



L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

ANTICIPONS LA REPRISE

La crise sanitaire et sociale fragilise l'édifice fédérale à tous les niveaux et aucun n'y échappe. Pour l'Occitanie le nombre de licenciés est divisé de moitié et nous avons perdu 7 structures.

Mais il faut nous projeter sur la reprise car la campagne de subvention du PSF 2021 est en cours, la Ligue vous a relayé les informations, qui vous permettront de déposer vos dossiers.

Dans le support PDF qui vous a été envoyé, vous trouverez en page 15 le code correspondant à notre territoire.

Encore une fois, il nous faut être patient afin de préparer au mieux la saison 2021-2022, en tout cas nous nous y préparons et cela pourrait bien débuter par le stage de cohésion programmé en Aout chaque année à Font-Romeu.

Prenez soin de vous et de vos proches !

Sportivement,
David Bossian

LES RENDEZ-VOUS DU PRINTEMPS

Retrouvez le calendrier complet avec les évolutions en temps réel sur occitanieffhm.fr/

Il est possible de s'abonner en connectant notre calendrier à votre calendrier Google, Apple, Outlook ou Timely grâce au bouton



sur notre site.

ACTUALITÉS

Gaëlle NAYO KETCHANKE double médaillée	2
Campagne PSF 2021	3
AG de la FFHM	4
AG du CROS Occitanie	4
Appel à candidatures	4



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr

GAËLLE NAYO KETCHANKÉ DOUBLE

UN OCCITANE D'OR ET D'ARGENT !

LE COACH MUSCU-SANTÉ ARRIVE EN OCCITANIE

Le Coach Muscu-Santé, permettant l'encadrement du sport sur ordonnance arrive en Occitanie !

Une session de formation à Toulouse est en cours de projet pour début 2022.

Cette action de formation est éligible aux financements de la campagne PSF 2021, pensez-y pour vos clubs et éducateurs !



Les Championnats d'Europe d'Haltérophilie se déroulaient à Moscou du 3 au 11 avril derniers.

Gaëlle NAYO KETCHANKE (Clermont Sports) faisait partie de la délégation française aux côtés de Dora TCHAKOUNTE, Anaïs MICHEL, Bernardin KINGUE MATAM et Garance RIGAUD. Robert MANLAY, Secrétaire Général de la Commission Nationale d'Arbitrage était présent et a officié en tant que Président de Jury sur cette compétition.



La clermontoise a réalisé de belle performance dans un match serré et très tactique dans la catégorie des -81kg. Elle valide un arraché à 100kg en troisième barre après un échec à la même charge. Gaëlle prend la 4ème place du mouvement, en réalisant la même charge que la seconde et la troisième du classement (l'ordre de réussite de la charge étant déterminant).

Toujours dans le match et proche des premières places, la française et son staff technique réalisent un gros match à l'épaulé-jeté avec une barre finale à 131kg validée. Gaëlle

s'impose sur le mouvement et emporte la médaille d'Or de l'épaulé-jeté. Cela ne suffira malheureusement pas à combler l'écart creusé à l'arraché par Alina MARUSHCHAK (avec 109kg). L'athlète occitane s'empare donc de la médaille d'Argent au total Olympique et s'offre le titre de Vice-Championne d'Europe.

Du côté de ses camarades de la délégation française, les résultats sont aux rendez-vous pour Dora TCHAKOUNTE, qui remporte 3 médailles chez les -59kg (argent à l'arraché, bronze à l'épaulé-jeté et bronze au total). Le retour sur les plateaux internationaux après la longue période sans compétition a été plus compliquée pour Anaïs MICHEL chez les -49kg qui se classe 6ème (sur les 3 classements) et Bernardin KINGUE MATAM en -67kg qui se classe 8ème à l'arraché, 5ème à l'épaulé-jeté et 6ème au total.

Garance RIGAUD effectuait sa première sortie internationale chez les Seniors sur le plateau B des -55kg, Elle se classe 12ème et gagne une expérience précieuse pour son objectif de Paris 2024.





BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr

CAMPAGNE PSF 2021

UNE CAMPAGNE À NE PAS MANQUER !

Pour la troisième année, la FFHM assure la répartition des crédits de l'Agence Nationale du Sport (ex-CNDS) auprès de ses structures affiliées en accord avec les orientations nationales du Ministère des Sports et de l'ANS, et le projet de développement de la FFHM.

L'ensemble des détails et précisions liés à la présente campagne PSF sont détaillés dans la note technique de la FFHM relayée à chaque club et comité. Nous avons extrait de cette note quelques points essentiels :

LES POINTS ESSENTIELS

- La date limite de dépôt est fixée au 13 mai.
- Les projets éligibles restent quasi-identiques à ceux des années précédentes : ils correspondent aux axes du projet fédéral et à la réalité de nos activités sur le terrain.
- Cette année les comptes rendus financiers des structures ayant reçu une subvention en 2020 doivent être joints dès cette demande 2021.
- Vous verrez dans la note technique envoyée par la FFHM à chaque club et comité que compte tenu des circonstances exceptionnelles vous pourrez encore utiliser tout ou partie de cette subvention 2020 en 2021 si besoin.
- Des webinaires vous seront proposés par le pôle développement de la Direction technique nationale pour accompagner ceux qui le souhaitent dans le dépôt d'une demande de subvention : les dates et liens de connexion vous seront communiqués prochainement.

SOUTIEN PARTICULIER LIÉ À LA CRISE SANITAIRE :

- Aider les structures en grande difficulté : ajout d'un item « **Solidarité Covid** » (plan France relance) dans les projets pour les clubs.
- Accompagner les **besoins spécifiques pour respecter les protocoles sanitaires** : les dépenses afférentes (achat de désinfectant pour le matériel d'haltérophilie/musculation, etc.) devront être intégrés dans les budgets des projets.
- Préparer des **actions spécifiques pour encourager la reprise de l'activité physique** par les pratiquants à la réouverture des salles d'haltérophilie/musculation.

CONDITIONS D'ATTRIBUTION COMMUNES

- Le seuil d'aide financière pour un bénéficiaire, pour l'ensemble de ses actions et par exercice s'élève à 1 500 €. Ce seuil est abaissé à 1 000 € pour les structures dont le siège social se situe en zone de revitalisation rurale (ZRR) ou dans une commune inscrite dans un contrat de ruralité ou dans un bassin de vie comprenant au moins 50% de la population en ZRR.
- La subvention attribuée ne pourra pas dépasser 50% du coût total du projet (hormis pour l'outre-mer).

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT POUR LES CLUBS

Chaque Comité Départemental présente **obligatoirement un ou deux projet(s) (pas plus)** dans sa demande sur [Compteasso](http://lecompteasso.associations.gouv.fr) (lecompteasso.associations.gouv.fr).

Les projets sont choisis impérativement dans les axes ci-dessous dans des items différents :

- I. **Création et développement d'une école d'haltérophilie**
- II. **Création et développement d'une activité musculation encadrée par des éducateurs diplômés FFHM et/ou professionnels**
- III. **Promotion de l'haltérophilie à destination des jeunes non-pratiquants**
- IV. **Création et développement de projets Haltéro-muscu Santé**
- V. **Création et développement d'une activité « Musculation au Féminin »**
- VI. **Participation aux Muscu Challenges FFHM**
- VII. **Création et développement d'une activité handisport ou sport adapté**
- VIII. **Action spécifique solidarité covid (plan France relance)**

Cet item s'adresse exclusivement aux deux cas suivants :

- Associations en très grande difficulté, proches de l'état de cessation de paiement.
- Actions qui favorisent la reprise de l'activité sportive post-Covid : événement de promotion du club à destination des non-pratiquants (si possible en partenariat avec des établissements scolaires, accueils périscolaires, centres socio-culturels), opération



BULLETIN D'INFORMATION

LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et www.ffhaltero.fr

AG DE LA FFHM

ÉLECTION DE GUY KOLLER À LA PRÉSIDENTIE

Dimanche 25 avril avait lieu l'Assemblée Générale électorale de la FFHM. La liste menée par Bruno GIRARD "AU SERVICE DES CLUBS". Monsieur Guy KOLLER est élu Président de la FFHM. David BOSSIAN et Jean-Philippe CABASSUT font partie du nouveau Comité Directeur. L'organigramme sera présenté prochainement.

AG DU CROS OCCITANIE

DAVID BOSSIAN ET BERNARD SOTO S'INVESTISSENT

Le 10 avril a eu lieu l'Assemblée Générale électorale du Comité Régional Olympique et Sportif Occitanie.

Le Président Richard MAILHÉ a été reconduit pour un nouveau mandat avec 99.8 % des voix exprimées.

À cette occasion, David BOSSIAN et Bernard SOTO ont été nommés membre du Bureau Exécutif respectivement en qualité de Vice-Président du CROS en charge de la Formation Professionnelle et représentant du CDOS 34.

Félicitations à eux !

APPEL À CANDIDATURES

RECHERCHE DE JEUNES TALENTS

AG DU CDOS 31
La présidente du comité départemental Halterophilie Musculation de la Haute Garonne, Marie Claire Sintès, a été réélue au comité directeur du CDOS 31. Félicitations à Marie Claire !

En préparation de la reprise des activités physiques en intérieur, nous travaillons à l'organisation des prochains regroupements de jeunes athlètes de la Ligue.

Nous avons d'ores et déjà lancé les préparatifs du Stage de Cohésion et de Reprise d'Entraînement qui aura lieu à Font-Romeu au mois d'Août 2021—sous réserve d'évolution de la situation sanitaire. Ce regroupement a notamment pour vocation de découvrir de nouveaux talents et de composer les équipes U15/17 et U20 qui représenteront la Ligue Occitanie lors des prochains Championnats de France par équipes de Ligue.

La situation particulière de cette saison ne nous a pas permis de voir les jeunes de la

Ligue à s'exprimer sur les plateaux et nous le regrettons. C'est pourquoi nous faisons appel à l'ensemble des clubs afin de nous faire parvenir une liste de leurs éléments prometteurs et susceptibles de prendre part aux stages.

Nous vous rappelons que pour participer à ces regroupements, il est nécessaire que les athlètes soient titulaires d'une licence compétition activée pour la saison en cours (licence 2020-2021 pour le stage d'août à Font-Romeu).

Merci aux entraîneurs de clubs de se manifester auprès de notre CTF, Clément ADAM qui assure la coordination des stages :

clement.adam@occitanieffhm.fr

DISPARITIONS

C'est avec tristesse que nous avons été informés de deux malheureux événements pour l'Haltéro Club Figeacois.

La même semaine a vu se produire les disparitions de la maman de Nina DE SAMPAIO et du papa de Quentin CANCE.

Nos pensées se tournent vers nos deux jeunes et leurs proches.

RÉDACTEUR :

CLÉMENT ADAM

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

DAVID BOSSIAN

ONT PARTICIPÉ :

DAVID BOSSIAN

CRÉATEUR :

JEAN-MARIE CHANUT

