

LA LIGUE VOUS PARLE



LES ACTUS NOVEMBRE

LE MOT DU PRÉSIDENT:



Trois nouveaux clubs nous ont rejoint cette année, le Auch Haltéro Club, l'Haltéro Fit 66 de Perpignan et l'Aveyron Club Haltérophilie FA de Rodez, je les félicite. Un début de saison très encourageant puisque la Ligue compte déjà 1900 licenciés alors que nous clôturons le premier trimestre. Ces chiffres n'ont jamais été atteints et le nombre de participants aux compétitions est en forte croissance.

Les premières compétitions ont eu lieu, avec les 2 premiers tours par équipe et deux challenges Avenir, et déjà quelques retours nous font craindre quelques difficultés du côté de l'arbitrage.

Ce problème était sous-jacent depuis 2 saisons mais il devient criant de vérité. Il va falloir former sinon nous courons à notre perte. Sans arbitre, pas de match.

Le 6 janvier à Balma, j'espère croiser de nouveaux candidats à la formation théorique d'arbitre régional.

CREPS DE TOULOUSE

NOS JEUNES EN STAGE

Un stage interligues sous le signe du partage et de l'enrichissement.

Cette année encore, les ligues Centre Val-de-Loire, Nouvelle-Aquitaine et Occitanie se sont regroupées lors d'une semaine de profilage, où de jeunes athlètes de niveau hétérogène eurent l'occasion de partager des entraînements communs et apprendre les uns des autres. Chaque région fut bien représentée, que ce soit chez les athlètes ou le staff. Nous noterons la présence également d'Alissa Ezzedine, internationale belge, qui invitée, s'intégra parfaitement au groupe.



Ce type de stage se trouve être une plus-value formidable pour les jeunes. Il permet d'ouvrir les horizons et de créer du lien entre les régions. L'intégration de débutants est l'occasion de donner sa chance à de potentiels brutes et d'ouvrir les portes à de possibles futurs champions.

SECTION HALTÉRO AU LYCÉE

MERCREDI 22 NOVEMBRE

FIGEAC

En partenariat avec le comité départemental du Lot et le support logistique de l'haltéro club Figeacois, la section Haltéro du lycée Beauregard de Villefranche de Rouergue a pu profiter des installations du club Lotois. C'est à l'initiative de Florence Mazenq professeur d'EPS en étroite collaboration avec la Ligue Occitanie d'haltérophilie-musculation que ce projet à vu le jour.

À cette occasion un entraînement en commun rassemblant une dizaine de jeunes lycéens et haltérophiles Figeacois fut mis en place.

Un échange qui sera renouvelé au court de la saison.



FRAÎCHEMENT LABELLISÉ ÉCOLE D'HALTÉRO, LE CLUB GARANTI AINSI UN ACCUEIL PARFAITEMENT ADAPTÉ AUX SCOLAIRES.



NOVEMBRE EN VRAC:

50 EUROS DE RÉDUCTION POUR NOS LICENCIÉS
DATE LIMITE 30 DÉCEMBRE

COMPÉTITIONS:

11 NOVEMBRE:

Le premier challenge avenir de la saison s'est déroulé à la fois dans le club lotois du HC Figeac ainsi que dans l'Hérault au club Force Staps Montpellier. L'occasion pour certains de vivre une première expérience de compétition que nous espérons être celle d'une longue série.

MUSCU CHALLENGE:

Pour ce premier défi 1: CARDIO: 2 clubs représentés, le THC et le HC Figeac.
Féminines: 5 du THC et 2 de Figeac.
Hommes: 11 du THC avec une victoire pour Arthur DAMMÉ

25 NOVEMBRE: CLASSEMENT

DEUXIÈME JOURNÉE MIXTE PAR ÉQUIPE

MATCH 1: HC FIGEAC

CLUB:	IWF:
TOULOUSE HC 1	1248,56
HC FIGEAC	976,70
TOULOUSE HC 2	885,09

MATCH 2: CLERMONT SPORT

CLUB:	IWF:
HC MONTALBANAIS	1272,34
CLERMONT SPORTS	1115,56

MATCH 3: USC HC COLOMIERS

CLUB:	IWF:
USC HC COLOMIERS	1039,29
CH PAMIERIS	922,11

TOP 9 À CLERMONT

CLUB:	IWF:
SPORTING CLUB DE NEUILLY	1741,59
AC SAINT MARCELLIN	1675,53
CLERMONT SPORTS	1600,72



16 DÉCEMBRE

3eme Journée du Championnat Mixte d'Occitanie:

- Match 1 à USC HC Colomier (13h/19h)
- Match 2 à CH Pamiers. (13h/19h)
- Match 3 à Toulouse HC (13h/18h)

À VENIR:

DU 4 AU 12 DÉCEMBRE

MUSCU CHALLENGE
Défi 2:
"Anti gravité"

7 DÉCEMBRE

- Le championnat de l'académie de Toulouse FFSU

13 DÉCEMBRE

- Une formation jeunes officiels Circuit Training UNSS à Castelnaudary

LA LIGUE VOUS DIT À BIENTÔT

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:
DAVID BOSSIAN

RÉDACTION ET MISE EN PAGE :
ANA CAROLINA MIRANDA

ONT PARTICIPÉ:
CLÉMENT ADAM, DAVID BOSSIAN, KÉVIN
LICCIARDI

CRÉATEUR:
JEAN-MARIE CHANUT

ET N'oubliez pas de nous suivre sur:

