



Calendrier Occitanie 2025-2026

	HERAULT - LR	MPY	LIGUE OCCITANIE	NATIONAL	INTERNATIONAL	
SEPTEMBRE	D01					
	S06					
	D07					
	S13			13 septembre 2025 Formation et recyclage des arbitres Narbonne		
	S20				Conseil des Ligues	
	S27					
OCTOBRE	D28					
	S04			1 ^{er} J Chpt Mixte de Ligue des Clubs Trophée JM Chanut HC Figeac	CHAMPIONNAT DU MONDE SENIORS 2 au 11 octobre	
	S11					
	S18		1 ^{er} Challenge Avenir U10->U20 HC Montauban		1 ^{er} J Chpt France Clubs	
	S25				Stage Interligue 20/10 au 24/10/2025	
	D26					
NOVEMBRE	S01		Formation BF1 Balma		CHAMPIONNATS D'EUROPE U20/U23 28 au 4 novembre Albanie	
	D02					
	S08			2 ^{er} J Chpt Mixte de Ligue des Clubs		
	S15				2 ^{er} J Chpt France Clubs	
	S22	1 ^{er} Challenge Avenir Force Staps Montpellier	1 ^{er} Challenge Avenir SEN HC Pamiers			
	S29			CRITERIUM NATIONAL U13 -U15-U17-U20-SEN Clermont Sports		
DECEMBRE	S06		Formation BF1 Toulouse			
	D07			DL 1 ^{er} Challenge Avenir		
	J11	Championnat Académique FSU Force Staps Montpellier				
	S12		2 ^{er} Challenge Avenir U10->U20 HC Figeac		3 ^{er} J Chpt France Clubs	
	S20			3 ^{er} J Chpt Mixte de Ligue des Clubs		
	S27					
JANVIER	D28					
	S03					
	D04					
	S10	2 ^{er} Challenge Avenir Haltéro Fit 66		DL organisation stage Jeune Crossfiteur Clermont Sports		
	S17			Championnats Ligue Masters Pamiers	4 ^{er} J Chpt France Clubs	
	S24			4 ^{er} J Chpt Mixte de Ligue des Clubs		
S31	3 ^{er} Challenge Avenir Force Staps Montpellier	3 ^{er} Challenge Avenir U10->U20 HC Montauban		Réserve Chpt France Clubs		

JOYEUX NOEL et BONNE ANNEE



Calendrier Occitanie 2025-2026

	HERAULT - LR	MPY	LIGUE OCCITANIE	NATIONAL	INTERNATIONAL	
FEVRIER	S07	Championnat de l'Hérault Montpellier Titanium Weighlifting	Chpt Départementaux + 2° Challenge Avenir SEN	DL 2° Challenge Avenir		
	S14			Tests U13 HC Figeac	GRAND PRIX FEMININ LYON date a confirmer	
	S21	Championnats Province Elim France / Trophée Clermont Sports	Championnats Province Elim France / Trophée	Stage 23/02 au 27/02/2026 Figeac	DL qualif Masters	
	S28					
	D01			Trophée Féminin Séniors CH Pamiers		
MARS	S07		DL - 4 J. REG Eq			
	S14	1° Tour Coupe de France Clermont Sports	1° Tour Coupe de France HC Figeac			
	S21		4° Challenge Avenir U10->U20 HC Pamiers			
	S28			Championnats Ligue Elim France / Trophée Occitan Barbell Crew		
	D29					
AVRIL	S04	4° Challenge Avenir Clermont Sports			CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS NARBONNE	CHAMPIONNATS D'EUROPE 1er au 30 avril Batumi
	L06					
	S11			Finale Chpt Mixte de Ligue des Clubs		
	S18				CHAMPIONNATS DE FRANCE DES EQUIPES DE LIGUE U15-17 / U20	
	D19					
	S25		3° Challenge Avenir SEN Toulouse HC	Stage 20/02 au 24/04/2026 Creps TMP	DL 3° Challenge Avenir	
	V01					
	S02				CHAMPIONNATS DE FRANCE HONNEUR SENIORS	
	D03			Championnats Ligue Muscu		
	V08					
MAI	S09			Test U13 Clermont Sports	Date limite de qualification au trophée des U13	
	J14					
	V15					
	S16				CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE JEUNES U15-U17-U20	
	D17					
	S23	5° Challenge Avenir Montpellier Titanium Weighlifting	5° Challenge Avenir U10->U20 HC Montauban			
	L25					
	S30				FINALE DE LA COUPE DE FRANCE U13 - U15/17 - U20 - SENIORS MIXTES	
	D31					
	S06		Certification BF1		AG de la FFHM	
JUIN	D07					
	S13				CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE SENIORS	
	D14					
	S20		4° Challenge Avenir SEN Occitan Barbell Crew			TOURNOI DECOTTIGNIES
	S27			DL 4° Challenge Avenir	TROPHEE NATIONAL DES U13	JEUX MEDITERRANEENS 21/08 au 3/09 TARANTO

CHAMPIONNAT MIXTE DE LIGUE 2025 / 2026

C	Clermont Sports
B	
E	CrossFit Saint Simon
A	HC Figeac
F	HC Montalbanais (2 équipes)
H	CH Pamiers
G	Occitan Barbell Crew
I	Toulouse HC
D	

Tirage au sort



A	HC Figeac
B	
C	Clermont Sports
D	
E	CrossFit Saint Simon
F	HC Montalbanais (2 équipes)
G	Occitan Barbell Crew
H	CH Pamiers
I	Toulouse HC

Chaque Club reçoit au moins une fois

1^o journée
Organisée par le HC Figeac

F G
C H
E A I

4 octobre 2025

F HC Montalbanais (2 équipes)
G Occitan Barbell Crew

C Clermont Sports
H CH Pamiers

E CrossFit Saint Simon
A HC Figeac
I Toulouse HC

2^o journée

G A
E H
F C I

8 novembre 2025

G Occitan Barbell Crew
A HC Figeac

E CrossFit Saint Simon
H CH Pamiers

F HC Montalbanais (2 équipes)
C Clermont Sports
I Toulouse HC

3^o journée

H A F
C E G
I F

20 décembre 2025

H CH Pamiers
A HC Figeac
F HC Montalbanais mixte

C Clermont Sports
E CrossFit Saint Simon
G Occitan Barbell Crew

I Toulouse HC
F HC Montalbanais Senior

4^o journée

C A
E F
G H I

24 janvier 2026

C Clermont Sports
A HC Figeac

E CrossFit Saint Simon
F HC Montalbanais (2 équipes)

G Occitan Barbell Crew
H CH Pamiers
I Toulouse HC

Les clubs qui sont surlignés en bleu organisent le match

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS 2025/2026

B	CLERMONT SPORTS
E	CA ROSENDAEL
G	ISTRES SPORTS
H	ASPTT STRASBOURG
F	HMDB21 DIJON
A	AHFMA FRANCONVILLE
I	EAAR MONTEUX
D	CH LUXOVIEN
C	VGA SAINT MAUR

Tirage au sort

TOP 9 MASCULINS



A	AHFMA FRANCONVILLE
B	CLERMONT SPORTS
C	VGA SAINT MAUR
D	CH LUXOVIEN
E	CA ROSENDAEL
F	HMDB21 DIJON
G	ISTRES SPORTS
H	ASPTT STRASBOURG
I	EAAR MONTEUX

Chaque Club reçoit au moins une fois

1^o journée

B	F	G
C	D	H
E	A	I

18 octobre 2025

B	CLERMONT SPORTS
F	HMDB21 DIJON
G	ISTRES SPORTS
C	VGA SAINT MAUR
D	CH LUXOVIEN
H	ASPTT STRASBOURG
E	CA ROSENDAEL
A	AHFMA FRANCONVILLE
I	EAAR MONTEUX

2^o journée

A	D	G
B	E	H
F	C	I

15 novembre 2025

A	AHFMA FRANCONVILLE
D	CH LUXOVIEN
G	ISTRES SPORTS
B	CLERMONT SPORTS
E	CA ROSENDAEL
H	ASPTT STRASBOURG
F	HMDB21 DIJON
C	VGA SAINT MAUR
I	EAAR MONTEUX

3^o journée

H	A	F
C	E	G
I	B	D

13 décembre 2025

H	ASPTT STRASBOURG
A	AHFMA FRANCONVILLE
F	HMDB21 DIJON
C	VGA SAINT MAUR
E	CA ROSENDAEL
G	ISTRES SPORTS
I	EAAR MONTEUX
B	CLERMONT SPORTS
D	CH LUXOVIEN

4^o journée

A	B	C
D	E	F
G	H	I

17 janvier 2026

A	AHFMA FRANCONVILLE
B	CLERMONT SPORTS
C	VGA SAINT MAUR
D	CH LUXOVIEN
E	CA ROSENDAEL
F	HMDB21 DIJON
G	ISTRES SPORTS
H	ASPTT STRASBOURG
I	EAAR MONTEUX

Les clubs qui sont surlignés en bleu organisent le match