

LA LIGUE VOUS PARLE



LES ACTUS FÉVRIER

LE MOT DU PRÉSIDENT:



Février a connu que 2 journées de compétitions avec le championnat de Ligue Master à Pamiers avec son lot de qualifiés pour les championnats de France en Novembre et les compétitions internationales ; et la journée des championnats départementaux sur 3 implantations cette saison, confirmant la bonne dynamique des comités départementaux de la Haute Garonne, de l'Hérault et du Lot.

Les vacances de Février ont permis de regrouper nos jeunes occitans à Figeac pour un stage de perfectionnement, et préparer la sélection qui ira représenter la région au championnat de France des équipes de Ligue les 20 et 21 Avril à Mondragon. Le physique a eu la part belle sur ces 5 jours mais le mental et la réflexion n'ont pas été en reste puisque une session tactique a été proposé à nos jeunes stagiaires en les confrontant directement au logiciel fédéral, qui anime toutes nos compétitions depuis 3ans. Et qui sait dans quelques temps, nous verrons peut-être éclore des vocations pour l'arbitrage ou l'encadrement.

Du coté des subventions de FDVA2 c'est clos le 27 Février, la campagne ANS débute ce mois de Mars, merci de coller au plan sportif fédéral pour être éligible.

D'un point de vue licence, avec 2463 licences, l'Occitanie conforte sa 2ème place nationale derrière les Hauts de France; avec 174 licenciés de plus à pareil époque la saison dernière. Mais cette reprise post COVID, ne représente pas forcément une embellie sur le terrain, avec des clubs employeurs en difficulté et un manque cruel de bénévoles dans leur fonctionnement. Le monde évolue et nous pousse à nous renouveler sans cesse en restant dans le cadre d'une association 1901

STAGE D'HIVER U15-U17-U20

Figeac

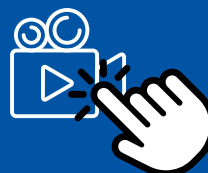
Du 19 au 23 Février, nos jeunes athlètes furent accueillis par le club du HC Figeac pour un pénultième stage de perfectionnement avant le Championnat de France des équipes de Ligue se déroulant le 20 et 21 avril à Montdragon. Avec un format d'entraînement bi quotidien et un gros focus pédagogique sur la théorie tactique et stratégique en compétition, les corps ont appris mais aussi les petites cellules grises de nos espoirs.



" Nous avons envie que ce stage soit riche d'apprentissage que ce soit sur le plan sportif mais aussi humain. Ce sont des âges où le sérieux doit s'alterner avec le plaisir dans la discipline. Se créer des amitiés, des souvenirs et une sorte de tendresse pour notre sport. Ces jeunes sont nos athlètes d'aujourd'hui, mais j'espère aussi de demain. Ils seront peut-être nos futurs bénévoles, éducateurs, arbitres, présidents de club..."

Ana Carolina Miranda, CTF et entraîneur sur le stage

Suivez les aventures de nos jeunes ici:



ELIMINATOIRE DE LIGUE MASTER

SAMEDI 3 FÉVRIER AU HC PAMIER



22 athlètes de 35 à plus de 80 ans se sont affrontés toute la journée dans une ambiance bienveillante et joyeuse.

L'occitanie qualifie pas moins de 12 compétiteurs aux championnats du Monde, 3 aux Europe et 3 aux France, à l'issue de cette compétition.

Si vous voulez voir des extraits de cette journée riches en émotions, c'est par ici que ça se passe:



9ÈME TOURNOI INTERNATIONAL DE LYON

SAMEDI 10 FÉVRIER 2024



Le club d'haltérophilie de la Gauloise de Vaise organise chaque année le tournoi international féminin de Lyon, l'idée étant de donner une scène aux athlètes féminines en France. Sur cette 9eme édition, Florette Degez (Clermont Sport) et Leilou Loret (HC Figeac) nous ont offert une sublime prestation.

Avec 65kg à l'arraché et 74kg à l'épaulé jeté dans la catégorie des 55kg U17, Florette non seulement gagne sa catégorie tout en faisant 2eme meilleure performance U17, mais se positionne pour les championnats du Monde U17 qui auront lieu à Lima (Pérou) du 22 au 26 mai 2024.

De son côté, Leilou n'est pas en reste avec avec 59kg à l'arraché et 78kg à l'épaulé jeté dans la catégorie des 49kg U20, elle prend donc la 4eme place, tout en réalisant une série internationale B, bien mérité.



FÉVRIER EN VRAC:

COMPÉTITIONS:



Le weekend du 17 février, se déroulèrent les Championnats départementaux en simultanément dans le Lot, l'Hérault et la Haute Garonne, avec au total, 62 compétiteurs.



Licence	Nom	AN	NAT	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	TOTAL	Série	Catégorie	IWF
CLUB HALTEROPHILE LUXOVIEN																
IWF : 1752,89																
94944	LEPAUL Emmanuel	1991	FR	78,8	125	130	135	130	155	160	165	165	295	NAT	SEN M 81	380,17
403316	MULLER John	1996	FR	80,7	105	105	105	105	140	145	150	145	250	FED	SEN M 81	317,93
399561	GROSJEAN Alexandre	2003	FR	83,9	115	115	115	115	135	140	145	140	255	IRG	SEN M 89	317,58
418133	SPERKA Sacha	1999	FR	89,2	125	125	133	133	152	157	162	157	290	FED	SEN M 96	350,16
457587	FERRE Benjamin	2000	FR	110,0	145	150	155	155	190	195	200	195	351	NAT	SEN M +105	387,05
REIMS HM																
IWF : 1611,05																
456437	SANCHEZ Corentin	1994	FR	72,4	90	90	90	90	115	120	125	125	215	IRG	SEN M 73	291,29
246713	COLOMBO Ludwig	1995	FR	81,4	115	123	123	123	140	145	150	150	273	FED	SEN M 89	345,54
322342	FAVETTE Alexandre	1995	FR	86,5	117	122	122	122	140	145	150	150	272	FED	SEN M 89	333,47
430246	CHAVINER Fabrice	1987	FR	85,2	95	100	105	105	125	132	137	137	242	IRG	SEN M 89	298,99
79289	BOULY Kevin	1981	FR	107,9	130	135	135	135	160	172	177	172	307	FED	SEN M 109	341,76
CLERMONT SPORTS																
IWF : 1610,75																
182520	MULLOR Julien	1997	FR	68,5	102	108	108	102	117	122	128	122	224	IRG	SEN M 73	314,34
418266	YANOU KETCHANKE Jean baptiste	1993	CM	80,7	112	117	122	122	142	155	162	162	284	NAT	SEN M 81	361,17
168623	MULLOR Nicolas	1994	FR	74	95	100	104	104	123	128	133	128	232	IRG	SEN M 81	310,16
414833	AVUVE Seyham	1992	FR	81,6	107	107	107	107	137	142	147	147	254	IRG	SEN M 89	321,07
459735	MORET Sylvain	1999	FR	103,7	113	117	123	122	146	147	154	147	289	IRG	SEN M 109	304,01

3EME JOURNÉE DE TOP 9 MASCULIN

C'est malheureusement une 3eme place pour Clermont, lors du match 3, qui s'incline face au CH Luxovien et au Reims HM. Cette prestation ne permettant pas à notre club occitan de remonter au classement.

Equipe	Score par points	Moyenne IWF	Journée 1	Journée 2	Journée 3
VGA Saint Maur	24 pts	1788,566667	1772,81	1796,69	1796,2
HMDB 21 Dijon	22 pts	1754,24	1750,54	1753,43	1758,75
CH Luxeuil	20 pts	1745,906667	1742,72	1742,11	1752,89
SC Neuilly	20 pts	1725,633333	1699,27	1741,59	1736,04
AC Saint Marcellin	18 pts	1640,143333	1761,69	1675,53	1483,21
Reims HM	16 pts	1643,386667	1645,99	1673,17	1611
AFHMA Franconville	16 pts	1754,746667	1742,36	1765,13	1756,75
CA Rosendael	14 pts	1599,49	1542,66	1555,38	1700,43
Clermont Sports	12 pts	1613,23	1628,22	1600,72	1610,75

À VENIR:

2 MARS

4ÈME JOURNÉE CHAMPIONNAT MIXTE D'OCCITANIE

MATCH 1 : HC FIGEAC

MATCH 2 : TOULOUSE HC

9 MARS

4ÈME JOURNÉE TOP9

MATCH 1 : AFHMA FRANCONVILLE

16 MARS

CHAMPIONNAT DE PROVINCE LR - ELIMINATOIRE

FRANCE/TROPHÉE DES MINIMES

CLERMONT SPORTS: 13 H 00 - 20 H 00

CH PAMIER 13 H - 20 H

23 MARS

3° CHALLENGE Avenir U8-U10-U13-U15-U17-U20-SEN

TOULOUSE HC 10 H - 20 H

LA LIGUE VOUS SOUHAITE



FFHM

UN BEAU MOIS DE MARS

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:
DAVID BOSSIAN

RÉDACTION ET MISE EN PAGE :
ANA CAROLINA MIRANDA

ONT PARTICIPÉ:
DAVID BOSSIAN

CRÉATEUR:
JEAN-MARIE CHANUT

ET N'OUBLIEZ PAS DE NOUS SUIVRE SUR:

