



## L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

### LA SAISON 2021-2022 EST EN PRÉPARATION !

Malgré la réouverture au majeur depuis le 9 Juin, la reprise est poussive dans tous nos clubs, l'engouement du « body shape summer » n'est pas le même que les années précédentes. Beaucoup de loisirs retardent leurs retours sur la nouvelle saison de Septembre.

Au niveau de la relance, la fédération a adressé un courrier à tous les maires et directeurs des sports, qui hébergent dans leurs locaux une structure affiliée, afin qu'ils soient bienveillants à l'égard de celle-ci et de permettre ou de faciliter l'ouverture sur toute la période estivale.

La Ligue qu'en à elle, a continué d'avancer, puisque le règlement technique pour la saison 2021-2022 vous a été diffusé et le calendrier est en passe de l'être.

Je vous souhaite à toutes et tous de bonnes vacances.

Sportivement,  
David Bossian

### LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Retrouvez le calendrier complet avec les évolutions en temps réel sur [occitanieffhm.fr/](http://occitanieffhm.fr/)

Il est possible de s'abonner en connectant notre calendrier à votre calendrier Google, Apple, Outlook ou Timely grâce au bouton



sur notre site.

### ACTUALITÉS

Challenge Avenir	2
Jeux Olympiques de Tokyo	2
Tournée d'été Haltéro-Tour	3
Départ de notre CTF	3



# BULLETIN D'INFORMATION

## LIGUE OCCITANE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.ffhaltero.fr](http://www.ffhaltero.fr)

# CHALLENGE AVENIR

## LES COMPÉTITIONS REPRENENT ENFIN !

C'est avec un grand bonheur que nous avons retrouvé nos athlètes sur les plateaux lors de la reprise des compétitions !

Samedi 3 juillet, le Challenge Avenir d'été a regroupé nos jeunes sur deux implantations : Figeac et Clermont L'Hérault.

Parmi les 42 athlètes de U10 à U20, nous comptons 14 féminines et 18 masculins.

Malgré deux saisons compliquées, certains de nos athlètes expérimentés ont réussi à continuer de progresser ou ont maintenu leur niveau. Bravo à eux !

Félicitation également aux clubs qui ont réussi à former de nouvelles recrues qui effectuaient leurs premiers pas en compétition lors de cette journée.

Le détail des résultats des différents plateaux est consultable sur <http://scoresheet.ffhaltero.fr/>.

Le prochain rendez-vous sera la compétition sélective Masters à Pamiers le 24 juillet. Pour les jeunes et les seniors, rendez-vous est pris pour le 28 août avec un Premier Pas couplé au Critérium National.



### LE COACH MUSCU-SANTÉ ARRIVE EN OCCITANIE

Le Coach Muscu-Santé, permettant l'encadrement du sport sur ordonnance arrive en Occitanie !

Une session de formation à Toulouse est en préparation pour début 2022.

Cette action de formation est éligible aux financements de la campagne PSF 2021, pensez-y pour vos clubs et éducateurs !

Les inscriptions auprès de la FFHM commenceront à la fin de l'été

# JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO

## DERNIERS PRÉPARATIFS POUR GAËLLE !

Notre récente Vice-championne d'Europe est arrivée au Japon pour s'acclimater et mettre une touche finale à sa préparation !

Après une 8<sup>ème</sup> place à Rio en 2016, Gaëlle NAYO KETCHANKE représentera la France, l'Occitanie, l'Hérault et Clermont Sports sur les plateaux japonais.

Rendez-vous le 02 août, tous derrière Gaëlle qui clôturera les Jeux de Tokyo pour la délégation française !

Anaïs MICHEL ouvrira le bal pour les français le 24 juillet, suivie par Bernardin KINGUE MATAM le 25 juillet et Dora TCHAKOUNTE le 27 juillet.





# BULLETIN D'INFORMATION

## LIGUE OCCITANIE D'HALTEROPHILIE—MUSCULATION



Toutes les informations et nouvelles haltéro/muscu sont sur <http://occitanieffhm.fr> et [www.ffhaltero.fr](http://www.ffhaltero.fr)

# TOURNÉE D'ÉTÉ

## HALTERO-TOUR AVEC LE CD 34 !

Comme chaque été, le Comité Départemental de l'Hérault s'associe à Hérault Sport pour proposer des animations haltéro-tour sur le littoral.

Les bénévoles seront présents sur la Tournée Hérault Vacances du Département qui parcourt les plages en proposant des animations sportives à destination du plus grand nombre.

Clermont Sport et le Comité Départemental de l'Hérault sont des acteurs de longue date de ces rendez-vous et proposent des ateliers posturaux ainsi que des initiations aux deux mouvements olympiques de l'haltérophilie.

Dates de la tournée :

- 16/07 à Saint Chinian
- 20/07 à Florensac
- 22/07 à Murviel Les Beziers
- 23/07 à Mauguio
- 24/07 à Castries.



### JÉRÉMIE ONORATO REÇOIT LA MÉDAILLE DE BRONZE DE LA FFHM

Dimanche 25 avril avait lieu l'Assemblée Générale de la FFHM. À cette occasion, Jérémie ONORATO, Président du HC Figeac et impliqué depuis de nombreuses années dans la vie de notre Ligue, a reçu la médaille de Bronze de la FFHM. Toutes nos félicitations !

# DÉPART DE NOTRE CTF

## CLÉMENT ADAM REÇU AU PROFESSORAT DE SPORT !



Notre conseiller technique fédéral, Clément ADAM va nous quitter, non pas qu'il s'ennuie auprès de nous, mais il vient de réussir le concours national de Professeur de Sport— Conseiller d'Animation Sportive et rejoindra dans les prochains mois la fonction publique.

Nous lui souhaitons les meilleures réussites dans ces futures fonctions et missions et de revenir d'ici quelques années dans le giron fédéral.

### RÉDACTEURS :

CLÉMENT ADAM, DAVID BOSSIAN

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

DAVID BOSSIAN

### ONT PARTICIPÉ :

DAVID BOSSIAN

### CRÉATEUR :

JEAN-MARIE CHANUT

