



L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Restons optimiste ...

Décidément cette saison ne sera vraiment pas comme une autre. L'Occitanie ayant deux métropoles, Toulouse et Montpellier, la COVID n'avait pas les mêmes répercussions sur tout le territoire.

Alors que certains pouvaient s'entraîner d'autres étaient à l'arrêt. Pour cela dans un premier temps, nous avons interverti au calendrier le challenge d'Avenir avec le 1er tour du championnat régional par équipe afin de privilégier ce championnat, qui est l'animation majeure de nos premières parties de saison.

du nombre de licenciés, par rapport à même date la saison dernière pour notre ligue.

L'annonce du 28 Octobre faite par le président de la république nous met définitivement à l'arrêt pour un mois, quelle sera la reprise ? Pour cela un comité directeur fédéral élargi à tous les présidents de Ligue, aura lieu samedi 7 Novembre, et je ne manquerai pas de revenir vers vous !

Protégez-vous ! vous et vos proches !

La COVID a un gros impact sur les finances de nos clubs, avec un net recul de 35%

Sportivement,

David Bossian

Les Rendez-vous de l'automne

Retrouvez le calendrier complet avec les évolutions en temps réel sur occitanieffhm.fr/

Il est possible de s'abonner en connectant notre calendrier à votre calendrier Google, Apple, Outlook ou Timely grâce au bouton



sur notre site.

Actualités

L'Occitanie base arrière des jeux	2
Stage d'Automne	3
1er Challenge avenir et 1er pas d'automne	4
Brevet Fédéral	4
Haltéro-tour	4
Le Pôle France Relève fait « peau neuve »	5
Nouvelle salle J.M. CHANUT	6



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltéro.fr



L'OCCITANIE BASE ARRIÈRE DES JEUX

Quatre sites Occitans pour préparer Paris 2024

Le CNOSF a validé 4 implantations candidates en Occitanie pour accueillir des délégations Olympiques en vue de la préparation des JO de Paris 2024.

Ce sont les clubs de Clermont-L'Hérault et Montauban ainsi que les CREPS de Font-Romeu et Toulouse qui sont base arrière des Jeux. Toutes ces implantations à l'exception du CREPS de Font-Romeu permettront l'accueil des délégations dans des salles d'haltérophilie flambant neuve :

La ville de Montauban a réalisé un immense complexe sportif dans lequel est hébergé le HCM avec des espaces dédiés à l'haltérophilie, la musculation et les cours collectifs. Du côté de Clermont-L'Hérault, le gymnase où s'entraîne le Clermont Sports va prochainement être agrandi pour se doter d'espaces

haltérophiles et de musculation tout neufs. Le CREPS de Toulouse vient de se doter d'une salle dernier cri pour le Pôle France Relève (cf. article consacré) et de nouveaux bâtiments d'hébergement. Enfin le CREPS de Font Romeu a créé une extension où le service accueil a déménagé pour permettre plus de fluidité et un meilleur contact entre les stagiaires et l'équipe du centre.

Ces bases arrières font de l'Occitanie le second territoire le plus fourni pour l'accueil de délégations étrangères pour la préparation de Paris 2024. Cela renforce plus que jamais la dynamique de développement de notre Ligue.

Nom de la collectivité candidate	Nom du centre (plateforme)	Département	Région
Vaulx-en-Velin	Vaulx-en-Velin	Rhône	Auvergne-Rhône-Alpes
Vichy Communauté	CREPS Auvergne-Rhône-Alpes-Vichy /Centre Omnisports	Allier	Auvergne-Rhône-Alpes
Grand Besançon Métropole	Gymnase de la Malcombe - Salle d'haltérophilie	Doubs	Bourgogne-Franche-Comté
Région Bourgogne Franche Comté	CREPS BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	Côte-d'Or	Bourgogne-Franche-Comté
Dinard	Dinard	Ille-et-Vilaine	Bretagne
Orléans Métropole	Orléans	Loiret	Centre-Val-de-Loire
Vittel	Centre de Préparation Omnisports	Vosges	Grand Est
Région Guadeloupe	CREPS Antilles Guyane	Guadeloupe	Guadeloupe
Berck-sur-Mer	SALLE JEAN-MICHEL DANIS	Pas-de-Calais	Hauts-de-France
Communauté Urbaine de Dunkerque	Centre 1	Nord	Hauts-de-France
La Ferté Milon	SALLE ROLF MAIER - GYMNASSE	Aisne	Hauts-de-France
Métropole Européenne de Lille	Salle Jean Debuf	Nord	Hauts-de-France
Senlis	Senlis	Oise	Hauts-de-France
CROUS de Paris	Centre Sportif Universitaire du Crous de Paris	Paris	Ile-de-France
Saint-Médard-en-Jalles	Saint-Médard-en-Jalles	Gironde	Nouvelle-Aquitaine
Le Mont Dore	INSTITUT OCEANIE D'HALTEROPHILIE - COMPLEXE SPORTIF BOEWA	Nouvelle-Calédonie	Nouvelle-Calédonie
Clermont L'Hérault	Centre de formation et de haut niveau en haltérophilie	Hérault	Occitanie
Montauban	Palais des sports Jacques Chirac	Tarn-et-Garonne	Occitanie
Région Occitanie	CREPS Occitanie - site de Toulouse	Haute-Garonne	Occitanie
Région Occitanie	CREPS Occitanie - site de Font-Romeu	Pyrénées-Orientales	Occitanie
Evron	Evron	Mayenne	Pays de la Loire
Région Provence Alpes Côte d'Azur	CREPS PACA - Aix en Provence	Bouches-du-Rhône	Provence-Alpes-Côte d'Azur
Villeneuve Loubet	Centre International de la Francophonie Haltérophilie	Alpes-Maritimes	Provence-Alpes-Côte d'Azur





BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltéro.fr



STAGE D'AUTOMNE

De nouveaux visages prometteurs !

Le traditionnel stage d'entraînement et de cohésion d'automne à Clermont-L'Hérault a pu être maintenu du 19 au 23 octobre. Cette édition du stage a vu apparaître de nouveaux athlètes prometteurs pour renouveler les équipes de la Ligue.

Cette année, étaient présents Emilien ROUSSEL — Clermont Sports, Flavie KUGELMANN — HC Montalbanais, Ambre PERAUD-BROUSSET — HC Montalbanais, Gabin L'ESPRIT — HC Montalbanais, Enzo CARMONA — Clermont Sports, Océane SCHEIDECKER — HC Figeac, Enzo FREMONT — Clermont Sports, Matyss DESCHAMPS — Clermont Sports, Mathilde BRIAULT — Clermont Sports, Florette DEGEZ — Clermont Sports et Clara PEIGUET — Cler-



mont Sports.

L'encadrement était assuré par notre CTF Clément ADAM et Yann AUCOUTURIER, membre de l'ETR. Ils félicitent l'ensemble du groupe pour son bon comportement malgré les règles sanitaires. Une activité de cohésion de groupe a été organisée autour d'un Laser-Game permettant de respecter la distanciation sociale.

BREVET FÉDÉRAL

La session de formation 2020-2021 est lancée !



Une session de formation au Brevet Fédéral d'Initiateur option Haltérophilie a pu être mise en place pour cette saison.

Cette formation pour les bénévoles désirant aider à encadrer au sein de leurs clubs consiste en 3 regroupements de deux jours en première moitié de saison, suivis d'une période de stage en club, avant une journée de certification en fin de saison.

Le premier regroupement a eu lieu le week-end des 3 et 4 octobre. Les cours ont pu être assurés en respectant l'ensemble des gestes barrières et la distanciation sociale.

Nous remercions le CSE Latécoère qui nous prête gracieusement une partie du complexe sportif Latécoère de Balma.

Nous souhaitons une bonne formation à l'ensemble de la promotion !



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltéro.fr



1^{ER} CHALLENGE AVENIR ET 1^{ER} PAS D'AUTOMNE

Les compétiteurs toujours présents !

Nouvelles feuilles de match

A compter de la saison en cours, la FFHM a mis en place un système informatisé et en réseau (internet) de traitement des résultats.

Petit à petit, son déploiement se fait sur les différentes compétitions.

Cela permet de transmettre en temps réel les résultats à la fédération et minimise les erreurs et oublis qui pouvaient survenir dans les échanges de fichiers.

Il est désormais possible de consulter toutes les feuilles de match en direct et de télécharger les résultats via le lien suivant :

<http://scoresheet.ffhaltéro.fr/scoresheet/>

Les clubs organisateurs de compétition disposeront d'accès permettant l'édition des feuilles de match.

Les compétitions ont repris, ces échéances ont sonné comme une éclaircie dans la tempête sanitaire que nous vivons. La Ligue a pu accueillir les deux premières compétitions que sont le 1^{er} Challenge Avenir et le 1^{er} Pas de Printemps grâce aux clubs organisateurs qui ont tout mis en œuvre pour le respect des conditions sanitaires édictées par la FFHM.

Tout est en place pour réagir avec la plus grande réactivité aux changements de calendrier qui ne manqueront malheureusement pas de survenir.

Ces compétitions ont également permis de faire un galop d'essai avec le nouveau système de feuilles de match requis par la FFHM à partir de la présente saison.

Le 1^{er} Challenge Avenir a vu se réunir 23 jeunes de U10 à U20 sur deux implantations (Figeac et Clermont-L'Hérault) le 10 octobre.

Le 1^{er} Pas d'Automne se déroulait le 17 octobre et a rassemblé 24 athlètes dont 8 féminines à Frontignan.

Résultats Complets : [ICI](#)

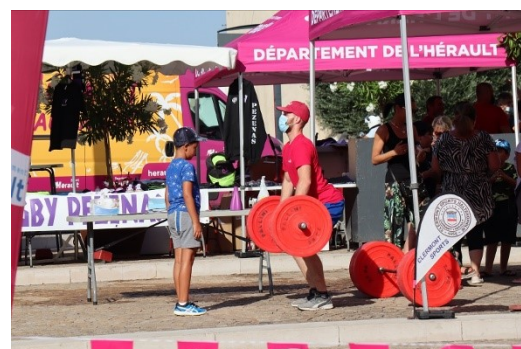
HALTÉRO-TOUR

Étapes Occitanes sur la Tournée d'été

Comme chaque été, l'Haltéro-Tour fait étape en Occitanie avec un programme légèrement remanié en cette rentrée perturbée par la crise liée au SARS-COV2.

Les étapes jumelées avec la Tournée d'été des Plage d'Hérault Sport où notre discipline était l'une des rares à être maintenues. Les bénévoles du Comité Départemental de l'Hérault se sont relayés pour assurer les animations lors des différentes dates : Agde le 12/07 ; Saint Pons de Thomières le 25/07 ; Pézenas le 31/07 ; Cazouls les Béziers le 01/08 ; Lodève le 13/08 ; Cessenon sur Orb le 14/08 et Gignac le 20/08. L'étape de Frontignan prévue le 25/08 a été annulée par le décret du Préfet de l'Hérault.

Côté Midi-Pyrénées, des initiations ont pu être proposées à Figeac avec la présence de membres de l'ETR lors de la journée des associations de la ville.





BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhm.fr



LE PÔLE FRANCE RELÈVE FAIT « PEAU NEUVE »

De meilleures conditions pour chercher des médailles !



Label argent du réseau Grand INSEP, le CREPS de Toulouse poursuit sa structuration pour accueillir l'Elite Française avec notamment la création d'un nouveau bâtiment « Accueil » et d'une nouvelle résidence d'hébergement. De nombreux athlètes de plusieurs disciplines, médaillés et titrés au niveau européen, mondial, et Olympique, utilisent aujourd'hui les infrastructures du CREPS.

Pour le Pôle France Relève Haltérophilie, l'engagement pris par la Direction de l'établissement fut tenu puisque durant l'été 2020, les services techniques du CREPS, en concertation avec le Pôle, ont fait un travail rapide et efficace pour l'aménagement de la nouvelle salle exclusivement dédiée au Pôle Haltérophilie.

Une surface de presque 200m² ; 12 plateaux « athlètes » ; 2 plateaux spécifiques « jeté » ; 10 barres hommes ; 8 barres femmes ; l'équivalent en poids de 14 barres chargées, du matériel de musculation et de condition physique permettant d'effectuer le travail néces-

saire ; 2 écrans pour diffusion de vidéos en « replay » ; un bureau mis à disposition pour l'encadrement du Pôle.

A cette occasion, une inauguration en interne



s'est déroulée le jeudi 27 août, à la demande de la Directrice, regroupant les services du CREPS et le Pôle haltérophilie.

Depuis son ouverture en 2015, la structure haltérophilie dont le principal acteur/financeur est le CREPS de Toulouse n'a pas



cessé d'évoluer . A cela s'ajoute la FFHM, qui a doté le Pôle de matériel spécifique en 2019, ainsi que le Conseil Régional Occitanie et la DRJSCS par l'intermédiaire de la Ligue HM Occitanie lorsque la structure était « Espoirs ».

Disparition de Claude BALP

Claude Balp nous a quitté il y a quelques jours. C'était un passionné d'haltérophilie qui a tenu à bout de bras, à lui seul, Clermont Sports des années 1960, jusqu'à l'arrivée de Monsieur Marc Michel en 1970. Il a traversé les générations et participé aux compétitions jusqu'aux vétérans. Bien sûr, il a permis à son fils David de réaliser une belle carrière (Champion de France, recordman de France, international, participation aux J.O.) et dernièrement, il a fait connaître l'haltérophilie à ses petits-enfants Clara et Jérémy Peiguet. Clara qui est championne de France minimes et qui laisse présager d'une grande carrière.

Claude Balp, figure emblématique du club, restera dans nos cœurs





BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION

Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhm.fr



Le Pôle Haltérophilie de Toulouse pourrait « France » (collectifs seniors et AO), et jusqu'à maintenant accueillir jusqu'à 12 polistes annuellement, 24 athlètes en stage 36 pour de la détection nationale.

NOUVELLE SALLE J.M. CHANUT

Une nouvelle salle pour le Pôle France Relève !



Le 1er stage réunissant les Pôles INSEP/Toulouse/Dijon, ainsi que des jeunes du collectif AO 2024/2028 s'est déroulé du 19 au 23 octobre au CREPS de Toulouse.

24 athlètes, 8 entraîneurs, et 2 kinés se sont succédés à tour de rôle dans la nouvelle salle d'entraînement du Pôle France Relève.

A cette occasion, la salle fut inaugurée le jeudi 22 octobre par Mme Sandra FORGUES, Présidente du Conseil d'Administration du CREPS ; Mr Kamel CHIBLI, vice-Président du Conseil Régional Occitanie en charge des sports, Mr Jean-Paul BULGARIDHES, Président de la

FFHM ; Mr Pascal ETIENNE ; Directeur Régional DRJSCS Occitanie ; Jean-Jacques MIRASOU, Vice-Président aux Sports de la Haute-Garonne ; et Julie PHARAMOND adjointe aux Sports Amateurs de la ville de Toulouse.

Celle-ci a également été baptisée « Salle Jean-Marie CHANUT », en hommage à l'ancien Président du Comité Régional Midi-Pyrénées d'Haltérophilie-Musculation qui est à l'origine du rapprochement récent entre l'haltérophilie et le CREPS de Toulouse depuis 2010, et qui a vu naître la structure Pôle 5 années plus tard.

David BOSSIAN, Président de la Ligue Occitanie d'Haltérophilie-Musculation (support juridique du Pôle Espoirs) était présent aux côtés de Jérémie Onorato, Président du HC Figeac ainsi que Gilles CHANUT et Roland GAREYTE ex-Président de l'Office Intercommunal des Sport du Grand Figeac et adjoint au sport de Figeac. Didier CABANEL, ancien CTS Haltérophilie désormais rattaché à DDCSPP du Tarn était également présent.



Outils de prévention contre les harcèlements

Le gouvernement et le Ministère Chargé des Sports proposent des ressources pour vous aider dans la lutte contre les harcèlements.

Vous trouverez toutes les informations en cliquant sur le lien suivant : <https://www.sports.gouv.fr/ethique-integrite/proteger-les-pratiquants/harcelements/>

Rédacteur :

Clément ADAM

Directeur de la publication :

David BOSSIAN

Ont participé :

David BOSSIAN ; Bernard SOTO ; Philippe AUBOUY ; Nicolas GILLES

Créateur :

Jean-Marie CHANUT

