Saison 2026-2027 - Bulletin n°2

LIGUE OCCITANIE



ITSMOMOEMEDIA

DANS CE NUMÉRO...

Sommaire



Édito

03 **Edito**
Le mot du président

Actu nationale

04 **Actu- Nationale**
Résultats des championnats du monde Master

05 Une médaille de bronze pour Florette aux championnats d'Europe U20

06 **Premier week-end de formation BF2**
Un week-end sportif et studieux pour les futurs moniteurs haltéro

Lancement de la saison compétitive

07 **Lancement de la saison compétitive**
Le premier jour du championnat de France des clubs

08 Les challenges avenir de début de saison

09 1 ° tour du championnat mixte des clubs

En Occitanie

10 **Les interventions haltéro en Occitanie**
Haltéro tour et stages départementaux

11 **Calendrier**
Le calendrier à venir

12 **Stage interligue**
En route pour les championnats d'Europe jeunes 2028 à Balma

13 **Bataillon de Joinville**
Le 70 ° anniversaire du bataillon

LE MOT DU PRÉSIDENT

Le début de saison est très positif, avec 1 728 licenciés, dépassant largement les 1 500 licenciés enregistrés à la même période l'an dernier. Bienvenue également aux deux nouveaux clubs qui nous rejoignent : Fondamental Weightlifting Camp à Muret et Montpellier Haltérophilie Club.

Les activités sportives et les formations ont bien démarré, avec le BF2 en Haute-Garonne, plusieurs Haltéro Tours, les Challenges Avenir et le championnat régional des clubs. Côté musculation, le premier défi est terminé et le second, consacré à l'équilibre et au gainage, débutera le 11 novembre.

Le calendrier universitaire est également lancé, avec plusieurs rendez-vous à venir à Montpellier, Toulouse et Balma.

Enfin, toutes mes félicitations à Florette Degez et à son club pour sa très belle médaille de bronze aux Championnats d'Europe U20 au Kosovo.

Sportivement,

DAVID BOSSIAN

PRÉSIDENT DE LA LIGUE OCCITANIE

CHAMPIONNATS DU MONDE MASTER



Les résultats

Silvio Catanoso 1° Place
Homme 65 ans -85 kg

Anne-Marie Grimal 4° Place
Femme 55 ans +86 kg

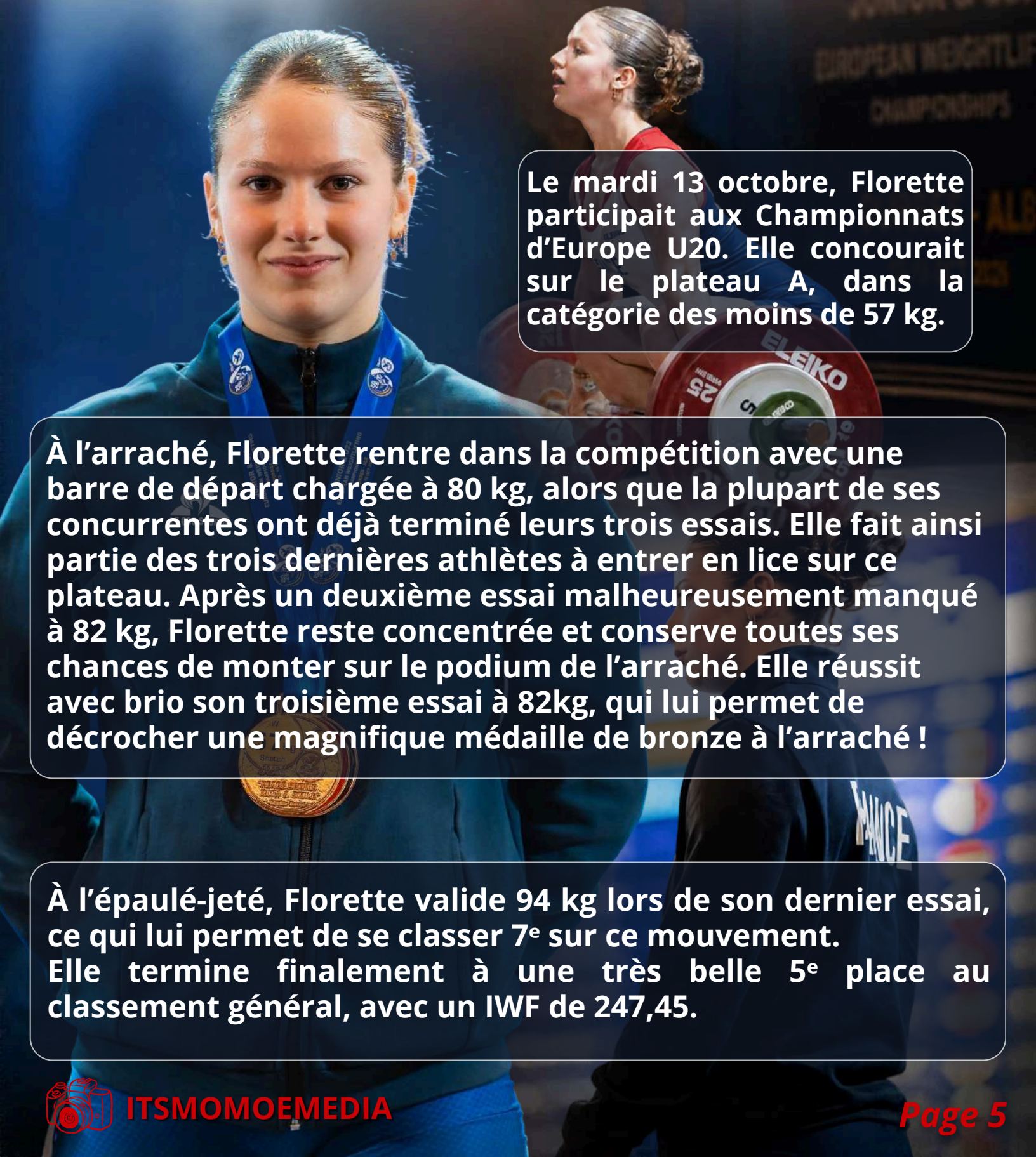
Jean-françois Bacardatz 8° Place
Homme 50 ans -85 kg

Louisa Bedos 9° Place
Femme 40 *ans -57 kg*

Sylvain Cavet 12° Place
Homme 45 ans -85 kg

Caroline Tricot 11° Place
Femme 35 ans -69 kg

CHAMPIONNATS D'EUROPE U20/U23



Le mardi 13 octobre, Florette participait aux Championnats d'Europe U20. Elle concourait sur le plateau A, dans la catégorie des moins de 57 kg.

À l'arraché, Florette rentre dans la compétition avec une barre de départ chargée à 80 kg, alors que la plupart de ses concurrentes ont déjà terminé leurs trois essais. Elle fait ainsi partie des trois dernières athlètes à entrer en lice sur ce plateau. Après un deuxième essai malheureusement manqué à 82 kg, Florette reste concentrée et conserve toutes ses chances de monter sur le podium de l'arraché. Elle réussit avec brio son troisième essai à 82kg, qui lui permet de décrocher une magnifique médaille de bronze à l'arraché !

À l'épaulé-jeté, Florette valide 94 kg lors de son dernier essai, ce qui lui permet de se classer 7e sur ce mouvement.
Elle termine finalement à une très belle 5e place au classement général, avec un IWF de 247,45.

PREMIER WEEK-END BF2



Le week-end des 3 et 4 octobre marquait le lancement de la formation BF2, organisée dans les locaux de l'Occitan Barbell Crew, à Colomiers.





PROGRAMME DE LA FORMATION

- ☐ **Perfectionnement de l'encadrement**
- ☐ **Programmation de séance et planification générale et spécifique à la compétition**
- ☐ **Accompagnement de l'athlète en compétition, gestion et stratégie de match**
- ☐ **Travail d'adaptation à l'entraînement en fonction des différents public**

PREMIÈRE JOURNÉE DU TOP 9 À CLERMONT SPORT

J1 À CLERMONT SPORTS







2
1653,53

1
1761,71

3
1617,69

CLASSEMENT PROVISOIRE

1	Sporting Club de Neuilly	1796,46 points
2	VGA St Maur	1761,71 points
3	ASPTT Starsbourg	1733,17 points
4	AFHMA Franconville	1708,58 points
5	Clermont Sports	1653,53 points
6	EEAR Monteux	1619,29 points
7	Rosendael	1617,69 points
8	Istres Sport Hattérophilie	1595,73 points
9	CH Luxovien	1583,83 points







Philippe Aubouy

LES PREMIERS CHALLENGES AVENIR



Challenge avenir jeune du 10 Octobre au HC Figeac

Au total, 10 jeunes ont participé à cette compétition !
Parmi eux : 2 filles U15, 1 garçon U17, 1 garçon U15 et 6 U13, avec 3 garçons et 3 filles.
Une parité parfaite pour représenter fièrement les clubs !



Challenge avenir jeune et sénior à STAPS Montpellier le 10 octobre

Au total, 18 athlètes étaient au rendez-vous, avec également la présence de plusieurs jeunes : 1 fille U13, 1 garçon U15, 1 garçon U17, 1 fille U15 et 1 fille U20.



Challenge avenir d'automne Sénior le 31 octobre à Colomiers

Merci à l'Occitan Barbell Crew pour l'organisation de ce super Challenge Avenir Senior, qui s'est déroulé le 31 octobre à Colomiers.
Au total, 13 femmes et 21 hommes ont participé à cette compétition, répartis sur deux plateaux masculins.

Merci à l'ensemble des bénévoles et des arbitres pour leur implication, leur disponibilité et leur travail, qui permettent d'assurer la bonne organisation et le bon déroulement des compétitions.
Un grand merci également aux trois clubs qui ont accueilli un Challenge Avenir ce mois-ci : le HC Figeac, Force STAPS Montpellier et l'Occitan Barbell Crew.







PREMIER TOUR DU CHAMPIONNAT MIXTE DES CLUBS DE LIGUE

Le samedi 24 octobre a eu lieu le premier tour des championnats par équipe de ligue !
Merci aux clubs de Pamiers et de l'Occitan Barbell Crew pour l'organisation.

Lien de l'article

Classement provisoire des clubs

1. **Clermont Sports**
2. **HC Figeac**
3. **Toulouse haltéro Club**
4. **US HC Colomiers**
5. **Occitan Barbell Crew**
6. **HC Pamiers**





LES ÉVÉNEMENTS HALTÉRO D'OCTOBRE



13 octobre

Haltéro tour aux argoulets animé par Nina Desampaio et Gaëlle Bégué le 13 octobre

Un moment de convivialité avec 60 enfants qui ont découverts l'activité à travers des olympiades !



17 octobre

Regroupement des clubs de l'Hérault organisé par le comité départemental de l'hérault le 17 octobre

Trois clubs se sont donnés rendez-vous autour d'une journée 100% dédiée à l'haltérophilie. Une belle manière d'approfondir la pratique et d'échanger entre athlètes et entraineurs.



18 octobre

Haltéro tour pour Octobre Rose à Vias encadré par Julien Mullor le 18 octobre

C'est à l'occasion d'Octobre rose que la ville de Vias a organisé une course pour récolter des fonds! Pour enrichir leur évènement, la ligue s'est positionnée avec un haltéro tour encadré par Julien Mullor !

D'autres évènements d'animation et de regroupement auront lieu au cours de la saison.

STAGE INTER LIGUE À FONT-ROMEU

Lors de la deuxième semaine de vacances a eu lieu le stage interligue regroupant la ligue Occitanie, la ligue de Nouvelle Aquitaine ainsi que la ligue du Centre Val de Loire. Une semaine de profilage, avec 14 athlètes participants !

Au programme :

- Des tests de mobilité
- Des tests physiques : pliométrie, tests de résistance, tests de force
- Des tests haltéro

Charlie, Emma, Zoé et Lilouane ont su appréhender la semaine avec beaucoup de courage et de détermination ! Bravo à eux.









LES 70 ANS DU BATAILLON DE JOINVILLE

Mardi 13 octobre a eu lieu le 70° anniversaire du bataillon de Joinville. Une super occasion pour les haltérophiles de se retrouver, et de découvrir le nouveau contingent de stagiaires !



Stagiaires de l'académie militaire des sports de la défense



Commandant de l'Ecole Interarmées des Sports



Mur des athlètes

Le Bataillon de Joinville était un régiment du service militaire qui regroupait les sportifs appelés sous le drapeau à l'époque. Créé en 1956, il a pris fin en 1997, à la suite de la suppression du service militaire obligatoire.

Lien de l'article

CALENDRIER À VENIR

NOVEMBRE

2° CHALLENGE AVENIR

2° CHALLENGE AVENIR JEUNES

2° CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS

2° JOURNÉE CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE DE LIGUE

ARBITRAGE FFSU

CRITÉRIUM NATIONAL U15 U17 U20 ET SENIOR

- **Samedi 7 Novembre - Clermont l'hérault**
- **Samedi 14 Novembre - HC Montalbanais**
- **Samedi 14 Novembre - SC Neuilly**
- **Samedi 21 Novembre - Toulouse HC - USC HC Colomiers**
- **Jeudi 26 Novembre - STAPS Toulouse - STAPS Montpellier**
- **Samedi 28 Novembre - HC Figeac**

BONNE LECTURE !

Directeur de la publication : David BOSSIAN

Rédaction et mise en page : Gaëlle BÉGUÉ

Créateur : Jean-Marie CHANUT

