personnels incorporables en avril, en mars ceux des personnels incorporables en juin...

Sont représentés à cette réunion :

– la Direction de l'Éducation Physique et des Sports,
– les Fédérations,
– les Armées (Direction des Personnels),
– l'I.T.E.P.S.

Report d'incorporation :

Les fédérations qui désirent faire incorporer un athlète avec une fraction postérieure du contingent, doivent obtenir l'accord de l'intéressé et adresser une demande en ce sens au Secrétariat d'État de la Jeunesse et des Sports, au plus tard deux mois avant la date d'appel de la fraction du contingent avec laquelle il devait être incorporé.

L'I.T.E.P.S. transmet le dossier au Ministère de la Défense pour décision. Le report ne peut excéder 6 mois. Ce report est inclus dans la liste des athlètes proposés.

Exemple : Le jeune X devant être incorporé le 1er juin; la fédération souhaite un report pour le 1er octobre; la demande de la fédération doit parvenir au Secrétariat de la Jeunesse et des Sports avant le 1er avril.

Appel avancé :

Les fédérations qui désirent faire incorporer un athlète avec une fraction antérieure du contingent, doivent :

– obtenir l'accord de l'intéressé,
– présenter sa candidature à la C.I.M.,
– suivant le résultat, inviter l'intéressé à déposer une demande auprès de l'autorité militaire (bureau de recrutement ou gendarmerie) au plus tard deux mois avant la date d'appel de la fraction du contingent avec laquelle il souhaite être incorporé.

Exemple : Le jeune Y devant être incorporé le 1er octobre ; la fédération souhaite un appel avancé pour le 1er avril; la fédération invite le jeune Y à déposer une demande à son bureau de recrutement avant le 1er février.

Résiliation de report ou de sursis d'incorporation :

Les fédérations qui désirent faire incorporer des athlètes avant la fin de leur report ou de leur sursis, doivent inviter les intéressés à déposer une demande de résiliation auprès de l'autorité militaire au plus tard deux mois avant la date d'appel de la fraction du contingent avec laquelle il souhaite être incorporé.

Autorisations d'absence :

Toute absence de l'unité d'affectation, quels qu'en soient le lieu, la durée ou le motif (stage ou compétition) doit donner lieu à l'établissement d'un titre signé par l'autorité militaire compétente.

Les fédérations appelées à solliciter de telles autorisations doivent en faire la demande au Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports qui transmet à l'I.T.E.P.S. pour suite à donner.

Compte tenu des délais de procédure suivant le lieu de destination, les fédérations expédieront leurs demandes en temps utile de façon à ce qu'elles parviennent à I'I.T.E.P.S.

(*suite page* 11)

Statistiques des compétitions fédérales 1975-1976

2e trimestre 1975-1976 - Janvier-Mars

HALTÉROPHILIE

	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL	OCT.-MARS	CL. T.
ALSACE	51	—	56	—	10	35	15	—	167	336	9
LORRAINE	18	—	20	4	9	29	10	—	90	154	20
LYONNAIS	29	—	104	3	17	69	21	8	251	378	5
AUVERGNE	11	—	44	—	2	46	5	—	108	159	19
CHAMPAGNE	13	—	56	3	3	19	11	8	113	203	16
BOURGOGNE	17	—	92	2	5	65	22	—	203	353	8
FRANCHE-COMTÉ	9	—	28	1	3	9	10	12	72	104	23
ÎLE-DE-FRANCE	64	9	220	5	18	82	37	28	463	705	1
FLANDRES	45	9	132	6	21	51	40	20	324	511	2
ORLÉANAIS	22	—	52	—	5	54	18	—	151	223	14
ANJOU	28	—	84	1	8	66	16	—	203	366	6
POITOU	8	—	36	—	3	26	9	—	82	118	21
PICARDIE	26	9	96	3	12	62	16	12	236	379	4
BASSE-NORMANDIE	13	—	120	—	2	104	3	—	242	362	7
BRETAGNE	35	—	96	4	18	79	23	12	267	447	3
HAUTE-NORMANDIE	12	—	64	3	6	77	11	8	181	287	12
PYRÉNÉES	2	—	28	2	6	27	15	4	94	170	18
GUYENNE	9	—	12	—	3	—	7	4	35	114	22
LIMOUSIN	10	—	32	—	4	21	6	—	73	181	17
DAUPHINE-SAVOIE	20	—	68	3	8	60	17	8	184	331	10
LANGUEDOC	15	—	52	1	5	78	13	—	164	222	15
PROVENCE	21	—	64	—	9	60	18	4	176	295	11
CÔTE-D'AZUR	16	—	48	1	4	73	17	4	163	246	13
ILE DE LA RÉUNION	7	—	—	—	—	6	3	—	16	29	24
NOUVELLE-CALÉDONIE	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8	25
F.F.H.C.	511	27	1604	42	181	1198	363	132	4058	6681	/

8 – Éliminatoires Régionales PRIX INTERGROUPES.
9 – Finale Nationale Championnat France Comités Régionaux.
10 – 1er Tour Coupe de France des Clubs.
11 – Finale National Critérium National.
12 – Finale de Zone - Prix Intergroupes.
13 – Prix des Débutants.
14 – Éliminatoires Championnat de France + Prix Fédéral.
15 – 2e Tour de la Coupe de France des Clubs.

Statistiques 1975-1976	6.681
1er trimestre - Octobre-Décembre 1975	2.623
2e trimestre - Janvier-Mars 1976	4.058
Participation totale 3 trimestres	6.744

2e trimestre 1975-1976 - Janvier-Mars

ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

	4	5	6	TOTAL	TOTAL 1er trimestre	TOTAL GENERAL	Cl.
ALSACE	—	—	—	0	0	0	—
LORRAINE	21	8	4	33	51	84	14
LYONNAIS	86	8	25	119	113	232	4
AUVERGNE	16	9	—	25	50	75	15
CHAMPAGNE	9	2	15	26	39	65	16
BOURGOGNE	34	11	9	54	61	115	7
FRANCHE-COMTÉ	3	5	6	14	14	28	19
ÎLE-DE-FRANCE	11	22	42	75	24	99	9
FLANDRES	44	44	—	88	64	152	6
ORLÉANAIS	—	10	20	30	56	86	13
ANJOU	64	26	26	116	159	275	3
POITOU	11	15	13	39	49	88	12
PICARDIE	16	6	—	22	5	27	20
BASSE-NORMANDIE	—	—	—	—	23	23	21
BRETAGNE	74	40	45	159	217	376	1
HAUTE-NORMANDIE	—	—	—	—	1	1	22
PYRÉNÉES	—	7	33	40	59	99	9
GUYENNE	—	9	11	20	42	62	17
LIMOUSIN	—	—	32	32	64	96	11
DAUPHINE-SAVOIE	20	2	25	47	54	101	8
LANGUEDOC	20	10	10	40	19	59	18
PROVENCE	45	16	86	147	185	332	2
CÔTE-D'AZUR	28	19	61	108	101	209	5
F.F.H.C.	502	269	463	1234	1450		

4 – Combiné Haltéro-culturiste d'Hiver.
5 – Critérium National Athlétique.
6 – 1er Pas Athlétique de Printemps.

Statistiques 1975-1976	2.684
1er trimestre - Octobre-Décembre 1975	1.450
2e trimestre - Janvier-Mars 1976	1.234

Le Directeur Technique National,
GERBER R.

P.S. : Le record 1974-1975 de 10.402 participants (Haltérophilie + Épreuves athlétiques) sera amélioré de près de 10 % en 1975-1976.

PREMIER PAS ATHLÉTIQUE DE PRINTEMPS

CADETS

Poids Mouches

BRICHET, C.H.C. Saint-Brieuc	140 k
LACIDI, M.J.C. Apt	130 k
RAYNAUD, H.C.C. Arbreslois	122 k 500
PINEAU, S.G.T. Angers	120 k
GONTARD, A.C. Romans	115 k
AUBRY, Nogent-le-Rotrou	112 k 500
HITZ, A.S. Niort	110 k
GAILLARD. A.S.C.P. Trélazé	105 k
FOURNAISE, C.H.C. Saint-Brieuc	105 k
CHARPENTIER, U.S. Acigné	100 k
TIR, A.C. Digne	97 k 500
GUILLOT, H.C.C. Arbreslois	95 k
CHAPUT, R.S. Limoges	95 k
VOLPE, A.C. Acigné	82 k 500
LEGUEN, C.A. Épernay	60 k
LECAL, H.C. Alès	60 k

Poids Coqs

GOMES, E.S. Dammarie	170 k
FABRE, H.C. Montauban	160 k
LEGRAND, A.S. Bédarrides	140 k
COURGES, C.A. Plurien	140 k
DESBORDES, A.V.A. Limoges	130 k
VERGER, Courbevoie S.	127 k 500
RAPPENE, E.S. Laneuveville	125 k
DECOTTIGNIES, A.C. Romans	125 k
PICHON, C.E.P. Saint-Nazaire	120 k
DIAZ. A.S.C. Vénissieux	117 k 500
SALLES, H.C. Alès	115 k
PIGEYRE, H.C. Alès	110 k
BOUHAFS, M.J.C. Apt	107 k 500
DAUPHIN, A.C. Digne	105 k
LEFEVRE, Nogent-le-Rotrou	102 k 500
VOLPE, A.C. Digne	92 k 500
SEDIRLI, A.C. Digne	87 k 500
PEPY, O.N. Felletin	80 k

Poids Plumes

HAIT IBRAHIM. A.S.M.L. Fréjus	177 k 500
PELLEGRIN, H.C. Gardanne	175 k
HOUPPERT. Portes-Lès-Valence	170 k
AUCLAIR, O.N. Felletin	167 k 500
PESNE, A.S. St. Coulomb	155 k
CALVES, C.A. Lorient	152 k 500
COSCULLUELA, M.J.C. Salon	150 k
VOISIN, Française de Besançon	142 k 500
CHOKRON, A.S. Niort	140 k
LEFEBVRE, Épinay	140 k
OGER. A.S.E.M. Sainte-Tulle	140 k
DOUBRE, O.S. Hyérois	140 k
GUENAULT, S.T.E. Angers	135 k
CHICLI, A.C. Digne	135 k
LARDY, R.S. Limoges	135 k
BIAR, A.V.A. Limoges	132 k 500
GARNIEL, A.S.B. Rézé	130 k
FABRELLO, H.C.C. Arbreslois	130 k
DELATTRE, E.E.R. Carpentras	127 k 500
SIDE, U.S.C.S. Gonesse	127 k 500
BAROUD, A.S.C. Vénissieux	127 k 500
ALCAIS, H.C. Alès	125 k
MAURICOUT, O.N. Felletin	125 k
PRADEAU, R.S. Limoges	125 k
RENAUD, H.C.C. Arbreslois	122 k 500
RODRIGUEZ, O.S. Hyérois	115 k
BOUTET, Bastia O.U.C.	115 k
MENINI, G C. Sorgues	110 k
SOTO, E.E.R. Carpentras	110 k
AMARA, A.C. Digne	107 k 500
BARAIN, Gauloise de Vaise	105 k
ERRIN. A.S. Bédarrides	100 k
PARIS, H.C. Gardanne	92 k 500

Poids Légers

GUYARD, S.C. Saint-Amand	225 k
PAUQUE, U.S.C. Marseille	205 k
CARNANDET, A.S.E.M. Sainte-Tulle	202 k 500
BENFATTO, Toulouse H.C.	200 k
GHOLINET, E.G. Dammarie	195 k
GALES, H.C. Montauban	180 k
FIGNOLE. Portes-Lès-Valence	175 k
ROSELET, Z.A.C. Poitiers	172 k 500
DELAHAYE, E.E.R. Carpentras	165 k
BLANC, H.C.C. Arbreslois	165 k
COURBE, C.A. Plurien	162 k 500
GUILLET, S.G.T. Angers	160 k
MARTEL, A.S.E.M. Sainte-Talle	160 k
GIRAUD, O.N. Felletin	157 k 500
MANSON, C.S.S. Pré-en-Pail	155 k
JULIEN, Portes-Lès-Valence	155 k
CHANAL, Portes- lés-Valence	155 k
SEYNE, H.C.C. Arbreslois	150 k
COSTE, E.E.R. Carpentras	150 k
BUISSON, H.C.C. Aix	150 k
FORILLERE, C.N. Floirac	145 k
THIMONIER, H.C.C. Arbreslois	140 k
RIGAUD, R.S. Limoges	140 k
EVAIN, Saint-Nazaire O.S.	137 k 500
RABAROT, C.J.F. Laval	137 k 500
GRÉGOIRE, C.A. Lorient	135 k
JOURDAN, Portes-Lès-Valence	135 k
ORSONI, Bastia O.U.C.	135 k
MEYNIEL, A.V.A. Limoges	135 k
SANCHEZ, Courbevoie Sp.	132 k 500
LESNE, A.S. Saint-Médard	132 k 500
REBIERE, A.V.A. Limoges	130 k
VILLETTE, S.G.T. Angers	127 k 500
MEIGNANT, Dinard A.C.	127 k 500
AUCLAIR, O.N. Felletin	127 k 500
VERBRUGGHE, U.S.C.S. Gonesse	125 k
ZERBONE, U.S. Tropez	125 k
JAMIN, E.S.S. Segré	120 k
DUMONT, C.H.C. Marignane	117 k 500
TRIOLOT, H.C. Gardanne	117 k 500
RODRIGUEZ, O.S. Hyérois	115 k
LAUDY, O.N. Felletin	115 k
ALCANTARA, H. Gardanne	105 k
BAHOU, A.C. Acigné	102 k 500
SPOTO, A.C. Digne	85 k

Poids Moyens

ROUAULT, C.H.C. Saint-Brieuc	220 k
MALZAC, J.O.N. Labastidette	205 k
BROISSAND, C.C.P.H. Hyérois	200 k
TAFFOREAU, Nogent-le-Rotrou	185 k
GLEIZE, E.E.R. Carpentras	185 k
FISSE, C.N. Floirac	185 k
PILOU, Saint-Amand	100 k
MAULARD, Saint-Amand	100 k
AYNAC, A.S. Saint-Médard	172 k 500
GRENIER, A.C.P. Trélazé	162 k 500
RAYMOND, N.E.C. Aix	155 k
DE OLIVEIRA, O.N. Felletin	155 k
PARONNEAU, Pons	152 k 500
LE PEILLET, G. Rennes	150 k
BOISTON, La Française de Besançon	147 k 500
BILLOD LAILLET, La Française de Besançon	147 k 500
BRESSY, A.S.E.M. Sainte-Tulle	147 k 500
MAISON, O.N. Felletin	147 k 500
GUBIAN, H.C.C. Arbreslois	130 k
FONTAN, H.C. Montauban	130 k
SAGET, C.H.C. Albertville	125 k
PIERICCINI, Pastis O.U.C.	122 k 500
GAULIER, A.V.A. Limoges	117 k 500
CHEVALLIER, C.H.C. Fougères	110 k

Poids Mi-Lourds

CHÉRET, Portes- lès-Valence	225 k
FERRARO, Pons	215 k
LOISEL, A.S. St. Coulomb	180 k
THOMAS, Nogent-le-Rotrou	180 k
CHEZ, A.S. Saint-Médard	177 k 500
FAURICHON, A.V.A. Limoges	165 k
LE LIÈVRE, C.J.F. Laval	162 k 500
DELATTRE, E.E.R. Carpentras	140 k
BOBE, A.S.B. Rèze	115 k

Poids Lourds-Légers

SZOLYGA, Bourgas A.C.	255 k
MILIANI, M.J.C. Jonquières	150 k
DOROKINE C.S.M Le Pecq	145 k

Poids Lourds

MATTEI, Bastia O.U.C.	235 k

JUNIORS

Poids Mouches

MANU, M.J.C. Castres	102 k 500

Poids Coqs

BOUSQUIN, C.M.S. Ile-Saint-Denis	160 k
FOUQUET, C.S.S. Pré-en-Pail	115 k
JOUILLAT, A V.A. Limoges	95 k

Poids Plumes

BRANTO, M.J.C. Apt	175 k
CHELINI, H.C. Marseille	165 k
TEIXEIRA, M.J.C. Cahors	162 k 500
TORIEZ, Auxerre	160 k
FONTAINE, A.S. Acigné	150 k
BLADANET, H.C. Montauban	150 k
VINCENTI, Bastia O.U.C.	142 k 500
FLIEG, Gauloise de Vaise	130 k
SERRANO, H.C. Alès	130 k
AGIUS, M.J.C. Castres	125 k
CHAPUT, R.S. Limoges	125 k

Poids Légers

BELONCLE, Nagent-le-Astres	205 k
TADRIST, C.A. Meulan	200 k
ANDRE, A.S.E.N. Sainte-Talle	102 k 500
DUCHENNE, E.C.A. Chaumont	185 k
PIGEYRE, H.C. Alès	100 k
TALBOURDET, C.A. Plurien	175 k
ZENATTI M.J.C. Cahors	172 k 500
BUBERGER, Bourges A.C.	172 k 500
SOULIER, Villepinte	170 k
BALDIVIA, Nogent-le-Rotrou	170 k
THOUVENIN, Toulouse H.C.	170 k
BOURSIER, E.E.R. Carpentras	170 k
GARRIDO, C.H.C. Marignane	165 k
VERGER, Courbevoie Sp.	160 k
MIRO, M.J.C. Castres	157 k 500
COMTE, A.S.E.M. Sainte-Tulle	155 k
TRAINEAU, S.G.T. Angers	150 k
PICARD, E.S. Laneuveville	150 k
KADDOUR, Troyes O.S.	150 k
HOUZÉ, C. A. Plurien	145 k
CIMOLA, H.C.C. Aix	145 k
DELORME, U.S. Tropez	145 k
DESMOULINS, Tropes O.S.	140 k
GUERINEL, C.H.C. Fougères	135 k
ROBERT, E.S. Laneuveville	135 k
VIOSSAT, A.C. Romans	135 k
DAVIGNAC, A.S.E.M. Sainte-Tulle	132 k 500
MORION, U.S. Acigné	130 k
CHEROUX, A.V.A. Limoges	130 k
WALK, M.P.T. La Mure	125 k
AMAUCE, C.H.C. Fougères	120 k
MERGEN, C.A. Épernay	95 k

Poids Moyens

CAMISULLI Portes-lès-Valence	235 k
CHAVEZ, C.C. Argonvillois	220 k
LEBLOND, O.N. Felletin	215 k
VEYRET, C.C.P.H. Hyérois	215 k
GENET, C.C.P.H. Hyérois	212 k 500
SANCHEZ, Courbevoie Sp.	187 k 500
GESUEL, Dinard A.C.	185 k
RONDIER, O.N. Felletin	185 k
BAEZ, A.S.C. Vénissieux	180 k
DUPONT, U.S. Acigné	180 k
OUSSET, Toulouse H.C.	175 k
LEGER, A.V.A. Limoges	175 k
BELLE, U.S.E.G.A.N.	155 k
RENAULT, C.A. Plurien	130 k

Poids Mi-Lourds

LAURAT, Bourges A.C.	242 k 500
SAINT-PIERRE, H.C. Alès	200 k
PIAU, Ring Chartrain	195 k
DERMEY, A.S.H. Menton	190 k
ROUSSEAU, C.A. Épernay	182 k 500
ZUNINO, U.S. Tropez	180 k
RHISSASSI, H.C. Montauban	157 k 500

Poids Lourds-Légers

SCHMIDT. H.C.C. Aix	220 k
LEVET. T.U.C.	210 k
TALBOURDET, C.A. Plurien	202 k 500
BERNADOU, H.C. Montauban	185 k

Poids Lourds

ESTEBE, T.U.C.	257 k 500

SENIORS

Poids Mouches

MINQUOY C., A.H. Lesparre	180 k
MINQUOY S., A.H. Lesparre	175 k
DESCARAUX, A.S.L. Bréguet	150 k
ROUAULT, U.S. Acigné	115 k
PAUIE, S.G.T. Angers	115 k

Poids Coqs

MARTINEZ, M.J.C. Castres	175 k
FERNANDEZ, O.S. Hyérois	172 k 500
HELLO, O.S. Hyérois	170 k
ORTIZ, Vitrolles Sports	150 k
VILLA, H.C. Mazan	145 k
TROUDET, M.J.C. La Source	140 k
BOURGOIN, Vitrolles Sparts	140 k

Poids Plumes

EYRAUD, Portes- lés-Valence	205 k
TOUGAIGO, M.J.C. Salon	200 k
MARCO, C.A. Meulan	197 k 500
ESCOBAR, E.S. Dammarie	197 k 500
SIBOURG, A.C. Châlons-sur-Saône	190 k
MARTIN, M.J.C. Cahors	190 k
TERRIER, O.S. Hyérois	180 k
BLANCHET, U.S. Acigné	180 k
GODARD, U.S. Acigné	180 k
CINOTTI, Gauloise de Vaise	175 k
DECOTTIGNIES P., A.C. Romans	172 k 500
HERMENT, Vitrolles Sports	172 k 500
DECOTTIGNIES G., A.C. Romans	170 k
ARDENNE, E.S. Massy	170 k
BOULET, H.C.C. Arbreslois	165 k
ADDOU, Gauloise de Vaise	165 k
ALMENDROS, A.S.L. Bréguet	155 k
CABOT, C.A. Épernay	155 k
BINOIS, C.H.C. Fougères	152 k 500
TABET, H.C. Gardanne	152 k 500
CROUZILLE, R.S. Limoges	150 k
COSTE, C.A. Épernay	150 k
BATAILLE, A.S.C.P. Trélazé	147 k 500

RABAH, A.S.B.G. La Flèche	147 k 500
JUSTIN, Gauloise ne Vaise	145 k
RACLE, H.C.C. Arbreslois	145 k
ROUSSEL, C.S.S. Pré-en-Pail	142 k 500
GALLEGO, R.S. Limoges	140 k
MORENO, A.S. Saint-Médard	135 k
DUSSON, U.S.O. Dijon	130 k
FRIGO, M.P.T. La Mure	130 k
LIEGON, R.S. Limoges	130 k

Poids Légers

ANDRON, A.H. Lesparre	255 k
LOMBARD, S. Cogolin	250 k
CHARRIN, C.C.P. Hyérois	240 k
PICEK, Saint-Jean-d'Angély	237 k 500
LINAKIS, O.S. Hyérois	235 k
MAZZOCHI, Bastia O.U.C.	230 k
QUARESMINI, H.C. Gardanne	227 k 500
MENVILLE, M.J.C. Cahors	225 k
DELANGE, U.S.E.C.A.N.	222 k 500
LATINIS, A.S.H. Menton	220 k
ORIBE, A.S.S.A. St. Victoret	217 k 500
GARNIER, C.C.P. Hyérois	217 k 500
DEFOUR, C.C.P. Hyérois	217 k 500
SUEBODA, U.S.E.C.A.N.	212 k 500
DANOY, C.O. Arles	212 k 500
DUVERGER, C.H.C. Albertville	210 k
BERTHOLIO, A. Rennes	207 k 500
DIETTRICHER, G.C.S. Sorgues	207 k 500
CLIMENT, C.O. Arles	205 k
MAUREL, A.S.L. Bréguet	202 k 500
AVON, H.C. Gardanne	197 k 500
REBILLARD, Vitrolles Sports	195 k
TRABAC, O.S. Hyérois	195 k
GRAMATICO, H.C. Gardanne	192 k 500
HANON, C.M. Chaville	187 k 500
LE DUC, C.H.C. Fougères	185 k
GUILBERT, A.C. Châlons-sur-Saône	185 k
LAINE, U.S. Acigné	182 k 500
PENZONE, O.S. Hyérois	180 k
BOSCH. Bastia O.U.C.	180 k
GAUDIN, H.C. Gardanne	180 k
INGREMEAU, S.G.T. Angers	180 k
BORDET, A.C. Châlons-sur-Saône	180 k
MARION, Villiers-le-Bel	180 k
BAILAY, E.S. Dammarie	180 k
SANCIRILO, C.O. Arles	175 k
BELLINE, G. Rennes	175 k
CEAUX, Courbevoie Sp.	175 k
BENSABEUR, H.C. Montauban	172 k 500
TONNERRE, Pons	170 k
WEISS, A.S.C.P. Trélazé	167 k 500
FILATRE, C.H.C. Fougères	165 k
LAITHIER, Française de Besançon	165 k
FINALE, A.S.H. Menton	165 k
BOKHARI, H.C.C. Arbreslois	162 k 500
ANDRIEUX, H.C.C. Arbreslois	162 k 500
JUNCAR, H.C. Gardanne	162 k 500
GARCIA, O.S. Hyérois	162 k 500
GOMEZ, S.C. Cogolin	162 k 500
GIRAUD, H.C.C. Arbreslois	160 k
BOUDAUD, Pons	160 k
DESFORGES, M.J.C. Avignon	160 k
SILLARD, C.A. Plurien	155 k
GOURGEOIS, E.S. Dammarie	155 k
JOURDAN, A.C. Romans	155 k
ANDRE, M.J.C. Avignon	150 k
MESSAUD, C.O. Arles	147 k 500
LEGRAND, C.A. Épernay	140 k
LOPEZ, C.O. Arles	137 k 500
CHEVALLIER, Ring Chartrain	135 k
NICOLAS, R.S. Limoges	135 k
RUBIE, O.S. Hyérois	130 k
PAILLARDET, C.H.C. Albertville	127 k 500
BEZARD, C.A. Épernay	125 k
HIREL, U.S. Acigné	115 k
BOUE, U.S. Acigné	115 k
CHABOUD, Gauloise de Vaise	110 k

Poids Moyens

VALLÉE, Nogent-le-Rotrou	295 k
ALEXANDRE, Nogent-le-Rotrou	280 k
CABLAT, Sedan	265 k
HUGUET, M.J.C. La Source	265 k
BÉVIONE, C.C.P.H. Hyérois	252 k 500
PIN, Saint-Jean-d'Angély	247 k 500
DEDIEU, A.S.S.A. St. Victoret	240 k
DERAMAUX, A.S. Bédarrides	240 k
OURLAUD, Courbevoie Sp.	237 k 500
BRUGUIER, C.O. Anus	230 k
KHELIFI, E.S. Massy	230 k
DUPIN, C.A. Meulan	230 k
ROCHER, Nogent-le-Rotrou	230 k
MEGNANT, Portes-lès-Valence	220 k
BRUANDET, Française de Besançon	215 k
MARTIN, C.A. Plurien	210 k
MALLET, H.C. Marseille	210 k
BOULAY, S.G.T. Angers	210 k
COSTA, S.C. Cogolin	207 k 500
GONZALEZ, O.N. Felletin	205 k
CABARDOS, H.C.C. Aix	205 k
ELIE, Pons	205 k
HALIL, H.C. Gardanne	197 k 500
THIENOT, Bourges A.C.	195 k
JUN, O.S. Hyérois	195 k
REGANON, U.S.E.C.A.N.	195 k
NEGADI, Villepinte	190 k
SIMONET, O.S. Hyérois	190 k
LABORDA, Vitrolles Sports	190 k
SEDEN, Sedan	190 k
VILON, A.C. Châlons-sur-Saône	190 k
KERANGUEVEN, A.H. Lesparre	190 k
GUILLAUMET, C.H.C. Fougères	185 k
BONNEHORGNE, U.S. Melun	182 k 500
DUCRESOT, U.S. Melun	180 k
METTERIE, Bastia O.U.C.	177 k 500
PRÊTRE, Française de Besançon	177 k 500
BLOND, A.S.H, Menton	175 k
GUÉDEUX, G. Rennes	175 k
DOLES, U.S. Melun	175 k
XILLO, M.J.C. Castres	170 k
BACIGAPULO, Saint-Jean-d'Angély	170 k
ANDERSON, H.C. Marseille	165 k
GONJARD, Gauloise de Valse	165 k
JAMOIS, U.S. .Acigné	165 k
FERNAND, Pré-en-Pail	165 k
ROUSSEAU, H.C. Gardanne	160 k
COQUIN, C.A. Plurien	160 k
ALCAIS, H.C. Arles	150 k
ROLAND, R.S. Limoges	150 k
BAGNOL, H.C. Gardanne	150 k
LODEC, U.S. Tropez	150 k
TOZELLE, S.C. Cogolin	147 k 500
LOPEZ, H.C. Gardanne	145 k
PLUMAIL, Pré-en-Pail	145 k
ROBERGE, Pré-en-Pail	142 k 500
CATALA, S.C. Cogolin	140 k
LARCHEVEQUE, C.H.C. Albertville	140 k
ALAMED, C.M. Floirac	132 k 500
GUESDON, U.S. Acigné	125 k
POLENTARUTTI, H.C. Montauban	107 k 500
VALÈS, H.C. Montauban	100 k

Poids Mi-Lourds

FAYARD, Portes-Lès-Valence	345 k
HIVERT, C.C.P.H. Hyérois	205 k
BAGNOL, E.E.R. Carpentras	287 k 500
QUESADA, M.J.C. Cahors	280 k
LE QUERÉ, C.S.M. Le Pecq	280 k
MAROT, Angoulême	255 k
ATZERT, Villepinte	240 k
LARRIEU, A.S.L. Bréguet	240 k
MAZU, O.S. Hyérois	230 k
CAMPO, O.S. Hyérois	230 k
MUNIER, Ile-Saint-Denis	230 k
BERGEY, A.H. Lesparre	227 k 500
MORON I, Ile-Saint-Denis	222 k 500
LANDRIEAU, S.C. Cogolin	220 k
THEOLAS, S.C. Cogolin	220 k
FAVIN, Gonesse	215 k
THORRIGNAC, Vasseur Nancy	210 k
FRAIGNEAU, U.S.E.C.A.N.	202 k 500
VERAN, O.S. Hyérois	202 k 500
DEFLANDRE, Gonesse	200 k
CAZEAUX, J.O.H. Labastidette	200 k
SORTANO, H.C. Alès	195 k
FOUCART, Le Pecq	190 k
TURC, U.S.E.C.A.N.	190 k
GIMENEZ, M.J.C. Castres	190 k
TAMISIER, O.S. Hyérois	182 k 500
GAUME, O.S. Hyérois	182 k 500
RAUCH, C.H.C. Marignane	182 k 500
PFISTER, Z.U.P. Poitiers	180 k
VENEC, S.C. Cogolin	175 k
BERNARD JANNIN, A.C. Châlons-sur-Saône	170 k
PRADEAU. R.S. Limoges	165 k
GALICKI, Gonesse	160 k
TRECHET, C.H.C. Fougères	140 k
ESPITALLIER, M.J.C. Salon	0 k

Poids Lourds-Légers

ALBERT, E.E.R. Carpentras	285 k
TEYSSIER, M.J.C. Avignon	200 k
BOUQUE, O.S. Hyérois	280 k
MAURIN, Arpajon	287 k 500
COUTAUTIC, Viry-Châtillon	260 k
GUILLOT, Courbevoie	242 k 500
FABRELLO, H.C.C. Arbreslois	230 k
ROTA, Courbevoie	230 k
VIDAL, C.H.C. Albertville	230 k
NORD, C.H.C. Albertville	220 k
PERROT, Stade Auxerrois	215 k
GUÉDEUX, G. Rennes	212 k 500
KOSNAC, A.S.S.A. SE. Victoret	207 k 500
SORTANO, H.C. Ales	195 k
BODIN, A.C. Châlons-sur-Saône	182 k 500
CELLIER, M.J.C. Apt	175 k
CAUTENET, M.J.C. Castres	175 k
BONICI, A.S.S.A., St. Victoret	170 k
PRADEAU. R.S. Limoges	165 k
BENFE, C.H.C. Albertville	155 k
BLANC, M.J.C. Apt	140 k

Poids Lourds

JACOS, Sedan	285 k
HERVE, U.S. Melun	270 k
PAULIN, J.O.H. Labastidette	267 k 500
LEBRETIN, C.H.C. Fougères	247 k 500
OLSAL, O.N. Felletin	217 k 500
VALLA, A.S.E.M. Sainte-Tulle	210 k
PICANO, O.S. Hyérois	200 k
DORY, H.C. Alès	125 k

RÈGLEMENT des ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

1er Pas Athlétique d'Automne.

1er Pas Athlétique de Printemps.

Le 1er Pas Athlétique est réservé aux licenciés n'ayant jamais participé à des épreuves athlétiques ni à des épreuves d'haltérophilie autres que celles ouvertes aux haltérophiles en 4e séries.

Le 1er Pas athlétique se dispute sur deux mouvements, le développé-couché (3 essais) et la flexion de jambes (3 essais) par catégorie de poids et d'âge, le total déterminant les résultats.

Classement national d'après les résultats des Comités Régionaux.

Combiné Haltéro-culturiste d'Automne.

Combiné Haltéro-culturiste d'Hiver.

Combiné Haltéro-culturiste de Printemps.

Le Combiné Haltéro-culturiste est ouvert à TOUS les athlètes quelle que soit leur classification haltérophile ou athlétique.

Il se dispute sur deux mouvements, par catégorie de poids et d'âge, le total déterminant les résultats.

- C.H.C. d'Automne : Arraché (3 essais) + flexion de jambes (3 essais).
- C.H.C. d'Hiver : Développé-couché (3 essais) + épaulé-jeté (3 essais).
- C.H.C. de Printemps : Arraché (3 essais) + flexion sur jambes (3 essais).

Classement national d'après les résultats régionaux.

Critérium Athlétique des Espoirs.

Épreuve régionale ouverte aux 3e degré.

Classement national d'après les résultats régionaux.

Compétition ouverte aux athlètes Cadets, Juniors et Seniors sur les deux mouvements athlétiques

- Développé-couché : 3 essais,
- Flexion de jambes : 3 essais.

Critérium National Athlétique.

Épreuve régionale ouverte aux athlètes classés en 2e et au-dessus.

Classement national d'après les résultats des Comités régionaux.

Compétition ouverte aux athlètes Cadets, Juniors et Seniors sur les deux mouvements athlétiques

- Développé-couché : 3 essais,
- Flexion de jambes : 3 essais.

Challenge de France des Clubs.

Cette compétition se dispute par équipes Juniors et Seniors de 3 athlètes. Les performances de chacun des équipiers aux deux mouvements athlétiques, développé- couché (3 essais) et flexion de jambes (3 essais), sont transformées en points.

Le total des points obtenus par les 3 athlètes détermine le classement dans les deux divisions Juniors et Seniors.

Barème de transformation des points.

(*Suite page* 14)

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Tout participant doit être licencié dans un club affilié à la F.F.H.C. et posséder le certificat médical réglementaire d'aptitude aux sports et tout particulièrement à l'haltérophilie.

Catégories d'âges.

(Pour toutes les compétitions du Calendrier fédéral)
Cadets : 15 ans et moins de 18 ans.
Juniors : 18 ans et moins de 20 ans.
Seniors : 20 ans et au-dessus.

Dans une compétition Junior par exemple, comportant une éliminatoire et une finale, un athlète s'étant qualifié pour la finale ne peut y participer que s'il est toujours Junior.

Dans le cas contraire, il peut participer à la finale Senior si son total réalisé comme Junior à l'éliminatoire l'y qualifie par rapport aux résultats Seniors.

De même pour les Cadets, par rapport aux finales Juniors.

Classement en séries.

Toutes les épreuves officielles, internationales, nationales, régionales et départementales sur les deux mouvements olympiques, déterminent le classement en séries des athlètes d'après le tableau (en vigueur) des minima.

Il n'est pas tenu compte des matches amicaux. Toutefois, un athlète désirant qu'il soit tenu compte d'une performance réalisée à cette occasion, le faisant changer de série, en a la possibilité sous réserve de fournir un procès-verbal, à l'Agent de Coordination de sa Zone, sous couvert du Comité Régional. Une copie sera adressée au Secrétariat technique par l'Agent de Coordination, pour une performance minimum de 1re série.

Tout athlète qui monte de catégorie est classé dans cette catégorie suivant son meilleur total réalisé dans la catégorie inférieure.

S'il descend de catégorie, il reste dans la série correspondant à son ancienne catégorie. Ceci bien entendu, tant que les performances réalisées dans ces nouvelles catégories ne modifient pas sa classification.

Compétitions par équipes.

Le zéro n'est pas éliminatoire pour les matches par équipes, l'équipier marquant les mouvements réussis.

Athlètes étrangers.

Les athlètes étrangers travaillant et résidant en France, peuvent disputer les épreuves fédérales individuelles, hormis le Championnat de France (éliminatoire comprise) et être inclus dans les classements nationaux sous réserve qu'ils ne participent pas aux épreuves de leur pays d'origine.

Un athlète étranger peut être incorporé dans une équipe, mais un record de France par équipes ne peut être battu que si l'équipe est entièrement composée d'athlètes de nationalité française.

Un athlète étranger ne peut être Champion de France ni recordman de France, il peut par contre, être Champion Régional ou Recordman Régional.

Réunions, organisation et participation.

11 paraît nécessaire de rappeler quelques points du règlement intérieur fédéral, entre autres

Il est interdit à tout athlète licencié de la F.F.H.C. de conclure un match avec un autre athlète licencié ou non de la F.F.H.C. ou de prêter son concours à une société, affiliée ou non à la F.F.H.C., sans en avoir reçu l'autorisation de sa propre société.

Pour les rencontres internationales, la Fédération est avisée du projet de rencontre par l'intermédiaire du Comité Régional.

L'autorisation n'est accordée qu'après avis favorable de la Fédération étrangère intéressée, lequel est demandé par la F.F.H.C.

Toute société affiliée à la F.F.H.C. doit rigoureusement interdire à ses ressortissants de prêter leur concours à des manifestations sportives ou artistiques autres que celles organisées par la F.F.H.C. ou sous son contrôle à moins d'accord survenu entre la F.F.H.C. et le groupement organisateur.

De même, il importe de veiller au respect des protocoles établis avec d'autres Fédérations.

Par exemple, en ce qui concerne celui établi entre la F.S.G.T. et la F.F.H.C., un athlète ou une équipe ne peut participer à une compétition organisée par l'une ou l'autre fédération, que si leur société a demandé son affiliation auprès de la Fédération organisatrice et les licences correspondantes.

Toute société, tout athlète, toute personne allant à l'encontre de ces dispositions subirait soit sa radiation à des contrôles de la Fédération, soit une disqualification, soit une suspension.

Rappel de quelques règlements concernant les compétitions.

ENGAGEMENTS. - Les confirmations d'engagements par les athlètes ou les équipes qualifiés pour une finale (zone - F.F.H.C.) doivent parvenir en temps voulu, à l'Agent de Coordination, pour une finale de Zone et au Secrétariat technique pour une finale nationale. Il ne sera pas tenu compte des engagements parvenant après une date fixée.

Frais de déplacements des finales nationales.

La trésorerie de la F.F.H.C. prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant l'épreuve dans les conditions suivantes :

- elle les couvrira du prix de leur voyage aller-retour en 2e classe S.N.C.F. ;
- elle leur allouera une indemnité de séjour.

Toutefois, le concurrent qui ne réussira aucun essai sur l'un des exercices imposés n'aura droit à aucun remboursement.

Pénalités.

Sera sanctionné : tout athlète ou toute équipe régulièrement inscrite qui, pour une cause non justifiable, ne se présenteraient pas à l'épreuve, occasionnant ainsi un préjudice aux organisateurs, aux spectateurs, ou aux athlètes ou équipes qui auraient pu les remplacer.

Tout concurrent se conduisant de façon incorrecte, discutant en public les décisions de l'arbitre ou abandonnant l'épreuve pour protester contre une de ces décisions.

Financement.

En dehors de certains frais concernant les finales nationales, pris directement en charge par la F.F.H.C., les compétitions du calendrier seront prises en charge par les organismes dont elles dépendent.

Des subventions fédérales seront attribuées aux Comités Régionaux, aux Groupes et aux Zones, suivant les compétitions dont l'organisation leur incombe.

Communication des résultats.

Les Comités Régionaux devront faire parvenir à leur Agent de Coordination, dans la semaine suivant chaque éliminatoire régionale, la feuille de match sans omettre les dates de naissance des Cadets et des Juniors.

REMARQUE IMPORTANTE : Inscrire très exactement et en entier le nom du club et non pas les initiales.

En plus, les Comités Régionaux doivent également envoyer une copie de la feuille de match de l'éliminatoire régionale du Prix Interrégional à l'Agent de Liaison de leur Groupe.

Les Zones (Agents de Coordination) devront faire parvenir au Secrétariat technique dans les meilleurs délais, les classements de toutes les compétitions officielles haltérophiles et athlétiques, sans omettre les dates de naissance des Cadets et Juniors à partir de la 1re série (haltérophilie) et le nom en entier du club.

Pour éviter des perturbations se répercutant sur l'ensemble de la F.F.H.C. et des retards considérables, il ne sera plus possible aux Agents de Coordination, de tenir compte de feuilles arrivant trop tardivement.

Parution des résultats.

Les résultats des finales, des classements généraux des éliminatoires régionales, statistiques, etc., paraîtront dans « l'Haltérophilie Moderne ».

Une diffusion rapide (éléments techniques) sera faite auprès des principaux responsables fédéraux (membres du Comité Directeur de la F.F.H.C., Présidents des Comités Régionaux, Entraîneurs Nationaux, Conseillers Techniques Régionaux et Départementaux et membres de la Commission Nationale des Arbitres).

Sélection et contrôles.

Sélections et contrôles des séries et des catégories d'âge, dans tes épreuves individuelles fédérales et les matches d'équipes :

- le Conseiller Technique ou le Comité Régional pour toutes les éliminatoires régionales et départementales ;
- l'Agent de Coordination pour l'ensemble de toutes les compétitions fédérales haltérophiles et athlétiques qui se dérouteront dans sa zone.

REMARQUE IMPORTANTE : La F.F.H.C. (Secrétariat technique) ne prendra en considération que les classements, documents et statistiques qui parviendront des Agents de Coordination.

Responsabilités.

La F.F.H.C. décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir au cours des différentes épreuves qu'elle organise.

Repêchage.

Les compétitions individuelles sont prévues sur neuf catégories. Quand le nombre de 21 qualifiés n'est pas atteint pour les finales en prévoyant 3 par catégorie, le nombre des concurrents de certaines catégories peut être porté à 5, pour y parvenir (exception pour les Championnats de France des Cadets, Juniors et Seniors).

Les athlètes repêchés devront avoir réalisé le minimum exigé pour la compétition. Dans le cadre de ce qui précède, le choix des athlètes à repêcher sera déterminé par l'écart existant entre le total réalisé aux éliminatoires et les minima de leurs catégories respectives.

En cas d'égalité, l'avantage sera donné à l'athlète le plus léger par rapport aux limites de sa catégorie.

Si des athlètes de catégories différentes se trouvent encore à égalité, c'est celui de la plus légère qui sera choisi.

Règlement particulier des championnats de France 1976-1977.

Cadets - Juniors - Seniors.

Seront qualifiés pour la finale du Championnat de France, les athlètes ayant réalisé une performance de série nationale aux épreuves suivantes :

- Éliminatoire de zone du Championnat de France des Comités Régionaux - 19-12-1976 ;
- Rencontres internationales fédérales - à partir du 1-1-1977 ;
- Éliminatoire régionale du Critérium National - 16-1-1971 ;
- Finale nationale du Championnat de France des Comités Régionaux - 30-1- 1977 ;
- Éliminatoire régionale du Prix Fédéral - 27-2-1977 ;
- Finale nationale du Critérium National - 27-2-1977 ; (Cette épreuve touche uniquement l'athlète qui participe à la finale du Critérium National avec une performance de première série) :
- Éliminatoire régionale du Championnat de France - 27-3-1977 ;
- Finale nationale du Prix Fédéral - 17-4-1977 ;
- Finale nationale du Championnat de France Cadets - Juniors - 1-5-1977 (participation d'un athlète Cadets - Junior au Championnat de France Seniors - Réalisation obligatoire d'une performance de série nationale Seniors).

Dispositions générales : Un athlète qui se trouverait qualifié dans deux catégories de poids, participera dans la catégorie de son choix (choix qu'il déterminera lui-même au moment de la pesée).

Championnat de France Seniors : Un Cadet ou un Junior qui se trouverait qualifié, ne perdrait pas pour autant le droit de disputer son propre championnat.

GESTION ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

(*Suite de la page* 6)

– un mois avant la date prévue de départ pour les pays suivants : Albanie, Algérie, Angola, Arabie Saoudite, Bulgarie, Cambodge, Chine, Chypre, Congo Brazza, Congo Kinshasa, Corée du Nord, Corée du Sud, Cuba, Égypte, Guinée, Haïti, Hongrie, Indonésie, Irak, Israël, Jordanie, Laos, Liban, Libye, Mali, Nord Yémen, Pologne, R.D.A., Rhodésie, Roumanie, Saint-Domingue, Somalie, Soudan, Sud Yémen, Syrie, Tanzanie, Tchécoslovaquie, U.R.S.S., Vietnam, Yougoslavie ;

– 10 jours avant pour les autres pays, y compris la France.

/

Les demandes doivent préciser : les dates de départ et de retour, le (ou les) lieu de destination, la (ou les) adresse où les athlètes peuvent être contactés, le (ou les) moyen de transport.

De façon à ne pas perdre de temps pour la préparation des dossiers, il est souhaitable que 1'I.T.E.P.S. et l'unité militaire (B.J. / E.M.H.M.) reçoivent directement copie de la demande adressée à la Jeunesse et aux Sports.

MINIMA SUR LES DEUX MOUVEMENTS OLYMPIQUES

	4e série	3e série	2e série	1re série	Cl. Nation.	Cl. Internat.	Cl. Mond.
			SENIORS				
Mouches	110	125	145	165	180	195	215
Coqs	125	140	160	180	195	215	235
Plumes	140	155	175	195	215	235	255
Légers	155	170	190	215	235	255	275
Moyens	170	185	210	235	255	275	295
Mi-Lourds	185	205	230	255	275	295	315
Lourds-Légers	205	225	250	275	295	315	335
Lourds	225	245	270	295	315	335	355
Super-Lourds	245	265	290	315	335	355	375
			JUNIORS				
Mouches	95	110	125	145	165	180	195
Coqs	110	125	140	160	180	195	215
Plumes	125	140	155	175	195	215	235
Légers	140	155	170	190	215	235	255
Moyens	155	170	185	210	235	255	275
Mi-Lourds	170	185	205	230	255	275	295
Lourds-Légers	185	205	225	250	275	295	315
Lourds	205	225	245	270	295	315	335
Super-Lourds	225	245	265	290	315	335	355
			CADETS				
Mouches	80	95	110	125	145	165	180
Coqs	95	110	125	140	160	180	195
Plumes	110	125	140	155	175	195	215
Légers	125	140	155	170	190	215	235
Moyens	140	155	170	185	210	235	255
Mi-Lourds	155	170	185	205	230	255	275
Lourds-Légers	170	185	205	225	250	275	295
Lourds	185	205	225	245	270	295	315
Super-Lourds	205	225	245	265	290	315	335

DEGRÉS ET CLASSES ATHLÉTIQUES

MINIMA ÉTABLIS SUR LE TOTAL DES DEUX MOUVEMENTS

Développé couché et Flexion sur jambes

CATÉGORIES	2e DEGRÉ	1er DEGRÉ	CLASSE NATIONALE	CLASSE INTERNATIONALE
		SENIORS		
Mouches	160	190	220	250
Coqs	180	210	240	270
Plumes	200	230	260	290
Légers	220	250	280	310
Moyens	240	270	300	330
Mi-Lourds	260	290	320	350
Lourds-Légers	280	310	340	370
Lourds	300	330	360	390
Super-Lourds	320	350	380	410
		JUNIORS		
Mouches	130	160	190	220
Coqs	150	180	210	240
Plumes	170	200	230	260
Légers	190	220	250	280
Moyens	210	240	270	300
Mi-Lourds	230	260	290	320
Lourds-Légers	250	280	310	340
Lourds	270	300	330	360
Super-Lourds	290	320	350	380
		CADETS		
Mouches	100	130	160	190
Coqs	120	150	180	210
Plumes	140	170	200	230
Légers	160	190	220	250
Moyens	180	210	240	270
Mi-Lourds	200	230	260	290
Lourds-Légers	230	250	280	310
Lourds	240	270	300	330
Super-Lourds	260	290	320	350

Tous les athlètes n'atteignant pas les minima de 2e degré, Cadets, Juniors et Seniors, sont classés 3e degré.

CALENDRIER NATIONAL

Les dates précédées d'une croix sont fixes. Les autres sont recommandées, mais laissées à l'appréciation des intéressés.

Ces dates indiquent le dimanche de chaque semaine. Il appartient aux Comités Régionaux de choisir ce dimanche ou le samedi, ou les deux, ou tout autre jour de la semaine. Il importe seulement que l'organisation des compétitions Prévues ne dépasse pas les limites indiquées (classements nationaux).

HALTÉROPHILIE

1er trimestre

	3 octobre	1976 -	
	10 octobre	1976 -	
	17 octobre	1976 -	Éliminatoire Régionale du *PRIX D'ENCOURAGEMENT* Seniors, Juniors, Cadets, ouverte aux 4e séries et aux non-classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.
	24 octobre	1976 -	
	31 octobre	1976 -	
x	7 novembre	1976 -	Éliminatoire de Zone du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS*. 6 hommes de moins de 20 ans par équipe, 3 par mouvement olympique, poids de l'équipe déduit du total.
	14 novembre	1976 -	
	21 novembre	1976 -	
x	28 novembre	1976 -	Éliminatoire Régionale du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors, Cadets, ouverte aux 3e et 4e séries, 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.
	5 décembre	1976 -	
x	12 décembre	1976 -	Finale nationale du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS.* 6 équipes qualifiées d'après les Éliminatoires de Zone.
x	19 décembre	1976 -	Éliminatoire de Zone du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. Équipes régionales de 9 hommes, 1 par catégorie de poids (Mouche au Super- Lourd). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 9 performances pour le classement général. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe engagée par Comité.
	26 décembre	1976 -	

2e trimestre

	2 janvier	1977 -	
x	9 janvier	1977 -	Finale de Groupe du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les Éliminatoires Régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 3e série.
x	16 janvier	1977 -	Éliminatoire Régionale du *CRITÉRIUM NATIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux séries nationales et 1re séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.
	23 janvier	1977 -	
x	30 janvier	1977 -	Finale nationale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. 3 équipes comportant les 9 catégories qualifiées d'après les Éliminatoires de Zone.
	6 février	1977 -	
x	13 février	1977 -	*COUPE DE FRANCE DES CLUBS* (1er tour régional). Équipes Juniors et Seniors de 4 hommes. 2 mouvements olympiques. 2 hommes par mouvement. 3 essais chacun. Poids de l'équipe déduit du total. Nombre d'équipes libres. Une équipe Junior est composée d'athlètes de moins de 20 ans. Une équipe Senior comprend au moins un Senior. Classement national.
	20 février	1977 -	
x	27 février	1977 -	Éliminatoire Régionale du *PRIX FÉDÉRAL*, Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux 2e et 1re séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales. Finale nationale du *CRITÉRIUM NATIONAL*, Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les Éliminatoires Régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 1re série (décision du Bureau Fédéral du 26 avril à Lyon).
	6 mars	1977 -	
x	13 mars	1977 -	Éliminatoire Régionale du *PRIX INTERGROUPES*, Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux 2e et 3e séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.

... 1976 - 1977

	20 mars	1977 -
x	27 mars	1977 - Éliminatoire Régionale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE* Seniors, Juniors et Cadets, ouverte aux séries mondiales, internationales, nationales et 1re séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les résultats des Éliminatoires Régionales.

3e trimestre

	3 avril	1977 - Éliminatoire du *PRIX DES DÉBUTANTS* Seniors, Juniors, Cadets. Ouverte uniquement aux athlètes non classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.
x		*COUPE DE FRANCE DES CLUBS* par équipes Juniors et Seniors de 4 hommes (2e tour : Zone). 2 divisions Seniors, 1 division Junior. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les Éliminatoires Régionales (1er tour).
	10 avril	1977 - Pâques.
x	17 avril	1977 - Finale nationale du *PRIX FÉDÉRAL*. Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les Éliminatoires Régionales, sous réserve d'y avoir réalisé une performance de 1re série.
x	24 avril	1977 - Finale de Zone du P*RIX INTERGROUPES*, Seniors, Juniors et Cadets. 3 qualifiés d'après les Éliminatoires Régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minima de 2e série.
x	1er mai	1977 - Finale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS ET CADETS*. Voir Règlement particulier.
x	8 mai	1977 - *MÉMORIAL JEAN DAME*.
	15 mai	1977 -
x	22 mai	1977 - Finale du *CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS*. Voir Règlement particulier.
	29 mai	1977 - Pentecôte.
x	5 juin	1977 - Finales nationales de la *COUPE DE FRANCE DES CLUBS* Seniors et Juniors. 4 hommes (3e tour : National), 2 divisions Seniors, 1 division Junior. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les Éliminatoires de Zone (classement général du 2e tour).
x	12 juin	1977 - COUPE DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX (Challenge de Zone). Équipe de 6 hommes, sans distinction de série ou de catégorie. 2 mouvements olympiques pour chaque équipier. 3 essais chacun. Double du poids de corps de l'équipe déduit du total. Classement national d'après les Challenges de Zone.
	19 juin	1977 -
	26 juin	1977

ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

31 octobre	1976 - *1er PAS ATHLÉTIQUE D'AUTOMNE* (développé-couché + flexion sur jambes).
14 novembre	1976 - *COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE D'AUTOMNE* (arraché + flexion sur jambes).
5 décembre	1976 - *CRITÉRIUM ATHLÉTIQUE DES ESPOIRS* (développé-couché + flexion sur jambes).
23 janvier	1977 - *COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE D'HIVER* (développé-couché + épaulé-jeté).
20 février	1977 - *CRITÉRIUM NATIONAL ATHLÉTIQUE* (développé-couché + flexion sur jambes).
6 mars	1977 - *1er PAS ATHLÉTIQUE DE PRINTEMPS* (développé-couché + flexion sur jambes).
x 20 mars	1977 - *CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS* Éliminatoire Régionale.
17 avril	1977 - *COMBINE HALTÉRO-CULTURISTE DE PRINTEMPS* (arraché + flexion sur jambes).
x 8 mai	1977 - *CHAMPIONNATS ATHLÉTIQUES RÉGIONAUX* (développé-couché + flexion sur jambes).
x 15 mai	1977 - *CHALLENGE DE FRANCE DES CLUBS* Finale nationale.
x 19 juin	1977 - *CHAMPIONNAT DE FRANCE ATHLÉTIQUE* Finale nationale.

PREMIER PAS ATHLÉTIQUE DE PRINTEMPS

Classement National 1975-1976

	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ALSACE	—	—	—	—
LORRAINE	1	2	1	4
LYONNAIS	12	2	11	25
AUVERGNE	—	—	—	—
CHAMPAGNE	1	5	9	15
BOURGOGNE	—	1	8	9
FRANCHE-COMTÉ	3	—	3	6
ÎLE-DE-FRANCE	8	6	28	42
FLANDRES	—	—	—	—
ORLÉANAIS	8	5	7	20
ANJOU	14	2	10	26
POITOU	5	—	8	13
PICARDIE	2	—	—	—
BASSE-NORMANDIE	—	—	—	—
BRETAGNE	14	10	21	45
HAUTE-NORMANDIE	—	—	—	—
PYRÉNÉES	5	12	16	33
LIMOUSIN	18	6	8	32
DAUPHINE-SAVOIE	9	3	13	25
LANGUEDOC	4	3	3	10
PROVENCE	35	9	42	86
CÔTE-D'AZUR	11	8	42	61
GUYENNE	4	—	7	11
F.F.H.C.	152	74	237	463

Les athlètes marquent 0,5 point par fraction de 2,5 k au-dessus des minima indiqués ci-après :

	Juniors	*Seniors*
Mouches	60	80
Coqs	80	100
Plumes	100	120
Légers	120	140
Moyens	140	160
Mi-Lourds	160	180
Lourds-Légers	180	200
Lourds	200	220
Super-Lourds	220	240

Nombre d'équipes libres.

Cette compétition comprend 2 épreuves :

- les éliminatoires régionales ;
- deux finales nationales (Juniors et Seniors).

Finales nationales : 2 divisions 1 division Junior, 1 division Senior. Chacune d'elles composée de 4 équipes qualifiées d'après les éliminatoires régionales.

Si plusieurs formations totalisent le même nombre de points et sont en litige en ce qui concerne la 4e équipe à sélectionner, il est procédé à l'addition du poids de corps de chacun des 3 équipiers et à celle des performances, la plus grande différence donnant l'avantage. Ce système départage également les équipiers totalisant le même nombre de points en finale ou au cours de l'épreuve régionale.

Plusieurs équipes du même club ne peuvent pas être sélectionnées pour la finale dans une même division.

▼

Championnat de France athlétique

Le Championnat de France Athlétique comporte deux phases :

- les Championnats Athlétiques Régionaux (élim. rég.) ;
- le Championnat de France Athlétique (finales nationales).

Il se dispute sur les deux mouvements athlétiques : développé-couché et flexion sur jambes.

Le total des deux mouvements détermine le résultat, les athlètes étant classés en Cadets, Juniors et Seniors et par catégorie de poids.

Tous les candidats, quelle que soit leur classification, sont admis à participer aux éliminatoires régionales considérées comme des Championnats régionaux.

Finale. - A condition d'avoir réalisé une performance de classe nationale, sont sélectionnés pour disputer la finale du Championnat de France les deux athlètes de moins de vingt ans (performance de classe nationale Juniors pour les athlètes Cadets) et les deux athlètes Seniors de chaque catégorie ayant réalisé les 2 meilleurs totaux nationaux au cours des Éliminatoires régionales, soit, en principe, 18 moins de 20 ans et 18 Seniors.

Si l'imposition d'une performance de classe nationale entraînait l'impossibilité de sélectionner deux athlètes dans une ou plusieurs catégories, pour compléter l'effectif prévu, des athlètes d'autres catégories seraient repêchés et sélectionnes en fonction de la valeur intrinsèque de leurs performances réalisées au cours des éliminatoires, toujours à condition qu'elles soient de classe nationale (barème Juniors pour les athlètes Cadets). Toutefois, il ne peut être sélectionné plus de cinq finalistes dans une même catégorie.

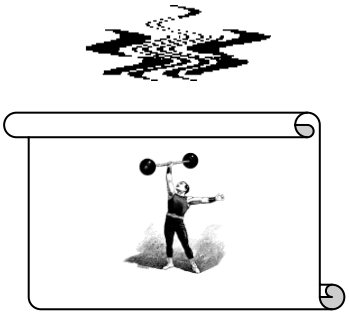
Le premier athlète Cadet qui se classe dans une catégorie à la finale nationale de la division « Juniors », recevra le titre de Champion de France « Cadets » même s'il se trouve en 2e ou 3e position après les « Juniors ».

Classement national d'après les éliminatoires régionales.

L'organisation des compétitions est placée sous la responsabilité de la Commission Sportive pour les finales nationales.

Financement : Seuls sont pris en charge les frais des sélectionnés pour les deux finales nationales (Challenge de France des Clubs et le Championnat de France Athlétique).

Tous les règlements techniques : exécution des mouvements, progression des charges, arbitrage, matériels, sont identiques à ceux de l'haltérophilie.



Additif réservé aux

Championnats de France

SENIORS

NICE

15 ET

16 MAI 1976

Grand rassemblement de l'élite nationale, ces Championnats nationaux ont permis au public niçois d'assister à la chute de huit records de France.

Bien soutenus par une municipalité fort compréhensible à l'égard du sport, l'équipe dirigeante de l'Haltérophile Club de Nice, fort bien animée par son dynamique Président Michel Lopez, et les membres éminents que sont les Bulgaridhes, Vincent, Cravea et bien d'autres, a su comme par le passé, offrir à la Fédération une organisation sans faille.

Ces Championnats ont marqué un progrès sensible par rapport aux précédents, mais un fossé semble se creuser entre les olympiques et ceux pour qui ces Championnats constituent le sommet de la saison sportive.

Souhaitons pour l'année prochaine une organisation de la même veine et des performances d'ensemble d'un niveau encore meilleur.

P. ANDRÉ,
C.T.R. Académie de Nice.



Le Président CORET, entouré de M. GERBER, D.T.N., ainsi que des athlètes, entraîneurs et organisateurs présents à Nice.



Notre seul Poids Mouche, BILLET, fait face au Président.

MOUCHES

BILLET, chez les « Mouches », seul engagé, s'impose avec le bon total de 192,5 k et peut prétendre à très brève échéance s'emparer du record de France de l'épaulé-jeté que détient STRESSER.

MOUCHES :

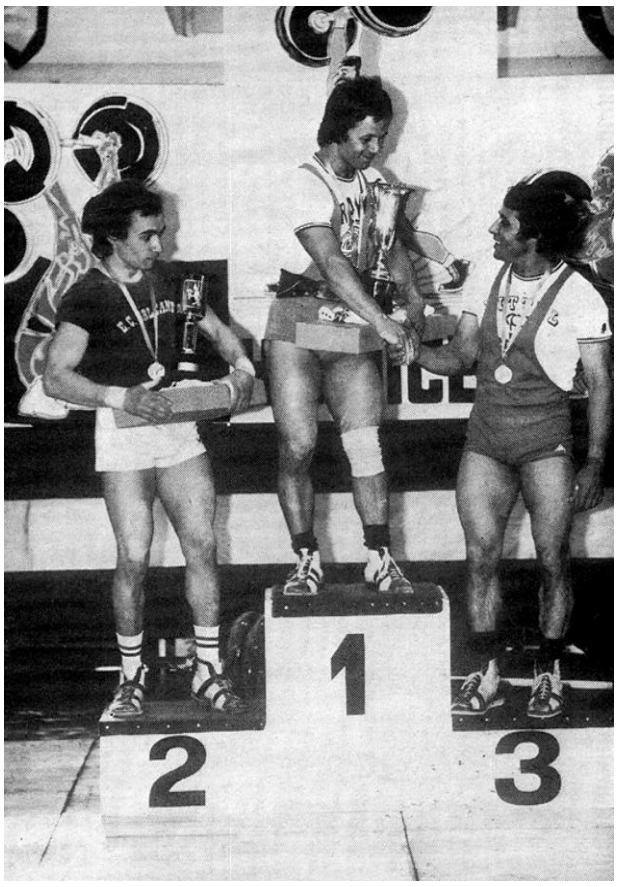
1. BILLET (52) U.S. Dijon..... 80 + 112,5 = 192,5

COQS

Chez les « Coqs », le duel tant attendu entre STRESSER et J-C. CHAVIGNY n'a pas tenu toutes ses promesses, dans la mesure où CHAVIGNY, considérablement amaigri et affaibli n'a pu rééditer son meilleur total et que STRESSER, plus fort que jamais, manque encore de concentration lors de l'exécution de barres importantes. Derrière ces deux athlètes qui représenteront la France aux prochains Jeux Olympiques, le Lorrain LIMANI coiffe GOMARD avec un épaulé-jeté à 120 k. A noter le brillant comportement du Junior LEBRUN qui devrait s'imposer dans les années à venir comme un rival sérieux pour les ténors de la catégorie.

COQS :

1. STRESSER (55,8) S.H.C. Haguenau ..... 95 + 132,5 = 227,5
2. CHAVIGNY J.-C. (56) E.C. Orléans ..... 95 + 127,5 = 222,5
3. LIMANI (55,2) E.S. Fameck ..... 95 + 120 = 215
4. GOMARD (56) Auxerre ..... 95 + 117,5 = 212,5
5. LEBRUN (55,65) S.P.N. Vernon ..... 85 + 110 = 195
6. MY (56) S.M. Montrouge ..... 85 + 105 = 185



STRESSER - CHAVIGNY - LIMANI (le duel STRESSER - CHAVIGNY continue).



BIDARD, COLLINOT. Le nombre des Plumes n'est pas satisfaisant mais BIDARD est un beau vainqueur.

PLUMES

Chez les Plumes, sans adversaire à sa mesure, le jeune BIDARD réalise le bon total de 250 k, sans paraître donner le meilleur de lui-même. Derrière lui, COLLINOT paraît être limité dans cette catégorie et devrait fixer ses ambitions à la catégorie supérieure.

PLUMES :

1. BIDARD (59,7) C.H. Saint-Malo ..... 110 + 140 = 250
2. COLLINOT (59,8) Avallon ..... 100 + 130 = 230

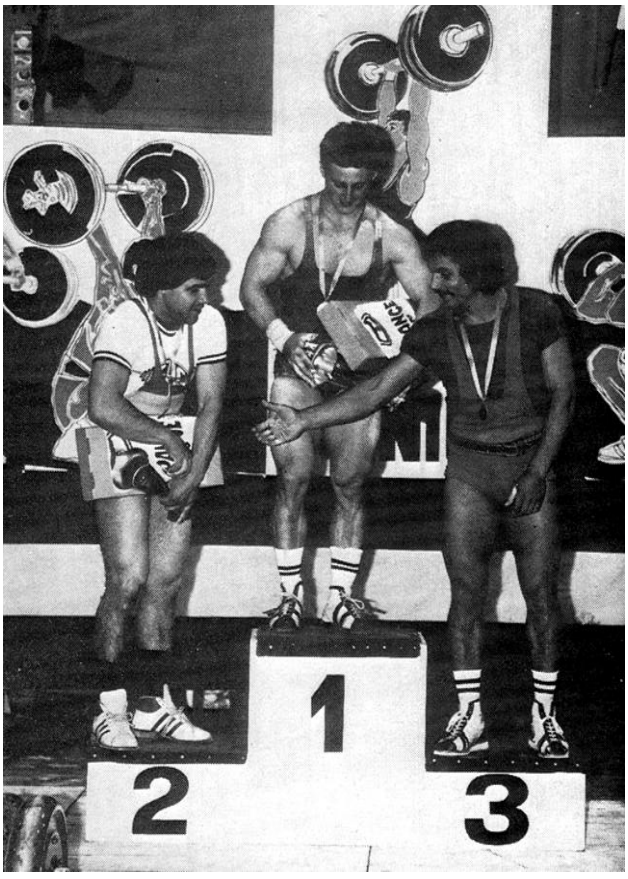
LÉGERS

Chez les Légers, en l'absence de Roland CHAVIGNY, blessé, SENET, en très grande condition améliore deux records de France et laisse son second à 40 k. La France tient certainement en cet athlète un très grand espoir pour les prochaines confrontations internationales. Les Juniors RONTARD et COSNARD obtiennent des places fort honorables, ce dernier se payant le luxe d'un arraché à 118,5 k, nouveau record de France Poids Légers Juniors.

LEGERS :

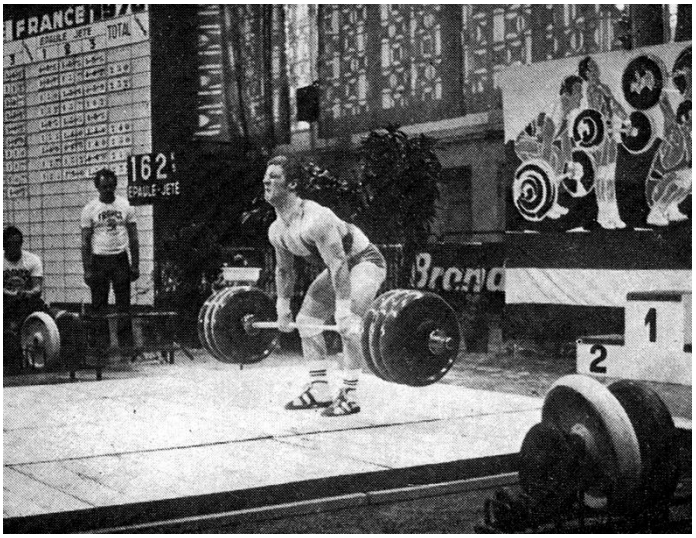
1. SENET (67,1) Amiens S.C. ..... 127,5 + 162,5 = 290
2. RONTARD (67,2) V.G.A. St-Maur ..... 112,5 + 137,5 = 250
3. RADINOVIC (67,35) A.S. Jœuf ..... 110 + 140 = 250
4. COSNARD (67,5) A.S.C. Pessac ..... 117,5 + 132,5 = 250
5. LOPEZ (65,3) M.J. Castelnau ..... 105 + 135 = 240
6. PICCO (67,1) C.H.C. Oyonnax ..... 107,5 + 125 = 232,5
7. CAESEMAKER (67,5) Lille U.C. ..... 102,5 + 130 = 232,5

– PASSEMARD (67,3) S.C. Dijon ..... 107,5 + 0 = 0
– LEBLANC (66,85) Lomme ..... 105 + 0 = 0
– BOYER (66,7) Lille U.C. ..... 105 + 0 = 0
– BOUREAU (66,5) S.C. Neuilly ..... 0 + – = 0
– BEUCLER (67,5) A.S. Montbéliard ..... 0 + – = 0

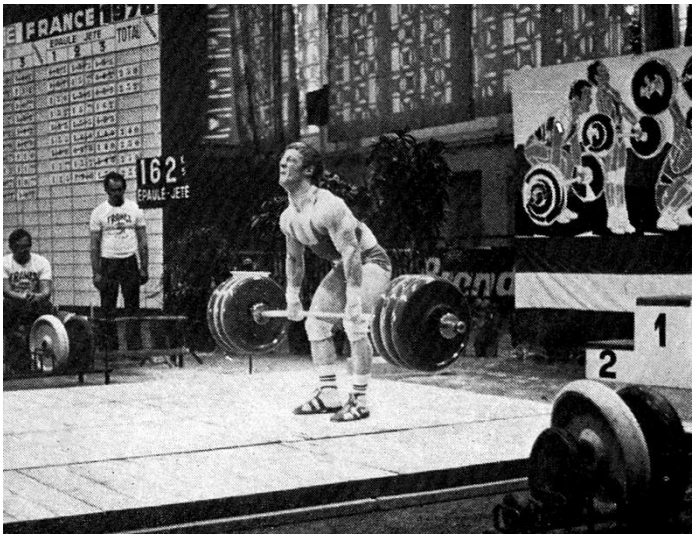


SENET, RONTARD, RADINOVIC.
SENET s'annonce exceptionnellement brillant dans cette catégorie.

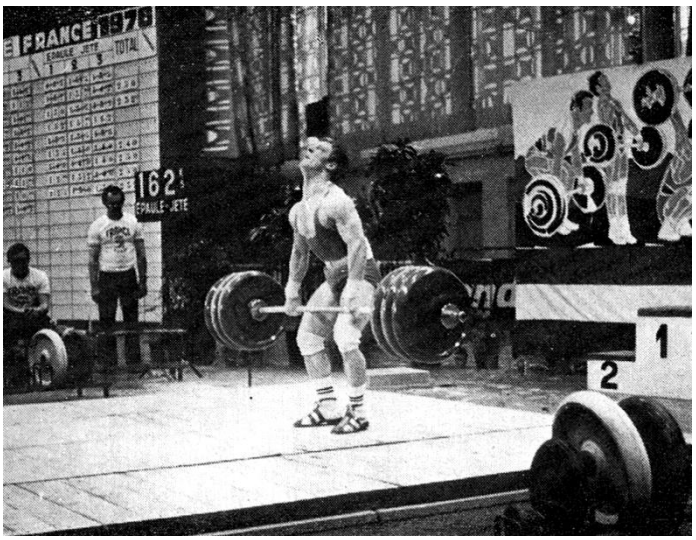
L'épaulé-jeté de



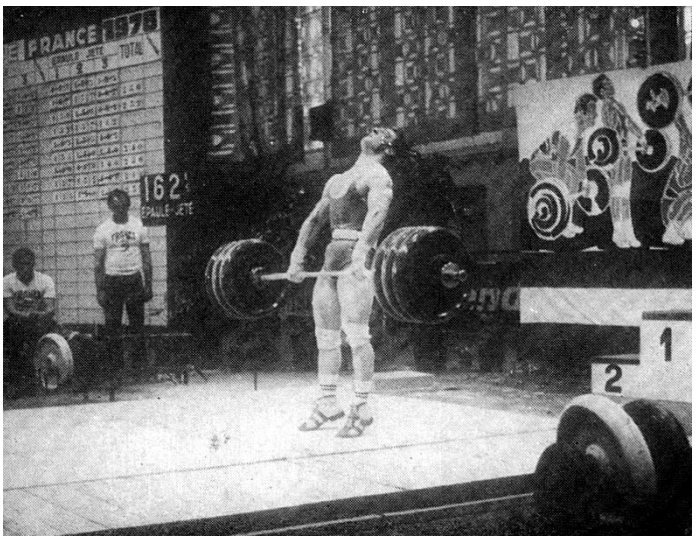
1



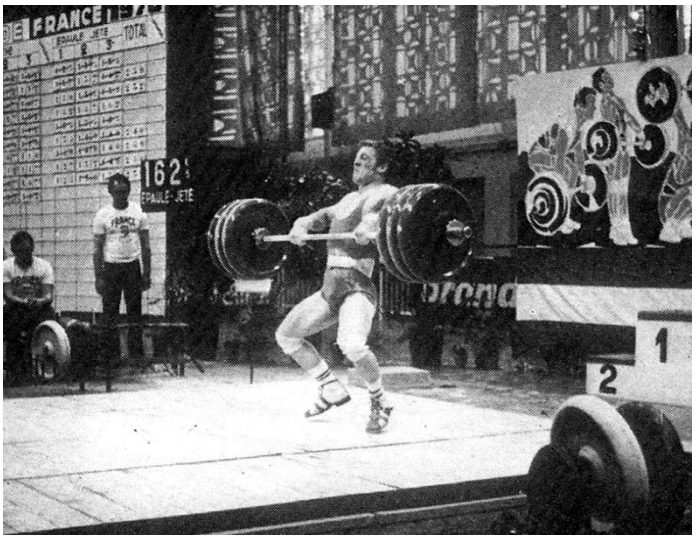
2



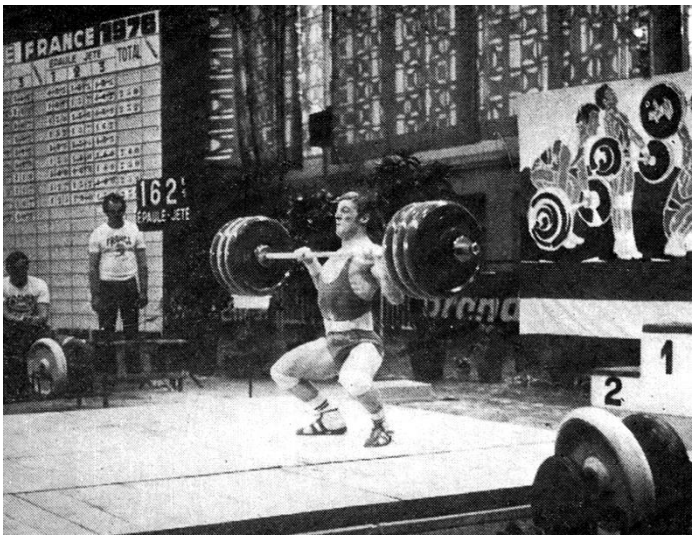
3



4

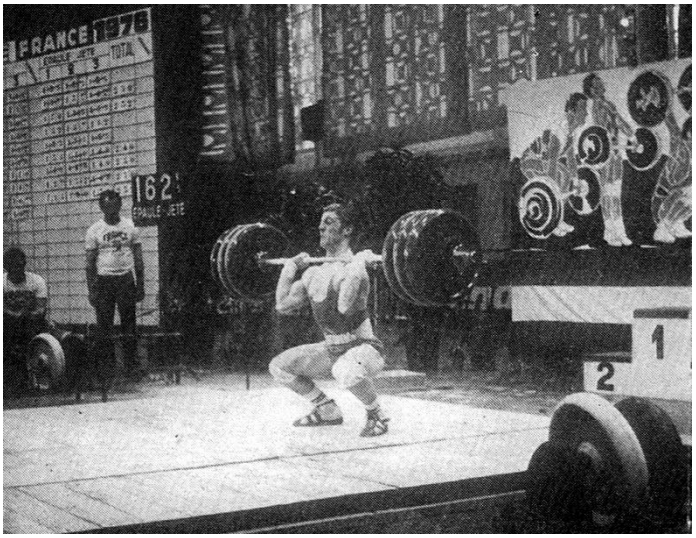


5

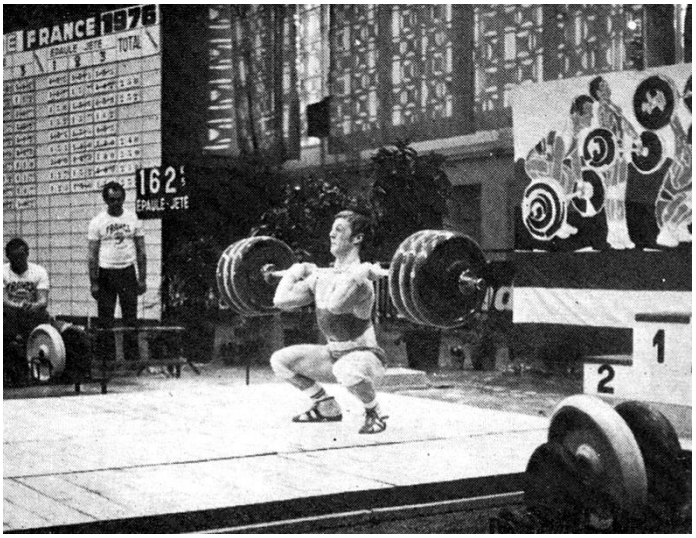


6

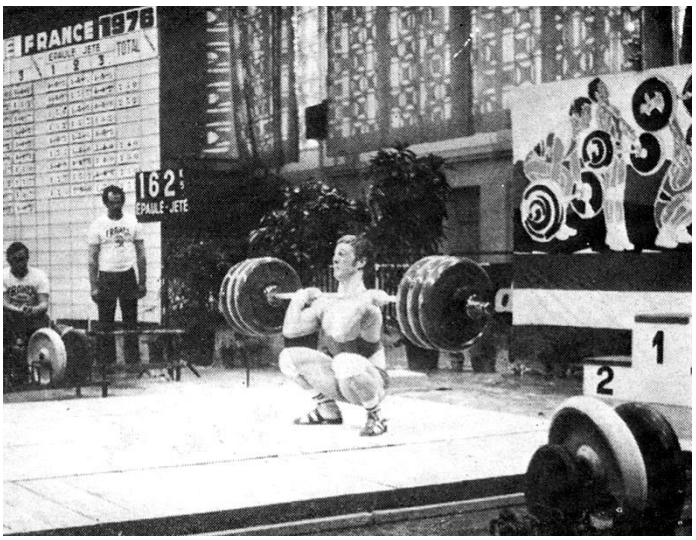
Senet à Nice



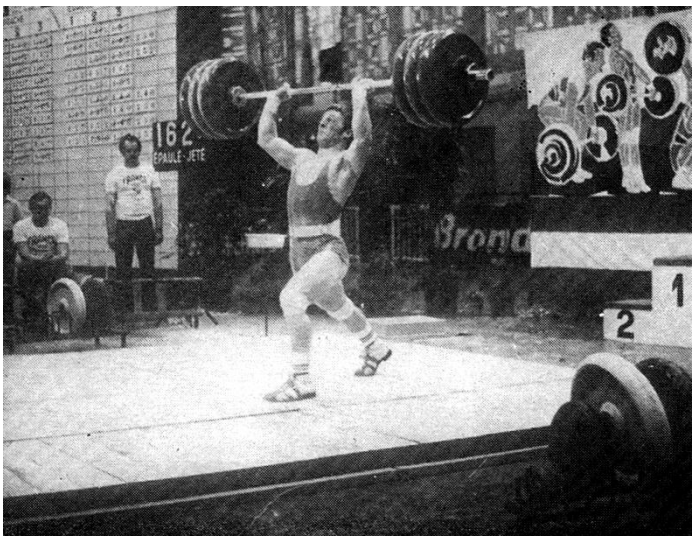
7



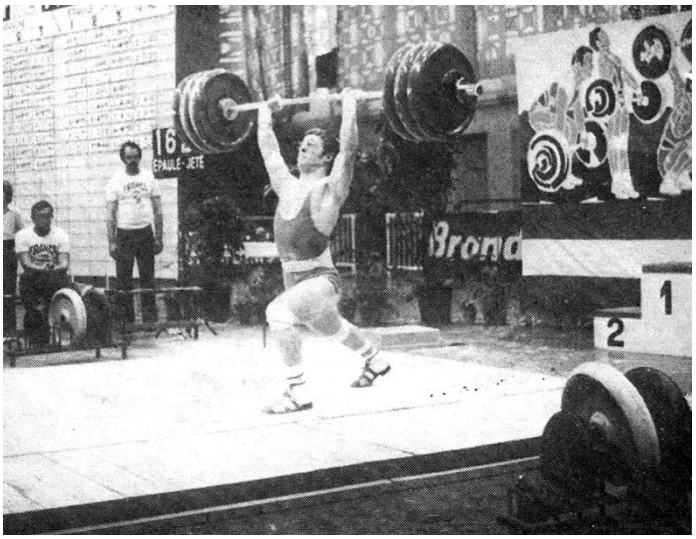
8



9



10



11



12



KINCK, TERMOTTE, DRUBIGNY.
Pour KINCK, le couronnement d'une saison exceptionnelle.

MOYENS

Chez les Moyens, KINCK, sans convaincre, s'impose avec 295 k devant un nouveau venu, TERMOTTE, 270 k, et le Champenois DRUBIGNY, fin tacticien, avec 267,5 k. A noter la défaillance de JOUAN, crédité d'un bel arraché à 130 k, avant de s'effondrer à l'épaulé- jeté.

MOYENS :

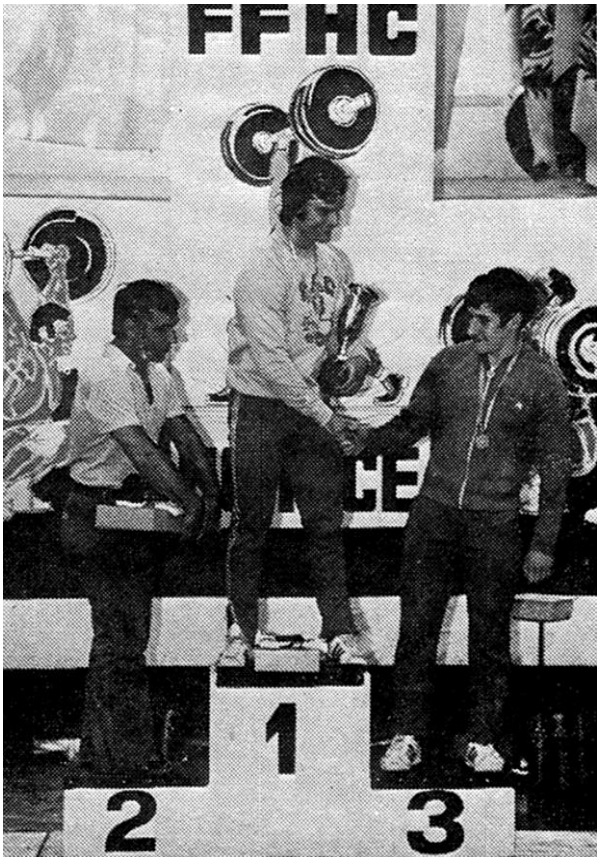
1. KINCK (74,4) Lille U.C.	135	+	160	=	295
2. TERMOTTE (73,9) A.S.P.T.T. Lille	120	+	150	=	270
3. DRUBIGNY (74,4) Reims H.M.	120	+	147,5	=	267,5
4. RIGAUD (74,7) U.S. Grigny	120	+	147,5	=	267,5
5. FAYE (74,25) C.H. Ansois	112,5	+	150	=	262,5
6. BRUNET (74,4) U.E.R. Carpentras	117,5	+	140	=	257,5
7. BAECHLER (74,6) Reims H.M.	110	+	145	=	255
–JOUAN (74,3) Rueil A.C.	130	+	0	=	0
–JULIA (74,5) A.S.P.T.T. Lille	120	+	0	=	0
–GRICOURT (73,55) Amiens S.C.	110	+	0	=	0
–ATTARD (74,45) Reims H.M.	105	+	0	=	0
–SIADKOWSKI (73,8) Rueil A.C.	0			=	0

MI-LOURDS

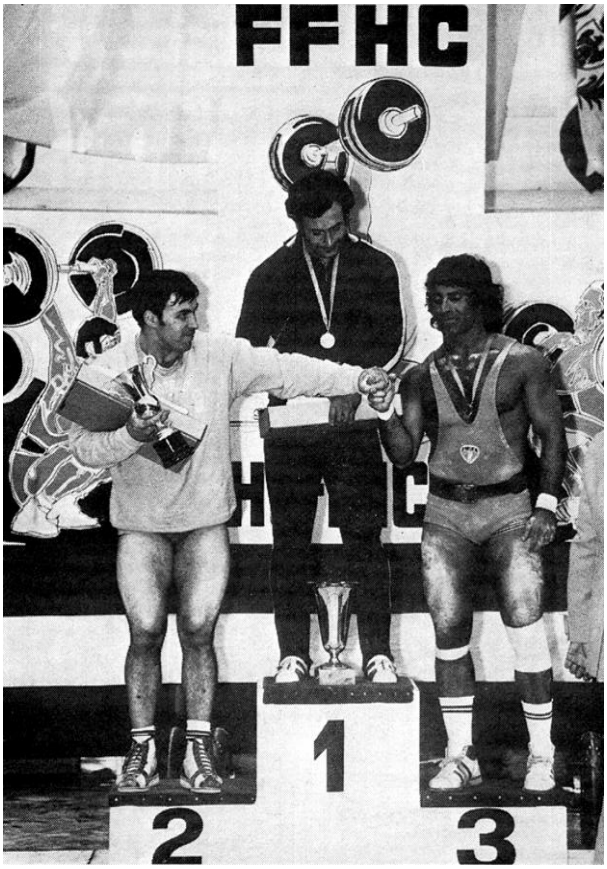
Seulement trois engagés en Mi-Lourds, où le vétéran BARROY, malgré de réelles qualités ne peut faire face à FAUCHER qui réalise 297,5 k et devrait, avec un peu plus de hargne, s'imposer dans l'élite nationale.

MI-LOURDS :

1. FAUCHER (81,3) Rueil A.C.	132,5	+	165	=	297,5
2. BARROY (82,2) A.S.P. Paris	127,5	+	160	=	282,5
3. LECOUVEZ (81,8) A.S.P.T.T. Lille	122,5	+	152,5	=	275



FAUCHER, BARROY, LECOUVEZ.
FAUCHER devient le meilleur Poids Mi-Lourds français.



COUSSIN, PAUTOT, SAINT-MARTORY.

LOURDS-LÉGERS

COUSSIN, en « Lourds-Légers », toujours très fort à l'arraché où il améliore une nouvelle fois le record national avec 155,5 k, parait plus limité à l'épaulé-jeté où il ne parvient pas à dépasser 180 k. Derrière lui, PAUTOT, auteur d'un jeté à 177,5 k, paraît en progrès et peut, avec du travail, devenir un adversaire redoutable pour COUSSIN.

LOURDS-LEGERS :

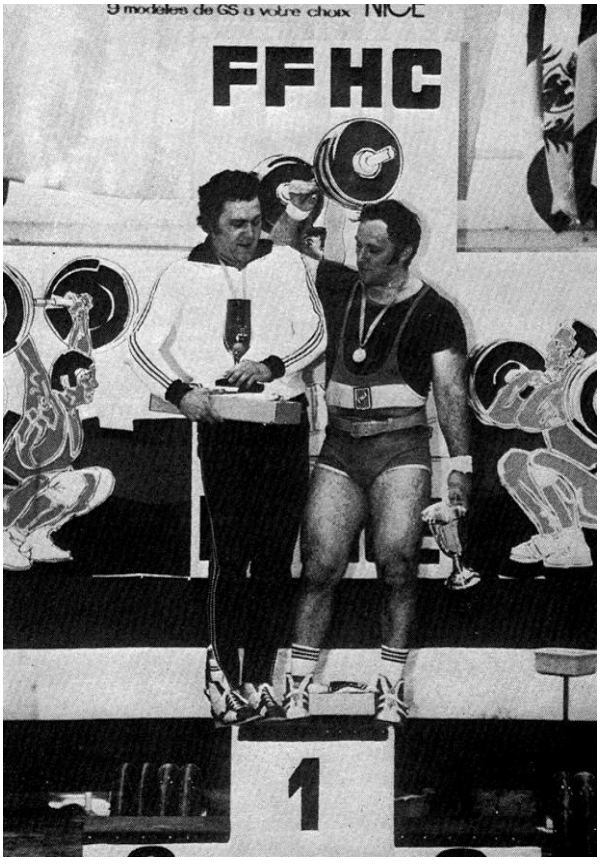
1. COUSSIN (89,3) H.C. Palavas	150	+	177,5	=	327,5
2. PAUTOT (89,7) A.S. Montbéliard.....	135	+	177,5	=	312,5
3. SAINT-MARTORY (89,6) Lille U.C.	132,5	+	172,5	=	305
4. DECUIGNIERES (88,6) S.A. Mont.	130	+	167,5	=	297,5

LOURDS :

Depuis plus de dix ans titulaire de l'équipe de France, le Poids Lourd GOURRIER, souvent en très grande forme quand les occasions en valent la peine et sans doute émoustillé par le brillant comportement de COUSSIN à l'arraché, réussit dans un quatrième essai 158,5 k à l'arraché, 210,5 k à l'épaulé-jeté et 262,5 k au total. Cet athlète demeure l'une de nos plus sûres valeurs et peut encore, dans les années à venir, nous réserver d'agréables moments.

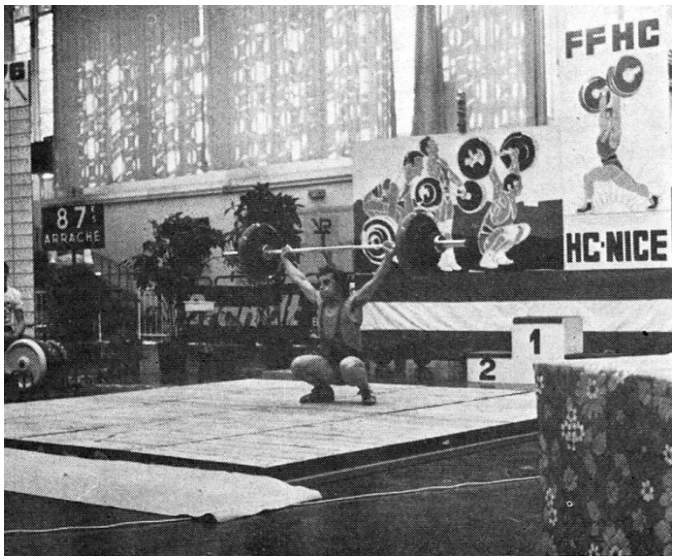
LOURDS :

1. GOURRIER (105,3) V.G.A. St-Maur	152,5	+	210	=	362,5
2. CADARS (101,4) P.H. Carmaux	145	+	170	=	315

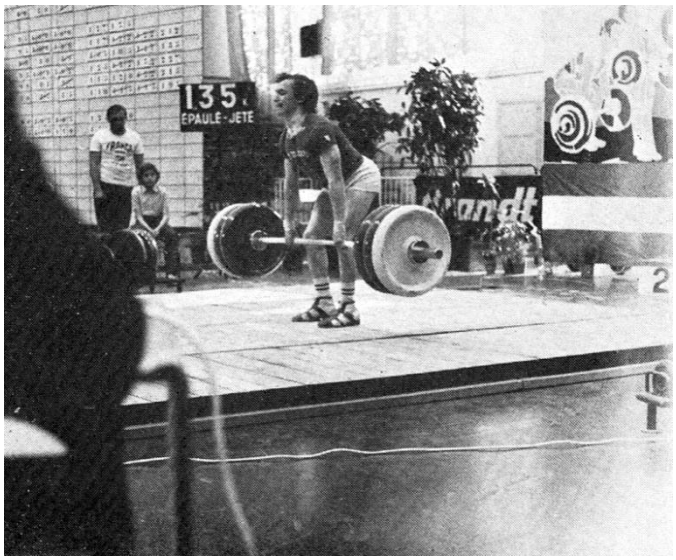


GOURRIER, le meilleur haltérophile français en compagnie de CADARS.

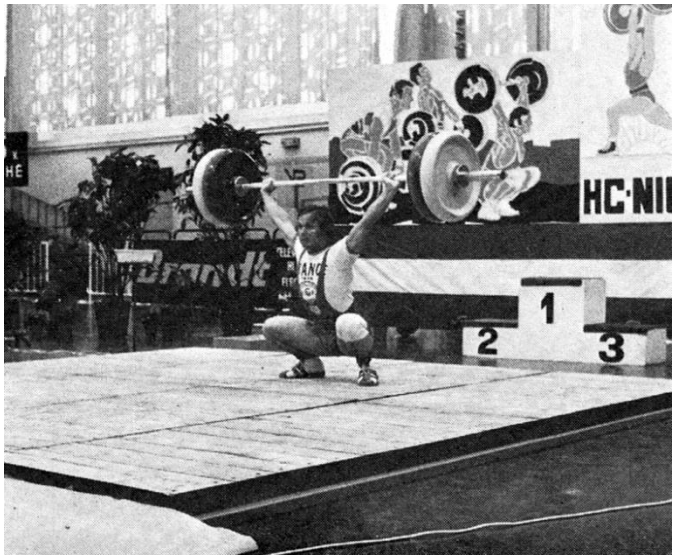
Quelques mouvements des championnats...



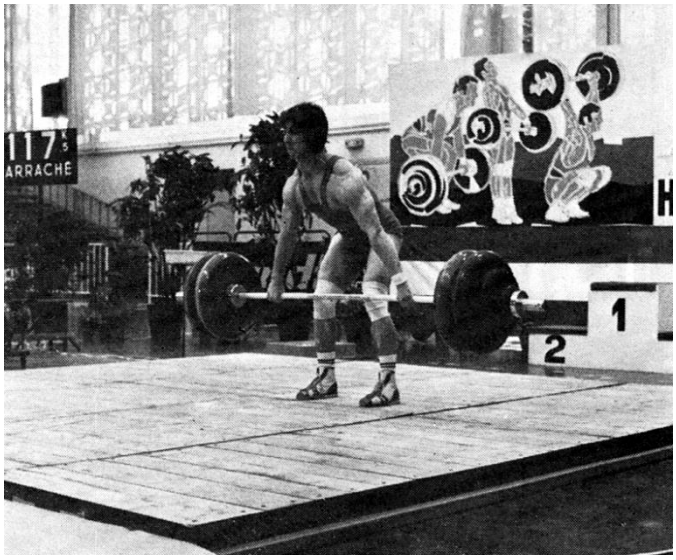
BILLET (Mouche)



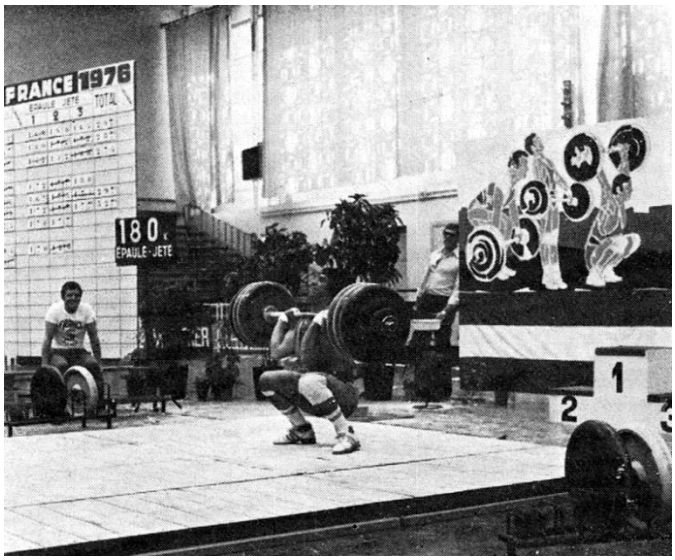
CHAVIGNY J-C. (Coq).



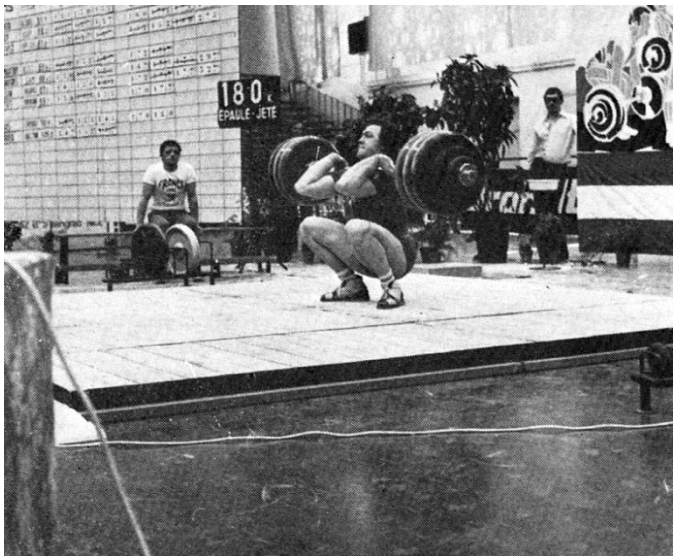
STRESSER (Coq)



BIDARD (Plumes).



SAINT-MARTORY (Lourds-Légers)



CADARS (Lourds).

10 catalogues spécialisés

à votre service...


A stades


B sports d'équipe


C gymnases


D Haltérophilie


E Sports de combat


F Piscines


G Chronométrage


H Vestiaires


I Tribunes

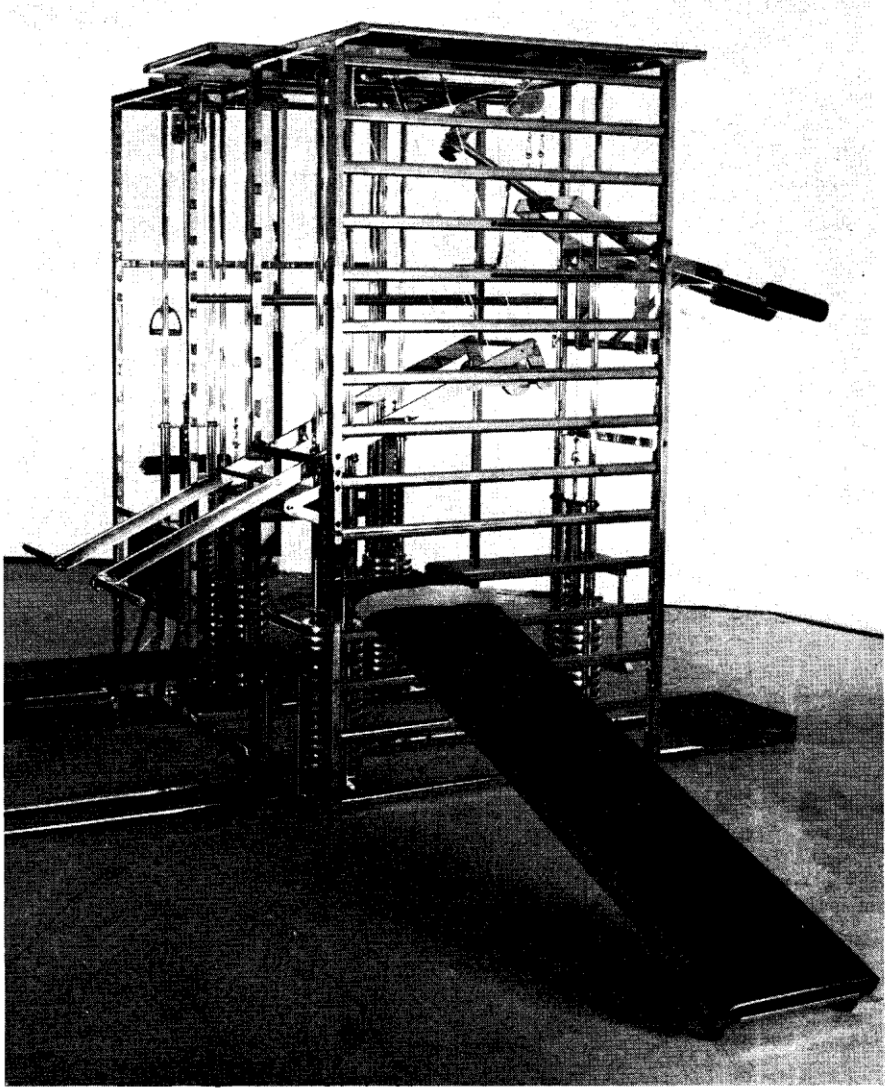

J Jeux d'enfants

THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F



Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

© RLPZ (2019)

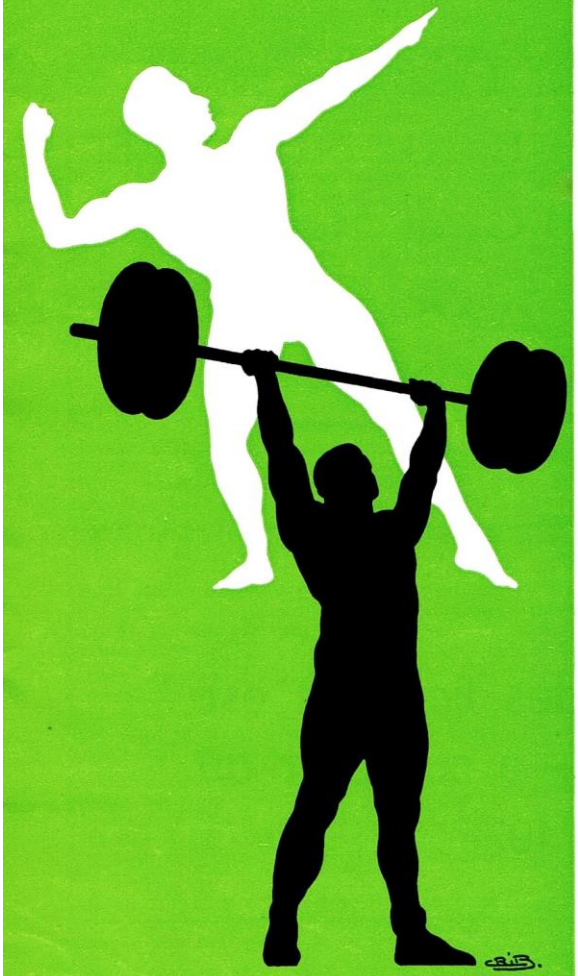
N° 330

L'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 31e ANNEE

AOUT-SEPT. 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





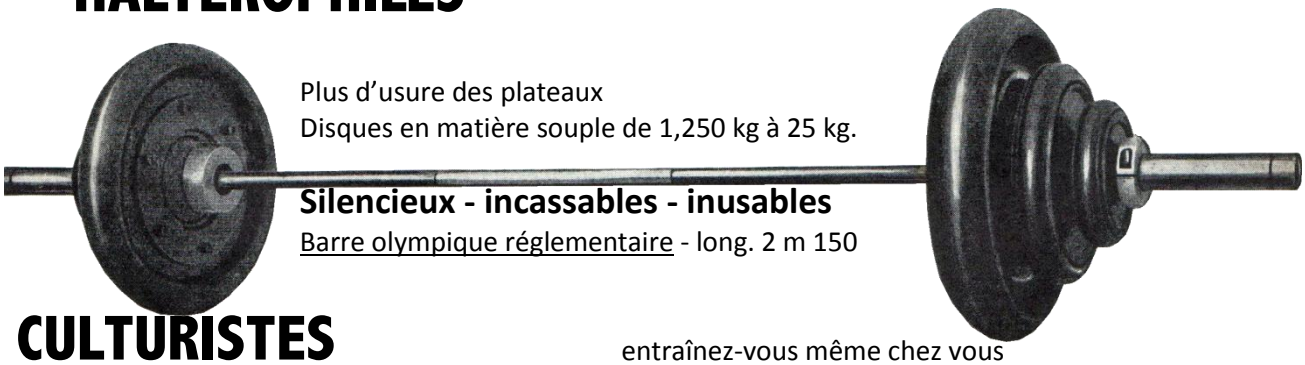
Document original : Raymond Lopez

Le N° : 2 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



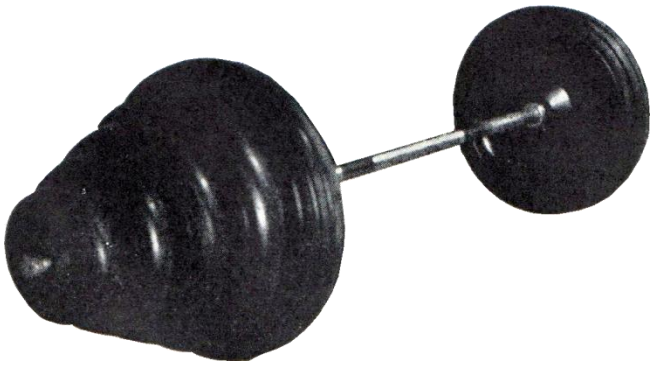
Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

Implantation des compétitions fédérales 1976-1977 3

Records sans précédent pour Daniel Senet 3

L'haltérophilie moderne, par Aimé Terme 4

Résultats des Deuxièmes Championnats d'Europe et du Monde Juniors - 6 au 13 juin 76 - Gdansk (Pologne) 6

France - Israël à Montauban le 19 juin 76 7

Quelques mouvements de France - Israël ..... 8 et 9

Dans nos Comités ..... 10 et 11

Championnat de France Athlétique Crest le 19 juin 76 11

Classement général définitif 73-74, 74-75, 75-76 du Challenge Triennal du meilleur Club ..... 12 et 13

Coupe de France des Comités Régionaux - Classement national 13

Haltères à l'Union Haubourdinoise 13

Homologation des records de France haltérophiles 14

Rappel des Compétitions Nationales (1er trimestre - saison 76-77) 14

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
de la F.F.H.C. se tiendra
Le Dimanche 31 Octobre 1976
à VICHY

IMPORTANT :

Le tarif des licences est
porté à 20 F à compter du
1er Octobre 1976

Sur notre page de couverture :

Daniel SENET félicité par M. CORET, Président de la F.F.H.C.

pour ses brillants records à la Coupe de France des Clubs...

Prélude de Montréal.

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 3e trimestre 1976.**

L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

IMPLANTATION DES COMPÉTITIONS FÉDÉRALES 1976-1977

Critérium National	Montbéliard	Franche-Comté
Prix Fédéral	Toul	Lorraine
Championnat de France Cadets - Juniors	Amiens	Picardie
Championnat de France Seniors	Rueil	Île-de-France
Tournoi par Équipes Régionales Juniors	Angers	Anjou
Championnat de France des Comités généraux	Lisieux	Basse-Normandie
Coupe de France des Clubs :		
Excellence	Lille	Flandres
Honneur	Troyes	Champagne
Junior	Compiègne	Picardie
ÉPREUVES ATHLÉTIQUES		
Challenge de France des Clubs	Montmartroise	Île-de-France
Championnat de France athlétique	Lille	Flandres

RECORDS sans précédent pour DANIEL SENET

lors de la Finale de la Coupe de France des Clubs le 29 Mai 1976 à AMIENS

Les conditions, parfaites je pense, étaient réunies pour les 24 athlètes venus honorer leur club respectif, qualifié à cette Finale Nationale.

Malgré un public relativement restreint, mais bien compréhensible à cette époque de l'année. Compétition certainement déjà trop proche des vacances et de plus, en week-end précédé par le jeudi de l'Ascension, pour lequel beaucoup se trouvaient déjà en « petites vacances » de 4 jours.

Cependant, dès le début de la présentation à 20 heures, on sentait qu'une ambiance favorable aux performances allait régner.

Un lever de rideau à 18 h 30 avec la présentation de quelques Cadets locaux ayant préparé les spectateurs à apprécier les efforts des uns et des autres. Surtout que le premier « arracheur » à prendre possession du plateau était l'Amiénois Miette Jean-Noël, Poids Mouche, réussissant 77,5 k et échouant de peu à 82,5 k.

Se succédaient de nombreux finalistes à différents et récents Championnats de France, parmi lesquels la plupart réussissaient des « barres » plus qu'honorables, en tout cas chaque fois avec détermination et volonté, faisant plaisir à voir et à commenter.

Bien que le Rueil A.C. et Lille U.C. semblaient hors de portée, tous étaient décidés à apporter de précieux points à leur équipe, avec plus d'une fois leurs trois essais « réussis ».

Malheureusement, il n'en fut pas de même pour le sélectionné olympique Christian Kinck du L.U.C. qui, avec 3 échecs à 135 k enlevait toute chance à son équipe, pour l'emporter, ou obtenir une place d'honneur.

Il en fut le premier désolé et surpris, car la charge semblait vraiment en dessous de son maximum de ce jour-là.

A trois reprises, ces 135 k étaient « arrachés » avec une véritable facilité mais incontrôlés, lors de la phase de réception en flexion.

Ce fut, bien sûr, la déception mais les essais accordés hors-match à Daniel Senet, créèrent la surprise car il décida de s'attaquer directement au Record de France, qu'il détient avec 130,5 k depuis le 2 mai.

En effet, il participait pour l'équipe d'Amiens Sporting Club à « l'épaulé-jeté ». Surprise et pessimisme bien compréhensibles lorsqu'au micro, on entendait « la barre sera chargée à 132,5 k pour la tentative de Daniel Senet, contre le record de France « Poids Léger » qu'il détient actuellement avec 130,5 k.

D'abord, il y eut la préparation de la concentration à laquelle toute la salle donna l'impression de participer, avant que Daniel soit sur le point d'effectuer l'effort physique proprement dit.

Puis ce fut avec une détermination exemplaire que le record de France se trouva « arraché » et fixé en position de flexion, laquelle semblait même encore faire apparaître une marge.

Explosion générale, lorsqu'il réussit à se relever et stabiliser la charge record jusqu'au signal « à terre ».

Pesée de la barre à 133 k juste, d'où un gain de 500 g et lui-même, pesé bien en dessous de la limite des Poids Légers.

L'avoir vu, c'était tout simplement formidable !

Après quelques moments d'entracte et de commentaires tous azimuts sur cet exploit et les additions de points, ce fut le tour des jeteurs d'entrer en lice, pour tenter de modifier le score après l'arraché, qui fut le suivant :

1)	A.S.P.T.T. Lille	83,35
2)	Rueil A.C.	76,8
3)	A.S. Montbéliard	69,45
4)	Reims H.M.	67,55
5)	Amiens S.C.	61,05
6)	Lille U.C.	- 33,4

***

JULIA	117,5	-	77,25
FRANZIL	97,5	-	60,8
BEUCLER	105	-	68,8
BONIN	92,5	-	67,85
MIETTE	77,5	-	52
CAESEMAKER	110	-	68,6
LECOUVEZ	127,5	-	84,4
SIADKOWSKI	115	-	74,9
MAIRE D'ÉGLISE	100	-	66,75
DRUBIGNY	117,5	-	74,6
GRICOURT	110	-	74,45

Assez rapidement, on s'aperçut que ce classement allait être nettement modifié, car les 2 jeteurs de l'A.S.P.T.T. Lille terminaient aux 140 k, cependant que le Reims H.M. et l'A.S. Montbéliard allaient se disputer la 3e place.

C'est grâce au Poids Lourd Junior, Dominique Heinrich, que l'A.S. Montbéliard réussit à prendre la 3e place, il est vrai qu'il se montra à la hauteur de sa valeur incontestée en réussissant à battre le record de France de l'épaulé-jeté, pesé à 163 k (détenu par Delpuech depuis... 1968).

Cela devrait le mettre en confiance avant les prochains Championnats d'Europe et du Monde Juniors.

Sans contestation, il fut le 2e performer de cette réunion, précédé par Daniel Senet, lequel à l'épaulé-jeté, fit une nouvelle fois, impression.

Assurant une première barre avec 152,5 k pour la 2e place que par ce fait l'équipe d'Amiens S.C. allait obtenir, il demanda en 2e essai, 160 k, réussis avec une facilité surprenante, laissant présager un autre record de France possible.

Venant d'améliorer ce record, 2 fois en 1 mois, de 160,5 k (le 2 mai à Amiens) à 162,5 k (le 15 mai à Nice), il ne fit pas de détail, en demandant sans hésitation la charge de 165 k...

Réussir dans le mois, ce record de France à l'épaulé-jeté, en ce 29 mai et avec pas moins de 5 k de progression, n'est pas une performance courante.

Après un déploiement d'énergie intense, autant pour l'« épaulé » qu'au « jeté », la barre était fixée et l'instant d'immobilité fut suivi par une joie bien compréhensible par un garçon ayant le droit de savourer son nouveau record de France.

Tous ceux présents, ne pouvaient que reconnaître la valeur de ses exploits, le confirmant bien comme le meilleur haltérophile français actuel.

La barre pesée accusant 500 g en plus, c'est donc un record de France porté à 165,5 k, dans la catégorie « Poids Léger ».

Parfois des raisons insignifiantes (aux yeux de certains) prennent cependant l'importance pour d'autres, tel cet amical accord proposé par R. Maier à D. Senet

— Même si c'est à 67,6 k, tu ne tireras en « Moyen » que lorsque tu auras abattu mes performances en étant « Poids Léger ».

Peut-être était-ce une petite part dans la motivation de Daniel Senet, depuis quelques mois et pour le petit k qu'il doit encore grignoter.

En tout cas, bien que n'étant pas encore à la limite de ses possibilités, il nous a montré ce jour-là, l'image d'un garçon, resté simple, heureux, plein d'enthousiasme pour la voie qu'il a entrepris de suivre... jusqu'où ?

A mon sens, lorsqu'on fournit le maximum de soi, il est bien rare alors de ne pas recevoir en retour, de profondes satisfactions, dont lui seul est en mesure de juger la valeur, celle-ci n'étant pas mesurable sur une balance.

Très belle réunion sur cette fin de saison 1975-1976 dont voici les classements de l'épaulé-jeté ainsi que le résultat final des clubs.

Classement de l'épaulé-jeté :

1)	Rueil A.C.	153,6
2)	Amiens S.C.	153,2
3)	A.S. Montbéliard.....	128,8
4)	Reims H.M.	128,6
5)	A.S.P.T.T. Lille.....	111,7
6)	Lille U.C.	- 34,55

***

FAUCHER	155	-	81,6
DUQUENOY.....	145	-	89,3
FOUREL.....	142,5	-	78,95
ATTARD.....	135	-	75,95
FOLLET	135	-	82
SAINT-MARTORY	170	-	89,95
JOUAN.....	157,5	-	77,3
SENET D.	165	-	67,5
HEINRICH	162,5	-	97,25
BAECHLER.....	145	-	75,45
VANDENSTEEN.....	140	-	81,3
DEMEYÈRE	155	-	99,6

A noter que le classement de l'épaulé- jeté est identique au classement final de cette Coupe de France des Clubs 1976 dont l'équipe vainqueur est Rueil A.C. avec 230,4 points alors que la 2e place est obtenue par l'Amiens S.C. avec 214,25 points. Le 3e, l'A.S. Montbéliard à 198,25 points suivi de très près par le Reims H.M. à 196,15 points, classé 4e devant l'A.S.P.T.T. Lille, très proche (à 1,1 point) avec 195,05 points.

Le Lille U.C. avec 2 éliminations à : 67,95 points négatifs.

Rendez-vous en 1977, avec une belle revanche à prendre par le « L.U.C. ».

R. MAIER.

" L'HALTÉROPHILIE MODERNE " par Aimé TERME

Depuis ces dernières années, l'haltérophilie a considérablement progressé dans le domaine des performances (niveau mondial).

Où sont les limites ? Pour l'instant, c'est l'inconnu. Il faut se pencher sur ce problème, réfléchir.

Nous vivons dans un monde qui évolue très vite. Ce qui est vrai aujourd'hui ne l'est pas forcément demain. Il en est de même pour tous les plans d'entraînement. Si nous voulons progresser, nous hisser parmi le peloton de tête, il faut sans cesse remettre en cause, rectifier, corriger. Le niveau des records s'élève continuellement. Ceci est dû à une technique rationnelle, un plan d'entraînement de plus en plus codifié, mathématique.

L'haltérophilie moderne est un sport mathématique

L'athlète et son entraîneur ne doivent rien laisser au hasard, pas de négligences. Ils doivent mettre ensemble un plan ou programme annuel, et si possible, (plan quadriennal), avec un but à atteindre. Nous ne pouvons pas nous permettre de faire des erreurs. Notre marge de manœuvre est très étroite car nous ne possédons pas encore les structures de certains pays dans le domaine sportif, en particulier, médecine sportive.

En conclusion, il nous faut tout miser sur le plan d'entraînement.

J'ai tenu à faire ce bref rappel afin que tous nous nous penchions sur ce problème pour le bien de nos athlètes et de notre spécialité sportive.

Il apparaît donc indispensable d'élaborer un plan d'entraînement annuel ou quadriennal.

Ce plan, réparti en périodes, devra être orienté vers l'amélioration maximale des capacités de l'athlète se préparant à la compétition. Il faut qu'il arrive dans sa meilleure condition au bon moment.

Cette préparation sera élaborée d'après le choix qu'il aura fait de participer à 3 ou 4 épreuves majeures.

Entre temps, l'athlète peut participer à des épreuves moins importantes. Il le fait sans modifier le plan général de son entraînement, ceci doit être considéré comme un test.

Ce plan d'entraînement est basé sur 3 périodes :

PÉRIODE :

• foncière	4 à 5 mois (possible de diviser en 2)
• pré-compétition	2 à 3 mois
• compétition	6 semaines

I. **Période** : Foncière.

Buts :

• Amélioration de la condition physique générale.
• Condition physique.
• Potentiel musculaire.
• Souplesse, vitesse, détente.

Footing : pulsations cardiaques : 140 maximum.

(Endurance) 25 ortes :
- musculaire,
- cardio-pulmonaire.

II. **Période** : Pré-compétition.

Buts :

• Amélioration de la qualité du travail.
• Augmentation travail technique.
• Augmentation travail spécifique
- flexions,
- tirages,
- développé.

Diminution du travail.

Musculaire - *répétition* - footing.

III. **Période** : Compétition.

Buts :

• Amélioration et recherche de performances dans les deux Mouvements olympiques.
• Entretien de la force.
• Entretien et recherche amélioration technique.

INTENSITÉ DE L'ENTRAINEMENT

L'intensité de l'entraînement est un des facteurs principaux concernant tout l'entraînement. La tendance serait que ces facteurs se développent de mois en mois. Dans une période, l'intensité maximale sera 20 jours avant la compétition. Ceci indique que l'intensité décroîtrait 3 ou 4 semaines avant l'épreuve majeure.

L'intensité doit arriver au maximum 1 mois avant la compétition prévue. Vous devez changer en principe l'intensité de jour en jour et d'exercices en exercices. Vous travaillez seulement à haute intensité sur 1 à 2 exercices dans votre séance. Sur une année, l'intensité ira en augmentant si possible.

TONNAGE DE L'ENTRAINEMENT

Ceci est un problème très difficile à résoudre. Il est tout à fait facile de comprendre qu'un haltérophile qui s'entraîne 20 heures par semaine peut soulever plus de tonnes qu'un haltérophile qui s'entraîne 6 heures par semaine. Dans la période foncière, le tonnage doit augmenter pendant toute la durée de ce cycle. Dès que vous abordez la période compétition durant 20 à 25 jours, vous devez diminuer le tonnage.

Le tonnage augmente jusqu'à environ 1 mois, 1 mois et demi avant le but choisi (compétition majeure).

Dans votre plan hebdomadaire, le tonnage doit varier d'une séance à l'autre. Si vous faites un plan quadriennal, le tonnage augmente de 10 % d'une année sur l'autre.

Pour le calcul du tonnage, prendre en considération toutes les charges au-dessus de 60% ou 70%.

Je vous donne quelques précisions au sujet du tonnage. Je tiens à préciser que ces renseignements viennent des meilleures nations : U.R.S.S., Bulgarie.

Tonnage mensuel

1° *Période foncière :*

de 52 k à 60 k	100 à 130 tonnes par mois ;
de 67,5 k à 75 k	120 à 140 tonnes par mois ;
+ de 75 k	140 à 160 tonnes par mois.

2° *Période compétitive :*

de 52 k à 60 k	60 à 80 tonnes par mois ;
de 67,5 k à 75 k	65 à 85 tonnes par mois ;
+ de 75 k	70 à 90 tonnes par mois.

Tonnage annuel

de 52 k à 60 k	1.000 à 1.200 tonnes ;
de 67,5 k à 75 k	1.200 à 1.400 tonnes
+ de 75 k	+ de 1.400 tonnes

NOMBRE DE SOULÈVES A EFFECTUER

Les chiffres qui vont suivre sont des renseignements que j'ai pu avoir des pays de l'Est, en particulier U.R.S.S. et Bulgarie. Je vous les communique tels quels, afin que vous puissiez en prendre connaissance.

Les chiffres indiqués sont basés sur des haltérophiles pouvant s'entraîner 6 heures par semaine. Si un haltérophile s'entraîne plus dur, il faut augmenter ce qui est indiqué sur ce programme.

PÉRIODE FONCIÈRE :

1) semaine très lourde	:	240 à 250 soulevés
2) semaine lourde	:	190 à 200 soulevés
3) semaine moyenne	:	160 à 165 soulevés
4) semaine légère	:	130 à 140 soulevés

PÉRIODE DE COMPÉTITION :

1) semaine très lourde	:	200 à 210 soulevés
2) semaine lourde	:	160 à 170 soulevés
3) semaine moyenne	:	135 à 145 soulevés
4) semaine légère	:	100 à 110 soulevés

La moyenne des soulevés pour des haltérophiles de haut niveau est de 1.000 par mois. Certains athlètes travaillent très dur et peuvent effectuer 2.000 à 4.000 soulevés par mois.

Je vous donne un exemple de plan hebdomadaire pour des haltérophiles de niveau international.

	NATURE DES EXERCICES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	Arraché	X	X	X		X	
2	Épaulé-jeté	X		X		X	
3	Arraché puissance	X		X		X	
4	Epaulé puissance	X		X		X	
5	Jeté force	X		X		X	
6	Flexions clavicules	X		X		X	
7	Flexions nuque		X				X
8	Jeté technique supports		X				X
9	Epaulé flexion		X				X
10	Tirage d'arraché 100 - 110 % du mouvement technique	X		X		X	
11	Tirage d'épaulé maxi 100 - 110 % du mouvement technique	X		X		X	
12	Impulsion jeté maxi 100 - 110% du mouvement technique	X		X		X	
13	Tirage *d'arraché avec charge maxi*		X				X
14	Tirage *d'épaulé avec charge maxi*		X				X
15	Impulsion du jeté avec charge maxi		X				X
16	Développé couché	X		X		X	
17	Développé assis ou nuque	X		X		X	
18	Arraché des supports - barre au-dessous des genoux	X		X		X	

RÉPÉTITIONS ET NOMBRE DE SÉRIES

Compte tenu des informations venant d'U.R.S.S., il est recommandé aux haltérophiles de haut niveau d'employer le système ci-dessous :

1) *Période foncière :*

Durant cette période, l'haltérophile peut utiliser de 6 à 1 répétition par séries dans les exercices qui développent la force.

Quand les charges sont comprises entre 75 - 85 % du maxi, le nombre de répétitions par séries décroît de 3 à 1 répétitions. De 85 % au maxi, l'haltérophile utilisera de 3 à 1 répétitions par séries.

Dans les exercices techniques, l'haltérophile ne doit pas dépasser 3 à 4 répétitions par séries.

2) *Période compétition :*

Durant cette période, l'entraînement technique est accentué.

Les deux mouvements olympiques sont travaillés durement. L'athlète ne doit pas utiliser plus de 3 répétitions par séries. Au-dessus de 80 - 85 % du maxi, il doit utiliser 2 à 1 répétitions par séries.

Pour les exercices de force, je recommande 3, 2, 1 répétitions à 90 % du maxi et au-dessus.

Je conseille à l'haltérophile de ne pas dépasser 5 séries de 80 % du maxi.

NATURE ET CHOIX DES MOUVEMENTS QUE VOUS DEVEZ UTILISER

Pendant la période foncière, chaque mois, 10 à 12 exercices différents peuvent être utilisés. Je suggère de ne pas dépasser dans une séance d'entraînement 5 exercices. Dans son entraînement journalier, l'haltérophile travaillera la technique sur 1 ou 2 exercices. Le reste sera un entraînement de puissance et de force.

A mon avis, les exercices suivants sont très importants :

- arraché (entraînement technique avec variation en suspension),
- tirage d'arraché (variations, madrier, supports, etc.),
- arraché surélevé,
- arraché puissance,
- squats (plusieurs positions),
- épaulé puissance,
- épaulé-jeté (technique et avec variation. Ex. : 1 épaulé + 1 flexion + 1 Jeté),
- tirage d'épaulé (variations : madrier, supports, etc.),
- jeté des supports,
- développé (nuque, assis, incliné, couché),
- lombaires,
- abdominaux.

POIDS MOYEN ET COEFFICIENT D'INTENSITÉ

Je tiens à nouveau à vous préciser que les calculs de poids moyen et coefficient d'intensité m'ont été communiqués et arrivent de l'U.R.S.S.

On appelle poids moyen (P.M.) dans un entraînement le quotient qui résulte de la division du nombre de kilos (volume ou tonnage) par le nombre total de répétitions réalisées dans un entraînement. Le tonnage réalisé dans une semaine divisé par le nombre total de répétitions (de la semaine) nous donne le poids moyen hebdomadaire. De la même manière sera calculé le poids moyen mensuel et annuel.

Le poids moyen peut recevoir le nom d'intensité moyenne absolue par répétition (intensité).

Le pourcentage qui indique le poids moyen ou l'intensité avec le meilleur total olympique (2 mouvements) de l'haltérophile est le coefficient *K* de l'intensité de l'entraînement.

Ce coefficient *K* est une constante pour chaque haltérophile. Il doit varier entre 34 et 44. Le coefficient idéal est 39.

Le coefficient nous sert pour connaître le poids moyen que nous devons appliquer à un athlète pour son entraînement quand nous voulons atteindre un résultat déterminé.

Pour trouver ce coefficient, nous utiliserons la formule suivante :

$$K = \frac{\text{P.M. x 100}}{\text{total olympique}}$$

De ceci, nous déterminerons le poids moyen :

$$P.M. = \frac{\text{total olympique x } K}{100}$$

Je n'ai pas besoin de vous dire que tout ceci doit être planifié et inscrit sur un graphique.

Je pense qu'il est très important que les haltérophiles puissent travailler ensemble et échanger entre eux des expériences pratiques.

- Plan d'entraînement afin que l'athlète puisse travailler rationnellement dans son club ;
- Discussions de l'entraînement des haltérophiles, basées sur leur livre d'entraînement;
- Entraînement pratique avec VU vidéo, photos, pour qu'il puisse voir ses fautes techniques
- Tests :

  a) physiques : vitesse, force, etc.
  b) médicaux;

- Discussions sur les sujets obscurs. Exemple : usage de l'ammoniaque, alimentation, vitamine, etc.

J'espère que cette lecture soulèvera une fructueuse discussion concernant les problèmes pratiques de l'entraînement.

Aimé TERME.

***

Programme journalier pour les séances d'entraînement des lundis, mercredi et vendredi.

MATIN :

Arraché, jeté force, épaulé puissance, flexions clavicules, tirage d'arraché 100 - 110 % du mouvement technique, impulsion jeté 100 - 110 % du mouvement technique.

APRÈS-MIDI :

Épaulé-jeté, arraché supports, développé nuque, tirage d'épaulé 100 - 110 % du mouvement technique, développé couché, arraché puissance.

Les séances spéciales du mardi et du samedi se dérouleront le matin. L'entraînement physique général, footing stade, jeux de balle, prennent place les mardis et samedi après-midi ainsi que le jeudi matin.

RÉSULTATS des Deuxièmes Championnats d'Europe et du Monde

" JUNIORS "

6 au 13 Juin 1976 à GDANSK (Pologne)

MONDE

Catégorie - 52 - Total olympique

1.	Horniak F. (Wegry)	220 k
2.	Cofalik M. (Polska)	212 k 5
3.	Seweryn M. (Polska)	210 k
4.	Manabe S. (Japon)	210 k
5.	Hassani Amidi (Iran)	197 k 5
6.	Jugdernamjil (Mongolia)	187 k 5
7.	Hitoschi Sugie (Japonia)	182 k 5
8.	Balas I. (Rumania)	182 k 5
9.	Labib M. (Égypt.)	175 k
10.	Thornburg S. (U.S.A.)	175 k
11.	Bellomo S. (Wlochy)	175 k
12.	Lazzaro M. (U.S.A.)	165 k
13.	Barbonakis K. (Grèce)	145 k

EUROPE

Catégorie - 52 - Total olympique.

1.	Horniak F. (Wegry)	220 k
2.	Cofalik M. (Polska)	212 k 5
3.	Seweryn M. (Polska)	210 k
4.	Balas I. (Rumania)	182 k 5
5.	Bellomo S. (Wlochy)	175 k
6.	Barbonakis K. (Grèce)	145 k

MONDE

Catégorie - 56 - Total olympique.

1.	Danilchenko V. (U.S.S.R.)	237 k 5
2.	Tsvetanov R. (Bulgaria)	235 k
3.	Yuchï J. (Japonia)	232 k 5
4.	Drozdz B. (Polska)	232 k 5
5.	Chiru C. (Rumania)	222 k 5
6.	Enkhsayakaian S. (Mongolia)	220 k
7.	Furuya T. (Japonia)	215 k
8.	Katsaidonis J. (Grèce)	207 k 5
9.	Becarevic N. (Jugoslavija)	200 k
10.	Sabri K. (Rép. Irak)	200 k
11.	Ibrahim M. (Égypt.)	197 k 5
12.	Abrahamsson D. (U.S.A.)	197 k 5
13.	Galuska F. (Austria)	195 k
14.	Dimic R. (Jugoslavija)	190 k
15.	Martinson G. (Szwecja)	185 k
16.	Laws G. (W. Britania)	175 k

EUROPE

Catégorie - 56 - Total olympique.

1.	Danilchenko V. (U.S.S.R.)	237 k 5
2.	Tsvetanov R. (Bulgaria)	235 k
3.	Drozdz B. (Polska)	232 k 5
4.	Chiru C. (Rumania)	222 k 5
5.	Katsaidonis J. (Grèce)	207 k 5
9.	Becarevic N. (Jugoslavija)	200 k
6.	Galuska F. (Austria)	195 k
7.	Dimic R. (Jugoslavija)	190 k
8.	Martinson G. (Szwecja)	185 k
9.	Laws G. (W. Britania)	175 k

MONDE

Catégorie - 60 - Total olympique.

1.	Dimitrov S. (Bulgaria)	267 k 5
2.	Bozev N. (Bulgaria)	255 k
3.	Buta I. (Rumania)	255 k
4.	Pawluk W. (Poland)	252 k 5
5.	Tsepin B. (U.S.S.R.)	252 k 5
6.	Kovacs L. (Czechoslovakia.)	250 k
7.	Chivu E. (Rumania)	247 k 5
8.	Ung P. (Cuba)	242 k 5
9.	Warner D. (U.S.A.)	235 k
10.	Gansukh B. (Mongolia)	232 k 5
11.	Gersunde P. (G.D.R.)	230 k
12.	Shina C. (Japan)	225 k
13.	Vernucci M. (U.S.A.)	222 k 5
14.	Horry W. (Czechoslovakia.)	220 k
15.	Bratty G. (Canada)	217 k 5
16.	Saad M. (Égypt.)	215 k
17.	Derouin R. (Canada)	215 k
18.	Santoiemma C. (Italy)	210 k
20.	Soliman R. (Égypt.)	205 k
19.	Bremberg L. (Sweden)	205 k
21.	Beshho K. (Japan)	210 k
22.	Shalal A. (R. Iraq)	202 k 5
23.	Nazik M. (Turkey)	200 k
24.	Bazin D. (France)	197 k 5
25.	Freeman K. (G. Britain)	192 k 5
26.	Bensaci F. (France)	190 k

EUROPE

Catégorie - 60 - Total olympique.

1.	Dimitrov S. (Bulgaria)	267 k 5
2.	Bozev N. (Bulgaria)	255 k
3.	Buta I. (Rumania)	255 k
4.	Kovacs L. (Czechoslovakia.)	250 k
5.	Chivu E. (Rumania)	247 k 5
6.	Gersunde P. (G.D.R.)	230 k
7.	Horry W. (Czechoslovakia.)	220 k
8.	Santoiemma C. (Italy)	210 k
9.	Bremberg L. (Sweden)	205 k
10.	Bazin D. (France)	197 k 5
11.	Freeman K. (G. Britain)	192 k 5
12.	Bensaci F. (France)	190 k

Records du Monde.

Dimitrov S. (Bulgaria) 150 k 5
Épaulé-jeté
Dimitrov S. (Bulgaria) 267 k 5
(120 + 147,5) Total olympique

MONDE

Catégorie - 67,5 - Total olympique.

1.	Mikhaïlov P. (Bulgaria)	285 k
2.	Petrov S. (Bulgaria)	285 k
3.	Rutter J. (Czechoslovakia.)	282 k 5
–	Kluczek A. (Poland)	282 k 5
5.	Gonzalez F. (Cuba)	270 k
6.	Peuus U. (G.D.R.)	262 k 5
7.	Tutuianu R. (Remania)	252 k 5
8.	Matsuo K. (Japan)	252 k 5
9.	Fernandez M. (Spain)	250 k
10.	Garcia F. (Spain)	250 k
11.	Cosnard P. (France)	250 k
12.	Rontard D. (France)	245 k
13.	Accinelli M. (Italy)	245 k
14.	Golabgiran T. (Iran)	240 k
15.	Stellios B. (Austral)	230 k
16.	Seidl E. (Austria)	227 k 5
17.	Dubeuil D. (Canada)	225 k
18.	Bablocki Y. (Israël)	220 k
19.	Nasser M. (Israël)	210 k

EUROPE

Catégorie - 67,5 - Total olympique.

1.	Mikhaïlov P. (Bulgaria)	285 k
2.	Petrov S. (Bulgaria)	285 k
3.	Rutter J. (Czechoslovakia.)	282 k 5
–	Kluczek A. (Poland)	282 k 5
5.	Peuus U. (G.D.R.)	262 k 5
6.	Tutuianu R. (Remania)	252 k 5
7.	Fernandez M. (Spain)	250 k
8.	Garcia F. (Spain)	250 k
9.	Cosnard P. (France)	250 k
10.	Rontard D. (France)	245 k
11.	Accinelli M. (Italy)	245 k

MONDE

Catégorie 75 - Total olympique.

1.	Vardanyan Y. (U.S.S.R.)	335 k
2.	Todorov Z. (Bulgaria)	315 k
3.	Lipka J. (Poland)	290 k
4.	Voros S. (Hungary)	280 k
5.	Mucardo L. (U.S.A.)	267 k 5
6.	Popken S. (G.D.R.)	267 k 5
7.	Castiglione S. (Austral)	262 k 5
8.	Hiraoka C. (Japan)	262 k 5
9.	Smith R. (Canada)	257 k 5
10.	Shamsi A. (Iran)	257 k 5
11.	Koc M. (Turkey)	255 k
12.	Binazzi R. (France)	237 k 5
13.	Whittaker M. (G. Britain)	222 k 5

EUROPE

Catégorie - 75 - Total olympique.

1.	Vardanyan Y. (U.S.S.R.)	335 k
2.	Todorov Z. (Bulgaria)	315 k
3.	Lipka J. (Poland)	290 k
4.	Voros S. (Hungary)	280 k
5.	Popken S. (G.D.R.)	267 k 5
6.	Koc M. (Turkey)	255 k
7.	Binazzi R. (France)	237 k 5
8.	Whittaker M. (G. Britain)	222 k 5

Records du Monde.

Vardanyan Y. (U.S.S.R.) 187 k 5
Épaulé-jeté
Vardanyan Y. (U.S.S.R.) 335 k
Total olympique.

MONDE

Catégorie - 82,5 - Total olympique.

1.	Gruzdev N. (U.S.S.R.)	347 k 5
2.	Dimitrov Y. (Bulgaria)	320 k
3.	Staporek A. (Poland)	305 k
4.	Hoppner R. (G.D.R.)	300 k
5.	Ji-Young An (Korea S)	295 k
6.	Kovacs J. (Hungary)	292 k 5
7.	Zaremba O. (Czechoslovakia.)	290 k
8.	Hadlow T. (Canada)	287 k 5
9.	Lujan F. (U.S.A.)	287 k 5
10.	Purdila M. (Romania)	282 k 5
11.	Miyashita S. (Japan)	272 k 5
12.	Keller E. (F.R.G.)	265 k
13.	Simic L. (Jugoslavija)	265 k
14.	Hagelund A. (Norvège)	260 k
15.	Sigl G. (F.R.G.)	260 k
16.	Gjovac H. (Norvège)	257 k 5
17.	Rioux A. (Canada)	245 k
18.	Zorik F. (Égypt.)	245 k
19.	Conigliaro V. (Italy)	240 k
20.	Pavone B. (Austral.)	237 k 5

EUROPE

Catégorie - 82,5 - Total olympique.

1.	Gruzdev N. (U.S.S.R.)	347 k 5
2.	Dimitrov Y. (Bulgaria)	320 k
3.	Staporek A. (Poland)	305 k
4.	Hoppner R. (G.D.R.)	300 k
5.	Kovacs J. (Hungary)	292 k 5
6.	Zaremba O. (Czechoslovakia.)	290 k
7.	Purdila M. (Romania)	282 k 5
8.	Keller E. (F.R.G.)	265 k
9.	Simic L. (Jugoslavija)	265 k
10.	Hagelund A. (Norvège)	260 k
11.	Sigl G. (F.R.G.)	260 k
12.	Gjovac H. (Norvège)	257 k 5
13.	Conigliaro V. (Italy)	240 k
14.	Pavone B. (Austral.)	237 k 5

MONDE

Catégorie - 90 - Total olympique.

1.	Saidulaev A. (U.S.S.R.)	362 k 5
2.	Syrchin P. (U.S.S.R.)	357 k 5
3.	Rafailov S. (Bulgaria)	330 k
4.	Solar P. (Czechoslovakia)	325 k
5.	Jahnel D. (G.D.R.)	322 k 5
6.	Daub H. (F.R.G.)	297 k 5
7.	Krucso L. (Hungary)	292 k 5
8.	Martinez M. (U.S.A.)	277 k 5
9.	Borsheim L. (Norvège)	257 k 5
10.	Toeima A. (Égypt.)	245 k

EUROPE

Catégorie - 90 - Total olympique.

1.	Saidulaev A. (U.S.S.R.)	362 k 5
2.	Syrchin P. (U.S.S.R.)	357 k 5
3.	Rafailov S. (Bulgaria)	330 k
4.	Solar P. (Czechoslovakia)	325 k
5.	Jahnel D. (G.D.R.)	322 k 5
6.	Daub H. (F.R.G.)	297 k 5
7.	Krucso L. (Hungary)	292 k 5
8.	Borsheim L. (Norvège)	257 k 5

MONDE

Catégorie - 110 - Total olympique.

1.	Klimechukov G. (U.S.S.R.)	365 k
2.	Ivanov B. (Bulgaria)	347 k 5
3.	Meszaros J. (Hungary)	345 k
4.	Khek P. (Czechoslovakia.)	345 k
5.	Bondar A. (Poland)	327 k 5
6.	Wyssuwa R. (G.D.R.)	300 k
7.	Tselepis I. (Grèce)	290 k
8.	Heinrich D. (France)	285 k
9.	Buxton P. (G. Britain)	285 k
10.	Surbanovic S. (Jugoslavija)	260 k

EUROPE

Catégorie - 110 - Total olympique.

1.	Klimechukov G. (U.S.S.R.)	365 k
2.	Ivanov B. (Bulgaria)	347 k 5
3.	Meszaros J. (Hungary)	345 k
4.	Khek P. (Czechoslovakia.)	345 k
5.	Bondar A. (Poland)	327 k 5
6.	Wyssuwa R. (G.D.R.)	300 k
7.	Tselepis I. (Grèce)	290 k
8.	Heinrich D. (France)	285 k
9.	Buxton P. (G. Britain)	285 k
10.	Surbanovic S. (Jugoslavija)	260 k

MONDE

Catégorie - + 110 - Total olympique.

1.	Taranenko L. (U.S.S.R.)	370 k
2.	Mechus S. (U.S.S.R.)	367 k 5

(*Suite page* 10)

FRANCE - ISRAËL

..... MONTAUBAN le 19 Juin 1976 .....

RÉSULTATS TECHNIQUES

1er Plateau

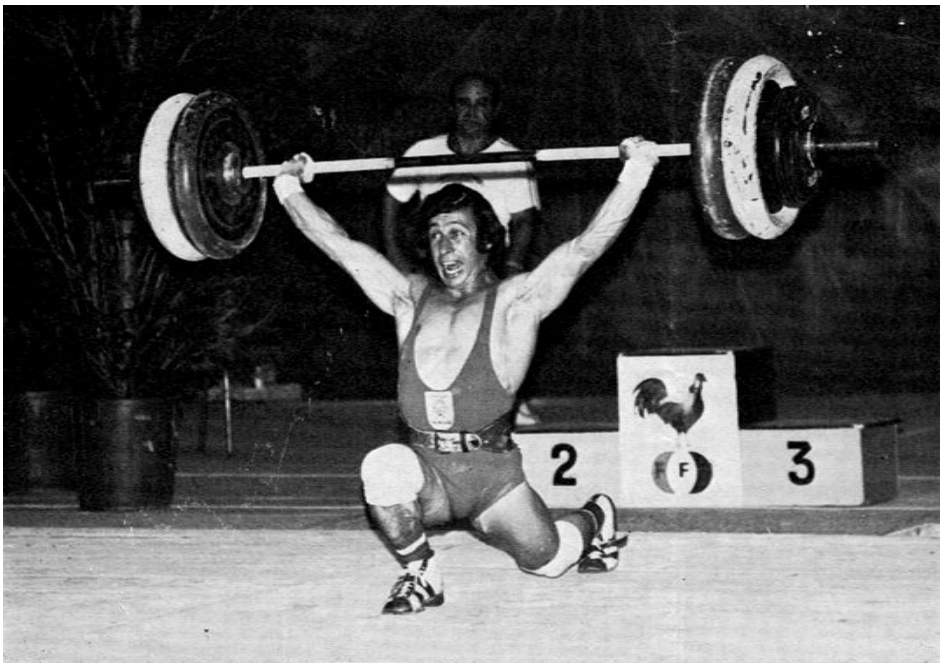
MOUCHE :									
BILLET	51 k 700	FRANCE	85	+	105		=	190
ADLER	52 k	ISRAËL	77,5	+	100		=	177,5
COQS :									
STRESSER	56 k	FRANCE	85	+	105		=	190
GUREVITZ	54 k 200	ISRAËL	80	+	105		=	185
PLUME :									
BIDARD	59 k 700	FRANCE	110	+	135		=	245
LEGERS :									
WITTZ	62 k 500	ISRAËL	115	+	155		=	270
SENET	67 k	FRANCE	130	+	0	(à 162,5)	=	0
Hors compétition :									
CHAVIGNY J-C.	55 k 600	FRANCE	100	+	127,5		=	227,5
MANDEL	67 k 500	ISRAËL	95	+	130		=	225
CHAVIGNY R.	70 k 500	FRANCE	127,5	+	157,5		=	285

Arbitres : MM. LEUBA (Suisse), HODROG (Israël), BURUCOA (France).

2e PLATEAU

MOYENS :									
KINCK	74 k	FRANCE	132,5	+	155		=	287,5
KAPLAN	74 k 600	ISRAËL	112,5	+	140		=	252,5
MI-LOURDS :									
FRIED	81 k 500	ISRAËL	110	+	150		=	260
FAUCHER	81 k 200	FRANCE	127,5	+	0	(à 160)	=	0
LOURDS-LEGERS :									
COUSSIN	89 k 300	FRANCE	145	+	172,5		=	317,5
BEN LULU	88 k	ISRAËL	120	+	140		=	260
LOURDS :									
GOURRIER	107 k	FRANCE	160	+	212,5		=	372,5
BARAK	92 k 800	ISRAËL	120	+	150		=	270
SUPER-LOURDS :									
HODROG	130 k	ISRAËL	120	+	155		=	275
Hors compétition :									
VAN-COTTON	82 k 100	BELGIQUE	135	+	0	(à 175)	=	O
VAN-LEMBERG	89 k 800	BELGIQUE	147,5	+	182,5		=	330

Arbitres : MM. LEUBA (Suisse), HODROG (Israël), FANGUIAIRE (France).

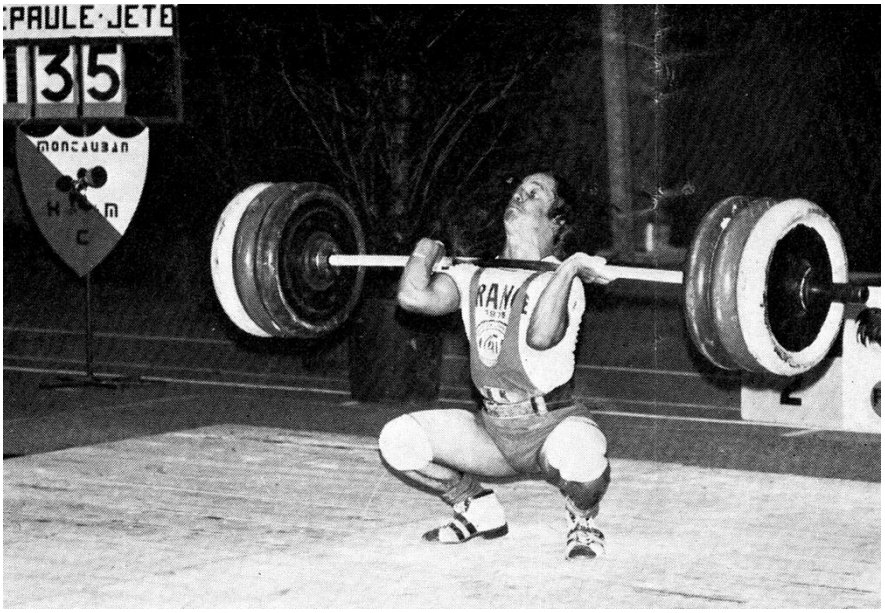


WITTZ (Léger),

meilleur représentant israélien

arraché : 115 k.

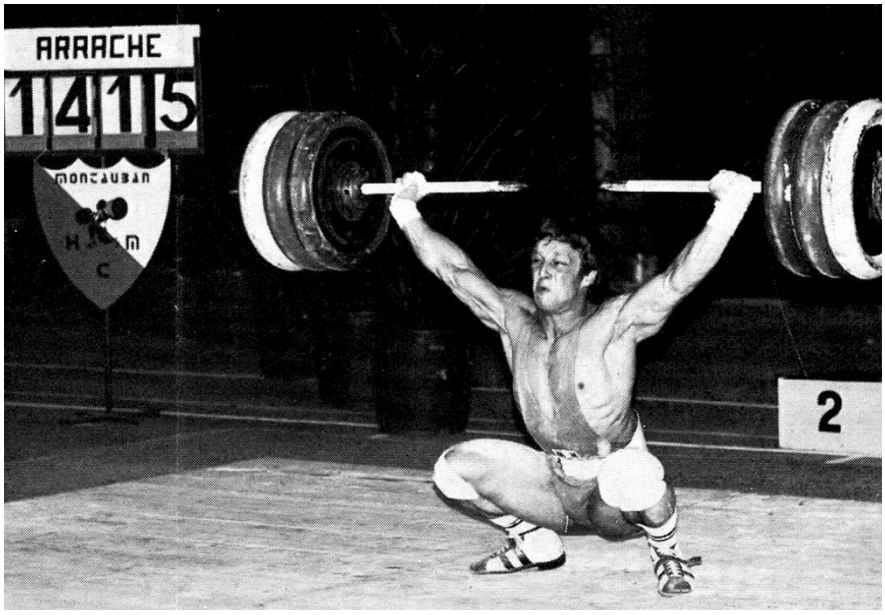
QUELQUES MOUVEMENTS



STRESSER (Coq),

épaule le record de France

de l'épaulé-jeté.

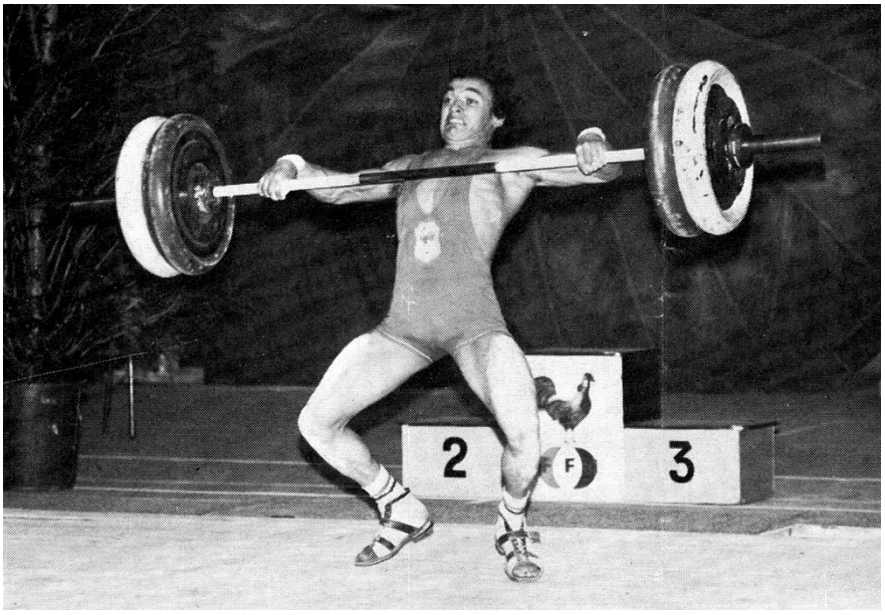


SENET (Léger),

échoue de peu

contre le record du Monde

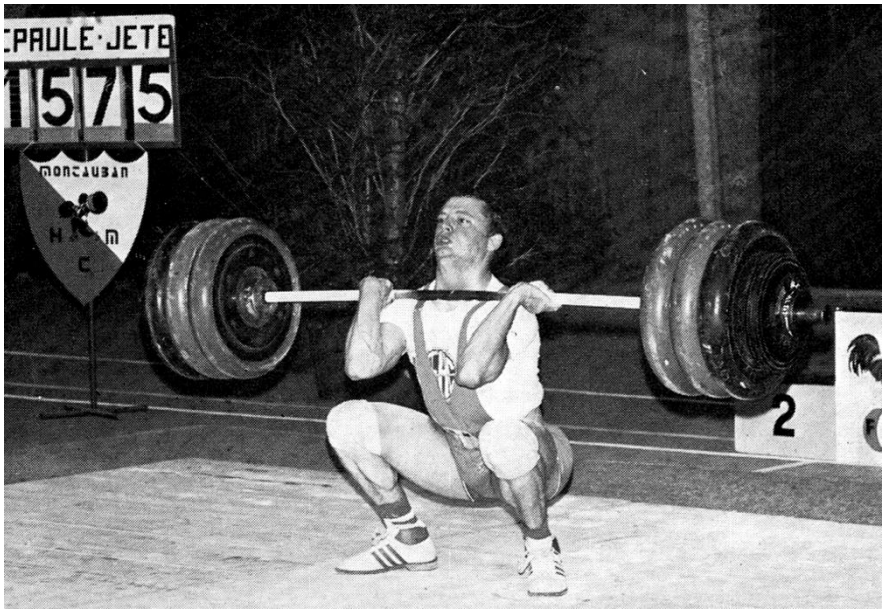
de l'arraché.



CHAVIGNY Jean-Claude

(hors compétition).

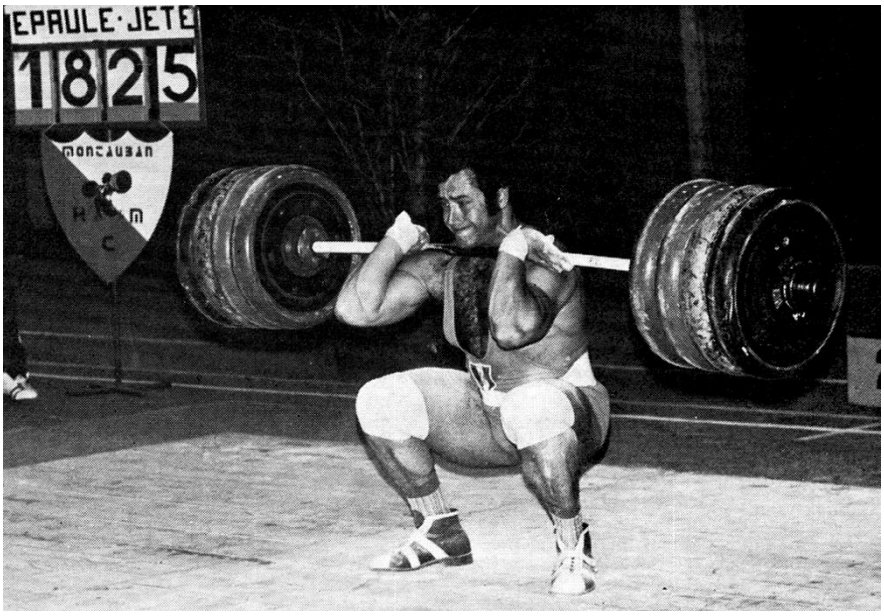
DE FRANCE - ISRAËL



CHAVIGNY Roland

bon retour

(hors compétition).



COUSSIN Yvon

(Lourd-Léger),

épaule 182,5 k...

GOURRIER Pierre (Lourd),

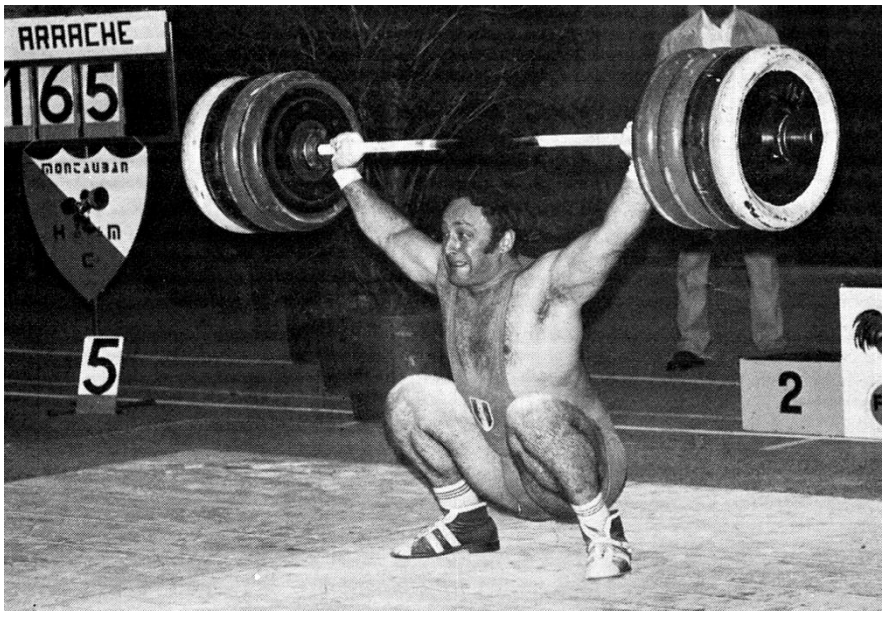
belle tentative à 165 k à l'arraché

3 records de France à son actif :

160 k à l'arraché,

212,5 k à l'épaulé-jeté,

372,5 k au total olympique.



(*Suite de la page* 6)

3.	Skolimowski R. (Poland)	367 k 5
4.	Schwertner R. (G.D.R.)	340 k
5.	Zarzavatsidis D. (Grèce)	317 k 5
6.	Sizopoulos A. (Grèce)	270 k
7.	Djuricic S. (Jugoslavija)	250 k
8.	Nilsson A. (Sweden)	247 k 5

EUROPE

Catégorie - + 110 - Total olympique.

1.	Taranenko L. (U.S.S.R.)	370 k
2.	Mechus S. (U.S.S.R.)	367 k 5
3.	Skolimowski R. (Poland)	367 k 5
4.	Schwertner R. (G.D.R.)	340 k
5.	Zarzavatsidis D. (Grèce)	317 k 5
6.	Sizopoulos A. (Grèce)	270 k
7.	Djuricic S. (Jugoslavija)	250 k
8.	Nilsson A. (Sweden)	247 k 5

CLASSEMENT FINAL

MONDE

Pays.		
1.	U.S.S.R.	96
2.	BULGARIA	86
3.	POLAND	68
4.	HUNGARY	36
5.	G.D.R.	35
6.	CZECHOSLOVAKIA	31
7.	JAPAN	29
8.	ROMANIA	26
9.	GRÈCE	18
10.	U.S.A.	14
11.	MONGOLIA	11
12.	CUBA	9
13.	IRAN	7
14.	JUGOSLAVIJA	7
15.	KOREA S	6
16.	CANADA	5
17.	F.R.G.	5
18.	AUSTRAL	4
19.	SPAIN	3
20.	ÉGYPT	3
21.	FRANCE	3
22.	SWEDEN	3
23.	G. BRITAIN	3
24.	NORVAY	2
25.	ITALY	1
26.	IRAQ	1

EUROPE

Pays.		
1.	U.S.S.R.	96
2.	BULGARIA	86
3.	POLAND	69
4.	G.D.R.	40
5.	HUNGARY	37
6.	CZECHOSLOVAKIA	34
7.	ROMANIA	10
8.	GRÈCE	26
9.	JUGOSLAVIJA	10
–.	FRANCE	10
11.	F.R.G.	8
12.	ITALY	7
–.	SPAIN	7
14.	TURKEY	5
–.	SWEDEN	5
16.	G. BRITAIN	4
–.	NORVAY	4
–.	AUSTRIA	4

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France : 20 F
Étranger : 25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE DAUPHINE - SAVOIE

M. Charles LOMET honoré par ses pairs

Dans le cadre d'une réunion du comité directeur, l'Association départementale des Médaillés sportifs a honoré un de ses membres les plus éminents, en décernant la grande plaquette de l'A.N.M.E.S.P. a M. Charles Lomet, dont on fêtait hier soir le jubilé.

Cinquante ans au service du sport haltérophile, un palmarès impressionnant, une action de tous les instants dans une discipline aussi difficile que l'haltérophilie, cela méritait bien d'être distingué par ses pairs, et, en remerciant le président Joly, M. Charles Lomet rappelait à tous ses amis que sa carrière avait pris naissance dans les années 20, rue Lafayette, à la salle Payerne, où, sous l'impulsion de Roger François qui devint champion olympique en 1928 à Amsterdam et dont une rue du Village Olympique porte le nom, fut creusé le berceau du sport haltérophile régional.

Successeur de Charles Lomet à la présidence du comité Dauphiné-Savoie d'haltérophilie, M. Berthollet avait tenu à s'associer à cette sympathique manifestation de reconnaissance et d'amitié à l'honneur d'un vieux et encore très solide serviteur du sport.

– Arbitre International (1959).
– Président d'honneur et membre du S.C. Navis (1950 à 1976).

COMITE D'ÎLE-DE-FRANCE

Coupe d'Île-de-France 3e série par équipes (5 hommes = 382,5 k)

1. *S.C. Neuilly (1) :* Pugnat - Charnais - Guémar - Rochard - Perchet = 995 k.
2. *U.S. Métro :* Hochard - Pruvost - Richard - Féli - Arhweiller = 987 k 5.
3. *Rueil A.C. :* Blanchet - Cieplik J.-P. - Medouni - Cieplik Ph. - Faucher Chr. = 967 k 5.
4. *S.M. Montrouge :* Helgorski - Dufour - Le Gras - Hervouët - Rachel = 960 k.
5. *S.A. Montmartroise :* Houy M. - Houy A. - Bretagne - Ben Allal - Théron = 890 k.
6. *S.C. Neuilly (2) :* Deschaintres A. - Colinet - Curty - Bouts - Dionnau = 875 k.
7. *E.S. Massy :* Le Goff - Genelot - Ardenne - Vergnaud - Rocco - Serra = 820 k.
8. *U.S.C.S. Gonesse :* Déluge - Mazevet - Boubert - Marlart - Espinouse = 810 k.
9. *C.O.M. Etampes :* Delbreil - Lasnier - Martin - Mansuy M. - Tardieu = 585 k.

Challenge d'Île-de-France athlétique des Clubs

Juniors

1. *Le Plessis-Robinson :* Chiesa - Mercier - Chauvot = 60.
2. *Courpalay :* Chcuzenoux - Trevette - Angevin = 30.5.
3. *Courbevoie :* Tysziller - Hiéraux - Sanchez = 24.
4. *Gonesse :* Feirrera A. - Bucher - Feirrera C. = 23,5.

Seniors

1. *C.H.C.P. :* Ornème - Ymga - Lechertier = 106,5.
2. *Meaux (1) :* Denivet - Vachat - Brochard =
3. *Grigny (1) :* Millien - Albéri - Fouché = 72,5.
4. *Courpalay :* Crettez - Defaria - Le Bourhis = 72.
5. *Courbevoie (1) :* Dubois - Auzureau - Gaheri = 71.
6. *Grigny (2) :* Larousse - Félicité - Gasparik = 57.
7. *Villiers-le-Bel (1) :* Fromenteau - Neusy - Dewigne = 56,5.
8. *Epinay-sur-Seine :* Le Colas - Borneman - Pharos = 52.
9. *Dammarie-les-Lys :* Mekibes - Tholinet - Escobar = 50.
10. *Courbevoie (2) :* Burlaud - Boutgourine - Sanchez = 46.
11. *Le Plessis-Robinson :* Bach - Raveau T. - Raveau A. = 44,5.
12. *Meaux (2) :* Manceau - Audier - Soufflet = 37,5.
13. *La Celle-Vernon :* Bailay - Coulibaly - Piroelle = 37.
14. *Villiers-le-Bel (2) :* Maryssaël - Clavreul - Marion = 17.

Coupe d'Île-de-France 1re série par équipes

(7 hommes = 535 k)

1. *Rueil A.C. :* 1 640 k. - Franzil - Piquemal - Blanchet - Clerc - Faucher M. - Tarragnat - Beretti.
2. *S.A. Montmartroise :* 1 462 k 5. - Alfonso - Gagnant - Morel - Théron - Ben Allal - Lestavel - Decuignières.

Championnat d'Île-de-France par équipes départementales

(équipes de 7 hommes du Coq au Lourd - 2e séries maximum)

1. *Paris :* 1452 k 5. - Gleich - Busson - Houy - Launay - Moreau - Beis - Beer.
2. *Hauts-de-Seine :* 1 397 k 5. - Tanguy - Assayas - Rochard - Deschaintres D. - Tarragnat - Perchet - Rachel.
3. *Val d'Oise :* 1 390 k. - Marlart - Mazevet - Catanoso - Landot P. - Cantuel - Landot F. - Baudet.
4. *Essonne :* 1 312 k 5. - Galy - Delbreil - Lasnier - Gaurat - Le Gloanec - André - Gasparik.

Championnat athlétique d'Île-de-France

(développé couché + flexion jambes)

Cadets

Plumes. - 1. Chauvot (Le plessis) : 200.

Légers. - 1. Chiesa (Le plessis) : 272,5 - 2. Félicité (Grigny) : 245.

Seniors

Plumes. - 1. Brochard (Meaux) : 250 - 2.Defaris (Courpalay) : 245 - 3. Bach (Le plessis) : 242,5.

Légers. - 1. Ledroit (Meaux) : 307,5 - 2. Crettez (Courpalay) : 275 - 3. Le Bourhis (Courpalay) : 262,5.

Moyens. - 1. Denivet (Meaux) : 357,5 - 2. Delohen (Viry) : 330 - 3. Gaheri (Courbevoie) : 300 - 4. Desnot (Ile Saint-Denis) : 285 - 5. Henry (Rosny) : 277,5.

Mi-Lourds. - 1. Ornème (C.H.C.P.) : 362,5 - 2. Lestavel (Montmartroise) : 355 - 3. Marandel (Ile-Saint-Denis) : 325.

Lourds-Légers. - 1. Raghouber (C.H.C.P.) : 377,5.

Lourds. - 1. Yimga (C.H.C.P.) : 450 - 2. Vachat (Meaux) : 380.

***

Championnat d'Île-de-France des Vétérans

55 ans et au-dessus

Légers. - 1. Lanux (A.S. Mantaise) : 125 - 2. Pichon (Neuilly) : 117,5.

Moyens. - 1. Dème (Le Pecq) : 125.

45 à moins de 55 ans

Plumes. - 1. Bretagne (Montmartroise) : 155 - 2. Arhweiller (Métro) : 142,5 - 3. Prigent M. (Herblay) : 135.

Légers. - 1. Minchella (Métro) : 160.

Moyens. - 1. Quentin (Métro) : 185 - 2. Prigent Mar. (Herblay) : 160 - 3. Rappart (Montmartroise) : 152,5.

Mi-Lourds. - 1. Bouscaillou (St-Maur) : 170 - 2. Cozeret Y. (Asnières) : 145.

Lourds-Légers. - 1. Poirier (Saint-Maur) : 125.

Records d'Île-de-France au 30 juin 1976

Cadets

ARRACHE. - *Mouche* : Noël P. : 63 - *Coq* : Malard M. : 70 - *Plume* : Malard M. : 80 - *Léger* : Dozias : 85 - *Moyen* : Landot F. : 95 - *Mi-Lourd* : Landot F. : 95 - *Lourd-Léger* : Becker : 87,5 - *Lourd* : Vachet : 77,5 - *Super-Lourd* : à établir.

ÉPAULÉ-JETÉ. - *Mouche* : Auger : 85 - *Coq* : Mazevet : 92,5 - *Plume* : Fauché B. : 102,5 - *Léger* : Cozeret M. : 120 - *Moyen* : Malard J.-P. : 125 - *Mi-Lourd* : Landot F. : 110 - *Lourd-Léger* : Becker : 120 - *Lourd* : Vachet : 105 - *Super-Lourd* : à établir.

TOTAL OLYMPIQUE. - *Mouche* : Noël P. : 145 - *Coq* : Malard M. : 160 - *Plume* : Fauché B. : 175 - *Léger* : Fauché A. : 190 - *Moyen* : Malard J.-P. : 212,5 - *Mi-Lourd* : Landot F. : 200 - *Lourd-Léger* : Clayette Ph. : 200 - *Lourd* : Vachet : 182,5 - *Super-Lourd* : à établir.

Juniors

ARRACHE. - *Mouche* : Cozeret J-C. : 77,5 - *Coq* : Cozeret J-C. : 83 - *Plume* : Franzil : 90 - *Léger* : Rontard : 110 - *Moyen* : Jouan : 115 - *Mi-Lourd* : Gourrier : 126 - *Lourd-Léger* : Lestavel : 115 - *Lourd* : Chala : 115 - *Super-Lourd* : Passaro : 95.

ÉPAULÉ-JETÉ. - *Mouche* : Cozeret J-C. : 97,5 - *Coq* : Cozeret J-C. : 105 - *Plume* : Franzil : 120,5 - *Léger* : Rontard : 148 - *Moyen* : Jouan : 142,5 - *Mi-Lourd* : Gourrier : 159,5 - *Lourd-Léger* : Gourrier : 147,5 - *Lourd* : Chala : 160,5 - *Super-Lourd* : Passaro : 120.

TOTAL OLYMPIQUE. - *Mouche* : Lebrun : 145 - *Coq* : Noël P. : 180 - *Plume* : Margossian : 190 - *Léger* : Rontard : 250 - *Moyen* : Jouan : 257,5 - *Mi-Lourd* : Jouan : 260 - *Lourd-Léger* : Becker : 245 - *Lourd* : Becker : 237,5 - *Super-Lourd* : à établir.

Seniors

ARRACHE. - *Mouche* : Wittmann : 70 - *Coq* : My : 90 - *Plume* : Franzil : 102,5 - *Léger* : Muller : 110 - *Moyen* : Terme : 135 - *Mi-Lourd* : Barroy : 137,5 - *Lourd-Léger* : Gourrier : 151 - *Lourd* : Gourrier : 160 - *Super-Lourd* : Habiéra : 135.

ÉPAULÉ-JETÉ. - *Mouche* : Wittmann : 87,5 - *Coq* : My : 115 - *Plume* : Franzil : 132,5 - *Léger* : Ledroit : 147,5 - *Moyen* : Barroy : 167,5 - *Mi-Lourd* : Barroy : 175,5 - *Lourd-Léger* : Gourrier : 192,5 - *Lourd* : Gourrier : 212,5 - *Super-Lourd* : Beer : 170.

TOTAL OLYMPIQUE. - *Mouche* : Wittmann : 142,5 - *Coq* : My : 202,5 - *Plume* : Franzil : 235 - *Léger* : Boureau : 242,5 - *Moyen* : Jouan : 285 - *Mi-Lourd* : Barroy : 305 - *Lourd-Léger* : Gourrier : 330 - *Lourd* : Gourrier : 372,5 - *Super-Lourd* : Beer : 300.

Record par équipe régionale : Lebrun - My - Franzil - Rigaud - Faucher M. - Decuignières - Gourrier - Habiéra = 2.172,5 k.

Championnat de France athlétique

19 juin 1976 - Crest

7 Records de France et magnifique organisation de l'U.S. Crest

			Développé couché + Flexion sur jambes
CADETS - JUNIORS			
Mouche :			
MATYSIAK (*Cadet*)	52 k	A.C. Mons	87,5 + 122,5 = 210
Coqs :			
PIERREZ (*Cadet*)	55 k 900	U. Haubourdin	102,5 + 137,5 = 240
FOREST	53 k 800	Bourg-de-Péage	77,5 + 130 = 207,5
Plume :			
HILLIER (*Cadet*)	58 k 500	A.C. Mons	95 + 155 = 250
SAINT-CIERGE	59 k 200	U.S. Crest	90 + 157,5 = 247,5
LATOUR	58 k 900	S.G.T. Angers	77,5 + 147,5 = 225
Légers :			
PICCO	66 k 800	Oyonnax	112,5 + 170 = 282,5
GOHIER	67 k 500	E.S. Segré	100 + 175 = 275
SASSI	66 k 500	A.S.H. Menton	105 + 150 = 255
CHARPENTIER (*Cadet*)	66 k 900	S.C. La Rochelle	115 + 135 = 250
Moyens :			
ODIN (*Cadet*)	72 k	U.S. Velay	125 + 0 = 0
Lourds-Légers :			
BOURRON	88 k 500	S.C. La Rochelle	132,5 + 200 = 232,5
SENIORS			
Mouche :			
MAHROUB	44 k 700	A.S. Monaco	90 + 160 = 250
Coqs :			
LABBE	55 k 900	C.H.C. Fougères	90 + 160 = 250
Légers :			
LEDROIT	66 k 700	C.S. Meaux	117,5 + 185 = 302,5
LEGUERHIER	66 k 500	Dinard A.C.	110 + 180 = 290
Moyens :			
DENIVET	69 k 500	C.S. Meaux	165 + 195 = 360
VERHOLLE	74 k 500	U. Halluin	152,5 + 180 = 332,5
DELOHEN	72 k 400	Viry-Châtillon	125 + 180 = 305
Mi-Lourds :			
LIGNEL	81 k 300	U. Haubourdin	172,5 + 195 = 367,5
ORNEME	81 k 200	C.H.C. Parisien	142,5 + 120 = 262,5
LESTA	80 k 800	S.A. Montmartroise	0 – = 0
DUBUS	81 k 500	S. Saintes	0 – = 0
Lourds-Légers :			
COUTURE	90 k	A.C. Mons	160 + 242,5 = 402,5
RAGHOUBER	87 k 200	C.H.C. Parisien	180 + 207,5 = 387,5
LEBRET	88 k 400	S.C. Le Rheu	145 + 210 = 355
Lourds :			
YIMGA	100 k 600	C.H.C. Parisien	165 + 275 = 440
MAUDET	98 k	Z.U.P. Poitiers	172,5 + 265 = 437,5
VILLETTE	108 k 800	U. Haubourdin	167,5 + 220 = 387,5
Super-Lourds :			
DATTENY	112 k 300	U. Haubourdin	192,5 + 275 = 467,5

CLASSEMENT GÉNÉRAL DÉFINITIF 73 - 74 / 74 - 75 / 75 - 76

DU CHALLENGE TRIENNAL DU MEILLEUR CLUB

Cette saison étant la dernière comptant pour le IV^me^ Challenge Triennal du Meilleur Club, c'est donc le C.H. Saint-Malo, en tête à l'issue des deux premières saisons et troisième cette année, qui remporte définitivement le Challenge.

Cette épreuve destinée à récompenser le meilleur club, c'est-à-dire celui qui présente des athlètes dans toutes les séries et sur une période demandant un effort soutenu, a démontré la régularité de nombreux clubs et le travail accompli, tâche autrement ardue que de présenter une équipe de vedettes et beaucoup plus significative.

De plus, cette formule motive (comme l'on dit maintenant) tous les athlètes d'un club, le débutant comme le champion pouvant apporter, à armes égales, des points.

Bravo pour le C.H. Saint-Malo et les 366 clubs classés dans ce Challenge.

R. TOURNIER.

Nota. - Quelques légères erreurs - dues à l'imprécision de l'énoncé des clubs et indépendantes de notre volonté, ont peut-être été commises, mais elles n'apporteraient aucune perturbation sérieuse.

		POINTS
1.	C.H. Saint-Malo	701
2.	A.S.P.T.T. Lille	483
3.	Rueil A.C.	407
4.	Lille U.C.	401
5.	U.S.M. Estaque	395
6.	Reims H.M.	383
7.	S.C. Navis	323
8.	A.S. Montbéliard	309
9.	Amiens S.C.	270
10.	F.C. Laon	233
11.	A.L. Paimpol	228
12.	A.S.P.T.T. Strasbourg	217
13.	A.S. Monaco	216
14.	C.H.P.O. Lavelanet	211
–	S.P.N. Vernon	211
16.	C.A. Lorient	204
17.	S.C. Neuilly	197
18.	E.C. Orléans	191
19.	S.G. Angers	190
20.	A.S. Jœuf	189
	V.G.A. Saint-Maur	189
22.	A.S.P. Paris	177
23.	C.H. Nevers	175
24.	U.S.O. Dijon	169
25.	S.G. Ernstein	167
26.	S.G. Thiriez - Loos	163
27.	C.S. Alençon	161
	C.A. Rosendaël	161
29.	A.S.C. Pessac	160
	U.G.A. Péageoise	160
31.	C.A. Evron	157
32.	S.A. Colmar	156
	U.S. Métro	156
34.	C.O. La Ferte-Milon	155
35.	M.J.C. Vias	154
36.	C.A. Plurien	152
37.	Évreux A.S.	149
	H.C. Grande-Combe	149
39.	H.C. Nice	146
40.	E.S. Massy	145
	H.C. Avallon	145
	Dinard A.C.	145
43.	C.A. Nantais	144
44.	Av. Rennes	142
45.	A.S.E. Lille	141
46.	L'Ornanaise	139
47.	S.A. Montmartroise	136
	S.A. Enghien	136
	C.C.P.H. Châlons-sur-Marne	136
50.	U.S. Acigné	135
51.	C.S.M. Pantin	133
52.	Clermont - Sports	128
53.	U.S.C. Gonesse	123
54.	Stade Montois	120
55.	S.G.A. Sélestat	119
56.	H.C. Figeac	117
57.	J.F. Bourgoin	116
58.	U.S. Grigny	115
59.	C.H.S. Arbreslois	113
	C.H. Annonay	113
61.	S.A. Kœnigshoffen	112
62.	C.M.S. Châtellerault	111
	H.C. Comines	111
64.	A.S.C.E.M. Le Bourget	108
65.	H.C. Palavas	107
66.	Vannes A.C.	106
67.	H.C. Billy-Berclau	105
	Saint-Aubin-lès-Elbeuf	105
69.	H.C. Vénissieux	104
70.	M.J.C. Chambéry	102
71.	C.H. Calédonie	100
	E.S. Laneuveville	100
	C.H. Ansois	100
74.	S.M. Montrouge	98
75.	U. Guebwiller	97
	U.S. Crest	97
77.	C.A. Épernay	96
78.	Troyes O.S.	95
	Montreuil-sur-Mer	95
80.	M.J. Castelnau	94
	Saint-Denis La Réunion	94
	S.C. Fameck	94
83.	S.M.C. Haguenau	93
84.	A.S.C. Saint-Vallier	92
85.	Stade Croisicais	90
86.	U.S. Tours	88
	Gauloise de Vaise	88
88.	A.S.P.O.M. Bordeaux	87
89.	Nice U.C.	82
	Cheminots Caen	82
91.	H.C. Noves	80
	A.S.C. Béziers	80
93.	G.S. Sorguais	79
	A.S.R. Arpajon	79
95.	Française Besançon	78
96.	H.C. Marseille	77
97.	U.S. Wittenheim	75
	A.S. Lille I.E.	75
	A.S.P.T.T. Mulhouse	75
100.	C.H. Lunéville	74
101.	A.S.P.T.T. Privas	73
102.	S.C. Chatillon-sous-Bagneux	72
	A.S. Saint-Médard-en-Jalles	72
104.	Toulouse H.C.	71
	Lomme	71
106.	C.A. Saint-Priest	69
107.	Hanau 66	68
	Celtique Montdidier	68
	U.S. Toul	68
110.	A.S. Mantaise	67
	S.E.P. Cours	67
	A.S. Souchéen Niort	67
	U.S. Moislains	67
114.	E.S. Segré	66
	H.C. Beauvais	66
116.	R.H.C. Carmaux	65
	C.H.C. Oyonnax	65
118.	E.S. Viry-Châtillon	64
	A.S. Montferrandaise	64
120.	Frontignan A.S.	63
	G.S. Senlis	63
122.	J.O.H. La Bastidette	62
	Châlons-sur-Saône	62
124.	U.A. Tarbaise	61
	Chef du Pont	61
	S.H.C. Fougères	61
	Stade Clermontois	61
128.	H.C. Mazan	60
	C.S.M. Villepinte	60
	C.H.O. Herblay	60
	C.M. Orléans	60
132.	US. Gentilly	59
	Courbevoie Sports	59
	U.S.C. Marseille	59
135.	A.C. Vienne	57
	S.C. Dijon	57
137.	U. Mâcon	56
	C.H. Gap	56
	St. Béthune	56
	A.S. Chrysler - Poissy	56
141.	A.C. Alès	55
142.	A. Lavandou	54
143.	H.C. Clermont l'Hérault	53
	Grand Fort Philippe	53
	H.C. Grenoble	53
146.	E.E.R. Carpentras	52
	U.A. Valence	52
148.	H.C. Villefranche	51
149.	Stade Auxerrois	50
150.	M.J.C. Avignon	49
	Boulogne-sur-Mer	49
152.	C.C.S. Tulle	48
153.	C.O.M. Etampes	47
	C.S.P. Saint-Chély	47
	H.C. Gardéen	47
	Energie Haguenau	47
157.	Royan O.C.	46
158.	U.S.A.M. Toulon	45
	M.J.C. Duclair	45
	U.S. Saint-Amand	45
161.	Saint-Baldolph	44
	U.S. Petite-Rosselle	44
	H.C. Marillais	44
164.	F.L. Colombelles	43
	Saint-Pol-sur-Mer	43
	La Rochelle	43
	F.L. Narbonne	43
	Cosne-sur-Loire	43
169.	Prémery	41
	Paris U.C.	41
171.	U.S. Portes	39
	A.P.E.C.A. La Réunion	39
	Nantes E.C.	39
	H.C. Brive	39
	H.C. Albi	39
176.	R.S. Champigny-sur-Marne	38
	E.C.A. Chaumont	38
178.	A.S.A. Roissy-en-France	36
	F.S. Châtillon-sur-Seine	36
	A.C. Bourg	36
181.	A.S. Pontoise	34
182.	Nogent-le-Rotrou	33
	Bayeux	33
184.	H.C. Pontcharra	32
	C.E.P. Saint-Nazaire	32
	U.S. Riom	32
	A.S.U. Pont de Ruan	32
188.	Domfront	31
	A.S. Pérollière	32
	C.S.P.O. La Réunion	32
191.	Sens	30
	C.U.F. Laval	30
	S.N.O.S. Saint-Nazaire	30
	Saint-Omer-sur-Mer	30
195.	S.R. Saint-Dié	29
	A.S. Sainte-Savine	29
	R.S. Limoges	29
	M.J.C. Cahors	29
199.	S. Saintes	27
200.	La Brestoise	26
	O.S. Hyérois	26
	C.S. Brumath	26
	A.H.C. Aubusson	26
204.	M.J.C. Lune!	25
	H.C. Compiègne	25
	La Montluçonnaise	25
	C.C.T. Saint-Brieuc	25
	Ab. Orange	25
209.	U.A. Cognac	24
	O.S.E. Saint-Etienne	24
	Saint-Lô	24
	Asnières Sports	24
	O.M.N. Felletin	24
	Bourges A.C	24
215.	O. Grande-Synthe	23
	U.A. Vesoul	23
	A.C. Maisons-Alfort	23
	C.O. Joinville	23
219.	U. Saint-Quentin	22
	H.C. Commercy	22
	St. M. Marquette	22
	A.S.C.M. Sainte-Tuile	22
	H.C. Chambon	22
	Moulins - Engilbert	22
225.	H.C. Saint-Estève	21
	A.S. Menton	21
	Les Andelys	21
	A.C. Montpellier	21
	C.H.C. Marignane	21
	R. Chartres	21
	C.H. Floirac	21
	C.A.P.O. Limoges	21
233.	H.C. Lyon	20
	St. Avold	20
	Gaz Nantes	20
	A.S.C. Vélizy-Villacoublay	20
	A.C. Trélazé	20
	C.A.N. Montluc	20
	M.J.C. Lisieux	20
	C.S.M. Le Pecq	20
241.	U. Roubaix	19
	M.J.C. Andlau	19
243.	U.M. Vichy	18
	U.S. Thann	18
	H.C. Comminges	18
	U.M. Penhoet	18
	H.C.C. Aix-en-Provence	18
	A.S.B. Rézé	18
249.	S.M. Garges-lès-Gonesse	17
	M.J.C. Romans	17
	C.H. Granville	17
	H.C. Scherwiller	17

	Petit Couronné	17
	C.H.A. Angoulême	17
255.	M.J.C. Aix-en-Othe	16
	Strasbourg U.C.	16
	O. Ricamandois	16
	La Charité-sur-Loire	16
259.	U.S. Aubenas	15
	C.H.C. Châteauroux	15
	La Réunion	15
262.	H.C. Montauban	14
	A.S.B.G. La Flèche	14
	A.S.L.N. Thio	14
	U.A. Cherbourg	14
	C.H. Lensois	14
	A.S.L. Breguet	14
	Mons	14
269.	A.S. Decazeville	13
	M.J.C. La Châtre	13
	A.S. Ambarès	13
	A.S.S.A. St. Victoret	13
	M.J.C. Gacé	13
	Dreux A.C.	13
275.	S.C. Amiens	12
	Louvroil	12
	C.S.M. Epinay-sur-Seine	12
	M.J.C. Meinau	12
	C.S. Bellac	12
	Croix	12
	Le Rheu	12
282.	A.S. St. Coulomb	11
	S.O. Rosny-sur-B.	11
284.	C.H. Dinan	10
	S.G. Cogolin	10
	S.C.S. Sélestat	10
	Saint-Nazaire U.S.	10
	Foyer Saint-Maur	10
	Toulouse U.C.	10
	U.S. Melun	10
	U.S. Saint-Aignan	10
	M.J.C. Dourgne	10
	C.H. Quimper	10
294.	M.J.C. Narbonne	9
	C.S.M. Le Plessis-Robinson	9
	Vitrolles Sports	9
	Saint-Georges-de-Didonne	9
	F. Noyon	9
	S.O.C. Givors	9
	M.J.C. Salon	9
301.	C.H. Pierrelatte	8
	M.J. Rodez	8
	C.C.S. Cahors	8
	C.O.M. Bagneux	8
	Creil	8
	A.S.P.T.T. Nancy	8
	C.H.C. Angelien	8
	H.C. Douai	8
	S.P.M. Voiron	8
	Isigny-sur-Mer	8
	A.C. Bobigny	8
312.	C.C.T. Saint-Brieuc	7
	Rochefort	7
	A.S.P.T.T. La Réunion	7
	M.J. Saint-Marcellin	7
	S.N.C.F. Pontarlier	7
	Stomer	7
	C.S.S. Pré-en-Pail	7
	A.S.M. Chaville	7
	S.C.P.O. Paris	7
	Sées	7
	Tourcoing	7
323.	A.S. Durstel	6
	Abbaye H.C.	6
	E.D.F. Cuffies	6
	H.C.C. Saint-Gaudens	6
	Fleury-sur-Orne	6
	A.V.A. Limoges	6
	S. Erstein	6
	St. Florentin	6
331.	A.S.L.B. Toulouse	5
	J. Perpignan	5
	Espéraza	5
	A.S.S.U. Nouvelle-Calédonie	5
	C.A.N. Aynac	5
	Schweitzer Reims	5
	U.S. Velay	5
	Mourgesse	5
	E.S. Saint-Martin-d'Hères	5
340.	Rouen U.C.	4
	A.C. Loudun	4
	Grenoble U.C.	4
	M.J.C. Mortau	4
	H.C. Guise	4
	Albertville	4
	H.C. Nouméa	4
347.	I.S. Montluçon	3
	S.C. Mantes	3
	C.S. Laval	3
	S.A.R. Freyming	3
	I.S. Pontarlier	3
	Av. Club Issy-les-Moulineaux	3
	J.S.A.V. Nouvelle-Calédonie	3
	Gournay-en-Bray	3
	M.J.C. Jonquière	3
356.	C.A. Noisy-le-Sec	2
	J.C. La Source - Orléans	2
	M.J.C. Tarascon	2
	C. Fegersheim	2
360.	A.C. Digne	1
	Roanne	1
	H.C. Limoux	1
	Villerupt	1
	U.S. Veynes	1
	C.H. Dol	1
	Louviers	1

Classement des 10 premiers de la saison 1975-1976

1.	Rueil A.C.	172
2.	Lille U.C.	166
3.	C.H. Saint-Malo	156
4.	Reims H.M.	136
5.	A.S.P.T.T. Lille	132
6.	S.C. Navis	127
7.	U.S.M. Estaque	120
8.	Amiens S.C.	114
9.	A.L. Paimpol	112
10.	C.H. Nevers	95

Coupe de France des Comités Régionaux

CLASSEMENT NATIONAL

Records de France pour PIERRET Pascal (Mi-Lourd Cadet - F.C. Laon - Picardie) 242,5 et 245 k au total olympique

1er	Île-de-France	+	601.880
2e	Languedoc	+	540.200
3e	Bretagne	+	532.800
4e	Flandres	+	486.260
5e	Provence	+	484.600
6e	Dauphiné - Savoie	+	471.000
7e	Pyrénées	+	442.400
8e	Orléanais	+	435.100
9e	Guyenne	+	424.400
10e	Picardie	+	413.300
11e	Haute-Normandie	+	405.300
12e	Basse-Normandie	+	322.600
13e	Poitou	+	266.560
14e	Côte d'Azur	+	260.200
15e	Anjou	+	239.520
16e	Limousin	+	117.200

HALTÈRES : A L'UNION HAUBOURDINOISE LA COUPE DE FRANCE ATHLÉTIQUE

Certes, la sportive cité Haubourdinoise n'en est pas à son coup d'essai. Haubourdin peut faire étalage de mémorables journées d'importantes compétitions dans les disciplines les plus diverses. Pourtant, il est certain que le dimanche 23 mai va se classer en bonne place parmi les fastes de l'Union Haubourdinoise.

Il n'est pas courant, en effet, de rassembler un plateau qualitatif de vedettes haltérophiles honorées, entre autres, d'une gloire particulièrement convoitée, celle qui s'attache au record de France des comités, en force athlétique et qui a été établi le 20 mars 1976 par l'élite culturiste des deux clubs spécialisés.

Et pour cette finale en coupe de France athlétique, l'on comprend que le bureau de la F.F.H.C. était dignement représenté par :

- le président : M. André Coret ;
- le vice-président : M. Jules Dejonghe ;
- le secrétaire général : M. Jean-Louis Demonsel, en cure, s'était excusé, mais son absence était compensée par la présence des autorités nordistes ;
- le président Jean Debuf (pourtant alité la veille) ;
- le conseiller technique régional d'académie, M. R. Herbaux ;
- et, bien sûr, l'omniprésent M. Maurice Merveille, parfait organisateur.

QUATRE RECORDS BATTUS

Une salle bondée, toujours attentive, parfois médusée par les charges enlevées, tout cela créait l'ambiance favorable aux exploits.

C'est ainsi que 4 records de France furent battus, dont 2 par Philippe Datteny (Haubourdin), soit 192,5 + 270 = 462,5 pour le total : 192,5 + 275 = 467,5.

Quant à Hillier (A.C. Mons), il établissait le record de France junior en flexion de jambes avec 152,5.

Enfin, le Parisien Raghouber portait le record de France du développé couché à 182,5.

Dans l'ensemble, les seniors Haubourdinois battent, de loin, les 3 autres équipes. En juniors, La Rochelle n'a pas fait, en vain, le long déplacement.

Et c'est ainsi que dans la généreuse distribution de récompenses, étaient particulièrement applaudies les coupes de France à Haubourdin (seniors) et La Rochelle (juniors).

En bref, un gala que l'on n'oubliera pas.

H. WIART.

LE PALMARÈS

Dans l'ordre : D.C. ; F.J. ; Total ; points.

JUNIORS

1. *La Rochelle* = 80 pts : Charpentier (67) 117,5, 142,5, 260, 28 pts ; Bouron (82,1) 130, 190, 320, 28 ; Jouve (67) 85, 155, 240, 24.

2. *A.C. Mons* = 79,5 pts : Matysiak (52) 85, 117,5, 202,5, 28,5 pts ; Hillier (60) 90, 152,5, 262,5, 28,5 ; Taret (59,8) 87,5 125 212,5, 22,5.

3. *Saintes* = 62 pts ; Blondeau (67,5) 97,5, 145, 242,5, 24,5 pts ; Roy (55,8) 67,5, 110, 177,5, 19,5 ; Goudin (54,8) 80, 115, 195, 19.

4. *Plessis-Robinson* = 62,5 pts : Chiesa (63) 102,5, 160, 262,5, 28,5 pts ; Mener (66) 80, 110, 190, 14 ; Chauvet (60) 90, 110, 200, 20.

SENIORS

1. *Haubourdin* = 123,5 pts : Lignel (82,5) 172,5, 207,5, 380, 40 pts ; Datteny (109,5) 192,5, 275, 467,5, 49,5 ; Villette (109,3) 170, 220, 390, 34.

2. *C.H.C. Paris* = 115 pts : Ornème (82) 145, 200, 345, 33 ; Raghouber (89,3) 182,5, 207,5, 390, 38 ; Yimga (102) 170, 270, 440, 44.

3. *C.S. Meaux* = 100,5 pts : Denivet (68,9) 162,5, 192,5, 355, 39 pts ; Vachat (103,5) 175, 215, 390, 34 ; Ledroit (69) 115, 182,5, 297,5 27,5.

4. *A.C. Mons* = 100 pts : Couture (89,5) 152,5, 240, 392,5, 38,5 pts ; Taret (67,4) 130, 172,5, 302,5, 32,5 ; Chabeau Pascal (74,8) 137,5, 167,5, 305, 29.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

allen
LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

Homologation de records de France

Haltérophilie

CADETS

Lourd-Léger :	DORMIEU Raymond	147	Épaulé-jeté	21- 5-76	Perpignan

JUNIORS

Léger :	COSNARD Patrice	118,5	Arraché	15- 5-76	Nice
Lourd :	HEINRICH Dominique	163	Épaulé-jeté	29- 5-76	Amiens
Super-Lourd :	BRULOIS Dominique	112,5	Arraché	1- 5-76	Saint-Maur
	BRULOIS Dominique	140	Épaulé-jeté	1- 5-76	Saint-Maur

SENIORS

Coq :	STRESSER Serge.....	104	Arraché	28- 4-76	Marseille
	STRESSER Serge.....	235	Total olympique	28- 4-76	Marseille
Léger :	SENET Daniel.....	130,5	Arraché	2- 5-76	Amiens
	SENET Daniel.....	133	Arraché	29- 6-76	Amiens
	SENET Daniel.....	160	Épaulé-jeté	2- 5-76	Amiens
	SENET Daniel.....	162,5	Épaulé-jeté	15- 5-76	Nice
	SENET Daniel.....	165,5	Épaulé-jeté	29- 5-76	Amiens
	SENET Daniel.....	287,5	Total olympique	2- 5-76	Amiens
	SENET Daniel.....	290	Total olympique	15- 5-76	Nice
Moyen :	KINCK Christian.....	302,5	Total olympique	15- 4-76	Lille
Lourd-Léger :	COUSSIN Yvon	154	Arraché	28- 4-76	Marseille
	COUSSIN Yvon	155,5	Arraché	16- 5-76	Nice
Lourd :	GOURRIER Pierre	158,5	Arraché	16- 5-76	Nice
	GOURRIER Pierre	160	Arraché	19- 6-76	Montauban
	GOURRIER Pierre	210,5	Épaulé-jeté	16- 5-76	Nice
	GOURRIER Pierre	212,5	Épaulé-jeté	19- 6-76	Montauban
	GOURRIER Pierre	362,5	Total olympique	16- 5-76	Nice
	GOURRIER Pierre	372,5	Total olympique	19- 6-76	Montauban

Records par équipes de clubs - Seniors : Lille U.C. ..... 2077,5 6- 3-76 Saint-Maur

ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

CADETS

Plume :	HILLIER Michel	152,5	Flexion jambes	23-5-76	Haubourdin
Légers :	CHARPENTIER Thierry.....	118,5	Développé couché	2-5-76	Saintes
	CHARPENTIER Thierry.....	122	Développé couché	9-5-76	La Rochelle
	CHIESA Alain.....	272,5	Total olympique	8-6-76	Plessis-Robins.
	CHIESA Alain.....	277,5	Total olympique	8-6-76	Plessis-Robins.

JUNIORS

Mouches :	LUIGGI Dominique.....	135,5	Flexion jambes	11-4-76	Saintes
Lourd-Léger :	BOURRON Pascal	139,5	Développé couché	2-5-76	Saintes

SENIORS

Mouche :	MASSON Dominique.....	110,5	Développé couché	2-5-76	Le Rheu
Coq :	PONNIER Joseph	147,5	Développé couché	11-4-76	Saint-Maur
Lourd-Léger :	RAGHOUBER Alain.....	182,5	Développé couché	23-5-76	Haubourdin
Lourds :	YIMGA Philippe	285	Flexion jambes	11-4-76	Saint-Maur
	DATTENY Philippe.....	462,5	Total athlétique	23-5-76	Haubourdin
	DATTENY Philippe.....	467,5	Total athlétique	23-5-76	Haubourdin

Rappel des Compétitions Nationales (1er trimestre Saison 76-77)

17 octobre 1976 - Éliminatoire Régionale du *PRIX D'ENCOURAGEMENT* Seniors, Juniors, Cadets, ouverte aux 4e séries et aux non-classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.

x 7 novembre 1976 - Éliminatoire de Zone du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS*. 6 hommes de moins de 20 ans par équipe, 3 par mouvement olympique, poids de l'équipe déduit du total.

x 28 novembre 1976 - Éliminatoire Régionale du *PRIX INTERRÉGIONAL*, Seniors, Juniors, Cadets, ouverte aux 3e et 4e séries, 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les Éliminatoires Régionales.

5 décembre 1976 -

x 12 décembre 1976 - Finale nationale du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS.* 6 équipes qualifiées d'après les Éliminatoires de Zone.

x 19 décembre 1976 - Éliminatoire de Zone du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. Équipes régionales de 9 hommes, 1 par catégorie de poids (Mouche au Super- Lourd). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 9 performances pour le classement général. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe engagée par Comité.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97

r.c. Melun 71B1

10 catalogues spécialisés

à votre service...


A stades


B sports d'équipe


C gymnases


D Haltérophilie


E Sports de combat


F Piscines


G Chronométrage


H Vestiaires


I Tribunes

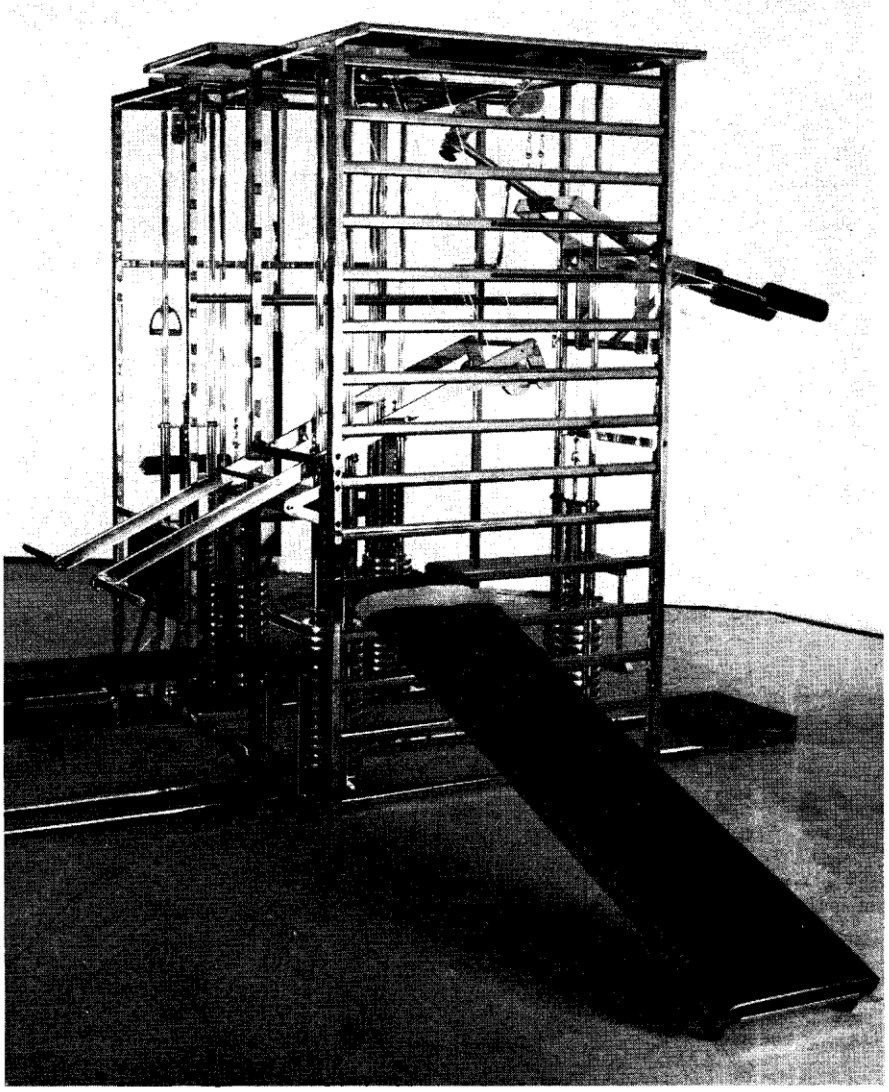

J Jeux d'enfants

THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F



Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____

© RLPZ (2019)

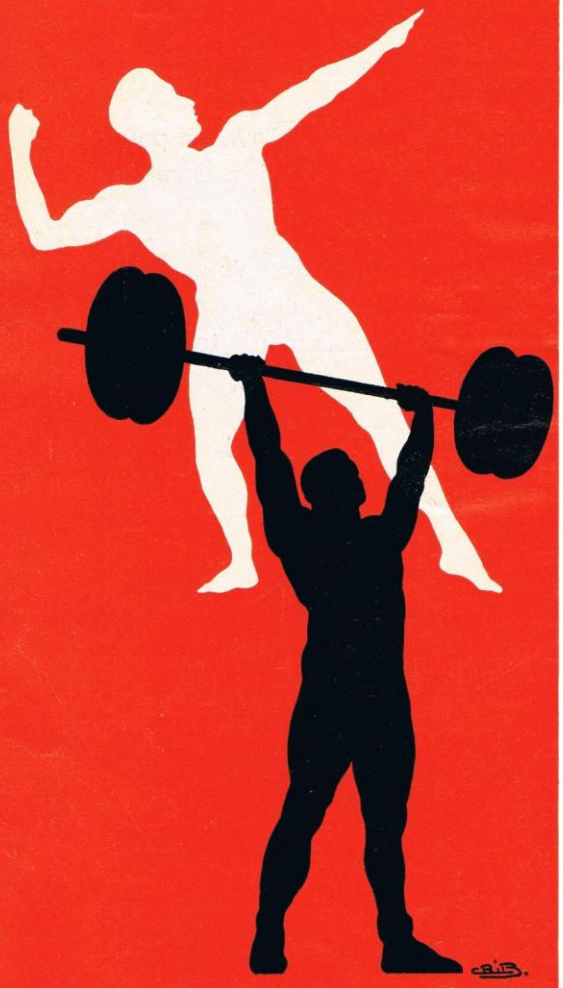
N° 331

l'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 31e ANNEE

octobre 1976

FONDATEUR : JEAN DAME



"SPÉCIAL - MONTRÉAL"



Notre médaillé

Daniel SENET

(Photo A.F.P)

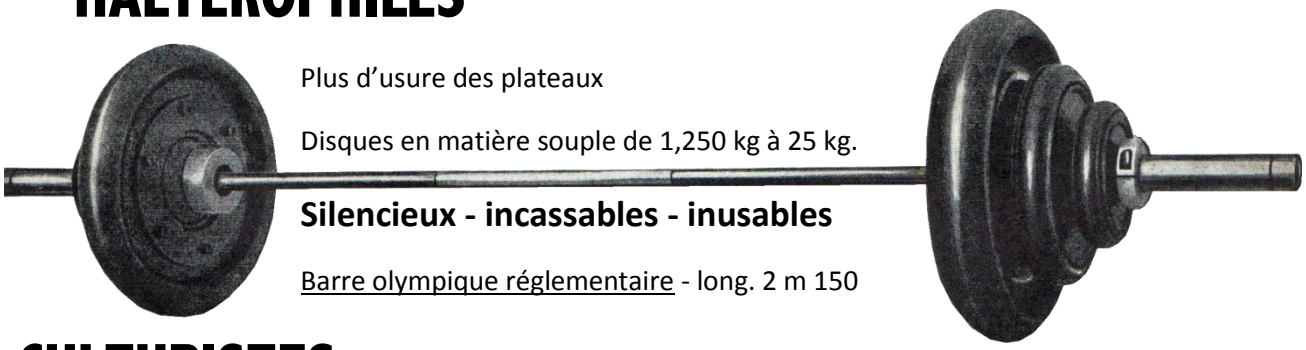
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



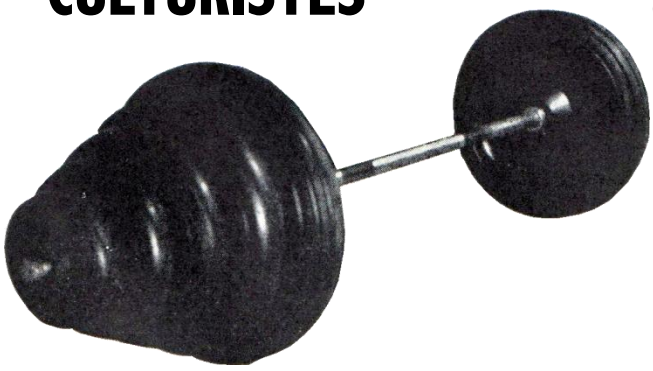
Plus d'usure des plateaux

Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique
sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

La Délégation Haltérophile Aux J.O. de Montréal 3

Rapport André CORET 4

XXI[e] Olympiade 5

Les Champions olympiques depuis 1896 6

Les compétitions, par Roger GERBER..... 7, 8, 9 et 10

Résultats techniques ..... 11, 12, 13, 14 et 15

Congrès I.W.F. Montréal..... 16, 17, 18 et 19

Records du Monde seniors au 1[er] août 1976 18

Calendrier des Championnats du Monde et d'Europe 19

La Commission du Bulletin vous remercie d'avance pour les éléments tant techniques que sur la vie des Comités Régionaux que vous pourrez lui adresser.

Elle espère recevoir ceux-ci nombreux et fournis en photos **avant le 15 de chaque mois**, afin qu'ils puissent paraître le mois suivant, dans le but de donner satisfaction à tous nos abonnés.

Nombre de Licenciés

74-75	:	13.983
75-76	:	15.506

soit une augmentation de :
2.223 licenciés

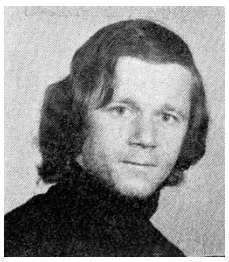
Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 4[e] trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2[e]). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

LA DÉLÉGATION HALTÉROPHILE AUX JEUX OLYMPIQUES

• • • • • • • • • • • • • • •

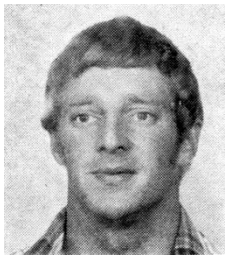
LES ATHLÈTES

COQ



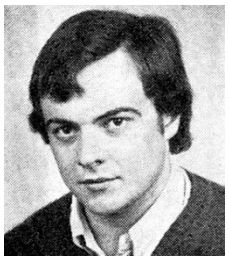
Serge STRESSER

LEGER



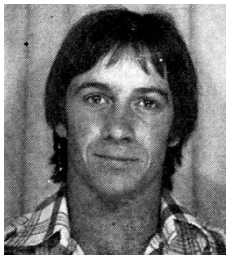
Daniel SENET

MOYEN



Christian KINCK

PLUME



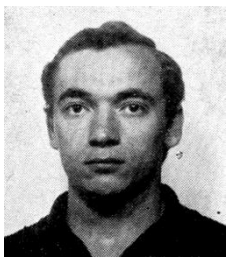
Dominique BIDARD

LOURD-LEGER



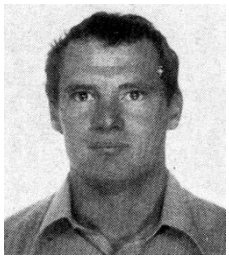
Yvon COUSSIN

COQ



Jean-Claude CHAVIGNY

LEGER



Roland CHAVIGNY

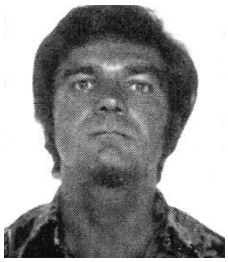
LOURD



Pierre GOURRIER

LES CADRES TECHNIQUES

Aimé TERME
Entraîneur



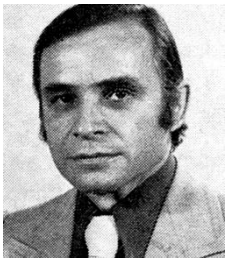


Roger GERBER, D.T.N. Responsable technique



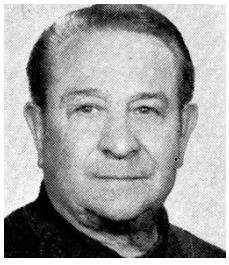
Jean
BONHOURE
Entraîneur

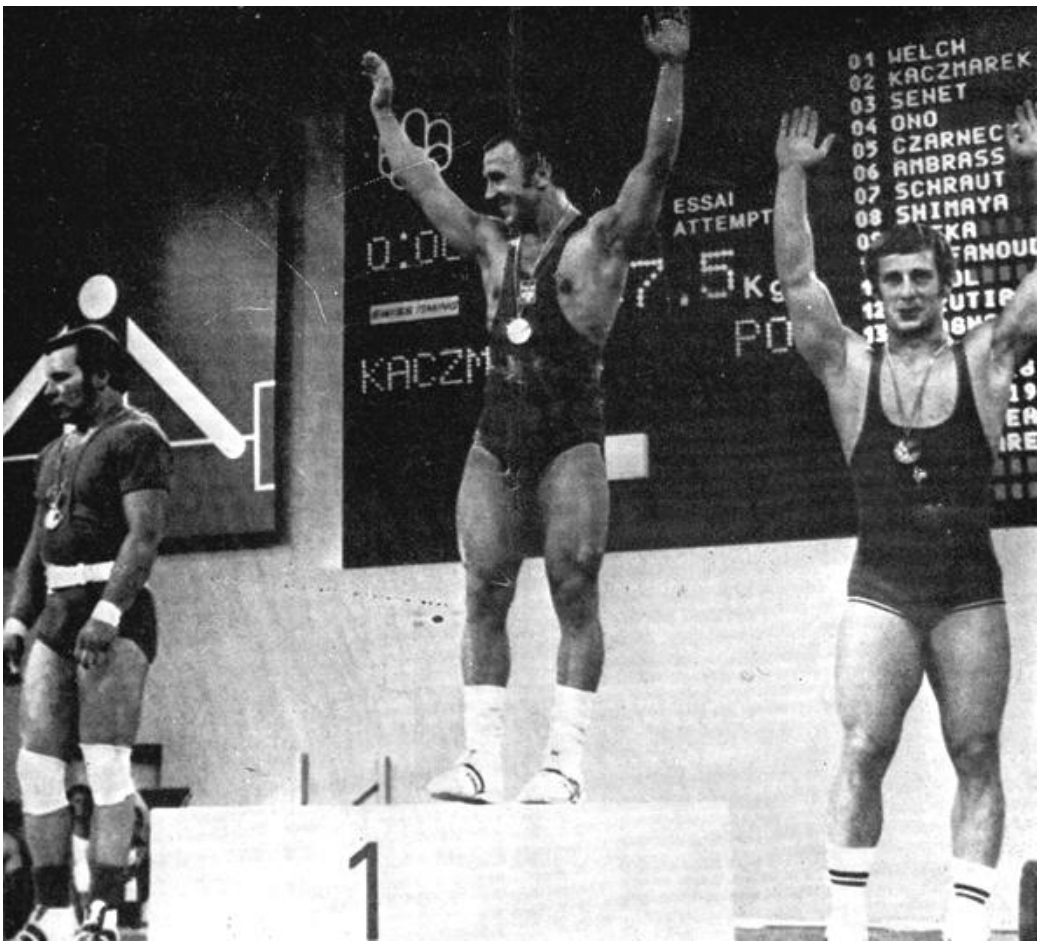
LES RESPONSABLES FÉDÉRAUX



André CORET
Président de la F.F.H.C.
Chef de la Délégation
Haltérophile

Pierre
PAROT
Membre
du Jury I.W.F.





Un Français sur le podium...

MONTRÉAL 1976 fut pour notre petite délégation, la concrétisation des progrès amorcés par nos garçons depuis quelques mois.

Nul ne peut douter maintenant qu'en France, tout comme ailleurs, nous possédons des jeunes gens de talent.

Il fallait les voir tous, le soir de la remise des médailles pour comprendre que quelque chose avait changé dans notre sport. La fierté du travail bien fait se lisait dans leurs yeux et, je dois le dire, pour la première fois depuis que je suis dirigeant, j'ai été très heureux de leur comportement d'ensemble. Pas une seule fausse note, une discipline exemplaire qui fit dire à plusieurs personnalités que nous avons une équipe remarquable en tous points.

Le commentaire technique vous sera donné par le Directeur Technique National mais, ici, je tiens à féliciter toute cette équipe :

- Roger Gerber, qui sut diriger de belle manière,
- Les deux entraîneurs, Terme et Bonhoure dont nous pûmes admirer en cette circonstance leur sang-froid et leur grande maîtrise,
- Les athlètes : Jean-Claude Chavigny, Serge Stresser, Dominique Bidard, Roland Chavigny, Daniel Senet, Christian Kinck, Yvon Coussin et le capitaine, Pierre Courrier.

Tous surent se hisser au niveau que nous attendions d'eux.

Daniel Senet obtint une magnifique médaille de bronze qui vaut bien de l'or pour notre sport et, qu'elles furent émouvantes les minutes où nous vîmes notre « Néné » sur le Podium et le drapeau bleu, blanc, rouge monter à côté des drapeaux polonais et russe... Je crois bien que tous, nous avons essuyé une larme d'émotion...

Nous étions vraiment fiers d'être Français et d'avoir fait la démonstration que le travail finit par payer.

Avant lui, Jean-Claude Chavigny avait égalé le record de France Dominique Bidard, pourtant blessé sérieusement, avait rempli son contrat, Roland Chavigny, merveilleux de volonté, avait égalé son meilleur total. Après, ce furent les records de France de Yvon Coussin et Pierre Gourrier qui nous donnèrent autant de joies.

Maintenant est arrivé le temps des vacances, bien méritées, mais attention ! MONTRÉAL est déjà derrière nous, il nous reste beaucoup de travail à effectuer pour étoffer notre élite, — MOSCOU, déjà, dans quatre ans, — nous nous devons d'être réalistes et de préparer l'année qui devrait nous apporter encore beaucoup de satisfactions à la seule condition de rester ce que nous sommes : une bonne équipe où chacun apporte tout son enthousiasme et sa volonté.

Je voudrais également associer à ce bon résultat, les membres du Comité Directeur qui nous ont fait confiance et qui ont soutenu notre politique.

A. CORET.

Jeux de la XXI^me^ Olympiade

MONTRÉAL 17 Juillet 1^er^ - Août 1976

De la devise du père Didon : « *CITIUS, ALTIUS, FORTIUS* » (plus vite, plus haut, plus fort), nous retiendrons plus spécialement pour nos haltérophiles : « *FORTIUS* » et notre délégation s'efforcera d'être à la hauteur de la confiance que nous accordent actuellement les autorités sportives de notre pays.

Notre petite équipe, forte tout de même de 13 personnes (un record dans le genre) sera conduite par son Président Fédéral M. Coret André et comprendra :

MM.		
Gerber Roger	-	Directeur Technique National
	-	Responsable Technique,
Terme Aimé	-	Entraîneur,
Bonhoure Jean	-	Entraîneur,
Parot Pierre	-	Membre du Jury et Contrôleur financier I.W.F.

... et les athlètes :

MM.		*Catégories*
Stresser Serge	-	Coq
Chavigny J.-Claude	-	Coq
Bidard Dominique	-	Plume
Senet Daniel	-	Léger
Chavigny Roland	-	Leger
Kinck Christian	-	Moyen
Coussin Yvon	-	Lourd-Léger
Gourrier Pierre	-	Lourd.

Nous sommes à quelques jours de l'ouverture officielle et l'emblème aux cinq anneaux, vieux de 63 ans, flotte au sein du village olympique. Il fut dessiné en 1913 par le Baron Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Modernes et utilisé pour la première fois en 1920 aux Jeux d'Anvers.

Le Baron de Coubertin l'a décrit en ces termes : « Ces cinq anneaux de couleurs bleue, jaune, noire, verte et rouge représentent les cinq parties du monde qui, désormais, appartiennent au mouvement olympique et sont prêtes à accepter la fructueuse rivalité que cela comporte. En outre, les six couleurs, y compris celle du fond, le blanc, représentent toutes les nations sans exception ».

Afin que vous puissiez suivre avec un plus grand intérêt la valeur des performances qui seront réalisées pendant cette 21^e^ Olympiade, un retour sur l'historique et l'évolution de notre discipline me semble nécessaire.

Cette documentation, avec l'aide de « Sports Olympiques » fait apparaître que notre pays a joué un rôle prépondérant dans l'implantation de l'haltérophilie au sein du Mouvement Olympique. Notre dernière médaille (bronze) remonte en 1956 aux Jeux Olympiques de Melbourne et nous la devons à l'actuel Président du Comité des Flandres : Jean Debuf. Depuis..., plus rien.

HISTORIQUE

Des estampes chinoises représentant des porteurs s'entraînant avec de lourds fardeaux prouvent qu'en Asie bien avant le bouddhisme, les exercices de force étaient régulièrement pratiqués. En Grèce, pour améliorer leurs performances, les sauteurs de l'Antiquité utilisaient les mêmes haltères qui servaient à l'entraînement des éphèbes à la *paletre* ou au gymnase. Parmi les olympiens des premiers Jeux Olympiques, un des plus célèbres est sans aucun doute Milon de Crotone (VI^e^ siècle avant J.-C.), six fois couronné. La légende dit qu'un jour, il parcourut la longueur du stade d'Olympie en portant sur ses épaules un bœuf de quatre ans qu'il avait auparavant assommé d'un seul coup de poing.

Dans le livre de Leinster conservé au Trinity Collège de Dublin, on peut lire les exploits accomplis aux Jeux de *Taïlti* qui se déroulaient déjà plus de 2000 ans avant notre ère. Une des épreuves consistait à lever un essieu de char que l'athlète devait ensuite lancer le plus loin possible.

Dans le monde entier et de tout temps, il y eut des spécialistes du « Tour de force ». Du Moyen Age jusqu'à une époque relativement récente, nombreux furent les leveurs de poids qui présentaient sur les places publiques une multitude de numéros dont le charlatanisme n'était pas toujours exclu.

Il semblerait que le premier homme qui, vers 1850, eut l'idée d'introduire l'usage des haltères dans les leçons de gymnastique, serait un des disciples de l'Espagnol Amaros, nommé Antoine Trilhac, lui-même professeur dans un centre sportif parisien. A partir de cette époque, l'entraînement sportif à l'aide d'haltères se développa en Europe. En France, Émile Desbonnet, précurseur de la culture physique, créa en 1868 son propre institut et rédigea le premier règlement de poids et haltères. En Allemagne, l'usage des haltères à ressort et des extenseurs connut une grande vogue grâce à leur inventeur, l'haltérophile professionnel, Eugen Sandow dont une marque d'extenseur porte toujours son nom. En Autriche, un professeur, Wilhem Turk, fonda en 1894 la première école vraiment spécialisée en haltérophilie. Enfin en Belgique, en Hollande et au Danemark, ce sport devait connaître un essor comparable.

Vers la fin du siècle dernier, les « hommes forts » eurent leurs superchampions dont la renommée dépassait largement les frontières de leurs pays. Parmi ceux-ci, citons le Français Louis Uni, dit Apollon, dont la beauté et les performances déplaçaient les foules, et surtout le plus célèbre de tous, le Canadien Louis Cyr, né en 1863, qui était presque aussi large que haut comme le prouvent ses mensurations : 1,76 m. de haut, 1,55 m. de tour de poitrine, 0,55 de tour de bras et son poids 135 k. Durant quinze ans, Louis Cyr surclassa tous ses adversaires. Il savait intéresser ses innombrables admirateurs, non seulement grâce à sa force herculéenne, mais aussi a ses extraordinaires numéros a grande mise en scène.

Certes, ces formes d'« haltérophilie-spectacle » étaient différentes du sport que nous connaissons aujourd'hui, mais on ne peut cependant nier qu'elles en ont favorisé l'éclosion.

C'est en 1894 à Mouscron, commune de Belgique (Hainaut), que fut organisée la première rencontre internationale d'haltérophilie entre participants belges, français et hollandais. Le premier club d'haltérophilie vraiment structuré fut fondé à Paris en 1900. Deux ans plus tard, les Londoniens pouvaient assister à une grande réunion pompeusement baptisée : Championnats du Monde. En 1903, les Championnats internationaux remportés par le Suisse Lancoud et le Français Bonnes, étaient présentés à Paris au Moulin Rouge.

Un peu avant la première guerre mondiale, dans plusieurs pays européens, l'haltérophilie se structurait, des associations naissaient, précédant de peu la création des fédérations. La guerre devait bien sûr donner un coup d'arrêt au développement de ce sport. Il fallut attendre 1920 pour voir enfin, à l'instigation de M. Jules Rosset, Président de la Fédération Française, se créer la Fédération Internationale de poids et haltères.

L'haltérophilie n'était pas encore structurée à l'échelon international lorsqu'en 1896 elle fut présentée aux Jeux Olympiques d'Athènes, avec deux épreuves : lever d'un bras et développé à deux bras (catégorie ouverte), ainsi qu'aux Jeux de Saint-Louis (1904).

En réalité, ce ne fut qu'à partir des Jeux d'Anvers, en 1920, que l'haltérophilie fut régulièrement inscrite au programme. Depuis cette date, des modifications majeures ont été apportées aux règlements. Les premières consistèrent à créer de nouvelles catégories de poids, ce qui permit d'accroître le nombre de participants. La dernière fut la suppression d'un des trois mouvements olympiques : « le développé à deux bras ».

Des Jeux d'Anvers, en 1920 jusqu'aux Jeux de Berlin en 1936, les catégories de poids furent les suivantes :

- *Plumes* : jusqu'à 60 k.
- *Légers* : jusqu'à 67,5 k.
- *Moyens* : jusqu'à 75 k.
- *Mi-Lourds* : jusqu'à 82 k.
- *Lourds* : jusqu'à 90 k.

En 1948, les Jeux de Londres virent l'apparition de la catégorie Coq (jusqu'à 56 k). En 1952 à Helsinki, ce fut la création de la catégorie Lourd-Léger (jusqu'à 90 k), la limite des Lourds passant à 100 k. En 1972 à Munich, les catégories Mouche (jusqu'à 52 k) et Super-Lourd (au-dessus de 110 k) furent à leur tour intégrées au programme des compétitions nationales et internationales.

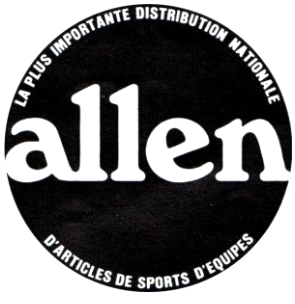
La lecture du palmarès olympique révèle que le royaume des forts a changé plusieurs fois d'horizon. A l'origine, l'haltérophilie olympique fut dominée par la France qui, de 1920 à 1936 remporta neuf titres. Durant la même période, l'Allemagne, l'Italie s'adjugèrent quatre médailles d'or chacun. Puis le Flambeau transita par les États-Unis dont les haltérophiles accédèrent huit fois à la plus haute marche du podium entre 1948 et 1952. Mais depuis 1960, ce sont les pays de l'Est qui ont pris le relais et ne semblent pas disposés à le céder à une autre partie du Monde. En effet, si on excepte quelques incursions de divers pays tels le Japon (2 titres), l'Iran, les États-Unis, la Norvège et la Finlande (chacun un titre), toutes les autres médailles d'or ont été remportées par l'U.R.S.S. (15), la Bulgarie et la Pologne (3 victoires chacune), la Hongrie et la Tchécoslovaquie (une victoire chacune).

A tous ces titres correspondent bien sûr des noms qui figurent au tableau des Jeux Modernes.

R. GERBER.

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous



Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

LES CHAMPIONS OLYMPIQUES depuis 1896

Mouches				
1972	Munich	SMALCERZ	Pologne	337,5
Coqs				
1948	Londres	DE PIETRO	U.S.A.	307,5
1952	Helsinki	OUDODOV	U.R.S.S.	315
1956	Melbourne	VINCI	U.S.A.	342,5
1960	Rome	VINCI	U.S.A.	345
1964	Tokyo	VAKHONIN	U.R.S.S.	357,5
1968	Mexico	NASSIRI	Iran	367,5
1972	Munich	FOELDI	Hongrie	377,5
Plumes				
1920	Anvers	DE HAES	Belgique	220
1924	Paris	GABETTI	Italie	402,5
1928	Amsterdam	ANDRYSEK	Autriche	287,5
1932	Los Angeles	SUVIGNY R.	France	287,5
1936	Berlin	TERLAZZO	U.S.A.	312,5
1948	Londres	FAYARD	Egypte	332,5
1952	Helsinki	TCHIMISKIAN	U.R.S.S.	337,5
1956	Melbourne	BERGER	U.S.A.	352,5
1960	Rome Tokyo	MINAEV	U.R.S.S.	372,5
1964	Mexico	MIYAKE Y	Japon	397,5
1968	Munich	MIYAKE Y	Japon	392,5
1972	Anvers	NOURIKIAN	Bulgarie	402,5
Légers				
1920	Anvers	HYLAND	Est	257,5
1924	Paris	DECOTTIGNIES	France	440
1928	Amsterdam	HAAS	Autriche	322,5
	Amsterdam	HELBIG	Allemagne	322,5
1932	Los Angeles	DUVERGER René	France	325
1936	Berlin	MESBAH	Egypte	342,5
	Berlin	FEIN	Autriche	342,5
1948	Londres	SHAMS	Egypte	360
1952	Helsinki	KONO	U.S.A.	362,5
1956	Melbourne	RYBAK	U.R.S.S.	380
1960	Rome	BUSHUEV	U.R.S.S.	397,5
1964	Tokyo	BASZANOWSKI	Pologne	432,5
1968	Mexico	BASZANOWSKI	Pologne	437,5
1972	Munich	KIRZHINOV	U.R.S.S.	460
Moyens				
1920	Anvers	GANCE	France	245
1924	Paris	GALIMBERTI	Italie	492,5
1928	Amsterdam	ROGER I	France	335
1932	Los Angeles	ISMAYR	Allemagne	345
1936	Berlin	ELTOUNI	Egypte	387,5
1948	Londres	SPELLMANN	U.S.A.	390
1952	Helsinki	GEORGE	U.S.A.	400
1956	Melbourne	BOGDANOVSKY	U.R.S.S.	420
1960	Rome	KURINOV	U.R.S.S.	437,5
1964	Tokyo	ZDRAZILA	Tchécoslovaquie	445
1968	Mexico	KURENTSOV	U.R.S.S.	475
1972	Munich	BIKOV	Bulgarie	485
Mi-Lourds				
1920	Anvers	CADINE	France	290
1924	Paris	RIGOULOT	France	502,5
1928	Amsterdam	NOSSEIR	Egypte	355
1932	Los Angeles	HOSTIN	France	365
1936	Berlin	HOSTIN	France	372,5
1948	Londres	STANCZYK	U.S.A.	417,5
1952	Helsinki	LOMAKIN	U.R.S.S.	417,5
1956	Melbourne	KONO	U.S.A.	447,5
1960	Rome	PALINSKI	Pologne	442,5
1964	Tokyo	PLUKFELDER	U.R.S.S.	475
1968	Mexico	SIELITSKY	U.R.S.S.	485
1972	Munich	JENSSEN	Norvège	507,5
Lourds-Légers				
1952	Helsinki	SCHEMANSKY	U.S.A.	455
1956	Melbourne	VOROBIEV	U.R.S.S.	462,5
1960	Rome	VOROBIEV	U.R.S.S.	472,5
1964	Tokyo	GOLOVANOV	U.R.S.S.	487,5
1968	Mexico	KANGASNIEMI	Finlande	517,5
1972	Munich	NIKOLOV	Bulgarie	525
Lourds				
1896	Athènes	JENSEN	Danemark	115,5 (*)
1904	Saint-Louis	OSTHOFF	U.S.A.	86,7 (*)
1920	Anvers	BOTTINO	Italie	270
1924	Paris	TOMANI	Italie	517,5
1928	Amsterdam	STRASSBERGER	Allemagne	372,5
1932	Los Angeles	SKOBLA	Tchécoslovaquie	380
1936	Berlin	MANGER	Allemagne	410
1948	Londres	DAVIS	U.S.A.	452,5
1952	Helsinki	DAVIS	U.S.A.	445
1956	Melbourne	ANDERSON	U.S.A.	500
1960	Rome	WLASSOV	U.R.S.S.	537,5
1964	Tokyo	ZHABOTINSKY	U.R.S.S.	572,5
1968	Mexico	ZHABOTINSKY	U.R.S.S.	572,5
1972	Munich	TALTS	U.R.S.S.	580
Super-Lourds				
1972	Munich	ALEXEEV	U.R.S.S.	640

(*) Un seul mouvement.

LES COMPÉTITIONS

par Roger GERBER (D. T. N.)

MOUCHES

De l'or pour le Soviétique VORONIN.

Le Soviétique Alexandr Voronin a remporté la première médaille d'or chez les Mouches, tel que prévu, aux compétitions du 18 juillet à l'Aréna Saint-Michel.

Et pour remercier une foule enthousiaste d'environ 1.500 personnes, le petit athlète- électricien s'est permis de battre le record du monde à l'épaulé-jeté avec 141 k à son 4e essai.

Pourtant, c'est l'Iranien Mohammad Nassiri, médaillé de bronze, c'est aussi le Hongrois Gyorgy Koszegi, avec sa longue crinière, son sourire sympathique et sa médaille d'argent et c'est également le Japonais Takeshi Horikoshi, pourtant éliminé de l'épreuve, qui ont été les plus applaudis.

Pour Voronin, il s'agissait du 6e record du Monde. Auparavant, il avait choisi de se montrer prudent et de simplement « »faire un total » légèrement au-dessus de ses possibilités.

Il arracha 105 k, soit 2,5 k de moins que Koszegi (à 3,5 k de son record du monde 108,5 k). Il a ensuite épaulé-jeté 137,5 k (record olympique) et totalisa 242,5 k (nouveau record olympique - record du monde égalé).

Une fois que sa médaille d'or fut assurée, le nain soviétique réclama un essai hors concours pour établir un nouveau record du Monde (140,5 k par lui-même). Il souleva cette charge aussi facilement qu'on accepte une formalité.

Auparavant, l'Iranien Nassiri, dans le cadre de ses essais réguliers, s'était vainement essayé à 142,5 k, non pas seulement pour établir un nouveau record du Monde, mais pour battre au poids de corps Voronin et s'emparer de la précieuse médaille d'or.

« J'étais venu pour entendre l'hymne iranien, a-t-il commenté, une heure après la compétition. Tout notre peuple attendait cette consécration. Pour moi, c'était facile d'obtenir la médaille d'argent, mais J'ai risqué l'or... et je me retrouve avec du bronze ».

Le spectaculaire Nassiri était probablement le plus populaire aux yeux des spectateurs. Sa démarche raide, son allure volontaire et sa manière d'appeler son dieu Ali avant de courir agressivement vers la barre, plaisaient.

Et son échec, il semblait tellement le ressentir au plus profond de lui-même que la foule elle-même en était déçue.

Après les 141 k de Voronin, la foule cria d'enthousiasme en apprenant que Nassiri tenterait lui aussi le record à 141,5 k. L'Iranien souleva bien la barre au-dessus de la tête, mais ne put la maintenir immobile.

Nassiri, 31 ans, n'en était pas à ses premières armes, il n'a pas l'intention d'abandonner et reste fidèle à son sport.

Quant au Hongrois qui a bien sauvé l'honneur de son pays, il a dit tout simplement : « Je suis heureux de cette médaille d'argent. Voronin est trop fort ».

23 athlètes au départ, 16 à l'arrivée et surtout un éliminé de marque, le Champion olympique sortant Smalcerz (Pologne).

Neuf athlètes seulement réalisent les minima olympiques : (212,5 k), donnant ainsi une image du niveau de la compétition. A signaler, toutefois, les 210 k d'un jeune Cubain de 17 ans.

Entre Russes et Bulgares, la guerre des nerfs est déjà commencée. C'est une véritable guerre psychologique que se livreront les deux grandes nations du Monde haltérophile durant les neuf jours de compétition. L'U.R.S.S. vient d'ouvrir les débats et nous suivrons avec un immense intérêt l'évolution des autres catégories.

COQS

Groupe « B » - 14 h 30

Une victoire satisfaisante pour Bachfisch - 6e - et un excellent comportement de Chavigny Jean-Claude - 9e - (record de France égalé, 235 k).

L'Allemand de l'Ouest Bachfisch a battu de 10 k son propre record, en totalisant pas moins de 242 k 5, mais ce jeune haltérophile de 23 ans, même en terminant premier, loin devant les autres, dans le groupe « B », est encore à 15 k au moins des meilleures performances mondiales. Cela ne lui a valu que la 6e place dans l'ensemble des deux groupes.

Son exploit, parce qu'exploit il y a, quand on dépasse d'environ 10 k le même jour tout ce qu'on a déjà réussi dans le passé, ne restera néanmoins qu'une performance honorable.

Notre petit Français Chavigny Jean-Claude était lui-même fort satisfait de ses 235 k (record de France égalé).

« J'ai amélioré mon arraché et mon total de 2,5 k, a-t-il dit, c'est toujours ça de pris. Je préférais être inscrit dans le groupe « B » parce que chez les « A », je me serais peut-être laissé prendre au jeu en prenant des barres lourdes, risquant ainsi l'élimination ».

Jean-Claude a réalisé successivement : 95, 100, 102,5 k à l'arraché, 127,5, 132,5 k à l'épaulé-jeté, échouant de très peu au jeté à 135 k. Son comportement fut exemplaire. Jean-Claude à bien fait honneur à sa sélection.

Groupe « A » - 19 h

Médaille d'Or et Record du Monde pour NURIKYAN.

Sous la présidence de Lord Killanin, Président du Comité International Olympique, le Bulgare Norair Nurikyan a établi un nouveau record au total olympique (262,5 k) ce qui lui a permis de remporter la deuxième médaille d'OR des compétitions haltérophiles des Jeux de Montréal.

Le Poids Coq bulgare a arraché successivement 115 et *117,5* k (record olympique), a épaulé *145* k (R.O.) et totalisé 262,5 k (record du Monde).

Mais ce n'est pas tout. A son dernier essai de l'épaulé-jeté, le froid Bulgare a tenté 152,5 k dans l'espoir d'améliorer à la fois les records du Monde de l'épaulé- jeté (151 k) et celui du total qu'il venait justement de porter à 262,5 k. Mais ce sera pour une autre fois. Déconcentré par son titre olympique, il ne fit qu'un soulevé de terre.

Plus de 2000 personnes ont assisté à la domination du Bulgare qui n'avait pas de Soviétique sur la route. Le Polonais Cziura, avec un record olympique lui aussi grâce à un arraché à 115 k, a bien mérité la médaille d'ARGENT (252,5 k), talonné par le Japonais Ando (médaille de BRONZE) et l'autre Polonais Skorupa, qui ont tous deux totalisé 250 k. Skorupa pesant 15 grammes de plus que Ando, a donc dû se contenter de la 4e place.

Le jeune Coréen du Nord (19 ans) Han, qui avait arraché 110 k (également son propre record mondial Junior) pour une troisième place dans ce mouvement a été la grande déception quand il a vainement tenté trois épaulés de plus de 140 k. Au lieu d'une médaille, il a subi l'élimination. Le Hongrois Foldi (5mes Jeux Olympiques), 38 ans, a épaté la foule avec une 5e place (245 k). Il a amélioré son record personnel avec 140 k à l'épaulé-jeté, toutefois, il ne se serait classé que 6e si le Japonais Hosotani avait réussi son épaulé-jeté de 145 k. Hosotani avait soulevé le poids, mais les juges ont refusé l'essai, ce qui a eu pour conséquence de l'éliminer.

Le Tchécoslovaque Prohl, classé 4e au Monde, ayant déjà réussi un total de 255 k, a subi le même sort qu'Hosotani.

Stresser, 12e avec 225 k (97,5 + 127,5) resta bien au-dessous de ses possibilités, ne réalisant qu'un seul essai par mouvement, deux échecs sur 102,5 à l'arraché et 132,5 à l'épaulé-jeté.

Ainsi, les deux premiers jours de compétition ne sont une surprise pour personne. On avait prévu, pour toute la compétition, un duel U.R.S.S. - Bulgarie. Dimanche, Voronin a gagné, alors qu'aucun Bulgare ne participait, et aujourd'hui, ce fut l'inverse, Nurikyan donnant à la Bulgarie une médaille d'OR, tandis qu'aucun Soviétique n'était inscrit.

PLUMES

La Palme à KOLESNIKOV - U.R.S.S. - 285 k.

A chaque jour suffit sa peine, son petit effort et son petit record mondial, aux compétitions d'haltérophilie qui se poursuivent à l'Aréna Saint-Michel.

Les records du Monde dans cette discipline courent les rues de Montréal.

Pour arriver à cette médaille d'OR, le Soviétique a dû compter sur la défaillance du Bulgare Georgi Todorov, champion du Monde, qui s'est contenté de 122,5 k à l'arrache alors qu'il détient le record du Monde avec 130 k. A l'épaulé, Todorov n'a fait qu'égaler son record personnel de 157,5 k (pour une médaille d'ARGENT) tandis que Kolesnikov se rendait à 160 k des son 2e essai, après avoir arraché 125 k laissant le record olympique au Japonais Hirai (125 k).

Stratégiquement, toutefois Kolesnikov a refusé son troisième essai à 165 k (alors que son record mondial est de 161 k), obéissant à ses entraîneurs qui veulent faire durer le plaisir il demande 161,5 k qu'il réalise en guise de remerciement au public chaleureux et nombreux.

Kolesnikov a en effet donné l'avantage à l'U.R.S.S. (deux médailles d'OR contre une) dans son duel contre la Bulgarie.

Georgi Todorov, champion olympique de Munich, était en petite forme, ayant dû perdre près d'un kilo au moment de la pesée. Il en est resté affaibli et de plus l'échec complet de son compatriote Todor Todorov (aucun lien de parenté), qui a été éliminé dès l'arraché l'a psychologiquement dérangé. Il a même failli glisser à la 3e place quand le Japonais Hirai l'a sérieusement « chauffé » établissant un nouveau record olympique à 125 k à l'arraché. Hirai, finalement s'est contenté de la médaille de BRONZE puisque Todorov à son 3e et dernier essai à l'épaulé, est parvenu à égaler son record personnel. Pour les Bulgares, il s'agit d'une cruelle défaite puisqu'ils comptaient fermement sur les deux Todorov. Georgi, d'ailleurs, a toujours devancé Kolesnikov qui s'est contenté d'une 2e place derrière lui aux Championnats du Monde 1974, aux Championnats d'Europe 1975 et aux derniers Championnats Mondiaux.

En se libérant de son complexe d'éternel deuxième, à Montréal et surtout en décrochant une médaille d'OR face à son plus sérieux rival en plus de son nouveau record du Monde (161,5 k), Kolesnikov mettait définitivement les Soviétiques en avant, dans la lutte pour le classement des équipes nationales.

Le Japonais Hirai ne visa pendant tout le concours que la médaille d'OR, sans songer à la puissance de ses deux principaux rivaux et réalisa tout de même 275 k avec trois essais.

Un autre Japonais Saito a pris la 4e place devant l'Israélien Weitz, l'Iranien Maleki et le Cubain de 19 ans Fuentes. Outre Todor Todorov, les deux grands qui ont subi l'élimination sont les Polonais Lostowski et Pawlak.

BIDARD blessé.

Dominique, 11e pour l'ensemble de la compétition, s'est blessé de façon assez spectaculaire au coude droit en jetant 145 k à son troisième essai pour obtenir la 9e place.

Bibi resta bien au-dessous de ses meilleures performances et ne se retrouva que dans le 2e mouvement olympique.

Avec 105 k (deux échecs à 110 k) et 135, 140 (échec à 145 k), il réalisa sa plus faible performance d'une brillante saison (260 k au Marché Commun).

Le désir de bien faire, l'émotion relative à l'environnement de cette grandiose compétition furent les deux importants facteurs qui perturbèrent notre sérieux et jeune athlète.

De cet échec, Bibi en tirera une bonne leçon et sur sa longue route vers les Jeux de Moscou cet incident ne sera qu'un piètre souvenir.

LEGERS

Plateau « B » CHAVIGNY Roland, un exemple pour tous.

Roland a fait honneur au groupe « B » quand il a arraché 130 k et totalisé 285 k (180 + 155), ce qui lui a conféré la 9e place au classement général et la première place dans le groupe.

Comme son frère, Jean-Claude, qui s'est aussi classé 9e chez les Poids Coqs, Roland a dû surmonter d'imposants obstacles physiques pour arriver à Montréal dans d'excellentes dispositions.

« Lors de la catégorie des Plumes, j'ai ouvert la télévision. J'y ai aussitôt vu mon camarade Bibi se blesser en jetant 145 k à son troisième essai.

« Cela m'a profondément bouleversé, non seulement parce que Bidard est un bon ami, mais aussi parce que j'ai subi ce même accident en avril dernier alors que je tentais le record du Monde de l'arraché.

« A la suite de cet accident, j'ai aussi subi une fracture du bassin et je me suis ouvert le genou le 8 mai dans un accident de moto. Je me suis rétabli à temps pour m'entraîner environ un mois et demi avant les Jeux, mais je peux dire que je reviens de loin... Le secret de Roland est simple : une volonté de fer.

Derrière lui au classement de la matinée, l'Autrichien Legel et l'Américain Cantore ont totalisé 272,5 k chacun, soit 12,5 k de moins que notre petit Français. Suivaient à 270 k : Baskir (Turquie), Langthaler (Autriche), Mateos (Espagne). Le Nicaraguayen Moreno, qui n'avait pu faire le poids la veille chez les Plumes a pris la 19e place à 90 k de la médaille d'OR.

Bravo Roland !

Plateau « A » KACZMAREK se donne le plus beau cadeau.

Un Français (Senet) surgit parmi les médaillés... Vingt ans après Debuf. Kaczmarek fêtait son 30e anniversaire en montant sur le plateau et il s'est donné le plus beau des cadeaux, une médaille d'OR chez les Légers, contre le puissant Soviétique Korol, qui a dû se contenter d'une médaille d'ARGENT. Au 3e rang, on a vu surgir un petit Français, magnifique d'assurance que personne, même Daniel lui-même, n'attendait à cet échelon.

Quand le Polonais Kaczmarek s'est présenté pour la première fois sur le plateau et qu'il a raté son premier essai à 130 k, le public le trouvait bien ordinaire. Mais on a appris à le connaître au cours de la soirée et le petit homme aux cheveux coupés ras est devenu tellement sympathique que les quelques 2.500 spectateurs ont applaudi vigoureusement à la toute fin lorsque Korol a raté son dernier épaulé, assurant la première médaille d'OR à la Pologne.

Pour la première fois depuis le début des compétitions, aucun record mondial ne sera réalisé. Toutefois, Kaczmarek a totalisé 307,5 k alors que le record du Monde se situe assez loin avec un total de 315 k.

Le Polonais, médaille de BRONZE à Munich, était rayonnant et avait beaucoup de mal à cacher sa joie. Tandis que Korol semblait mal avaler son échec (305 k). Korol, se rendant très bien compte que son dernier échec peut considérablement aider la Bulgarie à rejoindre l'U.R.S.S. dans les points par équipe.

Du côté français, c'était l'euphorie la plus complète « Daniel » a battu trois records de France et ses 300 k offrent à la France la première médaille des Jeux et la première depuis 20 ans (Debuf en 1956) à notre Fédération.

Le petit « Cousin » comme dit la population du pays en parlant des Français, goûtait une première, cigarette en disant : « Je me rappellerai toute ma vie le 21 juillet 1976. J'ai le don de retenir des dates et je me souviens avoir décidé le 10 juin 1969 de me consacrer à l'haltérophilie. Mon travail à l'entraînement n'aura pas été vain ».

Outre cette splendide médaille de BRONZE qui honore au plus haut niveau notre petite délégation, Daniel s'attribue médailles et records tout au cours du déroulement de la compétition

- ✓ *Arraché* : Médaille d'Argent (dans le cadre des Championnats du Monde).
- ✓ Record de France : 135 k.
- ✓ *Total olympique* : Médaille de Bronze (Championnats du Monde).
- ✓ Deux records de France : 295 (135 + 160) et 300 (135 + 165) au total olympique.

C'était bien la journée des surprises à l'Aréna Saint-Michel dans cette catégorie des Légers

Tout d'abord, l'excellent comportement dans le plateau « B » de notre courageux Roland.

Ensuite, l'extraordinaire aventure olympique de Daniel qui, en inquiétant Russes et Polonais jusqu'au dernier moment, donna un moment inoubliable à nos couleurs.

Le cœur un peu pincé d'émotion, nous ne pouvons que féliciter au plus haut degré nos deux sympathiques représentants.

MOYENS

MITKOV : le plus jeune champion olympique de l'haltérophilie.

Mitkov, 20 ans, est devenu le plus jeune médaillé d'OR de l'Histoire des Jeux Olympiques, en haltérophilie, quand il est parvenu à son 3e essai à soulever les 190 k.

Il s'agit de la 2e médaille d'OR pour la Bulgarie et ce petit pays rejoint donc l'U.R.S.S. dans ce domaine.

Mitkov a éclipsé deux records olympiques (épaulé-jeté et total) laissant celui de l'arraché à l'Allemand de l'Est Wenzel (145 k) mais il est néanmoins demeuré à 10 k du record du Monde (345 k).

Le maître émérite des sports de Bulgarie a été sérieusement menacé par le soviétique Vartan Militosjan et l'Allemand de l'Est Peter Wenzel, lesquels se sont classés respectivement 2e et 3e.

Wenzel et Mitkov ont tous deux épaulé 182,5 k mais Militosjan les a relancés à 185 k. Wenzel échoua par deux fois à 187,5 k sortant du même coup de la course à la médaille d'OR.

Mitkov se devait de faire mieux. Il rata toutefois son 2e essai à 190 k. Ça se présentait très mal pour lui puisque Militosjan possédait une avance de 2,5 k. Le Soviétique s'est présenté sur le plateau pour tenter d'augmenter son avance, mais soudainement il fut rappelé par ses entraîneurs. On craignait encore Mitkov, qui était plus léger à la pesée officielle. Si les deux hommes parvenaient à soulever les 190 k, la victoire irait de toute façon au Bulgare.

Étant donné son avance, Militosjan a donc choisi de bluffer en décidant de soulever une charge supérieure à 190 k. Ce petit jeu laissait Mitkov dans l'alternative de risquer lui aussi davantage pour son 3e et dernier essai, ou de se contenter de 190 k. Il n'est pas tombé dans le piège où, advenant un échec pour les deux hommes, l'OR serait tout de même allé au Soviétique. Mitkov, avec une certaine détermination, réalisa la charge de 190 k.

Militosjan n'avait donc plus le choix. Il devait s'attaquer à 192,5 k, mais il échoua. Un autre représentant de la D.D.R., Hubner, un Roumain Cioroslan, et un Finlandais, Ala Pontio, ont terminé dans cet ordre derrière les médaillés.

La victoire du jeune Mitkov a donc permis à la Bulgarie de rejoindre l'U.R.S.S. au chapitre des médailles d'OR.

Côté français, Kinck (à nouveau Junior suivant le règlement I.W.F.) se contenta de ses premières barres : 130 k a l'arrache et 155 k à l'épaulé-jeté. 285 k, un total assez loin de son record de France : 302,5 k.

Le public toujours assez nombreux, n'a pas été très choyé, si on excepte le petit plaisir qu'il a eu de huer des officiels un peu sévères envers l'athlète finlandais Ala Pontio, et la joie d'assister à trois nouveaux records olympiques.

Mais le pire, c'est que les spectateurs ont appris qu'un haltérophile dont ils n'ont même pas vu le bout du nez avait, au tout début, pendant la période d'échauffement, établi à huis clos le seul record mondial de la soirée.

Comme frustration, difficile de faire mieux.

Il s'agit d'un membre de l'équipe réserve de Bulgarie Kolev, qui se tenait en bonne condition jusqu'au dernier moment, prêt à une décision de ses responsables pour prendre part officiellement à la compétition. Kolev, 22 ans, ex-champion mondial, s'était très sérieusement blessé en septembre 1975, subissait une très importante rupture musculaire.

Personne ne prévoyait qu'il reviendrait a l'haltérophilie et quand il s'est remis à l'entraînement, certains ont parlé de miracle.

Il était donc substitut du champion Mitkov, mais il n'y eut pas de substitution de la part des dirigeants bulgares. Se réchauffant jusqu'à la dernière minute, à l'entraînement dans les coulisses, Kolev devant la présence de trois arbitres internationaux souleva 157,5 k, 2,5 k de plus que son compatriote Mitkov avec la série suivante : 135 k, 142,5 k, 157,5 k (nouveau record du Monde).

Heureux de son record mais très déçu de la décision de ses responsables, Kolev a assisté au déroulement des Moyens en simple spectateur.

P.S. : Le nouveau Secrétaire Général de l'I.W.F. a refusé l'homologation du record de Kolev.

MI-LOURDS

SHARY, 3e médaille d'Or pour l'U.R.S.S.

Le grand champion Valeri Shary de Tcherven, dans la région de Minsk, a fait face aux assauts des deux Bulgares Blagoev et Stoichev et donna à l'U.R.S.S. une troisième médaille d'OR.

Shary, en épaulant 202,5 k totalisait 365 k et méritait la palme supérieure.

Âgé de 29 ans, il s'agissait d'un superbe chant du cygne pour cet ex-Champion du Monde que tous croyaient dépasse par les deux jeunes Bulgares que sont les phénoménaux Blagoi Blagoev, 19 ans, et Trendafil Stoichev, 23 ans.

Blagoev a pris la médaille d'ARGENT avec un total de 362,5 k (162,5 + 200) et Stoichev, le BRONZE avec 360 (162,5 + 197,5). Et c'était un plaisir de les voir tous trois sur le podium, s'embrasser comme des frères. Shary débordait de joie et d'enthousiasme.

Après son exploit, on a pu voir Shary pleurer de joie, dans la salle d'échauffement.

Dans l'ensemble de la compétition, si aucun record mondial n'a été éclipsé, les records olympiques ont été réalisés sept fois successivement et égalés sept autre fois. Passant de 150 k à 162,5 k à l'arraché et de 192,5 k à 202,5 k à l'épaulé-jeté.

Autant les spectateurs ont été comblés dans le plateau « A » par le « show » des meilleurs Mi-Lourds, autant quelque 2.000 amateurs de l'après-midi, où se produisaient les concurrents du plateau « B », ont quitté les lieux de l'Aréna Saint-Michel passablement déçus.

Le spectacle sportif n'avait duré que 1 h 15 et rien d'intéressant ne s'était produit. Le gagnant Stefan Jacobsson, de Suède a réalisé 317,5 k, soit 17,5 k de moins que le vainqueur de la catégorie inférieure, le Poids Moyen Mitkov. D'ailleurs, pas moins de cinq Poids Moyens ont fait mieux que le meilleur Mi-Lourd du groupe « B ».

Il n'y avait que sept concurrents et l'un d'eux, le Turc Suvar n'a totalisé que 292,5 k. C'est le Japonais Fusshiro et l'Allemand Kennel qui ont pris les 2e et 3e places de ce groupe très moyen parmi lequel aucun n'a même réussi les minima olympiques.

Soulignons enfin que seulement six des dix concurrents du plateau « A » n'ont pas été éliminés. Le Hongrois Baczako a pris la 4e place. Quatre d'entre eux ont voulu commencer avec l'équivalent de leur record personnel et trois ont été éliminés dès le départ, dont le Québécois Pierre Saint-Jean.

Éliminé à l'arraché avec 155 k, le puissant Allemand de l'Ouest Rolf Milser, qui détient le record mondial à l'épaulé-jeté avec 207,5 k a tenté vainement, hors concours, 210 k mais n'a pu terminer son mouvement au jeté. Toutefois, avec 205 k, il prend au passage la médaille d'OR de l'épaulé-jeté dans le cadre des Championnats du Monde.

Niveau d'ensemble très moyen. Huit athlètes sur dix-sept au départ ne réalisent pas les minima olympiques (315 k). La compétition se borna uniquement au duel U.R.S.S. - Bulgarie.

LOURDS-LEGERS

Plateau « B » 1er : COUSSIN - 332 k 5 - Record de France.

Le blond Gudmundur Sigurdsson, Islandais de son état, est revenu de loin. Après l'arraché, il était au 4e rang avec un retard de 7,5 k sur le Français Yvon Coussin, un athlétique petit « cousin » que la foule québécoise avait totalement adopté.

A l'épaulé-jeté, Yvon se croyait assuré de la victoire du plateau « B » quand il a soulevé à son troisième essai l'équivalent de son record personnel 180 k et quand ses rivaux directs, le Belge Vandenberghe et le Britannique Langford sont demeurés bloqués à un total de 327,5 k, 5 k de moins que notre petit Français.

Il ne restait plus que l'Islandais Sigurdsson en liste. Dans le but de rejoindre Coussin, Sigurdsson n'avait pas le choix. Il lui fallait risquer le tout pour le tout et s'attaquer à un épaulé-jeté de 187,5 k.

A son premier essai, il a totalement échoué. Au deuxième, les arbitres ont refusé leur décision même s'il est parvenu à hisser correctement la fonte au bout de ses bras et ils se sont valu les huées des spectateurs. Et enfin, dans un effort surhumain, acclamé longuement par la foule, Sigurdsson a complété son 3e et dernier essai, 332,5 k.

Mais la chance était de notre côté. Sigurdsson et Coussin pesaient exactement Je même poids à la pesée officielle, soit 89,80 k. Coussin, plus léger à la deuxième pesée, prenait l'avantage sur l'Islandais au classement de ce premier plateau.

Huitième de l'ensemble de la compétition avec un magnifique record de France du total olympique, Coussin qui prendra des fonctions de C.T.D. dès le 15 septembre, a également bien rempli son contrat.

Délégué au 4e rang de ce groupe, et 11e pour l'ensemble des concurrents, lui aussi parce qu'il pesait légèrement plus que le Britannique Langford, le Belge Vandenberghe, seul représentant de son pays, ne paraissait nullement déçu de sa prestation.

Plateau « A » : RIGERT a gagné sans convaincre.

Le quadruple champion mondial David Rigert a laissé ses principaux adversaires s'éliminer les uns les autres et dès son premier essai à l'épaulé-jeté, il s'assurait de la médaille d'OR de cette catégorie.

David, maître émérite ès sport de l'U.R.S.S., n'a jamais été incommodé autant par son compatriote Sergei Poltoratsky, qui s'est éliminé dès le début en ne parvenant pas à arracher 162,5 k (pourtant il a déjà réalisé 175 k) que par le solide Suisse Broillet, qui a échoué sur ses trois essais à l'épaulé-jeté (197,5 k).

« Tout était déjà gagné avec mon premier essai. Je n'ai pas vraiment eu de concurrence ce soir et je n'étais pas dans l'état d'espérer qu'il faut pour réussir un record du Monde », a expliqué Rigert, une heure après avoir échoué lors de son essai hors concours, dans une tentative contre le record du Monde (221 k) de l'épaulé-jeté.

Je n'atteindrai probablement plus jamais les records de cette catégorie, a-t-il déclaré, parce que j'ai l'intention de passer dans la catégorie des 100 k. Je laisserai à mes suivants l'opportunité d'abaisser mes propres records ».

Soulignons que Rigert, qui détient maintenant tous les records olympiques et les records du Monde a commencé fort prudemment, s'y prenant à deux fois pour arracher 165 k avant de réaliser 170 k, alors qu'il détient le record du Monde avec 180,5 k. A l'épaulé, il y est allé d'un 202,5 k pour s'arrêter à 212,5 k, ce qui lui procurait un total de 382,5 k, soit 17,5 k (400) de moins que sa meilleure performance.., mais aussi 20 k de mieux que son plus sérieux rival de la soirée : James des U.S.A.

La prudence de Rigert est venue du fait que son compatriote Poltoratsky avait complètement échoué à l'arraché, subissant ainsi l'élimination. La perte de celui-ci remettait la Bulgarie dans la course au classement des points et Rigert, qui avait subi le même sort à Munich en 1972 avec un gros « zéro » ne pouvait se permettre la faillite.

Après le 2e Russe, ce fut au tour du Suisse Broillet d'inscrire un « zéro ». Ayant réussi 165 k à l'arraché, il s'est montré un peu trop gourmand en commençant à 197,5 k à l'épaulé-jeté.

Ces deux importantes défections auraient normalement dû permettre à la Bulgarie qui avait inscrit en dernière minute son réserviste Atanas Shopov, de récolter une médaille d'ARGENT, mais Shopov a fait un médiocre 155 k à l'arraché, laissant par une marge de 2,5 k cette 2e place au surprenant Américain Lee James, 22 ans.

James, avec un total de 362,5 k et trois nouveaux records américains de sa catégorie, est sans doute le plus grand vainqueur qu'il n'avait même pas espéré être au départ de la compétition. Un autre Américain. Grippaldi, s'est classé 4e devant le Hongrois Rehus.

Dans le cadre du classement des nations, nous effectuons un retour assez spectaculaire au sein des meilleures nations du Monde.

Avec les 3 points de Coussin (8e), la France se trouve en 10e position après cette 7e journée d'haltérophilie.

1.	U.R.S.S.	65	points
2.	Bulgarie	58	»
3.	Pologne	40	»
4.	Tapon.....	38	»
5.	Hongrie	32	»
6.	U.S.A.	31	»
7.	Cuba.....	27	»
8.	D.D.R.....	26	»
9.	Iran.....	17	»
10.	France	15	»

LOURDS

KHRISTOV, champion dès ses premiers essais.

GOURRIER, une magnifique 6e place et un beau record à l'épaulé-jeté : 215 k.

Ça semblait si facile pour Valentin Khristov que ses courtes et élégantes apparitions sur le plateau imposaient un ravin de silence entre deux montagnes de cris enthousiastes.

Son entrée et sa sortie se faisaient sous des clameurs. Quatre fois, le jeune Bulgare a balayé les records olympiques.

Autant, la veille, le Soviétique Rigert dominait sa catégorie des Lourds-Légers, autant hier soir le Bulgare s'imposait comme le monarque des Lourds.

Khristov, 20 ans, né à Pernik, est devenu champion olympique dès ses premiers essais, à chacun des deux mouvements.

Au contraire des autres concurrents, qui montent sur le plateau dès l'appel et se promènent agressivement devant la barre, dans le but de se concentrer, Khristov reste tranquillement dans les coulisses entouré de ses entraîneurs, alors que les secondes des trois minutes réglementaires accordées pour chaque essai s'égrènent. Soudain, à la toute dernière minute, on le voit surgir et se diriger directement vers la barre, sans regarder à l'extérieur de lui-même.

Seuls, le Soviétique Zaitsev et le nouveau Bulgare Semerdjev restaient en lice quand Valentin Khristov s'est amené pour la première fois. Il a semblé éprouver un peu de difficultés à soulever 220 k, mais peu après il s'assurait d'une confortable avance sur Zaitsev avec 225 k.

Alléguant une blessure, Khristov n'est même pas revenu pour son 3e essai. Khristov en est encore à l'aube de sa carrière même s'il détient tous les records de sa catégorie. Auteur de quelques recueils de poèmes où il raconte la vie d'un athlète, le Bulgare représente une certaine joie de vivre.

Khristov a donc devancé le Soviétique Zaitsev et son compatriote Semerdjev, un nouveau venu de 23 ans. Le Polonais Tadeusz Rutkowski a pris la 4e place (377,5 k) avec 2,5 k de plus que le 5e l'Américain Cameron, Notre Pierrot a terminé à la 6e place avec de très belles performances, Le Capitaine de l'Équipe de France a réalisé successivement 152,5 k, 157,5 k échouant de fort peu à 162,5 k, 207,5 k et 215 k à son 3e essai. Avec 372,5 k, il égale son propre record du total (19 juin à Montauban) et améliore celui de l'épaulé-jeté, le portant de 212,5 k (19-6-76) a 215 k, s'attribuant au passage la médaille de BRONZE de l'épaulé-jeté dans le cadre des Championnats du Monde.

« Pierrot » termine la magnifique série de nos représentants aux Jeux et nous ne pouvons que féliciter le Capitaine pour l'excellente tenue de ses troupes.

Dans la ronde de l'après-midi, groupe « B », c'est le spectaculaire et hilarant Suédois Dahlgren qui l'a emporté alors qu'il avait pourtant de durs obstacles à surmonter. Il a été le seul avec l'Américain Gary Drinnon à se glisser sous 200 k. Dahlgren qui s'amusait à rugir avant chaque essai, ce qui portait la foule à s'esclaffer, se serait toutefois inscrit seulement à la 4e place des Mi-Lourds.

SUPER-LOURDS

ALEXEEV seul à bord.

A première vue, ça ressemblait à un véritable spectacle de foire. Les « gros » sur le plateau, étaient alignés comme des candidates au concours de Miss Univers et l'atmosphère était plutôt à la rigolade lors de leur présentation.

On avait dû refuser des centaines de personnes qui n'avaient pu trouver de billets et les 400 journalistes n'arrivaient pas à se faire une place. C'était la cohue et le désordre organisé.

Le « spectacle » a malgré tout commencé, cahin-caha en ce qui regarde l'attribution des sièges, et en boitant au niveau des performances initiales.

Les 11 hommes forts en présence totalisaient près de 1.500 k.

Mais si, au début, on a assisté à une certaine bouffonnerie, le premier s'attaquant seulement à 142,5 k. C'est un pieux respect qui s'imposait deux heures plus tard quand la grande vedette, le débonnaire Alexeev, se concentra longuement face à une barre chargée de 255 k de fonte (2e essai).

C'était déjà 2,5 k de plus que l'actuel record de Bonk, son principal adversaire de la soirée.

Alexeev s'est penché, a saisi la barre, et, il l'a portée à ses épaules. La foule s'est mise à hurler de plaisir.

Pour la faire taire, Alexeev a cligné d'un œil et est demeuré immobile quelques secondes, imperturbables, avec son fardeau. Le silence étant revenu, il a hissé la masse de fonte à bout de bras et l'a maintenue suffisamment longtemps pour obtenir l'homologation des arbitres.

Jusque-là, personne n'y avait vraiment cru. Dans la foule, on avait remarqué la faiblesse de certains leveurs, l'absence d'opposition pour l'imposant champion, la déroute complète du seul adversaire sérieux, Bonk.

Ses adversaires semblaient s'être donné le mot pour former une haie d'honneur autour du vétéran, ne lui imposant aucune pression ; lui laissant le champ libre pour qu'il puisse réussir à loisir ses exploits. D'une certaine manière, ils l'ont tous soutenu dans sa marche vers le record et la médaille d'OR.

Le hasard avait même voulu que le Bulgare Plachkov, détenteur des records mondiaux à l'arraché et au total, soit absent pour cause de maladie.

Sans lui, Alexeev demeurait seul parce que Bonk, qui ne croit même pas être en mesure de le vaincre un jour, ne visait pas mieux que la médaille d'ARGENT.

Alexeev a donc obligé les experts qui traitaient cette dernière soirée de « cirque » à réviser leurs théories.

En somme, le Soviétique de 34 ans a démontré une fois pour toutes que pour 1976, c'est encore lui qui est le plus fort. Avec son 80e record mondial (objectif 100), il a prouvé qu'il n'est nullement sur son déclin.

Ingénieur minier de Pokrovo-Chichkipo, il a du coup remporté son deuxième titre olympique d'affilée et son septième Championnat Mondial consécutif.

A l'arraché, Alexeev a laissé tous ses acolytes suer sur le plateau avant d'entreprendre sa soirée là où il l'avait laissée à Munich, soit en arrachant son premier record olympique de 175 k. Dans le mouvement, Bonk avait été très faible, se limitant de 170 k, alors que le Tchécoslovaque Pavlasek et l'Américain Wilhelm s'étaient rendus à 172,5 k.

Alexeev, qui n'a jamais subi un essai en compétition, (?) a arraché aisément 175, 180 et 185 k sans commettre une faute.

A l'épaulé-jeté, Alexeev a encore commencé par égaler son record olympique de 230 k et, comme il s'assurait du coup de la médaille d'OR, il demanda 255 k. Ce bond prodigieux de 25 k a fait frémir la foule. On croyait à un bluff.

Mais l'incroyable Alexeev y est parvenu encore plus facilement que lors de son dernier record mondial réussi également à Montréal en décembre dernier. Il a donc basculé une fois de plus le mot « impossible » et avec un total de 440 k, il s'approche inexorablement de la demi-tonne. Il n'est plus maintenant qu'à 2,5 k du record mondial qui appartient au grand absent Plachkov.

INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FÉDÉRATION

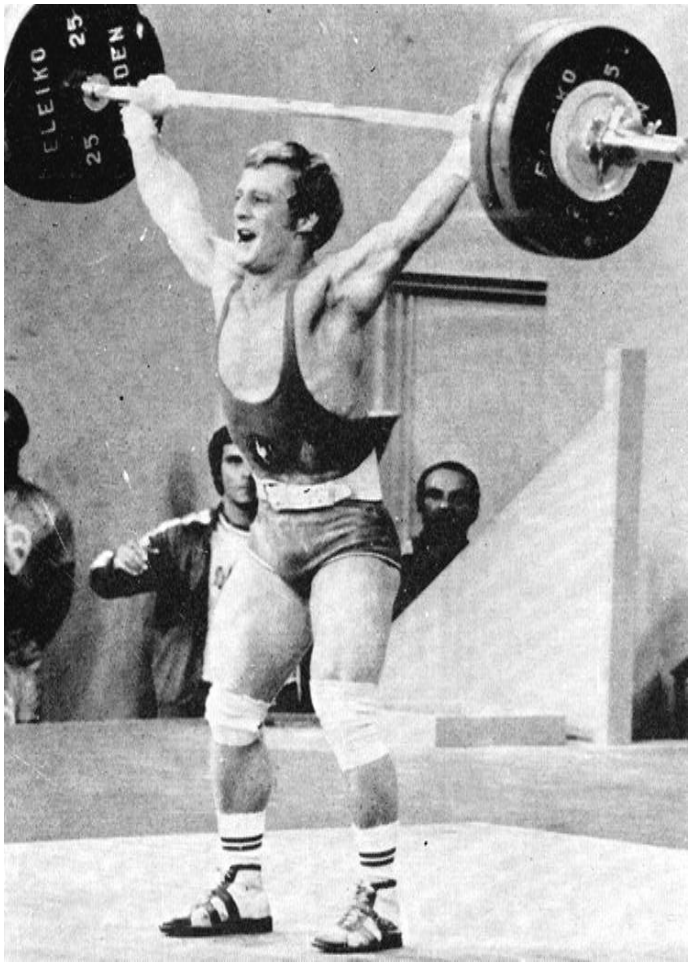
CHAMPIONNAT DU MONDE
17-27 JUILLET 1976 - MONTRÉAL

Classement des Nations
57 Nations participantes

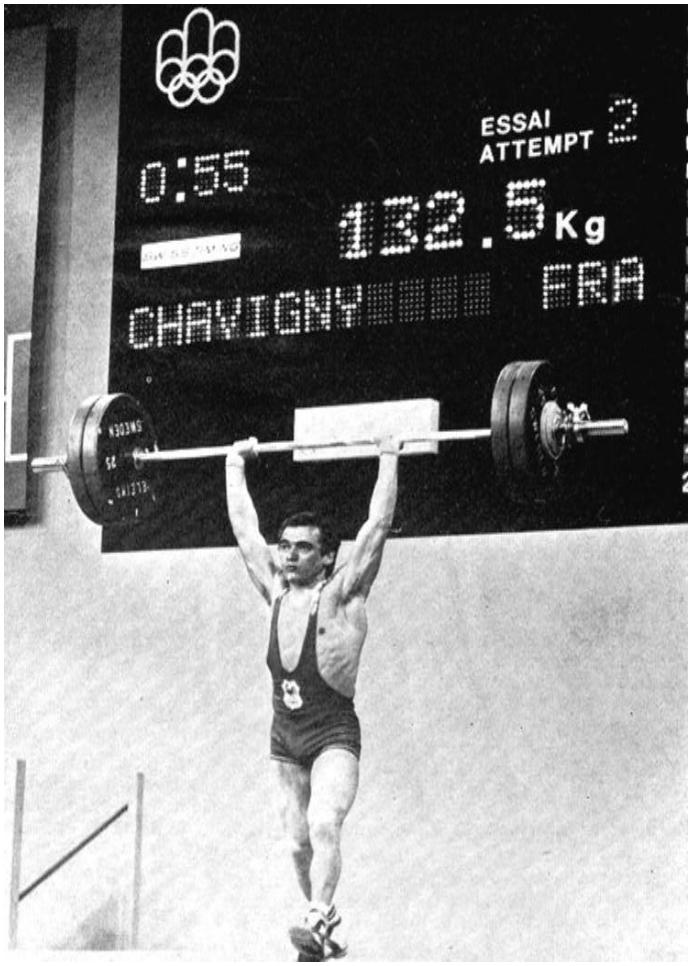
1.	U.R.S.S.	87	points
2.	BULGARIE	78	»
3.	POLOGNE	47	»
–	D.D.R.	47	»
5.	JAPON	38	»
6.	CUBA	35	»
7.	HONGRIE	33	»
8.	U.S.A.	23	»
9.	FRANCE	21	»
10.	IRAN	17	»
11.	TCHÉCOSLOVAQUIE	16	»
12.	ALLEM. DE L'OUEST	13	»
13.	FINLANDE	11	»
14.	SUÈDE	8	»
15.	ISRAËL	6	»
–	GRÈCE	6	»
17.	D.P.R. CORÉE	4	»
18.	AUSTRALIE	3	»
19.	PHILIPPINES	2	»
–	MEXIQUE	2	»
–	ISLANDE	2	»
–	GRANDE-BRETAGNE	2	»
23.	ITALIE	1	»
–	DANEMARK	1	»

Un bilan prometteur pour nos couleurs.
Adieu MONTRÉAL, à bientôt MOSCOU.

Roger GERBER.



Daniel SENET



Jean-Claude CHAVIGNY

PHOTOS A.F.P.

RÉSULTATS TECHNIQUES

MOUCHES

									Groupes
Or	VORONIN	U.R.S.S.	51,85	105	+	137,5	=	242,5	A
Argent	KOSZEGI	Hongrie	51,80	107,5	+	130	=	237,5	A
Bronze	NASSIRI	Iran	51,75	100	+	135	=	235	A
4.	TAKEUCHI	Japon	51,50	105	+	127,5	=	232,5	A
5.	CASAMAYOR	Cuba	51,45	100	+	127,5	=	227,5	A
6.	LETETKO	Pologne	51,45	95	+	125	=	220	A
7.	PACHOL	Tchécoslovaquie	51,75	95	+	122,5	=	217,5	A
8.	NUÑEZ	Cuba	51,85	92,5	+	122,5	=	215	B
9.	DELROSARIO	Philippines	51,70	90	+	122,5	=	212,5	A
10.	IM JAE HO	R.D.P. Corée	51,70	90	+	120	=	210	B
11.	CHIOCHARN	Thaïlande	51,75	90	+	120	=	210	B
12.	ORAN	Panama	51,80	87,5	+	115	=	202,5	B
13.	Mc KENZIE	Grande-Bretagne	51,80	90	+	110	=	200	A
14.	ATHANASIADIS	Grèce	51,70	87,5	+	110	=	197,5	B
15.	DELEON	Porto Rico	51,80	82,5	+	107,5	=	190	B
16.	QUINTANA	Colombie	51,50	80	+	105	=	185	B
Non classés :									
–	ORTEGA	R. Dominicaine	51,65	0	+	–	=	0	B
–	DELACRUZ	R. Dominicaine	51,90	0	+	–	=	0	B
–	ALY	Égypte	51,95	90	+	0	=	0	B
–	MONDAL	Inde	51,85	0	+	–	=	0	B
–	SMALCERZ	Pologne	51,50	0	+	–	=	0	A
–	SZUCS	Hongrie	51,55	95	+	0	=	0	A
–	HORIKOSHI	Japon	51,65	100	+	0	=	0	A

Records olympiques

Arraché	107,5	KOSZEGI	Hongrie
Épaulé-jeté	137,5	VORONIN	U.R.S.S.
Total olympique	240 (105 + 135)	VORONIN	U.R.S.S.
	242,5 (105 + 137,5)	VORONIN	U.R.S.S.

Records du Monde

Épaulé-jeté	VORONIN	U.R.S.S.	141

Arbitres : MM. SWIRZ, U.S.A. - Chef de plateau,
REE, Norvège,
TABARES, Espagne.

COQS

									Groupes
Or	NURIKYAN	Bulgarie	55,70	117,5	+	145	=	262,5	A
Argent	CZIURA	Pologne	55,85	115	+	137,5	=	252,5	A
Bronze	ANDO	Japon	55,85	107,5	+	142,5	=	250	A
4.	SKORUPA	Pologne	56	112,5	+	137,5	=	250	
5.	FOLDI	Hongrie	55,75	105	+	140	=	245	
6.	BACHFISCH	Allemagne Ouest	56	105	+	137,5	=	242,5	
7.	LASTRE	Cuba	54,95	105	+	135	=	240	
8.	DEHKHODAH	Iran	55,90	105	+	135	=	240	
9.	CHAVIGNY J-C.	France	55,90	102,5	+	132,5	=	235	
10.	NASSIRI	Iran	55,85	100	+	132,5	=	232,5	
11.	MANZOOR	Pakistan	55,35	95	+	130	=	225	
12.	STRESSER S	France	55,60	97,5	+	127,5	=	225	
13.	DEL ROSARIO	Philippines	55,90	92,5	+	130	=	222,5	
14.	MASCHALL	Egypte	55,75	90	+	127,5	=	217,5	
15.	TORNEZ	Guatemala	55,45	95	+	120	=	215	
16.	DESENE	Brésil	55,70	92,5	+	122,5	=	215	
17.	SANCHEZ	Colombie	55,95	87,5	+	122,5	=	210	
Non classés :									
–	PARRALES	Nicaragua	54,55	0	+	–	=	0	
–	HOSOTANI	Japon	55,70	100	+	0	=	0	
–	PROHL	Tchécoslovaquie	55,85	0	+	–	=	0	
–	STEFANOVICS	Hongrie	55,55	102,5	+	0	=	0	
–	PITTNER	Autriche	55,95	0	+	–	=	0	
–	HAN	R.P.D. Corée	55,95	110	+	0	=	0	
–	CARIGNAN	Canada	55,80	0	+	–	=	0	

Records olympiques

Arraché	CZIURA	Pologne	115
	NURIKYAN	Bulgarie	117,5
Total	NURIKYAN	Bulgarie	262,5

Records du Monde

Total olympique	NURIKYAN	Bulgarie	262,5 (117,5 + 145)

Arbitres : MM. HOLBAEK, Danemark,
GERBER, France,
FLOOD, Grande-Bretagne.

PLUMES

									Groupes
Or	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	59,25	125	+	160	=	285	A
Argent	TODOROV Georgi	Bulgarie	58,85	122,5	+	157,5	=	280	A
Bronze	HIRAI	Japon	59,75	125	+	150	=	275	A
4.	SAITO	Japon	59,80	110	+	152,5	=	262,5	A
5.	WEITZ	Israël	59,90	110	+	152,5	=	262,5	B
6.	MALEKI	Iran	59,60	115	+	145	=	260	A
7.	FUENTES	Cuba	60	112,5	+	145	=	257,5	A
8.	OM	P.D.R. Corée	59,85	110	+	145	=	255	B
9.	SANTOYO	Mexique	59,95	112,5	+	137,5	=	250	B
10.	TANTI	Italie	59,65	110	+	137,5	=	247,5	B
11.	BIDARD	France	59,80	105	+	140	=	245	A
12.	CHUA	Singapour	59,10	100	+	130	=	230	B
13.	DANIELS	Grande-Bretagne	59,90	100	+	127,5	=	227,5	A
Non classés :									
–	NORRBACK	Suède	59,75	0	+	–	=	0	B
–	TODOROV Todor	Bulgarie	59,55	0	+	–	=	0	A
–	LOSTOWSKI	Pologne	59,85	0	+	–	=	0	A
–	PAWLAK	Pologne	59,85	120	+	0	=	0	A

Records olympiques

Arraché	RIRAI	Japon	125
Épaulé-jeté	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	160
Total olympique	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	285

Records du Monde

Épaulé-jeté	KOLESNIKOV	U.R.S.S.	161,5

Arbitres : MM. DELFRADE, Cuba,
BATES, U.S.A.,
MASON, Grande-Bretagne.

LEGERS

									Groupes
Or	KACZMAREK	Pologne	67,10	135	+	172,5	=	307,5	A
Argent	KOROL	U.R.S.S.	66,95	135	+	170	=	305	A
Bronze	SENET	France	67	135	+	165	=	300	A
4.	CZARNECKI	Pologne	66,70	130	+	165	=	295	A
5.	AMBRASS	D.D.R.	67,10	125	+	170	=	295	A
6.	SHIMAYA	Japon	66,65	127,5	+	165	=	292,5	A
7.	URRUTIA	Cuba	67,40	130	+	162,5	=	292,5	A
8.	SCHRAUT	Allemagne Ouest	67,35	127,5	+	162,5	=	290	A
9.	CHAVIGNY R.	France	67,20	130	+	155	=	285	B
10.	WELCH	Grande-Bretagne	67,15	127,5	+	155	=	282,5	A
11.	LEGEL	Autriche	66,85	120	+	152,5	=	272,5	B
12.	CANTORE	U.S.A.	67,15	120	+	152,5	=	272,5	B
13.	BASKIR	Turquie	66,85	125	+	145	=	270	B
14.	LANGTHALER	Autriche	67,15	117,5	+	152,5	=	270	B
15.	MATEOS	Espagne	67,20	120	+	150	=	270	B
16.	WINTERBOURNE	Grande-Bretagne	66,75	115	+	152,5	=	267,5	B
17.	MARTINEZ	Porto	67,05	117,5	+	142,5	=	260	B
18.	LESTANTO	Rico	66,45	110	+	145	=	255	B
19.	MORENO	Indonésie	63,20	92,5	+	125	=	217,5	B
Non classés :									
–	SUE	Nouvelle-Zélande	67,35	0	+	–	=	0	
–	DRSKA	Tchécoslovaquie	66,65	127,5	+	0	=	0	
–	ONO	Japon	67,50	125	+	0	=	0	
–	STEFANOUDAKIS	Grèce	67,15	120	+	0	=	0	

Record olympiques

Total olympique	307,5	KACZMAREK	Pologne

Records de France

SENET Daniel ..... 135 à l'arraché
295 (135 + 160)
et 300 (135 + 165) au total olympique.

Dans le cadre des Championnats du Monde :

Médaille d'Argent à l'arraché,
Médaille de Bronze au total.

Arbitres : MM. KOCHANOWSKI, Pologne,
HOFMEISTER, Allemagne de l'Ouest,
GUENNOU, Bulgarie.

MOYENS

										Groupes
Or	MITKOV	Bulgarie	74,70	145	+	190	=	335		A
Argent	MILITOSJAN	U.R.S.S.	74,80	145	+	185	=	330		A
Bronze	WENZEL	D.D.R.	74,75	145	+	182,5	=	327,5		A
4.	HUBNER	D.D.R.	74,40	142,5	+	177,5	=	320		A
5.	CIOROSLAN	Roumanie	74,85	142,5	+	177,5	=	320		B
6.	ALA PONTIO	Finlande	74,65	137,5	+	177,5	=	315		A
7.	STARK	Hongrie	75	140	+	175	=	315		A
8.	HEKEL	Tchécoslovaquie	74,65	140	+	172,5	=	312,5		A
9.	ZAYAS	Cuba	74,65	140	+	170	=	310		B
10.	BERGMANN	Allemagne Ouest	74,65	132,5	+	177,5	=	310		B
11.	GROH	Allemagne Ouest	74,65	137,5	+	170	=	307,5		A
12.	LOWE	U.S.A.	74,80	135	+	170	=	305		B
13.	KABBAS	Australie	74	127,5	+	170	=	297,5		B
14.	ASHRAF	Iran	73,45	130	+	165	=	295		B
15.	KINCK	France	74,85	130	+	155	=	285		B
16.	MALIK	Pakistan	74,60	122,5	+	160	=	282,5		B
Non classé :										
–	KOMJATI	Hongrie	74,65	135	+	0	=	0		A

Records olympiques

Arraché	WENZEL	D.D.R.	145
Épaulé-jeté	MITKOV	Bulgarie	190
Total olympique	MITKOV	Bulgarie	335

Arbitres : MM. CASSAER, Belgique,
AZUS, Pérou,
ZELLI, Iran.

P.S. : Contrôle anti-dopage : CIOROSLAN, positif - KINCK (14e).

MI-LOURDS

										Groupes
Or	SHARY	U.R.S.S.	81,70	162,5	+	202,5	=	365		A
Argent	BLAGOEV	Bulgarie	81,75	162,5	+	200	=	362,5		A
Bronze	STOICHEV	Bulgarie	81,90	162,5	+	197,5	=	360		A
4.	BACZAKO	Hongrie	82,40	157,5	+	187,5	+	345		A
5.	ILIADIS	Grèce	82,30	150	+	190	+	340		A
6.	AVELLAH	Finlande	82,45	145	+	185	+	330		A
7.	JACOBSSON	Suède	81,45	147,5	+	170	+	317,5		B
8.	FUSSHIRO	Japon	81	140	+	175	+	315		B
9.	KENNEL	Allemagne Ouest	81,70	135	+	177,5	+	312,5		B
10.	JOHANSEN	Danemark	81,80	137,5	+	170	+	307,5		B
11.	BIGLER	U.S.A.	82,15	130	+	177,5	+	307,5		B
12.	JUSTINIANI	Panama	82,50	130	+	165	+	295		B
13.	SUVAR	Turquie	79,50	132,5	+	160	+	292,5		B
Non classés :										
– (*)	MILSER	Allemagne Ouest	81,65	0	+	205	=	0		A
–	JENSEN	Norvège	82,05	0	+	–	=	0		A
–	SAINT-JEAN Pierre	Canada	81,10	0	+	–	=	0		A
–	ANTALOVITS	Hongrie	82,30	155	+	0	=	0		A

(*) Médaille d'OR à l'épaulé-jeté dans le cadre des Championnats du Monde.

Records olympiques

Arraché	BLAGOEV	Bulgarie	162,5
Épaulé-jeté	SHARY	U.R.S.S.	202,5
Total olympique	SHARY	U.R.S.S.	365

Arbitres : MM. BOROGA, Roumanie,
CARR-BRAINT, Canada,
COENEN, Belgique.

LOURDS-LEGERS

									Groupes
Or	RIGERT	U.R.S.S.	89,35	170	+	212,5	=	382,5	A
Argent	JAMES	U.S.A.	88,50	165	+	197,5	=	362,5	A
Bronze	SHOPOV	Bulgarie	89,70	165	+	205	=	360	A
		❍❍❍							
4.	GRIPPALDI	U.S.A.	88,80	150	+	205	=	355	A
5.	REHUS	Hongrie	89,10	157,5	+	192,5	=	350	A
6.	PETZOLD	D.D.R.	89,25	152,5	+	192,5	=	345	A
7.	BLANCO	Cuba	90	152,5	+	192,5	=	345	A
8.	COUSSIN	France	89,80	152,5	+	180	=	332,5	B
9.	SIGURDSSON	Islande	89,80	145	+	187,5	=	332,5	B
10.	LANGFORD	Grande-Bretagne	89,05	147,5	+	180	=	327,5	B
11.	VAN LERBERGHE	Belgique	89,45	150	+	177,5	=	327,5	B
12.	MARSDEN	Nouvelle-Zélande	89,80	137,5	+	185	=	322,5	B
13.	HILL	Autriche	89,75	140	+	180	=	320	B
14.	PRICE	Grande-Bretagne	89,15	137,5	+	170	=	307,5	B
Non classés :									
	LARSEN	Norvège	89,35	140	+	0	=	0	B
	JAKOVOU	Grèce	89,55	155	+	0	=	0	A
	POLTORATSKY	U.R.S.S.	89,60	0	+	–	=	0	A
	BROUILLET	Suisse	89,90	165	+	0	=	0	A
	KAILAJARVI	Finlande	88,90	145	+	0	=	0	A

Records olympiques

Arraché	RIGERT	U.R.S.S.	170
Épaulé-jeté	RIGERT	U.R.S.S.	212,5
Total olympique	RIGERT	U.R.S.S.	382,5

Record de France

Total olympique	COUSSIN	332,5	(ancien record : 330 k par GOURRIER)

Arbitres : MM. HUBNER, Grande-Bretagne,
LITTER, Hongrie,
SALTANHAMMER, Autriche.

❍❍❍

SUPER LOURDS

									Groupes
Or	ALEXEEV	U.R.S.S.	156,80	185	+	255	=	440	A
Argent	BONK	D.D.R.	151,30	170	+	235	=	405	A
Bronze	LOSCH	D.D.R.	110,65	165	+	222,5	=	387,5	A
4.	NAGY	Tchécoslovaquie	137	160	+	227,5	=	387,5	A
5.	WILHELM	U.S.A.	147,30	172,5	+	215	=	387,5	A
6.	PAVLASEK	Tchécoslovaquie	159,20	172,5	+	215	=	387,5	A
7.	FERNANDEZ	Cuba	122,15	165	+	200	=	365	A
8.	EDMOND	Australie	127,20	157,5	+	190	=	347,5	A
9.	NOLSJO	Suède	117,70	152,5	+	185	=	337,5	A
10.	WALKER	U.S.A.	115,15	142,5	+	182,5	=	325	A
Non classés :									
–	LEPPA	Finlande	152,15	0	+	–	=	0	A

Records du Monde

Épaulé-jeté	ALEXEEV	U.R.S.S.	255

Records olympiques

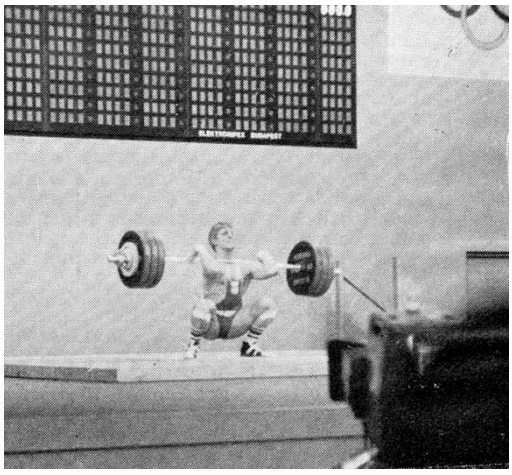
Arraché	ALEXEEV	U.R.S.S.	185
Épaulé-jeté	ALEXEEV	U.R.S.S.	255
Total olympique	ALEXEEV	U.R.S.S.	440

Arbitres : MM. KARAPETYAN, U.R.S.S.,
SEIJAS, Venezuela,
MIRZAHI, Iran.

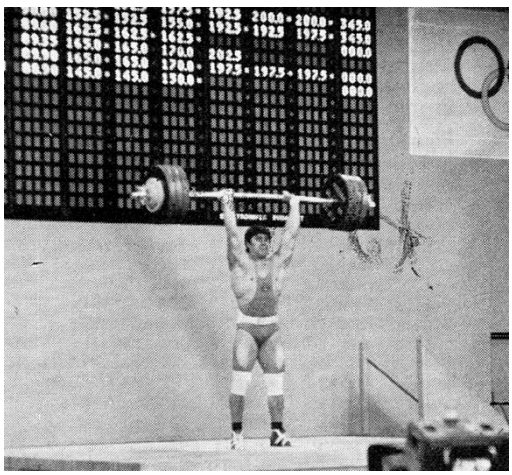
P.S. : Deux disqualifications pour utilisation de stéroïdes anabolisants.

Lourds ..... CAMERON, U.S.A., 5e.
..... GOURRIER reprend cette place.

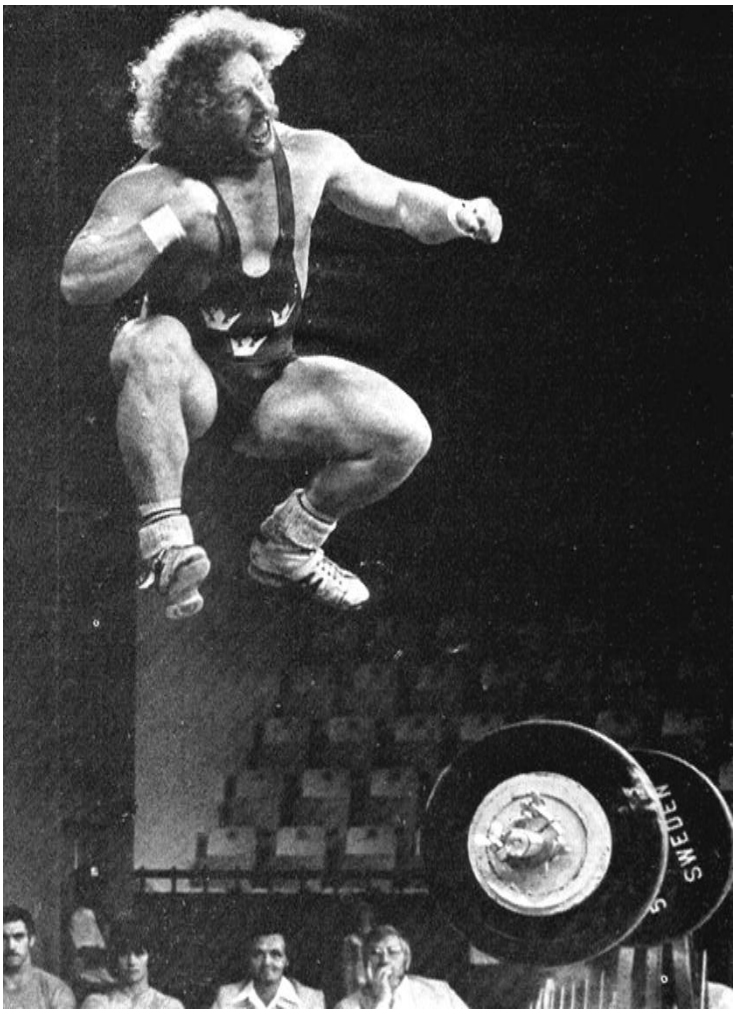
Super-Lourds ..... PAVLASEK, Tchécoslovaquie.



JAMES (U.S.A.)



RIGERT (U.R.S.S.)



Insolite... l'explosion de joie du Suédois DAHLGREN PHOTO A.F.P.

CONGRES I.W.F. ~ MONTRÉAL ~ 15/7/76

RAPPORTS

Le Congrès de la Fédération Internationale s'est tenu à Montréal le 15 juillet 1976, dans les salons de l'Hôtel Bonaventure, situé au centre de cette ville.

Après les vérifications des lettres d'accréditations, le Président remercie et passe la parole à M. Oscar State qui nous fait savoir que 65 pays sont présents et que deux autres, qui ont demandé leur affiliation à l'I.W.F. sont également dans la salle.

Le point II de l'ordre du jour indique un vote pour l'acceptation des Iles Cayman et du Nigéria au sein de la Fédération Internationale. Le vote qui s'ensuivit fut une acceptation unanime qui porte à 105 le nombre des pays affiliés.

Ce fut alors les rapports du Président, du Secrétaire Général, du Trésorier et des Vérificateurs des comptes qui suivirent et que vous trouverez ci-joints.

Puis on passa au point VII de l'ordre du jour : l'élection du Président.

Deux candidats se trouvaient en présence :

– M. Schodl, Autriche, Président sortant,
– M. Johnson, U.S.A.

Le Président Schodl fut élu sans aucune difficulté.

Pour l'élection du Secrétaire Général, trois personnalités avaient présenté leur candidature :

– M. Oscar State, Gr.-Bretagne, sortant,
– M. T. Ajan, Hongrie,
– M. S.-F. Diab, Irak.

Avant le vote, M. Diab fit connaitre son intention de se désister en faveur de M. Ajan.

Le résultat donna la victoire à M. Ajan par 40 voix contre 24.

Cette élection fut une surprise par l'ampleur du score.

Ce fut alors l'élection des Vice-présidents :

– 18 candidatures

Furent élus :

~ M. Allan, Canada,
~ M. Moya, Cuba,
~ M. Poula, Tchécoslovaquie,
~ M. Nishikawa, Japon,
~ M. Marcos, Espagne,
~ M. Johnson, U.S.A.

Suivit l'élection des Membres :

– 18 candidatures.

Furent élus :

~ M. Meranzov, Bulgarie,
~ M. Peter, Républ. Fédérale Allemande,
~ M. Coret, France,
~ M. Holland, Grande-Bretagne,
~ M. Bergamaschi, Italie,
~ M. L. de Léon, Panama,
~ M. Przedpelski, Pologne,
~ M. Medvedev, U.R.S.S.

Élection du Président de la Commission Médicale :

Est élu : M. Firsowicz, Pologne.

Sont élus membres de cette commission :

~ M. Balojiev, Bulgarie,
~ M. Banks, Grande-Bretagne,
~ M. Zanelli, Italie,
~ M. Marcos, Espagne,
~ M. Wright, U.S.A.

D'autre part, MM. Casser, Belgique et Parot, France, sont réélus vérificateurs des comptes.

L'heure se faisant très tardive, 19 heures, lorsque furent terminées les élections, il fut décidé que seuls quelques points seraient examinés en congrès (M. Gerber vous donnera l'essentiel).

Les autres points devront être examinés par un prochain Bureau qui se tiendra à Budapest, durant le week-end du 11 novembre 1976.

A. CORET.

RAPPORT DU PRÉSIDENT I.W.F

Chers collègues,

Au cours des trois dernières années, j'ai eu l'honneur de vous présenter le rapport de mes diverses activités, d'abord à La Havane en 1973, puis à Manille en 1974 et enfin à Moscou en 1975. Vous n'ignorez pas qu'il s'agissait là des tous premiers rapports présentés par un Président de l'I.W.F., personne avant moi ne l'ayant fait. Lune de mes premières taches a donc été de changer cet état de fait. J'estime, en effet, que le Président d'une Fédération comme la nôtre se doit de faire part aux membres des questions d'intérêt commun. A l'occasion du présent congrès, j'ai donc le plaisir de vous soumettre ce quatrième rapport qui couvre la période écoulée depuis notre dernière rencontre a Moscou.

Pendant les dix derniers mois, l'une de mes préoccupations essentielles a été de rester, dans toute la mesure du possible, en communication constante avec nos membres dans tous les pays. Je n'ai pas voulu échanger avec chacun de simples paroles de politesse, mais bien discuter du fond des problèmes qui nous concernent. Dans le premier rapport que je présentais au congrès de La Havane, je soulignais qu'il m'était indispensable, pour être au fait des difficultés et des réussites dans le domaine de l'Haltérophilie, de rencontrer les cadres, les arbitres, les entraineurs et les haltérophiles de toutes les parties du monde. Eux seuls peuvent m'aider à trouver les solutions heureuses aux problèmes que nous rencontrons. Au cours des dernières années, j'ai puisé dans tous ces échanges les éléments des diverses déclarations que j'ai faites aux réunions de l'I.W.F. Les discussions sont devenues particulièrement fécondes au cours des dix derniers mois. La perspective du prochain congrès olympique nous apportait la possibilité de modifier certaines règles à la lumière de quatre années d'expérience et de discussions. Nombre de ces discussions se traduisent aujourd'hui en propositions qui seront soumises à l'approbation des délégués au présent congres.

A peine une semaine après les Championnats au Monde de Moscou, j'ai effectue un premier voyage à Montréal, pour assister au congrès de l'assemblée générale des fédérations internationales (A.G.F.I.). Au cours des cinq jours du congrès, de nombreuses décisions importantes ont été prises. La question fondamentale qui y fut débattue fut celle de la répartition des recettes provenant des droits de télévision des Jeux Olympiques de Montréal entre les diverses fédérations internationales.

Il fut décidé de partager les fonds selon les quotas suivants :

La première moitié des droits serait également répartie entre les fédérations internationales, à même la seconde moitié, 20 % irait à l'athlétisme, 6 % respectivement au football, à la natation, à la boxe et a la gymnastique, et 3,5 % à chacune des autres fédérations.

Il reste maintenant à soumettre à la rectification du C.I.O., la décision prise par l'Assemblée Générale des Fédérations internationales. Si le C.I.O. accepte la proposition de l'A.G.F.I., la I.W.F. disposera de plus de fonds que par le passe. Elle sera ainsi en mesure de poursuivre l'organisation des stages de formation destinés aux entraîneurs des pays où le niveau atteint par notre sport est encore peu élevé et où nous devons stimuler l'intérêt pour notre sport et aider à son amélioration.

J'ai toutefois le regret de vous informer que le mandat de M. Oscar State, alors Secrétaire Général de l'A.G.F.I., n'a pas été renouvelé par l'Assemblée. Par ailleurs, la commission exécutive du C.I.O. tint une réunion spéciale avec les fédérations internationales qui eut pour objet d'exposer l'état des travaux préparatoires à la tenue des Jeux de Montréal.

A cette occasion, j'ai fait part aux membres de la commission de mes commentaires sur les installations destinées à l'haltérophilie. Quelques jours plus tôt, M. State et moi avions pu discuter de ces questions avec les organisateurs canadiens et j'ai été heureux de faire savoir au C.I.O. que l'organisation des compétitions d'haltérophilie ne posait aucun problème. Il serait facile, en temps voulu, d'effectuer à l'Aréna Saint-Michel, les transformations nécessaires à la tenue des rencontres d'haltérophilie.

A la mi-novembre de 1975, j'ai assisté, à titre d'invité d'honneur, aux Jeux Panarabes de Bagdad. Outre la qualité de l'organisation et des compétitions mêmes, j'ai apprécié la chaleur de l'accueil et j'ai eu l'occasion de rencontrer à plusieurs reprises, les plus hautes autorités du sport en Irak.

A mon retour, je n'ai passé à Vienne qu'une soirée, devant sans délai repartir pour Sombor en Yougoslavie, où j'ai assiste aux Championnats des Balkans en qualité de membre du Jury. Là encore, j'ai pu constater l'excellence de l'organisation et des performances.

Au retour, je me suis arrêté à Belgrade où j'ai eu des entretiens fort intéressants avec le ministre yougoslave des Sports.

Le 3 décembre l975 je revenais à Montréal pour assister au match continental entre les représentants panaméricains et européens et pour participer à une réunion du bureau de l'I.W.F. Ces deux activités ont été pleinement réussies. J'ai pu féliciter les organisateurs au nom de l'I.W.F., pour la qualité des installations mises à la disposition des participants. Les spécialistes de l'haltérophilie furent unanimes à déclarer que cette compétition d'haltérophilie avait atteint un niveau d'excellence exceptionnel. Je remercie également les organisateurs de leur chaleureuse hospitalité. Ils ont su rendre notre séjour chez eux des plus agréables.

Cette rencontre, à l'échelle continentale, s'est assurément révélé un excellent banc d'essai pour les Jeux Olympiques de 1976.

Nous sommes repartis de Montréal emmenant avec nous un merveilleux souvenir de nos amis canadiens et convaincus du succès des Jeux de Montréal. Quant à la réunion de notre Bureau, qui avait été extrêmement bien préparée, elle nous a, une fois de plus, donné l'occasion de travailler ensemble avec efficacité dans un climat amical.

Au cours de la première semaine de janvier 1976, j'ai reçu une invitation de la part du Comité Organisateur des Championnats du Monde de 1977. A titre d'invité de la BUNDESVERBAND DEUTSCHER GEWICHTHEBER (Association fédérale allemande d'Haltérophilie), j'ai eu le plaisir de visiter le grand hall de compétition ainsi que les installations prévues pour les Championnats de 1977. J'ai été favorablement impressionné par cette visite, qui m'a convaincu que nos concurrents disposeraient d'excellentes conditions.

Mon voyage suivant m'a conduit à Berlin, capitale de la République Démocratique Allemande, où je devais assister aux Championnats d'Europe. Je ne puis que féliciter les organisateurs pour la qualité de cette rencontre sportive. Ces Championnats comptent parmi les mieux organisés qu'il m'a été donné de voir.

Après un séjour d'une semaine en Bulgarie, au cours duquel j'ai visité divers centres d'entraînement, notre commission technique et notre Bureau se sont réunis en France, à LANDERSHEIM, pour discuter des propositions qui seraient soumises au congrès de juillet 1976.

Notre Secrétaire Général, M. State, avait comme d'habitude, rassemblé toutes les propositions des pays membres et celles du Bureau pour les soumettre à l'étude. Nous n'avions pas moins de quarante questions inscrites à l'ordre du jour, qui ont, pour la plupart, fait l'objet de décisions. Toutes les questions soulevées et non résolues à la réunion de LANDERSHEIM ont été reportées au présent congrès, au cours duquel vous devrez les étudier.

En conclusion, je tiens à remercier les délégués au présent congrès qui représentent les pays membres de notre Fédération. Je remercie également les Vice-présidents, le Secrétaire Général ainsi que le Secrétaire adjoint.

J'adresse enfin des remerciements particuliers aux membres du Bureau et à tous les membres des commissions technique et médicale de l'I.W.F. qui ont secondé mon action et dont la collaboration m'a été infiniment précieuse.

Gottfried SCHODL.

RAPPORT DU SECRÉTAIRE GENERAL

Messieurs les Délégués,

Comme il fallait s'y attendre, il y a eu moins de compétitions internationales que d'habitude, au cours de l'année qui a précédé les Jeux Olympiques. Il semble que l'on se soit concentré davantage sur l'entraînement à long terme en prévision de la compétition la plus importante à venir.

Malgré tout, il y a eu quatre Championnats continentaux et des Jeux régionaux auxquels ont participé plusieurs haltérophiles qui, malheureusement, ne seront pas présents aux Jeux Olympiques. De plus, il y a eu douze tournois et vingt-huit rencontres internationales.

Les deuxièmes Championnats mondiaux pour Juniors ont encore une fois remporté un énorme succès et nous tenons à remercier chaleureusement la Fédération polonaise pour son excellente organisation. La participation élevée à ces compétitions pour Juniors est l'indication même de leur popularité et justifie la politique de la I.W.F. de tenir ces Championnats tous les ans. Malheureusement, les organisateurs à Gdansk n'avaient pas prévu une participation si nombreuse et ils ont dû faire face à quelques difficultés. Si le nombre des concurrents continue à augmenter, le Bureau de l'I.W.F. devra envisager à imposer des normes de qualification.

Parmi les rencontres historiques qui ont remporté un énorme succès, nous devons mentionner celles qui ont eu lieu entre les athlètes américains et européens et dont la première eut lieu ici même, à Montréal, à l'occasion du tournoi de qualification olympique. Grâce à la formidable organisation de M. Philippe Saint-Cyr, ce fut une expérience inestimable pour les haltérophiles et les officiels du tournoi ainsi que pour le Cojo. Ce tournoi a été qualifié à l'unanimité comme le plus réussi de tous les tournois de qualification olympique.

La deuxième rencontre fut un triomphe pour le nouveau Président du Comité d'Haltérophilie des États-Unis, M. Murray Lévin et cela a grandement contribué à faire connaître notre sport à travers les États-Unis. Cela a également resserré les liens entre les deux délégations et leurs équipes respectives.

Je suis heureux de voir que mon projet se poursuivra et que d'autres rencontres intercontinentales auront lieu et j'espère vivement que les haltérophiles de l'Asie et de l'Afrique feront partie du programme.

Arbitres :

Je suis heureux de pouvoir annoncer que depuis l'année dernière, l'inscription des arbitres a augmenté. Il y a eu 111 arbitres de catégorie 2 et 32 promus à la catégorie 1.

La Commission technique et le Bureau sont bien décidés à améliorer les normes d'arbitrage et plus de noms sont ajoutés à la liste des meilleurs arbitres. Vous remarquerez d'après les différentes propositions inscrites à l'ordre du jour, que nous essayons d'améliorer les conditions des arbitres lors des Championnats mondiaux, mais qu'en contrepartie, nous exigeons un meilleur contrôle du système d'inscription et des heures de travail plus nombreuses.

Au cours des Jeux Olympiques, la tâche de l'arbitre d'haltérophilie est la plus légère et on la compare à celle des autres arbitres. Il ne travaille qu'une journée alors que d'autres travaillent jusqu'à 12 jours d'affilée. J'ai appris avec plaisir que de nombreux arbitres acceptent de travailler 3 fois pendant les Championnats mondiaux en échange de meilleures conditions. Ce sera un privilège et un grand prestige d'être sélectionné au poste d'arbitre. C'est pourquoi la Commission Technique a l'intention d'accorder au plus grand nombre possible d'arbitres, l'occasion de travailler, en suivant l'ordre de la liste.

Activités internationales :

Notre Président vient de vous faire part des voyages qu'il a entrepris dans la plupart des pays pour assister à de nombreux événements importants.

Nous avons eu ensemble une réunion supplémentaire avec la Commission Exécutive du Comité International Olympique à Montréal et une autre réunion est prévue pour le mois d'octobre à Barcelone à l'occasion de l'Assemblée Générale des Fédérations Internationales.

Lors de l'Assemblée Générale des Fédérations Internationales, je faisais partie du Comité Exécutif des Jeux Mondiaux. Les premiers Jeux Mondiaux qui se tiendront à Houston en 1978 ne comprendront que les sports non olympiques. Mais puisque les Fédérations de nombreux sports olympiques voudraient participer à ces jeux, certains sports seront au programme des Jeux Mondiaux suivants.

Bien entendu, l'Haltérophilie aura l'occasion d'en faire partie et j'ai déjà envisagé un type spécial de compétition qui permettra sa participation aux Jeux Mondiaux sans que cela n'interfère avec le programme des Championnats Mondiaux.

J'ai eu le plaisir d'être Secrétaire de compétition lors d'importantes rencontres sportives qui se sont déroulées dans différents pays, - parmi eux : les Jeux Panaméricains à Mexico et le premier Tournoi entre différentes villes à Tokyo.

Je tiens à remercier tout particulièrement, M. Fumo Yamamoto du Japon qui a personnellement financé ce dernier tournoi, dont la conception nouvelle apporte un regain de vie au sein des activités de la Fédération Asiatique. Nous espérons que d'autres personnes seront en mesure de poursuivre ce genre de Tournoi.

Ces deux derniers mois ont été très chargés. Après avoir été Secrétaire de compétition aux Championnats européens à Berlin, où de nombreux records mondiaux ont été battus, je suis allé en Pologne, inspecter les préparatifs en vue des Championnats Mondiaux pour Juniors.

En mai, j'ai fait une dernière tournée d'inspection à Montréal où plusieurs décisions importantes ont été prises. La commission technique et le Bureau ont tenu leur troisième réunion annuelle à Landersheim, en France et ont accompli une tâche énorme après trois journées complètes de discussions importantes. Nous espérons que cela nous permettra d'avancer rapidement dans notre ordre du jour qui est fort chargé.

Immédiatement après, il y a eu les Championnats Mondiaux pour Juniors à Gdansk, auxquels j'ai également participé à titre de Secrétaire de compétition. De plus, M. Hymie Binder m'a accompagné afin d'essayer les nouveaux chronomètres Seiko. J'avais réussi à persuader la firme Seiko de faire don de ces chronomètres à notre Fédération. Les organisateurs des Championnats Mondiaux et Continentaux peuvent se les procurer et n'ont que le coût du transport à assumer. Ce sont, à l'heure actuelle, les seuls chronomètres au monde qui peuvent être réglés pour 2, 3, 4 ou 5 minutes. Ils comprennent si nécessaire, un ensemble de lampes qu'utilisent les arbitres pour signaler, et tout l'équipement est en double afin d'être utilisé également dans la salle d'échauffement. Les différentes pièces de cet équipement sont offertes à des prix très abordables.

Demain, vous verrez les nouveaux signaux pour les arbitres. Ces signaux ont été réalisés par la firme soviétique après avoir effectué des essais conjointement avec nous et après avoir consulté l'I.W.F. Vous serez tous d'accord avec moi que cela facilite grandement la tâche de nos arbitres. La firme GLAVSPORTPROM a l'intention de vendre cet équipement à un prix tel que les Fédérations nationales puissent les acheter sans difficulté.

D'autres fabricants nous ont beaucoup aidés. Trois firmes qui fabriquent des barres ont accepté de payer des redevances annuelles à l'I.W.F., si j'inspecte et approuve officiellement leur équipement. Ces redevances sont un apport utile à notre budget comme le signale plus loin le rapport du Trésorier.

La firme Eleiko a également accepté de fournir gratuitement du matériel d'équipement aux Fédérations nationales nouvellement affiliées qui n'ont pas de barres internationales. Ces firmes Ont aussi fait don à ces Jeux de la première paire de nouveaux disques de 50 kilos.

Le mois dernier, j'ai amorcé des négociations avec un groupe de promoteurs sportifs américains dans le but d'organiser un nouveau genre de Tournoi dans les pays où notre sport n'est pas encore très pratiqué. Notre objectif est de populariser l'haltérophilie dans les petits pays en voie de développement, d'offrir à d'autres pays de ces régions l'occasion de participer à une compétition internationale à leur propre niveau et d'obtenir un revenu qui leur permettra de maintenir l'intérêt pour ce sport et d'en poursuivre l'activité. Les derniers détails du projet ne sont pas encore mis au point, mais les régions que nous avons retenues sont les Pays Arabes, l'Afrique et l'Amérique Latine.

Le programme de stages de formation sportive qui a déjà remporté un vif succès, reprendra après les Jeux. J'ai déjà reçu ma première invitation pour me rendre aux États-Unis dans trois semaines afin de diriger des stages de formation pour les arbitres. Nous espérons pouvoir organiser très bientôt d'autres stages en Afrique.

En résumé, grâce à notre stabilité financière, l'I.W.F. continue son programme d'aide aux Fédérations membres de la façon qui a rencontré le plus de succès lors des stages de formation, - c'est-à-dire, par des dons provenant des redevances pour la diffusion des Tournois à la télévision.

Nous visons également à améliorer les conditions des Championnats Mondiaux et des Jeux Régionaux et nous espérons présenter de nouvelles activités qui aideront les petits pays et les régions en voie de développement. Je suis certain que l'I.W.F. fera d'énormes progrès dans ce domaine au cours des années à venir grâce à l'appui du Bureau et à votre collaboration.

Enfin, je désire remercier le Comité Organisateur des Jeux Olympiques et en particulier, M. Philippe Saint-Cyr, Directeur de l'Haltérophilie pour l'extraordinaire collaboration qu'ils ont apportée à l'I.W.F. à l'occasion de la préparation de nos installations techniques ainsi que de l'empressement qu'ils ont manifesté pour répondre à toutes nos demandes.

De plus, la Fédération Haltérophile Canadienne a bien voulu accepter d'organiser la cérémonie de remise des médailles pour les Championnats Mondiaux et de l'inclure au programme des Jeux Olympiques. M. Saint-Cyr a prévu que les trophées d'équipes et les médailles seront présentés lors d'une rencontre qui aura lieu dans la soirée du 28 juillet. Tous les délégués, les haltérophiles et les officiels d'équipe pourront se rencontrer dans un climat de fraternité et de joie de vivre qui a toujours été la principale caractéristique de notre sport.

15 juillet 1976.

Oscar STATE,
Secrétaire Général de l'I.W.F.

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France	:	20 F
Étranger	:	25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

RAPPORT DU TRÉSORIER

Bien que ce bilan ne porte que sur une période de dix mois au lieu des douze mois habituels, nous avons réussi à terminer avec un solde créditeur de £ 181.

Nous avons réalisé cela en dépit des dépenses exceptionnelles que nous avons dû faire dont un montant de £ 1.478,81 versé pour des manuels, un montant de £ 5.303,44 provenant des redevances pour la diffusion des Tournois à la Télévision qui a été utilisé à des fins diverses, un montant de £ 1.389,02 dont une partie a servi à l'achat de billets pour les Jeux Olympiques et l'autre, à couvrir l'augmentation des dépenses occasionnées par les rencontres de notre commission et de notre Bureau.

Le revenu habituel, provenant des cotisations et des redevances des membres a été largement insuffisant pour couvrir nos dépenses. Le solde créditeur est dû aux redevances provenant de la diffusion des Tournois à la télévision, à l'intérêt accumulé sur les capitaux de réserve et aux paiements des redevances perçues auprès des fabricants de barres d'haltérophilie.

Le montant de nos cotisations et de nos redevances est demeuré fixe pendant huit ans, malgré l'inflation et l'augmentation des frais. Par conséquent, conformément à l'avis que nous ont donné nos vérificateurs, nous suggérons de les augmenter afin de nous assurer ainsi une source de revenu stable, plus sûre. Depuis que je suis devenu membre de la Fédération en 1960, notre situation financière n'a cessé de progresser lors des quatre derniers congrès olympiques, comme nous l'indiquent clairement les chiffres suivants :

En 1960	les	profits	s'élevaient	à	£ 362
En 1964	»	»	»	»	£ 2.815
En 1968	»	»	»	»	£ 6.461
En 1972	»	»	»	»	£ 17.785
En 1976	»	»	»	»	£ 27.809

Cependant, jusqu'à maintenant, nous n'avons jamais eu l'intention d'accumuler des fonds et du matériel. Les Membres de nos Fédérations ont pu récupérer des montants appréciables qui leur ont été retournés, soit sous forme d'argent liquide, soit sous forme de services rendus. Au cours des six dernières années, une somme de £ 10.213,39 provenant des redevances perçues pour la diffusion des Tournois à la télévision, a été répartie entre les membres et en quatre ans, 24 stages de formation ont été organisés au coût total de £ 7.899,92.

Je prévois que l'année prochaine, les redevances pour le droit de diffuser les tournois à la télévision augmenteront encore davantage notre revenu, le Bureau sera en mesure d'élaborer des projets afin d'organiser un nombre encore plus grand de stages de formation sportive pour les entraîneurs et les arbitres et afin d'assurer une aide financière aux arbitres et aux officiels lors des Championnats Mondiaux et des Jeux Régionaux. Je puis vous assurer que l'aperçu financier de l'I.W.F. pour les années à venir est des plus prometteurs.

15 juillet 1976.

Oscar STATE,

RAPPORT DES VÉRIFICATEURS

Messieurs les Délégués,

Nous nous sommes réunis au siège social de la Fédération Royale Belge des Poids et Haltères, les 26 et 27 juin 1976 pour la vérification des comptes de l'I.W.F.

Le Secrétaire Général et Trésorier, M. Oscar State, nous a soumis tous les documents et les livres de comptes et nous a donné toutes les explications nécessaires pour la bonne vérification.

Toutes les écritures ont été trouvées exactes.

Nous avons constaté, avec satisfaction, l'augmentation globale du total qui passe de 26.915,25 à 27.809,07 ½ soit 893,82 ½ livres sterling en 10 mois.

Remarques :

1°. On demande aux Fédérations bulgare et soviétique de respecter l'article 19 des statuts de l'I.W.F. On propose également que les résultats des rencontres internationales soient envoyés au Secrétaire Général.

2°. Nous avons constaté une dépense exceptionnelle pour le livre du Docteur Vorobiev. Il faudra attendre au moins 2 ans pour pouvoir récupérer les fonds.

3°. Nous constatons que les frais de réunions du Bureau ont triplé du fait que ses membres se sont réunis trois fois. Nous terminons notre rapport en félicitant notre Secrétaire Général et Trésorier pour la bonne tenue de la comptabilité. Nous vous proposons d'accepter les comptes au 31 mai 1976 tels qu'ils vous ont été présentés.

Les Vérificateurs :
M. Pierre PAROT (France),
M. Théo CASSAER (Belgique).

RECORDS DU MONDE SENIORS au 1er Août 1976

52 k -Mouches					
Arraché	A. VORONIN	U.R.S.S.	108,5	3- 4-76	Berlin
Épaulé-jeté	A. VORONIN	U.R.S.S.	141	18- 7-76	Montréal
Total	A. VORONIN	U.R.S.S.	242,5	12- 4-75	Meissen
56 k - Coqs					
Arraché	K. MIKI	Japon	120	17- 4-76	Hujisawa
Épaulé-jeté	M. NASSIRI	Iran	151	2- 8-73	Sanandaj
Total	N. NURIKYAN	Bulgarie	262,5	19- 7-76	Montréal
60 k -Plumes					
Arraché	G. TODOROV	Bulgarie	130	25- 5-76	Sofia
Épaulé-jeté	N. KOLESNIKOV	U.R.S.S.	161,5	20- 7-76	Montréal
Total	G. TODOROV	Bulgarie	287,5	25- 5-76	Sofia
67,5 k - Légers					
Arraché	K. CZARNECKI	Pologne	140,5	22- 5-76	Bydgoszcz
Épaulé-jeté	M. KIRZHINOV	U.R.S.S.	177,5	30- 8-72	Munich
Total	M. KIRZHINOV	U.R.S.S.	312,5	30- 8-72	Munich
75 k -Moyens					
Arraché	Y. MITKOV	Bulgarie	155	25- 5-76	Sofia
Épaulé-jeté	V. SMIRNOV	U.R.S.S.	192,5	13- 5-76	Karaganda
Total	Y. MITKOV	Bulgarie	345	25- 5-76	Sofia
82,5 k - Mi-Lourds					
Arraché	B. BLAGOEV	Bulgarie	170	25- 5-76	Sofia
Épaulé-jeté	R. MILSER	F.R.D.	207,5	8- 4-76	Berlin
Total	T. STOICHEV	Bulgarie	372,5	25- 5-76	Sofia
90 k- Lourds-Légers					
Arraché	D. RIGERT	U.R.S.S.	180	14- 5-76	Karaganda
Épaulé-jeté	D. RIGERT	U.R.S.S.	221	14- 5-76	Karaganda
Total	D. RIGERT	U.R.S.S.	400	14- 5-76	Karaganda
110 k- Lourds					
Arraché	V. KHRISTOV	Bulgarie	185	10- 4-76	Berlin
Épaulé-jeté	V. KHRISTOV	Bulgarie	237,5	22- 9-75	Moscou
Total	V. KHRISTOV	Bulgarie	417,5	22- 9-75	Moscou
+ 110 k - Super-Lourds					
Arraché	K. PLACHKOV	Bulgarie	200	25- 5-76	Sofia
Épaulé-jeté	A. ALEXEEV	U.R.S.S.	255	27- 7-76	Montréal
Total	K. PLACHKOV	Bulgarie	442,5	25- 5-76	Sofia

CONGRES OLYMPIQUE DE L'I.W.F. MONTRÉAL, le 15 juillet 1976

DÉCISIONS APPLICABLES DES LE 1er AOUT 1976

9 heures, le Congrès I.W.F. de cette XXIe Olympiade ouvre ses travaux avec la présence record de 67 nations (105 affiliations) et la participation de trois délégués français : MM. Coret, Gerber, Parot.

Je laisse le soin à notre Président de vous décrire les premiers points de l'ordre du jour, à savoir :

- rapport du Président,
- rapport du Secrétaire-Trésorier,
- élections I.W.F., etc.

Mon rôle se bornera à vous faire parvenir les importantes modifications techniques et administratives de cette Assemblée.

Modifications aux statuts de l'I.W.F.

ARTICLE PREMIER : TITRE ET OBJETS.

Ajouter après : « régissant l'haltérophilie » : « *pour les hommes seulement* ».

Cette modification sera également mise dans nos statuts fédéraux.

ARTICLE 17 : CHAMPIONNATS DU MONDE.

Si les concurrents se présentent sans que leur Fédération ait fait parvenir l'avis de leur nomination avant la date de clôture, l'autorisation de concourir leur sera refusée. Ils pourront, s'ils le souhaitent, interjeter un appel auprès de l'I.W.F. avant l'ouverture des Championnats. Le Bureau peut, dans les cas exceptionnels, leur donner l'autorisation de concourir, à condition qu'ils paient une amende dont le montant sera fixé par le Bureau.

b) Les organisations fourniront gratuitement logement et petit-déjeuner pendant les Championnats du Monde et deux jours supplémentaires aux athlètes et officiels, selon le barème suivant :

1 à 2 athlètes - 1 officiel,
3 à 5 athlètes - 2 officiels,
6 à 10 athlètes - 3 officiels.

Pour tous les jours supplémentaires et pour toute personne ne faisant pas partie de la délégation selon la définition du paragraphe *b*, la Fédération organisatrice percevra un remboursement dont elle déterminera le montant.

ARTICLE 20 : TÉLÉVISION.

Tout contrat publicitaire découlant de la présence de la Télévision aux Championnats du Monde devra être conclu avec I.W.F. et non avec le Pays organisateur. Les revenus provenant de ces contrats seront répartis dans les mêmes proportions que les redevances de Télévision

50 % pour I.W.F.,
50 % pour la Fédération organisatrice.

Modifications aux règlements techniques

LIMITE DE L'ÂGE DES JUNIORS.

Les athlètes ayant atteint leur 20e année peuvent concourir dans les compétitions Junior jusqu'à la fin de l'année en cours. Les records Juniors seront homologués de la même façon.

L'âge des Juniors dans les Championnats sera déterminé par l'année de naissance et non par le jour.

(Mêmes dispositions pour nos athlètes Cadets).

CATÉGORIES.

Il y a dix catégories de concurrents pour les Seniors, les Juniors (I.W.F.) et Cadets (France). Toutes les compétitions respectant les règles I.W.F. doivent respecter cette nouvelle catégorie de poids, sans modifier l'ordre des compétitions :

catégorie	jusqu'à	52	k,
»	»	56	k,
»	»	60	k,
»	»	67,5	k,
»	»	75	k,
»	»	82,5	k,
»	»	90	k,
»	»	100	k,
»	»	110	k,
»	plus de	110	k.

Aux Jeux Olympiques, Championnats du Monde et Championnats Continentaux, dix concurrents par pays sont autorisés à concourir, plus deux réserves et avec un maximum de deux athlètes par catégorie.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX.

L'utilisation de graisse, d'huile, d'eau ou de tout autre lubrifiant sur les cuisses est interdit. Le manquement à cette règle entraîne la disqualification immédiate. Le Talc reste autorisé.

- Si un concurrent ne peut étendre complètement son bras du fait d'une déformation anatomique de son coude, il doit faire état de ce fait aux trois juges et au jury avant la compétition.

- Le Bureau de l'I.W.F. aura pouvoir de modifier les règlements techniques lorsqu'il l'estimera nécessaire ou souhaitable sans devoir attendre le prochain Congrès Olympique. Il soumettra les changements qu'il propose au prochain Congrès ordinaire.

Records.

TRÈS IMPORTANT.

Lorsque, durant un Championnat International, National ou Régional, un athlète demande un poids qui n'est pas un multiple de 2,5 k dans ses essais réguliers et réussit le mouvement, le poids qui est un multiple de 2,5 k, sera reconnu dans le calcul du total et le poids effectif sera reconnu comme record.

Exemple : Le record est de 152,5 k et l'athlète demande 153 k à son 2e ou 3e essai. Si l'essai est réussi, 152,5 k seront reconnus pour le total et 153 k seront reconnus pour le record, ce qui ne disqualifie pas l'athlète pour les essais réguliers suivants et les essais supplémentaires.

Un concurrent peut demander un essai supplémentaire, en dehors de la compétition (c'est-à-dire un quatrième essai) en vue de créer un nouveau record, s'il a déjà approché l'ancien record et ne l'a pas manqué de plus de 10 k (la différence maximale entre le résultat déjà atteint et le nouveau record ne peut dépasser *10,5 k*). S'il échoue dans cette tentative, il n'aura pas le droit à un autre essai.

L'athlète qui aura établi le premier record en sera le détenteur.

Pesage.

La pesée débutera deux heures avant le début de la compétition et durera une heure.

L'entraîneur ou le dirigeant de chaque athlète dans la catégorie donnée sera présent 15 minutes avant le début du passage afin de procéder au tirage au sort sous la direction du secrétaire de la compétition. Le numéro tiré au sort décidera de l'ordre du *pesage* et de l'ordre du *passage* dans la compétition.

Chaque athlète dans une catégorie donnée doit être pesé en présence des trois arbitres, d'un officiel de l'équipe de l'athlète et du Secrétaire de compétition.

Une fois tous les athlètes pesés, les trois arbitres ensemble inspectent et mesurent les tenues, les ceintures, les bandages, etc. de chaque athlète et en inscriront les particularités sur le formulaire d'inscription des arbitres.

Le zéro à l'arraché élimine l'athlète *du reste de la compétition*, sauf dans les compétitions ayant une attribution de médailles à l'épaulé-jeté.

Cérémonie de Victoire.

Aux Championnats du Monde des points pour les équipes seront attribués par chaque mouvement olympique ainsi que le total suivant le barème actuel : 12 points au 1er, 9 points au 2e, etc.

Exemple : Dupont : 3e place à l'arraché (8 points), 4e place à l'épaulé-jeté (7 points), 3e place au total (8 points) = 23 points.

Bandages.

Les bandages des poignets et des genoux devront être en rapport avec le poids de l'athlète. Il est permis de porter des bandages de gaze ou de crêpe médical de deux (2) mètres pour les poignets et trois (3) mètres pour les genoux à partir de la catégorie des Mi-Lourds et au-dessus. Pour les autres catégories, le règlement en vigueur demeure.

Matériel.

Le poids du disque le plus lourd sera de 50 k et sera de couleur verte. Ce matériel sera utilisé pour les catégories des Lourds et Super-Lourds.

Temps de passage.

Un délai total de deux (2) minutes sera accordé aux athlètes entre l'appel de leur nom et l'exécution d'un essai, après une minute retentira un signal d'avertissement. Si à la fin des deux minutes, l'athlète n'a pas soulevé la barre au-dessus des genoux, l'essai sera annulé.

Si un athlète effectue deux essais consécutifs, il aura droit à trois minutes pour réaliser son essai suivant, un signal d'avertissement retentira au bout des deux premières minutes. Si, à la fin des trois minutes, l'athlète n'a pas réalisé son mouvement, cet essai sera annulé. Le temps de passage sera porté à cinq (5) minutes pour un 4e essai hors compétition.

Calendrier des Championnats du Monde et d'Europe

1977	Seniors - Stuttgart (R.F.A.)	14 au 24 septembre
	Juniors - Bulgarie	1977
1978	Seniors - Séoul (Corée)	mi-septembre
	Juniors - Athènes (Grèce)	avril
1979	Seniors - Sofia (Bulgarie)	14 au 22 septembre
	Juniors - Budapest (Hongrie)	juin - juillet
1980	Jeux Olympiques - Moscou (U.R.S.S.)	
1981	Seniors - Nice (France)	septembre

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

© RLPZ (2019)

N° 332

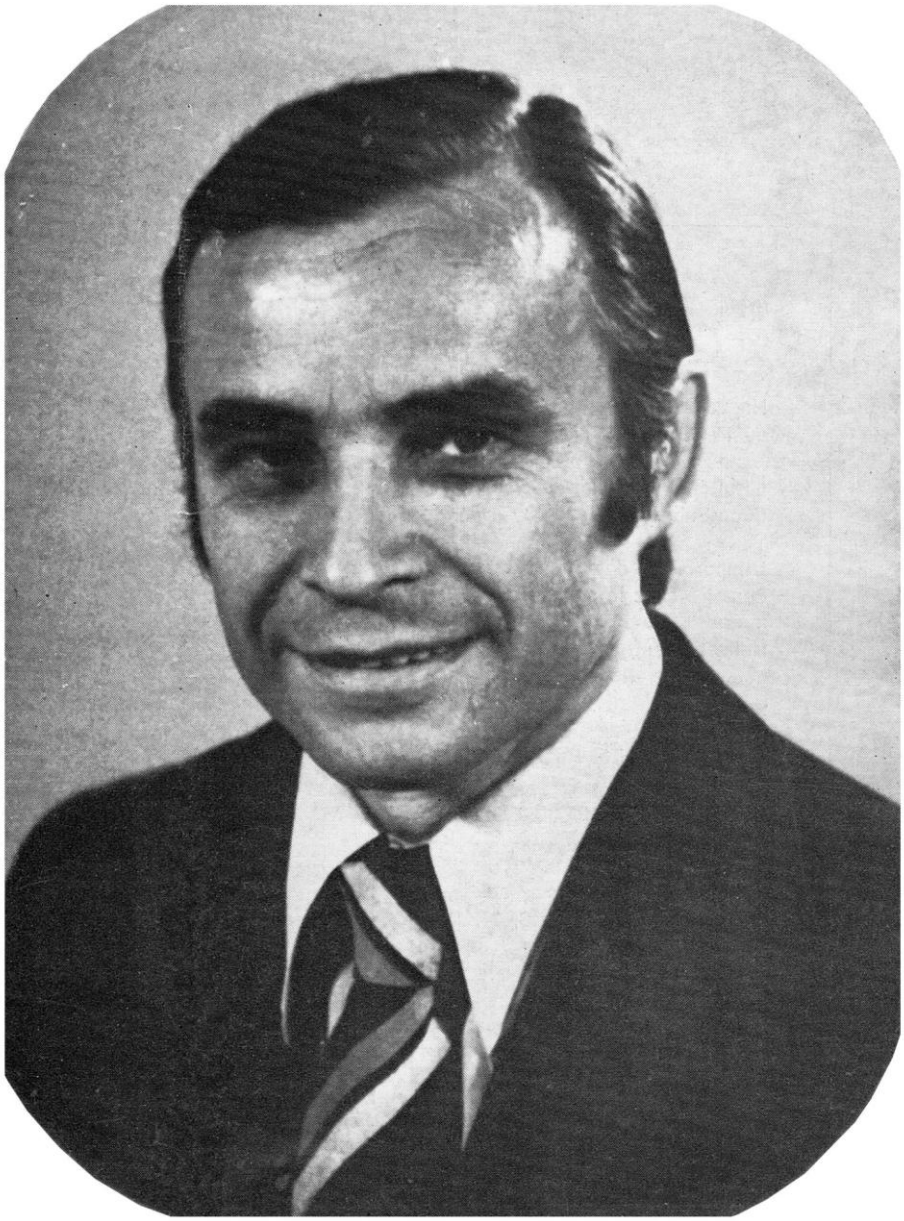
L'haltérophile MODERNE

MENSUEL, 31e ANNEE

NOV- DECEMBRE 1976

FONDATEUR : JEAN DAME





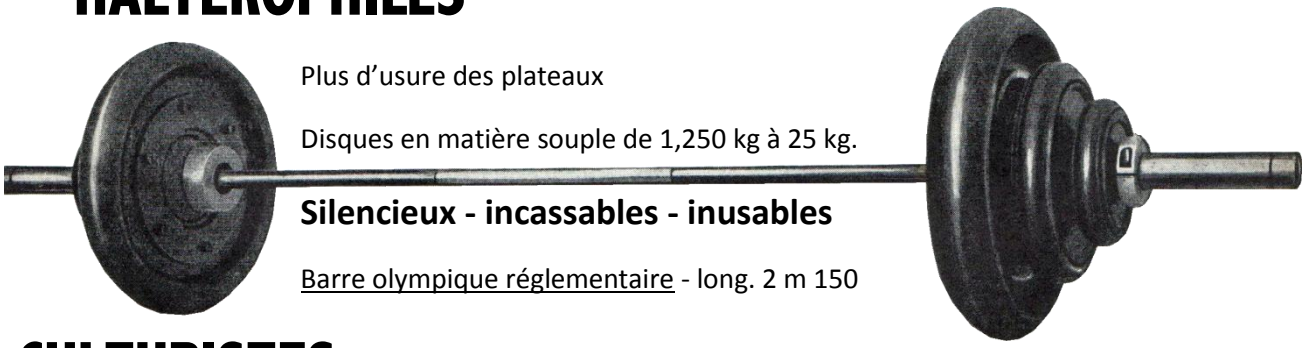
Document original : Raymond Lopez

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

Le N° : 2 F

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



Plus d'usure des plateaux

Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous
grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique
sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

●-●

Nouveau Comité Directeur au 1er janvier 1977 2

L'Haltérophilie dans le Pacifique Sud..... 3, 4, 5 et 6

L'importance d'un bon état dentaire chez le sportif..... 6 et 7

Nouvelles structures techniques, par Roger GERBER, D.T.N..... 8, 9, 10

Dans nos Comités Régionaux 10

Projets compétitions internationales et stages 1977 ..... 10, 11 et 12

Records de France au 20 août 76..... 13, 14 et 15

Rappel des compétitions 13

Bilan mondial au 1er semestre 1976..... 14 et 15

Coupe du meilleur haltérophile lyonnais 75-76..... 15

COMITÉ DE DIRECTION

élu le 31 Octobre 1976 à Vichy,
en poste à compter du 1er Janvier 1977

CORET A., Président,
ASPART François, Perpignan.
ASSO Joseph, Monaco.
BAUER Jean-Paul, Sélestat.
BERTHOLET Jean, Grenoble.
BRUNET Jean-Pierre, Carpentras.
BULGARIDHES Jean-Paul, Nice.
BURUCOA Jean-Paul, Bègles.
CHANUT Jean-Marie, Figeac.
CHARRIER Daniel, Auxerre.
CHARIOT Robert, Paimpol.
DUMOULIN Jean-Claude, Lisieux.
FANGUIAIRE Albert, Marseille.
FULLA Pierre, Saint-Maur.
GAIOTTI César, Toulouse.
GOURHAND Roger, Lyon.
LOPEZ Michel, Nice.
MALLEY Jean, Chénerailles.
MARCHIONI René, Echirolles.
MICHEL Marc, Clermont-l'Hérault.
PAROT Pierre, Montargis.
PERRIER Lucien, Jœuf.
RENAULT Bernard, Vernon.
SAINT-MARTORY Gérard, Lille.
SERRANO Jacques, Orléans.
THOMAS Armand, Lorient.

Sur notre page de couverture :

Notre Président André Coret,

réélu au cours de l'Assemblée Générale à Vichy le 31 octobre 1976.

◊

Imp. Hallépée, 169. Rue Lecourbe, Paris **Le Directeur de la Publication : A. CORET** **Dépôt légal : 4e trimestre 1976.**
L'Haltérophile Moderne F.F.H.C. : 51, rue Vivienne, 75002 Paris (2e). Tél : 236-53-60 / C.C.P. Paris 1304-82

L'HALTÉROPHILIE DANS LE PACIFIQUE DU SUD

... par **Roland NOIRIEL**

C.T.R., Strasbourg

Au bout du monde, à près de 20.000 km de la métropole, se trouvent 2 comités régionaux de la F.F.H.C. :

LA NOUVELLE-CALÉDONIE ET TAHITI

Sur ces deux territoires, L'HALTÉROPHILIE est bien implantée et, si jusqu'à présent, ces athlètes ne sont pas encore représentés lors des finales nationales, c'est essentiellement pour des raisons d'éloignement.

Éloignement de la métropole

La seule confrontation avec des athlètes métropolitains serait la finale des Championnats de France. Hors, jusqu'à présent, aucun athlète n'a atteint le niveau de la classe nationale et la question d'un déplacement en France ne se posait pas.

Le calendrier haltérophile de la F.F.H.C. ne s'adapte pas aux saisons du Sud Pacifique. En effet, la période des fortes chaleurs où le travail devient souvent pénible se situe dans les mois de décembre, janvier, février. Si, à Tahiti, l'année scolaire correspond à la nôtre, par contre en Nouvelle-Calédonie, l'année scolaire est adaptée au climat et les vacances scolaires se situent dans la période du 15 décembre au 1er mars.

Ces raisons climatiques ont poussé les 2 comités à se détacher du calendrier de la F.F.H.C. et à prendre comme objectif : **Les Jeux du Pacifique Sud.**

LES JEUX DU PACIFIQUE SUD

... qui se déroulent tous les 3 ans vers le mois d'août. Tahiti et la Nouvelle-Calédonie y glanent toujours une bonne part de médailles.

Tahiti et la Nouvelle-Calédonie : un bon terrain d'implantation haltérophile.

On serait tenté de croire que dans des pays où le soleil brille toujours, les sports d'intérieur et particulièrement ceux où les efforts sont pénibles, tels que notre sport haltérophile ne devraient pas trouver beaucoup d'adeptes.

Il est certain que sur ces territoires, l'attirance va vers les sports aquatiques, les activités de plein air, et les sports collectifs, sans oublier le cyclisme. Néanmoins, pour des gens qui profitent du soleil 365 jours par an, il n'est pas déplaisant de s'enfermer durant 6 à 8 heures par semaine pour y soulever des poids.

Une pépinière d'athlètes

Les Tahitiens et les Calédoniens sont très sportifs et sur ces territoires, le pourcentage de sportifs est plus important qu'en métropole. D'autre part, les qualités des athlètes sont énormes. Il n'est pas exagéré de dire que le Pacifique Sud est une véritable réserve de champions.

Lors de mes quatre séjours consécutifs, j'ai admiré et apprécié leur esprit sportif. En Nouvelle-Calédonie et à Tahiti,

LA MENTALITÉ DE « VEDETTE » N'EXISTE PAS

Travailler dans l'ambiance d'une salle, que ce soit à Nouméa ou à Papeete est un réel plaisir. De toute façon, il ne peut en être autrement, car dans ces pays on n'aime pas les contraintes. On fait du sport pour le plaisir. Cette ambiance se retrouve aussi bien à l'entraînement que sur le plateau de compétition.

Bien entendu, le recrutement pose des problèmes comme chez nous. Les recrues sont bien souvent des athlètes polyvalents qui ont tout pour réussir en haltérophilie, mais... également dans bien d'autres spécialités pour lesquelles il peut choisir.

CLASSEMENT EN SÉRIES AU 15 AOUT 1976 (NOUVELLE-CALÉDONIE)

		K			
MOUCHE :	NIAUTOU Serge	165	=	1re	série
COQ :	GUTUHAU Soane	180	=	1re	série
PLUME :	GUTUHAU Soane	175	=	1re	série
	TRAN VAN LUC Baptiste	135			
	PHAN Dominique	107,5			
	KONGASIOU Marc	125			
	TIBURZIO Daniel	102,5			
LEGER :	LIMU Soane	205	=	2e	série
	GOXE Alain	192,5	=	2e	série
	BOWEN Raymond	180	=	3e	série
	BONNEAU Christian	175	=	3e	série
	OU PANE Lionel	140	=	4e	série *Juniors*
	NIANE	130			
	COMBE Alain	107,5			
	OU PANE Raymond	85			*Cadets*
	TCHAOUNTCHAN Jacques	90			
	BARIOL	90			
	GARCIA	85			
MOYEN :	BOTA JO	217,5	=	2e	série
	GATUHAU Maletino	182,5	=	4e	série
	BLANC Freddy	152,5			
MI-LOURD :	TAKASI Selesefino	235	=	2e	série
	TOAGUTU Ikena	200	=	4e	Série *Juniors*
	PAOFAI Charles	197,5	=	4e	série
	LEMO Selino	190	=	4e	série
	DAMOIS Claude	185	=	4e	série
LOURD-LEGER :	SELEFEN François	242,5	=	3e	série
	SOUKINI Pauto	180			
	KOLOKIMANGA Soane	180			
	MANATE Michel	150			
LOURD :	BONE Martial	250	=	3e	série
SUPER-LOURD :	BEER Arnold	265	=	3e	série

Néanmoins, lorsque l'athlète a trouvé sa satisfaction dans l'Haltérophilie, il sera tenace et sérieux à l'entraînement.

I. L'haltérophilie en Nouvelle-Calédonie

Lors de mes trois précédents déplacements, j'avais toujours eu la satisfaction de constater un énorme engouement de la part des athlètes participant au stage. Je partais avec la conviction que l'activité se prolongerait après mon départ. Malheureusement à mon prochain séjour, je constatais que tout repartait à zéro. Je retrouvais les mêmes athlètes, mais.., trop reposés.

En 1975, lors du stage de préparation aux Jeux du Pacifique, j'avais l'impression que les athlètes avaient « accroché » et que leur progression obtenue lors des Jeux allait les inciter à ne pas relâcher l'entraînement.

Cette année, dès le premier contact, j'avais le plaisir de constater que l'Haltérophilie était sérieusement implantée sur le territoire.

La progression entreprise depuis le stage préparatoire aux Jeux s'était poursuivie après mon départ sur tous les points.

A. ÉVOLUTION

a) Licenciés : 1975 = 27 licenciés
1976 = 170 licenciés
Amélioration = 143.

b) Clubs : 1975 = 3 clubs
1976 = 6 clubs
Amélioration = 3.

c) Athlètes classés en série fédérale :

	1975	1976	ÉVOLUTION
4e série	4	6	+ 2
3e série	4	5	+ 1
2e série	2	5	+ 3
1re série	2	2	/
	12	18	+6

d) Records battus depuis les Jeux de Guam (depuis le 1er septembre 1975 jusqu'au 15 juillet 1976) :

GATUHAU	=	2	SELEFEN	=	19
LIMU	=	6	BONE	=	1
BOTA	=	6	TOAGUTU	=	3
TAKASI	=	12			

TOTAL : 49 records.

B. L'ÉLITE

L'évolution se constate aussi bien sur le plan quantitatif, que sur le plan qualitatif. Jusqu'aux Jeux de Guam, les « Habitués » des Jeux étaient assurés de leur sélection, n'ayant pas de relève pour les talonner. La situation a changé.

Exemple : Le Mi-Lourd Selefen, 3 fois sélectionné aux Jeux réalisait au test d'ouverture du stage préparatoire aux Jeux de Guam : 70 + 105 k. Aux Jeux, il réalisait 85 et 122,5 = 207 k 5, remportait ainsi la médaille de bronze. Cette année, il réalise en Lourd-Léger 102,5 + 140 k après avoir battu 19 records en une saison.

Lors des Championnats de Nouvelle-Calédonie qui clôturaient ce séjour, 16 records ont été battus. Le poids Mi-Lourd Takasi améliorait son total de 27,5 k en réalisant 235 k.

De grands espoirs reposent sur le poids Mouche Serge Niautou qui, avec un total de 167,5 k (70 + 97,5) peut espérer atteindre la classe nationale et participer aux Championnats de France. Niautou qui ne pèse que 47 k est un vrai poids Mouche.

La révélation actuelle est le poids Léger Limu qui, après 2 mois d'entraînement, réalisait : 85 + 120 k = 205 k. Il triple 145 k en flexion de jambes, barre sur les clavicules et réalise au développé couché 120 k.

Cette évolution est due essentiellement à l'activité de l'Entraîneur JO Bota et de son Comité composé de : Jean Richard, Guy Maltagliati, Catusi, Damois et Selefen.

RECORDS DE CALÉDONIE

CATÉGORIE	ÉPREUVES	PERFORMANCES	NOM	ANNÉE - DATE	LIEU
Mouches	Arraché	70 k	S. NIAUTOU	2- 8-75	Nouméa
	Épaulé-jeté	97,5 k	S. NIAUTOU	2- 8-75	Guam
52 k	Total	165 k	S. NIAUTOU	2- 8-75	Nouméa
Coqs	Arraché	75 k	S. GATUHAU	11- 7-75	Nouméa
	Épaulé-jeté	105 k	S. GATUHAU	11- 7-75	Nouméa
56 k	Total	180 k	-S. GATUHAU	11- 7-75	Nouméa
Plumes	Arraché	72,5 k	S. GATUHAU	14- 8-76	Nouméa
	Épaulé-jeté	105 k	S. GATUHAU	14- 8-76	Nouméa
60 k	Total	177,5 k	S. GATUHAU	14- 8-76	Nouméa
Légers	Arraché	90 k	A. GOXE	11- 7-75	Nouméa
	Épaulé-jeté	120 k	S. LIMU	14- 8-76	Nouméa
67,5 k	Total	205 k	S. LIMU	14- 8-76	Nouméa
Moyens	Arraché	96 k	M. BOTA	14- 8-76	Nouméa
	Épaulé-jeté	122,5 k	M. BOTA	14- 8-76	Nouméa
75 k	Total	218,5 k	M. BOTA	14- 8-76	Nouméa
Mi-Lourds	Arraché	105 k	S. TAKASI	14- 8-76	Nouméa
	Épaulé-jeté	130 k	S. TAKASI	14- 8-76	Nouméa
82,5 k	Total	235 k	S. TAKASI	14- 8-76	Nouméa
Lourds-Légers	Arraché	102,5 k	F. SELEFEN	14- 8-76	Nouméa
	Épaulé-jeté	140 k	F. SELEFEN	31- 7-76	Poya
90 k	Total	242,5 k	F. SELEFEN	14- 8-76	Nouméa
Lourds	Arraché	105,5 k	M. BONE	26- 3-76	Nouméa
	Épaulé-jeté	145 k	M. BONE	11- 7-75	Nouméa
110 k	Total	230 k	M. BONE	11- 7-75	Nouméa
Super-Lourds	Arraché	112,5 k	A. BEER	5- 8-75	Guam
	Épaulé-jeté	155 k	A. BEER	5- 8-75	Guam
+ 110 k	Total	267,5 k	A. BEER	5- 8-75	Guam

●●●

L'équipe des Jeux de Guam composée de Martin, Massin, Cheung, Pihatariive et Teururai est encore assez jeune et il est très probable que ces athlètes gagnent à nouveau leur billet pour les prochains Jeux. L'espoir Junior Pambrun sera également un candidat sérieux.

Cette équipe complétée par Ueva, Hareapo, Teihotu et Puapei forme un excellent noyau. Éric Smith qui avait remporté une médaille d'or en 1971 aux Jeux du Pacifique après avoir abandonné l'entraînement, compte reprendre sa place dans l'équipe.

J'ai la conviction que l'haltérophilie évoluera en Polynésie Française non seulement du fait qu'elle a de bonnes racines, mais surtout par le fait qu'elle est très bien encadrée par :

UN PRÉSIDENT DYNAMIQUE :
Saturnin CABRAL.
/

Conclusion

Lorsque l'on fait le bilan de la situation haltérophile dans ces deux territoires du Pacifique Sud, il faut tenir compte d'un détail très important

1. TAHITI est une petite île de 120 km de pourtour, peuplée de 130.000 habitants. Ceci représente la population d'une petite ville de France.

2. La NOUVELLE-CALÉDONIE a le même nombre d'habitants mais répartis sur une plus grande surface l'île ayant 450 km de long. Les distances sont assez grandes et l'haltérophilie peut difficilement s'implanter en dehors de Nouméa.

Ces deux comités sont donc très petits et constituent les plus petits comités français. Il ne faut donc pas comparer ces deux territoires avec des comités français, beaucoup plus peuplés.

Compte tenu de ceci, il faut se rendre à l'évidence que les résultats de ces 2 petits comités sont très bons et très encourageants.

RECORDS DE TAHITI AU 1er OCTOBRE 1976

2. ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

CATÉGORIES	DÉVELOPPÉ-COUCHÉ	SQUATS	TOTAL	DEGRÉ	NOM
COQ	80	110	190	2e	MASSIN
LEGER	110				TEHURITAUA
		125	195		MARTIN
MOYEN	120	130	250	2e	TEORE
MI-LOURD.....	90	145	235		CHEUNG
LOURD-LEGER.....	115	155	270		PIHATARIIVE
LOURD.....	140	195	335	1er	TEURURAI
MI-LOURD (Junior).....	80	120	200		PAMBRUN

L'HALTÉROPHILE MODERNE
F. F. H. C.
51, rue Vivienne
75002 PARIS

☆

Montant annuel de l'abonnement :

France : 20 F
Étranger : 25 F

– par cheque bancaire ou par mandat à notre adresse ;
– par virement postal à notre C.C.P. Paris 1304-82.

JEUX DU PACIFIQUE SUD
TABLE DES RECORDS

CATÉGORIE	ÉPREUVES	PERFORMANCES	NOM	TERRITOIRE	ANNÉE	LIEU
Mouches	Arraché	75 k	E. SEETO	W. Samoa	1975	Guam
	Épaulé-jeté	97,5 k	S. NIAUTOU	W. Samoa	1975	Guam
jusqu'à 52 k	Total	170 k	E. SEETO	W. Samoa	1975	Guam
Coqs	Arraché	82,5 k	D. LEUNG WAI	P.N.G.	1975	Guam
	Épaulé-jeté	105 k	D. LEUNG WAI	P.N.G.	1975	Guam
jusqu'à 56 k	Total	187,5 k	D. LEUNG WAI	P.N.G.	1975	Guam
Plumes	Arraché	82,5 k	E. SEETO	P.N.G.	1971	Papeete
	Épaulé-jeté	105 k	E. SEETO	P.N.G.	1969	P. Moresby
jusqu'à 60 k	Total	187,5 k	S. OKA	P.N.G.	1975	Guam
Légers	Arraché	100 k	G. HUI	P.N.G.	1975	Guam
	Épaulé-jeté	125 k	G. HUI	P.N.G.	1971	Papeete
jusqu'à 67,5 k	Total	222,5 k	G. HUI	P.N.G.	1975	Guam
Moyens	Arraché	115 k	P. WALLWORK	W. Samoa	1971	Papeete
	Épaulé-jeté	145 k	P. WALLWORK	W. Samoa	1971	Papeete
jusqu'à 75 k	Total	237,5 k	M. TAI'I	W. Samoa	1975	Guam
Mi-Lourds	Arraché	112,5 k	S. PETELO	W. Samoa	1975	Guam
	Épaulé-jeté	140 k	S. PETELO	W. Samoa	1975	Guam
jusqu'à 82,5 k	Total	252,5 k	S. PETELO	W. Samoa	1975	Guam
Lourds-Légers	Arraché	120 k	P. WALLWORK	W. Samoa	1975	Guam
	Épaulé-jeté	150 k	O. AHSUE	W. Samoa	1971	Papeete
jusqu'à 90 k	Total	270 k	P. WALLWORK	W. Samoa	1975	Guam
Lourds	Arraché	117,5 k	P. BERNARD	W. Samoa	1971	Papeete
	Épaulé-jeté	150 k	P. BERNARD	W. Samoa	1971	Papeete
jusqu'à 110 k	Total	260 k	O. AHSUE	W. Samoa	1975	Guam
Super-Lourds	Arraché	125 k	V. MASOE	W. Samoa	1975	Guam
	Épaulé-jeté	165 k	V. MASOE	W. Samoa	1975	Guam
plus de 110 k	Total	290	V. MASOE	W. Samoa	1975	Guam

TAHITI - Classement en séries au 1.10.1976

Classement en degré haltérophile

				HALTÉROPHILIE
COQ	MASSIN André	170	k	3e série
LEGER	MARTIN Paul	187,5	k	3e série
MOYEN	UEVA Félix	170	k	4° série
MI-LOURD	CHEUNG André	215	k	3° série
	PAMBRUN Jean-Yann.	180	k	4e série Juniors
LOURD-LEGER	PIHATARIIVE Alfeo	232,5	k	3e série
	SMITH Éric	215	k	4e série
	HAREAPO André	165	k	
LOURD	TEURURAI Eugène	230	k	4e série
SUPER-LOURD	PUAPAI Tahai	220	k	
	TEIHOTU Tai	200	k	

Classement en degré athlétique

				ÉPREUVES ATHLÉTIQUES
COQ	MASSIN	190	k	2e série
LEGER	TEHURITAUA	110	k	
	MARTIN	195	k	
	HOLOZET	135	k	
MOYEN	TEORE	250	k	2e érie
	UEVA	245	k	2e série
	LOUSSAN	192,5	k	
MI-LOURD	CHEUNG	235	k	
	PAMBRUN	200	k	
	TEAUROA	160	k	
LOURD-LEGER	PIHATARIIVE	270	k	
	HAREAPO	205	k	
LOURD	TEURURAI	335	k	1re série
	TEIHOTU	300	k	2e série

L'IMPORTANCE D'UN BON ÉTAT DENTAIRE CHEZ LE SPORTIF

Les sportifs en général, et les athlètes de haut niveau en particulier, sont soumis à de nombreux examens médicaux afin de prévenir des affections éventuelles, ou afin de contrôler les répercussions de l'entraînement (fatigue, surentraînement).

Il est un point auquel on portait peu d'intérêt jusqu'à présent : l'influence de l'état dentaire sur cette mécanique de précision qu'est l'athlète en forme.

Les répercussions, tant locales (douleurs dentaires, abcès, gingivites, arthrite...) que générales des affections bucco-dentaires, nous obligent à prendre ce point en considération. Les manifestations générales sont celles à distance que l'on rencontre sur les divers appareils : locomoteur, circulatoire, urinaire, digestif, respiratoire, nerveux, oculaire, musculaire...

Les dents, situées à l'orifice du carrefour aéro-digestif, sont en rapport avec le milieu extérieur. Elles sont richement vascularisées, enserrées par la chaîne lymphatique, innervées par les fibres du trijumeau, nerf le plus réflexogène de l'organisme, et une connexion avec le sympathique.

Avant d'entrer plus avant dans les détails, il est utile de faire ici quelques rappels.

STRUCTURE DE « L'ORGANE DENTAIRE ».

On entend par organe dentaire l'ensemble indissociable formé par la dent et ses tissus de soutien.

L'organe dentaire est composé de deux parties :

☞ L'odonte :

~ émail,
~ denture,
~ pulpe,
~ éléments de soutien.

☞ Le paradonte-cément :

~ des modonte ou ligament alvéolo-dentaire,
~ os,
~ muqueuse gingivale.

Il y a des échanges harmonieux et un équilibre entre ces différents tissus. Lorsque l'équilibre est rompu, c'est la maladie.

La partie externe (couronne et gencive) de l'organe dentaire est soumise aux influences du milieu extérieur et de la salive. Les parties internes (racines, tissus de soutien) sont soumises aux influences du milieu intérieur

émail,
dentine,
pulpe,
gencive,
cément,
desmodonte.

Les lésions bucco-dentaires vont intervenir à différents niveaux.

LÉSIONS BUCCO-DENTAIRES RESPONSABLES DES ACCIDENTS LOCAUX OU A DISTANCE.

1) *Maladies de la dent :* elles sont une atteinte graduelle à différents niveaux :

CARIE : Son origine et son mécanisme ne sont pas encore bien connus. On sait qu'au Paléolithique et à l'âge de Neandertal, elle n'existait pas elle fait son apparition au Néolithique : 5 %, et se multiplie à l'âge du bronze : 20 %

Puis, à l'époque féodale, elle se développe très vite. Il semble donc que ce soit la transformation du mode de vie et de l'alimentation qui permettent son apparition.

ÉTIOLOGIE : Causes générales

~ RACE : Noirs, Arabes, Indiens sont peu disposés à la carie.
~ RÉGIONS : en France en Bretagne et Normandie sont plus touchées.
~ HÉRÉDITÉ.
~ AGE.
~ SEXE : plus fréquent chez la femme.
~ GLANDES ENDOCRINES : rôle de la salive :

développement plus fréquent de caries pendant la puberté, la grossesse.

~ MALADIE GÉNÉRALE : hypoplasie par décalcification.
~ RADIATION X.
~ ALIMENTS : les pays sous-alimentés connaissent moins ce problème de la carie. Les Esquimaux qui se nourrissent de viande ne le connaissent pas. En Europe, l'abondance de sucre dans l'alimentation entraîne la multiplication des caries.
~ VITAMINES : leur carence peut provoquer la carie.

Causes locales :

~ *bactéries du milieu buccal*, à la surface de l'émail (plaque dentaire). La plaque dentaire est constituée de bactéries, d'une matrice organique (protéines, lipides, muccoprotéines...) et de matières minérales (Ca, P, Fe). Lorsqu'elle est calcifiée, un dépôt de tartre se forme,
~ *la salive* apporte des acides, mais aussi des enzymes (lysozyme) qui lysent les microbes,
~ *emplacement des dents* : les dents inférieures sont plus atteintes,
~ *facteurs iatrogènes*,
~ *mauvaise hygiène* (dépôt de plaque).

Théorie invoquée : Transformation des sucres en acides par les bactéries. Ces acides attaquant les matières minérales de l'émail. La carie de la dentine est beaucoup plus douloureuse que celle de l'émail.

A) Lésions pulpaires : pulpe = rage de dents (insomnie, douleur spontanée, intermittente, irradiée...),

Gangrène = processus nécrotique.

B) Lésion périodontique : arthrite. L'atteinte du ligament entraîne une douleur par compression des fibres nerveuses des ligaments, mais la dent est morte (douleur spontanée, continue, irradiée, à la pression).

~ Granulome, kyste : foyers infectieux microbiens capables d'entretenir des troubles à distance.

2) *Maladies para dentaires :*

a) *péri coronarite :* accident de désinduction des dents entraînant une lésion de la muqueuse gingivale (ex. dent de sagesse). On en observe de nombreux cas chez les sportifs

b) parodontites : maladie du parodonte, atteinte de la gencive, de l'os et du ligament alvéolodentaire.

Étiologie :

~ facteurs constitutionnels :
  – mode de civilisation,
  – hérédité (anatomie prédisposante),
  – type constitutionnel ;
~ facteurs généraux :
  – sexe (l'homme plus que la femme),
  – race (blanche moins que noire),
  – facteurs socio-économiques,
  – troubles endocriniens et du S.M.V. (dysfonctionnement parathyroïdien, ovarien.., diabète),
  – troubles digestifs,
  – troubles du système nerveux,
  – hémopathies (leucémies, anémies...),
  – troubles de la calcification osseuse,
  – causes virales ;
~ facteurs locaux :
  – infection directe par défaut d'hygiène (plaque, tartre), kystes,
  – anatomie prédisposante,
  – prothèses mal ajustées,
  – occlusion traumatisante (bruxisme).

Les parodonpathies sont caractérisées par :

  – gingivite (douleurs intenses),
  – alvéolyse (mobilité, déchaussement),
  – poches parodontales.

Douleurs, inflammations, infections, mobilité, ont des répercussions sur l'état général du sportif.

RÉPERCUSSIONS SUR L'ÉTAT GÉNÉRAL DU SPORTIF.

Toutes ces affections Ont des répercussions sur l'état général :

carie,
pulpite,
arthrite,
gingivite,

... entraînent douleurs, insomnies, nervosité ; abcès,

... entraînent douleurs, trimus, céphalées, dysphagie, insomnie péricoronarite.

Tout ceci entraîne une perte d'influx, un affaiblissement de l'état général, l'obligation de réduire l'entraînement, c'est-à-dire une baisse de forme. Mais il y a aussi des répercussions physiques et psychiques.

Tout ce qui est à point de départ infectieux peut avoir une répercussion à distance sur d'autres organes. C'est l'infection focale néphropathies, rhumatismes, endocardite d'Osler, gastrites, complications pulmonaires, dermatoses, angines, troubles oculaires, arthrite myosite.

Cas des tendinites sur 25 cas traités, 18 cas positifs, c'est-à-dire 72 % de réussite mais ce n'est pas la cause majeure.

Une étude faite sur l'état dentaire des participants aux Jeux de Mexico a montré que celui-ci est souvent déplorable chez les sportifs.

Certaines affections aigués qui auraient du être décelées et traitées éclatent parfois à la lueur de contre-performance lors des compétitions.

Le traitement médical ou médicamenteux des infections dentaires en période de compétition a toujours entraîné une baisse de forme et de mauvais résultats.

L'absence ou l'insuffisance d'hygiène buccale s'est révélée très importante chez les sportifs à Mexico où 1.073 consultations d'urgence ont eu pour résultat 370 extractions. 110 champions se plaignaient de leurs dents de sagesse.

A l'I.N.S., nous avons également remarqué que l'état dentaire des sportifs n'est en général pas fameux et qu'une prise de conscience est nécessaire.

La carie est le quatrième fléau mondial, après les maladies de cœur, les maladies mentales et le cancer, 70 % de la population mondiale sont atteints de carie.

Dans le milieu sportif, on a vu, lors des Jeux Olympiques les résultats escomptés à la suite de la longue préparation que nécessite l'accession à un haut niveau, être compromis par suite d'une surveillance dentaire négligée.

Les athlètes peuvent être atteints sans le savoir d'un foyer infectieux dentaire ou amygdalien. Les points de leur organisme (muscles, tendons) soumis à des efforts répétés et violents peuvent subitement céder par diminution de résistance (claquage) ou s'enflammer par atteinte des artérioles péritendineuses (tendinite). Il faut donc déceler le foyer infectieux et le supprimer.

Les athlètes qui prennent soin de leur « capital santé » doivent prendre soin de leur santé buccodentaire. Une étude faite à Bourges par le professeur Lamendien indique que sur 100 sportifs, 55 ont besoin de soins. Sur 5.500 dents examinées, 1.626 sont atteintes. Une étude est en cours à l'I.N.S. sur des sportifs de haut niveau.

QUELS SONT LES MOYENS DE PRÉVENTION ?

Il est certain qu'il vaut mieux « prévenir que guérir ». Le traitement curatif est la manière de supprimer l'infection, l'inflammation, la douleur. Il consiste en soins dentaires (caries, pulpites),

actes chirurgicaux (extractions),
prémédication.

Tous ces traitements curatifs devraient être évités en période de compétition en raison de leur influence sur l'état général. Le traitement prophylactique réside dans l'hygiène, le détartrage, le curetage. Mais il est préférable de prévenir par :

1) *dépistage :* des foyers infectieux ou de petites caries traités à temps éviteraient des complications graves. Il peut consister en un examen clinique (inspection, palpation), un examen radiographique ou radiopanoramique (que nous faisons à l'I.N.S.);

2) *motivation :* il s'agit de faire comprendre aux athlètes les risques encourus en cas de négligence du point de vue dentaire. Il faut qu'ils prennent conscience qu'un dépistage et une bonne hygiène dentaire sont indispensables à leur bon équilibre.

Il pourrait, à cet effet, être utile de publier des brochures explicatives pour les problèmes dentaires (plaque, carie) et leurs répercussions

3) *hygiène de base bucco-dentaire :* elle est à la base de la prévention de la carie, des parodontopathies et de diverses maladies générales. Elle doit être pratiquée dès le plus jeune âge

a) brossage des dents :

  – dentifrice : fluoré,
  – brosse ni trop dure, ni trop molle (Soie nylon), brosse électrique,
  – technique le brossage doit être vertical de la gencive vers la dent, du rouge vers le blanc. Il peut se faire 2 à 3 fois par jour, après les repas pour supprimer les débris alimentaires ;

b) détartrage : il faut éliminer les plaques de tartre qui se déposent entre les dents et sont responsables de déchaussements et mobilité. Le tartre est la calcification de la plaque qui n'a pas été éliminée ;

c) curetage : éventuellement pour supprimer le tartre sous-gingival ;

d) diététique : une alimentation équilibrée, un apport vitaminique éventuel, contribuent au bon équilibre dentaire et général. Un service de diététique doit contribuer à faire régresser ce fléau qu'est la carie dentaire.

A la lumière de tout ce qui vient d'être dit, il apparaît donc que le dépistage systématique des affections dentaires chez les sportifs est indispensable.

Marc DAVIDOVICI.

PRÉCISION DE LA RÉDACTION

Suite à un manque de copies, nous sommes dans l'impossibilité de faire paraître le Bulletin de Décembre. C'est pour cette raison que nous avons groupé ensemble Novembre et Décembre 1976.

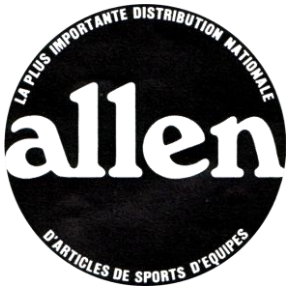
Avec toutes nos excuses,

Nous souhaitons à tous nos lecteurs de bonnes fêtes de fin d'année.

R.I.P.Z 2012 (2019)

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous



Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

NOUVELLES STRUCTURES TECHNIQUES

CATÉGORIES D'ÂGE

Nouvelles catégories d'âge suite à la nouvelle réglementation de l'I.W.F. et avec accord de la Mutuelle Nationale des Sports.

CADETS

nés en 1958, 1959, 1960, 1961,

JUNIORS

nés en 1956, 1957,

SENIORS

nés en 1955 ou antérieurement,

au 1er janvier de l'année en cours

***exemple :* au 1er janvier 1977**

CADETS

nés en 1959, 1960, 1961, 1962,

JUNIORS

nés en 1957, 1958,

SENIORS

nés en 1956 ou antérieurement.

STRUCTURES TECHNIQUES

Il me paraît important que soient précisées les actions composant le secteur de l'Elite Nationale applicables dès la saison 1976-1977. Et non moins important que soient indiqués, les moyens qui seront à réserver aux actions définies dans ce programme.

Ces actions ont fait l'objet de plusieurs examens lors de notre long séjour à Montréal.

Elles intéressent tout particulièrement deux zones d'intervention les activités nationales (préparation olympique directe), les activités interrégionales (Espoirs 80 et 84).

Le programme, un peu ambitieux, que la F.F.H.C. entend mettre en place sera conditionné par l'utilisation plus rationnelle des structures de décentralisation existantes (zones) et par un renfort de conditions particulières pour notre super-Élite (centre national).

Le Directeur Technique National assumera devant le Comité Directeur de la F.F.H.C. l'entière responsabilité de la direction des Cadres techniques qui formeront l'ossature de l'organigramme ci-après.

Depuis 1975, de nombreuses actions (compétitions internationales, stages, regroupements, etc., ont été entreprises par la F.F.H.C. pour faire face à sa mission, organiser et donner une meilleure cohésion à une élite assez restreinte à l'approche des Jeux de Montréal.

Le bilan assez prometteur de cette XXIe Olympiade (8 participants) nous autorise à entrevoir pour 1980 et 1984 une politique de plus grande envergure.

L'objectif principal est de sortir de l'artisanat actuel et de gérer ce secteur comme une importante affaire avec les moyens correspondants sans oublier, toutefois, l'aspect humain du problème.

La politique de l'élite s'entendra essentiellement, en ce qui concerne la responsabilité financière de la F.F.H.C., sur deux fronts bien distincts mais complémentaires :

- *Un secteur national :*

• le Centre National d'Aix-en-Provence.

- *Quatre secteurs de décentralisation :*

• les zones fédérales.

SECTEUR NATIONAL.

Sous la direction effective du D.T.N., le Centre National comprendra cinq secteurs :

a) secteur olympique,
b) secteur cadets-juniors,
c) secteur franco-allemand,
d) secteur médical,
e) secteur administratif.

SECTEUR OLYMPIQUE.

Responsable technique :
M. TERME Aimé,

Direction Régionale Montpellier.

Adjoints :

M. BONHOURE Jean, Direction Régionale Grenoble,

M. ROGUSKI.

(suivant accord entre le Secrétariat d'État et l'État polonais).

Les moyens d'action qu'il paraît nécessaire de mettre en œuvre pour améliorer la représentation française dans les grandes compétitions internationales, sont offerts aux athlètes dont les performances réalisées dans les compétitions fédérales, justifieront l'entrée, le maintien dans le « secteur olympique » qui leur accordera des privilèges et impliquera, en contrepartie, des devoirs particuliers (contrat moral entre l'athlète et la F.F.H.C.).

Cette phalange est divisée en deux groupes

• LES OLYMPIQUES,
• LES INTERNATIONAUX A ET B.

Les olympiques.

Athlètes ayant réalisé les minima de l'International Weightlifting Fédération (8 athlètes).

Minima I.W.F.

	52	k	.....	215	Néant	—
	56	k	.....	232,5	STRESSER Serge	235
					CHAVIGNY Jean-Claude	235
	60	k	.....	250	BIDARD Dominique	260
	67,5	k	.....	280	SENET Daniel	300
					CHAVIGNY Roland	285
	75	k	.....	302,5	KINCK Christian	302,5
	82,5	k	.....	315	Néant	—
	90	k	.....	330	COUSSIN Yvon	332,5
+	90	k			Néant	—
+	100	k	.....	352,5	GOURRIER Pierre	372,5
+	110	k	.....	362,5	Néant	—

Les internationaux A et B.

Athlètes approchant de près les minima I.W.F. et constituant les éléments de base des Équipes nationales A et B (6 athlètes pour la saison 1975-1976).

					Équipes
52	k	.....	BILLET Alain	195	A
60	k	.....	COLLINOT Jean-Claude	235	B
75	k	.....	JOUAN Robert	285	B
82,5	k	.....	BARROY Michel	300	A
		.....	FAUCHER Marcel	300	A
90	k	.....	PAUTOT Gilbert	312,5	B

Cette élite confirmée, compétitive au niveau international ne dépassera pas *vingt athlètes* (20).

La prise en charge de ces athlètes doit être la plus complète possible, avec les moyens suivants :

Moyens techniques :

• rencontres internationales et nationales,
• stages nationaux - Aix-en-Provence,
- Font-Romeu,
- Pays étrangers,
• regroupements permanents,
• tests et sélections,
• assistance technique des entraîneurs.

Moyens financiers :

• aides personnalisées « P.O. »,
• indemnités de manque à gagner,
• frais de remplacement,
• frais de déplacement et d'entraînement,
• frais médicaux (soins, sauna, etc.).

Moyens d'intervention :

• aménagements du temps de travail,
• congés supplémentaires,
• affectations préférentielles, etc.

Cette équipe sera placée sous la direction directe du D.T.N. qui s'associera sur le plan technique de la collaboration des responsables de l'encadrement.

Il tiendra compte également des avis et suggestions du Capitaine de l'Équipe de France.

Attributions du responsable du secteur olympique.

- responsabilité totale dans le domaine de la technique,
- coordonne les plans d'entraînement avec l'entraîneur personnel de l'athlète et en relation permanente avec le C.T.R. de la région et l'Agent de coordination de la zone,
- dirige les athlètes dans les compétitions internationales (choix des barres, etc.),
- encadre les stages nationaux, internationaux et regroupements.

SECTEUR ATHLÈTES CADETS - JUNIORS.

Responsables :

MM. CAZEAUX Gérard,
Direction Régionale Bordeaux,

BEECKUIZEN Christian,
Direction Régionale Dijon.

Il est nécessaire de repenser le problème de nos jeunes espoirs en s'orientant, en très grande partie, sur les structures de décentralisation.

A l'inverse de nos « olympiques », le programme de préparation technique reposera essentiellement sur les actions des techniciens responsables des

zones (stages interrégionaux, regroupements, etc.).

Un recensement immédiat des éléments de valeur doit être établi avec le concours des C.T.R. et plus particulièrement avec celui des Agents de coordination (classement national 1975-1976 - dossiers : « Détection - Orientation »).

Il faut également attacher la plus grande importance aux problèmes du calendrier international.

Il est urgent de redonner à nos Juniors un esprit compétitif.

L'Elite de nos Juniors disposera, à cet effet, des moyens ci-après :

– stages nationaux,
– rencontres internationales,
– championnats du Monde et d'Europe « Juniors ».

Dans le cadre de cette articulation — Zones - F.F.H.C. — il faut fixer avec précision les responsabilités des cadres nationaux en les chargeant notamment de répertorier les éléments de prospection des autres techniciens.

Attributions des responsables nationaux.

- encadrement des stages nationaux et franco-allemands,

– direction des athlètes dans les compétitions internationales,
– relations techniques avec les Agents de coordination et les C.T.R.,
– rapports techniques, documentation.

SECTEUR FRANCO-ALLEMAND.

Responsable :
M. APPARUIT Jean-Marc, Direction Régionale Grenoble.

Il incombera à ce technicien l'organisation administrative des futurs stages franco-allemands

• étude des programmes,
• animation des stages,
• organisation technique des rencontres entre les deux pays,
• règlements administratifs (frais de séjour, déplacement, etc.),
• relations avec les autorités locales où se déroulent les stages,
• recherche de publicité, récompenses,
• programmes touristiques et culturels,
• rapports administratifs.

SECTEUR MÉDICAL.

Responsable « P.O. » :
Docteur Jean-Pierre COHEN,

26, rue Sénac - 13001 Marseille.

Le Docteur Cohen sera chargé de l'organisation médicale de notre discipline au plus haut niveau.

Des liaisons étroites devront s'établir avec le Centre Médico-sportif d'Aix-en- Provence et certains services de recherche de Marseille.

La responsabilité du Docteur Cohen s'étendra sur les domaines suivants :

– recherche de solution pour la surveillance médicale aux entraînements, pour les compétitions nationales et internationales,
– contrôle médical des Équipes nationales,
– organisation dans le domaine de la lutte contre le dopage,
– coordination des problèmes médicaux avec les Docteurs responsables des zones,
– conférences médicales pour les athlètes et entraîneurs,
– constitution d'un fichier médical au sein du Centre National,
– relations médicales internationales.

SECTEUR ADMINISTRATIF.

Le Directeur Technique National,

Une Secrétaire
Mlle HATCHIKIAN Chantal,

Un C.T.R. :
M. COUSSIN Yvon,

... s'occuperont du travail très important de ce compartiment, à savoir :

- réalisation d'une revue technique « Éléments techniques » (près de trente numéros pour la saison 1975-1976),
- élaboration des programmes de préparation olympique,
- programmes nationaux,
- relations membres du Comité directeur, Comités régionaux, Cadres fédéraux, clubs, etc.,
- classement de toutes les compétitions fédérales (11.000 athlètes en 1975-1976),
- statistiques fédérales,
- fichiers : Athlètes - Cadres - Arbitres,
- demandes de permission des athlètes du Bataillon de Joinville,
- relations Cadres techniques,
- ordres de mission des Cadres techniques,
- enregistrement officiel des records de France,
- convocations diverses : Athlètes - Cadres - Arbitres,
- coordination des stages nationaux et interrégionaux,
- échanges franco-allemands,
- calendriers nationaux, internationaux,
- correspondance technique,
- rapports, etc.

QUATRE SECTEURS DE DÉCENTRALISATION

Rappel des structures fédérales.

Vingt-trois Comités Régionaux sont rassemblés par groupe et surtout par zone.

A chaque groupe et à chaque zone sont affectés respectivement un agent de liaison (C.T.R.) et un agent de coordination (Entraîneur National).

ZONE NORD-OUEST :

4 Comités Régionaux

Picardie, Basse-Normandie, Haute- Normandie, Bretagne.

Siège de la zone : AMIENS.

Agent de coordination :
M. MAIER Rolf,
Direction Régionale Amiens.

ZONE CENTRE-OUEST :

5 Comités Régionaux :

Île-de-France, Flandres, Anjou, Poitou, Orléanais.

Siège de la zone : PARIS.

Agent de coordination :
M. PATERNI Marcel,
Direction Régionale Paris.

ZONE NORD-EST :

7 Comités Régionaux :

Alsace, Lorraine, Champagne, Franche-Comté, Lyonnais, Bourgogne, Auvergne.

Siège de la zone : LYON.

Agent de coordination :
M. COMBET Daniel,
Direction Régionale Lyon.

ZONE SUD :

8 Comités Régionaux :

Dauphiné-Savoie, Côte-d'Azur, Provence, Languedoc, Pyrénées, Guyenne, Limousin, Corse.

Siège de la zone : AIX-EN-PROVENCE.

Agent de coordination :
M. BONHOURE Jean,
Direction Régionale Grenoble.

Suite à l'aide exceptionnelle du Secrétariat d'État (344.000 francs de subvention spécifique « P.O. » en 1976) une relance des activités de prospection de nos jeunes Espoirs a été décidée en cette année olympique.

Elle est définie par l'accroissement du nombre des compétitions internationales et un réaménagement de la formule de l'encadrement des stages de préparation et de perfectionnement, dans la ligne de décentralisation des attributions du D.T.N.

Il convient que les efforts qu'expriment les charges ci-après, soient mieux coordonnés, qu'elles soient revues en fonction d'une efficacité accrue et en conformité des responsabilités des Cadres nationaux qu'elles concernent (Agents de coordination).

Pour 1977, les crédits dits de « préparation olympique » seront scindés en deux et non plus uniquement concentrés au niveau national.

Ainsi, la subvention spécifique « P.O. » 1977 aura deux orientations :

A - **Secteur olympique.**

L'utilisation de la subvention de ce chapitre sera essentiellement réservée aux besoins des athlètes de la liste A (olympiques et internationaux A et B).

B- **Horizon « 80 ».**

Les Agents de coordination disposeront d'une masse de manœuvre (en compte dans les trésoreries des zones) leur permettant de faire face aux exigences d'une politique de développement du sport d'élite.

Afin d'atteindre les meilleurs objectifs, ils devront s'appuyer sur les moyens ci-dessous

Moyens techniques :

• compétitions interrégionales, régionales,
• stages interrégionaux (zones - groupes),
• regroupements divers.

Moyens financiers :

a) SUBVENTIONS NORMALES (zone - groupes) :

• compétitions interrégionales,
• stages interrégionaux.

b) SUBVENTION SPÉCIFIQUE HORIZON « 80 » :

• détection - orientation,
• regroupements,
• aides personnalisées,
• perfectionnement des Cadres (encadrement des opérations interrégionales).

Moyens d'intervention :

• aménagements du temps de travail,
• intervention auprès des responsables scolaires, universitaires, militaires, etc.,
• affectations préférentielles au Bataillon de Joinville,
• aménagement de certains examens,
• congés supplémentaires,
• marché du travail, etc.

Attributions de l'agent de coordination au sein de sa zone

- représente sur le plan technique le D.T.N. auprès des Comités Régionaux,
- assume vis-à-vis de la F.F.H.C. la responsabilité de l'organisation matérielle et technique des Compétitions nationales et internationales,
- dirige les compétitions et stages interrégionaux,
- convoque (ordres de mission) les C.T.R. de son choix pour l'encadrement des stages et regroupements interrégionaux,
- coordonne les plans d'entraînement des athlètes cadets, juniors et espoirs nationaux seniors en relation directe avec les entraîneurs et les cadres techniques de son secteur (sauf les athlètes de la liste A),
- contrôle l'admissibilité des athlètes dans les séries importantes (nationales - internationales),

- effectue les opérations administratives nécessaires à la structuration de sa zone,
- répertorie les éléments de valeur et en informe le D.T.N.,
- participe entièrement à l'action fédérale « Horizon 80 » pour la préparation physique et sociale des jeunes espoirs de haut niveau (entraînement - promotion sociale, etc.).

Roger GERBER,
D.T.N.

Dans nos COMITÉS RÉGIONAUX

COMITE POITOU - CHARENTES

Le dimanche 19 septembre 1976, le Comité du Poitou a tenu à Angoulême son Assemblée générale.

M. Moreau (Cognac), Président du Comité depuis 1965 DOIT statutairement laisser le poste vacant.

Et les membres du Comité Directeur, après leur élection par les représentants des Clubs ont, après délibération, présenté deux candidats MM. Legrand (Cognac) et Dubus (Saintes) à l'Assemblée générale et par Scrutin, M. Legrand devient le nouveau Président du Comité pour 4 ans.

Dans l'ordre du jour de cette Assemblée, il fut procédé à l'établissement des calendriers Haltérophile et de Force athlétique. Mais devant la longueur de cet ordre du jour, il a été décidé de refaire une réunion le 17 octobre à Cognac pour Former le nouveau Bureau du Comité.

Voici la liste des membres du Comité Directeur, élus à cette Assemblée

MM. Auneau Michel (La Rochelle), Bedetti Jacques (Châtellerault), Chartier Albert (Châtellerault), Dubus Jean-Noël (Saintes), Gailledreau (Cognac), Gisclon Henri (Cognac), Luiggi J.-Henri) (Saintes), Nezereau (Saint-Georges-de-Didonne), Soulard Claude (Royan), Tournié (St-Georges-de-Didonne), Ferrandier Michel (St-Jean d'Angély), Marot Pierre (Angoulême), Rangier Michel (Châtellerault), Legrand Jacques (Cognac), Maudet (Poitiers), Tavera (La Rochelle), Caclin (Niort).

PROJET - COMPÉTITIONS INTERNATIONALES 1977

Olympiques - Internationaux

1976			
4 décembre	–	Tournoi Suisse / France	Genève
1977			
6 février	–	U.S.A. / France	U.S.A.
6 mars	–	Egypte / Iran / France	Egypte
15-17 avril	–	Tournoi du Marché Commun	Gde-Bretagne (Dunstable)
8 mai	–	Mémorial Jean Dame	France (Paris)
		Grèce(l) / France A	Grèce
19 juin	–	Turquie (2) / France A	Turquie
29-31 juillet	–	Pannonia Cup	Hongrie (Budapest)
17-25 septembre	–	Championnats du Monde et d'Europe « Seniors »	Allemagne Féd. (Stuttgart)

Internationaux « B »

13 mars	–	France / Angleterre	France
8 mai	–	Mémorial Jean Dame	France (Paris)
octobre	–	France / Espagne « Espoirs »	France

\+ les tournois internationaux (avec une tête de liste de la liste A).

Espoirs nationaux

Dans le cadre franco-allemand :

4-12 novembre	–	France / Allemagne « Espoirs »	France (Aix-en-Provence)
JUNIORS			
6 mars	–	France / Espagne	Espagne
29 mai	–	Angleterre / France	Angleterre
9-17 juillet	–	3e Championnats du Monde et d'Europe « Juniors »	Bulgarie (Sofia)

Cadre des stages franco-allemands :

21-29 juillet	–	France / Allemagne « Juniors »	France (Voiron)
21-29 juillet	–	France / Allemagne « Cadets »	France (Toulouse)

PROJET - STAGES NATIONAUX ET INTERNATIONAUX

Synthèse du programme général des stages nationaux et interrégionaux.

Stages nationaux

13 stages		2.319 journées stagiaires	244 participants

Stages interrégionaux

Zone Sud	–	8 stages	696	112 participants
Zone Nord-Est	–	7 stages	636	115 participants
Zone Nord-Ouest	–	10 stages	711	160 participants
Zone Centre-Ouest	–	12 stages	816	204 participants
F.F.H.C.		50 stages	journées stagiaires 5178	participants 835

STAGES INTERRÉGIONAUX 1977 - F.F.H.C. Zone Nord-Est

Directions régionales : Strasbourg, Nancy, Metz, Reims, Lyon, Clermont-Ferrand, Besançon, Dijon.

Responsable de la coordination : M. COMBET Daniel.

N°	DATES	IMPLANTATION	EFFECTIF STAGIAIRES	EFFECTIF CADRES	CATÉGORIE STAGIAIRES	RAYON	OBJET DU STAGE
1	7-11/ 2	Prémanon	15	2	Espoirs Cadets - Juniors	R 3	Perfectionnement
2	14-18/ 2	Reims C.R.E.P.S.	15	1	Espoirs Cadets - Juniors	R 3	Perfectionnement
3	18-23/ 4	Mâcon C.R.E.P.S.	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Participation Championnat France
4	9-14/ 5	Mâcon	15	3	Entraîneurs 1er et 2e deg.	R 3	Formation 2e et 3e degrés
5	10-14/10	Mâcon	20	2	Elite Espoirs nationaux)	R 3	Perfectionnement
6	21-23/10	Mâcon	10	1	Arbitres régionaux	R3	Formation d'Arbitres nationaux
7	3-10/12	Prémanon	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Stage foncier

STAGES INTERRÉGIONAUX 1977 - F.F.H.C. Zone Nord-Ouest

Directions régionales : Amiens, Rennes, Rouen, Caen.

Responsable de la coordination : M. MAIER Rolf.

N°	DATES	IMPLANTATION	EFFECTIF STAGIAIRES	EFFECTIF CADRES	CATÉGORIE STAGIAIRES	RAYON	OBJET DU STAGE
1	4-20/ 2	Vernon (hors C.R.E.P.S.)	16	2	Espoirs interrégionaux	R 3	Perfectionnement
1	4-20/ 2	Dinard C.R.E.P.S.	16	2	Espoirs interrégionaux	R 3	Perfectionnement
3	10-13/ 3	Amiens (hors C.R.E.P.S.)	16	2	Espoirs nationaux	R 3	Préparation Championnat France
4	10-13/ 3	Houlgate C.R.E.P.S.	16	2	Espoirs nationaux	R 3	Préparation Championnat France
5	13-15/ 5	Amiens (hors C.R.E.P.S.)	10	2	Espoirs nationaux	R 3	Préparation Championnat France
6	13-15/ 5	Dinard C.R.E.P.S.	10	2	Espoirs nationaux	R 3	Préparation Championnat France
7	21-23/10	Houlgate C.R.E.P.S.	12	1	Arbitres régionaux	R 3	Formation d'Arbitres nationaux
8	24-29/10	Houlgate C.R.E.P.S.	15	2	Entraîneurs 1er et 2e deg.	R 3	Format, d'Entraîneurs 2e et 3e deg.
9	11-13/11	Vernon	15	2	Espoirs interrégionaux	R 3	Perfectionnement
10	11-13/11	Houlgate	15	2	Espoirs interrégionaux	R 3	Perfectionnement

STAGES INTERRÉGIONAUX 1977 - F.F.H.C. Zone Centre-Ouest

Directions régionales : Créteil, Paris, Versailles, Poitiers, Nantes, Orléans, Lille.

Responsable de la coordination : M. PATERNI Marcel.

N°	DATES	IMPLANTATION	EFFECTIF STAGIAIRES	EFFECTIF CADRES	CATÉGORIE STAGIAIRES	RAYON	OBJET DU STAGE
1	11-13/ 2	Angers	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
2	18-20/ 2	Montry	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
3	21-26/ 3	Montry	15	2	Entraîneurs 1er et 2e deg.	R 3	Formation Entraîneurs 2e et 3e deg.
4	4- 9/ 4	Poitiers	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
5	17-19/ 6	Angers	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
6	17-19/ 6	Wattignies	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
7	17-19/ 6	Orléans	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
8	5-10/ 9	Poitiers	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
9	11-13/11	Montry	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
10	11-13/11	Angers	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
11	11-13/11	Orléans	15	2	Espoirs nationaux	R 3	Perfectionnement
12	28/11 3/12	Poitiers	15	2	Entraîneurs 1er et 2e deg.	R 3	Formation Entraîneurs 2e et 3e deg.

STAGES INTERRÉGIONAUX 1977 - F.F.H.C. Zone Sud

Directions régionales : Limoges, Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Grenoble, Nice, Aix-Marseille.

Responsable de la coordination M. BONHOURE Jean.

N°	DATES	IMPLANTATION	EFFECTIF STAGIAIRES	EFFECTIF CADRES	CATÉGORIE STAGIAIRES	RAYON	OBJET DU STAGE
1	7-12/ 2	Aix-en-Provence	12	2	Elite Cadets - Juniors	R 3	Perfectionnement
2	7-12/ 2	Aix-en-Provence	12	2	Entraîneurs 1er et 2e deg.	R 3	Formation 2e et 3e degrés
3	14-19/ 2	Aix-en-Provence	12	2	Elite Cadets - Juniors	R 3	Perfectionnement
4	14-19/ 2	Aix-en-Provence	12	2	Entraîneurs 1er et 2e deg.	R 3	Formation 2e et 3e degrés
5	7-13/ 3	Aix-en-Provence	12	2	Espoirs interrégionaux Seniors	R 3	Perfectionnement
6	2-9/ 4	Aix-en-Provence	14	2	Sélectionnés Champion. de France Cadets - Juniors	R 3	Perfectionnement
7	11-13/11	Aix-en-Provence	10	2	Arbitres régionaux	R 3	Form. théorique Arbitres nation.
8	4-10/12	Aix-en-Provence	12	2	Espoirs interrégionaux Seniors	R 3	Perfectionnement

- Les stages 1 et 2 (cadres et athlètes) sont ouverts aux Directions régionales : Grenoble, Limoges, Montpellier (Zone A).
- Les stages 3 et 4 (cadres et athlètes) sont ouverts aux Directions régionales Aix-en-Provence, Bordeaux, Nice, Toulouse (Zone B).

STAGES NATIONAUX 1977

Responsable de la coordination : Directeur Technique National : M. GERBER R.

N°	DATES	IMPLANTATION	EFFECTIF STAGIAIRES	EFFECTIF CADRES	CATÉGORIE STAGIAIRES	RAYON	OBJET DU STAGE
1	4-23/ 1	Font-Romeu	15	2	France « A » et « B »	N	Foncier
2	28/ 2 4/ 3	Aix-en-Provence	10	2	France « A »	N	France - Egypte - Iran
3	11-15/ 4	Aix-en-Provence	10	2	France « A »	N	Marché Commun
4	21-27/ 5	Aix-en-Provence	10	2	France « Juniors »	N	France - Angleterre
5	18/ 6 7/ 7	Aix-en-Provence	10	2	France « Juniors »	N	Sélec. Champ. du Monde « Juniors »
6	8-24/ 8	Font-Romeu	10	2	France « A »	N	Sélec. Champ. du Monde « Seniors »
7	5-15/ 9	Aix-en-Provence	10	2	France « A »	N	Sélection Championnats du Monde
8	21/11 3/12	Aix-en-Provence	20	2	France « A » et « B »	N	Perfectionnement

Formation de cadres

9	7-9/10	Aix-en-Provence	10	2	Arbitres nationaux - internationaux	N	Formation d'Arbitres internation.
10	12-14/10	Aix-en-Provence	30	1	C.T.R.	N	Colloque C.T.R.

Franco-allemands

11	21-29/ 7	Voiron	26	4	Espoirs nationaux Juniors	N	Perfectionnem. France - Allemagne
12	21-29/ 7	Toulouse	26	4	Espoirs nationaux Cadets	N	Perfectionnem. France - Allemagne
13	4-12/11	Aix-en-Provence	26	4	Espoirs nationaux 18 à 23 ans	N	Perfectionnem. France - Allemagne « Espoirs »

RECORDS DE FRANCE AU 20 AOÛT 1976

HALTÉROPHILIE

CADETS

Arraché

	52	-	STOECKEL	Monaco	75	31- 5-75
	56	-	BIDARD	Vannes	90	28- 1-73
	60	-	LOPEZ	Palavas	95	1-12-73
	67,5	-	KINCK	Lille	103	5- 1-74
	75	-	HUE	Vernon	111	8- 3-75
	82,5	-	FROMENT	Vénissieux	115	3- 6-72
	90	-	HEINRICH	Montbéliard	117,5	15- 3-75
+	90	-	BRULOIS	Troyes	117,5	11- 1-75
+	110	-	Néant	–	–	–

Épaulé-jeté

	52	-	DELVALLEZ	Amiens	95	4- 3-72
	56	-	BIDARD	Vannes	112,5	28- 1-73
	60	-	LOPEZ	Palavas	117,5	18- 3-73
	67,5	-	KINCK	Loos	132,5	13-10-73
	75	-	BRZESKI	Marquette	137,5	17- 3-73
	82,5	-	FROMENT	Vénissieux	140,5	13- 5-72
	90	-	DORMIEU	Perpignan	147	21- 5-76
+	90	-	BRULOIS	Lille	150	30- 3-74
+	110	-	Néant	–	–	–

Total olympique

	52	-	STOECKEL	Monaco	160	31- 5-75
	56	-	BIDARD	Vannes	202,5	28- 1-73
	60	-	LOPEZ	Palavas	207,5	18- 3-73
	67,5	-	KINCK	Lille	235	5- 1-74
	75	-	BRZESKI	Marquette	240	17- 3-73
	82,5	-	PIERRET	Colombelles	245	19- 6-76
	90	-	HEINRICH	Colmar	255	1- 3-75
+	90	-	Néant	–	–	–
+	110	-	Néant	–	–	–

JUNIORS

Arraché

	52	-	STRESSER	Haguenau	87,5	18- 6-73
	56	-	BIDARD	Saint-Malo	95	20- 1-74
	60	-	BIDARD	Fougères	108	30-11-74
	67,5	-	COSNARD	Nice	118,5	15- 5-76
	75	-	KINCK	Rueil	132,5	29-11-75
	82,5	-	BUYSSE	Evron	127	25-10-75
	90	-	CADARS	Tournefeuille	135,5	28- 3-71
+	90	-	DELPUECH	Palavas	140	29- 8-68
+	110	-	BRULOIS	Saint-Maur	112,5	1- 5-76

Épaulé-jeté

	52	-	STRESSER	Cuba	110	15- 9-73
	56	-	BIDARD	Saint-Malo	120	28- 7-73
	60	-	BIDARD	Paris	132,5	8- 6-74
	67,5	-	RONTARD	Rueil A.C.	148	27- 3-76
	75	-	KINCK	Lomme	161	22- 1-76
	82,5	-	DELVALLEZ	Massy	162,5	5- 3-72
	90	-	CADARS	Cahors	165,5	9- 1-72
+	90	-	HEINRICH	Amiens	163	29- 5-76
+	110	-	BRULOIS	Saint-Maur	140	1- 5-76

Total olympique

	52	-	STRESSER	Haguenau	195	15- 9-73
	56	-	BIDARD	Saint-Malo	207,5	28- 7-73
	60	-	BIDARD	Amiens	235	15- 6-74
	67,5	-	KINCK	Lomme	255	15- 3-75
	75	-	KINCK	Lille	282,5	21-11-75
	82,5	-	LECOUVEZ	Lille	280	14-12-75
	90	-	BUYSSE	Lorient	280	3- 5-75
+	90	-	Néant	–	–	–
+	110	-	Néant	–	–	–

SENIORS

Arraché

	52	-	STRESSER	Vérone	92,5	29- 5-74
	56	-	STRESSER	Marseille	104	28- 4-76
	60	-	BIDARD	Bruxelles	115,5	13- 3-76
	67,6	-	SENET	Montréal	135	21- 7-76
	75	-	TERME	Montpellier	145,5	24- 6-72
	82,5	-	COUSSIN	Saint-Estève	150	15- 3-75
	90	-	COUSSIN	Nice	155,5	16- 5-76
+	90	-	GOURRIER	Montauban	160	19- 6-76
+	110	-	GOURRIER	Aix-en-Provence	150,5	1- 7-76

... (*suite page* 14)

RECORDS DE FRANCE PAR ÉQUIPES

HALTÉROPHILIE

Records par Équipes de Clubs :

Seniors : V.G.A. Saint-Maur : 2.080 k - 6- 3-76 (V.G.A. Saint-Maur) ;
Juniors : A.S.P.T.T. Lille : 1.740 k - 21-6-75 (Lille).

Records par Équipes régionales :

Seniors : Île-de-France : 2.172 k 500 - 25-5-75 (Neuilly) ;
Juniors : Flandres : 1.897 k 500 - 14-12-75 (Lille).

Records par Équipes départementales :

Seniors : Pas-de-Calais : 1.567 k 500 - 29-2-76.

ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

Records par Équipes de Clubs :

Seniors : A.C. Mons : 2.590 k - 30- 6-76 (Mons).

Synthèse des records de France du 1er janvier au 20 août 1976

Haltérophilie :

58 records de France :

— Cadets : 3,
— Juniors : 6,
— Seniors : 45,
— par Équipes : 4.

Épreuves athlétiques :

35 records de France :

— Cadets : 13,
— Juniors : 5,
— Seniors : 16,
— par Équipes : 1.

Rappel des Compétitions décembre 76

●

5 décembre 1976 :

x 11 décembre 1976 :

Finale nationale du *TOURNOI PAR ÉQUIPES RÉGIONALES JUNIORS*. 6 équipes qualifiées d'après les Éliminatoires de Zone (Angers).

x 19 décembre 1976 :

Éliminatoires de Zone du *CHAMPIONNAT DE FRANCE DES COMITES RÉGIONAUX*. Équipes régionales de 9 hommes, 1 par catégorie de poids (Mouche au Super-Lourd). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 9 performances pour le classement général. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe engagée par Comité,

26 décembre 1976 :

Épaulé-jeté

52	STRESSER	Vérone	117,5	29- 5-74
56	CHAVIGNY J.-Cl.	Berlin Est	132,5	4- 4-76
60	BIDARD	Bruxelles	147,5	13- 3-76
67,5	SENET	Amiens	165,5	29- 5-76
75	BARROY	Montrouge	167,5	28- 3-71
82,5	BARROY	Massy	175,5	5- 3-72
90	GOURRIER	Szombathely	192,5	26- 6-70
+ 90	GOURRIER	Montréal	215	26- 7-76
+ 110	GOURRIER	Aix-en-Provence	201	1- 7-76

Total olympique

52	STRESSER	Vérone	210	29- 5-74
56	STRESSER	Marseille	235	28- 4-76
60	BIDARD	Bruxelles	260	13- 3-76
67,5	SENET	Montréal	300	21- 7-76
75	KINCK	Lille	302,5	15- 4-76
82,5	COUSSIN	Moscou	315	20- 9-75
90	COUSSIN	Montréal	332,5	25- 7-76
+ 90	GOURRIER	Montauban	372,5	19- 6-76
+ 110	GOURRIER	Aix-en-Provence	350	1- 7-76

ÉPREUVES ATHLÉTIQUES

CADETS

Développé-couché

52	-	PIERREZ	Haubourdin	90	29 6-75
56	-	PIERREZ	Mons	102,5	30- 5-76
60	-	TARET J. -P	Haubourdin	105	29- 6-75
67,5	-	CHARPENTIER	La Rochelle	122	9- 5-76
75	-	ODIN	Crest	125	19- 6-76
82,5	-	BERNAT	Carpentras	145	29- 6-74
90	-	BOURRON	Niort	123	27- 4-75
+ 90	-	BASTIDE	La Ricamarie	120	16- 3-75
+ 110	-	Néant	–	–	–

Flexion sur jambes

52	-	HILLIER	Saintes	125	15- 6-75
56	-	BIDARD	Vannes	143	28- 1-73
60	-	HILLIER	Mons	157,5	30- 5-76
67,5	-	NUCCI	Chambéry	175	22-12-74
75	-	PICOT	Saintes	175	14- 6-75
82,5	-	BOYER	Rochefort	203	10- 7-72
90	-	BOURRON	Niort	178	27- 4-75
+ 90	-	BASTIDE	Saint-Priest	182,5	13- 4-75
+ 110	-	Néant	–	–	–

Total athlétique

52	-	MATYSIAK	Crest	210	19- 6-76
56	-	PIERREZ	Mons	245	30- 5-76
60	-	HILLIER	Mons	250	30- 5-76
67,5	-	CHIESA	Plessis-Robinson	277,5	8- 6-76
75	-	PICOT	Saintes	290	14- 6-75
82,5	-	BOYER	Rochefort	317,5	10- 7-72
90	-	BOURRON	Niort	300	27- 4-75
+ 90	-	BASTIDE	Arbresle	302,5	4- 5-75
+ 110	-	Néant	–	–	–

JUNIORS

Développé-couché

52	-	PIERREZ (*Cadet*)	Haubourdin	90	29- 6-75
56	-	PIERREZ (*Cadet*)	Mons	102,5	30- 5-76
60	-	BELLOUCY	Saint-Maur	122	11-12-66
67,5	-	DENIVET	Paris	132,5	10- 3-68
75	-	SALASSA	Toulouse	150	10- 5-66
82,5	-	REILLE	Valence	147,5	29-12-66
90	-	BOURRON	Saintes	139,5	2- 5-76
+ 90	-	DATTENY	Halluin	150	16-11-69
+ 110	-	Néant	–	–	–

Flexion sur jambes

52	-	LUIGGI	Saintes	135,5	11- 4-76
56	-	BIDARD	Saint-Malo	148	5- 5-73
60	-	MARTIN	Niort	170	29- 1-72
67,5	-	NUCCI	Ampuis	190,5	3- 5-75
75	-	FAE	Courbevoie	192,5	4- 5-75
82,5	-	BOYER	La Rochelle	210	6- 5-73
90	-	MARIUS	La Rochelle	206	13-12-70
+ 90	-	DATTENY	Lille	240	19-10-69
+ 110	-	Néant	–	–	–

Total athlétique

52	-	LUIGGI	Saintes	210	14- 6-75
56	-	PIERREZ (Cadet)	Mons	245	30- 5-76
60	-	MARTIN	La Rochelle	260	20-11-71
67,5	-	TARET	Haubourdin	300	1- 5-75
75	-	FAE	Courbevoie	307,5	4- 5-75
82,5	-	GAUFFRETEAU	La Rochelle	340	30-11-68
90	-	MARIUS	La Rochelle	342,5	13-12-70
+ 90	-	DATTENY	Lille	385	19-10-69
+ 110	-	Néant	–	–	–

... (*suite page* 15)

BILAN MONDIAL DU 1er SEMESTRE 1976

Quarante-cinq Soviétiques, douze Polonais, dix Bulgares et autant de Hongrois, six Allemands de l'Est contre deux de l'Ouest, deux Tchécoslovaques et un Cubain contre deux Japonais.

Dans six des neuf catégories, ces derniers ont repris l'avantage que leur disputaient les Bulgares, voici deux ans. Le rapport des forces entre ces nations était trop au désavantage des Bulgares. Ceux-ci révolutionnèrent les méthodes de détection et de préparation et acceptèrent de prendre certains risques qui les amenèrent à la victoire par nations aux Championnats du monde, qui se déroulaient dans le cadre des Jeux Olympiques de Munich.

Mais leurs méthodes avaient des défauts. Elles étaient – elles sont – très exigeantes pour la santé des athlètes : Bikov, Kraichev, Nikolov, Shopov, quatre de leurs cinq héros de Munich, ont disparu, tout comme leur grand poids moyen Kolev, victime sur le plateau des Championnats du monde de Moscou, d'une rupture de tendon rotulien, alors même qu'il tentait un épaulé-jeté avec 190 k.

Par ailleurs, les Bulgares, qui ne peuvent tabler sur une grande masse de pratiquants, avec seulement 5.000 licenciés, ne semblent pas, malgré leur remarquable organisation, produire un nombre de nouveaux talents équivalent à celui de l'U.R.S.S.

Fait nouveau : un Cubain, le jeune Urrutia, mène le bal chez les Légers. Et, chez les Lourds-Légers, à défaut d'être menacé, Rigert voit ses performances approchées par deux de ses compatriotes

Poltoratsky a arraché 175 k et jeté 217,5 k, et un Junior, Saidulaev, a arraché 170 k et jeté 210 k.

Aussi, c'est le Lourd Bulgare Christov qui domine le plus largement sa spécialité, avec 15 k, tandis qu'Alexeev a remis momentanément les choses au point en reprenant le record mondial du total.

Nous avions noté les importants progrès réalisés en France. Seuls, Bidard, en Plume, et Senet, en Légers, respectivement 15e et 13e, se hissent dans les vingt premières places au monde dans notre bilan.

Mouche (52 k)

1.	Voronin (U.R.S.S.)	240 k
2.	Petrov (U.R.S.S.)	237 k 500
3.	Koszegi (Hongrie)	235 k
4.	Senchine (U.R.S.S.)	230 k
	Szucs (Hongrie)	230 k
	Leletko (Pologne)	230 k
7.	Smalcerz (Pologne)	227 k 500
	Gnatov (U.R.S.S.)	227 k 500
9.	Ogawa (Japon)	225 k
	Polonsky (U.R.S.S.)	225 k

1975. - Dixième : 225 k.

Coq (56 k)

1.	Nourikian (Bulgarie)	255 k
2.	Skorupa (Pologne)	252 k 500
3.	Foeldi (Hongrie)	250 k
	Ando (Japon)	250 k
	Prohl (Tchécoslovaquie)	250 k
	Stefanovics (Hongrie)	250 k
7.	Chetin (U.R.S.S.)	247 k 500
8.	Berlesov (U.R.S.S.)	245 k
	Belenkov (U.R.S.S.)	245 k
	Veretnikov (U.R.S.S.)	245 k
	Golnik (Pologne)	245 k

1975. - Dixième : 247 k 500.

Plume (60 k)

1.	Kolesnikov (U.R.S.S.)	282 k 500
2.	Todor Todorov (Bulgarie)	280 k
3.	Georges Todorov (Bulgarie)	277 k 500
	Pawlak (Pologne)	277 k 500
5.	Kovacs (Hongrie)	275 k
	Golovko (U.R.S.S.)	275 k
	Kazakov (U.R.S.S.)	275 k
8.	Cziura (Pologne)	270 k
	Janowczyk (Pologne)	270 k
	Chanidze (U.R.S.S.)	270 k

1975. - Dixième : 267 k 500.

Légers (67 k 500)

1.	Urrutia (Cuba)	305 k
	Kaczmarek (Pologne)	305 k
	Pevzner (U.R.S.S.)	305 k
4.	Lostowski (Pologne)	302 k 500
	Czarnecki (Pologne)	302 k 500
6.	Andriev (U.R.S.S.)	300 k
	Tvardovski (U.R.S.S.)	300 k
8.	Drska (Tchécoslovaquie)	297 k 500
9.	Schraut (R.F.A.)	295 k
	Petrov (Bulgarie)	295 k
...		
13.	Senet (France)	290 k

1975. - Dixième : 295 k.

Moyens (75 k)

1.	Smirnov (U.R.S.S.)	342 k 500
2.	Militosjan (U.R.S.S.)	340 k
3.	Wenzel (R.D.A.)	335 k
4.	Lissenko (U.R.S.S.)	332 k 500
	Mikhaïlov (U.R.S.S.)	332 k 500
6.	Mitkov (Bulgarie)	330 k
	Cheikov (U.R.S.S.)	330 k
8.	Tomgouch (U.R.S.S.)	325 k
9.	Horniak (Hongrie)	322 k 500
	Stark (Hongrie)	322 k 500

1975. - Dixième : 322 k 500.

Mi-Lourds (82 k 500)

1.	Chary (U.R.S.S.)	367 k 500
2.	Blagoev (Bulgarie)	365 k
	Stoichev (Bulgarie)	365 k
4.	Muser (R.F.A.)	357 k 500
5.	Baczako (Hongrie)	355 k
6.	Ziouzine (U.R.S.S.)	347 k 500
7.	Antalovics (Hongrie)	345 k
8.	Bessonov (U.R.S.S.)	345 k
9.	Rabczewski (Pologne)	342 k 500
10.	Jilaiev (U.R.S.S.)	340 k
	Grigoriev (U.R.S.S.)	340 k

1975. - Dixième : 342 k 500.

Lourds-Légers (90 k)

1.	Rigert (U.R.S.S.)	400 k
2.	Poltoratsky (U.R.S.S.)	392 k 500
3.	Saidulaev (U.R.S.S.)	380 k
4.	Broillet (Suisse)	372 k 500
5.	Rehus-Uzov (Hongrie)	355 k
	Radev (Bulgarie)	355 k
7.	Perechelkine (U.R.S.S.)	352 k 500
8.	Petzold (R.D.A.)	350 k
	Koulakov (U.R.S.S.)	350 k
	Bikov (U.R.S.S.)	350 k

1975. - Dixième : 357 k 500.

Lourds (110 k)

1.	Christov (Bulgarie)	415 k
2.	Zaitsev (U.R.S.S.)	400 k
3.	Ciezki (R.D.A.)	395 k
	Falek (U.R.S.S.)	395 k
5.	Pervushin (U.R.S.S.)	387 k 500
6.	Mozheikov (U.R.S.S.)	385 k
	Trofimenko (U.R.S.S.)	385 k
8.	Losch (R.D.A.)	382 k 500
	Rutkowski (Pologne)	382 k 500
	Kozin (U.R.S.S.)	382 k 500

1975. - Dixième : 380 k.

Super-Lourds

1.	Alexeev (U.R.S.S.)	435 k
2.	Bonk (R.D.A.)	432 k 500
3.	Plachkov (Bulgarie)	430 k
4.	Kouzmine (U.R.S.S.)	422 k 500
5.	Rakhmanov (U.R.S.S.)	420 k
6.	Enaldiev (U.R.S.S.)	417 k 500
7.	Pogawa (U.R.S.S.)	415 k
8.	Heuser (R.D.A.)	410 k
9.	Pavlasek(Tchécoslovaquie)	402 k 500
	Borodine (U.R.S.S.)	402 k 500

1975. - Dixième : 397 k 500.

RECORDS DE FRANCE AU 20 AOUT 1976

(SUITE ET FIN)

SENIORS

Développé-couché

	52	-	MASSON	Le Rheu	110,5	2- 5-76
	56	-	PONNIER	Saint-Maur	147,5	11- 4-76
	60	-	PONNIER	Romorantin	145	27- 4-75
	67,5	-	GARCIA	Saint-Victoret	148	3- 5-75
	75	-	BRIFFOUILLIÈRE	Lyon	173,5	25-10-69
	82,5	-	LECHERTIER	Maisons-Alfort	183	12- 4-69
	90	-	RAGOUBERT	Haubourdin	182,5	23- 5-76
+	90	-	DATTENY	Haubourdin	192,5	29- 6-75
+	110	-	DATTENY	Crest	192,5	19- 6-76

Flexion sur jambes

	52	-	MAHROUB	Monaco	170	10- 2-73
	56	-	FORMIA	Nice	161	4- 5-75
	60	-	GARCIA	Carpentras	180,5	29- 6-74
	67,5	-	ROUILLE	Niort	200,5	28- 5-72
	75	-	SENET	Aix-en-Provence	218,5	1- 7-76
	82,5	-	LECHERTIER	Boulogne	245	12- 6-71
	90	-	COUTURE	Saintes	247,5	14- 6-75
+	90	-	YIMGA	Saint-Maur	285	11- 4-76
+	110	-	DATTENY	Crest	280	19- 6-76

Total athlétique

	52	-	MAHROUB	Monaco	275	29- 6-73
	56	-	FÉVRIER	Carpentras	252,5	29- 6-74
	60	-	GARCIA	Carpentras	315	29- 6-74
	67,5	-	GARCIA	Saintes	347,5	14- 6-75
	75	-	DENIVET	Saintes	370	14- 6-75
	82,5	-	LECHERTIER	Boulogne	410	12- 6-71
	90	-	COUTURE	Crest	402,5	19- 6-76
+	90	-	DATTENY	Haubourdin	467,5	23- 5-76
+	110	-	DATTENY	Crest	467,5	19- 6-76

COUPE DU MEILLEUR HALTÉROPHILE LYONNAIS 1975-1976

1.	FAYE Lucien (C.H. Ansois)	262,5	*Moyens*	489	points
2.	PICCO Armand (C.H.C. Oyonnax)	235	*Légers*	470	points
3.	CHAZELLE Français (H.C. Chambon)	250	*Moyens*	466	points
4.	FROMENT Guy (H-C. Vénissieux)	280	*Lourds-Légers*	462	points
5.	EYRAUD Joannès (H.C. Vénissieux)	227,5	*Légers*	455	points
6.	BOUHASSOUNE Hocine (H.C. Vénissieux)	242,5	*Moyens*	452	points
7.	THIMONIER André (Gauloise Vaise)	222,5	*Légers*	445	points
8.	BAZIN Daniel (H.C.C. Arbreslois)	205	*Plumes*	443	points
9.	MICOLLET Christian (H.C. Vénissieux)	267,5	*Lourds-Légers*	441	points
10.	PROGREDI Michel (Gauloise Vaise)	235	*Moyens*	438	points
–	CHABERT Alain (O.S.C. Stéphanois)	235	*Moyens*	438	points

(10e Performer 74-75 : 432 points)

COUPE DU MEILLEUR ATHLÈTE 1975-1976

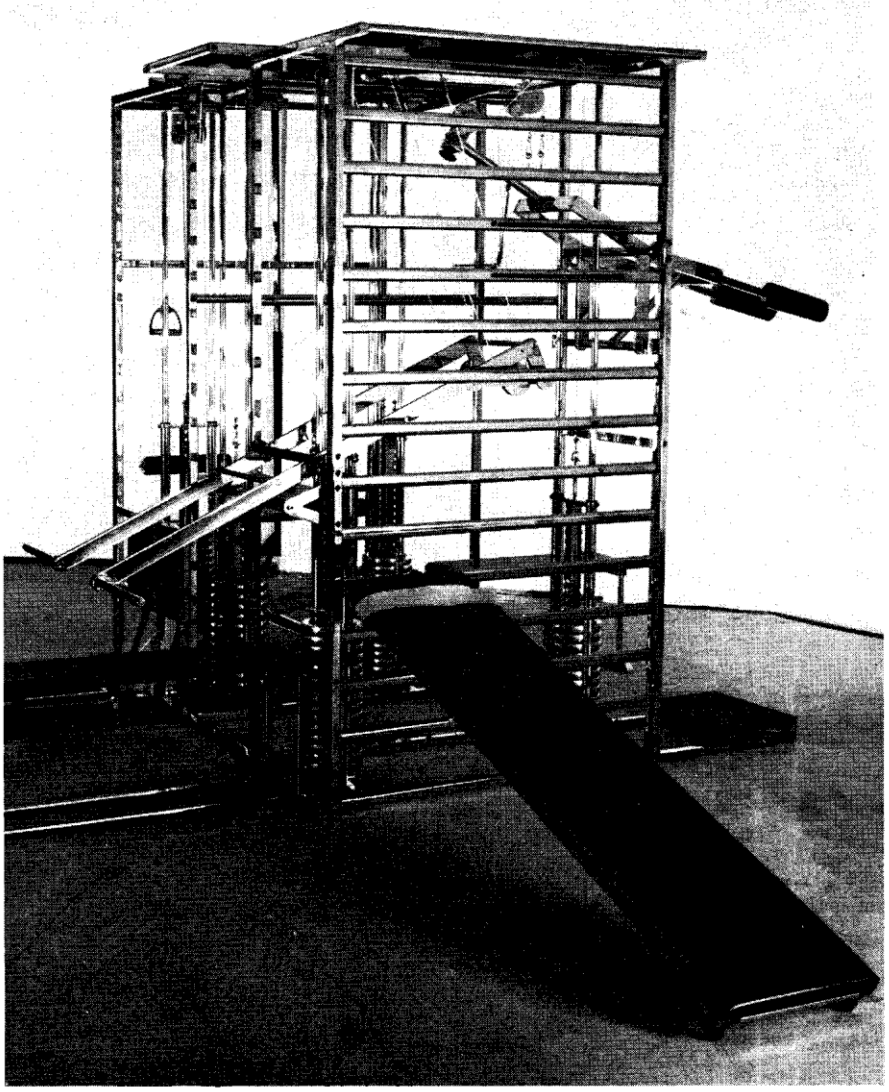
CHAZELLE François (H.C. Chambon)	320	*Moyens*	596	points
PICCO Armand (C.H.C. Oyonnax)	282,5	*Légers*	565	points
THIMONIER André (Gauloise Vaise)	275	*Légers*	550	points
MERIGUET Jean (Gauloise Vaise)	310	*Moyens*	542	points
FAURE Pierre (Gauloise Vaise)	282,5	*Moyens*	526	points
RAFFIER Jean-Marc (H.C.C. Arbreslois)	262,5	*Légers*	525	points
EYRAUD Joannès (H.C. Vénissieux)	260	*Légers*	520	points
PLASSARD Jean (Gauloise Vaise)	260	*Légers*	520	points
DESCHAMPS Pierre (Gauloise Vaise)	290	*Mi-Lourds*	507	points
BONNARD Jean-Louis (O.S.C. Stéphanois)	270	*Moyens*	503	points
ROBERT Marc (O.S.C. Stéphanois)	270	*Moyens*	503	points

(10e Performer 74-75 : 492 points)

10 catalogues spécialisés

à votre service...

A stades
B sports d'équipe
C gymnases
D Haltérophilie
E Sports de combat
F Piscines
G Chronométrage
H Vestiaires
I Tribunes
J Jeux d'enfants



THOMASSON-KESSLER-DARROUY

GES

GENERALE D'EQUIPEMENT SPORTIF

département 15
9, rue Notre Dame
69006 LYON - France
Tél. (78) 52.09.19
Télex GESLYON 34934 F

Le groupe G.E.S. 1er Fabricant Européen construit dans ses 4 usines la plupart des matériels importants qu'il distribue suivant des techniques qui lui sont propres ou sous licence. Ces matériels sont constamment perfectionnés et adaptés aux nouvelles exigences des disciplines, en collaboration avec les Fédérations Nationales intéressées. G.E.S., un groupe sérieux, toujours présent, pour vous documenter, vous renseigner. N'hésitez pas à demander le ou les catalogues qui vous intéressent.

Catalogue souhaité _____

NOM : _____

ACTIVITE : _____

ADRESSE : _____

N° Code Postal : _____ VILLE : _____