



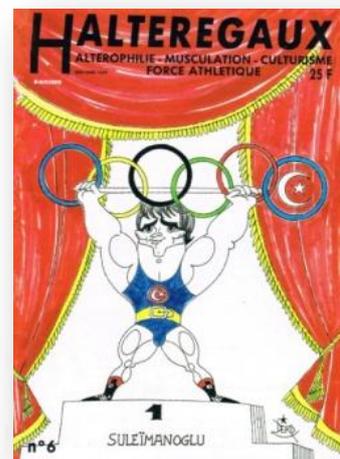
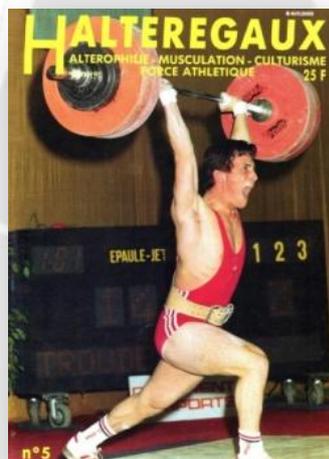
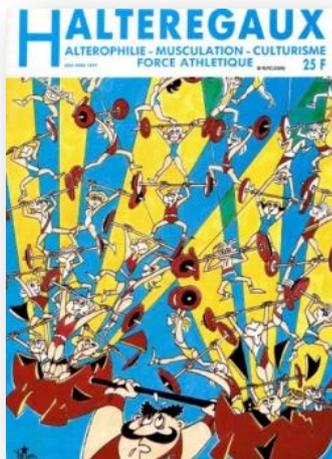
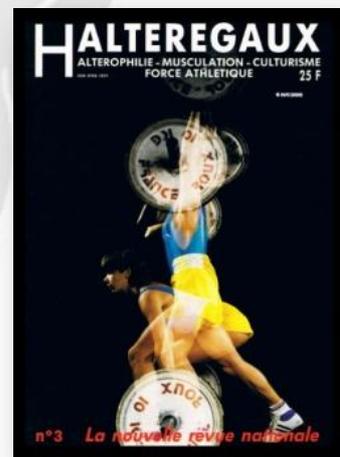
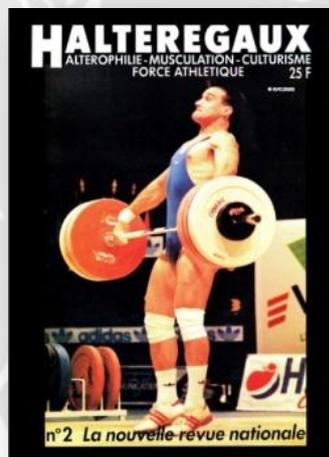
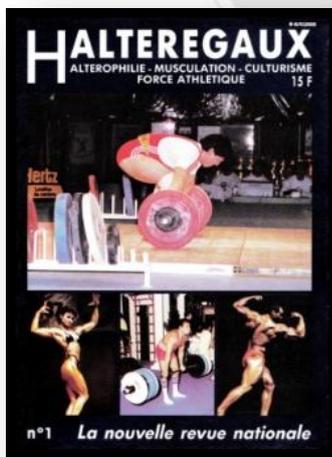
La ligue Occitanie FFHM



présente

Halteregaux

1987-89



Sommaire Halteregaux 1987-89

Halteregaux n° 1 (août 1987)

- Avant propos (Jean-Paul Rachel) & Sommaire
- A tous les amis de la FFHMC (André Coret)
- Championnats d'Europe 1987 (Jean-Paul Mazot)- CR
- Le temple de la Force (Un visiteur de l'exposition)
- *Poster : Rumen Theodossiev*
- Arts graphiques et sculpture (Serge Laget, Françoise Laget et Jean-Paul Mazot)
- Culturisme : Championnats d'Europe (Marcel Besnard)
- *Poster : Gloria Bouvier*
- Force athlétique : Championnats de France 1987
- Jeux Athlétiques de la jeunesse (Jean-Paul Rachel)
- Championnats de France 1987 UNSS (Bernard Garcia)

Halteregaux n° 2 (janvier 1988)

- Championnats de France Cadets-Juniors 1987
- Haltérophilie féminine (Françoise Laget)
- Championnats de France féminin 1987
- Élisabeth Ramond (Portrait (Marie-Lise Fabry))
- 3^e Tour de la Coupe de France des Clubs 1987
- *Poster : Pascal Arnou*
- France USA 1987 (Bernard Carnat)
- Priorité à l'intensité de la préparation (André Drubigny)
- Force athlétique Championnats du Monde 1987
- Exposition : "Corps et musculation"
- *Poster : Laurent Fombertasse*
- Bodybuilding Ch. du monde 1987 (Marcel Besnard)
- Ski et musculation (Michel Miternique)
- Les Jeux Méditerranéens (Jean-Paul Mazot)
- 58^e Championnats du Monde 1987 (Eugène Plantin)
- La bouche du sportif, quels problèmes ? (C. Finidori)
- Revue de Presse
- Centre dép. d'Haltérophilie de Savigny-sur-Orge
- L'haltérophilie, très forte en technique, est sous-développée en fiction (Serge Laget)
- Jeux athlétiques de la jeunesse 1987

Halteregaux n° 3 (avril 1988)

- Avant-propos (Jean-Paul Rachel)
- Éditorial (André Coret)
- Coupe de France Féminine 1988 (Laurence Roussel)
- Les échos d'Halteregaux
- Le Musée du Sport français (Jean-Marie Heissel)
- Championnats de France 1987
- Stéphanie Genna (portrait)
- Peinture et littérature
- Figure d'hier : Robert Chariot
- *Poster : Gady Véronique*
- Exposition : Corps et Musculation
- *Poster : Jeux Athlétiques de la Jeunesse 1988*
- Naguère des haltérophiles français furent champions olympiques... (Jean-Paul Mazot)
- Match R.F.A. - Bataillon de Joinville - Île-de-France
- *Poster : Franck Zane (USA)*

- Manifeste sur le dopage médical
- Championnat de France de Police, 1987 (Jean-Marie Habiera)
- Les Olympiques français dans le métro

Halteregaux n° 4 (août 1988)

- Avant-propos (Jean-Paul Rachel)
- Dero à la une et sur le plateau (Serge Laget)
- Tournoi de la communauté européenne 1988
- Dossier "Sport 92"
- La course aux miracles ou la vie (Lionel Abondance)
- Championnats d'Europe 1988
- *Poster "La concentration"*
- Tournoi RFA - Italie - France 1988
- Jeux Athlétiques de la jeunesse Hauts-de-Seine (Jean-Paul Rachel)
- Stéphanie Genna, 2 records d'Europe
- Force Athlétique Tournoi des Maîtres 1988 (Michel Barra)
- Cartes postales de Viry-Châtillon

Halteregaux n° 5 (décembre 1988)

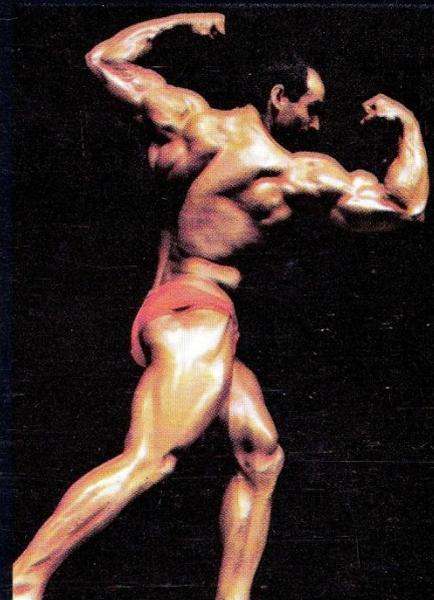
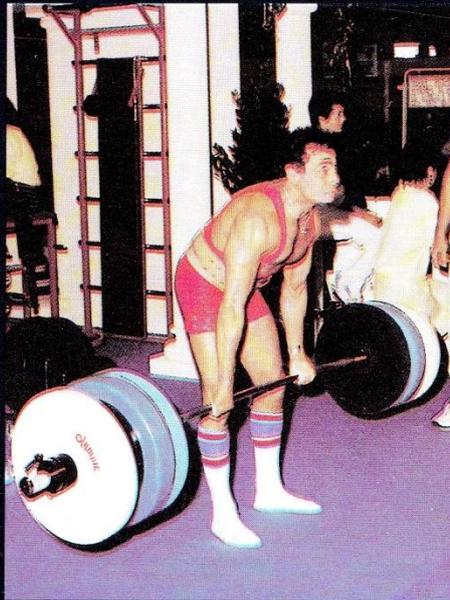
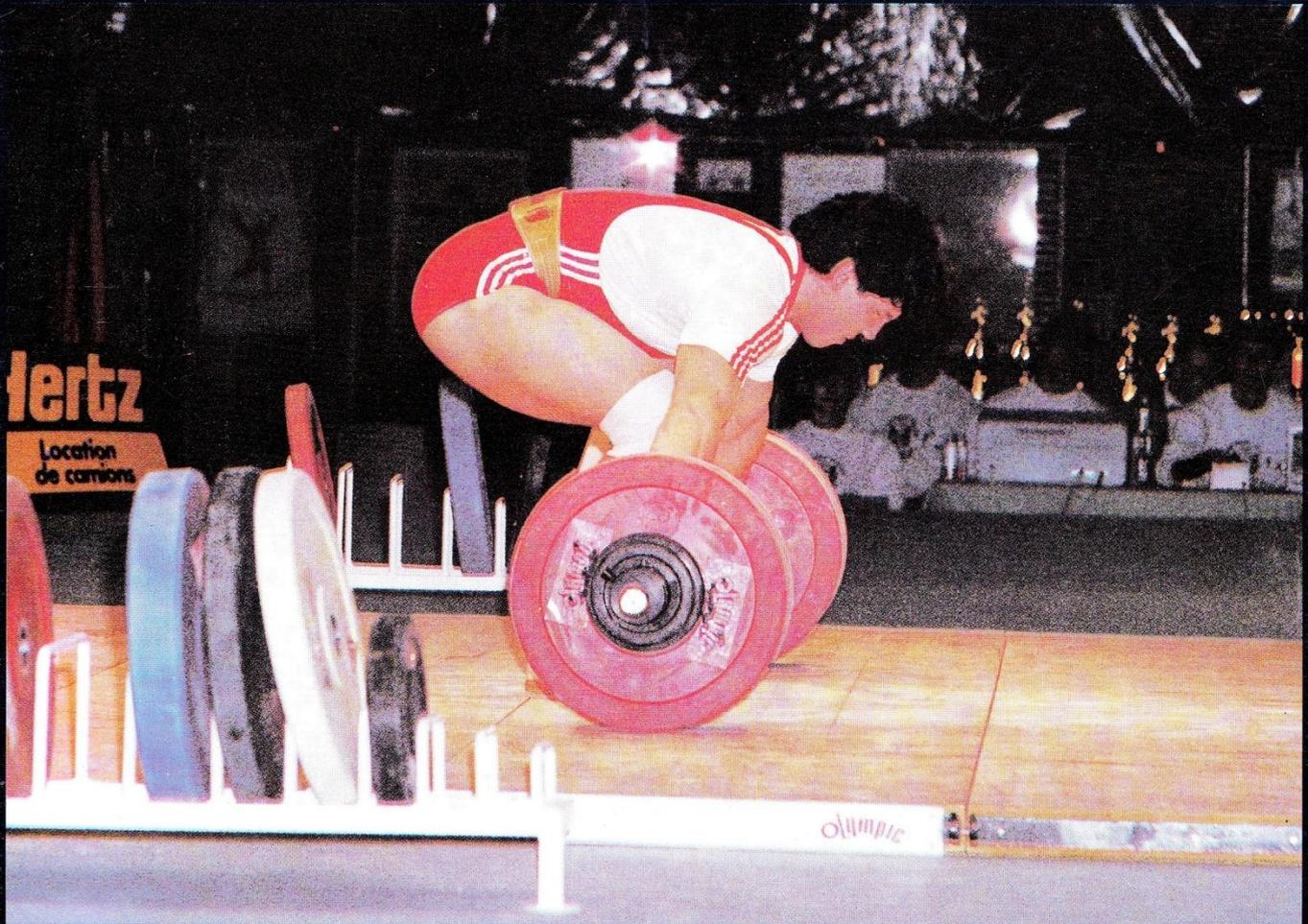
- Avant-propos (Jean-Paul Rachel)
- Communiqué (André Coret)
- Jeux Olympiques 1988 Séoul (Serge Laget)
- Les français à Séoul
- Championnats de France féminins 1988
- Peut-on parler de "Mode sportive" chez les "Haltérophilles" ?
- Championnats du Monde et d'Europe juniors 1988
- Gilbert Cabanel n'est plus
- *Poster : Hélène Victorini*
- Championnats de France UNSS 1988 (Yannick Gricourt)
- L'Haltérophilie et son Histoire
- Belle soirée d'été à Saint-Aignan
- Dossier : Ski - Musculation (Michel Popov)
- *Poster : Laurent Fombertasse*
- Championnats de France Cadets-Juniors 1988

Halteregaux n° 6 (avril 1989)

- Une authentique ouverture ! (Jean-Paul Rachel)
- Dero, de l'Équipe fait un tabac à Montrouge
- Championnats du Monde féminin 1988
- Force Athlétique : Championnats du Monde et d'Europe juniors 1988
- Soirée des records à Blanc-Mesnil
- Exposition "Sport et caricature" à Montrouge
- Musculation pour la Natation
- Exposition "Corps et Musculation" à Saint-Gervais-sur-Couches
- Championnats d'Europe de la Police 1988 (Jean-Marie Habiera)
- Un département Pilote : Le Calvados (Philippe Heuze)

HALTEREGAUX

ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE 15 F



n°1 *La nouvelle revue nationale*

Avant-Propos



Après une période inévitable de travail dans l'ombre, la nouvelle commission de propagande de la F.F.H.M.C. cueille enfin ses premiers fruits.

Ce numéro 1 d'« HALTEREGAUX », suite logique aux quatre précédents Bulletins administratifs et techniques, trait d'union avec les journées nationales des Jeux Athlétiques de la Jeunesse des 10 et 11 octobre 1987, nous l'avons voulu résolument moderne. Et si quelques imperfections se sont malencontreusement glissées, soyez certains qu'il faut les imputer à un manque d'expérience bien... compréhensible.

Cependant nous nous sommes efforcés que celles-ci soient minimes, en nous entourant de personnes compétentes. Vous pourrez en juger : une maquette attrayante, des articles de fond ou plus légers, une iconographie séduisante, donnent un cocktail susceptible de plaire à large public.

Mais ce n'est qu'un premier pas : demain 64 pages, davantage de quadrichromie, peut-être une vente dans les kiosques, mesure qui nous ouvrirait d'autres horizons.

« HALTEREGAUX », outil de travail indispensable à la promotion des activités futures de la Fédération, c'est bien ainsi que le président CORET et son comité directeur l'ont compris, en nous confiant la réalisation de cette revue.

Jean-Paul RACHEL

N°1 - AOÛT 1987

SOMMAIRE HALTEREGAUX

- 2** Avant-propos de Jean-Paul Rachel.
- 3** A tous les amis de la F.F.H.M.C. par le Président André Coret.
- 5** Les championnats d'Europe d'Haltérophilie par. Jean-Paul Mazot
- 14** Le temple de la Force
- 16** Poster du Bulgare Rumen Téodossiev
- 18** Les arts, les lettres et l'Haltérophilie par Serge Laget
- 19** Haltérophilie féminine
- 20** Les Championnats d'Europe de Culturisme par Marcel Besnard
- 26** Revue de Presse : Les championnats de France de Force Athlétique
- 27** Les Championnats d'Europe de Force Athlétique
- 28** Les Jeux Athlétiques de la Jeunesse Journées Nationales
- 30** Les Championnats de France U.N.S.S. par Bernard Garcia

Au générique de ce N°1 d'« HALTEREGAUX » : Michel Barra, Marcel Besnard, Claude de Chyrek, Jacques Durr, Serge Laget, Jean-Paul Mazot, Michel Miternique, Gustave Pichon, Michel Popov, La Commission de propagande de la F.F.H.M.C. Jean-Claude Dumoulin, Bernard Garcia, Rolf Maier, Jean-Paul-Rachel, Robert Soyez, Marcel Paterni, Directeur Technique National, Didier Cabrol, Conseiller Technique, Pascal Chabot.

Crédit Photo :

Couverture : Olympic a et c, Marcel Besnard b et d. - Louis Fregin p. 3. - Rolf Maier F.F.H.M.C. p. 5a et b, 6 a et b, 7, 8, 10, a et b, 11 a et b, 12, 13 a b c d e f, 14 15 a b et c. - Olympic p.16 et 17. - Marcel Besnard p. 20, 21, 22, 24 - Pascal Chabot p. 27. Idéal-Photo p. 2, 19, 28 et 29. - Roger Marchal p. 30 et 31.

Impression
R.V. IMPRESSION - 69 05 40 50
Photocomposition :
STARGRAPHIC - 43 63 42 42
Directeur de la publication :
Jean-Paul Rachel - Corcaviture
Tél. 40.92.10.43 - 42.53.70.88
Photos de couverture :
L'haltérophilie soviétique Krapati (a)
Les culturistes Gloria Bouvier et Michel De Vitis (b et d)
Lucien Defaria (c).
N° ISSN en cours



A TOUS LES AMIS DE LA F.F.H.M.C.

Je suis très heureux de vous présenter le premier bulletin commun aux trois disciplines. Permettez-moi, en cette occasion, de remercier et de féliciter, pour son travail, Monsieur Jean-Paul RACHEL. Notre Fédération, malgré quelques opposants est en passe de devenir une grande Fédération où toutes les sensibilités auront la possibilité de s'épanouir.

Cette métamorphose ne s'est pas faite sans difficultés, car l'on ne transforme pas une entreprise du XVIII^e siècle en 8 jours, il faut bien admettre que nous avons dû faire face à de nombreux problèmes administratifs.

Mais après ces quelques mois difficiles nous arrivons au bout du tunnel et dans les semaines qui viennent nous pensons que vous aurez la possibilité de juger notre nouvelle organisation, qui je l'espère, vous donnera toute satisfaction.

Comme un bonheur n'arrive jamais seul, sur le plan technique, nous avons réussi à mettre en place plusieurs commissions qui commencent à démontrer leur efficacité.

Dans sa lettre ouverte, le Directeur Technique National vous a donné toutes les explications que vous êtes en droit d'attendre sur cette nouvelle politique.

Je peux vous assurer que toute notre équipe est au travail et je la remercie de la volonté qu'elle affiche et de toute l'énergie dont elle fait preuve.

Mon seul regret est de sentir que depuis de nombreux mois, une opposition stérile qui ferait mieux de mettre son énergie au service du travail commun, salit avec une méchanceté inouïe ceux qui travaillent.

Quel crédit peut-on accorder aux chantres d'aujourd'hui qui depuis presque 20 ans se sont désintéressés complètement du sport qu'ils prétendent sauver, mais sauver de quoi au fait ?

Où sont donc les athlètes qu'ils ont formés, combien de soirées ont-ils passées dans les salles ?

Soyez certains, Messieurs les Censeurs, que ceux que vous salissez aujourd'hui ont beaucoup donné pour les sports qu'ils aiment alors que visiblement vous aviez d'autres préoccupations.

Si vous me permettez un conseil, arrêtez donc de « casser » car plus vous persisterez dans votre œuvre destructrice, plus vous découragerez les bonnes volontés restantes, croyez-moi elles ne sont pas légions et notre Fédération ne doit pas s'autodétruire.

L'avenir est devant nous et quoi que vous fassiez le soleil continuera de briller. Soyez sûrs aussi que notre volonté de développer nos sports continuera de nous habiter nous avons l'habitude du travail de tous les jours.

Nous ne sommes pas parfaits et nous le savons, mais, nous savons aussi que les hommes miracles n'existent, ni sur la Côte Méditerranéenne, ni ailleurs.

A vous lire vous semblez descendre en droite ligne de Dieu le père, je vous répondrai que la Bible nous a appris que cet homme providentiel était déjà passé sur cette terre, il s'appelait Jésus.

A tous mes amis, à tous les amis de la F.F.H.M.C., à tous ceux qui depuis des années travaillent sans relâche avec la même passion pour une œuvre commune, je dis merci pour votre courage, pour votre honnêteté, et aussi pour n'être que des hommes, mais des vrais. Ensemble nous gagnerons.

André CORET

Président de la F.F.H.M.C.



haltérophilie

Détection et Haute-Compétition !



***Regardez bien cette barre
... elle est révolutionnaire et sera
génératrice de nouveaux Records !***

S.A. RENÉ GARNIER

35, rue Nationale, 75013 PARIS - FRANCE

Société anonyme au capital de 600 000 F

R.C. PARIS 56 B 3444

N° SIREN 562 054 445 00019

TÉLÉPHONE : 45.83.65.10 et 45.83.65.11

TÉLÉCOPIEUR : 45.83.06.82 - *Jour et nuit*

TÉLEX : OLYMPIC 203992 F - *Jour et nuit*

***LA BARRE-DÉTECTION... l'avenir de l'haltérophilie
figurant en page de couverture et en poster central est
une CRÉATION OLYMPIC.***



matériels r. garnier

Produit de France

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE D'HALTEROPHILIE DE REIMS

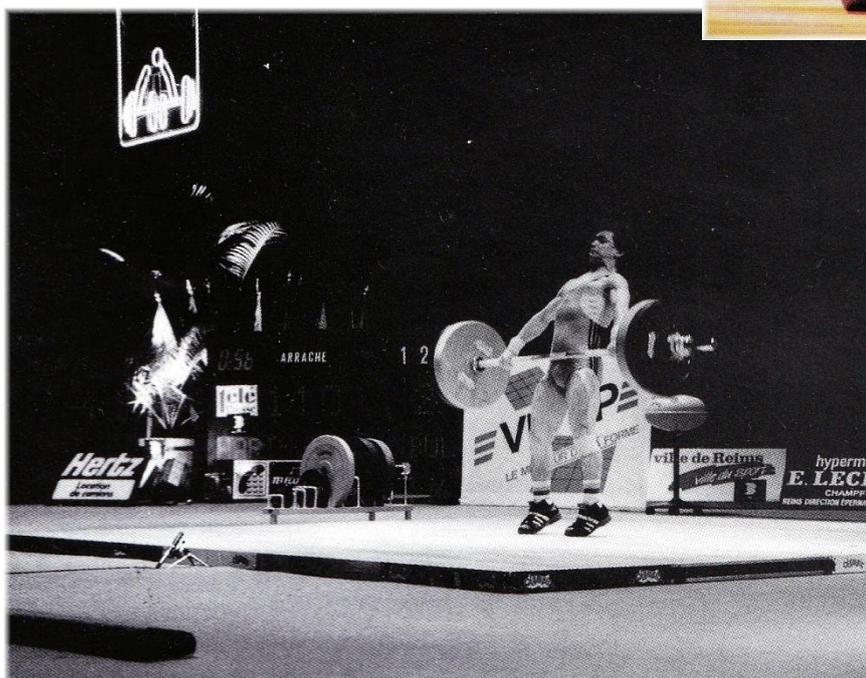
3 au 9 mai 1987

Cela ne pouvait commencer, on ne peut plus mal pour les Français, avec l'éviction du président Coret, à la tête de la Fédération Européenne depuis le congrès de Moscou en 1983.

L'alliance du français avec le soviétique Youri Vlassov, pour faire de l'haltérophilie un sport plus sain, n'est peut-être pas étrangère à l'échec d'André Coret.

Quoiqu'il en soit, la salle René TYS, transformée pendant quelques jours en « Temple de la force », accueillait les 65^{èmes} championnats d'Europe, dont on ne savait pas encore qu'ils prendraient, malgré 151 compétiteurs de 26 nations, quasiment le visage d'un championnat de... Bulgarie, auquel auraient été conviés quelques haltérophiles des pays de l'Est.

En effet, les Bulgares revinrent à Sofia, avec dans leurs valises vingt médailles d'or sur les trente



possibles ! Une belle moisson, en dépit d'une base restreinte de cinq mille licenciés, qui en toute logique n'aurait pas dû peser lourd devant les centaines de milliers soviétiques.

*Que ce soit chez les plus légers, ou chez les plus lourds, les Bulgares dominent :
Serdalin MARINOV (ci-contre), comme
Antonio KRASTEV, gros bébé de 160 kilos !*

52 Kilos

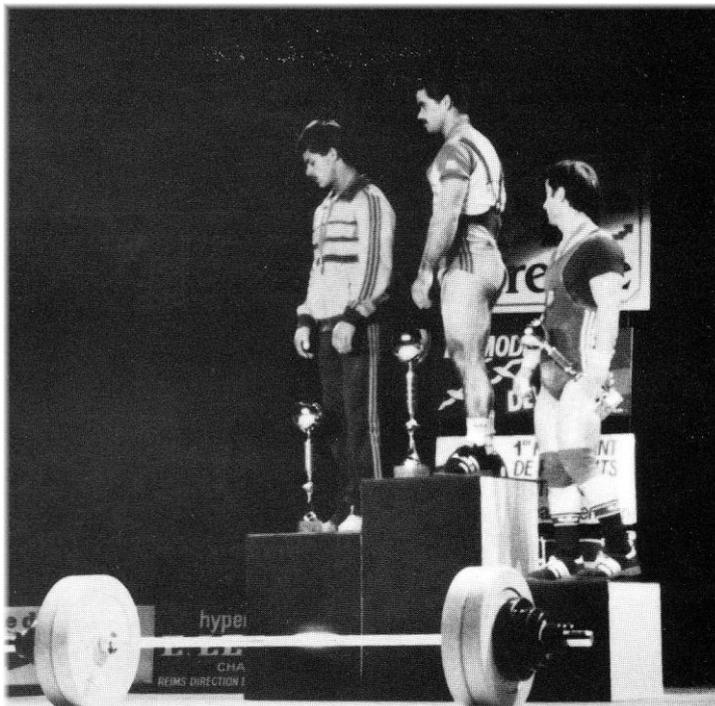
A vaincre sans péril, on triomphe sans gloire ! Pas de soviétiques dans cette catégorie, ni le polonais Jacek Guttowski, détenteur du titre mondial à l'arraché. Dans ces conditions, qui pouvait inquiéter le bulgare Sevdalin Marinov ? Personne.

Cependant Marinov inscrivait un grand exploit, puisqu'il était le premier haltérophile de l'histoire à devenir, pour la troisième fois consécutive chez les 52 Kg, champion d'Europe, depuis la création de la catégorie en 1969. Pour l'anecdote, mentionnons la médaille de bronze obtenue par l'Albanais Agron Haxhiseni, juste derrière le polonais Piekorz. Médaille d'argent que les dirigeants polonais, auront beaucoup de mal à porter à leur crédit, Bernard Piekorz décidant, sitôt la cérémonie protocolaire terminée, de demander refuge politique à la R.F.A.

56 Kilos

Dans cette catégorie, plus que dans toute autre, on peut parler de cavalier seul, celui de l'étonnant bulgare de service, Mitko Grablev, athlète filiforme, doué d'une vitalité extraordinaire. Même si les puristes pensent que ce garçon à la technique frustrée, ne devrait servir de modèle à aucun apprenti haltérophile, il faut avouer que les résultats plaident en sa faveur : son suivant immédiat se trouvant relégué à un demi quintal !

Il y avait donc Grablev et les autres qui avaient nom Rusnyak, e Tchèque, et Ojalehtu, le Finlandais.



Le podium des 60 kgs : sur la plus haute marche du podium, le bulgare TOPUROV, sur les autres, CZANKA (Pologne) et SEDRIEV (URSS)

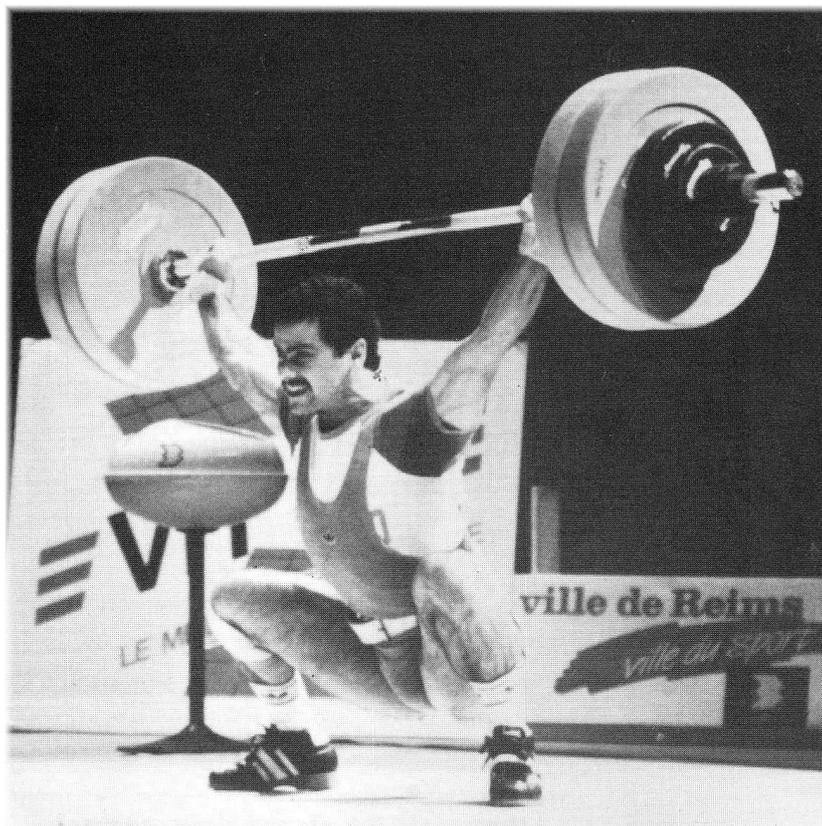
60 Kilos

Vainqueur à l'arraché, (140 Kg), le bulgare Stephan Topurov, pouvait légitimement lorgner sur la première place à l'épaulé-jeté. Hélas, après son accident de décembre, le Bulgare n'était pas revenu à son top-niveau, et ne pouvait faire que jeu égal avec ses concurrents directs, le roumain Czanka et le russe Mukhady Sedaiev. Mais plus lourd de 100 grammes que le roumain, il était devancé par lui au classement de ce mouvement. Cela ne remettait pas en cause sa suprématie. Topurov apportait une médaille d'or supplémentaire dans l'escarcelle bulgare.

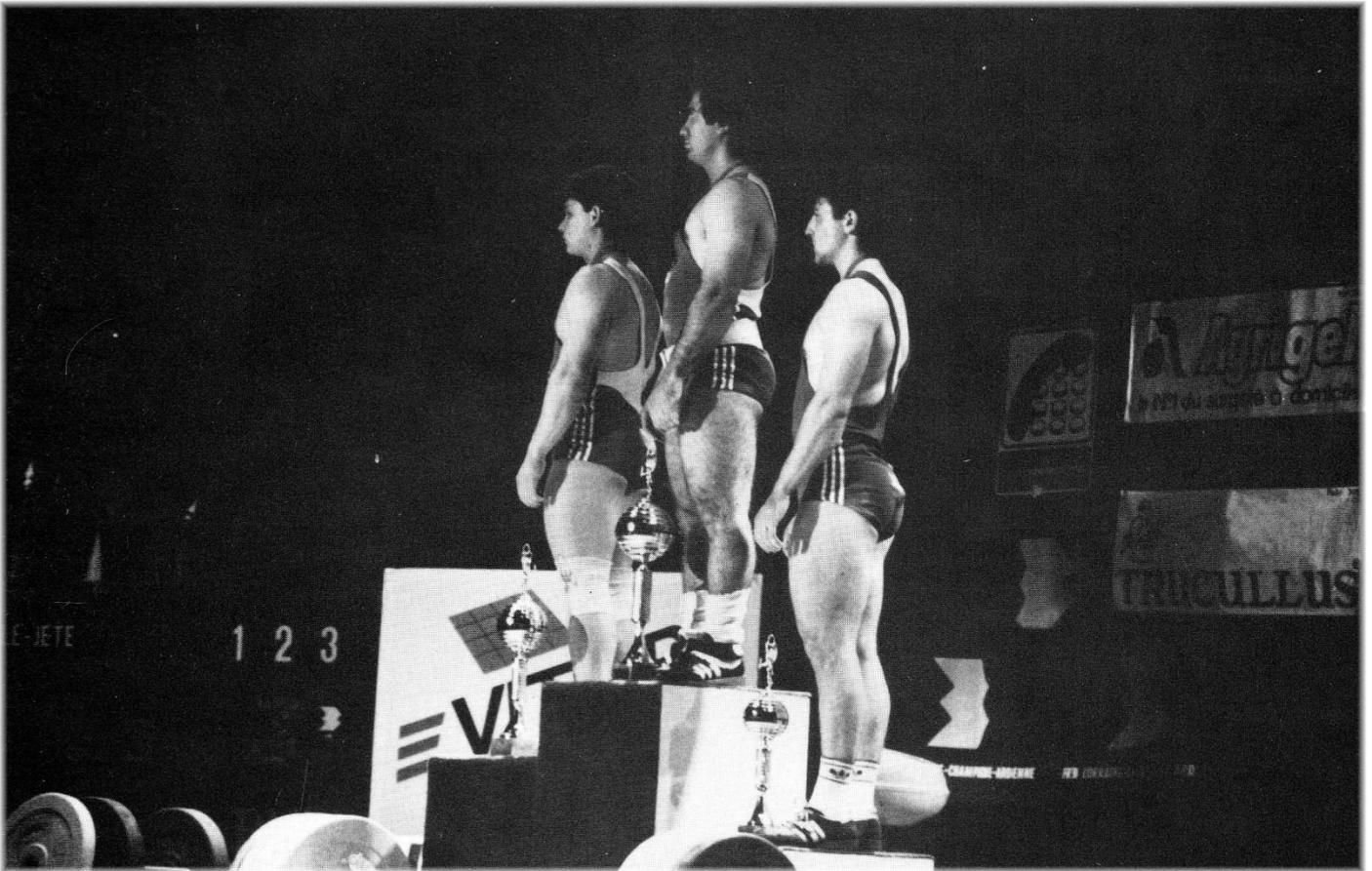
67,5 Kilos

Le concours se résuma à un duel Petrov (Bulgarie) - Militosian (URSS) et déboucha sur un record du monde, le premier de ces championnats d'Europe, celui de l'arraché que le bulgare portait à 157,5 Kg, effaçant des tablettes le soviétique Vladimir Gratchev.

Sauf accident imprévisible, Mihail Petrov ne pouvait être battu : 190 Kg à l'épaulé-jeté lui assurait le titre. Avec 347,5 Kg aux deux mouvements, il devançait de dix kilos le soviétique.



Stephan TOPUROV, en pleine action



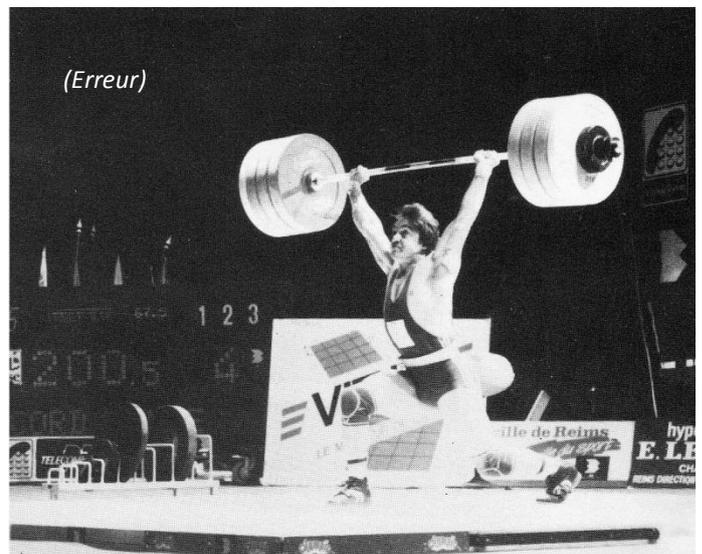
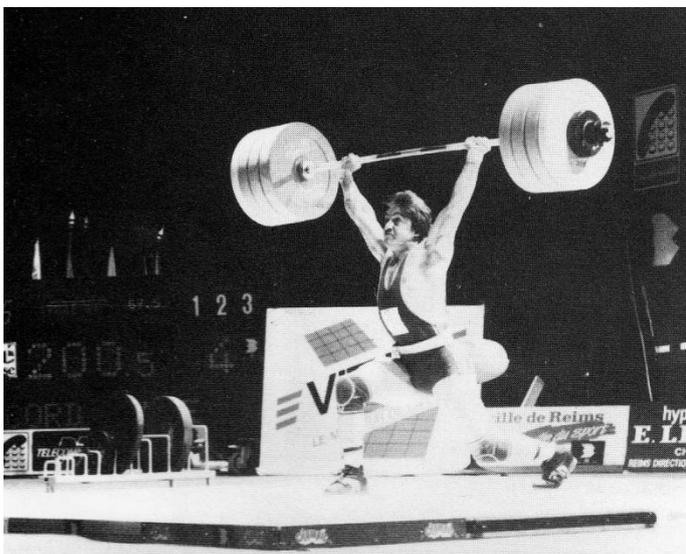
Le podium des 75 kgs : de gauche à droite : SOCACI 2^e, VARBANOV 1^{er} et son compatriote bulgare GIDIKOV 3^e.

75 Kilos

Le premier mouvement, l'arraché, faillit être fatal au futur champion d'Europe le bulgare Alexander Varbanov qui dut s'y prendre à trois reprises pour venir à bout de sa barre de départ à 160 Kg. Cependant tout heureux de terminer troisième de ce

mouvement à cinq kilos du vainqueur, le roumain Socaci, Varbanov inaccessible à l'épaulé-jeté soulevait 210 kg puis tentait, mais en vain, le record du monde, avec une barre de 215,5 kg.

Sans brio excessif, sans frayeur non plus, le bulgare sauva l'essentiel, la victoire au total des deux mouvements.



Un beau duel à distance : le soviétique Israël MILITOSIAN (à gauche) et le Bulgare PETROV (à droite)

82,500 Kilos

On s'attendait à un affrontement Zlatev (Bulgarie) - Arzamakov (Urss). Mais celui-ci n'eut pas lieu, le soviétique échouant par deux fois à l'arraché à 175 Kg et se faisant éliminer à 210 Kg à l'épaulé-jeté, perdait par la même son titre.

Arsen Zlatev sans adversaire à sa mesure entamait son cavalier seul d'autant qu'un autre rival potentiel, le roumain Constantin Urdas se voyait créditer d'un magistral zéro à l'arraché. Vingt kilos d'écart, au total, entre le vainqueur et son second, le hongrois Barsi.

90 Kilos

L'événement de ces championnats : les Bulgares laissent des miettes à leurs adversaires. Et s'ils vont céder, ce n'est pas sans livrer une sévère empoignade, au terme de laquelle le bulgare Rumen Téodosiev tenta un coup de poker à l'épaulé-jeté, en demandant 237,5 kg, sept livres de plus que le record du monde. Mais la charge était vraiment trop lourde.

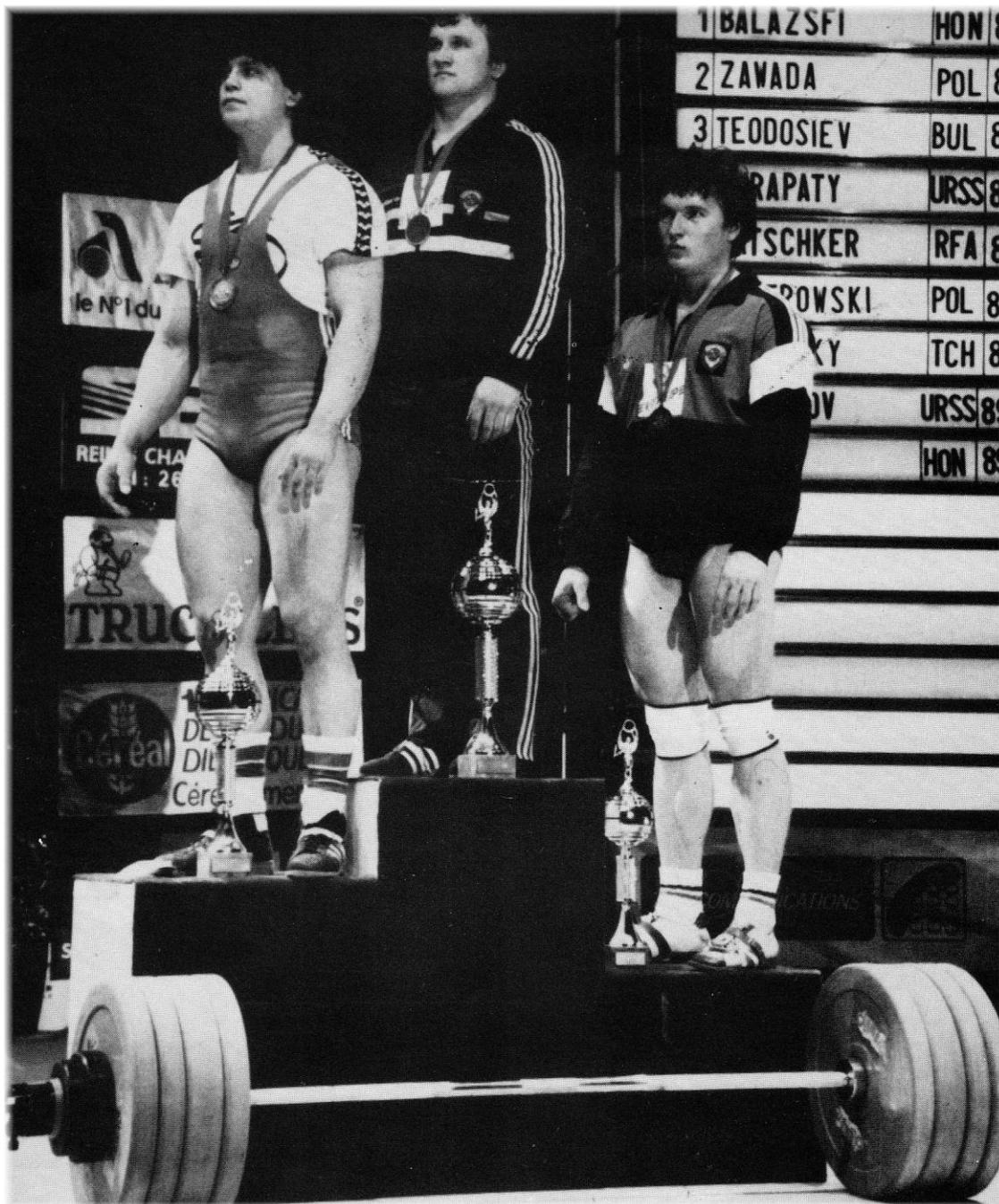
Les soviétiques remportaient leur premier titre grâce à Anatoli Khrapati, ce qui redonnait le sourire à Youri Vlassov. Victor Tregoubov, excellent troisième confirmait, lui, ses performances antérieures.

100 Kilos

Avec un total de 422,5 Kg, le hongrois Andor Szanyi et le roumain Nicu Vlad se trouvaient à égalité, mais à la différence du poids du corps, la couronne allait sur la tête du hongrois.

Pourtant, à l'issue de l'arraché, tout semblait joué, le roumain possédait dix livres de marge sur son adversaire direct.

Les événements qui suivirent prouvèrent que non.



Le podium des 90 kgs : sur la plus haute marche, KHRAPATI (URSS), vainqueur du bulgare TEODOSIEV, et de TREGOUBOV (3e)

Ce sera votre salle...!

Faites Appel à la Technique OLYMPIC

S.A. René Garnier
35, rue Nationale
75013 PARIS

Catalogue sur demande.

Un cadre... incitant à l'Effort...!



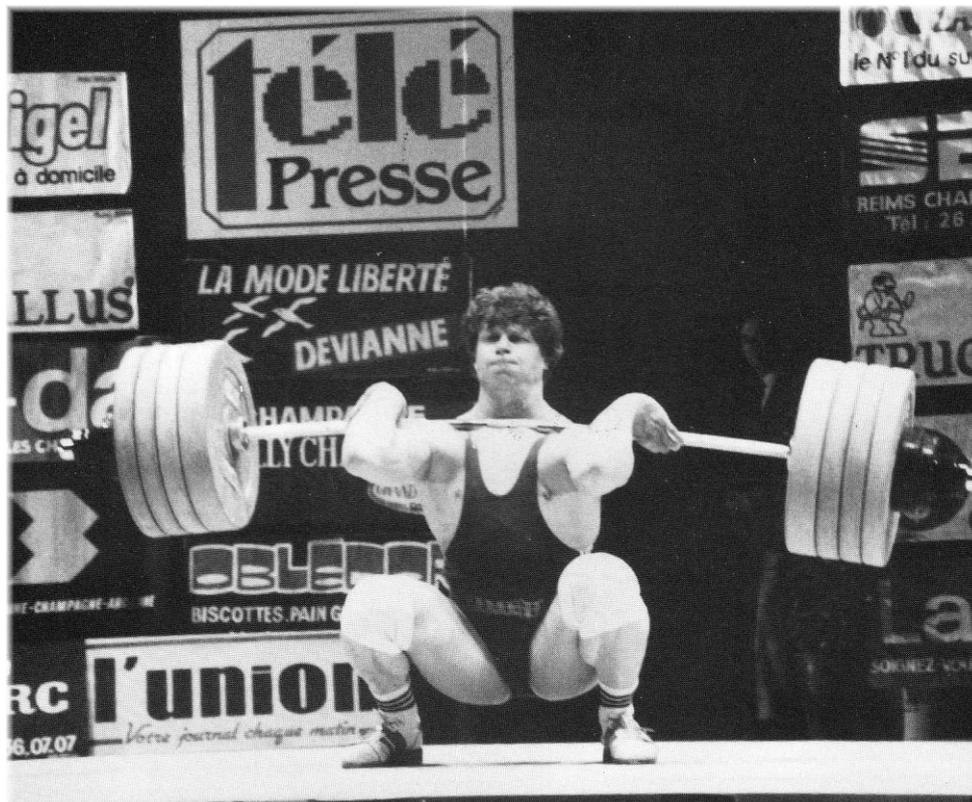
CONCEPTION OLYMPIC - SALLE DE LA PORTE DE CHATILLON - 75015 PARIS - ÉQUIPEMENTS OLIMPIA



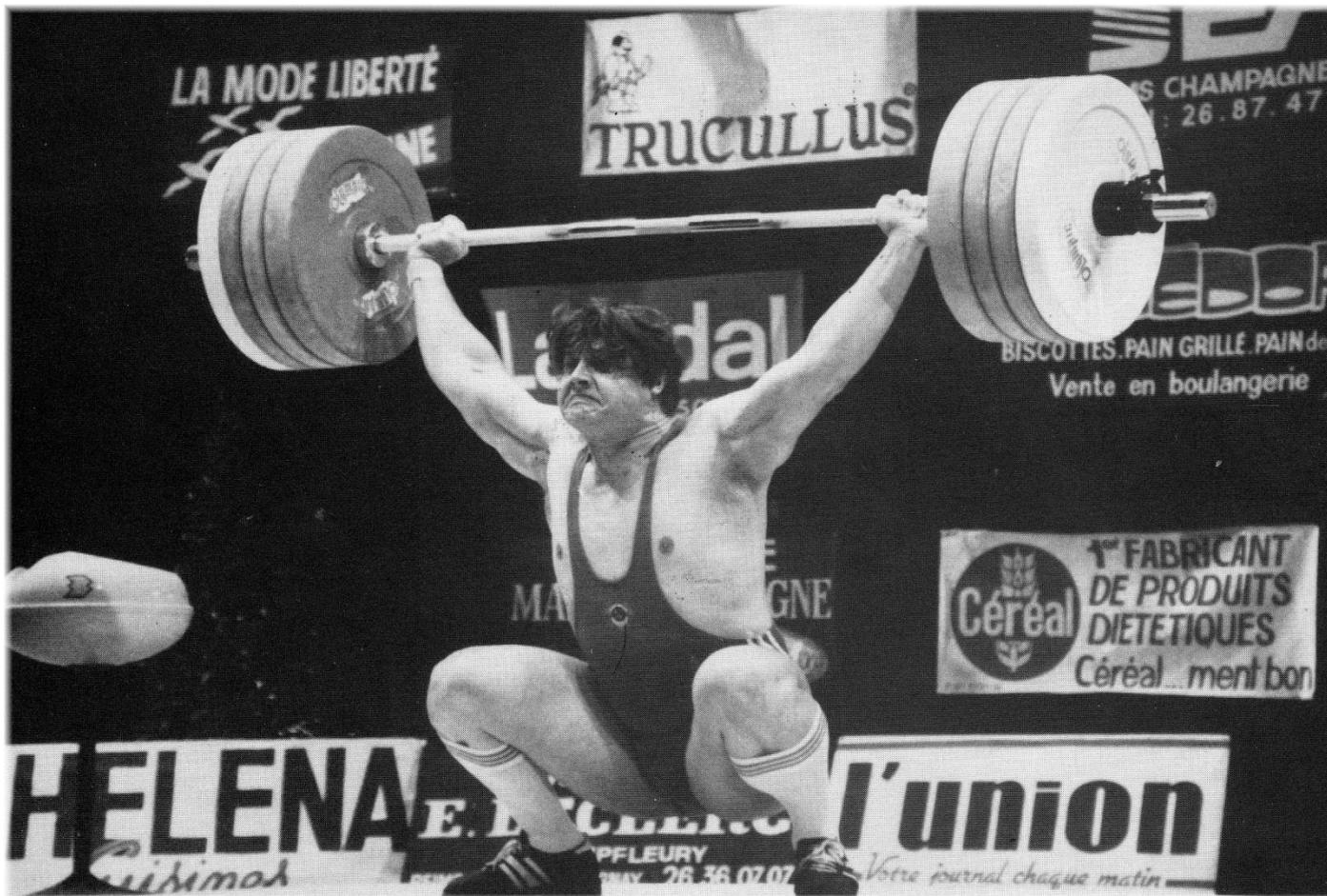
110 Kilos

Youri Zakharevitch, comme tous les spécialistes estimaient que ce concours ne serait qu'une formalité pour lui. Cela était encore vrai après l'arraché car le soviétique précédait son compatriote Artur Akoev de quinze livres, et le troisième, Botev, de quinze kilos !

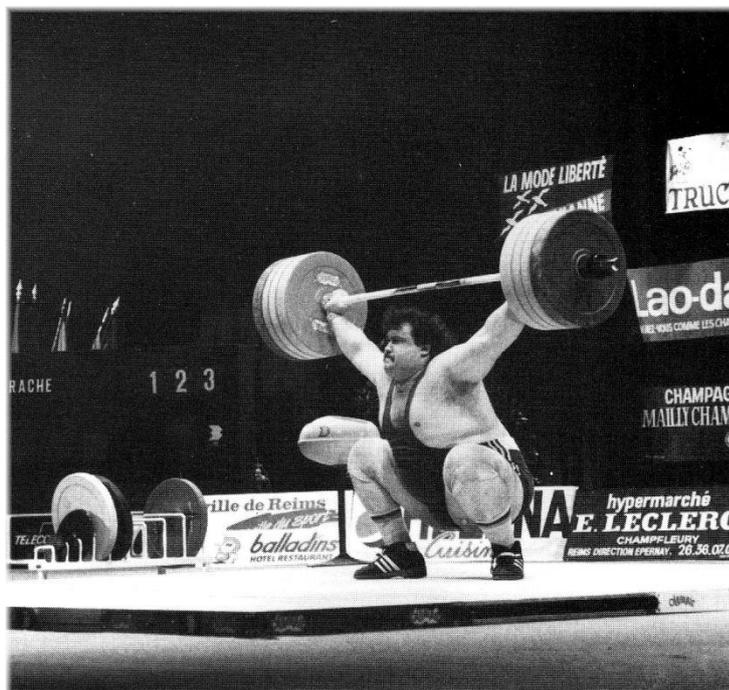
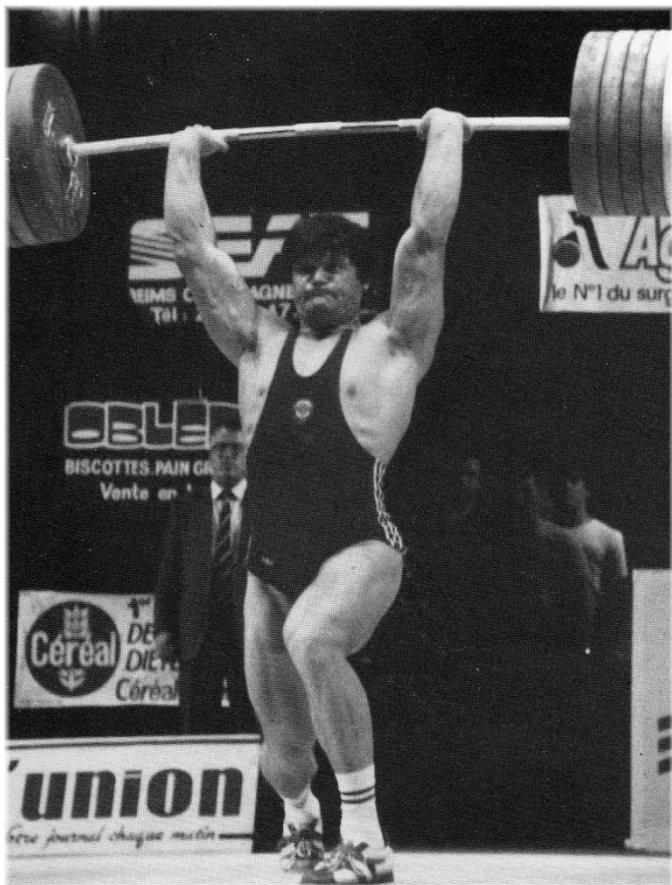
Mais cette certitude s'estompait durant l'épaulé-jeté, lorsque le bulgare Stephan Botev réussissait 242,5 Kg, performance insuffisante cependant pour mettre Zakharevitch en péril.



A l'épaulé-jeté, le roumain VLAD soulève 227,5 kg. Mais cela semble insuffisant pour gagner



Grimacant, le puissant ZAKHAREVITCH, prend le large à l'arraché, dominant outrageusement ses adversaires.



Au dessus : 215 kg à l'arraché, le bulgare KRASDEV établit un nouveau record du monde à Reims.

Ci-contre : le volontaire soviétique SYPKO, rival numéro un de KRASDEV.

Plus de 110 Kilos

Tout d'abord, une note triste, les spectateurs assistèrent à la fin de carrière d'un grand champion qui a marqué son époque, le soviétique Anatoli Pissarenko, trois fois champion du monde, suspendu trois années durant pour trafic de produits dopants, et qui tentait un comeback. Hélas sans succès.

L'homme le plus fort du monde, celui qui fascine les foules, a pour nom, en 1987, Krastev. Sans conteste, le Bulgare remporta aussi bien l'arraché (215 Kg) que l'épaulé-jeté (252,5 Kg), total supérieur au record du monde établi en 1984 à Reims, par le soviétique Guniachev avec 465 kilos.

Antonio krastev, médaille d'or avec un total de 467,5 kg laissait loin derrière le soviétique Eugeni Sypko (445 Kg) et le tchèque Petr Hudecek (405 Kg).

~

52 kg - 1. Marinov (Bulg.), 260 kg (115 + 145) ; 2. Plekorz (Pol.), 232,5 kg (102,5 + 130) ; 3. Haxhise-ni (Ab.), 222,5 kg (95 + 127,5).

56 kg - 1. Grablev (Bulg.), 295 kg (130 + 165) ; 2. Rusnyak (Tch.), 245 kg (105 + 140) ; 3. Ojalehtu (Finl.), 237,5 kg (105 + 132,5).

60 kg - 1. Topurov (Bulg.), 310 kg (140 + 170) ; 2. Czanka (Roum.), 307,5 kg (137,5 + 170) ; 3. Sedaev (URSS), 307,5 kg (137,5 + 170).

67,5 kg - 1. Petrov (BuFg.), 347,5 kg (157,5 + 190) ; 2. Militosian (URSS), 335 kg (150 + 185) ; 3. Kunz (RDA), 332,5 kg (147,5 + 185).

75 kg - 1. Varbanov (Bulg.), 370 kg (160 + 210) ; 2. Socaci (Roum.), 367,5 kg (165 + 202,5) ; 3. Gidikov (Bulg.), 367,5 kg (165 + 202,5).

82,5 kg - 1. Ziater (Bulg.), 392,5 kg (177,5 + 215) ; 2. Barsi (Hongrie), 372,5 kg (167,5 + 205) ; 3. Becheru (Roum.), 367,5 kg (160 + 207,5).

90 kg - 1. Khrapati (URSS), 415 kg (185 + 230) ; 2. Teodosiev (Bulg.), 410 kg (180 + 230) ; 3. Trégoubov (URSS), 405 kg (185 + 220).

100 kg - 1. Szanyl (Hongrie), 422,5 kg (190 + 232,5) ; 2. Vlad (Roum.), 422,5 kg (195 + 227,5) ; 3. Kuznetsov (URSS), 410 kg (182,5 + 227,5).

110 kg - 1. Zakaharevitch (URSS), 440 kg (202,5 + 237,5) ; 2. Botev 430 kg (187,5 + 242,5) ; 3. Akoev (URSS), 430 kg (195 + 235).

+ de 110 Kg - 1. Krastev (Bulg.), 467,5 kg (215 + 252,5) ; 2. Sipko (URSS), 445 kg (200 + 245) ; 3. Hudecek (Tch.), 405 kg (182,5 + 222,5).

TABLEAU DES MÉDAILLES

30 titres, 10 à l'arraché, 10 à l'épaulé-jeté et 10 au total ont été décernés à la salle Renétys de Reims. A elle seule la Bulgarie en a remporté 20... Les 2/3 !

Or	A	B	T	
Bulgarie	20	5	4	29
URSS	20	11	10	26
Roumanie	3	6	4	13
Hongrie	2	2	2	6
Pologne	—	3	1	4
Tchécoslov	—	2	1	3
Finlande	—	1	2	3
RDA	—	—	3	3
Albanie	—	—	2	2
Italie	—	—	1	1

Des championnats d'Europe de bon niveau, dont l'organisation impeccable, due au travail acharné du président Coret, aurait mérité le succès populaire. Hélas les spectateurs ne se pressèrent dans la salle René Tys que le dernier jour. Le spectacle donné par les haltérophiles méritait mieux. Mais il y a bien des lustres que l'haltérophilie, jadis si populaire, ne fait plus recette dans l'hexagone.

S'il fallait tirer des conclusions de ces épreuves, on devrait en premier lieu constater l'hégémonie des hommes d'Ivan Abadjiev : les bulgares avec les deux tiers des médailles car, semblent sans rivaux., pour le moment.

Autre constatation, heureuse, la nouvelle morphologie des « tireurs » qui sont dans bien des cas, des athlètes aux proportions harmonieuses, le bulgare Krastev, avec ses 1,85 m pour 161 Kilos, aux normes du passé, étant l'exception qui confirme la règle.

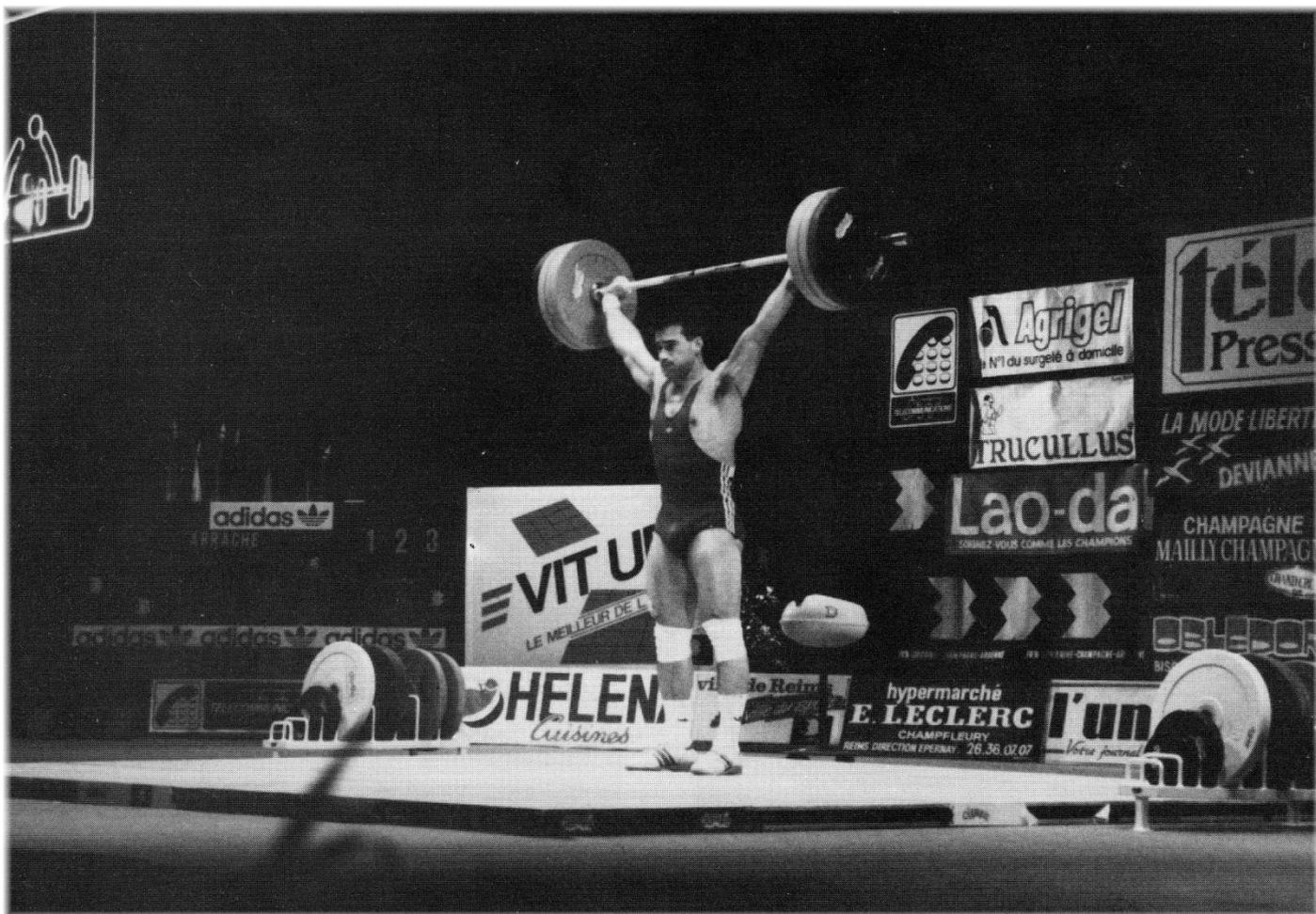
Terminons sur la représentation nationale. Étant donné, la mise au vestiaire de sept haltérophiles, tous valeurs sûres, pour usage de doping, il était utopique d'attendre des miracles.

A Reims, il n'y en eut pas. Il suffit de consulter le classement par équipes qui nous situe au onzième rang sur vingt-cinq nations, ou les classements individuels dans lesquels aucun des tireurs ne vient se glisser avant la dixième place.

Julien Gerbit et Fabien Lamarre respectivement 10^{ème} et 11^{ème} (56 Kg), Pascal Arnou 11^{ème} (60 Kg), Philippe Aubouy 12 (75 Kg), comme Cédric Plançon 11^{ème} (82,500 Kg) et Marcel Pastor, 14^{ème} (90 Kg), haltérophiles manquant d'expérience internationale, ne réussirent rien qui aurait pu les faire sortir de l'anonymat. Il en fut de même pour Bruno Maier (60 Kg), malade, abandonnant après un arraché à 110 kilos, et pour Éric Delvallez (75 Kg), non classé.

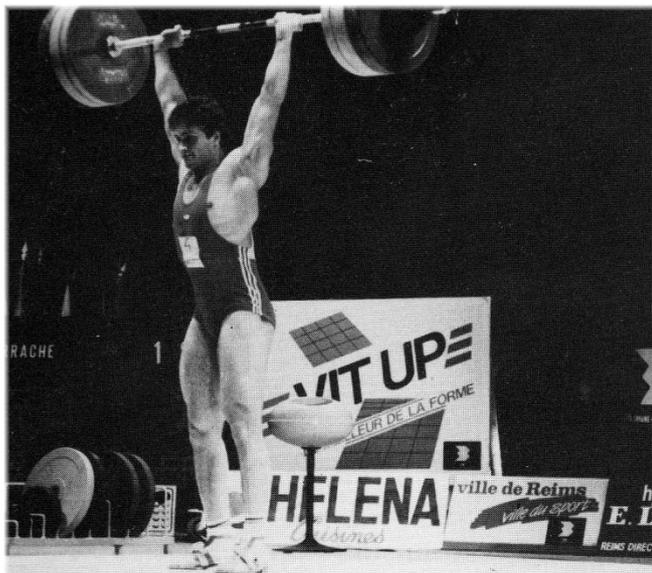
*
* *

Seul Francis Tournefier, militaire de carrière basé à Fontainebleau, malgré une modeste place de 10^{ème} chez les 100 kg, mais réalisant 357,5 kilos, minimum qualificatif pour les J.O. de Séoul, s'est hissé à la dimension internationale. Et pourtant, absent du stage de préparation de Reims, il n'avait pas été initialement retenu.

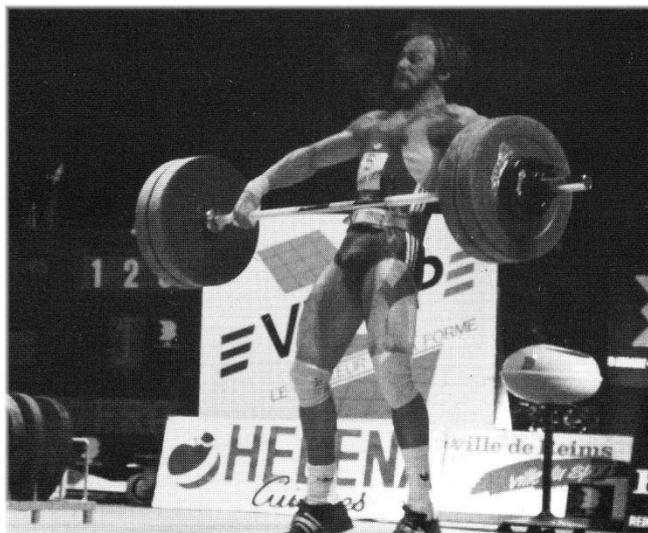


Francis TOURNEFIER, militaire au Bataillon de Joinville. Le Français le plus en vue de ces championnats : 157,5 kilos à l'arraché et surtout 200 kilos à l'épaulé-jeté.

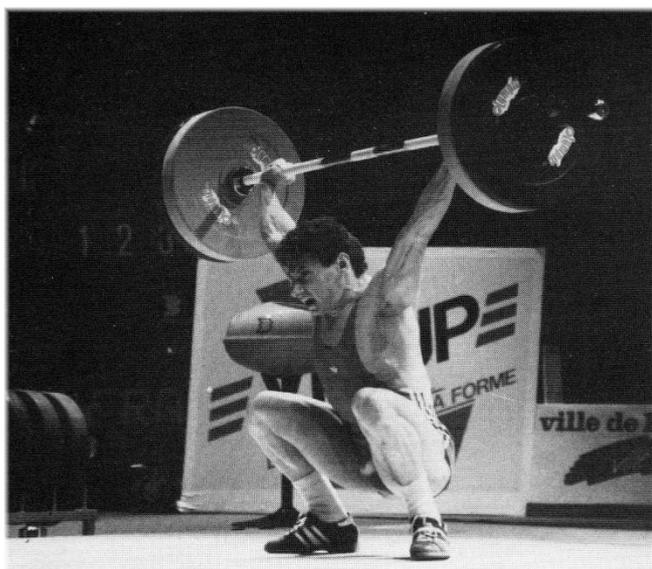
LES FRANÇAIS AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE



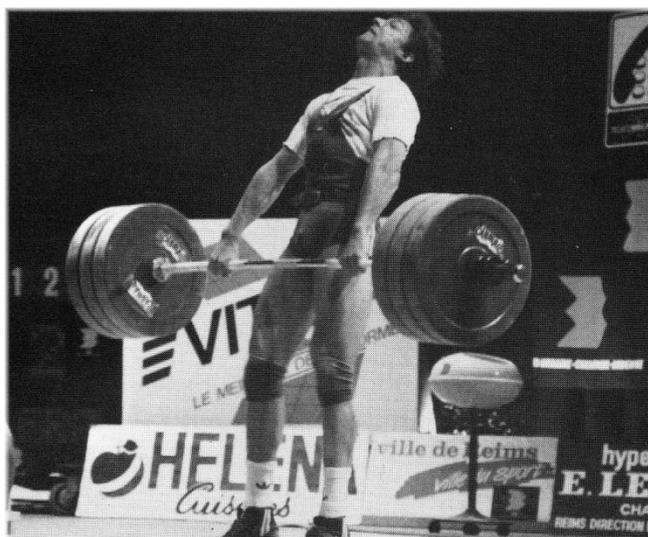
Marcel PASTOR



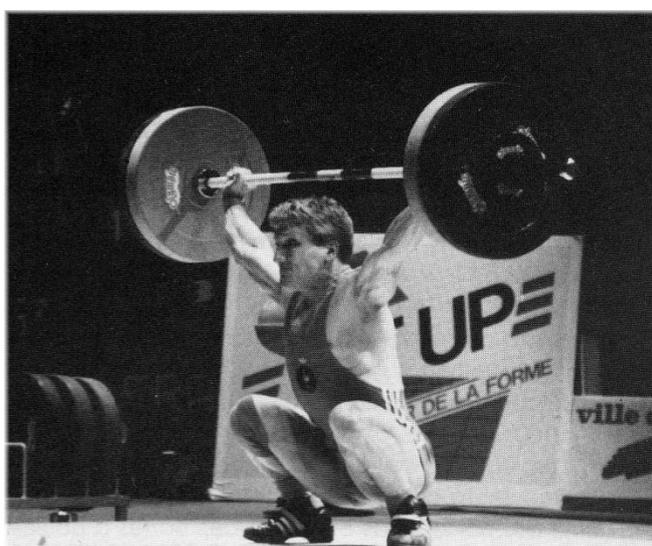
Éric DELVALLEZ



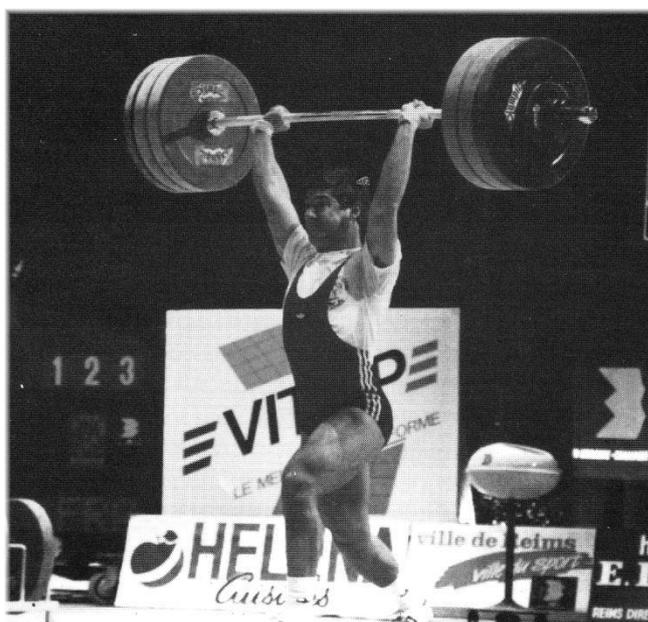
Pascal ARNOU



Cédric PLANÇON



Bruno MAIER



Philippe AUBOUY

"LE TEMPLE DE LA FORCE"



*Entrez dans "Le Temple de la Force", vous verrez ce que vous n'avez jamais vu.
Par exemple la reconstitution d'une salle avec sa glace, ses petits haltères, ses massues, l'affiche de Sandow.*

L'haltérophilie a suscité en France et dans le monde entier maintes expositions originales et de qualité.

Jusqu'ici ces manifestations accompagnaient une compétition aussi prestigieuse qu'un mondiale junior ou sénior, voire une grande première féminine. C'était le cas à Marseille en 1975, à Lille en 1981 ou à Montrouge en 1984. Réalisées par des organismes aussi officiels que le Musée du Sport, des associations aussi sérieuses et efficaces que *Corcaviture* ou *Sportexpo* ces présentations pour être d'une haute tenue, n'avaient jamais atteint l'éclat, la plénitude et la variété de l'exposition qu'il a été donné d'admirer à Reims lors des récents championnats d'Europe d'haltérophilie. Pour la première fois cette exposition-animation sortant du ghetto culturel habituel, encadrait en effet le plateau de compétition proprement dit, le rehaussant par là même de son éclatante histoire ! Ainsi les compétiteurs entourés de leurs légendaires prédécesseurs sentaient le vent de l'histoire leur caresser l'échine ou moment même où ils frappaient à sa porte. Et dire que cette innovation fut un simple appoint, une diversion autour des compétitions serait très éloigné de la vérité. Pour s'en convaincre, il n'est que de consulter le livre d'or. Vous y découvrirez les appréciations les plus flatteuses émanant de l'ensemble des personnalités — Nelson Paillou président du C.N.O.S.F. et l'ancien grand champion soviétique Youri Vlassov en tête — ayant visité « Le temple de la Force ».

Tel était en effet le titre de cette œuvre chapeautée par la F.F.H.M.C. du dynamique président Coret et réalisée avec la

collaboration de Rolf Maier. M^r Maier, un ancien beau champion devenu bon entraîneur et que son trop plein de passion a entraîné pour notre bonheur et celui de sa Fédération sur les sentiers enchantés de l'histoire de l'haltérophilie

Bien rôdé par les expériences de Marseille et de Lille dans lesquelles il joua un rôle estimable Rolf maîtrisant et le patrimoine de sa fédération et le sien propre constitué au fil d'une judicieuse quête de plus de trente ans, eut la bonne idée en cette année 1987 de s'appuyer sur la magie du chiffre 7. Partant d'aujourd'hui, par petits bonds en arrière de dix ans, il nous convie ainsi à découvrir les 150 ans d'existence de son cher sport.

Utilisant le langage des saltimbanques qui jouèrent un rôle si important lors des balbutiements, Rolf à son tour nous invite donc à « Entrez, Messieurs, entrez » dans son « Temple de la Force » au seuil duquel apparaît en 1937 « The family gymnasium ». C'est à dire une étonnante méthode d'entraînement éditée à New-York prônant l'utilisation de massues et haltères dorées ! Une fois dans le temple les chicaniers auront beau se démener, ils ne relèveront ni lacune ni erreur. Tout y est sans une once de « chiqué ». Une véritable exposition champagne reposant aussi bien sur des peintures, affiches et cartes-postales originales, que des gravures, des photos et diplômes, voire des médailles et statues en bronze, plâtre ou régule. Quant au matériel, il y a bien entendu toute la gamme des poids ronds et carrés, des barres à boules, des canons, des gueuses avales ou rectangulaires. Un véritable arsenal.

Au rythme d'une décennie par panneau, défilent sous nos yeux ronds, les pièces les plus fantastiques évoquant les grands ancêtres comme Triat et Paz, les dieux et demi-dieux de la force qu'ils aient la trempe d'Athos, Apollon, Attila, Botta, Dériaz, Sandow ou Théador Siebert ; le calibre du canadien Cyr, du luxembourgeois Grün, du belge Empain, du polonais Pendour, du grec Tofalos.

Les mérites de l'école nordiste, c'est à dire de Jules Parent, Louis Vasseur, Alfred Decottignies et Charles Rousselle, l'hercule du Nord ne sont pas davantage passés sous silence. Et Edmond Desbonnet est aussi omniprésent que Georges Hébert à qui le Collège d'athlètes de Reims doit tant. Monsieur Maier a poussé le souci de vérité historique jusqu'à reconstituer dans son intégralité une authentique salle d'époque. Il n'y manque pas, le nec plus ultra de la Belle Époque, en l'occurrence de petits haltères électriques qui fascinèrent Abajiev le grand entraîneur bulgare lui même !

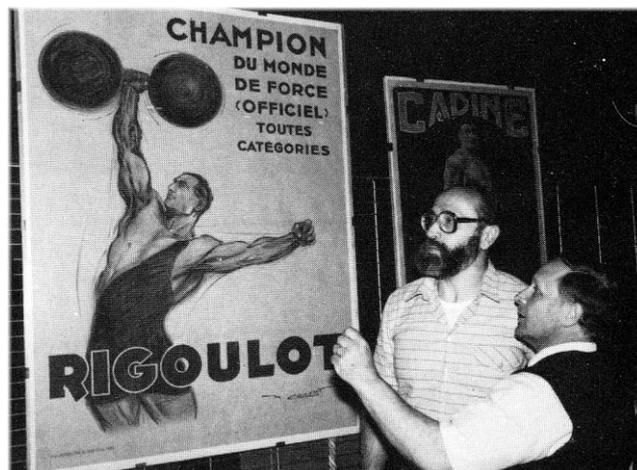
Des forains aux rois de la force, de cette période foisonnante où l'haltérophilie que l'on appelait aussi athlétisme n'avait pas encore coupé le cordon la liant au cirque, au spectacle et à la gymnastique, rien ne manque. Surtout pas la pointe d'humour surgie du crayon des caricaturistes Mich et Guillaume. Encore moins les formidables guirlandes de cartes-portraits qui tapissaient des sol des entières quand elles n'étaient pas vendues sur la place publique pour « encourager



***Haltérophilie avec un H comme Humour.
A noter la gueuse et les massues des années ... 1837.***



***Vue d'ensemble de la partie "Retro" de l'exposition
les champions sont sur la cimaise et les poids ...au jardin.
Quelle gamme***



***Rolf Maier explique à son ami Yuri Vlassov
qu'il a dû "renverser des montagnes"
pour se procurer cette splendide affiche de Rigoulot.***

le phénomène » qui ne pourrait battre le record sans absorber sa dose d'Armor, sa goutte de Byrrh. L'affiche du film « La Loupiote » dans lequel Apollon tenait un rôle témoigne de l'intérêt qu'Aristide Bruant porta lui aussi à cet attachant univers. Un monde qui séduisit aussi les écrivains Jacques Ribière et Oscar Metenier.

De barre en barreau, de prouesse en record, de tour de force en exploit, nous remontons le temps. Et les visages de Charles Rigoulot et Ernest Cadine nous sont vite familiers. Cette histoire-là nous l'avons presque connue, nos parents nous ont parlé des murs décorés par les hommes forts de l'affichiste Derouet qui pour le compte de la Loterie nationale soulevaient d'énormes fortunes. D'autres personnes de notre entourage se souviennent encore du « baratin » d'Yves Coudray alias Le Boulanger ou des Enjalbert jonglant avec des engins de parade dont le poids n'était pas toujours celui claironné par les gros chiffres des flancs. Mais écoutons Charlot qui nous confie que « le secret de sa force ne réside pas dans l'alcool » et applaudissons Jean Debuf et Daniel Senet champions d'Europe et médaillés olympiques, n'oublions pas non plus Marcel Paterni qui fut recordman du monde.

Pour conclure cette large rétrospective, son concepteur très optimiste nous invite à tourner notre regard en direction de la Chine qui en 1987 s'éveille à peine à l'haltérophilie. Les fils de Mao ont le matériel et la foi des pionniers ; mais dorénavant tout ira vite, très vite jusqu'à ce qu'ils nous fassent le suprême plaisir de transformer ce sport d'élite en sport... de masse. La boucle sera alors bouclée !

Cette merveilleuse fresque qui fait déjà rêver soviétiques et allemands est à votre disposition. Elle est présentable telle quelle ou avec un développement moindre ou plus ambitieux car Rolf nous ménage encore des surprises, selon des modalités à définir avec la F.F.H.M.C.

« Une œuvre magistrale au service d'une noble cause, un instrument de propagande idéal » qu'ajouter de plus à cette note d'un pratiquant de la base tirée du Livre d'or.

Un visiteur de l'exposition.



VIT UP
LE MEILLEUR DE LA FORME

HELENA
Cuisines

ville de Reims
ville du sport

adidas

EPAULE - JETE

1 2

adidas adidas adidas

Hertz
Location de camions

ARMAND THIERRY

TECHNICS

Le Bulgare Rumen THEODOSSIEV (90 kg) réussit 230 kg à l'épaulé-jeté

Serge Laget, Grand Prix de Littérature Sportive avec « Le Grand Livre du Sport Féminin »

Écrit en collaboration avec Françoise Laget et Jean-Paul Mazot, commence dans ce N°1 d'« HALTEREGAUX »

une série d'articles où il établit les rapports entre les Arts, les Lettres et l'Haltérophilie, un mariage pas aussi pauvre qu'on pourrait de prime abord le penser.

LES ARTS, LES LETTRES ET L'HALTEROPHILIE

1^{er} MOUVEMENT :

ARTS GRAPHIQUES ET SCULPTURE

Grâce à la perspicacité d'un Rolf Maier, il est devenu de notoriété publique que l'haltérophilie possédait elle aussi, un admirable patrimoine historique. Mais qu'en est-il de son patrimoine artistique ? Est-il aussi inexistant et faible que de mauvaises langues veulent bien nous le faire croire ? Nous n'en sommes pas du tout convaincus, car le simple bon sens permet de penser que l'effort de l'haltérophile, sa plastique, se prêtant admirablement à l'effort artistique, n'ont pu laisser insensible des générations d'artistes. Mais ces œuvres que « l'on pressent du bout de nos méninges », existent-elles vraiment ? A quelle collection Thyssen doit-on les arracher pour en prendre connaissance ? Dans quels musées nos rois de la force bandent-ils leur muscle de peinture ? Sous quelle poussière développent-ils des charges magiques ?

Dans cette ouverture nous bornerons notre recherche ou domaine dit pictural et pour nous rendre la tâche plus difficile — applaudissez l'artiste — nous n'évoquerons ni les prestigieuses collections du Musée du sport ni les trésors du Rolf Maier ; nous aurons en effet le loisir de les découvrir plus en détail ultérieurement.

Avec la peinture, ce sont donc souvent les pièces historiques que nous retrouvons en situation dans leur contexte. Les gros haltères à boules quittent leurs râteliers et par la magie d'« athlète forain », de « souleveur de poids », de « costade de la Bastoche » se trouvent propulsés au septième ciel sous un tonnerre d'applaudissements, une ondée ou un déluge de thunes. De thunes car les œuvres témoignent pour leur meilleur de la pré-haltérophilie. Avant le sport codifié et ses records, avant les salles avec plateaux, il y eut le spectacle sur les places publiques, les tapis, les estrades et les roulements de tambour. On faisait la postiche. Et ici les œuvres du peintre primitif Camille Bombois (1883-1970) témoignent de manière éclatante et irremplaçable. Dans son maillot noir avec le cirque en toile de fond, tel un fakir sur son tapis l'opulent athlète moustachu développe à droite et quête à gauche. On porte le melon. On est impressionné par l'arsenal du Rastelli de la fonte. L'orgue de barbarie émeut. C'est fête. On est en 1930. La main va à la poche... A la sortie du métro style nouille de la Bastoche, pour Clovis Trouille, c'est une « costade » dénudée qui l'haltère au bout des bras et à grand renfort de tambour émoustille génie et passants. Les *Athleta* et autre *Vulcana* ne sont pas si loin. Gromaire a pris le parti dans une toile peut connue baptisée « les haltères » de nous montrer une « scène foraine puissante et sombre, aux personnages taillés à coups de serpe », l'haltérophile est là, mais assis et « fort loin du geste sportif ».

Les œuvres chatoyantes et vraies d'ibels émergent à la même veine. Chez Fautrier ou Dizambourg le trait est moins gai mais l'œuvre demeure toujours aussi juste.

Quant au provocant « Haltérophile naïf » de Joseph Generalic, il nous bouleverse. Comment ne pas donner une obole à quelqu'un pour qui soulever de minuscules barres longues à boules exige un tel effort ! Max Ernst et Francis Picabia, eux-mêmes, ont été sensibles aux charmes des virtuoses du tour de force et du blabla. Un « haltérophile » développant à droite une barre à boules apparaît au beau milieu d'un collage de Max exécuté en 1920. Quant à Francis, il est également séduit par l'amplitude du même mouvement spectaculaire mais en 1927. Mais ici et là point de public, seul compte et existe l'athlète.

Pour ce qui est de l'haltérophilie des temps modernes, certains peintres se heurteront au problème des rondelles, beaucoup plus difficiles à « rendre » que des boules. Les abstraits ou semi-figuratifs — appelions-les ainsi pour simplifier — ne feront pas de fixation sur ce point précis et s'évertueront souvent, à l'instar d'un José de Guimaraes, d'un Jean-Luc Turlure ou d'un Carmelo Carra à représenter des athlètes éclatés, étirés déformés par l'effort, voire brisés tels des puzzles.

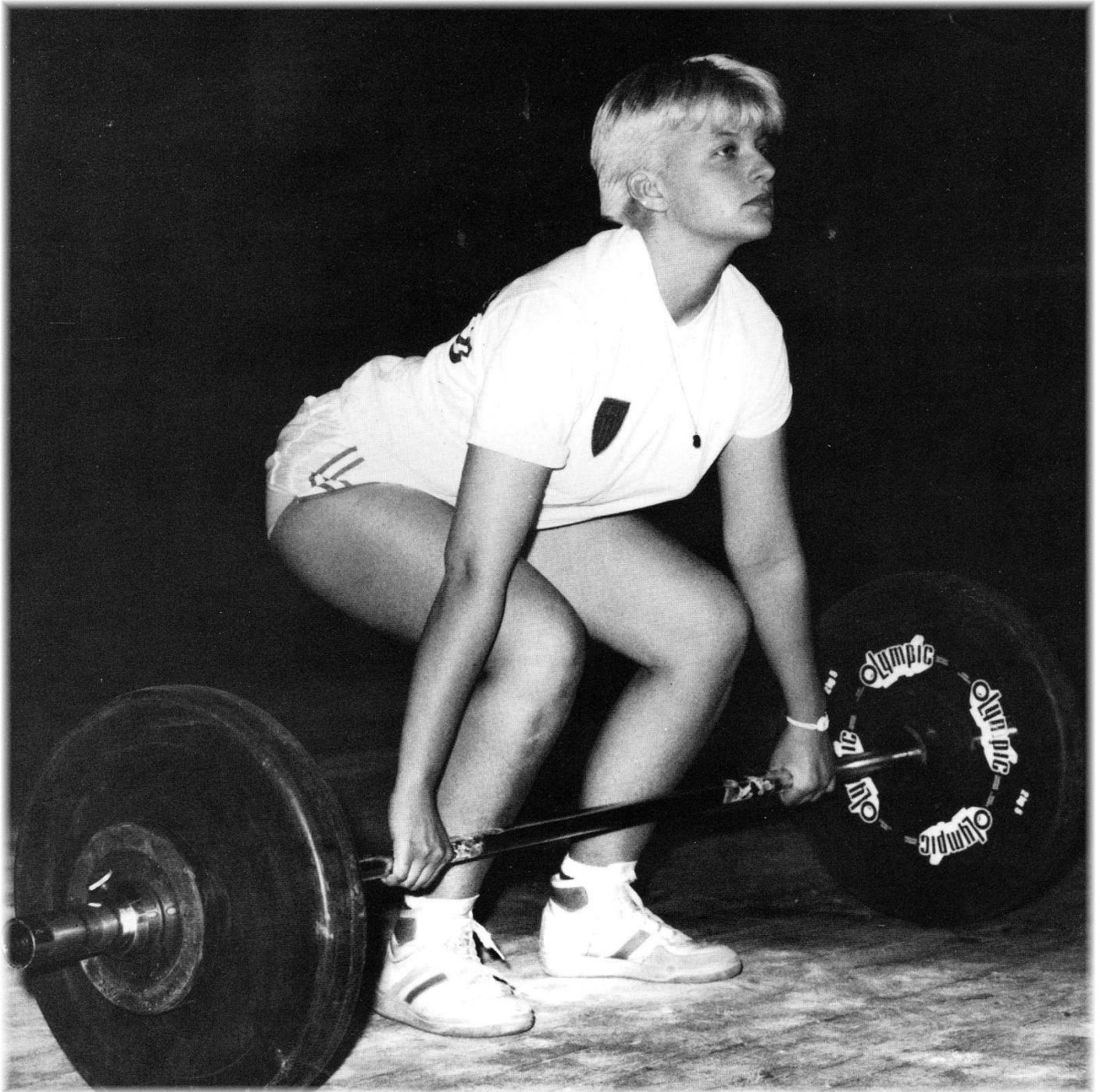
Les figuratifs quant à eux pourront nous livrer quelques œuvres majeures. Ainsi « L'haltérophile » que Nakache saisit en fin de concentration au moment précis où il se fait tout petit devant la charge pour mieux la vaincre. Et que dire devant des tentatives originales du peintre culturiste Lamorlette, de Aurelio Calderon sensible au décomposé d'un épaulé-jeté qu'il traite en trois toiles, du talentueux naïf nordiste Brulois ?

Mais nous nous en voudrions de clore cette petite visite dans la première salle, celle des peintures, de notre musée imaginaire de l'haltérophilie sans dire un mot de Serge Yver. Cet artiste qui fut très influencé par Malraux et qui avait même renoncé à la peinture après une terrible période de doute, détruisant même des centaines de ses œuvres, revient pour notre bonheur à ses amours premières, grâce à la découverte d'un vieux dossier d'haltérophilie aux Puces de Montreuil qui a tout simplement provoqué un déclic. Serge vient de terminer ce merveilleux Vassili Alexeev, criant de vérité, au sommet de son effort, qui illustre notre propos, et il met une dernière main à un Rigoulot et à un Apollon de derrière les fagots.

Des champions d'hier et d'avant-hier inspirant un grand artiste contemporain, le faisant reprendre ses pinceaux, c'est bien la preuve que l'haltérophilie en attendant de gagner la bataille de la télévision est bien partie pour s'imposer sur les cimaises dans les musées et les bibliothèques. Un combat qui est loin d'être négligeable comme vous en convaincront nos prochains développements sur la sculpture, la caricature, l'affiche et la littérature.

Serge LAGET.

HALTEROPHILIE FEMININE



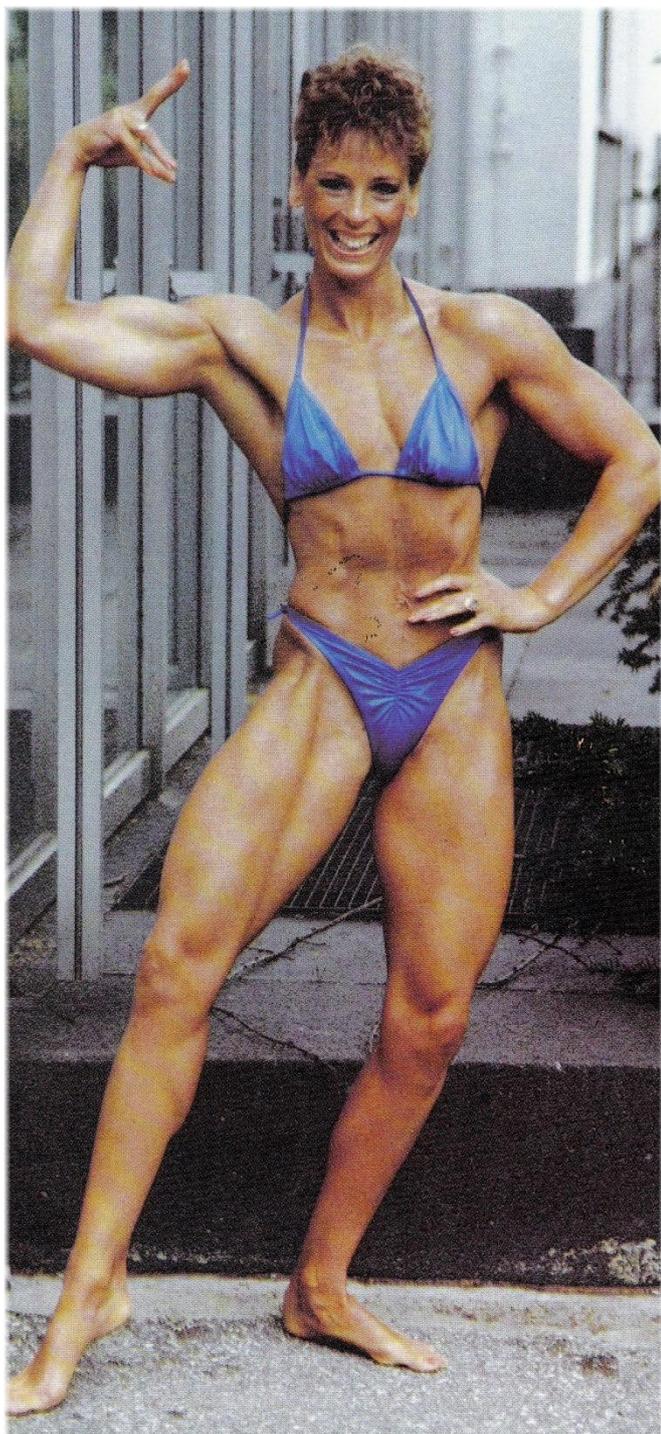
IDEAL PHOTO

Isabelle DOUCET

*N*e l'oublions pas, l'Haltérophilie se conjugue aussi au féminin à Angers se sont déroulés le 4 juillet 1987 les 2^e Championnats de France dont le compte-rendu vous sera fait dans le prochain numéro.

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE DE CULTURISME: ESSEN

Sur 25 nations représentées
la FRANCE a terminée à la 2^e place



*Classée 7^e à ces championnats d'Europe
Dominique CHAUMEL a très bien su tirer son épingle du jeu
dans une catégorie très relevée (-52 kg)*

Le 25 avril 1987, la ville rose TOULOUSE accueillait l'élite française du Body-Building, afin d'en extraire la « *substantifique mouelle* » aurait dit Rabelais, pour défendre nos coureurs à ESSEN dans le concert européen.

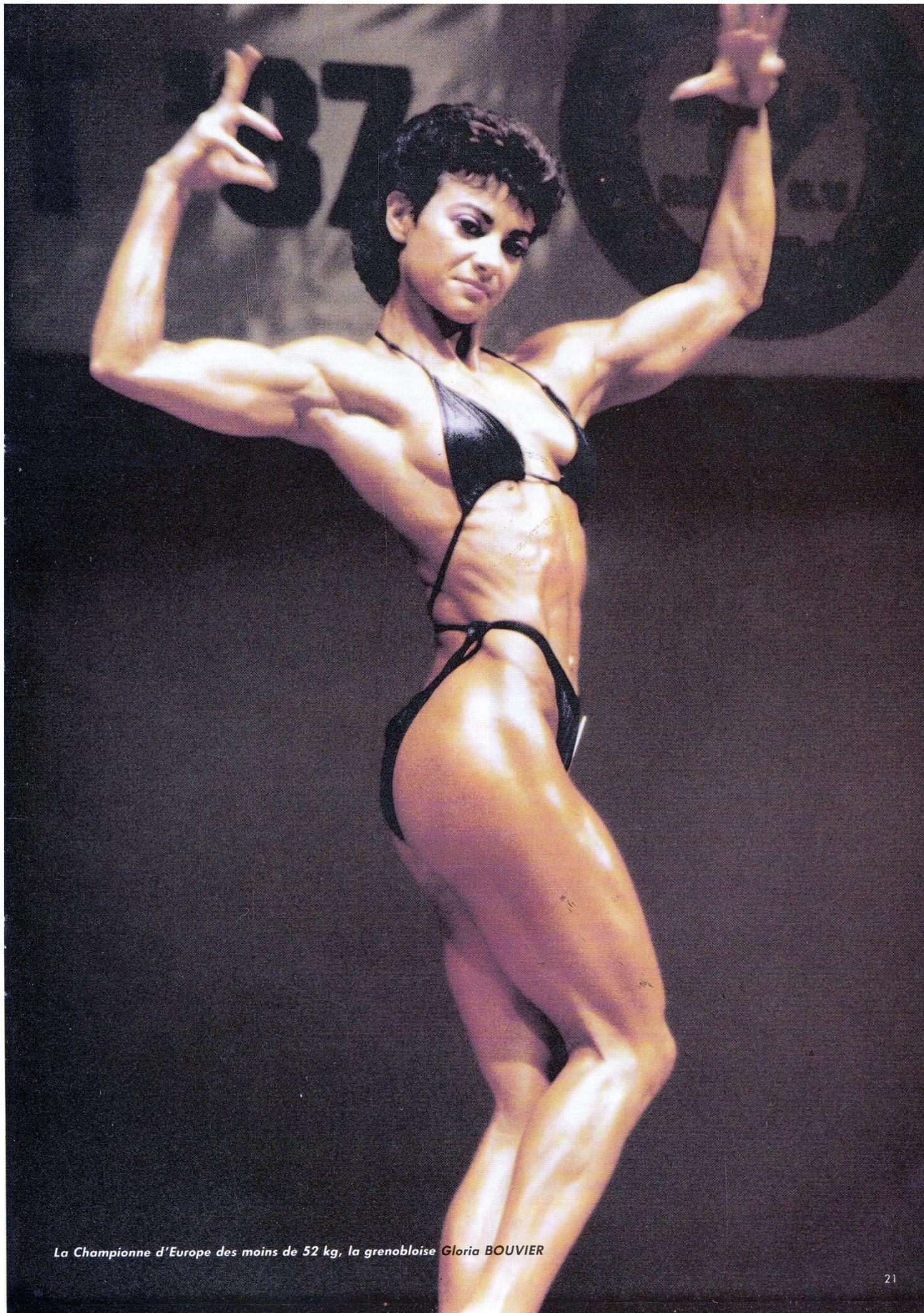
Cette confrontation se déroulait dans le cadre du Championnat de la Zone Midi-Pyrénées et le niveau rendit la tâche des juges aisée. A l'issue de nombreuses comparaisons, l'Équipe était constituée par Mesdames BOUVIER-CHAUMEL et GUNTZBERGER, et Messieurs COUSSIEU LINGUET-BERNARDINO et DEVITIS.

Arrivée le 30 avril début d'après-midi, le temps était compté car la pesée à 19 heures 00 laissait peu de temps pour s'assurer que personne n'était en excédant de poids, et ensuite se mettre en quête d'un restaurant où nos garçons et filles pouvaient se restaurer tout en respectant leur régime. En fait, aucune surprise désagréable pour notre Équipe, tout le monde était au poids. Après s'être soumis au contrôle anti-dopage pour la majorité de nos athlètes, il ne nous restait plus qu'à attendre le lendemain matin, début de la longue journée des pré jugements.

Notre Équipe féminine, était composée de Gloria BOUVIER en moins de 52 kgs, médaillée européenne à VARSOVIE en 1986 et de Dominique CHAUMEL, dont c'était la première compétition internationale dans la même catégorie. En moins de 57 kgs, Marianne GUNTZBERGER qui, par contre, a dans le passé, très souvent participé à ce type d'épreuves.

Ayant, comme toujours, observé très attentivement tous les athlètes, garçons et filles, lors des opérations de pesée, nous avons déjà une idée assez précise de nos espoirs de classement. Concernant les femmes moins de 52 kgs, nous attendions beaucoup de GLORIA, et dès l'entrée en scène de toutes les concurrentes, nous savions que Gloria n'avait que deux concurrentes pouvant lui contester la suprématie européenne, l'Allemande Waltraud GOGER, et la Suédoise Hélène HOBY.

Dès la présentation d'ensemble, notre opinion était faite et Gloria était vraiment la meilleure, mais dans notre sport, beaucoup de critères interviennent dans l'appréciation indivi-



La Championne d'Europe des moins de 52 kg, la grenobloise Gloria BOUVIER

...duelle de chaque juge, et jusqu'à la proclamation des résultats, beaucoup de certitudes se transforment parfois en de grandes désillusions, donc, avant la finale, notre unique interrogation était de savoir si Dominique CHAUMEL se hisserait parmi les six finalistes.

Chez les moins de 57 kgs, notre représentante était également parfaitement prête. Pour cette catégorie, l'appréciation était beaucoup plus difficile, car, si la première place ne pouvait pas échapper à la jolie hollandaise Joyce PAARDEKAM, les suivantes immédiates, dont Marianne, étaient très proches les unes des autres, mais nous avons néanmoins très confiance dans le « métier » de notre championne pour s'imposer devant Paloma RAMOS et Angelika BISCHOFF, les autres concurrentes ne pouvant prétendre au podium.

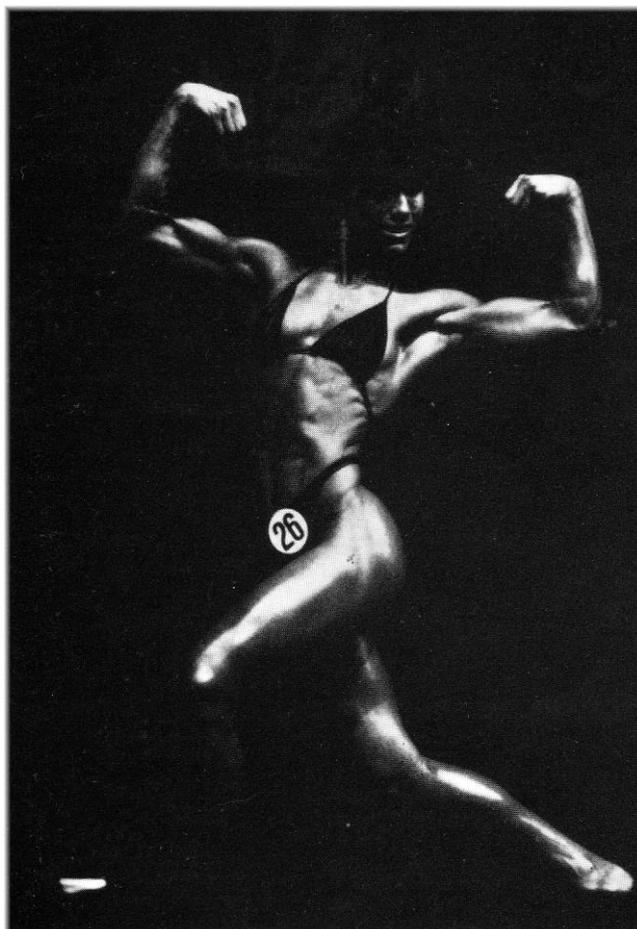
Chez les plus de 57 kgs, nous n'avions pas de représentantes, c'est donc en sérénité et objectivité que nous suivîmes le parcours sans lutte de l'Allemande Suzanne STEURER qui dépassait ses concurrentes de la tête et des épaules, au sens propre comme au sens figuré.

Les finales du lendemain débutèrent on ne peut mieux pour le *Team* français, Gloria BOUVIER fut proclamée Championne d'Europe devant GOGER et HOBY, première athlète depuis 1981 à permettre à la FRANCE culturiste de renouer avec une grande victoire internationale ; seul regret dans nos

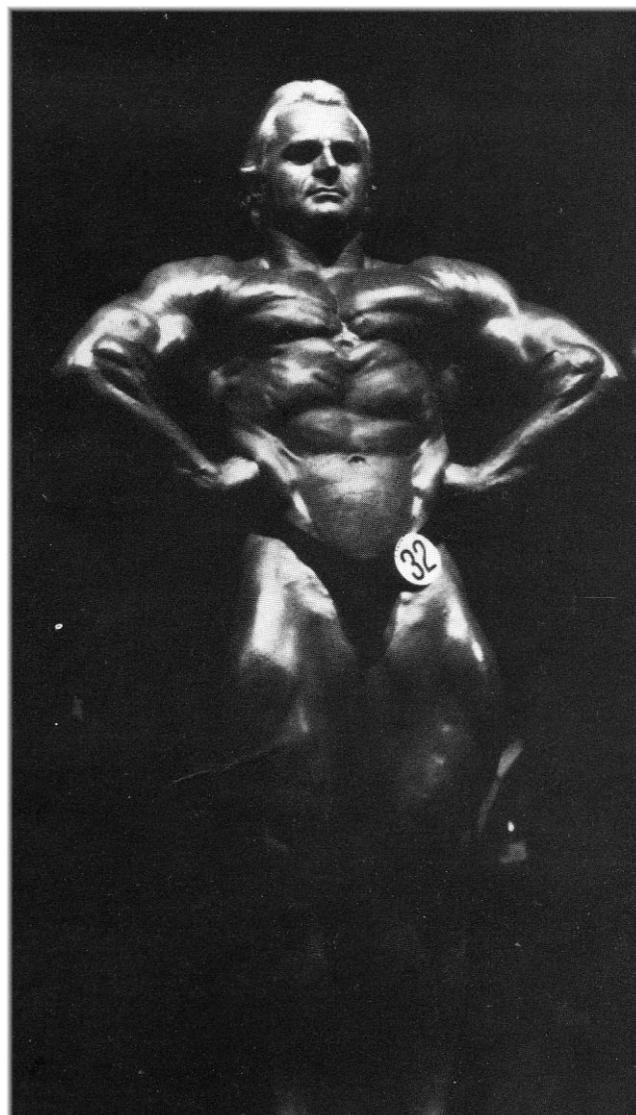
rangs pour 2 petits points, Dominique CHAUMEL voit la 6e place lui échapper au profit de l'italienne Ornella RUZZARIN, je crois que si Dominique avait pensé où s'était persuadée au départ qu'elle pouvait se hisser dans le groupe de tête, elle se serait battue avec encore plus de fougue, et pouvait influencer les deux ou trois juges qui l'ont placée à trois ou quatre points plus loin que les autres, mais il est certain que Dominique fera beaucoup mieux dans l'avenir.

Dans la catégorie suivante, le même phénomène se produisit, mais cette fois à notre avantage, Marianne GUNTZBERGER arracha de haute lutte la médaille d'argent à Paloma RAMOS, et il faut savoir que cette dernière avait été classée PREMIÈRE PAR 4 juges lors du premier tour, et par 3 juges lors de la finale ; aussi, est-ce d'un petit point que cette merveilleuse seconde place revint à la France.

Nos résultats féminins, sont pour le moins excellents et nous laissent présager une bonne relève après le passage de Dominique DARDE chez les Professionnelles, et peut-être, aurons-nous la joie d'un titre mondial à RENO (U.S.A.) en septembre ?



Marianne GUNTZ-BERGER, vice-championne d'Europe (-57 kg)



Daniel COUSSIEU, 7 (-80 kg)

Je ne terminerai pas ce compte-rendu sans rendre hommage à la sportivité, à la gentillesse et à l'esprit d'Équipe, qu'ont montré nos trois championnes et pour tout je les en remercie.

* * *

Notre Sélection masculine pour ESSEN se composait de 2 poids moyens, Daniel COUSSIEU et Patrice LINGUET, d'un lourd léger : Daniel BERNARDINO et de Michel DE VITIS chez les poids lourds.

Dans la catégorie poids légers, le doping élimina le premier du pré-jugement, ce qui donna la victoire à l'Allemand Bernd HAID, devant Mariam VISOCKI qui a l'air de prendre l'habitude d'être second, et Luciano ANDREOSE très mécontent de son classement et qui ne le cacha pas.

Cette année, nous n'avions pas de concurrent dans cette catégorie, et nous vîmes les moyens entrer en lice avec passion, car nous avions-là, deux très bons athlètes : COUSSIEU, toujours égal à lui-même, donc fin prêt et bien décidé à se battre pour ce titre, après lequel il court depuis bien des années ; son équipier : LIN- GUET, nouveau dans nos rangs était également très bien et pouvait s'aligner dans l'épreuve, face à COUSSIEU, sans le moindre complexe. Quand les concurrents se présentèrent en scène, une fois encore, notre bête noire : le Tchèque JASTRZEBSKI, nous fit grosse impression, de même le Turc KURTURAL ; entre les autres, la lutte était ouverte pour les places d'honneur, car ces deux-là avaient les dents longues et le muscle abondant. Nos garçons firent d'excellentes prestations, aussi fûmes-nous très déçus de ne les voir ni l'un, ni l'autre en finale.

JASTRZEBSKI, une nouvelle fois remporta le titre européen devant KURTURAL, la troisième place revint à Anton HOLIC, Tchèque également, qui fut Champion d'Europe il y a quelques années. Daniel COUSSIEU se classe 7^e, et Patrice LINGUET 8^e, des places qui ne reflètent pas la valeur athlétique de ces deux garçons et l'espère que le moral ne sera pas entamé par cette déconvenue et qu'ils reviendront l'un et l'autre se mesurer à l'élite européenne et mondiale, car le sérieux de leur entraînement et de leur préparation devront un jour, être payés de retour.

Dans la catégorie des moins de 90 kgs, notre concurrent Daniel BERNARDIN pouvait espérer figurer parmi les six finalistes, et son classement à la 9^e place, le situe bien par rapport à l'ensemble des athlètes lourds légers. Le vainqueur : le Tchèque JABLONICKY, et cela sans aucune contestation, car cet athlète a une ligne superbe et un détaché musculaire sans faille. Son dauphin, est l'italien Armando DEFANT, très bel athlète également. La 3^e place revint à l'Allemand Gerhard HARLOS.

En poids lourds, notre représentant tous nos espoirs, ayant derrière lui une carrière internationale déjà bien remplie, puisque débutée en 1981 au CAIRE, où il se classait 8^e, s'était toujours présenté en moins de 90 kgs, poids de corps qui exigeait de sa part, de gros sacrifices nutritifs et le rendait

maussade et le contraignait à un isolement total avant chaque compétition. Cette année, ayant définitivement franchi le cap des poids lourds, Michel était rayonnant et bien dans sa peau et dans sa tête, et à aucun moment, il ne se coupa du groupe France, faisant preuve d'une excellente humeur et sans appréhension pour l'épreuve.

Un examen attentif de ses concurrents, lors de la pesée, nous amena à craindre qu'un seul athlète pouvait lui contester le titre : le Tchèque Jan KUS, un athlète doué d'une musculature très impressionnante et, qui de plus, est extraordinairement détachée, mais n'ayant pas une ligne d'ensemble très belle.

Mais, coup de théâtre, à l'instant de faire entrer en scène les poids lourds, Julien BLOMMAERT s'aperçut que les responsables Tchèques avaient dans une compétition ne comprenant que 4 catégories donc, disqualification de leur poids lourd : Jan KUS.

Je n'ai pas besoin de vous dire qu'elle peut être la déception d'un garçon à qui on annonce cette décision dont il n'est en rien responsable, alors qu'il est prêt à entrer en scène, après être échauffé, bronzé avec une excellence chance de repartir avec un titre européen.

Ce garçon joue de malchance, car l'an dernier à VARSOVIE, il avait déjà été sous classé par rapport à sa valeur, et ce n'est pas le fait de lui avoir accordé le droit de passer en exhibition qui l'a consolé. Toujours est-il, qu'à certains, malheur est bon, et cet incident levait le seul obstacle qui aurait pu nous causer une incertitude pour Michel. Mais quand nous vîmes la prestation de Michel, nous fumes convaincus que ce jour-là, personne ne pouvait le battre, et la proclamation des résultats nous apporta la confirmation de nos espérances. Michel était Champion d'Europe poids lourd, alors que jusqu'à ce jour, cette catégorie avait toujours été la plus faible en athlètes de classe internationale dans notre pays. Espérons que Michel ne s'arrêtera pas là et qu'un jour nous le verrons Champion du Monde. La 2^e place fut attribuée à l'Autrichien Alfred NEUGEBAUER, que d'aucuns voyaient premier, mais qui, s'il a un très beau buste, manque manifestement de jambes, le 3^e est l'Allemand : Jurgen STICKELBROCK.

Cette super Équipe française nous valut également la 2^e place du Trophée Julien BLOMMAERT, en présentation par équipe, grâce à la prestation de Patrice LINGUET et qui enthousiasma la salle par une sortie en « smurf extra ! ».

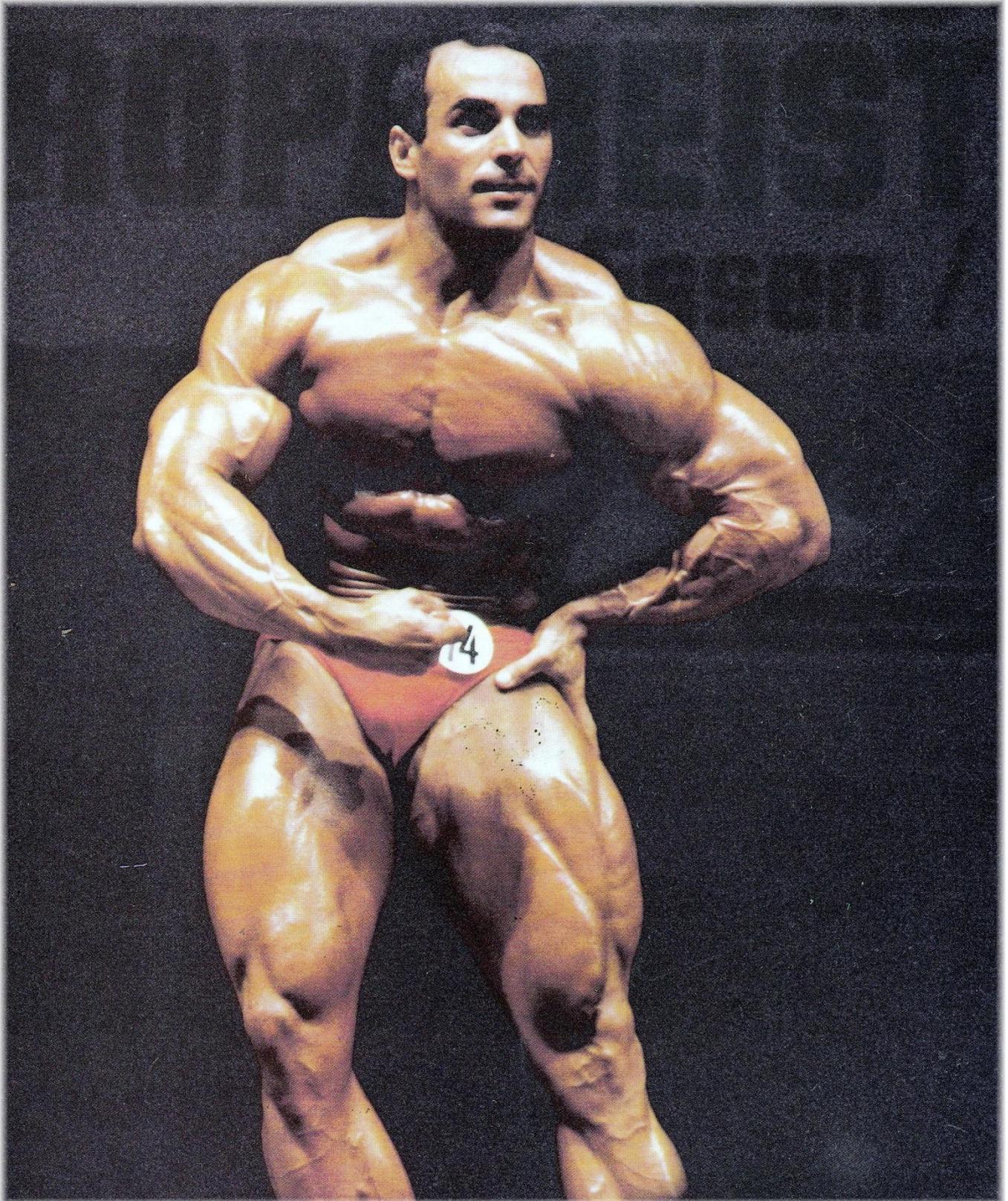
Notre Team obtint encore la 3^e place au classement par nation, sur les résultats d'ensemble. A ces brillants résultats, il faut associer notre Ami Didier CABROL, Entraîneur National, qui était le Coach à ESSEN, et qui passa les deux jours de compétitions dans les coulisses, se consacrant totalement au service de nos garçons et filles, les assistant dans leur prépa-

ration physique, et surtout morale, ce qui contribue sans aucun doute à la réussite d'une équipe, tout un chacun lui décerna d'ailleurs la coupe remportée par équipe.

Je terminerai en précisant que pour la première fois, nous avons eu une équipe soudée avec un esprit d'amitié réci-

proque, et dans la bonne humeur, et pour cela j'en remercie chaleureusement toutes et tous et formule des vœux pour avoir toujours des équipes à l'Étranger ayant cet état d'esprit, qui est réellement l'apanage du sport.

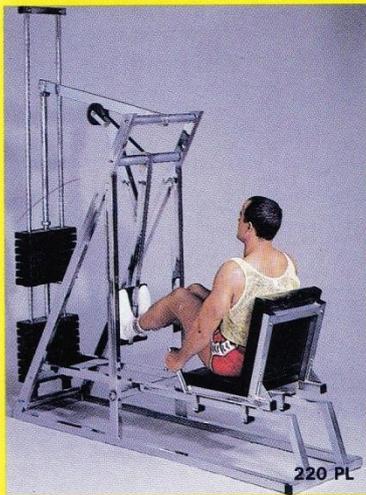
Marcel BESNARD



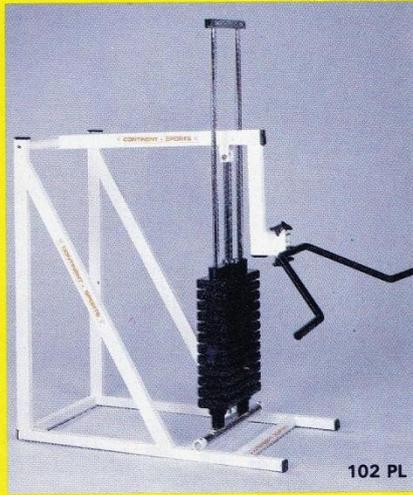
*Michel de VITIS, champion d'Europe des super-lourds
c'est n'est une surprise pour personne, tant la forme et la motivation de l'athlète d'Oyonnax se percevaient.*

CONTINENT SPORTS

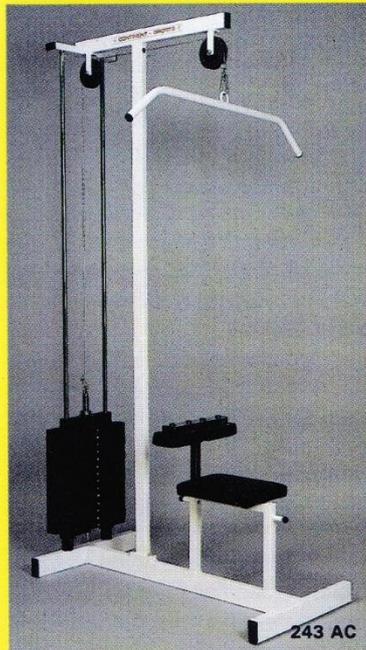
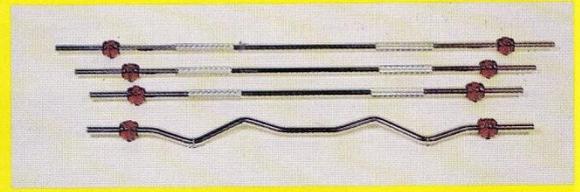
11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



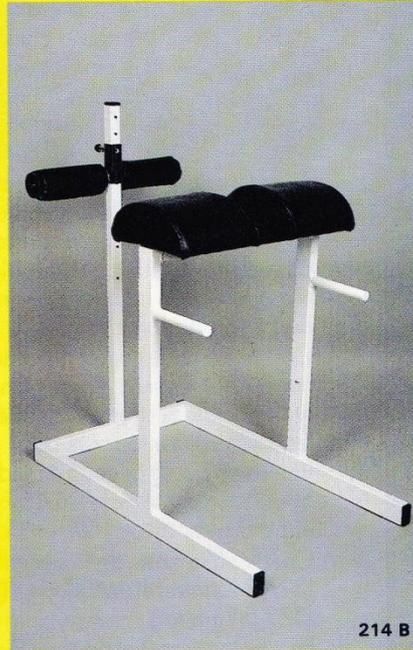
220 PL



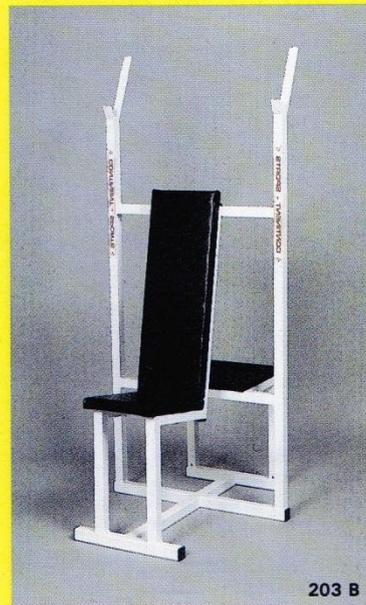
102 PL



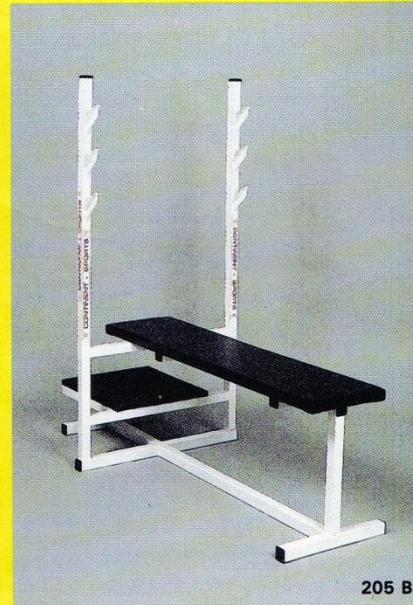
243 AC



214 B



203 B



205 B

JE COMMANDE	Quant	Prix Unit. TTC	Total TTC
PRESSE HORIZONTALE	220 PL	11.540,00	
PRESSE A LEVIER OU UNIVERSELLE	102 PL	7.820,00	
CONTRE POIDS DORSAUX	243 AC	7.035,00	
BANC LOMBAIRES	214 B	1.840,00	
BANC EPAULES	205 B	1.860,00	
BANC DEVELOPPÉ COUCHÉ	203 B	1.775,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Noir	4,90	
DISQUE FONTE 1 kg	Noir	9,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Noir	19,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Noir	24,50	
DISQUE FONTE 5 kg	Noir	49,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Noir	98,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Noir	147,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Noir	196,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Epoxy	5,40	
DISQUE FONTE 1 kg	Epoxy	10,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Epoxy	21,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Epoxy	27,00	
DISQUE FONTE 5 kg	Epoxy	54,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Epoxy	108,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Epoxy	162,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Epoxy	216,00	
BARRE 1.40	Zinguée	223,00	
BARRE 1.40	Chromée	240,00	
BARRE 1.50	Zinguée	235,00	
BARRE 1.50	Chromée	250,00	
BARRE 1.75	Zinguée	260,00	
BARRE 1.75	Chromée	285,00	
BARRE BICEPS	Zinguée	280,00	
BARRE BICEPS	Chromée	295,00	
TOTAL			

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

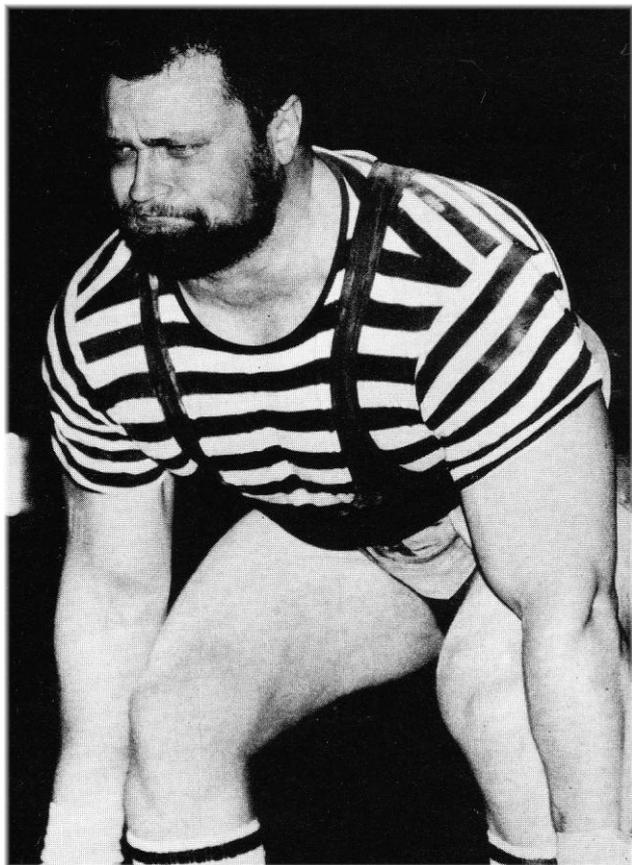
CATALOGUE GRATUIT. MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE - PORT D'U



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE FORCE ATHLÉTIQUE

Armentières les 13/14 juin 1987

Pour inaugurer cette rubrique, ayons recours à la « VOIX DU NORD » qui par la plume de son journaliste J. Doolaeghe, rendit compte dans son édition du lundi 15 juin des Championnats de France 1987 de Force Athlétique qui s'étaient déroulés la veille, à Armentières.



Thierry ZÉMIS

« Pluies de records (du Monde, d'Europe et de France) ce week-end aux championnats de France de force athlétique à Armentières. En effet, les 220 athlètes, (hommes et femmes présents dans la cité de la toile ont littéralement « joué » avec la fonte et ont conquis les spectateurs par leurs performances... Ainsi, soulever 372,5 kg aux trois mouvements (squat, développé couché, soulevé de terre) lorsqu'on est « vétéran 2 » et que l'on pèse... 52 kg, c'est tout simplement réaliser un record du monde. Telle est la grandissime performance de Prosper Andrieux (Achères).

Autre record, mais d'Europe, celui de Lucien Defaria (Ozoir-la-Ferrière) en « vétéran 1 » au soulevé de terre avec 276 kg pour un poids de corps de 59,5 kg. Encore un record d'Europe en « juniors » avec 273 kg au soulevé de terre pour F. Buttigies (Voiron) en 75 kg. A cela, ajouter une quantité de records de France et vous obtenez des championnats de France de force athlétique de très bon cru.

Côté nordiste, le comité des Flandres présentait quarante deux tireurs, hommes et femmes. Soit un cinquième du total des athlètes présents et de nombreux titres sont tombés dans son escarcelle notamment chez les « vétérans » toujours aussi pleins d'allant avec Pascal Chabeau (Lille) en 82,5 kg avec un record de France à 560 kg (220, 140, 200) ; avec P. Hillier (Mons) en 67,5 kg avec Léon Louchort (Lens) en 90 kg et D. Dewas (Mons) en 110 kg.

Chez les féminines, belle performance de Marie-France Baron en 52 kg (327,5 kg total) et de Claudine Huyghe (Grand-Fort-Philippe) en 75 kg (372,5 kg total).

En « juniors » seul le Berckois Pierre Capostolle enleva la couronne en 90 kg en réalisant un total de 670 kg (235, 135, 300). Christian Condeille de Santes enlevant la seconde place en 67,5 kg (505 au total) Enfin, chez les « seniors », nec plus ultra des catégories, la lutte fut plus chaude sous les sunlights du complexe sportif Léo-Lagrange. Devant un public très averti, les fontes défilèrent à une vitesse supersonique. »

Résultats

FÉMININES

44 kg - 1^{re} Y. GOURLAY (Acigne) 255 kg (82,5, 52,5, 20)
48 kg - 1^{re} VILLENEUVE (Lavaur) 272,5 kg (87,5, 50, 135)
52 kg - 1^{re} BARON (Sentes) 327,5 kg (115,55, 157,5)
56 kg - 1^{re} MARY (Arsac) 350 kg (132,5, 65, 152,5)
60 kg - 1^{re} DIEU (Blanquefort) 340 kg (107,5, 70, 162,5)
75 kg - 1^{re} HUYGUE (G. F. Philippe)

JUNIORS

52 kg - 1^{re} HEUZE (St Malo) 400 kg (135, 90, 175)
56 kg - 1^{re} CARPI (St Vallier) 495 kg (180+107,5+207,5)
67,5 kg - 1^{re} BAALI (St Martin-sur-Hexes) 550 kg (190, 125, 235)
75 kg - 1^{re} BUTTIGIEG (Voiron) 682,5 (260, 150, 273)
82,5 kg - 1^{re} ENCINAS (Joinville) 632,5 kg (225, 170, 237,5)
90 kg - 1^{re} LAPOSTOLLE (Berck) 670 kg (235, 135,300)

SENIORS

56 kg - VINCENT (St Vallier) 502,5 kg (180, 105,217,5)
60 kg - LEBOUTEILLER (Cesson) 462,5 kg (160, 92,5, 210)
67,5 kg - RAUD (Mondragon) 540 kg (190, 115, 235)
75 kg - LE GRAND (Berck) 612,5 kg (230, 137,5, 245)
82,5 kg - MINEBOIS (Lille UC) 645 kg (260, 140, 245)
90 kg - LAGACHE (Armentières) 692,5 kg (265, 150, 277,5)
100 kg - LOZON (Viry-Châtillon) 765 kg (285, 190,290)
110 kg - POLLET (Haubourdin) 845 kg (330, 220, 295)
125 kg - BRULOIS (Lille TCC) 855 kg (320, 215,320)

VÉTÉRANS (40/49)

52 kg - MINQVOY (Les Parne) 385 kg (137,5,95, 152,5)
60 kg - DE FARIA (Ozoir-la-Ferrière) 555 kg (180, 120, 255)

67,5 kg - GARCIA (Vitrolles) 575 kg (220, 130, 225)
75 kg - BAUDOUX (Vitrolles) 605 kg (205, 145, 255)
82,5 kg - DECHOZ (Troyes) 655 kg (225, 150, 280)
90 kg - LOUCHARD (Lens) 670 kg (250, 150, 270)
100 kg - BOYER (Mondragon) 725 kg (265, US-5,-305)
110 kg - DEWAS (Mons-en-Bareuil) 710 kg (290, 150, 270)

VÉTÉRANS (+ 50)

52 kg - ANDRIEUX (Achères) 372,5 kg (127,5, 72,5, 172,5)
60 kg - NIVAULT (Moulin Anglebert) 420 kg (165, 60, 195)
67,5 kg - HILLIER 407,5 kg (130, 102,5, 175)
75 kg - FAURE (Rillieux) 590 kg (220, 130,240)
82,5 kg - CHABEAU (Lille UC) 560 kg (220, 140, 200)
100 kg - THARSIS (Reims)

1987
EUROPEAN POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS
 Birmingham • England **EPF**

Birmingham leisure

BIRMINGHAM ATHLETIC INSTITUTE
 HIGHGATE • BIRMINGHAM 12
 2nd, 3rd & 4th May
 (Starting times: 1 p.m. - 2nd May, 11 a.m. on 3rd/4th May)
 Admission £3 Adults • £1.50 Children
 Tickets from: Vic Mercer
 265, Longmeadow Crescent, Birmingham, B34 7LA
 Telephone: 021 748 1155

SPONSORED BY CITY OF BIRMINGHAM

CHAMPIONNATS D'EUROPE DE FORCE ATHLETIQUE

Birmingham, 2 au 4/05/1987

Sur 13 pays la **FRANCE** a terminé à la **7^e place**

RESULTATS DE L'EQUIPE DE FRANCE :

MEDAILLE BRONZE	56 kg -	3^e	VINCENT BERNARD	ST-VALLIER	175+97,5+212,5=485
MEDAILLE ARGENT	60 kg -	2^e	DEFARIA LUCIEN	OZOIR	190+125+267,5=582,5
JUNIOR.....	75 kg -	8^e	BUTTIGIEG FREDERIC	VOIRON	250+150+265=665 (Tentative manquée 273)
	100 kg -	5^e	LOZON MAX	VIRY	300+195+295=790
	110 kg -	5^e	ZEMIS THIERRY	LILLE UC	320+195+285=800

JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE

Journées Nationales des 10 et 11 Octobre 1987



Pourquoi ce garçonnet quia tâté de la fonte, pour la première fois lors des Jeux Athlétiques de la Jeunesse, ne serait-t'il pas le grand champion de demain ?

Une première en Île-de-France que ces Jeux Athlétiques de la Jeunesse qui ont remporté un vif succès puisque quatre-vingts jeunes, minimes et cadets, ainsi que des athlètes féminines y ont participé.

C'est naturel, parlons d'abord des épreuves d'haltérophilie. Celles-ci se déroulèrent dans un gymnase où six plateaux avaient été dressés : concentration qui créa une ambiance chaleureuse en ayant le mérite de raccourcir la durée de la compétition. A noter que des barres d'initiation, spécialement réalisées pour cette épreuve, donnèrent confiance aux novices, qui avaient besoin de ce plus, malgré la présence de leurs parents venus nombreux sur les gradins.

L'expérience sera donc renouvelée et même étendue à

tout l'hexagone : les journées nationales se dérouleront les 10 et 11 octobre 1987, ainsi en a décidé à l'unanimité le comité directeur de la F.F.H.M.C. dans sa séance du 6 mai 1987 à Reims.

Occasion inespérée d'imposer une nouvelle image de marque auprès de la jeunesse et du public, d'améliorer aussi l'audience de notre discipline.

La promotion de cette compétition originale où se mêlent haltérophilie (arraché, épaulé-jeté, total) et épreuves de plein air (50 m, saut à pieds joints, 1 200 m) permettra aux minimes, nés en 1973 et 1974, comme aux cadets, de 1970, 1971, 1972, de se révéler et par conséquent de constituer un vivier pour l'avenir. **Jean-Paul Rachel**

RÈGLEMENT DES JEUX

Cette compétition régionale est ouverte à tous les Clubs, Établissements scolaires ou à titre individuel, que l'on soit ou non licencié. Elle est destinée aux Minimes nés en 1973 et 1974, et aux Cadets nés en 1970, 1971, 1972, filles et garçons.

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES

Article 1. - Tout concurrent reconnaît en s'inscrivant, être physiquement apte pour participer à cette épreuve. Il sera assuré contre les accidents par les soins des organisateurs et décharge ceux-ci de toute responsabilité en cas d'accident.

Article 2. - Les organisateurs ne sauraient être tenus pour responsables de vols et de détériorations d'objets appartenant aux concurrents.

Article 3. - Les organisateurs se réservent la possibilité d'apporter toutes modifications qu'ils jugeront nécessaires au présent règlement. Pour les concurrents non licenciés à la F.F.H.M.C., l'autorisation des parents est obligatoire et doit être dûment signée par eux-mêmes après avoir pris connaissance des dispositions réglementaires sur les formulaires réservés à cet effet. Ceux-ci seront disponibles sur les lieux de la compétition dès la parution de l'affiche officielle. Les élèves provenant d'établissements scolaires, devront en outre se trouver en possession de la licence U.N.S.S., enregistrées pour l'année en cours ou à défaut d'un document signé du chef d'établissement ou du secrétaire de l'Association Sportive stipulant que la demande de licence a été déposée en temps voulu.

Article 4. - Il appartient à chaque Comité Régional de regrouper toute sa région durant les Journées Nationales en une seule implantation ou de répartir cette épreuve entre les départements composant sa région. Chaque Comité Régional est libre d'organiser un second tour au printemps, indépendamment de la journée Nationale.

Article 5. - Sanitaires : douches et vestiaires obligatoires sur le lieu de compétition.

INSCRIPTIONS

Elles sont gratuites et reçues sur les lieux de la compétition. Pour les non licenciés, voir article n°3.

Distribution de dossards et pesée des concurrents sur place.

Une tenue de sport est exigée pour chaque concurrent (short et maillot, chaussures de sports).

Les jeux se dérouleront sur 6 épreuves (classement distinct, filles et garçons, minimes et cadets) et par arrivées d'âge. Dans l'ordre :

1) **50 mètres chronométrés**, départ debout (pas de chaussures à pointes).

2) **un saut en longueur à pieds joints** (départ arrêté), 2 essais.

3-4-5) **Initiation à l'Haltérophilie** : 2 mouvements, arraché, épaulé jeté.

Total des deux mouvements, soit 3 classements distincts en nombre de points.

Pareur obligatoire sur le plateau derrière chaque concurrent.

3 essais en progression de 2 kgs, 5 minimum. On conserve le meilleur essai dans chaque mouvement en déduisant le poids de corps.

6) **1 200 mètres non chronométrés**, 1 départ pour chaque catégorie d'âge.

Classement aux points selon les ordres d'arrivée.

Les 6 classements s'effectueront sur 100 points pour le premier et en dégression le classement général s'effectuera par regroupement des points et chaque concurrent dans sa catégorie d'âge. Ex 40 concurrents, le 1^{er}, 100 points, le 40^e, 60 points.

Classement général individuel

S'effectuera dans les 5 catégories d'âges à partir du plus grand nombre de points obtenus dans les 6 classements. En cas d'égalité de points entre 2 ou plusieurs concurrents, c'est l'athlète le plus léger qui obtiendra la meilleure place.

Les résultats seront affichés le jour de l'épreuve. Le classement s'effectuera par ordinateur.

RECOMPENSES :

Médailles souvenirs, coupes, Tee-shirt, Boisson.

Affiches en couleurs et tracts à la disposition de chaque région ou département pourront être personnalisés à chaque implantation celle ci comporte le règlement de l'épreuve.



Stade Municipal de Montrouge - La Salle en pleine action sur 6 plateaux simultanés

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNSS

COUPE INTER ETABLISSEMENTS

Clermont-l'Hérault innovait, à la demande de l'UNSS en organisant simultanément les championnats individuels et la Coupe Inter-établissements les 8, 9 et 10 mai 1987.

Cette compétition s'est avérée très lourde et quelque peu tronquée avec des équipes incomplètes (certains éléments ayant tiré en individuels).

Le retour de l'année prochaine à deux compétitions distinctes serait souhaitable et souhaité par tous.

Les championnats eux-mêmes furent d'un très bon niveau avec la victoire de Vernon, en collège et de Savigny, en lycée.

Sur le plan individuel, la compétition réservée aux minimes, nés en 1972, a trouvé sa raison d'être avec des performances de très bon niveau. Un titre pour l'Académie de Montpellier avec René Adelino de Frontignan (48 kg).

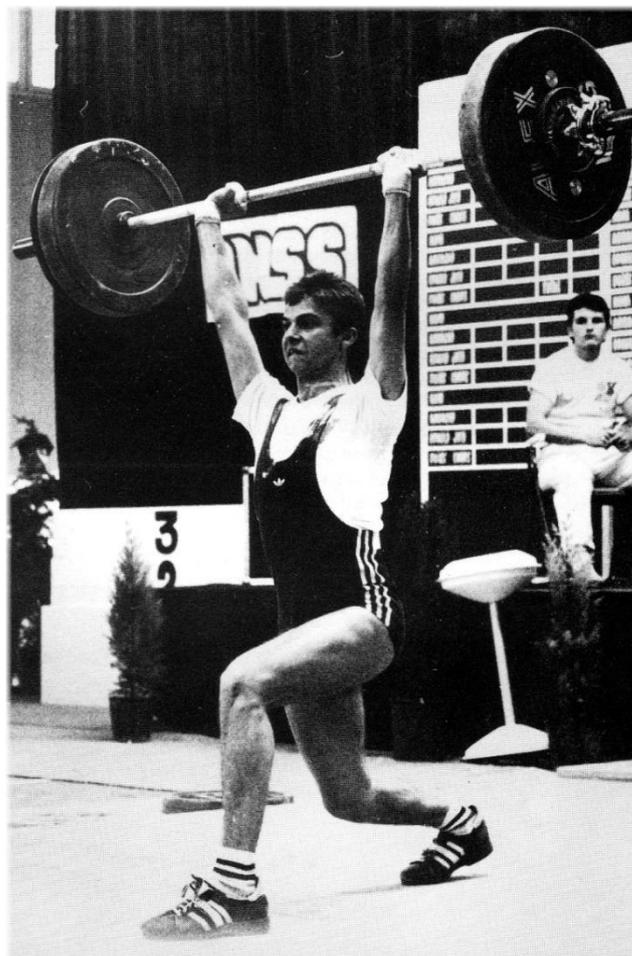
Chez les cadets deux titres revinrent à l'académie organisatrice avec Luc Racenet (48 kg) et David Balp (56 kg) ce dernier battant trois records de France (87,5 - 112,5 - 200).

A noter la très belle performance de David Louat (Toulouse) avec 227,500 kg chez les 67,500 kg.

Chez les juniors on retiendra surtout l'excellente performance en 75 kg de Miche (Caen) avec 117,5 - 140 - 257,5 au total. Le duel des mi-lourds a tourné avec l'élimination de Hermain (Ajaccio) laissant la victoire à un autre caennais, Mahier. Dans cette catégorie également un titre pour l'Académie de Montpellier avec Samuel Mignonneau en 60 kg.

Une compétition d'excellent niveau dans laquelle on retrouve bien-sûr nombre d'athlètes évoluant dans le circuit fédéral, mais qui permet de s'aguerrir aux compétitions nationales, ce qui demeure un aspect positif.

Bernard GARCIA



60 kg junior, Samuel MIGNONNEAU (Montpellier)

RÉSULTATS

MINIMES

- 48 kg - 1^{er} ADELINO René (Montpellier) 52,5 + 70 = 122,5
- 52 kg - 1^{er} PRETET Hervé (Aix-en-Provence) 60 + 75 = 142,5
- 56 kg - 1^{er} HELENA David (Dunkerque) 67,5 + 75 = 130
- 60 kg - 1^{er} GUINDOS Raphael 57,5 + 72,5 = 130
- 67,5 kg - 1^{er} V MONTY Christophe (Méréville) 60 + 90 = 150
- 82,5 kg - 1^{er} BENZENET Alexandre (Muret) 80 + 100 = 180

CADETS

- 48 kg - 1^{er} RACENET Luc (Perpignan) 65 + 85 = 150
- 52kg9 - 1^{er} COMBLEZ Benoît (Grande Synthe) 72,5 + 87,5 = 160
- 56 kg - 1^{er} BALP David (Montpellier) 87,5 + 112,5 = 200
- 60 kg - 1^{er} ABBOU Bendehiba (Amiens) 80 + 110 = 190
- 67,5 kg - 1^{er} LAOUAT David (Toulouse) 102,5 + 125 = 227,5
- 75 kg - 1^{er} TASSI Laurent (Hyères) 97,5 + 120 = 217,5

JUNIORS - SENIORS

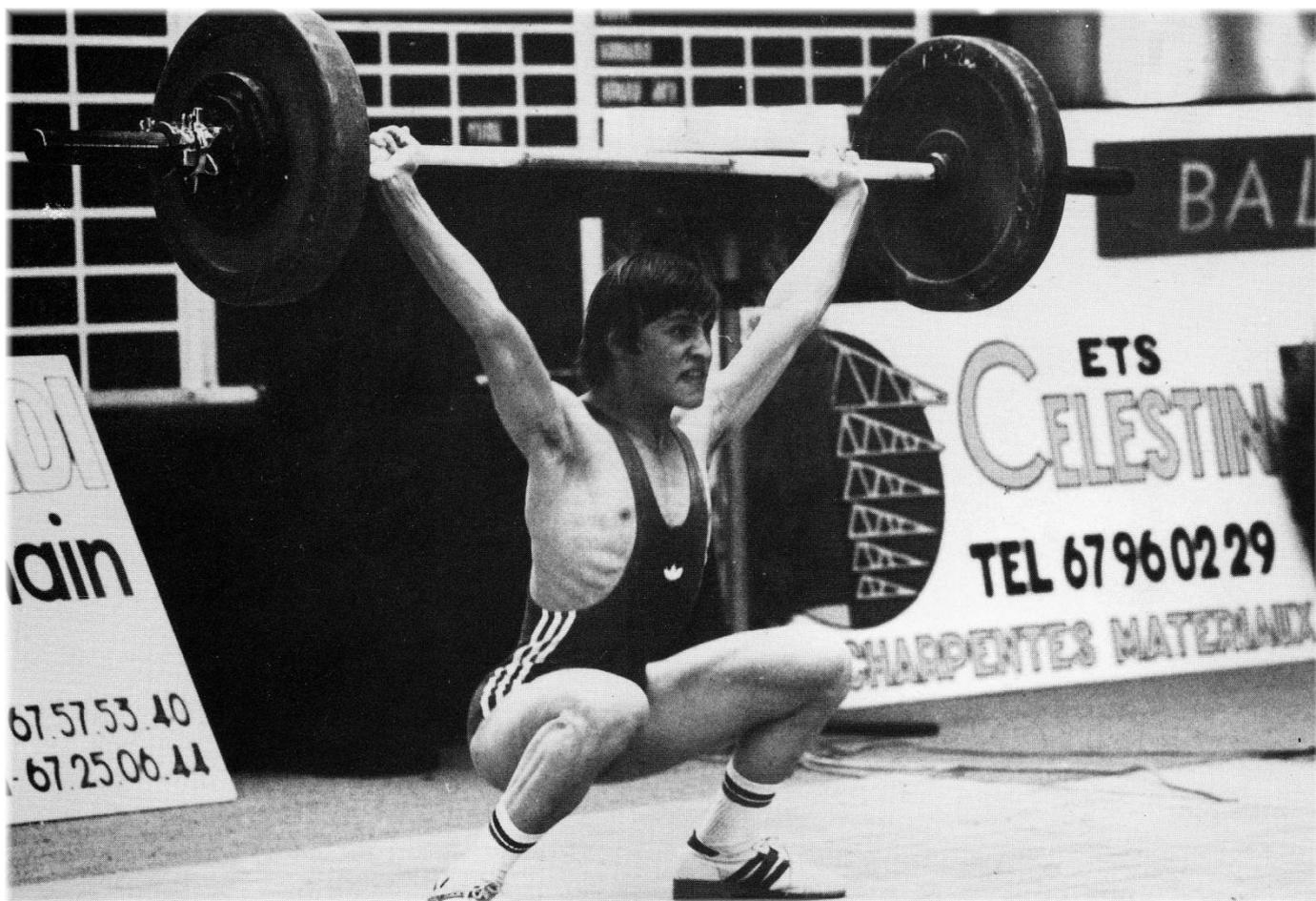
- 52 kg - 1^{er} HALLOT Armand (Lille) 60 + 72,5 = 132,5
- 56 kg - 1^{er} BOUTOUBA Mocine (Chelles) 72,5 + 90 = 162,5
- 60 kg - 1^{er} MIGNONNEAU Samuel (Montpellier) 85 + 105 = 190
- 67,5 kg - 1^{er} LERUYET Patrice (Lorient) 105 + 127,5 = 232,5
- 75 kg - 1^{er} MICHEL Fabien (Caen) 117,5 + 140 = 257,5
- 82,5 kg - 1^{er} MAHIER Jérôme (Mondeville) 120 + 137,5 = 257,5
- 100 kg - 1^{er} PARDO Franck (Carpentiers) 110 + 145 = 255

Coupe des Collèges - 1^{er} VERNON

Coupe des Lycées - 1^{er} SAVIGNY-SUR-ORGE (Corot).

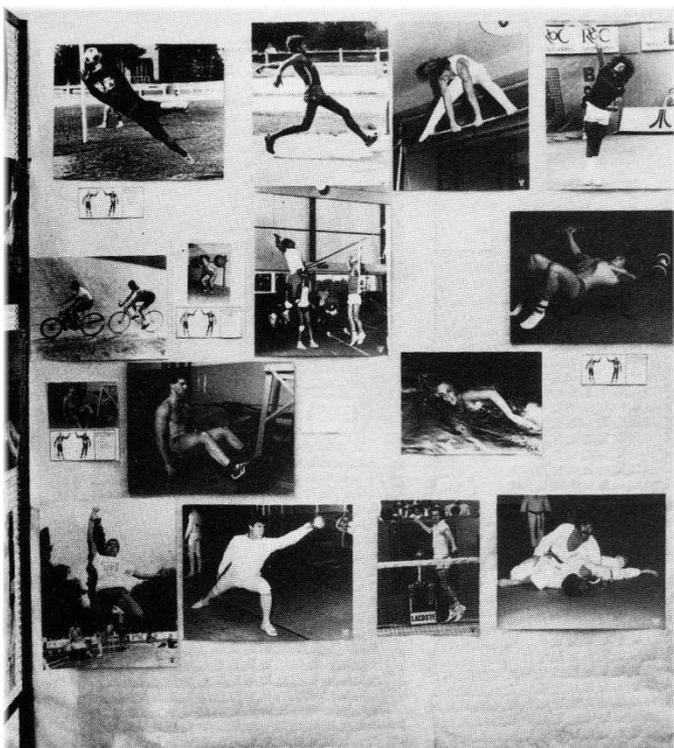


◀ Remises des récompenses par Claude LIERRE, Directeur Adjoint de l'UNSS



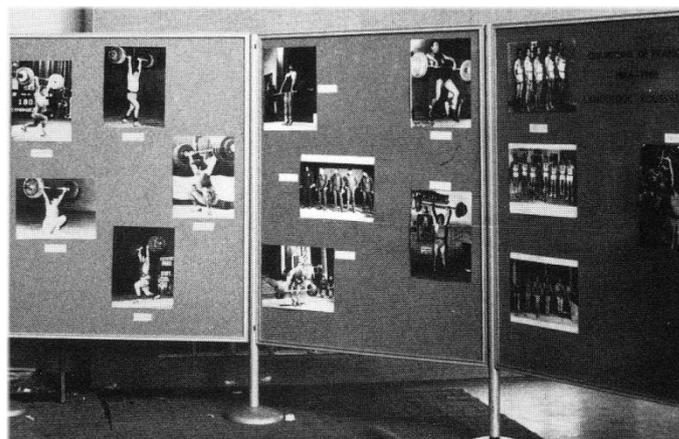
Cadet —56 kg : David BALP (Montpellier) - Record de France UNSS 87 kg 500

EXPOSITION



Photos Roger Martin - Idéal Photo

L'exposition "Corps et Musculation"



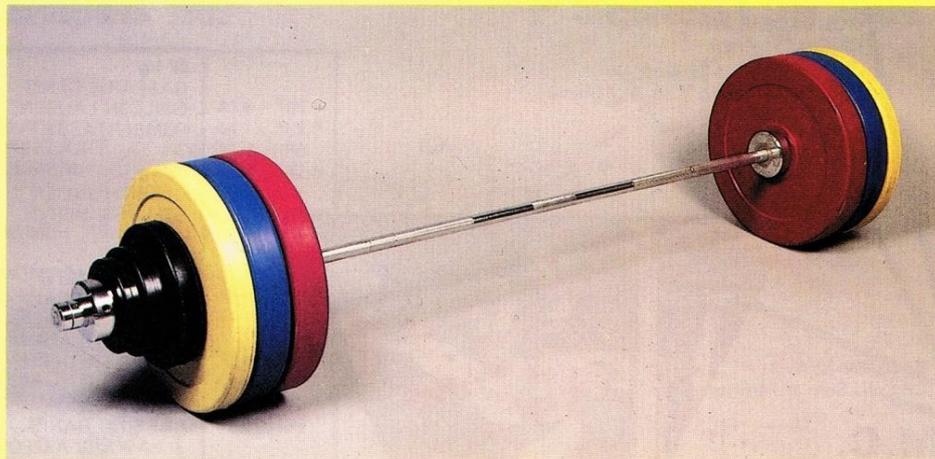
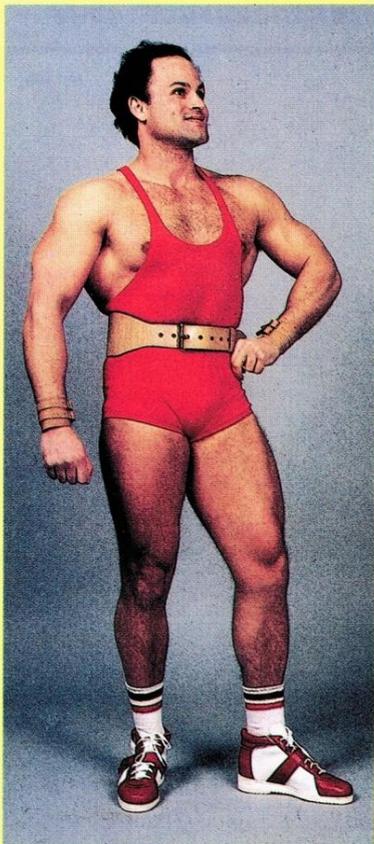
A l'occasion des championnats U.N.S.S. fut présentée une exposition articulée autour de deux volets.

La première partie, dans une intéressante rétrospective de 1946 à nos jours, évoquait à travers les photos de Roger Marchal, les nombreux champions haltérophiles du Languedoc-Roussillon.

La seconde, se proposait d'établir les relations de la musculation éducative et sportive avec les différentes disciplines.

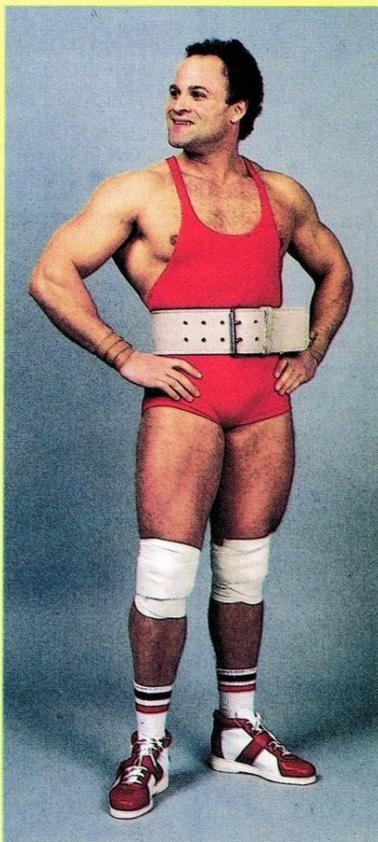
CONTINENT SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



HALTEROPHILIE

FORCE ATHLETIQUE



JE COMMANDE	Quant.	Prix TTC Unitaire	Port	TOTAL
BARRE SUPER COMPETITION		3.950,00	DÙ	
BARRE OLYMIQUE		2.850,00	DÙ	
BARRE OLYMPIQUE Chromée		3.215,00	DÙ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE		2.990,00	DÙ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE Chromée		3.380,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Rouge		1.508,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Noir		1.160,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Bleu		1.290,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Noir		975,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Jaune		1.130,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Noir		824,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 10 kg Noir		588,00	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 5 kg Noir		283,50	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 2,5 kg Noir		162,50	DÙ	
DISQUE CAOUTCHOUC 1,250 kg Noir		114,00	DÙ	
DISQUE ACIER ENTRAINEMENT 1e kg		25,00	DÙ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 4 m x 4 m		9.088,00	DÙ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 3 m x 3 m		5.112,00	DÙ	
CEINTURE COMPETITION HALTERO (Préciser tour de taille)		295,00	20 F	
CEINTURE STANDARD (Préciser tour de taille)		190,00	20 F	
CEINTURE FORCE ATHLETIQUE (Préciser tour de taille)		595,00	20 F	
CHAUSSURES Pointures 38 à 46		360,00	20 F	
MAILLOT HALTEROPHILIE Tailles 1 à 6 Bleu ou Rouge		150,00	12 F	
BANDES FORCE ATHLETIQUE (La paire)		110,00	12 F	
BANC FORCE ATHLETIQUE		2.960,00	DÙ	
REPOSE BARRES FORCE ATHLETIQUE		1.980,00	DÙ	
TOTAL				

CATALOGUE MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. GRATUIT

NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre



HALTEREGAUX

ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE 25 F

© RLPZ (2020)



n°2 La nouvelle revue nationale

Avant-propos



Voici le N°2 d'HALTEREGAUX : plus de pages, plus d'articles, plus de photos que dans le précédent numéro !

Cet effort portant sur la qualité de la revue, bien des personnes pourront le constater, puisque tout club affilié à la F.F.H.M.C. la reçoit en prenant une affiliation annuelle.

Cette participation de base, importante, n'est cependant pas suffisante financièrement pour couvrir les frais de tirage. Certes, les recettes publicitaires apportent le complément indispensable. Mais pour que chaque numéro soit à la hauteur du précédent, et qu'il soit même en progression, il convient, à vous lecteurs, de promouvoir votre journal « HALTEREGAUX » auprès de vos omis pour susciter des abonnements individuels.

Ainsi, vous aurez au fil des mois une revue à la maquette plus attrayante, susceptible de satisfaire tous les pratiquants.

Lecteurs, ne le perdez pas de vue, nous sommes les seuls à proposer un tour complet de l'actualité du « muscle », participant donc à l'effort collectif qui s'oppose à la marginalisation de notre sport.

En tant qu'outil de propagande efficace, il semble qu'HALTEREGAUX ait été bien reçu.

D'aucuns ont été étonnés par la richesse du contenu. Mais ce n'est là qu'une étape. Pour réussir le pari, nous devons être solidaires et tenaces.

Jean-Paul RACHEL

Président de la commission de Propagande FFHMC

N°2 - JANVIER 1988

S O M M A I R E H A L T E R E G A U X

- | | |
|--|--|
| 2 Avant-propos de Jean-Paul Rachel. | 26 Championnat du Monde culturiste féminin amateur Réno - USA par Marcel Besnard |
| 3 Editorial par André Coret | 30 Oxygénation |
| 4 Championnat de France Cadets-Juniors | 31 Ski et Musculation |
| 9 Haltérophilie féminine Championnats du Monde Championnats de France | 34 Les Jeux Méditerranéens par Jean-Paul Mazot |
| 14 Coupe de France des Clubs Seniors | 36 58 ^e Championnat du Monde Masculin d'Haltérophilie |
| 16 France-USA espoirs | 37 Santé |
| 18 Le choix de l'entraîneur national | 38 Revue de presse |
| 19 Force athlétique Championnats du Monde | 39 Le 1 ^{er} centre départemental de l'Essonne d'haltérophilie et de Musculation |
| 20 M. Olympia 1987 : Lee Haney | 40 Littérature par Serge Laget |
| 22 Exposition : Corps et Musculation | 41 Michel Vicario : performance |
| 24 Poster : Laurent Fombertasse | 42 Jeux Athlétiques de la jeunesse |
| | 47 Au sommaire du prochain numéro |

Impression
R.V. IMPRESSION - 69 05 40 50
Photocomposition :
STARGRAPHIC - 43 63 42 42

Directeur de la publication :
Jean-Paul Rachel - Corcaviture
Tél. **40.92.10.43 - 42.53.70.88**

Photos de couverture :
Francis Tournéfier
sélectionné aux Jeux Olympiques de Séoul

N° ISSN en cours

Au générique du N° 2 d' « HALTEREGAUX » Marcel Besnard, André Coret, Bernard Carnat, Lucien Defaria, Jean-Claude Dumoulin, Jacques Durr, Marie-Lise Favry, Bernard Garcia, Françoise Laget, Serge Laget, Bernard Lenoir, Jean-Paul Mazot, Jean-François Perchet, Gustave Pichon, Michel Popov, Jean-Paul Rachel, Robert Soyez.

CREDIT PHOTO : Couverture : Alexandre Nowak - Idéal Photo : p. 2, 15, 35, 42, 43, 45A - Gilbert Guillotin : p. 3, 4, 5, 6, 7, 20, 22, 24, 25. - Document Daniel Méroni : p. 9, 47^B - Document Marie-Lise Favry : p. 10^A, 11, 12, 13. - Jackie Plot : p. 10^B, Claude Chyrek : p. 23 - La République du Centre-Ouest : p. 16 - Roger Martin p. 30, 31^A - Jean-Paul Rachel : p. 31^B - Bernard Coichot : p. 33. - Roger Marchal : p. 35^A - Alexandre Nowak : p. 35^B - Hervé Favenne : p. 39 - Robert Soyez : p. 45^B - Jean Derov : p. 46^A - Document François Garcia : p. 46^B - Document : Jean-Claude Collinot : p. 47^A.



1987 UN BON MILLÉSIME :

Depuis la parution du premier numéro de notre nouvelle revue bien des événements sportifs se sont déroulés.

Je me dois de vous dire que les activités des uns et des autres, aussi diversifiées quelles soient, nous ont apporté de nombreuses satisfactions.

Les culturistes qui se sont déplacés soit aux Championnats d'Europe, soit aux Championnat du Monde ont largement honoré leurs sélections : nous avons enregistré la victoire de Michel DEVITIS aux Championnats d'Europe, une troisième place pour Gloria BOUVIER aux Championnats du Monde Féminin et une deuxième place pour Francis BENFATTO aux Championnats du Monde Seniors qui se sont déroulés il y a quelques jours à MADRID.

Nos amis de la Force Athlétique se sont eux aussi distingués à LIMA en remportant :

- 4 médailles de BRONZE
- 3 médailles d'ARGENT
- 3 médailles d'OR

et je pense qu'à l'occasion des prochaines grandes rencontres, ils feront une bonne prestation.

Nos Haltérophiles quant à eux étaient présents aux Jeux Méditerranéens en SYRIE. Je dois dire que nos jeunes sélectionnés nous ont comblés de satisfactions. Tous sans exception ont été d'un très bon niveau, de nombreux records personnels ont été soit égalés, soit battus et nous avons eu le bonheur d'enregistrer deux Records de France par Cédric PLANÇON et également un Record de France « Séniors » égalé par Francis TOURNEFIER.

Festival de médailles que nous n'avions pas enregistré depuis fort longtemps

- 3 médailles d'OR
- 2 médailles d'ARGENT
- 3 médailles de BRONZE

merci à Messieurs GERBITH - FOMBERTASSE - ARNOU - GONDRAN - PLANÇON - GRAILLOT - TEILLON - LEVERINO et TOURNEFIER.

Je souhaite que tout le monde sache qu'à l'occasion de ces jeux, notre Fédération a été à plusieurs reprises citée en exemple, tant par les représentants du Ministère que par ceux du C.N.O.S.F.

Je suis persuadé que nous sommes sur la voie qui mène vers les sommets et nous ne pouvons que nous en réjouir, l'avenir s'annonce radieux car rarement il nous a été donné de vivre aux côtés de jeunes aussi motivés pour gagner dans le meilleur esprit. 1988 devrait confirmer le redressement entrevu à LATTAQUIE.

Enfin, l'excellente représentation de nos 3 haltérophiles féminines de charme aux 1^{ers} Championnat du Monde à MIAMI, dont 3 médailles de bronze pour Stéphanie GENNA.

Pour terminer, je souhaite dire également un grand merci pour leur travail, leur disponibilité et leur volonté de mener à bien la tâche que nous leur avons confiée à tous les entraîneurs qu'ils soient Haltérophiles, Culturistes ou de Force Athlétique.

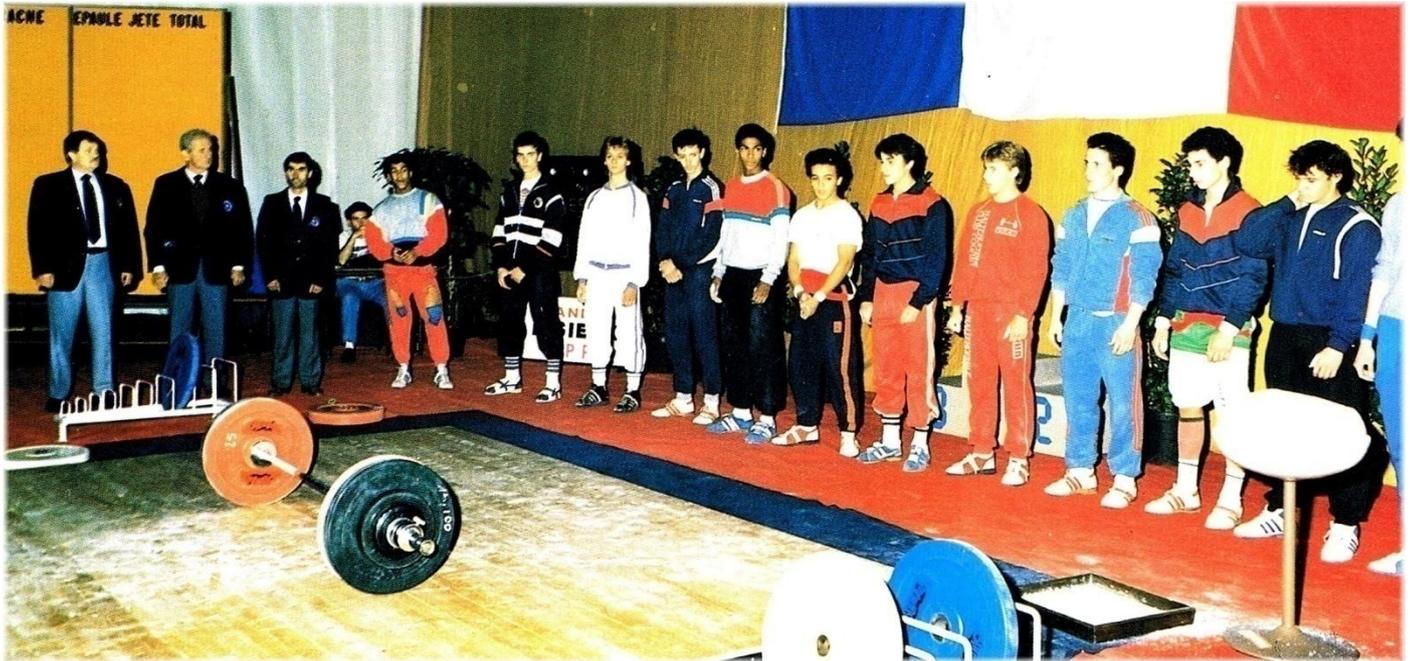
Nous avons j'en suis sûr tous les ingrédients pour gagner le pari que nous avons fait de faire naître une grande Fédération. Nos anciens avaient donné ses lettres de noblesse à notre discipline, n'oublions pas que nous fûmes longtemps les leaders. Pourquoi pas demain ?

Jules VERNE ne disait-il pas que « l'avenir est fait du prolongement du passé. De l'amitié, du travail, de la passion naîtra obligatoirement quelque chose de beau et de nouveau ».

André CORET

Président de la F.F.H.M.C.

CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS-JUNIORS A LISIEUX les 24 et 25 octobre 1987



Des championnats juniors de très bonne qualité auront permis à l'haltérophilie de se faire une excellente propagande, ce week-end à Lisieux.

Il est certain que ces championnats de France cadets et juniors auront tendu à réconcilier le public néophyte avec l'haltérophilie, un sport passablement mal connu et décrié il y a quelques temps à cause de sombres affaires de dopage. Le président de la Fédération Française, André Coret, est on ne peut plus clair sur ce point : « L'haltérophilie est en train de se refaire une bonne image de marque et avec toute l'équipe qui me suit, nous nous appliquons à suivre et à contrôler les athlètes pour que de telles affaires ne se renouvellent pas. Je puis vous assurer qu'ici à Lisieux, il n'y a pas d'athlètes dopés ».

Le Lisieux Haltéro Club a par ailleurs fort bien rempli sa (lourde) tâche d'organisateur comme s'est plu à le souligner M. Coret. « Nous avons enregistré de bonnes satisfactions avec Fombertasse et Plançon, des garçons qui ont les moyens de se qualifier pour les prochains J.O. Et puis le niveau d'ensemble a été bon. La relève est là et bien là ».

RECORD POUR FOMBERTASSE

La compétition cadets commença pour un duel serré chez les 52 kg, entre Luc Race-net (Saint-Estève) et Pascal Neveu (Evron). A égalité à l'issue de l'arraché, l'Evronnais prit ses distances à l'épaulé jeté pour devancer finalement son rival de 5 kg (165 contre 160).

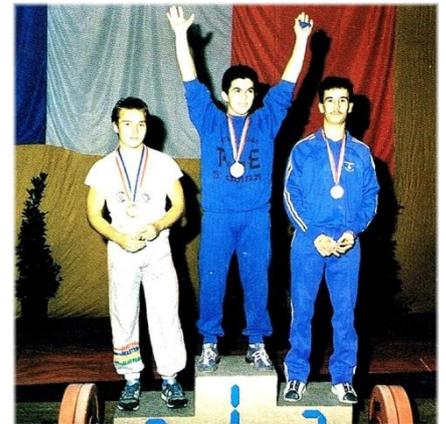
Dans les autres catégories les choses furent beaucoup plus nettes avec en 56 kg la domination de David Balp (205 kg), en 60 kg le facile succès de Stéphane Sageder (212 kg) et en 67,5 kg la facile victoire de David Laouat (230 kg).

En 75 kg, le Caennais Denis François donna le premier titre au C.C.H.M. alors que chez les 82,5 kg, Marc Pastor (Tulle) totalisait 275 kg.

C'est pourtant chez les juniors qu'on enregistra les meilleures performances avec en tout premier lieu l'excellente prestation de Laurent Fombertasse (Evron) qui améliora deux fois le record de France des 56 kg, avec un total de 230 kg.

Les Caennais se distinguèrent de nouveau avec Fabien Lamarre, en 60 kg, Joël Renouf en 90 kg, qui devança son camarade Jérôme Mahier tout en améliorant son record personnel (280 kg) et en 75 kg, avec Fabien Michel qui ne s'inclina que de justesse pour le titre. C'est en effet Jean-François Alloneau, qui il est vrai n'est pas le premier venu, qui enleva le titre avec 280 kg, échouant malheureusement par la suite dans sa tentative pour battre le record de France.

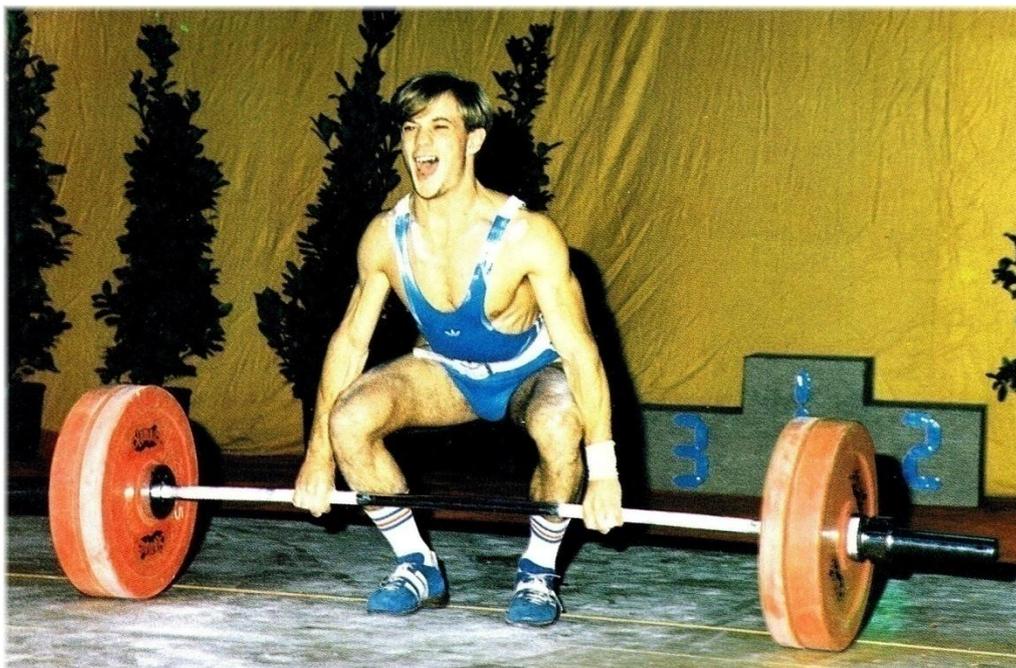
Pour terminer, il convient de souligner le brillant comportement du Lillois Cédric Plançon, 3^e des derniers Jeux Méditerranéens en 82,5 kg, qui totalisa 300 kg.



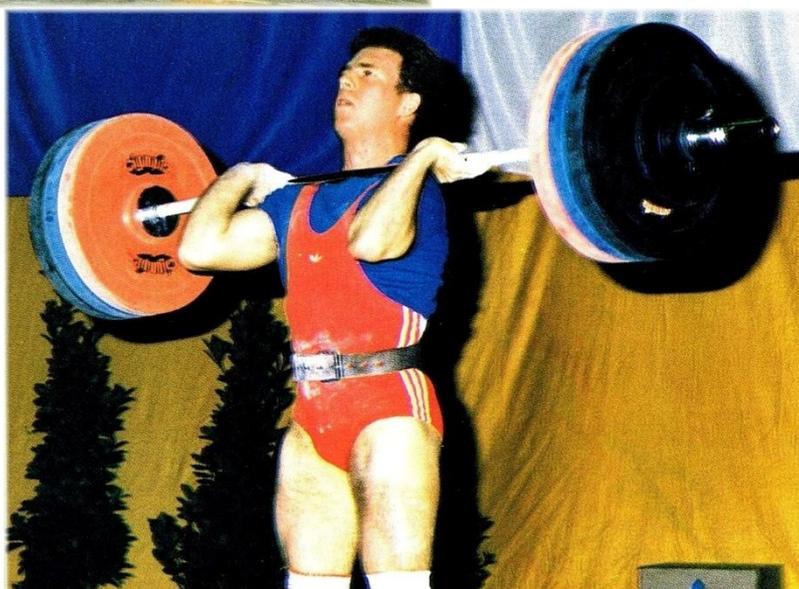
Podium juniors 56 kg.



*Le Maire de Lisieux, André BAUGÉ et David BALP de Clermont-l'Hérault.
(Document Jean-Claude Dumoulin)*



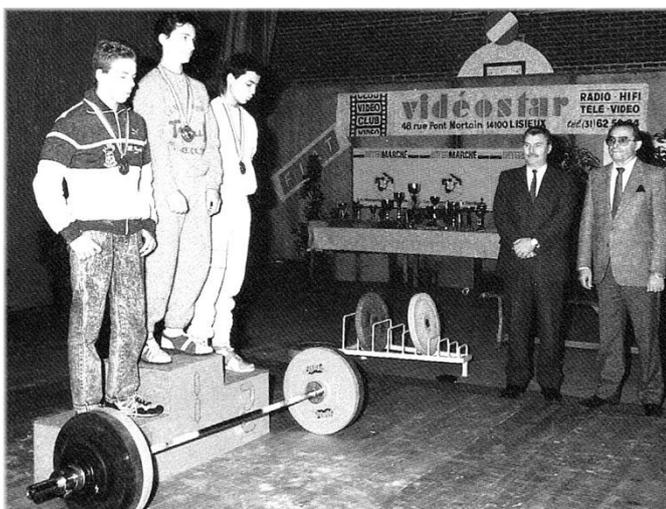
60 kg junior
Fabien LAMARRE
(Caen)



75 kg junior
Jean-François ALLONEA U
(Hyères)



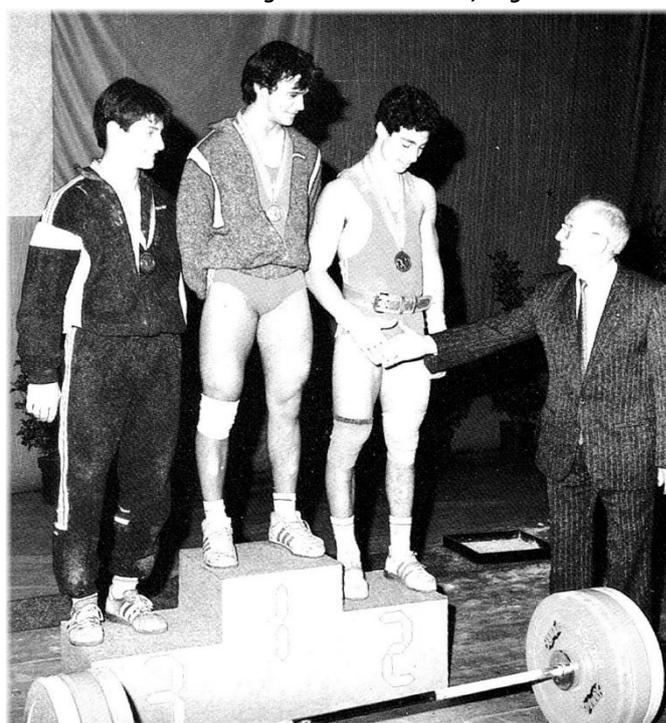
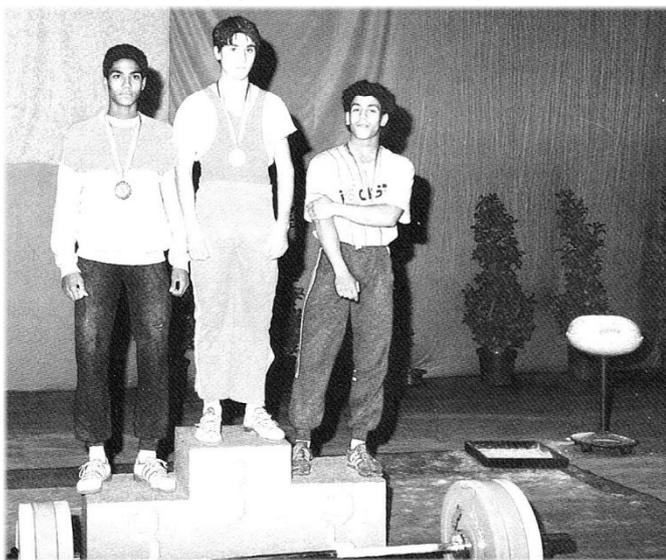
82,5 kg junior
Cédric PLANÇON
(ASPTT de Lille)



▲ Cadets 56 kg Cadets 60 Kg ▼



▲ Cadets 56 kg Cadets 67,5 Kg ▼



RÉSULTATS



Cadets :

- 52 kg** - 1. Pascal Neveu (Evron) 160 kg (72,5 + 92,5 kg), 2. Luc Racenet (Saint-Estève) 160 kg (72,5 + 87,5 kg), 3. Benoît Comblez (Saint-Pol-sur-Mer) 157,5 kg (67,5 + 90 kg) et Pascal Pellegrini (Orange) 157,5 kg (70 + 87,5 kg)...
- 56 kg** - 1. David Balp (Clermont Héruault) 205 kg (90 + 115 kg), 2. Jean-Claude Amaro (Montreuil) 195 kg (87,5 + 107,5 kg), 3. Jacques Dorlin (Saint-Jean-de-Maurienne) 175 kg (77,5 + 97,5 kg)...
- 60 kg** - 1. Stéphane Sageder (Tulle) 212,5 kg (90 + 122,5 kg), 2. Benaida Abbou (Amiens) 197,5 kg (85 + 112,5 kg), 3. Bernard Nana (Saint-Quentin Fallavier) 195 kg (90 + 105 kg)...
- 67,5 kg** - 1. David Mouat (La Bastidette) 230 kg (100 + 130 kg), 2. Enrico Regno (Tulle) 220 kg (95 + 125 kg), 3. Latsi Corbel (Lavelanet) 212,5 kg (95 + 117,5 kg)...
- 75 kg** - 1. Denis Français (Caen) 227,5 kg (102,5 + 125 kg)...
- 82,5 kg** - 1. Marc Pastor (Tulle) 275 kg (130 + 145 kg)...

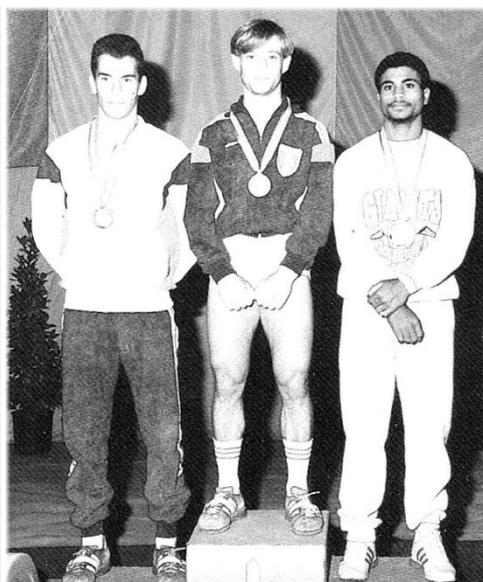
Juniors :

- 52 k** 1. Christian Christophel (Hagenau) 167,5 kg (72,5 + 95 kg), 2. Christian Guingouin (Fougères) 160 kg (70 + 90 kg)...
- 56 kg** - 1. Laurent Fombertasse (Evron) 230 kg (97,5 + 132,5 kg), 2. Alain Limon (Le Trait) 200 kg (92,5 + 107,5 kg), 3. Denis Gasparick (Grigny) 192,5 kg (85 + 107,5 kg)...
- 60 kg** - 1. Fabien Lamarre (Caen) 217,5 kg (97,5 + 120 kg), 2. J. Moutoussamy (Saint-Denis) 215 kg (87,5 + 127,5 kg), 3. P. André Recurt (Savigny) 215 kg (95 + 120 kg)...
- 67,5 kg** - 1. Stéphane Roufle (Calais) 255 kg (117,5 + 137,5 kg), 2. Gilles Tichit 237,5 kg (102,5 + 135 kg), 3. Patrice Leruyet (Lorient) 230 kg (102,5 + 127,5 kg)...
- 75 kg** - 1. Jean-François Alloneau (Hyères) 280 kg (120 + 160 kg), 2. Fabien Michel (Caen) 275 kg (120 + 155 kg), 3. Christophe Helena (Saint-Pol) 257,5 kg (117,5 + 140kg)...
- 82,5 kg** - 1. Cédric Plançon (Lille) 300 kg (135 + 165 kg)...
- 90 kg** - 1. Joël Renouf (Caen) 280 kg (120 + 160 kg), 2. Jérôme Mahier (Caen) 267,5 kg (127,5 + 140 kg).

◀ Cadets : 75 kg - André BAUGE, Maire de Lisieux



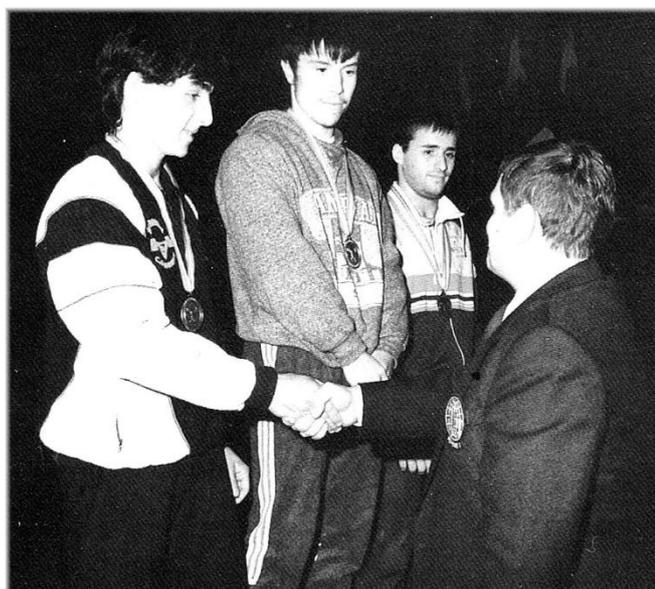
Juniors 52 kg



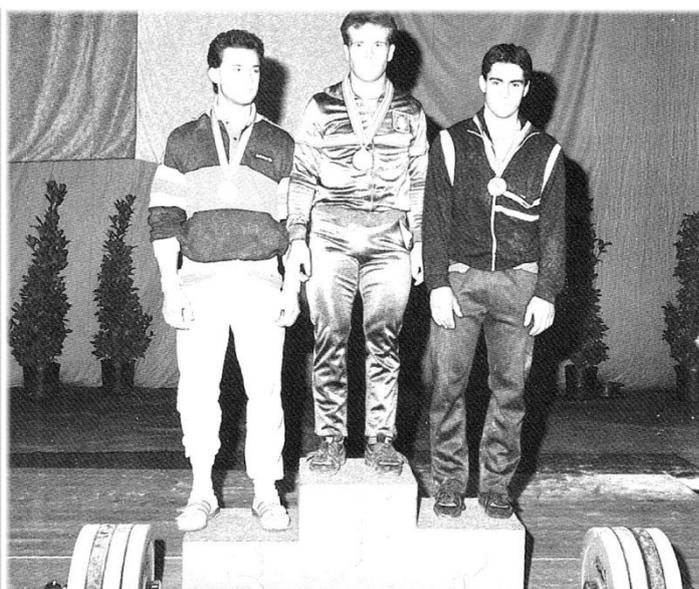
Juniors : 60 kg



Cadets 82,5 kg



▲ Juniors : 67,5 kg t



▼ Juniors 82,5 kg

▲ Juniors : 75 kg



De g. à dr. : M. J. -Claude DUMOULIN, l'organisateur de ces championnats, Cédric PLANÇON et M. DUBOURGET Maire-Adjoint chargé des Sports de la ville de Caen.

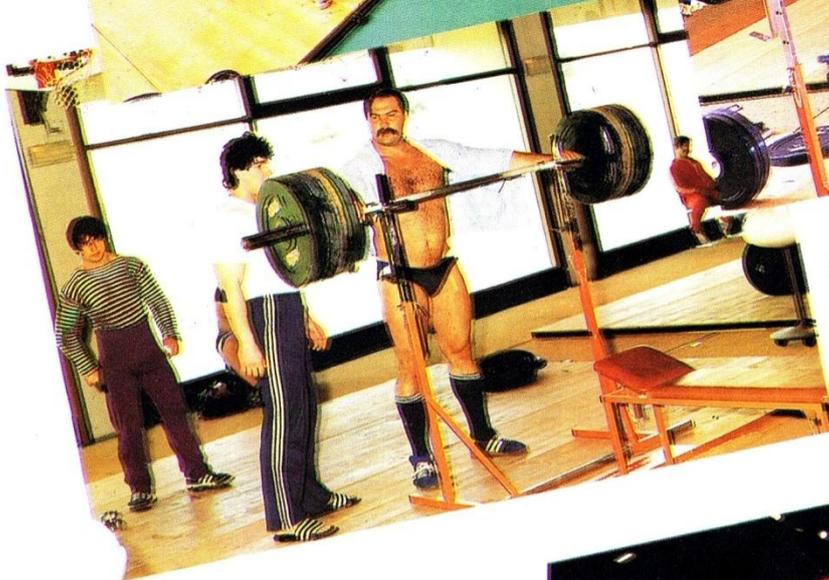
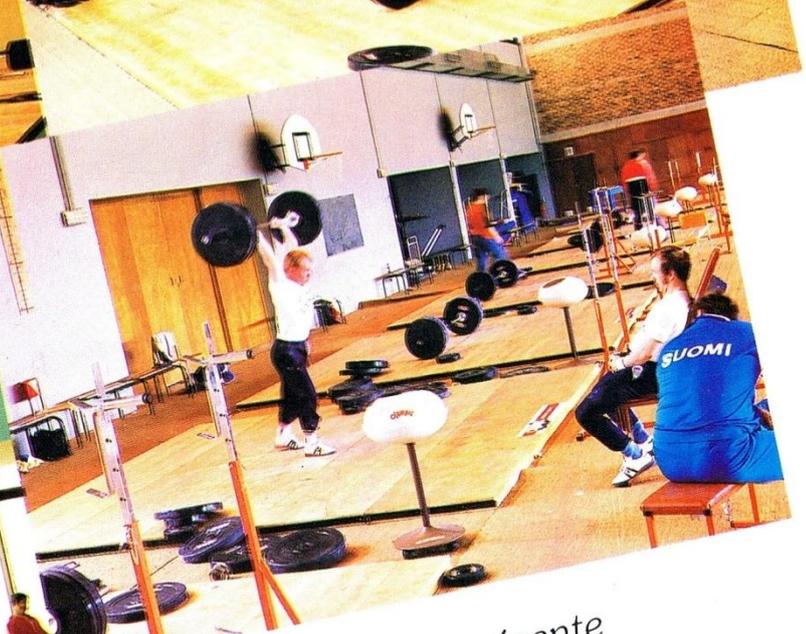
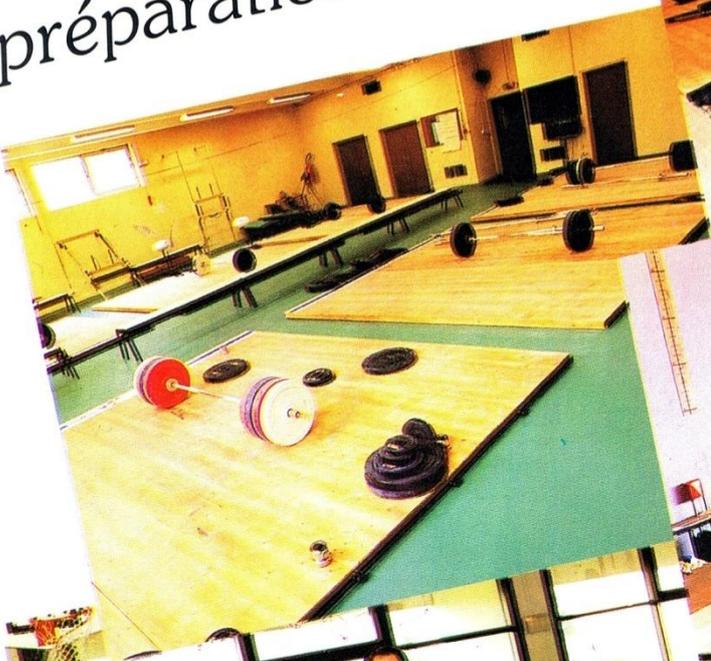
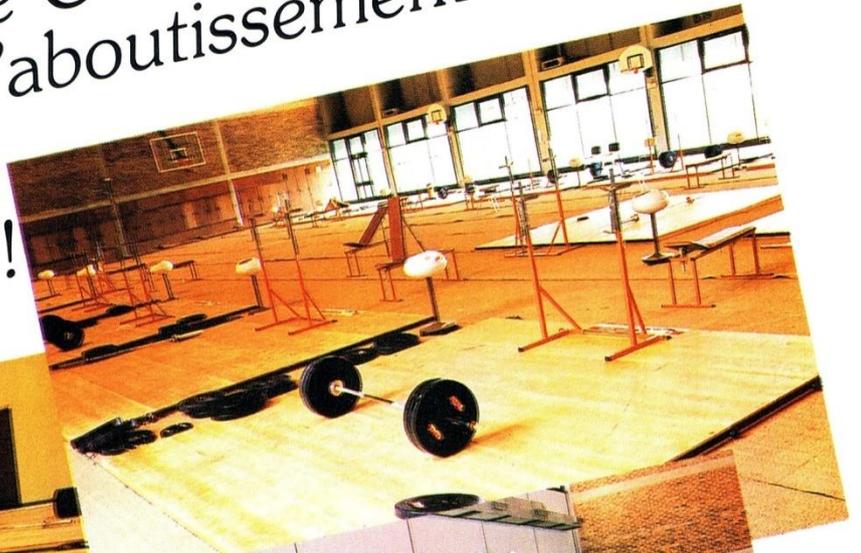


Juniors : 90 kg - Jacques COUESPEL Maire-Adjoint chargé des Sports de la ville de Lisieux.

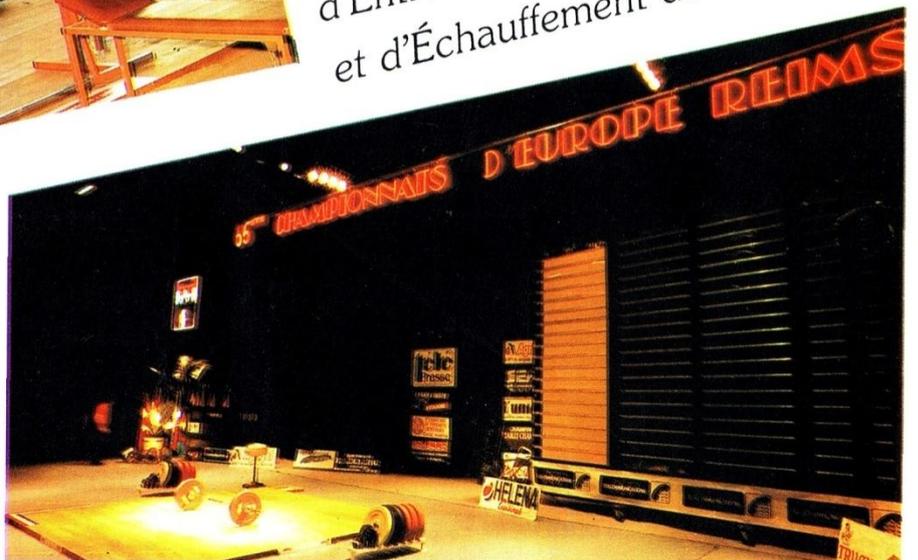


La Haute Compétition
n'est que l'aboutissement d'une

préparation efficace!



OLYMPIC vous présente
quelques-unes des salles
d'Entraînement
et d'Échauffement des



Faites appel à
la Technique OLYMPIC

S.A. RENÉ GARNIER
35, rue Nationale, 75013 PARIS

Catalogue sur demande

HALTEROPHILIE FEMININE

Premier casse-tête chinois à Daytona

Mettant aux prises 93 « haltéro-filles » en provenance de 23 nations. S'il vous plaît, les premiers championnats du monde féminins d'haltérophilie ont donc eut lieu du 30 octobre au 1^{er} novembre à Daytona Beach (U.S.A.). Et ce, peu de temps après que les hommes en aient terminé avec leurs propres mondiaux dont c'était la 58^e édition Un détail qui a son importance et qui semble pourtant avoir complètement échappé au spécialistes de « France-Soir » qui le lundi 2 novembre a sélectionné les trois photos les moins flatteuses pour égratigner cette grande première sous le titre « De la graisse sans grâce » (*sic*). Les trois documents montrent trois filles confrontées à des barres difficiles comme cela se produit des dizaines de fois chez les hommes.

Mais ce désagréable petit montage n'empêchera pas, bien au contraire, l'haltérophilie féminine de connaître dans les années à venir une audience qui devrait lui permettre de forcer la porte des Jeux Olympiques. Les « haltéro-filles » tirent avec une telle fraîcheur, une telle passion, une telle maturité qu'au passage, elles ne pourront que redorer l'image de marque d'une discipline gangrenée depuis quelques mois par le dopage.

Le théâtre des opérations très propice au farniente n'est peut-être pas étranger aux relatives contre-performances enregistrées par plusieurs des pays précurseurs des années 1970. La plus grande défaillance est à mettre au passif du Canada voisin qui ne décrocha pas une seule des 72 médailles (1) mises en jeu. Dans le cas de la Grande-Bretagne, on comptabilisera une unique médaille de bronze. L'honneur de sa très gracieuse majesté est sauf, mais c'est tout de même une déroute pour les représentantes de la dame de fer dont on attendait mieux.

Pour ce qui est des États-Unis à domicile – un seul vrai titre –, et de la Hongrie, d'ores et déjà devancés par l'omniprésente, l'envahissante Bulgarie, 18 médailles, pour la deuxième place au classement des Nations, nous parlerons de déception. L'effet de surprise n'a pas joué en faveur des pionnières, exception faite des seules chinoises qui en décrochant sept des huit titres mis en jeu, et en tout 27 médailles, affichent une suprématie bien faite pour susciter une prochaine réaction soviétique et allemande.

Et les nôtres ? Dans un contexte déjà bien structuré qui fait la part belle aux étudiantes et aux professeurs d'EPS. (les 2/3 de l'effectif) recrutés en majorité parmi des adeptes de l'athlétisme, les jeunes protégées du Président Coret ont effectué une sortie encourageante.

La catégorie-reine, celle des 67,5 kg - vingt participantes - à vu Véronique Roche se hisser au 7^e rang (70 + 85,5 = 155,5 kg). Quant à la normande Elizabeth Ramond, une ancienne

footballeuse, un peu désarçonnée par le contexte, elle est restée en deçà de ses records de France (2) (70 + 80 kg). Un léger recul que ses 17 heures d'entraînement hebdomadaire devraient lui permettre d'effacer dès l'année prochaine au 2^e Mondial organisé soit par San Marin soit par la Hongrie. Mais la bonne surprise, c'est Stéphanie Genna qui nous la réservait. En effet dans la catégorie des 56 kg, cette Montalbanaise de 17 ans se surpassait, améliorait ses trois records de France (62,5 + 80 = 142,5 kg) et se retrouvait sur la troisième marche du podium final. Au passage elle se « bronzaît » aussi à l'arraché et à l'épaulé-jeté. Trois médailles pour un coup d'essai ! Quand les gars de Montauban vont jouer à Perpignan, ça fait mal dit la chanson, mais quand les filles de Montauban traversent l'océan, il n'en va pas autrement.



Sous la bannière étoilée nos ambassadrices de charme et de muscle : Elizabeth RAMOND, Stéphanie GENNA, Véronique ROCHE.

Au moment où cette discipline prend un essor prometteur, avec des résultats tricolores capables de susciter de nombreuses vocations, il nous paraît opportun, allez donc savoir pourquoi, de reprendre et de dédier à tous les sceptiques cette belle citation de Jean Giraudoux : « Une équipe de rugby prévoir sur quinze joueurs huit joueurs forts et actifs, deux légers et rusés, quatre grands et rapides, et un dernier modèle de flegme et de sang froid. C'est la proportion idéale entre les hommes ». A cette tolérance, à cette mise en harmonie des différences, les femmes elles aussi ont un droit sacré.

Françoise LAGET

- 1) Précisions au passage qu'il y a 8 catégories de Poids, de 44 à + 82,5 kg et 3 X 3 médailles par catégories, la plus importante étant celle du titre du total olympique.
- 2) Les records nationaux sont les seuls reconnus en attendant la prochaine validation des mondiaux.

CHAMPIONNAT DE FRANCE FEMININ

Angers, le 4 Juillet 1987

Les favorites se sont imposées

C'est dans les locaux du C.O.S.E.C. de Belle-Beille que se sont déroulés les deuxièmes championnats de France d'Haltérophilie féminine, servant de sélection pour les championnats du Monde de Daytona Beach, précision que les athlètes n'apprennent qu'a posteriori, puisque la Fédération finalement n'organisa pas l'épreuve prévue en octobre pour arrêter la sélection française pour ce mondial.

Erreur de manœuvre des responsables, et surtout grosse déception des athlètes....

Revenons, cet aparté refermé, à l'épreuve nationale qui se déroula, elle, au jour et à l'heure prévue à Angers, où se mesurèrent vingt-trois concurrentes devant un demi-millier de spectateurs, parmi lesquels, curieux et spécialistes faisaient bon ménage.

Comme l'an passé, les athlètes ont démontré à nouveau que l'haltérophilie n'allait pas nécessairement à l'encontre de leur élégance : des jeunes filles bien bâties avec en plus deux doigts de vigueur et de détermination, cela ne peut déranger quiconque...

Éléments qui ont permis, sans doute, à la légère cadette Elizabeth Ramond du Caen C.H.M. de s'exprimer pleinement avec un arraché à 65 kg et un épaulé-jeté à 75 kg, charge maximum soulevée lors de cette soirée. Elle battait ainsi son propre record de France et empochait un billet pour la Floride.

Véronique Roche, la légère junior du club « V.G.A. Peageois », autre vedette de ces championnats, réalisait un soulevé de 75 kg à l'épaulé-jeté. Dans la catégorie sénior, moins de 52 kg, Yvonne Delepine se distinguait en arrachant une charge supérieure à son poids de corps, 55 kg.

D'autres noms sont à retenir, Christine Hymane, Alice Boiron, Maryline Plot, Isabelle Viseur et tant d'autres qu'il faudra surveiller de près dans les compétitions à venir.

Dans le registre des contre-performances, la Montalbanaise Stéphanie Genna établit une sorte de record en soulevant 17 kg de moins qu'au mois de mai où elle avait totalisé 137 kg. Cependant, la Fédération ne lui tint pas rigueur de ce piètre résultat, et lui faisant confiance, la retint pour les championnats du Monde.

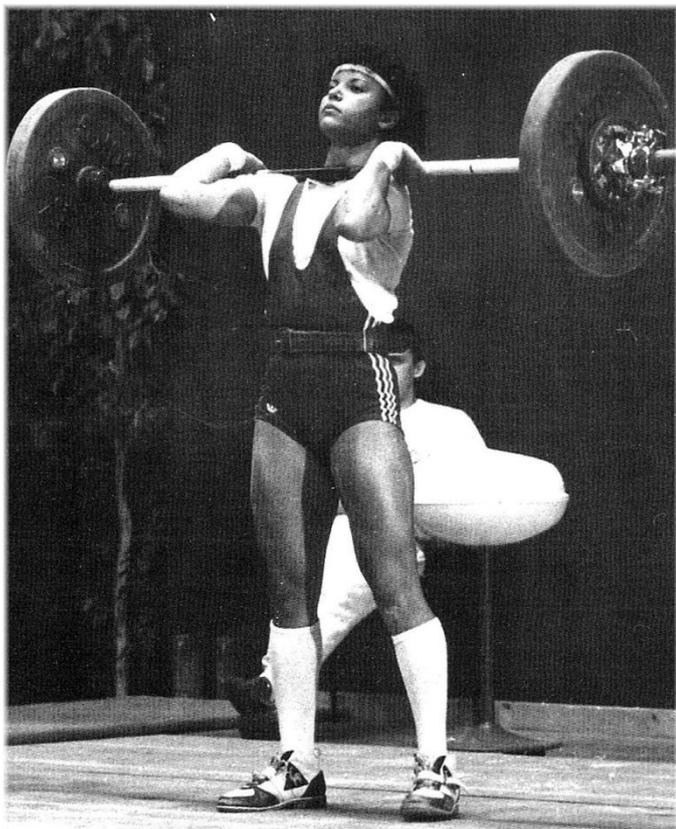


Le podium des juniors Isabelle VASSEUR et Marjorie HAGE encadrent la gagnante Mlle PLOT.

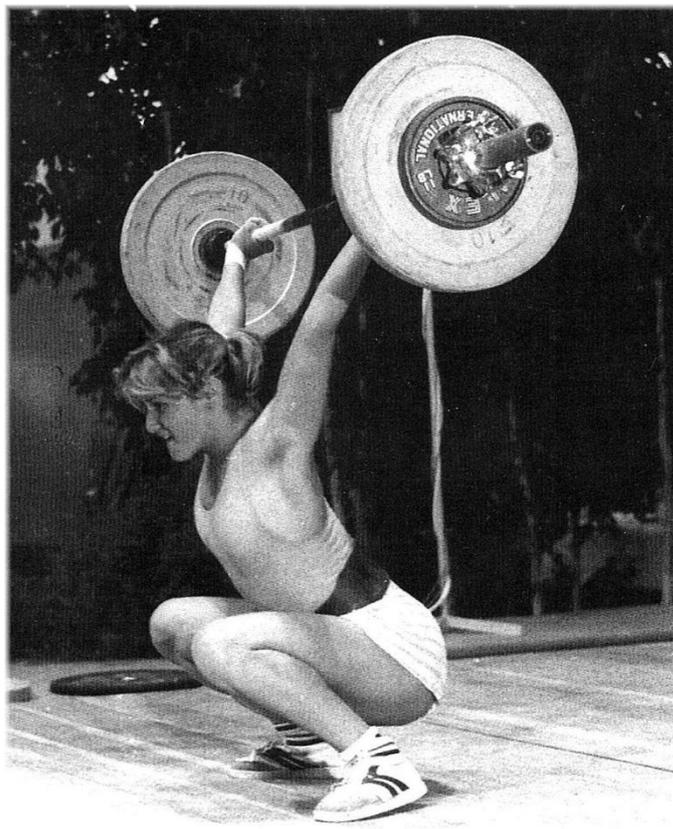


Maryline PLOT se concentre avant de tirer.

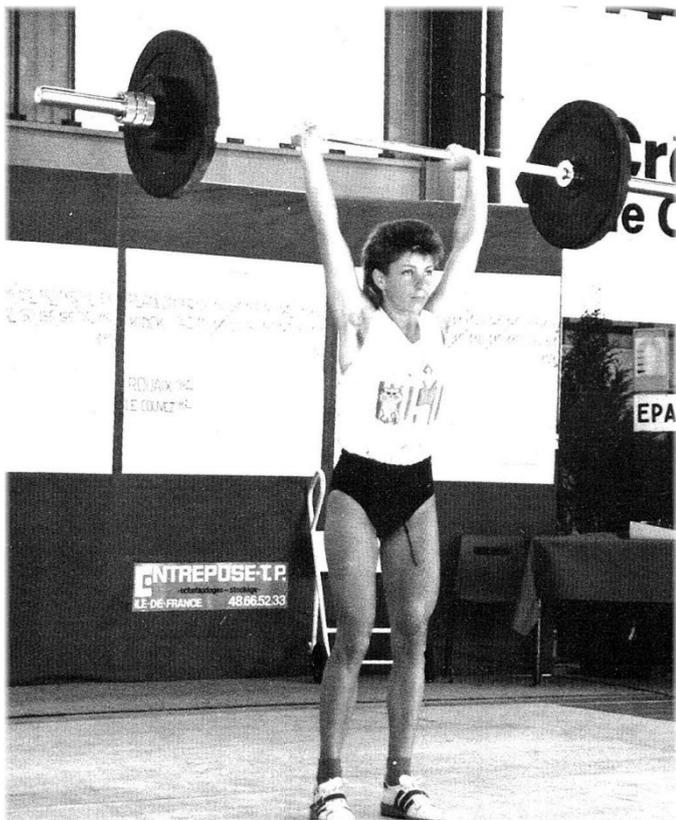
Sur l'ensemble des épreuves, le niveau peut être considéré comme correct, même en légère progression par rapport à l'an passé. Et s'il n'y eut aucune performance spectaculaire, il convient d'incriminer la chaleur écrasante, incitant plus à la détente et aux vacances, qu'aux durs entraînements qu'exige l'haltérophilie.



Une belle athlète : Hélène VICTORNI.

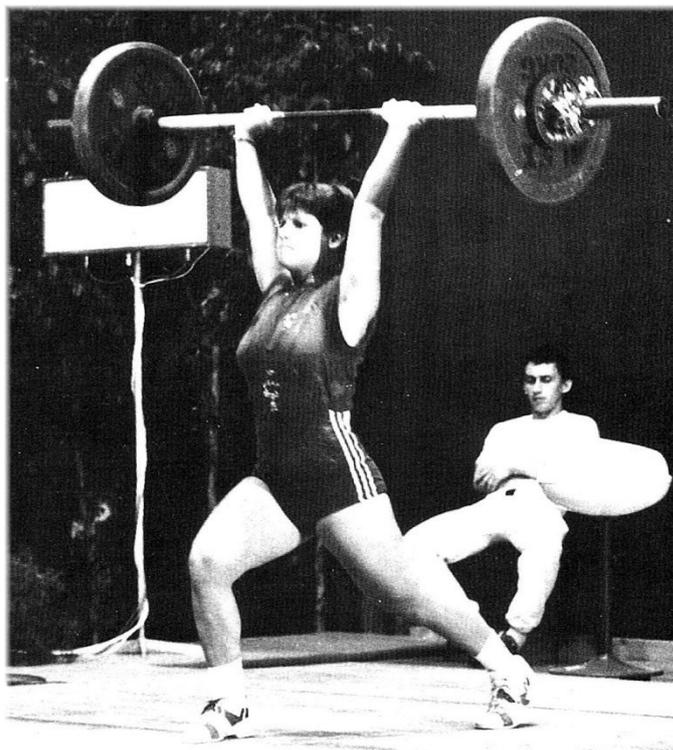


Corinne LOISEAU en plein effort.

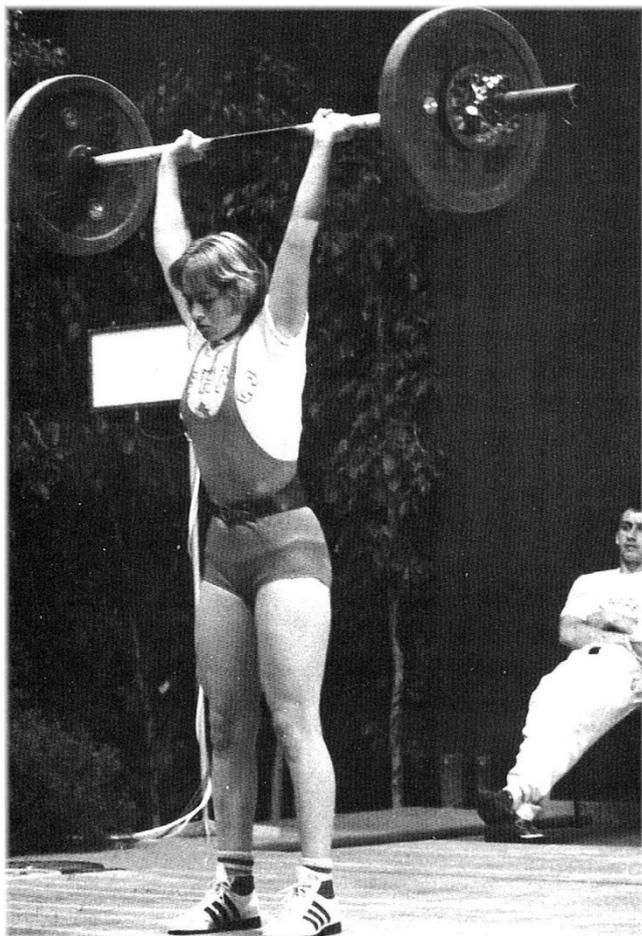


Marie-Lise FAVRY, championne de France dans la catégorie des 52 kgs (séniors).

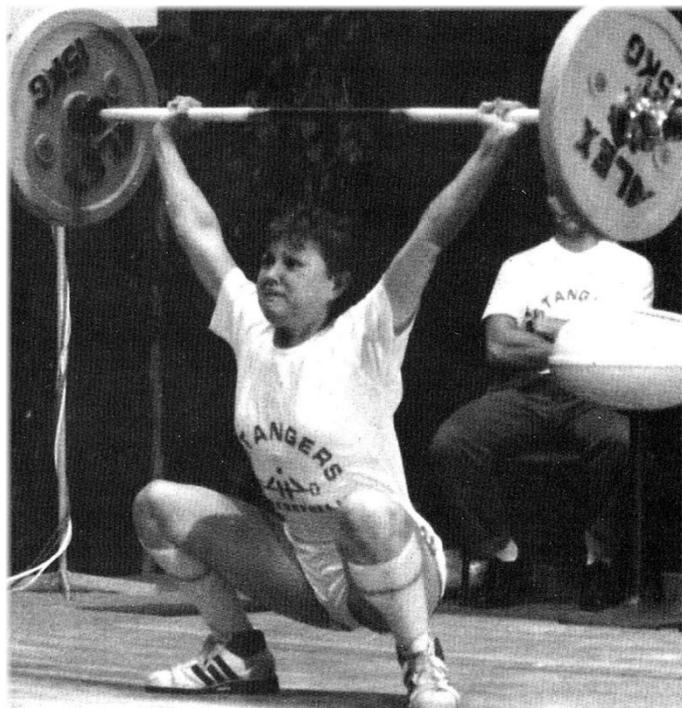
Autre petite remarque, touchant à l'organisation de ces championnats, l'attente de près d'une demi-heure entre chaque essai que subissent les « haltéro-filles » tirant sur le second plateau, détail désagréable qui ne favorisa guère les exploits...



Véronique ROCHE, 1o dans la catégorie des 67,5 kgs (juniors).



La junior Alice BOIRON enlève le titre chez les 56 kg.



L'angevine Yvonne DELEPINE peine sous la charge.



Sur le podium des 56 kg (cadettes) :
Stéphanie GENNA, 1^{re} devant Marie-Noëlle PAUL.

LES RÉSULTATS

Cadettes :

48 kg

- | | | | |
|----------------------|----------------|---------|-------------|
| 1. Comblez Bénédicte | (St Pol S/Mer) | 90 kg | (40 + 50) |
| 2. Titren Laurence | (St Pol S/Mer) | 72,5 kg | (32,5 + 40) |

52 kg

- | | | | |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------|
| 1. Hymane Christine | (Champagne S/Seine) | 100 kg | (45+55) |
| 2. Chainel Cathia | (Champagne S/Seine) | 95 kg | (40+55) |
| 3. Colin Géraldine | (Chateaubriand) | 92,5 kg | (35+57,5) |
| 4. Coilliot Élisabeth | (Chateaubriand) | 90 kg | |
| Pelloux Pascae | (US Veynes) | 37,5 kg | |

56 kg

- | | | | |
|--------------------|-------------|---------|-----------|
| 1. Genna Stéphanie | (Montauban) | 120 kg | (55+65) |
| 2. Paul Marie-Noël | (St-Denis) | 97,5 kg | (47,5+50) |

67,5 kg

- | | | | |
|---------------------|--------|--------|---------|
| 1. Ramond Elisabeth | (Caen) | 140 kg | (65+75) |
|---------------------|--------|--------|---------|

Record de France à l'arraché avec 65 kg

Record de France à l'épaulé jeté avec 77,5 kg

- | | | | |
|---------------------|--------------|--------|---------|
| 2. Dacrut Christine | (Venissieux) | 110 kg | (50+60) |
|---------------------|--------------|--------|---------|

Juniors

56 kg

- | | | | |
|-----------------|-------------|--------|---------|
| 1. Boiron Alice | (Mondragon) | 120 kg | (55+65) |
|-----------------|-------------|--------|---------|

60 kg

- | | | | |
|--------------------|--------------------|----------|-------------|
| 1. Pot Maryline | (Nogent-le-Rotrou) | 122,5 kg | (52,5+70) |
| 2. Viseur Isabelle | (Avallon) | 122,5 kg | (52,5+70) |
| 3. Hage Marjorie | (Lille) | 115 kg | (47,5+67,5) |
| 4. Roujon Mireille | (Mendois) | 107,5 kg | (47,5+60) |

67,5 kg

- | | | | |
|---------------------|----------------|--------|---------|
| 1. Roche Véronique | (UGA Péageois) | 130 kg | (55+75) |
| Baranowsky Laurence | (Bourgoin) | 0 | |

Séniors

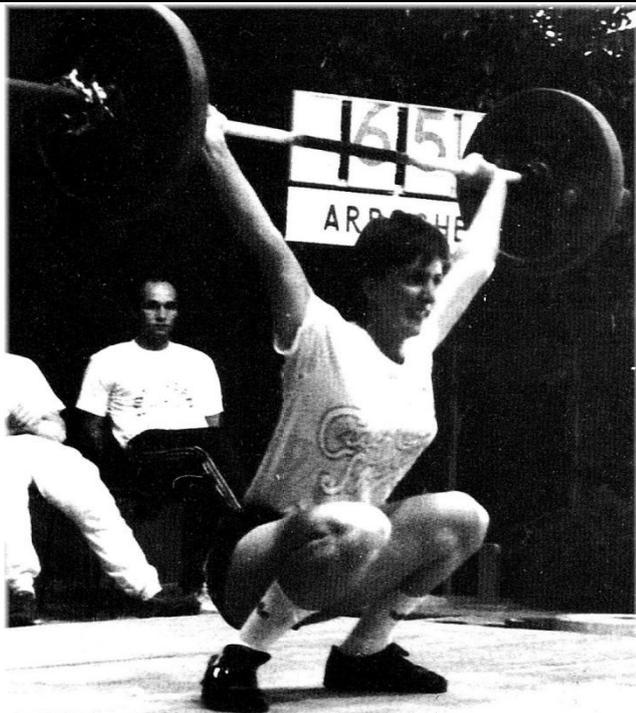
52 kg

- | | | | |
|---------------------|-----------|----------|-----------|
| 1. Favry Marie-Lise | (Créteil) | 112,5 kg | (50+62,5) |
| 2. Delepine Yvonne | (Angers) | 110 kg | (55+55) |

56 kg

- | | | | |
|--------------------|-------------------|--------|---------|
| 1. Busset Muriel | (Laneuveville) | 125 kg | (55+70) |
| 2. Victorni Hélène | (Aix-en-Provence) | 120 kg | (50+70) |
| 3. Loiseau Corinne | (Luxeuil) | 110 kg | (50+60) |

L'INTERVIEW : EXCLUSIF « HALTEREGAUX »



Élisabeth RAMOND à l'arraché

ELIZABETH RAMOND

par Marie-Lise FAVRY

La Caennaise Elisabeth Ramond dix-sept ans, grande triomphatrice des championnats de France d'Angers, fut l'une de nos trois représentantes au tournoi mondial organisé à Daytona Beach, en Floride.

En exclusivité pour « HALTEREGAUX », elle est interviewée par son aînée Marie-Lise FAVRY, haltérophile confirmée, licenciée à Créteil, elle même championne de France sénior (52 kg).

1. Ton activité ?

- Lycéenne.

2. Les motivations qui t'ont poussée à faire de l'halté ?

- J'ai découvert l'halté il y a trois ans. Je suis venue à la salle de temps à autres et très vite en voyant des athlètes comme Fabien Lamare, Joël Renouf et beaucoup d'autres, j'ai eu envie de « devenir » athlète, comme eux. Dominer des charges de plus en plus lourdes, aller toujours plus loin, voilà mes motivations.

3. Quel est ton entraîneur ?

- L'entraîneur de mon club, Georges Henry.

4. Tes horaires d'entraînement ?

- Je m'entraîne tous les jours, sauf le dimanche, à raison de 2 h 30 par séance.

5. As-tu des compagnes d'entraînement ?

- Oui, Martine, mon aînée, mais aussi Sophie et Aurore qui ont respectivement huit et douze ans. Mais leur régime est différent du mien.

6. Tes meilleures performances ?

- 70 kg à l'arraché et 80 kg à l'épaulé.

7. Suis-tu un régime ?

- Non. Je fais seulement attention à équilibrer mes repas.

8. La réaction de ton entourage ?

(pas de réponse à cette question).

9. Serais-tu prête à n'importe quoi pour une performance ?

- Non. Car si l'on parle de l'esthétique il faut éviter es hypertrophies. Pour le reste, la notion essentielle demeure l'entraînement, il faut le savoir.

10. Ton souhait te plus cher ?

- Me consacrer à mon sport favori à temps complet. Je voudrais préparer un diplôme d'entraîneur, mais cela semble bien difficile, lorsque on est fille !

11. Ton autre passion en dehors de l'haltérophilie ?

- Que cela reste entre-nous, c'est la moto.

12. Un autre sport te tente-t-il ?

- J'aimerais faire un saut en parachute.

13. Ta qualité principale ?

- Savoir garder la tête sur les épaules.

14. Ton plus gros défaut ?

- Celui d'être obstinée.

15. Quelles actions à mener, selon toi, pour imposer l'halté féminin ?

- Une bonne émission TV, montrant que les femmes restent féminines en maniant des barres. Et ce ne doit pas être une chose impossible, quand je vois la réaction des personnes qui assistent, étonnées à nos évolutions. Combien de fois n'ai-je pas entendu cette réflexion : « Ce n'est point ce que j'imaginai ».

3^e TOUR DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS (SENIORS)

Le 6 juin 1987 à Créteil



Finale sans surprise qui a vu la victoire à domicile de l'U.S. Créteil.

Ce devant un public nombreux et connaisseur venu encourager son équipe.

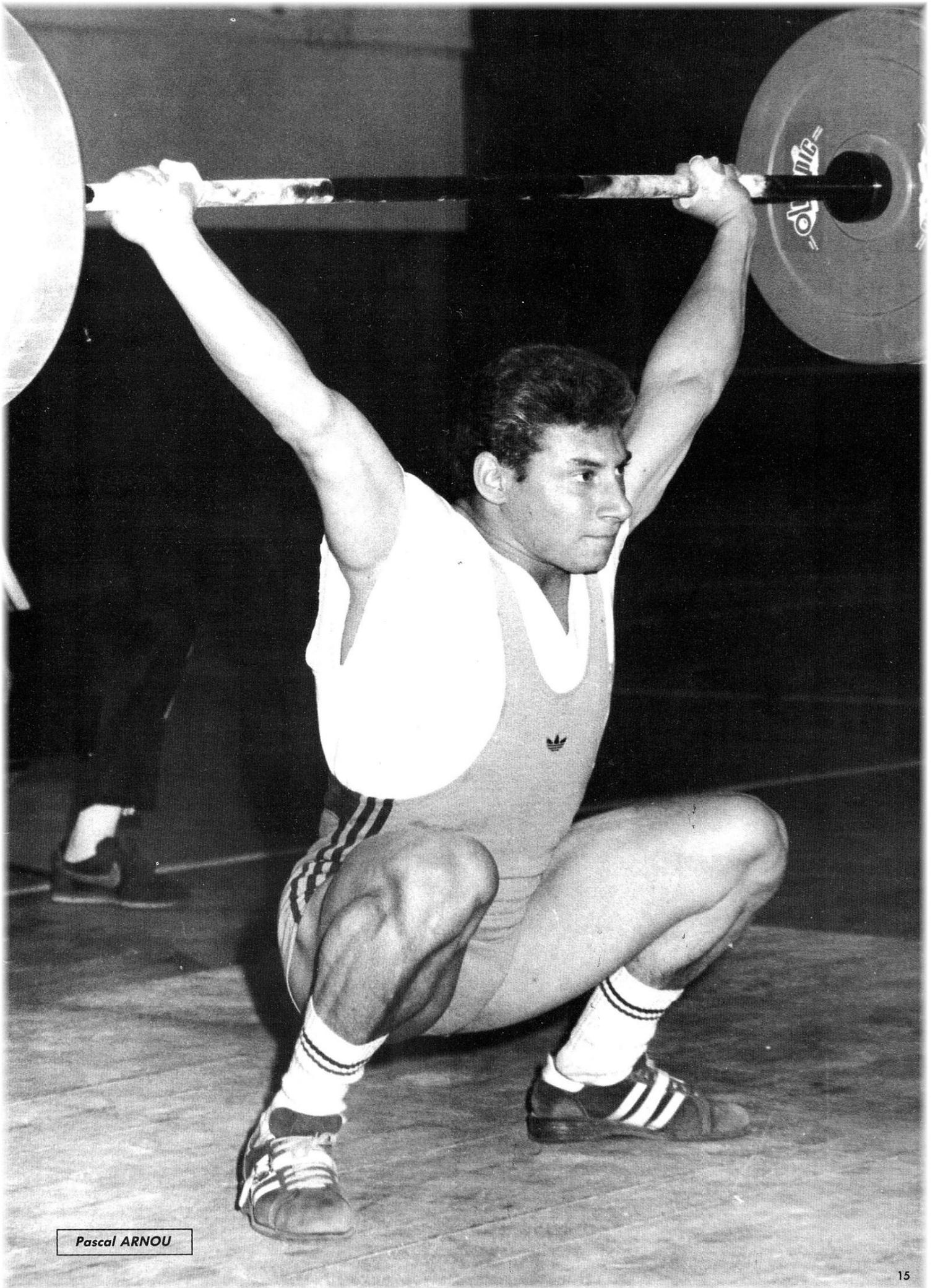
Sur le podium l'équipe de l'U.S. Créteil (de gauche à droite) Francis TOURNEFIER, Didier RONTARD, Pascal ARNOU, Daniel CASSIAU.

Les récompenses sont remises par André CORET président de la F.F.H.M.C.

A ses côtés, Jean-Louis MASSIP.

LES RESULTATS

1. U.S. CRETEIL (ILE-DE-FRANCE) : Points : 565,300	4. H.C. MARSEILLE (PROVENCE) Points : 341,800
Arnou Pascal 59,3 250	Aleman J.F. 67,1 255
Rontard Didier 66,9 270	Serour Jacky 77 205
Cassiau Daniel 67,1 277,500	Jeandet 74,55 235
Tournefier Francis 97,8 350	Affricano Philippe 85,45 255
2. O.T.S. HYEROIS (COTE-D'AZUR) Points : 434,500	5. CLERMONT SPORTS (LANGUEDOC-ROUSSILLON) Points : 295,100
Plavis Eric 77 237,500	Mas Dominique 72,10 215
Lacassade Hervé 80,9 277,500	Izquierdo Bruno 75,60 245
Duplantier Alain 78,8 257,500	Martinez 92 267,500
Alloneau J.F. 74,8 285	Garcia Bernard 101,50 267,500
3. A.S.P.T.T. LILLE (FLANDRES) Points : 412,100	6. STADE CLERMONTOIS (AUVERGNE) Points : 206,600
Plançon Cédric 76,9 290	Lacassade Alain 67,5 217,500
Kinck Christian 74,2 250	Rabino Patrick 82,5 225
Lecouvez 91,9 282,500	Arbitre Etienne 72,6 102,500
Rouaix Maxime 98,45 272,500	Arbitre Emmanuel 64,6 235

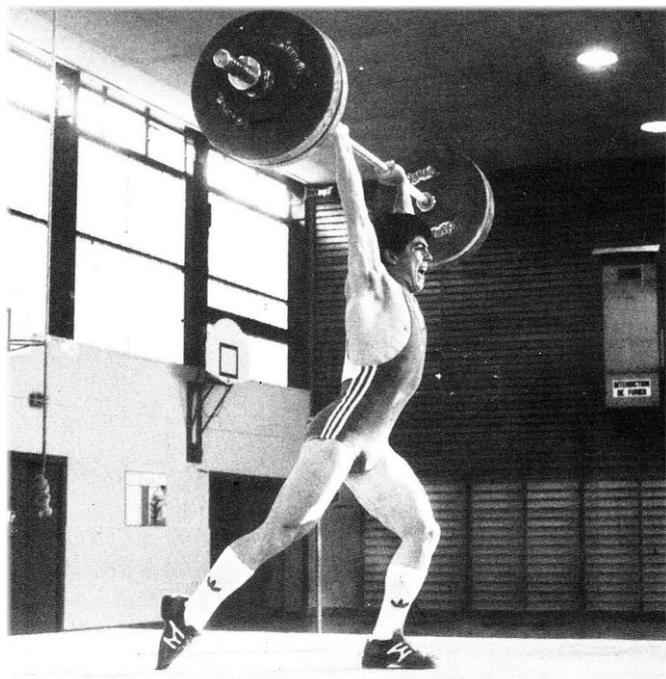


Pascal ARNOU

FRANCE-U.S.A.

Dimanche 12 juillet 1987 à 15 h - 41300 Salbris

ATHLETES ET MEDIAS A L'HONNEUR



Laurent FOMBERTASSE : record de France à l'épaulé-jeté en 56 kg.

Nos Espoirs remportèrent le match avec 9 kilos d'avance (148 à 149) sur leurs rivaux qui venaient de battre successivement Danois, Finlandais, Allemands et Norvégiens, au cours de leur tournée européenne.

Mollet - Arnou - Graillot - Teillon, furent particulièrement à l'honneur et Fombertasse battit le record de France dans la catégorie des 56 kilos.

Il faut signaler les efforts méritants des organisateurs en plein mois de juillet vis-à-vis du public (voir la belle photo de la salle) qui furent relayés par les médias régionaux.

Citons plus précisément la République du Centre Ouest et son reporter Français Charrier, qui en 3 semaines passa 10 reportages de haute qualité et parfaitement accessibles.

Citons également les radios locales avec *Radio Val-de-Loire* Blois et son reporter Pascal Gauthier, qui nous ouvrit ses ondes avec des flashes quotidiens et biquotidiens la semaine de la compétition, *Radio Steres Centre* et son reporter Joël Sommier venu faire un scoop sur place le jour de la compétition.

Sans oublier la chaîne de Télévision *F.R.3 Centre* et son rédacteur en chef Pascal Verdeau qui nous valut 4 passages.

A partir de toutes ces activités, rien d'étonnant qu'en liaison avec la ville de Salbris, de l'ouverture prochaine d'un centre régional d'haltérophilie-Musculation pour l'orléanais. (A suivre).

Bernard CARNAT

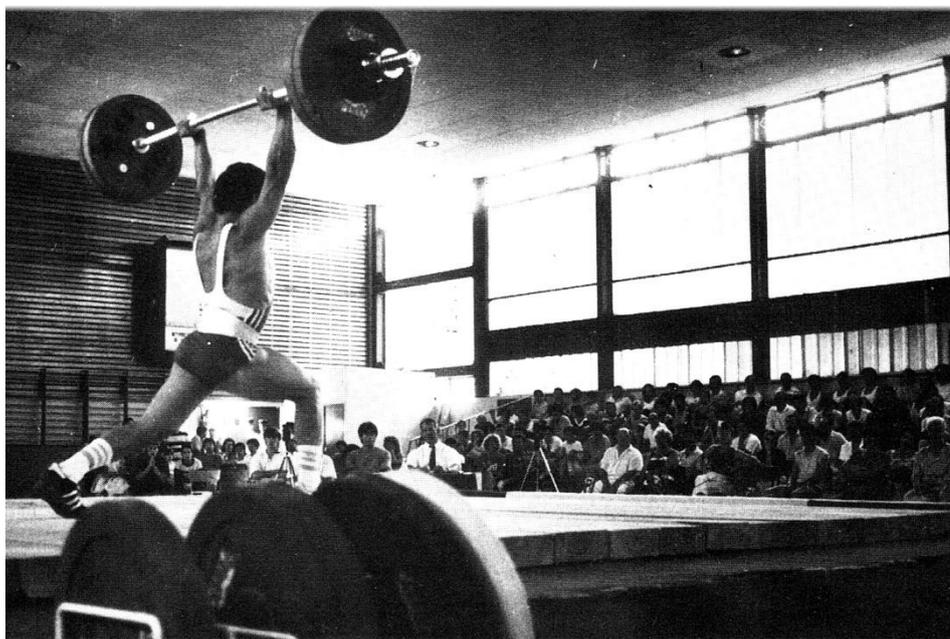
RESULTATS

1^{re} EQUIPE DE FRANCE Points : 148

56	kg - Fombertasse Laurent	92,5	125	217,5
60	kg - Belussi Hervé	90	112,5	202,5
60	kg - Arnou Pascal	100	112,5	232,5
67,5	kg - Gondran Lionel	115	137,5	252,5
75	kg Mallet Édouard	130	160	290
82,5	kg - Moreau J.-François	120	150	270
82,5	kg - Plançon Cédric	125	155	280
90	kg - Graillot François	130	172	302
100	kg - Clerc Philippe	125	145	270
100	kg - Teillon Patrice	145	175	320

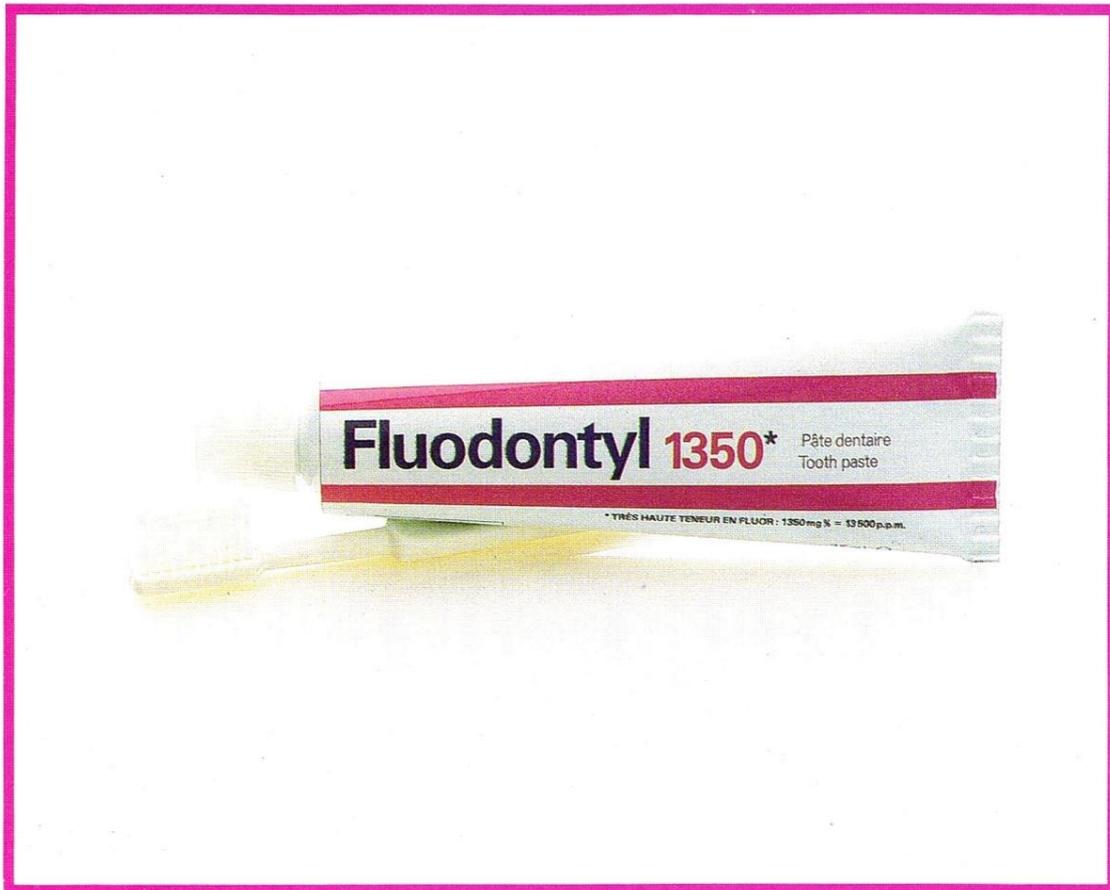
2^e EQUIPE DES U.S.A. Points : 139

60	kg - Maxwel Mike	87,5	112,5	200
67,5	kg - Nygen Thom	97,5	127,5	205
75	kg - Goad Dean	110	145	255
75	kg - Dinicola Ross	105	140	245
75	kg - Listro Mike	127,5	160	287,5
75	kg - Zaboukos Marty	117,5	142,5	260
82,5	kg - Feschler Paul	120	145	265
82,5	kg - Hewelt Jim	122,5	157,5	280
82,5	kg - Hyde Jim	130	152,5	282,5
100	kg - Lyons Todd	130	167,5	297,5



Face au public, l'Américain Ross DINICOLA.

1350 mg de fluor ionisé pour 100 g de pâte



En brossage quotidien pour une bonne santé bucco-dentaire.

Fluodontyl

- **Quand les risques de caries sont accrus**
 - **En cas d'hyperesthésie dentinaire**
 - **En cas de parodontopathies compliquées d'infection**

- Quand les risques de caries sont accrus

Hyposialie

- Par utilisation prolongée de neuroleptiques,
- après irradiation cervico-faciale,
- lors d'efforts physiques intenses et fréquents, souvent accompagnés d'une consommation accrue de sucres.

Environnement cariogène

Polycaries des pâtisseries, consommation excessive de sucres...

- En cas d'hyperesthésie dentinaire

Pour obtenir une désensibilisation rapide grâce à l'action protectrice sur la dentine du fluorure de sodium à très haute teneur contre divers stimuli : chaud, froid, acidités, etc.

- En cas de parodontopathies compliquées d'infection

Indications : Prophylaxie de la carie, hyperesthésie dentinaire, parodontopathies.

Formule :

- Fluorure de sodium 3 g.
- Soluté officinal de formaldéhyde 0,300 g (ion fluor 1350 mg % = 13 500 p.p.m.)
- Excipient q.s.p. 100 g.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser au-dessous de 10 ans,
- ne pas laisser à la portée des enfants.

Fluodontyl 1350

« PRIORITE A L'INTENSITE DE LA PREPARATION »

BLOIS - Après avoir battu les U.S.A., l'équipe de France des moins de 23 ans, est en stage à Salbris (Loir-et-Cher). Pour préparer les Jeux méditerranéens. Une équipe nationale new look, entraînée par André Drubigny et Christian Beekhuizen.

Nouveaux internationaux, mais surtout, nouvelle orientation technique. Une remise en question de la préparation qui ne fait pas l'unanimité, même chez les C.T.R.. C'était donc l'occasion de faire le point avec André Drubigny.

Quelle est d'abord la situation actuelle de l'équipe de France dans le contexte mondial ?

Cette équipe très jeune, ce qui est le reflet de la volonté fédérale, est en devenir. Elle vient de battre les U.S.A. invincibles en Europe, ce qui est une performance intéressante.

Vous misez donc tout sur la jeunesse à la Fédération pour l'instant ?

Il n'y a eu un changement de politique sportive avec l'arrivée comme D.T.N. de Marcel Paterni. Or les jeunes sujets s'adaptent beaucoup plus facilement aux conditions d'entraînement. En plus, nous avons effectué un brassage au niveau minimes et cadets, ce qui va constituer un réservoir.

C'est à partir de ce critère « évaluation-défection » que sera définie une notion nouvelle d'élitisme justement, reposera sur une notion de performance internationale... Et non pas sur une notion de perf. nationale.

Une autre notion qui interviendra et qui est primordiale, pour moi, c'est l'intensité de l'entraînement.

Justement, les principes de l'entraînement ont changé. Quels en sont les grandes bases ?

Il y a trois voies principales : premièrement, la progression d'un haltérophile n'est pas uniquement musculaire... mais neuro-musculaire. Il faut donc que l'athlète travaille le plus lourd possible à l'entraînement.

Second point l'haltérophile, et c'est un pléonasmе, c'est l'arraché plus l'épaulé-jeté. Il faut donc, ce qui ne se faisait pas, travailler les deux mouvements quotidiennement. Avec, naturellement, la notion d'intensité.

Enfin, la maîtrise du geste est basée sur la répétition. Un débutant placé dans le système « détection-évaluation » doit effectuer, selon moi, 100 arrachés et 100 épaulés-jetés par jour. Au judo, par exemple, Rougé pense qu'un judoka doit faire 12 000 fois son mouvement avant de le réussir parfaitement. Nous allons dans le même sens.



André Drubigny :
des initiatives qui font grincer les dents.
(Photo « N.R. »)

C'est faire abstraction de l'individu ?

Non, bien-sûr, il faut adapter la technique à l'individu, tenir compte du facteur personnel. Mais les principes généraux d'exécution doivent être respectés.

Pensez-vous que ce principe puisse aussi s'adapter aux jeunes ?

Pas de problème, seule diffère la qualité, c'est-à-dire l'intensité et le nombre de séances d'entraînement. Ce que nous faisons avec l'équipe de France, sera appliqué dans les centres de perfectionnement et dans les clubs. C'est la volonté de Marcel Paterni, et c'est une condition indis-

pensable de réussite dans notre discipline.

Avec en plus, comme nous l'avait dit le président Caret, des contrôles antidoping ?

Exact, ils auront lieu tous les mois.

La mise en place de ces principes d'entraînement est loin de faire l'unanimité !

C'est vrai. Mais je répondrais simplement ceci les pays de l'Est considèrent qu'en un an nous avons effectué le travail qu'ils avaient fait en quatre. Et j'ajouterais que nous atteindrons ainsi le niveau mondial dans 4 ans.

Justement, après un an, avez-vous noté des progrès. Et comment réagissent les haltérophiles ?

Les progrès existent, des records même nationaux sont battus. Sans dope. Dans l'ensemble, la méthode est bien acceptée. Il y a bien-sûr des athlètes qui le font par obligation ou ceux qui s'exécutent parce qu'ils n'ont pas le choix. Mais la majorité est convaincue, je crois.

Unité de ton donc, à la Fédération, puisque le président Coret de son côté, déclarait « C'est la bonne formule et notre image de marque est en train de changer ».

LE CONTROLEUR TECHNIQUE

Pour assurer la bonne marche des compétitions d'un certain niveau, des contrôleurs techniques doivent être nommés. Ces officiels exécutent leur travail en étroite collaboration avec les arbitres sélectionnés pour la compétition. C'est à la réunion de la Commission Nationale d'Arbitres que les contrôleurs techniques sont choisis pour nos finales nationales.



Jury d'appel du Championnat de France cadets-juniors de Lisieux.

Responsabilité des Contrôleurs Techniques

- Prendre part au tirage au sort à la pesée officielle.
- Vérifier le plateau de compétition, l'haltère, le chronomètre, le système d'arbitrage, les balances, la salle d'échauffement et autres installations.
- Vérifier l'uniforme des arbitres.
- Vérifier, durant la compétition, la tenue vestimentaire des compétiteurs et appliquer le règlement nécessaire.
- Lorsqu'une correction doit être effectuée sur la tenue vestimentaire d'un compétiteur (bandage, costume, etc.) celle-ci doit être effectuée pendant le temps accordé pour son essai.
- Vérifier durant la pesée officielle, l'identité des compétiteurs en inspectant leur licence.
- Piger, lors du tirage au sort, le numéro des compétiteurs absents.
- Immédiatement après la compétition, recueillir les membres du jury, les formulaires d'évaluation des arbitres, dûment remplis.

Commission Nationale des Arbitres

FORCE ATHLÉTIQUE

CHAMPIONNAT DU MONDE

17 et 23 Septembre 1987 à Lima

Après 18 heures de vol, un ciel voilé de couleur gris nous accueille à notre descente d'avion. Paysage grisâtre donnant à la ville de Lima cet air mystérieux rappelant la lointaine civilisation des conquistadors espagnols mélangée à celle des Incas des Hauts Plateaux de la Cordillère des Andes.

Un bus nous attend pour nous emmener à l'Hôtel Bolivar où nous sommes logés princièrement.

La délégation française forte de 25 personnes, supporters y compris, ne passa pas inaperçue.

En levée de rideau, danses folkloriques et une démonstration du plus jeune *powerlifter* au monde, âgé de cinq ans, au squat, développé couché, soulevé de terre.

Une chaude ambiance, habituelle dans les pays latins électrise les athlètes venus de 15 pays.

La France, avec ses 14 athlètes, vous pourrez le constater à la lecture des résultats s'est comportée plus qu'honorablement, totalisant 10 médailles 3 d'or, 3 d'argent, 4 de bronze.

Bravo à l'équipe de France qui a su représenter la F.F.H.M.C. à l'autre bout du monde.

A la fin de ces championnats, un banquet de clôture réunit tous les participants qui se retrouveront au mois de novembre 1988 à Lille, Puisque Monsieur Pascal Chabeau mettra sur pied cette importante compétition.



Une génération en pousse une autre..., c'est la vie !



Lucien DEFARIA en lutte avec la charge.

RESULTATS

MEDAILLES D'OR

Espoir : Frédéric Buttigieg, cat. 75 kg - Total : 690 kg

+ 40 ans :

– Lucien Defaria, cat. 60 kg - Total : 545 kg.

– Christian Buchs, cat. 82,5 kg - Total : 715 kg

MEDAILLES D'ARGENT

+ 40 ans

– Yves Garcia, cat. 67,5 kg - Total : 530 kg

+ 50 ans

– Georges Faure, cat. 75 kg - Total : 565 kg.

– K. Zander, cat. 90 kg - Total : 587,5 kg

MEDAILLES DE BRONZE

Espoirs : F. Carpi, cat. 56 kg - Total : 477,5 kg

+ 40 ans

– M. Motuelle, cat. 67,5 kg - Total : 525 kg

– Bernard Boyer, cat. 100 kg - Total : 700 kg

+ 50 ans

– J. Lebel, cat. 75 kg - Total : 535 kg.

Göteborg (Suède) le 31 Octobre 1987



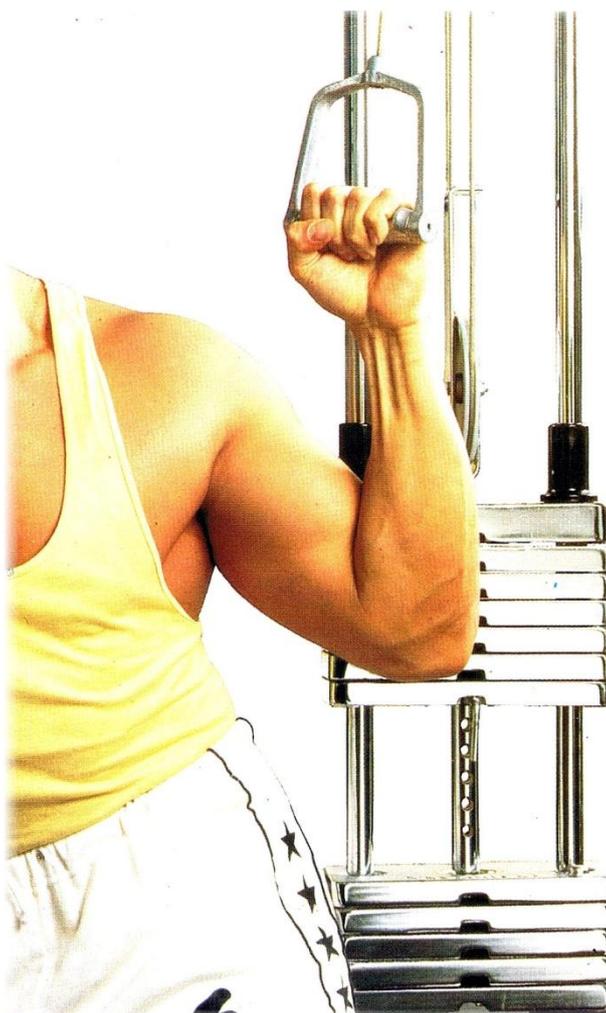
M. OLYMPIA 1987

Lee Haney

« *super-star* »

Lee remporte pour la 4^e fois consécutive le titre le plus convoité M. Olympia.

Avec ce nouveau succès il dépasse désormais Franck Zone (3 victoires) au palmarès des records. Il lui faudra néanmoins se maintenir encore plusieurs années, au top niveau pour rejoindre l'extraordinaire Arnold Schwarzenegger, vainqueur à 7 reprises. A noter sur les 18 concurrents sélectionnés, l'excellent classement du français Édouard Kawak à la 8^e place.



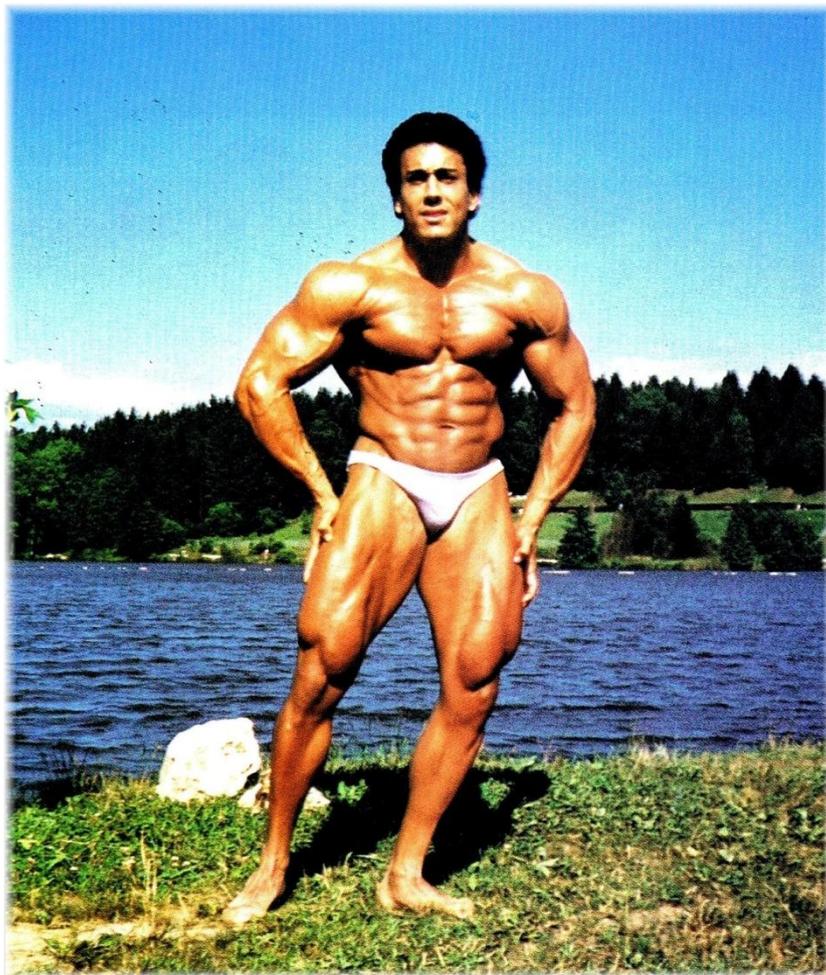
LA FORCE A



DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITE:
"L'ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DU SPORTIF" ET L'ADRESSE DES
SALLES LES PLUS PROCHES DE VOTRE DOMICILE OU VOUS POURREZ TROUVER NOS PRODUITS.

RESULTATS

- 1^{er} Lee HANEY, USA
- 2^e Rich GASPARI, USA
- 3^e Lee LABRADA, USA
- 4^e Mike CHRISTIAN, USA
- 5^e Robbie ROBINSON, USA
- 6^e Berry DE MEY, HOLLANDE
- 7^e Albert BECKLES, G.B.
- 8^e Édouard KAWAK, FRANCE
- 9^e Ron LOVE, USA
- 10^e Mike ASHLEY, USA
- 11^e John NHATYSCHAK, USA
- 12^e Bertil FOX, G.B.
- 13^e Peter HENSEL, RFA
- 14^e Paul-Jean GUILLAUME, USA
- 15^e Joseph GROLMUS, RFA
- 16^e Ulf LARSSON, SUEDE
- 17^e Hermann HOFFEND, RFA
- 18^e Stève BRISBOIS, CANADA



Soël NOURI

*Une musculature harmonieuse
dans un cadre verdoyant et oxygénant.*

PLEIN RÉGIME

HALEKO met à votre disposition, avec sa gamme de produits MULTIFORCE, les concentrés dont vous avez besoin pour le développement de votre musculature, pour la réussite de votre entraînement, et pour votre victoire sur le plan sportif. Le but des recherches d'HALEKO était de développer des produits ayant des valeurs les plus élevées possibles. Nous sommes fiers d'avoir réussi.

La qualité de nos produits se vérifie d'après leurs valeurs maximales en : valeur biologique 97, utilisation nette de protéine (UNP) 96 et index des acides aminés essentiels (IAAE) 100. Nous faisons d'ailleurs vérifier ces valeurs auprès d'instituts scientifiques indépendants.

Choisissez parmi la gamme MULTIFORCE, pour chaque phase d'efforts, le programme nutritif approprié, afin d'améliorer sans cesse votre force et vos performances. Faites confiance à MULTIFORCE, des produits d'une haute efficacité pour vous offrir la force à plein régime.



MULTIFORCE



LE CHOIX DE LA PERFORMANCE

EXPOSITION « CORPS ET MUSCULATION »



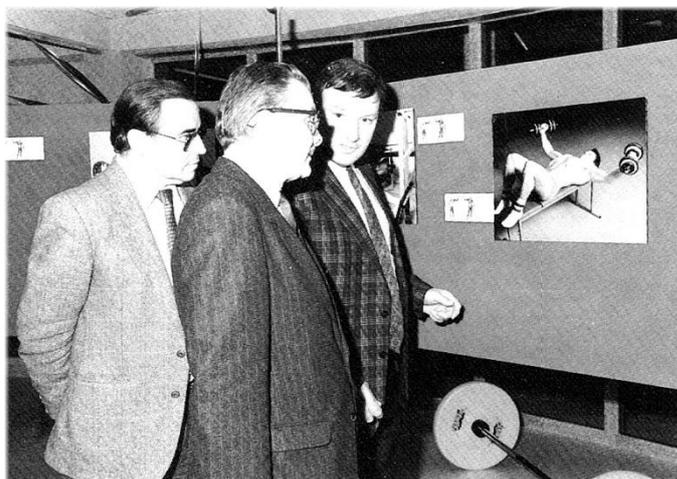
Les personnalités de Lisieux et les membres de la F.F.H.M.C. réunis devant la partie historique préparé par Rolf MAIER

A l'occasion des championnats de France cadets et juniors, qui se sont tenus à Lisieux, la Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation et de Culturisme (F.F.H.M.C.) a organisé, une exposition promotionnelle à l'Espace Victor Hugo. Son vernissage a réuni de nombreuses personnalités.

L'haltérophilie est une discipline sportive astreignante, difficile, voire austère par l'effort qu'elle demande. La F.F.H.M.C. n'en regroupe pas moins 30.000 Licenciés. Le souhait de Jean-Paul Rachel, le responsable de la commission de la propagande de la Fédération et le Président de la Région Île-de-France, est de promouvoir ce sport mais, également, de faire comprendre l'importance de la musculation aux autres fédérations car elle est à la base de tous les entraînements.

Cette exposition se divise en trois parties. La première partie est une partie historique, la deuxième, technique, la troisième, artistique avec des toiles du peintre Vicario. L'artiste a travaillé sur l'instantané de l'effort et sur le mouvement de l'athlète. La Fédération a repris une de ses toiles pour l'affiche annonçant ces championnats de France.

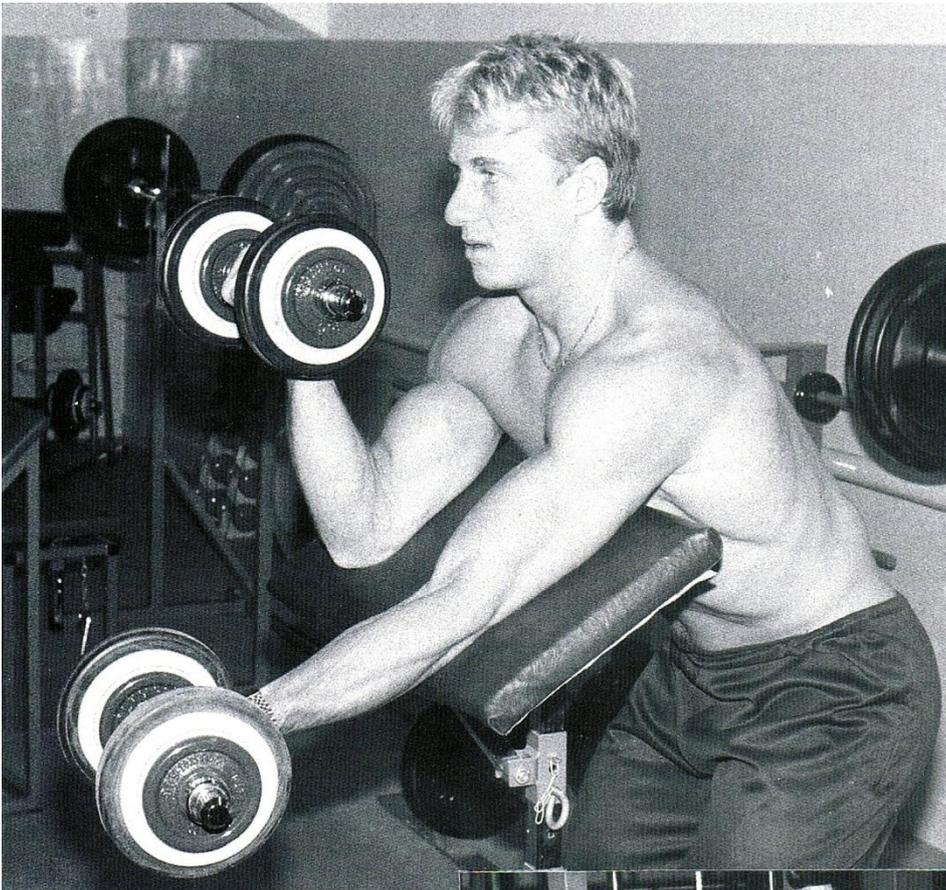
Jacques Couespel, Maire-adjoint chargé des sports, a remercié la Fédération d'avoir choisi Lisieux pour le déroulement de ce championnat et salué les organisateurs de cette exposition.



Visite de l'exposition, la partie technique et contemporaine consacrée à la musculation, l'haltérophilie et les nouvelles structures (de gauche à droite) André CORET président de la F.F.H.M.C., Jacques COUESPEL Maire-adjoint de Lisieux, chargé des sports, Jean-Paul RACHEL président du Comité Régional d'Île-de-France et de la Commission de propagande de la F.F.H.M.C.

André Coret, Président de la Fédération Nationale, a rappelé que ce sport est à la base de toutes les autres disciplines sportives et évoqué la question du dopage.

(Suite page 47 Michel VICARIO « PERFORMANCE ».)



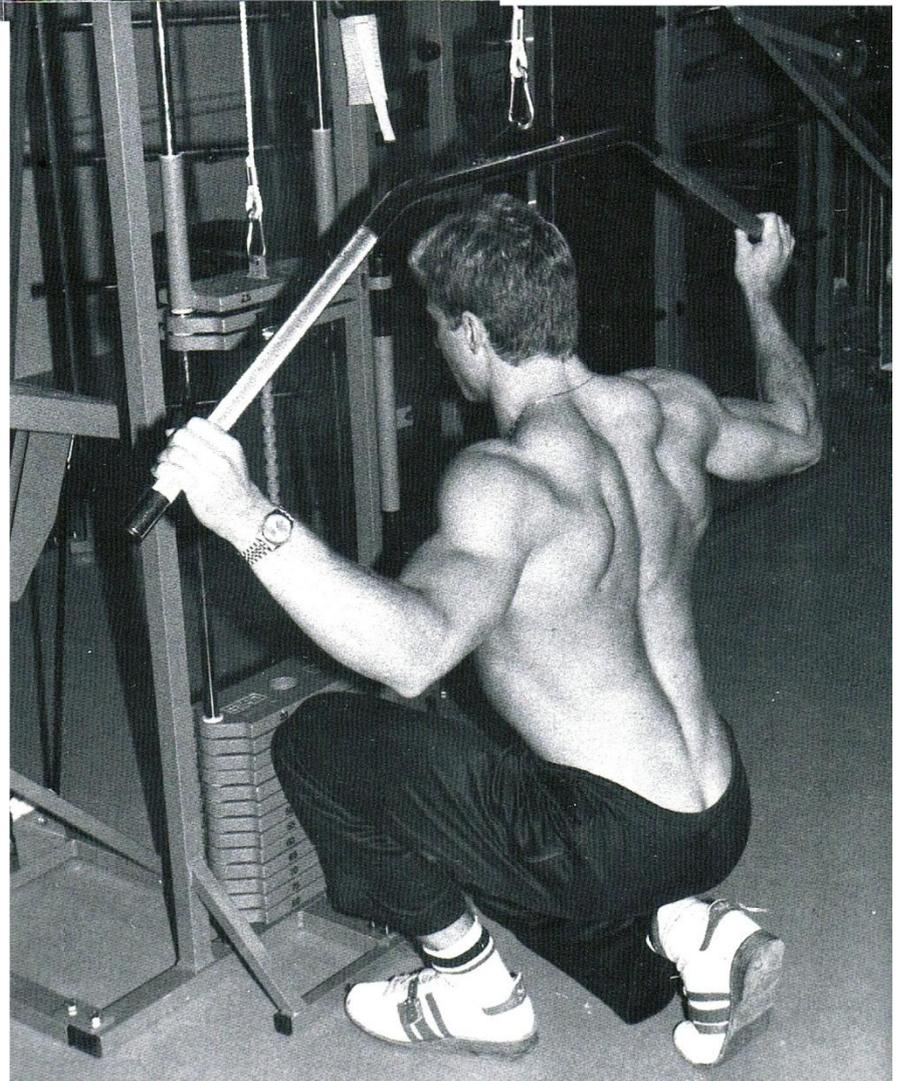
2^e partie de l'Exposition (préparée par Gustave PICHON et Marcel PATERNI).

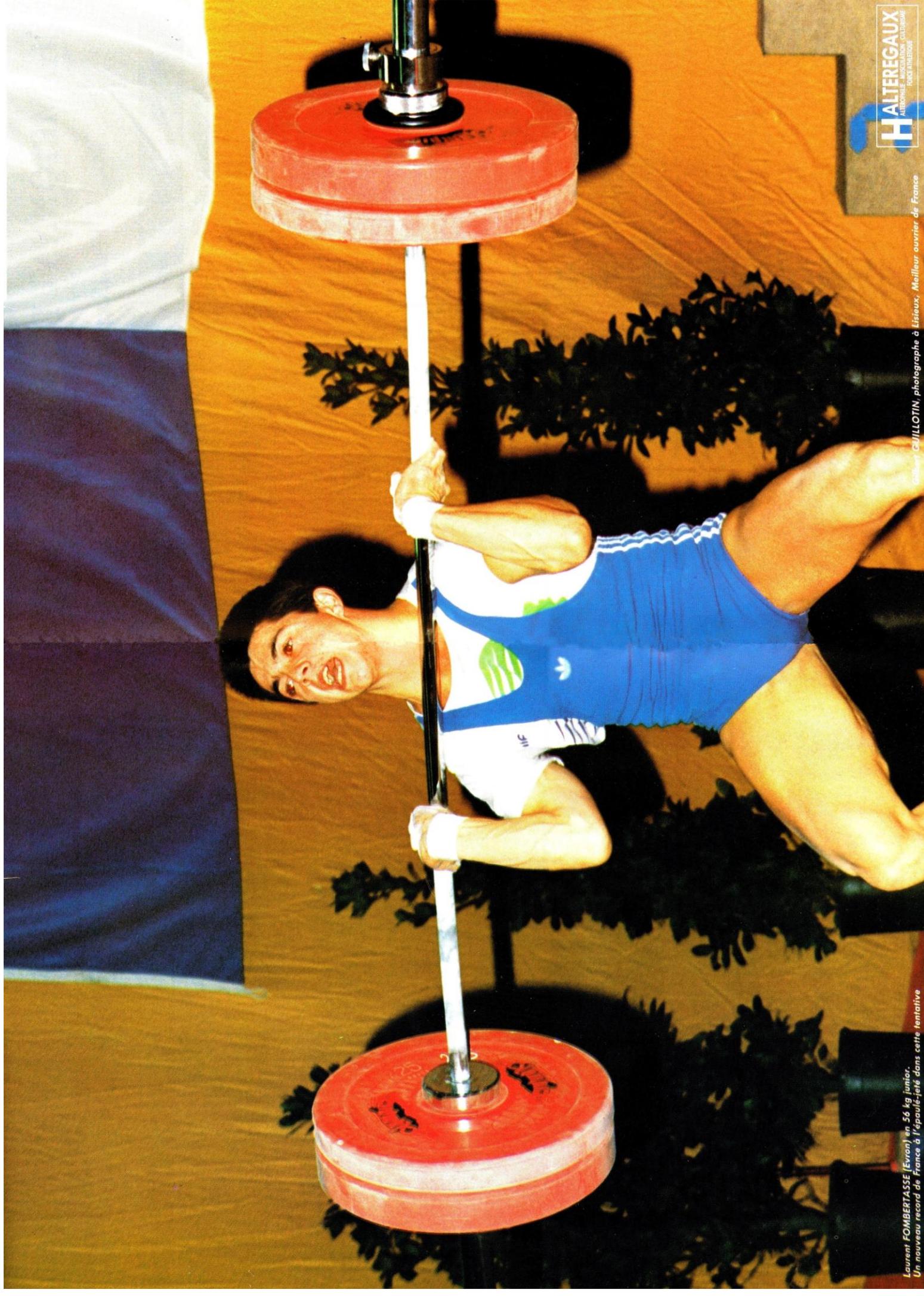
Musculation en direction de toutes les disciplines dont l'Haltérophilie.

En effet, l'haltérophilie est visée par cette pratique. La Fédération met tous les moyens dont elle dispose pour lutter contre ce fléau, André Coret est partisan des contrôles inopinés. Jean-Claude Dumoulin, Président du Lisieux Haltéro-Club a souhaité que soit créé à Lisieux une salle d'haltérophilie et de musculation digne de ce nom.

De nombreuses personnalités ont assisté à cette manifestation culturelle et sportive dont Mme Prentout, Conseillère municipale, MM. Proust, Secrétaire Général de la Mairie, Lefrancois, Directeur des sports, Dufour, Président du C.A.L., d'Halluin, Président du C.A.L. hockey, Gaugat, Président du C.A.L. football, Gallet, Président du C.A.L. basket, Vaultier, Président du C.A.L. handball et Guimier, Directeur de l'Office de Tourisme.

Document J.-C. DUMOULIN





Laurent FOMBERTASSE (Evron) en 56 kg junior.
Un nouveau record de France à l'épaulé-jeté dans cette tentative

CHAMPIONNAT DU MONDE 1987

A Reno (Nevada) U.S.A.

ATHLETES FEMININES AMATEURS

par Marcel Besnard

Pour tous les initiés du Body-Building, la Grande interrogation après ESSEN était qu'allaient faire nos deux championnes au niveau planétaire, après avoir si brillamment réussi au niveau continental : de l'Or pour Gloria, de l'Argent pour Marianne ; car, bien-sûr, toutes les deux n'avaient pas l'intention de s'endormir sur des lauriers qu'elles ont fort appréciés en demeurant, mais, comme une étape et non comme une finalité.

C'est dans une salle de spectacle extraordinaire, que le concours devait se dérouler. Vous avez tous vu au Cinéma, les revues qui sont présentées à LAS VEGAS et à RENO.

Il est inadmissible que notre sport soit à la merci de n'importe quelle règle, édictée par des organisateurs qui confondent le sport et le spectacle.

A Reno, non seulement les athlètes furent livrés à eux-mêmes pendant toute la compétition, mais pour terminer à l'heure et laisser la place aux Maîtres d'Hôtel et à leur vaisselle, le temps de l'épreuve des poses libres fut ramené arbitrairement à 30 secondes sans en avoir été prévenus à l'avance. De ce fait, toutes les athlètes ne surent pas quelle attitude prendre et beaucoup dont notre championne Gloria Bouvier manquèrent totalement leur exhibition en poses libres. Heureusement, nos juges internationaux ne furent pas influencés par cela, et jugèrent les athlètes sur leur forme physique, et non pas sur les mauvaises conditions de déroulement de ce concours.

Chez les poids légers : Gloria Bouvier s'imposa immédiatement comme étant parmi les trois ou quatre meilleures, et à part l'Américaine Sedacca qui musculairement se détachait de l'ensemble, la seconde place était ouverte et Gloria pouvait raisonnablement y prétendre.

En poids moyens, Marianne Guntzburger était plus difficile à classer, car bien qu'en superforme, si son buste sortait brillamment, ses jambes, bien que plus affûtées qu'à Essen, ne sortaient pas aussi bien sur le plan du détaché ; mais nous espérons néanmoins une place parmi les six finalistes.

Linda Forbin, dont c'était la première apparition au niveau international, tombait dans une catégorie des poids lourds, où pour la 1^{ère} fois chez les femmes, les compétitrices en présence, étaient plus nombreuses que dans les catégo-

ries de poids légers et moyens, et toutes dans une forme époustouflante ; vous pourrez juger sur les photos qui illustrent ce reportage. Mais c'est sans complexe que Linda se présenta, en imposés comme en libre, et nous savions qu'elle ferait la meilleure place à son niveau actuel.

Dans les 3 catégories, les concurrentes U.S. étaient imbattables et même la hollandaise Van Aken avec une musculature qui serait enviée par beaucoup d'athlètes masculins, ne pouvait inquiéter Janice Graser.

De même chez les moyens, Christine Lourent, bien que dans la meilleure forme qu'elle n'ait jamais eue, ne pouvait prétendre passer devant Renée Casella.

Mais pour avoir des certitudes, il nous fallait attendre le lendemain et les finales.

Réussite pour Gloria qui se classe derrière la Hollandaise Lopulissa, comme à Varsovie. Là où le bât blesse, c'est que cette fois, Lopulissa est antillaise. Je pose la question, comment une antillaise peut se présenter indifféremment comme ressortissante européenne à Varsovie, et Antillaise à Reno ?...

Une fois encore, l'hypertrophie musculaire à primé sur l'harmonie, le maintiens, et tous les spécialistes présents nous le confirmèrent, Gloria était la plus jolie concurrente des poids légers et si l'américaine Sédacca est bien à sa place, sur la plus haute marche du podium, Gloria méritait la médaille d'Argent, mais les juges en décidèrent autrement. Qu'à cela ne tienne, dans les années à venir, Gloria s'adjugera le titre mondial de la catégorie, ce n'est qu'une question de temps.

En poids moyens, déception dans le camp français, Marianne n'est pas finaliste, mais quand vous saurez qu'elle se classe 7^e devant la championne d'Europe Joyce Pardekam, dont elle était la dauphine à Essen, vous serez à même d'apprécier que Marianne n'a pas démerité.

Renée Casella des U.S.A. enlève justement le titre et nous sommes heureux de voir Christine Laurent prendre la médaille d'argent et devenir ainsi la vice-championne du Monde 1987, devant la Norvégienne Eva Ostensen.



Photo souvenir de la Délégation Française (de gauche à droite) : Linda FORBIN, Didier CABROL entraîneur national, Gloria BOUVIER, Marcel BESNARD Vice-président de la F.F.H.M.C., Marianne GUNTSBERGER.

Janice Graser s'imposa sans discussion en + de 57 kg, bien que d'aucuns protestèrent contre le fait que Honnie Van Aken ne soit que seconde, mais il faut savoir que si les concurrentes présentant une Musculature d'hommes sont portées aux premières places des concours à venir, je n'ose penser où cela s'arrêtera, et nous verrions alors des phénomènes hybrides qu'il serait difficile de classer sexuellement. La 3^e place est prise en + 57 kg par une championne d'Europe en titre, Susan Steurer.

Nos deux compatriotes Marianne et Linda respectivement 7^e et 9^e Marianne, manque la finale pour 1 tout petit point. Cinq concurrentes se firent disqualifier pour résultats positifs au test anti-dopage :

- de 52 kg : Khaterine Illingworth,Australie
- de 57 kg : Lucie Fernandez, Belgique
- + de 57 kg : Petra Heindl,Allemagne
- Kerryn Himming,Australie
- Negrita Jayde,.....Canada

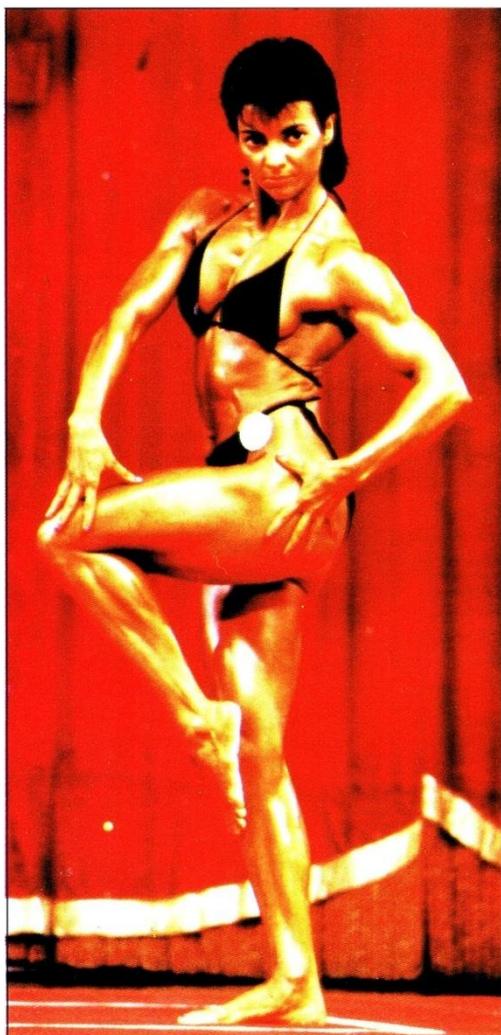
Dans cette salle magnifique, le Championnat du monde amateur féminin d'un niveau exceptionnel n'attira pas 200 personnes payantes, et l'ambiance était d'une froideur polaire. Ce magnifique hôtel de 2.000 chambres avec des installations annexes extraordinaires et ses restaurants permettent de manger à des prix dérisoires n'attirent hélas que des clients qui viennent pour les jeux et il faudrait la Force Armée pour leur faire quitter leur machine ou leur table de jeux.

Même les vedettes qui se produisent dans les différents bars de l'hôtel, ne parviennent pas à dissuader les joueurs de leur passion, alors les Bodybuilders, vous pensez !... Un Régional dans le Sud de la France, est un milliard de fois plus chaud et plus vivant !

Après les contraintes de l'organisateur, relatives au déroulement des épreuves, et en remerciement de la bonne observation de ses directives, il nous fit annoncer que le traditionnel banquet d'après le championnat n'aurait pas lieu.

On a beau gagner des milliards de dollars, on en est pas moins très économe.

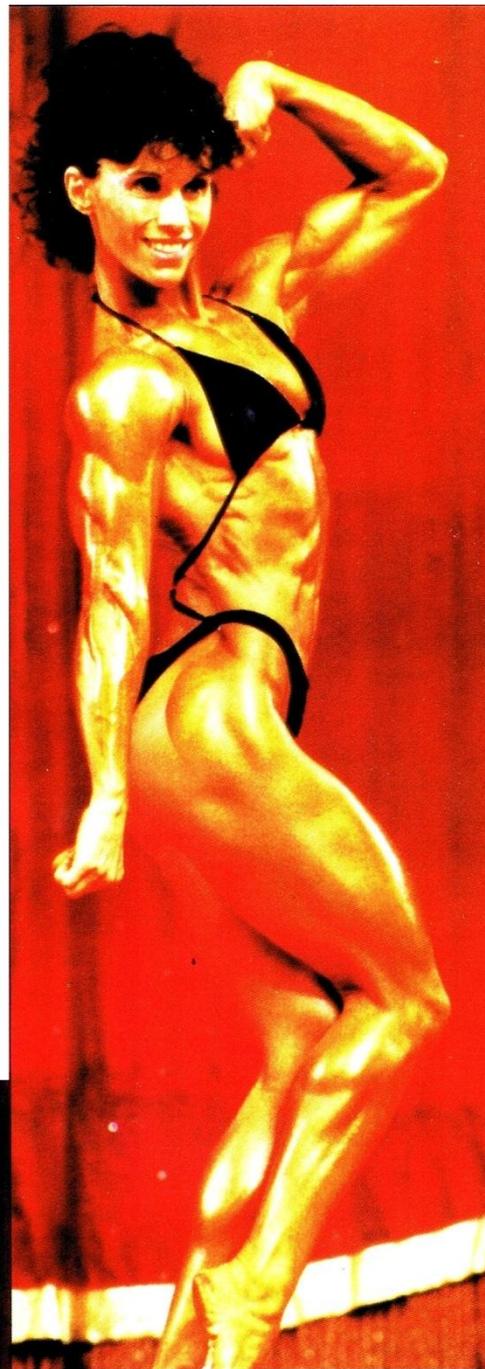
Merci quand même.



52 kg
Gloria BOUVIER 3^e.

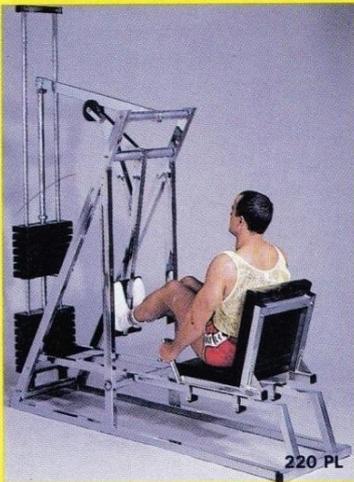
57 kg
Marianne GUNTZBERGER 7^e.

+ 57 kg
Linda FORBIN 9^e.

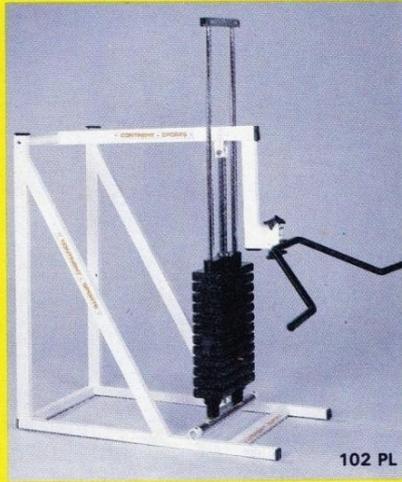


CONTINENT SPORTS

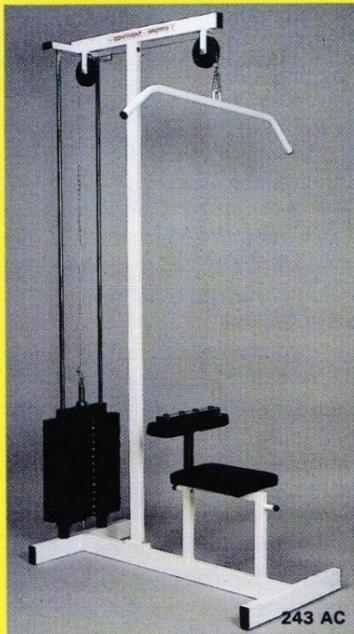
11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



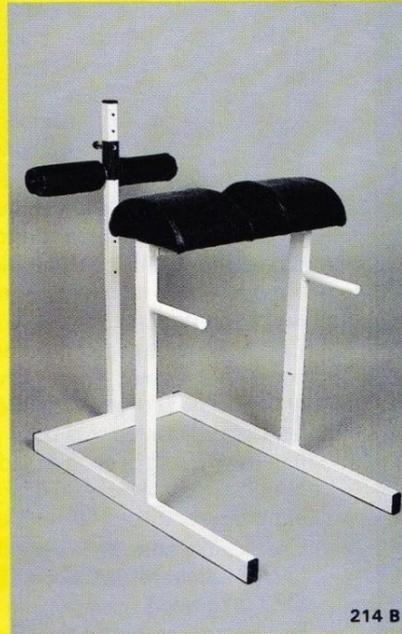
220 PL



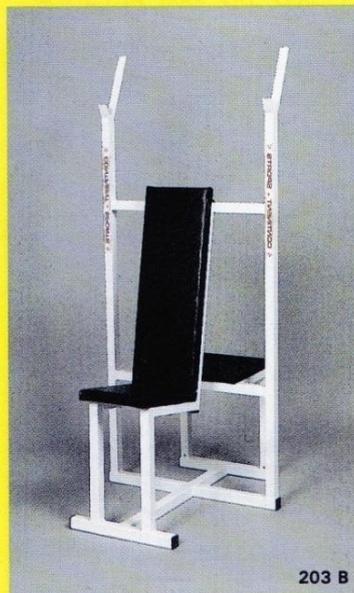
102 PL



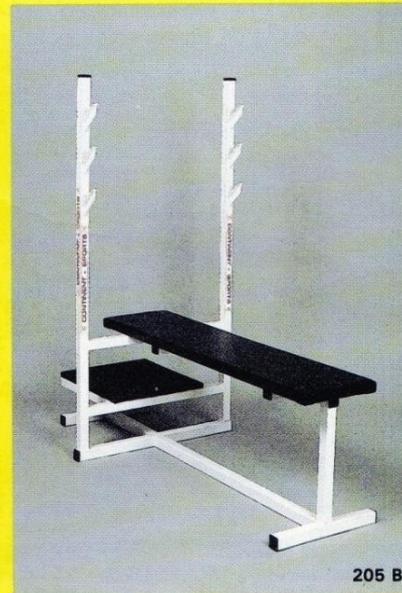
243 AC



214 B



203 B



205 B

JE COMMANDE	Quant	Prix Unit. TTC	Total TTC
PRESSE HORIZONTALE	220 PL	11.540,00	
PRESSE A LEVIER OU UNIVERSELLE	102 PL	7.820,00	
CONTRE POIDS DORSAUX	243 AC	7.035,00	
BANC LOMBAIRES	214 B	1.840,00	
BANC EPAULES	205 B	1.860,00	
BANC DEVELOPPE COUCHE	203 B	1.775,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Noir	4,90	
DISQUE FONTE 1 kg	Noir	9,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Noir	19,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Noir	24,50	
DISQUE FONTE 5 kg	Noir	49,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Noir	98,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Noir	147,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Noir	196,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Epoxy	5,40	
DISQUE FONTE 1 kg	Epoxy	10,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Epoxy	21,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Epoxy	27,00	
DISQUE FONTE 5 kg	Epoxy	54,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Epoxy	108,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Epoxy	162,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Epoxy	216,00	
BARRE 1.40	Zinguée	223,00	
BARRE 1.40	Chromée	240,00	
BARRE 1.50	Zinguée	235,00	
BARRE 1.50	Chromée	250,00	
BARRE 1.75	Zinguée	260,00	
BARRE 1.75	Chromée	285,00	
BARRE BICEPS	Zinguée	280,00	
BARRE BICEPS	Chromée	295,00	
TOTAL			

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

CATALOGUE GRATUIT. MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE - PORT D'U



O X Y G E N A T I O N



La Grande Terche - St-Jean d'Aulph (Haute-Savoie) - Le ROC D'ENFER

SKI ET MUSCULATION



Concurrente féminine lors du Grand Prix international féminin de la F.I.S.A. du 30 janvier 1987 à St-Jean d'Aulps

A l'origine, on ne retenait du ski que son côté utilitaire : l'hiver, les montagnards chaussaient les skis de bois pour se rendre d'un village à un autre. Mais la civilisation des loisirs déversa sur les pentes neigeuses des milliers et des milliers de skieurs citadins.

En effet, les gens venus des villes ont perçu les bienfaits d'un séjour en altitude, ne serait-ce que sur le plan de l'oxygénation.

Mais, mal préparés physiquement à la pratique sportive, par conséquent plus exposés aux accidents, ils prirent aussi conscience de la nécessité de s'imposer des mouvements adaptés à la compétition comme aux loisirs.

La musculation constitue une sorte d'échauffement autorisant d'aborder les pistes dans des conditions de préparation correcte.

Bien des citadins, peu aguerris au monde de la montagne, pensaient pouvoir atteindre des performances, sans forcer leur entraînement. Cette erreur d'appréciation, leur coûtait cher à l'arrivée ! On ne quitte pas impunément une vie sédentaire pour se lancer, sans précautions préalables sur les champs de neige.

Les sports d'hiver exigent une préparation adéquate.

On ne saurait trop conseiller aux amoureux de la neige de s'astreindre à un entraînement spécifique dans les salles de musculation et d'haltérophilie qui existent dans certaines villes.

Donnons un exemple à travers le mouvement de virage en descente ou en slalom : la musculation et la souplesse acquises dans les salles, évitent des chutes et de mauvais appuis.

Michel MITERNIQUE



Jacques SERMET, Directeur de « la Grande Terche » et Gustave PICHON, ancien responsable de la salle de musculation de l'I.N.S.

Saint-Jean-d'Aulps/La Grande Terche

HIVER

Ouverture : 20 décembre

Ski de fond :

Un circuit de 4 km.

Altitude :

900 m au pied des pistes et 1 800 m à l'arrivée de la plus haute remontée mécanique.

22 km de domaine skiable.

Divers aménagements de la station pour la pratique du sport et des loisirs :

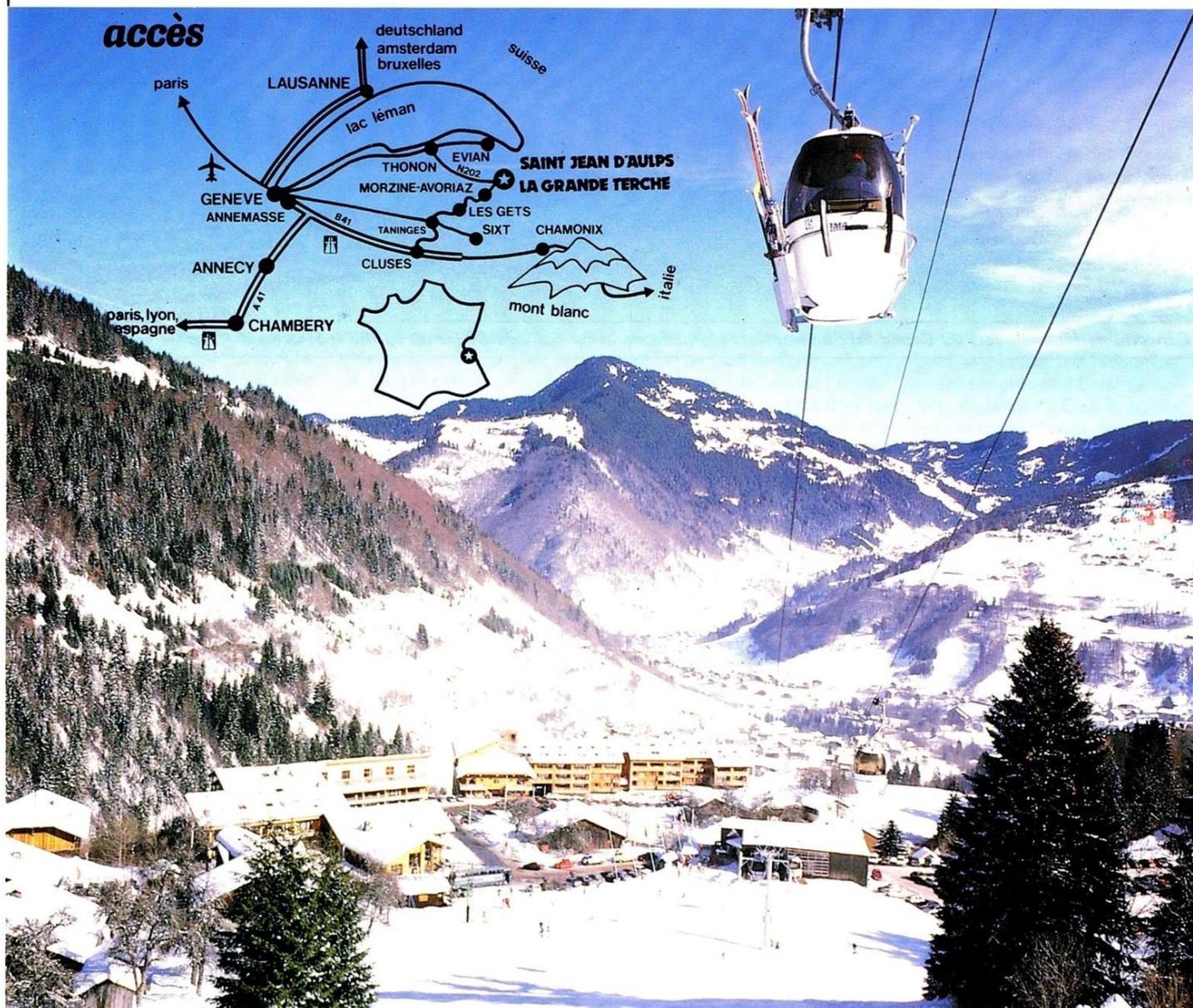
- Jardin d'enfants (organisé par l'Ecole de Ski)
- Jeux, télévision, ping-pong, bibliothèque, etc...

Ski alpin :

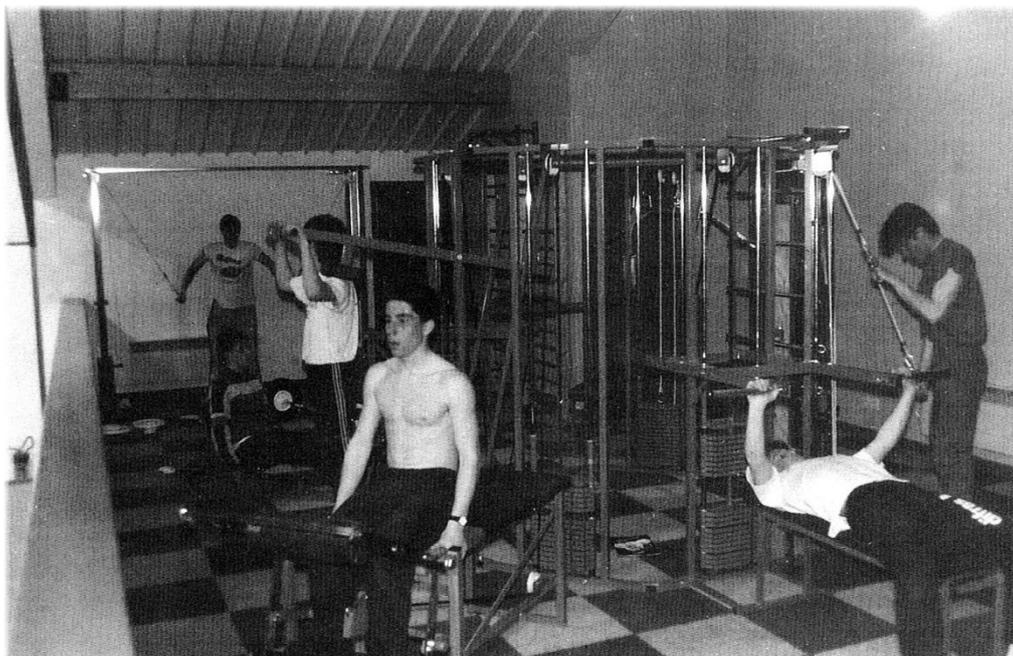
- 6 pistes rouges ; 6 pistes bleues et 3 pistes vertes.
- 2 télésièges ; 1 télécabine et 6 téléskis.
- 1 Ecole de ski avec 20 moniteurs.

Téléphones :

- Office du Tourisme : 50.79.65.09
- Mairie : 50.79.60.70
- Remontées mécaniques : 50.79.61.24
- Ecole de ski : 50.79.63.30



**toutes les joies du ski
aux portes de morzine-avoriaz**



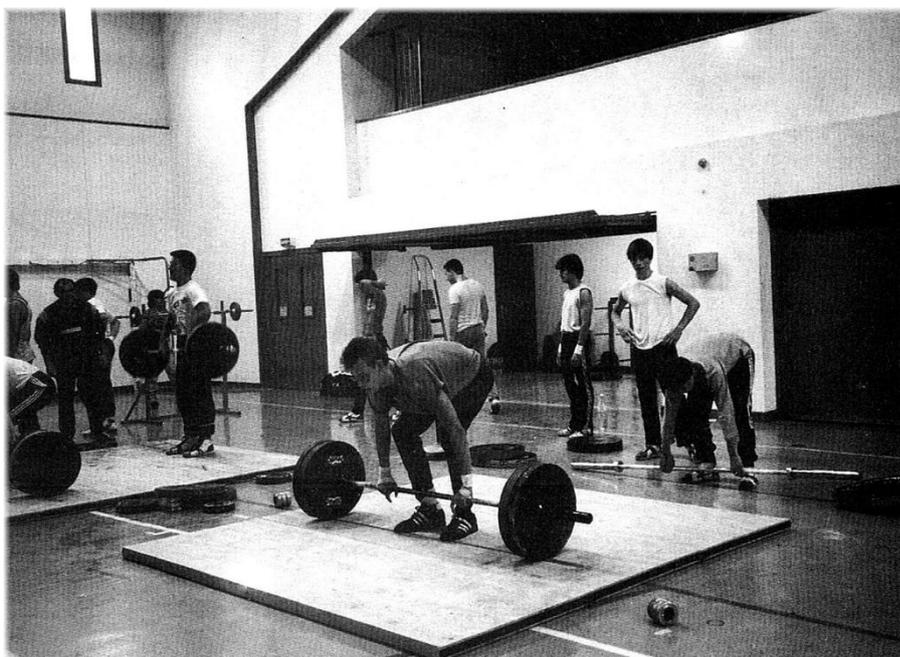
La salle de musculation

L'espace réservé à l'haltérophilie

Le gymnase de St Jean d'Aulph aux portes de Morzine Avoriaz vient d'être doté en matériel de musculation et d'haltérophilie. Ceci grâce à la dotation en matériel d'Yves Salaün de la société Olympic qui a répondu présent à la demande de J.-Paul Rachel Président du CIF et de la commission de propagande de la FFHMC. Cet ensemble a permis la création d'un club local sous la présidence de Jean CoLet, en liaison, avec le comité Dauphiné-Savoie et d'apporter un plus à l'élite du ski. Enfin, d'accueillir les stages des clubs de la FFHMC.

Gustave Pichon a préparé sur ce thème une partie du contenu de l'exposition itinérante ski et musculation.

Ce travail servira d'audience aux adh-



rents de nos clubs qui se rendent à la neige sans aucune préparation spécifique.

Pour terminer un grand merci à la municipalité de St-Jean-d'Aulph et à son maire Michel Dellerce pour avoir mis à notre disposition leurs magnifiques installations.

Jacques DURR

Stage du comité régional de l'Île-de-France en Août 1987.

De quoi prendre des forces et se remplir les poumons d'air pur, pour attaquer les prochaines compétitions.

Encadrement : Michel LEGLOANEC à droite et Bernard COICHOT à gauche.



LES JEUX MEDITERRANEENS

par Jean-Paul Mazot

La candidature malheureuse de la Région Languedoc-Roussillon, en vue de l'organisation des 11^e Jeux Méditerranéens, en 1991, a remis au goût du jour une compétition qui réunit des athlètes venus de trois continents : l'Afrique, l'Asie et l'Europe, se réclamant d'une civilisation commune, celle qui baigne le bassin méditerranéen.

Un peu d'histoire.

L'idée de créer ces Jeux, revient à Mohammed Tahir Pacha, Président du Comité Olympique Égyptien et vice-président du C.I.O., propositions émises lors des J.O. de Londres en 1948.

L'idée ne s'imposa point sur le champ, d'autant que les dirigeants français ne montrèrent que peu d'enthousiasme, si bien que lors de la première édition en 1951, rassemblant dix nations à Alexandrie, il n'y aurait eu aucun athlète tricolore sur le stade, sans le financement d'industriels égyptiens ! La France, habituellement à l'avant-garde des grandes compétitions internationales, – Il suffit de rappeler Pierre de Coubertin

et les Jeux Olympiques, Jules Rimet et sa Coupe du Monde de Football, Jean Petitjean et les Jeux Mondiaux Universitaires –, avait cette fois manqué le coche.

Conçus d'après un cycle quadriennal, ces Jeux reçurent le patronage du C.I.O. dès 1952.

Un Comité International des Jeux Méditerranéens (C.I.J.M.) dont le siège est à Athènes, s'est donné en septembre 1987, un nouveau président, le français Claude Colard.

Les X^e jeux Lattaquié.

Dix-sept pays, avec le retour de l'Égypte et l'entrée en lice de l'Albanie, 3 500 athlètes et l'éclatant triomphe de l'Italie : 163 médailles (77 or, 47 argent, 39 bronze).

Bilan très mitigé pour la délégation française qui déplaçait pourtant 199 athlètes (144 hommes, 55 femmes), 42 personnes d'encadrement, 10 médecins et 14 masseurs. Tout ce déploiement pour ne terminer qu'à la troisième place, devancée par les italiens, c'est évident, mais aussi par les Espagnols : 74 médailles pour les hommes d'Henri Courtine, le chef de délégation : 18 d'or, 31 d'argent et 25 de bronze.

Explications à cette désillusion, le fait que certaines fédérations pensèrent, à tort, suffisant de déplacer des athlètes de second plan. Ainsi les volleyeurs terminèrent bons derniers, derrière Chypre et le Liban.

Par contre, quelques éclaircies dans la grisaille, l'excellente prestation des handballeurs et des footballeurs, battus tous deux en finale, respectivement par l'Algérie, après prolongations, et la Syrie (2 buts à 0), la bonne tenue des judokas et des haltérophiles.

Les jeux Méditerranéens ont été organisés en :

- 1951 : Alexandrie (Égypte)
- 1955 : Barcelone (Espagne)
- 1959 : Beyrouth (Liban)
- 1963 : Naples (Italie)
- 1967 : Tunis (Tunisie)
- 1971 : Izmir (Turquie)
- 1975 : Alger (Algérie)
- 1979 : Split (Yougoslavie)
- 1983 : Casablanca (Maroc)
- 1987 : Lattaquié (Syrie)

A gauche, affiche annonçant les Jeux d'Izmir.



L'haltérophilie

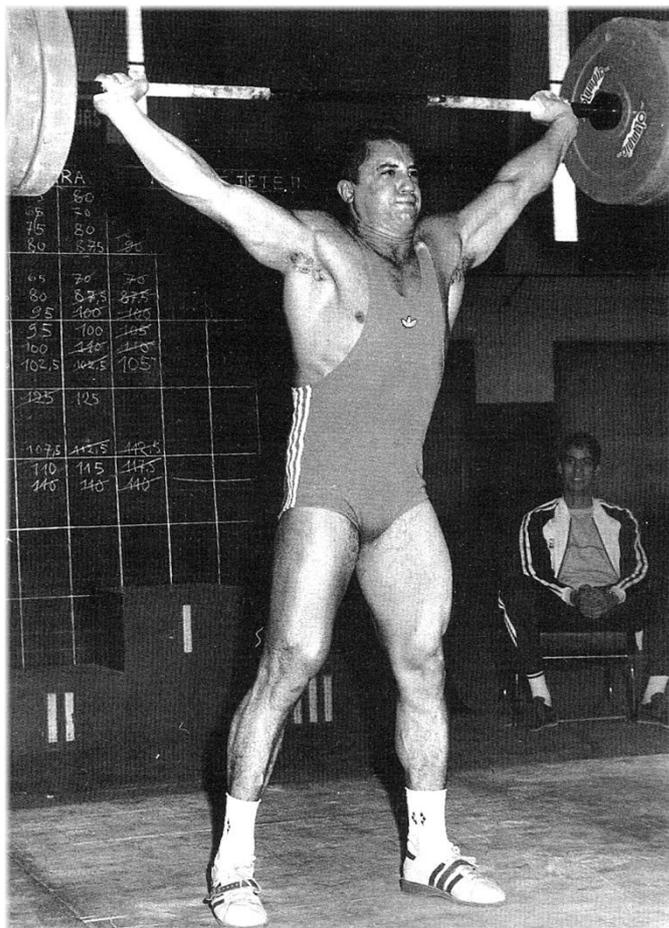
La Fédération Française d'Haltérophilie ayant délégué son équipe N° 1, les résultats furent intéressants. Tirèrent à Lat-taqué Julien Gerbith et Laurent Fombertasse (51 kg), Lionel Gondran et Pascal Arnou (50 kg), Cédric Plancon et Francais Graillot (82,5 kg), Francis Tournefier et Jean-Marie Kretz (100 kg).

Les résultats du tournoi furent significatifs, car des nations comme l'Italie, la Grèce, l'Espagne et l'Albanie, qui n'étaient pas à Ostrava pour les championnats du monde, avaient délégué, elles aussi, leur meilleure équipe dans le but de rafler quelques titres.

Trois médailles d'or pour le Français Tournefier dans la catégorie des 100 kg 160 kg à l'arraché, 202,5 kg à l'épaulé-jeté, 362,5 kg au Total, performance qui égalait le record de France.

Argent pour Jean-Marie Kretz, toujours chez les 100 kg à l'épaulé-jeté et au Total 342,5 kg.

Bronze enfin pour deux autres tireurs, Patrice Teillon à l'arraché chez les 90 kg (180 kg) et Cédric Plancon chez les 82,5 kg deux fois distingué, à l'arraché (143,5 kg) et au Total (315 kg).



*L'excellent Français GRAILLOT, 132,5 kg à l'arraché
rata de peu la médaille de bronze au total,
terminant 5^e chez les 82,5 kg.*



*Le meilleur représentant français à ces Jeux Méditerranéens,
l'haltérophile Francis TOURNEFIER,
qui ramena dans ses bagages trois médailles d'or.*

Les perspectives

L'échec de la candidature française en vue des Jeux de 1991, s'explique par un enchevêtrement de raisons politiques, diplomatiques, de jeux d'influence qui finalement incitèrent 32 votants à choisir Athènes, tandis que seize étaient sensibles à la qualité du dossier du Languedoc-Roussillon, présenté par le président de Région, le lozérien Jacques Blanc et soutenu activement par les pouvoirs publics : Christian Bergelin, Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports, tout comme par le président du C.N.O.S.F. Nelson Paillou. Nul doute, si le seul critère de la technicité avait été pris en compte, que le Languedoc-Roussillon ne l'eût emporté.

Mais cet échec est loin d'être irréversible. Une chance, les modifications prévues au calendrier international des manifestations sportives, laissent espérer que la XII^e édition aura lieu en 1993.

Alors l'espoir renaît. Avec un dossier peaufiné, il sera difficile de priver la France d'une organisation qui prolongerait harmonieusement l'espace olympique européen de 1992.

58^e CHAMPIONNATS DU MONDE MASCULINS

Pot de bronze contre Rideau d'Or

Cela pourrait être une très belle et très morale fable de Jean de la Fontaine, mais ce n'en est pas une pour la bonne raison que nous savons depuis longtemps qu'à Ostrawa comme ailleurs un Kurlovitch ne peut pas réussir 472,5 kg au total olympique avec le seul soutien d'eau de source. Ce titre explicite, mais volontairement dénaturé pour parler d'une grande compétition qui, à sa 58^e édition, l'est bien davantage. Les occidentaux ayant refusé de se prêter à la folle course aux médailles, les démocraties populaires (1) en sont arrivées à un point où après avoir plus ou moins découragées 90 des 130 nations affiliées à l'I.W.F., elles se partagent à 9 les 90 médailles mondiales mises en jeu.

Deux médailles de bronze étant seules chapardées par la Corée du Sud et l'Allemagne de l'Ouest. Deux pays eux-mêmes déchirés par le chassé-croisé communisme-capitalisme.

Tout fait donc ventre au bloc sino-soviétique et si l'on précise mieux les choses, on s'aperçoit que les 10 titres-clefs n'échappent pas à la troïka : Bulgarie, Hongrie, U.R.S.S.. Ce n'est pas le triangle des Bermudes, mais celui des muscles d'or. Un triangle dont les trois côtés ne vont pas jusqu'à être égaux. En effet la grenouille bulgare, nous voulons bien croire à grand renfort de yaourt, a réussi à se faire aussi importante que l'ours soviétique avec 5 titres contre 4. Séparant la grenouille (petites catégories) de l'ours (grosses catégories), la Hongrie a décroché le titre charnière, celui des 82,5 kg grâce à Laszlo Barsi. Un titre tampon et frontière à la fois, susceptible d'éviter bien des frictions. En haltérophilie, la Bulgarie joue donc, vis-à-vis de l'U.R.S.S. le même rôle que la R.D.A. dans d'autres

sports. Mais ensemble Bulgarie et U.R.S.S. annoncent l'impressionnant total de 8 médailles (26 + 28) !!!

Le reliquat est abandonné aux bons et loyaux pays satellites ou associés, encore que côté chinois on puisse épiloguer.

Ce qui est sûr, c'est que malgré 9 records du monde battus ou égalés, ces épreuves ressemblaient à des championnats du monde, en avaient les couleurs, les hymnes et le label mais pas l'authenticité profonde. Les Jeux Olympiques de Séoul seront-ils propices à une restauration qui sous l'impulsion des Japonais et des organisateurs verrait la réapparition des Scandinaves, des Canadiens et autres Égyptiens ; un sursaut des Américains (Urrutia 8^e en 75 kg), des Anglais (David Morgan 8^e en 82,5 kg) et des Australiens (Hayman 7^e en 53 kg) ; un coup d'accélérateur des Allemands (Nerlinger 3^e de l'épaulé-jeté) ? Dans un souci d'équilibre et pour préserver l'intérêt même des compétitions, nous le souhaitons. Autrement il vaudrait mieux officialiser des compétitions à plusieurs vitesses ou divisions comme cela se fait en hockey sur glace. Par le jeu des montées et des descentes on pourrait arriver à créer une relance, une dynamique.

Quant à la France, tout en déplorant le « déplacement » du soviétique Vlassov, un croisé de la lutte antidopage, de sa fédération haltérophile à celle de culturisme, elle reprenait à Lattaqué lors des Jeux Méditerranéens et des couleurs et le goût des podiums. L'espoir...

Eugène PLANTIN

(1) Cuba était ici un peu en retrait sur les autres pays frères.



ABONNEMENT

Vous souhaitez vous abonner à HALTEREGAUX. Utilisez le formulaire ci-dessous, en cochant la case "Demande d'abonnement"

Demande d'abonnement (4 numéros : 100 F)

M. Mme Melle

Prénom _____ NOM _____

Adresse _____ Ville _____

Code Postal _____ Pays _____

Bon à retourner sous enveloppe affranchie avec le règlement à l'ordre de CORCAVITURE à :
HALTEREGAUX, Service Abonnement, SMM, 107 rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge

LA BOUCHE DU SPORTIF QUELS PROBLEMES ?

L'observation clinique nous apprend que les affections de la bouche et des maxillaires sont trop souvent les causes de contre-performances chez les sportifs, alors que ces pathologies traitées à temps pourraient être facilement évitées.

Les pathologies observées chez le sportif de haut niveau résultent de la conjugaison de plusieurs facteurs :

1. Les modifications biologiques au cours de la pratique sportive, particulièrement la sécheresse buccale ;

La salivation peut être inhibée au cours de l'exercice musculaire et cette hyposialie aggravée par une respiration essentiellement buccale, particulièrement lors d'efforts prolongés dans des conditions de température élevées ou basses.

De même, les états émotionnels (stress), la veille ou lors d'une épreuve importante, peuvent provoquer une hyposialie. Leur rôle est remarquable dans la genèse des gingivostomatites.

2. Les habitudes diététiques, surtout en matière de boissons.

Notre mode d'alimentation résulte d'une modification progressive

au cours des dernières décennies :

- diminution de la consommation des glucides à assimilation lente (féculents) ;
- augmentation des sucres à absorption rapide (boissons industrielles essentiellement).

Cette évolution, associée à une diététique spécialisée souvent mal perçue des utilisateurs, influence les choix du sportif en matière de nutrition.

D'autre part, en raison des déperditions importantes au cours de l'effort, les besoins hydriques du sportif sont très supérieurs à la moyenne de 1,5 l/j.

Chez les sportifs de haut niveau (enquête DAVIDOVICI) de 16 à 24 ans, on constate l'abstinence presque générale de boissons alcoolisées et l'usage important de boissons fruitées et sucrées, sodas etc. En période de compétition, d'autres ajoutent même des préparations de récupération très sucrées.

Les analyses montrent à l'évidence la nocivité potentielle de la plus grande part des boissons consommées par les sportifs ; plus de 50 % d'entre elles contiennent plus de 50 g de sucres par litre associés

à un faible pH de 2,7 à 4,5.

Ces conditions représentent le milieu idéal pour le développement des bactéries cariogènes.

Si les habitudes ne peuvent être modifiées par suite d'impératifs liés au sport pratiqué, il faut absolument faire appel à une hygiène bucco-dentaire rigoureuse (brossage rinçage, bains de bouche fluorés), mais aussi à des moyens prophylactiques efficaces (gels fluorés, dentifrices fluorés, pâtes dentaires fluorées, gomme à mâcher fluorée) qui limitent les effets néfastes de la plupart des boissons que consomment actuellement les sportifs.

Ces mesures seront, bien-sûr, complétées par un examen bucco-dentaire régulier.

Le manque d'information à tous les niveaux, sportifs athlètes, entraîneurs, dirigeants et même cadres médicaux et paramédicaux, parfois même l'indifférence manifestée vis-à-vis des problèmes bucco-dentaires sont à la base de la fréquence des affections observées.

C. FINIDORI

Pharmacien

D'après Odontologie et Stomatologie du sportif H. LAMENDIN (MASSON)

REVUE DE PRESSE

Après les championnats du Monde d'haltérophilie disputés récemment à Ostrava, Alain Lunzentifichter poussait un véritable cri d'alarme dans « L'EQUIPE » du mercredi 16 septembre 1987 qui titrait, parlant des haltérophiles : « ILS COURENT A LEUR PERTE ! ».

« QUELQUES chiffres suffisent à préciser l'ampleur des dégâts. Sur les trente titres attribués la semaine dernière à Ostrava, vingt-cinq sont allés vers la Bulgarie et l'URSS. Ces deux pays ont monopolisé soixante des médailles et fait la quasi-totalité du spectacle. Si l'on pousse l'étude un peu plus loin, on constate que les démocraties populaires ont écrasé cette compétition en récoltant près de quatre-vingt-dix-huit des breloques attribuées en Tchécoslovaquie. Seule la Corée du Sud avec Jeon Byung Kwan (52 kg) et l'Allemagne de l'Ouest avec Nerlinger (+ de 110 kg) ont pu grappiller les miettes qui restaient.

Jamais le fossé entre les grandes nations et le reste du monde n'a été aussi important. Au point que certains pays ne font plus le voyage des Championnats du monde car ils n'ont rien à y espérer. Grappiller par-ci par-là une place dans les dix ou quinze premiers est un prix que certaines nations ne veulent plus payer. Il est d'ailleurs symptomatique de voir qu'une fédération qui regroupe près de cent trente pays ne parviennent pas à réunir plus de quarante drapeaux dans une compétition qui doit être le sommet de la saison.

Devant l'ampleur du fossé qui se creuse entre les « ogres » et le reste du

monde, certaines fédérations se tournent vers d'autres horizons...

Si bien qu'à terme, avec ce morcellement, nous irons tout droit vers un match international Bulgarie-URSS avec quelques invités. Est-ce vraiment cela que souhaite la fédération internationale ?

Sûrement pas mais elle est un peu prisonnière de ses propres règlements. Le fait de pouvoir faire l'impasse sur certaines catégories et avoir la possibilité d'aligner deux hommes dans une autre engendre que les deux « monstres » se partagent le gâteau. La Bulgarie monopolise les petits poids et l'URSS prend une option sur les gros bras. Ce qui fait qu'à moins d'une surprise comme ce fut le cas avec le Hongrois Laszlo Barsi chez les 82,5 kg on se retrouve avec un partage des titres au total olympique. La méthode est simple : ne pas se rencontrer et ramasser le plus grand nombre de médailles.

La seule solution serait d'appliquer le règlement mis en œuvre par la boxe, c'est-à-dire d'avoir l'obligation de présenter un athlète par catégorie. Au moins une médaille serait « disponible » pour les autres pays. Ce serait déjà cela mais pas encore suffisant pour redonner de l'intérêt à des épreuves cadencées par les deux ténors.

Et qu'on ne nous parle pas uniquement du dopage qui sépare les bons des mauvais. Rarement ceux qui se font « pincer » sont ceux que l'on applique une préparation orientée et programmée de façon méthodique. Chez les autres, on en est encore au domaine de l'empirisme et des apprentis sorciers.

Et puis, si l'haltérophilie souffre d'une mauvaise image, c'est qu'à chaque fois, un subalterne se fait pincer. Pensez que, l'an dernier, 32 982 contrôles antidopage ont été effectués dans tous les sports (dépenses : 3,29 millions de dollars) et que 623 ont été positifs (1,89 %).

En haltérophilie, 1 806 contrôles furent réalisés en 1986 et 18 ont été probants (moins de 1 %). Quels furent ceux dont on a le plus parlé ? Combien de cas positifs dans d'autres sports n'ont même pas été révélés... Beaucoup.

Et, pourtant, est-il vraiment possible de dompter 472,5 kg en buvant de l'eau fraîche ? Lorsque l'on aura compris en haut lieu que tout le monde a besoin d'être sur le même pied d'égalité pour qu'il y ait rivalité possible et qu'il faut, de plus, se résoudre à ne plus voir tomber un seul record mondial. Ce jour-là, l'haltérophilie remontera la pente

Plus rassurants, les propos de la journaliste de service à « L'EVEIL DE LISIEUX » en date du 22 octobre 1987. Il est vrai, le sujet était moins épineux, mais le titre percutant de son papier « LES MUSCLES ONT LA PA-ROLE » pouvait laisser penser que le sujet développé, prêtait à dissenter. Ce qui n'était nullement inexact...

A L'ESPACE Victor Hugo, les muscles ont la parole, et quels muscles ! Ceux des haltérophiles moustachus du siècle dernier, Les Rigoulot et autres artistes de la rondelle plombée. Mais aussi ceux des femmes haltérophiles depuis peu admises dans le sérail des corps formés par l'effort. Avec en prime, les championnats de France cadets et juniors ce week-end au gymnase Terray. On l'aura compris, l'exposition présentée par le « Lisieux Haltérophilie Club » est à la fois historique et actuelle. Côté histoire, les panneaux préparés par la fédération nationale passent en revue les « super-Musclor » d'un autre âge.

Leur attirail est impressionnant quelques exemplaires de leurs outils de travail sont exposés, un peu rouillés certes, mais pesant toujours bon poids !

Pour son aspect actuel, l'exposition n'est pas tout à fait « naïve » et ses organisateurs ne s'en cachent pas : leur objectif est d'inciter la ville à créer une salle de musculation municipale. « Depuis l'haltérophilie a vécu en vieux garçon, dit Jean-Paul Rachel, président de la « commission de propagande » de la fédération nationale. Elle a laissé échapper la musculation en ne se consacrant qu'à l'élite. La musculation est alors devenue une affaire de salles privées avec un encadrement plus ou moins compétent, des tarifs chers etc.

Nous voulons la faire revenir dans le giron associatif et ceci dans le cadre d'installations municipales ». Ce discours « renouvateur » a déjà été entendu en Île-de-France : une salle municipale a été créée à Montrouge et un centre départemental s'est ouvert à Savigny-sur-Orge.

Est-ce que Lisieux, avec les dix-sept adhérents que compte son club d'haltérophilie mérite un tel investissement ? Jean-Claude Dumoulin, président du L.H.C. et secrétaire général de la « commission de propagande » compte sur cette exposition et sur les succès des championnats de France pour en convaincre les responsables municipaux ».

LE 1^{er} CENTRE DEPARTEMENTAL DHALTEROPHILIE-MUSCULATION

est sorti de terre à Savigny-sur-Orge dans l'Essonne

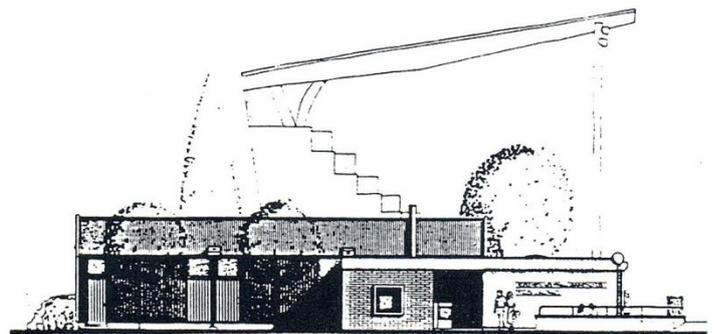
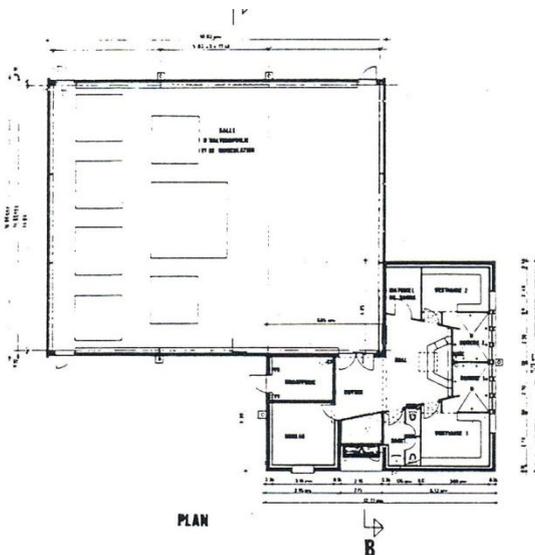


Réunis pour l'événement Jean Marsandon Maire de Savigny-sur-Orge, Michel Legloanec Président du Comité Départemental de l'Essonne, avec les jeunes de l'école d'haltérophilie.

Ceci attendent impatiemment la finition du bâtiment. Cet ensemble s'inscrit comme une priorité dans la politique mené par le Comité Régional d'Île-de-France de la F.F.H.M.C, et doit servir d'audience aux autres régions de France. Le financement a été rendu possible grâce au concours du Conseil Régional d'Île-de-France, du Conseil général de l'Essonne et de la ville de Savigny-sur-Orge.



Jean MARSAUDON Maire de Savigny-sur-Orge et Michel LEGLOANEC Président du Comité Départemental de l'Essonne.



Plan et façade sud-est du Centre en construction sur le stade Jean Moulin à Savigny-sur-Orge (97).

2^e MOUVEMENT : LITTÉRATURE

L'haltérophilie, très forte en technique, est sous-développée en fiction

par Serge Laget

PRELUDE OLYMPIQUE

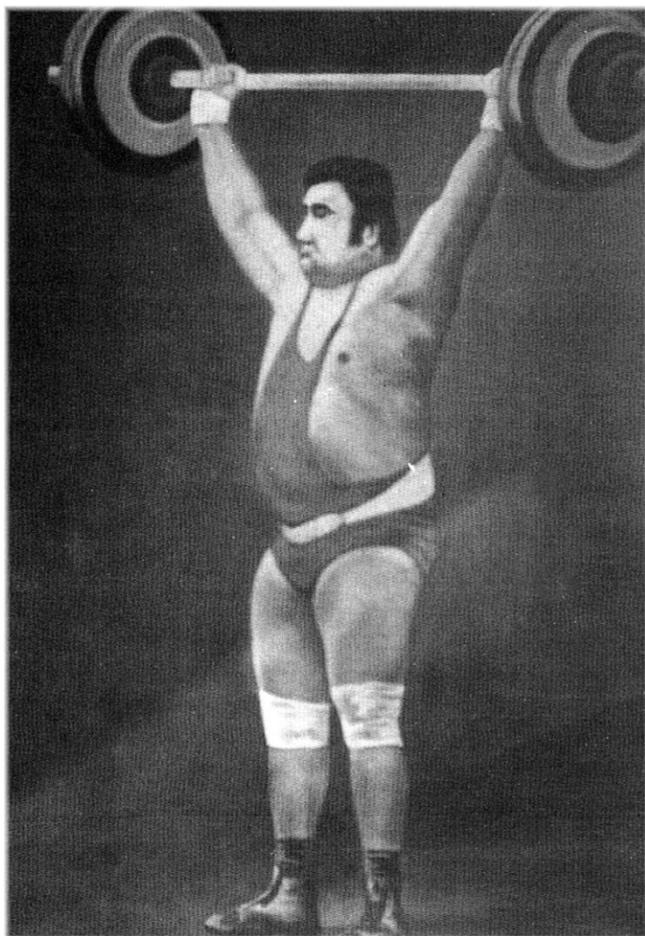
Au professeur Desbonnet

*Marbre vivant qui souffre en sa mâle beauté
Au soleil cerclant d'or le large amphithéâtre,
Doux et fort insensible à la Foule idolâtre,
Debout, l'athlète attend, chaste en sa nudité.*

*La clepsydre s'épuise et les Jeux vont s'ouvrir...
D'un pas égal et souple il descend dans la lice.
Comme un aigle il contemple avant tout exercice,
Les énormes engins qui paraissent dormir...*

*Arquant soudain le torse en un superbe élan,
Il arrache l'Haltère et, d'un bond d'énergie,
L'aligne à son thorax aux muscles de Titan ;*

*Puis, calme, sans raideur, sûr de, ses poings, l'oeil fier,
Il érige, vainqueur de la Masse asservie,
Jusqu'au bout de ses bras le lourd monstre de fer !*



L'artiste Serge YVER, qui avait renoncé à la peinture, après une période de doute, revient à ses premières amours avec ce Vassili ALEXEIEV (voir Halteregaux N°7)

Malgré ce superbe poème de Maurice Rodet paru dans la revue « La Culture Physique » en 1904, malgré l'oeuvre irremplaçable d'un professeur Desbonnet malgré les essais de Colette, Laugier, Metenier ou Oravier et Ville, les recherches de Muller, Rouhet, Surier ou Sandow (1), disons-le tout net : l'Haltérophilie-Musculation n'a pas la littérature qu'elle mérite. Littérature historique et de fiction s'entend, car pour ce qui est de la littérature technique, elle demeure une des disciplines les mieux loties.

En attendant un concours annuel qui encouragerait aussi bien chez les écrivains, que les journalistes ou les scolaires, les créations dans ce domaine, comme dans le domaine artistique, nous fondions de gros espoirs sur la dernière pièce d'Arrabal intitulée « Bréviaire d'amour d'un haltérophile ».

La tentative était captivante, l'affiche prometteuse, le petit Odéon accueillant. C'était bien parti pour que la scène-plateau ne demeure pas le seul point commun entre le théâtre et l'haltérophilie. Nous en sommes hélas resté là, car l'haltérophile a beau être un mystique, il est loin d'être uniquement cela. Arrabal, malgré quelques débordements qui ont fait sa réputation, lors de sa première incursion dans le monde du sport avec « Jeunes barbares d'aujourd'hui » développait une vision très personnelle et très originale de la planète des Géants de la route peuplée de champions tourmentés, de Gregari surmenés et en proie à un dopage galopant. Ici il passe complètement à côté du sujet, nous servant des artifices du genre tueur d'haltérophile avec ciseaux, alors que depuis longtemps nous connaissons mieux – si l'on peut dire – avec des coureurs du Tour de France assassinés par rayons de vélo.

Bref, il est incapable de « faire jaillir » une oeuvre du verbiage : l'haltérophile Job est ici un trapéziste, qui hélas, ne s'envole pas. Nous le regrettons et pour Arrabal, car nous l'admirons vivement et pour l'haltérophile.

A noter que notre ami Pierre Fulla effectuait dans ce bréviaire une participation télévisée, en attendant peut-être de brûler les planches comme le firent Henri Ferrari chez « les Branquignols » et Charles Rigoulot en tenant le rôle du grand pingouin dans « Les Saltimbanques » donnés à l'Opéra de Lyon.

(1) Bien entendu nous reviendons bientôt plus en détail sur ces noms entrevus aujourd'hui.

MICHEL VICARIO "PERFORMANCES"

Allier le sport à l'art, comme le voulait la tradition grecque, c'est ce que nous propose Michel VICARIO dans sa nouvelle exposition, composée de pastels, d'huiles et de dessins.

Michel VICARIO fixe à tout jamais l'instantané de Veffort, du mouvement de l'athlète. Emotions parfois vives, performances où chacun donne le meilleur de lui-même...

Anonyme, l'athlète évolue sur ce papier kraft quadrillé, cher à l'artiste, qui supprime tout contexte pour ne retenir que la beauté et la sûreté du geste sportif auxquelles répondent la pureté et la dextérité du trait du peintre.

Comme d'habitude, Michel VICARIO reste dans le non-fini, nous entraînant dans un rêve où la transparence des corps et des espaces blancs nous interpellent sur la matérialité même de ces hommes et de ces femmes.

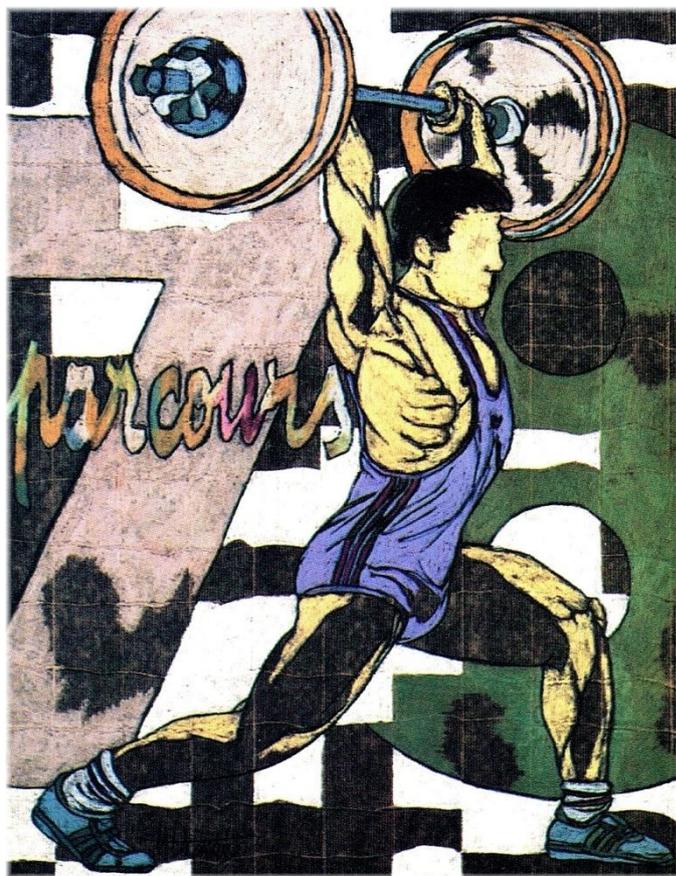
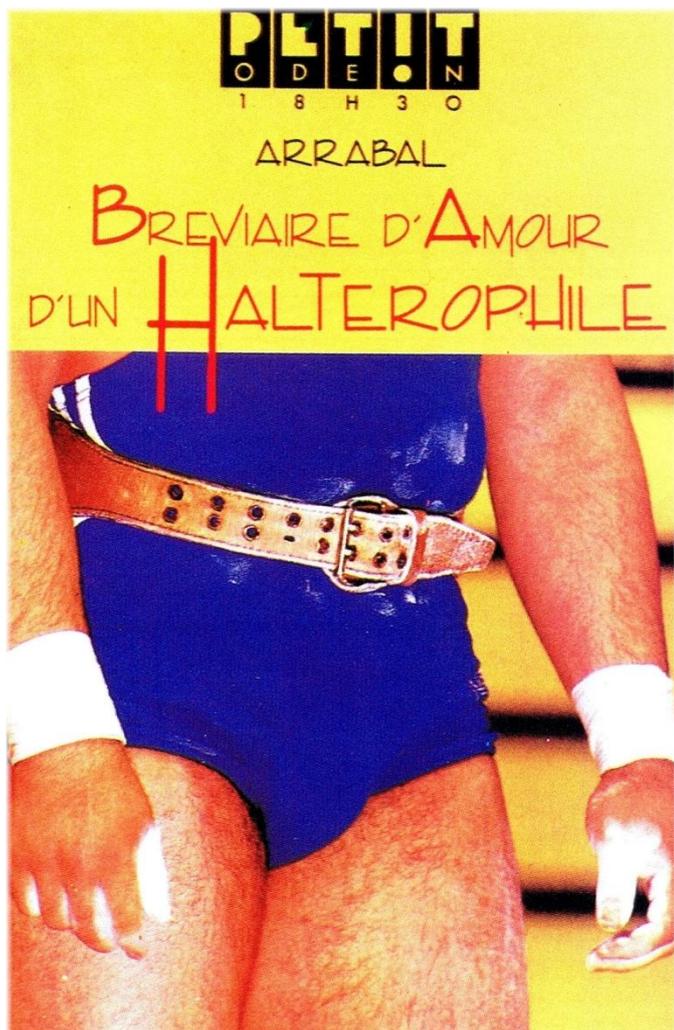
Des chiffres-symboles (temps-scores-performances etc.) viennent, en leitmotiv nous rappeler le combat quotidien du sportif.

Des mots, des bribes de phrases, mystérieux et insolites, viennent se glisser dans la composition pour répondre à nos questions... ou en susciter de nouvelles...

Mystérieuse densité poétique, expression très personnelle, c'est en poète que Michel VICARIO dévoile le monde sportif.

Les émotions qu'il fait naître et qu'il sait nous faire partager sont le résultat d'un entraînement qui exige volonté, patience, maîtrise pour le peintre comme pour le sportif.

*Pour tous renseignements et contacts :
Michel VICARIO, 27, rue d'Alsace
92300 - LEVALLOIS-PERRET Tél. (1) 47 37 13 97*



Thème de l'affiche annonçant les Championnats de France de Lisieux et, de Clermont l'Hérault, l'artiste a travaillé d'après une photo de Roger MARCHAL représentant l'athlète BATZIK.

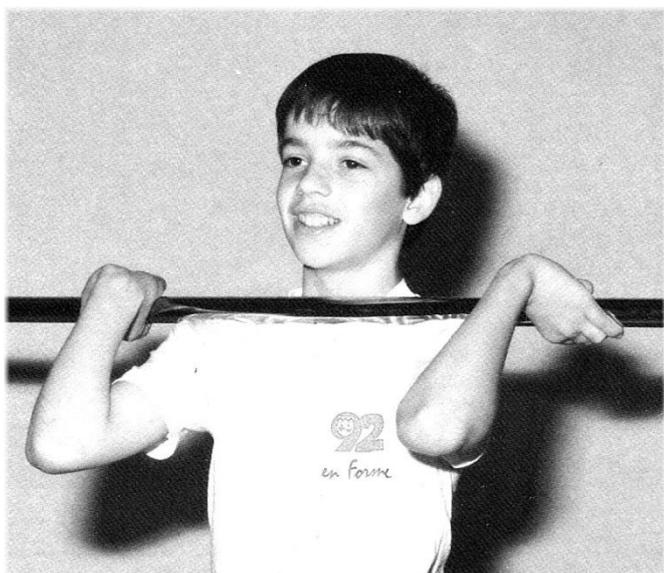
FEDERATION FRANÇAISE D'HALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME

JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE

Journées Nationales des 10 et 11 Octobre 1987



90 jeunes se précipitèrent au gymnase de Chaville dans les Hauts-de-Seine



Cyril PASQUIER

Cette première tentative sous forme d'une journée nationale porte-ouverte, s'est soldée par des résultats très encourageants malgré un temps épouvantable. Tous les organisateurs qui se sont lancés dans les régions et les départements, en ont recueilli une satisfaction certaine.

Notre jeune Cyril Pasquier qui a posé pour l'affiche officielle, a donné une nouvelle image de l'Haltérophilie, qui tôt ou tard risque de surprendre.

Nous sont parvenus un grand nombre de documents et de revues de presse de ces différentes manifestations. Il est matériellement impossible, dans nos colonnes, d'en faire part à nos lecteurs. Cependant il nous semble important de préciser que la bonne volonté n'a manqué dans aucun cas, qu'ici ou là, les organisateurs ont été débordés par un afflux inattendu de jeunes, qu'en de très rares occasions, un nombre insuffisant de concurrents prouve qu'il est possible de progresser encore.

Car l'idée est bonne. Elle fera son chemin.

Jean-Paul RACHEL



Un arbitre initiateur à l'oeuvre.

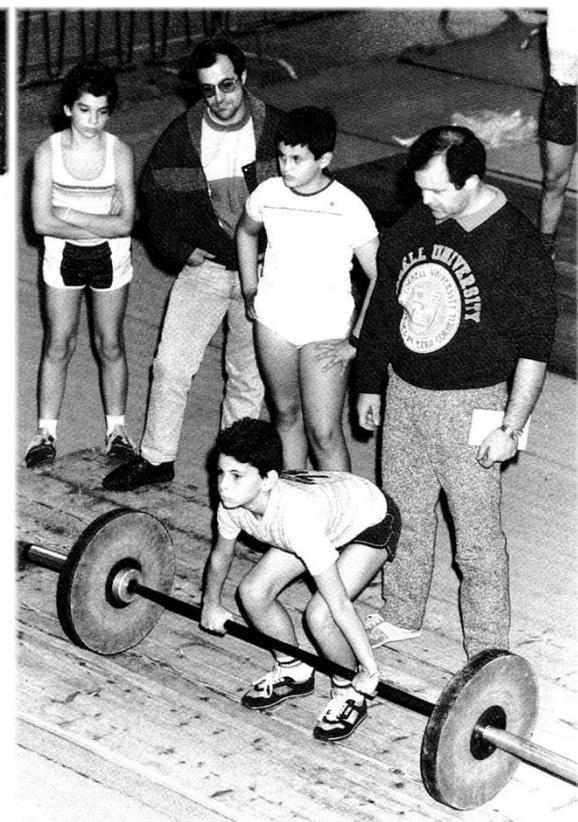


Les sauteurs à pieds joints en pleine action



L'attention et l'encouragement au moment de la remise des récompenses.

Un responsable derrière les premiers pas d'un jeune



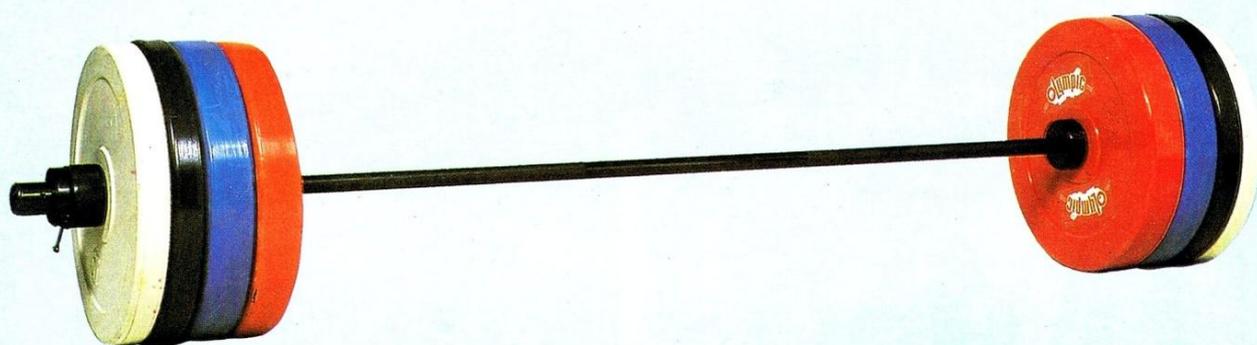
Un 1200 mètres très disputé, dans une ambiance surchauffée.





haltérophilie

Détection et Haute-Compétition!



***Regardez bien cette barre
... elle est révolutionnaire et sera
génératrice de nouveaux Records!***

S.A. RENÉ GARNIER

35, rue Nationale, 75013 PARIS - FRANCE

Société anonyme au capital de 600 000 F

R.C. PARIS 56 B 3444

N° SIREN 562 054 445 00019

TÉLÉPHONE : 45.83.65.10 et 45.83.65.11

TÉLÉCOPIEUR : 45.83.06.82 - *Jour et nuit*

TÉLEX : OLYMPIC 203992 F - *Jour et nuit*

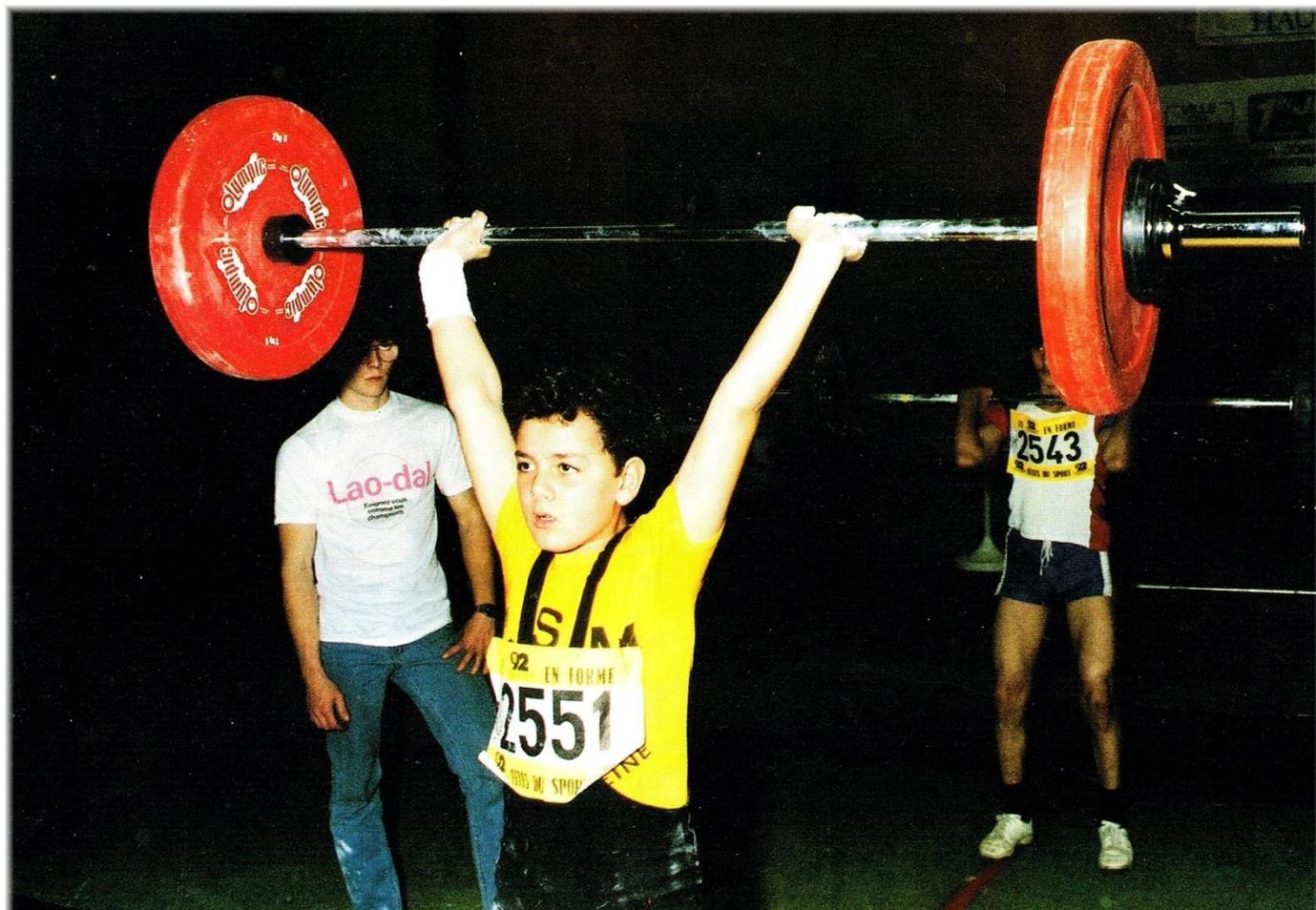
Catalogue sur demande.

***La Barre-Détection... l'avenir de l'haltérophilie est une création OLYMPIC!
C'est la Barre des Jeux Athlétiques de la Jeunesse!***



matériels r. garnier

Produit de France



La valeur n'attend pas la force des années.



Les jeunes du Comité du Nord réunis à l'A.S.P.T.T. de Lille sous la houlette des deux organisateurs, Robert SOYEZ et Jean HOUTTE et leur équipe dirigeante.



*Le Comité Départemental de la Seine-Saint-Denis
une belle brochette de « tea-shirts » pour les champions en herbe du Président Joseph BARREAU.*



Le Comité de Seine et Marne réuni à Champagne-sur-Seine.

PREMIERS JEUX ATHLETIQUES DE LYONNE



Document Jean-Claude Collinot

HALTEREGAU
ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE

AU SOMMAIRE
DU
PROCHAIN NUMERO

N°3 sortie fin mars 1988

- Championnat du Monde Féminin (Miami)
Reportage complet de Daniel MENONI
- 1^{ère} Exposition d'Haltérophilie féminine à
Champagne-s/Seine
- Championnats de France Seniors
d'Haltérophilie (à guichets fermés)
 - SAINT-QUENTIN FALLAVIER
60 kg - 90 kg - 100 kg - 110 kg
 - CLERMONT-L'HERAULT
52 kg - 67,5 kg - 82,5 kg
 - BESANÇON
56 kg - 75 kg
- Spécial « SÉOUL »



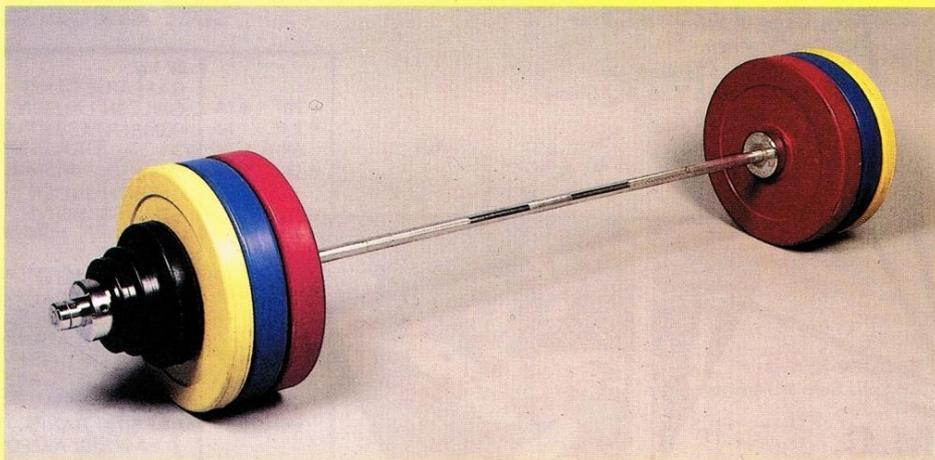
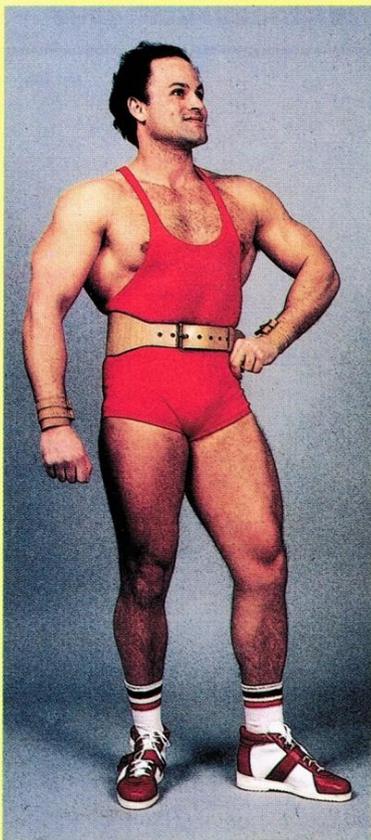
Karyn MARSHALL (USA)

« Super Woman » magnifique athlète de 82,5
125 kg à l'épaulé-jeté.

PREPARATION
du plus grand rassemblement
de l'histoire de l'Haltérophilie
en direction des jeunes :
Samedi 30 Avril 1988
Jeux des Hauts-de-Seine
patronné par le conseil général du 92
au STADE MUNICIPAL DE MONTROUGE
EPREUVES :
JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE

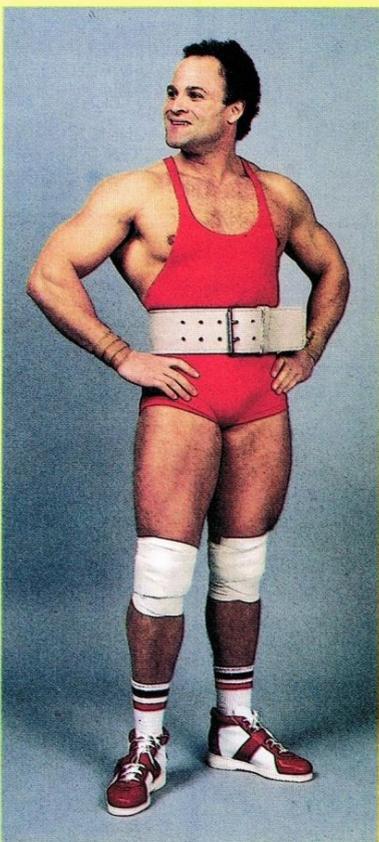
CONTINENT SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



HALTEROPHILIE

FORCE ATHLETIQUE



JE COMMANDE	Quant.	Prix TTC Unitaire	Port	TOTAL
BARRE SUPER COMPETITION		3.950,00	DÛ	
BARRE OLYMIQUE		2.850,00	DÛ	
BARRE OLYMIQUE Chromée		3.215,00	DÛ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE		2.990,00	DÛ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE Chromée		3.380,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Rouge		1.508,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Noir		1.160,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Bleu		1.290,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Noir		975,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Jaune		1.130,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Noir		824,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 10 kg Noir		588,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 5 kg Noir		283,50	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 2,5 kg Noir		162,50	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 1,250 kg Noir		114,00	DÛ	
DISQUE ACIER ENTRAINEMENT 1e kg		25,00	DÛ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 4 m x 4 m		9.088,00	DÛ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 3 m x 3 m		5.112,00	DÛ	
CEINTURE COMPETITION HALTERO (Préciser tour de taille)		295,00	20 F	
CEINTURE STANDARD (Préciser tour de taille)		190,00	20 F	
CEINTURE FORCE ATHLETIQUE (Préciser tour de taille)		595,00	20 F	
CHAUSSURES Pointures 38 à 46		360,00	20 F	
MAILLOT HALTEROPHILIE Tailles 1 à 6 Bleu ou Rouge		150,00	12 F	
BANDES FORCE ATHLETIQUE (La paire)		110,00	12 F	
BANC FORCE ATHLETIQUE		2.960,00	DÛ	
REPOSE BARRES FORCE ATHLETIQUE		1.980,00	DÛ	
TOTAL				

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

**CATALOGUE
GRATUIT**

**MATERIEL COMPLET POUR SALLE
ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL.**

NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE



HALTEREGAUX

ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE

ISSN 0988-1859

25 F

© RLPZ (2020)



n°3

La nouvelle revue nationale

Avant-propos

N°3 - AVRIL 1988



Troisième numéro d' "HALTEREGAUX" avec un réel effort pour mettre en valeur le côté enrichissant des activités de la fédération.

Celle-ci ne trouvera son salut qu'en développant les objectifs prioritaires.

1. Vers la jeunesse par une sensibilisation de la masse, comme les jeux athlétiques de la jeunesse qui connaissent un engouement certain. Et cela exige bien sur un encadrement spécifique.

2. Par la création de salles municipales spécialisées d'Haltérophilie et de Musculation éducative et sportive, qui permettrait de combler une lacune en ce domaine.

Cela aurait l'avantage d'amener un très grand nombre de licenciés.

Afin de cerner ces objectifs, rien de tel qu'une promotion intelligente sur le terrain dans le style de l'exposition "Corps et Musculation", reprenant en compte toutes ces actions et retenant l'attention du public comme des élus à chaque présentation.

L'Haltérophilie a été amoindrie par le retard pris dans la réalisation de ces objectifs.

Pour réussir les moyens existent, reste à la Fédération d'avoir la volonté de s'investir dans cette voie.

Quoi qu'il en soit HALTEREGAUX a déjà ouvert une voie, dans laquelle d'autres ne manqueront pas de s'engouffrer.

Jean-Paul RACHEL
Président de la commission nationale
de Propagande FFHMC

S O M M A I R E H A L T E R E G A U X

- | | |
|---|--|
| 2 Avant-propos de Jean-Paul Rachel. | 24 Poster Jeux Athlétiques de la Jeunesse |
| 3 Editorial par André Coret | 26 Naguère des Haltérophiles français furent Champions olympiques |
| 4 Finale de la Coupe de France des Clubs féminines | 29 Rencontre internationale RFA Bataillon de Joinville Comité d'Ile-de-France |
| 9 Et le Musée du Sport ouvre ses portes | 30 Melun d'équipe |
| 11 Championnat de France Seniors Masculins | 31 Nouvelles du Centre de Haut Niveau de Dinard |
| 16 Stéphanie Genna La Princesse de l'haltérophilie | 32 Culturisme Masculin Franck Zaner |
| 18 Peinture et Littérature | 33 Comité Pierre de Coubertin Manifeste sur le dopage médical |
| 19 Figure d'Hier | 43 Championnat de France de la Police |
| 20 Culturisme féminin Véronique Glady | 46 Les Olympiques français dans le métro |
| 21 Exposition à Fontainebleau Corps et Musculation | |

◆ Au générique du N°3 d'« HALTEREGAUX » : André Coret, Jean-Claude Dumoulin, Jacques Durr, Marie Lise Favry, Bernard Garcia, Jean-Marie Habiéra, Jean-Marie Haissel, Jean-Paul Mazot, Michel Mitermique, Jean-Louis Olivier, Michel Popov, Gustave Pichon, Jean-Paul Rachel, Pierre Rigaud, Robert Soyez.

CREDIT PHOTO : couverture Document Marie Lise Favry. idéal photo : p. 2-24-25 - D. Lecouvette : p. 4-5-6-7-19A - Roger Marchal : p. 11-12-13 - Photo St. Claude : p. 14-15 - Robert Chariot : p. 19 A-B - Document Véronique Giady : p. 20 - Jean-François Perchet : p. 21-22-23-29-30G - Document Jean-François Kerbiriou : p. 30A-B. - Document Dominique Bidard : p. 31 - Photos Marcel Besnard : p. 32 - Document Henri Moreau : p. 42 - Jean-Marie Habiéra : p. 43 - Claude Chyrek : P. 44-45 - Rolf Maier : p.46-47.

Impression
R.V. IMPRESSION - 69 05 40 50
Photocomposition :
STARGRAPHIC - 43 63 42 42

Directeur de la publication :
Jean-Paul Rachel - Corcaviture
Tél. 40.92.10.43 - 42.53.70.88

Photos de couverture : Marie Lise Favry
l'une des pionnières de l'haltérophilie
féminine lors d'une prise de vue à l'INSEP

ÉDITORIAL

Quel bonheur fut le nôtre à STRASBOURG, lorsque notre jeune Équipe de France, a confirmé tous les espoirs que nous avons mis en elle. La motivation, qui se dégageait depuis quelques temps de l'ensemble du Groupe, nous laissait espérer des résultats convenables, mais nous étions loin d'imaginer que dès le mois de Mars, nos jeunes pourraient se qualifier pour SEOUL.

Elle faisait Plaisir à regarder, la joie de Laurent FOMBERTASSE, et celle de Lionel GONDRAN, lorsqu'à la sortie du plateau, après avoir réalisé 240 K. pour l'un, et 262,500 K. pour l'autre, ils se jetèrent dans les bras de leur Entraîneur.

L'on doit avouer que toute l'Équipe était profondément émue, car non seulement, ces deux garçons venaient de rejoindre Francis TOURNEFIER dans le Camp des Olympiques, mais mieux encore, les noms des trois qualifiés, tintaient à nos oreilles comme une victoire du travail bien fait, avec une technique nouvelle, et sans doping.

Merci, Messieurs, pour vos huit records de France et vos performances. J'en profite aussi pour signaler que ceux qui n'ont pas réalisé les minima olympiques, ont presque tous amélioré leurs performances de l'année.

Pour que le tableau soit complet, nous attendons encore deux, ou trois garçons, pour aller à SEOUL. Si nous réalisons ce projet la Délégation 1988, sera l'une des plus importantes depuis TOKYO.

Je tiens à féliciter également les organisateurs Strasbourgeois qui nous ont préparé une réelle surprise en peu de temps, en présentant une salle digne des plus grandes manifestations.

Dans le chapitre des satisfactions, je n'oublie pas Stéphanie GENNA, et Mademoiselle Véronique ROCHE, qui au cours de la PANNONIA à BUDAPEST ont pris respectivement les 2^e et 4^e places.

A signaler les trois records de France de Stéphanie GENNA et les deux de Véronique ROCHE. Tous ces résultats ô combien encourageants sont la meilleure réponse que notre Équipe peut faire à ceux, qui depuis des années maintenant ne cessent de nous salir.

Ce quarteron d'opposants, n'a qu'un point commun à mes yeux : « un ventre stérile ». Où sont donc les résultats de leur magnifique réflexion ? Avant de vouloir diriger une Fédération, donner des leçons aux autres, et promettre des résultats mirobolants, il serait peut-être plus judicieux qu'ils commencent à administrer leur potion magique chez eux. Certes, il est fort probable que pour certains ce serait bien difficile, car depuis de très nombreuses années, ils n'ont ni Clubs, ni athlètes.

Leur incapacité, à former ne-fusse qu'un athlète de 4^e catégorie n'a d'égale que leur méchanceté féroce qui dépasse les limites de l'abject. Ne trouvant rien à redire sur le travail, ils s'attaquent aux hommes, et comme les lâches, de préférence à leur vie privée. Dans leur sagesse les Anciens ne disaient-ils pas « L'on est toujours sali par plus sale que soi », ce quarteron n'a rien à proposer à ma connaissance que leurs futures discordes, tant il est difficile de trouver un groupe plus hétérogène.

Pendant que ces Messieurs écrivent et inondent la France de leur prose, notre Fédération continue sa structuration. Certes les difficultés sont nombreuses. N'étant pas des faiseurs de miracles, nous sommes à l'écoute de tous afin que nous puissions avoir la plus grande Fédération possible.

Pour conclure, je formule le vœu de voir les dirigeants de ce Pays parler enfin de Sport.

« Le Soleil finit toujours par briller ».



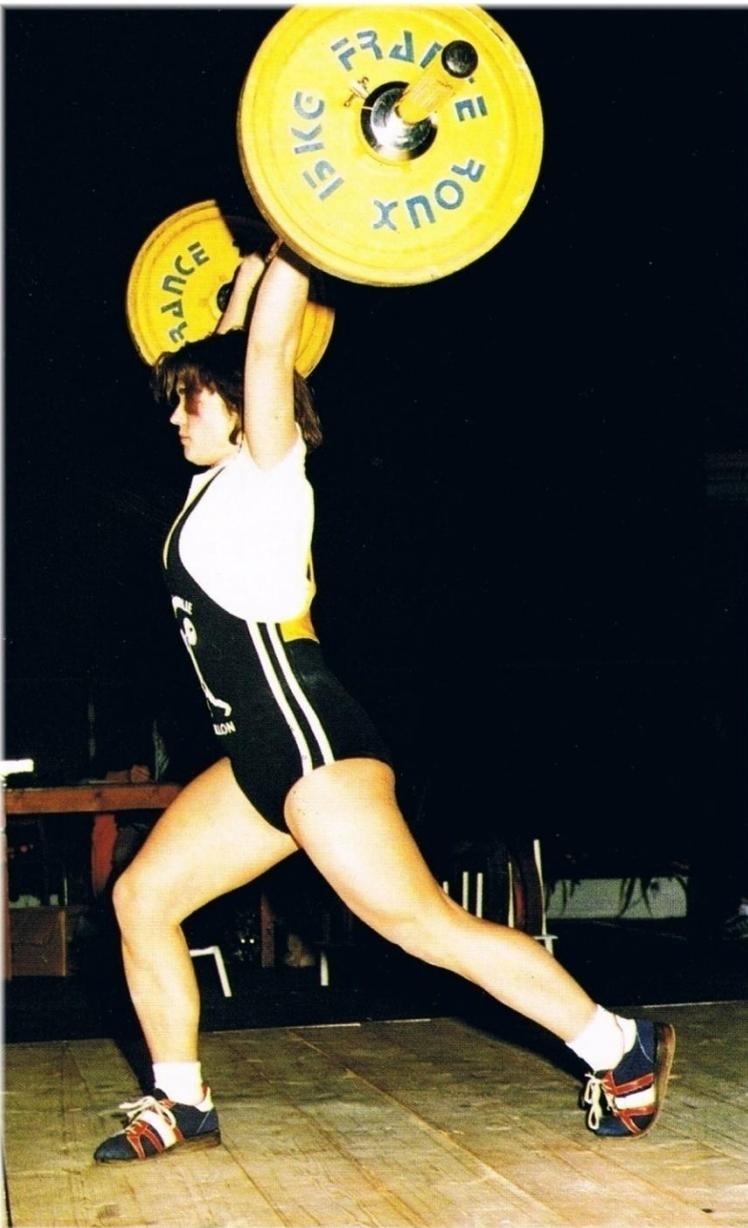
André CORET
Président de la F.F.H.M.C.

FFHMC. Siège : 18, bd d'Ollonne - 13090 AIX EN PROVENCE - Tél. : 42.64.20.65.

FINALE DE LA COUPE DE FRANCE FEMININE

**BREST
20 FEVRIER**

**H.C. AVALLON
MEILLEUR
CLUB FÉMININ**



Une équêpière du H.C. AVALLON : Francine DUBOIS.

C'est au gymnase de Saint-Marc à Brest, que s'est déroulée la première finale nationale de la coupe de France féminine des clubs et des comités.

Une finale qui, en fait, en fut deux, car clubs et comités se virent séparés une heure avant la compétition, ce qui au départ devait être une seule et même finale.

Revenons à nos « haltéro-filles » et à Brest où se mesurèrent 21 athlètes, soit 5 clubs et 2 comités, par équipes de trois.

Soutenues par un public très nombreux et très attentif avec leurs yeux scrutateurs sur ces jeunes filles qui ne déçurent nullement avec leur grâce, leur allure féminine, leurs performances.

Quatre cents Brestois s'étaient déplacés pour la circonstance. Dans les gradins se glissaient quelques phrases du style « Je pensais voir des "Madames-Muscles", le suis agréablement surpris ».

Ce même public qui encouragea fort l'équipe d'Avallon avec comme leader Isabelle Viseur qui battra trois records de France avec 60,5 kg à l'arraché, 77,5 kg à l'épaulé-jeté, et un

total de 137,5 kg, performances qui apportèrent la victoire à son équipe (177,25 points).

Quant à l'équipe favorite, l'U G A Péageois et sa vedette, Véronique Roche (7^e au dernier championnat du monde), elle se classa deuxième avec 162,30 points, et un record de France à la clef pour Véronique qui battit son propre record avec 90 kg à l'épaulé-jeté.

Saint-Pol-sur-Mer se hissa sur la troisième marche du podium (130,90 points), comptant dans ses rangs une autre championne de France Bénédicte Comblez.

Le quatrième, le club de Senlis réalisa, quant à lui 116 points.

En ce qui concerne les deux comités aux prises, la Bretagne et le Pays de Loire, la lutte fut splendide.

Malgré le soutien inconditionnel du public brestois à la tête duquel on reconnaissait Monsieur René-Guy Leclerc, Maire-adjoint de Brest, chargé des sports, c'est le Pays de Loire qui eut le dernier mot, remportant le match (128,5 points) et en prime un beau record de France établi par France Lorbach-Laetitia à l'épaulé-jeté (52,5 Kg).



Le public brestois sur les gradins du gymnase Saint-Marc.

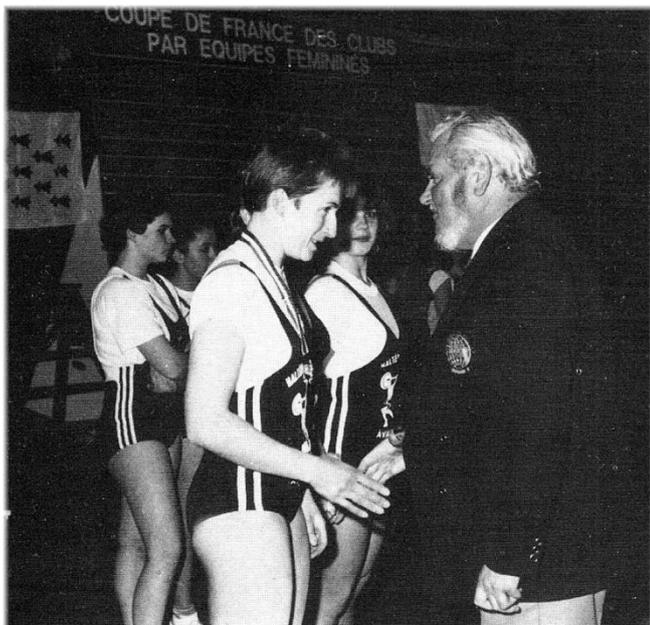
Seconde à onze petits points, la Bretagne se consolait avec la qualification pour le championnat de France de Rose-lyne Le Penru.

A mentionner la belle prestation du Caen C.H.M. dirigé par Georges Henri et où évolue la championne de France 1986-1987, Élisabeth Ramond, 11^e au championnat du

monde. Cette équipe malheureusement tirait hors match, sinon ses 140 points l'auraient portée à la troisième place du classement.

Au cours de ces compétitions, Elizabeth échoua à 73 Kg à l'arraché, contre le record de France détenu par Véronique Roche.





Armand Thomas, président du comité de Bretagne remet les médailles aux vainqueurs, les filles d'Avallon.



Les bretonnes Laurence Roussel, Roselyne Le Penru et Carole Begot sont satisfaites.

En résumé, cette journée fut une grande fête pour l'haltérophilie féminine. Il suffit de considérer l'importance de cet événement dans les médias les deux journaux régionaux « Ouest-France » et « Le Télégramme de Brest » en firent la « une » de leurs pages sportives et FR3 assura cinq passages à la télévision, tandis qu'une radio locale s'intéressa aussi à l'événement qui bénéficia d'un excellent sponsoring.

La journée se termina, comme il se doit, par un vin d'honneur offert par la mairie de Brest et par un repas, si bien qu'athlètes, entraîneurs, arbitres, et organisateurs se séparèrent très satisfaits de cette journée.

Nous espérons que cette compétition aura donné l'envie à toutes les jeunes filles et les dames de Bretagne de pratiquer ce merveilleux sport qui compte actuellement 25 féminines dans son comité.

Laurence Roussel

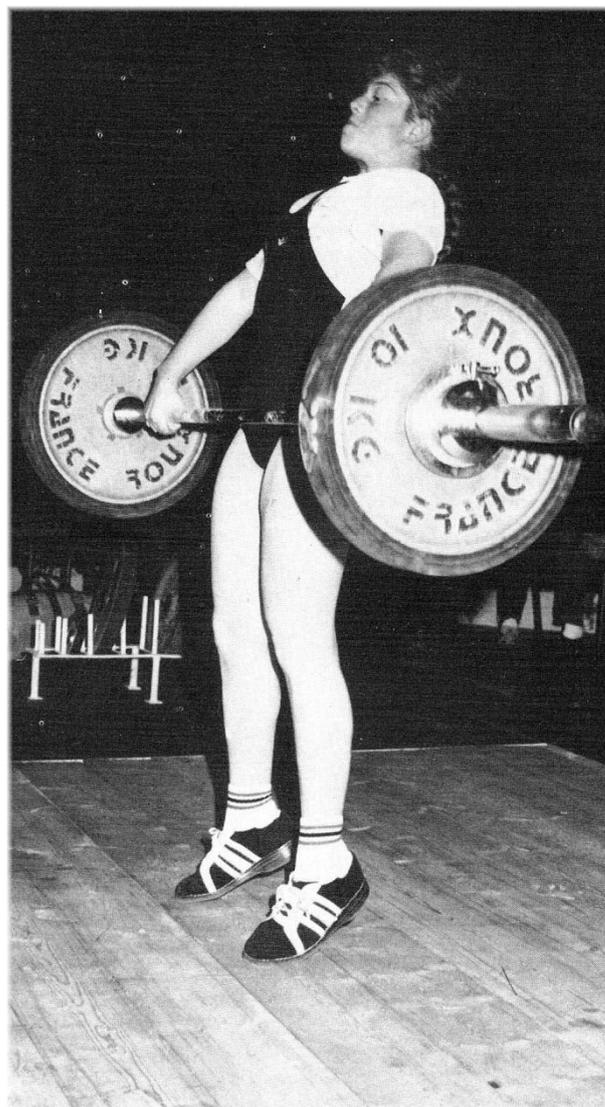
RESULTATS

Classement de la finale des clubs :

1. **HC Avallon** (Bourgogne), composé de Francine Dubois, Isabelle Viseur et Fabienne Cuenne, 177,25 pts ; 2. **UGA péageois** (Dauphiné-Savoie), 162,3 pts ; 3. **Saint-Pol-sur-Mer**. (Flandres), 130,9 pts ; 4. **GS Senlis** (Picardie), 116 pts. Hors compétition pour cause de retard d'inscription Caen-CHM, 119,7 pts.

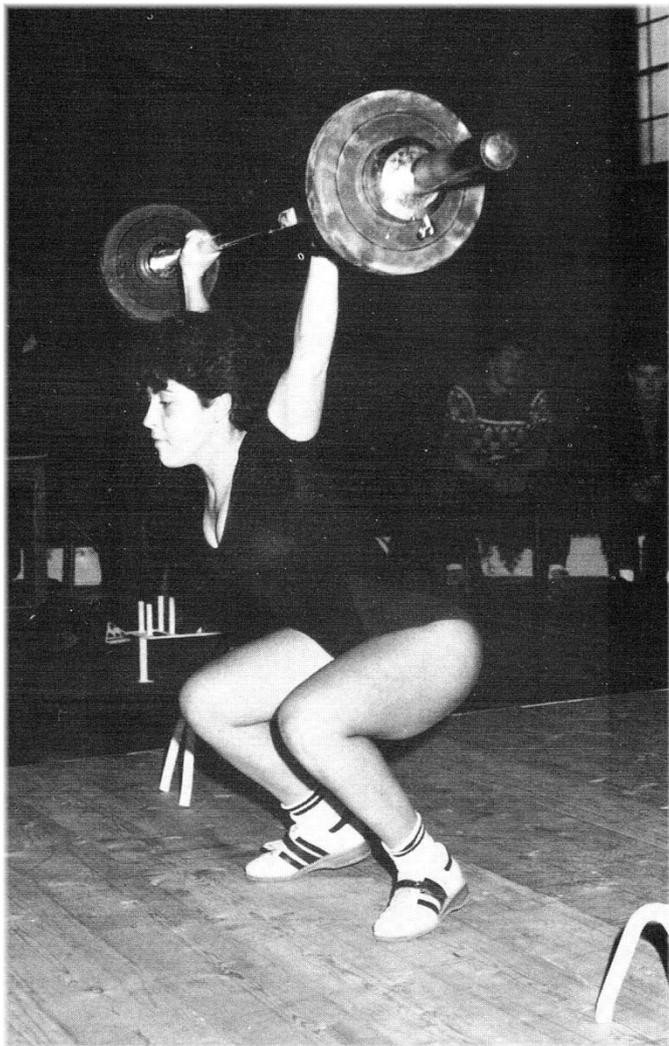
Classement de la finale des comités :

1. **Comité des Pays de Loire**, composé d'Isabelle Roquet, Béatrice Houdebine, Laetitia Lorbach, 128,5 pts ; 2. **Comité de Bretagne**, composé de Laurence Roussel, Roselyne Le Penru, Carole Bégot, 117,2 pts.

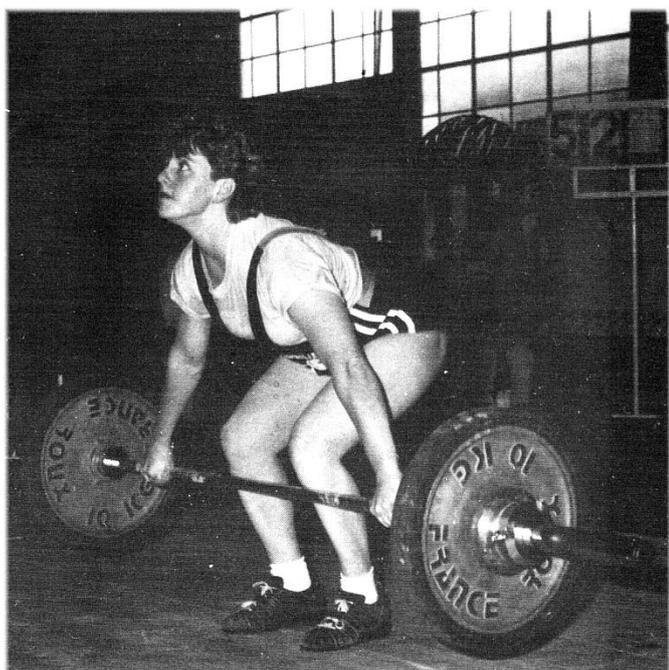


Bel effort de Bénédicte Comblez (Saint-Pol)

LES ECHOS D'HALTEREGAUX



Roselyne LE PENRU (Vannes-Bretagne)



Isabelle VISEUR (H.C Avallon)

☆ Haltérophiles masculins et féminins ayant été traités à parité, l'édition 1988 de la coupe PANONIA qui vient d'être disputée à Budapest est à marquer d'une pierre blanche.

Cette belle confrontation rehaussée de la présence des compétitrices américaines, australiennes, coréennes, espagnoles ainsi que de toutes les championnes d'Europe Centrale a permis à nos deux représentantes Stéphanie Genna et Véronique Roche d'effectuer de nouveaux progrès, de faire un nouveau bond en avant dans la hiérarchie.

Genna arrache la médaille d'argent dans la catégorie des 56 Kg en réussissant 145 Kg, soit 2,5 Kg de mieux qu'à Daytona : quant à Roche, avec un total de 162,5 Kg, elle parvient à se hisser sur la troisième marche chez les 67,5 Kg, améliorant de 7 Kg son total du mondial !!

Bravo Mesdemoiselles. Persévérez. Les vœux de tous les lecteurs d'HALTEREGAUX vous accompagnent vers ce titre mondial qui révolutionnerait notre petit monde.

☆ A signaler dans le n°3 de la quadriennale « Bougie du Sapeur » la présence de Louis Hostin dans un amusant petit conte illustré par Déro, le génial caricaturiste de l'Équipe. Malgré quelques coupes malheureuses, l'histoire nous permet de découvrir l'amusante omniprésence olympique du sapeur Camembert.

☆ Nous saluons avec joie la naissance de « *Chronique du Sport*, année 1987 ». Cette coédition *Larousse-l'Équipe* vous permettra de revivre au jour le jour, comme si vous y étiez encore les grands événements sportifs de l'année passée. Par exemple les championnats d'Europe d'haltérophilie de Reims.

Un chapitre intitulé « Les 100 vedettes de l'année » parachève un album à se procurer toutes affaires cessantes pour commencer une fabuleuse collection qui ne vous coûtera que 73 francs l'an ! Vous reviendrez souvent dans cette somme d'articles, de chiffres et de photos couleurs, dont les dernières des 128 pages vous offrent les indispensables palmarès et records. Une réussite.

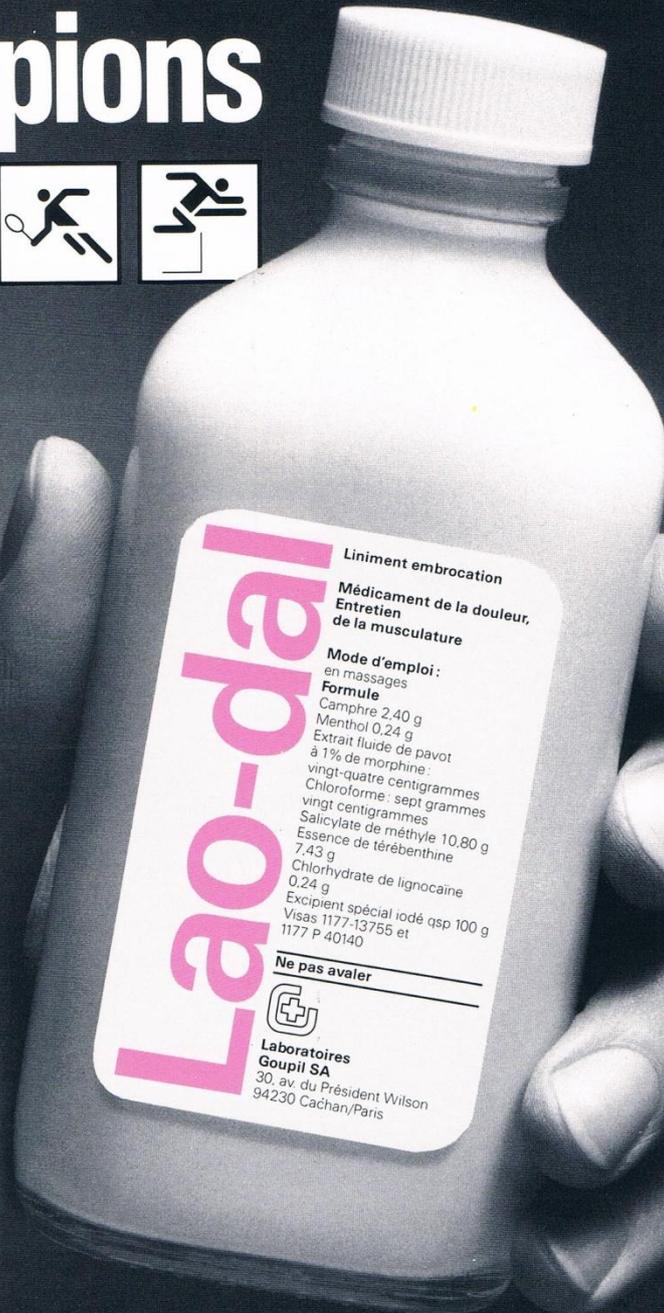
☆ Le N°1 de « *Sport-Histoire* » (revue internationale des sports et des jeux) se développe autour de « la sociabilité par le sport » avec des contributions de Jean Michel Melh sur le jeu de paume envisagé comme un élément de sociabilité aristocratique au Moyen-Âge de Richard Holt sur le rôle de la bicyclette dans la découverte de la France rurale par la bourgeoisie (1880-1914) de Pierre Arnaud sur le réseau des sociétés conscriptives etc. Un ouvrage de référence qui un jour pourrait bien traiter de notre chère haltérophilie. (Éditions Privat, 14 rue des Arts, 31 068 Toulouse-cedex).

Lao-dal

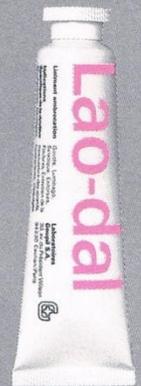
Soignez-vous comme les champions



douleurs
articulaires &
musculaires



En liquide ou en pommade



Lao-dal
Liniment embrocation
Médicament de la douleur,
Entretien
de la musculature
Mode d'emploi:
en massages
Formule
Camphre 2,40 g
Menthol 0,24 g
Extrait fluide de pavot
à 1% de morphine:
vingt-quatre centigrammes
Chloroforme: sept grammes
vingt centigrammes
Salicylate de méthyle 10,80 g
Essence de térébenthine
7,43 g
Chlorhydrate de lignocaine
0,24 g
Excipient spécial iodé qsp 100 g
Visas 1177-13755 et
1177 P 40140
Ne pas avaler

Laboratoires
Goupil SA
30, av. du Président Wilson
94230 Cachan/Paris

Précautions d'emploi

Ne pas utiliser chez les nourrissons de moins de 30 mois / Utiliser avec précaution chez les enfants au-dessous de 7 ans / Contre-indiqué chez les sujets allergiques aux anesthésiques locaux.

 Laboratoires Pharmaceutiques Goupil SA
VISA GP : 394 S 487

ET LE MUSÉE DU SPORT FRANÇAIS OUVRE ENFIN...

PAR JEAN-MARIE HAISSSEL

Partagé entre le système des pays de l'Est où les musées sportifs sont omnisports, c'est à dire généralistes, et l'improvisation occidentale où les musées spécialisés demeurent les plus nombreux, le musée du sport français dont la création avait été décidée par Maurice Herzog, Secrétaire d'État à la Jeunesse et au Sport, le 29 novembre 1963, a été inauguré le 3 février 1988 par son lointain successeur Christian Bergelin qui à la demande du Premier Ministre Jacques Chirac, a relancé et mené à bien ce vieux projet. Officiaient avec le Secrétaire d'État auprès du Premier Ministre chargé de la Jeunesse et des Sports et Jacques Chaban-Delmas, Président de l'Assemblée Nationale et ancien trois quart aile international de rugby et Jean Tibéri, premier adjoint au maire de Paris.

Cette gestation d'un quart de siècle marquée par la constitution de collections exceptionnelles et leurs nombreuses présentations lors d'expositions montées aussi bien en France qu'à l'étranger – nos amis Serge Laget et Jean-Paul Mazot jouèrent dans ces deux secteurs un rôle majeur – trouve la plus heureuse des conclusions avec cette inauguration de galeries se développant sur 1 000 m² et deux étages astucieusement greffés sur le stade du Parc des Princes par Roger Taillebert, architecte des lieux.

En ce 3 février 1988, jour béni des Dieux du Stade ne manquait guère à l'appel que Leni Riefensthal. En effet tous les autres, champions et personnalités de tous sports et toutes générations confondues jouaient des coudes pour assister au baptême de cette réalisation si longtemps attendue. Au hasard de la bousculade on rencontrait ainsi Jacques Goddet et Jean Borotra, Monique Berlioux (1) et le Colonel Crespin, Robert Dero et Bernard Villard, Jean Domard et Dominique Vermand, Robert Parienté et Noël Couedel, Marc Lasry... Une autre vague ramenait Madame Cochet, Élie Wermelinger, Michel Jazy et Victor Sillon... Alain Lunzenfichter, ancien spécialiste du marathon se débrouillait comme un poisson dans l'eau et à l'indice de représentativité, malgré Jean-Paul Rachel, l'haltérophilie était battue par le cyclisme riche de Poulidor, Fignon et Darrigade...

Bref les œuvres de Luigi Castiglioni superbement accrochées au premier niveau donnaient d'emblée le ton et récompensaient notre impatience. Recherche de vitesse, trouvailles colorées, reconstitution de l'atelier du plus français des artistes italiens, nous propulsaient allègrement vers le deuxième étage, non sans qu'au vol nous ne découvrions le point librairie, permettant aux visiteurs d'acquérir un souvenir allant de la simple carte postale représentant l'haltère de Triat à la reproduction d'une affiche de Chéret où glisse la Katarina Witt d'alors, en passant par des ouvrages aussi prestigieux que « Les Alpes à l'affiche » (Yves Ballu-Éditions Glenat) et le « Grand livre du sport féminin » (Éditions FMT).



Le président Jacques Chaban-Delmas pendant son allocution.

Plus spacieux, le second niveau permet au Musée de donner toute la mesure de ses richesses : merveilleuse reproduction à l'échelle d'un gymnase de jeunes filles de 1847 où des nonnes dirigent une étonnante leçon de gymnastique, bouquet de torches olympiques, tapisserie de Charles Lapicque intitulée « les Régates », salle Dunoyer de Segonzac... Jean Boum n'a pas manqué le départ, Alain Prost non plus, Carpentier nous enchante même si son punch est ici inutile tant décor, présentation, couleurs et éclairages réussissent à rendre « touchants », objets maillots et trophées. Les champions témoignent Charles Rigoulot y compris, même si la foulée de Ladoumègue nous distrait un instant de cet essieu d'Apollon sur lequel l'homme le plus fort du monde battit une bonne partie de sa réputation.

Les vitrines de football, de rugby comme celles des autres disciplines feront assurément le bonheur de « mordus » qui trouveront peut-être que le fil rouge cycliste est un peu gros, même s'il permet d'apprécier l'implacable marche du temps.

Un montage audio-visuel rendant lui aussi perceptible les progrès matériels et l'évolution des techniques donne une dimension vivante à ce musée réussi grâce à Jean Durry, mais aussi aux proches collaborateurs de Monsieur Bergelin, Michel Vialatte, Jean Barilari, hommes de goût et d'efficacité qui ont permis cette ouverture dynamique ne sentant ni la poussière ni la cire de certains vieux musées de province...

(1) dont nous voudrions saluer au passage le passionnant et passionné ouvrage « Jacques CHIRAC, la victoire du Sport » qu'elle vient de signer avec Guy DRUT (Éditions DPS).

Reste que les problèmes de ce conservatoire du geste sportif et de son histoire ne fait que commencer. Le fait d'avoir mis vingt cinq ans pour ouvrir (2) a encouragé le développement d'initiatives privées qui obèrent, peut-être, d'ores et déjà le champ d'action de ce bel instrument. Et la construction de nouveaux locaux ne changera rien au problème.

Il y a déjà un musée de l'Archerie, un autre de la pelote basque, un troisième du football. Ne parlons pas du musées de l'air, ni des trente six musées privés de l'automobile et du cycle... On recense aussi un musée des 24 heures du Mans, en attendant de découvrir le musée sur cimaises d'une des nombreuses collections privées axées sur le tour de France cycliste. Albertville et Grenoble vont voir fleurir les musées des Sports d'hiver ; on dit même que Lille couvrirait un musée de l'Haltérophilie. Quant aux grosses fédérations n'ayant aucun problème de patrimoine ou de budget gageons qu'elles ne voudront pas rester en queue et se contenter de présentations fragmentaires et périodiques... Dès lors l'avenir du Musée reposera peut-être sur le « petites » fédérations dont il deviendra le champion et la vitrine. Encore que la régionalisation permette comme cela va être le cas à Noiretable l'implantation d'antennes évoquant pratiques, industries et techniques locales. Mais faisons confiance aux responsables du Musée du sport pour négocier au mieux le délicat virage de l'adaptation des musées au XXI^e siècle.

Avant de conclure et au moment où l'on distribue fort justement primes et bourses aux athlètes qui nous représentent dans les grandes compétitions, nous ne pouvons nous empêcher d'avoir une pensée pour certains champions du passé devenus vieux et confrontés à de terribles difficultés. Sans eux point de Musée. La collectivité a-t-elle le droit de privilégier équipements et trophées et d'oublier les hommes ?

Enfin et nous cesserons-là de jouer aux empêcheurs de visiter en rond, n'oublions pas que l'idée de musée du sport est aussi vieille que le sport. Née à l'époque du baron de Coubertin, relancée par René Lacroix puis Letainturier-Fradin qui envisageaient en 1906 un « musée historique de l'escrime », elle fut à nouveau reprise en 1928-1929 par J. Mazeran qui relayant Monsieur Chabaut mettait l'accent sur la notion restrictive de bibliothèque-musée unique et centralisé. C'était faire peu de cas du musée pédagogique de l'École de Joinville installé depuis 1917 dans une baraque Adrian. Il avait commencé par héberger des œuvres photographiques de Georges Demeny et Marey avant que d'accueillir ainsi que nous le rappelle le numéro de l'AUTO daté du 22 octobre 1930 « livres anciens traitant de questions

sportives », javelot du record du monde du finlandais Myrrha, épée olympique de Lucien Gaudin, panoplies japonaises etc.

Constitué avec passion, ce musée n'émergeait pas au budget de la nation ; ce qui n'empêcha pas Monsieur Henry Paté de lui octroyer en 1923 un patronage gouvernemental qu'on ne lui demandait d'ailleurs pas...

Ce qui est à présent sûr, c'est qu'avec ses deux étages et sa bibliothèque, riche d'importantes collections offertes par L'ÉQUIPE, la fusée Musée du Sport est capable de placer sur orbite bien des chercheurs et visiteurs, de susciter bien des vocations... C'est tout le mal que nous lui souhaitons en attendant les festivités qui commémoreront le « vol » du 10 000^e passager.



Affiche de Luigi Castiglioni, caractéristique de son œuvre.

Le Musée du Sport

**Stade du Parc des Princes - 24, rue du Commandant Guilbaud
75016 PARIS**

Ouvert tous les jours sauf Mercredi et Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

CHAMPIONNAT DE FRANCE

SAINT-QUENTIN-FALLAVIER • 14 NOVEMBRE 1987

Un millier de spectateurs ! Saint-Quentin-Fallavier agglomération de l'Isère, venait de réussir son pari : l'organisation du championnat de France d'Haltérophilie.

Il n'y a trop rien à dire sur les 100 et 110 Kg tellement la domination de Francis Tournefier (90 Kg) fut outrancière : en deux mouvements (157 Kg + 200 Kg) il réussissait soixante kilos de mieux que son second, Gay. Par contre la lutte fut plus serrée dans les catégories 60 et 90 Kg.

Même s'il n'y eût que quatre engagés chez les 60 Kg, et point

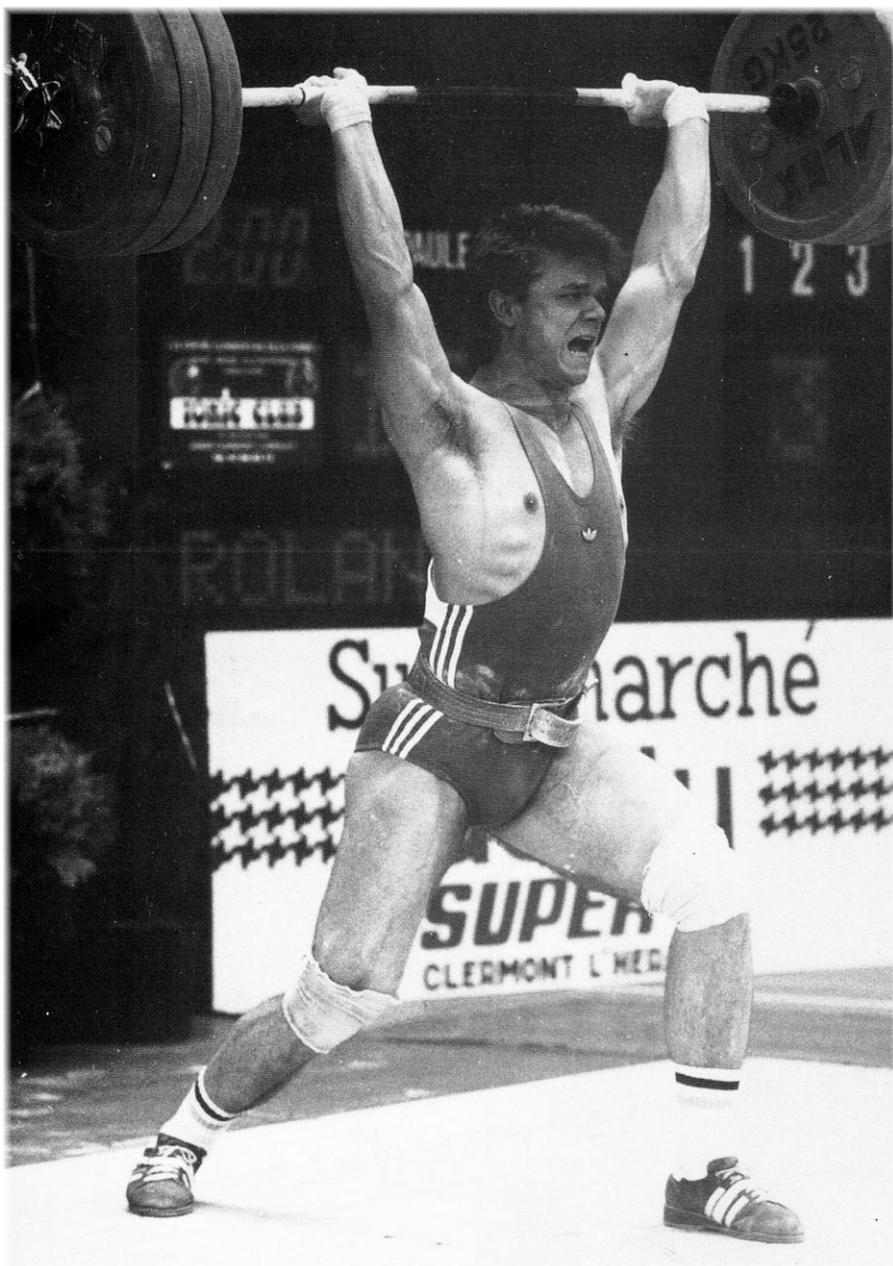
de Fombertas, la lutte fut serrée, et livra une surprise de taille, l'élimination de Bruno Maier, qui échouait aussi bien dans son mouvement de prédilection, l'arraché dont il détient le record de France, qu'à l'épaulé-jeté. Un double zéro qui arrangeait bigrement Gondran (Sainte-Tulle).

Arnou (Créteil) et Cot (Tours). Ils se classaient dans cet ordre.

Les 90 kg offrirent aux spectateurs une compétition haletante, dont le suspens dura jusqu'à la dernière minute, tellement le match fut serré entre le rémois Gérald Roland et le parisien de Grigny, Félicité.

Félicité, ne fut pas maître de son destin à l'épaulé-jeté, il souleva une charge de 182,5 Kg, et le titre de champion de France après lequel il courait depuis 1985, lui semblait acquis après son excellente performance à l'arraché (147,5 Kg).

Hélas pour lui, le jury unanime lui refusait cet essai, pour flexion du coude... Ses chances s'envolaient. Le parisien devait se contenter pour la troisième fois de la médaille d'argent !



Gérald ROLAND (Reims) de l'énergie à revendre pour remporter le titre des 90 kgs.

RÉSULTATS

60 kg : 1. Gondran (Sainte-Tulle), 250 kg (112,5 + 137,5) ; 2. Arnou (Créteil), 240 kg (105 + 135) ; 3. Cot (Tours), 235 kg (105 + 130). Maier, non classé (0 + 0). *Hors concours :* Altin (Avallon (Turquie)), 247,5 kg.

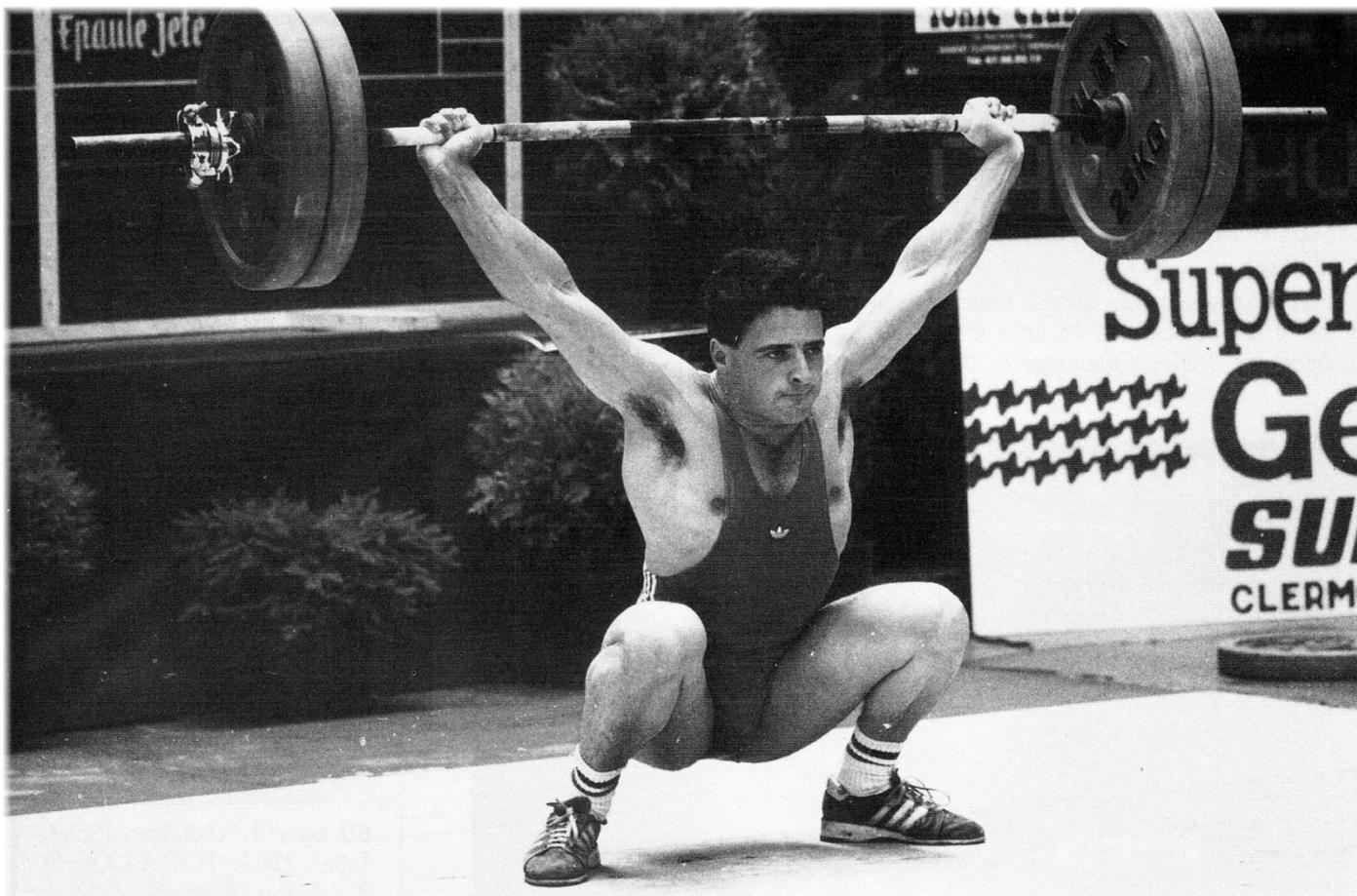
90 kg : 1. Roland (Reims), 327,5 kg (147,5 + 180) ; 2. Félicité (Grigny), 322,5 kg (145 + 177,5) ; 3. Teillon (Bourgoin-Jallieu), 320 kg (145 + 175) ; 4. Pastor (Sainte-Tulle), 320 kg (147,5 + 172,5) ; 5. Gauthier (Saint-Baldolph), 285 kg (135 + 150). Leverino (Marseille), non classé (0 à l'arraché, aucune tentative à l'épaulé-jeté).

100 kg : 1. Tournefier (Créteil), 357 kg (157 + 200) ; 2. Gay (ASPP), 299 kg (137 + 162) ; 3. Baron (Saint-Médard-en-Jalles), 295 kg (135 + 160) ; 4. Bernat (Saint-Victoret), 290 kg (130 + 160).

110 kg : 1. Kretz (Strasbourg), 307 kg (135 + 172).

CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS

CLERMONT-L'HERAULT • 28 NOVEMBRE 1987



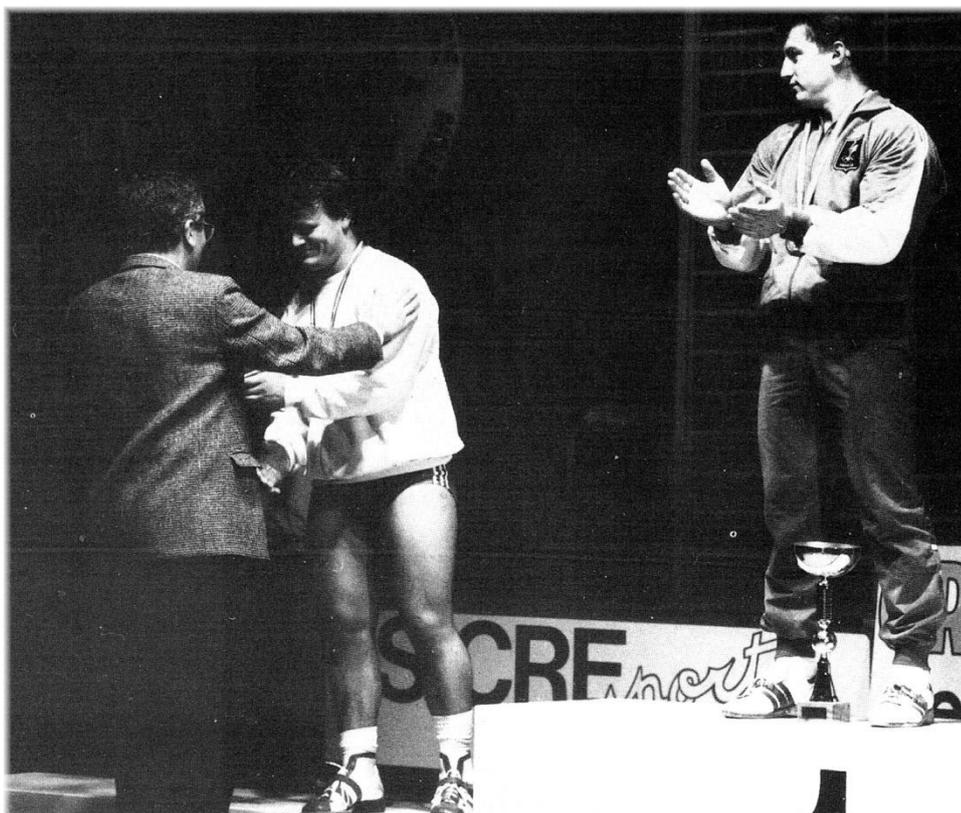
En 67,5 kg. Daniel CASSIAU
(US Créteil)

e est devant un public connaisseur et venu en nombre que devait se dérouler cette seconde phase.

La compétition débuta par la victoire surprise en 52 kg de Laurent Guillon, C.S.A. Châtelleraut, revenu très fort à l'épaulé-jeté, pour l'emporter sur le sociétaire de Rueil Charles Larget, à la dernière barre.

En 67 Kg, Daniel Cassiau de l'US. Créteil assurait son titre sans trop de difficultés devant Didier Rontard, égale-

Le sénateur maire Maurice Vidal félicitant Richard Fernandez, l'enfant du pays, sous les applaudissements du champion de France François Graillot du Stade Municipal de Montrouge.

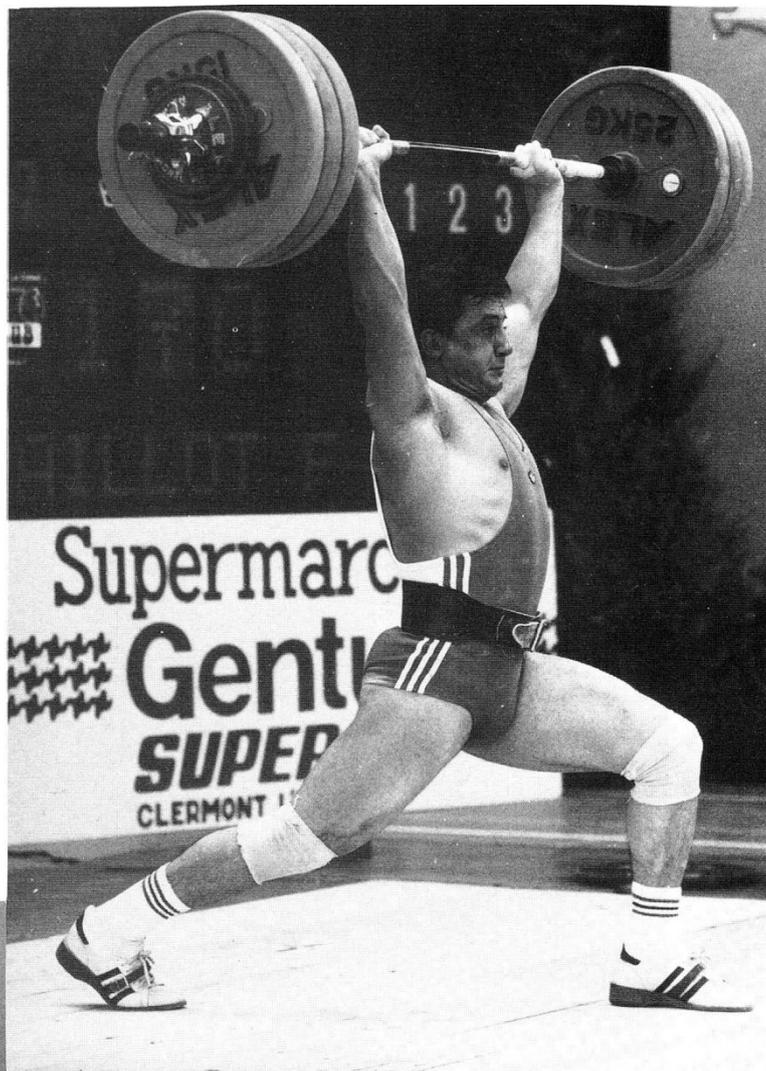


**En 82,5 kg. François GRAILLOT
(Stade Municipal de Montrouge)**

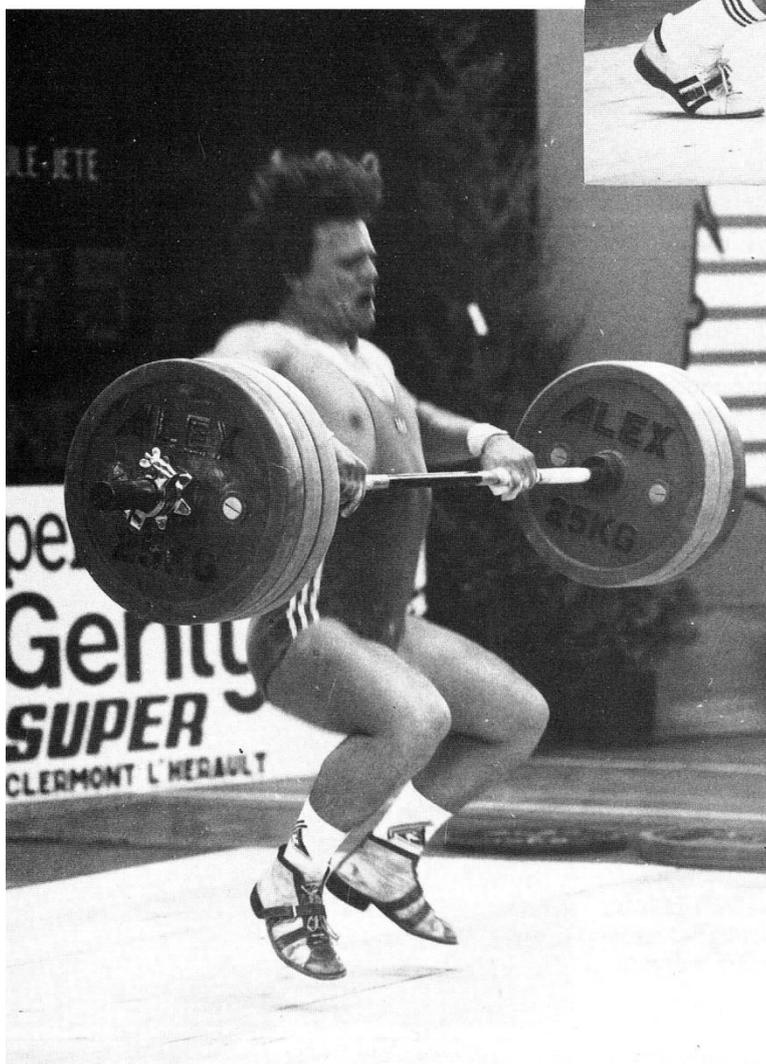
---ment sociétaire du club parisien.

La catégorie du jour fut sans aucun doute celle des 82,5 kg qui opposait François Graillet du S.M. Montrouge à Cédric Plançon de l'ASPIT de Lille.

Le premier nommé prit un bon départ en assurant 135 kg à l'arraché et devait ensuite s'imposer définitivement avec 180 kg à l'épaulé-jeté et 315 kg au total.



Richard FERNANDEZ (Clermont-l'Hérault)



RESULTATS

52 kg : 1. Guillon (CSA Châtelleraut), 185 kg (77,5 + 107,5) ; 2. Larget (Rueil AC), 185 kg (82,5 + 102,5) ; 3. Fombertasse (CA Evron), 177,5 kg (77,5 + 100) ; 4. Niveault (HC Nevers), 175 kg (75+ 100).

67,5 kg : 1. Cassiau (US Créteil), 280 kg (125 + 155) ; 2. Rontard (US Créteil), 262,5 kg (112,5 + 150) ; 3. Lemé (Police Paris), 255 kg, (115 + 140) ; 4. Alemany (HC Marseille), 252,5 kg (110 + 142,5) ; 5. Lechat (CA Evron), 250 kg, (107,5 + 142,5).

82,5 kg : 1. Graillet (SM Montrouge), 315 kg (135 + 180) ; 2. Plançon (ASPTT Lille), 300 kg, (132,5 + 167,5) ; 3. Fernandez (Clermont-l'Hérault), 295 kg (127,5 + 167,5) ; 4. Harand (AS Monaco), 292,5 (132,5 + 160) ; 5. Guillaumet (CH Annonay), 285 kg (125 + 160).

CHAMPIONNAT DE FRANCE

BESANÇON • 12 DECEMBRE 1987

CATEGORIE SENIORS 56 kg - 75 kg



Record de France juniors égalé au total olympique, Laurent FOMBERTASSE a été le grand homme de ces mini-championnats

BESANÇON. - Le troisième et dernier volet des championnats de France, auxquels ont participé seulement neuf athlètes sur les quatorze retenus, a donné des résultats conformes à la logique. Les deux titres ont été en effet remportés par les haltérophiles qui ralliaient la majorité des suffrages.

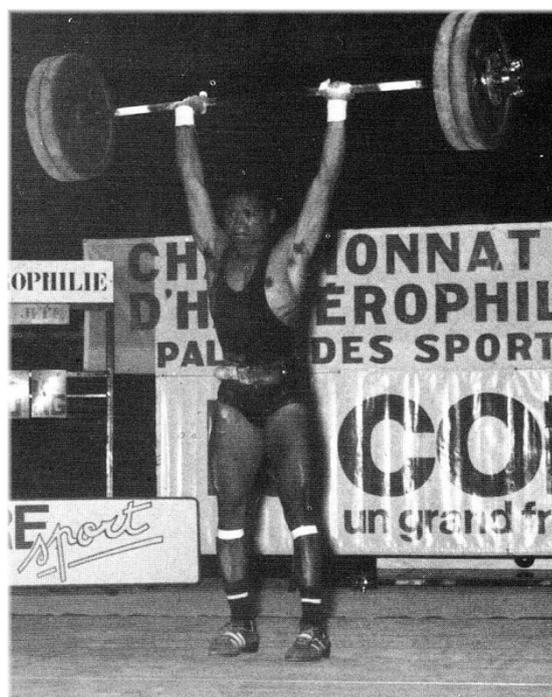
Chez les moins de 56 kg : Fombertasse (19 ans) a confirmé les propos flatteurs émis à son sujet. Le junior d'Evron a réalisé les meilleures performances aux deux mouvements, et par là même égalé pour la seconde fois le record de France au total olympique. Il l'aurait sans doute battu si à l'épaulé jeté il avait demandé un poids intermédiaire (135 kg), au lieu de passer sans transition de 130 à 140 kg.

Bonne tenue de Gerbith, second pour la quatrième fois, et surtout de Balp, troisième, alors qu'il n'est encore que cadet. A l'épaulé jeté, le jeune (17 ans) et très prometteur sociétaire de Clermont a battu le record de France cadets en réalisant à deux reprises 121 kg. La première fois, son total n'avait pas reçu l'homologation des juges, la barre étant retombée hors des limites du plateau.

Au niveau des poids moyens (moins de 75 kg), le titre a été une affaire Aubouy-Paterni. Distancé de cinq kilos que terme de l'arraché, Paterni a tenté le tout pour le tout lors de l'épaulé jeté.

Il a demandé 170 kg, poids qu'il devait absolument réussir pour dépasser Aubouy. A deux reprises, Paterni a échoué, de peu la seconde, ce qui a fait le bonheur d'Aubouy.

Déjà couronné l'an passé, le méridional, électronicien de son état, est un champion méritant si l'on songe qu'il a été opéré de la vésicule biliaire. Voilà peu de temps et qu'il a repris l'entraînement depuis un mois seulement.



*56 kg : Julien GERBITH
(H. C. Nîmes).*

Document : Jean Louis Olivier

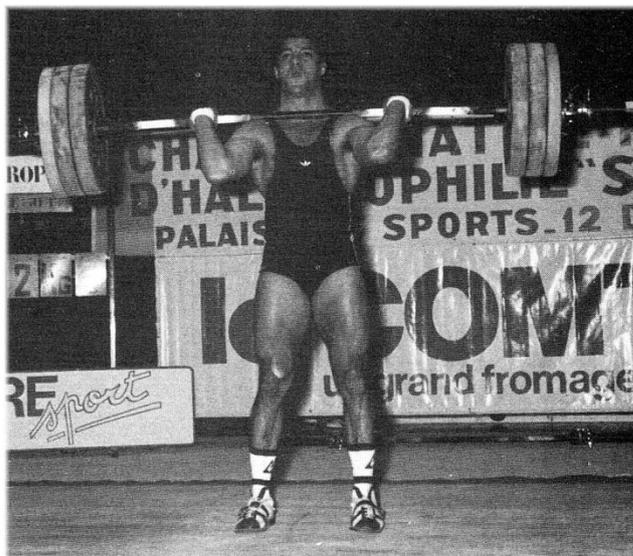
RÉSULTATS

Moins de 56 kg :

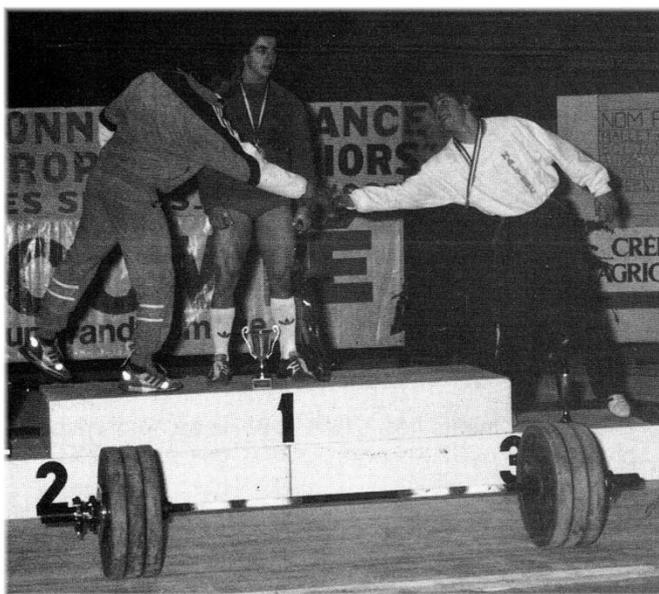
1. Fombertasse (CA Evron), 230 kg (100 + 130) ;
2. Gerbith (HC Nîmes), 215 kg (95 + 120) ;
3. Balp (Clermont Sports), 208,5 kg (87,5 + 120) ;
4. Bellussi (Reims HM), 202,5 kg (90 + 112,5) ;
5. Lefevbre (St-Pols-s/Mer), 200 kg (90 + 100).

Moins de 75 kg :

1. Aubouy (Clermont Sports), 297,5 kg (135 + 162,5) ;
2. Paterni (ASP Paris), 290 kg (130 + 160) ;
3. Mollet (CPB Rennes), 282,5 kg (125 + 157,5) ;
4. Boiston (Besançon), 270 kg (120 + 150).



75 kg : AUBOUY (Clermont Sports)



Podium 56 kg



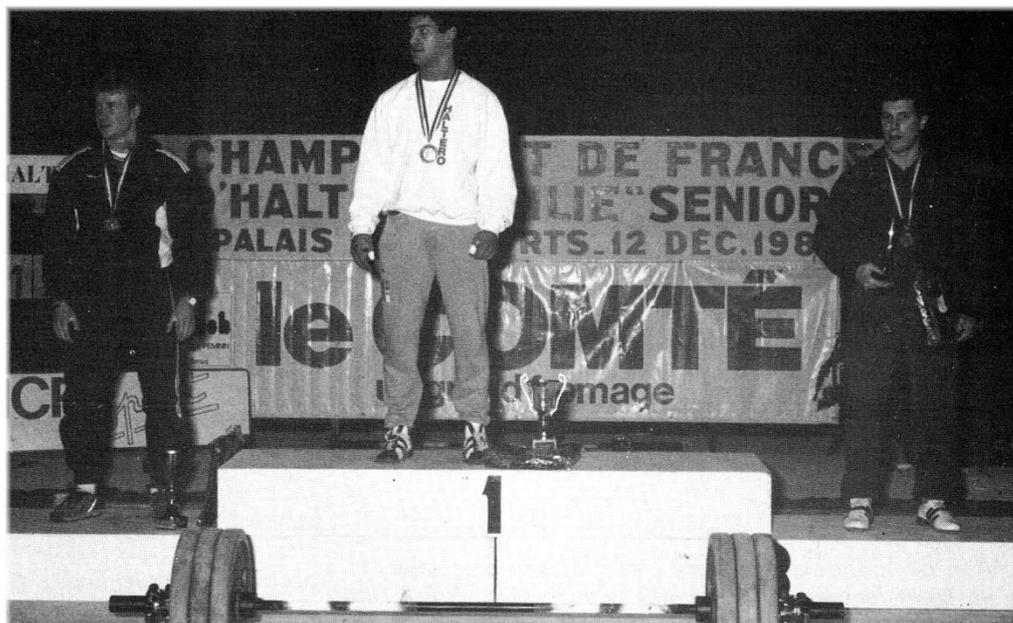
56 kg - BALP (Clermont Sport)

SICRE
Sport

FOURNISSEUR OFFICIEL



FÉDÉRATION FRANÇAISE
HALTÉROPHILIE
MUSCULATION



Podium 75 kg



STEPHANIE GENNA LA PRINCESSE DE L'HALTEROPHILIE

Elle s'est couverte de gloire la petite montabnalaise Stéphanie Genna, en obtenant aux premiers championnats du monde féminins d'haltérophilie, disputés à Daytona Beach (Floride) trois médailles de bronze.

en 10 questions
par Marie-Lise Favry

Nom : **GENNA**

Prénom : **Stéphanie.**

Âge : **17 ans.** Poids : **56 kg**

Situation familiale : **Célibataire.**

Lieu de résidence : **Montauban.**
(Tarn-et-Garonne)

1. Pourquoi es-tu venue à l'haltérophilie ?

– Au cours d'une hépatite virale, j'ai dû garder le lit sept mois et demi ! En quittant ma chambre, j'ai eu très envie de faire du sport. Je me suis dirigée vers l'haltéro, car mon père était professeur de « musculation et d'haltérophilie ».

2. Dis-moi tout sur ton entraînement.

– C'est mon père Raymond Genna qui m'entraîne. Quatre séances d'haltérophilie pure. Les autres jours, je travaille la souplesse et je fais du jogging. En période creuse je consacre 10 à 15 h par semaine, en période de compétition, je monte à vingt heures. Je m'entraîne seule et je soulève des charges de 60 à 77,5 kg.

3. La réaction de ton entourage ?

– Au début, c'était l'étonnement. Ensuite ils déclarent généralement : « Après tout pourquoi pas ? ».

4. Les performances, à quel prix ?

– Pas à n'importe lequel. Pas question de sacrifier mes études ou ma féminité.

5. Aux personnes qui pensent que l'haltéro n'est pas un sport féminin, que réponds-tu ?

– Tout le mal vient des idées préconçues. Par exemple la danse pour les filles, l'haltéro pour les garçons. Il faut chan-

ger les mentalités. L'haltérophilie ne déforme pas le physique. Voyez les participantes aux épreuves.

6. Après ces trois belles médailles de bronze, quels sont tes objectifs ?

– Progresser encore ! une seconde place et pourquoi pas la première ?

7. Hors de l'haltérophilie, quelle est ta passion ?

– La danse moderne. J'aimerais poursuivre les cours.

8. Ta qualité la plus évidente ?

– Regarder la vie du bon côté et ignorer les mauvais. De m'intéresser aussi à tout, et de persévérer quand je me suis fixée un but.

9. Ton défaut ?

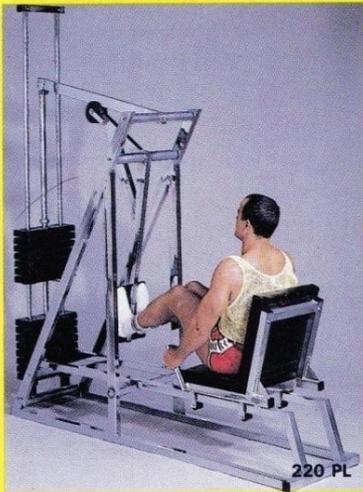
– Je suis nerveuse. En fait, j'ai du caractère !

10. Penses-tu qu'il y ait une action à entreprendre afin de promouvoir l'haltéro ?

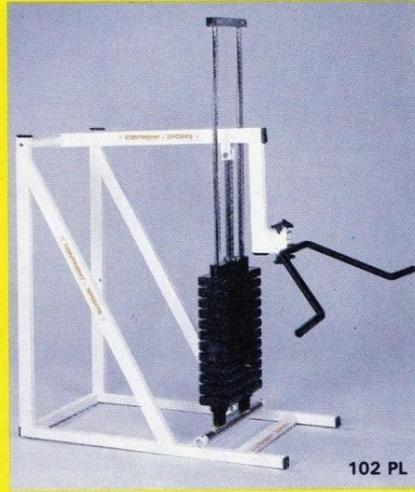
– Il faut essayer de présenter aux détracteurs de l'haltéro féminine toutes les belles filles qui la pratiquent et peut-être dire aux journalistes d'arrêter d'écrire que nous pesons plus lourd que le poids que nous soulevons. En outre il faut se débrouiller pour que la pub donne de nous une image positive. Ce serait déjà un bon point de marqué.

CONTINENT SPORTS

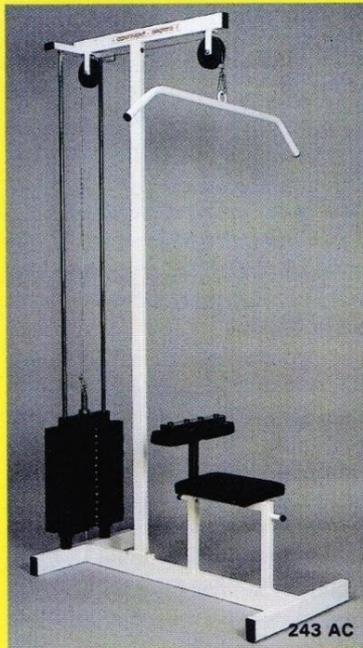
11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



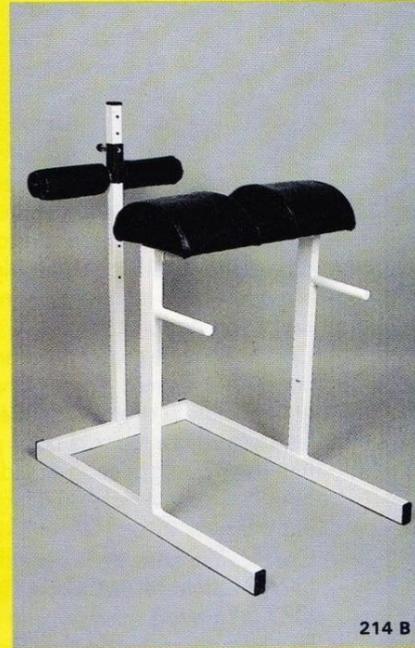
220 PL



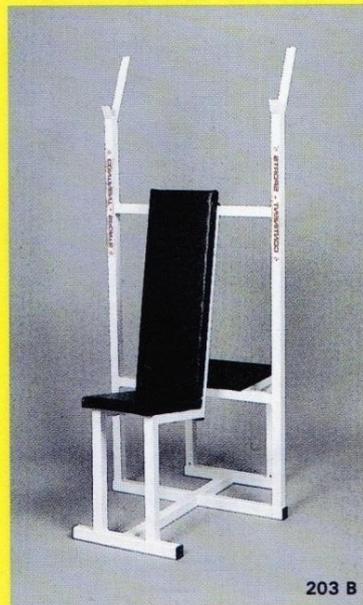
102 PL



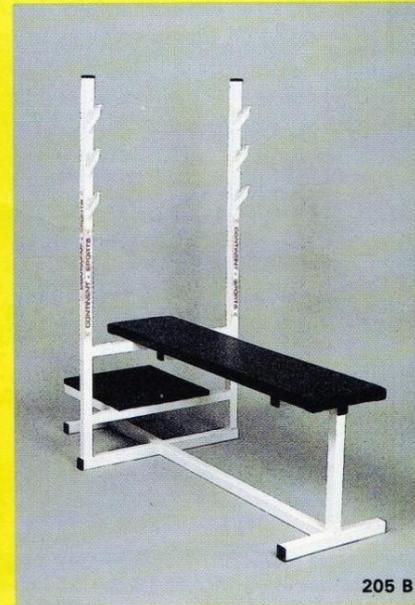
243 AC



214 B



203 B



205 B

JE COMMANDE	Quant	Prix Unit. TTC	Total TTC
PRESSE HORIZONTALE	220 PL	11.540,00	
PRESSE A LEVIER OU UNIVERSELLE	102 PL	7.820,00	
CONTRE POIDS DORSAUX	243 AC	7.035,00	
BANC LOMBAIRES	214 B	1.840,00	
BANC EPAULES	205 B	1.860,00	
BANC DEVELOPPÉ COUCHÉ	203 B	1.775,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Noir	4,90	
DISQUE FONTE 1 kg	Noir	9,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Noir	19,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Noir	24,50	
DISQUE FONTE 5 kg	Noir	49,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Noir	98,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Noir	147,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Noir	196,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Epoxy	5,40	
DISQUE FONTE 1 kg	Epoxy	10,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Epoxy	21,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Epoxy	27,00	
DISQUE FONTE 5 kg	Epoxy	54,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Epoxy	108,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Epoxy	162,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Epoxy	216,00	
BARRE 1.40	Zinguée	223,00	
BARRE 1.40	Chromée	240,00	
BARRE 1.50	Zinguée	235,00	
BARRE 1.50	Chromée	250,00	
BARRE 1.75	Zinguée	260,00	
BARRE 1.75	Chromée	285,00	
BARRE BICEPS	Zinguée	280,00	
BARRE BICEPS	Chromée	295,00	
TOTAL			

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

CATALOGUE GRATUIT. MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE - PORT DÙ



PEINTURE ET LITTÉRATURE

LE PEINTRE SUJON

Hières ! Cité des palmiers. Centre de préparation olympique des meilleures équipes de voile. Hyères, chérie des anglais venus s'y réchauffer au soleil tiède de l'hiver... Le présent le passé se confondent dans la jaune explosion des mimosas en fleurs. Raffinement, élégance : lieu de rencontres privilégié, dans les vieilles rues qui cernent son château, ouverte sur la mer, au départ de son port, magie des îles d'or, charme secret des montagnes de sel dominant la presque-île...

Hyères envoûte. Elle a aux yeux du peintre cet aspect éternel et tranquille témoignage d'une réalité vivante, que les campeurs de l'été, enfouis sous sa pinède, viennent partager un instant.

Le peintre, c'est SUJON. Sensible à la lumière naissante de l'aube sur la mer que le soleil embrase, au doux murmure du silence au matin de printemps, aux formes et aux couleurs d'un corps ou d'un espace, saisi par une âme inquiète et obstinée dans sa quête du bonheur de vivre, qu'elle cherche à exprimer.



Huile sur toile : Les salins de Hyères.

Originaire du sud-ouest, c'est en 1952 qu'elle découvrit ces paysages qui lui deviendront familiers. Au cours de ses années de formation, elle rencontrera de nombreux peintres avec qui elle va affiner ses recherches plastiques et participer à des expositions. Mais c'est à Paris et dans ses voyages qu'elle enrichira ses connaissances théoriques et techniques.

Ainsi la découverte des peintres New-Yorkais des années 60 renouvellera son approche de la peinture, sans qu'elle abandonne pour autant le contact avec la réalité. Son dernier voyage la conforte dans cette nécessaire vision du monde, où le réel, retrouvant sa place, s'affirme comme l'élément fondamental de la création et du rêve. Parfois l'abstraction pure, latente, dans un suprême effort pour exprimer l'indicible, au-delà des images, par l'unique jeu des couleurs et des sentiments.

Il faut voir le trait sûr de ses paysages, aux rythmes soutenus, les harmonies de ses couleurs que soulignent des compositions efficaces, la force de ces corps, comme sculptés dans la matière, et ces objets familiers qui portent en eux le poids de la vie et la certitude du bonheur d'être.

L'amateur d'œuvres sincères et de qualité devrait apprécier ce peintre, qui trouve dans ce monde mouvant de l'apparence, les accents de la vérité.

LOUIS NUCERA

GRAND PRIX DE LITTÉRATURE SPORTIVE

Il fallait remonter à une quinzaine d'années, exactement à 1972, pour rencontrer au palmarès du Grand Prix de Littérature Sportive, une œuvre inspirée du cyclisme. Cette année là, Pierre Chany, chantre quasi quotidien de la « petite reine » dans le journal *L'ÉQUIPE*, était couronné pour son livre « Le Tour de France ».

Depuis, les membres du jury ont fait preuve de goûts éclectiques en distinguant tantôt des récits d'aventure, des témoignages vécus, tantôt des études portant sur des sports bien précis, l'alpinisme, le rugby, le tennis, ou englobant des sujets plus vastes : les Jeux Olympiques ou le sport féminin.

Ayant conscience de boucler un cycle, ces mêmes membres du jury ont pour 1987, décidé de revenir à une histoire de vélo.

Voilà pourquoi, lundi 7 mars 1988, dans les salons de l'Hôtel de Lassay, le Président Jacques Chaban Delmas, au cours d'une brillante cérémonie, remettait le Grand Prix de Littérature Sportive 1987 à Louis Nucera pour « Mes rayons de soleil », publié chez Grasset.

Louis Nucera, écrivain confirmé, Prix Interallié 1982, a décidé de s'élancer sur les traces de l'idole de sa jeunesse, Fausto Coppi et d'accomplir le trajet qui permit en 1949 au *Campionnissimo* de remporter pour la première fois le Tour de France cycliste.

Histoire vécue de l'intérieur, puisque Nucera n'a dû compter que sur ses jarrets pour accomplir une « odysée sereine où bat un cœur pour quelques jours accordé à l'air du temps nourricier ».

Nucera se délecte dans les coulisses du vélo. On a tous encore en mémoire son « Roi René » (Sagittaire 1976) dans lequel il s'émerveille devant le champion azuréen Vietto.

Si Louis Nucera aime les deux roues, il ne dédaigne cependant pas les autres sports. Ainsi, dans le catalogue de présentation de l'exposition « Hommes forts à Montrouge » (1982), il signait une très belle page de littérature sportive : « Les peuples ont de tout temps aimé les hommes forts... ».

L'Association des *Écrivains sportifs*, dirigée d'une main de maître par le président Bernard Destremeau, et animée avec talent par son secrétaire général Bernard Villard, décernait aussi ses autres prix 1987.

Au palmarès du Dirigeant Sportif (Prix Albert Vogel) figure désormais Pierre Seillant. Quant au Grand Prix de Technique et de Pédagogie Sportives, (Prix Marie-Thérèse Eyquem) l'emportaient, le docteur Christian Mandel avec « Le guide du jeune sportif » et Jacques Peronne pour « Aucune médaille ne vaut la santé d'un enfant ».



Figure d'hier : Robert Chariot

Jl figurait parmi les bons haltérophiles de niveau national au début des années cinquante, au côté des Thévenet, Héral, Firmin, Le Guillem, Marchal, Herbaux et autres Debuf. Il s'appelait Robert Chariot. Après une honorable carrière au cours de laquelle il améliora le record de France au développé du bras droit, appartenant à Raymond Suvigny, et le porta à 41,500 kg, ce poids plume, parisien de naissance, devint champion de France F.S.G.T. et connut les joies d'appartenir à la sélection française qui livra des rencontres en Suisse et en Pologne.

La retraite sonnée, Chariot se retira en Bretagne. Ne plus manier les poids et haltères, lui parût insupportable. Donc il persuada la municipalité de Paimpol, de mettre à sa disposition une salle d'entraînement. L'aventure recommençait pour ce jeune homme de cinquante-cinq ans. Il fonda le C.S.A.L.P. Bretagne et entraîna une génération d'haltérophiles.

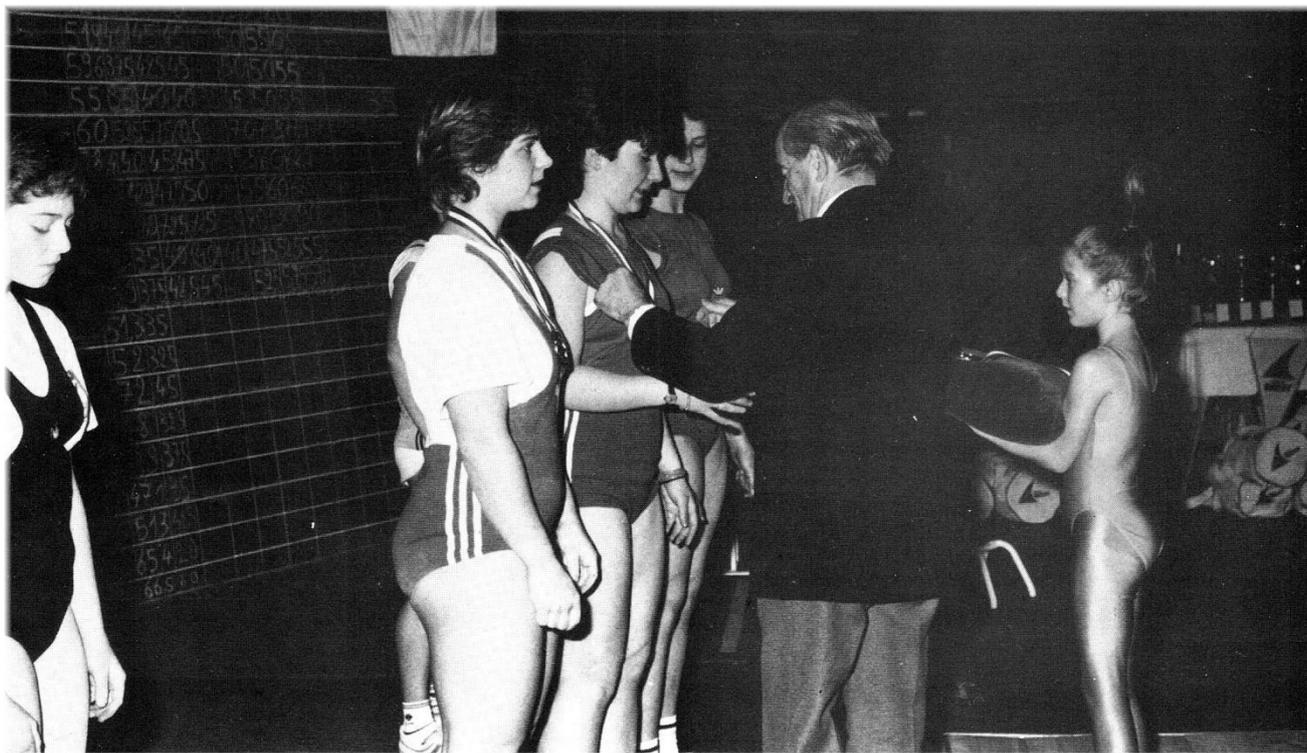
Un exemple qui méritait d'être cité.

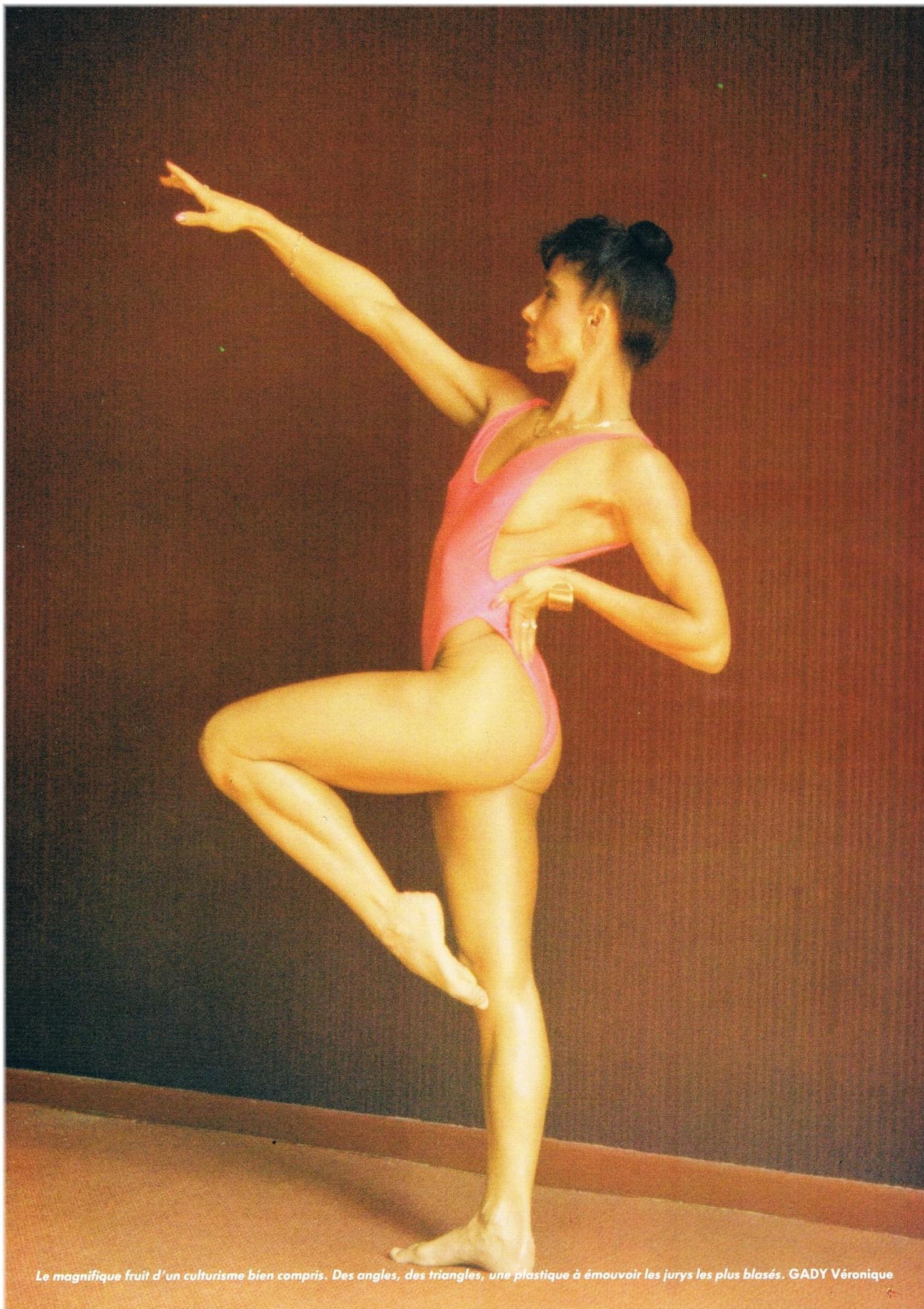
Ce sympathique ami de la revue « Halteregaux », nous a fait parvenir deux documents très anciens rappelant sa carrière sportive. Ils sont émouvants, pour lui comme pour nous.

En haut (1), le voici en 1935 au camp de Villers donnant une démonstration de développé d'un bras, avec un haltère de fortune constitué avec deux mandrins de tour, serrés sur une barre de fer.



La photo du milieu le représente posant avec ses camarades de l'équipe de France en 1950. Enfin, encore alerte septuagénaire et Membre du Comité directeur de la FFHMC, Robert Chariot est tout heureux de remettre les médailles à des haltérophiles souriantes.





Le magnifique fruit d'un culturisme bien compris. Des angles, des triangles, une plastique à émouvoir les jurys les plus blasés. GADY Véronique

EXPOSITION « CORPS ET MUSCULATION »

FONTAINEBLEAU

En prélude du match triangulaire R.F.A.-Bataillon de Joinville-Île de France, était présentée, salle des Élections, à Fontainebleau la grande exposition « Corps et Musculation ».

Samedi 20 février 1988, le tout Fontainebleau se pressait à l'inauguration avec un brin de curiosité. Et les profanes constatèrent que l'haltérophilie n'était pas un sport réservé aux « brutes » comme certains le pensent à tort. Il peut arriver que l'haltérophilie s'ouvre sur l'art. N'est-ce pas la démarche entreprise depuis des années par Jean-Paul Rachel, président du comité d'Île-de-France ? Et cette action commence à porter ses fruits si l'on en croit les réactions extrêmement favorables recueillies dans les villes où cette exposition a été déjà visitée.

« Corps et Musculation » préparée conjointement par le Comité Régional de l'Île-de-France et la commission de propagande de la F.F.H.M.C. prenait en compte les mouvements les plus spectaculaires d'haltérophiles, croqués lors des championnats d'Europe 1987 à Reims, mêlés harmonieusement aux mou-

vements liés à la musculation en général, qu'ils se rattachent au culturisme où qu'ils émergent au domaine de l'art ainsi que le traduit le peintre Michel Vicario.

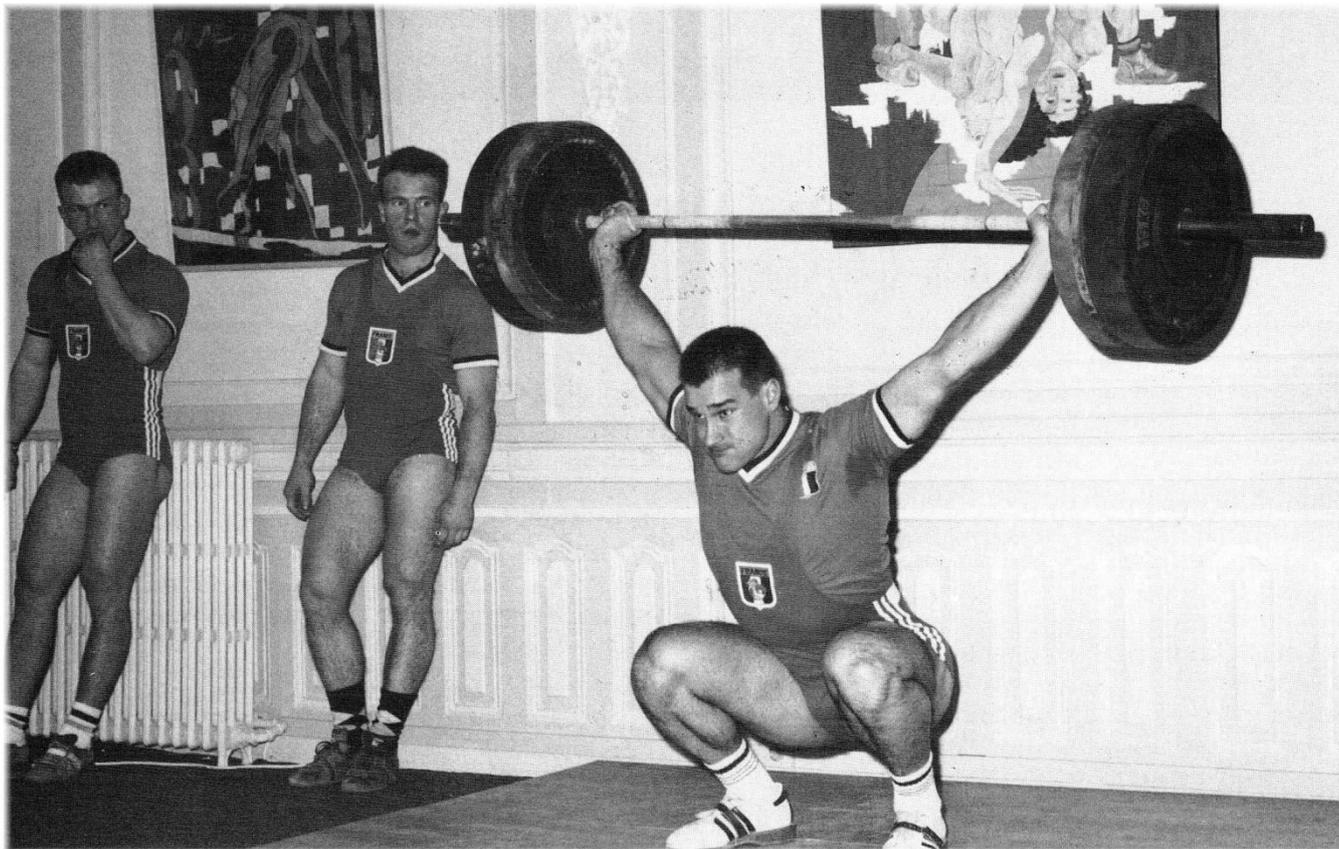
En un mot, une ode au muscle que toutes les personnalités présentes ont apprécié à sa juste valeur, d'autant qu'on ne resta pas dans le domaine de l'abstrait. Appareil de musculation incitant à passer de la théorie à la pratique, et les athlètes du Bataillon de Joinville s'exhibant sur le plateau d'haltérophilie dressé sur l'estrade.

Une belle réussite à mettre au crédit du colonel Venet, commandant de l'E.I.S., et de Michel Barroy entraîneur de la section haltérophilie du Bataillon de Joinville.

En tout cas l'expérience a séduit Didier Julia, député de Seine et Marne et vice président du Conseil Régional d'Île-de-France, sensible à la bonne orientation donnée par Jean-Paul Rachel, soucieux « de développer l'information spécialisée sur le corps et la musculation et d'y joindre la formation des jeunes ».



Lors du vernissage, Michel Barroy, micro en main, présente l'exposition aux invités.



Harand et Alloneau observent leur équipier du BJ en action sur le plateau : Francis Tournefier.



←
*Le colonel Venet,
Commandant
de l'E. I. S.*



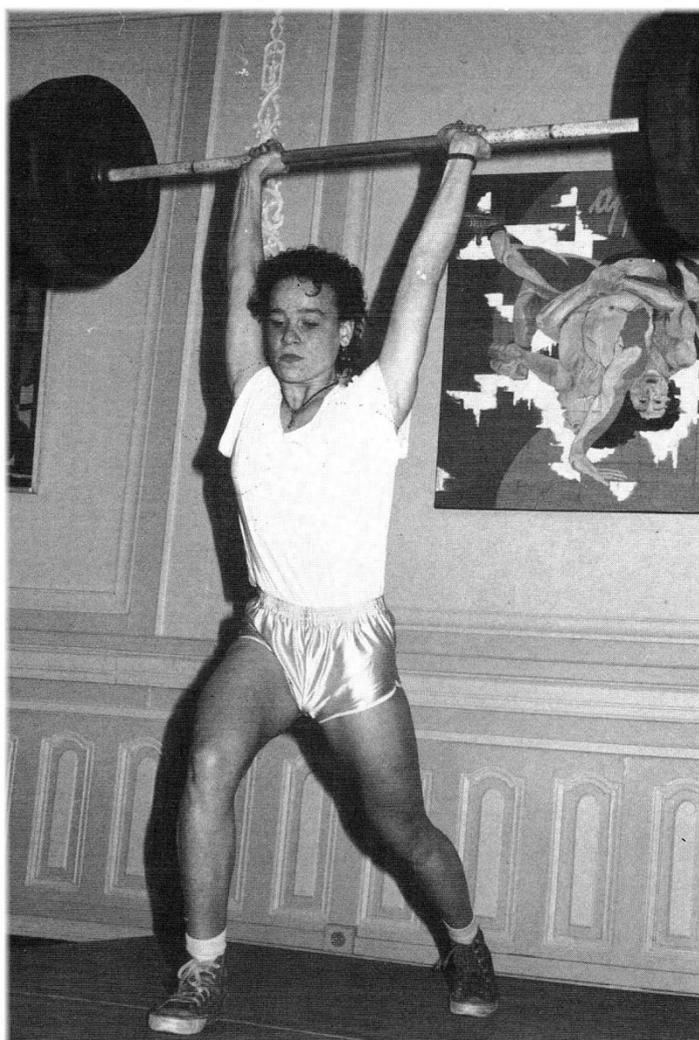
→
*Le colonel
de Gendarmerie
commandant
la place de
Fontainebleau.
M. Albertini
Maire adjoint
de Fontainebleau
responsable
des Sports.*

→
*Christian Brimant
et Jacques Bonneau
conseiller municipal
et maire-adjoint
de Montereau,
Jean-Paul Rachel
Président du C.I.F.
et Claude Trédant
Maire d'Héricy*



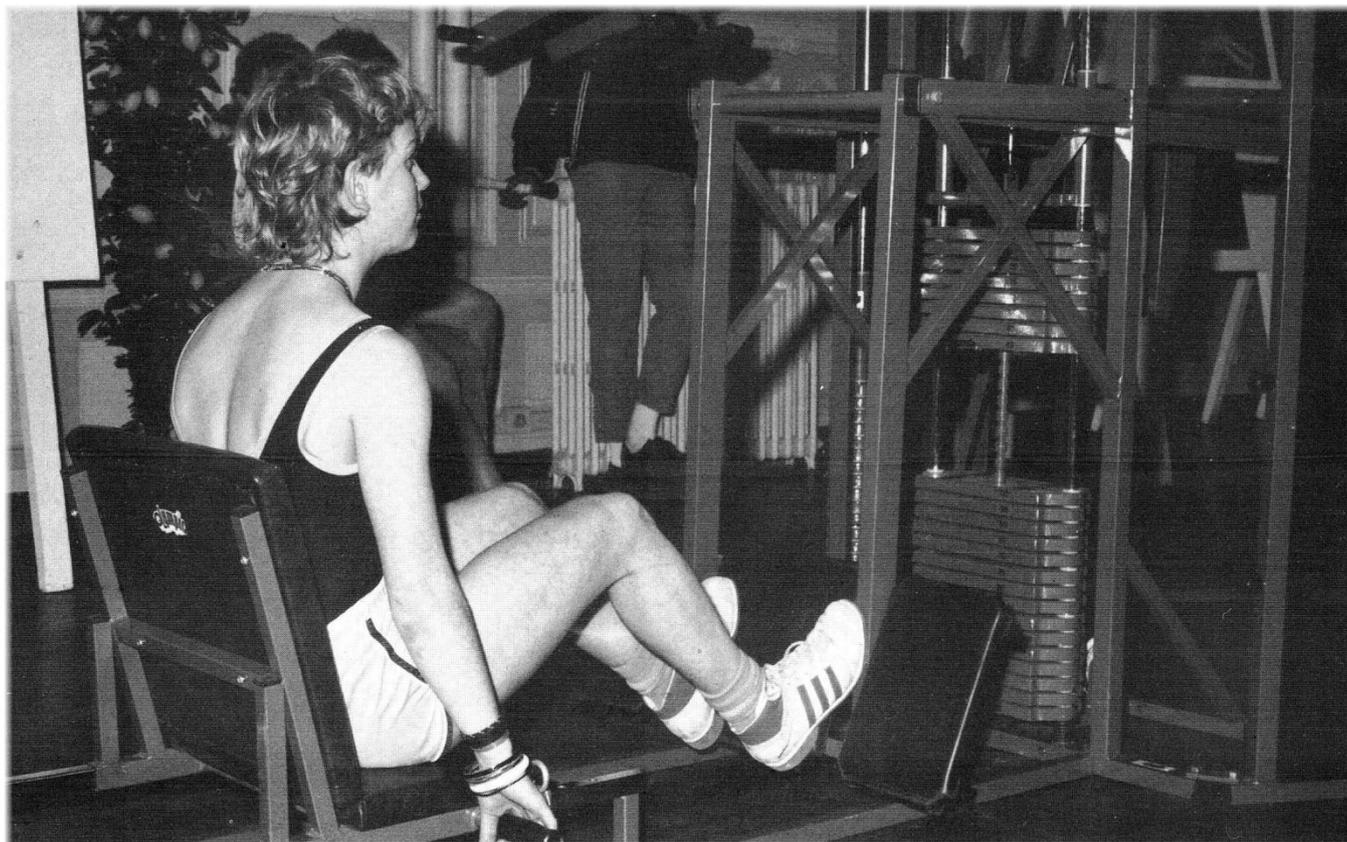


**Michel Vicario
et
J.F. Perchet**



L'haltérophilie se conjugue avec bonheur au féminin

**Francis
Tournefier
et Michel
Barroy
posent
devant la
toile de
Vicario,
remise à
Didier Julia,
en remer-
ciement de
l'appui
qu'il ne
cesse
d'apporter
à l'halté-
rophilie**





Ideal-Photo

HALTEREGAUX
AUTODIFFUSION - MUSCULATION - CULTURE
POUR LE PRÉSENT

JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE Une bouffée d'air pur : Deux pages réconfortantes.
Spontanéité, jeunesse, enthousiasme : trois raisons d'espérer.

HISTOIRE DU SPORT

NAGUÈRE DES HALTEROPHILES FRANÇAIS FURENT CHAMPIONS OLYMPIQUES...

PAR JEAN-PAUL MAZOT



Parmi les forts des Halles, ce militaire sera bientôt l'homme le plus fort du Monde : Charles Rigoulot.

Jl y a douze années, c'était en 1976 à Montréal, Daniel Senet décrochait une médaille d'argent dans la catégorie des légers. C'était depuis la fin de la seconde guerre mondiale, le deuxième haltérophile français à monter sur un podium olympique, puisque vingt ans auparavant, aux Jeux disputés dans l'hémisphère sud, le nordiste Jean Debuf avait obtenu un valeureux accessit. Chronologiquement, c'était le premier athlète de la délégation tricolore à « toucher du métal » à Melbourne, montrant ainsi le chemin à suivre à ses camarades.

Une constatation : depuis la reprise des J.O. à Londres (1948), aucun haltérophile tricolore n'a réussi à gravir la plus haute marche du podium, celle qui élève l'athlète au rang de vedette des stades et des médias.

Champions du Monde ou recordmen, qu'ils se nomment Henri Ferrari, Aimé Terme ou Marcel Paterni, ils ont tous successivement échoué, dans leurs rêves olympiques.

Alors demain à Séoul le signe indien sera-t-il vaincu ? Un Français, et pourquoi pas Francis Tournefier, est-il capable de se hisser à la hauteur de ses glorieux et lointains aînés ?

Qui vivra, verra...

Entre les deux guerres qui embrasèrent l'Europe et le Monde, époque où les Poids et Haltères connurent en France leur âge d'or, lors de chaque « fête quadriennale du printemps humain », un, deux voire trois hommes-forts de notre pays, remportaient sur leurs rivaux étrangers des victoires éclatantes qui rejaillissaient sur le sport français tout entier.

Et ils furent huit, de 1920 à 1936, à ceindre la couronne de laurier du vainqueur olympique.

L'épopée commença à Anvers (1920), année où les Poids et Haltères réintègrent le programme (1). Les Français ne ratent point leur rendez-vous avec l'olympisme. Des quatre titres mis en jeu, les tricolores en rapportent deux haut la main : le moyen Henri Gance avec un total de 245 kilos devance aisément l'italien Bianchi, tandis que dans la catégorie supérieure, celle des mi-lourds, le grand Ernest Cadine (290 kg aux trois mouvements) ne faisait qu'une bouchée de ses adversaires.

Avec des résultats si encourageants, on ne pouvait envisager les jeux suivants que sereinement, ceux-ci, devant se dérouler à Paris.

Au mois de juillet 1924, 106 haltérophiles défendent les couleurs de quelque vingt nations, répartis en cinq catégories et s'affrontent dans le célèbre Vel d'hiv, de la rue Nélaton. Une innovation à souligner, le concours se dispute sur cinq mouvements. Outre les trois traditionnels, l'arraché, le développé et le jeté, les organisateurs ont adjoint l'arraché et le jeté à un bras.

Comme prévu par les spécialistes, les Français tirent parfaitement leur épingle du jeu, mais le trio transalpin Gabeti (plume), Galimberti (moyen) et Tonani (lourd) marque de son talent ces compétitions qui classent définitivement les Poids et Haltères parmi les grands sports olympiques.

LES HALTEROPHILES FRANÇAIS MÉDAILLÉS OLYMPIQUES

OR :

1920	Henri GANCE	(moyen)
	Ernest CADINE	(mi-lourds)
1924	Edmond DECCOTIGNIES	(légers)
	Charles RIGOULOT	(mi-lourds)
1928	Roger FRANÇOIS	(moyens)
1932	Raymond SUVIGNY	(plumes)
	René DUVERGER	(légers)
	Louis HOSTIN	(mi-lourds)
1936	Louis HOSTIN	(mi-lourds)

ARGENT :

1928	Louis HOSTIN	(mi-lourds)
1976	Daniel SENET	(légers)

BRONZE :

1920	Louis BERNET	(lourds)
1928	Fernand ARNOUT	(légers)
1956	Jean DEBUF	(lourds-légers)

Face à l'Italie, la France utilise des arguments de poids : Edmond Decottignies (léger), athlète chevronné, au crépuscule de sa carrière, et le banlieusard du Vésinet, Charles Rigoulot (mi-lourd), vingt ans et demi, qui a devancé le suisse Hunenberger déjà second à Anvers derrière Cadine, leur ont donné une solide et brillante réplique.

Ni Decottignies, ni Rigoulot, pour des raisons différentes ne défendront leurs titres à Amsterdam. Cependant le relais sera assuré par le champion d'origine savoyarde, Roger François. Le 29 juillet 1928, ce poids moyen faisait hisser le drapeau bleu, blanc, rouge, au sommet du mât central du stade olympique, dans un silence de mort, car les spectateurs hollandais ne pardonnaient pas à la délégation française leur non participation au défilé de la cérémonie d'ouverture de la veille.

1932, à Los Angeles, pour les leveurs de fonte aux maillots frappés du coq, ce fut l'Amérique.

Raymond Suvigny, frappait fort d'entrée. Au soir même de la cérémonie d'ouverture, le poids plume parisien connaissait la consécration suprême (287 kg).

Satisfaction dans d'autres catégories pour nos couleurs. Le léger René Duverger, non seulement triomphait (325 kg) mais il écrasait ses adversaires, laissant son second, l'autrichien Haas à près de vingt kilos, et établissait un nouveau record olympique, imité par son compatriote, le mi-lourd Hostin gratifié d'une performance de 365 kilos.

Un Louis Hostin, en continuelle progression, déjà médaillé d'argent à Amsterdam, dont on était content qu'il confirme au plus haut niveau.

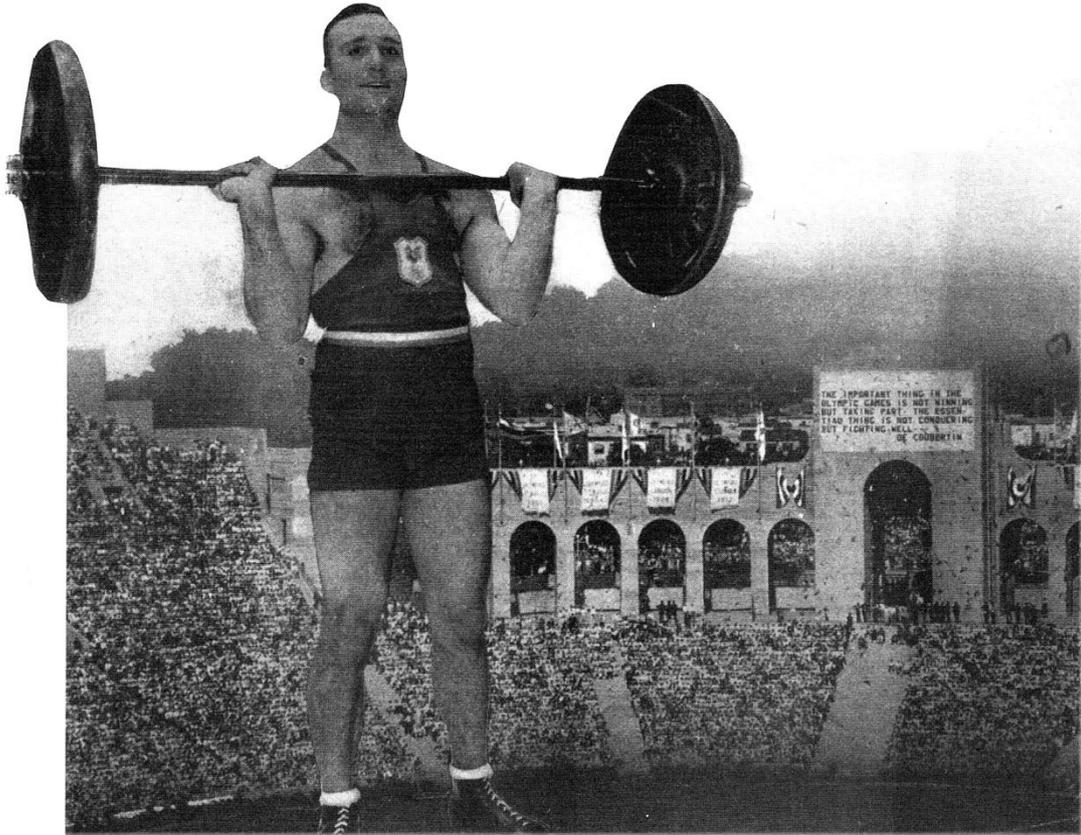
Les deux autres haltérophiles français rataient le podium, classés quatrièmes, l'un comme l'autre. Roger François (moyen), blessé à l'entraînement, égalait cependant sa performance olympique de 1928 et Marcel Dumoulin, chez les lourds, n'était pas inférieur à sa réputation.

Comme on s'en doute, cette domination dans les sphères de l'haltérophilie ne fut que passagère. Aux Jeux de Berlin (1936), la représentation nationale, forte de huit hommes, avec encore Duverger et Dumoulin, fit pâle figure, sauvée par l'inusable Hostin, qui en deux temps et trois mouvements (365 kg), s'appropriait une troisième médaille, la seconde consécutive de champion olympique.

Cinquante-deux années ont passé. Et depuis lors, dans un tournoi olympique d'haltérophilie, la Marseillaise n'a plus jamais retenti...

(1) Les leveurs de fonte s'étaient mesurés dans une catégorie unique en 1896 à ATHENES et en 1904 à SAINT-LOUIS.

Louis Hostin devant le stade Olympique de Los-Angeles.



HALTEREGAUX
ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE

ABONNEMENT

Vous souhaitez vous abonner à HALTEREGAUX.

Utilisez le formulaire ci-dessous, en cochant la case "Demande d'abonnement"

Demande d'abonnement (4 numéros : 100 F)

M. Mme Melle Prénom _____

NOM _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____ Pays _____

Bon à retourner sous enveloppe affranchie avec le

règlement à l'ordre de CORCAVITURE à : HALTEREGAUX, Service Abonnement, SMM, 107 rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge



haltérophilie

Détection et Haute-Compétition !



***Regardez bien cette barre
... elle est révolutionnaire et sera
génératrice de nouveaux Records !***

S.A. RENÉ GARNIER

35, rue Nationale, 75013 PARIS - FRANCE

Société anonyme au capital de 600 000 F

R.C. PARIS 56 B 3444

N° SIREN 562 054 445 00019

TÉLÉPHONE : 45.83.65.10 et 45.83.65.11

TÉLÉCOPIEUR : 45.83.06.82 - *Jour et nuit*

TÉLEX : OLYMPIC 203992 F - *Jour et nuit*

Catalogue sur demande.

*La Barre-Détection... l'avenir de l'haltérophilie est une création OLYMPIC !
C'est la Barre des Jeux Athlétiques de la Jeunesse !*



matériels r. garnier

Produit de France

RENCONTRE INTERNATIONALE TRIANGULAIRE :

R.F.A. - BATAILLON DE JOINVILLE - ÎLE-DE-FRANCE

MERCREDI 24 FEVRIER 1988 • E.I.S. CAMP GUYNEMER - FONTAINEBLEAU

après l'exposition, un second rendez-vous avait lieu à Fontainebleau, où devait se dérouler une rencontre internationale qui vit s'affronter trois équipes la R.F.A., le Bataillon de Joinville, et une sélection du Comité de l'Île de France.

Un public très nombreux était présent parmi lequel on notait diverses personnalités. Citons le général Duguet, Commandant le Commissariat aux Sports Militaires, le Colonel Venet, Commandant de l'E.I.S., André Coret, Président de la F.F.H.M.C., Jean-Paul Rachel, Président du Comité de l'Île-de-France, André Drubigny, Directeur Technique National. Beaucoup d'élus avaient également tenu à être présents à ce match triangulaire.

Les équipes se présentèrent dans la composition suivante :

La République Fédérale Allemande alignait Unger, Ohlinger, Hoeman, Strampt, Preibl, le Bataillon de Joinville, Gondran, Allonneau, Huron, Pastor, Tournefier, l'Île-de-France, Arnou, Rigaud, Cassiau, Paterni J.-C., Félicité.

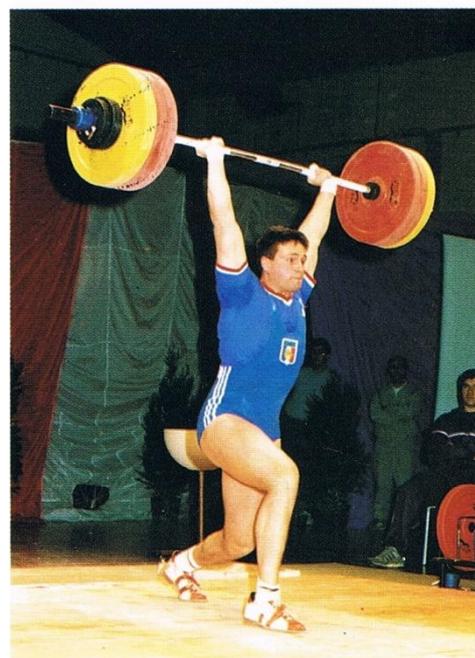
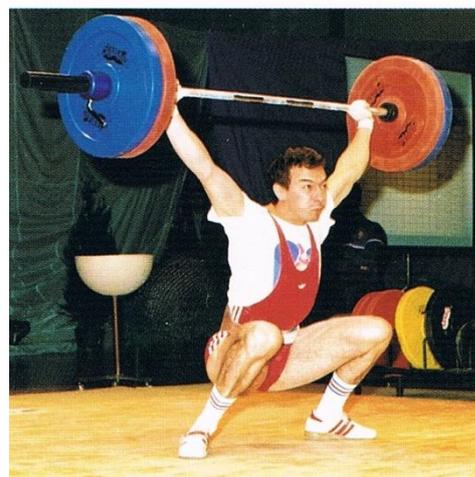
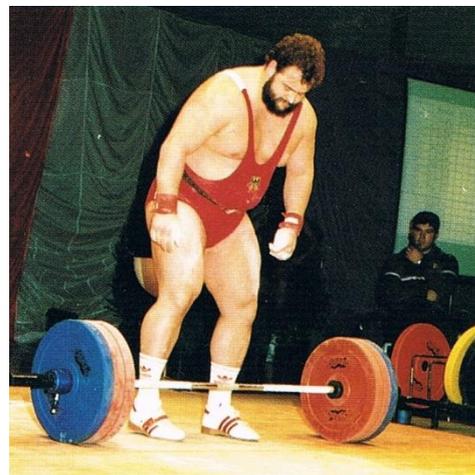
Le match fut passionnant de bout en bout, et à l'arraché ou plutôt in extremis, ce furent les athlètes de l'Île-de-France qui s'imposèrent, grâce à Cassiau et Rigaud qui réalisèrent les meilleurs indices.

Pour la seconde place, le Bataillon de Joinville restait maître sur ses terres, car l'équipe de R.F.A., beaucoup plus lourde en poids de corps, était devancée malgré les barres imposantes soulevées par les haltérophiles germaniques.

Cette réunion sportive s'acheva dans la meilleure tradition par le banquet d'après-match qui réunissait athlètes, dirigeants et personnalités.

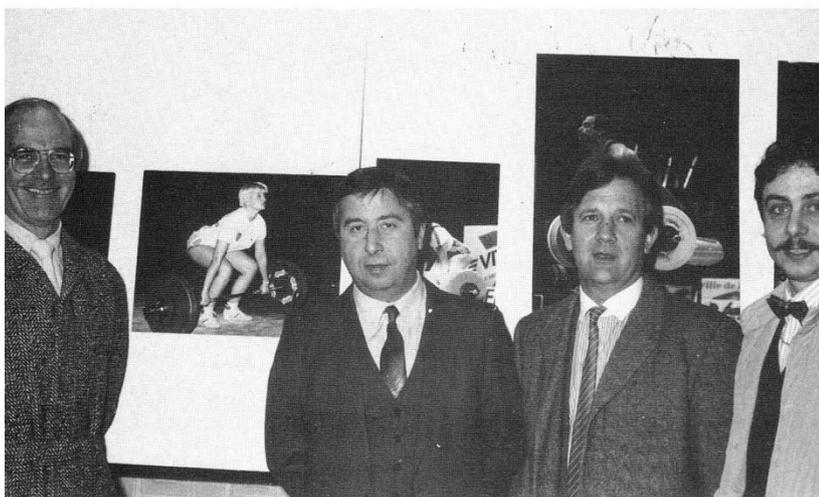
*Trois des antagonistes :
de haut en bas
Preibl (R.F.A.), Rigaud (I.D.F)
et Pastor (B.J.).*

*Lors de la présentation des équipes, les personnalités autour de M. André Coret,
président de la F.F.H.M.C.*



MELUN : ON S'ÉQUIPE

Voici tiré de « La nouvelle république de Seine-et-Marne » le récit de l'inauguration de la salle de musculation de Melun « Nouvel Espace pour la section haltérophilie »



« Dans une ambiance sympathique, a eu lieu la visite inaugurale de la nouvelle salle sportive vaste et fonctionnelle mise à la disposition de la section haltérophile de l'U.S.M. et qui se situe dans le complexe sportif des tribunes du stade municipal.

A cette occasion, les autorités locales et les amis de l'haltérophilie étaient reçus par les animateurs de cette dynamique section autour du président Caugan.

M. Malpel, maire de Melun conseiller régional, M. Jean-Claude Mignon, conseiller général, maire de Dammarie, M. Baumann, conseiller municipal représentant M. François Laval, adjoint aux sports, M. Biaggi, président du comité départemental d'haltérophilie, M. Rachel, président du comité régional d'Île-de-France, M. Crouzy, président de l'U.S.M., M. Pichon, arbitre international ont pu constater la qualité de cette salle éclairée par de vastes baies, et équipée de tout le matériel dont peuvent rêver les 120 licenciés de la section haltérophilie de l'U.S.M.

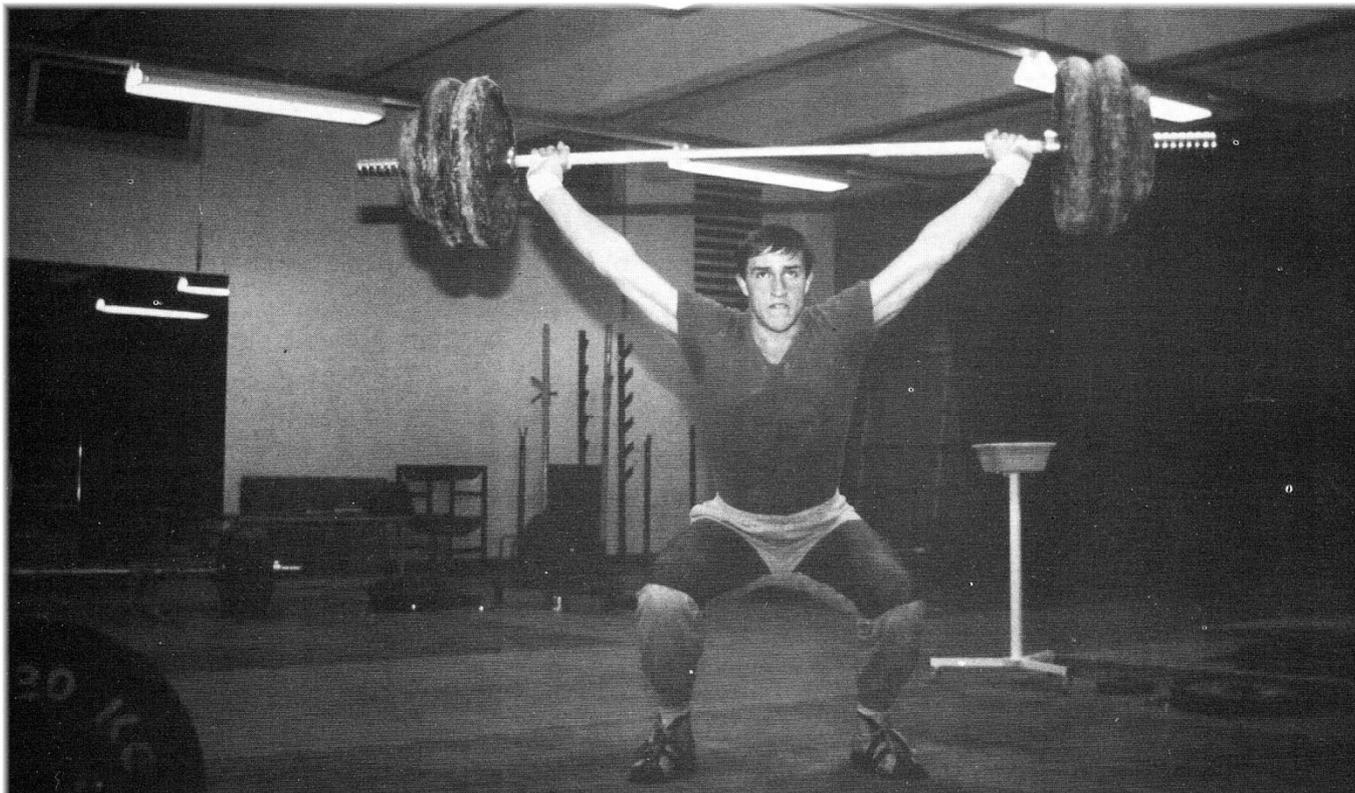
Il faut avoir connu le précédent local du club d'haltérophilie de l'union sportive qui se trouvait dans les soubassements de la piscine, pour mesurer le progrès... Avec deux vastes salles situées à la base de la nouvelle tribune, la section haltérophilie-musculation dispose désormais d'une aire d'évolution tout à fait à la mesure de cette discipline en pleine évolution. La section compte en effet près de 80 licenciés dont le plus jeune à 12 ans et le doyen 78...

Détail intéressant, les femmes sont de plus en plus nombreuses à venir entretenir leur(s) forme(s) sous les presses et les barres de musculation. Certaines même, se lancent dans la compétition et le club compte dans ses rangs une championne d'Île-de-France. »

Document Kerbiriou

Réunis à Fontainebleau pour l'exposition corps et Musculation les présidents Seine-et-Marnais de gauche à droite : M. Cougan (Melun), Garcia (Champagne/S/Seine), Biaggi président du comité départemental de Seine-et-Marne et du club de Soignobles en Brie, Thiebault (Montereau).

DE DINARD, DES NOUVELLES DU CENTRE D'HALTEROPHILIE DE HAUT-NIVEAU, AU C.R.E.P.S.



Joël Renouf, champion de France junior 1987 (90 kg)

Réservé aux athlètes de niveau national, ayant entre 15 et 18 ans au moment de leur entrée, et possédant le potentiel physique et moral suffisant pour accéder au niveau international, le centre de Dinard assure également sur deux années scolaires une formation professionnelle parallèle au brevet d'État d'Éducateur Sportif, spécialité Haltérophilie-Musculation-Culturisme.

Il existe également en son sein un « Collège d'athlètes » qui permet aux élèves des premier et second cycles de bénéficier d'un aménagement des horaires scolaires pour préparer plus facilement leurs compétitions sportives.

Pour tous renseignements, s'adresser à :

Dominique Bidard,

responsable du centre,

chemin de la Corbinais 35 800 DINARD.



De gauche à droite, Joël Renouf, Fabien Savary, Régis Bazeille, Éric Lefèvre, Jacky Martin et Dominique Bidard.



Culturisme. FRANCK ZANE (USA)

Photo Marcel Besnard

COMITÉ PIERRE DE COUBERTIN FRANCE

(Association régie par la loi du 1er juillet 1901).

Membres d'honneur :

J. BOROTRA
J. GODDET

Conseil d'Administration

Président :

P. COMTE-OFFENBACH

Vice-présidents :

J. DURRY
G. de NAVACELLE J. PAULHAC
PRINGARBE
G. RIOUX

Secrétaire général Trésorier général :

J. LEPOX

Administrateurs :

AGNEAUX	A. PETIT
J. CHENET	L. PREZIOSI
M. DIOT	J. RODENFUSER
P.FERRI	P.ROSTINI
R. GRATEREAU	R. TAURANO

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE
et SPORTIF FRANCAIS

Invités permanents

A. BARRAU M. SAMPER
R. BOURGEOIS M. VIGNY M. CADOT

Secrétariat

23 rue d'Anjou
75008 PARIS
téléphone 265.02.74

*Toute la correspondance doit
être adressée au Secrétariat.*

EXTRAIT DES STATUTS

TITRE PREMIER

ARTICLE 2. - L'Association a pour objet :

- de faire connaître l'œuvre de P. de COU BERTIN dans son ensemble, notamment en ce qu'elle vise une éducation globale et d'en assurer la diffusion dans le monde entier.
- de dégager et de propager les enseignements d'ordre moral, civique, culturel et pédagogique qui en émanent, en liaison avec les organismes officiels publics et privés.
- de défendre et d'encourager le développement du sport, des activités physiques et de plein air.
- de contribuer, pour les activités physiques et sportives, dont la pratique doit être conforme à l'idéal olympique défini par P. de Coubertin, à l'adoption de règles et de moyens correspondant à cet enseignement.
- d'étudier et de diffuser la pensée de P. de COUBERTIN concernant l'ensemble des problèmes éducatifs et sociaux et de rechercher la mise en pratique de ces enseignements.
- d'honorer et de récompenser les athlètes, les personnalités, les organisations ou les collectivités dont le comportement ou l'activité auront le mieux servi cet idéal.

Médaille de couverture

Envers de la médaille fondue en cire perdue, à l'occasion du 60^{ème} anniversaire de la rénovation des Jeux olympiques, par la fonderie d'art de la Fondation de Coubertin à Saint-Rémy-lès-Chevreuse (France).

Manifeste sur le dopage médical

Parmi les nombreux dangers qui menacent le sport contemporain, celui du dopage n'est pas le moins inquiétant car il risque de lui porter atteinte à la fois sur le plan physique et sur le plan moral.

Le Comité Pierre de Coubertin France a donc jugé impérieusement nécessaire de lancer un manifeste de portée nationale et internationale, directement inspiré par le grand humaniste dont la pensée est plus actuelle que jamais.

N'a-t-il pas, en effet, déclaré

« L'éducation physique est une science d'une extrême étendue puisque d'un côté elle « confine à la médecine et que de l'autre elle touche à la morale ».

En ce qui concerne l'aspect éthique il s'est exprimé ainsi :

« Ô Sport, tu es l'Honneur ! Les titres que tu confères n'ont point de valeur s'ils ont été « acquis autrement que dans l'absolue loyauté. Celui qui est parvenu par quelque artifice « inavouable à tromper ses camarades en subit la honte au fond de lui-même et redoute « l'épithète infamante qui sera accolée à son nom, si l'on découvre la supercherie dont « il a profité ».

Résumant fortement son jugement, il écrivait :

« C'est l'esprit sportif qui m'intéresse ».

*
* *

LE SPORT DE HAUT NIVEAU CONTEMPORAIN

Schématiquement, le sport a connu dans le passé trois périodes :

- Celle d'un sport d'essence aristocratique anglo-saxonne réservé à un petit nombre de pratiquants.
- Celle d'un sport démocratisé grâce aux efforts d'hommes qui, comme Pierre de Coubertin, ont voulu donner la plus large assise populaire aux exercices physiques.
- Celle d'un sport revendiqué par certains États comme une expression, spectaculaire de la valeur de leurs politiques respectives et engagé de la sorte dans une compétition nationaliste.

Aujourd'hui, dans une quatrième période, le sport tout en continuant à subir cette intervention étatique de propagande, est accaparé à des fins financières et commerciales en raison de l'énorme impact publicitaire que lui procurent tous les médias.

Pierre de COUBERTIN avait prévu ce danger. Il déclarait :

«L'argent risque de corrompre le sport ».

Or le sport de haut niveau est directement touché par cette évolution car il apporte le fruit de son prestige planétaire au sport-loisir dont le nombre de pratiquants s'accroît régulièrement et forme une masse considérable d'utilisateurs d'équipements en tous genres.

La multiplication des compétitions, la hauteur à laquelle s'élèvent désormais les records, les difficultés accrues d'obtenir sa sélection et celles, plus grandes encore, de remporter des victoires, ont créé pour l'athlète de haut niveau une situation qui mêle dangereusement l'artificiel et la surcharge.

L'entraînement, qui, dans le passé, avait lieu durant les heures laissées libres par le travail professionnel, exige – le mot n'est pas trop fort – des exercices à plein temps consacré uniquement à la préparation athlétique. Prévoyant ces excès, Pierre de COUBERTIN n'a pas hésité à les condamner en disant :

« Une performance est truquée quand elle est le fruit d'un entraînement devenu l'alpha et l'oméga d'une existence et quand on dope un athlète comme un cheval »

Avertissement prophétique.

Or on a pu déclarer récemment ;

« L'intensité diabolique des entraînements auxquels sont soumis les athlètes de haut niveau a quelque chose d'effrayant. Au-delà des problèmes du dopage, ils créent une situation dans laquelle le corps dépasse ses possibilités au détriment de son équilibre ». (*)

Émanant d'un très grand champion, médaillé olympique et plusieurs fois recordman du monde, le propos prend toute sa signification. C'est ainsi que l'entraînement intensif et la compétition à outrance provoquent aujourd'hui de multiples accidents. On ne compte plus les atteintes physiques qui en découlent et tendinites, traumatismes musculaires et vertébraux, lombalgies, fractures de fatigue, accidents cardiaques, etc, réclament des soins constants.

Il s'agit finalement aussi souvent de réparer l'athlète que de le préparer.

Nulle étude sérieuse, objective, du dopage, ne doit donc être faite sans tenir le plus grand compte des contraintes qui pèsent sur l'athlète de haut niveau.

A celles déjà énoncées, viennent s'ajouter les fatales tentations pour le sportif de tout faire pour obtenir de ses prestations et de sa notoriété des avantages pécuniaires, parfois considérables.

Il faut enfin mentionner les pressions exercées par certains de ceux qui constituent l'environnement humain de l'athlète et qui l'encouragent à se surpasser, parfois dangereusement.

Voilà longtemps déjà que Pierre de COUBERTIN proclamait avec force :

«Le record ? oui mais pas à n'importe quel prix ».

Ici, le Comité Pierre de Coubertin France reprend à son compte le jugement de René MAHEU, alors qu'il était Directeur Général de l'UNESCO

« L'avenir du sport dans le monde dépendra dans une large mesure de la conception qui aura été adoptée de la haute compétition et du statut qu'on aura donné aux athlètes qui s'y consacrent ».

(*) Michel JAZY

LE DOPAGE

Ce surcroît d'efforts nécessité par le niveau et la fréquence des rencontres nationales et internationales a conduit les participants à avoir recours, suivant la définition que le Docteur PERLE a donné du dopage, à :

**« L'utilisation de substances ou de procédés illicites en vue ou en cours de compétitions
« pour accroître artificiellement les performances et qui sont susceptibles d'attenter à
l'intégrité et à la santé de l'athlète ».**

Compte tenu de la variabilité chez les sportifs de haut niveau de leurs capacités bioénergétiques, de leurs potentialités musculaires et de leurs aptitudes psychologiques on est en présence de pratiques de dopage très diversifiées.

Le corps médical est unanime à considérer que celle qui est la plus largement répandue est l'auto-dopage avec le cortège de dangers accrus qu'il présente.

Or, les médecins spécialisés – qui font partie intégrante du milieu sportif – sont très sensibilisés par ce fléau du dopage ; car ils se sentent concernés, non seulement en tant que praticiens, mais en tant qu'adhérents d'une morale humaniste.

Il y a donc lieu de leur faire la plus entière confiance pour que, grâce à la qualité de la médecine d'accompagnement et de soutien et à leurs préoccupations éthiques, ils procurent tout ce qui est nécessaire aux athlètes pour les détourner des pratiques dégradantes pour leur corps et pour leur esprit que constitue le dopage.

Mais les médecins ne se dissimulent pas combien est fragile la frontière à tracer entre ce qui est permis et ce qui doit être interdit. Ils sont donc amenés, pour régler leur conduite, à faire strictement référence à la réglementation déterminée par les Autorités politiques ou sportives.

Leur mission de reculer par des moyens licites, conformes à leur science et à leur déontologie, le seuil de la fatigue et d'éviter l'épuisement, se double de celle de donner confiance à l'athlète.

Totalement respectueux du secret médical, les praticiens ont vocation à créer le climat et les conditions dans lesquelles le sportif de haut niveau se sent soutenu dans ses efforts, encouragé par une appréciation exacte de ses capacités, félicité pour ses victoires, rassuré sur ses échecs et valorisé par la morale du comportement qui lui est proposée.

Les médecins ont aussi pour tâche d'empêcher par leurs communications largement diffusées que l'opinion publique fasse l'amalgame entre le suivi médical et le dopage afin de situer l'athlète de haut niveau sur le plan d'estime auquel il a droit.

Mais il n'y a pas lieu de cacher, il faut même franchement déclarer que le dopage en sport existe ; lors même qu'on serait en droit de considérer qu'il est marginal.

Il faut même dire qu'on l'a décelé chez de tout jeunes sportifs d'un niveau encore moyen qui placent l'ambition de la victoire au-dessus de tout, au prix d'une tricherie dont ils ne mesurent pas les conséquences physiologiques et morales.

LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE

C'est pourquoi la lutte contre le dopage s'impose.

Tout État, toute organisation dirigeante d'une discipline sportive, tous les enseignants, entraîneurs ou parents, doivent se sentir mobilisés dans ce combat.

Il doit être mené de pair par une action d'éducation et par une action de répression.

*
* *

L'ÉDUCATION

L'éducation doit être considérée comme une obligation majeure de tous ceux qui ont charge de la donner.

Elle est plus importante que la répression car elle doit procurer à ceux qui en bénéficient la prise de conscience individuelle des valeurs les plus hautes de notre civilisation.

Elle doit mettre l'accent à la fois sur les dangers présents, mais aussi sur les risques futurs que les usagers du dopage peuvent encourir.

Elle doit les avertir que c'est non seulement pendant la période d'activité sportive qu'ils courent ces risques, mais encore qu'ils sont menacés de handicaper à jamais le reste de leur vie.

*
* *

LA RÉPRESSION

Elle est indispensable. Elle a non seulement pour objet de sanctionner les coupables, mais également de dissuader ceux qui seraient tentés de suivre les mauvais exemples.

L'homme de notre temps est épris de liberté et de justice ; mais il doit se rappeler que c'est librement qu'il a fixé des règles dans les différentes disciplines sportives.

Ces règles sont faites pour que chaque compétiteur puisse se mesurer à égalité de chances avec l'adversaire et par conséquent pour interdire l'utilisation de moyens déloyaux pour remporter la victoire.

La tricherie ne doit pas avoir droit de cité dans le sport ; sinon le sport cesse d'être une loyale confrontation athlétique pour devenir un combat truqué.

Le règlement est donc de l'avis des médecins et des dirigeants la référence capitale. C'est pourquoi la loi nationale doit porter interdiction du dopage et la France s'honore d'avoir été un des premiers pays à donner l'exemple.

Les prescriptions d'interdiction du Comité International Olympique et des Fédérations Internationales Sportives sont donc impératives.

En ce sens, la création de laboratoires accrédités pour assurer les contrôles doit donc être multipliée.

Mais c'est la généralisation des contrôles inopinés en cours d'entraînement pratiqués concurremment avec ceux qui accompagnent les compétitions qui est la forme la plus adéquate pour combiner la dissuasion et la répression.

Le coût de leur réalisation et de leur fonctionnement, pour relativement élevé qu'il puisse être, ne doit pas permettre d'en retarder l'action ; car il s'agit là d'une exigence fondamentale pour la sauvegarde du sport.

Pour cette répression, une action prioritaire doit en outre être menée contre les trafiquants de produits dopants, dont il existe des filières importantes. Elle doit être conduite avec un maximum de célérité et de sévérité.

Or, rien ne pourra être décisif sur le front de la lutte contre le dopage si tous les pays ne font pas preuve de cohésion et de cohérence.

La cohésion relève d'une volonté politique qui n'excipe pas de la souveraineté nationale, particulièrement en ce qui concerne les contrôles inopinés lors des entraînements et qui en permette l'indispensable multiplication.

La cohérence, elle, découle d'une étude régulière et en commun des protocoles de définition des produits dopants : étude qui doit tenir compte que le dopage s'adapte à la réglementation et au progrès technique.

*
* *

L'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU CONTEMPORAIN

Mais il faut proscrire une vision sommaire de la répression. Blâmer est si facile.

Il faut prendre en compte l'athlète lui-même et analyser avec compréhension, avec amitié, sa situation.

Comme le voulait Pierre de COUBERTIN il faut :

« Faire comprendre au sportif que ce qui l'aide à faire de lui un homme peut aussi le « défaire ».

En proie à des doutes, habité par des espoirs, traumatisé par des échecs, exalté par des succès, l'athlète est obligé de se remettre constamment en question.

Tantôt battu par des vents contraires, tantôt emporté très haut par des triomphes, il doit toujours garder raison dans un univers sportif de passion.

Un ancien grand athlète a écrit :

« Le champion est un homme, mais aussi un être d'exception. Son corps est soumis aux « rigueurs de l'entraînement moderne. Son esprit parfois s'affole devant les responsabilités « qu'il porte en certaines occasions, face à son pays. « Sans la chaleur des hommes auxquels il s'est confié peut naître un sentiment « d'abandon, d'insupportable solitude. « Ce confort de l'âme, dont, en fait, tout dépend, ne peut être obtenu que par une « entente totale entre les membres de l'équipe chargée du champion ». (*)

(*) Henri COURTINE

C'est dire combien l'arme de la répression doit être maniée avec prudence. La liberté revendiquée par l'homme et par conséquent par le sportif, ne peut s'exercer pleinement que si la justice la plus sereine l'accompagne.

Le problème du dopage ne peut donc être étudié sans prendre en considération une des revendications principales des athlètes : celle de concourir à égalité de chances avec leurs adversaires.

S'il ne peut leur être démontré que leur entraînement et leur accompagnement médical sont parfaitement capables de leur procurer des moyens identiques à ceux de leurs concurrents ; si l'exemple leur est donné d'athlètes dont ils savent qu'ils se sont dopés, qui les ont frustrés de la victoire et qui n'ont pas été sanctionnés, ils écouteront alors les mauvais conseillers et se persuaderont que le dopage leur donnera le surcroît de moyens nécessaires pour triompher.

Parmi les multiples pressions qui s'exercent sur lui, on n'oubliera pas le désir de l'athlète de rentabiliser de la façon la plus satisfaisante sa réussite sportive et d'assurer ainsi son avenir familial et social.

Ceux qui lui procurent des contrats avantageux ne manquent pas de l'inciter à obtenir des résultats spectaculaires.

Aussi, pour nécessaire que soit la répression, ne peut elle pas ignorer les conditions de vie de l'athlète et la nature de son environnement ?

Il faut d'ailleurs s'interroger pourquoi s'intéresser tant au dopage dans le sport ? C'est parce que le sport de haut niveau, dans une Société souvent bloquée, est un des rares terrains sur lequel l'athlète peut s'élever dans la hiérarchie sociale le plus rapidement et le mieux possible.

*
* *

CONCLUSION

Ainsi, la vérité de la performance, l'authenticité de la victoire, qui font la valeur culturelle du sport, doivent être, comme le voulait Pierre de COUBERTIN, les fruits d'une totale loyauté.

Le dopage doit donc être éliminé car il ruine la crédibilité du sport.

Aussi bien, le Comité Pierre de Coubertin France, fidèle à la pensée du rénovateur des Jeux Olympiques, dont le premier objectif et la permanente démarche ont été de donner à la jeunesse un idéal de pureté physique et morale, condamne-t-il toute pratique qui peut porter atteinte à la santé de l'athlète dans le présent ou dans l'avenir et altérer son éthique sportive.

Dans cet esprit, le Comité Pierre de Coubertin France considère que tous ceux qui aident et conseillent les sportifs ont le devoir prioritaire – inhérent à toute œuvre d'éducation – d'une constante référence aux valeurs humanistes les plus sûres.

Si la recherche de la meilleure performance est pour tous une saine motivation, elle ne trouve son fondement que dans la qualité des moyens mis en œuvre.

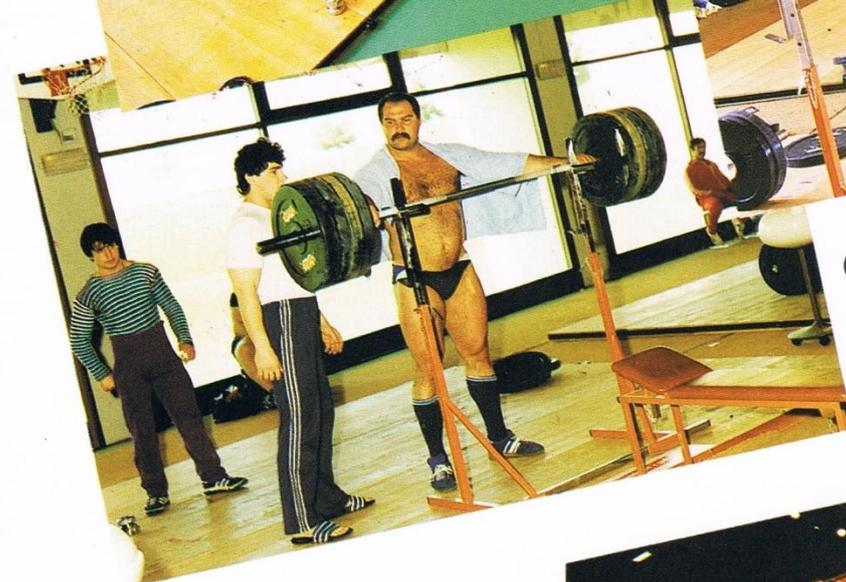
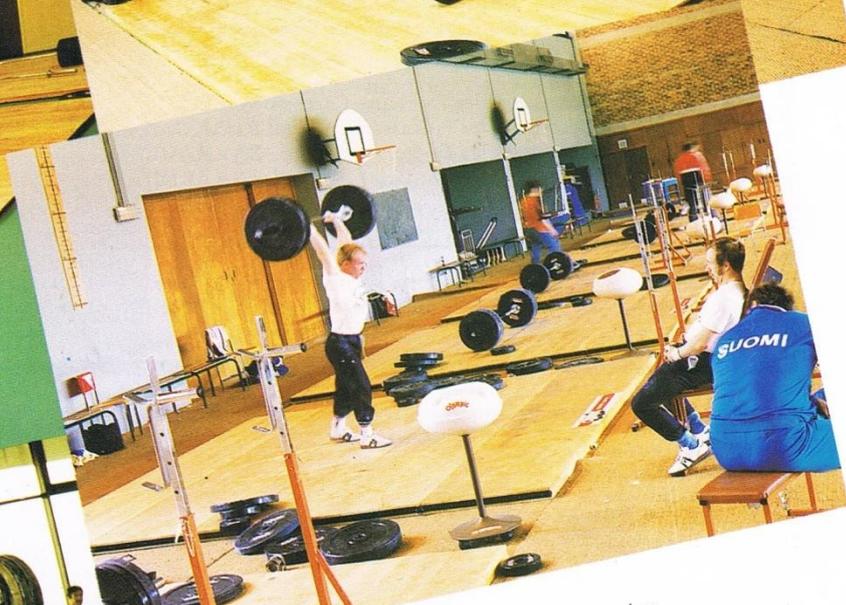
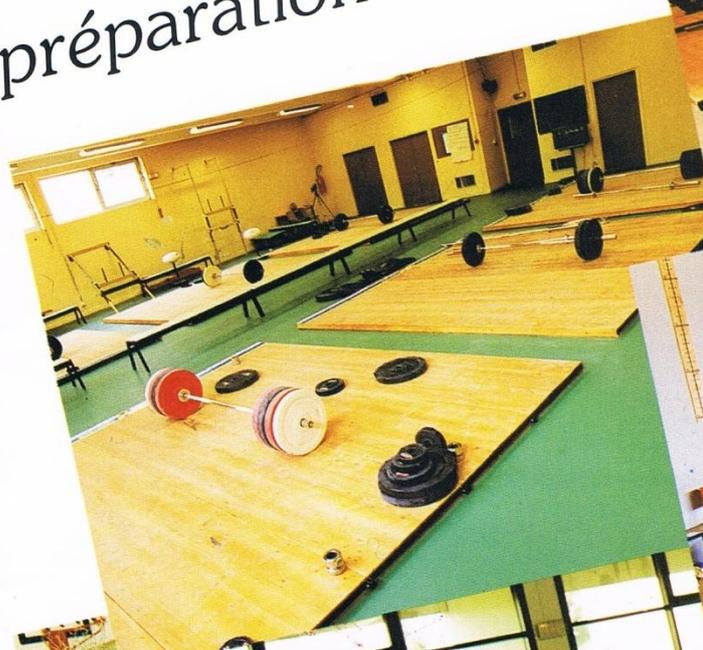
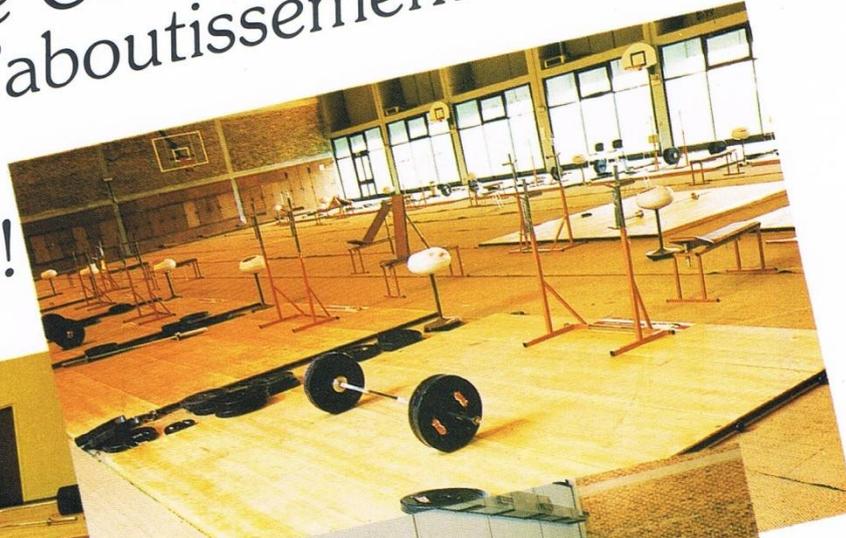
Sans doute la volonté de gagner est-elle indispensable ; mais comme le disait Pierre de COUBERTIN avec tant de pénétration :

« L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu ».

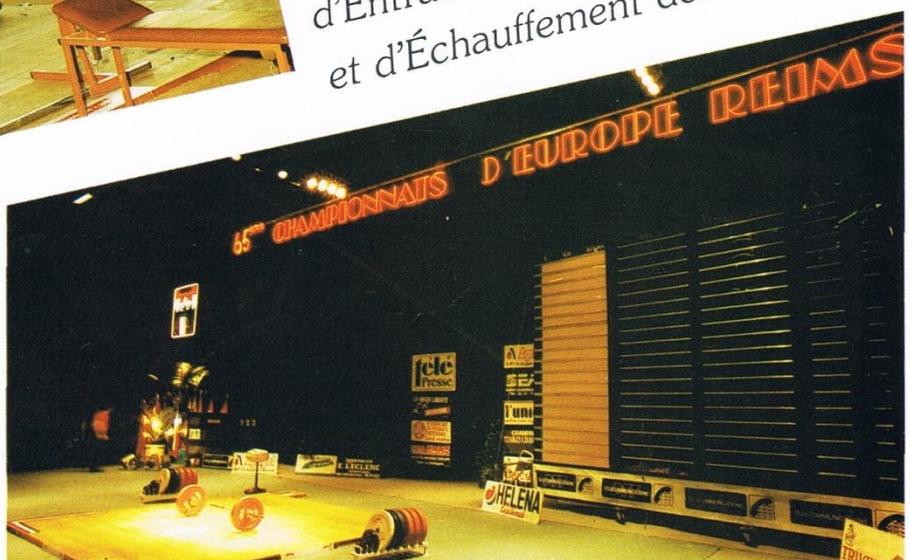


La Haute Compétition
n'est que l'aboutissement d'une

préparation efficace!



OLYMPIC vous présente
quelques-unes des salles
d'Entraînement
et d'Échauffement des



Faites appel à
la Technique OLYMPIC

S.A. RENÉ GARNIER
35, rue Nationale, 75013 PARIS

Catalogue sur demande

Or, la victoire à tout prix est actuellement, nous l'avons vu, un des plus graves dangers qui menacent le sport.

En définitive, comme dans tous les domaines, la conscience de chacun doit rester le plus sûr garant de l'avenir. Il s'agit là de l'avenir de l'athlète, de l'avenir du sport et de l'avenir de la Société.

Le Comité Pierre de Coubertin France considère enfin que ce message sera d'autant mieux entendu qu'il aura été repris et propagé par les athlètes de haut niveau eux-mêmes.

Pour le Comité,
Le Président,
Pierre COMTE-OFFENBACH

Le Comité Pierre de Coubertin exprime ses sincères remerciements aux membres du corps médical qui ont apporté leur précieuse contribution :

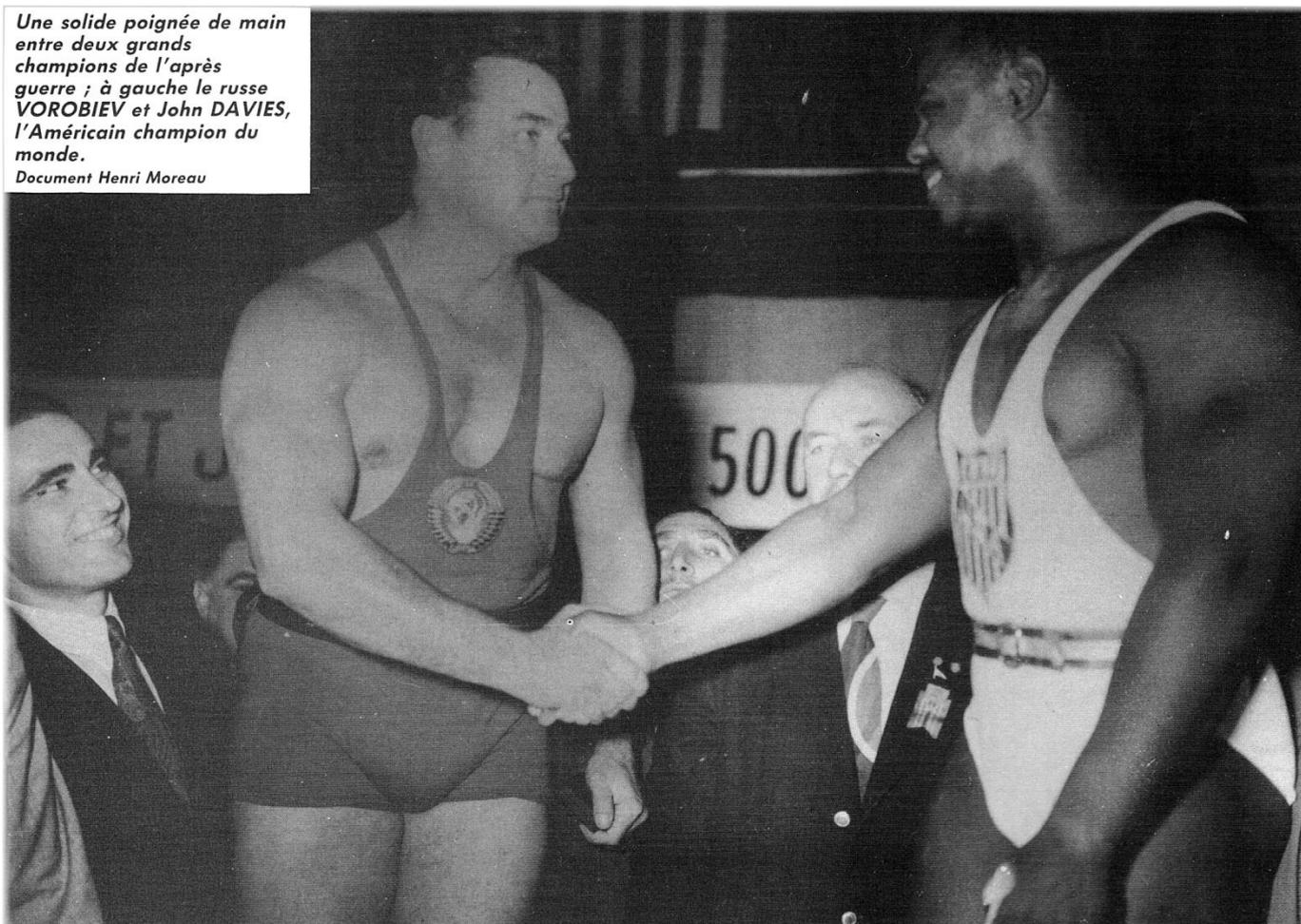
Mesdames les Docteurs Catherine DEFOLIGNY, Anne PEYTAVIN

Messieurs les Professeurs Michel RIEU, Sadino E. SEROUSSI

Messieurs les Docteurs Denys BARRAULT, André BOUVET, Gabriel DOLLE, DUMAS, Roland GIRARDIN, Jean-François KAHN, LAFARGE, NEDELEC, Jean-Paul PREZIOSI, STEPHAN, Pierre TALBOT, Maurice VRILLAC.

La reproduction intégrale ou partielle de ce document est libre, sous la condition expresse d'en indiquer l'origine dans les ternes suivants : « étude réalisée et éditée sous les auspices du Comité Pierre de COUBERTIN FRANCE - 23 rue d'Anjou 75008 Paris - France.

*Une solide poignée de main entre deux grands champions de l'après guerre ; à gauche le russe VOROBIEV et John DAVIES, l'Américain champion du monde.
Document Henri Moreau*



VIII^e CHAMPIONNATS DE FRANCE POLICE D'HALTÉROPHILIE

31 OCTOBRE 1987 • MAISONS-ALFORT

par Jean-Marie Habiera.

« LA LOI DU PLUS FORT »

Samedi 31 octobre 1987, se déroulaient les 8^e championnats de France Police d'Haltérophilie dans la magnifique salle des sports Georges Pompidou de Maisons-Alfort. Le maire de Maisons-Alfort avait mis à disposition des organisateurs ses magnifiques installations sportives ainsi que le personnel du service des Sports.

Ce furent seize sportifs qui s'affrontèrent pour décrocher les cinq titres en jeu.

Dans la catégorie des moins de 67,5 kg le champion de France sortant, le parisien Michel Leme conservait son titre très aisément approchant son record de France avec un total de 252,5 Kg (112,5 + 140), laissant son second Louis Jez, très loin derrière. Alain Gohier prenait la troisième place de justesse à Philippe Barthes. A souligner qu'il n'y eut pas de compétition pour le titre de champion de France, tellement l'écart était important entre Leme et les autres policiers parisiens.

Chez les moins de 75 kg, il y eut du record d'Europe dans l'air. Jean-Christophe Paterni ne laissa pas passer sa chance. A l'arraché comme à l'épaulé-jeté. Paterni junior fit passer de vie à trépas les records que détenait l'autrichien Kainz. 135 kg puis 166 kg, l'affaire était... dans le sac. Inutile de préciser que der-

rière ce fut la débâcle. Michel Lebarch (Ligue de l'ouest) et Didier Langevin (Paris Ouest) se partageaient les miettes.

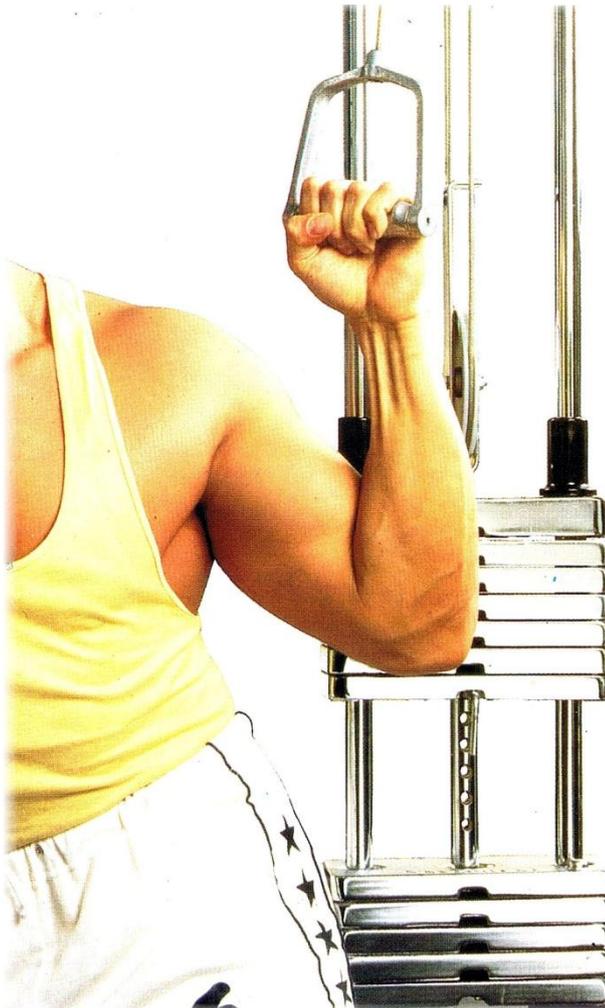
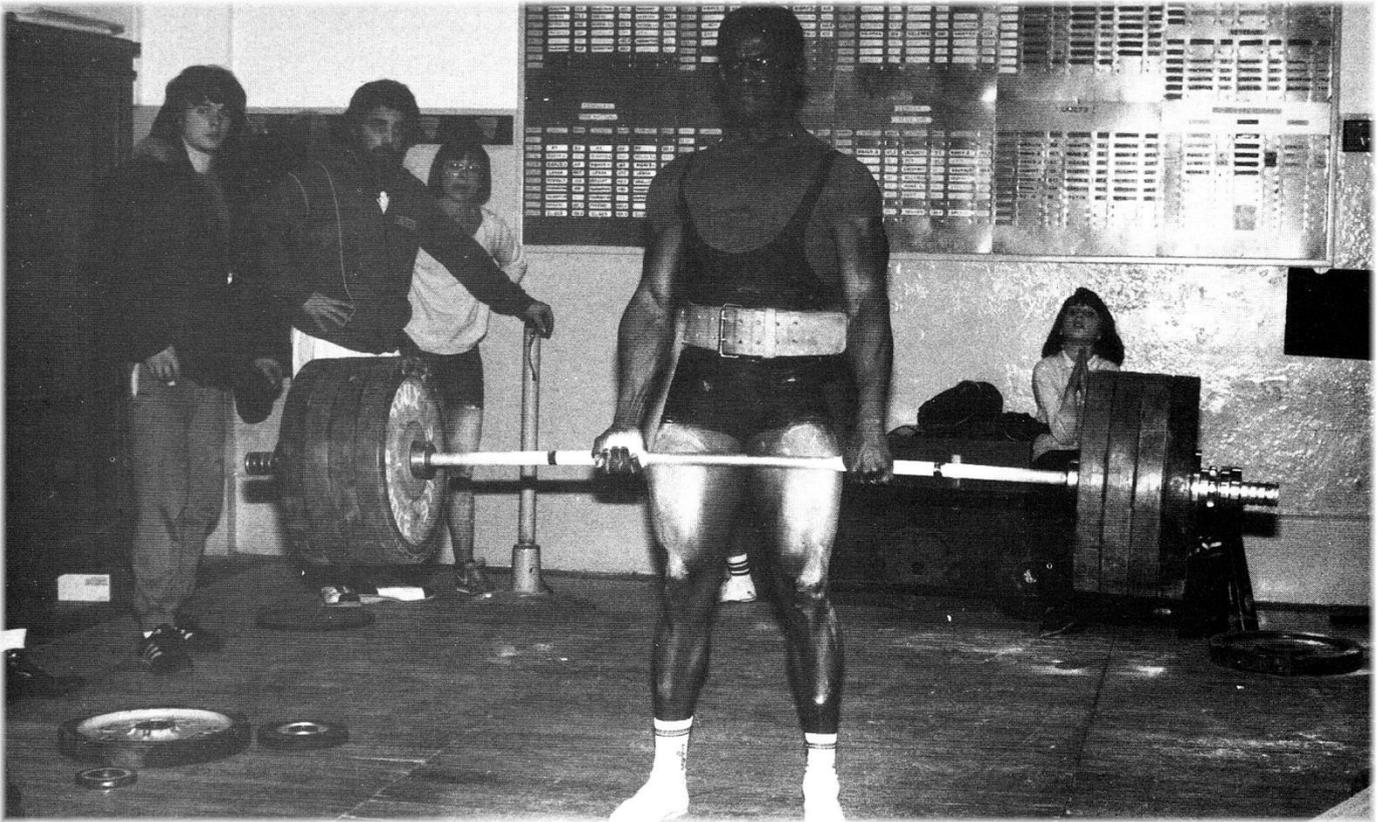
La lutte dans la catégorie des moins de 82,5 kg fut plus acharnée 120 kg à l'arraché pour Pascal Lecomte (Paris Est) contre 112,5 kg à Alain Petchot-Bacque. Ce dernier ne remontera pas son concurrent à l'épaulé-jeté. Le nordiste Michel Horus ne suivit que de très loin ce duel, se contentant de la médaille de bronze.

Nouvelles tentatives de records chez les moins de 90 kg. Le parisien Christophe Gay, encore plus dominateur que Paterni chez les moins de 75 kg, alignait successivement les records de France de l'arraché 146 kg, et celui de l'épaulé-jeté avec 166 Kg. Tiziano Dalfior (Ligue du Sud-est) et Jean Leme (Paris Est) terminaient dans cet ordre, dans l'ombre de l'inaccessible Gay.

Bien que blessé depuis les Jeux Méditerranéens de Lattakieh, Jean-Marie Kretz (Ligue de l'est) avait fait le déplacement de Maisons-Alfort. Il ne le regretta nullement, s'adjugeant le titre avec un total honorable de 302,5 kg (137,5 + 165 kg). A ses côtés montèrent sur le podium Dominique Heinrich (Ligue Méditerranée) et René Muller (Ligue de l'est).



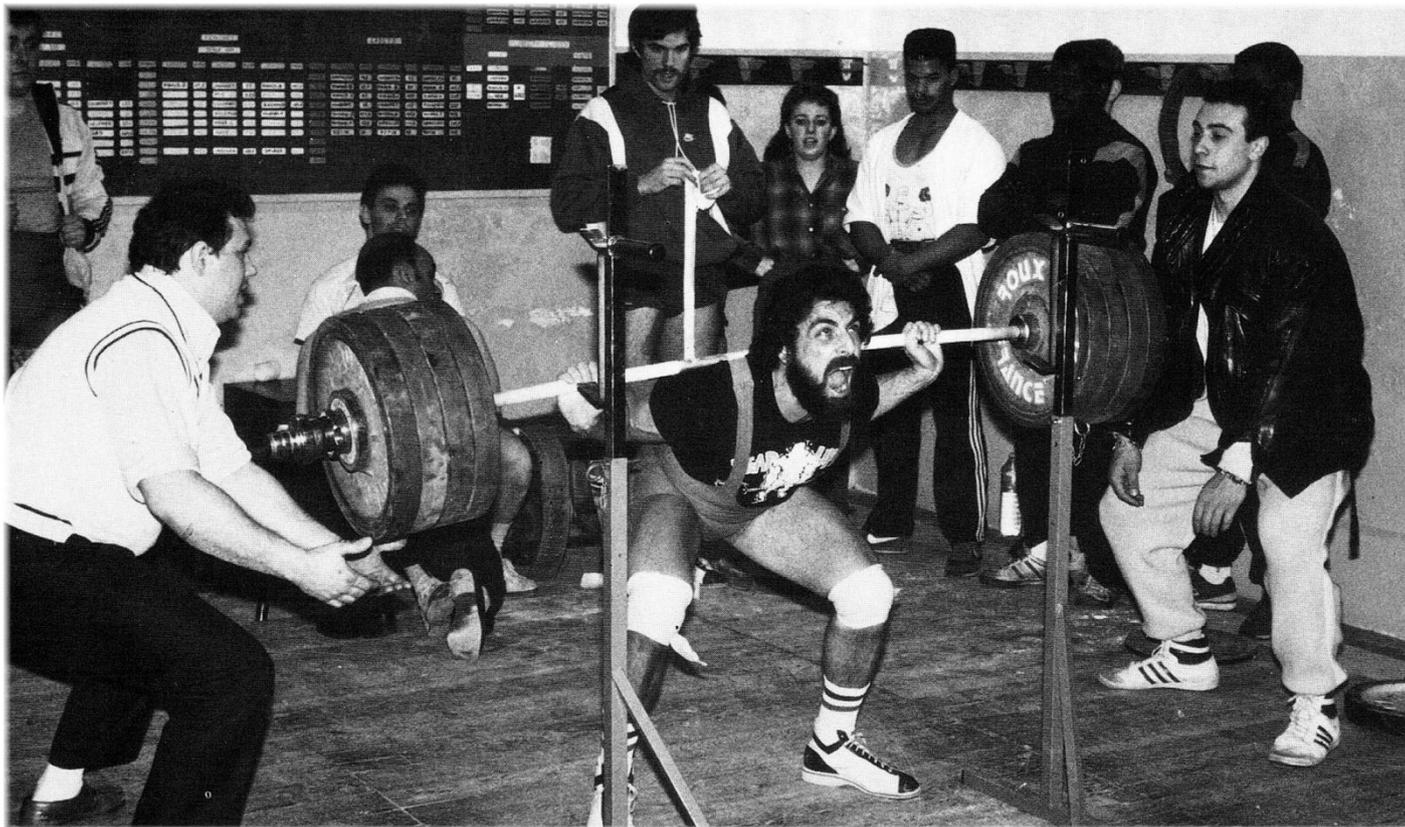
Jean-Marie KRETZ, CRS N°37. Strasbourg. L'homme fort de ces championnats de France.



LA FORCE A



DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITE:
"L'ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DU SPORTIF" ET L'ADRESSE DES
SALLES LES PLUS PROCHES DE VOTRE DOMICILE OU VOUS POURREZ TROUVER NOS PRODUITS.



PLEIN RÉGIME

HALEKO met à votre disposition, avec sa gamme de produits MULTIFORCE, les concentrés dont vous avez besoin pour le développement de votre musculature, pour la réussite de votre entraînement, et pour votre victoire sur le plan sportif. Le but des recherches d'HALEKO était de développer des produits ayant des valeurs les plus élevées possibles. Nous sommes fiers d'avoir réussi.

La qualité de nos produits se vérifie d'après leurs valeurs maximales en : valeur biologique 97, utilisation nette de protéine (UNP) 96 et index des acides aminés essentiels (IAAE) 100. Nous faisons d'ailleurs vérifier ces valeurs auprès d'instituts scientifiques indépendants.

Choisissez parmi la gamme MULTIFORCE, pour chaque phase d'efforts, le programme nutritif approprié, afin d'améliorer sans cesse votre force et vos performances. Faites confiance à MULTIFORCE, des produits d'une haute efficacité pour vous offrir la force à plein régime.



MULTI FORCE



LE CHOIX DE LA PERFORMANCE

LES "OLYMPIQUES FRANÇAIS" DANS LE METRO

Les responsables de la « Préparation Olympique », ainsi que la Régie Publicitaire des Transports Parisiens (R.A.T.P.) ont mis sur pied du 25 au 30 janvier 1988, une vaste opération promotionnelle dans le métro sur le thème de la Préparation des Jeux Olympiques 1988.

Cette manifestation « grand public » de soutien à l'Équipe Olympique impliquait, outre le Comité National Olympique et Sportif Français, les grandes fédérations dirigeantes, le Secrétariat d'État à la Jeunesse et aux Sports, la direction régionale de l'Île-de-France, le comité de soutien « France Olympique », la presse nationale, l'ambassade de Corée, l'INSEP et le Bataillon dit de Joinville.

L'objectif était de sensibiliser et d'informer le public, en particulier de cibler les jeunes. La dimension souhaitée pour cet événement devait être exceptionnelle : elle le fût.

Cinq millions de voyageurs utilisent quotidiennement le réseau des transports parisiens (400 stations, 5 000 agents). Dans sept stations, Auber, Miromesnil, Saint-Augustin, Châtelet, Gare de Lyon, Nation, La Défense, les fédérations olympiques furent donc invitées à présenter, outre leurs présélectionnés pour Séoul, leurs glorieux anciens des olympiades passées.

Les moyens mis à leur disposition ont été à la hauteur de ces ambitions :

1) Expositions sur panneaux : 5 par fédération. A noter que notre fédé-

- ration fut la seule à obtenir 10 panneaux, du fait de sa richesse iconographique reconnue...
- 2) Démonstrations d'athlètes, chaque jour aux heures de grande affluence. Du moins, bien entendu, pour celles qui pouvaient s'y livrer.
 - 3) Projections en bande continue, de films vidéo.



Exposition de la FFHMC préparée par Rolf Maier



Une maquette du complexe olympique de Séoul exposée à Auber, de gauche à droite Mr Ham Woosvk, ambassadeur de Corée du Sud à Paris, MM, Clément, Président de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, Président du comité du soutien « France olympique », Bergelin secrétaire d'état auprès du 1^{er} ministre chargé de la jeunesse et des sports, Reverdy, Président du conseil d'administration de la R.A.T.P., Garoff conseiller, Paillou Président du comité national olympique et sportif français.

Le « Réseau tube » de la R.A.T.P. (750 écrans de télévision répartis sur 120 quais, dans 56 stations) permettant de toucher environ 1 600 000 personnes, transmettait, par ailleurs, toutes informations sur l'évènement. Pour faire participer le public, un journal fut créé, un concours ouvert à tous, dont les premiers prix étaient, bien évidemment, des voyages gratuits pour Séoul.

L'aspect culturel ne fut pas négligé pour autant. Deux stations furent ainsi aménagées en temples de l'Olympisme par les soins des services techniques du Louvre. Ils décorèrent de colonnades, de portiques, de statues antiques, les stations Auber et Louvre, transformées pour la circonstance en vitrines où furent exposées toutes les maquettes reproduisant les installations où se dérouleront les différentes épreuves à Séoul.

Enfin de superbes affiches, créées pour la circonstance par des artistes coréens, ornaient magnifiquement les stations du réseau.

Notre fédération se devait, bien évidemment, de ne pas rester à l'écart d'une telle manifestation de prestige. D'ailleurs Messieurs Guichard et Poczebut, directeurs de la préparation Olympique, comptaient tout particulièrement sur nous, car notre sport est de ceux dits *de base*. De plus l'exposition réalisée par mon collègue Rolf Maier aux championnats d'Europe 1987 à Reims leur avait fait alors, et à juste titre, grande impression.

Cette nouvelle exposition, là encore, fut une belle réussite. Nous partîmes de documents photographiques pittoresques présentant les hercules forains, les premières associations de pratiquants, les champions des époques révolues, la structuration progressive de notre discipline, jusqu'à son acceptation définitive comme partie intégrante du programme des jeux olympiques, enfin pour conclure ses actuels champions reconnus...

Nous présentâmes également une rétrospective du matériel utilisé par les bateleurs (poids en pierre, en fonte



grossière, premières barres à chargement variable) jusqu'au nec plus ultra : la super barre de haute compétition.

Côté animation, aux heures de trafic intense, nous faisons des démonstrations commentées qui connurent un succès étonnant avec des publics malheureusement souvent très supérieur en nombre à certains championnats de France... et d'ailleurs la règle était de ne pas dépasser les quarante-cinq minutes de démonstration.

Cela s'est avéré une bonne formule car les gens restaient très attentifs et beaucoup nous posèrent des questions pertinentes, ce qui était bien tant. Cela nous prouvait qu'en cette

époque de recherche effrénée du confort, l'haltérophilie retient toujours l'attention. Tout comme pour réussir dans notre sport, la loi de la vie n'est-elle pas celle de l'effort ?

Côté vidéo, les championnats d'Europe 1986 passaient et repassaient chaque jour devant de nombreux spectateurs, certains parfois assez surpris de constater qu'il n'y avait pas que des mastodontes, plus ou moins obèses, qui pratiquaient l'haltérophilie. Là encore ce fut une belle propagande pour nous, d'autant que les actualités régionales du réseau FR3, vinrent filmer stand et animation.

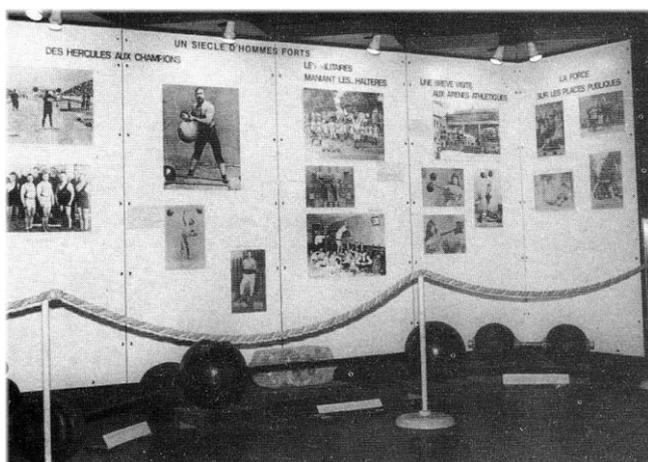
Quelques champions, actuellement à l'INSEP, tirèrent en démonstration dans ces conditions si particulières, expérience supplémentaire à mettre à leur actif.

Qu'il me soit permis maintenant de remercier ici tous ceux qui nous prêtèrent obligeamment leur concours : le Comité Régional d'Île-de-France et son secteur iconographique pour sa participation à la réalisation de panneaux photos sur la partie contemporaine, les clubs de Créteil et Joinville pour le plateau et une partie du matériel qui servi aux démonstrations.

Les responsables de l'A.S.P.P. Messieurs Goudin et Habiera, qui firent détacher leurs meilleurs éléments pour réaliser chaque jour les démonstrations. Jean-Marie Kretz, en particulier, ne ménageait pas ses efforts et fut la véritable vedette de ces « shows ».

Enfin, nous remercions tout particulièrement Monsieur Delagarde de *Continent-Sport*, qui nous a prêté une très belle barre entièrement équipée, en nous assurant de son soutien pour d'autres manifestations. Nous saurons nous en souvenir.

Pierre Rigaud

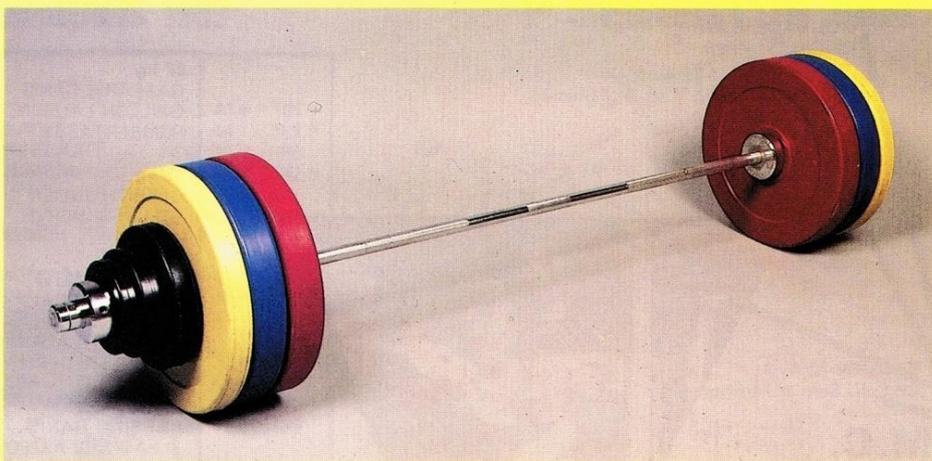
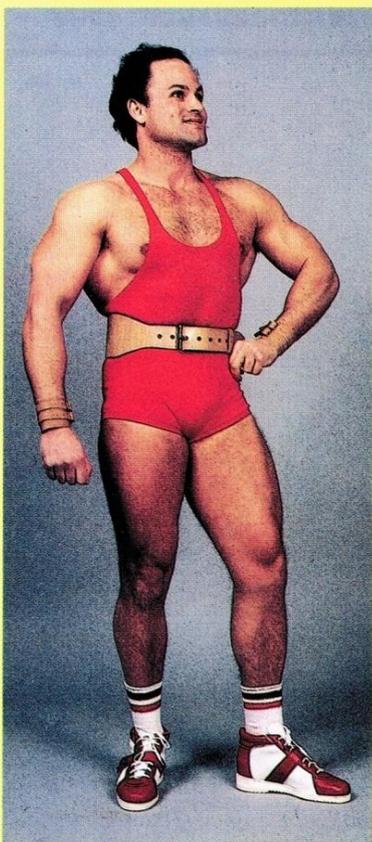


A la station la Défense, la démonstration des athlètes de l'ASPP.

CONTINENT SPORTS

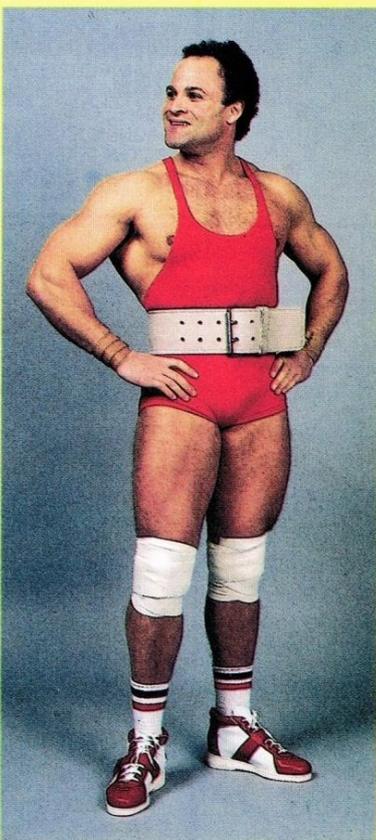


11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



HALTEROPHILIE

FORCE ATHLETIQUE



JE COMMANDE	Quant.	Prix TTC Unitaire	Port	TOTAL
BARRE SUPER COMPETITION		3.950,00	DÛ	
BARRE OLYMIQUE		2.850,00	DÛ	
BARRE OLYMIQUE Chromée		3.215,00	DÛ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE		2.990,00	DÛ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE Chromée		3.380,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Rouge		1.508,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Noir		1.160,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Bleu		1.290,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Noir		975,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Jaune		1.130,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Noir		824,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 10 kg Noir		588,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 5 kg Noir		283,50	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 2,5 kg Noir		162,50	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 1,250 kg Noir		114,00	DÛ	
DISQUE ACIER ENTRAINEMENT 1e kg		25,00	DÛ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 4 m x 4 m		9.088,00	DÛ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 3 m x 3 m		5.112,00	DÛ	
CEINTURE COMPETITION HALTERO (Préciser tour de taille)		295,00	20 F	
CEINTURE STANDARD (Préciser tour de taille)		190,00	20 F	
CEINTURE FORCE ATHLETIQUE (Préciser tour de taille)		595,00	20 F	
CHAUSSURES Pointures 38 à 46		360,00	20 F	
MAILLOT HALTEROPHILIE Tailles 1 à 6 Bleu ou Rouge		150,00	12 F	
BANDES FORCE ATHLETIQUE (La paire)		110,00	12 F	
BANC FORCE ATHLETIQUE		2.960,00	DÛ	
REPOSE BARRES FORCE ATHLETIQUE		1.980,00	DÛ	
TOTAL				

**CATALOGUE
GRATUIT**

**MATERIEL COMPLET POUR SALLE
ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL.**

NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre



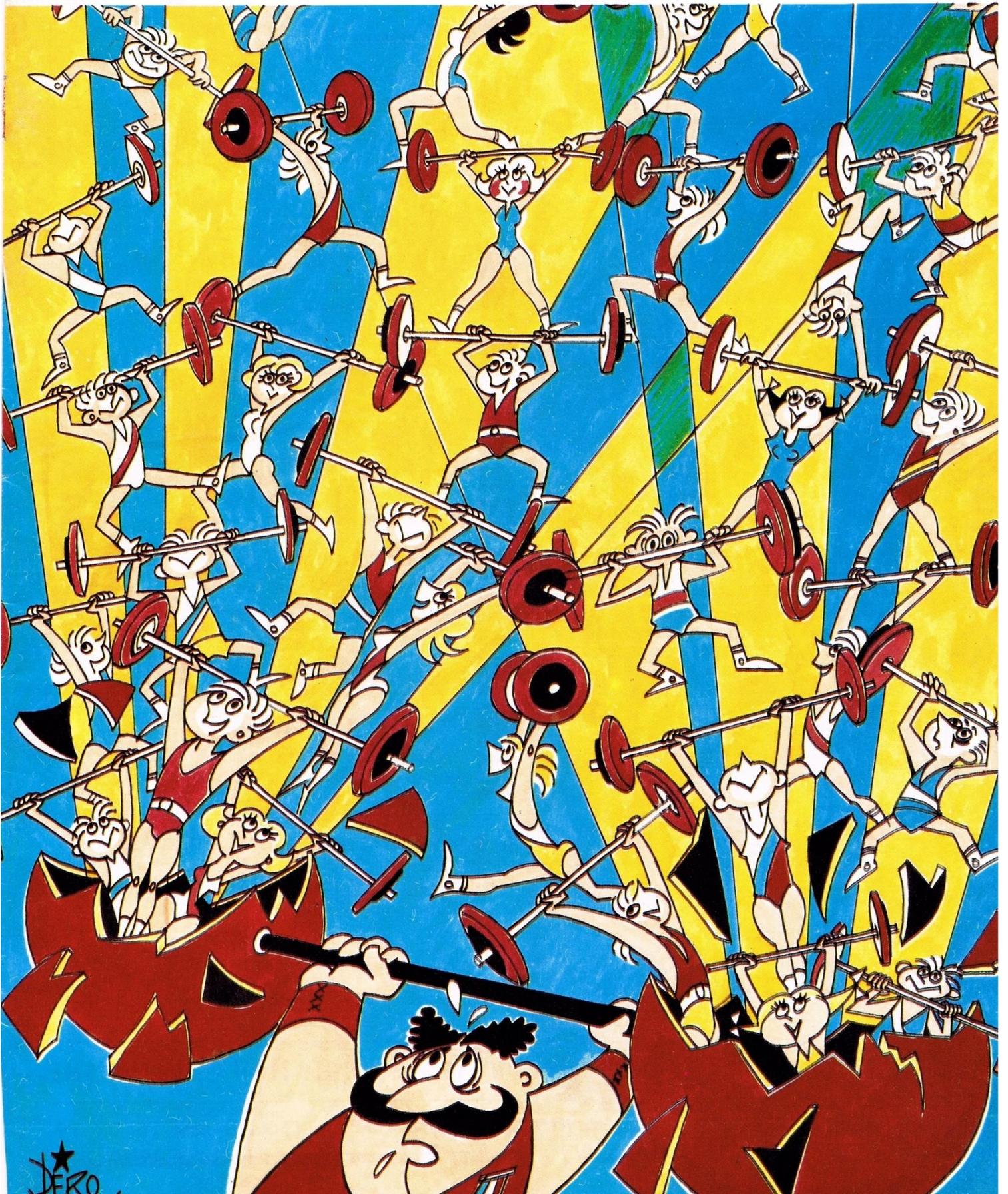
HALTEREGAUX

ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE

ISSN 0988-1859

© RLPZ (2020)

25 F



★
DERO

Avant- propos



Bientôt le premier anniversaire d'HALTEREGAUX !

Inévitablement de petites imperfections se sont glissées dans les premiers numéros, touchant essentiellement le secteur de la distribution. Le va et vient des exemplaires destinés à la F.F.H.M.C. de Paris à Aix-en-Provence, pour être acheminés vers les clubs, vous l'avez constaté comme moi, a plus d'inconvénients que d'avantages... De même l'envoi aux abonnés a souffert parfois d'un manque de coordination évidente.

Autant de points qu'il convient d'améliorer dans le futur. Car HALTEREGAUX doit continuer sur sa lancée, en conservant une qualité rédactionnelle, rarement atteinte dans notre Fédération.

Ce qui n'empêche pas de songer à une autre revue, à l'étude depuis un certain temps, afin d'étendre notre rayon d'action. En effet, toucher le seul public épris d'haltérophilie n'est plus suffisant. C'est Monsieur Tout le Monde qu'il convient de sensibiliser. Car quotidiennement, l'homme du XX^e siècle a besoin de solliciter ses forces physiques. Celui qui doit déplacer un meuble dans son appartement, celui qui a besoin de charrier des pierres pour élever un mur auprès de sa maison de campagne, est un client potentiel tout autant que l'haltérophile de haute compétition qui jongle avec de lourdes barres.

Et que dire de ces centaines de milliers de citoyens partis pour les sports d'hiver, sans aucune préparation physique, alors qu'un programme minimum de musculation, les aurait mis à l'abri d'une fâcheuse entorse de la cheville ou du genou!

Avoir une élite représentative, est indispensable. Elle est la vitrine de notre Fédération. Il ne faut pas pour cela négliger l'arrière boutique, susceptible d'amener un nombre non négligeable de pratiquants en puissance.

Jean-Paul RACHEL

N°4 - AOÛT 1988

S O M M A I R E H A L T E R E G A U X

- 2** Avant-propos
- 3** Dero à la Une et sur le plateau
- 5** XVI^e Championnat d'Haltérophilie de la Communauté Européenne
- 8** Dossier Spécial EUROPE "DEFI Sport 92"
- 9** La Course aux miracles ou la vie
- 11** Courrier du lecteur
- 12** Les Championnats d'Europe d'Haltérophilie
- 16** Poster : "La concentration avant la performance"
- 18** RFA - ITALIE - FRANCE
- 19** Echo
- 21** Jeux Athlétiques de la Jeunesse des Hauts-de-Seine
- 25** 2 records d'Europe pour Stéphanie Genna
- 26** Tournoi des Maîtres
- 27** Gil Dejoie
- 28** Championnat de France de Force Athlétique

Impression

R.V. IMPRESSION - 69 05 40 50

Photocomposition :

STARGRAPHIC - 43 63 42 42

Directeur de la publication :

Jean-Paul Rachel - Corcaviture

Tél. 40.92.10.43 - 42.53.70.88

Photos de couverture : DERO
Jeux Athlétiques de la Jeunesse

◆ **Au générique du N°4 d'« HALTEREGAUX »** : Lionel Abondance, Michel Barra, Jean-Claude Dumoulin, Jacques Durr, Robert Galéano, Serge Laget, Robert Manlay, Rolf Maier, Jean-Paul Mazot, Michel Miternique, Michel Popov, Jean-Paul Rachel, Robert Soyez, Etienne Touzé.

CREDIT PHOTO : Déro : couverture, p. 3, p. 19. - Yannick Gricourt : p. 5, 6, 7. - Idéal photo : p. 8, 21b, 22, 23 abc. - Rolf Maier : p. 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19a. - Gilbert Guillotin : p. 21a, 23d, 25. - Robert Manlay : p. 19b. - Michel Barra : p. 27. - Etienne Touzé : p. 28, 30, 32, 33.

FEDERATION FRANÇAISE D'HALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME

85, ROUTE DE GRIGNY - 91130 RIS ORANGIS - TEL. : (16 - 1) 69 25 91 19
Président de la F.F.H.M.C. : **André CORET** - Directeur Technique National : **André DRUBIGNY**

DERO

à la une
et sur le plateau

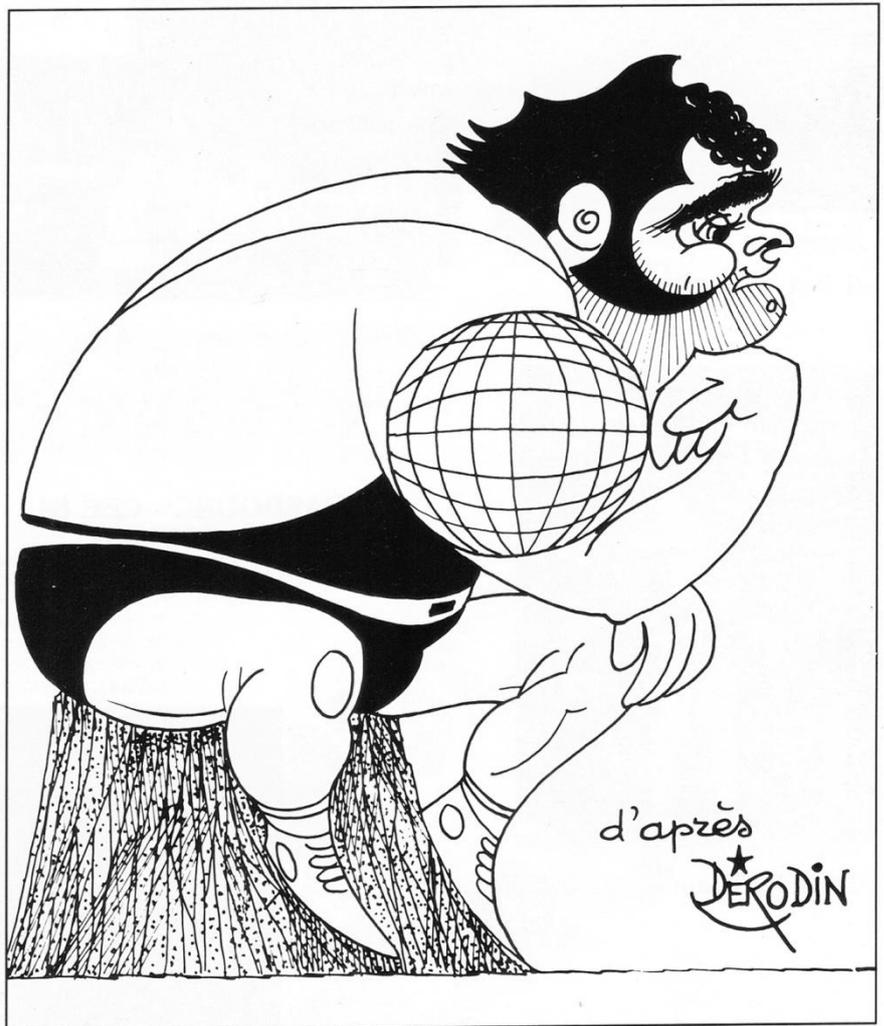
PAR SERGE LAGET

On ne rend pas assez souvent hommage aux gens qui nous aident à vivre. Pourtant sans eux, cette veille de XXI^e siècle serait grise et infernale. Dero, le fabuleux caricaturiste de *l'Équipe* émerge selon nous à ce précieux bataillon d'élite. Avec sobriété et talent, avec patience et passion, souvent avec génie, toujours avec esprit et culture, jamais avec bassesse ou vulgarité, depuis 40 ans, il nous prodigue dans les colonnes du grands quotidien sportif une belle ration d'humour, une indispensable rasade de bonne humeur. Cette acupuncture joyeuse et douce, il la pratique avec un crayon qui enrichit toujours l'événement, éclaire le champion ou le dirigeant sous un angle inattendu. Être sélectionné, traité, tiré par Dero, c'est une forme de consécration très recherchée. C'est acquérir une dimension supplémentaire que sans son crayon magique, on n'aurait peut-être jamais eue. Celui qui a été sélectionné en équipe de France à cinquante reprises et qui est toujours passé entre les mailles de Dero, ne peut-être complètement heureux. Et nous le comprenons, il n'est pas encore devenu un rouage, un élément de cette extraordinaire machinerie du « sourire du sport » que l'ami Robert griffonne pour la postérité depuis tout à l'heure un demi siècle. Plus de 36 000 caricatures, un authentique univers balzacien du muscle, un Musée Grévin de l'exploit, où pavoisent également quand ils ne jonglent pas avec rondelles et record aussi bien Vlassov que Maier, Terme que Gourrier, Paterni que Rigoulot, Hostin que Senet... en attendant Tournefier et Fombertasse.

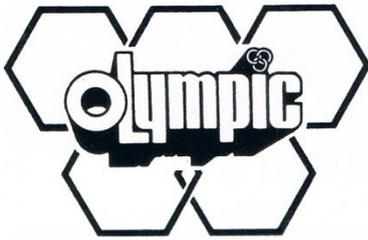
Caricaturiste courageux à une époque où le bon ton veut que la caricature soit un genre mineur, alors que c'est bien ment tout le contraire, Dero est aussi un affichiste et un peintre dont les œuvres deviennent de plus en plus recherchées. Qu'il s'agisse de toiles sportives, de vues de Paris ou de Venise, de paysages de son cher Lot ou de la région du Mont St-Michel, l'artiste, le vrai, est toujours là, sent, pathétique, dévoré par le doute et l'inquiétude. Oui, il a créé sa propre manière les couleurs franches, vives et spontanées; une construction qui respecte la vie et lui permet de s'épanouir; une respiration de bon aloi. Indiscutablement les œuvres de Dero optimisent la vie. Elles sont toniques et même capables de donner le souffle et la sérénité du coureur qui va croquer le record du monde du 1500 m.

Maintenant que le peintre et le caricaturiste jouent quelque part sur un même registre, pour une affiche par exemple, cela peut donner un résultat magistral. Mais vous en avez déjà eu la preuve, la primeur en couverture. Dero à la une d'Halterégaux, c'est une nouvelle dimension pour les Jeux de la Jeunesse, un second souffle pour la revue, un petit parfum d'*Équipe* mâtiné de Bd, et c'est loin bien loin d'être désagréable.

Merci Monsieur Dero.

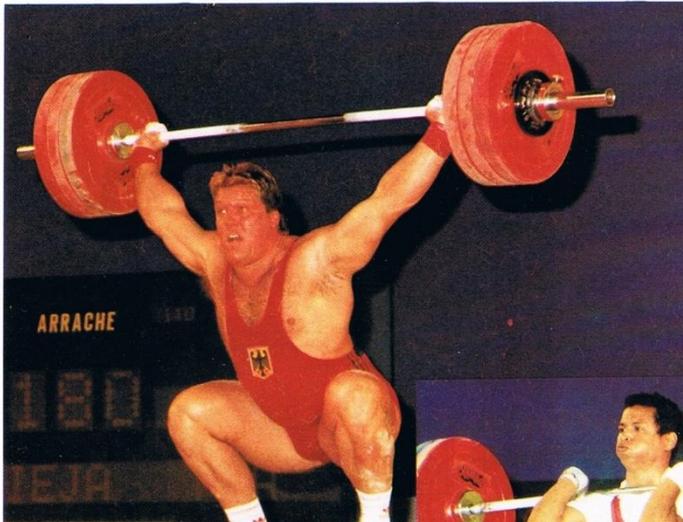


P.S. : Sans trahir un secret, nous pouvons indiquer pour conclure, que notre ami Jean-Paul Rachel est en train de monter un combat disputé dans un Stade de l'humour « qui vous permettra de rencontrer bientôt Dero » tirant contre la postérité. L'événement aura lieu à Montrouge, à la bibliothèque municipale qui a déjà accueilli de prestigieuses expositions sur le sport et la Femme, les Hommes forts, la natation ou le football. Un nouveau match du siècle, et en tout cas sourire, en perspective.



**OLYMPIC... Champion de l'Initiation
mais aussi de la Haute-Compétition !**

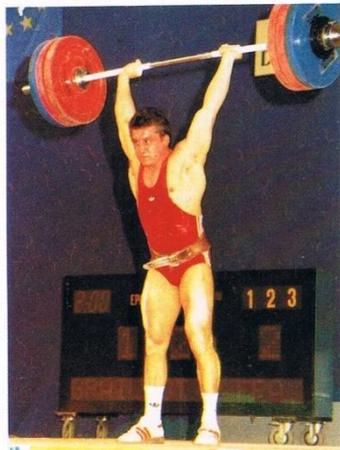
**STRASBOURG - CEE 88 -
16ème Championnats
de la Communauté Européenne.**



ZAWIEJA
- R.F.A. - + de 110 kg



GERBITH - France - 56 kg



GRAILLOT - France - 82,500 kg

**MATÉRIEL « OLYMPIC »
MISE EN PLACE « OLYMPIC »**

OLYMPIC... une garantie de succès !



**STRASBOURG - CEE 88
sous l'égide OLYMPIC**

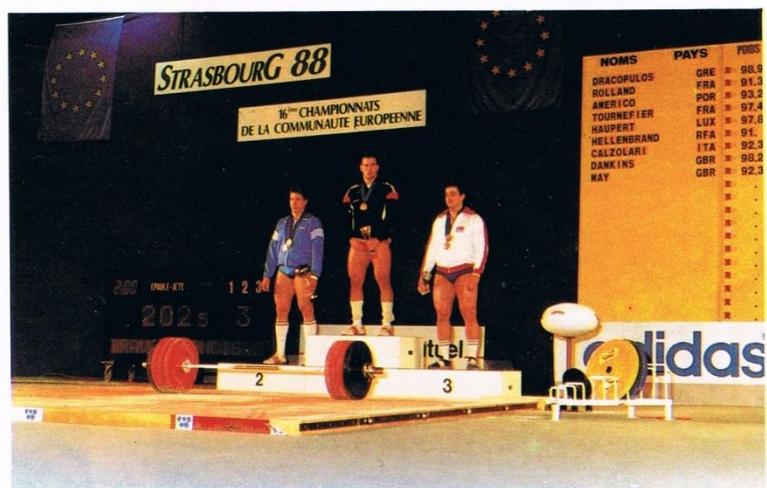


CONSTANTINIDIS
- Grèce - 67,500 kg

Catalogue sur demande

OLYMPIC - Matériels René Garnier
35 Rue Nationale
75013 PARIS

Télex 203 992F
Télécopieur : 45.83.06.82



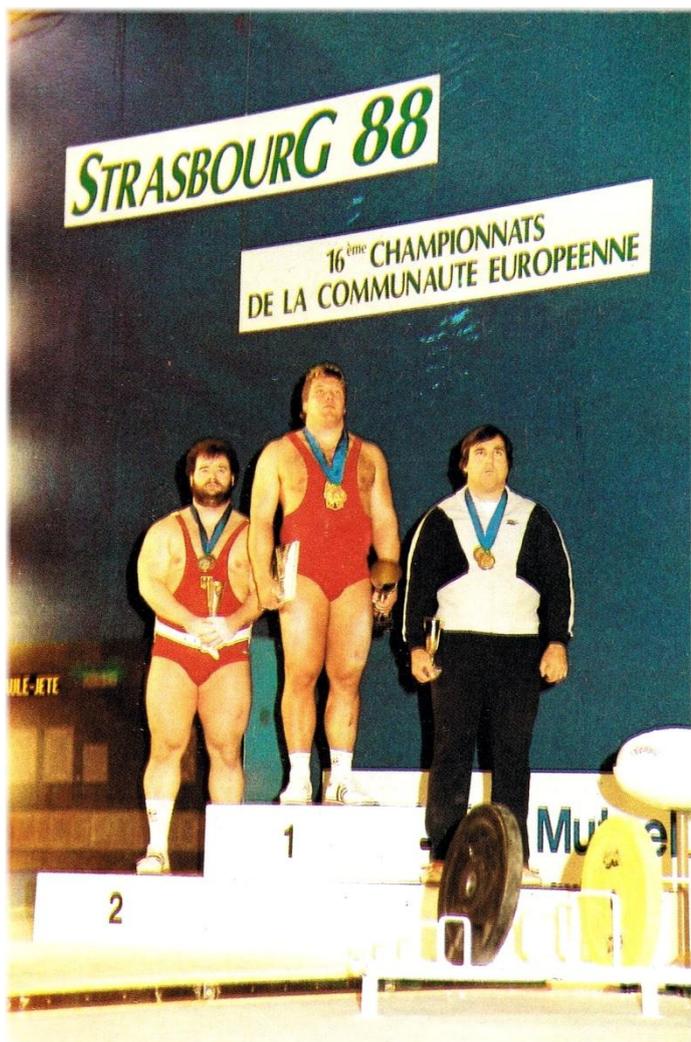
PODIUM 100 kg
1° TOURNEFIER
2° CALZOLARI
3 °DANKINS

France
Italie
Grande Bretagne

MATÉRIEL «OLYMPIC »

XVI^e CHAMPIONNAT D'HALTEROPHILIE DE LA COMMUNAUTE EUROPEENNE

STRASBOURG • 25-26 MARS 1988



Que la ville de Strasbourg, siège du Conseil de l'Europe, ait obtenu l'organisation du XVI^e Championnat d'haltérophilie de la Communauté Européenne, il n'est rien de plus normal.

Paradoxe, depuis 1973 date de la première édition de ce tournoi, la capitale de l'Alsace n'avait jamais donné asile aux hommes forts de la C.E.E.. En se penchant sur le palmarès on se mettait à rêver : et si l'équipe de France restait maître chez elle comme elle en avait pris l'habitude, en 1978 à Lille et en 1984 à Saint-Médard-en-Jalles ? Au soir du premier jour la maigre poignée de spectateurs perdus au Wachen aurait pu se poser la question puisque les Français occupaient provisoirement une flatteuse place de leader au classement général.

Euphoriques, les haltérophiles tricolores multipliaient les performances. Francis TOURNEFIER vainqueur chez les 100 kg de son duel avec l'italien CALZOLARI, apportait 12 points précieux à son équipe, tandis que Laurent FOMBERTASSE second chez les 56 kg et Lionel GONDRAN, troisième chez les 60 kg apportaient eux aussi leur pierre à l'édifice de la maison France.

Ces deux derniers tireurs réalisaient coup double, en obtenant leur billet d'avion pour Séoul. Laurent FOMBERTASSE, le junior d'Evron dans la Moyenne, en jetant 137,5 kg, réussissait un total de 240 kg, satisfaisant ainsi de justesse au minimum imposé par la Fédération.

Son aîné, le méridional des Alpes de Haute-Provence, Lionel GONDRAN, dépassait chez les 60 kg, le total fatidique de 260 kg, 262,500 kg exactement et gagnait par conséquent le droit de tirer en Corée du Sud avec les meilleurs de sa catégorie.

Cette incroyable réussite ne se renouvela pas le lendemain. Ce fut au contraire, une journée de malchance noire avec l'incroyable contre-performance du « régional de l'étape » Jean- Marie KRETZ chez les 110 kg. Le postier Strasbourgeois particulièrement malheureux ne parvenait pas à dompter à l'épaulé-jeté une charge de 185 kg et terminait bon dernier de sa catégorie. Plus grave, il ne ramenait aucun point à la France, qui de résultats en demi-teinte en résultats décevants, abandonnait à ses adversaires bien plus que la première place.

En haut : le podium des + de 170 kg entourant l'allemand ZAWIEJA (1^{er}), son compatriote PREISL (2^e) et le grec GRAMMATICOPOULOS (3^e).

Ci-contre : la bannière étoilée de l'Europe, quatre des nations participantes, l'Espagne, les Pays-Bas, le Luxembourg et le Portugal.

Halteregaux n° - 4 août 1988



*Les vainqueurs du tournoi,
l'équipe d'Italie au grand complet,
athlètes, entraîneurs, officiels.
Ils ont le sourire !*

*Ci-contre :
une vue générale du plateau*

*Ci-dessous :
le tricolore Julien GERBITH,
4^e dans la catégorie des 56 kg.*





Le Strasbourgeois Jean-Marie KRETZ.

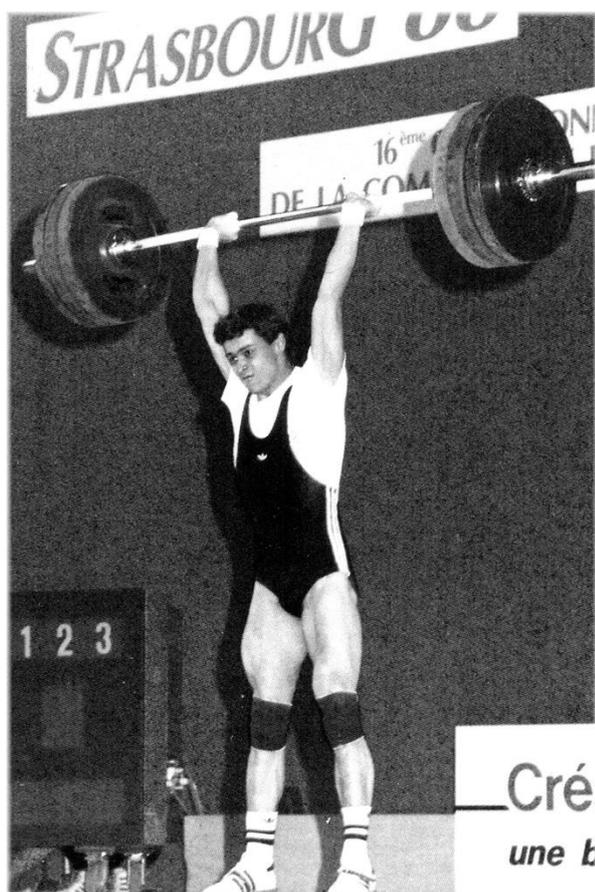
LE PALMARÉS DEPUIS 1973

1973 : R.F.A.	1977 : R.F.A.	1981 : R.F.A.	1985 : R.F.A.
1974 : Italie	1978 : France	1982 : Grèce	1986 : R.F.A.
1975 : R.F.A.	1979 : France	1983 : R.F.A.	1987 : Italie
1976 : R.F.A.	1980 : France	1984 : France	1988 : Italie

/

LE CLASSEMENT 1988

1. Italie	93 points	7. Portugal	59 points
2. Espagne	78 points	8. Danemark	26 points
3. Allemagne	76 points	9. Hollande	16 points
4. Grèce	76 points	10. Belgique	9 points
5. France	75 points	11. Luxembourg	4 points
6. Gde-Bretagne	71 points		



Échec personnel aussi pour KRETZ qui échouait évidemment dans sa tentative pour satisfaire aux minima olympiques. Comme en 1987 à Athènes, les haltérophiles italiens signèrent un succès collectif d'où on ressortira néanmoins les quatre victoires individuelles obtenues par Giovanni SCARANTINO (56 kg), Piertro PUIIA (75 kg), Fausto TOSI (82,5 kg) et Fabio MAGRINI (110 kg).

Cependant les coriaces espagnols renforcés par leurs petits gabarits, José MARTINEZ (52 kg) et Dionicio Muñoz (60 kg) s'attachaient aux basques des transalpins et devançaient les solides Allemands de l'Ouest dont la vedette Martin ZAWIEJA (+ de 110 kg) domina ce tournoi.

Italie, Espagne, Allemagne, la hiérarchie établie en 1987 était respectée à Strasbourg.

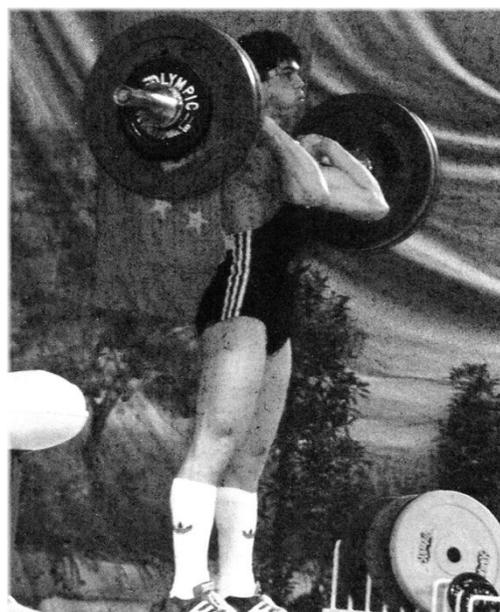
Quel jugement devons-nous porter sur ce championnat de la Communauté Européenne ? Tout d'abord qu'il fut correctement organisé par Guy Koller et ses amis du Bas-Rhin, en regrettant que des querelles intestines aient contraint le Comité d'Alsace à bouder cette organisation.

En second lieu, soulignons que la Fédération Française se montra particulièrement vigilante sur le problème du contrôle antidopage, puisqu'une soixantaine d'haltérophiles furent contrôlés.

En troisième et dernier lieu, que ce tournoi fut d'un excellent niveau, permettant à sept records de la C.E.E. de tomber. A ce jeu là, l'haltérophile ibère Martinez se montra le meilleur chez les 52 kg en s'appropriant celui de l'arraché (97,5 kg) de l'épaulé-jeté (125 kg) et du total (222,5 kg) éclipant quelques peu « l'homme fort » de ce tournoi, l'allemand Martin ZAWIEJA (+ de 110 kg) qui souleva à l'arraché 187,5 kg, et se voyait crédité d'un excellent total de 417,5 kg.

Dans ces joutes l'équipe de France tira-t-elle son épingle du jeu ? Les hommes d'Alain Drubigny quand on sait les heurs et les malheurs qui les frappèrent, ne s'en tirèrent pas trop mal avec une cinquième place, améliorant leur classement de l'année précédente. Une satisfaction tout de même pour le président Coret, il semble que l'équipe ait trouvé une motivation nouvelle.

Ci-contre, Lionel GONDRAN, ci-dessous Laurent FOMBERTASSE, les seuls Français à décrocher à Strasbourg leurs billets pour Séoul.



DOSSIER SPECIAL EUROPE

"DEFI SPORT 92"

Le marché unique européen de 1992 et le sport : tel était le thème du colloque international des Hauts-de-Seine organisé par le Conseil Général à Nanterre mercredi et jeudi 26 mai 1988.

L'échéance 1992 se prépare dès aujourd'hui, en 1988. En effet cette année doit voir l'adoption des directives essentielles pour la mise en place du marché unique dans les domaines des normes industrielles, de l'ouverture des marchés publics, de la libération des capitaux et de la reconnaissance mutuelle des diplômes.

Ainsi les 350 participants réunis à l'Hôtel du Département, ont-ils pu débattre des conséquences économiques, financières et institutionnelles du grand marché tant au niveau de la stratégie des entreprises que des organisations sportives ou des collectivités publiques.

C'est pourquoi étaient présents chefs d'entreprise dirigeants sportifs, responsables publics, journalistes chercheurs et sportifs de haut-niveau, responsables publics de département ministériels et de collectivités locales, des personnalités des 12 pays de la Communauté européenne, tous conviés par Paul Graziani, président du Conseil Général des Hauts-de-Seine, pour insuffler une dynamique et une synergie au monde du sport.

Ainsi selon les participants aux commissions de travail l'Europe du sport se bâtira grâce aux actions suivantes :

- de véritables jeux scolaires de la communauté européenne, valorisant une Europe des citoyens,
- la construction d'une université européenne, formant des stagiaires, harmonisant les qualifications et les diplômes,



- la banalisation des procédures de financement public et notamment celles des collectivités territoriales. Ceci, dans une perspective de libéralisation financière et industrielle,
- la mise en place d'un programme « EUREKA » pour le sport, permettant une convergence entre l'économie, l'éducation et la recherche.

Au total une initiative qui a permis de démontrer qu'une collectivité locale pouvait avoir une vision prospective d'envergure associant sport et économie. Une démarche qui sera poursuivie ces prochains mois à Bruxelles et à Athènes au plus haut niveau, avec les ministres et les responsables concernés.

Une dimension internationale qui n'est pas sans rappeler la place qu'occupe le sport dans les Hauts-de-Seine. Rappelons ces grandes manifestations que sont le triathlon de Puteaux, le marathon, les meetings de natation de Boulogne et de Courbevoie, le premier tournoi de football des jeunes de l'Europe des douze, les Jeux des Hauts-de-Seine, ainsi que le parrainage du « Maillot de la Performance » pour le Tour de France cycliste.

LA COURSE AUX MIRACLES OU LA VIE !

Cette « course aux miracles » et ce catalogue illustré ont été préparés pour vous par Lionel Abondance. Un jeune chercheur sur l'histoire de l'haltérophilie qui vient de rejoindre la rédaction d'Halteregaux.

Depuis Hercule et Milon de Crotoné, autant dire depuis la nuit des temps, l'homme aspire à être « plus vite, plus haut, plus fort ». Pour ce faire au fil des siècles et générations, au prix d'un patient labeur, de mille courages et progrès, il s'est doté de trains, d'autobus puis d'avions. L'homme s'est ainsi donné des moyens énormes, amplifiant considérablement ses possibilités. Mais lui est demeuré tel qu'en lui-même ou presque. Ou presque, car en particulier grâce à l'éducation physique, la gymnastique, il a pu cultiver et améliorer vitesse, détente, force. Lorsqu'à partir de la fin du XIX^e siècle, la notion de sport, c'est-à-dire de compétition de comparaison, de record, s'est développée chez nous, il a fallu que l'homme franchisse un nouveau cap. Il l'a fait avec bonheur, car le sport n'en était qu'à ses balbutiements et sans être spécialisé, l'individu normalement constitué qui travaillait un peu arrivait à briller dans de nombreuses disciplines. L'éclectisme de certains de nos représentants aux premiers Jeux Olympiques célébrés à Athènes est édifiant à cet égard.

Mais pour franchir un nouveau seuil, il a bien fallu se perfectionner, choisir un domaine et s'y tenir. Avec le temps, les records furent battus et rebattus ; et pour rester dans la course il fallait s'entraîner de plus en plus fort, avoir recours à des produits de soutien pour aider un organisme surmené, trop sollicité. Des produits de soutien ou d'entretien nous sommes passés à des produits permettant de prolonger la durée de l'entraînement ou au contraire de le raccourcir en augmentant l'intensité et les charges de travail. L'homme était parti pour devenir « plus grand » que sa taille le lui permettait.

D'haltérophile en aiguille, comme l'écrivait Pierre Desproges, il en est arrivé à un carrefour qui a des allures de labyrinthe. En effet, ce qui est intéressant c'est de devenir champion de préférence olympique, puisque c'est le titre qui rapporte gloire et argent versé par les pouvoirs publics eux-mêmes. Or le niveau est devenu tel que l'on peut se demander si sans tricherie grave, dangereuse, il est encore possible de devenir ce grand champion. Les pouvoirs le savent bien et dans le même temps ils luttent contre le dopage et le réprimant, ce dont on ne peut que les féliciter. Dès lors, ces primes à la médaille, au titre, n'ont-elles pas des allures de carotte de l'impossible ? Le problème, c'est que dans une société de vedettariat, dévorée par le chômage, démantelée par l'informatique, ayant perdu son système de valeurs, le podium peut devenir une planche de salut pour plus d'un. Perdre son âme, sa santé ne sont plus dès lors que des péripéties. Et ce ne sont pas les listes de champions prématurément disparus, emportés qui par un malaise cardiaque qui des suites d'une longue maladie, qui arrêteront ces déboussolés.

Quant à nous, nous sommes convaincus qu'il faut opérer de toute urgence un retour en arrière, que « le plus haut, plus vite, plus fort » doit revenir sain et que la devise « *mens sana in corpore sano* » pour ringarde qu'elle paraisse a encore de beaux jours devant elle. C'est vous dire si nous sommes attachés aux « bons » produits d'autrefois. A ceux qui ont fait le bonheur de nos ancêtres. Bien sûr, il y avait déjà un petit danger, mais il était tellement moindre ainsi qu'en témoignent ces six réclames d'antan sélectionnées à votre intention...



LE SARKOL

(de SARKOS : CHAIR)

oo

LA SURALIMENTATION RATIONNELLE PAR LA ZOMOTHÉRAPIE

oo

Le SARKOL. Pendant les années folles, pour devenir aussi fort qu'un toro, ce produit constitué par « l'extraction de tout ce qui lui donne ses vertus toniques et stimulantes » en son heure de gloire. Heureusement pour la corrida, malgré le parrainage des Docteurs Charles Richet et Héricourt, elle fut brève.

EMBROCATION MUSCLEFORT. Le liquide idéal pour ceux que toutes les préparations que nous venons de présenter ne convaindraient pas. Elle seule, rien qu'elle est capable de produire en 1924 un muscle brillant et attractif. Sous une autre étiquette elle servait probablement pour les cheveux. Ses usagers devaient inmanquablement se transformer en Samson. Peut-être bien que Rigoulot...

MUSCLEDOP. Ce n'est pas encore un shampoing mais c'est censé stimuler le muscle des « petits Français » après avoir fait des miracles sur les Américains. Ce produit très recommandé au seuil des J.O. de Paris en 1924, était à absorber en cachet, potion ou inhalation. Le mode d'emploi recommandait expressément pour le rendre plus opérant « un entraînement à l'américaine », mais sans donner de détail.

Nous ignorons si Charles Rigoulot, médaillé d'or des mirlourds quelques semaines après, pratiqua cette méthode, ce que nous savons par contre, contre, c'est qu'à la même époque Pippermint-Get faisait une campagne sur le thème « après avoir fait des haltères et pour s'entretenir la main l'athlète prend un Pippermint qui tonifie et désaltère ».

LE DYNAGENE. Forcément le « Dynagène fait les champions ». Cette pastille de composition inconnue fabriquée en 1922 par les laboratoires Enex, nous fait penser aux pastilles miraculeuses du fameux entraîneur d'athlétisme Alfred Spitzer. Il en tenait lui aussi la composition secrète Mais vous vous souvenez peut-être que c'est en réalité avec d'authentiques pastilles de Vichy soigneusement limées et offertes avec beaucoup de discrétion à Guillemot en 1920 et à El Ouafi huit ans plus tard, qu'Alfred nous fit deux champions olympiques de plus ? Le premier sur 5 000 m, le second sur le marathon.

**EMBROCATION
MUSCLEFORT**

*Rien qu'elle!
Elle seule!!*

CHEZ TOUS VENDEURS D'ARTICLES DE SPORT

LE DYNAGÈNE

Quadruple l'énergie à tous les âges
Rend la Vigueur aux Déprimés
Par sa composition comme par sa forme il constitue
pour les Sportifs pendant le Sport
L'IDÉAL RÉCUPÉRATEUR DE FORCES
LE DYNAGÈNE FAIT LES CHAMPIONS
Présente sous forme de pastilles d'un goût agréable, le
DYNAGÈNE est en vente dans toutes les bonnes pharmacies
au prix de 5 francs la boîte (impôt compris) ou aux
Laboratoires ENEX, 20, rue Pradier, Ville d'Avray. ou par
mandat de 5 fr. 25 la boîte ou de 15 fr. les 3 boîtes.

La boîte de **DYNAGÈNE** sera envoyée à titre de
propagande sur demande, accompagnée de la présente
annonce, et de 2 fr. en mandat ou timbres-poste

MUSCLEDOP.

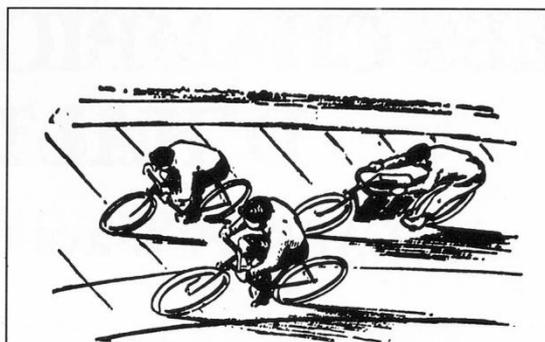
**NON, LES AMÉRICAINS
ne nous sont pas supérieurs**

Seules leurs méthodes
d'entraînement sont plus
modernes.
Entraînez-vous à l'améri-
caine et essayez les Produits
MUSCLEDOP
qui vous assurent :
LA FORME MUSCULAIRE
par des cachets
LA FORME RESPIRATOIRE
par inhalation
LA FORME NERVEUSE
par une potion.
Laboratoire **MUSCLEDOP**
R. CORDIER,
pharmacien spécialiste
222, faubourg Saint-Martin. Téléph. : Nord 34-77
PARIS — Prix : 5 fr. 60 et 6 fr. 75



PHOSPHATINE FALIÈRES. Ovomaltine, comme Fallières ne se sont jamais écartés des produits naturels. Une preuve de bon sens récompensée par une rassurante longévité.

KOLA granulé Monavon. A la Belle Epoque, Kola comme Coca eurent une formidable vogue. Pour bien épauler d'une main, il était recommandé de se jeter derrière la moustache « 2 cuillérées à café de granulés Monavon » au « moment du jeu » (sic). Vin et élixir de la même maison pouvaient compléter avec bonheur le traitement.



C'est un produit d'une conservation parfaite et d'une saveur agréable.

La **Kola granulée Monavon** se dissout dans tous les liquides aqueux, eau, lait, thé, café; on peut aussi la prendre en nature.



DOSES ET MODE D'EMPLOI

VÉLOCIPÉDIE

Vitesse. — Deux cuillérées à café au moment de monter en selle.

Fond. — Une cuillérée à café toutes les heures.

SPORTS ATHLÉTIQUES

Course à Pied

Vitesse. — Deux cuillérées à café au moment du départ.

Fond. — Une cuillérée à café toutes les 1/2 heures.

Escrime

Deux cuillérées à café avant le début.



COURRIER DU LECTEUR...

De Patrick Lefevre, Secrétaire du CAR Dunkerque,
12 avenue des Maréchaux de France 59 240 DUNKERQUE.

Depuis 1985, la municipalité de Dunkerque organise une foire aux sports appelée « *Dunkerque en survet* ».

Cette manifestation étalée sur un week-end, après la rentrée des classes permet à tous les clubs sportifs Dunkerquois de se faire connaître, grâce à des stands personnalisés et à des animations. Après une première expérience au niveau d'un stand, le CAR Dunkerque se proposa d'animer le dimanche matin avec une démonstration d'haltérophilie et de Force Athlétique. Cette démonstration fut particulièrement suivie par un nombreux public, découvrant ces deux sports.

Notre stand orné de photographies, d'affiches et de trophées, doté d'une vidéo fut très remarqué des visiteurs.

Bien évidemment le nouveau magazine *HALTEREGAUX* tenait une bonne place dans notre stand.

En conclusion, pour donner une importance de la manifestation, sachez que 38 sports étaient représentés, que 80 sociétés participèrent et qu'il y eut environ 12 000 visiteurs !

De Jean Ducluzeau, Enseignant EPS Bât. D1
N°2, rue du Bois 03 600 COMMENTRY.

Je viens de recevoir le N°3 de la revue « *HALTEREGAUX* » pour laquelle j'avais souscrit un abonnement, partant du N° 2 au N° 5. Il me faut porter à votre connaissance que je n'ai pas reçu votre N° 2. Je pensais d'ailleurs en ouvrant l'enveloppe qu'il s'agissait de celui-ci et fus étonné de voir le N° 3 (Bien que m'étonnant également un peu du retard qu'avait pris votre N° 2 annoncé pour Janvier). Je pense donc qu'il s'agit d'un oubli malencontreux de la part de vos services et vous demande de bien vouloir faire le nécessaire pour que je puisse avoir ce fascicule, s'il vous plait, afin de compléter une excellente documentation depuis votre N° 1. Je vous en remercie très sincèrement par avance.

Par ailleurs je vous adresse mes très sincères félicitations pour la qualité et la présentation de cette revue. Il est dommage et regrettable que l'on ne puisse la trouver en kiosque ou dans les Maisons de la Presse. Cela eut été un excellent moyen de faire connaître mieux, et de façon éducative, l'haltérophilie aux médias et au grand public...

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE D'HALTEROPHILIE

CARDIFF (Pays de Galles) • AVRIL 1988

LA BULGARIE encore et toujours...

Quatre titres à la Bulgarie, quatre également à sa grande sœur l'URSS, les autres pays, comme ils en ont maintenant l'habitude, durent se contenter des miettes. Le Turc Suleimanoglou, ce qui ne manque pas de piquant dans un championnat d'Europe, et le Roumain Urbas, étant les seuls haltérophiles non Soviétiques et non Bulgares à monter sur la plus haute marche du podium.

Cependant, au classement par équipes, la Bulgarie (436 lots) précédait l'URSS (339 pts), la Pologne (273 pts), la RDA (249 pts), l'Italie (228 pts), la Hongrie (223 pts)...

- **52 kg** : Et de quatre pour le minuscule Bulgare Sevladin MARI-NOV. Son règne entamé à Katowice, poursuivi à Kari-Marx-Stadt et à Reims, ne prit pas fin à Cardiff. Un total de 260 kg (115 kg à l'arraché, 145 kg à l'épaulé-jeté), le plaçait hors de portée de ses concurrents directs, qu'ils aient pour nom le Roumain nouveau venu Ciharean ou le Hongrois Olath.

Le petit athlète Bulgare ne dépassant pas les 1.50 m, sortait grandi de ces joutes, en portant dans un quatrième essai, le record du monde de l'arraché à 118,5 kg effaçant par la même des tablettes le chinois He Zhuoqiang.

- **56 kg** : Évoluant sur le plateau B, les Français Fombertasse (227,5 kg) et Gerbith (212,5 kg) ne pouvaient suivre que de loin de duel au sommet entre les haltérophiles Bulgares Grablev et Terziisky Celui-ci restera indécis jusqu'au bout. Avec un total de 287,5 kg aux deux mouvements, les deux poulains du sorcier Bulgare Ivan Abadjev, *ex aequo*, étaient départagés par le poids du corps. Grablev (55,9 kg) gagnait de cent grammes, ce match insolite. Il était déclaré champion d'Europe devant Terziisky (56 kg).
- **60 kg** : Passé en Turquie à la fin de l'année 1986, l'ex Bulgare Schalamanov refait parler de lui sous un autre nom, Naïm Suleimanoglou.

Fort comme un Turc, il réussissait un étonnant come-back en déjouant les pièges tendus par ses anciens partenaires et surtout par leur coach Abadjev. Le champion du monde en titre, Topurov savait en quoi s'en tenir, dès le premier mouvement quand l'haltérophile Turc plaçait la barre très haut et affichait ses ambitions : 150 kg à l'arraché, nouveau record du monde ! La cause était entendue.

L'haltérophile Shamalanov Suleimanoglou, qui durant sa carrière a établi une trentaine de records du monde, se classe, d'ores et déjà, parmi les meilleurs haltérophiles de tous les temps. Pour la petite histoire, relevons qu'à l'épaulé-jeté, il viendra à bout d'une charge de 180 kg, trois fois supérieure à son poids de corps.

- **67,5 kg** : Absents dans les catégories inférieures, les soviétiques entraient en lice à partir des 67,5 kg. Yourov ne laissait guère de chance à ses rivaux, les dominant à la fois à l'arraché 147,5 kg comme à l'épaulé-jeté 180 kg. Son plus sérieux adversaire, il le trouvera en la personne de l'allemand de l'Est Kunz, un vieil habitué des plateaux, champion du monde 1981, à Lille, et ancien adversaire de Daniel Senet.

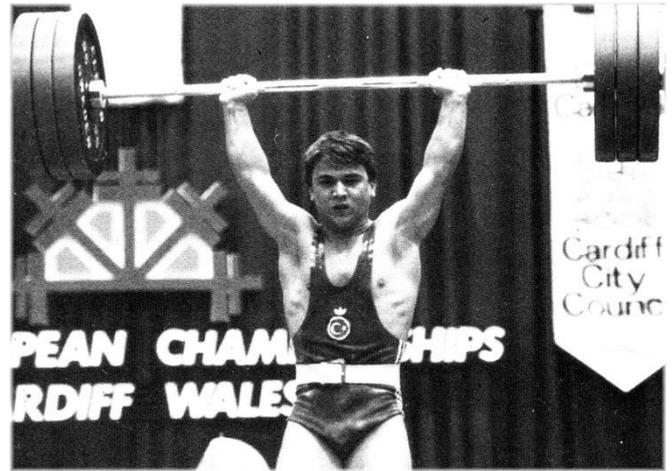
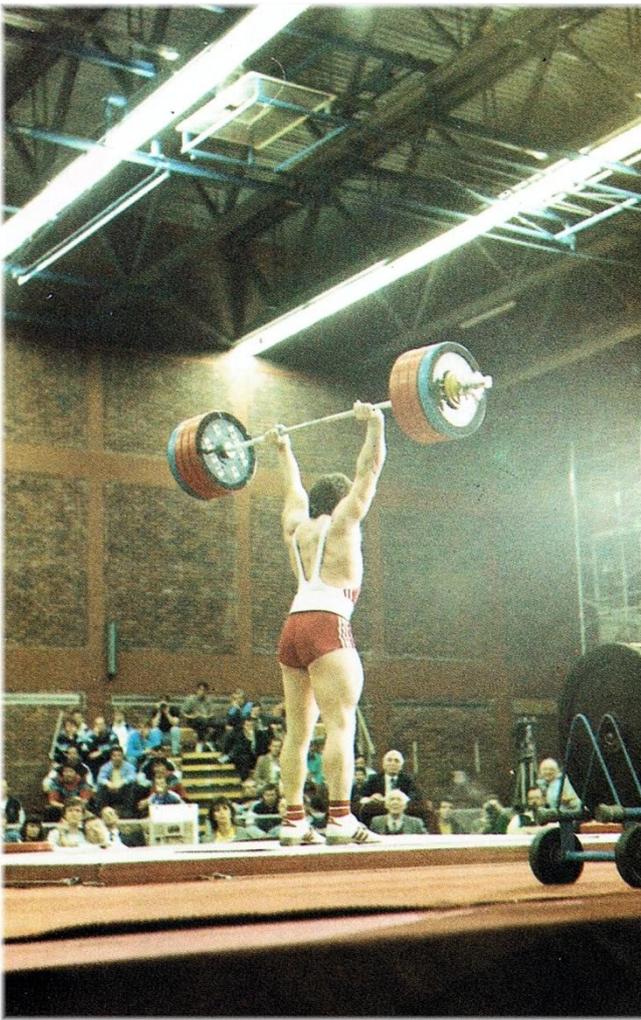
Le Français Gondrand ne fera pas mieux que son équipier Arnou dans la catégorie précédente. Il terminera, sans gloire, à la neuvième place.

- **75 kg** : Varbanov absent, préférant s'adonner à la préparation olympique, Oidikov envolé dans la catégorie supérieure, les spécialistes auraient pu croire que l'attribution de la médaille d'or donnerait lieu à une lutte serrée.

Contrairement aux pronostics, il n'en fut rien. A un Bulgare succéda un autre Bulgare. Gventchev confirmant les espoirs placés en lui, glanait la médaille d'or de champion d'Europe: 372,5 kg au total (162,5 kg + 210 kg). Le Roumain Soclaci, médaille d'argent, loin derrière à 22,5 kg et le Polonais Kosinski accusait un handicap de trente kilos juste. Le tiercé sur le podium.

- **82,5 kg** : On ne doit pas s'y tromper, malgré sa modeste place de quinzième lors de ces 66^e championnats du monde de Cardiff, Cédric Plançon figure parmi nos meilleurs représentants, si l'on place hors-concours Francis Tournefier : 300 kg (137,5 kg + 162,5 kg) pour le junior français, dont la marge de progression est importante.

La victoire finale ne bascula ni dans le camp bulgare, ni dans celui des soviétiques. Les haltérophiles russes tiraient cependant en force avec Li et Gusakov. 385 kg pour le premier nommé, 375 kg pour le second, performances nettement insuffisantes pour coiffer l'excellent Roumain Urbas 387,5 kg (172,5 + 215 kg).



Le royaume des hommes forts avait pour capitale en ce mois d'Avril 1988, la ville de Cardiff dans le Pays de Galles. Un revenant, sous les couleurs turques, l'ex Bulgare Shalamanov devenu Suleimanoglu, médaille d'or chez les 60 kg.

La cérémonie d'ouverture à l'intérieur du grand hall des Sports les délégations sont précédées de leurs drapeaux respectifs.



- **90 kg** : Il y avait du record du Monde dans l'air, Ce n'était pas seulement une impression, cela deviendra une réalité.

En effet pour venir à tout de la coalition Bulgare formée du jeune Tchkarov et du confirmé Téodossiev, le soviétique Khrapati fut poussé dans ses derniers retranchements. Il se vit dans l'obligation de vaincre une charge de 235 kg à l'épaulé-jeté, nouveau record du Monde.

La victoire lui souriait enfin. Mais le souffle de la défaite n'était pas passé très loin quand Tchakarov avait soulevé à l'arraché 187,5 kg, deux kilos et demi de mieux que lui.

Dans cette bataille de titans, les Français semblèrent perdus une quinzième position pour Gérald Roland (332,5 kg) alors que Teillon en restait à 325 kg et écopait d'une 17^e place.

- **100 kg** : Tournefier, l'esprit libéré, il avait déjà en poche son billet pour Séoul, s'offrit avec une relative aisance cinq records de France. Le sociétaire de l'US. Créteil les portait à 167,5 kg à l'arraché, 207,5 à l'épaulé-jeté, 375 kg au total olympique.

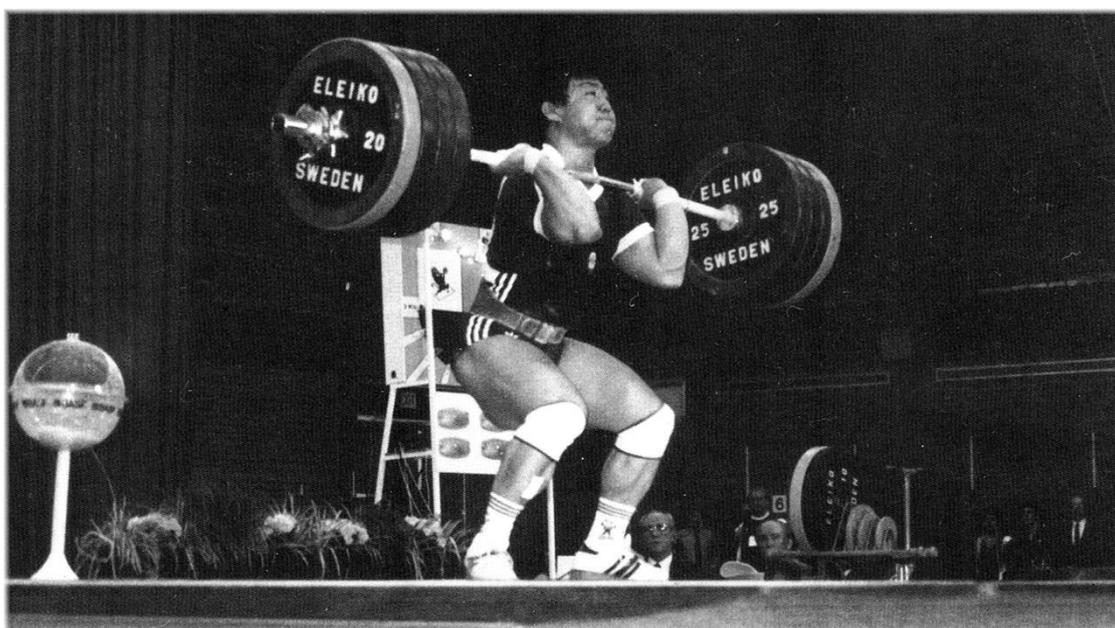
Malgré ces résultats réconfortants, Francis Tournefier n'accédait pas au podium. Il terminait néanmoins cinquième, place qui lui ouvre de nouveaux horizons.

Petrov ? Popov ? Une égalité parfaite à l'arraché, 185 kg, pour les deux haltérophiles qui se départagèrent à l'épaulé-jeté : 240 kg réussi par le Bulgare Petrov contre 237,5 kg à son rival soviétique.

Ci-dessous, l'eurasien Li, en plein effort.

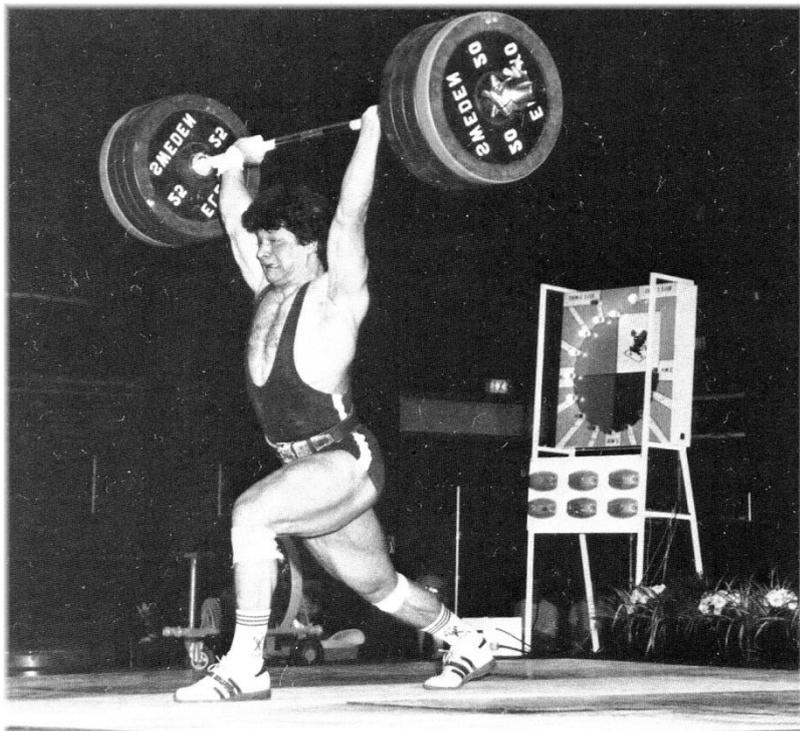
Le soviétique terminera second dans la catégorie des 82,5 kg.

Le podium des 90 kg : sur la plus haute marche, le soviétique Khrapati. Devant lui le Bulgare Tchakarov (2^e) et derrière l'autre Bulgare Teodossiev (3^e).

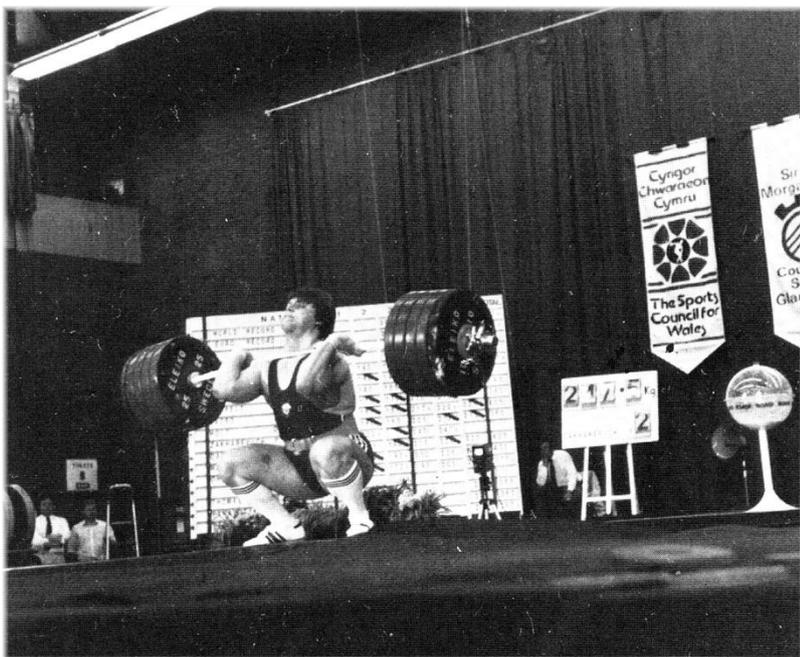


Le meilleur Français de ces championnats d'Europe entouré de Lionel Gondran et de Laurent Fombertasse.





Le Roumain Urdas maîtrise la charge qui lui donnera le titre chez les 82,5 kg.



Le roi de ces championnats d'Europe, le soviétique Zakharevitch qui s'offrit le luxe d'améliorer trois records du Monde.

RESULTATS

52 kg : Marinov (Bulg.), 260 kg (115 + 145), 118,5 kg record du monde de l'arraché en quatrième tentative ; 2. Ciharéan (Rou.) 250 kg (110 + 140) ; 3. Olah (Hongrie) 232,5 kg (105 + 127,5).

56 kg : 1. Grablev (Bulg.), 287,5 kg (120 + 167,5 ; Grablev, vainqueur au poids de corps 55,9 kg contre 56 kg) 2. Terzilisky (Bulg.), 287,5 kg (120 + 165,5) ; 3. Negreanu (Roum.), 257,5 kg (115 + 142,5).

60 kg : Sueinmanoglou (Turq.), 330 kg (150 + 180) ; 2. Topurov (Bulg.), 322,5 kg (145 + 177,5) ; 3. Czanka (Roum.), 315 kg (140 + 175).

67,5 kg : 1. Yurov (URSS) 327,5 kg (147,5 + 180) ; 2. Kunz (RDA) 320 kg (142,5 + 177,5) ; 3. Bakula (Pol.) 302,5 kg (137,5 + 165).

75 kg : 1. Guentchev (Bulg.), 372,7 kg (162,5 + 210) ; 2. Socaci (Roum.), 350 kg (160 + 190) ; 3. Kosinski (Pol.), 342,5 kg (157,5 + 185).

82,5 kg : 1. Urdas (Roum.), 387,5 kg (172,5 + 215) ; 2. Li (URSS), 385 kg (175 + 210) ; 3. Gusakov (URSS) 375 kg (170 + 205).

90 kg : 1. Khrapati (URSS), 420 kg (185 + 235) ; 2. Tchakarov (Bulg.), 417,5 kg (187,5 + 230) ; 3. Teodossiev (Bulg.), 400 kg (180 + 220).

100 kg : 1. Petrov (Bulg.), 425 kg (185 + 240) ; 2. Popov (URSS), 422,5 kg (185 + 237,5) ; 3. Szanyi (Hongrie) 420 kg (185 + 235).

110 kg : 1. Zakharevitch (URSS), 452,5 kg (202,5 + 250), records du monde de l'arraché à 203,5 kg à l'épaulé-jeté à 250,5 kg et au total avec 452,5 kg ; 2. Botev (Bulg.), 437,5 kg (190 + 247,5) ; 3. Waller (RDA), 435 kg (192,5 + 242,5).

Plus de 110 kg : 1. Taranenko (URSS), 462,5 kg (207,5 + 255) ; 2. Krastev (Bulg.), 447,5 kg (202,5 + 245) ; 3. Nerlinger (RFA), 442,5 kg (185 + 257,5).

- **110 kg :** Un nouveau face à face Bulgarie-URSS. Pour une fois les chances du Bulgare Botev étaient sérieuses, puisque ses 250 kg à l'épaulé-jeté, réussis au mois de mars dernier, avaient fait de lui un recordman du Monde.

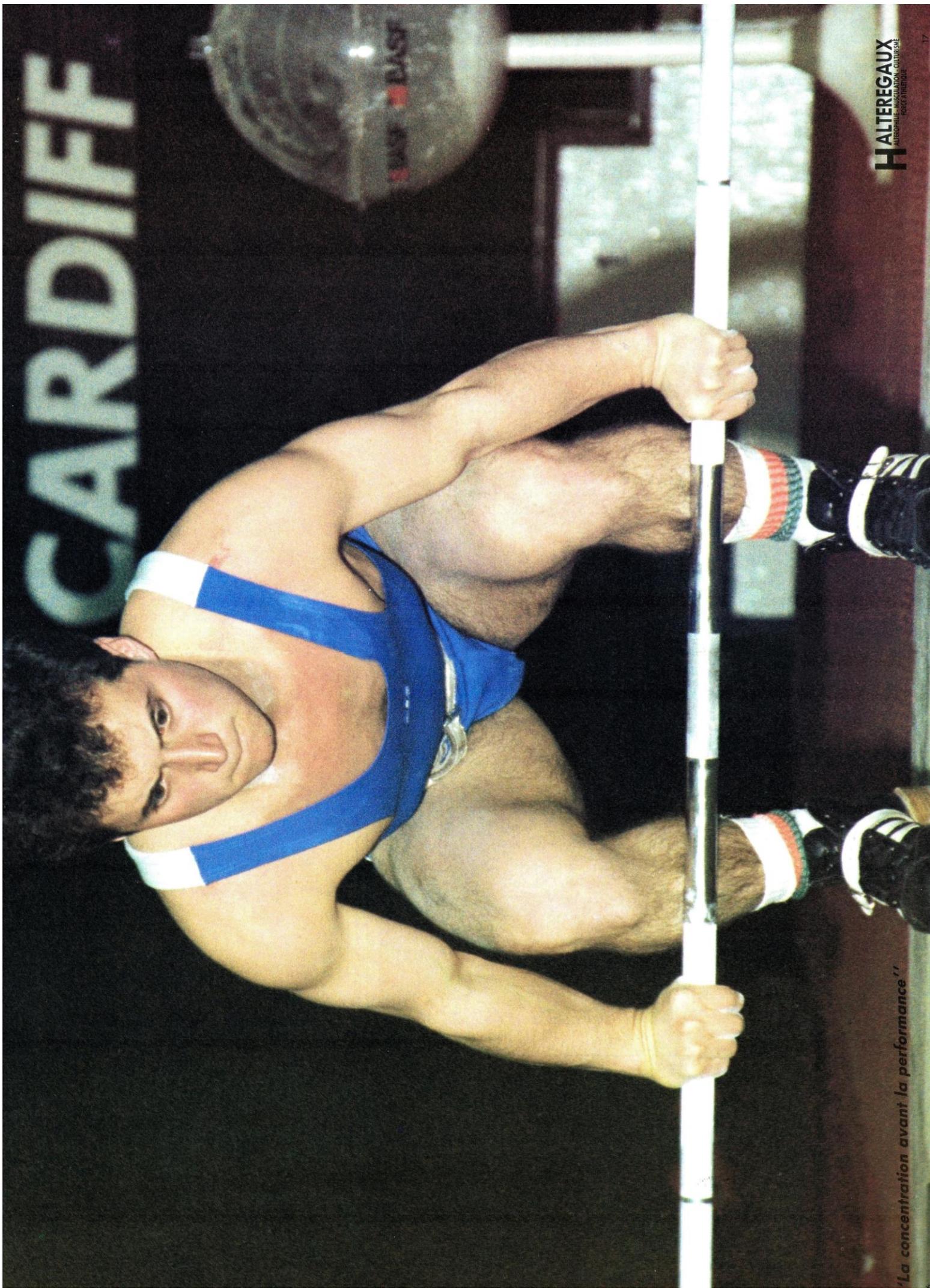
Youri Zakharevitch, le soviétique de service ne se laissa pas impressionner par la carte de visite de son rival 203,5 kg à l'arraché, 250,5 kg à l'épaulé-jeté, 452,5 kg au total.

Trois records du Monde Le colosse de Sofia, en avait.. les bras coupés.

- **+110 kg :** Surprise chez les super-lourds avec la défaite du bébé Bulgare Antonio Krastev. Leonid Taranenko a enfin vaincu le signe indien. En réalité tout se joua dès le premier mouvement. Krastev, recordman du monde de l'arraché avec 216 kg, se montrait très inférieur à sa réputation 202,5 kg. Le soviétique profita de cet inexplicable faux pas pour prendre la tête (207,5 kg) et accentua même son avantage à l'épaulé-jeté, 255 kg contre 245. Krastev battu de trente livres sur les deux mouvements (462,5 kg contre 447,5) sauvait de justesse sa seconde place, menacé jusqu'à la fin par l'allemand de l'ouest Nerlinger.

...

CARDIFF



'La concentration avant la performance'

HALTERGAUX
AUTOMATISME CULTURALISTE
L'ESPECE HUMAINE

R.F.A. - ITALIE - FRANCE

FORST (R.F.A.) • 19-20 FEVRIER 1988

LA FRANCE GAGNANTE

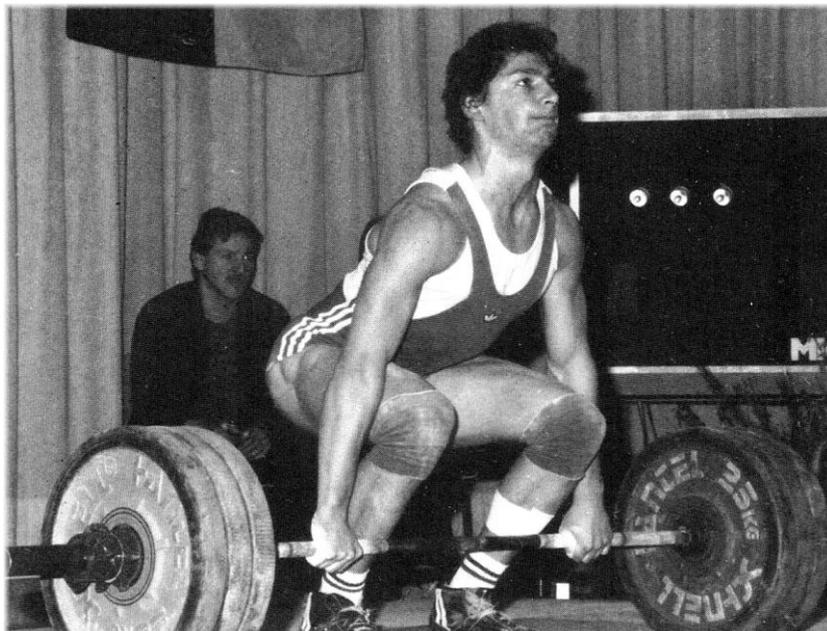
La première rencontre internationale de l'équipe de France des moins de vingt ans se déroula au début de l'année dans un petit village de R.F.A. situé à quelques kilomètres à peine de Karlsruhe.

Les Français, déplaçant une formation dynamique, homogène et sans complexes, allaient, malgré quatre athlètes qui connaissaient à cette occasion le baptême du feu en sélection nationale, s'imposer après une lutte serrée.

Cinq victoires individuelles obtenues par Laurent FORMBERTASSE (56 kg), Fabien LAMARRE (60 kg), Stéphane ROUFFE (67,5 kg), Cédric PLANÇON (82,5 kg) et Christian BERGLEHNER (90 kg), n'étaient pas de trop pour donner la victoire in extremis aux tricolores avec 417 points, ils devançaient les italiens, 399 points et la R.F.A. 349 points.

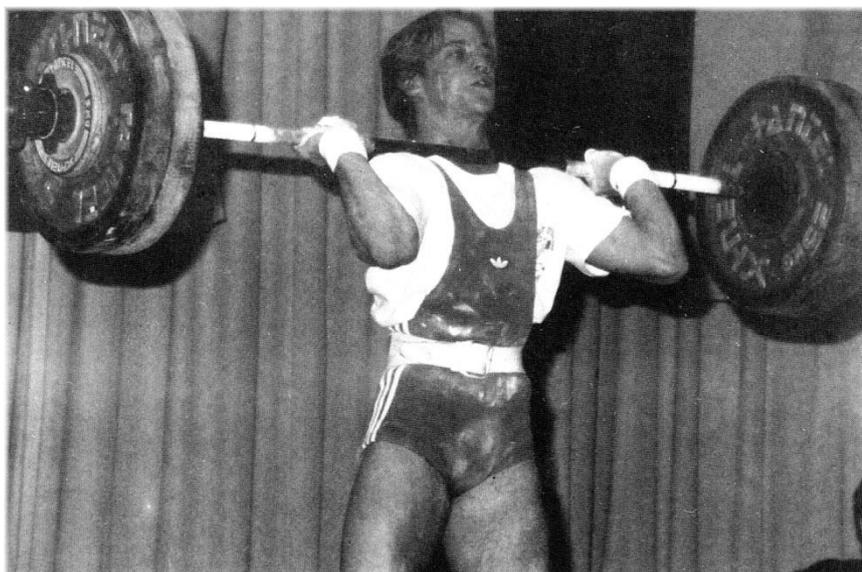
Outres ces vainqueurs, de belles satisfactions pour nos haltérophiles classés troisièmes : Davis BALP qui battait son record personnel, 95 kg à l'arraché dans la catégorie des 60 kg, Pascal NEVEU en 52 kg, Marc PASTOR en 82,5 kg et Joël RENOUE en 90 kg. Une légère déception avec le jeune Pascal PELLEGRINI (52 kg) visiblement paralysé par le trac.

Les Français vainqueurs dans cinq catégories laissèrent cependant des miettes à leurs adversaires, renvoyés dos à dos avec deux victoires. Aux Italiens CONCIAVRO (52 kg) et CORBU (75 kg) répondaient les Allemands KIRCH (100 kg) et NIERMANN (+110 kg).



RESULTATS

- 52 kg** : 1. Conciario (It), 187,5 kg ; 3. Neveu (Fr.), 165 kg (70 + 95) ; 4. Pelegrini (Fr.), 152,5 (65 + 87,5).
- 56 kg** : 1. Fombertasse (Fr.), 225 kg (95 + 130) ; 3. Amaro (Fr.), 200 (90 + 110).
- 60 kg** : 1. Lamare (Fr.) 232,5 kg (97,5 + 135). 3. Balp (Fr.), 217,5 kg (95 + 122,5).
- 67,5 kg** : 1. Rouffle (Fr.), 260 kg (120 + 140).
- 82,5 kg** : 1. Plançon (Fr.), 295kg (135 + 160) ; .3. Marc Pastor (Fr.), 280 kg (125 + 155).
- 90 kg** : 1. Berglehner (RFA), 302,5 kg (135 + 167,5) ; .3. Renouf (Fr.), 272,5 kg (122,2 + 150).



Deux des Français vainqueurs :

*- en haut,
le lillois Cédric PLANÇON,
135 kg à l'arraché,
160 kg à l'épaulé-jeté,
1^{er} chez les 82,5 kg avec
un total de 295 kg.*

*- en bas,
l'espoir de Caen
Fabien LAMARRE,
auteur d'un sans faute à l'épaulé-jeté
réussissant 135 kg
soit 7,5 kg de mieux
que son record personnel
chez les 60 kg.*

Le stage de la Zone Nord.

est à Berck-sur-Mer, situé à quelques kilomètres du Touquet que se déroula du 10 au 16 avril 1988 le stage de perfectionnement de la Zone Nord.

Toutes les conditions étaient requises pour effectuer un bon stage, un cadre accueillant au « Cottage des Dunes », celui-ci se situant à quelque deux cents mètres de la salle d'entraînement. D'autre part, nous tenons à signaler la tenue exemplaire des stagiaires qui se comportèrent de manière irréprochable tant sur le plan purement technique (entraînement) que relationnel.



Les stagiaires encadrés par Rolf Maier et C. Kinck bénéficièrent du programme suivant : Le matin, footing préparation physique généralisée, entraînement (musculature éducative, renforcement et assistance musculaire), étirements et assouplissements, relaxation.

Quant à l'après-midi il était consacré au perfectionnement technique « arraché - épaulé-jeté ».

A souligner les moyens pédagogiques utilisés, en particulier l'enregistrement vidéo de toutes les séances qui ensuite étaient visionnées.

Quatre comités régionaux avaient envoyé leurs haltérophiles à ce stage de Berck-sur-Mer. La Haute-Normandie (Djefal, Popovic, Liman, Orange, Collos, Hemery, Rottier), La Champagne (Le Cerf), Les Flandres (les trois frères Helena ainsi que Damiens) et la Picardie (Lefebvre, Bertrand, Moitié).

En conclusion, nous tenons à remercier le Président du club local, Monsieur Lapostolle ainsi que la Municipalité de Berck-sur-Mer qui nous réservèrent un excellent accueil et une aide matérielle précieuse qui vint en complément de celle de la maison « Olympic ».

JEUX ATHLETIQUES DYNAMIQUES

Finale nationale à Limoges le 30 avril 1988

Samedi 30 avril 1988, le Red Star Limoges organisait la deuxième finale nationale des « Jeux Athlétiques Dynamiques », compétition lancée dans le cadre de la politique « Jeunes-Détection » de la F.F.H.M. Dix-neuf jeunes athlètes ayant franchi le cap des éliminatoires du début mars, se retrouvaient au gymnase Calmette pour une série d'épreuves adaptées et destinées à mettre en valeur leur aptitude à la pratique de l'haltérophilie. A savoir deux mouvements olympiques simplifiés : l'arraché debout et l'épaulé, une épreuve de détente verticale, 50 mètres chronométrés et une course de fond de vingt minutes.

Cette compétition regroupait les espoirs de l'haltérophilie Française – dont le plus grand nombre évoluera la saison prochaine en cadets – et parmi eux deux régionaux : C. Rembert en moins de 48 kg et S. de Saint-Etienne, en plus de 60 kg, tous deux du club de Felletin. Ces deux jeunes haltérophiles ont réussi une excellente prestation pour leur première finale nationale en améliorant leur score de sélection.

Mais parlons des heureux vainqueurs. Chez les jeunes nés en 1975, le Lavallois au nom prédestiné Lefort en 48 kg et Jeanne, de Caen, chez les 60 kg.

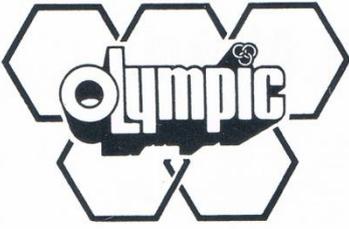
En ce qui concerne les jeunes nés en 1974, ils étaient répartis en trois catégories, les 48 kg, les 60 kg et les plus de 60 kg. Bougonne de Laval, Cardoso de Vernon et Combaz de Saint-Badolph en furent les indiscutables vainqueurs.



LES RESULTATS

Jeunes nés en 1975 (48 kg). - 1. Lefort (Laval), 218 pts ; 2. Mouda (Le Trait), 199,5 pts ; 3. Bogaert (Vernon), 192 pts. **+60 kg.** - Jeanne (Caen), 286 pts.

Jeunes nés en 1974 (48 kg). 1. Bougonne (Laval), 227 pts ; 2. Grimaux (Moislains), 225 pts ; 3. Magnier (Moislains), 220,5 pts. **60 kg.** - 1. Cardoso (Vernon), 279,5 pts ; 2. Orange (Le Trait), 275 pts ; 3. Rottier (Vernon), 274,5 pts. **+ 60 kg.** - 1. Combaz (Saint-Badolph), 299,5 pts ; 2. De Saint-Etienne (Felletin), 260,5 pts ; 3. Osel (Alençon), 254 pts.



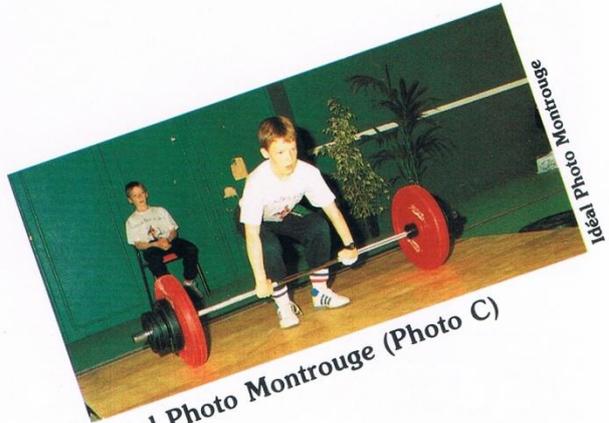
Une politique résolument sur l'Avenir !



Idéal Photo Montrouge

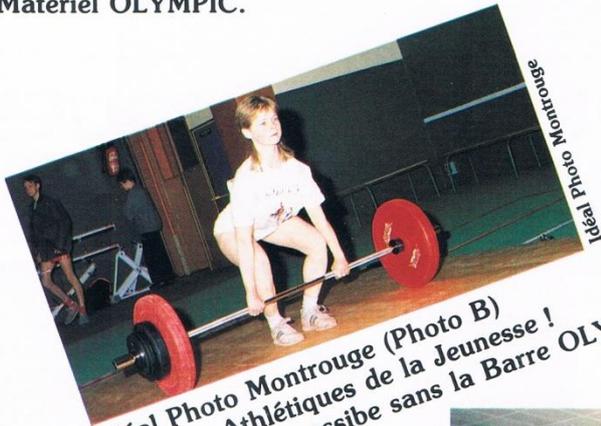
Idéal Photo Montrouge (Photo A)
Les Jeux Athlétiques de la Jeunesse
MONTROUGE 88... un franc succès avec le
Matériel OLYMPIC.

**OLYMPIC...
mieux qu'un fournisseur !
UN AMI qui paye de sa personne
au bénéfice des jeunes !**



Idéal Photo Montrouge

Idéal Photo Montrouge (Photo C)



Idéal Photo Montrouge

Idéal Photo Montrouge (Photo B)
Les Jeux Athlétiques de la Jeunesse !
Rien n'eut été possible sans la Barre OLYMPIC Détection !

Catalogues et devis
sur commande

OLYMPIC
SA René Garnier
35 Rue Nationale
75013 PARIS



Idéal Photo Montrouge

Idéal Photo Montrouge (Photo D)
MONTROUGE... Une Magnifique salle équipée par OLYMPIC...
MONTROUGE, berceau de l'Haltérophilie de demain !

LES JEUX ATHLETIQUES DE LA JEUNESSE DES HAUTS-DE-SEINE

LE 30 AVRIL 1988 • MONTROUGE

PAR JEAN-PAUL RACHEL

Nous avons vécu en ce Samedi 30 avril 1988 au Stade Municipal Maurice Arnoux de Montrouge un moment exceptionnel pour l'avenir de notre discipline.

Avec 150 jeunes réunis autour des 13 plateaux installés dans le gymnase d'honneur, la preuve était établie de la réussite de cette nouvelle présentation de masse en direction des jeunes.

Au regard de la manifestation, on peut affirmer que l'haltérophilie conserve toutes ses chances de retrouver dans l'opinion publique un élan de sympathie.

Bien que retenu à Cardiff pour les Championnats d'Europe, Pierre Fulla avait délégué une équipe d'Antenne 2 pour les prises de vue. Le reportage présenté à « Stade 2 le dimanche 1^{er} mai fut en tout point excellent et remarquable qu'on se place sur les images ou sur les commentaires.

La première édition les Jeux en 1986 avait réuni 77 concurrents. C'est plus du double que cette année avait convergé vers Montrouge !

Cet aspect de masse, peu habituel dans notre discipline, pouvait dans un premier temps désorienter les organisateurs. Des progrès significatifs ont été réalisés depuis la première édition, seuls quelques points de détail restent encore à régler, pour que l'ensemble de ces manifestations méritent le qualificatif de parfait.

Il faut déjà se tourner vers l'avenir. Les prochains Jeux Athlétiques de la Jeunesse des Hauts-de-Seine regrouperont

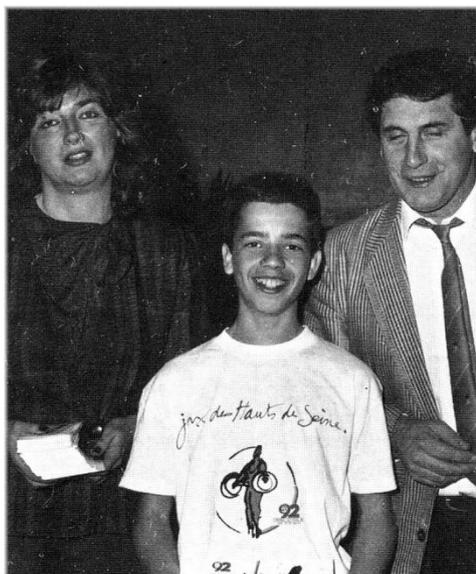
certainement davantage de concurrents, d'où notre souci de nous attacher, dès maintenant, de nouveaux sponsors. Le bénévolat dans un certain type d'organisation a ses limites. Cette année, un pas a été effectué vers cette spécialisation indispensable. Rank Xerox a travaillé sur les résultats et accentuera son effort dans le futur.

Il faut souligner l'effort exceptionnel du Conseil Général du 92 qui avait inclus cette épreuve dans le cadre des Jeux des Hauts de Seine. Il subventionna de façon importante cette journée et offrit également 400 tee-shirts à l'ensemble des athlètes et dirigeants.

Évidemment les sponsors ont joué un rôle capital en mettant à disposition le matériel nécessaire et en finançant l'impression d'une plaquette et de l'affiche général. La ville de Montrouge et ses services techniques comme à leur habitude apportèrent un appui prépondérant. Enfin il faut féliciter les bénévoles qui ont œuvré dans cette organisation. Ils ont compris que ce n'est qu'en s'unissant qu'il est possible d'entreprendre des manifestations d'envergure qui rejaillissent fatalement sur l'ensemble de notre discipline.

Signalons enfin la présence de la région Nord qui avait envoyé un car complet de jeunes sous la responsabilité de Robert SOYEZ avec l'appui de Jean HOUTTE, l'organisateur des derniers Championnats du Monde à LILLE.

Les Jeux Athlétiques de la Jeunesse sont devenus une priorité pour la sensibilisation et marquent la liaison entre le passé et l'avenir.



Cyrille PASQUIER, l'image de marque de la nouvelle génération à travers l'affiche du Conseil Général, en compagnie de Jean-Claude SORGE du service des Sports du 92.



Le classement des Jeux des épreuves de plein air qui comprennent un 50m pour toutes les catégories, 1 saut à pieds joints ainsi qu'une épreuve de 1200m pour les cadets et 800 m pour les minimes.



GYMNASE D'HONNEUR DU STADE MUNICIPAL DE MONTROUGE

De 6 plateaux avec 77 concurrents en 1986, les Jeux sont passés à 13 plateaux et 150 concurrents avec l'aide fidèle d'Yves SALAUN, de la Société OLYMPIC.



ABONNEMENT

Vous souhaitez vous abonner à HALTEREGAUX.
Utilisez le formulaire ci-dessous, en cochant la case "Demande d'abonnement"

Demande d'abonnement (4 numéros : 100 F)

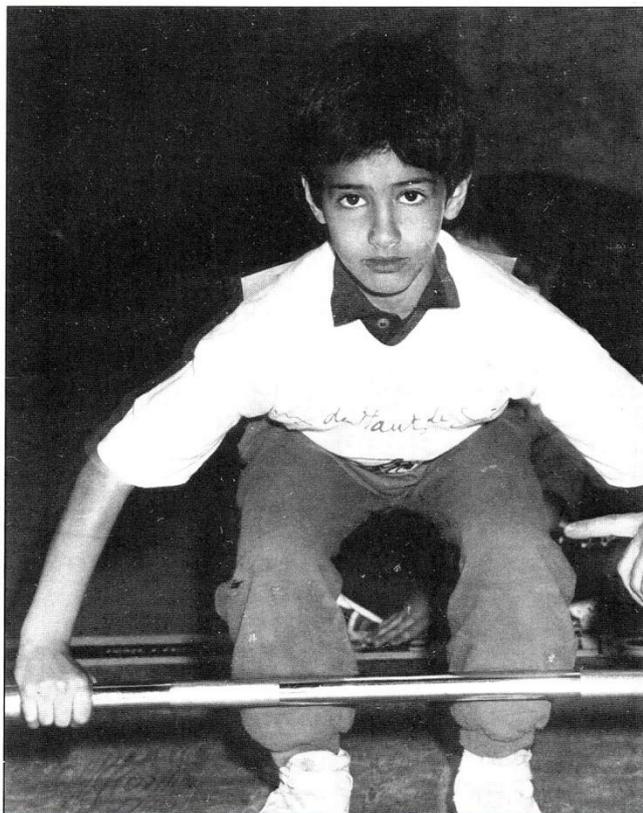
M. Mme Melle Prénom _____ NOM _____

Adresse _____ Ville _____

Code Postal _____ Pays _____ Bon à retourner sous enveloppe affranchie avec le règlement à l'ordre de CORCAVITURE à : HALTEREGAUX, Service Abonnement, SMM, 107 rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge



1



2



3

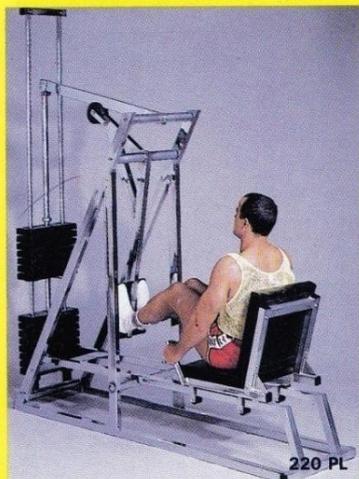


4

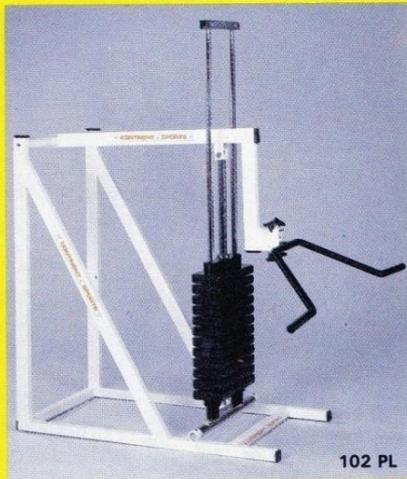
1. *L'envolée des futures féminines d'Haltérophilie...*
2. *Un émule de Cyrille PASQUIR...*
3. *Un Maire-Adjoint des Écoles, Gilbert KALEM, et une Directrice des Centres de Loisirs, Madame RODIN, entourant la réussite de leurs poulains.*
4. *Un plateau aux concurrents affairés...*

CONTINENT SPORTS

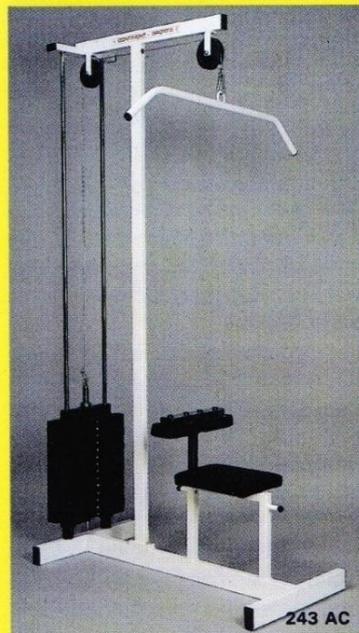
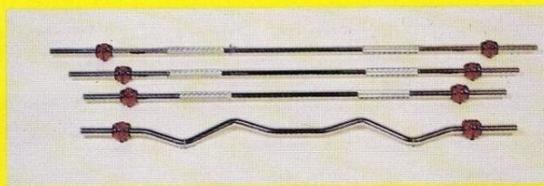
11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



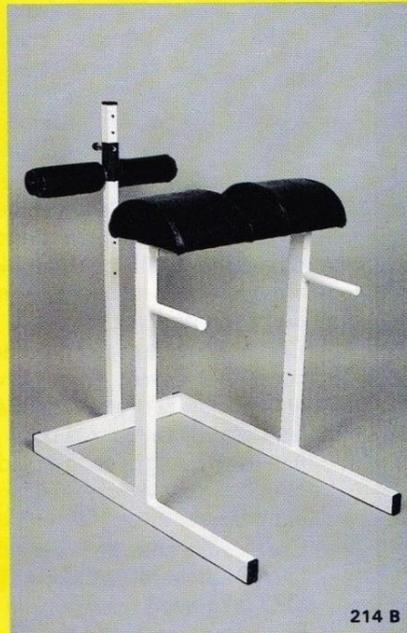
220 PL



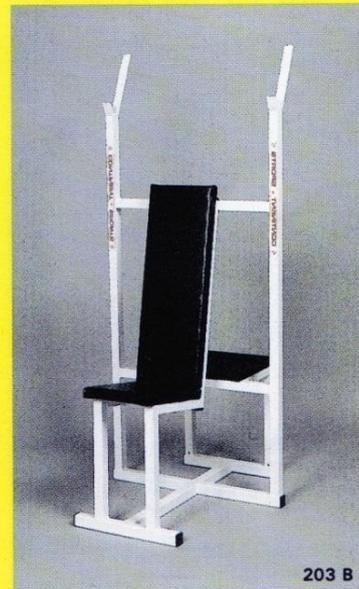
102 PL



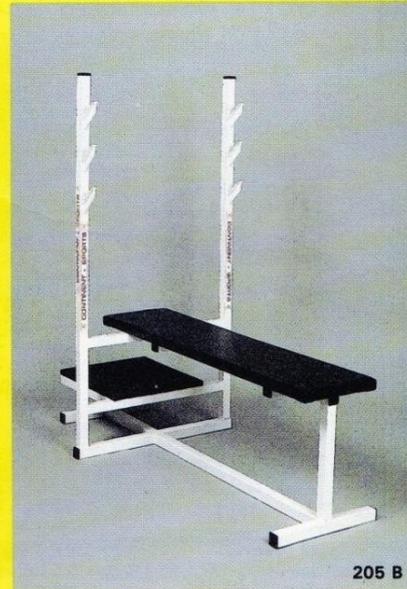
243 AC



214 B



203 B



205 B

JE COMMANDE	Quant	Prix Unit. TTC	Total TTC
PRESSE HORIZONTALE	220 PL	11.540,00	
PRESSE A LEVIER OU UNIVERSELLE	102 PL	7.820,00	
CONTRE POIDS DORSAUX	243 AC	7.035,00	
BANC LOMBAIRES	214 B	1.840,00	
BANC EPAULES	205 B	1.860,00	
BANC DEVELOPPÉ COUCHÉ	203 B	1.775,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Noir	4,90	
DISQUE FONTE 1 kg	Noir	9,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Noir	19,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Noir	24,50	
DISQUE FONTE 5 kg	Noir	49,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Noir	98,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Noir	147,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Noir	196,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Epoxy	5,40	
DISQUE FONTE 1 kg	Epoxy	10,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Epoxy	21,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Epoxy	27,00	
DISQUE FONTE 5 kg	Epoxy	54,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Epoxy	108,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Epoxy	162,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Epoxy	216,00	
BARRE 1.40	Zinguée	223,00	
BARRE 1.40	Chromée	240,00	
BARRE 1.50	Zinguée	235,00	
BARRE 1.50	Chromée	250,00	
BARRE 1.75	Zinguée	260,00	
BARRE 1.75	Chromée	285,00	
BARRE BICEPS	Zinguée	280,00	
BARRE BICEPS	Chromée	295,00	
TOTAL			

CATALOGUE GRATUIT. MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE - PORT D'U

Nom _____ Prénom _____

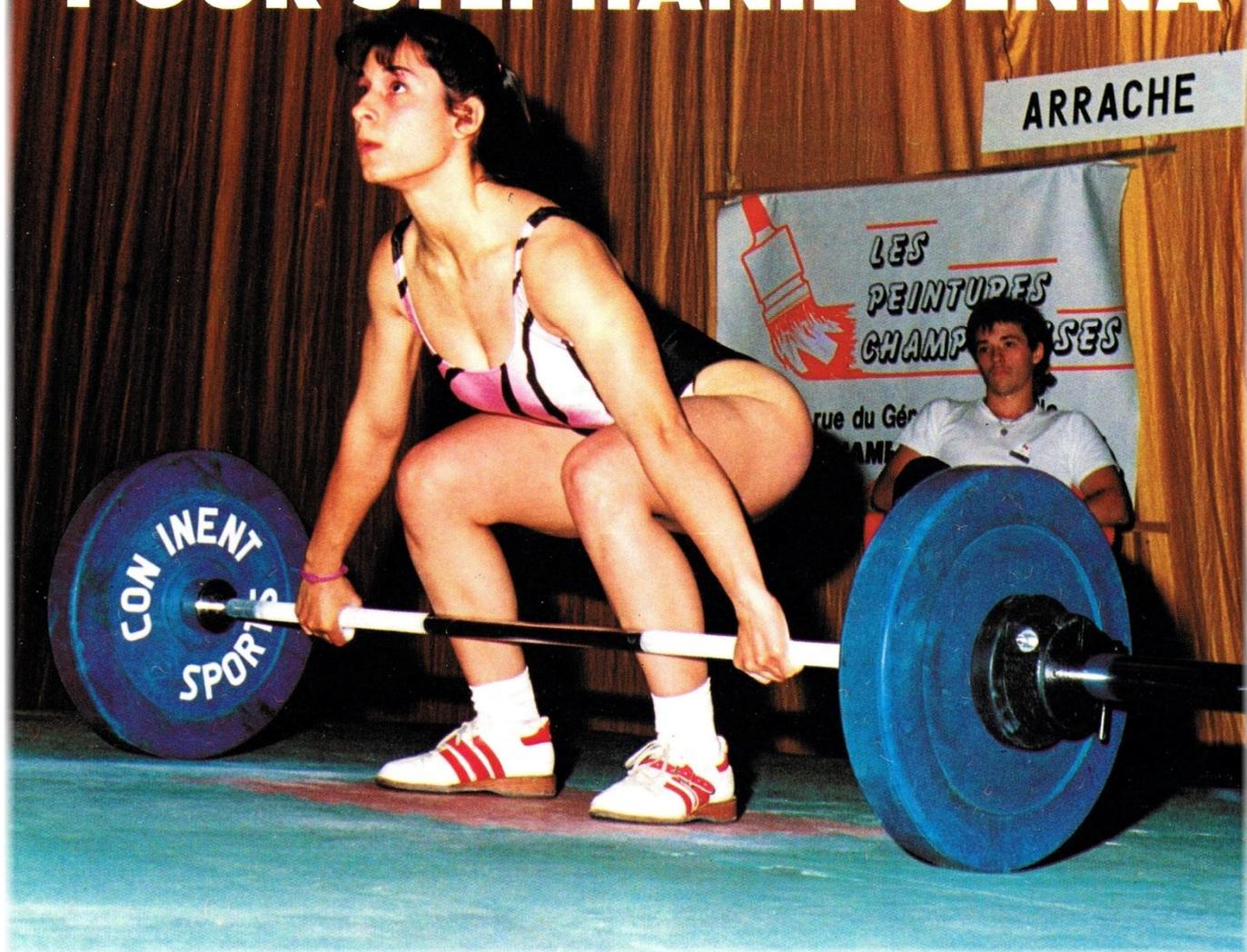
Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre



HALTEROPHILIE FEMININE 2 RECORDS D'EUROPE POUR STEPHANIE GENNA



Journal L'EQUIPE du 6 juillet 1988

DOSSIER DE PRESSE

Allez

Stéphanie !

CHAMPAGNE-SUR-SEINE. - Stéphanie Genna, vice-championne d'Europe de la catégorie des 56 kg, a été la grande vedette des Championnats de France féminine d'haltérophilie disputés à Champagne-sur-Seine, où elle a battu les records

d'Europe de l'arraché et de l'épaulé-jeté.

Si, avec 68 kg à l'arraché au quatrième essai, elle est encore loin des 75 kg de la championne du monde, la Chinoise Cui Aihong, Stéphanie Genna n'en a pas moins amélioré de 0,5 kg, le record d'Europe que détenait la Britannique, Maria Fawteath, qui l'avait devancée aux Championnats d'Europe de Saint-Marin en juin dernier.

Avec 85,5 kg à l'épaulé-jeté, Stéphanie Genna, médaillée de bronze aux Championnats du monde 1987 à Daytona Beach (États-Unis), a également battu de 0,5 kg le record d'Europe que la Britannique avait établi à Saint-Marin.

Avec un total de 147,5 kg, la Montalbanaise est restée à 5 kg du record d'Europe de Maria Fawteath.

Prochaine compétition pour Stéphanie Genna : les Jeux d'Océanie, le 24 juillet à Papeete.

Résultats complets et reportage photographique de Gilbert Guillotin au prochain Numéro

FORCE ATHLETIQUE

Championnat du Val-de-Marne 1988 et Tournoi des Maîtres

21 FEVRIER 1988 • VINCENNES

PAR MICHEL BARRA



Dimanche 21 février 1988, la finale du championnat départemental de Force Athlétique s'est déroulée au gymnase Hector Berlioz à Vincennes à l'initiative du Président Christian BLAREAU, devant un très nombreux public où l'on distinguait Monsieur le Maire de Vincennes, quelques uns de ses adjoints ainsi que plusieurs présidents d'autres associations sportives (photo ci-dessus).

Disons-le d'entrée, nous avons assisté à une très belle compétition opposant les deux clubs du C.O. Joinville et de Vincennes. Ce dernier sortait finalement vainqueur en s'appropriant neuf des quatorze titres mis en jeu. Une lutte acharnée qui donna l'occasion aux athlètes d'améliorer force records du Val-de-Marne. Cela montre une progression indéniable.

Ce n'était que le hors d'œuvre de l'après-midi. Le plat de résistance fut servi au dessert avec ce 1^{er} tournoi des Maîtres, réunissant quatre athlètes.

Benina défendait les couleurs de Fontenay sous Bois, Encinas celles de Joinville le Pont, Gosselin de l'A.C.B.B. Marie-Sainte étant lui, le régional de l'étape, tirant à Vincennes.

Ces quatre « Maîtres » manièrent de belles barres performances qui ne manquèrent pas d'étonner les spectateurs néophytes. La victoire revenait à Vincent Encinas (ci-dessous) avec un indice de 413,32 pts, devant Dominique Gosselin 1409,36 pts), et Miguel Marie-Sainte (309,64 pts) qui coiffait d'extrême justesse Belgacem Benina (298,45 pts).

Souhaitons à ces quatre athlètes de se qualifier lors des prochains tours pour le championnat de France, et pourquoi pas pour les championnats d'Europe.

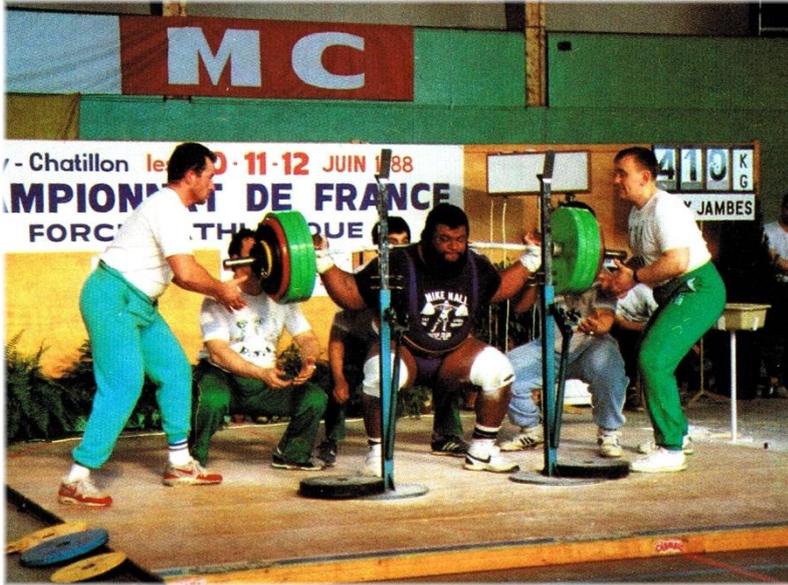




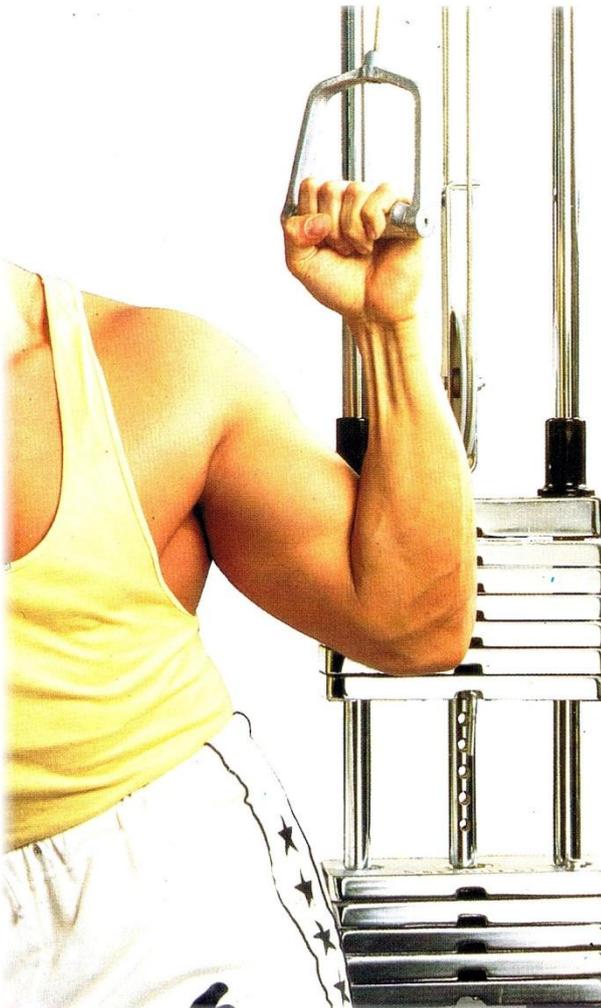
FORCE ATHLETIQUE

Championnat de France de Force

10-11-12 JUIN 1988 • VIRY CHATILLON (ESSONNE)



Mike HALL tente 410 kg en flexion sur jambes. Le même HALL félicité après son exploit par le président de l'E.S. Viry Chatillon. Etienne Touze.



LA FORCE A



DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITE :
"L'ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DU SPORTIF" ET L'ADRESSE DES
SALLES LES PLUS PROCHES DE VOTRE DOMICILE OU VOUS POURREZ TROUVER NOS PRODUITS.

Du jamais vu dans 'hexagone L'athlète américain Mike HALL, champion des U.S.A. toutes catégories, en même temps porte-drapeau dans son pays de la lutte antidoping, se produisait lors de ces compétitions nationales à Viry-Châtillon. Il réussissait... un tour de force en soulevant, une tonne sur trois mouvements. 410 kg en flexion sur jambes, 242,5 kg au développé couché, enfin 347,5 kg au soulevé de terre 1 000 kg juste, le compte était bon.

Une autre bonne surprise attendait les organisateurs. La présence de 400 spectateurs et plus, le dimanche pour contempler l'évolution des séniors hommes, tandis que le public était clairsemé le vendredi où se mesuraient les vétérans et le samedi ou espoirs hommes et féminines en décousaient.

Ces trois journées furent une réussite à tous points de vue. Les médailles furent remises par Monsieur André Coret, Président de la F.F.H.M.C., Monsieur André Drubigny, D.T.N. de la F.F.H.M.C., Monsieur Henri Gauthier, Président de l'Entente Sportive de Viry-Châtillon, Monsieur Michel Le Gloanec, Président départemental de la F.F.H.M.C. Monsieur Albert Buttigieg, Responsable National de la Force Athlétique et l'haltérophile Lionel Gondran, sélectionné pour les Jeux Olympiques de Séoul en moins de 60 kg.

La superbe coupe offerte par le Conseil Général de l'Essonne, fut remise par Mr Jacques Chastel, conseiller général de Viry-Châtillon à Robert Mongin président de Blanquefort, premier club de ces championnats. La coupelle offerte par le comité des Sports Castelvirois fut donnée à Mike Hall par Mr Etienne Touze.

Pour conclure ce championnat, où 22 records de France furent améliorés et un record du monde battu, Mr Chastel, au nom de Mr Simonin et du Conseil Général de l'Essonne, remit un chèque de 10 000 Fr à Mr Le Gloanec, Président départemental de la F.F.H.M.C. pour être versé à la section haltérophilie, musculation, culturisme de l'E.S. Viry-Châtillon.

Nous remercions Mr Simonin, président du Conseil Général de l'Essonne ainsi que ses membres : Monsieur Le Cloanec, Monsieur le Maire et le Conseil Municipal de Viry-Châtillon, Monsieur Faure et le Comité des Fêtes de Viry-Châtillon, le Crédit Mutuel de Savigny-sur-Orge, la maison Haleko, Monsieur Michel Deharbe (FECAPP A.S.), A.F. Compagny, et Sports International.

N'oublions pas non plus, avec une pensée toute particulière, les chargeurs de l'E.S. Viry, qui sans eux, rien n'aurait pu se faire ainsi que le responsable des équipes de France, Marc Vouillot, entraîneur Force Athlétique de l'E.S. Viry-Châtillon.

PLEIN RÉGIME

HALEKO met à votre disposition, avec sa gamme de produits MULTIFORCE, les concentrés dont vous avez besoin pour le développement de votre musculature, pour la réussite de votre entraînement, et pour votre victoire sur le plan sportif. Le but des recherches d'HALEKO était de développer des produits ayant des valeurs les plus élevées possibles. Nous sommes fiers d'avoir réussi.

La qualité de nos produits se vérifie d'après leurs valeurs maximales en : valeur biologique 97, utilisation nette de protéine (UNP) 96 et index des acides aminés essentiels (IAAE) 100. Nous faisons d'ailleurs vérifier ces valeurs auprès d'instituts scientifiques indépendants.

Choisissez parmi la gamme MULTIFORCE, pour chaque phase d'efforts, le programme nutritif approprié, afin d'améliorer sans cesse votre force et vos performances. Faites confiance à MULTIFORCE, des produits d'une haute efficacité pour vous offrir la force à plein régime.

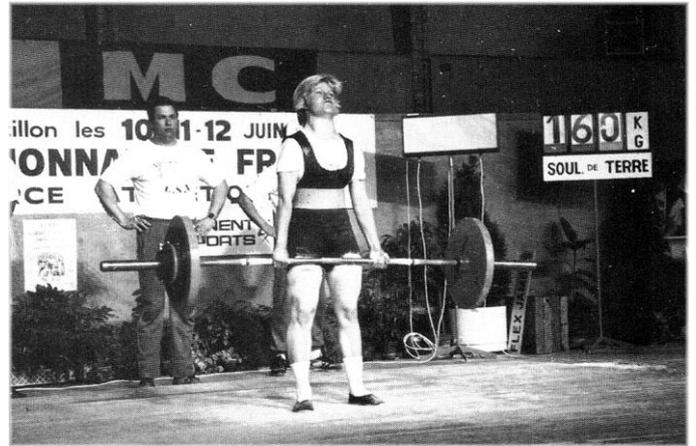


MULTIFORCE

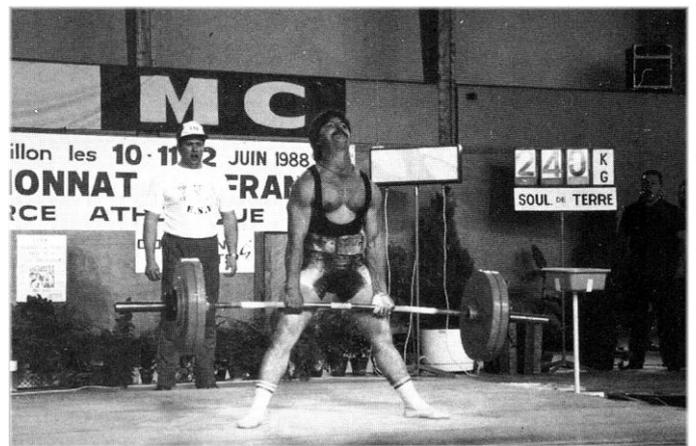


LE CHOIX DE LA PERFORMANCE

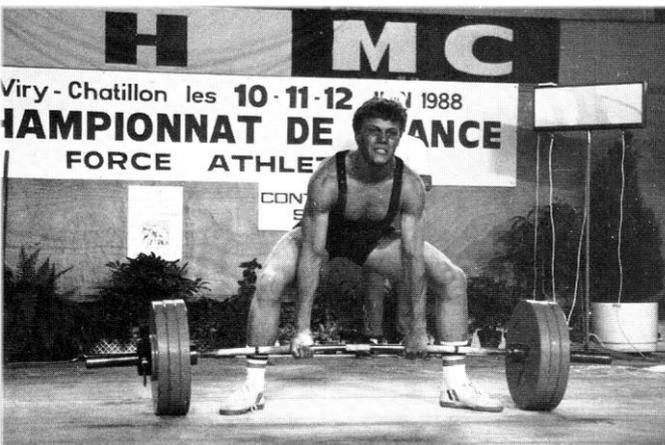
CARTES-POSTALES DE VIRY-CHATILLON



Nathalie ROMELLE (44 kg) et Isabelle MARY (60 kg), deux belles championnes de France.



Le meilleur athlète de ces championnats, le parisien Lucien DEFA RIA (60 kg) et Michel HELLIER (75 kg) réussit 240 kg au soulevé de terre.



Le junior Pierre LAPOSTOLLE (90 kg) de Berck, moins heureux que Mouloud BOUFRINE, champion de France dans la catégorie des 82,5 kg.

LES RESULTATS

PAR EQUIPES

- 1^{er} BLANQUEFORT (S.O.) 86 points
- 2^e TROYES (Nord) 69 points
- 3^e LILLE U.C. (Nord) 66 points
- 4^e VIRY-CHÂTILLON 44 points
- 5^e St MARTIN d'HERES 44 points
- 6^e MONDRAGON (SE.) 34 points

SENIORS

- 56 kg : VINCENT (S.Vallier) 520 kg
- 60 kg : DEFARA (ACBB) 575 kg
- 67,5 kg : BAALI (ESSM) 600 kg
- 75 kg : HILLIER (A.C. Mons) 635 kg
- 82,5 kg : BUTTIGIER (Voiron) 680 kg
- 90 kg : ROUX (Bourgoing) 705 kg
- 100 kg : ZEMIS (Lille) 747,5 kg
- 110 kg : COUTEAU (Haubourdin) 770 kg
- +125 kg BRULOS (Armentières) 902,5 kg

FEMININES

- 44 Kg : ROMELLE (Bouexière) 265 kg
- 48 Kg : COGNACQ (Rochelle) 317,5 kg
- 52 Kg : FERRERA (NFC) 355 kg
- 56 Kg : BAYARD (ACS) 372,5 kg
- 60 Kg : MARY I. (Blanquefort) 385 kg
- 67 Kg : DELANNOY (Béthune) 362,5 kg
- 75 Kg : GARNIER (Troyes) 357,5 kg
- 82,5 Kg : MARY L. (Blanquefort) 415 kg

JUNIORS

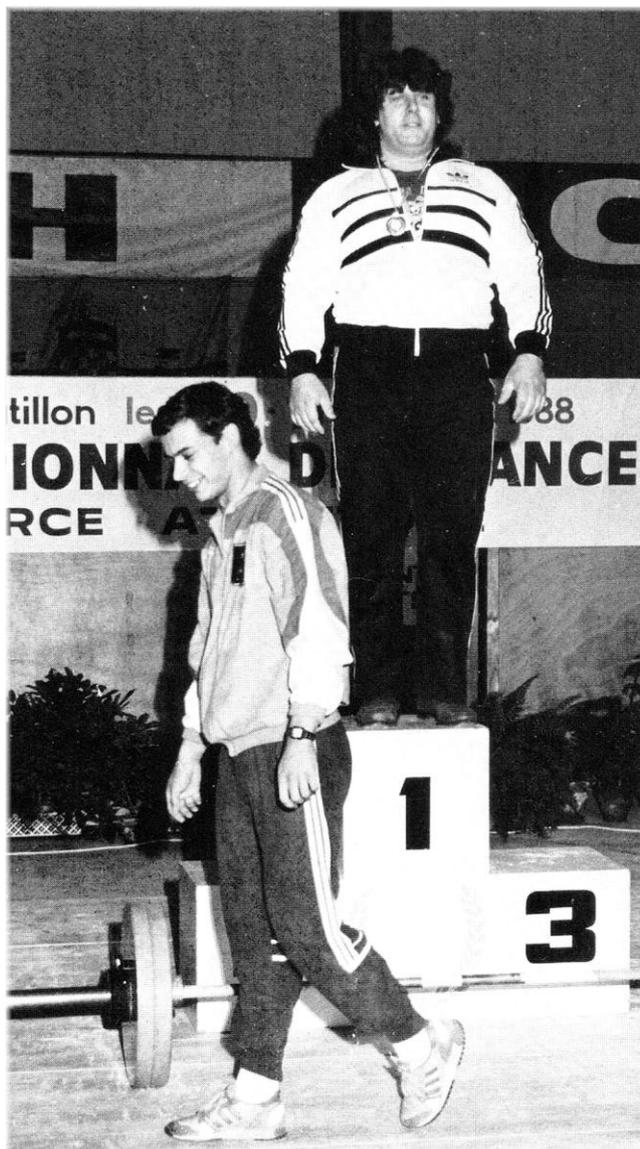
- 52 kg : HEUZE (Rennes) 400 kg
- 60 kg : RIVIERE (Vichy) 455 kg
- 67,5 kg : MICOULAS (Blanquefort) 497,5 kg
- 75 kg : DUBREUL (Montluçon) 550 kg
- 82,5 kg : BOUFRAINE (Viry) 605 kg
- 90 kg : SCANDELLA (Reims) 667,5 kg
- 125 kg : MORVAN (Viry) 730 kg

VETERANS 2

- 52 kg : ANDRIEUX (Talbot) 375 kg
- 60 kg : NIVAUL (Moulin) 412,5 kg
- 67,5 kg : MENARD (Rilleux) 425 kg
- 75 kg : FAURE (Rilleux) 425 kg
- 82,5 kg : CHABEAU (Lille U.C.) 515 kg
- 90 kg : ZANDER (Toul) 585 kg
- 100 kg : THARSIS (Reims) 600 kg
- 110 kg : LACHERE (Boulogne) 575 kg

VETERANS 1

- 52 kg : MINQUOT (Lesparre) 390 kg
- 60 kg : PETERS (Vitrolles) 420 kg
- 67,5 kg : JULIEN (Blanquefort) 552,5 kg
- 75 kg : BAUDOUX (Vitrolles) 597,5 kg
- 82,5 kg : DECHOZ (Troyes) 640 kg
- 90 kg : LOUCHART (Lens) 650 kg
- 100 kg : BOYER (Mondragon) 710 kg
- 110 kg : DEWAS (Mons) 690 kg
- +125 kg SMAG (Loos) 660 kg



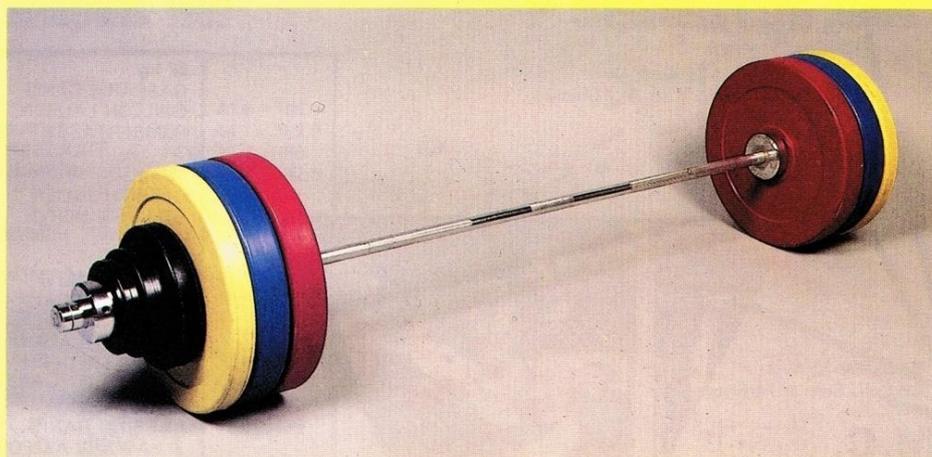
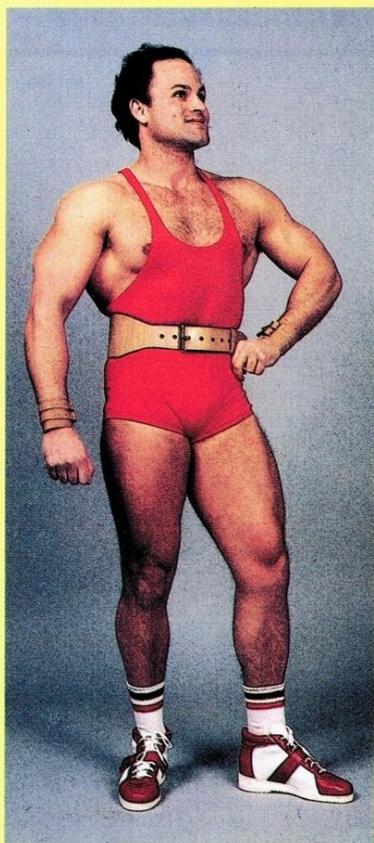
L'haltérophile Lionel Gondran vient de remettre la médaille d'or à Jean-Pierre BRULOS, vainqueur chez les + de 125 kg.



Pierre COUTEAU, sans rival dans sa catégorie (710 kg)

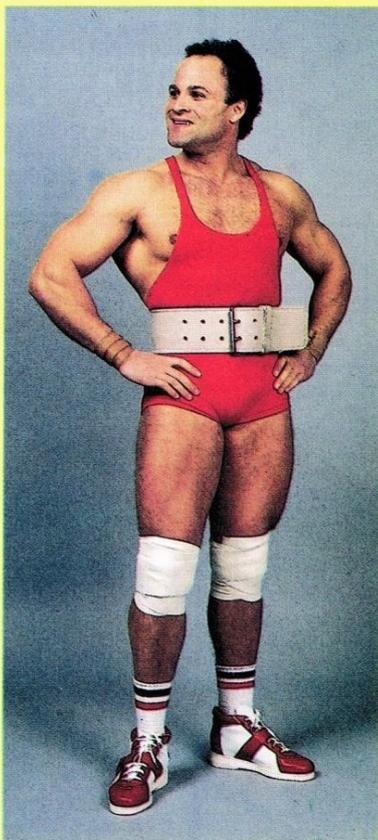
CONTINENT SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



HALTEROPHILIE

FORCE ATHLETIQUE



JE COMMANDE	Quant.	Prix TTC Unitaire	Port	TOTAL
BARRE SUPER COMPETITION		3.950,00	DÜ	
BARRE OLYMIQUE		2.850,00	DÜ	
BARRE OLYMIQUE Chromée		3.215,00	DÜ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE		2.990,00	DÜ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE Chromée		3.380,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Rouge		1.508,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Noir		1.160,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Bleu		1.290,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Noir		975,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Jaune		1.130,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Noir		824,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 10 kg Noir		588,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 5 kg Noir		283,50	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 2,5 kg Noir		162,50	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 1,250 kg Noir		114,00	DÜ	
DISQUE ACIER ENTRAINEMENT 1e kg		25,00	DÜ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 4 m x 4 m		9.088,00	DÜ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 3 m x 3 m		5.112,00	DÜ	
CEINTURE COMPETITION HALTERO (Préciser tour de taille)		295,00	20 F	
CEINTURE STANDARD (Préciser tour de taille)		190,00	20 F	
CEINTURE FORCE ATHLETIQUE (Préciser tour de taille)		595,00	20 F	
CHAUSSURES Pointures 38 à 46		360,00	20 F	
MAILLOT HALTEROPHILIE Tailles 1 à 6 Bleu ou Rouge		150,00	12 F	
BANDES FORCE ATHLETIQUE (La paire)		110,00	12 F	
BANC FORCE ATHLETIQUE		2.960,00	DÜ	
REPOSE BARRES FORCE ATHLETIQUE		1.980,00	DÜ	
TOTAL				

CATALOGUE GRATUIT **MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL.**

NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

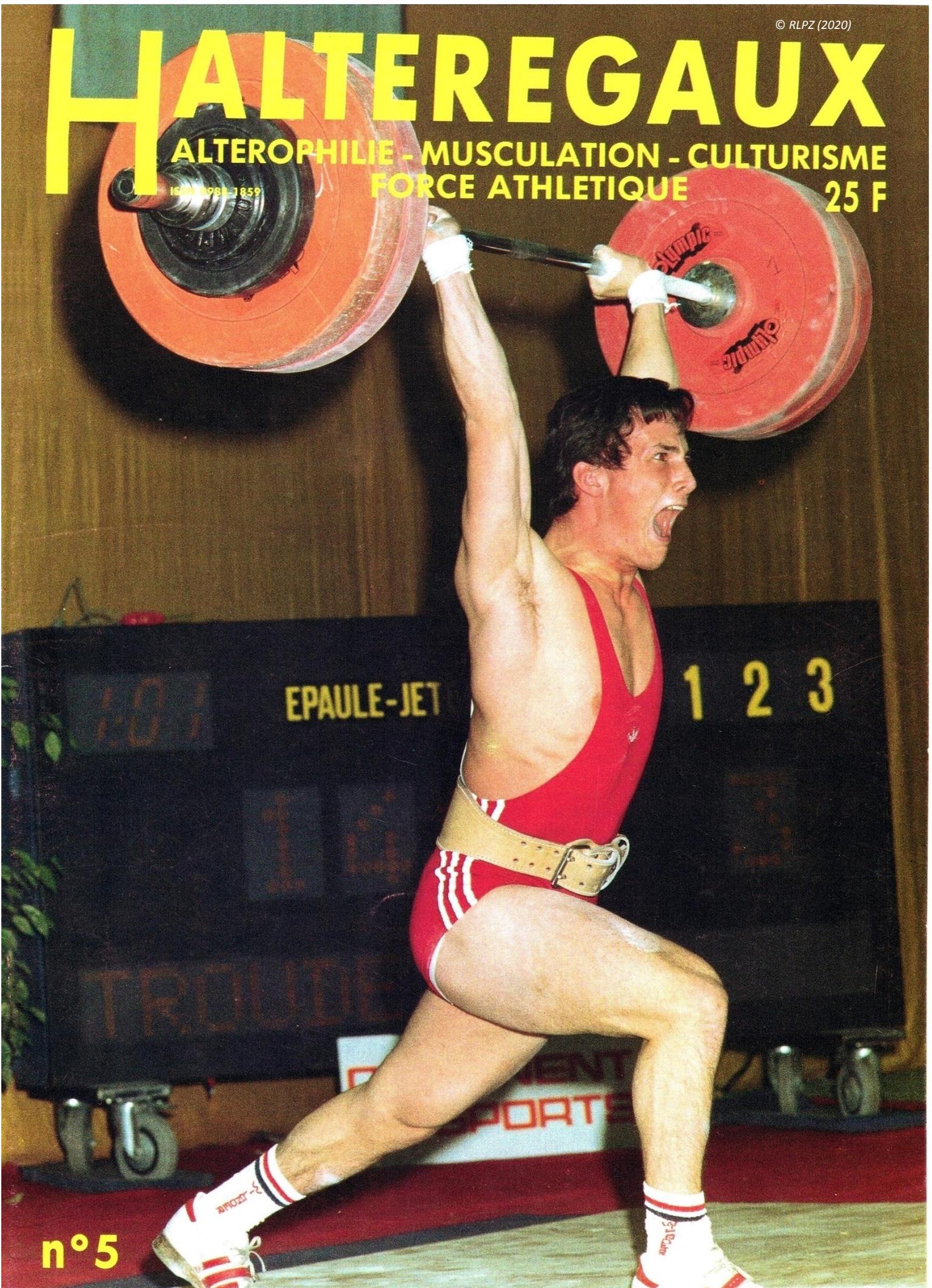
Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

HALTEREGAUX

ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE 25 F

ISSN 1198-1859





Sur la photo (de gauche à droite) Jean-Paul Rachel, Gustave Pichon

Avant-propos

De la station de la Grande Terche à St-Jean-d'Aulps, Gustave Pichon est prêt à commencer la nouvelle année. En pleine forme, oxygéné par le bon air montagnard, et détendu par les nouveaux mouvements de musculation et de gymnastique qu'il a mis au point. Ceux-ci s'adressent à tous les adhérents de clubs et leurs amis qui se rendent à la neige, et chaussent leurs skis sans aucune préparation spécifique. Enfin, il est agréable, de ce cadre enneigé du Roc d'Enfer, de vous souhaiter la bonne année, espérant qu'elle vous apportera tout ce qui est essentiel à votre santé.

Jean-Paul RACHEL

S O M M A I R E H A L T E R E G A U X

- 2** Avant-propos
- 3** Communiqué d'André CORET
- 4** Jeux Olympiques de Séoul
- 9** Championnat de France Féminin
- 12** Peut-on parler de mode sportives chez les "Haltéofilles"
- 13** Championnats d'Europe et du Monde Junior
- 15** Gilbert Cabanel n'est plus. Informations
- 16** Poster : HÉLÈNE VICTORNI
- 18** Championnat de France UNSS
- 20** Force athlétique
- 22** L'Haltéophilie et son Histoire
- 23** Belle soirée d'été à St-Aignan
- 25** Dossier : Ski et Musculation
- 29** Championnat de France Cadets-Juniors

Impression

R.V. IMPRESSION - 69 05 40 50

Photocomposition :

STARGRAPHIC - 43 63 42 42

Directeur de la publication :

Jean-Paul Rachel - Corcaviture

Tél. 40.92.10.43 - 42.53.70.88

Photos de couverture :

IDEAL PHOTO - Montrouge

◆ **Au générique du N°5 d'« HALTEREGAUX » :** Michel Barra, Robert Charriot, André Coret, Jean-Claude Dumoulin, Jacques Durr, René Dini, André Drubigny, Yannick Gricourt, Serge Laget, Robert Manlay, Marc Marie, Jean-Paul Mazot, Alexandre Millet, Michel Mitermique, Gustave Pichon, Miche Popov, Jean-Paul Rachel, Robert Soyez.

CREDIT PHOTO : Idéal Photo : couverture, p. 29, 30, 31. - Roger Martin : p. 2. - Rolf Maier : p. 9, 10b, 11b, 12, 13, 14, 18, 19 - Gilbert Guillotin : p. 10 - acd : p. 11a. - Continent-Sport : croquis p. 12. - René Dini : p. 15. - Jean-François Perchet : p. 16 - Marc Marie : p. 20, 21. - Daniel Chêne : p. 23. Photo Lux Morzine : p. 25, 26, 27. Alexandre Millet : croquis p. 26, 27.

FEDERATION FRANÇAISE D'HALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME

85, ROUTE DE GRIGNY - 91130 RIS ORANGIS - TEL. : (16 - 1) 69 25 91 19
Président de la F.FHM.C. : **André CORET** - Directeur Technique National : **André DRUBIGNY**

COMMUNIQUE

Les déclarations de quelques personnes qui ont été écartées des équipes de France soit pour dopage, soit par absence de résultat ne doivent en aucun cas détruire le travail positif qui a été mené à la Fédération d'haltérophilie, de musculation et de culturisme depuis plusieurs années.

En effet, depuis 1985 alors que nous connaissions une période anarchique en matière de doping dans notre Fédération, nous avons appris par le médecin fédéral de l'époque et notre entraîneur national qu'il existait un médecin et un laboratoire très efficace pour préparer les athlètes et ce sans prises de produits dopants.

En février 1986, la Fédération a décidé de réunir à Aix-en-Provence tous les athlètes dans notre élite afin de leur présenter le médecin qui s'occuperait dorénavant de leur suivi médical. Celui-ci leur a précisé qu'il était hors de question de prendre des produits dopants. Par contre il a exigé que les athlètes soient contrôlés mensuellement à l'hôpital de Bordeaux par le professeur Clerc.

Ce suivi médical a été parfait jusqu'au jour ou lors d'un contrôle inopiné trois de nos meilleurs athlètes furent déclarés positifs. Le comité directeur fédéral et son président ont immédiatement décidé d'arrêter les relations avec les médecins bordelais.

Depuis la Fédération Française d'haltérophilie de musculation et culturisme a instauré des contrôles antidoping soit dans les compétitions, soit de façon inopiné dans les clubs d'entraînement.

A ce jour et depuis le 1^{er} janvier 1987 la Fédération qui s'est délibérément orientée vers une politique très dure contre le doping a réalisé 730 contrôles.

Les laboratoires Lafarge peuvent d'ailleurs attester de la véracité de ces écrits. Quant au ministère de la jeunesse et des sports celui-ci est parfaitement conscient des efforts de notre Fédération et soutien notre politique dans son ensemble.

Je rappellerai pour mémoire que nous rentrons des Jeux Olympiques de Séoul et que nos athlètes furent contrôlés maintes et maintes fois avant leur départ, notamment par le professeur Semionov, membre du Comité international Olympique et médecin de la Fédération Internationale d'haltérophilie, à Séoul, et qu'ils furent déclarés négatifs.

Il est fort regrettable de voir que des inconscients par des déclarations irresponsables et mensongères viennent encore une fois apporter de l'eau aux moulins aux détracteurs de notre sport.

Je tiens à porter à la connaissance de tous les lecteurs que Monsieur Marc Lopez et le journal *libération* ont été condamnés le 3 octobre 1988 par la Cour d'Appel d'Aix-en-Provence pour diffamation, ce journal et cette personne avaient tenu il y a quelques mois strictement les mêmes propos que Charles Larget.

(Elles ont formé un pourvoi en cassation) mais pour l'instant le jugement nous reste favorable en attendant la décision de la Cour de Cassation. Il est curieux de voir que les déclarations de Charles Larget surviennent au moment ou toutes ces personnes sont en difficultés et à trois semaines des élections fédérales.

André CORET
Président de la F.F.H.M.C.

Le STYLO D'OR 1988



De gauche à droite André CORET, Alain LUZENFICHTER

Pour le compte de l'*Équipe*, Alain Lunzenfichter a consacré à notre sport, à notre fédération, à nos champions, à nos organisations, des centaines de reportages, d'articles ou chroniques.

Son souci a toujours été d'être vrai, et objectif. Le bon sens, cette denrée si rare aujourd'hui, était omniprésent dans ses remarques et considérations. C'est dire que ce n'est que justice si le président Coret a récompensé ses mérites et l'excellence de son travail, en lui remettant le prestigieux stylo d'or fédéral.

Une belle cérémonie pour un exemplaire lauréat.

*Le Président,
Le Directeur technique National
Les membres du comité de la FFHMC
vous adressent
leurs meilleurs vœux
pour l'année 1989*

JEUX OLYMPIQUES 1988

Séoul avec un "S" comme Suleimanoglu

PAR SERGE LAGET

Les absents ont toujours tort. En tout cas, ils faussent souvent le jeu, surtout s'il est olympique. Cela avait été le cas à Moscou où la renonciation du bloc américain pour cause d'Afghanistan avait laissé le champ libre aux locaux et à leurs amis. Ce fut aussi le cas à Los Angeles qui boycotté pour raison de sécurité par le bloc soviétique permit aux Chinois de se hisser prématurément aux sommets de la hiérarchie. A Séoul, pour la première fois depuis Montréal, le grande famille haltérophile se retrouvait enfin au grand complet ou presque, puisque seul Cuba faisait défaut. Une absence sérieuse certes mais qui pour être regrettable n'a pas trop dénaturé le tournoi réservé aux 260 hommes forts, originaires de 63 pays.

Le yin et le yang étant donc à nouveau réunis ainsi qu'il sied au pays du matin calme, purent se disputer les épreuves tant attendues. Y alternèrent joies, échecs, records faramineux, duels pathétiques, exploits des mousquetaires français et fabuleux récital du phénoménal Naim Suleimanoglu.

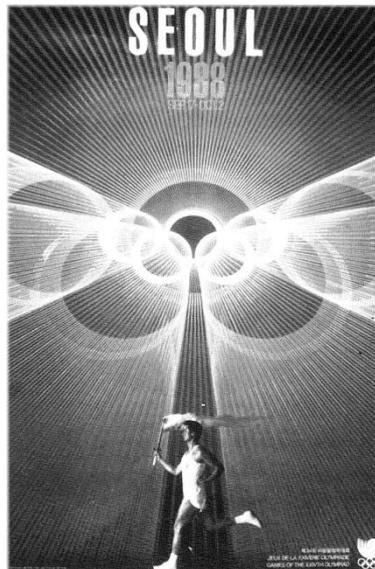
La fête eut aussi son inévitable lot de pincés, mais insistons là-dessus, elle ne fût pas gâchée pour autant. Évacuons tout de suite, si vous le voulez bien, cette pénible histoire. Comme à Los Angeles, cinq athlètes furent convaincus de dopage. Cinq comme les anneaux olympiques. Cinq comme les doigts de cette main qui était la si précieuse pince des athlètes attendrissants et astucieux d'antan. Las, il n'y a plus de pince, seulement des pincés.

Un espagnol « mal armé » par son médecin et dérouter de la 3^e place. Et surtout des caporaux épinglés, pitoyablement disciplinés. Les hongrois Andor Szani (2^e en 100 kg) et Kalman Csengeri (4^e en 75 kg) tous deux pris la main dans le sac de Stanozolol – comme Ben – et les champions olympiques bulgares Mitko Grablev (56 kg) et Angel Guenchev (67,5 kg tous deux piégés pour recours à la furosemide. Une terrible double faute qui provoqua le repli massif et précipité des protégés d'Ivan Abadjiev vers le pays où hélas le yaourt ne semble plus être roi. Dès lors le fameux match des entraîneurs tourna court. Et Ivan Medvedev le soviétique put tranquillement étoffer son capital de 33 titres de 6 nouvelles couronnes ! Le 29 septembre, grâce à ses beaux bébés de 82 kg et plus, mais aussi avec Mirzoian en 56 kg, comblé, le rival du sorcier bulgare, frôlait la barre rugissante de la quarantaine de titres. Un fabuleux cap qu'en toute logique il doublera dans quatre ans au pays de Christophe Colomb, à Barcelone.

COREE = CORET UNE LOGIQUE IMPLACABLE

Car ne vous y trompez pas, même si nous le soulignons avec le sourire, l'haltérophilie procède d'une logique implacable.

Lors de ces 21^e Jeux Olympiques, nous en avons eu au moins



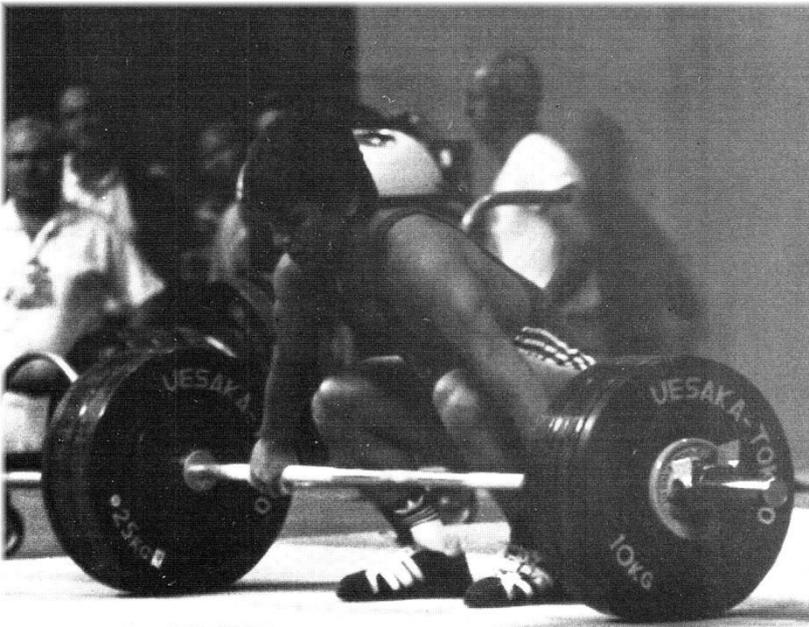
deux preuves éclatantes. Par nos coqs dont on dit qu'ils voyagent mal. Qu'ils s'étiolent dès qu'ils ne voient plus leur clocher ou la Tour Eiffel. Or en Corée, miracle de la ressemblance avec le nom du président, heureuse confusion, ils ont tiré « comme à la maison ». Galvanisés qu'ils étaient nos « coréens ». Irréprochables en tout cas et dans une phase ascendante dont on devrait reparler en catalan si les dragons du dopage cessent enfin de cracher leurs flammes de mort et si les petits cochons ne nous mangent pas Laurent Fombertasse, Francis Tournefier et nos autres fiers à bras.

A peine âgé de 20 ans, Laurent, sociétaire du C.A. Evron, préparant à l'Insep un brevet d'éducateur sportif, a confirmé en 56 kg ses titres nationaux 1987-1988 et sa récente 3^e place au mondial junior. A l'arraché avec 105,5 il améliorerait le record de France, propriété depuis sept ans de Bruno Maier. Et au jeté avec 132,5 il restait en deçà de sa meilleure barre. Avec un total de 237,5 kg il pointait pour sa première sortie olympique à un intéressant 16^e rang. Une position que passion et assiduité devrait lui permettre d'améliorer très sensiblement. Plus mûr et plus puissant, Pascal Arnou, notre second représentant dans la catégorie, en totalisant 245 kg, soit 7,5 de mieux que son cadet, touchait une probante 19^e place. Ainsi qu'au hit parade des *Best Sellers*, les places se grignotent livre après livre. Chez les 60 kg, Lionel Gondran après avoir arraché 115 kg semblait promis à un sort également enviable quant il se plantait sur les 140 kg requis pour briguer le 11^e fauteuil.

L'ambition était de mise et l'on est bien placé au Bataillon de Joinville pour savoir que Francis Tournefier, militaire de carrière taillé dans le roc (100 kg 1 m 80), n'en manque pas. Rendez vous compte qu'à seulement 24 ans, faisant preuve d'une assurance et d'une hargne de vieux briscard, il a amélioré la bagatelle de 6 records de France ! Une gerbe d'exploits liée à un travail de titan lui ayant autorisé une progression de 22,5 kg en un an, et par la même ouvert l'accès à une cinquième place pleine de promesse. Chez les 100 kg, les places sur le podium se jouent à présent à un total supérieure à 400 kg. Une escalade qui est loin d'être impossible pour notre cœur vaillant. Logique implacable disions-nous. Avec un nom aussi chantant et approprié que le sien, Tournefier ne pouvait être que le champion que nous attendions pour en « pincer » à nouveau pour l'haltéro. Gare aux vocations avec Francis.

NAÏM, LE CHEVAL DE TROIS

Même s'il est amplifié et quelque part dénaturé, Suleimanoglu joue en Turquie un rôle très proche de celui de Francis. Naïm symbole pour tout un pays, nous permet de mettre le doigt sur une autre logique implacable et historique, celle du cheval de trois, de Troie. Ce fameux cheval creux dont ils avaient été jadis les victimes, les Turcs l'ont « retourné » et en font à présent par



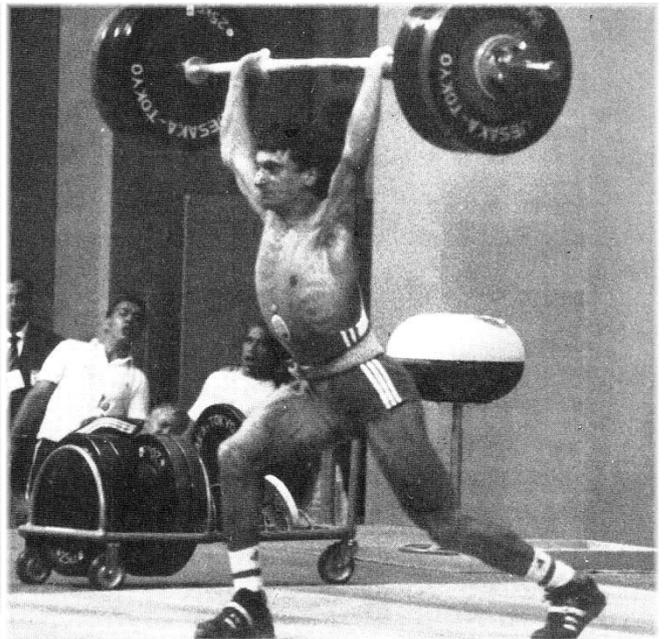
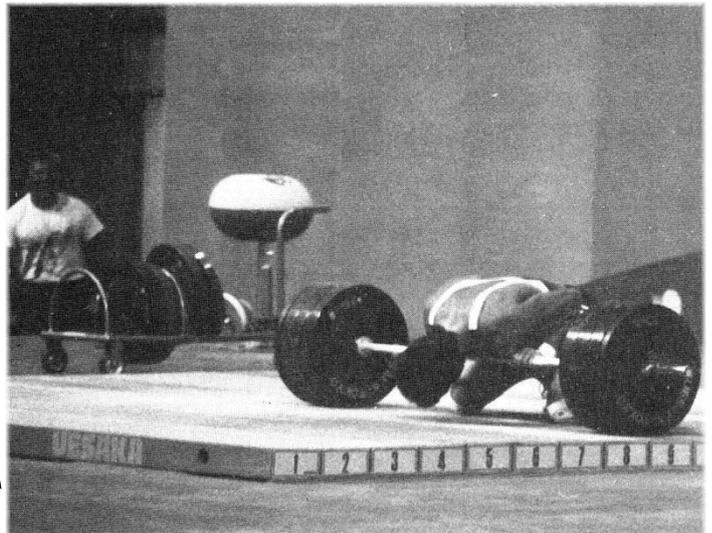
IMAGES DE SEOUL 88

Le grand homme de Séoul : le Turc SULEIMANOGLU, l'ex bulgare sait se transcender lors des rendez-vous importants.

Un haltérophile hongrois à terre, symbole des athlètes compromis par les contrôles anti-dopage.

Le bulgare GRABLEV, ci-dessous à droite, le premier haltérophile, reconnu positif dut rendre sa Médaille d'Or lors dans la catégorie des 60 kg.

Le chinois XIA MING LIN un style peut orthodoxe.



Suleimanoglu interposé, et transformé en ambassadeur un moyen de revanche. Pas plus haut que trois pommes (1 m 47), le musulman Suleimanov que les Bulgares voulaient intégrer davantage en le transformant en Shalamanov, a fini par adopter une troisième identité, celle de Suleimanoglu, citoyen turc. Devenu le protégé de son Premier Ministre, à Séoul, Naïm a autant « tiré » avec son cœur qu'avec ses nerfs. Pour son vrai pays, pour ses parents et le million de musulmans toujours bulgares, il a fait voler en éclats 6 records du monde. Son moyen à lui de pulvériser les frontières. Qui plus est, il a soulevé 190 kg soit plus de trois fois son poids de corps (60 kg) !!! En attendant de domestiquer la barre des 200 kg notre dompteur de fonte ne collectionne pas les titres mais 33 records du monde. Beaucoup de trois pour un garçon doué, et motivé qui au prix d'un entraînement de six heures par jour a su, renouant le fil de cette mythologie si chère au bassin méditerranéen, se métamorphoser de triste pion bulgare en rayonnant cheval de Troie. Puis maintenant en fou des records et roi de l'haltérophilie. A l'idée qu'il n'aura que 25 ans quand il s'attaquera aux « barres-celone », comme il se serait jadis colleté avec les colonnes d'Hercule, Homère doit bien rire.

Homère qui au passage ne serait sûrement pas mécontent que pour le Mondial organisé chez lui en septembre prochain, les athlètes reviennent à plus de sagesse. Il n'y va plus du crédit de leur sport, mais de la survie de la discipline.

Et par mille Millon de Crotone et de sabords, comme dirait le capitaine Haddock, les dieux savent que l'haltérophilie est essentielle dans le programme olympique. Et ce n'est pas quelques sanctions appliquées avec autorité, pas davantage un réajustement des records à échelle humaine, qui y changeront quelque chose. Bien au contraire.

Pour être Champions Olympiques, ils ont réussi :

CATEGORIES	1980 Moscou	1984 Los Angeles	1988 Séoul
52 kg	– 245 kg	– 235 kg	– 270 kg
56 kg	– 275 kg	– 267,5 kg	– 292,5 kg
60 kg	– 290 kg	– 282,5 kg	– 342,5 kg
67,5 kg	– 342,5 kg	– 320 kg	– 340 kg
75 kg	– 360 kg	– 340 kg	– 375 kg
82,5 kg	– 400 kg	– 355 kg	– 377,5 kg
90 kg	– 377,5 kg	– 392,5 kg	– 412,5 kg
100 kg	– 395 kg	– 385 kg	– 425 kg
110 kg	– 422,5 kg	– 390 kg	– 455 kg
+110 kg	– 440 kg	– 412,5 kg	– 462,5 kg

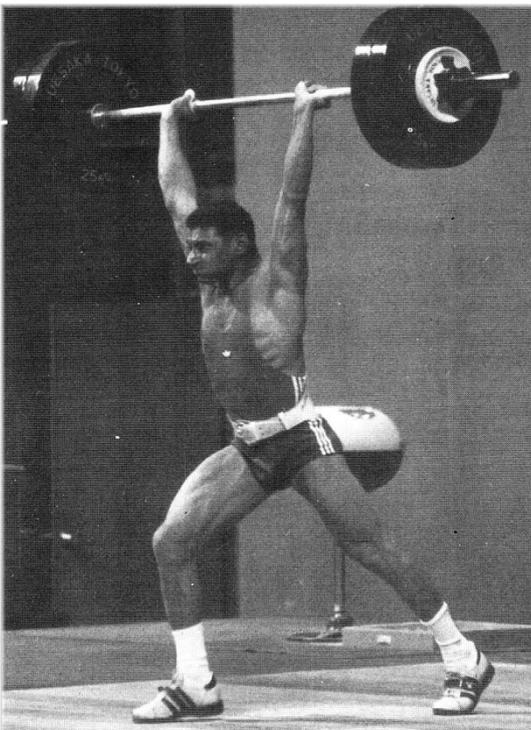
Cela revient à dire que seuls deux des champions consacrée à Moscou et Los Angeles auraient pu tirer leur épingle des Jeux de Séoul. Un exploit qui permet d'apprécier la spectaculaire, l'inquiétante diront certains, progression des performances et la valeur des exploits réalisés il y a 8 ans par Yanko Roussev chez les 67,5 kg et Yourik Vardanian en 82,5. Deux monstres sacrés d'une religion qui n'en est pourtant pas avare, ainsi que pourrait nous le confirmer l'historien entraîneur Rolf Maier.

	OR	ARGENT	BRONZE	LES FRANCAIS
52 kg	MARINOV (Bulgarie) 270 kg RM (120 RM + 150)	C. BYUNG-KWAM (CdS) 260 kg (112,5 + 147,5)	HE ZHUOQIANG (Chine) 257,5 kg (112 + 145)	
56 kg	MIRZOIAN (URSS) 292,5 kg (127,5 + 165)	HE YINGQIANG (Chine) 287,5 kg (125 + 162,5)	LIU SHOUBIN (Chine) 267,5 kg	9 ^e Pascal ARNOU : 245 kg (105 + 140) 16 ^e Laurent FOMBERTASSE 237,5 kg (105,5 RF junior+ 132)
60 kg	SULEIMANOGLU (Turquie) 342,5 kg RM (152,5 RM + 190 RM)	TOPUROV (Bulgarie) 312,5 kg (137,5 + 175)	YE HOUAN-MING (Chine) 287,5 kg (127,5 + 160)	Lionel GONDRAN 115 kg à l'arraché 0 à l'épaulé-jeté 140 kg pour la 11 ^e place
67,5 kg	KUNZ (RDA) 340 kg (150 + 190)	MILITSIAN (URSS) 337,5 kg (155 + 182,5)	LI JINHE (Chine) 325 kg	
75 kg	GUIDIKOV (Bulgarie) 375 kg (167,5 + 207,5)	STEINNOEFEL (RDA) 360 kg (165 + 195)	VARBANOV (Bulgarie) 357,5 kg (157,5 + 200)	
82,5 kg	ARSAMAKOV (URSS) 377,5 kg (167,5 + 210)	MESSZI (Hongrie) 370 kg (170 + 200)	LEE HYUNG-HUN (CdS) 367,5 kg (160 + 207,5)	
90 kg	KHRAPATI (URSS) 412,5 kg (187,5 + 225)	MOUKHAMEDJAROV (URSS) 400 kg (177,5 + 222,5)	ZAWADA (Pologne) 400 kg (180 + 220)	
100 kg	KUZNETSOV (URSS) 425 kg (190 + 235)	VLAD (Roumanie) 402,5 kg (185 + 217,5)	IMMESBERGER (RFA) 395 kg	5 ^e Francis TOURNEFIER 380 puis 385 (168 puis 170,5 + 210,5, 215,5) soit 6 RF
110 kg	ZAKHAREVITCH (URSS) 455 kg RM (210 RM + 245)	JACSO (Hongrie) 427,5 kg (190 + 237,5)	WELLER (RDA) 425 kg (190 + 235)	
+110 kg	KURLOVITCH (URSS) 462,5 kg (212,5 + 250)	NERLINGER (RFA) 430 kg (190 + 240)	ZAWIEJA (RFA) 415 kg (182,5 + 232,5)	

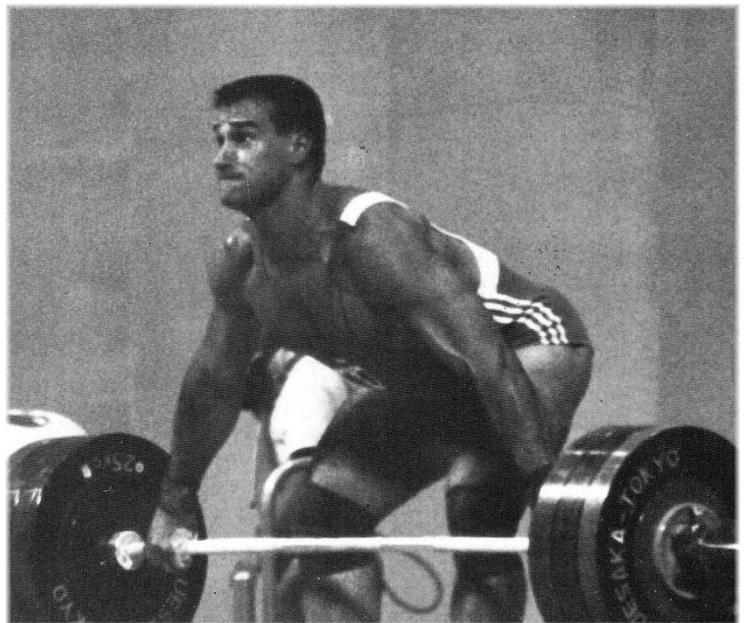
LES FRANCAIS A SEOUL



Encadré par le Président CORET, le D. T. N. André DRUBIGNY, le Directeur des équipes de France, Christian BEKHUIZEN, les Haltérophiles Tricolores.

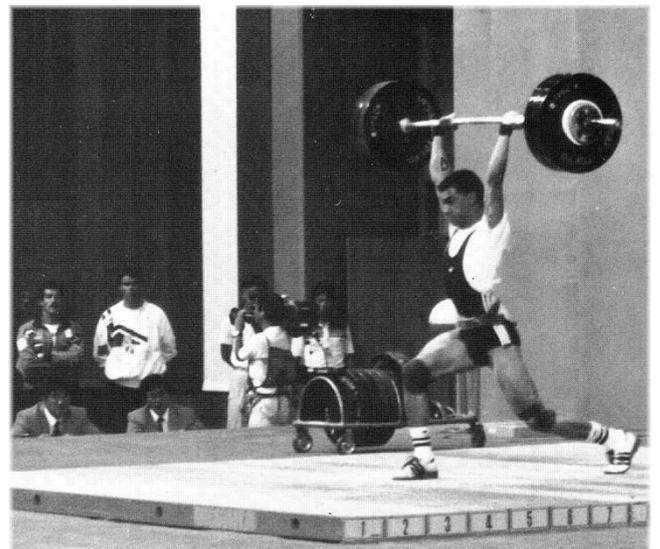
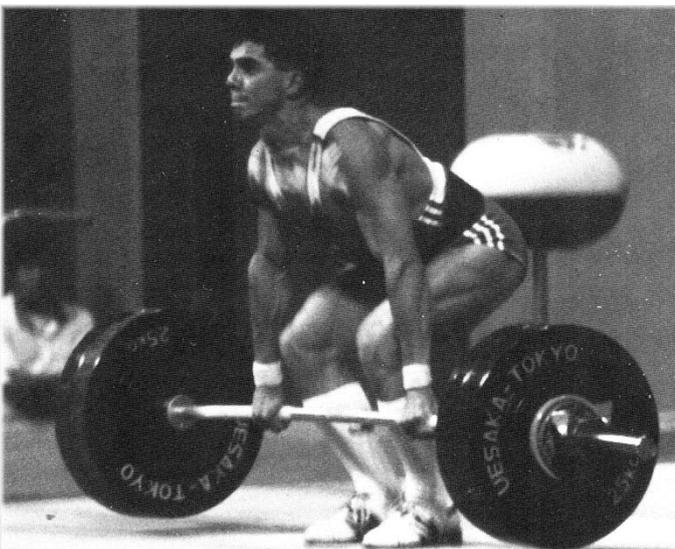


ARNOU (ci-dessus) et FOMBERTASSE (ci-dessous), tous deux engagés en 56 kg.



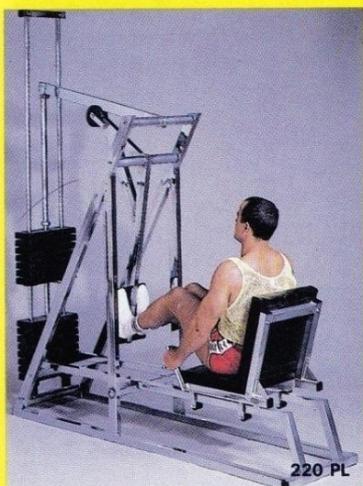
Francis TOURNEFIER, s'est glissé parmi les tous premiers Haltérophiles du monde.

Lionel GONDRAN, excellent à l'arraché, craque à l'épaulé-jeté.

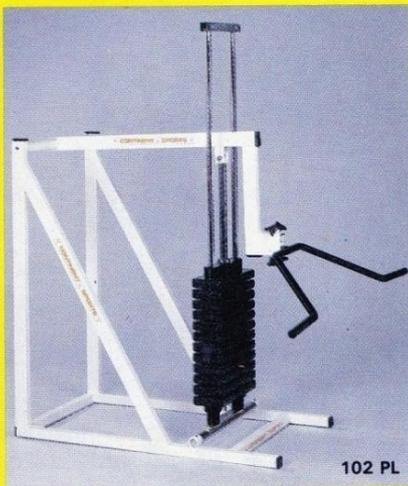


CONTINENT SPORTS

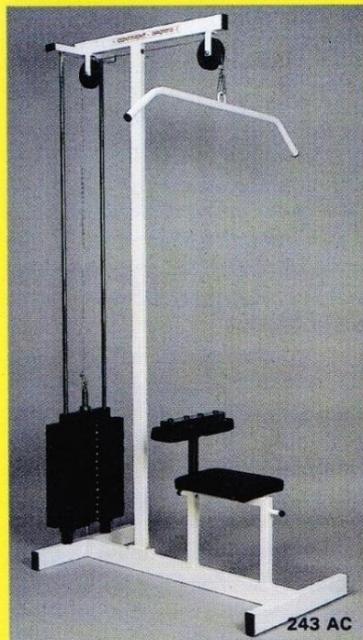
11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



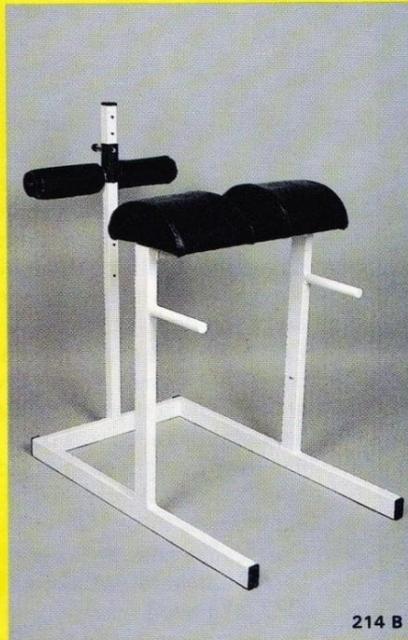
220 PL



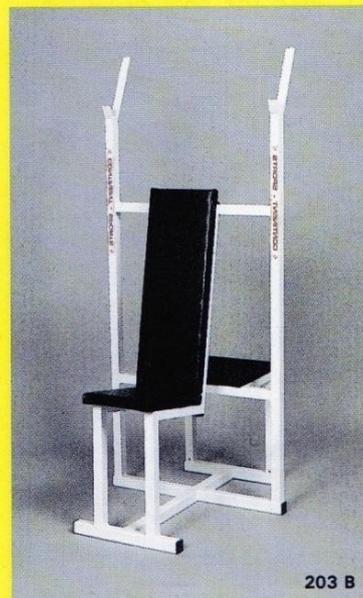
102 PL



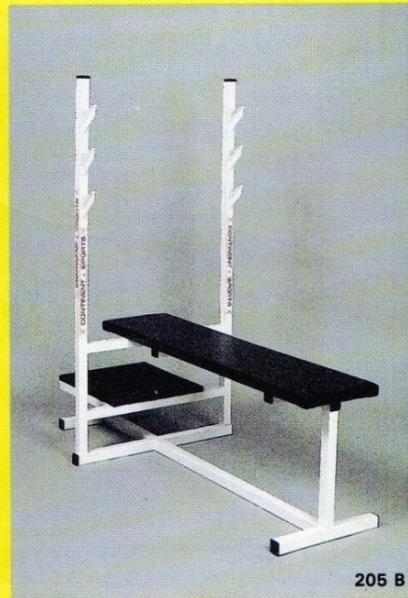
243 AC



214 B



203 B



205 B

JE COMMANDE	Quant	Prix Unit. TTC	Total TTC
PRESSE HORIZONTALE	220 PL	11.540,00	
PRESSE A LEVIER OU UNIVERSELLE	102 PL	7.820,00	
CONTRE POIDS DORSAUX	243 AC	7.035,00	
BANC LOMBAIRES	214 B	1.840,00	
BANC EPAULES	205 B	1.860,00	
BANC DEVELOPPÉ COUCHÉ	203 B	1.775,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Noir	4,90	
DISQUE FONTE 1 kg	Noir	9,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Noir	19,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Noir	24,50	
DISQUE FONTE 5 kg	Noir	49,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Noir	98,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Noir	147,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Noir	196,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Epoxy	5,40	
DISQUE FONTE 1 kg	Epoxy	10,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Epoxy	21,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Epoxy	27,00	
DISQUE FONTE 5 kg	Epoxy	54,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Epoxy	108,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Epoxy	162,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Epoxy	216,00	
BARRE 1.40	Zinguée	223,00	
BARRE 1.40	Chromée	240,00	
BARRE 1.50	Zinguée	235,00	
BARRE 1.50	Chromée	250,00	
BARRE 1.75	Zinguée	260,00	
BARRE 1.75	Chromée	285,00	
BARRE BICEPS	Zinguée	280,00	
BARRE BICEPS	Chromée	295,00	
TOTAL			

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

CATALOGUE GRATUIT. MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE - PORT DÙ



CHAMPIONNAT DE FRANCE FEMININ

2 JUILLET 1988 • CHAMPAGNE-SUR-SEINE



Ci-dessus en plein effort, Christine DACRUT (H.C. Vénissieux) médaille de bronze chez les 67,5 seniors.

Ci-contre : Alice BOIRON (C.H.C. Mondragon) vainqueur chez les 60 kg senior.

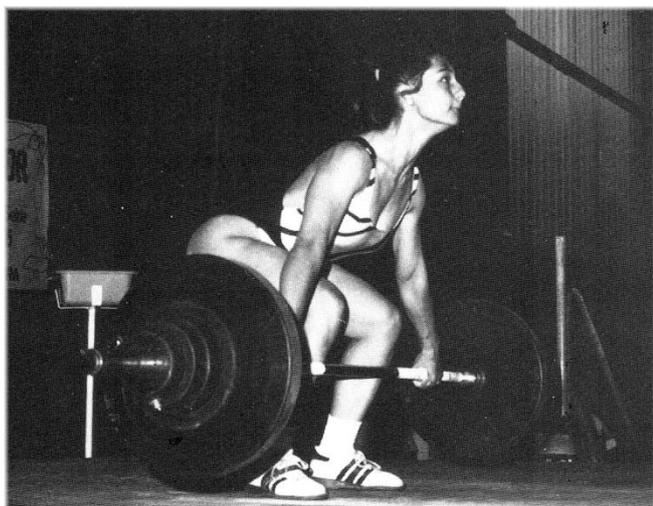
Que de progrès réalisés depuis l'apparition des premières « Haltérophilles » dans des années 83-84 ! Les compétitions féminines, à l'origine disputées au niveau régional, se déroulent désormais à l'échelon planétaire.

A mi-chemin entre ces deux extrêmes, Champagne-sur-Seine, charmante localité proche de Fontainebleau, accueillait le 2 juillet 1988, un grand nombre de concurrentes venues se mesurer pour ces deuxième championnats de France d'haltérophilie.

Le niveau fut excellent : plusieurs records de France tombèrent dans les différentes catégories.

Faut-il s'en étonner, la vedette incontestée, la reine d'un jour, ne fut autre que la vice-championne d'Europe, Stéphanie Genna, tirant dans la catégorie de 56 kg junior. Non contente d'inscrire une deuxième fois son nom au palmarès, la montabnalnaise améliora deux records d'Europe celui de l'arraché (68 kg) et celui de l'épaulé-jeté (85,5 kg).

Stéphanie Genna, aussi rayonnante qu'elle fût, n'assura pas le spectacle à elle seule, le duel acharné et sans merci que se livrèrent la sociétaire de Champagne-sur-Seine, Christine Hymane et la Réunionnaise du S.C.M. Saint-Paul, Christiane Marie-Élise, figure aussi parmi les moments



Stéphanie GENNA

... forts de cette compétition. Et même si l'on eût préféré que la décision se fasse sur les charges soulevées, plutôt qu'au poids du corps, il faut se rendre à l'évidence, Christiane est une bien belle championne de France !

Seule qualifiée en 75 kg junior, Elizabeth Ramond du C.H.M. Caen, triomphait sans péril, mais non sans panache, assortissant son titre de deux records de France : à l'épaulé-jeté et au total.

En 52 kg sénior, Hélène Victorni, démontrait une fois encore ses étonnantes qualités athlétiques en soulevant au total, 135 kg.

Autres « Haltéofilles » couronnées : Murielle Busset, de Lunéville (56 kg sénior), Alice Boiron du C.H.C. Mondragon (60 kg sénior), Véronique Roche (67,5 kg sénior) propulsant à bout de bras la plus lourde charge de ces championnats (92,5 kg dominant respectivement dans leurs catégories, Fabienne Cuenne, Françoise Dubois et Marjorie Hiage.

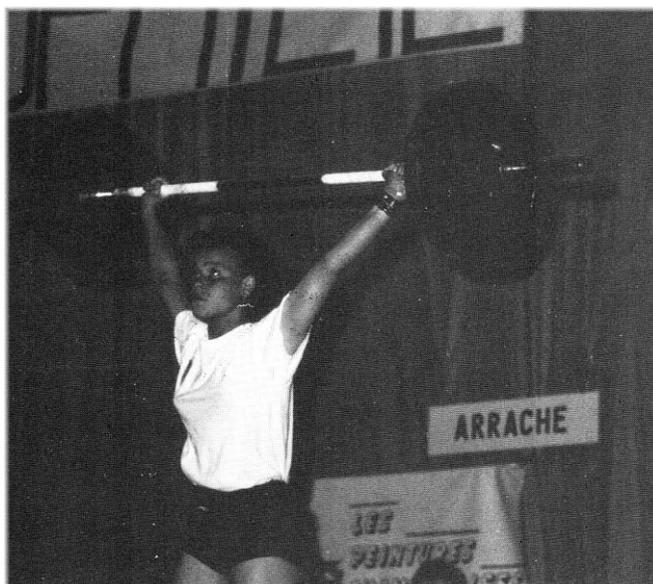
Au moment de déterminer cette rétrospective, il convient de remercier le club de Champagne-sur-Seine, toute l'équipe organisatrice, en particulier le président Garcia, sans oublier Alain Biaggi, président du comité de Seine-et-Marne, et bien



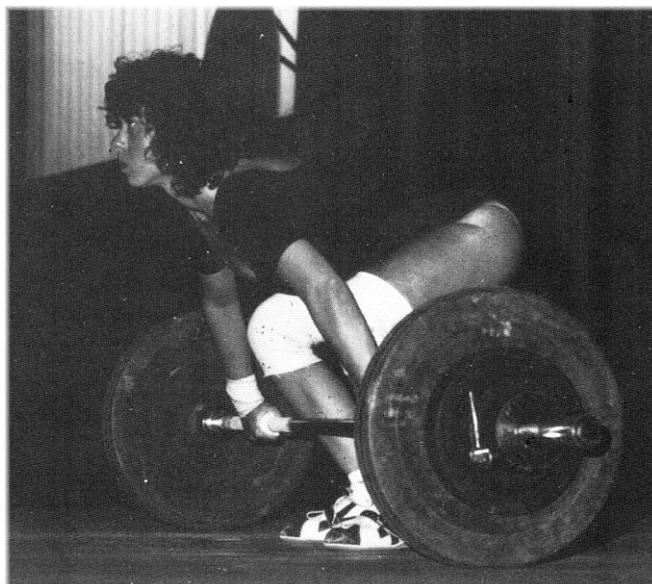
Le président André CORET, félicite la gagnante des 44 kg (cadettes) Corinne VERON en compagnie d'Alain BIAGGI, Président du CD de Seine-et-Marne.

entendu la Municipalité de Champagne-sur-Seine, qui a mis à leur disposition les installations adéquates et l'aide technique indispensable.

J. P. R.



A l'arraché Christine HYMANE



Carole BEGOT (Vannes A. C.) en pleine concentration

Les championnes de France 1988

• **Cadettes :**

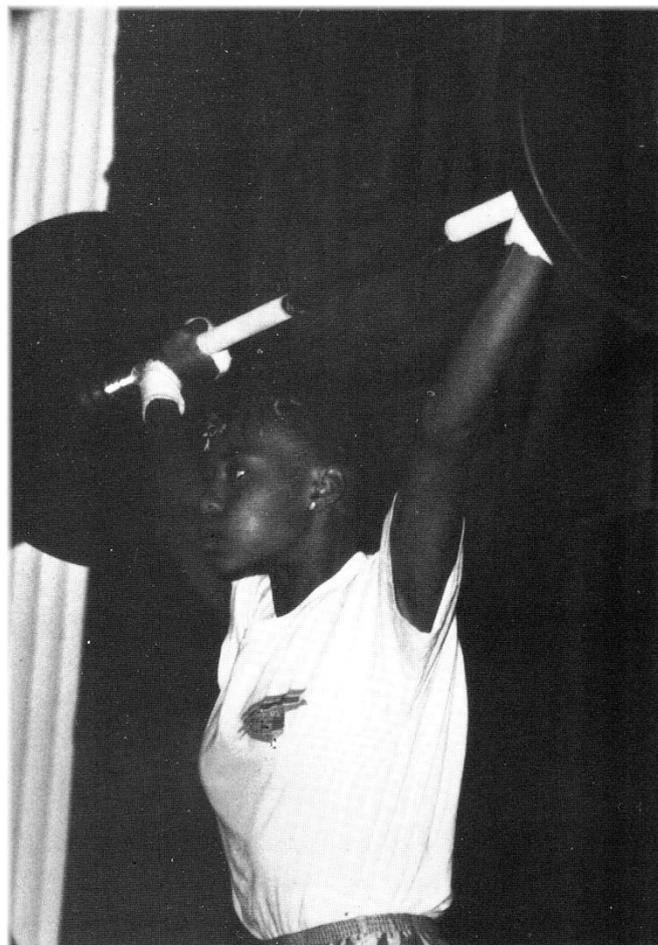
- 44 kg - Corinne Veron (Moislains)
35 + 45 = 80 kg
- 48 kg - Laetitia Lorbach (Laval)
47,5 + 57,5 = 105 kg
- 52 kg - Bénédicte Comblez (St-Pol)
50 + 65 = 115 kg
- 56 kg - Géraldine Colin (Châteaubriant)
45 + 65 = 110 kg
- 60 kg - Christiane Marie-Élise (Saint-Pol)
55 + 70 = 125 kg

• **Juniors**

- 52 kg - Noëlle Paul-Marie (Jouga)
50 + 60 = 115 kg
- 56 kg - Stéphanie Genna (Montauban)
62,5 + 85,5 = 147,5 kg
- 60 kg - Isabelle Viseur (Avallon)
60 + 75 = 135 kg
- 67,5 kg - Elizabeth Romand (Caen)
62,5 + 72,5 = 135 kg

• **Séniors**

- 52 kg - Hélène Victorni (Aix)
60 + 75 = 135 kg
- 56 kg - Murielle Busset (Laneuveville)
57,5 + 75 = 132,5 kg
- 60 kg - Alice Boiron (Mondragon)
55 + 72,5 = 127,5 kg
- 67,5 kg - Véronique Roche (Péageois)
75 + 94,5 = 167,5 kg

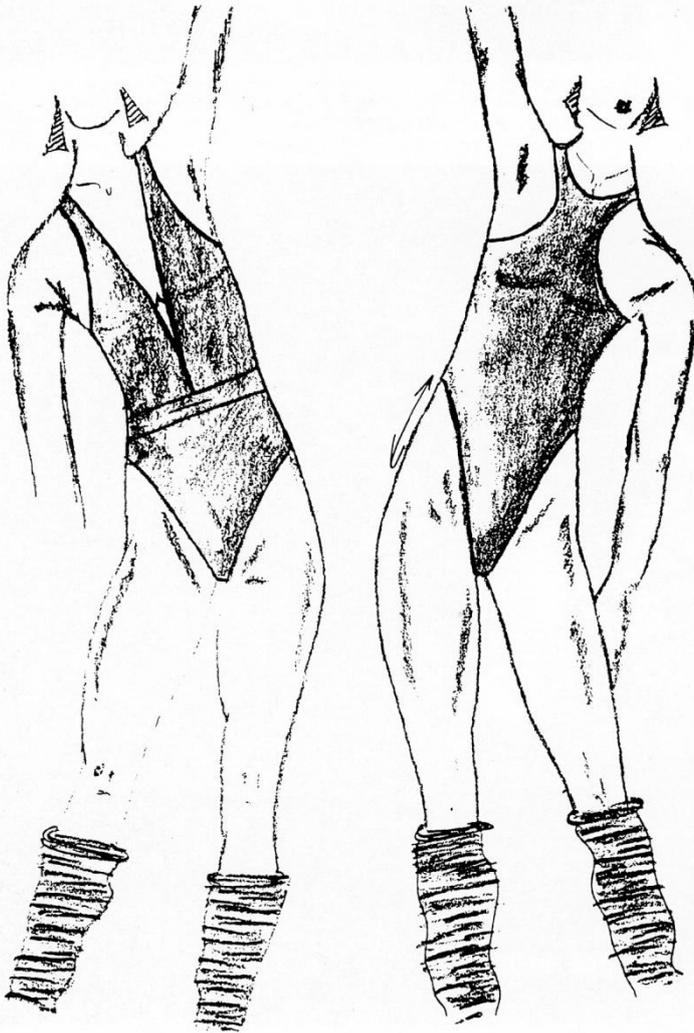
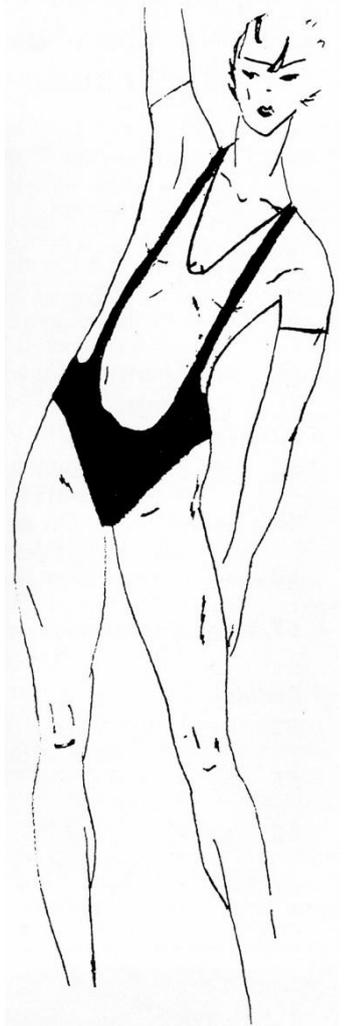
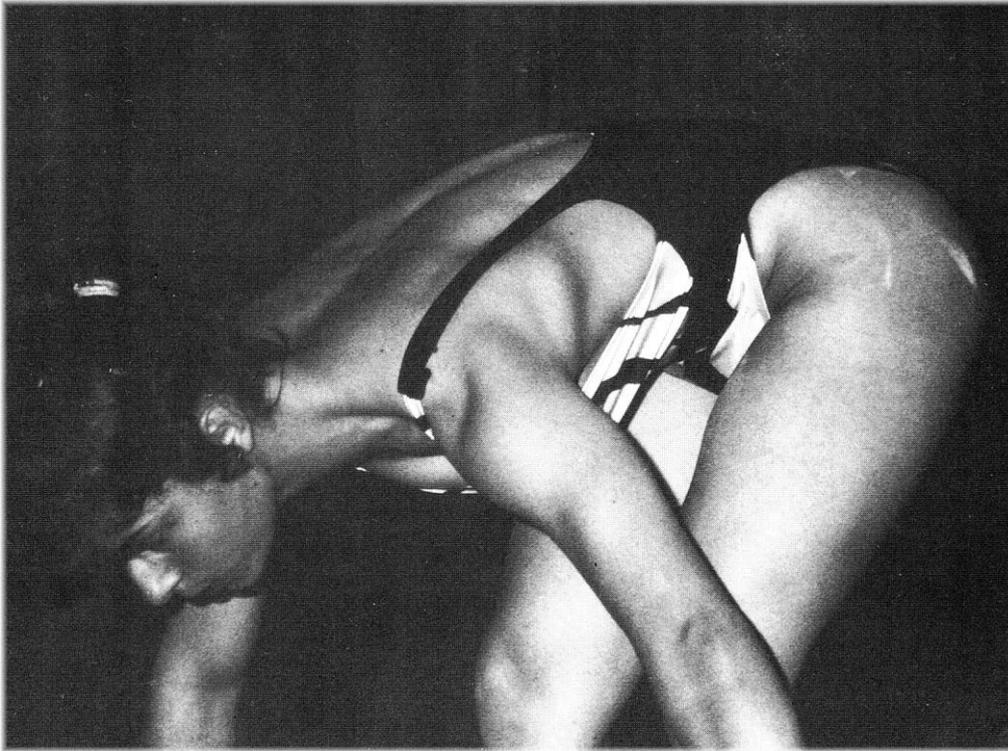


Ci-dessus : Noëlle PAUL MARIE (52 kg) Championne Junior

Ci-dessous : Katia CHAINEZ



Peut-on parler de mode sportive chez les "HALTEROFILLES" ?



Lorsque les premières « Haltérophilles » se présentèrent sur les plateaux, elles n'avaient pas de tenues bien définies. Elles tiraient fréquemment en tee-shirt ou même en survêtement.

Ces temps sont révolus. Au fil des années, la tenue a évolué jusqu'à parvenir à un stade où elle pose problème aux juges-arbitres.

Ainsi, lors d'une récente compétition internationale, Stéphanie Genna, a failli se voir refuser l'accès du plateau, sous prétexte que sa tenue n'était pas conforme aux règlements en vigueur.

Faut-il s'étonner, photo à l'appui que le maillot d'une certaine hardiesse, porté par la Montabaloise ait choqué quelque prude arbitre de la vénérable I.W.F., en dévoilant des charmes par trop évidents !

Maintenant, on peut parler de mode sportive. Il n'est qu'à regarder les esquisses que nous vous proposons en regard de Stéphanie Genna.

Avez-vous une idée précise à ce sujet ? N'hésitez pas à nous donner votre opinion et mieux, à soumettre des modèles que nous nous ferions un plaisir de publier dans ces colonnes.

Halteregaux, S.M.M.

107 rue Maurice Arnoux, 92100 MONTROUGE

CHAMPIONNATS D'EUROPE ET DU MONDE JUNIORS ATHENES • 20-30 MAI 1988

Faut-il s'étonner encore ? Les Bulgares sortent une nouvelle fois grands vainqueurs du duel au sommet contre les soviétiques, par cinq victoires à trois dans le tournoi mondial, ne laissant que des miettes aux Roumains et aux Chinois, un titre pour chacune de ces deux dernières nations.

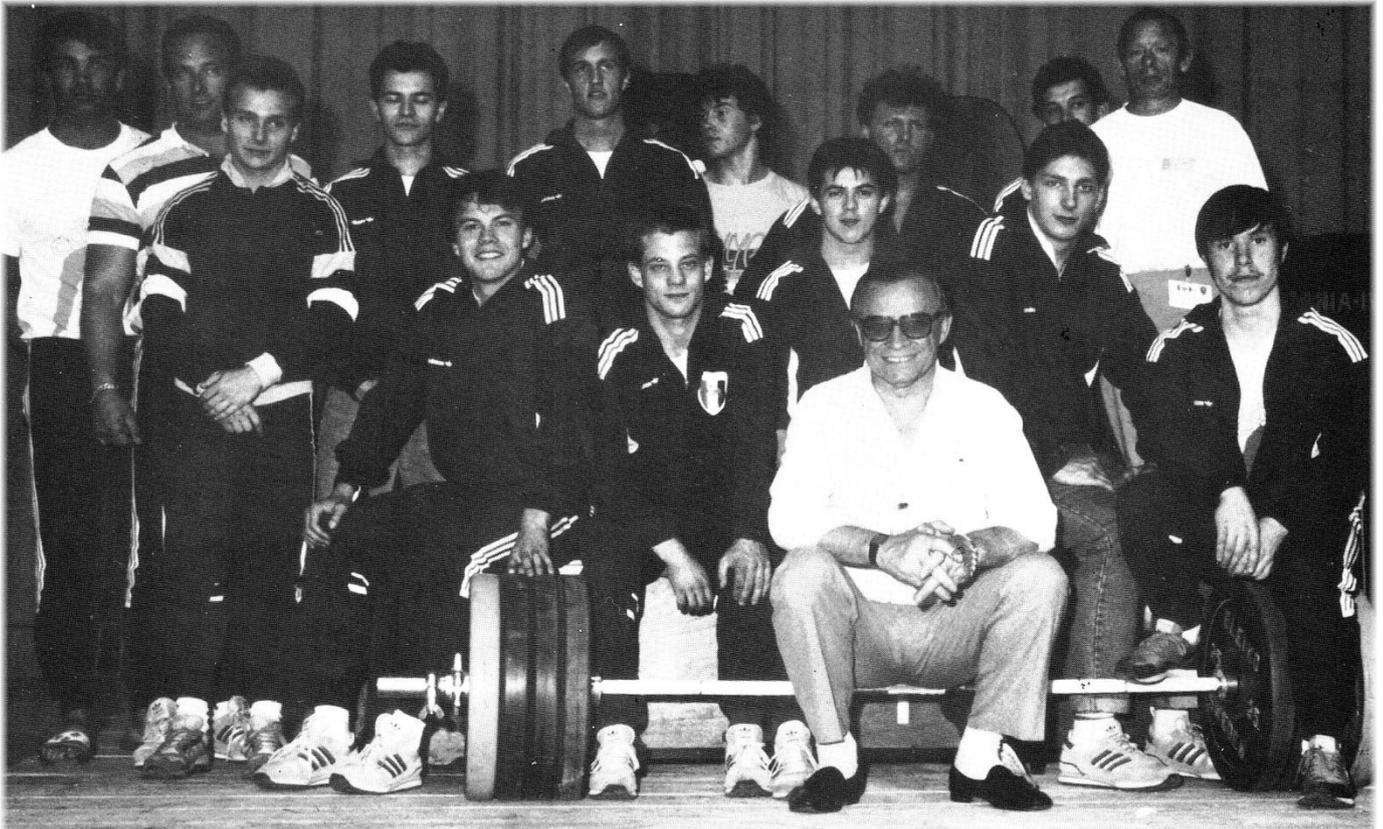
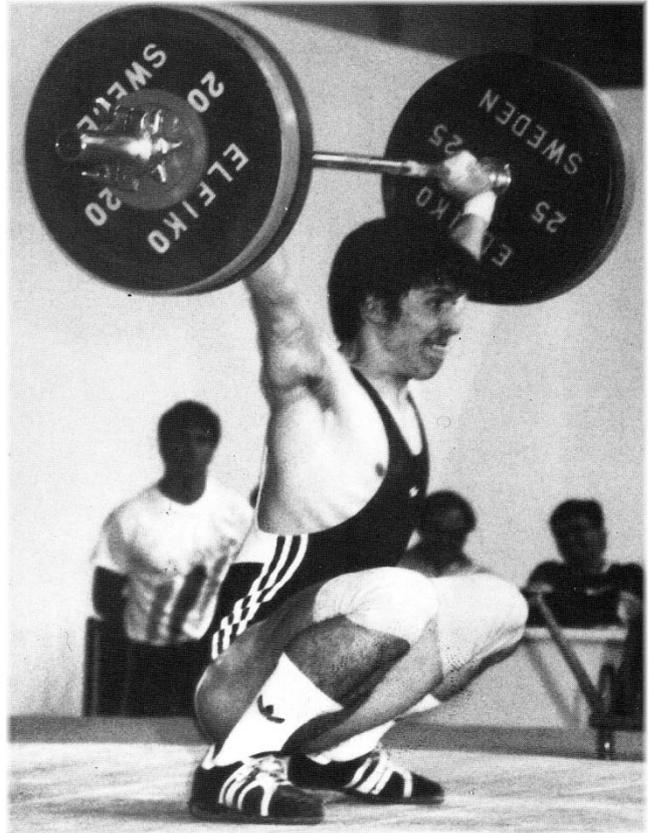
D'ailleurs, un des représentants de la Bulgarie, Dimitar Shterev, améliorant un record du monde junior, celui de l'épaulé-jeté, avec 240 kg, fut désigné par les spécialistes comme l'athlète numéro un du tournoi.

Les Français firent ce qu'ils purent, tirant relativement bien leur épingle du jeu sixième sur 22 nations participantes au niveau européen, onzième sur quarante dans les championnats du monde.

Autre sujet de satisfaction, la performance du 56 kg Laurent Fombertasse, mettant fin à sept années de totale pénurie, Fombertasse glanait, dans le championnat d'Europe, deux médailles de bronze, à l'épaulé-jeté (132,5 kg) et au total olympique (227,5 kg).

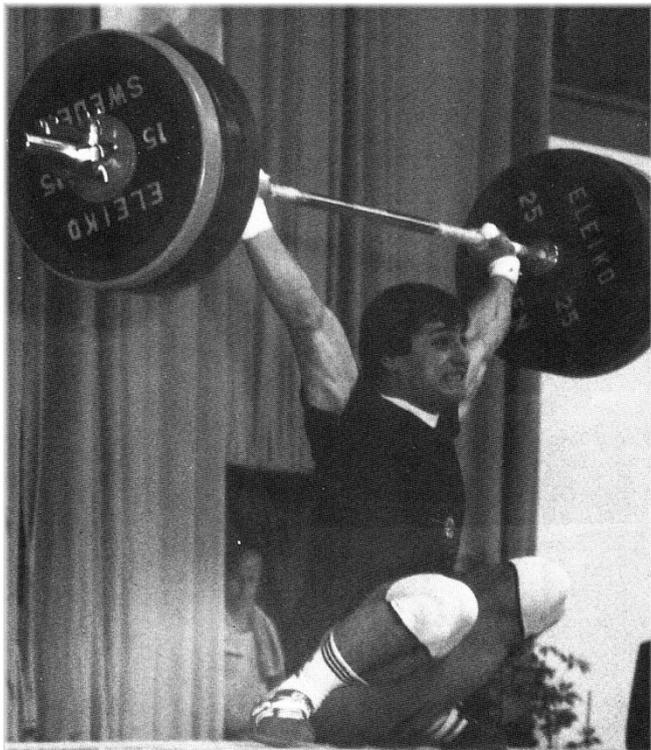
Ci-contre : Stéphane ROUFFLE, demain parmi les meilleurs.

Ci-dessous : l'équipe de France, au grand complet, avec le Président CORET.



Ci-contre le podium européen de 56 kg : sur la plus basse marche, Laurent FOMBERTASSE reçoit sa médaille de bronze,

Ci-dessous : le soviétique MILIKOSSIAN, champion du monde junior des 67,5 kg, avec à la clé, un nouveau record du monde sénior à l'arraché, 758,5 kg.

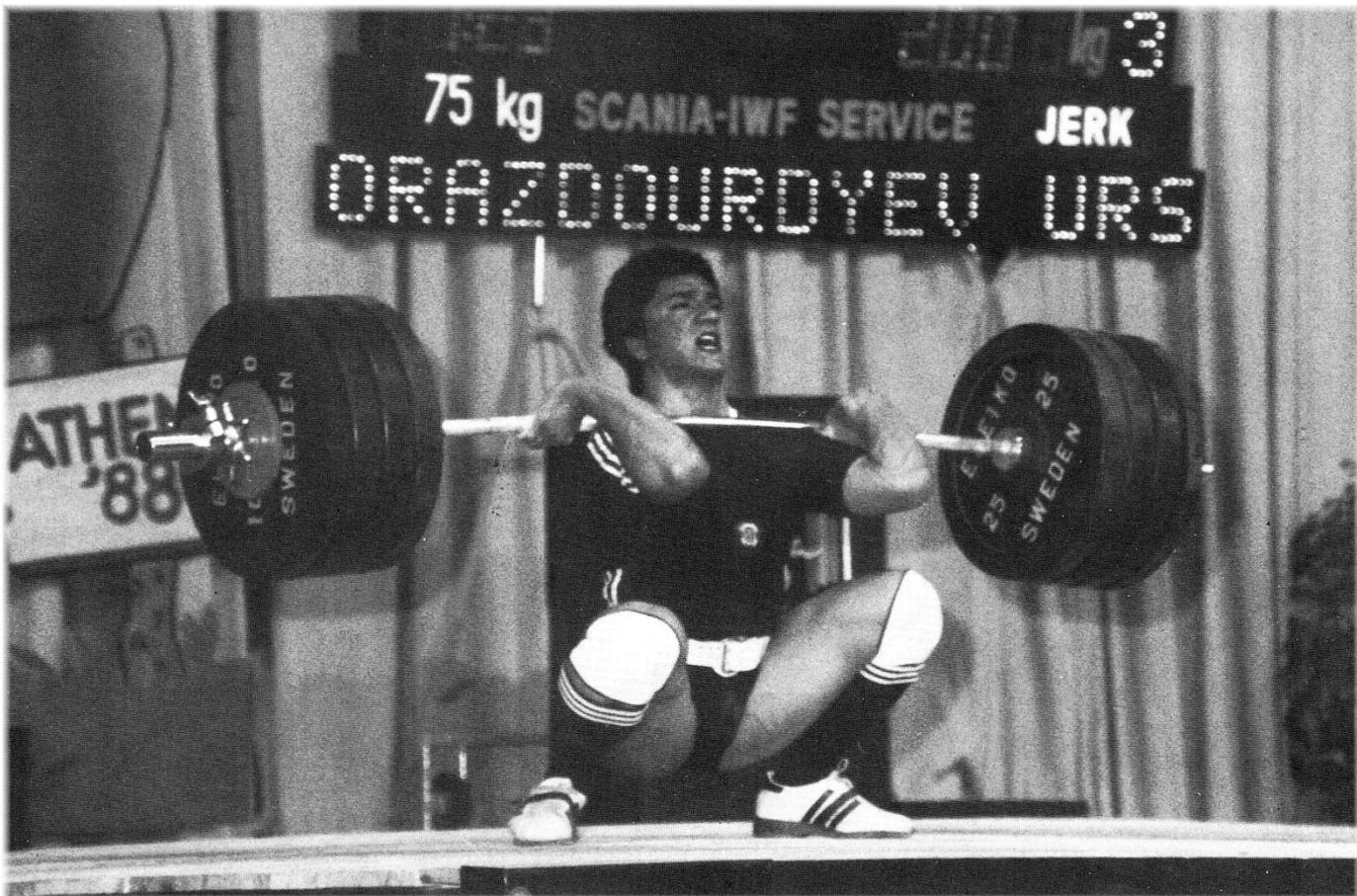


Fombertasse ne resta pas la seule satisfaction de ces joutes grecques, Maria Serrano (60 kg), passa très près du podium (4^e à l'épaulé-jeté) et prenait à l'arraché une excellente cinquième place.

A un degré moindre, saluons les honorables résultats de Denis Gasparik (52 kg) sixième à l'arraché avec 95 kg, avant de se blesser, Cédric Plançon (82,5 kg) septième à l'arraché comme à l'épaulé-jeté.

Par contre, Marc Laurent (75 kg), Marc Pastor (82 kg) Joël Renouf (90 kg) et Gérald Scandella, se montrèrent un peu tendre à ce niveau.

Ci-dessous : le 75 kg ORAZDOURDYEV, tente de venir à bout d'une barre de 200 kg à l'épaulé-jeté.



GILBERT CABANEL N'EST PLUS



A droite sur la photo Gilbert CABANEL au cours d'un stage.

Conseiller Technique Régional de MIDI PYRENEES, Gilbert nous a quitté victime d'un stupide accident de la route. En effet, dimanche 4 décembre 1988 dans l'après-midi, sa voiture a fait une embardée sur la chaussée rendue glissante, notre ami a été tué sur le coup. Sa fille vient de décéder et son épouse est gravement blessée.

Mineur de fond de métier, il pratiquait le sport haltérophile dans son club de la ville de CARMAUX où il faisait fonction d'athlète, d'entraîneur, de dirigeant et d'arbitre, puis il y a de nombreuses années, suite à un stage à l'I.N.S. il fut nommé C.T.D. à l'Académie d'AMIENS, puis muté à l'Académie de TOULOUSE comprenant huit départements. D'abord C.T.D. s'occupant de 4 départements du nord de l'Académie et ensuite connu comme C.T.R. responsable de l'ensemble de l'Académie.

Sa compétence, sa gentillesse, son franc parler faisaient que tout le monde l'aimait, que ce soit dans un stage, au cours d'un entraînement ou d'une causerie.

Âgé de 54 ans, il envisageait (ayant droit à la retraite de mineur) de demeurer en demi activité à la D.R.J.S. aidé dans ses fonctions par son fils DIDIER professeur d'EPS. et actuellement affecté à la D.D.J.S. d'ALBI. Malheureusement le destin en a décidé autrement.

Mon cher Gilbert tous tes amis, et ils sont nombreux, garderont une image typique du parfait C.T.R. dévoué et désintéressé, qui était tout entier investi à la cause de notre cher sport « l'haltérophilie ».

DINI René « dit GRAND PERE »

INFORMATION

Suite à un projet encouragé par le comité directeur fédéral, l'implantation de nos disciplines a également commencé en milieu carcéral. En effet, l'association sportive du **Centre Pénitentiaire de Château Thierry** (Ministère de la Justice) dans l'Aisne, vient de s'affilier et un groupe de détenues s'adonne à la pratique de l'Haltérophilie-Musculation, aidé par la FFHMC.

Leur objectif est l'intégration, à terme, dans les structures fédérales : participation aux épreuves du calendrier, formation d'arbitres et d'initiateurs comme dans nos clubs ! (A suivre)

Correspondant du secteur « Justice » : Robert Monlay, F.F.H.M.C. - Comité du Limousin, 35 bd de Beaublonc, 87 100 LIMOGES

MONTRORUGE

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
D'HALTÉROLOGIE**

BICS



BANQUE POPULAIRE



IMMOBILIER ILE DE FRANCE

40.92.08.09



CHAMPIONNATS DE FRANCE U.N.S.S.

AMIENS • 7 ET 8 MAI 1988

Ces championnats de France scolaires furent organisés de main de maître par le lycée technique Édouard Branly d'Amiens, le comité de Picardie de la F.F.H.M.C. et l'Amiens S.C. le tout sous la coordination de l'U.N.S.S. Amiens et la commission mixte régionale.

Les moyens techniques mis à la disposition des athlètes permirent la réalisation d'excellentes performances avec notamment 18 records de France U.N.S.S. battus.

En 56 kg, Noël Treboscen, du collège Rameau de Tours, en épinglait cinq : à l'arraché 68 kg puis 70 kg ; à l'épaulé-jeté 85 kg et 92,5 kg ; un total de 162,5 kg.

Dans la même catégorie, Renaud Deltorre du collège Glanum de Saint-Rémy-de-Provence, au cours de son duel, avec Treboscen, avait amélioré les records de l'arraché, 70 kg et de l'épaulé-jeté, 90 kg.

Autres records à mentionner chez les minimes, tous deux à l'épaulé-jeté (60 kg), les 90,5 kg réussis par Jérôme Amiens, du collège de la Sainte Famille d'Amiens et d'Eddy Billot, du collège Jamaïque de la Réunion avec respectivement 90,5 kg et 92,5 kg.

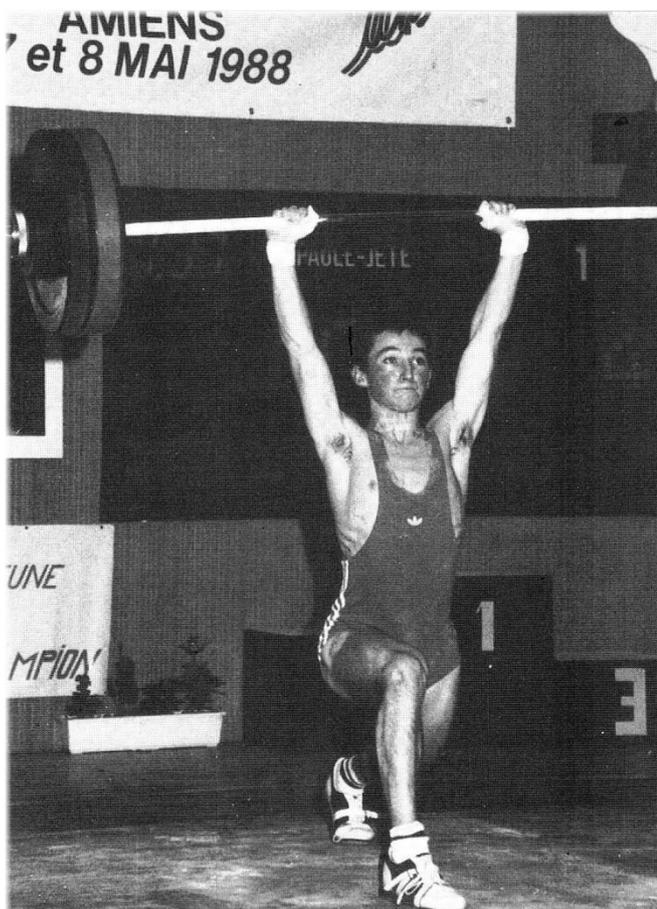
Les haltérophiles cadets, moins en vue, laissèrent au lycéen de Vernon, Emmanuel Orange, le soin d'améliorer dans la

catégorie des 100 kg le record de l'épaulé-jeté 122,5 kg et du total olympique 215 kg.

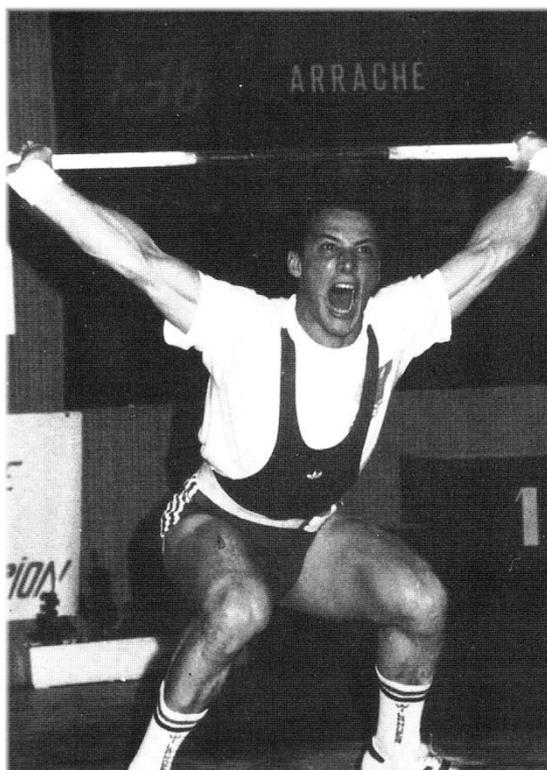
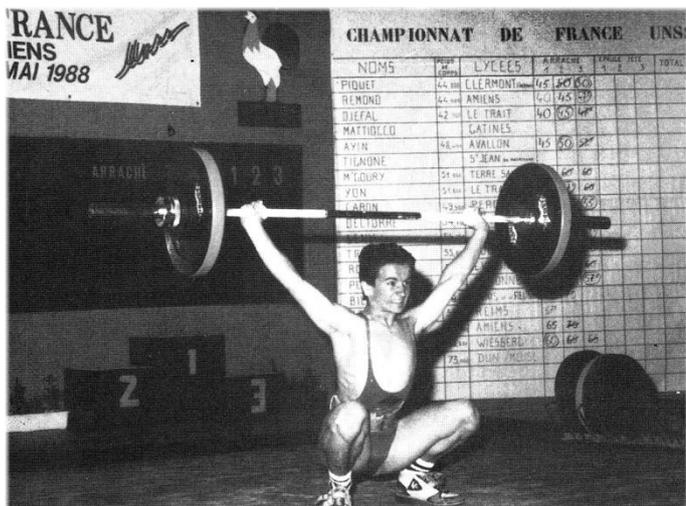
Les performances juniors, figurent parmi les plus honorables. Trois haltérophiles améliorèrent six records. Le Rémois Gérald Scandella (90 kg) s'en appropriait trois : 132,5 kg à l'arraché, 152,5 kg à l'épaulé-jeté 152,5 kg, et total 285 kg. Dans une catégorie plus légère (67,5 kg) David Laouat, le Toulousain avec un total de 247,5 kg devançait Patrice Leruyer (Lorient) auteur de deux belles performances-record, 112,5 kg à l'arraché et 245 au total.

Tous ces athlètes apprécèrent le spectacle offert, composé de danse et de démonstration de tours de force présentés par Georges Christen, sans oublier les magnifiques trophées réalisés par les élèves du lycée Édouard Branly d'Amiens et leurs enseignants. Ces enseignants qui sont actuellement en train de perfectionner un appareil électronique pouvant gérer l'arbitrage, le chronométrage, l'affichage des noms et de messages publicitaires, le tout grâce à l'ordinateur. Autant d'éléments qui plaident en faveur de l'association milieu fédéral monde scolaire, enrichissante pour tous.

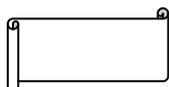
YANNICK GRICOURT



Rolf MAIER félicite les jeunes Haltérophiles.



Un podium réconfortant, à droite Claude LIERRE, Directeur adjoint de l'UNSS.



Les "Vieux de la vieille" Daniel SENET, Pierre GOURRIER, Jean-Claude CHAVIGNY et Rolf MAIER.

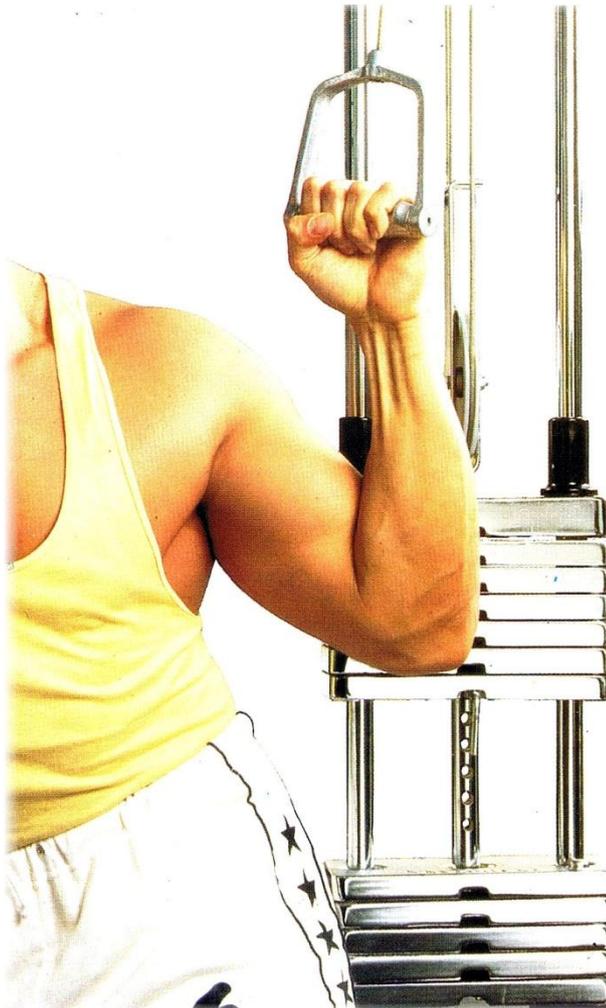


Les Champions de France 1988

	Arr.	E. jeté	Total
Catégorie Minimes			
48 kg - AVIN Huseyin Collège AVALLON	50	65	115
52 kg - M'GOURY Richard Col. Terre Ste REUNION	55	77,5	132,5
56 kg - TREBOSCEN Noël Col. Rameau TOURS	70	92,5	162,5
60 kg - BILLOT Eddy Col. LA JAMAIQUE REUNION	72	92,5	165
75 kg - STCHERBININE Dimitri Col. DUN-sur-MEUSE	80	102,5	182,5
Catégorie Cadets			
48 kg - SOUCHON Cédric Lyc. CLERMONT L'HERAULT	52,5	72,5	125
52 kg - GRUYER Stéphan Lyc. St-Joseph NEVERS	67,5	85	152,5
56 kg - RACENET Luc LEP Bonnet TOULOUSE	77,5	95	172,5
60 kg - BRUNET Cyrille Lyc. Fabre CARPENTRAS	85	106	190
67,5 kg - BETH Sébastien Lyc. Laplace CAEN	85	105	190
75 kg - MERCADIER Olivier Col. St-COME	97,5	122,5	220
82,5 kg - FRANÇOIS Denis Inst. Lemonier CAEN	107,5	142,5	250
90 kg - SAVARY Fabien Col. Bocage DINARD	92,5	125	217,5
100 kg - ORANGE Emmanuel Lyc. VERNON	92,5	122,5	215
Catégorie Juniors			
52 kg - NEVEU LP EVRON	75	92,5	167,5
60 kg - ANOU J.Claude Lyc. Bellevue TOULOUSE	87,5	115	202,5
75 kg - TROUDET Christian LEP J. Jaurès RENNES	110	132,5	242,5

FORCE ATHLETIQUE

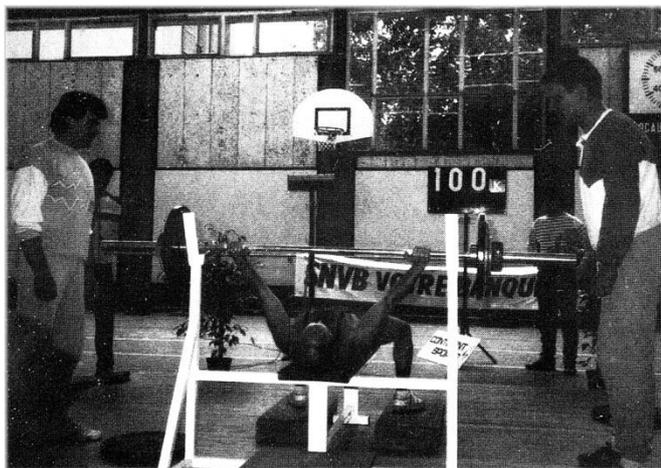
Cartes postales du 1^{er} tour de la Coupe de France



LA FORCE A



DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITE :
"L'ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DU SPORTIF" ET L'ADRESSE DES
SALLES LES PLUS PROCHES DE VOTRE DOMICILE OU VOUS POURREZ TROUVER NOS PRODUITS.



Le 1^{er} Tour de la Coupe de France disputé à Torcy, se révéla un véritable succès, malgré une participation réduite à huit équipes. Ci-dessus, MARIE SAINTE MIGUEL, au squat, égale avec 240 kg son propre record de France Junior (90 kg).

Ci-contre, le meilleur soulevé de terre réalisé en -82,5 kg par Marc MARIE, avec 245 kg.

Dessous, Alain GHENESSIA (-56 kg en vétéran 1), établissait au développé couché un nouveau record de France, dépassant de 17,5 kg la performance de GINER. Cette charge aurait même constitué un nouveau record d'Europe, si l'absence d'arbitres internationaux n'avait empêché l'homologation des résultats.



PLEIN RÉGIME

HALEKO met à votre disposition, avec sa gamme de produits MULTIFORCE, les concentrés dont vous avez besoin pour le développement de votre musculature, pour la réussite de votre entraînement, et pour votre victoire sur le plan sportif. Le but des recherches d'HALEKO était de développer des produits ayant des valeurs les plus élevées possibles. Nous sommes fiers d'avoir réussi.

La qualité de nos produits se vérifie d'après leurs valeurs maximales en : valeur biologique 97, utilisation nette de protéine (UNP) 96 et index des acides animés essentiels (IAAE) 100. Nous faisons d'ailleurs vérifier ces valeurs auprès d'instituts scientifiques indépendants.

Choisissez parmi la gamme MULTIFORCE, pour chaque phase d'efforts, le programme nutritif approprié, afin d'améliorer sans cesse votre force et vos performances. Faites confiance à MULTIFORCE, des produits d'une haute efficacité pour vous offrir la force à plein régime.



MULTIFORCE



LE CHOIX DE LA PERFORMANCE

L'HALTEROPHILIE ET SON HISTOIRE

Notre fidèle lecteur Robert Chariot dont « Haltéregaux » N° 3 vous a rappelé l'honorable carrière internationale, nous fait parvenir de Bretagne, où il jouit d'une retraite bien méritée, un article paru dans « L'Auto », à la veille de la seconde Guerre Mondiale.

C'était en 1939, il y a presque cinquante ans. La F.F.P.H. dirigée par Camille Harasse fêtait son vingt-cinquième anniversaire. André Margot, journaliste au grand quotidien sportif de l'époque titre son article : « *La F.F.P.H. a coiffé Sainte-Catherine* »

« **L**a FFPH n'est pas encore « une vieille dame ». Mais elle a tout de même coiffé Sainte-Catherine au mois de janvier. Et oui, sa fondation remonte à vingt-cinq ans. Il y a donc un quart de siècle que M. Jules Rosset en fut le premier président.

Cet honneur lui était dû, car la nouvelle Fédération était son œuvre, et bientôt on se rendit compte que le sport de la force ne pouvait être mieux représenté en France par ses dirigeants et ses athlètes.

En effet, depuis janvier 1914, date à laquelle les pouvoirs publics reconnurent la FFPH, ce groupement manifesta une grande activité.

La guerre interrompit les épreuves, qui recommencèrent en 1919, au moment des Jeux Interalliés. Le regretté Franz-Reichel demanda alors à M. Rosset de se charger des organisations. Et, l'année suivante, la Fédération Internationale Haltérophile vit le jour à l'occasion des Jeux Olympiques d'Anvers.

M. Jules Rosset fut encore nommé président. Il eut la joie de voir Ernest Cadine

et Gance proclamés respectivement champions des poids lourds, mi-lourds et toutes catégories et des poids moyens.

A Reval, en 1922, Roger François (poids moyen) remporta le titre mondial.

Les succès de nos compatriotes se poursuivirent dès lors sans arrêt, ainsi que l'indique le magnifique palmarès suivant

Jeux Olympiques de Paris, en 1924, deux champions Rigoulot (poids mi-lourd) et Decottignies (poids léger).

J.O. d'Amsterdam, en 1928, un champion : Roger François (poids moyen) et une place de second : Louis Hostin (poids mi-lourd).

Championnat d'Europe, en 1930, à Munich un champion : Louis Hostin (poids mi-lourd) : un deuxième : René Duverger (poids léger) un troisième : Suvigny (poids plume).

J.O. de Los-Angeles, en 1932, trois champions : Louis Hostin (poids mi-lourd ; René Duverger (poids léger) et Suvigny (poids plume).

Championnat d'Europe, en 1933, à Es

sen, un champion : Pierre Alleene (poids moyen).

Championnat d'Europe, en 1934, à Gênes, un champion : R. Duverger (poids léger).

Championnat d'Europe, en 1935, à Paris, un champion : Louis Hostin.

J.O. de Berlin, en 1936, un champion : Louis Hostin (poids mi-lourd).

Championnat du monde, en 1937, à Paris, une place de second : Louis Hostin (poids mi-lourd).

Championnat du monde en 1938, à Vienne, une place de troisième : Louis Hostin (poids mi-lourd).

Rappeler tous les records mondiaux homologués par la FFHP et, naturellement, les records nationaux nous entraînerait trop loin.

Dimanche, au cours du Championnat de France, que la Fédération organise au stade de Coubertin, sous la présidence de M. Camille Harasse, son président actuel, et L'Auto, d'autres performances très belle seront certainement accomplies. »

COURRIER DU LECTEUR...

De Monsieur **René Ménard**,
37 rue de la Butte, 45140 Saint-Jean de la Ruelle

« Monsieur, je vous prie de trouver ci-joint un chèque de 100 francs, pour réabonnement à votre revue.

Il serait bon que celle-ci comporte la liste des compétitions à venir dans l'année, ou si vous voulez la saison 88-89 : ceci afin que nous puissions prévoir nos déplacements à cette effet. La presse faisant souvent peu de cas de ces compétitions, nous n'en sommes pas souvent informés et quand vous en faites état nous n'avons que le regret de n'y être pas allés ».

Et de Monsieur **Lazare Monnot**,
Viécourt, 71 540 Saint-Gervais-sur-Couches.

« Monsieur, je vous félicite pour le dernier numéro d'HALTEREGAUX. Enfin une revue qui sort des sentiers battus et présente l'haltérophilie sous un four attractif. Continuez, vous êtes sur la bonne voie. En particulier, j'ai beaucoup apprécié la couverture réalisé par le caricaturiste Déro... »

Merci à ces deux correspondants pour leur suggestion et leurs félicitations...

CONTINENT-SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE COMTE ROBERT

BANDES DE MAINTIEN FORCE ATHLETIQUE, LONGUEUR 2M, NOUVEAU MODELE.

LA PAIRE : 150,00 F TTC + 13,00 F (frais d'envoi)

LES 10 PAIRES : 1.050,00 F TTC (frais d'envoi gratuits)

Expédition sous 48 heures. Règlement joint à la commande

Belle soirée d'été à Saint-Aignan (Loir-et-Cher)

Jl faut le souligner, Daniel Chêne a profité de la soirée d'haltérophilie du jeudi 11 août 1988, durant laquelle se produisirent dans le gymnase de la ville de Saint-Aignan (Loir-et-Cher) les sélectionnés olympiques pour Séoul, pour fixer sur pellicule (Haute sensibilité Kodak 6 400 ASA T. Max, puisque ces détails techniques intéressent les amateurs éclairés), les meilleurs moments de la compétition.

Les photos prises au moyen d'un appareil Canon A1 + Zoom Angénieux 70-210 mm. (Toujours pour les spécialistes) et réunies dans un bel album, donnent une idée à peine enjolivée de ce que fut cette superbe soirée suivie par un nombre correct de spectateurs.

La compétition débuta après la présentation des acteurs, des arbitres et de la délégation olympique. Haltérophiles et officiels reçurent des mains de Monsieur Martineau, maire de Saint-Aignan, des médailles de la ville.

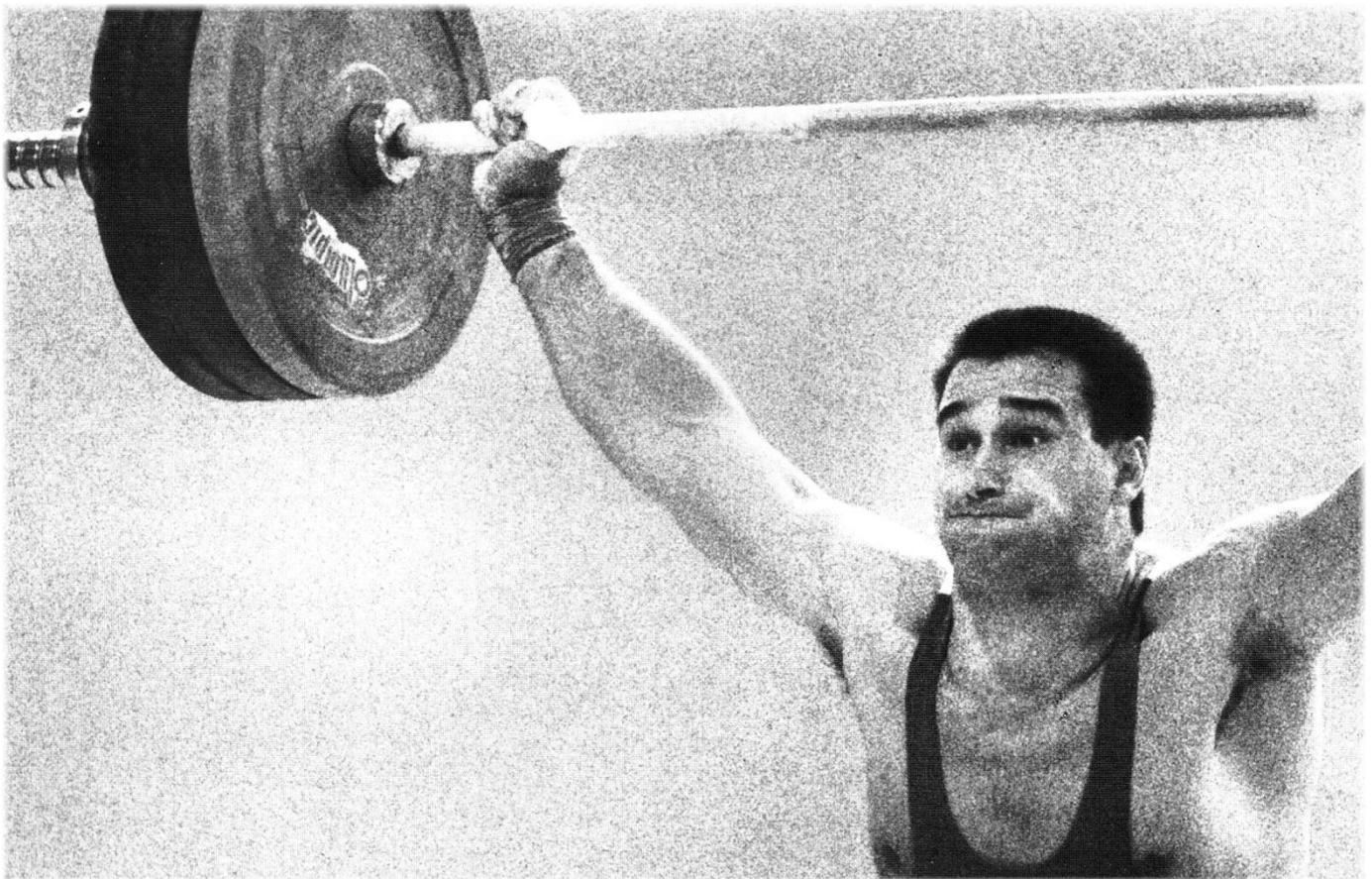
Francis TOURNEFIER(photo Daniel Chêne).

Tout au long de cette soirée, les haltérophiles se surpassèrent, du local Emmanuel Brunet, au champion déjà confirmé, Francis Tournefier.

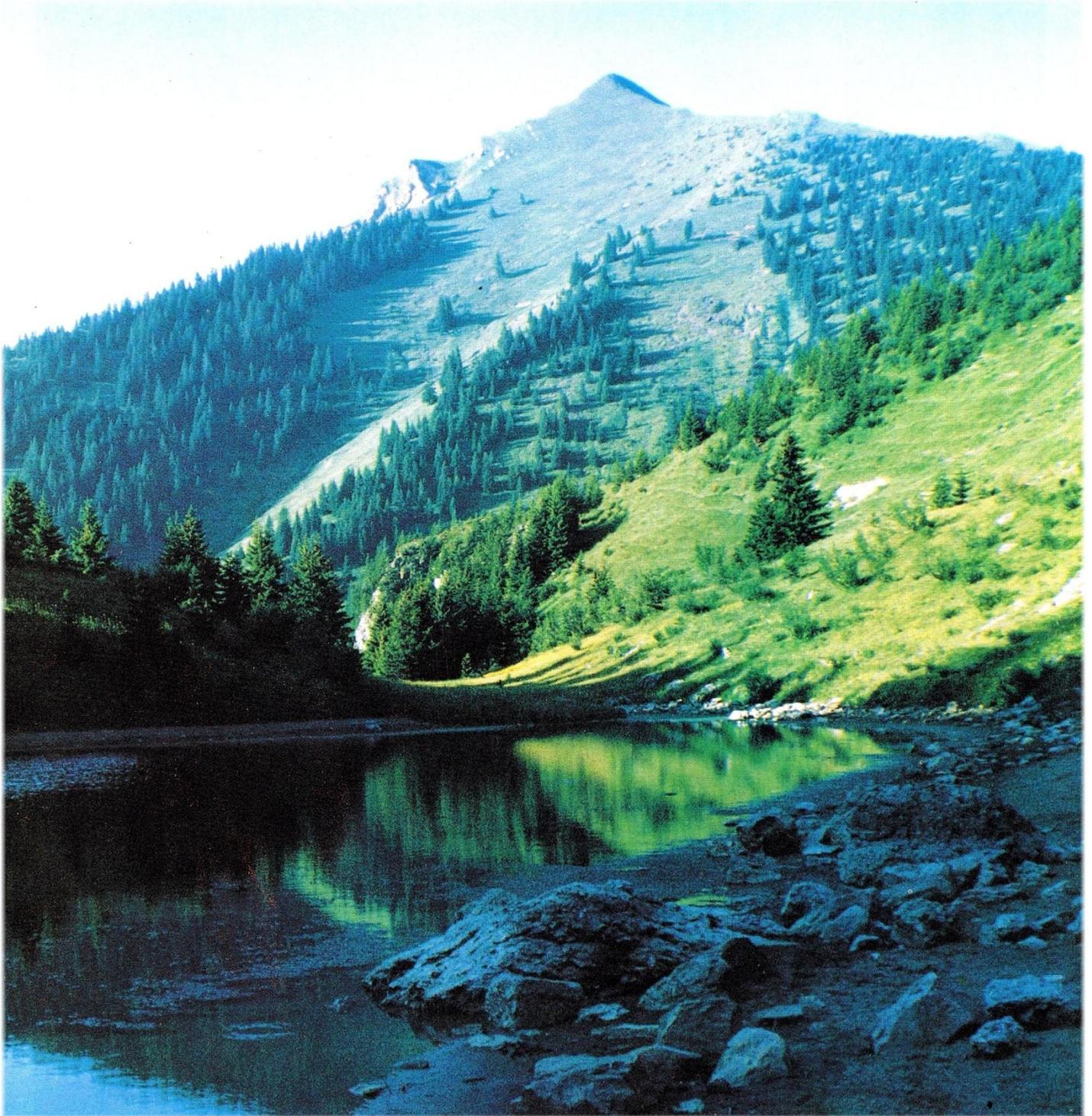
Le tandem Carnot, secrétaire général de la F.F.H.M.C. Fougere, fit merveille au micro et commentèrent avec pertinence les différentes tentatives des haltérophiles.

Dans ce duel au sommet, s'était glissé un petit poucet, Véronique Roche, qui souleva tout de même à l'épaulé-jeté 90 kg.

Deux malchanceux, Gérard Roland et Daniel Cassiau, blessé à la paume d'une main lors d'un essai à 125 kg, un grand triomphateur, Francis Tournefier, épinglant un nouveau record de France, il faut le préciser, en tentant un quatrième essai, hors du Grand prix de la ville de Saint-Aignan. Il arracha 163 kg, et se payait le luxe de venir à bout d'une barre de 205 kg. Cette brillante performance ne devait pas estomper la belle prestation de Pascal Arnou, de Laurent Fombertasse, de Lionel Gondran, qui semblaient tous, affûtés pour Séoul.



OXYGENATION A SAINT-JEAN-D'AULPS



HALTEREGAUX
ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE

ABONNEMENT

Vous souhaitez vous abonner à HALTEREGAUX.

Utilisez le formulaire ci-dessous, en cochant la case "Demande d'abonnement"

Demande d'abonnement (4 numéros : 100 F)

M. Mme Melle Prénom _____ NOM _____

Adresse _____ Ville _____

Code Postal _____ Pays _____

Bon à retourner sous enveloppe affranchie avec le règlement à l'ordre de CORCAVITURE à :
HALTEREGAUX, Service Abonnement, SMM, 107 rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge

DOSSIER

SKI

MUSCULATION

STAGE D'OXYGENATION A ST-JEAN D'AULPS

PAR MICHEL popov

(Haute-Savoie)

Ce stage s'est déroulé dans la semaine du 15 au 22 Août dernier, Il a regroupé des éléments régionaux d'Île-de-France. Ils étaient issus des meilleures places aux Jeux Athlétiques de la jeunesse, garçons et filles d'Epina-sur-Seine à Champagne-sur-Seine en passant par Pontoise, au nombre de 14, les âges s'échelonnant de 13 à 18 ans.

Les activités au cours du stage se sont produites sous la direction et le contrôle vigilant de Michel LE GLOANNEC, Président de la Commission sportive et avec le concours de Gustave PICHON, masseur kinésithérapeute sportif et athlète vétérán. Max GUIPON, conseiller technique régional et Joseph BARREAU, dirigeant d'Epina-sur-Seine, encadraient les athlètes minimes, cadets et juniors. Ces derniers ont manifesté beaucoup de sérieux et d'application, montrant ainsi pour la plupart l'importance qu'ils accordaient à un tel séjour.

Ces courses d'endurance en moyenne montagne le matin, des séances de gymnastique au sol et en plein air au retour, après la descente, des jeux de piscine sur les terrains du village vacances UFOVAL, où nous logions, des activités polyvalentes dans le gymnase municipal aménagé d'haltérophilie-musculation de Saint-Jean d'Aulps, des distractions saines et variées le soir, ont donné toute sa dimension à ce stage fort réussi. L'air vif, le beau temps et une bonne nourriture étaient en même temps au rendez-vous. Tout le monde a beaucoup appris de l'expérience de Gustave PICHON en matière de physiologie, lui qui avait permis l'ouverture à l'Institut National des Sports d'une salle de musculation pour les haltérophiles.

Un photographe de Morzine, spécialisé en mouvements sportifs a pris des photos en cours d'entraînement dans le but de servir la musculation adaptée au ski de compétition et aussi au ski de loisir. Il faut également ne pas manquer d'associer la station Radio de Morzine-Avoriaz et son relai suisse qui avait invité le Président du CIF, Jean-Paul RACHEL durant 1 h 30 sur les antennes pour développer cet aspect.

Pour coordonner le tout, nous présentons maintenant dans *Haltéregaux* un travail de rapports schéma-texte-image concernant pour cette saison la préparation au ski et la prévention des accidents par une musculation appropriée avant de se lancer sur les pentes et sur les pistes.

La perspective est la suivante : il s'agit, à partir de planches anatomiques et d'exercices pour les membres et organes concernés de monter des croquis présentant les mouvements de ski avec les muscles sollicités dans chaque phase du parcours. Le lecteur pourra se rendre compte que les dessins correspondent aux photos prises des athlètes s'exerçant sur les appareils et matériels de la salle de Saint-Jean d'Aulps donnés en dotation par la Société OLYMPIC.

En conclusion, après tout ce suivi, il est également prévu, à partir des exercices proposés par Gustave PICHON, de monter une plaquette omnisports avec des exercices pédagogiques de musculation éducative et sportive.



Le stage du Comité Régional d'Île-de-France

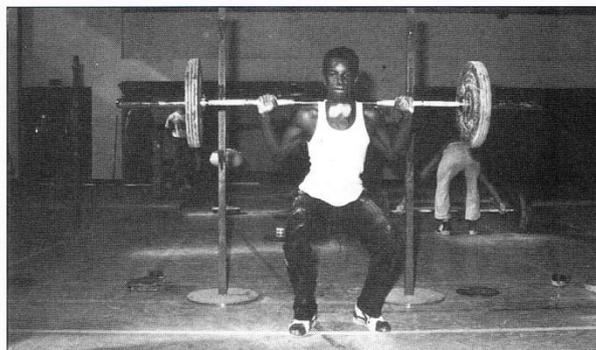
PREPARATION AU SKI PAR LA MUSCULATION

Exercices de base préparés par Gustave Pichon avec la participation des athlètes du Comité d'Ile-de-France.

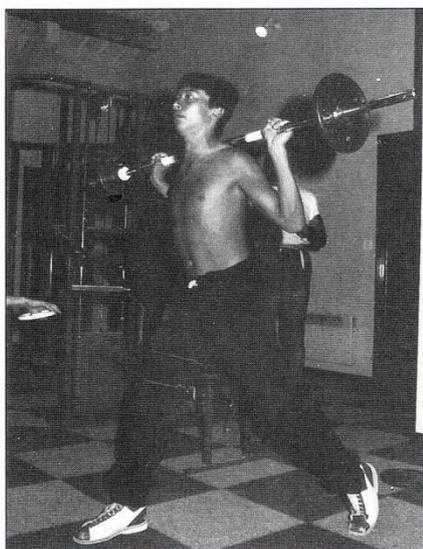
Photo LUXE MORZINE. Croquis Alexandre MILLET



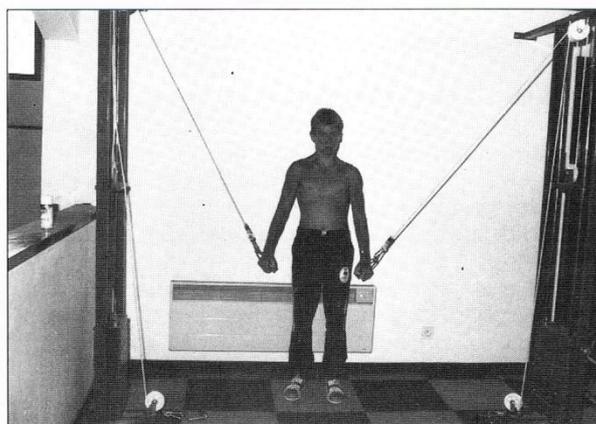
DESCENTE



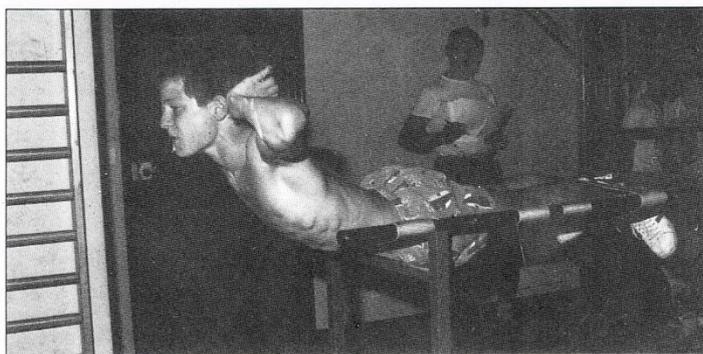
SQUATT



**MARCHE EN FENTE
AVEC BARRE
SUR LA NUQUE**



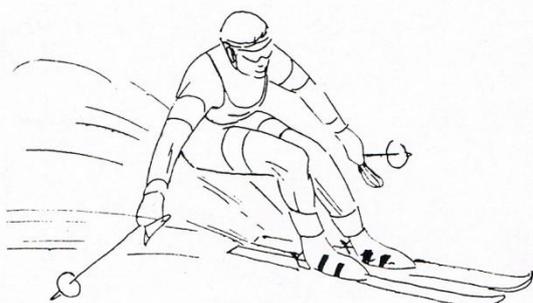
EXERCICE A LA POULIE



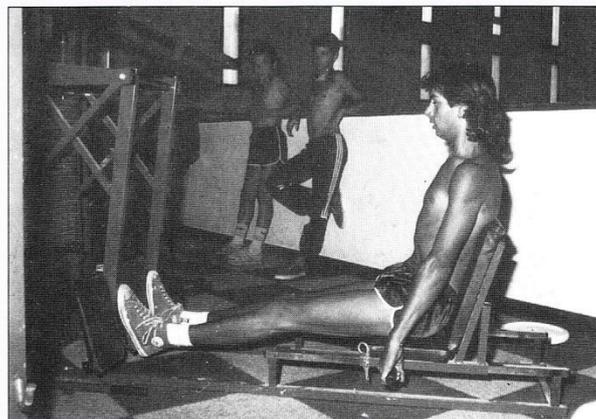
EXERCICES LOMBAIRES



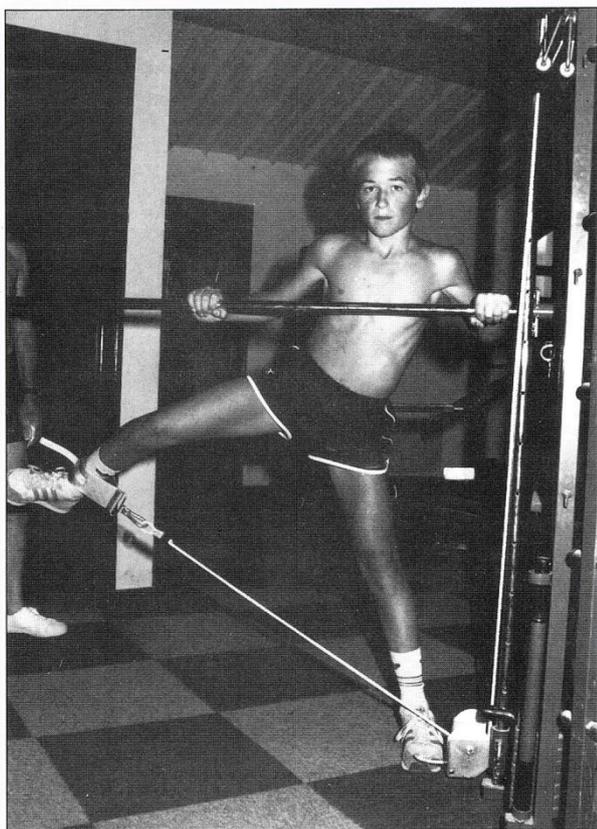
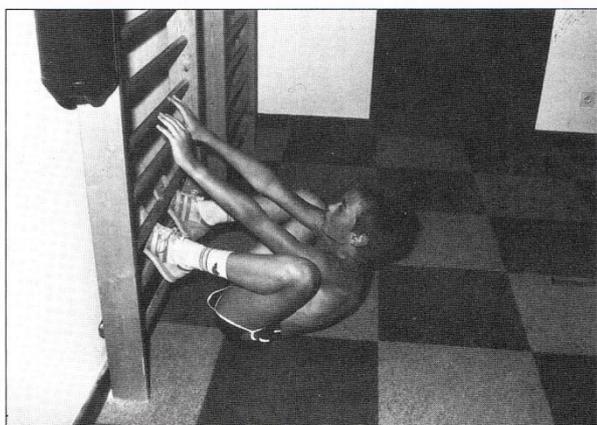
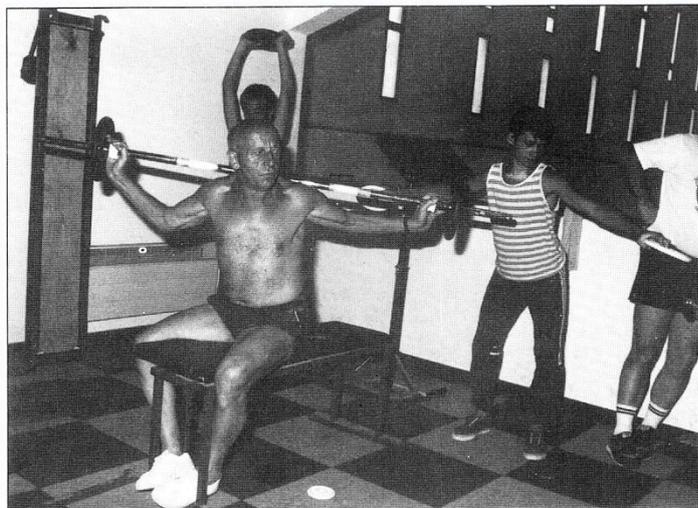
DESCENTE

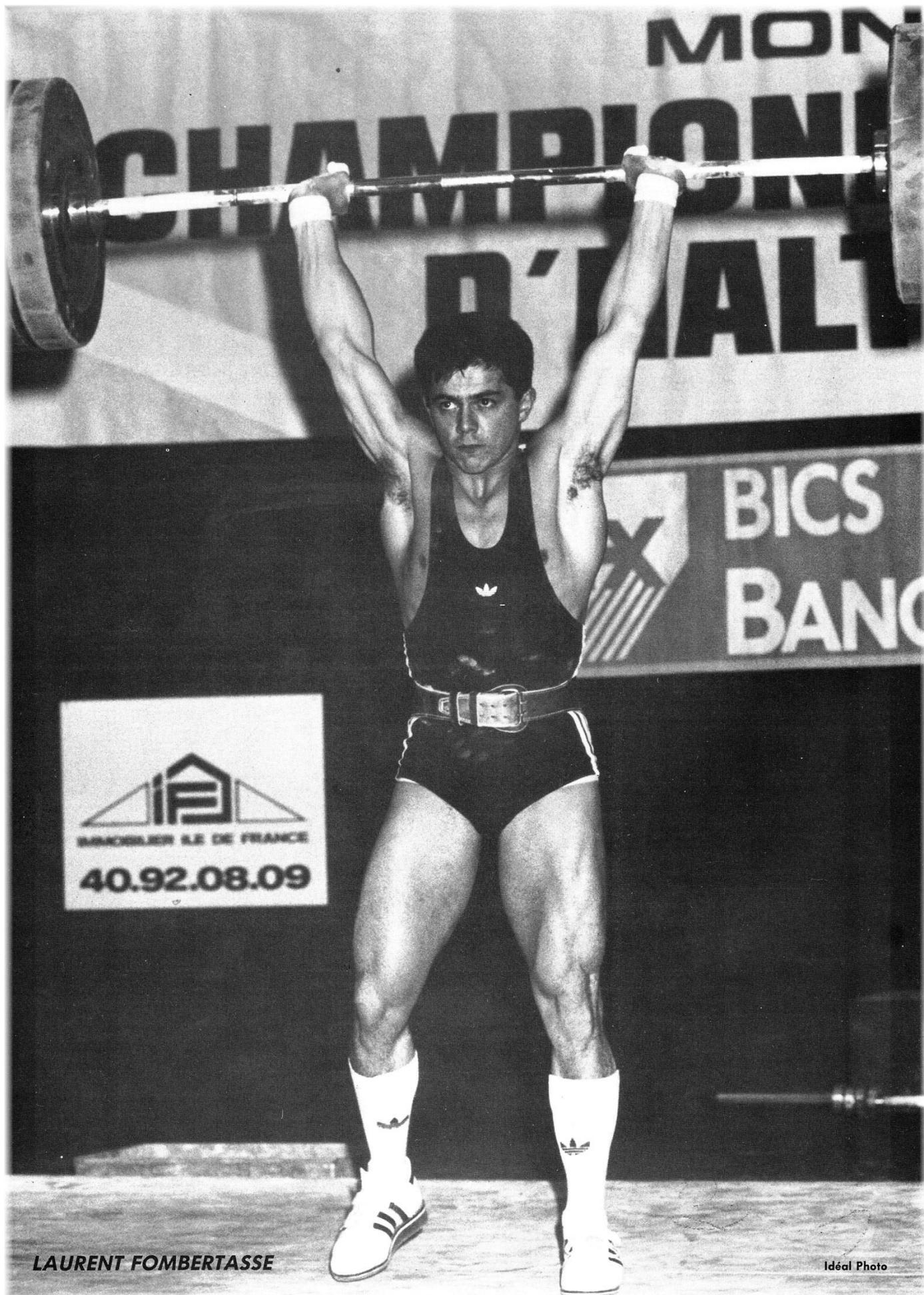


VIRAGE



EXTENSION DES JAMBES SUR PRESSE





LAURENT FOMBERTASSE

Idéal Photo

CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS-JUNIORS

SOUS L'EGIDE DE LA VILLE DE MONTROUGE ET DU CONSEIL GENERAL DES HAUTS DE SEINE



Tout l'avenir de l'haltérophilie s'était donné rendez-vous au Stade Municipal de Montrouge les 29 et 30 octobre 1988. Plus de 60 athlètes ont occupé à tour de rôle le plateau de compétition installé dans la salle d'honneur.

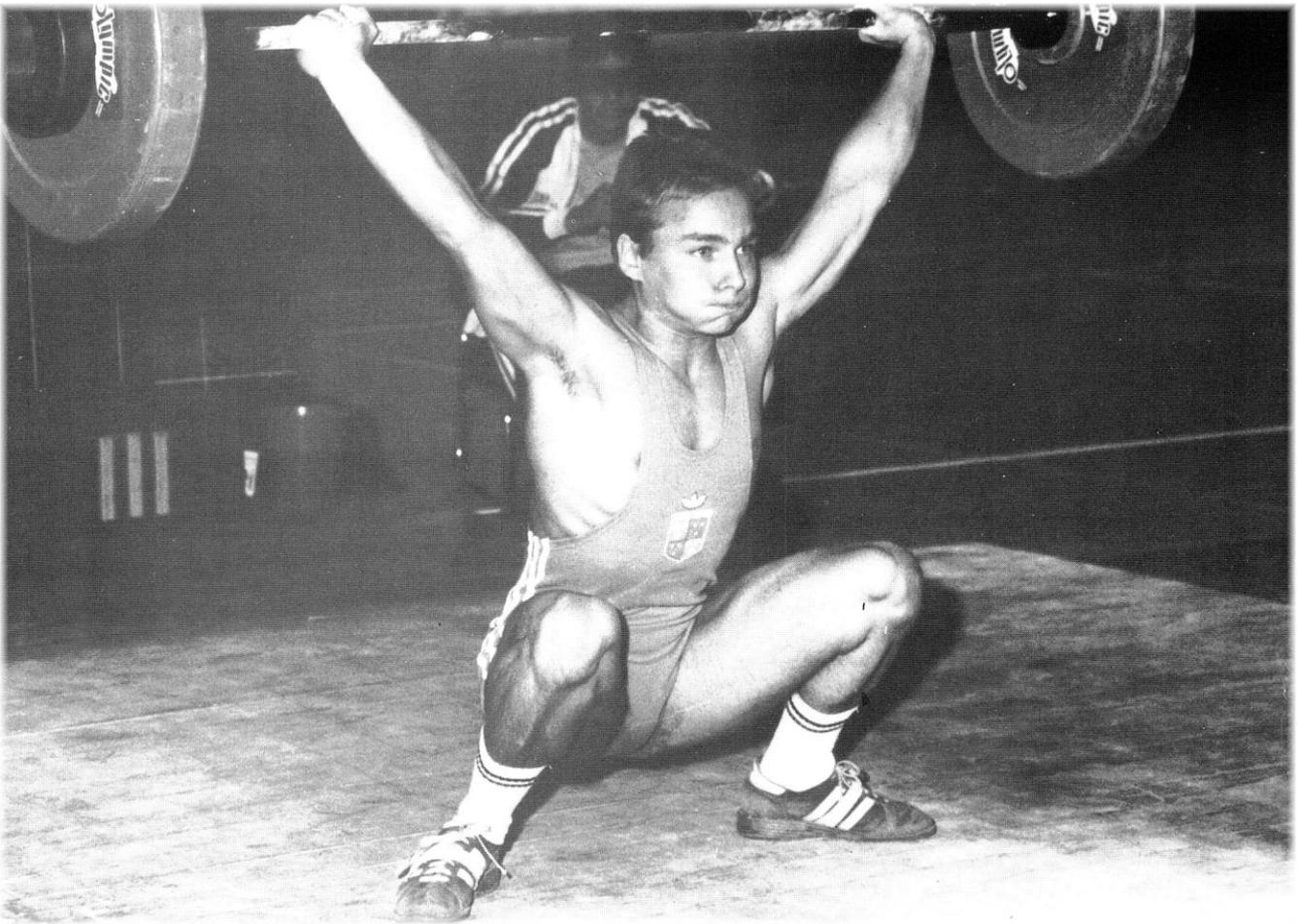
D'excellentes performances furent réalisées devant un public averti et sans cesse en haleine, malgré l'aspect marathon de l'épreuve.

A mentionner, qu'en marge de ces championnats de France, avait lieu la sélection des féminines pour les championnats du monde de Djakarta.

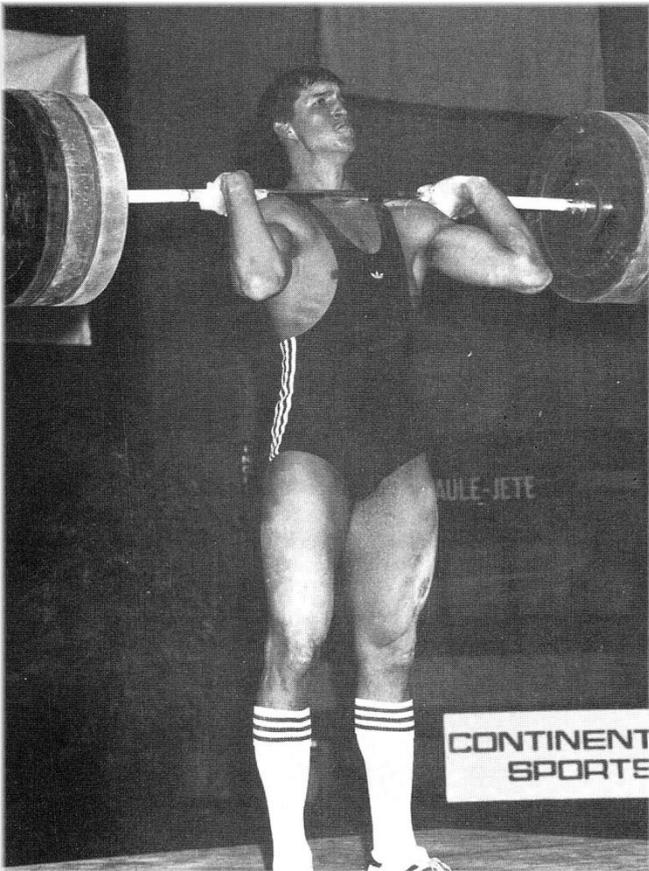
Luc Racenet (Saint-Estève) prenait chez les 52 kg une belle revanche sur l'an passé où il avait été devancé au poids du corps. Il devançait son suivant, Yannick Rozier de 12,5 kg !

En 56 kg, à la fin de l'arraché, trois concurrents ayant soulevé une barre de 77,5 kg pouvaient espérer monter sur la plus haute marche du podium. Mais à l'épaulé-jeté, Adelino (Frontignan) devançait aisément Pelligrini (Orange) et Jacques Dorlin.

Cyril Brunet (Carpentras) prenait le large à l'arraché dans la catégorie des 60 kg. Il n'était plus rejoint laissant loin derrière Philippe Troudet et Benoit Comblez.



Denis GASPARIK (U.S. Grigny)



Un beau gabarit Joël RENOUF

Chez les 67,5 kg Enrico Pegna (Tulle) s'adjugeait à l'épaulé-jeté un nouveau record de France (145 kg) et s'adjugeait le titre devant Olivier Mercadier (Salon).

Seuls, l'un comme l'autre chez les 82 kg et les 90 kg Marc Pastor (Hyères) et Denis Français (Caen) réussissaient deux belles performances, 295 kg pour le premier, 267,5 pour le second.

La sélection pour Djakarta se déroula entre les championnats cadets et juniors. Trois concurrentes s'y présentèrent, Hélène Victori, Stéphanie Genna et Véronique Roche. Cinq records de France passèrent de vie à trépas. Stéphanie Genna en 56 kg junior-sénior arracha 70 kg, quand à Véronique Roche en 60 kg junior-sénior, 70 et 75 kg à l'arraché, 90 à l'épaulé-jeté, avec un total de 165 kg.

Aux haltérophiles cadets, succédaient leurs aînés. Le banlieusard de Grigny, Gosparik, dominait de la tête et des épaules Pascal Neveu (Evron) et l'amiénois Sylvain Vincent.

Une nouvelle fois Laurent Fombertasse (Evron) en 56 kg ne perdit pas l'occasion de se distinguer, portant le record de France de l'arraché à 106 kg. Le sélectionné olympique de Séoul signait la meilleure performance de ces championnats avec un tel total de 235 kg.

En 60 kg, 3 concurrents, Serrano (Noves) Lamarre (Caen) et Amaro (Montreuil) se tenaient en 2 kilos à l'issue de l'arraché. Au second mouvement, Maria Serrano ne laissait aucune chance à ses adversaires en réalisant 222,5 kg à l'épaulé-jeté.

L'issue de la lutte chez les haltérophiles tirant dans la catégorie des 67,5 kg, fut longtemps incertaine. Le verdict fut surprenant. David Laouat (La Bastidette) second après l'arraché, ...

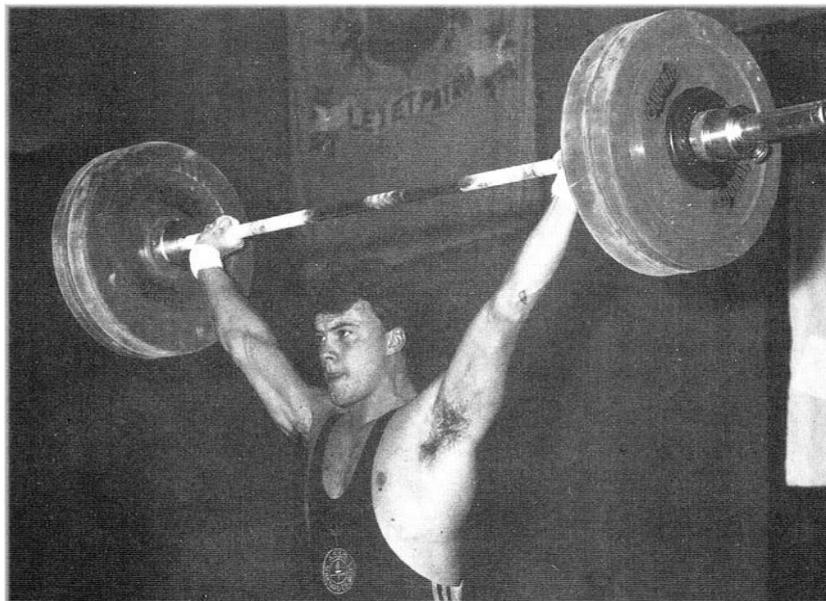
Les Champions de France 1988

• CADETS

- 56 kg** - Luc RACENET (H.C. ST-ESTEVE)
77,5 + 95 = 172,5 kg.
- 56 kg** - René ADELINO (FRONTIGNAN)
77,5 + 107,5 = 185 kg.
- 60 kg** - Cyril BRUNET (E.E.A.R. CARPENTRAS)
90 + 107,5 = 197,5 kg.
- 67 kg** - Enrico PEGNA (U.S. STE-TULLE)
102,5 + 145 = 247,5 kg.
- 75 kg** - Stéphane SAGEDER (U.S. STE-TULLE)
115 + 150 = 265 kg.
- 82 kg** - Marc PASTOR (HYERES)
132,5 + 182,5 = 295 kg.
- 90 kg** - Denis FRANÇOIS (CAEN C.H.M.)
117,5 + 150 = 267,5 kg.

• JUNIORS

- 52 kg** - Denis GASPARIK (U.S. GRIGNY)
87,5 + 110 = 197,5 kg.
- 56 kg** - Laurent FOMBERTASSE (EVRON)
102,5 + 132,5 = 235 kg.
- 60 kg** - Mario SERRANO (H.C. NOVES)
97,5 + 125 = 225,5 kg.
- 67 kg** - David LAOUAT (LA BASTIDETTE)
117,5 + 145 = 262,5 kg.
- 75 kg** - Laurent MARC (A.S. ST-MEDARD)
120 + 147,5 = 267,5 kg.
- 82 kg** - Cédric PLANCON (ASPTT LILLE)
140 + 170 = 310 kg.
- 90 kg** - Gérald SCANDELLA (REIMS H.M.)
137,5 + 162,5 = 300 kg.
- 100 kg** - Joël RENOUF (CAEN C.H.M.)
127,5 + 162,5 = 290 kg.



Laurent MARC A.S. St-MEDARD.

refaisait son handicap et devançait le favori, Stéphane Rouffle (Saint-Rol-sur-Mer). Jean-Luc Laouat (La Bastidette) se hissait sur la troisième marche du podium.

En 75 kg, Laurent Marc (Saint-Médard) dominait tout normalement Christian Troudet (Le Rheu) et Éric Polisson (Besançon).

Le Lillois Cédric Plançon, sans rival à sa taille chez les 82 kg mit un point d'honneur malgré la marge le séparant de ses suivants immédiats, d'épingler deux belles performances, 140 kg à l'arraché, 170 à l'épaulé-jeté, et un superbe total de 310 kg.

Gérald Scandella (Reims) seul en ligne chez les 90 kg et le normand Joël Renouf (Caen) chez les 100 kg, étaient les derniers haltérophiles couronnés à Montrouge.

Jean-Paul RACHEL

Ci-contre Gérard SCANDELLA, Reims H.M.



Ci-contre : Sur le podium Laurent FOMBERTASSE d'Evron, meilleure performance de ces championnats de France.

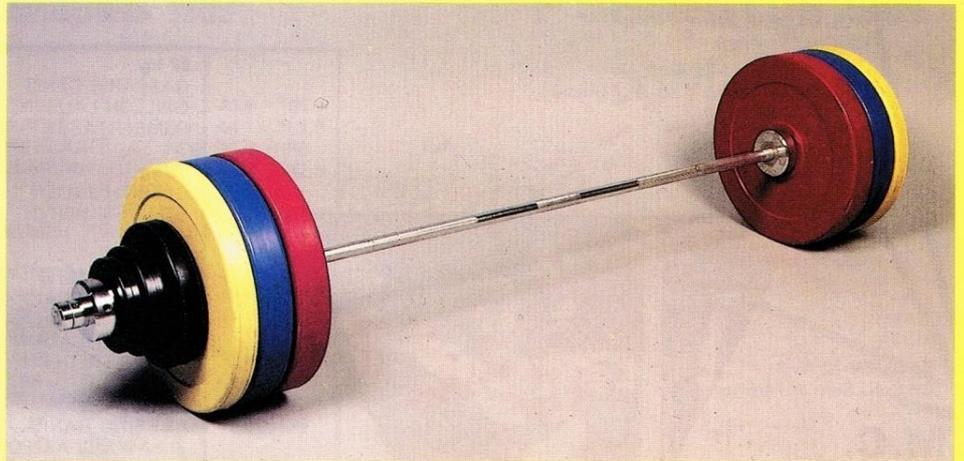
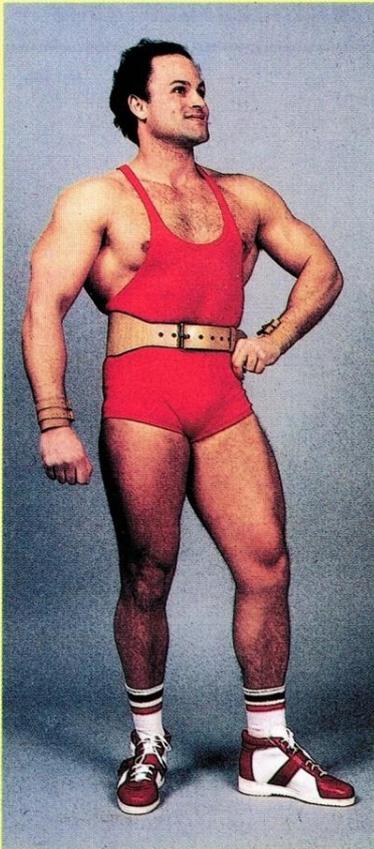
Récompense remise par Henri GINOUX Maire de Montrouge, conseiller général des Hauts-de-Seine.

Sur la photo, de gauche à droite : le jeune Jérôme GASPARD, Jacques ANGELIER conseiller municipal, Claude MANONVILLER Maire adjoint, Henri GINOUX, Laurent FOMBERTASSE, Andrée CORET, Président de la FFHMC, Michel SIMBOZEL Maire adjoint chargé des sports, Ariette BORDAS Conseillère municipale, Jean-Paul RACHEL Président du comité d'Île-de-France et de la section Haltérophilie-Musculation du SSM, Claude RYSER conseiller municipal.



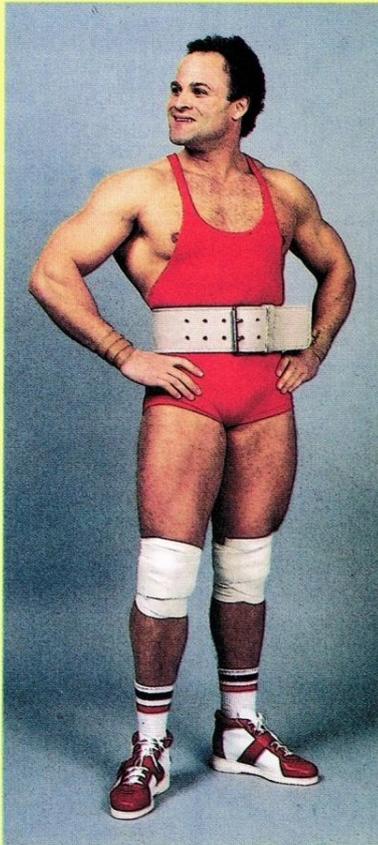
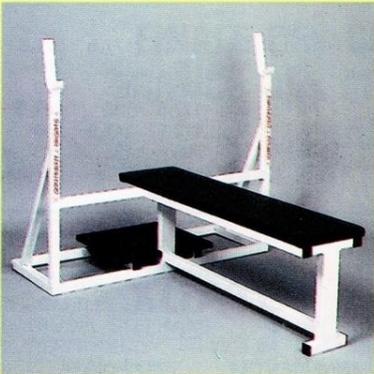
CONTINENT SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



HALTEROPHILIE

FORCE ATHLETIQUE



JE COMMANDE	Quant.	Prix TTC Unitaire	Port	TOTAL
BARRE SUPER COMPETITION		3.950,00	DÛ	
BARRE OLYMIQUE		2.850,00	DÛ	
BARRE OLYMIQUE Chromée		3.215,00	DÛ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE		2.990,00	DÛ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE Chromée		3.380,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Rouge		1.508,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Noir		1.160,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Bleu		1.290,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Noir		975,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Jaune		1.130,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Noir		824,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 10 kg Noir		588,00	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 5 kg Noir		283,50	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 2,5 kg Noir		162,50	DÛ	
DISQUE CAOUTCHOUC 1,250 kg Noir		114,00	DÛ	
DISQUE ACIER ENTRAINEMENT 1e kg		25,00	DÛ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 4 m x 4 m		9.088,00	DÛ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 3 m x 3 m		5.112,00	DÛ	
CEINTURE COMPETITION HALTERO (Préciser tour de taille)		295,00	20 F	
CEINTURE STANDARD (Préciser tour de taille)		190,00	20 F	
CEINTURE FORCE ATHLETIQUE (Préciser tour de taille)		595,00	20 F	
CHAUSSURES Pointures 38 à 46		360,00	20 F	
MAILLOT HALTEROPHILIE Tailles 1 à 6 Bleu ou Rouge		150,00	12 F	
BANDES FORCE ATHLETIQUE (La paire)		110,00	12 F	
BANC FORCE ATHLETIQUE		2.960,00	DÛ	
REPOSE BARRES FORCE ATHLETIQUE		1.980,00	DÛ	
TOTAL				

**CATALOGUE
GRATUIT**

**MATERIEL COMPLET POUR SALLE
ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL.**

NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre



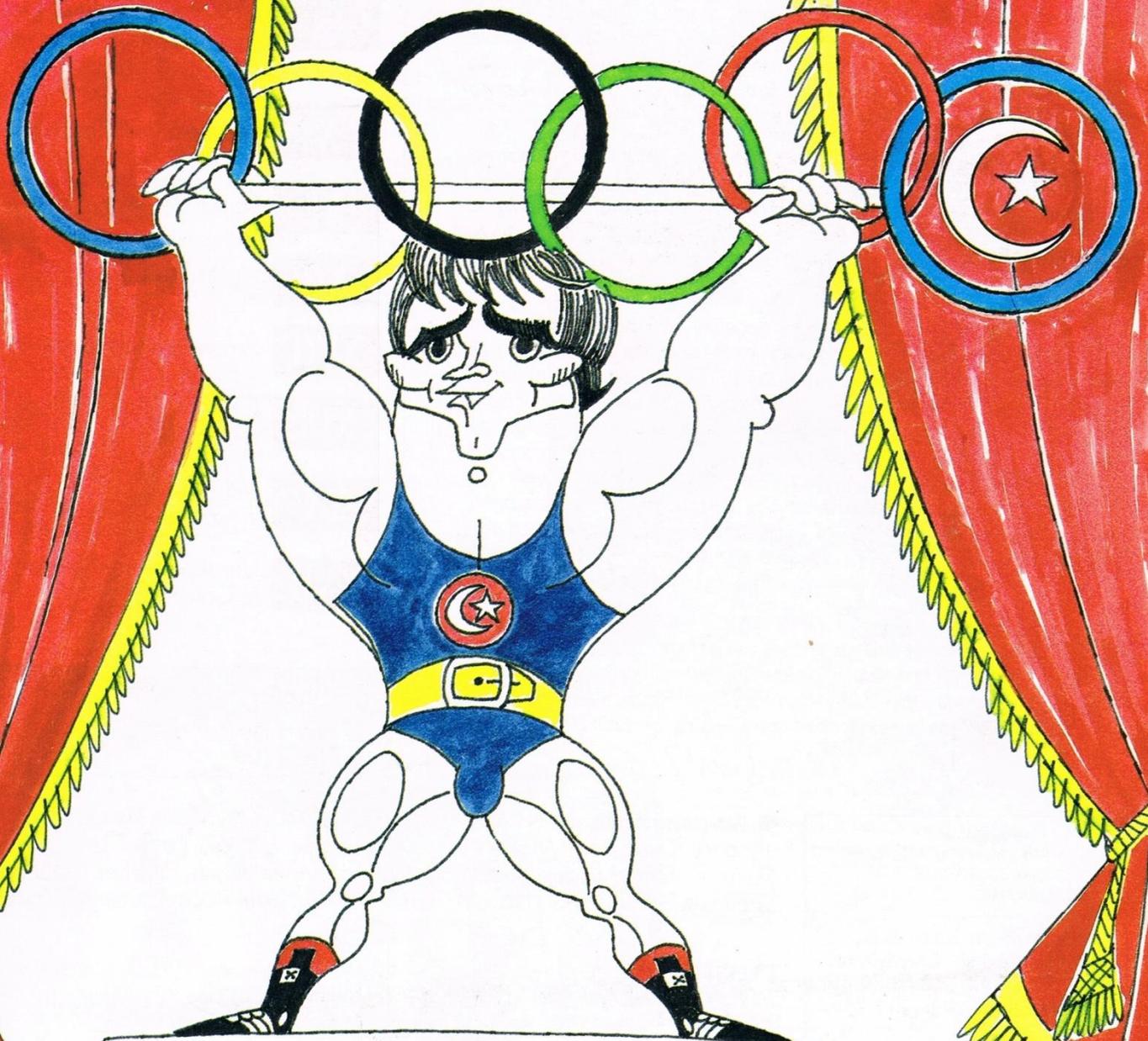
HALTEREGAUX

ALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME
FORCE ATHLETIQUE

ISSN 0988-1859

25 F

© RLPZ (2020)

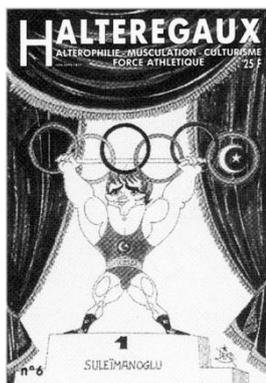


1

SULEÏMANOĞLU

★
DEKO

n° 6



Une authentique ouverture !

Pourquoi ce magnifique Suleimanoglu de DERO à la une d'Halteregaux ?

Le Turc a été le héros des Jeux de Séoul certes, – mais les Jeux sont terminés. Alors ? Alors figurez-vous que si nous l'avons choisi, c'est pour vous rappeler que les Jeux ne se préparent pas du jour au lendemain. Ce n'est pas par enchantement que Suleimanoglu a amélioré 6 records du monde assortis d'une consécration olympique.

S'il y est parvenu, c'est que depuis une éternité, à raison de six heures de travail par jour, il fait de la musculation, des exercices d'étirement, de souplesse. Il cultive sa vivacité, améliore ses gestes. Tout cela pour être présent au rendez-vous fixé, qu'il soit olympique, mondial, européen ou méditerranéen. Il nous a paru judicieux que notre ami DERO, le grand caricaturiste de l'EQUIPE, qui a eu la chance de voir Suleimanoglu exercer son talent en Corée, nous le rappelle. DERO-SULEIMANOGLU présents dans le même numéro, c'est une formidable rencontre riche d'une symbolique qui n'est pas faite pour nous déplaire. Elle témoigne bien de notre volonté d'ouverture, de diversification, de bonne humeur et de sérieux.

Pour pratiquer un sport, quel qu'il soit et pour y réussir, y obtenir des résultats, la musculation est nécessaire – nous devons nous le rappeler sans cesse – mais pas une musculation abrutissante, comme celle que l'on voit trop souvent. Quant à nous, nous sommes partisans d'une musculation à la Dero, vive, joyeuse, nerveuse, spirituelle. Elle seule peut permettre de progresser, de se sentir mieux dans sa peau.

Et cette exposition : "40 ans d'humour à l'Équipe" qui peut paraître bien éloignée des préoccupations des haltérophiles et des culturistes, ne l'est pas du tout. Vous vous en rendez compte en la visitant, en découvrant le catalogue joint. Elle procède d'une nouvelle approche de l'haltérophilie à laquelle nous sommes très attachés. Deux doigts de Dero, deux doigts de Suleimanoglu, cela ne fait pas un cocktail explosif mais au contraire un cocktail tonique et fort capable de séduire les athlètes, dirigeants et pratiquants de bonne volonté. Les disciplines ne peuvent plus rester confinés dans leurs petits secteurs au moment où les frontières européennes vont s'estomper. Il doit y avoir échange, communication, dialogue et enrichissement. C'est ce que nous essayons de faire ici à Montrouge, en club comme dans ce catalogue, dans cette exposition.

C'est ce que nous allons amplifier encore avec deux ambitieux projets rencontre du graphiste Castiglioni et de la montagne et renaissance du salon des caricaturistes sportifs, un salon qui peut fort bien s'épanouir à Montrouge si l'on considère le merveilleux accueil que Dero est en train d'y recevoir.

Jean-Paul RACHEL

S O M M A I R E HALTEREGAU

II

Une authentique
ouverture !

III

DERO, de l'Équipe fait
un tabac à Montrouge

VI

Championnats du Monde
Féminin d'Haltérophilie

IX

Championnats du Monde
et d'Europe de Force
Athlétique

X

Championnats de zone

XI

Soirée des records

XIII

Natation et Musculation

XVII

Exposition Bourgogne

XIX

Championnats d'Europe
de la Police

XX

Mens Sana
in Corpore Sano

XXII

Un département pilote :
le Calvados

En pages centrales :

DOSSIER DERO :

40 ans d'humour à l'Équipe

Impression

R.V. IMPRESSION - 69 05 40 50

Photocomposition :

STARGRAPHIC - 43 63 42 42

Directeur de la publication :

Jean-Paul Rachel - Corcaviture

Tél. 40.92.10.43 - 42.53.70.88

Photos de couverture :

DERO

◆ **Au générique du N°6 d'« HALTEREGAU » :** Jean-Claude Collinot, Jacques Durr, Jean-Marie Habiéra, Philippe Heuzé, Pascal Lesage, Max Guipon, Serge Laget, Jean-Paul Mazot, Marc Marie, Michel Miternique, Gustave Pichon, Jean-François Perchet, Jean-Paul Rachel, Etienne Touzet.

CREDIT PHOTO : DERO : couverture et p. II ; Idéal Photo : p. III et V ; Jean-Claude Collinot : p. VI et VII ; Etienne Touzet : p. IX et XI ; SMM Natation : p. XIII ; Roger Martin : p. XIV et XV ; Jean-François Perchet : p. XVII et XVIII ; Jean-Marie Habiéra : p. XIX ; Marc Joulain : p. XX et XXI ; Philippe Heuzé : p. XXII et XXIII.

FEDERATION FRANÇAISE D'HALTEROPHILIE - MUSCULATION - CULTURISME

85, ROUTE DE GRIGNY - 91130 RIS ORANGIS - TEL. : (16 - 1) 69 25 91 19
Président de la F.FHM.C. : **André CORET** - Directeur Technique National : **André DRUBIGNY**

DERO, de l'ÉQUIPE fait un tabac à Montrouge



DERO vient de remettre à Roger BAMBUCK, Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports, deux caricatures originales le représentant sur les stades et dans l'exercice de ses fonctions en présence de Monsieur Henri GINOUX, Maire de Montrouge et de Robert PARIENTE, Directeur Général Adjoint de l'Équipe.

Le vernissage de l'exposition DERO "40 ans d'humour à l'Équipe" présentée à Montrouge fera nommément date. En effet, ce n'est pas moins de 200 personnes qui se pressèrent lors du vernissage le lundi 3 avril 1989 à la Bibliothèque Municipale pour y découvrir une magistrale présentation des œuvres du caricaturiste du grand quotidien sportif, conçue et réalisée par Jean-Paul RACHEL et ses amis Serge LAYET, Alain LUNZENFICHTER, Jean-Paul MAZOT.

Œuvres originales, agrandissements des caricatures, affiches, bref un ensemble de 120 documents qui ne manquèrent pas d'impressionner les nombreuses personnalités présentes à Montrouge.

Roger BAMBUCK, Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports dans son allocution cerna parfaitement le talent de DERO, en soulignant les caractéristiques de son œuvre qui se distingue par "l'absence de méchanceté, le souci du détail vrai, la passion et l'amour du sport", et se félicita que la municipalité de Montrouge, en particulier son maire Henri GINOUX, ait

eu l'idée d'accueillir dans une aussi plaisante salle, DERO et ses caricatures.

Applaudi, le ministre le fut chaleureusement par Jacques GODDET et Robert PARIENTE, deux grandes figures de l'Équipe, Philippe BASSINET député des Hauts-de-Seine, COMTE-OFFENBACH Président du Comité Pierre de COUBERTIN, Jean-Louis JAUBERT membre de la Commission Culturelle de la Ligue Nationale de Football, les artistes Gérard LARGUIER, LEM, PICO, SIRO, SOLO, ainsi que Roger BASTIDE, Christophe ZADGROSKY, Joseph FORET, Daniel MERINET, Marc LASRY, Dominique VERMAUD, Michel SIMBOZEL.

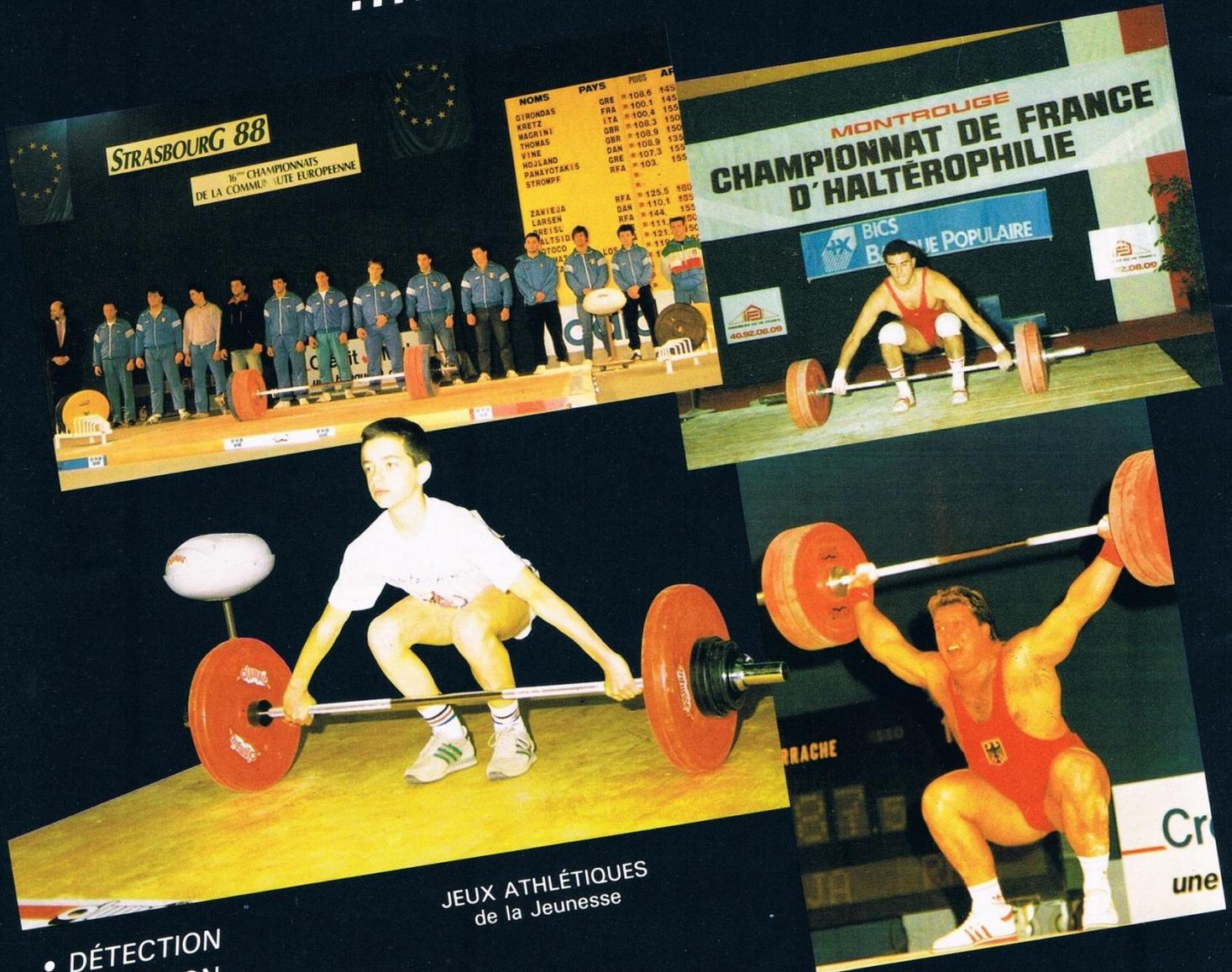
Bref, un temps fort de la vie associative, culturelle et sportive Montrougiennaise, une manifestation réussie qui devrait avoir des prolongements au niveau de la renaissance du salon des caricaturistes sportifs et des grandes manifestations olympiques de 1992.

S. L.



matériels r. garnier

en Haltérophilie
.... OLYMPIC est partout !



NOMS	PAYS	POIDS	AF
GIRONDAS	GRE	108.6	145
KRETZ	FRA	100.1	155
WAGRINI	ITA	100.4	150
THOMAS	GBR	108.9	150
VINE	DAN	108.9	135
HOUJLAND	GRE	107.3	155
PANAYOTAKIS	RFA	103	155
STROMPF			
ZAWIEJA	RFA	125.5	180
LARSEN	DAN	110.1	195
KREISL	RFA	144	195
ALTSID		111	150
OTOCO	LOS	121	150
		119	150

- DÉTECTION
- INITIATION
- ENTRAINEMENT
- COMPÉTITION
- HAUTE-COMPÉTITION
- HALTÉROPHILIE FÉMININE

JEUX ATHLÉTIQUES
de la Jeunesse

OLYMPIC

... le vrai partenaire !

35, rue Nationale 75013 PARIS
tél. 45.83.65.10 - 45.83.65.11
télex : OLYMPIC 203 992 F
télécopieur : 45.83.06.82



matériels r. garnier

Fournisseur agréé

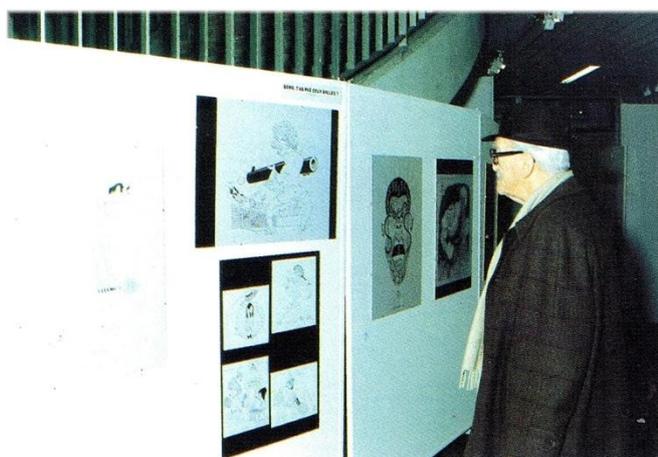




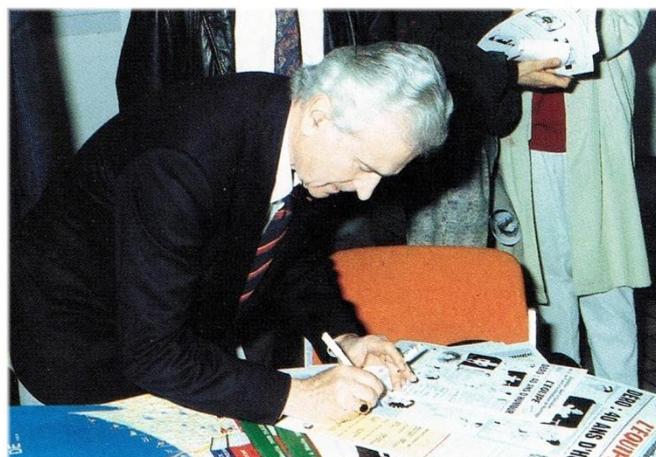
▲ Jacques GODDET, président fondateur du quotidien sportif "l'Équipe" entouré d'Henri GI-NOUX, maire de Montrouge et de DERO, le héros du jour.



Un parterre impressionnant de personnalités, pour écouter la brillante allocution du ministre. ▼



M. COMTE-OFFENBACH, président du comité Pierre de COUBERTIN, brillant caricaturiste à ses heures, apprécié en connaisseur.



DERO dédicant l'affiche originale créée à l'occasion de l'exposition "40 ans d'humour à l'Équipe".

2^e CHAMPIONNATS DU MONDE FEMININ

JAKARTA (Indonésie) • 2-4 DECEMBRE 1988

Après Daytona Beach, la deuxième édition du championnat du monde féminin se déroulait à Jakarta, en Indonésie. Cette compétition fut jumelée avec les 1^{er} championnats d'Asie. La délégation française était composée de deux athlètes, Stéphanie GENNA et Véronique ROCHE ainsi que du responsable de l'équipe de France féminine, Jean-Claude COLLINOT.

23 nations étaient engagées dont huit pays asiatiques : Chine, Singapour, Corée, Thaïlande, Japon, Chine, Taipei, Guam, Indonésie, et dix pays européens, soit 104 haltérophiles féminines.

2 décembre :

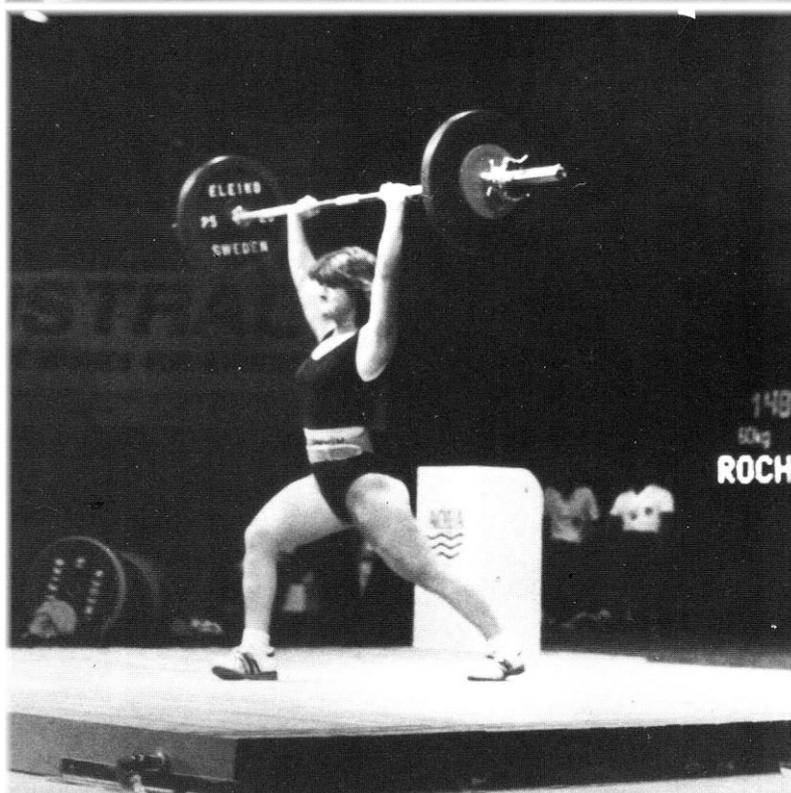
La catégorie des 44 kg ouvrait le bal avec 12 athlètes. C'est la Chinoise Xing FEN qui enlevait le premier titre en signant quatre records du monde et survolait avec un total de 147,5 kg ses rivales la Coréenne Myung SHIK 130 kg et l'indonésienne IMBARWATI 105 kg.

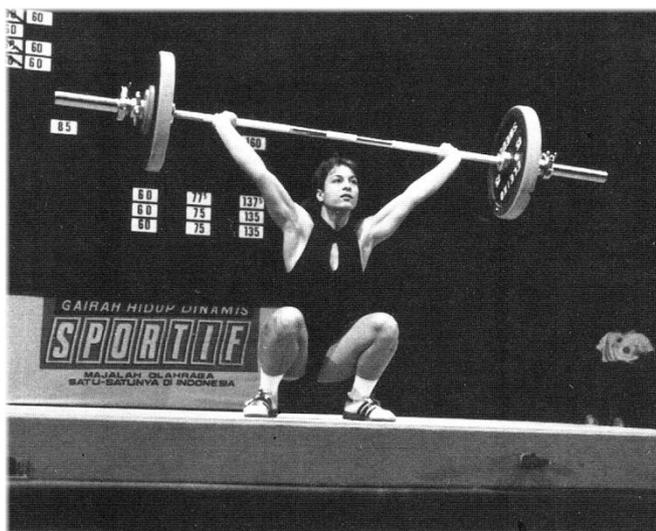
La catégorie des 48 kg fut la répétition de la précédente avec la Chinoise Huang XIAOYU qui signait le second succès pour la Chine avec un total de 165 kg assorti d'un beau record du monde à l'épaulé-jeté (95,5 kg). Derrière la lutte fut très chaude. Malgré un public hostile, l'Américaine Bird ROBBIN (140 kg) distançait de justesse l'Indonésienne Siti AISAH (137,5 kg).

Une fois les deux premières catégories terminées, se plaça à 20 h la cérémonie officielle d'ouverture à l'intérieur du « Convention Hall » : allocution du président SCHOLD, spectacle de danse traditionnelle et moderne. Des couleurs plein les yeux...

Ensuite, la compétition reprenait ses droits avec les 52 kg.

Sans surprise la Chinoise Pen LIPPING épingleait un troisième succès pour son pays, écrasant avec 175 kg ses suivantes, l'Espagnole Sandra GOMEZ 147,5 kg, vice-championne d'Europe, et la Coréenne Oh Sook Kim, 145 kg. Cette première journée se terminant par la domination presque sans partage de la Chine qui se flattait de trois titres et de 13 records du monde.





3 décembre

Le jour « J » pour nos deux représentantes françaises, Stéphanie GENNA et Véronique ROCHE.

Dans la catégorie des 56 kg, très relevée, puisque disputée par vingt athlètes, le scénario de la veille se reproduisit. Quatrième titre pour la Chine avec Ma NA qui améliora quatre records du monde avec un total de 180 kg. En ce qui concernait les places d'honneur, tout était possible. Stéphanie GENNA débutait à 62 kg 5 sans problème mais échouait de très peu à 70 kg à l'arraché, devancée pour la médaille d'argent par la coréenne Soon YI WON.

Stéphanie conservait encore toutes ses chances, à condition de se surpasser à l'épaulé-jeté. Avec 80 kg au premier essai, elle assurait seulement une quatrième place méritoire. Échouant à 85 kg, elle voyait s'envoler toute chance de médaille, battue par la Chinoise de Tapei Yang MEI.

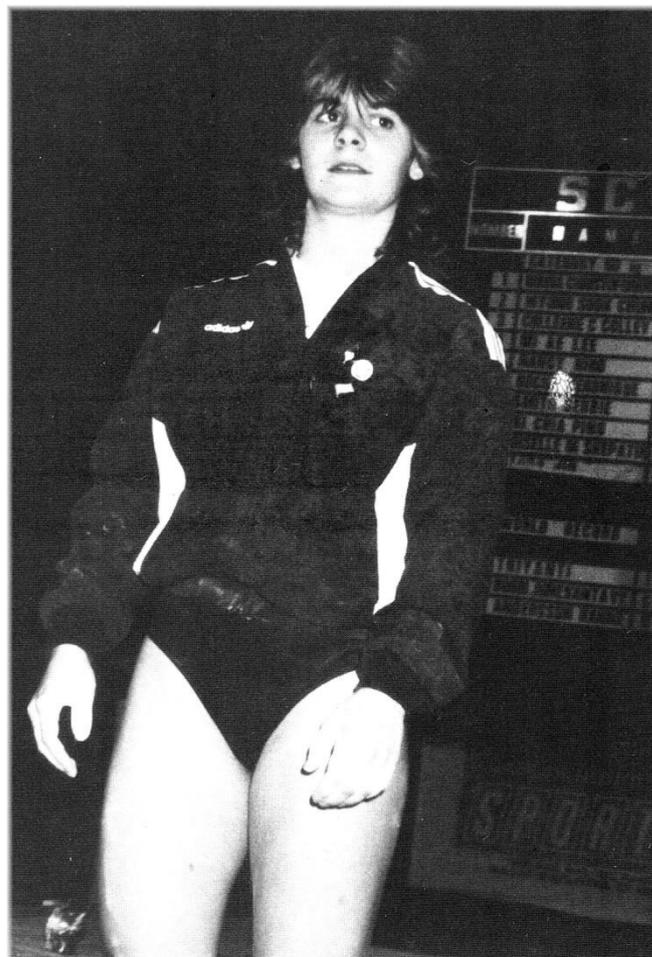
Autre catégorie intéressante pour les tricolores, celle de 60 kg avec l'entrée en lice de Véronique ROCHE. Décidément rien ne peut arrêter la marche victorieuse des Chinoises. Un cavalier seul de Yang JING avec six records du monde et un total de 195 kg. Loin derrière la Grecque Maria CHRISTOFORIDI avec 177,5 kg et l'Américaine (175 kg) ne firent qu'une intelligente figuration.

Quant à notre Véronique ROCHE, dans un mauvais jour, sans punch et sans ressort, elle terminait à une pâle neuvième place (70 + 85 : 155 kg).

Chez les 67,5 kg, il y avait quinze concurrente, et l'inévitable chinoise de service Guo QUINXIANG domina les débats, de la tête et des épaules, totalisant 210 kg et surtout 7 records du Monde. La Hongroise Maria TAKACS fit mieux que se défendre, en épinglant 4 records du monde, seconde avec 197,5 kg, prenant le pas nettement sur la Britannique Rose JANET.

4 décembre

Dernier jour des championnats avec une catégorie moins fournie, celle des 75 kg où neuf filles seulement se mesurèrent.



Mais toujours la Chine en pole position avec Li MONGLING assorti de deux records du monde (90 kg + 122,5 kg : 212,5 kg). La Bulgare TRENDAFILOVA pointait son nez, seconde devant l'Américaine KOVATCH Arlys.

Encore moins d'engagés chez les 82,5 kg six seulement. Encore et toujours une chinoise. Li YANXIA et ses deux records du monde (Total 215 kg). La Hongroise TAKACS Ericka avec 210 kg et la Bulgare MIGLENA (202,5 kg) ont donnée à l'Asiatique une belle réplique.

La Chine ne pouvait pas manquer le grand chelem. Il suffisait à Han CHANG MEI de concrétiser chez les + de 82,5 kg. Il faut reconnaître que l'Américaine Karin MARCHALL fut bien près de réussir la plus lourde charge de ces championnats. Elle épaulait 137,5 kg mais ne réussissait pas son jeté. La Hongroise Veronic TOBIAS, troisième sauvait l'honneur des Européennes.

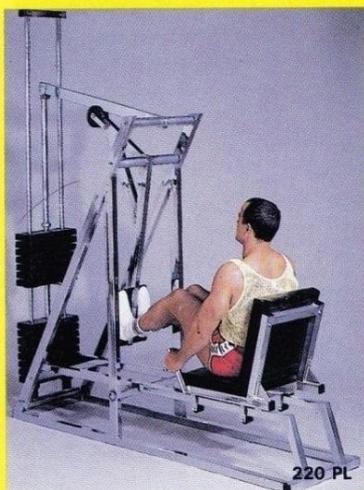
Ce sont 47 records du monde qui furent améliorés durant ces championnats du monde, dont 36 par l'équipe de Chine. Cinq records d'Europe, un pour l'Espagnole Sandra GOMEZ, deux pour la Grecque Maria CHRISTOFORIDI, et deux pour la Hongroise Erika TAKACS.

27 médailles d'or pour la Chine qui ne laissait que des miettes à ses adversaires.

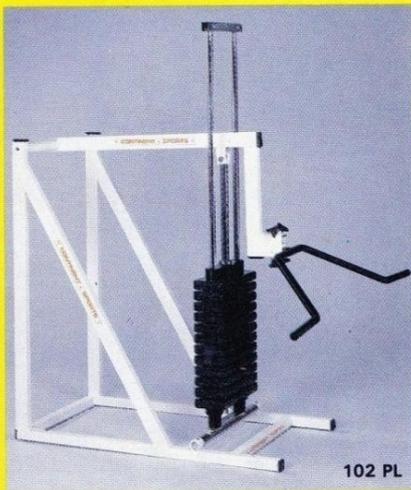
Jean-Paul MAZOT

CONTINENT SPORTS

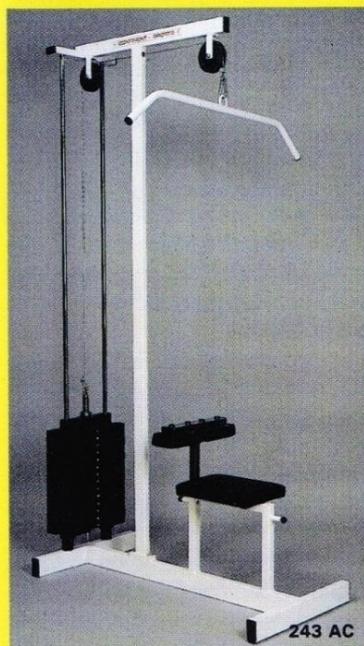
11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



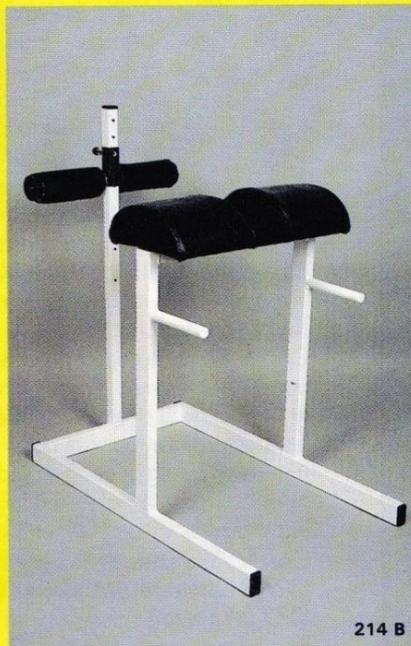
220 PL



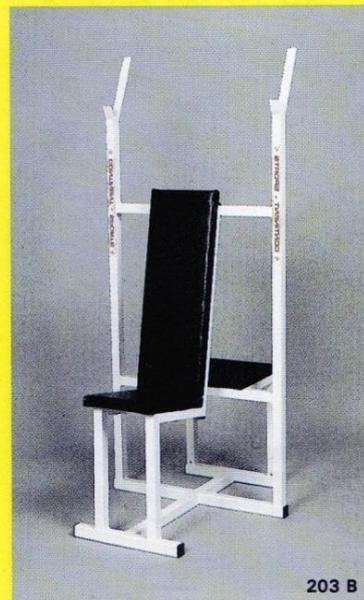
102 PL



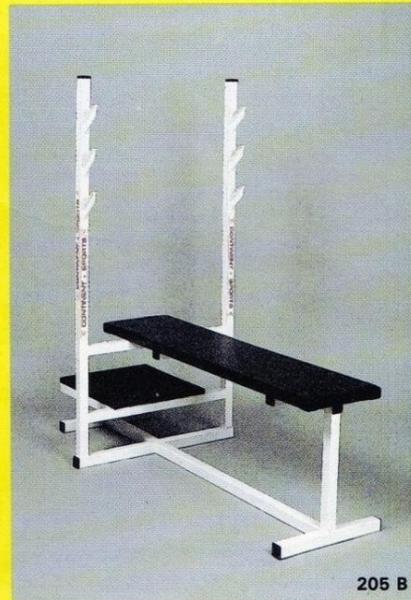
243 AC



214 B



203 B



205 B

JE COMMANDE	Quant	Prix Unit. TTC	Total TTC
PRESSE HORIZONTALE	220 PL	11.540,00	
PRESSE A LEVIER OU UNIVERSELLE	102 PL	7.820,00	
CONTRE POIDS DORSAUX	243 AC	7.035,00	
BANC LOMBAIRES	214 B	1.840,00	
BANC EPAULES	205 B	1.860,00	
BANC DEVELOPPÉ COUCHÉ	203 B	1.775,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Noir	4,90	
DISQUE FONTE 1 kg	Noir	9,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Noir	19,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Noir	24,50	
DISQUE FONTE 5 kg	Noir	49,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Noir	98,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Noir	147,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Noir	196,00	
DISQUE FONTE 0,5 kg	Epoxy	5,40	
DISQUE FONTE 1 kg	Epoxy	10,80	
DISQUE FONTE 2 kg	Epoxy	21,60	
DISQUE FONTE 2,5 kg	Epoxy	27,00	
DISQUE FONTE 5 kg	Epoxy	54,00	
DISQUE FONTE 10 kg	Epoxy	108,00	
DISQUE FONTE 15 kg	Epoxy	162,00	
DISQUE FONTE 20 kg	Epoxy	216,00	
BARRE 1.40	Zinguée	223,00	
BARRE 1.40	Chromée	240,00	
BARRE 1.50	Zinguée	235,00	
BARRE 1.50	Chromée	250,00	
BARRE 1.75	Zinguée	260,00	
BARRE 1.75	Chromée	285,00	
BARRE BICEPS	Zinguée	280,00	
BARRE BICEPS	Chromée	295,00	
TOTAL			

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

CATALOGUE GRATUIT. MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL. NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE - PORT D'U

CHAMPIONNATS DU MONDE ET D'EUROPE JUNIORS DE FORCE ATHLÉTIQUE

LUXEMBOURG • 14-18 DECEMBRE 1988

Au Novotel du Luxembourg se sont déroulés du 14 au 18 décembre 1988 les championnats du Monde et d'Europe de Force Athlétique. Le 14 décembre au soir, réunion technique avec tous les responsables des 24 nations.

Les compétitions débutaient le 15 décembre à 19 heures par la présentation de toutes les nations participantes, ensuite les moins de 52 kg et les moins de 56 kg entraient en lice.

Deux Français tiraient en moins de 52 kg, Thierry BRUNAT et Anthony HEUZE.

Thierry BRUNAT égalait le record de France avec 140 kg en FJ, DC 90 kg, ST 175 kg, total 405 kg (RF), et terminait quatrième au classement mondial, et second, médaillé d'argent à l'Européen.

Anthony HEUZE terminait juste derrière, cinquième au mondial, 3^e au classement européen FJ 135 kg, DC 92,50 kg (RF), 51 170 kg, total 397,5 kg.

Les Français, deuxième au Championnat du Monde, derrière l'Indonésie, mais devant l'Inde, décrochaient le titre européen par équipe.

En moins de 67,5 kg Kader BAALI échouait de peu pour la couronne mondiale. Cependant il transformait l'argent en or dans le classement européen, dans une compétition qui regroupa respectivement 21 et 15 athlètes. A mentionner la belle performance de Kader BAALI, troisième meilleur indice européen, toutes catégories FJ 227,5 kg, DC 150 kg (RF), ST 255 kg (RF), total 632,5 kg (RF).

Malheureusement pour nos couleurs, les autres athlètes tricolores, drivés par le coach Marc VOUILLOT, n'offrirent pas une aussi brillante prestation que leurs coéquipiers précédemment cités.

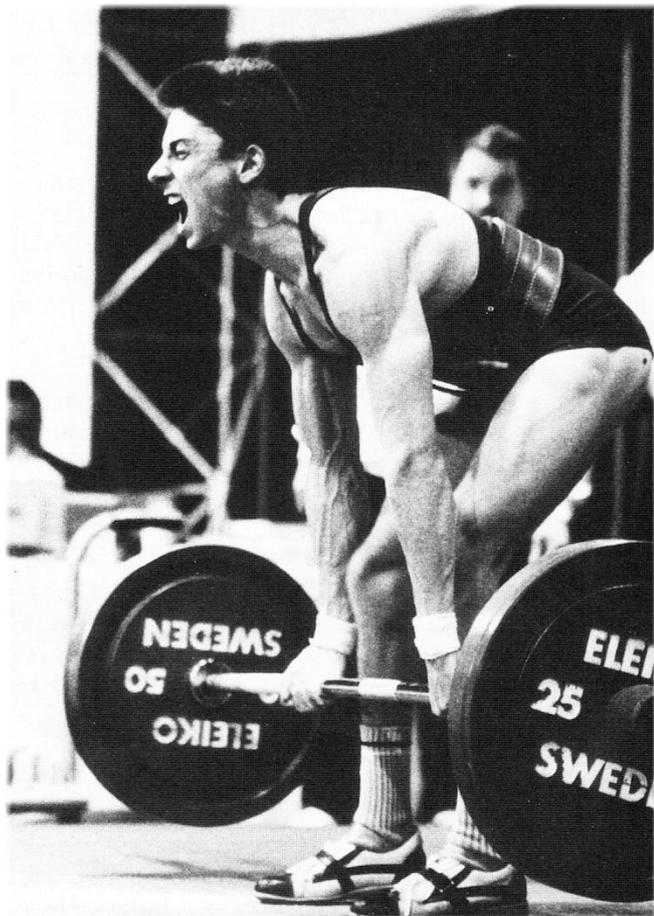
En moins de 75 kg : Olivier SARRAZIN, 6^e (monde), 4^e (Europe) FJ 220 kg, DC 127,5 kg, ST 232,5 kg, total 580 kg.

En moins de 82,500 kg : André PTAK, FJ 245 kg, DC 142,5 kg, ST 245 kg, total 632,5 kg (12^e à Monde et 13^e à Europe) précédait de deux petites places son camarade Mouloud BOU-FRAINE, FJ 227,5 kg, DC 145 kg, ST 250 kg, total 622,5 kg.

Deux athlètes encore en moins de 90 kg : Miguel MARIE-SAINTE, FJ 240 kg, DC 187,5 kg (RF), ST 260 kg, total 687,5 kg (RF), se hissait à la huitième place des classements mondiaux et européens, juste devant Pierre LAPOSOLLE, auteur du même total, mais battu au poids du corps.



CHAMPIONNAT DU MONDE ET D'EUROPE JUNIORS DE FORCE ATHLETIQUE



Thierry BRUNAT, —52 kg. Médaille d'argent d'Europe.

Dernier Français à se lancer dans l'arène, Patrick MORVAN, accrochait une méritoire cinquième place au mondial et quatrième à l'Européen : FJ 280 kg (RF), DC 180 kg, ST 280 kg (RF), total 740 kg (RF).

Très bon résultats d'ensemble pour ces jeunes Français qui au classements terminaient septième sur 16 équipes classées (Monde) et cinquième sur 11 équipes (Europe), alors que la plupart d'entre eux débutaient dans une compétition de niveau mondial.

Nous tenons à remercier l'équipe dirigeante du Luxembourg pour son organisation sans faille et surtout pour leur grande amabilité et gentillesse à l'égard de l'équipe de France. La Force Athlétique terminait 1988 sur un franc succès. Qu'il en soit de même pour 1989.

Etienne TOUZE

CHAMPIONNAT DE ZONE FORCE ATHLETIQUE

Samedi 18 février 1989, les championnats du comité d'Île-de-France de force athlétique qualificatif pour les Championnats de France se sont déroulés au stade omnisport de Grigny dans l'Essonne.

L'ambiance était chaleureuse et les spectateurs très nombreux mais nous retiendrons surtout ce magnifique plateau avec plus de trente participants ou les performances furent de très grande qualité, 1 record Mondial, 1 record d'Europe et 3 records de France.

-60 kg Lucien DEFARRIA de Viry-Châtillon de plus en plus époustouflant qui, malgré ses 46 ans bat le record du Monde du Soulevé de terre avec 280 kg, GRAND COUP DE CHAPEAU LUCIEN.

-110 kg Frederik KUAND de VASER bat le record de France Junior au squat avec 250 kg.

-125 kg Marc BALLOIN de l'ASRP bat le record de France Junior au soulevé de terre avec 282,500 kg

-56 kg Alain GHENESSIA le Torcéen qui bat le record d'Europe et de France au développé couché avec 102,5 kg en vétéran 1.

Nous pouvons également citer la très belle performance de Max LOZZON qui réalisa après une interruption de plus d'un an un total de plus de 760 kg dont 200 kg au développé couché.

Rappel des titres :

Féminines :

FREJAVILLE	(-48 kg)	222,5 kg	VIRY
VOUILLOT	(-56 kg)	327,5 kg	VIRY
GERARD	(-67,5 kg)	345 kg	VIRY

JUNIORS Masculins :

RIGOULE	(-75 kg)	437 kg	USM
ATHIAS	(-82 kg)	640 kg	VIRY
DELAVIE	(-90 kg)	597 kg	VIRY
FOULE	(-100 kg)	535 kg	VIRY
KUAND	(-110 kg)	620 kg	ASPP
BALLOIN	(-125 kg)	612,5 kg	ASPP

SENIORS Masculins :

FREREDEARRAUJO	(-56 kg)	412,5 kg	VIRY
DEFARRIA	(-60 kg)	600 kg	VIRY
GOSELIN	(-67 kg)	570 kg	ACBB
TOUATI	(-75 kg)	520 kg	VIRY
MOMPOT	(-82 kg)	542 kg	VINCENNES
MARIE	(-90 kg)	557,5 kg	TORCY
LOZZON	(-110kg)	760 kg	VIRY

VETERANS Masculins :

GHENESSIA	(-56 kg)	387,5 kg	TORCY
ROZINE	(-82 kg)	595 kg	VIRY
CABELLEC V2	(-82 kg)	502,5 kg	USM

Nous félicitons l'équipe organisatrice, mais nous déplorons que dans le cadre d'une compétition qualificative pour le championnat de France, le manque d'engagement de la fédération pour récompenser les athlètes.

Marc MARIE



ABONNEMENT

Vous souhaitez vous abonner à HALTEREGAUX.
Utilisez le formulaire ci-dessous, en cochant la case "Demande d'abonnement"

Demande d'abonnement (4 numéros : 100 F)

M. Mme Melle Prénom _____ NOM _____

Adresse _____ Ville _____

Code Postal _____ Pays _____

Bon à retourner sous enveloppe affranchie avec le règlement à l'ordre de CORCAVITURE à : HALTEREGAUX, Service Abonnement, SMM, 107 rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge

SOIREE DES RECORDS AU BLANC-MESNIL (93)

Jeudi 29 décembre au Club Sportif du Blanc-Mesnil, une quinzaine de tireurs haltérophiles ont enthousiasmé bon nombre de spectateurs, battant des records en série.

– Très en verve Nathalie GUIPON (C.S. Blanc-Mesnil) avec 37,5 kg à l'arraché, 45 kg à l'épaulé-jeté et un total de 82,5 kg battait ses records F.F.H.M.C. départementaux et régionaux, établissant par la même occasion de nouveaux records F.S.G.T. de la catégorie 48 kg cadette.

– Chez les 52 kg junior, Brahim LAAJOONE (U.S.M. Saint-Ouen) soulevait d'abord 55,5 kg puis dans un bel effort 57,5 kg à l'essai suivant, nouveau record fédéral F.S.G.T.

– Avec 85,5 kg Carlos NASCIMENTO (R.C.S. Montreuil) établissait un record fédéral des 56 kg senior.

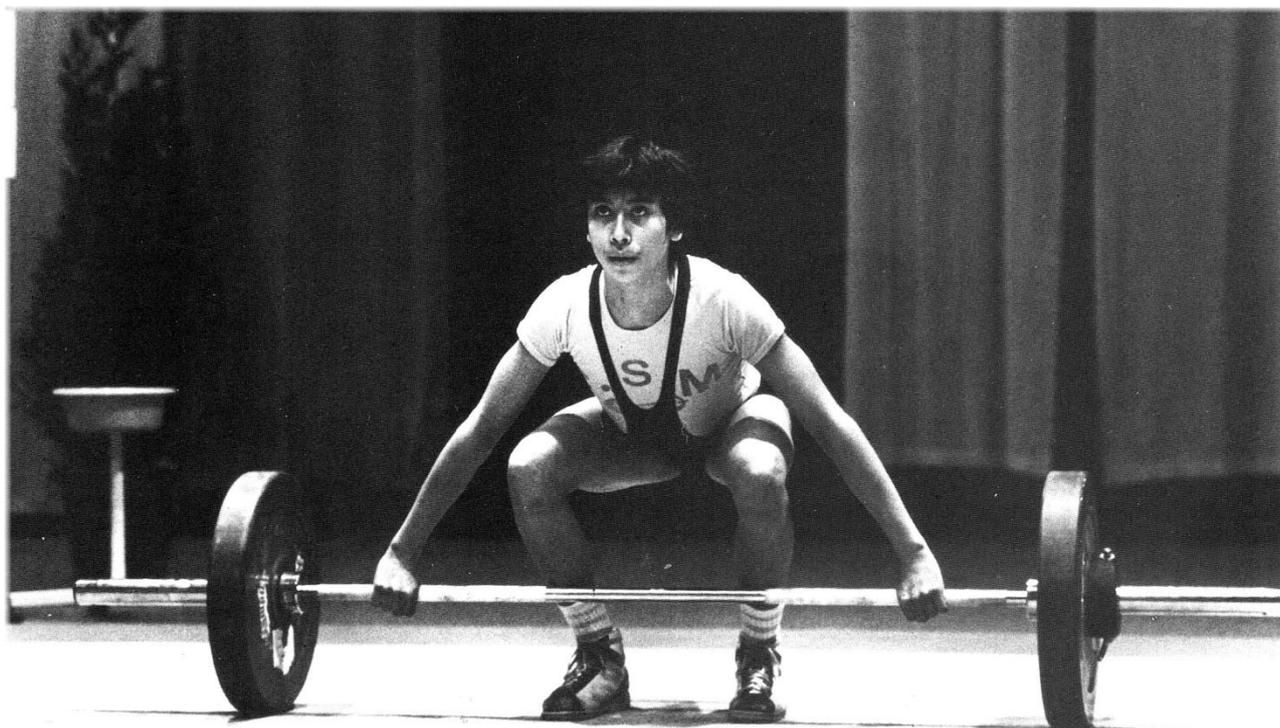
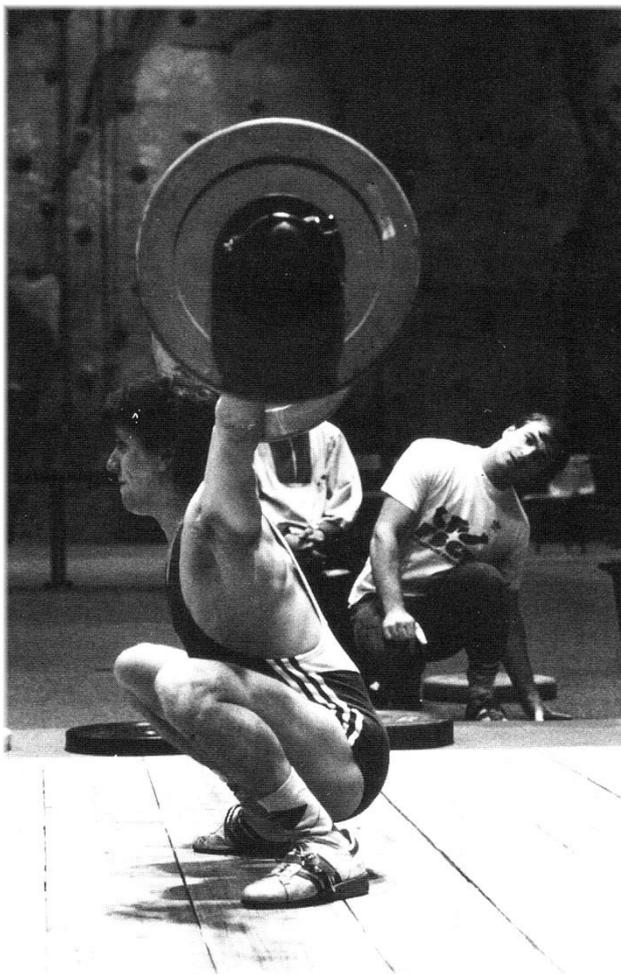
– En très bonne forme, l'international Jean-Claude AMARO (60 kg junior) du R.S.C. Montreuil battait le record de l'arraché en soulevant 97,5 kg et pulvérisait le record de l'épaulé-jeté, propulsant à bout de bras 120,500 kg puis 125 kg à l'ultime essai. Totalisant 222,5 kg, il établissait un nouveau record fédéral.

Gratifié de la meilleure performance de la soirée, Jean-Claude AMARO remportait le prix de la ville du Blanc-Mesnil, remis par le maire adjoint chargé des sports, Monsieur QUEFELEC.

A titre d'information, voici les jours et heures d'entraînement à la salle d'haltérophilie du gymnase Auguste Delaune, Stade Jean Boum, rue Charles Floque au Blanc-Mesnil : Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 17 h 30 à 20 h 30.

Une école d'initiation haltérophile et musculation est au service des jeunes (minimes de 12 à 14 ans, cadets de 15 à 17 ans, juniors débutants, garçons et filles) tous les Mercredis de 15 h 30 à 17 h 30.

Max GUIPON



Lao-dal

Soignez-vous comme les champions



douleurs
articulaires &
musculaires

En liquide ou en pommade



Lao-dal Liniment embrocation
Médicament de la douleur,
Entretien
de la musculature
Mode d'emploi:
en massages
Formule
Camphre 2,40 g
Menthylol 0,24 g
Chloroforme: sept grammes
vingt centigrammes
Salicylate de méthyle 10,80 g
Essence de térébenthine
7,43 g
Chlorhydrate de lignocaine
0,24 g
Excipient spécial iodé qsp 100 g
Visas 1177-13755 et
1177 P 40140
Ne pas avaler

Laboratoires
Goupil SA
30, av. du Président Wilson
94230 Cachan/Paris

Précautions d'emploi

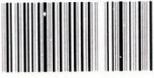
Ne pas utiliser chez les nourrissons de moins de 30 mois / Utiliser avec précaution chez les enfants au-dessous de 7 ans / Contre-indiqué chez les sujets allergiques aux anesthésiques locaux.



Laboratoires Pharmaceutiques Goupil SA

VISA GP : 394 S 487

Exposition « Sport et Caricature » du 1^{er} au 7 avril à la bibliothèque de Montrouge



L'ÉQUIPE

VERNISSAGE

Le 3 avril
à 18 heures

DU 1^{er} AU 7 AVRIL 1989

LE QUOTIDIEN DU SPORT ET DE L'AUTOMOBILE

DÉRO : 40 ANS D'HUMOUR

En cent vingt dessins toute l'histoire du sport mondial depuis 1948.



QUARANTE ans au service de l'art et de la compétition, quarante ans de caricatures et de compositions graphiques qui ont ravi des générations de lecteurs de *L'Équipe* : plusieurs millions de personnes, soit beaucoup plus qu'une exposition du Grand Palais... tel est le palmarès sans équivalent dont peut se prévaloir Déro, le dessinateur de sport qui a le plus marqué son époque par son esprit d'invention, par son humour souvent piquant mais jamais féroce.

J'ai toujours pensé qu'un trait de Déro, accompagné d'une courte légende de son cru, valait de longs commentaires. En réalité, il a été et demeure, sans le savoir car il est modeste, un éditorialiste qui savait faire court et capter avec pertinence le sens d'un exploit, mesurer l'importance

Témoin de notre temps

d'un échec, définir le ridicule d'une situation. Cette revue de détail, qui englobe toutes les célébrités françaises et étrangères... des milliers de champions ou de dirigeants croqués pour l'éternité... s'est, au fil des années, étoffée d'une œuvre picturale d'une autre dimension. Déro s'est engagé en effet dans la peinture : usant d'un tout autre style, avec des couleurs vives que l'on croirait issues des fauves, il a brossé des toiles éclatantes de force, de puissance, de mouvement ; il y restitué des volumes impressionnants qui créent un climat mystérieux et contrasté, celui des jeux du stade.

Témoin irremplaçable de notre temps, Déro travaille dans la vérité sans tomber dans l'instantané, tout en fuyant l'agressivité modernité de la pseudo-abstraction. Imaginatif, adaptateur du geste sans le trahir, caricaturiste sans égal, Déro a créé une œuvre qui jalonne les bornes de la mémoire du sport.

Robert PARIENTÉ
Directeur général adjoint de L'Équipe

DÉRO

PRÉDÉCESSEURS ET AMI (Chapitre 1)	
MAIS QUI EST DONC DÉRO ? (Chapitre 2)	DÉRO SUR LE TOUR (Chapitre 4)
LES MYTHES (Chapitre 3)	
DÉRO AUX JEUX (Chapitre 5)	DÉRO CHEZ LES PUNCHEURS (Chapitre 6)
DÉRO, T'AS PAS DEUX BALLES ? (Chapitre 7)	
A L'EAU, DÉRO... (Chapitre 9)	LES GRANDES ÉQUIPES (Chapitre 10)
DESSINE-MOI UN BALLON, DÉRO (Chapitre 8)	
POLE-POSITION POUR DÉRO (Chapitre 11)	DÉRO CHEZ LES GRANDS (Chapitre 12)
DÉRO-ÉQUIPESSIMO (Chapitre 13)	

Quarante ans au service de l'art et de la compétition, quarante ans de caricatures et de compositions graphiques qui ont ravi des générations de lecteurs de L'Équipe – plusieurs millions de personnes, soit beaucoup plus qu'une exposition du Grand Palais – : tel est le palmarès sans équivalent dont peut se prévaloir Déro, le dessinateur de sport qui a le plus marqué son époque par son esprit d'invention, par son humour souvent piquant mais jamais féroce.

J'ai toujours pensé qu'un trait de Déro, accompagné d'une courte légende de son cru, valait de longs commentaires. En réalité, il a été et demeure, sans le savoir car il est modeste, un éditorialiste qui savait faire court et capter avec pertinence le sens d'un exploit, mesurer l'importance.

Témoin de notre temps

d'un échec, définir le ridicule d'une situation. Cette revue de détail, qui englobe toutes les célébrités françaises et étrangères – des milliers de champions ou de dirigeants croqués pour l'éternité – s'est, au fil des années, étoffée d'une œuvre picturale d'une autre dimension. Déro s'est engagé en effet dans la peinture usant d'un tout autre style, avec des couleurs violentes que l'on croirait issues des fauves, il a brossé des toiles éclatantes de force, de puissance, de mouvement ; il y restitue des volumes impressionnants qui créent un climat mystérieux et contrasté, celui des jeux du stade.

Témoin irremplaçable de notre temps, Déro travaille dans la vérité sans tomber dans l'instantané, tout en fuyant l'agressive modernité de la pseudo-abstraction.

Imaginatif, adaptateur du geste sans le trahir, caricaturiste sans égal, Déro a créé une œuvre qui jalonne les bornes de la mémoire du sport.

Robert PARIENTÉ
Directeur général adjoint de l'Équipe



Robert PARIENTE

Déro a confié le soin de vous accueillir à quatre figures légendaires du Sport Montrougien. Vous avez dû reconnaître :

la nageuse Kiki Caron, le cycliste Aubry, les pedestriens Ariette Bordas et Gaston Ragueneau.

L'AMI DÉRO

Souvent génial, magique toujours, depuis 40 ans, Déro n'en finit pas d'enchanter les lecteurs de l'« *Équipe* » et de nous ravir. Modeste, toujours harcelé par le doute, convaincu qu'il n'a qu'une touche pour faire mouche, Déro la malice, n'en finit pas de nous faire redécouvrir événements et champions dont on se croyait pourtant familiers. Pourquoi cela ? Tout simplement parce que toujours aussi passionné qu'au 10 octobre 1948 où il lança à la Une du grand quotidien sportif ses premières étoiles, il parvient s'appuyant sur un trait affermi au fil des corps à corps, ainsi que sur une étonnante science sportive, à enrichir le sujet dans des proportions considérables.

Avec la vivacité du caméléon, il capte l'essentiel puis vous délivre une de ces images de synthèse à laquelle vous n'aviez pas songé malgré votre surinformation. Le dernier exemple nous en a été fourni par le déplacement des footballeurs monégasques à Cologne, pour y affronter, dans le contexte que l'on sait, leurs homologues de Galatasaray. En une image, avec cette cathédrale surmontée du croissant et Wenger, répondant à Amoros qui avait toujours rêvé de visiter Constantinople « tu es servi », nous avons la clef du match.

Et en 40 ans, le St-Patron des caricaturistes sait ce que Déro a pu forger d'images. Plus de 12.000.

Pas un seul champion digne de ce nom, pas un grand dirigeant, un événement qui n'ait échappé à

sa joyeuse perspicacité. En évoquant la mésaventure des footballeurs du Prince Rainier, nous ne pouvions nous empêcher de songer à ces têtes de turc qui sont souvent une aubaine pour le chroniqueur, y compris le crayonneur – pas le carillonneur, encore que Déro en connaisse aussi un rayon dans l'art de sonner les cloches. Déro n'est jamais tombé dans ce panneau. Certes il a eu des chouchous, souvent imposés par l'actualité. Ils ne sont jamais devenus ses victimes. En plus de 300 représentations des seuls Platini, Hignault, Poulidor ou Hidalgo, il n'a pas délivré un coup bas. Qui plus est, les intéressés étaient capables de se reconnaître, ce qui pour être la moindre des choses, devient de moins en moins évident, dans cet art difficile et en pleine mutation.

Baptisé au vrai vin de Cahors, Déro a toujours en tête ce goût râpeux matiné d'une pointe de



Mais puisqu'ils sont tous là sur les cimaises, rassemblés pour rendre hommage à leur créateur, allons à leur rencontre, comme nous allons en récréation. Et n'oublie pas Robert, ces 40 bougies "d'Équipe" tu ne peux faire à moins que de les souffler... d'un trait.

Serge LAGET

Alain LUNZENFICHTER



Le fameux coude du Puys de Dôme entre Anquetil et Poulidor

pierre à feu qui était la caractéristique du cépage. Une culture que ne désavouerait pas l'ami Antoine Blondin. Une mesure qui lui a permis de croquer le phénomène sportif sur presque un demi-siècle, en n'ayant que des amis parmi les sportifs, tout en faisant le bonheur de millions de lecteurs de "L'Équipe". Charger certes, tirer au canon à la rigueur, mais se garder de l'expédier avec la charge. Ce n'était pas sa nature, cela ne correspondait pas à l'époque. En cela aussi Déro est un témoin irremplaçable.

Un croquant qui nous a fait craquer mille et une fois, n'est-ce-pas Colette Besson ? Un croquant qui a su chiper sa palette à un Watteau pour le plus grand bonheur de Gilles et de Merckx. Un croquant qui nous l'espérons, demain fera craquer encore un peu, les vieux que nous sommes en train de devenir en sa compagnie. Déro copain. Déro complice. Déro irremplaçable compagnon de route qui nous a fait tutoyer les dieux de l'Olympe et prendre la roue de ceux qui rêvent de conquérir la Toison d'or.





Ces Messieurs vous souhaitent la bienvenue. Parmi eux, à droite, le marquis de Dion, à qui "l'Auto-Vélo" doit beaucoup.

Chapitre I PRÉDÉCESSEURS ET AMIS

A l'« Équipe » depuis 40 ans, Déro s'inscrit dans une solide tradition de caricaturistes qui avu le jour au moment où naissait l'« Auto-Vélo », le 16 octobre 1900. Depuis ce jour J, Mich, Schira-Schari, Sabatini, Cabrol, Saoul, Red, Luc Vincent, Xam, Daniel Laborne, Catrouy, Cuza ou Thoumazeau n'ont cessé de faire rire ou sourire des générations de lecteurs de l'« Auto ». Par la même, ils ont généré une sorte de tradition sportive maison qui a évolué en même temps que se banalisaient automobile et aviation, cependant que le sport devenait un authentique phénomène de société.

Après guerre dans l'« Équipe », l'« Équipe-Junior », ou « France-Football », il appartiendra à Siro, Bill, Lem, Pellos, Ordner, Trubert ou Collomb de prolonger, main dans la main, cette merveilleuse chaîne de bonne humeur sportive. Pour votre plaisir, nous avons tenu à rendre hommage à ces prédécesseurs et amis de Déro qui témoignent de l'appartenance à une même trame. Si cette sélection, Si cette manifestation pouvaient débaucher sur une renaissance du Salon des Caricaturistes Sportifs, nous serions comblés. Nous pourrions ainsi rendre à tous ces artistes un peu du bonheur qu'ils nous ont donné.



Borotra

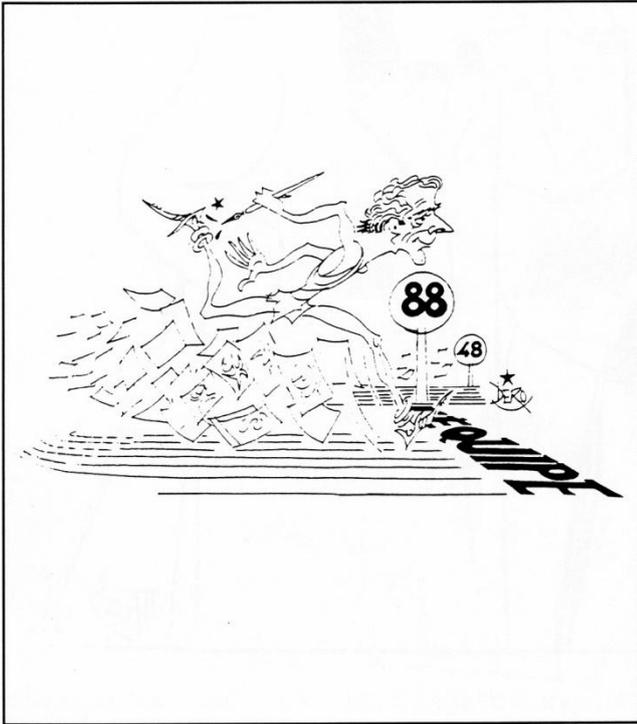


Al Brown

A.L.S.L

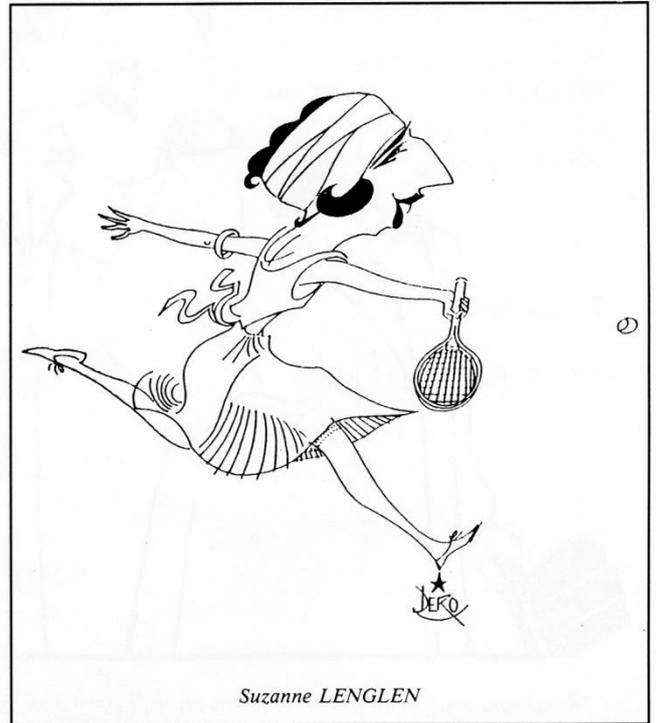
Chapitre 2 :

Mais qui est donc Déro ?



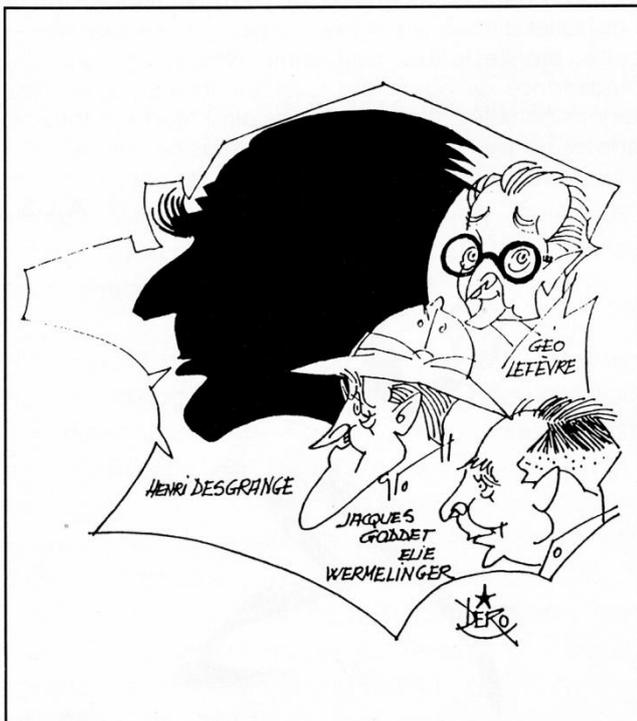
Chapitre 3 :

Les mythes



Chapitre 4 :

Déro sur le Tour



Chapitre 5 :

Déro aux Jeux Olympiques



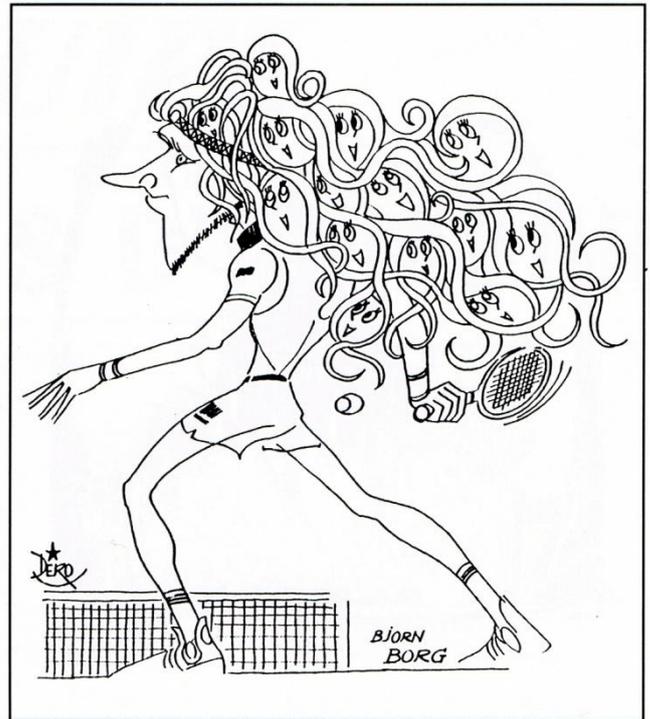
Chapitre 6 :

Déro chez les puncheurs



Chapitre 7 :

Déro, t'as pas deux balles ?



Chapitre 8 :

Dessine moi un ballon



Chapitre 9 :

A l'eau, Déro...



Chapitre 10 :

Les grandes équipes



Chapitre 11 :

Pole-position pour Déro



Chapitre 12 :

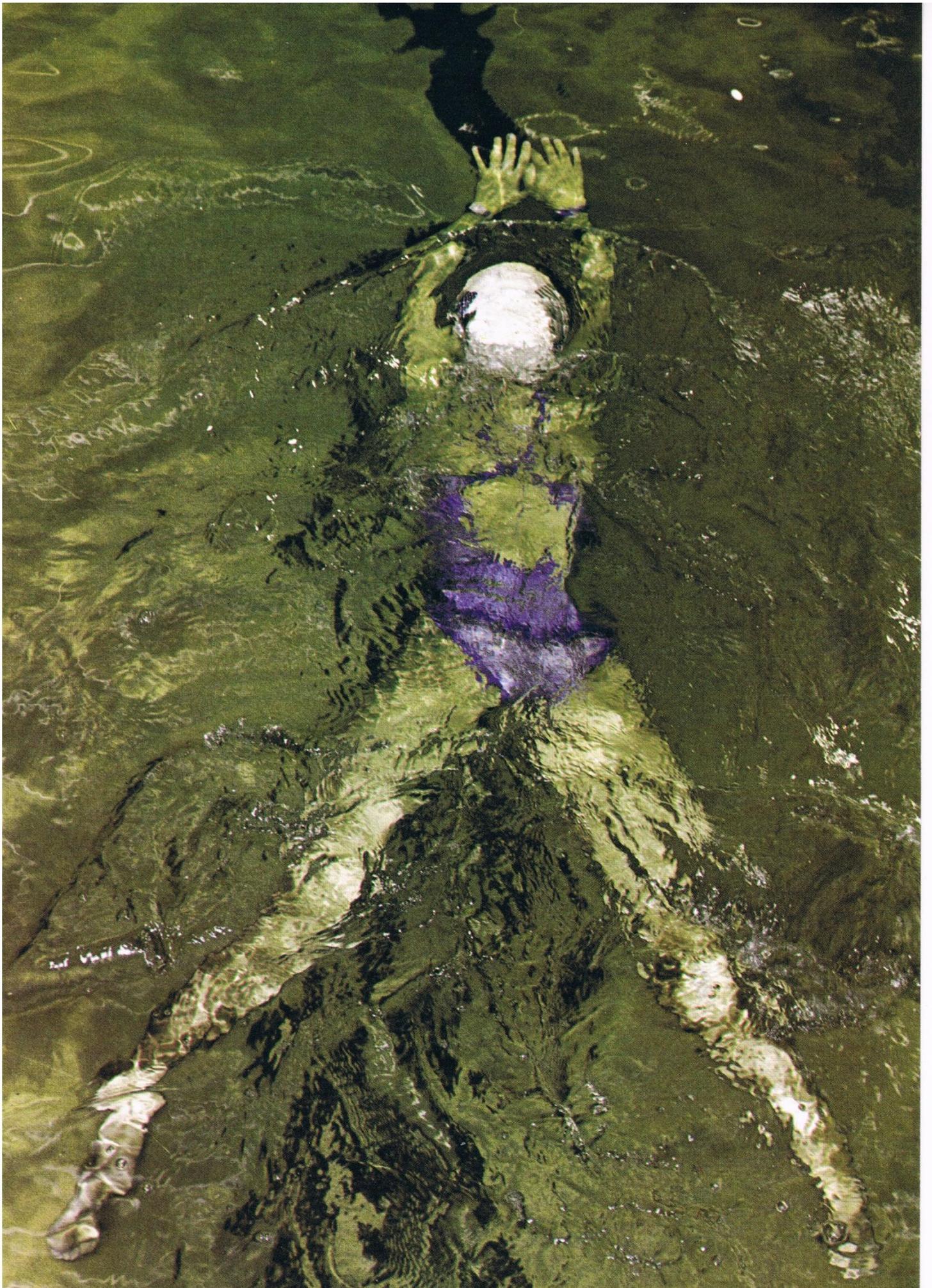
Déro, chez les grands



Chapitre 13 :

Déro Equipessimo





MUSCULATION POUR LA NATATION

La Natation sportive, que je connais depuis sept décennies, pour les besoins des nageurs, sortait rarement des piscines (footing seulement). C'est seulement aux alentours de 1945 qu'aux États-Unis l'on se mit à utiliser les salles de "Body Building" (culture physique avec charges additionnelles, barres aux haltères courtes, "Médecine Ball" et "Sandow" (élastiques).

Les besoins des nageurs qui seront de plus en plus des athlètes sont autant d'impératifs (que l'on ne peut acquérir dans l'eau), à savoir :

1. Puissance (facteur primordial), à trois dimensions :
 - a) Force ;
 - b) Vitesse ;
 - c) Détente.

Ces qualificatifs pouvant s'intervertir en Natation : 1. Vitesse - 2. Détente - 3. Force explosive.

2. Résistance : But espéré : retarder au maximum les signes avant-coureurs de la fatigue.

Définition

En plein air ou en salle, la pratique de la Musculation est obligatoire pour les nageurs et nageuses spécialisés qui pratiquent des compétitions.

Cette musculation visera :

1. Le renforcement des 430 muscles volontaires, tout en respectant les lois de la "Contraction"
 - a) L'Excitabilité ;
 - b) La Contractabilité ;
 - c) La Tonicité ;
 - d) L'Élasticité.

Nous verrons à la fin de l'exposé que cette tonification musculaire peut commencer dès l'âge de huit ans sur des sujets des deux sexes, sous contrôle médical très strict (notre expérience de près de cinquante années nous renforce dans cette proposition). Le Travail du Dispensaire de Clamart (1945-1957) auprès des enfants déficients de l'Assistance Publique, sous la direction du Docteur A. de SAMBUCY, fût couronné par d'excellents résultats. Je fus et suis encore à ce jour Professeur de Gymnastique Médicale en son école de Kinésithérapie depuis 1944. La musculation spécifique aux nageurs sera axée sur les exercices de Force Explosive (donc Vitesse et Force).



Un exercice roi à conseiller est l'ar-raché en barre à 2 bras (style en fente et en flexion-extension des jambes). Pour être payante, la Musculation sera journalière, soit 6 séances de 40 minutes par semaine.

Nous conseillons à chaque séance :

1. Des exercices pour soutenir la colonne vertébrale (en souplesse élastique), des exercices en oscillation avec charges (musculation profonde des gouttières vertébrales).
2. Des exercices pour l'ampliation thoracique (tout le classique de la gymnastique respiratoire, du souffle maîtrisé, plus des exercices en dorsal avec charges additionnelles sur le thorax, (dont le dosage sera sévère).
3. Des exercices pour renforcer la sangle abdominale. Quelques exercices pour les bras, un jour, et quelques exercices pour les jambes, un autre jour. (Prière de consulter les tableaux d'exercices proposés sur les panneaux).

La technique simple sera rigoureuse dans l'exécution des exercices :

- A. Mise en train obligatoire avec massage préalable si possible (le pouls sera contrôlé à chaque séance). Exemple: Pouls au vestiaire 70 pulsations à la minute. Après la mise en train (exercices d'assouplissement, de respiration, entrecoupés de marche, de course et de sautillerment à la corde, durée 1 à 4 minutes). Le pouls arrive à battre 90 pulsations à la minute, c'est seulement à ce stade que commencera la musculation proprement dite.
- B. 1^{re} série : les vertébraux - 2^e série : les muscles abdominaux - 3^e série : la sangle abdominale (sur la planche inclinée de préférence) - 4^e série : importante pour les bras. (Dans la séance suivante, même schéma, mais en 4^e série, importante pour les jambes).
- C. La séance se terminera par des exercices respiratoires après une course de 100 à 200 m. (C'est le retour au calme. A la fin de la séance douche, massage sous l'eau, friction de la peau par gant de crin ou brossage).

Les contrôles médicaux seront fréquents. L'entraîneur testera ses athlètes : 1. en force extensive avec le soulevé de terre - 2. en arraché debout - 3. en "Squats" (flexion extension des jambes avec sursaut barre sur la nuque) - 4. en développé couché.

Il prendra périodiquement les mensurations : 1. Hauteur de la colonne vertébrale (assis, dos à la verticale) - 2. Amplitude thoracique (spiromètre si possible) - 3. Périmètre abdominal, des bras et des jambes.

Notre entraîneur devra s'enquérir avec discrétion : 1. de l'alimentation (transit digestif) - 2. du comportement pendant le sommeil - 3. "Avec tact et prudence" de la vie sociale, professionnelle ou scolaire, familiale et affective de ses athlètes (sujet passionnant, indispensable mais délicat... s'avancer à pas feutrés).

La musculation est chose sérieuse pour obtenir des résultats sur chronos aux compétitions en piscine.

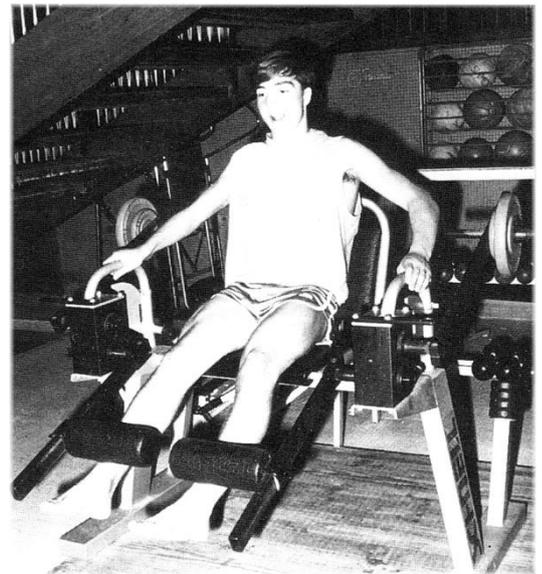
L'alimentation biologique est indispensable (pour faire du muscle explosif, il faut du "kérosène"). La gymnastique respiratoire (souffle maîtrisé) est irremplaçable pour s'initier à la relaxation et à la concentration.

Pour la tonification musculaire, elle se fera dès l'école primaire, (gamins, gamines), sous contrôle médical : poids des charges de 1/12 du poids du corps, séances sur le "canevas" des nageurs confirmés (1 à 2) par semaine d'une durée de 20 à 40 minutes.

Conclusion

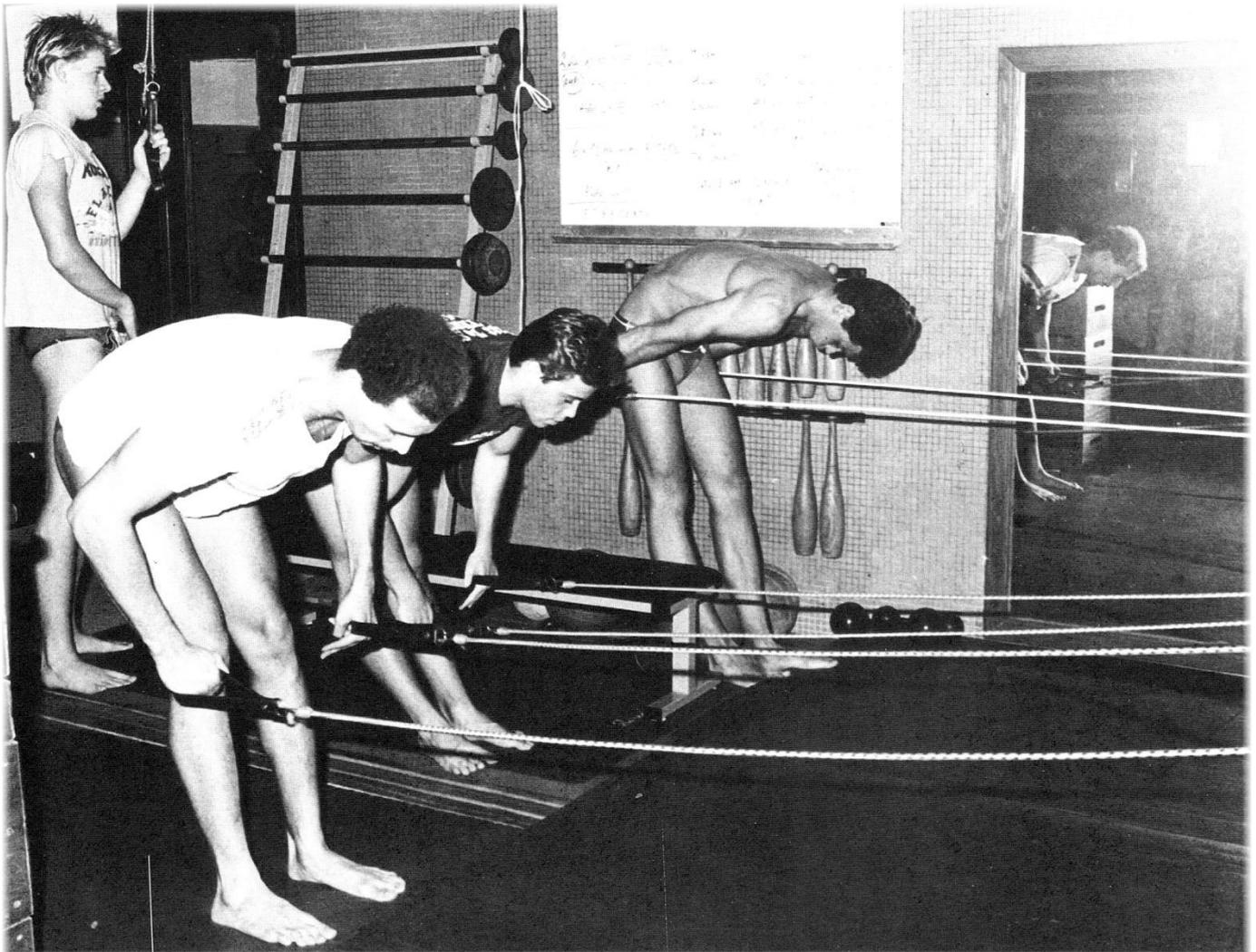
La Musculation apportera à ceux ou celles qui respecteront ces principes de base :

- A. Connais-toi toi-même.
- B. Le cerveau commande, le corps obéit.



- C. Le suivi des conseils médicaux, de diététique et des soins corporels individuels, non seulement des résultats aux compétitions de natation, mais aussi une santé de fer plus une longévité dans la pratique sportive. Le signataire né en 1909 dispute encore des compétitions haltérophiles des vétérans de la F.F.H.M.C.

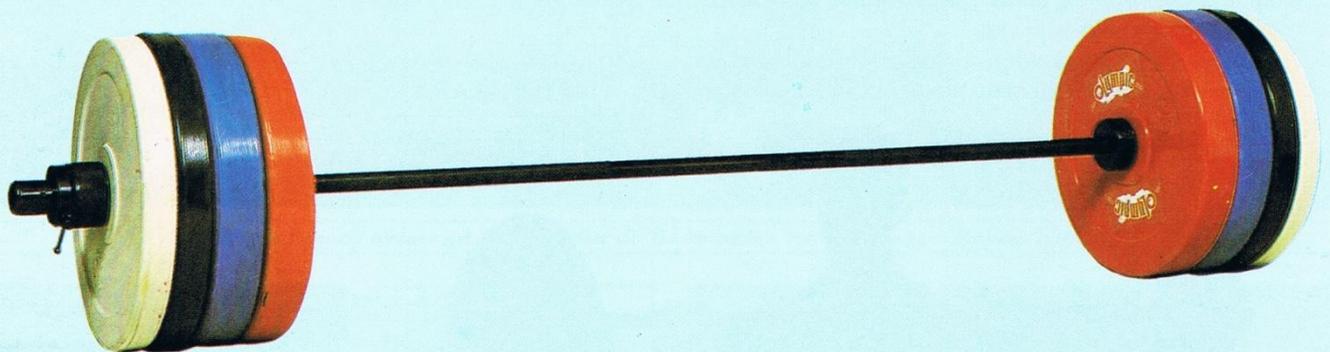
Gustave PICHON





haltérophilie

Détection et Haute-Compétition !



***Regardez bien cette barre
... elle est révolutionnaire et sera
génératrice de nouveaux Records !***

S.A. RENÉ GARNIER

35, rue Nationale, 75013 PARIS - FRANCE

Société anonyme au capital de 600 000 F

R.C. PARIS 56 B 3444

N° SIREN 562 054 445 00019

TÉLÉPHONE : 45.83.65.10 et 45.83.65.11

TÉLÉCOPIEUR : 45.83.06.82 - *Jour et nuit*

TÉLEX : OLYMPIC 203992 F - *Jour et nuit*

Catalogue sur demande.

***La Barre-Détection... l'avenir de l'haltérophilie est une création OLYMPIC !
C'est la Barre des Jeux Athlétiques de la Jeunesse !***



matériels r. garnier

Produit de France

BEAU SUCCES DE L'EXPOSITION "CORPS ET MUSCULATION"

A SAINT-GERVAIS-SUR-COUCHES



L'Exposition Corps et Musculation était présentée en décembre dernier à Saint-Gervais-sur-Couches, en Saône-et-Loire, organisée en collaboration avec le Comité Régional de Bourgogne.

Toujours le même succès pour une présentation qui a fait déjà ses preuves un peu partout en France.

Monsieur Jean-Paul RACHEL, se trouvait un peu chez lui, à Saint-Gervais-sur-Couches, lorsque Monsieur Lucien CLAIR, le maire de la commune accueillit les nombreuses personnalités venues pour le vernissage.

Photographies, toiles originales captaient l'attention du public. Nul doute, l'objectif de Jean-Paul RACHEL, était atteint grâce à l'appui du C.T.R. de Bourgogne, Jean-Claude COLLINOT : une excellente animation pour cette commune du canton d'Épinac, quelque peu éloignée du chef-lieu, mais néanmoins toujours ouverte à l'innovation.

C'est ainsi que Monsieur le Docteur DEFONTAINE, conseiller général, les maires du canton, le conseil municipal de Saint-Gervais-sur-Couches, les enfants de l'école Communale et tous ceux qui présents, à cette sympathique inauguration, découvrirent la plupart une pratique nouvelle pour eux, l'Haltérophilie, aidés par les explications de Gustave PICHON, éminent spécialiste de musculation, s'il en fut.

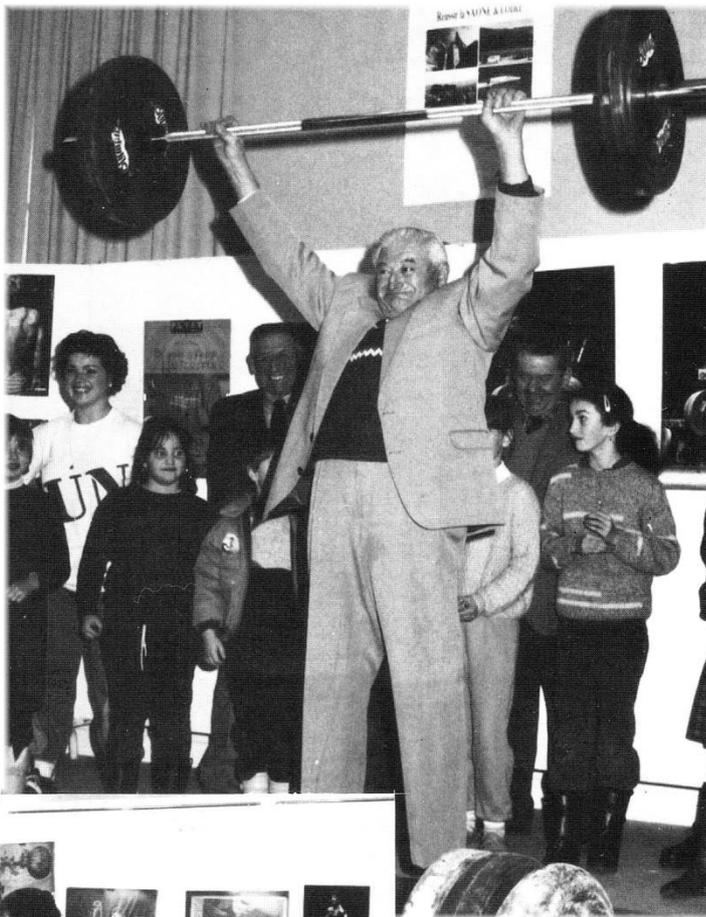
Cette manifestation fut rehaussée par les exhibitions des haltérophiles, hommes et femmes. Et l'on vit Monsieur Lucien CLAIR, le maire de la commune, se hasarder à manier une barre avec... dextérité.

En conclusion, une initiative intéressante, allant dans le bon sens et qui demande à être renouvelée.

Jean-François PERCHET



▲ St-Gervais-sur-Couches, une petite commune, mais une fort belle salle d'exposition, initiative originale, point de départ d'un dossier sur la Région Bourgogne.



Devant une assistance médusée, le maire Lucien CLAIR, démontre ses qualités d'haltérophile. ▶



Les maires du canton, les représentants de la brigade de gendarmerie d'Epinaç, les athlètes d'Avalon, Lucien CLAIR, Jean-Paul RACHEL, M. le Docteur DEFONTAINE, Conseiller Général. ▼

▲ Sur la gauche, les COLLINOT, père et fils, devant les élèves de la classe de St-Gervais accompagnés de leur institutrice Mme BONDOUX. Les élèves ont participé au montage de l'expo tout en s'initiant à la levée des charges. En effet, un exercice correctement exécuté ne présente aucun danger.



CHAMPIONNATS D'EUROPE D'HALTEROPHILIE DE LA POLICE

20-24 JUIN 1988 • OSLO (Norvège)

En effet, les haltérophiles Policiers se sont déplacés à Oslo (Norvège) du 20 au 24 juin 1988, aux Championnats d'Europe. Les Français étaient opposés aux équipes de Suède, Autriche, Norvège, R.F.A., Danemark, Grande-Bretagne et Finlande.

Le mercredi 22 juin 1988, début des championnats à 10 h 00. Michel LEME prit les commandes dans la catégorie des -67 kg. Il s'imposa à l'arraché en battant son premier record d'Europe avec 107,5 kg, ancien record 97,5 kg détenu par Jacques GAURAT (France) depuis 1976. Michel à son deuxième essai demanda 112,5 kg et réalisa cette charge. Il venait de battre son deuxième record. A l'épaulé-jeté, avec 130,5 kg, puis 140 kg, le policier français pulvérisait les records détenus par l'Allemand Otto UDO, depuis 1984. Grâce à l'ensemble de ces performances, Michel LEME effaçait des tablettes du record d'Europe ce même UDO, avec un total de 252 kg. Michel LEME ramenait la première médaille d'or pour la France.

En -75 kg, le cadet de l'équipe, Pascal LECOMTE qui participait pour la première fois aux championnats d'Europe décrocha la médaille d'argent avec un total de 265 kg (125 à l'arraché, et 140 à l'épaulé-jeté).

Le second Français engagé dans cette catégorie, Michel LEBARH, termina septième sur onze, avec un total de 230 kg (107,5 kg + 122, 5 kg).

En -82,5 kg, Alain PETCHOT-BACQUE échoua de peu pour la première marche du podium, devancé par l'Autrichien PAINER, 275 kg contre 280 kg à son adversaire. A mentionner la méritoire 4^e place de Yves TOUSTOU, qui ne put s'entraîner normalement, se trouvant à cette époque en poste à l'ambassade de France au Liban.

Chez les moins de 90 kg, Dominique HEINRICH échoua lui aussi dans sa conquête du titre, barré par le Suédois OLAVI. Battu de 5 kg à l'arraché, 125 kg contre 130, il se reprenait à l'épaulé-jeté en soulevant 155 kg. Mais c'était une performance insuffisante pour devancer son concurrent direct.

Le dernier Français en lice, Jean-Marie CRETZ, se vit loger à la même enseigne chez les moins de 100 kg : une médaille d'argent. Ses 145 kg à l'arraché ajoutés aux 187,5 kg de l'épaulé-jeté, donnant un total de 345 kg, performances en retrait de celles enregistrées par l'Allemand de l'Ouest Olaf PETERS : 332,5 kg contre 345 !

Finalement, l'équipe de France sortait victorieuse de ces championnats d'Oslo en devançant l'Autriche, la Suède, la Norvège, la R.F.A., le Danemark, la Grande-Bretagne et la Finlande.

Jean-Marie HABIERA



L'équipe de France de la Police. Au premier rang : Michel LEME, Yves TOUSTOU, Jean-Marie KRETZ ; au deuxième rang : Pascal LECOMTE, Michel LEBARCH, Dominique HENRICH, Alain PETCHO BACQUE.

Mens sana in corpore sano ?

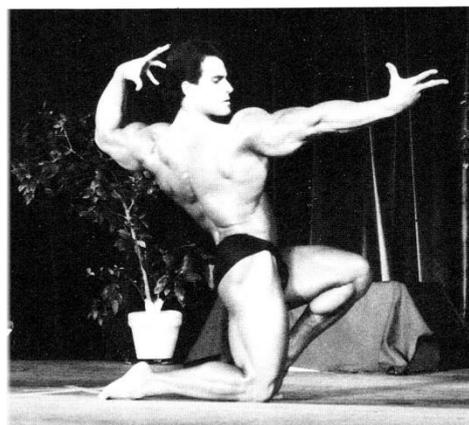
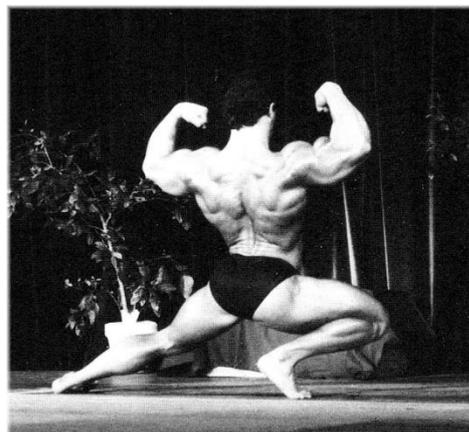
Comment se porte le culturisme en France aujourd'hui ? A en croire la multitude de fournisseurs de matériel, de compléments alimentaires, et le nombre de clubs, sans cesse croissant, c'est le beau fixe.

Francis BENFATTO (voir photos) incarne pour l'heure l'image du culturisme français.

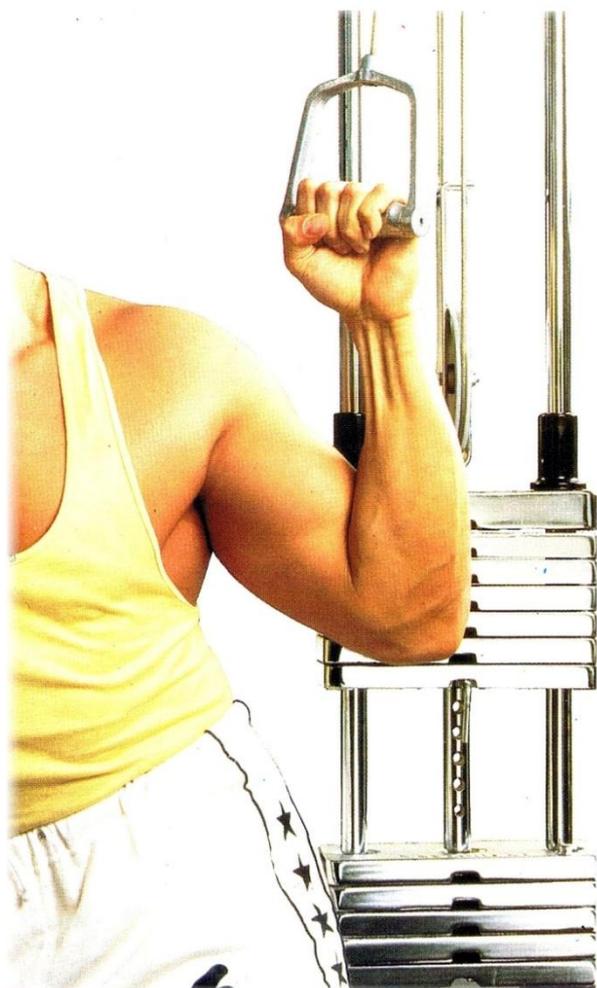
Ce n'est pas un nouveau venu dans le monde du bodybuilding il participait déjà aux championnats de France en 1980, alors âgé de 21 ans, Il s'y classait quatrième dans la catégorie des 67,5 kg, remportée par Joël EHRARDT.

A l'époque on disait qu'il possédait une belle ligne, une taille fine et de larges épaules, attributs que Francis BENFATTO a su conserver jusqu'à nos jours, tout en améliorant ses points faibles, d'ailleurs rares en 1989.

1986, le grand tournant il devient champion de France dans la catégorie des -80 kg et obtient une troisième place aux championnats du monde de Tokyo. Il récidivera à Madrid en 1987 en obtenant un deuxième place. Dès lors, il décide de se frotter aux superstars du culturisme en passant dans les rangs des professionnels où il fait une entrée très remarquée à New-York, en 1988, pour un poids de corps supérieur à 80 kg.



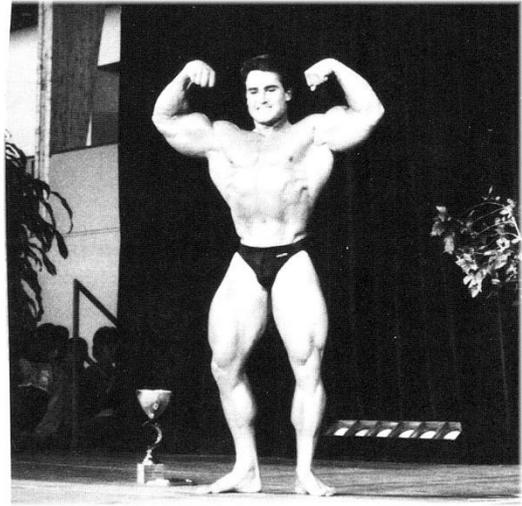
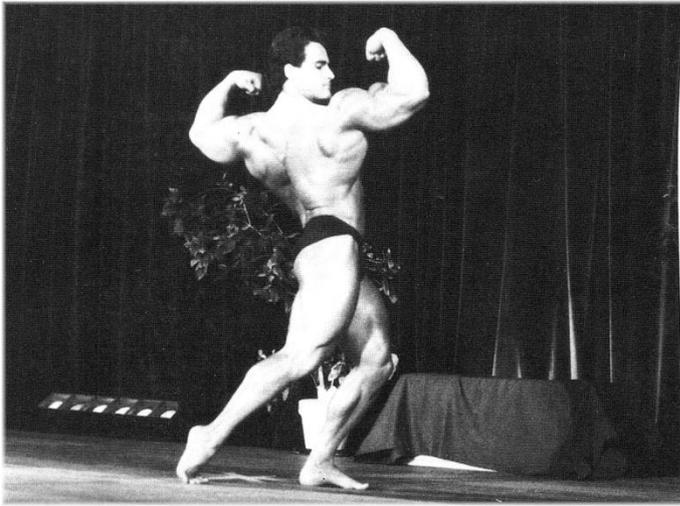
Pascal LESAGE



LA FORCE A



DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITE:
"L'ALIMENTATION COMPLÉMENTAIRE DU SPORTIF" ET L'ADRESSE DES
SALLES LES PLUS PROCHES DE VOTRE DOMICILE OU VOUS POURREZ TROUVER NOS PRODUITS.



CONTINENT-SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE COMTE ROBERT

BANDES DE MAINTIEN FORCE ATHLETIQUE, LONGUEUR 2M, NOUVEAU MODELE.

LA PAIRE : 150,00 F TTC + 13,00 F (frais d'envoi)

LES 10 PAIRES : 1.050,00 F TTC (frais d'envoi gratuits)

Expédition sous 48 heures. Règlement joint à la commande

PLEIN RÉGIME

HALEKO met à votre disposition, avec sa gamme de produits MULTIFORCE, les concentrés dont vous avez besoin pour le développement de votre musculature, pour la réussite de votre entraînement, et pour votre victoire sur le plan sportif. Le but des recherches d'HALEKO était de développer des produits ayant des valeurs les plus élevées possibles. Nous sommes fiers d'avoir réussi.

La qualité de nos produits se vérifie d'après leurs valeurs maximales en : valeur biologique 97, utilisation nette de protéine (UNP) 96 et index des acides aminés essentiels (IAAE) 100. Nous faisons d'ailleurs vérifier ces valeurs auprès d'instituts scientifiques indépendants.

Choisissez parmi la gamme MULTIFORCE, pour chaque phase d'efforts, le programme nutritif approprié, afin d'améliorer sans cesse votre force et vos performances. Faites confiance à MULTIFORCE, des produits d'une haute efficacité pour vous offrir la force à plein régime.



MULTI FORCE



LE CHOIX DE LA PERFORMANCE

COMITE DE BASSE-NORMANDIE D'HALTEROPHILIE FFMCC

UN DEPARTEMENT PILOTE: LE CALVADOS

Avancer des idées et des principes est à la portée de tout Comité. Posséder les structures, les hommes, coordonner les actions, les moyens, s'investir pour les autres au travers d'objectifs départementaux et régionaux font partie d'un processus à moyen terme que le département du Calvados est en voie de réussir.

Sur quelles bases le projet s'appuie-t-il ?

1. Un grand club, du meilleur niveau national, préparant des athlètes internationaux. Le Caen C.H.M. fait partie des meilleurs (300 licenciés, vise la 1^{ère} place au Challenge Fédéral)
2. Des athlètes de très haut niveau servant de locomotives (LAMARE, RAMOND, RENOUF, FRANCOIS, MICHEL, BAZEILLE, PAUL...) et dans lesquels les plus jeunes ont besoin de s'identifier.
3. Le fondement et l'enjeu de toute entreprise sportive et éducative : **les Jeunes** ; écoles d'Haltérophilie au Caen C.H.M. à Colombelles, Verson, Thury-Harcourt et bientôt à Isigny/Mer.

La politique régionale actuelle permet aux jeunes de côtoyer au maximum leurs aînés. Par rotation des catégories d'âge, les jeunes sont toujours présents aux compétitions (sous forme de matches simplifiés, tests techniques, démonstrations...). Les minimas ont toujours été valorisés, entourés sans distinction de club par les Entraîneurs présents, récompensés à chaque compétition (médailles, lots, gadgets, photos...)

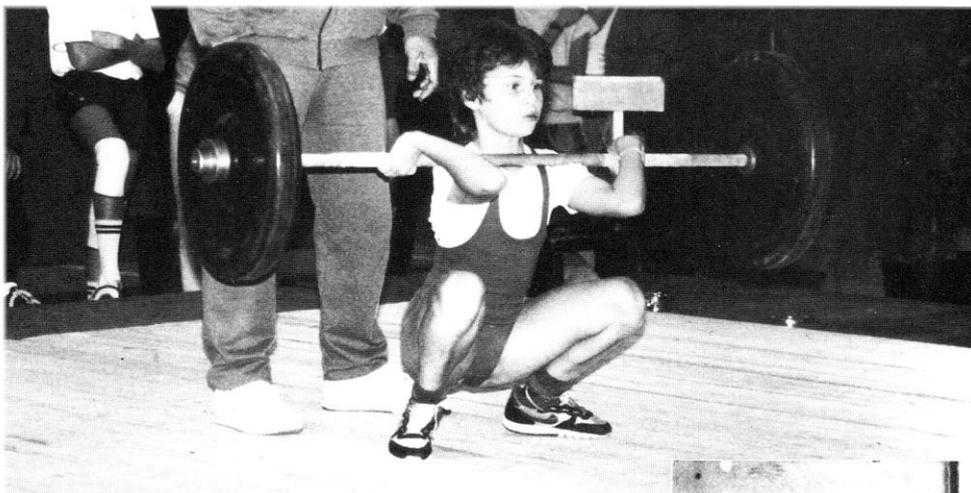
Mais il reste beaucoup à faire dans la variété des formules, les regroupements d'entraînement, opérations jeunes arbitres...

La nouvelle génération prête à en découdre.

Une équipe technique diplômée et disponible pour des actions ponctuelles ou suivies (RENOUF, BAZEILLE, HENRY, BAZCHA, HEUZE ...) entraînements, journées, stages...

4. Une classe sportive départementale, ouverte au Collège de Thury-Harcourt, regroupe une quinzaine de jeunes quatre entraînements d'une heure par semaine.
5. Une politique scolaire de deux ordres :
 - sensibiliser les établissements voisins des clubs (Prof. E.P.S.)
 - Prêts de deux lots de matériel pour des cycles d'initiation débouchant si possible sur l'U.N.S.S. (brevets, Jeux Athlétiques, Championnats...) Des matches mixtes U.N.S.S. / Clubs sont également effectués.
6. Au moins une très grande compétition par an dans le département (Lisieux est à l'origine de cette tradition). Aujourd'hui le « Tournoi des Champions » du Caen C.H.M. possède l'envergure nationale. Il a de plus l'avantage de côtoyer nos jeunes et les Internationaux. Le 18 décembre dernier plus de 50 jeunes s'affrontèrent puis admirèrent les RENOUF, PASTOR, GASPARIK, PLANCON, ROUFLE... assistant ainsi à l'homologation de plusieurs records de France.
7. Des soirées extraordinaires dont les minimas sont friands et redoublent de motivation. Ils attendent avec impatience les Championnats de France Séniors en Juin à ... Caen !
8. Un Directeur Départemental sensibilisé aux efforts déployés, apportant réponses et moyens. M. BERTHEAU favorise la mise en place de la classe d'Haltérophilie, appuie la mise en œuvre de la politique sportive départementale, apporte une partie des moyens pour la création d'un poste d'Éducateur Sportif (B.E.E.S.) dont les actions seraient ponctuellement celle d'un C.T.D.





Stéphane RAULIER (Colombelles)
Équilibre et placement

9. Un Conseil Général s'intéressant aux projets sportifs, prenant en compte les athlètes de haut-niveau.
10. Une fédération suivant les actions et les appuyant. André CORET et André DRUBIGNY viennent de passer une journée dans le Calvados (20 janvier).
11. Un Comité Régional prenant également en compte ces projets et coordonnant ses priorités en fonction des attentes.

Certes la démarche est ambitieuse., mais identifiable à celle que le Caen C.H.M. s'était fixée pour son club. Georges HENRY nouveau Président saura dynamiser l'équipe départementale.

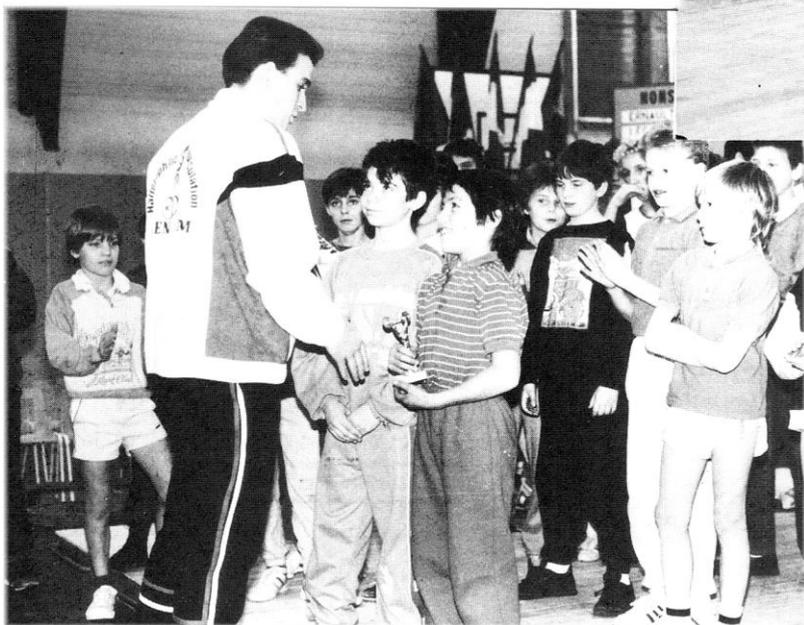
Le plus difficile reste à faire ; plus encore à maintenir. Le Conseil Général devra s'investir davantage, il faudra trouver des partenaires, des sponsors, s'appuyer sur le C.D.O.S. les Municipalités, utiliser le Centre Médico-sportif, intéresser l'U.F.R.-S.T.A.P.S. la F.P.C. des Enseignants, multiplier l'information, envisager la création d'un Centre de Formation...

Mais le pragmatisme est une règle dans le Calvados,

Philippe HEUZE
Secrétaire B. NO.



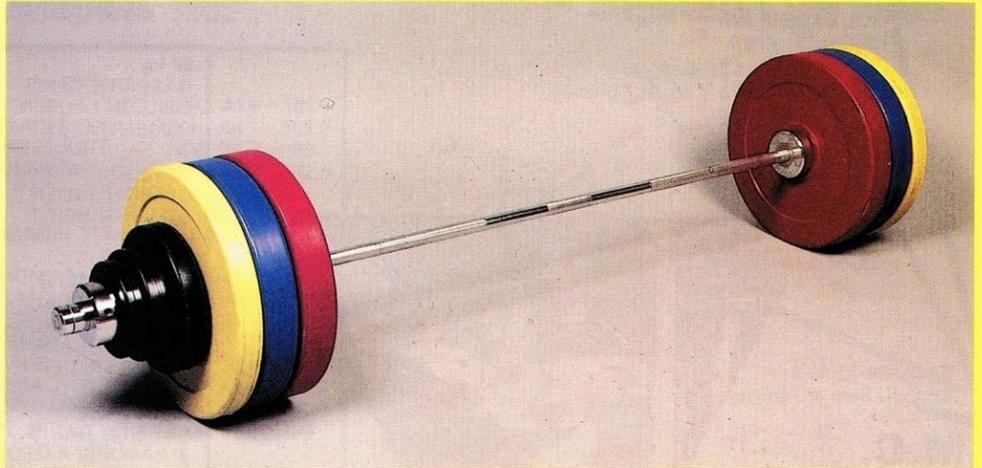
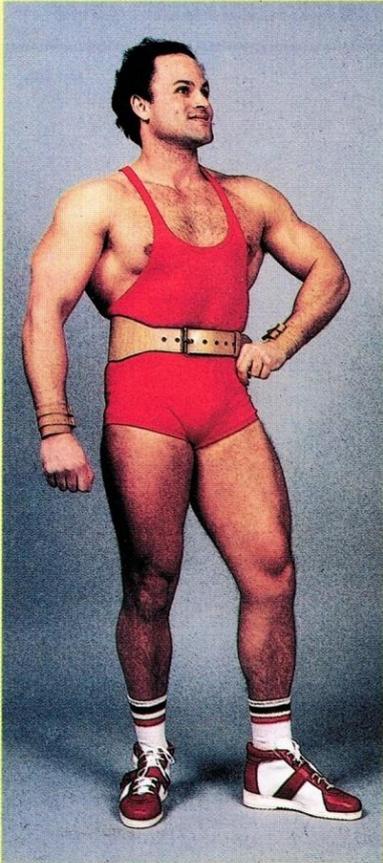
Peter LEMARCHAND (Caen C.H.M.)
Dynamisme, vitesse, détermination.



A l'heure des récompenses, des regards qui en disent long...

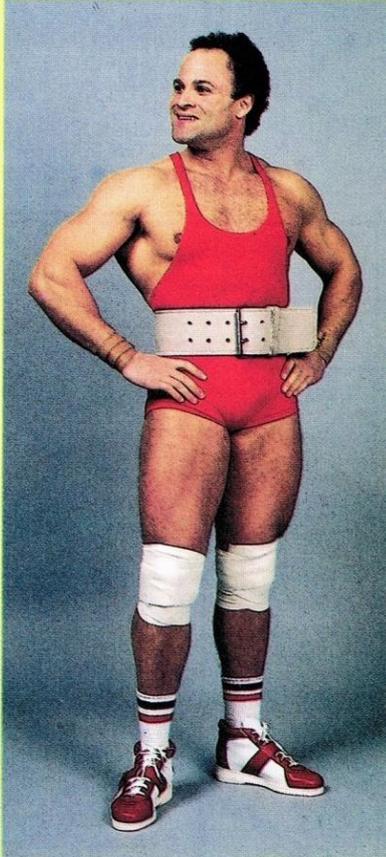
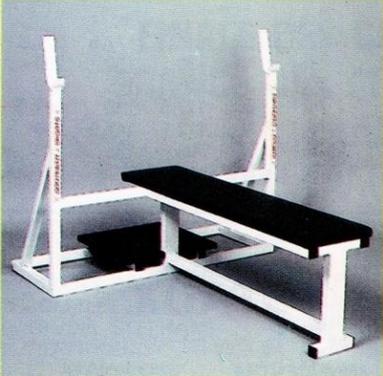
CONTINENT SPORTS

11, RUE PASTEUR - 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - Tél. 64 05 05 97



HALTEROPHILIE

FORCE ATHLETIQUE



JE COMMANDE	Quant.	Prix TTC Unitaire	Port	TOTAL
BARRE SUPER COMPETITION		3.950,00	DÜ	
BARRE OLYMIQUE		2.850,00	DÜ	
BARRE OLYMIQUE Chromée		3.215,00	DÜ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE		2.990,00	DÜ	
BARRE FORCE ATHLETIQUE Chromée		3.380,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Rouge		1.508,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 25 kg Noir		1.160,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Bleu		1.290,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 20 kg Noir		975,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Jaune		1.130,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 15 kg Noir		824,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 10 kg Noir		588,00	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 5 kg Noir		283,50	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 2,5 kg Noir		162,50	DÜ	
DISQUE CAOUTCHOUC 1,250 kg Noir		114,00	DÜ	
DISQUE ACIER ENTRAINEMENT 1e kg		25,00	DÜ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 4 m x 4 m		9.088,00	DÜ	
PLATEAU CAOUTCHOUC 3 m x 3 m		5.112,00	DÜ	
CEINTURE COMPETITION HALTERO (Préciser tour de taille)		295,00	20 F	
CEINTURE STANDARD (Préciser tour de taille)		190,00	20 F	
CEINTURE FORCE ATHLETIQUE (Préciser tour de taille)		595,00	20 F	
CHAUSSURES Pointures 38 à 46		360,00	20 F	
MAILLOT HALTEROPHILIE Tailles 1 à 6 Bleu ou Rouge		150,00	12 F	
BANDES FORCE ATHLETIQUE (La paire)		110,00	12 F	
BANC FORCE ATHLETIQUE		2.960,00	DÜ	
REPOSE BARRES FORCE ATHLETIQUE		1.980,00	DÜ	
TOTAL				

CATALOGUE GRATUIT

MATERIEL COMPLET POUR SALLE ET EQUIPEMENT INDIVIDUEL.

NOS PRIX S'ENTENDENT DEPART USINE FRANCE METROPOLITAINE

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

_____ Code _____ Ville _____

Je joins Chèque Mandat-lettre

