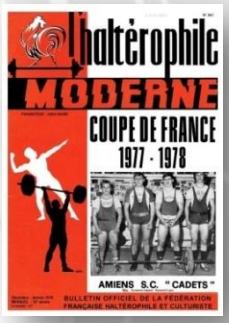
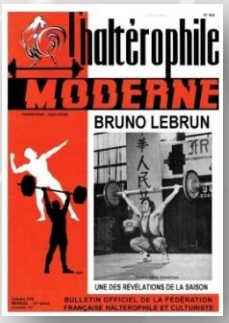
La ligue Occitanie FFHM

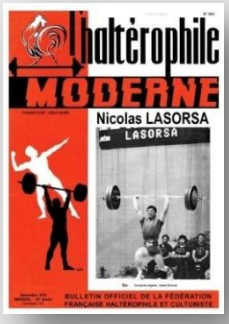
présente

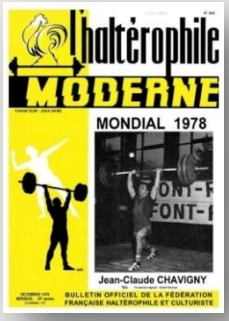
L'Haltérophile Moderne

1978









Sommaire H.M. 1978

Haltérophile Moderne n° 341 (12-1977 à 01-1978)

- Classement National du Prix d'Encouragement 1977-78 (Classement National des 10 meilleures performances)
- Classement National du Prix Interrégional 1977-78 (Classement National des 10 meilleures performances)
- Classement National du Critérium National 1977-78
- Résultats de la finale du Critérium National 1977-78
- Article (Aimé Terme) « Finale du Critérium National 1977-78 (Senior)
- Article (Daniel Combet) « Finale du Critérium National 1977-78 (Cadets/Juniors)
- Article (Christian Beekhuizen) « Critérium National 1977-78 - Compte-rendu technique »
- 1er tour de la Coupe de France des Clubs 1977-78
- Article (Jean-Marie Bourreau) « Nos athlètes sous les drapeaux »
- Document de l'entraîneur « Planification de l'entraînement »

Haltérophile Moderne n° 342 (10-1978)

- Résultats du Tournoi du Marché Commun 1978
- Résultats du Championnat de France Athlétique 1978
- Résultats France-Autriche Juniors 1978
- Résultats France- République Populaire de Chine 1978
- Une rencontre historique : France-Chine
- Résultats Championnats de France Cadets-Juniors 1978
- Résultats France-Grande-Bretagne Juniors
- Nos Espoirs
- Résultats Championnats de France Seniors 1978
- Résultats Championnats d'Europe et du Monde Juniors 1978
- Nos Internationaux Seniors (Photos)
- Résultats Championnats d'Europe et du Monde Juniors 1978 (suite)
- Résultats Championnats d'Europe Seniors 1978
- L'Élite Mondiale (Photos)

Haltérophile Moderne n° 343 (11-1978)

- Article (?) « Ernest Cadine : La modestie dans la gloire »
- Nos sportifs a l'honneur : Louis Hostin
- Nos Challenges Fédéraux : classement haltérophile 1977-1978
- Nos Challenges Fédéraux : classement Athlétique 1977-1978
- Cinquante meilleures performances françaises haltérophiles - saison 77-78
- Records de France haltérophiles au 1er Octobre 1978
- Records de France Athlétiques au 1er Octobre 1978
- Cinquante meilleures performances françaises Athlétiques - saison 77-78
- Document de l'entraîneur « Planification de l'entraînement » (suite)
- Article (Bernard Renault) « L'Haltérophilie et la musculation au service des autres disciplines : La préparation d'un discobole de haut niveau »
- Nos Champions de France 1978 (Photos)
- Nos Challenges Fédéraux : classement haltérophile 1977-1978 (suite)

Haltérophile Moderne n° 344 (12-1978)

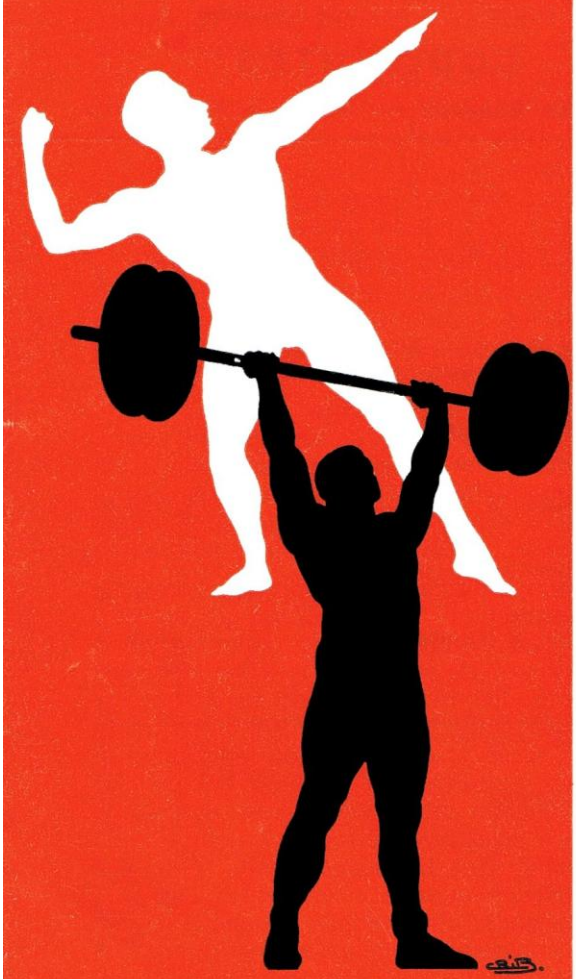
- Article (Aimé Terme) « Mondial 1978 - Compte-rendu »
- Mondial 1978 - Résultats techniques
- Records du Monde Haltérophiles au 9 octobre 1978
- Article (Édouard Mallet) « Portrait d'un Club : L'Athlétic Club Monsois »
- Document de l'entraîneur « Quelques remarques sur le nombre de répétitions à l'entraînement »

© RLPZ (2019)

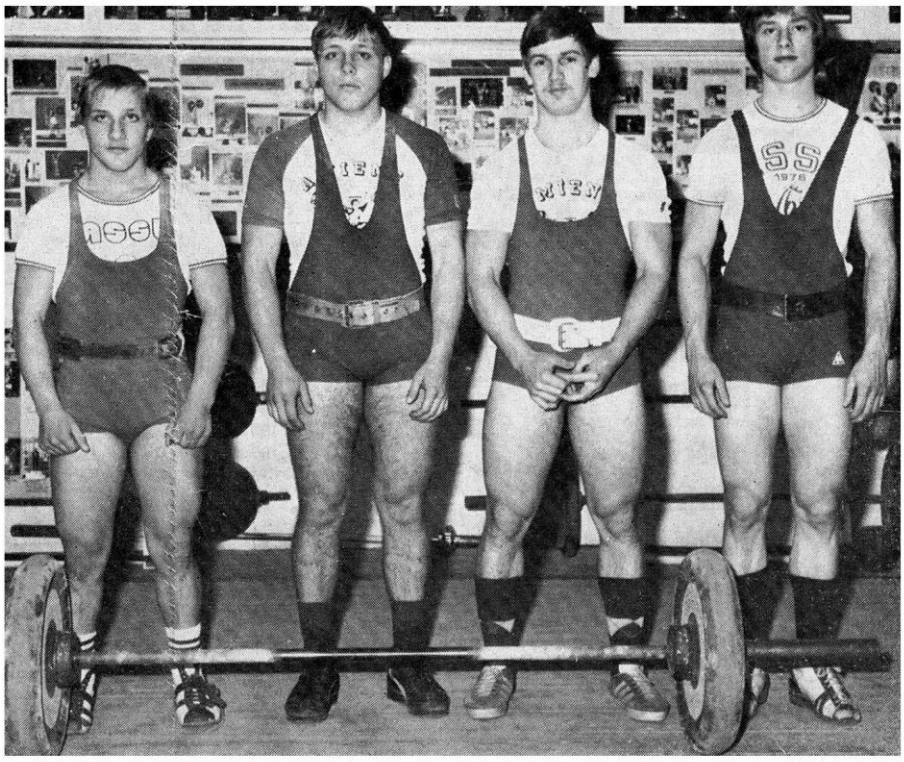
N° 341

L'haltérophile MODERNE

FONDATEUR : JEAN DAME



COUPE DE FRANCE 1977 - 1978



AMIENS S.C. "CADETS"

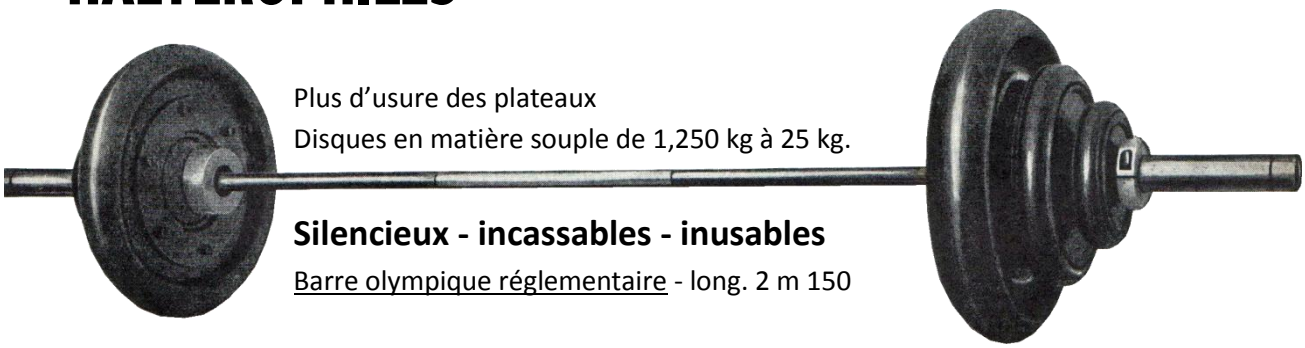
Document original : Raymond Lopez

Décembre - Janvier 1978
MENSUEL - 32e année
Le numéro : 6 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où

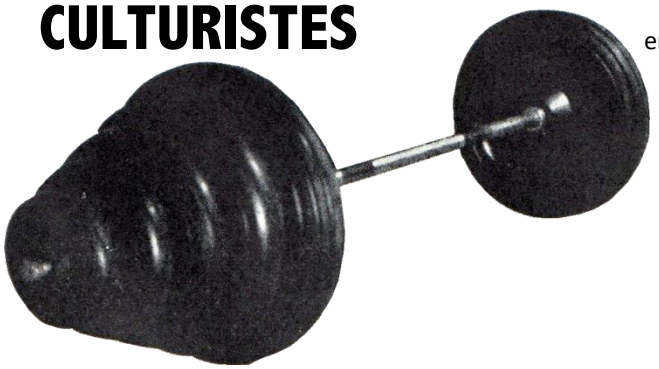


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES



entraînez-vous même chez vous

grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique
sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

SOMMAIRE

PROCÈS-VERBAL

Assemblée générale ordinaire du 12 novembre 1977 3

RÉSULTATS ET COMPTE RENDU TECHNIQUE

Prix d'encouragement :..... 4 et 5
- Statistiques
- Classement national

Prix interrégional : ..... 5 à 8
- Statistiques
- Classement national
- Finale de zone

Critérium national : ..... 8 à 11
- Statistiques
- Finale nationale
- Commentaires des résultats

« Cadets - Juniors » par C. BEEKHUIZEN
« Seniors » par A. TERME

Coupe de France des clubs..... 12 et 13
- Statistiques
- Classement du 1er tour (30 meilleures équipes)
- Classement du 2e tour
- Finale nationale
- Commentaires des résultats « Cadets et Juniors » par R. MAIER

NOS ATHLÈTES SOUS LES DRAPEAUX

Le Bataillon de Joinville..... 14 et 15

DOCUMENT DE L'ENTRAINEUR

Planification de l'entraîneur par un groupe de techniciens de la F.F.H.C. ..... 16 à 19

Communiqué de la rédaction

Suite à des arrêts de travail successifs qui se sont produits dans les services postaux et à la S.N.C.F., nous prions nos fidèles lecteurs de bien vouloir nous excuser du retard apporté à la réception de notre dernier numéro.

/

Notre photo couverture : **ÉQUIPE CADETS (Amiens S. C.)**

● PROCÈS-VERBAL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Monaco, le 12 Novembre 1977

8 h 30 - Appel des délégués, vérification pouvoirs.

Séance ouverte à 9 heures, sous la présidence de M. CORET.

Le président remercie M. ASSO pour son accueil très chaleureux et pour la parfaite organisation de cette Assemblée.

Il souhaite la bienvenue à M. DURRY, représentant le Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports, ainsi qu'à tous les délégués présents.

M. CORET débute cette Assemblée générale par une pensée attristée pour M. PAROT, décédé quelques semaines auparavant, Mme THOMAS, ainsi que le jeune haltérophile d'Alsace mortellement blessé récemment dans un bal, et adresse ses condoléances aux familles des disparus.

(Minute de silence).

La parole est ensuite passée à M. DURRY.

M. DURRY : « M. le président, Mesdames, Messieurs,

« En ce qui concerne les Assemblées générales, il y a beaucoup de styles. Certaines sont animées, d'autres sont plus calmes, et certaines encore sont fiévreuses, c'est en général le cas un jour d'élection. De toute façon, c'est une date chaque année dans la vie de votre Fédération, c'est l'occasion de préparer les années suivantes et de jeter également un regard en arrière.

« J'ai noté une sensible amélioration du nombre des licenciés de votre Fédération, mais toutefois sur le plan du sport de haut niveau, les résultats ont été moins exceptionnels, et cela nous amène à réfléchir.

« Il est un point sur lequel j'insiste : la nécessité de mettre en place un environnement médical de qualité pour vos athlètes. C'est un point important, de même le problème social « des athlètes ».

« Comme je le dis chaque année depuis maintenant une décennie, j'ai grand plaisir à être parmi vous et je vous souhaite un bon travail ».

« ALLOCUTION DU PRÉSIDENT »

« Je voudrais remercier M. ASSO à nouveau de nous avoir offert l'hospitalité à MONACO. Des difficultés de dernier moment ayant mis le Comité du Dauphiné-Savoie dans l'impossibilité de nous recevoir, il nous s gentiment proposé de nous accueillir dans son Comité.

« Certes, d'aucuns pourront trouver que cette implantation est fort excentrée, c'est vrai, mais je tiens à rappeler qu'ayant annoncé ce changement lors du dernier Comité de Direction, personne n'a manifesté sa désapprobation, ni, à fortiori, proposé de nous recevoir.

« Ceci dit, en notre nom à tous, je remercie M. DURRY d'avoir effectué ce déplacement pour participer à une Assemblée générale ordinaire qui ne revêt pas un caractère exceptionnel. Je le remercie également du soutien qu'il apporte à notre Fédération en toutes occasions et, notamment, dans les moments difficiles.

« Je lui demanderai de bien vouloir être notre interprète auprès du directeur de la Jeunesse et des Sports pour lui faire savoir combien notre Fédération est sensible aux efforts qu'il consent au niveau de notre budget, et également, de l'aide qu'il nous apporte pour sécuriser nos athlètes de haut niveau.

« Je ne m'étendrai guère, cette année, sur les résultats techniques, laissant le soin à notre secrétaire général de développer les principaux faits marquants de l'année 1976.

« Je dirai pourtant que ce fut pour le monde sportif une année exceptionnelle, puisqu'el fut celle des Jeux, et que, bien sûr, les Jeux Olympiques représentent aux yeux de tous, l'aboutissement des efforts consentis depuis le premier jour d'une carrière sportive.

« Il faut bien admettre et s'en réjouir, que pour notre Fédération, ces Jeux Olympiques furent les meilleurs depuis 20 ans. Nos garçons (bien préparés par MM. GERBER et TERME, à qui je souhaite rendre un hommage particulier pour le sérieux qu'ils fournissent dans leur travail), eurent un excellent comportement qui a permis à notre sport d'être pris sous les feux de l'actualité et, par voie de conséquence, de rappeler à l'opinion publique que le Sport haltérophile en France n'était pas en sommeil, mais que, bien au contraire, il était en pleine évolution.

« Cette affirmation devait se confirmer de jour en jour par l'observation d'une progression étonnante des cadets et des juniors qui sont d'un aussi bon cru que leurs aînés, ce qui nous permet d'espérer en eux un bel avenir pour notre discipline.

« A l'hommage que je faisais aux deux responsables nationaux, je veux associer MM. BEEKHUIZEN et CAZEAUX qui surent conduire nos équipes juniors avec beaucoup de sérieux aux derniers Championnats du Monde juniors.

« Merci également à tous les responsables nationaux, techniciens, entraîneurs et dirigeants qui, chaque jour, dans l'obscurité et dans les nombreuses difficultés qu'ils peuvent rencontrer, nous préparent les champions de demain en donnent le meilleur d'eux-mêmes sans jamais se décourager, afin que tous les jeunes qui aiment l'haltérophilie puissent pratiquer leur sport favori.

« Vous connaissez tous la politique ambitieuse que nous avons entreprise et que nous souhaitons poursuivre malgré qu'elle soit fort coûteuse, mais je peux dire, et le secrétaire général le confirmera tout à l'heure, qu'elle commence à porter ses fruits.

« Certes, tout n'eut pas parfait, ce serait trop beau, et, il faut le dire, moins passionnant, car c'est, bien sûr, dans les difficultés que l'on trouve les meilleures motivations.

« Je peux vous assurer que le Comité directeur est bien décidé à poursuivre ses efforts dans la même direction, afin que les Jeux de 1980 nous apportent les mêmes satisfactions que ceux de MONTRÉAL et que puissent apparaître auprès des valeurs sûres d'aujourd'hui, de nouveaux talents.

« Nous avons mis beaucoup d'espoir dans le nouveau découpage 1978. Les nouvelles structures fédérales s'appuyant sur 6 zones, devraient faciliter le travail et améliorer les relations entre dirigeants, cadres et athlètes.

« On nous fait remarquer régulièrement que nous dépassons le budget qui nous est alloué c'est vrai, mais il faut savoir que nous ne faisons qu'appliquer sur le terrain le programme approuvé par le COMITE DE DIRECTION.

« Le programme que nous souhaitons mettre en œuvre pour 1978 est, comme je le disais plus haut, toujours aussi ambitieux.

« Sans négliger l'aspect fondamental, nous faisons une place de choix aux activités internationales. Nous sommes convaincus que les meilleurs résultats se préparent sur les plateaux de haut niveau, et si nous voulons être en harmonie avec la politique de l'élite définie par le ministre, il nous faut réaliser ce programme.

« Pour terminer, je rappellerai nos objectifs. Tout d'abord, renforcer l'aide aux clubs et aux comités qui restent le réservoir indispensable. Nous envisageons de leur donner une plus grande aide financière, si les clubs ont une trésorerie plus saine, par voie de conséquence, les comités seront plus faciles à gérer. Nous poursuivrons nos efforts pour aider l'élite dans tous les domaines, tant sur le plan sportif que sur le plan matériel.

« Nous pouvons dire que depuis quelques années, nous avons sécurisé dans leur situation beaucoup d'athlètes. Nous continuerons dans cette voie sans relâchement, de façon à ce qu'ils puissent évoluer sans soucis. Nous mettrons également à la disposition de tous les haltérophiles, le Centre national d'AIX-EN-PROVENCE qui verra le jour en 1978.

« Pour conclure, je dirai que notre Fédération est sur le bon chemin. Certes, il y a encore des efforts à faire pour arriver à une stabilité financière, mais conscients de nos responsabilités, vous pouvez être assurés que nous restons vigilants.

« Nous avons très souvent déclaré que notre objectif était de redonner à notre discipline tout son lustre, nous y arriverons ».

RAPPORT MORAL DU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL
1976 : Année olympique.

« En m'accordant votre confiance lors des dernières élections au titre de secrétaire général, c'est pour moi un honneur aujourd'hui de vous faire part du bilan moral de l'année 1976.

« Comme vous le constaterez dans les statistiques ci-après, le nombre de nos adhérents s'accroît régulièrement, entraînant par la même occasion, uns sensible évolution du nombre de participants aux épreuves fédérales.

« A ce travail de base, il convient d'ajouter les brillants résultats obtenus lors des derniers Jeux Olympiques de MONTRÉAL, où notre discipline se situe parmi les dix premières nations mondiales, avec, à sa tête, quelques brillantes individualités telles que Daniel SENET, médaille d'argent dans la catégorie 67,5 kg, et Pierre COURRIER, classé 4e dans la catégorie 110 kg.

« Je ne conclurai pas sans remercier l'ensemble des dirigeants et athlètes qui, chacun à leur échelon, ont contribué à l'essor de l'Haltérophilie française

M. BULGARIDHES donne ensuite lecture du bilan détaillé de la saison 1975-1976.

RAPPORT FINANCIER

La parole est donnée à M. DESHAYES, expert-comptable de la Fiduciaire de France qui commente, comme chaque année, les résultats du bilan qui laisse apparaître pour 1976 un bénéfice de 1.809,57 Francs.

RAPPORTS DES COMMISSAIRES AUX COMPTES

Les deux commissaires aux comptes, MM. ALVAREZ et MARIE, furent convoqués en juillet au siège de la F.F.H.C, pour procéder à la vérification des comptes 1976.

Au cours de ce contrôle, fait en présence de MM. FANGUIAIRE et PAROT, aucune observation particulière n'a été faite par M. ALVAREZ.

Courant août, sans avoir sollicité auparavant du président ou du trésorier de la F.F.H.C. les renseignements qui pouvaient lui manquer, M. ALVAREZ a adressé diverses correspondances à certains organismes pour obtenir des précisions qui, du reste, ne lui ont pas été communiquées.

Bien que le président lui ait fourni ces renseignements, M. ALVAREZ n'a pas jugé bon de donner son *quitus*.

Par contre, M. MARIE, 2e commissaire aux comptes, étonné par ailleurs de l'attitude de M. ALVAREZ en opposition avec celle manifestée lors des contrôles à PARIS, n'émet aucune observation sur la gestion 1976 et donna *quitus*.

Devant le comportement de M. ALVAREZ, le président demande à l'Assemblée générale d'approuver les comptes 1976, ce qui est fait à l'unanimité moins 3 abstentions (le C.R. LORRAINE).

ÉLECTION DES COMMISSAIRES AUX COMPTES

CANDIDATS : MM, ALVAREZ, MARIE,
MENET-HAURE.

Après la présentation des candidats, il est procédé à un vote à bulletins secrets qui donne le résultat suivant :

VOIX REPRÉSENTÉES : 361.
VOIX EXPRIMÉES : 358.

SONT ÉLUS :

MM. MENET-HAURE : 333 voix,
MARIE : 308 voix.
M. ALVAREZ, quant à lui, a obtenu 25 voix,

VŒUX :

M. BULGARIDHES donne lecture des vœux formulés par les clubs ou comités, ainsi que des réponses apportées par le Comité de direction au cours de sa réunion du 1er octobre 1977.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 11 h 30.

Le secrétaire général, **J.-P. BULGARIDHES.**

Le président, **A. CORET.**

PRIX D'ENCOURAGEMENT 1977 -1978

Classement National (10 meilleures performances)

CADETS

52 kg

1.	DHENIN (HC Douai)	122,5
2.	CETHOS (CS Paul Jougla)	117,5
3.	ESCLEYNE (HC Pierrelatte)	107,5
4.	LEVOYER (50,1) (Grandville)	105
–	ZIMMERMANN (50,1) (Guebwiller)	105
6.	FONTAINE (C.A.G St-Pierre)	105
7.	THÉROINE (AAE Péronne)	100
8.	VINSONEAU (USAM Toulon)	100
9.	FOURNIÈRE (Grandville)	100
10.	KRUPPERT (Chrysler Poissy)	100

56 kg

1.	MOYON (UM Penhoet)	122,5
2.	MORAUX (CS Bellac)	122,5
3.	THÉVENIN (HC St. Baldolph)	120
4.	UFFLER (SA Sélestat)	117,5
5.	FOURNET (Amiens SC)	117,5
6.	FUENTES (HC Avallon)	115
7.	RANSON (CA Rosendaël)	115
8.	REPORT (ASCEM St-Tulle)	115
9.	DEFOND (Lille UC)	112,5
10.	BROUSSARD (St-Nazaire OS)	112,5

60 kg

1.	ROGY (F. Besançon)	147,5
2.	NICLI (ASS St-Savine)	140
3.	ALCADIE (60) (ASE Lille)	137,5
–	BOULHO (60) (ASEM St-Tulle)	137,5
5.	BEZDECK (Lingreville)	127,5
6.	HOCOUETTE (CA Rosendaël)	125
–	VITE (CS Bellac)	125
8.	TORO (TOS Troyes)	125
9.	BEZER (Savigny-sur-Orge)	125
10.	HUCK (60) (SA Koenigshoffen)	125
–	COHEN (60) (Gauloise de Vaise)	125
–	COMBART (60) (Granville)	125

67,5 kg

1.	PARIS (F. Besançon)	175
2.	MATYSIAK (AC Mons)	167,5
3.	VERMEERSCH (CCA Croix)	167,5
4.	LAVAL (Frontignan AC)	155
5.	HILLIER (AC Mons)	155
6.	LAFORET (CS Bellac)	152,5
7.	GUERIN (FC Laon)	150
8.	MARQUES (CA St-Priest)	150
9.	CIANCI (Nice UC)	150
10.	THÉROINE (AAE Péronne)	150

75 kg

1.	COUILLAUD (Granville)	165
2.	COULON (AS Pérollière)	165
3	JUIF (CA Rosendaël)	160
4.	WEBER (ASPTT Strasbourg)	160
5.	AMIHECKY (AS Durstel)	160
6.	CORDONNIER (Nice UC)	160
7.	BERGS (ASPTT Strasbourg)	157,5
8.	RAFFALI (Rueil AC)	155
9.	GORIN (St Aubin-Elbeuf)	150
10.	DUCHEMIN (Granville)	150

82,5 kg

1.	MANGE (Amiens SC)	170
2.	VARYSE (US Vendôme)	170
3.	MARCHIONI (SC Navis)	167,5
4.	HURTEL (ASB Rézé)	165
5.	AUBRY (Chatillon-sur-Seine)	165
6.	JAYET (SC Navis)	162,5
7.	GUBBI (Louviers)	162,5
8.	BELINGHERY (HC St-Baldolph)	162,5
9.	DELANNEVILLE (HC Beauvais)	160
10.	THIEBLET (HC Beauvais)	160

90 kg

1.	MIGUERES (AS Monaco)	170
2.	FAMIL (AC Mons)	170
3.	SOLTYSIAK (GAM Montluc)	155
4.	BESSON (St-Quentin Fallavier)	150

100 kg

1.	ANTZ (SG Erstein)	167,5
2.	JACTEL (Nantes EC)	155

STATISTIQUES

COMITÉS	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ÎLE-DE-FRANCE.....	31	14	62	107
ORLÉANAIS.....	6	–	3	9
CHAMPAGNE	12	–	12	24
FLANDRES.....	36	2	17	55
HAUTE-NORMANDIE	12	3	13	28
PICARDIE.....	18	1	7	26
ALSACE.....	33	7	47	87
BOURGOGNE	20	6	32	58
FRANCHE-COMTÉ....	6	–	4	10
LORRAINE	7	1	7	15
LYONNAIS.....	23	4	15	42
ANJOU	20	2	16	38
BRETAGNE	15	2	14	31
BASSE-NORMANDIE	26	4	17	47
AUVERGNE	4	3	7	14
CÔTE-D'AZUR.....	19	6	10	35
DAUPHINE-SAVOIE .	32	2	23	57
LANGUEDOC.....	2	–	2	4
PROVENCE	32	2	19	52
GUYENNE.....	2	–	7	9
LIMOUSIN.....	16	–	12	29
POITOU.....	7	–	2	9
PYRÉNÉES	8	3	5	16
NLE-CALÉDONIE.....	–	–	–	–
ILE DE LA RÉUNION	6	1	2	9
TAHITI.....	–	3	6	9
F.F.H.C.....	**393**	**66**	**361**	**820**

JUNIORS

52 kg

1.	FAVREL (CA Plurien)	117,5
2.	FERREIRA (CHC Gonesse)	95
3.	CARRERO (Nice UC)	90
4.	PREMONT (St-Aubin-sur-Elbeuf)	77,5

56 kg

1.	HERMITE (USAM Toulon)	120
2.	VANNIER (US Acigné)	115
3.	LACOSTE (CACAM Paris)	112,5
4.	BOURRAT (La Charité-sur-Loire)	110
5.	CLERC (HC Avallon)	105

60 kg

1.	YERT (AS Montferrand)	132,5
2.	CHATELET (Gauloise Vaise)	130
3.	MANU (MJC Castres)	130
4.	CARON (St-Aubin-sur-Elbeuf)	127,5
5.	GUICHARD (AC Vienne)	112,5
6.	HAEFFLER (Guebwiller)	105

67,5 kg

1.	SPILIOTIS (AS Monaco)	167,5
2.	FORGERON (Ricamarie)	155
3.	BOUBERT (CHC Gonesse)	155
4.	CALVAYRAC (HC Albi)	152,5
5.	COURT (AS Mantes)	142,5
6.	MARTIN (SPN Vernon)	140
7.	SALAUM (Asnières Sport)	137,5
8.	BODREFAUX (Nantes EC)	132,5
9.	PLISZKA (HC Douai)	132,5
10.	AGUILAR (Savigny)	130

75 kg

1.	HOAREAU (CAG MJC St-Pierre)	185
2.	SAUZIN (JOH Labastidette)	180
3.	RODET (Rush AC)	172,5
4.	DELUBRIAC (Sées)	170
5.	GRANGER (CSM Épinay)	170
6.	ESPINOUSE (CHC Gonesse)	167,5
7.	LARCY (St-Pôl)	165
8.	FRIXON AS Montferrand)	162,5
9.	FERREIRA (Chalon-sur-Saône)	160
10.	LEBEAU (La Charité-sur-Loire)	157,5

82,5 kg

1.	DEHAYE (CA Nantais)	195
2.	BORGNINO (Nice UC)	185
3.	PAMBRUN (Centre SP)	180
4.	BOEGLIN (Guebwiller)	180
5.	NOURRY (Chef du Pont)	167,5
6.	CAPET (Sens)	162,5
7.	HEURTEUR (AS Montferrand)	162,5
8.	DERAMOND (HC Menton)	160
9.	ROMEYER (HC Lyon)	150

90 kg

1.	DUSSIER (Nice UC)	185
2.	SERCER (FIS Champigny)	165

SENIORS

52 kg

1.	LORCY (St-Nazaire OS)	125
2.	WAMBRE (US Montreuil-sur-Mer)	105
3.	PAVIE (SGT Angers)	95
4.	MARCHANDS (Roissy)	95
5.	MARGE (UGA Péageois)	90

56 kg

1.	GLEICH (S. Montois)	155
2.	GODARD (Alençon)	145
3.	TANGUY (SC Neuilly)	135
4.	BILLARD (VGA St-Maur)	127,5
5.	FORMIA (AS Monaco)	130
6.	SINAMA (CS Paul Jougla)	130
7.	LEBRUN (Gournay-en-Bray)	130
8.	BACHER (HC Nevers)	125
9.	BRINDEJONC (Bayeux)	125
10.	MERCIER (MJC Avignon)	110

60 kg

1.	DURGUERIAN (CA St-Priest)	170
2.	BRUN (St-Florentin)	160
3.	PAMBRUN (AS Pirae)	157,5
4.	BROUSSARD (St-Nazaire OS)	152,5
5.	CHAPDELAINE (Granville)	150
6.	MOREL (Colombelles)	150
7.	FAURE (TOS Troyes)	147,5
8.	FINE. (SHC Gap)	145
9.	BRIOUL (HC Nevers)	145
10.	HERVAULT (CEP St-Nazaire)	145

67,5 kg

1.	KLEIN (ASPTT Strasbourg)	182,5
2.	BRUNET (Duclair)	180
3.	FROIDEVAUX (Guebwiller)	180
4.	WASSMER (US Thann)	160
5.	DUCREUZOT (US Melun)	177,5
6.	JOFFRE (SACAMP Paris)	177,5
7.	PETIT (US St-Tulle)	177,5
8.	DUVERGER (CHC Albertville)	177,5
9.	RAMISCH (CHC Uzerche)	175
10.	GARNIER (AS St-Savise)	175

PRIX D'ENCOURAGEMENT 1977 -1978

Classement National

75 kg

1.	SADA (HC Nevers)	195
2.	KIELBASA (HC Nevers)	195
3.	GUERRERO (MJC Salon)	195
4.	MORICEAU (Cheville)	190
5.	BARBAGLI (HC Nice)	190
6.	VENAULT (CSA Châtellerault)	190
7.	SALAUM (CEP St-Nazaire)	187,5
8.	ELDIN (Labastidette Virac)	187,5
9.	SCHUBNEL (SA Sélestat)	187,5
10.	HOAREAU (Vannes AC)	185

82,5 kg

1.	NOVIELLO (AS Monaco)	210
2.	BONNEFOY (ASPTT Mulhouse)	210
3.	DOLES (US Melun)	210
4.	SINGER (ASPTT Mulhouse)	207,5
5.	LECAMPION (Lingreville)	205
6.	NOWACKI (ASPTT Mulhouse)	205
7.	DUCASTELLE (Amiens SC)	205
8.	CAMPO (OS Hyérois)	202,5
9.	MECHAIN (HC Villefranche)	202,5
10.	BRUANDET (F. Besançon)	200

90 kg

1.	TONETTI (HC Croix)	212,5
2.	CAMPAGNE (H. Haubourdin)	210
3.	BOZEC (CH Quimper)	210
4.	LOUIS (CH Lunéville)	207,5
5.	GODARD (LAC Moutier)	205
6.	PENET (HC Villefranche)	205
7.	GARDIOL (HCC Aix)	205
8.	SNAUWERT (Sens)	205
9.	ABDERRAHMANE (SACAMP Paris)	205
10.	SIEGRIST (ASF Durstel)	202,5

100 kg

1.	PIHATARIDE (Central SP)	227,5
2.	BROUSSEK (MJC Avignon)	220
3.	DAUBENTON (St-Aignan)	215
4.	FISCHER (ASPTT Nancy)	207,5
5.	CERIZAY (Plessis-Robinson)	205
6.	WALTER (CH Quimper)	205
7.	RATEL (MJ Chambéry)	195
8.	BONTEMPS (Brest)	190
9.	WEIBEL (Pfaffenhoffen)	190

110 kg

1	COUPAT (ECA Chaumont)	220
2.	MARÉCHAUX (SGT Angers)	215
3.	BUSSON (US Acigné)	215
4.	BÉNELLI (Plessis-Robinson)	210

+ 110 kg

1.	BATH (COCI Fegersheim)	230
2.	TAHAI (AS Vaiête)	220
3.	GRISARD (Auxerre)	205

LA F.F.H.C. DÉLIVRERA DES LA FIN DE LA SAISON SPORTIVE 1977-1978 DES DIPLÔMES D'HONNEUR AUX TROIS PREMIERS DES CLASSEMENTS NATIONAUX.

PRIX INTERRÉGIONAL 1977 - 1978

Classement National (10 meilleures performances)

CADETS

52 kg

1.	CLÉMENT (HC. Pont Évêque)	120
2.	PERCHEMET (Vaillante St-Quentin)	115
3.	FONTAINE (GAG. M.J.C. St-Pierre Réunion)	110
4.	ESCLEYNE (H.C. Pierrelatte)	107,5
5.	ZAPPIA (C.S.M. Jœuf)	105
6.	DELABES (Savigny)	105
7.	JOLIVET (C.H. Calédonien)	105
8.	PATERNI J.-Ch. (OHM. Torcy)	102,5
9.	MONTVERNAY (C.H. Anse)	102,5
10.	CAGOT (US. Montreuil)	100

56 kg

1.	PRIOUX (E.E.R. Carpentras)	145
2.	DARDEL C. (HC. St-Baldolph)	135
3.	ALVES (P.T. Couronne)	135
4.	FUENTES (HC. Avallon)	125
5.	FEUCHER (HC. Boulogne)	125
6.	FRASCONE (C.A. St-Priest)	125
7.	POÈTE (Vaillante St-Quentin)	125
8.	FERREIRA (C.H.C. Gonesse)	122,5
9.	MOYON (U.M. Penhoet)	122,5
–	PAUGET (A.G. Bourg)	122,5

60 kg

1.	ACARIE (A.S.E. Lille)	155
2.	HOFFMANN (C.O.C. Fegersheim)	147,5
3.	CARREAUX (S.C. Neuilly)	145
4.	LEFEVRE (C.A. Rosendaël)	142,5
5.	MONIER (HO. Douai)	140
6.	BENHAMOU (Nice U.C.)	140
7.	CHABANOL (O. Ricamarie)	140
8.	BEVER (Savigny)	140
9.	DUGELET (S.E.P. Cours)	137,5
10.	DEFEBVIN (U.S. Montreuil)	135

67,5 kg

1.	CHEFDEVILLE (Stade Clermontois)	182,5
2.	CANIVET (Saint-Lô)	170
3.	SAI (AC. Billy Berclau)	162,5
4.	OGIER Cilles (M.J.C. Avignon)	160
5.	LEFEVRE L. (Nogent Le Rotrou)	160
6.	DEFRANCE (C.C.H. Commas)	160
7,	JUIF (C.A. Rosendaël)	160
8.	SENOT (La Bastide Virac)	160
9.	GUERIN (F.C. Laon)	100
10.	FARHAT (C.H.C. Oyonnax)	160

75 kg

1.	GAUTHIER (A.G. Bourg)	180
2.	CORDONNIER (Nice U.C.)	180
3.	MAIROT (L'Ornanaise)	177,5
4.	ENGEL (H.C. Lyon)	175
5.	BEAUFRETON (Vannes A.C.)	175
6.	COURME (A. Lavandou)	175
7.	GELLEY (St-Montois)	175
8.	DEROP (Vaillante St-Quentin)	175
9.	HURTEL (A.S.B. Rèze)	175
10.	CHIBANNE (Rueil A.C.)	172,5

82,5 kg

1.	POUPET (V.G.A. St-Maur)	185
2.	DERLLE (E.S. Massy)	185
3.	DUTHILLEUX (C.L.L. Armentières)	180
4.	MIGUERES (A.S. Monaco)	180
5.	LANGE (Amiens S.C.)	175
6.	BROLLY (H.C.C. Arbresle)	175
7.	AUBRY (Châtillon-sur-Seine)	175
8.	MARCHIONI (S.C. Navis)	172,5
9.	DEVIN (S.R. St-Die)	170
10.	MAIRE (Maisons-Laffitte)	170

90 kg

1.	BECARREN (C.C.H. Comines)	195
2.	FAMIL (A.C. Monsois)	175
3.	BELINGHERY (H.C. St-Baldolph)	165

110 kg

1.	LALAU (Bayeux)	195

STATISTIQUES

COMITÉS	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ÎLE-DE-FRANCE	31	12	40	83
ORLÉANAIS	5	–	9	14
CHAMPAGNE	9	1	10	20
FLANDRES	29	5	16	50
HAUTE-NORMAND.	4	1	6	11
PICARDIE	14	1	14	29
ALSACE	23	2	49	74
BOURGOGNE	9	8	14	31
FRANCHE-COMTÉ	3	–	6	9
LORRAINE	6	5	13	24
LYONNAIS	28	9	21	58
ANJOU	12	3	16	31
BRETAGNE	11	3	12	26
BASSE-NORMANDIE	17	3	12	32
AUVERGNE	3	4	8	15
CÔTE-D'AZUR	17	7	14	38
DAUPHINE-SAVOIE	25	6	21	52
LANGUEDOC	1	4	5	10
PROVENCE	13	1	16	30
GUYENNE	1	–	11	12
LIMOUSIN	6	–	2	8
POITOU	12	–	7	19
PYRÉNÉES	6	4	11	21
NLE-CALÉDONIE	3	1	10	14
ILE DE LA RÉUNION.	3	1	2	6
TAHITI	–	–	–	–
F.F.H.C.	**291**	**81**	**345**	**717**

PRIX INTERRÉGIONAL 1977 - 1978

Classement National

JUNIORS

52 kg

1.	CARRERO (Nice U.C.)	100

56 kg

1.	HACQUIN (S.C. Neuilly)	147,5
2.	BRUNET (Stade Clermontois)	135
3.	PERREAUT (Châlons-sur-Saône)	135
4.	LHOTE (C.O. Joinville)	125
5.	HERMITE (U.S.A.M. Toulon)	125
6.	CHANHIN (H.C. Avallon)	122,5

60 kg

1.	HUE (Cheminots Caen)	152,5
2.	IMBERT (AC Montpellier)	150
3.	VERT (AS Montferrand)	145
4.	CARON (St-Aubin-Elbeuf)	137,5
5.	THIPHAINE (CA Evron)	135
6.	NACCARIO (AS Monaco)	135
7.	CHATELET (Gauloise de Vaise)	135
8.	DEVAUCHELLE (Amiens SC)	127,5

67,5 kg

1.	ALLOUIN (HCC Arbresle)	182,5
2.	PERON (SOT Angers)	180
3.	GOEPP (Pfaffenhoffen)	177,5
4.	DOREY (Châlons-sur-Saône)	170
5.	ALCARAZ (CA St-Priest)	170
6.	BOURGES (Chaville)	167,5
7.	RODET (Rueil AC)	167,5
8.	AGOU (O.S.M Lomme)	165
9.	CHOLLET (Gauloise de Vaise)	165
10.	SPILIOTIS (AS Monaco)	165

75 kg

1.	NOURRISSON (Stade Clermontois)	200
2.	BUTTAZZONI (U.G.A.P Péageois)	197,5
3.	HOAREAU (CAG MJC St-Pierre)	195
4.	MAES (CA Rosendaël)	195
–	GIMENEZ (HC Figeac)	195
6.	CLAYETTE (SC Neuilly)	195
7.	RAOUL (HC Lannion)	192,5
8.	SOULIE (Clermont Hérault)	190
9.	LEVEQUE (CA Rosendaël)	190
10.	JACQUET (ES Laneuveville)	190

82,5 kg

1.	ROPARS (AL Paimpol)	210
2.	LOQUET J. (Lille UC)	210
3.	PEYRARD (AC St-Vallier)	192
4.	MONSONEGO (Toulouse HC)	190
5.	CAMISULLI (USC PORTOIS)	190
6.	HOMMET (Saint-Lô)	190
7.	DUSSIER (Nice UC)	190
8.	DIAS (CH Anse)	177,5
9.	HEURTEUR (AS Montferrand)	175

90 kg

1.	BOULDOIRE (Frontignan)	225
2.	ARNAUD (AS Pontoise)	220
3.	CHATELET (Macon)	215
4.	DUBOIS (HG Grand-Combe)	210
5.	CHAMPION (SC Neuilly)	192,5

110 kg

1.	SASSOT (UA Valence)	200

SENIORS

52 kg

1,	LE BACQUER (CHC St-Brieuc)	140
2.	MERCIER (MJC Avignon)	127,5

56 kg

1.	DUPOUX (A. Lavandou)	157,5
2.	CHAPDELAINE (Granville)	157,5
3.	GLE (CH (S Montois)	152,5
4.	TRANVAN (M. Nouméa-Club)	152,5
5.	FINE (SHC Gap)	145
6.	BAYLE (UA Cognac)	145
7.	GODARD (US Acigné)	145
8.	TANGUY (SC Neuilly)	142,5
9.	FOREST (UGA Péageois)	140
10.	SINAMA (CS Paul-Jougla)	140

60 kg

1.	CARCEL (HC Pont-Évêque)	177,5
2.	NAQUIN (HC Pont-Évêque)	177,5
3.	SERGENT (US Montreuil)	172,5
4.	DURGUERIAN (CA St-Priest)	170
5.	JANSSENS (US Montreuil)	167,5
6.	BACCI (AC Montpellier)	167,5
7.	BILLAUD (CSA Châtellerault)	165
6.	GRAS (CCPH Chalons)	165
9.	CARLIER (SC Neuilly)	165
10.	GLOWAKI (AS Montferrand)	165

67,5 kg

1.	BONNEAU (CH Calédonien)	200
2.	DUPAU (St-Médard)	197,5
3.	RANGIER (SA Châtellerault)	197,5
4.	LAVENU (Évreux AC)	197,5
5.	LEBIHAN (Le Croisic)	195
6.	CORNE (F. Besançon)	195
7.	BERNA (MJ Chambéry)	195
8.	MANGIAVILLANO (St-Avold)	195
9.	DUPOUX (A Lavandou)	195
10.	LENOBLE (AS Monaco)	192,5

75 kg

1.	GOHUN (Espérance-de-Sées)	222,5
2.	THION (US Melun)	217,5
3.	DEMARTHE (SMS Marquette)	215
4.	BOTA (CH Calédonien)	215
–	CHIOCA (USAM Toulon)	215
6.	DEMON (CH Anse)	215
7.	LE DOTH (CH St-Brieuc)	212,5
8.	AUBERT (Chrysler-Poissy)	212,5
9.	CARIOLINI (SA Calmar)	212,5
10.	JOYE (HC St-Baldolph)	210

82,5 kg

1.	DURAND (AHC Aubusson)	235,5
2.	HOCHARD (USMT Paris)	230
3.	DUBOURDIEU (St. Médard)	227,5
4.	ROLAND (US Tours)	225
5.	LANDOT (AS Garges)	225
6.	LEMO (Néo-Calédonienne)	225
7.	FAURE (Gauloise de Vaise)	222,5
8.	CERTIER (FC Laon)	222,5
9.	REIGNIER (ASPTT Mulhouse)	222,5
10.	BOUKO (ES Laneuveville)	220

90 kg

1.	SICCARDI (Nice UC)	255
2.	VERHEYDEN (FC Laon)	235
3.	GROSSI (HC Nice)	235
4.	DUPUY (HC Beauvais)	235
5.	SELEFEN (Néo-Calédonienne)	235
6.	CHOUTEAU (Reims HM)	235
7.	LEROUX (CHC Creil)	232,5
8.	DIERSTEIN (ASPTT Strasbourg)	232,5
9.	FOURNAL (Amiens SC)	230
10.	LACOUR (Sens)	230

100 kg

1.	LAURENT (Saint-Lô)	247,5
2.	FREYBURGER (ASPTT Mulhouse)	240
3.	MITERNIQUE (ES Massy)	240
4.	SCHIETTECATTE (GS Senlis)	230
5.	BOSCHETTI (Moulins Engilbert)	230
6.	LEDRICH (CSM Jœuf)	225
7.	MARÉCHAUX (SGT Angers)	220
8.	BOURGEOIS (Dreux AC)	205

110 kg

1.	BONE (CH Calédonien)	250
2.	COUPAT (ECA Chaumant)	222,5
3.	VANDERCLISSEN (FC Laon)	215

+ 110 kg

1.	SEGONZAC (ASP OM Bordeaux)	235
2.	BATH (COCI Fegersheim)	230

● FINALE DE ZONE ●

ZONE NORD-EST

CADETS

52 kg

1.	ZAPPIA C. (AS Jœuf)	107,5
2.	LOUIS F. (Auxerre)	97,5
3.	MONTVERNAY G. (CH Anse)	92,5

56 kg

1.	PAUGET P. (AG Bourg)	137,5
2.	FRASCONE N. (CA Saint-Priest)	125
3.	FUENTES (C. (HC Avallon)	120

60 kg

1.	HOFMANN S. (COCI Fegersheim)	147,5
2.	DUGELET T. (Cours)	147,5
3.	NAMANI R. (HC Vénissieux)	130
4.	COHEN A. (Gauloise de Vaise)	125

67,5 kg

1.	BOISTON D. (F. Besançon)	170
2.	FARHAT J. (CHC Oyonnax)	170
3.	JAEGER C. (SA Sélestat)	160

75 kg

1.	MAIROT J.-P. (Ornanaise)	180
2.	ENGEL T. (HC Lyon)	175
3.	GAUTIER B. (AG Bourg)	172,5
4.	MANNHART F. (SA Sélestat)	180

82,5 kg

1.	DEVIN C. (SR Saint-Dié)	185
2.	AUBRY E. (Chatillon-sur-Seine	170

JUNIORS

67,5 kg

1.	DOREY T. (Chalon-sur-Saône)	182,5
2.	GOEPP R. (Pfaffenhoffen)	175
3.	ALCARAZ G. (CA St-Priest)	172,5
4.	CHOLLET G. (Gauloise de Vaise)	172,5

75 kg

1.	SCAERLINGER M. (SA Sélestat)	190
2.	SIRI P. (Chatillon-sur-Seine)	185

82,5 kg

1.	CHATELET D. (Macon)	220

SENIORS

60 kg

1.	DURGUERIAN S. (CA St-Priest)	170
2.	LAMARTINECHE G. (U.S.O Dijon)	162,5
3.	BRUN R. (St Florentin)	150

67,5 kg

1.	CORNE J.-P. (F. Besançon)	197,5
2.	MANGIAVILLANO (St-Avold)	192,5
3.	LEFEVRE M. (ES Laneuveville)	185
4.	NIVAULT M. (Moulins-Engilbert)	180

75 kg

1.	DEMON H. (CH Anse)	217,5
2.	CALLE F. (I. Vaulx-en-Velin)	215
3.	NOWACKI R. (ASPTT Mulhouse)	207,5

82,5 kg

1.	BOUKO R. (ES Laneuveville)	227,5
2.	NALLET J.-Y. (CHC Oyonnax)	225
3.	FAURE P. (Gauloise de Valse)	220
4.	REIGNIER J-C. (ASPTT Mulhouse)	215

90 kg

1.	MONACI M. (CHC Oyonnax)	220

100 kg

1.	FREYBURGER B. (ASPTT Mulhouse)	245
2.	BOSCHETTI J.-F. (Moulins-Engilbert)	240

PRIX INTERRÉGIONAL 1977 - 1978

● FINALE DE ZONE ●

ZONE NORD

CADETS

52 kg

1. PERCHENET (Vaillante St-Quentin) 105
2. BERLOT (RHM Reims) 102,5
3. DAGOT (US Montreuil-s.-Mer) 100
4. THÉROINE (AAE Péronne) 95

50 kg

1. FEUCHER (HC Boulogne) 130
2. ALVES (Petit Couronne) 130
3. POÈTE (Vaillante St-Quentin) 127,5
4. DASSONVILLE (CCL Armentières) 115

60 kg

1. ALCAIDE (ASE Lille) 160
2. DEFEBVIN (US Montreuil-s.-Mer) 130

67,5 kg

1. SAI (Billy-Berclau) 172,5
2. GUERIN (FC Laon) 165
3. DEFRANCE (CCH Comines) 162,5
4. ROUSSEAU (US St-Pôl) 150
5. DENIZOT (HC Compiègne) ..... (?)

75 kg

1. DEROP (Vaillante St-Quentin) 182,5
2. TONELLI (AAE Péronne) 180
3. PAUWELS (Amiens SC) 167,5
4. COURTOIS (HC Douai) 167,5

82,5 kg

1. DUTHILLEUX (CCL Armentières) 182,5
2. LANGE (Amiens SC(..... 182,5

90 kg

1. BECARREN (CCH Comines) 200

JUNIORS

67,5 kg

1. AGOU (O.S.M Lomme) 160

70 kg

1. LARCY (CH St-Pôl) 175

SENIORS

60 kg

1. SERGENT (US Montreuil-s.-Mer) 170
2. JANSSENS (US Montreuil-s.-Mer) 167,5
3. GRAS (CCPH Chalons) 165

67,5 kg

1. LAVENU (Évreux AC) 210
2. BRISSET (HC Douai) 190
3. SENGULEN (ASPTT Lille) 177,5

75 kg

1. DEMARTHE (SMS Marquette) 222,5
2. FAUVART (SMS Marquette) 212,5
3. MANGIN (CAE Épernay) 212,5
4. HORUS (Amiens SC) 210
5. DUPREZ (HC Compiègne) 197,5

82,5 kg

1. HENRY (CCPH Chalons) 227,5
2. CERTIER (FC Laon) 220
3. NAOUMENKO (ASE Lille) 215
4. VERZELLE (AS Billy-Berclau) ..... (?)

90 kg

1. DUPUY (HC Beauvais) 245
2. FOURNAL (Amiens SC) 242,5
3. VERHEYDEN (FC Laon) 232,5
4. CHOUTEAU (RHM Reims) 222,5

100 kg

1. SCHIETTECATTE (GS Senlis) 225

ZONE CENTRE

CADETS

52 kg

1. PATERNI J.-Ch. (CHM Torcy) 112,5
2. KRUPPERT P. (Chrysler-Poissy) 110
3. VUSCHNER Ph. (SC Neuilly) 102,5
4. BELABES (CH Savigny) 100

56 kg

1. FERREIRA C. (CHC Gonesse) 122,5
2. ORDONNEZ J. (CSM Épinay) 122,5
3. DESCHAINTRES G. (SC Neuilly) 117,5

60 kg

1. CARREAUX P. (SC Neuilly) 142,5
2. PERRONET (Coignières) 125

67,5 kg

1. EL HADBI M. (Dreux AC) 155
2. GLANZBERG (SC Neuilly) 152,5
3. MAS J-Ph. (SC Neuilly) 147,5
4. MARIGNAN Fr. (CHC Gonesse) 145

75 kg

1. CHIBANNE H. (Rueil AC) 177,5
2. RAMY M. (Dreux AC) 165
3. RADA Th. (CSM Le Pecq) 165

82,5 kg

1. DERCLE (ES Massy) 197,5
2. POUPET (VGA St-Maur) 192,5
3. MAIRE Fr. (Maisons-Laffitte) 175

JUNIORS

56 kg

1. HACQUIN (SC Neuilly) 145

67,5 kg

1. BOUBERT (CHC Gonesse) 160

75 kg

1. DUVAL (Rueil AC) 195
2. KRUPPERT J.-L. (Chrysler-Poissy) 175

90 kg

1. ARNAUD G. (AS Pontoise) 230

SENIORS

60 kg

1. CARLIER A. (SC Neuilly) 177,5
2. BRETTON P. (Maisons-Laffitte) 175
3. PARDONNET J.-P, (CS Blanc-Mesnil) 172,5

67,5 kg

1. FELI P. (Isle-Adam) 200
2. LOUVEL P. (US Vendôme) 195
3. BRACQUEMOND J (CM Orléans) 187,5
4. DUFOUR M. (SM Montrouge) 182,5
5. COMBE J.-P. (SM Montrouge) 182,5

75 kg

1. AUBERT J.-M. (Chrysler-Poissy) 222,5
2. THION St, (US Melun) 222,5
3. THIMON H. (US Tours) 205
4. MEZZADRI A. (CSM Le Pecq) 205

82,5 kg

1. HOCHARD Cl. (USMT) 235
2. DOUBRE S. (SC Neuilly) 230
3. ROLAND Ch. (US Tours) 225

90 kg

1. SCHNEIDER Cl. (USMT) 235
2. PERCHET J.-Fr. (SC Neuilly) 222,5
3. BOUSQUET G. (US Métro) 220

100 kg

1. MITERNIQUE M. (ES Massy) 240

ZONE OUEST

CADETS

52 kg

1. FOURNIÈRE (Granville) 110
2. LEVOYER (CS Alençon) 110
3. MANGON (Saint-Lô) 90

56 kg

1. MOYON (UM Penhoet) 127,5
2. LAIGNEL (Lingreville) 120
3. BROUSSARD (St-Nazaire OS) 117,5
4. LEDUC (Stade Croisic) 105

60 kg

1. BEZDECK (Lingreville) 130
2. FLAMBART (Chef du Pont) 130

67,5 kg

1. GUESLOT (CA Evron) 180
2. CANIVET (Saint-Lô) 172,5
3. JEHANNO (Saint-Coulomb) 160
4. COUILLAUD P. (Granule) 160
5. MAIGNAN (Dinard AC) 155
6. PLANCHE (Portbail) 150
7. ROULLAND (Portbail) 145
8. DUHAMEL (Colombelle) 140

75 kg

1. BEAUFRETON (Vannes AC) 175
2. HURTEL (ASB Rèze) 175
3. GUINGUENO (A Lorient) 165
4. LEMASSON (St-Nazaire OS) 165
5. DUCHEMIN (Granville) 155

JUNIORS

67,5 kg

1. PERON (SGT Angers) 182,5

75 kg

1. DELUBRIAC (SÉES) 190

82,5 kg

1. ROPARS (AL Paimpol) 202,5
2. HOMMET (Saint-Lô) 185

SENIORS

52 kg

1. LE BACQUER (St-Brieuc) 135
2. CHAPDELAINE (Granville) 155
3. GODARD (US Acigné) 142,5

60 kg

1. MOREL (Colombelle) 150

67,5 kg

1. LEBIHAN (St-Croisic) 200
2. BERTHOLIO (A Rennes) 187,5
3. URIEN (Vannes AC) 185
4. LABBE (Fougères HC) 182,5
5. GRIHAULT (St-Malo) ..... (?)

75 kg

1. GOHIN (SÉES) 230
2. GERARD (AL Savenay) 222,5
3. LEDOTH (CH St-Brieuc) 212,5
4. HEUZE (SÉES) 202,5

82,5 kg

1. GRENET (Ch. Caen) 225
2. MARTHELY (St-Herblain) 210

90 kg

1. PERRAUD (Stade Croisic) 225

PRIX INTERRÉGIONAL 1977 - 1978

● FINALE DE ZONE ●

ZONE SUD-EST

CADETS

52 kg

1. ESCLEYNE (HC Pierrelatte) 117,5
2. CLÉMENT (HC Pont-Évêque) 117,5
3. SAMPINO U. (UGA Péageois) 100

56 kg

1. DARDEL C. (HC St-Baldolph) 135
2. BETTON Thierry (HC RIOMOIS) 125
3. COMBES Alain (Clermont Sports) 120
4. ALVAREZ A. (MJM Romans) 120

60 kg

1. CICERO (Nice UC) 137,5
2. COCHET (HC St-Baldolph) 135
3. BENHAMOU (Nice UC) 130
4. THÉVENIN (HC St-Baldolph) 130
5. CUSIMANO (MJM Romans) 120

67,5 kg

1. SENOT (La Bastide de Virac) 167,5
2. HALTER (AC Vienne) 162,5
3. RABINO (Nice UC) 162,5
4. BOUKACHE (SHC Gap) 160

75 kg

1. LEROUX (USAM Toulon) 180
2. CORDONNIER (Nice UC) 180

CADETS

52 kg

1. PORTA (CSA Châtellerault) 105

56 kg

1. MARQUES (CHC Angérien) 125
2. FRIEDMAN (CCS Tulle) 120

67,5 kg

1. MIRO (MJS Castres) 165
2. CABANEL D. (HC Albi) 155

– DESBORDES (AVA Limoges) 0

75 kg

1. GELLEY (St. Montois) 177,5
2. FAHY (CCS Tulle) 177,5

82,5 kg

1. MARCHIONI (SCN Grenoble) 180

JUNIORS

56 kg

1. BRUNET (Stade Clermontois) 135
2. HERMITE (USAM Toulon) 130

60 kg

1. VERT (AS Montferrandaise) 140

75 kg

1. BUTTAZZONI (UGA Péageois) 200
2. NOURRISSON (Stade Clermontois) 200
3. SOULIER (Clermont Sports) 190
4. BORGNINO (Nice UC) 182,5
5. LINARES (Atlas Bourgoin) 180

82,5 kg

1. CAMISULLI (USC Portes) 212,5
2. DUSSIER (Nice UC) 190

90 kg

1. BOULDOIRE (AC Frontignan) 215

SENIORS

52 kg

1. MERCIER (MJ Avignon) 127,5

56 kg

1. FINE (SHC Gap) 152,5
2. DUPOUX Eue (A Lavandou) 150

60 kg

1. CARCEL (HIC Pont-Évêque) 182,5
2. NAQUIN (HIC Pont-Évêque) 182,5
3. AUTIE (Nice UC) 170
4. GLOWAKI (AS Montferrandaise) 167,5

67,5 kg

1. LENOBLE (AS Monaco) 197,5
2. DUPOUX Lucien (A Lavandou) 192,5
3. MAYER (AC Montpellier) 192,5
4. BERNA (MJ Chambéry) 190

75 kg

1. CHIOCA (USAM Toulon) 215
2. SIGALA (AS Béziers) 212,5
3. JOYE (HC St-Baldolph) 207,5

82,5 kg

1. RABINO (Nice UC) 225
2. BUCHS (ESSM Hères) 215
3. VERSTAEVEL (ASAM Toulon) 205

90 kg

1. SICCARDI (Nice UC) 245
2. MARTIN (JF Bourgoin) 245
3. DRAVET (HC St-Chamas) 230
4. GARDIOL (HCC Aix) 220

ZONE SUD - OUEST

3. GOGUET (CHC Angérien) 160

JUNIORS

75 kg

1. GIMENEZ (HC Figeac) 200
2. SAUZIN (JOH Labastidette) 180

82,5 kg

1. MONSONEGO (TCH Toulouse) 190

SENIORS

56 kg

1. GLEICH (St. Montois) 155
2. BAYLE (UA Cognac) 147,5

60 kg

1. BILLAUD (CSA Châtellerault) 165

67,5 kg

1. RANGIER (CSA Châtellerault) 197,5
2. DUPAU (St-Médard) 192,5
3. MARTIN (St-Médard) 182,5

75 kg

1. DALEZAN (Pibrac PC) 210
2. RIOUX (Ste Montois) 205
3. SAYNAC (St-Médard) 200

82,5 kg

1. DUBOURDIEU (St-Médard) 240
2. MORTAGNE (AS Ambarès) 215

Critérium National 1977-1978

STATISTIQUES

COMITÉS	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ÎLE-DE-FRANCE	1	1	4	6
ORLÉANAIS	1	–	2	3
CHAMPAGNE.....	2	–	3	5
FLANDRES	8	1	5	14
HAUTE-NORMANDIE..	3	2	1	6
PICARDIE	6	3	2	11
ALSACE	–	1	–	1
BOURGOGNE.....	4	–	3	7
FRANCHE-COMTÉ	1	–	1	2
LORRAINE.....	3	–	2	5
LYONNAIS.....	5	2	–	7
ANJOU.....	2	1	–	3
BRETAGNE.....	2	1	2	5
BASSE-NORMANDIE	–	–	–	–
AUVERGNE	–	–	–	–
CÔTE-D'AZUR	3	2	1	6
DAUPHINE-SAVOIE ..	2	1	2	5
LANGUEDOC	1	1	2	4
PROVENCE.....	2	2	2	6
GUYENNE.....	–	–	1	1
LIMOUSIN	–	–	–	–
POITOU	–	–	–	–
PYRÉNÉES.....	3	–	–	3
NLE-CALÉDONIE	–	–	–	–
ILE DE LA RÉUNION.	–	–	1	1
TAHITI	–	–	–	–
F.F.H.C.	**49**	**18**	**34**	**101**

Critérium National 1977 - 1978

Classement National

CADETS

52 kg

1.	CAVILLON D. (USC Moislains)	140	1re s.
2.	REBOULET (MJC Avignon)	130	1re s.

56 kg

1	BRUNET C. (CA St-Priest)	180	Int.
2.	LEJEUNE S. (CA St-Priest)	177,5	Nat.
3.	POCINHO M. (CA St-Priest)	175	Nat.
4.	MAIER B. (Amiens SC)	165	Nat.
5.	LESCANNE J.-Y. (HC Nevers)	162,5	Nat.
6.	MICHEL O. (Reims HM)	155	1re s.
7.	AUGIER G. (MJC Avignon)	155	1re s.
8.	LAMBERT J. (CA Evron)	145	1re s.

60 kg

1.	CAYLA C. (HC Figeac)	197,5	Int.
2.	BARROCA A. (Omanaise)	195	Nat.
3.	FOURNET P. (Amiens SC)	192,5	Nat.
4.	CASSIAU D. (Évreux AC)	190	Nat.
5.	SICALLAC P. (CA Lorient)	187,5	Nat.
6.	SFERRUZZA M. (Comines)	185	Nat.
7.	BERNARD J.L. (ASPTT Lille)	175	1re s.
8.	FERRIAULT M. (CA Evron)	165	1re s.
9.	MARITANO G. (Frontignan AC)	165	1re s.
10.	FEUCHER J.-L. (Boulogne)	165	1re s.
11.	CADENNE J.-F. (Lille UC)	162,5	1re s.
12.	SERRANO J.-J. (CM Orléans)	160	1re s.

67,5 kg

1.	LENOA P. (AL Paimpol)	222,5	Nat.
2.	LEMAUX (USAM Toulon)	205	Nat.
3.	LEMAIRE A (Reims HM)	205	Nat.
4.	LALLEMANT J.-L. (SPN Vernon)	205	Nat.
5.	DEVROE (SC Cogolin)	205	Nat.
6.	DRILLON D. (ES Laneuveville)	200	1re s.
7.	BRULC (HC Nice)	197,5	1re s.
8.	SIMON P. (ES Laneuveville)	195	1re s.
9.	CHAZELLE C. (HC Chambon)	190	1re s.
10.	COLUCCI (HC Figeac)	190	1re s.
11.	TIRBICH P. (U. Hagondange)	187,5	1re s.
12.	LIAGRE J.-L. (ASE Lille)	187,5	1re s.

75 kg

1.	LEROUX D. (HC Nevers)	252,5	Int.
2.	GUILLAUMET G. (CH Annonay)	240	Nat.
3.	LOPEZ M. (CHPO Lavelanet)	235	Nat.
4.	SENET P. (Amiens SC)	225	Nat.
5.	HIVERT F. (HC Avallon	225	Nat.
6.	FELICITE F. (US Grigny)	220	1re s.
7.	MAIER E. (Amiens SC)	220	1re s.
8.	GONZALEZ D. (HC Nevers)	215	1re s.
9.	ACARIE P. (Gauloise de Vaise)	205	1re s.
10.	MAUCHOSSE R. (Louviers)	200	1re s.

82,5 kg

1.	DYCHA Z. (Lille UC)	240	Nat.
2.	CHARLES M. (SC Navis)	227,5	1re s.
3.	METZINGER (Lille UC)	220	1re s.

90 kg

1.	PIERRET P. (FC Laon)	267,5	Int.

JUNIORS

52 kg

1.	LARGET C. (SACAM Paris)	160	Nat.

60 kg

1.	GOHIER J. (SGT Angers)	215	Nat.
2.	BELLI (Nice UC)	202,5	Nat.
3.	CHÂTEAUROUX M. (Amiens SC)	187,5	1re s.
4.	STOECKEL J -M (SA Koenigshoffen)	180	1re s.
5.	DHEILLY J.-C. (St-Aubin/Elbeuf)	180	1re s.

67,5 kg

1.	BAZIN D. (ROC Arbresle)	225	Nat.
2.	FRANÇOIS A. (HC Beauvais)	225	Nat.
3.	RAYNAUD M. (MJC Vias)	215	1re s.
4.	PRÉVOST J.-L. (Évreux AC)	215	1re s.
5.	BOHBOT (Nice UC)	215	1re s.
6.	BENSACI F. (USC Marseille)	212,5	1re s.
7.	AUGIER P. (EER Carpentras)	210	1re s.

75 kg

1.	DEHAUDT P. (Lille UC)	262,5	Int.
2.	DARDEL J.-Y. (HC St-Baldolph)	230	1re s.
3.	DESTOUCHES (CHO Ferté Milon)	225	1re s.

82,5 kg

1.	PICCO A. (CHC Oyonnax)	270	Nat.
2.	CLOCHET H. (AL Paimpol)	255	Nat.

SENIORS

52 kg

1.	MIETTE J.-N. (Amiens SC)	175	Nat.
2.	VICENTE F. (L.L. Narbonne)	162,5	1re s.

56 kg

1.	LEBRUN B. (SPN Vernon)	207,5	Nat.
2.	BILLET A. (U.S.O Dijon)	195	Nat.
3.	GROSSET J.-P. (OS Paul Jougla)	190	1re s.
4.	LENOBLE O. (AS Monaco)	187,5	1re s.
5.	NAPOLI G. (SC Fameck)	180	1re s.

60 kg

1.	LI MANNI S. (SC Fameck)	222,5	Nat.
2.	ABBO A. (HO Marseille)	215	Nat.
3.	GOMARD B. (Auxerre)	205	1re s.
4.	DEVENEY L. (CMS Pantin)	200	1re s.

67,5 kg

1.	LASORSA N. (SC Navis)	240	1re s.
2.	LEBLOA M. (CA Lorient)	235	1re s.
3.	CAESEMAEKER R. (Lille UC)	232,5	1re s.

75 kg

1.	TERMOTTE P. (ASPTT Lille)	255	1re s.
2.	DRUBIGNY A. (Reims HM)	255	1re s.
3.	MOREL J.-Y. (CGA St-Maur)	252,5	1re s.
4.	COLLINOT J-C. (HO Avallon)	247,5	1re s.
5.	BAECHLER C. (Reims HM)	247,5	1re s.

82,5 kg

1.	BUYSSE T. (Lille UC)	275	Nat.
2.	LAGARRIGUE (St-Médard-Jalles)	275	Nat.
3.	LAGARRIGUE (CM Orléans)	267,5	1re s.
4.	MERAT (VGA St-Maur)	265	1re s.
5.	BELEY J.-J. (AS Montbéliard)	255	1re s.
6.	LE GALL H. (SC Le Rheu)	255	1re s.
7.	LEBAILLY (GO Sorguais)	255	1re s.

90 kg

1,	LECOUVEZ D. (ASPTT Lille)	307,5	Nat.
2.	FAUCHER M. (Rueil AC)	267,5	Nat.
3.	HENRY J.-L. (CCPH C.-s.-M.)	287,5	Nat.
4.	GARCIA B. (MJC Vias)	280	1re s.
5.	DUQUENOY J.-P. (Amiens SC)	267,5	1re s.

100 kg

1.	MAHIEUX P. (CM Orléans)	322,5	Nat.
2.	MENONI D. (A. Bourgoin)	297,5	Nat.

110 kg

1.	HILLIER J.-F. (ASPTT Lille)	302,5	1re s.

COMPTE RENDU TECHNIQUE

FINALE NATIONALE SENIORS»

La finale du Critérium National s'est disputée le samedi 3 décembre 1977 à AVALLON, au Centre Sportif municipal. Dans l'ensemble, cette épreuve fut une réussite.

Différentes personnalités locales étaient présentes. Une nouvelle fois on enregistra de bons résultats malgré que cette épreuve soit très avancée dans la saison.

Dans la catégorie des 52 kg, un seul représentant, MIETTE. Il réalise le même total qu'aux éliminatoires : 175 kg. Cet athlète peut espérer figurer un jour en « Équipe de France ».

Deux athlètes en présence, LEBRUN et BILLET dans la catégorie des 56 kg. LEBRUN, bien conduit par M. Bernard RENAULT, sympathique et dévoué dirigeant fédéral, gagne avec 22,5 kg d'avance sur BILLET.

LEBRUN doit accéder très bientôt à la plus haute marche du podium et représenter la France dans un proche avenir. Nous lui souhaitons de progresser.

BILLET doit songer dès à présent à s'entraîner plus sérieusement.

LI MANNI affronte ABBO chez les 60 kg. Ces deux athlètes sont égaux à eux-mêmes. Ils réaliseront tous deux 5 kg de moins qu'aux éliminatoires. LI MANNI est vainqueur de ce Critérium avec un total de 217,5 kg.

Cet athlète peut encore progresser, pour cela il lui faudra prendre plus d'assurance.

Dans la catégorie des 82,5 kg, BUYSSE gagne avec un total de 290 kg. Cet athlète peut accéder aux marches du podium lors des prochains championnats de France.

Nous trouvons derrière lui LAGARRIGUE. Il réédite 275 kg et améliore son record personnel à l'épaulé-jeté.

LECOUVEZ, dans la catégorie des 90 kg, fait cavalier seul. Il gagnera avec un total de 295 kg. LECOUVEZ est, dès à présent, à la porte de l'équipe de France.

A la deuxième place, nous trouvons FAUCHER avec un total de 287,5 kg.

MAHIEU se retrouve seul dans la catégorie des 100 kg, suite au forfait de MENONI.

Il se bat contre lui-même. Il arrache 145 kg à son troisième essai. Il tente le record de France à 150 k 500 ; record qui est détenu par GOURRIER.

Malgré son courage et sa volonté, il échoue dans sa tentative. A l'épaulé-jeté, il réalise 170 kg et manque de très peu 180 kg au jeté, lors de son troisième essai.

Avec un total de 315 kg, cet athlète nous réserve des surprises s'il continue dans cette voie.

Je terminerai en adressant un « coup de chapeau » à notre athlète et dirigeant COLLINOT pour cette magnifique organisation matérielle.

A. TERME.

★ ☆ ★

CRITÉRIUM NATIONAL

AVALLON, SAMEDI

Situé à mi-chemin entre Paris et Lyon, Avallon, ville fortifiée par Vauban, compte aujourd'hui 9.350 habitants.

Sa collégiale du 12e siècle, son vin de Chablis, son restaurant 2 étoiles, en font une ville touristique et un relais gastronomique apprécié.

La principale activité de sa zone industrielle demeure le rechapage des pneus. Cette usine est la plus importante de France dans le genre, avec ses 1.000 ouvriers.

Le H.C. Avallonnais avec, à sa tête, Collinot et Vanneron, a préparé ce critérium avec enthousiasme et méthode.

De la salle de sports flambant neuf au buffet bien garni, en passant par les récompenses aussi nombreuses qu'originales, tout fut mis en œuvre pour créer une ambiance propice au déroulement d'une compétition haltérophile.

Cette compétition fut suivie avec intérêt par quelques 200 spectateurs, attentifs aux efforts fournis par les athlètes.

Le 3 décembre fut une journée fertile en évènements, qui laissera un excellent souvenir à tous les participants.

D. COMBET.

B. MAIER, 56 kg Cadets

RÉSULTATS

CADETS

56 kg							
POCINHO Mario	CA St-Priest	77,5	+	102,5	=	180
LEJEUNE Serge	CA St-Priest	80	+	97,5	=	177,5
BRUNET Christian	CA St-Priest	77.5	+	97,5	=	175
MAIER Bruno	Amiens SC	70	+	97,5	=	167,5
LESCANNE Jean-Yves	CHC Nevers	72,5	+	90	=	162,5
60 kg							
CASSIAU Daniel	Évreux AC	90	+	105	=	195
CAYLA Christian	HC Figeac	85	+	110	=	195
FOURNET Pascal	Amiens SC	80	+	110	=	190
SICALLAC Patrick	CA Lorient	85	+	105	=	190
67,5 kg							
LENOA Philippe	AL Paimpol	100	+	125	=	225
LALLEMANT Jean-Luc	SPN Vernon	95	+	115	=	210
DEVROE Thierry	SC Cogolin	90	+	110	=	200
LEMAIRE Adrien	Reims HM	85	+	110	=	195
75 kg							
GUILLAUMET Geoffroy	CH Annonay	105	+	132,5	=	237,5
HIVERT Francis	HC Avallon	100	+	125	=	225
LEROUX Didier	CHC Nevers	110	+	0	=	0
LOPEZ Marc	CHPO Lavelanet	107,5	+	0	=	0
82,5 kg							
DYCHA Zénon	Lille UC	110	+	132,5	=	242,5
90 kg							
PIERRET Pascal	FC Laon	120	+	150	=	270

Records : - 121 à l'arraché
- 151,5 à l'épaulé-jeté
- 270 (120 + 150) au total olympique

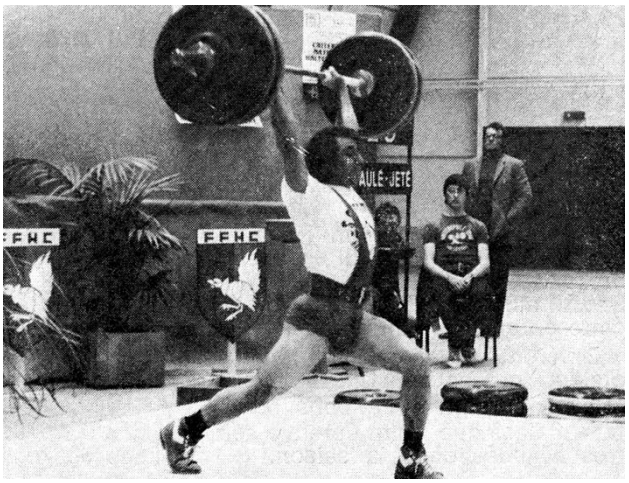
JUNIORS

52 kg						
LARGET Charles	SACAM Paris	67,5	+	0	=	0
60 kg						
GOHIER Jacques	SGT Angers	90	+	122,5	=	212,5
BELLI Alain	Nice UC	82,5	+	115	=	197,5
67,5 kg						
FRANÇOIS Alain	HC Beauvais	102,5	+	125	=	227,5
BAZIN Daniel	HCC Arbresle	95	+	120	=	215
PICCO Armand	CHC Oyonnax	122,5	+	145	=	267,5

SENIORS

52 kg						
MIETTE Jean-Noël	Amiens SC	77,5	+	97,5	=	175
56 kg						
LEBRUN Bruno	SPN Vernon	95	+	117,5	=	212,5
BILLET Alain	U.S.O Dijon	87,5	+	102,5	=	190
60 kg						
LIMANI Salvatore	CS Fameck	92,5	+	125	=	217,5
ABBO Armand	HC Marseille	90	+	120	=	210
BUYSSE Thierry	Lille UC	130	+	160	=	290
LAGARRIGUE	ST-Médard-en-Jalles	120	+	155	=	275
90 kg						
LECOUVEZ Didier	ASPTT Lille	130	+	165	=	295
FAUCHER Marcel	Rueil AC	125	+	162,5	=	287,5
HENRY Jean-Louis	Châlons-sur-Marne	120	+	145	=	265
100 kg						
MAHIEUX Patrick	CM Orléans	145	+	170	=	315

CASSIAU, 60 kg - Cadets



LIMANI, 60 kg - Seniors

1977 - 1978

3 DÉCEMBRE 1977

Compte rendu technique - CADETS -JUNIORS

Le Critérium national, situé dans le premier trimestre de la saison 1977-1978, l'augmentation des minimas d'accession à la classe nationale ayant augmenté, dans plusieurs catégories, la qualification pour cette finale étant réservée aux seuls athlètes ayant réalisé les minimas de classe nationale au cours des éliminatoires, il était prévisible que le nombre de finalistes serait cette année restreint.

Pourtant, malgré cette date fixée très tôt dans le calendrier 77-78, nous pouvons observer que les performances réalisées par les cadets et les juniors, sont sensiblement du même niveau que celles réalisées au cours de la finale 76-77.

TABLEAU COMPARATIF

CADETS :

	1976-1977	1977-1978
56 kg :		
1.	180	180
2.	177,5	177,5
60 kg :		
1.	200	195
2.	177,5	195
67,5 kg :		
1.	227,5	225
2.	215	–
75 kg :		
1.	227,5	237,5
2.	215	225
82,5 kg :		
1.	257,5	242,5
90 kg :		
	–	270

JUNIORS :

60 kg :		
1.	202,5	212,5
2.	200	197,5
67,5 kg :		
1.	240	227,5
2.	235	215
82,5 kg :		
	–	267,5

Parmi les athlètes s'étant particulièrement mis en évidence, il faut tout d'abord signaler les cadets :

- ☞ PIERRET, pour ses trois records de France, athlète possédant une bonne technique, et ne manquant pas de battant.
- ☞ LENOA avec 225 kg au total, pour un poids de corps légèrement supérieur à 64 kg, avec 5 essais réussis.
- ☞ GUILLAUMET, 237,5 kg dans la catégorie des 75 kg.
- ☞ CASSIAU et CAYLA, tous deux très combatifs.

Signalons également les 110 kg réussis au premier essai par DIDIER LEROUX à l'arraché, dans la catégorie des 75 kg.

En juniors :

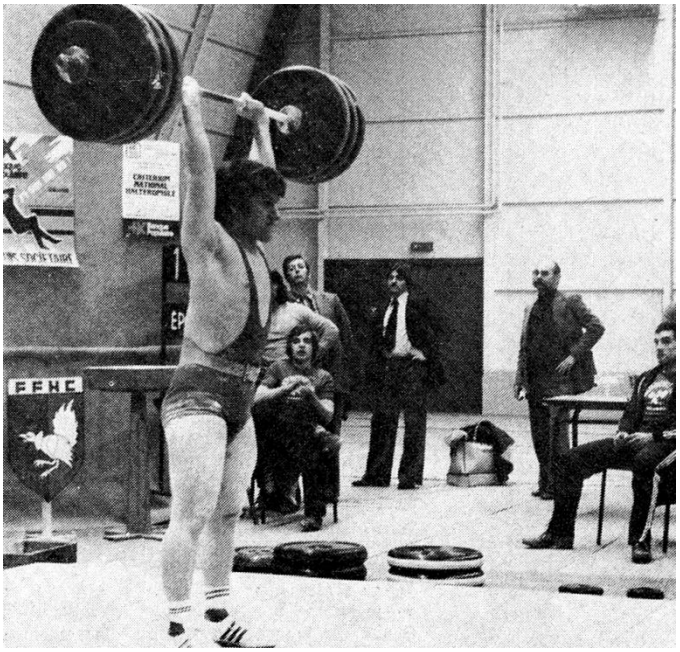
- ☞ PICCO pour ses 267,5 kg avec seulement trois essais réussis.
- ☞ GOHIER, 212,5 kg dans la catégorie des 60 kg.

La cuvée 1978 nous paraît d'un bon niveau, et pour les amateurs de statistiques, il sera intéressant de comparer les performances réalisées par ces athlètes en début de saison, et celles qu'ils réaliseront en fin de saison.

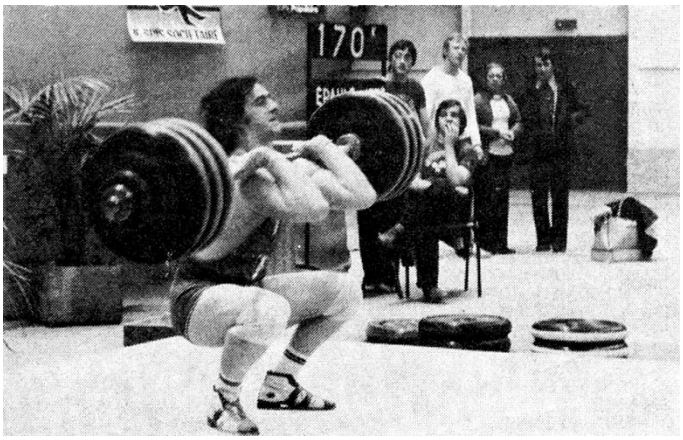
Ch. BEEKHUIZEN,

Responsable national des cadets et juniors.

CRITÉRIUM NATIONAL



LECOUVEZ, 90 kg - Seniors



MAHIEUX, 100 kg- Seniors

1977 – 1978

COUPE DE FRANCE DES CLUBS 1977-1978

1er Tour

CLASSEMENT DES 30 PREMIÈRES ÉQUIPES

CADETS

1.	AMIENS SC	+	282,6
2.	LILLE UC	+	220,1
3.	USAM TOULON	+	210,8
4.	NEVERS (1)	+	205,5
5.	ES LANEUVEVILLE	+	191,9
6.	REIMS HM	+	188,7
7.	CA SAINT-PRIEST	+	163,1
8.	AVALLON (1)	+	144,4
9.	FRANÇAISE BESANÇON	+	143,9
10.	COMINES	+	139,9
11.	BILLY BERCLAU	+	126
12.	HAGONDANGE	+	122,9
13.	ASPTT LILLE	+	103,7
14.	SC NAVIS	+	101,5
15.	DUNKERQUE (1)	+	92,6
16.	USAM TOULON (2)	+	91,2
17.	VGA SAINT-MAUR	+	85,3
18.	PORTBAIL	+	78,1
19.	HC FIGEAC	+	76,4
20.	CA EVRON	+	76
21.	ARMENTIÈRES	+	63
22.	VAILLANTE SAINT-QUENTIN	+	61,1
23.	CS JŒUF	+	56,4
24.	HC VÉNISSIEUX (1)	+	55,2
25.	VITROLLES SPORTS	+	48,6
26.	SEP COURS	+	48,2
27.	LILLE UC	+	47,8
28.	O RICAMANDOIS	+	41,8
26.	SC NEUILLY	+	32
30.	ASEM ST-TULLE	+	31

JUNIORS

1.	LILLE UC	+	304,3
2.	NICE UC	+	264,4
3.	PAIMPOL	+	248,7
4.	HC FIGEAC	+	226,7
5.	CLERMONT SPORTS	+	173,1
6.	ÉVREUX AC	+	167,6
7.	UGA PÉAGEOISE	+	158,5
8.	HCC ARBRESLOIS	+	157,4
9.	RUEIL AC	+	144,7
10.	AST LOOS	+	123,4
11.	SC NEUILLY	+	120,7
12.	MJC AVIGNON	+	119,1
13.	SACAMP	+	99,6
14.	CH ANSOIS	+	94,1
15.	HC AVALLON	+	90,6
16.	UC SAINT-POL	+	86,4
17.	AMIENS SC	+	82,9
18.	CHÂLONS-SUR-SAÔNE	+	76
19.	ASE LILLE	+	71
20.	DUNKERQUE	+	67,5
21.	AS MONTFERRAND	+	66,9
22.	MONTREUIL-SUR-MER	+	62,2
23.	USC MARSEILLE	+	56
24.	US TOURS	+	49,8
25.	JO LABASTIDETTE	+	47,2
26.	CHEF DU PONT	+	46,2
27.	CHC GONESSE	+	44,3
28.	SOT ANGERS	+	43
29.	REIMS HM	+	42,9
30.	SAINT-CROISIC	+	40,2

SENIORS

1.	ASPTT LILLE	+	403,8
2.	RUEIL AC	+	366,5
3.	HC NICE	+	347,5
4.	LILLE UC (1)	+	340,7
5.	CM ORLÉANS	+	333,9
6.	ASP PARIS	+	326,9
7.	SPN VERNON	+	314,7
8.	USC SAINT-POL	+	313,7
9.	VGA SAINT-MAUR	+	310,4
10.	O.S.M LOMME	+	307,9
11.	US GRIGNY	+	304,1
12.	HC AVALLON	+	301
13.	VGA SAINT-MAUR (2)	+	199,8
14.	MJC VIAS	+	296,9
15.	HC MARSEILLE	+	283,9
16.	SAINT-MALO	+	282,7
17.	SAINT-MÉDARD-EN-JALLES	+	282,1
18.	HC VÉNISSIEUX	+	281,1
19.	CH ANNONAY	+	280,6
20.	LILLE UC (2)	+	280,2
21.	JF BOURGOIN	+	275,6
22.	AMIENS SC	+	274
23.	NICE UC	+	272,8
24.	CHC OYONNAX (1)	+	272,3
25.	EER CARPENTRAS	+	269,1
26.	SAINT-MÉDARD-EN-JALLES (2)	+	268,8
27.	HC BEAUVAIS	+	286,1
28.	ASPTT STRASBOURG	+	261
29.	SA COLMAR	+	256,2
30.	SHC HAGUENAU	+	256

STATISTIQUES

COMITÉS	CADETS	JUNIORS	SENIORS	TOTAL
ÎLE-DE-FRANCE	4	6	32	42
ORLÉANAIS	1	1	6	8
CHAMPAGNE	3	1	7	11
FLANDRES	8	6	20	34
HAUTE-NORMANDIE	2	3	7	12
PICARDIE	2	2	11	15
ALSACE	1	–	9	10
BOURGOGNE	7	3	21	31
FRANCHE-COMTÉ	1	–	3	4
LORRAINE	5	–	7	12
LYONNAIS	10	4	12	26
ANJOU	3	3	9	15
BRETAGNE	2	1	12	15
BASSE-NORMANDIE	5	2	11	18
AUVERGNE	–	1	5	6
CÔTE-D'AZUR	7	4	10	21
DAUPHINE-SAVOIE	5	2	13	20
LANGUEDOC	2	2	5	9
PROVENCE	9	1	18	28
GUYENNE	–	4	3	7
LIMOUSIN	1	–	3	4
POITOU	3	1	6	10
PYRÉNÉES	1	1	4	6
F.F.H.C.	**82**	**48**	**234**	**364**

Zone	Centre	:	200	Zone	Ouest	:	192
Zone	Nord	:	304	Zone	Sud-Est	:	344
Zone	Nord-Est	:	332	Zone	Sud-Ouest	:	100

2e Tour

CLASSEMENT NATIONAL

CADETS

1.	AMIENS SC	+	288,6
2.	HC NEVERS	+	253,1
3.	LILLE UC	+	237,2
4.	USAM TOULON	+	226.1
5.	LANEUVEVILLE	+	218,1
6.	SAINT-PRIEST	+	189,6
7.	REIMS HM	+	172,3
8.	CA EVRON	+	109,1
9.	SC NAVIS	+	102,2
10.	USAM TOULON (2)	+	83,8
11.	HC FIGEAC	+	78,6
12.	GRANVILLE	+	51,1
13.	CS BELLAC	+	34,2
14.	SC NEUILLY	+	24,1
–	PORTBAIL	+	24,1
16.	VGA SAINT-MAUR	+	15,5
17.	UA COGNAC	+	4,5

JUNIORS

1.	LILLE UC	+	287
2.	HC FIGEAC	+	261,4
3.	NICE UC	+	256,7
4.	AL PAIMPOL	+	252,4
5.	ÉVREUX AC	+	217,9
6.	CLERMONT-SPORTS	+	198,8
7.	CHC ARBRESLE	+	170
8.	RUEIL AC	+	133,1
9.	AS THIRIEZ LOOS	+	129,2
10.	SC NEUILLY	+	120,5
11.	SGT ANGERS	+	84,7
12.	JOH LABASTIDETTE	+	80,2
13.	STADE LE CROISIC	+	68,2
14.	U.G.A.P PÉAGEOISE	+	35,2
15.	OM FELLETIN	+	33,2
16.	SACAM PARIS	-	11,4

SENIORS

1.	VGA SAINT-MAUR	+	429,9
2.	ASPTT LILLE	+	424
3.	LILLE UC	+	403,3
4.	SAINT-MÉDARD-EN-JALLES	+	370
5.	HC NICE	+	368,2
6.	MJC VIAS	+	360,9
7.	RUEIL AC	+	356,3
8.	SPN VERNON	+	355,9
9.	US GRIGNY	+	336,7
10.	HC AVALLON	+	333,8
11.	LOMME	+	320,1
12.	CM ORLÉANS	+	317,2
13.	HC SAINT-MALO	+	316,2
14.	SAINT-POL	+	312,5
15.	CH ANNONAY	+	297,5
16.	CHC OYONNAX	+	291
17.	NICE UC	+	290,6
18.	SHC HAGUENAU	+	288,9
19.	SA COLMAR	+	284,7
20.	A BOURGOIN	+	277,7
21.	STADE LE CROISIC	+	274,2
22.	TARBES HC	+	270,1
23.	ASPTT STRASBOURG	+	249,8
24.	SAINT-MÉDARD-EN-JALLES	+	238,6
25.	CS CHÂTELLERAULT	+	238,6
26.	VGA SAINT-MAUR 2	+	227,4
27.	C SÉES	+	216,4
28.	STADE MONTOIS	+	213,7
29.	CHEMINOTS DE CAEN	+	199,5
30.	HC MARSEILLE	+	191,5
31.	SAINT-HERBLAIN	+	73,6
32.	LILLE UC 2	+	54,4

COUPE DE FRANCE DES CLUBS 1977-1978

Finale Nationale

CADETS

		Points
1.	AMIENS SC	+ 302
2.	LILLE UC	+ 277,4
3.	HC NEVERS	+ 275,1
4.	USAM TOULON	+ 231,6
6.	ES LANEUVEVILLE	+ 214,7
6.	SAINT-PRIEST	+ 189,4

JUNIORS

		Points
1.	LILLE UC	+ 303,5
2.	NICE UC	+ 257,3
3.	AL PAIMPOL	+ 256,3
4.	ÉVREUX AC	+ 239,3
5.	CLERMONT SPORTS	+ 161,6
6.	HC FIGEAC	+ 144,1

SENIORS

		Points
1.	VGA SAINT-MAUR	+ 453
2.	LILLE UC	+ 451,5
3.	ASPTT LILLE	+ 442,4
4.	SAINT-MÉDARD-EN-JALLES	+ 392,6
5.	MJC VIAS	+ 179,8

Les équipes Championnes de France 1977-1978

LILLE - 17 décembre 1977.

CADETS - AMIENS S.C. -	**302 points :**	
MAIER Bruno	56,2	- 172,5
FOURNET Pascal	61,8	- 187,5
SENET Pascal	67,3	- 240
MAIER Éric	73,7	- 220

LILLE - 17 décembre 1977.

JUNIORS - LILLE U.C. -	**303,5 points :**	
LOQUET Jacques	79,3	- 235
BACZYK Jacky	80,5	- 220
DEHAUDT Philippe	65,4	- 222,5
BOYER Éric	71,8	- 220

LIMOGES 18 décembre 1977.

SENIORS - VGA SAINT-MAUR -	**453 points :**	
MERAT	82,650	267,5
MOREL	73,9	250
RONTARD Didier	68,450	- 250
GOURRIER Pierre	98,5	- 332,5

COMMENTAIRES

CADETS

C'est l'homogénéité et le nombre d'essais réussis, qui permirent d'obtenir cette victoire, convoitée par l'Amiens S.C. depuis deux ans.

Après que l'équipe « seniors » fut sacrée victorieuse de la Coupe de France des Clubs - en 1972 « Excellence » et 1973 « Honneur » la relève, préparée depuis, obtient enfin ce résultat mérité.

Les équipes de Lille U.C. et H.C. Nevers étaient principalement en mesure de convoiter la victoire, si peu qu'une défaillance de l'équipe de l'Amiens S.C. se produisait.

La progression des scores par rapport au 2e tour, démontre que les résultats ne sont jamais acquis d'avance. Surtout par équipe, à quel niveau que ce soit.

Ce fut, en tout cas, une Finale nationale très relevée, non seulement par les records de France réussis grâce aux deux meilleurs éléments de cette finale que furent LEROUX Didier et SENET Pascal, sans oublier les tentatives effectuées par DYCHA Zénon, de même que la prestation de l'ensemble des équipiers de chacune des formations en présence. La lutte acharnée que se livrait le Lille U.C. et H.C. Nevers pour la deuxième place fut un suspense jusqu'à l'extrême et ultime essai des deux athlètes engagés au 2e plateau.

Après le premier plateau, avec deux athlètes de chaque équipe, le score fut le suivant, bien modifié par la suite, comme on peut s'en apercevoir :

1. Amiens S.C.	124, -
2. Lille U.C.	106,3
3. U.S.A.M. Toulon	102, -
3. Laneuville	93,5
4. H.C. Nevers	79,7
5. Saint-Priest	61,2

En conclusion, la Coupe de France des Clubs, comme toute autre compétition par équipe, nécessite une prise de responsabilité commune et le désir de mettre en valeur l'équipe, dans laquelle chacun se veut d'y apporter le meilleur de lui-même pour un succès global, ce qui n'empêche nullement la recherche de performances.

Bien que les catégories les plus légères soient quelque peu handicapées, à valeur égale de série, bien sûr, c'est cependant une compétition très appréciée dans sa formule actuelle. Sauf que les niveaux de sélection sont très limités avec, seulement un premier tour régional, un deuxième tour de niveau zone et le troisième tour étant la Finale nationale.

Les équipes qui ne sont pas vraiment parmi les meilleures, se voient, bien entendu, éliminées dès le premier tour.

Trouver le moyen d'intéresser un peu plus, l'ensemble des clubs moyens, par un aménagement ultérieur, est un vœu formulé par bien des athlètes et différents clubs.

Une seule division par lieu d'implantation est plus que souhaitable, car ce fut un véritable marathon de l'haltérophilie, de 14 h à minuit, quasiment sans interruption, de quoi décourager non seulement les haltérophiles, athlètes et dirigeants, mais aussi et surtout le peu (même le très peu) de spectateurs.

***

JUNIORS

*20 h à **LILLE**, le 17 décembre 1977.*

Victoire confirmée de l'équipe de Lille U.C. avec 303,5 points devant Nice U.C. qui, d'un petit kilo, avec 257,3 points réussit à se hisser à la seconde place au détriment de l'A.L. Paimpol crédité de 256,3.

Incontestablement, c'est le Lille Université Club qui se montra le meilleur dans le lot des 6 équipes finalistes, établissant là aussi un score remarquable.

C'est le H.C. Figeac qui fut le club malchanceux, alors qu'une deuxième place paraissait dans ses possibilités.

Fait assez rare, c'est le même total soulevé par les équipes de Nice U.C. et A.L. Paimpol.

Le kilogramme de poids de corps inférieur pour l'équipe de Nice, lui permettait de gravir à la seconde place avec, il est vrai, très peu de réussite en nombre d'essais, tout comme le Lille U.C., par rapport à Paimpol qui fit le meilleur score dans ce sens.

R. MAIER.

NOS ATHLÈTES SOUS LES DRAPEAUX

Debout de gauche à droite **: PAOLINI Yannick, LATOUR Yves, SANTIAGO François, BOUREAU J.-Marie (entraîneur) RAYNAUD Michel, GAYRAL Marc, FRANÇOIS Alain.**

Assis de gauche à droite **: DARDEL Jean-Yves, MARIANO Denis, CHATEAUROUX Mario, BIDARD Dominique.**

Premier août 1977. - Parallèlement au flot des vacanciers qui descendent vers le Sud, d'autres vacanciers moins chanceux se présentent aux portes de l'École Interarmées des Sports à FONTAINEBLEAU. Pendant un an, ils vont effectuer leur service national.

Affectés à la Section Haltérophilie du Bataillon de Joinville, et malgré que cela ne soit pas des vacances, ils bénéficieront d'un régime de faveur.

Cette année n'est donc pas une année perdue. Pendant plus de dix mois, ils pourront continuer à s'entraîner et à se perfectionner. Aussi doivent-ils regarder cette année comme un stage.

Quel militaire appelé n'aspirerait pas à poursuivre son activité préférée durant son service ?

Rares, ceux qui y parviennent.

Ce n'est qu'après leurs cinq semaines de classes où ils auront fait connaissance avec le maniement des armes et l'apprentissage du métier de soldat qu'ils seront affectés au Bataillon de Joinville.

A partir de ce jour, ils ne se consacreront qu'aux sports.

Voici un exemple d'une semaine de travail au Bataillon de Joinville :

Lundi matin : Retour de permission ; l'après-midi : Instruction militaire - Entraînement haltérophile.

Mardi matin : Sport co. - Musculation - Piscine ; l'après-midi : Entraînement haltérophile + sauna.

Mercredi matin : Footing - Sprints - Sauts ; l'après-midi : Entraînement haltérophile - Musculation.

Jeudi matin : Assouplissement - Sprints - Musculation ; l'après-midi : Entraînement haltérophile + sauna.

Vendredi matin : Entraînement haltérophile - Sauts - Musculation ; l'après-midi : Nettoyage et départ en permission.

Samedi : Permission.

❍❍❍

La semaine est donc bien chargée. Mais seul ce travail leur permettra de progresser, même si cette progression n'intervient que plus tard.

Cette année, ils sont au nombre de 10 athlètes venant des différentes régions et comités.

CURRICULUM VITAE

PAOLONI Yannick : Né le 31 octobre 1958 à Bordeaux (Gironde). Club : Association Sportive St-Médard. Comité : Guyenne.

Débuts en haltérophilie : 1974 : Plume - cadet - 155 kg ; 1975 : Léger - cadet - 180 kg ; 1976 : Léger - cadet - 200 kg ; 1977 : Moyen - Junior : 242,5 kg.

Meilleures performances : Arraché : 105 kg - Épaulé-jeté : 140. Total : 245 kg.

Titres : 4e Championnats de France 1976, léger - cadet ; 3e championnats de France 1977, moyen - senior ; 3e Critérium national 1977, moyen - junior.

Espérance pour 1978 : Arraché 117,5 kg ; épaulé-jeté : 152,5 kg.

Finale championnat de France junior 1978.

❍❍❍

LATOUR Yves : Né le 7 décembre 1957 à Bauge. Club : S.G.T. Angers. Comité : Anjou.

Débuts en haltérophilie : 1973.

1974	:	Coq - cadet	135	kg
1975	:	Coq - cadet	162,5	kg
1976	:	Plume - junior	185	kg
1977	:	Plume - junior	202,5	kg

NOS ATHLÈTES SOUS LES DRAPEAUX

Meilleures performances : Arraché : 92,5 ; Épaulé-jeté : 112,5 ; Total : 202,5 kg.

Titres : 2e Prix fédéral plume junior 1976 - 1er Prix fédéral plume junior 1977 - 3e Championnat de France coq cadet 1975 - 3e Championnat de France plume junior.

Espérance pour 1978 : arraché : 100 kg - Epaulé jeté : 130 kg catégorie senior - Finale Prix fédéral.

❍❍❍

RAYNAUD Michel : Né le 2 octobre 1957 à Vias (Hérault). Club : MJC de Vias Comité : Languedoc.

Début en haltérophilie : 1972

1973	:	Mouche cadet	130	kg
1974	:	Coq cadet	160	kg
1975	:	Plume cadet	185	kg
1976	:	Plume junior	195	kg
1977	:	Plume junior	217,5	kg

Meilleures performances :

Arraché : 95 kg - Épaulé-jeté : 122,5 kg - Total : 217,5 kg.

Titres : 1er Championnat France ASSU 1976 - 2e Championnat de France junior 1977 - 19e Championnat du monde junior 1977 - 15e Championnat d'Europe junior 1977

Espérance pour 1978 : Arraché 100 kg - Epaulé jeté : 130 kg - Total : 230 kg plume - Finaliste des championnats de France seniors.

❍❍❍

SANTIAGO François : Né le 12 avril 1958 à Marseille (B.-d.-R.). Club : Union sportive des Cheminots de Marseille. Comité : Provence.

Débuts en haltérophilie : 1973

1974	:	Coq cadet	170	kg
1975	:	Coq cadet	190	kg
1976	:	Plume junior	202,5	kg
1977	:	Plume junior	207,5	kg
		Léger junior	215	kg

Meilleures performances :

Arraché : 100 kg - Épaulé-jeté : 117,5 - Total : 215 kg.

Titres : 1er Championnat France cadet 1975 - Recordman de France junior Arraché : 95,500 kg - 2e Championnats du Monde junior 1976 - 15e Championnats d'Europe junior.

Espérances pour 1978 : Arraché : 107,5 kg - Épaulé-jeté : 132,5 kg plume - Finale des Championnats de France senior 1978 - Sélection Championnats du Monde senior 78.

❍❍❍

GAYRAL Marc : Né le 11 décembre 1957 à Figeac (Lot). Club : Haltero-Club Figeacois. Comité : Pyrénées

Débuts en haltérophilie :

1973	:	Mouche Cadet	125	kg
1974	:	Coq cadet	165	kg
1975	:	Plume cadet	200	kg
1976	:	Plume junior	205	kg
1977	:	Plume junior	212,5	kg

Meilleures performances :

Arraché : 92,5 kg - Épaulé-jeté : 120 kg - Total : 212,5 kg.

Titres : 1er Championnats des Pyrénées (73 - 74 - 75 - 76 - 77) - 1er aux Championnats de France ASSU, Plume junior 1975 - 3e Critérium national plume junior 1976 - 3e aux Championnats de France plume junior 1977.

Espérance pour 1978 : Arraché : 105 kg - Épaulé-jeté : 140 kg - total : 245 kg - Finale des Championnats de France senior 1978.

❍❍❍

FRANÇOIS Alain : Né le 10 juillet 1957 à Beauvais. Club : Haltérophilie Club de Beauvais. Comité : Picardie

Débuts haltérophilie :

1974	:	Mouche cadet	125	kg
1975	:	Coq cadet	165	kg
1976	:	Plume junior	185	kg
1977	:	Légers junior	225	kg

Meilleures performances :

Arraché : 100 kg - Épaulé-jeté : 125 kg - Total : 225 kg

Titres : 1er Championnats France coq cadet 1975 - 1er Championnats de France ASSU coq cadet 1975 - 1er Championnats de France ASSU léger junior 1977 - 6e Championnats de France junior léger 1977.

Espérance pour 1978 : Arraché : 110 kg - Épaulé-jeté : 135 kg - Total : 245 kg léger senior - Finale Championnats de France senior 1978.

❍❍❍

DARDEL Jean-Yves : Né le 4 juin 1957 à Masevaux (Haut-Rhin). Club : Haltérophilie Club Saint-Baldolph. Comité : Dauphiné-Savoie.

Début en haltérophilie :

1973	:	Plume cadet	175	kg
1974	:	- -	185	kg
1975	:	- -	195	kg
1976	:	Léger junior	215	kg
1977	:	Léger junior	240	kg

Titres : 3e Championnats de France junior 1977.

Espérance pour 1978 : Arraché : 115 kg - Épaulé-jeté : 145 Finale - Championnats de France senior 1978

❍❍❍

MARIANO Denis : Né le 5 février 1958 à Brieg (Meurthe-et-Moselle). Club : Association sportive Jœuf. Comité : Lorraine

Débuts en haltérophilie :

1973	:	Mouche cadet	125	kg
1974	:	- cadet	135	kg
1975	:	- junior	145	kg
1976	:	- junior	165	kg
1977	:	- junior	172,5	kg

Titres : 2e aux Championnats de Lorraine 1976 - 1er au Critérium national 1976 - 1 sélection en équipe de France junior 1977.

Espérance pour 1978 : Arraché : 85 kg - Épaulé-jeté : 105 kg - Total : 190 kg - Finale Championnats de France senior.

❍❍❍

CHATEAUROUX Mario : Né le 16 août 1958 à Amiens. Club : Amiens Sporting Club. Comité Picardie.

Débuts haltérophilie :

1974	:	Mouche cadet		
1975	:	Coq cadet	130	kg
1976	:	Coq cadet	175	kg
1977	:	Plume junior	192,5	kg

Meilleures performances : Arraché : 85 kg - Épaulé-jeté : 112,5 kg - Total : 192,5 kg.

Titres : 5e Championnats de France junior 1976 - 1er Championnats de France ASSU 1976 - 1er Prix fédéral junior 1977.

Espérance pour 1978 :

Arraché : 92,5 kg - Épaulé-jeté : 122,5 - Total 215 kg - Plume junior, Finale Championnats de France junior 1978.

❍❍❍

BIDARD Dominique : Né le 4 février 1955 à Condé-sur-Noireau (Calvados). Club : C.H. de St-Malo. Comité : Bretagne

Débuts haltérophilie :

1970	:	Mouche cadet		
1971	:	Mouche cadet	142,5	kg
1972	:	Coq cadet	182,5	kg
1973	:	Coq junior	210	kg
1974	:	Plume junior	235	kg
1975	:	Plume senior	240	kg
1976	:	- -	260	kg
1977	:	- -	242,5	kg

Meilleures performances : Arraché : 115,5 kg - Épaulé-jeté : 147,5 kg - Total : 260 kg.

Titres : 1er aux Championnats de France 1972, 73, 74, 75, 76 - 1er Jeux méditerranéen 1975 (Alger) - 2 fois 1er Marché commun 76, 77 - 15e Championnats du Monde 1975 senior - 13e Championnats du Monde 1977 senior - 11e Championnats d'Europe senior 1973 - 11e aux Championnats du Monde seniors 1975 - 10e en 1976 et 11e en 1977 aux Championnats d'Europe seniors - 11e aux J.O. Montréal.

Espérance pour 1978 :

Arraché : 120 kg - Épaulé-jeté : 150 kg - Total : 270 kg, Finale Championnats du Monde 78

Souhaitons leur bonne chance dans la réussite de leurs saisons sportives.

BOUREAU J.-M.
Entraîneur du B.J.

Haltérophile Moderne n° 341 (12-1977 à 01-1978)

Document de l'entraîneur

PLANIFICATION DE L'ENTRAINEMENT

N° 7

par un groupe de Techniciens F.F.H.C.

Après une discussion sur les différentes expériences de chacun des membres de la commission, il ressort qu'il est nécessaire de se pencher sur l'élaboration simple d'une programmation annuelle pouvant s'adresser à tous.

A - **POURQUOI ? :** Suite aux différents stages départementaux, régionaux, interrégionaux, nationaux, nous constatons qu'il est urgent qu'il y ait **unité de langage.**

(L'haltérophilie étant un sport mathématique, programmé dans les différents contenus).

B - **POUR QUELLES RAISONS ? :**

1, Mauvaise réception, entraîneur-entraîné, formation-formateur ;
2. Mauvaise volonté ;
3. Esprit français, qui veut que chacun soit individuel, voulant tout rechercher et découvrir soi-même. Non réceptif à des actions collectives.

C - **POUR QUI ? :** Première série et plus, mais nous pensons que cet exemple peut s'adapter aux séries inférieures. Nous avons pris comme but final les championnats de France cadets-juniors-seniors.

Nous avons découpé la saison en trois grandes périodes :

a) Première période : 16 semaines.
b) Deuxième période : 28 semaines.
c) Troisième période : 5 semaines.

Volontairement, nous n'avons point parlé de mois, afin que cela paraisse plus clair pour chaque athlète. Cette façon nous semble la plus intéressante, car elle permet une adaptation à tous les niveaux.

PREMIÈRE PÉRIODE : Repos relatif, sans charges additionnelles, ce qui permet à l'organisme de récupérer de certains traumatismes dus â la compétition. Il est nécessaire de pratiquer d'autres formes d'activités à base de plein air marche, sports collectifs, natation, footing, etc.

Vous constatez ensuite un travail avec charges moyennes et lourdes qui se situe aux alentours de 75 % de la forme du moment et non des résultats obtenus la saison précédente.

Pour les footings, nous préférons parler en temps et non en distance, de façon à travailler véritablement en endurance (schéma I et II).

La perfection physique généralisée est très importante dans cette période. Elle se retrouve dans la saison, mais sous des formes différentes. Il faut se rendre â l'évidence, les techniques et méthodes de préparation sont connues de tous. La différence au haut niveau, se joue très souvent sur la préparation physique bien conduite. (Avant d'être un spécialiste, il serait préférable d'être un athlète complet).

Cette oxygénation dans le travail est nécessaire au champion, mais surtout au débutant. Au niveau physiologique, cette notion est très importante pour la ventilation (VO 2 maxi). Elle permet dans cette période d'éliminer les déchets et de préparer l'organisme sur le plan cardio-pulmonaire. Cette façon de travailler améliore les moyens d'irrigation du muscle (schémas I et II).

Il faut savoir que cette VO 2 maxi peut s'améliorer jusqu'à 18 ans environ. Après cet âge, il est possible de maintenir cette aptitude, mais en aucun cas de l'améliorer. Ceci vous permet de voir toute l'importance de la préparation physique des minimes, cadets et juniors.

Au niveau de la musculation et de la technique, nous n'avons précisé, seulement, que la **Dominante Répétitions** pour les trois périodes. Ceci n'exclut pas des **répétitions inférieures** ou supérieures. Nous ne parlons pas de séries et d'exercices sur cette programmation.

DEUXIÈME PÉRIODE : Dans cette période, nous avons situé deux objectifs qui sont abordés dans des conditions similaires au but de la saison, de façon â connaître des résultats, et, éventuellement, réajuster son plan de travail. Dès le début, nous incluons, dans les séances de travail semi-technique, de façon à pouvoir se rapprocher le plus possible du geste technique. (Réalisation d'un geste précis, charge maximum du moment).

Attention au travail analytique un peu trop pratiqué encore en musculation et très souvent tard dans la saison. (Mauvaise réalisation du geste technique). Dans cette période, la musculation se travaille en série de 4, la technique 3 et 2, nous parlons toujours de la dominante. Nous accentuons le travail de plein air sur les sprints et sauts multiformes. Pour les haltérophiles, la meilleure distance pour le sprint est de 30 à 40 m.

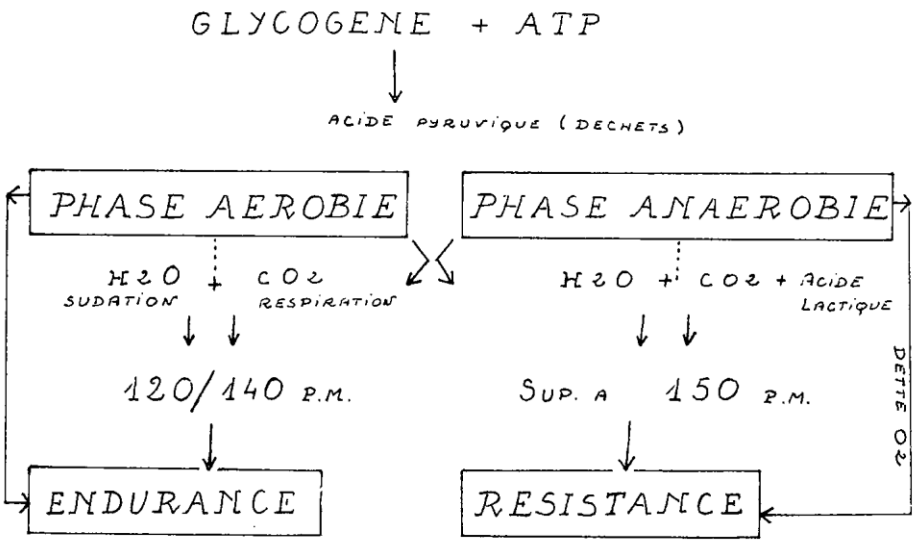
La période des cinq semaines est très importante dans son contenu. Nous la retrouverons en troisième période que nous aborderons avec plus de précisions.

IL faut dire, pour ces deux cycles de la deuxième période, qu'un travail en dents de scie est nécessaire. Cette façon de travailler permet d'adapter les efforts et préparer les objectifs.

La technique se travaille en gamme. (Exemple Compétition 1 essai, ensuite 15 minutes d'attente pour le second, de même pour le troisième. Il faut à chaque fois refaire un échauffement. Cette façon de travailler en gammes, résout tout le problème de la compétition et concentration.

Des responsables nationaux ont constaté dans les différents championnats que nos athlètes étaient capables d'être bien au premier essai, ensuite ne plus pouvoir tenir la distance.

Document de l'entraîneur



SCHEMA 1

Cette pratique de gammes ne s'improvise pas au dernier moment. Il faut déjà la réaliser à l'entraînement. Les responsables nationaux ont constaté que les athlètes étrangers (**les meilleurs**) pratiquent en compétition le système des gammes à l'échauffement, ce qui ne les empêche pas de battre des records du monde.

Après le premier objectif, il sera nécessaire de tirer les premières conclusions du contenu des séances, moduler ou changer en grandes parties. Une semaine de repos relatif est observé.

Ensuite, il y a reprise du travail avec charges, qui est un amalgame de la première période et du début de la seconde, suivant le temps entre les deux compétitions. Après le second objectif, l'analyse sera plus profonde. Il y a beaucoup plus de données, et elle se situe très proche du but. Le travail avant la troisième période doit être très précis, qualité du contenu. Nous mettons en garde entraîneurs et athlètes, **TOUTE LA PROGRAMMATION DOIT ÊTRE FAITE SUR UN TRAVAIL DE QUALITÉ** : notion importante de la réussite.

TROISIÈME PÉRIODE Cette période est la plus importante il faut être très minutieux, équilibrer toutes les séances d'entraînement. Les mouvements techniques se travaillent en gammes. On attache encore plus d'importance au geste technique.

Exemple : TRAVAIL SUR 5 SEMAINES.

1re	semaine :	85 %	de	l'entraînement	global.
2e	semaine :	100 %	-	-	-
3e	semaine :	90 %	-	-	-
4e	semaine :	95 %	-	-	-
5e	semaine :	85 %	-	-	-

Le pourcentage se calcule sur le record en simple.

Exemple d'un entraînement dans la semaine : 90 %

- AR. 80%
- T. L. A. ..... 95 %
- FLEXIONS NUQUE ..... 90 %
- DÉV. N. ..... 95 %

= 90 % de l'entraînement global.

Ex. : Travail dernière semaine.

Lundi :	- Entraînement	80 %	global.
Mardi :	- Entraînement	80 %	global
Mercredi :	- Repos.		
Jeudi :	- Travail des mouvements dynamiques : 60 % - 1 mouvement de musculation + travail point faible 8.		
Vendredi :	- Repos.		
Samedi :	- Compétition.		

Nous donnons un exemple sur le travail de la dernière semaine, mais cette dernière phase est plus ou moins personnelle.

Pour la Commission,
Aimé TERME.

Document de l'entraîneur

PREMIÈRE PÉRIODE

Amélioration des qualités physiques
Volume de travail : technique 30 % musculation 70 %

4 semaines	4 semaines	4 semaines	4 semaines
Repos Relatif - Plein air ; - marche ; - footing etc.	Reprise du travail avec charges légères Préparation physique générale Musculation Répétitions n'excédant pas 7 Technique : Repentions 3 à 4 Footing : ex : 6 x 5000 m. dans le mois Temps : entre 4 et 5 mn Travail endurance	Travail avec charges moyennes Préparation physique générale Musculation Répétitions n'excédant pas 7 Technique Repentions 3 à 4 Footing : ex : 6 x 5000 m. dans le mois penser : endurance	Travail avec charges lourdes Préparation physique générale Musculation Répétitions n'excédant pas 5 Technique Repentions 3 à 4 Footing : ex : 3 x 3000 m. 1 x 5000 m. dans le mois Sprints : 3 séances dans le mois

DEUXIÈME PÉRIODE

Préparation spécifique du Cycle des 5 semaines précédant le compétition BUT
Volume de travail Technique 50 % - Musculation 50 %

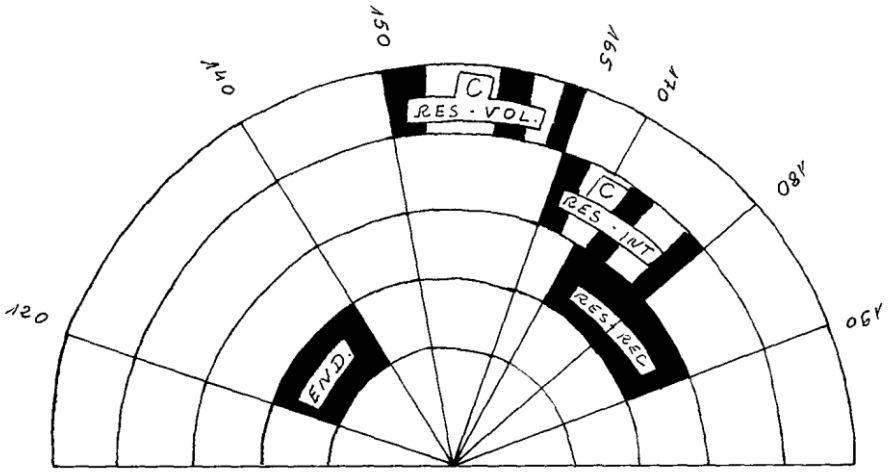
4 semaines	4 semaines	1 S.	3 semaines		4 semaines	1 S.	3 semaines	2 S.	2 semaines		4 semaines
	5 semaines		1 S.	2 S.			5 semaines		1 S.	1 S.	
Musculation Semi-technique - importante préparation phisique gén. Musculation Répétitions : 4 Technique Répétitions 3 et 2 Footing : arrêt Sprints Sauts (Multi-formes)	Travail de préparation pour le 1er Objectif 1 Travail des 5 Semaines	COMPETITION N°1	REPOS RELATIF -- Entretien technique; -- Oxygénation.	Travail charges lourdes Entretien physique général Musculation : Répétitions 3 Technique : Répétitions 3 Footing : 2 x 3000 m. Sprints Sauts	Musculation Semi-technique - importante préparation phisique gén. Musculation Répétitions : 3 Technique Répétitions 3 et 2 Footing : arrêt Sprints 30 à 40 m. Sauts (Multi-formes)		Travail de préparation pour le 2e Objectif 2 Travail des 5 Semaines	COMPETITION N° 2	REPOS RELATIF -- Entretien technique; -- Oxygénation.	1 S. Travail avec charges lourdes Entretien physique général Musc. Rép. : 3 Tech. Rép. : 3 Footing : 1 x 3000 m. dans le mois Sprints : 30 à 40 m. -- Sauts	Musculation Semi-technique - importante préparation phisique gén. Musculation Répétitions : 3 et 2 Technique Répétitions 3 et 2 Footing : arrêt Sprints 30 à 40 m. Sauts (Multi-formes)

TROISIÈME PÉRIODE

Préparation au BUT / Travail des gammes
Deux semaines précédant le BUT diminution du % dans les mouvements techniques

semaine 1	semaine 2	semaine 3	semaine 4	semaine 5
Technique 70 % Musculation 30 %	Technique 70 % Musculation 30 %	Technique 70 % Musculation 30 %	Technique 70 % Musculation 30 %	Technique 70 % Musculation 30 %
% correspond au volume de travail				
85	100	90	95	85
% correspond à l'entraînement global				
				BUT

SCHEMA 2



REGIMES CARDIAQUES ET FORMES DE TRAVAIL

EFFORT

RECUPERATION — C = COMPLETE / I = INCOMPLETE

END = ENDURANCE RES = RESISTANCE REC = RECUPERATION

DISPORTEX

25, RUE HENRI-MONNIER - 75009 PARIS
TEL. 280.18.97 - C.C.P. 205 75 58 G Paris

TOUT LE MATÉRIEL MODERNE DE MUSCULATION
PRESSES - Bancs - Supports - Barres à disques - Haltères - Disques caoutchouc, fonte, acier

CEINTURES de sudation et d'HALTÉROPHILIE
SURVÊTEMENTS - MAILLOTS - SLIPS
SAUNA PORTATIF

INSTALLATIONS de Salles - Clubs culturistes - Gymnases
Appareils de **CULTURE PHYSIQUE**
Multi gym - Door Fix - Bar-sport - Extenseurs

Comparez nos prix avant d'acheter
QUALITÉ SUPÉRIEURE - PRIX IMBATTABLES

● **Conditions spéciales de crédit pour :**
CLUBS HALTÉROPHILES ET CULTURISTES

TOUT POUR **L'HALTÉROPHILIE**
\- LA **MUSCULATION**
\- LA **CULTURE PHYSIQUE**

ALIMENTS DE FORCE ET DE SANTE - PROTÉINES Naturels et sains - Tonicité musculaire - Vitalité et force. Crème musculaire

Augmentez votre force
Améliorez vos performances athlétiques

Catalogue sur demande
Prière joindre 2 timbres pour frais

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

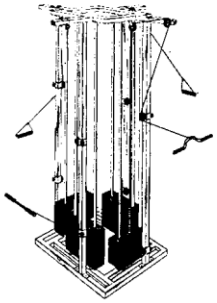
Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

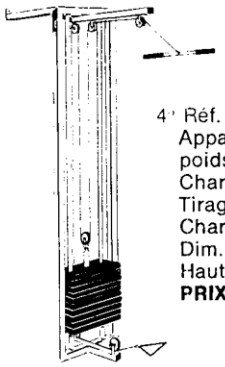
42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

®

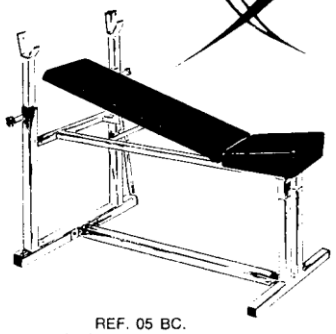
CONTINENT SPORTS



REF. 240 AC : ENSEMBLE 4 CONTREPOIDS CHARGE AUTOMATIQUE
Tirage de haut en bas ; bas en haut et latéral.
Bâti : Tube carré.
Poulies et câbles nylon.
Sélection automatique des charges :
Charges : 2 × 70 kg - 2 × 100 kg.
Dimensions : 0,80 × 0,80 - Hauteur : 2,60 m.
Finition : Peinture époxy.
PRIX : 16.800,00 F.

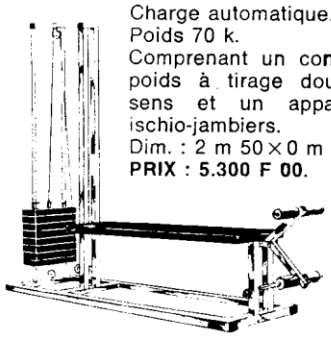


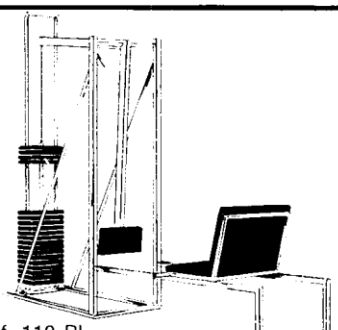
4° Réf. 220 AC
Appareil à contre-poids
Charge automat.
Tirage double sens
Charge 70 k.
Dim. 0,40 × 1,50 m
Hauteur 2 m 50.
PRIX : 4.400 F 00.



REF. 05 BC.
BANC CONVERTIBLE AVEC SUPPORTS DE BARRE
Ce banc démontable aux dimensions réduites donne un maximum d'autonomie pour l'entraînement individuel.
Prix : F 700,00

3° Réf. 210 AM
Mini Bloc
Charge automatique.
Poids 70 k.
Comprenant un contre-poids à tirage double sens et un appareil ischio-jambiers.
Dim. : 2 m 50 × 0 m 90
PRIX : 5.300 F 00.

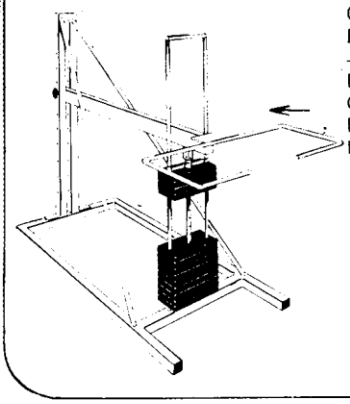




2° Réf. 110 PL
Presse à levier horizontale
Charge automatique. Poids 200 k
Destinée au travail des jambes.
Dimension : 2 m × 0 m 60.
PRIX : 5.400 F 00.

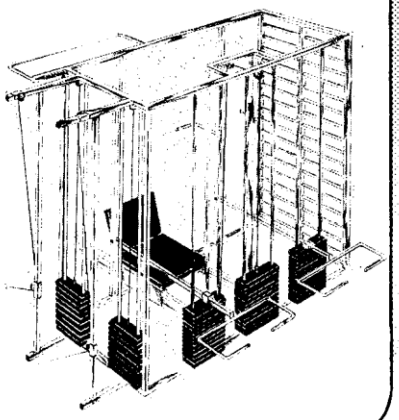
SPORTEINE 60
1 boite 26 F + 8 F (frais d'envoi)
3 boites 75 F + 10,50 F (frais d'envoi)
NUTRI + Poids net 400 gr
1 boite 23 F + 8 F (frais d'envoi)
3 boites 66 F + 10,50 F (frais d'envoi)

1° Réf. 101 PL
Presse à levier UNIVERSELLE
Charge automatique, poids 100 k
Permet le développé couché
— à 45° — Assis.
Extension et flexion de jambes
Charges 100 kg.
Dimension : 1 m 40 × 1 m.
PRIX : 4.700 F 00.



REF. 211 AM : BLOC UNIVERSEL 11 POSITIONS
Appareil complet adapté aux salles de petites dimensions.
Charges entièrement automatiques.
Comprenant :
- 2 presses à levier universelles charge 100 kg.
- 2 contrepoids charge 100 kg.
- 1 presse horizontale charge 120 kg.
- 2 espaliers.
- 2 plans abdominaux réglables
- 1 bazre parallèle.
- 1 barre fixe.

Dimensions au sol : 2 m × 3 m - Hauteur : 2,60 m.
PRIX : 35 000,00 F.



11, RUE PASTEUR
77170 BRIE COMTE ROBERT TEL:405 05 97

NOM ..... *PRENOM* .....
ADRESSE .....
VILLE ..... *DEPART.* .....
ADRESSE LIVRAISON .....
.....

Réf.	*Désignation*	*Quant.*	*Poids*	*Montant*

Total

NOTRE MATERIEL EST EXPEDIE EN PORT DU
MINIMUM DE COMMANDE : 100 F
PRIX VALABLES POUR LA FRANCE METROPOLITAINE UNIQUEMENT
Règlement (joint à la commande)
☐ Chèque bancaire ☐ Chèque postal
☐ Mandat-lettre

☐ JE DESIRE RECEVOIR VOTRE CATALOGUE
— Possibilités de crédit sur demande.
— Délais de livraison 10 semaines.

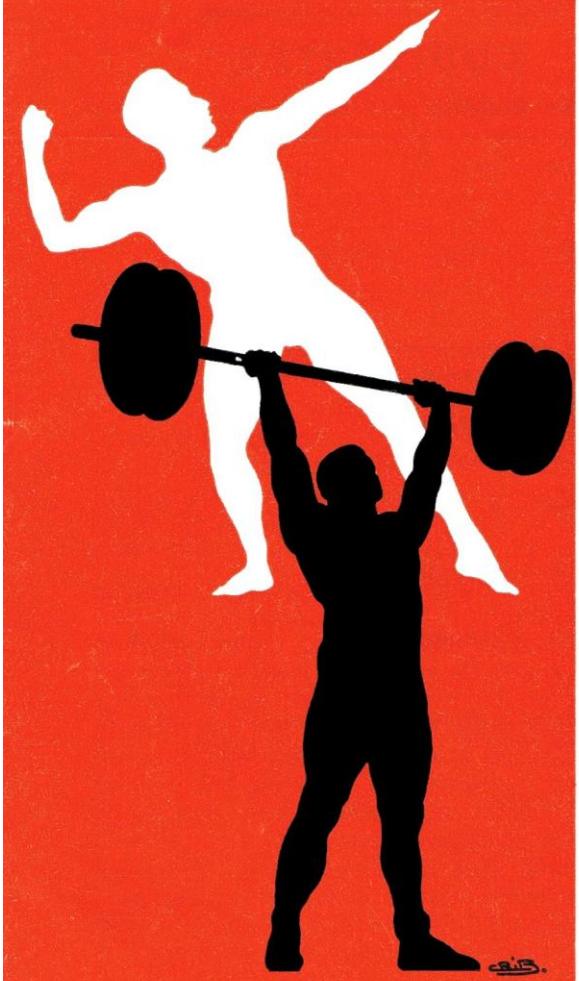
A....., le..... Signature,

© RLPZ (2019)

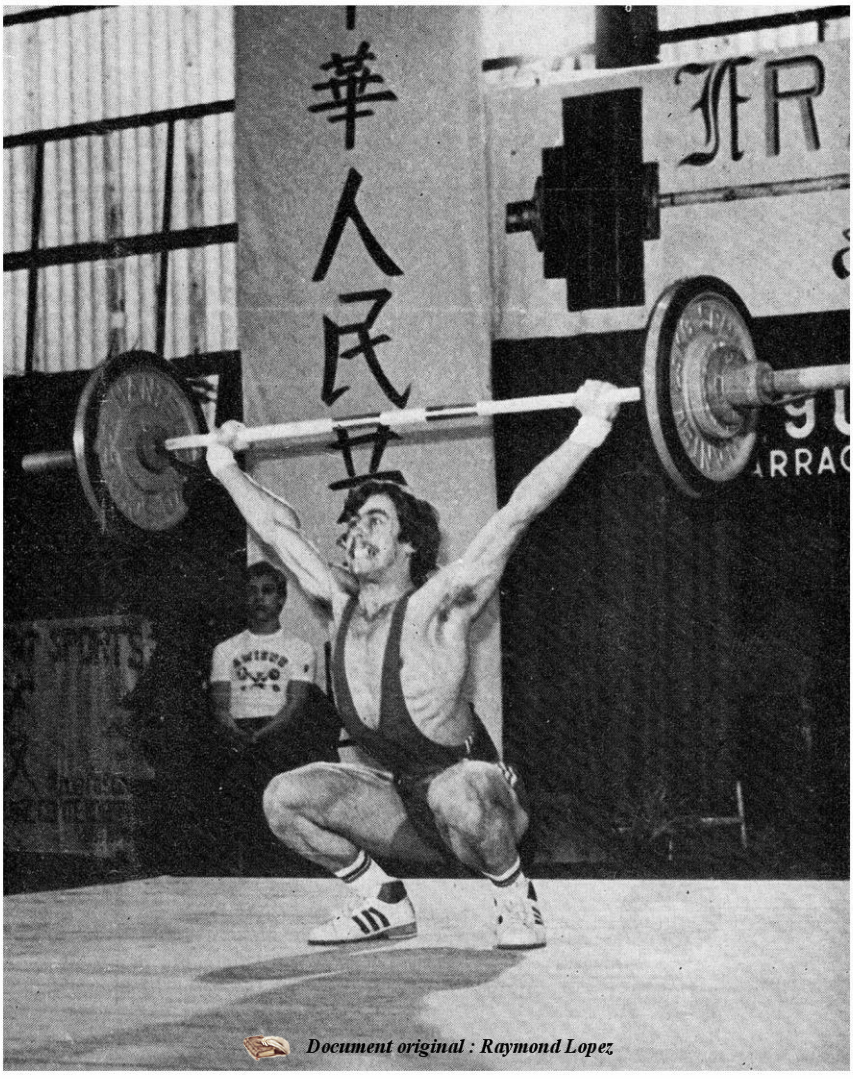
N° 342

L'haltérophile MODERNE

FONDATEUR : JEAN DAME



BRUNO LEBRUN



Document original : Raymond Lopez

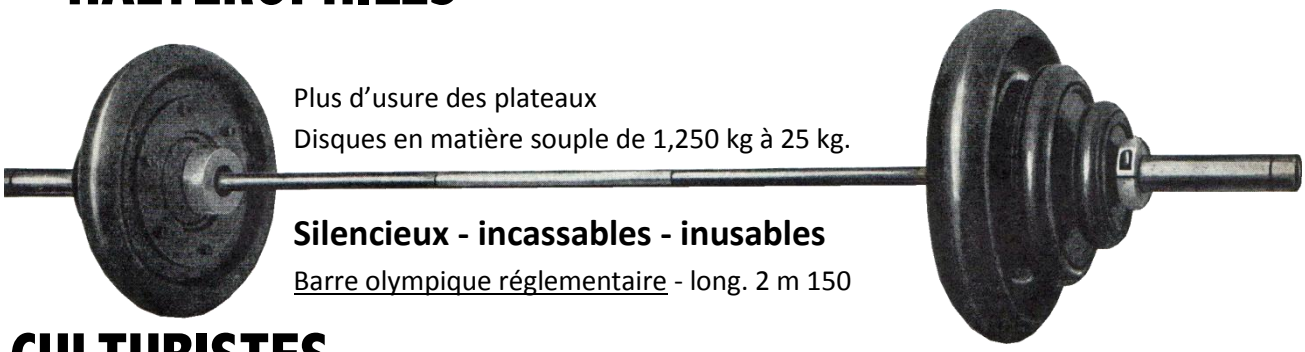
UNE DES RÉVÉLATIONS DE LA SAISON

Octobre 1978
MENSUEL - 33e année
Le numéro : 6 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES

Entraînez-vous n'importe où



Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

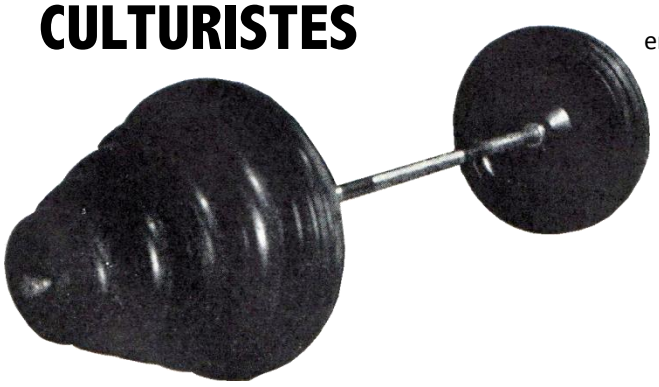
Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES

entraînez-vous même chez vous

grâce à notre barre d'appartement



disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique
sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

A propos (du secrétaire général) 3

RETRO 78

Tournoi du Marché commun 4
Championnat de France athlétique 5
France -Autriche juniors 6
France- République populaire de Chine ..... 6 et 7
Championnat de France cadets et juniors 8
France - Grande-Bretagne juniors 8
Nos espoirs 9
Championnat de France seniors 10
Championnats d'Europe et du Monde juniors ..... 18 et 20
Championnat d'Europe seniors ..... 20 et 21
Nos internationaux seniors 19
Elite mondiale ..... 22 et 23

CALENDRIER NATIONAL 78-79

Calendrier haltérophile et athlétique ..... 11 et 14
Minima haltérophile et athlétique ..... 11 et 14
Règlements généraux ..... 15 et 16
Challenges fédéraux des clubs 17

/

Notre photo couverture : **Bruno LEBRUN**

Éditorial

À PROPOS...

Les 1er avril et 25 juin 1978, les membres du Comité directeur de la F.F.H.C. ont décidé, en réunion, d'importantes mesures concernant le Bulletin Officiel « *l'HALTÉROPHILIE MODERNE* ».

Profitant de la parution de ce premier numéro de la saison 1978/1979, je vous communique les grandes lignes des décisions qui ont été prises au cours de ces deux réunions.

Le 1er avril 1978 à Lille, le Comité directeur décidait, et cela pour des raisons financières, de cesser la parution du Bulletin Fédéral jusqu'au début de la saison 1978/1979. En effet, la lecture du Bilan financier 1977, laissait apparaître un déficit important (67.137,82 F) dû, notamment, à deux facteurs :

1) Nouveau régime de T.V.A. applicable à la presse en 1977 (17,60 %) ;
2) Augmentation des tarifs d'affranchissement (passé de 0,95 à 1,25 F le numéro).

Devant cette grave situation et un rappel du ministère de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs, le Comité directeur s'est accordé un temps de réflexion afin de remettre de l'ordre et surtout de trouver de nouvelles ressources pour continuer à faire revivre cet outil d'information et de propagande.

Un plan de survie axé sur trois points a été adopté :

~ Actualiser le prix de vente du Bulletin ;
~ Retrouver le Numéro d'inscription à la Commission Paritaire des papiers de presse ;
~ Trouver de nouveaux supports publicitaires.

Le 25 juin 1978 à Montpellier, le Comité directeur décidait la reparution de « *l'HALTÉROPHILE MODERNE* » pour octobre 1978, et cela, suivant la ligne de conduite fixée lors de la précédente réunion.

☞ **ACTUALISATION DU PRIX DE VENTE :**

Compte tenu de l'augmentation sans cesse croissante du coût de la vie, qu'aucune augmentation du prix de vente du bulletin n'étant survenue depuis de nombreuses années, et en fonction du prix de revient actuel du Bulletin, il a été décidé de porter l'abonnement annuel (10 numéros) à 60 F.

☞ **OBTENTION DU NUMÉRO D'INSCRIPTION A LA COMMISSION PARITAIRE :**

Les démarches pour retrouver cette inscription sont en bonne voie et, dès la reparution des premiers numéros, l'autorisation devrait intervenir assez rapidement.

Le bénéfice de l'inscription à la Commission Paritaire présenterait un double avantage.

• Sur le plan financier :

a) Diminution du coût d'envoi (0,14 au lieu de 1,25 F;
b) Diminution du coût de la T.V.A. (7 % au lieu de 17,60 %).

• Sur le plan de la distribution :

Le bulletin qui est adressé actuellement au titre d'un imprimé et non d'un périodique, souffre souvent de retard dans sa réception. Avec la Commission Paritaire, le bulletin sera reçu dans le même délai qu'un courrier normal.

☞ **SUPPORTS PUBLICITAIRES :**

Outre la Maison ADIDAS qui a passé un contrat de 12.000,00 F avec la F.F.H.C. en faveur du Bulletin Fédéral, d'autres supports publicitaires viendront s'ajouter à ceux existants sans pour cela asphyxier le journal au détriment de l'information.

Par ailleurs, le Comité directeur a décidé de repartir au point de départ concernant les abonnements.

L'ensemble de ces différentes mesures qui peuvent apparaître, à première vue, comme impopulaires, sont en fait de la part des membres du Comité directeur des mesures de sagesse afin de ne pas mettre en péril l'ensemble du budget de fonctionnement de notre Fédération.

Compte tenu du coût de la vie et des prix pratiqués par l'ensemble des bulletins officiels des autres fédérations sportives, la décision de porter l'abonnement à 60 F apparaît comme raisonnable.

La première réforme de notre Bulletin Fédéral concernant l'aspect technique du journal ayant été amorcée depuis 1977, elle s'accentuera par l'apport de nouvelles ressources budgétaires constituées par les avantages financiers de la Commission Paritaire, ainsi que des nouveaux supports publicitaires. Notre Bulletin augmentera au fur et à mesure de ses possibilités, de nombre de pages et de clichés, afin de donner à cet outil de propagande tout son rayonnement.

Je ne terminerai pas sans nous excuser auprès de nos fidèles abonnés de ce long silence. Mes collègues du Comité directeur et moi-même, souhaitent de tout cœur que « *l'HALTÉROPHILE MODERNE* » qui, tant bien que mal, a essayé de survivre depuis de nombreuses années, prenne cette fois un bon départ, et cela dans l'intérêt de l'ensemble de nos pratiquants, car il n'est pas pensable de vivre dans l'ombre ; ce serait condamner à brève échéance notre discipline.

A vous tous, chers lectrices, lecteurs, nous espérons que vous continuerez à nous témoigner votre confiance. Pour notre part, nous nous engageons à rendre cette revue la plus attrayante possible.

Le secrétaire général,
J.-P. BULGARIDHES.

RETRO 78

TOURNOI DU MARCHÉ COMMUN

LILLE, du 31 mars au 2 avril 1978

52 kg

1.	GALLI	ITALIE	51,5	85	+	115	=	200
2.	REVOLTA	G.-BRETAGNE	51,8	87,5	+	107,5	=	195
3.	BILLET	FRANCE	51,9	77,5	+	107,5	=	185
4.	ANGELO	ITALIE	51,8	82,5	+	95	=	177,5
H.C.	MIETTE	FRANCE	51,7	80	+	95	=	175
5.	ANDERSEN	DANEMARK	51,4	67,5	+	95	=	162,5

56 kg

1.	LIMANNI	FRANCE	55,8	97,5	+	127,5	=	225
2.	LEBRUN	FRANCE	55,9	97,5	+	125	=	222,5
3.	TOSTO	ITALIE	55,5	97,5	+	120	=	217,5
4.	URSO	ITALIE	55,7	82,5	+	115	=	197,5
5.	CHIAPPARO	BELGIQUE	55,4	82,5	+	110	=	192,5
6.	D'HONDT	BELGIQUE	55,3	80	+	107,5	=	187,5
7.	HUNT	G.-BRETAGNE	56	77,5	+	110	=	187,5

60 kg

1.	VACANTE	ITALIE	59,9	110	=	140	=	250
2.	BIDARD	FRANCE	59,9	105	+	140	=	245
3.	BACHFISCH	ALLEMAGNE	59,9	107,5	+	135	=	242,5
4.	ESCHENRODER	ALLEMAGNE	60	100	+	135	=	235
5.	VANTROIS	BELGIQUE	59,5	80	+	110	=	190
–	BRYCE	G.-BRETAGNE	59,9	0	+	–	=	0

67,5 kg

1.	SENET	FRANCE	67,5	135	+	157,5	=	292,5
2.	WINTERBOURNE	G.-BRETAGNE	67,1	115	+	150	=	265
3.	RONTARD	FRANCE	67,2	115	+	150	=	265
4.	PEDICONE	ITALIE	66,8	120	+	140	=	260
5.	FESER	ALLEMAGNE	62,6	95	+	125	=	220
6.	JACOBSEN	DANEMARK	67,5	97,5	+	120	=	217,5
7.	BECKERS	HOLLANDE	67,1	90	+	120	=	210
8.	TROELSGARD	DANEMARK	67,1	92,5	+	112,5	=	205
–	SCHRAUT	ALLEMAGNE	67,2	125	+	0	=	0

75 kg

1.	BERGMANN	ALLEMAGNE	74,8	125	+	162,5	=	287,5
2.	LAGROTTERIA	ITALIE	74,4	130	+	155	=	285
H.C.	KINCK	FRANCE	75	130	+	145	=	275
3.	LAZOU	BELGIQUE	74,4	1025	+	135	=	237,5
4.	PETERSEN	DANEMARK	74,4	100	+	120	=	220
5.	BOHLE	HOLLANDE	74,5	100	+	120	=	220
–	WELCH	G.-BRETAGNE	70,7	122,5	+	0	=	0

★⚐★⚐★⚐★⚐★

CLASSEMENT

1. FRANCE	69	points
2. ALLEMAGNE FÉDÉRALE	58	—
3. ITALIE	53	—
4. BELGIQUE	43	—
5. GRANDE-BRETAGNE	38	—
6. DANEMARK	25	—
7. HOLLANDE	9	—
8. LUXEMBOURG	2	—

82,5 kg

1.	APPEL	ALLEMAGNE	81,6	130	+	172,5	=	302,5
2.	MENEGUZZO	ITALIE	81,6	132,5	+	170	=	302,5
3.	BARROY	FRANCE	81,8	130	+	167,5	=	297,5
4.	RITT	ALLEMAGNE	81	130	+	162,5	=	292,5
5.	VAN COTTON	BELGIQUE	82,3	130	+	162,5	=	292,5
6.	JOUAN	FRANCE	81,2	127,5	+	160	=	287,5
7.	QUINTUS	LUXEMBOURG	81,7	122,5	+	155	=	277,5
8.	WINTERBOURNE	G.-BRETAGNE	76,7	120	+	152,5	=	272,5
9.	FILIPPO	HOLLANDE	81,5	115	+	140	=	255
10.	LARSEN	DANEMARK	81,5	110	+	142,5	=	252,5

90 kg

1.	MILSER	ALLEMAGNE	80,9	160	+	200	=	360
2.	LANGFORD	G.-BRETAGNE	89,5	150	+	170	=	320
HC	LECOUVEZ	FRANCE	88,5	135	+	172,5	=	307,5
3.	DEGRAUVE	BELGIQUE	88,6	130	+	167,5	=	297,5
4.	SINGH	G.-BRETAGNE	88	125	+	170	=	295
5.	REISS	ALLEMAGNE	89	130	+	160	=	290
6.	DIXTER	HOLLANDE	89	127,5	+	162,5	=	290
7.	MARECHAL	BELGIQUE	87,8	115	+	145	=	260

100 kg

1.	GOURRIER	FRANCE	99,8	135	+	187,5	=	322,5
		(... *avantage au Français à la 2e pesée*)						
2.	NEYSES	ALLEMAGNE	99,8	145	+	177,5	=	322,5
H.C.	PAUTOT	FRANCE	95,6	130	+	170	=	300
3.	KREBS	DANEMARK	97,2	130	+	165	=	295
4.	VAN DER WALLE	BELGIQUE	97,4	112,5	+	145	=	257,5

110 kg

1.	DRZEWIECKI	G.-BRETAGNE	108,3	140	+	187,5	=	327,5
2.	MAHIEUX	FRANCE	102,8	145	+	180	=	325
3.	LUND	DANEMARK	102,8	130	+	150	=	280

110 kg

1.	VANDORPE	Belgique	118,8	135	+	165	=	300

★⚐★⚐★⚐★⚐★

Nouveaux records Marché commun

56 kg

Arraché	LIMANNI FRANCE)	97,5 kg

67,5 kg

Arraché	SENET (FRANCE)	135,5 kg (Record de France)

100 kg

Arraché	NEYSES (R.F.A.)	145 kg
E.-jeté	GOURRIER (FRANCE)	187,5 kg
Total	GOURRIER (FRANCE)	322,5 kg

TOURNOI DU MARCHE COMMUN 1979 :
KASSEL (Allemagne) 30-03 au 01-04-1979

RETRO 78

CHAMPIONNATS DE FRANCE ATHLÉTIQUE

PLURIEN, 10 et 11 juin

CADETS

56 kg

1.	GRESSIEN	55	CLO Achères	85	+	120	=	205
2.	GRODAGE	55,4	HC Marillais	82,5	+	115	=	197,5
3.	ALVES	55,7	PTE Couronne	65	+	122,5	=	187,5
4.	DANEL	55,1	AC Mon	75	+	110	=	185

60 kg

1.	MATYSIAK	59,6	AC Mons	97,5	+	160	=	257,5
2.	BEZDECK	59,1	Lingreville	80	+	140	=	220
3.	CASSIAU	59,9	Évreux AC	67,5	+	147,5	=	215

67,5 kg

1.	NEDINA	62,3	ES Dammarie Lys	105	+	155	=	260
2.	DENIZOT	63,4	HC Compiègne	85	+	150	=	235
3.	CHAPOULIE	62,3	Pibroc PC	100	+	110	=	210

75 kg

1.	FLAHAULT	73,5	AC Mons	120	+	165	=	285
2.	LAMBERT	70,1	St-Jean-Angély	97,5	+	165	=	262,5

82,5 kg

1.	DUPORTAIL	79,7	H. Haubourdin	122,5	+	155	=	277,5

90 kg

1.	FAMIL	88,4	AC Mons	112,5	+	80	=	292,5

JUNIORS

56 kg

1.	GUIBAUT	55,5	SC Rochelle	87,5	+	140	=	227,5
2.	PIERREZ	55,7	H. Haubourdin	97,5	+	130	=	227,5

67,5 kg

1.	HILLIER	65,8	AC Mons	120	+	192,5	=	312,5
2.	CHARPENTIER	66,9	SC Rochelle	137,5	+	165	=	302,5
3.	ROY	67,4	SC Saintes	102,5	+	175	=	277,5

75 kg

1.	ROUAULT	74.8	CHC St-Brieuc	105	+	192,5	=	297,5
N.C.	JOUVE	72,6	SC Rochelle	110	+	0	=	0

90 kg

1.	GABARRON	86,6	A. Bourgoin	125	+	222,5	=	350

SENIORS

52 kg

1.	MAHROUB	46,1	AS Monaco	90	+	172,5	=	262,5

60 kg

1.	MARTIN	57,2	SC Rochelle	105	+	180	=	285
2.	LABBE	60	CHC Fougères	100	+	177,5	=	277,5

67,5 kg

1.	CRETEZ	86,4	SC Courpalay	125	+	165	=	290
2.	CHAMBON	66,3	ASPTT Privas	105	+	165	=	270

75 kg

1.	PANCOT	73,9	CAVAC Vivier	155	+	195	=	350
2.	TARET	74	AC Mons	145	+	190	=	335
3.	GAHERI	75	Courbevoie Sports	132,5	+	190	=	322,5

82,5 kg

1.	BARON	79,5	U. Haubourdin	142,5	+	230	=	377,5
2.	LEGUILLOU	80,6	CA Plurien	150	+	215	=	365

90 kg

1.	COUTURE	89,9	AC Mons	155	+	235	=	390
2.	FOLLET	87,1	Aniche	160	+	207,5	=	367,5
3.	DUBUS	87,6	SC Saintes	175	+	180	=	355

100 kg

1.	DATTENY	98,1	Haubourdin	170	+	250	=	420
2.	MAUDET	97,2	ZUP AC Poitiers	167,5	+	245	=	417,5
3.	MENONI	96,8	A. Bourgoin	147,5	+	222,5	=	370

110 kg

1.	YIMGA	100,4	Moulin Vert	170	+	270	=	440
2.	VACHAT	101,3	CS Meaux	165	+	200	=	365

+ 110 kg

1.	MAILUET	125	AC Mons	150	+	210	=	360

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'ÉQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

DISPORTEX

25, RUE HENRI-MONNIER - 75009 PARIS
TEL. 280.18.97 - C.C.P. 205 75 58 G Paris

TOUT LE MATÉRIEL MODERNE DE MUSCULATION
PRESSES - Bancs - Supports - Barres à disques - Haltères - Disques caoutchouc, fonte, acier
CEINTURES de sudation et d'HALTÉROPHILIE
SURVÊTEMENTS - MAILLOTS - SLIPS
SAUNA PORTATIF
INSTALLATIONS de Salles - Clubs culturistes - Gymnases
Appareils de **CULTURE PHYSIQUE**
Multi gym - Door Fix - Bar-sport - Extenseurs
Comparez nos prix avant d'acheter
QUALITÉ SUPÉRIEURE - PRIX IMBATTABLES

● **Conditions spéciales de crédit pour :**
CLUBS HALTÉROPHILES ET CULTURISTES
TOUT POUR **L'HALTÉROPHILIE**
- LA **MUSCULATION**
- LA **CULTURE PHYSIQUE**

ALIMENTS DE FORCE ET DE SANTE - PROTÉINES
Naturels et sains - Tonicité musculaire - Vitalité et force. Crème musculaire

Augmentez votre force
Améliorez vos performances athlétiques
Catalogue sur demande
Prière joindre 2 timbres pour frais

RETRO 78

FRANCE-AUTRICHE " JUNIORS " (4 à 4)

AMIENS - 6 MAI

RÉSULTATS

52 kg

1.	LARGET Charles (France)	51,050	70	+	90	=	160
2.	WITTMANN Heintz (Autriche)	52	67,5	+	90	=	157,5

56 kg

1.	MAIER Bruno (France)	55,550	87,5	+	107,5	=	195
2.	KRULIS Heintz (Autriche)	55,950	75	+	92,5	=	167,5

60 kg

1.	CHATEAUROUX Mario (France)	59,650	85	+	117,5	=	202,5
2.	KARBON Horst (Autriche)	60	85	+	100	=	185

67,5 kg

1.	TAUCHNER Josef (Autriche)	67,250	107,5	+	135	=	242,5
2.	SENET Pascal (France)	67,450	107,5	+	132,5	=	240

75 kg

1.	LEROUX Didier (France)	74,600	120	+	147,5	=	267,5
2.	SEIDL Éric (Autriche)	75	117,5	+	152,5	=	270

82,5 kg

1	KLAMPFER Josef (Autriche)	79	115	+	147,5	=	262,5
2.	LEBRETON Gilles (France)	75,3	107,5	+	140	=	247,5

90 kg

1.	ALBRECHT Herbert (Autriche)	82,650	115	+	142,5	=	262,5
NC	PIERRET Pascal (France)	84,050	0	+	–	=	0

100 kg

1.	DORMIEU Raymond (France)	97,250	120	+	152,5	=	272,5
2.	GERL Horst (Autriche)	90,100	120	+	147,5	=	267,5

ARBITRES : MM. FANGUIAIRE (France), SETTENHAMER (Autriche), THOMAS (France).

≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈≈

France - République Populaire de Chine (3 à 7)

AMIENS - 7 MAI

52 kg

1.	CHENG CHIE MING (Chine)	52	100	+	125	=	225
2.	BILLET Alain (France)	51,750	85	+	105	=	190

56 kg

1.	CHANG LI CHOU (Chine)	55,950	107,5	+	120	=	227,5
2.	LEBRUN Bruno (France)	55,700	97,5	+	120	=	217,5

60 kg

1.	CHANG CHIH FANG (Chine)	59,900	120	+	135	=	255
2.	BIDARD Dominique (France)	59,900	107,5	+	132,5	=	240

67,5 kg

1.	SENET (France)	67,400	130	+	157,5	=	287,5
2.	CHOU KUNG (Chine)	67,050	125	+	150	=	275

75 kg

1.	TSAI FU CHIANG (Chine)	74,800	130	+	155	=	285
2.	KINCK Christian (France)	74,900	132,5	+	147,5	=	280

82,5 kg

1.	MA WEN KUANG (Chine)	82,500	135	+	170	=	305
2.	BARROY Miche (France)	82,400	132,5	+	162,5	=	295

90 kg

1.	SUNG HUNG'YU (Chine)	82,750	132,5	+	170	=	302,5
2.	LECOUVEZ Didier (France)	88	132,5	+	170	=	302,5

100 kg

1.	GOURRIER Pierre (France)	98,900	137,5	+	170	=	307,5

110 kg

1.	YANG HUAI CHING (Chine)	104,650	150	+	180	=	330
2.	MAHIEUX Patrick (France)	102,250	145	+	180	=	325

+ 110 kg

1.	BEER Arjnolt (Chine)	123,500	120	+	160	=	280

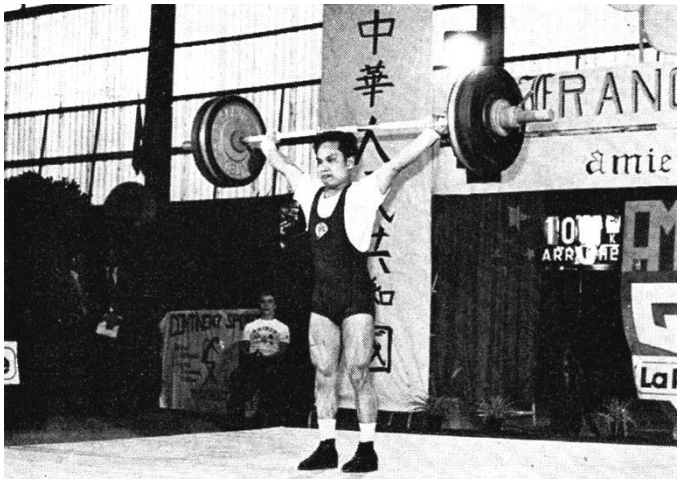
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

RETRO 78 (*Photos* : R. Maier)

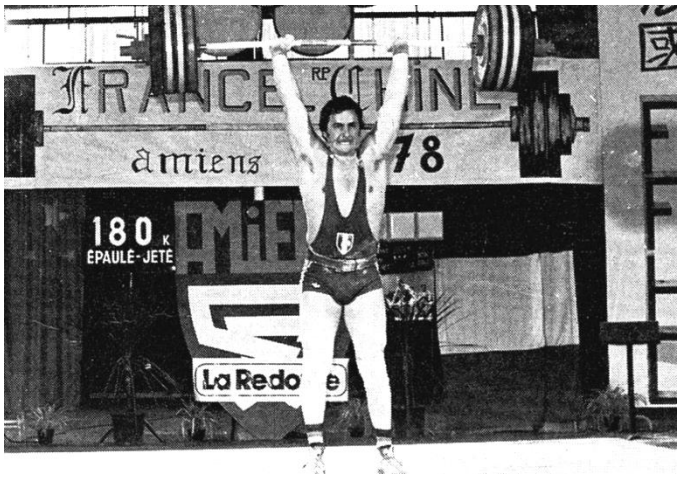
Une rencontre historique : FRANCE-CHINE

Équipe République populaire de Chine.

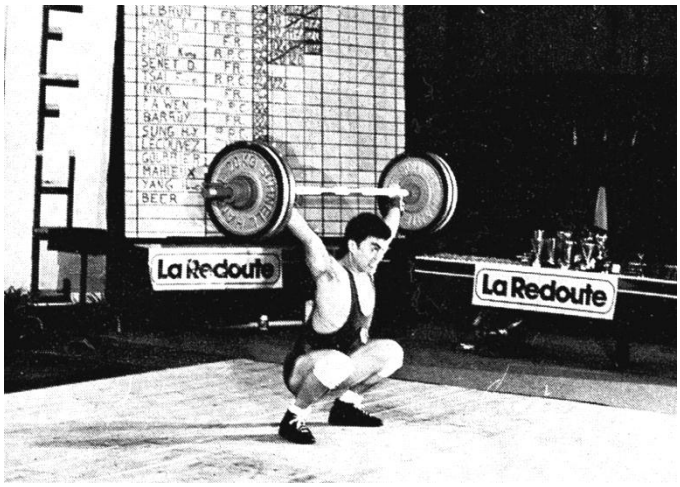
Équipe de France



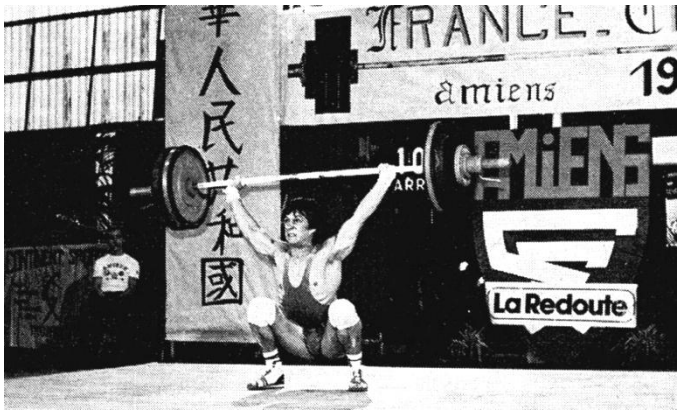
CHENG CHIE MING, catégorie 52 kg, 100 kg à l'arraché.



MAHIEUX Patrick, international A, champion de France 1978.



CHANG CHIH FANG, catégorie 60 kg, 120 kg à l'arraché.



BIDARD Dominique, International A, champion de France 1978.

RETRO 78

CHAMPIONNATS DE FRANCE

« CADETS - JUNIORS »

CARPENTRAS, 20 - 21 MAI

CADETS

52 kg

1.	JONQUIERES	51,2	Reims H.M.	67,5	+	87,5	=	152,5
2.	CAVILLON	50,9	USC Moislains	65	+	80	=	145
3.	NIVAULT	49,75	Moulin Engilbert	57,5	+	80	=	137,5

56 kg

(Record de France pour MAIER - 91 kg à l'arraché)

1.	MAIER B.	55,3	Amiens SC	87,5	+	105	=	192,5
2.	LESCANNE	55,45	HC Nevers	77,5	+	95	=	172,5
3.	MICHEL	56	Reims HM	77,5	+	92,5	=	170
4.	LOPEZ	55,8	CHPO Lavelanet	72,5	+	95	=	167,5

60 kg

1.	BERNARD	58,65	ASPTT Lille	90	+	115	=	205
2.	SICALLAC	58,7	CA Lorient	82,5	+	110	=	192,5
3.	PAOLONI	59,75	AS St-Médard	85	+	107,5	=	192,5
4.	HALTER	59	AC Vienne	82,5	+	102,5	=	185
5.	LIS	60	AC St-Avold	80	+	97,5	=	177,5
6.	BOISTON	59,5	F. Besançon	77,5	+	97,5	=	175
–	CASSIAU	58,8	Évreux AC	95	+	0	=	0
–	CAYLA	58,8	HC Figeac	0	+	0	=	0

67,5 kg

1.	DELVALLEZ	65,85	Lille UC	92,5	+	112,5	=	205
2.	DRILLON	66,75	ES Laneuveville	92,5	+	110	=	202,5
3.	LIAGRE	64,40	ASEL Lille	85	+	110	=	195

75 kg

1.	FELICITE	75,55	US Grigny	110	+	137,5	=	247,5
2.	HIVERT	74,2	HC Avallon	105	+	135	=	240
3.	MAIER E.	73,4	Amiens SC	100	+	127,5	=	227,5
4.	ACARIE	72,9	Gauloise de Vaise	100	+	120	=	220

82,5 kg

1.	DYCHA	80,85	Lille UC	117,5	+	135	=	252,5

JUNIORS

52 kg

1.	LARGET	50,9	SACAMP Paris	75	+	90	=	165
2.	MARIANO	52	AS Jœuf	72,5	+	92,5	=	165

56 kg

1.	LEJEUNE	54,95	CA St-Priest	82,5	+	102,5	=	185
2.	BRUNET	55,75	CA St-Priest	80	+	95	=	175

60 kg

1.	ROQUET	59,3	AC Dinard	97,5	+	115	=	212,5
2.	CHATEAUROUX	59,65	Amiens AC	85	+	120	=	205
3.	FOURNET	59,8	Amiens SC	90	+	115	=	205

67,5 kg

1.	LENDA	66,25	AL Paimpol	107,5	+	140	=	247,5
2.	SENET P.	67,25	Amiens SC	110	+	137,5	=	247,5
3.	LOPEZ	66,75	CHPO Lavelanet	105	+	132,5	=	237,5
4.	BOHBOT	66,9	Nice UC	97,5	+	130	=	227,5
5.	LALLEMANT	67,4	SPN Vernon	97,5	+	120	=	217,5
–	CALAS	66,55	Clermont Sports	0	+	–	=	0
–	CATANOSO	67,25	Roissy	0	+	–	=	0

75 kg

1.	PAOLINI Y.	73,45	AS St Médard	110	+	142,5	=	252,5
2.	LEBRETON	73	CA Lorient	105	+	135	=	240
–	LEROUX	74,3	HC Nevers	0	+	–	=	0

82,5 kg

1.	CLOCHET	82,3	AL Paimpol	115	+	135	=	250
2.	GUILLAUMET	76	CH Annonay	110	+	135	=	245

90 kg

1.	PIERRET	85,45	FC Laon	120	+	150	=	270
2.	KRETZ	87,1	MJC Andlau	120	+	145	=	265

100 kg

1.	DORMIEU	97,65	A.S.L Lille	122,5	+	150	=	272,5

France - Grande-Bretagne « JUNIORS » 8 à 1

Joeuf 3 Juin

52 kg

1.	VILLEY (Grande-Bretagne)	51	77,5	+	90	=	167,5
2.	LARGET (France)	51,2	70	+	95	=	165

56 kg

1.	MAIER B. (France)	55,2	82,5	+	102,5	=	185
2.	MYALL (Grande Bretagne)	55,4	77,5	+	100	=	177,5

60 kg

1.	ROQUET (France)	59,4	95	+	115	=	210
2.	SUTOR (Grande-Bretagne)	59,9	85	+	112,5	=	197,5

67,5 kg

1.	LENOA (France)	66,2	100	+	127,5	=	227,5
2.	FRY (Grande-Bretagne)	67,3	100	+	120	=	220

(*HORS COMPÉTITION :* SENET Pascal : 107,5 + 135 = 242,5)

75 kg

1.	LEROUX (France)	74,4	117,5	+	152,5	=	270
2.	LAMBERT (Grande-Bretagne)	73,9	100	+	125	=	225

82,5 kg

1.	PAOLONI (France)	75,1	105	+	137,5	=	242,5
2.	PATTERSON 'Grande-Bretagne)	78,3	0	+	=	0	

90 kg

1.	DYCHA (France)	82,7	115	+	142,5	=	257,5
2.	EASTON (Grande-Bretagne)	88,7	112,5	+	140	=	252,5

100 kg

1.	DRETZ (France)	90,2	120	+	145	=	265
2.	POCTOR (Grande-Bretagne)	92,7	117,5	+	140	=	257,5

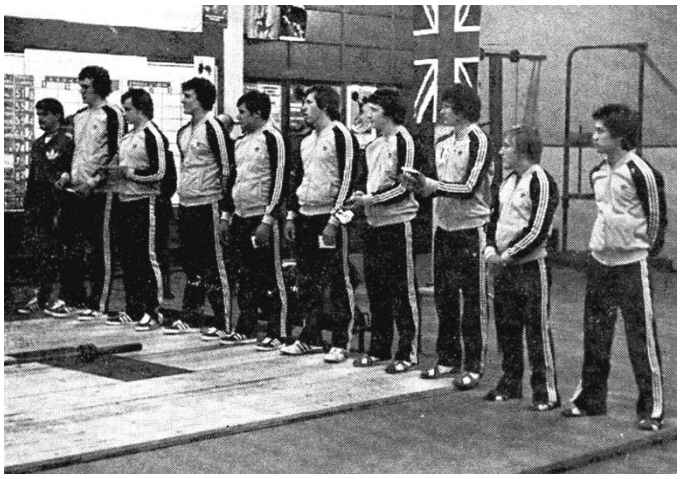
110 kg

1.	DORMIEU (France)	100,1	122,5	+	157,5	=	280
2.	NEWCOMB (Grande-Bretagne)	109,3	122,5	+	142,5	=	265

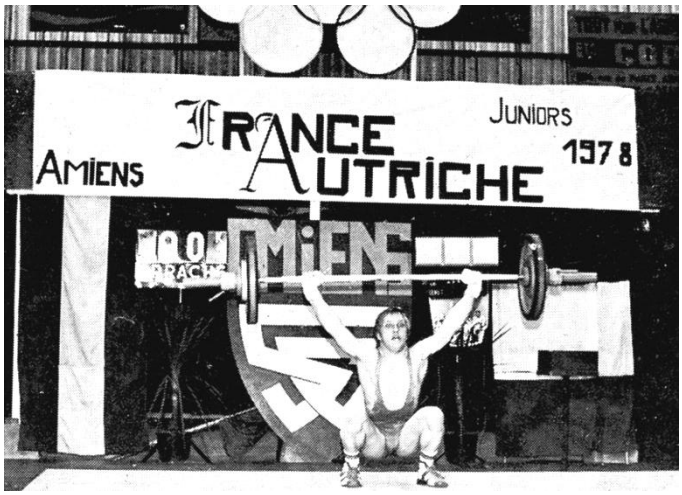
ARBITRES **:** MM, KICK ROY (GB), PERRIER (F), SAVONNIÈRE P. (F).

RETRO 78 (*Photos* : R. Maier)

NOS ESPOIRS



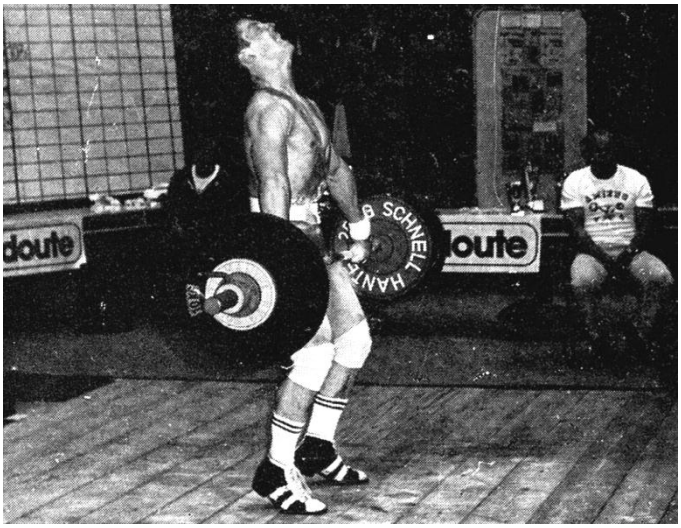
Équipe de France « juniors », France - Angleterre 1978



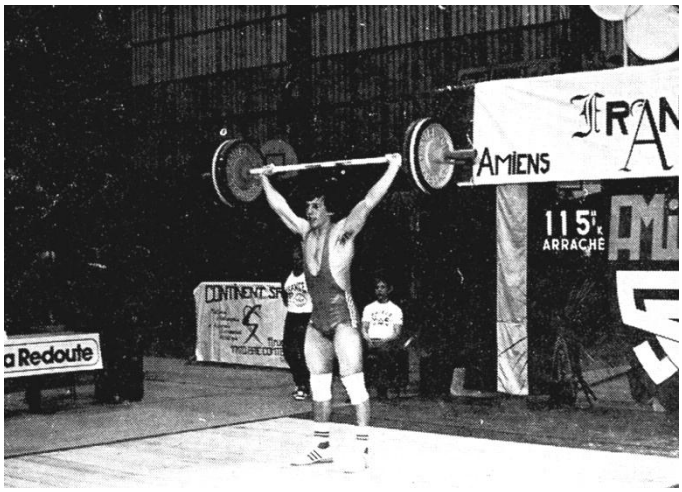
MAIER Bruno, international junior, champion de France 1978, catégorie 56 kg, recordman de France à l'arraché avec 91 kg.

LARGET Charles, international, champion de France junior 1978, catégorie 52 kg.

CHATEAUROUX Mario, international junior.



SENET Pascal, international junior, recordman de France.



LEROUX Didier, international junior, recordman de France.

RETRO 78

CHAMPIONNATS DE FRANCE " SENIORS "

MONTPELLIER - 24 et 25 Juin

☆ — RÉSULTATS — ☆

52 kg

1.	BILLET A	51,9	USO Dijon	80	+	102,5	=	182,5
2.	MIETTE J.-N.	51,4	Amiens SC	82,5	+	97,5	=	180
3.	CORNEILLET J.	51,4	SC Alençon	70	+	92,5	=	162,5

56 kg

1.	CHAVIGNY J-C.	56	EC Orléans	102,5		127,5	=	230
2.	LEBRUN B.	55,5	SPN Vernon	100	+	122,5	=	222,6
3.	MAIER B.	54,8	(c) Amiens SC	87,5	+	107,5	=	195
–	LIMANNI S.	55,7	FC Fameck	–				–

60 kg

1.	BIDARD D.	59,5	HC Saint-Malo	107,5	+	135	=	242,5
2.	STRESSER S	59	SHC Haguenau	100	+	130	=	230
3.	ABBO A.	59,2	HC Marseille	97,5	+	122,5	=	220
4.	GOMARD B.	59,4	Auxerre	100	+	120	=	220
5.	RAYNAUD M	59,6	MJC Vias	100	+	120	=	220
6.	LEMAIRE R.	59,1	Reims HM	95	+	115	=	210

67,5 kg

1.	SENET D.	66,7	Amiens SC	130	+	157,5	=	287,5
2.	LASORSA N.	66,3	SC Navis	115	+	155	=	270
3.	COLLINOT J-C.	66,9	HC Avallon	112,5	+	150	=	262,5
4.	DARDEL J.-Y.	67,5	HC St.-Baldolph	105	+	137,5	=	242,5
5.	SENET P.	67,5	Amiens SC	105	+	137,5	=	242,5
6.	LEBLOA M.	66,3	CA Lorient	105	+	135	=	240
7.	CAESEMAKER R.	67,2	Lille UC	105	+	132,5	=	237,5
8.	GAURAT J.	66,5	US Grigny	105	+	130	=	235
9.	LENOA P.	67	AL Paimpol	102,5	+	132,5	=	235
10.	DANGUILLAUME	67,3	ASPTT Strbg.	102,5	+	125	=	227,5
11.	LOPEZ M.	67,2	CHPO Lavelanet	100	+	125	=	225
–	LOPEZ R.	65,9	AC Montpellier	105	+	0	=	0
–	RONTARD D.	66,7	VGA St.-Maur	–				–

75 kg

1.	CHAVIGNY R.	72,2	US Tours	130	+	157,5	=	287,5
2.	KINCK C.	74,4	Lille UC	130	+	150	=	280
3.	COSNARD P.	74,2	AS St.-Médard	125	+	145	=	270
4.	TERMOTTE P.	74,6	ASPTT Lille	122,5	+	145	=	267.5
5.	LEROUX D.	74,7	UC Nevers	117,5	+	147,5	=	265

82,5 kg

1.	BARROY M.	81,9	ASP Paris	135	+	165	=	300
2.	JOUAN R.	79	Rueil AC	130	+	162,5	=	292,5
3.	MESLIN	80,6	A. Rennes	125	+	155	=	280
4.	FAUCHER M.	81,5	Rueil AC	125	+	155	=	280
5.	RIGAUD B.	81,5	US Grigny	122,5	+	157,5	=	280
6.	GUDIN J.-L.	82,5	HC Avallon	125	+	155	=	280
7.	LAGARRIGUE H.	80,5	AS St.-Médard	122,5	+	152,5	=	275
8.	PACCHIANA A.	78.9	HC Gd.-Combe	122,5	+	145	=	267,5
9.	BRUNET J.-P.	81,8	EER Carpentras	122,5	+	145	=	267,5
–	DYCHA Z.	81	Lille UC	122,5	+	0	=	0
–	BUYSSE T.	81,7	Lille UC					–
–	JULIA	76,7	ASPTT Lille					–

90 kg

1.	LECOUVEZ D.	88,5	ASPTT Lille	140	+	175	=	315
2.	COUSSIN Y.	86,3	HCC Aix	142,5	+	170	=	312,5
3.	ST MARTORY G.	89,5	Lille UC	132,5	+	172,5	=	305
4.	HENRY J.-L.	87,7	CCPH Chalon	130	+	152,5	=	282,5
–	DUQUENOY	88,4	Amiens SC	125	+	0	=	0

100 kg

1.	GOURRIER P.	99,8	Nancy H.C.L	140	+	180	=	320
2.	PAUTOT G.	98,2	AS Montbéliard	132,5	+	170	=	302,5
3.	MENONI D.	97,7	A. Bourgoin	125	+	170	=	295
4.	DEMEYER	99,5	Lille UC	122,5	+	155	=	277,5
–	HEINRICH D.	94,4	AS Montbéliard	132,5	+	0	=	0

110 kg

1.	MAHIEUX P.	101,5	C.E. Orléans	140	+	170	=	310
2.	HILLIER J.-F.	104,6	ASPTT Lille	130	+	170	=	300
3.	KOLLER G.	108,1	ASPTT Strbg.	125	+	165	=	290

MINIMA SUR LES DEUX MOUVEMENTS OLYMPIQUES

SENIORS			4e série	3e série	2e série	1re série	série nationale	série internationale	minima olympiques
JUNIORS		4e série	3e série	2e série	1re série	série nationale	série internationale		
CADETS	4e série	3e série	2e série	1re série	série nationale	série internationale			
52	80	95	110	127,5	145	160	175	195	212,5
56	95	110	125	145	162,5	180	195	215	232,5
60	110	125	140	160	180	197,5	215	235	250
67,5	125	140	160	182,5	205	225	242,5	255	285
75	140	155	175	200	225	245	262,5	275	302,5
82,5	150	170	185	210	232,5	255	275	295	315
90	165	180	195	220	245	267,5	287,5	315	330
100	172,5	190	205	230	255	277,5	297,5	325	342,5
110	180	200	215	240	265	287,5	307,5	335	355
+ 110	190	215	225	250	275	297,5	320	345	365

CALENDRIER NATIONAL 1978 - 79

HALTÉROPHILIE

PREMIER TRIMESTRE (octobre - décembre 1978)

21 - 22 octobre 1978.

Éliminatoire régionale du **Prix Interrégional.** Seniors, juniors, cadets, ouverte aux 3e et 4e séries. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

4 - 5 novembre 1978.

Éliminatoire Zone du **Tournoi par équipes régionales juniors**. 6 juniors par équipe. 2 mouvements olympiques chacun. Double du poids de corps de l'équipe déduit du total,

11 - 12 novembre 1978.

Éliminatoire régionale du **Prix Fédéral.** Seniors, juniors, cadets, ouverte aux 2e et 1re séries.

2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

25 - 26 novembre 1978.

Finale Zone du **Prix Interrégional.** Seniors, juniors, cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minimum de 3e série.

2 - 3 décembre 1978.

Finale nationale du **Tournoi par équipes régionales juniors.** 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires Zone.

9 - 10 décembre 1978.

Éliminatoire régionale du **Prix d'Encouragement** Seniors, juniors, cadets, ouverte aux 4e et aux non classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

16 - 17 décembre 1978.

Finale nationale du **Prix fédéral**, seniors, juniors, cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé une performance de 1re série.

Coupe de club des jeunes, d'automne. - Compétition exclusivement réservée aux minimes. Équipes de 3 athlètes. 2 à l'arraché, 1 à l'épaulé-jeté. 3 essais chacun avec une progression selon les règlements de la F.F.H.C.

Classement de l'équipe par addition de tous les essais réalisés avec déduction du poids de corps de l'équipe.

Exemple :

Dupont	40 kg	Arraché	20	+ 25	+ 27,5	=	72,5
Durand	35 kg	Arraché	17,5	+ 22,5	+ 25	=	65
Duroc	38 kg	E.-Jeté	40	+ 45	+ 47,5	=	132,5
	113 kg						270 kg

270 kg – 113 kg = 157 points.

En cas d'égalité, l'avantage sera donné à l'équipe la plus légère au poids de corps. Nombre d'équipes : libre.

DEUXIÈME TRIMESTRE (janvier - mars 1979)

6 - 7 janvier 1979.

Coupe de France des clubs (1er tour régional). Équipes cadets, juniors et seniors de 4 hommes. 2 mouvements olympiques, 3 essais par mouvement. Double du poids de corps de l'équipe déduit du total. Nombre d'équipes libre. Une équipe senior comprend au moins un athlète senior. Une équipe junior comprend au moins un athlète junior. Classement national.

20 - 21 janvier 1979.

Éliminatoire régionale du Critérium national, seniors, juniors et cadets, ouverte aux séries nationales et 1re série. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

3 - 4 février 1979.

Tournoi fédéral Inter-Zones. Finale nationale directe. Chaque zone présente une équipe de 10 hommes avec un maximum de 2 athlètes dans une catégorie. La qualification d'engagement ne devra pas être inférieure à la 1re série senior. Classement aux points

1er	12	points
2e	9	–
3e	8	–
4e	7	–
5e	6	–
6e	5	–
7e	4	–
8e	3	–
9e	2	–
10e	1	–

En cas d'égalité de points, avantage à l'équipe ayant les meilleures places dans les catégories de poids.

Exemple :

	Zone-Nord	Zone Nord-Est
1er	2	2
2e	1	1
3e	3	1

Avantage à la Zone Nord.

CALENDRIER NATIONAL 1978 - 79

17 - 18 février 1979.

Coupe de France des clubs (2e tour : Zone). 3 équipes cadets, 3 équipes juniors, 6 équipes seniors qualifiées d'après les éliminatoires régionales. (1er tour).

24 - 25 février 1979.

Championnat Zone des deuxièmes séries. Éliminatoire régionale ouverte aux 2e et 3e séries, seniors, juniors et cadets. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

10 - 11 mars.

Finale nationale du **Critérium national, seniors,** juniors et cadets. 3 qualifiés d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé une performance de série nationale.

24 - 25 mars.

Finale nationale de la **Coupe de France des clubs** cadets, juniors et seniors. 4 hommes, 3 divisions. Une pour les cadets, une pour les juniors et une pour les seniors. Chacune d'elles composée de 6 équipes qualifiées d'après les éliminatoires de Zone (classement général du 2e tour).

Éliminatoire du **Prix des Débutants,** seniors, juniors et cadets, ouverte uniquement aux athlètes non-classés. 2 mouvements olympiques. Classement national d'après les éliminatoires régionales.

TROISIÈME TRIMESTRE 1978-1979 (avril-juin 1979)

31 mars - 1er avril 1979.

Championnat Zone de la 2e série. Finale Zone. 3 qualifiés, cadets, juniors et seniors, d'après les éliminatoires régionales, sous réserve d'y avoir réalisé un minimum de 2e série.

7 - 8 avril 1979.

Éliminatoire de Zone du **Championnat de France des Comités régionaux.**

Équipes régionales de 10 hommes, 1 par catégorie de poids (52 kg à + 110 kg). 2 mouvements olympiques. 3 essais par mouvement. Addition des 10 performances pour le classement général. Cette compétition sera également ouverte à un comité régional qui présentera au minimum une équipe de 8 hommes dans huit catégories de poids. Au cas d'un zéro dans un mouvement olympique, l'athlète conserve le bénéfice de l'autre mouvement. Une seule équipe par comité.

Coupe de club, des jeunes, de Printemps (règlement identique à la compétition d'automne).

21 - 22 avril 1979.

Éliminatoire régionale du **Championnat de France** seniors, juniors et cadets, ouverte aux séries olympiques internationales, nationales et 1re séries. 2 mouvements olympiques. Classement national, d'après les éliminatoires régionales.

12 - 13 mai 1979.

Finale nationale du **Championnat de France des Comités régionaux**. 3 équipes qualifiées d'après les éliminatoires de Zone.

26 - 27 mai 1979.

Finale du **Championnat de France cadets et juniors.** (Voir règlement particulier).

9 - 10 juin 1979.

Finale du Championnat de France seniors. (Voir règlement particulier).

ATHLÉTIQUE

PREMIER TRIMESTRE 1978-1979
(Octobre - décembre 1978)

15 octobre 1978 :

Premier pas athlétique d'Automne (dév. couché + flexion sur jambes)

19 novembre 1978 :

Combiné haltéro-athlétique d'automne (arraché + flexion sur jambes)

3 décembre 1978 :

Critérium athlétique des espoirs (développé + flexion sur jambes)

DEUXIÈME TRIMESTRE 1978-1979
(Janvier - mars 1979)

14 janvier 1979 :

Combiné haltéro-athlétique d'hiver (développé couché + épaulé jeté)

11 février 1979 :

Critérium national athlétique (dév. couché + flexion sur jambes)

4 mars 1979 :

Premier pas athlétique d'hiver (dév. couché + flexion sur jambes)

18 mars 1979 :

Challenge de France des clubs

TROISIÈME TRIMESTRE 1978-1979
(Avril - juin 1979)

29 avril 1979 :

Championnats athlétiques régionaux (dév. couché + flexion sur jambes)

20 mai 1979 :

Challenge de France des clubs Finale nationale

17 juin 1979 :

Championnat de France athlétique Finale nationale

DEGRÉS ET CLASSES ATHLÉTIQUES

Minima établis sur le total des deux mouvements. Développé-couché + Flexion sur jambes.

SENIORS			3e degré	2e degré	1er degré	Classe nationale	Classe internationale
JUNIORS		3e degré	2e degré	1er degré	Classe nationale	Classe internationale	
CADETS	3e degré	2e degré	1er degré	Classe nationale	Classe internationale		
52	90	110	130	160	190	220	250
56	110	130	150	180	210	240	270
60	130	150	170	200	230	260	290
67,5	150	170	190	220	250	280	310
75	170	190	210	240	270	300	330
82,5	190	210	230	260	290	320	350
90	210	230	250	280	310	340	370
100	220	240	260	290	320	350	380
110	230	250	270	300	330	360	390
+ 110	250	270	290	320	350	380	410

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Tout participant doit être licencié dans un club affilié à la F.F.H.C. et posséder le certificat médical réglementaire d'aptitude aux sports et tout particulièrement à l'HALTÉROPHILIE.

Exception pour les Cadres techniques du Secrétariat d'État.

La licence individuelle est obligatoire, elle est attribuée par le Comité régional d'affectation. Toutefois, un technicien peut solliciter une demande de licence auprès d'un club. Pour être recevable, cette demande devra recevoir tout d'abord l'approbation du Comité régional d'appartenance hors d'une Assemblée générale) et recevoir ensuite l'agrément du Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports (Direction du S.E.J.S.).

Catégories d'âge

Pour toutes les compétitions au calendrier fédéral 1978 - 1979.

1er octobre - 31 décembre 1978 :

MINIMES - nés en 1964, 1965 ;
CADETS - nés en 1960, 1961, 1962, 1963 ;
JUNIORS - nés en 1959, 1958 ;
SENIORS - nés en 1957 ou antérieurement.

Du 1er janvier au 31 décembre 1979 :

MINIMES - nés en 1965, 1966 ;
CADETS - nés en 1961, 1962, 1963, 1964 ;
JUNIORS - nés en 1960, 1959 ;
SENIORS - nés en 1959 ou antérieurement.

LES MINIMES ne participeront au niveau du calendrier fédéral **uniquement** qu'aux deux compétitions ci-dessous :

~ Coupe de Clubs des Jeunes d'Automne ;
~ Coupe de Clubs des Jeunes de Printemps.

Dans une compétition JUNIOR, par exemple, comportant une éliminatoire et une finale, un athlète s'étant qualifié pour la finale, ne peut y participer que s'il est toujours JUNIOR.

Dans le cas contraire, il peut participer à la finale SENIOR si son total réalisé comme junior à l'éliminatoire l'y qualifie par rapport aux résultats SENIORS.

De même pour les cadets, par rapport aux finales juniors.

Dans la mesure du possible, la F.F.H.C. établira son calendrier en tenant bien compte d'insérer l'éliminatoire régionale et la finale nationale ou interrégionale de cette même compétition, dans l'une des deux fractions de la saison en cours (1er octobre - 31 décembre et 1er janvier - 30 septembre).

Cette solution permettra ainsi à un athlète d'être assuré de réaliser cette finale s'il se trouve qualifié par rapport à l'éliminatoire.

Classement en séries :

Toutes les épreuves officielles, internationales, nationales, régionales ou départementales, sur les deux mouvements olympiques, nouveau tableau des minima.

II n'est pas tenu compte des matches amicaux. Toutefois, un athlète désirant qu'il soit tenu compte d'une performance réalisée à cette occasion, le faisant changer de série, en a la possibilité sous réserve de fournir un procès-verbal à l'agent de coordination de sa zone, sous couvert du Comité régional. Une copie sera adresses au Secrétariat technique par l'agent de coordination, pour une performance minimum de 1re série.

Tout athlète qui monte de catégorie est classé dans cette catégorie suivant son meilleur total réalisé dans la catégorie inférieure.

S'il descend de catégorie, il reste dans la série correspondant à son ancienne catégorie. Ceci, bien entendu, tant que les performances réalisées dans ces nouvelles catégories ne modifient pas sa classification.

Compétitions par équipes :

Le zéro n'est pas éliminatoire pour les matches par équipes, l'équipier marquant les mouvements réussis.

Athlètes étrangers :

Les athlètes étrangers travaillant et résidant en France, peuvent disputer les épreuves fédérales individuelles, hormis le Championnat de France (éliminatoire comprise) et être inclus dans les classements nationaux, sous réserve qu'ils ne participent pas aux épreuves de leur pays d'origine.

Un athlète étranger peut être incorporé dans une équipe, mais un record de France par équipes ne peut être battu, que si l'équipe est entièrement composée d'athlètes de nationalité française.

Un athlète étranger ne peut être champion de France ni recordman de France il peut, par contre, être champion régional ou recordman régional.

Réunions, organisation et participation :

Il parait nécessaire de rappeler quelques points du règlement intérieur fédéral, entre autres :

Il est interdit à tout athlète licencié de, la F.F.H.C. de conclure un match avec un autre athlète licencié ou non de la F.F.H.C. ou de prêter son concours à une Société affiliée ou non à la F.F.H.C., sans en avoir reçu l'autorisation de sa propre société.

Communication des résultats :

Les Comités régionaux devront faire parvenir à leur agent de coordination, dans la semaine suivant chaque éliminatoire régionale, la feuille de match aune omettre les dates de naissance des CADETS et des JUNIORS.

Remarques importantes :

Inscrire très correctement **et en entier le nom du club** et non pas les initiales.

Les zones (agents de coordination) devront faire parvenir au Secrétariat technique, dans les meilleurs délais, les classements de toutes les compétitions officielles haltérophiles et athlétiques, sans omettre les dates de naissance des cadets et juniors à partir de la 1re série (HALTÉROPHILIE) et le nom en entier du club.

Pour éviter des perturbations se répercutant sur l'ensemble de la F.F.H.C. et des retards considérables, il ne sera plus possible aux agents de coordination de tenir compte de résultats arrivant trop tardivement.

Interdiction de collecter les résultats de clubs pour établir un classement régional. Les éliminatoires régionales devront se dérouler **au minimum par une association de deux clubs.**

Parution des résultats :

Les résultats des finales, des classements généraux des éliminatoires régionales, statistiques, etc., paraîtront dans « L'Haltérophile Moderne ».

Une diffusion rapide (Éléments techniques) sera faite par le Directeur technique national auprès des principaux responsables fédéraux (membres du Comité directeur, présidents des Comités régionaux, Cadres techniques nationaux, régionaux, départementaux, membres de la Commission nationale des arbitres, capitaine de l'équipe de France).

STATISTIQUES FÉDÉRALES :

Enregistrement minimum des performances.

HALTÉROPHILE

(Prix des débutants - Prix d'Encouragement)

	CADETS	JUNIORS	SENIORS
52	60	75	90
56	75	90	105
60	90	105	120
67,5	105	120	140
75	120	135	155
82,5	130	150	165
90	145	160	175
100	152,5	170	185
110	160	180	105
+ 110	170	195	205

ATHLÉTIQUE

52	60	80	100
56	80	100	120
60	100	120	140
67,5	120	140	160
75	140	160	180
82,5	160	180	200
90	180	200	220
100	1913	210	230
110	200	220	240
+ 110	220	250	260

Pour les rencontres internationales, la Fédération est avisée du projet de rencontre par l'intermédiaire du Comité régional.

L'autorisation n'est accordée qu'après avis favorable de la Fédération étrangère intéressée, lequel est demandé par la F.F.H.C.

Toute société affiliée à la F.F.H.C. doit rigoureusement interdire à ses ressortissants de prêter leur concours à des manifestations sportives ou artistiques autres que celles organisées par la F.F.H.C. ou sous son contrôle, à moins d'accord survenu entre la F.F.H.C. et le regroupement organisateur.

De même, il importe de veiller su respect des protocoles établis avec d'autres Fédérations.

Par exemple, en ce qui concerne celui établi avec la F.S.G.T. et la F.F.H.C., un athlète ou une équipe ne peut participer à une compétition organisée par l'une ou l'autre Fédération, que si leur société a demandé son affiliation auprès de la Fédération organisatrice et les licences correspondantes.

Toute société, tout athlète, toute personne allant à l'encontre de ces dispositions, subirait soit sa radiation à des contrôles de la Fédération, soit une disqualification, soit une suspension.

Rappel de quelques règlements concernant les compétitions :

Engagements. - Les confirmations d'engagements per les athlètes ou les équipes qualifiées pour une finale (zone - F.F.H.C.) doivent parvenir en temps voulu à l'agent de coordination, pour une finale de zone, et au Secrétariat technique pour une finale nationale. Il ne sera pas tenu compte des engagements parvenant après une date fixée.

Frais de déplacement des finales nationales :

La trésorerie de la F.F.H.C. prendra à sa charge les frais de déplacement des concurrents disputant une finale nationale dans les conditions suivantes :

- Elle les couvrira du prix de leur voyage aller-retour en 2e classe S.N.C.F.

- Elle leur allouera une indemnité de séjour.

Pénalités :

Sera sanctionné :

- Tout athlète ou toute équipe régulièrement inscrite qui, pour une cause non justifiable, ne se présenteraient pas à l'épreuve, occasionnant ainsi un préjudice aux organisateurs, aux spectateurs, ou aux athlètes ou équipes qui auraient pu les remplacer

Tout concurrent are conduisant de façon incorrecte, discutant en public les décisions de l'arbitre ou abandonnant l'épreuve pour protester contre une de ces décisions.

Financement :

En dehors de certains frais concernant les finales nationales pris directement en charge par la F.F.H.C., les compétitions interrégionales au calendrier seront prises en charge par les trésoreries des six nouvelles zones,

Sélection et contrôles :

Sélections et contrôles des séries et des catégories d'âge dans les épreuves individuelles fédérales et les rencontres d'équipes :

~ Le Conseiller technique ou le Comité régional pour toutes les éliminatoires régionales et départementales
~ L'agent de coordination pour l'ensemble de toutes les compétitions fédérales haltérophiles et athlétiques qui se dérouleront dans sa zone.

Remarque importante :

Le Secrétariat technique ne prendra en considération que les classements, documents et statistiques qui parviendront des agents de coordination.

Responsabilités :

La F.F.H.C. décline toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient survenir su cours des différentes épreuves qu'elle organise.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Repêchage :

Les compétitions individuelles sont prévues sur dix catégories. Quand le nombre de 30 qualifiés n'est pas atteint pour les finales en prévoyant 3 athlètes par catégorie, le nombre des concurrents de certaines catégories peut être porté à 5, pour y parvenir (exception pour les Championnats de France des cadets. juniors et seniors).

Les athlètes repêchés devront avoir réalisé le minimum exigé pour la compétition. Dans le cadre de ce qui précède, le choix des athlètes à repêcher sera déterminé par l'écart existant entre le total réalisé aux éliminatoires et les minima de leurs catégories respectives.

En ce cas d'égalité, l'avantage sera donné à l'athlète le plus léger par rapport aux limites de sa catégorie.

Si des athlètes de catégories différentes se trouvent encore à égalité, c'est celui de la légère qui sera choisi,

Règlement particulier des championnats de France 1978 / 1979 :

CADETS - JUNIORS - SENIORS

Seront qualifiés pour la finale du Championnat de France, les athlètes ayant réalisé une performance de série nationale aux épreuves suivantes :

- Éliminatoire du Critérium national	20-21/1/79
- Finale nationale Tournoi par Équipes régionales juniors	02-03/12/78
- Finale nationale Prix fédéral	16-17/12/78
- Éliminatoires zone du Tournoi par équipe régionale juniors.....	04-05/11/78
- Tournoi Inter-Zones.....	03-04/02/79
- Coupe de France des clubs (2e Tour - Zone)	17-18/02/79
- Finale nationale Critérium national.....	10-11/03/79
- Coupe de France des clubs (3e Tour - F.F.H.C.).....	24-25/03/79
- Éliminatoire zone Championnat de France des Comités régionaux	07-08/04/79
- Éliminatoire régionale Championnat de France.....	20-21/04/79
- Finale nationale Championnat de France des Comités régionaux	12-13/05/79
- Finale nationale du Championnat de France cadets-juniors (participation d'un athlète cadet ou junior au championnat de France des seniors (Réalisation obligatoire d'une performance de 1re série senior).....	26-27/05/79

Les compétitions internationales du calendrier international de la F.F.H.C.

Dispositions générales :

Un athlète qui se trouverait qualifié dans deux catégories de poids, participera dans la catégorie de son choix (choix qu'il déterminera lui-même quinze jours avant cette finale).

Championnat de France seniors :

Un cadet ou un junior qui se trouverait qualifié, ne perdrait pas pour autant le droit de disputer son propre championnat.

RAPPEL DU RÈGLEMENT

Mutation

Les licences sont renouvelables chaque année au moment de la nouvelle année sportive.

L'année sportive part du premier octobre. En cours d'année, toute demande de changement de société, résultant d'un changement de région, justifiée par une raison majeure, sera transmise à la Fédération, avec l'avis consultatif des Comités régionaux intéressés et de la société quittée par l'athlète.

Tout athlète désirant changer de club doit :

1) Avoir l'autorisation du club quitté ou avoir signifié à son ancien club, au plus tard le 30 septembre, son intention d'y cesser la pratique de l'haltérophilie ou de la culture physique.
2) Signer, entre le 1er et le 31 octobre, une nouvelle demande de licence pour le club de son choix. Un athlète ne peut, en aucun cas, signer plus d'une demande de licences.
3) Dans le cas de transfert interrégional, le nouveau Comité régional sollicite l'autorisation de transfert su Comité régional quitté.
4) Les mineurs devront joindre à l'appui de leur demande de transfert l'autorisation de leurs parents.

Les comités régionaux ne sont tenus que de signifier les oppositions à la mutation dans la huitaine. En cas d'opposition, le litige devra être soumis à l'arbitrage de la F.F.H.C.

Tout athlète qui n'aura pas rempli en temps voulu les formalités nécessaires sera qualifié d'office pour la société pour laquelle il était qualifié la saison précédente.

L'athlète qui n'est qualifié pour aucune société, c'est-à-dire s'il n'a pas encore signé de demande de licence, peut, à quelque date que ce soit, opter pour une société,

Règlements généraux des épreuves athlétiques :

- 1er pas athlétique d'Automne, et...
- 1er pas athlétique d'Hiver

Le 1er pas athlétique est réservé aux licenciés n'ayant jamais participé à des épreuves athlétiques ni à des épreuves d'haltérophilie autres que celles ouvertes aux haltérophiles en 4e série.

Le 1er pas se dispute sur deux mouvements : le développé-couché (3 essais) et la flexion sur jambes (3 essais) par catégorie de poids et d'âge, le total déterminant les résultats.

Classement national d'après les résultats des Comités régionaux.

☛ **Combiné Haltéro - Athlétique d'Automne ;**
☛ **Combiné Haltéro - Athlétique d'Hiver**

Le Combiné Haltéro - Athlétique est ouvert à TOUS les athlètes quelle que soit leur classification haltérophile ou athlétique.

Il se dispute sur deux mouvements par catégorie de poids et d'âge, le total déterminant les résultats.

- C.H.A. d'Automne : Arraché (3 essais) + flexion sur jambes (3 essais) ;
- C.H.A. d'Hiver : Développé-couché (3 essais) + épaulé-jeté (3 essais).

Classement national d'après les résultats régionaux.

☛ **Critérium athlétique des Espoirs**

Épreuve régionale ouverte aux 3e degrés. Classement national d'après les résultats des Comités régionaux. Compétition ouverte aux athlètes cadets, juniors et seniors sur les deux mouvements athlétiques :

- Développé-couché (3 essais) :
- Flexion sur jambes (3 essais).

☛ **Critérium national athlétique**

Épreuve régionale ouverte aux athlètes classés en 2e degré et au-dessus. Classement national d'après les résultats des Comités régionaux. Compétition ouverte aux athlètes cadets, juniors, seniors sur les deux mouvements athlétiques :

- Développé-couché (3 essais) :
- Flexion sur jambes (3 essais).

☛ **Challenge de France des clubs**

Cette compétition se dispute par équipes juniors et seniors de 3 athlètes. Les performances de chacun des équipiers aux deux mouvements athlétiques, développé-couché (3 essais) et flexion sur jambes (3 essais) sont transformées en points.

Le total des points obtenus par les 3 athlètes détermine le classement dans les deux divisions juniors et seniors.

Barème de transformation des points :

Les athlètes marquent 1 point par fraction de 2,5 kg au-dessus des minima ci-après :

CATÉGORIES	JUNIORS	SENIORS
52	95	125
56	115	145
60	135	165
67,5	155	185
75	175	205
82,5	195	225
90	215	245
100	225	255
110	235	265
+ 110	255	285

Cette compétition comprend deux épreuves :

- Les éliminatoires régionales ;
- Deux finales nationales (juniors - seniors).

Finales nationales :

2 divisions : 1 division junior, 1 division senior.

Chacune d'elles composée de 4 équipes qualifiées d'après les éliminatoires régionales.

Si plusieurs formations totalisant le même nombre de points et sont en litige en ce qui concerne la 4e équipe à sélectionner, il est procédé à l'addition du poids de corps de chacun des 3 équipiers et à celle des performances, la plus grande différence donnant l'avantage. Ce système départage également les équipiers totalisant le même nombre de points en finale ou au cours de l'épreuve régionale.

Plusieurs équipes du même club ne peuvent pas être sélectionnées à la finale dans une même division.

Championnat de France Athlétique :

Le Championnat de France Athlétique comporte deux phases :

• Les Championnats Athlétiques régionaux. (El. reg.)

• Le Championnat de France Athlétique (finales nationales).

Il se dispute sur les deux mouvements athlétiques développé-couché et flexion sur jambes.

Le total des deux mouvements détermine le résultat, les athlètes étant classés en cadets, juniors, seniors et par catégorie de poids.

Tous les candidats, quelle que soit leur classification, sont admis à participer aux éliminatoires régionales considérées comme des championnats régionaux.

Finale :

A condition d'avoir réalisé une performance de classe nationale, sont sélectionnés pour disputer la finale du Championnat de France, les deux meilleurs athlètes cadets, juniors, seniors, soit, en principe 20 cadets, 20 juniors, 20 seniors.

Si l'imposition d'une performance de classe nationale entraînait l'impossibilité de sélectionner un ou deux athlètes dans une ou plusieurs catégories, pour compléter l'effectif prévu, des athlètes d'autres catégories seraient repêchés et sélectionnés en fonction de la valeur intrinsèque de leurs performances réalisées au cours des éliminatoires, toujours à condition qu'elles soient de classe nationale. Toutefois, il ne peut, comme l'haltérophilie, être sélectionné plus de cinq finalistes dans une même catégorie de poids.

Classement national d'après les éliminatoires régionales.

Les épreuves ci-après compteront pour le Challenge fédéral athlétique 1978/1979 :

Compétitions individuelles :

~ 1er Pas athlétique d'Automne ;
~ 1er Pas athlétique d'Hiver ;
~ Critérium athlétique des Espoirs ;
~ Critérium national athlétique ;
~ Championnat de France athlétique :
  a) Éliminatoire régionale
  b) Finale nationale.

Une compétition par équipes :

  c) Éliminatoire régionale
  d) Finale nationale,

Financement :

Seuls sont pris en charge les frais des sélectionnés pour les deux finales nationales (Challenge de France des clubs et le Championnat de France athlétique).

Tous les règlements techniques exécution des mouvements, progression des charges, matériels, sont identiques à ceux de l'haltérophilie.

CHALLENGES FÉDÉRAUX DES CLUBS 78-79

RÉFLEXION : Il est toujours très subjectif de faire des classements concernant les meilleurs clubs. En effet, pour caractériser la « VALEUR » d'un club, il faudrait pouvoir tenir compte de tout un faisceau de facteurs nombre de licenciés, nombre de compétitions, nombre d'athlètes classés, participation aux compétitions, résultats obtenus aux compétitions.

Après analyse des diverses propositions, les barèmes en Haltérophilie et en Athlétique font ressortir trois éléments qui semblent refléter au plus juste la valeur d'un club (qui se doit au niveau régional, interrégional, national ou international).

A. Le nombre d'athlètes classés sur la saison 1978/1979.

On ne tiendra pas uniquement compte du nombre global, mais on nuancera la « VALEUR » de chaque athlète classé, en fonction des séries et degrés.

B. L'intérêt de la participation aux finales nationales et interrégionales ;

C. La représentativité dans les équipes nationales, de zones, régionales et de clubs.

Afin de revaloriser l'esprit « CLUB », le Fédération Française Haltérophile et Culturiste dotera pour la saison sportive 1978/1979, les trois premières équipes en Haltérophilie et en Athlétique, de récompenses.

☛ **ÉPREUVES ATHLÉTIQUES**

- Challenge fédéral des clubs à la ..... 1re équipe
- Coupe du Comité directeur de la F.F.H.C. à la ..... 2e équipe
- Coupe du président de la F.F.H.C. à la ..... 3e équipe

☛ **ÉPREUVES HALTÉROPHILES**

- Challenge fédéral des clubs à la ..... 1re équipe
- Coupe du Comité directeur de la F.F.H.C. à la ..... 2e équipe
- Coupe du président de la F.F.H.C. à la ..... 3e équipe

☛ **CLASSEMENT DES CLUBS**

Cette opération s'effectuera en deux parties :

1 Action au niveau du Comité régional :

Dès la fin de la saison sportive 1978/1979, le Comité régional devra faire parvenir à l'agent de coordination de sa zone :

a) Les deux classements en haltérophilie et en athlétique de tous les athlètes classés, par catégories d'âge et de poids d'après les résultats des compétitions officielles du calendrier fédéral.

Le nom d'un athlète ne devra se trouver qu'une seule fois sur chaque classement. Il occupera la catégorie qui lui attribue le maximum de points, en fonction du barème ci-joint.

Exemple (pour un même athlète) :

DUPONT, CADET 75 kg
1re SÉRIE AU 31-12-78 ..... 8 points
DUPONT, JUNIOR 75 kg
2e SÉRIE au 01-01-79 ..... 6 points
DUPONT enregistrera donc 8 points et figurera dans le classement des 75 kg cadets.

b) Un récapitulatif des athlètes classés pour chaque club,

Exemple : Classement haltérophile.
U.S. TOURS - 4 athlètes classés :
DUPONT .....2e série Cadet
DURAND.....3e série Cadet
GONZALES.....1re série Junior
LOPEZ .....2e série Senior

Cette dernière opération facilitera énormément le travail de recherche de nos agents de coordination et évitera ainsi de nombreuses erreurs.

2 - Action de l'agent de coordination de zone :

L'agent de coordination aura à charge :

a) De contrôler et noter les deux classements régionaux haltérophile et athlétique ;

b) De définir au niveau de sa zone les deux classements en tenant bien compte des bonifications des finales nationales et interrégionales ;

c) D'adresser dès la fin de la saison sportive au Secrétariat technique, qui se chargera de la synthèse des 6 zones, le bilan complet de ses opérations.

☆

HALTÉROPHILIE

Première attribution de points en fonction des classements haltérophiles des Comités régionaux, en fin de saison.

~ **ATHLÈTES CLASSES**

CADETS - JUNIORS - SENIORS

4e	série	2	points
3	série	4	points
2e	série	6	points
1re	série	8	points
Série	nationale	10	points
Série	internationale	15	points
Série	olympique	20	points

~ ☛ **BONIFICATIONS** (points supplémentaires à chaque finale)

a) COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

• Finales interrégionales

– des 3e série..... 1 point
– des 2e série..... 2 points

• Finales nationales

– Prix fédéral ..... 4 points
– Critérium national..... 6 points
– Championnats de France cadets, juniors, seniors..... 6 points

b) COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES DE CLUB

– Niveau régional ..... 4 points pour l'équipe
– Niveau zone ..... 6 points – –
– Niveau national..... 8 points – –

Seules les équipes ayant un résultat positif marqueront des points.

c) SÉLECTIONS

– Equipe régionale..... 2 points par athlète
– Equipe zone..... 3 points par athlète
– Equipes de France (cadets, juniors, seniors A - B - espoirs)..... 6 points par athlète

- Pas de bonification pour un athlète qui réalise un ZÉRO dans une finale nationale ou interrégionale.

☆

ATHLÉTIQUE

Première attribution de points en fonction des classements athlétiques des Comités régionaux, en fin de saison.

~ **ATHLÈTES CLASSES**

CADETS - JUNIORS - SENIORS

3e	degré	1	points
2e	degré	3	points
1er	degré	5	points
Classe	nationale	8	points
Classe	internationale	10	points

~ ☛ **BONIFICATIONS** (points supplémentaires à chaque finale)

a) Une compétition individuelle

– Championnat de France athlétique ..... 5 points par athlète

b) Une compétition par équipe

- • Challenge de France des Clubs :

– Niveau régional ..... 3 points par équipe
– Niveau national..... 6 points par équipe

- Pas de bonification pour un athlète qui réalise un ZÉRO.

RETRO 78

Championnats d'Europe et du Monde " Juniors "

ATHÈNES, du 15 au 22 juillet

— RÉSULTATS —

CATÉGORIE : 52 kg

1.	Sarandaliev Jenja	BUL	51,2	95, -	127,5	222,5
2.	Sarkissian Yuri	URS	51,6	97,5	120, -	217,5
3.	Su Ching Young	FAC	51,6	97,5	117,5	215, -
4.	Balas Ion	ROM	51,7	95, -	120, -	215, -
5.	Manabe Kasuto	JPN	51,2	95, -	115, -	210, -
6.	Matura Jan	POL	51,6	97,5	112,5	210, -
7.	Kodake Masahiro	JPN	51,4	90, -	115, -	205, -
8.	Gluckman Pal	HUN	51,6	90, -	110, -	200, -
9.	Cocoran Vasile	ROM	51,7	90, -	110, -	200, -
10.	Seibert Richard	USA	51,4	82,5	105, -	187,5
11.	De Morales Darval	BRA	51,7	80, -	105, -	185, -
12.	Crawley Ron	USA	51,4	75, -	100, -	175, -
13.	Fong Jack	AUS	51,5	80, -	95, -	175, -
14.	Norel Michael	SWE	51,4	72,5	100, -	172,5
15.	Orsini Lorenzo	AUS	51,5	75, -	97,5	172,5
16.	Bonato Franco	ITA	51, -	70, -	100, -	170, -
17.	Altin Mehmet	TUR	51, -	77,5	92,5	170, -
18.	Mehraz Ali	LBA	51,6	70, -	85, -	155, -
19.	Karatsolis Soririos	GRE	51,1	62,5	85, -	145, -
20.	Wu Shu Te	PRC	51,4	102,5	–	–
21.	Baran Henryk	FOL	51,8	85, -	–	–
22.	Chan Song Young	KOR	51,9	95, -	–	–
23.	Larget Charles	FRA	51, -	–	90, -	–
24.	Uluc Mesrut	TUR	51,5	70, -	–	–
25.	Angelo Alfonso	ITA	51,5	82,5	–	–

CATÉGORIE : 56 kg

1	Pospelov Dimitri	U RS	55,3	110, -	140, -	250, -
2	Chan Wei Chiang	PRC	55,1	107,5	137,5	245, -
3	Matees Christian	ROM	55,3	102,5	125, -	227,5
4	Rosu Vasile	ROM	55,7	105, -	122,5	227,5
5	Loscos Julio	CUB	55,5	97,5	125, -	222,5
6	Taira Choji	JPN	55,5	95, -	125, -	220, -
7	Chagnon Luc	CAN	55,2	92,5	125, -	217,5
8	Thornebrough Stewart	USA	55,2	90, -	120, -	210, -
9	Maier Bruno	FRA	55,2	90, -	110, -	200, -
10	Lee Young Koo	KOR	55,2	80, -	120, -	200, -
11	Prieto Genaro	ESP	55,5	85, -	115, -	200, -
12	Phaneuf Marlo	CAN	55,5	87,5	112,5	200, -
13	Koga Takeshi	SPN	54,4	82,5	115, -	197,5
14	Abdulati Mahguib	LBA	54, -	70, -	95, -	165, -
15	Burdakis Stephano	GRE	55,1	70, -	90, -	160, -
–	Kodjabashev Anton	BUL	55,5	–	127,5	–
–	Casim Beriza	YUG	55,6	–	117,5	–
–	Lakatos Istvan	HUN	55,4	–	120, -	–

Record du monde junior - 4e essai - épaulé-jeté : 143 kg POSPELOV

CATÉGORIE : 60 kg

1	Lennart Istvan	BUL	59,7	117,5	147,5	265, -
2	Manolov Beloslav	BUL	59, -	117,5	142,5	260, -
3	Rediebov Rédie	BUL	59, -	112,5	145, -	257,5
4	Tan Han Yung	PRC	59,7	110, -	145, -	255, -
5	Rodriguez Rolando	CUB	59,5	115, -	132,5	247,5
6	Lieu Hang Yan	FAC	58,6	107,5	135, -	242,5
7	Morimoto Susumu	JPN	59,3	107,5	132,5	240, -
8	Martinson Gunnar	SWE	59,8	107,5	130, -	237,5
9	Pietracupa Michel	CAN	59,8	100, -	132,5	232,5
10	Muraki Yusuke	JPN	58,7	97,5	130, -	227,5
11	Apostolakis Christos	GRE	59,5	100, -	120, -	220, -
12	Derouin Raymond	CAN	59,7	95, -	125, -	220, -
13	Nazik Muhamed	TUR	59,5	95, -	120, -	215, -
14	Pyskati Ladislav	TCH	59,7	95, -	120, -	215, -
15	Mariaca Fernando	ESP	59,5	95, -	115, -	210, -
16	Vantrois Philiep	BEL	59,2	90, -	110, -	200, -
17	Balaskas Athanas	GRE	59,4	82,5	110, -	192,5

CATÉGORIE : 67,5 kg

1.	Rusev Yanko	BUL	67, -	135, -	179, -	312,5
2.	Chua Hischin Min	PRC	66,8	127,5	167,5	295, -
3.	Petrikov Georgy	BUL	66,9	130, -	162,5	292,5
4.	Dobo Lajos	HUN	67, -	127,5	165, -	292,5
5.	Kunz Joachim	GDR	66,2	130, -	160, -	290, -
6.	Michalev Vladimir	URS	67, -	125, -	160, -	285, -
7.	Chao Kung	PRC	67,3	127,5	157,5	285, -
8.	Utsumi Toshiaki	JPN	66,7	115, -	140, -	255, -
9.	Tauchner Joseph	AUT	66,5	105, -	137,5	242,5
10.	Lenoa Philippe	FRA	67,4	105, -	137,5	242,5
11.	Senet Pascal	FRA	66,9	105, -	132,5	237,5
–	Lomas Jose	ESP	66,9	105, -	132,5	237,5
13.	Bella Ricardo	ITA	67,3	105, -	132,5	237,5
14	Hellebrand Lothar	FRG	67,4	102,5	135, -	237,5
15.	Simard Gilbert	CAN	66,4	105, -	120, -	235, -
16.	Greavette Guy	CAN	67.4	102,5	130, -	232,5
17.	De Blois Karlheinz	FAC	67,5	100, -	130, -	230, -
18.	Skifjeld Lars	NOR	67,1	100, -	125, -	225, -
19.	Hasan Has	TU R	64,4	100, -	125, -	225, -
20.	Freeman Kevin	COR	64, -	100, -	122,5	222,5
21.	Soarez Joare	POR	64, -	92,5	122,5	215, -
22.	Rohenkol Adilson	BRA	67,4	92,5	112,5	205, -
23.	Mbrnk Al Adom	LBA	66,7	90, -	112,5	202,5
–	Fry Nicholas	GBR	67,3	–	117,5	–
–	Estrala Victor	POR	63,6	107,5	–	–
–	Vitacca Joe	AUS	67,3	–	125	–

Record du monde (senior - junior) RUSEV : 179 kg à l'épaulé-jeté.

CATÉGORIE : 75 kg

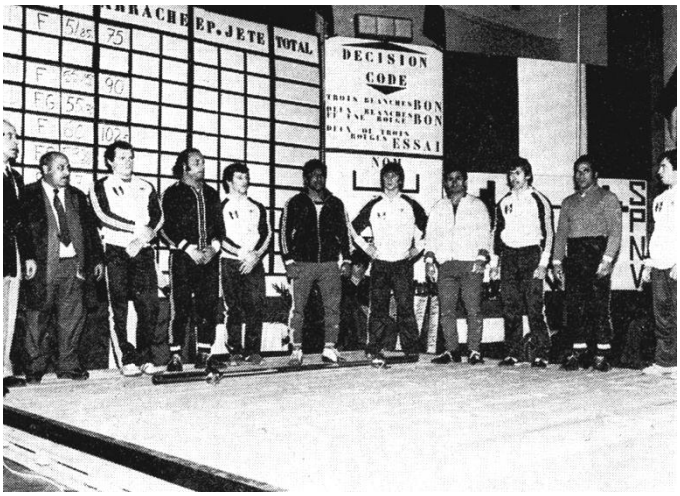
1	Talaev Valeri	URS	74,8	145, -	180, -	325, -
2	Echenique Julio	CUB	74,2	142,5	180, -	322,5
3	Baraktaov Stanimir	BUL	74,4	135, -	182,5	317,5
4	Jurner Peter	GDB	73-9	135, -	167,5	302,5
5	Neumann Boleslav	POL	74,7	130, -	165, -	295, -
6	Li Shun Chu	PRO	73,3	132,5	160, -	292,5
7	Jung Chia Huai	PRO	73,3	125, -	165, -	290, -
8	Lagrotteria	ITA	74,1	130, -	152,5	282,5
9	Seidl Erich	AUT	74,7	122,5	157,5	280, -
10	Klampfer Josef	AUT	74,9	122,5	152,5	275, -
11	Klein Michael	FRG	75, -	117,5	152,5	270, -
12	Leroux Didier	FRA	75, -	115, -	155, -	270, -
13	Hussar Richard	USA	73,7	117,5	150, -	267,5
14	Nielson Klaus	SWE	74,5	112,5	150, -	262,5
15	Miyagi Masaki	JAN	74-4	115, -	145, -	260, -
16	Klein Reinhard	FRG	73,5	110, -	145, -	255, -
17	Pinsent Peter	GDR	74,5	107,5	145, -	252,5
18	Pilon Norman	CAN	74, -	110, -	137,5	247,5
19	Chrétien Rolly	CAN	74, -	107,5	135, -	242,5
20	Sabljack Michael	AUS	75, -	100, -	137,5	237,5
21	Meraki Hilmi	TUR	72,1	105, -	125, -	230, -
22	Lippojoki Pertti	FIN	72,3	100, -	125, -	225, -
–	Paoloni Yanick	FRA	73,7	112,5	–	–
–	Cohen Michel	USA	74,2	–	160, -	–

CATÉGORIE : 82,5 kg

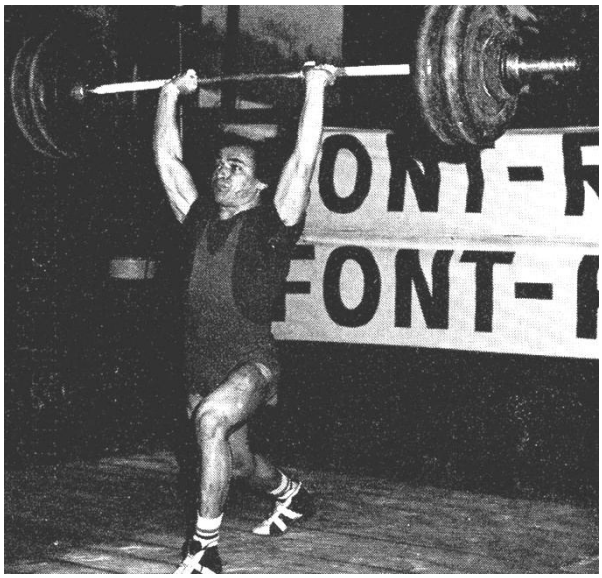
1.	Alexandrov Rumen	BUL	82, -	152,5	190, -	342,5
2.	Gruzdev Nikolaï	URS	80,2	155, -	185, -	340, -
3.	Usherov Liubomir	BUL	84,5	137,5	180, -	317,5
4.	Hinkler Frank	GDR	81,3	137,5	170, -	307,5
5.	Keitel Hartmut	GDR	82, -	135, -	170, -	305, -
6.	Gonzales René	CUB	81,2	127,5	170, -	297,5
7.	Domagala Andrzej	FOL	82, -	130, -	165, -	295, -
8.	Matsuo Kansuke	JPN	79,2	132,5	160, -	292,5
9.	Tsou Te Tsai	PRO	81,8	127,5	165, -	292,5
10.	Hagelund Arne	NOR	82,4	125, -	165, -	290, -
11.	Walsh Stephen	AUS	81,9	120, -	150, -	270, -
12.	Fratangelo Gino	AUS	82,2	120, -	150, -	270, -
13.	Ilio George	GRE	81, -	115, -	152,5	267,5
l4.	Korpar Zdenko	YUG	81,4	117,5	150, -	267,5
15.	Panettieri Domineco	ITA	77, -	120, -	145, -	265, -
16.	Abdurrezak Shushan	LBA	81,4	115, -	145, -	260, -
17.	Iphandidis Costas	GAL	82,2	115, -	145, -	260, -
18.	Haganes Hans	NOR	81,9	115, -	135, -	250, -
19.	Van Rosmalen Frederik	HOL	81,8	110, -	137,5	247,5
20.	Uzel Ralf	TUR	81,6	112,5	132,5	245, -
–	Dedeouglu Cursel	TUA	80,2	110, -	–	–
–	Fahti Agaeb	LBA	81,6	–	–	–

RETRO 78 (Photos R. Maier)

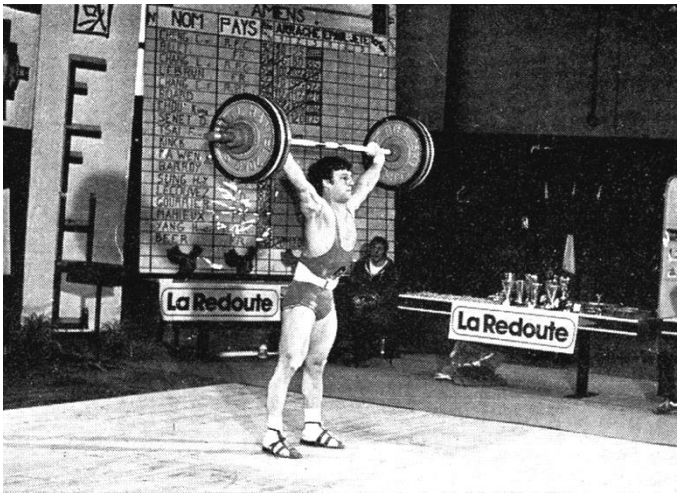
NOS INTERNATIONAUX SENIORS



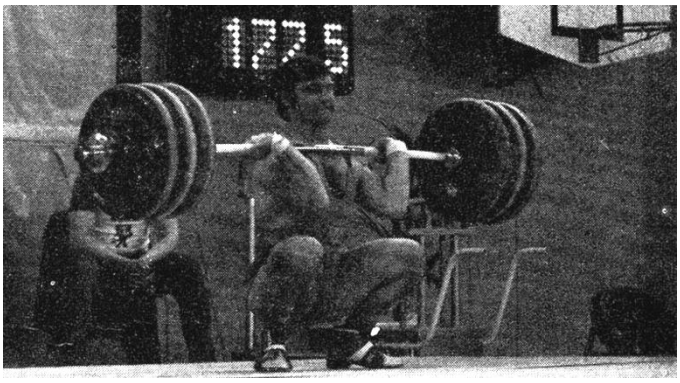
France - Egypte 1978



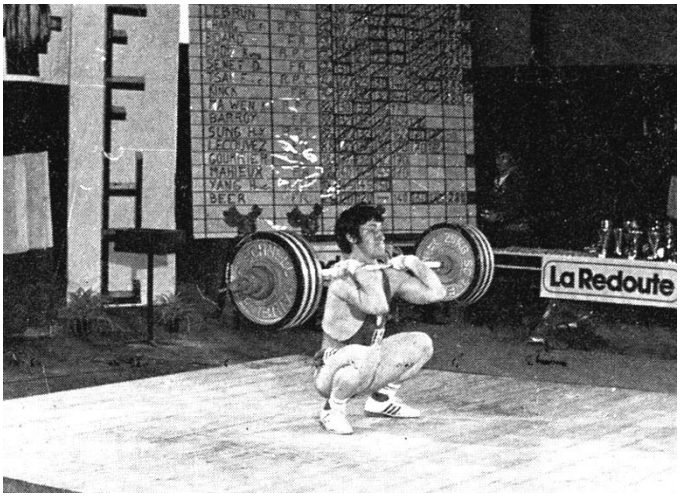
CHAVIGNY Jean-Claude : le « coq de combat », champion de France 1978, catégorie 56 kg. (Photo : Marchal)



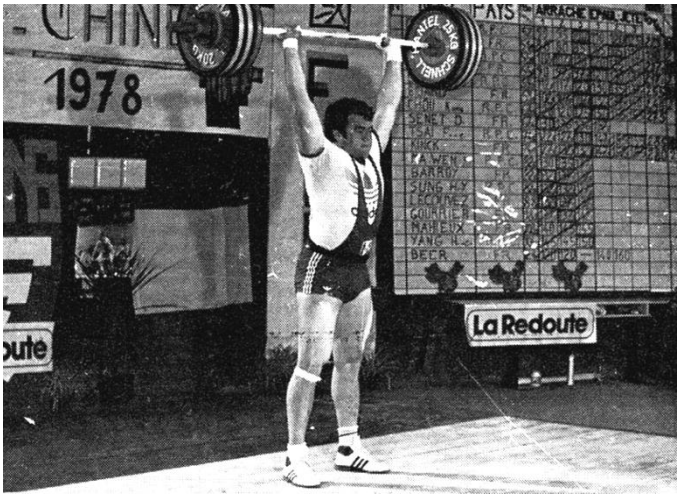
SENET Daniel : le meilleur haltérophile français, champion de France 1978, catégorie 67,5 kg.



BARROY Michel : le vétéran de l'équipe de France, champion de France 1978, catégorie 82,5 kg.



LECOUVEZ Didier : la surprise de la saison, champion de France 1978, catégorie 90 kg.



BEER Arngold : un serviteur de l'équipe de France, international, catégorie + 110 kg.

RETRO 78

Championnats d'Europe et du Monde " Juniors "

CATÉGORIE : 90 kg

1.	Verimienko Evgevi	URS	88,8	157,5	192,5	350, -
2.	Sots Victor	UNS	88,4	157,5	187,5	345, -
3.	Jahnel Detlef	GDR	88,3	147,5	185, -	332,5
4.	Persson Michael	SWE	88,8	150, -	180, -	330, -
5.	Ibanez Ciro	CUB	84,6	135, -	175, -	310, -
6.	Piotrowski Andrzej	POL	88,3	137,5	172,5	310, -
7.	Matkewicz Bruno	TCH	89,2	137,5	162,5	300, -
8.	Tselepis Janis	GRE	89,9	130, -	162,5	292,5
9.	Drames Ramon	CUB	86, -	130, -	155, -	285, -
10.	Swinnerton Dan	DAN	86,8	122,5	155, -	277,5
11.	Pierret Pascal	FRA	84,8	117,5	150, -	267,5
12.	Cerl Horst	AUT	89,4	115, -	147,5	262,5
13.	Sparks Wade	USA	84,5	115, -	145, -	260, -
14.	Sundin Conny	SWE	87, -	117,5	142,5	260, -
15.	Sebbert Éric	USA	88, -	115, -	145, -	260, -
16.	Hambesis Stathis	AUS	88, -	115, -	145, -	260, -
17.	Fornaciari Roberto	BRA	88,7	107,5	140, -	247,5
18.	Eston Paul	GBR	86,8	107,5	137,5	245, -
–	Kretz Jean-Marie	FRA	85,1	122,5	–	–
–	Gesek Wojciech	POL	87,5	–	165, -	–

CATÉGORIE : 100 kg

1	Klimechukov Gennadij	URS	92, -	170, -	190, -	360, -
2	Trutzschler Werner	GDR	96,6	145, -	190, -	335, -
3	Sinkovits Ferenc	HUN	99,5	150, -	172,5	322,5
4	Huany Jorge	CUB	97,2	140, -	180, -	320, -
5	Ittrich Jan	POL	90,1	140, -	170, -	310, -
6	Berkeman Henryk	POL	92,6	130, -	170, -	300, -
7	Proctor Ross	GBR	93,5	125, -	152,5	277,5
8	Coccia Mario	ITA	98,6	120, -	150, -	270, -
9	Rutters Hubert	HOL	99,6	115, -	150, -	265, -
10	Djurovic Radovan	AUS	93,2	115, -	140, -	255, -

Record du monde junior : 170 kg à l'arraché - KLIMECHUKOV (URS)

CATÉGORIE : 110 kg

1.	Wisuva René	GDR	100,6	150, -	195, -	345, -
2.	Griezdilov Sergei	URS	100,2	155, -	187,5	342,5
3.	Balazs Mihaly	HUN	109,6	145, -	192,5	337,5
4.	Khek Pavel	TCH	109, -	155, -	180, -	335, -
5.	Solstrand Victor	NOR	100,6	145, -	177,5	322,5
6.	Limberg Petr	TCH	107,4	140, -	175, -	315,5
7.	Surbanovich Slobodan	YUG	109,2	137,5	175,5	312,5
8.	Knudsen Tage	NOR	103,2	130, -	175, -	305, -
9.	Lukin Dean	AUS	107,8	127,5	117,5	297,5
10.	Gerlach Reinhold	FRG	101, -	122,5	165, -	287,5
11.	Dormieu Raymond	FRA	100,3	122,5	160, -	282,5
12.	Sizopoulos Alexander	GRE	104,3	125, -	157,5	282,5
13.	Djuricic Stefan	YUG	108,2	120, -	155, -	275, -
14.	Morales Giorgio	ITA	108,2	115, -	145, -	280, -

CATÉGORIE : + 110 kg

1.	Milchev	BUL	115,6	165, -	207,5	372,5
2.	Mendez	CUB	117,5	165, -	202,5	367,5
3.	Pisarenko	URS	110,5	157,5	190, -	347,5
4.	Winkler	GBR	119,8	155, -	190, -	345, -
5.	Ato	HUN	115,2	137,5	170, -	307,5
6.	Kaski	FIN	110,6	125, -	165, -	307,5
7.	Crist	USA	103,5	125, -	165, -	290, -
8.	Machuca	CUB	134,6	125, -	150, -	275, -
9.	Fahlstrom	SWE	110,2	127,5	145, -	272,5
10.	Falcone	AUS	112,6	120, -	150, -	270, -
11.	Poulos	GRE	114,5	115, -	145, -	260, -
12.	Zosimadis	GRE	119,2	110, -	130, -	240, -
–	Rad	ROM	141, -	–	170, -	–
–	Iden	SWE	137,5	–	140, -	–

CHAMPIONNAT D'EUROPE " SENIORS "

HAVIROV, du 10 au 18 juin

CLASSEMENT DES NATIONS

PLACE	PAYS	COMPÉTITEURS	POINTS
1.	URSS	10	315
2.	BULGARIA	10	217
3	HUNGARY	10	202
4.	GDR	10	187
5.	POLAND	10	174
6.	CZE	10	161
7.	FRG	9	89
8.	RUMANIA	6	64
9.	SWEDEN	7	54
10.	FINLAND	8	49
11.	FRANCE	8	33
12.	AUSTRIA	3	25
13.	GRÈCE	2	23
14.	SWI	1	22
15.	ITALY	3	16
16.	YUG	3	16
17.	NORWAY	3	8
18.	SPAIN	3	8
19.	ICELAND	1	4
20.	DANEMARK	2	2
21.	PORTUGAL	2	1
22.	TURKEY	4	1
23.	SMR	1	0
24.	LUXEMBOURG	1	0
25.	BELGIUM	1	0

Place	Noms	Pays	Poids de corps	Arraché	Epaulé Jeté	TOTAL

Catégorie : 52 kg

1.	Osmonoliev Kanybek	URS	51,5	105, -	132,5	237,5
2.	Koszegi Gyorgy	HUN	52	105, -	132,5	237,5
3.	Olah Bela	HUN	51,9	105, -	130, -	235
4.	Kodjabashev Anton	BUL	51,9	102,5	130, -	232,5
5.	Keletko Stefan	POL	51,7	100, -	125, -	225
6.	Smalcerz Zymund	P0L	51,9	100, -	120, -	220
7.	Tosto Gaetano	ITA	52, -	92,5	115, -	207,5
8.	Kontinen Veikko	SWE	52, -	87,5	115, -	202,5
9.	Tuomisto Aimo	FIN	51,95	80, -	110, -	190
10.	Andersen Ebbe	DEN	51,9	70, -	90, -	160
–	Raul Diniz	POR	51,0	75, -	–	–

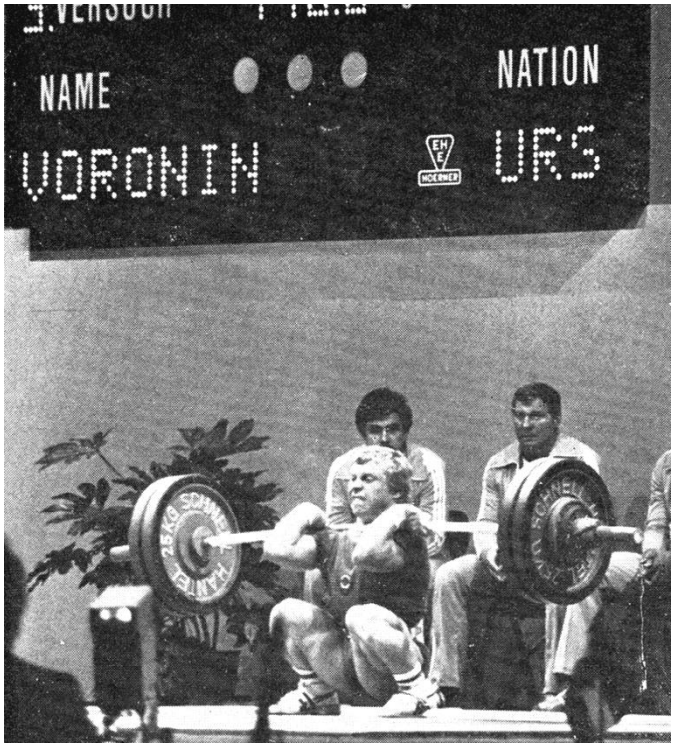
Numérisation : R. LPZ 2012 (2019)

Place	Noms	Pays	Poids de corps	Arraché	Epaulé Jeté	TOTAL
Catégorie : 56 kg						
1.	Seweryn Marek	POL	55,9	117,5	142,5	260, -
2.	Prohl Karel	CZE	55,9	115, -	142,5	257,5
3.	Dimitrov Stefan	BUL	55,9	115, -	140, -	255, -
4.	Dembonczyk Tadeusz	POL	56, -	112,5	140, -	252,5
5.	Tuli Mircea	RUM	56, -	105, -	140, -	245, -
6.	Kunchev Dimitar	BUL	55,7	105, -	135, -	240, -
7.	Mavius Frank	GDR	55.9	105, -	135, -	240, -
8.	Stefanovics Imre	HUN	55,6	102,5	135, -	237,5
9.	Chiru Constantin	RUM	55,5	107,5	125, -	235, -
10.	Ojalehto Arvo	FIN	55,8	102,5	125, -	227,5
11.	Ostrogonac Marko	YUG	55,8	95, -	127,5	222,5
12.	Lebrun Bruno	FRA	55,8	92,5	127,5	220, -
13.	Limanni Salvatore	FRA	55,7	92,5	120, -	212,5
–	Hellsing Johnny	SWE	56, -	90, -	–	–
–	Gui Mehmet	TUR	56, -	–	–	–
–	Valle Joaquin	SPA	56, -	–	–	–
Catégorie : 60 kg						
1.	Kolesnikov Nikolaï	URS	59,5	125, -	165, -	290, -
2.	Szaras Lazlo	HUN	59,7	125, -	150, -	275, -
3.	Todorov Valentin	BUL	59,6	115, -	155, -	270, -
4.	Cziura Grzegorz	POL	60, -	120, -	147,5	267,5
5.	Sachmacinski Marek	POL	60, -	115, -	147,5	262,5
6.	Nedved Frantisek	CZE	59,55	115, -	147,5	262,5
7.	Grigoras Marian	RUM	59,85	110, -	145, -	255, -
8.	Casado Jose	SPA	60, -	112,5	140, -	252,5
9.	Bachfisch Bernhard	GER	60, -	110, -	140, -	250, -
10.	Bidard Dominique	FRA	59,65	110, -	137,5	247,5
11.	Vacante Paolo	ITA	59,9	105, -	140, -	245, -
12.	Martinez Juan	SPA	59,85	107,5	132,5	240, -
Catégorie : 67,5 kg						
1.	Rusev Yanko	BUL	67,2	137,5	175, -	312,5
2.	Buta ban	ROM	67, -	135, -	170, -	305, -
3.	Kaczmarek Zbigniew	POL	62,2	130, -	172,5	302,5
4.	Ambrass Günter	GDR	67, -	132,5	167,5	300, -
5.	Petrikov Georgi	BUL	66,70	132,5	165, -	297,5
6.	Rutter Jaroslaw	CEZ	66,3	132,5	162,5	295, -
7.	Varga Lajos	HUN	67,1	127,5	162,5	290, -
8.	Scholz Ludwig	GDR	67,3	125, -	165, -	290, -
9.	Lostowski Jan	POL	67, -	127,5	160, -	287,5
10.	Dociu Vireil	RUM	67,3	125, -	160, -	285, -
11.	Radschinsky Karl-Heinz	GER	66,6	122,5	157,5	280, -
12.	Salakka Juhani	FIN	66,8	125, -	150, -	275, -
13.	Lasorsa Nicolas	FRA	66,4	117,5	152,5	270, -
14.	Baskir Kemal	TUR	67,4	125, -	140, -	265, -
15.	De Luca Sergio	SMR	66,7	95, -	130, -	225, -
16.	Senet Daniel	FRA	66,7	132,5	–	–
17.	Schraut Werner	GER	67,1	130, -	–	–
18.	Pevzner Sergem	URS	66,8	130, -	–	–
Catégorie : 75 kg						
1.	Militosjan Vartan	URS	74,6	147,5	195, -	342,5
2.	Todorov Zahari	BUL	74,4	145, -	185, -	330, -
3.	Stark Andras	HUN	75, -	150, -	180, -	330, -
4.	Wenzel Pater	GDR	74,3	142,5	182,5	325, -
5.	Schliwka Günter	GDR	74,7	137,5	180, -	317,5
6.	Bajraktarov Stanimir	BUL	74,8	135, -	177,5	312,5
7.	Bergman Norbert	FRG	74,7	130, -	177,5	307,5
8.	Groh Klaus	FRG	74,4	137,5	167,5	305, -
9.	Sollevi Nus Erik	SWE	74,3	135, -	165, -	300, -
10.	Ala-Pontio Arv	FIN	74,2	127,5	162,5	290, -
11.	Mirkovic Dusan	YUG	74,55	130, -	160, -	290, -
12.	Johansen Erling	DEN	74,1	125, -	150, -	275, -
13.	Akkaya Harun	TUR	73,6	120, -	150, -	270, -

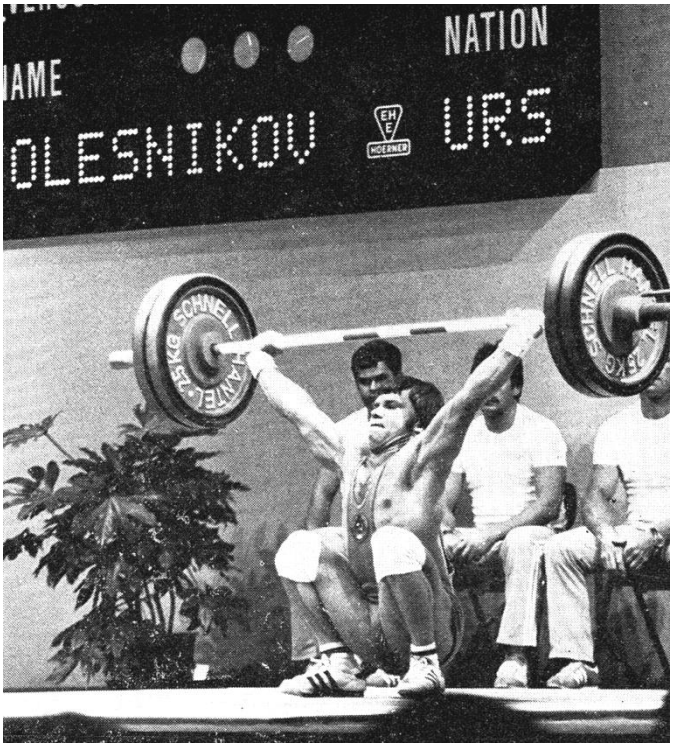
Catégorie : 82,5 kg						
1.	Vardanyan Yuri	URS	81,7	170, -	202,5	372,5
2.	Baczako Peter	HUN	82,4	157,5	200, -	357,5
2.	Drandarov Drasimir	BUL	81,75	150, -	190, -	340, -
4.	Poliacik Dusan	CZE	81,8	145, -	187,5	332,5
5.	Appel Horst	FR0	81,8	145, -	185, -	330, -
6.	Avellan Juhani	FIN	82,5	145, -	177,5	322,5
7.	Zrnic Vladimir	YUG	80,5	135, -	177,5	312,5
8.	Sillewi Bertil	SWE	81,4	132,5	177,5	310, -
9.	Jonson Stefan	SWE	82, -	135, -	172,5	307,5
10.	Barroy Michel	FRA	81,9	135, -	167,5	302,5
11.	Meneguzzo Renzo	ITA	82,1	130, -	170, -	300, -
12.	Van-Cottom Serge	BEL	82,5	125, -	165, -	290, -
13.	Quintus Nice	LUX	81, -	120, -	160, -	280, -
14.	Pereira Albano	FOR	82,3	130, -	150, -	280, -
–	Rom Albert	AUT	82,45	130, -	–	–
Catégorie : 90 kg						
1.	Rigert David	U AS	90, -	180, -	217,5	397,5
2.	Muser Rolf	FAC	89,7	160, -	215, -	375, -
3.	Nikolov Andon	BUL	88,8	167,5	185, -	352,5
4.	Rehus Uzor-Georgy	HUN	88,9	160, -	190, -	350, -
5.	Antalovics Ferenc	HUN	89,8	160, -	190, -	350, -
6.	Iliadis Nikolas	GRE	87,7	155, -	192,5	347,5
7.	Hennig Michael	GDR	89,7	155, -	192,5	347,5
8.	Srsen Liubomir	CZE	89,2	152,5	190, -	342,5
9.	Korusiewicz Pawel	POL	89,7	152,5	190, -	342,5
10.	Jakovou Christos	GRE	89,6	155, -	180, -	335, -
11.	Groapa Vasile	ROM	88,4	150, -	182,5	332,5
–	Zaremba Otto	CZE	89,8	155, -	177,5	332,5
13.	Reiss Stefan	FRG	89,1	140, -	175, -	315, -
14.	Ve-Haugen Egon	NOR	88,1	140, -	170, -	310, -
15.	Paulsen Geir-Borgann	NOR	88,7	135, -	170, -	305, -
–	Jacobsson Stefan	SWE	89,1	180, -		–
Catégorie : 100 kg						
GOURRIER : Record de France et médaille de bronze à l'épaulé-jeté : 197,5 kg						
1.	Arakelov Sergej	URS	99,8	177,5	210, -	387,5
2.	Nikitin Igor	URS	98,2	182,5	200, -	362,5
3.	Broillet Michel	SWI	92,9	165, -	190, -	355, -
4.	Junkes Mandred	GDR	99,9	160, -	192,5	352,5
5.	Baraniak Anton	CZE	99, -	155, -	195, -	350, -
6.	Gourrier Pierre	FRA	99,5	145, -	197,5	342,5
7.	Hill Rudolf	AUT	97,3	147,5	187,5	335, -
8.	Ostby Gunnar	NOR	100, -	145, -	190, -	335, -
9.	Mahieux Patrick	FRA	99,1	142,5	180, -	322,5
10.	Ekirici Erol	TUR	99,15	130, -	160, -	290, -
–	Agnarsson Gostay	ICE	99,1	155, -	–	–
–	Niemi Pekka	FIN	97,7	–	–	–
–	Solar Peter	CZE	99,7	157,5	–	–
Catégorie : 110 kg						
1.	Zaitsev Van	URS	109,6	177,5	225, -	402,5
2.	Ciezki Jürgen	COR	109,3	170, -	210, -	380, -
3.	Nilsson Leif	SWE	110, -	165, -	210, -	375, -
4.	Szalai Gyorgy	HUN	108,65	155, -	215, -	370, -
5.	Rutkowski Tadeusz	POL	110, -	160, -	205, -	365, -
6.	Neyses Wolfgang	FRG	108,65	157,5	197,5	355, -
7.	Hortnagl Vinzenz	AUT	108,2	160, -	192,5	352,5
8.	Sirkia Viktor	FIN	109,65	145, -	190, -	335, -
Catégorie : + 110 kg						
1.	Alexeev Vassili	URS	162,6	180, -	235, -	415, -
2.	Heuser Jürgen	GDR	131,9	175, -	232,5	407,5
3.	Bonk Gerd	GDR	146,4	172,5	230, -	402,5
4.	Strejcek Rudolf	CZE	127,8	177,5	222,5	400, -
5.	Nagy Jan	CZE	134,4	165, -	222,5	387,5
6.	Leppa Jouko	FIN	153,5	155, -	215, -	370, -

RETRO 78

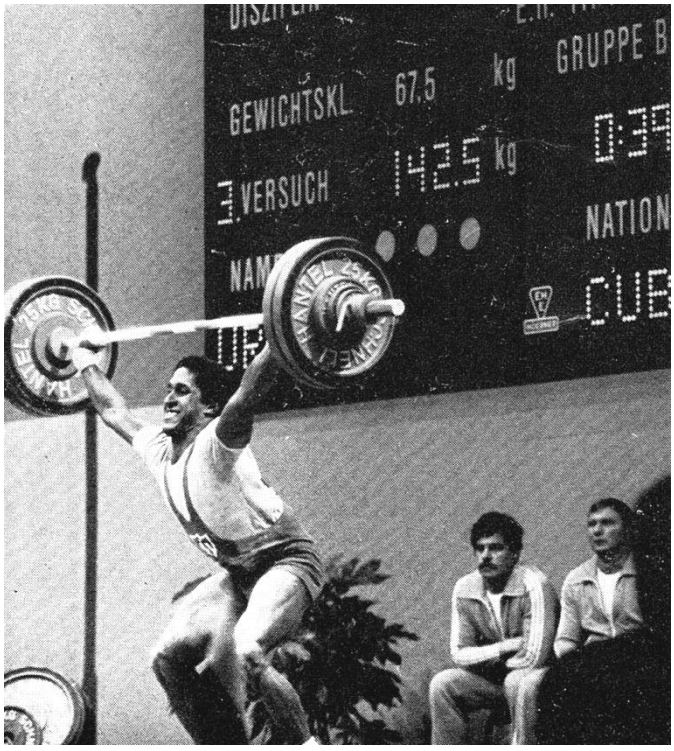
L'ELITE MONDIALE



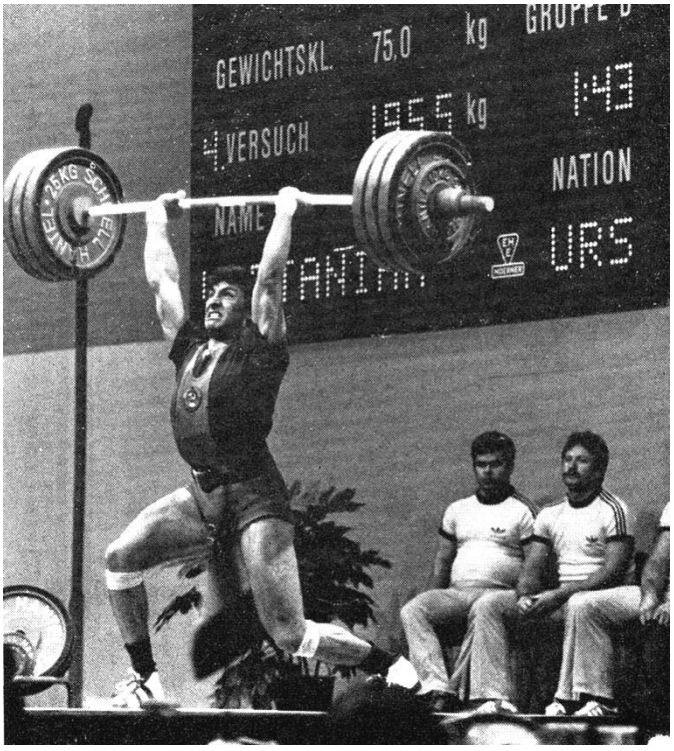
VORONIN Alexander (U.R.S.S.), catégorie 52 kg, champion olympique 1976, recordman du monde.



KOLESNIKOV Nikolaï (U.R.S.S.), catégorie 60 kg, champion olympique 1976, recordman du monde, champion d'Europe 1978.

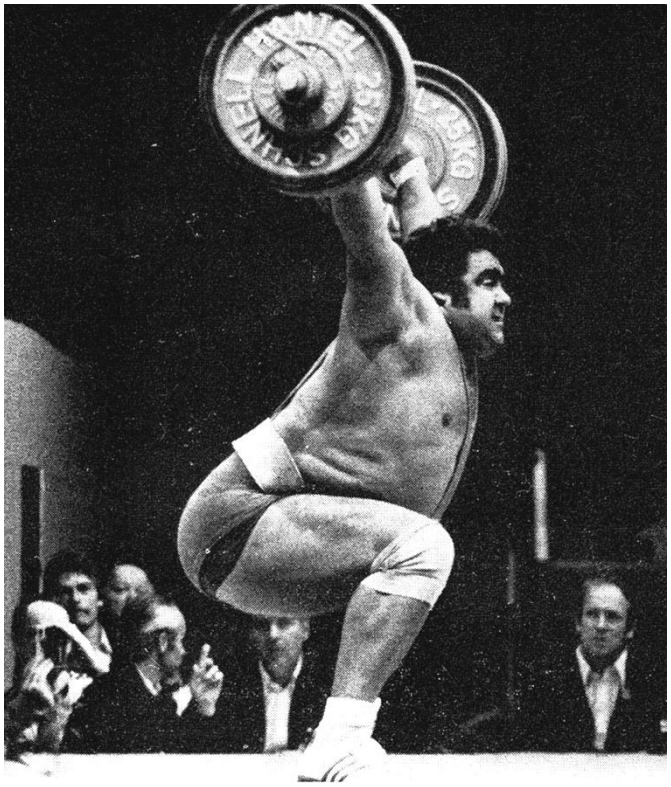


URRUTIA Roberto (Cuba), catégorie 67,5 kg, champion du monde 1977, recordman du monde à l'arraché avec 142,5 kg.

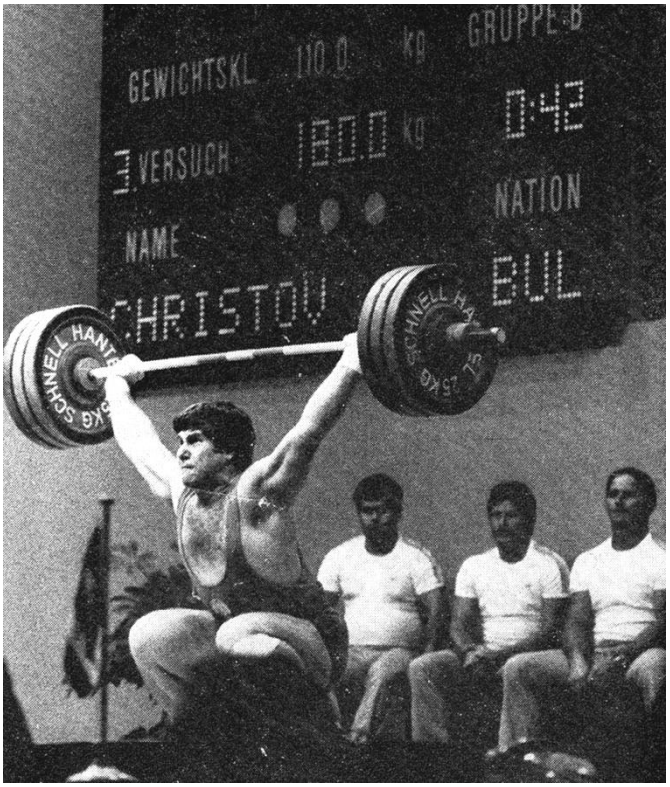


VARDANYAN Youri (U.R.S.S.), 82,5 kg, champion du monde 1977, recordman du monde, champion d'Europe 1978.

RETRO 78



**ALEXEEV Vassili (U.R.S.S.), + 110 kg,
champion olympique 1972, 1976, recordman du monde.**



**CHRISTOV Valentin (Bulgarie), catégorie 110 kg,
champion du monde 1977, recordman du monde.**

Nous devons ces magnifiques photos à M. Gilles Froment. Les personnes désireuses de se procurer une collection tous formats des meilleurs haltérophiles français et mondiaux peuvent écrire à l'adresse suivante :

Monsieur Gilles Froment - 27, rue Gaspard-Picard, 69200 Vénissieux - Tél. (78) 70.09.40

(A découper ou à recopier) ✂

BULLETIN D'ABONNEMENT

NOM ..... Prénom ..... Adresse .....

..... Ville .....Département.....

Souscrit.....(1) abonnement(s) d'un an à la revue « HALTÉROPHILE MODERNE ». 10 numéros : 60 F.

Ci-joint mon règlement au nom de la ❑Chèque ❑Mandat lettre ❑Chèque Postal

Fédération Française Haltérophile et Culturiste (Mettre une croix dans la case correspondante.)

Adresser les demandes d'abonnement à la 1) Indiquer le nombre d'abonnements.

Fédération Française Haltérophile et Culturiste

Secrétariat technique,

Rés. St.-Robert, bât. D3 - Ch. Du Petit-St-Barthélémy **13100 Aix-en-Provence**

C.C.P. Paris 130482 TARIF 1978

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie-Cte-Robert. 77170. Tel: 405 05 97

r.c.Melun 71B1

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÉROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

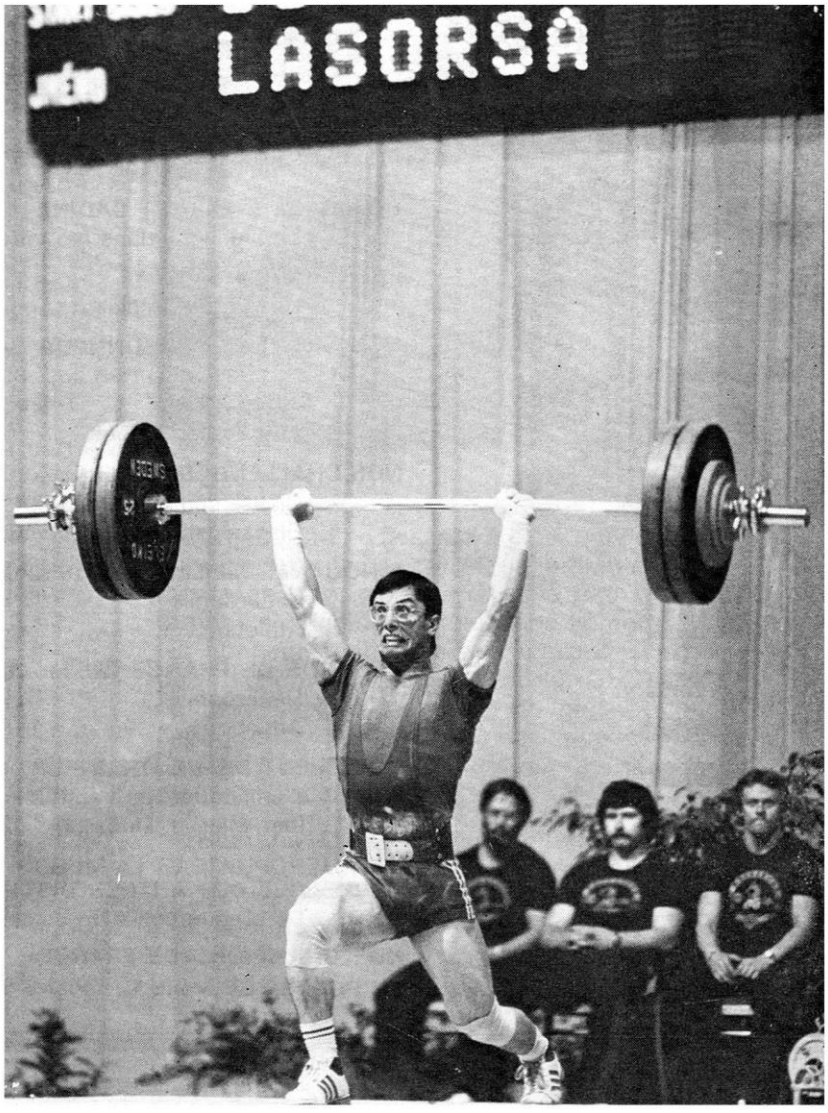
© RLPZ (2019)

N° 343

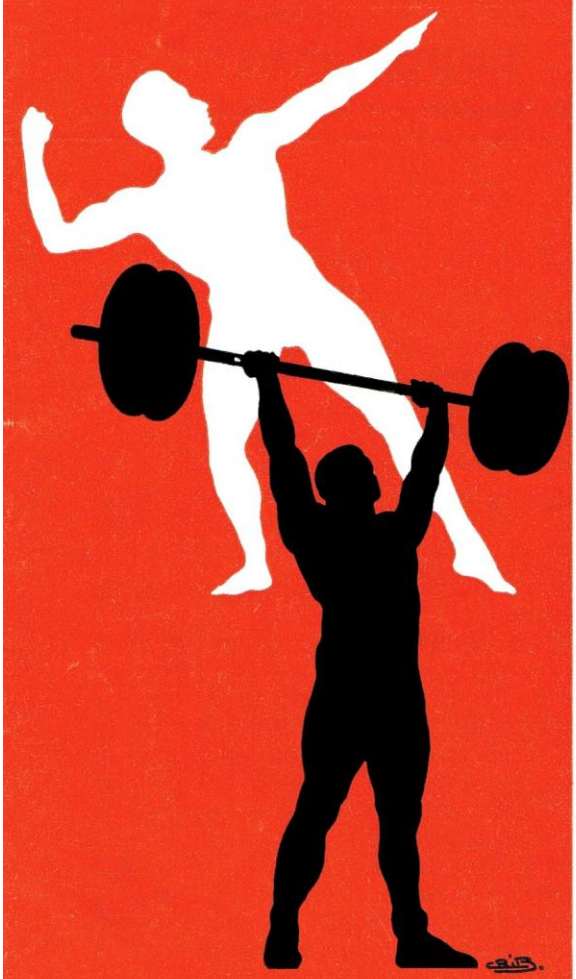
L'haltérophile MODERNE

FONDATEUR : JEAN DAME

Nicolas LASORSA



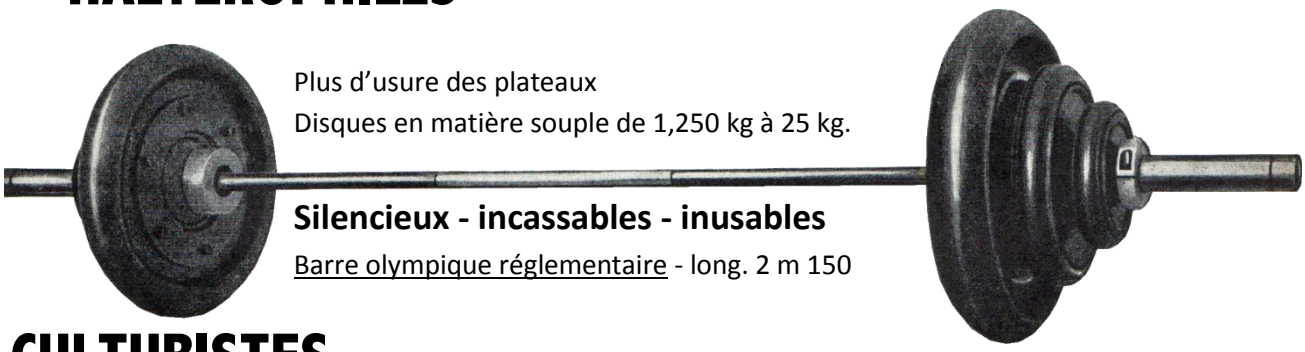
Document original : Daniel Menoni



Novembre 1978
MENSUEL - 33e année
Le numéro : 6 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES **Entraînez-vous n'importe où**

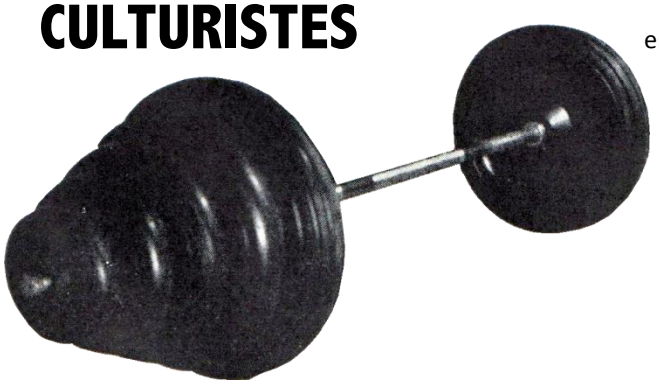


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES entraînez-vous même chez vous



grâce à notre barre d'appartement
disques en matière souple de 1 à 10 kg.
Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique
sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

HOMMAGE A ERNEST CADINE

La Modestie dans la gloire 3

ÉDITORIAL

Le Mot du Président (André CORET)..... 4

NOS SPORTIFS A L'HONNEUR

Louis Hostin
Joseph Asso
Autres distinctions 5

NOS CHALLENGES FÉDÉRAUX

Classement Haltérophile 1977/1978 ..... 6 et 22
Classement Athlétique 1977/1978..... 7

CINQUANTE MEILLEURES PERFORMANCES FRANÇAISES 77/78

Haltérophile ..... 8 et 9
Athlétique ..... 16 et 17

RECORDS DE FRANCE AU 1er OCTOBRE 78

Haltérophile 10
Athlétique 15

DOCUMENT DE L'ENTRAINEUR

Planification de l'entrainement (par Mag. J. DUDZIAK) ..... 18 et 19

L'HALTÉROPHILIE ET LA MUSCULATION AU SERVICE DES AUTRES DISCIPLINES

La préparation d'un discobole de haut niveau (B. RENAULT) 20

NOS CHAMPIONS DE FRANCE..... 21 et 22

EN POSTER CE MOIS CI : Pierre GOURRIER *(pages poster : 12, 13, 14 et 15 = absentes dans ce bulletin numérique)*

Notre photo couverture : **Nicolas LASORSA**

La modestie dans la gloire

Décédé le 22 mai 1978, Ernest Cadine fut avec les Rigoulot, Suvigny, Duverger et Hostin l'une des figures les plus marquantes de l'haltérophilie d'avant-guerre.

Retracer la carrière d'un athlète aussi prestigieux mériterait un ouvrage à elle seule, aussi nous contenterons-nous de vous brosser un portrait d'un des précurseurs de l'haltérophilie telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Né le 12 juillet 1893, il exerça parallèlement à sa carrière sportive la profession de mécanicien ajusteur outilleur.

De taille moyenne (1,67 m) et évoluant dans la catégorie des mi-lourds, il fit ses débuts dans les années 1909-1910 à la Société des Boulets chez Émile Deriaz, puis pratiqua au gymnase Rosset, avant de se fixer à la Société Athlétique Montmartroise, à l'époque véritable sanctuaire de la force.

Ses premières apparitions sur les plateaux ne furent pas spécialement remarquées, avec dans la catégorie des poids moyens, 65 kg à la volée à droite et 85 kg à l'arraché à deux bras.

Après la guerre de 14-18, Cadine commença à faire parler de lui puisqu'en 1919 il réalisa 108,5 kg à l'arraché à deux bras et 130 kg à l'épaulé jeté. Ces 108,5 kg à l'arraché constitueront longtemps un record de France qui ne sera amélioré qu'en 1927 par Louis Hostin.

1920 allait marquer le sommet de la carrière de ce valeureux athlète. Un titre olympique dans la catégorie des mi-lourds avec 70 kg à l'arraché d'un bras, 90 kg à l'épaulé jeté du bras opposé et 135 kg à l'épaulé jeté lui permirent de s'attribuer le titre de « champion toutes catégories ».

Ces performances paraissant dérisoires aujourd'hui ne doivent pas nous faire oublier que le matériel employé à époque ne ressemblait en rien à celui employé de nos jours.

Ce titre olympique valu à Cadine la médaille d'or de l'Éducation physique. Par la suite, il améliora encore ses records avec 117,5 kg à l'arraché et 145 kg à l'épaulé jeté en 1921.

Passé dans les rangs professionnels, ses mémorables rencontres avec Charles Rigoulot soulevèrent l'enthousiasme.

Ernest Cadine

Ernest Cadine laissera à ceux qui l'ont connu un émouvant souvenir et sa brillante carrière mérite de le voir classé dans le gotha de l'haltérophilie française. Resté dans l'ombre malgré les honneurs éphémères, il regretta souvent le peu d'encouragements apporté aux poids et haltères, malgré les titres de gloire acquis à époque. Il laisse seule son épouse Marie-Louise Constant qui partagea sa vie durant cinquante-quatre ans.

Bien que l'haltérophilie soit devenue moderne, il faut souhaiter que les générations haltérophiles présentes et à venir se souviennent de ceux qui portèrent l'haltérophilie française vers les plus hauts sommets.

Éditorial

Le mot du président

Après les vacances qui, je l'espère, ont été bonnes pour tous, la saison qui s'annonce sera pour nous très importante puisque, en plus des objectifs traditionnels nationaux et internationaux, elle débouchera sur les Jeux méditerranéens où nous nous devons de bien figurer pour confirmer que dans notre discipline la France est toujours une des meilleures nations.

L'année qui s'achève fut excellente au plan de la participation. Nous avons enregistré une augmentation très sensible du nombre des classés. A cet égard, je tiens à féliciter tous les dirigeants et professionnels qui, par leur travail, nous ont permis de constater ces résultats très positifs. Qu'ils sachent que nous poursuivrons notre effort financier dans le cadre défini par l'assemblée générale de Vichy, de façon à les aider au maximum.

Par contre, notre saison internationale ne fut pas très bonne. Les résultats obtenus jusqu'aux championnats d'Europe ne furent pas à la hauteur des moyens mis à la disposition de notre élite, ni de nos espérances. Après une sérieuse mise au point, nous nous réjouissons de la réaction de la quasi-totalité de nos athlètes qui, en cette fin de saison, nous ont fait la démonstration qu'ils pouvaient se hisser à un très bon niveau, ce qui est de bon augure pour l'avenir.

Moscou 1980 n'est guère loin, tous ensemble, nous ferons que cette olympiade soit au moins aussi bonne que celle de Montréal.

A. CORET.

NOS SPORTIFS A L'HONNEUR

Louis HOSTIN

En attribuant à Louis HOSTIN, les insignes de chevalier dans l'ordre national du Mérite, la France a récompensé à très juste titre un ancien champion sportif qui a valu à notre pays de nombreuses satisfactions.

Né en 1908 à Saint-Etienne, Louis HOSTIN réalisa un exploit assez rare dans les annales olympiques, c'est-à-dire participer à trois Jeux Olympiques successifs et d'y remporter deux médailles d'or et une médaille d'argent.

Attiré par les exploits de Charles RIGOULOT, il prit sa première licence haltérophile à 18 ans au club des Poids et Haltères de l'Omnium Sporting Club Stéphanois.

Après quelques mois d'entraînement, il réalisa en poids moyens, lors d'une épreuve régionale 95 kg à l'arraché et 125 kg à l'épaulé-jeté.

Deux ans seulement après ses débuts (ce qui constitue déjà en soi un exploit) il obtient en 1928 sa première qualification pour les Jeux Olympiques d'Amsterdam. Un total de 352 k 500 (100 kg au développé, 110 kg à l'arraché et 142,5 kg à l'épaulé- jeté) lui valu sa première médaille olympique : celle d'argent.

C'est en 1932 aux J.O. de Los Angeles que Louis HOSTIN remporta sa première médaille d'or en réalisant toujours dans la catégorie des mi-lourds un total de 365 kg (102,5 - 112,5 - 150). Enfin en 1936 au J.O. de Berlin, il totalisa 372,5 (110 - 117,5 - 145).

Il battit entre autres 17 records du monde améliorant notamment ceux de ses prestigieux et regrettés prédécesseurs CADINE et RIGOULOT.

Il porta le record du monde de l'arraché à 122,5 et celui de l'épaulé-jeté à 157,5 kg des performances qui doivent laisser encore rêveur bon nombre d'haltérophiles.

C'est dans le département de l'Hérault au Château de Boisseron, une maison de retraite réservée aux anciens et prestigieux sportifs que notre ami Louis HOSTIN suit toujours avec autant de passion les résultats de nos haltérophiles sur les plans national et international.

Nous lui adressons à cet occasion nos plus sincères félicitations.

Joseph ASSO

Au cours d'une réception privée, M. Joseph Asso a reçu récemment des mains de M. Giraudon, consul général de France en Principauté, les insignes de chevalier dans l'ordre national du Mérite.

Cette distinction lui a été décernée par décret signé du président de la République française pour cinquante années consacrées au service du sport.

Président et membre fondateur de la section haltérophilie et musculation de l'AS. Monaco, M Joseph Asso est né le 16 septembre 1909 à Cap-D'ail.

Sa première participation à une compétition sportive remonte au mois de juin 1920. Il a ensuite pratiqué la compétition jusqu'en 1934 d'une manière très éclectique : athlétisme, tir à la carabine, boules, football, haltérophilie et musculation. Il a ainsi été à cinq reprises « champion de la Côte d'Azur » de football.

A peine avait-il quitté le sport actif que M. Asso entamait une riche carrière de dirigeant, appartenant successivement aux comités départementaux des Alpes-Maritimes de boules, boxe, haltérophilie, devenant également arbitre de la Fédération française de boxe.

A près de 70 ans, M. Asso se consacre toujours à l'haltérophilie en tant que Président de la fédération française, vice-président et membre fondateur de la fédération monégasque haltérophile et musculation, président du comité régional Côte d'Azur, arbitre international.

Titulaire des médailles de bronze, d'argent et d'or de la Jeunesse et des Sports français, des palmes académiques à titre sportif, des médailles de bronze, d'argent et de vermeil de la Jeunesse et des Sports de Monaco, M. Asso est également chevalier de Saint-Charles, officier du Mérite et dévouement français. Enfin, sa conduite durant la Seconde Guerre mondiale lui a valu la Croix de guerre avec citation à l'ordre du bataillon.

Sa nomination dans l'ordre national du Mérite vient couronner une inlassable activité au service du sport. Elle réjouira les nombreux amis que compte en Principauté M. Asso, auquel nous présentons à notre tour nos vives félicitations.

Autres distinctions :

Médaille d'or de la Jeunesse et des Sports :

- Rolf MAIER : ancien sélectionné olympique, plusieurs fois champion et recordman de France, actuellement conseiller technique interrégional.

Médaille d'or de la Jeunesse et des Sports :

- Marc MICHEL : membre du comité directeur de la F.F.H.C., président du Comité du Languedoc.

Médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports :

- - Jean-Pierre BRUNET : membre du comité directeur de la F.F.H.C.
- Nous adressons à tous trois nos plus vives félicitations.

NOS CHALLENGES FÉDÉRAUX

CLASSEMENT HALTÉROPHILE 1977-1978

1	Amiens SC (Picardie)	399
2	Lille UC (Flandres)	375
3	Nice UC (Côte d'Azur)	233
4	Reims HM (Champagne)	220
5	ASPTT Lille (Flandres)	219
6	HC Avallon (Bourgogne)	192,5
7	AS St-Médard-Jalles (Guyenne)	190
8	SPN Vernon (Haute-Normandie)	181
9	VGA St-Maur (Ile de France)	177
10	HC Nevers (Bourgogne)	167
11	CA St-Priest) (Lyonnais)	158
12	SC Navis (D. Savoie)	125
13	USAM Toulon (Côte d'Azur)	122
14	Rueil AC (Ile de France)	114
15	Figeac HC (Pyrénées)	113
16	AL Paimpol (Bretagne)	109
-	SC Neuilly (Ile de France)	109
18	ES Laneuveville (Lorraine)	104
-	US Tours (Orléanais)	104
-	US Grigny (Ile de Francs)	104
21	HC Nice (Côte d'Azur)	102
22	Évreux EAC (Haute-Normandie)	100
-	Française Besançon (Franche-Comté)	100
24	HC Marseille (Provence)	99
-	CHC Oyonnax (Lyonnais)	99
26	Le Croisic (Anjou)	97
27	CHPO Lavelanet (Pyrénées)	95
-	CA Lorient (Bretagne)	95
29	Rosendaël-Dunkerque (Flandres)	94
30	HC Vénissieux (Lyonnais)	93,5
-	HCC Arbresle (Lyonnais)	93,5
32	MJC Avignon (Provence)	91
33	HC St Malo (Bretagne)	90
34	SACAMP ((Ile de France)	87
35	Clermont Sports (Languedoc)	86
36	HC St-Baldolph (D. Savoie)	82
-	UGA Péageois (D. Savoie)	82
-	AS Jœuf (Lorraine)	82
39	FC Laon (Picardie)	80
40	CA Evron (Anjou)	79
41	Gauloise de Vaise (Lyonnais)	77
42	SA Colmar (Alsace)	76,5
43	CM Orléans (Orléanais)	75
44	St-Pol (Flandres)	74
45	CH Anse (Lyonnais)	72,5
46	ASPTT Strasbourg (Alsace)	70
47	CH Granville (Basse-Normandie)	68
48	Tarbes HC (Pyrénées)	65
-	ASPTT Mulhouse (Alsace)	65
50	SC Fameck (Lorraine)	64
51	ASP Paris (Ile de France)	62
-	USO Dijon (Bourgogne)	62
53	AS Monaco (Côte d'Azur)	61
-	Ste Montois (Guyenne)	61
-	Châtellerault (Poitou)	61
-	AS Montbéliard (Franche-Comté)	61
57	Montreuil-sur-Mer (Flandres)	60
-	A. Bourgoin (D. Savoie)	60
-	SHC Gap (Provence)	60
60	HC Beauvais (Picardie)	59
-	EER Carpentras (Provence)	59
-	Nancy H.C.L (Lorraine)	59
63	A Rennes (Bretagne)	58
64	E. Sées (Basse-Normandie)	57
-	CH Annonay (D. Savoie)	57
-	MJC Vias (Languedoc)	57
67	Commas (Flandres)	56
60	Cheminots Caen (Basse-Normandie)	52
69	AC Montpellier (Languedoc)	54
70	CCPH Chalon-s-Marne (Champagne)	52
-	SGT Angers (Anjou)	52
-	CS Alençon (Basse-Normandie)	52
73	HCC Aix (Provence)	51
74	SHC Haguenau (Alsace)	50
-	GC Sorgues (Provence)	50
-	Portbail (Basse-Normandie)	50
-	ASE Lille (Flandres)	50
78	Lomme (Flandres)	49
-	CHC Gonesse (Ile de France)	49
-	SA Sélestat (Alsace)	49
81	CS Bellac (Limousin)	48
82	V. St-Quentin (Picardie)	47
83	Stade Clermontois (Auvergne)	46
-	SA Montmartroise (Ile de France)	46
-	CH Calédonien (Nle-Calédonie)	46
86	CHC Angérien (Poitou)	45
-	Billy Berclau (Flandres)	45
-	AS Pontoise (Ile de France)	45
89	Dreux AC (Orléans)	44
90	UA Tarbes (Pyrénées)	43
-	St-Lo (Basse Normandie)	43
-	Dinard AC (Bretagne)	43
93	SM Montrouge (Ile de France)	42
94	Ornanaise (Franche-Comté)	41
-	Auxerre (Bourgogne)	41
96	OM Felletin (Limousin)	40
-	AS Montferrand (Auvergne)	40
-	Bourg-en-Bresse (Lyonnais)	40
99	Frontignan AC (Languedoc)	39
-	Boulogne (Flandres)	39
-	JOH Labastidette (Pyrénéen)	39
102	AAE Péronne (Picardie)	38
-	HC Creil (Picardie)	38
-	ASLIE Lille (Flandres)	38
-	ASPTT Privas (D. Savoie)	38
-	SENS (Bourgogne)	38
-	Chatillon-sur-Seine (Bourgogne)	38
108	Chalon-sur-Saône (Bourgogne)	36
109	HC Grand-Combe (Languedoc)	37
110	Moulin Engilbert (Bourgogne)	36
-	Armentières (Flandres)	36
-	Louviers (Haute-Normandie)	36
-	St-Aubin-Elbeuf (Haute-Normandie)	36
-	US Metro T. (Ile de France)	36
-	Colombelle (Basse-Normandie)	36
116	HC Pont-Évêque (D Savoie)	35
-	ASC Chrysler France (Ile de France)	35
118	USC Maisons-Laffitte (Ile de France)	34
-	CH Lunéville (Lorraine)	34
120	U. Guebwiller (Alsace)	33
-	US Acigné (Anjou)	33
-	UC St-Herblain (Anjou)	33
-	MJC Chambéry (D. Savoie)	33
-	SEP Cours (Lyonnais)	33
-	St-Avold (Lorraine)	33
126	U. Hagondange (Lorraine)	32
-	O. Ricamarie (Lyonnais)	32
-	Nantes EC (Anjou)	32
-	St-Nazaire OS (Anjou)	32
-	Douai (Flandres)	32
-	Loos (Flandres)	32
-	Vitrolles Sports (Provence)	32
133	CS Tulle (Limousin)	31
134	US Toul (Lorraine)	30
-	EC Orléans (Orléanais)	30
-	CSM Pantin (Ile de France)	30
-	CSM Le Pecq (Ile de France)	30
-	Le Havre (Haute-Normandie)	30
-	Grande Synthe (Flandres)	30
-	USC Moislains (Picardie)	30
141	L.L. Narbonne (Languedoc)	29
-	JF Bourgoin (D. Savoie)	29
-	AC Vienne (D Savoie)	29
144	ASAP Roissy (Ile de France)	28
-	COM Etampes (Ile de France)	28
-	CCH Châteauroux (Orléanais)	28
-	AS Ste-Savine (Champagne)	28
-	UA Cognac (Poitou)	28
-	US Crest (D. Savoie)	28
-	MJC Andlau (Alsace)	28
151	COCI Fegersheim (Alsace)	27
-	CAE Épernay (Champagne)	27
153	Chambon Fougeroles (Lyonnais)	26
-	Duclair (Haute-Normandie)	26
155	HC Lyon (Lyonnais)	25
-	US Melun (Ile de France)	25
157	CAG St-Pierre (Ile de la Réunion)	24
-	ASCEN le Bourget (Ile de France)	24
-	TOS Troyen (Champagne)	24
-	St Brieuc (Bretagne)	24
-	Vannes AC (Bretagne)	24
-	Bayeux (Basse-Normandie)	24
-	MJC Gace (Basse-Normandie)	24
-	AVA Limoges (Limousin)	24
-	A. Lavandou (Côte d'Azur)	24
-	US Wittenheim (Alsace)	24
-	HC Villefranche (Lyonnais)	24
-	CS Paul Jougla (Ile de la Réunion	24
169	HC Compiègne (Picardie)	23
-	ES St-Martin-Hères (D. Savoie)	23
171	Cosne-sur-Loire (Bourgogne)	22,5
172	MJC Salon (Provence)	22
-	La Montluçonnaise (Auvergne)	22
-	AS Pessac (Guyenne)	22
-	St-Amand (Orléanais)	22
-	Gournay-en-Bray (Haute-Normandie)	22
-	CHA Angoumoisin (Poitou)	22
-	CS Brumath (Alsace)	22
179	AS Aubusson (Limousin)	21
-	CHC Fougères (Bretagne)	21
-	ES Segré (Anjou)	21
182	ES Segré (Alsace)	20
187	HC Albi (Pyrénées)	20
-	ASP OM Bordeaux (Guyenne)	20
-	Croix (Flandres)	20
-	CA Nantes (Anjou)	20
187	CO Savigny (Ile de France)	19
188	SC Saintes (Poitou)	18
-	GAN Montluc (Anjou)	18
-	ES Massy (Ile de France)	18
-	US Vendôme (Orléanais)	18
-	CSM Épinay (Ile de France)	18
-	Marquette (Flandres)	18
-	SA Kœnigshoffen (Alsace)	18
-	AS Ste-Tulle (Provenue)	18
-	SC Cogolin (Côte d'Azur)	18
197	Chef du Pont (Basse-Normandie)	17
-	ASB Rèze (Anjou)	17
-	I. Vaulx-en-Velin (Lyonnais)	17
-	St-Florentin (Bourgogne)	17
-	HC Pierrelatte (D. Savoie)	17
-	USC Portes (D. Savoie)	17
203	ASJ Nogent-le-Rotrou (Orléanais)	16
-	CM Cargos (Ile de France)	16
-	PH Carmaux (Pyrénéen)	16
-	AC Bobigny (Ile de France)	16
-	CHO La Ferte-Milon (Picardie)	16
-	ECA Chaument (Champagne)	16
-	E. Haguenau (Alsace)	16
-	ASI Durstel (Alsace)	16
-	SG Erstein (Alsace)	16
-	USC Marseille (Provence)	16
-	US Veynes (Provence)	16
-	MJC St-Marcellin (D. Savoie)	16
-	O.S. Hyérois (Côte d'Azur)	16
-	AS Dragon (Polynésie)	16
217	CHM Torcy (Ile de France)	15
-	AS Guéret (Limousin)	15
219	MJC Castres (Pyrénéen)	14
-	MJC Lisieux (Basse Normandie)	14
-	SO Rosnéen (Ile de France)	14
-	ASPTT Nancy (Lorraine)	14
-	AS Pérollière (Lyonnais)	14
-	AA Ajaccio (Côte d'Azur)	14
-	HCC Gardanne (Provence)	14
-	CHC Albertville (D. Savoie)	14
227	ASC Béziers (Languedoc)	13
-	AL Savenay (Anjou)	13
-	Petite Couronne (Haute-Normandie)	13
-	Macon (Bourgogne)	13
231	MJC Romans (D. Savoie)	12
-	U.M.S Estaque (Provence)	12
-	CO Joinville (Ile de France)	12
-	AS Mantaise (Ile de France)	12
-	Lingreville (Basse Normandie)	12
-	SAS Niort (Poitou)	12
-	Mons-en-Barœul (Flandres)	12
-	SC Dijon (Bourgogne)	12
-	Prémery (Bourgogne)	12
-	La Charité-sur-Loire (Bourgogne)	12
241	HC Riomois (Auvergne)	11
-	SR St-Die (Lorraine)	11
-	UM Penhoet (Anjou)	11
244	O.S.C St-Etienne (Lyonnais)	10
-	CS Gennevilliers (Ile de France)	10
-	FR Coignières (Ile de France)	10
-	ASBG La Flèche (Anjou)	10
-	SC Le Rheu (Bretagne)	10
-	C. Montdidier (Picardie)	10
-	Béthune (Flandres)	10
-	SOC Givors (Lyonnais)	10
-	AOC Petite-Rosselle (Lorraine)	10
-	HC Commercy (Lorraine)	10
-	HC Scherwiller (Alsace)	10
-	MJ Tarascon (Provence)	10
-	CHC Marignane (Prononce)	10
257	HM La Bastide Virac (D. Savoie)	9
-	H. Pfaffenhoffen (Alsace)	9
-	GS Senlis (Picarde)	9
-	ST-Coulomb (Bretagne)	9
287	CM Floirac (Guyenne)	8
-	PHC Pibrac (Pyrénéen)	8
-	MJC Cavaillon (Prononce)	8

(Suite page 22)

NOS CHALLENGES FÉDÉRAUX

CLASSEMENT ATHLÉTIQUE 1977-1978

1	AC Mons (Flandres)	246
2	HO Marseille (Provence)	109
3	SC La Rochelle (Poitou)	104
4	Haubourdin (Flandres)	91
5	Saintes (Poitou)	88
6	HC Avallon (Bourgogne)	87
7	SHC Gap (Provence)	81
8	A. Bourgoin (Dauphiné-Savoie)	79
9	ES Laneuveville (Lorraine)	77
10	Gauloise de Vaise (Lyonnais)	72
11	UGA Péageois (Dauphiné-Savoie)	68
12	Halluin (Flandres)	66
-	SGT Angers (Anjou)	66
14	St-Médard-en-Jalles (Guyenne)	64
15	MJC Avignon (Provence)	63
16	TOS Troyen (Champagne)	62
17	CSM Plessis Robinson (Ile de France)	59
18	ASPOM Bordeaux (Guyenne)	56
19	HC Vénissieux (Lyonnais)	55
20	CH Anse (Lyonnais)	54
21	Française Besançon (Franche-Comté)	54
22	HC Ais (Provence)	53
23	CHC Angers (Poitou)	52
24	SAR Reims (Champagne)	51
-	CHC Oyonnax (Lyonnais)	51
26	HC Nîmes (Languedoc)	49
27	CHCS Sedan (Champagne)	48
-	Douai (Flandres)	48
29	HC Compiègne (Picardie)	47
-	SC Courpalay (Ile de Francs)	47
31	CHC Fougères (Bretagne)	46
-	OSC St-Etienne (Lyonnais)	46
33	CS Meaux (Ile de France)	45
-	A Rennes (Bretagne)	45
35	MJM Romans (Dauphiné-Savoie)	43
36	GC Sorgues (Provence)	41
-	AC Vienne (Dauphiné-Savoie)	41
-	HC Menton (Côte d'Azur)	41
-	Nice UC (Côte d'Azur)	41
-	Evreux AC (Hte-Normandie)	41
41	AS Monaco (Côte d'Azur)	40
-	CA Evron (Anjou)	40
-	CH St-Malo (Bretagne)	40
44	Blanquefort (Guyenne)	39
-	CJF Laval (Anjou)	39
46	Brest (Bretagne)	38
47	CCH Chateauroux (Orléanais)	37
-	La Châtillonnaise (Bourgogne)	37
49	St-Aubin-les-Elbeuf (Hte-Normandie)	36
-	AC Montpellier (Languedoc)	36
-	AA Ajaccio (Côte d'Azur)	36
52	HC Pibrac (Pyrénées)	35
-	Pxrcnipuyre (Guyenne)	35
54	Cubzac (Guyenne)	35
55	CH Luneville (Lorraine)	34
-	AS Nogent-le-Rotrou (Orléanais)	34
-	Stade Croisic (Anjou)	34
-	SC Navis (Dauphiné-Savoie)	34
59	ASPTT Privas (Dauphiné-Savoie)	33
-	AS Montferrand (Auvergne)	33
-	CCS Cahors (Pyrénéen)	33
-	US Toul (Lorraine)	33
63	CA St-Priest (Lyonnais)	32
-	ASB Rèze (Anjou)	32
-	OS Hyèrois (Côte d'Azur)	32
-	HC Montbéliard (France-Comté)	32
67	ASD Breguet (Pyrénéen)	31
-	St-Brieuc (Bretagne)	31
-	Auxerre (Bourgogne)	31
-	CCS Aubusson (Limousin)	29
-	CA Nantes (Anjou)	29
72	LiLe UC (Flandres)	28
-	CA Plurien (Bretagne)	28
-	HC Grenoble (Dauphiné-Savoie)	28
75	Dammarie-les-Lys (Ile de France)	27
-	HC Mondragon (Provence)	27
-	CH Annonay (Dauphiné-Savoie)	27
-	SC Cogolin (Côte d'Azur)	27
-	CSC Rocheleis (Poitou)	27
-	AS Ste-Savone (Champagne)	27
-	Lens (Flandres)	27
-	ASE Lille (Flandres)	27
-	Cnurbevoie Sports (Ile de France)	27
84	EER Carpentrac (Provence)	26
-	ASBG La Flèche (Anjou)	26
86	US Acigne (Bretagne)	25
-	CM Floirac (Guyenne)	25
-	US Velay (Auvergne)	25
89	SA Verdun (Lorraine)	24
-	ASPTT Nancy (Lorraine)	24
-	PSCM Charleville-Mézières (Champagne)	24
-	HC Marillais (Anjou)	24
-	UF St-Herblain (Anjou)	24
95	Club du Moulin-Vert (Ile de France)	23
-	Ring Chartrain (Orléanais)	23
-	USAM Toulon (Côte d'Azur)	23
-	CAVAC Vivier-au-Court (Champagne)	23
-	CCS Tulle (Limousin)	23
-	AC Poitiers (Poitou)	23
101	HC Creil (Picardie)	22
102	HCC Chambon (Lyonnais)	21
-	HCC Arbresle (Lyonnais)	21
104	O Ricamarie (Lyonnais)	21
-	CHC Marignane (Provence)	21
-	CHC Albertville (Dauphiné-Savoie)	21
-	USC Moislains (Picardie)	21
-	AS Dassault (Guyenne)	21
109	Lorient (Bretagne)	20
-	Louviers (Hte-Normandie)	20
-	Aniche (Flandres)	20
-	MJC Cavaillon (Provence)	20
-	COCI Fegersheim (Alsace)	20
114	Comines (Flandres)	19
-	Lingreville (Basse-Normandie)	19
-	St-Nazaire OS (Anjou)	19
-	CH Pierrelatte (Dauphiné-Savoie)	19
-	ES St-Martin-Hères (Dauphiné-Savoie)	19
119	CO Joinville (Ile de France)	18
-	ASM Fréjus (Côte d'Azur)	18
-	CLO Achères (Ile de France)	18
122	Cosne-sur-Loire (Bourgogne)	17
-	CH Château-Thierry (Picardie)	17
-	HC Nice (Côte d'Azur)	17
-	CHC Gonesse (Ile de France)	17
-	Moulin Engilbert (Bourgogne)	17
-	SEP Cours (Lyonnais)	17
128	ASEM Tulle (Provence)	16
-	CO Arles (Provence)	16
-	US Crest (Dauphiné-Savoie)	16
-	ES Viry-Châtillon (Ile de France)	16
-	CP Bisontin (Franche-Comté)	16
-	HC Villefranche (Lyonnais)	16
131	Portes-Lès-Valence (Dauphiné-Savoie)	15
-	Vannes AC (Bretagne)	15
-	Quimper (Bretagne)	15
-	CSA Châtellerault (Poitou)	15
-	AS St-Junien (Limousin)	15
139	ACBB (Ile de France)	14
-	ASC Villiers-le-Bel (Ile de France)	14
-	AC Gardanne (Côte d'Azur)	14
-	CAM Bordeaux (Guyenne)	14
-	Force Noyon (Picardie)	14
-	Petite Couronne (Haute-Normandie)	14
-	Colombelle (Basse-Normandie)	14
-	CEPC St-Nazaire (Anjou)	14
-	CC Indre (Anjou)	14
-	Dinard AC (Bretagne)	14
143	US Aubenas (Dauphiné-Savoie)	13
-	MJC Salon (Provence)	13
-	Le Havre (Haute Normandie)	13
-	FC Laon (Picardie)	13
-	AC Soissons (Picardie)	13
-	Béthune (Flandres)	13
-	ASCP Trélazé (Anjou)	13
-	OS St-Quentin-Fallavier (Dauph.-Savoie)	13
157	SOC Givors (Lyonnais)	12
-	Grande Synthe (Flandres)	12
-	CHO Ferte-Milon (Picardie)	12
-	FJTL Langres (Champagne)	12
-	ECAC Chaumont (Champagne)	12
-	Bayeux (Basse-Normandie)	12
-	Cheminots Caen (Basse-Normandie)	12
-	Vitrolles Sports (Provence)	12
-	MJC Morteau (Franche-Comté)	12
160	Chalon-sur-Saône (Bourgogne)	11
-	CS Alençon (Basse-Normandie)	11
-	HC Grand-Combe (Languedoc)	11
-	Bourges AC (Orléanais)	11
-	CSM Isle St-Denis (Ile de France)	11
171	C Montdidier (Picardie)	10
-	AS Tabacs Lille (Flandres)	10
-	US Métro T (Ile de France)	10
-	VGA St-Maur (Ile de France)	10
-	Vasseur Nancy (Lorraine)	10
176	CHA Angoumoisin (Poitou)	9
-	A Lavandou (Côte d'Azur)	9
178	I Vaulx-en-Velin (Lyonnais)	8
-	MJC Andlau (Alsace)	8
-	St-Florentin (Bourgogne)	8
-	US Créteil (Ile de France)	8
-	AS Dragon (Polynésie)	8
-	P 2000 Juan-les-Pins (Côte d'Azur)	8
-	Nîmes AC (Languedoc)	8
-	SP La Cour (Anjou)	8
-	SC Le Rheu (Bretagne)	8
-	ASC Pessac (Guyenne)	8
-	Thumesnil (Flandres)	8
-	CSC Amiens Nord (Picardie)	8
-	V. St-Quentin (Picardie)	8
-	MJ St-Marcellin (Dauphiné-Savoie)	8
-	CCC Marseille (Provence)	8
-	SR St-Die (Lorraine)	8
194	CAE Épernay (Champagne)	7
-	RS Limoges (Limousin)	7
-	Amiens SC (Picardie)	7
-	GS Senlis (Picardie)	7
-	LL Narbonne (Languedoc)	7
-	CCP Hyérois (Côte d'Azur)	7
-	ACM Maisons-Alfort (Ile de France)	7
201	MJC Pontarlier (Franche-Comté)	6
-	HC Alès (Languedoc)	6
-	CHC St-Yriex (Limousin)	6
-	Lesparre (Guyenne)	6
-	MJC Castres (Pyrénées)	6
-	HC Albi (Pyrénées)	6
-	CHC Toulouse (Pyrénées)	6
-	AC Trélazé (Anjou)	6
-	AS Zalamort (Polynésie)	6
-	Valette (Polynésie)	6
-	AG Bourg (Lyonnais)	6
212	AJS La Courneuve (Ile de France)	5
-	ES Massy (Ile de France)	5
-	CSM Épinay (Ile de France)	5
-	FAC Coignières (Ile de France)	5
-	CHC Rochefort (Poitou)	5
-	Toulouse HC (Pyrénées)	5
-	CAP Toulouse (Pyrénées)	5
-	Toulouse UC (Pyrénées)	5
-	St.-Pol-sur-Mer (Flandres)	5
-	St.-Michel-Marquette (Flandres)	5
-	Montreuil-sur-Mer (Flandres)	5
-	CA Cholet (Anjou)	5
-	HCC Gardanne (Provence)	5
-	US Veynes (Provence)	5
-	ASSA St-Victoret (Provence)	5
-	Prémery (Bourgogne)	5
-	CSM Blanc-Mesnil (Ile de France)	5
229	US Ste-Tulle (Provence)	4
-	CCS Pré-en-Pail (Anjou)	4
-	MJ Apt (Provence)	4
-	HM La Bastide-Vires (Dauphiné-Savoie)	4
232	Soulac (Guyenne)	3
-	P. La Rochelle (Poitou)	3
-	St-Georges de Didonne (Poitou)	3
-	Armentières (Flandres)	3
-	HC Guise (Picardie)	3
-	St-Coulomb (Bretagne)	3
-	UA Cherbourg (Basse-Normandie)	3
-	CH St-Baldolph (Dauphiné-Savoie)	3
-	Clermont Sports (Languedoc)	3
-	AS Pirae (Polynésie)	3
-	SACAMP (Ile de France)	3
-	US Grigny (Ile de France)	3
-	BAN St-Martin (Lorraine)	3
246	AVA Limoges (Limousin)	2
-	AL Paimpol (Bretagne)	2
-	CC Nantes (Anjou)	2
-	US St-Tropez (Côte d'Azur)	2
-	Istres Sports (Provence)	2
-	US St-Aignan (Orléanais)	2
-	ASC Soignolles-en-Brie (Ile de France)	2
-	HC Lyonnais (Lyonnais)	2
-	L'Ornanaise (Franche-Comté)	2
255	ASM De Villepreux (Ile de France)	1
-	UA Cognac (Poitou)	1
-	HC Beauvais (Picardie)	1
-	Harfleur (Haute-Normandie)	1
-	SPH Vernon (Haute-Normandie)	1
-	Gaillon (Haute-Normandie)	1
-	CM Penhoet (Anjou)	1
-	CH Pontcharra (Dauphiné-Savoie)	1
-	Central Sports (Polynésie)	1
-	USO Dijon (Bourgogne)	1
-	CHM Pont-sur-Saône (Franche-Comté)	1
-	Essor-des-Carnutes (Orléanais)	1
-	CSM Le Pecq (Ile de France)	1
-	ASM Chaville (Ile de France)	1
	Total	**268**

Cinquante meilleures performances françaises « HALTÉROPHILES » - saison 77-78

CLASSEMENT DES COMITES RÉGIONAUX

			Athlètes classés				Athlètes classés
1.	Ile de France	210	–	15.	Bretagne	51	–
2.	Flandres	150	–	16.	Pyrénées	45	–
3.	Lyonnais	133	–	17.	Orléanais	44	–
4.	Alsace	121	–	18.	Limousin	35	–
5.	Dauphiné-Savoie	120	–	19.	Poitou	34	–
6.	Bourgogne	102	–	20.	Languedoc	30	–
7.	Basse-Normandie	80	–	–	Guyenne	30	–
8.	Côte d'Azur	78	–	22.	Franche-Comté	28	–
9.	Provence	77	–	–	Auvergne	28	–
10.	Anjou	73	–	24.	Nouvelle-Calédonie	17	–
11.	Picardie	72	–	25.	Ile de la Réunion	10	–
12.	Haute-Normandie	67	–	26.	Polynésie	6	–
13.	Champagne	66	–				
14.	Lorraine	57	–			**1764**	–

52 kg

1	Billet Alain (USO Dijon)	190
2	Miette J.-Noël (Amiens SC)	185
3	Corneillet Jacky (SC Alençon)	175
4	Larget Charles (Sacamp)	172,5
5	Sergent Christian (Montreuil-s-Mer)	170
6	Mariano Denis (AS Jœuf)	185
-	Vicente François (LL Narbonne)	165
-	Niautou Serge (CH Calédonien)	165
9	Teset (Tarbes HC)	162,5
10	Gleich Bernard (S. Montois)	160
-	Serveaux Alain (ASPTT Strasbourg)	180
-	Moreau (GAN Montluc)	160
13	Jonqulères Bruno (Reims HM)	152,5
-	Sampino Dominique (UGA Péageois)	152,5
15	Hacquin (SC Neuiily)	150
-	Guillon Patrice (Chatellerault)	150
-	Bayle Francis (UA Cognac)	150
-	Dupoux Elle (A. Lavandou)	150
19	Santos Raphaèl (AC Montpellier)	147,5
-	Cavrilon Didier (USC Moislains)	147,5
21	Nivault J.-Luc (Moulin Engilbert)	145
-	Godard (US Acigne)	145
-	Defont Pascal (Lille UC)	145
24	Groff René (U. Guebwiller)	142,5
25	Reboulet Eric (Mi Avignon)	135
-	Labacquer (St-Brieuc)	135
27	Digregorlo J.-Louis (AS Jœuf)	132,5
28	Rolend Gérald (Reims HM(	130
-	Paterni J.-Christophe (CHM Torcy)	130
-	Ferruiro C. (CHC Gonesse)	130
-	Wittrnan Claude (VGA St-Maur)	130
-	SaHenave José (ESSM Heres)	130
-	Descezaux Roger (ASO Breguet)	130
34	Rigaud V. (Sacarnp)	127,5
-	Dhenin Hervé (Douai)	127,5
-	Favrel (CA Plunien)	127,5
-	Mercien Georges (MJ Avignon)	127,5
38	Chanut Gilles (HC Figeac)	125
-	Mariano Alain (AS Jœuf)	125
-	Truvagllo Antonio (Le Havre)	125
-	Haeffler Serge (US Wittenheim)	125
-	Lorcy (St-Nazaire)	125
43	Fournière Gaétan (Granville)	122,5
-	Resebecke Bernarci (Grande-Synthe)	122,5
-	Spor Tich (Villiers-Le Bel)	122,5
-	Zappia César (AS Jœuf)	122,5
-	Escleyne Jérome (HC Pierrelatte)	122.5
-	Levoter Patrick (CA Alençon)	122,5
-	Erhsrdt Bertrand (ASPTT Mulhouse)	122,5
50	Clément Gilbert (HC Pont L'Evéque)	120
-	Minqoy Serge (Lescare)	120

56 kg

1	Chavigny J.-Claude (EC Orléans)	240
2	Lebrun Bruno (Vernon)	235
3	Li Manni Salvatore (SC Fameck)	225
4	Gomard Bernard (Auxerre)	205
5	Maier Bruno (Amiens SC)	200
6	Billet Alain (USO Dijon)	105
7	Grosset J.-Pierre (CSP Jougla)	190
8	Lenoble Olivier (AS Monaco)	187,5
9	Lejeune Serge (SA St-Priest)	185
-	Miette J.-Noël (Amiens SC)	185
-	Ortelli Orlando (F. Besançon)	185
-	Schmidt J.-Jacques (SA Colmar)	185
-	Napoli Georges (SC Fameck)	185
14	My Jean (SM Montrouge)	182,5
-	Grausi Christian (CH Anse)	182,5
16	Massin André (AS Dragon)	180
-	Brunet Christian (CA St-Priest)	180
-	Pocinho Marlo (CA St-Priest)	180
-	Stoeckel J.-Marie (SA Koenigshoffen)	180
20	Lescanne J.-Yves (HC Nevers)	175
-	Corneillet Jacky (CA Alençon)	175
-	Sergent Christian (Montreuil-sur-Mer	175
23	Mariano Denis (AS Jœuf)	172,5
-	Rossignol J.-Luc (A. Rennes)	172,5
-	Gleich Bernard (S. Montois)	172,5
26	Michel Olivier (RHM Reims)	170
-	Lopez Éric (CHPO Lavelanet)	170
-	Déborde (AS St-Médard)	170
-	Maurice J.-Pierre (SC Grenoble)	170
-	Deconninck Maurice (Lille UC)	170
-	Rezlan (Paris UC)	170
32	Gras Éric (CCPH Chalons)	167,5
33	Vicente François (LL Narbonne)	165
-	Chapdelaine Guy (Granville)	165
-	Bretton C. (Maisons-Laffitte)	165
36	Fine René (SSHC Gap)	162,5
-	Tenet Alain (Tarbes HC)	162,5
-	Serveaux Alain (ASPTT Strasbourg)	162,5
39	Leclerc Patrick (Loos)	157,5
-	Valladas (AS St-Junien)	157,5
-	Dupoux Elie (A. Lavandou)	157,5
42	Dugelet Thierry (SER Cours)	155
-	Ogier Gilles (MJ Avignon)	155
-	Weidman Didier (AS St-Médard)	155
-	Guipon Max (CA Noiséen)	155
46	Alves Philippe (Petit Couronne)	152,5
-	Tanguy (SC Neuilly)	152,5
-	Tran Van Luc Baptiste (HC Nouméa)	152,5
49	Lavenir François (US Toul)	150
-	Jonquières Bruno (Reims HM)	150
-	Dardel Christian (HC St-Baldolph)	150
-	Lamda Hocini (Grande-Synthe)	150
-	Morel Lucien (Colombelle)	150

60 kg

1	Bidard Dominique (CH St-Malo)	255
2	Stresser Serge (SHC Haguenau)	220
3	Abbo Armand (HC Marseille)	222,5
-	Li Manni Salvatore (SC Fameck)	222,5
-	Gomard Bernard (Auxerre)	222,5
6	Raynaud Michel (MJ Vias)	220
-	Lemaire Régis (RHM Reims)	220
8	Lebrun Bruno (Vernon)	217,5
9	Nucci Patrick (ASPTT Privas)	215
-	Gohier Jacques (ES Segré)	215
-	Bazin Daniel (HCC Arbresle)	215
12	Roquet Didier (AC Dinard)	212,5
13	Châteauroux Mario (Amiens SC)	207,5
14	Bernard J.-Luc (ASPTT Lille)	205
-	Fournet Pascal (Amiens SC)	205
-	Latour Yves (SGTT Angers)	205
-	Tedeschi Marc (VGA St-Maur)	205
-	Noel P. (ASCEM Le Bourget)	205
19	Belli Alain (Nitre UC)	202,5
-	Deveney (CSM Pantin)	202,5
21	Cassiau Daniel (Évreux)	200
-	Petit Gérard (Vernon)	200
-	Lacaze (Tarbes)	200
-	Lenoble Olivier (AS Monaco)	200
25	Cayla (HC Figeac)	197,5
-	Barroca Antoine (L'Ornanaise)	197,5
-	Lème Michel (CH St-Malo)	197,5
-	Dupau (AS St-Médard)	197,5
-	Petit Daniel (ECA Chaument)	197,5
30	Sferruzza Marius (Comines)	195
-	Lebihan (Stade Croisic)	195
-	Benimelli Joaquim (HCC Arbresle)	195
-	Grausi Christian (CH Anse)	195
34	Paolini (AS St-Médard)	192,5
-	Sicallac Patrick (Lorient)	192,5
36	Lejeune Serge (CA St-Priest)	190
-	My Jean (SM Montrouge)	190
-	Sengulen Alain (ASPTT Lille)	190
-	Tack Dany (Billy Berclau)	190
40	Pocinho Mario (CA 5t-Priest)	187,5
-	Halter Dominique (AC Vienne)	187,5
-	Urien (Vannes AC)	187,5
-	Labbe Jacky (CHC Fougères)	187,5
44	Cadène J.-François (Lille UC)	185
-	Stoeckel J.-Marie, (Koenigshoffen)	185
-	Schmidt J.-Jacques (SA Colmar)	185
-	Napoli Georges (SC Fameck)	185
-	Sanpino François (UGA Péageois)	185
49	Maier Bruno (Amiens SC)	182,5
-	Boiston Didier (F. Besançon)	182,5
-	Piquemal Jean (Rueil AC)	182,5
-	Carcel René (HC Pont-Évêque)	182,5
-	Naquin Christian (HC Pont-Évêque)	182,5

67,5 kg

1	Senet Daniel (Amiens SC)	292,5
2	Lasorsa Nicolas (SC Navis)	272,5
3	Rontard Didier (VGA St-Maur)	267,5
4	Collinot J.-Claude (Avallon)	265
5	Dehaut Philippe (Lille UC)	260
6	Lenoa Philippe (AL Paimpol)	247,5
-	Senet Pascal (Amiens SC)	247,5
-	Limu Soane (FH Calédonien)	247,5
9	Lebloa Michel (Lorient)	245
-	Bidard Dominique (HC St-Malo)	245
-	Gaurat Jacques (US Grigny)	245
12	Dardel J.-Yves (HC St-Baldolph)	242,5
-	Lopez Raymond (AC Montpellier)	242,5
-	Danguillaume P. (ASPTT Strasbourg)	242,5
-	Caesemaeker René (Lille UC)	242,5
-	Lopez Marc (CHPO Lavelanet)	242,5
17	Français Alain (HC Beauvais)	237,5
18	Bohbot Daniel (Nice UC)	235
-	Abbo Armand (HC Marseille)	235
-	Stresser Serge (HC Haguenau)	235
-	Guene Philippe (CA Evron)	235
22	Bazin Daniel (HCC Arbresle)	232,5
-	Assensi Christian (HC Nice)	232,5
24	Bulgaridhes J.-Paul (HC Nice)	230
-	Terme Patrick (A Bourgoin)	230
-	Agou Roland (Lemme)	230
-	Kruppert P. (CS Chrysler)	230
-	Lasnier (CO Etampes)	230
25	Kintz Maurice (ASPTT Mulhouse)	227,5
-	Catanoso S. (ASAP Roissy(	227,5
31	Lallemant J.-Luc (Vernon(	225
-	Calas Bernard (Clermont Sports)	225
-	Brunet Daniel (Duclair)	225
-	Couvrand (Nantes EC)	225
-	Birebent Michel (HC Vénissieux)	225
-	Thimonier André (Gauloise de Vaise)	225
-	Chambon Yvon (A.S.P.P Privas)	225
38	Attely (CS Gennevilliers)	220
-	Lavenu Christian (Évreux)	220
-	Bonin Philippe (Reims HM)	220
-	Gayral Marc (HC Figeac)	220
-	Belli Alain (Nice UC)	220
43	Joye Gérard (HC St-Baldolph)	217,5
-	Laroix Armand (O Ricamarie)	217,5
-	Loiseau Gabriel (F. Besançon)	217,5
-	Li Manni Salvatore (SC Fameck)	217,5
-	Mangiavillano François (ACL St-Avold)	217,5

-	Richardin J.-Louis (ES Laneuveville)	217,5
-	Colombert Bernard (HC Villefranche)	217,5
50	Prévost J.-Luc (Évreux)	215
-	Augier Pascal (EER Carpentras)	215
-	Arnault Yves (SC Châtellerault)	215
-	Thivent Claude (MJ Avignon)	215
-	Gravés Daniel (HC Nice)	215
-	Valette J.-P. (St-Amand)	215
-	Eyraud Joannès (HC Vénissieux)	215

75 kg

1	Chavigny Roland (US Tours)	295
2	Senet Daniel (Amiens SC)	292,5
3	Kinck Christian (Lille UC)	280
4	Picco Armand (CHC Oyonnax)	275
5	Leroux Didier (HG Nevers)	270
-	Radinovic Michel (AS Jœuf)	270
-	Cosnard Patrice (St-Médard)	270
8	Termotte Patrick (ASPTT Lille)	267,5
9	Collinot J.-Claude (Avallon)	265
10	Dehaudt Philippe (Lille UC)	262,5
-	Leblanc Roger (Lomme)	282,5
12	Lebreton Gilles (Lorient)	260
-	Bensssy F. (CSM Le Peck)	260
14	Lasorsa Nicolas (SC Navis)	257,5
15	Paolini Yannick (St-Mééard)	255
-	Brunet J.-Pierre (EER Carpentras)	255
-	Roig Jacques (HC Nice)	255
-	Drubigny André (Reims HM)	255
19	Félicité F. (US Grigny(	252.5
-	Motel J.-Yves (VGA St-Maur)	252,5
-	Attard J.-Bernard (Reims HM)	252,5
-	Boyer Éric (Lille UC)	252,5
23	Caesmaeker (Lille UC)	250
-	Passemard Gérard (SC Dijon)	250
25	Senet Pascal (Amiens SC)	247,5
-	Lebloa Michel (Lorient)	247.5
-	Serra Christian (Nice UC)	247.5
-	Baechler Claude (Reims HM)	247,5
29	Guillaumet Geoffroy (CH Annonay)	245
-	Arnoux Alain (AS Montbéliard)	245
31	Maier Éric (Amiens SC)	242,5
-	Lopez Marc (CHPO Lavelanet)	242,5
-	Rontard Didier (VGA St-Maur)	242,5
34	Hivert Francis (HC Avallon)	240
-	Kintz Maurice (ASPTT Mulhouse)	240
-	Bouko Roger (ES Laneuveville)	240
-	Durand Serge (AHC Aubusson)	240
-	Dubourdieu Bernard (St-Médard)	240
39	Dardel J.-Yves (HC St. Baldolph)	237,5
-	Roland Christian (US Tours)	237,5
-	Attely Alex (VGA St-Maur)	237,5
-	Dulice Gérard (VGA St-Maur)	237,5
-	Hochard Claude (USMT)	237,5
-	Danguillaume P. (ASPTT Strasbourg)	237,5
45	Destouches D. (CHO La Ferté Mille)	235
-	Lutic Bernard (Saint-Pol)	235
-	Recchia Robert (AS Montferrand)	235
-	Letourneur Serge (Dreux AC)	235
-	Gaurat Jacques, (US Grigny)	235
-	Chaix Raymond (HC Lyon)	235
-	Thimonier André (Gauloise de Valse)	235
-	Cheong André (AS Dragon)	235

82,5 kg

1	Barroy Michel (ASPP)	302,5
2	Jouan Robert (Rueil AC)	292,5
3	Faucher Marcel (Rueil AC)	290
-	Buysse Thierry (Lute UC)	290
5	Meslin Alain (A. Rennes)	285
6	Lagarrigue Henry (St-Médard)	282,5
-	Rigaud Bernard (US Grigny)	282,5
8	Gudin J.-Louis (AC Avallon)	280
9	Julia Jean (ASPTT Lille)	277,5
10	Brunet J.-Pierre (EER Carpentras)	275
-	Pacchiana Alain (HC Grand-Combe)	275
-	Dycha Zénon (Lille UC)	275
-	Kinck Christian (Lille UC)	275
14	Picco Armand (CHC Oyonnax)	270
15	Pierret Pascal (FC Laon)	267,5
-	Lagarrigue Michel (CM Orléans)	267,5
17	Aubert Yvan (Vernon)	265
-	Motel (VGA St-Maur)	265
-	Merat (VGA St-Maur)	265
20	Lebailly (GC Sorgues)	260
-	Fontaine Philippe (Vaillante St-Quentin)	260
-	Dillies Jacky (Lille UC)	260
-	Bais (ASPP)	260
-	Beley (HC Montbéliard)	260
25	Faye Loden (CH Anse)	257,5
-	Cosnard Patrice (St-Médard)	257,5
-	Coffin Patrice (La Montluçonnaise)	257,5
-	Douniaux (Lille UC)	257,5
29	Guillaumet Geoffroy (CH Annonay)	255
-	D'Amore André (HC Marseille)	255
-	Paolini Yannick (St-Médard)	255
-	Clochet Hervé (AL Paimpol)	255
-	Légal Hervé (Le Réu)	255
-	Trudel Paul (ASPTT Lille)	255
-	Dagbert Pierre (Boulogne)	255
-	Vandensteen Richard (ASPTT Lille)	255
-	Siadkowski (Rueil AC)	255
-	Benassy (CSM Le Pecq)	255
-	Wencker Édouard (CS Brumath)	255
40	Peallat Michel (CH Annonay)	252,5
41	Leroux Didier (HC Nevers)	250
-	Cantuel (AS Pontoise)	250
-	Larbi (CHC Marignane)	250
-	Wilczewski Gérard (HC G.-Combe)	250
-	Vincent Émile (HC Nice)	250
46	Fayard Charles (USC Portes)	247,5
-	Letellec Yvon (CH St-Malo)	247,5
-	Mureau Daniel (HC Beauvais)	247,5
-	Fournal Roger (ASC Amiens)	247,5
-	FaucheS Christian (Rueil AC)	247,5

90 kg

1	Coussin Yvon (ACC Aix)	315
-	Lecouvez Didier (ASPTT Lille)	315
3	St Martory Gérard (Lille UC)	305
4	Duquenoy J.-Pierre (Amiens SC)	287,5
-	Faucher Marcel (Rueil AC)	287,5
-	Henry J.-Louis (CCPH Chalons)	287,5
7	Meslin Alain (A. Rennes)	282,5
8	Rigaud Bernard (US Grigny)	280
-	Despèche Gérard (Tarbes HC)	200
-	Garcia Bernard (MJC Vias)	280
10	Nicollet Christian (HC Vénissieux)	277,5
12	Gudin J.-Louis (HC Avallon)	275
-	Lagarrigue Henri (St-Médard)	275
-	Krettly Marc (AS Monaco)	275
15	Kretz J.-Marie (MJC Andlau)	272,5
-	Schivi J.-Paul (ES Laneuveville)	272,5
17	Pierret Pascal (FC Laon)	270
-	Hennuyer J.-Paul (ASPTT Lille)	270
-	Amet J.-Pierre (Lille UC)	270
20	Paquet Bernard (La Montluçonnaise)	267,5
21	Merat Jean (VGA 5t-Maur)	265
-	Landot F. (CSM Garges)	265
-	Guérin (Maisons Lafitte)	265
-	Wojcik Stanislas (ACL 5t-Avold)	265
-	Zago Pierre (MJ Chambéry)	265
26	Grimaldi Robert (VGA St-Maur)	260
-	Lebailly (GC Sorgues)	260
28	Legall Hervé (Le Rheu)	257,5
-	Renault Alain (Vernon)	257,5
30	Clochet Hervé (AL Paimpol)	255
-	Froment Guy (HC Vénissieux)	255
-	Siccardi Roger (Nice US)	255
-	Wilczewski Gérard (HC Grand-Combe)	255
-	Larbi (HCC Marignane)	255
35	Goubayon Georges (CHPO Lavelanet)	252,5
36	Schmidt André (SA Colmar)	250
-	Caucigh Serge (Macon)	250
-	Fayard Charles (USC Portes)	250
-	Muzeau Daniel (HC Beauvais)	250
40	Martin Jacques (JF Bourgoin)	247,5
41	Demon Gilles (HC Anse)	245
-	Ortiz François (ASPOM Bordeaux)	245
-	Piguel (Nantes EC)	245
-	Letallec Yvon (HC St-Malo)	245
-	Leroux Patrick (CH Creil)	245
-	Dupuy Yves (HC Beauvais)	245
-	Ballot (US Grigny)	245
48	Fournal Roger (Amiens SC)	242,5
-	Dierstein Patrick (ASPTT Strasbourg)	242,5
50	Dubus Noël (SC Saintes)	240
-	Freyburger Bernard (ASPTT Mulhouse)	240
-	Deschamps Pierre (Gauloise Vaise)	240
-	Verheyden Alain (FC Laon)	240

100 kg

1	Gourrier Pierre (Nancy H.C.L)	345
2	Mahieux Patrick (CM Orléans)	322,5
3	Menoni Daniel (Atlas Bourgoin)	310
4	Pautot Gilbert (HC Montbéliard)	302,5
5	Demeyère Gérald (Lille UC)	297,5
-	Heinrich Dominique (HC Montbéliard)	297,5
7	Saint-Martory Gérard (Lille UC)	295
8	Coussin Yvon (HCC Aix)	292,5
9	Decuignières Marc (SA Montmartroise)	290
10	Cadars Bernard (Carmaux HG)	287,5
11	Siaux Alain (UA Tarbes)	205
-	Dormieu Raymond (AS Lille)	295
13	Garcia Bernard (MJ Vias)	282,5
14	Despèche (HC Tarbes)	280
15	Henry J.-Louis (CCPH Chalons)	277,5
16	Rachel J.-Paul (SM Montrouge)	265
-	Kretz Jean-Marie (MJC Andlau)	265
-	Schmidt André (SA Colmar)	265
19	Eckart Pierre (US Thann)	262,5
-	Froment Guy (HC Vénissieux)	262.5
-	Guérin (Maisons Lafitte)	262,5
22	Le Gall Hervé (Le Rheu)	260
-	Ballot (US Grigny)	260
-	Schivi Jean-Paul (ES Laneuveville)	260
25	Freyburger Bernard (ASPTT Mulhouse)	257,5
-	Grimaldi (VGA St-Maur)	257,5
27	Piguel (Nantes EC(	255
28	Goubayon (CHPO Lavelanet)	252,5
29	Laurent Rémy (St-Lo)	247,5
-	Renault Alain (Vernon)	247,5
-	Ranat (US Melun)	247,5
32	Galléano Robert (Cheminots Caen)	242,5
-	Heitz Germain (LG Erstein)	242,5
34	Demon Gilles (OCR Anse)	240
-	Boschetti J.-F, (Moulins Engilbert)	240
-	Miternique (ES Massy)	240
-	Duquenoy J.-P. (Amiens SC)	240
-	Schiettecatte Sylver (OS Senlis)	240
-	Clément (Stade Croisic)	240
-	Grossi (HC Nice)	240
41	Krettly (AS Monaco)	237,5
-	Barniadakis (SACAMP)	237,5
-	Schneider (US Métro)	237,5
44	Mazet Alain (CH Anse(	235
-	Ledrich Charles (AS Jœuf)	235
-	Gasparik (US Grigny)	235
-	Cord'homme (SA Montmartroise)	235
-	Ortiz (ASPOM Bordeaux)	235
49	Alvarez (Rueil AC(	230
-	Waresquelle Michel (Loos)	230
50	Dutruc Jacques (HC Vénissieux)	225
-	Mirabel J.-Claude (HC Vénissieux)	225
-	Gabarron Denis (Atlas Bourgoin)	225

110 kg

1	Gourrier Pierre (Nancy H.C.L)	327,5
2	Mahieux Patrick (CM Orléans)	325
3	Hillier J.-François (ASPTT Lille)	320
4	Koller Guy (ASPTT Strasbourg)	307,5
5	Demeyère Gérald (Lille UC)	290
6	Cadars Bernard (Carmaux HC)	287,5
7	Siaux Alain (UA Tarbes)	285
8	Dormieu Raymond (ASLIE Lille)	282,5
9	Menoni Daniel (Atlas Bourgoin)	280
10	Habiera J.-Marie (HO Creil)	272,5
11	Becker (CSM Pantin)	260
12	Rachel (SM Montrouge)	257,5
13	Ramat (US Melun)	255
14	Bone Martial (HO Calédonien)	250
15	Boschetti J.-François (Moulin Engilbert)	242,5
16	Rémy Léo (Nice UC)	240
17	Coupat Georges (ECA Chaumont)	222,5
18	Vanderclissen Alain (FC Laon)	220
19	Maréchaux (SOT Angers)	215
-	Busson (US Acigné)	215
21	Bénelli (Plessis Robinson)	210
22	Brus (VGA St-Maur)	207,5
23	Simonet André (Évreux)	205
24	Sassot Éric (UA Valence)	200
-	Buna Gérard (CH Anse)	200
26	Bemenkoss (EER Carpentras)	195
27	Zanchetta Pierre (ASPOM Bordeaux)	192,5
28	Grisard Claude (Auxerre)	190
29	Chevalier (CSM Épinay)	175
30	Menghello (Rueil AC)	172,5
31	Pringault Daniel (Vernon)	170
32	Normand Alain (Louviers)	155
33	Tinette Pierre (Prémery)	135
34	Oudin Patrice (SAR Reims)	117,5
35	Jullien Emmanuel (Bayeux)	110

+ 110 kg

1	Beer A. (VGA St-Maur)	292,5
2	Zanot Alain (CH Creil)	260
3	Segonzac P. (ASPOM)	250
4	Piette (Lille UC)	245
5	Duloquin Daniel (RHM Remis)	240
6	Barth Roland (COCI Fegersheim)	235
7	Caron Yves (ASC Amiens)	220
8	Gricard (Auxerre)	207,5
9	Lapostolle J.-Claude (Montreuil)	205
10	Beduneau (SOT Angers)	200
11	Lalau Michel (Bayeux)	195
12	Lenay J.-Claude (Évreux)	170
13	Normand Alain (Louviers)	165
14	Barthélémy Sylvain (CH Anse)	162,5
15	Wolk (CHC Mondragon)	150
16	Le Dourneuf (St-Brieuc)	120

RECORDS DE FRANCE HALTÉROPHILE

au 1er Octobre 1978

ARRACHE

Cadets

52	CASSIAU Daniel (Orbec)	80, -	18.12.76
56	MAIER Bruno (Carpentras)	91, -	20. 5.78
60	ROQUET Didier (Clermont-Ferrand)	98,5	14. 5.77
67,5	SENET Pascal (Montdidier)	108, -	28. 5.77
75	FELICITE Frantz (Grigny)	115, -	29. 4.78
82,5	PIERRET Pascal (Amiens)	116, -	30. 4.77
90	PIERRET Pascal (Avallon)	121, -	3.12.77
100	DORMIEU Raymond (Lille)	120, -	18.12.76
110	BRULOIS (Troyes)	117,5	11. 1.75
+ 110	*Néant*	–	–

Juniors

52	STRESSER Serge (Haguenau)	87,5	18. 6.73
56	BIDARD Dominique (Saint-Malo)	95, -	20. 1.74
60	BIDARD Dominique (Fougères)	108, -	30.11.74
67,5	COSNARD Patrice (Nice)	118,5	15. 5.76
75	KINCK Christian (Lille)	137,5	18.10.76
82,5	KINCK Christian (Rueil Malmaison)	135, -	6.11.76
90	CADARS Bernard(Tournefeuille)	135,5	28. 3.71
100	HEINRICH Dominique (Amiens)	137,5	1. 5.77
110	DELPUECH Jean-Claude (Palavas)	140, -	29.08.68
+ 110	BRULOIS (Saint-Maur)	112,5	1. 5.76

Seniors

52	STRESSER Serge (Vérone)	92,5	29. 5.74
56	Chavigny Jean-Claude (Istanbul)	105, -	25. 8.78
60	BIDARD Dominique (Bruxelles)	115,5	13. 3.76
67,5	SENET Daniel (Lille)	135,5	1. 4.78
75	TERME Aimé (Montpellier)	145,5	24. 6.72
82,5	COUSSIN Yvon (St-Estève)	150, -	15. 3.75
90	COUSSIN Yvon (Saint-Maur)	156, -	7. 5.76
100	GOURRIER Pierre (Carpentras)	151,5	13. 9.78
110	GOURRIER Pierre (Alexandrie)	160,5	10. 3.77
+ 110	GOURRIER Pierre (Aix-en-Provence)	150,5	1. 7.76

ÉPAULÉ-JETÉ

Cadets

52	DELVALLEZ José (Amiens)	95, -	4. 3.72
56	BIDARD Dominique(Vannes)	112,5	28. 1.73
60	ROQUET Didier (Clermont-Ferrand)	120,5	14. 5.77
67,5	SENET Pascal (Lille)	136, -	17.12.77
75	LEROUX Didier (Clermont-Ferrand)	145,5	8. 4.77
82,5	PIERRET Pascal (Chambéry)	145,5	8. 4.77
90	PIERRET Pascal (Font-Romeu)	151,5	3.12.77
100	DORMIEU Raymond (Rueil Malmaison)	155, -	6.11.76
110	BRULOIS (Lille)	150, -	30. 3.74
+ 110	*Néant*	–	–

Juniors

52	STRESSER Serge (Cuba)	110, -	15. 9.73
56	BIDARD Dominique (Saint-Malo)	120, -	28. 7.73
60	BIDARD Dominique (Paris)	132,5	8. 6.74
67,5	RONTARD Didier (Rueil)	148, -	27. 3.76
75	KINCK Christian (Lille)	162,5	18.10.76
82,5	KINCK Christian (Angers)	165, -	11.12.76
90	CADARS Bernard (Cahors)	165,5	9. 1.72
100	HEINRICH Dominique (Amiens)	173, -	1. 5.77
110	HEINRICH Dominique (Amiens)	163, -	29. 5.76
+ 110	BRULOIS (Saint-Maur)	140, -	1. 5.76

Seniors

52	STRESSER Serge (Vérone)	117,5	29. 5.74
56	CHAVIGNY Jean-Claude (Berlin Est)	135, -	25. 8.78
60	BIDARD Dominique (Bruxelles)	147,5	13. 3.76
67,5	SENET Daniel (Amiens)	165,5	29. 5.76
75	SENET Daniel (Bagdad)	168, -	24. 2.77
82,5	BARROY Michel (Massy)	175,5	5. 3.72
90	GOURRIER Pierre (Szombathely)	192,5	26. 6.70
100	GOURRIER Pierre (Havirov)	197,5	24. 9.77
110	GOURRIER Pierre (Montréal)	215, -	26. 7.76
+ 110	GOURRIER Pierre (Aix-en-Provence)	201, -	1. 7.76

TOTAL OLYMPIQUE

Cadets

52	CASSIAU Daniel(Orbec)	170, -	18.12.76
56	BIDARD Dominique (Vannes)	202,5	28. 1.73
60	ROQUET Didier (Clermont-Ferrand)	217,5	14. 5.77
67,5	SENET Pascal (Montdidier)	242,5	28. 5.77
75	LEROUX Didier (Amiens)	260, -	17.12.77
82,5	PIERRET Pascal (Montbéliard)	257,5	26. 2.77
90	PIERRET Pascal (Avallon)	270, -	3.12.77
100	DORMIEU Raymond (Lille)	272,5	18.12.76
110	*Néant*	–	–
+ 110	*Néant*	–	–

Juniors

52	STRESSER Serge (Cuba)	195, -	15. 9.73
58	BIDARD Dominique (Saint-Malo)	207,5	28. 7.73
60	BIDARD Dominique (Amiens)	235, -	15. 8.74
67,5	KINCK Christian (Lomme)	255, -	15. 3.75
75	KINCK Christian (Lille)	300, -	18.10.76
82,5	LECOUVEZ Didier (Lille)	280, -	14.12.75
90	BUYSSE Thierry (Lorient)	280, -	3. 5.75
100	HEINRICH Dominique (Amiens)	310, -	1. 5.77
110	*Néant*	–	–
+ 110	*Néant*	–	–

Seniors

52	STRESSER Serge (Vérone)	210, -	29. 5.74
56	STRESSER Serge (Marseille)	240, -	25. 8.78
60	BIDARD Dominique (Bruxelles)	260, -	13. 3.76
67,5	SENET Daniel (Montréal)	300, -	21. 7.76
75	KINCK Christian (Lille)	302,5	15. 4.76
82,5	COUSSIN Yvon (Moscou)	315, -	29. 9.75
90	COUSSIN Yvon (Montréal)	332,5	25. 7.76
100	GOURRIER Pierre (Stuttgart)	345, -	24. 9.77
110	GOURRIER Pierre (Montauban)	372,5	19. 6.76
+ 110	GOURRIER Pierre (Aix-en-Provence)	350, -	1. 7.76

☆⊱☆

Records par équipes de clubs

(10 hommes - 1 personne par catégorie**)**

JUNIORS	(ASPTT Lille)	1740, -	kg	Lille	21. 6.75
SENIORS	(Lille UC)	2325, -	kg	Lille	26. 2.78

Records par équipes de clubs (4 hommes)

CADETS	Amiens SC	302	pts	Lille	17.12.77
JUNIORS	Lille UC	304,3	pts	Lille	17.12.77
SENIORS	VGA St-Maur	453	pts	Limoges	18.12.77

Records par équipes régionales (10 hommes)

JUNIORS	Flandres	1897,5	kg	Lille	14.1275
SENIORS	Ile de France	2555, -	kg	Lisieux	29. 1.77

RECORDS DE FRANCE ATHLÉTIQUE

au 1er Octobre 1978

DÉVELOPPÉ-COUCHE

Cadets

52	PIERREZ (Haubourdin)	90, -	29. 6.75
55	PIERREZ (Mons-en-Barœul)	103, -	30.12.76
60	TARET (Haubourdin)	105, -	29. 6.75
67,5	CHARPENTIER (Cognac)	126, -	12.12.76
75	FLAHAULT (Mons)	126, -	18. 3.78
82,5	BERNAT (Carpentras)	145, -	29. 6.74
90	BOURON (Niort)	123, -	27. 4.75
100	GABARRON Denis (Bourgoin)	120, -	13.11.77
110	BASTIDE (La Ricamarie)	120, -	16. 3.75
+ 110	*Néant* (120)	–	–

Juniors

52	PIERREZ (Haubourdin)	90, -	29. 6.75
56	PIERREZ (Mons-en-Barœul)	103, -	30.12.76
60	BELLOUCY (Saint-Maur)	122, -	11.12.66
67,5	CHARPENTIER (Plurien)	138, -	10. 6.78
75	SALASSA (Toulouse)	150, -	10. 5.66
82,5	REILLE (Valence)	147,5	29.12.66
90	BOURON (Saintes)	144, -	20. 3.77
100	BOURON Pascal (Saintes)	157, -	18.12.77
110	DATTENY (Halluin)	150, -	16.11.69
+ 110	LALAU (Alençon)	133, -	15. 4.78

Seniors

52	MASSON (Le Rheu)	110,5	2.05.76
56	PONNIER (Saint-Maur)	147,5	11. 4.76
60	PONNIER (Joinville)	165, -	16. 4.78
67,5	DENIVET (Épinay/Seine)	162,5	20. 3.77
75	BRIFFOUILLÈRE (Lyon)	173,5	25.10.69
82,5	LECHERTIER (Maison Alfort)	183, -	12. 4.89
90	DUBUS (Sorgues)	187,5	18. 6.77
100	DATTENY (Mons)	180, -	18. 3.78
110	DATTENY (Haubourdin)	192,5	29. 6.75
+ 110	DATTENY (Crest)	192,5	19. 8.76

FLEXION sur JAMBES

Cadets

52	HILLIER (Saintes)	125, -	15. 6.75
56	BIDARD Dominique (Vannes)	143, -	28. 1.73
60	MATYSIAK (Mons)	162,5	20. 5.78
67,5	HILLIER (Mons)	191, -	28. 5.77
75	ROUAULT Patrice (Paris)	191, -	5.11.77
82,5	BOYER (Rochefort)	203, -	10. 7.72
90	GABARRON Denis (Saint Priest)	222,5	30.12.77
100	GABARRON Denis (Bourgoin)	215, -	13.11.77
110	BASTIDE (Saint-Priest)	182,5	13. 4.75
+ 110	LALAU Michel (Bayeux)	175, -	26.11.77

Juniors

52	LUIGGI (Saintes)	135,5	11. 4.76
56	BIDARD (Saint-Malo)	148, -	5. 5.73
60	MARTIN (Niort)	170, -	29. 1.72
67,5	HILLIER (Montreuil)	200, -	27. 5.78
75	KINCK (Mons-en-Barœul)	205, -	30.12.76
82,5	MAROT (Saintes)	214,5	18.12.77
90	GABARRON Denis (Crest)	232,5	16. 4.78
100	BOURON (Sorgues)	217,5	18. 6.77
110	DATTENY (Lille)	240, -	19.10.69
+ 110	*Néant (180)*	–	–

Seniors

52	MAHROUB (Plurien)	173, -	11.06.78
56	FORMIA (Nice)	161, -	4.05.76
60	MARTIN (Cognac)	186, -	18.02.78
67,5	ROUILLE (Niort)	200,5	28.05.72
75	SENET D. (Amiens)	222,5	18.02.77
82,5	LECHERTIER (Boulogne)	245, -	12.06.71
90	COUTURE (Sorgues)	250,5	18.06.77
100	YIMGA (Meaux)	261,5	20.02.77
110	YIMGA (Joinville)	303,5	16.04.78
+ 110	DATTENY (Crest)	280, -	19.06.76

TOTAL ATHLÉTIQUE

Cadets

52	MATYSIAK (Crest)	210, -	19. 6.76
56	PIERREZ (Mons)	245, -	30. 5.76
60	MATYSIAK (Plessis Robinson)	262,5	7. 5.78
67,5	HILLIER (Mons)	300, -	28. 5.77
75	SENET Pascal (Amiens)	302,5	26.10.77
82,5	BOYER (Rochefort)	317,5	10. 7.72
90	GABARON Denis (Bourgoin)	310, -	8. 5.77
100	GABARON Denis (Bourgoin)	335, -	13.11.77
110	BASTIDE (Arbresle)	302,5	4. 5.75
+ 110	*Néant* (320)	–	–

Juniors

52	LUIGGI (Saintes)	210, -	14. 6.75
56	PIERREZ (Mons)	245, -	30. 5.76
60	MARTIN (La Rochelle)	260, -	20.11.71
67,5	HILLIER (Montreuil)	320, -	27. 5.78
75	PICCO (Sorgues)	317,5	18. 6.77
82,5	DEMARQUILLY (Plessis Robinson)	347,5	7. 5.78
90	BOURON (Mons-en-Barœul)	360, -	15. 5.77
100	BOURON (Sorgues)	357,5	18. 6.77
110	DATTENY (Lille)	385, -	19.10.69
+ 110	*Néant* (350)	–	–

Seniors

52	MAHROUB (Sorgues)	277,5	18. 6.77
56	FÉVRIER (Carpentras)	252,5	29. 6.74
60	GARCIA (Carpentras)	315, -	29. 6.74
67,5	DENIVET (Paris)	357,5	8. 5.77
75	DENIVET (Saintes)	370, -	14. 6.75
82,5	LECHERTIER (Boulogne)	410, -	12. 6.71
90	DUBU (Sorgues)	405, -	18. 6.77
100	MAUDET (Saintes)	430, -	8. 5.77
110	YINGA (Sorgues)	480, -	16. 4.78
+ 110	DATTENY (Crest)	467,5	19. 6.76

Records de France par équipes de clubs

Seniors

Record de club :

A.C. MONS	3.030	kg	20. 5.78	à MONS

Record départemental :

A.C. MONS	3.030	kg	28. 5.77	à MONS

Record régional :

FLANDRES : A.C. Mons	3.030	kg	28. 5.77	à MONS

Cinquante meilleures performances françaises « ATHLÉTIQUE » - saison 77-78

CLASSEMENT DES COMITES RÉGIONAUX

1.	Provence	159	athlètes classés
2.	Dauphiné-Savoie	151	—
3.	Lyonnais	117	—
4.	Anjou	113	—
5.	Flandres	108	—
6.	Côte d'Azur	92	—
7.	Ile de France	81	—
8.	Bretagne	77	—
9.	Guyenne	75	—
10.	Champagne	72	—
11.	Bourgogne	59	—
12.	Poitou	57	—
13.	Lorraine	53	—
14.	Picardie	50	—
15.	Pyrénées	39	—
16.	Haute-Normandie	35	—
17.	Franche-Comté	34	—
18.	Languedoc	33	—
19.	Limousin	32	—
20.	Orléanais	29	—
21.	Basse-Normandie	17	—
22.	Auvergne	14	—
23.	Polynésie	12	—
24.	Alsace	7	—
	TOTAL	**1516**	athlètes classés

52 kg

1	Mahroub (AS Monaco)	270
2	Minqouy (Lesparre)	210
-	Godard (US Acigné)	210
4	Forest (HGA Péageois)	205
-	Sergent (Montreuil-sur-Mer)	205
6	Dobbelaere (AC Mans)	200
-	Mercier (MJ Avignon)	200
8	Faurel (CA Plurien)	195
9	Dos Santos (ASCP Trélazé)	187,5
10	Sallenave (ES St-Martin Hères)	185
-	Mercier (M.J. Avignon)	175
-	Santos (A.C. Montpellier)	175
-	Sampino (UGA Péageois)	175
14	Dromard (Champigny)	172,5
15	Jonquières (Reims HM)	170
-	Hilali (Gauloise de Vaise)	170
-	Nivault (Moulins Engilbert)	170
18	El Quali Aziz (AC Vienne)	167,5
19	Blanc (ASD Breguet)	165
20	Mozet (AS Sainte-Savine)	162,5
21	Figuereo (CA Saint-Priest)	157,5
-	Forchi (CH Anse)	157,5
23	Levoyer (CS Alençon)	155
-	Ferreira (CHC Gonesse)	155
-	Lorcy (Saint-Nazaire OS)	155
-	Dhenin (Douai)	155
27	Pavis (SGT Angers)	147,5
-	Derazza (SGT Angers)	147,5
29	Perchenet (Vaillante St-Quentin)	142,5
-	Escleyme (HC Pierrelatte)	142,5
-	Amadou (HC Grand-Combe)	142,5
32	Freuchet (UF Saint-Herblain)	140
-	Serre (UGA Péageois)	140
-	Reboulet (MJ Avignon)	140
-	Montvernay (CH Anse)	140
-	Cavillon (USC Moislains)	140
-	Vezien (Troyes OS)	140
38	Bitte (AC Montpellier)	137,5
39	Hamel (SGT Angers)	135
-	Charassier (SC Saintes)	135
-	Manouri (CA Saint-Priest)	135
-	Rossebeck (Grande-Synthe)	135
43	Sempé (ASCP Trélazé)	132,5
-	Leconte (FJT Langres)	132,5
-	Sampino (UGA Péageois)	132,5
-	Lacour (CA Evron)	132,5
47	Saviteri (CHA Marignane)	130
-	Vidil (HC Nîmes)	130
-	Ferre (ASPOM Bordeaux)	130
-	Jamet (UA Cubzac)	130
-	Bomy (AC Mons)	130
-	Couppe (Montreuil-sur-Mer)	130

56 kg

1	Pierrez (Haubourdin)	237,5
2	Gibault (CA La Rochelle)	227,5
3	Mercier (MJ Avignon)	225
4	Rossignol (A. Rennes)	220
5	Ayad (ASM Fréjus)	217,5
6	Aloo (St-Pol)	215
7	Miette (Amiens SC)	212,5
8	Grausi (CH Anse)	210
-	Gressien (CLO Achères)	207,5
-	Massin (AS Dragon)	207,5
11	Sergent (Montreuil-sur-Mer)	205
-	Forest (UGA Péageois)	205
-	Fine (SHC Cap)	205
14	Corneillet (CS Alençon)	200
-	Simaro (Halluin)	200
-	Vicente (LL Narbonne)	200
-	Valladas (Saint-Junien)	200
-	Fernandel (Toulouse UC)	200
19	Bordage (HC Marillais)	197,5
-	Fargues (ASPOM Bordeaux)	197,5
21	Sutera (Lens)	195
-	Morel (Colombelle)	195
23	Yvrenogeau (ASB Pèze)	192,5
-	Mure (US Crest)	192,5
-	Lemoulec (CS Meaux)	192,5
26	Descazaux (ASD Breguet)	190
-	Charbonnel (HC Marseille)	190
-	Danel (AC Mons)	190
-	Alves (Petite Couronne)	190
-	Colin (PSCM Charleville)	190
-	Chanhin (HC Avallon)	190
32	Boyer (HC Pierrelatte)	185
33	Fuentes (HC Avallon)	182,5
34	Rousseau (La Rochelle)	180
-	Mercier (MJ Avignon)	180
-	Demory (HC Menton)	180
-	Chauloux (CA Hantes)	180
38	Friedman (COS Tulle)	177,5
-	Antoine (SA Verdun)	177,5
40	Jiménez (Chatillon-sur-Seine)	175
-	Dugelet (SEP Cours)	175
-	Gensel (Gauloise Vaise)	175
43	Fernandez (OS Hyérois)	172,5
44	Poette (Vaillante St-Quentin)	170
-	Hermite (US.AM Toulon)	170
-	Marques (CHC Angérien)	170
47	Gesbert (US Toul)	167,5
-	Cinotti J.-P. (Gauloise Vaise)	167,5
-	Jacobs (Douai)	167,5
-	Vasseur (AC Mons)	167,5
-	Beyssen (AC Vienne)	167,5
-	Lekhal (MJC Romans)	167,5
-	Fernandez J (HC Grenoble)	167,5
-	Nouet (CCS Cahors)	167,5

60 kg

1	Martin (SC La Rochelle)	292,5
2	Brochard (CS Meaux)	277,5
-	Labbe (CHC Fougères)	277,5
4	Matysiak (AC Mons)	262,5
5	Marchal (CH Lunéville)	255
-	Le Noble (AS Monaco)	255
7	Lapierre (Parempuyre)	250
8	Guillier (ASCP Trélazé)	245
9	Climent (CO Arles)	242,5
10	Latour (SGT Angers)	232,5
11	Fescourt (SAR Reims)	230
-	Deboffe (CO Joinville)	230
13	Nivault (Moulin Engilbert)	225
-	Rus (EER Carpentras)	225
15	Laporte (CNI Floirac)	220
-	Bricou (CHC Rochefort)	220
-	Picard (CHC Marignane)	220
-	Neau (Comines)	220
-	Dheilly (St-Aubin les Elbeuf)	220
-	Bezdek (Lingreville)	220
21	Lasseuguette (AS Dassault)	217,5
-	Fabre (CS Sorguais)	217,5
-	Freyburger (COF Laval)	217,5
24	Letutour (Vannes AC)	215
-	Pierrez (Haubourdin)	215
-	Cinotti (Gauloise Vaise)	215
-	Ayraud (ASPTT Privas)	215
-	Cassiau (Évreux AC)	215
29	Faure (Troyen OS)	212,5
30	Grausi (CH Anse)	210
-	Gressier (MJC Castres)	210
-	Janssens (Montreuil-sur-Mer)	210
-	Lamé (CH St-Malo)	210
34	Lefèvre (Nogent-le-Rotrou)	207,5
35	Crozier (Brest)	205
-	Rault (Mons)	205
38	Viegas (HC Nîmes)	202,5
-	Alemany (CCC Marseille)	202,5
40	Gaudin (SC Saintes)	200
-	Lebreton (ES Massy)	200
-	Sampino (UGA Péageois)	200
-	Rivel (SOC Givors)	200
-	Gentre (Française Besançon)	200
-	Nicoleau (ASB Rèze)	200
46	Scerri (HC Grenoble)	197,5
-	Romero (CCS Pré-en-Pail)	197,5
-	More (Colombelle)	197,5
49	Bussières (Viry-Châtillon)	195
-	Beleval (Blanquefort)	195
-	Valladas (St-Junien)	195
-	Saavedra (Dammarie-les-Lys)	195
-	Cellier (Nogent-le-Rotrou)	195
-	Karsenti (HC Marseille)	195
-	Decoudun (US St-Tropez)	195
-	Chanal (CHC Oyonnax)	195
-	Sanchez (HC Lyon)	195

67,5 kg

1	Hillier (AC Mons)	320
-	Collinot (HC Avallon)	320
3	Charpentier (SC La Rochelle)	302,5
4	Crettez (Courpalay)	300
5	Chambon (ASPTT Privas)	295
6	Bonnard (O.S.C St-Etienne)	292,5
7	Collet (CH St-Malo)	290
-	Defaria (Courpalay)	290
-	Lasnier (COM Etampes)	290
10	Roy (SC Saintes)	282,5
-	Maillot (MJC Morteau)	282,5
12	Maymir (CAM Bordeaux)	280
-	Bach (Plessis Robinson)	280
-	Mézières (La Courneuve)	280
-	Jossot (St-Florentin)	280
16	Clayette (RSC Champigny)	275
17	Julien (Parempuyre)	272,5
-	Breneol (SC La Rochelle)	272,5
19	Thimonier (Gauloise Vaise)	270
-	Ménager (St Croisic)	270
-	Nucci (ASPTT Privas)	270

-	Rizzollo (HC Marseille)	270
-	Abbe (HC Marseille)	267,5
23	Carlino (Lens)	267,5
25	Menard (SC La Rochelle)	265
-	Médina (Dammarie-les-Lys)	265
27	Chiesa (Plessis Robinson)	262,5
26	Assensi Christian (HC Nice)	260
-	Thivent (MJC Avignon)	260
-	Colombert (HC Villefranche)	260
-	Eyraud (HC Vénissieux)	260
-	Loiseau (Française Besançon)	260
-	Azzaro (Française Besançon)	260
-	Lambert (CHC Angevin)	260
-	Ganteau (St-Médard)	260
-	Lenormand (ASPOM Bordeaux)	260
37	Plassard (Gauloise Vaise)	257,5
38	Maiullari (SR St-Die)	255
-	Mullaton (CH Anse)	255
-	Gale (Vaulx-en-Velin)	255
-	Guene (CA Evron)	255
-	Lemercier (A Rennes)	255
-	Lemaitre (CS Alençon)	255
-	Taret (AC Morte)	255
-	Delfosse (Lens)	255
-	Lacmans (AC Mons)	255
47	Fanech (HC Compiègne)	252.5
-	Schall (St-Aubin-Elbeuf)	252,5
-	Hulin (SC Saintes)	252,5
-	Springer (SC Saintes)	252,5
-	Lefèvre (Pibrac AC)	252,5

75 kg

1	Taret (AC Mons)	350
2	Pancot (Cavac Vivier)	350
3	Vergnolle (Halluin)	345
4	Delohen (Viry Chatillon)	340
-	Gaheri (Courbevoie)	340
-	Declerc (Halluin)	340
7	Picco (CHC Oyonnax)	330
8	Chenier (ZAC Poitiers)	325
-	Carette (Haubourdin)	325
-	Leguerhier (Dinard AC)	325
11	Fromenteau (Villiers-le-Bel)	322,5
-	Juan (MJC Avignon)	322,5
13	Mathieu (O Ricamarie)	317,5
14	Buchs (ES St-Martin-Hères)	315
-	Landreau (US Créteil)	315
-	Vallée (Nogent-le-Rotrou)	315
17	Vandaële (Lille UC)	310
18	Dubourdieu (St-Médard)	307,5
19	Rigot (Bayeux)	305
-	Journiac (Force Noyon)	305
-	Blondeau (SC Saintes)	305
-	Cosnard (St-Médard)	305
-	Roux (A. Bourgoin)	305
24	Senet P. (Amiens SC)	302,5
-	Bedu (Courpalay)	302,5
26	Chabeau (AC Mons)	300
-	Alexandre (R. Chartrain)	300
-	Oubachir (ES Massy)	300
-	Lecolas (Épinay)	300
-	Serkiz (Troyes OS)	300
31	Jouve (SC La Rochelle)	297,5
-	Rouait (CHC St-Brieuc)	297,5
32	Thierry (Courpalay)	295
34	Barthel (Ile St-Denis)	292,5
-	Pharos (Épinay)	292,5
36	Paolini Y (St-Médard)	290
-	Feu (Parempuyre)	290
-	Vasseur (AS Limoges)	290
-	Cheung (AS Dragon)	290
-	Chambon (ASPTT Privas)	290
-	Sanchisis (AS Monaco)	290
-	Guerrero (MJC Salon)	290
-	Robert (O.S.C St-Etienne)	290
-	Truffier (CH St-Malo)	290
45	Février (SC Saintes)	287,5
-	Foucaud (ASPOM Bordeaux)	287,5
-	Léon (AS Monaco)	287,5
-	Dalezan (Pibrac AC)	287,5
44	Larrieu (AS Breguet)	285
-	Chazelle (HC Cambon)	285
-	Plahaut (AC Mons)	285
-	Arnould (CHC Sedan)	285
-	Lecollen (St-Aubin-Elbeuf)	285

82,5 kg

1	Buron (Haubourdin)	377,5
2	Leguillou (CA Plurien)	370
3	Grimonprez (Halluin)	355
4	Fayard (USC Portes)	350
-	Meslin (A. Rennes)	350
-	Marius (SC La Rochelle)	350
7	Demarquilly (AC Mons)	347,5
8	Declerc (Halluin)	345
9	Crozet (Courpalay)	340
10	Carette (Haubourdin)	337.5
11	Fama (HC Nîmes)	335
12	Vaugin (SAR Reims)	332,5
13	Dechoz (TOS Troyes)	330
14	Câblât (CHC Sedan)	327,5
15	Picco (CHO Oyonnax)	325
-	Mériguet (Gauloise Vaise)	325
-	Gudin (HC Avallon)	325
-	JEANSEN (ES Laneuveville)	325
-	Georget (SH Gap)	325
-	Desnot (Ile St-Denis)	325
21	Buchs (ESSM Hères)	322,5
-	Boyer (CHC Mondragon)	322.5
-	Peirone (ASMEL Fréjus)	322,5
-	Jeu (Nogent-le-Rotrou)	322,5
-	Letallec (CH St-Malo)	322,5
-	Chabeau (AC Mons)	322,5
26	Lebailly (CG Sorgues)	320
-	Lagarrigue (St-Médard)	320
-	Aoudji (HC Montbéliard)	320
-	Durand (ASPOM Bordeaux)	320
30	Germany (HC Nice)	317,5
31	Wanbieruliet (AC Mons)	315
-	Zander (US Toul)	315
-	Durand (HC Avallon)	315
-	Mordus P. (2000 Juan-les-Pins)	315
-	Larbi (CHC Marignane)	315
-	Boyer (CHC Mondragon)	315
37	Martie (Châtillon-sur-Seine)	307,5
-	Cantenys (SC La Rochelle)	307,5
39	Guittard (GC Sorgues)	305
-	Chabeau (AC Mons)	305
-	Leroux (CH Creil)	305
-	Adelyse (AC Soissons)	305
-	Rizzello (HG Marseille)	305
-	Gouverneur (HC Menton)	305
45	Mahier (Colombelles)	302,5
-	Richard (CH St-Malo)	302,5
47	Oubachir (ES Massy)	300
-	Minier (Béthune)	300
-	Ployard (Haubourdin)	300
-	Deschamps (Gauloise de Vaise)	300
-	D'Amure (HC Marseille)	300
-	Hamm (St-Médard)	300
1	Couture (AC Mons)	390
-	Pellet (Aniche)	390
3	Dubus (SC Saintes)	370
4	Lebret (Le Rheu)	367,5
5	Lignel (Haubourdin)	360
6	Fruleux (Béthune)	357,5
7	Gabarron (A Bourgoin)	347,5
8	Marandel (Ile St-Denis)	340
-	Perrier (HC Marseille)	340
10	Durieux (Halluin)	337,5
11	Bastide (Ricamarie)	332,5
-	Boyer (CHC Mondragon)	332,5
-	Couteau (Aniche)	332,5
19	Kretz (MJC Andlau)	330
-	Gudin (HC Avallon)	330
16	Engevin (Courpalay)	325
-	Lebailly (GC Sorgues)	325
18	Bozec (Quimper)	322,5
19	Auzureau (Courbevoie)	320
-	Guillard (GC Sorgues)	320
-	Ber (ES Laneuveville)	320
-	Rémy (HC Chambon)	320
-	Demarquilly (AC Mons)	320
-	Capitain (CHC Sedan)	320
-	Letallec (HC St-Malo)	320
26	Ployard (Haubourdin)	317,5
27	Schivi (ES Laneuville)	315
-	Lacombe (CM Floirac)	315
29	Fournal (Amiens SC)	312,5
-	Martie (Châtillon-sur-Seine)	312,5
-	Hamm (Saint-Médard)	312,5
-	Beaubreuil (St-Junien)	312,5
33	Walter (Quimper)	310
-	Alberti (MJ Cavaillon)	310
-	Leclerc (Villepinte)	310
36	Deschamps (Gauloise Vaise)	305
37	Cognon (CFJ Laval)	300
-	Aury (Lorient)	300
-	Tizac (AS Breguet)	300
-	M'Rad (CS Meaux)	300
-	Famil (AC Mons)	300
42	Gasparik (US Grigny)	297,3
43	Latrille (Pibrac)	295
-	Vanbierlet (AC Mons)	295
45	Lefèvre (CHO Ferte-Milon)	292,5
46	Demon (CH Anse)	290

90 kg

-	Scanduissi (AS Châtellerault)	290
-	Tauzin (ASPOM Bordeaux)	290
-	Ortiz (ASPOM Bordeaux)	290
50	Darbas (Parempuyre)	285
-	Danjou (Villiers-le-Bel)	285
-	Lagarde (AG Bourg)	285
-	Racenet (HC Montbéliard)	285

100 kg

1	Datteny (Haubourdin)	427,5
2	Maudet (ZAC Poitiers)	425
3	Lestavel (lie St-Denis)	400
4	Couture (AC Mens)	390
-	Menoni (A Bourgoin)	390
6	Scepanik (Moulin Vert)	370
7	Kenyayan (HC Marseille)	350
-	Durieux (AC Mons)	350
9	Monnier (CHC Oyonnax)	340
10	Couteau (Affiche)	335
11	Moreau (SC La Rochelle)	330
-	Mazet (CH Anse)	330
13	Jacob (CHC Sedan)	325
14	Auzureau (Courbevoie)	322,5
15	Oger (CS Meaux)	320
16	Duquenoy (Amiens SC)	315
17	Boschetti (Moulins Engilbert)	307,5
18	Minouflet (CHO Ferte-Milon)	305
-	Théant (HC Montbéliard)	305
20	Famil (AC Mons)	302,5
21	Schneider (US Métro T)	300
-	Duguay (Joinville)	300
23	Krettly (AS Monaco)	287,5
24	Bontemps (Brest)	285
25	Ortiz (ASPOM Bordeaux)	282,5
26	Buna (CH Anse)	280
-	Vanneron (HC Avallon)	280
26	Lamhote (SC Navis)	275
29	Audouze (AHC Aubusson)	270
30	Auberger (St-Quentin-Fallavier)	260
-	Lelievre (CFJ Laval)	260
-	Mulot (St-Médard-en-Jalles)	260
33	Fabrelio (HCC Arbresle)	255
34	Dutruc (HC Vénissieux)	250
35	Froussard (ASPOM Bordeaux)	245
-	Kramer (Amiens SC)	245
-	Feuillatey (O.S.C St-Etienne)	245
38	Sorin (CCI Indre)	240
-	Dufour (HC Villefranche)	240
40	Sevin (LAC Montier)	237,5
41	Charlet (Gauloise Vaise)	225
42	Oriol (O. Ricamarie)	217,5
43	Ryckewaert (Béthune)	215
44	Vironneau (UA Cubzac)	202,5
40	Aubron (Louviers)	190
46	Berger (HO Avallon)	140
47	Ladaux (LL Narbonne)	107,5

110 kg

1	Yinga (Moulin-Vert)	480
2	Datteny (Haubourdin)	425
3	Vachat (CS Meaux)	392,5
4	Bossa (ES St-Martin-Hères)	357,5
5	Cabedo (SC La Rochelle)	355
6	Chevalier (CSM Épernay)	350
7	Habiera (CM Creil)	342,5
8	Durieux (Mons)	335
9	Busson (US Acigné)	300
10	Boniello (AS Breguet)	290
11	Rémy (Nice UC)	280
12	Buna (CH Anse)	280
13	Petit (USO Dijon)	275
14	Barque (CM Floirac)	260
15	Zanchetta (ASPOM Bordeaux)	245
16	Oudin (SAR Reims)	232,5
17	Vironneau (UA Cubzac)	190
18	Vincent (Gauloise Vaine)	175
19	Coulet (Gauloise Vaise)	160
20	Lebraud (AVA Limogea)	110

+ 110 kg

1	Beer (VGA St-Maur)	420
2	Maillot (AC Mons)	390
3	Bath (COCI Fegersheim)	305
4	Lapostolle (Montreuil-sur-Mer)	360
5	Segonzac (ASPOM Bordeaux)	357,5
6	Bossa (ES St-Martin-Hères)	330
7	Lalau (Bayeux)	310
8	Estèbe (Toulouse UC)	305
9	Tahai (AS Valets)	207,5
10	Faure (CH Ansois)	252,5
11	Bencheikh (Gauloise Vaise)	250
12	Lenay (Évreux)	222,5
13	Ledournheuf (St-Brieuc)	210
14	Barthélémy (CH Anse)	192,5

Document de l'entraîneur

Ce document représente une étude de la préparation des haltérophiles d'un pays à contexte social équivalent au nôtre.

N° 8

Planification de l'entraînement

de Mag. J. DUDZIAK

Entraîneur de l'équipe nationale autrichienne

J'aborde la planification de l'entraînement en prenant pour exemple la planification de l'année sportive 1977. Je vais entrer dans les détails de cette planification en indiquant les proportions de l'entraînement ainsi que les tonnages proposés pour chaque catégorie de poids par période et par mois.

LA PÉRIODE DE PRÉPARATION

Elle comprend dans notre cas deux sous-périodes à savoir :

- force générale et conditionnement ;
- force spéciale.

Ces deux sous-périodes correspondent à des tâches essentielles : amélioration de la force générale, de la force-vitesse, de la force-durée, ainsi que de la maîtrise technique des mouvements classiques avec des charges légères et moyennes.

Pour accomplir ces tâches essentielles dans la pratique, il est nécessaire d'employer au cours de l'entraînement des exercices appropriés et dans de bonnes proportions.

Pour ces deux sous-périodes j'ai réparti le travail avec haltère en trois groupes et le présente pour l'entraînement dans le pourcentage suivant :

Force générale en % du volume d'entraînement :

Mouvements classiques :	20 %
Mouvements de force générale :	50 %
Endurance et autres exercices moteurs :	30 %

Force spéciale en % du volume d'entraînement :

Mouvements classiques :	30 %
Mouvements de force spéciale et générale : .	50 %
Autres exercices moteurs :	20 %

Je dois donner sur ceci quelques renseignements pour comprendre les mouvements avec haltères des différents groupes.

A. **Mouvements classiques.**

Arraché et épaulé-jeté de compétition.

B. **Exercices de force générale.**

Ils se trouvent regroupés

1. **Exercices de musculation des jambes**

- différentes formes de flexions des jambes barre devant et derrière
- sauts avec charge
- mouvements asymétrique et isométriques pour développer la force des jambes.

2. **Exercices de musculation du dos**

- différentes formes de flexions du tronc, debout, couché sur le ventre, avec appareils spéciaux, etc.
- toutes formes de tirage, asymétriquement et isométriquement avec haltères.

C. **Mouvements de force spéciale**

C'est-à-dire partie de mouvement classique de l'arraché et de l'épaulé-jeté.

1. **Partie de l'arraché classique :**

- arraché debout, départ du sol ;
- arraché debout, départ des genoux ;
- arraché debout puis flexions de jambes, à vitesse normale et rapide, départ du sol et des supports, à rythme lent et rapide.

2. **Partie de l'épaulé-jeté classique :**

- épaulé debout, départ du sol, des genoux ;
- épaulé debout puis flexions de jambes, à vitesse normale et rapide, départ du sol et des supports ;
- jeté debout, devant et derrière la nuque jeté force, devant et derrière la nuque.

A peu près 2/3 c'est-à-dire 60 à 65 % du volume de l'entraînement doivent être consacrés à la période de préparation qui pour l'année 1977 s'étend sur cinq mois (janvier, février, mars : premier cycle et août, septembre second cycle).

Le volume de travail doit atteindre dans cette période les grandeurs données à titre d'exemple :

52 à 60 kg : 700 à 1.000 tonnes (140 à 200 tonnes de moyenne par mois).

67,5 à 75 kg : 800 à 1.200 tonnes (160 à 240 tonnes de moyenne par mois).

+ 75 kg 1 000 à 1.500 tonnes (200 à 300 tonnes de moyenne par mois).

Les valeurs des charges d'entraînement ont été relevées à peu près du double) durant ces dernières années. Elles ne peuvent être acceptables que comme minimales pour le niveau mondial et le meilleur niveau national.

En comparaison, A. Roman (théoricien et entraîneur russe), recommandait, il y a une dizaine d'années 100 à 160 tonnes pour l'élite comme moyenne mensuelle au maximum de la période de préparation.

Le volume d'entraînement durant la préparation comme dans chaque période, doit progresser en dents de scie, c'est-à-dire des semaines avec gros volume d'entraînement, combinées avec des semaines de faible travail.

L'intensité de l'entraînement dans la période de préparation croit régulièrement, de valeur faible à valeur moyenne, dans tous les exercices de force, c'est-à-dire les exercices de force générale et spéciale. L'augmentation de l'intensité pour les mouvements olympiques n'est pas considérable.

LA PÉRIODE DE COMPÉTITIONS :

Elle comprend deux sous-périodes, à savoir :

A. Développement de la forme sportive.
B. Entretien de la forme sportive.

Les tâches essentielles de ces sous-périodes sont les suivantes :

1. Maîtrise et perfectionnement de la technique de l'arraché et de l'épaulé-jeté avec charges maxi.
2. Entretien de la force générale et spéciale au niveau de la période de préparation précédente.
3. Préparation aux grandes compétitions de l'année sportive.

Le partage des charges d'entraînement des deux sous-périodes est composé en trois groupes d'exercices avec haltères.

Développement de la forme sportive :

Mouvements classiques et similaires :	50
Force spéciale et générale :	40 %
Autres exercices moteurs :	10 %

Entretien de la forme sportive :

Mouvements classiques et similaires :	60
Force spéciale et générale :	30 %
Autres exercices moteurs :	10 %

Pour les cinq mois et demi (Avril, mai, juin, octobre, novembre et la moitié de décembre) de la période de compétitions de l'année 77, la charge moyenne d'entraînement comprend à peu près 1/3 (35 %) du volume annuel.

Les charges doivent être réparties pour les différentes classes ainsi :

52 à 60 kg : 400 à 500 tonnes (75 à 100 tonnes de moyenne par mois).

67,5 à 75 kg : 500 à 600 tonnes (100 à 120 tonnes de moyenne par mois).

+ 75 kg : 600 à 800 tonnes (110 à 150 tonnes de moyenne par mois).

Là aussi ces valeurs des charges d'entraînement sont très largement supérieures à celles admises il y a 10 ans pour l'élite. Dans la période de compétition on diminue le volume général d'entraînement pour que vers la fin de cette période (c'est-à-dire à l'approche des grandes compétitions) l'haltérophilie soit en pleine possession de ses moyens.

Dans la période de compétition l'intensité et le volume de tous les exercices de force diminuent régulièrement ; l'intensité dans les mouvements classiques et similaires on augmente progressivement et atteint le sommet un mois à peu près avant la plus importante compétition de l'année. Ainsi il peut y avoir une différence de 5 à 20 kg de l'intensité entre les différents mois de l'entraînement annuel. On peut ajouter que les résultats d'une grande compétition dépendent en grande partie de l'intensité de l'entraînement, plus les charges sont lourdes (dans la mesure fixée), surtout pour les exercices classiques et similaires, plus les résultats seront probants.

LA PÉRIODE DE RÉCUPÉRATION :

Elle dure dans notre cas un mois et demi, c'est-à-dire juillet pour le premier cycle et deux semaines pour décembre dans le second cycle.

Pour l'élite internationale, cette période dure deux semaines en juin et trois semaines en décembre.

La période de récupération exige environ 5 % de l'entraînement en volume et est composée comme les autres périodes, en deux parties, à savoir :

1. **Diminution du volume et de l'intensité**

Mouvements classiques	30%
Force spéciale	30 %
Sports collectifs	20 %
Autres exercices moteurs	20%

2. **Augmentation active :**

Dans cette période il y a seulement du travail en plein air, comme natation, gymnastique et sports collectifs.

Le tonnage doit être le suivant pour chaque classe :

52 à 60 kg : 65 à 75 tonnes (40 à 60 tonnes de moyenne par mois).

67,5 à 75 kg : 75 à 100 tonnes (50 à 65 tonnes de moyenne par mois).

+ 75 kg : 80 à 110 tonnes (60 à 70 tonnes par mois)

Dans la période de récupération la préparation physique de l'athlète sera essentielle. Donc sans trop approfondir, on fera de petits exercices avec haltères et des exercices spéciaux avec des charges légères. On ne doit jamais diminuer fortement les charges d'entraînement ni arrêter trop longtemps l'entraînement.

L'Haltérophilie
et la musculation au service des autres disciplines

La préparation d'un discobole de haut niveau

Professeur d'EPS., second Français à avoir lancé le disque à plus de 60 m (60,40 m en 1977), Michel Chabrier a bien voulu nous faire part de sa méthode de préparation, établie en liaison avec W. Fourreau, entraîneur national des lancers à la F.F.A.

La répartition hebdomadaire des activités sportives de cet athlète est basée sur les sept jours de la semaine :

- Lundi : Musculation.
- Mardi : Technique, assouplissement, vitesse.
- Mercredi : Musculation.
- Jeudi : Technique, assouplissement, détente.
- Vendredi : Musculation.
- Samedi : Repos.
- Dimanche : Sport collectif (Volley-ball).

En ce qui concerne la musculation la répartition des différents exercices est effectuée comme suit :

— Lundi :
- Développé couché,
- Squats nuque,
- Épaulé-jeté.

— Mardi :
- Développé couché,
- Squats devant,
- Arraché flexion suivi de tirages lourds.

— Vendredi :
- Développé couché,
- Squats nuque,
- Épaulé-jeté.

En plus chaque séance comprend des exercices complémentaires :

- - Abdominaux en position courte ;
- - Rotation ;
- - Lombaires ;
- - Tirages de bras, en élevant les coudes au maxi ;
- - Écartés avec haltères courts.

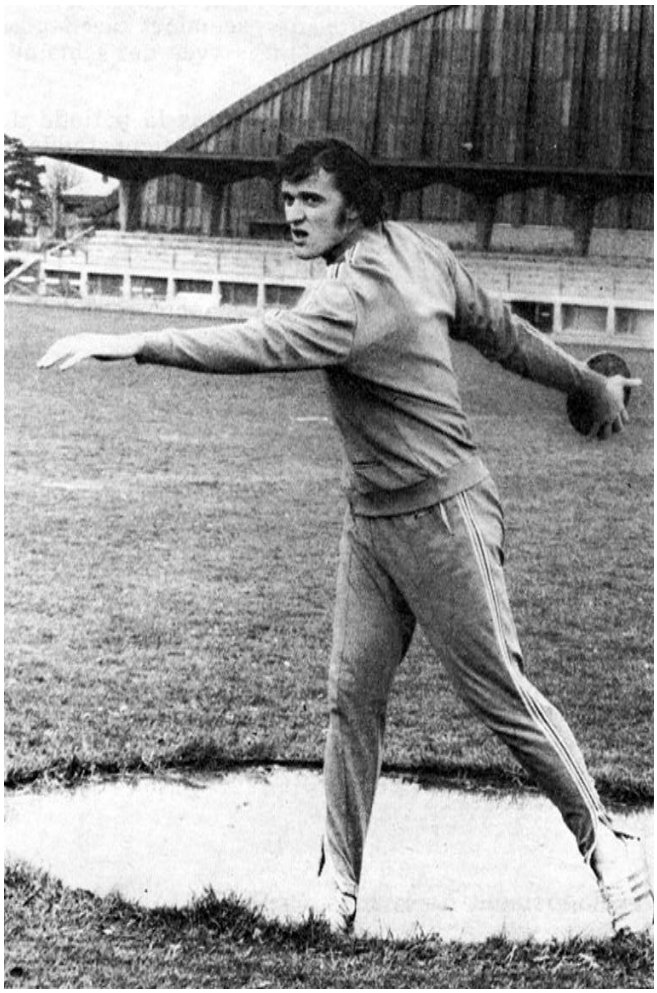
Pendant le mois de janvier 1978, l'entraînement de musculation est foncier et donc axé sur les séries. Au développé-couché le but est de réaliser à la fin du mois 6 séries de 6 répétitions à 145 kg.

Aux squats nuque, le but est de réaliser 6 séries de 6 répétitions à 180 kg à la fin du mois.

Entraînement de vitesse-détente :

Cet entraînement a lieu après chaque séance technique. Pendant l'hiver, il est important d'effectuer une grosse quantité de travail. La saison approchant, il sera recherché la plus grande vitesse sur courte distance et la plus grande distance franchie en multi-bonds. La transition entre le travail quantitatif et le travail qualitatif est très progressive. (120 m, 80 m, 60 m, 30 m).

- exemple d'une séance de course hivernale :
  2 x 5 x 120 m.
- exemple pour une séance en période estivale :
  2 x 5 x 30 m.
- exemple d'une séance de multi-bonds en période hivernale :
  5 x 10 multi-bonds.
- en période estivale :
  5 x 3 multi-bonds.



A cela, s'ajoute un travail du pied au banc, exercice spécifique des sauteurs en longueur et triple sauteurs. L'exercice se fait jambes tendues afin de localiser le travail au niveau des chevilles.

Entraînement de la souplesse :

Il sera recherché la souplesse des chevilles et des hanches et surtout la souplesse vertébrale dans le sens de la rotation.

Cet entraînement est intégré dans l'échauffement qui précède le travail technique, le tout se terminant par des exercices de relâchement.

La souplesse d'épaule, quand à elle est le résultat d'une recherche constante à travers le travail de musculation spécifique et le travail technique.

Entraînement technique :

En hiver les engins lancés sont plus lourds 2,3 à 2,5 kg au lieu de 2 kg.

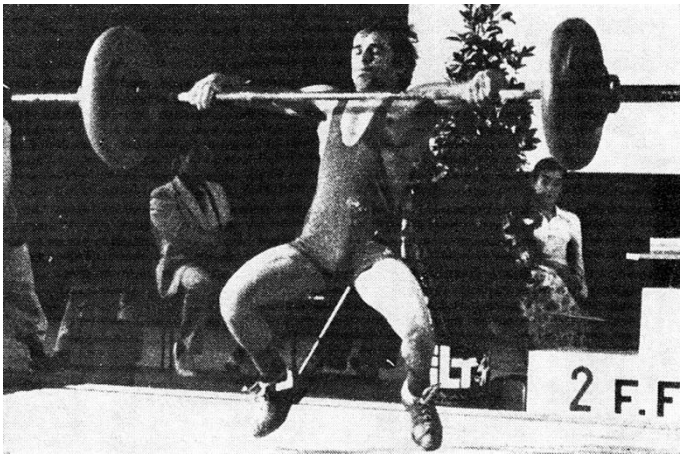
Il y a recherche technique et renforcement spécifique.

En été, les engins lancés à l'entraînement sont souvent plus légers que ceux lancés en compétition 1,8 kg au lieu de 2 kg. Il y a recherche de vitesse sans détruire les automatismes techniques.

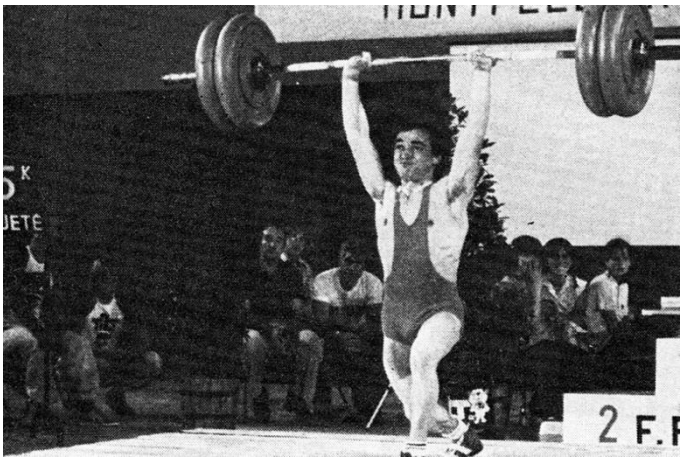
... recueilli par Bernard RENAULT

NOS CHAMPIONS DE FRANCE 1978

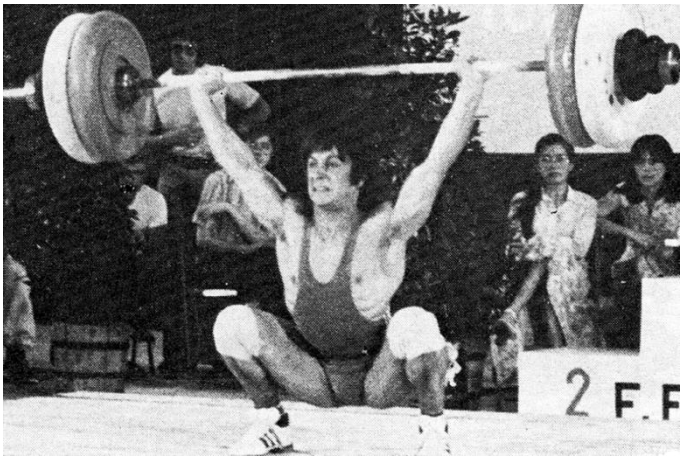
La rédaction de l'« HALTÉROPHILE MODERNE »
est heureuse de proposer pour votre collection,
les vainqueurs par catégories
des Championnats de France « SENIORS »
qui se sont déroulés les 24 et 25 juin 1978
à Montpellier.



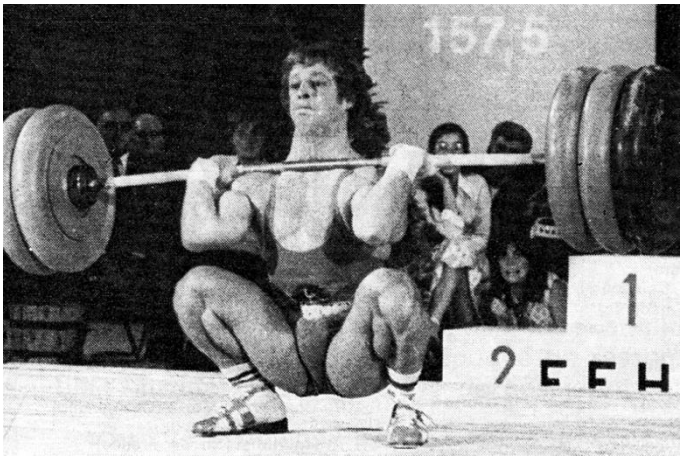
52 kg : BILLET (U.S.O. Dijon)



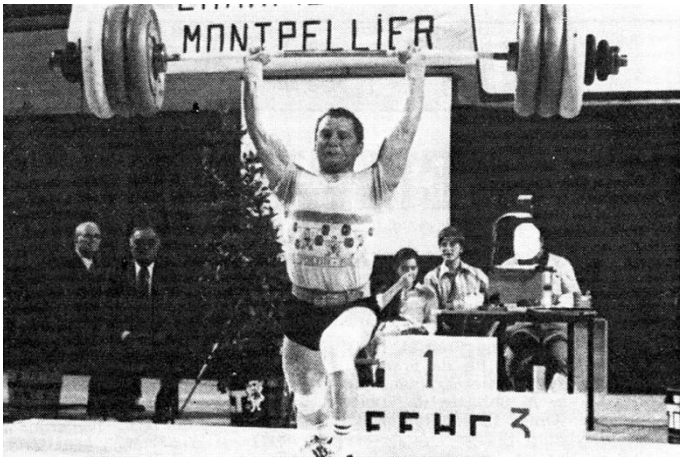
56 kg : CHAVIGNY J.-Claude (E.C. Orléans)



60 kg : BIDARD Dominique (C.H. St-Malo)



67,5 kg : SENET Daniel (Amiens S.C.)

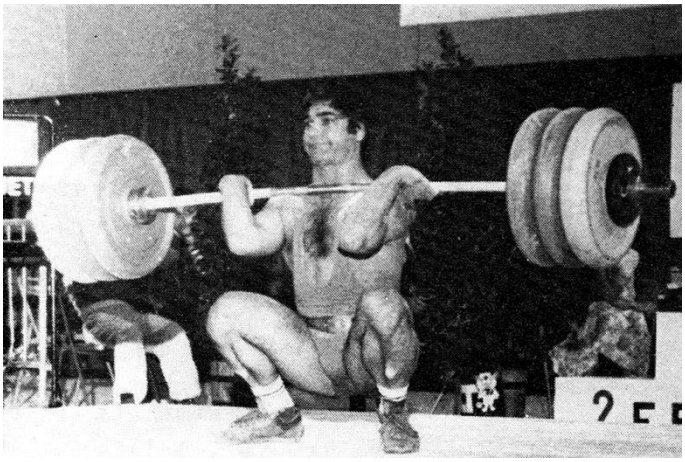


75 kg : CHAVIGNY Roland (US. Tours)

Nous rappelons à nos lecteurs que les personnes désireuses de se procurer une collection tous formats des meilleurs haltérophiles français et mondiaux peuvent écrire à l'adresse suivante :

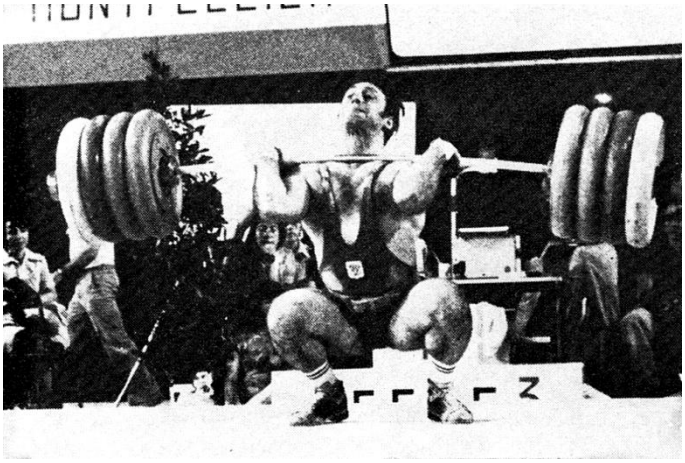
Monsieur Gilles FROMENT
27, rue Gaspard-Picard
69200 VÉNISSIEUX
Tél. (78) 70.09.40

NOS CHAMPIONS DE FRANCE 1978

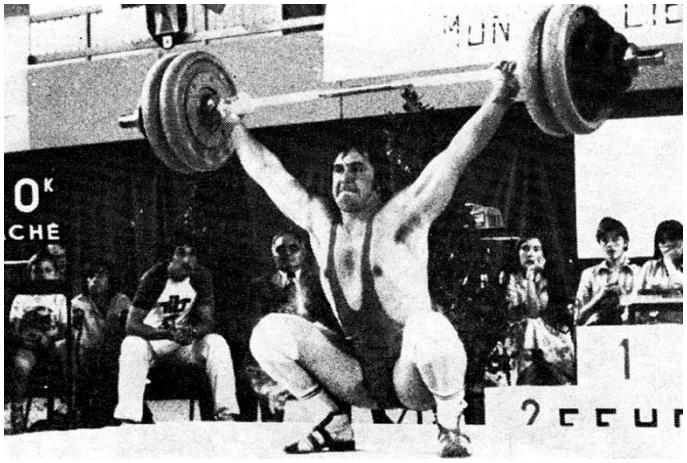


82,5 kg : BARROY Michel (A.S.P. Paris)

90 kg : LECOUVEZ Didier (A.S.P.T.T. Lille)



100 kg : GOURRIER Pierre (Nancy H.C.L.)



100 kg : MAHIEUX Patrick (C.M. Orléans)

NOS CHALLENGES FÉDÉRAUX

CLASSEMENT HALTÉROPHILE 1977-1978

(Suite de la page 6)

-	HC Villerupt (Lorraine)	8
-	CSC Amiens Nord (Picardie)	8
-	SAR Reims (Champagne)	8
-	CAF Gurcy (Ile de France)	8
-	Asnières Sports (Ile de France)	8
-	SH Franconville (Ile de France)	8
-	ASH Villiers-le-Bel (Ile de France)	8
-	Fleury-sur-Orne (Basse-Normandie)	8
-	UA Cherbourg (Basse-Normandie)	8
-	CEP St-Nazaire (Anjou)	8
-	CFJ Laval (Anjou)	8
-	Néo Calédonienne (Nle Calédonie)	8
276	HC St-Chamas (Provence)	7
-	AS Ambarès (Guyenne)	7
278	OS St-Quentin Fal. (D. Savoie)	6
-	US Aubenas (D. Savoie)	6
-	CHC Mondragon (Provence)	6
-	HC Menton (Cote d'Azur)	6
-	US Ste-Tulle (Provence)	6
-	CJ Beaurevoir (Picardie)	6
-	FJTL Langres (Champagne)	6
-	C.M.O Herblay (Ile de France)	6
-	AS Cheville (Ile de France)	6
-	CA Piurien (Bretagne)	6
-	CHC Uzerche (Limousin)	6
-	AS St-Junien (Limousin)	6
-	Central Sports (Polynésie)	6
-	H. Nouméa Club (Nle Calédonie)	6
-	ASNL Nouméa (Nle Calédonie)	6
293	Isle Adam Parmain (Ile de France)	5
-	MJC Dourgne (Pyrénées)	5
295	AC St-Vallier (D. Savoie)	4
-	U.H Vichyssoise (Auvergne)	4
-	AC Gardeen (Côte d'Azur)	4
-	MJC Pontarlier (F. Comté)	4
-	Rouen UC (Haute-Normandie)	4
-	Luc Montier en Der (Champagne)	4
-	Force Noyon (Picardie)	4
-	AS Tabacs Lille (Flandres)	4
-	Paris UC (Ile de France)	4
-	AS Villemoisson-Orge (Ile de France)	4
-	ES Viry-Châtillon (Ile de France)	4
-	CSM Plessis Robinson (Ile de France)	4
-	ACM Maisons Alfort (Ile de France)	4
-	Orgec (Basse-Normandie)	4
-	Quimper (Bretagne)	4
-	Domfront (Basse-Normandie)	4
-	Brest (Bretagne)	4
-	ASD Breguet (Pyrénées)	4
-	GHM St-Yriex (Limousin)	4
314	IS Montluçon (Auvergne)	2
-	UA Valence (D. Savoie)	2
-	HC Grenoble (D. Savoie)	2
-	HC Noves (Provence)	2
-	CHM Port-sur-Saône (Franche-Comté)	2
-	AL Roanne (Lyonnais)	2
-	Tourcoing (Flandres)	2
-	Haubourdin (Flandres)	2
-	PSCH Charleville-Mézières (Champagne)	2
-	US St-Aignan (Orléanais)	2
-	CH Argonvillois (Ile ce France)	2
-	CA Noiséen (Ile de France)	2
-	SG Agora-Évry (Ile de France)	2
-	HC Marillais (Anjou)	2
-	SP La Cour (Anjou)	2
-	CH Pontivy (Bretagne)	2
-	CA Cholet (Anjou)	2
-	Lesparre (Guyenne)	2
-	UA Cubzac (Guyenne)	2
-	CCE Cahors (Pyrénées)	2
-	Toulouse HC (Pyrénées)	2
-	Toulouse UC (Pyrénéen)	2
-	ASPTT Réunion (Ile de la Réunion)	2
-	AS Pirae (Polynésie)	2
338	CHC Toulouse (Pyrénéen)	0,5

INFORMATION

Nous rappelons aux clubs que des autocollants haltérophiles sont en vente au siège de la F.F.H.C. au prix de 1 F l'unité par lots de 100.

Par ailleurs, à la demande de plusieurs clubs et comités, le Comité Basse-Normandie a fait imprimer des pares- soleil pour voiture : couleur bleu, texte blanc, dessin d'arraché et d'épaulé-jeté blanc.

Pour tous renseignements s'adresser : Comité de Basse-Normandie d'haltérophilie
Salle de la Cavée, 2, avenue d'Harcourt - 14000 CAEN.

DISPORTEX

25, RUE HENRI-MONNIER - 75009 PARIS
TEL. 280.18.97 - C.C.P. 205 75 58 G Paris
TOUT LE MATÉRIEL MODERNE DE MUSCULATION
PRESSES - Bancs - Supports - Barres à disques - Haltères - Disques caoutchouc, fonte, acier
CEINTURES de sudation et d'HALTÉROPHILIE
SURVÊTEMENTS - MAILLOTS - SLIPS
SAUNA PORTATIF
INSTALLATIONS de Salles - Clubs culturistes - Gymnases
Appareils de **CULTURE PHYSIQUE**
Multi gym - Door Fix - Bar-sport - Extenseurs
Comparez nos prix avant d'acheter
QUALITÉ SUPÉRIEURE - PRIX IMBATTABLES

● **Conditions spéciales de crédit pour :**
CLUBS HALTÉROPHILES ET CULTURISTES
TOUT POUR **L'HALTÉROPHILIE**
- LA **MUSCULATION**
- LA **CULTURE PHYSIQUE**

ALIMENTS DE FORCE ET DE SANTE - PROTÉINES Naturels et sains - Tonicité musculaire - Vitalité et force. Crème musculaire
Augmentez votre force
Améliorez vos performances athlétiques
Catalogue sur demande
Prière joindre 2 timbres pour frais

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'ÉQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

(A découper ou à recopier) ✂.....

BULLETIN D'ABONNEMENT

NOM ..... Prénom ..... Adresse.....

..... Ville .....Département.....

Souscrit.....(1) abonnement(s) d'un an à la revue « HALTÉROPHILE MODERNE ». 10 numéros : 60 F.

Ci-joint mon règlement au nom de la ❑Chèque ❑Mandat lettre ❑Chèque Postal

Fédération Française Haltérophile et Culturiste

(Mettre une croix dans la case correspondante.)

1) Indiquer le nombre d'abonnements.

Adresser les demandes d'abonnement à la

Fédération Française Haltérophile et Culturiste

Secrétariat technique,

Rés. St.-Robert, bât. D3 - Ch. Du Petit-St-Barthélémy **13100 Aix-en-Provence**

C.C.P. Paris 130482 TARIF 1978

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur . Brie-Cte-Robert . 77170 . Tel: 405 05 97
r.c.Melun 71B1

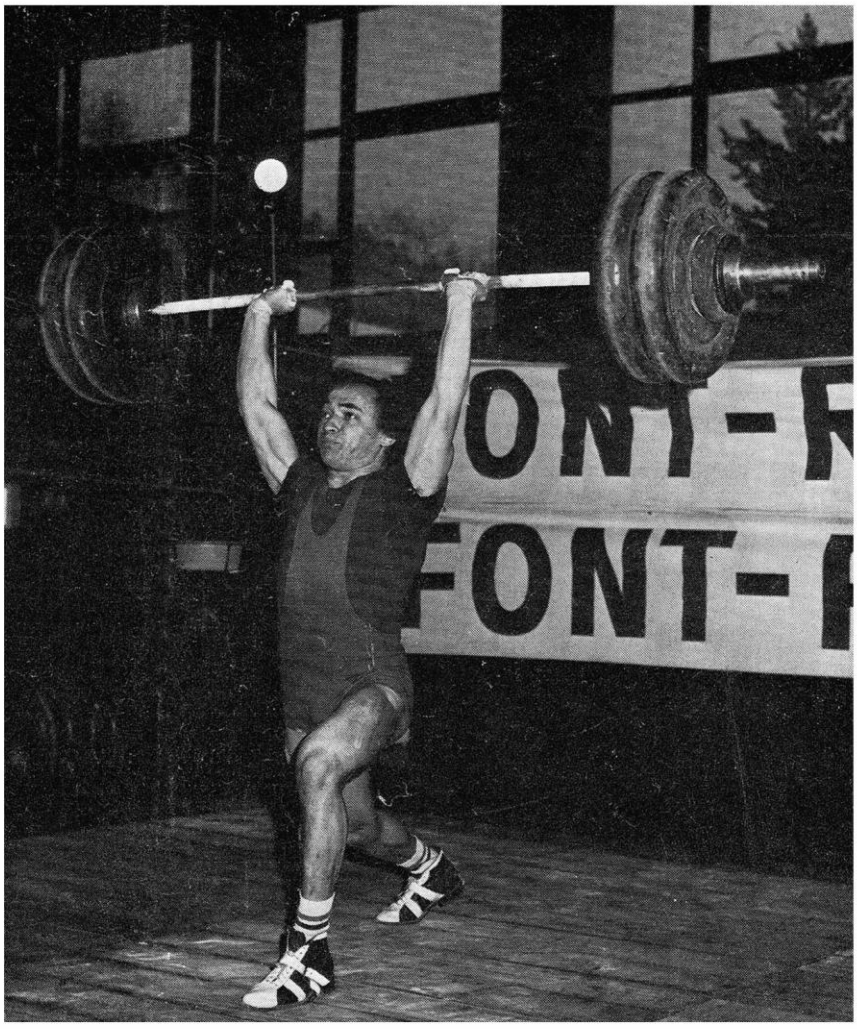
© RLPZ (2019)

N° 344

L'haltérophile MODERNE

FONDATEUR : JEAN DAME

MONDIAL 1978



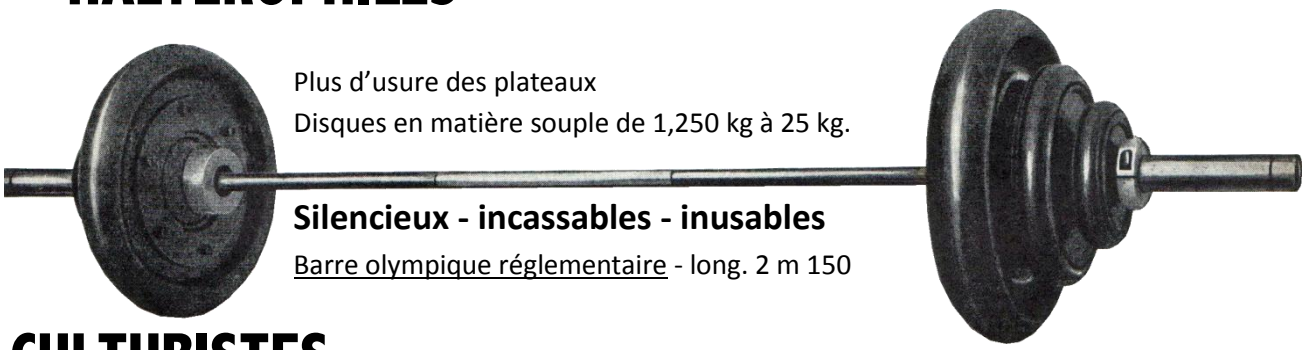
Jean-Claude CHAVIGNY

Document original : Daniel Menoni

DECEMBRE 1978
MENSUEL - 33e année
Le numéro : 6 F

BULLETIN OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HALTÉROPHILE ET CULTURISTE

HALTÉROPHILES **Entraînez-vous n'importe où**

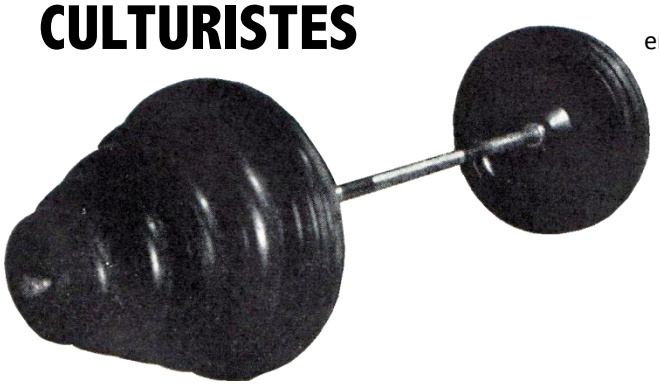


Plus d'usure des plateaux
Disques en matière souple de 1,250 kg à 25 kg.

Silencieux - incassables - inusables

Barre olympique réglementaire - long. 2 m 150

CULTURISTES entraînez-vous même chez vous



grâce à notre barre d'appartement

disques en matière souple de 1 à 10 kg.

Barre en acier traité -- long. 1 m. 70
Plateau d'initiation (4 x 4) en matière synthétique
sur demande

Documentation sur demande

CODIVENTES

40,rue de Bellevue – 78560 PORT-MARLY

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

A propos du bulletin (André CORET) 3

MONDIAL 78

Compte rendu (Aimé TERME)..... 4 et 5

Résultats techniques ..... 6 et 8

NOUVELLES INTERNATIONALES

Records du monde haltérophile Juniors et Seniors..... 13

A L'ÉCOUTE DU SPORT ATHLÉTIQUE

Portrait d'un club : L'A.C. Mons

(Édouard MALLET) ..... 14 et 15

DOCUMENT DE L'ENTRAINEUR

Quelques remarques sur le nombre de répétitions

à l'entraînement..... 16 et 17

UNE PHOTO-ROBOT CE MOIS-CI :

L'épaulé de Rolf MILSER *(pages poster : 9, 10, 11 et 12 = absentes dans ce bulletin numérique)*

/

Notre photo couverture : **Jean-Claude CHAVIGNY**

Éditorial

Depuis plusieurs années, la Fédération a confié à différents dirigeants la tâche ingrate du bulletin fédéral. Tous ceux qui furent amenés à œuvrer pour notre revue l'ont fait avec beaucoup de dévouement et de sérieux et je me dois de leur rendre aujourd'hui l'hommage qu'ils méritent, car lorsque l'on n'est pas journaliste de métier et que, de surcroît, l'on est bénévole, rien n'est facile et il arrive parfois que le travail réalisé ne débouche pas forcément sur une rédaction qui satisfasse tout le monde.

Ceci étant dit, voilà très brièvement résumés les objectifs que s'est fixé le comité directeur pour améliorer notre revue :

1. Celle-ci étant devenue un gouffre financier, nous avons pris la décision de porter l'abonnement à 60 F à compter du 1er octobre 1978. Cette somme qui peut paraître élevée à certains ne représente que le prix de revient; la Fédération, ne faisant aucun bénéfice sur la vente, compte bien ainsi limiter le déficit.
2. Nous souhaitons rendre notre revue plus vivante et plus variée. Pour cela, nous comptons sur la participation de tous et nous attendons les échos de vos comités et de vos clubs.
3. Nous espérons aussi le concours de journalistes sportifs, qui pourraient, avec des articles moins spécifiques, donner une autre orientation, ce qui nous permettrait de retrouver la commission paritaire que l'on nous a supprimé il y a quelques années.
4. L'effort devrait être porté également sur les abonnements car sans eux, il ne serait pas possible de continuer la publication. Nous pensons que 50 abonnements par comité serait le minimum et que cet objectif devrait être atteint au plus tard fin janvier 1979, faute de quoi nous aggraverions un déficit déjà lourd pour le budget fédéral.

Pour conclure, je vous demande de bien réfléchir à ce problème et de vous mobiliser afin que notre bulletin qui est le lien indispensable entre les haltérophiles puisse continuer de paraître.

A. CORET.

MONDIAL 1978

Gettysburg, du 4 au 8 octobre

Après sept heures de vol, l'équipe de France atterrit à New-York. Elle met le cap sur Harrisburg pour, enfin, rejoindre Gettysburg qui se trouve à 60 km de cet aéroport international. Il nous a fallu presque une journée pour accomplir ces quelques « milles » séparant Harrisburg de Gettysburg,

Notre bonne humeur n'a pas été altérée malgré ce petit contre temps.

Le décalage horaire nous a conduits à respecter un tour complet de repos.

Gettysburg, ville historique des U.S.A., où se décida le sort de la guerre de sécession, est une petite ville de sept mille habitants vivant exclusivement de son histoire.

Les épreuves se sont déroulées sur cinq jours au lieu de dix comme cela se fait et doit se faire. Nous avons assistés à un véritable marathon avec deux catégories par jour.

Ces championnats ont connu une affluence record, quarante-sept nations, deux cent cinquante athlètes.

Dans la catégorie des 52 kg, le Soviétique OSMONOLIEV a confirmé son titre européen. Son succès a été plusieurs fois contesté par le Polonais GOLNIK. Celui-ci prit la tête de la compétition avec 132,5 kg, le Soviétique demandant alors 135 kg pour obtenir le titre mondial. Il épaule et jette la charge, le chef de plateau donne le signal de reposer la barre alors que l'athlète n'est pas encore stabilisé, ce qui vaut trois lampes blanches. Le Soviétique est Champion du monde. Nous trouvons en troisième et quatrième places, le Cubain CASAMAYOR et le Hongrois KOSZEGI.

La jeunesse triomphe chez les 56 kg. Deux athlètes s'affrontent pour la première place, NUÑEZ (Cuba) et le Polonais SEWERYN. La progression de l'athlète cubain a été des plus rapides, car il sort tout juste des rangs juniors. Il prend la tête à l'arraché avec 117,5 kg, tandis que SEWERYN reste à 115 kg. Il faut noter que NUÑEZ manque de peu 120,5 kg, ce qui aurait constitué le record du monde.

A l'épaulé-jeté, le Cubain fait cavalier seul et s'approprie le titre mondial 1978. Nous trouvons aux places d'honneur SEWERYN (Pologne), deuxième, le Japonais ANDO, troisième, et l'iranien NASERI, quatrième.

Dans ce contexte, les Français LEBRUN et CHAVIGNY ont tiré leur épingle du jeu. Le premier cité, après un bel arraché avec 102,5 kg reste sur son premier essai au jeté avec 127,5 kg. Très belle progression de l'élève de Bernard RENAULT. Il ne faut pas oublier que cet athlète a réalise 217,5 kg au Championnat d'Europe 1978 avec un premier essai a 92,5 kg. A Gettysburg, LEBRUN est parti à 97,5 kg et a réalisé 230 kg. Cet athlète veut faire beaucoup plus dans les grandes compétitions à condition de travailler sa maîtrise. CHAVIGNY Jean-Claude attendait beaucoup après les 240 Kg réalisés à Istanbul. Hélas !, cet athlète reste sur ses premiers essais, 100 kg à l'arraché, et 130 kg à l'épaulé-jeté. On doit reconnaître que Jean-Claude a été très courageux et son tempérament de battant le sauva. Après la pesée, CHAVIGNY s'alimenta trop et très rapidement, ce qui provoqua des troubles digestifs juste avant l'épaulé-jeté.

Chez les 60 kg, KOLESNIKOV ne fut pas à son aise. Il réussit seulement un essai à chaque mouvement. Le Soviétique se vit mener de cinq kilos par deux Hongrois, dont LENNART qui, avec 123 kg, battait le record du monde junior. A l'épaulé-jeté, il en était de même, la première place revenant au Japonais SAITO avec 157,5 kg. Tous ceux qui le battirent dans un mouvement furent battus par lui dans l'autre, ce qui lui permit de rester champion du monde avec 270 kg, à 20 kg de son record du monde.

BIDARD, n'arrivant pas à concrétiser les performances réalisées à l'entraînement, doit se contenter de 242,5 kg. Il reste loin de son meilleur total qui lui aurait donné la huitième place.

Encore junior, RUSEV n'a pas été inquiété dans la course au titre mondial 78. Après un arrache avec 135 kg et un jeté à 175 kg, cet athlète bulgare devance de quelques 7,5 kg son second qui n'est autre que KACZMAREK. RUSEV - au quatrième essai - s'est paye le luxe de battre son propre record du monde à l'épaulé-jeté avec 180 kg. Nous trouvons à la troisième place l'Allemand de l'Est AMBRASS avec un total de 300 kg.

La lutte tant attendue entre URRUTIA et MILITOSJAN, dans la catégorie des 75 kg n'a pas eu lieu. URRUTIA réussit six essais sur six et prit largement la tête dès l'arraché avec 155 kg.

URRUTIA se dégage du peloton de tête, mais derrière lui on trouve quatre athlètes qui sont séparés seulement par 2,5 kg.

Le plateau des 82,5 kg, mis à part VARDANYAN, n'a pas été du niveau des 75 kg. Le cinquième réalise 330 kg, soit moins que dans la catégorie inférieure. L'Arménien est sur les traces de RIGERT, battant ce soir-là trois records du monde : arraché 171 kg, épaulé-jeté 210,5 kg, et total 377,5 kg. Nous trouvons aux seconde et troisième places, le Hongrois BACZAKO avec 352,5 kg et le Polonais RABCZEWSKI avec 345 kg.

L'absence de RIGERT chez les 90 kg a permis à l'Allemand de l'Ouest ROLF MILSER de remporter la seule médaille d'or occidentale. Après avoir été mené à l'arraché, MILSER sut dépasser le Soviétique BESSONOV qui ne put jeter les 215 kg de la victoire.

Chez les 100 kg, ARAKELOV avait en face de lui un autre Soviétique, le grand RIGERT qui ne pesait que 94,4 kg. ARAKELOV prit la tête à l'arraché avec 172,5 kg, devant RIGERT qui, après avoir assuré 170 kg, manqua deux fois 177,5 kg. ARAKELOV démarrait au jeté avec 210 kg suivi par RIGERT. ARAKELOV ayant réussi 217,5 kg au troisième essai, RIGERT demanda 220 kg, charge qu'il réussit et qui lui donne le titre de champion du monde 1978.

Le Français GOURRIER était ambitieux. Il rata de fort peu 155 kg à l'arraché après avoir effectué un très beau 150 kg. Cet athlète n'a pas eu de chance dans son mouvement favori, l'épaulé-jeté.

Il reste sur son premier essai à 190 kg et obtient la huitième place au classement général.

La catégorie des 110 kg fut sans surprise, car tout le monde attendait le Soviétique ZAITSEV. Il devance son second de 17,5 kg. Nous trouvons à la première place de l'arraché le Suédois NILSSON avec 175 kg. A l'épaulé-jeté, ZAITSEV assure son titre avec un premier essai à 220 kg, puis réalise ensuite 230 kg, ce qui lui donne un total de 402,5 kg.

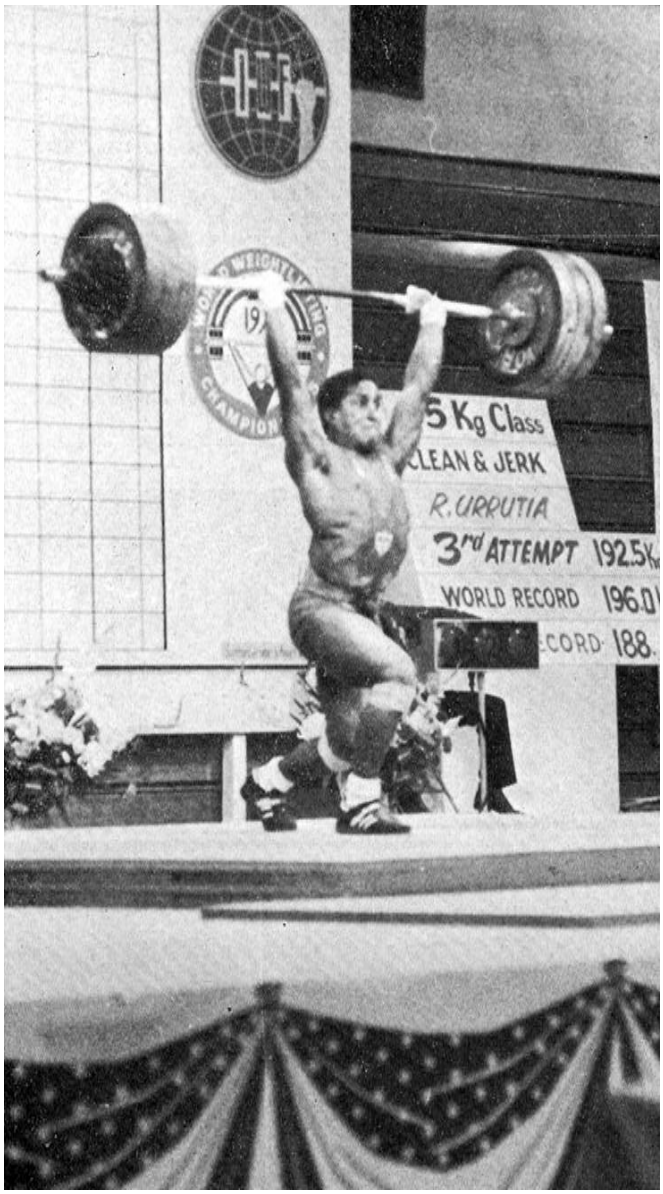
Pour la première fois, ALEXEEV ne sera pas champion du monde. Ce n'est pas une défaite pour cet athlète remarquable, mais blessé à son premier essai à 240 kg lors de l'impulsion du jeté. Avec cette charge, il assurait son titre. Nous trouvons sur la plus haute marche l'Allemand de l'Est HEUSER, en seconde position le Soviétique RAKHMANOV qui, très certainement dans les mois à venir, prendra la relève d'ALEXEEV.

Que dire en conclusion ? A propos de nos quatre représentants, qu'ils ont fort bien tiré leur épingle du jeu, sans doute compte tenu de certaines insuffisances, en particulier sur le plan de la surveillance médicale.

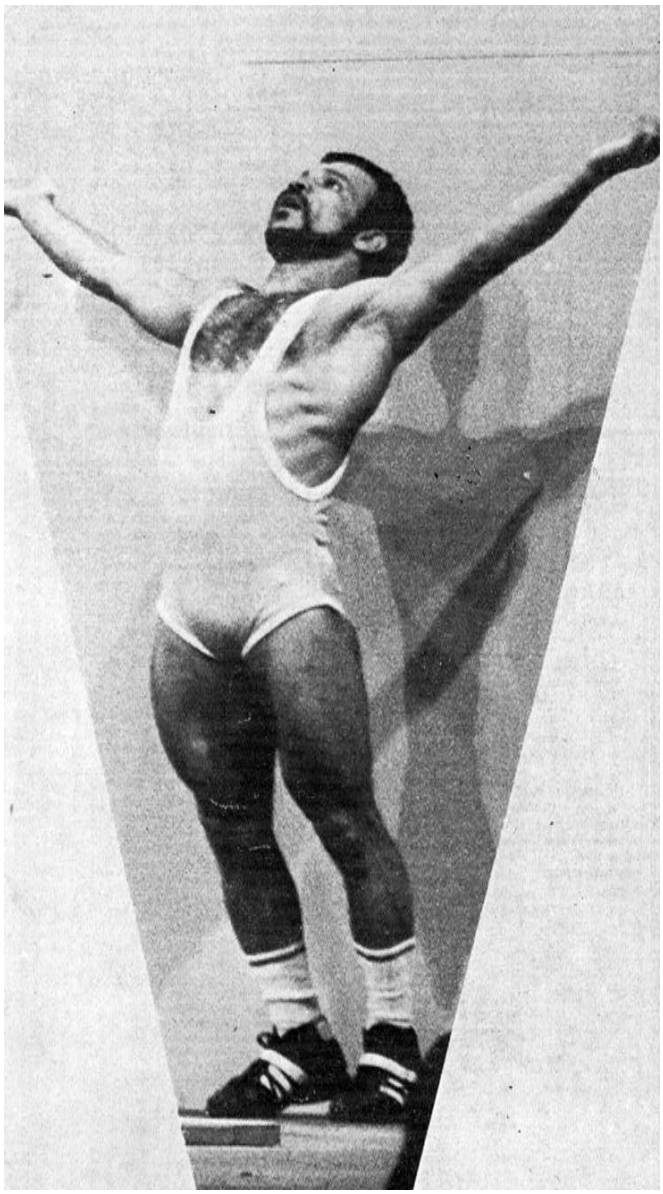
Je souhaite que l'on puisse multiplier les confrontations pour nos athlètes, seule façon de progresser.

Le programme que l'on a étudié et mis au point pour notre élite répond à nos besoins. Il reste hélas à en obtenir le support budgétaire.

Aimé TERME
Entraîneur national



URRUTIA (Cuba), catégorie 75 kg



NASSIRI (Iran), catégorie 56 kg :
Concentration toute particulière.

MONDIAL 1978

Résultats techniques

52 kg

1.	OSMONOLIEV	URS	51,45	105	+	135	=	240, -
2.	GOLIK	POL	51,75	105	+	132,5	=	237,5
3.	CASAMAYOR	CUB	51,5	102,5	+	127,5	=	230, -
4.	KOSZEGI	HUN	51,9	102,5	+	127,5	=	230, -
5.	CHUN CHENG	PRC	51,85	100	+	127,5	=	227,5
6.	OLAH	HUN	51,9	102,5	+	125	=	227,5
7.	TAKAHASHI	JPN	52, -	97,5	+	130	=	227,5
8.	LELETKO	POL	51,5	97,5	+	127,5	=	225, -
9.	KODJABASHEV	BUL	51,8	100	+	125	=	225, -
10.	CHIEN MING	PRC	52, -	100	+	122,5	=	222,5
11.	IWASAKI	JPN	51,85	95	+	125	=	220, -
12.	VASQUEZ	VEN	51,9	87,5	+	115	=	202,5
13.	DALVIA	ISR	51,7	90	+	110	=	200, -
14.	ORTEGA	DOM	51,6	82,5	+	115	=	197,5
15.	KONTINEN	SWE	52, -	85	+	112,5	=	197,5
16.	GOROVITH	ISR	51,85	82,5	+	110	=	192,5
17.	REVOLTA	GBR	52, -	80	+	105	=	185, -

Arraché

1.	OSMONOLIEV	URS	105
2.	GOLIK	POL	105
3.	CASAMAYOR	CUB	102,5

Épaulé-jeté

1.	OSMONOLIEV	URS	135
2.	GOLIK	POL	132,5
3.	TAKAHASHI	JPN	130

56 kg

1.	NUÑEZ	CUB	55,75	117,5	+	142,5	=	260, -
2.	SEWERYN	POL	55,65	115	+	137,5	=	252,5
3.	ANDO	JPN	56, -	107,5	+	145	=	252,5
4.	NASERI	IRN	56, -	107,5	+	140	=	247,5
5.	DIMITROV	BUL	55,25	110	+	135	=	245, -
6.	CHIANG	PRC	56, -	102,5	+	140	=	242,5
7.	TI CHOU	PRC	56, -	110	+	130	=	240, -
8.	YUCHÏ	JPN	56, -	102,5	+	135	=	237,5
9.	CHAVIGNY J-C.	FRA	55,75	100	+	130	=	230, -
10.	LEBRUN	FRA	55,75	102,5	+	127,5	=	230, -
11.	KATSAIDONIS	GRE	55,8	97,5	+	127,5	=	225, -
12.	OJALEHTO	FIN	55,7	100	+	122,5	=	222,5
13.	FIGUEROA	MEX	56, -	95	+	122,5	=	217,5
14.	SHALABE	LBA	55,85	80	+	120	=	200, -
15.	REYSES	VEN	55,25	87,5	+	110	=	197,5
N.C.	DEMBONCZYK	POL	55,5	0	+	142,5	=	0, -

Arraché

1.	NUÑEZ	CUB	117,5
2.	SEWERYN	POL	115
3.	DIMITROV	BUL	110

Épaulé-jeté

1.	ANDO	JPN	145
2.	DEMBONCZYK	POL	142,5
3.	NUÑEZ	CUB	142,5

60 kg

1.	KOLESNIKOV	URS	59,8	117,5	+	152,5	=	270, -
2.	SAITO	JPN	59,4	110	+	157,5	=	267,5
3.	TODOROV	BUL	59,8	115	+	152,5	=	267,5
4.	FEREZ	CUB	59,85	117,5	+	150	=	267,5
5.	SZARAZ	HUN	60, -	122,5	+	145	=	267,5
6.	YUNG	PRC	59,7	120	+	145	=	265, -
7.	LENNART	HUN	59,6	122,5	+	140	=	262,5
8.	SHINHO	KOR	59,7	112.5	+	142,5	=	255, -
9.	FANG	PRC	50,75	117,5	+	137,5	=	255, -
10.	MALEKI	IRN	59,7	110	+	142,5	=	252,5
11.	BACHFISCH	RFA	59,65	110	+	140	=	250, -
12.	PROHL	TCH	59,95	112,5	+	137,5	=	250, -
13.	WARNER	USA	59,75	107,5	+	140	=	247,5
14.	CASADO	ESP	59,95	107,5	+	137,5	=	245, -
15.	WEITZ	ISR	59,6	100	+	142,5	=	242,5
16.	BIDARD	FRA	59,8	105	+	137,5	=	242,5
17.	BENITEZ	MEX	59,35	100	+	130	=	230, -
18.	DEROUIN	CAN	59,9	95	+	127,5	=	222,5
19.	DE LA ROSA	DOM	59,95	975	+	125	=	222,5
20.	ROMAN	VEN	59, -	95	+	125	=	220, -
N.C.	SANTOYO	MEX	59,95	100	+	0	=	0, -
	ESCHENRODER	FRG	60, -	92,5	+	0	=	0, -
	YOUSEFI	IRN	50,85	110	+	0	=	0, -
	SACHMACINSKI	POL	59,85	0	+	155	=	0, -
	CHIRU	ROM	59,9	0	+	130	=	0, -

Arraché

1.	LENNART	HUN	122,5
2.	SZARAZ	HUN	122,5
3.	YUNG	PRC	120

Épaulé-jeté

1.	SAITO	JPN	157,5
2.	SACHMACINSKI	POL	155
3.	KOLESNIKOV	URS	152,5

67,5 kg

1.	RUSEV	BUL	67,4	135	+	175	=	310, -
2	KACZMAREK	POL	67,4	130	+	172,5	=	302,5
3	AMBRASS	GDR	67,4	130	+	170	=	300, -
4	SHIMAYA	JPN	66,1	130	+	167,5	=	297,5
5	VILLALOBO	CUB	67,2	135	+	162,5	=	297,5
6	HIRAI	JPN	66,85	130	+	165	=	295, -
7	KUNG	GDR	67, -	130	+	165	=	295, -
8	DOCIU	ROM	67,2	132,5	+	157,5	=	290, -
9.	RUTTER	TCH	66,7	127,5	+	160	=	287,5
10.	RADSCHINSKY	RFA	66,25	125	+	160	=	285, -
11.	STELLIOS	AUS	66,7	125	+	155	=	280, -
12.	UZCATEGUI	VEN	66,6	115	+	147,5	=	262,5
13.	MARTINEZ	PUR	67,1	117,5	+	145	=	262,5
14	DUPLAIN	CAN	66,55	110	+	147,5	=	257,5
15.	LOPEZ	DOM	66, -	105	+	135	=	240, -
N C.	KUNG	PRC	67,5	122,5	+	0	=	0, -
	HSIN MIN	PRC	66,75	0	+	162,5	=	0, -
	LESTANTO	INA	67,25	0	+	–	=	0, -
	BUTA	ROM	67,1	0	+	–	=	0, -

Arraché

1.	VILLALOBO	CUB	135
2.	RUSEV	BUL	135
3.	DOCIU	ROM	132,5

Épaulé-jeté

1.	RUSEV	BUL	175
2.	KACZMAREK	POL	172,5
3.	AMBRASS	GDR	170

75 kg

1.	URRUTIA	CUB	74,3	155	+	192,5	=	347,5
2.	MILITOSJAN	URS	74,75	147,5	+	190	=	337,5
3.	WENZEL	GDR	73,75	145	+	190	=	335, -
4.	SCHLIWKA	GDR	74,1	145	+	187,5	=	332,5
5.	ECHENIQUE	CUB	74,45	147,5	+	185	=	332,5
6.	PAKIZEJAM	IRN	74,6	145	+	180	=	325, -
7.	TODOROV	BUL	73,55	142.5	+	177,5	=	320, -
8.	BAJRAKTAROV	BUL	74,8	140	+	177,5	=	317,5
9.	SUNAMI	JPN	74,9	135	+	177,5	=	312,5
10.	GROH	RFA	74,55	137,5	+	167,5	=	305, -
11.	CASTIGLIONE	AUS	74,95	120	+	165	=	285, -
12.	NAPIER	USA	75, -	135	+	150	=	285, -
13.	ROSADI	INA	73,5	122,5	+	155	=	277,5
14.	WEATHERBEE	MEX	75, -	120	+	150	=	270, -
15.	FERNANDEZ	VEN	73,1	112,5	+	152,5	=	265, -
16.	ACOSTA	VEN	73,95	117,5	+	147,5	=	265, -
N.C.	DINZEY	DOM	74,45	0	+	–	=	0, -
	PAQUETTE	CAN	75, -	115	+	0	=	0, -

Arraché

1.	URRUTIA	CUB	155
2.	ECHENIQUE	CUB	147,5
3.	MILITOSJAN	URS	147,5

Épaulé-jeté

1.	URRUTIA	CUB	192,5
2.	WENZEL	GDR	190
3.	MILITOSJAN	URS	190

82,5 kg

1.	VARDANYAN	URS	81,5	170	+	207,5	=	377,5
2.	BACZAKO	HUN	81,9	157,5	+	195	=	352,5
3.	RABCZEWSKI	POL	82,3	150	+	195	=	345, -
4.	ZAYAS	CUB	81,4	147,5	+	195	=	342,5
5.	APPEL	RFA	80,6	147,5	+	182,5	=	330, -
6.	POLIACIK	TCH	81,25	142,5	+	187,5	=	330, -
7.	ORVOS	HUN	80,5	145	+	182,5	=	327,5
8.	BERGMANN	RFA	81,25	140	+	182,5	=	322,5
9.	WEN KUANG MA	PRC	82,15	142,5	+	180	=	322,5
10.	ALEXANDR0V	BUL	82, -	142,5	+	175	=	317,5
11.	SOLLEVI	SWE	79,85	130	+	170	=	300, -
12.	MUCARDO	USA	81,5	127,5	+	167,5	=	295, -
13.	VAN C0TTON	BEL	81,9	130	+	165	=	295, -
14.	KEELAN	GBR	92,4	130	+	165	=	295, -
15.	SEQUERA	VON	90,85	120	+	150	=	270, -
16.	ROSITO	GUA	81,5	117,5	+	152,5	=	270, -
17.	MARTINEZ	DOM	78,8	115	+	150	=	265, -
N.C.	HUNG YU	PRC	82,5	135	+	0	=	0, -
	JOHANSEN	DON	79,55	0	+	–	=	0, -
	DRANDAROV	BUL	81,2	0	+	–	=	0, -
	KARCHUT	USA	81,95	0	+	–	=	0, -

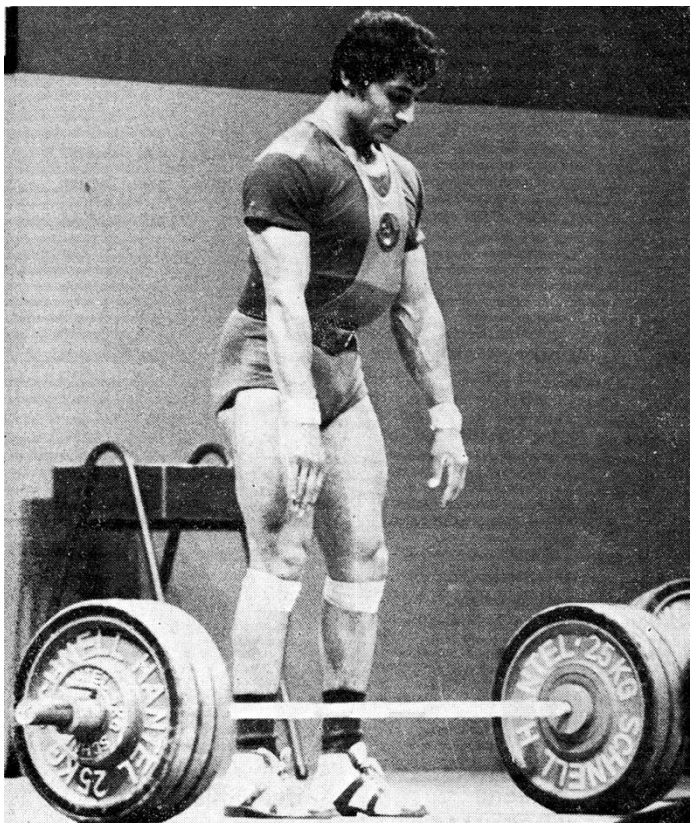
Arraché

1.	VARDANYAN	URS	170
2.	BACZAKO	HUN	157,5
3.	RABCZEWSKI	POL	150

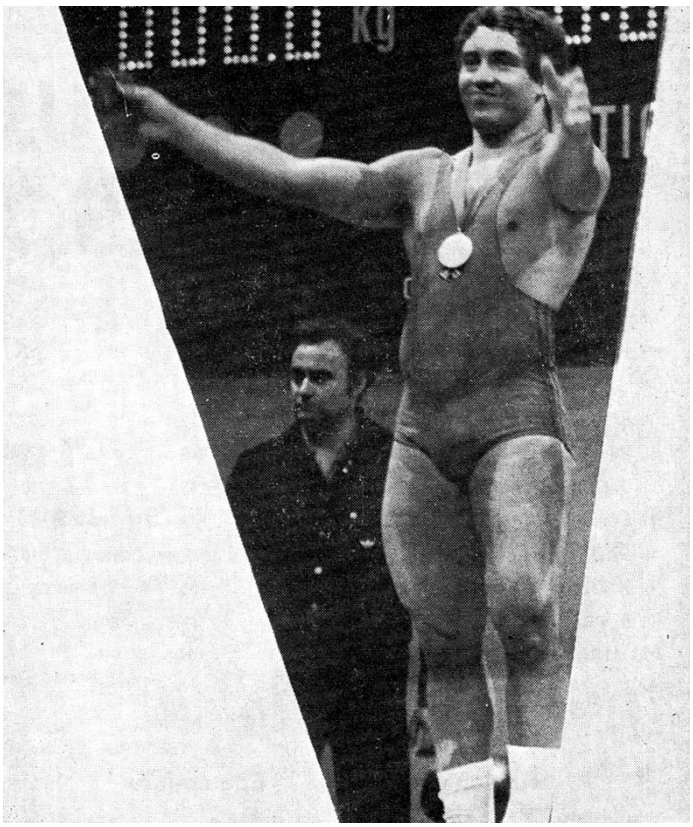
Épaulé-jeté

1.	VARDANYAN	URS	207,5
2	ZAYAS	CUB	195
3	BACZAKO	HUN	195

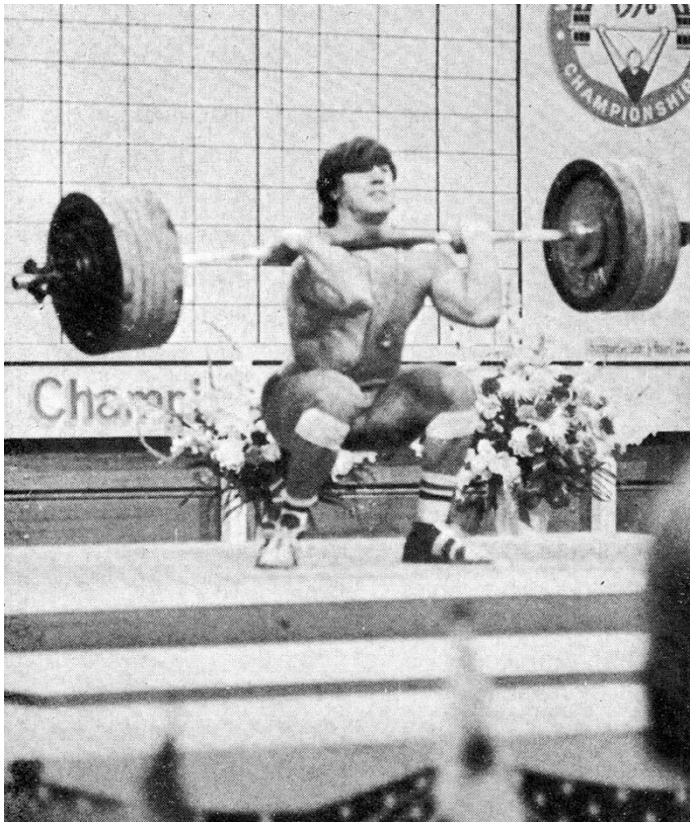
MONDIAL 1978



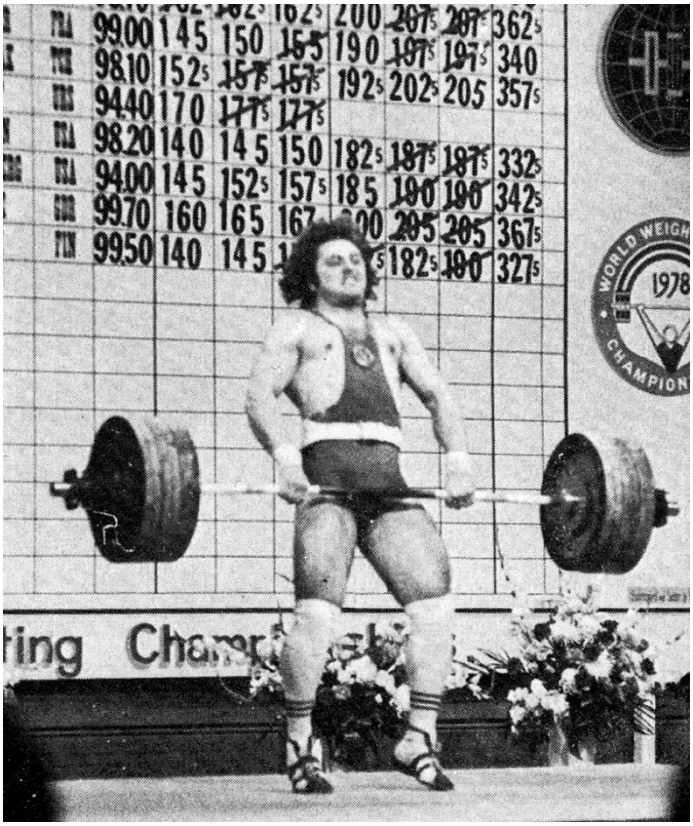
VARDANYAN (U.R.S.S.), catégorie 82,5 kg



MILSER (R.F.A.), catégorie 90 kg



RIGERT (U.R.S.S.), catégorie 100 kg



ARAKELOV (U.R.S.S.), catégorie 100 kg

MONDIAL 1978

Résultats techniques

90 kg

1.	MILSER	RFA	89,7	162,5	+	215	=	377,5
2.	BESSONOV	URS	89,6	165	+	210	=	375, -
3.	ANTALOVICS	HUN	89,2	165	+	202,5	=	367,5
4.	NIKOLOV	BUL	88.2	170	+	195	=	365, -
5.	REHUS	HUN	89, -	165	+	200	=	365, -
6.	ILIADIS	GRE	88,7	152,5	+	197,5	=	350, -
7.	KORUSIEWICZ	POL	89,3	150	+	195	=	345, -
8.	GROAUA	ROM	89,4	150	+	190	=	340, -
9.	JAKOVOU	GRE	89,6	152,5	+	185	=	337,5
10.	KENNEL	RFA	86,8	145	+	187,5	=	332,5
11.	JACOBSON	SWE	90, -	145	+	185	=	330, -
12.	LANGFO1D	GBR	89,5	145	+	177,5	=	322,5
13.	SALISBURY	USA	89,8	137,5	+	172,5	=	310, -
14.	HADLOW	CAN	86,1	125	+	157,5	=	282,5
15.	BURKE	CAN	86,8	117,5	+	160	=	277,5
N. C.	AHN	KOR	90, -	147,5	+	0	=	0, -
	STEWART	AUS	89,8	0	+	165	=	0, -

Arraché

1.	NIKOLOV	HUN	170
2.	REHUS	HUN	165
3.	ANTALOVICS	HUN	165

Épaulé-jeté

1.	MILSER	RFA	215
2.	BESSONOV	URS	210
3.	ANTALOVICS	HUN	202,5

100 kg

1.	RIGERT	URS	94,4	170	+	220	=	390, -
2.	ARAKELOV	URS	99,3	172,5	+	217,5	=	390, -
3.	FUNKE	GDR	99,7	167,5	+	200	=	367,5
4.	BLANCO	CUB	98,7	162,5	+	200	=	362,5
5.	BARANIAK	TCH	98,1	152,5	+	205	=	357,5
6.	DAHLGREN	SWE	99,6	155	+	200	=	355, -
7.	SETTERBERG	USA	94, -	157,5	+	185	=	342,5
8.	GOURRIER	FRA	99, -	150	+	182,5	=	332,5
9.	CARLTON	USA	98,2	150	+	182,5	=	332,5
10.	HILL	AUT	99, -	145	+	187,5	=	332,5
11.	MULLER	RFA	93,9	150	+	180	=	330, -
12.	NIEMI	FIN	99,5	145	+	182,5	=	327,5
13.	BURNS	GBR	99,4	145	+	180	=	325, -
14	SOLSTRAND	NOR	99,9	145	+	180	=	325, -
15	LAURIE	AUS	95, -	135	+	172,5	=	307,5
16	ESPINOSA	VEN	94,9	127,5	+	162,5	=	290, -
17	RODRIGUEZ	DOM	100, -	125	+	162,5	=	290, -
N.C.	JESPERSEN	DEN	98,1	0	+	–	=	0, -

Arraché

1.	ARAKELOV	URS	172,5
2.	RIGERT	URS	170
3.	FUNKE	GDR	167,5

Épaulé-jeté

1.	RIGERT	URS	220
2.	ARAKELOV	URS	217,5
3.	BARANIAK	TCH	205

110 kg

1	ZAITSEV	URS	109, -	172,5	+	230	=	402,5
2	CIEZKI	GDR	109,4	170	+	215	=	385, -
3	NILSSON	SWE	109,4	175	+	210	=	385, -
4	RUTKOWSKI	POL	109,9	167,5	+	210	=	377,5
5	SZALAI	HUN	107,8	165	+	210	=	375, -
6	HORTNAGL	AUT	108,5	167,5	+	205	=	372,5
7	GONZALEZ	CUB	109, -	165	+	205	=	370, -
8	NEYSES	RFA	105,9	157,5	+	190	=	347,5
9	DRZEWIECKI	GBR	105,7	140	+	185	=	325, -
10	KEPHART	USA	106,1	137,5	+	185	=	322,5
11	KADIR	IRQ	101,6	135	+	170	=	305, -
12	PEREZ	PUR	105,8	120	+	165	=	285, -
13	CUBILLAN	VEN	106,6	122,5	+	162,5	=	285, -
N.C.	KREBS	DEN	100,2	0	+	–	=	0, -
	SIRKIA	FIN	109,7	0	+	–	=	0, -
	MITCHELL	AUS	105,9	0	+	–	=	0, -
	LARSSON	SWE	109,4	0	+	–	=	0, -

Arraché

1.	NILSSON	SWE	175
2.	ZAITSEV	URS	172,5
3.	CIEZKI	GDR	170

Épaulé-jeté

1.	ZAITSEV	URS	230
2.	CIEZKI	GDR	215
3.	SZALAI	HUN	210

+ 110 kg

1	HEUSER	GDR	133,3	185	+	232,5	=	417,5
2	RAKHMANOV	URS	140,1	167,5	+	230	=	417,5
3	BONK	GDR	145,4	175	+	235	=	410, -
4	PLACHKOV	BUL	140,4	187,5	+	220	=	407,5
5	STREJCEK	TCH	130,4	175	+	215	=	390, -
6	MENDEZ	GUS	122,2	165	+	210	=	375, -
7	CARDINAL	CAN	134,9	160	+	210	=	370, -
8	HAARA	FIN	129,4	160	+	200	=	360, -
9	LEPPA	FIN	152,1	150	+	210	=	360, -
10	HANNAN	USA	148,5	157,5	+	200	=	357,5
11	EDMOND	AUS	120, -	152,5	+	190	=	342,5
N.C.	STOCK	USA	134,4	160	+	0	=	0, -
	ALEXEEV	U RS	159,9	185	+	–	=	0, -

Arraché

1.	RAKHMANOV	URS	187,5
2.	PLACHKOV	BUL	187,5
3.	HEUSER	GDR	185

Épaulé-jeté

1.	BONK	GDR	235
2.	HEUSER	GDR	232,5
3.	RAKHMANOV	URS	230

NOUVELLES INTERNATIONALES

RECORDS DU MONDE HALTÉROPHILES

AU 9 OCTOBRE 1978

Juniors

ARRACHE

52	HORNIAK	HUN	105, -	28- 5-77	Budapest
56	NUÑEZ	CUB	117,5	4-10-70	Gettysburg
60	LENNART	HUN	123, -	5-10-78	Gettysburg
67,5	URRUTIA	CUB	140, -	15- 5-76	Camaguey
75	MITKOV	BUL	150, -	19- 9-75	Moscou
82,5	BLAGOEV	BUL	170, -	25- 5-76	Sofia
90	SAIDULAEV	URS	170, -	14- 5-76	Karaganda
100	KLIMECHUKOV	URS	170, -	22- 7-78	Athènes
110	CHRISTOV	BUL	180, -	22- 9-75	Moscou
+ 110	KHEK	TCH	170, -	28-11-76	Havirov

ÉPAULÉ-JETÉ

52	KODJABASHEV	BUL	130, -	10- 6-78	Havirov
56	POSPELOV	URS	143, -	16- 7-78	Athènes
60	RUSEV	BUL	165, -	19- 9-77	Stuttgart
67,5	RUSEV	BUL	180, -	5-10-78	Gettysburg
75	ECHENIQUE	CUB	188, -	13- 5-78	Cuanajay
82,5	BLAGOEV	BUL	200, -	8- 4-76	Berlin
90	SIRCHIN	URS	210,5	2- 4-77	Ordzhonikidze
100	ARAKELOV	URS	218, -	17-12-77	Riazan
110	CHRISTOV	BUL	237,5	22- 9-77	Moscou
+ 110	BONK	GDR	212, -	3- 7-71	Karl Max St

TOTAL OLYMPIQUE

52	KODJABASHEV	BUL	232,5	10- 6-78	Havirov
56	NUÑEZ	CUB	260	4-10-78	Gettysburg
60	RUSEV	BUL	277,5	19- 9-77	Stuttgart
67,5	RUSEV	BUL	312,5	18- 7-78	Athènes
75	VARDANYAN	URS	335	10- 6-76	Gdansk
82,5	BLAGOEV	URS	370	25- 5-76	Sofia
90	SAIDULAEV	URS	380	14- 5-76	Karaganda
100	ARAKELOV	URS	382,5	17-12-77	Riazan
110	CHRISTOV	BUL	417,5	22- 9-77	Moscou
+ 110	MENDEZ	CUB	375	8-10-78	Gettysburg

Seniors

ARRACHE

52	HONGIEN SI	PRC	109,5	16- 3-78	Moscou
56	MIKI	JPN	120,5	25-10-76	Japon
60	TODOROV	BUL	130, -	25- 5-75	Sofia
67,5	URRUTIA	CUB	142,5	20- 9-77	Stuttgart
75	VARDANYAN	URS	157,5	7- 5-77	Rostov
82,5	VARDANYAN	URS	171, -	6-10-78	Gettysburg
90	RIGERT	URS	180,5	16- 6-78	Havirov
100	RIGERT	URS	178,5	12- 8-78	Las Vegas
110	CHRISTOV	BUL	185, -	10- 4-76	Berlin
+ 110	RAKHMANOV	URS	200,5	25- 4-78	Kiev

ÉPAULÉ-JETÉ

52	VORONIN	URS	141, -	18- 7-76	Montréal
50	NASSIRI	IRN	151, -	2- 3-73	Sanaday
60	KOLESNIKOV	URS	165,5	12- 6-78	Havirov
67,5	RUSEV	BUL	180, -	5-10-70	Gettysburg
75	MILITOSJAN	URS	196, -	14- 6-78	Havirov
82,5	VARDANYAN	URS	210,5	6-10-78	Gettysburg
90	RIGERT	URS	221,5	16- 6-78	Havirov
100	RIGERT	URS	225, -	12- 8-78	Las Vegas
110	CHRISTOV	BUL	237,5	22- 9-75	Moscou
+ 110	ALEXEEV	U RS	256, -	1-11-77	Moscou

TOTAL OLYMPIQUE

52	VORONIN	URS	247,5	17-09-77	Stuttgart
56	NURIKYAN	BUL	262,5	19-07-76	Montréal
60	KOLESNIKOV	URS	290, -	12-06-78	Havirov
67,5	URRUTIA	CUB	315, -	20-09-77	Stuttgart
75	VARDANYAN	URS	347,5	07-05-77	Rostov
82,5	VARDANYAN	URS	377,5	06-10-78	Gettysburg
90	RIGERT	URS	400, -	15-05-76	Karaganda
100	RIGERT	URS	395, -	12- 08-78	Las Vegas
110	CHRISTOV	BUL	417,5	22-09-75	Moscou
+ 110	ALEXEEV	URS	445, -	01-09-77	Podolsk

A L'ÉCOUTE DU SPORT ATHLÉTIQUE

PORTRAIT D'UN CLUB
« L'Athlétic Club Monsois »

Notre sport n'admet que des enthousiastes, les autres il ne les retient pas. Des fanatiques, il en existe encore, et chacun d'entre vous, lecteurs, sait que l'âme d'un club est bien souvent ce mordu « qui entraîne, s'entraîne, fabrique les supports, se déplace, arbitre, prend les licences, organise... balaie la salle, aidé d'une bande de copains pour qui le sport reste prétexte à l'amitié.

Point n'est toujours besoin de conditions matérielles exceptionnelles pour susciter l'engouement.

L'Athlétic Club Monsois et Pascal Chabeau répondent à cette description. Parti très petit dans un local de 25 m² en 1970, l'A.C.M. se voit aujourd'hui (après avoir déménagé 6 fois) doté d'une salle de 120 m², spacieuse, aérée, très fonctionnelle où l'équipement est sans doute unique de par la disposition, la conception des appareils de musculation.

Ceux-ci ont été pensés et réalisés par le président Pascal Chabeau. Commerçant dans l'alimentation, Pascal, âgé de 42 ans, s'organise de façon à être présent au club tous les jours ; excellent bricoleur, il profite de ses vacances pour fabriquer bancs, presses, supports, appareils divers conçus spécialement pour la musculation et introuvables ailleurs.

L'aide municipale, très modeste en 1970, est devenue aujourd'hui plus confortable, mais quoi de plus naturel... Toujours présent aux finales nationales depuis 1971, six champions de France en 1978, un record de France par équipe de 10 hommes à 3.030 kg, excusez du peu.

Car enfin, l'A.C. Monsois peut être considéré aujourd'hui comme le meilleur club en force athlétique. L'haltérophile qui pénètre pour la première fois dans cette salle claire et gaie de l'A.C.M. est surpris... Pour lui, le développé couché et les flexions de jambes sont généralement considérés comme des mouvements annexes - je n'ai pas écrit peu importants - (surtout les flexions de jambes).

Simplement, ces mouvements ne représentent pas la finalité, le but. Eh bien, c'est cela qui surprend, tout est agencé, contrôlé, planifié, pour obtenir les meilleures performances en force athlétique. Plan d'entraînement, gammes montantes, séries, tout est empreint de rigueur et de sérieux.

La constance dans leur préparation, leurs résultats, alliés à leur gentillesse naturelle, font que ces athlètes méritent d'être connus.

Pascal Chabeau, son frère Jean-Pierre (secrétaire), Jacques Couture (trésorier), Paul Huiler, André Grivet, sont les chefs de file des 83 licenciés du club, tous athlètes.

L'équipe de l'A.C. Mons.

Mons-en-Barœul a gagné ses galons de grand club, c'est incontestable. Ces galons, les Monsois les doivent à leur travail, bien sûr, mais aussi à la saine et cordiale rivalité des associations très voisines :

- ~ l'Union Haubourdinoise (beaucoup plus ancienne que l'A.C.M.), dirigée par un autre très dévoué à la « cause » : Maurice Merveille ;
- ~ l'Union Halluinoise, au palmarès éloquent, elle aussi.

Ces trois clubs du comité des Flandres se classèrent d'ailleurs aux trois premières places à la finale 1978 du challenge des clubs.

1er Haubourdin, avec :

CARETTE	325	en	75	kg
BARON	367,5	en	82,5	kg
DATTENY	422,5	en	100	kg

2e Halluin, avec :

GRIMONPREZ	350	en	82,5	kg
DECLERC	340	en	75	kg
VERHOLLE	340	en	75	kg

3e MONS, avec :

MAILLIET	390	en +	110	kg
TARET	340	en	75	kg
COUTURE	390	en	90	kg

En juniors, Mons l'emportait nettement devant La Rochelle avec :

MATYSIAK	262,5	en	60	kg	(*cad.*)
DEMARQUILLY	347,5	en	82,5	kg	(*jun.*)
HILLIER	310	en	67,5	kg	(*jun.*)

... tous trois records de France.

Ainsi, en seniors, les trois meilleures équipes furent flamandes. Un beau résultat, vous en conviendrez, pour la commission athlétique des Flandres.

En 1977 déjà, les mêmes juniors monsois avaient été champions de France par équipe, et les seniors cinquièmes, quatre titres individuels tombaient dans leur escarcelle.

En 1978, les championnats de France individuels qui eurent lieu à Plurien en Bretagne permirent à l'A CM. un véritable cumul.

SONT CHAMPIONS DE FRANCE 1978 :

En cadets :

MATYSIAK en 60 kg avec 257,5 (97,5 + 160)

FLAHAULT en 75 kg avec 285 (120 + 165)

FAMIL en 90 kg avec 292,5 (112,5 + 180)

En juniors :

HILLIER en 67,5 kg avec 312,5 (120 + 192,5)

* (Demarquilly, recordman de France, était absent en 82,5 kg.)

En seniors :

COUTURE en 90 kg avec 390 (155 + 235)

MAILLET en + 110 kg avec 360 (150 + 210)

Sont finalistes :

Cadet :

DANEL 4e en 56 kg avec 185 (75 + 110)

Senior :

TARET 2e en 75kg avec 335 (145 + 190)

Soit : 8 finalistes ...
... dont 6 champions de France.

***

A signaler, les titres et places d'honneur :

- des Haubourdinois :

DUPORTAIL : 1er en 82,5 kg cadet (277,5)
PIERREZ : 2e en 56 kg junior (227,5)
BARON : 1er en 82,5 kg senior (377,5)
DATTENY : 1er en 100 kg senior (420)

- de l'athlète d'Aniche :

FOLLET : 2e en 90 kg senior (367,5)
... tous des Flandres.

Par équipe, l'AC. Mons a détenu le record, dés mai 1976 avec 2.590 kg sur 9 hommes, pour l'amener en mai 1977 à 2.915 kg sur 10 hommes, et enfin en... mai 1978 à 3.030 kg, total assez impressionnant pour une équipe de club.

Elle comprenait, par ordre de catégorie :

DOBBELAERE (cadet), 175 ; DANEL (cadet), 190 ; MATYSIAK (cadet), 262,5 (record de France : 100 + 162,5) ; HILLIER (junior), 315 record de France (120 + 195) ; TARET, 350 (150 + 200) ; DEMARQUILLY (junior), 330 ; COUTURE, 390 (150 + 240) ; FAMIL (cadet), 302,5 ; DURIEUX, 335 ; MAILLET, 380.

Bien évidemment, l'équipe des Flandres avec six Monsois a atteint 3.212,5 kg, record de France des comités. C'est au cours de cette soirée que le junior léger Hillier a relevé 200 kg en flexion des jambes...

Pour être complet, sachons que l'AC. Mons a organisé les championnats de France par équipe en 74, avant que l'Union Haubourdinoise ne les organise en 1975, avec de nombreux titres à la clé (20 champions de France individuels depuis 1971).

Afin de donner une notion exacte de la force du club, voici les performances 78 des meilleurs, dûment enregistrés sur les fiches tenues ponctuellement et avec application par... Pascal Chabeau.

(Par ordre : pds corps / D.C. / F.J. / total)

Cadets :

DOBBELAERE : 52 - 90,5 - 110 - 200 ;
MATYSIAK : 60 - 102,5 - 162,5 (R.F) - 262,5 (R.F) ;
FLAHAULT : 75 - 126 - 170 - 292,5.

Juniors :

HILLIER : 67,5 - 120 - 200 (R.F) - 320 (R.F) ;
DEMARQUILLY : 82,5 145 212,5 347,5 (R.F).

Seniors :

TARET P. : 67,5 - 135 - 172,5 - 300 ;
TRADIGO R. : 75 - 110 - 170 -280 ;
CHABEAU J.-P. : 75 - 115 - 200 - 312,5 ;
VANDERVLIET : 75 - 120 - 195 -315 ;
CHABEAU : P 75 - 140 - 182,5 - 317,5 ;
TARET M. : 75 - 150 - 200 -350 ;
COUTURE : 90 - 162,5 - 250,5 - (R.F) - 402,5 ;
DURIEUX : 100 - 150 - 225 - 365 :
MAILLET : + 110 - 155 - 235 - 390.

A ces athlètes, il convient d'ajouter une bonne trentaine de classés.

L'A.C. Mons détient à ce jour 13 records de France individuels.

En cadets :

☞ Développés couché :
TARET en 60 kg avec 105.

☞ Flexions jambes :
HILLIER en. 52 kg avec 125 kg ;
MATYSIAK en 60 kg avec 162,5 kg ;
HILLIER en 67,5 kg avec 191 kg.

☞ Total :
MATYSIAK en 52 kg avec 210 kg ;
MATYSIAK en 60 kg avec 262,5 kg ;
HILLIER en 67,5 kg avec 300 kg.

En juniors :

☞ Flexion jambes :
HILLIER en 67,5 kg avec 200 kg.

☞ Total :
MATYSIAK en 60 kg avec 262,5 kg ;
HILLIER en 67,5 kg avec 320 kg ;
DEMARQUILLY en 82,5 kg avec 347,5.

En seniors :

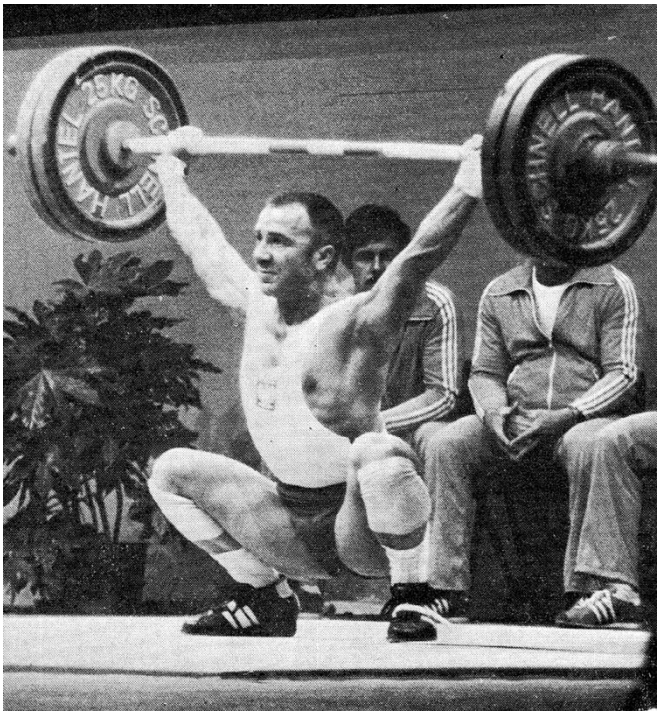
☞ Flexion jambes :
COUTURE en 90 kg avec 250,5 kg.

A noter que l'A. C. Mons vient de remporter le challenge fédéral 1978 avec une confortable avance.

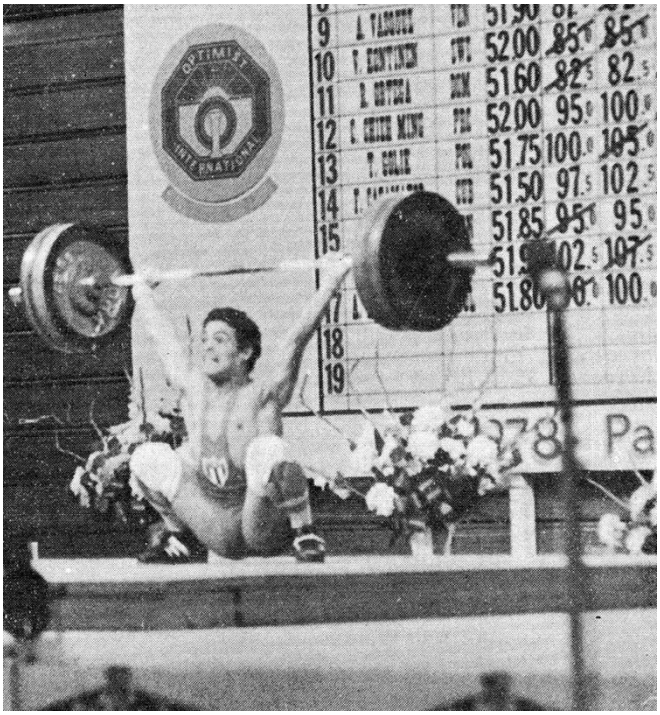
Un beau palmarès, n'est-il pas vrai ? Ajoutons que ces athlètes sont d'un contact facile, et que si vous passez un jour près de Lille, faites le détour par le C.E.S. Rabelais à Mons-en-Barœul, vous y serez toujours le bienvenu.

Édouard MALLET.

MONDIAL 1978



KACZMAREK (Pologne), catégorie 67,5 kg



NUÑEZ (Cuba), catégorie 56 kg

Document de l'entraîneur

N°9

Quelques remarques sur le nombre de répétitions à l'entraînement.

D'après certains critères qui n'ont pas souvent retenu l'attention et influencent la valeur de l'entraînement et les résultats des compétitions, on doit tenir compte, en même temps que le volume et l'intensité de la quantité des séries et des répétitions effectuées dans les exercices. Pendant la préparation il est très différent de soulever le même poids une fois, deux fois, trois fois ou plus. Nous donnons ici l'opinion sur ce sujet de l'expert est-allemand G. CARL.

« La fréquence des répétitions d'un mouvement, c'est-à-dire la fréquence des mouvements que l'on peut répéter dans la préparation, dépend en grande partie de la condition d'entraînement de l'haltérophile. La charge et la difficulté de l'exercice, les pauses entre les exercices sont aussi importantes pour le nombre de répétitions.

« La littérature soviétique spécialisée note à ce sujet, que les conceptions désuètes du nombre de répétitions relatives aux séries dans les mouvements classiques et semi-classiques ne sont plus satisfaisantes pour les entraînements modernes. Les anciennes règles parlent de 2 à 3 répétitions par série pour les charges à plus de 80 % des records personnels.

« A l'entraînement, les excitations qui améliorent effectivement les résultats des compétitions sont diminuées.

« En pratique, on a noté que l'entraînement avec des charges à 80 - 85 % pour des répétitions de 6 par série, est de plus en plus valable. Arracher une charge de 80 %, la cinquième fois dans une série, correspond pour le mécanisme biologique à une charge de 85 à 100 % ».

***

Cette opinion de G. CARL sera confirmée dans une étude que ROLF FESER (directeur sportif de la Fédération haltérophile Ouest-Allemande et entraîneur de haut niveau) publiera dans son ouvrage : « Performance sportive ». Nous citons de cet article, un chapitre sur l'intensité relative au nombre de répétitions :

« Dans les sports de hautes performances, le développement de la force maximale se situe dans un travail à 70 - 100 % de la charge record. On parle alors de domaine d'intensité privilégiée pour le développement de la force maximale ».

Prenons l'exemple de l'arraché classique. Le record d'un athlète est de 125 kg. En considérant le domaine d'intensité privilégiée de 70 - 100 %, cela veut dire en pratique, que l'athlète doit utiliser dans son entraînement des charges de 87,5 kg (70 %) à 125 kg (100 %).

Cette première règle ne suffit pas en pratique, car avec le plan d'intensité, avec les exercices que l'on doit effectuer, il faut prendre en considération le nombre de répétitions. Des expériences et des tests confirment que le nombre propice de répétitions pour la partie de force maximale se situe entre 1 et 8, et pour quelques exercices ex. : (squats), jusqu'à 10.

Combien de répétitions doit-on insérer dans un plan ? Doit-il y avoir dans une série 2 ou 3 répétitions ? Combien de répétitions conviennent le mieux à tel exercice ?

Voici la réponse :

Restons, par exemple, avec l'athlète dont le record à l'arraché est de 125 kg.

Il lui conviendra alors d'employer :

☞ 6 à 8 répétitions par série avec 87,5 à 100 kg (70 - 80 %) ;

☞ 5 à 6 répétitions par série avec 100 à 107,5 kg (80 - 86 %) ;

☞ 3 à 4 répétitions par série avec 107,5 à 112,5 kg (86 - 90 %) ;

☞ 2 à 3 répétitions par série avec 112,5 à 117,5 kg (90 - 94 %) ;

☞ 1 répétition par série avec 117,5 à 125 kg (94 - 100 %).

On doit noter sur ces explications, que la répétition unique est sans trop de signification pour le développement de la force comme l'intensité de l'excitation est maximale, la durée de celle-ci est minimale.

On doit tenir compte du domaine d'intensité conjuguée au nombre de répétitions dans tous les cycles d'entraînement. Pour commencer le plan, il est important de sortir de l'état d'entraînement du moment, c'est-à-dire qu'il est valable de tester au début de la période de préparation le maximum de

répétitions dans l'exercice. Le pourcentage total de l'entraînement s'établit avec ces résultats acquis, avec naturellement le but à atteindre si ce n'est de dépasser les répétitions maximales possibles.

Il est cependant possible de s'écarter plus ou moins en pratique de cette règle donnée. Les cas individuels devront être pris en considération.

Grâce au contrôle des premières performances considérées comme base du plan d'entraînement de la force et en considérant le nombre de répétitions, on peut améliorer le plan d'entraînement qualitativement.

1) S'assurer que l'athlète s'entraîne dans les charges et le nombre de répétitions, qui restent dans le domaine efficace de l'exercice.

2) L'athlète doit rester dans un domaine d'intensité, qui progresse, avec le pourcentage du nombre de répétitions. Ainsi il en résulte que le développement de la force maximale augmente rapidement.

Le nombre de répétitions n'est vraiment significatif, qu'en étroite liaison avec le nombre de séries. Sur cette question il y a des retouches qui se confirment dans la pratique.

Dans le plan des haltérophiles, il y aura 3 à 4 exercices par séance d'entraînement (plus dans la période préparatoire), et pour chaque exercice 10 séries sont en général nécessaires.

Nous gardons l'exemple précédant pour le commentaire.

Notre athlète (maxi : 125 kg) s'entraîne à l'arraché et a besoin de séries et de répétitions précises.

Il a été démontré, qu'il doit rester dans l'entraînement de l'arraché dans un domaine de 87,5 à 125 kg ce qui ne veut pas dire que la progression des charges sera uniforme. Voici la variation que l'on peut pratiquer :

90	kg	x	1	série	x	6	répétitions.
100	kg	x	2	-	x	5	répétitions.
110	kg	x	3	-	x	3	répétitions.
115	kg	x	2	-	x	2	répétitions.
120	kg	x	1	-	x	l	répétition.

L'analyse donne 10 séries avec 31 répétitions. Le volume des charges est de 3.230 kg. L'intensité moyenne est de 104,19 kg, ce qui peut être considéré comme une bonne intensité. Une augmentation du nombre de répétitions au maximum de 8 - 6 - 4 - 3 - 1 (voir tableau) augmentera le volume mais pas l'intensité de façon notable.

Seconde variation :

95	kg	x	1	série	x	6	répétitions.
105	kg	x	2	-	x	5	répétitions.
110	kg	x	3	-	x	3	répétitions.
115	kg	x	2	-	x	2	répétitions.
120	kg	x	2	-	x	1	répétition.

Ici l'intensité est de 106,77 kg et le volume sensiblement égal.

Il était question d'avoir 10 séries par exercice. Le nombre de séries peut être porté jusqu'à 15 (surtout en période de préparation).

Le nombre de répétitions par exercice varie entre 30 et 45 et peut même être dépassé. L'élite établit au cours de l'année d'entraînement un minimum de 9.000 à 12.000 répétitions.

On a déjà répété qu'il était opportun de tester au début de la période de préparation le maximum de répétitions dans un exercice. D'abord quand on a trouvé combien de répétitions l'haltérophile peut effectuer avec une certaine charge, on peut établir un plan d'entraînement recherchant un but.

Le but de la remarque précédente était de montrer, que la méthode fréquente et pratique du maximum de 2 à 3 répétitions était dépassée. Jusqu'à 6 répétitions par série avec des charges de 80 à 85 % du maximum demandent à tous les systèmes du corps beaucoup plus et augmente la force si l'on respecte les pauses entre les essais. Il faut remarquer d'ailleurs que les charges progressent en dent de scie dans chaque période de préparation. Les variations doivent rester dans le domaine efficace de l'intensité.

De nombreux experts se sont occupés de la question des séries et des répétitions en repoussant parfois des aspects essentiels. L'expérience personnelle et les résultats de la préparation sont très éloquents.

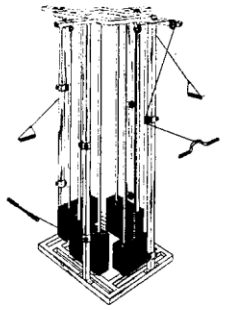
Les résultats s'affirment dans les charges réussies en compétition. Il est surprenant de voir combien d'athlètes ne progressent pas malgré de gros entraînements. Leurs résultats aux compétitions stagnent ou même régressent. L'expert soviétique ROMAN a démontré expérimentalement qu'à chaque charge correspond un nombre de répétitions particulier. Si l'entraînement commence avec des charges de 70 - 85 %, avec des exercices fatigants et comprenant trop souvent des maxima de répétitions, l'augmentation de la force va stopper après un mois d'entraînement et baissera même de 5 à 7 % dans le mois suivant. C'est pourquoi il faut tester le maximum de répétitions possibles dans les exercices importants.

Un entraînement avec des charges trop lourdes peut ne pas être conjugué avec un nombre efficace de répétitions, la durée d'excitation n'est pas assez 1mfortante pour faire évoluer le potentiel de force.

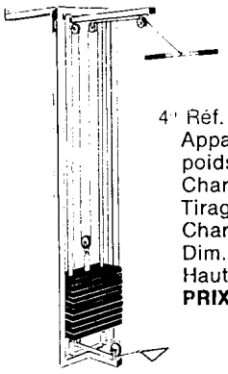
De même, un entraînement avec des charges trop légères (sous 70 %) et un gros volume de travail, ne donnent pas une excitation adéquate ; ceci correspond à la méthode des culturistes qui font ressortir les muscles mais ne les renforcent pas.

Traduction : P. CORDONNIER
Recherche : P. ANDRÉ.

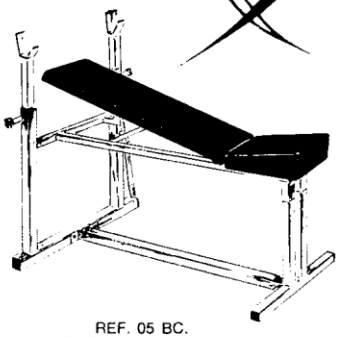
CONTINENT SPORTS



REF. 240 AC : ENSEMBLE 4 CONTREPOIDS CHARGE AUTOMATIQUE
Tirage de haut en bas ; bas en haut et latéral.
Bâti : Tube carré.
Poulies et câbles nylon.
Sélection automatique des charges :
Charges : 2 × 70 kg - 2 × 100 kg.
Dimensions : 0,80 × 0,60 - Hauteur : 2,60 m.
Finition : Peinture époxy.
PRIX : 16.800,00 F.

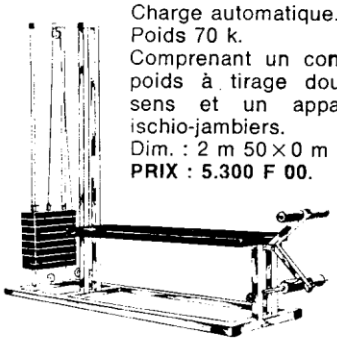


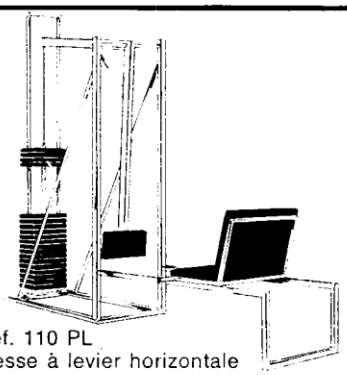
4° Réf. 220 AC
Appareil à contre-poids
Charge automat.
Tirage double sens
Charge 70 k.
Dim. 0,40 × 1,50 m
Hauteur 2 m 50.
PRIX : 4.400 F 00.



REF. 05 BC.
BANC CONVERTIBLE AVEC SUPPORTS DE BARRE
Ce banc démontable aux dimensions réduites donne un maximum d'autonomie pour l'entrainement individuel.
Prix : F 700,00

3° Réf. 210 AM
Mini Bloc
Charge automatique.
Poids 70 k.
Comprenant un contre-poids à tirage double sens et un appareil ischio-jambiers.
Dim. : 2 m 50 × 0 m 90
PRIX : 5.300 F 00.

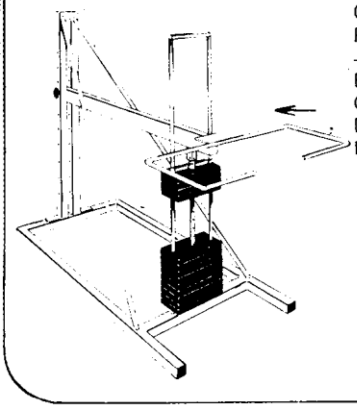


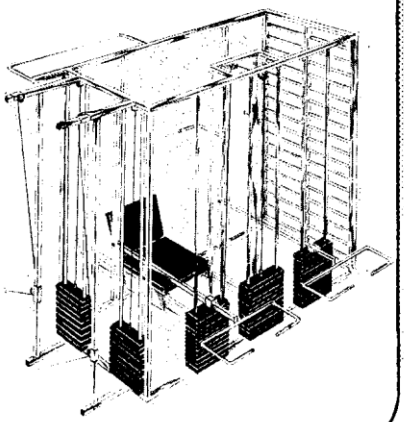


2° Réf. 110 PL
Presse à levier horizontale
Charge automatique. Poids 200 k
Destinée au travail des jambes.
Dimension : 2 m × 0 m 60.
PRIX : 5.400 F 00.

SPORTEINE 60
1 boite 26 F + 8 F (frais d'envoi)
3 boites 75 F + 10,50 F (frais d'envoi)
NUTRI + Poids net 400 gr
1 boite 23 F + 8 F (frais d'envoi)
3 boites 66 F + 10,50 F (frais d'envoi)

1° Réf. 101 PL
Presse à levier UNIVERSELLE
Charge automatique, poids 100 k
Permet le développé couché
— à 45° — Assis.
Extension et flexion de jambes
Charges 100 kg.
Dimension : 1 m 40 × 1 m.
PRIX : 4.700 F 00.





REF. 211 AM : BLOC UNIVERSEL 11 POSITIONS
Appareil complet adapté aux salles de petites dimensions.
Charges entièrement automatiques.
Comprenant : — 2 presses à levier universelles charge 100 kg.
— 2 contrepoids charge 100 kg.
1 presse horizontale charge 120 kg.
2 espaliers.
2 plans abdominaux réglables.
— 1 bazre parallèle.
— 1 barre fixe.
Dimensions au sol : 2 m × 3 m - Hauteur : 2,60 m.
PRIX : 35.000,00 F.

11, RUE PASTEUR
77170 BRIE COMTE ROBERT TEL:405 05 97

NOM ..... PRENOM .....
ADRESSE .....
VILLE ..... DEPART. .....
ADRESSE LIVRAISON .....
.....

Réf.	Désignation	Quant.	Poids	Montant

Total :

NOTRE MATERIEL EST EXPEDIE EN PORT DU
MINIMUM DE COMMANDE : 100 F
PRIX VALABLES POUR LA FRANCE METROPOLITAINE UNIQUEMENT
Règlement (joint à la commande)
☐ Chèque bancaire ☐ Chèque postal
☐ Mandat-lettre

☐ JE DESIRE RECEVOIR VOTRE CATALOGUE
— Possibilités de crédit sur demande.
— Délais de livraison 10 semaines.
A....., le..... Signature,

DISPORTEX

25, RUE HENRI-MONNIER - 75009 PARIS
TEL. 280.18.97 - C.C.P. 205 75 58 G Paris

TOUT LE MATÉRIEL MODERNE DE MUSCULATION
PRESSES - Bancs - Supports - Barres à disques - Haltères - Disques caoutchouc, fonte, acier

CEINTURES de sudation et d'HALTÉROPHILIE
SURVÊTEMENTS - MAILLOTS - SLIPS
SAUNA PORTATIF

INSTALLATIONS de Salles - Clubs culturistes - Gymnases
Appareils de **CULTURE PHYSIQUE**
Multi gym - Door Fix - Bar-sport - Extenseurs

Comparez nos prix avant d'acheter
QUALITÉ SUPÉRIEURE - PRIX IMBATTABLES

● **Conditions spéciales de crédit pour :**
CLUBS HALTÉROPHILES ET CULTURISTES

TOUT POUR **L'HALTÉROPHILIE**
- LA **MUSCULATION**
- LA **CULTURE PHYSIQUE**

ALIMENTS DE FORCE ET DE SANTE - PROTÉINES
Naturels et sains - Tonicité musculaire - Vitalité et force. Crème musculaire

Augmentez votre force
Améliorez vos performances athlétiques

Catalogue sur demande
Prière joindre 2 timbres pour frais

Comme les clubs
de la FÉDÉRATION
FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE...

équipez-vous

LA PLUS IMPORTANTE DISTRIBUTION NATIONALE
allen
D'ARTICLES DE SPORTS D'EQUIPES

Conditions spéciales
aux clubs et à leurs membres.
Catalogue franco sur demande.

30, PL. DENFERT-ROCHEREAU
PARIS 14e - 326.33.52

42, RUE ETIENNE-MARCEL
PARIS 2e - 508.14.18 -236.38.22

SOUSCRIVEZ UN ABONNEMENT A « L'HALTÉROPHILE MODERNE »
Bulletin officiel de la F.F.H.C.

Nouveau système d'abonnement : **POUR 10 NUMÉROS PAR AN**

« OFFRE SPÉCIALE CLUBS »
- L'unité : 60 F
- 10 exemplaires : 500 F
- 20 exemplaires : 900 F

OFFRE SPÉCIALE COMITES RÉGIONAUX
- 50 exemplaires : 2.000 F

BULLETIN D'ABONNEMENT

NOM ..... Prénom .....Adresse.....

..... Ville..... Département .....

Souscrit ..... (1) abonnement(s) d'un an à la revue « HALTÉROPHILE MODERNE ». 10 numéros : 60 F.

Ci-joint mon règlement au nom de la
Fédération Française Haltérophile et Culturiste

❑Chèque ❑Mandat lettre ❑Chèque Postal
(Mettre une croix dans la case correspondante.)

Adresser les demandes d'abonnement à la
Fédération Française Haltérophile et Culturiste
Secrétariat technique, Rés. St-Robert, bât. D3
Ch. du Petit-St-Barthélémy 13100 Aix-en-Provence
C.C.P. Paris 130 482

1) Indiquer le nombre d'abonnements.

TARIF 1978.

CONTINENT SPORTS

LE SPECIALISTE DU MATERIEL D'HALTEROPHILIE ET DE MUSCULATION

PROPOSE

UN NOUVEAU SERVICE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

MAILLOTS
CHAUSSURES
SURVETEMENTS
CEINTURES

■

catalogue gratuit sur demande

11 rue Pasteur. Brie_Cte_Robert. 77170. Tel:405 05 97

r.c.Melun 71B1

BARRES OLYMPIQUES
DISQUES CAOUTCHOUC & ACIER . PLATEAUX D'HALTÈROPHILIE . GUIDE BARRE
TABLEAUX DE MARQUAGE
APPAREILS D'ARBITRAGE
BALANCES . BACS A MAGNÉSIE

PRESSES . BANCS . APPAREILS A CONTREPOIDS . BLOCS UNIVERSELS . REPOSE BARRES . RATELIERS DE RANGEMENT . MANCHONS POUR SQUATS