



L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

UNE CRISE SE PROLONGE

Avec les décisions sanitaires du 16/01/2021, nos activités sont définitivement à l'arrêt et le redémarrage ne sera que plus compliqué.

8 structures sur 25 n'ont pas renouvelé leurs affiliations et certaines tout simplement disparu, nous enregistrons un recul de 57% de licenciés en Occitanie.

Un questionnaire sur la situation est parvenu aux clubs et je les remercie de nous avoir fait un retour, vous trouverez la synthèse de vos réponses dans cette newsletter.

La seule lueur d'espoir pourrait être la mise sur le marché très prochainement de masque de protection de catégorie 1 pour la pratique sportive, puisque plusieurs équipementiers se consacrent à leurs développements.

Sportivement,
David Bossian

LES RENDEZ-VOUS DE L'HIVER

Retrouvez le calendrier complet avec les évolutions en temps réel sur occitanieffhm.fr/

Il est possible de s'abonner en connectant notre calendrier à votre calendrier Google, Apple, Outlook ou Timely grâce au bouton



sur notre site.

ACTUALITÉS

Championnats d'Europe MASTERS	2
Championnats du Monde jeunes	2
Annulation des CFU	2
Tournoi de France ELEIKO	3
Nos clubs face à la crise	4



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr

CHAMPIONNATS D'EUROPE MASTERS

UNE PREMIÈRE EN LIGNE POUR NOS VÉTÉRANS

Du 10 novembre au 3 décembre 2020 ont eu lieu les Championnats du Monde Masters. A contexte inédit, compétition inédite : pour la première fois, cette compétition s'est déroulée en ligne avec de légères adaptations des règles pour assurer un déroulement efficace et la participation du plus grand nombre d'athlètes possible.

David BOSSIAN, arbitre international et Président de la Ligue Occitanie a officié pour la première fois à l'international à l'occasion de cet événement.

Les résultats détaillés de la compétition sont disponibles [ici](#).

Il est également possible de voir et revoir les essais des 10 engagés français (8 hommes et 2 femmes).

7 de nos 10 français ont remporté une médaille. (Or : 3 / Argent : 2 / Bronze : 2).

Cap maintenant sur les Championnats du Monde !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT

Le 16 Décembre 2020 a eu lieu l'assemblée Générale électorale du Comité Départemental de l'Hérault.

Bernard SOTO a été réélu à l'unanimité Président aux côtés de René ADELINO, Vice-Président, Philippe AUBOUY, Secrétaire Général et Laurent PEDRENO, Trésorier.

Pour cette première, les athlètes ont concouru depuis les installations du Pôle France Elite à l'INSEP (Paris). L'organisation des tentatives s'est faite « à la ronde » au lieu de l'évolution habituelle.

Ce sont donc 7 français en catégorie -17ans dont deux membre du Pôle France Relève de Toulouse qui se sont retrouvés sur le plateau.

CHAMPIONNATS DU MONDE JEUNES

COMPÉTITION EN LIGNE POUR LES BLEUS

Quelques temps avant les MASTERS, ce sont les jeunes qui avaient ouvert le bal des compétitions en ligne avec la YOUTH WORLD CUP ONLINE.

Pour cette première, les athlètes ont concouru depuis les installations du Pôle France Elite à l'INSEP (Paris). L'organisation des tentatives s'est faite « à la ronde » au lieu de l'évolution habituelle.

Nos jeunes pousses ont été félicités par les membres du staff pour la performance réalisée dans ce contexte particulière sans contact direct avec les adversaires et sans public et surtout en s'adaptant au fuseau horaire de la compétition.

C'est donc par écran interposé et arbitrés à distance que plusieurs d'entre eux ont battu leurs records personnels.

Loane PAYET, pensionnaire du Pôle France Relève de Toulouse, faisait partie de la délégation française pour cette compétition. Malheureuse à l'épaulé-jeté, elle termine non classée chez les -59 kg en ayant validé 70 kg à l'arraché.

ANNULATION DES CFU

LE SPORT UNIVERSITAIRE À L'ARRÊT

La Fédération Française du Sport Universitaire a officiellement annoncé l'annulation de l'ensemble de ses Championnats Nationaux pour la saison en cours. La Ligue Occitanie du Sport Universitaire a également annulé l'ensemble des événements sportifs pour la saison en cours.

Nous sommes donc au regret d'être dans l'impossibilité de mener nos actions à destination des étudiants comme nous

l'avons fait lors des saisons précédentes.

Pour rappel, étaient prévus un championnat académique d'haltérophilie sur deux implantations, idem en musculation, un championnat interacadémique d'haltérophilie sur une implantation ainsi que des soirées d'initiation ouvertes à tous les étudiants sur le campus de l'Université Toulouse III Paul Sabatier.



TOURNOI DE FRANCE ELEIKO

ANTHONY COULLET

Le premier ELEIKO tournoi de France s'est tenu le 19 décembre 2020 pour les athlètes de Haut-Niveau à l'INSEP (Paris).

Les athlètes du Pôle France Relève de Toulouse et Anthony COULLET (Clermont Sports) y ont pris part.

Gaëlle NAYO KETCHANKE devait également y participer mais une blessure est venue l'en empêcher. Gaëlle a cependant tenu à charger les barres de ses camarades afin de les encourager au plus proche de l'action.

En accord avec les principes sanitaires gouvernementaux et pour pallier l'impossibilité d'organiser des compétitions nationales et internationales depuis mars 2020, la FFHM a organisé son propre tournoi afin de donner l'opportunité à l'élite française, toutes catégories d'âge confondues, de remonter sur les plateaux de compétitions avec pour seul objectif de prendre du plaisir.

Ce retour à la compétition est aussi l'occasion de s'étalonner après une période longue et délicate où les séances d'entraînement se succédaient sans aboutissement, sans objectif.

Cet évènement doit servir de tremplin afin que chacun des athlètes présents s'engagent dans les meilleures dispositions vers la saison internationale 2021.



Anthony COULLET représentait l'Occitanie et a décroché la deuxième place de ce tournoi. Félicitations !

Anthony mène de front son double projet : projet sportif et projet professionnel. Cela lui demande d'aménager son planning en fonction des temps forts de chacun. Le ralentissement des activités compétitives à l'international a lui a permis d'avancer sur son projet professionnel en s'engageant dans les diplômes proposés par la FFHM. Après avoir validé son diplôme de Coach Musculation Fonctionnelle, Anthony vient de décrocher son diplôme de Coach Haltéro aux côtés de ses camarades insepiciens du Pôle France Elite Naomy NUIRO (Langres HM) et Israël KAIKILEKOFÉ (AC St-Marcellin).

Ce diplôme fédéral permet d'obtenir des équivalences vers les diplômes d'État. Le « Coach Haltéro » donne ainsi par équivalence l'UC 4 du BPJEPS Activités de la Forme (AF), tandis que le diplôme fédéral « Coach Musculation Fonctionnelle » permet de valider l'UC 3.

Anthony est entré en formation BP AF cette année, et a donc déjà décroché la moitié des UC ! Nous lui souhaitons une belle réussite pour les UC1 et UC2 qu'il doit valider pour obtenir le diplôme visé !



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU FIGEAC HC

Le 30 Janvier 2021 a eu lieu l'assemblée Générale électorale du Figeac HC.

Jérémy ONORATO et son équipe ont été réélus pour ce nouveau mandat.



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.fhaltero.fr

NOS CLUBS FACE À LA CRISE

ADAPTATION PERMANENTE À L'ÉVOLUTION DES RÈGLES

Nous avons contacté l'ensemble de nos clubs afin de faire un tour d'horizon des situations qu'ils rencontrent. À l'image de la situation vécue lors des premiers confinements, nos structures ne vivent pas toutes les mêmes contraintes à la fois en raison de leurs infrastructures mais également de leur public et de leur implantation.

Aucune des structures qui nous a répondu ne propose d'activité en extérieur car elles sont trop compliquées à mettre en place. Dans la majorité des cas, les conditions météorologiques hivernales ne permettent pas d'organiser de séances adaptées au public loisir en extérieur. La manutention quotidienne du matériel destiné aux compétiteurs ainsi que l'humidité qui pourrait l'endommager en plus de la nécessité d'un espace de niveau suffisamment grand ne permettent pas d'envisager d'entraînements extérieurs. Certains clubs avaient proposé des séances loisirs en extérieurs lors des beaux jours mais la motivation s'est étiolée pour les raisons que l'on vient d'évoquer ; ils ne sont plus prêts à de tels efforts pour si peu de retour.

En ce qui concerne les activités à distance, il ressort des témoignages que seuls le Toulouse HC et le Muscu & Run Cadurcien proposent régulièrement à leurs adhérents des séances à faire à domicile. Ces solutions semblent difficiles à mettre en place pour les plus petites structures qui n'ont pas de salariés.

Certains clubs, comme le Figeac HC ou le HC Montalbanais, ont prêté du matériel à leurs compétiteurs les plus assidus et impliqué dans l'association. « Le club a prêté du matériel pour que les athlètes puissent (essaient de) s'entraîner dans des conditions qui sont relativement difficiles (extérieur, garage, sans corrections...) avec des programmes pour essayer de maintenir plutôt que de performer (moins de risques de blessures ...). »

Le Toulouse HC a pu ouvrir ses portes aux étudiants en STAPS et en BPJEPS avant que les

collectivités locales ordonnent la fermeture du gymnase. Clermont Sport, Figeac HC, l'HC Montalbanais, le Toulouse HC ainsi que le Pamiers HC ont pu saisir l'opportunité d'accueillir les mineurs à l'entraînement pendant la période où il s'agissait du seul public (avec les étudiants en formation professionnelle) à pouvoir accéder aux installations. Les créneaux d'ouverture ont été variés et dans la quasi-totalité des cas, les éducateurs salariés étant en chômage partiel, ce sont des éducateurs bénévoles qui ont assurés ces séances. Les clubs témoignent de la frustration d'une nouvelle fermeture aux mineurs car elle est intervenue juste au moment où les jeunes commençaient à s'impliquer de nouveau.

Clermont Sport a également pu continuer d'accueillir les entraînements de Haut Niveau avec notamment la possibilité pour Gaëlle NAYO KETCHANKE de continuer sa préparation Olympique dans des conditions proches de la normale.

Si une partie des structures arrivent à maintenir un semblant d'activité, beaucoup d'entre elles sont à l'arrêt total à l'image du club de Frontignan : « nous n'avons maintenu aucune activité, la salle étant fermée et le salarié en chômage partiel. » C'est également le cas à Narbonne : « Nous sommes restés bloqués toute la saison sans autorisation d'entraînement. Aucun jeune n'a été inscrit. »

Les situations vécues sont donc variées, le niveau d'inquiétude quant à l'avenir l'est tout autant : « Quant à l'état d'esprit, nous sommes très pessimistes pour la fin de la saison » ; « Je pense que le club tiendra la saison mais ce qui serait inquiétant ce serait de recommencer une nouvelle saison avec autant d'incertitudes...qui mettraient réellement le club et les salariés en danger... » ; « Nous sommes entre neutres et pessimistes à moyen terme. » ; « Malgré ce le moral reste à l'optimisme et le club souhaite reprendre rapidement ses activités. »

HEUREUX ÉVÉNEMENTS

Nous tenons à féliciter Gérard MORENO et Sandrine DEBEVE qui se sont mariés en fin d'année 2020. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur !

Nous félicitons également Chuck MONTALOUX et Priscilia WINTHER qui sont devenus parents le 4 janvier avec la naissance de Lily. Bienvenue à elle dans la famille haltérophile !

RÉDACTEUR :

CLÉMENT ADAM

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

DAVID BOSSIAN

ONT PARTICIPÉ :

DAVID BOSSIAN, MATHIEU THOMARAT, GERARD MORÉNO, SANDRINE DEBÈVE, JO GUERRERO, RENÉ ADELINO, KÉVIN LICCIARDI, JÉRÉMY CLAZER

CRÉATEUR :

JEAN-MARIE CHANUT

